

ÉLETképek

2020. OKTÓBER 29.
X. ÉVFOLYAM 20. SZÁM

www.bpxv.hu  <https://www.facebook.com/budapest15kerulet>

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

'56 üzenete

Holnapépítés
a honlapon

Megnyílt Újpalota
vasúti megállóhelye



Holnapépítés a honlapon



Közös gondolkodásra hív az önkormányzat | Egyeztetés és konzultáció

„A Tizenötödik kerület jövője közös ügyünk. Együtt kell kitalálnunk, milyen kerületben szeretnénk élni és milyen lépések szükségesek ehhez. Ebben a folyamatban fontos elem az Integrált Településfejlesztési Stratégia (ITS) és a Kerületfejlesztési Konceptió (KK) kidolgozása. A fejlesztések fő irányait, céljait közösen kell meghatározni, ezért mind a célok kijelölése, mind azok elérése csak akkor lehet sikeres, ha abban minél többen vesznek részt.”

Ekképp szólítja meg a lakosságot a helyi önkormányzat, hogy együtt tervezzék meg a városrész jövőjét, erről szól a Tizenöt2035 folyamata.

A közeljövőben számos platformon nyílik lehetőség a lakosságnak a közös párbeszédre, véleményformálásra, javaslatételre, beleértve a kerületi civil szervezeteket és vállalkozásokat is. Mindezek mellett a legkisebbek pedig rajzes fogalmazáspályázaton mondhatják el „Mi az, amin változtatnának? Milyennek képzelik a kerületet, lakókörnyezetüket a jövőben, 15 év múlva?”.

Novemberben több eseményt is szerveznek. Civil, vállalkozói és lakossági fórumot egyaránt lesz, melyekről folyamatosan érte-

sülhetnek az önkormányzat honlapján és Facebook-oldalán. Cserdiné Németh Angéla polgármester hivatalos oldala is naprakész információkkal szolgál.

Azok számára, akik nem tudnak jelen lenni az eseményeken – vagy részvételük mellett kérdőív kitöltésével is segítenék a közös munkát –, az önkormányzat létrehozott egy online űrlapot. A Településfejlesztési egyeztetés és konzultáció kitöltése

pár percet vesz igénybe, és annak kitöltői nagyban hozzájárulhatnak a közös célok kijelöléséhez, eléréséhez! Az online kérdőív az önkormányzat honlapján (bpxv.hu) tölthető ki.

Ötletét, véleményét vagy javaslatát is várják a tizenot2035@bpxv.hu e-mail-címre, a www.bpxv.hu/tizenot2035 címen pedig a tervezés folyamatáról és a részvétel lehetőségeiről is tájékozódhat.

Cs. B.

Az első online fórum

Beke Károly, a Polgármesteri Kabinet csoportvezetője elmondta: az önkormányzat szervezésében az első online konferencia október 13-án sikeresnek bizonyult. Általában személyes lakossági fórumon keresztül folyik az egyeztetés, most a vírus miatt ezt online térben kellett megtartani. Intenzívebb kommunikációt, aktív párbeszédet szeretnének a helyi szereplőkkel. A tervezésben részvételi lehetőség nyílik online és offline módon is, kérdőívek már most elérhetőek három nagy csoport, a lakossági, a civil és a vállalkozói szféra számára. Ezeket bárki érintett kitöltheti.

Az első online konzultáción Cserdiné Németh Angéla polgármester felvázolta a fórum menetét, és a főépítész prezentációja után a bejelentkezett résztvevők mondták el javaslataikat, kérdéseiket.

A lakosok szerint jó megoldás az online párbeszéd, többen közlekedéssel kapcsolatosan jegyezték meg észrevételeket. Az utak állapotán kívül szóba került a kerékpárút, a körvasút és az elővárosi közlekedés is. Az istvántelegi vonatmegállónál egy úr szerint célszerű lenne P+R parkolót kiépíteni, innen lehet befelé közlekedni, ami sokat segítene a forgalom enyhítésén, a XV. kerület bevezető szakaszáról jelentős terhelést venne le. Az északi főgyűjtőcsatorna kiépítéséről is beszéltek, a lakosság részéről felmerült egy helyi strand vagy fürdő igénye.

Sipos Gábor főépítész kitért arra, hogy az összes létező szakág adatait begyűjtik, ebből javaslatokat, fejlesztési célokat fogalmaznak meg, melyekhez nagyon fontos, hogy a kerületiek mit szeretnének. Az ITS tartalmaz városüzemeltetési, zöldterületi, kulturális, egészségügyi – azaz minden szakági témakört, ezeket rendszerbe kell rakni, célokat és feladatokat kell meghatározni. „Ebből információkat nyerünk, felmérjük, hogy mik az igények, milyen jövőképet szeretnének elérni az érintettek” – jegyezte meg az építész.

B. I.



TIZENÖT2035

Építsük együtt a holnapot!



Jöjjön el, mondja el nekünk, mit szeret a kerületben, és mi az, amit megváltoztatna! Itt a lehetőség, hogy elmondja, hogy milyennek szeretné látni a kerületet 15 év múlva.

Vendég minden helyszínen:

- Cserdiné Németh Angéla**, polgármester
- 2020. november 6., péntek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ óra**
Pólus Center
- 2020. november 7., szombat, 9⁰⁰ - 11⁰⁰ óra**
Újpalotai Vásárcsarnok
- 2020. november 13., péntek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ óra**
AsiaCenter

www.bpxv.hu/tizenot2035

A kísérlet sikerült

Dr. Matlák Gábor társadalmi megbízatású alpolgármester és Vékás Sándor egyéni képviselő 2015-ben vásárolta azt a 15 darab oxyfát, amely ma árnyékba borítja a polgármesteri hivatal Fő úti parkolóját.

– Az oxyfa egy laboratóriumi úton mesterségesen keresztezett klónozott fafajta – mondta dr. Matlák Gábor október 19-én. – Azért ezek kerültek ide, mert a szakemberek azt mondták, a parkoló agyagos talajában egyetlen fa sem maradna meg. Egyedül az oxyfát javasolták, mondván, az minden körülmények között életképes tud maradni.

Az alpolgármester elmondta, az öt évvel ezelőtti kísérlet bevált. A növénytelepítés nagy része ugyanis nemcsak

gyökeret vert a parkolóban, hanem mára már oxigéndús lombkoronát növesztett. A három csemete is csak külső hatás miatt pusztult el, melyek közül kettőt már sikerült pótolni, és azok is növekedésnek indultak.

– Az oxyfák rendkívül sok oxigént adnak, egy nagyobb lombkoronával rendelkező példány állítólag annyi oxigént képes termelni, mint egy futballpályányi fű. Nekünk akkor a parkolóban már 12 futballpálya kapacitású „oxigényvárunk” van. Ez alapján kijelenthetjük, az öt évvel ezelőtti kísérletünk sikerült – fűzte hozzá az alpolgármester.

Dr. Matlák Gábor kitért arra, hogy az önkormányzat a nehéz anyagi helyzete ellenére elkötelezett híve a



Dr. Matlák Gábor | Az oxyfák rendkívül sok oxigént adnak

fásításnak, az idei évben is terveznek faültetéseket a kerületben.

– Oxyfát nem lehet bárhova ültetni, út mellé például semmiképpen sem, mert a dús lombkoronája zavarná a közlekedőket. Ugyanakkor nagyobb

zöldterületekre, például a parkokba javasolt, mert hamar megnőnek, mert igénytelenek, s mert nagyon hatékonyak a légszennyeződések megszüntetésében – jegyezte meg az alpolgármester. **Riersch Tamás**

Mentsük meg a fáinkat!

Nem lehetünk nyugodtak amiatt, hogy megmaradnak a fák a Nevesincs-tó körül! Nem lehetünk nyugodtak, mert hiába az önkormányzat minden törekvése, hiába a tulajdonosok többségével történt megegyezés, az erdőgazdálkodó tovább folytatja a fák kivágását a fővárosi védettségű területen.

– Sajnos az erdőgazdálkodó cég jogszerűen jár el – mondta dr. Matlák Gábor társadalmi megbízatású alpolgármester október 16-i sajtótájékoztatóján. – Neki ugyanis minden engedélyje megvan a tarvágáshoz. A legszomorúbb, hogy a főváros korábbi vezetése is engedélyezte a fakivágást ezen a fővárosi védettségű területen.

Az alpolgármester elmondta, a lakossági igényeket is szem előtt tartva próbáltak megegyezni a gazdálkodó céggel.

– Október 1-jére egyeztetést hívtunk össze a földterület tulajdono-



Veszélyeztetett idill? | Az önkormányzat szeretné megszerezni a területet

saival. Többen el is jöttek közülük, de sokan nem is tudtak arról, hogy a gazdálkodó cég ki akarja vágni a fákat. Az önkormányzat ebben a szituációban egyet tehet, vagy tehetett volna, hogy nehéz anyagi helyzete ellenére is megpróbálja megvásárolni, kisajátítani a földterületet. Erre meg is tettük

a szükséges lépéseket, a tulajdonosok pedig hajlottak az eladásra. Egy kérésünk volt, hogy a tárgyalások idejére a gazdálkodó cég függessze fel a fák kivágását. Október 6-án már a testület előtt volt a kisajátításról szóló javaslat, amit nagy többséggel el is fogadtak a képviselők. Úgy tűnt, minden a leg-

nagyobb rendben lesz, ám október 12-én az erdőgazdálkodó írásban tájékoztatt bennünket, a megegyezés késlekedése miatt tovább folytatja a fák kivágását. Úgy tűnik, a cég csak a saját érdekeit nézi, és az engedélyek birtokában nem igazán törődik az önkormányzat és a tulajdonosok véleményével – mondta az alpolgármester.

A cég október 16-ig körülbelül egyhektáryi fát vágott ki a húszhektáryi védett területen. A kivágott fák még nem a tó frekvenciált részéről valók, ám féltő, hogy a természetvédelmi környezet is hamarosan sorra kerül. Márpedig ez „ökológiai katasztrófát” okozhat a XV. kerületi edenkertben. A fák kivágását jelen állás szerint hivatalos úton nem lehet leállítani, ám civil összefogással – polgári engedetlenséggel – lassítani lehetne a természetkárosítást. Az ügy jelen állása szerint, aki időt nyer, az életet nyer! Ebben az esetben a fák életét. **(riersch)**

Juhász Péter levéllel fordult szerkesztőségünkhöz, mint a szóban forgó erdő egyik résztulajdonosa. Olvasónk így fogalmaz: „az erdő tulajdonosai jelenleg nem rendelkeznek az erdő felett, arra kizárólag az erdészeti hatóság által bejegyzett erdőgazdának van joga, a hatóságilag megszabott erdőterv keretén belül. A tulajdonosok egy része, köztük magam is, nem támogatjuk a tarvágást. Az erdőgazda nemrégiben arról tájékoztatta a tulajdonosok kisebb csoportját, hogy azért kezdte meg a vágást, mert vele az önkormányzat nem egyeztetette a megkezdett erdőgazdálkodási tevékenység leállításából erdő károkkal kapcsolatos kérdéseket. A tulajdonosok ugyanakkor nyitottak a kisajátításra, várják az önkormányzat vételi ajánlatát. Hozzátette: az erdő gazdasági erdő, véderdő besorolása jelenleg nincs. Az ügyben illetékes erdészeti szakemberek szerint az itt megtalálható szürke nyár gyorsan növekvő, de más fáknál rövidebb élettartamú fa. A terület erdő marad akkor is, ha most egy részét tarra vágják. Erdőirtásról akkor beszélünk, ha a területen a továbbiakban nem erdő marad, erről itt nincs szó. A még megmaradó része azonban elkerülheti a tarra vágást, ennek kulcsa azonban a gyors megegyezés, az erdőgazdával és a szakhatóságokkal való egyeztetés lenne a kisajátítási eljárás mellett. Ha ez nem történik meg, az év végéig a 19,65 hektáros erdő 9 hektárját vágják tarra, engedéllyel. A másik része megmaradhat eredeti formájában, és elkerülheti a két év múlva esedékes folytatást, ha az önkormányzat átveszi és az általuk preferált szálalóvágási technikával folytatja az erdőgazdálkodást. Reméljük, hogy az úgy mielőbb rendeződik”.

Teljes átalakítás a Kontyfa utcában

Megismélt közbeszerzési eljárás után sikerült szerződést kötni, így elkezdődhetett a régóta várt felújítás az Egyesített Szociális Intézmények Idősek Klubja és Nappali melegedő 1970-es években épült Kontyfa utcai épületében. A részletekről Mona Péter, a GMK működtetési igazgatója számolt be.

A felújítás egyik célja az épületben működő szerkezeti egységek területi felhasználásának módosítása. A Nappali melegedő a külső faházból beköltözik a korábban az Idősek Klubja által használt 85 négyzetméteres terembe. A melegedőben ezért újabb vizesblokkok és kiszolgálóhelyiségek (mosó- és szárítóhelyiség, interjú- és orvosi szoba, szociális mosoda és mosóhelyiség, konyha, irodák) kialakítása vált szükségessé.

„Az Idősek Klubja a korábbi konyha helyiségeinek összenyitásával kap egy új közösségi teret. A melegítőkonyha területi változásai miatt komplett felújításra kerül, valamint új bejáratot kap az étel szállítására” – mondta az igazgató.

A rekonstrukció során megtörténik az épületben levő és az épületet megkerülő nyomóvezeték cseréje. A szükséges belső átalakítások során új szerelt gipszkarton válaszfalak készülnek, a homlokzati és belső nyílászárók, padlóburkolatok, csempeburkolatok, szaniterek is megújulnak. Az elektromos felújítás során a vezetékek, a kapcsolók, az aljzatok és az elosztószekrény cseréje

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Idősklub és melegedő | Megkezdődött a rég várt felújítás

mellett a menekülést jelző táblák újulnak meg. A radiátorok és szerelvényeik lecserélése is a felújítás része. A vizes helyiségekben a csővezetékek és padlóösszefolyók cseréje az aljzatbeton felbontásával és a vezetékek komplett újraszerezésével

történik az épületen kívüli legközelebbi csatornaaknáig – tudtuk meg.

A felújítás várható költsége csaknem bruttó 120 millió forint, melyet önkormányzatunk biztosított az idei költségvetésben. **JÁg**

Fűtésekszerűsítés



Sződliget Ház | Korszerű gázkazánok, hidraulikai szabályozás

A GMK egyik telephelyeként üzemelő Sződliget Ház épületének fűtési hálózatát önálló földgázüzemű kazánokkal alakították ki, a szerelvények egyidősek voltak a fűtési rendszerrel, így bőven megérették a cserére.

A létesítmény egész fűtési hálózata és a kazánok elavultak, már nem tették lehetővé az energia hatékony felhasználását. Az épület biztonságos üzemeltetése a régi kazánok használatával már nem volt lehetséges, ezért az önkormányzat idén 46 millió

forintot biztosított az épület fűtésekszerűsítésére.

A munkálatok során a fűtési rendszer hidraulikai szabályozhatóságát biztosító kazánházi hőtermelő berendezéseket, a kazánházi és az épület hidraulikai hálózatát, valamint az azokhoz kapcsolt radiátorok kiépítését, felszerelését végzik el. A szerződött vállalkozó feladata a szakági munkák elvégzése, illetve az új fűtési rendszer hidraulikai besabályozása is – tájékoztatta lapunkat a GMK.

(jónás)

Betömnek a kátyúkat



Felsőkert és Bogács utca | Idén már harmadszor kátyúznak

A Felsőkert és a Bogács utcába idén már harmadszor kellett kivonulni a Répszolg által megbízott alvállalkozónak, hogy a méretes, sok kárt okozó kátyúkat felszámolja.

Mindkét utca nagy forgalomnak, terhelésnek van kitéve. A Bogács utcát az észak-pesti főgyűjtő építése miatt kerülő útnak jelölték ki, így a buszok is ezen az utcán köz-

lekednek. Mivel az utat nem ilyen nagy terhelésre tervezték, ezért szükséges már a többedik javítása.

A Felsőkert utcát pedig az FKF Zrt. nehéz-tehergépjárművei használják a hulladékhasznosító műbe jövet-menet, illetve a betongyárba érkező és távozó teherautók is erre közlekednek. Mint megtudtuk, a kátyúzással november elejére elkészülnek mindkét utcában.

J. Á.

Megnyílt Újpalota vasúti megállóhelye

Tesztjelleggel, S76-os jelzéssel új vonat közlekedik munkanapokon a Piliscsaba és Rákos szakaszon, hétfélig közlekedési rend szerinti napokon Óbuda és Rákos között, október 25-től.

Hétköznap félóránként, az esztergomi vonalat és Angyalföldet elhagyva a külső körvasúton haladnak tovább a korszerű, alacsonypadlós és akadálymentesített FLIRT motorvonatok, melyek megállnak Újpalota megállóhelyen is. Az észak-budai és a kelet-pesti agglomerációt összekötő járat fontos átszállási kapcsolatot biztosít az Újpalota megállóhelynél. Ezzel gyorsabban, kényelmesebben lehet eljutni a pilisi térségből Pécel és akár Süllyás felé. Az S76-os járatok nagy előnye, hogy a korábbiaknál akár fél órával is gyorsabbá teszik a közlekedést az ingázók számára – írta közleményében a MÁV.

