

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

IV. évf. 3. szám | 2014. február 17.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Zenével kér helyet az ifjúság



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

**Csatornáztak
a kerületben**

**Változások a
tüdőszűrésben**

**Három érem
a karate Eb-n**

PACSMAGOLDA



Február 22-én délelőtt 10 órától újra pacsmagoldába várják a legkisebbeket az Újpalotai Szabadidő Központ Közösségi Házába. A 3 év alatti gyerekek kedvükre festegethetnek, míg az óvodások és iskolások a farsangra készülődnek. Délelőtt 11 órától a Nyerítő zenekar szolgáltatja a népzenet a népi játékokhoz, dalokhoz. A játékokat, dalokat Galambos György tanítja.

PARKOLÁS



Változnak március közepétől a mozgásukban korlátozottak parkolási igazolványának utólagos bemutatási lehetőségei és feltételei. A Fővárosi Közgyűlés döntése értelmében a mozgásában korlátozott személy parkolási igazolványa utólag is bemutatható lesz a parkolászemeltető cég ügyfélszolgálatán, ha a várakozás megkezdésekor a gépjármű első szelvédjé mögött az igazolványt elhelyezték, de előlapja az érvényesség és a jogosultság ellenőrzése céljából nem teljes egészében látható; vagy azt hátlappal felfelé helyezték el, és ezért az autó üzemen tartója pótdíjfizetési felszólítást kapott.

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ

Február 18-ától április 1-jéig iskolaelőkészítő-foglalkozásokat tartanak nagycsoportos óvodásoknak a Neptun Általános Iskolában keddenként délután negyed 5-től 5 óráig. Február 18-án filmvetítéssel egybekötött bemutatkozással és nemezeléssel, február 25-én játékos németórával és mozgásfejlesztő játékokkal várják a gyerekeket. A további foglalkozásokról az iskola honlapján olvashatnak (<http://neptunsuli.hu/>).

Tájékoztató a piacfelújításról



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Az idei év legfontosabb beruházásáról, az újpalotai piacról tartott tájékoztatót a XV. kerületi önkormányzat február 4-én a Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola aulájában.

– Remélem, hogy a piac megszépülése az itt élők mindennapjait teszik jobbá, a lakosság érdekeit szolgálja. Ezzel együtt a beruházás óhatatlanul kellemetlenségekkel is jár majd – mondta bevezetőjében László Tamás. A polgármester hozzátette, hogy a fejlesztés első üteme a SPAR áruház és a gyógyszertár közötti területet érinti.

A polgármester lakossági kérdésekre válaszolva kifejtette: azt, hogy a Kontyfa utca 2-8. szám alatt milyen

üzleteket alakítanak ki, a ház lakóinak véleményét is figyelembe véve dönti majd el a Palota Holding. A parkolással kapcsolatban elhangzott, hogy a zöldbe ágyazott parkoló két irányból lesz megközelíthető, és igény szerint tovább bővíti a Szentmihályi út felé. Összességében mintegy 50 parkolóhelyet hoznak létre.

Az Újpalota és Pestújhely felől érkezők a Shell benzinkútnál visszafordulással tudnak majd eljutni a piacra. Azzal, hogy megszűnik az átjárás, az áruszállítás nyugodtabbá, rendezettebbé válik.

y. a.
(Az újpalotai piac felújításáról a xvmedia.hu oldalon bővebben is olvasható.)



Szépül a tanuszoda



Arakospalotai tanuszoda 1981-ben épült, és az azóta eltelt időszakban semmilyen felújítást nem végeztek az épületen. Az elmaradást pótolja a Gazdasági Működtetési Központ, és a közelmúltban a két lerobbant öltöző felújításába kezdett bele. Ábri Lászlótól, a XV. kerületi Ifjúsági és Sport Központ igazgatójától megtudtuk, hogy a napokban még csak az egyik öltöző készült el, de valószínűleg február végéig a másik rekonstrukciójával is végeznek.

– Sajnos, nemcsak az öltözők, hanem a létesítmény gépészeti berendezései is felújításra szorulnak – tudtuk meg az igazgatótól.

A tanuszoda állapota nemcsak a kora, hanem a kihatás-



náltsága miatt is romlott. Hétköznap ugyanis reggel 8 órától este 6 óráig folyamatosan telt házzal üzemel a létesítmény. Délelőtt a kerület iskolásait és óvodásait tanítják úszni, délután pedig a helyi sportegyesületek növendékei használják a 25 méteres medencét.

Igény lenne arra, hogy az esti órákban felnőttek használják az uszodát, de erre a szigorú ÁNTSZ-előírások miatt nincs lehetőség. A vízcsere vagy -tisztítás annyira megrágítaná a működtetést, hogy ezt a többletkiadást nem tudnák kigazdálkodni a jegyek árából. Riersch Tamás

ELETKépek XV. KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY – ÚJPALOTA

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. Felelős kiadó a kft. ügyvezetője Főszerkesztő: Metz Edina Művészeti vezető: Krepler István Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. Tel.: 06 1 720-5456, Tel./Fax: 06 1 720-5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) Tördelés: KHP Budapest Kft. Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

Az ÉLETKépek következő száma 2014. március 3-án jelenik meg.

Lapzárta 2014. február 24. 12 óra.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: **06 80 203 804.**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: **06 80 205 062.**



A tévés piktogram azt jelöli, hogy a televízió is részletesen foglalkozik a témával. A műsorszám az újság 10. oldalán és az xvmedia.hu honlapon is olvasható.

Pénzügyeket érintő döntések



A költségvetést megalapozó javaslatokról tárgyalt február 12-i rendkívüli ülésén a képviselő-testület. A kerület 2014. évi költségvetési rendelettervezetét február 19-én tárgyalják.

Három olyan fejlesztésről tárgyaltak a képviselők, amelyekkel kapcsolatban korábban már hoztak határozatokat, és ezek érintik a kerület 2014-es költségvetését.

Ilyen a Deák utcai összevont háziorvosi rendelő megvalósítása. Telekalakítással, tervezéssel, engedélyeztetési eljárásokkal, a közbeszerzések kiírásával legkorábban 2014 novemberében indulhat a projekt, az építkezés pedig 2015-ben kezdődhet. Ezért a testület úgy döntött, hogy az idei költségvetésben csak a kiviteli tervek elkészítésének költsége szerepeljen.

Az M3-as menti zajvédőfal megépítésének támogatása is újra a grémium elé került. Új fejlemény az ügyben, hogy a Fővárosi Önkormányzat a határidők módosítását kérte az illetékes környezetvédelmi felügyelőségtől a zajvédőfal kiépítésével kapcsolatban. Így idén nem lesz szükség továbbra is lekötni az erre a célra elkülönített 200 millió forintos keretösszeget a kerületi költségvetésben.

A Széchenyi tér 4/b. alatti ingatlan kapcsolatban azt javasolta az előterjesztő, hogy az önkormányzat ne vegyen részt az ingatlan nyilvános árverésén annak reményében, hogy azt ingyenesen is megszerezheti. *Jónás Ágnes (A testületi ülések felvételről teljes terjedelmükben megtekinthetők az okm.kormanyzat.hu honlapon.)*

A RENDSZER ÁLDOZATAI



A kommunizmus áldozatainak emléknapja február 25-e, 1947-ben ugyanis ezen a napon hurcolták el Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt főtitkárát a megszálló szovjet csapatok, majd tartották fogva 8 évig. Innentől indult el a kommunista terror gőzhengere Magyarországon. A történéseink egyetértenek abban, hogy a megfélemlítés már 1945-től kezdetét vette, hiszen a Belügyminisztérium a kommunista párt kezében volt, és az elnyomás időszaka 1989-ig tartott. Kelet- és Közép-Európában a rendszer áldozatainak száma eléri az egymilliót, ennyien veszítették életüket éhínségben, kényszermunkatáborban vagy kivégzés során.

Jóval többre tehető azonban azok száma, akiket a diktatúra hétköznapi valósága testileg és lelkileg nyomorított meg. A rendszer áldozata volt az is, akit vallattak és kínoztak, akit megbélyegeztek, akit kirekesztettek vagy börtönbe zártak, akit csoport- vagy vallási hovatartozása miatt üldöztek; mindenki, akit megfosztottak a szabad cselekvés és választás lehetőségétől. Az emléknapi alkalmából rendezvényeket, megemlékezéseket tartanak országsszerte, emlékműsorokkal hívják fel a figyelmet a diktatúra mai napig tartó hatásaira. További részletek a www.kommunizmusaldozatai.kormany.hu oldalon olvashatók.

-b-

Újra csatornáztak a kerületben



A Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) program keretében a XV. kerületben összességében mintegy 1,2 kilométer hosszúságú közcsontra épült meg tavaly év végéig. A projekt tíz utcát (Árvavár utca, Csorvás utca, Huba utca, Kossuth Lajos utca, Martinovics utca, Morzsa utca, Opál utca, Szántó föld utca, Tarpai utca, Zafir utca) és 75 lakóingatlant érintett. A kerület saját költségvetéséből mintegy 7,3 millió forint önrész fizetését vállalta, a beruházás többi költségét a Fővárosi Önkormányzat fedezte jó részt uniós forrásból.

– A most csatornázott utcákban korábban több ingatlantulajdonos valamelyik szomszédjával megegyezve, szolgalmi jog igénybevételével oldotta meg ingatlan szennyvízelvezetését – tudtuk meg Jávorai Péter városüzemeltetési osztályvezetőtől. A szolgalmi jogos átvezetéseknek ráadásul csak egy részét jegyezték be szabályosan az ingatlan-

nyilvántartásba, másik részük az ingatlantulajdonosok megállapodásán alapult, amelyek nem ritkán szóban kötöttek, és nem egy esetben a mai tulajdonosok felmenői vagy az ingatlanok korábbi tulajdonosai egyeztek meg.

A Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztályhoz (nem a program keretében most csatornázott utcákból) több olyan lakossági igény érkezik, hogy a szolgalmi jog felmondása miatt segítsenek az ingatlan szennyvízelvezetésének megoldásában.

Tekintettel a gazdasági helyzetre, az önkormányzatnak nem áll szándékában a meglévő szolgalmi jogos átvezetések megszüntetésére kötelezni a tulajdonosokat. Ha azonban ők a későbbiekben bármely okból egy-egy ilyen átvezetés felszámolása mellett döntenének, a lehetőség adott, hogy az új közcsontra rácsatlakozzanak – mondta az osztályvezető. *JÁG*

KERESZTÉNY FARSANG



Idén is lesz Pestújhelyi Keresztény Farsangi Bál a Pestújhelyi Községi Házban. Február 22-én, szombaton este 6 órától mindenkit szeretettel várnak a szervezők. Lesz tánc, tombola, agapé, a műsorban minden korosztály képviselteti magát. Belépők vásárolhatók a Pestújhelyi Keresztelő Szent János templomban az irodában és a helyszínen is.

TEHETSÉGGONDOZÁS

„A család szerepe a tehetség-gondozásban” címet viseli az az előadás, amelyet február 25-én este 6 és 8 óra között tartanak a Dokumentumtár és Információs Központban (Hubay Jenő Zeneiskola, Bocskai utca 74–78.). A szülőknél szóló programon Potocki Ágnes tehetségfejlesztő szakértő segít abban, hogy miként ismerhetők fel a gyermekek erősségei. Egyaránt beszél a jól és az alulteljesítő tehetségekről, hiszen mindenkinek van olyan képessége, amelyet érdemes fejleszteni, amiből önbizalmat meríthet, annak ellenére, hogy az iskolai elvárásokat esetleg kevésbé jól teljesíti. Az előadás a „Jó szülőnek lenni” ingyenes programsorozat része.

VÉRADÁS MÁRCIUS 7-ÉN

Véradást tart a Magyar Vöröskereszt március 7-én, pénteken délután 2 és este 6 óra között a Pólus Centerben a Deichmann-nal szemben. A véradás nemcsak a rászorulóknak jelent segítséget, ugyanis a véradó szűrővizsgálaton vesz részt, és felvilágosítást kap egészségi állapotáról. Véradó az lehet, aki elmúlt 18 éves és legalább 50 kilogramm a súlya. A regisztrációhoz személyi igazolvány, laccím-kártya és TAJ-kártya szükséges. Véradás előtt együnk, és sok folyadékot igyunk. Gyógyszer-szedés esetén a helyszínen lévő orvos a gyógyszer és a betegség ismeretében dönt arról, hogy a jelentkező adhat-e vért.

ISKOLÁBA HÍVOGATÓ

Nagycsoportos óvodásokat és szülőket várják a Pestújhelyi Általános Iskolába február 18-án délután 3 órára. Az óvodások foglalkozásának témája: „Álarcosbál Betűfalván”. A szülőknek szóló előadás témája: Iskolaérettség, fejlettség.

FUTÁR



Valós idejű forgalmi információk láthatók a nappali és az éjszakai járatokról már Rákospalotán a Kossuth utcánál és a MÁV-telepnél is, miután a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) városzerte újabb FUTÁR-kijelzőket kapcsol be a közelmúltban. A BKK arra törekszik, hogy a több mint 250 helyszínen telepített kijelzőrendszer a lehető leghamarabb teljes körűen a megbízható, valós idejű járatinformációkat közölje. A tesztüzemmel kapcsolatos észrevételeket a bkk@bkk.hu e-mail címre várják.

FOTÓPÁLYÁZAT

A tavalyihoz hasonlóan az idei tanévben is fotózásra ösztönözi a diákokat a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola szülői munkaközössége. Egy éve mindenkitől téli képeket kértek, idén azonban megváltoztatták a pályázatot. Az alsósoktól állatos, a felsősöktől sportos képeket, míg a gimnazistáktól portrékat várnak. A pályázat eredményhirdetését április 11-én, a László Gyula-napon tartják.

