

# ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

IV. évf. 20. szám | 2014. november 3.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

## Az együttműködés a kerületfejlődés záloga



Családi  
egészségnap

ANNO 2014  
művészeti napok

Életmentő  
rendőrök

A képviselő-testület ünnepi alakuló ülését október 31-én tartotta. A meghívó szerint az ülésen a Helyi Választási Bizottság elnöke, dr. Forgács József Péter tájékoztatt az önkormányzati képviselők, a polgármester és a települési nemzetiségi önkormányzati képviselők választásáról. Ezt követően átadták a megbízóleveleket a kompenzációs listáról mandátumhoz jutott képviselőknek, majd az eskütétel következett. Ezután Hajdu László ismertette polgármesteri programját.

Az ülés javasolt napirendi pontjai között szerepelt többek között a polgármester illetményének és költségterítésének megállapítása. Előterjesztést készítettek az önkormányzati képviselő és nem képviselő bizottsági tag és a tanácsnok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásáról szóló rendelet megalkotására, az alpolgármesterek megválasztására.

A 19. lapszámunkban közöltük az önkormányzati választások előzetes eredményét és az önkormányzat összetételét, amely véglegesnek tekinthető, mivel a Fővárosi Ítéletábrában hagyta a Fővárosi Választási Bizottság határozatát, amely elutasította a Fidesz kifogásait. Így az október 12-i polgármester-választás eredménye jogerőre emelkedett.

(Az önkormányzat összetételéről bővebb információ az [xvmedia.hu](http://xvmedia.hu) honlapunkon is olvasható.)

# Hajdu László: koalíciós tárgyalásokat kezdeményezek



**Az október 12-i önkormányzati választásokon a kerület lakói Hajdu Lászlót választották meg polgármesternek, aki a Demokratikus Koalíció politikusa, a demokratikus összefogás jelöltjeként nyerte el a tisztséget.**

– Gratulálunk a választási győzelemhez. Mit gondol, minek köszönhető a siker?

– Ennek legalább három oka van. Egyrészt az ellenem folytatott negatív kampány kontraproduktív volt, a Fidesz ezzel gyakorlatilag nekem segített. Másrészt az ismertségem is előnyt jelentett, az hogy korábban 14 évig vezettem a kerületet. A harmadik tényező sem mellékes, öt párt és tizennégy civil szervezet támogatását tudhattam magaménak.

– A képviselő-testületben tíz Fidesz–KDNP-s, nyolc baloldali összefogás és egy jobbkios, egy LMP-s képviselő kapott helyet. Mit gondol, a kiegyensúlyozott erőviszonyok mellett hogyan működik majd a testület?

– Egyet feltételezek. Akiket a kerületi polgárok megválasztottak, lokálpatrióták, így nem érdekeltek abban, hogy a kerületnek minél rosszabb annál jobb elv érvényesüljön. Arra építék, hogy aki öt évre esküit tesz a XV. kerületi önkormányzat szolgálatára, azok a kerület fontos ügyeiről felelősen döntenek majd. Persze, tudom, hogy pártok delegáltjai a képviselők, de azt remélem, hogy a pártok érdekeit nem helyezik a kerületi polgárok érdekei elé.



Koalíciós tárgyalásokat kezdeményezek, amellyel minden pártot megkeresek, meglátjuk, milyen lesz a hajlandóság részükről. Ha úgy alakul, létrehozunk egy olyan koalíciót, akikkel, ha nagyon elkezdünk politizálni, akkor is többségben vagyunk.

– Szóba jöhet a nagykoalíció lehetősége is?

– Korábban azt gondoltam, végül ennek lesz realitása, de ma már látszik, ennel nehezebb dolgunk lesz.

– Mi az elkövetkező napok feladata?

– A legfontosabb a kerület átadás-átvétele a törvényben meghatározottak szerint. Készülünk az alakuló ülésre is, amelyet az önkormányzati törvény szerint a választásokat követő 15 napon belül kellett volna megtartani. Ezt a határidőt azonban a megalapozatlan jogorvoslati hercehurca miatt lekéstük. Így október 31-ére csúszott az alakuló ülés, amelyet megelőztek a koalíciós tárgyalások. Nem szeretnék kapkodni, de a kerület érdeke, hogy mielőbb felálljon és működőképes legyen a testület.

– A kormány határozatai szerint mind a Novák-piac, mind az Észak-Pesti Kórház területe 100 százalékban önkormányzati tulajdonba került. Mi valósulhat meg a tervekből, amelyeket a kerület előző vezetése a helyszínekre elképzelt?

– Mindkét döntést üdvözljük. Az előző vezetés terveit tanulmányozni fogjuk és a kormány kikötéseit figyelembe vesszük a terület hasznosításakor. Annyit mondhatok, hogy a korábbi hasznosítási tervek nagyon közel állnak az elképzeléseinkhez, így csak pénz kérdése, mire jutunk a ciklus végére. Ahogy kerületünk parlamenti képviselője, korábbi polgármesterünk, László Tamás sajtótájékoztatóján elmondta, a tervek megvalósításához nincs elég ereje a kerületnek, ebben számítunk állami és uniós forrásokra egyaránt. Ezek elnyeréséhez pedig László Tamás segítségével nélkülözhetetlen. Jónás Ágnes

## Fejlesztések a kormány segítségével



László Tamás (középen) országgyűlési képviselő arról beszélt a sajtónak az október 28-i tájékoztatón, hogy a kormány döntése értelmében száz százalékban a XV. kerület tulajdonába került az egykori orosz kórház területe, valamint a hajdani Novák-piachoz tartozó, csaknem 4000 négyzetméteres ingatlan.

– Az Őrjárt utcában található héthektáros ingatlanon a kormány által segített fejlesztési elképzelések megegyeznek a helyi önkormányzat által 2010–2014 között megfogalmazott célokkal. Ennek alapján 50 százalékban egészségügyi intézményt kell létesíteni, a fennmaradó részen szociális, rekreáci-

ós, sport-, kulturális, közművelődési intézmények helyezhetők el – közölte László Tamás.

Az önkormányzat az ingatlanon az állam támogatással már megvalósította a Rákospalotai Mentőállomást, továbbá a tervek szerint a 16. jelű épületben helyezik el a Bezsilla Nándor utcai orvosi rendelőt és a Szentmihályi úti Tüdőszűrőt és Tüdőgondozót. Ez utóbbira csaknem 400 millió forintot szánt a 2014. évi költségvetésből az önkormányzat. További épületekre vonatkozóan is elkészültek a tervek, amelyeket egy összefüggő intézményhasznosítási koncepcióba illeszt az önkormányzat. Ezek között szerepel egy uszoda építése is. A hely kijelölésével kapcsolatban a kerület korábbi

A Novák-piac helyén köztér és közpark épülhet



FOTÓ: XV. MEDIA, VARGOSZ

vezetése megtette a kezdeményező lépéseket a kormány felé.

Az egykori Észak-Pesti Kórház területéről a hajdani Novák-piacra is kilátogattak a helyi kormánypárti képviselők. Az állam támogatásával ugyanis a Rákospalota-Újpest vasútálló-

máshoz tartozó köztér és közpark fejlesztése is megvalósulhat, parkolók létesülhetnek az elhanyagolt placon, kiegészülve kiskereskedelmi és vendéglátási szolgáltatásokkal.

– A nagy értékű ingatlanbe-

kormányzat erőforrásait. A területek hasznosítása állami és uniós források bevonása nélkül elképzelhetetlen. Ezért az ingatlanra készülő szakmai program és építészeti koncepcióterv csak a kormánnyal való szoros egyeztetéssel és együttműködésben készülhet – fejtette ki véleményét dr. Pintér Gábor (balra), a kerületi Fidesz–KDNP frakcióvezetője.

Monostori Zsolt (jobbra), a Jobbik helyi alapszervezetének elnöke pedig a támogatásukat nyomatékosította, miszerint programjukban ők is kiemelten foglalkoztak a városrész ezen jelentősen elhanyagolt területével. Mint mondta, bíznak benne, hogy végre a helyi közösség érdekében sikerül hasznosítani az ingatlanokat. (BI)

# Keresik az együttműködés lehetőségét

Az önkormányzati választások után a kerület három – a voksoláson alulmaradt – polgármesterjelöltjét arról kérdeztük, hogyan látják pártjuk szereplését, és képviselőként miként képzelik el az együttműködést a testületben a következő időszakban.



## Dr. Pintér Gábor

### Fidesz–KDNP

– *Hogyan látja az önkormányzati választások eredményét?*

– Köszönet annak a 26 ezer embernek, aki élt választójogával, és külön köszönet a Fidesz–KDNP-re leadott szavazatokért. A választás eredményeként a jelölteink lesznek a legtöbben a testületben. Ez nagy felelősséget és egyben felhatalmazást jelent nekünk. Az eredmény azt tükrözi, hogy a Fidesz–KDNP tízötts képviselőcsoportja folytathatja az elmúlt négy évben elkezdett fejlesztő- és közösségépítő munkát.

– *Mindent hogyan képzelik el?*

– A frakciónk tagjai és szakértői megfelelő szakmai felkészültséggel és önkormányzati tapasztalattal bírnak ahhoz, hogy folyamatosan kezdeményezzenek a kerület fejlődését szolgáló kérdésekben. Az elmúlt ciklus során megfogalmazott elképzeléseink várnak folytatásra, ezekkel kapcsolatosan kész tervek, önkormányzati döntések várnak megvalósításra. László Tamás országgyűlési képviselő az előző ciklusban polgármesterként szerzett önkormányzati tapasztalatot, amelyet a jövőben országgyűlési képviselőként, a kormányhoz fűződő szoros kapcsolattal a kerület érdekében érvényesíteni kíván.

– *Lesz-e mindehhez megegyezés a többi képviselővel és a polgármesterrel?*

– A lakók érdekében vállaltuk az önkormányzati feladatot. Ez megfelelő alázatot kíván tőlünk. Éppen ezért az itt élők érdekeit és a közjót szolgáló ügyekben, és nem politikai haszonszerzésben gondolkodunk. Partnernek tekintünk minden jó szándékú és szemléletben hozzánk közel álló képviselőt, köztük akár a polgármestert is. Alapvetően a kerület lakóival kívánunk szoros „koalícióra” lépni. Társadalmi párbeszédet kívánunk folytatni minden kiemelt ügyben. Összefoglalva: tetre készen állunk a kerület szolgálatára.

– *Lesz-e mindehhez megegyezés a többi képviselővel és a polgármesterrel?*

– A lakók érdekében vállaltuk az önkormányzati feladatot. Ez megfelelő alázatot kíván tőlünk. Éppen ezért az itt élők érdekeit és a közjót szolgáló ügyekben, és nem politikai haszonszerzésben gondolkodunk. Partnernek tekintünk minden jó szándékú és szemléletben hozzánk közel álló képviselőt, köztük akár a polgármestert is. Alapvetően a kerület lakóival kívánunk szoros „koalícióra” lépni. Társadalmi párbeszédet kívánunk folytatni minden kiemelt ügyben. Összefoglalva: tetre készen állunk a kerület szolgálatára.

(A teljes interjú az XV TV-n megtekinthető.)



## Monostori Zsolt

### Jobbik

– *Mi a véleménye a választásokról?*

– Az idei három választás kifárasztotta a választókat. A többség nem tartotta fontosnak vagy úgy gondolta, hogy részvétele nem befolyásolja a dolgokat, ezért a részvétel folyamatosan csökkent. Ez a mi szempontunkból is negatívumként jelentkezett, jóval nagyobb részvételre és támogatottságra számítottunk.

– *A polgármesterjelöltek közül csaknem a szavazatok kilenc százalékát szerezte meg. Ez jó eredménynek mondható?*

– A három választás eredményét tekintve számszerűleg nem tartom jó eredménynek.

– *Hajdu László lett a polgármester, ugyanakkor a testület többségét a Fidesz adja. Előfordulhat az, ami Esztergomban? Számíthat-e a polgármester a Jobbik támogatására?*

– A képviselő-testületben nem pártpolitikai szempontok alapján fogom meghozni a döntéseimet, hanem mindig az adott ügyet vizsgálva. Minden olyan ügyet támogatni fogok, amely a kerület és a kerületben lakók érdekében születik párhovatarozástól függetlenül. Ugyanakkor azt gondolom, hogy a Jobbik egyedüli képviselőjeként a jelenleg kialakult helyzetben a személyem erősen felértékelődött, jelentős befolyásom lesz a döntésekre.

– *Melyek a legfontosabb feladatok, amelyek idén a Jobbikra várnak a kerületben?*

– A legfontosabb a programunk végrehajtásának a megvalósítása, elsősorban a közbiztonság javítása. A másik nagyon fontos dolog a kerületből történő elvándorlás, a kerület előregedésének megakadályozása, továbbá a megmaradt kerületi vagyon – így az Észak-Pesti Kórház – hasznosításával kapcsolatos terveink megvalósítása.

– *Melyek a legfontosabb feladatok, amelyek idén a Jobbikra várnak a kerületben?*

– A legfontosabb a programunk végrehajtásának a megvalósítása, elsősorban a közbiztonság javítása. A másik nagyon fontos dolog a kerületből történő elvándorlás, a kerület előregedésének megakadályozása, továbbá a megmaradt kerületi vagyon – így az Észak-Pesti Kórház – hasznosításával kapcsolatos terveink megvalósítása.

(A teljes interjú az XV TV-n megtekinthető.)



## Szilvágyi László

### LMP

– *Hogyan értékeli a választásokon elért eredményt?*

– Először is szeretném megköszönni mindenki-

nek, aki elment szavazni. Rossz, hogy ilyen alacsony volt a részvételi arány, de jó, hogy az LMP az európai parlamenti választásokhoz képest 20-30 százalékkal több szavazatot kapott, sok új aktivistával és taggal bővültünk.

– *A polgármester-választáson a szavazatok hat százalékát kapta. Ez jó eredménynek mondható?*

– Ez a hat százalék a polgármester-választáson elért eredmény, képviselőinkre összességében a kompenzációs listán 13 százalék felett szavaztak a kerület lakói. Ez mindenképpen kimagasló arány annak tükrében, hogy a magyar politikát több mint tíz éve mérgező lövészárkok-hangulat azt determinálta, hogy lesz a Fideszt támogató és lesz a Fideszt tagadó csapat, a protestszavazatok pedig megoszlanak a Jobbik és közöttük.

– *Mi várható most, hogy Hajdu László lett a polgármester, ugyanakkor a testület többségét a Fidesz adja? Kialakulhat egy „Esztergom-szindróma”?*

– Sokan tekintettek Hajdu Lászlóra megváltóként. Mindig azt mondtuk, hogy a polgármester személye az egy dolog, de a döntéseket a testület hozza. A húsz megválasztott képviselő és a polgármester feladata, így az enyém is, hogy a kerületet működtessük. Ehhez politikai bölcsesség szükséges. Reméljük, hogy Hajdu Lászlóban van ilyen. Neki kell elérnie, hogy a kerület önállóan tudjon gazdálkodni, azért választották meg, hogy ezt biztosítsa.

– *Az LMP részéről mire számíthat a polgármester?*

– Az elmúlt ciklusban is minden olyan ügy mellé odaálltunk, amely a kerületnek a javára vált, ezen a jövőben sem szeretnénk változtatni. Ez független a polgármester személyétől. (A teljes interjú az XV TV-n megtekinthető.)

