

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

IV. évf. 21. szám | 2014. november 17.

Harmincéves a Vácrátót téri ovi



**Kötelező
járdatarakítás**

**Speciális
mozgóképek**

**Adventi
készülődés**

KOSZORÚZÁS



Klebelsberg Kunó emléktáblájának koszorúzási ünnepségére hívja és várja a kerület lakóit a Pestújhegyi Pátria Közhasznú Egyesület. A koszorúzást november 17-én, hétfőn délután 5 órakor tartják a Klebelsberg Kunó utca 43. számnál.

TERELÉS



Módosított útvonalon jár december 15-ig a 125-ös busz, mivel közműépítés miatt lezárták a Dugonics utcát az Eötvös utca és a Pázmány Péter utca közötti szakaszon. A lezárás idején a 125-ös busz a Bosnyák tér felé az Eötvös utcában a Dugonics utcáig a menetrend szerinti, onnan az Eötvös utca – Wysocki utca útvonalon terelve halad. Az Istvántelek vasútállomás és a Wysocki utca megálló kimarad. Rákospalota, Medimpex felé a Wysocki utcában az Eötvös utcáig a menetrend szerinti útvonalon, onnan az Eötvös utca felé terelve közlekedik. A Pázmány Péter utca, az Istvántelek vasútállomás és az Eötvös utca megálló kimarad. Az autóbuszok az Eötvös utcában a Dugonics utca kereszteződése előtti ideiglenes, Eötvös utca elnevezésű megállóban állnak meg – közölte a BKK.

ISKOLANYITOGATÓ

Leendő első osztályos gyerekeknek és szülőknek tart iskolanyitogató napot a rákospalotai Kossuth Lajos Általános Iskola (Kossuth utca 53.) november 19-én, szerdán reggel 8 órától. Az érdeklődők beülhetnek 1-1 matek- és környezetóra, majd 11 órától az iskola könyvtárában várják őket beszélgetésre a tanító nénik. Részletek a www.knok.hu honlapon.

Megalakult az új képviselő-testület

Két felvonásban tartotta alakuló ülését a képviselő-testület. A két napra tagolt ülésen a képviselők megszavazták a polgármester és a képviselők illetményét és döntöttek a bizottsági struktúráról.

Az október 31-i ünnepi ülésen elsőként dr. Forgács József Péter, a helyi választási bizottság elnöke tájékoztatót az október 12-i választásról. Ezt követően átadták a megbízóleveleket a kompenzációs listáról mandátumhoz jutott képviselőknek, majd az eskütétel következett. Ezután Hajdu László ismertette polgármesteri programját.

Az első napirendi pont keretében a testület megállapította a polgármester illetményének és költségtérítésének összegét. Második napirendként az alpolgármester-választás következett. Hajdu László két alpolgármester megválasztására tett javaslatot, Németh Angélat (RÁTE) és Tóth Imrét (MSZP) jelölte a posztokra. A Fidesz-frakció jelezte, hogy nem vesz részt a szavazáson. 11 képviselő adta le voksát, de egyik alpolgármester-jelölt sem kapta meg a megválasztáshoz szükséges igen szavazatot.

Ezt követően a bizottsági struktúráról szavazott volna a testület, ám hosszas vita után sem tudtak dűlőre jutni a képviselők. Az ülést végül a polgármester felfüggesztette.

A folytatásra november 8-ig kellett várni, ekkor az október 31-én nem tárgyalt napirendeket vették sorra, azaz a



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

bizottsági struktúrát és a bizottsági tagok javadalmazását.

A polgármester által jegyzett előterjesztés 7 bizottság létrehozására tett javaslatot. Ehhez három módosító indítvány érkezett, Szilvágyi László (LMP) 6, ötfős bizottság, Németh Angéla (RÁTE) ugyancsak 6, de öt- és hétfős bizottság, míg Pintér Gábor (Fidesz) 5, öt- és hétfős bizottság megalakítását szorgalmazta. A testület a Fidesz-frakció és Monostori Zsolt jobbkios képviselő szavazatával ez utóbbi mellett tette le voksát. Így az elkövetkezendő öt évben a Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság, a Kerületfej-

lesztési és Értékvédelmi Bizottság, a Városüzemeltetési és Közrendvédelmi Bizottság, a Köznevelési és Kulturális Bizottság, valamint az Egészségügyi és Szociális Bizottság segíti majd a képviselő-testület munkáját.

A grémium megszavazta az önkormányzati képviselő, a nem képviselő bizottsági tag és a tanácsnok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásairól szóló rendeletet is.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések felvételéről teljes terjedelmükben megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu honlapon.)

Vácrátót téri ovis szülinap

Igazán jeles napra, a Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Vácrátót téri tagóvodájának 30. születésnapjára gyűltek össze kicsik és nagyok november 12-én. A jubileumot egész napos programmal köszöntötték az óvoda dolgozói és az ovis gyerekek.

A program reggel 9-kor kezdődött. Balla Béláné, az összevont óvoda és Ambrus Károlyné, a tagóvoda vezetőjének köszöntő szavai után Hajdu László polgármester (*képünkön jobbra*) is üdvözölte az egybegyűlteket. Ezután a mostani és régi ovisok mutatták be egyórás zenés-táncos műsorukat a meghívott vendégek-



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

nek. A produkciókat követően következett a 100 szeletes torta felvágása. A gyerekeket ingyenes bohóc-műsor és népzenei műsor szórakoztatta a későbbiekben.

A délutáni pihenő után is folytatódott a móka, ekkor a sütitűző, a tortakészítő, a mesemondó és a rajzversenyen is összemérhették ügyességüket anyukák, apukák és gyermek-

cök, fél négytől pedig a Kolompós együttes műsorát élvezhette az összegyűlt közönség.

A Vácrátót téri Óvodát 1984-ben alapították, a 2000–2001-es tanév kezdetéig önálló intézményként működött. Egy kerületi intézményi átszervezés során összevonták egy általános és egy szakközépiskolával, amellyel így létrejött a Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola Általános Iskola és Óvoda nevelési-oktatási központ. Újabb intézményi átszervezést követően 2011-ben Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda tagóvodája lett. JÁ

Kevesebb a kátyús út



A kedvező időjárás miatt idén sokkal kevesebb kátyú keletkezett a kerület útjain, mint az előző években. A Répszolg tervei szerint azért december elején egy utolsó téli előtti kátyúzással az összes, még fellelhető úthibát igyekeznek kijavítani – tudtuk meg Demeter Jánostól, a kerületi fenntartásba tartozó utakat gondozó Répszolg ügyvezetőjétől.

A társaság a törvényi előírásoknak megfelelően útelő-ellenőri, közterület-ellenőri szolgálatot lát el kerületünkben. A kerületet öt részre osztották fel, mindennap más és más területet ellenőriz-

nek, így gyakorlatilag az összes utat végigjárják hetente. Éppen ezért pontos nyilvántartás áll rendelkezésre az úthibákról, amelyeket a címlista szerint javítanak ki. Mindemellett a BKK Közút útelő-ellenőri szolgálata is rója az utakat, és jelzi, ha balesetveszélyes úthibát talál.

Az ügyvezető hozzátette: a kevesebb kátyú megtakarítást is jelent a kerületnek. Míg korábban 70, 80 akár 90 millió forintot is el kellett költeni erre a célra, most „csupán” 50-55 millió forintot kell felhasználni az úthibák felszámolására.

-já-

Kötelező a járdatarítás



A fővárosi köztisztasági rendelet kimondja, hogy az ingatlanok előtti járda és zöldfelület tisztán tartása, gondozása az ingatlan tulajdonosok feladata. Ez a családi házas övezetekben éppen úgy kötelező, mint a lakótelepeken, ahol az épületekhez csatlakozó, a társasházakhoz vezető járdák tisztán tartása, síkosságmentesítése a közös képviselő, illetve a társasház kötelessége.

Különösen fontos ennek a rendeletnek a betartása lombhullás idején és télen, amikor a hóeltakarítás mellett a járdák síkosságmentesítésére is oda kell figyelni.

Általános tapasztalat, hogy

a lomb eltakarítására kevesebb gondot fordítanak a tulajdonosok, pedig a lehullott, nedves falevél rendkívül csúszós, éppen ezért balesetveszélyes. Egy esetlegesen bekövetkező balesetért pedig az ingatlan tulajdonosa felel, és kártérítési kötelezettsége is van.

Mindemellett a kerületi városüzemeltető cég sem nézi jó szemmel a gondozatlan járdákat. Idén mintegy 200 felszólítást küldtek ki az ingatlanok előtt tapasztalt hiányosságok miatt. Aki nem tesz eleget a felszólításnak, az szabálysértést követ el és pénzbírsággal sújtható – emelte ki Demeter János.

(já)

FŐVÁROSI KÖZGYŰLÉS



Megalakult november 7-én az új Fővárosi Közgyűlés, kerületünket Hajdu László polgármester képviseli a testületben. A grémium több ponton módosította a fővárosi önkormányzat szervezeti és működési szabályzatát (szmsz), egyebek mellett a választási törvényből eredő módosításokat vezették át. A közgyűlés összetételére vonatkozik az egyik változás: a testület tagja a főpolgármester, a 23 kerületi polgármester és a fővárosi kompenzációs listáról mandátumot szerző 9 képviselő. Pontosították a szavazásra vonatkozó előírásokat is, így például beemelték a főváros lakosságának együttesen több mint a felét képviselő kerületi polgármesterek igen szavazatának szükségességét. A közgyűlés megválasztotta a főpolgármester-helyetteseket is: Bagdy Gábort (pénzügyek), Szeneczy Balázst (városfejlesztés) és Szalay-Bobrovniczky Alexandrát (humán ügyek). Egyhangúlag megválasztották Kocsis Máté józsefvárosi polgármestert önkormányzati és rendészeti tanácsnoknak – tudatta a budapest.hu.

TEHETSÉGGONDOZÁS



Gimnáziumi tehetséggondozó foglalkozások indulnak a László Gyula iskolában magyar nyelv és irodalom, valamint matematika tantárgyakból. A foglalkozásokat délután 3 órától tartják a következő időpontokban: november 18., december 2., december 16. és január 6. December 2-án délután 5 órától szülői tájékoztató lesz az érettségiről.

Látni és látszani

Az Országos Rendőr-főkapitányság és annak Országos Balesetmegelőzési Bizottsága idén is útjára indította a „Látni és látszani” elnevezésű országos közlekedésbiztonsági kampányt. Ennek keretében a személy-, illetve tehergépkocsik, a motorkerékpárok és kerékpárok vezetői december 12-ig ingyenesen élhetnek azzal a lehetőséggel, hogy az akcióhoz csatlakozott szervizekben járműüket szakemberek átvizsgálják. A kampányban optikusok is részt vesznek, akik ugyancsak térítésmentes látásellenőrzéssel, továbbá hasznos tanácsokkal várják a járművezetőket. Kerületünkben három szerviz csatlakozott az akcióhoz, a HNH Autószervez (Aporháza utca 61.), a Bonautó Kft. (Gábor Áron utca 30.) és az Érdi Team Kft. (Mádách utca 67.).

Szintén december 12-ig tart az országos fokozott közúti ellenőrzés, melynek so-



Ingyenes látásvizsgálat az akcióban részt vevő optikusoknál

rán a rendőrség teljeskörűen és kiemelten vizsgálja a járművek világítását, láthatóságát, továbbá a vezetői engedélyben szereplő szemüveg és/vagy kontaktlencse vi-

selését, illetve a tartalék szemüveg meglétét. Az akcióban részt vevő szervizek és optikusok listáját a www.latnieslatszani.hu weboldalon lehet megnézni.

JÁg

KAKAO PARTY



Kakaó partyra várják november 28-án délután 5 órától a leendő első osztályosokat és szüleiket a Károly Róbert Általános Iskolában.

SZIRÉNAPRÓBA



Ismét megtartják december 1-jén a budapesti lakossági riasztó-tájékoztató rendszer (MoLaRi) szirénapróbáját. Decemberben csökkentett üzemidejű, úgynevezett morgatópróbát tartanak – közölte a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság (FKI). A próbák során a szirénajelzés mellett hangot is lejátszanak. Az FKI hangsúlyozta: valós veszélyhelyzetben a szirénarendszeren sugárzott szövegben nem szerepel a „Figyelem, ez próba” kifejezés. Valós veszélyhelyzet (riasztás) esetén a sziréna megszólalását követően be kell tartani a közölt utasításokat, valamint figyelemmel kell kísérni a katasztrófavédelem médiákban közzétett közleményeit. A katasztrófavédelem vegyvédelmi riasztórendszere abban az esetben riasztja a lakosságot, ha ipari üzemből veszélyes anyag kerül a levegőbe. A meteorológiai, vegyi monitoring és lakossági riasztórendszer a riasztáson és a lakosság tájékoztatásán túl a veszélyes anyag terjedéséről is szolgáltat információkat.

Jöhet fagy vagy hó



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Téli munkarendben végzi feladatait november 15-től az FKF Nonprofit Zrt. A téli időszakban kiemelt feladat a fővárosi fő- és közösségi közlekedési útvonalakon, hidakon, felüljárókon, valamint a lakosság ellátásában fontos szerepet játszó létesítményekhez, egészségügyi központokhoz, kórházakhoz, rendelőintézetekhez, élelmiszer-elosztókhoz, logisztikai bázisokhoz vezető mellékutakon a síkoságmentesítés és a hóeltakarítás.

A kerület takarítását a Károlyi Sándor utcai észak-pesti gépi úttisztítási telepről látja el a társaság. A kerületet 4 fővonalra és 4 mellékvonali járatra osztotta fel az FKF.

Havazás kezdetekor azonnal 5 síkoságmentesítő

tő gép vonul ki, amelyek havazás ideje alatt folyamatosan a fővonalakat takarítják.

mellékutak megtisztítását – kaptuk a tájékoztatást a cég PR-irodájától.

tén hómunkásokat a kerületi szolgáltatási csoportnál vesznek fel (Szerencs



Az FKF Zrt. XV. kerületi hintóanyag-tárolója

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A havazás megszűnése után, a fő- és közösségi közlekedési útvonalak rendbetételét követően kezdik csak meg a

A közjárdák, közlépesők, hidak, felüljárók járdáinak takarítását kézi erővel végzi a társaság. Szükség ese-

utca 13.). Felvételüket közzéteszik a médiában, illetve a www.fkf.hu honlapon. Hómunkásbérek 8 órára, nettó:

- délelőtti műszakban: 3350 forint
- délutáni műszakban: 3550 forint
- éjszakai műszakban: 3750 forint

Téli felkészülés a kerületben

– November közepétől a kerületek városüzemeltető cégeinek is fel kell készülniük a téli időjárásra. Nincs ez másként kerületünkben sem, ahol a Répszolg látja el ezt a feladatot. A cég elkészítette az úgynevezett téli intézkedési tervet, amely pontosan meghatározza személyekre, felelősökre, gépekre, úthálózatra lebontva a feladatokat – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

A hóeltakarítás és síkoságmentesítés fővárosi feladat, de a külső kerületek többsége – ahová gyakran csak napokkal a havazás kezdete után jutnak el a Fővárosi Közterület-fenntartó munkagépei – besegít ebbe a

munkába. A Répszolgnaál rendelkezésre áll két nagy hóékes úttakarító gép és a nyáron fűkaszálásra használt önjáró kisméretekre is szükség esetén hóeke kerül, amellyel a járdákat, parki sétányokat, átkötőutakat tisztítják.

