

# ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

IV. évf. 8. szám | 2014. május 5.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

## Speciális Művészeti Fesztivál



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

**László Tamás  
a képviselő**

**Bringás  
fejlesztések**

**Rendőr  
hívásra**

## GÖRDESZKAPÁLYA



Elkészült az Árendás közti iskola melletti parkban a Görzenál – Gördeszkapálya. A körbekerített, speciális elemekkel nehezített pálya a Zsókvár III. útemen kívüli beruházásainak egyik projekteleme.

## EMLEKEKET VÁRUNK

A Hartyán Általános Iskola fennállásának 40 éves évfordulójára várnak különböző tárgyi emlékeket, fényképeket, újságcikkeket, bizonyítványokat, ellenőrzőket, füzeteket, tankönyveket, érmekeket, kupákat, serlegeket, okleveleket, úttörős és nyári táborozásos emlékeket, születési anyakönyvi kivonatokat, vagy bármit, ami az iskola történetéhez kapcsolódik. Az összegyűlt relikviákból kiállítást rendeznek a jeles alkalom tiszteletére.

## 10 ÉV – 10 KILOMÉTER

Magyarország tíz éve, 2004. május 1-jén csatlakozott az Európai Unióhoz. Ennek megünneplésére 2014. május 11-én, vasárnap ingyenes, 10 kilométeres futást szerveznek Budapest belvárosában és a Duna-parton. Az útvonal tíz, jelentős európai uniós támogatásból megvalósult, emblemikus budapesti fejlesztést érint. A résztvevők átfutnak a Margit hídon és Budapest új főutcáján, valamint elhaladnak például a Liszt Ferenc Zeneakadémia, a Rudas fürdő és a Várkert Bazár mellett. A rajt, a cél és az eredményhirdetés a belvárosi Erzsébet téren lesz. Ez lesz a helyszíne az egész napos Európa-napi fesztiválnak is, amely koncertekkel, információs standokkal és családi programokkal várja a látogatókat. A futáson a részvétel ingyenes. A rendezvény előtt az indulóknak regisztrálniuk kell a verseny honlapján. További információ és jelentkezés: [www.bbu.hu/eu10](http://www.bbu.hu/eu10).

# Környezetalakítás párbeszédrel



**A**XV. kerületi városvezetőknek fontos, hogy a helyi fejlesztéseknél a lakosság véleményét is kikérjék. Ezért a közelmúltban két kerületi szabályozási terv bemutatásával kapcsolatban is szerveztek lakossági fórumot a polgármesteri hivatal Főépítési Irodájának koordinálásával.

Az Öregfalu és környezete területével kapcsolatos szabályozási tervet szerették volna bemutatni a szakemberek az itt élőknek, azonban a fórum érdeklődés hiányában elmaradt április 15-én. A terv részletei megtalálhatóak a polgármesteri hivatal honlapján, amelyből kiderül, milyen módon szeretnék szabályozni a Régifőti út, az Attila és Kosuth utca által határolt területet. A csomópont átalakításánál fontos szempont a forgalomcsillapítás, amellyel a tervek szerint a mostaninál jobb, élhetőbb körülményeket teremtenek a kerületrészen. A Károly Róbert Általános Iskolában azonban nagy volt az érdeklődés a kerületi 71. számú vasútvasút és környezete területére készülő szabályozási terv bemutatója iránt április 16-án.

A lakosok főként arra voltak kíváncsiak, mikor kezdődik a fejlesztés és mennyiben érinti majd a magánterületeket. Sipos Gábor kerületi főépítész (felső képünkön) elmondta: a tervezés célja, hogy fejlesszék a Nyugati pályaudvar 70 és 71 vasútvonalak csatlakozó vonalszakaszainak Rákospalota közigazgatási területét, amely a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. és a MÁV tervei között szerepel. Ehhez kapcsolódik a kerületi területrendezésről szóló szabályozási terv, azonban a környezetalakítást elsősorban a vasútfejlesztések határozták meg.

A lakosok közül sokan tettek fel kérdéseket azzal kapcsolatban, hogyan változik a meglévő vasúti pálya nyomvonala, ezenkívül a hozzájuk kapcsolódó fejlesztések – megálló, szintbeli és külön szintű keresztezések –, hogyan befolyásolják majd az életkörülményeiket. Mindemellett a közút fejlesztése is szóba került. A tervezők próbáltak megnyugtató válaszokat adni a lakosoknak, és hangsúlyozták, hogy a rekonstrukcióval mindenképp nyernek a fejlesztési terület környezetében élők. (b)



# Májusi beiratkozás



**Idén május 5. és 9. között lehet beiratkozni a kerületi önkormányzat által fenntartott óvodákba.**

A gyerekek harmadik életévük betöltése után vehetők fel az önkormányzati ovikba. Az óvoda felveheti azt a gyereket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti.

Aki az ötödik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától napi négy órát köteles óvodai nevelésben részt venni.

A beiratkozáshoz feltétlenül szükséges a gyerek és a szülők nevére kiállított személyi azonosító és lakcímet igazoló igazolvány; a gyerek speciális igényét vagy tartós betegségét igazoló szakértői és rehabilitációs bizottság által kiállított javaslat vagy orvosi igazolás. Nem magyar állampolgár esetén a gyerek Magyarországon való tartózkodásának jogcímét igazoló dokumentum.

A kicsit elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik vagy ahol szülője dolgozik. Az óvodai felvételtől az óvoda vezetője dönt. Az óvodavezető legkésőbb 2014. június 6-áig, hirdetmény és határozat formájában, értesíti a szülőket a felvételi kérelem elbírálásáról.

A gyerek elutasításáról az intézményvezető minden esetben egyedi határozatot hoz. A határozattal szemben – annak közlésétől számított 15 napon belül – a szülő eljárást megindító kérelmet nyújthat be az intézményvezetőnél (a határidő jogvesztő). Az intézményvezető az eljárást megindító kérelmet, az ügy összes iratával nyolc napon belül, elbírálás céljából, megküldi a XV. kerületi önkormányzat jegyzőjének.

Jónás Á.

## ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Kiadja

az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

Felelős kiadó a kft. ügyvezetője

Főszerkesztő: Metz Edina

Művészeti vezető: Krepler István

Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.

Tel.: 06 1 720-5456, Tel./Fax: 06 1 720-5457 • [info@xvmedia.hu](mailto:info@xvmedia.hu) • [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu)

ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online)

Tördelés: KHP Budapest Kft.

Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a

Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

**Az ÉLETKépek következő száma 2014. május 19-én jelenik meg.**

Lapzárta 2014. május 12. 12 óra.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804**.

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062**.



A tévés piktoqram azt jelöli, hogy a televízió is részletesen foglalkozik a témával. A műsorterv az újság 10. oldalán és az [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu) honlapon is olvasható.

# László Tamás: minden kerületit képviselni fogok



Ünnepélyes keretek között április 25-én vette át megbízólevelét László Tamás, a budapesti 12-es választókerület újonnan megválasztott Fidesz–KDNP-s országgyűlési képviselője.

A házasságkötő teremben tartott ünnepségen dr. Forgács József Péter (*nagy kép, bal oldalt*), a választási bizottság elnöke köszöntötte az egybegyűlteket, majd ismertette az országgyűlési választások helyi eredményét. Beszámolója után az elnök átadta a megbízólevelet László Tamásnak.

– Szoros volt a választás eredménye, hiszen közel ugyanannyi szavazatot ka-

pott a második helyezett is. Hiszem, hogy a munkatársaimmal együtt olyan dolgokat tettünk le az asztalra, amik a kerületben élők számára biztatás, hogy ezt a munkát tovább érdemes folytatni. Bizom benne, hogy akik nem rám szavaztak, azok is el fogják hinni, hogy jó kezekbe került a kerület képviselete. A kerület minden lakóját ugyanolyan gonddal, erőfeszítéssel, a szakmai tudásom legjavát nyújtva fogom szolgálni, ahogy tettem ezt eddig is – mondta köszönőbeszédében László Tamás.

Az immár harmadik ciklusát kezdő képviselő reményét fejezte ki, hogy az önkormányzati választást, még ha hasonló nagy küzdelemben is, de a Fidesz–KDNP nyeri majd.

Az XV TV kérdésére László Tamás elmondta, hogy az új ciklusban számottevő változások várhatók amiatt, hogy jelentősen csökkent a képviselők száma, továbbá, hogy a hatá-

ron túli magyarság is képviseli magát a parlamentben. Ezzel egy nemzetegyesítés is lezajlott – fogalmazott a képviselő.

tartsa mindig szem előtt, amelyiktől a mandátumát elnyerte. Azzal, hogy kisebb méretű a parlament, hogy a fejleszté-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

– A helyzet annyiban hasonlít az előző ciklushoz, hogy a Fidesz–KDNP most is kétharmados választási győzelmet aratott. Büszke vagyok arra, hogy ebben a kétharmadban az én munkám, az én részem is benne van – emelte ki László Tamás.

– Az országgyűlési képviselő dolga az, hogy azt a körzetet képviselje, azt a városrészt

si politika állami, illetőleg megyei szintre kerül, a kerület érdekében való lobbizás nagyon nagy mértékben a képviselő feladata lesz. A munkámmal az új polgármester és a képviselő-testület munkáját szeretném segíteni – tette hozzá a képviselő. Jónás Ágnes (*A beszámoló teljes terjedelmében az xvmedia.hu honlapon olvasható.*)



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## Lakáspályázatok új feltételekkel

lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló rendelet módosítása, amelybe alapvetően a pályázatokkal/pályázatással kapcsolatos módosításokat építették be. Az előterjesztés szerint a változtatások elsősorban a piaci alapon bérbé adandó lakásokat érintik majd.

Az előterjesztések egyike javaslatot tesz a Fő úti bölcsőde Magyar utcai szárnyában elkezdett fejlesztések bővítésére, és az ehhez szükséges engedélyokirat módosítására, továbbá a felmerült többletmunkák és projektmenedzsmenti díj forrásának biztosítására. A tervek szerint így megvalósulhatna a bölcsőde kertjének felújítása is.

Előterjesztés született Kosd utca felújításával kapcsolatban is. A Belügyminisztériumtól kapott támogatásból az utca teljes hosszában szilárd burkolatot kapna, kerékpárút is épülne és a közvilágítást is kiépítenék.

A testület elé kerül az Egészségügyi Intézmény 2013. évi szakmai fejlesztési programjának végrehajtásáról szóló beszámoló, és az intézmény 2014–2018. évre tervezett szakmai programja.

Az előterjesztések között szerepelt a Baksay Sándor utca 21/b alatti ingatlan hasznosításának kérdése. Az előterjesztés egy máltai típusú játszótér kialakítását szorgalmazza.

A meglévő térfelügyelő kamerarendszer bővítését tervezi az önkormányzat, ezért újabb tizenkilenc kiépítésére pályáznak. A fejlesztéshez vissza nem térítendő támogatásért a Belügyminisztériumhoz kell pályázatot benyújtania. Ezenkívül a kerület saját forrásból további tíz kamera felszerelését tervezi még idén.

Jónás Á. (*A testületi ülés felvételéről teljes terjedelmében megtekinthető az onkormanyzatitv.hu honlapon.*)

### FÖLD NAPJA



Ingyenes programokkal várt minden érdeklődőt április 26-án a Föld Napja elnevezésű rendezvényén az Újpalotai Közösségi Ház. Ez a nap a környezettudatosság jegyében telt, amelyet a programok is jól tükröztek. Volt környezetvédelmi játszótér, komposztató, kompost, óriás komposztmemória-játék, hulladékjátszóház, valamint „Tajlajtól a parajig” interaktív bemutató. Emellett Gulyás László vándormuzikus és táncos is szórakoztatta az apróakat. A kerületi alsós munkaközösség április 25-én ismét megrendezte a játékos Föld napi vetélkedőt a 3–4. osztályos diákok számára. A rendezvény helyszíne a hagyományoknak megfelelően idén is a Kontyfa Iskola volt. A környezetvédelmi és természettudományos vetélkedőn kilenc iskola négyfős csapata vett részt. A játékos feladatokban a legjobb a Kolozsvár Általános Iskola Földörök nevű négyese volt, mögöttük a második helyen holtversenyben a Pontvadászok (Kontyfa) és a Föld urai (Károly Róbert) csapat végzett.

### KONCERT



Ingyenes Szent György-napi koncertet tartottak a Hubay Jenő Zeneiskolában április 24-én. Felléptek az iskola művésztanárai és a növendékekből alakult vonós és fúvós kamaragyüttesek, valamint Gyurity István énekművész és a Kék Duna Szalonzenekar.