ÖKOISKOLA

A tanösvény, a veteményeskert, a komposztálás, a szelektív hulladékgyűjtés és az energiakommandó is hozzájárult ahhoz, hogy a Rákospalotai Meixner Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény 2013-ban elnyerte az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet által adományozott „ökoiskola” címet. A cím 3 évig illeti meg az iskolát, utána ismét pályáznia kell.

Évtizedes amerikai emlék



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

A Bánkút utcai Olajág Otthonok idősek házában az év elején kijutott az ünnepelésekből. Az otthon egyik lakója 104. születésnapját ünnepelte.

Az intézmény legidősebb lakóját köszöntötték január 31-én. Az ünnepelt, a 104 éves Almássy Gizella Anna örömmel fogadta Bitvai Nándor alpolgármester jókívánságait, és cserébe megosztotta a boldogság titkát az ünneplésre érkezőkkel. A születésnapos szerint csak a jó élményeket kell szívünkben megőrizni.



Gizella néni üzemírnoikként, majd bérletszámolóként dolgozott. Férjével 1956-ban úgy döntöttek, elhagyják házájukat,

és máshol próbálnak szerencsét. Először Ausztriába menekültek, majd unokanővére segítségével Amerikába utaztak. Los Angelesben, egy fekete negyedben kaptak menedéket, ahol olyan modernül felszerelt házában laktak, amelyet Pesten akkor még csak hírből ismertek.

Mintegy 30 esztendeig éltek a tengerentúlon, nagyrészt New York-ban majd Kaliforniában. Sokat járt magyar klubokba, szeretett utazni, társasági életet élni. Amikor 1984-ben hazalátogatott gépészmérnök férjével, a megérkezés után házastársa tragikus hirtelenséggel elhunyt. Gizi néni úgy gondolta, ez a sors akarata, így 1986-ban végleg hazatelepült.

Egyik barátnője javaslatára költözött be 1996-ban a városrészünkben működő idősek otthonába, ahol azóta is aktívan éli napjait.

béresildi

Időskori szép



A Bánkút utcai idősek otthonának másik lakóját, a 90. életévét betöltő Palotai Ferencné is köszöntötték. A jeles eseményen Bitvai Nándor ünnepi köszöntőt mondott, és mellé díszoklevéllel, megannyi meglepetéssel fejezte ki tiszteletét Ilonka néninek.

A meghitt hangulatú beszélgetésen az ünnepelt elmondta, mennyire örül, hogy ilyen szép nyugdíjas éveket tölthet az intézményben, ahol szinte minden kívánságát teljesítik.

Felelevenítette, azt, amikor ő gondozta beteg édesanyját, és igencsak hálás a sorsnak, hogy őt ennyi jószívű ember veszi körül, akik megédesítik idős mindennapjait.

Bár a látása már gyenge és nemrég operálták, ennek ellenére napjait próbálja minél aktívabban megélni. Tájékozott a világ történéseiről, sokat néz televíziót és szívesen hallgatja a rádiót is. Idős kora ellenére sem veszítette el humorérzékét, minden alkalmat megragad, hogy mosolyt csaljon környezetére arcára. Legfontosabbnak azt tartja, hogy a szeretet vezérelje cselekedeteinket, és csak a szép időkre emlékezzünk.

A koccintás sem maradhatott el, az intézmény vezetősége mellett a gondozónők is további tevékeny éveket kívántak lakójuknak. Az alpolgármester búcsúzóul kifejezte abbéli reményét, hogy tíz év múlva ugyanígy ünnepelhet majd Ilonka néniel. B. I.

A betegek világnapja

János Pál pápa 1992-ben döntött arról, hogy a katolikus egyház február 11-én tartsa a betegek világnapját. Azon a napon, amikor a legenda szerint 1858-ban megjelent Szűz Mária a 14 éves Bernadette Soubirous-nak (alsó kép) a Lourdes nevű francia kis faluban, majd február 15-én a sziklabarlangban csodatevő forrás fakadt.



Kerekesszékes betegek imádkoznak a Mária-jelenés helyszínén



A csoda helyén 1876-ban templomot építettek, amelynek IX. Pius pápa bazilika címet és előjogokat adományozott.

Lourdes a világ legnagyobb Mária-búcsújáró he-

lye, a zarándokok száma évente több mint félmillió. Hitüket erősíti az a tény, hogy a tudományos módon magyarázhatatlan gyógyulások időről időre előfordulnak. A pápa szerint a világnap célja, hogy: „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegnek, és segítse elő a szenvedés megértését” írja a jelesnapok.oszk.hu oldal.

Az ünnep egybeesik egy másik évfordulóval is, 1985-ben ekkor hozták létre az Egészségügyi Dolgozók Lelkigondozásának Pápai Tanácsát.

(béresildi)

Változások a tüdőszűrés rendszerében

Megszűnt 2014. január 1-jétől a járványügyi okból végzett kötelező lakosságszűrés, és helyét a rizikócsoportok célzott vizsgálata veszi át. 40 éves kor felett ingyenes marad a tüdőszűrés, de a fiatalabbaknak fizetni kell érte – tájékoztatta lapunkat Dr. Kalmár Patrícia kerületi tisztifőorvos.

A 40 év feletti kerületi lakosoknak évente egy alkalommal továbbra is ingyenes a tüdőszűrő vizsgálat, azonban ez már nem kötelező, behívót sem küldenek, a jelentkezés önkéntes. 40 éves kor alatti lakosok számára a szűrővizsgálat csak beutalóval és térítési díj ellenében vehető igénybe.

A vonatkozó kormányrendelet rendelkezik a kötelező szűrésekről, és meghatározza a rizikócsoportokat is. A csoportokba a hajléktalanok, a hajléktalanok nappali melegedőjének és éjjeli menedékhelyének dolgozói, az utcai szociális munkát végzők, a népkonyhai étkeztetésben foglalkoztatottak, valamint a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló törvény alapján tevékenykedők tartoznak, ha hetente legalább 16 órát hajléktalanokkal foglalkoznak.



Rajtuk kívül a büntetés-végrehajtási intézetekben a fogvatartottakkal közvetlenül foglalkozókat, a befogadó állomásokat és a közösségi szállások, valamint a rendőrségi fogdák és őrzött szállások dolgozóit, az egészségügyi intézmények patológiai és sürgősségi osztályainak egészségügyi al-

kalmazottait, az egészségügyi szolgáltatók mikrobiológiai laboratóriumainak egészségügyi, valamint az egészségügyi intézmények tüdőgyógyászati járó- és fekvőbeteg-szakellátást végző szervezeti egységeinek egészségügyi dolgozóit sorolták a rizikócsoportokba.

J. Á.

Alapítvány a jobb ellátásért

A Rákospalota-Pestújhely-Újpalota Egészségvédelmi Közalapítványt korábban az önkormányzat hozta létre azzal a céllal, hogy segítse és támogassa az alapellátást, a háziorvosi hálózatot és a szakrendelőt – mondta dr. Ozsváth Gyula röntgen főorvos, a kuratórium elnöke. – Az alapítvány tőkéje is az önkormányzattól származott, pályázatokat írtunk ki, és lehetőségeink szerint segítettük a háziorvosok és a szakorvosok munkáját.

Az elmúlt években azonban a már saját lábára állt alapítványnak azzal kellett szembesülnie, hogy sokkal több mindent kellene támogatnia, mint amennyire lehetősége van. Így is sikerült néhány jelentős beruházást finanszírozniuk.

Tavaly például egy úgynevezett AMBU bábát (elektronikus műembert) vásároltak, amelyen az életmentést, az újraélesztést lehet gyakorolni. Azóta már ezt a bábút használja dr.

Ember Tibor, aki 2013 őszén a szakrendelő egészségügyi dolgozóinak tartott továbbképzést a témából.

– Idén szeretnénk a szűrőprogramokat támogatni – mondta a kuratórium elnöke –, a laborvizsgálatokhoz például speciális tesztanyagokat vásárolunk.

Dr. Ozsváth Gyula hozzátette, ötletből rengeteg van, ám az anyagi keretük igencsak szűkös. Tavaly az 1 százalékos felajánlásokból mindössze 110 ezer forint folyt be az alapítványhoz, amelyből csak kevés igényt tudnak kielégíteni.

R. T.



Szeszélyes időjárás, fájós napok

Egyik nap még vastag kabátért, sapkáért, sálért nyúlunk, hogy ne fázunk a fogcsikorgató hidegben, majd a következőn már szinte el is felejtjük a tél viszontagságait, fürdőzünk a napfényben. A hőmérséklet-ingadozásnak azonban megvan a börtje, szervezetünket jócskán megterheli a gyors időjárás-változás.

A Meditoll Rekreációs Kft. szakembere szerint elsősorban a frontérzékenyeknek, a szívbetegeknek és a magas vérnyomású embereknek kell az időjárás-változásokor

vigyázniuk. Az egészségesebbek is gyakran tapasztalhatják, hogy kedvetlenek, a reggeli kelés nehézkes, fáradékonyabbak és a közérzetük sem jó.

Sajnos ilyentéjt súlyosbodhatnak a légúti megbetegedések tüneteinek, a reumasoknak pedig erősebb ízületi és izomfájdalmaik lehetnek, ezen kívül emelkedik a szív és keringési megbetegedések kockázata is. Ennek oka, hogy a hidegben a vérekek összehúzódnak a szervezetben, és a szűk ércsatornán keresztül nehezebben áramlik a vér, amely miatt a szív-



nek nagyobb erőt kell kifejtenie.

Ezenkívül a hidegebb idő a vér összetételét is megváltoztatja, sűrűbbé válik, amely

emeli a szívroham, tüdőembólia és a stroke kockázatát.

Melegfront érkezésekor többek között ingerlékenység, általános levertség, migrénes

panasz, feszültség, fáradékonyság és szellemi tompultság jelentkezik, később indulnak meg a szülések, csökken a reakcióidő, és nem utolsósorban az öngyilkosságok száma is megugrik. Az alkalmazkodási reakció az egyén neurohormonális rendszerétől függ, valamint életkortól, nemétől, egészségi állapotától, sőt testsúlyától is.

Érdemes háziorvosunkkal konzultálni, mert segítségével könnyen kideríthető, melyik fronthatásra vagyunk érzékenyek, s így lelkiileg felkészülhetünk a szeszélyes időjárásra. BI

A nehéz sorsú családok megmentői

A Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) három munkatársát, Hangácsi Lászlót, Kelemen Gábort, Kerepesi Krisztinát tavaly a szociális munka napja alkalmából kitüntetéssel jutalmazta a kerület vezetése. A díjazottakkal ezalkalomból többek között arról is beszélgettem, milyen tevékenységet végeznek a szociális szférában.

– Alapítványunk a kerületben önkormányzati intézményként kezdte meg működését 1997-ben. Szakmai programunk hatékonyabb megvalósítása érdekében 1999-ben non-profit szervezetté alakultunk, azóta civil szervezetként végezzük napi teendőinket. Szolgáltatásainkat a XIV., a XV. kerület és Dunakeszi önkormányzata támogatja – tájékoztatott **Kelemen Gábor** intézményvezető, szakmai igazgató-helyettes (*képünkön jobbra*). – A kezdetektől gyermekvédelmi és hajléktalan-ellátást végzünk bentlakásos formában az Aporháza utcában. A Családok Átmeneti Otthonainak célja, hogy a krízishelyzetbe került gyermekes családoknak, és a válságban lévő, illetve bántalmazott anyáknak és gyermekeiknek átmeneti időre ellátást biztosítsunk.

– *Hány családot tudnak elhelyezni intézményükbe?*

– Jelenleg ötvenegy családot és tíz egyedülálló hajléktalan férfit gondozunk. Azonban azt szeretnénk, hogy a kikerülő egyének képesek legyenek az



önálló életvitelre és lakhatási problémáik lehetőség szerint hosszú távon megoldódnak. Ennek érdekében támogatjuk és segítjük a piacképes szakma megszerzését, a munkába állást, a jövedelmi viszonyoktól füg-

ően a lakáscélú megtakarítást. Az úgynevezett kiléptető projekt keretében további tizenöt családnak nyújtunk elhelyezést.

– Alapítványunk több külső intézményi férőhellyel, ki-

iket és életvezetési problémáikat. Az álláskeresőket a munkába álláson túl igyeckszünk abban is támogatni, hogy javítani tudjanak munkaerő-piaci helyzetükön. A lakáscélú megtakarítással rendelkező lakóinknak pedig évről évre lehetőségük van arra, hogy szociális bérlakáshoz jussanak a XV. kerületben, amely országosan szinte egyedülálló lehetőség – mondta az intézményvezető.

– *Lelkessedésük töretlen, milyen terveket szeretnének megvalósítani a közeljövőben?*

– Minél szélesebb körben szeretnénk tevékenykedni a gyermekvédelem területén. Remélhetőleg az elkövetkező időben hatékonyabban tudunk foglalkozni a kamaszkor nehézségeivel. Bízunk abban, hogy a városrész szociális rehabilitációja kapcsán a családok átmeneti otthonai is bővülnek. Ezen kívül örülök, hogy az internetes honlapunk (www.szera.eu) folyamatosan frissül, így naprakész információval szolgálhatunk az érdeklődőknek.

