

# ÉLETképek

[www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)  <https://www.facebook.com/budapest15kerulet>

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Útmutató  
az új tanévhez

Mondja el véleményét  
újságunkról!



Ünnepi  
tánclépések



# Útfelújításoktól a támogatásokig

FOTÓ: XV. MEDIA, VARGOSZ

**Rendkívüli testületi üléssel zárta a nyarat augusztus 25-én a kerületi önkormányzat. A díszteremben minden jelenlévő maszkban ült, a hallgatóság pedig ritkított rendben elhelyezett székeken foglalt helyet.**

A napirendek tárgyalását két fontos bejelentéssel kezdte Cserdiné Németh Angéla polgármester. A napokban elhunyt dr. Firon Bendegúz házi orvosról néma felállással emlékeztek meg. Majd arról beszélt, hogy a Nevesincs-tavat körülvevő természetvédelmi besorolású erdő területén fakitermelési munkák kezdődtek volna, melyről levélben értesült az önkormányzat, és kompromisszumos megoldást keres a magántulajdonosokkal.

A legnagyobb vitát az útfelújítások

kal kapcsolatos előterjesztés váltotta ki. „Az a legfőbb kérdés, hogy elmennek-e Gulyás Gergelyhez és dolgoznak-e kerületért” – tette fel a kérdést Tóth Imre alpolgármester annak az előterjesztésnek a kapcsán, amely azt indítványozta: a fideszes képviselők „lobbizzanak” Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszternél egyes XV. kerületi, fővárosi fenntartású utak felújítása érdekében, hogy a képviselő-testület nevében tárgyalásokat kezdeményezzenek és azokról beszámoljanak a 2020. október 6-i ülésen. Az előterjesztést egyhangúlag elfogadta a testület.

Lehoczki Ádám frakcióvezető ígéretet tett rá, hogy elmennek tárgyalni Gulyás Gergelyhez. A Fidesz-frakció válaszul módosító javaslatot tett, misze-

rint a polgármester is lobbizzon Dobrev Kláránál, az Európai Parlament DK-s alelnökénél a közvetlen önkormányzati uniós támogatások érdekében. A módosító javaslatot szintén egyhangúlag fogadták el.

A kerület jelenleg folyó nagyberuházása is a napirenden volt az ülésen. Az északi főgyűjtőcsatorna építésével kapcsolatban nem ismerhette a kivitelező konzorcium az ajánlattétel során, hogy új csapadékcatorna kivitelezése is szükséges – ez pedig növeli a költségeket. Mindez összesen 215 millió pluszkiadással jár, a testület döntése értelmében pedig a 2018-ban már elhatározott, kedvező feltételekkel rendelkező hitelkeretből fedezi az önkormányzat.

Döntöttek arról is, hogy a Deák

utcai rendelő elhelyezése érdekében helyiségeket vásárolnak a Deák utca 2. és a Hubay tér 8. száma alatt épülő új ingatlanokban, illetve ugyanitt szolgálati lakásokat is vásárolnak. Az ülésen a testület elfogadta a civil szervezetek 2020-as programjainak támogatására 3,73 milliót biztosít. Módosították az önkormányzat által alapított „A XV. Kerület Kiemelkedő Tanulója – Pallasz Athéné-díj” és „A XV. Kerület Kiemelkedően Fejlődő Tanulója – Halley-díj” ösztöndíjakról szóló rendeletét. Mindemellett módosították a Csonkai Kulturális Központ (CSKK) alapító okiratát is a dolgozók közalkalmazotti státusza érdekében.

**ÉK**  
(A testületi ülések előben és felvételről is teljes terjedelmükben megtekinthetők az önkormányzatív.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

## Lomtalanítás egyedi módon

**A koronavírus-járvány miatti intézkedések rengeteg szempontból borították fel a lakosság életét. A kerületben, menetrendszerűen, tavasszal esedékes lomtalanítás is elmaradt emiatt. Bár az ősszel bepótólják ezt, vannak, akik magánúton szervezik meg a lomok elszállítását.**

Ha tavasz, akkor lomtalanítás – minden évben felbolydul pár napra a kerület, az utakat használt bútorok, régi műszaki cikkek, elhasznált gyerekjátékok kupacai szegélyezik. Hatalmas mennyiségű lomot képes a lakosság felhalmozni egyetlen év alatt is, melynek számos oka lehet.

Sokan nem tudják, hogy használt műszaki cikkeiket az új darab kiszállításakor köteles a szállítócég elvinni, amennyiben igény van rá. Míg mások

szeretnék ezt tovább ajándékozni, ám nem akad rá új tulajdonos. Így aztán a régi hűtő, a még alkatrészes jó mosógép vagy a kicsit gyengén sütő villanytűzhely is a pincében végzi. 2020 tavaszán azonban Budapest-szerte maradtak el a lomtalanítások a koronavírus-járvány elleni védekezés miatt. A XV. kerület vezetésének sikerült ugyan az FKF Zrt.-vel megegyeznie abban, hogy októberben elviszik a felgyűlt háztartási hulladékot, azonban ez nem a megszokott rendszerben zajlik majd. Korábban mindenki a saját otthona elé tehetette ki a szemetet, idén lerakati pontos rendszerben, konténerekbe gyűjtik a lomokat.

– Két újpalotai társasház lakói nem szerették volna kivárni az őszi időpontot, ezért saját költségükön rendeltek konténereket az FKF-tól – mondta el

FORRÁS: NAGY ATTILA



Önerős kezdeményezés | Újpalotára külön konténerek érkeztek

lapunknak Nagy Attila közös képviselő. A Sárfű utca 15–21. számú ház elé két konténer érkezett péntek délelőtt, melyeket hétfőn cserélnek üresekre. Ezt követően szerdán viszik el a második adagot, így összesen 6 napon át hordhatják le a hulladékot az itt élők.

A következő héten a Sárfű utca 25–29. előtt ugyanezzel az ütemezéssel helyezik majd ki a 4 darab konténert. Ez lakásonként 2-3000 forint költséget jelent, ami Nagy Attila szerint nem több, mint egy rovarirtás költsége. Műszaki cikkeket nem vesznek át, ezt a hulladékkal szembe fordították, de minden más lomot elhelyezhetnek a konténe-

rekben. Hogy nagyon várta a lakosság ezt a lehetőséget, abból is látszik, hogy a konténerek megérkezésekor rögtön el is kezdték megtölteni azokat: régi szababikikli, egy zsák ruha, egy járókeret került rögtön a gyűjtőpontra.

Az önkormányzat annyiban tudta segíteni a kezdeményezést, hogy engedte az ilyenkor fizetendő közterület-foglalási díjat. Cserdiné Németh Angéla polgármester hangsúlyozza, ha egy lakóközösségnek ilyen szándéka van, akkor arra kérik őket, előbb egyeztessenek az illetékes főosztállyal, és csak ezt követően vegyék fel a kapcsolatot a szemetet elszállító céggel. **K. Zs.**

### Gyűjtőpontos megoldás

Az FKF Zrt. tájékoztatása szerint 2020-ban is lesz lomtalanítás a XV. kerületben – igaz, a megszokottól eltérő formában. Kerületünkben az úgynevezett gyűjtőpontos lomtalanítás 2020. október 13–21. között, 9 napon át zajlik majd. A gyűjtőpontos lomtalanítás helyszíne az M3-as autópálya felüljárója alatt található, a Rákospalotai körvasút sor felőli, fővárosi tulajdonú terület lesz. A gyűjtőpont akkor válik véglegessé, amikor az FKF érvényes közterület-használati engedéllyel fog rendelkezni.

(Cs. B.)



# Tegyünk közösen a rongálások ellen!

Vandal rongálás történt augusztus elején a Fő téren, ahol eddig ismeretlen személyek az I love XV tábla mellett, a CBA előtt, illetve a Hősök útjánál található virággyásból a virágokat gyökerestül kitépték, majd szanaszét dobálták.

Sajnos nem ez az első eset, hogy vandálok dúlják fel köztereinket. Nem ritka az értelmetlen, öncélú rongálás, legyen szó padokról, szemetesekről, játszótéri játékokról, kerítésekről, ivócsapokról vagy éppen a gondosan ápolta, nevelt növényekről. A Répszolg munkatársai ilyenkor sziszifuszi munkát végezve, minden esetben megjavítják a megrongált eszközöket, és visszaállítják az eredeti állapotot.

Rendszeres rongálás helyszíne például a Hartván játszótér, ahol az önkormányzat által végzetett felújítási munkák épphogy elkészültek, már a játszótér kapuit kiszakították a tartóoszlopokból. Ezen a helyszínen a kerítést azóta is többször megrongálták a rendészek rendszeres járőrözése ellenére. A kerület egész területén a buszmegállóban lévő padok, illetve az újjalotai játszótérek és padok fokozottan ki vannak téve a rongálásnak – tudtuk meg a Városgazdálkodási Főosztálytól.

A rongálások nemcsak anyagi kárt okoznak, hanem azt is, hogy a kerület közterei gondozatlan, balesetveszélyes képet mutatnak annak ellenére, hogy a karbantartási és felújítási munkákat folyamatosan végzik a Répszolg Kft. munkatársai.

„Az esetek kis részénél haladja meg az okozott kár értéke az 50 ezer forintot, de éves szinten már



ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Cél a szép, tiszta kerület | Több millió forint a helyreállítás ára

nem elhanyagolható az a több millió forint, amit az önkormányzat kénytelen kifizetni a rongálások helyrehozatalára” – mondta lapunknak Benedekné Bagyinszki Márta főosztályvezető.

Sajnos a szemetelés is súlyos probléma a kerületben. Rendszerint, ha rendbe tesznek egy területet, ott pár órán belül újra szeméthalmot találnak a Répszolg munkatársai. Ez egy ördögi körforgás, amit csak közös erővel tudunk visszaszorítani!

„Kérjük a lakosság szorosabb együttműködését, mert amíg újra és újra ugyanazt a problémát próbáljuk megoldani, addig nem tudunk más feladatokkal foglalkozni. Közös ügyünk, célunk, hogy a kerület szép, tiszta állapotot tükrözzön. A fejlesztéseket, amiket megvalósítunk, azoknak pedig ne az legyen a rendeltetésük, hogy rövid időn belül megrongálják” – emelte ki Bokor István, a Palota Holding vezérigazgatója. J. Á.

## Roncstalanítás a közterületeken

Újra megkezdtek a szabálytalanul „magára hagyott” járművek elszállítását.

A közterület-felügyelet az 1999. évi LXIII. törvény alapján a helyi közúton közterület-használati engedély nélkül tárolt, hatósági jelzéssel, azaz rendszámmal nem rendelkező gépjárművet, illetve azon közterületen szabálytalanul elhelyezett járművet, amelyik a közúti forgalom biztonságát vagy a közbiztonságot veszélyezteti, elszállítással eltávolíthatja.

„Sajnos a kertvárosi környezet és az ingyenes közterületi parkolás lehetősége sokak számára egyenlő azzal, hogy az üzemképtelen járművét a kerületünkben hátrahagyva megoldottnak gondolja annak elhelyezését. A lakosok persze joggal dühösek, hiszen senki sem szeret egy bomlófélben lévő autót nézni a háza előtt.

A lakótelep parkolási gondjait is tovább súlyosbította, hogy az elhagyott autók által elfoglalt he-



Magára hagyott járművek | Megkezdődött az elszállításuk

lyek nem álltak rendelkezésre az ott lakók számára – mondta el Pálmai Attila, a kerület független önkormányzati képviselője. – Augusztus 10-én újra megkezdődött a roncsok elszállítása, és reményeim szerint mostantól folyamatos lesz ez, így nagyobb rendet láthatunk majd az utcákon. Abban is megállapodtunk, hogy lehetőség szerint ennek a költ-

ségét a roncsok gazdáira terheljük, így nem a kerületnek lesz ez extra kiadás.”

Ismertette továbbá, hogy a budapesti helyi rendelet lehetőséget ad a műszaki hibás, de rendszámmal rendelkező, valamint a lejárt forgalmi vizsgás autók elszállítására is. „Ha a törvényt lehetne harmonizálni a budapesti rendelettel, megszűnnének a

jelenlegi kiskapuk és egyértelműbb lenne a jogalkalmazás.”

A korábbi szállítócég, amellyel az önkormányzat vállalkozási szerződést kötött a szabálytalanul „magára hagyott” járművek elszállítására, a 2020. évre vonatkozóan a szerződés módosítását kezdeményezte. A módosítási tervezet olyan plusz anyagi terheket rótt volna az önkormányzat költségvetésére, ami miatt – a Pálmai Attila által kezdeményezett önkormányzati egyeztetést követően – a szerződést felmondták, és másik szállítót választottak.

Az új cég a TOTÁL-KÁR Kft., amelyet beszerzési eljárás keretében választottak ki. A szerződés július 31-én lépett életbe. A korábbi lakossági jelzések alapján a szállításokat folyamatosan végezni fogják, melynek köszönhetően remélhetőleg sok, idáig hosszan elfoglalt parkolóhely felszabadul a napi szinten közlekedő gépjárművek javára – tudtuk meg Homa Gabriellától, a Rendészeti Osztály osztályvezetőjétől. D. I.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

# Diszkréten tüsszentsünk!



Megkezdődött a parlagfűszezon | Nő az allergiások száma

**Augusztus 20. nemcsak a magyar történelemben fontos, hanem egészségügyi szempontból is kiemelkedő dátumnak számít. A tüdőgyógyászok, allergológusok ugyanis innentől számítják a parlagfűszezon kezdetét.**

– Nagyjából augusztus közepétől október végéig, november elejéig, az első fagyokig tart ez az időszak – mondta dr. Alföldi Ibolya főorvos,

a XV. kerületi Tüdőgondozó vezetője. – Ebben az időszakban elsősorban a parlagfű, majd egy picit csúszással a feketeüröm okozhat gondot a betegeknek.

Az augusztusi nagy esők sokat könnyíthettek az allergiások helyzetén, hisz a sok csapadék elnyomta a levegőben terjedő polleneket. Ám ne legyen kétség afelől, hogy néhány szárazabb és melegebb nap után újra tüsszögni fognak az allergiások. Ma már

okostelefonra letölthető applikációk révén is követni lehet a naprakész pollenjelentéseket. Érdemes ezeket a jelzéseket figyelemmel kísérni!

– Az allergiát meggyógyítani nem tudjuk. Vanak szerek, amelyek enyhítik a tüneteket, de ezek minden embernél különbözőképpen hatnak – tájékoztatott a főorvos.

Hogy nő-e az allergiások száma a kerületben, azt a jelenlegi egészségügyi helyzetben nehéz lenne megmondani. A Tüdőgondozóba ugyanis csak előjegyzés alapján és komoly indokkal jutnak el a betegek, ráadásul a legtöbb allergiatünet elleni gyógyszer már recept nélkül is kapható a patikákban, illetve a háziorvosok is jogosultak tünetkezelő gyógyszerek felírására. Ezért egyre kevesebb allergiás beteggel találkozhatnak a tüdőgyógyászok.

– Nincs kétségem afelől, hogy nő a betegek száma, csak sokan saját tapasztalatra építve védekeznek a tünetekkel szemben – tette hozzá dr. Alföldi Ibolya.

Augusztus 20-tól tehát egyre több tüsszentést hallani majd, ám ezeket a tüneteket nem kell összevetni a COVID-19 vírus tüneteivel.

– A COVID-19 lázzal, száraz köhögéssel, nehézlégzéssel és rossz közérzettel jár, náthás tünetek nem jellemzik. Márpedig az allergiások rendszeresen náthás tüneteket produkálnak. Orvosi szempontból jól elválasztható egymástól a két betegség – az influenzával már nehezebb dolgunk lesz –, ám ez nem azt jelenti, hogy az allergiások a többi ember társaságában szabadon tüsszöghetnek. A vírus terjedésének megakadályozása érdekében nekik még inkább fontos az arcmaszk viselése!

–sch -s

## Nyíltan a stroke-ról

**Kockásterítős Piknik néven szervezett egészségnapot a Strokeinfó Alapítvány az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) Molnár Viktor utcai telephelyén. A szervezők – hűen a névhez – kockás terítős asztalokkal, szabadban eltöltött piknikkel, jó hangulattal és kötetlen beszélgetéssel várták az érdeklődőket.**

– Ezt a rendezvényünket eredetileg a Zala megyei Kiskutasra terveztük – mondta Sarkadi Gabriella, az alapítvány és a Budapesti Stroke Klub vezetője. – Ott jegyezték be minket, ott a székhelyünk. Ám, a jelenlegi egészségügyi helyzetben a település polgármestere, Halász Gábor, aki történetesen maga is stroke-túlélő, kérte, hogy máshova vigyük a rendezvényt. Nehéz helyzetben voltunk, ám ekkor segítségünkre jött az ÉTA, melynek mi is tagszervezete vagyunk, és felajánlotta a Molnár Viktor utcai telephelyét. Nagyon gyorsan kellett újraterveznünk, de szerencsére sok segítséget kaptunk.