Fontos előterjesztéseket tárgyaltak a képviselők az április 30-i testületi ülésen. A meghívó szerint a napirendek között szerepelt az önkormányzati lakások és nem

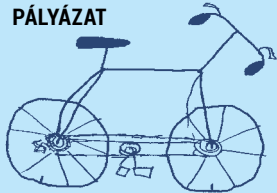
## MŰVÉSZETI TÁBOR

A Hubay Jenő Zeneiskola Nyári Művészeti és Tehetségfejlesztő tábort szervez a Zeneiskola Központjában. A tábor ideje: június 23–június 27. A táborba jelentkező gyerekek a délelőtti órákban művészeti csoportok foglalkozásain (fúvós- és vonósnézekarok, kamarazenei csoportok, kórus (9–14 év), balettcsoportok és képzőművészeti foglalkozások), a délutáni órákban pedig tehetségfejlesztő foglalkozásokon (sakk, matematika, társasjáték, dráma, kreatív építészet) vehetnek részt. A foglalkozásokat a zeneiskola tanárai, valamint a Hubay Tehetségpont műhelyvezetői, pedagógusai vezetik. 8 és 16 év közötti növendékek jelentkezését várják, a tábor megfelelő létszámú jelentkezés esetén indul. Részletek: [www.hubayzeneiskola.hu](http://www.hubayzeneiskola.hu).

## NYOLCADIKOSOK, FIGYELEM!

A Bethlen Gábor Szakközépiskola (Árendás köz 8.) korlátozott számban felvesz még diákokat a 2014–15-ös tanévre. Érdeklődni, illetve jelentkezni a titkárságon lehet személyesen vagy telefonon (06 1 418 2040) 8 és délután 4 óra között.

## PÁLYÁZAT



A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium, a Vidékfejlesztési Minisztérium és az Emberi Erőforrások Minisztériuma idén is közös kreatív pályázatot hirdet az Európai Mobilitási Hét alkalmából. A pályázat témája meg egyezik a szeptember 16–22. között Európa-szerte megvalósuló közlekedési-környezetvédelmi rendezvénysorozat szlogenjével: „A mi utcánk, a mi jövőnk!” A pályamunkákat összesen hét kategóriában értékelik: a legsikeresebb művek alkotói kerékpárt nyerhetnek, a kiemelkedő alkotásokat pedig különdíjakkal jutalmazzák. Pályázni 2014. június 30-ig lehet postai és elektronikus úton. További részletek a [www.emh.kormany.hu/rajzpalyazat-2014](http://www.emh.kormany.hu/rajzpalyazat-2014) honlapon találhatók.

# Bővítés előtt a bringás infrastruktúra

A kerékpáros közlekedéshez elengedhetetlen a megfelelő infrastruktúra, vagyis a kerékpárutak és a biciklitárolók. Kerületünkben van még mit javítani e tekintetben.

A XV. kerületben jelenleg mintegy 800 méternyi önállóan kialakított kerékpárút halad a Rákospalota-Újpest vasútállomástól a Fő úton és a Csobogós utcán át a Szilas-patakig, a Régifőti út mentén pedig 850 méter hosszban van kerékpársáv.

A kerületi kerékpáros hálózatfejlesztési terv tartalmazza a Szilas-patak menti útvonalat, mint szabadidős kerékpározásra alkalmas nyomvonalat, a főútvonalak mentén pedig a Szentmihályi út, Rákospalotai határút, Készmárk utca esetében javasol önálló kerékpáros létesítményt. A fejlesztések megvalósítására az adott út soron következő felújításakor kerülhet sor. A BKK a Drégelyvár utcai felüljáró térségében Újpalota és Zugló között szeretné biztosítani a kerékpáros összeköttetést, amelynek tervezetése 2014-ben várható. Emellett a középtávú fejlesztési ter-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

vek között szerepel egy kerékpárút kiépítése Főt felé is.

– Jelenleg 39 önkormányzat által létesített kerékpártámasz található a kerületben, de ezek közül felújításra szorul némelyik. Az önkormányzat szerint is célszerű lenne bővíteni az állományt – mondta el Németh Tibor, a Főépíté-

szi, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztály vezetője.

Támaszokat használhatnak a biciklisták például a Rádda Barnen utca és Eötvös utca sarkán lévő játszótéren, a Sárffú utcai fitnessparkban, a Hubay Jenő Zeneiskolánál vagy éppen az Ob-sitos téren. J. Á.

# Újra tekerhetünk!



Tizenharmadik alkalommal, a Föld napján indították el a Bringázz a munkába! (BAM!) tavaszi kampányát a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium a Magyar Kerékpárosklubbal közösen, amely május 30-ig tart.

A kerékpárosklub a biciklis munkába járás népszerűsítésével azt szeretné elérni, hogy a magyar városokat még inkább alkalmassá tegyék ke-

rékpározásra. A tapasztalat azt mutatja, hogy azok, akik a BAM-kampány hatására kipróbálják a kerékpáros közlekedést, a kampány végén sem hagyják azt abba. A programhoz csatlakozók száma évről évre nő, tavaly tavasszal nyolcezren bringáztak, az ősszel pedig hétézren csatlakoztak az eseményhez. Folyamatosan sokasod-

nak az úti célok is, legutóbb már több mint 2000 munkahelyről regisztráltak biciklisták. 2013 őszén a kampány nyitott a középiskolák, egyetemek, főiskolák felé, a kedvező fogadtatást igazolja, hogy 110 oktatási intézmény csatlakozott mintegy négyszáz résztvevővel.

A szervezők ezúttal is számos újdonsággal és játékkal



várják a jelentkezőket. Idén először lesz lehetőség arra Budapesten, hogy nemcsak saját kerékpáron megtett út regisztrálható, hanem a most induló MOLBubival megtett utakat is be lehet számítani. Ezenkívül mobiltelefonos applikációval automatikusan is lehet gyűjteni a kilométereket. Szóval más dolgunk nincs, mint legalább nyolc alkalommal pattantjuk nyeregbe és karikázzunk be a munkahelyünkre! Bővebb információ [www.kerekpárosklub.hu/bam](http://www.kerekpárosklub.hu/bam) weboldalon. (b)

# Esélytelen egyenlőség



**A** mozgássérültek esélyegyenlőségéért napot május 5-én tartják. E nappal a mozgássérült emberekre és életkörülményeikre hívják fel a figyelmet. Ennek kapcsán beszélgettünk Nagy Bendegúzzal, a De JuRe Alapítvány munkatársával, aki az erdélyi Déváról költözött Magyarországra, ahonnan a sziklamászás szeretetét is magával hozta. Egyetemista korában azonban mászás közben súlyos balesetet szenvedett, és kerekesszékre kényszerült. Ő azonban nem adta fel, és előbb építészmérnöki, majd rehabilitációs szakmérnöki képzést szerzett. Emellett világutazóvá vált, és kerekesszékekkel már több kontinenst is bejárta.

– A sérült emberek megítélése tőlünk nyugatra vagy északra egészen más, mint itthon – mondta Nagy Bendegúz. – A magyar ember mind a mai napig nem vagy csak nehezen tolerálja a másságot. Ennek egyik oka, hogy a sérült emberek nálunk szinte láthatatlan tagjai a társadalomnak.

A szakember szerint ennek egyik fő oka az akadályokkal teli világunk. A rendszerváltást követően elkezdtek az aka-

dálymentesítést, de a tendencia mára lelassult, és ez nem kedvez a fogyatékkal élőknek. Pedig ma már rengeteg rehabilitációs szakember van, akiktől tanácsot lehet kérni.

– Napjainkban komplex módon akadálymentesített épület nincs hazánkban. Dátumot sem jelöltek ki arra, meddig kell akadálymentesíteni a közintézményeket, és az EU-projekteknek sem kötelező eleme már a mentesítés – vázolja a szakember.

És még csak a közintézményekről beszéltünk, a fogyatékkal élők lakóházainak akadálymentesítéséről nem esett szó.

Az akadálymentesítés, mint fogalom 1973 óta szerepel a vonatkozó törvény szövegében, de a gyakorlati megvalósítása csak 1997-től vált kötelezővé. Azóta minden közintézményt úgy kellene meg- vagy átépíteni, hogy azok minden sérültségi csoport, a mozgás-, a látás-, a hallássérültek és az értelmi fogyatékosok részére akadálymentes legyen. A szakemberek szerint ezt az előírást a beruházók nem tartják be, és azokban az épületekben is, ahol megpróbálnak a komplexitásra törekedni, alapvető hibákat követnek el. *Riersch Tamás*

# Táncos-zenés fesztivál



**Hagyományteremtő szándékkal immár másodszor rendezte meg a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Egyesített Szociális Intézmény – Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona, a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület, és a Csomópont Tehetséggondozó Program a Speciális Művészeti Fesztivált.**

A Hartyán Általános Iskola adott otthont a második alkalommal megrendezett Speciális Művészeti Fesztiválnak április 25-én és 26-án. A kevésbé jó idő ellenére a rendezvény nagyon sikeres volt. A szabadtéri színpadon 25-én a Csomópontosok, a Steel Orange és a Hangadó zenekar adott fergeteges koncertet, a lelkes közönség a színpad előtt táncolt. Hasonló volt a helyzet másnap, amikor a Szivárvány együttes, Csordás Tibi és Kefir lépett fel odakint. Az iskolában felállított színpadon szombaton mutatkoztak be a kulturális csoportok. Az érdeklődők néptánc, társastánc, modern-

tánc, ének, vers- és prózamonddás, színpadi játék, zenés színpadi játék, bábjáték, valamint egyéni hangszeres zene produkciókat tekintettek meg. A rendezvényen a Szilas Néptáncgyűttes és a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola tanulói is felléptek – tudtuk meg Tajti Réka rendezvényszervezőtől.

Az ESZI-ÉNO közös szervezésében tavaly útjára indított kezdeményezés lehetőséget ad a művészeti csoportok és egyéni előadók bemutatkozására, színpadi fellépésére, egyúttal a bemutatókról történő közös beszélgetésre, a felkészítők szakmai segítségére.

A fesztivál másik fontos célja, hogy a művészet eszközeivel hívja fel a figyelmet a fogyatékkal élő közösségek értékteremtő munkájára, formálva ezzel a többségi társadalom szemléletét és növelve az emberek egymás iránti toleranciáját.

*Sz. A.*

## HOLNEMVOLT PARK



Az egykori Vidámpark területén családi szórakoztatópark nyílt Holnemvolt Park néven. Az állatkerthez csatolt terület teljes megújítása több részletben valósul meg, az első lépcsőben készült el a Holnemvolt Park, amelyben a műemléki játékok mellett a korábbinál négyszer nagyobb játszótér is várja a gyerekeket. A tervek szerint jövőre készül el a mesepark az új elvarázsolt kastéllyal, majd ezután alakítják ki az új főbejárati zónát, valamint a Pannon Parkot, amelynek befejezését 2018-ra tervezik.

## ARANY VIOLIN



Annyian voltak kíváncsiak a Csomópont Program által szervezett Arany Violin énekverseny középdöntőjére április 26-án, hogy sokan csak az utcáról hallgathatták a fellépőket – tudtuk meg Tajti Rékától, a program vezetőjétől. Este 9-re kiderült, hogy ki az a 12 versenyző, aki bekerül a május 1-jei fináléba. A zsűri döntése szerint Varga János, Csikai Petra, Boda Izabella, Karacs Balázs, Csjeff Klaudia, Kuts Dávid, Béni Dorottya, Somogyvári Tamás, Fodor Eliza, Németh Márk, Huy Qungle és Fodor Barbara. Ők már mindenképpen nyertesek, hiszen nemcsak a Csomópont Programban kapnak lehetőséget, de a neves zsűri tagjaival közös fellépési lehetőségek is várnak rájuk. Ezenkívül közös lemezt is készítenek majd, melynek anyagát 2014. szeptember 13-án, a Magyar Dal Napja rendezvénysorozat keretein belül, a Fő téren mutatják majd be. A kerületi majálison rendezett döntőt lapzártánk után tartották, a nyertesről következő lapszámunkban írunk.



# Köszöntés harmonikaszóval



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Az ország első bölcsődéje 1852. április 21-én nyílt meg Pesten. Ennek emlékére a Szociális és Munkügyi Minisztérium 2010-ben hivatalosan is a bölcsődék napjává nyilvánította április 21-ét.

