

# ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLETI

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

IV. évf. 19. szám | 2014. október 20.

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## Kerületi alkotók a Nemzet Művésze díjazottak között



Visszacsavart  
idő

Felújított  
sebészet

56-os  
Emlékfutás

## ÚJ BUSZOK



November elején áll forgalomba az első új hibrid csuklós autóbussz Budapest – jelentette be sajtótájékoztatón a nemzeti fejlesztési miniszter, Seszták Miklós. A Rába Járműipari Holding Nyrt. és a svéd Volvo autógyártó cég stratégiai buszpiaci együttműködése keretében 2015 januárjáig 28 hibrid autóbusszt állítanak forgalomba az 5-ös, a 7-es és a 9-es busz vonalán. A hibrid autóbusszok vegyesen használják a dízel- és az elektromos hajtómotort, ezáltal lényegesen, akár 40-50 százalékkal alacsonyabb a károsanyag-kibocsátásuk. További előnyük, hogy 39 százalékkal kevesebb üzemanyagot használnak fel, így hamarabb megtérül a járművekre fordított beruházás.

## MEGÚJULT A KONTYFA



Ünnepséggel zárult le a Kontyfa iskola felújítása október 8-án. Az intézmény felújítása a KEOP-2012-5.5.0/A/12-2013-0275 számú Energetikai pályázat részeként készült el. A beruházás összköltsége megközelítette a 200 millió forintot, amelyből több mint 165 millió forint volt az uniós támogatás. A beruházás során az épület homlokzatára 10 centiméteres hőszigetelést raktak fel. A homlokzat színe is megváltozott, az épületen körbefutó csikozás élénkzöld színű lett, és az ablakok közötti falfelületeket is játékos, élénk színűekre festették. Az iskola teteje is új, 14 centiméteres hőszigetelést kapott. A tornaterem és az aula tetejét ugyancsak 14 centiméter vastag szigeteléssel látták el. Az épületen a nyílászárók cseréjét is elvégezte a kivitelező.

# Társadalmi vita a közlekedésfejlesztésről

Társadalmi vitára bocsátja a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) a budapesti közlekedésfejlesztést tartalmazó Balázs Mór-tervet.

A központ MTI-hez eljuttatott közleménye szerint több fórumon is lehetőség van a vélemények kifejtésére, a *bkk.hu* honlapon is készítettek egy felületet erre a célra. Az egyeztetésről több mint kétszáz intézményt levélben is tájékoztattak. Az írásos észrevételeket, javaslatokat november 15-ig a *www.bkk.hu/bmt* oldalon vagy e-mailben a *balazsmorterv@bkk.hu* címen várják.



Az elővárosi vasút is fontos szerepet kap a tervben

A Balázs Mór-terv a budapesti városfejlesztés jövőképe épül, és megfogal-

mazza, hogy a főváros közgyűlése által 2013-ban jóváhagyott Budapest 2030

városfejlesztési koncepcióban kitűzött célokot hogyan lehet a közlekedés eszközeivel támogatni.

A beérkező vélemények elemzése után egyeztető megbeszéléseken lehetőség lesz azok megvitatására, a tárgyalások pontos időpontjáról és a részvétel módjáról a BKK weboldalán lehet majd tájékozódni.

A társadalmi egyeztetéseket követően a konszenzuson alapuló véleményeket, észrevételeket a Balázs Mór-tervbe építi a BKK, amelyet Budapest Főváros Közgyűlése várhatóan 2014 végéig tárgyal ismét.

Ék

## Gyerekiparadicsom Rákospalotán



Átadták Rákospalota legújabb játszótérét a Baksay Sándor utca – Tompa Mihály utca találkozásánál. A máltai típusú játszótérre nettó harmincmillió forintot költött az önkormányzat. A körbekerített parkban homokozó, hinták, forgó, mászóka és egy izgalmas játszóvár várja a gyerekeket. A tervezők úgy állították össze a játszószerkeket, hogy a 3-6 éves és a 6-12 évesek elkülönülten tudjanak játszani. Ezt az elkülönítést sövényssorral is igyekeztek megerősíteni a pici téren.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBÓTOND

A máltai típusú játszótér annyiban különbözik a többitől, hogy ezeknél előírás a vízvételzés, a WC, esetleg pelenkázó megléte, egy fedett hely kialakítása, ahol rossz idő esetén is foglalkozások tarthatók a gyerekeknek. A harmincmillió forintból ez utóbbi kritériumoknak egyelőre nem tudott eleget tenni a kivitelezést végző Répszolg, így a vizesblokkal ellátott fedett rész megvalósítása a következő év feladata lesz – mondta Demeter János ügyvezető.

JÁg

## Megújultak a MÁV-telepi utak



Az év második felében kezdődött el a régi MÁV-telep utcaszakaszainak felújítása, mely október közepére befejeződött. A mintegy bruttó százmilliósi beruházás keretében a Mozdonyvezető, Mozdonyfűtő, Ozmán, Mentő, Bajor, Mozdonyház utcák és Testvériség tér végtelenül leromlott állapotú útburkolatát újította meg a Répszolg.

A telepet behálózó utakat rendkívül szűkre építették több mint száz évvel ezelőtt. Az útfelújítást kezdetben az utak kiszélesítésével, aszfalt-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBÓTOND

tésével képzelték el, ám ez a lakók ellenállásába ütközött. A telepen élők nem járultak hozzá az útpályák kiszélesítéséhez, mondván, az forgalomnövekedést generálna.

Így maradtak a 2 méter 60 centiméter széles útpályák, és a vízelvezetést kétoldali folyókákkal, felszín alatti szikkasztórendszerrel oldotta meg a Répszolg. A forgalomnövekedés megakadályozására csaknem negyven forgalomcsillapító küszöböt is elhelyeztek az utakon – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

J. Á.

## ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK 2014. OKTÓBER 12.

Az önkormányzat összetétele

A jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Egyéni választókerület
Lehoczki Ádám János	FIDESZ-KDNP	01
Gyurkovics Miklós Béla	FIDESZ-KDNP	02
Merk Péter	FIDESZ-KDNP	03
Agárdi János	FIDESZ-KDNP	04
Csonka László	FIDESZ-KDNP	05
Legárd Krisztián	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	06
Király Csaba	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	07
Báder György	FIDESZ-KDNP	08
Vékás Sándor	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	09
Tóth Jenőné	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	10
Bitvai Nándor Vilmos	FIDESZ-KDNP	11
Victorné dr. Kovács Judit	FIDESZ-KDNP	12
Móricz Eszter	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	13
Tóth Imre	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	14

Lapzártánkig a 2014. október 12-i önkormányzati választásokról a [valasztas.hu](http://valasztas.hu) oldalon az alábbi előzetes eredményt közölte a Nemzeti Választási Iroda 100 százalékos feldolgozottság mellett. A hivatalos végleges végeredményt a későbbiekben tesszük közzé.

A FIDESZ beadvánnyal fordult a helyi választási bizottsághoz, amely a kifogásnak helyt adott, és elrendelte, meg kell ismételni a XV. kerületi polgármester-választást és két egyéni képviselői választást. A Demokratikus Koalíció megfellebbezte a helyi választási bizottság döntését – írta az MTI. A jogorvoslat folyamatban van.

A polgármester Hajdu László (DK)

A települési képviselő-testület tagjainak száma: 20 fő

Egyéni választókerületben megválasztható: 14 fő

Kompensációs listáról mandátumhoz jutó: 6 fő

A jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	
Bencsics Lászlóné	FIDESZ-KDNP	Kompensációs listáról mandátumhoz jutott
Dr. Matlák Gábor	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	
Monostori Zsolt	JOBBIK	
Németh Angéla	DK-EGYÜTT-MLP-MSZP-PM-RÁTE	
Dr. Pintér Gábor	FIDESZ-KDNP	
Szilvágyi László	LMP	

### BÖLCSŐFELÚJÍTÁS



Megszépült a Fő úti bölcsőde homlokzata. A három utcára – a Fő útra, Magyar utcára és Petőfi utcára – néző épületet kívülről az eredeti állapotának megfelelően állították helyre. A saroktornyokkal díszített ház késő eklektikus stílusban épült mintegy száz évvel ezelőtt. A rekonstrukció során a nyílászárókat is úgy építették vissza, hogy a keretezésükkel együtt az eredetiekkel azonos tagolásúak, díszítésük legyenek. Az épület belső felújítása még nem ért véget, a projekt befejezési határideje október 31.

### TISZTASÁGI HÓNAP

Átvehető október 20-tól az Infópontokon az ingyenes FKF-es zöldhulladékgyűjtőzsákok. A lakók ingatlanonként 7 darab lombzsákot kapnak, az átvételhez a lakcímkártyát kell felmutatni. A városüzemeltetési osztályon kihangsúlyozták, hogy a zsákok november végéig átvehetőek, jut mindenkinek, nem szükséges az első napokban sorba állni értük. Infópontok: Pestújhelyi út 68., Páskomliget utca 6. és Fő út 64.

### PÁLYAMŰVEK



Megnyílt október 8-án az újpalotai lakótelep központjában felépítendő új közösségi ház és környezetének megtervezésére kiírt nyílt, országos építészeti pályázat díjazott és megvásárolt pályaműveinek bemutatója a Zsókovári Galériában. A pályaműveket október 30-ig lehet megnézni az Újpalotai Községi Házban (Zsókovári utca 15.), a közösségi ház egyéb programjaihoz igazodva.

## Tisztelt Kerületi Polgárok!

az 1956-os forradalom és szabadságharc 58. évfordulójára az alábbi helyszíneken emlékezünk meg

**2014. október 23., csütörtök**

**10.00 óra** – ünnepi megemlékezés az 56-os Lobogás Emlékműnél (1153 Budapest, Széchenyi tér)

A Hubay Jenő Zeneiskola Ifjúsági Fúvószenekara és a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola ünnepi műsora

Ünnepi beszédet mond: László Tamás országgyűlési képviselő

**11.00 óra** – megemlékezés virágainak elhelyezése a Lobogás Emlékműnél, majd az 1956-ban a kerületben elesettek emlékezünk az Foglyul Ejtett Demokrácia Fájánál (1153 Budapest, Széchenyi tér)

**11.30 óra** – 56-os Emlékfutás

Rajt és cél a Budai II László Stadionban (1153 Budapest, Széchenyi tér 8–10.)

**2014 méteres táv teljesítése** – a kerületi 1956-os emlékmű érintésével  
Főrendező a Budapesti Atlétikai Szövetség

**11.45 óra** – Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes ünnepi műsora (1153 Budapest, Széchenyi tér)

**12.00 óra** – Albert Camus mellszobrának avatása a Lobogás emlékműnél (1153 Budapest, Széchenyi tér 8–10.)

**19.00 óra** – a Magyar Kanizsai Udvari Színház – 1956 fénylő arcai – Szabad Kossuth Rádió 1956. november 1. című előadása a Csokonai Művelődési Központban (1153 Budapest, Eötvös u. 64–66.)

## KÖZÖSSÉGI KERTEK



A Nyírpalota út 79 a-d. számú háznál nyílt meg Újpalota legújabb közösségi kertje. Ez a kert is, mint a Kórákás parki és a Neptun utcai is, javarészt önkormányzati forrásból, valamint a Zsókvár III. projektből és a közfoglalkoztatási keretből valósulhatott meg. A mintegy 700 Négyzetméteres, körbekerített, fűrt kúttal ellátott kertben 24 magasított ágyás található, amelyet a tulajdonosok kedvük szerint művelhetnek. A parcellák mellett egy kis közösségi teret is kialakított a Palota 15 Nonprofit Kft., ahol megújították a padokat, a meglévő pingpongasztalokat pedig faborítással látták el – mondta el Juhász Márton ügyvezető.

## ÚJABB JEGYAUTOMATÁK



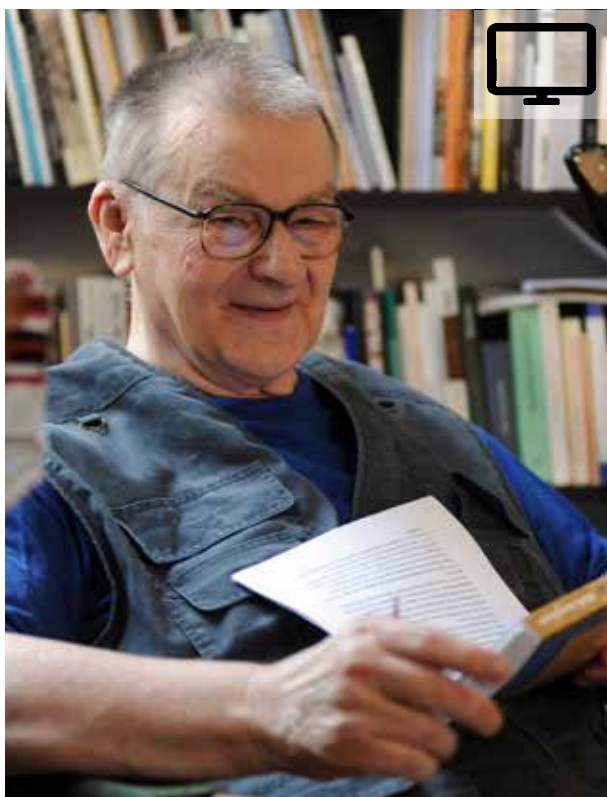
Bővült a BKK-automaták száma a XV. kerületben. Mostantól nemcsak a Rákosszéki úton, a Nyírpalota úton, a MÁV-telepen és az újpalotai vásárcsarnoknál lehet automatából jegyet vásárolni, hanem a Drégelyvár utcában és Kossuth utcában is – írja a *bkk.hu*.