Havazás esetén a Répszolg teljes személyi állománya az utak, közterek megtisztításán dolgozik munkaidőben, azon kívül pedig úgynevezett „házi készletben” vannak, amely a gépezeteket és egy hatfős brigádot érint, akik a szóróanyagot szállítják ki, ők szükség esetén azonnal bevethetők – mondta Demeter János.



(jónás)

Jónás Á.

A dizájnerdogok bűvöletében

Az elmúlt négy évben a középiskolás diákok körében mintegy ötven százalékkal nőtt az amfetaminszármazékok fogyasztása. A rendőrség az idei tanévben új dropprevenciós programot indított a fiatalok kábítószer-fogyasztásának visszaszorítására.

A programban kiemelten számítanak a szülők együttműködésére. Céljük, hogy a fiatalok családtagjai tájékoztatást kapjanak a kábítószer-fogyasztás kockázatairól, büntetőjogi következményeiről.

Az utóbbi években a témában készített vizsgálatok, felmérések adatai az illegális szerek használatát illetően – kiváltképp a 9. és 11. évfolyamos fiúk körében – emelkedést mutatnak. Az adatok szerint minden ötvenedik középiskolás fiú naponta él valamilyen illegális szerrel. Az új típusú – viszonylag olcsó, könnyen hozzáférhető – dizájnerdrogok Magyarországon 2010-



ben jelentek meg – olvasható a rendőrség közleményében.

– A szülők szerepe kulcsfontosságú a megelőzésben, a társas és a családi kapcsolatok megerősítése segítséget jelenthet a kortársak befolyásával és az iskolában szerzett kudarcélményekkel szemben – tájékoztatta a lakosságot dr. Tátrai Zoltán Sándor rendőr főtörzsőrmester, dropprevenciós tanácsadó azon a fórumon, amelyet a Czabán Általános Iskolában szerveztek.

A tanácskozáson kiderült: a hónap utolsó szerdáján délután 3 és 4 óra között a Csokonai Művelődési Házban fogadóórán, valamint a 06 70 489 3683 telefonos ügyeleten a hónap 15. napján és utolsó szerdáján délután 2-től 4 óráig segítik tanácsokkal, információkkal az őket felkereső szülőket. Elektronikusán a dropprevencio.15rk@budapest.police.hu címre várják a kérdéseket.

bi

Fejlesztő színház

A tehetség jövője



Néhány éve négy lelkes fiatal szakember létrehozta az Identitás Színházi Műhelyt a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskolában. Benkovic Sándor, Györke Tímea, Kocsis Nándor a rákospalotai intézmény pedagógusi karából került ki, Józsa Tamás pedig külsőként segíti a diákok drámapedagógiai módszereken alapuló képzését. Műhelyfoglalkozásain drámapedagógiára, valamint a résztvevők önismeretére, képességeik kipróbálására helyezik a hangsúlyt. A szervezők negyvenórás kurzust képzeltek el, melynek során a résztvevők bepillantást nyerhetnek a színjátszásba és a drámapedagógiába is.

– Önfejlesztő csoportot akartunk létrehozni, és főleg

a csoportos játékokra, a problémamegoldásokra, nem pedig a színdarabok készítésére fókuszáltunk – mondta Kocsis Nándor, aki hozzátette, hogy a műhelyprogramja már az iskolában is tananyaggá vált. Az intézmény ugyanis a közelmúltban drámatagozatot indított.

Az Identitás Színházi Műhely kissé háttérbe szorult, ám a szervezők nem mondtak le róla, hogy a hagyományos értelemben vett önképzőkört a tanításon kívül is megtartsák. A műhely ugyanis nem kizárólag Dózsa-specifikus, bárkit – más iskolák diákjait is – szívesen látnák a kurzusokon. A tervek szerint a nyáron drámapedagógiai tábor is szerveznének, és a következő tanévben az Identitás Színházi Műhely kurzusát is újraindítják. R. T.

A 2011-ben hatályba lépett új köznevelési törvény országos és helyi szinteken is számos fontost változásokat generált. Ezekről a változásokról rendeztek november 10-én köznevelési szakmai napot a kerületben, melyre elsősorban az óvodák és bölcsődék vezetőit és dolgozóit, valamint az érintett korosztály szüleit várták. A hallgatóságot Herczeg István, a Köznevelési, Közművelődési és Sport Osztály vezetője, Tiszai Árpád köznevelési referens és Hegedűs Péter, a Gazdasági Működtetési Központ (GMK) fejlesztési csoportvezetője tájékoztatta az elmúlt három év legfontosabb eseményeiről. Így többek között az óvodák önállóvá válásáról, a GMK létrehozásáról, továbbá az önkormányzati köznevelési koncepció kidolgozásáról. Ez utóbbi ötéves stratégia, amely a meglévő köznevelési infrastruktúra fejlesztésén, bővítésén, a tehetséggondozás bevezetésén, az óvodai

csoportok átlaglétszámának stabilizálásán alapul.

A koncepcióból néhány dolog már megvalósult vagy megvalósulóban van. A 2011–14 közötti időszakban a legészrevehetőbb változás az intézmények fejlesztése terén volt. Több óvodát, mint például a Hartyánt vagy az Ákombákot felújították, továbbá több intézményben végeztek kisebb-nagyobb felújításokat. A Molnár Viktor és a Mézes ovikban műfüves sportudvar épült.

Kevésbé látható, de annál fontosabb, hogy intézmények specializálódtak, különleges bánásmódot igénylő gyerekek ellátására szakosodtak. Az önkormányzat ezt a feladatot négy óvodapszichológus foglalkoztatásával is támogatja.

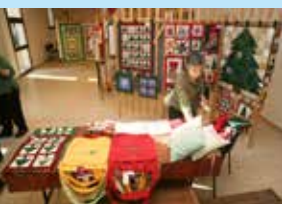
Fontos része a stratégiának, hogy az óvodai csoportok átlaglétszámát húsz főben maximalizálják. A konferencián elhangzott többek között, hogy a jövőben nagy hangsúlyt kell helyezni a tornaszobák létesítésére és a tehetséggondozásra is. R. T.



BETEGBIZTONSÁG

A BELLA (Betegellátás Akkreditációja a biztonságos betegellátásért) akkreditációs programot gyakorló orvos és gyógyszerész szakemberek fejlesztették a GYEMSZI irányításával a magyarországi betegellátás biztonságosabbá tételéért. Veszélyes feladatokat végeznek veszélyes eszközökkel mindazok, akik a gyógyulásunkért dolgoznak. Elég egy apró figyelmetlenség, amely akár végzetes következményekkel is járhat. Egészségügyi szakemberek nemzetközi minták alapján olyan működési szabályokat dolgoztak ki a hazai kórházakra, rendelőkintézetekre és gyógyszertárakra, amelyek segítenek elkerülni a hibákat, és az intézmények költséghatékony működését is elősegítik. Kerületünkben egyelőre a Szent Korona útjai Diana Gyógyszertár és a Zsókaút Újpalota Gyógyszertár vesz részt a programban. A BELLA projekt az Európai Unió támogatásával, a Széchenyi 2020 keretében valósul meg.

FOLTLELKESEK



Kiállítás nyílt november 16-án a kerületi Foltlelkes csoport alkotásaiból az újpalotai Salakházi Sára-templomban (Pattogós utca 1.). A tárlatot Repcsik Gyula plébániai kormányzó nyitotta meg. Az alkotások november 16-tól 30-ig tekinthetők meg szerda, csütörtök, péntek délután 4-től este 7-ig, szombat, vasárnap reggel 10-től este 6 óráig.

SORSNAVIGÁTOR

Dr. Fülöp Sándor Gunagriha bécsi fogorvos, Sri Chinmoy spirituális mester tanítványa, a Sorsnavigátor könyv szerzője tart könyvbemutató előadást a meditációról és a szív útjáról november 21-én, pénteken délután 6 órakor a Center Színházban (Szentmihályi út 167–169., Asia Center jobb oldali épületének II. emelete). Az előadásra a belépés díjtalan.



Több panasz érkezett a lakosságtól, hogy nagy a bizonytalanság a sürgős esetek kórházi ellátása körül. A lakók panaszaikban konkrét példákat említenek, előfordult, hogy az ügyelet beutalóját a kórházakban felülírják, mondván, a beteg nem tartozik az ellátási körzetükbe. Ennek próbáltunk meg utánajárni, és dr. Buzna Andrea orvos igazgatótól azt a választ kaptuk, hogy a sürgősségi betegellátás szabályozott rendszer alapján történik.

– A kerület a betegségtípusok alapján különböző kórházakhoz tartozik – mondta dr. Buzna Andrea. – Erről akár pontos táblázatot is összeállíthatnánk, ha nem nehezítené több körülmény. A betegségek osztályozása nemcsak típus, altípus, hanem annak súlyossága alapján is történik. Ilyen esetben előfordulhat, hogy másként ítéli meg az ügyelet és másként a kórház az adott beteg állapotát. Például a kardiológia terén a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézethez és a Károlyi Sándor Kórházhoz tartozik a kerület. Alapesetben az újpesti kórházba, súlyosabb esetben pedig a IX. kerületi intézetbe kell szállítani őket.

– Az is tény, hogy az illetékes kórházak rendszerét meglehetősen sűrűn változtatják – tette hozzá az orvos igazgató.

Riersch Tamás



Merre van az arra?

XV. kerületieknek alapszintű ellátást nyújtó kórházak

(a táblázat tájékoztató jellegű)

Addiktológia	Nyíró Gyula Kórház
Allergológia és klinikai immunológia	Semmelweis Egyetem
Angiológia, phlebológia, lymphológia	Pest Megyei Flór Ferenc Kórház (Kistarcsa)
Arc-, állcsont-, szájsébeszet	Semmelweis Egyetem
Belgyógyászat	Honvédkórház
Bőr- és nemibeteg-ellátás	Honvédkórház
Csecsemő és gyermek fül-, orr-, gégegyógyászat	Péterfy Sándor Utcai Kórház
Csecsemő- és gyermekgyógyászat	Heim Pál Gyermekkórház
Csecsemő- és gyermekgyógyászati intenzív terápia	Heim Pál Gyermekkórház
Csecsemő- és gyermekkardiológia	Semmelweis Egyetem
Csecsemő- és gyermekszívsebészet	Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet
Égéssebészet	Honvédkórház
Endokrinológia, anyagcsere és diabetológia	Uzsoki Utcai Kórház
Érsebészet	Uzsoki Utcai Kórház
Fül-orr-gégegyógyászat	Uzsoki Utcai Kórház
Gasztroenterológia	Honvédkórház
Geriátria	Szent Imre Kórház
Gyermek- és ifjúságpszichiátria	Semmelweis Egyetem
Gyermek plasztikai, helyreállító és égéssebészet	Bethesda Gyermekkórház
Gyermek-gasztroenterológia	Heim Pál Gyermekkórház
Gyermekneurológia	Heim Pál Gyermekkórház
Gyermeksebészet	Heim Pál Gyermekkórház
Gyermekszemészet	Heim Pál Gyermekkórház
Gyermek-tüdőgyógyászat	Heim Pál Gyermekkórház
Haematológia	Szent István-Szent László Kórház
Idegsebészet	Országos Idegtudományi Intézet
Infektológia	Szent István-Szent László Kórház
Kardiológia	Károlyi Sándor Kórház
Klinikai onkológia	Uzsoki Utcai Kórház
Nefrológia	Uzsoki Utcai Kórház
Neurológia	Honvédkórház
Nőgyógyászat	Uzsoki Utcai Kórház
Ortopédia	Uzsoki Utcai Kórház
PIC	Honvédkórház
Plasztikai helyreállító és esztétikai sebészet	Honvédkórház
Pszichiátria	Honvédkórház
Reumatológia	Pest Megyei Flór Ferenc Kórház (Kistarcsa)
Sebészet	Károlyi Sándor Kórház
Stroke-ellátás	Országos Idegtudományi Intézet
Sugárterápia	Uzsoki Utcai Kórház
Szemészet	Uzsoki Utcai Kórház
Szívsebészet	Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet
Szülészet	Uzsoki Utcai Kórház
Traumatológia	Péterfy Sándor Utcai Kórház
Tüdő- és mellkassebészet	Bajcsy-Zsilinszky Kórház
Tüdőgyógyászat	Országos Korányi Tbc és Pulmonológiai Intézet
Urológia	Uzsoki Utcai Kórház

Forrás: GYEMSZI, <http://tek2012.gyemsi.hu/tek1/index.php>

A táblázatban az alapszintű ellátást nyújtó kórházat, az adott szakmában létező legalacsonyabb progresszivitási szintet ellátó intézményt sorolták fel. A progresszivitási szint a betegségek gyakorisági eloszlásából adódó ellátórendszeri sajátosság. A gyakoribb – és többnyire egyszerűbb – eseteket az ellátórendszer alacsonyabb szinten szervezett (a beteg la-

kóhelyéhez közeli) intézetekben látják el. A ritkább és többnyire bonyolultabb eseteket viszont központosított (területi, megyei, regionális, országos) intézményekbe irányítják. Magyarországon a legalsó szintet az alapellátás, a legfelsőbb szintet az országos intézetek és egyetemi klinikák jelentik – írja a *fogalomtar.eski.hu*.

Kórház helyett szakrendelő



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

tegeket. A keddi napon nincs rendelésük, szerdán és csütörtökön csak délelőtt dolgoznak, csütörtök délután pedig demenciaszűréseket tartanak. Az új stábbal lehetőség lesz arra, hogy infúziós kezeléseket is végezzenek a rendelőben.

– Az ideggyógyászati rendelő mellett kialakított helyiségben egyszerre három betegnek is be tudjuk adni a keringésjavító infúziókat – mondta dr. Sători Mária. – Korábban ehhez kórházba kellett befeküdniük, amelyet többen nem vállaltak. Arról nem is beszélve, hogy az OEP számára is lényegesen olcsóbb ez az ambuláns eljárás.

A fejlesztéseket folytatja a szakrendelő vezetése. Az ideggyógyászaton idén felújítják a rendelőt, burkolatot és bútort cserélnek, továbbá kifestik a helyiségeket. R. T.

Az elmúlt hónapokban sokáig kellett várniuk a betegeknek, mire a Rákos úti Szakrendelő ideggyógyászati fogadták őket, mivel orvoshiánnyal küzdött az intézmény.

A szakrendelőben két szakorvos, dr. Dozzi Inez Katalin és dr. Polák Noémi dol-

gozott, akik nem győzték a kórházi munkájuk mellett a Rákos úti rendeléseket is ellátni. A helyzetet mindenképpen változtatni kellett, így a neurológiai stáb a közelmúltban dr. Balla Tündével és dr. Sători Máriával egészült ki. A négy neurológus szakorvos hétfőn és pénteken fogadja délelőtt és délután is a be-

Bővült az ultrahangos vizsgálatok palettája

A Rákos úti Szakrendelő második emeletén levő röntgen- vagy ultrahangvizsgálatra szinte mindig sokan várakoznak. Az is tény, hogy az egészségügyben a radiológia mind a mai napig olyan területnek számít, ahol nem könnyű elegendő számú jó szakorvost találni. A kerületi egészségügyi intézményben ezen úgy változtattak, hogy fejlesztik a meglévő eszközparkot és erősítik a szakembergárdát.

ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



A szakrendelő röntgenosztályának „lelke és motorja”, dr. Nagy Margit radiológus szakorvos, aki 2013 júliusa óta dolgozik az intézményben. Előtte Miskolcon a megyei kórházban, majd húsz éven át a diósgyőri kórház baleseti és sztrók sürgősségi központjában gyógyított. A munkáját nagyon szerette, Budapestre kizárólag családi okokból költözött, mert szeretett volna közelebb lenni három unokájához.