A kisdedekkel dolgozó munkájára igen nagy szükség van, hiszen napjainkban egyre több igény van a bölcsődei férőhelyek iránt. A bölcsődei gondozók alázatos munkájának elismeréseként idén először, a bölcsődék napja alkalmából kitün-

etéssel jutalmazták a dolgozókat kerületünkben. A polgármesteri hivatal megtelt jókedvvel és vidámsággal április 25-én.

S hogy mire képes egy bölcsődei dolgozó? Ezt az ünnepséggel tükrözte. A fáradtságos munkájuk mellett a hölgyeknek arra is volt idejük, hogy szemet gyönyörködtető koreográfiát betanulva előadják táncműsorukat. A táncműsoron kívül a hivatalban dolgozó Magas Zsuzsi (*bal oldali képünkön*) gyö-

nyörű hangjával kápráztatta el a közönséget. A legnagyobb meglepetés Szabó Ádám (*jobbra középen*) volt, akit a tehetségkutató versenyekből már jól ismerhet mindenki. Az ifjú előadóművész virtuóz tangóharmonika-játékával igencsak pezsgő hangulatot teremtett, dalai táncrea perdítették a gondozónőket.

László Tamás polgármester a bölcsődei dolgozók munkáját Szabó Ádám előadásához hasonlította. Elmondta, hasonló virtuóz módon vég-

zik a részt vevő hölgyek is feladataikat, amiért köszönettel tartozunk nekik, hiszen egy olyan területen állnak hely nap mint nap, amiért igencsak hálásak lehetünk. A polgármester személyes érzéseit is megosztotta az ünnepekkel, ezenkívül a bölcsődei fejlesztéseket is kiemelte.

Ezen a napon adták át a 25, 30 és 40 éves jubileumi jutalmakat, és a nyugdíjba vonuló kollégákról sem feledkeztek meg. Kocsis Lászlónénak, az Egyesített Bölcső-

dék igazgatójának ünnepi köszöntője után az Év dolgozója kitüntetését hét tagintézmény dolgozója kapta meg.

-bi-

## A KITÜNTETETTEK

Tóth Istvánné  
Kömlös Zoltánné  
Szilágyi Lászlónné  
Polcz Istvánné  
Skorán Tímea  
Hirdi Péterné  
Snóbli Zoltánné  
Mozsolits Sándorné

# Előregszik kerületünk

Az elmúlt két népszámlálás közötti tíz évben a népességszám csökkent és a családok száma is visszaesett, méghozzá nagyobb mértékben, mint a lakosság lélekszáma. A legszámtöbbet vizsgálta a házaspáros családoknál mutatkozott, miközben a házasságon kívül együtt élők és az egy- és kétgyermekes családok száma nőtt – áll a Központi Statisztikai Hivatal népszámlálási adatokon alapuló összeállításában.

Ha a korábbi két népszámlálással összevetve vizsgáljuk a gyermekszámot, akkor az elmúlt két évtizedben a házaspáros családok átlagos gyermekszáma csökkent, míg az élettársak és az egy- és kétgyermekes családok gyermekszáma nőtt.

E mögött részben a házasságon kívüli születések emel-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

kedése áll, valamint az a tény, hogy az élettársi kapcsolat létesítése jellemzően a fiatalos korosztályok családalapítá-

si gyakorlata, így korösszetételük jóval fiatalabb a házaspáros családokra ötven, míg

hasonló számú élettársi kapcsolatban élő párra hatvan-hét és tizenöt évvel fiatalabb gyermek jutott.

Az országos tendenciák kerületünkre is jellemzőek. Évente körülbelül hatszáz gyerek születik a XV. kerületben: 2013-ban ötszázkilencvennégy, 2012-ben hatszázhatvanöt, 2011-ben pedig hatszázötvenöt újszülöttet anyakönyveztek – tudtuk meg Reiszné Naszádi Magdolna Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály vezetőjétől.

A házasságkötések száma az utóbbi években stagnál, évente mintegy kétszáz pár mondja ki a boldogító igent, tavaly százkilencvennégy házasság kötött a kerületben.

A 60 éven felüliek száma ugyanakkor nő. Jelenleg tizennyolcezer 60 évnél idősebb lakója van a kerületnek, ez budapesti viszonylatban az egyik legmagasabb, ha nem a legmagasabb szám. (jónás)

# Gyereknap a művelődési házakban



**A** Csokonai Művelődési Központban május 24-én, szombaton 10 és délután 2 óra között várják az óvodás- és általános iskolás korú gyermekeket. A rendezvényen a Marcipán trió koncertjét hallgathatják meg kicsik és nagyok, ismét lesz mondókázó, egyéni sportvetélkedő, csoportos logikai és ügyességi versenyek – tudtuk meg Urbán Szilvia művelődésszervezőtől. A kézműves foglalkozáson a fűfej- és bábkészítés rejtelseit sajátíthatják el a gyerekek, akiket természetesen eszem-iszom is vár.

A Pestújhelyi Községi Ház szintén május 24-én, az Észak-Pesti Kórház kertjében szervezi a hagyományos Családi Napot, amelyen ren-

geteg programmal várnak kicsiket és nagyokat. Ahogy a program rendszeres látogatói megszokhatták, idén is óvodás és iskolás duatlonnal (kerékpározás és futás) indul a rendezvény, majd a Láda-fia Bábszínház előadása következik. A legkisebbek kipróbálhatják a fából faragott, kézzel hajtott körhintát, az óvodásokat Környei Aliz gyermekjátékos várja. A nagyobbaknak a Kinizsi TTK sport- és ügyességi játékokkal készül, a felnőttek pedig főzőversenyen mérhetik össze tudásukat – szemezgetett a színes programkínálatból

Pintér Zsuzsanna, a közösségi ház vezetője.

Az Újpesti Szabadidő Központ a már ismert pónifogattal mellett többek között bódéjáték-sorozattal, valamint a Kezslábas Társulat gyermekelőadásával várja a családokat május 24-én, szombaton 10 és délután 2 óra között – tudtuk meg Király-Nagy Éva művelődésszervezőtől. A pónifogattal a környező utcákban tesznek egy kört, a szabadidő központ kertjében pedig a bódékban egérvadászat, sorskerék, repülő angyal és zuhanó ördög játék várja a gyerekeket.

Sz. A.

## BESZÉLGETEK A KISBABÁMMAL

Az anyaméhben szerzett tapasztalatok kihatnak az ember testi-lelki fejlődésére, személyiségére, társadalmi kapcsolataira milyenségére. A mama belső világának minden rezdülése érinti a kicsit és lelkét. Lelki köldökzsinór köti össze az anyát magzatával.

Két magyar pszichoanalitikus, Hidas György és Raffai Jenő dolgozta ki az anya és magzata kapcsolatteremtésének módszerét. A szakemberek állítják, hogy a pszichoanalízis bevezetése óta ez a legnagyobb „találmány” a pszichológia területén. Hidas György és Raffai Jenő Vollner Judit közre-

működésével Lelki köldökzsinór címmel könyvben közzétehetően, olvasmányosan szemlélteti a születés előtti pszichológiát. Lehull a lepel a fogantatás és várandósság misztériumáról, titkokra láthatunk rá. Megismerhetjük a kapcsolatképes kicsit emberkét, aki képes reagálni a mama üzeneteire, sőt kezdeményezi ezt, tud jelzéseket adni, sírni, megijedni, szenvedni, tiltakozni, kötődni. Hogyan születik a lélek? Ahogyan maga a kapcsolat a baba és a mama között. Izgalmas, meglepő és megindító történetek adnak hírt arról, mi minden tud megtörténni ebben az intim világban.

bi

# Örökbefogadási eljárás



Sok párnak nem adatik meg, hogy közös gyermekük szülessen. Mások testvért szeretnének meglévő gyermekük mellé, és van, aki egyszerűen segíteni szeretne azoknak a gyerekeknek, akik nem tudják, milyen is családban élni. Mikor megfogalmazzuk az örökbefogadás lehetősége, a következő gondolat hová, kihez forduljunk segítségért?

Először a területileg illetékes gyermekvédelmi szakszolgálatához kell fordulni, melynek feladata az örökbe fogadni szándékozók személyiségének, motivációjának és nem utolsósorban körülményeinek alapos vizsgálata. A szakszolgálaton keresztül vezet az út a gyámhivatalhoz, akik az alapos előkészítés után a tényleges örökbefogadási eljárást bonyolítják.

– A fővárosban 2013. január 1-jétől a gyámhivatalok a kerületi hivatal szakigazgatási szerveivé alakultak. Az örökbefogadás engedélyezése a kijelölt hivatalokhoz került, így Budapest esetében

az V. kerületi gyámhivatalhoz – tájékoztatott dr. Kunszt Róbert, a Budapest Főváros Kormányhivatala V. kerületi Gyámhivatal vezetője.

Az örökbefogadás célja olyan kiskorúak családi nevelésének biztosítása, akiknek szülei nem élnek, vagy akiket szüleiük megfelelően nevelni nem képesek, és mindezt úgy, hogy az örökbefogadó és az örökbefogadott között családi kapcsolat létesüljön. Az örökbefogadás lehet nyílt vagy titkos, azonban az új Polgári Törvénykönyv március 15-i életbe lépésével az örökbefogadás feltételei változtak, ezért akik szeretnének kisbabát adoptálni, érdemes előtte körültekintően tájékozódni.

A gyámhivatal-vezető kiért arra a fontos változásra is, hogy a jövőben a gyermekek érdekében kötelezővé válik az örökbefogadások utánkövetése, ezenkívül a közvetítő szervezetet is be kell vonni az eljárásba.

(beres)





FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

# Életük a gyerekeknevelés

**A rákospalotai Garamvölgyi családban nem unalmas az élet. A kilenc gyermek nevelése annyi figyelmet és energiát igényel, amely még az olyan nyugodt, kiegyensúlyozott emberek számára, mint amilyen Szalacsi-Tóth Andrea és Garamvölgyi László is időnként fásaszó.**

Nem azért vállaltunk ennyit gyereket, hogy panaszkodjunk – mondta a gyermekorvosként két állásban dolgozó édesapa –, hanem azért, hogy boldog és egészséges embereket neveljünk, és elindítsuk őket a saját útjukon.

Andrea és László több mint húsz évvel ezelőtt az orvosi egyetemen ismerkedett meg egymással. A két fiatal orvostanhallgató már a kezdetekkor úgy tervezte a közös életét, hogy abban négy-öt gyermek is helyet kap. Az élet azonban úgy hozta, hogy kilenc lett belőle. A legidősebb, Dani nemrég múlt 18 éves, a legkisebb, Kati pedig né-

hány hónapja ünnepelte a negyedik születésnapját. A szülők álmukból felkelve sorolják mind a kilenc gyermekük adatait, talán csak a névnapoknál akadoznak egy kicsit.

A gyerekeinket úgy próbáljuk nevelni, hogy a keresztényi szeretetben éljék az életüket, de közben a saját útjukat járják – tette hozzá a főállású édesanya.

Ezt a szem-

léletet mindenképpen elősegíti az az erős, összetartó közösség, amely a családot jellemzi. A gyerekek születésüktől kezdve toleranciában élnek, a nagyobbak pedig egyre több segítséget jelentenek a szülőknek is. Persze, akadnak dolgok, amelyekkel nem könnyű megküzdeni. Egy ekkora család el-tartása sokba kerül, az édesapa emiatt kénytelen két állásban dolgozni. A napi feladatok nagy része így az orvosi pályát a családjáért feladó édesanyára marad. A tizenegy tagú család a 82 négyzetméteres rákospalotai lakást is kezdi kinőni. A szülők ennek ellenére nem elégedetlenek a helyzetükkel,

inkább arra büszkék, hogy második legnagyobb fiukat (harmadik gyermeküket) felvették a váci piaristákhoz, és a másik fiúgyermekük egyre szebben zongorázik.

Fokozatosan váltunk nagycsaládos szülőkké, mire a kilencedik megszületett, addigra már életünkkel vált a gyerekeknevelés – avatott minket a titokba Garamvölgyi László.

