

Otthon is biztonságban

II. oldal

Állami kézben a jelzőrendszeres segítség

III. oldal

Demens idősök napjai ellátása

IV. oldal

60+

Az ÉLE... klete - nem csak szépkorúaknak

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 6. 15.00



Csoki-Mozgó – nyugdíjas filmklub
Pármai kolostor

Rákospalotai Múzeum
2014. február 11. 18:00
Dobó Krisztina kamarakiállítás
Képzőművészeti tárlat a múzeumban

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 8. 9.00
Foltlelkek foltvarró klub

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 14. 18.00



Névjegy
Vendég Dr. Hargitay András – úszó, állatorvos

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 15. 20.00
Brillantín Tánc Party

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 16. 9.00
Falusi piac

Levendula kártya

Elkészült, és a képviselő-testület január 29-ei ülésén elfogadta a „60+ Levendula XV.” programhoz kapcsolódó kedvezménykártya kibocsátásáról és használatának feltételeiről szóló rendeletet.

A programot az önkormányzat a kerületben élő idősök életkörülményeinek javítására, ezzel párhuzamosan a helyi vállalkozások és szolgáltatások forgalmának fellendítésére vezeti be. A kedvezmények igénybevételéhez szükséges a kártya, amely egyrészt az önkormányzat, annak intézményei és gazdasági társaságai által nyújtott fizetős szolgáltatásokhoz, valamint a rendezvényeken való

részvételre biztosít különböző mértékű engedményeket, másrészt a rendszerhez csatlakozott egyéb szervezeteknél, vállalkozásoknál nyújt előnyös vásárlási feltételeket.

A 60. életévüket betöltötték a „Nyitott Ajtó” Újpalotai Együttműködési Irodában vagy a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában, továbbá a Pestújhelyi Együttműködési Irodában kihelyezett adatlap kitöltésével igényelhetnek kártyát maguknak.

A programhoz internetes honlap is csatlakozni fog, amely naprakész információkkal szolgál a kártyaigénylés és -használat feltételeiről, az



aktuális kedvezményekről, valamint a kedvezmények mértékéről.

A kedvezménykártya ingyenes, ám ha tulajdonosa a kétéves lejáratidőn belül elhagyja vagy megrongálódik, akkor fizetnie kell az újért. A kártya személyre szóló, így nem ruházható át másra, és érdemes tudni azt is, hogy egy kártyával egy előadásra vagy rendezvényre egy darab kedvezményes belépő váltható.

Sz. A.

Otthon is biztonságban

Gondoskodni idős hozzátartozóinkról odafigyelést, szeretetet és nem utolsósorban időt igényel. Ahhoz hogy a fiatalok nyugodtan dolgozzanak, jó ha biztonságban tudják idős szeretteiket. Ennek érdekében nem árt egy-két dolgot figyelembe venni az idős hozzátartozónk lakásának kialakításakor.



A kor előrehaladtával egyre több mindent másként kell használni. Főként a fürdőszoba kialakításra kell figyelni, hiszen sok szépkorúnak egyre nehezebb kiszállnia a kádból, ezért hasznos, ha kapaszkodókat szerelünk fel. Ahol elég nagy a fürdőhelyiség, és van lehetőség zuhanyozó kialakítására, válasszunk olyan méretet, amelybe egy fürdetőszék is befér. A kádba helyezhető, elfordítható ülőke használata is könnyebbé jelent. Az elcsúszás veszélyét nagymértékben csökkenthetjük, ha csúszásgátlóval ellátott kádkilépő szőnyeget használunk.

Az éjszakai közlekedés megkönnyítésére használjunk éjszakai lámpát. Előzzük meg a baleseteket a konyhában és a hálószobában is. Az idős családtag által használt eszközöket mindig úgy helyezzük el, hogy elérhető magasságban legyenek, ne kelljen nagyot nyújtózni, hogy elérje, mert könnyen elvesztheti egyensúlyát, és balesetet szenvedhet.

Ha ágyban fekvő idős van a családjunkban, akkor pedig mindenképp kérjünk segítséget a kerületi gondozónóktól, akik sok apró fortélyt ismernek. (beresildi)

(Jobbágy Mária mentálhigiénikus tanácsait bővebben az eszi.v.hu oldalon olvashatják.)

Állami kézben a jelzőrendszeres segítség

Az állam vette át 2013. július 1-jétől a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás szolgáltatást. A XV. kerületi önkormányzat 2013. december 31-éig külön szerződés keretében ellátta ezt a feladatot. Azoknak viszont, akik idén is szeretnék igénybe venni a szolgáltatást, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatósághoz kell fordulniuk.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás a saját otthonában élő, egészségi állapota és szociális helyzete miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személy, továbbá pszichiátriai beteg részére a felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás. Kerületünkben évente mintegy ötvenöt fő vette igénybe ezt a szolgáltatást, s a riasztások száma is minimális volt – tudtuk meg Reiszné Naszádi Magdolnától, az



Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály vezetőjétől.

