

# ÉLETKÉPEK

[www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)  <https://www.facebook.com/budapest15kerulet>

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

## Ragyogó fényvillamos

Pestújhelyi adventi  
ablakok

Sokszínű karácsonyi  
hagyományok

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Minden kedves olvasónknak  
békés ünnepeket  
és egészségben gazdag, sikeres új esztendőt kívánunk!

# Hogy szebb legyen a karácsony

Az év végi ünnepekhez közeledve az önkormányzat idén is segíti a leginkább rászorulókat, hogy nekik is szép lehessen a karácsony. Ezt szolgálja a Palota karácsonyi támogatás, valamint a tartósélelmiszer-csomagok, amit ebben az évben a hivatal juttat el a lakókhöz.

A Palota karácsonyi támogatást harmadik éve igényelhetők meg azok a kerületi nyugdíjasok és rokkantsági járadékban részesülők, akiknek a nyugdíja vagy járadéka nem haladja meg a havi 128 000 forintot és nem rendelkeznek egyéb jövedelemmel. Az egyszeri, 10 000 forintos támogatást idén mintegy 1500 fő igényelte meg. Az utalások december második hetében megkezdődtek, így azt karácsony előtt mindenki megkapja – tudtuk meg Reiszné Naszádi Magdolnától,



Támogatások | Az önkormányzat gondolt a nehéz sorsúakra is

a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetőjétől.

Emellett az önkormányzat gondolt a legnehezebb körülmények között élő kerületeikre is. Közülük 250 leginkább

rászoruló kap tartósélelmiszer-csomagot az ünnepek előtt. A csomagban liszt, olaj, cukor, tészta, rizs, lekvár, szaloncukor, kakaó, méz, tea, bejgli és kolbász található. A koronavírus-jár-

vány miatt a csomagokat az önkormányzat házhöz szállítja – mondta a főosztályvezető.

Az önkormányzat a téli szünet idején is biztosítja a napi meleg ételmezt az iskolás gyerekeknek, amit a Pajtás étteremben lehet majd átvenni.

„Idén a járvány miatt sajnos elmaradtak a gyerekeknek szóló Mikulás-ünnepségek, a karácsonyi ünnepélyek, az időseknek szóló adventi színházi rendezvények, műsorok. Nagyon szomorú, hogy a veszélyhelyzet miatt a személyes találkozások elmaradtak ebben az évben. Bízunk abban, hogy jövőre ez másként lesz, az élet visszatér a normális kerékvágásba. Januártól változatlanul szeretettel várjuk mindazon kerületieket, akiknek valamilyen segítségre van szükségük” – tette hozzá Reiszné Naszádi Magdolna.

Jónás Á.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

## Élelmiszer-csomagok a rászorultaknak

Kerületünkben évek óta hagyomány, hogy a karácsonyt megelőző napokban ételosztással várják kerületi civil szervezetek, valamint politikai pártok azokat az embereket, akiknek sokszor nem jut egy tál meleg étel sem az asztalra.

A korábbi években a Rászorulókat Támogatók Egyesülete, a Pol-

gárok Palotáért Egyesület, az MSZP és a DK az Újpalotai Fő téren, míg a Fidesz-KDNP a Pajtás étteremben látta vendégül a rászorulókat.

A koronavírus-járvány miatt a magyar kormány idén nem engedélyezi az ételosztásokat, hiszen a gyülekezés teljesen elkerülhetetlen az

ilyen rendezvények során. A jelenlegi vírus helyzetben viszont pont az lenne a cél, hogy a kontaktusok számát minimálisra csökkentsük. Cserdiné Németh Angéla heti videoblogjában elmondta, az önkormányzat idén szárazélelmiszer-csomagokkal fogja segíteni a rászorulókat, akiket előzetesen értesítenek, hol és mikor lesz lehetőségük a csomagok átvételére. Az ételosztásokat valószínűleg tavasszal fogják bepótolni.

K. Zs.



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Cserdiné Németh Angéla



### Ünnepi nyitvatartás a kerületi piacokon

Az Újpalotai Vásárcsarnok és a Wesselényi utcai piac megváltozott nyitvatartással várja a vásárlókat az ünnepi időszakban – közölte az üzemeltető Csapi-15 Kft.

Az Újpalotai Vásárcsarnok idén is kedvező árakkal, széles áruválasztékkal, jó minőségű hazai élelmiszerekkel és fenyőfavásárral várja vásárlóit.

#### ÜNNEPI NYITVATARTÁS:

2020. december 20.	Aranyvasárnap	6.00–12.00
2020. december 24.	Szenteste	6.00–12.00
2020. december 25.	Karácsony	zárva
2020. december 26.	Karácsony	zárva
2020. december 27.	Vasárnap	zárva
2020. december 31.	Szilveszter	6.00–12.00
2021. január 1.	Újév	zárva
2021. január 2.	Szombat	6.00–12.00
2021. január 3.	Vasárnap	zárva

A Wesselényi utcai piac idén is kedvező árakkal, széles áruválasztékkal, jó minőségű hazai élelmiszerekkel várja kedves vásárlóit.

#### ÜNNEPI NYITVATARTÁS:

2020. december 20.	Aranyvasárnap	7.00–12.00
2020. december 21.	Hétfő	7.00–15.00
2020. december 24.	Szenteste	6.00–12.00
2020. december 25.	Karácsony	ZÁRVA
2020. december 26.	Karácsony	ZÁRVA
2020. december 27.	Vasárnap	ZÁRVA
2020. december 31.	Szilveszter	6.00–12.00
2021. január 1.	Újév	ZÁRVA
2021. január 2.	Szombat	ZÁRVA
2021. január 3.	Vasárnap	ZÁRVA

Egyéb napokon a vásárcsarnok nyitvatartási rendje változatlan.

**Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!**





# Békés, boldog ünnepet és sikeres, egészséges új évet Mindenkinnek!

**BUDAPEST**  
tizenöt  
Mindenkire vigyázunk!

## 2020: tizenkét hónap tizenkét képben



JANUÁR

Az év elején a kerület horvát testvérvárosunk küldött-ségét látta vendégül.



FEBRUÁR

Városrészi vállalkozói is összeültek egy közös gondolkozásra.



MÁRCIUS

Tavasszal a koronavírus elérte Magyarországot. Az önkormányzati dolgozók bevásárlással segítettek.



ÁPRILIS

A védekezéshez adományok érkeztek külföldi partnereinktől és helyi civil szervezetektől.



MÁJUS

Szinte leállt az egész ország. Egészségügyi óvintézkedéseket vezettek be a kerületben is.



JÚNIUS

A nehéz időszak ellenére tovább fejlődött a kerület. Megérkezett a csúcstechnológiájú CT-gép.



Megújult az önkormányzat házasságkötő terme. Immár modern környezetben mondták ki a boldogító igent.



AUGUSZTUS

Nyártól kerületszerte új táblák köszöntik a városrészebe érkezőket.



SZEPTEMBER

Ősszel Újpalotán végre birtokba vehette a lakosok apraja-nagyja a Nemzedékek Parkját.



OKTÓBER

Óvintézkedésként online térben indult el a „Tizenöt 2035” hosszú távú fejlesztési koncepció egyeztetése.



NOVEMBER

A kerület Újpesttel közösen tiltakozik az ellen, hogy a MÁV Zrt. lezárta az istvántelki felüljárót.



DECEMBER

A járvány második hullámában az udvaron fogadta az ESZI Mikulása az ünneplőket.

# A nehézségek jótevői

Az idei évben a vírushelyzet igencsak ráirányította a figyelmet a szociális munka pótolhatatlanságára, hiszen a szférában tevékenykedők teszik elviselhetővé, élhetővé a nehézségekkel küzdők mindennapjait.

A szociális munka egyidős az emberiséggel, a társadalom fokmérője, hogyan él együtt a szegényekkel, hogyan támogatja a rászorulókat. A XV. kerületben a járványhelyzet megmutatta, hogy nélkülözhetetlen az a szakgárda, amelyik a veszélyhelyzet idején is biztosítja a helyi szociális szolgáltatásokat. A lelkiismeretes hozzáállást nemcsak szavakkal köszönte meg az önkormányzat a dolgozóknak, hanem elismerésekkel is. A díjazottakkal ez alkalomból beszélgettünk.



Jágerné Varga Viktória | Úgy működünk, mint egy nagy család

A kollégák javaslata és az önkormányzat döntése alapján Jágerné Varga Viktória, a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány szakgondozója és önkéntes koordinátora a Szociális Munka Napja alkalmából az Év Családgondozója elismerést vehette át.

– Nem számítottam erre a díjra, kellemes meglepetésként ért – mondta Viktória. – Az elismerés ugyan nem fogja megváltoztatni a munkához való hozzáállásomat, ugyanakkor mégis fontos visszajelzés arról, hogy jól dolgozom. Ezért nagy megtiszteltetésnek érzem, hogy kollégáim és a döntéshozók választása rám esett.

Jágerné Varga Viktória a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) Aporház utcai központi telephelyén dolgozik. Szakgondozóként és önkéntes koordinátorként az adományozók megkeresése, adományok szervezése, az önkéntesek felkutatása, munkájuk koordinálása, a kapcsolattartás, a rendezvények, a gyermekprogramok megszervezése és lebonyolítása a legfőbb feladata.

– A pályafutásomat kórházban, szülésznőként kezdtem, majd gyermekeim megszületését követően az egészségügyről a szociális ágazatra váltottam. Zuglóban, a Máltai Szeretszolgálatnál dolgoztam, mígnem egy barátóm felhívta a figyelmemet a SZÉRA-ra. Három évvel ezelőtt csatlakoztam hozzájuk, e döntésem azóta

sem bántam meg. Nagyon jó a légkör, a csapat, nem egyszerűen kollégák, barátokká váltak ez idő alatt, mint egy nagy család, úgy működünk – mondta a kitüntetett.

A Szociális és Rehabilitációs Alapítvány azokon a bajba jutott családokon segít, amelyek átmeneti lakhatási és életvezetési problémákkal küszködnek. Jelenleg három telephelyen több mint ötven családnak nyújtanak átmeneti menedéket, illetve mentőövet ahhoz, hogy később önállóan is boldogulni tudjanak.

– Az ars poeticám: mindegy, hova születik egy gyermek, mindig, mindenhol ugyanaz az életminőség illeti meg őt. Ez persze a valóságban nem így működik, ezért mi azokon segítünk, akiknek átmeneti életvezetési nehézségei támadtak. Ez a szándék mindig is közel állt hozzám, a segítő szakmára gyermekkorom óta készültem, ez számomra hivatás. Ezt a segítségnyújtási szándékot egyébként idén másokon is gyakran tapasztalom, mert nagyon sokan a járvány ellenére sem feledkeznek meg nehezebb sorsú embertársaikról, sőt, most még inkább előjött a jóakarátú emberekből a társadalmi felelősségvállalás igénye. Az ő támogatásukkal tudunk mi is a nehéz sorsú családok helyzetén javítani, nélkülül ezt a szomorú évet nem igazán tudnánk menedzselni – jegyezte meg Viktória.

-sch -s



Berkes Erika | A kitüntetés fontos visszajelzés számomra

A Szociális Munka Napja alkalmából az Év Szakmai Tevékenységet Segítő Alkalmazottja elismerést Berkes Erika, az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ szociális asszisztense, gazdasági ügyintézője vehette át.

– 1998 óta dolgozom az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ csapatában – mesélte Erika. – A Kontyfa utca 3. szám alatti telephelyen recepciósként kezdtem, majd ebben a munkakörben folytattam az Árendás utca 4-6-ban. Itt azonban már egyre gyakrabban kellett helyettesítenem a gazdasági feladatokat ellátó kollégámat.

Berkes Erika időközben szociális asszisztensi területen OKJ-s végzettséget szerzett. Amikor a központ új telephelye elkészült a Zsókvár utcai Spirálházban, már gazdasági munkatársként számítottak rá a felettesei.

– A gazdasági feladatokat nem egyedül végzem, de így is közel negyven ember munkágyeit intézem. A házipénztár kezelése és jelentések írása is a feladatkörömbé tartozik – mondta.

A most díjazott szakember a

'90-es évek végén véletlenül csöppent az ESZI-be.

– Irodai munkát kerestem, tősgyökeres palotaiként szerettem volna a lakóhelyem közelében dolgozni. Az ESZI akkortájt alakult, és munkatársakat kerestek. Így kerültem a szervezetbe, ahol az elmúlt több mint húsz év során otthonra leltem. Mindig jól éreztem magamat, mindegyik telephelyen szerettem a kollégáimmal együtt dolgozni – jegyezte meg a kitüntetett.

Az önkormányzat két évvel ezelőtt már hűségjutalommal köszönte meg Berkes Erika ESZI iránti lojalitását. Idén pedig a szociális területet háttérből segítő dolgozók legmagasabb rangú elismerését, az Év Szakmai Tevékenységet Segítő Alkalmazottja díjat adományozta neki.

– Meglepetés volt ez az elismerés, ennél fogva nagyon örülök neki. A hűségjutalmat ugyanis az itt töltött évekért, ezt a kitüntetést viszont a munkám színvonaláért kaptam, ami rendkívül fontos visszajelzés számomra – fűzte hozzá Erika.

R. T.

# Irodalmi szintű lelki élet

Szeptember óta egy beosztott lelkész is segíti az Újpalotai Református Egyházközség közösségének építését. A formáságokat követően pedig novembertől Masri Mona Aicha hivatalosan is a kerület legfiatalabb egyházi közösségéhez tartozik.

– Édesapám szír, édesanyám magyar, innen ered az idegen hangzású nevem – mesélte Mona. – Egy Tolna megyei községben, Bogyiszlón nevelkedtem, amely település többségében református hitű, ráadásul az édesanyám is rendszeres résztvevője volt a helyi gyülekezet életének. Bár semmiféle nyomás nem volt rajtam, hamar kapcsolatba kerültem én is a hitélettel, amely már kisgyerekkoromban is fontosnak tűnt a számomra. Az évek során magam is formálódtam, sokat változtam, de az ige iránti érdeklődésem továbbra is megmaradt. Olyannyira, hogy az érettségít követően a Károli Gáspár Református Egyetemre jelentkeztem.

Egyetemi tanulmányai alatt Mona több alkalommal külföldi szemesztereken is részt vehetett. Többször járt például a németországi Tübingenben, illetve tanulhatott Bécsben is.

– Érdekes, hogy az irodalom iránti vonzalmam ezeken a külföldi utakon erősödött meg. Bogyiszlón még nem foglalkoztatott a szépirodalom, sem az irodalmi élet – jegyezte meg.

Nem úgy Tübingenben ahol a *Fatima* című első



Masri Mona Aicha | Nyíltan a fiatalok kérdéseire

Mona-novella is megszületett. Ez az írás pedig az *Irodalmi Jelen* pályázatán a közönség díját érdemelte ki.

– Egyszerre tartom magamat lelkésznek és íróknak. Szerintem ugyanis a két hivatás jól megfér egymás mellett. Lelkészként és íróként is fontos, hogy jól bánjak a szavakkal, legfőképpen azért, mert hiszem, Isten céllal adta nekem ezeket a képességeket – fűzte hozzá.

Mona végzett lelkészként keresett egy közösséget a maga számára. Választásában fontos szempont volt, hogy munkája mellett az irodalomra is maradjon ideje.

– Isteni adomány volt az is, hogy keresés közben éppen Fogarasi Gábor újpalotai lelkész „álláshirdetéseivel” találkozottam. Ő beosztott lelkész, én meg egy erős, összetartó közösséget kerestem. Találkoztunk, beszélgettünk, s mivel sok mindenben egyet értettünk, hamar megegyeztünk a közös munkában. Azóta Újpalota lett a második otthonom, ahol nemcsak az Ige hirdetéséből, hanem a közösség építéséből is szeretném kivenni a szerepemet – mondta.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

Mona, akit a presbiterek az ifjúsággal való foglalkozással bíztak meg, nemrég útjára indított – egyelőre még csak online formában – egy, a húszas éveikben járó fiataloknak szóló csoportot is. Mint mondta, már első alkalmakkor nagyon kedvezőek voltak a tapasztalatai. A fiatalok ugyanis vevőnek bizonyultak arra, hogy nyíltan és őszintén beszéljenek az őket érintő teológiai kérdésekről. Például, hogy miért engedi Isten a világban és a személyes életünkben a rossz erőket munkálkodni, vagy arról, hogy miként nyilvánuljanak meg Istenről olyan közösségben, melyet nem hívők alkotnak.

Mona jelenleg több mint húsz novellánál tart. Némelyik már olvasható volt egy-egy rangosabb irodalmi folyóiratban is. A jövővel kapcsolatban nagy tervei vannak, a novellák mellett ugyanis egyre több verset ír, és már azon gondolkodik, hogy szépirodalmi írásait előbb-utóbb egy novelláskötetben megjelenesse.