– *Aki nem tud a világhálóra rákapcsolódni, milyen úton érheti el a szolgáltatásait?*

– Telefonon a +36 1 308 1301-es számon, személyesen pedig az Aporháza utca 61. Szám alatt kereshetnek fel bennünket. (bi)

NÉVJEGY

Kelemen Gábor

1998 óta munkatársa a Szociális és Rehabilitációs Alapítványnak. Családgondozóként először az átmeneti otthonban élő családokkal foglalkozott, majd lelkiismeretes munkája nyomán egyre magasabb vezetői beosztást kapott, ma a szervezet összes intézményének szakmai vezetését végzi. Szervezi az együttműködést a kerületi, fővárosi és országos hatáskörű társintézményekkel. Ezenkívül ő dolgozza ki az alapfeladatok ellátásához szükséges, valamint az azon túlmenően végzett szolgáltatások szakmai programjait.

Kerepesi Krisztina

15 éve dolgozik az alapítványnál, koordinálásával szervezték meg a Zagyva utcai hajléktalan rehabilitációs társintézményben, valamint a kiléptető lakásokban elhelyezett családokkal a szakmai munkát. Kollégájával, Papp Mariannal megteremtette az önkéntes munkavégzés feltételeit az alapítványuknál. Rengeteg közösségi programot szervez az intézményekben élő családoknak és gyermekeknek, valamint a segítő munkatársaknak.

Hangácsi László

A Fészek és Szivárvány Családok Átmeneti Otthonainak szakmai vezetője, 2006 óta dolgozik a Szociális és Rehabilitációs Alapítványnál. Kezdetben családgondozóként, 2010 óta az egyszerűsödő részleg vezetőjeként tevékenykedik, 2013 óta az Aporháza utcai intézményben elhelyezett családokkal kapcsolatos munka szakmai vezetője.



léptető lakással is rendelkezik, amelyek átlagos budapesti, önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanok. Az ilyen otthonokba költözéskor a család felkészülhet az önálló életvitelre – kapcsolódik a beszélgetésbe **Kerepesi Krisztina**, a kiléptető lakások programjának vezetője (*képünkön balra*).

– *Hogyan sikerül az embereket a mélyszegénységből kimotoztatni?*

– Célunk, hogy a nálunk lakók rendezni tudják a rossz életkörülménye-

Móka az alkotás



Rengeteg móka és érdekes feladat tarkította február 5-én a kerületi technika és életvitel verseny első fordulóját a Czabán Általános Iskolában. Az ügyes kezű, barkácsolni vágyó, felső tagozatos tanulók minden évben lelkesen készülnek a megméretésre.

A népszerű rendezvényen egyre több csapat indul, győztesei pedig továbbjutnak a fővárosi versenyre. A feladatokat

Pálinkás Tiborné Olga találja ki és valósítja meg. A tanárnő már több évtizede gyakorolja hivatását, így lelkesedése mellett hatalmas élettapasztalata is segíti a szervezésben. Minden alkalommal meglepetésekkel teszi feledhetetlenné a verseny pillanatait.

– A technika és életvitel verseny február 19-én folytatódik – mondta a tanárnő.

beri

Sztárok a falon



Marilyn Monroe, Charlie Chaplin, Coco Chanel... Micsoda nevek! Minden bizonnyal jól indul a napja annak, aki rájuk pillant. Valószínű, ez inspirálta a Mosolyfestőket is, akik tizenkét neves ember portréját festették a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola dráma-történelem szakos 9/a. osztály termének a falára.

Molnár Kinga textiltervező, faldekorátor és rajztanár sokoldalúságát tükrözi, hogy alkotóerejét jótékonykodással ötvözi. A szomszéd kerületben működő Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola lakberendező

szakos diákjaival megalakított egy festőcsapatot, akikkel szűkös anyagi lehetőségekkel rendelkező intézményekbe járnak falat dekorálni, festeni. Munkájukat önkéntes alapon végzik, nem kérnek pénzt érte, de szeretnének mosolyt csalni az arcokra – így született meg a nevük is: Mosolyfestők.

Február első napján városrészünkben a Dózsa iskolában szorgoskodtak az önkéntes alkotók. Ezúttal egy diák anyukája kérte fel az egyesületet, szépítsék meg a gyermeke osztálytermét.

béresildi

(A Mosolyfestőkről bővebben az xvmedia.hu honlapon olvasható.)

Tőzsde, marketing és kézilabda



A Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola egyik legfiatalabb pedagógusa, Kelemen Károly még jól emlékszik a saját diákjeveire.

– Milyen érzés abban az iskolában tanítani, amelyben nemrég még neked kellett számot adnod tudásodról?

– Furesa, de jó érzés, és mindez csak a véletlenül múlt. Egykori kontyfásként a gödöllői Szent István Egyetemen diplomáztam termelés és logisztika menedzsment szakirányon és mellékesen a mérnöktanári szakot is elvégeztem. A piaci szférában helyezkedtem el, de nem éreztem elég kreatívna a munkámat. Akkoriban hirdetett pályázatot a Károly Róbert Szakközépiskola kereskedelem és marke-

ting szakos pedagógusi állásra, amelyre jelentkeztem és elnyertem. Egy év után össze-

lánc az idei tanévben csatlakozott a Sulibank Programhoz, amelynek részeként az



vontak bennünket a Kontyfával, így ugyanoda jutottam vissza, ahonnan néhány évvel korábban elindultam.

– Bár csak szakközépiskolásokat tanítasz, de a többi diák is jól ismer téged.

– Így van. Egyrészt isko-

általános iskolásokkal gyakran járok olyan rendezvényekre, ahol költségvetés-készítést, tőzsdézést és egyéb pénzügyi lehetőségeket tanulnak. Másrészt pedig a kézilabda révén, ugyanis tanítás után a szabadidőmben kézilabdát oktatok a diákoknak. Erre ígéretet tettem Grécsiné Boronkai Eszter néninek, egykori kontyfas testnevelő tanáromnak, aki nyugdíjazásáig velem és sok-sok gyerekkel szeretette meg a kézilabdát.

– Tanárként van még más feladatod?

– Igen, a 12. a osztálynak lettem az osztályfőnöke, amely nagyon megtisztelő és izgalmas feladat. Az elmúlt fél-év eredményei azt igazolták, hogy az osztály is, én is jó úton járunk. Riersch Tamás



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Emese nem bronzlány

A párbajtőröző Szász Emese nem kezdte túl jól az évet: az első nemzetközi versenyen csupán a 16-ba jutott be. Legjobb magyar vívóként a hatodik helyen végzett a budapesti WestEnd női párbajtőr Grand Prix-n, azonban egy héttel később, február 8-án a lipcsei Világkupa fordulón 209 közül a 3. lett. Teljesítményéről, a tervekről és a vívósport helyzetéről edzőjét, a Rákospalotán élő négyszeres világ- és szintén négyszeres olimpiai bajnok Kulcsár Győzöt kérdeztük.

– Milyennek látja Szász Emese idei versenyeredményeit?

– Emese kezdte szép lassan visszanyerni azt a formáját, amelyben a világbajnokságon volt. Úgy érzem, hogy magabiztosan veszi az akadályokat, viszonylag kevés olyan aszszója van, amelyet éppen csak megnyer. A legutóbbi 3. hely azért is nagyon jó eredmény, mert ezen a Világkupan már a teljes nemzetközi mezőny indult, ráadásul Emese csupán egy peches tussal kapott ki a döntőbe jutásért, amelyet egyébként az olimpiai bajnok ellen vívott.

Nála nem az a cél, hogy ezeken a versenyeken nyerjen, hanem hogy a világbajnokságon

próbáljon meg érmet, lehetőleg sárga színű érmet szerezni.

– A tavalyi világbajnokság után megjelent hírekben „bronzlányok” titulálták tanítványát...

– Emesének vannak ezüst színű érmei is, bronzak is, sőt, sárgák is, a nemzetközi és a grand prix versenyekről, amelyekről

egyébként tudni kell, hogy lényegesen nehezebbek, mint egy világbajnokság vagy egy olimpia. Ezeken a megmérettetéseken nemzetként nyolc vagy tizenkét versenyző is indulhat. Az biztos, hogy a világbajnoki arany még hiányzik a gyűjteményből, ezzel együtt ő már többször megmutatta, hogy nyerő típus, így nem lehet elkönyvelni bronz- vagy ezüstlánynak.

– Hogyan látja úgy általában a magyar vívó sport helyzetét?

– Kapcsolatom a vívószövetséggel az elmúlt másfél évben, amikor az olimpiai bizottságba való kandidálásom ügye miatt kiléptem, nem változott. Ezért kicsit messziről tudom mondani a véleményemet. Aggódom azért, hogy mi lesz annak a rengeteg pénznek a sorsa, amelyet a kormány fektetett a vívósportba is. Ez egy történelmi pillanat, s ha ezzel az összeggel sikerül jól sáfárkodni, akkor talpra lehet állítani a jelenleg gyengélkedő, és gyakorlatilag „háromszemélyes” sportágat, amelyet Szilágyi Áron, Szász Emese és a férfi párbajtőr-csapat visz a hátán.

– Hál’ istennek rengeteg gyerek van a ter-



Szász Emese

mekben, és megfelelő számú edzőt is lehetne találni. Ha sikerül megoldani, hogy a családok kapjanak valamilyeni támogatást erre a meglehetősen drága sportra, ha az edzőket rendesen megfizetik és megbecsülik, ha az egyesületek között jól osztják el a pénzt, akkor van remény a sportág újjáéledésére. Ám mindehhez a jelenleginél nagyobb odafigyelésre és hozzáértésre volna szükség.

Szkatniczky Andrea

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

FOGADÓÓRÁK

László Tamás polgármester: előzetes telefon egyeztetés alapján február 27-én, csütörtökön 16.00–18.00 óra között a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában – 1156 Budapest, Páskomliget u. 6. (tel.: 305-3201)

Vizér Klára alpolgármester: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30–17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307-6479, 308-0928)

Dr. Novák Ágnes alpolgármester: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30–16.00 óráig a Polgármesteri Hivatalban, 16.00–18.00 óráig a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában – Fő út 64. (tel.: 307-6479, 308-0928)

Bitvai Nándor alpolgármester: minden hónap első hétfőjén 15.00–16.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307-6479; 308-0928)

Juhászné dr. Baráth Márta jegyző: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 13.30–17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305-3268, e-mail: jegyzo@bpxv.hu)

Vargáné dr. Kalán Ilona aljegyző: minden hónap negyedik hétfőjén 13.30–18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305-3156, e-mail: aljegyzo@bpxv.hu)

1. körzet – Bárdosi György: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36 70 210-3603)

2. körzet – Gyurkovics Miklós: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36 20 587-0807)

3. körzet – Dr. Balázs Zoltán: telefonos egyeztetés szerint. (tel.: +36 20 349-2382; e-mail: balazszoltan1@t-online.hu)

4. körzet – Dr. Pintér Gábor: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első szerdán 17.00–19.00 óra között a Neptun utcai Fidesz Irodában, minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: +36 30 747-7171)

5. körzet – Dr. Novák Ágnes: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban, minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 20 933-1547)

6. körzet – Dárdai Árpádné: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 15.00–17.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 30 280-0807)

7. körzet – Donga Árpádné: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 17.00–19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 20 536-1210)

8. körzet – Báder György: minden hónap első hétfőjén 17.00–19.00 óra között a Pestújhelyi Községi Házban, a Szűcs István utca 45. szám alatt. (tel.: +36 20 934-9983)

9. körzet – Vizér Klára: előzetes telefon egyeztetés alapján. (tel.: +36 20 994-8264)

10. körzet – Dr. Balogh András: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 20 218-6851)

11. körzet – Bitvai Nándor: minden hónap első hétfőjén 16.30–18.30 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 30 879-1447)

12. körzet – László Tamás: lásd fent

13. körzet – Báthory Erzs: minden hónap első hétfőjén délután 16.00–18.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. Más időpontban, fontos ügyben előzetes telefon egyeztetés alapján szintén ott. (tel.: +36 20 537-9111)

14. körzet – Bencsics Lászlóné: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 20 442-5865)

Gyurcsán János (tel.: +36 30 535-5425): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., első emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00–18.30-ig fogadóórát tart, melyen Móricz Eszter (tel.: +36 30 334-2031) fővárosi képviselő is jelen van.

Király Csaba: minden hónap első csütörtökén 16.00–17.30 között a Kolozsvár Általános iskolában előzetes egyeztetés alapján. (tel.: +36-30-4955-985, e-mail: kingcsabi@gmail.com)

Major Sándor: előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján. (tel.: +36 30 977-4140, e-mail: majorsa@t-online.hu)

Németh Angéla: minden hónap negyedik csütörtökén 16.00–17.30 között a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában (Kavicsos köz 4.), de előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján más időpontban is. (tel.: +36 20 344-0677, e-mail: apronep@vipmail.hu)

Szilvágyi László: minden hónap 3. keddjén 17.00–19.00-ig a Páskomliget u. 73. szám alatti LMP képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges. (tel.: +36 20 248-6940)

Tóth Imre (tel.: +36-30-984-3118, e-mail: anons@hdsnet.hu): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., I. emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00–18.30-ig fogadóórát tart, melyen Móricz Eszter (tel.: +36-30-334-2031) fővárosi képviselő is jelen van.



Pályázati felhívás

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat pályázatot hirdet, a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény (a továbbiakban: Kjt.) 20/A-20/B. és 22/B. §-aiban, a Munka Törvénykönyvéről (továbbiakban: Mt.) szóló 2012. évi I. törvényben, valamint a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény egészségügyi intézményekben történő végrehajtásáról szóló 356/2008. (XII. 31.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Kjt. vhr.) 4. § és 7. §-a alapján az

Egészségügyi Intézmény (1154 Budapest, Rákos út 77/b) gazdasági igazgatói (gazdasági vezetői) álláshelyének munkaviszony keretében történő betöltésére.

