

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

IV. évf. 22. szám | 2014. december 1.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Megnyitják a kerületi jégpályákat



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

**Modern park
a MÁV-telepen**

**Bemutatkozik
az új jegyző**

**ANNO 2014
képekben**

TALÁLKOZÓ



A nemzetiségi önkormányzatok megválasztott vezetőivel találkozott Hajdu László polgármester november 18-án, egy Informális, baráti eszmecsere keretében. Az október 12-i választásokon nemcsak polgármestert, a helyi képviselőket és a főpolgármester választottuk meg, hanem ekkor tartották a nemzetiségi önkormányzati választásokat is. A kerületi eredményről a valasztas.hu oldalon lehet tájékozódni.

NYITNAK A JÉGPÁLYÁK



Megnyitják december 2-án, kedden délután 4-kor a Czabán Általános Iskolában, egy órával később pedig a Száraznád NOK-ban kerületünk két ingyenesen használható jégpályáját. A rövid ünnepséget követően korcsolyabemutatót is láthatnak az érdeklődők, akik azután maguk is jégre pattanhatnak. A két pálya 2015. március 1-jéig várja a kerület lakóit.

DÍSZVILÁGÍTÁS



December 1-jétől január 6-ig csodálhatjuk majd a város háza körül a karácsonyi fényeket. A BDK munkatársai 13 darab, mintegy 2 méter magas LED-es fénykoszort szerelnek fel a polgármesteri hivatal épülete körül a közvilágítási oszlopokra. Az ünnepi hangulatot két karácsonyfa is megidézi majd a hivatal környezetében.

Továbbra sincs összhang a testületben

Az október 12-i önkormányzati választásokat követő immár negyedik képviselő-testületi ülésen sem tudtak dűlőre jutni a képviselők olyan fontos kérdésekben, mint a bizottsági tagok vagy az alpolgármesterek megválasztása.

A november 19-ére összehívott rendkívüli testületi ülés legfőbb napirendjei között a bizottsági tagok megválasztása, a képviselő-testület szervezeti és működési szabályzatának (szmsz) módosítása, az alpolgármester-választás, valamint az önkormányzat gazdasági társaságai felügyelőbizottságainak megválasztása szerepelt. A testület tagjai olyanira nem értettek egyet, hogy több mint egyórás vitát követően még a napirendben sem tudtak megállapodni, így az előterjesztéseket nem is tárgyalták.

A következő, immár rendes testületi ülést november 27-én tartották. Az ülés elején Hajdu László polgármes-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

ter és László Tamás országgyűlési képviselő köszöntötték a Nemzet Művészeinek választott Vasadi Péter író, költőt és Gyulai Líviusz grafikusművészt.

Ezt követően dr. Lamperth Mónika, a kerület új jegyzője mutatkozott be, majd a polgármester bejelentette, hogy hét fővel megalakult a RÁTE-DK-Liberálisok frakciója, melynek vezetője Németh Angéla, tagjai Hajdu László, Király Csaba, Legárd Krisztián, dr. Matlák Gábor, Tóth Jenőné és Vékás Sándor.

Az eredeti napirendben

41 előterjesztés szerepelt, ám a jegyző jelezte, hogy törvényességi okokból nem javasolja tárgyalásra a gazdasági társaságok felügyelőbizottságainak megválasztását. Ebben a témakörben Hajdu László és Lehoczki Ádám fideszes képviselő is előterjesztéseket nyújtott be. A polgármester a jegyzői észrevételt követően visszavonta az előterjesztéseit, a kormánypárti képviselő azonban fenntartotta az övét.

Ezután Báder György fideszes képviselő javaslatára 24 előterjesztést – melyeket

a hatályban lévő szmsz szerint előzetesen a bizottságoknak kellett volna tárgyalni – 11 igen szavazata levettek a napirendről.

A bizottsági helyek felosztását illetően nem közeledtek az álláspontok, így a polgármester visszavonta ezt az előterjesztését is.

Az alpolgármesterek megválasztásánál sem járt sikerrel a testület. A Fidesz-frakció politikai tiltakozást jelentett be, és nem szavazott. A 11 képviselői szavazatból pedig sem Németh Angéla, sem Tóth Imre nem kapta meg a kellő számú voksot, így most sem választottak alpolgármestereket.

Hajdu László ezután élve törvény adta jogával, felfüggesztette az ülést, amelyet 8 napon belül újra össze kell hívni. *(A testületi ülések felvételről teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitu.hu honlapon.)*

Jónás Ágnes

Modern parkot kapott a MÁV-telep

Átadták november 28-án a MÁV-telepen az Ozmán utcai rekreációs parkot, amelyet az egykori óvoda helyén alakítottak ki.

Az Ozmán utca és a Szent korona útja által közrefogott egyhektáros terület nagyobbik felén alakította ki a Répszolga a kerület új közparkját. A csaknem 70 millió forintból felépült parkban az egészen kicsi gyerekektől az idősekig mindenki megtalálhatja a kedvére való kikapcsolódási, pihenési, szórakozási lehetőséget.

A mintegy 4500 négyzetméteres területen egymástól jól elkülönítve két játszótérrel alakították ki, az egyik az 1–6 éveseknek, a másik a 6–12 éveseknek kínál szórakozást. A park másik szegletében külté-



László Tamás országgyűlési képviselő és Hajdu László polgármester együtt vágja át a szalagot a parkátadón

ri fitnesspark és pingpongasztal várja a sportolni vágyókat, emellett pedig egy strandröplabdapálya is lehetőséget biztosít a mozgásra. A pihenést, lazítást hivatott biztosítani a

tervezők által napozódombnak képelt 2-3 méter magas füves, virágos dombocskára, melynek tetején két napozóágy várja a pihenni vágyókat. A domb mintegy leárnýekolja az idő-

sebeknek szánt három sakkasztalt.

A parkban található egy pavilon, ahol pelenkázóval felszerelt WC-t is kialakítottak. A sétányokkal szabdaltnak liget közvilágítását napelemes kandeláberekkel oldották meg. A zöldítést, azaz a cserjék, virágok kiültetését a Répszolga saját forrásból valósította meg.

– A parkot főállású gondnok vigyázza majd, aki a növények gondozását, a takarítást végzi, és természetesen ügyel a rendre – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolga ügyvezetőjétől. Aki azt is elmondta, hogy a tér másik fele megmaradt kutyafuttatónak, amelyet – ha a költségvetés engedi – jövőre négy lábúaknak való játékokkal is felszerelnek. *JÁG*



Munkába állt a kerület új jegyzője



Dr. Lamperth Mónika volt MSZP-s országgyűlési képviselő, egykori miniszter lett a XV. kerület jegyzője. Hivatali esküjét november 20-án tette le. Az eskütételen Hajdu László polgármester elmondta: dr. Lamperth Mónika minden szükséges feltételnek megfelel, és több jelentkező közül, pályázaton nyerte el a posztot.

– *Hogyan látja a hivatal munkatársainak helyzetét?*

– Nagyon sűrű időszak volt a kerületi önkormányzat életében az utóbbi néhány hét. Jegyző nélkül próbálták a kollégák tisztességgel megoldani a rájuk nehezedő kötelezettségeket. Az első szakmai megbeszélésen ismertettem azokat a vezetői intézkedéseket, melyekkel újra beindult a közigazgatási munka a városrészben.

– *Gyakorlatban hogyan mutatkoztak meg az első intézkedései?*

– Az elmúlt napokban több sürgős döntést kellett hoznom, hiszen többek között

nincsenek bizottságok, mivel a helyi képviselő-testület nem tudott megállapodni. A politikusok dolga, hogy ezt a problémát megoldják, nekem az a feladatom, megnézzem, milyen kár származik ebből. Például az intézmények várják a pénzügyi döntéseket, hogy a munkatársaik megkaphassák az év végi juttatásukat, szerezni jutalmat a munkájukért. Jegyzőként a bizottságok hiánya miatt álló ügyeket előkészítettem az apparátussal, számos előterjesztésről úgy rendelkeztem, hogy bevisszük a képviselő-testületi november 27-i ülésére, hiszen ezekről a testületnek kell döntenie.

– *A polgármesteri hivatal a polgármester, a jegyző és a képviselő-testület irányításával működik. Hogyan képviseli el a közös munkát?*

– Felfogásom szerint a jegyzőnek fontos szerepe van a közigazgatásban. A településeken a közigazgatási hatóság és az önkormányzat segítőtje is egyben. Fontos elvárás



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BÓTOND

a jegyző esetében, hogy szakmailag felkészült és jó vezető legyen. Erről részletesen írtam a pályázatomban. Az apparátusban mindenkinek az a feladata, hogy törvényes keretek között Hajdu László polgármester programjának, valamint a képviselő-testület döntéseinek megvalósításán dolgozzon. A XV. kerületi vá-

lasztópolgárok egyik politikai erőnek sem adtak többséget. Ha a kerületben a politikai szándékok nem esnek egybe, a fennakadást a politikusoknak kell kiküszöbölniük. Nekem segíteni kell a megoldást, a sikeres együttműködést, erre esküdtem. (béres) (A jegyzői interjú november 24-én készült.)

KÖZMEGHALLGATÁS



A Fővárosi Közgyűlés december 8-án (hétfőn) délelőtt fél 10-től közmeghallgatást tart a Fővárosi Önkormányzat közgyűlési termében (Főpolgármesteri Hivatal, V. kerület, Városház utca 9–11. I. emelet Díszterem). A budapestiek előzetes kérdéseiket a Főpolgármesterei Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Budapest V. kerület, Bárczy István utca 1–3.) lévő urnában helyezhetik el december 5-én délig, illetve postán juttathatják el az 1840 Budapest címre – írja a budapest.hu.

KERÜLETI MUNKÁK

Idén több nagyszabású beruházást is megvalósított a Répszolg Kft., melyek egészen az őszbe nyúlóan feladatot adtak a társaságnak. Többek között november végére készültek el a járdafelújítási programmal is – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől. Az őszi közterületi munkák jórészt az avar összegyűjtéséből állnak, a kerület útjain napi szinten ad feladatot a lehullott levelek eltakarítása. Ezenfelül a csapadékos idő miatt jó néhány parkban, lakótelepi zöldfelületen még egy rendkívüli fűnyírást is be kellett iktatnia a társaságnak. A Répszolg munkatársainak egy része az egyynári virágokkal beültetett virágágyásokat teszi rendbe és fákat ültet. A most, illetve a tavaly ősszel és idén tavasszal kiültetett fák védelmét is elvégzik, ilyenkor a fiatal fák gyökerét úgynevezett felkupaolással védik meg a fagyoktól. Emellett a szökőkutak és a locsolóhálózat téliesítését is elvégzik.

MEGEMLÉKEZÉS

Antall József halálának 21. évfordulójáról emlékeznek meg tisztelői december 14-én, vasárnap a fél 11-es szentmisét követően a Pestújhelyi Keresztelő Szent János-templomban. Beszédet mond a néhai miniszterelnök régi barátja, Lövey György.

Átadták az 1956-os díjakat



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Az 1956-os forradalom a magyaroknak a sztálinista diktatúra elleni forradalmat és a szovjet megszállás elleni szabadságharcot jelentette. A XX. századi magyar történelem egyik meghatározó eseménye 1956. október 23-án a budapesti diákok egyeteméről kiinduló békés tüntetésével kezdődött, majd a fegyveres felkelők ellenállásának felmorzsolásával fejeződött be Csepelen november 11-én.

A helyi önkormányzat képviselő-testülete 2013. július 22-én alapított a Budapest XV. kerületi 1956. október 23. Díjat. Az elismerést minden évben olyan kerülethez köthető személyek kaphatják meg,

akik az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában, erősítésében, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködnek.

Idén a kitüntetést, valamint a Lobogás Emlékmű kicsinyített mását özvegy Kis Amadé Ferencné (képünkön jobbra) és Szigeti Tibor (képünkön balra) vehette át november 21-én. Kis Amadé Ferenc a forradalom kitörésekor az egyetemistákkal együtt vett részt a Móricz Zsigmond körtéri harcokban, 1956. november 4-ig a körtér parancsnoka volt. A forradalom leverését követően a tököli internálótáborba vitték. Szigeti Tibor fiatalon csatlakozott a forradalmárokhöz, és sok társával együtt követelte a Gerő-kormány lemondását. Kabátjába rejtett fényképezőgéppel, titokban örökítette meg a forradalom mozzanatait, vállalva a veszélyeket számos értékes és érdekes képet készített.