Riersch Tamás



A CSALÁDI FOTÓALBUMBÓL



## FOGADÓÓRÁK

**László Tamás polgármester:** előzetes telefon egyeztetés alapján május 15. és május 29., csütörtök, 16.00–18.00 óra között a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában – 1156 Budapest, Páskomliget u. 6. (tel.: 305 3201)

**Vizér Klára alpolgármester:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30–17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307 6479, 308 0928)

**Dr. Novák Ágnes alpolgármester:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30–16.00 óráig a Polgármesteri Hivatalban, 16.00–18.00 óráig a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában – Fő út 64. (tel.: 307 6479, 308 0928)

**Bitvai Nándor alpolgármester:** minden hónap első hétfőjén 15.00–16.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307 6479; 308 0928)

**Juhász né dr. Baráth Márta jegyző:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 13.30–17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305 3268, e-mail: jegyzo@bpxv.hu)

**Vargáné dr. Kalán Ilona aljegyző:** minden hónap negyedik hétfőjén 13.30–18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305-3156, e-mail: aljegyzo@bpxv.hu)

**1. körzet – Bárdosi György:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36 70 210 3603)

**2. körzet – Gyurkovics Miklós:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36 20 587 0807)

**3. körzet – Dr. Balázs Zoltán:** telefonos egyeztetés szerint. (tel.: +36 20 349 2382; e-mail: balazzsoltan1@t-online.hu)

**4. körzet – Dr. Pintér Gábor:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első szerdán 17.00–19.00 óra között a Neptun utcai Fidesz Irodában, minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: +36 30 747 7171)

**5. körzet – Dr. Novák Ágnes:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban, minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 20 933 1547)

**6. körzet – Dárdai Árpádné:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 15.00–17.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 30 280 0807)

**7. körzet – Donga Árpádné:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 17.00–19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 20 536 1210)

**8. körzet – Báder György:** minden hónap első hétfőjén 17.00–19.00 óra között a Pestújhelyi Községi Házban, a Szűcs István utca 45. szám alatt. (tel.: +36 20 934 9983)

**9. körzet – Vizér Klára:** előzetes telefon egyeztetés alapján. (tel.: +36 20 994 8264)

**10. körzet – Dr. Balogh András:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 20 218 6851)

**11. körzet – Bitvai Nándor:** minden hónap első hétfőjén 16.30–18.30 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 30 879-1447)

**12. körzet – László Tamás:** lásd fent.

**13. körzet – Báthory Erzs:** minden hónap első hétfőjén délután 16.00–18.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. Más időpontban, fontos ügyben előzetes telefon egyeztetés alapján szintén ott. (tel.: +36 20 537 9111)

**14. körzet – Bencsics Lászlóné:** előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 20 442 5865)

**Gyurcsán János** (tel.: +36 30 535 5425): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., első emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00–18.30-ig fogadóórát tart, melyen Móricz Eszter (tel.: +36 30 334 2031) fővárosi képviselő is jelen van.

**Király Csaba:** minden hónap első csütörtökén 16.00–17.30 között a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában előzetes egyeztetés alapján. (tel.: +36 30 962 8755, e-mail: kingcsabi@gmail.com)

**Major Sándor:** előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján. (tel.: +36 30 977 4140, e-mail: majorsa@t-online.hu)

**Németh Angéla:** minden hónap negyedik csütörtökén 16.00–17.30 között a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában (Kavicsos köz 4.), de előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján más időpontban is. (tel.: +36 20 344 0677, e-mail: apronep@vipmail.hu)

**Szilvagy László:** minden hónap 3. keddjén 17.00–19.00-ig a Páskomliget u. 73. szám alatti LMP képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges. (tel.: +36 20 248-6940)

**Tóth Imre** (tel.: +36 30 984 3118, e-mail: anons@hdsnet.hu): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., I. emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00–18.30-ig fogadóórát tart, melyen Móricz Eszter (tel.: +36 30 334 2031) fővárosi képviselő is jelen van.

# Elindult az idej járdafelújítási pályázat

A képviselő-testület a 2014. évi költségvetésben forrást biztosított az önerős járdafelújítási pályázat lebonyolításához, melynek költségkerete idén 90 millió Ft lesz.

A pályázati feltételeket az illetékes bizottság (Településfejlesztési, Városüzemeltetési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság) elfogadta, így a pályázati kiírás és a részvételhez szükséges pályázati adatlap a Polgármesteri Hivatal honlapjának ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) PÁLYÁZATOK menüjéből, valamint az Ügyfélszolgálaton (1153 Bp., Bocskai u. 1–3.) elérhető.

A pályázat lényege, hogy a XV. kerületi önkormányzat tulajdonában álló közterületi járdák felújítását lakossági (szer-

vezeti) önerő bevonásával újítsuk fel az érintett ingatlanok előtt, teljes hosszúságban.

A pályázók önjelölt mértéke magánszemélyek esetében idén is 800 Ft/nm, egyéb szervezetek esetében (gazdasági társaság, lakóközösségek, nonprofit szervezetek stb.) 1600 Ft/nm lesz.

A benyújtott pályázatokat az illetékes TVÉK Bizottság fogja elbírálni, előre várhatóan havi egy ülés keretében.

A pályázatokat a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára folyamatosan fogadják, a költségkeret kimerüléséig.

További részletes információt a pályázati kiírásban és a pályázati adatlapon olvashatnak.

## FELHÍVÁS!

ajánlattételre a kerületben működő társadalmi szervezetek, egyesületek, kerületi lakosok részére  
a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díjra

A Budapest Főváros XV. ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díj adományozását.

A „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díj

- az egészségügy,
- a szociális és családvédelem,
- a nevelés-oktatás,
- a művelődés és a sport,
- a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenység,
- a vállalkozás,
- a közrend és közbiztonság,
- a környezetvédelem és a településfejlesztés,
- a közigazgatás,
- a médianyilvánosság és közösségek területén a Budapest Főváros XV. kerület fejlődése, valamint a közjő előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységéért adományozható.

A díjra ajánlást tehetnek a kerületben működő társadalmi szervezetek, egyesületek, a kerületi lakosok!

A rendeletben foglaltaknak megfelelően az ajánlást – indoklással együtt, a terület pontos megjelölésével – 2014. május 15-ig a XV. kerületi önkormányzatnak címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat, Polgármesteri Kabinet, Társadalmi Kapcsolatok Csoport, 1153 Bp., Bocskai u. 1–3., lehet eljuttatni.

A javaslatához szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) a felhívás menüpontból letölthető.

László Tamás  
polgármester



**Budapest Főváros XV. ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet**

a BELSŐ ELLENŐRZÉSI OSZTÁLYON:

**BELSŐ ELLENŐRI**

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ a polgármesteri hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) Aktuális-Álláspályázatok menüpont alatt található.

**Jelentkezési határidő: május 15.**

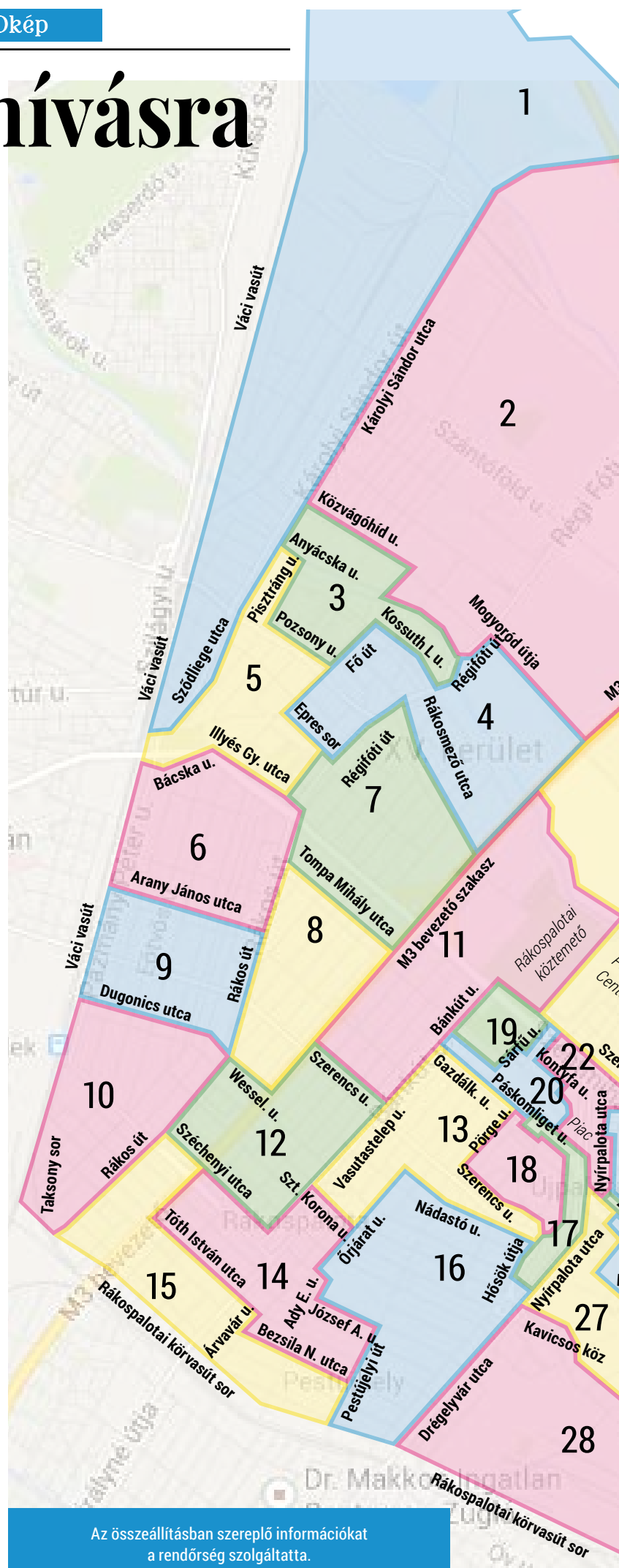
A felhívások teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetőek a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról.

# Rendőr telefonhívásra

A Budapesti Rendőr-főkapitányság a helyi körzeti megbízotti szolgálatok munkatársainak mobiltelefonokat adott, hogy elérhessék őket a lakosok. Az telefonok beszerzését a Fővárosi Önkormányzat is támogatta. Mínyóczi Árpád alezredes, a XV. kerületi Rendőrkapitányság Rendészeti Osztályának vezetője elmond-

ta: a telefonok szolgálati időben már most is hívhatóak. Ha a rendőr nem veszi fel a telefont, akkor – ha a hívószám megjelenik – visszahívja a telefonálót. A számokat azonban nem lehet bűncselekmények bejelentésére használni, ezzel kapcsolatban továbbra is a 112-es központi vonalat kell tárcsázni.

Körzet	Beosztott	Telefonszám
	Reszkető Sándor alezredes, a KMB alosztály parancsnoka	06 70 489 3698
1.	 Kódsi Attila főtörzsőrmester	06 70 489 3694
2.	 Kovács Péter főtörzsőrmester	06 70 489 3692
3.	 Szilágyi István Péter főtörzsszázlós	06 70 489 3690
4.	 Laczi Dávid törzsőrmester	06 70 489 3687
5.	 Zsótér Ferenc zászlós	06 70 489 3685
6.	 Tátrai Zoltán törzsőrmester	06 70 489 3683
7.	 Sütő Krisztián főtörzsőrmester	06 70 489 3682
8.	 Zászlós Zsolt főtörzsőrmester	06 70 489 3688
9.	 Stáb Gábor törzsőrmester	06 70 489 3681
10.	 Niklesz Norbert főtörzsőrmester	06 70 489 3696
11.	egyelőre betöltetlen	
12.	 Vincze Attila főtörzsőrmester	06 70 489 3686





13.		Kisari Richárd törzsőrmester	06 70 489 3689
14.		Tasi Krisztián főtörzsőrmester	06 70 489 3691
15.		Csányi Adrienn főtörzsőrmester	06 70 489 3684
16.		Varga Béla főtörzsőrmester	06 70 489 3693
17.		Oldal Tamás törzsőrmester	06 70 489 3695
18.		Nagy-Pál Eszter őrmester	06 70 490 3281
19.		Simon Gábor zászlós	06 70 489 3697
20.		Horváth József törzsőrmester	06 70 489 3700
21.		Ruppl Zsolt törzszászlós	06 70 489 3702
22.		Bagdi Péter főtörzsőrmester	06 70 489 3704
23.		Szikora Attila törzsőrmester	06 70 489 3706
24.		Verdes Edina főtörzsőrmester	06 70 489 3708
25.		Lóránt Róbert főtörzszászlós	06 70 489 3711
26.		Petró György főtörzsőrmester	06 70 489 3713
27.		Ruszkai László őrmester	06 70 490 3280
28.		Baracska Ádám törzsőrmester	06 70 489 3715



Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot hirdet

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS 2014 – társasházak és szövetkezeti lakóépületek felújítására

**A Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot hirdet a XV. kerületi 5 lakásos vagy ennél nagyobb társas, illetve szövetkezeti lakóépületek közös tulajdonban álló épületrészei felújítási munkáinak kamatmentesen visszatérítendő támogatására.**

### PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

1. A pályázaton azok a XV. kerületi 5 lakásos vagy ennél nagyobb társas, ill. szövetkezeti házak vehetnek részt, ahol az önkormányzati tulajdoni hányad nem éri el az 50%-ot. Pályázni a honlapról letölthető Jelentkezési adatlapra lehet.