A munkanapokon félóránként Piliscsaba és Rákos között közlekedő vonatok hétfélig óránként, és csak az Óbuda–Rákos szakaszon járnak. Az S76-os járatok a fővárosba érkezve Angyalföldön át, a Marcheggi hidat követően érik el a külső körvasutat. A modern, alacsonypadlós vonatok megállnak az Újpalota elnevezésű új megállóhelyen, a Drégelyvár utcai felüljáró közelében. A korszerű, akadálymentes megállóhely átszállást biztosít a külső körvasúton a vonatok és a 7, 7E, 8E, 108E, 133E, 277-es buszok között, így a főváros olyan területei



is gyorsabban elérhetővé válnak Piliscsaba felől, amelyek eddig csak több átszállással és hosszabb idővel voltak megközelíthetők. Emellett javulnak az átszállási kapcsolatok a pilisi térségből Pécel–Gödöllő–Hatvan, valamint Süllyás–Szolnok felé is. A vonatok teljesen új eljutási lehetőséget kínálnak többek között Kelet-Pest és Óbuda északi része, a Váci úti irodaterengely, valamint Budapest belvárosának északi része között.

Az S76-os vonat menetideje 47 perc Piliscsaba és Rákos között. A főváros területén belül a vonatok az Óbuda és Rákos közötti távot 17 perc, az Újpest és Újpalota közötti szakaszt 7 perc alatt teszik meg. Piliscsabától, illetve Óbudától Esztergom felé a csatlakozó S72, G72, Z72-es vonatokkal lehet továbbutazni. Rákoson az S60, G60, Z60, S80-as vonatokkal kapcsolatot biztosít a vasúttársaság Pécel–Gödöllő–Hatvan, valamint Süllyás és Szolnok felé.

A közlekedés október 25-én tesztjelleggel indult meg, a vonatok rákosi végállomása ideiglenes, azok Pécel irányú továbbvezetését a Budapest–Hatvan vonal jövő évi menetrendjének és a KISS motorvonatok üzembe állásának függvényében, a Budapest Fejlesztési Központ bevonásával vizsgálja a MÁV.

A MÁV-START a megállóhelyen felszálló utasoknak az online jegyváltást javasolja a MÁV mobilalkalmazás segítségével vagy az internetes jegyvásárlási felületen, mert Újpalotán jelenleg nincs jegyváltási lehetőség. A megállóhelyen új típusú jegykiadó automata várhatóan jövő év márciusától áll majd az utasok rendelkezésére. Az Újpalotán felszállók részére a vonaton is lehetséges természetesen a jegyvásárlás, pótdíj felszámítása nélkül. Ha az utas az esztergomi vonalon található régi típusú (nyomógombos) automatákkal ellátott állomástól Angyalföldön túl utazik az új járatokon, akkor az automatából Angyalföldig kell megvenni a menetjegyet, és a jegyellenőrzésekor kell jelezni, hogy Angyalföldnél tovább utazik. A jegyvizsgáló a jegyet pótdíj felszámítása nélkül fogja kiegészíteni a tényleges utazásnak megfelelően.

A már elkészült Újpalota megállóhely mellett a tervek szerint további új állomások, így például Pestújhely, Rákosfalva létesülnek majd a körvasút fejlesztését célzó projekt keretében – írta a MÁV.

Jónás Ágnes

Rákospalota gyöngyszeme

Oktoberben nagyot sóhajthattak a rákospalotai Batthyány utca lakói. Elkészült ugyanis a csatornacseréje és az utca burkolatának felújítása, ami jelentős mértékben növelni tudja az itt élők komfortérzetét.

– Régi tartozásunk ez a lakók felé – mondta Bodó Miklós, a 3. számú választókerület önkormányzati képviselője. – Korábban sajnos nem volt lehetőségünk, ezt törleszteni, mivel az előző ciklusban egy árva beruházás sem történt ebben a választókerületben.

Ezen az állapoton próbál változtatni a jelenlegi önkormányzat, amely elsősorban a saját fenntartású utakat tudja felújítani, illet-



Bodó Miklós | Következő tervünk a Rádda Barnen utca burkolatának felújítása

ve lobbizni tud annak érdekében, hogy a főváros által használt

útszakaszok is új burkolatot kaphassanak.

A Batthyány utca felújítása önkormányzati hatáskörbe tartozik, így a csatornacserét és a Fő utca – Bartók Béla utca közötti 238 méteres új burkolatot is a kerület finanszírozta. A több mint százmillió forintos beruházásból pedig Rákospalota egyik új gyöngyszeme lett.

– Sok tervünk van még – mondta Bodó Miklós –, amit persze befolyásolhat, hogy jövőre milyen megszorításokkal sújtják majd az önkormányzatokat. Mindenesetre reménykedem abban, hogy a következő tervünk, a Rádda Barnen utca burkolatának felújítása is meg tud valósulni az Eötvös utca és a Palánk utca között.

Riersch Tamás

Járványkor is támogató légkör

Az idei év számos nem várt feladat elé állította a szociális szféra munkatársait is. Némethné Varga Viktória, az Egyesített Szociális Intézmény Fejlesztő Gondozó Központ (FENO) egységvezetője a kihívásokat próbálja a javukra fordítani. Lelkiismeretes és innovatív munkáját kerületi Erdemérem Díjjal ismerték el. Ez alkalomból többek között arról beszélgettünk, hogy az intézmény mindennapjait a járványhelyzet ugyan átírta, de a szakmai alázat, az empátia és a támogató légkör örök érvényű.



Némethné Varga Viktória | Legfontosabb a partneri együttműködés

– A FENO 1991-ben jött létre azzal a céllal, hogy a súlyos, halmozottan sérült gyermekek és fiatal felnőttek számára napközi otthonos rendszerben biztosítson állapotuknak megfelelő nappali ellátást – jegyezte meg Némethné Varga Viktória. – A tavaszi vírushelyzetben azonban be kellett zárunk az épületet három hónapra és helyben szolgáltatást nem nyújthattunk. A megszokottól eltérően más formában kellett gondoskodnunk az ellátottainkról, mely igencsak sok fejtörést és átszervezést igényelt.

A szakemberek azonban semmiképp sem akarták magukra hagyni a családokat, ezért gyorsan átálltak online üzemmódra.

– A fiataloknak virtuális térben tartottunk fejlesztő foglalkozásokat, ami hatalmas kihívás volt, de a nehézségeket segítettek áthidalni a szülők. Mindent alaposan kidolgoztunk, átbeszéltünk. Jók a tapasztalataink, hiszen az ellátottak nagy része kihasználta az online lehetőséget – mondta az egységvezető. Hozzátette: a cél nem az újdonságok megismertetése volt, hanem hogy együtt maradjunk, tudjunk egymásról és a szülőket segítsük.

Némethné Varga Viktória kitért arra, hogy meghatározó perceket is átéltek a karantén idején, a gyerekek kamerán keresztül küldtek puszikat és jókívánásokat.

Mindemellett egy eszközkölcsonzót is létrehozta, otthon ápoláshoz és fejlesztéshez szükséges kellékeket szállítottak ki a családoknak.

– Folyamatosan tartottuk a szülőkkel a kapcsolatot, mik az igényeik. Besegítettünk a vásárlásban, a gyógyszerbeszerzésben és csekkbefizetést intéztünk. Az önkormányzat szervezésében a kollégák részt

vettek krónikus betegek felkeresésében is – mondta az egységvezető.

Bár a nyár hozott némi felüdülést, nyakunkon a második hullám, ami újabb feladatokat ró a szakdolgozókra.

– Teljesen más rendszerben működünk. Minden egészségügyi és higiénés szabályt betartunk, amit a fenntartó és a Nemzeti Népegész-

ségügyi Központ előír. A védőeszközök biztosítottak számunkra, az ESZI vezetője nagyon ügyel arra, hogy mindenünk meglegyen a kesztyűtől a maszkig. Fertőtlenítőszerekkel is el vagyunk látva, de szükségünk is van rá, mert sokkal szigorúbb körülmények között kell dolgoznunk mint eddig – nyomatékosította.

A területi eloszlás tekintetében pedig minél alacsonyabbra vitték le a kontaktok számát. Szeparálták a csoportokat annak érdekében, hogy biztonságosabb legyen a szolgáltatás igénybevétele.

A kihívásokról az egységvezető úgy vélekedik, arra sarkallja a szakmaiságot, hogy új módszereket, eljárásokat vezessenek be, szerinte ez tartja frissen a kollektívát.

– A legfontosabb a csapatépítés és a partneri együttműködés. Projektrendszerben dolgozunk, így minden kolléga a saját képessége szerint veheti ki részét a munkából, talán ez a sikeresség egyik titka – fűzte hozzá az egységvezető. **(béres)**

Némethné Varga Viktória 1999-től dolgozik a FENO gyógypedagógusaként, 2013-tól egységvezetőként. Kezdetektől részt vett a fejlesztő iskolai oktatás Rehabilitációs Pedagógiai Programjának elkészítésében. Főként a képzési rendszer, valamint a többi társintézménnyel való kapcsolattartás kialakításában vállalt nagy szerepet. Az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskolai Karán tereptanárként is tevékenykedik, ami lehetővé teszi, hogy a gyógypedagógia szakos hallgatók közvetlenül megismerhessék a súlyos és halmozottan sérült gyermekekkel, fiatalokkal végzett gyógypedagógiai és szociális munka sajátosságait. Szakmai tudásával támogatja az ellátást igénybe vevők szülei által működtetett Gondoskodás Gyermekeinkért Alapítvány munkáját is.

Együttműködés a szülőkkel

A Gondoskodás Gyermekeinkért Alapítványt azok a szülők hozták létre és működtetik, akik gyermekei a XV. kerületi FENO-ba járnak. Schilling Magdolna, az alapítvány vezetője elmondta: a támogatásokból számos programot sikerül megvalósítaniuk.

Kiemelte a szülőklubot, mely feltöltődést jelentett számukra. A közös élmények, az inspiráló történetek és a humor ugyanis gyógyír minden napjaikra. A szülőklub egyik kiemelt eseménye a közös nyaralás, ami szerencsére idén sem maradt el. Tizenöt család vett részt a vakáción, melyet Kiskunmajsán tartottak. A program ideje alatt a felhőtlen szórakozáson túl mentálhigiénés tréninget is szerveztek a résztvevőknek, hogy a szülők át tudják hidalni a halmozottan sérült gyermekek gondozásának nehézségeit. Az utazást pályázati és adományozói támogatásból finanszí-

FORRÁS: FENO



Gondoskodás Gyermekeinkért Alapítvány | A nyári programok sem maradtak el

rozták, melyet a Nemzeti Együttműködési Alap, a MVM XPerT Zrt., az ÉTA Szövetség, a XV. kerületi önkormányzat és az alapítvány biztosított.

Mindemellett a tavalyi karácsonyi támogatásokból speciális hempertől alakítottak ki a FENO-ban. A többfunkciós, ülő és fekvő helyzetben is jól pozicionálható eszköz nagy segítséget

nyújt a fogyatékossgal élő fiatalok mozgásfejlesztésében.

Schilling Magdolna arra is kitért, hogy a FENO segítségével nélkül nehezen tudták volna átvészelni a tavaszi karantént, és nagyon hálásak, hogy ebben a nehéz időszakban is a kedvesség vezérelte a kollektívát. **-S -Ó**

Boldog napok a gyerekek között

Végváriné Kékhegyi Erikát, a Rákospalotai Összevont Óvoda intézményvezető-helyettesét gyermekközpon-tú, nyitott, folyamatos megújulással végzett pedagógiai tevékenységé-ért, magas színvonalú vezetői mun-kájáért Bárczy István-díjjal tüntette ki a fővárosi önkormányzat. Hivatásáról, életéről, családjáról mesélt az ÉLETKÉPEKNEK.

Végváriné Kékhegyi Erika Miskolcra került a fővárosba, ott végzett a Kossuth Gimnázium és Óvónőképző Szakközépiskolában. Azt, hogy óvónő lesz, már akkor eldöntötte, amikor megszületett 11 évvel fiatalabb öccse. 1986-ban kezdte pályáját még Miskolcon, majd miután férjhez ment, felköltözött Budapestre, a XV. kerületbe. 1988-ban megszületett egyetlen gyermeke, Máté. Még nem járt le a gyes, amikor a Klapka utcai óvoda akkori vezetője – kerületünk díszpolgára –, Kovács Józsefné megkereste, és állást ajánlott neki az óvodában. Azóta, tehát csaknem 30 éve óvja, gondozza, neveli a kerületi gyerkőcöket.

„Azokat az időket imádtam igazán, amikor gyerekek között voltam. Minden nap egy-egy újabb siker volt, azt az időszakot érzem pályafutásom legboldogabb éveinek” – vallja Erika.

Az intézményrendszer folyamatos



Végváriné Kékhegyi Erika | Munkáját Bárczy István-díjjal ismerték el

átalakulása folytán 2005-től a Klapka tagóvoda vezetője, 2011-ben a Rákospalotai Hetedhét Óvoda vezetője, majd 2017-ben a Rákospalotai Összevont Óvoda általános intézményvezető-helyettese lett. Mint mondja, azért nem pályázott az intézményvezetői posztra, mert időközben megszületett unokája, Viktória, aki egy igazán cserfes, bűbajos, imádni való kislány, és nagymamájának mindennél fontosabb, hogy minél több időt tölthessen vele.

Végváriné Kékhegyi Erika munkáját korábban is elismerték: nevelői tevékenységéért 2010-ben a Kerület Jövőjéért díjjal jutalmazták, 2011-ben

pedig a kerületben végzett 20 éves közalkalmazotti munkájáért vehetett át jutalmat.

Fontos és jelentős szakmai sikereinek tartja, hogy 2008 és 2014 között az Apor Vilmos Katolikus Főiskola gyakorló óvodája volt a Klapka ovi. Ezáltal olyan programok, lehetőségek nyíltak meg az óvoda előtt, amik a mindennapos nevelőmunka előnyére váltak. Büszke arra, hogy néphagyományőrző óvodaként minden nagycsoportos néptáncoktatásban vesz részt, a műhelyben nemezelnek, batikolnak, szőnek és fonnak a gyerekek.

Ezért aztán nem meglepő, hogy a

Klapka tagóvoda az egyik legkedveltebb ovi a környéken. A szülők elégedettek, szívesen viszik a gyereket az óvodába, ahol arra is figyelnek, hogy néphagyományőrző nyílt napjaikon az anyukákat, apukákat is bevonják a programokba.

„2017-ben írtam egy mesterprogramot, amit kifejezetten a Klapka óvodára alakítottunk ki a kollégáimmal, s amelyben a néphagyományőrzés került a középpontba. Immár harmadik éve valósítjuk meg ezt a programot” – mondta büszkén Erika, aki így már mesterpedagógusként tevékenykedik.

Vezetőként és óvodapedagógusként is vallja, hogy „a ma gyermekén múlik a holnap jövője. Beszélhetünk tökéletességről, azonban ez a tökéletesség csak a gyermekektől jöhet – a gyermek szívéből és a gyermek álmából. Arra törekszem, hogy ezek az álmok pozitív irányba befolyásolják az életüket” – tette hozzá Erika.

Szabadidejét a család, az unokázás és a családi vállalkozásban végzett munka tölti ki. Emellett angolul tanul, valamint sokat és szívesen olvas, amikor ideje engedi. Ebben igazán mindenevő, a romantikusoktól a szakirodalmon át a szépirodalomig bármi jöhet. Kedvenc költői Ady és Petőfi, akiknek szinte valamennyi műve ott sorakozik a könyvespolcán. **JÁG**

Biztonságos tábor

A Balatonvilágos-Siófok Gyermektáborban folytatódik a 2019-ben elkezdett modernizálás, ami ezúttal az 1967-ben épült földszintes, téglalapépítésű főépületet érinti. Ehhez a sikeres közbeszerzési eljárást követően az önkormányzat biztosított bruttó 52 millió forintot a GMK számára.

A felújítás során új cserepeslemez fedésre cserélik az épület és a hozzá tartozó előtetők jelenlegi hullámpala fedését. A meglévő ereszcsonornát és ejtőcsöveit elbontják, újrapépítésük megnövelt keresztmetszetű elemekkel történik. Felújítják az acél tetőszerkezetet, új korrózióvédő bevonattal és festéssel látják el a terasztető és az előtetők acél tartószerkezeit.

A használaton kívül lévő kéményt visszabontják, a tetőhéjazat cseréjével együtt új villámvédelmi rendszert építenek ki – tudtuk meg Mona Pétertől, a GMK működtetési igazgatójától.

„Cseréljük a sátrak előtti burkolt területen lévő, a pingpongasztaloknak helyet biztosító fedett szín tetőjének fedését is. A felújítás

során az épület mögött lévő rézsű megtámasztására vasbeton alapra épített vasalt zsalukó támfal készül. A rézsűbe épített, korábban széntárolásra használt téglalapépítményt elbontjuk.

A felszíni csapadékvizek elvezetésére a támfal rézsű felőli oldalán épített övárók készül, míg a talajban felgyűlő vizek elvezetésére alsó drain szivárgó csővezetékét épít be a kivitelező. A rézsű felületének megfogása geocella műanyag talajmegfogó rács beépítésével történik” – tette hozzá az igazgató. Mindezekon túl az épület körüli betonjárda helyett az északi és a déli oldalon új térköborkolatos járda készül csapadékvíz-elvezető folyókéval. A csapadékvizeket PVC-csővel vezetik az újonnan épülő föld alatti szikkasztókba.

A felújítás során a villamos főelosztó és erőátviteli szekrény is rekonstrukción esik át a vonatkozó szabványok szerint, valamint a vezeték cseréje is megtörténik. Mindemellett a sátrak előtti nyitott szín világítása is korszerűbb lesz. A 2021-es nyári szezonban a tábor így már biztonságosabb környezetben várja a kerület iskolásait. **JÉ-**

Őszi munkák

A kerület városüzemeltető cége nagy erővel kezd neki a lehullott lomb begyűjtésének, ugyanakkor arra is felhívja a figyelmet, hogy ezzel a lakóknak is van dolga.