Az ünnepségen Marschalkó Lajos Új Biblia című versét Meleg Veronika, a László Gyula Gimnázium tanulója szavalta el. B. I.

CIPŐSDOBOZ-AKCIÓ

A Baptista Szeretetszolgálat idén is meghirdette karácsonyi cipősdoboz ajándékgyűjtő akcióját, melybe kerületünk is bekapcsolódott. Az ajándékkal teli dobozokat december 1. és 19. között lehet leadni a Csonkai Művelődési Központban. Az akció részleteiről a ciposdoboz.hu honlapon található bővebb információ.

ÜNNEPI SZENTMISE



Ünnepi szentmisét tartottak november 23-án a Rákospalota MÁV-telepi Jézus Szíve templomban, melyet Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek celebrált. A mise a főpásztori vizit keretében került sor. A mise után Erdő Péter a templomkertben megáldotta a frissen felújított kis tornyot.

ISKOLAKÓSTOLGATÓ

Iskolakóstaglato foglalkozásokat tartanak óvodásoknak havonta egyszer a Száraznád iskolában (Pattogós utca 6-8.). Program: december 9. Karácsonyi barkácsműhely, január 15. Játsszunk együtt! (mozgásos játékok), február 11. „Itt a farsang, áll a bál”, március 11. Könyvtári kalandozás. A foglalkozások minden alkalommal délután 4-kor kezdődnek.

VASÚTI ÁTJÁRÓ



Lezárták a Szerencs utcai vasúti átjárót, mivel az újpesti Elem utcában távhővezeték-építés miatt forgalomkorlátozást vezettek be. A korlátozás előreláthatólag 2015. január 15-ig tart – írja az újpesti önkormányzat honlapja.

Egészségnapok 

Hétszáznyolcvan vettek részt a szűrőprogramon a szakrendelőben

Tavasszal és ősszel a Rákos úti Szakrendelőn kívül az újpalotai Zsóka-vár utcai egészségügyi intézményben is rendeznek ingyenes szombati szűrővizsgálatokat. Újpalotán a 14 év alatti gyerekek a megcélzott korosztály, emiatt mindig családias, sok játékkal, érdekes programokkal és egészséges finomságok kóstolásával fűszerezett eseménnyel várják a családokat. Persze a rendezvényen játszva is lehet tanulni, például arról, hogyan vigyázunk a fogainkra vagy miként lehet valakit újraéleszteni.

A Rákos úton megszokott, hogy az őszi egészségnapon mindig nagyobb az érdeklődés, mint a tavaszi programon. Idén azonban minden eddiginél többen, hétszáznyolcvan



Családokat is vártak az újpalotai rendelőbe

Megelőzhető a fertőzés! 

Az AIDS, vagyis a szerzett immunhiányos tünetegyüttes a rák mellett az egyik legveszedelmesebb betegség, mely folyamatosan szerdi áldozatait világszerte. Pedig kellő információk birtokában és némi elővigyázatossággal megelőzhető lenne a fertőzés.

Egészségügyi Világszervezet 1988-ban nyilvánította de-

ember eljéjét az AIDS Elleni Világnappá, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet a veszélyes vírusra és gyarapítsa az emberek ismereteit e témában.

A XV. kerületben Drogambulanciát és Mentálhigiénés Gondozót működtető Drogprevenziós Alapítvány munkatársai ez alkalomból szakmai fórumot és egészségfejlesztő na-

Influenzaszezon

A tél közeledtével egyre többen fordulnak orvoshoz légúti betegségekkel és influenzavírusos tünetekkel.

– A hideg idő beálltával ez már szinte természetes jelenség – mondta dr. Szinetár László rákospalotai körzeti orvos –, az influenzaszezon csak ezután kezdődik.

A szakember szerint a vírus megjelenése szinte elkerülhetetlen, de oltóanyag beadásával elejét vehetjük a betegségnek. Az oltásoknak pedig most van itt az ideje, ugyanis csak négy-öt hét elteltével kezdik kifejteni hatásukat, és akkor már javában benne leszünk az influenzaszezonban.

– Sajnos, évről évre csökken az oltási kedv. Idén már azok a betegek is elmaradnak, akik tavaly ilyenkor még beoltatták magukat. Pedig a térítésmentes oltás alsó korhatárát 65-ről 60 évre vitték le – mondja a szakember.

Az influenza nem tréfadolog, főleg idős vagy legyengült szervezetek esetében a szövdmények a vírusról is nagyobb problémákat okozhatnak. Tehát, ha hirtelen magasra szökik a lázunk, izom- és ízületi fájdalmat érzünk, levertek és gyengék vagyunk, akkor mindenképpen forduljunk orvoshoz.

– Az influenzavírusnak nincs gyógyszeres gyógymódja, ilyenkor tüneti kezelést, lázcsillapítást, sok pihenést ajánlunk, amelyet azért érdemes betartani, hogy elkerüljük a bakteriális fertőzéseket.

Már kérhető a háziorvosoktól az influenza elleni védőoltás. A rizikócsoportokba tartozók részére 1,3 millió adag vakcina áll rendelkezésre – írja az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat. Ingyenes oltásra a 60 év felettiekén kívül a bizonyos krónikus betegségekben szenvedők, a várandós nők, továbbá az egészségügyi és a szociális intézményekben dolgozók jogosultak. J. Á.

Ez utóbbiak ellen már léteznek antibiotikumok, de például a tüdőgyulladás már kórházi kezelést igényel – vázolja a körzeti orvos.

Az influenza ellen százszázalékos védelem nem létezik, de védettséget szerezhethetünk az oltással. Emellett ajánlott a téli időszakban rendszeresen C- és D-vitamint szedni és nagyobb hangsúlyt helyezni a higiéniaira.

(riersch)



pot szerveznek megjelenésük napján, reggel 10 és délután 2 óra között a Munkánélküli Fiatalkorúak Tanácsadó Irodájában. A HIV-vírus fertőzött injekciós tű közös használata során is terjed, így a tanácskozáson a Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013–2020 dokumentum prioritásai mellett előadásokat tartanak a „Z” generációról, a

fiatalkorúak drogfogyasztásáról, valamint az ambuláns ellátásról és a leszokásról is.

A program ideje alatt az alapítvány „Kronodrog” című drogprevenziós és egészségfejlesztési kiállítását megtekinthető a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményében (Rákos út 77/a).

(b)

A társadalmi változások előmozdítói



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

2014-ben az Év Szociális Munkása kitüntetettei:

Horváth Józsefné, Értelmi Fogymunkások Napközi Otthona

Hégely Lajos, Fejlesztő Gondozó Központ

Molnárné Csillag Mirna, „FIÓKA” Gyermek- és Ifjúságvédelmi Központ

**Mohácsi Mária, Nagyné Kiss Ilo-
na, Weisz Gábor**, Szociális és Rehabilitációs Alapítvány

Nagy Katalin, Rapos Edit, Területi Gondozás

Tóth-Pap Erika, Újpalotai Családsegítő Szolgálat

Hazánkban a magyarok egyharmada küszködik olyan problémával, amely szociális gondozást igényel. A szociális munkások a társadalmi változások előmozdítói, ugyanis nemcsak szakmai szolidaritást vállalnak a hátrányos helyzetűekkel, hanem küzdenek a szegénység ellen és segítik a rászorulókat. A szociális munka egyidős az emberiséggel, hiszen minden közösség gondoskodik a rászorulókról, azonban a szakterületen dolgozók munkáját csupán néhány éve ismerjük el díjakkal

Magyarországon. Kerületünkben ez alkalomból november 21-én rendeztek ünnepséget. Hajdu László polgármester azoknak a szakembereknek mondott köszönetet, akik felelősségteljesen, áldozatkészen és nagy szakmai alázattal végzik munkájukat az elesettekért városrészi szinten.

– Ez jó alkalom minden évben, hogy ilyenkor a közvélemény figyelme azokra irányuljon, akik embertársaik segítségét választották hivatásul. Kerületünkben ekkor adjuk át az Év Szociális Munkása Díjat, e szakmai kitüntetéssel idén kilenc

kollégánk büszkélkedhet. Mindemellett a nyugdíjba vonuló kollégákat jubileumi jutalomba részesítettük. Ezenkívül a „FIÓKA” Gyermek- és Ifjúságvédelmi Központ vezetőjétől, dr. Révész Magdától emléklappal búcsúztunk, mivel elmegy városrészi szintű tájékoztató – tájékoztatta a helyi médiát Gráczter Irma, a XV. Kerületi Egyesített Szociális Intézmény vezetője. *B. I.*

Látássérültek is olvashatják az Életképeket

Együttműködési megállapodás jön létre az Életképeket kiadó XV Média Nonprofit Kft. és az Alko-Soft Szolgáltató Bt. között. Ennek értelmében a jövőben az Életképeket a látássérült emberek is olvashatják. A lehetőségről Dvariecki Bálintot, az Alko-Soft ügyvezető igazgatóját kérdeztük.

– Az eRikkancs a látássérültek írott média használatát segíti elő. A kiadók, együttműködési megállapodás keretében, egy erre a célra kifejlesztett számítógépes program segítségével feltöltik tartalmaikat az eRikkancs oldalára, melyet a felhasználók szoftver segítségével tölthetnek le. Az olvasóprogrammal a látássérült embereknek akadálymentesen jelennek meg a lapok tartalmai.



FOTÓ: ALKOSOFT.HU

Így akár a kiadvány újságosnál történő megjelenésével egy időben már a látássérült ember is képes az aktuális lapszámot olvasni saját számítógépén önállóan, segítség nélkül. Hiszen a rendszer célja, hogy a látássérült is ugyanúgy képes

legyen válogatni a print kiadványok között, mint ép társa – mondta Dvariecki Bálint.

Maga a program teljesen ingyenes. Cél, hogy a fizetős kiadványok mellett ingyenes lapok is megjelenjenek a rendszerben. Tehát ha valaki felte-

lepíti az olvasórendszert, azt ingyen megteheti. Kizárólag a kiadványokért kell fizetni. Sőt a látássérülteknek a kiadványok kedvezőbb áron érhetőek el, mint a látó embereknek.

Az eRikkancs rendszer 2014. október 15-én indult a Fehérbot napja alkalmából egy sajtótájékoztatóval egybekötött bemutatón. Az indulásra 2 kiadvány került be a rendszerbe, a 168 óra, valamint a Szemeztető, de jelenleg több kiadvány is folynak tárgyalások. Az önkormányzati lapok közül egyelőre a XV. kerületi Életképek az egyetlen, amely bekerül a rendszerbe.

Az eRikkancsról még több információ a www.erikkancs.hu weboldalon található.

–já–

NYÍLT NAPOK

Az Innovációs Szakképző, Továbbképző Iskola Központ és Gimnázium (ISZTI) nyílt napokat tart annak érdekében, hogy a pályaválasztás előtt álló nyolcadikosok megismerhessék az iskolát, a képzési rendszerüket. Nyílt napok: december 3., december 8., december 17. és január 7. A program minden alkalommal reggel 8-kor kezdődik a Bocskai utca 70. szám alatt található intézményben. Előzetes telefonos jelentkezés szükséges a 271 0558 vagy a 306 4428-as számon.

PÁLYAKEZDÉS

A 15–25 év közötti fiatalok kisebb része dolgozik, szűk egynegyedük ismeri a munkaerőpiacot – derül ki az Ipsos Zrt. felméréséből, amelyet a Fiatalok nehézségei a munka világában témában végeztek. A kutatásból az is látszik, hogy az iskolába járók 55 százaléka szerint nehezen találnak majd állást, ha tanulmányaikat befejezik. Hogy ezek az adatok a gyakorlatban is biztatóbb eredményeket Mutassanak, a XV. kerületi Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Iroda szakemberei egész évben több alkalommal állásbörzét szerveznek az érintett korcsoport számára. Legutóbb november 28-án vették birtokba az álláskeresőket az Újpalotai Közösségi Házat. A rendezvényen a fiatal munkavállalók hasznos információkat kaptak a foglalkoztatást érintő kérdésekben, mindemellett hazai és külföldi munkalehetőséget kínáló cégek, valamint a munkaiügyi központ képviselői is bemutatkoztak.