2. A támogatás a következő célokra igényelhető:

- teljes homlokzat hőszigetelése, padlásszigetelés, lapostetők hőszigetelése,
- homlokzatvakolások, festés, színezés,
- bejárat, előtér akadálymentesítése,
- tető, tetőszerkezet, héjalás, kémények, hő- és csapadékvíz-szigetelés, javítás,
- födémek, függőfolyosók, erkélyek, szerkezeti elemek,
- felvonók,
- lépcsőházak,
- szellőzőberendezések,
- valamint az alapító okirat szerint közös tulajdonban lévő gépészeti és elektromos vezetékhálózat részleges vagy teljes felújítása, cseréje.

A homlokzat hőszigetelése, színezése esetén a nyertes pályázónak a kivitelezési munkák megkezdése előtt a Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájával kell egyeztetnie. (1153 Bp., Bocskai u. 1–3. C. épület I. em. 116–119. iroda; tel.: 305 3352)

3. A támogatás jellege és nagysága:

A ténylegesen igénybe vett támogatást az önkormányzat legfeljebb öt évig terjedő időtartamra kamatmentes, havi egyenlő részletben történő visszafizetési kötelezettség vállalása mellett, felújítási támogatásként biztosítja, melynek nagysága a pályázat elbírálásakor elfogadott felújítási bruttó összköltség maximum 50%-a lehet.

Egy pályázónak nyújtandó támogatás felső határa legfeljebb 5 millió forint lehet.

Az illetékes bizottság döntését követően a műszaki tartalom nem módosítható, továbbá a bizottság által megítélt támogatási összeg utólag akkor sem növelhető, ha a kivitelezési összeg váratlan kiadások miatt meghaladja a pályázatban közölt beruházási költségeket.

A pályázaton nyertes lakóközösség a bizottság által megítélt támogatási összeg teljes felhasználására akkor jogosult, ha az végül, a kivitelezés során a számlákkal igazolt összes költség 50%-át nem haladja meg. Ellenkező esetben a Támogatási szerződés módosítása szükséges.

4. A támogatás nyújtásának feltételei:

- A társas-, illetve szövetkezeti háznak rendelkezni kell a felújítási összeg minimum 50%-ával, melyről külön kell nyilatkozni. (önerő-nyilatkozat).
- A támogatást nyújtó a támogatás összegére meghatározott törlesztőrészlet fizetésének elmaradása esetén az elmaradás után a Ptk.-ban rögzített kamat kerül felszámításra.
- A költségvetésben szereplő összeget meghaladó mindenmű kiadás 100%-a a társas-, illetve szövetkezeti házat terheli.
- A pályázat elnyerése esetén az önkormányzat a társas-, illetve szövetkezeti ház képviselőjével együttesen szerződést köt a pályázati kiírás részét képező megállapodás mintában (3. sz. melléklet) foglaltak szerint.
- A felújítási munkákra a kivitelezővel a társas-, illetve szövetkezeti ház közössége köt szerződést.

5. A támogatást nyújtót megillető jogok:

- az építkezés folyamatának mindenkor ellenőrzése,
- a támogatás felhasználásával kapcsolatos nyilvántartások, számlák, bizonylatok áttekintése.

6. A pályázat szükséges mellékletei:

- Jelentkezési adatlap  
Közgyűlési jegyzőkönyv, amely tartalmazza:
- a lakóépület pályázatra való jelentkezését,
  - a felújítási munkák megnevezését és költségirányzatát (árajánlat),
  - a közgyűlés által a 3 árajánlat közül kedvezőbbként elfogadott költségvetést,
  - homlokzatfelújítás esetén fénykép az épületről,
  - építésiengedély-köteles munkálatok kapcsán, jogerős építési engedélyt kell benyújtani a szerződés megkötése előtt,
  - önerő-nyilatkozat.

7. Az elbírálás szempontjai:

- a pályázat alaki megfelelősége,
- a tervek megalapozottsága,
- városképi szempontok,
- elbírálásnál a következő pontok kerülnek preferálásra:
- teljes homlokzat hőszigetelése, színezése,
- élet- és balesetveszély-elhárítás,
- épületállag gyors romlásának megakadályozása,
- energiatakarékos felújítás, kivitelezés,
- öt évnél rövidebb visszafizetési futamidő vállalása.

A pályázat kiírója lehetőséget biztosít a pályázóknak egyszeri hiánypótlásra, mely legkésőbb az értesítést követő 15 napon belül kell teljesíteni.

A pályázat érvénytelenné minősül a szükséges tartalmi mellékek hiánya esetén.

8. A pályázat elbírálása:

A pályázatot az Önkormányzat Településfejlesztési, Városüzemeltetési, Értéktés Környezetvédelmi Bizottsága bírálja el.

Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy az előírt feltételek megléte sem kötelezi az önkormányzatot az igényelt támogatási összeg biztosítására, annak mértéke ugyanis a rendelkezésre álló pénzügyi forrás nagyságától, valamint az érvényes pályázatok számától függ.

9. Az elszámolás menete:

Pályázó a pályázatban vállalt munka elkészültével tájékoztatja Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztály illetékes ügyintézőjét, aki a helyszíni bejárás során igazolja a munka elvégzését. Ezt követően a pályázónak az alábbi dokumentumokat kell benyújtani a támogatási összeg lehívása érdekében: (3a. sz. melléklet szerint)

- műszaki átadás-átvételi jegyzőkönyv,
- a teljes pályázati munkák számlái,
- pénzforgalmi bizonylat az önrész kifizetéséről,
- a kivitelező által benyújtott számlákról szóló kimutatás,
- nyilatkozattétel banktitok alóli felmentésre (banki nyomtatvány) (3b. sz. melléklet),
- felhatalmazó levél azonnali beszedési megbízásra (felhatalmazó levél) (3c. sz. melléklet).

10. Pályázati kiírás:

Kihirdetés időpontja:	2014. március 24-től (hétfő)
Kihirdetés módja:	a pályázati felhívás megtekinthető az Életképek c. újságban és az önkormányzat honlapján, a pályázati adatlap letölthető az önkormányzat honlapjáról vagy személyesen igényelhető a Polgármesteri Hivatal Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztályán
Beadási határidő:	2014. május 30. (péntek) 10.00 óráig
Beadás és érdeklődés helye:	XV. kerületi Polgármesteri Hivatal, Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztály, Városházaművelési Osztálya (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. B épület 227. szoba) Tel.: 305 3183
Elbírálás határideje:	2014. június 30.

11. A pályázaton elnyert támogatás érvényessége:

A támogatási szerződés megkötésétől számított egy éven belül a kivitelezést be kell fejeznie, a támogatási összeg csak ebben az esetben igényelhető, ill. utalható!

A támogatás forrása a Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat 2014. évi költségvetéséről szóló 6/2014. (II. 21.) önkormányzati rendelet alapján 60 millió Ft keretösszeg.

Csatolandó mellékek:

- elkülönített felújítási alap számlaszáma (ahova a támogatási összeget kéri utalni)
- közgyűlési határozat
- közgyűlés által elfogadott felújítási költségvetés
- építésiengedély-köteles munkálatok esetén építési engedély kérelmezését igazoló bizonylat másolata
- önerő-nyilatkozat



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája XV TV képsíkján és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

### AZ XV TV MŰSORA

május 7. szerda		A hétfői adás ismétlései	
19:00	Csengetés	Hétfő	21.30
19:20	Sportmagazin	Kedd	6.00
19:40	Megkérdézzük	Kedd	8.30
20:00	Alkotókéz	Kedd	11.00
május 8. csütörtök		Kedd	13.30
19:00	Vblog	Kedd	16.00
19:15	Koncert	Szombat	6.00
május 9. péntek		Vasárnap	16.00
19:00	Híradó	A keddi adás ismétlései	
20:00	Csak tükörben – Főgyházmegyei magazin	Kedd	21.30
20:10	Állatbarát magazin	Szerda	6.00
május 10. szombat		Szerda	8.30
19:00	Arc-Kép	Szerda	11.00
május 11. vasárnap		Szerda	13.30
19:00	Sportmérkőzés	Szerda	16.00
május 12. hétfő		Szombat	8.30
19:00	60+	Vasárnap	13.30
19:20	Kultakt	A szerdai adás ismétlései	
19:40	Civil sáv	Szerda	21.30
20:00	Sportmagazin	Csütörtök	6.00
május 13. kedd		Csütörtök	8.30
19:00	Szabadegyetem	Csütörtök	11.00
május 14. szerda		Csütörtök	13.30
19:00	Csengetés	Csütörtök	16.00
19:20	Sportmagazin	Szombat	11.00
19:40	Megkérdézzük	Vasárnap	11.00
20:00	Alkotókéz	A csütörtöki adás ismétlései	
május 15. csütörtök		Csütörtök	21.30
19:00	Vblog	Péntek	6.00
19:15	Koncert	Péntek	8.30
május 16. péntek		Péntek	11.00
19:00	Híradó	Péntek	13.30
20:00	Csak tükörben – Főgyházmegyei magazin	Péntek	16.00
20:10	Állatbarát magazin	Szombat	13.30
május 17. szombat		Vasárnap	8.30
19:00	Arc-Kép	A pénteki adás ismétlései	
május 18. vasárnap		Péntek	21.30
19:00	Sportmérkőzés	Szombat	16.00
május 19. hétfő		Vasárnap	6.00
19:00	60+	Hétfő	6.00
19:20	Kultakt	Hétfő	8.30
19:40	Civil sáv	Hétfő	11.00
20:00	Sportmagazin	Hétfő	13.30
május 20. kedd		Hétfő	16.00
19:00	Szülői értekezlet		

A pályázatot teljes terjedelmében lapunk 2014/6. számában, illetve mellékletekkel és adatlapokkal kiegészítve a [www.bpx.hu](http://www.bpx.hu) honlapon olvashatók.

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

## ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU

20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa- és műanyag ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

**Balatonalmádiban fullos nyaraló kiadó.** Zárt kert, balatoni panoráma, két hálófülke, tv, hűtőszekrény, felszerelt konyha. 1 hétre 4 főnek 60 E Ft. Érd.: 06 30 7 27 27 27

**Pestújhelyen a lakótelep szomszédságában kocsibeálló zárt, kertes háznál SÜR-GŐSEN kiadó.** Ár megegyezés szerint. Érd.: 06 20 570 66 68

**XV. kerületben lakom, Erzsike vagyok.** 170 cm, 80 kg, 63 éves, kék szem, rövid barna haj, rendezett körülmények között élek. Káros szenvedélytől mentes, hasonló adottsággal rendelkező budapesti férfiak hívását várom, komoly kapcsolat reményében. Kalandorok kíméljenek! Tel.: 06 70 354 47 27 egész nap, sms-re nem válaszolok.

**Mátrai faluban összközműves,** de minden hagyományos fűtési, vízellátási, sütési feltétellel rendelkező 5 szobás házat cserélek I. emeletig, másfél, vagy kétszobás lakásra vagy kisebb közműves házra. Érd.: 06 30 251 33 20

**XV. kerületi földszinti lakásban** külön szobát, teljes ellátást és fizetés adok nyugdíjas hölgynek, gondozásért. Érd.: 06 30 251 33 20

**Albérlet! Külön bejárattal bútorozott szoba + konyha- + fürdőszoba-használattal,** egy nemdohányzó hölgy részére kiadó. Panelház a XV. ker.-ben a Sárkány utcában. Egyhavi kauciót kérek. Érd.: 06 70 354 47 27 egész nap

Szeretettel hívunk és várunk mindenkit a Szabadegyetem az életről ingyenes képzés és előadás-sorozat III. évfolyam, 2. szemeszterének előadásaira!