– Nagyon tetszett az a lehetőség, amelyet a szakrendelő vezetése felkínált nekem – mondta dr. Nagy Margit. – Eredetileg csak a délelőtti rendeléseket vállaltam, azonban az igények miatt végül egy hétfői és egy csütörtök délutáni rendeléssel is kiegészítettem. A vezetőség célja, hogy a hét minden munkanapján délelőtt és délután is végezzenek ultrahangos vizsgálatokat, ezért külsős

kollégák segítségét is igénybe vesszük.

Dr. Nagy Margit szakmailag is erősítette a szakrendelő orvosi csapatát, ugyanis elvégzi ultrahanggal az ízületek, a végtagi lágyrészek, a felső- és alsóvégtagi vénás keringések vizsgálatát. Amennyiben az új ultrahangkészüléket beszerelik, a kisizületi vizsgálatok és a perifériás idegi ultrahangos vizsgálatok terén is előreléphetnek. (riersch)

Fókuszban a prevenció



A szűrővizsgálatokkal komoly betegségek kialakulását ki- szöbölhetik ki, ezért is helyeznek nagy hangsúlyt a megelőző vizsgálatokra a Rákos úti Szakrendelőben. A nőgyógyászati problémákra kiemelten igaz ez az állítás, mert például az időben felfedezett méhnyakrák nagyon jó százalékban gyógyítható.

Dr. Kovács Péter nőgyógyász főorvos szerint odafigyeléssel, például az évi egyszeri szűrővizsgálaton való részvétellel a problémákat időben fel lehet tární.

A nőgyógyászaton jelenleg hat orvos dolgozik, ám a kampányoknak köszönhetően az utóbbi időben olyannyira megnőtt a betegforgalom, hogy a menedzsmenethez növelnie kellett a szakemberek létszámát.

A tervek szerint a közeljövőben két orrossal egészül ki a kollektíva, akik rész munkaidőben foglalkoznak a betegekkel. A két új kolléga komoly onkológiai tapasztalatokkal is rendelkeznek, ez pedig hatékonyabbá teszi a szűrővizsgálatokat. Riersch Tamás



Véradók napja

A Magyar Vöröskereszt VII. Kongresszusa 1987-ben határozott úgy, hogy november 27-e legyen a véradók napja, megteremtve ezzel a lehetőséget a véradók társadalmi megbecsülésének kifejezésére. Azért ezt a dátumot határozták meg, mert 1954-ben ekkor adományozott először a legfelsőbb állami testület kitüntetések sokszoros véradóknak és kiváló véradószervezőknek.

A véradások szervezését, a donorok toborzását hazánkban a Magyar Vöröskereszt végzi, együttműködve az Országos Vérellátó Szolgálattal, valamint más társadalmi szervezetekkel. Városrészeinkben dr. Sebők Vilmosné koordinálja a véradásokkal kapcsolatos rendezvényeket. A szervező elmondta: a véradásra azok jelentkezhetnek, akik testsúlya eléri az 50 kilogrammot és betöltötték a 18. életévüket, de nem múltak el 60 évesek. A regisztrációhoz szükséges fényképes igazolvány, valamint az eredeti taj- és lakcímkártya. Két véradás között el kell telnie 56 napnak, a férfiak évente ötször, míg a



FOTÓ: MAGYAR VÖRÖSKRESZT

nők háromszor adhatnak vért. A levett vérmennyiség 450 milliliter, amely az egészséges szervezet számára nem megterhelő. Véradás előtt étkezni kell, ezenkívül javasolt a sok folyadék fogyasztása.

A vér élő szövet, amely a tudomány mai állása szerint semmi mással nem

pótolható. Egy egység levett, kivizsgált vérrel 3 ember életét tudják megmenteni. Mindig steril, egyszer használatos eszközökkel dolgoznak a szakemberek, éppen ezért a fertőzésveszély kizárt.

A véradásnál gyakori kizáró ok a cukorbetegség, az epilepszia, a fél évnél frissebb tetoválás, a piercing, vala-

mint a tbc és a hepatitis B, C. Amennyiben a vizsgálat eredménye valamilyen eltérést mutat, akkor a jelentkezőt kontrollvizsgálatra hívják be.

Érdeemes tudni, hogy a törvény szerint a véradóknak négyórás pihenő jár, valamint egyéb juttatásokat is kapnak az önkéntesek.

– A XV. kerületben évente 1800 egység vér levételét tervezzük. Sajnos ez nem mindig valósul meg, mivel nincs elegendő véradóhelyünk, mindemellett a toborzásban is kevés önkéntes dolgozik, ezért minden segítőt várunk – tájékoztatott a területi szervező.

Legközelebb a helyi lakosok decemberben 5-én délután 2-től este 6 óráig a Pólus Centerben, december 13-án délután 2-től este 6 óráig az Asia Centerben, december 18-án déltől este 6 óráig pedig Újpalotai Közösségi Házban adhatnak vért.

Bővebb információ a www.veradas.hu oldalon olvasható.

(béres)

AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

Egyszer volt egy villamos vasút

Évek óta tartó vajúdas után végre átadták a forgalomnak a Vasút-utcai villamos vasutat, amely két vágánnyal berendezve, mint közforgalmi reláció van hivatva a közlekedési igények sokáig nélkülözött kielégítésére. A Budapesti h. é. vonatok r. t. tulajdonába jutott Budapestvidéki vasút rákospalotai szakaszának Vasút-utcai részén megépítették a második vágányt, s ezt a vonalat összekötővágányok segítségével szerves kapcsolatba hozták a Fő-úti vasúttal – adta hírül a *Rákospalota* újság 1914. november 29-én megjelent száma.

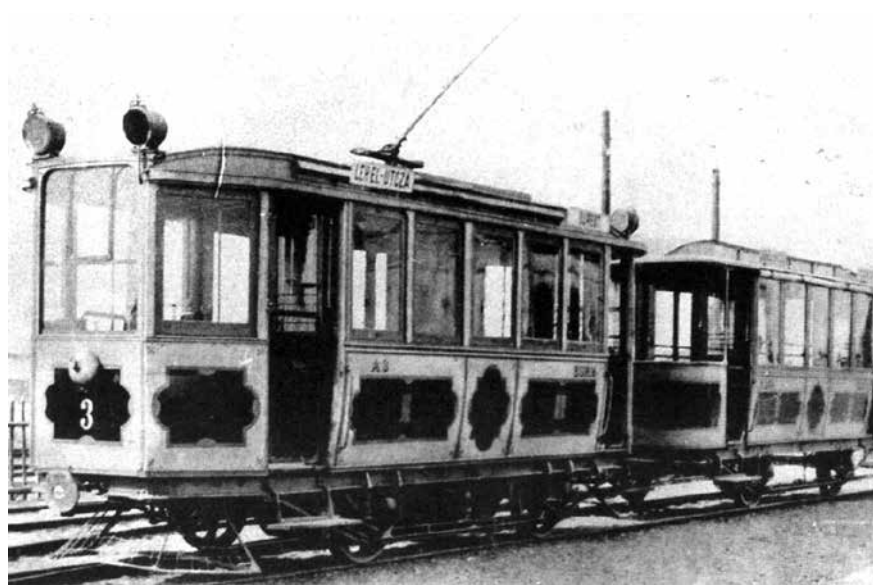
A cikkből az is kiderül, hogy a közlekedési ér átadása azért késett, mert a Vasút-utcai aluljáróban eltört egy vezeték, amelynek javítása hosszú időt vett igénybe. De, minden jó, ha jó a vége, elhárították ezt az akadályt, és november 13-án megtartották a műtanrendőri bejárást, amelyet a kereskedelemügyi miniszter rendelt el a forgalomba helyezés érdekében. A bejárást Róhrmann István vasúti és hajózási felügyelő vezette, és

azon a község, a vármegye, a m. kir. államvasutak és az érdekelt h. é. vasutak képviselői is részt vettek.

A bizottság motoros kocsin bejárta az útvonalat, és megállapította: „a Vasút-utcai menetsebesség óránként 16 kilométer lehet, de az út- és a vágánykeresztezéseknél, váltóknál és általában ott és akkor, amikor indokolt, megfelelően mérsékelendő”.

Megállólóhelyül kijelölték a Park-

vendéglőt, az Erzsébet-utca – grófi út találkozását, a Bem-, illetve az Andrássy-utca betorkolását, a kertköz sarkát, végül a Fő-út és a Vasút-utca sarokpontját. Hiánypótlásokat is elrendeltek. Többek között szükségesnek ítélték, hogy a Fő-út keresztezésénél a járdaszegélykövet és a makadámurkolatot, valamint a Vasút-utcai a megrongált közúti burkolatot sürgősen helyreállítsák.



ILLUSZTRÁCIÓ: VILLAMOSOK.HU/HAMPAGE.HU

A kért munkák azonban nem akadályozták meg, hogy a villamos vasutat forgalomba helyezzék. A cikk írója is boldog volt, örömét pedig így fejezte ki: „végre tehát teljességbe ment Rákospalota közösségének régi vágya, amely a község továbbfejlődésének egyik útmutatója lesz”.

Nagy volt a boldogság tehát a háború árnyékában, 1914 novemberében Rákospalotán a villamos vasút forgalomba helyezése miatt. Azonban az örömben kicsi öröm vegyült, ugyanis egy büntény borzolta a békés lakók kedélyét. Történt ugyanis, hogy a „Wesselényi-utca 5. számú házban Csupor Sándor péket és fiát, Sándort egyik adósuk, miközben a tartozása kiegyenlítését kérték, fizetés helyett egy kapával fejbe ütött, és mind a kettőn súlyosabb sebet ejtett. Úgy az apát, mint a fiát mentőink beszállították a gróf Károlyi kórházba”. Sorsukról nem tudunk többet, de remélhetőleg felgyógyult sérüléséből Csupor pék és fia, és együtt örülhettek a község modern villamos vasútjának. *Metz*

Mindhalálíig rock 'n' roll



A fentiekben leírt cím a Kugli együttes egyik népszerű dalának címe. Nem véletlen, hiszen az idén 35 éves rockbandában az elmúlt évtizedek viszontagságai után kialakult egy olyan felállás, amelyben a tagok ugyanazt akarják: mindhalálíig rock 'n' rollt – derült ki a zenekar vezetőjével, Gönczy Gáborral (*kis képen*) való beszélgetésünkből.

– *Havi rendszerességgel fellépnek a Régifőti úti Mr. Rockpincében, a jubileumi nagykoncertjüket a Csokonai Művelődési Központban tartották. Milyen kötődésük van kerületükhöz?*

– Énekesnőnk, Pásztor Brigi rákospalotai, szólógitárosunk, Igaz Tibi újpalotai, én pedig szintén rákospalotai vagyok. Garai Máté is majdnem kerületi, hiszen Zugló és Újpalota határán lakik. Kerületi kötődésünk azonban ennél jóval régebbre, már a kezdetekre visszanyúl, mivel a megalakulásunk utáni években Újpest, Angyalföld és Rákospalota volt a csapat vonzáskörzete, s mindig voltak kerületünkben élő tagjaink.

– *Elég mozgalmas évtizedek állnak a zenekar mögött...*

– Valóban, és volt egy hosszú szünetünk is, igaz, nem önszántunkból. 1979-es megalakulásunk után 1985-ig aktívan és sikeresen működünk. Voltak fellépéseink, egyre többen ismerték a nevünket, túl voltunk egy rádiófelvételen, s kiadás előtt állt



az első lemezünk. Ekkor egy, egyébként a zenekarhoz közel álló személy jelentéseinek „köszönhetően” nem tudtuk volna úgy folytatni, ahogy addig,

így szétszéledtek a tagok. Több mint két évtizeddel később, 2007-ben szerveztünk egy nosztalgia-koncertet, amelynek óriási sikere volt. Ez adott lendületet a folytatáshoz, illetve újrakezdéshez. Időközben sajnos meghalt az akkori énekesünk, Bíró György, akinek helyét ideiglenesen fia, ifjabb Bíró György vett át. Több tagcsere után aztán 2013-ban alakult ki a jelenlegi formáció, Pásztor Brigivel, Garai Mátéval, Igaz Tiborral és Vrana Tamással. A csapat kerek lett, mindenki magáénak érzi a Kugli szellemiségét.

– *Mi az, amit a Kugli 2014-ben közvetíteni kíván a közönségnek?*

– Erre legegyszerűbb azzal válaszolni, hogy meg kell hallgatni néhány számunkat, azokból egyértelműen kiderül. A csapat mindig is igyekezett az élet aktuális problémáival, az emberek mentalitásával foglalkozni, a hibákat kipellengérezni, vagy éppen csak kimondani, rávilágítani. Legújabb, negyedik lemezünk címe sem véletlenül „Nézz az ég fel!”.

Ezt a szellemiséget pedig nemcsak 2014-ben, hanem reményeim szerint hosszú éveken át tudjuk majd képviselni. Mint mondtam, a csapat kerek, a cél ugyanaz. Az új lemezt az év végén szeretnénk megjelentetni, a jubileumi koncertről szeretnénk DVD-t kiadni, szívesen járjuk a fesztiválokat, s van még számos tervünk. Sz. A.

AZ XV TV MŰSORA

november 19. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Kultakt

november 20. csütörtök

19:00	Vblog
19:15	Visszatekintő

november 21. péntek

19:00	Híradó
20:00	Csak tükörben
20:10	Állatbarát magazin

november 22. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

november 23. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

november 24. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

november 25. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

november 26. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Kultakt

november 27. csütörtök

19:00	Vblog
19:15	Visszatekintő

november 28. péntek

19:00	Híradó
20:00	Csak tükörben
20:10	Állatbarát magazin

november 29. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

november 30. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

december 1. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Kultakt
20:00	Sportmagazin

december 2. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képviszón és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00



Díszpolgári cím javaslat

Tisztelt XV. kerületi lakosok!

A Budapest Főváros XV. Kerület Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerület Díszpolgára” cím adományozását:

Az önkormányzat a „Budapest XV. kerület Díszpolgára” cím adományozásával kívánja a kerülethez kötődő, kiemelt érdemeket szerzett személyek iránti tiszteletét kifejezni és méltó elismerésként személyüket és munkásságukat példaképül állítani a jelen- és utókor elé.

A „Budapest XV. kerület Díszpolgára” cím annak adományozható:

- aki kiemelkedően jelentős munkájával maradandó értéket alkotott, vagy
- aki életművével a kerületben, vagy országosan elismerést szerzett, vagy
- aki jelentős módon hozzájárult a kerület jó hírnevének öregbítéséhez, közösségének, hagyományainak gazdagításához, vagy
- aki példamutató emberi magatartása miatt köz-tiszteletben áll.

A cím adományozására ajánlást tehet:

- a) a kerület országgyűlési képviselője,
- b) helyi önkormányzati képviselő,
- c) képviselő-testület bizottsága,
- d) helyi nemzetiségi önkormányzat,
- e) kerület lakosai,
- f) a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- g) politikai párt kerületi szervezete.

Az adományozás rendjének szabálya:

- az elismerés ugyanazon személy részére egy ízben adományozható,
- az elismerés nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a képviselő-testületnek, vagy a képviselő-testület bizottságának a tagja,
- saját maga, továbbá a Polgári Törvénykönyv szerinti közeli hozzátartozója részére elismerés adományozását senki nem indítványozhatja.

A cím évente 1 fő részére adományozható. A cím 2 fő részére csak akkor adományozható, ha az egyik cím posztumuszként kerül kiadásra.

Az adományozás időpontja: 2015. márciusi képviselő-testületi ülés.

A kerület díszpolgárainak névsora megtalálható a www.bpxv.hu/honlap Kerület – Napjaink - Díszpolgárok menüben.