A jelöltek válaszait a választáson elért eredményeik sorrendjében közöljük. | Az összeállítást Jónás Ágnes készítette

## „A választóknak tett ígéret, a kerület érdeke az első”

Az önkormányzati választásokon a kerületiek úgy döntöttek, hogy Hajdu László személyében baloldali politikus legyen a polgármester, ugyanakkor a képviselő-testületben a Fidesz–KDNP-nek van a legtöbb képviselője. Hogyan működhet így a kerület? – teszik fel többen a kérdést. A kispesti példa megmutatja, hogy ez nem lehetetlen. Gajda Péterrel, a XIX. kerület polgármesterével beszélgettünk, aki az előző ciklust hasonló felállásban dolgozta végig.

– *Mennyire nehéz kisebbségben vezetni, működtetni egy kerületet?*

– Sok múlik a politikai szereplők habitusán, emberi kapcsola-

lain. Persze a jogszabályok is adnak lehetőséget a polgármesternek, hogy éljen a választóktól kapott felhatalmazással. Nem mondom, hogy egyszerű. Sok sok háttérbeszélés, tárgyalás, sziszifuszi munka kell ahhoz, hogy a választók ne azt lássák, hogy állandó konfliktus és vita van a képviselő-testület és a polgármester között. Hiszek a kompromisszumos politizálásban. De, ahogy említettem, ehhez partnerek is kellene.

– *Hogyan lehet így a polgármesteri programot véghezvinni, a választóknak tett ígéreteket megtartani?*

– Minden szereplővel meg kell értetni és el kell fogadtatni, hogy a választóknak tett ígéret, a kerület érdeke az első, utána jöhet az összes többi. És persze minden olyan lehetőséget ki kell használni ennek érdekében, amelyet egy polgármesternek a jogszabályok megengednek.

– *Kispesten sikerült az együttműködés. Mi a titok?*

– A kompromisszumok keresése, a rengeteg háttér munka, úgy tűnik, nekem bejött. Nem azt várták tőlem a kerületben élők, hogy állandó harcban álljak a Fideszsel, hanem azt, hogy ennek ellenére legyen sikeres a kerület,

legyenek fejlesztések, működjen nyugodtan a városrész. Ha voltak, akkor sem vittük a nyilvánosság elé a konfliktusokat. Csak az számított, hogy meg tudjuk valósítani az elképzeléseinket, amelyeket korábban a választóknak bemutatunk.

– *Sokan tartanak attól, hogy ha a kerület működése nem is lehetetlenül el, a fejlesztések, beruházások leállhatnak.*

– Nálunk is voltak ilyen félelmek, hogy nem jön majd külső forrás Kispestre, mert szocialista polgármester vezet. Hál' Istennek a gyakorlat mást mutatott. Ehhez persze kellett az, hogy



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

meglegyen a már említett párbeszéd és együttműködés a Fidesz és az MSZP között a kerület számára fontos ügyekben. Így abban is, hogy minél több uniós és hazai forrást tudjunk Kispestre hozni.

## TISZTELETADÁSOK



A hagyományokhoz híven idén is két megemlékezést tart november elején a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület. November 1-jén este 6 órakor a volt Pestújhelyi temetőnél állított emlékműnél, a Hartyán közti iskola előtti parkban gyűjtöttak gyertyát az ott nyugvó pestújhelyiek emlékére. November 4-én, kedden délután 5 órakor pedig az Észak-Pesti Kórház főbejárati kapujánál várják a kerületiek közös emlékezésére az 1956-os forradalom áldozataira.

## JÓ NYOMON JÁRSZ

Ingyenes őszi tábor szervez 5–12. osztályos gyerekek számára a KÖSZI Egyesület „A Zsókvár utcai akcióterület III. ütemű fejlesztése szociális célú városrehabilitáció témában” című projekt keretében, a XV. kerületben élő és tanuló fiatalok számára. A KÖSZI Nyomkereső Készségfejlesztő Tábor november 14–16. között Piliscsabán rendezik meg. A tábor a gondolkodási és kreatív készségek fejlesztését célozza azzal, hogy a fiataloknak egy rejtélyt kell megfejteniük vetélkedőkön, szerepjátékokon, fejtörőkön, akadályversenyeken keresztül. A táborvezetők képzett, felkészített animátorok, akik sokéves tapasztalattal rendelkeznek egyházi és világi táborok vezetésében, szervezésében. A táborban való részvételnek nem feltétele a vallásosság. Bővebb információ és a technikai részletek pontos leírása a [www.koszi.net](http://www.koszi.net) oldalon található. Az iskolaigazgatók által kijelölt diákok a szabad férőhelyek függvényében jelentkezhetnek a tábor kapcsolattartójánál: Bonnyai Zsuzsanna (Tel.: 20 770 0235, e-mail: [koszi@koszi.net](mailto:koszi@koszi.net))

# Megemlékezés a kerületben



**Lobogás.** Az 1956-os forradalom és szabadságharc 58. évfordulója alkalmából rendezett kerületi ünnepsorozat délelőtt 10 órakor kezdődött a Hubay Jenő zeneiskola és a Dózsa gimnázium növendékeinek közreműködésével a Lobogás emlékműnél. A megemlékezésen ünnepi beszédet mondott László Tamás országgyűlési képviselő, majd a pártok, a civil szervezetek, az egyházak, az önkormányzat és a gyermek és ifjúsági önkormányzat képviselői koszorúztak. Ezt követően az 56-os harcokban elesett kerületi hősökre emlékeztek a Foglyul Ejtett Demokrácia Fájánál, s helyezték el a megemlékezés virágait a résztvevők.



**Camus.** A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes fellépése előzte Albert Camus mellszobrának leleplezését. A Lobogás emlékműnél helyet kapott új közterületi műalkotást László Tamás és Roland Galharague magyarországi francia nagykövet avatta fel.



Szöveg: Szkotniczky Andrea  
Fotó: XVMedia, Nagy Botond és Vargosz



**Futás.** A Budai II László Stadionból rajtoltak a futók a hagyományos 56-os emlékfutáson, melynek távja idén 2014 méter volt. A futáson több mint kétezer-egyszázan vettek részt. A Hartyán, Kossuth és a Pestújhelyi iskola serleget és fejésként 50 ezer forintos sportszervásárlási utalványt kapott, a Kolozsvár, a László Gyula és a Károly Róbert iskola pedig serleget kapott a mozgósításért. Elfogyott 3 ezer szelet zsíros kenyér és rengeteg tea – tudtuk meg Varga Józseftől, az ISK igazgatóhelyettesétől.



**Színház.** Az ünnepi megemlékezés az este 7 órakor kezdődött színházi előadással zárult a Csokonai Művelődési Központban. Az 1956 fénylő arcai – Szabad Kossuth Rádió 1956. november 1. című előadást a Magyar Kanizsai Udvari Színház társulata adta elő.

## Főhajtás a Karácsony Benő parkban



A Lobogás emlékműnél megtartott megemlékezés után Hajdu László a megválasztott baloldali, valamint liberális képviselők és a kerületi polgárok kíséretében átsétált a Karácsony Benő parki kopjafához, és rövid megemlékezést tartottak. Hajdu László polgármester mellett Bácskai Endre, a kerületi 56-os szövetség elnöke a forradalomhoz fűződő élményeiről beszélt, felhívva az utókor figyelmét annak tanulságaira. Ezt követően az MSZP, a DK, az Együtt 2014, a PM és a Liberálisok, valamint a Rászorulókat Támogatók Egyesületének képviselői és a többi jelenlévő elhelyezte az emlékezés virágait a kopjafa tövében. *Ék.*



# Fitten, sportosan



**A** Czabán iskolában finom illat terjengett az ebédlőből, a gyerekek profi szakácsok meghazudtoló mozdulattal szeletelték a gyümölcsöket, melyből szemet gyönyörködtető saláta készült. Ezenkívül szombat délelőtt számos más sportprogram is várta a gyerekeket, így nem meglepő, hogy a Czabán Általános Iskola tanulói hétvégén is szívesen töltötték idejüket az intézményben.

Felföldi Márta pedagógus elmondta: október 18-án a TÁMOP 3.3.8 pályázat Esély a Czabánban című projektjének keretében egészségnapot szerveztek a növendékeknek és családtagjaiknak. – Célunk, hogy a szülőkkel még szorosabban együttműködjünk.

Az egészségnap remek alkalmat teremtett arra, hogy mozgalmasság és egyben élményekkel teli közös foglalkozást tartunk tanulóinknak és hozzátartozóiknak – tájékoztatott a tanárnő.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

A felnőttek szakmai segítséget is kaptak a gyermeknevelés területén több témában. Védőnői tanácsadás mellett kozmetikus a természetes testápolásról beszélt, míg dr. Tátrai Zoltán Sándor rendőr főtörzsőrmester és Geist Gábor addiktológiai szakértő a fiatalok kábítószer-fogyasztásának visszaszorítása érdekében tartott előadást. A tanácskozáson többek között az is kiderült, hogy a rendőrség szeptemberben új dropprevenációs programot indított. (b)

# Családi egészségnap



Családi egészségnapot tartanak november 15-én reggel 8 és délután 2 óra között a Rákosi úti Szakrendelőben. Az érdeklődők tanácsadásokon, bemutatókon, kóstolókon vehetnek részt. A résztvevők ezek mellett szintén ingyenesen vehetik igénybe a mam-

mográfia-, a hepatitis- és a mellkasszűrést, a csontsűrűség-, EKG-, érszűkület- és légzésfunkciós vizsgálatot, a nőgyógyászati, urológiai, szemészeti, diabetológiai, gastroenterológiai és egyéb más laboratóriumi szűréseket. Sz. A.

# Gyerekvédelem



A helyi Fióka Gyermek és Ifjúságléti Központ elsődleges feladata a gyermekek testi, lelki egészségének, családban történő nevelésének elősegítése. A szakemberek a kiskorúak veszélyeztetettségének megelőzését a megfelelő észlelő- és jelzőrendszer működtetésével tudják hatékonyan végezni.

A társszervezetekkel való szoros szakmai kapcsolat elengedhetetlen feltétele a Fióka munkájának. Ennek érdekében a Fióka központ október 28-án tanácskozást szervezett a kerületi jelzőrendszer tagjainak.

A konferencián Budapest Főváros Kormányhivatala Szociális és Gyámhivatal vezetője, Burkáné dr. Nagy Beáta a gyermekbántalmazás kezelésével kapcsolatos jogszabályi változásokról tartott előadást. Az új szabályozásnak köszönhetően gyermekbántalmazás gyanúja esetén a bejelentő adatait már titkosan kezelik, így senkinek nem kell tar-

tania az érintettek bosszújától. A törvény emellett védi a védőnőt, a pedagógust és a gyermekorvost is, az ő kilétüket sem fedhetik fel.

Mindemellett súlyos veszélyeztető ok felmerülése esetén a gyámhatóság külön kérelem nélkül is titkosan kezeli a gyereket, a tanú és az eljárást kezdeményező szerv vagy személy adatait. A szakember elmondta: a módosításokra azért volt szükség, mert egyrészt a média ráirányította a figyelmet a hiányosságokra, másrészt a nemzetközi kötelezettségnek is meg kell felelnünk.

A kerületi Fióka Gyermek és Ifjúságléti Központ ügyvezetője, Százné Orosz Krisztina kitért arra, hogy a helyi jelzőrendszer nagyon jól működik. A XV. kerületben élő kiskorúak védelme tartozik a hatáskörükbe, de minden olyan esetet, amely nem érinti a városrészt, a területileg illetékes szervezeteknek továbbítaniuk. (beres)

## CIVIL PORTÁL

Civilszervezetek részére készült információs portált mutatnak be november 10-én este 6 órakor a Dokumentumtár és Információs Központban (Bocskai utca 74–78. fsz. 6. ajtó.), a Hubay Jenő Zeneiskola épületében. A központ munkatársai készítettek egy olyan portált, amely többféle lehetőséget kínál az egyesületek, alapítványok, sőt azon szociális és kulturális intézmények számára is, akik iskolai közösségi szolgálatosokat fogadnak. A készítőket szeretnék, ha az oldalon a helyi civil szféra adna hírt saját programjairól, akcióiról, aktivitásairól. A részvételi szándékot november 6-ig a [bart.ildiko@dokuinfo.hu](mailto:bart.ildiko@dokuinfo.hu) e-mail címen lehet jelezni. Információ: 271 0853, 06 70 362 2623

## A LEGSZEBB PANEL



Egy újpalotai, egészen pontosan egy Kőrakás parki épület nyert az Év Homlokzata Pályázaton, a panelfelújítás kategóriában. Hetedik alkalommal választották ki az elmúlt időszak kiemelkedő épületeit az Év Homlokzata Pályázaton. A tervezők és kivitelezők számára kiírt díj célja az újonnan épült vagy felújított homlokzati megoldások értékelése és díjazása építészeti, esztétikai, műszaki és gazdaságossági szempontok alapján. Több mint kétszáz pályamű érkezett öt kategóriában (családi ház, társasház, középület, panel és műemlék), amelyeket független szakmai zsűri bíralt el.

## MATINÉKONCERT

Családi matinékonzertre invitál minden érdeklődőt a Hubay Jenő Zeneiskola november 15-én, szombaton délelőtt 11 órára a zeneiskola hangversenytermébe (Bocskai utca 70–78.). Az ingyenes koncerten Mozart A varázsfuvola című művéből hallhatunk részleteket neves operaénekesektől.

## Édes élet kicsi korban



Diabétesz világnapot első alkalommal 1991-ben szerveztek, látva a cukorbetegség erőteljes terjedését. A világnapi november 14-i programokkal többek között arra is fel szeretnének hívni a figyelmet, hogy hazánkban ezerötszáz gyermek közül egy cukorbeteg, a betegség gyakorisága pedig az utóbbi 25 évben a négyszeresére nőtt. Gyermekkorban leggyakrabban a cukorbetegség 1-es típusú, inzulinfüggő formájával találkozhatunk. A diabétesz bármely életkorban megjelenhet, azonban leggyakrabban 10 éves kor körül jelentkezik. Kialakulásában, a genetikai hajlamon kívül, szerepet játszhat fertőzést követően kialakuló kóros immunreakció.

Fontos, hogy hamar felismerjük a tüneteket, mert a kicsi gyermekek akár pár nap alatt is életveszélyes állapotba kerülhetnek. Figyeljünk a tünetekre, ha a kicsi sokat eszik, sokat iszik, sokat pisil és rövid időn belül több kilót fogy, akkor forduljunk orvoshoz. A háziorvos által elvégzett vizeletvizsgálat alapján kiderülhet, ha baj van, és ekkor a gyereket el kell vinni a gyermek-cukorbetegközpontok valamelyikébe. A kezelés része a megfelelő étrend, az inzulin adagolása, amelyet egyedi séma alapján határoznak meg. A gondozóintézményekben végzik a szülők oktatását is, és léteznek klubok, csoportok, ahol az érintettek találkozhatnak, segítséget kérhetnek. Bővebb információ a [www.diabvilag.hu](http://www.diabvilag.hu) oldalon olvasható. (bi)

## PÁLYAVÁLASZTÁS

Pályaválasztási börszere várják a fiatalokat a Budapesti Művelődési Központba (XI., Etele út 55.) november 6-án, csütörtökön 10 és délután 5 óra között. A börszén egyszerre 40 iskola képzési kínálatával ismerkedhetnek meg a nyolcadikosok és szülei. Idén az iskolabemutató előadások mellett színpadi programokat is hoznak a sulik, így nemcsak az oktatási intézmény szellemiségét, hanem az adott intézményekben tanuló diákok produkcióit is láthatják az érdeklődők. A Pályaválasztási börszén jelen lesznek Budapest Főváros Kormányhivatala Munkaügyi Központjának és a Mérei Ferenc Fővárosi Pedagógiai Intézet pályaelemző tanácsadói, akik különböző tesztekkel és tanácsadással segítik a fiatalok sikeres pályaválasztását. Az Új Nemzedék Kontaktpont Iroda szintén bemutatja szolgáltatásait.