## SZABADEGYETEM AZ ÉLETRŐL BIZONYÍTÉKOK A TUDOMÁNY ÉS AZ ISTENHIT ÖSSZEKAPCSOLTSÁGÁRA



„Amikor a tudomány poharából az első kortyot kiiszod könnyen ateistává válsz, de a végén mindig ott vár Isten.”  
(Heisenberg)

III. ÉVFOLYAM, 2. (UTOLSÓ) SZEMESZTER  
(2014. január-június)

# AZ ENERGIA

Május 31. 18.00 **Hofher József rektor és Kellermayer Miklós szervező: Zárszó**

**DIPLOMAOSZTÁS –  
A SZABADEGYETEM BEZÁRÁSA**

**Helyszín:**

Boldog Salkaházi Sára plébánia közösségi terme  
1156 Budapest, Pattogós utca 1.

A felhívásokat, meghívókat változatlan tartalommal közöljük, az azokban feltüntetett adatokért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

## CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu)

### CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307-7285

#### MIÉNK A JÁTSZÓTÉR

**május 9. péntek 17 óra**  
A Marcipán trió koncertje a Rádda és Eötvös u. sarkán

#### NÉVJEGY

**május 9. péntek 18 óra**  
Kondor Katalin vendége  
Takaró Mihály. Belépő: 500 Ft

#### APRÓK TÁNCA

**május 10. szombat 16–18 óra**  
Magyar táncház és játszóház  
Belépő: 400 Ft

#### „FOLTLELKEK”

kiállítás-megnyitó  
**május 10. szombat 18 óra**

#### FALUSI PIAC

**május 11. vasárnap 9–12 óra**

#### GYERMEKRUHABÖRZE

**május 11. vasárnap 9–12 óra**

#### KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

**május 11. vasárnap 16 óra**  
Belépő: 500 Ft

Tábori ajánló a honlapon!

### ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410-0836

#### IN-SPIRÁL MAJÁLIS

**Május 11. vasárnap 10–14 óráig**  
(Zsókavár u. 24–28.)  
Bódejáték-sorozat, sportvetélkedő, kézműveskedés, tervbemutató, Donga-bongó zenekar „mozgókonzertje”. A programok ingyenesek!

#### BABA-SZOMBAT

**Május 17. szombat 10–14 óráig**  
Babamasszázs, bábéledés, kézműveskedés, műzliszelet-készítés.  
Belépő: 400 Ft felnőtteknek, gyerekeknek ingyenes.

#### NYÁRI TÁBOR ÚJPALOTÁN

„Mesterségünk címere”  
**június 16–20.**  
Fotós tábor június 16–20.  
Filmes tábor június 23–27.  
Ékszerkészítő tábor június 26–28.  
„Kismester” tábor június 30.–július 4.

#### KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410-5536

#### NYÁRI TÁBORAINK

Állatbarát tábor június 23–27.,  
augusztus 25–29.  
Jazzbalett tábor június 16–20.,  
augusztus 4–8.  
Napraforgó tanyatábor július 7–11.  
Barangoló tábor augusztus 11–15.

### 23. PESTÚJHELYI NAPOK

2014. május 23. – június 1.

**Május 23. péntek 19 óra**  
Pestújhelyi Községi Ház  
**A 23. Pestújhelyi Napok és az Ügy II. című helytörténeti kiállítást megnyitója**  
Utána rögtönzött osztálytalálkozóra várjuk vendégeinket.

**Május 24. szombat 9–16 óra**  
Észak-Pesti Kórház kertje  
**Családi nap**  
Környei Alice babajátszója, Láda-fia bábszínház, Fabók Mancsi bábszínháza, duatlonverseny, ügyességi játékok, kézműves foglalkozások, arcfestés és barlangászműsorok. A felnőtteknek főzőverseny, babakocsi-kiállítás, vásári fotózás. László Tamás vezetésével séta a kórház területén.

**Május 24. szombat 16–21 óra**  
Észak-Pesti Kórház  
**„Pika és barátai” kiállítása**  
a szecessziós romkápolnában  
Fellépők: Weszely Ernő, a Grensó Kollektíva, az Ádám Yengibarban Trió, ef Zámbo István és a Happy Dad Band, a Tarsoly zenekar a Szilas Néptáncgyűttessel.

**Május 25. vasárnap 10 óra**  
**Temetői séta**  
Találkozunk a Rákospalotai temető bejáratánál, a mindenki sírjánál. A sétát vezeti Ádám Ferenc.

**Május 25. vasárnap 18.45 óra**  
Pestújhelyi Keresztelő Szent János templom  
**Templomi koncert**  
a Canterino vegyeskar közreműködésével

**Május 26. hétfő 21 óra**  
Pestújhelyi Községi Ház  
**Biciklis kertmozi**

**Május 27. kedd 19 óra**  
Pestújhelyi Községi Ház  
**Felsütött a nap az égre**  
népzenei koncertsorozat, 4. rész, Moldva

**Május 28. szerda 19 óra**  
Pestújhelyi Községi Ház  
**Halottak napjától virágvasárnapig**  
a Magyarkanizsai Udvari Kamarszínház előadása.

További programok a honlapunkon!

## Bűnös fürtök



**A** Göndör fürtök című film főhőse a kilencéves Junior, aki mulatt apjától makacs, göndör fürtöket örökölt. A gyönyörű, érzékeny, befelé forduló kisfiú azonban mindenáron egyenes haját szeretne. A hajával való állandó babrálása a tükör előtt mindennapi súrlódások, veszekedések forrásai anyjával, aki ebben a fiú homoszexualitásának bizonyítékát látja. Junior hiába küzd anyja szeretetéért, a nő képtelen elfogadni őt.

Mariana Rondón rendező második nagyjátékfilmjében érzékeny témához nyúlt, hiszen társadalmunkban elképzelhetetlen, hogy egy anya ne szeresse a gyermekét. Ha mégis megtörténik, és ez ki is derül, akkor megbélyegzés, kirekesztés vár a szülőre.

Érthető ez a heves reakció az emberek részéről, hiszen az anya léte vagy hiánya mindenkit, akár felnőt, akár gyermek, érzékenyen érint.

Az anyai szeretet hiánya képes „kifacsarni” a lelket, ennek következtében a gyermek jobb esetben másvalakinél keresi a szeretet forrását, rosszabb esetben viszont akár a társadalom peremére is sodródhat.

Nem könnyű lemondani arról a szülőről, aki a világra hozott minket, talán soha nem is lehet. A Juniorok is csak később, nagyobb korukban érthetik meg édesanyjuk lelki mozzanatait, de akkor is a tények ismeretében csak elfogadni tudják anyjuk döntését, megérteni soha.

Az élet próbatételekből áll, amelyeket ki kell állnunk, és abban reménykedünk, hogy a végén minden jóra fordul. Jobb az ilyen próbatételekből álló film végén arra gondolni, hogy néhány szeretethiányos gyermeknek mégis sikerül maga felé fordítania az édesanyját, és jut néhány morzsa a szeretet asztaláról neki is.

M. E.



## New York-i mese

**E**lőre is elnézést kérek mindenkitől, aki könyvajánlóra vár, ez nem az lesz, hanem egy vallomás. Nem emlékszem, hol láttam meg először, de arra igen, mekkora hatással volt rám. Szerelm volt az első olvasásra. Sok év telt el azóta, de érzelmeim nem változtak. Ha csak egy könyvet vihetnék magammal egy lakatlan szigetre, biztosan Mark Helprintől a Téli mese lenne az.

Izgalmasan kezdődik a regény: Peter Lake, a jóindulatú és szimpatikus betörő menekül a Kurtafrakkosok bandája elől, és ekkor igazi csodaként megjelenik egy óriási fehér ló, „aki” segít neki elszökni. Ők ketten a főszereplők, valamint New York városa, amely szinte élőlényként viselkedik a regényben. Egy képzeletbeli huszadik század elejétől a végéig kísérelhetjük el a szereplőket, némelyik többször is előbukkan, ebben szerepe van a felhőfálnak is, mely ha valakit vagy valamit bekebelez, ki tudja, mikor és hol engedi újra el.



Misztikus történetek, mély érzelmek, szép szerelmek indaként szövik keresztül a történetet, és véletlenek nincsenek, mindennek és fő- és mellékszereplőnek komoly szerepe van. Virginia Gamely és édesanyja, Hardesty

Marratta vagy Jackson Mead tiszteletes, megannyi említésre méltó, kitűnően megírt karakter, képtelenség pár sorban bemutatni őket.

1983-ban jelent meg először a regény, a világ minden táján elvárosolta az olvasókat. Kultuszkönyvvé vált Magyarországon is. Évekig vadászták a rajongók a használt példányokat az antikváriumokban, hiánypótló a mostani megjelenés. Az sem gond, hogy az azonos című film miatt adták ki a könyvet. Biztos, hogy jó lett a film is, de én sose fogom megnézni. Peter Lake és Beverly, a fehér ló és New York huszadik százada maradjon csak meg olyannak, ahogy Mark Helprin megírta, én meg elképzelttem.

(Mark Helprin: Téli mese, 2014.)

Kovács Ildi

## A veréb-páva

Egy veréb olyan szeretett volna lenni, mint a páva. Mennyire irigyelte a hatalmas madár büszke járását, magasan tartott fejét, széttárt farktollainak óriáskerekét!

– Ilyen szeretnék lenni én is – határozta el magában. – Akkor majd biztosan csodálni fog mindenki!

Kinyújtotta a nyakát, jól teleszívta a tüdejét, hogy soványka mellkasa felduzzadt, farktollait széttárta, és megpróbált olyan előkelően lépdelni, ahogyan a pávától látta. Így tipegett föl-alá, és fölöttébb büszkének érezte magát.

Mikor egy ideig így páváskodott, érezni kezdte, hogy a szokatlan tartás nehezebbre esik. Fájt a nyaka, sajgott a lába, de a legnagyobb baja az volt, hogy a többi madár, a felfuvalkodott fekete-rígó, az örökké tollászkodó kanári, de még az oktondi kacsa is mind kinevették a veréb-pávát.

A veréb hamarosan megelégedte a dolgot. – Nem tetszik nekem a páváskodás, torkig vagyok az egésszel. Mostantól megint veréb módjára fogok viselkedni.

De mikor megpróbált újra veréb módjára járni, nem sikerült neki! Ahelyett, hogy lépkedett volna, mint azelőtt, egyszerre szökdecselni kezdett, és sehogy nem ment neki többé! Így tanultak meg a verebek ugrálni.

(népmese)



# Foltos zsákbamaczka



A foltvarrást, más néven patchwork művészetét a Csokonai Művelődési Központban működő Foltlelkes foltvarró klubban több lelkes hölgy is műveli.

A Foltlelkes csoport alkotási országos versenyeken az élményben végeznek, míg a kerületi közönség kiállításokon ismerkedhet meg a tevékenységükkel.

A csoport vezetője, Kovács Péterné Rita elmond-

ta: 2008-ban alakultak meg. Ma már tizenkilencen találkoznak minden hónap harmadik keddjén, hogy lelkesen közösen varrogassanak. Többségben nyugdíjasok, azonban aktív dolgozók is megtalálhatók közöttük, a legidősebb tagjuk egy nyolcvanéves selyemfestő.

Művészeti tevékenységük is széles körű, takarókat, faliképeket készítenek, mindemellett adományozás céljából, és pályázatra is vannak

számos használati tárgyat. A következő, május 10-én este 6 órakor nyíló tárlatukon többek között láthatóak lesznek az országos kiállításon díjnyertes faliképek és az elmúlt évben készült műveik is. A megnyitón értékes tombolatárgyakkal és zsákbamaczkával várják a lakosokat, így minden bizonnyal emlékezetes lesz az esemény az érdeklődőknek. Bővebb információ: [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu) BI

FOTÓ: FOLTLELKEK

# Babaszombat

A babáké és szüleiké lesz a főszerep az USZIK Községi Házában május 17-én délelőtt 10 és délután 2 óra között. A program babamasszázzsal, beszélgetéssel egybekötött bemutatóval kezdődik, amelyet a Káin és Ábel című testvérféltékenységről szóló előadás követ. Délben a házi müzliszeletsütés rejtelmeibe vezetük be az anyukákat – tudtuk meg Király-Nagy Éva művelődésszervezőtől.

Fél 11-kor kezdődik a DÍ-DÁ-DÚ bábszínház, ahol kiderül, hogyan születnek a bábok a legegyszerűbb textilekből, zoknikból, hogyan válik helyszínné az ágynemű, s ezen a szinten hogyan fut össze a színpompás sárkány, a béka és a húsvéti nyuszi.

