

Betyárok, csikósok a szüreti felvonuláson



ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Újszerű ötleteket
várnak

Elismerés
pedagógusoknak

Hatvan évhez,
hatvan program

A DAL ÜNNEPE



Magyar Dal Napja lesz szeptember 13-án és 14-én délután 1 órától az újpalotai Fő téren. Az első napon a Sانسz – Csomópont színpadán fellép többek között a Kugli zenekar, és a Csomópont Tehetséggondozó Program retrokoncertje is meghallgatható. A második napon egybeközött a Hatsband zenekar mutatkozik be, de a Dzsungel könyve és a Valahol Európában musical dalai is felcsendülnek. Este az Animal Cannibals ad koncertet.

KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

A MÁV-teleppel ismerkedhetnek meg az érdeklődők az idei Kulturális Örökség Napja kerületi programján. Szeptember 20-án és 21-én délután 3 órakor a MÁV-telepi Órákosi Református Templomnál (Széchenyi út 18.) várják az érdeklődőket. Lehetőség lesz a templom aulájában a MÁV-telep történetét bemutató film, és a „Magyar Hungarikumok” című kiállítás megtekintésére. Bemutatják a templom gyülekezeti termét és a templomkertét. A programban szerepel, mindkét napon, idegenvezetéssel egy körülbelül kétórás séta a MÁV-telepen és a Széchenyi-lakótelepen.

FÖLDHIVATAL

Bizonyos vállalkozók országos földhivatali ügyintézését ígérve, hiteles tulajdoni lapot és térképmásolatot is kínálnak tetemes, majd kétszeres többletköltség ellenében, a megrendelést követő néhány munkanapos teljesítéssel. A földhivatali ügyintézés idegenekre bízása jelentős kockázattal jár – figyelmeztet a földhivatal. Hiteles, biztonsági elemekkel ellátott tulajdoni lap-másolatot, térképmásolatot kizárólag a földhivatalok és a kormányablakok szolgáltatnak. Budapesten a kerületi földhivatalok a hét minden munkanapján nyitva tartanak. A földhivatalokról és a díjakról információval a hivatalos honlap szolgál: www.foldhivatal.hu.

Seprűt a kézbe!



A takarítási világnapot minden évben szeptember harmadik hétvégéjén ünneplik. Az alapötlet Ian Kiernan, ausztrál vitorlásversenyzőtől származik, aki felháborodva a tengeren úszó rengeteg szemét látványán megszervezte Sydney kikötőjének kitakarítását. Az első kísérlet 1989-ben olyan jól sikerült, hogy negyven ezer önkéntes mintegy ötezer tonna szemetet gyűjtött össze.

Az akcióból rendszeres nemzeti program született, a következő években már több száz településen takarították

Ausztráliát. A civil kezdeményezésre felfigyelt az ENSZ is, és 1993-tól világméretű mozgalommá szélesítette – olvasható a jelesnapok.oszk.hu internetes oldalon.

A kezdeményes célja, hogy tiszta, élhetőbb környezetben éljünk, nemcsak otthon, hanem tiszta utcában, tereken, kitakarított, rendezett iskolában, munkahelyen. Valamint arra is felhívja a figyelmet, hogy vegyszermentes szerekkel környezettudatosan is lehet takarítani, melyek nem irritálják használóikat, nem károsak a környezetre és nem utolsósorban olcsóbbak. B. I.

Mustgázveszély

Az őszi szüret és a borkészítés időszaka. Ilyenkor gyakran előfordulnak mustgáz okozta mérgezések, pedig a tragédiák kis körülményekkel elkerülhetők.

A mustgáz valójában széndioxid, amely szintelen, szagtalan, a levegőnél nehezebb gáz. Cukortartalmú növények, gyümölcsök erjedése során keletkezik, például akkor, amikor forr a must. A mustgáz a pincékben összegyűlik, kiszorítja a levegőt, így teremtve oxigénhiányos állapotot. Hat a központi idegrendszerre, amelynek jelei a szédülés, hányinger és mentális zavar.

A mustgáz felfedésének a legelterjedtebb és legegyszerűbb módja a gyertyapróbába: a pincét térdmagasságban elöl tartott égő gyertyával kell megközelíteni. Ha a gyertya elalszik, azonnal el kell hagyni a helyiséget, mert ott feltehetően mustgáz található. Fontos,



hogy mustgázveszély esetén senki ne próbáljon egyedül az ájult ember segítségére sietni! A 105-ös segélyhívó számon a tűzoltókat kell értesíteni, mivel a mustgázmérgezést szenvedő embereket légzőkészülékben lehet biztonságosan kimenteni a pincéből. J. Á.

Hamarosan nyeregben



Újra meghosszabbította a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) a MOL BuBi közbringarendszer nyilvános szoftverhibajavítását várják a kártyás fizetési funkciók véglegesítésén dolgozó T-Systems Magyarországtól.

A nyilvános teszttüzem önkéntesei olyan hibára hívták fel a figyelmet, mint a dokkolók rossz működése, ezenkívül az is előfordult, hogy fizetés nélkül is el lehetett vinni a kerékpárt. Míg sok esetben a biciklik váltójával volt probléma.

A korábban regisztrált kétezer tesztelőnek levélben írták meg, hogy szeptember 7-ig a rendszer szoftveres átvételét

és az üzem élesítését végzik, így a nagyközönség számára is hamarosan elérhető lesz a BuBi. Addig is meghosszabbítják a tesztelés lehetőségét, azonban pontos dátumot nem közöltek a hosszabbításról.

A BKK tájékoztatása szerint a közösségi oldalukon, valamint a www.molbubi.bkk.hu internetes portálukon folyamatosan informálják a lakosokat a rendszer bevezetéséről. A MOL BuBi közösségi kerékpáros rendszer lényege, hogy a fővárosban felállított 76 gyűjtőállomás bármelyikéről bérbe lehet venni az 1100 kerékpár egyikét, majd az bármely állomáson használat után leadható. (b)

ÉLETKépek

XV. KERÜLETI
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Kiadja
az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.
Felelős kiadó a kft. ügyvezetője
Főszerkesztő: Metz Edina
Művészeti vezető: Krepler István
Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.
Tel.: 06 1 720-5456, Tel./Fax: 06 1 720-5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu
ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online)
Tördelés: KHP Budapest Kft.
Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a
Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

Az ÉLETKépek következő száma 2014. szeptember 22-én jelenik meg.

Lapzárta 2014. szeptember 15. 12 óra.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: 06 80 203 804.

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062.



A tévés piktogram azt jelöli, hogy a televízió is részletesen foglalkozik a témával. A műsorterv az újság 10. oldalán és az xvmedia.hu honlapon is olvasható.

Ülésezett a testület



A hivatal munkatársai és az önkormányzat cégeinek vezetői is részt vesznek az üléseken

Rendkívüli ülést tartott a képviselő-testület a városházai dísztermében augusztus 21-én. A sürgősséggel tárgyalandó napirendek között szerepelt a helyi vendéglátás fejlesztését elősegítő „Jöjjön ki Palotára!” című pályázat kiírása, valamint a Hősök úti orvosi rendelő, továbbá az Észak-Pesti Kórház 13. jelű épületéhez tartozó parkoló engedélykiritainak módosítása.

Határoztak a képviselők az önkormányzati választási plakátok közterületi kihelyezési rendjéről, és arról is, hogy a most záruló ciklusban elvég-

zett önkormányzati fejlesztésekről táblákon kihelyezett információkkal tájékoztatják a lakosságot.

Arról is döntött a grémium, hogy a kerületi útépitések során megépített tűzcsapokat és vízvezetékeket – a törvényi előírásoknak megfelelően – átadják a Fővárosi Önkormányzat tulajdonába, és a Fővárosi Vízművek üzemeltetésébe.

Zárt ülésen tárgyalt a testület az Óvárosi Református Egyházközség által felajánlott ingatlan megvásárlásáról.

(A testületi ülések felvételről teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzat.hu honlapon.) Jónás Á.

Legális plakáthelyek



Huszonnyolc, választási plakátok elhelyezésére szolgáló közterületi hirdetőtábla kihelyezéséről döntött augusztus 21-i rendkívüli ülésén a képviselő-testület.

Az önkormányzati választásokat megelőző kampányidőszakban a kerületi polgármesterjelöltek, egyéni választókerületi képviselőjelöltek, valamint a nemzetiségi önkormányzati képviselőjelöltek hirdetéseinek kihelyezését, az esélyegyenlőség, mint választási alapelv, elősegítését célozzák a hirdetőhelyekkel.

A helyhatósági választásokra 14 egyéni választókerületet és 70 szavazókört ala-

kítottak ki kerületünkben. A határozat értelmében minden választókerületben 2-2 ideiglenes, a jelöltek által szabadon és ingyenesen felhasználható hirdetőtábla felületet biztosít az önkormányzat.

Ezenfelül a Fővárosi Önkormányzat a kezelésébe tartozó területeken további hirdetőtábla felületet engedélyez a jelöltek számára.

Fontos, hogy épület falára, kerítésre plakátot elhelyezni kizárólag a tulajdonos, a bérlet, illetve – állami vagy önkormányzati tulajdonban lévő ingatlan esetén – a vagyongazdálkodási jog gyakorlójának hozzájárulásával lehet. s-ági-

TERVEZZ VIRÁGÁGYAT!



Hagyomány, hogy a budapesti virágágyak kiállításai kiemelt fontosságú esemény, kulturális program vagy a nemzetközi figyelem középpontjában lévő tudományos témához kapcsolódva készülnek el. A „Fény nemzetközi éve” lesz 2015, ehhez kapcsolódva a virágágyak a fény mindennapi életünkre gyakorolt hatásait fogják megjeleníteni. A Főkert idén is meghirdeti virágágytervező pályázatát kicsiknek és nagyoknak.

A pályázaton részt vevőknek lehetőségük nyílik arra, hogy megtervezzék az egyik budapesti park virágágyát.

A beérkezett pályamunkákat szakmai zsűri bírálja el. A korosztályonkénti 5 legjobb pályamű közül a nyertes az lesz, aki a Főkert Facebook-oldalán indított szavazáson a legtöbb voksot kapja. A korosztályonkénti nyertes pályázatot 2015 tavaszán a Főkert megvalósítja és a tervező nevét kiállítja. Pályázatok beküldési határideje: 2014. október 3.

EGYÜTTGONDOLKODÓ NAP



„Színek, energiák, színergiák az ifjúsági munkában” címmel együttgondolkodó napra invitál minden érdeklődőt szeptember 9-én, kedden a Munkánélküli Fialatok Tanácsadó Irodája (MUFTI). A Kontyfa utca 3. szám alatt reggel 9 és délután 1 óra között várják az érdeklődőket, ezalatt számos előadást hallgathatnak meg az ifjúság mindennapjait érintő témákról. A program végén lehetőség lesz a kérdések, felmerülő témák megbeszélésére, kapcsolatépítésre.

Újszerű ötleteket várnak



Kerületi éttermek, vendéglők, sörözők, cukrászdák üzemeltetőinek jelentkezését várja az önkormányzat a „Jöjjön ki Palotára!” elnevezésű ötletpályázatra.

A kiíró elsődleges célja, hogy a kerületi vendéglátóhelyek részt vegyenek a helyi kulturális és közösségi életben, annak szerves részévé, színterévé váljanak, felidézve a helyi vendéglátás régi hagyományait.

Pályázni bármilyen újszerű elképzeléssel lehet, így például egyéni vagy másokkal közös rendezvény-, kerületi rendezvényhez kötődő program-, gasztronómiai, kulturális rendezvényötlettel, művészi igényű cégtáblával vagy éppen eredeti és szellemes étlap készítésével.

A legjobb elgondolások megvalósítását az önkormányzat ötmillió forinttal támogatja, amelynek felosztásáról a nyertesek között a bírálóbizottság véleménye alapján a képviselő-testület pénzügyi és jogi bizottsága dönt. A legnépszerűbb pályázók emellett a helyi médiában is bemutatkozhatnak.



A „Jöjjön ki Palotára!” ötletpályázaton nyert pénzből valósították meg a többek között Gergő utcai utcabál programjait

A pályázatokat 2014. szeptember 26-áig várják a Polgármesteri Hivatal, Polgármesteri Kabinet Társadalmi kapcsolatok csoportja Bocskai u. 1-3. „B” épület I. emelet 105. sz. irodahelyiségében, ügyfélfogadási időben.

A pályázatokat két példányban (egy

eredeti és egy másolat), zárt borítékban kell benyújtani. A borítékra kérik ráírni az érintett vendéglátóhely nevét, címét, valamint a „Jöjjön ki Palotára!” jeligét.

A részletes pályázati kiírás megtalálható lapunk 9. oldalán, illetve a www.bpxv.hu honlapon. -já-

METRÓFELJÚTÁS



Elkezdődhet a hármas metró szerelvényeinek felújítása, az infrastruktúra felújításának finanszírozásáról meg egyeztet a főváros a kormányval. Mintegy 220 metró-szerelvényt kell felújítani, ennek költsége 60-65 milliárd forintra tehető, és a munkával 2015 végére 2016 elejére végezhetnek. A teljes infrastruktúrája, vagyis az alagút, a pálya, a biztosítóberendezések és az állomások felújítása várhatóan 2019-ig történik meg.