A kerület lakói tapasztalhatják, hogy a Répszolg munkatársai gépekkel gyűjtik össze a közterületekről a lehullott leveleket. Ezt ütemezett menetrend szerint végzik, hasonlóan, mint a fűnyírást. Mint megtudtuk, körülbelül egy hónap alatt érnek körbe teljesen a kerületen.

Ha a fák, bokrok hirtelen szabadulnának meg lombkoronájuktól, akkor még két külsős csapat is bevetésre készen várja, hogy besegíthessen a lombgyűjtésbe a Répszolg munkatársainak – mondta dr. Jankura Tamás ügyvezető.

Az önkormányzat az őszi munkavégzéshez új eszközo-

ket biztosít a városüzemeltetési cégnek, ezek beszerzése folyamatban van. Lesznek közöttük lombfűvők, valamint olyan adapterek, amelyek a fűnyíró traktorokra szerelve segítik az avar begyűjtését. Emellett beszereznek egy olyan gépet is, ami alkalmas lesz az önálló fűfelszedésre.

Az új eszközök, gépek, berendezések megvásárlására mintegy tízmillió forintot biztosít önkormányzatunk.

A Répszolg ügyvezetője ugyanakkor emlékeztetett arra is, hogy a kertés házasság területeken a lakók feladata összegyűjteni az ingatlanok előtt az avar. Ezt a főváros köztisztasági rendelete írja elő, mint ahogyan azt is, hogy a járdák, a járda és az úttest közötti terület tisztán tartása, gyommentesítése, síkosság-mentesítése is a lakók kötelessége. **JÁ-**

Jövőképet adnának a magyaroknak

Sikeresebb Magyarország érdekében lépett a színre egy új politikai agytröszt, amely már le is tette az asztalra tízéves vízióját. Az Egyensúly Intézet igazgatója, Boros Tamás szerint a napi politikai harcoktól eltávolodva fogalmazznak meg javaslatokat az ország előtt álló, minden eddiginél gyorsabb változásokkal kapcsolatban. Az intézet tanácsadói között találjuk a XV. kerület korábbi alpolgármesterét, Balázs Zoltánt is.

FORRÁS: BPXV/HU



Boros Tamás | Keresik a kitörési pontokat

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Balázs Zoltán | Gondolkodás pártpolitika nélkül

„Már évek óta érlelődött az a gondolat többünkben, hogy elégedetlenek vagyunk azzal, hogy a közbeszéd a napi politikáról, a pártharcokról, hatalomról szól, és alig van szó a jövőről – mondta el a 2018-ban alapított, de a nyilvánosság elé csak most kilépő Egyensúly Intézet igazgatója és társalapítója, Boros Tamás. – Szeretnénk a jövőorientáltságot beleültetni a közbeszédbe, mert a múltbeli sérelmek mellett, azokon felülemelkedve, érdemes azzal is foglalkozni, hogy milyen lesz Magyarország tíz év múlva. Ráadásul olyan változások zajlanak a világban, hogy ha ezekre nem figyelünk oda, ezekre nem reagálunk, akkor nagyon le fogunk maradni nemcsak Nyugat-Európához, hanem a közvetlen környezetünkhez képest is.”

Az Egyensúly Intézet magára vállalja ezt a feladatot, és azt, hogy segítséget nyújtson bármilyen jelenlegi vagy leendő politikai, gazdasági, kulturális döntéshozónak. Boros Tamás szerint hiányzik az, hogy a magyarországi – eddig nem létező – agytrösztök között vita, párbeszéd legyen a különböző víziókról, jövőképekről, szakpolitikákról, pedig ez a világ nyugati felében mindennapos. A munkájukhoz sajátos modellt választottak: azokkal az agytrösztökkel szemben, amelyeket egy párt működtet, vagy amelyek pályázati pénzekből tartják el magukat, az Egyensúly Intézet magánadományokból gazdálkodik.

Mivel közgondolkodásról van szó, megkeresték valamennyi magyar párt pártalapítványát, és közülük négyen szálltak be a támogatásba – ez a teljes finanszírozás 10 százalékát jelenti. Az intézet igazgatója azt reméli, hogy az év végére valamennyi pártalapítványt a támogatóik között tudhatják – beleszólást azonban ők sem fognak kapni a szakmai munkába.

Az agytröszt alapállása egyébként sem valamifajta szakértői kormányzás nézőpontja, nem egy technokrata gondolkodásmód, amely az egyetlen „helyes utat” adatokból, elméletekből, számokból levezetve a közvélemény elé tárna. „Azt a célt tűztük ki magunk

elő, hogy gyakorlati problémákra szeretnénk válaszokat adni, amelyeket aztán mindenki akár konzervatív, akár liberális, akár zöld, akár szociáldemokrata ideológiák mentén »hangszerelhet«. Az intézet azonban nem csatlakozik egyik nagy ideológiához sem” – mondta el Boros Tamás.

Négy alapértéket azonban lefektettek, amelyek mentén halad a munkájuk, pontosabban ezek azok az alapok, amelyeket nem vonnak kétségbe – ezenkívül azonban minden megvitatható, megkérdőjelezhető a számukra. Magyarország sikerességéhez elengedhetetlennek tartják a jogállam és a demokrácia meglétét, a szabályozott piacgazdasági működést – mert a világban látható példák azt mutatják, hogy hosszú távon csak az így működő országok lehetnek sikeresek. „Az ország lakosságának alapvetően nyugatos az értékrendje, így az ország nyugati elkötelezettségét is kiindulópontnak tekintjük. A negyedik és szintén fontos alapérték, hogy a politikáinkat mindig a bizalomra és a közösségre építjük” – zárta a sort az intézet igazgatója, hozzátéve, ezekben az értékekben Magyarországon jelenleg konszenzus van.

A most megjelent *Magyarország 2030* kötet az agytröszt első látványos megnyilvánulása. Először is rögzítik, hogy milyen állapotban van az ország. A szerkesztők, szerzők számára pedig legfontosabb elem annak a felvázolása, hogy minek kellene történnie ahhoz, hogy Magyarország sikeresebb, jobb hely lehessen 2030-ban.

Megfogalmaztak három kitörési pontot: az oktatás fejlesztését, a kiszámítható, biztonságos jogi környezetet és a bizalomhiány megszüntetését. Szükség van egy közös célra, összefogó, pozitív – nem más ellen irányuló – nemzeti büszkeségre, öntudatra, mondta Boros Tamás.

Aki figyelte az Egyensúly Intézet indulását, a kerületi politikai élet egyik korábbi szereplőjét, Balázs Zoltánt is felfedezhette az alkotók között. Az egykori alpolgármestert, a Budapesti Corvinus Egyetem Nemzetközi Kapcsolatok és Politikatudomány Doktori Iskola vezetőjét kérdeztük az Egyensúly Intézet munkájáról, saját szerepvállalásáról és a kerületről is.

„Egy normális ország mentálhigiénéjéhez hozzátartozik, hogy közügyekről széles körben, a diskuráló értelmiség eszmét cseréljen. Az Egyensúly Intézet hozzáállása azért sajátos, mert a vizsgálni kívánt területek nagyon széles körét jelölték ki: ebbe gazdaságpolitika, demográfia, vízgazdálkodás, közoktatás, iparpolitika egyaránt belefért. Kormányzati szervek (például a Pénzügyminisztérium, az ITM), félautonóm intézmények (a Magyar Nemzeti Bank), kormányközeli, de autonóm intézmények (Nemzeti Közszerkeleti Egyetem) jelenleg is készítenek hosszabb távú célokat megfogalmazó jelentéseket, koncepciókat, és ezek sokszor egymással is versengenek. Ha zajlik egy ilyen vita a széles értelemben vett kormányzaton belül, akkor az Egyensúly Intézet munkáját nyugodtan lehet úgy tekinteni, mint ami ehhez a vitához teszi hozzá saját elképzelését. Semmiképpen sincs szó pártokhoz kötődő vagy azokat kiszolgáló munkáról.”

Az agytröszt újdonságát Balázs Zoltán szerint – a hasonló, közpolitikákkal foglalkozó korábbi vagy jelenlegi műhelyekhez képest – az jelenti, hogy a széles körű, anonim adományozói körnek köszönhetően hangsúlyosan függetlennek tekintheti magát.

Balázs Zoltán az Egyensúly Intézet tanácsadói testületében vállalt szerepet: ez azt jelenti, hogy az agytröszt munkatársai által kidolgozott anyagokat véleményezi. A most megjelent

Magyarország 2030 című jövőképet is az intézet kutatói készítették, fogalmazták, számolták át. Ezt megvitatásra a testület elé terjesztették, a tagoktól pedig kritikát és javaslatokat egyaránt kaptak. Volt olyan téma, például az alapjövedelem, ahol az elvi álláspontok jelentős eltérései és a még elégtelen nemzetközi tapasztalatok miatt nem is javasolták annak beemelését, noha ellenzéki oldalon többen nagyon is támogatják ezt.

Az intézet kutatói természetesen fizetésért dolgoznak, a tanácsadó testület tagjai díjazás nélkül. Balázs Zoltán saját szerepvállalásáról azt mondta, hogy ezt az agytrösztöt, ezt a munkát – bár a közügyekről, közpolitikáról való gondolkodás terepén dolgozik – nem tekinti a napi politika részének. Nem lehet normálisnak tartani, ha valaki mindent a politika, a pártpolitika szűrőjén keresztül akar látni.

A volt alpolgármestert arról is kérdeztük, hogy az agytrösztben folyó gondolkodás hogyan viszonyul az önkormányzatisághoz. Ennek kapcsán rámutatott, hogy a *Magyarország 2030* alapvetései, alapértékei között szerepel a közösségi elv, ami magába foglalja az emberek különböző közösségeinek autonómiáját is. Ez, azontúl, hogy önmagában is érték a nyugati kultúrkörben, a társadalmi együttműködést is elősegíti, s a gazdasági hatékonyságot növeli – vagyis az önkormányzatok szabadsága ma Magyarországon megőrzendő, részben pedig visszaszerzendő érték. Mi több, a most éppen hivatalosnak tekinthető kormányzati értékrend, a kereszténydemokrácia egyik alapelve is a szubsidiaritás elve. Ez azt jelenti, hogy azokat a döntéseket, amelyeket helyben meg lehet hozni, azokat ott is kell meghozni.

Csepregi Botond

(A cikk hosszabb változata a *bpxv.hu* weboldalon olvasható.)

Emberi színjáték

Az idei nemzetiségi színjátszó se-regszemlé, a Jelen/Lét Fesztivált a Nemzeti Színházban rendezték meg október 5–11. között.

Az eseményt márciusról halasztották ősre, de az egészségügyi helyzet miatt idén határon túli résztvevőket nem tudtak hívni. Ennek ellenére színvonalas programot állítottak össze a szervezők, a Magyarországi Szerb Színház művészei és a német, a horvát, a cigány, a szerb, a román, a görög, az örmény és a lengyel nyelven előadott darabok is közönségsikert arattak.

– Nagyon jó érzés volt újra közönség előtt játszani – mondta dr. Ember Tibor sebész főorvos, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény Sebészeti Osztályának főorvosa, a Magyarországi Szerb Színház alapító tagja és művésze –, régóta vártunk már erre a pillanatra, a közönségen is érződött, hogy ki voltak éhezve a kultúrára.

A kerületi sebész feleségével, a gyógy- és drámapedagógus Jurkovits Zoricával az idei Jelen/Lét Fesztiválon a Magyarországi Nemzetiségek Színházi Társulata Otthon című előadásában szerepelt.

– Közös iskolai múltunknak, illetve a színpad iránti rajongásunknak köszönhetjük a megismerkedésünket. Amióta összeházasodtunk, a szabadidőnkben mindketten nagy lelkesedéssel próbálunk és játszunk. A színház iránti rajongásunkat sikerült a fiúknak, Ember Márknak is átadnunk, akiből profi színész lett, jelenleg a Thalia Színház társulatának a tagja – jegyezte meg a főorvos.

Dr. Ember Tibor gyerekként a Rózsák terén található Szerb–horvát Általános Iskolában tanult, ahol hamar Kricskovics Antal táncművész és koreográfus búvkörébe került. A néptáncról pedig egyenes út vezetett a színjátszásig. Barátjával, egykori táncostársával, Ruzs Milánnal 1993-ban közösen létrehozták a Magyarországi Szerb Színházat.

A szakrendelő osztályvezetője színes pályafutása során több népszerű darabban játszott. A „Nem félünk a farkastól”-ban, „A kopasz énekesnő”-ben, a „János király”-ban is sokat láthatta őt a közönség, de feltűnt a „Barátok közt”-ben, illetve közel kétszázszor játszott a Vígyszínház egyik slágerelőadásában, „A vágy villamosa”-ban is.

FORRÁS: DR. EMBER TIBOR



Dr. Ember Tibor | Színházalapító kerületi sebész

– 1987 óta dolgozom a kerületi egészségügyben. Eleinte a Károlyi Sándor Kórház orvosaként kezeltem a betegeket, 1998-tól azonban kisebb megszakításokkal folyamatosan a Rákos úti szakrendelőben rendelek.

Ember doktor különleges hobbiáról természetesen civil munkahelyén is tudnak. A nővérek, orvosok nemegyszer végszavaznak neki, amihez a cirill írásmódot ismerniük kell. Sőt, 15 évvel ezelőtt a Magyarországi Szerb Színház is tartott egy főpróbát

(magyar nyelven) a Rákos úti szakrendelő emeleti tanácstermében. Ma már ilyen kerületi bemutatóra nem igazán van lehetőség, ezért az egészségügyi dolgozók és a betegek közül azok, akik a színpadon is látni szeretnék őt, kénytelenek a Nagymező utcai szerb színházba vagy a már említett Jelen/Lét Fesztiválokra elmenni. Információk szerint az orvosok és a nővérek közül többen élni szoktak ezzel a lehetőséggel.

Riersch Tamás

Palotai énekesnőé a Womex életműdíja



Lakatos Mónika | Első cigány előadóként érdemelte ki a rangos elismerést

Lakatos Mónika október 24-én gálaműsor keretében vette át a világművészeti expo életműdíját, a Womex Artist Awardot. A rákospalotai énekesnő második magyar és első cigány előadóként érdemelte ki a rangos elismerést.

„Az életműdíj azért fontos, mert a híre a zenénket és az oláh cigány, valamint a magyar kultúrát olyan emberekhez is eljuttatja, akik erről korábban még

csak nem is hallottak, és nyitottá válnak iránta. Az elismerés más cigány együtteseket is segíthet az előretúrában” – mondta Lakatos Mónika az MTI-nek.

Az 1994 óta évről évre megszervezett Womexen a világművészeti szintér rangos elismerését korábban csak egy magyar előadó, a Muzsikás együttes kapta meg 2008-ban. A zenekar az idei gálán is színpadra lépett, és miközben a kalotaszegi hajnalit játszották, csatlakozott hozzájuk Lakatos Mónika. A közös

produkciót követően köszöntötte az új életműdíjast Hamar Dániel, a Muzsikás vezetője, majd Lakatos Mónika a Romengo és a Cigány Hangok közreműködésével adott koncertet.

A Müpa színpadán Weyer Balázs, a Hangvető programigazgatója olvasta fel a Womex Lakatos Mónikának szóló méltatását. Mint kiemelte, az énekesnő csodálatos hangja mellett művészetében hitelesen közvetíti az érzelmeket, sokrétűen jeleníti meg a cigány hagyományokat. „Az életműdíj egyszerre szól a művészi nagyságnak és a személyes emberi kiválóságnak, a példamutatásnak” – tette hozzá Weyer Balázs.

Az énekesnő Budapesten, oláh cigány családban született. A szélesebb közönség 1996-ban figyelt fel rá, amikor első cigány előadóként népdal kategóriában megnyerte a *Ki mit tud?*-ot. Férjével egy ideig a Romano Dromban játszottak, majd 2004-ben megalakult közös családi formációjuk, a Romengo. A csapat eddigi mindkét lemeze, a 2010-es *Kétháné*, valamint a négy évvel későbbi Nagyecséd–Budapest felkerült a rangos nemzetközi világművészeti toplistára, a WMCE-re, akárcsak Mónika első szólólemeze, a 2018-ban kiadott *Romanimo*. Az énekesnő új albuma, a *Hangszín*, amelyet a Lakatos Mónika és a Cigány Hangok elnevezésű együttesrel készített, a közeljövőben jelenik meg. Az énekesnő a Romengóval bejárta a világot: zenélték Indiában, Délkelet-Ázsiában, Mexikóban, tavaly ősszel Dél-Amerika három országában.

ÉK

Elmaradnak a halottak napi megemlékezések



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Idén a halottak napi ünnepkör megszokott eseményeit is befolyásolja a koronavírus-járvány. Emiatt ebben az évben a Budapesti Temetkezési Intézet (BTI) Zrt. által szervezett közös kegyeleti megemlékezések elmaradnak.

A temetőirodák idén is hosszított nyitvatartással várják az érdeklődőket: október 29. és november 2. (csütörtöktől hétfőig) között reggel 8-tól délután 6-ig várják a sírhely-újramegváltás miatt érkező temetőlátogatókat.

A járványügyi helyzetre tekintettel a temetőirodákban a maszk és a kézfertőtlenítő használata kötelező. Az ügyféltérben annyi ügyfél tartózkodhat egyszerre, ahány aktív ügyfélpult áll rendelkezésre. Az ügyféltér kívül a másfél-két méteres távolság tartása is fontos.

A temetők nyitvatartása az alábbiak szerint alakul: október 26. és október 28. között 7-18 óráig, október 29. és november 2. között pedig 7-20 óráig látogathatók a sírkertek.