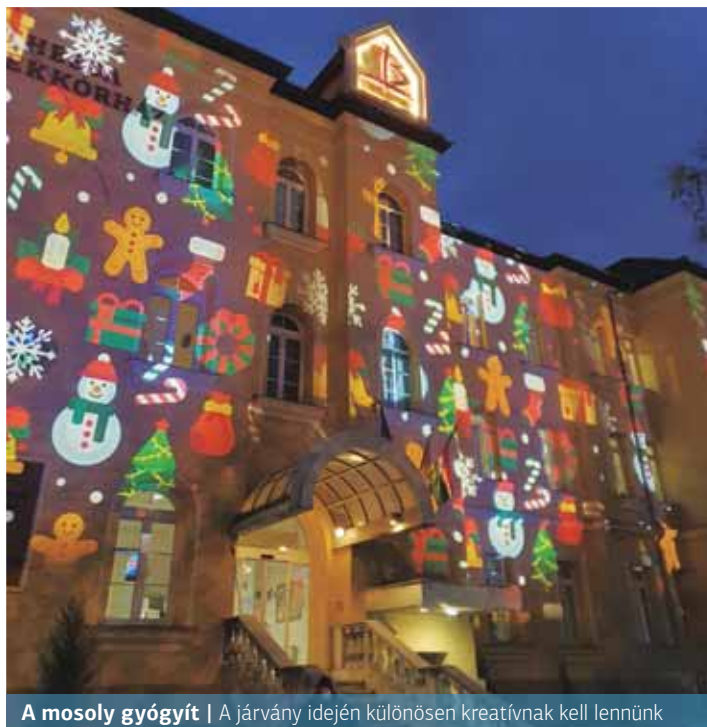
– Úgy érzem, megtaláltam a helyemet, jó kulcs vagyok a megfelelő zárban. Bőven van mondanivalóm a közösségünknek, és egyre több az irodalomkedvelők számára is – tette hozzá Mona. (riersch)

– Úgy érzem, megtaláltam a helyemet, jó kulcs vagyok a megfelelő zárban. Bőven van mondanivalóm a közösségünknek, és egyre több az irodalomkedvelők számára is – tette hozzá Mona. (riersch)

# Fényterápia a gyermekeknek

December elejétől adventi fényfestéssel várják az ügyeletra érkezőket a Bethesda Gyermekkórházban. A látványos dekorációval a kórház célja, hogy ily módon is csökkentse a gyermekek feszültségét, amely a megnövekedett karácsonyi betegforgalom idején különösen érezhető.

– Egy-egy felvételes ügyeletben 100-150 gyermek is érkezik a kórházba, eleve rémült állapotban, sötétben, maszkos orvosok közé. Ezen is szeretnénk enyhíteni ezzel az egyedülálló kezdeményezéssel, hiszen egészen más érzés belépni egy mézeskalács-házba, mint egy rideg kórházépületbe – mondta Tamásné Bese Nóra, a kórház XV. kerületben lakó kommunikációs vezetője, az ötlet egyik kidolgozója. – A gyerekek ámulva nézik az épületet, s kevésbé riadtan lépnek be. Minden este más és más fénykompozícióval örvendeztetjük meg őket, december 5-én például egy három emelet magas Mikulás várta a gyermekeket. A járvány idején különösen kreatívnak kell lennünk, hogy a növekvő és természetes szorongást valamilyen módon csökkentjük mind a gyerekek, mind



A mosoly gyógyít | A járvány idején különösen kreatívnak kell lennünk

a dolgozók körében. A fényfestés sötétedéstől hajnalig látható december minden estjén.

A kórház főigazgatója, dr. Velkey

György is kiemelte, több városi kórház gyermekosztályát alakították már át koronavírusos felnőttek ellátására, így a szokásos betegforgalom mellett

FORRÁS: BETHESDA GYERMEKKÓRHÁZ

a Bethesda tehermentesíti ezeket az intézményeket azzal, hogy fogadják azokat a gyerekeket is, akiket egyébként nem ide szállítanának.

– A gyerekeknek, szülőknek, gyógyítókknak is sokféle nehézséggel kell szembenéznük, szigorúbbak az intézményi szabályok, be kell tartani a látogatási tilalmat, egy gyermeket csak egy szülő kísérhet. Ezekben a helyzetekben még fontosabb, hogy találegyünk legyünk, és egy kis mosolyt csaljunk minden hozzánk betérő arcára, így a gyógyítás, együttműködés is gördülékenyebb lesz – tette hozzá a kórházigazgató.

A Városliget szélén található Bethesda Gyermekkórház évek óta jó kapcsolatot ápol a XV. kerülettel. Az országos (sőt nemzetközi) hírű intézménynek több szakrendelése is működik a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény Rákos úti rendelőjében, a kórházban pedig fogadják a sürgős ellátásra érkező XV. kerületi gyerekeket. Az adventi fényfestés tavaly indult a Bethesda-ban, és az elmúlt év tapasztalatai is azt bizonyították, a „fényterápiának” lelket gyógyító hatása van a kis betegekre. (riersch Tamás)

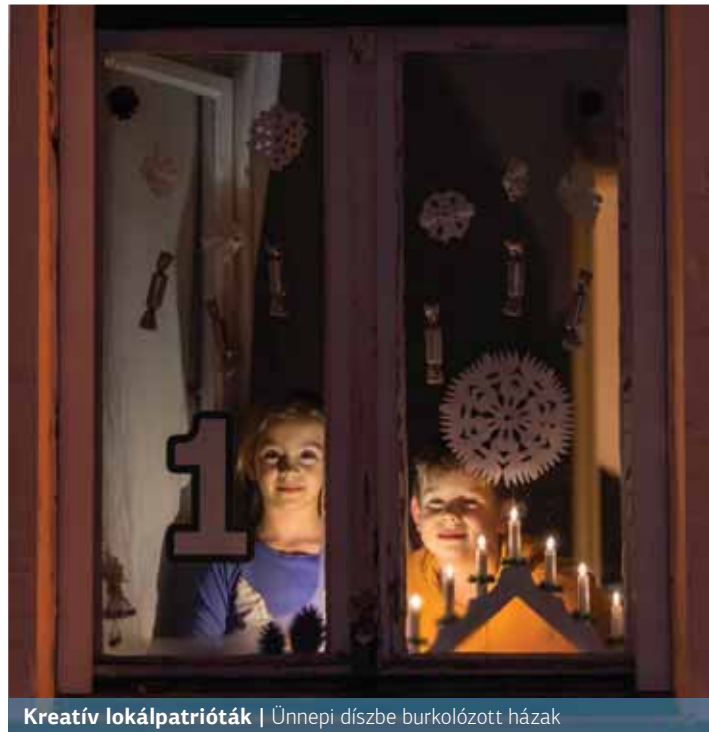
# Varázslatos adventi ablakok

December 1-jétől ünnepi díszbe öltöztetik Pestújhelyt. Korábban már több magyar településen is adventi díszeket tettek az ablakokba, a pestújhelyi megvalósítást egy lokálpatrióta házaspár, Boros Panna és Szusza József kezdeményezte és szervezte.

– Sajnos, a járványhelyzet miatt nincs lehetőségünk arra, hogy a hagyományos adventi szeretetünnepünket megrendezhessük a Templom téren – mondta Szusza József. – Pedig ez az ünnepség már régóta kiemelt helyet foglal el közösségünk életében, amit nemcsak a gyerekek, hanem a felnőttek is mindig nagyon vártak.

A szervezők sokáig bíztak abban, hogy ezt a szabadtéri programot – az egészségügyi intézkedések betartásával – idén is meg fogják tudni rendezni, ám a november 11-től bevezetett szigorítások, illetve az azt követő helyi rendelkezések ezt lehetetlenné tették.

Sosem volt annyira szükség az adventre, sosem előzte meg akkora várakozás az ünnepeket, mint ebben a nehéz helyzetben. Pannával úgy véltük, az összetartozásnak most nem-



Kreatív lokálpatrióták | Ünnepi díszbe burkolóztak házak

csak közösségépítő, hanem lélekemelő szerepe is van.

A házaspár 24 önként jelentkezett keresett, akik vállalják, hogy egyik

ablakukat feldíszítik a tervezett ablakos adventi naptár számára. A fiatalok 24 számot készítettek, amelyek folyamatosan kerülnek ki a jelentkezők

ablakaiba. A naponta gyarapodó díszes ablakok pedig mindenki számára megtekinthetők.

Készítettek egy térképet, melyen címmel ellátva szerepelnek az ablakok. Az esti kijárási tilalom előtt sokan sétálnak, sétáltatják a kutyájukat a környező utcákban, és séta közben szívesen nézegetik ezeket az ablakokat. A térképet mindennap frissítik a soron következő ablakkal, amit közléstesznek a Facebook-oldalukon.

– Minden ablaktulajdonos nagyon kreatív, ennek köszönhetően nap mint nap színesebbé és látványosabbá válik Pestújhely. A kezdeményezés az itt élők körében is rendkívül népszerű, december 1. óta sokan keresik fel a díszes ablakokat. S bár ez a program egy személyesebb adventi rendezvényt helyettesít, nem tartjuk kizártnak, hogy az Adventi Ablakok a vírust követő időszakban is megmaradnak majd. A program végén, december 24-én körberakjuk gyertyával a Templom téri evangélikus kistemplomot, ahol remélhetőleg egy karácsonyfa is állni fog. Az erről készített kis videóinkat is feltöltjük a Facebookra – mondta Szusza József. **(riersch)**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

# Békebeli Pestújhely



Megújított állandó kiállítás | Kihasználták a látogatómentes időszakot

Idén teljesen megújult a Rákospalotai Múzeum „Pestújhelyi szoba” című állandó kiállítása. A változásra mind a látogatóközönség, mind pedig a kurátorok részéről igény mutatkozott.

Még Mojzes Ildikó, a múzeum legendás vezetője volt az, aki 2008-ban az első pestújhelyi szobát

megálmodta. Az ő tárlata Civil élet Pestújhelyen címmel a helyi vendéglátókat és szolgáltatókat volt hivatott bemutatni. A megújult kiállítás azonban a pestújhelyi oktatásra és egészségügyre helyezte a fő hangsúlyt.

– Mindkét tárlat alapkonceptiója volt, hogy megmutassa, Pestújhely már községként is kis-

városi milióvel, kisvárosi értékekkel rendelkezett – mondta Kis Emőke Hajnalka, a múzeum idén kinevezett vezetője. – Ez pedig nemcsak a vendéglátásban és a helyi szolgáltatásokban mutatkozott meg, hanem abban is, hogy a két iskola magas szintű oktatást biztosított, míg az itt élő jó nevű orvosok a helyi egészségügyet tették magas színvonalúvá. Kollégáimmal úgy véltük, egy állandó kiállításnak is szüksége van a megújulásra, idén a pandémia alatt pedig amúgy is nagyrészt zárva voltunk, és ezt a látogatómentes időszakot használtuk fel arra, hogy ezt a változtatást megvalósítsuk.

Az új kiállítás kurátora a Pestújhelyen (sőt az egész kerületben) jól ismert helytörténeti kutató, Ádám Ferenc volt, aki a múzeum dolgozóival közösen egy tágas, világos, jól átlátható és interaktív kiállítást álmodott meg.

– Akit érdekelt Pestújhely múltja, az már látta az előző kiállítást, így remélhetőleg az új „Pestújhelyi szoba” is sok érdeklődőt vonz majd – tette hozzá a múzeum vezetője. – A járványügyi helyzet miatt jelenleg még csak online „látogatható” a kiállítás, ám jövőre szeretnénk majd személyesen is találkozni az érdeklődőkkel.

Ez utóbbiakat pedig nem csak Pestújhelyről várják. Köszönhetően annak az egész falat betöltő színes családfának is, amely az Antall és a Szűcs család történetén keresztül mutatja be a helyi viszonyokat, és azt, hogy Pestújhely mindig is egy összetartó, családias közösség volt. **R. T.**

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Kerületünkben is zakatol a Csillamos

Az utasok körében rendkívül népszerű, több kilométer hosszúságú LED-füzérrel feldíszített villamos december végén is kerületünkbe érkezik.

December 27-én, vasárnap a 69-es vonalán utazhatunk vele.

Az Erdőkerülő utcai végállomásról 15:32, 16:32, 17:32, 18:32 és 19:32-kor indul a Csillamos.

A Mexikói útról pedig 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 és 19:00 órákor gördül ki az ünnepi szerelvény.

A járatok pontos menetrendje megtalálható a BKK honlapján is.

A hatvanéves járműveket a BKV munkatársai évről évre több ezer izzóval világítják ki, hogy az utazás valóban a hétköznapi megszokásaiából kiemelkedő élménnyé válhasson. Ebben az évben különösen fontos ez, hiszen a koronavírus-járvány miatt szükségessé vált korlátozások, többek között a karácsonyi vásárok elmaradása, szűkebbre szabják az adventi időszak kereteit a megszokotthoz képest.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Bár vonzó dolog az adventi estéken a Csillamoson utazni, kérjük,

mindenki úgy tervezze meg a programot, hogy a kijárási tilalom idejére

haza tudjon érn! A villamoson kötelező a maszk használata! **JÁg**



## Környezetbarát ragyogás

A környezet megóvását előtérbe helyezve idén a Budapesti Dísz- és Közvilágítási (BDK) Kft. új, környezetbarát díszekkel fényesíti Budapestet az adventi, karácsonyi időszakban. A fák megóvása mellett idén fontos szempont az energiahatékonyság is.

Az idei díszítés látványa eltér a korábban megszokottól, mert a környezetvédelmi szempontokat helyezi előtérbe. A díszítés újrahasznosított műanyag és alumínium, valamint cukornád felhasználásával készült, a karácsonyi díszek most első alkalommal készültek lebomló és újrahasznosítható anyagokból

Budapesten. A korábbi években az Andrásy úton és a Városháza parkban fákra tekert fényfüzereket használtak a karácsonyi hangulat megteremtésére. A fényfüzerek fel- és letekerése azonban sérüléseket okozott az amúgy sem túl egészséges fákban, ezzel rövidítve azok élettartamát – közölte a BDK.

A Városháza parkban piros szívekkel, aranszínű harangokkal és gömbdíszekkel ékesítettek 20 fát, melyeken így 440 dísz pompázik. Az Andrásy úton a Deák tértől az Oktogonig 26 fapár között átfeszített, 182 darab, mintegy 60 százalékban teljesen organikus anyagokat tartalmazó dísz látható. A két helyszínen elhelyezett díszekhez felhasznált organi-

kus anyagok az életciklus végén újrahasznosíthatóak vagy biológiailag lebomlanak, ezzel is csökkentve a főváros ökológiai lábnyomát. A két helyszínen az összes dísz beépített teljesítménye 8,5 kW. Ez 40 százalékkal kevesebb a korábbi években felhasználtnál.

A Vörösmarty téren pedig a karácsonyfadíszeket imitáló színes szalagos gömbök egy feldíszített karácsonyfát idéznek. A tér közepén ellipszis alakban elhelyezkedő oszlopokon és az oroszlanos kút körül összesen 16, a tér magas oszlopain korábban már megtalálható szalagos gömbdíszek arányosított, kisebb változata található, megőrizve a tér díszítésének hangulatát. **(jónás)**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

# Másképpen, de hogyan?

**A**z van, mint tudjuk jól, hiszen a csapból is folyik, hogy ez a karácsony más lesz, mint a többi. Amint már közhírré tettem, szent elhatározásom, hogy nem hagyom, az idei év hányattatásai nyomot hagyjanak az ünnepünkön, a Gyermekben. Ez eddig tök jó és szép elmélet. És még működik is. A baj csak az, hogy ez utóbbi mondatnál a hangsúly nem a „működik”-en, hanem a „még”-en van.

Egyelőre, nagyjából. A bejárati ajtón dísz, a lakás karácsonyi puccban, csini fények, nagyobb fényfüzerek a hangsúlyosabb helyeken, kisebbek az eldugottabbakon, itt-ott némi fenyőág, finom illatok, meg persze adventi koszorú.

Ajándékok is pipa, megfogadtam a törzsi tanács (Gyermek így hívja, valljuk be, sokkal több értelme van, mint a rendes nevének) intelmeit, neten rendeltem, boltba csak akkor mentem, amikor muszáj volt, meg amikor nem voltak sokan. Igaz, így kicsit hosszabb időt vett igénybe a beszerzés, mint rendes időben, de hát nem rendes időket

élünk, ugyebár. A díszek várják, hogy felugorhasanak a fára, választottam szép terítőt is, meg szalvétát, a menü fejből kész.

Éééés. Már látom is lelki szemeim előtt december 24-ét. Felcsinosítjuk a fát (segítünk Jézuskának, akinek ilyentájt rengeteg dolga van), aztán Apa és Gyermek elmennek sétálni – maszkban természetesen –, és este 8 előtt, addig behurcolom az ajándékokat. Megjönnek, kézmosás, fertőtlenítés, és már szól is a csengettyű. Ajándékok bontogatása, nagy öröm (igen, ezt is látom, garantált lesz), háttérben decens karácsonyi muzsika. Majd jön a feketeleves.

Gyermek szétnéz, és kérdezni kezd: Mami hol van már? Mikor jön át? És akkor holnap ugye megyünk az unokatestvéreimhez?

Nem, Kisfiam. Mami nem jön át.