Munkáltató: a munkaviszony létesítése és megszüntetése, a díjazásának megállapítása tekintetében Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete, az egyéb munkáltatói jogok gyakorlására az Egészségügyi Intézmény főigazgatója jogosult.

Munkakör: gazdasági igazgató.

A jogviszony időtartama: 5 éves határozott idő, 3 hónapos próbaidő kikötésével.

A munkakör betölthetőségének kezdő napja várhatóan: A megbízási jogkör gyakorlója döntését követően, legkésőbb 2014. április 1.

A gazdasági igazgató feladata: a szervezet működésével összefüggő gazdasági, pénzügyi és számviteli rendszer stratégiajának kialakítása és működtetése a mindenkori hatályos jogszabályok figyelembevételével, teljes munkaidőben történő munkavégzés keretében.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

A gazdasági szervezet irányítása, az államháztartásról szóló törvény végrehajtásáról szóló 368/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Ávr.) 11. §-ában rögzített feladatok ellátása, ezen belül:

- a költségvetési szerv előirányzatai tekintetében a tervezési, gazdálkodási, finanszírozási, adatszolgáltatási és beszámolási feladatok ellátása,
- az intézmény működésével összefüggő gazdálkodási és pénzügyi feladatok felelős irányítása,
- az intézmény működtetésével, üzemeltetésével a beruházásokkal, a vagyon használatával kapcsolatos feladatok ellátása,
- az intézmény éves költségvetésének és az előírt felvétel és év végi beszámolóinak, pénzforgalmi jelentéseinek elkészítése, a költségvetés és beszámoló adatainak valódiságának biztosítása,
- a bizonylati fejeleme, a leltározás, a selejtezés, a tulajdon védelmére vonatkozó, előírások érvényesítése.

Munkabér:

A gazdasági igazgató munkabére az Mt-ben meghatározottak szerint az Egészségügyi Intézmény költségvetésének figyelembevételével differenciáltan kerül megállapításra.

Pályázati feltételek:

A győgyintézetek vezetőjének az Ávr. és az és vezető-helyetteseinek képesítési követelményeiről, valamint a vezetői megbízás betöltése érdekében kiírt pályázat részletes eljárási szabályairól szóló 13/2002. (III. 28.) EüM rendelet alapján:

- szakirányú felsőfokú iskolai végzettség (e vonatkozásban a közgazdasági (pénzügyi) felsőoktatásban alkalmi képzésben szerzhető képesítéseket kell iránynak tekinteni), vagy felsőfokú iskolai végzettség és emellett mérlegképes könyvelői vagy ezzel egyenértékű szakképesítés, valamint
- legalább három éves vezetői gyakorlat, mely alól – a győgyintézetek vezetőjének és vezetőhelyetteseinek képesítési követelményeiről, valamint a vezetői megbízás betöltése érdekében kiírt pályázat részletes eljárási szabályairól szóló 13/2002. (III. 28.) EüM rendelet 5. § (2) bekezdése alapján – a fenntartó felmentést adhat.
- szerepelnie kell az Szt. 151. § (3) bekezdése szerinti nyilvántartásban, és rendelkeznie kell a tevékenység ellátására jogosító engedéllyel, kivéve ha az Szt. 150. § (1) és (2) bekezdése szerinti feladatokot ellátó, a gazdasági vezető irányítása alatt álló alkalmazottak közül legalább egy rendelkezik az (1) bekezdés szerinti szakképesítéssel, szerepel az Szt. 151. § (3) bekezdése szerinti nyilvántartásban és rendelkezik a tevékenység ellátására jogosító engedéllyel.

Valamint:

- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség.

A gazdasági igazgatói munkakör betöltésére az egyes vagyony nyilatkozat-tételi kötelezettségekről szóló 2007. évi CLII. törvény értelmében vagyony nyilatkozat-tételi kötelezettséggel jár.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: végzettség igazoló okiratok másolatai (A diplomák és képesítések kölcsönös elismerésére vonatkozó Európai Unió jogi normák szerinti, külföldi államban kiállított ok-

levél esetén szükséges – oklevélről függően – magyar hatósági bizonyítvány csatolása, avagy az oklevélben tanúsított végzettség, ill. képzettség, a nemzeti felsőoktatásról szóló 2011. évi CCIV. törvényben meghatározott végzettségek/képzettségek megfeleltetés igazolása.)

- a pályázati feltételként előírt vezetői beosztásban szerzett gyakorlat igazolása (Vezetői gyakorlatként vezetői vagy magasabb vezetői (közép- vagy felsővezetői) gyakorlat egyaránt elfogadható. Vezetői gyakorlatként vezetői vagy magasabb vezetői (közép- vagy felsővezetői) gyakorlat egyaránt elfogadható, mely a vezetői beosztás, valamint időtartamra történő hivatkozással kiadott munkáltatói igazolás hiteles másolatával igazolható.)

- a pályázó személy adatait tartalmazó részletes, fényképes, önéletrajz,
- motivációs levél,
- az intézmény gazdasági vezetésére, fejlesztésére vonatkozó program,
- 3 hónaponál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, hozzájáruló nyilatkozat a pályázati anyagban foglalt személyes adatok kezeléséhez,
- nyilatkozat, hogy hozzájárul-e a teljes pályázati anyagának a véleményező és a döntéshozók részére történő sokszorosításához, továbbításához,
- nyilatkozat, hogy hozzájárul-e pályázatának nyilvános képviselő-testületi ülésen történő tárgyalásához.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- egészségügyi költségvetési szervnél pénzügyi, gazdasági területen szerzett 3-5 éves gyakorlat,
- egészségügyi menedzser végzettség,
- közbeszerzési eljárásokra vonatkozó képzettség, illetve gyakorlat,
- széleskörű informatikai ismeretek,
- idegen nyelv ismerete.

A pályázat benyújtásának határideje:

Az Egészségügyi Közlönyben történő megjelenést követő 30 nap.

A pályázati kiírás közzétételének helye:

A pályázati felhívás megjelenik az Egészségügyi Közlönyben, az Egészségügyi Intézmény és az Önkormányzat honlapján.

A pályázat benyújtásának módja:

A pályázatokat két – azonos szövegű és mellékletű – példányban, zárt borítékban kell benyújtani, postai úton Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat, 1153 Bp. Bocskai u. 1-3. címére, személyesen Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat 1153 Bp. Bocskai u. 1-3., Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály fszt. 16. szobába.

A borítékra az alábbiakat kérjük feltüntetni:

„EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNY GAZDASÁGI IGAZGATÓI PÁLYÁZAT”

A pályázattal kapcsolatban érdeklődni lehet az intézményfelügyelet@bpxv.hu e-mail címen, vagy a 305-3251-es telefonszámon.

A pályázat elbírálásának rendje és módja:

A győgyintézetek vezetőjének és vezető-helyetteseinek képesítési követelményeiről, valamint a vezetői megbízás betöltése érdekében kiírt pályázat részletes eljárási szabályairól szóló 13/2002. (III. 28.) EüM rendelet 6. §-a alapján a vezetői beosztások pályázati eljárás során történő betöltése. A pályázati eljárás lefolytatása, illetve az elbírálása a Kjt. 20/A. §-ában, valamint a Kjt. vhr.-ben foglaltak szerint történik.

A pályázatot a Kjt. 20/A. § (6) bekezdése alapján a megbízási jogkör gyakorlója által összehívott bizottság véleményezi. A bizottság tagjai a Kjt. vhr. 4. § (1) bekezdésében meghatározott személyek.

A pályázat elbírálásának határideje:

A pályázat benyújtási határidejét követő első képviselő-testületi ülés.

A munkáltatóval kapcsolatban további információt a www.bpxv.hu honlapon szereshetnek.

Sikertelen pályázat esetén a pályázó személyes adatai törlésre, és amennyiben a pályázó az általa benyújtott, személyes adatokat tartalmazó adathordozókat a pályázat elbírálási határidejétől számított 3 hónapon belül nem veszi át, azok megsemmisítésre kerülnek.

Az Egészségvédelmi Közalapítvány csak az 1 százalékos és egyéb támogatásokból tartja fenn magát, amihez kérjük a XV. kerületi lakók segítségét.

A Rákospalota–Pestújhely–Újpalota Egészségvédelmi Közalapítvány kuratóriuma kéri, hogy a 11715007-20446349-es számlaszámon (adószám 18192098-1-42) támogassák őket céljaik elérésében.

Minden háziorvosnál és szakorvosi rendelőben a kartonozóban olvashatják a tájékoztatót és átvehetik az előre kitöltött papírokat.

2014. január 28.

dr. Oszváth Gyula, alapítványi elnök



Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletei

**Budapest Főváros XV. kerület
Rákospalota–Pestújhely–Újpalota Önkormányzat
Képviselő-testületének
3/2014. (I. 30.) önkormányzati rendelete
a Polgármesteri Hivatal dolgozóit megillető szociális és
egyéb juttatásokról, támogatásokról szóló 15/2012. (IV. 27.)
önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (továbbiakban: Kttv.) 226. § (7) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján a 15/2012. (IV. 27.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: R) módosítására a következőket rendeli el:

- 1. §**
Az R. II. RÉSZÉNE a következő 11. §-sal egészül ki:
„Bankszámla-hozzájárulás
11. §
(1) A köztisztviselő havonta bankszámla-hozzájárulása jogosult az éves költségvetési rendeletben meghatározott mértékben.
(2) A havonta fizetendő bankszámla-hozzájárulás összege a 2014. évben 1000,- Ft/hó, melyre a köztisztviselő 2014. január hónaptól jogosult.”
- 2. §**
Az R. 14. §-a a következő (3) bekezdéssel egészül ki:
„(3) 2015. január 1. napján hatályát veszti a rendelet 11. § (2) bekezdése.”
- 3. §**
Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Juhász dr. Baráth Márta s.k.
jegyző

László Tamás s.k.
polgármester

**Budapest Főváros XV. kerület
Rákospalota–Pestújhely–Újpalota Önkormányzat
Önkormányzat
Képviselő-testületének
4/2014. (II. 4.) önkormányzati rendelete
a „60+ Levendula XV.” programhoz kapcsolódó kedvezménykártya
kibocsátásáról és használatának feltételeiről**

Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében a következő rendeletet alkotja:

- 1. §**
Az Önkormányzat a kerületi idősök életkörülményeinek javítása, aktivitásának serkentése, és ezzel együtt a helyi vállalkozások, szolgáltatások forgalmának fellendítése céljából bevezeti a „60+ Levendula XV.” programot, melynek igénybevételehez kedvezménykártyát bocsát ki „60+ Levendula XV. Kártya” (a továbbiakban: Kártya) elnevezéssel.
- 2. §**
E rendelet hatálya kiterjed
a) a Budapest Főváros XV. kerületében bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező 60 év feletti természetes személyekre továbbá
b) a kedvezményeket biztosító szervezetekre.
- 3. §**
(1) A Kártya az alábbi kedvezményekre jogosít:
a) az Önkormányzat, az Önkormányzat intézményei és az Önkormányzat tulajdonosi részesedéssel működő gazdasági társaságok által nyújtott egyes térítéses lakossági szolgáltatások kedvezményes igénybevétele, egyes belépőjegyek kedvezményes vásárlása,
b) a kártyarendszerbe beléptetett, kedvezményt nyújtó egyéb szervezeteknél (a továbbiakban: egyéb szervezetek) kedvezményes vásárlás és szolgáltatás igénybevétele.
(2) A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az (1) bekezdés a) pontja szerinti kedvezményes igénybevétele önkormányzati szolgáltatások körének és a kedvezmények mértékének meghatározására.
- 4. §**
Kedvezményt nyújtó egyéb szervezetként, az önkormányzattal kötendő együttműködési megállapodás alapján, bármely gazdálkodó vagy egyéb szervezet beléphet a kártyarendszerbe, amennyiben a kártyatulajdonosok részére kedvezményes vásárlási lehetőséget vagy kedvezményes szolgáltatás igénybevételei lehetőséget biztosít.
A belépés iránti igényt a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, a „Nyitott Ajtó”-Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget ut. 6.) és a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában (1151 Bp., Fő út 64.) valamint a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (1158 Bp., Pestújhelyi út 68.) (a továbbiakban együtt: igénylőhelyek) lehet jelezni, a 1. melléklet szerinti adatlap kitöltésével.
A kedvezményt nyújtó egyéb szervezetek a Kártya emblémáját és a kedvezmény mértékét jól látható helyen kötelesek elhelyezni.

1. Elfogadta a Képviselő-testület 2014. január 29-i ülésén. Hatályos 2014. január 31. napjától.
2. Elfogadta a Képviselő-testület 2014. január 29-i ülésén. Hatályos 2014. február 5. napjától.

A rendeletek teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.

Az Önkormányzat a kedvezményt nyújtó egyéb szervezetet a kedvezménykártyát elfogadó helyeket tartalmazó kiadványában szerepelteti, ideértve az önkormányzat honlapját és kerületi médiumait is.

A kedvezményt nyújtó egyéb szervezetek jogosultak a kártyajogosultságot és kártya érvényességét a kedvezmény igénybevételekor ellenőrizni, a kedvezményezett igénylő adatlapon adott felhatalmazása alapján.

5. §
A kártyarendszerhez internetes honlap tartozik, amely naprakész módon tartalmazza:

- a) a Kártya használatára és a kártyarendszerbe való belépésre vonatkozó információkat,
b) a kedvezményes igénybe vehető önkormányzati szolgáltatások és belépőjegyek körét és a kedvezmények mértékét,
c) a kedvezményt nyújtó szervezetek körét, a kedvezményes vásárolható termékek és kedvezményes igénybe vehető szolgáltatások körét, valamint a kedvezmények mértékét.