A Kockásterítős Piknik természetesen nem számít tömegrendezvénynek, a szervezők annak is örültek, hogy néhány érdeklődő „beesett”.

– A stroke ma is tabutémának számít, nem beszélünk róla, nem is tudunk róla eleget. Pedig minden



Papp Ágnes | Jubileumra készülve

félórában meghal egy stroke-beteg, ami legalább 17 ezer családot érint, és a stroke első helyen áll a rokkantságot okozó betegségek listáján is. Helyes életmóddal 80%-ban megelőzhető lenne, és ezt folyamatosan kommunikálni kellene. Ezzel a piknikkel is ez a célunk – nyomatékosította Sarkadi Gabriella.

A Molnár Viktor utcai rendezvény programja kötetlen volt, az érdeklődők találkozhattak néhány stroke-túlélővel, ingyenes wiwe szívdiaosztikai szűréseken vehettek részt, és a szervezőktől mindehhez – Szántó Sándor humorista révén – egy vidám előadást is kaptak. Ez utóbbi program fontos része a stroke-rendezvényeknek, lévén, hogy a vidámság köztudottan jó hatással van az egészségre.

– Jövőre leszünk tízévesek, jubileumi programokkal készülünk, ám az ünneplést már most megkezdjük azzal, hogy hagyományteremtő céllal két új díjat alapítottunk, amit néhány embernek átadtunk a pikniken. Az elismerések miatt külön is fontosnak érzem, hogy mi adhatunk otthont ennek a rendezvénynek – mondta Papp Ágnes, az ÉTA vezetője –, az alapítvánnyal ugyanis több éve jó a kapcsolatunk, nagyon sok segítséget kapunk tőlük.

Az ÉTA 20 éve működik már a Molnár Viktor utcában. Papp Ágnes hozzátette: ebben nagy szerepe van a kerületi önkormányzatnak, a helyi képviselő-testület mindig is törődött a rászorulókkal a kerületben. A Kockásterítős Pikniken Tóth Imre alpolgármester jelenlétében a József Állami Kórház díjat Salamon Laura, Juhász Zoltán és Fehér Krisztián, a Sorstársakat Patronáló Révészék elismerést pedig Galuska Andrea vehette át.

R. T.





FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Cserdiné Németh Angéla és Hajdu László



Ponicsán Erzsébet, Nagy Sándor, Szabó Sándor Péter és Almássy Tamás

# Boldog születésnapot, Magyarország!

A XV. kerületi önkormányzat idén az államalapítás ünnepét a Rákospalotai Evangélikus Nagytemplom kertjében tartotta. A Régi Fóti úti imaház a ceremónia egyházi jellegét, a szervezők által összeállított program és az új kenyér megszegése pedig világi jellegét szimbolizálta. Augusztus 20. ugyanis az évszázadok alatt az egyháznak és a nemzetnek is a legfontosabb dátumává vált.

A kerületben a nemzet születésnapját korábban többnapos programsorozattal ünnepelték. Ilyen nagyszabású rendezvényt az ideai egészségügyi helyzet nem tett lehetővé, de a műsor így is színvonalasnak és méltónak bizonyult. Az első fellépők a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes ifjúsági és felnőtt művészei voltak, akik – kicsit több mint húsz éve már – nélkülözhetetlen szereplői a városrész jeles eseményeinek. A helyi unikumnak számító együttes művészeti vezetői, Marosi Gerda és Józsa Tamás ezúttal is tartalmas produkciót állítottak össze.

– Rajtunk, mindannyiunkon múlik, hogy milyen országot és milyen jövőt építünk az utánunk következő generáció számára – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester ünnepi beszédében. Hozzátette: akár az ország, akár egy város, egy kerület élén, akár egy testület tagjaként becsülettel dolgozni annyit tesz, a személyes vagy épp pártérdekek érvényesítése helyett a választókat, a honfitársainkat, a hazánkat szolgáljuk.

Az ünnepség csúcspontja idén is az új kenyér megszegése volt, mely feladat Cserdiné Németh Angéla polgármesterre és Hajdu László országgyűlési képviselőre hárult. Az egyik XV. kerületi pékség által felajánlott kenyeret előtte azonban ökumenikusan is megáldották. Áldást mondott Almássy Tamás katolikus plébániai kormányzó, Szabó Sándor Péter református lelképásztor, Ponicsán Erzsébet evangé-



likus lelkész és Nagy Sándor baptista lelképásztor. A ropogós, friss kenyeret utána a résztvevők is megkóstolhatták. A programot végül a kerületi rendezvények másik állandó résztvevője, az idén éppen huszadik évfordulóját jegyző Hubay Jenő Ifjúsági

Fúvószenekar koncertje zárta. A zenekar karmestere, Kőrösi Róbert az elmúlt hónapok nehézségeinek feledtetése érdekében egy könnyed latin egyveleggel köszöntötte a nemzet születésnapját.

**Riersch Tamás**





# Arcvédelem kötelező!

Bár jelenleg hazánkban alacsony a fertőzésszám, azonban még korántsem múlt el a Covid-19 járványveszély. Ezért arcunkat továbbra is kötelező maszkkal – vagy annak hiányában kendővel, esetleg sállal – eltakarni a fővárosi közösségi közlekedési járatokon és a megállóknál is.

A maszk kizárólag akkor nyújt védelmet, ha helyesen hordjuk: nem az állunkon, a nyakunkon vagy a fülnkön lógva, hanem úgy, hogy a lehető legjobban eltakarja a szájunkat és az orrunkat is, hiszen így akadályozza meg, hogy belélegezzük a vírust.

A kötelező maszkviselésről

szóló kormányzati és fővárosi rendelet továbbra is érvényben van. Ennek ellenére a tapasztalatok szerint Budapesten az elmúlt hónapokban lazult a maszkviselési fegyelem. Míg a szabály bevezetésekor az utasok közel 100 százaléka betartotta az előírásokat, a BKK nem reprezentatív felmérése szerint jelenleg ez a szám már csak 85 százalék körül vagy egy kicsivel afölött mozog.

A maszk használatát elsősorban az ellenőrök, illetve a metróbejáratoknál az utaskoordinátorok ellenőrzik, és ha szükséges, felhívják az utasok figyelmét a szabály betartására.

Aki a kötelezettséget ezek után is figyelmen kívül hagyja, ezzel



Lazult a fegyelem | Utaskoordinátorok ellenőrzik a szabály betartását

utastársai egészségét veszélyezteti, az utazási feltételek szerint

akár ki is zárható a közösségi közlekedési szolgáltatásból.

Fontos tudni, hogy maguknak az ellenőröknek is kötelező a maszkviselés, ezért a BKK folyamatosan ellátja őket a szükséges védőeszközökkel. Amennyiben egy-egy kolléga bizonyíthatóan nem tartja be az egészségvédelmi előírásokat, azzal szemben a BKK munkajogi következményeket léptet életbe.

Szintén fontos információ, hogy a járművezetőknek ugyan nem tiltott, de nem is kötelező a maszkviselés, mert legtöbbször zárt vezetőfülkében ül, ami megfelelő fizikai védelmet nyújt a vírussal szemben. (Ha az utasok közé mennek, például egy buszvezető kinyitja a jármű kerekesszékes rámpáját, akkor már neki is maszkot kell viselnie.)

(jág)

## Volánbuszon is csak maszkban

– A nagyobb autóbusz-állomásokon is ellenőrzi a rendőrség a közegészségügyi előírások betartását, mert az elmúlt időszakban egyre többen utaznak maszk nélkül – közölte a Volánbusz Zrt.

A közleményben emlékeztettek a koronavírus-járvány terjedésének megelőzéséért a közösségi közlekedési eszközökön kötelező a száj és az orr eltakarása. Erről a társaság a honlapján, a közösségi médiában, valamint az állomásokon és a buszokon is tájékoztatja az utazókat. A Volánbusz a járványügyi készültség ideje alatt is folyamatosan fertőtleníti autóbuszait, létesítményeit, valamint ellátja munkatársait a szükséges védő- és fertőtlenítőszerrel. A veszélyhelyzet kihirdetése óta eltelt időszakban csaknem 125 ezer liter felületfertőtlenítő szert, 60 ezer törölkendőt, 320 ezer kesztyűt, 14 500 védőszemüveget és több mint 1600 overallt biztosított munkatársai számára a fertőtlenítési feladatok elvégzéséhez. Kézfertőtlenítőtől, fertőtlenítő hatású folyékony szappanból különböző kiserelésekben több mint 37 ezer litert helyezett

ki munkavállalóinak a társaság, a szájmascokból pedig eddig több mint 293 ezret osztott ki – írta az MTI. A Volánbusz emellett 700 érintésmentes kézfertőtlenítő-adagolót telepített állomásaira országwide az utasok és a munkatársak higiénés biztonságáért, és az autóbusz-állomások és a járművek fokozott takarítása mellett ózonos fertőtlenítéssel bővítette eszköztárát a fertőzés terjedése elleni védekezésben.

A júniusban beszerzett 58 ózongenerátor az ország csaknem teljes területén gondoskodik a Volánbusz mintegy 6500 járműve rendszeres fertőtlenítéséről. Az új készülékekkel naponta csaknem 350 autóbuszt kezelnek, 20 nap alatt a teljes járműállomány sorra kerül.

A társaság arra kéri az utazókat, továbbra is tartsák be a kötelező egészségvédelmi rendelkezéseket, láz és megfázásos tünetek esetén ne vegyék igénybe a közlekedési eszközöket, részesítsék előnyben az elektronikus jegy- és bérletváltási lehetőségeket, valamint minden esetben viseljék a járatokon az orrot és száját eltakaráó maszkot, sálát vagy kendőt. (bi)

## Újabb korlátozásra készülhetünk

A legnagyobb veszély továbbra is a koronavírus-fertőzés behurcolása, ezért szükség lesz újabb tiltó intézkedésekre – mondta Orbán Viktor kormányfő a Kossuth Rádió Jó reggelt, Magyarország! című műsorában.

A miniszterelnök arra kért mindenkit, hogy „déli irányba” ne foglaljon nyaralást szeptember 1-je után, mert az „bele fog ütközni a határvédelmi intézkedésekbe”.

A kormányfő kiemelte: bár a vártnál sikeresebbnek látta az átállást a digitális oktatásra tavasszal, a személyes találkozásokon alapuló oktatási rendszer tudja leginkább szolgálni a nevelési, pedagógiai célokat.

„Mindent meg kell tenni annak érdekében, hogy elkerüljük a szokásostól eltérő oktatást és megvédjük a hagyományos, iskolai jelenlét



Folyamatos vírusvédelem | Az idősok a legkiszolgáltatottabbak

alapuló tanítást” – fogalmazott a miniszterelnök.

Hozzátette: a vírussal szemben az idősok a

legkiszolgáltatottabbak, ezért nagyon fontos, hogy megvédjük őket a fertőzéstől – írja az MTI.

-s-ó

# Segít a Palota gyógyszerkártya

Az országban egyedülálló, innovatív módon, Palota gyógyszerkártya segítségével biztosít támogatást az önkormányzat a kerületi rászoruló gyógyszerköltségéhez. A juttatási formát 2019 októberében vezették be, az azóta eltelt tapasztalatokról kérdeztük Reiszné Naszádi Magdolnát, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetőjét.

Azok a kerületi lakosok igényelhetik a támogatást, akik életvitelszerűen a kerületben élnek, a havi rendszeres gyógyító ellátásuk költsége legalább 2000 forint, és családjukban az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg családban élőknel a 114 000, egyedül élőknel a 142 500 forintot. Nem jogosult a támogatásra, aki közgyógyellátásban részesül.

A gyógyszerköltséget a házi orvos igazolja. A házi orvosi igazoláson kizárólag a kérelmező személyes szükségletének kielégítéséhez szükséges gyógyszereket lehet feltüntetni. Az igazolásnak tartalmaznia kell a kérelmező által fizetendő térítési díj mértékét, mely a házi orvos igazolása alapján gyógyszerár által is igazolható.

Az önkormányzat jövedelemtől függően havi 3000 és 7000 forint



Matricák jelzik az elfogadóhelyeket | A gyógyszerköltséget a házi orvos igazolja

közötti összeget utal át a kártyára az arra jogosultaknak.

A Palota gyógyszerkártyával az önkormányzattal szerződésben álló, „Palota Gyógyszerkártya elfogadóhely” matricákkal ellátott, XV. kerületi

gyógyszertárakban lehet vásárolni.

Reiszné Naszádi Magdolnától megtudtuk, eddig 900 kártyát adtak ki. Akik 2019 októbere előtt nyújtották be kérelmüket, azok a jogosultságuk évében még pénzben fogják megkapni

a támogatásukat, a lejáratot követően, ha újból megállapításra kerül a támogatás, akkor már kártyára kapják a támogatás összegét.

Minden hónap utolsó napján tölti fel a rendszer a megállapított összeget az adott kérelmező kártyájára, ami azt jelenti, hogy a támogatást mindig utólag lehet igénybe venni.

„A kártyarendszer egyedülálló az országban, tudomásunk szerint ez az innováció csak a XV. kerületben valósult meg. Különösen jó ez most, hiszen amellet, hogy nincs postaköltség, nincs, illetve folyamatosan csökken a készpénzforgalom, ami fontos a pandémia időszakában” – tette hozzá a főosztályvezető.

Jónás Á.

## Palota Gyógyszerkártyát elfogadó patikák:

Árvavár Gyógyszertár: Órjázat utca 1–5. 10. ép.  
 BENU Gyógyszertár Budapest Nyírpalota: Hősök útja 1.  
 BENU Gyógyszertár Budapesti Piac:  
 Nyírpalota utca 54.  
 Diana Gyógyszertár: Szent korona útja 25/B  
 Drégely Gyógyszertár: Drégelyvár utca 57.  
 Gyógyszertár a Megváltóhoz: Fő út 62.  
 Kafarnaum Gyógyszertár: Kossuth utca 5.  
 Kolozsvár Gyógyszertár: Kolozsvár utca 3/B

Kulcs Patika Asia Center (folyamatban): Szentmihályi út 167–169.  
 Margit Gyógyszertár: Páskomliget utca 4.  
 NON-STOP Gyógyszertár: Drégelyvár u. 40.  
 Palánk Gyógyszertár: Palánk utca 67.  
 Palota Patika Gyógyszertár: Rákos út 5.  
 Pólus Patika Gyógyszertár: Szentmihályi út 131.  
 Újpalota Gyógyszertár: Zsókavár utca 43.  
 Zsóka Gyógyszertár: Zsókavár utca 24–26.

# Egy csepp önzetlenség

– A vérkészlet csökkenése miatt csak a halaszthatatlan beavatkozásokhoz biztosítja a vérkészítményeket az Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) – tájékoztatta a szervezet az MTI-t.

Ebben a helyzetben arra kérnek mindenkit, aki egészségesnek érzi magát és az utóbbi 14 napban nem járt külföldön, hogy menjen el vért adni.

Mindazok, akik nem tartózkodnak megszkott véradási helyszínük közelében, a [www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu), a [www.voroskereszt.hu](http://www.voroskereszt.hu), vagy a [www.veradas.hu](http://www.veradas.hu) oldalon megtalálhatják a hozzájuk legközelebb található véradási helyszínét – tették hozzá.

Mint írják: a négynapos hosszú hétvége után rendkívül nagy szükség van a véradók segítségére. Ugyanis a koronavírus-járvány okozta helyzet, a nyári szabadságolások, valamint a hosszú hétvége miatt csökkent az országos vérkészlet.

Ezért mindaddig, amíg a véradások száma újra elégséges nem lesz, kizárólag halaszthatatlan beavatkozásokhoz tudnak vérkészítményeket biztosítani.

Emlékeztettek arra, hogy a véradók adománya a betegek számára a gyógyulást, gyakran a túlélést, az életben maradást jelenti.

A megyeszékhelyeken lévő intézetek többsé-



Vérellátás | Nyár végén aggasztó a hiány

gében a véradóknak lehetősége van időpontfoglalásra is a várakozási idő csökkentése érdekében – közölte az OVSZ.

ÉK



# Útmutató az új tanévhez



**– Elkészült, és megkapták a köznevelési intézmények a következő tanévre vonatkozó járványügyi protokollt – közölte az Emberi Erőforrások Minisztériuma (Emmi) az MTI-vel.**

A közlemény szerint a minisztérium az operatív törzzsel, a Belügyminisztériummal és a Nemzeti Népegészségügyi Központtal (NNK) együttműködve állította össze az Oktatási Hivatal segítségével valamennyi óvoda, iskola részére eljuttatott, a 2020/2021-es tanév kezdésére és lebonyolítására vonatkozó részletes intézkedési tervet.

A terv mintegy tizenegy témakörben és hetven pontban határozza meg az óvodák, iskolák teendőit. A protokoll részletes útmutatást ad a tanévkezdéshez szükséges takarításra és fertőtlenítésre, amelyhez a szükséges fertőtlenítőszerket az Állami Egészségügyi Ellátóközpont minden intézménynek biztosítja – írták.