Otthon karácsonyozik, egyedül. Mert az biztonságos. Nem, nem megyünk sehova. Se holnap, se azután. Itthon leszünk, magunkban, egészen január 3-áig, de ne aggódj, az már csak 11 nap,



ILLUSZTRÁCIÓ (2018): XV MÉDIA, NAGY BOTOND

és utána mehetsz iskolába, találkozhat a barátoddal...  
-y -a

## Lélekmelegítő családi hagyományok



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

**Tradíció és rugalmasság |** Az új szokások mellett a régi hagyományokat sem szabad sutba vágni

**Minden gyermek izgatottan várja a Mikulást, karácsonykor az ajándékozást, míg a felnőttek menetrend szerint díszítik a fenyőfát. Mikor készül a lélekmelegítő ebéd, fel sem ocsúdunk, mennyi mindent örzünk elődeink mindennapjaiból. Hogyan tudjuk a régi szokásokat észrevétel nélkül továbbörökíteni, és miért fontos vírusidőszakban is, hogy miként viszonyul egy család az ünnepekhez? Advent kapcsán erre kerestük a választ Jánosi Mónikával, a Fejlesztő Palota vezetőjével.**

– A családi szokások gyerekként ivódnak belénk, mégis csak felnőttként értjük meg hatásait. Miért fontos a hagyományörzés

még olyan időszakban is, mint a világvárvány?

– A generációkon átívelő, tudatosan ápolott szokások tükrözik a család normarendszerét. A tradíciók jellegzetes rituálékban nyilvánulnak meg, melyek az összetartozását, ezáltal az identitását is erősítik. A gyerekek számára ugyanis fontos a biztonságérzet, melyhez jó alapot tudnak nyújtani a felnőttek a hagyományok állandóságával. Ez pedig napjainkban, a koronavírus miatt kialakult bizonytalanságban még jobban mérvadó. Sokszor nem is tudatosul bennünk, viszont a belénk kódolt attitűdök határozzák meg a család ünnepi hangulatát – mondta a szakember.

– A világvárvány teljesen átalakította a mindennapjainkat. Idén az ünnepek is másként köszöntenek ránk. Ilyen élethelyzetben egyáltalán tudunk kapcsolódni a klasszikus kulturális szokásokhoz?

– A kialakult hagyományokat nem szabad egyik napról a másikra sutba vágni. Bármennyire rugalmasak a gyerekek, a lelki fejlődésükben, fontos pillér a családi kötelék ápolása. Hiába a sok játék, ha megkérdezzük egy kicsit: számára mi a varázslatos a karácsonyban? Garantáltan kitér a közösen készített mézeskalácsra vagy a szülőkkel való éneklésre. Az aprónak tűnő dolgok viszik tovább a valódi értékrendet, és ezt a vírus sem befolyásolhatja. Sőt, most sokkal fontosabb, hogy megte-

remtsük azt a lelki közelséget, ami átlendít az év viszontagságain.

– A szigorú egészségügyi szabályok mellett hogyan lazíthatunk?

– Hajdanán a hagyományok szimbolikus formában segítették az embereket a mindennapok útvesztőiben. A tárgyak például fontos üzenetet hordoztak, ünnepnapokon csak bizonyos étkezésletet, asztalterítőt használtak. A vallási szokások is jobban domináltak, hiszen régen a templomban gyűltek össze. Most is ezekből meríthetünk, hogy ne a betegségre fókuszáljunk, hanem a családi együttlétre. Minden bizonnyal sokan csak online fognak az idős hozzátartozókkal érintkezni, de nem becsüljük alá ennek a kapcsolati formának sem a jelentőségét. A kedves szavak, a törődés éteren keresztül is megszépíti szeretteink karácsonyát.

– Mégis mit tehetünk, hogy a régi, mesebeli emlékek felnőttként új értelmet nyerjenek gyermekeink körében is?

– Görcsösen semmihez sem szabad ragaszkodni. Be kell látnunk, hogy régen más tette boldoggá az embereket, azonban a hagyományokat tiszteletben kell tartani, és a kor gyermekeivel is meg kell értetni, mi illendő. Számos kutatás bizonyította, hogy a boldog, kiegyensúlyozott családok nemcsak értékes hagyományokkal rendelkeznek, hanem folyamatosan újakat is kialakítanak, amelyek segítik őket abban, hogy megtalálják a legjobb utat az elkerülhetetlen változások közepete – fűzte hozzá Jánosi Mónika.

**B. I.**



# Meleg fények, karácsonyi illatok

Míg gyermekkoromban a karácsonyfa jelentette az egyetlen ünnepi díszítést, ma szinte minden otthon kívülről-belülről díszbe borul már az advent kezdetekor. A fények és az illatok hetekkel korábban jelzik a közelgő karácsonyt, segítik az ünnepre hangolódást.

Különösen ebben a nehéz időszakban jelent sokat, ha lakásunkat ünnepi díszbe öltöztetjük, hiszen belépve otthonunkba, felkapcsolva a hangulatos fényeket, belelegezve a gyantás és a fűszeres, gyümölcsös illatokat, könnyebben kívül hagyjuk a gondokat.

Ma már szinte nincs olyan díszítőelem, amit ne tudnánk megvenni a boltokban, azonban, ha van rá időnk és van hozzá kedvünk, készíthetünk magunk is – családtagjaink bevonásával – dekorációt, ezzel nemcsak jó közös programot csinálunk, de pénztárcánkat is kíméljük.

A fenyőágakra aggatott fényfüzerek jól mutatnak az ajtó- és ablakkereteken, és nyugodtan rájuk aggathatunk néhány gömbdísz is. Pár száz forintért vehetünk kisebb, 10 égős LED-sort, ami egy szép pohárba vagy kisebb üvegbe téve beragyogja az étkezőt.

Kisebb befőttesüvegből, ragasztó és csillámpor, valamint színes szalag segítségével tökéletes gyertyatartó készíthető. Az aljára hintsünk durva szemű sót, és már mehet is rá az illatos mécses vagy gyertya.

Ahhoz, hogy a hófödte tájakat

idézze a saját kezűleg készített vázánk, nem kell mást tennünk, mint egy üres borosüveget fehérre festeni, és amíg még nem száradt meg a festék, belefogatni az oldalát durva szemű sóba. Egy fehér masnit köthetünk az üveg nyakára, bele pedig fenyőágat, magyalt vagy bármilyen örökzöldet helyezhetünk.

Régi és megunhatatlan tipp a narancsból készült szegfűszegsüendisznó, aminek illata nélkülözhetetlen a karácsonyhoz. Hasonló hatást érhetünk el, ha natúr gyertyákat körbeépítünk fahéjrudakkal, amit színes szalagokkal rögzíthetünk. **S. Z.**



## Sósan édes az év szaloncukorkája

Sós karamellás termék nyerte el **Az év szaloncukra 2020 címet; az idén először civil kezdeményezésként megrendezett versenyre a gyártók összesen 109 ízt neveztek.**

– A megmérettetésre az összes magyarországi gyártó meghívást kapott, akik szabadon dönthettek, hogy részt vesznek-e a versenyben, és a teljes szaloncukor-kínálatukból hányat indítanak el – mondta Az év szaloncukra online eredményhirdetésén Kovács Ádám és Kovács Gergely, a verseny két ötletgazdája.

A szervezők fontosnak tartották, hogy a nagy cégek mellett a kisebb

és a kézműves gyártók is lehetőséget kapjanak, továbbá hogy a különböző összetevőkre érzékeny fogyasztók, a kis pénzből gazdálkodók és az újdonságot keresők, valamint a gyermekeknek vásárlók számára is segítségül lehessenek a választásban – írta az MTI.

Az év szaloncukra díj győztese a Demeter Chocolate sós karamellás szaloncukra lett, második helyen a gyulai Kézműves Cukrászda kókuszkrémes szaloncukra végzett, a harmadik pedig a Stühmer pistáciakrémes szaloncukor lett.

Az év kézműves szaloncukra ezúttal a Kézműves Cukrászda mogyorónugátos tejszokoládés termé-



Édes hungarikum | Magyarországon évi 3500 tonna szaloncukor kel el

ke, a második helyezett a Demeter Chocolate Irsai Olivér szőlőpálinkás szaloncukra, harmadikként pedig a Sulyán cukrászda sós, tökmagos, fehér csokoládés trüffel szaloncukrát rangsorolták a kóstolók.

A cukormentes kategória első helyezettje a Sulyán cukrászda mandulás, aszalt szilvás, diós, étcsokis szaloncukra, a második a Stühmer mogyorókrémmel töltött tejszokoládés szaloncukra, a harmadik pedig a Tesco Finest mandulás-csokoládés szaloncukor lett.

Az év laktózmentes szaloncukrai sorrendben a Damniczki cukrászda vörösboros-málnás szaloncukra, a Lissé Fitt rumos-kakaós szaloncukor és a Chocco Garden banánhabos szaloncukor.

Az Upper Bars belga étcsokoládéba mártott narancsos szaloncukor nyerte el Az év gluténmentes szaloncukra címet, mögötte a Majomkenyér mogyoróvajás szaloncukor és a Szerencsi

Paleobon mogyorókrémmel töltött szaloncukor végzett.

Az év szaloncukra a 499 forint/100 gramm alatti árkategóriában a Tesco karamellkrémmel töltött szaloncukor lett, a második a Dolcetta Csendes Éj rumos-kakaós szaloncukor, míg a harmadik az Auchan tejkarame llás szaloncukor.

Az extra kategóriákban csak egy-egy győztest hirdettek. A legjobb zselés szaloncukor a Chocco Garden meggyes szaloncukra lett, az év új ízének a Piros Mogyorós kókusz szaloncukrot választották, a gyerekek kedvence kategóriában pedig holtversenyben a Tesco banános-ropogós és málnás-robbanócukorkás szaloncukor végzett az élen.

Sánta Sándor, a Magyar Édesgygyártók Szövetségének elnöke elmondta: a hungarikumnak számító szaloncukorból Magyarországon évente 3500 tonnát adnak el.



## Csokimikulások maszkban

Az idén a Mikulás másképp járta körbe a gyerekeket, bár a kiscsizmák megteltek minden földi jóval, a nagy ünneplések elmaradtak. A szájmáskok viszont hatványozottan előkerültek a nagyszakállúnál, és már a csokimikulások is új dizájnban feszítenek. Rimóczi László cukrász ugyanis megalkotta a koronavírus-járványra utaló, védőmaszkot viselő csokimikulásokat lajosmizsei műhelyében. Gyorsan híruk ment szerte a világban, egy biztos ezek a Mikulások édesen biztonságosak!

# Sokszínű hagyományörzés

A karácsonynak mély és gazdag hagyományai vannak a magyar kultúrkörben. Vajon hogy ünnepelnek más országokban? A XV. kerületben kilenc nemzetiségi önkormányzat működik, kultúrájuk, vallásuk és népszokásaik eltérnek egymástól. Így a karácsonyt is sokféleképpen tartják, most ezekből szemezgettünk.

## Horvátok

Déli szomszédainknál régióként változnak a szokások. Kerületünkkel legszorosabb kapcsolatot ápoló muraközi részen decemberben disznóvágással hangolódnak az ünnepekre. A karácsonyt a horvátok is családi körben ünneplik. Szenteste az asztalukra három terítőt tesznek, közé pénz és búzaszemeket is rejtenek, amivel a gazdagságot, a megújulást és a reményt testesítik meg. Nem ritka, hogy az asztal alá szalmát raknak, mert az állatokról sem szabad megfeledkezni. Az ünnepi asztalra leggyakrabban kalács, dió, alma, mákos és diós guba, a felnőtteknek jó bor, illetve az elhagyhatatlan adventi koszorú kerül. Horvát szokás szerint a szentháromságot szimbolizálva 3 tuskót dobnak a tűzbe, és étel-, italáldozattal kedveskednek nekik, hogy minél gazdagabb legyen az eljövendő esztendő. A tengerparton pedig zsályával (gazdagság), fenyővel (béke) és borostyánnal (dicsőség) díszítik a házak bejáratát.

## Görögök

Európa egyik legmelegebb országában Szent Miklós nemcsak a karácsony, hanem a hajósok védőszentje is, emiatt sok helyen feldíszített hajómaketteket raknak az asztalra, és a kikötő halászhajóit is felcío-



mázzák. A hagyományok szerint a görögök december 25-től január 6-ig ünnepelnek. A Mikulást Vaszilisznak hívják, aki mindig az év utolsó napján hozza a gyerekeknek az ajándékot, amit ők az új év első napján találnak meg. Vaszilisz ünnepén szokás meglátogatni a barátokat, rokonokat, ahol persze vendégül is látják az érkezőket, és az asztalnál egy helyet fenntartanak a nagyszakállúnak. A főétel a Szent Vaszilisz pitéje nevű édes sütemény, melyből mindenki eszik. Aki megtalálja a tortába rejtett pénzérmét, annak az új esztendőben szerencséje lesz.

## Bolgárok

A bolgárok a magyarokhoz hasonlóan a karácsonyt december 24-26-án ünneplik. Náluk is a szentestével kezdődik, amelynek neve bolgáruul Badni vecser vagy Malka Koleđa (kiskarácsony). Ez a nap az ünnepi vacsorára való felkészülés jegyében telik. A gazdasszony már korán reggel elkezd dolgozni a kenyeret. A legöregebb férfi a családban begyűjti a tüzet, és ráteszi az erre az alkalomra tömjénnel és mirhával megáldott fatuskót. A tűznek egész éjjel nem szabad kialudnia, ezért valaki a családból folyamatosan őrködik felette. A karácsonyesti ünnepi asztalt földre tett szalmán terítik. Gazdagon 7-9- vagy 12-féle böjti étel sorakozik rajta, minden, ami a gazdaságban megterem. A vacsora alatt nem szabad felállni az asztaltól, és nem szedik le, mert a hiedelem szerint a halottak eljönnek vacsorázni, és gondoskodni fognak az élők szerencséjéről. Éjfélkor indulnak a köszöntők, csoportokba szerveződnek a fiatal férfiak, akik már Ignát- napkor megválasztják a vezetőjüket. Népviseletben reggelig járják a házakat karácsonyi énekeket

énekelve. A háziak cipóval, pénzzel, hússal, borral ajándékozzák meg őket. A megmaradt élelmiszereket rendszerint eladják, és a pénzt a szegényeknek, a templomnak, az iskolának vagy a művelődési háznak adják.



## Románok

Erdélyben sokfelé pontosan követik a hagyományos karácsonyi szokásokat. Napjainkban is tartják november 15-től negyven napon keresztül a böjtöt, ami a szentestéig tart. Ez idő alatt nem fővasztanak.

húsételeket. Romániában a december 20-án tartott Ignaz nap az egyik legkülönlegesebb ünnep. Ezen a napon a vidéken élő románok közül sokan disznót vágnak. A húst különféle karácsonyi ételekben használják fel. Ilyen például a jellegzetes román sarmale, egy káposztabatyu, amelyet sertéshússal és rizzsel töltenek meg, és puliszkával kínálnak. A karácsonyi menüsor elkészítéséhez

egyébként is gyakran használnak disznóhúst. Kolbász, disznófőcsajt, kocsonya, májas hurka, töltött káposzta és diós kalács kerül az ünnepi asztalra. Az egyik legjelentősebb karácsonyi hagyomány a kántálás. Faluhelyen szinte kivétel nélkül őrzik ezt a szokást. A fiatalok összeülnek, és házról házra járnak, felkeresik a kedves ismerősöket, rokonokat, hogy beszélgessenek egymással, közösen, énekszóval búcsúztassák az óvet. A házigazdák pedig finom falatokkal és pálinkával fogadják a látogatókat.

## Szlovákok

A szlovák hagyományok hasonlóak a miénkhez, néhány sajátosságot azért fellelhetünk. Huszoneve-



dike kora estéjén például a férfiak az utcára vonulnak, és ostorral patogatnak, megidézve a pásztorok Jézus születése felett érzett örömet. Az ötórai harangszó azonban már az otthonában ér mindenkit, hogy a házigazda köszöntőt mondhasson, boldog karácsonyt és jó egészséget kívánjon a családtagoknak. Az előkészített ostyákra méz kerül, amiből a legidősebb férfiember egy cseppet az ujjára tesz, és valamennyi ünnepelő homlokára keresztet „mázol” vele. A tálból szőlő és dió is kerül mindenki tányérjába, ám az első darab, illetve falat mindenképp Jézust illeti, akinek külön terítéket tartanak fenn. Az almát annyifelé vágják, ahányan az asztalt körülülnek. A szeletek az összetartozást szimbolizálják. A dió, amit kibontanak, ha egészséges, az jót jelent a következő évre. Általában a szoba vagy a konyha sarkaiba is dobnak egy-egy diót, ekképp biztosítva, hogy a tyúkok is jól tojjanak. Az ünnepi vacsora csak eztán következik, döntően halászlé vagy bableves formájában, mákos gubával kiegészítve. Az asztalt nem szedik le, hogy éjjel az angyalok is jól lakhassanak. Egy hiedelem szerint az éjjeli misére induló lányok mákot vettek magukhoz, amit hazafele menet a hátuk mögé szórtak, ezzel tartva távol a boszorkányokat.