## SZÁZADOK SÁTRA



Az Ötvenhatosok terére érkezik október 19–24. között a Magyar Nemzeti Múzeum építményegyüttese és óriás gömbszátrá, amely XXI. századi látványeszközzel, világszínvonalú attrakcióval várja az érdeklődőket, leginkább a hátrányos helyzetben élő kisiskolásokat.

## „Jókat kell írni, amíg adatik”



A Magyar Művészeti Akadémia döntése alapján irodalom kategóriában Vasadi Péter Nemzet Művésze kitüntetést kapott. A Kossuth- és József Attila-díjas költő, író mellett, hogy nap mint nap teszi a dolgát, és több folyóiratnak publikál, mostanában egy szokatlan műfajban, a rapben is kipróbálja magát.

– Mit szolt, amikor megtudta, hogy megkapja a Nemzet Művésze díjat?

– Csodálkoztam, és persze örültem is neki. Csodálkoztam, egyrészt mert szeretek csodálkozni, másrészt pedig hiába sorakoznak a polcon az elmúlt tíz évben kapott elismerések, még mindig nem szoktam hozzá ezekhez. Persze nem is kell, hiszen a fegyelemhez és a kitartáshoz kell hozzászokni. Ami a bámulatos ebben, hogy öregkorára az embernek beérik a munkája, és gazdagon termést hoz. A lényeg azonban az, hogy tudok még írni, és nem is olyan rosszkat.

– Mit ír mostanság?

– Részben teszem azt, amit kell, mert már gyerekkoromban megtanultam,

hogy ez mindig hozza a megoldást, akármilyen nehéznek is látszik a feladat. Ha pedig nincsenek kötelező feladatok, akkor persze a viszszaeszközölt költői dinamizmus kibuggyan. Mostanában rapet írok. Forgattam az Artisjus Dal+szerző című művét, és megrendítettem, ugyanakkor lenyűgözött Pajor Tamás története, az, honnan indult és hová került. Nézetem, hogy ő milyen rapet írt, aztán egy adott pillanatban nekem is kedvem szotytyant hozzá.

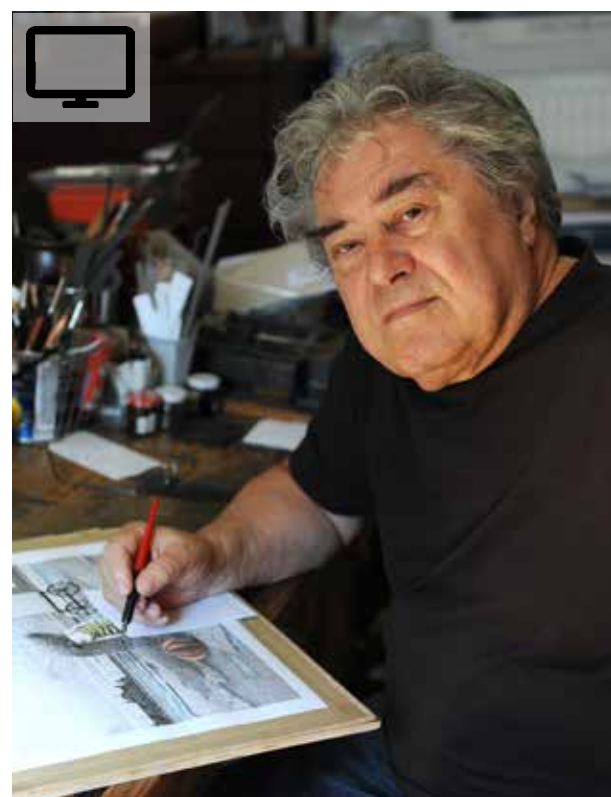
– Az íróasztalfióknak ír, vagy napvilágot látnak majd a művei?

– Volt idő, amikor így volt, de most már szerencsére nem hagynak, több folyóiratnak is publikálok, és azt tapasztalom, hogy örömmel fogadják. Úgy tűnik, az a magányos út, amelyet évtizedekig jártam, kiforrta a magát.

– Nincs önben keserűség, hogy ilyen sokat kellett várnia az elismerésekre?

– Arra nincs idő. Se a fájdalomra, se a keserűségekre. Itt dolgozni kell, és írni, jókat, amíg adatik. –y-a

## „A mi szakmánkban nincs nyugdíjazás”



A Nemzet Művésze díjjal ismerte el a Magyar Művészeti Akadémia Gyulai Líviusz Kossuth-díjas grafikusművész munkásságát. A kerületünkben élő művész mintegy egy esztendeje dolgozik nagy sikerű televíziós animációs sorozatán, az „Egy komisz kölyök naplója”-n, amely kitölti a jövő évét is, emellett illusztrál és saját örömeire alkot.

– Mit jelent önnek a „Nemzet Művésze” kitüntetés?

– Úgy érzem, ennél nagyobb díjat nem kaphat az ember, ez az elismerés legnagyobb foka. S bár közhelyszerűen hangozhat, azt hiszem, ezzel a magyar grafikát és az animációs művészetet is megtisztelték.

– Hol tart az „Egy komisz kölyök naplója” című sorozat?

– Szépen haladunk, most járunk a 8. résznél, jövő év végére pedig elkészül mind a 13 epizód. Kemény munkát végzünk, három stábbal, s szerencsére csodálatos fiatal társasággal dolgozom, akikkel egy húrton pendülünk, értik és érzik, mit szeretnék. Ez azért is különösen fontos, mert minden olyan kollektív műfajban, mint amilyen a rajzfilmkészítés, fontos, hogy jó legyen a

csapat, hiszen ezen múlik egy-egy alkotás sikere.

– Milyen a sorozat fogadtatása?

– Eddig a televízióban 3 részt láthatott a közönség, s a nézettségi adatok nagyon jók, úgy tűnik, az emberek szívesen nézik a Komisz kölyök naplóját. Ami érdekes, hogy eddig „némafilmeket” csináltam, amelyekben a szereplők nem beszéltek, csak zenei aláfestésre mozogtak. Ebben a sorozatban azonban, miután egy meglévő mű adaptációja, szükség van a dialógusokra, azok nemcsak mankók, hanem fontos részei is a filmnek.

– Vannak új tervei, feladatai?

– Bár sok a munka a sorozattal, azért emellett illusztrálok és magamnak és dolgozom. Az a szerencse, hogy a mi szakmánkban nincs nyugdíj. Ez jó is, hiszen így az ember örökifjú maradhat. Mindenki tudja, hogy aki hirtelen nyugdíjba vonul, nagyon egyedül érzi magát, ez az érzés pedig az élet minden területére kihat. Az pedig, hogy fiatalokkal dolgozom, különösen sokat számít. Úgyhogy mondhatom, hogy megfogtam az Isten lábát. Sz. A.

# Orvosolt sebész körülmények

Megszépiült a Rákos úti Szakrendelő sebészeti osztálya. A felújításról Dr. Ember Tibor osztályvezető főorvost kérdeztük.

– 1988 óta dolgozom az osztályon, 1998 óta pedig a XV. kerületi sebészeti rendelő az állandó munkahelyem, ahol az elmúlt 26 évben nem sokat változtak a munkakörülmények – mondta a főorvos.

Régi, kopott és sok helyen már meglazult csempe, szürkülő falak, komor padlólap. Korábban ez jellemezte a sebészeti osztályt. Az osztályon éveken keresztül elkezdtek a felújításokat, elsők között a műtőt rak-



ták rendbe, és elkezdtek a régi, elavult padlólapok, a nyílászárók és bútorok cseréjét is. Az igazi nagy változás azonban ezen a nyáron történt. A sebészeti teljes egészében megújult, és ez nemcsak új csempéket, új festést és új kézműveseket jelentett, hanem például a sterilizálógépet is, amely

önmagában több millió forintos beruházás volt.

– Mára elmondható, hogy harminc év után az osztály végre teljes átalakuláson ment keresztül, és olyan lett, amely bármelyik szakrendelőben megállná a helyét – mondta a főorvos.

A szakrendelő sebészeti osztályán az ambuláns kezeléseken kívül ambuláns műtétet és sérülésekből adódó akut beavatkozásokat is végeznek. Az osztály specialitása a lézersebészet, illetve az arcon lévő dagadt bőrbetegségek plasztikai műtété.

R. T.

## Tojásmánia

A Nemzetközi Tojás Szövetség 1999-ben hirdette meg minden év októberének második péntekére a tojás világnapját. Ekkor a világ több mint 30 országában rendezvények sorozata hívja fel a figyelmet a tojás nélkülözhetetlenségére. Ugyanis – a hiedelmek ellenére – a tojás mértékkel és megfelelően elkészítve hasznos és fontos tápanyag – tudtuk meg dr. Rurik Imre háziorvostól.

A tojás számos fontos vitamint és ásványi anyag forrása, ráadásul könnyen emészthető. Egyetlen tojás elfogyasztása a napi fehérjeszükséglet 12 százalékát fedezi. A tojásban megtalálható a foszfor, a vas, a kalcium, a nátrium, a kálium, a



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

cink, a magnézium és a szelén, a vitaminok közül pedig az A-, a D-, az E- és a B-vitaminok. Bár egy tojásban 190 milligramm koleszterin is van, nem szabad figyelmen kívül hagyni azt, hogy a szervezetnek szüksége van a koleszterinre is. A lényeg, hogy ne vigyük túlzásba a tojásevést; napi 1-2 darabtól semmi bajunk nem lesz. Sz. A.

## Hepatitis-C

Tíz éve október első vasárnapja a hepatitis világnapja, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet a vírusok okozta krónikus májgyulladásra, a betegség kialakulásának okaira és a korai felismerés jelentőségére.

Amint a [jelesnapok.oszk.hu](http://jelesnapok.oszk.hu) oldalról kiderül, a hepatitis vírusfertőzést nehéz felismerni; enyhe sárgaság, fáradékonyág, gyengeség, bőrvizketés, esetleg a máj megnagyobbodása utalhat a betegségre. A világon jelenleg 200 millióra tehető a króni-

kus hepatitis-C vírus által fertőzötték száma. A betegség sokszor tünetmentes, kezelés nélkül lassan, évtizedek alatt súlyosbodhat. Mivel a vírus a véráramba kerülve okozhat fertőzést, jelentős kockázati tényező az intravénás droghasználat, a tetoválás, a piercing és azok a vértömlesztések, amelyeket 1992 előtt végeztek. Magyarországon vezető halálozási okok között említik a krónikus májbetegséget, amely évente hater-nyolcezer áldozatot követel.

-y-a

## Komfortos szívvizsgálat



Új helyre költözött a szívultrahang-vizsgáló a Rákos úti Szakrendelőben. A szívultrahang rendelő ugyanis korábban szükségmegoldásként egy mosdóból, zuhanyozóból és WC-ből átalakított pici, fallal kettéválasztott helyiségben volt.

A telefonos szolgáltatás automatizálásával a korábbi telefonközpont helyisége felszabadult, így a felújítása után oda költöztették a vizsgálatot.

A költöztetéssel a kardiológiához közel helyeztük el a szívultrahang-rendelőt – mondta dr. Wallner Éva, a kardiológiai osztály vezetője.

– Az új, nagy és komfortos vizsgálóval nöttek a lehetőségeink, így több helyiségben, jobb körülmények között foglalkozhatunk a betegekkel. Fontos ez azért is, mert új orvos érkezett a kardiológiára, így az öt orvos váltott műszakban, egymás rendelésének zavarása nélkül láthatja el a betegeket.

A szívultrahang elengedhetetlenül fontos kardiológiai vizsgálómódszer. Alkalmazásával pontosan megállapítható a szívüregek mérete, a szívfallal vastagsága, a bal kamra funkciója, a szívbillentyűk állapota és az esetleges billentyűhibák súlyossága.

(riersch)

### ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ



Iskola-előkészítő foglalkozások indulnak leendő elsősooknak a Kontyfa iskolában, hétfőnként délután fél 5 és fél 6 között, alkalmanként kétszer 30 percben. Területek: matematikai logika fejlesztése; nagymozgás fejlesztés Ayres teremben; írás-előkészítés, grafomotorikum fejlesztése; hangszeres zenei előkészítő; idegen nyelvi előkészítés; kifejezőkészség fejlesztése. Kezdes november 3. (hétfő). Bővebb információ, érdeklődés, jelentkezés: 06 30 815 7500-as telefonszámon és az [iskolaelokeszito@kontyfa.hu](mailto:iskolaelokeszito@kontyfa.hu) e-mail címen.

### A FEHÉR BOT NAPJA



A látássérültek nemzetközi napját – a fehér bot napját – október 15-én tartják. A nap célja, hogy felhívják a társadalom figyelmét a vakok és a gyengén látók sajátos helyzetére, keresve a lehetőségeket a gondjaik megoldására, és arra, hogy a társadalomba minél jobban be tudjanak illeszkedni – írja a [jelesnapok.oszk.hu](http://jelesnapok.oszk.hu).