## BŐVÜLŐ KÍNÁLAT



További termékekkel bővült a BKK jegy- és bérletkiadó automatáinak kínálatára. Ezentúl automatákból is megvehető a félhavi bérletek, az 50 és 90 százalékos kedvezményű környéki helyközi vonaljegyek, az 50 és 90 százalékos kedvezményű HÉV-menetjegyek, valamint a kerékpár- és a kutyabérletek. Az ügyfeleknek csupán olyan ügyek elintézéséhez kell felkeresniük az ügyfélcentrumokat, mint például információkérés, a MOL Bubi használatához kapcsolódó regisztráció és tájékoztatás, a teherforgalmi behajtási díj fizetése és tájékoztatás vagy a talált tárggyal kapcsolatos ügyintézés. A 300 új jegy- és bérletkiadó automatából 205 már üzemel. Telepítésüket folyamatosan végzik, a tervek szerint idén 270, legkésőbb 2015 elejére pedig mind a 300 automata üzemben lesz.

## Elsősegély-oktatás



**A**z elsősegélynyújtás világnapja szeptember 13-a, az újraélesztés nemzetközi napja pedig október 16. A Magyar Vöröskereszt fővárosi szervezete néhány éve programot indított az elsősegélynyújtás népszerűsítésére, melyhez több kerület is csatlakozott. A program fő pillére, hogy a vöröskereszt szakemberei az elsősegélynyújtás fontosságáról és módszereiről tartanak előadásokat az iskolákban.

– A programot szeretnénk minél több kerületre kiterjeszteni – mondta Horváth Péter Zolt, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezetének igazgatóhelyettese.

A szakember szerint már gyermekkorban el kell kezdeni az elsősegély-oktatást. Ezt a célt szolgálja a felmenő rendszerű elsősegélynyújtó verseny is.

– Az előző tanévben mintegy 200 iskolai rendezvényen vettünk részt – mondta az igazgatóhelyettes, aki hozzátette, hogy Budapesten 150 partneriskolája van a szervezetnek, de szeretné, ha még több oktatási intézménybe el tudnánk menni.

Oroszlán Zoltánné, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet Észak-Pesti Régiójának területi vezetője elmondta, hogy a jövőben szeretnék a XV. kerületi önkormányzattal és az iskolákkal is szorosabbra fűzni a kapcsolatot.

A kerületi rendezvényeken rendszeresen jelen vagyunk, ám a vérnyomásmérés, az adománygyűjtés, valamint -osztás mellett a jövőben az elsősegélynyújtást is népszerűsíteni fogjuk – tette hozzá a területi vezető.

Riersch Tamás

FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

## Megelőzhető a súlyos betegség



**A Rákosi úti Szakrendelőben minden nap reggel 7 és 12 óra között székletvizsűrűséget tartanak novemberben. A minta leadásához szükséges tartályok beszerezhetők a házi orvosoknál és a szakrendelő laborjában is. A mintákat a laborban lehet leadni. Ha az eredmény pozitív, akkor vizsgálják a beteget.**

– Nemrég járt nálam egy beteg, akinél súlyos májbetegséget diagnosztizáltunk – mesélte dr. Onodi Levente, a szakrendelő gasztroenterológusa. – A betegnek több polip volt a vastagbélben, melyek között rosszindulatúak is akadtak. Mikor ezt elmondtam neki, megkérdezte, mit tehetett volna, hogy mindezt megelőzze.

A szakember szerint a szűréseken idejében felfedezett betegség jóval kevesebb kellemetlenséggel jár, mint

amely a fent leírt esetben várható.

– Évente Magyarországon kisvárosnyi ember hal meg vastagbél-daganatban – mondta a szakorvos. – A korral együtt pedig nő a daganatok kialakulásának a lehetősége is.

A kerületi szakorvosok már az eddigi egészségnapokon is végeztek székletvizsgálatokat. A vizsgálat révén azonban csak azt tudják kimutatni, hogy valahol vér került a rendszerbe, a probléma pontos helyét csak további (gasztroenterológiai) vizsgálatokkal tudják megállapítani. A szűrés és a tükrözéses vizsgálatok kétségtelenül kellemetlen eljárások, de ezek megteremtik a terápiás beavatkozás lehetőségét, megelőzve az esetleges műtétet, a kemoterápiát és a sugárkezelést. (riersch)

ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

## Új ultrahangkészülék

**N**onszensz, hogy a betegeknek két és fél hónapot kell várniuk a hasi ultrahangra – mondta dr. Buzna Andrea, a Rákosi úti Szakrendelő orvos igazgatója. Az intézmény menedzsmentje ezen a helyzeten szeretne változtatni, és már lépéseket is tettek az ügyben. Vásároltak egy 18 millió forintos hasiultrahang-gépet, amely a második emeleti rendelőben kap helyet. Ezt követően átalakítják a röntgenorvosok beosztását. Az új eszközt ugyanis párhuzamosan fogják működtetni a meglévő (képinkön) hasi ultrahanggal, így a vizsgálatokra a várakozási idő akár a felére is lecsökkenhet majd.



– Az Országos Teleradiológiai Centrummal való együttműködés értelmében a nálunk elvégzett vizsgálatok eredményét más egészségügyi intézmények radiológus szakorvosai elemzik ki – tette hozzá

Szükség is van rájuk, mert az ultrahang az egyik leglátogatottabb osztály a szakrendelőben, a házi orvosok és a szakorvosok ugyanis gyakran kérik ezt a vizsgálatot.

R. T.

# Orgonaavató a baptistáknál

Orgonaavató ünnepségre hívja és várja az érdeklődőket a Rákospalotai Baptista Gyülekezet november 15-én, szombaton délután 5 órára.

Ezen a jeles napon koncerttel avatják fel a gyülekezet új orgonáját a Kinizsi utca 86. szám alatti imaházban.

– Az orgona egy 3 manuális, pedálos, 48 regiszteres Cavaillé-Coll stílusú, Vox Organi virtuális orgona, MDA Metz Cavaillé-Coll hangmintával. A konzol minden részlete a Cavaillé-Coll stílusát követi. A hangszer tervezője és kivitelezője a Phoenix Organs (Europe) Kft. Az új hangszer két sípos orgona digitális hangkészletével rendelkezik, amelyből az egyik a franciaországi Caenban található XIX. századi Cavaillé-Coll-Caen (romantikus), a másik a Schnitger (barokk) orgona hangkészlete lesz. Az orgona hangzása még a szakavatott fülű



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

hallgatókat is zavarba ejtheti, nehéz lesz eldönteni, hogy digitális vagy sípos orgonát hallgat – árult el részleteket a különleges hangszeréről Nagy Sándor lelképásztor (*jobb oldali kép*).

Hasonló tudású sípos orgona ára meghaladja a 100 millió forintot, ám ez a hangszer ennél jóval kevesebbe, 7,8 millió forintba került,

melyhez ötmillió forinttal járult hozzá az önkormányzat.

A gyülekezet évente 2-3 alkalommal rendez komolyzenei koncerteket, melyeken a kerület lakosai közül sokan részt vesznek. Az új orgona olyan koncertek megrendezését is lehetővé teszi majd, melyek Budapesten is ritkaságszámba mennek.

– Célunk a kerületben

élők érdeklődésének felkelése a komolyzene és a művészet iránt. Az orgonával a kerület szakrális vagyona is gyarapodik – mondta Nagy Sándor.

Hozzátette, a gyülekezet jövőbeni tervei közt szerepel a hangosítás és hangtechnika, illetve a képi megjelenítés (projektor) modernizálása, minőségi fejlesztése. –s-ági

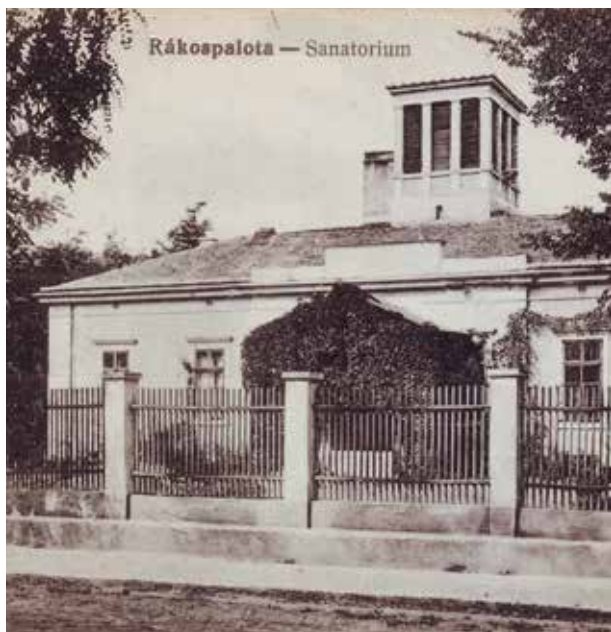
AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

## Gyógyászat és szénsavas fürdő

Ahogy hűvösebbre fordul az időjárás, egyre fázósabbá válik az ember. Áhítózik a melegre, és ezért előnti a vágy, hogy vegyen egy jó forró fürdőt, hátha elszáll a fázás és a bágvadtság.

De ha nem az otthoni fürdőkádban akar felmelegedni, akkor hol talál Rákospalotán közfürdőt? Jelenleg sehol, pedig a „Rákospalotai Gyógyítóház Árpád-utca 12. szám alatti telepén fürdőt létesített, amelyet 1914. augusztus 15-én nyitott meg és adott át a nagyközönség használatára” – írják a *Rákospalota* újság 1914. szeptember 6-i számában.

A cikk írója – igen praktikus módon – felsorolja a szolgáltatásokat és az árakat is. A tisztasági fürdő egyszeri alkalommal 1 Koronába került, a havi bérlet hetente kétszeri fürdéssel már 6 Koronát kóstált. A havibérlet, amely heti háromszori fürdést foglalt magába, 10 Koronába került, ugyanakkor ha mindennap akart fürdőzni a rákospa-



KEPEK: RÁKOSPALOTA-PESTÚJHELY ÉS ÚJPALOTA HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNYE

lotai közönség, akkor a havibérletért 20 Koronát kellett fizetnie.

Vízgyógykezelést is igénybe lehetett venni, ez fürdést, leöntést, masszírozást és egyszeri kezelést tartalmazott, amelyért 2 Koronát kellett fizetni. „Az árakban a fürdőruha használata bennefog-

laltatik” – áll az újság cikkében. A szénsavas fürdőt azonban kiemelte a szerző, ugyanis ez „fürdő ruhával 3 Koronába került”.

A fürdési idő a nők esetében hétköznap délelőtt 8-tól fél 11-ig tartott, az urak hétköznap délután 3-tól 6-ig vehették igénybe a fürdő szolgáltatásait azokban a szép, mesebeli időkben.

Az orvosi ellátás, különösen ami az egészségügyi intézményeket illeti, alulfejlett volt a várossá válás előtti Rákospalotán – írja Buza Péter *Palotai tegnapok* című könyvében. Noha hírét-nevét, korai ismertségét – imázsát – éppen egészségesnek gondolt természeti adottságainak köszönhetően. Költöztek is ide olyan intézetek, amelyek ezeket az adottságokat használták ki, legalább a hírverésben. Többek között itt hozták létre 1909-ben a Hampel-villában a Rákospalotai Gyógyítóházat, amelyet Kórhelyszanatóriumnak becéztek a helybéliek. Metz

BEZÁR A KÜT



Megszűnik az újpalotai Shell-kút. A Nyírpalota utcai töltőállomásnak december 31-ig van érvényes közterület-használati engedélye, de információink szerint a benzinkutat már október végén, november elején lebontják. A helyen egyelőre zöldterület lesz. Németh Tibor Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési főosztályvezetőtől megtudtuk, esély van arra, hogy a későbbiekben parkolót alakítsanak ki a területen.

KERÜLETI X-FAKTOR



Kerületi résztvevője is van az X-Faktornak. Benji – Lee Quang Huy –, a 16 éves vietnami származású énekes a Csomópont Tehetség-gondozó Program felfedezettjeként jutott be az RTL Klub tehetségkutató műsorába. A fiatal zenész a Hubay Jenő Zeneiskola növendéke. Sok sikert kívánunk neki a megmérettetésen!

ICSEKK



Sajtótájékoztató keretében mutatta be Szarka Zsolt, a Magyar Posta Zrt. vezérigazgatója az icsekk fizetéséhez szükséges, mobiltelefonra tölthető applikációt – írta az MTI. A csekkben szereplő QR-kód segítségével már mobiltelefonon is be lehet fizetni az összeget bankkártyával, amely nem minősül készpénzfelvételnek. További részletek a [www.icsekk.hu](http://www.icsekk.hu) weboldalon.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

# Változó fővárosunk

A főváros napját a Pest-Buda-Óbuda egyesítésének emlékére november 17-én ünneplik. Ezen a napon ült össze 1873-ban az egyesített város tanácsa, átvéve az elővárosok tanácsától az ügyek intézését. Szűkebb pátriánkban, kerületünkben is történtek területi változások, még ha pár évtizeddel később is. Minderről Arlett Annamáriával, a MÁV Telep Baráti Köre Közhasznú Egyesület elnökével beszélgettünk.

– Az itt élők közül sokan tudják, hogy Istvántelek egykor kerületünk része volt. Mikor, miért került át Újpesthez?

– Istvántelek a IV. kerület Rákospalotával szomszédos része, az Árpád út és Bécsi utca közötti területe, amely sokáig Rákospalotához tartozott. Károlyi László kezd-

ményezte 1912-ben Újpesthez csatolását, a csere érdekében fölti birtokaiból adományozott Rákospalotának.

Istvántelek névadója Károlyi István gróf, a Magyar Gazdasági Egyesület elnöke, aki 1858. május 5-én 150 hold területet ajánlott fel az egyesület számára a birtokából. A telek adománylevelét 1873. február 27-én állították ki.

– Hogyan hasznosította a területet az egyesület?

– A területen központi mintagazdaságot és gazdalképző intézetet szeretett volna az egyesület létesíteni. A telek átadása után mezőgazdasági kísérletezésbe és gyümölcsfanevelésbe kezdtek Istvántelken. A terület egy részén található az Istvántelki Főműhely

(alsó képeinken), melynek kezelője a MÁV Zrt.

– Felidézne néhány érdekességet Pest-Buda-Óbuda egyesítésével kapcsolatban?