## Szerbek

Déli szomszédunknál az ortodox kereszténység a domináns, ezért ők az ónap-tár (vagyis a Julianus-naptár) szerint határozzák meg az egyházi ünnepek időpontját. Ez a Gergely-naptárhoz képest két hét eltolódást jelent, így a karácsony Szerbiában január hetedik napjára esik. A Vajdaságban viszont decemberben a magyar karácsonyt is tartják. A karácsony közösségi ünnep, az azt megelőző három vasárnap mindegyikén a családot ünneplik. Az elsőt az édesapákat, a másodikon az édesanyákat, a harmadikon pedig a gyermekeket. Ilyenkor az ünnepeket székhez vagy egymáshoz kötik, akik csupán abban az esetben szabadulhatnak, ha ajándékot adnak. Az ortodox karácsony jellegzetes szimbóluma a tölgyfa, elégetésével szerencse és boldogság száll a házra. A szenteste kezdetét a délután ötórai beharangozás jelzi, s



ekkor égetik el az ágakat két eltérő helyszínen: a családi tűzhelynél és a templom udvarán felállított máglyánál, ahol a mise után közös imával, énekléssel mulatják az időt. Természetesen január 7-től a jó ételek és a rokonlátogatások sem maradnak ki a gazdag hagyományokból.

## Németek

A karácsonyi szokások többségét a világ a németektől vette át. A karácsonyfát, a karácsonyi vásárokat, a forralt bort, a mézeskalácsot, a szaloncukrot, a betlehemezést, az ajándékok készítését és a szépen

megterített ünnepi asztalt is nekik köszönhetjük. A Magyarországon élő német nemzetiségiek a mai napig komolyan veszik ezeket a hagyományokat. A németek az ünnepi vacsorát csak az éjjeli mise után fogyasztották el, előtte böjtöltek. Karácsony első napján nem illett – sok helyen ma sem illik – vendégségbe menni, ám másnap nagy a jövésmenés. A német karácsonyi szokások jól ismertek

nálunk, néhány specialitásra azonban felhívni a figyelmet. Ilyen például a kopácsolós éjszakák szokása. Advent csütörtökjein a gyerekek házról házra járnak, az ablakokon kopogtatnak, és babot, borsót, lencsét szórnak az ablakokra, a házakra, melyek a germán hit szerint a legfontosabb isteni étkek. Ezzel próbálják a szellemeket kiengesztelni. Azoknál a házaknál viszont, amelyek lakóit a gyerekek nem szeretik, homokszemetet szórnak.

## Örmények

Kevés nép él olyan szétszórtan, az anyaországtól és egymástól távol, mint az örmény, nemzeti összetartozásuk mégis igen erős. A karácsonyt ők is a Julianus-naptár szerint újév

után ünneplik. A kétnapos karácsony január 5-én este kezdődik, ami náluk főként gyülekezeti ünnep. A január 6-i egyházi szertartás után a család összegyűlik, és együtt örülnek Jézus születésének. A karácsonyt tizen-négy napi böjt előzi meg, ezért az újév is böjti napra esik, ez azonban a gazdag böjt. Ezen a napon a hagyományoknak megfelelően bort, halat és mazsolás rizst szolgálnak fel. Az újév náluk nem éjjel 12-kor, hanem reggel kezdődik, midőn egymásnak jó reggelt! kívánnak. Karácsonykor mindenki otthon van, a családtagok szeli fel az imádsággal készített diós, mazsolás kalácsot, ami pénzérmét rejt. Mindenki kap egy szeletet, s aki megtalálja a pénzt, azé az újév szerencséje. Vacsora után megjelennek az üdvözlést éneklő gyermekek, és minden ismerős házhoz elmennek Jézuskát kívánni. Járnak kántorok is kántálni, akik mindig szép ajándékot kapnak.

## Romák

A karácsony a magyarországi cigányság számára a legnagyobb és legszentebb ünnep. A cigányság különböző csoportjai, rétegei egymástól eltérően ünnepelnek. Az oláh-cigány családokban szokás az ünnep délutánján vagy az azt megelőző napon a temetőben, a hozzátartozók sírját meglátogatni. Ilyenkor kis feldíszített fenyőfát tesznek a sírra, s gyakran ételt, italt is hagynak ott. A beás cigányok román nyelvterületéről érkeztek hazánkba, ahonnan magukkal hozták ortodox (görögkeleti) vallásukat, melynek nyomain még megtalálhatók. Ilyen hagyomány például a karácsonyi szalmabevitel, szalmával szórják meg a szoba padlóját, hogy osztozzanak a kis Jézus sorsában.

A karácsonyi ajándékozás régen nem volt szokás a cigányság körében, s nem csak anyagi okok miatt. Sok helyen ma sem divat, legfeljebb a kisgyerekek kapnak ajándékot. A karácsonyfa állítását viszont régóta őrzik. A szentestét a cigány családok együtt, szereteteik körében ünneplik, beszélgetve és énekelgetve. A család legidősebb tagja így köszönti a többieket: „Roma férfiak, fiatalok és mindannyian! Legyen nekünk szerencsés a karácsony, ezüstön és aranyon lépegethessünk! Adjon a jó Isten nektek erőt, egészséget, örömet, szenteljen meg minket Isten ezen a jeles estén, amiért megszületett Krisztus, az Isten fia. Adja a Szent Isten, hogy 100 évig tartsuk meg ezt a napot, jóban, egészségben és szép szerencsében!”

Riersch Tamás

## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Cserdiné Németh Angéla**  
polgármester  
Fogadóóra telefonos  
egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3260  
nemeth.angela@bpxv.hu



**Tóth Imre**  
alpolgármester  
Fogadóóra telefonos  
egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3244  
toth.imre@bpxv.hu



**Tóth Veronika**  
alpolgármester  
Fogadóóra telefonos  
egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3284  
toth.veronika@bpxv.hu



**Dr. Matlák Gábor**  
társadalmi megbízatású  
alpolgármester. Fogadóóra  
telefonos egyeztetés  
alján. +36 1 305 3106  
matlak.gabor@bpxv.hu  
csernak.janos@bpxv.hu

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 371 7978  
lukacs.gergely@bp15.hu



2. sz. vk. **Szilvágyi László**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 768 0993  
szilvagy.laszlo@bp15.hu



3. sz. vk. **Bodó Miklós**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 382 6160  
bodo.miklos@bp15.hu



4. sz. vk. **Deschelák Károly**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 571 4121  
deschelak.karoly@bp15.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 20 440 8855  
farkas.edit@bp15.hu



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 540 6393  
legard.krisztian@bp15.hu



7. sz. vk. **Király Csaba**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 962 8755  
kiraly.csaba@bp15.hu



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 296 6139  
gyurko.daniel@bp15.hu



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 964 2452  
vek.as.sandor@bp15.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 585 4493  
toth.veronika@bp15.hu



11. sz. vk. **Bihal Dávid**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 164 4472  
bihal.david@bp15.hu



12. sz. vk. **Makai Ferenc**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 991 4405  
makai.ferenc@bp15.hu



13. sz. vk. **Palocsai Béla**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 673 8199  
palocsai.bela@bp15.hu



14. sz. vk. **Tóth Imre**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 984 3118  
toth.imre@bp15.hu



**Bakos Mária Magdolna**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 409 1574  
bakos.maria@bp15.hu



**Csonka László**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 219 1232  
csonka.laszlo@bp15.hu



**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 436 1224  
lehoczki.adam@bp15.hu



**Mihály Zoltánné**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 669 3807  
mihaly.zoltanne@bp15.hu



**Pálmai Attila**  
Független  
+36 20 777 6837  
palmi.attila@bp15.hu



**Dr. Szalay Kornél Géza**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 70 778 8544  
szalay.kornel@bp15.hu

## JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Filipz Andrea** jegyző  
Félfogadás:  
előzetes telefon egyeztetés  
a +36 1 305 3268-as telefonszámon.  
jegyzo@bpxv.hu

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László** országgyűlési képviselő  
+36 20 288 7721, 419 9099,  
hajdu15laszlo@gmail.com. Előzetes  
egyeztetés vagy időpont megbeszélése a  
+36 30 899 2663-as telefonszámon.

## Várják a javaslatokat a településfejlesztési koncepcióhoz

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló önkormányzati rendelet értelmében Cserdiné Németh Angéla polgármester tájékoztatja a lakosságot és a rendelet szerinti partnereket, hogy a kerületi önkormányzat képviselő-testülete a Budapest XV. kerület településképvédelméről szóló 21/2017. (IX. 29.) ök. rendeletét módosítani kívánja.

A tervezett módosítással a Palota Liget kiemelt fejlesztési terület egyes részein lapos tetős épületkialakítás is lehetővé válik, továbbá a rendelet egyes előírásainak kisebb pontosítása tervezett.

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) korm. rendelet 29/A. § (5) bekezdése, valamint a veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő átmeneti szabályokról és a járványügyi készültségről szóló 2020. évi LVIII. törvény 165. §-a alapján a településképi rendelet módosításának előzetes véleményezése (partnerségi egyeztetése) kizárólag elektronikus úton történik, személyes megjelenést igénylő lakossági fórum nem lesz.

Észrevételeiket, javaslataikat a honlapon történő közzétételtől számított 15 napon belül, január 1-jéig, elektronikus úton a foepitesz@bpxv.h e-mail-címre küldhetik el.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **+36 80 203 804**  
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszám” is: **+36 80 205 062.**

# Az örmény kultúra mozgatórugója

Nem mindennapi elismerésben részesült Nuridsány Zoltánné Mimi, a XV. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. December 9-én az Erdélyi Örmény Gyöke-rek Kulturális Egyesület Kulturális Bizottságának egyhangú döntése alapján az egykori neves örményológusról (armenológusról), Szongott Kristófról elnevezett elismerést vehette át, ami a legmagasabb rangú kitüntetésnek számít a magyar örmény területen.

A díjat a XV. kerületi nemzetiségi elnök sokirányú kulturális tevékenységéért és az örmény kultúra magyarországi népszerűsítéséért kapta. Sajnos, a koronavírus-járvány miatt az ünnepség elmaradt, ezért a bizottság tagjai otthonában keresték fel Mimit.

– Az idei díjazottokról semmit sem tudtam, ezért nagyon meglepett az elismerés – mondta Mimi a bizottság látogatását követően. – Mindig sokat dolgoztam, de ezt sosem érdekből tettem, egy több ezer éves kultúrát



Nuridsány Zoltánné Mimi | Rangos kitüntetés lelkiismeretes munkájáért

megismerni, megismertetni és ápolni ugyanis olyan kihívás, amely kellő motivációt adott nekem.

Nuridsány Zoltánné Mimi a Magyar Tudományos Akadémia Biológiai Központjának Enzimológiai Kutató Intézetében dolgozott. Vegyészként az enzimek szerkezetét és működését kutatta. Férje, a marosvásárhelyi származású festőművész, Nuridsány Zoltán révén került kapcsolatba a

művészettel. Párja 1974-es halálát követően költözött lányával a kerületbe, ahol azóta is az örmény kultúra és hagyományok legfőbb ápolója.

– A férjem apai ágon, a nagymamám révén, én pedig anyai ágon, az üknagymamám révén vagyok örmény származású. Nagyon jó kapcsolatokat ápolok az anyaországgal, többször is jártam Örményországban, sőt a távoli rokonokat, a Nuridsanianokat is sike-

rült felkutatnom. Talán nem véletlen, hogy a családban több művész – szobrász, művészettörténész, dokumentumfilm-rendező – is akad.

Mimi 1959 óta rész vesz a magyar örmény közösség életében Budapesten. Az Alkotmány utcai műteremlakásuk mindenki előtt nyitva volt, igazi szellemi fórumnak számított. Amint azt civil munkája lehetővé tette, a nemzetiségi önkormányzatok megalakulása után kerületi és országos szinten is bekapcsolódott a küldetéses munkába. A XV. kerületben képviselőként, majd elnökként aktív tagja volt a nemzetiségi önkormányzatnak. 1998–2002 között az országos testületbe is beválasztották. Tíz éve egyik fő szervezője a háromnapos Gyergyószentmiklósi Örmény Művészeti Fesztiválnak, de a kerületben szintén számos program szervezése fűződik a nevéhez. 2016-ban a XV. Kerületi Önkormányzat Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdeméremmel, 2017-ben a Fővárosi Örmény Önkormányzat ANI TRDAT Emlékéremmel tüntette ki.

Riersch Tamás

## AZ XV TV MŰSORA

<b>december 17. csütörtök</b>	19:15 60+	<b>december 26. szombat</b>
10:30 Mese – A kismalac és a farkasok	19:35 Kultakt	10:30 Mese – Répamese
15:30 Mese (ism.)	19:55 Kertbarátok	15:30 Mese (ism.)
19:00 Tükörben	20:15 Sportmagazin	19:00 Ünnepi műsor
19:20 Heti recept	<b>december 22. keddi</b>	20:00 Ünnepi műsor
19:30 Öttusa magazin	10:30 Mese – Az alma	<b>december 27. vasárnap</b>
19:50 XV Mozaik	15:30 Mese (ism.)	10:30 Mese – A méhkirálynő
<b>december 18. péntek</b>	19:00 Képviselői értékelő	15:30 Mese (ism.)
10:30 Mese – A hétszínvirág	– Lukács Gergely	19:00 Ünnepi műsor
15:30 Mese (ism.)	19:05 Képviselői értékelő	20:00 Ünnepi műsor
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	– Makai Ferenc	<b>december 28. hétfő</b>
– Cserdiné Németh Angéla	19:10 Képviselői értékelő	10:30 Mese – A zenélő ezüst kecske
értékelője	– Pálmai Attila	15:30 Mese (ism.)
19:10 Hírtükör	19:15 Hírtükör	19:20 Kultakt
20:10 Parlamenti pillanatok	20:00 Elsősegély	19:40 Kertbarátok
– Hajdu László értékelője	20:10 Vitalitás	20:00 Sportmagazin
20:20 Állatbarát magazin	<b>december 23. szerda</b>	<b>december 29. keddi</b>
<b>december 19. szombat</b>	10:30 Mese – A három nyúl	10:30 Mese – A három selyp leány,
19:00 Képviselői értékelő	15:30 Mese (ism.)	Kolontos Palkó
– Bihal Dávid	19:00 Képviselői értékelő	15:30 Mese (ism.)
19:05 Képviselői értékelő	– Dr. Szalay Kornél Géza	19:00 Visszatekintő
– Bodó Miklós	19:05 Képviselői értékelő	19:45 Elsősegély
19:10 Képviselői értékelő	– Palocsai Béla	19:55 Hollywood Palotán
– Csonka László	19:10 Képviselői értékelő	20:10 Vitalitás
19:15 FLÓRA FILM: Madarat tolláról XII.	– Szilvágyi László	<b>december 30. szerda</b>
<b>december 20. vasárnap</b>	19:15 Sportmagazin	10:30 Mese – A szalonnai kovács
19:00 Képviselői értékelő	19:35 Alkotókéz	15:30 Mese (ism.)
– Deschelák Károly	19:55 Vitalitás	19:00 Cseperedő
19:05 Képviselői értékelő	<b>december 24. csütörtök</b>	19:20 Sportmagazin
– Farkas Edit	10:30 Mese – Az aranyszörű bárány	19:40 Alkotókéz
19:10 Képviselői értékelő	15:30 Mese (ism.)	20:00 Vitalitás
– Gyurkó Dániel	19:00 Képviselői értékelő	<b>december 31. csütörtök</b>
19:15 Ne legyen áldozat!	– Tóth Imre	10:30 Mese – A víziló és a papagáj
19:45 Telefonos ambulancia	19:05 Képviselői értékelő	15:30 Mese (ism.)
<b>december 21. hétfő</b>	– Tóth Veronika	19:00 Tükörben
10:30 Mese – Mese a falánk	19:10 Képviselői értékelő	19:20 Heti recept
tyúkocskáról	– Vékás Sándor	– Molnárné Bíró Erzsébet (ism.)
15:30 Mese (ism.)	19:15 Ünnepi műsor	19:30 Öttusa magazin
19:00 Képviselői értékelő	20:00 Ünnepi műsor	19:50 Portré
– Király Csaba	<b>december 25. péntek</b>	
19:05 Képviselői értékelő	10:30 Mese – A szorgalmas és a rest	
– Legárd Krisztián	leány	
19:10 Képviselői értékelő	15:30 Mese (ism.)	
– Lehoczki Ádám	19:00 Ünnepi műsor	
	20:00 Ünnepi műsor	

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíkján és az [xvmedia.hu/teve-musor](http://xvmedia.hu/teve-musor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

### A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

### A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

### A szerdai adás

#### ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

### A csütörtöki adás

#### ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

### A pénteki adás

#### ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétléseit a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.

# ANNO – online visszatekinthető

Az idei ANNO Művészeti Hét – amelyet 25. alkalommal rendeztek meg a Csokonai Kulturális Központ (CSKK) művelődési házai – igazi kihívás volt a Csokonai munkatársai számára, hiszen a koronavírus miatt rendhagyó módon, online térben valósult meg minden program.