Ismertették: a protokoll kiterjed továbbá a kézmosásra, a távolságtartásra, a maszkviselésre iskolán belüli szabályaira, a rendezvények megszerzésére, az étkeztetésre, valamint az egészségügyi szempontból biztonságos környezet kialakítására.

Külön fejezet foglalkozik a kollégiumi elhelyezésre

vonatkozó speciális szabályokkal. Ezzel kapcsolatban kiemelték, hogy a külföldről hazatérő kollégiumi tanulók esetében az érintettek tesztelését az állam térítésmentesen biztosítja.

Az intézkedési terv értelmében, ha valamelyik köznevelési intézményt közvetlenül érintő megbetegedés történik, az Emmi és az NNK a területi népegészségügyi hatósággal közösen megvizsgálja, hogy milyen intézkedés szükséges az adott intézményben.

Egyedi, intézményre vonatkozó döntést az operatív törzs hozhat, amelynek egyik formája lehet a tantermen kívüli, digitális munkarend elrendelése. A további népegészségügyi döntéseket a Nemzeti Népegészségügyi Központ és az érintett szervezetek hozzák meg és hajtják végre – tudatták.

A közlemény szerint a protokoll módosításig vagy visszavonásig marad érvényben, bevezetéséről és alkalmazásáról az intézményvezető köteles gondoskodni, a fenntartó feladata pedig a megvalósítás ellenőrzése. A protokollt a járványügyi helyzet alakulásától függően, a tapasztalatok figyelembevételével lehet módosítani, arról az intézmények részletes tájékoztatást kapnak.

ÉK

# Oviból a suliba

Hamarosan újra becsengetnek, és sok kis ovis a hátára veszi a hatalmas iskolatászkát, a vele járó iskolai feladatokkal együtt. Annyira kicsinek tűnnek és sebezhetőnek. Jánosi Mónika, a Fejlesztő Palota vezetője arra tér ki, hogy egy jó iskolakezdés viszont megfelelő magabiztosságot és municiót tud adni a gyerekeknek az elkövetkezendő évekre.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Jánosi Mónika | Hetek alatt hónapokat

A szakember hozzátette: akkor fog jól indulni az iskola és a gyermek kapcsolata, ha élvezettel megy, jól teljesít és nem marad le kortársaitól. A szülők is sokat tehetnek az iskolaérettséghez. Rajzolhatnak a gyerekekkel, beszélgethetnek velük, felkészíthetik feladatlapokkal, fejlesztőfüzetekkel, játékos feladatokkal, az otthoni mindennapi munkamenetbe való beavatással.

„Adhatnak nekik felelősséget, például háziállat-gondozással vagy boltban egyedül vásárlással. Számoltassák meg az evőeszközöket, poharakat, de nem biztos, hogy észreveszik, ha valamiben kisebb-nagyobb elmaradása van. Érdemes szakemberhez fordulni, aki pontosan tudja, mit kell figyelni, hol kell nagyjából tartania a gyermeknek érettségben, tudásban. Ha lemaradt kicsit, milyen eszközökkel, feladatokkal lehet felzárkóztatni. De ne pánikoljanak és a gyerekre pláne ne vetítsék rá a saját félelmeiket. Egy megfelelő fejlesztővel pár hét alatt hónapokat lehet behozni” – jegyezte meg a szakember.

Többféle iskolára felkészítő program létezik már, akár itt a kerületünkben is. Alapvetően ezek a foglalkozások a sikeres iskolakezdéshez szükséges alapképességeket segítik. Első lépésben felméri a gyerekeket, hogy miben lehet még fejlődniük, és ahhoz mérten állítanak nekik össze tudásanyagot.

„Különböző feladatokkal ismertetik meg a szakemberek, hogy abban is kibontakozhasson jobban, megerősödjön, kellő magabiztosságot, jártasságot szerezhessen belőle akkor, amikor bizonyítania kell majd, kiállni a többi gyerek és a tanár elé. Hiszen minden gyerek más!” – nyomatékosította a szakember.

B. I.

# Beindult a KOMA Labor



Személyközpontú fejlesztés | Egymásnak is segítenek

**Hátrányos helyzetű fiataloknak nyújt ingyenes tanulástámogatást, csoportos foglalkozásokat, szabadidős programokat és közösségi teret a KOMA Bázison működő KOMA Labor. A jelentkezés, bekapcsolódás folyamatos egész évben.**

„Célunk a személyközpontú közösségfejlesztés megvalósítása. Ezt professzionális, különféle, egymást kiegészítő szakértelemmel bíró szakemberekből álló team valósítja

meg” – olvasható a KOMA Bázis bemutatkozó sorában.

Az augusztus 3-tól újra teljes nyitvatartással működő központ egész évben várja a csatlakozni vágyó fiatalokat, akiknek nehezen megy a tanulás, nem szeretnek iskolába járni, sokat hiányoznak, nem sikeresek a suliban, unatkoznak, nem is nagyon tudják, mi legyen velük, kevés barátjuk van vagy nem tudnak hová fordulni segítségért.

A KOMA Laborban a gyerekek a pedagógusokkal

ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND közösen készítik a házi feladatokat, megkeresik, ki miben erős, így aztán a diákok egymásnak is tudnak segíteni, kiderítik, miért nem megy a tanulás, és ezt orvosolják. Minden gyerekre külön figyelmet fordítanak, mentorálást biztosítanak, a mentorok segítő kapcsolatot alakítanak ki a komás diákokkal és a tanulás után beszélgetnek, sportolnak, játszanak, kreatívkodnak, barátkoznak. Az itt levők közös programokat szerveznek, szepítgetik a bázist és együtt csinálnak mindent

„A KOMA Labor tanoda típusú szociális intézmény, mely 12–18 éves fiatalok alábbi szükségletei mentén szervezi tevékenységeit. Minden tevékenységünk az ő jóllétüket szolgálja. Jóllétet a magával és társaival harmóniában élő, önmagát ismerő, másokra figyelő személyiséget értjük” – így jellemzik kezdeményezésüket a komások.

-s -ó



# Mi kell az iskolaérettséghez?

Az iskolakezdés a legtöbb szülő számára hatalmas stresszel jár, hiszen a gyerek a következő minimum 12 évét oktatási intézményekben fogja tölteni, és sokat számít, hogy milyen élmény az első találkozás ezzel a közeggel, a pedagógusokkal, a diáktársakkal. Attól, hogy betöltötte a hatodik életévét, még nem biztos, hogy iskolaérett – többek között erre is felhívta a figyelmet Jánosi Mónika, a Fejlesztő Palota vezetője.

Most, hogy az iskolai kötelező korhatárt még egy évvel előrébb vitték, így még ijesztőbb az egész. Szerencsés esetben az óvodából egy kedves, határozott és gondoskodó tanító szárnyai alá kerül, olyan osztályba, ahol jól érzi magát. Ehhez a jó érzéshez viszont elengedhetetlen, hogy a gyerek iskolaérett legyen, ellenkező esetben ugyanis a kudarcok könnyen elvehetik a kedvét a tanulástól.

– Az iskolaérettség rendkívül összetett dolog. Vannak olyan tényezők, amelyek fejleszthetők, míg mások esetében pusztán időt kell adnunk a gyerekeknek – nyomatékosította Jánosi Mónika. Majd felsorolta azokat a főbb kritériumokat, melyek az iskolaérettséghez szükségesek.

## Testi fejlettség

Hatéves korra egy átlagos gyerek 120-130 cm, és 20-22 kg. Eltérések lehetnek, de tapasztalat szerint a kisebb súlyú gyerek fáradékonyabb, teljesítménye hullámzóbb.

A második alakváltás jele a fogváltás. Ez tájékoztatást ad az idegrendszer érettségéről is.

A cipőfűző megkötésének a tudása csak részben gyakorlás függvénye (finommotorika, téri tájékozódás, vizuális megfigyelőképesség).

## Égészséges, ép érzékszervek

Az írás, olvasás tanulásához elengedhetetlen a jól működő látás, hallás.

## Eszközkezelés, ceruzafogás

A helyes ceruzafogás megsegíti a vonalvezetést, míg a helytelennel sokkal nagyobb erőfeszítést jelent az írás.

## Mozgás

Nagyon fontos az elemi mozgások összerendezettsége. A kúszás, mászás, lábujjhegyen, sarkon, külső talpélen járás, guggoló járás, szökdelések, fejemelések háton, hason. Ezek pontatlan, hibás végrehajtása az idegrendszer éretlenségét is jelenti. A tanulási nehézséget akár 70 százalékban okozhatják. Szintén idegrendszeri rendellenességre utal az egyensúlyérzék bizonytalansága, ez figyelemkoncentrációs és magatartási zavart okozhat.

## Testséma

Lényeges, hogy ismerje saját testét, bizonytalan testséma a világban való tájékozódást is bizonytalanná teszi.

## Dominanciák

Fontos, hogy az iskolába kerülő gyermek kialakult dominanciával rendelkezzen. A dominanciák akkor hibátlanok, ha azonos oldalra esnek. Az ellenoldali szem használata átéltáthatja a kezét. Az ellenoldali szem használata átéltáthatja a kezét. Az ilyen gyerekek gyakrabban olvasnak visszafelé, felcserélnék betűket, akár szótagokat. Lassúbb a szövegértés és a szövegre való emlékezés. A füldominancia akkor jó, ha domináns kéz oldalára esik. Az ellenoldali fül használata eredményezhet pontatlan és lassú beszédhallást, ritmusgyengeséget.

## Szem, szem-kéz koordináltság

Ha a két szem koordinátlanul mozog, vagy nehezen fixál, az olvasás, és az írás megtanulását nehezíti. A szem-kéz koordinálásra van szükség akkor, amikor a vonalrendszerben kell elhelyezni a betűket.

## Térérzékelés

A térirányok felismerése térben és síkban elengedhetetlen feltétele az írás, olvasás megtanulásának. Reprodukáló képesség térben és síkban előfeltétele annak, hogy a gyermek le tudja utánozni, másolni a látott mozdulatot, térbeli konstrukciót, vagy a síkban alkotott mintát. A tanulás egyik legfontosabb útja az utánzás, másolás.



Alapképességek összhangja | Örömteli tanulás

ILLUSZTRÁCIÓ: XVMÉDIA, NAGY BOTONDI

## Alak-háttér

A biztos alak-háttér megkülönböztetés azért kell, hogy a gyermek el tudjon vonatkoztatni a zavaró körülményektől, meg tudja különböztetni az alakot a háttértől. Ennek hiánya okozza a figyelem elterelődését, elvonja a figyelmet az olvasott szövegről, tekintete ugrál a sorok között.

## Gestalt-látás

Az olvasástanuláshoz szükséges ez a képesség. Ettől függ, hogy a gyermek tudja-e a részeket egészként értékelni, a betűsort szóként felfogni. Fejletlensége okozza az összeolvasás nehézségét.

## Alak, forma, szín és nagyságállandóság

A betűfelismeréshez, olvasáshoz szükséges képesség. Fejletlensége okozza, hogy a gyermek nem tudja megkülönböztetni, megfelletetni a kis- és nagybetűket. Nem tud nyomtatottról írottá átfordítani.

## Auditív megkülönböztetés

Ez jelenti az egyes hangok elkülönítésének képességét, az időtartam meghallását, a zöngés-zöngétlen hangok megkülönböztetését. Hiánya komoly helyesírási nehézséget okoz.

## Átfordítási képesség

Ez az a képesség, amikor az egyik érzékelési síkon szerzett ismeretet egy másik érzékelési síkon reprodukáljuk. Amikor a látott, hallott, tapintott vagy emlékképek formájában tárolt ismereteket képi formában jelenítjük meg, vagy egy jelsorral; az írással. Hiánya nagy nehézséget okoz a tollbamondásnál,

vezethet írásképtelenséghez, rajzolási képtelenséghez, szóbeli felelet nehézségéhez.

## Analízis-szintetizálás

Előfeltétele az olvasás, írás megtanulásának. Azt jelenti, képes-e a gyermek hangokra bontani a szavakat, és a hangokból képes-e szavakat összerakni. Hiánya gyenge olvasást, írást, helyesírási nehézséget eredményez.

## Általános tájékozottság

Egy hatéves gyermeknek illik tudni a nevét, szülei nevét, lakhelyét, születési évét, szülei foglalkozását. Széles körű ismeretekkel kell rendelkeznie az őt körülvevő világról. Életkorának megfelelően el kell tudni helyezni magát időben, társadalmi környezetben. Ismernie kell az évszakokat, napszakokat, napokat és azok változásait.

## Beszédképesség

Iskolakezdésre tökéletesen kell ismernie az anyanyelvét. Árnyaltan, összefüggően és grammatikailag helyesen kell megfogalmaznia érzelmeit, gondolait. Egy adott képről összefüggő mondatokban kell beszélnie.

## Gondolkodás

A megfelelő szintű fogalmi gondolkodás előfeltétele az iskolai életnek. Ekkorra már spontán el kell végeznie az elemi (logikus és problémamegoldó) gondolkodási műveleteket. Fejletlensége megnehezíti az írás, olvasás tanulását, a beilleszkedést. Képtelen lesz az önálló munkára.

## Az emlékezet

A tanulásban elengedhetetlen az emlékezet megfelelő szintű fejlettsége. Szükséges a bevéséséhez, feladatartáshoz. Elkülönítünk vizuális és auditív emlékezetet.

## Figyelem

A jól rögzíthető és tartós figyelem a feltétele a tanulásnak. A nehezen rögzíthető, könnyen elterelhető, megtapadó figyelem nehezíti, esetleg lehetetlenné teszi az ismeretszerzést. Másodlagos tünetként jelentkezhet a súlyos magatartási és beilleszkedési probléma.

## Emberrajz

10-12 éves korig összefüggést mutat az IQ fejlődésével.

## Feladattudat, feladattartás

Az iskolai munka elengedhetetlen része. Az iskolaérett gyermek megérti, hogy vannak kötelességei, aminek akkor is eleget kell hogy tegyen, ha nincs hozzá kedve, fáradt vagy inkább játszana.

## Jó kudarcűrő képesség

Nélkülözhetetlen a tanulásához. Tudja elfogadni, hogy előfordul, hogy valami nem sikerül elsőre. Látja be, hogy hibázhat, és ne veszítse el a türelmét, ne adja fel a próbálkozást. Tanulja meg, a hibázás a tanulás útja.

## Felnőttekhez való viszony

Fontos, hogy bizalommal forduljon a felnőttekhez, ha segítségre van szüksége.

A szakember elmondta: a felsorolt alapképességek megléte szükséges ahhoz, hogy az iskolai tanulás folyamata örömteli és akadálymentes legyen a gyermekek számára. Egy-egy képesség fejletlensége még nem teszi lehetetlenné a tanulást, de kisebb-nagyobb galibát már okozhat. Ha több területen mutat gyengébb teljesítményt a gyermek, felmerül az iskolaéretlenség gyanúja. **(béres)**



# Nagy munkában a nagycsaládosok

Nehéz, de munkával teli hónapok állnak a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete mögött. Perczel Tímea, az egyesület tavaly megválasztott elnöke szerint már ráférne egy kis pihenés a tagokra.

– Most is „pihenünk”, hisz az utolsó, ötödik turnusunk is telt házas az idei nyári napközis táborunkban – mondta Tímea. – Az egészségügyi helyzet miatt nagyrészt Újpalotán (az Árendás közben) táborozunk, de a programjainkkal megpróbáljuk minél színesebbé varázsolni a napokat a gyerekek számára.

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete harmadik éve vesz részt az Erzsébet Alapítvány Erzsébet-táborok programjában. Ennek köszönhetően Zánkára, Fonyódligetre, sőt egy alkalommal még Erdélybe is eljuthattak már a XV. kerületi gyerekek.

– Idén nem rendeztek ilyen, ott alvós táborot, ám támogatták a napközis rendezvényeket. Ebből a támogatásból, illetve az egyesület hozzájárulásából hetente körülbelül 30 gyerekeknek sikerült tartalmas időtöltést nyújtjunk – tette hozzá Tímea.

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete 100 forintos ruhavásárt tart a lakosság részére szeptember 5-én, szombaton 9–12 óra között az Árendás köz 2–4. szám alatt. Bejárat a Szobabérlők háza mögött. A bevételt a családok (100 fő) októberi nyíregyházi állatkerti kirándulására fordítják.



Összetartó közösség | Ötszázötven fős tagsággal rendelkeznek

FOTÓ: XV. MEDIA, NAGYBOTOND

A táborozó gyerekek a szervezők jóvoltából sportolhattak, strandolhattak, kirándulhattak, cirkuszba mehettek, megtekinthették a Parlament épületét – ez utóbbi programban Hajdu László országgyűlési képviselő volt a kalauzunk –, az Olimpiai Parkot és az Esztergomi Bazilikát is.

– Az egyesületünket egy erős, összetartó, jó közösség alkotja. A vírus előtt körülbelül 110 családdal álltunk szoros kapcsolatban, amely létszám az elmúlt hónapokban nemhogy csökkent, hanem inkább nőtt – mondta az egyesület elnöke.

