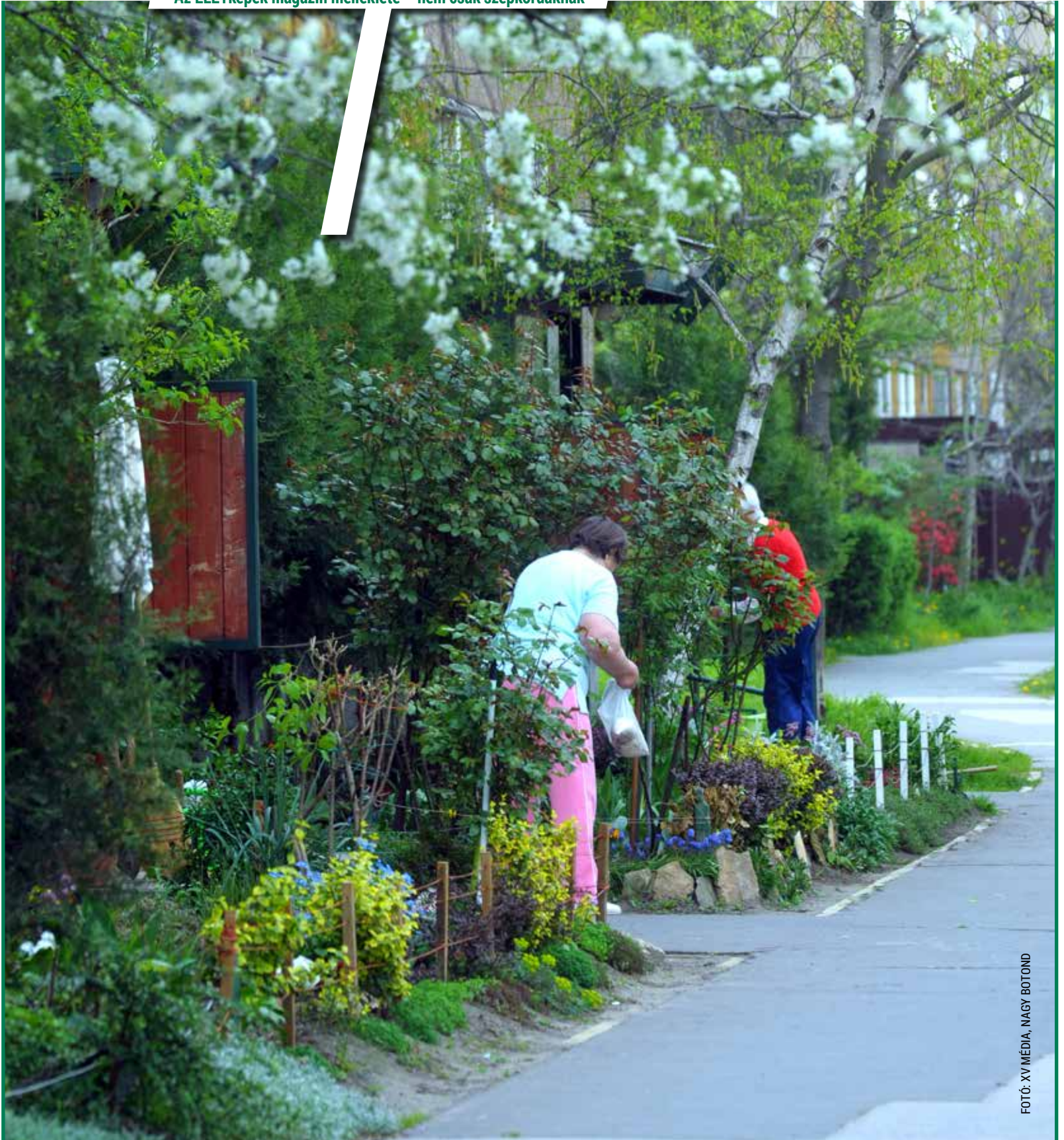


60 /

II. évf. 3. szám | 2014. április 7.

Időskori aktivitás	II. oldal
Nyitottan a világra	III. oldal
Boldog születésnapot, kapuskirály!	IV. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK

FOLTLELKES FOLTVARRÓ KLUB

2014. április 8. 15:00–19:00
Csokonai Művelődési Központ

MAGYAR KÖLTÉSNET NAPJA

2014. április 11. 18:00–20:00
Pestújhelyi Közösségi Ház (PeKH)

FOLTLELKES FOLTVARRÓ KLUB



2014. április 12. 09:00–12:00
Csokonai Művelődési Központ

ALKONYATTÓL PIRKADATIG

Fotókiállítás a Folyosó Galérián
2014. április 12. 11:00–13:00
Pestújhelyi Közösségi Ház (PeKH)