Az élő közönség előtt bemutatott produkciók helyett előre rögzített felvételről, illetve streameléssel, élő közvetítésben láthatta a kultúra iránt érdeklődő közönség a műsorokat. „Ezek technikai megvalósítása új típusú feladatot jelentett elsősorban a technikus, de a többi kollégának is, amelyben nagy segítségünkre volt a XV Média Kábeltévé, amely a felvételeket rögzítette, és vágás után felkerült a CSKK honlapjára és a művelődési házak Facebook-oldalaira, illetve a kábeltévézési műsoraiba” – mondta Bezerédi Erika, a Csokonai Kulturális Központ igazgatója.

Az idei művészeti hét mottója Fekete István születésének 120. évfordulója volt, ezért számos program



az ő nevéhez kapcsolódott. A Kozák téri Közösségi Ház 45. évfordulója kapcsán a nyitókoncertet az egykor a Kozák térről útnak indult Ando Drom zenekar utódja, a Romano Drom zenekar prezentálta 62 nézővel élőben, a Facebookon 6243 elérést és 132 aktivitást ért el a közvetítés.

A legnépszerűbb műsor a Fabula Bábszínház: *Vuk* című bábelőadása volt (élőben 444 néző látta, Facebookon 3000 elérés/315 megtekintés), ezt követte Berecz András: *„Isten boldója”* előadása, amely csak a közvetítés idején volt látható, 278 nézővel, (2749 Facebook-elérés/643 aktivitás).

Szintén nagy érdeklődés övezte Végh Lajos homokanimációs előadását, 235 nézővel, iskolai osztályok is követték az előadást (889 Facebook-elérés). Nagy aktivitást váltott ki a *Képregényíró pályázat*, 100 fölötti beérkezett pályaművel, az eredményhirdetést 1220 fő követte online.

A Fekete István műveiből készült filmvetítések: *Bogáncs* 288 főt, a *Tűskevár* 623 főt vonzott a képernyők elé.

A kiállításokat is sok néző követett nyomon, Erdei Lilla *Csipkescsodák* válogatásai 3142, a *Kicsi tárgyak* fotókiállítás 1787 Facebook-eléréssel, a *Szép utakon...* Vida Dániel természetfotós kiállítása 62 fő élőben,

4924 Facebook-eléréssel, *„Fekete István képekben”* kiállítása 379 nézővel és az új helytörténeti kiállítás: *Széchenyitelep-Pestújhely Aranykönyve* címmel a Rákospalotai Múzeumban sokakat érdekelt.

A Hadart színház *Őnagysága kabaréja* című előadást 132 néző követte élőben, 6200 Facebook-elérés mellett, a Nektár Színház: *Diótörő* előadását 62 néző, 3400 Facebook-elérés kísérte, a *Bogyósgyümölcskertész fia* előadást 6446 Facebook-elérés, a Kántor Péter: *Irodalmi kávézó és felolvasó estje* 2623 elérést hozott. 25 fő hallgatott novellát telefonon kollégáink tolmácsolásával, valamint Rab László: *Fekete István világa* beszélgetésére 12-en voltak kíváncsiak.

„Aki lemaradt a közvetítésekről, az az ANNO visszatekinthető ablakában a [www.csokonaikk.hu](http://www.csokonaikk.hu) honlapon megtalálhatja az előadások többségét” – tette hozzá Bezerédi Erika.

(já)



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BÓTOND

## Novellairó pályázat

Történetek a XV. kerületből címen a Csokonai Kulturális Központ Könyvtára novellairó pályázatot hirdet a XV. kerületi oktatási intézményekben tanulók részére két korosztályban.

Korosztályok:

I. korcsoport: 5–6. osztályos tanulók,

II. korcsoport: 7–8. osztályos tanulók.

Témájukkal, irodalmi formájukkal kapcsolatban nincs semmiféle megkötés. Terjedelme max. 3 A/4-es oldal lehet, kézzel írott formában.

A novellákat kizárólag elektronikus formában 2021. január 15-ig a [doku@csokonaikk.hu](mailto:doku@csokonaikk.hu) e-mail-címen fogadják!

A novella végén a dokumentumba írják be a

szerző nevét, lakcímét, szülő nevét, telefonszámát, e-mailjét, és azt, hogy a novella írója hányadik osztályba jár!

A nyertes művek jutalomban részesülnek.

Eredményhirdetés: 2021. január 22-én, a Magyar Kultúra Napja alkalmából.

A pályázó a novella elküldésével hozzájárul műve bármilyen formában történő, külön ellenszolgáltatás nélküli, későbbi nyilvánosságra hozásához.

További információ a +36 1 271 0853-as telefonszámon vagy a [doku@csokonaikk.hu](mailto:doku@csokonaikk.hu) e-mail-címen kérhető.

A jelentkezés feltétele a hozzájáruló nyilatkozat kitöltése és elküldése, amely letölthető az önkormányzat ([bpxv.hu](http://bpxv.hu)) oldalán.

## Elismert lokálpatrióták

Idén is átadták – a vírushelyzet miatt azonban csak szűk körben – a Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület által alapított *„Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Lokálpatriótája”* díjat.

Az elismerést ebben az évben Dobner Győző baptista lelkipásztor és Makhánde Lászlóné óvodapedagógus, a Micimackó Tagóvoda vezetője vehette át.

Ezenkívül a 110 éves múltra visszatekinthető Testvériség–Újpalota Sport Egyesületet tüntették ki ezzel a megtisztelő címmel. A díjazottakat későbbi számunkban fogjuk bemutatni.

Az elismerést azok a helyi lakosoknak, civil szervezeteknek adják, akik tevékenységükkel jelentősen hozzájárulnak a kerület fejlődéséhez és jó hírűvének öregbítéséhez. ♦



## MORZSA FARMI TÖRTÉNETEK

## Ki az a bácsi?

Egy kis hangulatos falun át vezetett a kacskaringós út a takaros kis házig, ahol Morzsa Úr és felesége éledgett. A farm elé rendszerint kisebb tömeg gyűlt, hogy betekintést nyerjenek a nem mindennapi birtok életébe. Sokan csendesen figyelték az állatok sajátos viselkedését. Akik nem tudtak időt fordítani a megfigyelésre, azok nagyon sok kedves élménytől fosztották meg magukat.

Itt élt a két újszülött kutyakölyök, Masni és Mázli, akik nagyon elevenek voltak. A csodálatos világ minden apró részlete érdekelte őket. Így történt egyszer, hogy elindultak felfedezni a pihe-puha meleg kuckójukon kívüli világot. Havas téli este volt, advent ideje, mikor minden csendesebb és nyugodtabb a megszokottnál, csak a hó ropogott a tappancsuk alatt. Tágra nyílt szemekkel néztek körbe, és annyi érdekes, ismeretlen dolgot láttak maguk körül, ezért néhány perc alatt kifáradtak és leheveredtek. Ekkor pillantották meg az égen a sok fénylő csillagot, amely nagyon elvarázsolta őket. Ahogy nézelődtek, egy érdekes dologra lettek figyelmesek. Az égbolton a hold egy különleges dolgot világított meg, ami nem volt más, mint a Mikulás a rénszarvasok húzta



szánjával, az élen Rudolfal, a piros orrú vezérrénszarvassal. A két kiskutya nem tudta, miért

került oda a piros kabátos szakállas bácsi. Rögtön felhőrdültek, hogy ők bizony elkapják. Muszáj elkapniuk és kifaggatni őt, hogy mit keres odafent.

A morgást meghallotta kutyamama is, és kiment megnézni a két ebadtát. Ő elmesélte nekik, mi járatban a Mikulás, hogy a jó gyerekek és a jó állatkölykök részére hoz érdekes meglepetéseket. A Mikulás szereti a kutyusokat, és azért jön el, hogy örömet okozzon. A két kis blöki nagyon izgatott lett a hír hallatán. Na, ezek után tényleg muszáj elkapnunk, morogták, hiszen a Mikulástól akarták megtudni rejtélyes titkát. De a nagy várakozásban elfáradtak, és mély álomba merültek. Mire felébredtek, a kutyaház ajtajában finom velős csontok várták őket és egy hatalmas pöttyös labda.

– Ő, a nagyszakállú jó kutyusoknak tart bennünket, vakkantottak fel egyszerre, hiszen virgácsot nem tett a kutyaházikó ajtajába.

Bár egy picit szomorúság is volt a szívükben, mert nem sikerült vele személyesen találkozni, és rálelni a piros ruhás, nagy szakállú bácsi titkára, sőt köszönetet sem tudtak mondani neki. Sebal, talán jövőre.

K. N.

## Különleges karácsony

A Mikulás már hét határon túl volt, így a két kiskutya, Masni és Mázli tudta, lassan közeledik a karácsony. Izgatottan várták, hiszen eddig csak a kutyamamától hallottak a csillogó-villogó fényárban úszó ünnepről, amely mindenki elmondása szerint a szeretetről szól. A kutyusok a kerítés tövében figyelték, ahogyan a fákat fényfüzerekkel díszítették fel, és már akkor áthatotta őket egy különleges érzés. Le sem tudták venni tekintetüket a csodás fénylő fákról, amelyek havas ágain megcsillant a fény.

A kis pisze orrukát már belepte a hó, de ők még mindig csodálattal figyelték a díszítés minden pillanatát. Tudták, valami különleges dolog van készülóban. Mindenki izgatottan sürgött-forgott körülöttük. Kutyamama is elkezdte rendezgetni a kutyalakat, hogy a kiskutyák komfortosan érezzék magukat szenteste a pihe-puha fekhelyükön.

Mindeközben igazi hóvihár kerekedett, amely betakarta a kiskutyák otthonát is. Nagyon megijedtek, hogy mi történik velük, a hóval eltorlaszolt házikójukban hogy fogják a finom karácsonyi füstölt húsuikat elfogyasztani, amit a kutyamama ígért. Egyre rémisztőbb hangok szűrődtek be hozzájuk. Szerencséjükre Morzsa gazda észrevette, hogy a hó fogságába kerültek, így elkezdte őket kiásni.

Már beesteledett, mire sikerült kiszabadulniuk. De ez még csak a kezdet volt, hiszen a legnagyobb karácsonyi meglepetésük az lett, hogy



a gazda beengedte őket a saját hatalmas házába, ahol csodálatos fényárban és fenyőillatban úszó karácsonyfá mellett ehettek meg az ünnepi füstölt cupákos vacsorájukat. Mindenkit boldogság töltött el, a lemezjátszó karácsonyi dallamokat játszott és együtt ünnepelhetett a kutyafamília

és Morzsa úr családja. Egy pillanatra csend borult a szobára, és kicsit fázósan összebújva figyelték a karácsonyfát, miközben kint hóvihar tombolt.

Így vált egy egyszerű nap különleges karácsonnyá.

K. N.

# Kézműves ajándékok

A szeretet ünnepén ajándékkal kedveskedünk családtagjainknak, barátainknak. Az utóbbi időben egyre közkedveltebbek a saját készítésű meglepetések, ami így a vírushelyzet derekán jó megoldásnak tűnhet a bevásárlási mizéria helyett. A Csokonai Kulturális Központ munkatársai az alábbi ötlettel inspirálják a lakosokat, hogy igazán szép pillanatokot éljünk át karácsonykor!

## Rénszarvasos nyalóka ajándékba



A karton rénszarvasba rejtett nyalóka ötletes ajándék lehet kisgyerekeknek, amit akár a nagyobb tesó is könnyen elkészíthet a kisöcsinek vagy huginak. Ha piros nyalókát választunk, akkor

magát Rudolfot idézhetjük meg a karácsonyfa alá.

A kézműves ajándékötlet Szabó Beától és Doma-Szalai Krisztinától származik. **Szükséges eszközök:** kartonpapír, ceruza, olló, ragasztó, nyalóka, masni, csillámpor/csilámporragasztó/filctoll.

1. A sablon alapján kivágjuk a rénszarvas, és az orrát, ahova a nyalóka illeszkedik majd.
2. Félbehajjtjuk, ahol az álla összeér, és kis lukat vágunk, ahol a nyalóka pálcikája ki fog férni.
3. Átszúrjuk a lyukon a nyalókát úgy, hogy az orra helyén kidomborodjon, és összeragasztjuk a két felet.
4. Szemet és száját ragasztunk neki.
5. Díszíthetjük csillámporral, csillámporragasztóval vagy filctollal.



## Ünnepváró betlehem

„A magyar néphit szerint a fák Jézus születésekor hajladoztak örömben, a görbe fa kinyújtotta a derekát, a csillagok különös ragyogással fénylettek, hogy az angyaloknak utat mutassanak, akik a Tejúton jöttek le Betlehembe. Az esthajnalcsillag azóta olyan fényes, mivel Mária ragyogó tisztaságát hirdeti... Ünnepelnek ezen az éjszakán az állatok is: amikor az angyalok az örömhírt vitték a pásztoroknak, az erdei vadak is táncra kerekedtek” – olvashatjuk a *Magyar Katolikus Lexikonban*. A Megváltó születésének története minden nép képzeletét megmozgatta, és sokféle ünnepi szokás alakult ki világszerte.

Az első betlehemi jászol felállítását Assisi Szent Ferenc nevéhez fűződik, aki az itáliai Greccio városában 1223-ban arra kérte egy barátját, hogy rendezzen be egy barlangot, készítsen jászolt, hozzon szalmát, szamarat és ökröt, hívjon pásztorokat, így elevenítse fel Jézus születésének történetét.

A képen látható adventi kalendáriumból született betlehemmel a gyerekeknek kettős meglepetésben lehet részük: a számozott kis csomagocskákba apró meglepetést rejthetünk, valamint a zsákokat kifordítva előbukkannak a betlehemi szereplők, pásztorok, állatok, királyok, s legvégül a Szent Család, hogy karácsonyra az összes fontos vendég megérkezzen a Szentföldről a feldíszített fa alá.

Az elkészítés részletes leírása, további fotók, sablonok a [www.facebook.com/ujjalotai.kozosseghaz](http://www.facebook.com/ujjalotai.kozosseghaz) oldalon megtalálhatók. A képen látható alkotásokat Laczkó Andrea készítette.



a kivágóforma kicsinyítve

# Téli madáretetés

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesülethez (MME) számos kérdés érkezett a kapcsolattal, hogy idén télen miért nincsenek madarak az etetőkn. A jelenség hátterében a madárvo-nulás, illetve az Európa északi és középső régióiban tapasztalható enyhe, hómentes időjárás együttes hatása áll.

Az utóbbi években Eurázsia északi térségeiben is késik, illetve a klímaváltozás előtti időszakhoz képest jóval enyhébb, hómentesebb a tél, ezért a hó elől délebbre húzódnó énekesmadár-csapatok is később vagy kisebb számban érkehetnek a Kárpát-medencébe, késnek vagy elmaradnak az inváziós fajok (fenyőrigó, fenyőpinty, csonttollú, keresztcsőrű) – olvasható az MME közleményében.

Emellett a Magyarországra is



Madarak az etetőben | A bioritmus évadonként, sőt óránként is eltérhet

jellemző enyhe, fagy- és hómentes késő őszi és teleken a madarak könnyebben találnak táplálékot, ezért kevésbé húzódnak be a lakott területekre.

A jelenség harmadik összetevőjét az őszi madárvo-nulás jelenti. Az

etetési időszak november-decemberi kezdetekor a hazai vonulók és részleges vonulók (például fekete rigó, vörösbegy, erdei pinty, énekes rigó) már elhagyták az országot.

Végül a Magyarországon tartózkodó énekesmadarak általános túlélési

viselkedése is okozhatja a jelenséget, hogy a madarak a közeledő hidegfront elől (amit egy-két nappal korábban, akár ezer kilométerrel is nagyobb távolságról érzékelnek) szinte egyszerre a délebbi országokba húzódnak.

A természetvédők szerint ennek a négy hatásnak – késő vagy kimaradó északi vonulók és délre húzódnó hazai telölők – az együttese okozza azt az érzést, hogy az ország szinte szó szerint kiürül, nemhogy látni, hallani is alig lehet az énekesmadarak jelzőhangjait, és az etetők jelentős része kong az ürességtől, vagy a megszokotthoz képest kevesebb madár és faj jelenik csak meg a kihelyezett ételen.

Az etetőket látogató madarak viselkedésének nem csak ilyen évenkénti eltérései vannak, a bioritmus egy-egy évadon, sőt egy-egy órán belül is jelentősen eltérő lehet – írta az MME.

-s-ági



# Nagyanyáink híres receptjei

**Az adventi időszakban jólesik feleleveníteni a régi hagyományokat.**

A generációkon átívelő szokások nem csak szebbé teszik az ünnepeket, hanem minden biznnyal sok kedves családi történet is előkerül. Ilyentéj

a konyha is megtelik illatokkal, előszeretettel kerülnek elő elfeledett vagy épp szeretett receptek nagyanyáinktól. Ehhez nyújt segítséget az a színes online receptgyűjtemény, mely a Levendula 60+ keretében megrendezett *Süss Nagyi!* vetélkedőre készült süteményeket tartalmazza,

ínycsiklandó fotókkal. A kerületi idősek *Vendégváró Hídegtálak* címen átörökítették a bevált sós finomságaikat is.