Idén a BTI Zrt. által korábban szervezett közös kegyeleti megemlékezések a járványügyi helyzetre tekintettel elmaradnak – közölte a társaság.

Október 31-én nyitástól november 2-án zárásig tilos a gépkocsiforgalom a temetőkben. Ez alól kivétel

az Új Köztemető, ahol október 31-én nyitástól november 2-án zárásig díjmentesen lehet behajtani.

Az EU-országokban érvényes mozgáskorlátozott-igazolvánnyal rendelkező temetőlátogatókat szállító gépjárművek időkorlátozás nélkül behajthatnak, azonban a behajtás függ a temetői gyalogos- és gépjárműforgalomtól is.

Az Új Köztemetőben idén is kisbuszok segítik a közlekedést:

október 29. és november 2. között 3 kisbusz szállítja a látogatókat. A mikrobuszok reggel 8 és délután 5 óra között közlekednek, igény szerint. A kisbusz használata során maszkot kell viselni, illetve a BTI az utaster kihasználtságát 50 százalékban határozta meg, annak érdekében, hogy a megfelelő járványügyi távolság a beltérben is tartható legyen.

A temetői forgalom és a közbiz-

tonság zavartalansága érdekében idén is számíthatunk a BRFK, a közterület-felügyelet és a polgárőrök munkájára.

A BTI azt kéri, hogy idős családtagjaiknak lehetőség szerint biztosítsanak kíséretet a temetői látogatás során, illetve ők lehetőleg ne a legforgalmasabb napokon (október 31. és november 1.) látogassanak ki a sírkertekbe.

Jónás Á.

Felkészültek!

Közeleg a Mindenszentek és a Halottak Napja, ami nemcsak a hétköznapi emberek, hanem a rendőrök számára is fontos ünnep. Ennek megfelelően a kerületi rendőrkapitányságon már meg is kezdték az állomány felkészítését a temetői programokra.

– Arra kérnék minden lakost, hogy a temetői napok környékén még az átlagosnál is jobban figyeljenek a megváltozott forgalmi rendre! – mondta Balogh Róbert rendőr alezredes, a kerületi kapitányság vezetője. – Ilyenkor ugyanis a temetők környékén ideiglenes forgalmi változásokat vezetnek be. Nálunk ez leginkább a parkolást fogja érinteni, ezért arra kérnénk minden temetőbe érkezőt, hogy csak biztos parkolóhelyen hagyja a kocsiját. Felhívnánk a figyelmet arra is, hogy a gépjárművek utasterében semmilyen csomagot ne hagyjanak, mert az felhívás lehet a gépkocsifeltörők számára. Sajnos, minden parkoló autó mellé nem tudunk majd rendőrt állítani, ezért is fontos, hogy magunk ne teremtünk alkalmat a bűnelkövetőknek.

A rendőrkapitány elmondta, az október végi, november eleji hétvégéken fokozzák majd a közterületi jelenlétet a temető környékén. A rendőrök nemcsak a biztonságos köz-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

lekedésre, hanem a bűncselekményre készülő feltételezett elkövetőkre is odafigyelnek majd.

– Ezt a figyelmet kérjük az idősebb korosztálytól, elsősorban annak hölgytagjaitól, akik előszeretettel hagyják a táskájukat hozzátartozójuk sírja környékén, hogy könnyebben hozzassanak friss vizet a csapról. Ne tegyék, mert vannak erre szakosodott bűnelkövetők, akik csak a pillanatra várnak, és a sírok között könnyen eltűnnek a megkaparintott táskával. Az ilyen elkövetők elfogására civil ruhás rendőri szolgálatot is szervezünk a temetőkben – jegyezte meg a kerületi kapitányság vezetője.

R. T.

Roncsautók elszállítása



Folytatja a nyáron megkezdett programját a rendészeti osztály, és elszállítatja a közterületről a rendszám nélküli gépjárműveket – hívja fel a figyelmet az önkormányzat honlapja.

AXV. kerület 2020 augusztusától új szolgáltató bevonásával

gondoskodik a kerületben „el-hagyott”, a lakosság parkolási nehézségeit csak tovább fokozó gépjárművek elszállításáról. Az új szolgáltatónak köszönhetően nemcsak költségtakaróssá vált, de jelentősen fel is gyorsult az elszállítási folyamat. Két hónap alatt 54

járművet szállítottak el, míg tavaly az egész év folyamán mindösszesen 80 kocsit vittek el az utcákról.

A hatályos jogszabályok alapján a közterületen szabálytalanul tárolt gépjárművek közül a rendszám nélküli, illetve a közúti forgalom biztonságát vagy a közbiztonságot veszélyeztető járműveket szállíthatja el a közterület-felügyelet. A lakossági bejelentések is nagyban megkönnyítik a rendészek felderítő munkáját. Ezért azt kérik, ha valaki forgalmi rendszám nélküli gépjárművet észlel közterületen, hívja a rendészeti osztály telefonszámát: +36 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), valamint +36 1 305 3226 és +36 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül). ♦

Csapadécsatorna épül

A Raktárház utcában évek óta probléma, hogy esőzéskor a csapadécsatorna nem képes elnyelni a vizet, ez pedig mind a gyalogos-, mind pedig a gépkocsiforgalmat akadályozza. Az utcában az esővíz elvezetésére új megoldást kellett találni, ezért az önkormányzat saját forrásból új csapadécsatorna építéséről döntött.

A kivitelezés október 26-án kezdődött és várhatóan december közepéig tart. A munkálatok ideje alatt a Raktárház utcában váltakozó irányú útlezárásra kell számítani. A forgalom irányítása mellett az ingatlanok megközelítése biztosított lesz – jelezte a bpxv.hu. ♦

Biztonságban télen is

Mi magunk tehetjük a legtöbbet otthonunk biztonságáért, és ez nincs máshogy a fűtési szezonban sem. A fűtési időszak legnagyobb veszélyét a csendes gyilkosnak is nevezett szén-monoxid jelenti.



Jelenleg a szén-monoxid-érzékelő

kivételével nincs olyan eszköz vagy módszer a kezünkben, amely figyelmeztetne minket arra, hogy ez a mérgező gáz a levegőbe került. A közhiedelemmel ellentétben a háziállatok sem képesek kiszagolni, ezért a legkevésbé se rájuk bízunk ezt a feladatot, mindenki érdekében – figyelmeztet a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság. Pár egyszerű módszerrel megelőzhetőek a tragédiák:

A nyílt égésterű fűtőeszközök és vízmelegítők számára biztosítani kell a levegő-utánpótlást! Nem elég kinyitni az ajtót vagy az ablakot, egy résszellőztőt kell beszereltetni az ablakba. A szellőzőnyílásokat tilos letakarni vagy átépítésnél megszüntetni. Szellőztessünk rendszeresen otthonunkban! A fűtőeszközöket, vízmelegítőket és kéményeket évente legalább egyszer szakemberrel ellenőriztetni kell. Ha még valaki nem tette meg, még nem késő a nagy hidegek előtt! Minden háztartásba ajánlják a szén-monoxid-érzékelő, a füstérzékelő és a tűzoltókészülék beszerzését.

Tenni kell a kéménytüzek megelőzéséért is! Tilos háztartási hulladékkal, lakkozott, festett vagy nedves fával fűteni, mert ezek nemcsak mérgező gázokat bocsátanak ki, de a környezetet is károsítják, fokozzák a kéményben a kátrány és a korom lerakódását is. A kémény belső falára lerakódott vastag korom- és kátrányréteg a fűtés hatására izzani kezd, akár meg is gyulladhat, ami lakástűzhoz vezet. ♦

Kutyák a síneken

Gyaníthatóan a napokban ugyanaz az állatbarátnak nehezen nevezhető személy helyezett el a Rákospalotai Körvasúton a sínek közé újszülött kutyakölyköket, aki már januárban is megtette ugyanezt.

Az év elején a Kutyások a XV. kerületért Állatvédő Egyesület tagjai tíz kölyköt találtak a sínek között és a sínek mellett, míg október 19-én ugyanott hat, alig egyhetes kutyakölyökre bukkantak.

– Egyelőre nem tudjuk, ki tette ki a kölyköket, de rajta vagyunk, hogy minél előbb kiderítsük – mondta Vámos Vera, az egyesület elnöke. – Ezúton is szeretnénk kérni, hogy aki a Rákospalotai Körvasútsor mentén, annak is az Órhely utcai szakaszánál lakik, és a közelmúltban gyanús személyt látott, illetve sejtése van arról, hogy ki lehet a kutyák gazdája, az sürgősen jelezze felénk. Az ilyen drasztikus „kölyökvelvo-

Átadták a 3-as metró déli szakaszát



FOTÓ: MTI, MATHÉ ZOLTÁN

Átadták a 3-as metróvonal felújított déli, a Nagyvárad tér és Kőbánya-Kispest közötti szakaszát október 22-én. Az átadást követően a 3-as metró november 6-áig a teljes vonalon közlekedik, a középső szakaszon korábban lezárt állomásokon (Arany János utca, Ferenciek tere, Corvin-negyed és Semmelweis Klinikák) azonban a továbbiakban sem áll meg.

A metróvonal felújítása november 7-től a rekonstrukció utolsó ütemével, a Nagyvárad tér és a Lehel tér közötti, középső vonalszakasz lezárásával folytatódik. Ezzel kapcsolatban Karácsony Gergely főpolgármester elmondta, a középső szakasz felújítása még sok kérdést felvet, de fontos lépés történt annak érdekében, hogy a 3-as metró igazi, 21. századi szolgáltatója legyen „minden budapestinek és minden itt járónak”.

Bolla Tibor, a BKV Zrt. vezérigazgatója arról beszélt, hogy a 3-as metró naponta félmillió embert szállít. A déli metrószakaszt 1975-ben kezdték építeni, vagyis 45 éves technikát cseréltek most le a felújítással. A déli szakasz felújítása 2019 tavaszán kezdődött, és nehezítette a munkálatokat, hogy azbesztet találtak az állomásokon, valamint a koronavírus-járvány közepette kellett megszervezni a szállításokat. Ennek ellenére a tervbe vett munkák határidőre befejeződtek. ♦



FORRÁS: KUTYÁSOK A XV. KERÜLETÉRT ÁLLATVÉDŐ EGYESÜLET

nás” az anyakutyára is veszélyt jelent, hisz a szoptatás elmaradása miatt könnyen tejázhat az állat.

Vámos Vera elmondta, a hat kiskutyája még olyan picit, hogy

cumiztatniuk kell őket. Ugyanakkor a kis állatok ellátása érdekében sürgősen szükségük lenne Royal Canin Babydog Milk tápszerre, pokrócra és popsitörőre. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Fogadóóra telefonos
egyeztetés alapján.
+36 1 305 3260
nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Fogadóóra telefonos
egyeztetés alapján.
+36 1 305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Fogadóóra telefonos
egyeztetés alapján.
+36 1 305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízatású
alpolgármester. Fogadóóra
telefonos egyeztetés
alapján. +36 1 305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu
csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 70 371 7978
lukacs.gergely@bp15.hu



2. sz. vk. **Szilvgyi László**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 768 0993
szilvgyi.laszlo@bp15.hu



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 70 382 6100
bodo.miklos@bp15.hu



4. sz. vk. **Deschelak Károly**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 571 4121
deschelak.karoly@bp15.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 20 440 8855
farkas.edit@bp15.hu



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 540 6393
legard.krisztian@bp15.hu



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 962 8755
kiraly.csaba@bp15.hu



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 296 6139
gyurko.daniel@bp15.hu



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 964 2452
vek.as.sandor@bp15.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 585 4493
toth.veronika@bp15.hu



11. sz. vk. **Bihal David**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 164 4472
bihal.david@bp15.hu



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 991 4405
makai.ferenc@bp15.hu



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 70 673 8199
palocsai.bela@bp15.hu



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 984 3118
toth.imre@bp15.hu



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz-KDNP)
+36 20 409 1574
bakos.maria@bp15.hu



Csonka László
(Fidesz-KDNP)
+36 20 219 1232
csonka.laszlo@bp15.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
+36 20 436 1224
lehoczki.adam@bp15.hu



Mihály Zoltán
(Fidesz-KDNP)
+36 20 669 3807
mihaly.zoltanne@bp15.hu



Pálmai Attila
Független
+36 20 777 6837
palmai.attila@bp15.hu



Dr. Szalay Kornél Géza
(Fidesz-KDNP)
+36 70 778 8544
szalay.kornel@bp15.hu

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Filipz Andrea jegyző
Félfogadás:
előzetes telefon egyeztetés
a +36 1 305 3268-as telefonszámon.
jegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
+36 20 288 7721, 419 9099.
hajdu15laszlo@gmail.com. Előzetes
egyeztetés vagy időpont megbeszélése a
+36 30 899 2663-as telefonszámon.



Budapest Főváros XV. Ker.
Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet

a KÖZGAZDASÁGI FŐOSZTÁLYON:
FŐOSZTÁLYVEZETŐI/GAZDASÁGI VEZETŐI

és KÖLTSÉGVETÉSI ÜGYINTÉZŐI
és SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐI

munkakörök betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ
a polgármesteri hivatal honlapján (www.bpxv.hu)
Állásaink/Hivatali állás pályázat menüpont alatt található.
Jelentkezési határidő: **2020. november 9.**

Ruhaosztás

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete ingyenes
ruhaosztást tart a lakosság részére november 7-én,
szombaton 9–12 óra között az Árendás köz 2–4.
szám alatt. Bejárat a Szobabérlők Háza mögött.
Maszk használata kötelező!

Önkénteseket várnak

Szívesen foglalkozna szabadidejében gyerekekkel? A saját
már felnőtt, unoka pedig még nincs vagy ritkán találkozik
szülői? Érdeklíheti néhány órában kisgyermekes családban
végezhető önkéntes segítő tevékenység?

Az Otthon Segítünk Alapítvány (www.otthonsegitunk.hu)
önkéntesei kisgyermekes családoknál végeznek segítő
munkát, heti néhány órában, a szülővel együtt, őt segítve,
támogatva, erősítve. Ha van némi szabadideje, akkor
köztük a helye! Novemberben indulnak csoportos, vidám
felkészítő alkalmak. Legyen Ön is tagja egy felkészült,
de családias, derűs és összetartó közösségnek, akik ön-
zetlenül segítenek másoknak! Jelentkezés a kerületi szer-
vezőknél (Kocsis Gyula +36 70 337 2048 kocsisgyula8@gmail.com, Kocsisné Kati +36 70 337 2049 kocsisn.kati@gmail.com, Barta Ildikó +36 70 362 2623 barta.ildiko@dokuinfo.hu), vagy a világhálón: [facebook.com/OSAXV](https://www.facebook.com/OSAXV).

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben,
egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetők
a bpxv.hu honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható
önkormányzati „zöldszám”: **+36 80 203 804**
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik
a Répszolig által üzemeltetett,
ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **+36 80 205 062.**

'56 időtálló üzenete

Október 23-án két helyszínen, a Karcsony Benő parki kopjafánál és az Epres sori Lobogás emlékműnél is megemlékeztek a 64 évvel ezelőtti forradalomról és szabadságharcról. Az előbbi helyszínen Cserdiné Németh Angéla polgármester, az utóbbin pedig Hajdu László országgyűlési képviselő mondott ünnepi beszédet.

– A mai kettős ünnepen, az 1956-os forradalom és szabadságharc kezdetének és a harmadik köztársaság kikiáltásának évfordulóján azok emléke előtt tisztelgünk, akik a szabad, független Magyarorszáért küzdöttek – mondta a kerület vezetője az 1989. október 23-án, a harmadik köztársaság kikiáltásának emlékére állított kopjafánál. – Ez a kettős évforduló azonban arra is figyelmeztet bennünket: a demokráciáért nap mint nap tenni kell. Óvnunk és védenünk kell a demokratikus alapértékeinket, folyamatosan őrödnünk kell a demokratikus alapjogok betartása és betartatása felett. Az 1956-os forradalom napjai máig érvényesen igazolták: bármennyire is fásztó és időigényes műfaj



Megemlékezés a kopjafánál...

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



...és a Lobogás emlékműnél | Cserdiné Németh Angéla és Hajdu László

a demokrácia, mégis a legkülönb legigazabb közösségteremtő erő.

A közösségről és az összefogás fontosságáról beszélt Hajdu László is a Lobogás emlékműnél. Annál az emlékműnél, amely helyett 14 évvel ezelőtt majdnem benzinkút lett. Akkor azonban kerületi összefogással sikerült a már kiasott tartályokat betemetni és egy közös emlékezőhelyet építeni.

– A Magyar Politikai Foglyok Országos Szövetséggel és az '56-os Szövetséggel közösen kiválasztott emlékmű mindössze négy évet élt meg – mondta az országgyűlési képviselő. – A helyére ez az új emlékmű került. Remélhetőleg több változás már nem fogja érinteni ezt a helyet, és a jövőben nyugodtan tudunk majd emlékezni az '56-os események hőseire és mártírjaira. S hogy mi

volt a tanulsága az október 23. és november 4. közötti 12 napnak? Hogy a magyar nép igenis képes az összefogásra. Hatvannégy évvel ezelőtt az emberek életük kockáztatásával is fel mertek lépni a diktatúra ellen. A kerület, az ország és a demokrácia érdekében ma is szükségünk van az összefogásra. Erősek ugyanis csak együtt tudunk lenni.