NOSZTALGIA BULI

2014. április 12. 20:00–01:00
Pestújhelyi Közösségi Ház (PeKH)

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

2014. április 13. 16:00–18:00
Csokonai Művelődési Központ

FALUSI PIAC

2014. április 20. 09:00–12:00
Csokonai Művelődési Központ

WESZELY-KLUB



2014. április 25. 19:00–21:00
Csokonai Művelődési Központ

Időskori aktivitás



Hat ország partnertelepüléseinek részvételével tartották meg az időskori aktivitást elemző konferenciát március 21. és 23. között Újbudán. A háromnapos tanácskozáson részt vettek azok a hazai önkormányzatok képviselői is, akik csatlakoztak a 60+ programhoz.

Simicskó István sportért és ifjúsáért felelős államtitkár beszédében arra tért ki, hogy felelőtlen az a nemzedék, amelyik nem támaszkodik az idősebbek tapasztalatára és tudására.



A Generációk tortájának elkészítésével az Egyesített Szociális Intézmények bemutatkozási lehetőséget kívánt biztosítani az idős korosztálynak. A tortakészítésre jelentkeztek az idősklubok tagjai, és csatlakoztak hozzájuk a tehetségkutató program, a Csomópont fiataljai is.

FOTÓK: XV. MÉDIA, MAGY. BOTOND

– Sikerült megtalálni azokat az önkénteseket, akik össze tudják fogni a kerület időseit, megteremtve ezzel a barátkozás és a közösségépítés lehetőségét. Újbuda programjait a kormányzat is elismerte, már másodszer nyertük el az Idősbarát Önkormányzat díját – tájékoztatta a résztvevőket Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere. Hozzátette: nemzetközi pályázatokon is kamatoztatják megszerzett tudásukat, sőt idővel több önkormányzatnak szeretnének továbbadni tapasztalataikat.

Kerületünk képviselőjében Jobbágy Mária, a XV. kerületi Egyesített Szociális Intézmény mentálhigiénikusa, a 60+ program koordinátora elismerően beszélt a rendezvényről.

– Az együttműködő magyarországi önkormányzatok idén vállalták, hogy közösen népszerűsítik az országban a 60+ programokat. A XV. kerületi a Generációk tortájának ötletével csatlakozik a kezdeményezéshez. A konferencián megismertük az újbudai idősügyi feladatokat, és azokat a nemzetközi partnereket, akikkel Újbuda EU-s pályázatokban sikeresen működik együtt ezen a területen. A rendezvényen több olyan nemzetközi projektről is hallottunk, amelyek tanulságosak és inspirálóak számunkra – tájékoztattott Jobbágy Mária. -B-

Lejárt a határidő!

Március 31-én lejárt a nyugdíjasbérlet-igazolványok meghosszabbításának határideje. A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) kéri, hogy akik ez ideig elmulasztották, haladéktalanul hosszabbítsák meg nyugdíjasbérlet-igazolványuk érvényességét. Április 1-jétől ugyanis a 65 éven aluli nyugdíjasok már csak az idén érvényesített bérletigazolvánnyal vehetik igénybe szolgáltatásainkat.

A 65 év alatti nyugdíjasok márciusban kézhez kapták új, 2015. március 31-éig érvényes utazási utalványukat a Nyugdíjfolyósító Igazgatóságtól. A tavalyi utalvány alapján kiállított nyugdíjasbérlet-igazolvány érvényességi ideje 2014. március 31-én lejárt.

A BKK felhívja a tisztelt nyugdíjas utasainak figyelmét, hogy a lejárt nyugdíjasbérlet-igazolvánnyal való utazáskor jegyellenőrök pótdíj fizetésére kötelezik.

A kellemetlenségek elkerülése érdekében arra kéri a nyugdíjas ügyfeleket, hogy aki elmulasztotta bérletigazolványa meghosszabbítását, új utazási utalványával haladéktalanul keresse fel bármelyik jegy- és bérletpénztárt, ahol a BKK munkatársai készségesen segítenek ebben.

Ék



FOTÓ: BKK.HU

Nyitottan a világra

Bartal Sándorné Mária néni mosolyogva üdvözölte a 95. születésnapját ünnepelni érkezőket. Járókeret nélkül ugyan már nehezen mozog az ünnepelt, de szellemi frissessége megmaradt, amelyet annak köszönhet, hogy mindig talál magának elfoglaltságot, „gondolkodnivalót”.