### MEGHÍVÓ

A Fióka Gyermekek és Ifjúságvédelmi Központ szakmai tanácskozást szervez a XV. kerület gyermekvédelmi jelzőrendszerének tagjai számára. Szeretnék bemutatni a gyermekbántalmazás kezelésével kapcsolatos jogszabályi változásokat és áttekinteni az együttműködés során felmerülő kérdéseket. Az előadó Burkáné dr. Nagy Beáta, a Budapest Főváros Kormányhivatala Szociális és Gyámhivatal vezetője lesz. A tanácskozást 2014. október 28-án reggel 10 és 12 óra között tartják. Helyszín: XV. Kerület Polgármesteri Hivatal díszterme 1153 Bp. Bocskai utca 1-3.

## Erdei játszótér és tornapálya



– Hétmillió forint értékben játszótér és egy erdei futó/tornapálya épült a Páskomligeti parkerdőben. A játszótéren mászóka, hinta, csúszda található, a futópálya hossza 1600 méter. A pálya mentén 19 állomás van, ahol erőnlét-től függően különböző nehézségű tornagyakorlatok végzésére van lehetőség – tudtuk meg Csatári Erikától, a városüzemeltetési osztály kommunális ügyintézőjétől.

Az újpalotai kiserdő rehabilitációja 2011-ben kezdődött, amikor az önkormányzat a Pilis Parkerdővel és a Máltai Szeretetszolgálattal együttműködve gondosko-

dott az erdőben élő hajléktalanok elhelyezéséről és az illegális személtelakók felszámolásáról.

Két évvel ezelőtt a szánkó-domb aljában kiépítettek egy tollas- és egy lánbteniszpályát, valamint az erdősáv szélén egy árnyékos bográcsozóhelyet a pihenni vágyó családok számára. A sétaútvonalak mentén padokat is kihelyezett az önkormányzat.

A fejlesztéssel a kiserdő visszanyerte eredeti parkerdő funkcióját, amely ideális helyszíne a családok hétfégi kikapcsolódásának.

–já

## Felmérik háztartásunkat

A háztartások életkörülményeit feltáró országos felmérés lesz október 20. és december 7. között. Az adatfelvételt a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) végzi, kezdeményezője és koordinátora az Európai Központi Bank (EKB). A felmérés hazánkban 167 településen összesen 18 ezer háztartást érint, véletlenszerű kiválasztással.

A felmérésben résztvevők a válaszadásukkal hozzájárulnak ahhoz, hogy az európai döntéshozók minél pontosabb képet kapjanak a háztartások megélhetéséről, gazdálkodásáról. A kérdésekre kétféle módon lehet válaszolni, in-

terneten vagy személyesen. A háztartásokat felkereső kérdezők hivatalos igazolványt mutatnak fel a felméréskor.

A KSH az adatokat bizalmasan kezeli, felhasználáskor ezeket összesítik, és nem látják el egyedi azonosítóval. A válaszoló háztartások 1000 forintos étkezési utalványt kapnak, míg a kérdőívet interneten kitöltő háztartások között összesen tíz táblagépet sorsolnak ki.

Budapesten 23 kerületben 5402 háztartást, míg Pest megyében 29 településen 1640 háztartást keresnek fel a KSH munkatársai.

Ék.

## Bővült a szolgáltatás

Az elmúlt évekhez képest változások történtek a Kontyfa utca 3. szám alatti nappali melegedő szolgáltatásaiban.

– Két számítógépet helyeztek ki az ügyféltérbe, amelyeken az ügyfelek állást kereshetnek, valamint élve a közösségi hálók adta lehetőségekkel, ismét felvehetik a kapcsolatot a rég nem látott családtagjaikkal. A jövőben számítógépes tanfolyam beindítása is szerepel a tervek között – mondta el Takács Péter, az Újpalotai Családsegítő Szolgálat egységvezetője.

Az ügyféltérben, egy adományboltnak köszönhetően, több száz könyv is a hajléktalanok rendelkezésére áll. Az udvarban közösségi kertet alakítottak ki, az ott termesztett zöldségeket a szociális munkások az ügyfelekkel együtt a „főző klub” keretében belül közösen készítették el. További előrelépés, hogy a családsegítő szolgálat együttműködést írt



alá a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel, amelynek köszönhetően rendszeresen tartós élelmiszert tudnak osztani a kerületben élő hajléktalannak – tudtuk meg Takács Pétertől.

– A nappali melegedő szolgáltatásait minden 18. életévét betöltött hajléktalan igénybe veheti, ha van fél évnél nem régebbi tüdőszűrő-igazolása és betartja a házirendet. A melegedő ötven fő befogadására képes – mondta a szakember.

Hozzátette, a téli krízis-

időszakban az utcai szociális munkások délután 2 órától este 10 óráig végzik munkájukat, el látják a közterületen életvitelszerűen élőket, szükség esetén segítséget nyújtanak.

Ha a lakók ellátásra szoruló személyt látnak, akkor a nap 24 órájában hívható Menhely Diszpécser Szolgálathoz fordulhatnak. A diszpécser értesíti az utcai szociális munkásokat, akik a helyszínen megteszik a szükséges lépéseket. Elérhetőségük: 06 30 355 5400.

Jónás Á.

## Szobabérlők a Kőrakásban



Újpalota területe 1950-ben lett Budapest része, azt megelőzően Rákospalotához tartozott. Az újpalotai lakótelep alapköveté- lété 1968-ban tartották, míg egy évre rá már el is kezdtek építeni az addig mezőgazdasági területen az emeletes házakat. Az első lakók 1971-ben költöztek be, az építkezés azonban csak 1977-ben fejeződött be. Az eredetileg tervezett 13 500 helyett végül 15 400 lakás épült.

Itt található a Kőrakás

parkban a Szobabérlők Háza is, mely kezdetben az Újpalotai lakótelep létrehozásakor az építést végzők munkásszállójaként szolgált. Később azok béreltek itt szobát, akiknek nem volt lehetőségük bérlakáshoz vagy saját tulajdonú lakáshoz jutni – olvasható a ház közösségi oldalán.

Sok neves személyiség itt kezdte pályafutását. A Szobabérlők Házát eredetileg úgy hozták létre, hogy a befolyó lakbérből fenntartható legyen, közben kiderült, ez hosszú távon nem megold-

dás. A Fővárosi Önkormányzat 2009-ben már nem tudta az üzemeltetéshez szükséges pénzt előteremteni, így a városvezetők a Budapesti Módszertani Szociális Központ kezelésébe adták az épületet. A ház eredeti funkciója megmaradt, azonban a szakemberek létrehoztak az épületben egy átmeneti szállót is, amely után állami normatíva jár, melyből fedezni lehet a költségeket.

Az egykoron munkásszállóként működő, nyolc lépcsőházas panelépület 8,8–13,4 négyzetméteres szobáiban ma a hajléktalanságból kitorni vágyók élnek. Olyanok, akiknek van némi jövedelmük, és nem akarnak tömegszállásokra költözni. A környék és az itt élők életminőségét javítja, hogy a Zsóka-vár utcai szociális városrehabilitációs projekt keretében nemrég felújították az épületet, valamint a hozzá tartozó zöldterületet.

(beres)

# Időcsavar

**A**téli időszámítás idén október 26-án vasárnap kezdődik, így az európai gyakorlatnak megfelelően hajnali 3 órakor 2 órára kell átállítani az órákat. Azonban igencsak megoszlanak a vélemények azal kapcsolatosan, hogy szükséges-e az óraátállítás. A nyári és téli időszámítás bevezetését először 1784-ben Benjamin Franklin vetette fel, ennek ellenére csak 1916-tól vezették be először Amerikában, majd folyamatosan egyre több nemzet vette át ezt a takarékosági szokást.

Az óraátállítás elsőrendű szempontja tehát a spórolás volt, hiszen a számítások azt bizo-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

nyítják, hogy ezzel a módszerrel komoly energiamegtakarítás érhető el. Magyarországon először 1954 és 1957 között tekergettük az óramutatókat, majd 1980-ban ismét. Az ellenzők legfontosabb indoka, a lehetséges megszüntetés mellett, hogy az átállítás megviseli a szerkezetet és ártalmas az egészségre. A kutatások igazolják ezt a feltételezést, azonban úgy tűnik, hogy a másik oldal súlya többet nyom a latba. Vár-

hatóan az egyre drágább energia-előállítás miatt egy darabig még csavargathatjuk a mutatókat. Részletek a <http://oszi-oraatallitas.infobomba.hu> oldalon. (b)

AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

# Estély és arcképleplezés

**A**Rákospalotai Egyesült Kaszinó igen megható hazafias ünnepélyt szervezett 1914. november 14-én este. Megtartotta a hagyományos Rákóczi-estélyét, amelynek keretében leleplezte elhunyt dísznőkének, Stolz Kálmánnak az arcképét – áll a Rákospalota újság 1914. november 22-én megjelent számában. A megható hangvételű beszámolóból az is kiderül, hogy az elhunyt „a Rákóczi-serleg alapítására irányuló akciót szeretettel kezdeményezte és sikerre is vitte”.

Az ünnepély a volt díszelnök kedvenc dalának eljátszásával kezdődött. „Dr. Szentmiklóssy Gyula, Csala János és Launer Gusztáv urak valóban szívhez szólóan adták elő a Lekaszáltam már a rétet kezdetű dalt” – írja a beszámoló szerzője. A cikkíró arra is kitér, hogy az emlékbeszédet Sass János,



KÉPEK: RÁKOSPALOTA-PESTÚJHELY ÉS ÚJPALOTA HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNYE

## A Rákospalotai Kaszinó épülete

a kaszinó alelnöke tartotta, a képről pedig megemlíti, hogy „Igaly István, községünk fiatal festőművésze festette”.

A mély és maradandó hatást keltő beszéd után a már említett művészi énekhar-

hunynt második kedvenc nótáját. Ezután kezdődött a Rákóczi-ünnepély, amelyen dr. Schwarz Gusztáv pápai kamarás, plébános mondott hazafiasságtól áthatott beszédet. Az ünnepélyt társasvacsora követte.

Metz

# Ősszel is táborozunk!



Az idősebb korosztály számára az őszi szünet mondhatni csak álom volt. Egykoron az iskolákban ugyanis akkor volt októberben pihenőnap, ha nemzeti megemlékezésünk hétköznapra esett. Idén azonban örülhetnek a nebulók, hiszen hosszú hétvégével kezdődik az őszi szünet, így másfél hétig, október 23-tól egészen november 2-ig lazíthatnak az iskolások.

A megváltozott tanrend és iskolai szokások azonban a szülőknek sok fejtörést okoznak. Hasonlóan, mint nyáron, kezdődik a szervezkedés, mit csináljon a gyerek, amíg a szülő dolgozik? Ha pedig nincs egy gondoskodó nagy-

szülő, aki szárnyai alá veszi a kicsiket, akkor nem marad más: ősszel is táborba megy a gyerek.

A kínálatból nincs hiány, számos napközis tábort szerveznek városszerte, kerületünkben is akad szép számú. Nagy sikere van ilyen tájt a fotós- és lovasfoglalkozásoknak. A technikai vívmányok kedvelőinek játékos tanulást ígér egy cég, barátságos áron a Drégelyvár utcában. Érdeemes a közművelődési intézmények programjait is nézegetni, valamint az iskolák hirdetőtábláin is hasznos információkhoz juthatnak az érdeklődők ez ügyben. B. I.

# Május-szobor

Elkészült a díszvilágítás a Török-szegfű téren álló Május-szobornál, a beruházást a Budapesti Dísz- és Közvilágítási (BDK) Kft. végezte el.

A díszvilágítás a közvilágítás bekapcsolásától éjfélig (nyári időszámítás szerint éjjel 1 óráig) működik. Ez év végéig 41 köztéri szobor, emlékhely kap díszvilágítást Budapesten, összesen 60 millió forintot költ erre a főváros. Tarlós István főpolgármester kezdeményezésére a kerületek tehet-



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

tek javaslatot, milyen elemekkel bővíljön a díszvilágítási lista. JÁg

# Írói idill Rákospalotán



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Sugárzó jelleme lenyűgöző, természetes bája magával ragadó. Változatos szókincse, kifogástalan beszédstílusa bámulatos. Történetei különleges világba repítik az olvasót, varázslatos helyekre, ahol szívesen elidőzik, megbújik az ember. László Zsófia író olyan személyiség, aki a mindennapokban is meglátja az apró örömeket. Gyermekkoráról, élményeiről lelkesen beszél.

– Milyen módon kötődik a kerülethez?

– Rákospalotainak tekintem magam, bár nem ebben a városrészben születtem, azonban gyerekkorom nagy részét a Mozdonyfűtő utcában, nagymamánál töltöttem. A nagyszüleim halála után pedig az ő házukban lettem igazi otthonra. Meseíróként fontos számomra, hogy olyan idillikus környezetbe jöhetem vissza, ahol folyamatosan kapcsolatban lehetek a gyerekkori élményeimmel. Csodálatos felidézni édesanyám és nagyszüleim saját költésű énekeit, meséit, melyekkel érzelmvilágomat gazdagították.

– Kislányként milyen könyvet lapozgatott szívesen?