Riersch Tamás

AZ XV TV MŰSORA

október 29. csütörtök	november 5. csütörtök
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 XV-Mozaik	19:50 Portré
október 30. péntek	november 6. péntek
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
október 31. szombat	november 7. szombat
19:00 FLÓRA FILM: Madarat tolláról V.	19:00 FLÓRA FILM: Madarat tolláról VI.
november 1. vasárnap	november 8. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
november 2. hétfő	november 9. hétfő
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
november 3. kedd	november 10. kedd
09:00 Testületi ülés – élő közvetítés	10:30 Mese
10:30 Mese	15:30 Mese (ism.)
15:30 Mese (ism.)	19:00 Hírtükör
19:00 Hírtükör	19:45 Elsősegély
19:45 Elsősegély	19:55 Hollywood Palotán
19:55 Hollywood Palotán	20:10 Vitalitás
20:10 Vitalitás	
november 4. szerda	november 11. szerda
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az [Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285



Aprók tánca a Mező együttesel

Hangszerbemutatóval és kézműves foglalkozással

november 7., szombat 16:00–17:30
Belépő: 400 Ft

Csoki mozgó nyugdíjas filmklub

Forest Gump
november 12., csütörtök 14 óra
Belépő: 300 Ft/alkalomDokumentumtár
és Információs Központ1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció:
regisztracio@dokuinfo.hu

Nemezelt mobilok készítése

Helyszín: Újpalotai Nyitott Ajtó, XV., Páskomliget u. 6.

november 5., csütörtök 17:30–19:45
Részvételi díj: 3500 Ft

Kikötő - Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Hip Hop tánckurzus
10–16 éveseknekGyere, próbáld ki a hip hopot az old school stílusoktól a new styleon át a tiktok táncokig! Fialtal, elkötelezett oktató, fellépési lehetőségek!
Heti 2 alkalommal: kedden 17–18 óra és pénteken 16–17 óraFolyamatos csatlakozási lehetőség!
Részvételi díj: 8000 Ft/hóCsodálatos kísérletek
szakkör kiskamaszoknakkéthetente szombatonként 15–17 óra
október 31.

Részvételi díj: 4500 Ft/hó, 2500 Ft/alkalom

Halloweeni játékok

október 31., szombat 19–22 óra
Ingyenes program, regisztráció szükséges:
kikoto@csokonaikk.huMatek, fizika, informatika
korrepetálás felső tagozattól

Regisztráció szükséges: kikoto@csokonaikk.hu vagy 06 30 868 6087

kéthetente péntek: 16:30–18:00
november 6.
Ingyenes program.

Kikötő Anime Klub fiataloknak

Kéthetente szombatonként 16–17 óra
november 7.

Ingyenes program.

Kozák téri Közösségi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636

Kerekítő - Mondókás
Móka 0–3 éveseknek

Ölbeli játékokkal, mondókákkal, hangszer-játékkal. Játsszunk, énekeljünk, mozogjunk együtt! Játékvezető: Dávid Andrea.

Foglalkozások: keddenként 10:30–11:00
Belépő: 1200 Ft/alkalom

Tell Me Ma with Andi

Ölbeli játékok, dalok, mondókák angolul 4 hónapos kortól óvodakezdemény. Játékvezető: Dávid Andrea

Foglalkozások: keddenként 9:30–10:00
Belépő: 1500 Ft/alkalom

Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Tűzvirág tűzzománc alkotókör
gyerekeknek és fiataloknak

Az alkotókört a hetvenes évek közepén álmódta meg és vezette 2020. január végéig Szendrei Judit tűzzománcművész. Az alkotókört 2020 őszétől, a mester szellemiségében tanítványa és alkotótársa, Dabóczy Krisztina vezeti tovább.

pénteken 16–19 óráig
Belépő: 7000 Ft/hó

Textilvarázs Alkotókör indul

Megtanulhatsz és gyakorolhatsz a kötözött batik, viaszos batik, festékfújás, selyemfestés technikáját. Vezető: Bercsényi Éva rajztanár
Minden pénteken 16–18 óra
Belépő: 4000 Ft/hó

Női jóga indul

A női test sajátosságai szerint, a női szervek egészségének megőrzésére. A foglalkozásokat vezeti: Thaly-Szabó Andrea jógaoktató.
Minden kedden 18:00–19:30
Belépő: 2000 Ft/alkalom, 5 alkalmas bérlet ára: 9000 Ft

Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836



Márton-napi családi játszótér

Lámpákészítés, diavetítés, libatömés, linzerliba-készítés.

Előzetes regisztráció szükséges: nagy.simon.patricia@csokonaikk.hu
november 7., szombat 16–18 óra
Belépő anyagköltséggel együtt: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

Történelem mindenkinek

„Mesterségünk címere” – Két történelmi mindennapi Kanász Viktor történész és dr. Ternovác Bálint levéltáros beszélgetése.
november 10., kedd 18–19 óra
Ingyenes program.

ANNO művészeti hét november 13–22. között

Ebben a számban a november 13–15. közötti programokat hirdetjük. További információ a programokról az ÉLETKÉPEK 21. számában, illetve a csokonaikk.hu oldalán olvasható.

Romano Drom-koncert - az ANNO
Művészeti hét megnyitó műsora

november 13., péntek 18 óra

A program csak ONLINE formában tekinthető meg:

<http://www.csokonaikk.hu/><https://www.facebook.com/kozakterikossegihaz/>Vida Dániel természetfotós
„Szép utakon a lábam
vitt” kiállítás megnyitó

Vida Dániel természetfotós képei a Balatonról. A fiatal fotós természet iránti bűvöletéről tanúskodnak a kiállított képek.

november 14., szombat 16 óra

A program csak ONLINE formában tekinthető meg:

<http://www.csokonaikk.hu/><https://www.facebook.com/kozakterikossegihaz/>Isten bolondja - Berecz András
Magyar Örökség- és Kossuth-díjas
ének- és mesemondó önálló estje

november 14., szombat 19 óra

A program csak ONLINE formában tekinthető meg:

<http://www.csokonaikk.hu/><https://www.facebook.com/ujpalotai.kozossegihaz>Bogáncs film vetítése kézműves
foglalkozással és kvízzel online

november 15., vasárnap 10:30

A program csak ONLINE formában tekinthető meg:

<http://www.csokonaikk.hu/><https://www.facebook.com/csokonaikumvelodesihazv>

Csipkescsodák

Helyszín: Pestújhelyi Közösségi Ház Külvárosi Szalonya

A meghirdetett kiállításra főleg pestújhelyi családok adták kölcsön a vitrinekben naponta megcsodált, a fiókok mélyén féltve őrzött, a szekrények alján már-már elfelejtett kézimunkákat.

A kiállítást november 15-től december 20-ig, a ház nyitvatartási idejében egyszerre maximum 5 fő látogathatja.

november 15., vasárnap 15 óra

Ki volt Pestújhely
legtürelmesebb Jenője?

Türelműveg kiállítás és előadás a PeKH Külvárosi Szalonyjában.

A kiállítást november 15-től december 20-ig, a ház nyitvatartási idejében egyszerre maximum 5 fő látogathatja.

november 15., vasárnap 16 óra

CSOKONAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

A levegő ura

Hihetetlen alaposág... Még Jordan legnagyobb fanatikusai sem ismerik mindegyik sztorit, amelyeket Lazenby elmesél.

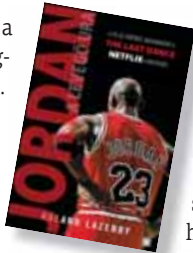
Michael Jordan a világ valaha élt legnagyobb sportolója. Amikor rá, a kosaráslegendára gondolnak az emberek, legtöbbször a mérkőzéseket eldöntő dobások, a test és a labda tökéletes egysége, a csont nélküli kosarak villanás fel. De nagysága mellett Jordan egy másik oldalára is fény derül, az észak-karolinai Wilmingtonban felnőtt könyörtelen versenyzőre, aki élt-halt a nagy tétet hordozó pillanatokért.

Mostanáig nem volt még egy olyan életrajzi könyv, amely annyira pontosan mutatta volna be Jordan karakterének kettősségét, és nemcsak a sportolót, hanem a pályán

kívüli embert is. Roland Lazenby, a kosárlabda-szakértő amerikai sportújságíró 30 évet szentelt arra, hogy kövesse Michael Jordan karrierjét.

Szemtanúja volt, ahogy a cingár újoncból globális szupersztár vált, akinek üzleti érzékét és sikereit látva mind a mai napig sok gyerek álma, hogy olyan legyen, mint Mike. Lazenby azonban Jordan egy másik oldalát is megismerte, a szinte soha nem kielégíthető sikeréhséget, amelyet egy rajongó sem érthet meg igazán. A könyv személyiségének mindkét oldalát feltárja, hogy a lehető legpontosabb képet fesse az emberről, akit Michael Jordannek hívnak.

A könyv a G-Adam Könyvkiadó gondozásában jelenik meg várhatóan december elején, a kötet már előrendelhető a nagyobb üzletláncoknál. ◆



Hogyan lettem cringe?

Ha valaki azt hiszi, hogy ez egy hosszú folyamat eredménye, téved. Mint anya egyik napról a másikra változtam át. Legalábbis Gyermekek szerint. Részemről semmi különösöt nem vettem észre magamon, a viselkedésemen. Tettem a dolgom, jól-rosszul, ahogy addig, kérdeztem, simogattam, biztattam, véleményt mondtam – már ha kérdezett –, időnként felemeltem a hangom, na jó, ordítottam, elszomorodtam, elfáradtam, aztán kérdeztem, simogattam, biztattam...

Mígnem kábé egy hete, egyik reggel, ébresztéskor, a szokásos rituálé közben Gyermekek hirtelen elhúzódtam tőlem, rám nézett, nem szépen, és közölte: Anya, olyan cringe (krindzs) vagy!

Ma már tudom, hogy annyira az vagyok, hogy azt sem tudtam először, mi az, nem hogy mit jelent. A nonverbális jelzéseiből viszont egyértelműen azt szűrtem le, hogy valami nagyon nem jó dologról van itt most szó. Naivan először arra gondoltam, Grinch vagyok.



Ez ellen némileg tiltakoztam magamban, hiszen oké, nem szeretem különösebben a karácsonyt, na de mások örömeit nem szoktam elrontani.

De nem. Cringe. Azaz ciki, gáz, égő. Hát igen. Az első gondolatom az volt, miután ráugliztam a szóra, hogy elkezdek ordítani, „Tudod te, ki a cringe? Hát az, aki mondja!” Nyeltem inkább kettőt, mert ez aztán tényleg nagyon cringe lett volna, majd elszámoltam kétezerig, és csak azután kezdtem el gondolkodni. Gyermekek életébe beköszöntött a 3k, azaz a kiskamaszkor. Dúlnak benne

a kettős, egymásnak ellentmondó érzelmek, a kötődés és az elszakadás utáni vágy, az „Anyá menő”, mert viszonylag karban tartja magát, figyel magára, és az „Anyá ciki”, mert hangosan beszél a boltban, és időnként hülyeséget csinál, és még sorolhatnám.

Értem én az egészet, azt azonban még nem látom, hogyan fogjuk kihúzni az elkövetkezendő éveket, amikor jönnek majd cifrább jelzők is, meg még számos olyan dolog, amire egyelőre gondolni sem merek, vagy inkább nem akarok...

-y-a

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A róka meg a nyúl

Egyszer a róka meg a nyúl egyezséget kötöttek. A róka odaadta földjét a nyúlnak, hogy vesse be, a természet pedig majd megosztozza.

Mivel a nyúl nem állt valami okos állat hírében, a róka már jó előre eltervezte, hogy fogja becsapni.

Az idén, komám, az lesz az enyém, ami a föld fölött terem, a tied pedig, ami alatta!

A nyúl krumplit ültetett. Bő termést takarított be, a róka meg csak haszontalan leveleken rágódhatott.

A róka látta, hogy rossz üzletet kötött, ezért a következő évben mást ajánlott barátjának.

Jól van, pajtás!

A nyúl búzát vetett. Megtöltötte magtárát kalászsokkal, szegény róka komának meg csak a sok gyökér maradt.

Az idén, mivel az előző években úgyis te jártál jól, az enyém lesz az is, ami a föld alatt, az is, ami a föld felett terem. A tied csak az lesz, ami középen nő.

Az idén az lesz az enyém, ami a föld alatt terem, a tied pedig, ami a föld felett. Ez így igazságos.

Jól van, koma, legyen, ahogy akarod.

A nyúl kukoricát ültetett. A magtára megtelt csövekkel, a rókának pedig csak a kukorica címere meg a sok gyökér maradt. Így bünhődött meg gonosz szándékáért.

Áldás és ereklye Pestújhelyen



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Erdő Péter felolvassa az evangéliumot | A háttérben Almásy Tamás

A pestújhelyi Keresztelő Szent János-templomban Erdő Péter bíboros, prímás helyezte el október 18-án Barat Szent Magdolna-Zsófia ereklyéjét. Díszbe öltözött a városrész, a Sacré Coeur nővérek a plébánia közösségével együtt ünnepeltek, ezen a vasárnapon a felújított orgonát és a megújult plébániaépületet is megáldották.

Miért került Pestújhelyre a rendalapító ereklyéje? Almásy Tamás atya felügyelt a szentély egyik üvegablakára. Kiderítette, hogy az Barat Szent Magdolna-Zsófiát ábrázolja. Kutatni kezdte a rend és a templom kapcsolatát. A Historia domus tanulmányozása során talált rá a válaszra: 1919-ben, a Tanácsköztársaság idején néhány nővér az egyik budapesti közösségből Pestújhelyen kapott menedéket. Olyan jó kapcsolatuk alakult ki a helyiekkel, hogy azok megemlékeztek a templom építéskor Szent Magdolna-Zsófiáról, mégpedig úgy, hogy helyet kapott a főoltár freskóján. Almásy Tamás ezt továbbbépítve vette fel a közösséggel a kapcsolatot, és kapott Bregenzből ereklyét a templom számára.

Az ünnepi szentmise főcelebránsa és szónoka Erdő Péter bíboros, prímás volt. Koncelebrált a Keresztelő Szent

János-templom plébániai kormányzója, Almásy Tamás. A szentmise elején Erdő Péter bíboros megáldotta a templom felújított orgonáját.

„Barat Szent Magdolnának, a Jézus Szíve nővérek alapítójának ereklyéjét ma ünnepélyesen elhelyezzük ebben a templomban. A Sacré Coeur nővérek küldetésében, karizmájában a tanítás kiemelkedő szerepet töltött be. Alapítójuk pártfogását bizalommal kérhetjük mai katolikus iskoláink és óvodáink minden oktatója és növen-



Beviszik az ereklyét a templomba | A Sacré Coeur nővérek kegyhelye is lesz

déke számára. A szentek közösségének igazságát a Hiszekegyben minden vasárnap megvalljuk. Ez azt jelenti, hogy valóban kapcsolatban lehetünk a szentekkel és bízhatunk közbenjárásukban. Ma áldjuk meg ennek a templomnak a felújított orgonáját és a megújult plébániáját is. Becsüljük meg azokat az időket, amikor a Gondviselés a megújulást és az építkezést lehetővé teszi, nemcsak a házakban és a kézzel fogható dolgokban, hanem a lelkekben is” – mondta a bíboros.

Az áldás után elhelyezték Barat Szent Magdolna-Zsófia ereklyéjét a templomban, és a főpásztor megáldotta a felújított plébániaépületet.

Tornya Erika, a rend magyarországi képviselője köszönetét fogalmazta meg, hogy a társaság alapítójának ereklyéje helyet kap a templomban. Ígérte, találkozóhely lesz közösségük számára ez a templom Pestújhelyen, ahol Magyarországon elsőként lesz jelen Barat Szent Magdolna-Zsófia ereklyéje – írja a *Magyar Kurír*. **ÉK**

Barat Szent Magdolna Zsófia (1779–1865)

Tűzben született. A gyermek, akinek születését a szülővárosában, a burgundiai Joigny-ban fellobbanó tűz okozta, a vártnál korábban, egy téli estén, 1779. december 12-én született. Ő, akinek életéért olyannyira aggódtak, hogy néhány órában megkeresztelték, hátha nem is éli majd meg a következő napot, egy szerzetesrend alapítója lett. Életét továbbra is kísérte, ha sokszor jelképesen is, a tűz. A francia forradalom idején volt kisgyermek. Bátyja nevelő kezei alatt korának egyik legműveltebb leányává vált. Testvére, aki fiúkat oktatott és szemináriumban nevelt, amikor a forradalom idején nem taníthatott, minden törekvésével kis húga széles körű oktatásába fogott, akinek kikapcsolódásként engedélyezte, hogy élő nyelveket tanuljon, hiszen az ókori latin és a görög írókat addigra már eredetiben olvasta. Magdolna Zsófia e nevelés részeként került Párizsba, ahol azután 1800. november 21-én, 21 évesen, társaival életét Istennek szentelte, így született meg a Szent Szív Társaság. Hamarosan megválasztották az újonnan alakult szerzetesrend általános főnöknőjévé. Megbízásának 59 évét munka, üldözések, konfliktusok, betegségek, forradalmak és utazások között élte. Mégis 16 országban 120 házat nyitott meg, 14 999 levelet írt, fiatal rendjének Konstitúcióját fogalmazta meg.

Mélyen vágyott arra, hogy felfedezze és mások számára megmutassa Jézus Szívének szeretetét, azt a szeretetet, melyet ő maga is olyan erővel megtapasztalt. E szívében élő tüzös vágy nyomán imádságos életet akart élni és korának társadalmát akarta segíteni. Így lett egyszerre szemlélődő és apostoli az általa alapított Szent Ignác-i lelkesítő Szent Szív Társaság.

„Csak két szenvedélyem van: Jézus és a gyermekek” mondta egyszer 85 évesen hunyt el; ekkor Európa, Amerika és Afrika 99 közösségében 3539 nővér élt. 1925-ben szentté avatták – olvasható a Szent Szív Társaság – Sacré Coeur nővérek (RSCJ) honlapján.