SÍNCSERE



Folytatják a síncsereprogramot az M3-as metró vonalán, ezért december 6–7-ei hétvégén metrópótló autóbusz közlekedik a vonatok helyett a Deák Ferenc tér és a Lehel tér között. Ebben az időszakban a metrószereplvények Újpest-Központ és Lehel tér, valamint Kőbánya-Kispest és Deák Ferenc tér között viszik az utasokat.

PET-palack-prés a szelektálásért

A Palotás téren élő Murányi család a szelektív hulladékgyűjtő szigetek megjelenése óta elkülönítve gyűjtötte a háztartási hulladékát. Alig várták, hogy végre a régi Palotára is megérkezzenek házakhoz az otthoni szelektálást segítő sárga és kék tartályok. Ilyen előzmények után nem csoda, hogy neveztek a Fővárosi Szelektív Kupa versenyre, amelyen egy PET-palack-préssel gazdagodtak.

– Úgy gondolom, hogy az új-
rahasznosítás mindenki-
nek jó, s persze az sem utol-
sós szempont, hogy a szelektá-
lással több hely marad a ku-

kánkban – mesélt a szelektív
gyűjtés háttéréről Murányi-
né Dózsa Erzsébet. Elárul-
ta azt is, hogy irigykedett a
zuglóiakra, akik hamarabb
megkapták a háznál megva-
lósuló különgyűjtéshez a kék
és sárga edényeket, s telefo-
non érdeklődött az FKF Zrt.-
nél, hozzájuk mikor érkeznek
meg a színes kukák.

A Fővárosi Szelektív Kupa
felhívásra való jelentkezé-
sen nem sokat gondolko-
dott, egyrészt, mert verseny-
ző típus, másrészt pedig ke-
csegtető volt a játék főnyere-
ménye. – A megmérettetés

első fordulója egy totó volt,
amelynek kitöltéséhez ren-
delkeztem elegendő ismeret-
tekkel. Beküldtem, majd késő-
bb megjelent az FKF Zrt.
egyik munkatársa, aki a ku-
káinkat ellenőrizte. Elégedet-
ten látta, hogy szépek, tiszták
a tartályok, s mindegyikben a
megfelelő fajta hulladék van.
Mondta, ha szerencsénk lesz,
akár kisorsolhatnak a fődíjra
– idézte fel a verseny menetét
Murányiné Dózsa Erzsébet.

A fődíj ugyan nem lett az
övék, azért nem maradtak
nyeremény nélkül, PET-pa-
lack-prést nyertek. – A té-
ren lakik egy négygyermekes
család. A fiúk édesanyja há-
rom fia kíséretében gratulált
a PET-palack-prés nyere-
ményhez. Megígértem, ha megér-
kezik a prés, nekik ajándé-
kozom. Így azt a néhány pa-
lackot, amelyet mi termelünk,
továbbra is a „Tapossa lapos-
ra” módszerrel fogjuk össze-
nyomni. Ők nagyobb hasznát



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A családfő bemutatja a palackprés használatát

vezik a szerkezetnek – árulta
el a nyertes.
(A nyertesekről és a nyere-

ményekről bővebben az xv-
media.hu oldalon lehet ol-
vasni.) Sz. A.

A verseny családi ház kategóriájában a fődíjat a kerületi Vág utca 44. számú ház tulajdonosa vehette át. A nyertes 100 ezer forintot kapott, és ehhez még jár neki a „Legszelektívebb ház” emléktábla is. Ebben a kategóriában nyere-
ményként PET-palack-kéziprészeket is kiosztot-
tak, és ebből jutott többek között a kerületi Palotás tér 9., és a Telek
utca 82. szám alatt levő családi házak tulajdonosainak. Az 50 laká-
sos és nagyobb lakóközösségek kategória nyertesei között is talá-
lunk kerületi közösséget, a Szilas park 2–8. számú ház lakói szintén
PET-palack-kéziprészt nyertek a játékban.

Remekművek hulladékból



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Nem is gondolnánk, hogy mi
mindent lehet szelektív hulla-
dékból készíteni. A Kolozsvár
Általános Iskolában a diákok
úgy döntöttek, hogy külön-
böző alkotásokat készítenek
a szelektív hulladékból. A
szorgos kezek készítettek pél-
dául robotot, szitakötőt, szé-

ken ülő embert, kutyaólat és
asztali focit, amelyeket no-
vember második felében az
iskola aulájában is kiállítot-
ták. Selényiné Stier Márta, az
iskola igazgatónője szerint ez
a program is illeszkedett az
intézmény pedagógiai és ne-
velési programjába.

– Az intézmény 2008-ban
lett először Ókoiskola, ame-
lyet 2011-ben másodszor is ki-
érdemeltük, majd idén szept-
emberben már az Örökös
Ókoiskola címet is elnyertük.
Az iskolában komolyan vesz-
szük a környezettudatos ne-
velést, a madárlest, a bringa-

napot, a kisállat-simogatót, a
virágültetést ökomunkacso-
port koordinálja, de minden
kollégánknak feladata példát
mutatni a diákoknak a kör-
nyezetbarát szemléletből és
az egészséges életvitelből –
mondta az igazgató.

A novemberi „Hulladékok

újjászületése” kiállítás után,
az iskola tanulói még a tél be-
állta előtt madáretetőket he-
lyeznek el az osztályok abla-
kaiban és a kerítés mentén,
valamint egy teadélutánon
a gyógyfüvek és gyógynövé-
nyek hatásaival is megismer-
kednek. Riersch Tamás

Kifizetődő a szorgalom



Az önkormányzat 1993 óta támogatja a tehetséges és jó tanuló fiatalokat. Az elmúlt húsz évben ötszáznyolcvan általános vagy középiskolás korú, illetve felsőoktatásban tanuló diák részesült tanulmányi ösztöndíjban. Az évek során a kiosztott összegek is emelkedtek, illetve a támogatottak köre is kibővült. Jelenleg öt kategóriában maximum negyven diák kaphat tíz hónapra keresztül életkortól függően 5000 és 20 000 forint közötti ösztöndíjat. A pénzre idén is pályázni lehetett, és az eredményhirdetését november 18-án tartották a Polgármesteri Hivatal dísz-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

termében. Hajdu László polgármester elmondta, hogy az elkövetkezendő ciklusban az ösztöndíjpályázatot, valamint a tehetséges fiatal sportolók támogatását is folytatni kívánják.

Az általános iskola 5–8 évfolyamos diákjai közül kilencen, a középiskolások közül tízen, a szakképzésben részt vevő tanulók közül hárman, a felsőoktatásban alapképzésben tanulók közül nyolcan, a mesterképzésre járók közül kilencen részesültek ösztöndíjban.

(A díjazottak nevét az xvmedia.hu-n olvashatják.)

R. T.

Tizedik Ügyes kezek

A Czabán Általános Iskola Segítő munkaközössége immár 10. alkalommal szervezte meg az „Ügyes kezek” elnevezésű, a kerületi alsósoknak szervezett kreatív versenyt november 20-án. Az idei megmérettetésen a 3 dimenziós faliképet kellett készíteniük, faalapra – tudtuk meg Mentőné Balogh Szilviától, a verseny szervezőjétől. A megmérettetésen részt vevő 10 iskola csapatát és felkészítőket Tyukász Tamás tankerületi igazgató köszöntötte, majd rövid ünnepi műsort adott a Czabán sulis hat diákja.

A legjobbnak idén a Károly Róbert Általános Iskola „Angyallányok” csapata (Boros Blanka Flóra, Lukics Petra Sára, Petrán Veronika) bizonyult. A második helyezést a Pestújhelyi Általános Iskola „Pestújhelyi virágcsokor” csapata (Ulveczki Virág, Vörös Virág, Zsuga Szonja) érte el, a harmadik pedig a Kolozsvár Általános Iskola „Kismanók” csapata (Csimadia Erika, Kubánda Maja, Szalkai Márton) lett. Az első három helyezett könyvjutalmat, a részt vevő iskolák pedig 5-5 ezer forint értékű ajándékosomagot kaptak.

-y -a



Színésztől a szlalomozásig



A kerületben az elsők között nyitotta meg kapuit az Újpalotai lakótelepen a Neptun Általános Iskola. A 40 éves születésnap alkalmából a jelenlegi diákok, szüleik és a pedagógusok mellett rengeteg egykor itt végzett, azóta nagy szakmai sikereket elért diákot és pedagógust hívtak vissza az iskola falai közé november 28-án. Az est előtt 10 nappal a Neptun Ovis Kupát rendezték meg az intézményben.

– Az iskolában, hagyományaihoz híven, minden évben megrendezik a Neptun Estet, melyen a diákok felkészítő tanáraik segítségével mutatják be színészi, előadó-művészi, zenei tehetségüket. A kerek évforduló alkalmából idén november 28-án tartották a rendezvényt. A meghívottak között volt Hajdu László pol-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



gármester, önkormányzati képviselők, a kerület közéleti személyiségei, valamint az iskola és a Hubay AMI egykori vezetői is – tudtuk meg Novotta Gabriella könyvtárostól.

Az este szintén meghívót kapott az iskola egyko-

ri növendékei közül Kautzky Armand színművész, Kunovics Katinka énekesnő, Böde Péter vándor-meséíró, Patricio Baeza énekes-zeneszerző, akinek képzőművészeti alkotásaiból kiállítást is rendeztek az aulában.

Az iskolában mintegy

FOTÓ: NEPTUN ISKOLA



20 évig működött a Hubay zeneiskola, melynek egykori és mai diákjai is megmutatták tudásukat. Az este megszervezése, lebonyolítása Lakatosné Domokos Andrea és a tantestület munkáját dicséri.

Az est előtt 10 nappal rendezték a Neptun Ovis Kupát az iskolában. Az immár harmadik alkalommal megszer-

vezett versenyt a „Suliváró” iskola-előkészítő programsorozat részeként tartották. A kerületi óvodákból 9 csoport mintegy nyolcvan gyereke versenyzett a vándorkupáért. Az ügyességi versenyen volt akadályfutás, babzsákhordás, szlalomozás. Nagyon szoros küzdelemben végül a Napsugár Óvoda csapata nyerte el a kupát.

Sz. A.

Tóth Barnabás már újratervezett



Folytatta diadalmenetét az Újratervezés című rövidfilm, amelyet 2012-ben Újpalotán és Pestújhegyen forgattak, és abban az évben a Rákospalotai Rövidfilmszemlén is bemutattak. Tóth Barnabás filmjét az interneten több mint egymillióan megnézték már, és az Újratervezés a berlini Car Shorts Fesztivál első díját is megnyerte. Erről és a filmmenedzselés kuliszaitkairól a rendezőt kérdeztük.

– Melyiket értékeled többre, azt, hogy ennyire szeretik a filmedet, vagy azt, hogy ismét fesztiváldíjat nyert?

– Egy rendező azért készíti filmet, hogy azt szeresse a közönség. Ezért mindig ez a legfontosabb szempont. Hogy ilyen sokan megnézték az interneten, az nekem is meglepő volt, de nem tagadom, nagyon örülök neki. Az eddigi 16 közül az Újratervezés volt az első olyan filmem, amelyet magam próbáltam meg menedzselni, két év alatt összesen 170 fesztiválra küldtem el, ebből harmincba beválogatták és tízen ért el helyezést. Ez nem annyira jó arány, ugyanis a Vonaton című filmem ennél jobb mutatókkal rendelkezett, de a közönség és a zsűri véleménye ritkán szokott egyezni.

– A berlini sikeredről is a közönség „tehetett”.

– A berlini fesztivál azért volt érdekes, mert internetes szavazáson a közönség döntötte el a sorrendet. Összesen 351 autós filmet neveztek, abból egy zsűri kiválasztotta a legjobb huszonnégyet, a nézők pedig négy hétig

szavazhattak rájuk. Nem tudtuk követni a szavazás állását, de a kommentekből kiderült, hogy jól állunk. Az Újratervezésre néhány nap alatt háromszázötvenen reagáltak, míg a többi filmre összesen ha száz vélemény érkezett.