Köszönhetően annak, hogy a járvány miatt sokan elveszítették az állásukat, amiatt segítségre szorultak.

– Korábban a Magyar Élelmiszerbank Egyesület segítségével heti öt alkalommal osztottunk élelmiszert a rászorulóknak, ám a járvány alatt a hét minden napján igény merült fel az adományokra. És nemcsak a klubta-

gok kerestek bennünket, hanem olyan családok is, akikkel korábban nem volt kapcsolatunk. Így történt, hogy mára már 135 családdal, azaz körülbelül 550 fős tagsággal rendelkezünk – büszkélkedett Tímea.

Március 16-tól nagyot változott a világ az egyesülettel is. A legtöbb programjukat le kellett állítaniuk, csak az ételosztáson keresztül tudtak kapcsolatot tartani az egyesületi tagokkal. Azt is csak a biztonsági előírások maximális betartásával és betartatásával – kötelező volt a szájmascsk viselete, a kézfertőtlenítés, a csomagokat egy ablakon keresztül adták ki, a rászoruló pedig ötperces időközönként érkezhettek az Árendás közti elosztóponthoz.

– Augusztus végén sem pihenünk, mert a legtöbb családnak gondot jelent az iskolakezdés, amiben segíteni szeretnénk. Ezért a főtí és a dunakeszi bevásárlóközpontokban négy héten

át tartó tanszergyűjtést szervezünk, illetve minden lehetséges módot megragadunk, hogy az iskolakezdést támogatni tudjuk a tagjaink számára – tájékoztatott Tímea.

Szerencsére ebben az „akcióban” a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete nincsen egyedül. A közelmúltban például a Palota Sport és Darts Kocsmá szervezett egy jótékonyági dartsversenyt az egyesület számára.

– A legnagyobb gondot a digitális eszközök beszerzése jelenti. A mi családjaink ugyanis nem rendelkeznek a digitális oktatáshoz szükséges feltételekkel. Tavasszal egyéni támogatótól, illetve saját költségvetésből sikerült néhány laptopot beszerezniük, ám ha szeptemberben is ott folytatódik az oktatás, ahol tavasszal abbamaradt, bajban lehetünk – mondta az egyesület elnöke.

Perczel Tímea elmondta, üdvöztőnek találja, hogy a kerületi önkormányzat 50 ezer forinttal támogatja a rászoruló családok laptopvásárlását, mely lehetőséggel, remélhetőleg, sokan élni tudnak majd.

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete a nagycsaládok mellett a rászorulóknak is segítséget jelenthet. A 135 család között megtalálható a nyolcgyermekes família és az egy gyermekét egyedül nevelő édesanya is. A fiatalok mellett idősebbeket is a tagjaik közt tudhatnak. A vírus első hulláma idején körülbelül 25 idősek és nagycsaládosnak nyújtottak segítséget azzal, hogy heti három alkalommal élelmiszert vittek hozzájuk.

Riersch Tamás

## Gondoskodó adománygyűjtések

**Az iskolakezdés idején a világvárvány miatt még nagyobb terhet ró a családokra, ezért több szervezet is segélyakcióba fogott.**

*Iskolakezdés együtt!* címmel kilencedik alkalommal hirdet országos pénzadománygyűjtést az Ökumenikus Segélyszervezet nehéz helyzetben lévő gyerekek beiskolázásának támogatására. Ebben az évben a koronavírus-járvány miatt kétezer gyerek iskolatáskáját szeretné megtölteni a segélyszervezet. A kampány arca Wolf Kati énekesnő, a segélyszervezet önkéntese. A szervezők fontosnak tartják, hogy minőségi iskolászer kerüljön a táskákba, mert a jó minőségű tanszerek esélyt kínálnak arra, hogy a gyerekek büszkén és örömmel ülhessenek be az iskolapadba.

A tanszercsomagban részesülő gyerekeket a segélyszervezet országos intézményhálózatának látóköréből választották ki. A 1353-as adomány-

vonat tárcsázása hívásonként vagy SMS-enként 250 forint támogatást jelent, negyven hívással „megtölthető” egy iskolatáska.

A segélyszervezet online adományozási felülete a [www.iskolakezdesegyutt.hu](http://www.iskolakezdesegyutt.hu) oldal.

A Katolikus Karitász száz, magyar osztályba beiratkozott első osztályos diák iskolakezdését segíti Kárpátján – adta hírül az MTI.

Az iskolakezdési csomag jelképes ajándék azoknak a családoknak, amelyek a szórványban is őrzik és továbbadják gyermekeiknek a magyar nyelvet és kultúrát.

A Katolikus Karitász idén negyedik alkalommal támogatja a kárpátjai és délvidéki családokat iskolakezdési ajándékcsoaggal. A szervezet eddig minden évben személyesen adta át a táskákat,

ez azonban idén a koronavírus-járvány miatt nem lehetséges. Ugyanakkor gondoskodnak arról, hogy az iskolakezdésre valamennyi támogatott családhoz megérkezzen a tanszerekből és táskából álló csomag – közölték.

A segélyszervezet iskolakezdési akcióját szeptember 15-éig lehet támogatni. A 1356-os adományvonalon hívásonként 500 forinttal lehet hozzájárulni a programhoz. A felajánlásokról részletek a [www.karitasz.hu](http://www.karitasz.hu) oldalon.





## Az elővárosi vasúthálózat fejlesztése

Az elővárosi vasúthálózat fejlesztéséről döntött a kormány. Az augusztus közepén megjelent határozat értelmében a Budapest Fejlesztési Központ (BFK) a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztővel együttműködésben új projektbe kezd a Budapest – Veregyházi – Vác (71-es számú) vasútvonal teljes körű felújításának előkészítésére és tervezésére. A veregyházi vonal teljes megújítására szóló tervek európai uniós források bevonásával készülnek.

A fóti és veregyházi térség lakosainak száma ugrásszerűen nőtt az elmúlt évtizedekben. Az M2-es főúton és az M3-as autópályán, illetve a 2102. sz. úton a fővárosba tartó autóforgalmat Budapest nem tudja fogadni, a torlódások fenntarthatatlanok, az úthálózat további forgalomnövekedést nem bír el. Ezért a térségből Budapestre utazóknak csak a vasúti közlekedés fejlesztése jelenthet környezetbarát megoldást – írta Vitézy Dávid, a BFK igazgatója. A veregyházi vonalon a pálya leromlott állapota miatt a vonatok ma csak 40-60 km/óra sebességgel közlekedhetnek, az egyvágányú vonalon – a kevés kiterjesztési lehetőség miatt – órán-



ként csak 1-2 vonat indítható. Az állomások és a megállóhelyek leromlott állapota nem vonzza az utasokat, de még ilyen körülmények között is naponta mintegy 10 ezer ingázó használja a vasutat.

A tervek szerint a fejlesztést követően a szerelvények sebességét 80-100 km/óra-ra növelik, a megállóban és az állomásokon akadálymentes peronokat létesítenek, elérhetőségüket P+R és B+R parkolókkal javítják. Így Vácról Veregyházon át félóránként, Veregyháztól pedig 15 percnként indulhatnak majd a vonatok Budapestre. Fóttól befelé akár az óránként 6 vonatos szolgáltatáshoz szükséges infrastruktúra kiépíthetőségét is vizsgálni fogják a tervezés során. A vonalat ilyen kínálat nyújtásához több szakaszon kétvágányosra kell bővíteni – közölte Vitézy Dávid.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

Két új megállót terveznek a veregyházi vonalon: az egyikeromlott állapota miatt nem vonzza az utasokat, de még ilyen körülmények között is naponta mintegy 10 ezer ingázó használja a vasutat.

A BFK irányításával készülő Budapesti Agglomerációs Vasúti Stratégia modellezése alapján a felújítást követően az eddigihez képest háromszorosára nőhet az utasszám a veregyházi vonalon. Ehhez a legbelső szakaszon 10-15, a külső szakaszokon 30 perces járatkövetés szükséges – jelezte Vitézy Dávid.

Az építési engedéllyel bíró terveket a BFK 2022-re készíti elő a kormány döntése szerint, Fürjes Balázs államtitkár felügyeletével, európai uniós támogatás felhasználásával. ♦



## Újra jár az emeletes

Az új, nagy utaskapacitású, emeletes KISS motorvonat az előzetes vizsgálatokat és tesztek követően, a szükséges engedélyek birtokában márciusban kezdte meg az utasforgalmi próbaüzemet, amit azonban a kialakult járványügyi helyzet miatt hamarosan meg kellett szakítani, mert a gyártó Stadler a Magyarországon dolgozó külföldi munkavállalói azonnali hazarendeléséről rendelkezett. Így a Stadler az utasforgalmi próbaüzemhez szükséges műszaki felügyeletet nem tudta ellátni.

A 600 férőhelyes, 150 méter hosszú emeletes motorvonat a 70-es, Budapest-Nyugati–Vác–Szob vasútvonalon augusztus 24-én indul újra útnak, aminek sokan örülnek az utasok közül, hiszen a nagyobb kapacitású szerelvényekkel jelentősen csökkenthető a zsúfoltság a csúcsforgalomban.

Várhatóan szeptemberben a következő jármű is megkezdheti az utasforgalmi próbaüzemet a Budapest-Nyugati–Cegléd–Szolnok vonalon – írja közleményében a MÁV. Ennek feltétele, hogy augusztus végéig befejeződjön a Nyugati pályaudvar és Városliget elágazás közötti pályaszakasz felújítása. A szeptemberre elkészülő második KISS motorvonattal szeptember közepétől a ceglédi 100a vonalon is lehet már utazni. ♦



## Felújítják a Lidl áruházat

Felújítás miatt augusztus 23-ától szeptember 23-áig bezárt az Erdőkerülő utcai Lidl. Nyitás szeptember 24-e, csütörtök reggel 7 óra – közölte honlapján az üzletlánc. Legközelebbi üzletek: XV., Régi Fóti út 1.; XIV., Mogyoródi út 23–29.; XVI., Újszász utca 47/B és XVI., János utca 196. ♦



## Perdöntő lehet a kamera

Egy év leforgása alatt háromnegyedével nőtt az autós kamerák száma hazánkban. A menetörögztő használata hasznos lehet a kétes balesetek felderítésében, de a Magyar Biztosítók Országos Szövetsége (Mabisz) szerint a magyar közlekedési morál egyelőre nem indokolja, hogy meglétét kötelezővé tegyék minden autóban.

A GFK Hungária Piackutató Intézet friss adatai szerint 2019 áprilisa és 2020 márciusa között 76 százalékkal többen – összesen 18 ezren – vásároltak autójukba fedélzeti kamerát, mint az előző évben. A Mabisz tájékoztatása szerint a biztosítók jelentős többsége a kamerából nyert adatokat felhasználja a kárrendezési eljárás során, de amikor kiélezett a jogalapról való döntés, akkor nem a felvétel a perdöntő.

A menetörögztő ugyanakkor hasznos lehet például akkor, amikor az igazságtügyi szakértő kiszámolja a baleset pilla-



natában mért sebességet. A szövetség szerint a kamera felvétele ilyen esetben ugyanolyan perdöntőnek számít, mint egy térfigyelő kamera felvétele, de ez utóbbit a személyiségi jogokra való tekintettel rövid idő után megsemmisítik. Sokan egyébként éppen a személyiségi jogokra hivatkozva szeretnék megakadályozni a menetörögztő felvételeinek eljárásban való felhasználását. A Mabisz ugyanakkor arra figyelmeztet, hogy ítélet

van arról, ha egy kamera által szolgáltatott információknak egy perben bizonyító ereje van, nem lehet személyiségi jogokra hivatkozni.

A személyes felvételeket viszont kockázatos az arc és a rendszám eltakarása nélkül közösségi oldalakra feltölteni, hiszen ilyen esetekben valóban sérülnek a felvételekre kerülők személyiségi jogai, amelyért a sértett jogorvoslatot kérhet. ♦



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Cserdiné Németh Angéla**  
polgármester  
Fogadóóra telefonos  
egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3260  
nemeth.angela@bpxv.hu



**Tóth Imre**  
alpolgármester  
Fogadóóra telefonos  
egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3244  
toth.imre@bpxv.hu



**Tóth Veronika**  
alpolgármester  
Fogadóóra telefonos  
egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3284  
toth.veronika@bpxv.hu



**Dr. Matlák Gábor**  
társadalmi megbízatású  
alpolgármester. Fogadóóra  
telefonos egyeztetés  
alapján. +36 1 305 3106  
matlak.gabor@bpxv.hu  
csernak.janos@bpxv.hu

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 371 7978  
lukacs.gergely@bp15.hu



2. sz. vk. **Szilvágyi László**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 768 0993  
szilvagy.laszlo@bp15.hu



3. sz. vk. **Bodó Miklós**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 382 6160  
bodo.miklos@bp15.hu



4. sz. vk. **Deschelák Károly**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 571 4121  
deschelak.karoly@bp15.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 20 440 8855  
farkas.edit@bp15.hu



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 540 6393  
legard.krisztian@bp15.hu



7. sz. vk. **Király Csaba**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 962 8755  
kiraly.csaba@bp15.hu



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 296 6139  
gyurko.daniel@bp15.hu



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 964 2452  
vekas.sandor@bp15.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 585 4493  
toth.veronika@bp15.hu



11. sz. vk. **Bihal Dávid**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 164 4472  
bihal.david@bp15.hu



12. sz. vk. **Makai Ferenc**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 991 4405  
makai.ferenc@bp15.hu



13. sz. vk. **Palocsai Béla**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 673 8199  
palocsai.bela@bp15.hu



14. sz. vk. **Tóth Imre**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 984 3118  
toth.imre@bp15.hu



**Bakos Mária Magdolna**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 409 1574  
bakos.maria@bp15.hu



**Csonka László**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 219 1232  
csonka.laszlo@bp15.hu



**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 436 1224  
lehoczki.adam@bp15.hu



**Mihály Zoltánné**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 669 3807  
mihaly.zoltanne@bp15.hu



**Pálmai Attila**  
Független  
+36 20 777 6837  
palmai.attila@bp15.hu



**Dr. Szalay Kornél Géza**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 70 778 8544  
szalay.kornel@bp15.hu

## JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Filipz Andrea** jegyző  
Félfogadás:  
előzetes telefon egyeztetés  
a +36 1 305 3268-as telefonszámon.  
jegyzo@bpxv.hu

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László** országgyűlési képviselő  
+36 20 288 7721, 419 9099,  
hajdu15laszlo@gmail.com. Előzetes  
egyeztetés vagy időpont megbeszélése a  
+36 30 899 2663-as telefonszámon.



## Büféüzemeltetőt keresnek

Az önkormányzat Gazdasági Működtetési Központja megpályáztatta a Budai II. László Stadion épületében található büfé üzemeltetését. A „szolgáltatással vegyes bérbeadás”-ra szóló szerződés időtartama legfeljebb 5 év.

Az összesen 67,19 m<sup>2</sup> területű büféüzemeltetés során a nyertes ajánlattevő kötelezettségei közé tartozik a napi nyitvatartás 7–21 óra között, illetve az épület felújítása, karbantartása úgy, hogy az megfeleljen az élelmiszer-árúsítás hatósági feltételeinek. Ajánlattételi határidő: 2020. 08. 28. 10:00 óra. Az ajánlatok benyújtásának címe: Budapest Főváros XV. Kerületi Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Gazdasági Működtetési Központ, 1158 Budapest, Ady Endre utca 31–33., pénzügyi csoportvezető, 109-es iroda.

A részletes ajánlattételi felhívás, a dokumentáció és a helyiség alaprajza az önkormányzat honlapján ([bpxv.hu](http://bpxv.hu)) érhető el. ♦

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: +36 80 203 804

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszámon” is: +36 80 205 062.

# Mondja el véleményét!

Az ÉLETKÉPEK szerkesztőségében azon szorgoskodunk, hogy mindig hiteles információval lássuk el a városrészben élőket. A közeljövőben szeretnénk lapunk arculatát korszerűsíteni és tartalmát gazdagítani. Egy olyan helyi újságot törekszünk kialakítani, mely a kerületi lakók identitástudatát erősíti, és minden generáció számára hasznos, illetve érdekes témákkal is szolgál. Olvasói kérdőívvel fordulunk a lakossághoz, hogy véleményükkel segítsék a XV. kerületi újság megújítását!

## Olvasói felmérés

Kérjük, töltsse ki az alábbi kérdőívet, hogy minél színvonalasabban tudjuk kiszolgálni az Ön olvasói igényét! A kitöltése pár percet vesz igénybe. A kérdőívet kitöltők között tíz palack „A XV. kerület borá”-t sorsolunk ki.

### 1. Milyen rendszerességgel olvassa az ÉLETKÉPEK XV. kerületi újságát?

- minden számot  havonta  ritkábban

### 2. Az Önhöz eljuttatott ÉLETKÉPEK lapszámot családjában vagy környezetében Önnel együtt hányan olvassák még el? (Kérjük, írjon egy számot!)