– Kedvencem Kolozsvári Grandpierre Emil A lóvátett sárkány vagy Bálint Ágnes Az elvarázsolt egérkisasszony kötete, melyeket ma is őrzök. Édesapám, László Ervin mondatait pedig kívülről fűjtam, ráadásul úgy éreztem, hogy ő azokat csak nekem írta. Zseniálisnak tartom az alkotómunkáját, most is ugyanolyan szenvedéllyel olvasom mint gyerekként. Nagyon hasonlítunk egymásra, szinte egy rugóra jár az agyunk, az ő humora, groteszk lá-



ILLUSZTRÁCIÓ: FALTISZ ALEXANDRA

tásmódja számomra nélkülözhetetlen. Ő úgy tudott szeretetet közvetíteni az írásaiban, hogy egy pillanatra sem édeskés, mindemellett megőrizte a kívülről állósságát, amelyre csak kevés művész képes.

– Pályafutását miként befolyásolta édesapja munkássága?

– Több évbe telt míg leküzdöttem a szorongásaimat, mára már megbékéltem azzal a gondolattal, hogy ezzel a névvel nem szabad rosszat írnom. Nagy felelősség, miközben kötelességem továbbvinni édesapám szellemiségét, úgy, hogy közben önmagam is legyek és színvonalban se maradjak el. Tizennégy éves korom óta folyamatosan írok. Bontogattam szárnyaimat, kipróbáltam több műfajt, sőt eredetileg felnőtteknek akartam írni, de egy felkérés kapcsán kerültem közelebb a meseíráshoz. Ekkor született meg *A varázsfuvola* című könyvem. Majd 2005-ben megjelent *A pillangó lelke* című novelláskötetem a Hungarovox kiadó gondozásában, rá egy évre pedig a *Bogármese*, melyet édesapámmal közösen, Sárközi Gyula koreográfus ötlete alapján írtunk. Édesapám előtt szerettem volna tisztelni ezzel a művel, így beleírtam magunkat is. Fontos számomra, hogy a mondanivalóm olyan értékekre hívja fel a figyelmet, amelyek örök érvényűek, hiszen a lelkünkéből fakadnak.

– *A Bogármesét Faltisz Alexandra illusztrálta, akinek rajzait a kerületben kiállításon is megcsodálhatják az érdeklődők. A kétrészes meséből azonos című táncjáték is készült, melyet a Madách Musical tánciskola ad elő. Milyen meglepetéssel készül a közeljövőben?*

– *A Téli mese* könyvből jövőre játékfilm készül, mely minden bizonnyal számomra is nagy élményt fog nyújtani.

(beres)





## Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

### Pályázati kiírás Budapest Főváros XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatásra

**A Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Településfejlesztési, Városüzemeltetési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság a Budapest XV. kerület építészeti és városszerkezeti értékeinek helyi védelméről szóló 36/2012. (IX. 28.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) alapján a 184/2014. (IX. 15.) TVÉK sz. határozatával kiírja 2014. évre vonatkozóan a XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatás pályázatot.**

#### A támogatás célja:

A XV. kerület közigazgatási területén lévő, az R. 1. számú mellékletében felsorolt, értékvédelmi szempontból egyedi védett épületek, építmények építészeti értékeinek megmentése, illetve azok tartozékainak korhű felújítása, rekonstrukciója.

A támogatás célja hangsúlyozottan az eredeti részek felújítása, restaurálása, visszaállítása: Kívülről látható, arculat-, utcakép-, településkép-meghatározó részek, mint kerítés, kapuzat, előlépcső, előtető, homlokzatok helyreállítása, színezése, falfriskák eltávolítása, külső földszinti és emeleti nyílászárók, tető, terasz, valamint ezek tartozékai, díszítései, feliratok. Rendelkezésre álló forrás:

A pályázati konstrukció meghirdetésekor a támogatásra rendelkezésre álló keretösszeg bruttó 2 730 000 Ft.

A támogatás jellege és mértéke:

A pályázat alapján egyszeri, vissza nem térítendő támogatás nyerhető el, de az nem haladhatja meg a pályázat mellékletét képező költségvetés bruttó értékének 30%-át, utcai homlokzatot érintő, a városképet jelentősen befolyásoló felújítás esetén a költségvetés 50%-át.

Az egy pályázónak nyújtható támogatás felső határa egy épületre (ingatlanra) legfeljebb nettó 1 000 000 Ft.

A döntést követően a műszaki tartalom nem módosítható, továbbá a megítélt támogatási összeg utólag akkor sem növelhető, ha a kivitelezési összeg váratlan kiadások miatt meghaladja a pályázatban közölt beruházási költségeket.

A pályázaton nyertes pályázó a megítélt támogatási összeg teljes felhasználására akkor jogosult, ha az végül a kivitelezés során a számlákkal igazolt összes költség 30, illetve 50%-át nem haladja meg. Ellenkező esetben az önkormányzati támogatás összege automatikusan, az elszámolható költségek 30, illetve 50%-ára csökken.

Amennyiben a kivitelezés összege a pályázatban tervezetthez képest aránytalanul – 10%-ot meghaladóan – lecsökken, a támogatási összeg nem folyósítható.

#### Pályázók köre:

Jelen pályázat keretében az R. 1. sz. mellékletében felsorolt épületek, társasházak tulajdonosai, közös képviselői pályázhatnak.

#### Támogatható tevékenységek köre:

Az egyedi védett épület, építmény felújítása, átalakítása, bővítése esetén meg kell őrizni, megsemmisülése esetén rekonstruálni az építmény:

- tömegformáját,
- tetőformáját, tetőfelépítményeit,
- kéményeit,
- homlokzati tagozatait,
- homlokzati díszítőelemeit és egyéb részletképzéseket,
- egyéb épületrészleteket (rács, vasalat, világítóttest, korlát stb.),
- nyílásrendjét, nyílásosztását és nyílásméreteit,

• anyaghasználatát (tetőhéjalása az eredetihez hasonló színű és mintázatú korszerű építőanyaggal felváltható),

• eredeti homlokzati színezését.

2) A védett épületek homlokzati színezésénél amennyiben nem igazolható korábbi dokumentumok alapján az eredeti szín, akkor a környezethez illeszkedő színezési módot, pasztell árnyalatú földszíneket lehet alkalmazni.

#### Nem támogatható tevékenységek köre:

A védett épületek közterületről látható homlokzatán épületgépészeti berendezések, azok tartozékainak elhelyezése.

A védett épületek homlokzati színezésénél ríktító, felített szín alkalmazása, műanyag nyílászárók beépítése.

#### Elszámolható költségek:

A pályázathoz benyújtott árazott költségvetés bruttó értékének 30%-át kiadó, utcai homlokzatot érintő, a városképet jelentősen befolyásoló felújítás esetén a bruttó érték 50%-át kiadó, a támogatható tevékenységek körébe tartozó tételek összesített értéke.

A pályázat keretében támogatás azon felújításokhoz igényelhető, amelyek kivitelezésére a támogatási szerződés megkötése után kerül sor.

A támogatás nyújtásának feltételei:

A pályázónak rendelkezni kell önrésszel, melynek mértéke a felújítási összeg minimum 70%-a, utcai homlokzatot érintő, a városképet jelentősen befolyásoló felújítás esetén minimum 50%-a, melyről külön nyilatkoznia kell.

A költségvetésben szereplő összeget meghaladó mindennemű kiadás 100%-a a pályázót terheli.

*A pályázat teljes szövege letölthető a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) weboldalon!*

A felhívások, közlemények teljes terjedelmükben a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



**FŐTÁV** BUDAPESTI  
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.  
BVK HOLDING TAGJA

**SZÁMOLJON  
VELÜNK!**

## Ingyenes energiahatékonysági pályázattal méretteti meg magát a FŐTÁV

**A fővárosi távhőszolgáltató továbbra is várja, meghosszabbított leadási határidővel a nem távfűtéses lakossági és üzleti fogyasztók pályázatait az ingyenes komplex energiahatékonysági auditra.**

Az öt nyertes épületre végzett felmérés során feltárással kerülnek a gépészeti, villamos, építészeti hiányosságok, melyet követően az auditot végző tanácsadó a nyertes pályázókkal egyeztetett intézkedési tervet dolgoz ki.

Az elkészülő tanulmányban a felmérést végző tanácsadó javaslatot tesz beruházás nélküli, könnyen és olcsón megvalósítható, energia megtakarítást célzó beavatkozási lehetőségek kihasználására, és bemutatja azokat az energiahatékonyságot növelő korszerűsítési lehetőségeket is, amelyekkel némi ráfordítás ellenében további jelentős megtakarítást érhet el a nyertes pályázó. A tanácsadó valamennyi javaslatához elkészíti a szükséges beruházások részletes költségeit és a megtérülési időre vonatkozó számításokat bemutató elemzést, így a nyertes könnyen választhatja ki a számára elérhető korszerűsítést.

Az átvizsgálás során elemzésre kerülnek még a megújuló energiával történő ellátás lehetséges új módszerei, továbbá a felmérést végző tanácsadó innovatív javaslatokat fogalmaz meg a CO2 kibocsátás

csökkentésére is. A felmérés elvégzését a beszerzési kiíráson Magyarország egyik legnevesebb energiahatékonysági auditálással foglalkozó vállalata, a Get Energy nyerte el.

**A FŐTÁV célja, hogy a felmérésen keresztül bizonyítsa: a távfűtés versenyképes és fenntartható választás lehet más fűtési módokkal szemben. A társaság bízik benne, hogy az elkészülő auditokból egyértelművé válik a távhőszolgáltatás létjogosultsága a piacon, melynek köszönhetően egyre többen választják majd a távfűtést, legyen szó újonnan épülő, vagy már meglévő ingatlanokról.**

A teljes pályázati anyag, a részletes részvételi feltételek és jelentkezési lap letölthető a FŐTÁV Zrt. weboldaláról: <http://www.fotav.hu/keha/>

A pályázatok beadási határideje: 2014. október 31. 14:00 óra.

FŐTÁV. Számoljon velünk!

Hívja fel erre a lehetőségre közös képviselője figyelmét!

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** 20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

## OKTATÁS

**Angol, orosz nyelvtanítást vállalom minden szinten.** Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást vállalom. Üzleti nyelvet is oktatok, külföldi munkára felkészítek. Dolgoztatások előtt esetenkénti gyakorlás! Érdeklődni: 06 30 403 6244 vagy 417 3005

## KARBANTARTÁS

**Gázkészülék javítás! Konvektor, cirko, vízmelegítő** karbantartása, javítása korrekt áron. Hegedüs István tel.: 06 70 500 73 26

## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

**Szép nagy leanderek eladók.** Tel.: 06 1 30 60 490

**Rákospalotán középiskolában dolgozó angoltanár órákat adna** kezdőtől a középfokig. Tel.: 06 20 428 4738

**Rákospalotán régi családi ház 2 szoba (kb. 60 m<sup>2</sup>) komfortos, kertes, melléképületes bővíthető családi ház tulajdonostól (kiváló közlekedés) eladó.** Irányár: 15 millió Ft. Tel.: 0630 207 8518

**Magánszemély fiának keres kis lakást a környéken, 6 millió forintig.** Tel.: 06 30 347 8045

**Eladó: Lehel \*\*\*-os 314 l-es, kifogástalanul működő hűtőláda helyhiány miatt.** Ára: 30 E Ft. Tel.: 06 1 709 2138 reggel 8 és 20 óra között.

**Eladó: 3D power wane halogén sütő, egyszer használt.** Tel.: 06 1 410 3067 reggel-este, v. 06 30 329 7821 egész nap.

**Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó mellékhelyiségek, gépek, felszerelések használatával.** Tel.: 06 1 410 3067 reggel-este, v. 06 30 329 7821 egész nap.

**Újpalotán a Fő téren két szoba összkomfortos, földszinti lakás ELADÓ vagy KIADÓ,** csere is érdekel. Érd: 06 30 30 20 697 v. 06 28 739 104

**Eladó: betonkeverő, szőlőprés, TV-antenna, bejárati és teraszajtó, körfűrés (380 V), olajradiátor, kisméretű klinkertégla, cserép, pala.** Érd: 06 30 30 20 697 v. 06 28 739 104

**Sürgősen eladó Dr. Magnet pulzer matrac újszerű állapotban 40 E Ft,** valamint Slim Shaper alakformáló gép, új állapotú 8 E Ft-ért. Érd: 06 1 305 5331 v. 06 30 356 6590

**Eladó: 1 db vízfóral + 1 db közepes nagyságú Biotron lámpa 7 színterápiával,** 1 db használt kenyérpírtó, 1 db levegőtisztító irányítóval együtt. Érd.: 06 70 354 4727 v. 06 20 518 5916 reggel 8-tól 20 óráig.

**Újpalotán lakom rendezett körülmények között. 63 éves 85 kg, 170 cm, kék szem,** rövid barna haj. Káros szenvedélytől mentes, korban hozzám illő urat keresek. Rossz az egyedüllét, jobb kettesben. Tel.: 06 70 354 47 27 reggel 8-tól 20 óráig.