METRÓPÓTLÓK



Folytatódik az elkezdett sincseroprogram az M3-as metró vonalán, ezért szeptember 13-án és 14-én, majd 20-án és 21-én metrópótló autóbuszok közlekednek a vonatok helyett a Népliget és a Deák Ferenc tér között. A metró által nem érintett Ferenciek tere, Kálvin tér, Corvin-negyed és Klinikák állomások pótlására M3-as jelzéssel állítanak forgalomba buszokat. A metró-szerelvények Újpest–Központ és a Deák Ferenc tér, valamint Kőbánya–Kispest és a Nagyvárud tér között viszik az utasokat. Túlnyomórészt 2014 végéig, részben 2015-ben szakaszosan mintegy 42 ezer méternyi elhasználtított sínzsalat cserél ki a BKV, amely után feloldják a rossz pályáallapot miatt bevezetett sebességkorlátozásokat, így rövidebb lesz az utazással töltött idő, valamint csökkennek a pályafenntartásra fordított költségek. A sincserével az M3-as metró biztonságos közlekedését kívánják biztosítani a teljes infrastruktúra-felújítás elkezdéséig.

Becsengettek az új tanévre

Valamennyi iskolában elkezdődött a 2014–15-ös tanév szeptember 1-jén. A tanévet megelőző központi tanévnyitó ünnepséget augusztus 29-én a Hubay Jenő Zeneiskola nagytermében rendezték, ahol Tyukász Tamás tankerületi igazgató bemutatta a nyáron kinevezett intézményvezetőket. Eszerint a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola és a Száraznád Általános Iskola, Szakiskola, Speciális Szakiskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola élére az eddigi megbízott vezetőket, Gertner Hajnalkát és Tonka Lászlónt neveztek ki.

Az iskolákat működtető Klebelsberg Intézményfenntartó Központ ér-

vénytelennek nyilvánította a Kontyfa Középiskola vezetői pályázatát, az új kiírásig az eddigi megbízott vezető, Makai Katalin irányítja az iskolát.

A központi tanévnyitó ünnepségen dr. Pintér Gábor önkormányzati képviselő (*képünkön*) a beszédében hangsúlyozta, hogy fontos a pedagógusmunka feltételeinek biztosítá-

sa, a tanítók, tanárok terheinek csökkentése és az anyagi, erkölcsi megbecsülésük erősítése. László Tamás polgármester, országgyűlési képviselő mint leköszönő önkormányzati vezető búcsúzott el a jelen levő pedagógusoktól, és megköszönte nekik az áldozatos munkájukat, amelyet az elmúlt négy esztendőben megtapasztalt.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Sulikezdés



Kerületünkben ötezer-hatszáznyolcvanhárom tanuló kezdte meg az új tanévet, közülük ötszázhetvenhét első osztályos kisdíák. A tankönyvellátással nem volt különösebb probléma, minden eddiginél rendezettebben, az előre ütemezett időben, csupán néhány apró hiányossággal érkeztek meg a könyvek az oktatási intézményekbe – tájékoztatta lapunkat Tyukász Tamás, a KLIK XV. Tankerületének igazgatója.

Mint megtudtuk, három intézménynél meghirdetett pályázatból kettőnél volt sikeres az igazgatói pályázat, egynél eredménytelenül zárult, ott az eddigi megbízott igazgató látja el még két évig a vezetői feladatokat.



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Tyukász Tamás azt is elmondta, hogy a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XV. kerületi tagintézményének vezetői pályázata is eredményes volt, a megbízást Léránt Ildikó, az eddigi megbízott tagintézmény-vezető nyerte el.

(jónás)

SZÜNETEK ÉS VIZSGÁK

Őszi érettségi időszak írásbeli vizsgái: 2014. október 10-től 27-ig

Őszi érettségi időszak szóbeli vizsgái: 2014. november 6-tól 22-ig

Őszi szünet: 2014. október 27-től október 31-ig

Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap október 22., szerda, a szünet utáni első tanítási nap november 3-a, hétfő.

Téli szünet: 2014. december 22-től december 31-ig

A téli szünet előtti utolsó tanítási nap december 19., péntek, a szünet utáni első tanítási nap 2015. január 5-e, hétfő.

Az első félév vége: 2015. január 16.

Az első félév január 16-ig tart, az iskolák pedig 23-ig értesítik a tanulókat és a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről.

Tavaszi szünet: 2015. április 2-től április 7-ig

A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap április 1., szerda, a szünet utáni első tanítási nap 2015. április 8., szerda.

Utolsó tanítási nap az 12. évfolyamon: 2015. április 30.

A végzősöknek utójára április 30-án kell iskolába menniük. A Belügyminisztérium fenntartása alá tartozó szakközépiskolákban 2015. május 22-én, a Honvédelmi Minisztérium szakképző iskoláiban pedig 2015. május 29-én kell utójára iskolába menni.

Utolsó tanítási nap: 2015. június 15.

A közép- és általános iskolákban június 15-én, hétfőn ér véget a tanítás.

Forrás: eduline.hu

Gyűjthetnek papírt az iskolák

Az uzsonnásdoboz titka



Törvényt módosíthat össze a kormány annak érdekében, hogy az iskolák folytathassák a papírgyűjtést – írta a Nép-szabadságnak küldött levelében a Földművelésügyi Minisztérium.

A tárcza szerint: „Az iskolai papírgyűjtésnek pótolhatatlan jelentősége van a szemléletformálásban. A kormánynak nem célja, hogy elvegye a gyerekektől ezt az élményt, illetve az iskolától az ezzel járó bevételt. A kormányzat mindent megtesz annak érdekében, hogy megnyugtatóan rendezze a helyzetet. A jogszabály módosítása előkészítés alatt áll.”

A minisztérium korábban azt közölte, hogy 2015. január 1-jétől a változó uniós előírások és az ezeket követő magyar előírások nyomán a külön gyűjtött papírhulladékot ingyenesen át kell adni a közszolgáltatónak. Többek szerint ez az előírás az iskolai papírgyűjtés végét jelentette volna, mert így az iskolák nem jutnának bevételhez a gyűjtésből.

A hulladéktörvényt azért lenne célszerű mielőbb módosítani, mert egyes iskolák a beharangozott tilalom miatt immár a szokásos őszi gyűjtés elhagyását is fontolóra vették.

JÁg

Az iskoláskorú gyerekek testi és szellemi fejlődéséhez elengedhetetlen a megfelelő táplálkozás és a helyes étkezési szokások kialakítása. Szakértők szerint ideális esetben napi ötször kellene kisebb adagokban elfogyasztanunk elemőzsiankat – írja a www.csaladivilag.hu. Mivel a tanulók napjuk nagy részét az iskolában töltik, így jobb esetben csak a reggelit és a vacsorát eszik meg otthon, családi körben. Ha a gyermek menzán ebédel, a szülőnek a tízórai-ról és sokszor az uzsonnáról is gondoskodnia kell.

Érdemes otthon elkészíteni az utatvalót és nem a büfében vagy a közért-

ben előcsomagoltan megvásárolni, hiszen a tudatos táplálkozási szokások kialakítása a szülőn múlik. Törekedni kell arra, hogy a tízórai és az uzsonna a lehető legtöbb élelmiszercsoportot tartalmazzon. A gabonatermékek elsősorban élelmirost-tartalmuk, a tejtermékek jó minőségű fehérje- és kalciumtartalmuk, míg a zöldségek, gyümölcsök élelmirost-, ásványianyag- és vitamintartalmuk miatt nélkülözhetetlenek a fejlődésben lévő szervezet számára. És bizony, arra sem árt figyelni, hogy csemeténk kedvence is néha-néha terítékre kerüljön!

-bi-



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Csúszik a menzareform

Szeptember helyett jövő év január 1-jén lép hatályba a közétkeztetésről szóló rendelet, amely szabályozza az iskolai menzák, kórházakban adandó ételek elkészítését, tápanyagtartalmát, és mérföldkő a sófogyasztás csökkentésében – adta hírül az Emberi Erőforrások Minisztériuma.

A tárcza közlése szerint azért halasztják el a rendelet hatályba léptetését, mert több jelzést kaptak a közétkeztetés résztvevőitől, hogy – szerződések, alapanyag-beszerzései miatt – nem volt elegendő a felkészülési idő.

A rendelet a különböző életkori csoportokra lebontva meghatározza, hogy az egyes táplálékcsoportokból mennyit kell biztosítani a gyerekeknek, rögzíti az irányadó tápanyag-beviteli normákat, a tiltott élelmiszereket, és előírja, hogy az asztalokra nem lehet kihelyezni a só- és cukorszórókat (de külön lehet kérni őket), és táblán kell felhívni a figyelmet a túlzott só- és cukorfogyasztás következményeire.

A sótartalomra vonatkozó intézkedé-



ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

sek az ötévesnél fiatalabb gyerekek számára 2015. január 1-jén lépnek hatályba, az idősebbeknél fokozatosan, 2021-

ig kell elérni a kívánatosnak tartott öt gramm/nap adagot.

J. Á.

LOMBZSÁK FÉL ÁRON



Augusztus végétől felére csökkentette a zöldhulladék gyűjtésére szolgáló zsákok árát a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. – jelentette be sajtótájékoztatón Tarlós István főpolgármester és Németh Szilárd rezsibiztos. A 2014. december 31-ig tartó akció ideje alatt kilencven forint plusz áfáért vásárolhatók meg a 100 literes zöldhulladék-gyűjtő zsákok az FKFnél. A kedvezményes vételárát a kereskedelemben kapható lombzsákokra a társaság nem tudja biztosítani, mivel az a viszonteladótól függ, ezért a lakosságot arra kéri, hogy lehetőség szerint azokat az FKF ügyfélszolgálatán (IX., Ecseri út 8–12.), vagy a hulladékudvarokban vegyék meg.

SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A megváltozott munkaképességű emberek munkához segítségéhez szükséges, mindenre kiterjedő szolgáltatást nyújt a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal keretében megvalósuló „Megváltozott munkaképességű emberek rehabilitációjának és foglalkoztatásának segítése” elnevezésű kiemelt projekt. A projektnek több egyedülálló szolgáltatása van, ezek közül az egyik a mentorálási rendszer, amelynek segítségével ugyanaz a segítő kísér egy-egy ügyfelet a projekt folyamán. Közösen dolgoznak ki tervet, és elindul a megoldások keresése. Ha első körben nem jön össze a munkahely, akkor jöhet a képzés, a kompetenciaképzéstől akár a különféle szakmák elsajátításáig. Az összes költséget a projektből fedezik. A szakmai és anyagi támogatásért ez év végéig még lehet jelentkezni! A projektről bővebb információ szerezhető a www.nrszh.kormany.hu weboldalon.

Díjazták a kiváló

A kerületi tanévnyitón átadták a Pedagógus Szolgálati Emlékérmeket. A hat díjazott kimagasló pedagógusi tevékenységét ismerték el a kitüntetéssel. Szakmai munkájukról, tanári elhivatottságukról elismerően nyilatkoznak a kollégáik, és a tanítványaik is szeretik, tisztelik a kitüntetetteket.

ÁSOTH LÁSZLÓNÉ

a Hartyán Általános Iskola tanítója



– Negyven esztendő után köszön el a pedagógusi pályától. Ebből mennyi kötődik a kerülethez?

– Minden perce. Huszonöt évig a Pattogós Általános Iskola, tizenöt évig pedig a Hartyán Általános Iskola tanítója voltam.

– Van olyan iskola, ahol a tanítók csak két évig, máshol egész alsó tagozatban tanítják az osztályukat. Ön esetében melyik volt az igaz?

– Pályafutásom során mindig elsőtől negyedikig tanítottam, mert fontosnak éreztem, hogy az olvasás és írás megtanítása mellett, a felső tagozatra is felkészítsem a tanítványaimat. Szerencsém volt, mert a vezetőim mindig támogatták ezt a törekvésemet.

– A korábbi években ön rendezte a Hartyánban a tanévnyitó és tanévváró ünnepségeket. Idén azonban másnak adta át a stafétát. Megmarad a kapcsolata az iskolával?

– Életemben először és utoljára már harmadik tanév végén búcsút vettem a tanítványaimtól. Nagyon fognak hiányozni, de úgy éreztem, szükségem van arra, hogy magammal is foglalkozzam. Szeretnék jógázni, né-

metet tanulni és az unokámmal foglalkozni. Az iskolával is kapcsolatban szeretnék maradni, ha hívnak, a jövőben is szívesen eljövök a rendezvényekre.

GARAMSZEGI ZSUZSANNA

a Hartyán Általános Iskola könyvtárosa



– Azon pedagógusok közé tartozik, akik nem csak a tanítással foglalkoztak a pályafutásuk során.

– Az életem úgy alakult, hogy az óvodapedagógusi, a népművelői és a könyvtárosi területen is kipróbálhattam magamat. Amikor 2000-ben a Hartyán iskola könyvtárosa lettem, egyszerre lehettem könyvtáros, népművelő és pedagógus is.

– A diákjai nagyon szerették a könyvtári órákat.

– Mindig is fontosnak tartottam, hogy megszerettessem velük a könyveket és az olvasást. Nemcsak a könyvtárhasználatot tanítottam meg nekik, hanem megpróbáltam őket a könyvek segítségével el is „varázsolni”.

– Hogyan fogadták kollégái, ha olvasnivalót ajánlott nekik?