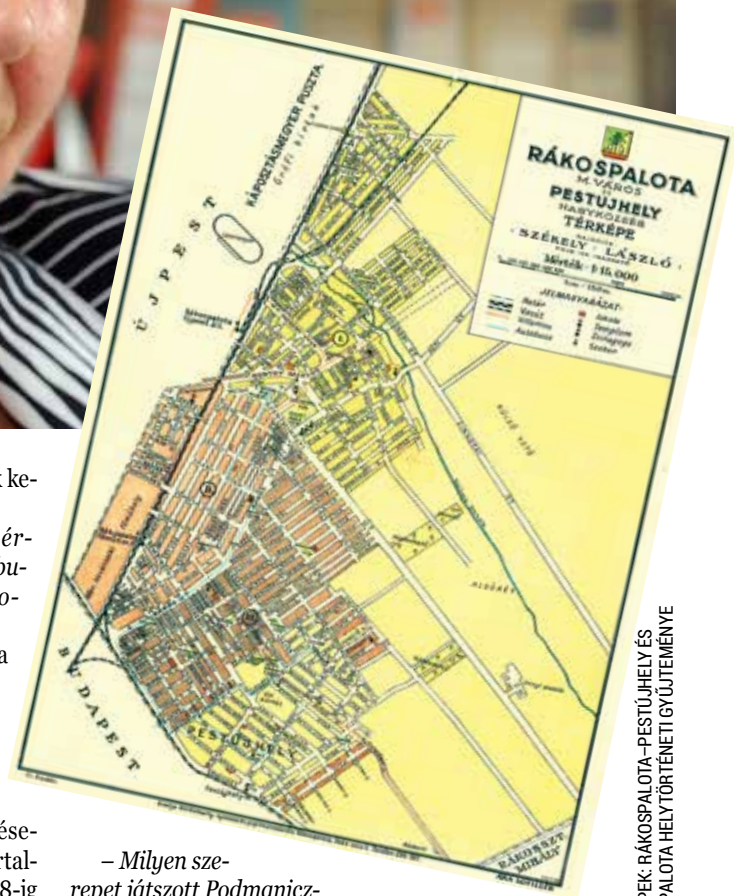
– Pest, Buda és Óbuda közigazgatási egyesítését megelőzte a műszaki-városrendezési értelemben egységes város megteremtése. Az erre vonatkozó alapvető rendelkezéseket az 1870-es törvény tartalmazta, amely egészen 1948-ig meghatározta a városigazgatás építésügyi-városrendezési ágazatának működését. A törvény létrehozta a Fővárosi Közmunkák Tanácsát, amelyben a kormány és az érintett városok képviselői egyenlő számban foglaltak helyet.

– Milyen szerepet játszott Podmaniczky Frigyes az egyesítés után?

– Podmaniczky Frigyes 1873-tól négy évtizeden keresztül volt alelnöke az egyesített Budapest infrastruktúrális fejlesztését irányító szervezetnek. Olyan nevezetességek születésénél bábáskodott,

mint a Hősök terén álló Millenniumi emlékmű, a budai Várban épülő Schulek Frigyes-féle Halászbástya vagy a Steindl Imre által tervezett impozáns Országház.

Sz. A.



KÉPEK: RÁKOSPALOTA–PESTÚJHELY ÉS ÓBUDA HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNYE



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ





## Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

### Pályázati kiírás Budapest Főváros XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatásra

**A Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Településfejlesztési, Városüzemeltetési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság a Budapest XV. kerület építészeti és városszerkezeti értékeinek helyi védelméről szóló 36/2012. (IX. 28.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) alapján a 184/2014. (IX. 15.) TVÉK sz. határozatával kiírja 2014. évre vonatkozóan a XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatás pályázatot.**

#### A támogatás célja:

A XV. kerület közigazgatási területén lévő, az R. 1. számú mellékletében felsorolt, értékvédelmi szempontból egyedi védett épületek, építmények építészeti értékeinek megmentése, illetve azok tartozékainak korhű felújítása, rekonstrukciója.

A támogatás célja hangsúlyozottan az eredeti részek felújítása, restaurálása, visszaállítása: Kívülről látható, arculat-, utcakép-, településkép-meghatározó részek, mint kerítés, kapuzat, előlépcső, előtető, homlokzatok helyreállítása, színezése, falfrák eltávolítása, külső földszinti és emeleti nyílászárók, tető, terasz, valamint ezek tartozékai, díszítései, feliratok. Rendelkezésre álló forrás:

A pályázati konstrukció meghirdetésekor a támogatásra rendelkezésre álló keretösszeg bruttó 2 730 000 Ft.

#### A támogatás jellege és mértéke:

A pályázat alapján egyszeri, vissza nem térítendő támogatás nyerhető el, de az nem haladhatja meg a pályázat mellékletét képező költségvetés bruttó értékének 30%-át, utcai homlokzatot érintő, a városképet jelentősen befolyásoló felújítás esetén a költségvetés 50%-át.

Az egy pályázaton nyújtható támogatás felső határa egy épületre (ingatlanra) legfeljebb nettó 1 000 000 Ft.

A döntést követően a műszaki tartalom nem módosítható, továbbá a megítélt támogatási összeg utólag akkor sem növelhető, ha a kivitelezési összeg váratlan kiadások miatt meghaladja a pályázatban közölt beruházási költségeket.

A pályázaton nyertes pályázó a megítélt támogatási összeg teljes felhasználására akkor jogosult, ha az végül a kivitelezés során a számlákkal igazolt összes költség 30, illetve 50%-át nem haladja meg. Ellenkező esetben az önkormányzati támogatás összege automatikusan, az elszámolható költségek 30, illetve 50%-ára csökken.

Amennyiben a kivitelezés összege a pályázatban tervezetthez képest aránytalanul – 10%-ot meghaladón – lecsökken, a támogatási összeg nem folyósítható.

#### Pályázók köre:

Jelen pályázat keretében az R. 1. sz. mellékletében felsorolt épületek, társasházak tulajdonosai, közös képviselői pályázhatnak.

#### Támogatható tevékenységek köre:

Az egyedi védett épület, építmény felújítása, átalakítása, bővítése esetén meg kell őrizni, megsemmisülése esetén rekonstruálni az építményt:

- tömegformáját,
- tetőformáját, tetőfelépítményeit,
- kéményeit,
- homlokzati tagozatait,
- homlokzati díszítőelemeit és egyéb részletképzéseket,
- egyéb épülettartozékait (rács, vasalat, világítást, korlát stb.),
- nyílásrendjét, nyílásosztását és nyílásméreteit,
- anyaghasználatát (tetőhéjalása az eredetihez hasonló színű és mintázatú korszerű építőanyaggal felváltható),
- eredeti homlokzati színezését.

2) A védett épületek homlokzati színezésénél amennyiben nem igazolható korábbi dokumentum alapján az eredeti szín, akkor a környeze-

tébe illeszkedő színezési módot, pasztell árnyalatú földszíneket lehet alkalmazni.

#### Nem támogatható tevékenységek köre:

A védett épületek közterületről látható homlokzatán épületgépészeti berendezések, azok tartozékainak elhelyezése.

A védett épületek homlokzati színezésénél ríktó, telített szín alkalmazása, műanyag nyílászárók beépítése.

#### Elszámolható költségek:

A pályázathoz benyújtott árazott költségvetés bruttó értékének 30%-át kiadó, utcai homlokzatot érintő, a városképet jelentősen befolyásoló felújítás esetén a bruttó érték 50%-át kiadó, a támogatható tevékenységek körébe tartozó tételek összesített értéke.

A pályázat keretében támogatás azon felújításokhoz igényelhető, amelyek kivitelezésére a támogatási szerződés megkötése után kerül sor.

#### A támogatás nyújtásának feltételei:

- A pályázónak rendelkezni kell önrésszel, melynek mértéke a felújítási összeg minimum 70%-a, utcai homlokzatot érintő, a városképet jelentősen befolyásoló felújítás esetén minimum 50%-a, melyről külön nyilatkoznia kell.
- A költségvetésben szereplő összeget meghaladó mindenmű kiadás 100%-a a pályázót terheli.

A támogatás elnyerése esetén az önkormányzat a pályázóval megállapodást köt.

A felújítási munkákra a kivitelezővel a pályázó köt szerződést.

#### A támogatást nyújtót megillető jogok:

- az építkezés folyamatának mindenkor ellenőrzése,
- a támogatás felhasználásával kapcsolatos nyilvántartások, számlák, bizonylatok áttekintése,
- minden olyan okiratba történő betekintés, amely a szerződés teljesítését érinti.

A beküldött pályázatnak tartalmaznia kell:

a) a kitöltött adatlapot

b) építési engedélyhez kötött munka esetén: az építési engedélyezési tervdokumentáció és a jogerős építési engedélyezési határozat

c) amennyiben a 312/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 1. mellékletében foglaltak szerint nem engedélyköteles a tervezett tevékenység:

tervezési jogosultsággal rendelkező építész tervező és/vagy szakrestaurátor által készített műszaki leírás, valamint az építész tervező vagy szakrestaurátor nyilatkozata arról, hogy a támogatással elvégezni kívánt munka nem építésiengedély-köteles tevékenység;

d) amennyiben a kerületi önkormányzat rendelete szerint településképi bejelentési eljárásról kötött tevékenység: a bejelentési eljárási tervdokumentáció és a bejelentés tudomásul vételéről szóló igazolás;

3) fotódokumentáció a felújítani kívánt épület, épületrész bemutatására 3-5 fényképpel a jelenlegi állapotról;

4) a megvalósítást szolgáló részletezett, tételes költségvetés;

5) banki igazolást a költségvetésben szereplő összeg megpályázott részén felüli pénzügyi elköltésről számlán történő elhelyezéséről;

6) tulajdonjogot igazoló okiratot;

7) társasházi/lakóközvetkezői és közös tulajdonú ingatlanok esetében lakóközösségi közgyűlési határozat arról, hogy a pályázaton elnyerhető támogatást igénybe kívánják venni;

8) a támogatás meghatározott célra és határidőn belül történő felhasználására vonatkozó előzetes kötelezettségvállaló nyilatkozatot;

9) nyilatkozatot arról, hogy a pályázónak nincs tartozása a kerületi önkormányzat felé.

A pályázat csak az összes melléklet egyidejű benyújtásával érvényes. Nyilatkozatok utólagos pótlására nincs lehetőség. A jelentkezési adatlap hiányában a pályázat érvénytelen!

#### Pályázat benyújtása:

A pályázatot a tulajdonos(ok)nak kell benyújtania két eredeti példányban a Budapest XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési Osztályra (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. B épület 227. szoba) személyesen vagy postán. Beérkezési határidő: 2014. november 14-e (péntek) 12.00 óra.

A benyújtáskor a Felújítási Kisokos egy példánya a Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési Osztályán kérhető/átvehető.

#### Az elbírálás szempontjai:

- a pályázat alaki megfelelősége,
- a tervek megalapozottsága,

Az elbírálásnál az energetikakarékos felújítás, kivitelezés, külső hőszigetelés elmaradása esetén a belső hőszigetelés preferálásra kerül.

A benyújtott pályázatokat a XV. Kerületi Önkormányzat Településfejlesztési, Városüzemeltetési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottsága a soron következő ülésén bírálja el. A rendelkezésre álló keret fel nem használt részéről a Bizottság később is dönthet. A Bizottság döntését külső szakértői véleményhez vagy tervtanácsi állásfoglaláshoz kötheti. Ingatlanonként egy pályázat nyújtható be. A döntés felülbírálatát kérni nem lehet. A támogatásra a nyertes pályázóval a polgármester a bizottsági döntést követően támogatási szerződést köt.

A pályázó a pályázat benyújtásával hozzájárul annak, illetve eredményének nyilvánosságra hozatalához.

#### A pályázaton elnyert támogatás érvényessége:

A támogatás igénybevételére a nyertes pályázó akkor jogosult, ha a kivitelezést a támogatási szerződés megkötésétől számított egy éven belül befejezi. A támogatási összeg igényléséhez szakmai és pénzügyi beszámolókat kell benyújtani. Amennyiben a támogatott az odaítélt pénzügyi összeget nem a pályázati célra, illetve nem rendeltetésszerűen használja fel, továbbá a pályázati cél nem valósul meg határidőben, a támogatás nem vehető igénybe.

A pályázatok borítékjára rá kell írni: Értékvédelmi Támogatás 2014.

#### Pályázati kiírás:

Kihirdetés időpontja:	<b>2014. október 1. (szerda)</b>
Kihirdetés módja:	A pályázati felhívás megtekinthető az ÉleTKépek c. újságban és a Polgármesteri Hivatal honlapján, a jelentkezési adatlap letölthető a Polgármesteri Hivatal honlapjáról ( <a href="http://www.bpxv.hu">www.bpxv.hu</a> ), vagy személyesen igényelhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélézőláti Irodáján. (1153 Bocskai u. 1-3. sarok)
Beadási határidő:	<b>2014. november 14. (péntek) 12.00 óráig</b>
Beadás és érdeklődés helye:	<b>XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal – Főépítési, Városfejlesztési és Üzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési Osztály</b> (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. B épület II. em. 227. sz. iroda; tel.: 305 3357)
Elbírálás határideje:	2014. december 30.

A pályázat teljes szövege a mellékletekkel és a *Jelentkezési adatlap* együtt megtalálható a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldalon.

## AZ XV TV MŰSORA

## november 5. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

## november 6. csütörtök

19:00	Vblog
19:15	Visszatekintő

## november 7. péntek

19:00	Híradó
20:00	Csak tükörben
20:10	Állatbarát magazin

## november 8. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

## november 9. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

## november 10. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Civil sáv
20:00	Sportmagazin

## november 11. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

## november 12. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

## november 13. csütörtök

19:00	Vblog
19:15	Visszatekintő

## november 14. péntek

19:00	Híradó
20:00	Csak tükörben
20:10	Állatbarát magazin

## november 15. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

## november 16. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

## november 17. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Civil sáv
20:00	Sportmagazin

## november 18. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képtáron és az [xvmedia.hu/tevmusor](http://xvmedia.hu/tevmusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

## A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

## A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

## A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

## A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

## A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00



## Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

### Pályázati felhívás társasházi és lakásszövetkezeti kamerarendszer létesítéséhez

**Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata társasházi kamerarendszer kiépítésére pályázatot hirdet, amely lehetőséget biztosít a kerületi társasházak és lakásszövetkezetek lakóközösségeinek, hogy lépcsőházaik bejáratát folyamatos megfigyelés alá vonják, így erősítve a lépcsőházak biztonságát és a lakók biztonságérzetét. A pályázat célja, hogy segítséget nyújtson a kerületi lakóközösségek részére kamerarendszer kiépítéséhez, ezzel hozzájárulva a kerület közbiztonságának javításához.**

## Pályázók köre:

A pályázaton a kerület közigazgatási határán belül lévő minden társasház, illetve lakásszövetkezet részt vehet.

## 2. A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: egyszeri, vissza nem térítendő  
Mértéke: lépcsőházanként 50 000 Ft (bruttó)

A pályázat meghirdetésekor a támogatásra rendelkezésre álló összeg: 9 000 000 Ft.

A Bp. Főv. XV. Kerületi Önkormányzata a nyertes pályázók megbízott képviselőivel (közös képviselő) szerződést köt. A támogatási szerződés megkötésétől számított 8 napon belül utalja az Önkormányzat az elnyert támogatást.