Elhunyt Újpalota egyik megálmodója

Eltávozott a XX. századi magyar építészet neves alakja, Callmeyer Ferenc. Kerületünk meghatározó részének, az újpalotai lakótelepnek az egyik vezető tervezője volt.

A Műegyetem építészmérnöki szakán végzett. Az ötvenes években készültek első jelentősebb munkái: egy víztorony Püspökladányban, mely a Kőbányai Gyógyszergyár irodaházával 1956-ban az Ybl Miklós-díj II. fokozatát hozta neki. A víztorony-típusú az alföldi szélmalom tornyát idézi, a torony alsóbb szintjeit pedig magtárnak lehetett használni.

Ott volt az '56-os Kossuth téri sortűznél is. A tragédiának Callmeyer alkotása, a Mezőgazdasági

Minisztérium falába rögzített 5 centis bronzgolyók állítottak a rendszerváltás után emléket.

Korai alkotásai közül kiemelkednek az emblematisz badacsonyi Poharazó és a Tátika étterem, valamint a tihanyi Rege presszó és a magtárból kialakított Németh László Múvelődési Ház. A hatvanas évek elején két évig Londonban dolgozott. Nevéhez kötődik a Kossuth téri, nemrég lebontott METESZ-irodaház és számos iskolaépület. Az ötvenes évek végén ő vezette a megsérült Rókus-kápolna helyreállítását is.

Kerületünknek Callmeyer mint városépítész fontos. 1966-ban Tenke Tiborral, Mester Árpáddal és Környe Tiborral megnyerték a Káposztásmegyeri

lakótelep tervezésére kiírt pályázatot, bár a végleges megbízást mások kapták meg. Következő sikerük a budafoki kísérleti lakótelep volt. A csúszós szalag házaknál a válaszfalak egy része a lakók igénye szerint áthelyezhető volt. Az igazán nagy projekt a sok szempontból úttörő Páskomliget lakótelep – későbbi nevén Újpalota – volt. A korabeli hasonló projektekhez képest többletet jelentettek a nagyobb zöldfelületek és a kiszolgálóépületek – boltok, egészségügyi és oktatási épületek – átfogó rendszere.

1993-ban életművéért újabb Ybl-, 2008-ban pedig Prima-díjat kapott, 2014-ben az MMA Építőművészeti Tagozatának díját nyerte el. Callmeyer Ferenc kilencet éves volt. **Krlst**

Kérdezz, felelek maszkban és online

A tavaszi karanténállapotot követően Várhegyi Gábor már másodszor rendezte meg *Újpalotai Kvíz* néven ismert szellemi fejtörő játékát az Újpalotai Közösségi Házban. Az októberi eseményre éppen kétszer annyian érkeztek, mint ahányan szeptemberben a közösségi ház kistermében voltak.

– A vírus nekünk sem tett jót – mesélte a játékmester –, a megszokott csapat egy része elővigyázatosságból távol marad, ám azért akadnak néhányan, akik a járványügyi előírások maximális betartásával eljönnek, hogy játszassanak.

– Szeretünk játszani – mondta Kalmár Tibor, aki feleségével rendszeres résztvevője az Újpalotai Kvíznek –, Gábor kiválóan állítja össze a kérdéseket, a válaszok ugyanis átlagos műveltséget és némi fantáziát igényelnek csak. A tavaszi online változat viszont kevésbé tetszett, mert ahelyett, hogy a játékra összpontosítottunk volna, állandóan az internettel és a lefagyott géppel bajlódunk. Ezért egy idő után inkább kiszálltunk belőle, és már alig vártuk, hogy élőben találkozassunk a játékmesterrel és a többiekkel.

Az Újpalotai Kvíz nagyjából hároméves múltra tekint vissza. A két ötletgazda Király-Nagy Éva és Várhegyi Gábor volt.

– A játék csak nevében újpalotai,



Újpalotai Kvíz | Szellemi fejtörő a közösségi házban

a kvíz kérdések ugyanis nem erről a városrésztől, hanem általános témákról szólnak – mesélte Várhegyi Gábor. – Minden hónap egyik keddi estéjén várjuk a játszani vágyókat, akik akár egyénileg, akár csapatban is nevezhetnek. A tapasztalatunk az, hogy az utóbbi a népszerűbb. A kvíz nincs nagyon reklámozva, ami hiba, de így is van egy húszfős mag, amely rendszeresen képviselteti magát a rendezvényeinken.

A járvány márciusi kirobbanása nehéz helyzetbe hozta a szervezőket. Az Újpalotai Közösségi Házban ugyanis a többi művelődési intéz-

ménnyel együtt bezárták. Tavasszal megpróbálták a játékot online folytatni, heti rendszerességgel szerveztek fordulót és havonta hirdettek győzteseket. Ez azonban csak félmegoldásnak bizonyult, a játékosok ugyanis elsősorban a közép- és idősebb korúak közül kerülnek ki, akiknek néha meggyűlik a baja az internettel. „Hol hordja a szöcske a fülét? Hány éves volt Newton, amikor felfedezte a gravitáció törvényét? Milyen pénzzel fizetnek Andorrában?” Az ilyen és ehhez hasonló kérdések azonban kortalanná teszik a játékosokat, akik hónapról

hónapra gyermeki lelkesedéssel húzogatják az ikszeket az általuk helyesnek vélt válasz rubrikájába.

Várhegyi Gáborral beszélgetve egy másik téma is terítékre került.

– A másik játékunk, a *Segítsd az iskoládat!* már nagyobb múltra tekint vissza. Az első ilyen még 1992-ben szerveztük. A vírus azonban ezt a régi hagyományunkat is utolérte. Idén ősszel ugyanis nem tudjuk eredeti formájában megrendezni a programot, amit szintén át kellett helyeznünk az online térbe. Emiatt viszont változtatnunk is kellett, hisz a megszokott három fordulóból csak kettőt tudtunk megtartani. Sajnos, pont a gyerekek számára legnépszerűbb szabadulószerződést kellett kihagynunk, ugyanis annak helyszíne az Újpalotai Szabadidő Központ és a Boldog Salkaházi Sára Katolikus Templom közösségi terme, ahova a szigorú járványügyi előírások miatt szervezett formában nem engedik be a diákokat. Ezért úgy terveztük, az idén jelentkezett négy iskola – a Kollósvár, a Hartyán, a László Gyula és a Károly Róbert – diákjai két online fordulóban mérkőznek meg egymással. Ebből az elsőt már lebonyolítottuk, a döntő novemberben lesz. A résztvevők között az önkormányzat támogatásának köszönhetően helyezéstől függően 400 ezer forintot osztunk majd szét.

Riersch Tamás

Képregényíró 2020

A Csokonai Művelődési Ház a fenti címen pályázatot hirdet XV. kerületi oktatási intézményben tanulók számára az Anno Művészeti Hét alkalmából.

- Három korosztályban: alsó tagozat, felső tagozat és középiskola,
- maximum 3 db A/4-es oldalon oldalanként minimum 5, maximum 15 „képregénykockát” várnak,
- színes vagy fekete-fehér kivitelben,
- jól olvasható, kézzel írt szövegdobozokkal,
- szabadon választott technika és anyaghasználat,
- kézi grafika használatával.

A pályaművekhez kérik csatolni: név, kor/iskola/osztály, pályázó postacíme, telefonszáma, e-mail-címe, kiskorú pályázók esetében a felkészítő tanár vagy szülő neve és elérhetőségei.

Pályázattal kapcsolatos értesítéseket kizárólag e-mailen küldenek.

A beérkezett alkotások a kiállítás zárását követően személyesen átvehetőek a Csokonai Művelődési Házban.

A pályamű beküldésével úgy tekintik, hogy a pályázó vagy a törvényes képviselő beleegyezését adta a pályázaton való részvételhez és a mű esetleges kiállításán, honlapokon való megjelenéséhez, illetve ahhoz, hogy a műveket felhasználják az Anno Művészeti Hét programjaiban a gyermek nevének, korának és iskolájának megjelölésével.

Az alkotásokat a zsűri korosztályonként értékeli és jutalmazza. A legjobb alkotások megtekinthetők lesznek a Csokonai Művelődési Ház honlapján és Facebook-oldalán.

Az eredményhirdetés november 17-én 17 órakor lesz a Csokonai Művelődési Ház Facebook-oldalán és a Csokonai Kulturális Központ honlapján. A pályázatok benyújtása:

A pályázati anyagok beérkezési határideje: november 06. 18 óra; személyesen vagy postai úton a Csokonai Művelődési Ház, 1153 Budapest, Eötvös u. 64–66. címre kell eljuttatni. Kéri, a borítékra írják rá: Képregényíró Pályázat „2020”

További információ:

facebook: csokonaimuvelodesihaz



Kóródy Nóra: +36 1 307 6191
kordy.nora@csokonaikk.hu

Nemzetközi filmes siker



Horvát Lili *Fekélyes meghatározatlan ideig tartó együttlétre* című filmje kapta az 56. Chicagói Nemzetközi Filmfesztivál New Directors versenyprogramjának Gold Hugo-fődíját. A zsűri indoklása szerint a film egyebek között a magával ragadó, lebilincselő szerelmi történetéért érdemelte ki az elismerést. Horvát Lili rendező a díjátadón pedig azt mondta, reméli, hogy a chicagói fesztivál rangos díja segíti majd a filmet abban, hogy megtalálja útját az amerikai közönséghez. A film Lengyelországban is sikeres volt, Fipresci-díjat nyert a Varsói Nemzetközi Filmfesztiválon. A Nemzeti Filmintézet támogatásával készült szerelmi drámát már csaknem 15 000-en látták a hazai mozikban. Fesztiválkörútja vezető európai fesztiválokkal párhuzamosan Ázsiában és Amerikában folytatódik: Chicagóban, Pusanban, Thessalonikiben, Denverben és Valladolidban is látható lesz.

A szerelmi történetben a rendező két idegsebész agyának, lelkének rejtelmeiben kereszttül a szerelem, a megszállottság és az örület között húzódo vékony határvonalakat vizsgálja. Márta, a negyvenéves idegsebész szerelmes lesz. Fényes amerikai karrierjét hátrahagyva visszatér Budapestre, hogy új életet kezdjen a férfival. Ám Márta hiába vár a Szabadság híd pesti hídfőjénél: a férfi nem jelenik meg a randevún. Márta kétségbeesetten a keresésére indul, de amikor rátalál, élete szerelme azt állítja: sohasem látta őt azelőtt. A film főszereplői Stork Natasa és Bodó Viktor. További fontos szerepekben Vilmányi Benett, Nagy Zsolt és Lukáts Andor is feltűnik. ♦

Házassági leckék középhasaladóknak 2.



Újabb hazai ősbemutatót tartott a Centrál Színház október 30-án. Az immár évek óta nagy sikerrel játszott *Házassági leckék középhasaladóknak*, folytatásában Florian Zeller francia író újragondolta az eredeti előadás alaphelyzetét, és egy este erejéig újra összehozta ugyanazt a négy szereplőt. Így Puskás Tamás rendezésében a nézők ismét együtt láthatják a színpadon Stohl András, Balsai Móni, Kovács Patrícia és Schmier Zoltánt. Puskás Tamás rendező elmondta: „Az előző darab – melyet immár 150-szer adtunk elő – egy bővérű francia komédia. Ebben a második részben mélyebb vonók szólalnak meg. Egy idő után úgy érezzük, mintha mocsáron vagy a Hold sötét oldalán járnánk, teljes a bizonytalanság, fogalmunk sincs, mi az igazság. A *Házassági leckék középhasaladóknak 2.* ádázabb darab, mint az első volt, de változatlanul egy nagyon szórakoztató komédia, mely remek játéklehetőséget biztosít ezeknek a nagyszerű színészeknek.” ♦

Budapest a Világ Könyvfővárosa címért



„Budapest megpályázza a Világ Könyvfővárosa címet 2023-ban. Ennek a célnak van kulturális és turisztikai jelentősége is: az elmúlt hónapok nagyon kedvezőtlenül érintették mindkét ágazatot, reményeink szerint az egyéves programsorozattal a könyvszakmát és a kulturális turizmusban érintett szereplőket is támogathatjuk” – jelentette be Karácsony Gergely.

Az Egyesült Nemzetek Szövetségének kulturális világszervezete, az UNESCO 2001 óta minden évben pályázati úton választ ki egy-egy várost, amely áprilistól márciusig, egy teljes éven át. A Világ Könyvfővárosaként működik. Az utolsó két európai könyvfőváros Wrocław (2016) és Athén (2018) volt, 2020 aktuális könyvfővárosa Kuala Lumpur, 2021-é pedig Tbi-

lisi lesz. 2023-ban a világrégiók rotációja ismét európai várost is a címhez segíthet majd.

Gy. Németh Erzsébet humán területekért felelős főpolgármester-helyettes arról tájékoztatót, hogy a tervek szerint a programok nagy része ingyenes lesz, mert a főváros vezetésének alapvető célja a kulturális szegénység felszámolása. „Magyarországon sajnos sokan nem tehetnek meg, hogy új könyveket vásároljanak, a könyvvásárlás privilégium lett. Amennyiben Budapest pályázata támogatást kap, szándékunk az, hogy mindenki számára elérhető, ingyenes könyv- és olvasásnépszerűsítő programokat szervezzünk.”

A pályázatot szakmai grémium készíti elő, az egyeztetések már a tavaszi karantén ideje alatt

elkezdődtek, amikor a fővárosi könyvtárak zárva voltak. „A könyv szeretete, a könyvtárak látogatásának szép hagyománya, az olvasásra nevelés – ezek lehetnek a könyvfőváros év fókuszában. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár több nagy hazai és nemzetközi szakmai projekt gazdája volt az elmúlt években. Ezek tapasztalatait felhasználva veszünk részt a program megvalósításában” – mondta el dr. Fodor Péter főigazgató, a pályázatot készítő szakmai bizottság vezetője.

A 2023. évre szóló pályázatot, amely tartalmazza az éves cselekvési program bemutatását, a közreműködők és partnerek listáját, 2021 nyarán kell benyújtania a fővárosnak, a cím odaítéléséről az UNESCO várhatóan 2021 szeptemberében dönt. ♦

Szabadtéri rendezvényen is maszkban!

Október 23-tól sportrendezvényeken és szabadtéri rendezvényeken is kötelező maszkot viselni Magyarországon. A szigorítás a hatodik életévét be nem töltött kiskorúakra nem vonatkozik, rajtuk kívül azonban mindenki köteles:

- a sportolók, az edzők, a mérkőzésvezető, a versenybíró és ezek segítők kivételével a sportrendezvény résztvevője a sportrendezvény helyszínén,
- a gyülekezési jogról szóló törvény szerinti szabadtéren megtartott gyűlésen résztvevők, ide nem értve a gyűlésfőszólalóját a felszólalás időtartamára,
- „orvosi maszkot, munkavédelmi maszkot, illetve textil vagy más anyagból készült maszkot olyan módon viselni, hogy az az orrot és a szájat folyamatosan elfedje”.

Azt a személyt, aki a maszkot a sportrendezvény szervezője felszólítására sem viseli, a sportrendezvény szervezője köteles a látogatásból kizárni, és gondoskodni arról,



hogy e személy a sportrendezvény helyszínét elhagyja;

a gyűlés szervezője felszólítására sem viseli, a gyűlés szervezője köteles a gyűlés helyszínének elhagyására felhívni.

A sportrendezvény szervezője, valamint a gyűlés szervezője köteles gondoskodni a szabályok betartásáról. ♦

Lezárult a nyomozás

Tragédia történt 2018 februárjában Újpesten, a Főti út és Leiningen Károly utca kereszteződésében. Két rendőrautó haladt megkülönböztető jelzést használva egy újpesti címre, ahova intézkedő kollégák kérése alapján a BRFK Tevékenységirányítási Központja küldte őket.

FOTÓ: MTI, MIHÁK ZOLTÁN



Példátlan tragédia | Rendőr a rendőrrel ütközött

A két autó a riasztás miatt nagy sebességgel hajtott, és így találkozott az említett kereszteződésben. A baleset következtében egy 21 éves újpesti rendőr a helyszínen életét veszítette, míg járőrtársa, illetve a másik autóban ülő két, XV. kerületi rendőr megsérült. (A XV. kerületi autót vezető rendőr könnyebben sérült, a másik két rendőr viszont nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket szenvedett).

A példátlan ügyet a Budapesti Regionális Nyomozó Ügyészség vizsgálta, amely a napokban a Fővárosi Törvényszék Katonai Tanácsánál vádat emelt. A nyomozás szerint

az újpesti járőrpáros 70 km/h-s sebességgel érkezett a fent említett kereszteződésbe, ahova annak ellenére hajtott be, hogy meggyőződött volna a biztonságos áthaladásról. A két XV. kerületi rendőr is pont akkor érkezett oldalirányból a kereszteződéshez, s mivel nekik a lámpa szabadot mutatott, a 90-es tempójukból nem lassítva ők is behajtottak és nagy tempóval ütköztek.

A 21 éves rendőr őrmester – akit posztumusz rendőr fő-törzsrőmesterré léptettek elő – kirepült a járműből és azonnal életét veszítette. A Központi Nyomozó Főügyészség kezdetől fogva a meghalt rendőr

járőrtársát gyanúsította a halálos közúti baleset gondatlan okozásával. Hiába használt megkülönböztető jelzést, neki pirosat jelzett a lámpa, így az oldalirányból érkező, szintén megkülönböztető jelzést használó rendőrautónak volt elsőbbsége.