### 3. Milyenek ítéli meg az ÉLETKÉPEK újság formáját és megjelenését? Karikázza be a megfelelő osztályzatot. (1-es a legrosszabb az 5-ös a legjobb osztályzat)

- 1 2 3 4 5

### 4. Egyetért-e azzal, hogy megújuljon az újság?

- igen  nem

### 5. Melyik téma érdekli leginkább az ÉLETKÉPEK újságban? Osztályozza, hogy mennyire szeretne erről a témáról többet olvasni! (1-es a legrosszabb, 5-os a legjobb osztályzat)

önkormányzati/hivatali hírek	1	2	3	4	5
fővárosi hírek	1	2	3	4	5
életmód/egészség	1	2	3	4	5
hobby, szabadidő	1	2	3	4	5
kertészkedés	1	2	3	4	5
környezetvédelem	1	2	3	4	5
közbiztonsági hírek	1	2	3	4	5
kultúra	1	2	3	4	5
sport	1	2	3	4	5
kerületi események	1	2	3	4	5
olvasói levelek, vélemények	1	2	3	4	5
helytörténet	1	2	3	4	5
60+ (időseknek szóló) anyagok	1	2	3	4	5
ifjúsági anyagok	1	2	3	4	5
gyermekoldal	1	2	3	4	5
gasztronómia, receptek	1	2	3	4	5
kreatív tippek	1	2	3	4	5
portré interjúk	1	2	3	4	5

### Kérjük, sorolja fel, milyen témákról olvasna még:

.....  
 .....

### 6. Milyen cikkeket olvas szívesen az újságban? (Több is megjelölhető.)

- hírek  nagyobb terjedelmű cikkek  
 képes összeállítások  egyéb: .....

### 7. Melyik címet választaná a megújuló kerületi újságnak?

- XV. kerületi ÉLETKÉPEK  Életképek a Tizenötödikből  
 Életképek a Tizenötből  Életképek 15  
 Budapest Tizenötödik  Budapest Tizenöt  
 Tizenöt  Tizenötödik  
 TizenötKÉPEK  Képek15  
 xvKÉPEK  
 egyéb: .....

### 8. Ön min változtatna az ÉLETKÉPEK újságon?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

### 9. Demográfiai adatok

- Nem:**  férfi  nő  
**Életkor:**  18–25  25–45  
 45–65  65 év felett

### Melyik kerületrészben lakik?

- Pestújhely  Rákospalota  
 Újpalota  nem lakom a kerületben

Köszönjük, hogy segítette munkánkat! Kérjük, hogy a kitöltött kérdőívet 2020. szeptember 30-ig az XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 115 címre küldje el, vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „OLVASÓI FELMÉRÉS”!

Kérdőívünket kitöltheti online is:

<https://xvmedia.hu/tervezzunk-kozosen-2020/>





## AZ XV TV MŰSORA

## augusztus 27. csütörtök

10:30 Mese – A csúnya királyfi és szép királykisasszony  
15:30 Mese (ism.)  
19:00 Tükörben  
19:20 Heti recept – Sági Ferenc (ism.)  
19:30 Öttusa magazin (ism.)  
19:50 XV-Mozaik

## augusztus 28. péntek

10:30 Mese – Sündisznócská lovagol  
15:30 Mese (ism.)  
19:00 Megkérdezzük a polgármestert  
19:10 Hírtükör  
20:10 Parlamenti pillanatok  
20:20 Állatbarát magazin

## augusztus 29. szombat

19:00 FLÓRA FILM – Madarat tolláról VIII.

## augusztus 30. vasárnap

19:00 Ne legyen áldozat!  
19:30 Telefonos ambulancia  
20:00 Visszatekintő – Kamarazenés teadélután (ism.)

## augusztus 31. hétfő

10:30 Mese  
15:30 Mese (ism.)  
19:00 60+  
19:20 Kultakt  
19:40 Kertbarátok  
20:00 Sportmagazin

## szeptember 1. kedd

19:00 Hírtükör  
19:45 Elsősegély  
19:55 Hollywood Palotán  
20:10 Vitalitás

## szeptember 2. szerda

19:00 Cseperedő  
19:20 Sportmagazin  
19:40 Alkotó kéz – Palotai sokadalom  
20:00 Vitalitás

## szeptember 3. csütörtök

19:00 Tükörben – Az ország tortája  
19:20 Heti recept – Naszádi Magdolna (ism.)  
19:30 Öttusa magazin (ism.)  
19:50 Visszatekintő – Palotai sokadalom I.

## szeptember 4. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert  
19:10 Hírtükör  
20:10 Parlamenti pillanatok  
20:20 Állatbarát magazin – állatbarát tábor

## szeptember 5. szombat

19:00 FLÓRA FILM – Ökoportrék: Nádai Béla

## szeptember 6. vasárnap

19:00 Ne legyen áldozat!  
19:30 Telefonos ambulancia  
20:00 Visszatekintő – A Szilas Néptáncegyüttes évzárója I. (ism.)

## szeptember 7. hétfő

19:00 60+  
19:20 Kultakt – Nevesincs tó (ism.)  
19:40 Kertbarátok  
20:00 Sportmagazin

## szeptember 8. kedd

16:00 Testületi ülés: élő közvetítés  
19:00 Hírtükör  
19:45 Elsősegély – Őszi szűrővizsgálat-sorozat a szakrendelőben  
19:55 Hollywood Palotán – Újratervezés  
20:10 Vitalitás

## szeptember 9. szerda

19:00 Cseperedő  
19:20 Sportmagazin  
19:40 Alkotó kéz – Palotai sokadalom (ism.)  
20:00 Vitalitás

## szeptember 10. csütörtök

19:00 Tükörben – Sport kint és bent  
19:20 Heti recept – Erdélyi Ferenc (ism.)  
19:30 Öttusa magazin (ism.)  
19:50 Visszatekintő – Palotai sokadalom II.

## szeptember 11. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert  
19:10 Hírtükör  
20:10 Parlamenti pillanatok  
20:20 Állatbarát magazin – újszülöttek az állatkertben (ism.)

## szeptember 12. szombat

19:00 FLÓRA FILM – Ökoportrék: Breuer László

## szeptember 13. vasárnap

19:00 Ne legyen áldozat!  
19:30 Telefonos ambulancia  
20:00 Visszatekintő – Szilas Néptáncegyüttes évzárója II. (ism.)

## szeptember 14. hétfő

19:00 60+  
19:20 Kultakt – Kulturális kikötő (ism.)  
19:40 Kertbarátok (ism.)  
20:00 Sportmagazin

## szeptember 15. kedd

19:00 Hírtükör  
19:45 Elsősegély – Gyógytorna  
19:55 Hollywood Palotán – Éjszakai festés  
20:10 Vitalitás

## szeptember 16. szerda

19:00 Cseperedő  
19:20 Sportmagazin  
19:40 Alkotó kéz  
20:00 Vitalitás

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíján és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

## A hétfői adás ismétlései

Hétfő 21:30  
Kedd 6:00  
Kedd 8:30  
Kedd 11:00  
Kedd 13:30  
Kedd 16:00  
Szombat 6:00  
Vasárnap 16:00

## A keddi adás ismétlései

Kedd 21:30  
Szerda 6:00  
Szerda 8:30  
Szerda 11:00  
Szerda 13:30  
Szerda 16:00  
Szombat 8:30  
Vasárnap 13:30

## A szerdai adás ismétlései

Szerda 21:30  
Csütörtök 6:00  
Csütörtök 8:30  
Csütörtök 11:00  
Csütörtök 13:30  
Csütörtök 16:00  
Szombat 11:00  
Vasárnap 11:00

## A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök 21:30  
Péntek 6:00  
Péntek 8:30  
Péntek 11:00  
Péntek 13:30  
Péntek 16:00  
Szombat 13:30  
Vasárnap 8:30

## A pénteki adás ismétlései

Péntek 21:30  
Szombat 16:00  
Vasárnap 6:00  
Hétfő 6:00  
Hétfő 8:30  
Hétfő 11:00  
Hétfő 13:30  
Hétfő 16:00



# BIBLIAI SZABADEGYETEM

## A Biblia az európai kultúrában

### II. FÉLÉV

szeptember 1.	A szoltárok könyve Ócsai Tamás
szeptember 8.	A példabeszédek könyve Szilvási József
szeptember 15.	A prédikátor könyve Simon Zsolt
szeptember 22.	Énekek éneke Ősz- Farkas Ernő
szeptember 29.	Ézsaiás próféta könyve Csizmadia Róbert
október 6.	Jeremiás próféta könyve, Jeremiás siralmi Tokics Imre
október 13.	Ezékiel próféta könyve Fenyvesi Péter Pál
október 20.	Dániel próféta könyve Simon Zsolt
október 27.	Hóseás és Joel próféta könyve Szilvási József
november 3.	Jónás próféta könyve Bihari Csaba
november 10.	Ámós és Abdiás próféta könyve Szilvási András
november 17.	Mikeás próféta könyve Szabó János
november 24.	Náhum és Habakuk próféta könyve Tonhaizer Tibor
december 1.	Zofóniás és Haggeus próféta könyve Tokics Imre
december 8.	Zakariás és Malakiás próféta könyve Simon Zsolt

A Szabadegyetem mindenki számára nyitott, aki szeretné a Biblia könyveit megismerni.

Előadások időpontja:

**2020. szeptember 1 - december 8-ig  
minden kedden 18 órakor.**

Helyszín:

**1157 Budapest, Zsókvár u. 24-26. - Pajtás Étterem**

A belépés díjtalan!

Szervező: Adventista Teológiai Főiskola - Info: Drs. Simon Zsolt 06 30 664 32 87  
Esetenként lehet változás a programban.



## KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

## Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285



## Görög kerti koncert a Mydros zenekarral

szeptember 4., péntek 18–22 óra

Regisztrációhoz kötött.

Belépő: 500 Ft

## Aprók tánca a Mező együttesel

szeptember 5., szombat 16:00–17:30

Belépő: 400 Ft



## Horvát nemzetiségi est és kiállítás

szeptember 12., szombat 14–22 óra

Regisztrációhoz kötött.

Belépés ingyenes!

Dokumentumtár  
és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció: [regisztracio@dokuinfo.hu](mailto:regisztracio@dokuinfo.hu)

## Biodinamikus kert látogatása Szadán

Zöld Edit gazdálkodó vezetésével

szeptember 5., szombat 10 óra

Belépő: 1500 Ft

## Kikötő - Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Nyár búcsúztató Kikötő buli,  
sporttal, zenével, játékokkalRegisztráció szükséges: [kikoto@csokonaikk.hu](mailto:kikoto@csokonaikk.hu)

szeptember 5., szombat 19–22 óra

Ingyenes program.

Lépjünk a városba! Kultúr csavargások  
Pesten és Budán – Irány a Naplás-tó

Előzetes regisztráció, szülői nyilatkozat szükséges és 2 vonaljeggyel.

szeptember 12., szombat 10–15 óra

Ingyenes program.



## Várkonyi Csibészek koncert a Kikötőben

A koncertet az NKA Hangfoglaló Program támogatja.

Regisztráció szükséges: [kikoto@csokonaikk.hu](mailto:kikoto@csokonaikk.hu)

szeptember 26., szombat 18–19 óra

Belépő: 600 Ft

Új szakkörök, foglalkozások indulnak!

(bővebb felvilágosítás, díjak a 06 30 868 2117-es telefonszámon)

Hip-hop tánc, 10–16 éveseknek

heti 2 alkalommal: kedden 17–18 óra és pénteken 16–17 óra

Taichi, 14 éves kortól

heti 2 alkalommal: hétfőn és csütörtökön 16–17 óra

Csodálatos kísérletek szakkör

kéthetente szombatoként 15–17 óra

## Kozák téri Közösségi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636



## Felhívás!

„Élet a falon!” pályázatot hirdetünk művészeti képzésben részt vevő diákok számára.

A nyertes pályázatot, a terv megvalósítása mellett, egy 100 000 Ft értékű képzőművészeti ajándékcsomaggal támogatja a Kozák téri Közösségi Ház és a XV. kerületi önkormányzat. További információért látogass el a Csokonai Kulturális Központ honlapjára: [www.csokonaikk.hu/index.php/hirek/palyazatok/336-kozak45-élet-a-falon](http://www.csokonaikk.hu/index.php/hirek/palyazatok/336-kozak45-élet-a-falon)

## Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

Surovecz Éva festőművész Nyári hangulatok  
c. kiállítása a Zsókavár Galériában

szeptember 5., szombat 17 óra

Belépés ingyenes.

## Újpalota Quíz

szeptember 15., kedd 18 óra

Belépés ingyenes.

## Történelem mindenkinek előadás

szeptember 22., kedd 18 óra

Belépés ingyenes.

## Szeptemberben induló klubok, tanfolyamok:

Ritmikus gimnasztika, Alakformáló női torna, Társastánc tanfolyam, Zumba, Torna hölgyeknek, Pilates torna, Hatha jóga, Capoeira, Nostalgia klub

## Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006



## Páratlan vakáció – Záróbuli

Élménybeszámoló, társasjáték, fényképmutató.

augusztus 31., hétfő, 10–12 óra



## Kertünk kincsei

A Pestújhelyi Kertbarát Kör terménybemutatója a PeKH kertjében.

szeptember 12., szombat 10–16 óra

Belépés ingyenes.

## Zöld Klub

1157 Hartyán köz 3. T.: 410 0836

## Kanga Klub

Baba-mama klub és családi játszóház

szeptember 10-től minden hétköznap 9–12 óráig.

Havi klubtagsági díj: 2700 Ft, napijegy: 800 Ft

## Kerekítő Bábos Móka 0–1 éveseknek

szerdán 9:30-tól

Belépő: 1400 Ft, klubtagoknak 1200 Ft



## Kerekítő Bábos Torna másfél–négy éveseknek

szerdán 10:30-tól

Belépő: 1400 Ft, klubtagoknak 1200 Ft





# A paktum

Hitler és Sztálin szövetsége, vagy ahogyan Magyarországon ismerjük, a „Molotov-Ribbentrop paktum” még ma is leginkább „történelmi balesetként” vagy a Szovjetunió elleni német támadással elkezdődött „tulajdonképpen” háború előjátékaként él a köztudatban. A két diktátor szövetsége azonban ennél sokkal nagyobb horderejű történelmi mozzanat volt, amely nemcsak az újabb európai háború kirobbantását tette lehetővé, hanem fennállása huszonkét hónapja alatt alapjaiban rajzolta át a kontinens politikai térképét.

Claudia Weber német történészprofesszor könyvében hiteles történelmi források és levéltári iratok alapján részletesen mutatja be, hogyan osztotta fel egymás között Hitler és Sztálin két év alatt Európát. Miként tárgyaltak

és alkudoztak egymással küldötteik, s végül hogyan ért véget ez a csaknem végzetes szövetség. Megrázó részletességgel mutatja be, hogyan működtek együtt a németek és a szovjetek az áttelepítési és lakosságcsere-politika végrehajtásában, s hogyan követtek el közösen súlyos bűntetteket a háború elől menekülő zsidók, lengyelek és ukránok ellen.

Hiánypótló, a korszakot új nézőpontból vizsgáló mű – ajánljuk mindenkinek, aki ismerni és érteni szeretné a XX. század történelmét. Claudia Weber *A paktum* című kötete a Magistra Könyvkiadó gondozásában idén jelent meg, megvásárolható a nagyobb üzletláncoknál. **K. N.**

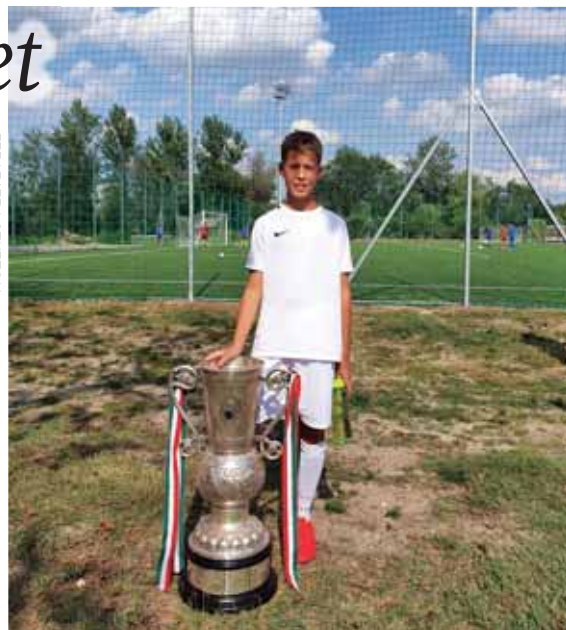


# Új kezdet

Legtöbbünk nem szereti a változást. Teljesen normális emberi reakció, hogy amíg nem muszáj, nem lépünk ki a komfortzónánkból, sokszor inkább viseljük a rosszat, hiszen az megszokott, és ki tudja, mit hozhat az új, az ismeretlen. De néha eljön a pillanat, amikor lépni kell.