## 3. Pályázat benyújtásának helye és ideje:

A pályázatokat zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.) kell postai úton vagy személyesen lehet benyújtani az erre a célra rendszeresített úrlapon. Az úrlap letölthető: [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető munkaidőben az Önkormányzat Ügyfélszolgálatán.

A borítékra az alábbi adatokat kérjük feltüntetni:

pályázó lakóközösség neve, címe  
„TÁRSASHÁZI KAMERARENDSEZER PÁLYÁZAT”

## A pályázat benyújtásának határideje: 2014. december 15.

A támogatásról a polgármester a beérkezés sorrendjében folyamatosan, a keretösszeg erejéig dönt, a benyújtástól számított 30 napon belül. A döntésről a pályázók írásban értesülnek. A nyertes pályázóknak az értesítés kézhezvételétől számított 90 nap áll a rendelkezésükre, hogy a pályázat műszaki tartalmát megvalósítsák. Hiányosan benyújtott pályázat esetében a hiánypótlási felhívástól számított 8 napon belül a megjelölt hiányosságokat pótolni kell, ennek el-

maradása esetén a pályázat nem bírálható el, azt el kell utasítani.

## 4. A pályázat benyújtásának feltételei:

• közgyűlési határozat a beruházásról és a pályázaton történő indulásról, illetve a pályázó nyilatkozata arról, hogy nyertesség esetén a beruházás megkezdése előtt, de legkésőbb az értesítést követő 30 napon belül Szervezeti és Működési Szabályzatát, illetve alapszabályát (belső szabályzat) kiegészíti a kamerarendszer üzemeltetéséhez szükséges – az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény rendelkezéseivel összhangban megállapított – adatkezelésre vonatkozó szabályokkal

• árajánlattal alátámasztott elképzelés a megvalósítandó rendszerről, műszaki tartalom leírása

• nyilatkozat arról, hogy a társasház, illetve lakásszövetkezet a támogatáson felül szükséges önrésszel rendelkezik

• nyilatkozat arról, hogy a megvalósítás a társasházról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 25. §-ának, illetve a lakásszövetkezetekről szóló 2004. évi CXV. törvény 14/A. §-ának a betartásával történik

• nyilatkozat a beruházás megvalósulásának megkezdésére vonatkozóan a támogatás visszafizetéséről (azonnali beszédési megbízás)

• a törvényes képviselőre vonatkozó közgyűlési határozat másolata

• társasház alapító okirata, lakásszövetkezet alapszabálya

• a pályázó nyilatkozata, amelyben büntetőjogi felelősséget vállal, hogy a közölt adatok a valóságnak megfelelőek

• az Önkormányzat a kamerarendszer működését a megvalósítást követően egy éven belül ellenőrizheti

A pályázat kizárólag a felsorolt dokumentumok egyidejű benyújtásával érvényes. A kapott támogatás összegével a lakóközösség 90 napon belül az Önkormányzat felé köteles elszámolni a kivitelező számlájának, valamint az átadás-átvételi jegyzőkönyvnek a bemutatásával. Amennyiben a pályázó a támogatás elnyeréséről szóló értesítés kézhezvételétől számított 45 napon belül neki felróható okból a szerződést nem írja alá, az elnyert támogatást elveszti.

A pályázat teljes szövege a mellékletekkel és a Jelentkezési adattal együtt megtalálható a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldalon.



## A Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete

### VÉRADÓ NAPOT TART

#### 2014. november 7-én (pénteken) 14–18 óráig a PÓLUS CENTERBEN a Mister Minit mellett

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

#### Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti taj-kártyájával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

**ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!**



## Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

### Passzív zajvédelem támogatására

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata (a továbbiakban: Támogató) pályázatot hirdet lakóépületek passzív zajcsökkentését segítő nyílászárók cseréjének támogatására**

A pályázók köre:

A pályázat keretében elnyerhető támogatásért a Bp. XV. Gábor Áron utca – Szentmihályi út – Bercsényi Miklós utca – Wesselényi utca által határolt tömbben álló lakóépületek tulajdonosai nyújthatnak be pályázatot, kizárólag épületeik azon lakószobái nyílászáróinak cseréjére, amelyek az M3 bevezető út felé néznek!

A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: egyszeri, vissza nem térítendő. Mértéke: a pályázathoz csatolt árazott költségvetés bruttó értékének 100%-a.

A pályázati felhívás közzétételkor a támogatás céljára rendelkezésre álló keretösszeg:

39 468 174 (harminckilencmillió-négyszázhatvanötezer-egyszázhetvennégy) Ft.

A pályázat keretében támogatás csak azon nyílászárók cseréjére igényelhető, amelyek kivitelezésére a támogatási szerződés megkötése után kerül sor!

A támogatható tevékenységek köre:

Nyílászáró szerkezetek cseréje, a felhívás 1. pontjában meghatározott helyeken, zajszinttúllépések megszüntetéséhez szükséges, legalább 35 dB (decibel) ablakhanggátlás értékkel rendelkező nyílászárókra, a cserével összefüggő járulékos munkákkal együtt.

Elszámolható költségek:

A pályázat keretében elszámolható a felhívás 3. pontjában meghatározott paraméterekkel rendelkező nyílászáró anyag- és beépítési költsége, az elhelyezendő új nyílászáróra redőnybeépítés költsége, a cserére kerülő, meglévő nyílászáró bontási költsége (elszállítással, szakszerű ártalmatlanítással és hulladékkezeléssel), a nyílászárócserét követő falazat, vakolat és falfelület helyreállítási költségek, legfeljebb az új nyílászáró külső befoglaló méretétől mért 0,3 m-es távolsáig!

A döntést követően a műszaki tartalom nem módosítható, a megítélt támogatási összeg utólag akkor sem növelhető, ha a kivitelezés költsége előre nem látható

kiadások miatt meghaladja a pályázatban közölt költségeket!

A támogatás nyújtásának feltételei:

A támogatás annak a természetes személynek nyújtható,

aki tulajdonosa a felhívás 1. pontjában meghatározott területen belül fekvő ingatlanon álló lakóépületnek. A tulajdoni viszony fennállásáról a pályázónak a pályázattal együtt benyújtandó adatlapon kell nyilatkoznia; támogatási szerződés megkötése a Pályázó és a Támogató között. (A nyílászárók cseréjével járó munkákra a nyertes Pályázó köt szerződést az általa kiválasztott vállalkozóval.)

A Pályázó – az általa kiválasztott vállalkozón keresztül – a nyílászárócseréje kivitelezését a támogatási szerződés megkötésétől számított egy naptári éven belül befejezi, és azt a Támogató képviselője helyszíni felülvizsgálat keretében a pályázattal megegyezőnek nyilvánítja; Pályázó a nevére és címére szóló, a pályázati céllal megegyező műszaki tartalmat tükröző – a nyílászárócserét végző vállalkozó által kiállított – számlát, valamint a beépített nyílászáró zajvédelmi tulajdonságainak a pályázat céljával való egyezőségét igazoló bizonylatot Támogatóhoz benyújtja.

Amennyiben Pályázó az odaítélt támogatást nem a pályázati felhívásban megfogalmazott célra vagy helyre, illetve nem rendeltetésszerűen használja fel, továbbá ha a pályázati cél nem valósul meg határidőre, a támogatás nem vehető igénybe!

A támogatót megillető jogok:

- a tulajdonviszonyok ellenőrzése a hivatalos ingatlan-nyilvántartásban;
- az építkezés folyamatának mindenkor ellenőrzése, valamint az elkészült, befejezett munka ellenőrzése;
- a támogatás felhasználásával kapcsolatos számlák, bizonylatok áttekintése;
- minden olyan okiratba történő betekintés, amely a szerződés teljesítését érinti.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

Kitöltött jelentkezési adatlapot (Jelentkezési adatlap a pályázati felhívással együtt letölthető, vagy nyomtatott formátumban a Bp. Főv. XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, ügyfélfogadási időben, térítés nélkül átvethető);

7.2 A nyílászárócserével érintett homlokzat jelenlegi állapotát bemutató fotót;

7.3 A beépítendő nyílászáró szerkezet műszaki paramétereinek leírását (méret, tok anyaga, üvegezése, hanggátlás mértéke, hőátbocsátási tényező, beépítési módja);

7.4 Tételtes, munkadíjra és anyagköltségre bontott árazott költségvetést;

A pályázat csak az összes felsorolt dokumentum egyidejű benyújtásával érvényes! Hiányos pályázatot személyes benyújtási szándék esetén Támogató nem veszi át, postai úton vagy digitális formátumban történt benyújtás esetén pedig érvénytelennek nyilvánítja! A pályázati felhívás 7. pontjában felsorolt dokumentumok pályázati határidőn túli utólagos pótlására nincs lehetőség!

A pályázatok benyújtása:

**A pályázatok benyújtásának határideje: 2014. november 14. (péntek) 11 óra 30 perc.**

A pályázatok benyújthatók nyomtatott vagy digitális formátumban.

Nyomtatott formátum választása esetén a pályázatot egy példányban, lapjait biztonságosan összetűzve vagy fűzve, személyesen vagy postai úton kell benyújtani.

Személyes kézbesítés esetén a pályázat benyújtásának helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. földszint. Bejárat az Illyés Gyula utcai sarkon).

A pályázat benyújtásának ideje: munkanapokon, hétfőn 8.00 és 18.00 óra között, keddtől csütörtökig 8.00 és 16.30 óra között, pénteken 8.00 és 12.30 óra között. A benyújtási határidőig benyújtott és formai szempontból megfelelő pályázatokról az Ügyfélszolgálat átvételi elismervényt ad a benyújtónak. A benyújtási határidőn túl az iroda nem veszi át a pályázatot!

Postai kézbesítés esetén a pályázatot zárt borítékban kérjük elhelyezni és feladni. A borítékban az alábbi adatokat kell feltüntetni:

a feladó (pályázó) neve, címe;  
„PASSZÍV ZAJVÉDELMI PÁLYÁZAT”;  
cím: Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.  
Postai kézbesítésnél a pályázatot beérkezteként az érkezési időpontját tekintve a támogató.

A pályázat – mint postai küldemény – elvesztéséből, késedelmes kézbesítéséből eredő kockázat a Pályázót terheli!

Digitális formátumban a pályázatot a *varosuzemeltetes@bpxv.hu* E-posta címre kell benyújtani, a pályázati felhívás 7. pontjában felsorolt tartalommal, „pdf” formátumban. A pályázatot tartalmazó E-level tárgyaként „Passzív zajvédelem pályázat” kifejezést kell megadni!

Az elbírálás szempontjai:

a pályázat formai megfelelősége;  
a benyújtott ajánlat és műszaki leírás megfelelősége a pályázati felhívásban meghatározott követelményeknek;

Túljelentkezés (ha a benyújtott pályázatok összesített támogatási igénye meghaladja az 39 468 174 Ft-os támogatási keretösszeget) esetén a támogatás odaítélése a beépíteni tervezett nyílászárók felületére vetített bruttó fajlagos beépítési költség mértéke alapján történik;

Bruttó fajlagos beépítési költség: a pályázattal benyújtott árazott költségvetés bruttó végösszege osztva a beépíteni tervezett összes nyílászáró méterben mért külső határoló méreteiből számított felületével (Ft/m<sup>2</sup>);

Túljelentkezés esetén Támogató a legkisebb bruttó fajlagos beépítési költséget tartalmazó pályázattól kiindulva, a bruttó fajlagos beépítési költség növekvő sorrendjében részesíti támogatásban a pályázókat, a Pályázati felhívás 2. pontjában meghatározott rendelkezésre álló forrás kimerüléséig. Amennyiben több pályázat tartalmaz azonos értékű, még támogatásban részesíthető legmagasabb bruttó fajlagos beépítési költséget, közöttük a bruttó összköltség mértéke dönt, szintén növekvő sorrendben. Ha pedig mind a bruttó fajlagos, mind a bruttó összes költség megegyezik, Támogató a pályázók jelenlétében tartandó sorsolással választja ki a támogatásban részesülő pályázatot.

A benyújtott pályázatot Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat településfejlesztési ügyekkel foglalkozó bizottsága a benyújtási határidőt követő ülésén, de legkésőbb 2014. december 17-ig bírálja el. A döntés felülbírálatát kérni nem lehet.

Budapest, 2014. szeptember 17.

*A pályázat teljes szövege a mellékletekkel és a Jelentkezési adatlappal együtt megtalálható a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldalon.*

november

9

## ÚJPALOTAI ÖKUMENIKUS ESTÉK II.

### Ciszterci lelkiség és a kismarosi rend története

#### Kismarosi ciszterci nővérek előadása

Kezdet: 17 óra

Helyszín: Missziói Központ (1156 Budapest, Száraznád utca 4-6)

# Startol az ANNO



A Csokonai Művelődési Központ munkatársai először 1996-ban szerveztek egyhetes művészeti programsorozatot ANNO címmel. A fogadtatás arra bátorította a rendezőket, hogy évről évre összes több napig művészeti rendezvényekkel kedveskedjenek a városrészen élőknek. Polyák Edit művelődésszervező arról beszélt, hogy az idén 60 éves Csokonai Művelődési Központban (Csoki) jubileumi programokra várják a lakosokat. Az ANNO 2014 Művészeti hetet november 14–23. között rendezik.

– Hol tartják az ANNO programjait?

– Az ANNO során a rákospalotai, pestújhelyi, újpalotai intézményeinkben várják kiállítások, gyermek és felnőtt színházi estek és különféle koncertek, bálók, beszélgetések a vendégeket. November 14–15-én este 7 órától az V. Rákospalotai Rövidfilmszemlére (RöFi) invitáljuk az érdeklődőket a Csokonaiba. A filmszemle alkotásait Tóth Barnabás filmrendező válogatta. A XV. kerületi önkormányzat és a művelődési központ pályázata alapján született rövidfilmek premierje is ekkor lesz. A programot Sándor Pál Kossuth-díjas filmrendező, a zsűri elnöke nyitja meg.

– A kerek évforduló kapcsán mire

számíthatnak még a kultúra helyi kedvelői?

– November 16-án este 6 órától gálaműsort szervezünk a 60 éves Csoki tiszteletére. Születésnap rendezvényünkön azok a művészek: színészek, énekesek, kórusok, zenekarok lépnek fel, akik az utóbbi évtizedben többször is megfordultak a Csokonai színpadán.

– A diákoknak mit kínálnak?

– Számos családi rendezvényt. Folytatódik az „Él nemzet e hazán” történelmi, művelődéstörténeti és helytörténeti vetélkedő, a második fordulón öt iskola diákjai mérik össze tudásukat. Ezenkívül az Újpalotai Közösségi Házban november 17-én és 20-án História történeti játszóház szórakoztatja a kisiskolásokat. A már hagyományos szavalóverseny sem marad el november 20–21-én, melyet az Ipartestület hirdet meg. Szintén pénteken helytörténeti kiállítás nyílik a Rákospalotai Múzeumban a kerületünk lakótelepeiről. Vasárnap a sorozat zárórészvénye a Lumen Christi gospel kórus koncertje lesz a Csokonaiban. Bővebben: [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu) portálunkon tájékozódhatnak.