Az idei, január 2-ai feladatátadás és -átvétel óta a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság hatáskörébe tartozik ez a szolgáltatás, így hozzájuk kell fordulni, ha valaki igényelni szeretné.

A feladatellátó a XVI. kerületi önkormányzat Területi Szociális Szolgálat (1165 Bp. Veres Péter u. 109., szolgálatvezető: Baloghné Szabó Olga, telefon: 401 0576).

A házi segítségnyújtás, azaz az idős, egyedül élő emberek önálló életvitelének megtartásában való közreműködés, az alapvető gondozási, ápolási feladatok végzése továbbra is önkormányzati hatáskörben maradt – hangsúlyozta a főosztályvezető. Ennek igényét az Egyesített Szociális Intézménynél (Széchenyi tér 8–10.) kell jelezni.

Sz. A.

IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 20. 15.00



Csoki-Mozgó – nyugdíjas filmklub
Álom luxuskivitelben

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 23. 9.00
Falusi piac

Csokonai Művelődési Központ
2014. február 25. 15.00
Foltlelkes foltvarró klub

Csokonai Művelődési Központ
2014. március 1. 9.00
Foltlelkes foltvarró klub

Csokonai Művelődési Központ
2014. március 1. 11:00



Zene-Tér-Kép
Fafúvós hangszerek

Csokonai Művelődési Központ
2014. március 8. 10.00
Irodalmi Szalon

Csokonai Művelődési Központ
2014. március 9. 9.00
Falusi piac



Az idősek védelmében

A bűnelkövetők gyakran kihasználják, hogy az időskorúak jószívűek, hiszékenyek és egyedül élnek. Az ő biztonságuk sok esetben nem pénz, hanem óvatosság és odafigyelés kérdése. Elég, ha az idősek az üzletben, a piacon jobban figyelnek a csomagjaikra, nem hagyják nyitva a táskájukat. A pénztárcát tegyék a táska aljára, s a bankkártya mellett ne legyen ott a PIN-kód.

A besurranók, betörők ellen ráccsal, biztonsági zárral és megbízható szomszédokkal is lehet védekezni. Apró, de fontos trükk, ha a névtáblán csak a családi név áll, és ha a postaládát is rendszeresen ürítik.

A rablások elkerülése érdekében jó, ha az idősek sötétedés után nem egyedül közlekednek a közterületeken, és a bankautomatából sem egyedül veszik fel a nyugdíjukat. Az ékszereiket ne hivalkodóan, hanem rejtve hordják, s figyeljenek oda, hogy a lakásuk ajtaja csukva legyen.

Az óvintézkedések ellenére is áldozattá válhatnak, ilyen esetben a legfontosabb megőrizni a nyugalmat, és minél többet megjegyezni az elkövetőről. A rendőrség a 107-es és 112-es telefonszámokon, a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium Igazságügyi Szolgálat Áldozatsegítő Szolgálat pedig a 06 80 244 444-es zöldszámon éjjel-nappal várja a hívásokat.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Demens idősek nappali ellátása



Amennyiben idén megvalósul a Szociális Városközpont projekt, úgy az önkormányzat bevezeti az enyhe fokú demenciával élő idősek napközbeni ellátását – döntött január 29-ei ülésén a képviselő-testület.

A tizenkét fős demens csoport működtetése kerületünk szociális ellátásának további differenciálását jelenti azaz, hogy biztosítja olyan idős emberek gondozását, akik még hozzátartozójuk felügyelete mellett családi környezetben élnek, de napközbeni ellátásuk nem megoldott.

Az Egyesített Szociális Intézmény Konytfa utca 3. szám alatti telephelyén, abban az épületrészben, ahol jelenleg a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája kap helyet, az Idősek Klubjához kapcsolódva szervezik majd meg az ellátást.

Hétköznaponként reggel 8 és délután fél 4 között egyéni és csoportos terápiás,

valamint fejlesztő foglalkozások lesznek a hanyatlás lassítása, a képességek és a készségek megőrzése érdekében.

A gondozást három főállású gondozó, egy főállású klubvezető és egy félállású pszichológus biztosítja, miután a szakemberek megkapták a demenciával élők ellátásához szükséges továbbképzést.

A XV. kerületi önkormányzat Egészségügyi Intézménye adatai alapján 2013 januárja és októbere között kétszáznegy demens beteget láttak el.

A tervek szerint a Rákos úti Szakrendelő szűrőprogramjának első állomása a demenciaszűrés lesz márciusban.

Sz.