A bűncselekményért egy évtől öt évig terjedő szabadságvesztés szabható ki. Az ügyészség indítványozta, hogy a beismerésre tekintettel a bíróság 1 év 6 hónap, végrehajtásában 2 év próbaidőre felfüggesztett fogház szabadságvesztésre ítélje az elkövetőt, és 3 évre tiltsa el a járművezetéstől. **(riersch)**

Meghúzták a kocsimat...



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

igazolni a balesetért való felelősségét, akkor a kötelező felelősségbiztosítójával, vagy annak hiányában a Magyar Biztosítók Szövetsége (Mabisz) által fenntartott Kártalanítási Számla terhére rendeltethető a kár. Ha viszont nem sikerül egyértelműen mindezt bizonyítani, le kell mondanunk a megtérítésről, ugyanis a kötelező felelősségbiztosításról szóló törvény alapján a Mabisz a Kártalanítási Számla terhére nem teljesíthet kifizetést, ha a kárt ismeretlen rendszámú jármű okozta. A társaság tájékoztatása szerint ezen előírás alól csak a személyi sérüléssel járó balesetek jelentenek kivételt.

Ha tehát valaki kárt tesz az autójában, és nem tudni, ki volt, a megtérülésre egyetlen lehetőség marad, mégpedig ha a casco terhére rendezem, feltéve, ha van ilyen és a baleset idején érvényes szerződés.

-y -a

Sok bosszúság, ha valaki véletlenül elszendvedje egy károkozásnak, de még több, ha az elkövető elhajt a helyszínről, és tanút sem tudunk felkutatni. Mikor, hogyan igényelhető a kártérítés?

Bármilyen közlekedési balesetnél alapszabály, hogy a biztosító csak akkor fizet, ha a károsult bizonyítani tudja, hogy igénye mind jogalap, mind összszerszerűség szempontjából megalapozott a másik féllal szemben.

Ez azt is jelenti, ha valaki meghúzza az autóját, és elhajt, mindenképpen hívni kell a rendőrséget, hiszen ez az egyetlen hatóság, amelynek jogköre van kideríteni, ki a balesetben a másik részes fél, még akkor is, ha az adatai vagy a rendszáma nem ismeretek – hívja fel a figyelmet az egyik nagy biztosítótársaság.

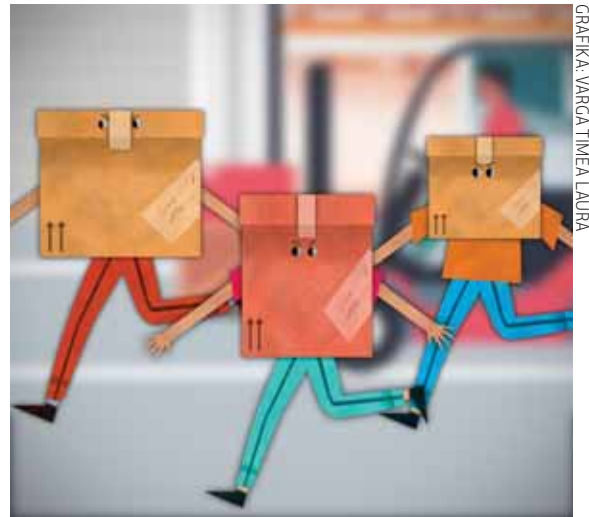
A rendőrségi nyomozás végkifejletétől függően alakulnak a károsult lehetőségei. Ha sikerül beazonosítani a másik jármű rendszámát és

RENDŐRSÉGI HÍREK

Nyakláncitépőt fogtak

Egy nő tett bejelentést szeptember 27-én, hogy a Rákos úton egy buszmegálló felé sétált, amikor odalépett hozzá egy férfi, aki beszélgetni kezdett vele, majd egy váratlan pillanatban letépte a nyakláncát. A XV. kerületi rendőrök kamerafelvételek alapján azonosították az elkövetőt, a 40 éves B. Károlyt, akit szeptember 30-án elfogtak, majd lopás megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgattak ki – írja a *police.hu*. A férfi a kihallgatása során beismerte, hogy Budapest-szerte több alkalommal is elkövetett hasonló bűncselekményeket. A rendőrök a lefoglalt kamerafelvételek alapján egy II. kerületi nyakláncitépéssel összefüggésben is B. Károlyt azonosították a bűncselekmény elkövetőjeként; a nyomozás adatai szerint a férfi szeptember 10-én a Vadaskerti utcában tépte ki egy nő nyakából a nyakláncát. A nyomozók B. Károlyt őrizetbe vették, letartóztatását a bíróság október 2-án elrendelte. Az eljárás során a kerületi nyomozók egy XV. kerületi bevásárlóközpont egyik zálogházában több ékszerrel foglaltak le a bűncselekményekkel összefüggésben, jelenleg az ékszerek tulajdonosait keresik. ◆

Kiszállítóból elvevők



GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Az egyik csomagkiszállító cég kerületi telephelyén figyelt fel a biztonsági személyzet több alkalmazottra, akik vélhetően „megdézsmáltak” a szállítmányokat. Az észlelésükről értesítették a rendőrséget, és a helyszínen kiérkező járőrök négy embert hallgattak ki, akik közül kettőt lopással is meggyanúsítottak. Az egyik feltételezett elkövető már a helyszínen elismerte a bűncselekményt. ◆

Laptopot loptak

Egy másik csomagkiszállító cég telephelyén is hasonló bűncselekmény történt. Ebben az esetben a szállításra váró teherautó rakteréből tulajdonított el két alkalmazott egy laptopot. Mivel a teherautók bepakolását minden esetben kamera rögzíti, a tolvajoknak úgy kellett eltenniük a számítástechnikai eszközt, hogy az a felvételen ne látszódjon. A felvételt megtekintő biztonsági személyzet azonban a két dolgozó mozgása, testtartása és cselekedetei alapján is érzékelte a bűncselekmény tényét. ◆

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatotta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Terem nélküli teremsport

Elmaradt a Budapesti Legyőzhetetlen Feketé Kosárlabda Klub felnőttcsapatának idei első NB II.-es bajnoki mérkőzése (október 10.).

A meccs elmaradásának prózai az oka: sem a BLF, sem pedig ellenfele, a Csepel nem tudott helyszínt biztosítani a találkozóhoz.

– A két csapat az ismert okokból kifolyólag terem nélkül maradt – mondta Lipták Mihály, a rákospalotai klub szakmai vezetője. – A mi csapatunk és a Csepel is egy iskolai tornateremben játsza a mérkőzéseit, ezeket a helyiségeket pedig a koronavírus miatt bezárták az egyesületek előtt.

A BLF szerencsére némi helyzeti előnnyel bír a többi utánpótlás-nevelő klubbal szemben, hisz évek óta erős együttműködés köti őket a Budapesti Honvéd Kosárlabda Szakosztályához. Ez az együttműködés pedig nemcsak tehetséggondozásban, illetve a játéklehetőségek biztosításában, hanem ebben a teremszűkös időben is gyümölcsözőnek bizonyul.

– A Honvéd vezetői felajánlották nekünk, hogy a hazai NB II.-es mérkőzéseinket a Dózsa György úti csarnokukban játszassuk. Erre az első fordulóban, melyen mi lettünk volna a pályaválasztók, technikai



Lipták Mihály | Több kiscsapat nehézsége

okok miatt nem volt lehetőség, de a második fordulótól már remélhetőleg működik majd a rendszer. Ezenkívül a Honvédtól arra is ígéretet kaptunk, ha van szabad termük és kapacitásuk, akkor az utánpótlás-csapatainknak is edzés- és mérkőzéslehetőséget biztosítanak – jegyezte meg Lipták Mihály.

A BLF-nek szüksége is van erre a honvédos segítségre. A klub ugyanis a Bogánics utcai és a

Pattogós utcai tornatermek bezárása miatt nagyon nehéz helyzetbe került. Az U11–U16-os korosztályok a kellemesebb őszi időszakban még el-eljártak a Vácrátót téri műanyag borítású kosárlabdapályán, ám a sötétedés miatt már csak rövidített edzésekkel tudták szinten tartani magukat. Az U18-as kosarasok egy angyalföldi játszótéren lettek ideiglenesen otthonra, míg a felnőttcsapatok játékosainak hetente kétszer Mogyoródra kellett utazniuk, hogy ott, egy szabályosnál kisebb méretű teremben edzeni tudjanak.

– A szövetségnél minden bajnokságot el akarnak indítani, ám azzal nem számolnak, hogy számos kiscsapat olyan helyzetbe került, mint mi. Persze, vannak törekvések a szövetség, sőt legújabbra a szülők részéről is, hogy elérjék az iskolai tornatermek megnyitását, azonban a járvány jelenlegi alakulását figyelemmel kísérve, nem sok esélyt látni erre – mondta a szakmai vezető.

Így pedig marad a kérdés, mi lesz majd novemberből a teremsportokkal. Mert télen meglehetősen nehéz lesz majd szabadtéren kosárlabdát (és persze röplabdát meg kézilabdát) oktatni a gyerekeknek.

–sch -s

Halványuló Femina, erősödő sportiskola

A női labdarúgás majdnem megszűnt, ám szerencsére már újraindult a XV. kerületben. Abban a városrészben, amely a Femina révén több mint negyven éve a hazai női focinak is a bölcsője volt.

– A múlt ránk is hatással kell legyen – mondta Kolder-Nagy Dániel, a REAC Sportiskola SE – Femina női szakágának edzője. – Mert igaz, hogy alulról kell építkeznünk, de a célunk továbbra is az, hogy életben tartsuk, s hogy fel-emeljük a női labdarúgást a kerületben.

A korábban kizárólag fiúfocira épülő XV. kerületi sportiskola két éve nyújtott mentőövet a szakadék szélére került Feminának. Azzal, hogy bevették a lányok képzését is a repertoárjukba, egyben a magyar női labdarúgás alapító klubját is megmentették a teljes megsemmisüléstől. Ám az első közös év bezabizonyította, a régi formákhoz ragaszkodva már nem életképes ez az együttműködés.

– Az elmúlt szezon végén megszűnt a felnőtt női labdarúgás (a REAC SISE–Femina felnőttcsapata tavaly az NB II.-ben szerepelt), a korábbi edzők, Bauer Sándorné és Szabó Ilona a válogatottnál dolgoznak, a korosztályos csapatokból pedig többen befejezték vagy más egyesületbe igazoltak – fűzte hozzá.

A rákospalotai női focinak nem tett jót a tavaszi karanténhelyzet sem, a legkisebbek ugyanis ráuntak a vára-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND



Nagy elődök nyomában | Várják a focizni szerető lányokat

kozásra, és elfordultak a labdarúgástól. A REAC SISE–Femina foghíjasan és edző nélkül kezdte tehát a szezont. Kolder-Nagy Dániel azonban pont a legjobbkor érkezett. A REAC, majd a Veresegyház korábbi futballistája ugyanis családi és magánéleti vonalon is kötődött a női labdarúgáshoz. Olyannyira, hogy mára mindenkit ismer, és őt is mindenki ismeri a hazai női fociból. A fiatal szakember edzői képességek terén is jól áll, hisz korábbi állomáshelyén, az Újpest U13-as futsalcsapatánál kellő tréneri tapasztalatokat szerzett.

– Azt kérte tőlem a klubvezetés, hogy építsem fel a női labdarúgást. Ennek első állomásaként tanévkezdés óta toborozzuk a focizni szerető lányokat. Ezt még korántsem fejeztük be, de már eddig is kedvezőek a tapasztalataink, mert lassan mindkét korosztályunkat sikerül feltöltenünk. Ezzel párhuzamosan az U16-os csapatunkat is igyekeztünk minél jobban felkészíteni a bajnokságra, amely számunkra október közepén kezdődött. A célunk, hogy stabil alapokkal – sok gyerekkel – rendelkezünk, akik közül a legte-

hetségesebbeket tőlünk kiöregedve nagyobb egyesületek felé tudjuk majd irányítani – tette hozzá Kolder-Nagy Dániel.

A REAC SISE–Femina továbbra is várja a focizni vágyó lányokat. A 2005–2008 között születetteknek kedden és csütörtökön 16.30–18.00 között, a 2009–2015 között születetteknek pedig hétfőn és szerdán 17.00–18.00 között vannak az edzések a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium udvari műfüves pályáján.

Riersch Tamás

Tovább erősödött a karaténk

Eddig sem panaszkodhatott eredménytelenségre az MTK kerületünkben működő Karate Szakosztálya, ám a jövőben valószínűleg még többet fogunk majd hallani a kék-fehér klub versenyzőinek sikereiről. Fischer Mihály sensei bombaerős csapata ugyanis nemrégiben Szegedi Döme személyében egy újabb „nagygyúval” gazdagodott.

– Dömével és válogatott társával, György Dániellel már nyolc hónapja dolgozom együtt – mondta a szakember. – Döme azonban nyár végén úgy döntött, hivatalosan is az MTK-hoz szerződik. A klubváltás szeptemberben valósult meg. Nekünk is nagy előrelépés az ő jelenléte, mert a pályafutása, a hozzáállása, a szorgalma és a kitartása a többi versenyzőt is motiválja. S hogy miként fest a jövőben a sensei által említett Fischer team? Hárszataki Gábor, György Dániel, Szegedi Döme, Tamás Ferdinánd, Baranyi Zsófia, Ilankovics Aleksandra és Jakubovics Dalma. Csupa világ- és Európa-bajnok sportoló.

– A fejlődésem és a sportolói karrierem érdekében igazoltam az MTK-ba – mondta Szegedi Döme. – Szerettem volna egy olyan klubban edzeni, ahol komoly partnerek vannak és ahol egy eredményes edző dolgozik. Az MTK-nál pedig keresve sem találhattam volna jobbat.

26 éves kora ellenére Szegedi Döme a karate sportág egyik nagy „öregje”. Életéből ugyanis 21 évet a tatamin töltött el. Pályafutását Piliscsabán, egy kis klubban kezdte, majd a Fighter SE-ben Ruzsinszki György és Sajó Zoltán irányításával lett ismert versenyző. A klub 2011-ben fuzionált a BVSC-Zuglóval, azóta a szomszédos kerület színeiben érte el eredményeit. Előbb kadet Európa-bajnok, majd 2011-ben junior világbajnok lett. Ez utóbbi siker a magyar karatesport történetében is kiemelkedő eredmény-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Szegedi Döme | Olyan klubban szerettem volna edzeni, ahol komoly partnerek vannak

nek számított, hisz a sportágban csak elvétve adatik meg, hogy egy világbajnokságon magyar győzelem szülessen. Döme sikeres pályafutása junior-EB-bronzzal és U21-es világ- és Európa-bajnoki bronzérmekekkel folytatódott, majd következett egy sporttörténelmi dicsőség, a magyar karate történetében elsőként megnyerte a világ legerősebb felnőttversenysorozatának Premier League párizsi állomását. Ezzel 2014-ben – még utánpótláskorú versenyzőként – az Év Karatézója címet is kiérdemelte.

– Döme pályafutása azért tört meg, mert hibásan választottak számára súlycsoportot, és a túlzottan nagy fogyások megviselték a szervezetét – mondta Fischer Mihály. – Most az a célunk, hogy a számára ideálisabb, 67 kilogrammos súlycsoportban megfelelő edzettségi állapotba hozzuk.

A súlycsoportváltástól, az új klubtól és új edzőtől szárnyakat kapva Szegedi Döme, aki nemrégiben még az edzői munkával kacérkodott, újra sikeréhesen dolgozik. Az olimpiai szereplésről még nem mondott le (a karate Tokióban mutatkozna be először az olimpia programjában), hisz a vírus miatt a kvalifikációs versenyek is eltolódtak. 2023-ban azonban Budapest lesz a felnőttvilágbajnokság házigazdája, és az akkor még csak 29 esztendő MTK-s versenyző mindenképpen ott szeretne lenni a 67 kg-os súlycsoportban, a világbajnoki tatamin.

– Ennek érdekében nagyon sokat és keményen dolgozik – nyugtázta elégedetten versenyzője hozzáállását Fischer Mihály –, ami a jövőre nézve több mint biztató lehet.

R. T.

Táplálkozás gyermekkorban

A gyermekek számára a szülői minta a legfontosabb, és ez a táplálkozásra is igaz. Az étkezési szokások, az új fogásokra, ízekre való nyitottság, a gasztronómiai kísérletező kedv, valamint a preferenciák mind „öröklődnek” az utánpótlás által. Éppen ezért érdemes az egészséges táplálkozási szokásokat a családnak együtt kialakítani – hívja fel a figyelmet a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége.

Első lépésként tervezzük meg a menüt, és lehetőség szerint szakítsunk időt mindennap három fő- és két kisebb étkezésre. Az étrend legyen változatos, tartalmazzon zöldség- és gyümölcsfélét, teljes értékű gabonafélét, alacsony zsírtartalmú tejterméket, húst, halat, tojást, hogy biztosítsuk a gyermek sokrétű igényeinek megfelelő tápanyagokat.

Tegyük élménnyé az étkezést az-



Tervezzük meg a menüt | Törekedjünk a változatosságra!

zal, hogy közösen ülünk le az asztalhoz, hogy bevonjuk a gyermekeket is a fogások elkészítésébe.

Törekedjünk a változatosságra, hiszen a különféle ízelvényekre, alapanyagokra nyitott gyermekek étrendjének összeállításánál sokkal

könnyebb dolgunk van, mint egy válogatós apróság esetén.

A közös vásárlás segít megismertetni a gyerekekkel a különböző élelmiszereket, sőt a menü összeállítását is. Ha módunkban, áll nevelhetünk otthon is zöldségeket, fűszernövé-

nyeket egy-egy kis cserépben vagy balkonládában.