–b–

FOTÓ: XYMEDIA, VARGOSZ

## CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu)

AnnO 2014 MŰVÉSZETI HÉT

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**  
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

November 14–15.  
péntek, szombat 19 óra  
V. RÖFI

**Rákospalotai Rövidfilmszemle**  
Bemutatjuk az önkormányzat és a Csokonai Művelődési Központ pályázata alapján született filmeket: Csicskár Dávid – Reggeli látogató, Bán Attila – A paradicsom, Teszler Tamás – Egy nap kezdete. Belépő: 300 Ft/nap

November 16. vasárnap 10.30 óra  
**Vaga Banda: LUDAS MATYI**  
Belépő: elővetelben 700 Ft, családi jegy (3 fő) 1800 Ft, előadás előtt 850 Ft, családi jegy (3 fő) 2100 Ft

November 18. kedd 19 óra  
**„DÓZSA”**  
A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola műsora. Belépő: 700 Ft

November 19. szerda 19 óra  
**Széllal szembe – poélok és poémák**  
**JORDÁN TAMÁS ESTJE**  
Egyszemélyes édes-bús előadás. Belépő: 1400 Ft

November 20. csütörtök 10.30 óra  
**BABASZÍNHÁZ**  
Élőzenés, mondókás, bábozós kavalkád 1–4 éveseknek. Belépő: 300 Ft

November 22. szombat 20 óra  
**KATALIN BÁL**  
Várjuk táncos estünkre, a zenéről a Moonflower együttes gondoskodik. Belépő (vacsorával): 7000 Ft

**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

November 16. vasárnap 16 óra  
**Aranyszámár Színház**  
**BERTALAN ÉS BARNABÁS**  
Egy igazi vidám történet állatokról, emberekről. 3 éves kortól ajánlott. Belépő: 600 Ft és 800 Ft

November 18. kedd 17 óra  
**A GYÖZTES TERV**  
Beszélgetés a „Közösségi ház Újpalotán” című pályázat nyerteseivel, Bódi Imre és Frikker Zsolt építészekkel.

November 22. szombat 19 óra  
Vajda István:  
**PEDIG ÉN JÓ ANYA VOLTAM**  
Pogány Judit Kossuth-díjas színművész alakítja az utolsó magyar halálra ítélt édesanyját. Belépő elővetelben 1200 Ft, az előadás napján 1400 Ft.

November 23. vasárnap 18 óra  
**SATURNUS-KONCERT**  
Belépő: 600 Ft

**RÁKOSPALOTAI MÚZEUM**  
1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

November 21. péntek 18 óra  
**„LAKÓK ÉS TELEPEK”**  
A helytörténeti kiállítás megtekinthető december 1-jéig.

**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

November 15. szombat 11 óra  
**EGYTŐL-EGYIG**  
A Prizma Alkotókör kiállítása megtekinthető december 19-ig.

November 17. hétfő 17 óra  
**EMLÉKTÁBLA-KOSZORÚZÁS**  
Várjuk a Pestújhelyi Plébániánál a Klebelsberg Kunóra emlékezőket.

November 17. hétfő 19 óra  
**Vinnai András: LEFITYMÁLVA**  
Mit tegyen két gázóra-leolvasó a Dob utca 17.-ben? Be lehet-e csöngetni pont ott egy lakásba, hogy jöttünk a gázórát leolvasni? Belépő: elővetelben 1200 Ft, az előadás napján 1500 Ft.

November 20. csütörtök 18 óra  
**„TŰZVIRÁG” 2014**  
Az Alkotókör tagjainak kiállítása megtekinthető december 18-ig.

November 21. péntek 10 óra  
**Fabók Mancsi bábszínháza**  
**A HALHATATLANSÁG ORSZÁGA**  
Mesénk főhősét az emberiség örök misztériuma hajtja: létezik-e az Örökélet – Halhatatlanság országa? Belépő: 800 Ft

November 21. péntek 19 óra  
**PáTriErKa társas összejövetel**  
Belépő (vacsorával együtt): 2500 Ft

**KOZÁKTÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

November 19. szerda 18 óra  
**Herpay Gábor kiállítása**  
A fotóművész képei december 12-ig látható.

**DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**  
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

November 18. kedd 10 óra  
**Népmese muzsikával**  
Zöld Péter meséje sok-sok muzsikával, ahol király s királylány Te magad is lehetsz! A belépés ingyenes.

# Kedvenc királynénk

Évszázadok alatt két uralkodó hagyott jó emlékeket a magyar népben, az egyik Mátyás király volt, a másik Erzsébet császárné. Sisi hosszú évekig élt Gödöllőn, megtanult magyarul, titkos alapítványt hozott létre politikai elitéltek családjainak – mindezek generálták a mai napig is tartó, folyamatos rajongást a magyarok kedvenc királynéja iránt.

Falvai Róbert könyvéből azonban sokkal összetettebb alak tárul elénk, nemcsak személyiségének pozitívumait mutatja be, hanem azokat az eddig talán nem ismert jellemvonásokat is, melyek ugyanúgy Sisihez tartoztak. Alig volt 16 éves, amikor hozzámert az uralkodóhoz, Bécsbe költözött, és felcserélte addigi szabad életét az udvar szigorú szabályaira. Az anyósával (akit az egyetlen „igazi férfinak” tartottak a rossz nyelvek az Habsburg-házban) folyamatos konfliktusban állt, ez volt az egyik oka, hogy egészségi állapotára hivatkozva elmenekült Bécsből és bejárta Európát. Sokáig élt Madeira és Korfu szigetén, végül koronázása után Gödöllőn te-

lepedett le, itt született Mária Valéria nevű lánya, akit „magyar gyerekeknek” hívtak.

Külön fejezet foglalkozik Erzsébet és Andrássy Gyula gróf kapcsolatával (aki talán Mária Valéria apja volt?). A feleség portréja mellett megjelenik Ferenc Józsefé is, mivel az ő személyisége, modora és cselekedetei alakították feleségét is. Az egyik érdekes információ a császárról, hogy egyetlen tevékenység, a vadászat érdekelte a legjobban. Feljegyzései szerint ötmillió állattal végzett élete során. Az ilyen és ehhez hasonló érdekességek és a minőségi

illusztrációk miatt is kapott Budapesti Díjat a könyvsorozat, mint a legjobb oktatás-nevelést elősegítő mű. A könyv elolvasása után pedig mindenki maga döntheti el, hogy ki volt Sisi: egy haladó gondolkodású asszony vagy egy családja miatt megkeseredett, lelki beteg nő.

(Falvai Róbert: *Erzsébet királyné (Sisi); Magyar királynék és nagyszasszonyok sorozat 21. kötet*)

Kovács Ildikó



# Két rossz közül

A belga rendező testvérpár, Jean-Pierre és Luc Dardan sokáshoz híven a *Két nap egy éjszaka* című filmében is hétköznapiak mondható történetet vitt vászonra. Az egyszerűségében is szenvedélyes és bölcs film egy fiatal, törékeny családanya két napját tárja elénk. A Marion Cotillard francia sztárszínésznő által megdöbbentően hitelesen alakított Sandra a közelmúltban depresszióval küszködött, és míg ő betegállományban volt, főnökei rájöttek, hogy – némi túlóra árán – kollégái nélküle is elböldögolnak. A többségében évek óta Sandrával együtt dolgozó munkatársat választás elé állítják: vagy kapnak ezer euró rendkívüli fizetést a túlórák fejében és elbocsájtják Sandrát, vagy ugrik az ezer euró, de Sandra megtarthatja az állását. A többség nem akar szembenenni a főnökség akaratával, ráadásul a pénzre is nagy szüksége van, egy kollégán



azonban meggyőzi a főnököt, hogy tartsanak titkos szavazást. Sandrának egy hétvége áll rendelkezésére, hogy házról házra járva, önnön méltóságát feladva, tizenhat, döntő többségében családok kollégának feltegye a kérdést: „nem tennéd meg, hogy rám szavazol?”.

Egy – a nézők többsége által valószínűleg számaltalanszor megélt – etikai dilemmával állunk szemben. Az élethelyzeteket sokszor

nem mi teremtjük, van, hogy két rossz közül kell választanunk, de a döntés a miénk. Sandra házalását nyomon követve egy idő után világossá válik, hogy a döntésre kényszerített kollégák nem csak vagy nem elsősorban Sandra állásáról döntenek. Sokkal inkább arról, hiszünk-e még egymásban, az emberek egymás iránti szolidaritásában és a világ erkölcsi mozgatórugóiban.

Székely Ágnes

# A tök és az ökör

Mátyás király idejében éledgett egy szegény ember. Volt két sovány tehénkéje, azokkal dolgozta a földcskéjét. Egyszer a szegény ember földjén termett egy hatalmas disznótök. Gyönyörűszip sárga héja volt. Súlyra megvolt egymázsás.

Hát, hogy ennyire különösen nagy tök termett a szegény ember földjén, elhatározta, elviszi ajándékba Mátyás királynak.

Mátyás király örült az ajándéknak. Az ajándékozót mindjárt meg is jutalmazta egy marék pénzzel. A szegény ember vett két szép ökröt rajta, s boldogan hazavitte.

Meglátta a gazdag szomszédja, hogy a szegény ember két szép ökrrel szánt, s a teheneit otthon pihenteti, mindjárt megkérdezte:

– Mondja szomszéd? Miből vette kend ezt a két szép ökröt?

– Hát, nem a Csák Mátétól loptam az árát! – felelte a szegény ember, s elbeszélte, miként ajándékozta meg Mátyás királyt a tökkel. Tőle kapta az ökrök árát. Gondolta magában a gazdag ember:

– Hej, ha ez a szegény szomszéd azért az egy tökért ekkora ajándékot kapott, mekkora ajándékot kapok én, ha elviszem neki a két, szép címeres ökrömet?! Egyszer csak beállított a királyhoz, hogy ő ajándékot hozott, elhozta a legszebb ökreit.

Mátyás király átlátott a szitán, de nem mutatta. Megmustrálta az ökröket, s azt mondta:

– Igen szép állatok. Ilyen szépet még nem is láttam.

Akkor a király megmutatta a gazdagnak az óriás tököt, s azt kérdezte:

– Hát ilyent kend látott-e? Ekkora, csuda disznótököt?

– Nem, soha nem láttam – felelte a gazdag ember.

– No, ha nem látott, akkor legyen a kendé! – mondta Mátyás király, s elbocsátotta a leforrázott kapzsit.

(Mátyás király mesék)



## Őszi libanapok



Márton-nap, vagyis november 11-e a negyvennapos adventi böjtöt megelőző utolsó dátum, amikor megenyedett a jóízű és gazdag falatozás, a vigasság. Ilyentájt rendszerek voltak a lakomák, bálók, vásárok. Ma is sok helyen táncos mulatságot csapnak, ahol az asztalról nem hiányozhat a libafogás és az újbor.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

bad, mert különben marhavész lesz. A liba húsból szokás volt küldeni a papnak is, mégpedig az állat hátsó részéből. Innen ered püspökfalat szavunk is. Magyar hiedelem, hogy aki Márton éjszakáján álmodik, boldog lesz. Viszont aki spicces lesz a bortól Márton napján, az a következő évben megmenekül a gyomorfájástól és a fejfájástól.

A hiedelem szerint ludat illik enni ezen a napon, mert aki Márton napján nem eszik libát, az majd egész évben éhez. Úgy hitték, minél többet isznak, annál egészségesebbek lesznek. Tipikus ételek ezen a napon a libaleves és libasült párolt káposztával és zsemle- vagy burgonyagombóccal. Márton az újbor bírása is, ilyenkor ugyanis már iható az idei nedű – olvasható a [www.martonnapi.hu](http://www.martonnapi.hu) internetes oldalon. A hagyományokat manapság leginkább az oktatási intézményekben követik, azonban Rákospalota egyik ismert vendéglőjében bárki belekóstolhat az őszi libasültekből.

(b)

A hagyomány szerint ekkor a fiatal sült libáról lefejtik a húst, majd szemügyre veszik a csontot, hogy megjósolják belőle, milyen lesz a tél. Ha barna, esős, ha fehér, akkor havas telet vártak. Egyéb időjárással kapcsolatos előrejelzések is kötődnek ehhez a jeles naphoz: ha Márton fehér lovon jön, akkor havazni fog és enyhe tél lesz, ha viszont barna paripán, kemény tél várható. Egyes területeken úgy hiszik, a Márton-napi jeges eső korai tavaszt jelent. A néphit szerint azonban a novemberi eső nem jelent jót, mert utána rendszerint fagy, majd szárazság következik.

Néhol tartják a szokást, miszerint Márton hetében sem mosni, sem szárítani nem sza-

Szent Márton Savariában, a mai Szombathelyen született 316-ban vagy 317-ben. A római katonaként szolgáló Márton egy koldusnak odaadta meleg köpenyének felét. Éjjel, álmában Jézus az ő köpenydarabjában jelent meg. Hamarosan megkeresztelkedett. Jóságáról messze földön híres volt. A legenda szerint amikor püspökké akarták szentelni, az érte jövők elől alázatosságában a ludak óljába bújt. A szárnyasok azonban gágogásukkal elárulták a rejtékhelyét. Márton 371-ben szentelték püspökké, és haláláig, 395-ig Tours-ban segítette a rászorulókat.

(k)

## Csípős hidegben is stílusosan

Fagyos, viharos időben egyre több ruhadarabot veszünk fel a csípős hideg ellen. A divat, főként fiatalokban sokszor felülírja a praktikumot. Réteges öltözékünk is lehet stílusos úgy, hogy közben nem vacogunk.

Fontos, hogy az alul- és túlöltözöttség egyaránt megfázáshoz vezethet, így érdemes tudni, hogy nem maga a ruha anyaga melegíti a testünket, hanem a levegőréteg, mely a szálak között megbújik. A laza szövésű kelmék jobban tartják a test hőmér-

sékletét, mint a műszál anyagok. Nem véletlen, hogy a pamut, a kötött és a horgolt darabokat előnyben részesítjük télen.

Ezenkívül az alsóruházat a téli öltözékünk bástyája. Szerencsére már számos jópofa harisnyát, zoknit és trikót kapni, sőt a női fehérneműk között is egyre változatosabb a kínálat. Rendszerint élnek a színes derékmelegítők is.

Az utóbbi években főleg trendiségük miatt menők a sapkák, a kesztyűk és a sálak,

pedig a hasznosságuk is felbecsülhetetlen. A sálak azonfelül, hogy feldobják az öltözetünket, védik a nyakunkat a hidegtől. Ráadásul többféleleképpen hordhatjuk. Tekerhetjük a fejünkre, a vállunkra és a kezünkre is, de vedhetjük vele az orrunkat és a szánkát. Ne feledjük, a végtagjaink hűlnek ki a legkönnyebben! A mókás lábszárvédők és kesztyűk viselése egyedi stílust kölcsönöz kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

(beres)

## Immunerősítők a piacról



Dermesztő hideggel kezdődött az őszi szünet. Előkerültek a meleg ruhák és bizony a bőgérnkbe is gyakrabban készítünk forró teát. Az óráátállítással a szervezetünk is más üzemmódra kapcsol, de vajon tényleg felkészültünk a sötét, borongós, hideg napokra?