**Újpalotán külön bejárattal bútorozott szoba + Mellékhelyiséggel** nemdohányzó hölgy részére kiadó. Kizárólag hölgy hívását várom, és pontos fizető legyen. 1 hónap kauciót kérek. Tel.: 06 70 354 4727 reggel 8-tól 20 óráig

**Kedves, figyelmes nyugdíjas hölgynek gondozásért külön szobában szállást,** teljes ellátást és megegyezés szerinti fizetést adok. Tel.: 06 30 251 3320

**XV. kerületben keresek dél előtti 4 órás munkát, nyugdíjas tanárnő.** Tel.: 06 70 359 9812

**Igazi házi tepertő,  
füstölt kolbász, szalámi,  
sonka, szalonna, hurka,  
disznósajt kapható!**  
Tel.: 06 20 440 9742

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott terjedelmi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



## Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

### Pályázati felhívás társasházi és lakásszövetkezeti kamerarendszer létesítéséhez

**Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata társasházi kamerarendszer kiépítésére pályázatot hirdet, amely lehetőséget biztosít a kerületi társasházak és lakásszövetkezetek lakóközösségeinek, hogy lépcsőházak bejáratát folyamatos megfigyelés alá vonják, így erősítve a lépcsőházak biztonságát és a lakók biztonságérzetét. A pályázat célja, hogy segítséget nyújtson a kerületi lakóközösségek részére kamerarendszer kiépítéséhez, ezzel hozzájárulva a kerület közbiztonságának javításához.**

Pályázók köre:

A pályázaton a kerület közigazgatási határán belül lévő minden társasház, illetve lakásszövetkezet részt vehet.

2. A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: egyszeri, vissza nem térítendő

Mértéke: lépcsőházanként 50 000 Ft (bruttó)

A pályázat meghirdetésekor a támogatásra rendelkezésre álló összeg: 9 000 000 Ft.

A Bp. Főv. XV. Kerületi Önkormányzata a nyertes pályázók megbízott képviselőivel (közös képviselő) szerződést köt. A támogatási szerződés megkötésétől számított 8 napon belül utalja az önkormányzat az elnyert támogatást.

3. Pályázat benyújtásának helye és ideje:

A pályázatokat zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.) kell pos-

taí úton vagy személyesen lehet benyújtani az erre a célra rendszeresített úrlapon. Az úrlap letölthető: [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető munkaidőben az önkormányzat ügyfélszolgálatán. A borítékra az alábbi adatokat kérjük feltüntetni:

• pályázó lakóközösség neve, címe

• „TÁRSASHÁZI KAMERARENDSZER PÁLYÁZAT”

A pályázat benyújtásának határideje: 2014. december 15.

A támogatásról a polgármester a beérkezés sorrendjében folyamatosan, a keretösszeg erejéig dönt, a benyújtástól számított 30 napon belül. A döntésről a pályázók írásban értesülnek. A nyertes pályázóknak az értesítés kézhezvételétől számított 90 nap áll a rendelkezésükre, hogy a pályázat műszaki tartalmát megvalósítsák. Hiányosan benyújtott pályázat esetében a hiánypótlási felhívásától számított 8 napon belül a megjelölt hiányosságokat pótolni kell, ennek elmaradása esetén a pályázat nem bírálható el, azt el kell utasítani.

4. A pályázat benyújtásának feltételei:

közgyűlési határozat a beruházásról és a pályázaton történő indulásról, illetve a pályázó nyilatkozata arról, hogy nyertesség esetén a beruházás megkezdése előtt, de legkésőbb az értesítést követő 30 napon belül Szervezeti és Működési Szabályzatát, illetve alapszabályát (belső szabályzat) kiegészíti a kamerarendszer üzemeltetéséhez szükséges – az információ önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény rendelkezéseivel összhangban megállapított – adatkezelésre vonatkozó szabályokkal

A pályázat teljes szövege letölthető a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) weboldalon

**A VILÁG  
LEGNÉPSZERŰBB  
LÉPCSŐLIFTJE!**

**Stannah**  
[www.stannah.hu](http://www.stannah.hu)

**POLIZO KFT.**  
2011 Budakalász,  
József A. út 75. (Ipari park)  
Üzletkötő: 06/20/550-2774  
Iroda: (26) 540-315  
E-mail: [info@stannah.hu](mailto:info@stannah.hu)



## Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet

### Passzív zajvédelem támogatására

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata (a továbbiakban: Támogató) pályázatot hirdet lakóépületek passzív zajcsökkentését segítő nyílászárók cseréjének támogatására**

A pályázók köre:

A pályázat keretében elnyerhető támogatásért a Bp. XV. Gábor Aron utca – Szentmihályi út – Bercsényi Miklós utca – Wesselényi utca által határolt tömbben álló lakóépületek tulajdonosai nyújthatnak be pályázatot, kizárólag épülete-

ik azon lakószobái nyílászáróinak cseréjére, amelyek az M3 bevezető út felé néznek!

A támogatás jellege és mértéke:

A támogatás jellege: egyszeri, vissza nem térítendő.  
Mértéke: a pályázathoz csatolt árazott költségvetés bruttó értékének 100%-a.

A pályázati felhívás közzétételkor a támogatás céljára rendelkezésre álló keretösszeg:

39 468 174 (harminckilencmillió-négyszázhatvanötezer-egyszázhetvennégy) Ft.

A pályázat keretében támogatás csak azon nyílászárók cse-

réjére igényelhető, amelyek kivitelezésére a támogatási szerződés megkötése után kerül sor!

A támogatható tevékenységek köre:

Nyílászáró szerkezetek cseréje, a felhívás 1. pontjában meghatározott helyeken, zajszinttúllépések megszüntetéséhez szükséges, legalább 35 dB (decibel) ablakhanggátlás értékkel rendelkező nyílászárókra, a cserével összefüggő járulékos munkákkal együtt.

Elszámolható költségek:

A pályázat keretében elszámolható a felhívás 3. pontjában meghatározott paraméterekkel rendelkező nyílászáró-

ró anyag- és beépítési költsége, az elhelyezendő új nyílászáróra redőnybeépítés költsége, a cserére kerülő, meglévő nyílászáró bontási költsége (elszállítással, szakszerű ártalmatlanítással és hulladékkezeléssel), a nyílászárócserét követő falazat, vakolat és falfelület helyreállítási költségek, legfeljebb az új nyílászáró külső befoglaló méretétől mért 0,3 m-es távolságig!

A döntést követően a műszaki tartalom nem módosítható, a megítélt támogatási összeg utólag akkor sem növelhető, ha a kivitelezés költsége előre nem látható kiadások miatt meghaladja a pályázatban közölt költségeket!

A pályázat teljes szövege a mellékletekkel együtt letölthető a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) weboldalon!

**V&V**  
**FOGTECHNIKAI LABOR**  
Precíziós  
kivehető, rögzített  
fogpótlások készítése  
– *mérsékelt árakon.*  
Nyugdíjasoknak kedvezmény!  
XV. kerület,  
Madách utca 35.  
Telefon: 417-1276

**KONYHABÚTOR  
ELŐSZOBABÚTOR  
GARDRÓB**  
készítés ♦ felújítás  
szállítás ♦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat  
**UNIVER SZERVIZ KFT.**  
1157 Budapest,  
Zsókaúti utca 47.  
Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512

**TERMELŐI MÉZEK**  
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,  
hármém, lépesméz, propoliszos méz  
**3 KG FELETT**  
ingyenes  
házhoz szállítás!  
Árpádföldi Méhészet  
Tel.: 06 30 424-9329  
[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

**PÁL AUTÓHÁZ**  
**MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS**  
1158 Budapest, (Pestújhely) Árvavár utca 7/b  
Telefon: +36 1 414 0338 ■ Fax: +36 1 414 0339  
Mobil: +36 30 9415 563  
E-mail: [palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)  
✓ Műszaki vizsga  
✓ Vizsgára felkészítés  
✓ Eredetiségvizsgálat  
✓ Klímarendszer-javítás, -töltés, -tisztítás  
✓ Időszakos szerviz  
✓ Műszeres motordiagnosztika  
✓ Autóvillamosság  
✓ „Hozom-Viszem” szolgáltatás  
✓ 0–24 óráig Autósegély  
[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

**A Magyar Vöröskereszt XV. ker. szervezete**  
**VÉRADÓ NAPOT TART**  
2014. november 7-én (pénteken) 14–18 óráig  
a PÓLUS CENTERBEN a Mister Minit mellett  
Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton,  
ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!  
**Amit nagyon fontos tudni:**  
• minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges  
• regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya kötelező  
• előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani  
• a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)  
Akik először adnak vért, csak eredeti TAJ-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!  
**ADJ VÉRT, ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!**

**Tisztelt Kerületi Lakosok! Tisztelt Vállalkozók, Kereskedők, Cégek és Üzletek!**  
Budapest Főváros Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata úgy döntött, hogy kedvezménykártya-programot indít a 60 év feletti kerületi lakosok számára.  
A kedvezménykártya elnevezése: **„60+ Levendula XV.”**  
A Palota 60+ Levendula Kedvezménykártya programról az önkormányzat saját média-felületein rendszeresen tájékoztat.  
**Várjuk a XV. kerületben működő idősbárát vállalkozók csatlakozását a kedvezménykártya-programhoz!**  
Amennyiben Ön is társulna vállalkozásával, további tájékoztatást kap a következő telefonszámokon: **305 3251, 305 3185**  
**Együtt sikeresebbek lehetünk!**

**CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**  
**Kávéházi beszélgetések**  
Új program indul a Csokonai Művelődési Központ kávézójában **Filozófiai Kávéház** címmel minden hónap utolsó keddjén 18 órától. Az esteket Nemes László filozófus vezeti. A filozófiai kávéház elnevezés nem egy adott helyre, hanem egy alkalmi közösségi filozófiai gyakorlatra utal. Hétköznapi emberek jönnek össze filozófiai jellegű kérdések nyilvános megvitatására. Az összejövetelek lehetőséget kínálnak arra, hogy az oda ellátogatók kipróbálhassák magukat a filozófiai gondolkodás módszereinek alkalmazásában: szisztematikusan átgondolják saját gondolataikat, azokat nyilvános vitáknak tegyék ki, illetve maguk is figyelmesen meghallgassák mások nézeteit és kritikai megjegyzéseket fogalmazzanak meg azokról. Így felfogva, a filozófiai kávéház nem a filozófia, kész filozófiai tanok, hanem a filozofálás **szokásának** népszerűsítése.  
Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk, a belépés ingyenes!

**HUNDOWS KONCERT**  
A PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN  
**2014. november 8-án, szombaton 18 órától**  
A Shadows stílusú zenét itthon és külföldön is népszerűsítő zenekar, a 60-as, 70-es, 80-as évek slágereit vonultatja föl hagyományos „Őszi Gitárvarázs” koncertjén.  
Várjuk a gitárzene-rajongókat és a táncolni vágyókat.  
Belépő: november 7-ig, elővételben 1.000 Ft, a helyszínen: 1.200 Ft (Asztalfoglalás telefonon 410-71-68)  
Cím: 1158 Budapest, Szűcs István utca 45.  
[www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu)

## AZ XV TV MŰSORA

## október 22. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

## október 23. csütörtök

19:00	Vblog
19:15	Visszatekintő

## október 24. péntek

19:00	Híradó
20:00	Csak tükörben
20:10	Állatbarát magazin

## október 25. szombat

19:00	Arc-Kép
-------	---------

## október 26. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
-------	---------------

## október 27. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Megkérdézzük
20:00	Sportmagazin

## október 28. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő

## október 29. szerda

19:00	Csengetés
19:20	Sportmagazin
19:40	Megkérdézzük
20:00	Alkotókéz

## október 30. csütörtök

19:00	Vblog
19:15	Visszatekintő

## október 31. péntek

19:00	Híradó
20:00	Csak tükörben
20:10	Állatbarát magazin

## november 1. szombat

19:00	Arc-Kép
21:30	Együtt Európában

## november 2. vasárnap

19:00	Sportmérkőzés
21:30	Együtt Európában

## november 3. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Civil sáv
20:00	Sportmagazin

## november 4. kedd

19:00	Kultakt
19:20	Visszatekintő



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képúságon és az [xvmedia.hu/tevmusor](http://xvmedia.hu/tevmusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható.

A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

## A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

## A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

## A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

## A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

## A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

## CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK PROGRAMJAINKRÓL: [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu)

## CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285



## FELHÍVÁS

## PALOTA GALÉRIA

Aknay János festőművész kiállítása megtekinthető október 31-ig.

## KUGLI 35

## október 24. péntek 19 óra

Jubileumi koncerten fellépnek a zenekar volt és jelenlegi tagjai. Vendégek: Kalapács Józsi, Sárvári Vili és a Bluesjárat zenekar. Belépő: 1500 Ft

## APRÓK TÁNCA – magyar táncház és játszóház gyerekeknek

## október 25. szombat 16–18 óra

Belépő: 400 Ft

## KAMARAZENÉS

## TEADÉLUTÁN

## október 26. vasárnap 16 óra

Belépő: 500 Ft

## FILOZÓFIAI KÁVÉHÁZ

## október 28. kedd 18 óra

A megújult kávézónkban beszélgetősorozatot indítunk, első téma: „Hol húzódnak a tudomány határai?” A belépés ingyenes!