Kínáljunk egyszerre kisebb mennyiséget, aminek elfogyasztása sikerélményt jelent, ugyanakkor segít a gyermeknek odafigyelni teste visszajelzéseire, például a jóllakottságérzet jelentkezésére. Bátorítsuk arra, hogy inkább kérjen repetát, ha még mindig éhes, ugyanakkor ha jóllakott, ne kényszerítsük arra, hogy mindent megegyen a tányérról.

Az innivaló minősége is fontos. Egészségünk szempontjából minden elfogyasztott falat és korty számít. Szoktassuk a gyermeket arra, hogy elsősorban ivóvízzel oltsa a szomját, a magas cukortartalmú italok a folyadékbevitel alkalmi színesítését szolgálják.

Ne étellel – édességgel – jutalmazunk, ennek megvan az a veszélye, hogy a gyermek azt hiszi, a desszertek értékesebbek más ételeknél.

-y-s

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

PÓLUS MOZI		MÉTER AZ ÜZENET 1. RÉSEZE	DÁRI-DOZÁS JELZÉS KÜRTTEL	KAKAS-TARÉJ (NÖVÉNY)	HAJNAL-SZÍN	ENYHÜL-NI KEZD!	BUDAI JÁRMŰ!	KELET RÖVIDEN NÉHAI ÍRÓ (JÓZSEF)	BAJBÓL SZABADÍT JŰL ÖL-TÖZÖTT	MAGYAR KÁRTYA-JÁTEK FÉL MÉRŐ!	AZ URÁN VEGYJELE ERDE-KÉBEN	PÖTTYÖS BOGAR
A nyeresimyjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre.		KARINTHY FRIGYES KÖTETE										
KINÁLAT: www.poluscentermozi.hu		MÁSZÓ-ESZKÖZ, KÖNNYŰ, FÉMBŐL										
		RÁDIÓ-LOKÁTOR LIMES HEKTO-				SVÁJCI FESTŐ (PAUL) CSÍKVÉG!				A KÖ-ZELBEN ... BOLDON (VÁGTÁZÓ)		
					BIRKÓZÓ (LÁSZLÓ) A FIZIKA ÁGA						TOJÁS, BÉCSBEN! ÖLTALOM (RÉGIES)	
HATÁR-ÁTKELŐ SZERBI-ÁBA	AZ ÜZENET 2. RÉSEZE	RÉGI EREDETŰ FÉRFINEV	ATÓ KÖ-ZEPEIG TEMPÓZIK CELSIUS	TALICS-KÁZÁS NÉMA GÉSA!		TAVALYI, RÉGI CINNEL BEVONT		DTŰLI KÖZSÉG LAKOSA ORRÁHOZ			SZÉN NÖVÉNYI TÁMASZ-TEK	
							KÉRDŐ-SZÓCSKA RITKA FÉRFINEV	GÖRCSOL-DÓSZER ROVÁT-KÁS				
MAGYAR AUTÓJEL A -RA PÁRJA			VÍZI GYA-KORLÁS ISMÉTLÉS, RÖVIDEN	EINSTEI-NIUM SEJT, GYANÍT	SIKERREL KERGET FÉM KA-PASZKODÓ				ILYEN PARANC S AZ UKÁZ IRÉNKE			ERRE A HELYRE
GYÓGY-SZER-GYÁRUNK												
BÁNYA-KINC S					KÖLTŐ (ISTVÁN) OLASZ VÁROS			EDZŐ ŰL RAJTA ZORRO JELE				
LITER, RÖVIDEN FÉNYCSŐ RÉSEZE!		ARA FEJ-ÉKE LEHET REPÜLŐ ...; UFO									ELLENBEN OLASZ „FESTŐ-VÁROS”	
SOMOGY MEGYEI HELYSÉG			ZÖLDFŰLŰ ABAŰJI VÁROSKA			SVÁJCI HÍRCÉG TELLER ...; FIZIKUS		EGZOTI-KUS GYŰ-MÖLCS				SEBES ...; SZITA-KÖTŐFAJ
			ERZSÓ LAOSZ RÉSEZE!			TOBOZ SZÉLE! LABLIS		A MŰLT IDŐ JELE ÁGIKA	DE ...; OLASZ RENDEZŐ FESZÍTŐ			
VANÁDIUM NÉMET VÁROS TONNA				TORNÁSZ-NÓ (HEN-RIETTA)			JEGY KÖZEPE! MŰBŐL IDÉZŐ		OSZTRÁK AUTÓJEL HARCIAS		ESCAPE (KILÉPÉS), RÖVIDEN DEHOGY!	
				NÉHAI HAZAI DIRIGENS BOTVÉG!								
BRIT ARUHÁZ-LÁNC			TE ÉS TÁRSAID MUZSIKA		TÉL VÉGE! SZÉKI ...; MOCSÁRI MADÁR	SOKFÉLE GYOM LŐCSE-MEGE!					AZ A BIZONYOS ANYÓS, NÉPIESEN	
PAPÍRZSEB KENDŐ, RÖVIDEN			PÓRÁZ VÉGE! A LŐERŐ-ÓRA JELE	SZOLGAI-SÁG MOLDAVI LEJ, RÓV.			CERUZA (RÉGIES) SZLAVÓN HELYSÉG				KÖTET, RÖVIDEN VUK APJA	RÖNTGEN, RÖVIDEN
„BOSZOR-KÁNY-VÁROS” FÉL ÁG!				INNI ADÁS ŰL ÖHELY SZÉLE!			NÉMET AUTÓJEL TÉL ELEJE!		ÓHAJT NANO-MÉTER, RÖVIDEN			
					TAVUNK SZÉLE NORVÉG AUTÓJEL							
TŰLJUT A HOLT-PONTON	Ú											



Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETKépek REJTVÉNY!” **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes mozijegyet kap a Pólus mozi jóvoltából, egy helyes megfejtőnk Sándor Iván: A hetedik nap című könyvét kapja.** Beküldési határidő: **2020. november 5.**

Az előző rejtvényünk helyes megfejtése: **Kalandozások környezettudatos mesehősökkel.**

Mozijegyet nyertek:

Bóna Dániel, XV. kerület,
Hargitai Klári, XIII. kerület,
Szunyog Miklós, XV. kerület.

Szakácskönyvet nyert:

Kurdi Ferencné, XV. kerület.

A nyeresimyek át nem ruházhatók, a nyeresimyek változtatási jogát fenntartja a kiadó.

RÁKOSPALOTA / PESTŰJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKépek

XV. KERÜLET KÖZELETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2020. november 12. csütörtök

Lapzárta: 2020. november 5. 12.00

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: Bérés Ildi ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ♦ ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETKépek és az XVMedia legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu ♦ www.facebook.com/xvmedia/

PS Consulting Bt.

Helyi családi ingatlan iroda.
Lakások, Házak, Telkek,
Üzletek.

ELADÁS 3% ÁFA-MENTES
JUTALÉKKAL.

Értékbecslés, Tanácsadás.
Évtizedes tapasztalat, helyi
ismeret, megbízhatóság,
lelkismeretesség.

30-5304812 Anikó

Hívjon bizalommal!
info@psconsulting.hu



LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: 75 nm-es lakás, plusz pince, csere is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: két szoba összkomfortos lakás. Tel.: 06 1 417 5301, esti órákban.

Eladó vagy kiadó: Rákospalotán 100 nm-es ház + garázs + műhely, nagy telekrésszel, rajta egy 30 nm-es ház. Tel.: 06 30 271 6907

Eladó: Újpalotán 1,5 szobás, felújítandó lakás zöldövezetben. Egyedi fűtés, alacsony rezsi. Parkolás a ház előtt ingyenes. Ár: 20 900 000 Ft. Tel.: 06 30 919 3848

Eladó: Dunakeszin kiváló közlekedésű lakóparkban, 28,65 nm-es, franciaerkélyes, udvarra néző, szép állapotú, tehermentes garzonlakás. A lakáshoz 4 nm saját tároló tartozik. Irányár: 22,9 millió Ft. Ingatlanosok ne hívjanak. Tel.: 06 70 386 5898

Eladó: Budapesttől 11 km-re, a főtí határban rendezett hétvégi telek, 32 nm-es, téglalapítású, tetőteres házzal + melléképülettel. Irányár: 12 millió Ft. Telefon: 06 30 408 4469

Kiadó: 1+2 1/2 szobás, erkélyes, 60 nm-es, felújított lakás XV. ker., Csobogós u.-ban 140 E Ft/hó + kb. 36 E Ft rezsi. Orvosi rendelő, bolt, autóbusz, vilamos közelében. Tel.: 06 70 381 4447

LAKHATÁS

Negyvennyolc éves, becsületes hölgy sürgősséggel lakótársat keresne Újpalotán. Ápolónő végzettségű, szorgalmas ember vagyok. Akár segítségnyújtás fejében. Tel.: 06 70 392 5858

Jelenleg albérletben lakó nő idős személy eltartását (gondozás, főzés, takarítás, ügyintézés stb.) vállalná lakásért. Tel.: 06 20 967 8196

Olcso albérletet keresek a XV. kerületben 2 főre. Tel.: 06 30 245 2759

ELTARTÁS

Eltartási szerződést kötnék idős hölgygel v. úrral, ottlakás nélkül, életjáradék is lehetséges. Tel.: 06 20 530 7120

ADOK-VESZÉK

Eladó olcsón: konyhabútor komplett csappal + zuhanyzó, csapokkal együtt. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: 6 személyes étkezőgarnitúra, 8 főre bővíthető, ugyanott vegyes méretű használt parketta. Tel.: 06 30 569 2200

Eladó: népművészeti ruhák (gyerek, serdülő, felnőtt). Tel.: 06 20 497 3086

Eladó használt LG keskeny mosógép 5 kg kap. A+, fehér színű, és egy Hyundai asztali mosogatógép 6 terítékes A+, jó állapotú gépek. Tel.: 06 30 240 5601

Eladó: Buderus Logamax U054-24K kéményes gázcirkó. Üzemképes, 12 éves, karbantartási naplóval, tartozékokkal. Ára: 40 E Ft. Megegyezünk! Tel.: 06 20 320 9950

Eladó: új női kerékpár és egy ffi.-kerékpár. 20 E Ft/db. Tel.: 06 20 582 1961

Eladó: 5 literes borosüvegek, 50l-es és 25 l-es ballonok. Tel.: 06 1 306 1225 vagy 06 30 214 7816 egész nap.

Eladó: fekete női 48-as 7/8-os műszörme bunda, 2 db porcelánbaba díszdobozban, 1 pár hosszú mankó. Tel.: 06 20 431 5700

Eladó: 10 fiókos, guruló (95×40×33) tároló 4500 Ft. Ikeás, dekoratív evőszékkészlet 3 E Ft. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: új Wizard fűltisztító 2,5 E Ft, új kalocsai pruszlik 20 E Ft, új hallásjavító készülék 1 E Ft, új kerékpárnyereg 2 E Ft. Vivamax infralámpa 3 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: fésülködőasztal tükörrel + ülőke, fából készült CD-tartó, forgatható bortartó szintén fából, 9 üvegnek. Telefon: 06 20 530 7120

Eladó: Hajdu keverőtárcsás új mosógép. Tel.: 06 1 416 0815

Eladó: szoptatóspárna, pelenkatároló, babaruhák 100 Ft/db, 38-as bokacsizma 2 pár 3 E Ft, két új 38-as ruha 1 E Ft/db. 2XL-es, kék színű Hummel dzseki 3500 Ft. Különböző méretű fiúruhák (póló, nadrág, dzseki olcsón) Tel.: 06 20 530 7120

Eladó Cyrus roller, XV. ker. 15 E Ft. Tel.: 06 20 553 8592

Eladó: jó állapotú Kleber 195/60/R15 téli gumi. Ár: 40 000 Ft/4 db. Telefon: 06 30 914 0626

Eladó: használt (Delonghi) Siesta gázkályha + palack. Ár: megegyezés szerint. Tel.: 06 70 312 7917

Eladó: 2 m³-es, 2 mm vastag lemezből készült tartály, 6 db 11,5 kg-os gázpalack, alumíniumajtó kerettel együtt 90×200 cm. Tel.: 06 30 381 8618

Eladó reális áron: erős, masszív, alig használt kiságy pelenkázórésszel. Nagyon szép, hosszúkás, újszerű állapotú dohányzóasztal. Tel.: 06 30 947 3022

Eladó: használt, jó állapotú kerekesszék 10 E Ft, NIKE új hátizsák 5 E Ft, szép söröspoharak 100 Ft/db. Tel.: 06 20 470 0007

Eladó: jó minőségű, nagyméretű (52) öltönyök, ingek kedvező áron. Tel.: 06 70 278 7399

Eladó: varrodámban megmaradt méterárú (pamut, selyemszövet), könyvek és sok más, pl. Akai hifi. Tel.: 06 20 592 0813

Eladó: régi nagy képernyős Gold Star tv, 73 cm-es, kép a képben 5 E Ft, ajándékba adok egy Philips 53 cm-es tv-t. Új Navon okostelefon 5 E Ft. Tel.: 06 20 470 0007

Eladó: nagy méretű laprugós utánfutó, 160×280 cm rakfelület, 250 kg önsúly, 1250 kg raksúly. Irányár: 220 E Ft. Tel.: 06 70 510 8824

Eladó: mini stepper plus lábizom-, fenékerősítő taposó, elektromos talpmasz-szírozó, kisméretű úti vasaló (gőzölős), sarokíróasztal. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: vasból, masszív tetőcsomagartató 25 E Ft. Új cserpák 5 E Ft. Kb. 50×60-as kaloda tetőfelújításhoz 8 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: DUNLOP gumicsizmák, 5 E Ft/pár. Fáradtolaj jelképes összegért átadó. Kazánban elégethető. Tel.: 06 70 537 8880, 06 30 291 5113

Eladó: használt, de jó állapotú kerekesszék, dönthető háttámla, fejtámasz, állítható lábtartó, zselés ülőpárna. Irányár: 15 E Ft. Tel.: 06 20 239 5320

LAKHATÁS

Keresek a kerületben 4-6 órás munkát (vagy Újpesten), érdekelne pl.: takarítás, mosogatás, bevásárlás. Telefon: 06 70 313 4386

Eladó: cserepes és kerti növények, kaktuszok olcsón. Tel.: 06 1 306 6740

MUNKA

Nyugdíjas faipari képesítéssel alkalmi munkát vállal. Anyagbeszerzés, ügyintézés gépkocsival. Tel.: 06 70 234 7759

Friss nyugdíjas, német anyanyelvű nő mellék munkát keres, irodai háttér munka, idősothtoni kisegítő, csomagolás vagy hasonló. Számítógép-ismeret nincs. Tel.: 06 70 214 0955

ÜDÜLÉS

Eladnám: hévízi egyszobás (három személyes 2×2 hetes apartman) örökös üdülőhasználati jogomat 250 E Ft-ért. Tel.: esti órákban: 06 70 282 3327

EGYÉB

Bérfüstölőt keresek a XV. ker.-ben vagy környékén, kb. 15 kg hús füstölésére. Tel.: 06 20 916 5124



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hárszméz,
lépesméz, propoliszos méz

3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

ÉPÍTKEZÉS

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS MESTER vállalja új és régi tetők készítését, javítását, cserépből/cseréplemezből. Kocsibeállót, teraszt is. Kiszállás ingyenes: +36 30 518 0206

KÉMÉNY

SZABÓ BALÁZS VÁLLALJA KÉMÉNYEK BÉLELÉSÉT, ÉPÍTÉSÉT, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézésel. +36 20 264 7752

RÉGISÉG

PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: +36 1 266 4154. Nyitva: H-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

VESZÉK KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, könyveket, hangszereket, csipkét, bizsukat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06 20 544 0027

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 14 900 Ft/g-tól, ezüst 350 Ft/g-tól, bizsukat, borostyán-korall ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi, Zsolnay, Gorka, Hollóházi, Meissen-Hummel, Kovács Margit dísz tárgyakat. Karórákat, régi pénzeket, érmeket, kitüntetések, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. Budapest V. kerület, Szent István rt. 25. Tel.: +36 70 608 6082

STUDIO ANTIKVÁRIUM DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL és azonnali elszállítással, készpénzért vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszeteket, kéziratosokat, képes levelezőlapokat, festményeket, porcelánokat, egyéb régiségeket, teljes hagyatékot. Tel.: +36 1 312 6294; +36 30 941 2484

TANÍTÁS

ANGOLNYELV-TANÍTÁST VÁLLALOK minden szinten, korrepetálást, érettségire, nyelvvizsgára vagy külföldi munkára való felkészítést a XV. kerületben. Érdeklődni a 06 30 403 6244 mobil telefon számon lehet.

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

xvmedia.hu

HÍREK, AKTUALITÁSOK A XV. KERÜLETRŐL

- ➔ Friss hírek a XV. kerületről, Budapestről, Magyarországról és a nagyvilágról a hét minden napján, naponta többször is
- ➔ Videók – tudósítások, interjúk és közéleti-információs műsorok
- ➔ Az XV TV műsorai élőben és visszanezhető módon
- ➔ Kerületi programajánló
- ➔ Áttekinthetőbb, egységes arculat
- ➔ PODCAST: hogy a kocsiban is meghallgathassa



Áruljon velünk!

Béreljen standot
december 1-24. között
az Újpalotai Piacon
**a XV. kerületi fenyő- és
kézműves ajándék vásáron!**

Jelentkezés a **30 694 2596**-os telefonszámon
Raft Gábornál november 20-ig.



Megújult telefonos XV Media app!

- ➔ Friss hírek – értesítésekkel
- ➔ Videók
- ➔ Podcast
- ➔ Aktuális ÉLETKÉPEK magazin
- ➔ Androidra és iPhone-ra

Ha Szombat, akkor Patika!

PatikaSzombat!

Szombatonként

kedvezmény

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317