– A filmmel járó pénzdíjat mire fordítod?

– Úgy szerződtem a Csokonai Művelődési Központtal 2012-ben, hogy ha a film pénzdíjat nyer, akkor a 2000 euró feletti összeget berakjuk



Pogány Judit és Kovács Zsolt, a film két főszereplője



egy kasszába, amelyből később ismét filmet forgatunk. Az Újratervezés nem először nyert 3000 eurót, így a kasszában elegendő pénz gyűlt össze a forgatásra. A tervek szerint december 6-án, 7-én

egy budaörsi műtőben forgatunk a világvégéről szóló filmet, amelyben Bálint András játssza a főszerepet. Merőben más alkotás lesz, mint az Újratervezés, és az is lehet, hogy a közönség kevésbé, a fesztivá-

lok zsűrije pedig jobban fogja szeretni.

– Akkor most végleg elengeded az Újratervezés kezét?

– Egy film utóélete általában két évig tart. Ezen pedig már túlvagyunk. A lehető-

ség azonban még adott, akár az Oscarért is versenybe szállhat a film. Ehhez már csak az kellene, hogy előbb listára vegyék, majd jelöljék a díjra. Sajnos, erről nem a közönség fog dönteni. *Riersch Tamás*

Közönségdíj

Átadták az idei Rákospalotai Rövidfilmszemle (RöFi) közönségdíját. Az ANNO művészeti hét részeként bemutatott filmeket idén a Csokonai Művelődési Központ egyik „felfedezettje”, Tóth Barnabás filmrendező válogatta. A nézők két napon keresztül szavazhattak a levetített 14 filmre, melyek közül a legtöbb voksot kapó alkotás rendezője nyerte a RöFi-díjat. Az elismerést november 20-án Tóth Lajos (képünkön balra), a rákospalotai intézmény vezetője adta át a nyertes film rendezőjének. A Csokonai közönségének az idei szemlén Ferenczik Áron (képünkön jobbra) „Miért vannak olyan messze a székek a HÉV-megállóban?” című alkotása tetszett a legjobban.

Az alkotás nem önálló filmnek készült, hanem a Színház- és Filmművészeti Egyetem egyik osztálya által készített egész estés szkeccsfilm (Nekem Budapest címmel) epizódjaként. Tóth Lajos szerint komolyan kell venni az elismerést, a RöFi ugyanis egyre nagyobb rangot vív ki magának, a közönség száma évről évre nő, és a nézők is egyre szakértőbb szemmel nézik a filmeket.

– A közönség elismerése mindennél többet ér – ismerte el a nyertes rendező is, aki egyébként a mozikban sikerrel vetített *VAN valami furcsa és megmagyarázhatatlan* film főszereplője. – A filmemet sok fesztiválra beválogatták, több helyen bekerült a versenyprogramba és több elismerést is nyert, de a rákospalotai közönségdíj az, amelyre leginkább büszke lehetek.



FOTO: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Tisztelt Kerületi Civil Szervezeti Vezetők!

A XV. kerületi önkormányzat a kerületi civil szervezetek vezetőinek részvételével

egyeztető megbeszélés tart

A megbeszélésre

**2014. december 9-én
17.30 órai kezdettel**

a Polgármesteri Hivatal Kossuth termében kerül sor

Megtisztelő részvételére feltétlenül számítunk!

Hajdu László
polgármester

FELHÍVÁS!

**Tisztelt Kerületi Lakosok!
Tisztelt Vállalkozók, Kereskedők,
Cégek és Üzletek!**

Budapest Főváros Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata úgy döntött, hogy kedvezménykártya-programot indít a 60 év feletti kerületi lakosok számára.

A kedvezménykártya elnevezése „60+ Levendula XV.”

Várjuk azoknak a XV. kerületben élő és működő, elsősorban kereskedelmi és szolgáltatóhelyeket üzemeltető vállalkozásoknak a jelentkezését, akik lokálpatrióták, fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával törzsvásárlói kört kialakítva helyi ismertségük, kapcsolatrendszerük bővüljön, forgalmuk, presztízsük növekedjen, az önkormányzattal az együttműködésük szorosabbá váljon.

Kölcsönös gazdasági előnyt jelent a vásárlóknak és a szolgáltatóknak egyaránt a kedvezményprogramban való részvétel.

Szeretnénk, ha a kerület lakói tudnának az Önök szolgáltatásairól!

Az üzlet nevét, címét, elérhetőségét, profilját megjelenítjük a 60+ program internetes felületén. A csatlakozó szolgáltatók „idősbarát” matricát kapnak, melyet jól látható helyen el kell helyezni az üzletben, ill. a szolgáltatóhelyiségben. További tájékoztatást kaphatnak a Nyitott Ajtó irodákban, a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál folyamatos információt nyújtunk a kedvezményeket és vállalkozásokat hirdető honlapunkon.

**Várjuk jelentkezésüket!
Együtt sikeresebbek lehetünk!**

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Budapest Főváros XV. kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat
POLGÁRMESTERE

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Ezúton is tájékoztatom Önöket, hogy Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete

**2014. december 3-án (szerdán) 17.00 órától
a Polgármesteri Hivatal dísztermében
(Budapest XV., Boeszkai utca 1-3.)**

**KÖZMEGHALLGATÁST
tart**

A közmeghallgatás témái:
kerületfejlesztés, közbiztonság, köztisztaság, közterületek rendje

A közmeghallgatáson a kerület lakosságának lehetősége van arra, hogy közvetlenül az önkormányzat képviselőinek tegye fel közérdekű kérdéseit, észrevételeit.

A kérdéseket írásban a hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján az e célra elhelyezett urnába dobva, vagy levélben a Polgármesteri Hivatal címére elküldve lehet eljuttatni.

A kérdéseket elektronikusan is elküldhetik a polgarmesterikabinet@bpxv.hu e-mail címre, „Közmeghallgatás” tárgy megjelöléssel.

A Képviselő-testület minden érdeklődő kerületi lakost szeretettel meghív és vár a közmeghallgatásra.

Budapest, 2014. november 3.

Hajdu László
polgármester

**A Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete
és a XV. ker. Polgármesteri Hivatala**

VÉRADÓNAPOT TART

**a PÓLUS CENTERBEN december 5-én 14 és 18 óra között.
(Szentmihályi út 131.)**

**az ASIA CENTERBEN december 13-án 14 és 18 óra között.
(Szentmihályi út 167-169.)**

**a ZSÓKAVÁR u. KÖZÖSSÉGI HÁZBAN december 18-án 12 és 17 óra között
(Zsókvár utca 15.)**

*Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton,
ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!*

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, laccím- és TAJ-kártya kötelező
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!

Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk

AZ XV TV MŰSORA

december 3. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

december 4. csütörtök *

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Visszatekintő

december 5. péntek *

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

december 6. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

december 7. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

december 8. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

december 9. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

december 10. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

december 11. csütörtök *

19:00	Állatbarát magazin
19:10	Visszatekintő

december 12. péntek *

19:00	Megkérdézzük a polgármestert
19:10	Híradó
20:10	Csak tükörben

december 13. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

december 14. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

december 15. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

december 16. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

* műsorváltozás



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíkján és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

Pályázati felhívás társasházi és lakásszövetkezeti kamerarendszer létesítéséhez

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata társasházi kamerarendszer kiépítésére pályázatot hirdet, amely lehetőséget biztosít a kerületi társasházak és lakásszövetkezetek lakóközösségeinek, hogy lépcsőházaik bejáratát folyamatos megfigyelés alá vonják, így erősítve a lépcsőházak biztonságát és a lakók biztonságérzetét. A pályázat célja, hogy segítséget nyújtson a kerületi lakóközösségek részére kamerarendszer kiépítéséhez, ezzel hozzájárulva a kerület közbiztonságának javításához.

Pályázók köre:

A pályázaton a kerület közigazgatási határán belül lévő minden társasház, illetve lakásszövetkezet részt vehet.

2. A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: egyszeri, vissza nem térítendő
Mértéke: lépcsőházanként 50 000 Ft (bruttó)

A pályázat meghirdetésekor a támogatásra rendelkezésre álló összeg: 9 000 000 Ft.

A Bp. Főv. XV. Kerületi Önkormányzata a nyertes pályázók megbízott képviselőivel (közös képviselő) szerződést köt. A támogatási szerződés megkötésétől számított 8 napon belül utalja az Önkormányzat az elnyert támogatást.

3. Pályázat benyújtásának helye és ideje:

A pályázatokat zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.) kell postai úton vagy személyesen lehet benyújtani az erre a célra rendszeresített úrlapon. Az úrlap letölthető: www.bpxv.hu honlapról, vagy személyesen átvehető munkaidőben az Önkormányzat Ügyfélszolgálatán. A borítékra az alábbi adatokat kérjük feltüntetni:

- pályázó lakóközösség neve, címe
- „TÁRSASHÁZI KAMERARENDSZER PÁLYÁZAT”

A pályázat benyújtásának határideje: 2014. december 15.

A támogatásról a polgármester a beérkezés sorrendjében folyamatosan, a keretösszeg erejéig dönt, a benyújtástól számított 30 napon belül. A döntésről a pályázók írásban értesülnek. A nyertes pályázóknak az értesítés kézhezvételétől számított 90 nap áll a rendelkezésükre, hogy a pályázat műszaki tartalmát megvalósítsák. Hiányosan benyújtott pályázat esetében a hiánypótlási felhívásától számított 8 napon belül a megjelölt hiányosságokat pótolni kell, ennek elmaradása esetén a pályázat nem bírálható el, azt el kell utasítani.

4. A pályázat benyújtásának feltételei:

• közgyűlési határozat a beruházásról és a pályázaton történő indulásról, illetve a pályázó nyilatkozata arról, hogy nyertesség esetén a beruházás megkezdése előtt, de legkésőbb az értesítést követő 30 napon belül Szervezeti és Működési Szabályzatát, illetve alapszabályát (belső szabályzat) kiegészíti a kamerarendszer üzemeltetéséhez szükséges – az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény rendelkezéseivel összhangban megállapított – adatkezelésre vonatkozó szabályokkal

• árajánlattal alátámasztott elképzelés a megvalósítandó rendszerről, műszaki tartalom leírása

• nyilatkozat arról, hogy a társasház, illetve lakásszövetkezet a támogatáson felül szükséges önrésszel rendelkezik

• nyilatkozat arról, hogy a megvalósítás a társasházról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 25. §-ának, illetve a lakásszövetkezetekről szóló 2004. évi CXV. törvény 14/A. §-ának a betartásával történik

• nyilatkozat a beruházás megvalósulásának megvalósulása esetében a támogatás visszafizetéséről (azonnali beszedési megbízás)

• a törvényes képviseletre vonatkozó közgyűlési határozat másolata

• társasház alapító okirata, lakásszövetkezet alapszabálya

• a pályázó nyilatkozata, amelyben büntetőjogi felelősséget vállal, hogy a közölt adatok a valóságnak megfelelnek

• az Önkormányzat a kamerarendszer működését a megvalósítást követően egy éven belül ellenőrizheti

A pályázat kizárólag a felsorolt dokumentumok egyidejű benyújtásával érvényes. A kapott támogatás összegével a lakóközösség 90 napon belül az Önkormányzat felé köteles elszámolni a kivitelező számlájának, valamint az átadás-átvételi jegyzőkönyvnek a bemutatásával. Amennyiben a pályázó a támogatás elnyeréséről szóló értesítés kézhezvételétől számított 45 napon belül neki felróható okból a szerződést nem írja alá, az elnyert támogatást elveszti.

A pályázat teljes szövege a mellékletekkel és a Jelentkezési adatlappal együtt megtalálható a www.bpxv.hu weboldalon.

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: www.csokonaimk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

PALOTA GALÉRIA

december 5. péntek 18 óra

Konkoly Gyula festőművész kiállítása megtekinthető december 20-ig.