Velünk is éppen ez történt. Gyermeknek – akik rendszeresen olvassák a rovatot, jól tudják – mindene a foci. Minden napjainak szerves része négy éve, ami valamivel több, mint életének harmada. Szóval sok. És ez alatt az idő alatt mindvégig egy egyesületben rúgta a bőrt. Ott vannak a barátai, a jól ismert edzője, a megszokott posztja, azaz a biztonsága.

De. Gyermek, ahogy telt az idő, elkezdett nagyot álmodni. Anya, aki eléggé kritikus, mindig csak bólogatott, amikor szóba kerültek jövőbeli tervei, bár szerinte csemetéje finoman fogalmazva is csupán átlagos. Aztán Gyermek tavasszal elkerült egyéni edzésre egy új emberhez. Egy ambiciózus



A SZERZŐ FELVÉTELE

fiatalemberhez, aki kora dacára meglehetősen érti ezt a szakmát, és ő egészen mást mondott, amint Anya gondolt. Konkrétan, hogy mennyi minden van ebben a gyerekben. És hogy azt csak úgy lehet kihozni, ha minél előbb kiemeljük a klubjából, és valami „rendes” helyre kerül.

Hónapokig tartott a vívódás. Aztán egy katasztrófális kupaszereplés volt az utolsó csepp a pohárban. Két nap alatt meghoztuk a döntést,

teljes egyetértésben. Az elválasztás csúnya volt, de tülestinél rajta. Gyermek egy hete az új helyen van. Új poszton, bal csatárként úgy szórja a gólokat, hogy csapatársai nem győzik kapkodni a fejüket, nem mellesleg ez a teljesítmény a beilleszkedését is erősen megkönnyítette. A váltás ráadásul a családi életnek is jót tett, hiszen itthon is egy kiegyensúlyozottabb, boldogabb gyerekkel találkozunk, ami azért jelentős könnyítés.

-y-a

## A szárnyasok királyválasztása

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A szárnyasok összegyűltek, hogy királyt válasszanak. A sas elgondolta, hogy majd ő lesz a király, de a többiek azt mondták, hogy az legyen a király, aki a legmagasabbra felszáll.

Az ökörszem a sas szárnya alá bújt.

Mikor aztán a madarak felszálltak s már nem bírtak feljebb szállni, akkor az ökörszem kiszállt a sas szárnya alá, és felszállt a legmagasabbra.

Mikor megtudták a madarak, hogyan nyert az ökörszem, mérgesek lettek: szégyellték, hogy a legkisebb állat a király.

Addig kergették, amíg az ökörszem talált egy rózsabokrot. Amilyen kicsi volt, be tudott bújni a tövisek közé. Oda a többiek nem bírták követni.

Azt mondták:

Elég lesz, ha csak egy lesi. Ha meglátja, hogy kijön, fogja meg, vagy adjon hírt a többieknek!

Odaállították a legnagyobb szeműt, a bagolyt. A bagoly öröködt is egy jó darabig, de azután nagyokat pislantott, s elmerészkedett onnan.

Mikor az ökörszem kiszállt, nem látta meg. Most meg már a bagolyt akarták megverni, mert elszalasztotta az ökörszemet.

A bagoly elbújt, s azóta nem mer nappal járni, mert ha a többi madár meglátja, megveri.



# Séta után bogarászás

A Magyarországon élő kullancsok közül több faj is veszélyezteti az embereket és az állatokat egyaránt. A kullancsok ugyan aprók, azonban sok problémát okozhatnak a kutyáknak. Hogyan érdemes védekeznünk a paraziták ellen, ezúttal ennek járunk utána.

A kullancsok olyan betegségeket terjesztenek, amelyeket nem szabad alábecsülni. A négy lábú kedvencünknel leggyakoribb fertőzés a Babeziózis vagy köznyelven a kutyamalária, ami egysejtű parazitákon keresztül terjed. A Babesia bigemina kórokozó a kullancs csípésén keresztül fertőzi meg az állatot és a vörösrsejteket támadja meg. Kevésbé fordul elő a Lyme-kór, de szintén nagyon veszélyes, melyet a Borrelia burgdorferi baktérium vált ki, és parazitákra van szüksége ahhoz, hogy a gazdatest vérkeringésébe kerüljenek, és ott tovább szaporodjanak. Míg a kullancsencephalitis egy vírusos betegség, amit az azonos nevű vírus vált ki. Leggyakrabban fertőzött kullancs csípésével terjed. Kutyáknál



Paraziták okozta betegségek | A legegyszerűbb megoldás a megelőzés

szerencsére ritka, és csak legyengült immunrendszerű állatokat képes megtámadni.

A fertőzések ellen a legegyszerűbb megoldás a megelőzés. Fontos, hogy minden gazda tisztában legyen a tünetekkel, hiszen csak így tud közbelépni és szakszerű segítséget kérni.

Az Állatmentő Angyalok Zsóková

utcai kutyakozmetikájában gyakran felmerül a kérdés, hogyan távolítható el a kullancs. Kenyeres Andrea kutyakozmetikus elmondta: kiskedvenceinket minden séta után alaposan vizsgáljuk át. A kullancsok ugyanis a városi parkokban, kutyafuttatókban is lesben állnak a fűszálak hegyén vagy kisebb bokrok levelén, hogy gazdatestre találjanak. Ráadásul a kisállatok kíváncsiak, pajkosak, mindenhová bebújnak, így tökéletes célpontok a vérszívóknak.

A kutyakozmetikus kitért arra is, hogy a dús, hosszú szőrű kutyák jobban ki vannak téve a veszélynek, hiszen bundájukba könnyedén belecsimpaszkodnak a kullancsok. Mivel

a fülekbe is előszeretettel bemásznak, így a lógó fülű kutyák gyakran esnek áldozatuluk csípésüknek, mivel a füleken és a fülkagylóban is képesek észrevétlenül elrejtőzni. Ezért fokozottan figyeljünk és vizsgáljuk át a hajlatokban megbúvó helyeket. Ilyen a nyakörv alatti testrészt is, átvizsgálásakor távolítsuk el róla, és célszerű átfésülni sűrű bolhafésűvel. Meglepő, de a szem környékén is előszeretettel tapadnak meg a kullancsok, ahonnan nem könnyű eltávolítani a kis parazitát, így érdemes inkább állatorvos segítségét kérni.

Andrea arról is beszélt, hogy bár furcsának tűnhet, de időnként a kutya szájába is befészkelheti magát a kullancs, hiszen a négy lábú barátaink nyelvükön keresztül párologtatnak, így főként kánikulában fogínyre, szápadlásra tapadhatnak a kullancsok. Tappancsok, mancsok mellett a fark alatti rész se maradjon ki az alapos szemléből, mivel ezeken a helyeken is megbújnak a vérszívók. A kutyakozmetikus nyomatékosította, hogy bár szívesen segítenek a kullancsátvизsgálásban, sőt, ha tudnak a kisedésben is, azonban a szakszerű eltávolítás és a paraziták által okozott betegségek tüneteivel mindenféleképpen állatorvoshoz kell fordulni. A megelőzésre pedig érdemes kullancs- és bolhairtó szereket, eszközöket használni. Andrea szerint már nagyon sok hasznos riasztó létezik élősködők ellen. **B. I.**

## Állatmegőrző nyílt

A kerületi székhelyű Állatmentő Angyalokkal mindig történik valami, a mentéseken túl nagy öröm, hogy augusztustól a Pólusban megnyitották az első kisállatmegőrzőt és adományboltjukat. Ne hagyj otthon vagy a kocsiban kiskedvenced, amíg bevásárolsz, addig vigyáznak rá! Részletek az Állatmentő Angyalok Facebook-oldalán található.

# Látványos állatbemutató

A Kutyások a XV. kerületért Állatvédő Egyesület főként a kerületben kóborló kutyák-macsák befogásával és mentésével került be a köztudatba. Munkájuk azonban ennél sokkal összetettebb, a helyes állattartás megtanításával igyekeznek ösztönözni a kerületi gyerekeket arra, hogy állataiknak megfelelő körülményeket biztosítsanak és jó gazdivá váljanak. Nemrég a kerületi napközis táborokban tartottak kisállat-bemutatót.

Vércsével, teknőssel, kismacsával és kutyával ismerkedhettek meg a Hartyán Általános Iskolában táborozó gyerekek az állattartásról szóló előadás keretein belül. Bár sokan azt gondolják, panellakásban nem érdemes állatot tartani, ez téves elgondolás. A titok mindig az, hogy az adott faj igényeit előre fel kell térképezni,



Táborozó gyerekek | Teknőssel is megismerkedhettek

és ezek ismeretében kell kiválasztani a kis házikedvencet.

Vámos Vera, az egyesület elnöke szerint a gyerekek nagyon fogékonyak a bemutatón elhangzottakra. A kicsik

bátran kérdeznek és az állatokkal való, személyes találkozás könnyebbé teszi a tudásuk későbbi, gyakorlati alkalmazását. Az ember talán nem is gondolná, hogy mennyi mindenre oda

kell figyelni, pedig a kutya és macska esetében is fontos az oltások beadása, a chipezés és az etetés mikéntje. A kutya sétáltatásánál is rengeteg írott és íratlan szabályt kell betartani, gondoljunk csak a poráz használatára vagy a más kutyákkal való ismerkedésre. De a macskánk kóboroltatása is tilos – igen, akár panelban, akár kertés házban lakunk, a macskánk kiengedése kóboroltatásnak minősül, mely a szomszédoknak okozott kellemetlenségen túl a kedvencünket is veszélybe sodorja.

Az egyesület nemcsak a táborokban, hanem tanítási időben az iskolákban is vállal hasonló oktatási feladatokat. Szívesen tesznek eleget a felhívásnak, és minden alkalommal hangsúlyozzák: rengeteg mentett állat vár gondoskodó gazdára, ezért a vásárlás helyett mindenkinek az örökbefogadást javasolják.

**K. Zs.**



## Kilátó épül a Naplás-tónál



A főváros pesti oldalán elhelyezkedő erdőterületek fejlesztési szempontból jelentős potenciállal rendelkeznek, ezért is fontos a XVI. kerületi Naplás-tó környezetébe tervezett új kilátó építése – írta közleményében a Pilisi Parkerdő Zrt.

A Naplás-tavi kilátó is a Pilisi Parkerdő városi erdőfejlesztési programjának egyik eleme, amelynek megvalósítását a fővárosi Tér\_Köz pályázat és a XVI. kerületi önkormányzat finanszírozása tette lehetővé. A kilátó terveit a Robert Gutowski Architects készítette, a kivitelező pedig a Prédikálószéki-kilátót is építő Fitotron System Kft. A terepi munkálatok a szükséges engedélyek birtokában augusztus első hetében elindultak, a várható befejezés és átadás idén ősszel lesz. ♦

## Móric, a kis orangután



FOTÓ: BAGOSI ZOLTÁN

A Fővárosi Állatkert egyik nőstény orangutánja, a tizenkilenc éves Lia augusztus 5-én hajnalban egy kölyöknek adott életet. A jövevényről azóta kiderült, hogy kisfiú, a kert pedig szavazást is indított annak eldöntésére, hogy mi legyen az ifjú orangután neve. A sok-sok javaslat közül az előzsűrízést követően három név maradt „a kalapban”, ezek közül lehetett választani. A szavazás öt napja alatt több mint tizenhatezer voks érkezett, és a Móric név lett a befutó. A kicsi tehát ezen a néven kerül bejegyzésre a nemzetközi orangután-törzskönyvbe: ezekről a kritikuson vesztélyeztetett emberszabásúakról ugyanis a világ állatkertjei nemzetközi törzskönyvet is vezetnek.

A legifjabb emberszabású megszemléléséhez kell még egy kis szerencse. Jóllehet az anyát már a teljes nyitvatartási időben látni lehet, akár bent a házban, akár a kifutóban tartózkodik éppen, mivel a kicsi szorosan bújik anyjához, hol jobban, hol kevésbé látható, attól függően, hogy Lia épp merre jár és milyen testhelyzetet vesz fel – közölte az Állatkert. ♦

## Szeptemberben senki se szervezzen külföldi nyaralást!



Szeptember elsejétől a jelenleginél szigorúbb szabályt kell alkalmazni a külföldi utazásokra a koronavírus-járvány miatt, ezekre a jövő heti kormányülésen tesz javaslatot az operatív

törzs – jelentette be Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter az augusztus 19-ei Kormányinfón.

Szeptember elseje utánra külföldi nyaralást senki se szervezzen, különösen a déli országokba – fogalmazott a miniszter, azt hangsúlyozva, az oktatás újraindítása elengedhetetlen az ország működőképességének fenntartásához, márpedig ehhez arra van szükség, hogy ne nőjön a fertőzöttek száma.

Arról beszélt, Európa legtöbb államában romlik, csak néhány országban stagnál a járványügyi helyzet, márpedig ezek a trendek néhány hetes késéssel vannak hatással a magyarországi mutatókra, így az utazási korlátozások enyhítéséről nem lehet szó. ♦

## Új magyar film a mozikban

Stork Natasa és Bodó Viktor főszereplésével, a Mozinet forgalmazásában szeptember 24-én kerül a hazai mozikba Horvát Lili második nagyjátékfilmje, a Felkészülés meghatározatlan ideig tartó együttlétre. A romantikus drámában valóság és képzelet csúszik össze egy szerelmes nő fejében. Mennyiben építjük önmagunkban a szerelmi történeteket? Mennyire másképpen megélhető két ember számára ugyanaz a szerelem? Horvát Lili második nagyjátékfilmjének világpremierjét a velencei filmfesztiválon tartják szeptember elején, közvetlenül utána pedig a Torontói



Nemzetközi Filmfesztivál programjában többek között Spike Lee, Thomas Vinterberg, Naomi Kawase és Halle Berry új alkotásaival, valamint Mundruczó Kornél első Amerikában forgatott mozifilmjével szerepel majd együtt. Horvát Lili 2015-ben első

nagyjátékfilmjével, a Szerdai gyerekkel megnyerte a Karlovy Vary Nemzetközi Filmfesztivál East of the West versenyprogramjának fődíját, a kritikusokból álló FEDEORA zsűri díját, és számos további rangos nemzetközi fesztiváldíjjal jutalmazták. ♦

## A szakrális művészet különleges világa

Immár tizennegyedik alkalommal rendezik meg az ország legrangosabb szakrális művészeti ünnepeisorozatát, az Ars Sacra Fesztivált szeptember 12. és 20. között.

Idén is újra feltűnnek a már európai védettséget is élvező piros angyalkák, hogy hirdessék a zsidó-keresztény kultúra mélyéről fakadó művészeti értékeket, és azokat a programokat, amelyek csatlakoztak az Ars Sacra Fesztiválhoz.

Nyitott templomok, kiállítások, koncertek, színházi előadások, filmvetítések, tematikus séták, több száz ingyenes lélekemelő program gazdag kínálatával várja az Ars Sacra Fesztivál szeptemberben mindazokat, akik

találkozni szeretnének a szakrális művészet különleges világával. Határon innen és túl 86 templom nyitja ki kapuját. 360 program 92 településen Abasártól Zsámbékiig, melyből a XV. kerület sem marad ki. A XV. kerületben a Nyitott Templomok programo-

rozathoz kapcsolódóan Szá n d y

Gyula (1868–1953) építész munkásságáról Bodó Péter művészettörténész, a Magyar Nemzeti Galéria munkatársa tart előadást a Rákospalotai Múzeumban. (Pestújhelyi út 81.).

15–16 óra között pedig sétára hívják az érdeklődőket, melyen Szabó András, a Pestújhelyi-Újpalotai Evangélikus Egyházközség lelkésze mutatja be templomukat.

Bővebb információ: [ars-sacra.hu](http://ars-sacra.hu). ♦





## Szülés rendőri felvezetéssel

**A gyermek születése előtti időszak mindig nehéz és izgalmas pillanatokkal van tele. Főleg igaz ez az első gyermek születésére, amikor a rutintalan szülők még csak saját tapasztalásaikra sem hagyatkozhatnak.**

Augusztus elején egy fiatal újpalotai házaspár férfi tagja munkába ment, várandós felesége pedig Nyírpalota utcai emeleti otthonukban maradt. Ám ekkor elfolyt a magzatvíze és megkezdődtek a szülési fájdalmak.

– Augusztus 7-én kollégámmal, Jakab Ádám rendőr főtörzsőrmesterrel éppen szolgálatban voltunk – mesélte Galambos Laura rendőr törzsőrmester –, amikor egy állampolgár leintett bennünket a Nyírpalota utcában. Az illető azt mondta, hogy az egyik emeleti lakásból kért egy hölgy segítséget, mert szülési fájdalmak vannak.

A két rendőr természetesen azonnal intézkedett. Felszaladtak az emeleti lakásba, ahol a fiatal nő tájékoztatta őket a valós helyzetről.

– Értesítettük a férjet, illetve azonnal hívtuk a mentőket is. Ez utóbbi helyről azt

tájékoztatót kaptuk, hogy ha úgy ítéljük meg a helyzetet, akkor inkább magunk vigyünk kórházba a hölgyet, mert így hamarabb találkozhat az orvosával – tette hozzá a törzsőrmester.