6. §
A Kártya igénylése kérelem alapján, a 2. melléklet szerinti igénylő adatlap kitöltésével, önkéntesen történik. Az igénylő adatlapot a 4. § (2) bekezdése szerinti igénylőhelyeken lehet benyújtani. A beérkező igényeket a Polgármesteri Hivatal havonta összesíti, a lakcímvilágításba betekintés útján ellenőrzi az igénylők jogosultságát és megrendeli a Kártyák elkészítését. Az elkészült Kártyát a jogosult postai úton vagy személyesen az igénylőhelyen veheti át.
Az igényléssel kapcsolatos panaszok kizárólag a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán nyújthatók be, melyekről a polgármester dönt.

(3) A kártyarendszerbe belépő kedvezményezettek névre szóló, aláíráscsikkal ellátott, sorszámozott és a lejárat idejét tartalmazó, egyedi azonosítóval ellátott – nem elektronikus – kártyát kapnak.

(4) A kártyarendszerbe beléptetett kedvezményt nyújtó szervezetek 3 munkanapon belül kötelesek bejelenteni a kártyarendszer üzemeltetőjének
a) a kedvezményes vásárolható termékek és a kedvezményes igénybe vehető szolgáltatások körének változását,
b) az általuk nyújtott kedvezmények mértékének változását,
c) a Kártya elfogadásának felfüggesztését, és
d) az adataikban bekövetkezett változásokat.

7. §
A Kártya kizárólag a kártyatulajdonosnak biztosítja a kedvezmények igénybevételeinek lehetőségét és át nem ruházható.
Ugyanazon Kártyával egy előadásra vagy rendezvényre 1 db kedvezményes belépőjegy vásárolható vagy kapható.

8. §
A kártyarendszerbe beléptetett kedvezményezettekről és a kedvezményt nyújtó szervezetekről az általuk szolgáltatott adatok alapján nyilvántartást kell vezetni.
A Kártya igénylése esetén az igénylőnek meg kell adnia természetes személyazonosító adatait, egyben felhatalmazást kell adnia ezen adatai kezelésére. A rendelkezésre bocsátott adatok kizárólag a kártyarendszer üzemeltetése érdekében használhatóak fel.

9. §
A Kártya a kibocsátásától számítva 2 évig érvényes. Az érvényességi idő lejáratára esetén új kártya kibocsátását lehet kezdeményezni.
Az elvesztett, ellopott, megsemmisült vagy megrongálódott Kártya pótlásáért, a kártyaszabályzatban meghatározott mértékű díjat kell fizetni.

10. §
A kártyatulajdonos Kártyára való jogosultsága megszűnését 15 napon belül köteles bejelenteni a kártyarendszer üzemeltetőjének és a bejelentéssel egyidejűleg le kell adni a kártyát. Kártyaleadásra az igénylőhelyeken van lehetőség.
A kártyarendszertől törölni kell azt a kedvezményezettet és azt a kedvezményt nyújtó szervezetet, amely a jelen rendeletben, a vele kötött megállapodásban vagy a kártyarendszer szabályzataiban foglalt előírásokat súlyosan megsérti.
A Kártyát – díjmentesen – érvényteleníteni kell
a) az (1) bekezdésben meghatározott esetben,
b) ha annak elvesztését, ellopását vagy megsemmisülését a kártyatulajdonos bejelenti,
c) ha a kártyát a kártyabirtokos bármely okból visszaadja.

11. §
A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a Kártya kibocsátásának és a kártyarendszer működtetése – az e rendeletben nem szabályozott – egyéb részletes feltételeinek meghatározására, a szükséges szabályzatok kiadására, megállapodások megkötésére, az általa kiválasztott, az Önkormányzat tulajdonosi részesedéssel működő gazdasági társaságtól történő megrendelésekre, valamint az önkormányzati és az e rendelet végrehajtása érdekében szükséges egyéb intézkedések megtételére.
Záró rendelkezések

12. §
Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Juhász dr. Baráth Márta s.k.
jegyző

László Tamás s.k.
polgármester



A kerületi televízió műsorstruktúrája, az XVTV képűjság hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu honlapon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

AZ XV TV MŰSORA

2014. február 19. szerda

- 19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük
20:00 Kultakt

2014. február 20. csütörtök

- 19:00 Vblog
19:15 Arc-Kép

2014. február 21. péntek

- 19:00 Híradó
20:00 Kultakt

2014. február 24. hétfő

- 19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin

2014. február 25. kedd

- 19:00 Szülői értekezlet

2014. február 26. szerda

- 19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdezzük
20:00 Kultakt

2014. február 27. csütörtök

- 19:00 Vblog
19:15 Koncert

2014. február 28. péntek

- 19:00 Híradó
20:00 Állatbarát magazin

2014. március 3. hétfő

- 19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin

2014. március 4. kedd

- 19:00 Szabadegyetem

A televízió műsorterve megtalálható az xvmedia.hu honlapon, valamint a képűjságon.

Izgalmas párbeszéd

Az Újpalotai Községi Házban február 8-án nagy volt az izgalom. Egy kis szombat esti beszélgetésre gyűltek össze a lakosok, és nem mellesleg Nagy Bandó András író, humorista jókedvére is számítottak azok, akik ellátogattak a Lehet Más a Politika (LMP) kampánynyitó fórumára.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Szilvágyi László, az LMP képviselője-lőltje Budapest 12. választókerületében, elmondta: nem humorestre invitálták a lakosokat, hanem arról van szó, hogy a párt neves állampolgárokkal erősíti a programját. Nem kívánnak beszélni a durva kampányolásba, inkább kulturáltan szeretnék széles körben kifejteni a meglátásaikat, a véleményüket és nem utolsósorban a jövőre vonatkozó elképzeléseiket.

– A lakossági fórumainkon a városrészt sajátosságaira összpontosítunk. Itt Újpalotán a szegénység és a lakótelepi életforma kerül előtérbe, míg Pestújhelyen a környezetvédelemről, valamint a megújuló energiaforrásokról, a zöld stratégiákról lesz szó. Rákospalota jellegéből kiindulva, pedig a hagyományokra szeretnénk részletesen kitérni a helyiekkel való találkozások alkalmával – mondta a képviselőjelölt.

Az estén betegsége miatt nem lehetett jelen a remek humorista, – aki az LMP támogatásával, de párton kívül indul a választásokon –, ezért csak virtuálisan, videofelvételről adta át üzenetét az érdeklődőknek. Minden bizonnyal így is sokakban megfogantak gondolatai, hiszen igazán izgalmas párbeszéd alakult ki az összejövetelen. (beres)

Mateklecke Újpalotán

Rendhagyó „matekórát” tartottak február 6-án az újpalotai Közéleti Házban a rászorulókat Támogatók Egyesülete (RÁTE) által szervezett fórum előadói.

Dr. Havasi Éva szociológus, a KSH nyugdíjas statisztikai főtanácsadója és a XV. kerületben 1991-ben megnyitott Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodájának egykori alapítója, valamint Bánfalvi István nyugdíjas szociálpolitikai szakértő a feltétel nélküli alapjövdelemről tartott előadást.



A két szakember a LÉT-munkacsoportot képviselte, amely kidolgozott egy rendszert. Az elképzelés szerint minden Magyarországon élő, nem külföldön adózó állampolgárt megilletne 0-18 éves korig havonta 25 ezer, 18 éves kortól egészen a haláláig havonta 50 ezer és a várandós édesanyák esetében a terhesség 12. hetétől egészen a szülésig havonta 75 ezer forint. A LÉT-pénzt semmilyen feltételhez nem kötnék, alanyi jogon járna mindenkinek.

A személyhez fűződő ellátást örö-

kölni nem lehet, a Magyar Államkincstár személyi azonosítójele alapján utalná az összeget az állampolgárok-

nek. A munkacsoport szerint a létpénz bevezetésével jelentősen csökkenne a szegénység Magyarországon, erősödne az emberek biztonságérte, és a legszegényebb rétegek jövedelme is növekedne.

A LÉT-javaslat jelenleg a társadalmi vita szakaszában van, de a szakértők szeretnék, ha ez az alaptörvénybe és a mindenkor költségvetésbe is bekerülne. A munkacsoport javaslatáról a www.255075.hu weboldalon lehet tájékozódni. Riersch Tamás



GYŐZZON A JOBBIK!

LAKOSSÁGI FÓRUM

Volner János, a Jobbik alelnöke
Gyenes Géza, képviselőjelölt

2014. március 1. (szombat) 15.30 óra
Újpalotai Közéleti Ház,
1156 Budapest, Száraznád u. 5.
(régii Postahivatal mögött)



JOBBIK

www.jobbik.hu

XV. kerületi Alapszervezet
1155 Budapest, Árvavár u. 38.

www.rakospalota.jobbik.hu

Tisztelt Választópolgárok! Kedves Lakótársak!

Az országgyűlési képviselő jelöléshez lakossági támogatás, ajánlás szükséges!

● **HOGYAN AJÁNLHATNAK:**

A hivatalos ajánló íveken, személyi adatokkal és saját kezű aláírással!

● **MIKOR ÉS HOL AJÁNLHATNAK:**

Ügyeletet tartunk két héten keresztül hétfőtől – péntekig:
Budapest XV. ker. Eötvös u. 8. 1. em.
MSZP Iroda de. 09.00 – 19.00-ig
Budapest XV. ker. Újpalota, Száraznád u. 5.
Közéleti Ház du. 15.00 – 19.00-ig

Aktivistáink a két hét folyamán többször megjelentek egy-egy forgalmas helyen délutáni órákban (szombaton de.):

- Páskomliget u. 6. a csarnokkal szemben
- Fő tér a buszmegálló közelében
- Mézeskalács tér (SPAR előtt)
- Rákospalota, Kossuth u.
- Rákos úti Szakrendelő

A DEMOKRATIKUS ÖSSZEFOGÁS JELÖLTJE

MÓRICZ ESZTER

AJÁNLÁSI IDŐSZAK: FEBRUÁR 17 – MÁRCIUS 02-IG



Kérésükre felkeressük Önöket lakásukban.
Telefonszámaink.: 307-6320; 306-0771

FELHÍVÁS díszoklevél-kérelmek benyújtására

A XV. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala felhívja azon **XV. kerületi pedagógusok figyelmét, akik 50, 60, 65, illetve 70 éve szereztek meg diplomájukat**, hogy kérelmüket március 5-ig nyújtsák be Tajti Réka részére, a Polgármesteri Kabinet Társadalmi Kapcsolatok Csoportjára (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. A épület, 105-ös szoba).

A kérelmeket elbírálás végett továbbítjuk a jogutód felsőoktatási intézményeknek.

Kérjük, hogy a kérelmekhez csatolják a diplomamásolatot, a szakmai önéletrajzot, a munkakönyv másolatát (legalább 30 év, a pályán eltöltött munkaviszony igazolását) és az esetleges korábbi díszoklevél másolatát.

A díszoklevelek átadására a kerületi pedagógusnapon kerül sor.

Érdeklődni a 305 3113 és a 305 3225-ös telefonszámokon lehet.

Szeretettel hívunk és várunk mindenkit a Szabadegyetem az életről ingyenes képzés és előadássorozat III. évfolyam, 2. szemeszterének előadásaira!

SZABADEGYETEM AZ ÉLETRŐL

BIZONYÍTÉKOK A TUDOMÁNY ÉS AZ ISTENHIT ÖSSZEKAPCSOLTSÁGÁRA



„Amikor a tudomány poharából az első kortyot kiiszod könnyen ateistává válsz, de a végén mindig ott vár Isten.”
(Heisenberg)

III. ÉVFOLYAM, 2. (UTOLSÓ) SZEMESZTER
(2014. január-június)

AZ ENERGIA

- Február 22. **Székelly János:**
Cigánypasztoráció: múlt, jelen, jövő
- Március 29. **Spányi Antal:**
A szeretet működése – a karitasz
- Április 26. **Böjte Csaba:**
Szeretet nélkül nincs öröm! – Ferenc pápa
- Május 31. **Hofher József rektor**
és Kellermayer Miklós szervező: Zárszó
DIPLOMAOSZTÁS –
A SZABADEGYETEM BEZÁRÁSA

Helyszín:

Boldog Salkaházi Sára plébánia közösségi terme
1156 Budapest, Pattogós utca 1.

Időpont: 17 órától szentmise, utána
18.00 órától előadás vagy számadás

A felhívásokat, meghívókat változatlan tartalommal közöljük, az azokban feltüntetett adatokért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: www.csokonaimk.hu

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307-7285

CSOKI-MOZGÓ

február 20., csütörtök 15 óra
Álom luxuskivitelben. Belépő: 300 Ft

NEMZETISÉGI FARSANG

február 22., szombat 15–21 óra
Zenél: Stefanidu Janula és az Acropolis Compania, Kolo zenekar, vendég: Helidonaki táncegyüttes. Belépő: 700 Ft, 10 éves korig 400 Ft

ÁSVÁNYBÖRZE

február 23., vasárnap 9–16 óra
Ásványok, kőzetek, vágott és csiszolt kövek, féldrágakövekből készült ékszerek, talizmánok. Gyerekeknek kézműves foglalkozás. Belépő: 500 Ft, gyerek: 300 Ft

FALUSI PIAC

február 23., vasárnap 9–12 óra

APRÓK TÁNCA

március 1., szombat 16–18 óra
Magyar tánc és játszóház
Belépő: 400 Ft

ZENE-TÉR-KÉP

Fafúvós hangszerek
március 1., szombat 11 óra
A MÁV Szimfonikus Zenekar hangszerbemutató-sorozata óvodásoknak, kisiskolásoknak. Belépés ingyenes.