WESZELY-KLUB

december 5. péntek 19 óra

Belépő: 1000 Ft

GÖRÖG–HORVÁT MIKULÁS-EST

december 6. szombat 17–22 óra

A Pyrgos zenekar és táncgyűttes közreműködésével és a kerületi nemzetiségi együttesek bemutatásával. Gyermeknek kézműves foglalkozás, görög ételek és italok a büfében. Belépő: 700 Ft, gyermekjegy (10 éves korig) 300 Ft családi jegy (3 fő) 1500 Ft

CSOKI-MOZGÓ

nyugdíjas filmklub

december 11. csütörtök 15 óra

Déryné, hol van?

Belépő: 300 Ft

APRÓK TÁNCA

magyar tánc ház és játszótér gyerekeknek

december 13. szombat 16–18 óra

Belépő: 400 Ft

MÁV SZIMFONIKUSOK ADVENTI KONCERTJE

december 13. szombat 18 óra

Műsor:

J. S. Bach: h-moll szvit

P. I. Csajkovszkij: Diótörő-szvit

Belépő: 500 Ft

KAMARAZENÉS

TEADÉLUTÁN

december 14. vasárnap 19 óra

Karácsonyi dallamok

Belépő: 500 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410-0836

TALÁLKOZÁS A MIKULÁSSAL

december 6. szombat 16 óra

Gágogó Zenekar koncertje
Dalok, játékok, Mikulás-várás,
17 órakor a Mikulás érkezése
Belépés ingyenes, a Mikuláshoz előzetes bejelentkezés szükséges.

ADVENTI SOKADALOM

december 14. vasárnap 14–18 óra

14 órától adventi kézműves játszótér, ünnepi készülődés.

16 óra Görömbő Kompania:
Betlehemes mese című előadása
Az eredeti népszokást bemutató interaktív előadást élő zene színesíti.
Belépő: 800 Ft.

ÉCSI GYÖNGYI MESESZÍNHÁZA

Angyalbárányok – bábos mese-előadás

december 16. kedd 14 óra

Gömöri népmese a legkisebb, legszegényebb pásztorlegényről, aki bátorságának és nagylelkűségének köszönhetően olyan utakat is megjárhat, amelyeken halandók nem járnak. Belépő: 700 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419-2006

MÉZESKALÁCS-SÜTÉS

december 12. péntek 16–19 óra

Több tucat szagatóformával várjuk mindazokat, aki írókázott, magokkal díszített mézeskalácsot akarnak készíteni. A hazaszállításhoz érdemes dobozt hozni.

Belépő: 600 Ft, mely egy kis tepsinyi mézestészta tartalmaz.

SZILVESZTER

december 31. szerda 19 óra

Az idei rendezvényünkön is a Csepregi trió szolgáltatja a zenét.

21 órakor hidegtálás vacsora, éjfélkor köszöntő pezsgő, táncbemutató, tombolasorsolás, hajnalban virsli.

A rendezvény reggel 4 óráig tart.

A belépők december 12-ig 8000 Ft-ért, december 30-ig 9000 Ft-ért válthatók meg a közösségi házban.

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410-5536

BABABÖRZE

december 6. szombat 9–12 óra

Használt, de jó minőségű gyermekruhák, játékok és egyéb kiegészítők adásvétele, cseréje. Elsősorban a kisgyermekes családoknak szánjuk a börzét.

Előzetes asztalfoglalás

a 06 1 410 5536 telefonon

Asztalárak: 700 Ft/nagy asztal

(183×75 cm) 600 Ft/kis asztal

(220×50 cm, 160×70 cm)

Belépő nincs!

MÉZESKALÁCSSÜTÉS

december 10. szerda 10–14 óra

Mézeskalács ház, fenyőfamécses-tartó és fenyődíszek készítése.

Előzetes bejelentkezést kérünk!

Belépő nincs, csak anyagköltség.

KARÁCSONYI AJÁNDÉKOK, LAKÁSDEKORÁCIÓK KÉSZÍTÉSE

december 12. péntek 15–19 óra

Egyedi karácsonyajándék-készítés, sokféle gyertyából, természetből és kiegészítőből lehet választani, mintákat mutatunk, ötletet adunk és segítünk az elkészítésben is.

Belépő nincs, csak anyagköltség.

PROGRAMAJÁNLÓ

EGYHÁZI PROGRAM

Boldog Salkaházi Sára Plébánia Községi Ház (Pattogós u. 1.)

December 6., este 6 óra

Képmás estek: Pécsi Rita: Hogy értsek szót a kamasz gyerekekkel?

Keresztelő Szent János Plébánia (Klebsberg Kunó u. 43.)

December 7. délelőtt 10.30

vasárnapi mise – Mikulás fogadása gitáros kísérettel

Pestújhelyi Evangélikus Templom (Templom tér 10.)

Adventi zene szerdánként este 6 órakor

December 3.

Kóruszene, kerületi Pedagógus Kórus, vezényel: Rajna Erika, az evangélikus gyülekezet kórusa, vezényel: Kapi Judit

December 10.

Vonós, fúvós, billentyűs kamarazene: barokk zeneszerzők, valamint Csajkovszkij-, Debussy-művek kerülnek előadásra

SZÍNHÁZI PROGRAM

Center Színház (Szentmihályi út 167–169., Asia Center, jobb oldali ép. II. em.)

December 6. délelőtt 11 óra

A Csudálatos Mikulás! – gyerekelőadás

December 7. délelőtt 11 óra

A Csudálatos Mikulás! – gyerekelőadás

KoMa Társulat (Nyírpalota út 53.)

December 14. este 6 óra

Blokkoló – Bemutató, a KoMa első közösségi színházi előadása

SULIPROGRAM

Tehetséggondozó foglalkozások

December 2. délután 3 óra (László Gyula iskola, Kavicsos köz 4.)

Gimnáziumi tehetséggondozó foglalkozások magyar nyelv és irodalom, valamint matematika tantárgyakból.

December 2-án délután 5 órától

szülői tájékoztató az érettségiről.

CIVIL PROGRAM

December 2. délután 5 óra,

TERKE – Kertvárosi Kertbarát Kör összejövetele

a Református Missziói Központban (Alag utca 3.)

SPORTPROGRAM

December 5. délután 3 óra

Mikulás-futás – Karácsony Benő park

A Kinizsi TTK a RUP XV Kft. támogatásával a Zsókvár projekt keretében Mikulás-futást szervez a kerületi gyerekek és felnőttek részére. Karácsony Benő parkban az alsó tagozatosoknak egy kört, a felsősöknek, a középiskolásoknak és a felnőtteknek két kört kell teljesíteniük. Az eseményen elsősorban a mozgást szeretnék népszerűsíteni, de a győzteseket és a helyezetteket külön jutalmazni fogják. A gördülékeny lebonyolítás érdekében december 3-ig az elnok@kinizsittk.eu várják az előzetes jelentkezéseket.

December 6., délelőtt 10 órától

Mikulás-futás – Szilas-patak melletti parkoló

Rajt a Szilas-patak melletti parkolónál. Korcsoportonként indítják 10 órától a futamokat. Eredményhirdetés 12.45-kor lesz. Versennyel kapcsolatos további információt a szervező Victoria SC-nél lehet kérni a 06 30 734 4008-as telefonszámon, valamint a victoriasport92@gmail.com e-mail címen.

December 6. délelőtt 10 óra

Mikulás-kupa – Budai II László Stadion (Széchenyi tér 8–10.)

A mérkőzéseket a REAC Sportiskola SE korosztályos csapatai vívják egymás ellen. A REAC Sportiskola játékosait forró teával és zsíros kenyérral várják, és a Mikulás is minden gyereknek meglepetést hoz. Minden szülőt és érdeklődőt szeretettel várnak!

ANNO Művészeti Hét

Szöveg: Szkotniczky Andrea | Fotó: XV Média Nagy Botond, Vargosz, Gólem Színház



A Rákospalotai Múzeum ad otthont a *Lakók és telepök* című, az elmúlt 100 évben épült tucatszáznyi kerületi lakótelep sokszínűségét bemutató helytörténeti kiállításnak. A tárlat december 6-ig tekinthető meg.



A Csokonai Művelődési Központban Jordán Tamás *„Széllal szembe”* című önálló estjét láthatta a művészt, a művészetet kedvelő közönség.



Vinnai András darabja, a *Lefitymálva*, amely a Thália Színház 2013-as Humorfesztiválján a Legjobb színházi előadás díját nyerte el, nagytetszést aratott kerületünkben is.

Idén november 14-e és 23-a között rendezte meg a Csokonai Művelődési Központ az ANNO Művészeti Hetet, ahol ismét változatos, színvonalas kulturális és művészeti programok várták az érdeklődőket. A rendezvénysorozat nyitó eseménye az V. Rákospalotai Rövidfilmszemle volt, amelyen László Tamás országgyűlési képviselő mondott köszöntőt. November 16-án, a Csokonai 60. születésnapja alkalmából rendezett gálaesten Hajdu László, kerületünk polgármestere üdvözölte a megjelenteket. Az alábbiakban válogatást láthatnak a fesztivál 10 napjának eseményeiből. Részletes képriportunk a www.xvmedia.hu oldalon tekinthető meg.



Az ANNO első napján tartották a „Segítsd az iskoládat!” versenysorozat döntőjét, ahol a Kolozsvári Református Kollégium és a kerületi általános iskolák mérték össze tudásukat. A versenyt idén a Czabán Általános Iskola csapata nyerte, második a Hartyán iskola, harmadik pedig a Kolozsvári Református Kollégium lett.



A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola *„Dózsa – 10 percet bármikor, bármiből”* című előadásában az elmúlt év és az idei első félév kulturális és művészeti terméséből összeállított válogatást mutatott be.



Az Aranyzamárcék Bertalan és Barnabása című gyermekelőadását nézhették meg az óvodások és szülei az Újpalotai Közösségi Házban. A Janikovszky Éva meséje alapján készült darabot Khaled-Abdo Szaida írta.



Az ANNO záróeseménye a Lumen Christi Gospel Kórus nagy sikerű koncertje volt a Csokonai Művelődési Központban.

Betű mögé bújva

Daniel Kehlmann a kortárs német irodalom csodagyerekének tartják, világszeretével hatalmas sikert aratott eddig megjelent regényeivel. Az első műve kiadásakor csak 22 éves volt, és még most sincs negyven. F című regényének témája és szerkezete kissé formabontó, de miközben olvassuk, minden rész értelmet nyer, és rájövünk, hogy tökéletesen megkomponált szerkezetű, izgalmas, humoros könyvet tartunk a kezünkben.

Egy interjújában az mondta, hogy ez a műve családrégény, olyanoknak, akik nem szeretik a családrégényeket. A könyv első oldalán már bemu-

tatja a főszereplőket. A történet szerint 1984-et írunk, Arthur Friedland fiaival, Martinnal, Iwannel és Erickel egy hipnotizőr előadására mennek. Arthurt ellenkezése ellenére felhívja a színpadra az előadó, majd a műsor után hazaviszi a gyerekeit, és évekre eltűnik, és legközelebb sikeres íróként hallanak felőle.

A három fiú sorsát befolyásolja az apa nélküli gyerekkor: mindannyian más életet élnek, mint amelyet elképzelték, megterveztek maguknak. Martinból katolikus pap lett, aki inkább a Rubik-kockájával foglalkozik, mint a rábizott hívőkkel. Eric pénzügyi szakember, aki egyre kimerül-

tebb a rengeteg munkától és gyógyszereken él. Iwan festőnek tanult, de egy másik festő hagyatékának (elég sajátos) gondozójaként lesz híres. A fordulópontot, egyetlen napot mindhárom fiú szemszögéből megismerhetjük.

Kehlmann egyedi stílusába belefér a katolikus hitről való filozofálgatástól kezdve mentálisan zavart ember gondolatainak bemutatásáig sok minden. Sokrétű történet, ahogy a címe is többféle je-



lentéssel bírhat: F, mint família, vagy a vezetéknevük kezdőbetűje, vagy a regénybeli apa első könyvének főszereplője? Bármelyik lehet. Az író nem véletlenül kapta meg a Thomas Mann-díjat, tehetsége ebben a műveiben is megmutatkozik.