## CSOKI-MOZGÓ

## nyugdíjas filmklub

## október 30. csütörtök 15 óra

Napok romjai. Belépő: 300 Ft

## ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410-0836

## SZERELEM

## október 25. szombat 19 óra

Piros Ildikó Kossuth- és Jászai Mari-díjas, érdemes művész zenés irodalmi estje. Verseken, szonokon keresztül tárul elénk, hogy milyen sokrétű jelentéssel bír a szó, szerelem. Mi mindent jelent születésről, ifúságról, találkozásról, reményről, a szív dolgairól. Mindehhez segítségünkre vannak a magyar és világirodalom nagyjai: Radnóti Miklós, József Attila, Paul Gerald, Ady Endre, Nagy László, Szabó Lőrinc, Robert Burns, Shakespeare. Jegyek elővételben 1000 Ft, az előadás napján a helyszínen 1400 Ft.

## PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419-2006

## APRÓ LÁBAK TORNÁJA

## szerda 17.15–18 óra

Prevenációs tartásjavító torna 3–7 éveseknek. Vezető: Meleg Orsolya óvodapedagógus, gyógytestnevelő. Ára: 1000 Ft/alkalom 3200 Ft/4 alkalom

## KÉPZŐMŰVÉSZ KÖR

## csütörtök 16.30–19 óra

Azoknak, akik szívesen megtanulják a rajzolás-festés alapjait, a grafika és festészet műfajainak sajátosságait és változatos technikáit. Vezető: Szunyogh László és Kissné Brezsek Margit.

Ára: 3000 Ft/hó

## TÜNDÉREK, TÖRPÉK, TÁLTOSOK

## szerda 17–18.30 óra

Dráma és színházi játék 5–10 éves gyerekeknek. Vezető: Mészáros Zsófia színházi díszlet- és jelmeztervező és Bedő Mónika báb- és drámapedagógus.

Ára: 4000 Ft/hó, 1200 Ft/alkalom

## MINI MOZGÁS

## 3–4 éves gyerekeknek

## szerda 17.00–17.30 óra

Vezető Németh Andrea táncpedagógus.

Ára: 2900 Ft/hó

## TÁNCÉLŐKÉSZÍTŐ

## 5 éves kortól

## hétfő 18–18.45 óra

Vezető Németh Andrea táncpedagógus.

Ára: 3200 Ft/hó

## AKROBATIKUS

## ROCK AND ROLL

## kedd 17–18 óráig

Vezető: André László sportoktató.

Ára: 3500 Ft/hó

## KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410-5536

## JAZZBALETT

## kedd-csütörtök 16.30–19.30 óra

4–16 éveseknek korcsoportonkénti bontásban, ára: 5500 Ft/hó

## MAMINBABA-hordozós fitnessóra

## anyukáknak a babáikkal

## hétfő 10–11 óra között

Ára: 1300 Ft/alkalom,

5200 Ft/5 alkalom

Első alkalommal ingyenes!

## LILA AKÁCS NYUGDÍJKLUB

## hétfő 15 óra

Várjuk a szépkorú hölgyeket, urakat egy kis beszélgetésre, teázásra, nótázásra, kézműveskedésre. A klubot Szabó Adél vezeti. Ára: 500 Ft/hó

## FALTISZ ALEXANDRA kiállítása

Az IBBY-díjas grafikusművész, illusztrátor kiállítása október 22-től november 9-ig látható naponta 9–19 óra között.

## KÉZMŰVES NAPOK

## október 27–31. 9–16 óra

Minden nap várjuk az iskolás korú gyermekeket kézműves foglalkozásokra, társas- és mozgásos játékokra.

Ára: 2000 Ft/nap/fő

# A háború kutyái

**L**eo Kessler (eredeti nevén Charles Whiting) több mint 300 könyvet írt élete során. Gazdag életműve egyik fő témája a II. világháború, a Háború kutyái sorozat 12 kötete is ezt az időszakot mutatja be. Az angol származású író egyrészt saját tapasztalatait dolgozta fel (16 évesen hazudott a koráról, és így tudott beállni a hadseregbe), másrészt történelmet tanult, majd tanított különböző egyetemeken.

A Birodalom szablyái című regény 1944. augusztus és október között játszódik Varsóban. A háború vége felé már elképzelhetetlen szenvedéseket élnek át az emberek a lengyel fővárosban. A németek ekkor már visszavonulóban vannak, az orosz seregei özönlének nyugat felé. Három

dolog állja az útjukat: Varsó, a Visztula folyó és a Fekete Kozákok vezetője, Alekszej Bogdán. Bogdán szláv létere azért kötött paktumot a németekkel, mert azok megígérték neki, hogy a háború után létrehozhatja a kozákok saját, független államát. Két másik, németek által megbízott katonai vezető sem tipikus

árja katona: Dirlewanger dandárjában hadifoglyok és elítélt bűnözők harcolnak, Kaminsky Rona dandárjában pedig ukrán és orosz kollaboránsok. A lengyelek utolsó erejükkal megszervezték a

varsói felkelést, melyet Tadeusz Komorowski, alias Bór tábornok vezetett és a Honi Hadserget és civileket is mozgósítottak.

A cselekményt folyamatosan más-más szereplő szemszögéből látatja az író. A regény végére minden érintett indítéka feltárul, kiderül, miért kellett több száz ezer lengyel katonának és civilnek, továbbá egy egész fővárosnak elpusztulnia. A kegyetlenkedések, kínzások nagyon naturálsan jelennek meg, a regény egyszerre szívszorító és gyomorforogató. Mégis érdemes elolvasni, mert néhány áldozat és bűnös „arcot kap”, így „kézzelfoghatóbbá válik” a nem is olyan régmúlt történelme.

(Leo Kessler: *A Birodalom szablyái*, Duna International Könyvkiadó, 995 Ft)

Kovács Ildikó



# Athén, Kréta, Isztambul

**A**Kétarcú január Hossein Amíni, a korábban inkább forgatókönyvíróként számon tartott iráni származású rendező első nagyjátékfilmje. A film forgatókönyvét szintén ő írta Patricia Highsmith azonos című, ötven évvel ezelőtt született regénye alapján. Patricia Highsmith igazi, régi vágású krimiíró, akinek nem egy művét láthattuk már a filmvásznon: az ő regényéből készült például az Idegenek a vonaton Alfred Hitchcock rendezésében.

A '60-as években játszódó történet egzotikus, álomnyaralást idéző helyszíneken kalauzolja végig a nézőt, hogy már önmagában ezért érdemes a filmet végignézni. A történet szerint egy jól szituált amerikai férfi, Chester (Viggo Mortensen) nálánál fiatalabb, csinos feleségével, Colette-tel (Kirsten Dunst) látogatja végig Görög-



ország nevezetességeit. Megismerkednek egy fiatal, kissé bohém, szintén amerikai idegenvezetővel, Rydellel (Oscar Isaac), akit Chester az apjára emlékeztet, Colette pedig lenyűgöz. Hamarosan megjelenik egy – az idilli környezetbe kevésbé illő – magán-detektív, aki arra igyekszik rábírní Chestert, hogy szolgáltassa vissza az ügyfeleitől kicsalt pénzt. Mindeközben alakul a szerelmi háromszög, majd teljesen összekuszálódik a szálak.

A jól felépített krimin túlmenően van a történetnek egy másik, nem krimirajongók számára is érdekes szála. Végigkövethetjük, hogyan lesz valakiből bűnöző. Hogyan indul el valaki a pénzszerezés iránti vágy vezérelte egyszerű kis stikliktól, és hogyan csúszik – sokszor a véletlenek közjátéka folytán is – egyre lejjebb, míg végül, eredeti szándékától függetlenül, olyasmit követ el, ami már jóvátehetetlen.

Székely Ágnes

# Mátyás várnagya meg a franciák

Egyszer az összes királyok meg fejedelmek Visegrádon gyűltek. Mátyás király nem győzte dicsérni az ő magyar népet. Azt mondta a francia király:

– Úgy szeretnék már látni egy igazi magyart!

Mátyás mindjárt üzent a várnagynak, hogy öltözzön fel magyaros, úgy ahogy szokás, s aztán jöjjön a szalonba.

A várnagy felöltözött. Bő gatyát, borjuszájú inget, csizmát, pörge kalapot öltött. A kalapja mellé még árvalányhajat is tett, s az övére kostök zacskóban dohányt. Megjelent az urak előtt.

Azt mondta Mátyás:

– No, hát itt van egy igazi magyar!

A franciák királya csak nézte, csak nézte, hogy mit csinál a magyar.

A várnagy feszengett, elővette a pipáját, kiverte belőle a mocskot, megtömté dohánnyal. Rágyújtott, szipáskolt, s aztán nagyot köpött a szalon közepére.

– Pfuj! Disznó – mondta a francia király franciául.

– Disznó az apád! – vágott vissza a várnagy, ugyancsak franciául.

Na, erre mar a francia király menten kardot rántott. Mátyás azt javasolta, hogy vívjanak meg lóhátról. Na, legyen úgy!

Kiálltak egymással szembe. A várnagy fegyverhordozója akkora kardot hozott, hogy alig bírta feladni. Ahogy a francia meglátta, mindjárt pardont kiáltott.

– Nincs pardon! – kiáltotta a várnagy, s a kardjával úgy odavágott, hogy páncélostól kettőbe szelte a francia királyt.

Mikor ennek a híre elment Franciaországba, a franciák mindjárt üzentek Mátyás királynak, hogy küldje el azt a várnagyot kardjával együtt, hogy ők is megcsodálhassák.

– A kardot elküldhetem – üzenté Mátyás király –, de a várnagy nem ér rá. Más dolga van!

– Hát akkor legalább a kardot küldje el, hogy legalább azt láthassuk! – mondták a franciák.

Mátyás hát elküldte a kardot, legyen meg a kívánságuk. A franciák meg se bírták forgatni. Üzentek Mátyásnak:

– Ez nem lehet az a kard! – Mátyás király visszazüzent:

– A kard az a kard, csak a kar nem az a kar!

(Mátyás mesék)



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## Szeretteink emléke

**A** mindenszentek ünnepe hazánkban a megemlékezésről szól, míg más országban boldog napként tartják számon ezt a dátumot. Az amerikaiak ilyenkor kidekorálják otthonaikat, a fiatalabbak házról házra járva édességet gyűjtenek és kezdődik a bohókás, maskarás Halloween-parti.

Hazánkban ekkortájt kilátogatnak szeretteik sírjához az emberek. A katolikus hit az üdvözültek emlékének szenteli november elsejét, s mindazoknak, akik már eltávoztak a földi világból. A gyertyaláng Krisztus jelképe, aki meghalt az emberekért, hogy elhozza a megváltás fényét. Az egész magyar nyelvterületen szokás volt ekkor a sírok megtisztítása, virággal díszítése. A római katolikusok a halottak lelki üdvéért régóta gyertyát gyűjtöttek a sírhantokon.

November mindkét első napját a néphagyományban számos hiedelem övezi. Sokfe-

lé úgy tartották, hogy mindenszentek és halottak napja közti éjszakán a halottak miséznek a templomban, és amíg a harang szól, hazalátogatnak szétnézni. Ezért minden helyiségben lámpát gyújtottak, hogy az elhunytak eligazodjanak a házban. Erre a hétre munkatiltalom is vonatkozott. Nem volt szabad mosni, meszelni, a földiken dolgozni, mert mindezt bajt hozhat a ház népére.

E hiedelmek ma már kiveszöbben vannak, de mindkét nap városos és falun ma is egyaránt a halottakra való emlékezés ünnepe. Ilyenkor benépesülnek a temetők, s a virággal borított hantokat körülállják a hozzátartozók.

A Budapesti Temetkezési Intézet Zrt. az ünnep alkalmából világi és ökumenikus megemlékezéseket tart a három legnagyobb fővárosi sírkertben. Bővebb információ kérhető a 323 5241-es vezetékes telefonszámon vagy a [www.btirt.hu](http://www.btirt.hu) weboldalon olvasható.

B. I.

## Festészet napja



**Munkácsy Mihályra való emlékezés és közös festéssel ünnepelhettük a magyar festészet napját Pestújhegyen, a közösségi házban.**

A Magyar Festészet Napját először 2002-ben tartották meg civil kezdeményezésre Szent Lukács, az orvosok és a festők védőszentje napján, október 18-án. A festészeti ünnep célja, hogy Bartók és Kodály országában a zenei mellett a képzőművészeti műveltséget is fejlessze, és minél szélesebb közönség számára mutassa be a kortárs magyar festészetet.

A meghívó szerint október

17-én, pénteken este 6 órakor kezdődött Boros Judit művészettörténész Egy magyar festő Párizsban című vetített képes előadása, amely az idén 170 éve született Munkácsy Mihály festőművész párizsi éveit ismertette meg a közönséggel.

Másnap, október 18-án reggel 10 és délután 4 óra között vártak minden érdeklődőt egy közös, a századforduló hangulatát megidéző festésre. A programot Kissné Breczek Margit és Szunyogh László vezette. Mindkét rendezvény ingyenes volt.