FARSANGI BÁL

március 1., szombat 20 óra
Idén jelmezben várjuk vendégeinket a farsangi mulatságra. Zene: Moonflower együttes, vacsora, farsangi játék, tánc. Belépő: 7000 Ft

ÖREG NÓRA KIÁLLÍTÁSA

A grafikusművész tárlata megtekinthető március 7-ig.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419-2006

FARSANGI FESZTIVÁL

február 17–20-ig
Különböző művészeti kategóriákban mutatkoznak be a kerületben élő, vagy itt tanuló diákoknak.

ANGYALBÁRÁNYOK

gyerekszínház
február 21., péntek 10 óra
Écsi Gyöngyi, az egyik legnagyobb mesemondó érkezik hozzánk. A gömri népmese a legkisebb, legszegényebb pásztorlegényről szól, aki bátorságának és nagylelkiségének köszönhetően olyan utakat is megjárhat, amelyeken halandók nem járnak. Belépő: 700 Ft

Ingyenes számítógépes tanfolyam indul márciusban a XV. kerületben élő 30-50 éveseknek a Csokonai Művelődési Központban. Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés, információ honlapunkon, telefonon: 307 7285.

ÉLETFOLYAM – fotókiállítás

február 22. szombat 11 óra
A Prizma Kör alkotóinak kiállítása március 31-ig látható a Folyosó Galériáján.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1157 Zsókavár u. 15. T.: 410-0836

FARSANGI FORGATAG

Családi kézműves játszóház és „táncház”
február 22., szombat 10–12 óra
10 órától várjuk a gyerekeket kézműveskedésre, a legkisebbek a „pacsma-goldában” kedvükre festegethetnek. Az óvodásokat és iskolásokat farsangi készülődésre invitáljuk. 11 órától a Nyertő zenekar szolgáltatja a népzeneát a népi játékokhoz, dalokhoz, melyeket Galambos György tanít. Belépő: gyerek 400 Ft, kísérő 200 Ft

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM
1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419-8216

DOBÓ KRISZTINA

festőművész kamarakiállítás
A festőművész kiállítása március 1-ig látogatható.

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410-5536

MOCORGÓ

szerda 10 óra
Várjuk a babákat és a mamákat közös tornára, játékra. Ára: 700 Ft/gyerek, 1100 Ft/2 gyerek

JAZZ BALET

kedd, csütörtök 16.30–19.30 óra
4–16 éveseknek. Ára: 5500 Ft/hó

**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271-0853

BIOKERTÉSZ KÖR

Hasznos növénytársítások kiskertünkben
február 17., hétfő 18 óra
Hogyan készítsünk vegyes kertet, amelyben minden hasznos és hasznos állat jól érzi magát? Klubtagsági díj: 2500 Ft/félév

JÓ SZÜLŐNEK LENNI!

A család szerepe a tehetséggondozásban
február 25., kedd 18 óra
Potoczki Ágnes szakértő beszél a tehetségről, hiszen mindenkinek van olyan képessége, amelyet már kisgyermekkorban érdemes fejleszteni, amiből önbizalmat meríthet, annak ellenére, hogy az iskolai elvárásokat esetleg kevésbé jól teljesíti. A rendezvény ingyenes.

Megbocsáthat-e a pék az upiórának?

Jodie Picoult *Vezeklés* című műve más mint az író-éddig megjelent húsz regénye. Más a témája, más a szerkezete, és nem tűnnek fel benne a szokásos helyszínek, mint például a bíróság vagy a rendőrség. Ez egy cseppet sem vonle a mű értékéből, sőt most is több szálon fut a cselekmény, de nagy az időbeli különbség.

Az egyik főszereplő, Sage Singer huszonegy éves pék, aki nagyon nehezen tudja feldolgozni édesanyja két évvel ezelőtti halálát, saját sebhelyes arcát és Adammal, egy nős férfival való viszonyát, amelyből képtelen kiszállni. Főszereplő Minka is, Sage anyai nagynyája, aki lengyel zsidóként túlélte a II. világháború szörnyűségeit és utána Amerikába menekült. A harmadik szemszög Joseph Weberé – vele Sage egy terápiás csoportban ismerkedik meg, és barátságot kötnek –, és aki egyszer csak bevallja a



lányának, hogy náci tiszt volt. Végül a náci vadász Leo Stein gondolatai is megjelennek egyes szám első személyben. A regényben komoly szerepet kap egy másik regény is, egy régi rémtörténet a lengyel upióról, a vérszívó szörnyről.

Ez a könyv nem egyszerűen egy holokauszt-történet, bár javarészt a negyvenes években, Lengyelországban vagy Németországban játszódik, és hitelesen tárja elénk az akkor megtörtént borzalmakat. A múlt történései, a jelen reflexiói számos erkölcsi kérdést vetnek fel, és az olvasónak kell megküzdnie a feltett kérdésekkel.

A süteményreceptek mellett komoly útravalót is kapunk a történet nagy meglepetést okozó végén. „A történelem nem dátumok, helynevek, háborúk halmaza. Az emberekről szól, akik kitöltik közöttük a teret.”

(Jodie Picoult: *Vezeklés*; Athenaeum Kiadó, 2013, 3490 Ft)

Kovács Ildikó

Unalomba fulladva

Nemcsak a hetero kapcsolatok, hanem az egyneműek házassága is zátonyra futhat, ha nem próbálnak odafigyelést, szeretetet adni a másiknak. Röviden és felszínesen akár így is össze lehetne foglalni a *Kertvárosi bordély* (*Concussion*) című amerikai film mondanivalóját. Ám ha a felszín alá nézünk, akkor kiderül, hogy komoly kérdéseket feszeget a mozi, és arra is rávilágít, hogy az Államokban a többség fenntartások nélkül elfogadja az egyneműek életközösségét.

A 2013-as berlini filmfesztiválon Teddy-díjat nyert alkotás rendező-forgatókönyvírója, Stacie Passon a kétgyerekes főhős, Abby történetét meséli el. Egy játszótéri baleset után elege lesz a háziasszonylétből, és úgy dönt, megpróbál kezdeni magával valamit. Elvállalja egy lepukkant lakás lakberendezését, és a felújítás végén rájön arra, hogy a keze nyomán megváltozott otthon, a pénzes légyottjainak színtere is



lehet. Két legyet üt egy csapásra, pótolja a házasságából hiányzó szexet, és még pénzt is keres.

Egy ideig működik a nappal háziasszony, délután prostituált lét, ám a titokra fény derül. Abby felesége, Kate rájön a csalásra, és ez az a pont, amikor szembe kell nézniük a kiüresedett házasságukkal. A válás szóba sem kerül, kérdések nincsenek, csupán félmondatok, amelyekkel tudatják egymással, hogy folytatnák a kapcsolatot, ha a másik is akarja.

A néző fejében pedig meg-

fogalmazódnak kérdések. Hogyan lehet így továbblépni egy házasságban, és miért kellett ennek ábrázolására egynemű párt választani? A filmen belül miért helyeződik át a hangsúly a testiségre, és miért szorul háttérbe az érzelmek bemutatása?

Passon talán az arányok eltolásával akart nagyot „bökní” a nézőn, és így rábírní arra, hogy nézzen szembe az életével. Lehet, hogy igaz mindenkire: csak egy megrázkódítás után hajlandó átgondolni a tetteit.

Metz

A nyúl meg a tavaszi hó

Egyszer tavasz felé azt mondta a hó a nyúlak:

– Igen gyöngének érzem magam. Beteg vagyok, talán meg is halok.

Azt felelte a nyúl:

– Alighanem olvadsz, az a bajod. Ó, ó, de sajnállak!

Azzal leült egy buckára, és sírt-zokogott keservesen.

– Sajnállak hó, fáj a szívem érted! Mennyit szaladgáltam rajtad, jó meleg vackom volt alattad. Elrejtettél a róka elől, a farkas elől, fejemalja voltál, derékaljam voltál, fődél a fejem fölött, védelmezőm, oltalmazóm. Fehér a bundám, te is fehér vagy, nem láttak meg rajtad az üldözőim.

Úgy sírt, hogy a hónap rajta esett meg a szíve, ő is vele könnyezett.

– Mi is lesz velem nélküled? – kesergett tovább a nyúl. – Sas elragadhat, fülesbagoly a karmai közé kaphat, róka elfoghat. Mi lesz velem tenélküled?

Aztán gondolt egyet:

– Elmegyek én az erdő urához, megkérem szépen: kegyelmezzen meg neked, ne olvasson el!

El is iramodott, meghajolt az erdő ura előtt, úgy kérte szép szóval: hagyja meg a havat. Közben kiragyogott a nap, egyre erősebben melengette a földet, roskadt a hó, zsugorodott, megáradtak az erek, patakok, megcsordultak a jeges hegyek. Nézte a nyúl, még keservesebb sírásra fakadt.

Azt mondta neki az erdő ura:

– A nap hatalmasabb nálam, nem tudok vele versenyezni. A havat nem tudom marasztalni. Hanem majd adok neked szép szürkebarna bundát a fehér helyett, abban elrejtőzhatsz nyáron erdőn-mezőn, száraz levelek közt, s nem bánt se róka, se farkas, se bagoly. Ne félj, no, ne itasd az egereket!

Megvigasztalódott a nyúl, megtörtülgette a szemét, és fölvette mindjárt az erdő ura ajándékát, az újdonszerű bundát. Azóta is két bundát hord a nyúl: fehéret télen, tavasztól őszig meg barnás-szürkét.

(népmese)



Farsang az utcán



A Pestújrhelyi Fiatalok és a Pestújrhelyi Községi Ház által szervezett téli felvonulás a Templom térről indult február 15-én. A jelmezesek a Farsang Hercege vezetésével, dudás kíséretében, fedőkkel, kereplőkkel, dudákkal és kürtökkel a Pestújrhelyi Községi Házig vonultak. Az udvaron tüzet gyújtottak, azon elégették a telet szimbolizáló banyát, majd estébe nyúlóan táncoltak, beszélgettek, ettek-ittak. Sz. A.

Disznótor a múzeumkertben



Harmadik alkalommal rendezte meg a „falusi” disznóvágást a Rákospalotai Múzeum február 15-én. A böllér reggel 8 órakor kezdte meg a bontást, a hurka és a kolbász készítését a múzeumkertben. A leggyorsabbak megkóstolhatták a friss sült vért, de a később érkezők sem maradtak éhen, ők sült kolbász, hurka, sült hús és orjaleves közül választhattak. A délután 3-ig tartó mulatságon kicsiket és nagyokat érdekes programok – többek között táncház, táncbemutató és kézműves foglalkozások – vártak. -y -a

BUDAPEST OSTROMA

A nagyvárosok közül Sztálingrád és Leningrád után fővárosunk ostroma tartott a legtovább, több mint száz napig a második világháborúban. 1944. december 30-án kezdődött és 1945. február 13-án Buda szovjet elfoglalásával ért véget. Azóta rendszerint ezen a februári dátumon a főváros felszabadulására emlékezünk. A magyar vezetés Budapestet „nyílt várossá” akarta nyilvánítani, hogy megkímélje az ostromtól. Azonban december elején Hitler közölte Szálással, hogy Budapest erőd, amelyet háztól házig kell védeni, parancsnokául pedig Pfeffer Wildenbruch SS csendőrtábornokot nevezte ki. A főváros sorsa ezzel megpecsételődött. Amikor a szovjet csapatok több hónapos ostrom után kiűzték a még megmaradt német és a hozzájuk besorolt magyar katonai erőket, a régi Budapest helyén romváros maradt – írja a mult-kor.hu weboldal. -b-

A szerelem nevében

Ingyenes lemezbemutató koncert tartottak február 14-én a Csomópontos fiatalok a Száraznád utca 5. szám alatti Közéleti Házban. A Szerelemes Csomópontok című előadásban a Valentin-napra megjelenő, a Szerelem nevében című, 27 dalt tartalmazó dupla CD-t mutatták be a SteelOrange zenekar kíséretében.

– Amennyiben a képviselő-testület jóváhagyja, intézménysüllyhet a koncertnek helyet adó, Száraznád utca 5. szám alatt jelenleg is működő ifjúsági közösségi tér, amelyet a Csomópontos fiatalok hívtak életre, és töltöttek meg színekkel és vidámsággal – tudtuk meg Tajti Rékától, a program vezetőjétől.

A képviselők elé kerülő előterjesztés szerint június 1-jétől Csomópont Ifjúsági Közös-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

ségi Házként működne tovább a hely, az Ifjúsági és Sportközpont tagintézményként. A működésére meghatározott költségkeretet különítenek el, s négy új álláshelyet – két szervező és két recepció – is létrehozna.

– Ha a testület zöld utat ad az ifjúsági térnek, a létesít-

mény egész nyáron nyitva lenne – szemben az iskolákkal és a művelődési házakkal –, így hasznos időtöltési lehetőséget nyújthatna a kerületi fiataloknak – sorolta a terveket Tajti Réka.

y. a.
(Az ifjúsági térről bővebben az xvmedia.hu honlapon olvashat.)

Habzsolásból koplalás



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

A kereszténység legnagyobb ünnepét, a húsvétot negyvennapos böjti-bűnbánati időszak előzi meg. A hívők Jézus negyvennapos pusztai böjtölésére emlékezve önmegtartóztatással, elmélyüléssel készülnek az ünnepre.

A nagyböjt kezdetét megelőző utolsó napot húshagyókednek nevezi a népnyelv. Időpontja változó, a húsvétól visszafelé számított hetedik vasárnap utáni kedd, idén március 4-e. Elnevezése is a böjt kezdetére utal, ugyanis ezen a napon lehet utoljára húst fogyasztani. Madzaghagyó kedden is említik, mivel az utolsó nap, amikor még lehet fogyasztani a madzagon lógó ételeket, a jó sonkákat, kolbászokat.