Ízelítőként ebből szemezgettünk, mindkét receptkönyv megtekinthető és letölthető az *eszixv.hu* weboldaláról. **ÉK**

## Hidegtál 8 személyre – Időseket Segítő Kontyfa utcai Szolgálat

### Sajtbejgli – Nagy Jánosné Marcsitól

**Hozzávalók:** 40 dkg eidami sajt, 8 szelet gépsonka, 1 doboz natúr sajtkrém, 1 kaliforniai paprika, 8 kisebb ecetes uborka

**Elkészítés:** a sajtot félpuhára megfőzzük, leszűrjük és fél cm vastagra kinyújtjuk. Megkenjük vékonyan vajkrémmel, ráhelyezzük a gépsonkaszeleteket. Apróra összevágjuk a paprikát, az uborkát, és egyenletesen rászórjuk a sonkára. Feltekerjük, hasonlóan mint a diós vagy mákos bejglit.

Alufóliába becsavarjuk, majd hűtőbe tesszük, tálalás előtt ferdén vágva szeleteljük.

### Tojástekercs – Jenei Tündétől

**Hozzávalók:** 8 tojás, 2 ek. liszt, 1,5 dl tejföl, só, bors, sonkaszelet, reszelt sajt

**Elkészítés:** a tojásokat villával felverjük, hozzáadjuk a lisztet, majd a masszát 8-10 perc alatt megsütjük.

Még forrón rátesszük a sonkát és a reszelt sajtot, feltekerjük, hűtőbe rakjuk, másnap szeletelhetjük.



### Sonkatekercs – Farkas Károlyné Elvirától

**Hozzávalók:** 25 dkg gépsonka, 25 dkg natúr vajkrém, 25 dkg túró, lecsepegtetett édes toma, só

**Elkészítés:** a hozzávalókat összekeverjük, megkenjük a sonkaszeleteket és feltekerjük. Jó étvágyat!

### Franciasaláta – Csuka Kálmánné, Marikától

**Hozzávalók:** 2 kg franciasaláta-alap, 2 nagy pohár 20 százalékos tejföl, 1 db 470 grammos majonéz, 1 ek.

mustár, 2 ek. porcukor, 1 tk. őrölt fehérbors, 1 tk. citromlé, 4 csemegeuborka

**Elkészítés:** a salátaalapot sós vízben megfőzzük, leszűrjük, lehűtjük. Az öntetbe mindent habverővel összedolgozunk és a zöldségekkel összekeverjük.

### Töltött tojás – Michna Györgyné Icától

**Hozzávalók:** 8 db tojás, 1 doboz magyaros vajkrém, 1 csokor foderos petrezselyem

**Elkészítés:** a tojásokat megfőzzük, lehűtjük. Hosszúcsúsan kettévágjuk, sárgáját a vajkrémmel kikeverjük, majd a masszát visszatöltjük a fehérjébe, petrezselyemmel díszítjük.



### Hólabda – Kató Lászlóné Zsuzsától

**Hozzávalók:** 8 tojás, 16 ek. porcukor, 8 ek. víz, 2 ek. kakaó, 16 ek. liszt, 1 cs. sütőpor

**Elkészítés:** a tojássárgákat elkavarjuk a porcukorral, a vízzel és a kakaóval, majd belerakjuk a sütőport és a lisztet. A tojásfehérjéket felferjük habbá, és ezt is belekeverjük. Megsütjük a tésztát, és pogácsaformával kiszaggatjuk, krémmel töltjük.

Krém készítése: 5 dl tej, 4 ek. liszt, 25 dkg margarin, 20 dkg porcukor, 1 cs. vaníliás cukor. A tejet a liszttel megfőzzük, hozzáadjuk a vajot, cukrot és jól kikavarjuk. A kiszaggatott tésztát a krémmel összergasztjuk, oldalát is bekenjük, kókuszreszelékbe forgatjuk.

### Mákvirág – Dobes Verától

**Hozzávalók a tésztához:** 50 dkg liszt, 4 dkg friss élesztő, 3 dl tej, 5 dkg olvasztott vaj, só

**Hozzávalók a töltelékhez:** 30 dkg darált mák, 20 dkg porcukor, 2 dl víz, 1 cs. vaníliás cukor, 1 citrom reszelt héja

**Elkészítés:** az élesztőt felfuttatjuk, a liszttel, pici sóval, olvasztott vajjal hólyagosra kidagasztjuk, majd meleg helyen kelesztjük. Utána téglalap alakúra nyújtjuk, és rátesszük a töltelékkel. Ehhez cukorból és a vízből szirupot főzünk, ezzel öntjük le a mákot, ízesítjük a citromhéjjal és a vaníliás cukorral. Feltekerjük koszorúba a tésztát, a végeit összedugjuk. Tepsire téve kerekre igazítjuk, és körbevagdoszuk kétharmadig, 2 ujjnyi vastagon. A szeleteket kifordítjuk, lapjára igazítjuk. Figyeljünk arra, hogy a lapra igazítás egy irányban történjen, mert különben nem lesz szimmetrikus az alakja. 20 percig pihentetjük, majd megkenjük tojássárgájával, és 35-40 percig sütjük 200 fokon.

## Diófélék, aszalt gyümölcs az ünnepen

Pillanatokon belül itt a karácsony, kezdődik az ünnepélsorozat. Ha azt szeretnénk, hogy az év végén is egészséges nassolnivalóink legyenek, akkor erre a legjobb megoldás a diófélék, aszalt gyümölcsök fogyasztása – ajánlja a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége.

Az aszalás és a szárítás az egyik legősibb tartósítási módszer. Az így eltett gyümölcsök sokkal koncentráltabb cukor-, vitamin- és ásványianyag-tartalmúak, ezért nagyon jók a téli vitaminpótlásra vagy a sütemények ízesítésére.

A diófélék és az aszalt gyümölcsök szépen becsomagolva ajándéknak is tökéletesek, de keksz-

ként, müzliszeletként, édes/sós rágcslálnivalóként is kínálhatjuk őket.

Emellett klasszikus szereplői az ünnepi menünek. A hagyományos bejgliek, diós, mákos sütemények mellett készíthetünk különleges fogásokkal is. Az MDOSz néhány ötlettel is szolgált, így például vendégváró falatként tehetünk az érlelt sonkába vagy a vékonyra klopolt csirkemellbe tekert (és megsütött) aszalt sárgabarack- vagy szilvadarabokat, és találhatunk karakteres sajtokat friss vagy aszalt gyümölccsel, dióval. Zsírszegényen készült sültjeink mellé készíthet-



tünk aszalt gyümölcsökkel gazdagított fűszeres mártásokat, de hagyományos köreteink egy részét is helyettesíthetjük friss zöldségekből készített, pirított dióval, mandulával vagy tökmaggal dúsított salátával, hozzá dió-, mák-, tökmag-, szeszámagolajos öntettel.

Kipróbálhatunk új, aszalt gyümölcsökkel édesített, hozzáadottcukor-mentes gyümölcskenyér-, dióskeksz- vagy máktortarecepteket, illetve asztali ropogtatnivalóként készíthetünk sütőben pirított fűszeres magkeveréket dióval, mandulával, kesudióval, törökmogyoróval. **-y -s**

# Fenyőmustra – Mit válasszunk?

Karácsony előtt az egyik legfontosabb kérdés: milyen fánk lesz, és honnan szerezzük be? Egyre népszerűbb a mű- és a cserepes fenyő, a vágottak közül pedig még mindig a luc a legkeresettebb, de a nordmann sem sokkal marad el.

Magyarországon tavalyhoz hasonlóan várhatóan az idén is 2-2,2 millió vágott fenyőt értékesítenek, pedig az árusításuk most később, december 10-e környékén kezdődött el. Egyre többen keresik a cserepes fenyőket, amelyek eladása 15-20 ezerre emelkedhet a tavalyi tízezer darab után, emellett műfenyőkből is 100 ezerrel többet, mintegy 300 ezret adhatnak el – nyilatkozta az MTI-nek Boross Dávid, a Magyar Kertészeti Árudák Egyesületének elnöke.

Idén minden kategóriának nőtt az ára, az euró-forint árfolyam változása elsősorban a nordmann fenyőre van hatással, amelyből évente 500-600 ezer érkezik az országba. Az import felfelé húzza a hazai természetű fák árát is, így a luc ára már egyre jobban közelít a külföldi fenyőkéhez.

– A luc méterenkénti átlagára 3500-4000 körül mozog, az ezüstfenyőé 5000, míg a nordmanné 6000-7000 forint. Az ár nemcsak a mérettől, hanem a származási helytől, így a minőségétől is függ – mondta a szakember.

A tavalyi évhez hasonlóan a vágott fenyők közül 50 százalékban lucot, 30-40 százalékban nordmann értékesíthetnek az idén is, az összes többi fajta pedig alig 5 százalékot tesz majd ki.

Tévhit, hogy az ünnephez közeledve frissebbek a fák, mivel azok kitermelését novemberben végzik. A tartósság megőrzése érdekében a vásárlást követően a fákat hűvös helyen kell tárolni.

FOTO: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Idén is gazdag lesz a választék | A legtöbben még mindig élő fát vásárolnak

Ha van hely, ahová az ünnepek múltával kiültethetjük a fenyőfát, akkor választhatunk földlabdást is. Ezek 60-80 centiméteres magasságtól kaphatók: a lucfenyő 5000-7000, az ezüstfenyő 6000-10 000, míg a nordmann 6500-12 000 forinttól vásárolható a kertészetekben. Fontos, hogy a fa hidegről melegbe költöztetésekor ne kapjon hősokkot. Adjunk a fának kellő időt az akklimatizációra, különben elpusztul. Ehhez néhány nap, esetleg 2 hét szükséges, attól függően, hogy odakint mennyire alacsony a hőmérséklet.

Egyre népszerűbb a műfenyő is, hiszen több évig használható anélkül, hogy lehullatná tűleveleit. Ezzel pénzt spórolhatunk meg, még akkor is, ha először nagyobbak a költségei, mint ha élő

fenyőt vásárolnánk. Tökéletes alakja van, nincs vele gond és takarítani sem kell utána. Hátránya, hogy megsemmisítésekor mérgező anyagok szabadulnak fel. A műfenyő gyártásához és szállításához sokkal több energia szükséges, mint egy élő fenyő kitermeléséhez. Az elsősorban Kínából érkező, import műfenyő ökológiai lábnyoma a szállítás miatt kedvezőtlenebb.

Az árak rendkívül változatosak, hiszen kicsi, 90 centi magas fácskától az akár 2,5 méteresig minden kapható. Előbbi már 2000 forintért megvásárolható, míg méretes társa több tízezer forintba kerül. Legtöbben a 180-230 centiméter magasságú fákat keresik, melyek ára 15 ezertől 30 ezer forintig terjed.

Jónás Á.

## Tisztaság stresszmentesen

2015-ben a Zsókvár projekt keretén belül újult meg Újpalota ikonikus, csigalépcsős épülete, a Spirálház. A földszinti üzlethelyiségek, a Pajtás Étterem, a Családsegítő szolgálat, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár mellett helyet kapott itt egy közösségi mosoda is, mely igen kedvező áron áll a lakosság rendelkezésére.

A Palota-15 Kft. által működtetett mosoda ajtájában két szék állja utunkat az érkezéskor – a koronavírus-járvány miatt itt is szigorú óvintézkedéseket kellett bevezetni, hogy a lakosságot továbbra is ki tudják szolgálni – mondta el lapunknak Bicskei Attila ügyvezető igazgató. Tőlünk balra három hölgy serénykedik, a két sorban álló szerkezetek egyik felébe a mosnivalót, míg a többibe a már kimosott, szárításra váró ruhadarabokat teszik.

A vírushelyzethez igazodva, meghosszabbított nyitvatartási idővel várják a vendégeket, akik a szín szerint leválogatott ruháikat a bejáratnál



Mosoda a Spirálházban | Szín szerint leválogatva kell leadni a ruhákat

adhatják át az itt dolgozóknak. Mind a mosás, mind a szárítás rendkívül kedvezményes áron érhető el, területi lakcímkártyával csupán 300 forintba kerül egy-egy szolgáltatás.

De a máshonnan érkezőknek se kerül sokba, ha ruháikat nem tudják vagy épp nem akarják otthon kimosni. Nekik is csak ennek a dupláját kell kif-

zetni az akár 12 kilogrammnyi ruha megtisztításáért. A kedvező árakat a megváltozott munkaképességű dolgozók alkalmazásával tudja a cég biztosítani – az ő foglalkoztatásukra jelentős állami támogatást kap a Palota-15 Kft.

Bicskei Attila azt mondta, igyekeznek többet nyújtani a hagyományos mosodai szolgáltatásnál, ezért a he-

lyiség másik oldalán internetkávézó is található. Így a mosási programok ideje alatt könnyen találhatóak elfoglaltságot azok, akik helyben várnak meg a mosás végét. Ugyanitt egy kisebb varroda is üzemel, ami a Palota-15 telephelyén található, ipari varrodához képest teljesen más profillal bír. Az itt dolgozó kollégák kifejezetten a lakosság számára mindennapos problémákat orvosolnak, mint például cipzárcsere, foltozás, felhajtás, kisebb átalakítások. A varroda különösen népszerű, ottjártunkkor arról számolt be az egyik itt dolgozó varrónő, hogy közel 3 hetes várólistával tudja az új munkákat elvállalni. Nem véletlen azonban, hogy ennyi a feladat: sok a visszatérő ügyfél, akik rendkívül elégedettek a szolgáltatással.

Az ünnepek alatt az itt dolgozók is kipihenik az év fáradalmait, december 23-a és január 4-e között a mosoda és a varroda is zárva tart majd. Addig azonban hétköznap 8 és 16 óra között állnak a lakosság rendelkezésére. K. Zs.

FOTO: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Kukás Karcsi a környezetért

„Kukásautó, kukásautó, megtöri a csöndet, látam én már narancssárgát, kéket, szürkét, zöldet. / Utcánkba a kukásautó jön már korán reggel, ki is ürít minden kukát, mire a Nap felkel. / Elöl ül a vezetője, hátul áll két bácsi, úgy szeretnék egyszer én is büszkén odaállni!” – írta Bartos Erika a *Zsákbamacska* című verseskötetében található *Kukásautó* című versében.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Valóban, hány kisgyerek van, aki vágyakozva tekint az utcájukba bekanyarodó kukásautóra? A Rákospalotán élő Váradi Károly is ilyen kisgyerek volt, azzal a különbséggel, hogy neki teljesült gyermekkori vágya, és felnőttként büszkén kapaszkodhat a narancssárga autó hátuljába.

– Hét éve dolgozom már kukásként, hivatalos nevén rakodóként – mesélte Karcsi, aki „civilben” a REAC egyik főszerkolója, és egészen tavalyig a sportiskola futsalcsapatának a kapuját is őrizte. – Már gyerekként is kukás szerettem volna lenni, de mielőtt a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-hez kerültem, sokfelé megfordultam. Aztán adódott egy



**Komposzt lesz a zöldhulladékból** | Télen a legtöbb munkát a karácsonyfák begyűjtése jelenti

## Szemétszállítás az ünnepek alatt

Az év végi ünnepekhez kapcsolódóan a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. munkarendje az alábbiak szerint alakul:

### december 24., csütörtök

Hulladékszállítás a csütörtöki esedékes területekről.

Szelektív hulladék-gyűjtés a csütörtöki program szerint.

Az ügyfélszolgálati irodák, a lakossági hulladékudvarok, valamint szemléletformáló és újrahasználati központok zárva tartanak.

### december 25., péntek

Hulladékszállítás a pénteken esedékes területekről.

Szelektív hulladék-gyűjtés a pénteki program szerint.

Az ügyfélszolgálati irodák, a lakossági hulladékudvarok, valamint szemléletformáló és újrahasználati központok zárva tartanak.

### december 26., szombat

Hulladékszállítás a szombaton esedékes területekről.

Szelektív hulladék-gyűjtés a szombati program szerint.

Az ügyfélszolgálati irodák, a lakossági hulladékudvarok, valamint szemléletformáló és újrahasználati központok zárva tartanak.

### december 31., csütörtök

Hulladékszállítás a csütörtöki esedékes területekről.

Szelektív hulladék-gyűjtés a csütörtöki program szerint.

Az ügyfélszolgálati irodák, a lakossági hulladékudvarok, valamint szemléletformáló és újrahasználati központok zárva tartanak.

### január 1., péntek

Hulladékszállítás a pénteken esedékes területekről.

Szelektív hulladék-gyűjtés a pénteki program szerint.

Az ügyfélszolgálati irodák, a lakossági hulladékudvarok, valamint szemléletformáló és újrahasználati központok zárva tartanak.

JÁg

lehetőség az FKF-nél, amelyet megpályáztam, és ahol azóta is jól érzem magamat.

Váradi Karcsi és csapata (egy háromfős egység) szinte kizárólag zöldhulladékot, nagyon ritkán háztartási hulladékot és lomot gyűjt a XIV., a XV. és a XVI. kerület területén.

– Összeszedjük az FKF feliratú zsákban levő zöldhulladékot vagy az összekötözött nyesedéket, amit aztán Pusztazámorba viszünk. Itt a zöldhulladékot ledarálják és komposztként hasznosítják. Szerettem ezt a munkát, mert érezhetően fontos, amit csinálunk – mondta.