– Szívesen vették, mert látták, hogy mindent szeretetből teszem. A jó könyveknek vagy

a munkájukhoz szükséges szakirodalomnak, cikkeknek mindig nagyon örültek.

– Ennyi munkával töltött év után nem lesz túlságosan „ingerszegény” a nyugdíjas időszak?

– Tele vagyok tervekkel. Németet fogok tanulni, és a családfakutatás is nagyon érdekel. Megfogadtam azt is, hogy az összes budapesti BKV-járműre fölülök, és így járom be a várost.

GRÉCSNINÉ BORONKAI ESZTER

a Kontyfa Középsiskola, Szakiskola és Általános Iskola testnevelő tanára



– Mennyi idő után búcsúzik a Kontyfától?

– Huszonhét évig tanítottam a Kontyfa iskolában – mondta a testnevelő –, előtte a II. kerületi Bem utcában dolgoztam pedagógusként. A pályafutásomat azonban nem tanárként, hanem óvónőként kezdtem.

– Munka mellett a tanulás embert próbáló feladat. Önt azonban a sportmúltja megtanította a nehézségek leküzdésére.

– Fiatalabb koromban kézilabdáztam, még az NB II-ben is pályára léptem. A sport által szerzett kitartást próbáltam a tanítványaimnak is átadni.

– Ez sikeresnek bizonyult, hisz a diákjai

szakmai munkát



rendre jó eredményeket értek el a sportversenyeken.

– Különösen a kézilabdasikerekre vagyok büszke, mert úgy megszerettettem velük ezt a sportágat, hogy szívesen jöttek szivacs és mini kézilabdatornákra, ahol valóban szép eredményeket értünk el.

– Most, hogy befejezte aktív pályafutását, hogyan tovább?

– A tanév végén a kollégák rendeztek nekem egy megható búcsúünnepséget, melyen a kedvenc futócipőmmel ajándékoztak meg. Megígértem nekik, hogy nyugdíjasként is legalább annyira aktív leszek, mint amennyire aktív voltam pedagógusként.

KAPI BÉLÁNÉ

a Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola tanítónője



– Hogyan lett pedagógus?

– Bár felmenőim között több tanár és tanító is volt, érettségi után a Közgázra készültem. Mivel nem vettek fel, elmentem képesítés nélküli tanítónak egy rákosligeti iskolába. A szakma végül megtalált, hiszen kilenc évig tanítottam ott, és közben estin elvégeztem a Tanítóképző Főiskolát. Aztán férjhez mentem, Zuglóba költöztünk, így ott tanítottam, majd szintén

költözés miatt váltottam ismét munkahelyet. Negyed évszázada élünk Újpalotán, idén májusban, 23 év után mentem nyugdíjba a Kontyfából.

– Gyerekeim közül fiam követett a pályán, aki egy alapítványi iskolában dolgozik, s egy év tanítás után elnyerte az „Év tanára” címet.

– Mennyire mások a mai gyerekek, mint voltak néhány évtizeddel korábban?

– Nagyon megváltoztak. A mai gyerekek azt hiszik, hogy mindenkinél mindent jobban tudnak. Kevésbé tisztelettudóak, kevésbé udvariasak, kevésbé veszik figyelembe az erkölcsi és viselkedési normákat. Bár ezek nagy részét a kor hozta magával, nekünk, pedagógusoknak képviselnünk kell a szép beszéd vagy a kulturált viselkedés értékeit.

– Mivel tölti most mindennapjait?

– Főállású nagymama lettem, gyakran lejárrok Pécsre a lányomékhöz unokázni. Emellett az ismerős fiatal anyukák kisgyerekeire szoktam vigyázni, s korrepetálást is vállalok.

SZOBOSZLAY MIKLÓS

a Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola most nyugállományba vonult pedagógusa is a kitüntetettek között szerepelt.

Személyében segítőkész és együttműködő pedagógust ismertek meg a gyerekek és a kollégái. Diákjaival a legmesszebbmenőkig gondoskodó, törődő pedagógus volt, aki számára nem létezett kallódó gyerek. Számítógépes szakkört tartott diákjainknak, osztályfőnökként, szaktanárként is kiválóan megállta helyét.

Az iskola egész tantestületének egybehangzó véleménye szerint Szoboszlai Miklós kimagasló szakmai munkát végzett, jó tanár és jó kolléga volt, aki igényes és megbízható munkavégzése alapján érdemelte ki a „Pedagógus Szolgálati Emlékérem” kitüntetését.

ZSOLDOS BÉLÁNÉ

a Hartján Általános Iskola énektanára

– Melyek voltak pályafutásának főbb állomásai?

– A Kolozsvár Utcai Általános Iskolában kezdtem tanítani 1976-ban, ahonnan 22 év után átmentem a VI. kerületi Bajzai utcai zenei iskolába. Szívem azonban visszahúzott a kerületbe, és két évvel később visszatértem a Ko-



lozsvárba, innen 1999-ben mentem át a Hartjánba.

– Mindig is pedagógus szeretett volna lenni?

– Műszaki rajzolónak készültem, de az általános iskolában elkezdtem hangszer tanulni, és végül meg sem álltam az oboatanári diplomáig. Azonban akkoriban csak vidéken kaptam volna állást, amelyet a családom miatt nem vállalhattam, így énektanárként kezdtem dolgozni. Hiányérzetem azonban nincs, hiszen évente több száz gyerekkel lehettem kapcsolatban.

– Méltatásából kiderül, hogy a kerület többször is elismerte munkáját. Melyekre a legbüszkébb?

– Valóban sok elismerést kaptam, a legnagyobb öröm mégis az volt, amikor a legutóbbi tanévzárón egy kislány sírva ölelte át a derekamat, és azt mondta: „Nagyon fogsz hiányozni!”. Ezek a szavak segítenek abban is, hogy elfogadjam: ez a tanév nélkülem indul az iskolában. Szerencsére a színjátszószakkört továbbra is vezethetem, szabadidőmben pedig több időt tudok szentelni unokáimnak.

Szöveg: Riersch Tamás, Szkotniczky Andrea
Fotó: XV Média, Nagy Botond

Éjjel-nappal készenlétben



Hat éve működtet az önkormányzat 24 órás orvosi ügyeletet a kerületben. A szolgáltatás önként vállalt feladat, amellyel tehermentesítik a háziorvosokat az ügyeleti feladatok alól, másrészt az ügyeletet a korábbi éjszakai és hétvégi helyett napi 24 órában tudják biztosítani a lakosság számára. A 24 órás ügyelet a szakrendelővel szemben, a Rákospalota 58. szám alatt kapott helyet, amely autóval és tömegközlekedéssel is könnyen megközelíthető. Itt hétköznaponként rendelési időben, azaz reggel 8 és este 8 óra között egy, este 8 és reggel 8 óra között, valamint hétvégeken és ünnepnapokon pedig kettő orvos áll a betegek rendelkezésére.

Az első időszakban párhuzamosan két egészségügyi szolgáltató biztosította az ügyeletet. Három évvel ezelőtt közbeszerzéssel a VIP Ambulance Kft. nyerte el a megbízást. Buzna Andrea, a szakrendelő orvos



igazgatója elmondta, hogy a kft. szerződése idén nyáron lejárt, ezért új pályázatot írtak ki, amelyen ezúttal egy konzorcium (Hungary Ambulance Közhasznú Nonprofit Kft., Oxyteam Országos Sportmentőszolgálat Kft., JUNIMED Kft.) nyert.

– Az új szolgáltató szeptember 1-jétől biztosítja az orvosi ügyeletet – mondta az orvos igazgató. – A szerződés szerint nemcsak a személyi feltételeket (orvost, ápolót és gépkocsivezetőt), hanem a tárgyi eszközöket is ők adják. Az átállásból a betegek semmit sem éreznek, az ellátás továbbra is a megszokott színvonalon történik.

A 24 órás ügyelet központi vezetékes telefonszáma 307 2222, amely éjjel-nappal hívható.

R. T.

Új eljárás a mentősöknél

Az Országos Mentőszolgálat új módszerrel stabilizálja az eszméletét veszített betegek állapotát. Az úgynevezett RSI (Rapid Sequence Intubation) eljárást Glasz Richárd, a Rákospalotai Mentőszolgálat vezetője mutatta be nekünk.

– Az eljárást olyan betegek esetében alkalmazzák, akiket intubálni szükséges, azaz a légzésüket helyre kell állítani – mondta a mentőtiszt. – Ilyenkor nagyon fontos, hogy minél gyorsabban stabilizálni tudjuk a páciens állapotát. Ehhez rugalmas csövet kell bevezetnünk az ájult ember légcsövébe, amely még az ő esetükben is reflexeket (ellenállást) válthat ki.

A helyszínre érkező mentősök vezetője, látva a beteg állapotát, először köteles telefonon egyeztetni egy orvossal. Ez azért szükséges, mert



a felhívott szakember az öt már bevett gyakorlat. A befolyásoló körülmények ismerete nélkül sokszor objektívebben látja a helyzetet, mint a helyszínen levő kollégája. A telefonos konzultáció után a mentősök a beteg gyógyszerrel ellátják, majd olyan helyre viszik, ahol elkezdhetik a beavatkozást.

Glasz Richárd mentőtiszt elmondta, hogy külföldön ez

eljárás már bevett gyakorlat. A mentőorvosok és mentőtisztok többsége is megkapta a beavatkozáshoz szükséges képzést. A rohamkocsikat és esetkocsikat is felszerelik a megfelelő eszközökkel, így az ájult betegek állapotának stabilizálása a legtöbb helyen már a fentiekben leírt módszerrel történik.

Riersch Tamás

Átalakult a szakrendelő honlapja

Augusztus elején megújult a XV. kerületi Egészségügyi Intézmények weboldala. Az új oldalról Nagy Imre finanszírozási, controlling és informatikus vezető beszélt lapunknak.

Több panasz érkezett hozzánk a régi weboldallal kapcsolatban, ugyanis rossz szul kezelhető, elavult és rossz információkat tartalmazó volt – mondta a szakember. – A telefonszámok, a rendelési idők nem a valóságot tükrözték. Ezért szerettük volna frissíteni az oldalt.

Az igényt csak erősítette, hogy a szakrendelő központi telefonszáma és a mellékek számai is megváltoztak a közelmúltban. Az új design, a frissített adatok és az esztétikusabb felület mellett azonban a legfontosabb változás, hogy mostantól online is lehet időpontot foglalni.

– Jelenleg három rendelésre, a fül-orr-gégészetre, a szemészetre és az urológiára lehet a weboldalon keresztül is időpontot foglalni. Megpróbáltuk a foglalás menetét a lehető legjobban leegyszerűsíteni, hogy mindenki számára érthető és kezelhető legyen – mondta Nagy Imre.

Nagyon fontos, hogy csak az tud online időpontot foglalni a rendelésekre, valamint az orvosokhoz, aki volt már korábban kezelésen, és rögzítették adatait a rendszerben. A foglalás-



hoz ugyanis érvényes TAJ-szám és születési dátum szükséges.

Nagy Imre elmondta, hogy a web@xv-eu-int.hu e-mail címre várják az oldallal és a kerületi egészségügyi szolgáltatással kapcsolatos lakossági véleményeket, mert szeretnék, ha a weboldal nemcsak naprakész lenne, hanem a betegekkel való interaktív kapcsolat eszköze is válna.

(riersch)

FOGADÓÓRÁK

László Tamás polgármester: előzetes telefon egyeztetés alapján csütörtökön, 16.00–18.00 óra között a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában – 1156 Budapest, Páskomliget u. 6. (tel.: 305 3201)

Vizér Klára alpolgármester: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30–17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307 6479, 308 0928)

Dr. Novák Ágnes alpolgármester: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hétfőn 13.30–16.00 óráig a Polgármesteri Hivatalban, 16.00–18.00 óráig a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában – Fő út 64. (tel.: 307 6479, 308 0928)

Bitvai Nándor alpolgármester: minden hónap első hétfőjén 15.00–16.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 307 6479; 308 0928)

Juhászné dr. Baráth Márta jegyző: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 13.30–17.30 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305 3268, e-mail: jegyzo@bpxv.hu)

Vargáné dr. Kalán Ilona aljegyző: minden hónap negyedik hétfőjén 13.30–18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: 305-3156, e-mail: aljegyzo@bpxv.hu)

1. körzet – Bárdosi György: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36 70 210 3603)

2. körzet – Gyurkovics Miklós: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban. (tel.: +36 20 587 0807)

3. körzet – Dr. Balázs Zoltán: telefonos egyeztetés szerint. (tel.: +36 20 349 2382; e-mail: balazzsoltan1@t-online.hu)

4. körzet – Dr. Pintér Gábor: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első szerdáján 17.00–19.00 óra között a Neptun utcai Fidesz Irodában, minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óra között a Polgármesteri Hivatalban. (tel.: +36 30 747 7171)

5. körzet – Dr. Novák Ágnes: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap első csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Csokonai Művelődési Házban, minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 20 933 1547)

6. körzet – Dárdai Árpádné: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 15.00–17.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 30 280 0807)

7. körzet – Donga Árpádné: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap testületi ülését megelőző keddi napon 17.00–19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 20 536 1210)

8. körzet – Báder György: minden hónap első hétfőjén 17.00–19.00 óra között a Pestújhelyi Községi Házban, a Szűcs István utca 45. szám alatt. (tel.: +36 20 934 9983)

9. körzet – Vizér Klára: előzetes telefon egyeztetés alapján. (tel.: +36 20 994 8264)

10. körzet – Dr. Balogh András: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 20 218 6851)

11. körzet – Bitvai Nándor: minden hónap első hétfőjén 16.30–18.30 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. (tel.: +36 30 879-1447)

12. körzet – László Tamás: lásd fent.