-s-ági

## Filmhét RÖFI-filmekkel

**A Csokonai Művelődési Központ idén negyedik alkalommal mutat be saját készítésű filmeket a november 14-i Rákospalotai Rövidfilmszemlén (RÖFI-n) Teszler Tamás „Egy nap kezdete”, Csicskár Dávid „Reggeli látogató” és Bán Attila „A paradicsom” című alkotását láthatja majd a nagyközönség. Kuczko Andrástól, a film-es projekt vezetőjétől megtudtuk, hogy mind a három filmet leforgatták már, jelenleg éppen az utómunkálatokat végzik, az alkotások pedig már készhez közeli állapotban vannak.**

A forgatókönyveket még tavasszal a Sándor Pál Kosuth- és Balázs Béla-díjas rendező vezette zsűri választotta ki mintegy hetven pályázat közül. A három győztes filmötlet megvalósításában színészként közreműködött például Bán János, a román Liviu Matei, Roszik Hella, Scherer Péter, Venczel Vera, ugyanakkor Bánfalvi Eszter, Mucsi Zoltán, Pogány Judit a hangját kölcsönözte az egyik alkotáshoz.

A most elkészült három



FOTÓ: CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

filmmel együtt már 12-re bővül a Csokonai filmtára, melyből négyet – a 180/100-

zést és a Minimált – az októberi Magyar Filmhéten is bemutattak.

Riersch Tamás

## Fillérből a forint

**O**któber utolsó munkanapja a takarékosági világnap. A dátum az 1924-es milánói nemzetközi pénzügyi konferenciának ál-

lít emléket, ahol három földrész takarékpénztárainak küldöttei két fő témában folytattak szakmai eszmecsere: egyrészt számot adtak a pénzügyesek működésének jellemző tapasztalatairól, céljairól és terveiről, másrészt azokról a hatósági és takarékpénztári feladatokról esett szó, amelyek a betétesek érdekeinek és jogainak fokozottabb védelmét szolgálják.

Magyarország legnagyobb pénzügyintézete, az OTP 1964-ben csatlakozott a nemzetközi tanács felhívásához. Ez a nap a takarékoskodó emberek napja, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet a megtakarítások és az öngondoskodás fontosságára. A kezdeményezés hazánk-

ban is egyre nagyobb figyelmet kap, melyhez egyre több szervezet, pénzügyintézet csatlakozik.

A takarékoságot azonban már gyerekkorban el kell kezdeni, a malacpersely sok gyermek szá-

mára ismerős kiindulópont. Magyarországon néhány évtizeddel ezelőtt az iskolai takarékbélyeg akcióval igyekeztek a kicsiket gyűjtésre ösztönözni. Most pedig takarékmatrixra spórolhatnak a gyerekek. Mindenesetre érdemes kilátogatni októ-

ber 31-én délután 2 és 7 óra között a második Takarékosági Családi napra is, ahol Zsákind be a zsebpénzt címmel hasznos programokat szerveznek a szakemberek. Bővebben: [www.penz-iranytu.hu](http://www.penz-iranytu.hu).

-b-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

# Hogy az autónk meg ne fázzon

A téli időszámítás beálltával nemcsak szervezetünknek, hanem autónknak is át kell állni egy másik „életre”. A téli autózás nem kevés meglepetést tartogat, és nem csak a friss jogosítvánnyal rendelkezőknek.

– Még a hideg beállta előtt ellenőriztessük az autó futóművének állapotát, amelyhez szakember szükséges. A benzinkutakon ingyen megnézethetjük a fagyálló szintjét, viszont a jármű fűtő- és párátlanító rendszerét, valamint az ablaktörlő lapátok állapotát magunk is megvizsgálhatjuk. Ha a nyári időszakban az akkumulátorral gondjaink voltak, azt mihamarabb cseréltsük ki, hiszen ha a melegben nehezen indult az autó, a mínuszokban szinte biztos, hogy nem fog működni – tanácsolja



Hernádi Zsuzsa, a Safdrive Kft. ügyvezetője.

Ha télen hosszabb útra indulunk, mindenképpen legyen nálunk túlélőcsomag, amelybe rakjunk takarót, kesztyűt, meleg, vízálló ruhát, egy-két csomag kétszersültet, meleg italt, tűzgyújtó szerszámot, zseblámpát, pénzt, térképet és feltöltött mobiltelefont. Bármilyen furcsának is tűnhet, autónknak is szüksége van túlélőcsomagra, zárolajozó sprayre,

jégoldóra, jégkaparóra, kefére, tartalék szélvédőmosó folyadékra, hóláncrea, kisebb ársóra és tartalék benzinre.

Az előttünk álló hónapokban, amennyiben lehetséges, a tank folyamatosan legyen tele, tanácsolja a szakember. Ennek egyik oka, hogy a nagyobb tömegű üzemanyag lassabban hűl le, ezért a járművet is fűtheti. Ez pedig nagy szolgálatot tehet akkor, ha lakott területtől távol akadunk el. Sz. A.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

# Terepjáró a rendőröknek

Egy Dacia Duster terepjárót vásárol az önkormányzat a XV. kerületi rendőrkapitányság részére. Erről szeptember 17-i ülésén döntött a képviselő-testület.

Az előterjesztés szerint az autóvásárlással a XV. kerületi rendőrkapitányság kérésének tesznek eleget. A rendőrök a kerület külső részein található mezőgazdasági és

erdős területek ellenőrzésére, bűncselekmények felderítése és a bűnmegelőzés hatékonyságának nö-

velése céljából kérték az autót. Mint jelezték, rendszeresen járőröznek a mezőséggel és más hatóságokkal közösen a külső, mezőgazdasági és erdős területeken, és ezen alkalmak során mindig más hatóság járművét kellett igénybe venniük. Ezért kérték az önkormányzatot, hogy egy terepjáró vásárlásával és használatba vagy tulajdonba adásával támogassák a rendőrség munkáját.

A képviselő-testület méltányolta a kérést és úgy döntött, hogy vásárol egy Dacia Duster Cool típusú gépjárművet, melyet az adásvételi szerződés megkötését követően ingyenesen a XV. kerületi rendőrkapitányság részére üzemeltetésre átad.

J. Á.



A XV. kerületben 2000 óta működik saját közterület-felügyelet. Horváth Attila, a rendészeti osztály vezetője elmondta, hogy a közelmúltban három használt, de kitűnő állapotban lévő Ford Focus személyautót biztosított a részükre az önkormányzat, amelyek októbertől lesznek láthatóak a közterületeken. A rendészeti osztályon dolgozó tizenkét közterület-felügyelő és tizenhét segédfelügyelő az új autók átvételéig két öreg autót, valamint négy robogót használt. A kibővült járműparkkal viszont nagyobb terület tudnak ellenőrizni, és a lakótelepeken kívül a kertvárosi övezetbe is gyakrabban eljutnak.

A rendészeti osztály munkatársai (közterület-felügyelők és segédfelügyelők) vegyes járópárost alkotva minden hétköznap reggel fél 8 és este 10 óra között járőröznek a közterületeken. A segédfelügyelői csoportból hat segédfelügyelő a rendőrökkel járőrözik reggel 9 órától délután 5 óráig.

Riersch Tamás

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Forró nyomon

A térfigyelő kamera képén látták meg a rendőrök azt a társaságot, amelyik valószínűleg kábítószer fogyasztott és értékesített a Szilas-pihenőhelyen.

Az ügyeletes rendőrnek gyanús lett az a sötét színű gépkocsi, melyben két férfi cigarettázott, majd egy harmadiknak átadtak valamit. Az ügyeletes riasztotta a járőröket, akik a helyszínre érkezve már csak a gépkocsi hűlt he-

lyét találták. Nem telt el sok idő, és a jómadarak ismét feltűntek a kamerák képein, ezúttal az M3-as autópálya túloldalán levő parkolónál üzleteltek. Ott már utolérték őket a rendőrök, ám a gyanúsítottak a járőrök láttán az autó alá dobták a csomagot. A férfiakat elfogták és az alufóliába csomagolt kábítószer gyanús anyagot pedig szakértő vizsgálta.

R. T.

### A trükkök trükkje



Telefonon értesítettek egy idős hölgyet, hogy postai úton 5000 forint értékű Erzsébet-utalványt kap. A telefonáló nő elbeszélgetett az idős asszonnyal, akit alaposan kikérdezett az életkörülményeiről.

Másnap délelőtt a XVIII. kerületi rendőrkapitányság nevében hívták a nőt, és elmondták neki, hogy az utalványos trükkel sok bűncselekményt követtek el, ezért kiküldenek hozzá két nyomozót ellenőrzésre.

A két civil ruhás rendőr be is csöngetett, és a nővel előpakoltatták az értéket, mindent alaposan lefényletek, jegyzőkönyveztek. Azután az egyikük lefoglalta az asszonyt, míg a másik elpakolta a több százezer forintnyi készpénzt és ékszert. Ezzel a módszerrel már több bűncselekményt követtek el a kerületben, amelyek feltételezhetően egy bandához köthetők.

-sch -s

### Zsuzsára várva

Egy ismeretlen az unokájaként telefonált egy kerületi férfinak. A lány kétségbeesetten azt hajtogatta, hogy „nagy bajba került, és azonnal ki kell fizetnie 1,7 millió forintot, máskülönben megölik”. A nagypapa megijedt, gyorsan összeszedett 500 ezer forintot, amelyet át is adott az unokája állítólagos barátjának, Zsuzsának.

Később az álnoka megint

telefonált, és kérte, hogy a nagypapa újból adjon pénzt Zsuzsinak, ám végül nem jelentkezett a „barátnő”. Az idős férfi egy darabig várta Zsuzsát, majd felhívta az unokáját, hogy megtudakolja, kinek adja át az újabb pénzes borítékot. A csalásra így derült fény, a félmillió forint azonban Zsuzsival együtt nyomtalanul eltűnt.

(riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

# Tiszteletadás futócipőben



A kerületben hagyományosan futócipőben is megemlékeznek az 1956-os forradalomról. Az 56-os Emlékfutás az elmúlt három évben a legnagyobb tömegeket megragadó szabadidős rendezvénné nőtte ki magát. Idén is megrendezik ezt a versenyt, és a távot 2014 méterben határozták meg.

A futókat október 23-án reggel fél 9-től várják Budai II László Stadionban, ahonnan a bemelegítést és a kerületi ünnepséget követően fél 12-kor rajtol a mezőny. A futók biztonságos, a forgalomtól

elzárt útvonalon teljesíthetik az alig két kilométeres távot. Az esemény nem verseny lesz, a cél, hogy minél többen futócipőt húzzanak.

Varga József, az Ifjúsági Sportközpont igazgatóhelyetese elmondta, az iskolákat is motiválni szeretnék, ezért a legtöbb diákot, pedagógust és szülőt mozgósító intézményeket 50 ezer forintos sportszervásárlási utalvánnyal jutalmazzák. Minden célba érkezőt zsíros kenyérrel és teával várnak.

Riersch Tamás

## BAJNOKI MENETREND

### Női labdarúgás NB I

Október 25. 15.00 Budai II László Stadion  
1.FC Femina – Ferencvárosi TC

### Női röplabda NB I

Október 24. 18.00 Sződliget utcai sportcsarnok  
Palota RSC – Diamant–Kaposvár  
Október 31. 17.00 Budaörs  
Budaörsi DSE – Palota RSC

### Női röplabda Magyar-kupa

Október 29. 18.00 Sződliget utcai sportcsarnok  
Palota RSC – UTE

### Férfikosárlabda NB II

Október 26. 17.00 Bogánics utca 51–53.  
BLF-Palota – Malév SC  
November 6. 20.40 IX. kerület Vendel utcai sportcsarnok  
JKC – BLF-Palota

### Férfilabdarúgás NB III Közép-csoport

Október 26. 13.30 Dabas  
Dabas – REAC  
November 1. 16.30 Budai II László Stadion  
REAC – Baja

# Nyújtással az izmok fejlődéséért

– Az edzés utáni nyújtást sokan megspórolják, vagy azért, mert sajnálják rá az időt, vagy mert egyszerűen nincs hozzá kedvük, feleslegesnek tartják. Pedig az izomlazító mozdulatoknak nagyon fontos szerepük van a sportolásban – hívja fel a figyelmet Szakács Olivér fitnesszedző.

– A nyújtás nem felesleges tevékenység, olyannyira nem, hogy hozzájárul az izomrostok megvastagodásához, megerősödéséhez, amely az edzések egyik lényege. A nyújtás, mivel lazítja az izmokat, nagyobb mozgástartományt biztosít az ízületeknek, és ez a mozgáskoordináció javulását eredményezi. További előnye, hogy általa csökken a húzóadások veszélye – sorolja a szakember. Ha azonban elhagyjuk a nyújtást, az izmaink megrövidülnek, rugalmatlanná és sérülékennyé válnak.

Szakács Olivér ugyanakkor felhívja a figyelmet arra, hogy nem mindegy, hogyan nyújtunk. A nyújtás során legfeljebb feszítő érzést érezhetünk, kellemetlen fájdalmat semmiképpen sem. Mindegyik a nagyobb izomcsoportoktól haladjunk a kisebbek felé, azaz kezdjük a törzs és



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

a gerinc izmaival, amelyet az alsó, majd a felső végtagok lazítása kövessen. Mindig a nagyobb izomcsoportoktól haladjunk a kisebbek felé. Az edző ezek alapján először a törzs, a gerinc izmait, majd

az alsó, végül a felső végtagok lazítását ajánlja. Ha nyújtás során figyeljük a légzésünk ütemét, akkor a gyakorlatsor és a regenerációs hatás fokozottabb lesz.

Sz. A.