(Daniel Kehlmann: F, Magvető Kiadó, 2014, ára: 3290 forint)
Kovács Ildikó

Volt egyszer egy eszes, furfangos paraszt, aki kint dolgozott napestig a földjén. Mikor bealkonyodott, hazafelé készült, de mint jó gazdához illik, mielőtt elindult, még egyszer körülnézett.

Hát ahogy így vizsgálódik, mi nem akad a szemébe? Valami villózik a szürkületben: nagy halom parázs izzik a szántóföldje közepén.

Igen elcsodálkozott, hiszen az előbb még nem volt ott semmi. Odaballagott megnézni, mi az.

Valódi tüzes zsarátnak volt, és egy kis vörös ördög kuporgott a tetején.

De bizony azon! Több abban az arany meg az ezüst, mint amennyit te egész életedben láttál!

Csak tán nem kincsen kotlasz?

No, akkor jól van, a kincs az én földemben van, tehát az enyém.

Rendben van, de egyezzünk meg: ami a föld alatt van, az az enyém, ami meg a föld fölött, az a tiéd.

Az ördögnek tetszett az alku, el is fogadta. Igen ám, csak hogy az agyafúrt paraszt abban az esztendőben egyebet sem vetett, mint répát!

Hogyhogy? A répát?

Kaszát hozzak, vagy úgy téped puszta kézzel?

Azt nem, csak a levelét! Nem emlékszel az egyezségre? Ami fölül van, az a levele, azt mind elviheted.

Most az egyszer te jártál jól, de jövőre fordítva lesz: ami a föld alatt van, az enyém, ami a föld fölött, a tiéd. Megértetted?

A paraszt meg fölszántotta a földjét, s az egészet bevettette tiszta búzával. Mikor a gabona beért, nekiállt és mind egy szálig learatta.

Hallod-e, hékás, hová viszed azt a búzát? Hát nekem mit hagytál?

Mindent, ami a föld alatt van!

És az ördög nem talált mást, mint a puszta tarlót. Rettenetesen megdühödött és egy sziklahasadékon át lerucskázott egyenest a pokol fenekére.

Így lett a furfangos paraszté a kéteszendei termés is meg a kincs is.

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Mikulás-történet

Hajdanán álarcos, jelmezes játék jellemezte a Miklós-napi ünnepléseket, mely nyugatról érkezett Magyarországra. A hagyomány szerint ekkortájt a germán főisten ketőssége mutatkozik meg: jószág alakja ajándékot oszt, míg a büntető ijesztgetett. A falvakban egészen a XX. század utolsó harmadáig élt a láncessőrigető alakoskodás, amelyet végül kiszorított a melegszívű Mikulás.

Az ajándékosztogató, mosolygós, piros ruhás apó a városokban jelent meg először. A kipucolt cipőkbe és csizmákba meglepetést rakó, éjjel közlekedő Mikulást végül összekötötték Szent Miklós személyével. Szent Miklós, a kisázsiai Myra püspöke jótékonyágáról volt híres. Egyszer titokban három eladósorban levő,



szegény lányt ajándékozott meg, hogy azok férjhez meheszenek. Rá emlékezve a halála napján megajándékozták egymást az emberek. Érdekes tévhit, hogy a Mikulás kövérkés, jókedvű, vörös megjelenését az egyik üdítőgyártó cég találta ki 1931-ben.

A Mikulással kapcsolatos elképzelések is megváltoztak a globalizáció hatására. Míg a két világháború között a Mikulás a mennyben élt, a gyerekeket az égből figyelte, segítői pedig manók, angyalok vagy krampuszok voltak, addig a jelenkori Lappföldön él, szánját rénszarvasok húzzák. (Bővebb információk a www.unnepek.web-oldala.net linken olvashatók.)

B. I.

Képkockák gyermekfejben

Rengeteg kutatás bizonyítja, hogy a média számos módon befolyásolja a gyerekek testi és szellemi fejlődését. A tévézés és a tanulási eredmények közt szoros összefüggés mutatható ki. Ráadásul a mai médiakínálat már nem csak a televíziókészülékeken érhető el.

A gyerekek az interneten és a mobilkészülékeken is nézhetik, ismételve vagy eredeti sugárzásban a különböző műsorokat. Napjaink egyik legismertebb magyar pszichológusa, Vekerdy Tamás már több mint fél évtizede úgy fogalmazott, hogy a most felnövekvő gyermekekre a nap nagy részében „elektromos pásztorok”, azaz televízióképek vigyáznak.

Véleménye szerint az lenne a jó, ha tízéves korig egyáltalán nem látna mesterséges képet a gyermek, bár megjegyezte, ez a mai világban naivitás.

– Egészséges kompromisz-

szum lehet, ha hároméves koráig nem engedjük, hogy tévézzen, onnantól fokozatosan, a szülő segítségével adagoljuk a tévézést, még akkor is, ha ez fárasztó. Sok szülő ugyanis úgy tekint a készülékekre és a számítógépes, illetve a videojátékokra, mint egy elektromos bébiszitterre. Ez azért különösen káros egy bizonyos életkor előtt, mert a kisgyerekek belső fantáziaképeket készítenek, hogy a dühét, az agresszióját, a szorongásait feldolgozza. Abban a pillanatban, amikor egy külső kép megjelenik, leáll ez a belső képzés. Ezért jó és gyógyító hatású a szabad játék és a mesehallgatás, mert fejleszti ezt a belső kép-készítő mechanizmust, vagyis a fantáziát, míg a külsőkép-nézés fokozza az agressziót – nyilatkozta több sajtóorgánumnak is számos alkalommal Vekerdy Tamás. (b)

Boszorkányos Luca

Hajdanán december 13-án számos szokás volt divatban, sokuk azt a célt szolgálta, hogy segítségével meg lehessen jövedőlni a következő évi termést vagy időjárását. A meteorológusoknak ma már ennél megbízhatóbb módszerek állnak rendelkezésére, de sok olyan Luca-napi babona létezik, amely még ma is vicces és jó lehetőséget ad a közös játékra.

A legnevezetesebb népszokás a Luca széke faragás. Ma már butaságnak tűnik az a hiedelem, hogy a december 13-án elkezdett és pontosan 24-én éjfélre befejezett székre állva bárki is megláthatja a boszorkányokat. Az a rituálé azonban, amely szerint a karácsony előtti időszakban ezt a széket farigcsálgatták, ma is



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

megszépítheti az adventi időszakot. Ezek szerint minden nap csak egy picit szabad barkácsolni, és pont karácsonyra kell elkészülnie az alkotásnak.

Bár számos intézményben szerveznek ilyentájt családi kézműves foglalkozásokat, azért esténként otthon

se felejtjük elövenni az ollót, ragasztót és papírokat. Egy kis kreativitással, hangulatos ünnepi készülődést teremthetünk szeretteink körében is. (További ötletek az advent.lap.hu oldalon olvashatók.)

(bi)

Könyvbemutatók

A *Mire jó az esszé?* esszégyűjteményt és Föld rácsain című verseskötetet mutatják be december 5-én este 7 órakor a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.).

A tanulóknak is ajánlott esszégyűjtemény szerzői, Adamik Tamás, Baka Györgyi, B. Tóth Klára, Deák-Sárosi László, Gimesi Zsuzsanna. A könyvet bemutatja Szalay Miklós, a könyv



grafikus-szerkesztője, köszöntőt mond László Tamás országgyűlési képviselő, és közreműködik Kasó Tibor dalnok.

B. Tóth Klára könyvét, a Föld rácsain című verseskötetet Adamik Tamás ELTE professzor emeritus mutatja be az érdeklődőknek. Közreműködik: Skribek

Anikó és Borda Panna Boróka. A belépés ingyenes.

Ék

Téli sláger a mikulásvirág

Az év utolsó heteinek vitathatatlanul legnépszerűbb cserépes dísnövénye a mikulásvirág. Ez a kedves megjelenésű, csodás piros felleveleivel díszítő évelő azonban nem mindig problémamentes, tartalása nem a legegyszerűbb, ezért érdemes szakszerűen gondozni, hogy ne bosszúság legyen az osztályrésznünk.

A mikulásvirág fénykedvelő növény, mely bár 10-15 Celsius-fok között érzi magát a legjobban, szobában is tartható, azonban túlfűtött, erősen száraz levegőjű helyiségben hamar ledobja leveleit. A

legjobb, ha az ablakpárkányra helyezzük, mert a szobában rendszerint itt van a legalacsonyabb hőmérséklet. A párkányon megfelelő mennyiségű fényt is kap, de óvjuk a szellőztetéssel járó huzattól, hősokktól! Ez a dísnövény bő öntözést kíván, ám minél alacsonyabb hőmérsékleten tartjuk, annál kevesebb nedvességre lesz szüksége. Praktikus öntözési eljárás, ha hetente egyszer a növényt cseréppel együtt pár másodperce egy lavór vízbe mártjuk. Ne feledjük, hogy a mikulásvirág enyhén mérge-



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

ző növény, tejnedve irritáló hatású, ezért gondozása után alaposan mossunk kezet!

Gyorsan jött a segítség

Szokatlan kéréssel fordult hozzánk az egyik Rákospalotán élő kedves olvasónk, meg szeretne volna köszönni írásban a segítséget azoknak, akik megmentették a férje életét.

Elmondása szerint a férjével szeptemberben autóval mentek az unokájukért az iskolába. Hazafelé jövet az egyik áruháznál megálltak, hogy néhány apróságot vegyenek.

Az üzletbe csak a férj ment be, a család többi tagja az autóban maradt. A 64 esztendő

esztendő férfi azonban a vásárlótérbe belépve szinte azonnal rosszul lett, és a földre zuhant.

Időközben az unoka utánaindult, és meglátta, hogy az üzletből kijövő nagypapát a biztonsági őr támogatja, aki – mint kiderült – a mentőket is riasztotta. Pár perc múlva a helyszínen volt a rohamkocsi, így a nagypapa gyors orvosi ellátásban részesült, és a Honvédkórházba szállították.

A kórházban derült ki, hogy kétoldali tüdőembóliája, az egyik felkarjában pedig trom-

bózis van, később még szívbélhártya-gyulladás is diagnosztizáltak. Végül hat hét után, november elején kiengedték a kórházból.

A felesége még ma is a történet hatása alatt van, de arra gondot fordított, hogy az áruház biztonsági őrét és az ügyeletes mentőápolót, Rónaszegi Olivért felkeresse, és személyesen köszönje meg nekik – amelyet ezzel az írással is szeretne megerősíteni –, hogy megmentették a férje életét.

Riersch Tamás

Spórolós vezetés



Az üzemanyag drága, ám a vezetési technikánk megváltoztatásával ennek felhasználását jelentősen csökkenthetjük, s nem mellesleg biztonságosabban és környezetkímélőbb is autózhatunk.

– A környezetkímélő takarékos vezetés néhány, rövid idő alatt elsajátítható módszert jelent. Az egyik ilyen, ha a hirtelen gyorsítások és fékezések helyett kíméletes, óvatos gázadásokkal közlekedünk, így akár 15 százalékkal is csökkenthetjük autónk fogyasztását – tudtuk meg Benke Tibortól, a Safe-drive Kft. közlekedésbiztonsági trénerétől.

Mivel nagyobb a fogyasztás az álló helyzetből való fel-

gyorsításnál, mint a guruló menetből való gyorsításnál, érdemes hosszan gurulni a lámpa felé, és a zöld jelzésre még guruló menetből indulni. Fontos, hogy használjuk a motorféket, mert a korszerű járműveknél ilyenkor egyáltalán nincs üzemanyag-fogyasztás. Nagy forgalomban tartsunk nagyobb követési távolságot, és próbáljunk meg folyamatosan haladni – tanácsolja a szakember.

A túl nagy sebesség is többletkiadást eredményez, már csak ezért is érdemes a megengedett 50, 90 és 130 km/h tempót tartani. Ha az előírtnál kevesebb a levegő a kerekekben, az nemcsak a menetstabilitást

veszélyezteti, de a fogyasztást is növeli.

Mivel álló helyzetben, járó motorral egy autó átlagosan 0,5-2 liter üzemanyagot fogyaszt, 40-60 másodpercnél hosszabb idejű állás esetén célszerű leállítani a motort

Vezetés közben ügyeljünk arra, hogy a járművünk a motor által „jól viselt” magasabb sebességi fokozatban a lehető legkisebb fordulatszámon üzemeljen.