Mivel böjt idején nem lehet mulatságokat rendezni, ezért ez

a nap a vízkeresztől hamvazószerdáig tartó farsangi időszak utolsó napja, a vigasság tetőpontja, a teltemetés ideje.

Sok helyen elégetik a telet jelképező szalmabábukat, hogy lezárják a hideg időszakot. Itthon a mohácsi busójárás a legnagyobb farsangzáró esemény, de húshagyókedden zárul a híres velencei és a riói karnevál is. Dalolni, táncolni azonban csak éjjelig szabad. Hiszen másnap hamvazószerda van, a húsvéti ünnepekre való előkészület ideje, a nagyböjt első napja.

„II. Orbán pápa 1091-ben rendelte el, hogy a papok minden keresztény homlokát a múlandóságra utalva hamuval kenjék meg ezen a napon. Ez a szokás a katolikusoknál a mai napig fennmaradt. A néphit szerint, aki »hamvazodik«, annak nem fog fájni a feje a kó-

vetkező évben, egészségmegőrző szerepet is tulajdonított neki” – írja a *Wikipedia*.

Böjtben – vasárnap kivételével – tilos volt húst, zsírt vagy zsíros ételt enni. Még a zsíros edényeket is jó alaposan elsikkalták. Csak kenyeret, zöldséget, gyümölcsöt és ezekből készült ételeket fogyasztottak.

A szigorú böjt mára enyhült, és a lelki előkészületekre helyeződik a hangsúly. A hústi-



lalom csak a nagyböjt péntekén kötelezi a híveket.

A tavaszi böjtöt egyébként ételtanilag is hasznosnak tartják. Nem véletlen, hogy a természetgyógyászok is ez idő tájt javasolják a szervezet tavaszi méregtelenítését, a különböző böjtkúrákat. (b)

Látni és látszani



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A közelmúltban a zebrán gázoltak el egy 14 esztendő lányt a Bánkút utcában, és csak a szerencsén múlt, hogy megúsza könnyebb sérülésekkel.

A rendőrség a téli hónapokban fokozott figyelemre inti a közlekedőket. Csak januárban

az országban tizenhárom gyalogos halt meg gázolás következtében. A 13 esetből tíz késő délután, este vagy kora reggel történt, amikor rosszabbak a látási viszonyok.

A gépjárművek tompított fényszórói 35-45 méteres távolságban világítják meg az úttestet, ha túl nagy a jármű

sebessége, már ez is kevés a megálláshoz, de télen gyakoriak az esős, ködös, párás időszakok, amikor a bevilágított távolság még inkább lerövidül, a fékút pedig megnő. A rendőrség ezért arra kéri a járművezetőket, hogy télen nagyobb körültekintéssel közlekedjenek, és a gyalogátkelőhelyek környékén mindig vegyenek vissza a tempójukból.

A balesetek egy részéért azonban a gyalogosok is felelőssé tehetőek. A KRESZ a lakott területen kívül már kötelezően előírja a láthatósági mellény viselését a számukra. Azonban vannak olyan téli esték, amikor a peremkerületekben is fontos viselni a fényvisszaverős öltözetet.

Riersch Tamás

Hajléktalanok égtek meg

Súlyos baleset történt február 4-én az esti órákban a kerület határában. Az Aporháza utca erdős részén gyújtottak tüzet hajléktalanok, akik közül hatan megégték, miután belobbant egy hígító flakon.

A kerület határában található erdős területen gyújtott tüzet egy hajléktalanokból álló társaság. A tüzet próbálták szítani valamilyen gyúlékony anyaggal, amely a hó hatására belobbant. A tűz körül hat ember szenvedett égési sérüléseket, hárman súlyosan, hárman pedig a kézfejükön könnyebben sérültek.

Mind a hat embert kórházba szállította az Országos Mentőszolgálat. A baleset kö-



rülményeit a katasztrófavédelmi igazgatóság hatóságai eljárás keretében vizsgálja – tudtuk meg Kisdi Mátétól, a

Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivőjétől, aki cáfolta azokat a híreket, miszerint a hajléktalanok sátra gyulladt volna ki.

Az utóbbi időben jelentősen nőtt a hajléktalanok száma a kerületben, a rendőrséghez egyre több bejelentés érkezik miattuk – mondta el lapunknak Szenté László közbiztonsági referens. Az esettel kapcsolatban megjegyezte, még nagyobb baj is történhetett volna, hiszen a tűztől nem túl messze gazdasági épületek találhatók, ahol nagyobb mennyiségű takarmányt tárolnak.

J. Á.

FOTÓK: MTI, MIHADÁK ZOLTÁN

Védett pályák



Már nemcsak a rendőrök, hanem a közterület-felügyelők, az önkormányzat rendészeti csoportja és a térfigyelő kamerák is vigyáznak a rendre a kerületben. Az önkormányzat azonban azt tervezi, hogy a sportlétesítményekben is felszereltet kamerákat. Bitvai Nándor alpolgármester elmondta, hogy a berendezésekkel a sportlétesítményeket és az újonnan épült műfüves pályákat szeretnék megóvni. Elsősorban a rongálótól, másodsorban pedig az „önkéntes területfoglalótól”.

– A kamerák a közterületi kamerarendszertől eltérő

hálózaton működnek majd – mondta az alpolgármester. – Az új rendszer kiépítésére és működtetésére az idei költségvetésünkben 16 millió forintot különítettünk el.

A tervek szerint a pályák többségénél egy kamerát szerelnek fel. A kameraközpont a Gazdasági Működtetési Központ Ady Endre utcai épületében lenne, ahol a berendezések képeit az ügyeletes biztonsági őr figyeli majd, mint ahogyan gond esetén neki kell értesítenie a rendőröket is. Bitvai Nándor alpolgármester szerint a kamerák a pályákon még ebben a tanévben megvalósulhat.

(riersch)

Parkolási harag



A Sárfű utcában egyik este egy nő és egy férfi összeszólalkozott az egyetlen szabad parkolóhelyen. A vita hevében a férfi, előbb megrugdosta a nő autóját, majd úgy hajtott el, hogy meghúzta a karosszériát is.

A nő azonban megjegyezte a rendszámát, így a rendőrök a férfit könnyedén beazonosították, és garázda-

ság, valamint közlekedési szabálysértés miatt vizsgálatot indítottak ellene.

A Pöltenberg utcában tettelegességig fajult a parkolási vita. A szóváltás során egy férfi végül megütötte női vitapartnerét, aki ezért rendőrt hívott. A perpatvar az intézkedés alatt sem csitult, a rendőrök alig tudták megakadályozni az újabb verekedést.

R. T.

GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

SPORTMOZAIK

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT!



Február 4-én ünnepelte 88. születésnapját az Aranycsapat legendás kapusa, Grosics Gyula. A Nemzet Sportolója, az egykori 86-szoros válogatott hálór megromlott egészségi állapota miatt egyre ritkábban mutatkozik a nyilvánosság előtt. Gyula bácsi a Budai II László Stadion műfüves pályájának avatóján járt utoljára a XV. kerületben, és akkor többször is elmondta, hogy pályafutásának igen fontos időszaka volt az a 15 év, amelyet a rákospartolai Volán SC elnökeként itt töltött a kerületben.

FOCIZZ A PÖSÖCBEN!



Az utánpótlás nevelésére fociulit indít márciustól a Pestújhelyi Sport Club. A Pösöc 1-7. osztályos fiúk és lányok jelentkezését várja. Az edzéseket szakképzett edző fogja tartani a Pestújhelyi Községi Ház műfüves pályáján a tervek szerint minden hétfőn, szerdán és csütörtökön délután fél 5-től, szombatonként pedig mérkőzések lesznek. Jelentkezni Kapusztza Csabánál lehet a 06 70 422 3616-os telefonszámon vagy e-mailben a kapusztzacsaba@gmail.com címen.

Egy alelnök nem ér rá síelni

A Pestújhelyen élő Gótz Antal ma már szinte egyáltalán nem síel. Nem a sportágból lett elege, csak a munkája mellett már nem ér rá sportolni. A civilben villamosmérnök és egy pestújhelyi vállalkozás vezetője 1966-tól évtizedeken át a magyar síspport meghatározó alakja volt. Olimpián nem, de világbajnokságon többször is szerepelt, és versenyzőként olyan pályákon síelhetett, mint például Kitzbühel vagy éppen Garmisch-Partenkirchen.

Gótz Antalt 1987-ben választották be a Magyar Sí Szövetség el-

nökségébe, ahol a '90-es években ügyvezető elnök is volt, négy éve pedig Kálmista Gábor elnök mellett az alpesi szakág vezetőjeként alelnöki feladatokat lát el.

– A legtöbb magyar-

országi síverseny lebonyolítása hozzám tartozik, és én szervezem az Ausztriában rendezendő magyar bajnokságokat is – mondta. – Ezeken a versenyeken természet-

szetesen a pálya ellenőrzése miatt magam is le-lecsúszom, de, hogy a saját örömömre síeljek, nos arra valóban régen volt már példa.

A szakmai vezetőként korábban három olimpián is részt vevő Gótz Antal figyelemmel kíséri az idei téli olimpia eseményeit, és nagyon szurkol a három magyar alpesi síelőnek, Berecz Annának, Farkas Norbertnek, és Miklós Editnek. Közülük a nemrég honosított Miklós Editről várta a legjobb szereplést, aki a szakember várakozását igazolva, a Szocsiban elért 16. és 7. helyével az eddigi legjobb magyar olimpiai síeredményt, Kozma Péter 1984-es szarajevói 18. helyét is messze túlszárnyalta.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Három érem a karate Eb-n

Legsikeresebb világversenyét tudhatja maga mögött a magyar karatesport. Az eddigi csúsz a 2013-as budapesti felnőtt Európa-bajnokság volt, amelyen öt magyar érem született.

Idén február 7-9. között Lisszabonban rendezték a kadet, junior és U21-es Európa-bajnokságot, amelyről a küldöttségünk 11 éremmel tért haza. Az éremesöböl a kerületi sportolók is alaposan kivették a részüket, a tizenegy éremszerzőből három helyi klubokban versenyeznek.

A legjobb eredményt a Dynamic KSE kadetkorú versenyzője, Czágány Dóra érte el, aki a +54 kilogrammos súlycsoportban négy győzelmet kö-

vetően a fináléban csak szoros küzdelemben 3-1-re maradt alul a francia Avazeri ellenében, ám pályafutásának második világversenyén így is felállhatott a dobogóra. Hárspataki Gábor pedig a juniorok 68 kilogrammos súlycsoportjában állhatott ismét a dobogó harmadik fokára.

A Magyar Kusido Fortuna Karate SE is képviseltette magát a válogatottban. A tavaly még a kadetek között érmes Ardai Bálint egy korosztállyal feljebb bizonyította a tehetségét, és 16 évesen bronzérmes lett.

Riersch Tamás



Új lelátó a sporttelepen



A Szántóföld úti sporttelep műfüves nagypályája egyre népszerűbb. Egy-egy Bozsik-tornán rendszeresen száznál is több gyerek, edző és szülő népesíti be a pályát, valamint a környékét.

Ábri László, az Ifjúsági és Sport Központ nemrég ki-nevezett igazgatója elmondta, hogy hamarosan elkészül a pálya másik lelátója is, így egy-egy eseményen akár már

kétszáz nézőt is le lehet majd ültetni.

A lelátó építéséhez kitakarították a létesítmény hátsó területét, ahonnan rengeteg gáz és szemetet szállítottak el. A területrendezés újabb bővítésekre is lehetőségeket teremtett. A lelátó és a kerítés közötti területeket szintén elegyengették, ahol a tervek szerint teniszpályákat, íjászcenrumot vagy más, kisebb sportpályákat alakítanak ki.

R. T.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Színesedik a téli olimpia

A hogy telik-múlik az idő, úgy színesedik a XXII. Téli Olimpia. A Szocsiban rendezett sporteseményen már az első napokban is rengeteg érdekesség történt. Kezdve azzal, hogy a megnyitón az ötből csak négy kártya égett, és folytatva az

új NOB-elnök, Thomas Bach kemény szavával és a két orosz ikon, Tretyak és Rogyina kocogásával az olimpiai lánggal. Ezek mind előre sejtették, hogy újabb érdekes sportesemény vár ránk. S bár lapunk megjelenésekor még bőven tartanak a versenyek, már az első néhány nap is szolgált érdekességekkel.

A norvég sportfenomén, Ole Einar Björndalen sílövő negyvenévesen már pályafutása 7. olimpiai aranyérmét nyerte a 10 kilométeres sprintszámban, míg a német Maria Höfl RIESCH a

szuperkombináció megnyerésével lett háromszoros olimpiai bajnok.

A magyar sportolók kis létszám-

ban és szerény eredményekkel vesznek részt az olimpián, bár a rövidpályás gyorskorcsolyázók Torino és Vancouver után akár Szocsiban is pontszerző helyen végezhetnek.

Ennek ellentmondani látszik, hogy az olimpia eddigi legnagyobb botránya pont nálunk van kialakulóban. A döntőselyes női váltónk összeállítása ugyanis

feltűnően furcsa szempontok alapján történt, amely ki is hatott az eredményre, a lányok ugyanis az elődöntőjükben utolsó helyen végeztek.

A másik érdekesség, az erdélyi származású Miklós Edit szereplése, aki a szuperkombinációban elért 16. helyével minden idők legjobb magyar sieraedményét produkálta. Színesnek tűnik ez az olimpia is, pedig még csak néhány nap telt el az eseményekből.