A szervezők az apukáknak is készültek programmal; 11-től délután fél 2-ig az „Alkotóbarátok”-ban autót, villamost, úrrakétát és más „férfias” közlekedési eszközt készíthetnek a háztartásban is fellelhető anyagokból. Az eszem-iszomot hozott batyukból biztosítják majd, s a rendezvény teljes ideje alatt várják a legkisebbeket a Kanga népi és mozgásfejlesztő játékaiban a babajátzóban.



FOTÓ: USZIK

Sz. A.

# Május elsejétől strandszezon

Az idei strandszezonban elsőként a Dagály és Palatinus Strandfürdőket nyitják meg, a Gellért fürdőben április közepétől használható a strandterület, és a hullámszolgáltatás is igénybe vehető – írja a Városüzemeltetési Központ.

A Budapest Gyógyfürdői Zrt. 40 millió forintot költött a strandok felújítására, és ennek egyik eredménye, hogy szinte valamennyi strand gyermekmedencéjénél csúszdákat építettek. A nyári időszakban 35 hektár zöldterületet gondoznak a kertészek,

a strandok területén mintegy 50 ezer egyári virágot ültettek ki. A tervek szerint a strandokat szeptember 7-én, kedvező időjárás esetén szeptember 14-én zárják.

Az idei strandszezonban is számos kedvezménnyel igyekszik a Gyógyfürdő Zrt. a strandokra csábítani a fiatalokat, családokat és a nyugdíjasokat is, hiszen csökkentett áron, jelentős kedvezménnyel várják őket.

A Széchenyi fürdőben szombatokonként Szecska-party-t szerveznek, amelyen



FOTÓ: STRANDOK.INFO

minden alkalommal más zenei műfaj (például funk, soul, R'n'B, house, dance floor jazz) mutatkozik be. A részletes program és az aktuális információk folyamatosan nyomkövethetőek a Szecska, valamint az Imádom a buda-

pesti strandokat! Facebook-oldalokon.

Ismét megszervezik augusztus 1-jén a Strandok Éjszakája programot, amelyben a Palatinus strand is bekapcsolódik.

Ék.

# Helytállás

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság április 15-én az Óbudai-szigeten rendezte a Fővárosi Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyt. A megmérettetésen mind a 23 kerület képviseltette magát. Negyven csapat állt rajthoz, csapatonként négy diákkal.

A szigeten 21 általános iskolás és 19 középiskolás csapat versenghetett a legjobbnak járó serlegért. Öt állomást kellett teljesíteni, amelyeknél gyakorlati és elméleti feladatokat kellett megoldaniuk a versenyzőknek. Kerületünket a László Gyula Általános Iskola és Gimnázium csapata képviselte a budapesti döntőn. Az általános iskolások nem jutottak dobogóra. A gimnáziumi csapat III. helyezést ért el, de – sajnos – a helyezés ellenére sem jutott be az országos döntőbe.

Sz.

Fürdő, strand	Terület	Időpont
Dagály fürdő	strandterület megnyitása hullámedence	május 1. június 7.
Palatinus Strandfürdő		május 1.
Paskál Strandfürdő		május 24.



*Kedves Vendégeink!  
A Thököl úton közlekedve  
valószínűleg észrevették már,  
hogy megújult a  
Thököl étterem!*



Tavaly ünnepeltük éttermünk  
90. születésnapját!



Sztárvendégeink közül  
legközelebb, április 27-én  
Bakacsi Béla lép fel nálunk!



### ITT A TAVASZ!

*Szerettel várjuk Önöket a  
Thököl Vendéglő teraszán,  
a környék legnagyobb  
kerthelyiségében!*



Thököl Vendéglő ... a hely, ahol  
mellesleg "thököl" jól főznek!

Asztalfoglalás:  
Tel: (06 1) 383 5044

Nyitva tartás: 11.00-22.00 óráig

*Szerettel várjuk kedves vendégeinket  
a megújult Thököl étterembe!*

[www.thokolyrestaurant.hu](http://www.thokolyrestaurant.hu)

# Serdülőként a felnőtt között



Császár Norina a Palota RSC egyik tehetséges játékos. Olyannyira fontos lánca-szeme az egyesületnek, hogy időnként már három korosztályban, a serdülő-, a junior- és a felnőtt-csapatban is játszania kell. Norina ráadásul idén kezdte a középiskolai tanulmányait is, amely már önmagában megterhelő feladat egy fiatal kamasz számára.

Ő azonban mind a négy fronton állja a sarat, olyannyira, hogy idén ismét meghívást kapott a serdülő Budapest-válogatottba, amelynek tagjaként a május eleji révkomáromi nemzetközi tornán is részt vesz.

– Úszóként kezdtem, ám az ilyen monoton sportokat nem nekem találták ki –



FOTÓ: XVI. MÉDIA, NAGY BOTOND

mesélte. – Mindenképpen szerettem volna sportolni, s mivel a labdával jól bántam, csapatsportot választottam magamnak.

A röplabda nem volt ismeretlen a Császár családban, hisz Norina nagynénje szintén igazolt játékos volt. S mivel a Neptun utcai iskolától a Szódliget utcai tornaterem nem esett túl messze, Norina jelentkezett a Palota RSC-nél. Időben érkezett, mert még találkozhatót a klub alapítójával, a világklasszis röplabdázóval, Szalayné Sebők Évával, aki a többi lányhoz hasonlóan őt is anyai szeretettel fogadta.

A sportág alapjait Valasik Marietta és Péter Krisztina tanította meg neki, s mivel tehetségesnek bizonyult, egy másik sokszoros válogatott, Kästner Veronika, a felnőttcsapat jelenlegi edzője is felfigyelt rá. Norinát idén a Békéscsaba, a Veszprém, a Kaposvár és a Szombathely ellen is becsesítették, s bár csak „epizódszerep” jutott neki, nagyon büszke lehet, mert ő a legfiatalabb palotai játékos, aki az NB I-ben pályára lépett.

Riersch Tamás

# Profi felkészülés az amatőr versenyekre

A jó idő beköszöntével elkezdődött az amatőrversenyek szezonja is. Akár hobbikerékpáros, akár -futó, akár -teniszező az ember, és tudását megmérettetésen szeretné összemérni, a felkészülésben egy a közös: nem érdemes magányosan, szakember nélkül végezni – tanácsolja Szakács Olivér fitnessedző.

A szükséges felszerelés – légátteresztő ruházat, jó minőségű kerékpár, futó-/teniszcipő – beszerzése mellett a felkészülést segítő pulzsmérővel is célszerű felszerelkezniük a futóknak és biciklizőknek. A pulzsmérőből választhatjuk a mellkasra csatolható típust, vagy az annál korszerűbb, érintés alapú modellt – bár ez utóbbi meglehetősen drága mulatság.

Az edzés, az erőnlét fejlesztésének egyik legfontosabb eleme ugyanis a pulzuskontroll, a másik a személyre szabott edzés. Akár futóról, akár kerékpárosról van szó, az internetről letölthető edzésterv támpontot adhat ugyan, de sosem szabad figyelmen kí-



vül hagyni az egyéni sajátosságokat – hívja fel a figyelmet Szakács Olivér.

Érdemes tehát felkeresni a lakóhelyünk közelében működő amatőrklubot, -csapatot, amelyek vezetői régi sportolók, így nagy segítséget tudnak nyújtani a saját edzésterv kialakításá-

ban, a reális célkitűzések megvalósításában. A csapathoz való csatlakozás mellett szól a közösség élménye is, hiszen egészen más érzés az embernek többedmagával róni a kilométereket, mint magányosan.

Sz.



# A levegő ura



Az újpilotái kötődésű ifjabb Tóth Ferenc az egyik légitársaság oktató kapitánya, az Airbus 320-as típusán tanítja a pilótajelölteket. Az Újpilotán felnőtt kapitány emellett tapasztalt műrepülő is, aki rendszeres résztvevője a világversenyeknek.

Középszkolás voltam, amikor a Farkashegyi repülőtéren elkezdtem vitorlázórepülni. A tanulmányaim befejezése után, a munka mellett is sokat repültem, és egyre inkább azt éreztem, ezt kellene csinálnom. 1997-től már motoros repülőgépet vezettem, és 2001-től végre a hivatásommá vált a hobbim, egy repülőiskolában oktató pilótaként kezdtem el dolgozni.

Ifjabb Tóth Ferenc szeretne volna összemérni tudását más pilótákkal, és elkezdett versenyezni.

Először 1993-ban neveztem

be vitorlázó távrepülő versenyre. Itt még nem az extrém figurák bemutatása volt a cél, hanem hogy ki tudja az adott távolságot a leghamarabb megtenni. Ebben a sportban is szép eredményeket értem el, de az igazi sikert a műrepülés hozta meg. Elvégeztem 1995-ben a műrepülő-kiképzést, és '96-ban indultam az első versenyen. Az elmúlt 17 évben több mint 36 érmet, köztük több aranyat szereztem a világ- és Európa-bajnokságokon.

Ifjabb Tóth Ferenc 1998-ban szerezte Magyarország első vitorlázó műrepülő érmét, 2000-ben már Európa-bajnok, 2003-ban pedig világbajnok lett. Mostanra nyolcszoros Európa-, és hatszoros világbajnok, és elmondhatja magáról, hogy ő az egyetlen magyar műrepülő-pilóta, aki egyéni összetettben is világ- és Európa-bajnok tudott lenni.

Riersch Tamás

# Csúcsra törő labdarúgó

Azt kellene írunk, hogy Szeitl Szilvia, az 1.FC.Femina rutinosa hátvédje már a május 7-i Franciaország–Magyarország világbajnoki selejtezőre összpontosít, de a palotai klub saját nevelésű játékos – két sárga lapja miatt – kénytelen lesz kihagyni a mérkőzést. Pedig a válogatottnak szüksége lenne Szilvi rutinjára, a franciák ugyanis a legnehezebb ellenfeleink a csoportban, akik nagy valószínűséggel a májusi találkozót is végig fogják támadni. A júniusi kazahok elleni, majd az augusztusi franciák elleni hazai találkozók azonban várhatóan ismét a kezdő 11-ben kap majd helyet.

Szilvi már gyerekként is imádott focizni, ám ő mégis inkább az iskolája tornatermében tartott karateedzéseket látogatta. Hat év után megszünt ez a lehetőség, és akkor egy barátnője tanácsára jelentkezett a Feminánál. A szőke hátvéd azóta sem hajlandó másra cserélni a csapat mezét. A palotai klub egy ideje már hullámvölgyben van, ő azonban minden kérőnek nemet mondott. Szilvi egyike azon kevés Feminajátékosnak, aki tagja volt a sorozatban három bajnoki címet nyerő csapatnak is, amely így



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

a Bajnokok Ligája selejtezőiben is szerepelhetett.

Szilvi a franciák ellen ötvenharmadszor húzhatta volna magára a válogatott mezét. Itthon Pádár Anita (egykori Femina-játékos) az abszolút csúcstartó, aki már 114 válogatott mérkőzéssel büszkélkedhet. Szeitl Szilvia ezt a rekordot szeretné megdönteni, és ezért volt rendkívül mérges a finnek ellen kapott sárga lapjára, amely miatt nem gyarapíthatja a válogatott mérkőzéseinek a számát.

Riersch Tamás

## SPORTMOZAIK

### EGRESSY NEGYVENÉVES

Negyvenesztendős lett Egressy Gábor, az Újpest, a BVSC, az MTK, a Diósgyőr és a Zalaegerszeg egykori játékosa. A zalaiakkal bajnoki címet szerző labdarúgó 21-szer a magyar válogatottban is pályára lépett. Tagja volt az 1996-os atlantai olimpián szereplő magyar csapatnak is. Jelenleg sportvezetőként dolgozik. Az Újpalotán élő kiváló labdarúgó nemrég ünnepelte jubileumát, amelyhez gratulálunk.

### BÜSZKE KARATÉSKO

A Dynamic Karate SE a márciusi jó eredményeinek köszönhetően részt vehetett a Magyar Olimpiai Bizottság, a Decathlon és az [utanpotlaspport.hu](http://utanpotlaspport.hu) közös játékán, a Hónap műhelye szavazáson. A szakosztályok közül egy szakmai grémium és a közönség választotta ki a legjobbat. A közönségsvotázáson a Dynamic 315 voksal a második lett, a szakmai zsűri azonban „csak” az ötödik helyre rangsorolta őket.