13. körzet – Báthory Erzs: minden hónap első hétfőjén délután 16.00–18.00 óra között a Páskomliget utca 6. szám alatt. Más időpontban, fontos ügyben előzetes telefon egyeztetés alapján szintén ott. (tel.: +36 20 537 9111)

14. körzet – Bencsics Lászlóné: előzetes telefon egyeztetés alapján minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óra között a Neptun utca 72. szám alatt. (tel.: +36 20 442 5865)

Gyurcsán János (tel.: +36 30 535 5425): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., első emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00–18.30-ig fogadóórát tart, melyen Móricz Eszter (tel.: +36 30 334 2031) fővárosi képviselő is jelen van.

Király Csaba: minden hónap első csütörtökén 16.00–17.30 között a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában előzetes egyeztetés alapján. (tel.: +36 30 962 8755, e-mail: kingcsabi@gmail.com)

Major Sándor: előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján. (tel.: +36 30 977 4140, e-mail: majorsa@t-online.hu)

Németh Angéla: minden hónap negyedik csütörtökén 16.00–17.30 között a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában (Kavicsos köz 4.), de előzetes telefon- vagy e-mail egyeztetés alapján más időpontban is. (tel.: +36 20 344 0677, e-mail: apronep@vipmail.hu)

Szilvagy László: minden hónap 3. keddjén 17.00–19.00-ig a Páskomliget u. 73. szám alatti LMP képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges. (tel.: +36 20 248-6940)

Tóth Imre (tel.: +36 30 984 3118, e-mail: anons@hdsnet.hu): minden hónap első hétfőjén az MSZP irodában (Eötvös u. 8., I. emelet), és minden hónap harmadik hétfőjén a Nyitott Ajtó – Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget u. 6.) 17.00–18.30-ig fogadóórát tart, melyen Móricz Eszter (tel.: +36 30 334 2031) fővárosi képviselő is jelen van.

A Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete és a XV. ker. Polgármesteri Hivatala



VÉRADÓNAPOT TART



2014. szeptember 18-án (csütörtökön) 12–18-óráig a ZSÓKAVÁR u. KÖZÖSSÉGI HÁZBAN (Zsókvár u. 15.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező
- előtte étkezni kell, és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!

Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

a helyi vendéglátás fejlesztésére: „JÖJJÖN KI PALOTÁRA!” címmel.

1) A pályázat célja: a pályázat elsődleges célja az, hogy a kerületi vendéglátóhelyek részt vegyenek a helyi kulturális és közösségi életben, annak szerves részévé, színterévé váljanak, felidézve ezáltal a kerületi vendéglátás régi hagyományait.

2) A pályázók köre: a pályázaton részt vehetnek a XV. kerület közigazgatási területén működő éttermek, vendéglők, sörözők, cukrászdák üzemeltetői.

3) A pályázatok tartalma: pályázni bármilyen újszerű ötlettel lehet, például:

- saját egyéni vagy másokkal közös rendezvényötlet vendéglátó egység(ek)ben, vagy közterületen történő kitelepüléssel, közterületi vagy telken belül lévő kethelyiségekben
- kerületi önkormányzati, vagy más rendezvényeken részvétel, programötlet – elsősorban közterületi kitelepülésben
- közös gasztronómiai, kulturális rendezvények más vendéglátó egységekkel karöltve
- cégtáblák és adott rendezvények reklámfeliratai egységes és új, művészi igényességű arculati elemeinek megvalósítása
- újszerű és szellemes étlapok készítése és bevezetése

4.) A pályázat benyújtásának ideje: 2014. szeptember 26. ügyfélfogadási időben.

5.) A pályázat benyújtásának helye: Budapest XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Polgármesteri Kabinett Társadalmi kapcsolatok csoportja 1153 Bp., Bocskai u. 1-3. „B” épület I. emelet 105. sz. irodahelyiség.

6.) A pályázat benyújtásának módja: a pályázatokat egy eredeti és egy másolati (tehát összesen kettő) példányban, zárt borítékban kell benyújtani. A borítékra kérjük ráírni az érintett vendéglátóhely nevét, címét, valamint a „JÖJJÖN KI PALOTÁRA!” jeligét.

Egy pályázó több önálló pályázatot is benyújthat, azonban a bíráló bizottság ezek közül csak egy önálló pályázatot javasolhat díjazásra.

7.) A pályázatok értékelési szempontjai, döntéshozatal: a pályázatokat a pályázat céljának megfelelően a bíráló bizottság véleményezi, és a díjazásról ennek figyelem-

be vételével a Képviselő-testület Pénzügyi és Jogi Bizottsága dönt.

8.) Az elbírálás határideje: 2014. október 3.

9.) Az értesítés határideje a pályázók felé: 2014. október 31.

10.) A pályázatról bővebb információhoz az alábbi elérhetőségeken lehet jutni: Kovács Mónikánál, tel: 06 1 305 3113, e-mail: kovacs.monika@bpxv.hu, valamint Victorné dr. Kovács Juditnál, 06 1 305 3244, e-mail: kovacs.judit@bpxv.hu

11.) Az elbírálásnál előnyt élveznek:

- a kerületi vendéglátásra, illetve a helyi közösségi életre nagy hatást gyakoroló tervek, elképzelések és programok megvalósítása
- a kerületi művészvilág bevonásával szervezett rendezvények
- a kerületi identitást erősítő, illetve azt létrehozó gasztronómiai programok
- a kerületi kulturális, illetve ünnepi rendezvényekhez kapcsolódó, azok színvonalát emelő igényes gasztronómiai programok
- a több vendéglátó egységgel közösen kidolgozott, megvalósított pályázatok.

12.) A pályázat díjazása:

A pályázat során bemutatott legjobb ötletek megvalósítását az önkormányzat 5 000 000 Ft összdíjazással támogatja, amelynek felosztásáról a nyertesek között a bíráló bizottság véleménye alapján a Képviselő-testület Pénzügyi és Jogi Bizottsága dönt.

A programok, a rendezvények, a nyertes pályázatok előfinanszírozottak.

A legnépszerűbb pályázóknak bemutatkozási lehetőséget biztosítunk a kerületi médiában, az ÉLETképek hasábjain.

Az eredményesen pályázók bekerülnek a XV. kerület tervezett Vendéglátó Kalauzába.

László Tamás
polgármester

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

AZ XV TV MŰSORA

szeptember 10. szerda

- 19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdézzük
20:00 Alkotókéz

szeptember 11. csütörtök

- 19:00 Vblog
19:15 Visszatekintő

szeptember 12. péntek

- 19:00 Híradó
20:00 Csak tükörben
20:10 Állatbarát magazin

szeptember 13. szombat

- 19:00 Arc-Kép

szeptember 14. vasárnap

- 19:00 Sportmérkőzés

szeptember 15. hétfő

- 19:00 60+
19:20 Alkotókéz
19:40 Civil sáv

- 20:00 Sportmagazin

szeptember 16. kedd

- 19:00 Alkotókéz
19:20 Visszatekintő

szeptember 17. szerda

- 19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Megkérdézzük
20:00 Alkotókéz

szeptember 18. csütörtök

- 19:00 Vblog
19:15 Visszatekintő

szeptember 19. péntek

- 19:00 Híradó
20:00 Csak tükörben
20:10 Állatbarát magazin

szeptember 20. szombat

- 19:00 Arc-Kép

szeptember 21. vasárnap

- 19:00 Sportmérkőzés

szeptember 22. hétfő

- 19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin

szeptember 23. kedd

- 19:00 Kultakt
19:20 Visszatekintő



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíron és az xvmedia.hu/teve-musor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

lakások és lakóépületek vagyonvédelmi támogatására

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata (a továbbiakban: Támogató) pályázatot hirdet Budapest XV. kerületének közigazgatási területén álló lakások és lakóépületek vagyonvédelmét segítő hevederzárak felszerelésének támogatására

1. A pályázók köre:

A pályázat keretében elnyerhető támogatásért Budapest XV. kerületének közigazgatási területén álló lakások és lakóépületek tulajdonosai és bérlői nyújthatnak be pályázatot.

2. A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: *egyszeri, vissza nem térítendő.*
Mértéke: *lakásonként, illetve lakóépületenként 1 db hevederzár, melyet Támogató az általa külön beszerzési eljárás keretében kiválasztott vállalkozóval szereltet fel.*
A pályázati felhívás közzétételekor a támogatás céljára rendelkezésre álló keretösszeg: **6 500 000 (hatmillió-ötszáz ezer) Ft.**

3. A támogatás nyújtásának feltételei:

A támogatás annak a természetes személynek nyújtható, aki *tulajdonosa vagy bérlője Budapest XV. kerületének közigazgatási területén álló lakásnak vagy lakóépületnek.* A tulajdoni viszony fennállásáról a pályázónak a pályázattal együtt benyújtandó adatlapon kell nyilatkoznia. Bérlő pályázó esetén a pályázat benyújtásához a tulajdonos hozzájárulása is szükséges, melyet a pályázati adatlapon aláírásával adhat meg; támogatási szerződés megkötése a Pályázó és a Támogató között. (A hevederzárak beépítésére Támogató köt szerződést az általa kiválasztott vállalkozóval.)
Támogató – az általa kiválasztott vállalkozón keresztül – a hevederzárak beépítését a vállalkozóval kötendő szerződés aláírásától számított egy naptári éven belül befejezi. Amennyiben Pályázó felelősségi körébe tartozó okból a pályázati cél (a hevederzár felszerelése) nem valósul meg határidőre, a támogatás nem vehető igénybe!

4. A Támogatót megillető jogok:

- a tulajdonviszonyok ellenőrzése a hivatalos ingatlan-nyilvántartásban;
- a szerelés folyamatának mindenkor ellenőrzése, valamint az elkészült, befejezett munka ellenőrzése;
- a támogatás felhasználásával kapcsolatos számlák, bizonylatok áttekintése;
- minden olyan okiratba történő betekintés, amely a szerződés teljesítését érinti.

5. A pályázat

Pályázni a pályázati felhívással együtt letölthető, vagy nyomtatott formátumban a Bp. Főv. XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, ügyfélfogadási időben, térítés nélkül átvehető, hiánytalanul kitöltött Jelentkezési adatlapon benyújtásával lehet.

Pályázó a pályázat benyújtásával hozzájárul nevének, valamint a hevederzárral ellátandó ingatlan címének nyilvánosságra hozatalához.

6. A pályázatok benyújtása:

A pályázatok benyújtásának határideje: *2014. szeptember 30. (kedd) 16 óra 30 perc, illetve a pályázati felhívás 2. pontjában megadott támogatási keretösszeg kimerülésének időpontja, amennyiben az megelőzi a fenti időpontot.*

A pályázatok benyújthatók nyomtatott vagy digitális formátumban.

Nyomtatott formátum választása esetén a pályázatot egy példányban, személyesen vagy postai úton kell benyújtani. Személyes kézbesítés esetén a pályázat benyújtásának helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. földszint. Bejárat az Illyés Gyula utcai sarkon).

A pályázat benyújtásának ideje: munkanapokon, hétfőn 8.00 és 18.00 óra között, keddtől csütörtökig 8.00 és 16.30 óra között, pénteken 8.00 és 12.30 óra között. A benyújtási határidőig benyújtott és formai szempontból megfelelő pályázatokról az Ügyfélszolgálat átvételi elismervényt ad a benyújtónak. A benyújtási határidőn túl az iroda nem vesz át pályázatot!

Postai kézbesítés esetén a pályázatot zárt borítékban kérjük elhelyezni és feladni. A borítékban az alábbi adatokat kell feltüntetni:

- a feladó (pályázó) neve, címe;
- „VAGYONVÉDELMI PÁLYÁZAT”;
- cím:

Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal
Ügyfélszolgálat

1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.

Postai kézbesítésnél a pályázat beérkezéteként az érkeztetési időpontját tekinti a Támogató.

A pályázat – mint postai küldemény – elvesztéséből, késedelmes kézbesítéséből eredő kockázat a Pályázót terheli! Digitális formátumban a pályázatokot a varosuzemletes@bpxv.hu E-posta címre kell benyújtani, a pályázati felhívás 5. pontjában felsorolt tartalommal, „pdf” formátumban. A pályázatot tartalmazó E-level tárgyaként „Vagyonvédelmi pályázat” kifejezést kell megadni!

Az elbírálás szempontjai:

- a pályázat formai megfelelősége;
- Támogató a benyújtott pályázatokat beérkezési sorrendben részesíti támogatásban. A pályázati felhívás 2. pontjában megadott támogatási keretösszeg kimerüléséig valamennyi – formai szempontból megfelelő – pályázat támogatásban részesül. A támogatási keretösszeg kimerüléséről Támogató honlapján (www.bpxv.hu) tesz közzé közleményt, a keretösszeg kimerülését követően pályázatokat nem fogad be.

A benyújtott pályázatokat Budapest Főváros XV. kerületi polgármestere a benyújtási határidőt követően bírálja el. A döntés felülbírálatát kérni nem lehet.

