

60 /

II. évf. 9. szám | 2014. november 3.

Filmvászonon az idősebb generáció világa **II. oldal**

Életutak 90 felett **III. oldal**

Nem kötelező áldozattá válni! **IV. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: WAGNER CSAPO JÓZSEF

**IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK
A XV. KERÜLETBEN**
**A 60+ Levendula
Kedvezménykártya
elfogadóhelyei**
TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, Fodrászat, Számviteli szolgáltatás (10-15%)
- Pénzügyi tanácsadás 100%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.

☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor (mindenre 10%)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.

☎ 418 3954

**WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT.
(KÉPV.: DEBRECENI DÁVID)**

- Helyszíni számítógép-szerelés, -karbantartás 20% kedvezménnyel
- tanulom.hu éves díjból 500 Ft kedvezmény

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.

☎ 06 20 530 1966

🌐 <http://www.nii.hu>

**MP DEKORÁCIÓ KFT. (KÉPVISELŐ:
MOLNÁR PÉTER)**

- Papír, írószer, nyomtatványbolt – mindenre 10%

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.

🌐 www.mpdekoracio.hu

VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Családi Fodrászat – mindenre 10%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.

☎ 06 30 631 9504

**GYEREKPARK KFT. (KÉPVISELŐ:
VÉGHÉ DR. FEKETE ÉVA)**

- Kölyökpark – 20% a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.

**FLORA EURO DENT 2000 BT.
(KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)**

- Fogászat – kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15%-os kedvezménnyel

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.

**TA-CONTROLL 7 KFT. (KÉPVISELŐ:
TAKÁCS ANDRÁS)**

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
- a XV. kerületben nincs kiszállási díj

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.

☎ 06 70 600 9741 • 306 5863

📧 tac7kft@gmail.com

Filmvásznon az idősebb generáció világa



Oktoberben újabb átlomásához érkezett a KoMa közösségi videoprojektje. Az év elején az Újpalotai Közösségi Házban és a Pólus moziiban is nagy sikerrel bemutatott amatőr filmek – a *Spirál*, a *Hurok* és a *Palota* című alkotások – után a nyáron újabb rövidfilmek készültek el. A közösségi videoprojekt három korosztályt (réteget) céloz meg. Az elsők az újpalotai fiatalok voltak, akik meglepő empátiával és érzékenységgel kezelték a munkanélküliség, a bulizás és a hajléktalanok kérdését.

Őket a 60 év feletti alkotók követték, akiknek a filmjeit október 22-én mutatták be az Újpalotai Közösségi Házban. Török Marcell, az egyik projektvezető tájékoztatása szerint a második etapban tizenöt alkotó 5 filmjével találkozhatott a közönség. Horváth László és Juhász Judit „*Nő Szépség Tánc Barathanátjam (Sivasakti Kalánanda)*” című filmjében egy indiai táncso-

porttal ismerkedhettek meg a nézők. B. Tóth Klári *Rejtőzködő szakralitás* című filmje a kerítések mintázatának szimbolikájával foglalkozik, Tóth Judit pedig nyugdíjasként egy múzeum munkatársa, és minden vágya, hogy tárlatvezető legyen. Filmje, az *Egyszerű* című alkotás is egy mesebeli tárlatvezetésről szól.

A *Panel kertészek* című munkájukban Birinyi Istvánné és fia, Kovács János Viktor saját és sok újpalotai család élethelyzetéből indultak ki. Érdekes kérdést feszegetnek, miként lehet kertre nézni egy ablaktalan konyhából. Rába József, miközben segített a *Panel kertészek* munkálataiban, saját kisfilmjét is elkészítette. Az *Erkélyek* című alkotásában azt vizsgálja, hogy a beépített és a be nem épített erkélyek mennyire jelentenek változatosságot a panelrengetegben.

A közösségi projekt harmadik szakasza is hamarosan elkezdődik, melyben ezúttal szülők ragadnak kamerát. A három korosztály alkotásaiból decemberben egy mini filmfesztivált rendeznek a KoMa Bázison.

Riersch Tamás



FOTÓK: WÁGNER CSAPÓ JÓZSEF

Életutak 90 felett

A hosszú élet titkáról kerületünkben sokan tudnának mesélni, hiszen lakosaink körében szép számmal akad kiemelkedően magas életkort megélt ember. A szépkorúak köszöntését mindig körültekintően szervezik a kerületi önkormányzatnál, az ünnepléssel a városrész megbecsülését, elismerését szeretnék kifejezni.



Nem volt ez másként akkor sem, amikor Horváth Mária (*jobbra fent*) jubileumi születésnapja alkalmából köszöntötték az önkormányzat nevében. Mária néni 1924. szeptember 15-én született. Élete nagy részét hazánk nyugati részén, Győrben töltötte, ott dolgozott a neves Kötöttkesztyűgyárban. S bár saját családot nem alapított, mégsem él magányosan, hiszen fiú- és lánytestvére révén sok szerető rokon veszi körül. A XV. kerületbe tizennégy évvel ezelőtt költözött, azóta együtt lakik hűgával és annak családjával. Szellemi és egészségi állapota ma is irigylésre méltó. Unoka-

FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

hűga tájékoztatása szerint nagyon kedves a nagynénje. Érdemes neki főzni, sütni, mert nem válogatós, és az édességet is nagyon szereti.