Galambos Laura és Jakab Ádám nem is tétlenkedett, lesegítették a nőt az utcára, beültették a rendőrautóba, majd Zuglóba, az Uzsoki Kórházba vitték.

– Szerencsére nem voltunk még abban a stádiumban, hogy megkülönböztető jelzést kellett volna használnunk, és még időben a kórházba értünk. Ott átadtuk a hölgyet az egészségügyi személyzetnek, majd megvártuk a férjet, akinek meg a felesége csomagjait adtuk át. Ezt követően elköszöntünk, és visszatértünk a XV. kerületbe – mondta Galambos Laura.

Azóta kiderült, hogy az újpalotai fiatalasszony egy egészséges kislánynak adott életet. A szülők természetesen hálásak a két kerületi rendőrnök, akiknek a szülést követően a köszönetüket is kifejezték.

Galambos Laura 2013-ban szerelt fel a rendőrséghez. Első állomáshelye a XV.

kerületi rendőrkapitányság lett, ahol azóta is egyenruhás járőrként teljesít szolgálatot. December óta a Fő utca – Pozsony utca – Széchenyi tér által határolt terület körzeti megbízottja, illetve a Czabán Samu Általános Iskola iskolarendőre.

– Melyik volt a legemlékezetesebb ügyem? Néhány éve egy járőrtársammal Zuglóban intézkedtünk egy sérüléssel balesetnél, majd hajnalban az erről készült jelentést akartuk átvinni a Stefánia úti kapitányságra, amikor a Városliget mellett egy gyanúsán lassan közlekedő személyautóra figyeltünk fel. Azonnal utána fordultunk, megállítottuk, és igazoltattuk a benne ülő két fiatalembert. Nekem már az autó rendszáma is gyanús volt, amit igazolt is a központ, mert az autót egy napja lopás miatt körözték. Az egyik férfi, akkor gyalogosan a ligetbe menekült, őt a járőrtársam követte, én addig a másikat bilincseltem meg, illetve rádióon rendőri segítséget kértem. A másik férfit végül két nap múlva sikerült elfognunk – tájékoztatót a rendőr törzsőrmester.

**Riersch Tamás**

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Ajtóstul rontott a házba

Egy 33 éves miskolci férfit gyanúsítanak azzal, hogy egy pest-újhegyi házba a sértett tudta és beleegyezése nélkül behatolt. A férfi a sértettől kapott kulccsal nyitotta ki a biztonsági rácsot, ezt követően egy baltával betörte az ajtón levő ablakot, ezen keresztül bemászott a lakásba, ahonnan értékes műszaki cikket tulajdonított el. A férfit elfogták, ellene lopás vétsége miatt eljárás indult. ♦

### Ivott és vezetett

Szombat hajnali időpontban állították meg a rendőrök egy személyautót a Kolozsvár utcában. A rendőri intézkedés elsődleges célja volt, hogy megállapítsa, a jármű vezetője fogyasztott-e alkoholt. A szonda pedig azt mutatta, hogy igen, ezért a 34 esztendőes sofőrt előállították, és vele szemben ittas járművezetés miatt eljárást indítottak. A férfi egyébként a cselekmény elkövetését elismerte és megbánta. ♦

### Migránsokat fogtak

Járőrök a Rákospalotai határúton igazoltattak két férfit. A magukat afgánnak valló külföldiek elmondták, hogy Románia területén felkapaszkodtak egy bolgár kamionra, és így jutottak be Magyarországi területére. A 22 éves és a 16 éves férfiak magyarországi tartózkodásuk jogszerűségét hitelt érdemlően nem tudták igazolni, ezért őket a rendőrök előállították, elszámoltatásuk folyamatban van. ♦

### Beruházott



GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Egy húszéves nő próbált meg fizetés nélkül távozni az egyik kerületi divatüzletből. A nő több ruhát is magához vett, azokat bevitte a próbafülkébe, majd erőszakos módon eltávolította róla az áruvédelmi eszközt, a ruhákat betette a táskájába és megpróbált távozni az üzletből. Az ott dolgozók azonban észlelték a lopást, ezért a nőt fel tartották és elszámoltatták. Ennek során elő is kerültek a táskájába rejtett ruhák, amelyek az áruvédelmi eszköz kitépése miatt oly mértékben megrongálódtak, hogy eladhatatlanná váltak. A gyanúsított a kérdező rendőröknek elismerte a bűncselekmény elkövetését. ♦

**Összeállította: Riersch Tamás**

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.



Kerületi futballderbivel kezdődött a Budapest-bajnokság I. osztálya. A Fortuna jóvoltából ugyanis a nyitófordulóban a Testvériség SE a szomszédvár REAC-ot fogadta. Ilyen rangadóra csak azóta kerülhet sor – harmadik éve –, amióta a REAC is a BLASZ I.-ben vívte a mérkőzést a rákospalotaiak nyerték az újpalotaiak ellen. Ők voltak a mostani derbinek is az esélyesei, ám ezúttal másképpen alakultak az események.

Jó idő, telt ház és jó hangulat fogadta a csapatokat augusztus 22-én a Bátor utcai sporttelepen. Az augusztusi hosszú hétvégén lejátszott mérkőzésre csak úgy özönlött a közönség, és a szurkolók kezdésre teljesen megtöltötték a lelátót. Utoljára akkor látott ennyi nézőt az öreg sporttelep, amikor a Tesi a Videotont fogadta a Magyar-kupában.

Ennek ellenére helyet kell adnunk annak a szurkolói véleménynek is, hogy egy ilyen találkozót sokkal jobban be kellene harangozni, mert akkor még többen látogatnának ki a mérkőzésre. Panaszra persze így sem volt ok, mert reklám nélkül is legalább négyszázan ültek a lelátón, és aki kint volt, az a csapatoknak köszönhetően jól is szórakozott. Főleg a második félidőben, mert az elsőre a nagy meleg, illetve a hosszú – több hónapos – kihagyás rányomta a bélyegét.

Az álmos játék pedig inkább a Te-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## Külvárosi derbi

sinek kedvezett, akik egy volt reacos játékos, Somogyi Bálint jóvoltából egy szép egyéni akcióból és egy jól eltalált lövésből az első félidőben meg is szerezték a vezetést. Innentől kezdve a REAC-nak mást kellett játszania. Ennek megfelelően nagyobb sebességre is kapcsolak a rákospalotaiak, akiknek már az első félidőben megvolt az esélyük az egyenlítésre. Ez azonban csak a második félidő

elején jött össze, amikor Lőrincz Dániel értékesítette a helyzetét. Akkor mindenki úgy gondolta, hogy a REAC a hátralevő 40 percben bedarálja az ellenfelét, és a meccs összképét nézve ez így is volt.

Dinka Balázs együttese ugyanis egymás után vezette a támadásait, sorra alakította ki a helyzeteit, amelyeket viszont rendre ki is hagytak a játékosok. A második félidőben

majdnem felborult a pálya, annyira nyomott a REAC, ám a Tesinek sikerült kibekkelnie a meccset, ennek pedig 1–1-es döntetlen és az ezzel járó egy pont lett a jutalma. Ha röviden kellene összefoglalni a találkozót, a REAC elvesztett két pontot, a Tesi pedig kiküzdött magának egyet. Így pedig „igazságos” döntetlen született a XV. kerületi derbin.

**Riersch Tamás**

## Futballra várva

**A REAC felnőtt labdarúgócsapata utoljára március 7-én játszott hivatalos mérkőzést. Az akkori ellenfél az Újpest FC II. volt, amely együttes a csonkán lezárult bajnokság egyik nyerteseként az NB III.-ba jutott. A REAC azóta csak edzett, építkezett és várakozott, hogy egyszer ismét bajnoki meccset játszasson. Nos, az első ütközet a Budapest-bajnokság I. osztályában éppen lapzártánkat követően, augusztus 22-én 17 órakor kezdődött a Bánkút utcában, ahol a szomszédvár Testvériség SE volt az ellenfél.**

Ám – még lapzártá előtt – majdnem napra pontosan öt hónappal az említett Újpest elleni találkozót követően, augusztus 12-én ismét hivatalos találkozót játszhatott Dinka Balázs együttese. Ráadásul nem is akármilyen találkozót, a Magyar-kupában ugyanis az a Kelen SC volt az ellenfél, amelyik két éve éppen a REAC legyőzésével nyert bajnoki címet, és jutott fel az NB III.-ba. A kelenvölgyiek a csonka bajnokság veszteseként estek ki a nemzeti bajnokságból, így nagy valószínűséggel idén ismét mindent megtesznek majd annak érdekében, hogy a Budapest-bajnokságban feljutó helyen végezzenek.

– Nincs kimondott célkitűzésünk – mondta a mérkőzés előtt Forgács Tamás, a REAC Sport Kft. elnöke –, el-



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

sődleges elvárás a fiúktól, hogy ismét lépjenek előre (a tavalyi bajnokságban a REAC a hatodik helyen végzett). Ha menet közben úgy látjuk, hogy ennél vérmesebb reményeink is lehetnek, örömmel módosítjuk majd az elvárásainkat.

Nos, az első hivatalos meccsén, idegenben „jól nézett ki” a REAC. A Kelen SC ellen könnyedén nyertek is volna, ehelyett az ellenfél kapott két büntetőt, amit értékesített, míg a REAC a sok helyzetéből csak egyet lőtt be, így a találkozót 2–1-re a házigazda Kelen nyerte. – Az eredménnyel természetesen elégedetlen vagyok, de a mutatott játékkal nem – mondta az elnök. – Amit

jól bizonyít, hogy a mérkőzést követően az ellenfél edzője nem dicsérte, hanem szidta az övéit, mert szerinte is mi focitunk jobban.

A REAC-nak ebben a szezonban tehát már csak a bajnokságra kell koncentrálnia. Ám ez éppen elég feladat lesz a fiatal együttes számára.

– Miután lefűjták a bajnokságot, a játékosok – már aki akart – szabadon távozhattak. Szerencsére, a többség nem akart elmenni, mindössze két érzékeny veszteségünk volt. Különösen a saját nevelésű Árvai Márk bejelentése volt fájdalmas, aki egész labdarúgó-pályafutását befejezte. A két távozó helyett három új fiút, Dani Zoltánt, Barna Mártont és Horváth Robit sikerült igazolnunk, illetve a sportiskolából is három tehetséges fiatal, Németh Gergő, Oláh Barnabás és Molnár Bence került a keretünkhöz.

A csapat az előkészületi mérkőzéseken látványos, attraktív játékkal rukkolt elő, amit a vereség ellenére a Kelen-pályán is bemutatott. Hogy mindez mire lesz majd elég?

– Ez a helyzet minden résztvevő számára ismeretlen. Minden csapatnak hónapokat kellett semmittevéssel, otthoni egyéni edzéssel töltenie, így nem tudni, ki és milyen hamar tud majd játékba lendülni. Reméljük, a mieink mihamarabb elkapják majd a fonalat, és jó játékkal sikerül a szurkolóinkat is visszacsábítani a lelátóra – tette hozzá az elnök.

**(riersch)**

# Egész évben tábori hangulat

Alighogy újra kezdte működését az Újpalota SE (USE), jött a vírus, ami mindent leállított. Így az 1976-ban alapított klub vezetőjének, Erdélyi Ferencnek is több ideje maradt arra, hogy átgondolja a folytatást. A hosszúra nyúlt szünet a feltöltődésről is szólt, ami olyan jól sikerült, hogy az USE már nemcsak „hagyományos edzésekből” gondolkodik, hanem komoly szakmai programot is tervez.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Erdélyi Ferenc | Lelkileg és érzelmileg is erősítjük a gyerekeket

– Augusztus utolsó hetében egy iskola-előkészítő küzdősporttábor szervezünk az Újpalota Fitness Centrumban – mondta Erdélyi Ferenc. – Ez a mi életünkben is egy újdonság, és reméljük, a tábor foglalkozásai ősztől, az iskola mellett is rendszeressé válhatnak.

A tábor ötletét egy munkakapcsolat alapozta meg. Jávori Ildikó ismert pszichopedagógus az egyik szakmai programjához egy gyerekekhez értő, küzdősportban járatos profi edzőt keresett. Hogy, hogy nem, Erdélyi Ferencet javasolták neki! Az újpalotai edző ugyanis nemcsak a küzdősportban, hanem a gyerekek nevelésében is rangot vívott ki magának.

– Egy olyan programot dolgoztunk ki, amely a gyerekeket mentálhigiénias oldalról erősítené meg – mondta Jávori Ildikó. – A tudást megkapják, ám ahhoz, hogy felkészítsük őket az életre, a kihívásokra, szükséges lelkileg, érzelmileg és koncentrációs szinten is megedzeni őket. A keleti küzdősportok önuralomra, önfegyelmre tanítanak, amely tanításokat kiválóan lehet az élet egyéb területén is alkalmazni.

Ez a program elsősorban a 10–14 éves korosztályt célozza meg, és nem véletlenül kapta a „Navigátor program” nevet. A Nyírpalota utcában rendezett napközis tábor ezzel szemben az alsós korosztálynak szól.

– Itt is a lelki és érzelmi oldalt kívánjuk erősíteni – tette hozzá Erdélyi Ferenc –, a gyerekek Farkas Ferenc tanítványom és kollégám vezetésével olyan feladatokat végeznek majd, melyek a tanulási képességeiket erősítik.

Jávori Ildikó elmondta, hogy minden iránygyakorlat az olvasási képességeket, az egyensúlygyakorlatok a helyesírási készséget, míg az ütőgyakorlatok a kézírás erősítik. Márpedig ilyen gyakorlatokból nincs hiány az Újpalota Fitness Centrumban. A speciális napközis tábor programkínálatában – lapzártánk után, augusztus 24-én délután – egy szülői értekezlet is helyet kapott, ahol a tanulási problémákkal küszködő gyerekek szülei – nemcsak

a táborozóké, hanem bárkié, akik érdeklődnek a tanulási zavarok felismerése és kezelése iránt – közvetlenül is tanácsokat kaphattak Jávori Ildikó pszichopedagógustól.

A két szakember a Navigátor programmal még helyet keres magának, ez ugyanis nem kerültehet vagy településhez kötődő tréning. Az Újpalota SE azonban szeretné a napközis tábor tapasztalatait majd saját képzésébe is beépíteni. Szeptembertől ugyanis minden kedden és csütörtökön 17.30–18.30 óra között Farkas Ferenc várja 12–13 éves korig a gyerekeket az Újpalota Fitness Centrumban, majd ezt követően 19–20 óra között ugyanott Erdélyi Ferenc tart edzéseket a nagyobbaknak. **-sch-s**

# Egészségesen finomat

A mediterrán diétának évezredek hagyományai vannak, azonban a Földközi-tenger területén élő lakosság étrendjét összefoglaló kifejezést csak a XX. század második felétől használják. A világörökség részévé nyilvánított étrend a táplálkozástudósok szerint a világ egyik legegészségesebbike, emberek milliói a legfinomabbnak rangsorolják.



Mediterrán diéta | Alapja a rendszeres és mértéktartó étkezés

A mediterrán diéta alapja a növényi eredetű táplálékok bősége, a nagy mennyiségben fogyasztott teljes kiőrlésű gabonatermékek, zöldség- és gyümölcsfélék, valamint elengedhetetlen összetevő az olívaolaj. Az étrendben rendszeresen szerepelnek hüvelyesek, olajos magvak és fűszernövények. A mediterrán népek mérsékeltebben fogyasztanak tejet, tejtermékeket, előnyben

részesítik a szárnyashúsokat a vörös hússal szemben, valamint gyakran kerülnek halak és a tenger gyümölcsei az asztalukra. A mediterrán diétának szerves része még a rendszeres, de mértéktartó bor-

fogyasztás is – derül ki a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége tájékoztatásából.

Most pedig nézzük, miből mennyit fogyasztanak napi, heti szinten a Földközi-tenger térségében élők.






Zöldséget 2 főétkezéshez, gyümölcsöt 1-2-höz, kenyeret, illetve szénhidrát alapú köretet csupán egyhez, olívaolajat pedig minden főétkezéshez használnak. Gyógy- és fűszernövényeket, fokhagymát és hagymaféléket, valamint olívaolajbogyót, olajos magvakat, illetve dióféléket mindennap, alacsony zsírtartalmú tejtermékeket naponta kétszer esznek.

Tojás hetente 2-4-szer, halak, hüvelyesek és fehér hússal hetente 2-szer, míg burgonya heti 3-szor kerül az asztalra.