Budapest, 2014. augusztus



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

Pályázati kiírás az alap- és középfokú oktatásban részt vevő tanulók nyelvvizsgájának támogatására

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat képviselő-testülete megalkotta a nyelvvizsga támogatásáról szóló 1/2011. (II. 1.) számú rendeletét. A támogatás az élő idegen nyelvekből megszerzett közép- vagy felsőfokú, komplex, akkreditált nyelvvizsga megszerzéséhez kérhető.

A támogatás keretében az Önkormányzat a sikeres vizsga díjának 80%-át, de legfeljebb 20 000 forintot utólagosan, számla ellenében megtéríti. Fontos, hogy a nyelvvizsga díjának befizetését igazoló számlán a nyelvvizsga-bizonyítványban szereplő névnek kell szerepelnie.

Pályázati kérelmeket azok a diákok nyújthatják be, akik a kerületben legalább egy éve állandó lakcímmel rendelkeznek, alap- vagy középfokú nevelési-oktatási intézmények nappali tagozatos tanulói, és a pályázat benyújtásakor a 22. életévüket még nem töltötték be.

Ezen túl támogathatók azok a tanulók is, akik nem a kerületben laknak, de a XV. Kerületi Önkormányzat fenntartásában működő alap- vagy középfokú nevelési-oktatási intézményekben tanulnak nappali tagozaton.

A nyelvvizsga támogatásának feltétele, hogy a nyelvvizsga-bizonyítvány kiállításának dátuma az elbírálás évét megelőző év november 1-je és az elbírálás évében október 31-e közé essen. A támogatási kérelmeket az Önkormányzat Közoktatási, Közművelődési, Egészségügyi és Sport Bizottsága minden évben két alkalommal bírálja el: június 30-ig és december 15-ig. A kérelmek benyújtásának határideje: május 15-e, illetve október 15-e.

A részletes pályázati feltételeket a rendelet tartalmazza. A pályázati adatlap és a beérkezett pályázatok elbírálásának szempontrendszere itt letölthető. Az adatlapot és az abban felsorolt kötelező mellékleteket a Polgármesteri Hivatal Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály Köznevelési, Közművelődési és Sport Osztályán lehet benyújtani személyesen (ügyfelfogadási időben) vagy postai úton. (1153 Bp., Bocskai út 1-3. A épület 19-es szoba, ill. 1601 Budapest, Pf.: 46) További kérdés esetén a +36 1 305 3128-as telefonszámon kérhető felvilágosítás.

Letölthető anyagok a bpxv.hu honlapon:

- Pályázati adatlap
- szempontrendszer



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

Budapest XV. Kerület Önkormányzata, mint Közvetítő Szervezet pályázatot hirdet a „A Zsókavár utcai akciótérület III. ütemű fejlesztése szociális célú városrehabilitáció témában” városrehabilitációs projekt keretében elkülönített Programalap felhasználásával megvalósuló miniprojektek támogatására.

MP-KMOP-5.1.1/B-12-XV.KER- 6 - Iskolai programok

A pályázat célja

A „soft” tevékenységek célja a közösségfejlesztés, valamint a városrehabilitációs projekt keretében végrehajtásra kerülő fejlesztések elfogadtatásának elősegítése, a helyi identitást, lakossági részvételt, aktivitást elősegítő programok megvalósítása. A közvetett támogatási rendszer keretében olyan miniprojektek támogathatók, amelyek célja helyi társadalmi akciók megvalósítása a projekt keretében megvalósuló

beruházásokhoz kapcsolódóan, a közösségi élet és a civil szerveződések erősítése érdekében.

Támogatható tevékenységek

Célterületek: Közösségfejlesztés és a szabadidő hasznos eltöltését segítő szolgáltatások, tanfolyamok, képzési programok kialakítása, hagyományörző közösségi kezdeményezések, játszó- és foglalkoztatóházak, kulturális és sportrendezvények, kiállítások, civil programok megvalósítása, helyi környezettudatosság elterjesztését segítő tájékoztató, szemléletformáló akciók; iskolai tematikus programok szervezése. [...]

A „miniprojekt” fizikai megvalósításának kezdő időpontja a Támogatási Szerződés megkötésének dátuma, legkorábban: 2014. szeptember 20., záró időpontja legkésőbb: 2015. május 30. A mini-projekt megvalósításának záró időpontja nem lehet korábbi, mint a pályázat benyújtását követő 45. naptári nap.

Pályázat benyújtása

A teljes programalappal rendelkezésre álló keret: 46 145 000 Ft.

Támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás.

Támogatási intenzitás: 100%

Támogatás összege jelen felhívásban: minimum 500 000 Ft, maximum 2 500 000 Ft.

A pályázat benyújtásának határideje:

2014. szeptember 5. – 2014. szeptember 20.

A pályázat teljes szövege, illetve a részletes „miniprojekt” pályázati útmutató és jelentkezési lap elérhető mind Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), mind a RUP-15 Városfejlesztési Kft. (www.rup15.hu) honlapján, valamint nyomtatott formában a RUP-15 Városfejlesztési Kft. irodájában (1153 Budapest, Eötvös utca 1.; bejárat a Hubay Jenő tér felől).

Humánus és szakszerű önkormányzat a cél



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

A demokratikus ellenzéki összefogás kerületi polgármesterjelöltje, Hajdu László és főpolgármester-jelöltje, Falus Ferenc is bemutatkozott azon a sajtónyilvános eseményen, amelyet szeptember elején tartottak a Fő úton lévő posta előtt. A jelöltek és a képviselők válaszoltak a lakosok kérdéseire, észrevételeire is.

Hivatalosan ezen a sajtótájékoztatón mutatkoztak be az MSZP, az Együtt-PM-KP, a Demokratikus Koalíció, a Rászorulókat Támogatók Egyesülete, a Liberálisok, valamint egyéb civil szervezetek és a Lokálpatrióták által támogatott kerületi ellenzéki képviselőjelöltek. A demokratikus ellenzék XV. kerületi polgármesterjelöltje, Hajdu László elmondta: céljuk, hogy októberben humánus, szakszerű és szociálisan érzékeny új önkormányzat alakuljon, amely a kerület lakóinak érdekeit szolgálja.

Hajdu László úgy véli, az őszi önkormányzati választásokon a kerületiek voksait arra fogják tenni, aki a városrészen élők érdekeit leginkább képviseli az elkövetkezendő öt évben. Mint mondta, bizakodva néz a jövőbe, hiszen sok mindent megélt már helyi politikusként, és továbbra is Rákospalota, Pestújhely és Újpalota szolgáltatásban szeretne tevékenykedni. Elismerte, hogy a leköszönő vezetés számos fejlesztést valósított meg Újpalotán, azonban sok kertvárosi lakos jogosan úgy érzi, vele nem törődik senki.

Jövőbeli terveiről elmondta, hogy számonkérhető, elszámoltatható, érdemi és nyitott párbeszédet folytató vezetést kell létrehozni, amely megkönnyíti az emberek mindennapi életét, és bevonja őket a közös ügyekbe.

(bi)

Palota Holding Zrt.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A XV. Kerületi Önkormányzat a **Kontyfa u. 2-8. szám alatti Társasház** és a Vásárcsarnok (piac) közötti közterületet rendezetté teszi, hangulatos sétálóutcává alakítja, melynek kivitelezése hamarosan befejeződik.

A Társasház sétálóutca néző, földszinti üzletsorában, a Piaccal szemben

ÜZLETHELYISÉGEK BÉRELHETŐK (20-80 m² közötti alapterületűek)

Minimális bérleti díj: 2500 Ft + áfa/m²

Pályázat benyújtásának határideje: **2014. szeptember 22-én 10⁰⁰ óra**

Helye: **Palota Holding Zrt. 1156 Budapest, Száraznád u. 4-6.**

Részletes információ:

www.palotah.hu

www.bpxv.hu

vagy

a **Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán**

(1156 Budapest, Száraznád u. 4-6.) Telefon: **06 1 414 7100, 06 30 595 0005**

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: www.csokonaimk.huCSOKONAI MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT
1153 Eötvös u. 64–66. T: 307-7285

FELHÍVÁS

Fotó- és cikkkiállítás a látogatók szemével

A Csokonai Művelődési Központ idén ünnepli 60 éves születésnapját. Szeptember 30-ig várjuk azokat a fotókat, melyeket látogatóink készítettek valamelyik programunkon, és újságcikkeket, melyek 1954–2000 között jelentek meg helyi, illetve országos médiában.

CSOKI-MOZGÓ nyugdíjas filmklub
szeptember 11. csütörtök 15 óra
Aranyoskám. Belépő: 300 Ft

MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!
szeptember 19. péntek 17–19 óra
Ingyenes gyermekkoncert az Eötvös utca–Rádda Barmen utcai játszótéren.

WESZELY KLUB
szeptember 19. péntek 19–21 óra
Belépő: 1000 Ft

APRÓK TÁNCA
magyar táncház és játszóház
szeptember 20. szombat 16–18 óra
Belépő: 400 Ft

CSOKONAI 60 ÉVES
szeptember 20. szombat 17 óra
A Palota Galéria és Faltisz Alexandra kiállításának megnyitója, a Kincsör2 és Család-Fáink kötetek átadása

BRILLANTIN TÁNC PARTY
szeptember 20. szombat 16–18 óra
Belépő: 1400 Ft

KOLONTOS PALKÓ
Nektár színház
szeptember 21. vasárnap 10.30 óra
Belépő: elővetelben 700 Ft, családi jegy (3 fő) 1800 Ft, előadás előtt 850 Ft, családi jegy (3 fő) 2100 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókvár u. 15. T: 410-0836

ZUMBA
kedd 19.30–20.30 óra,
1000 Ft/óra, bérlettel kedvezmény!

CASSANDRA JAZZBALETT
hétfő, szerda 16–20 óra között
korcsoportonkénti bontásban,
5500 Ft/fő

INGYENES TANFOLYAMOK

Ingyenes angol (20–50 éveseknek, érettségizetteknek) és számítógépes (30–50 éveseknek) tanfolyamok indulnak ősszel a XV. kerületben élőknek a Csokonai Művelődési Központban (Rákospalotán, Pestújhelyen, Újpalotán). Regisztrációs díj: 5000 Ft. Jelentkezés, információ honlapunkon vagy a polyak.edit@csokonaimk.hu címen, tel.: 307 7285.

NŐI TORNA
hétfő, szerda 19–20-ig.
800 Ft/óra, bérlettel kedvezmény!

TÁRSASTÁNC
Felnőtt: kedd, csütörtök 18 óra,
5000 Ft/hó.
Gyerekek: csütörtök 17.30 óra,
4000 Ft/hó.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T: 419 2006

KONCERT a Magyar népdal napja alkalmából
szeptember 12. péntek 18 óra
„Felsütött a nap az égére” hatodik előadása a Dél-Dunántúlra kalauzolja a hallgatóságot. A rendezvény ingyenes, csoportokat előzetes bejelentés alapján fogadunk.

NOSZTALGIA BULI
szeptember 20. szombat 20 óra
A két évtizede népszerűségnek örvendő pestújhelyi nosztalgiaesteknek új vezetője van Dj. Sviri személyében. Belépő: 1000 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410 5536

JAZZBALETT
kedd–csütörtök 16.30–19.30 óra
4–16 éveseknek között korcsoportonkénti bontásban, ára: 5500 Ft/hó

HATHA-JÓGA
hétfő 18–19.30 óra
Ára: 1000 Ft/alkalom, 7000 Ft/hó

MAMINBABA
hétfő 10–11 óra között
Hordozós fitness óra anyukáknak a babáikkal. Első alkalommal ingyenes! Ára: 1300 Ft/alk., 5200 Ft/5 alk.

DÚDOLÓ
csütörtök 9.30 óra
Várjuk a babákat mamákat közös éneklésre, mondókázásra, zenehallgatásra.
Ára: 700 Ft/alkalom, 2400 Ft/hó

KAMÉLEON Játsszóterei Napok
szeptember 15. 16–18 óra
Várjuk a kisgyermekes családokat közös játékokra a Kozák térre. Zenél: a Marcipán Trió, részvétel ingyenes!

**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70–78. T: 271-0853

BIOKERTÉSZ KÖR
szeptember 17. 18 óra
Magfogási technikák, tájfajták fogalma és szerepe. Tagdíj: 3000 Ft/félv

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely,
Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS Kerületi tanulmányi ösztöndíj elnyerésére

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a 9/2004. (II. 26.) önkormányzati rendeletében tanulmányi ösztöndíjat alapított. Ösztöndíjban részesülhet az a kimagasló eredményt elérő, köznevelési, valamint felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató tanuló, illetve hallgató, akinek a pályázati kérelem benyújtását megelőzően legalább egy éve a XV. kerületben van az állandó lakohelye, és az ösztöndíjrendeletben meghatározott feltételeknek megfelel.

Az ösztöndíj mértéke:

Tanulóként:
5000 Ft/hó az általános iskolai (5–8. évfolyam)
8000 Ft/hó a középiskolai (9–12. évfolyam)
8500 Ft/hó a szakiskolai (9–13. évfolyam) és szakközépiskolai (13–14. évfolyam) tanulmányokat folytató tanulók részére
8500 Ft/hó felsőfokú szakképzésben résztvevők részére (közoktatási vagy felsőoktatási intézményben)
Hallgatóként
15 000 Ft/hó az alapképzésen
20 000 Ft/hó a mesterképzésen és az osztatlan képzésen részt vevő hallgatók részére.