Tisztelt Lakosok! A „Budapest XV. kerület Díszpolgára” cím adományozására javaslatot, indoklással együtt 2014. november 28-ig lehet eljuttatni a XV. kerületi Önkormányzat László Tamás polgármester részére (XV. Ker. Önkormányzat, Polgármesteri Kabinet – Társadalmi Kapcsolatok Csoport, 1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. telefon: 305-3113). A javaslatához szükséges nyomtatvány letölthető a bpxv.hu/honlaprol.



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

Pályázati felhívás társasházi és lakásszövetkezeti kamerarendszer létesítéséhez

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata társasházi kamerarendszer kiépítésére pályázatot hirdet, amely lehetőséget biztosít a kerületi társasházak és lakásszövetkezetek lakóközösségeinek, hogy lépcsőházaik bejáratát folyamatos megfigyelés alá vonják, így erősítve a lépcsőházak biztonságát és a lakók biztonságérzetét. A pályázat célja, hogy segítséget nyújtson a kerületi lakóközösségek részére kamerarendszer kiépítéséhez, ezzel hozzájárulva a kerület közbiztonságának javításához.

Pályázók köre:

A pályázaton a kerület közigazgatási határán belül lévő minden társasház, illetve lakásszövetkezet részt vehet.

2. A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: egyszeri, vissza nem térítendő
Mértéke: lépcsőházként 50 000 Ft (bruttó)
A pályázat meghirdetésekor a támogatásra rendelkezésre álló összeg: 9 000 000 Ft.

A Bp. Főv. XV. Kerületi Önkormányzata a nyertes pályázók megbízott képviselőivel (közös képviselő) szerződést köt. A támogatási szerződés megkötésétől számított 8 napon belül utalja az Önkormányzat az elnyert támogatást.

3. Pályázat benyújtásának helye és ideje:

A pályázatokat zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.) kell postai úton vagy személyesen lehet benyújtani az erre a célra rendszeresített úrlapon. Az úrlap letölthető: www.bpxv.hu/honlaprol, vagy személyesen átvehető munkaidőben az Önkormányzat Ügyfélszolgálatán.

A pályázat teljes szövege a www.bpxv.hu/honlap olvasható.

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu/honlaprol. Az azokban feltüntetett adatokért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat rendeletei

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 32/2014. (XI. 10.)¹ önkormányzati rendelete a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet módosításáról.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX törvény 53. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelete (a továbbiakban: R) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

Az R.

a) 26. § (2) bekezdésében a „Pénzügyi és Jogi Bizottság” szövegrész helyébe a „Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság” szöveg

b) 27. § (2) bekezdésében a „Pénzügyi és Jogi Bizottság” szövegrész helyébe a „Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság” szöveg lép.

2. §

Az R.

a) 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete,

b) 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

Záró rendelkezések

3. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Juhász né dr. Baráth Márta	Hajdu László
s. k.	s. k.
jegyző	polgármester

1. melléklet a 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelethez

1. melléklet a 32/2014. (XI. 10.) önkormányzati rendelethez

A megválasztott képviselők (14 mandátum)

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzat polgármestere: Hajdu László

(Pártállása: DK)

Választó-kerület:

Lehoczki Ádám János (FIDESZ-KDNP) 1.

Gyurkovics Miklós Béla (FIDESZ-KDNP) 2.

Merk Péter (FIDESZ-KDNP) 3.

Agárdi János (FIDESZ-KDNP) 4.

Csonka László (FIDESZ-KDNP) 5.

Legárd Krisztián (DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE) 6.

Király Csaba (DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE) 7.

Báder György (FIDESZ-KDNP) 8.

Vékás Sándor (DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE) 9.

Tóth Jenőné (DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE) 10.

Bitvai Nándor Vilmos (FIDESZ-KDNP) 11.

Victorné dr. Kovács Judit (FIDESZ-KDNP) 12.

Móricz Eszter (DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE) 13.

Tóth Imre (DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE) 14.

Kompensációs listán mandátumot szerzett képviselők (6 mandátum)

Bencsics Lászlóné FIDESZ-KDNP

Dr. Matlák Gábor DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE

Monostori Zsolt JOBBIK

Németh Angéla DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE

Dr. Pintér Gábor FIDESZ-KDNP

Szilvágai László LMP

2. melléklet a 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelethez

2. melléklet a 32/2014. (XI. 10.) önkormányzati rendelethez

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET ÁLLANDÓ BIZOTTSÁGAINAK ELNEVEZÉSE, LÉTSZÁMA ÉS TAGJAI

1. Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság (5 fő)

(rövidítése: PTB)

2. Kerületfejlesztési és Értékvédelmi Bizottság (5 fő)

(rövidítése: KÉB)

3. Városüzemeltetési és Közrendvédelmi Bizottság (5 fő)

(rövidítése: VKB)

4. Köznevelési és Kulturális Bizottság (7 fő)

(rövidítése: KKB)

5. Egészségügyi és Szociális Bizottság (7 fő)

(rövidítése: ESzB)

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete 33/2014. (XI. 10.)² önkormányzati rendelete Az önkormányzati képviselő, a nem képviselő bizottsági tag és a tanácsnok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásairól.

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 143. § (4) bekezdése f) pontjában kapott felhatalmazás alapján a következőket rendeli el:

A rendelet hatálya

1. §

(1) A rendelet hatálya kiterjed a helyi önkormányzati képviselőre, a bizottság elnökére és nem képviselő tagjára, valamint a tanácsnokra.

(2) Nem terjed ki a rendelet hatálya a tisztségviselőkre (polgármester, alpolgármester).

A tiszteletdíj

2. §

(1) A képviselőt, az állandó bizottság nem képviselő tagját megválasztásának időpontjától megbízatása megszűnéséig tiszteletdíj illeti meg.

(2) Kiegészítő tiszteletdíj illeti meg a képviselőt, aki állandó bizottság tagja, elnöke vagy tanácsnok.

A tiszteletdíj mértéke

3. §

(1) A képviselő havi tiszteletdíja a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 132. §-a szerint megállapított illetményalap 2,5-szerese (alapdíj).

(2) Ha a képviselő bizottságnak a tagja – több, egyidejű bizottsági tagság esetén is –, tiszteletdíja az alapdíj 45%-ával emelt összeg.

(3) A bizottság elnökének, valamint a tanácsnoknak a tiszteletdíja az alapdíj 90%-ával emelt összeg.

(4) Az állandó bizottság nem képviselő tagjának tiszteletdíja az alapdíj 45%-a.

A tiszteletdíj mérséklése

4. §

(1) A képviselő köteles részt venni a képviselő-testületi ülésen, a bizottsági tag pedig a bizottsági ülésen.

(2) A képviselő a képviselő-testületi, a bizottsági tag a bizottsági ülésről történő távolmaradást az ülést megelőző 24 órával telefonon vagy személyesen köteles bejelenteni a polgármesternél vagy az általa meghatározott személynél, a bizottság elnökénél vagy az általa meghatározott személynél a jelenléti íven történő rögzítés érdekében.

(3) A havi tiszteletdíjat mérsékelni kell annál a képviselőnél és bizottsági tagnál, aki részben vagy egészben távol marad a képviselő-testületi vagy a bizottsági döntéshozataltól, a távolmaradását pedig a 4. § (4) bekezdése szerint nem igazolja.

(4) Igazolt távollétnek kell tekinteni a rendes bizottsági vagy képviselő-testületi ülés vonatkozásában, ha a képviselő vagy bizottsági tag a) a képviselő-testület, a polgármester, az alpolgármester vagy a bizottság elnöke megbízatása alapján az ülésekkel egy időben az önkormányzat érdekében feladatot teljesít,

b) ha a képviselő, a bizottsági tag a képviselő-testületi vagy a bizottsági ülés időpontjában beteg és erről a betegséget tanúsító orvosi igazolást hoz, vagy valamilyen időponthoz kötött egészségügyi ellátásban részesül, s erről igazolást hoz,

c) közvetlen hozzátartozója elhunyt és a végtisztesség időpontja egybeesik az ülés időpontjával,

d) állampolgári kötelezettségének tesz eleget és erről igazolást hoz, e) azért nem jelent meg az ülésen, mert annak időpontja a meghívóban szereplő időponthoz képest megváltozott.

(5) Az igazolt távollét bizonylatát a képviselő vagy a bizottsági tag a Polgármesternél vagy az általa megjelölt személynél a tárgyhoz utolsó napjáig köteles leadni. A távolmaradás telefonon történő bejelentése nem helyettesíti az írásos igazolást.

(6) Rendkívüli ülés esetén a külföldi vagy belföldi munkahelyi elfoglaltság vagy egyéb elháríthatatlan akadály miatti hiányzás igazolt távollétnek tekinthető, amennyiben annak tényét az érintett képviselő vagy bizottsági tag az ülés kezdetéig telefonon bejelenti a polgármesternél vagy az általa megbízott személynél, a bizottság elnökénél vagy az általa meghatározott személynél. Az előzetes bejelentés elmaradása esetén a (7)-(8) bekezdésekben foglaltak szerint kell eljárni.

(7) Az önkormányzati képviselő havi tiszteletdíját a képviselő-testületi ülés munkájából történő igazolatlan távolmaradás arányában a következők szerint kell mérsékelni:

a) ha a tárgyhavi rendes képviselő-testületi ülés(ek) határozathozatalaiban 50%-ot meghaladóan nem vett részt, az alapdíj 25%-ával,

b) ha a tárgyhavi rendes képviselő-testületi ülés(ek) határozathozatalaiban 25%-ot meghaladóan nem vett részt, az alapdíj 15%-ával,

c) ha a tárgyhavi rendes képviselő-testületi ülés(ek) határozathozatalaiban 20%-ot meghaladóan nem vett részt, az alapdíj 10%-ával.

(8) Az állandó bizottsági tag (képviselet és nem képviselő) havi tiszteletdíját a bizottsági ülés munkájából történő igazolatlan távolmaradás arányában a következők szerint kell mérsékelni:

¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2014. november 8-i ülésén. Hatályos 2014. november 11. napjától.

² Elfogadta a Képviselő-testület 2014. november 8-i ülésén. Hatályos 2014. november 11. napjától.

- a) ha a tárgyhavi rendes bizottsági ülés(ek) határozathozatalaiban 50%-ot meghaladóan nem vesz részt, az alaplíj 12%-ával,
 b) ha a tárgyhavi rendes bizottsági ülés(ek) határozathozatalaiban 25%-ot meghaladóan nem vesz részt, az alaplíj 7%-ával,
 c) ha a tárgyhavi rendes bizottsági ülés(ek) határozathozatalaiban 20%-ot meghaladóan nem vesz részt, az alaplíj 5%-ával.

(9) A tiszteletdíj mérsékléséről a polgármester javaslatára a pénzügyekért felelős bizottság dönt. A döntés ellen az érintett a képviselő-testülethez fordulhat.

(10) A tiszteletdíj mérséklése során a képviselő-testületi és a bizottsági ülésről történő igazolatlan távollét miatti csökkentés mértékét külön-külön kell figyelembe venni.

(11) Nem veendő figyelembe a határozathozattól való távolmaradás:

- a) összeférhetlenség,
 b) ülésenként legfeljebb egy napirendi ponthoz tartozó határozathozatal esetén bejelentett politikai tiltakozás esetében.

Természetbeni juttatás

5. §

(1) A képviselőt és a bizottság nem képviselő tagját a következő természetbeni juttatások illetik meg:

- a) Budapest közigazgatási területén a tömegközlekedési eszközök igénybevételére jogosító éves utazási bérlet,
 b) az önkormányzat tulajdonában lévő üdülők – a Polgármesteri Hivatalban dolgozó köztisztviselőkével megegyező – kedvezményes igénybevétele,
 c) a hatékonyabb és költségkímélőbb munkavégzés érdekében a polgármester által meghatározott módon elektronikus és számítástechnikai eszköz is a képviselők vagy bizottsági tagok használatába adható.

(2) Az (1) bekezdés a) pontjában meghatározott juttatás nem illeti meg azt a képviselőt és a bizottság azon nem képviselő tagját, aki a szolgáltatás tekintetében díjmentességre jogosult.

A tiszteletdíj elszámolása és kifizetése

6. §

(1) A tiszteletdíj kifizetésére a tárgyhót követő hónap 5-én, illetve amennyiben az munkaszüneti napra esik, az azt megelőző munkanapon kerül sor.

(2) A kifizetéseket a képviselő-testület pénzügyekért felelős bizottsága ellenőrzi.

Átmeneti és záró rendelkezések

7. §

- (1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.
 (2) A rendelet rendelkezéseit a 2014. évi általános önkormányzati választásokat követően kell alkalmazni.
 (3) Hatályát veszti az önkormányzati képviselők és bizottsági tagok tiszteletdíjáról, juttatásairól, költségtérítéséről szóló 24/2003. (VI. 30.) ök. rendelet.

Juhászné dr. Baráth Márta
 s. k.
 jegyző

Hajdu László
 s. k.
 polgármester

A	B Számítás	C Összesen (bruttó)
1. Képviselői tiszteletdíj	Illetményalap*2,5 38 650*2,5	Alaplíj 96 625-
2. Bizottsági elnök	Alaplíj + 90%	183 587-
3. Bizottsági tag képviselő	Alaplíj + 45%	140 106-
4. Tanácsnok	Alaplíj + 90%	183 587-
5. Bizottság nem képviselő tagja	Alaplíj 45%-a	43 481-



Budapest Főváros XV. kerület
 Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat
 POLGÁRMESTERE

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Ezúton is tájékoztatom Önöket, hogy Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete

2014. december 3-án (szerdán) 17.00 órától
 a Polgármesteri Hivatal dísztermében
 (Budapest XV., Boescai utca 1-3.)

KÖZMEGHALLGATÁST
 tart

A közmeghallgatás témái:
 kerületfejlesztés, közbiztonság, köztisztaság, közterületek rendje

A közmeghallgatáson a kerület lakosságának lehetősége van arra, hogy közvetlenül az önkormányzat képviselőinek tegye fel közérdekű kérdéseit, észrevételeit.

A kérdéseket írásban a hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján az e célra elhelyezett urnába dobva, vagy levélben a Polgármesteri Hivatal címére elküldve lehet eljuttatni.

A kérdéseket elektronikusan is elküldhetik a polgarmesterikabinet@bpxv.hu e-mail címre, „Közmeghallgatás” tárgy megjelöléssel.

A Képviselő-testület minden érdeklődő kerületi lakost szeretettel meghív és vár a közmeghallgatásra.

Budapest, 2014. november 3.

Hajdu László
 polgármester

FELHÍVÁS!

Tisztelt Kerületi Lakosok! Tisztelt Vállalkozók, Kereskedők, Cégek és Üzletek!

Budapest Főváros Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata úgy döntött, hogy kedvezménykártya-programot indít a 60 év feletti kerületi lakosok számára.

A kedvezménykártya elnevezése „60+ Levendula XV.”

Várjuk azoknak a XV. kerületben élő és működő, elsősorban kereskedelmi és szolgáltatóhelyeket üzemeltető vállalkozásoknak a jelentkezését, akik lokálpatrióták, fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával törzsvásárlói kört kialakítva helyi ismertségük, kapcsolatrendszerük bővüljön, forgalmuk, presztízsük növekedjen, az önkormányzattal az együttműködésük szorosabbá váljon.

Kölcsönös gazdasági előnyt jelent a vásárlóknak és a szolgáltatóknak egyaránt a kedvezményprogramban való részvétel.

Szeretnék, ha a kerület lakói tudnának az Önök szolgáltatásairól!