A korszerű gépkocsikat nem kell külön bemelegíteni a hidegben. Mínuszok idején is 30 másodperc elegendő elindulás előtt, de az üzemi hőmérséklet eléréséig kíméljük az autót.

-y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Cserebere a rendszámokkal



A rendőrök a Szentmihályi úton igazoltatták egy Mercedes vezetőjét, melynek a rendszáma nem egyezett a nyilvántartásukban levővel. Az autó vezetője elismerte, hogy a kocsin egy Dae-woo Matiz rendszám táblája van, amelynek szintén ő a tulajdonosa. A Mercinek

nem volt rendszáma, és attól félt, hogy emiatt elviszik tőle a kocsit, ezért döntött a rendszám tábla felszerelése mellett. A férfi ugyan jóhiszemű volt, ennek ellenére egyedi azonosító jel meg-hamisítása büntetést követte el.

(riersch)

Hívösön a táskatolvajok

A bűncselekmény tavasszal történt, de csak mostanra sikerült azonosítani az elkövetőket. Történt ugyanis, hogy az M3-as autópálya ki-vezető szakasza mellett, az egyik nagyáruház parkolójában ismeretlenek ellopták egy autós táskáját, benne az irataival és a készpénzével.

Az áruház biztonsági kamerája az elkövetőkről fel-

vételt készített, és kocsijuk rendszáma alapján elkezdték a nyomozást.

Sok időbe telt, mire kiderítették, hogy aznap kik használták az autót. A rendőrök végül három férfit gyanúsítottak meg, akikről feltételezhető, hogy korábban is követtek el hasonló bűncselekményeket.

R. T.

Önjelölt KRESZ-oktatók

Szabálytalanul közlekedő autó vezetőjét tanította módszerre az a két férfi, akit súlyos testi sértés miatt állítottak elő a rendőrök.

Történ ugyanis, hogy a sértett autós a Széchenyi felüljáróról lejöve szabálytalanul közlekedett, amelyet az aluljáró alatt álló két férfi hangosan szóvá tett. A sofőr meg-

állt, kiszállt az autóból, és előbb vitatkozni, majd dulakodni kezdett az öt kritizálókval. A dulakodás közben pedig az egyik férfi egy késsel megszurta a szabálytalanul közlekedőt, akit a helyszínre érkező rendőrök a mentősökkel azonnal kórházba szállítottak.

-sch -s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

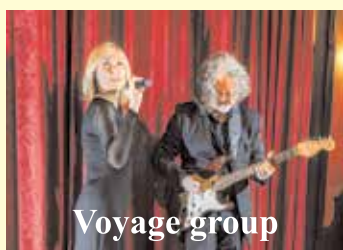
THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44



BÚÉK 2015!

Köszöntse nálunk az Újévet!

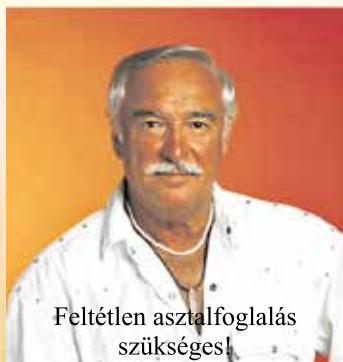
Operett műsor
PÁL ATTILA
TEREMI TRIXI
DOMONKOS ZSUZSA
Élőzene, tánc:
Voyage group
Szilveszteri vacsora
13.500,- Ft/fő
Korlátlan ital fogyasztással
19.900,- Ft/fő



Voyage group

Csütörtök, péntek, szombat
élőzene, tánc 18 órától!

December 14. 17:00
Nosztalgia Táncest
Bakacsi Bélával



Feltétlen asztalfoglalás
szükséges!

www.thokolyrestaurant.hu

Újítás a gerendán

Ha Honti Kitti, a Kovács Pál Gimnázium 9. évfolyamos diákja a jövőben ügyesen sáfarkodik a tehetségével, akkor hamarosan elmondhatja magáról, hogy névadója lehet az egyik tornaelemnek. A Rákospalotán élő fiatal tornász az idei korosztályos Európa-bajnokságon rukkolt elő az eddig nem ismert gerendaelemmel, egy lábról hátra kézállásba lendült, s közben még egy fél fordulatot is tett. Mivel ezt junior világversenyen mutatta be, nem lehetett azonnal hivatalossá tenni, ám a gyakorlatot a nemzetközi szövetség már befogadta, s ha a jövő évi felnőtt-világbajnokságon is meg tudja ismételni, akkor onnantól kezdve Honti-elemnek nevezik.

Ehhez tehát az szükséges, hogy a 15 esztendő Kitti helyet kapjon a jövő

évi világbajnokságon szereplő női tornászcsapatban. A vében való szereplés persze nem csak az elem hitelesítése miatt fontos, a glasgow-i világbajnokságon a riói olimpiai részvétel a tét. Márpedig Kittinek a legfőbb vágya, hogy olimpián szerepelhessen. Erre majdnem lehetősége nyílt idén is, ám nanjingi ifjúsági olimpiáról egy hajszállal lemaradt.

A magyar női tornászválogatott az idei vében huszadik lett. Ahhoz, hogy kijuthasson az következő olimpiára, vagy a glasgow-i kvalifikációs világbajnokságon az első 8-ban, vagy az azt követő tesztversenyen az első négyben kellene végeznie. Ha a csapat a vében az első 16-ban lesz (valljuk be, erre nagyobb az esély), akkor egy tornász számára olimpiai kvótát szerez.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Szabadidő és sport egy helyen



Újabb állomásához érkezett a Kinizsi TTK azt követően, hogy 2013 őszén Klenóczky Bea vette át az egyesület irányítását. Az agilis vezető először a klub adósságait törlesztette, majd a Kertköz utcai ingatlan felújításába kezdett bele. Májusban el is kezdték a munkát, fűtést és világítást szereltek, tetőt szigeteltek, bontottak, falaztak, burkoltak és festettek. A munkálatokat nagyrészt saját költségvetésből finanszírozták, de az értékvédelmi pályázaton keresztül az önkormányzattól is nyertek egymillió forint támogatást.

Lassan a kivitelezés végéhez közelednek, így egyre többet foglalkoznak

az épület jövőbeni hasznosításával is. A felújítással ugyanis a Kinizsi TTK külső és belső megújulását célozták meg, januártól szeretnék kibővíteni a szabadidős programokat. A Kertköz utca 2. szám alatt hamarosan elindul a jóga, a gyógytorna, a gerinctorna és a fitnessz, de az idősebb korosztályra is gondolva szeretnék, ha a sakk, a kártya és a tánc is szerepelne a kínálatukban. Az intézményt pedig hétfőgeken a családok előtt is megnyitnák.

Az egyesület hiányt szeretne pótolni, Rákospalota kertvárosi övezetében eddig nem sok lehetőség nyílt a kapcsolódásra, a szabadidő tartalmas eltöltésére.

R. T.

Kézilabda-Eb

December 7. és 21. között Magyarország és Horvátország ad otthont a női kézilabda-Európa-bajnokságnak. A mieink a győri csoportban Spanyolországgal, Oroszországgal és Lengyelországgal mérkőznek, továbbjutásuk esetén a B-csoport legjobb három helyezettjével folytatják a debreceni középdöntős hatosban. A két középdöntőből a legjobb kettő játszik keresztben az elődöntőben, amelynek mérkőzéseit, csakúgy mint a finálét, Budapesten rendezik.

Ék

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I

December 5. 18.00
XII. kerület Győri út 13.
Aluprof-TF Budapest – Palota RSC

December 7. 16.00
Szódliget utca 24–30.
Palota RSC – MTK Budapest

December 13. 17.00
IV. kerület, Megyeri út 6.
UTE – Palota RSC

Férfikosárlabda NB II

December 5. 20.20
I. kerület, Toldy Ferenc utca 9.
Toldy Vízvárosi Hódok – BLF-Palota

December 14. 16.00
II. kerület, Dér utca 28.
Hidegkúti KK – BLF-Palota

Keringőző latin táncos



Hidi Balázs már az érettségire készül. A Kovács Pál Gimnázium 12. évfolyamos diákja rendkívül céltudatos a jövőjét illetően, a pályafutását mindenképpen a Magyar Táncművészeti Főiskolán szeretné folytatni.

– A tánc a legfontosabb dolog az életben, szeretnék

az amatőrök, majd a profik között is bizonyítani, és szívesen oktatnám majd a fiataloknak – mondta Balázs, aki csak a beszélgetésünk kedvéért jött be az iskolába, egyébként minden idejét a próbateremben tölti. Készül ugyanis az ifi országos bajnokságra,

a Maribor Openre és a Nemzeti Múzeumban rendezendő Lions Bálra.

A rákospalotai diák Gödöllőn labdarúgóként kezdte a pályafutását, de a édesanyja hatására hamar átpártolt a tánchoz. Tízévesen már egy veresegyházi egyesületben táncolt. A nagy ugrást azonban a Pestre költözése jelentette. Profi táncművészek – Andrea Silvestri és Váradi Martina – kezdték oktatni, és Bitá Alexa személyében kiváló párt talált magának. A siker nem maradt el, hiszen országos bajnoki 2. helyezést értek el latin táncban.

Balázs három éve új párjával, Szőke Zsuzsannával táncol, és ez a duó még az előzőnél is sikeresebb. Ifjúsági és U21-es bajnoki címeket nyert, 2013-ban már a 13. volt az ifi-világranglistán, itthon pedig 2012 óta ranglistavezető. Idén az Eu-

rópa-bajnokságon hetedik, a világbajnokságon pedig tizenhatodikak voltak. A párnaponta 3-4 órát is táncol, a versenyek előtt nemegyszer előfordul, hogy éjjelig is gyakorolják az elemeket, hétvégeken pedig szinte mindig versenyeznek valahol.

– Az iskolában még nem léptem fel, a szalagavató bált azonban nem szeretném kihagyni, a keringőt azonban nem a párommal, hanem egy osztálytársnőmmel fogom táncolni – mondta a táncos.

Riersch Tamás



Közeleg tél, és ekkor sokan választják pihenésük helyszínéül a környező országok síparadicsomait. Somlyói Csaba edző abban nyújt segítséget, hogyan állítsuk össze felszerelésünket.

Ma már a gyártók carving léceket készítenek, melynek eleje

és vége is kiszélesedik. Ezekből a lécekből a testmagassággal megegyező méretűt is lehet venni, de Somlyói Csaba inkább a 30 centiméterrel rövidebb méretet ajánlja. A legtöbb gyártó jelez magassági intervallumokat a léceken, amely megkönnyíti a vá-

Sílécre fel!

sárlást. Ha találunk még alpesi léceket, abból a kezdők a testmagasságuknál 5-10 centiméterrel rövidebbet, a haladók 10-15, a profik akár 20 centivel hosszabbat választanak.

A sícipő kiválasztásának legfőbb szempontja a kényelem legyen, ezen belül választjuk a lábtípusunknak megfelelőt. A cipők keménysége is fontos szempont, a keményebbeket a versenyzőknek és a férfiaknak, a puhábbakat a nőknek, az idősebbeknek és a kezdők egy részének ajánlják.

A sikötés vásárlásakor mindig kérjük ki szakember véleményét, ezt ugyanis a tu-

dás, a testsúly és a magasság függvényében kell beállítani – hívja fel a figyelmet az edző.

A megfelelő hosszúságú síbot behajlított kézben fogva, a földre leérve derékszög alatt 5-8 centiméterrel helyezkedik el.

Síkesztyűnk legyen vízhatlan, a szemüveg védjen az UV sugárzástól. Ez utóbbiakat és a síöltözetest ma már jó minőségben, elérhető áron megkaphatjuk német tulajdonú élelmiszerüzletekben – ajánlja Somlyói Csaba. Nagyon fontos, hogy a síeléskor mindig vegyünk fel bukósíkszakot!

Sz. A.