Az ösztöndíj évente

- az általános iskolában (5–8. évf.) nyolc fő tanuló,
- a középiskolában (9–12. évf.) nyolc fő tanuló,
- a szakképzésben (szakiskolában, szakközépiskolában és felsőfokú szakképzésben) nyolc fő tanuló,
- a felsőoktatásban, az alapképzésen nyolc fő hallgató,
- a felsőoktatásban, mester- és osztatlan képzésen nyolc fő hallgató részére adományozható.

Az önkormányzat az ösztöndíj elnyerésére évente egy alkalommal hirdet nyílt pályázatot. Az ösztöndíj egy tanulmányi évről szól, de több egymást követő tanulmányi évben is adományozható. Amennyiben az ösztöndíjas – a folyósítás időtartama alatt – tanulmányait megszakítja vagy az oktatási intézményből kizárják, eltiltják, úgy az ösztöndíj folyósítását a tanulmányi év még hátralévő részére az önkormányzat megszünteti. Az ösztöndíj elbírálása a pályázó tanulmányi eredménye és a szociális rászorultsága alapján történik. A beérkezett pályázatokat – Bp. Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete által átruházott hatáskörben eljárva – a Közoktatási, Közművelődési, Egészségügyi és Sport Bizottság bírálja el. Az ösztöndíjat a polgármester adományozza.

A pályázó a települési önkormányzat döntése ellen felbezárkással nem élhet. A pályázókat az elbíráló írásban értesíti.

A pályázati kérelmek benyújtásának határideje: 2014. szeptember 10.

Az ösztöndíjnyomtatványok átvehetőek 2014. július 14-től a Polgármesteri Hivatal Közigazgatási és Ügyfélszolgálati Főosztályán (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.), valamint az Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály Oktatási, Közművelődési és Sport Osztályán (1153 Budapest, Bocskai út 1–3. I. em. 19-es szoba), illetve letölthetők a XV. kerületi önkormányzat honlapján, a www.bpxv.hu címen. A pályázati kérelem személyesen vagy postai úton a XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály Oktatási, Közművelődési és Sport Osztályán kell benyújtani.

A pályázati kérelemhez csatolni kell:

- iskolalátogatási igazolást;
 - a kérelem benyújtását megelőző tanév (2013/2014.) tanulmányi eredményét, valamint a kiemelkedő tanulmányi, tudományos, művészeti és sporttevékenységet tanúsító okmányok, a nyelv- vizsga, ECDL bizonyítványok másolatait;
 - a kérelem részletes indokait (lehetőség szerint dokumentálva);
 - az egy főre jutó jövedelem igazolását (munkáltatói igazolás; családi pótlék; amennyiben a szülő egyedül neveli gyermekét, az ezt igazoló dokumentum csatolása; munkanélküli-ellátásról szóló igazolás).
- A pályázat elbírálása a rendelt mellékletét képező pontrendszer alapján történik. A rendelet megtekinthető a kerület honlapján.
- A hiányosan benyújtott pályázat nem értékelhető.
- Kimagasló tanulmányi eredmény, ha a tanuló vagy a hallgató által csatolt bizonyítvány szerint a megelőző év végi átlag:
 - általános iskolában 4,8–5;
 - középiskolában 4,7–5;
 - szakképzésben és felsőfokú szakképzésben 4,6–5;
 - felsőoktatási alapképzésben felsőoktatási mesterképzésben 4,0–5;
 - osztatlan képzésben 4,0–5 között van.

Budapest, 2014. július 3.

Herczeg István s. k.
osztályvezető

FELHÍVÁS!

Tisztelt Kerületi Lakosok!
Tisztelt Vállalkozók, Kereskedők, Cégek és Üzletek!

Budapest Főváros Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata úgy döntött, hogy kedvezménykártya-programot indít a 60 év feletti kerületi lakosok számára.

A kedvezménykártya elnevezése „60+ Levendula XV.”

Várjuk azoknak a XV. kerületben élő és működő, elsősorban kereskedelmi és szolgáltatóhelyeket üzemeltető vállalkozásoknak a jelentkezését, akik lokálpatrióták, fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával törzsvásárlói kört kialakítva helyi ismertségük, kapcsolatrendszerük bővüljön, forgalmuk, presztízsük növekedjen, az önkormányzattal az együttműködésük szorosabbá váljon.

Kölcsönös gazdasági előnyt jelent a vásárlóknak és a szolgáltatóknak egyaránt a kedvezményprogramban való részvétel.

Szeretnénk, ha a kerület lakói tudnának az Önök szolgáltatásairól!

Az üzlet nevét, címét, elérhetőségét, profilját megjelöltük a 60+ program internetes felületén. A csatlakozó szolgáltatók „idősbarát” matricát kapnak, melyet jól látható helyen el kell helyezni az üzletben, ill. a szolgáltatóhelyiségben. További tájékoztatást kaphatnak a Nyitott Ajtó irodákban, a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál folyamatos információt nyújtunk a kedvezményeket és vállalkozásokat hirdető honlapunkon.

Várjuk jelentkezésüket!
Együtt sikeresebbek lehetünk!

Földalatti rabszolgamentés

Amerikában már két éve tart a kaliforniai aranyláz 1850-ben, de még csak 11 év múlva kezdődik a polgárháború. Sok a vita a déli és az északi államok között a rabszolgaság intézménye miatt, amely később a polgárháború egyik kiváltó oka is lesz.

A belpolitikai vitáktól függetlenül folyamatosan özönlöttek a kalandra és új életre vágyók az észak-amerikai kontinensre a világ minden tájáról. Honor Bright, a fiatal kvéker lány nővérevel száll fel Angliában egy hajóra, hogy leendő sógorához utazzanak. Semmi sem úgy sikerül, ahogy eltervezik. Érkezésük után Honor nővére megbetegszik és meghal, ő pedig Ohióba kerül a gyásztól sújtott vőlegényhez.

Nehezen, de alkalmazkodik a helyi szokásokhoz, az időjáráshoz, az ételekhez, lassanként

megszokja ezt az életet. Egy dolog marad teljesen idegen számára: nem tudja elfogadni a Kanada felé menekülő feketéket üldöző rabszolgavadászok tevékenységét. Mivel kvéker családban nőtt fel, az

igazságba, a szeretetbe és a társadalmi egyenlőségbe vetett hite töretlen, így lassacskán – szinte véletlenül – bekapcsolódik a Földalatti Vasút nevű mozgalomba, amely a szökött rabszolgákat segíti.

A krimibe illő akciójelenetek mellett rengeteg információhoz jutunk a korabeli amerikai életmódról és például a foltvarásról is. Tracy Chevalier Az utolsó szökevény című új regényében úgy mutat be történelmileg hitelesen egy korszakot, hogy közben re-
mek, izgalmas művet olvashatunk.

(Tracy Chevalier: Az utolsó szökevény)

Kovács Ildikó



Aranyozott kalitka



Az *ígéret földje* című filmdráma a spanyol származású, mexikói rendező, Diego Quemada-Diez első rendezése, és a tavalyi bemutató óta ötvenhét díjat nyert különböző filmszemléken és -fesztiválokon.

A történet négy tizenhat év körüli fiatalról, három guatemalairól és egy majáról szól. A három fiú és egy lány a reménytelenségből és kilátástalanságból akar menekülni, ezért elhatározzák, hogy megpróbálnak átjutni az USA-ba. Tehervonatokra felkapaszkodva vágnak neki – sok száz honfitársukhoz hasonlóan – a veszélyes útnak.

Mexikón keresztülhaladva hol rendőrökkel, hol katonákkal, hol különböző bűnbándákkal kerülnek összeütközésbe. Négyük közül Samuel (Carlos Chajon) menet közben visszafordul, Sara (Karen Martinez) emberrablók fogságába kerül, Chaukot (Rodolfo Domínguez) pedig nem sokkal azután, hogy drogdílernek segítségével bejut az Egyesült Államokba, lelövik.

A négy fiatal története nem egyedi, valójában sok száz menekült szívszorító történetét sűríti magába. A film elsősorban a Guatemalától az USA-ig tartó útról szól, így az elindulás előtti állapotokról

nem kapunk képet, de kis fantáziával elképzelhető, milyen mértékű elkeseredettség kell ahhoz, hogy tömegével vágjanak neki emberek egy ilyen útnak.

A film eredeti címét, La Jaula de Oro-t (Aranyozott kalitka) egy kivándorlásról szóló népdaltól kölcsönözte a rendező. Juan (Brandon López) az egyetlen, aki négyük közül célba ér. Azonban nyelvtudás, iskolai végzettség és papírok nélkül, egy életre elegendő traumával a háta mögött, valószínűleg nem kevésbé, csak másként lesz rab az USA-ban, mint amennyire odahaza volt.

Székely Ágnes

Mi ér a legtöbbet?

Volt Mátyás királynak egy kedves juhásza. Egyszer a király meghívta ezt a juhászt egy lakomára. Amikor már ettek, ittak, azt mondta a király:

– No, gyere fiam! Most olyant mutatok neked, amilyent még soha nem láttál!

Mátyás vállon fogta a juhászt, s bementek a kincseskamrába. Hát, hogy ott mi minden volt, reggelig se lehetne elbeszélni. Aranyak, gyémántok, igazgyöngyök teknőszámra. A juhász mindent alaposan megmustrálgatott. A király végül megkérdezte tőle:

– Mondd, fiam, szerinted mennyit érhet ez a sok kincs?

– Felsőes király uram! Bizony sokat ér, amit itt láttam. De azért egy jó májusi eső mégiscsak többet ér.

– Hogyhogy, fiam?

– Úgy, felsőes király uram, hogyha májusban esik az eső, akkor az egész országban jó termés lesz. Ha jó a termés, akkor van kenyere a népnek, s a felsőes kamrába is jut bőségesen. Ha eső nincsen, nem lesz gabona. Akkor az egész kincstár egy fittyfenét se ér – mondta a juhász.

– Igazat beszélsz, fiam – mondta a király, s gazdagon megjutalmazta a juhászt.

(Mátyás király mesék)



Hatvan évhez, hatvan program



Előadás a Csokonai Művelődési Ház színpadán (1960-as évek)

Palota csak egy van, de a Csokonai hatvan! Ez a szlogenje annak a programsorozatnak, melyet a Csokonai Művelődési Központ (Csoki) alapításának 60. évfordulója kapcsán szerveznek a kulturális szakemberek.

– Az Eötvös utcai intézményt hajdanán iparosok építették, 1912-ben a helyi dalárda és a színjátszó társulat kapott helyet az épületben. A háború után a hadkiegészítő parancsnokság vette birtokba a házat. A tanács döntése nyomán 1954-től az épület végérvényesen a közművelődés centruma lett, ekkor kapta a Csokonai Mihály nevet. Vitéz nélkül, mert azt akkoriban nem lehetett – mesélte Tóth Lajos, a Csokonai igazgatója.

– A jubileum kapcsán milyen rendezvényekkel készülnek?

– Számos programot, kiállítás, könyvkiadást és „csokis” meglepetést tervezünk. Nemcsak műsorainkkal szeretnénk ünnepelni, hanem egy megújult épületet is avatunk. A kiállítások kedvelői öröme végre lesz önálló galériánk, a Palota Galéria, és reméljük, az

átalakított fogadótér kávéházi hangulatával remek beszélgetéseknek, találkozóknak ad majd otthont.

– A látványos változás mellett mik az első programok?

– Az évad végéig 60 kiemelt programmal várjuk az érdeklődőket a 60 éves Csokonai-ba szeptember 20-tól. A születésnap gálaműsorán, november 16-án azok a művészek lépnek fel, akik az elmúlt években már jártak nálunk, kötődnek hozzánk.

Nagyszabású fotókiállítást is rendezünk, ahol az elmúlt időszak pillanatait elevenítjük fel. Várjuk szeptember 30-ig azokat a fényképeket, melyeket valamelyik programunkon klubtagként vagy látogatóként készítettek vendégeink. A programsorozat első rendezvénye a Palota Galéria avatása lesz Faltisz Alexandra grafikusművész kiállításának megnyitójával, valamint a Kincsrőz és a Család-Fáink kötetek bemutatásával szeptember 20-án délután 5 órakor.

Részletek a www.csokonaimk.hu weboldalon.

(béres)



Faltisz Alexandra képe

Szüreti felvonulás

Az önkormányzat támogatásával, a régi palotai családok összefogásával, a Rákospalotai Örökségünk Egyesület és a Rákospalotai Szilas Néptáncegyüttes közös szervezésében idén is megrendezik a Szüreti felvonulást. A csikósok szeptember 20-án, szombaton délután 1-kor gyülekeznek a Karácsony Benő parkban, innen indulnak fiákkal, lovas kocsival betyárok kíséretében összeszedni a csikóslányokat.

Eközben elkezdődik a műsor a színpadon; a Tarsoly zenekar, az újpesti citerazenekar, magyarnóta-énekesek és a Szilas fellépésével. A főcsikós pár (Fehér Szilvia és Varga László), valamint a bírós és a bíróné (ifj. Tóth Sándor



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

és Tóth Andrea) megérkezése után a műsort a csikósok tánca zárja. Eközben az ér-

deklődők a pónifogatot is kipróbálhatják – tudtuk meg Artnerné Dudás Zsuzsannától, a rendezvény egyik főszervezőjétől.