Az üzlet nevét, címét elérhetőségét, profilját megjelenítjük a 60+ program internetes felületén. A csatlakozó szolgáltatók „idősbarát” matricát kapnak, melyet jól látható helyen el kell helyezni az üzletben, ill. a szolgáltatóhelyiségben. További tájékoztatást kaphatnak a Nyitott Ajtó irodákban, a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál folyamatos információt nyújtunk a kedvezményeket és vállalkozásokat hirdető honlapunkon.

**Várjuk jelentkezésüket!
 Együtt sikeresebbek lehetünk!**

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Adventi programok:

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

MAGYAR TÁNC HÁZ RÁKOSPALOTÁN

november 28. péntek 20 óra

A Szalonna és bandája húzza a talpalávalót havonta egyszer a magyar táncot és népzene kedvelő közönségnek. Az est házigazdája a Szilas Néptáncgyűttes, akik közös tánctanulásra és éneklésre invitálják a nagyérdeműt.

Belépő: 300 Ft

SZILAS NÉPTÁNCGYŰTTES ADVENTI MŰSORA

november 29. szombat 16 és 19 óra

Az ünnepkör hagyományai elevenednek fel a táncokban, a népviseletekben és a koreográfiákban. Mind a négy korcsoport képviselteti magát az ünnepen, az óvodáskorú legkisebbektől a már családos felnőttekig.

Belépő: 1500 Ft

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

november 30. vasárnap 16 óra

A kamarazene kedvelőit várja a MÁV Szimfonikus Zenekar művészeiből álló vonószenekar, amely a zeneirodalom gyöngyszemeit játssza a délutáni előadásokon, és a zeneszerzőről, valamint a zeneműről is mesélnek a fellépők. A kötetlenebb koncerten egy csésze tea is dukál a műélvezetchez!

Műsor:

Dvorak: F-dúr kvartett „Néger” no. 12. op. 96.

Haydn: C-dúr kvartett „Kaiser” op. 76. no. 3.

Belépő: 500 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

DIAFILMES TÉLI ESTÉK

November 28. péntek 18 óra

Ingyenes programon adventi csemegével kedveskednek a vendégeknek.

ADVENTI KOSZORÚKÉSZÍTÉS

November 29. szombat 10–13 óra

Koszorúkellékek a helyszínen megvásárolhatók.

Belépőjegy ára: 600 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

ADVENTI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

november 28. péntek 15–19 óra

Adventi koszorú és ünnepi asztaldíszek készítése

Előzetes bejelentkezés alapján már november 24-től várják az alkotni vágyókat, minden nap 10 és 15 óra között.

Belépő nincs, csak anyagköltség-térítés!

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: www.csokonaimk.hu

AnnO 2014 MŰVÉSZETI HÉT

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

November 18. kedd 19 óra

„DÓZSA”

A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola műsora.

Belépő: 700 Ft

November 19. szerda 19 óra

Széjjel szembe –
poének és poémák
JORDÁN TAMÁS ESTJE

Egyszemélyes édes-bús előadás.

Belépő: 1400 Ft

November 20. csütörtök 10.30 óra

BABASZÍNHÁZ

Élőzenés, mondókás, bábozós kavalád 1–4 éveseknek.

Belépő: 300 Ft

November 20–21.

csütörtök, péntek 17 óra

„ÉDES HAZÁNK, RÓLAD
ZENG DALUNK” szavalóverseny

A Rákospalotai Ipartestülettel közösen rendezzük meg a szavalóversenyt, a kerületi iskolák általános és középiskolás diákjait várjuk. Csütörtökön az alsó tagozatosok, pénteken a felsősök és középiskolások mérhetik össze versmondó tudásukat.

A belépés ingyenes.

November 22. szombat 20 óra

KATALIN-BÁL

Várjuk táncos estünkre, a zenéről a Moonflower együttes gondoskodik.

Belépő (vacsorával): 7000 Ft

November 23. vasárnap 18 óra

LUMEN CHRISTI KONCERT

Több év kihagyás után novemberben ismét koncertet ad nálunk az újjáalakult gospelkórus. Nyáron zenei táborban vettek részt, most adventi műsorukkal lépnek Önök elé. Belépő: 1000 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

November 18. kedd 17 óra

A GYÓZTES TERV

Beszélgetés a „Közösségi ház Újpalotán” című pályázat nyerteseivel, Bódi Imre és Frikker Zsolt építészekkel.

November 22. szombat 19 óra

Vajda István:

PEDIG ÉN JÓ ANYA VOLTAM

Pogány Judit Kossuth-díjas színművész alakítja az utolsó magyar halálra ítélt édesanyját.

Belépő elővetelben 1200 Ft, az előadás napján 1400 Ft.

November 23. vasárnap 18 óra

SATURNUS-KONCERT

Belépő: 600 Ft

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

November 21. péntek 18 óra

„LAKÓK ÉS TELEPEK”

A kerületben található, az elmúlt száz év különböző korszakaiban épített telepek stílusukban, méretükben, lakóösszetételükben igencsak eltérőek. A kiállítás ezt a sokszínűséget mutatja be az Adeline Galériában december 1-jéig.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

November 17. hétfő 17 óra

EMLÉKTÁBLA-KOSZORÚZÁS

Várjuk a Pestújhelyi Plébániánál a Klebelsberg Kunóra emlékezőket.

November 17. hétfő 19 óra

Vinnai András: LEFITYMÁLVA

Mit tegyen két gázóra-leolvasó a Dob utca 17-ben? Be lehet-e csöngetni pont ott egy lakásba, hogy jöttünk a gázórát leolvasni?

Belépő: elővetelben 1200 Ft,
az előadás napján 1500 Ft.

November 20. csütörtök 18 óra

„TŰZVIRÁG” 2014

Az Alkotókör tagjainak kiállítása megtekinthető december 18-ig.

November 21. péntek 10 óra

Fabók Mancsi bábszínháza

A HALHATATLANSÁG
ORSZÁGA

Mesénk főhősét az emberiség örök misztériuma hajtja: létezik-e az Örökélet – Halhatatlanság országa?

Belépő: 800 Ft

November 21. péntek 19 óra

PáTriErKa társas összejövetel

Belépő (vacsorával együtt): 2500 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

November 19. szerda 18 óra

Herpay Gábor kiállítása

A fotóművész képei december 12-ig láthatók.

DOKUMENTUMTÁR

ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

November 18. kedd 10 óra

Népmese muzsikával

Zöld Péter meséje sok-sok muzsikával, ahol király s királylány Te magad is lehetsz! A belépés ingyenes.

Macskás és szerelmes könyv

Lángh Júlia új regényének címe egészen pontosan tükrözi a témát: *Macskák és férfiak*. A három síkon elmesélt élettörténet fő témái a jelenkori szerelem, egy-egy múltbéli férfi története és a mindennapok történései, melyben nagy szerepet játszanak az írónő kedvenc macskái. A folyamatosan váltakozó témák egyedi ritmust adnak a műnek, de ez cseppet sem zavaró, hamar megszokjuk a lüktetést. Akár a hetvenes évek fővárosában vagyunk, akár napjainkban egy kis faluban vagyunk, mindig egyik otthonos hangulatot ad. Kü-

lönleges a könyv műfaja is: tekinthetjük sajátos önéletrajznak, amely konkrétumok nélkül idéz fel egy gazdag élettörténetből fontos részeket.

Némileg eltávolodik Lángh Júlia eddig megjelent írásainak stílusától, ez most nem regény, inkább egy kicsit filozofikus memoár, de nagyon jó olvasni. Néha elgondolkodik az olvasó, néha elérzékenyül, vagy zavarba



jön, vagy teljesen együtt érez. Néha olvasás közben leteszi a könyvet, és egy ideig még ízeletgeti az épp elolvasott mondatot. „Szerintem kell a lelki egészséghez némi derű, kis jóhiszeműség, jóindulat.” – írja egy helyütt, és ez a hozzáállás, ez a hangulat keresztülülengi az egész művet.

Érdekes, ahogy összehasonlíthatjuk a régi szerelmekhez és a mostanihoz való viszonyulását. Az „építész”, aki a jelenben tűnik fel, teljesen más érzelmeket vált ki belőle, mint a „kigyóbüvölő” vagy más férfi a múltból. A macskákkal sokkal konzekvensebb a kapcsolata, Csiri mintegy 20 éve a társa, és a pontos leírásokból és az iránta áradó szeretetből választ kapunk arra is, hogy a könyv címében miért a macskák szerepelnek az első helyen.

(Lángh Júlia: *Macskák és férfiak*, Magvető Kiadó, 2014, 2990 forint)

Kovács Ildikó

Hol volt, hol nem volt, hetedhét országon túl, volt egyszer egy szegény ember. Annak a szegény embernek annyi gyermeke volt, hogy mint rostán a lik, még eggyel több. Volt neki két ökröcskéje. S ezekkel az ökröcskékkal járt ő szántogatni. S hát egyszer, ahogy szántogat, szántogat, erőst nagy sírást hall. Abbahagyja a szántást, s megy a hang irányába.

Amint odaér, látja ám, hogy egy nagy medve egy kiscike nyúlal verekedik, de rettenetesen.

- Na, még ilyet se láttam világon való életemben, hogy ekkora medve ekkorácska nyulacskával verekedjen.

- Na, megállj, te szegény ember! Amiért kikacagtál, megesszelek tégedet is, meg az ökreidet is.

- Jaj, ne egyél meg! Vagy ha már mindenképpen megesszel, kérlek, várjál estig, hogy legalább megszántsam a földemet, és a gyermekeimnek jusson kenyér!

- Jó, addig várok, de tovább egy percet se!

A szegény ember visszament szántani, de rettenetesen búsult. Egyszer csak arra megy a róka, s kérdi:

- Hogyan búsulnék, róka komám! Ha tudnád, hogy jártam a medvével s a nyulacskával!

- Miért búsulsz, te szegény ember?

A róka tanácsot adott, s cserébe a szegény ember tyúkjait kérte.

- Segítek én rajtad! Este, mielőtt megérkezik a medve, elkezdlek túlkölni, mint a vadászok. Akkor a medve megkérdezi, hogy mi ez a zaj. Mondd neki azt, hogy a vadászok jönnek. A medve majd kérlelni kezd, hogy rejtsd el. Te bújtasd bele egy zsákba. Akkor én kijövök a bokorból, s megkérdezem, hogy mi van a zsákban. Mondd, hogy a pincében elszaporodtak a patkányok, azok vannak benne. Erre én azt válaszolom, ha valóban patkányok, vágj oda nekik a bunkós botoddal. Akkor te jól eldöngeted a zsákban a medvét, és nem lesz annak kedve többé ökröt-embert vacsorázní.

Úgy lett, ahogy megbeszélték. A medve belebújt a zsákba, a róka kérésére pedig a szegény ember elpáholta a medvét a bunkósbottal.

Eközben szólt a gyermekeinek, hogy ugassanak jó hangosan. Ugattak, ahogy a torkukön kitért. A róka meg vitte az irnját az erdőbe. Nem kellett már neki se tyúk, se kakas. Félt a kutyáktól erőst.

Na, róka, megtanultam én téled, hogy többet ésszel, mint erővel.

Eljöttem a kilenc tyúkért, s a kakasért!

- Várjál, csak felöltözök!

Hazament a szegény ember, megvacsorázott, aztán a gyermekeivel s a feleségével aludni tért. De alighogy lefeküdtek, kopogtatott a róka...

A szegény ember és családja még ma is boldogan élnek, ha még nem haltak.

GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Az éremnek két oldala van



Az első filmes amerikai rendező, Ned Benson, nem érte be egyetlen első filmmel, hanem mindjárt kettőt is rendezett. Az *Egy szerelem története: a férfi*, illetve az *Egy szerelem története: a nő* olyan, mint egy bakelitlemez két oldala.

Maga a történet elég egyszerű, akár közhelyesnek is mondhatnánk. Mindnyájan láttunk már – ha másutt nem, legalább a filmvászonon – ideig-óráig boldog házasságba torkolló, mindent elsöprő szerelmet, aminek aztán mégis meg nem értés, idegenkedés, elválás lett a vége. Ami érdekes, hogy sokszor mégsem tudjuk, mi és hol romlott el, azt pedig különösen nem, mi lesz ezután.

Az *Egy szerelem története* talán leginkább ezekre a kérdésekre keresi a választ. Két különálló, tetszőleges sorrendben megte-

kinthető filmben mutatja be egy házasság végét és mindazt, ami mögötte van, és ami utána következik: egyszer a nő (Eleanor – Jessica Chastain), egyszer a férfi szemzőgéből (Conor – James McAvoy). A nő és a férfi sokszor ugyanazokról az eseményekről számol be. Mégis a két filmből együtt derül ki igazán, hol csúszik félre a kettejük közötti kommunikáció, a filmek együttesen mutatják meg, hogy sokszor mennyire másként éljük meg saját viselkedésünket, mint ahogyan azt a másik látja.

A filmekben sok a nyitva hagyott kérdés, az elvarratlan szál, amelyhez aztán a másik film hozzátesz valamit, a kép azonban sosem lesz teljes. Minden történetet másik, kimondatlan történetet sejtet, utalva arra, hogy valójában senkit sem lehet teljesen ki- vagy megismerni.

Székely Ágnes

Erőltetett menet



Hetven éve, 1944. november 9-én halt meg Radnóti Miklós költő, műfordító, a XX. századi magyar líra egyik meghatározó alakja. A költő, műfordító, a magyar antifasiszta líra kiemelkedő műelője 1909. május 5-én született Budapesten polgári zsidó család gyermekeként. Anyját születésekor, apját pedig tizenkét évesen veszítette el. Ezt követően gazdag anyai nagybátyja nevelte.

Az elemi és a középiskolát Budapesten végezte, majd a csehszlovákiai Liberecben textiltechnikai főiskolán tanult. Beiratkozott 1930-ban a szegedi egyetem magyar-francia szakára, doktori

disszertációját Kaffka Margit művészi fejlődése címmel írta meg. Írásaiból, fordításaiból, tanításból szerényen élt. Irodalmi munkásságának elismeréseként 1937-ben Baumgarten-díjat kapott. Párizsi útjain a modern irodalommal és művészettel ismerkedett meg.

A magyarországi fasizmus térhódítása azonban egyre nehezebbé tette életét. Kisebbségi megszakításokkal 1940-től munkaszolgálatos volt. A szerbiai Borba hurcolták 1944-ben, majd a menekülő hitleristák kegyetlen erőltetett menetben vitték Németország felé. A

meggyötört költőt a győri Abda határában, valószínűleg 1944. november 9-én agyonlőtték. Amikor holttestét exhumálták, viharokabátja zsebében találták meg az utolsó, halála előtt írt verseit tartalmazó füzetet (Bori notesz).

Radnóti 1946 augusztusában Budapesten a Kerepesi úti temetőben temették el. Felesége, Gyarmati Fanni ez év februárjában hunyt el, az 1935-től 1946-ig írott naplója valószínűleg idén decemberben megjelenik. Bővebben információk a www.doksi.hu oldalon olvashatók.

-b-

Veszélyes zöld kedvencek

A késő őszi, téli időszak inkább a szobanövényekről szól, így érdemes felemlíteni, mint a mérgező házi zöld kedvenceket.

Kevesen tudják ugyanis, hogy milyen sokféle szobanövény rejteget veszélyeket mérgező virágzat, levél vagy épp termés formájában. Az ilyen növényfajták veszélyeztethetik a mindent előszeretettel rágcsáló kisgyermeket, problémát okozhatnak a háziállatoknak, de akár a felnőtt ker-

tészkedőt is mérgezhethetik. A teljesség igénye nélkül, a népszerűbb fajták közül válogatva a mérgező szobanövények listáját erősíti az örök sláger leander, a közkedvelt szobaciklámen vagy az ártatlanul szép szobai kankalin.