### HÚSVÉTI TORNA



Nagyszombaton focitornával kezdte a REAC SISE a húsvéti ünnepeket. Három korosztályban (8–10 évesek) 16 csapat mérkőzött meg egymással a Szántóféld úti sporttelepen. A legkisebbeknél (U8) a REAC SISE sárga csapata győzött a Testvériség, a REAC SISE narancs csapatai előtt. A legjobb játékos Pámer Patrik (Testvériség), a gólkirály a REAC-os Horváth Alexander, a legjobb kapus pedig a szintén REAC-os Kóré Márk lett. Egy korosztállyal feljebb BVSC, REAC SISE citrom és Testvériség volt a sorrend. A REAC-os Hepp Marcellt választották a legjobb játékosnak. A tízévesek mezőnyében REAC SISE sárga, Szent Pál Akadémia, Testvériség volt a legjobb, ez utóbbi csapatból Végh Roland vehette át a legjobb mezőnyjátékosnak járó díjat.

## BAJNOKI MENETREND

### Női labdarúgás MLSZ-JET-SOL Liga NB I alsóház

Május 10. 14.00 Bocsik József stadion  
Budapest Honvéd–1.FC.Femina

Május 18. 13.00 IV. kerület, Fóti út  
UTE Profisport Kft.–1.FC.Femina

### Férfi labdarúgás NB III Keleti-csoport

Május 10. 19.00 Budai II László stadion  
REAC–Tiszaújváros

Május 18. 18.00 Ebes  
Ebes–REAC

### Férfi kosárlabda NB II

Május 11. 17.00 Bogács utca 51–53.  
BLF-Palota–HIDIGUT-Hidegkúti KK

Május 20. 20.10 Dunaharaszti Eötvös utca 52.  
DMTK Haraszti Sasok–BLF-Palota

# Jubileumi túra

Tizedik alkalommal rendez meg a XV. kerületi Természetjáró napot a XV. Kerületi Természetbarát Bizottság, az Északi Fény Természetjáró Egyesület és az Unilever Tömegsport Egyesület a kerületi önkormányzat támogatásával.

A szervezők sok szeretettel várnak mindenkit, aki kedvet érez a kellemes gyaloglás, a természetjáró ismeretek játékos formában való bővítése, a testi-lelki felüdülés iránt. A program május 24-én 9 órakor kezdődik, a találkozó a Szentmihályi úton, a Kórakás parkkal szemben, a Szánkódombnál,

a „XV. kerület” táblával jelölt pavilonnál lesz.

A részt vevő csapatoknak az erdő tanösvényén kell végigmenniük, a célban zsíros kenyér, csokoládé és üdítő várja a gyaloglókat. Az eredményhirdetés – a csapatok beérkezésétől függően – délután 1 és 2 óra között lesz, a legjobb eredményt elérő csapatok díjazásban részesülnek.

Bővebb információ a [www.unileversport.hu](http://www.unileversport.hu) oldalon található, a programról érdeklődni Reményi Páltól a 06 20 950 9491-es, vagy Mecsnóber Attilától a 305 2472-es számon lehet. ya



					SZENNYVÉZELVEZETŐ CSÖVEK RENDSZERE	KURUC-LABANC ÜTKÖZET 1705. XII. 13-ÁN	TÉNYEKET MEGELŐZŐ, LATINUL (a priori)	A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	BELÜL HORD!	CHRIS ...; BRIT ROCK-ZENÉSZ	HEGEDŐ, POSZTÁJE JELZŐJE IS LEHET	ÉPÜLET TEHER-HORDOZÓ ELEMÉ	HAZÁNK AUTÓ-JELZÉSE	KERESZTÜL TUD FOGNI	SÚLYT DOB, HAJÍT	DÓKÁBAN VAN!	..., A HANGYA; AM. ANIMÁCIÓS FILM CÍME	MISKOLCI MAGASLAT KILÁTÓVAL	SÁTOROZÓ KATONÁK IRÁNYÍTÓ EGYSÉGE
					A SZÉN VEGYJELE PÁROSAN SZÉP!			RÉGI ISKOLATÍPUS GÖRÖG UJJONGÁS					FŐZELEKNÖVÉNY KÖRÖMRE IS KENIK				VASÚTÁLLOMÁS, R. ABLAKSÖTÉTÍTŐ		
					GYEPLŐ, TÁJNYELVEN			HOZZÁTETT ÖSSZETEVŐ RENDSZERTANI KAT.								LÓELEDEL BÉKÉSI VÁROS LAKÓJA			
					LADA ...; TEREPI JÁRÓ-MODELL					A GAZDASÁG ÁGA IZRAELI KIKÖTŐ					OLAJIPARI MÁRKA BEC. OTILIA				
					PETER O' ...; ÍR SZÍNÉSZ MÁTKA						FELELŐS KIADÓ, R. TITKON FIGYEL			JOSKAR ...; MARI FŐV. ÓMAMA PÁRJA!					RÁDIUSZ, RÖVIDEN VMIVEL SZEMBENI
A XI. KER. PANEL-HÁZAS RÉSZÉ																			
IGEN, ANGOLUL					FRANCIA KIRÁLY! A GALLIUM VEGYJELE			KAROLVA ÁTFOG MOTOLLA, TÁJSZÓVAL					FURÚLYA, NÉPIESEN HORDÓBAN RAKÓDIK LE						
HANGJÁVAL MEGRIASZT A KUTYA							DRÁGA, TÁJSZÓVAL ... LEINO; FINN ÍRÓ					NYELVBOTLÁS TÖRÖK NOB-JEL						LÁBSZÁR VÉGE! A FÖLDHŐZ SIMUL	
LETT-ORSZÁG FŐVÁROSÁ											SÁNTA, NÉPIESEN ÖVES-ÁLLAT							LEUSNAK IS BECÉZIK ÚJ-GUINEAI ÓSLAKOS	
MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADEÉMIA, R.					RÁGCSÁLNIVALÓ BEC. LAVINIA					PEST M-I VÁROS LÓLÁB VÉGE					SEAN ...; AM. SZÍNÉSZ BERLINI GÁZ!				
ELŐADÓ, RÖVIDEN					RITKA NŐI NÉV ŐSI PÁSZTORKUTYA				KÖZKERT TŰSKÉS ...; VÍZI ÁLLAT					RÉZ, VAS SZULFÁTJA TÖR. VÁROS (szilífke)					
A TÖBBES SZÁM JELE		ELŐTAG: NAGY- ... SKALA AUTÓM. V.						TANÁCS, NÉMETŰL HÍRES A TRÓJAI!				IGEN RÉGI FÉRFIÉLŐD ÚJ-ZÉLANDI ÓSLAKÓ							A KÉN VEGYJELE RESTELL, SZÉGVELL
FULLADOZIK, TÁJSZÓVAL							SORS KATONAI ELLÁTÓ-SZOLG.						DÉLSZLÁV FALUBÍRÓ V. HOLLAND LÉGICÉG						
NÉMET AUTÓ-MÁRKA						MULATÓ-SZÓ GLÉDA					AMELY SZEMÉLY MAGÁS ...; NEM BAKA!					GÉPKOCSI OLBAJNOK ÚJ-ZÉL. FUTÓ (PETER)			
PÉNZÜGYI ÉS GAZDASÁGI ÍRODA, RÖV.					MILÁNÓI OPERA A MAJNA NÉM. NEVE					... ROYCE; AUTÓ M. KISEBB HALOM						KERTI HÁZ CASSIUS ... (MUHAMMAD ALI)			
ÉN, OLASZUL					FÜRDŐ GÉPIPARI TECHNOL. INTÉZET, R.				30, BETŰKKEL VÍZBEN KITISZTÍT									ÜRES LES! AGRÁRTUD. EGYTEM, RÖV.	
A KÁLIUM VEGYJELE BELGA AUTÓJEL		MALOM RÉSZÉ HAJHÁLÓ RÉSZÉ!						PÉNZ, ARGÓBAN A TELLUR VEGYJELE					IDE-ODA A FOLYOSÓN PIHE RÉSZÉ!						
																			GIGA-, RÖVIDEN NORVÉG AUTÓJEL
VALLÁSI KOPLÁSI (IDŐSZAK)	<b>R</b>																		

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft. 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül hárman személyenként két mozijegyet nyernek a Cirko Gejzír mozi felajánlásában, egy pedig két belépőjegyet az újpesti Tarzan parkba. Beküldési határidő: 2014. május 12.

**2014/7. SZÁM NYERTESEI**  
 Szurkos Anita, Beller I. u.  
 Kiss Lajos, Fő út  
 Tamás Csilla, Gyal, Kisfaludy u.  
 A vacsorát nyerte:  
 Trencsényiné F. Ibolya, Nyírpalota u.

**TERMELŐI MÉZEK**

akácméz, vegyesméz, hársmez, selyemfűméz, lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT ingyenes házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet  
 Tel.: 06 30 424-9329  
 www.arpadfoldi.hu

**LAKATOS**

Védőrács bejárati ajtóra, ablakra kapuk, korlátok, kerítések készítése.

**Ingyenes felmérés!**

Tel.: 259 0511, (06 20) 568 4373

**NE LEGYEN NETTELEN!**

Budapesten az emberek több mint 70%-a rendszeresen internetezik

**EGY HONLAP**

- több információt tartalmazhat, mint akár 100 hirdetés
- több látogató előtt jelenik meg, mint a legnagyobb kirakat
- információt ad a nap 24 órájában

Egy honlapot már **59 900** forintért elkészítünk Önnek.

Egy honlap most igazán megéri.

**www.khp.hu/hetiakcio** **30/932-3853** **krepler@khp.hu**

# Autós műsor az XV TV-ben!

Nagyon sokféle autós műsor „fut” a hazai televíziókban, de abban nem különböznek egymástól, hogy leginkább a férfiaknak szólnak. Nos, a Fem Design – kilépve a korlátok közül – egyértelműen a hölgyeket helyezi a középpontba. A havi rendszerességgel jelentkező műsor célja, hogy a vezetés élménye mellett az autózás háttérét is közelebb hozza a „gyengébbik nem” képviselőihez. Nem az a baj ugyanis, ha gázolaj helyett benzint tankolunk az autókba, hanem az, ha nem tudjuk, mit kell ilyen esetben csinálni. Tűsarkú cipőben is vezethetünk, csak a korlátokkal tisztában kell lennünk. Ilyen és ehhez hasonló témákkal foglalkozik majd a Fem Design, ahol a műsorvezetőnek mindig lesznek vendégei és szakértő segítségére is számíthat.

Májustól  
az XV TV-ben!


*fem design*  
Tűsarkuban négy keréken

A KÉRÜLET  
HÍRMONDÓJA



MEDIA

Heti hat alkalommal,  
napi 90 percben városrészünk

hírei, érdekességei, eseményei az  TV  
műsorán. Hasznos, olvasmányos cikkek

a kéthetenként megjelenő ÉLETképek  
újságban. Napi aktualitások, fontos információk az



MEDIA

megújult honlapján. [www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu)

Ahol minden nap

# GYEREKNAP

Május 17.

Ingyenes programok  
a REGIO JÁTÉK-ban  
az **M3** fóti leágazásánál  
Városcapu út 7. 9-18 óráig!

**REGIO JÁTÉK**

Ingyenes játszóház!

regiojatek.hu

**REGIO JÁTÉK**

**bíbor**  
FODRÁSZCIKK

1153 Budapest, Bocskai u. 10.  
Telefon: +36 20 615 3528  
www.biborfodrászciikk.com

- Profesionális fodrászkellemek
- Műkörmépítő alapanyagok
- Csillámtetoválás alapanyagok

Nyitva tartás:  
H-P: 9.00-18.00  
Szo: 9.00-12.00

**PÁL AUTÓHÁZ**  
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563  
e-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0-24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

**AUTÓJAVÍTÁS**

XV., Neptun u. 40.

A nálunk vásárolt motorolajat  
ingyen kicseréljük.

Fékváltás, számítógépes  
fékhatásmérés

Vizsgára felkészítés, vizsgáztatás  
Tel.: 416 3163 és +36 20 946 9467

www.viraghaautoszerviz.hu

**AKCIÓ!**

**Érszűkületvizsgálat**  
májusban

11.000,- Ft helyett csak 3.000 Ft!

**SONOTERÁPIA CENTRUM**

XIV. ker., Őrs vezér tere 16.  
Tel.: 220-4641, 20/349-4277

# FOGCENTRUM

## Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631-1132 • 06 20 298-5740