A zöldhulladékot március elejétől november végéig szállítja el az FKF Zrt. A téli időszakban érhető módon kevesebb zöldhulladék keletkezik, ezért akkor a cég máshová csoportosítja a feleslegessé vált munkaeóit. Egy „zöldhulladékos” autó azonban töretlenül járja az Észak-Pesti Hulladékhasznosító Mű hatáskörébe tartozó kerületeket. Ez pedig természetesen az, amelyiken Váradi Karcsi is dolgozik.

– Télen a legtöbb munkát a karácsonyfák begyűjtése jelenti. A nagy roham januárban várható, és általában a hónap végére le is cseng a fák kidobása. persze, azért akadnak extrém esetek is, én például

találkoztam már júniusban utcára tett karácsonyfával – jegyezte meg Karcsi.

A kukáslét sem egyszerű, hisz aki ezt a munkát választja, az nap mint nap ki van téve az emberek hangulatának.

– Szinte mindennap találkozni ideges, frusztrált lakosokkal, akik azért, mert nem tudnak bennünket gyorsan megelőzni, rajtunk töltik ki haragjukat. Én már észre sem veszem az ilyet. Nem úgy az ellenpéldát, hisz a jó szándékot sosem lehet megunni. Mert ilyenből is akad bőven, sokszor van, hogy egy-egy háznál kávéval, üdítővel várnak bennünket, de még többször, hogy megköszönik a munkánkat. Szerencsére, az ünnepekhez közeledve az ilyen kedvességek, figyelmességek sokkal több van, mint az agresszív, durva hangnemből – fűzte hozzá Karcsi.

„Kukás Karcsi” szerint az is érezhető, hogy az emberek egyre inkább odafigyelnek a környezetükre.

– Sokkal több az összegyűjtött zöldhulladék, mint régebben, ami nekünk több munkát jelent, de örömteli, mert azt is jelenti, hogy az emberek számára fontosabb lett a környezetük tisztasága, ami a járványhelyzetben még fokozottabban érzékelhető – zárta sorait Váradi Karcsi.

**Riersch Tamás**





## Biztonságos ünnep

**Bár a járvány mindent átír, azért a karácsony idén is ünnep. Mindenki megpróbál erejéhez mérten felkészülni, de lesznek olyanok is, akik megpróbálnak majd megkárosítani bennünket.**

– Elsőként az internetes csalásokat emelném ki – mondta Kelemen Sándor rendőr őrnagy, a XV. kerületi kapitányság bűnügyi vezetője. – Az egészségügyi helyzet miatt jelentős mértékben megnőtt az online piacok szerepe, sokan biztonsági okokból otthonról intézik a vásárlásaikat, éppen ezért fontos tudni, hogy a világhálón veszélyek is leselkednek ránk.

Sok olyan reklám, hirdetés kerül fel az internetre, amely csak a gyanútlan vásárlókat szeretné lépre csalni. A rendőrséghez hetente érkeznek ilyen csalásokról bejelentések, de garantálható, hogy nem csak ennyi bűncselekmény történik, sokan ugyanis inkább csendben maradnak, és az esetüket a „tanulságos veszteségek” közé könyvelik el.

– Nagyon fontos, hogy mindig hiteles oldalon vásároljunk. A hitelességet a termék ára, illetve az oldal hírveve is alátámaszthatja. A

kommenteknél gyanús lehet a túl sok pozitív vélemény. Ha mégis ismeretlen helyről vásárolunk, csak a termék átvételét követően fizessünk – javasolta az őrnagy.

Ugyancsak a karácsonyi bevásárlások idején szokott előfordulni, hogy az üzletközpontok, boltok parkolóiban az autóban hagyott értékeket ellopják.

– A tulajdonosok kiszállnak az autójukból, rányomnak a központi zárra, de már azon jár az eszük: lesz-e kosaruk, van-e még az akciós termékekből? Az autóra nem is nagyon figyelnek. Nem úgy azok, akik úgynevezett blokkolásgátlóval megakadályozzák, hogy a tulajdonos bezárja az autóját, majd, amíg ő az üzletben van, kirámolják. A közelmúltban több ilyen eset történt a kerületben, ezért kérek mindenkit, a vásárlási mizériában se feledkezzen meg az elővigyázatosságról – nyomatékosította a rendőr őrnagy.

Kelemen Sándor kapitányságvezető-helyettes a rossz hírek mellett egy jóval is szolgált: a kevesebb vásárló és az idősök bezárkózása miatt gyakorlatilag eltűntek a zsebesek és a trükkös tolvajok a kerületből. Ennyi pozitívuma azért csak van a koronavírus-járványnak.

-sch -s

## Jóteköny edzés

**Bajban vannak az Újpalota SE kemposai, akik a kormány járványügyi döntése óta edzéslehetőség nélkül maradtak, ezért jótekönykodnak.**

– Bezártak a fitnessztermek, pont akkor, amikor az újraindulásunk óta kezdünk végre egyenesbe jönni – mondta Erdélyi Ferenc, a patinás XV. kerületi egyesület vezetője. – Mivel az iskolából, mint külsős bérlő, szeptember eleje óta kitiltottak, a Nyírpalota úti Újpalota Fitness Centrumban edzünk, ahol igazi otthonra leltünk. Farkas Ferenc kollégám a gyerekeknek, én pedig a szülőknek tartottam edzéseket, és folyamatosan nőtt a létszámunk. Feriék már 20-30-an voltak, de nálam is egyre több szülő mozgott.

Miután a fitnessztermeket bezárták, az utolsó lehetőség is megszűnt a kemposok előtt. Ők ugyanis nem szakszövetségbe, hanem „csak” országos szövetségbe tömörültek, azaz a kormányrendelet szerint nem „profi”, hanem „amatőr” sportolónak számítanak. Annak ellenére, hogy van világszövetségük, ami világ- és Európa-bajnokságokat is rendez.

– Egy hónapja vagyunk már tét-

lenségre kényszerítve, ezért úgy döntöttünk, megpróbáljuk a feleslegessé vált energiánkat a lakosság segítésére fordítani – mondta Farkas Ferenc.

Az Újpalota SE edzői ügye határozott, a téli időszakban, különös tekintettel a karácsonyi ünnepekre, felajánlja segítségét a kerületi időseknek.

– Azoknak a nyugdíjasoknak, akik fával tüzelnek, és gondot okoz nekik a tűzifát felaprítani, szeretnénk azzal segíteni, hogy mi – ingyen, kimonodtan szeretetből és segítségnyújtási szándékból – feldaraboljuk nekik a tüzelőjüket. Ebben a munkában az edzői stáb – Erdélyi Ferenc, Verebes Miklós, Patai Csaba és Farkas Ferenc – mellett valószínűleg a szülők is részt vennének. A cél érdekében már beruháztunk: jó minőségű fejszét vásároltunk, s mivel a kollégákkal való egyeztetés alkalmával úgy éreztem, mindenki buzog már a tettvágytól, nagyon várjuk az első jelentkezéseket.

*A tűzifa aprítására Erdélyi Ferencnél lehet jelentkezni a +36 30 986 5539-es telefonszámon. A fákat előre egyeztetett időpontban darabolják fel. (riersch)*

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Átvágják a problémákat | Felajánlják segítségüket a kerületi időseknek

## Vigyázzunk egymásra és szeretteinkre a találkozásokkal!

Ez a karácsony más lesz, mint a többi, még akkor is, ha a kormány december 21-én esetleg azt jelenti be, hogy a karácsonyi ünnepekre enyhít a szigorításokon. A karácsonyi időszak pontos szabályairól ugyanis csak december 21-én lesznek bejelentések. Az viszont már bizonyos, hogy szilveszterkor nem lesz változtatás a korlátozásokban, vagyis december 31-én érvényes lesz a kijárási korlátozás, így a szilveszteri bulikat, utcabálokat sem lehet megtartani. Sőt, a kormány a petárda- és tűzijáték-értékesítést is betiltja idén.

A szakemberek szerint fontos átadni magunkat az ünnepi hangulatnak és a szabályokhoz mérten megélni azt. A HáziPatika összegyűjtötte, mire érdemes odafigyelni a családi ünnepeken annak érdekében, hogy a lehető legkisebbre csökkentjük a vírusfertőzés esélyét.

- Rokonlátogatásnál is fontos a maszkviselés, amit a szakemberek kifejezetten ajánlanak, főleg ha idős hozzátartozóinkat látogatjuk meg.
- Csökkenthetjük a fertőzésveszélyt, ha érkezés után azonnal alaposan kezet mosunk, és a továbbiakban nem érünk maszkunkhoz, szánkhoz, arcunkhoz.
- Üdvözléskor kerüljük a közvetlen kontaktust, a pusztit, ölelést.
- A közös, nagy családi étkezéseknél igyekezzünk minél hamarabb végezni, és lehetőség szerint úgy étkezni, hogy közben tartunk a megfelelő távolságot azoktól, akiket óvni szeretnénk. Jó megoldás lehet a svédasztalos étkezés, így mindenki úgy tudja elfogyasztani az ételét, hogy a 1,5-2 méteres távolságot tartani tudja a többiektől.

- Sokat tehetünk a fertőzésveszély csökkentésére, ha gyakran szellőztetjük a közös helyiséget.
- Érdemes látogatásunkat a megszokottnál rövidebbre tervezni. Amennyiben kertészházba érkezünk, egy rövid kerti tartózkodással általában nem kockáztatunk sokat. Amennyiben messzebbre utazunk rokonlátogatásba, az ott-tartózkodást szerencsés lehet egyetlen napra korlátozni.
- Ha megtehetjük, ne a tömegközlekedést választjuk, hanem menjünk gyalog vagy autóval. Mindenképpen igyekezzünk elkerülni, hogy másokkal összezsúfolóva utazzunk. Ha mégis tömegközlekedéssel utazunk, tartsuk be a legalapvetőbb szabályokat.

JÁg

# Balázs megmentői

**Zártkörű rövid ünnepségen december 7-én Cserdiné Németh Angéla polgármester Tóth Veronika és Tóth Imre alpolgármesterek társaságában tüntette ki a Pázmány Péter utcai tüzeset mentésében aktívan részt vevő rendőröket, tűzoltókat és mentősöket.**

– Kiemelt bátorságról tettek tanúbizonyságot, akik részt vettek a mentésben – mondta a kerület vezetője. – Egy 12 esztendő kislíú az életét köszönheti nekik. Ez a szörnyű családi tragédia egy rendkívül nehéz helyzetben történt, ugyanakkor advent időszakában annak is üzenetértéke van, hogy a legnehezebb pillanatokban is lehet emberségből példát mutatni másoknak. Polgármesterként, anyaként és a kerület lakosaként is köszönöm az itt jelen lévő rendőröknek, tűzoltóknak és mentősöknek azt az önfeláldozó segítséget, amit azon a november 23-i hajnalon nyújtottak.

Mi is történt azon a november végi hétfői hajnalon? A Pázmány Péter utcai tragédia híre hamar bejárta az országos sajtót, ám hogy a résztvevők maguk mondassák el a történeteket, először ezen a december 7-i ünnepségen történhetett meg.

– A riasztást követően mi értünk elsőként a helyszínre – mondta Sütő Krisztián rendőr zászlós és Tóth Tamás Géza címzetes rendőr főtörzsaszázlós egymást kiegészítve. – A füst már messziről látszódtott. A helyszínen a tulajdonos várt bennünket, a ház garázsbejáratját pedig már kinyitotta nekünk. Elmondása szerint a házban legalább négyen tartózkodnak, akik „biztos, hogy már bent égtek”. Először próbáltuk az ilyenkor fontos dolgokat megtenni, áramtalanítani az épületet, megtudni, hogy van-e bent gázpalack. A nagy rohanásban figyeltünk fel a tetőn jajveszékelt kislíúra. Azt kiabálta, hogy „nem akar meghalni, meg nagyon meleg van fent, meg hogy mentssék meg a tatit meg a mamit!”. A tulajdonos segítségével találtunk egy alumíniumlétrát, amit egy víztartály tetejére rakva feljutottunk az égő épület tetejére. Egyikünk felment, a másik a létrát tartotta. Megpróbáltuk a kislíút egy kicsit lejjebb csalni, hogy elérhessük, szerencsére a sokkos állapot ellenére együttműködő volt. Miután kézközelbe került, vigyázva leadtuk, majd a tulajdonos elöl levő házába vittük, hogy ott nyugtassák őt a mentő kéréséig. Nem sokkal később a tűzoltók, majd a mentősök is a helyszínre értek.

A tűzoltókat Szabó Árpád szolgál-

latparancsnok vezette. Elmondása szerint a bejelentést nem sokkal hajnali 3 órát követően kapták, ők pedig hat perc múlva a helyszínen voltak.

– Először 2-es szintű riasztást kaptunk, ám a fokozatot a Katasztrófavédelmi Művelti Szolgálat előbb 3-ra, majd 4-re emelte. Ez azt jelentette, hogy két fecskendővel és tíz emberrel érkezünk a helyszínre, a mentés során a szám végül 13 tűzoltószere és több mint harminc emberre emelkedett. Szükség is volt ennyi kézre, mert a tüzet véglegesen csak reggel 9 órára sikerült eloltanunk, a tűzvizsgálat pedig egészen délutánig eltartott – jegyezte meg a tűzoltóparancsnok.

A Pázmány Péter utcai tűz a katasztrófavédő szemével is nagy volt, ám az, hogy emberéletek kerültek veszélybe, csak fokozta a mentés intenzitását.

– Nekünk azt mondták, négy ember van bent, a kislíú, a két nagyszülő és egy férfi. Ennek megfelelően két oldalról próbáltunk az égő épületbe behatolni. Egy egység a bejárati ajtót támadta, amely szokatlanul erős lánggal égett. Egy másik meg a tetőtéri ablakon keresztül indult lefele. A két egység végül egy negyedórás küzdelmet követően szinte egyszerre talált rá az emeleti galériában eszméletlen állapotban fekvő két nagyszülőre. Őket azonnal kivittük (ebben egyébként Szoboszlai Ákos rendőr is segédkezett nekik), és az újraélesztést is rögtön megkezdtük. Időközben a tetőtér is lángba borult, így tényleg a legutolsó pillanatban jutottunk be az épületbe. A mentősök aztán átvették tőlünk a sérültek újraélesztését. Ekkorra már értesültünk a rendőröktől, hogy a



December 7-én az alábbi személyek vehették át a XV. kerület elismerését: Sütő Krisztián rendőrszászlós, Tóth Tamás Géza címzetes rendőr főtörzsaszázlós, Ábrók Sándor tűzoltó főtörzsőrmester, Balogh Tamás tűzoltó főtörzsőrmester, Boross Barna tűzoltó főtörzsőrmester, Kovács Zoltán tűzoltó törzsőrmester, Puskás Iván tűzoltó főtörzsaszázlós, Szabó Árpád tűzoltó százados, Szabó Zoltán tűzoltó törzsőrmester, Szemők Zsolt tűzoltó főtörzsőrmester, Varga Zsigmond tűzoltó főhadnagy, Vezér Pál Attila tűzoltó főtörzsőrmester, Glasz Richárd mentőtiszt, Koppányi Ákos mentőgépkocsivezető, László Olivér mentőápoló, Szabó Péter mentőgépkocsivezető, Tar József mentőápoló.



Helytállás a tragédiában | Az önkormányzat is elismerte hőstettüket

kislíút kihozták, így megpróbáltunk a negyedik „áldozatra” (mint utólag kiderült, az elkövetőre) koncentrálni. A tűz azonban addigra már az egész épületet lángba borította, így esély sem maradt az ő megmentésére.

A Rákospalotai Mentőállomásról (Őrjárat utca) két rohamkocsi érkezett a helyszínre. Az egyikbe rögtön beültették a még mindig sokkos állapotban levő kislíút, a többi mentős pedig a kimentett nagyszülők újraélesztését végezte.

– A kislíú szerencsére jó helyen és felügyelet mellett volt – tette hozzá Glasz Richárd mentőparancsnok –, így nem láthatta, mi történik a nagyszüleivel. Mindkét embert sikerült újraélesztenuk a helyszínen, és stabil állapotban autóba tennünk. Ehhez viszont nekünk is segítségre volt szükségünk, így újabb két autót kértünk a helyszínre.