Riersch Tamás



SPORTMOZAIK

ALSÓHÁZBAN



Hiába küzdött a Palota RSC, nem sikerült a felsőháza jutás. Röplabdás lányaink az utolsó három fordulóban három vereséget szenvedtek, így az alsóházat jelentő 9. helyre csúsztak vissza. Az NB I utolsó négy együttese majd tavasszal dönt a bentmaradásról.

ÖTÖDIK HELY



Földházi Zsófia, a tavaly felnőtt Európa-bajnoki és junior világbajnoki címet nyert rákospalotai öttusázó az idei évet is jól kezdte. A hagyományos fedett pályás budapesti nemzetközi öttusaversenyen három számot követően vezetett is a nők versenyében, ám az utolsó kombinált számban egy körrel többet futott, és így az első helyett csak az ötödik helyen ért célba.

BAJNOKI MENETREND

Férfi kosárlabda NB II

2014. február 23. 17.00
Bogánics utca 51–53.
BLF Palota–Kőbányai Darazsak

2014. március 4. 20.15
IX. kerület Vendel utca 10.
Józsefvárosi KC–BLF Palota

Férfi sakkcsapat Budapest-bajnokság I. osztály

2014. február 23. 10.00
XVII. kerület Pesti út 115.
Sárkány DSE II–REAC SISE
2014. március 9. 10.00
Széchenyi tér 8–10.
REAC SISE–SENSE I

III. Rákospalota Kupa

Már lehet jelentkezni a III. Rákospalota Kupa gyermek sakkversenyre, amely mára országos hírnevűvé nőtte ki magát. A megmérettetésre már nemcsak lehet, de érdemes is nevezni. Az előnevezés olcsóbb, és az is elképzelhető, hogy néhány nappal a verseny előtt helyhiány miatt nem lehet majd indulni.

A REAC sakkosztálya által rendezett gyermek sakkversenynek ismét a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola színházterme ad otthont április 12-én.

– Ez lesz a harmadik alkalom, hogy megszervezzük a versenyt, és szerencsére óriási az érdeklődés. Két évvel ezelőtt százötvenen, tavaly pedig már majdnem kétszázan indultak. Éppen ezért biztatunk mindenkit arra, hogy minél hamarabb jelentkezzen, kü-



ARCHIV FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

lönben lehetséges, hogy nem lesz hely – tudtuk meg Mihály Zoltántól, a szakosztály vezetőjétől.

A gyermekek sakkversenyének alsó korhatára nincs, már óvodások is nevezhetnek, s persze várják az általános iskolás korú, sakkozni tanuló, szerető gyerekeket is. A versenyzőket inkább sakktu-

dásuk, mintsem az életkoruk szerint kategorizálják, és 6-7 csoportot hoznak létre. A szervezők gondoltak a sakkozni szerető kísérőkre is, akiknek külön csoportot alakítanak, hogy ne unatkozzanak a nap folyamán.

A versenyre Mihály Zoltánnál lehet nevezni a 06 20 985 7162-es telefon-



számon vagy a mihalyzoltan@t-online.hu e-mail címen.

A REAC sakkosztályát 2008 augusztusában néhány lokálpatrióta lakos hozta létre, s azóta töretlen a klub sikere. Három év alatt a Budapest Bajnokság III. osztályából az I.-be kerültek, mára, Czebe Attila személyében, nemzetközi mesterrel is büszkélkedhetnek, két ifjúsági csapatuk van, s elkezdték a gyermek-sakk-képzést is. Sz. A.

	✍	ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS, ADÁSVÉTEL	ANNÁL LEJEBB	MEGSEM- MISÍTŐ HA- TÁLYÚ TIL- TAKOZÁS	LENT, VÁLASZ- TÉKOSAN	A KÉN VEGYJELE	SERCEG, SISTEREG, TÁJSZÓVAL	HEGEDŐ FONTOS TARTO- ZÉKA	KÁRARA VAN	ROMÁN AUTÓJEL	60 PERC MUNKA UTÁN FIZETIK	A FLUOR VEGYJELE	HÍRES SVÉD POP- ZENEKAR	CHRIS ...; BRIT ROCK- ZENÉSZ	✍
	MEG- FEJTÉS														S
	BIZONYOS IDEIG ÉLET- BEN MARAD					APÁCA, LATINUL SZEKRENY RÉSZE						BEC. BEÁTA ... A FÜLBE; FEYDEAU- VIGJÁTÉK			
	... A LÉNYEGRE; MEGLELI A FONTOSAT									A TÁVO- LABBIBAN TENGYERTAN TUDÓSA					
	A MÉTER JELE		CINEZŐ ROSSZBÓL JOBBRA VÁLÁS						FAFŰVÓS HANGSZER A TÁVOLAB- BITÓL					GRAMM, R. MÉSZ JELZŐJE LEHET	
✍	A KORMÁNY ELSŐ EMBERE	MOSZKVA LAKÓINK HIVATALOS NYELVE	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	ZENÉLNI KEZD!	SÖTÉT NAPSZAK IGEN, SZO- VAKUL	TRANSPORT LAYER SE- CURITY, R. TÉLEN ÜDÜL			VAS- ÖTVÖZET CSAK, NÉMETÜL				PÁRAT- LAN OVI! ÁBRÁZAT, FIZIMISKA		
FOLYAMAT EGY APRÓ RÉSZELE						KÖZÉPFEDÉ- ZET, RÉGEN SZÉLES CSÍK									
AZ IRÍDIUM VEGYJELE			RAGASZTÓ- VAL BEKENT PISZTOLY, BIZ. SZÓVAL			SZÉLÜTÉS, NÉPIESEN FÁTYOLÓS HANGÚ					PRO ...; MŰV. DJ CSÓKOL, RÉGISEN				
VÁLASZ- ADÁSRA ÖSZTÖNZŐ SZÓCSKA				TÁVCSÓ LEN- CSÉJE, NÉP. É. ZOLA- MŰ (2 SZÓ)				NAGY SÍRSÁG FŰSZINŰ				HÜVELYK (25-27 mm) IDŐMÉRŐK MESTERE			
ISTVÁN RITKA BECEZÉSE				TOVALA- PÁTOL A KENYÉVAL CSAPADÉK				BORÁSZ ESZKÖZE A TELLUR VEGYJELE					HATVAN KÖZEPEI! ÁRUBA BOCSÁT		
(JÓL) MŰKÖDIK, BIZ. SZÓVAL						PULÓVERT KÉSZÍT FEKETE I. GÓLYÁJA		Rie OL. ZARÁN- DOKMELY BÉC. BER- NADETT							
ZORRO BETŰJELE		BICSKA- KÉSZÍTŐ NŐI NÉV (JULIUS S.)			TÉTÓVÁN JÁR-KEL (TÁJSZÓ) ZUBOG									A NEWTON JELE SZAKÍT	
MOCSÁRI ...; HÜLLŐ- FÉLE					SZID, MEGRÓ BÁLVÁNY			FÉLSZEGI FÁCÁN- FÉLE DÍSZ- MADÁR				BEFOGÓ- SZERKEZET MŰHELYBEN ZOKOGÁS			
EZ A MÁSİK KÖZE- LEBBI				TŰZET MEG- SZŰNTET SEMMIKOR NEM				LENGY. ÍRÓ (BOLESZAW) NAGYSZABÁ- SÚ CSALÁS					ÉGTÁJ GŐZBEN PUHÍTOTT (HŰS)		
TŰZHELY SŰTŐJE, NÉPIESEN			HEBEHUR- GYA, NÉP. MARHA- HŰRÉSZ			KEGYE J. HANGSZERE TIMOTHY, BECÉZVE							BABA- KÖSZÖNÉS HATÁRIDÓ VAN ILYEN		
ESTE- FELE!			MAGÁVAL VISZ AZ ÁR ... HARTÉ; AM. ÍRÓ			ÁLLÓVÍZI PARTNER, KOLLÉGA				ZÓTYKÓL ... GYNT; IBSEN-MŰ				SVÉD AUTÓJEL HOSSZÚ IDEIG	
HENYÉL, LAZSÁL					... TURNER; ÉNEKESNŐ DECEM- BER, RÖV.				VÍZGŐZTŐL HOMÁLYOS BRAZÍLIA NOB-JELE					LAKCÍM- IGAZOLÁS, RÖV.	
NORVÉG AUTÓJEL		ÍR NÉPI TÁNC (reel) RŰTÉNÍUM VEGYJELE			ELŐKELŐ HÖLGY SZAK- KÖZÉPI!			KATEGO- RIZÁL VÉR- CSOPORT							
IDŐS, KOROS				TÍZSZER SZÁZ AZ AMPER JELE			BAIA ...; NAGYBÁNYA ROM. NEVE CIKK VÉGE!					DEBRECENI FOCIKLUB, BECENEVE DEHOGY!			
CIVAKODÓ (KÉNYSZE- RŰ) TÁRSAS VISZONY															

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft. 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt.
A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY”
Helyes megfejtőnk között 3x2 darab mozijegyet sorsolunk ki a Cirko-Gejzír Mozi felajánlásában.
Beküldési határidő: 2014. február 24.

2014/2. SZÁM NYERTESEI

Vargáné Habóczki Irén Krisztina, Báthory u.
Tomka János, Erdőkerülő u. ■ Tarsoly Ferencné, Csobogós u.

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott terjedelmi lehetőségek figyelembe vételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Eladó: Fiókos asztalból kiemelhető varrógép 12 E Ft. Nagyképernyős Samsung TV 55/40 cm-es 15 E Ft. Kétkezes, hátsókerék meghajtású, ÚJ összecsukható, „RIXK” kerekesszék fél áron, 35 E Ft. Bogrács állvánnyal 4 E Ft. Érd.: 06 30 720 08 13

Philips videó-rekorder + 120 db videokazetta kétfilmes (akciófilmek kitűnő képminőségben) 1250 Ft/db, kipróbálási lehetőséggel eladó. Videóról meggyezünk. Érd.: 06 20 517 06 95

Elcserélem: XV. ker. Zsókavár u-i 2,5 szobás, 68 nm-es, étkezős, 2 erkélyes, 10. emeleti szép társasházi lakásomat, családi okok miatt, 1 ½ szobás 34 nm körüli önkormányzati lakásra, itt a környéken, törlesztés átvállalással. Érd.: 06 1 410 2796

Eladó: Elektrolux kombinált hűtőszekrény alul 3 fiókos mélyhűtővel, fent normál 220 literes 190 cm magas extra jó állapotban 1/3 árért, 35 E Ft. Érd.: 06 30 727 2727

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU
20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa és műanyag ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan!
Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

HIRDETÉSELVÉTEL

Telefon/fax: 720-5457

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsóka utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512

Dajka,
pedagógiai,
gyógypedagógiai
asszisztens
képzés.

(Ny. sz.: 01-0064-04)

TELEFON:
06 30/269-1061

www.kaszszakkepzes.hu



TERMELŐI MÉZEEK

akácméz, vegyesméz,
hárszméz, selyemfűméz,
lépzméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes
háhozszállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

www.diego.hu

DIEGO
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

BÓMBA ÁR!
2.199
1.499 Ft/m²

7 mm vadcsereznye
2,964 m²/doboz, 4.443 Ft/doboz

BÓMBA ÁR!
2.299
1.699 Ft/m²

8 mm éger deszka
1,985 m²/doboz, 3.373 Ft/doboz

WOOD STEP
LAMINÁT PADLÓ

Ajánlataink 2014. február 1-28-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek!
Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!

ÚJPALOTA XV., Szentmihályi út 171. (ASIA Center előtt)
Tel.: 414-01-21 Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz-V: 9-18



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.

Telefon: 417-1276

PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
e-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer javítás, töltés, tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

NE LEGYEN NETTELEN

Budapesten az emberek
több mint 70%-a
rendszeresen internetezik

EGY HONLAP

- több információt tartalmazhat,
mint akár 100 hirdetés
- több látogató előtt jelenik meg,
mint a legnagyobb kirakat
- információt ad vásárlóinak a nap 24 órájában

Egy honlapot már **59.900** forintért
elkészítünk Önnek.

Egy honlap most igazán megéri.



khp
KHP
KHP
KHP

Részletek:

www.khp.hu/hetiakcio
30/932-3853 krepler@khp.hu

A KÉRÜLET HÍRMONDÓJA



MEDIA

Heti hat alkalommal,
napi 90 percben városrészünk

hírei, érdekességei, eseményei az TV
műsorán. Hasznos, olvasmányos cikkek

a kéthetenként megjelenő **ÉLETképek**
újságban. Napi aktualitások, fontos információk az



MEDIA megújult honlapján. www.xvmedia.hu

Neten a kerület

Az év elejétől új arculattal találkozhatnak az **xvmedia.hu** látogatói. Az új honlap kényelmesen használható, és a kerületben élők számára fontos szöveges információkat és filmriportokat tartalmaz. Kialakítása révén az olvasók könnyen és gyorsan rátalálhatnak az őket érdeklő cikkekre, összeállításokra. A weboldal fontos része az archívum, amelyben megkereshetőek a korábbi hónapok hírei, érdekességei.

A megújult weboldalra felkerültek az ÉLETKépek újság cikkei, és a fontos, aktuális írások részletesebben, több képpel is elérhetők.

A xvmedia.hu-n megtekinthető az XV TV élő adása, olvasható az aktuális tévéműsor, és az archív műsorok előkereshetők a filmtárból.

Az honlap fontos újdonsága, hogy tartalmaz időjárás-előrejelzést és eseménynaptárt is.

Az új honlappal kapcsolatos észrevételeket, kérdéseket az info@xvmedia.hu levélcímre várjuk!

Kellemes böngészést!



FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő
1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:
Telefon: 06 1 631-1132 • 06 20 429-6944