A szüreti felvonulás délután 4-kor indul a Karácsony Benő park – Fő út – Petőfi utca – Kisfaludy utca – Kazinczy utca – Régifőti út – Rákosmező utca – Zrínyi utca – Aporháza utca – Mátyás utca – Rákosmező utca – Telek utca – Cserba Elemér utca – Mátyás utca – Szentmihályi út – Vécsey utca – Rákosmező utca – Nagysándor József utca – Rákosmező köz – Leiningen Károly utca – Cserba Elemér utca – Régifőti út – Juhos utca – Fő út – Csobogós utca – Mogyoród útja – Szócs Bertalan utca – Szántófold út – Napközis tábor útvonalon. Sz. A.

Hatodszor Bernecebarátiban



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A nyári szünet végével a gyermekeket felnőttek váltják Bernecebarátiban, ugyanis szeptember 1-je és 15-e között immár 6. alkalommal szervezik meg a Bernecebaráti Nemzetközi Alkotótábor. A világ különböző pontjairól – így például Erdélyből, Kárpátaljáról, Szlovákiából, Kanadából és az USA-ból – érkező művészek Nagy Előd pestújhelyi érem- és festőművész meghívását elfogadva jönnek hazánkba évről évre.

Az alkotótábor az önkormányzat kiemelt rendezvénye, így anyagilag támogatja, vala-

mint a helyszínt, saját üdülőjét Bernecebaráti festői környezetében rendelkezésre bocsátja. A művészek – akik között van szobrász, festőművész, grafikus, éremművész és fadaragó is – két hétig élnek és alkotnak a táborban, amelynek végén 1-1 ott készült művüket az önkormányzatnak ajándékozzák.

Kerületünk két évente kiállítást szervez az összegyűlt alkotásokból. A következő tárlat megnyitója 2015. január 21-én, a Magyar Kultúra Napján lesz az Újpalotai Szabadidőközpont kiállítótermében – tudtuk meg Tajti Réka rendezvényszervezőtől. -y -a

Rendőrök az iskoláknál



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

a forgalom a sulik környékén, ezért a rendőrség munkatársai biztosítják a rendet az intézményeknél.

– A balesetveszélyesség szempontjából felmértük az iskolák környékét. A 12 kerületi intézményből öt esetében döntöttünk úgy, hogy szeptember végéig biztosan, de lehet, hogy tovább is rendőrök segítik a forgalmat – mondta Reszkető Sándor.

Minden iskolában rendőr lesz a tanévnyitón – ígérte augusztus végén Reszkető Sándor rendőr alezredes, a XV. kerületi kapitányság KMB alosztályának vezetője. A körzeti megbízottak már augusztus második felében felvették a kapcsolatot a körzetükben levő iskolákkal, egyeztettek az éves programokat, kiszállították

az iskola rendőre plakátokat és szóróanyagokat. Idén első ízben biztosították a tankönyvek kiszállítását is.

– A kollégáink az iskolák életébe is megpróbálnak bekapcsolódni – tette hozzá az alosztályvezető. – Részt vesznek a rendezvényeken, s ha kell, akkor baleset- és bűnmegelőzési előadásokat is tartanak.

A tanévkezdés miatt szeptemberben jelentősen megnő

A Kavicsos közben, ahol két iskola és egy óvoda található, az újpalotai polgárőrök, a Czabánál és a Károly Róbert iskolánál a reggeli órákban pedig a kerületi rendészek biztosítják a rendet. A két rákospalotai iskolánál délutánonként, valamint a Kolozsvár Általános Iskola környékén reggel és délután rendőrökkel is találkozhatnak a szülők és a diákok.

Riersch Tamás

Kerületgazdákból segédfelügyelők

Szívesen fogadták a kerület lakói a Kerületgazda Szolgálat megalakulását, hiszen munkatársai 2011 augusztusától segítettek őrizni, fenntartani a közterületek rendjét. A zöld ruhát viselő, kerékpárral közlekedő járőrpárosok – akik jellemzően délutánonként jártak be körzetüket – nem tűntek el az utcákról, de már másként hívják őket. A kerékpár helyett gyalogosan vagy gépjárművel járőröznek, és hamarosan az egyenruhájuk is megváltozik.

ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Idén január 1-je óta a korábbi kerületgazdák a rendészeti osztály segédfelügyelőiként látják el feladatukat. Megszokott zöld egyenruhájuk cseréje szeptember első hetében kezdődött, s rövidesen mind a tizenhét segédfelügyelő fekete formaruhát (jó időben fehér felsővel) visel majd – tudtuk meg Horváth Attilától, a rendészeti osztály vezetőjétől.

A segédfelügyelők a kerületi rendőrkapitányság és a

közterület-felügyelők munkáját segítik. A rendőrségen dolgozók a körzeti megbízottakkal közösen járőröznek, a többiek két műszakban, reggel fél 8-tól este 10-ig járják a kerületet. Ez azt is jelenti, hogy a korábbihoz képest több a rendészeti feladatot ellátó fel-

ügyelő az utcákon a reggeltől estig tartó időszakban, míg az éjszakai közbiztonságot továbbra is a rendőrség felügyeli. Jogkörük hasonló, mint korábban volt; a segédfelügyelők az intézkedések biztosításában segítik a hatóságok munkáját. Sz. A.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Kertészek gyöngye



Még februárban történt, hogy egy román állampolgárságú férfi az M3-as autópálya alatti területen kirabolt egy fiatal nőt, akit a XIX. kerületből követett Rákospalotáig.

A nő a bűncselekmény után feljelentést tett a kerületi kapitányságon, és a rendőrök ismeretlen tettes ellen indítottak nyomozást. Az el-

múlt hónapokban a BKV kerületi rendőröknek az elkövetőt beazonosítaniuk, akik azonban nem találtak a magyarországi lakhelyén.

Végül kiderítették, hogy a gyanúsított egy Pest megyei kertészetben dolgozik, ahol is fogták. R. T.

GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Vissza a startvonalra

Mintegy hatévnyi börtönbüntetés után szabadult az a férfi, akit lopás közben fogtak el a kerületi rendőrök augusztusban.

Lakossági bejelentésre mentek a járőrök a Dobó utcai la-

katlan, felújításra szoruló házhoz, ahol „munka közben” tetten érték a férfit. A gyanúsított egy fűnyírót, egy szerszám-ládát és egy metszőollót próbált ellopni, mikor lecsaptak rá a járőrök. (riersch)

Vízszereelő szarkák

Egy idős hölgyet alaposan becsaptak a trükkös tolvajok. Két férfi vízszereelőnek adta ki magát, és azzal a trükkel jutottak be a lakásába, hogy jöttek a vizet ellenőrizni.

A hölgy jóhiszeműségét

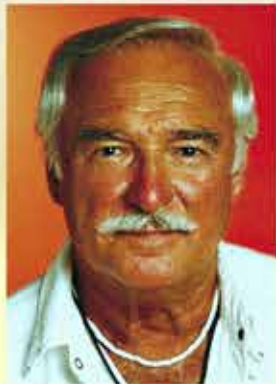
azzal „hálálták” meg, hogy minden vagyonát – több millió forint készpénzt, több mint ezer amerikai dollárt és arany ékszereket is – magukkal vitték.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Telefon: (+36 1) 383 50 44

Szeptember 21. 18:00
Nosztalgia Táncest
Bakacsi Bélával



Voyage group

Csütörtök, péntek, szombat este
élőzene, tánc 18 órától!



II. Lajosmizsei
Sör- és Csülökfesztivál
Kirakodóvásár
...mi ott leszünk!

További információ:
www.lizahotel.hu



Thökölly Vendéglő asztalfoglalás:
Tel: (06 1) 383 5044
Nyitva tartás: 11.00-22.00 óráig

Szeretettel várjuk kedves vendégeinket
a megújult Thökölly étterembe!

www.thokolyrestaurant.hu

Műfüvön a „ketrecharcosok”

Ha már ennyi műfüves pálya épült a kerületben, akkor érdemes azokon versenyt hirdetni. Ez az elv vezette az önkormányzatot, az Ifjúsági Sportközpontot és a REAC Sportiskolát, amikor az őszi hagyományos kerületi grundfocibajnokságon kívül műfüves tornát hirdettek meg.

– A grundfoci mellett a műfüves tornából is szeretnénk hagyományt teremteni – mondta Bitvai Nándor alpolgármester. – A jövőben tavasszal az újpalotai grundok, ősszel pedig a műfüves pályák lennének a kispályás focitornák helyszínei.

Az őszi esemény a „Miénk a pálya!” elnevezést kapta, és szeptember 27-én a Kontyfa, a Hartyán, a László Gyula, a Szent Korona és a Czabán iskolák pályáin, valamint a Pestújhelyi Művelődési Ház műfüves pályáján és a Budai II László Stadion nagyméretű műfüves pályáján kialakított kispályákon tartanak mérkőzéseket.

A Czabánban és a Budai II stadion-



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

ban a 14 év alatti gyerekek játszanak, a többi helyszínre pedig a minimum 5+1 (maximum 10) fős felnőtt csapatok jelentkezését várják. A csapatok szombaton selejtezőket játszanak, vasárnap pedig a döntőket rendezik meg. Az 1–6. helyezettek mindkét korcsoportban ér-

tekes sportfelszereléseket nyerhetnek. Újdonság, hogy a szervezők első ízben az ovisokra is gondoltak. Ők szeptember 28-án a Budai II László Stadion füves pályáján – kispályán és kiskapura – játszanak minitornát, melyre a szülőket és a hozzátartozókat várják. R. T.

Ősz és a futás



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A futás hűvösebb hónapokban – száraz időben akár minuszokban – is ajánlott, de ilyenkor nagyobb odafigyelést igényel. Az alábbiakban csokorba gyűjtöttük, mi mindenre célszerű ügyelni ahhoz, hogy a sportolás ne menjen egészségünk rovására.

Ha hidegebbre fordul az időjárás, futás előtt mindenképpen informálódjunk az aznapi időjárásról. A nedves talajú erdei utak csúszósak és veszélyesek, ezért az őszi és téli hónapokban kerülendők. Ősszel és télen nagyon figyeljünk oda a megfelelő öltözékre; az alsó rétegeknél fontos,

hogy lélegző – azaz a szellőzést biztosító, a nedvességet elvezető és a hőmegtartásra alkalmas – anyagból készült futóruhákat viseljük. Ezek ugyanis elvezetik az izzadságot a test felszínétől, így csökkentik a megfázás

esélyét. A külső rétegnél pedig az a fontos, hogy szél- és esőálló is legyen egyben – tanácsolja Szakács Olivér fitneszedző.

A bemelegítést a hűvösebb idő beköszöntével semmiképpen se hagyjuk ki, hiszen a hidegben az izmok merevbbek és lassabban melegednek be, ez pedig könnyen izom- vagy szalagsérülésekhez vezethet. Mivel a futás után felhevült testünk hamar áthűlhet, minél hamarabb menjünk meleg helyre, és cseréljük a ruhánkat szárazra.

Még egy jó tanács: a hideg idő – hasonlóan a nyári kánikulához – nem az az időszak, amikor rekordot kell dönteni. A szervezet ilyenkor érzékenyebb, a megfázások mellett az ízületi sérülések is könnyebben előfordulhatnak. Az előttünk álló, egyre rövidülő napok sokasága ugyanakkor nagyon jó alkalmat nyújt a kilométerek gyűjtögetéséhez, a tavaszi szezon megalapozásához. Sz. A.

BAJNOKI MENETREND

Férfi labdarúgás NB III. Középcsoport

2014. 09. 13. 16.30	Budai II László Stadion	REAC-SZEOL
2014. 09. 21. 16.00	XX. kerület, Ady Endre u. 150.	ESMTK-REAC

Női röplabda

2014. 09. 27. 18.00	Gödöllő, Páter Károly utca 1.	TEVA Gödöllő RC-Palota RSC
---------------------	-------------------------------	----------------------------

Olvasói felmérés

Kérjük, töltsse ki az alábbi kérdőívet, hogy minél színvonalasabban tudjuk kiszolgálni az Ön olvasói igényét. A kitöltése pár percet vesz igénybe. A kérdőívet kitöltők között 5 értékes könyvet és 10 páros Exit Cirkusz belépőjegyet sorsolunk ki. Kérjük, jelölje be a megfelelő válasz(oka)t!

1. Milyen rendszerességgel olvassa az ÉLETKépek újságot?

- minden számot havonta
 ritkábban

2. Hallott-e az xvmedia.hu honlapról?

- igen nem

3. Milyen gyakran olvassa az xvmedia.hu honlapot?

- naponta hetente
 havonta soha nem olvasom

4. Az Önhöz eljuttatott ÉLETKépek lapszámot családjában vagy környezetében Önnel együtt hányan olvassák még el? (Kérjük, írjon egy számot!)

5. Milyenek ítéli meg az ÉLETKépek újság formáját és megjelenését? Karikázza be a megfelelő osztályzatot.

(1-es a legrosszabb az 5-ös a legjobb osztályzat)

1 2 3 4 5

6. Melyik téma érdeklí leginkább az ÉLETKépek újságban vagy az xvmedia.hu honlapon? Osztályozza, hogy mennyire szeretne erről a témáról többet olvasni!