# Díjazták a legaktívabbakat



FOTÓ: FOTÓ: JOCHA KÁROLY, BUDAPEST.HU

A budapesti diákolimpiai versenyeken legaktívabb iskolákat jutalmazta a Fővárosi Önkormányzat, mely összesen 25 millió forint értékű vásárlási utalványokat adott át

az érintett intézmények képviselőinek.

Kerületünkben a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola, a Kovács Pál Gimnázium,

a Száraznád Általános Iskola, Szakiskola, Speciális Szakiskola és Nevelés – Oktatást Végző Iskola, a Kolozsvár Utcai Általános Iskola és a Szent Korona Általános Iskola részesült elismerésben. A Magyar Diáksport Szövetség tájékoztatása szerint az egyes iskolák 100-500 ezer forintos jutalomban részesültek, diákjaik eredményeinek függvényében. Az előző tanévben kilencezer általános és középiskolás fővárosi tanuló vett részt a versenyeken, húsz sportágban 350 intézmény indított versenyzőket, illetve csapatokat – írta az MTI. Jági



# Fellendülőben a kerületi tollaslabda

Másfél éve nagy változások történtek a REAC Sportiskola SE Tollaslabda Szakosztályában. Az éveken át az NB I-ben is szereplő felnőttcsapat edzője, Korányi László Újpestre, a Vízművek Sportegyesülethez igazolt. Az edzőt a játékosok is követték, így egyik pillanatról a másikra felnőtt versenyzők nélkül maradt a REAC. Pusztai Balázs versenyző és vezetőedző tehát a nulláról indult, és elkezdte lecsalogatni a sport iránt érdeklődőket a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola tornatermébe.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



– Toborozni kezdtünk, és megpróbáltunk széles tömegbázist kiépíteni – mondta a fiatal vezetőedző. – Szerencsére a Kavicsos DSE jó háttérrel biztosított ehhez, így sok gyereket sikerült a tömegsport-foglalkozásokra lecsábítanunk. Ma már ott tartunk, hogy tizennégyet leigazoltunk a REAC SISE-be, és egyre több versenyen érünk el szép eredményeket.

Hosszú évek óta az idej volt az első, amikor a REAC SISE nélkül rendezték a felnőtt csapatbajnokságot. És ez nagy

valószínűséggel még jó sokáig így is lesz. De ha Farkas Éva, Pallai Márton, Pandúr Boglárka, Szabó Benjamin, Vektor Nikol, Vektor Tánja és a többiek így fejlődnek, akkor két év múlva már lehet őket nevezni a csapatbajnokság har-

madosztályába. Ott jórészt olyan amatőr csapatok játszanak, akikkel a fiatalok felvehetik a versenyt. A végső cél az, hogy a XV. kerületi klub ismét a legjobbak között szerepeljen.

R. T.

# Maratoni küzdelem a riói kvótaért



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Szeptember végén Oklahoma Cityben rendezték a Maratoni Kajak-kenu Világbajnokságot, amely példátlan magyar sikerrel zárult. A magyar versenyzők a 15 versenyszámból tízet megnyertek, és emellett másik tíz érmet is szereztek még. Az éremesőből egy rákospalotai fiatalember, Solti László is kivette a részét.

– Az U23-as korcsoportban harmadik lettél. Elégedett vagy az eredménnyel?

– Ha azt nézzük, hogy a számat Havas Balázs személyében egy magyar kajakos nyerte, én meg harmadik lettem, akkor azt mondhatom, hogy mindent kihoztunk ebből a versenyből. Ha

viszont azt nézem, hogy 26 kilométer megtételét követően mindössze 1 másodperccel maradtam le az ezüstérméről, akkor bizony maradt bennem némi hiányérzet.

– Maratoni világbajnoki címet nyertél 2010-ben ifjúsági korosztályban. Elmondható rólad, hogy maratoni specialista vagy?

– Nekem is, mint minden kajakosnak az olimpián szereplő síkvízi versenyek a legfontosabbak. Idén például az U23-as síkvízi Eb-n is részt vettem, ahol egyesben 1000 méteren 6. lettem. A maratoni versenyek kiváló felkészülést jelentenek ezekre a versenyekre.

– Van realitása a riói szereplésednek?

– A lehetőségről nem mondtam le. Sőt! Úgy vélem, jó versenyzéssel nem elérhetetlen a párosban vagy négyesben való szereplésem. Ennek érdekében pedig mindent meg fogok tenni, de ha a rengeteg befektetett munkának a gyümölcse mégsem Rióban, hanem Tokióban érik majd be, nos, azal sem leszek elégedetlen.

Riersch Tamás

## SPORTMOZAIK

### FUTÁS A SULIÉRT

Jótekonysági futást szerveztek a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola pedagógusai és a szülői munkaközösség október elején. A résztvevőknek életkortól függően az iskola körül kellett egy, kettő vagy három kört megtenniük. A körülbelül 600 futó a nevezési díjjal az iskola alapítványát támogatta. Az összegből hamarosan projektorokat vásárolnak az intézmény számára.

### TEREPFUTÁS

A világon egyre nagyobb népszerűségnek örvend a terep akadályokkal tűzdelt futás, ahol a versenyzőknek nemcsak önmagukkal, a távval és az idővel, hanem a szervezők által gördített akadályokkal is meg kell küzdeniük. Ez a futóverseny Magyarországon is már nagyon népszerű. A legrangosabb sorozat a Fighters Run, melynek egyik versenyét október elején a Pólus Center parkolójában, illetve a Szilas-patak partján rendezték.

### KUPAGYŐZELEM

A steel szakág magyar bajnoki címe után az országos kupát is megszerezte a Pestújhelyi Sport Club darts-csapata. Balogh Béla, Borbély Richárd, Molnár László, Szabados Attila, Takács Gábor, Végső János Győrben nyerte meg a díszes serleget. A XV. kerületi sportegyesület történetében először fordult elő, hogy a darts csapat a bajnoki cím mellett kupagyőztes is lett.

### HÁRSPATAKI-BRAVÚR

Ezüstérmet szerzett HársPATAKI Gábor, a Dynamic Karate SE versenyzője a karate Premier League salzburgi nagydöntőjében. Fischer Mihály tanítványa a 75 kilogrammos kategóriában öt győzelem után az első helyért folyó mérkőzésen szenvedett vereséget. A mindössze 18 esztendő magyar karatésnak ez volt az első nagy sikere a felnőttek között.





# Palota Holding Zrt.

## VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. 2014. október 20. napján nyilvános hirdetményt tesz közzé a XV. Kerületi Önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő ingatlanok értékesítésére versenytárgyalás keretében, árverés (licit) eljárással.

### Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Az ingatlanok üresek, felújításra szoruló műszaki állapotban vannak.

Az ingatlan címe	Alapterület	Az ingatlan jellemzői	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
Bp. XV., Drégelyvár u. 1. III/18.	65 m <sup>2</sup>	2+1 félszobás, összkomfortos panellakás	7 000 000 Ft	700 000 Ft
Bp. XV., Drégelyvár u. 3. VIII/51.	53 m <sup>2</sup>	2 szobás, összkomfortos panellakás	5 900 000 Ft	590 000 Ft
Bp. XV., Drégelyvár u. 9. X/58.	35 m <sup>2</sup>	1+1 félszobás, összkomfortos panellakás	4 700 000 Ft	470 000 Ft
Bp. XV., Kontyfa u. 4. X/39.	47 m <sup>2</sup>	2 szobás, összkomfortos panellakás	6 400 000 Ft	640 000 Ft
Bp. XV., Páskomliget u. 56. VIII/49.	35 m <sup>2</sup>	1+1 félszobás, összkomfortos panellakás	5 200 000 Ft	520 000 Ft
Bp. XV., Sárfű u. 15. X/30.	61 m <sup>2</sup>	2+1 félszobás, összkomfortos panellakás	7 100 000 Ft	710 000 Ft
Bp. XV., Sárfű u. 29. VI/27.	53 m <sup>2</sup>	2 szobás, összkomfortos panellakás	7 400 000 Ft	740 000 Ft
Bp. XV., Zsókavár u. 19. III/10.	35 m <sup>2</sup>	1+1 félszobás, összkomfortos panellakás	5 300 000 Ft	530 000 Ft
Bp. XV., Zsókavár u. 23. IX/27.	35 m <sup>2</sup>	1+1 félszobás, összkomfortos panellakás	4 700 000 Ft	470 000 Ft
Bp. XV., Zsókavár u. 51. VI/24.	70 m <sup>2</sup>	2+1 félszobás, összkomfortos panellakás	8 400 000 Ft	840 000 Ft
Bp. XV., Bezsilla N. u. 24. fsz. 1.	50 m <sup>2</sup>	2 szobás, félkomfortos, hagyományos építésű alagsori lakás	4 000 000 Ft	400 000 Ft
Bp. XV., Sín u. 25.	telek területe: 742 m <sup>2</sup>	háromszintes villa jellegű lakóépület, lakótér összterülete: 221 m <sup>2</sup> (3 lakás) + 134 m <sup>2</sup> pince	31 500 000 Ft	3 150 000 Ft

**Részvételi feltételek:** Az árverésen részt vehet minden magánszemély, egyéni vállalkozó vagy gazdasági társaság, illetve bármely szervezet, aki/amely a részletes versenytárgyalási felhívásban foglalt feltételeknek megfelel, azok betartását vállalja, köztartozása, illetve a tulajdonos önkormányzattal szemben tartozása nincsen.

**A jelentkezés módja:** jelentkezni az árverési biztosíték átutalásával vagy készpénzben történő befizetésével lehet, a részletes kiírásban meghatározottak szerint. Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelen pályázatot benyújtó pályázók részére visszautaljuk. A nyertes pályázó esetében a pályázati biztosíték a vételárba beszámításra kerül.

A versenytárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében, szóbeli licitálással történik.

**A versenytárgyalás kezdő időpontja: 2014. november 20. napja 10.00 óra.**

**A versenytárgyalás helyszíne:** A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4–6.)

**Szerződéskötés, vételár megfizetése:** A nyertes pályázóval az adásvételi szerződést az árverés eredményhirdetését követő 20 napon (a Sín u. 25. sz. alatti ingatlan esetén 30 napon) belül meg kell kötni, az ingatlan vételárát egy összegben kell megfizetni.

A versenytárgyalásra egyebekben a XV. Kerület Önkormányzatának tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek elidegenítésének szabályairól szóló 17/2004. (IV. 1) rendelet és az önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló 33/2013. (IX. 30) rendelet rendelkezései alkalmazandók.

A részletes versenytárgyalási felhívás, az ingatlanok részletes bemutatása, a megtekintések időpontjai a XV. Kerületi Önkormányzat ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) és a Palota Holding Zrt. ([www.palotah.hu](http://www.palotah.hu)) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

További információk kérhetők ügyfélszolgálati időben a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán vagy a 414 7100 telefonszámon.

## PIMP MY PIPE

## Újpest térképét festi a Színes Város a FŐTÁV távhővezetékére



Botos Barbara: Zsiráf love Budapest



Lehoczki Zsuzsa: Térkép



Fekete Tünde: Budapest felett az ég.

Egy hónapon keresztül kereste a FŐTÁV azt a legkreatívabb városszinesítő ötletet, amely alapján megújulhat a IV. kerületi Elem utcában található, föld fölött futó távhővezeték. A verseny befejeződött, a városlakók szavazatai alapján szakmai zsűri döntött: egy Újpest-térkép részletet fog felfesteni a távhővezetékre a Színes Város, az ország első legális köztérzsinesítéssel és tűzfalfestéssel foglalkozó csoportja.

Budapesten több helyen találkozhatunk föld felett vezetett távhővezetékkel, melyek hasznosak, de nem feltétlenül szépek, ezért amíg ezek nem kerülnek a földfelszín alá, a FŐTÁV azt tűzte ki célul, hogy kihasználva a felületeket, színesebbé varázsolja a lakótelepi köztereket: az első lehetőség Budapesten, az Elem utcában futó távhővezeték-szakasz újjávarázsolása a városlakók ötlete alapján.

Augusztus 18. és szeptember 15. között a FŐTÁV egy hónapon keresztül kereste a legkreatívabb városszinesítő ötletet, és 485 beérkezett pályázati anyagból az első 50 legtöbb szavazatot kapott alkotásból választotta ki egy 6 tagú zsűri a nyertes pályázatot. A zsűri tagjai: Dr. Szűcs Panni (BVK

Holding Budapesti Városüzemeltetési Központ Zrt.), Wintermantel Zsolt (Újpest polgármestere), Finta Sándor (Budapest főépítésze), Flór Péter (Színes Város), Student Tamás (Webdream Magyarország Kft.), Balog Róbert (FŐTÁV Zrt.).

A szakmai zsűri döntése alapján Lehoczki Zsuzsa



**FŐTÁV** BUDAPESTI  
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.

BVK HOLDING TAGJA

A Pimp My Pipe verseny helyezettjei:

1. helyezett: **Lehoczki Zsuzsa**
2. helyezett: **Fekete Tünde**
3. helyezett: **Botos Barbara**

# FOG CENTRUM

## Fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

**Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás**

- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Rögzített és kivehető fogpótlások
- Dentálhigiéniai kezelés
- Fogfehérítés
- Esztétikus tömések
- Fogékszer



**Bejelentkezés személyesen vagy telefonon:**

**Telefon: 06 1 631 1132 • 06 20 298 5740**