A filodendron termése, a begónia fajok levelei és hajtásai enyhén mérgezőek, a mutató korallbokor és a fikusz fajok tejnedve is káros. Az anyósnyelv levelei enyhén mérgezőek, a decemberben mindig dívatos mikulásvirág pedig ki-



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök,
e-mail cím: info@megyeri-szabolcskerteszernok.hu

mondottan toxikus, a pusztá érintése is allergiás reakciót válthat ki. Már ez a rövid lista is jól jelzi, hogy a boltban, kertészetben vásárlás előtt mindig érdeklődni kell az adott fajta tulajdonságairól!



Speciális mozgóképek



A speciális filmes mozgalom immáron hivatalosan is elkezdte működését november 4-én Fábán Gábor fotóművész irányításával.

A sérült alkotók filmjeikkel jelentős sikereket értek el az elmúlt években. A Magyar Speciális Mozgóképek Egyesülete (MSMME) ezt a munkát támogatni szeretné, és még több szakmai segítséget kíván nyújtani a készítőknél. Az egyesület célja, hogy az értelmi fogyatékosokkal élő, valamint a pszichiátriai kezelésre szoruló, illetve a szenvedélybeteg a mozgókép ismereteinek segítségével megismerkedjenek, fejlődjenek, kommunikáljanak egymással és az őket körülvevő világgal.

A kezdeményezéshez a XV. Kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona filmes csapata is csatlakozott.

FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ Szabóné Busi Julianna, az intézmény vezetője elmondta: évek óta jó kapcsolatban vannak Fábán Gáborral, szakmai irányításával számos programban dolgoztak már közösen, ezért nagy örömmel fogadták az alakuló ülés híreit.

A kezdeményezés azonban mindannyiunk számára hatalmas lehetőség, hiszen a szakmai kérdéseken kívül számos társadalmi jelenségre is választ kaphatunk a speciális filmezés által. Nemesak arra, hogyan vonhatóak be sérült társaink a mozgóképkészítés rejtelmeibe, hanem az alkotások tükrében megismerhetjük érzéseiket, vágyaikat, melynek üzenetei elfogadóbb és szerethetőbb lét felé terelik az embereket. Aktualitások a témában a msmme.hu weboldalon olvashatók.

(BI)



Milyen a jó ajándék?



A kisgyermek tudja, hogy mit akar ajándékba, vagy legalábbis azt hiszi, hogy tudja. Nézi a tévécsatornák reklámhadjáratait, melyek szebbnél szebb játékokat kínálnak. A baj csak az, hogy ezek nagy részére egyáltalán nincs szüksége. Mivel azonban az óvodában a társának viszont van, és a tévében is látja, felébred a vágy, neki is kell ilyen. Pedig nincs is rá szüksége – állítja dr. Szakács Katalin klinikai szakpszichológus.

Lehet, hogy olyan kívánságot fogalmaz meg, amelyről a szülők azt gondolják, elviekben teljesíthető. És ha ehhez társul, hogy anyagilag is megengedhetik maguknak a megvételét, ez a tuti befutó, hiszen régóta vágyott dolog birtoklása nagyon nagy öröm.

Egy pár hónapos, egyéves gyermeknek olyan játékra van szüksége, amely az érzékszerveire hat. Legyen minél színesebb, legyen „tartása”, hangja, meg lehessen fogni.



Goethe szerint a legjobb játék az, amiből bármi lehet. Ezt az örök igazságot szem előtt tartva ezerszer érdekesebb egy egyszerű pöttyös labdát venni, mint egy felhúzó játékot. A két éves már simán eljátszik a LEGO duplával, ebből sem kell a speciális készlet, hiszen a sima elemekből bármit tud építeni, csak a képzelete szab határt.

Kisgyermekkorban az egyik legfontosabb az után-

zás, így ebben az életszakaszban nagyon örülnek minden olyan játéknak, amely a felnőtt világát vagy munkáját képezi le. Nyerők azok az ajándékok is, amelyek megmozgatja fantáziájukat.

Végül, de nem utolsósorban, azt sosem szabad elfelejtenünk, hogy a szeretetet, a törődést, az odafigyelést nem lehet ajándékkal pótolni – hívja fel a figyelmet a szakember.

Sz. A.

Hagyományörzés napjainkban

November harmadik hetében a magyar népdal és népköltészet kerül a középpontba, kedvenc gyermekkori népmeséinket, népdalainkat ünnepeljük.

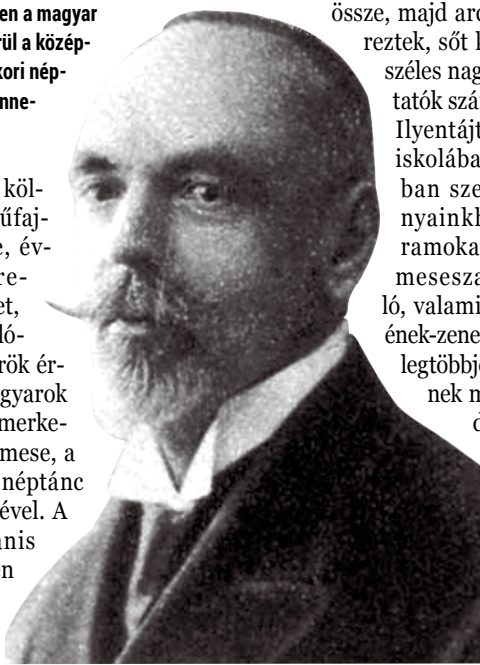
A népmese a szóbeli költészet legnagyobb műfajcsoportjának egyike, évszázadok során létrejött és alakult történet, amelynek mondanivalója valami általános, örök érvényű igazság. Mi magyarok már kiskorban megismerkedünk a népdal, a népmese, a népzene, valamint a néptánc közösségformáló erejével. A magyar folklór ugyanis ezekből a nép körében ismert alkotásokból áll, amelyeket szakemberek gyűjtöttek

össze, majd archívumokban rendszereztek, sőt közzé is tettek: mind a széles nagyközönség, mind a kutatók számára.

Ilyentájt országsszerte számos iskolában és művelődési házban szerveznek a hagyományainkhoz kapcsolódó programokat, népdaléneklő, népmeseszavaló, meseillusztráló, valamint rajzversenyeket. Az ének-zene tagozatos intézmények legtöbbjében ilyenkor emlékeznek meg Bartók Béláról, Kodály Zoltánról és Vikár

Béláról (*képvünkön*), a XX. század elejének legnagyobb népdalgyűjtőiről, több évtizedes munkájukról. Részletek a due.hu oldalon.

BI



Márton-nap a Meixnerben



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND
 élelmiszert gyűjtöttek. Idén – az elmúlt két évhez hasonlóan – a Szent János Plébánia Karitásza szervezetének ajánlotta fel az iskola a gyűjtött élelmiszereket.

– Tudjuk, hogy ez a szervezet közvetlen kapcsolatban van azokkal a környékbeli családokkal, akik valóban rászorulnak – különösen télen, karácsony környékén – az élelmiszer-adományra – mondta Ungár Ágnes igazgató.

A Márton-napi adománygyűjtés legalább tíz éve bevett dolog az iskolában. Korábban ruhaneműket gyűjtöttek és adományoztak, de az utóbbi néhány évben úgy tapasztalták, hogy az élelmiszere nagyobb szükség van.

Mint megtudtuk, a szülők abszolút partnerek az adománygyűjtésben, szívesen és önzetlenül segítenek. Egy-egy ilyen alkalommal akár öt-hat személyautónyi élelmiszer is összegyűlik.

J. Á.

A Márton-napi ünnepe az egyik legszebb hagyománya a rákospalmi Meixner iskolának. Idén is volt november 11-én Márton-napi játék, tűzgyújtás, felvonulás, lakoma, és a harmadikosok színjátékkal is készültek. Természetesen most sem feledkeztek meg a rászorulókról, akik számára tartós

Felkészülés a karácsonyra

Az advent – melynek első vasárnapja idén november 30-ára esik – jelentése: megérkezés, eljövétel. A négyhetes időszak Jézus születésére való várakozás, a felkészülés, a reménykedés időszaka. Az ünnep eredete az V–VI. századra nyúlik vissza, ebben az időben az emberek szigorú böjtöt tartottak.

Az adventi koszorú készítése még ennél is régebbre, a pogány korra nyúlik vissza, és kapcsolatban van a téli napforduló szokásaival – derül ki az *unnep.mentha.hu* oldalról. Az akkori, fűzfavesszőből font és örökzölddel körbecsavart koszo-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

rút ma már fenyőgallyból készült váltja fel, s négy gertya – három lila és egy rózsaszín – díszíti.

Az adventi naptár ötlete nem vallási természetű, de kedves szokás, amely állítólag az első adventi naptár

készítőjétől, Gerhard Lang édesanyjától származott. Ő, megelégedve fia napi szintű kíváncsiságát, hogy hányat kell még aludni karácsonyig, készítette el elsőként az adventi naptár prototípusát.

-y -a



Erzsébetek, Katalinok tánagra!



Ősz derekán az Erzsébetekről és a Katalinokról főként a bálozás jut eszünkben. Nem véletlenül, hiszen a népi hiedelemvilág ezeken a névfordulókon igencsak bővelkedik hagyományokban.

A népi megfigyelés szerint Erzsébet napja körül gyakran megváltozik az időjárás, hideg után enyhülés, enyhe időt követően lehűlés várható, és sokszor ilyenkor esik le az első hó. Ez utóbbira szokták mondani: Erzsike megrázza dunyháját. Ez az őszi munkák zárónapja. A legények ezen a napon praktikákhoz folyamodtak, párnájuk alá lopott leányinget tettek, hogy megálmodják jövődöbelijüket.

A katolikus egyház ekkortájt Árpád-házi Szent Erzsébetre (*képünkön kenyeret oszt a koldusoknak*) és Alexandriai Szent Katalinra emlékezik, aki a házasságra váró lányok védőszentje. Azonban a népi köztudat szerint Szent Katalin napja az újbórral kezdődő kifsarsang utolsó nap-

ja. Ezentúl már sem lakodalmom, sem bál nem volt egészen nagyfarsangig. Az országiszerte ismert Katalin-bál tehát a kifsarsang lezárása. Ezen a napon a falvakban is táncos összejöveteleket rendeztek. Ide a település fiatalcsapata gyűlt össze, és ki-ki maga vitte az elfogyasztandó ételt, italt, ezért gyakran batyus bálnak is nevezték.

Bizonyos vidékeken szokás volt Katalin napján a katalinág hajtatása. Meggyfagallyal vízzel telt üvegbe állítottak. A legények ezen a napon praktikákhoz folyamodtak, párnájuk alá lopott leányinget tettek, hogy megálmodják jövődöbelijüket.

Napjainkban az őszi bálók egészen másról szólnak, mint a vőlegény és menyasszony kereséséről. A táncos-zenes összejöveteleken a szórakozással lett a főszerep, míg a fiatalok bálozás helyett inkább jókedvűen bulizgatnak. Hagyományainkról részletesen a *mek.nif.hu* oldalon olvasható. (beres)

RENDŐRSÉGI HÍREK

A kutya bánta a rablást



Ismertlen tettesek az októberi nemzeti ünnep estéjén befeszítették az egyik Thököly utcai ház ablakát, majd a lakásból több értékes holmit is elvittek.

Az elkövetők „gondoltak” az őrzőkutyára is, a nagy testű ebet kábító anyaggal etették meg, így nyugodtan fosztogathattak. A tettesek a következő ünnepen, november 1-jén a Pöltenberg utca egyik házába jutottak be úgy, hogy előtte a házőrző schnauzert elkábították. A lakást átkutatták, és pénzt,

valamint ékszereket pakol-
tak össze.

A ház lakói azonban váratlanul hazatértek, és még éppen szembetalálkoztak a lopott holmit cipelő elkövetővel, akivel azonnal du-lakodni kezdtek. A két nő megelégedett a holmijuk visszaszerzésével, így a körülbelül 180 centiméter magas, erős testalkatú férfi elmenekült. Őt jelenleg is keresi a rendőrség, az elkábított kutyát azonban később el kellett altatni.

R. T.

Sose kezdj ki fogorvossal!

A Bezsilla Nándor utcai rendelő előtt az esti órákban az autójába szeretett volna bepakolni egy kerületi fogorvos, amikor csuklyát viselő férfi lépett oda hozzá, és késsel fenyegetőzve a kocsikulcsának átadására szólította fel.

Az orvos azonban nem ijedt meg, hanem gondol-

kodás nélkül nyakon vágta támadóját, és ez a harciasság menekülésre készítette a rablót.

Mint utólag kiderült, néhány nappal korábban az orvos asszisztensét is megtámadták, ám az asszony-nak sikerült elmenekülni az autójával.

-sch -s

A hamis autóvezető

Egy autóst igazoltattak a rendőrök a Károlyi Sándor utcában, és az átadott szlovák forgalmi engedély gyanússá vált a járóőröknek, ezért alaposan utánanézték a gépkocsinak és a sofőrnek.

A járműről kiderült, hogy egy másik kapitányság körö-

zi, az autóst eltiltották a vezetéstől, a szlovák forgalmi engedély pedig hamisítvány. A rendőrök ezt a mutatóványt úgy díjazták, hogy a férfi ellen több rendbeli büncselekmény miatt indítottak eljárást.

(riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Csúszós úti tanácsok

– Mivel az év nagy részében nem jeges, csúszós utakon autózunk, az első havazás, ráfagyás okozta körülményeket szoknunk kell. Ugyanakkor a baleset elkerülése nem azon múlik, hogyan tudjuk kivédeni a kocsicsúszását, hanem azon, hogyan kerüljük el a vészhelyzetet – hívja fel a figyelmet Czebe Sándor, a Safedrive Kft. biztonságtechnikai tréner.

Először is néhány praktikus tanács: a friss jogosítvánnyal rendelkezőknek, akik még nem vezettek télen, célszerű újabb vezetési órákat venni, vagy egy tapasztalt járművezetővel autózni néhány órát a jeges, havas időszak kezdetekor. De még a nagy rutinnal rendelkező sofőröknek is érdemes az első havazáskor forgalommentes helyen gyakorolni az elindulást, a fékezést, a kerülést, a kanyarodást.

Az autó havon, jégen törtenő indításakor nagyon óvatosan, finom gázadással



kell gyorsítani. Ha a kerekek mégis kipörögnek, nagyobb sebességfokozatra kell kapcsolni, hogy csökkentsük a rájuk gyakorolt erőt. Ha a kerekek elkaparnak, s a jármű elakad, akkor érdemes alaphátán, csak a kuplunggal játszva is próbálkozni – tanácsolja a szakember.

A kanyarodásra is nagyon kell ügyelni, még az egyenes szakaszon vissza kell kapcsolni a kanyarodási sebes-

ségfokozatba, majd fékezni és lelassítani a kanyarodási sebességre. Nagyon fontos, hogy a kuplungot finoman engedjük fel.

Téli útviszonyoknál a megfelelő követési távolság megválasztása nagyon fontos. A száraz útviszonyok mellett az ajánlott 2-3 másodperces követési távolságot ilyenkor kötelező tartani, de nagyon síkos útszakaszokon célszerű ezt növelni. Sz. A.