Vitaminkúrával, friss idényzöldség és -gyümölcs fogyasztásával vagy egyszerűen csak mézes gyógyteával sikeresen szállhatunk szembe a különböző légúti betegségekkel. Az immunrendszer karbantartásához ma már tudjuk, hogy nemcsak a C-, hanem a B-vitaminoknak is kulcsszerepük van, sőt a legújabb kutatások a D-vitamin fontosságát is hangsúlyozzák.

Szintén gyakran esik szó a probiotikumok-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

ról és azok bélfőrára gyakorolt jótékony hatásáról. Ha ugyanis az emésztőrendszerünk legyengül, könnyebben megbetegszünk. Hogy szervezetünk ellenállóbb legyen a bacilusokkal szemben, nem árt néhány tanácsot megfogadni. Vírusos időszakban gyakran mossunk kezet, főként ha sokat vagyunk közösségben. Érdemes a lakásunkat párasítani és minél többet pihenni.

A legtöbbet a megfelelő étrenddel tehetünk egészségünkért. A bő folyadékpótlás mellett ne felejtünk el vitaminokban és nyomelemekben gazdag ételeket fogyasztani! Nem kell egyből hatalmas összegeket költeni csodatévő bogyókra, például egy jól időzített savanyúkáposzta-kúra is hatásos immunerősítő.

(BI)

# Életmentő rendőrök



Két kerületi járőr, Tóth Szabolcs és Törő Alexandra őrmesterek újraélesztettek egy 50 éves kerületi férfit a Rákos út és a Szentmihályi út sarkán október 22-én. Az esetről az életmentő kerületi rendőrök közül a szabadságáról visszatérő Törő Alexandrát kérdeztük.

– Mi történt október 22-én délután?

– Kollégámmal, Tóth Szabolccsal járőröztünk a Södergödör környékén, amikor a Rákos út – Szentmihályi út sarkán egy kisebb csődületet és egy földön fekvő férfit láttunk. Mikor kiszálltunk a kocsiból, észleltük, hogy a férfi nem mutat életjeleket, ezért az ügyeleten keresztül mentőt hívtunk hozzá. Közben pedig elkezdtük az újraélesztését.

– Ezek szerint a rendőrök rendelkeznek ilyen képzettséggel?

– A Rendészeti Szakközépiskolában tananyag az elsősegélynyújtás, ráadásul ezt



külön szakkörön is tanultam. Éles helyzetben azonban ezt még nem gyakoroltuk. Azon az októberi napon egyikünk sem gondolkodott, hanem gépiesen tettük a dolgunkat. A mellkaskompressziót felváltva végeztük, a befújást Szabolcs vállalta. Mikor kiérkeztek a mentősök, Glasz Richárd mentőtiszt utasítására folytattuk a szívmasszázszt, a befújást azonban már gép végezte, de így is mintegy fél órát vett igénybe a férfi újraélesztése.

– Tudnak valamit a soráról?

– Sajnos nem. Annyit tudunk, hogy a Honvédkórházba vitték, és a mentő elindulásakor már volt spontán légzése.

Tóth Szabolcs és Törő Alexandra egyaránt a miskolci Rendészeti Szakközépiskolában végzett. Mindketten 2011 decembere óta rendőrök, és 2012 májusától tartoznak a BRFK XV. kerületi rendőrkapitányságának állományába.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Kanyar és kuplung



Nem jó rutinból vezetni, hallhatjuk gyakran a mondást. Ez pedig ilyenformán nem igaz, ugyanis megfelelő figyelem mellett, helyes rutinokkal közlekedve biztonságosabbá tehetjük a vezetésünket. Lehetnek azonban olyan szokásaink, amelyeket magunk, autónk biztonsága és a velünk utazók kényelme érdekében valóban el kell hagynunk.

– A kuplung helyes használata a biztonságos kanyarodás egyik fontos eleme, még-

is szinte nap mint nap tapasztalom, hogy sokan nincsenek tisztában vele – tudtuk meg Czebe Sándortól, a Safedrive Kft. vezetéstechnikai trénerétől. A legtöbben ugyanis nyomva tartják a kuplungot kanyarodás megkezdésekor, és általában csak annak befejezése után, „súlyosabb” esetben a kanyar közepén engedik fel. Pedig kanyarodás közben a motorfék üzem a helyes, amellyel stabilab-

bá válik az autó útfekvése. A rossz kanyarodási szokás nagyobb sebességnél járhat veszélyekkel. Síkos úton közlekedve pedig a jármű megcsúszásához vezethet – hívja fel a figyelmet a szakember. A kis sebességű kanyarodásnál (például derékszögű szűk városi fordulások), ha a jármű igényli, a kuplung kismértékű csúsztatása alkalmazható.

Egy másik rossz berögződés a gázpedál helytelen használata. A tréner sok járművezetőnél tapasztalja, hogy a gázpedált állandó mozgásban tartja azzal, hogy egy picit megnyomja, majd visszaengedi. Ez egyrészt növeli az autó fogyasztását, másrészt az arra érzékeny utasoknál rosszuléletet idézhet elő. Bár ettől a szokástól nehéz megválni, ha folyamatos figyelünk rá és eléggé kitartóak vagyunk, harmonikusabbá tehetjük vezetésünket. Sz. A.

FOTÓ: XV MÉDIA, ÉK

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Akcióban a kamera



Idős hölgy vásárolt az újjalotai piacon, ám nézelődés közben egy pillanatra figyelmetlen volt, amelyet két fiatalabb nő azonnal ki is használt. A tolvajok egy óvatlan pillanatban kiemelték az idős asszony táskájából a pénztárcáját, majd villámgyorsan elmenekültek a helyszínről.

Szerencsére a sértett hamar észrevette a pénztárcahiányt, és a közelben álló vásárlók is a segítségére voltak

azzal, hogy a kikerkező rendőröknek elmondták, hogyan néztek ki az elkövetők. A térfigyelő kamerák előtt ülő ügyeletes rendőr a személyleírások alapján a Zsókaútról a 36. szám előtt találta meg a gyanúsítottakat, akiket a járőrök percek alatt elfogták. A két nő nem is tagadhatta tettét, mert még náluk volt a lopott pénztárcára.

-sch -s

### Üvegtörő

Egy férfi vásárolni indult az egyik boltba. A szatyrába néhány üres üveget is betett, majd elindult az üzlet felé, amelyet zárva talált. Ez annyira feldühítette, hogy a szatyrából elővett üvegeket sorra az üzlet ajtajához vágta.

A csörömpölésre a környék lakói is felfigyeltek, akik értesítették a rendőröket, így a dühöngő férfit a helyszínen el is fogták. Az okozott kár meghaladta a 150 ezer forintot.

R. T.

### Támadás az úrból?



Egy nő és egy férfi veszekedésére és verekedésére figyeltek fel a járókelők egy szép esti órán az Eötvös utcában, majd értesítették a rendőrséget, miután a férfi kétszer fejen rúgta a nőt. A járőrök mindkettőjüket előállították, ám mind a nő, mind pedig a férfi tagadta, hogy veszekedtek volna.

GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Elmondásuk szerint egy támadó okozta a rajtuk levő zúzódásokat, és a vele való verekedés során szakadt el a ruhájuk. Miután megtudták, hogy a kerületben térfigyelő kamerák működnek, bevallották, hogy egymással verekedtek. A rendőrök garázdsággal vádolták meg őket.

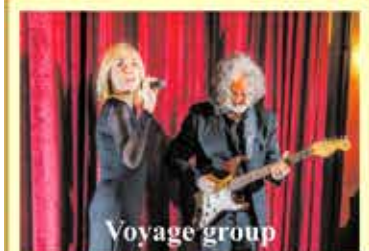
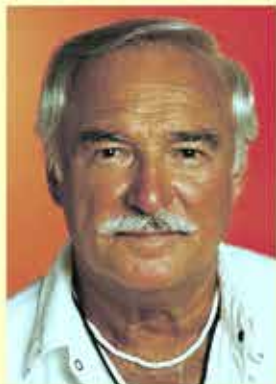
(riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.



Rendezze nálunk az év végi céges záró rendezvényüket is! Kérje speciális kedvezményes árajánlatunkat!

November 30. 17:00  
**Nostalgia Táncest**  
**Bakacsi Bélával**



Voyage group

Csütörtök, péntek, szombat este élőzene, tánc 18 órától!

**BÚÉK 2015!**  
Köszöntse nálunk az Újévet!

**Szilveszteri vacsora műsorral**  
**13.500,- Ft/Fő**

www.thokolyrestaurant.hu

# Sakkverseny profiknak és amatőröknek



ARCHIV FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

Második alkalommal szervezi meg a REAC Sportiskola SE sakkszakosztálya a senior versenyzőknek és a hobbsakkosoknak a II. Senior Rákospalota Kupát, melyre kerületen kívülről érkezőket is várnak.

A verseny előzményeiről Mihály Zoltán szakosztályvezető elmondta: – Kerületünk

ben 4 éve indult a verseny-sakk, helyi lokálpatrióták – beleértve magam is – kezdeményezésére. Ma már Budapest legmagasabb osztályában, a BP I.-ben játszunk, s ami kuriózum, hogy két nemzetközi nagymesterünk is van.

A felnőttecsapat megerősödése után a szakosztály

vezetése az utánpótlás-nevelésre helyezte a hangsúlyt. A kerületi óvodákban és iskolákban sakkcszakörököt indítottak, ahonnan a legügyesebbek a szakosztályba áramlanak. Jelenleg a csütörtök délutáni sakkfoglalkozásokat húsz-huszonöt gyerek látogatja rendszeresen. Az ifjúsági munkát

igazolja, hogy Budapesten – egyedülálló módon – az ifi csapatbajnokságra 4 csapattal nevezett a szakosztály.

– A szakosztályi élet kiteljesítésére egy éve megcélloztuk a senior korosztályt. Fontosnak érezzük megbecsülni az előttünk járó generációkat is, ennek példája, hogy idén leigazoltunk egy, szintén a kerületben élő, nagy múltú sakkozót, aki betöltötte a 91. életévét – tudtuk meg Mihály Zoltántól.

A II. Senior Rákospalota Kupa november 29-én délelőtt fél 10-kor kezdődik a REAC Sporttelepén. A biztos hely érdekében célszerű előnevezni Mihály Zoltánnál a 06 20 9857 162-es mobiltelefonszámon, vagy a *mihalyzoltan@t-online.hu* e-mail címen, ezzel együtt a rendezők a helyszíni nevezéseket is elfogadják. A nevezési díj jelképes 300 forint.

Sz. A.

## Átgondolt építkezés a BLF-nél

**A** Budapesti Legyőzhetetlen Feketéek (BLF) Kosárlabda Klub kiváló utánpótlás-nevelő műhely. Az NB II.-ben szereplő csapatot Attila Viktor az elmúlt három évben tudatosan építette, ennek köszönhetően folyamatosan fejlődött a gárda. Két éve még 9. tavaly már 6. volt a fiatalokból álló csapat, amely idén nyáron négy magas erdélyi fiatalemberrel erősödött, így a klub vezetői már dobogós célokat is megfogalmazhattak. A tudatos építkezés eredményeképpen már nincs is messze az NB I./B, amely egy BLF szintű klub számára kiemelkedő eredményt jelentene.

Kovács István klubvezető elmondta, hogy a kadet és junior korosztályuk létszámát is sikerült megdupláznia. A Kiss Lenke Kosársulival kötött együttműködés nyomán huszonkettő U16 és U18-as fiú folytatja pályafutását a BLF-ben, míg a XV. kerületben nevelkedett lányok a jövőben a Kiss Lenke Kosársuli színeiben kosaraznak majd. Az edzéseik azonban nekik is a kerü-



letben lesznek, sőt a Pest megyei bajnokságban továbbra is BLF néven szerepelnek.

És még egy jó hír a BLF háza tájáról. A látványsport-támogatásból a 14, 16 és 18 éves korosztályok mellé erőnléti edzőnek Peyer Zoltánt szerződtették, a 14 éves csapat fejlődését pedig Riha Zsófia sportpszichológus is segíti. Ez utóbbinak már meg is látszik az

eredménye, a csapat ugyanis nemrég legyőzte egyik fő riválisát, a Megyeri Tigriseket.

A XV. kerületi klub programot is kidolgozott arra, hogy a saját játékosai- ból edzőket neveljen. Jelenleg három juniorkorú kosaras készül edzői pályára, és Pádár Balázs és Sporing Gergő személyében a mostani szakmai stábnak is két saját nevelésű játékos van. R. T.

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ



# Kiváló a tatamin és az iskolapadban

**A** Fővárosi Közg্যűlés Váci utcai dísztermében adták át október elején a fővárosi „Élen a tanulásban, élen a sportban” elismeréseket. A kitüntetett diákok között volt Tóvizi Adrienn, a Hartyán Általános Iskola korábbi és a Könyves Kálmán Gimnázium jelenlegi tanulója is.

A díjakkal a tavalyi tanév eredményeit jutalmazták, és akkor Adrienn még az újjalpalotai kék iskola nyolcadikos tanulója volt. Az indoklás szerint a tanulmányi eredménye kitűnőre sikerült, emellett a sportban is szép sikereket ért el.

A Nihon Újjalpalotai SE karatezőjaként részt vett a tavaly novemberi liszaboni Wado kai Európa-bajnoksá-

gon, ahol az egyéni és csapatküzdelemben (kumitében) egyaránt bronzérmes lett. Ez volt az első világversenyen szerzett érme, amelyet azonnal sikerült megdupláznia.

– Az egyesületem elsősorban tradíciókra és nem a versenysportra épít – mondta a fiatal újjalpalotai díjazott. – Ez persze nem azt jelenti, hogy egyáltalán nem versenyzünk. A liszaboni Európa-bajnokság például fantasztikus élmény volt, melyhez hasonló szívesen átélnék még a jövőben is.

Adrienn ez a fegyelmettség és megfontoltság jellemzi a mindennapi életben is. A középiskolai tanulmányaira is tudatosan készült, ennek megfelelően egy patinás intézménybe, az új-



pesti gimnáziumba is felvételt nyert. Szeptembertől azonban sokkal több kööttséggel jár a tanulás, mint korábban.

– A sportról semmiképpen sem szeretnék lemondani, mert ez eddig is rendre és fegyelmre nevelt – mondta Adrienn. – Sőt a jövőben szeretnék majd a tatami mellett a szőnyeg szélén is bizonyítani. Eltökélt szándékom ugyanis, hogy WKF (World Karate Federation) bíró leszek, mert szeretném ebben a szerepben is kipróbálni magam.

Riersch Tamás

## SPORTMOZAIK

### ÖTVEN ÉVE TÖRTÉNT

Ötven évvel ezelőtt, 1964 októberében rendezték Tokióban a XVIII. nyári olimpiát. Az eseményen a magyar sportolók kiválóan szerepeltek. A megszerzett tíz aranyérméből egy kerületi sportember, Kulcsár Győző is kivette a részét. A kiváló sportember a Bárány Árpád, Gábor Tamás, dr. Krausz István, Nemere Zoltán alkotja csapat legfiatalabb tagjaként Tokióban szerzett első olimpiai címét (amelyet 1968-ban és 1972-ben további hárommal töltött meg).