Mária néni figyeli a világ eseményeit, így nem csoda, hogy a születésnapra érkező Bitvai Nándor (*képünkön balra*) alpolgármesterrel el tudott beszélgetni az aktuális hírekről. A politikai kérdésekben is otthonosan mozog, rendszeresen nézi a televíziót és az újságokat is olvassa.

Idős kora ellenére a humorérzékét sem veszítette el. Nevetve jegyezte meg az ünnepségre érkezőknek: „a szavazásra is készsűlök, ott leszek, ha megérem.”

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



Az ünnepelt 1919. február 27-én Felvidéken született, a háború előtt költözött családjával Budapestre és 1956 óta él a XV. kerületben. Férje 49 éve elhunyt, két gyermekét ezt követően egyedül nevelte fel. Kisebbségi fia három éve már nincs közöttük,

azonban idősebbik gyereke gyakran meglátogatja egyedül élő édesanyját. Ezenkívül három unokája és hat dédunokája veszi körül szeretettel Mária nénit, akinek mindig a család volt az első az életében.

(bi)

IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK

„LEVENDULA” AKTÍV IDŐSKOR SZABADEGYETEME

ELŐADÁSOK 2014 TAVASZÁN

04. 14. hétfő, 16 óra

Dr. Jászberényi József: Tovább élünk

– milyen változást hoz az idősök számának növekedése a világon?



04. 28. hétfő, 16 óra

Dr. prof. Semsei Imre: A „harmadik kor”

– az időskor pszichológiai problémái

05. 12. hétfő, 16 óra

Dr. Bernek Ágnes: Merre tart most a világ?

Világrendszerek és civilizációk konfliktusai, ezek hatása az idősekre

05. 26. hétfő, 16 óra

Dr. S. Szabó Péter: Az idősök megjelenése a nyugati és keleti vallásokban

ELŐADÁSOK 2014 ŐSZÉN

09. 08. hétfő, 16 óra

Dr. Jászberényi József: Az idősök megőrzése – Aegizmus

09. 22. hétfő, 16 óra

Dr. Boga Bálint: Szellemi működés időskorban

10. 06. hétfő, 16 óra

Veresné Dr. Bálint Márta: Egészségmegőrzés időskorban
– Mit együnk és mit ne?

Az előadások helyszíne: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Díszterme (1153 Budapest, Bocskai út 1–3.).
Az előadásokon a részvétel ingyenes.

Boldog születésnapot, kapuskirály!



Dr. Gécsi István, a legendás Fradi-kapus, Budapest és a XV. kerület díszpolgára március 16-án töltötte be a hetvenedik életévét. A jubileumról szeretett klubjánál, az FTC-nél és a Magyar Labdarúgó Szövetségénél is megemlékeztek.

– Furcsa kettősség van bennem – mondta az egykori kapuskirály néhány nappal az ünnepségek után. – Számomra a március mindig több volt, egyrészt a nemzeti ünnep miatt, másrészt mert a lányom és a fiam is márciusban született. Az idei tavaszkezdetet viszont alaposan beárnyékolta, hogy néhány legendás labdarúgótársam, mint a kétszeres olimpiai bajnok Novák Dezső vagy az Újpest ezüstcipőse, Fekete Laci is örökre itt hagyott bennünket.

Az MLSZ március 21-i ünnepségén azonban még sok pályatárs részt vehetett, akikkel könnyű volt a múltidézés.

– Hogy elégedett vagyok-e a pályafutásommal? Igen, annak ellenére is, hogy vannak pillanatok, amelyek nem úgy ala-

kultak, ahogy szerettem volna. De boldog embernek tartom magamat, mert magam körül láthatom a családomat, a gyerekeimet és az unokámat, akiknek sokáig szeretnék még segíteni.

Az 1965 óta Rákospalotán élő egykori hálór 18 évesen lett a Fradi játékosa. Pályafutása során 509 mérkőzésen védte a zöld-fehérek hálóját, ebből 189 meccsen nem kapott gólt. Tagja volt az 1965-ben Vásárosok Kupáját nyert, 68-ban VVK-, 1975-ben pedig KEK-döntőt játszó csapatnak. A Fradival ötször volt bajnok és kétszer kupagyőztes. Huszonhárom alkalommal védte a válogatott kapuját. Pályafutása egyik kiemelkedő mérkőzését 1971. július 22-én Rio de Janeiróban vívta, ahol a Maracana stadionban száz-ezer szurkoló előtt sikerrel védte meg a hálóját a brazil góloktól.

A XV. kerületben a rendszerváltást követően nagy szerepe volt a REAC újjáalakulásában, a kerületi sportközpont, valamint a sportiskola létrehozásában is.

Riersch Tamás