SPORTMOZAIK

OVIS FOCITORNA



Emléktornát szerveztek ismét a 2008-ban elhunyt REAC-edző, Kósa László tiszteletére. A november 25-i rendezvényen, a Czabán Általános Iskola tornatermében 11 óvoda 13 csapata mérkőzött egymással. Amióta több óvodában is műfüves pálya van, a Kósa László Emléktornát tavasszal szabadban, ősszel pedig terepen rendezik. 2015 tavaszán a Molnár Viktor utcai ovi műfüves pályáján rendezik a hatodik tornát.

PSC-GYŐZELEM



Bár steel szakágban mindent megnyert idén a Pestújhely SC felnőtt darts-csapata, azért softban is volt, amire büszkék lehetnek. A november 22-23-i Magyar-kupa versenyen ugyanis a PSC első csapata – Balogh Béla, Szabados Attila, Végső János, Melisek Zsolt és Farkas Zsigmond – győzött, a második csapata pedig ötödik lett.

BIZTONSÁGOS PÁLYA



A finn labdarúgó-válogatott a mieink ellen vívott november 14-i Európa-bajnoki selejtező előtt öt nappal Budapesten akklimatizálódott. Azért, hogy a taktikai elemeket a nyilvánosság kizárásával gyakorolhassák, nyugodt és biztonságos pályát kerestek, és a Budai II László Stadiont választották.

				✎	SZÖVEGET TOLLBA-MOND	... HOENESS; VILÁGBAJN. FOCISTA	LEDÉR, FESLETT ERKÖLCSŰ	FUNDA-MENTÁLIS KINDULÁ-SI FORMA	✎	(MÉG) NINCS FELESÉGE	A RITKA AZÁR FÉRFINÉV BECÉZÉSE	NYELES SZÜRÖ-FEYVER VOLT	GYAKORI FŐNÉV-KÉPZŐ	SZINTÉN NE	ZORRO JELE	... ZOLTÁN; RÉGI NE-VES EDZŐ, FOCISTA V.	KÁLMÁN, BECÉZVE	✎	
									-									Á	
									RÓTVAD KICSINYE IDŐ ELŐTTI						TÁNC-LÉPÉS ERŐSEN CSÍPÓ				
														SAINT ...; FR. KIKÖTŐ FOCIMECCS-SZEREPLŐ					
						MIKSZÁTH NÓALAKJA ... NEDVED; FOCISTA V.							...; -TETIK (KÉPZŐK) AM. SZÍNÉSZ (RICHARD)						
✎	MEG-FEJTÉS, 2. RÉSZ	VELENCEI-TAVI ÜDÜLŐ-HELY	... REGGEL; HAJNAL-BAN	HAZÁNK AUTÓ-JELZÉSE	KÉSPÉNZ, RÖVIDEN MATTBAN ÁLL!		ÁLLATFAJ ÉLŐHELYE DUPLA ÁLLA VAN!					KÖZSÉG BAJÁNÁL TEHENTŐL TEJET NYERŐ						A KÜT PEREME	-
	OTTHON-NAK NEM ALKALMAS (HÁZ)									FERIKE HARAPNI KEZD A HAL							CICKA-FARK! BILLIÁRD-KELLEK		
	... TOGNAZZI; OLASZ SZÍNÉSZ V.			NEM KÖZE-LI, SÓTI! SZERZETT TUDÁS						IDŐEGYSÉG ÜTESÁLLÓ ROBBANÓ-ANYAG							KOPPENHÁ-GA LAKÓJA VETEMÉ-NYES		
	ILYEN PARANCS VOLT AZ UKÁZ				I. ...; AL-BÁN KI-RÁLY VOLT CSUKÁS				REGGELI-TAL SÁRKÁNYT RÖPTET										
	"KÉZI" HOSSZ-MÉRTÉK				MOCSÁRI FACSOPT ...; -DÖZ KÉPZŐK								FALATOT A SZÁJÁ-BA VESZ ÜZLET						
	KÖZÉPEN FELDOB!		HEGYALJAI TELEPÜLÉS			BOKSZOLÓ SÜRÜN ÜT EREDMÉ-NYES					MÉRKÖZÉS-VEZETŐ MELYIK HELYRŐL?							HEKTO-, R. ... MOSO-DÁJA; ME-SEKÖNYV	
	SPANYOL AUTÓJEL	NDK-BELI CIRKUSZ V. (aeros) SZÖKDEL					KÉPZŐ, -TAT PÁRJA VÍZBEN TISZÍT				HEVESI FALU LÖVEDÉK IRÁNYVÁL-TOZTATÁSA						TE MEG ÉN INDIAI TÁR-SADALMI CSOPORT		
	ROHAMRA BIZTATÓ SZÓT HAL-LAT, KIÁLT						PARKETT-TÁNCOS SZÉPFÍŰ SZIGNÁL										KOTLÓ MONDJIA! KETTŐZVE: KÖVÉRKÉS		
	PISZKE, KÖSZMÉTE					SZÓBAN KÖ-ZÖL, ÁLLÍT NEM CSAK EDDIG!							... OLGA; TORNÁSZNŐ A SZOBÁBA TÁVOZIK						
	THAIFÖLDI TARTOM. KÖZPONT (trat)				FÖLDBE BELEÁS ZOKOGÁS					NÉMA ILON! ELŐTAG: MEZŐGAZ-DASÁGI-			FÜSZERREL MEGHINT ÁLLOMÁS RÉSZE						
	VASI FALU, ROMÁN KO-RI TEMP-LOMMAL			EGYMÁS UTÁN MOND PULISZKA, TÁJSZÓVAL				FUNDA-MENTÁLIS IDEA JÚNÓ LAT. NÉVVÁLT.											
	SERTÉS LAKÁSA		MŰVÉSZIEN KÉSZÍTETT, NÉPIESEN VÁTESZ				VERBUM GENUSA MOZAMBIK NOB-JELE										KOPASZ SZIKORA R. ZENEKARA		
	A SIEMENS JELE	KÖZIGAZG. EGYSÉG SOROLNI KEZD!					MIRR-...; KANDŰR PÁRATLAN NÁSZ!					TŰZHELY SŰTŐJE A TETE-JERE					SZILÍCIUM VEGYJELE HEGYSÉG RÉSZE!		
	VAKOND JELLEGZE-TES VÉG-TAGJA					DE MÉG MENNYIRE! AZ OXIGÉN VEGYJELE				ÉPÍTMÉNY DÖLNI, OM-LANI KEZD CIKK VÉGE!									
✎	G																	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A megfejtést elküldheti e-mailben is az iroda@xvmedia.hu címre. A helyes megfejtőink közül hárman Lakatos István: Óraverzum című könyvét nyerik meg a Magvető Kiadó felajánlásában. A beküldési határidő: 2014. december 10.

A 2014/21. szám helyes megfejtői közül Anna Gavaldá: *Édes életünk* könyvét nyerte a Magvető Kiadó jóvoltából Bilszky Jánosné, Nyirpalota u. Vigh Csabáné, Neptun u. Dravecz Gábor, Kontyfa u. 2 személyes 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő jóvoltából: Kocsi Rita, Csobogós u.

ÉLETKépek

XV. KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2014. december 15-én jelenik meg. Lapzártá: 2014. december 8. 12 óra. A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Művészeti vezető: Krepler István ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tördelés: KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft. A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: 06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062. Az XVTV műsorterve az újság 10. oldalán és az xvmedia.hu weboldalon is olvasható.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Gyermekfelügyeletet, házimunkát vállalnék, kulturált családnál, leinformálható nagymamaként. Megegyezünk. Tel.: 06 30 286 2043

XV. vagy a IV. ker.-ben könyvelés, irodavezetői, bérszámfejtési munkát keresek. Tel.: 06 30 631 9019

Sürgősen eladó újszerű Slim Shaper alakformáló gép 8000 Ft-ért, valamint Infrac magnésbetétes gyógyamatrac 50 000 Ft-ért. Érd.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

BOSS hűtőszekrény fagyasztóval, üzemképes, megkímélt jó állapotban eladó a XV. kerületben. Ár: 10 000 Ft. Érd.: 06 1 890 95 88

Szívesen fogadnánk feleslegessé vált hűtőszekrényt, műszaki cikkeket. Albérletben lakunk. Tel.: 06 20 967 81 96

Kiadó: garázból átalakított felújított üzlethelyiség a Bp. XV. ker., Szent Korona útján, MÁV-lakótelepen. Érd.: 06 30 2487 366

Szép nagy leanderek eladók. Tel.: 06 1 30 60 490

Rákospalotán középiskolában dolgozó angoltanár órákat adna kezdőtől a középfokig. Tel.: 06 20 428 47 38

Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m²) komfortos, kertes melléképületes bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó. Irányár: 15 millió Ft. Tel.: 30 207 8518

Magánszemély fiának keres kis lakást a környéken, 6 millió forintig. Tel.: 06 30 347 8045

Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és megegyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 33 20

XV. kerületben keresek délelőtti 4 órás munkát, nyugdíjas tanárnő. Tel.: 06 70 359 9812

Eladó: párnázott sarok étkezőgarnitúra, kétajtós világos ruhásszekrény, 4 db ülőke, vilnyitűzhely, Panasonic televízió, férfiruhabunda. Érd.: 06 1 306 1802 v. 06 20 557 3731

Eladó: 1 db víztisztító, 1 db közepes nagyságú Biotron lámpa (Zepter gyártmány) 7 szinterápiával, 1 db használt kenyérpírtó, 1 db levegőtisztító irányítóval. Érd.: 06 70 354 4727 reggel 8 órától este 20 óráig.

XV. kerületben lakom, 63 éves, 85 kg, 170 cm, kék szem, rövid barna haj. Káros szenvedélytől mentes, korban hozzám illő urat keresek. Rossz a magány, jobb kettesben. sms-re nem válaszolok. Tel.: 06 70 354 47 27 reggel 8 órától este 20 óráig.



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selymfűméz,
hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes
házhöz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
Mobil: +36 30 9415 563
E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Vízsem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

Lepje meg szeretteit koncertbérlettel karácsonyra!

Izgalmas programok elérhető áron

MÁV Szimfonikus Zenekar



A XV. Kerületi Önkormányzat és a MÁV Szimfonikus Zenekar együttműködésének részeként a kerületi lakosok kedvezményrel válhatnak bérletet a zenekar Mesterbérletére. A MÁV Szimfonikusok legjobb koncertjeit felölelő sorozat a Művészetek Palotájában kerül megrendezésre Kobayashi Ken-Ichiro, Komlósi Ildikó és Vásáry Tamás közreműködésével.

A hirdetés kuponként szolgál! Felmutatásával kedvezményrel válhat bérletet a zenekar székházában (Bp. VIII., Múzeum utca 11.) hétfőtől csütörtökig 10–15 óra között, pénteken 10–13 óráig, illetve telefonos egyeztetés alapján (338 2664/23. mellék). Bővebb információ: www.mavzenekar.hu

Zenében utazunk!
MÁV Szimfonikus Zenekar

Neten a kerület

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövidhírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETképek korábbi számai



...a kerületről a kerületieknek

**A VILÁG
LEGNÉPSZERŰBB
LÉPCSŐLIFTJE!**

Stannah
www.stannah.hu



POLIZO KFT.
2011 Budakalász,
József A. út 75. (Ipari park)
Üzletkötő: 06/20/550-2774
Iroda: (26) 540-315
E-mail: info@stannah.hu

Álmódjunk
LAKÁSTEXTIL ÁRUHÁZ

KARÁCSONYI KÍNÁLATA

**Karácsonyi mintás
hímzett és nyomott:**

- asztalterítők és futók különböző, igény szerint egyedi méretekben,
- törölközők, konyharuhák,
- kötény, kesztyű, tányér alátét,
- ülő- és díszpárnák,
- plédok,
- nyomott mintás és egyszínű méterárúk,
- ágyneműk,
- dekorációs anyagok

kiemelten gazdag választéka!

**Lakásbelsője karácsonyi hangulatát
emelje termékeinkkel!**

Függönyök óriási választéka, akár
egyedi méretre
varrással is!

Címünk: **AsiaCenter**
ASIACENTER BUDAPEST
Keleti szárny - Földszint
1152 Budapest Szentmihályi út 167-169.
Telefon: 06 30 535 8305; E-mail: unitexmiskolc@gmail.com

FOG CENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740