(1-es a legrosszabb, 5-os a legjobb osztályzat)

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> önkormányzati/hivatali hírek | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> életmód/egészség | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> közbiztonság | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> környezetvédelem | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> kultúra | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> sport | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Kérjük, sorolja fel, milyen témákról olvasna még:

.....

.....

.....

.....

7. Milyen cikkeket olvas szívesen az újságban?

- hírek nagyobb terjedelmű cikkek
 képes összeállítások

8. Olvasott-e olyan cikket az xvmedia.hu-n, amely az ÉLETKépek újságban is megjelent?

- igen nem

9. Előfordult-e már, hogy az ÉLETKépekben megjelent hirdetés alapján döntött egy termék vagy szolgáltatás megvásárlásáról?

- igen nem

10. Összességében min változtatna az ÉLETKépek újságban?

.....

.....

.....

.....

Nem: férfi nő

Életkor: 18–25 25–45
 45–65 65 év felett

Melyik kerületrészen lakik?

- Pestújhely Rákospalota
 Újpalota nem lakom a kerületben

Köszönjük, hogy segítette munkánkat! Kérjük, hogy a kitöltött kérdőívet az XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 115 címre küldje el, vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „KÉRDŐÍV”!

					KAMRAI ÁLLVÁNY POLCÁRA TERÍTIK	A TISZTES ÚRIHÁZ FR. IRÓJA (ÉMILE)	TENISZKELLÉK	MEGLEL	PIACI, BOLTI ÉRTÉKESÍTÉS	A TÁRGY RAGJA	LIBA-BELSŐSÉG!	PLUSZ	ÓZDHOZ TARTOZÓ TELEPÜLÉS RÉSZ	KÖNNYED-SÉG, FESZTELENSÉG	AGINAK BECÉZETT RITKA FÉRFINÉV	BONNIE ...; BRIT ROCK-ÉNEKESNŐ	A SALAMON-SZIGETEK NOB-JELE		
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			Á
EGÉSZEN, TELJESEN, BIZALMAS SZÓVAL										ÁTSÚT A NAP AZ ABLAKON GALLON, R.									
ÖSSZETETT SZÓ KEZDŐRÉSZE											AFRIKAI ANTILOPFÉLE TŰZZEL PÖRKÖL								
A LANTÁN VEGYJELE												TARZAN PÁRJA TÉSZTÁT NYÚJT, NÉP.							CIKK VÉGE! KEZÉVEL INTVE MUTAT
MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ FÉLÉVI!	HALÁSZ-KUNYHÓT BEFED	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	EURÓPA-KUPA, RÖVIDEN	ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE NORVÉGIA NOB-JELE	ALJÁHOZ KUKUCSKÁL VILLANY-ÉGŐ														
ATÁSFOK, RÖSSÉG, .SZÓVAL																			AZ ERBIUM VEGYJELE ENNEL LEJEBB
EZDŐDIK DÁRIDÓ!		(ÖSSZE)-PISZKOL LAKÁJ, KOMORNYIK							FA BURKA KOREOGRÁFUS V. (LÁSZLÓ)										NEM FOLÉ! KATONAI FELVONULÁSI REND
ÁDÁM, BECÉZVE			ÁZSIA FŐ GABONÁJA NÉMETSZÁG, RÖV.					TÁMOGAT, GYÁMOLÍT AZ UDVARON											... BALDWIN; AM. SZÍNSZÍV HEVESI FALU
NOBEL-ÍJAS NÉMETSZÍRÓ (THOMAS)				PÓTOLNI KEZD! ÉGTÁJ			RÁMA HÍMEZ, NÉMETSZÓVAL							HOMOKOS PART, BIZ. RITKA, NÉMETSZÓVAL					
ÜVEG-PALACK, ÉGIESEN							A SZERET FOLYÓ RÓMÁN NEVE AFR. ÁLLAM							GYŐR NÉMETSZÓ NEVE HIÁNY KI-TÖLTÉSE					KÖZEFOKI KIINDULÓ HELYZET TORNÁBAN
PANYOL AUTÓK ELZÉSE	KÖZSÉG ZALÁBAN FÉSTŐ V. (VIKTOR)												MEGFEJTÉS, 2. R. SZALONIKAI SPORTKLUB						
ÖZEPEN ELMOS!		KP. NÉLKÜLI BANKI UTALÁS BEC. DÁNIEL																	KÉTJEGYŰ BETÜNK KASZÁLÓ, LEGELŐ
ÉKTELEN, BŐSZ			FÉRFINÉV (MÁJ. 18.) ABRA-SZÉLEK!					INNI AD VÁROS LAKOSA						MENNYISÉGI EGYSÉG HIRTELEN ARRA NYÚL					
OTT, A TÚLSÓ LDALON					TULAJDONKÉPPEN, RÖV. RÖVID				MARCO ...; OL. UTAZÓ PAJKOS FIÚCSKA										BIHARI FALU OLASZ FÉRFINÉV
ÉMILE ZOLA ISMERT EGÉNVE				BARNÁS BŐRSZÍN NÖV. HATÓANYAG					MOHAMEDÁN BÍRÓ ... CE TUNG KINAI POL.										TALÁN, NÉPIESEN RÉGI MAGY. FÉRFINÉV
KANTON SVÁJC ÖZEPÉN			PÁRBAJ, LATINOSAN ABLATI-VUS, RÖV.																TŰZEL AGRÁRTUD. EGYETEM, RÖV.
ÉNEKLŐ ZÓCSKA		ABBA AZ IRÁNYBA PÁRATLANUL ODON!					SZÜRKE, NÉMETSZÓVAL ZOKOG, NÉPIESEN						SZALMA-RAKÁS BABA-KÖSZÖNÉS						A SZEBBIK NEM TAGJA
SI FÖLD-MŰVELŐ ESZKÖZ							MEGFEJTÉS, 4. RÉSZ LÁB VÉGE!												
GYKORI RMÉGYEI TISZTISELŐ V.										HIRTELEN JÖTT, SÜRŰ CSAPADÉK									

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül négyen páros belépőt nyernek az Exit Cirkusz műsorára. Beküldési határidő: **2014. szeptember 15.**

2014/15. SZÁM HELYES MEGFEJTŐI KÖZÜL belépőt nyertek az újpesti Tarzan Parkba

György Zsuzsanna, Nyírpalota u.

Angyal Sándor, Csobogós u.

Gedainé Kölnei Lívia, Veresegyházi u.

Hajdu Vince, Bocskai u.

2 személyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő jövétáblából

Fuchs Andorné, Klebelsberg K. u.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU

20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

ELETKépek
HIRDETÉSFELVÉTEL
Telefon/fax: 720-5457



TERMELŐI MÉZEEK

akácméz, vegyesméz, hársmez, selyemfűméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamoság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Kedves, figyelmes, nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és megegyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 3320.

Bármilyen téli fűtési, vagy más közszolgáltatási gond esetén is kitűnően használható 3 + 2 szobás, összkomfortos, 400 n.öles telken lévő családi házat ajánlok XV. kerületi földszinti kisebb 1 és ½, vagy kétszobás, komfortos lakásért. Ráfizetést nem kérek. Tel.: 06 30 251 3320.

Bútorozott, 35 nm körüli albérleti lakást keres megbízható, értelmiségi férfi. Tel.: 06 20 527 6855 v. 06 (1) 416 1496.

Eladó: 1 db víztisztító, 1 db közepes nagyságú Biopton közepes nagyságú lámpa + 7 db szinterápia, 1 db használt kenyérpírtó, 1 db levegőtisztító távirányítóval. Tel.: 06 20 518 5916 egész nap, vagy 06 70 354 4727.

XV. kerületben, Újpalotán lakom rendezett körülmények között. 170 cm, 80 kg, 63 éves, kék szem, rövid, barna haj. Szeretek táncolni, rejtvényt fejteni. Komoly kapcsolatra vágyom, káros szenvedélytől mentes, korban hozzám illő urat keresek, aki tisztelni, becsülni és szeretni tudna. Sokat csalódtam, rossz az egyedüllet és a magány. Tel.: reggel 8-tól este 8-ig, 06 70 354 4727.

XV. kerületben, Újpalotán, panelban külön bejáratú bútorozott szoba + mellékhelyiséggel együtt nem dohányzó hölgy részére kiadó. Kizárólag egyedülálló hölgy hívását várom. 1 hónap kaució kell. Tel.: reggel 8-tól este 8-ig, 06 70 354 4727.

Eladó ZANUSSI **-os, 310 l-es 8 éves hűtőláda,** helyhiány miatt olcsón. Nagyon jól működik. Tel.: 06 1 410 3067 reggel este, 06 30 329 7821 egész nap.

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, felszerelések, gépek, mellékhelyiségek használatával. 06 1 410 3067 reggel – este, 06 30 329 7821 egész nap.

Eladó kétszintes, előkertes családi ház 325 m² telken, fedett kocsibeállóval, nagy tetőterasszal. Összközműves. Harsányi u. Irányár 26 millió Ft. Telefon: 06 70 273 1886.

Vennék téglalakást, érdekel megszünt üzemek, iparterületeken is, régi vasúttelepi lakás is. Esetleg Rákospalota határában telek, föld. Nyugodt helyen, kevés szomszéddal. Elérhetőségem: 06 70 273 1886.

ZAFIR ZÁLOGHÁZ



Tisztelt Ügyfeleink!

Értesítjük Önöket,
hogy zálogházunk elköltözött
a **1152 Bp., Illyés Gy.
(volt Szócs Áron) u. 2–4. sz.
alá!**

Nyitva:

H–P: 9.00–17.00

Szo–V: 9.00–12.00

Telefon: 306-3858

ZAFIR ZÁLOGHÁZ

ENVI

MERT SPÓROLNI JÓ!

TANKOLJON OLCSÓBBAN

AZ ÁZSIA CENTERNÉL!



WWW.ENVISHOP.HU

Édesipari cég keres szakmunkásokat és betanított munkaeerőt 2 műszakba, hosszú távra, nem dohányzó üzembe. Azonnali kezdéssel. Elvárások: kézügyesség, szorgalom, monotonia tűrés, gyors, precíz munkavégzés, rugalmasság. Jelentkezni csak személyesen lehet a 1151 Budapest, Bogács u. 3. sz. alatti telephelyen, munkanapokon 9–12 óráig.

**SZÁMOLJON
VELÜNK!**



FŐTÁV BUDAPESTI
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.
BVK HOLDING TAGJA

Ingyenes energiahatékonysági pályázattal méretteti meg magát a FŐTÁV

A fővárosi távhőszolgáltató ingyenes komplex energiahatékonysági auditra írt ki pályázatot budapesti, kivételesen nem távfűtéses lakóépületek és üzleti fogyasztók részére. Az öt nyertes épületre végzett felmérés során feltárással kerülnek a gépészeti, villamosági, építészeti hiányosságok, melyet követően az auditot végző tanácsadó a nyertes pályázókkal egyeztetett intézkedési tervet dolgoz ki.

Az elkészülő tanulmányban a felmérést végző tanácsadó javaslatot tesz beruházás nélküli, könnyen és olcsón megvalósítható, energia megtakarítást célzó beavatkozási lehetőségek kihasználására, és bemutatja azokat az energiahatékonyságot növelő korszerűsítési lehetőségeket is,

amelyekkel némi ráfordítás ellenében további jelentős megtakarítást érhet el a nyertes pályázó. A tanácsadó valamennyi javaslatához elkészíti a szükséges beruházások részletes költségeit és a megtérülési időre vonatkozó számításokat bemutató elemzést, így a nyertes könnyen választhatja ki a számára elérhető korszerűsítést.

Az átvizsgálás során elemzésre kerülnek még a megújuló energiával történő ellátás lehetséges új módszerei, továbbá a felmérést végző tanácsadó innovatív javaslatokat fogalmaz meg a CO₂ kibocsátás csökkentésére is.

A felmérés elvégzését a beszerzési kiíráson Magyarország egyik legnevesebb energiahatékonysági auditálással foglalkozó vállalata, a GetEnergy nyerte el.

A FŐTÁV célja, hogy a felmérésen keresztül bizonyítsa: a távfűtés versenyképes és fenntartható választás lehet más fűtési módokkal szemben. A társaság bízik benne, hogy az elkészülő auditokból egyértelművé válik a távhőszolgáltatás létjogosultsága a piacon, melynek köszönhetően egyre többen választják majd a távfűtést, legyen szó újonnan épülő, vagy már meglévő ingatlanokról.

A teljes pályázati anyag, a részletes részvételi feltételek és jelentkezési lap letölthető a FŐTÁV Zrt. weboldaláról: www.fotav.hu/hireink/aktualis-felhivasaink/keha/.

A pályázatok beadási határideje: 2014. szeptember 30. 14:00 óra.

FŐTÁV. Számoljon velünk!

TANKOLJON KEDVEZŐ ÁRON AZ ÁZSIA CENTERNÉL!

95 406,9 Ft*



ENVI
SPÓROLNI JÓ!

D 412,9 Ft*

www.envikut.hu
www.envishop.hu

* A megjelenés napján érvényes árak

MEGNYÍLT A KIP OVI

ahová nagy szeretettel várom új barátaimat!

JÓ MÓKA LESZ!

Kids' Paradise



KIP OVI családi Napközi:
Budapest 1163, Magyarvár utca 19.



JELENTKEZÉS:
06-20-939-3020

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740