### ELHUNYT AZ ÖZVEGY

Nem sokkal élte túl az Aranycsapat legendás kapusát a felesége, Ildikó asszony. Grosics Gyula 88 esztendőskorában idén júniusban hunyt el. A „Fekete Párducnak” hívott csodakapusnak, aki sportvezetőként 15 évig irányította a XV. kerületi Volán Sport Clubot, legendásan jó volt a kapcsolata a nála 20 évvel fiatalabb feleségével. Az özvegyet annyira megviselte a Nemzet Sportolójának a halála, hogy alig négy hónappal később, október 24-én követte párját.

### JÁTÉKOS SPORTVERSENY

A Neptun Általános Iskola októberben rendezte a Kerületi Játékos Sportversenyt, melyre idén 6 iskola csapata nevezett. A diákolimpián a gyerekeknek különféle ügyességi és gyorsasági feladatokban kellett összemérni tudásukat. A verseny rendezőinek legnagyobb öröme a jó hangulatú megmérettetésen a Neptun csapatának sikerült az értékes első helyet és azzal járó kupát megszereznie. A Neptun negyedikeseiből álló csapatának tagjai: Alföldi Alex, Balogh Mónika, Bartos Balázs, Begalla Hajnalka, Benke János, Fodor Csillag Virág, Kamilli Ronetta, Kovács Alexandra, Lipcsei Csaba, Németh Attila, Schafer Levente, Stiller Enikő voltak, akiket Ulejné Vass Andrea és Koroly Ágnes készített fel a megmérettetésre. A 2. helyezést a Hartyán Általános Iskola, a 3. pedig a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola lett.

## BAJNOKI MENETREND

### Női labdarúgás NB I.

Nov. 8. 14.00  
Budai II László Stadion  
1.FC Femina – UTE  
Profisport Kft.

Nov. 15. 13.00 Szombathely  
Viktória – TREND Optika FC  
– 1.FC Femina

### Női röplabda NB I.

Nov. 7. 18.00 Szódliget utca  
Palota RSC – Jászberényi  
Röplabda Klub

Nov. 14. 18.00 Békéscsaba  
Városi Sportcsarnok  
Linamar-BRSE – Palota  
RSC

### Férfikisárplabda NB II.

Nov. 6. 20.40  
IX. kerület Vendel utcai  
sportcsarnok  
JKC – BLF-Palota

Nov. 16. 17.00 Bogánics utca  
51–53.  
BLF-Palota – Nagykőrösi  
SKE

### Férfilabdarúgás NB III.

#### Közép-csoport

Nov. 8. 13.30 Szekszárd  
Szekszárd – REAC

Nov. 15. 13.00  
Budai II László Stadion  
REAC – Bölcse

# Sport és terhesség

**B**ár egyre kevesebben gondolják úgy, hogy a terhesség kilenc hónapjára saját magukat is burokba vonják, még mindig sok tévhit kering a terhesség alatti sportolásról. Pedig ha a kismamának nincs semmilyen komplikációja, bátran mozoghat, űzhet olyan sportágakat, amely saját és leendő gyermeke egészségét nem veszélyezteti – tudtuk meg dr. Mikó Sándor szülész-nőgyógyász főorvostól.

Azt mindenesetre le kell szögezni, ha a leendő anya korábban semmit sem sportolt, akkor ne a várandóssága idején kezdjen neki, inkább várja ki azt a néhány hónapot, amikor ismét csak az övé lesz a teste vagy az igazán kímélő kismamatornát válassza.

A terhesség alatti sport célja mindenesetre más, mint az az előtti (és majd az azt követő) időszaké. A rendszeres testmozgás segít kordában tartani a súlyt, növeli az állóképességet, amely a szülésnél jól jön, s csökkenti a trombózis és a



terhességi cukorbetegség kialakulásának veszélyét. Ezek mellett kutatások támasztják alá, hogy a terhesség idején többet mozgóknak jobban viselik a szülés utáni időszakot, amikor a hormonszint drasztikusan változik – sorolta a főorvos.

Azt azonban tudni kell, hogy nem a terhesség az egyéni csúcspontjának ideje. Fontos az is, hogy a kismama mindig figyeljen teste jelzéseire. Ha ugyanis a magzatnak valami nem tetszik, azt határozottan, jól érezhetően jelezni fogja, édesanyjának pedig – saját jól felfogott érdekében

– ezt a kívánságot tiszteletben kell tartania. Amíg azonban „engedi”, rendszeresen lehet futni, úszni (ez a legjobb mozgásforma a terhesség alatt, csak a fertőzésektől kell tartani), teniszezni vagy tollasozni, jógázni vagy Pilatesre járni. Egy dologra kell csupán figyelnie, a pulzusra, amely nem haladhatja meg a 130-at.

Terhesség idején kerülendők azok a sportágak, amelyek esés vagy más sérülés veszélyét rejtik magukban, így például a terebiciklizés, a sielés, a korcsolyázás, a lovaglás és a küzdősportok. Sz. A.

					ZAJT, HANGOT FÜLLEL ÉRZÉKEL	ÁRBOC VÉGEI!	A DÉL-AFRIKAI KÖZTÁRSASÁG NOB-JELE	HEVESI FALU ERDŐTELEK MELLETT	ARRÓL A HELYRŐL, VÁLASZTÉKOSAN	AZ ARANYLÁNC, GYÖNGYSOR IS EZ		A NÁTRIUM VEGYJELE	AUTÓISKOLA NÉVBETŰI	BOROSÜVEG DUGÓJÁNAK ANYAGA	SZLOVÁK VÁROSKA A VÁG VÖLGYÉBEN	GYORSAN, ZENEI SZÓVAL	OROSZ NYELVEM-LÉK, HÓSI EPOSZ			
					MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ						-								G	
					SOMOGYI FALU MERNYE KÖZELÉBEN						B. TRAVEN REGÉNYE ANDERSEN IS EZ VOLT									
					GRAMM, RÖVIDEN	VIETNAM RÉSE V. UTAZÓ FIZETTE RÉG						HÍMES (TÓJÁS), NÉP... LAGERLÖF (IRÓNÓ)								
					HÚZNI KEZD!		MÁTRAI CSÚCS TÖKFELEK TERMÉSE						ÉRCPÉNZ ELŐLAPJA TANTERV-BEN VAN!							
	CSITRI ÉRZELME BARÁTJA IRÁNT	HATÁROZOTT FEL-LÉPÉS, SZIGOR	PERU FŐ-VÁROSÁ	MÉLTÁ-NYOLT, MEG-BECSÜLT	AGRÁRTU-DOMÁNYI KAR, RÖV. KÖZÉPFOK!			BARANYAI KÖZSÉG AKADOZVA BESZÉL												ÉGTÁJ MAGÁN-HANGZÓI BEC. ILONA
	ASSZIM-LÁLÓDIK, TELJESEN ELVEGYÜL								BRIT ÓSLAKÓ AZ ÚTTEST-RE TAPAD											FÉRFI FE-HÉRNEMŰ CÉRNA-GÜRIGA
	AROMÁS ATOM-CSOPORT				SEKÉLY VIZ-BEN GÁZOL SZÁN-DÉKOZÓ					LÁM! KÉK, AJA-KOS VIRÁGÚ FÉLCSERJE				ID. ELŐ-TAG: OLAJ-NAGY FOLYÓNK						
	VEGYTAN					PORTUGÁL SZIGET KÖZÉPEN ODATESZI!							VIZSGA-IZGALOM CSELGÁNC-SDOBÁS							
	ÜVEG-PALACK, NÉPIESSEN						SÉTÁNY MEG-FEJTÉS, 2. RÉSZ						JOGOS ÖRÖKSÉG TŰSKÉT ELTÁVOLÍT							LITER, R. VERNE-MŰ KA-PITÁNYA
	A JÓD ÉS AZ ITTRIUM VEGYJELE		DÉL-AM. TEA (maté) GYALOGKI-RÁNDULÁS					ID. GÁZ GYŰRŰS KORALL-ZÁTÓNY			RITKA FÉRFINÉV BANGLA-DESHI PÉNZ									A NIKKEL VEGYJELE HASFAL-SZAKADÁS
	SVÉD AUTÓJEL	ID. TERÉZ AJTÓT BE-CSUKÓ						MŰVÉSZETI IRÁNYZAT ÁZSIAI SZO-ROS (kra)												SÉRÜLÉS HELYE MÓRICZ ZS. REGÉNYE
	KARDDAL, TÖRREL DÖFŐ					UTAK KAR-BANTAR-TÓJA V. DESZKA								VÁZLAT-RAJZ RÉGI APRÓ-PÉNZ VOLT						
	NEM NYITOTT					NORV. TEN-GERŐBŐL ZAMBIA NOB-JELE				FÉL KÁVÉ! ÖTÓRAI ITAL SZESZ IZESÍTŐJE			ILYEN SZÁM PL. A 2, 4, 6 KOPASZ							
	BECÉZETT ERIKA			LÓSZER-SZÁM R. NEKŐ-MŰ HŐSNŐJE					OKTATÁSI PLÁNUS JORDÁNIAI KIKÖTŐ											KÖZÉPEN SÜTI! NŐI NÉV (JÚL. 26.)
	NEHÉZKE-SEN ÍR		ÉNEKEL HORV. VÁ-RÓS A KRKA PARTJÁN					KÖZÉPEN ODAEJT! A PAPÁJA, HOZ HÚZ!			A "VIZEK VÁROSÁ" FALU PÁPÁNÁL									RANGJELZŐ ELŐTAG SZIGET AZ ADRIÁN
	SPANYOL AUTÓJEL	KÖRÖMMEL LYUKASZT EZ A KÖ-ZELEBBI						KERÜL BELŐLE MÖGÉ ELLENTÉTE				ERŐVEL NEKITÁMAD LAKCÍMIGA-ZOLÁS, RÖV.								
	ALUL, A MÉLYBEN				ÁLLATBŐRT KITÖM TANÍTÓKÉP-ZÓ, RÖV.							MADÁR-LAKÁS KÁROGNI KEZDI!								
	E MÉG KÖZELEBBI HELYEN							A TÓBA MERÜL A VADRÉCE KÖZÉPFÜL!												SPORTSZER MÁRKANÉV NEWTON, RÖV.
	CSÓÓRI SÁNDOR VÁLOGA-TÁSKÖTYETE																			

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY”. A helyes megfejtőink közül négyen értékes könyvet nyernek a Duna Könyvkiadó felajánlása nyomán. Beküldési határidő: 2014. november 10.

2014/19. szám helyes megfejtői közül  
Leo Kessler: A Birodalom szabályai című könyvét nyerték:

Németh Árpádné, Zsókaúti utca  
Kulcsár Ágnes, Drégelyvár utca  
Helfrich Zoltán, IV. kerület Megyeri út

2 személyes 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő jóvoltából:  
Szunyog Miklós, Jolán utca

belépőt nyert az újpesti Tarzan Parkba:  
Bálint Alexandra Martina, Nyírpalota út

# ÉLETKÉPEK XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Az ÉLETKÉPEK következő száma  
2014. november 17-én jelenik meg.  
Lapzárta: 2014. november 10. 12 óra.  
A lapzárta után érkezett anyagokat  
a szerkesztőség csak a következő  
lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV. Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó a kft. ügyvezetője ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Művészeti vezető: Krepler István ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3., ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./Fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tördelés: KHP Budapest Kft. ❖

Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Online Lapcsoport Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöld szám”: 06 80 203 804.

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöld számon” is: 06 80 205 062.

Az XVTV műsorterve az újság 10. oldalán és az xvmedia.hu weboldalon is olvasható.

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU** 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

**Eladó 1 db egytálcás mosogató csepegtetővel 5000 Ft, 25 fm 380-as kábel 15 000 Ft, 55 cm-es Pioneer TV 11 000 Ft, 72 cm-es TV 14 000 Ft, videólejátszó LG 5000 Ft.** Érd.: 06 70 537 8880

**Szép nagy leanderek eladók.** Tel.: 06 1 30 60 490

**Rákospalotán középiskolában dolgozó angoltanár órákat adna kezdőtől a középfokig.** Tel.: 06 20 428 4738

**Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m<sup>2</sup>) komfortos, kertes melléképületes bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó.** Irányár: 15 millió Ft. Tel.: 30 207 8518

**Magánszemély fiának keres kis lakást a környéken, 6 millió forintig.** Tel.: 06 30 347 8045

**Eladó Lehel\*\*\*-os 314 l-es kifogástalanul működő hűtőláda helyhiány miatt.** Ára: 30 E Ft. Tel.: 06 1 709 2138 reggel 8 és 20 óra között

**Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást, teljes ellátást és megegyezés szerinti fizetést adok.** Tel.: 06 30 251 3320

**XV. kerületben keresek délelőtti 4 órás munkát, nyugdíjas tanárnő.** Tel.: 06 70 359 9812

**IPHONE 4, 32 GB fekete, T-MOBILE függő eredeti tartozékaival 55 000 Ft-ért eladó.** Tel.: 06 70 248 7579

**INDESIT mosógép, szárítós – működőképes, de dobelfüggesztés-hibás – megegyezés szerinti áron elvihető.** Tel.: 06 70 248 7579

**Kifogástalan állapotú SEVERIN elektromos grillező 5000 Ft-ért eladó.** Tel.: 06 70 248 7579

**26-os, 9 sebességű, kétteljeskörű alig használt kerékpár túragumival, kifogástalan állapotban, továbbá kötőgép eladó.** Érd.: 06 30 264 4271, 06 1 418 6011

**A VILÁG  
LEGNÉPSZERŰBB  
LÉPCSŐLIFTJE!**

**Stannah**  
www.stannah.hu

**POLIZO KFT.**  
2011 Budakalász,  
József A. út 75. (Ipari park)  
Üzletkötő: 06/20/550-2774  
Iroda: (26) 540-315  
E-mail: info@stannah.hu



A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

## HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon/fax:  
720 5457

E-mail:  
hirdetes@xvmedia.hu

## AUTÓJAVÍTÁS



**XV., Neptun u. 40.**

A nálunk vásárolt motorolajat  
ingyen kicseréljük.

Fékkjavítás, számítógépes  
fékhatásmérés

Vizsgára felkészítés, vizsgáztatás

Tel.: 416 3163 és +36 20 946 9467



www.viraghaautoszerviz.hu



## TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,  
hárszméz, selyemfűméz,  
lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT**

**ingyenes  
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

## LAKATOS

Védőrács  
bejárati ajtóra, ablakra  
kapuk, korlátok,  
kerítések készítése.

**Ingyenes  
felmérés!**

Tel.: 259 0511,  
(06 20) 568 4373

**Jó marketing = Több ügyfél = Több haszon**

Grafika

Web

Szövegírás

Nevjegy, szórólap, reklám, DM, nyomtatás

Honlap, Google-találatok, webshop

Tartalom, ami megfogja a vevőket...

KHP Budapest

301932-3853

Krepler@Khp.hu

www.khp.hu

**A KÉRÜLET  
HÍRMONDÓJA**

**MEDIA**

*Heti hat alkalommal,  
napi 90 percben városrészünk  
hírei, érdekességei, eseményei az  TV  
műsorán. Hasznos, olvasmányos cikkek  
a kéthetenként megjelenő **ÉLETKépek**  
újságban. Napi aktualitások, fontos információk az  
 MEDIA megújult honlapján. [www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu)*

# FOGCENTRUM

## Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**