ARCHIV FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Autógumi, cserép, drog

Oláh Csaba, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetője szerint az őszi betakarítás nyomai a külterületeken is látszanak. A kiskertek rendezése során keletkezett zöldhulladékot ugyanis az emberek egy része nem a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-vel szállíttatja el, hanem kiviszi a földekre, erdőbe. Sokan nem is gondolják, hogy ez környezetkárosítás, melyet a törvény büntet. A legfertőzöttebb területnek a Szilas-pihenő mögötti mező számít, amelyet autóval is könnyen megközelíthetnek az illegális hulladéklerakók. Az itteni földutat csak „Szemetes útnak” hívják a mezőőrök. Ide és a többi területre nemcsak zöldhulladékot, hanem háztartásit, sőt bontott autórészeket, használt autógumikat és törött tetőcserepeket is kihajítanak.

– Októberben például a Pólus Center mögötti zöldterületen 109 autógumiból



álló halomra bukkantunk – mondta Oláh Csaba. – A gumikat szépen tornyokba rakták. Sajnos nem tudtuk tetten érni az elkövetőket. A mezőőrök másnap azt tapasztalták, hogy az éjszaka folyamán valaki felgyújtotta a gumihegyet. A gumi veszélyes hulladéknak számít, ezért az elégetésekor nagy mennyiségű mérgező anyag került a levegőbe.

Oláh Csaba szerint néha egészen meglepő dolgokat is

találni a külterületeken. Egy alkalommal például a Kis Turjánosban műanyag vödörökben alufóliába csomagolt, számokkal megjelölt kábítószerszerű anyagra bukkantak, amelyet átadtak a rendőrségnek. A szakértői vizsgálatok megállapították, hogy a gyanú megalapozott, a csomagok valóban kábítószert tartalmaztak. A fogás értéke meghaladta a 4 millió forintot.

Riersch Tamás

Két új halhatatlan



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

A Komjádi Béla Uszodában tartott közgyűlést a Halhatatlan Magyar Sportolók Egyesülete. Az idén elhunyt Grosics Gyula (15 évig irányította a XV. kerületi Volán Sport Klubot) és Sándor Károly helyére választottak tagokat. Az új halhatatlanok, Buzánszky Jenő és Nagy Tímea mellett jelölt volt Kásás Tamás, Kovács Antal és Kovács István.

Kamuti Jenő az MTI érdeklődésére elmondta, hogy az alapszabály értelmében új tagokat a közgyűlés választhat. A labdarúgó aranycsapat utolsó élő játékosát illetően egyértelmű volt a támogató álláspont, a második új tagról azonban kétszer szavaztak, mivel az első körben a háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó Kásás Tamás és a kétszeres ötkarikás aranyérmes párbajtőröző Nagy Tímea egyformán hat voksot kapott. Utóbbi aztán a második fordulóban 7-5-re nyert. Az új tagok ünnepélyes beiktatását december közepén tartják.

Az egyesület – melyet Halhatatlanok Klubja néven 1991-ben a Magyar Sportújságírók Szövetsége hívott életre – huszonegy tagú. A jelenlegi halhatatlanok: Balczó András, Darnyi Tamás, Egerszegi Krisztina, Faragó Tamás, Fenyvesi Csaba, Földi Imre, Gyulay Zsolt, Hegedűs Csaba, Kamuti Jenő, Kárpáti György, Keleti Ágnes, a XV. kerületben lakó Kulcsár Győző, Magyar Zoltán, Polgár Judit, Rejtő Ildikó, Székely Éva, Török Ferenc, Vaskuti István, Wichmann Tamás. *Ék*



FOTÓ: ARCHIV.MAGYARSZO.COM

Dobogós karatésok



A FEW (Federation European Wado Kai) 41. Európa-bajnokságát idén november 1-jén és 2-án rendezte Readingben, Angliában. A magyar válogatott negyvenhat fővel képviseltette magát az eseményen, a csapatban harminchat sportoló vett részt, akik közül hatan a Nihon Újpalotai Sportegyesületet képviselték. A kiutazást sok és nagyon kemény edzés, versenyzés és edzőtáborozás előzte meg. A megmérettetésen 15 ország négyszázhuszonhat versenyzője indult.

A verseny helyszínén, a Meadway Sportközpontban a szervezők lehetőséget biztosítottak a versenyzőknek

átmozgató edzésre. Az első napon, november 1-jén 4 küzdőtérrel kezdték meg a versenyt a sportolók. A nap végén minden kategóriában kialakult a döntők sorrendje. A magyar csapat kiválóan szerepelt, az egyéni és a csapatszámokban is sok versenyző jutott be a döntőbe vagy dobogós helyezést ért el.

Másnap a döntő mérkőzések 2 küzdőtérrel folytatódtak, először a formagyakorlatokkal, majd a küzdelemmel. A magyar csapat összességében a második helyen végzett a vendéglátó angolok mögött.

FOTÓ: NIHON ÚJPALOTA S.E.

A Nihon Újpalotai S.E. versenyzőinek eredményei:

Bajerle Tímea ① kata II. hely, páros mix kata I. hely, Czímer Attila ③ kata III. hely, páros kata I. hely

Márki Mercédesz ② csapatkumite III. hely, Pongó Krisztián ⑤ kumite II. hely, csapatkumite I. hely, Szabó Petra ② kata I. hely, kumite II. hely, csapatkumite III. hely, Szécsényi Attila Zsolt ④ kata II. hely, veterán kata I. hely, páros kata I. hely, páros mix kata I. hely, csapatkumite III. hely

Ék

Sportból is megárt a sok!

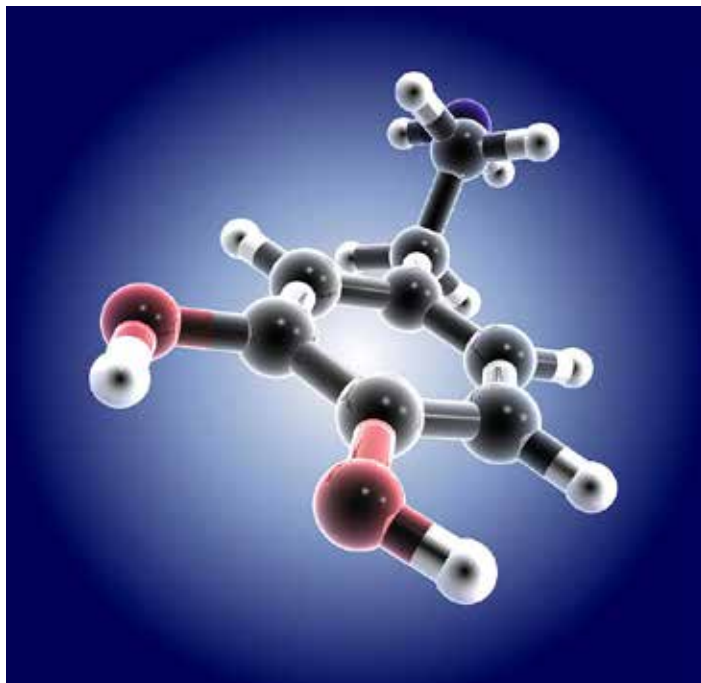
Vannak, akik csak nagy nehezen tudják rávenni magukat a rendszeres testmozgásra, mások meg el sem tudják képzelni mindennapjaikat a sport nélkül. Pedig a sportfüggőség is ártalmas, a túlzásba vitt mozgás pszichés és egészségügyi zavarokat idéz elő.

A túlzott testedzés sérülésveszélyekkel jár, függőséget okoz, károsítja az immunrendszert és védtelenebbé tesz a megfázás vagy az influenza ellen – röviden így lehet összefoglalni a túl sok mozgás veszélyeit. A sportfüggőségben szenvedők csak akkor érzik jól magukat, ha sportolhatnak, ha elmarad a napi edzés, idegessé, stresszessé válnak. Ennek hátteréről Szakács Olivér fitnessedző elmondta: – Az intenzív mozgás során adrenalin, dopamin (il-luzstrációnkon), szerotonin és jelentős mennyiségű endorfin, azaz bol-

dogsághormon termelődik a szervezetben. Éppen ez utóbbi tehető felelőssé a függőségért; hiszen ehhez az

lést, így folyamatosan növeli az edzések számát és intenzitását. Ekkorra általában már eljut odáig, hogy ha ki kell hagynia egy edzést, rosszul érzi magát.

– A folyamatos edzés az izomzat leépüléséhez, az ideg- és az immunrendszer kimerüléséhez, legyengüléséhez vezethet, hiszen az edzések közötti pihenés és regeneráció legalább annyira fontos, mint maga az edzés. Éppen ezért, ha fellép a túledzetttség állapota, fontos, hogy feltárjuk a probléma gyökerét, és megszüntessük a kiváltó lelki okot – magyarázza a szak-



ember. Az egészséges táplálkozás mellett a heti 3-4 edzés és a megfelelő mennyiségű pihenés az ideális.

Sz. A.

SPORTMOZAIK

ELSŐ VÉBÉSZEREPLEÉS

A World Karate Federation legfrissebb világranglistáján a junior fiúk –68 kilogrammos kategóriájában harmadik helyen álló Hárspataki Gábor is tagja volt a brémai felnőtt világbajnokságon résztvevő magyar válogatottnak. A Dynamic Karate SE fiatal tehetsége a csapatversenyben vett részt, és nem rajta múltott, hogy a magyar gárda érem nélkül maradt. Gábor a második fordulóban, Belgium ellen ugyanis megnyerte a mérkőzését, amely rajta kívül csak Kóhegyi Zoltánnak sikerült, így a találkozót 3-2-re a belgák nyerték. Vigaszágra csak akkor kerülhetett volna a csapat, ha a belgák a döntőbe jutnak, mivel ez nem sikerült, Hárspatakiék helyzetlenül kiestek.

HARCBA ÁLLNAK



Eltérő célokért küzdenek a csapataink. Az NB I-ben szereplő Palota Röplabda SC célja egyértelműen az élvonalban való bentmaradás, amely úgy tűnik, hogy egyre nehezebben teljesíthető. Idén a csapat az első nyolc meccsét egyaránt elveszítette, így 0 ponttal a tabella végén szerepkedik. A REAC focicsapata ellenben 13 mérkőzésen szerzett 21 pontjával mindössze két pontra van a második helyezettől. A listavezető Vác azonban kiemelkedik a mezőnyből, a kiírás szerint pedig év végén csak a bajnokcsapat juthat fel az NB II-be.

JÁSZSÁGI GYŐZELEM

Hazai pályán játszott november 7-én a Palota RSC röplabdacsapata. Az NB I-es bajnoki mérkőzés 8. fordulójában a Jászberényi Röplabda Klub csapata ellen léptek pályára a lányok. A találkozó a jászszági gárda győzelmével zárult. Végeredmény: Palota RSC – Jászberényi RK 1:3 (21-25, 22-25, 25-20, 10-25)

Játékosok kerestetnek!

November elején költözhetett vissza a Kinizsi TTK OB I-es floorballesapata a Hartyán Általános Iskola felújított tornacsarnokába. Farkas Gábor edző (egykori kitűnő jégkorongozó) és tanítványai már nagyon várták ezt a pillanatot, mert az átmeneti otthonuk, a Neptun utcai iskola tornaterme szűknek bizonyult. Az „otthonalanság” a csapat teljesítményén is meglátszott, a bajnokság első négy fordulójában felemásan szerepeltek. Tegyük hozzá, hogy tavaly az első osztályban ötödik helyen végzett csapatnak a kék iskola sem jelent végleges megoldást. Ott csak edzeni tudnak, a bajnoki mérkőzéseiket a szigorú előírások miatt – 20×40 méteres, palánkkal körbevett pálya és lelátó kell a meccsek rendezéséhez – Érden kénytelenek játszani.

– A Kinizsi TTK Floorball Szakosztálya 2010-ben alakult – mondta Csík Éva szakosztályvezető. – A gyerekeink korábban Újpesten, a Diamonds együttesében játszottak. Ott nem sikerült egyben tartani a csapatot, és mi, szülők nem akartuk, hogy szétmenjen ez a tehetséges társaság. A csapat 2010-ben már Kinizsi TTK



néven az OB II-ben szerepelt, ahonnan a 2011-12-es szezonban sikerült feljutnia. Azóta folyamatosan a legmagasabb osztályban szerepel. Jelenleg nagyon szűk (tizennégy fős) a keretük, és az utánpótlás csapatuk is egy csepeli iskolában készül. Ezen a helyzeten kívánnak változtatni a palotai klub vezetői, akik erősíteni szeretnék a jelenlétüket a kerületben.

– A diákok körében nagyon népszerű a floorball – tette hozzá Csík Éva –, innen már csak egy lépés, hogy hetente többször is foglalkozzanak vele. Szeretnénk a helyi tehetségeknek sportolási lehetőséget biztosítani, a két fiam is kerületi iskolából került be a csapatba. Egyelőre még csak fiúkkal foglalkozunk, de nyitottak vagyunk a női floorball meghonosítására is. R. T.

Idén is ingyen korizhatunk

Az önkormányzat közbeszerzési eljárást írt ki két mobil jégpálya építésére, üzemeltetésére és elbontására, amely azt jelenti, hogy idén is lesz lehetőségünk a már megszokott helyeken – Száraznád NOK-ban és a Czabán Általános Iskolában – korcsolyázni.

A pályázati kiírásból kiderül, hogy 2014-ben november 24-én, hétfőn nyitnak a jégpályák, és 2015. március 1-jéig biztosítanak korcsolyázási lehetőséget kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A Száraznád NOK-ban és a Czabán Általános Iskolában várja majd egy-egy, esti világitással is ellátott, 14×28 méteres műjégpálya az érdeklődőket. A pályák használata a teljes időben mindenki számára ingyenes.

Ahogy megszokhattuk, hétköznapokon – a tanítási időben – 8 és délután 3 óra között szervezeten a kerületi óvodások és iskolások hasz-



ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BÓTOND

nálhatják a pályákat, ezekre a foglalkozásokra az önkormányzat díjmentesen korcsolyaoktatót és korcsolyát is biztosít. Hétköznapokon délután 4 és 5 óra között a kerületi sportegyesületekbe járó gyermekek korcsolyázhatnak, majd 5-től este 9-ig a kerület lakossága veheti igénybe a pályákat. Hétfévenként és ünnepnapokon reggel 8-tól este 9-ig bárki előtt

nyitva áll mindkét létesítmény. A lakosságnak a nyitva tartás idején korcsolyabérlési lehetőséget biztosít az üzemeltető, a melegebb sátrakban pedig idén is lesz büfé – olvasható a bpxv.hu oldalon.

Kerületünkben 2010-ben nyílt meg az első ingyenes jégpálya, amely népszerűségének köszönhetően az önkormányzat egy évvel később még egyet létesített. Sz. A.

BAJNOKI MENETREND



Női labdarúgás NB I

November 23. 13.00 Dorog
Dorogi Diófa SE – 1.FC Femina
November 30. 13.00 Budai II
László Stadion
1.FC Femina – MTK Hungária FC

Női röplabda Magyar Kupa

November 19. 18.00
IV. kerület Megyeri út 6.
UTE – Palota RSC

Női röplabda NB I

November 22. 17.00
Miskolc, Csokonai utca 3.
Albrecht MVSC-MISI – Palota RSC
November 28. 18.00
Szódliget út 24–30.
Palota RSC – TEVA Gödöllői RC

Férfikosárlabda NB II

November 18. 20.30
Budaörs, Ifjúság utca 6.
Budaörs DSE – BLF-Palota
November 21. 19.00
Monor, Ipar utca 2.
Monori SE – BLF-Palota
November 30. 17.00
Bogács utca 51–53.
BLF-Palota – Kandó FSC

Férfilabdárúgás NB III Közép-csoport

Nov. 22. 13.00 Gyula, Zrínyi tér 2.
Gyula – REAC

Olvasói felmérés

Kérjük, töltsse ki az alábbi kérdőívet, hogy minél színvonalasabban tudjuk kiszolgálni az Ön olvasói igényét. A kitöltése pár percet vesz igénybe. A kérdőívet kitöltők között 5 értékes könyvet sorsolunk ki. Kérjük, jelölje be a megfelelő válasz(oka)t!