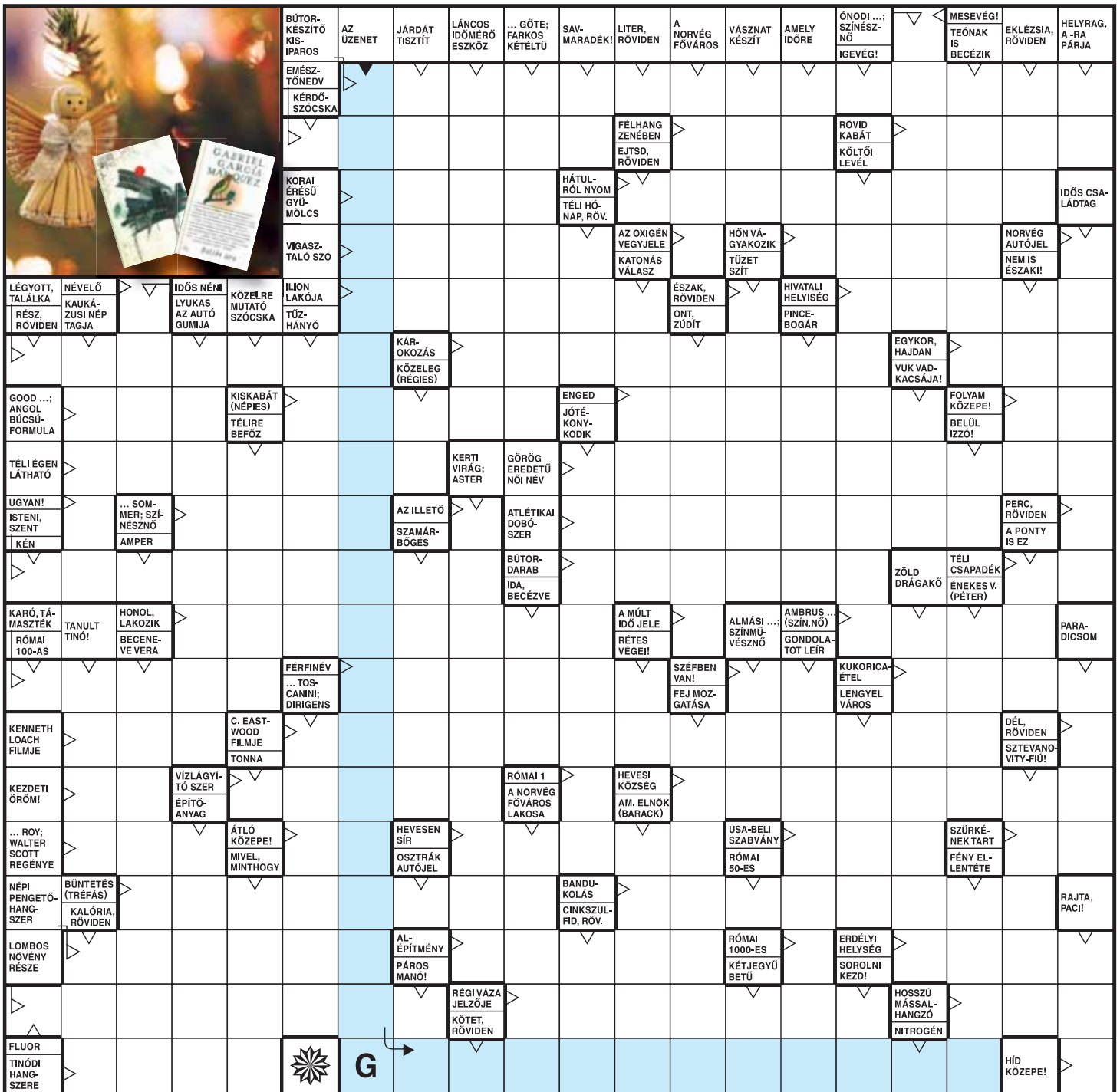
A mentőautók elindultak a sérült nagyszülőökkel, de a nagyapa nem érte meg a kórházba érkezést. Ő az autóban hunyt el. A nagymamát azonban sikerült a mentősöknek élve eljuttatniuk a kórházba. Sajnos, mint kiderült, ő sem élte túl a tragédiát.

– Sok lakástűznél kellett már helyszínelnünk – mondta a mentésben jeleskedő két rendőr –, az évek során azért megtanultuk kezelni az ilyen dolgokat, ám ez a tüzeset sokáig a fejünkben fog maradni.

– Mi minden ilyen esetet alaposan kielemezzünk – mondta Szabó Árpád tűzoltó szolgálatparancsnok. – Egyrészt szakmailag, másrészt lelkileg is kibeszéljük a bennünk levő indulatokat. Ez után az eset után 4-5 ilyen beszélgetésünk is volt. Mindnyájan tapasztalt tűzoltók vagyunk, így „hozzászoktunk” már a tragédiákhöz, ám mindenkit megviselt ez az eset.

A november 23-i tüzeset többi részlete már mindenki számára ismert. Mint kiderült, nem volt negyedik áldozata a tűznek. Akiról azt feltételezték, hogy bent égett, valójában az elkövető volt, aki így akart a munkaadóján bosszút állni. A lakott tetőtér alatti garázst égésgyorsítóval locsolta körbe, így a mentési munkálatokat is rendkívül megnehezítette. A vegyi anyag jelenlétét később a katasztrófavédelem idomított kuttyája is alátámasztotta. Az, hogy a három áldozat közül egy életben maradt, a mentésben részt vevő rendőröknek, tűzoltóknak és mentősöknek volt köszönhető. A rendőrök pedig rövid időn belül – Újpesten, a Nyár utcában – elfogták a gyanúsítottat, aki ugyan nem tett beismerő vallomást, de mégis őrizetbe vették, és több emberen elkövetett emberölés, kiskorúval szembeni emberölés kísérlete, valamint különösen nagy kárt okozó rongálás miatt eljárást indítottak ellene. A 12 éves Balázs, akiről születését követően lemondott az édesanyja, és akinek a nagyszülei voltak a gyámjai, a helyzethez képest jól van, már nem szorul kórházi kezelésre, jelenleg az egyik rokon felügyelete alatt áll. Információink szerint mind a rendőrök, mind pedig a tűzoltók is gyűjtenez a megsegítésére, ami szintén azt bizonyítja, az átlagosnál jobban megérintette őket a Pázmány Péter utcai tragédia.

Riersch Tamás



**BÚTOR-KÉSZÍTŐ KIS-IPAROS**  
EMÉSZ-TÖNEDV  
KÉRDŐ-SZÖCSKA

**AZ ÜZENET**

**JÁRDÁT TISZTÍT**

**LÁNCOS IDŐMÉRŐ ESZKÖZ**

**... GÖTTE; FARKOS KÉTÉLTŰ**

**SAV-MARADÉKI!**

**LITER, RÖVIDEN**

**A NORVÉG FŐVÁROS**

**VÁSZNAT KÉSZÍT**

**AMELY IDŐRE**

**ÓNODI ...; SZINESZ-NŐ IGEVÉGI!**

**MESEVÉGI! TEÓNAK IS BECÉZIK**

**EKLÉZSIA, RÖVIDEN**

**HELYRAG, A-RA PÁRJA**

**KORAI ERESŰ GYÜ-MÖLCS**

**VIGASZ-TALÓ SZÓ**

**LÉGYOTT, TALÁLKA RÉSZ, RÖVIDEN**

**NÉVELŐ KAUKÁ-ZUSI NÉP TAGJA**

**IDŐS NÉNI LYUKAS AZ AUTÓ GUMIJA**

**KÖZELRE MUTATÓ SZÖCSKA**

**ILION LAKÓJA TŰZ-HÁNYÓ**

**FÉLHANG ZENÉBEN EJTSD, RÖVIDEN**

**HÁTUL-RÓL NYOM TÉLI HŐ-NAP, RÖV.**

**AZ OXIGÉN VEGYJELE KATONÁS VÁLASZ**

**HÓN VÁ-GYAKOZIK TŰZET SZÍT**

**ÉSZAK, RÖVIDEN ONT, ZŰDÍT**

**HIVATALI HELYSÉGI PINCE-BOGÁR**

**RÖVID KABÁT KÖLTŐI LEVEL**

**EGYKOR, HAJDAN VUK VAD-KACSAJA!**

**GOOD ...; ANGOL BŰCSŰ-FORMULA**

**KISKABÁT (NÉPIES) TÉLIRE BEFŐZ**

**ENGED JÖTÉ-KONY-KODIK**

**EGYKOR, HAJDAN VUK VAD-KACSAJA!**

**FOLYAM KÖZEPE! BELÜL IZZÓ!**

**TÉLI ÉGEN LÁTHATÓ**

**KERTI VIRÁG; ASTER**

**GÖRÖG EREDETŰ NŐI NÉV**

**UGYAN! ISTENI, SZENT KÉN**

**... SOM-MÉR; SZÍ-NÉSZNŐ AMPER**

**AZ ILLETŐ SZAMÁR-BÓGÉS**

**ATLÉTIKAI DOBÓ-SZER**

**BŰTOR-DARAB IDA, BECÉZVE**

**PERC, RÖVIDEN A PONTY IS EZ**

**KARÓ, TÁ-MASZTÉK RÓMAI 100-AS**

**TANULT TINÓ!**

**HONOL, LAKOZIK BECENE-VE VERA**

**A MŰLT IDŐ JELE RÉTES VÉGEI!**

**ALMÁSI ... SZÍN-MŰ-VÉSZNŐ**

**AMBRUS ... (SZÍN.NŐ) GONDOLA-TOT LEÍR**

**PARA-DIOSOM**

**KENNETH LOACH FILMJE**

**C. EAST-WOOD FILMJE TONNA**

**SZÉFBEN VAN! FEJ MOZ-GATÁSA**

**KUKORICA-ÉTEL LENGYEL VÁROS**

**DÉL, RÖVIDEN SZTEVANO-VITY-FIŰ!**

**KEZDETI ÓRÓM!**

**VÍZLÁGYI-TÓ SZER ÉPÍTŐ-ANYAG**

**RÓMAI 1 A NORVÉG FŐVÁROS LAKOSA**

**HEVESI KÖZSÉG AM. ELNÖK (BARACK)**

**USA-BELI SZABVÁNY RÓMAI 50-ES**

**DÉL, RÖVIDEN SZTEVANO-VITY-FIŰ!**

**... ROY; WALTER SCOTT REGÉNYE**

**ÁTLÓ KÖZEPE! MIVEL, MINTHOGY**

**HEVESEN SÍR OSZTRÁK AUTÓJEL**

**BANDU-KOLÁS CINKSZUL-FID, RÖV.**

**USA-BELI SZABVÁNY RÓMAI 50-ES**

**SZŰRKÉ-NEK TART FÉNY EL-LENTETE**

**NÉPI PENGETŐ-HANG-SZER BŰNTETÉS (TRÉFÁS) KALÓRIA, RÖVIDEN**

**AL-ÉPÍTMÉNY PÁROS MANÓ!**

**RÓMAI 1000-ES KÉTJEGYŰ BETŰ**

**ERDÉLYI HELYSÉG SOROLNI KEZD!**

**RAJTA, PACI!**

**LOMBOS NÖVÉNY RÉSZE**

**RÉGI VÁZA JELZŐJE KÖTET, RÖVIDEN**

**RÓMAI 1000-ES KÉTJEGYŰ BETŰ**

**ERDÉLYI HELYSÉG SOROLNI KEZD!**

**HOSSZÚ MÁSSAL-HANGZÓ NITROGÉN**

**FLUOR TINÓDI HANG-SZERE**

**REGI VÁZA JELZŐJE KÖTET, RÖVIDEN**

**RÓMAI 1000-ES KÉTJEGYŰ BETŰ**

**ERDÉLYI HELYSÉG SOROLNI KEZD!**

**HOSSZÚ MÁSSAL-HANGZÓ NITROGÉN**

**HÍD KÖZEPE!**

Kedves Olvasóink!

Karácsony közeledtével szerkesztőségünkben is adventi hangulatba burkolóztunk, ezzel együtt a kis koboldok is elrejtőztek közöttünk, és a múlt számunkban összekeverték a keresztrejtvény valamennyi dokumentumát. Szerencsére a Mikulás kijavította a hibákat, és immáron a jó feladványt közöljük, hogy a jövőben is velünk tartsanak! Köszönjük a türelmüket!

**Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!**

Vágja ki az újságból a teljes kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY!” Beküldési határidő: **2021. január 10.** Egy helyes megfejtőnk **Gabriel Garcia Márquez: Baljós óra** egy másik helye megfejtőnk pedig **Szabó T. Anna: Ár** könyvét kapja.

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

# ÉLETKÉPEK XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2021. január 21. csütörtök

Lapzárta: 2021. január 14. 12.00

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!

ANDROID IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. • Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető • Felelős szerkesztő: Bóros Ildi • Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. • Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu • ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) • Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. • Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Média legfrissebb hírei, tudósításai az interneten: [www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) • [www.facebook.com/xvmedia/](https://www.facebook.com/xvmedia/)



**TERMELŐI MÉZEK**

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!**

**Árpádföldi Méhészet**

Tel.: 06 30 424-9329

[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

## Boldog Karácsonyt és maszkmentes új évet!



**Deschelák Károly**  
önkormányzati képviselő



## Kedves Olvasóink!

Reményeink szerint a jövőben megújul a kerület újsága. Köszönjük, hogy segítették a kérdőív kitöltésével és ötleteikkel, hogy minél érdekesebben és olvasmányosabban tudjunk hírt adni a városrész közéletéről.

A beküldők között 10 palack Kerület Borát sorsoltunk ki. A nyerteseknek gratulálunk, kérjük, 2021. január 10 után vegyék fel szerkesztőségünkkel a kapcsolatot! Nyertesaink: Mátyás Ilona, Gaáll Sándorné, Smetená Béla, Szabadkay Péter. Az online beérkezett kérdőívek közül kisorsolt olvasóinkat e-mailben értesítjük ki.



## ÁLLÁSAINK A HIVATALBAN

Számviteli ügyintéző (középfokú végzettséggel)  
Számviteli ügyintéző (felsőfokú végzettséggel)  
Költségvetési ügyintéző  
Költségvetési csoportvezető  
Pénzügyi és számviteli csoportvezető

Jelentkezési határidő: 2020. december 21.

Részletes információk:  
[https://www.bpxv.hu/allaspalyazat\\_tipus/hivatali-allaspalyazat](https://www.bpxv.hu/allaspalyazat_tipus/hivatali-allaspalyazat)

## ÜZLETI APRÓ

### ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT** üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

### ÁLLÁS

**DOKTOR NATUR KERES AZONNALI BELÉPÉSSSEL** passzív, otthon végezhető munkára TELEFONOS MUNKASZERVEZŐKET. Hivatalos foglalkoztatás, LEHET NYUGDÍJAS IS! Jelentkezni: [info@doktornatur.hu](mailto:info@doktornatur.hu) Érdeklődni lehet: +36 20 962 1130. [www.doktornatur.hu](http://www.doktornatur.hu)

### FELÚJÍTÁS-KARBANTARTÁS

**ÜDVÖZLÖM ÖNÖKET! VÁLLALJUK TETŐK KARBANTARTÁSÁT**, beázások megszüntetését, lécek javítását, tetők átrakását, föllázását, lécezését! Zsindelytetők készítését, lapostetők szigetelését, padlások hőszigetelését! Garanciális munkavégzés! Tel.: +36 20 320 1891 E-mail: [zsolti.teto@gmail.com](mailto:zsolti.teto@gmail.com)

### FOGTECHNIKA

**LEGADENT FOGTECHNIKA. 1158 Budapest, Pestújhelyi u. 48.** Fogsorok készítését, javítását vállalja fogtechnikus. Igény szerint házhoz megyek. Tel.: +36 20 325 6500

### KÉMÉNY

**SZABÓ BALÁZS VÁLLALJA KÉMÉNYEK BÉLELÉSÉT, ÉPÍTÉSÉT**, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézésrel. +36 20 264 7752

### RÉGISÉG

**PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT**, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: +36 1 266 4154. Nyitva: H-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

**KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!** Arany 14 900 Ft/g-tól, ezüst 350 Ft/g-tól, bizsukat, borostyán-korall ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi, Zsolnay, Gorka, Hollóházi, Meissen-Hummel, Kovács Margit dísz tárgyakat. Karórákat, régi pénzeket, érméket, kitüntetéseket, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. Budapest V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082

**STUDIO ANTIKVÁRIUM DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL** és azonnali elszállítással, készpénzért vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszeteket, kéziratosokat, képes levelezőlapokat, festményeket, porcelánokat, egyéb régiségeket, teljes hagyatékot. Tel.: +36 1 312 6294; +36 30 941 2484

**ANTI KÜLTÁRGYAKAT, FESTMÉNYEKET**, porcelánokat, ezüsttárgyakat, régi órákat, bútorokat (romos állapotban lévő is). Arany- és ezüstfelvásárlás kiemelt áron! Bergman László +36 20 805 0008

**BASTET BEAUTY** 1152 Budapest, Illyés Gyula u. 6-8. Telefon: **30 400 5005**

**Fodrászat:** férfi, női, gyerek

**Kézápolás:** manikűr, műköröm, géllak

**Lábápolás:** pedikűr, gyógypedikűr

**Kozmetika:** szemöldökszedés/festés, szempillafestés, fádalommentes arcgyanta, szempillaépítés

**Egyéb szolgáltatások:** piercingszúrás, testékszer, fülbelövés

## A VESZÉLYHELYZET IDEJÉN IS SEGÍTŐ INFORMÁCIÓKAT KÍNÁLUNK!

### DÉLUTÁN LELKISEGÉLY SZOLGÁLAT

40 év felettieknek minden nap  
18-tól 21 óráig a

**06-80-200-866**

ingyenes telefonon.

CHAT-en és emailben korhatár nélkül.  
[www.delutan.hu](http://www.delutan.hu)



*Minden kedves  
olvasónknak és nézőnknek  
boldog, békés karácsonyt  
és sikerekben gazdag,  
egészséges, örömteli  
új esztendőt kíván*  
az **XV Média Nonprofit Kft.!**



MEDIA

ÉLEKépek

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes.  
Más akcióval össze nem vonható.