Az MDOSZ hangsúlyozza: kutatások bizonyítják, hogy a mediterrán diétának helye van a szív- és érrendszeri, az elhízás, a daganatos betegségek, a 2-es típusú diabetes, valamint neurodegeneratív betegségek (például Alzheimer-kór) megelőzésében és kezelésében is. **-y-a**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND



 <b>PÓLUS MOZI</b> A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: <a href="http://www.poluscentermozi.hu">www.poluscentermozi.hu</a>				 AZ ÜZENET	HÍRES A SZARVA- SI IS	LITER, RÖVIDEN SPÓR SÜTŐJE!	LAPOS FENEKŰ CSÓNÁK CSAVAR	GŐZBELÉ- LEGZÉS OTT AZ ELEJÉN!	OLASZ AUTÓJEL	KELET, RÖVIDEN IMMÁR FELSŐS	KORALL- FÜZÉR ORVOSI CSŐ	VONAT ELEJE!	VERI AZ ESŐ	HELYRAG, A -RÓL PÁRJA																	
 SZURKO- LÓI SZÓVAL: FAKÓ				 F. LOEWE MUSICAL- JE				ADRIENN, BECÉZVE ... BABA; MESEHÓS																							
A TÁRGY RAGJA JÉGKRÉM- ÁRUS				SZÖR- VÁNYOS NŐI NÉV HAJLOTT																											
FRANCIA AUTÓJEL MESEBELI MALAC				TUNÉZIA NOB-JELE FESTŐ (IGNÁC)				KARÁT, RÖVIDEN GYORS- CSAPAT				LÁPRÉTI NÖVÉNY ZÖLDSÉG- FÉLE				ROSKAD MAGÁN- HANGZÓ															
TROMBI- TAHANG A KÁLIUM VEGYJELE				SZÍNÉSZ (IVÁN) A LANTÁN VEGYJELE								A SZÉN VEGY- JELE				FRANCIA RENDEZŐ (ROGER) KÉZVÉG!															
BERBER NÉP- CSOPORT				NAP, ANGOLUL				ARRA A HELYRE ÓDA- KEZDET!				ZENEI MŰFORMA EGYSÉG- BEN VAN!				ROMÁNI- AI FOLYÓ				FÜLES TÁROLO- ESZKÖZ											
ÁTMENETI ÁRUTÁ- RÓLÓ ÉSZAK, RÖVIDEN				RÓMAI 50-ES SZÉLFOGÓ A HAJÓN				ÁPRILY L. VERSE SVÉD AUTÓJEL								UGYAN, DEHOGY! OSZTRÁK AUTÓJEL				IMRE, BECÉZVE MOZI- KEZDET! KUNYHÓ FEDÉSE											
VÍZ- MÉRNÖK (JENŐ 1850-1919)								MÉTER, RÖVIDEN A MŰLT IDŐ JELE				TISZTELT, RÖVIDEN PÖTTYÖS BOGÁR				FOCISTA (JULIO) NEMES- SZIVÜSÉG															
COR- NEILLE MŰVE OXIGÉN				ARGEN- TINA NOB-JELE ILONA, BECÉZVE				KÖZÉPEN ÜLŐ! ILONA, BECÉZVE				ASZÚ JELZŐJE VADÁSZ- FEGYVER								NAGYON SZERET				ÉNEKES- MADARAK NEMZET- SEGE							
MEG- TÖLTVE NÁPOLYI LESZ				NAGY- DÁRAB IDEGEN OLAJ!								SAJOGNI KEZD! SZÁZAD, RÖVIDEN				KUTRICA GÉP- PISZTOLY- TÍPUS				MAGAS MOHA FÁ- RA TAPAD				RÉSZ, RÖVIDEN ALSÓ VÉGTAG				SASVÁRI S. ALBUMA SZÍRIA AUTÓJELE			
LAOSZ RÉSZ! ELŐRE- JELZÉS								CESKY RADIO- KLUB, RÖV. FÉMVÉG!								JOHANN STRAUSS- OPERETT TÉL VÉGE!				ZORRO JELE BUGAC HATÁRAI!				GIGA- RÖVIDEN SÍR, NÉPIESEN							
VANÁDIUM RÁ CZ ...; SZÍN.NŐ HAMIS				MOSZAT, MÁSKÉPP								 DERÉK- SZIJ KÉSZÜL BELŐLE																			

### Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETképek REJTVE NY”!

Három helyes megfejtőnk kétszemélyes mozijegyet kap a Pólus mozi jövőtől. Beküldési határidő: 2020. szeptember 11.

Az előző rejtvényünk helyes megfejtése: Geronimo Stilton Nyomozás Tábor.

#### Mozijegyet nyertek:

**Horváth Nóra**, XV. kerület,  
**Kovács Tímea**, XV. kerület,  
**Oravetz István**, XV. kerület.

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.



## TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,  
 selyemfűméz, hármész,  
 lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett  
 ingyenes  
 házhoz szállítás!**

**Árpádföldi Méhészet**  
 Tel.: 06 30 424-9329  
[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

## RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

# ÉLETképek

XV. KERÜLET  
 KÖZÉLETI  
 LAPJA

Az ÉLETképek következő megjelenése: 2020. szeptember 17. csütörtök

Lapzárta: 2020. szeptember 10. 12.00

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE  
 AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID



IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: Béres Ildi ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ♦ ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETképek és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:  
[www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) ♦ [www.facebook.com/xvmedia/](https://www.facebook.com/xvmedia/)

## LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

## INGATLAN

**Pestújhelyen kertes házban,** 46 nm-es lakásom készpénzért vagy életjáradékért eladnám. Tel.: 06 70 510 8824

**Sürgősen eladó: Hévízgyörkön,** 40 km-re Budapesttól, egy családi ház 120 nm, kert 930 nm, 40 nm pince. Tel.: 06 70 224 9963 egész nap, hétvégén reggel 08–17 óráig.

**Eladom vagy elcserélem** budapestire Eger egészséges környezetében, Felsőtárkányban 75 nm-es, korszerűsített családi házam. Több kocsibeálló, kút, veteményes, gyümölcsfák. Festve, mázolja, csak költözni kell. Tel.: 06 70 944 2300 vagy 06 30 924 6440

**Kereselek 3 szobás lakást** hosszú távra. Szélművelés kíméljenek. Tel.: 06 30 245 2759

**Elcserélném 78 nm-es,** felújított, 3,5 szobás önkormányzati lakásom. Érdekel: kertes, 40 nm-es, 2 szobás lakás (régibéru). Tel.: 06 70 421 6337

**Eladó: Pestújhelyen 54 nm-es,** felújítandó (panelprogramos) földszinti lakás. Tel.: 06 30 482 2854

**Eladnám: hévízi egyszobás** (háromszemélyes 2x2 hetes apartman) örökös üdülőhasználati jogomat 250 E Ft-ért. Tel.: esti órákban: 06 70 282 3327

**Eladó: Tiszaföldváron,** gyógyfürdővel szemben 160 nm-es telek, 35 nm-es faház, gyümölcsösök. Irányár: 3,9 millió Ft. Tel.: 06 30 866 9756

**Eladó vagy csere: panellakás** XV. ker.-i központi, saját kertrésszel, egy szoba, előszoba, hall – konyha, fürdőszoba, négylakásos – rendes szomszédok. Tel.: 06 70 771 5371

## LAKHATÁS

**Jelenleg albérletben lakó nő** idős személy eltartását (gondozás, főzés, takarítás, ügyintézés stb.) vállalná lakásért. Tel.: 06 20 967 8196

**Idős asszony lakhatást adna** egyedülálló hölgynek, aki ezért szerény háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Tel.: 06 30 861 0037

**Kiadó: egy kis szoba** a Nyírpalota úton, nemdohányzó hölgynek. Telefon: 06 20 510 2591

**Olcso albérletet keresek** a XV. kerületben 2 főre, a lányommal költöznék. Tel.: 06 30 245 2759

**Kiadó: szeptembertől 1+2 ½ szobás** felújított lakás a Csobogós utcában. Tel.: 06 70 381 4447

**48 éves, becsületes hölgy** sürgősséggel lakótársat keresne Újpalotán. Ápolónó végzettségű, szorgalmas ember vagyok. Akár segítségnyújtás fejében. 06 70 392 5858

## ADOK-VESZEK

**Eladó: új női kerékpár és** egy ffi.-kerékpár. 20 E Ft/db. Tel.: 06 20 582 1961

**Eladó: varrodámban megmaradt** méteráru (pamut, selyemszövet), könyvek és sok más, pl. Akai hifi. Telefon: 06 20 592 0813

**Eladó: jó minőségű, nagy** méretű (52) öltönyök, ingek kedvező áron. Telefon: 06 70 278 7399

**Eladó: 2 db dohányzóasztal** újszerű állapotban 5 E Ft/db. Tel.: 06 30 557 9247

**Eladó: régi nagy képernyős** Gold Star tv, 73 cm-es, kép a képen 5 E Ft, ajándékba adok egy Philips 53 cm-es tv-t. Új Navon okostelefon 5 E Ft. Tel.: 06 20 470 0007

**Eladó: négyszemélyes sátor,** ffi.-kerékpár, 10 kg-os gázipalack, 2 kg-os kempinggázipalack, nagy lábas, infraszálas talpmasszírozó. Tel.: 06 20 479 4101

**Eladó: nagy méretű laprugós** utánfutó, 160x280 cm rakfelület, 250 kg önsúly, 1250 kg raksúly. Irányár: 220 E Ft. Telefon: 06 70 510 8824

**Eladó: jó állapotú, bontott,** buboréküveges, fa bejárati ajtó, kétrészes termőműveges ablak, keveset használt jó gázkonvektor és gáztűzhely. Telefon: 06 70 771 5371

**Eladó: 2 db festőlétra, 10-es és 6-os.** 2 db polc, PB gördítethető infra hőszűrő reduktorral, kizárólag PB-gázzal működtethető, gázipalack van hozzá. Telefon: 06 20 417 8686

**Eladó: biztonsági vasszekrény,** 3 polcos, irat- és értéktárolásra, 150 magas, 70 cm széles, 40 cm mély. Brillon sarokszekrény, 2 m magas, 40x40 széles. Tel.: 06 70 771 5371

**Eladó: régi hanglemezek** (komolyzene, táncdalok, cigányzene), régi rádió, kazetták, rádiós magnó Rákospalotán. Tel.: 06 70 273 1886

**Eladó: mini stepper plus** lábizom- és fenékerősítő taposó, elektromos talpmasszírozó, kis méretű úti vasaló (gőzölős), sarokíróasztal. Telefon: 06 70 771 5371

**Eladó: DUNLOP gumicsizmák** 40-41 méret, 5 E Ft/pár. Kombira tetőcsomagtartó – masszív – 30 E Ft. Telefon: 06 70 537 88 80

**Eladó: 4 db nyári autógumi** HANKOOK 215x60xR16, 90%-os állapotban. Irányár: 50 E Ft. Tel.: 06 30 557 9247

**Eladó: kaktuszok, cserepes** növények olcsón. Tel.: 06 1 306 6740

**Eladnék faszenes, jó állapotban** lévő grillkészüléket, hátságokat hálósákkal (alig használt), valamint Heller termosztátos, 2000 W–1200 W hordozható olajradiátort. Ár megegyezés alapján. Tel.: 06 20 348 4407

**Eladó: építkezésből visszamaradt** új, rózsaszín járólappal 20x10-es, 60 db. Tel.: 06 20 497 3086

**Eladó: kétszellőző, 240 literes** Lehel hűtőszekrény, benne 16 literes fagyasztórékesszel, valamint egy Hajdu Energo-lux automata mosógép, mindkettő megkímélt állapotban. Telefon: 06 70 426 1953

**Eladó: használt, de jó állapotú** kerekesszék, dönthető háttámla, fejtámasz, állítható lábtartó, zselés ülőpárna. Irányár: 15 E Ft. Tel.: 06 20 239 5320

**Eladó: népművészeti ruha,** gyerekmelegret, serdüőlőkori és felnőtteméretű, valamint szegedi papucsok, 1 db kerekesszék. Tel.: 06 20 497 3086

**Eladó: állítható babakocsi,** támlás heverő, modern franciaágy, neobarokk asztal négy székekkel, vitrinnel, akár külön is. Tel.: 06 20 497 3086

**Eladó: 6 db fehér dupla virágú** leander! (Egy évesek.) 80-130 cm. Virágba vannak borulva. Tel.: 306 1225, 06 30 214 7816

**Eladó: 3 db villanymotor,** 1500 W-os, 700 W-os, 750 W-os, darabja: 7 E Ft, 1 db páraelszívó 3 E Ft, 1 db rozsdamentes mosogató tartozékkal 3 E Ft. Telefon: 06 30 927 6359

**Eladó: falra akasztós, fa** díszdobozban lévő, üveges tetejű, téglalap alakú amerikai retró biliárd, gyűjtők előnyben. Irányár: 12 E Ft. Tel.: 06 20 980 0101 egész nap.

## INGYEN

**Elektronikát tanuló 15 éves fiú** lecserélt, megunt, selejtezésre szánt számítógépet, esetleg tartozékokkal, köszönettel elfogadna, érte menne. Tel.: 06 31 785 8864

## TÁRSKERESÉS

**Komoly kapcsolatot keresek** a XV. kerületben, komolytalan emberek ne hívjanak. Tel.: 06 30 245 2759 [tabori.ancsi@gmail.com](mailto:tabori.ancsi@gmail.com)

**A XV. ker.-ben lakó, független,** 176/75, 54 éves férfi keresi párját komoly kapcsolatra. Tel.: 06 70 356 2236

**48 éves átlagos, becsületes hölgy** komoly kapcsolatot keresne. Telefon: 06 70 392 5858.

## ÁLLÁS

**Sürgős: fiatal hölgyet** keresek albérletbe, főzni tudó, fizetség megegyezés szerint. Tel.: 06 1 418 4573

**Keresek a kerületben 4-6 órás** munkát (vagy Újpesten), érdekelne pl.: takarítás, mosogatás, bevásárlás. Telefon: 06 70 313 4386

**Középkorú, megbízható,** leinformálható hölgy gondozást, gondoskodást, törődést vállal eltartási szerződéssel vagy életjáradékkal. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 70 368 2952

**Friss nyugdíjas, német** anyanyelvű nő mellék munkát keres, irodai háttér munka, idősoththoni kisegítő, csomagolás vagy hasonló. Számítógép-ismeret nincs. Telefon: 06 70 214 0955

## ÜDÜLÉS

**Kiadó: Balatonalmádiban** 50 nm-es, fertőtlenített nyaraló, nagy terasszal, gépkocsibeállással 4 főre egy hétre 85 E Ft-ért. Elő- és utószezon 50 E Ft. Telefon: 06 30 727 2727

## ÜZLETI APRÓ

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT** üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

## ÁLLÁS

**KÉZMŰVES SÖR ÁRUSÍTÁSÁHOZ** nyugdíjas munkatársat keresünk a Pólus Centerbe. +36 20 966 4853

## ÉPÜLET-KARBANTARTÁS

**ÁCS-TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, LAPPOSTETŐ JAVÍTÁS-SZIGETELÉS,** külső homlokzati szigetelés készítése, épületek karbantartási munkáit vállalkozó lakosság és közületek részére. Telefon: +36 70 224 9326, +36 20 397 9998

## TALPBETÉT

**EGYÉNYRE SZABOTT ORTOPÉDIAI TALPBETÉT-KÉSZÍTÉS.** Ortopéd, sport-, kényelmi, gyerekbetéteket készítek. Szandálban és papucsban is. Vizsgálat és készítés azonnal Újpest központban. Bejelentkezés Tel.: +36 70 227 5192

## KÉMÉNY

**KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, BELSŐ MARÁSA** teljes körű ügyintézővel. Szabó Balázs +36 20 264 7752

## RÉGISÉG

**PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT,** papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: +36 1 266 4154. Nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19.



**MENEFRISZ**  
TEMETKEZÉS

Teljes körű ügyintézés telefonon és online is  
**+36 30 232 8383**

Irodánk:  
**1156 Bp., Kontyfa utca 8/b**  
közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok melletti sétálóutcában  
H–P: 8:00–15:00  
[www.menefrisztemetkezés.hu](http://www.menefrisztemetkezés.hu)

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szög ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





## Megújult telefonos XV Media app!

- ➔ Friss hírek - értesítésekkel
- ➔ Videók
- ➔ Podcast
- ➔ Aktuális ÉLETKépek magazin
- ➔ Androidra és iPhone-ra

**KHP Budapest Kft.**  
www.khp.hu  
**Krepler István**  
30 932 3853

### Jó weboldallal a csúcsra

- ➔ vevőmágnés honlap
- ➔ ütős grafika
- ➔ jövedelmező webáruház



# ÖN MIRE KÖLTENE 100 EZER FORINTOT?

Intézze el idén lejáró hitelességű lakás-mellékvízmérőjének cseréjét és üzembe helyezését **2020. OKTÓBER 15-IG,** és nyerjen akár **100 EZER FORINT ÉRTÉKŰ VÁSÁRLÁSI UHALVÁNYT!**



**FŐVÁROSI  
VÍZMŰVEK**

A nyereményjátékkal és a csere menetével kapcsolatos információkért látogasson el honlapunkra ([vizmuvek.hu/lakme](http://vizmuvek.hu/lakme))!

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

**A Posta és az OTP mellett!**

**FŐ ÚT 62.**

**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes.

Más akcióval össze nem vonható.