1. Milyen rendszerességgel olvassa az ÉLETképek újságot?

- minden számot havonta
 ritkábban

2. Hallott-e az xvmedia.hu honlapról?

- igen nem

3. Milyen gyakran olvassa az xvmedia.hu honlapot?

- naponta hetente
 havonta soha nem olvasom

4. Az Önhöz eljuttatott ÉLETképek lapszámot családjában vagy környezetében Önnel együtt hányan olvassák még el? (Kérjük, írjon egy számot!) ...

5. Milyenek ítéli meg az ÉLETképek újság formáját és megjelenését? Karikázza be a megfelelő osztályzatot.

(1-es a legrosszabb az 5-ös a legjobb osztályzat)

1 2 3 4 5

6. Melyik téma érdeklí leginkább az ÉLETképek újságban vagy az xvmedia.hu honlapon? Osztályozza, hogy mennyire szeretne erről a témáról többet olvasni!

(1-es a legrosszabb, 5-os a legjobb osztályzat)

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> önkormányzati/hivatali hírek | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> életmód/egészség | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> közbiztonság | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> környezetvédelem | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> kultúra | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="checkbox"/> sport | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Kérjük, sorolja fel, milyen témákról olvasna még:

.....

.....

.....

.....

7. Milyen cikkeket olvas szívesen az újságban?

- hírek nagyobb terjedelmű cikkek
 képes összeállítások

8. Olvasott-e olyan cikket az xvmedia.hu-n, amely az ÉLETképek újságban is megjelent?

- igen nem

9. Előfordult-e már, hogy az ÉLETképekben megjelent hirdetés alapján döntött egy termék vagy szolgáltatás megvásárlásáról?

- igen nem

10. Összességében min változtatna az ÉLETképek újságon?

.....

.....

.....

.....

Nem: férfi nő

Életkor: 18–25 25–45
 45–65 65 év felett

Melyik kerületrészen lakik?

- Pestújhely Rákospalota
 Újpalota nem lakom a kerületben

Köszönjük, hogy segítette munkánkat! Kérjük, hogy a kitöltött kérdőívet 2014. december 1-jéig az XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 115 címre küldje el, vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „OLVASÓI FELMÉRÉS”! A kérdőívet elküldheti a felmeres@xvmedia.hu címre is.

	HOSSZAN BÍBELŐDIK VALAMIVEL	MÁR MŰSORBA KERÜLT (RIPORT)	A TÖBBES SZÁM JELE	SAVANYÚ ÉTEL-ÍZESÍTŐ FOLYADÉK	SZEMÉLYRAGOS IGE-KÉPZŐ	DÁVOD HATÁRAI!	KÁVÉ-BABÓT DARÁLÓ, PORÍTÓ	PEST MEGYEI VÁROS	KÖZÉPKÖR!	BATU KÁN NEPE	LONDONI VILLAMOS!	NEM EZT, A TÁVOLLABBIT	SZÉFBN VAN!	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														A
FÖNTRŐL A MÉLYBE				FÉLELEM (BIZ. SZÓ) AZ ELBA CSEH NEVE					MÉRGEZŐ FÉLFÉM MÉRÉTRE VÁG					
PALIMADÁR, HÍSZÉKENY EMBER						LOHOL, FUT, TÁJ-SZÓVAL TORNAMEZ							NORVÉG AUTÓJEL SÜRÜ KÓCOS HAJ, SZŐR	
SZÁMSZERŰ TÉNY					EGYFÉLE NUMERUSI BALATONI TELEPÜLÉS							BOROGATNI KEZD! KRITIKA		
	KELET, RÖVIDEN	OSZTÁLYVEZETŐ, RÖVIDEN	RÉSZESRAG, -NEK PÁRJA	EGÉSZSÉGÉRE! ID. SZÓVAL	VERSENYSZÁNKÓ MARÓÁN GÚNYOS		... ES SALAAM; TANZÁNIAI VÁROS				BOMBÁZNI KEZD! FÉLIG HIBRID!			
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ							Á	ALMA VAN ILYEN ALSÓJÁRA ROM. NEVE						
	SZIDERIT (FeCO3) MEGFEJTÉS, 3. R.				MAGAS FIÚ SAJTGYÁRI MELLÉKTERMÉK				OR. VÁROS (Kírov) KISALFÖLDI FALU					
A SIEMENS JELE	VÁGYAT BETELJESÍT HÁRMAS OR. FOGÁT				FÖLDGYALU RÉSZÉ A MUNKA EGYSÉGE				ERDÉLYI ÍRÓ (TIBOR) HOZZÁLAPUL					
ASZTAL KÖZEP!			RÁCS-SZÉLEK! A JELZETT IDŐTŐL		SZÖRÖS HAVASI LÉNY BUDAI IPARI BÁZIS, R.		BETŰVETÉS AMELY HELYEN				PÁRATLAN LÁTÁS! NÉMET NOB-JEL			
VAN ILYEN VÉNA ÉS ÁLNÉV IS!				FITYGÓ DÍSZ A SAPKÁN HALOM			B. TRAVEN REGÉNYE ANNYI MINT, RÖV.						ŐSZ VÉGE! RETÜR (MENET-JEGY)	
MEGRÖGÖTT, VISZSAESŐ (BÜNÖZŐ)						MÁR ÉRTEK! KEMÉNY IPARI FA		ÉBREN, RÉGISEN 476-IG TARTOTT						
LEMONDÁST KIFEJEZŐ SÓHAJTÁS				SZÉLVÉDŐTISZÍTÓ LÉ IDEGILEG FELFOGÓ					UNGVÁR HATÁRAI! KÖZT. ELN. (JÁNOS)			CSOKI JELZŐJE IS TEMATIKA, MAGYARUL		
ÁROK-SZÉLEK!	DÍSZ, RÉG. ... CLINTON; AM. ELNÖK V.				ÉTKEZŐ TÖRÖK ZÁSzlÓK DÍSZE V.		ÉJJELI MULATÓ TOKAJI FIZOM BORA				HÁROM, OROSZUL BECÉZETT SAMU			
LOP, BIZ. (SZLÁV EREDETŰ SZÓVAL)					IDŐMÉRŐ PAZAR, KIVÁLÓ		KÉPZŐ, -KÖD PÁRJA HEAVY ...; ZENEIRÁNY			ÁDÁM ÉVA EGY FIA (séth) VÍZI RABLÓ				
OLASZ AUTÓ-JELZÉS	BALTI FINN NÉP (izsór) KOMOR				ISMÉTLÉS, RÖV. SZÉKI ...; MADÁRFÉLE			FEKVŐ-BŰTOR HITVÁNY BOR						
KEBEL, MELL				SZALÁMIT VAGDOS ID. ELŐTAG: ÁRAMLÁS-				MARGARIN MÁRKA TANÁCS, NÉMÉTŰL					TONNA, RÖVIDEN FRANCIA MŰVÉSZET!	
LOT OF LAUGH, R. (CSETES NEVETÉS)				HÓCSALÁN PÁRATLAN GÉSA!		SZTRÁDA, FELÜGYELŐ NAGYRÉDE KÖZEPE!			BEC. FRI-DERIK A TEMES PARTJAI!					SZINTÉN NE
STRÁZSA, FELVIGYÁZÓ			DOBOÁTLETA SPORTSZERE DEHOGY!				BÚZÁT LEVÁGÓ KÖZÉPFÜL!				... VEZÉR TERE; BP.-I TÉR EGVE!			
	A													

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. A megfejtést elküldheti e-mailban is az iroda@xvmedia.hu címre. A helyes megfejtőink közül hárman Anna Gavalda Édes életünk könyvét nyerik meg a Megvető Kiadó felajánlásában, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő jóvoltából. A beküldési határidő: 2014. november 24.



- A 2014/20. szám nyertesei:
- Garbacz Mihály, Károlyi Sándor utca
 - Kóhalmi Tibor, Mozdonyfűtő utca
 - Fásiné Boros Krisztina, Győzelem utca
 - Weszelyné László Anna, Nyírpalota utca

ÉLETKépek XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKépek következő száma 2014. december 1-jén jelenik meg. Lapzártá: 2014. november 24. 12 óra. A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közzélni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Művészeti vezető: Krepler István ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft. A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: 06 80 203 804. A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062. Az XVTV műsorterve az újság 10. oldalán és az xvmedia.hu weboldalon is olvasható.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Szívesen fogadnánk feleslegessé vált hűtőszekrényt, műszaki cikkeket. Albérletben lakunk. Tel.: 06 20 967 81 94

Kiadó: garázsból átalakított felújított üzlethelyiség a Bp. XV. ker., Szent Korona útján, MÁV lakótelepen. Érd.: 06 30 2487 366

Szép nagy leanderek eladók. Tel.: 06 1 30 60 490

Rákospalotán középiskolában dolgozó angoltanár órákat adna kezdőtől a középfokig. Tel.: 06 20 428 47 38

Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m²) komfortos, kertes, melléképületes bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó. Irányár: 15 millió Ft. Tel.: 30 207 8518

Magánszemély fiának keres kis lakást a környéken, 6 millió forintig. Telefon: 06 30 347 8045

Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és megégyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 3320

XV. kerületben keresek délelőtti 4 órás munkát, nyugdíjas tanárnő. Tel. 06 70 359 9812

BOSS hűtőszekrény fagyasztóval, üzemképes, megkímélt jó állapotban eladó a XV. kerületben. Ár: 10 000 Ft. Érd.: 06 1 890 9588

Eladó: 1 db vízfóraló, 1 db közepes nagyságú Biotron lámpa 7 szinterápiával, 1 db használt kenyérpírtó, 1 db levegőtisztító irányítóval. Érd.: 06 70 354 4727 reggel 8 órától este 20 óráig.

XV. kerületben lakom, 63 éves, 85 kg, 170 cm, kék szem, rövid barna haj. Káros szenvedélytől mentes, korban hozzám illő urat keresek. Rossz a magány, jobb kettesben. Tel.: 06 70 354 4727, reggel 8 órától este 20 óráig.

Eladó: sarok étkezőgarnitúra, ruhásszekrény, díszpárnák, 4 db ülőke, villanytűzhely, televízió, férfi irhabunda. Érd.: 06 1 306 1802 v. 06 20 557 3731

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Ámodjunk LAKÁSTEXTIL ÁRUHÁZ
UNITEX KFT.
 Lakástextil áruház nyílt az AsiaCenterben!
 Újítsa fel otthonát minőségi textiliákkal!
 Óriási nyitási kedvezmények!
 Áruházunkban magyar gyártók magyar termékeit kínáljuk!

AsiaCenter BUDAPEST
 Keleti szárny - Földszint
 1152 Budapest Szentmihályi út 167-169.
 Telefon: 06 30 535 8305
 E-mail: unitexmiskolc@gmail.com

A szelvény felmutatója 15% engedményt kap!
 Érvényes: 2014. december 31.-ig

HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon/fax:

720 5457

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

ELETképek
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

TERMELŐI MÉZEEK
 akácméz, vegyesméz,
 hársmez, selyemfűméz,
 lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpadfoldi.hu

V&V
FOGTECHNIKAI LABOR
 Precíziós
 kivehető, rögzített
 fogpótlások készítése
 – mérsékelt áron.
 Nyugdíjasoknak kedvezmény!
**XV. kerület,
 Madách utca 35.**
Telefon: 417-1276

**KONYHABÚTOR
 ELŐSZOBABÚTOR
 GARDRÓB**

készítés ✦ felújítás
 szállítás ✦ szerelés
 ingyenes felmérés
 és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
 Zsókaúti utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
 +36 30 343-3512

Kerületi irodába
 részmunkaidős,
 friss nyugdíjas,
 banki vagy pénzügyi
 gyakorlattal, számítógépes
 és ügyfélkezelési
 tapasztalattal
munkatársat keresünk.

Érdeklődés:
70 232 6695

PÁL AUTÓHÁZ
MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS

1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b
 Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339
 Mobil: +36 30 9415 563
 E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Vizsgára felkészítés
- ✓ Eredetiségvizsgálat
- ✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás
- ✓ Időszakos szerviz
- ✓ Műszeres motordiagnosztika
- ✓ Autóvillamosság
- ✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás
- ✓ 0–24 óráig Autósegély

www.palautohaz.hu

**A VILÁG
LEGNÉPSZERŰBB
LÉPCSŐLIFTJE!**

Stannah
www.stannah.hu

POLIZO KFT.

2011 Budakalász,
József A. út 75. (Ipari park)
Üzletkötő: 06/20/550-2774
Iroda: (26) 540-315
E-mail: info@stannah.hu

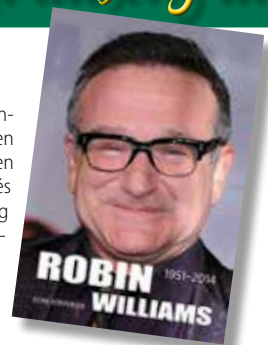
Ajándékötletek karácsonyra

Géczi Zoltán (szerk.):

ROBIN WILLIAMS

„Azért kezdtem el komédiázni, mert más színpadra nem engedtek fel” – emlékezett vissza karrierjének kezdetére minden idők egyik legnagyobb nevetetője. A kamerák ösztüvében és a színpadi reflektorok fényében élt és dolgozott, sikerei és kudarcai nem maradtak rejtve. Mindemellett a nyilvánosság kevésbé ismerte a nemes ügyek mellett mindig kiálló, kiterjedt humanitárius tevékenységet folytató embert, a nagylelkű barátot, a gondoskodó és szerető apát. A kötet előszavát Gálvölgyi János írta.

Ára: 2995 Ft



Oroszlánok és sasok

LEGO® Legends
of Chima™

minifigurás foglalkoztató

Sok évvel ezelőtt Chima összes állata harmóniában élt együtt. Az egyensúlyt a CHI energiája tartotta fenn, amit az Oroszlán-törzs őrzött. Amíg egy nap a Cragger király által vezetett krokodilok maguknak nem akarták az összes CHI-t és trükkös támadást nem indítottak...

Találkozz a harcos törzsekkel és vezetőikkel, és derítsd ki, mi történik, ha ebben a rejtelmes világban harc tör ki a CHI-ért. A könyv izgalmas történetet tartalmaz Greg Farstey „Mocsár ostroma”-ból, kirakókat, képregényeket, érdekes tényeket Chima lakóiról és összerakható minifigurát.

Ára: 2290 Ft



**Vigyázz,
kész,
ragassz!**
– Mágikus
történet
LEGO Friends
matricás
munkafüzet

Találkozz az öt barátoddal Heartlake Cityből! A lányokkal együtt

oldd meg a feladatokat és díszítsd ki a könyv oldalait fantasztikus matricákkal. Kész vagy a felejthetetlen élményre? Kezdj hozzá! A könyvben találsz feladatot, kirakókat, rengeteg elképesztő történetet a lányokról és több mint 380 nagy matricát.

Ára: 2190 Ft

Duna
KÖNYVKLUB

Címünk: 1106 Budapest, Keresztúri út 8/a
Telefon: 264-4555 • terjesztes@dunakiado.hu

Figyelje akcióinkat: www.dunakiado.hu

FOGCENTRUM

Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:

Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740