A statisztikák szerint a nők átlagéletkora magasabb, mint a férfiaké, körülbelül öt-hat évvel élnek tovább. A jelenségre számos magyarázat született, de a legtöbb a találgatás szintjén maradt. Szó volt már a genetikáról és az életmódról, de még a szaporodásban játszott szerepről is. Mindenesetre egy biztos: városrészünkben is többször gratulálhatunk olyan asszonyoknak, akik igencsak hosszú életutat tudhatnak maguk mögött.

Az ős beköszöntével olyan kerületi hölgyeket ismerhettünk meg, akik Újpalotán az Olajág Otthonban élnek. Ott köszöntötték a 90 éves Túri Károlynét, aki a Szódliget utcában élt, majd férje halála után költözött az intézménybe. Gerincbántalmai miatt – sajnos – már egyre kevesebb programban tud részt venni, lányai és három unokája azonban rendszeresen látogatja, amely nagy örömet jelent számára.

Zsédely Gézánét (*balra lent*) a 95. életének beletöltése alkalmából látogatták meg a helyi önkormányzat képviselői. Az ünnepelt szintén a Bánkút utcai idősek otthonában fogadta a köszöntésére érkezőket. Az ünnepléskor itt sem maradt el a torta és a virágsokor, melyet megannyi jókívánsággal adtak át a születésnaposnak.

(beres)



IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipészmaster – mindenre 10%

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.

HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- VÉNUSZ ÁRUHÁZ mindenre 20-30%

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

(szeptembertől)

☎ 307 7369

ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Nyírpalota Fodrász Szalon
– 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.

☎ 06 20 508 3341

ÚJBOR PALOTA KFT.

- Minden termékre 5% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.

☎ 230 5076

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra
15% kedvezmény

☎ 06 20 313 7268 • 306 5204

☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.

☎ www.festogyuri.hu

KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Heliconia Virágsziget
- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Szócs Áron utca 12–16.

☎ 271 1174

☎ www.viragsziget.hu

ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Fodrászat
- mindenre 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest Zsókvár út 32.

☎ 410 3989 • 06 20 422 4651

ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Ildikó Szalon
- fodrászat és infrasauna
10-10% kedvezmény

1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416-3242

☎ E-mail: info@ildiko-szalon.hu

☎ www.ildikoszalon.hu

A szalon csak bejelentkezésre működik!

Nem kötelező áldozattá válni!



A Levendula Szabadegyetem október 20-i Bűnmegelőzési praktikák című előadásán szinte teljesen megtelt a polgármesteri hivatal díszterme. A két előadó, Galambos Ferenc alezredes, XV. kerületi rendőrkapitány és Osztóicsné Czéder Andrea, a Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának munkatársa olyan ötleteket mondott az időseknek, melyekkel elkerülhetik, hogy bűncselekmények áldozatává váljanak.

Csomagokkal megpakolt idős ember, látószólag régóta üresen álló ház vagy nyitott ablak, ajtó, mind csábító lehetőséget kínál



Vigyázzunk az értékeinkre!

a bűnözőknek. Mit lehet ezek ellen tenni? Az utcán ne viseljük feltűnő módon az ékszereinket, este kísérvél közlekedjünk, mindig figyeljünk oda, hová tesszük az értékeinket. Győződjünk meg arról, kit engedünk be a lakásunkba. Távollétünkben gondoskodjunk a postaláda ürítéséről, nem árt ilyenkor a csengőt is kikapcsolni, és megkérni a szomszédokat, figyeljék az otthonunkat. Galambos Ferenc kapitány szerint „tökéletes védelem nem létezik, de néhány apró dologgal is sokat tehetünk magunk és értékeink megóvása érdekében”.

FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

A BRFK Bűnmegelőzési Osztályának munkatársa ilyen apró védelmi eszközöket mutatott be a közönségnek. Szó esett a lépcsőházi kameráról, amely hasznos a lakóközösségek számára, ám ahol erre nem tudnak áldozni, ott fillérekbe kerülő állkamera is biztonságot nyújthat.

A szakember szerint érdemes olyan csengőt felszerelni, amellyel probléma esetén egymást riaszthatják a szomszédok. Értékeinkről készítsünk leltárt, ez ugyanis megkönnyíti a rendőrség munkáját az eltűnt tárgyaink felkutatásakor.

Riersch Tamás



ÉLJ 100 ÉVET EGÉSZSÉGESEN! A 3-2-1 MERIDIÁNGYAKORLATOKKAL®

Ingyenes Meridián torna

a CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN

kedden 18–18.45 óráig Kocsis Katalin vezetésével,
pénteken 9–10 óráig Matyasovszky Péter vezetésével

A könnyű, frissítő mozgás, bárkinek ajánlott,
de leginkább 40-től 70 éves korig az „itt fáj ott fáj” helyett.

A foglalkozás ingyenes

Cím: 1153 Budapest, Eötvös u. 64-66. Telefon: 307-6191, 307-7285, www.csokonaimk.hu

