

60/

II. évf. 8. szám | 2014. október 20.

Élményekben gazdag életutak **II. oldal**

Ízekben a fiatalság **III. oldal**

Egyszerű eszközökkel a biztonságért **IV. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

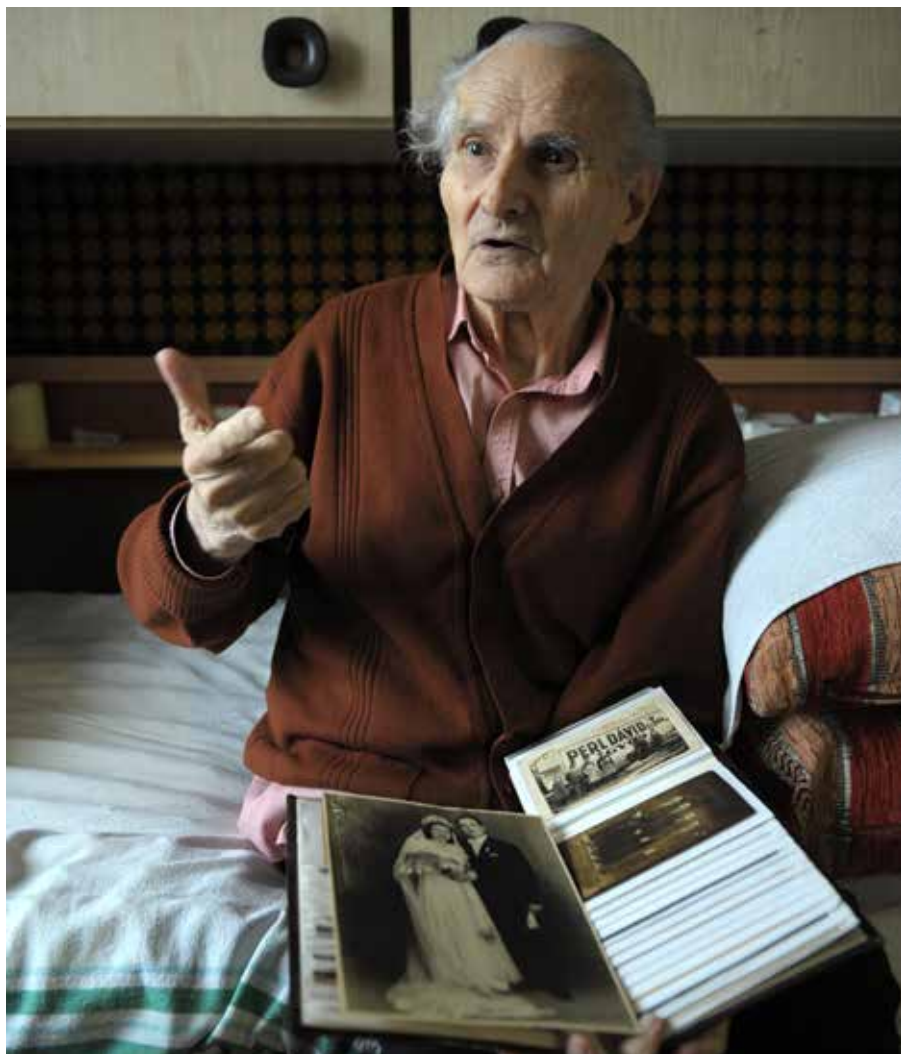
Élményekben gazdag életutak

A XV. kerületben kiemelt figyelmet fordítanak az idősebb korosztályra. Számos szolgáltatás, program segíti az itt élő nyugdíjasok mindennapjait. Az utóbbi hónapokban több születésnapi köszöntéssel tiszteleggettünk olyan lakosok előtt, akik életútjukkal példát mutathatnak a fiataloknak.

Puskás Károlyné (lent, középen) 1914. szeptember 5-én született Budapesten. Az egy évszázad alatt megélt emlékeiről ma is szertettel beszél – tudtuk meg gondozójától. Férjével, aki Magyarország állami vasúttársaságánál volt vezérigazgató, szép családi életet éltek, egy fiuk született. Puskás Károlyné könyvelőként dolgozott egy angyalföldi gyárban. Az ünnepelt ma is lelkesen beszél utazásairól, elmondta: főként a balatoni nyaralójukban szerettek időzni. Arra is kitért, hogy fiatalabb korában motorozott és az autót is nagyon szerette. Mostanság pedig két dédunokája jelenti számára a boldogságot. Nem rejti azt sem véka alá, hogy menyével is nagyon jó kapcsolatot ápolnak. Napjai nyugalomban a MAZSIHISZ Szeretetkórházban telnek.

Városrészünkben szeptemberben igencsak kijutott az ünneplésből, a hónapban gratulálhattunk a 90. életévét betöltő **Raksányi Árpádnak** (fent) is. Árpi bácsi személyében olyan embert ismerhetünk meg, aki munkaszeretetével és szakmai tudásával elkápráztatott mindenkit. 1924-ben látta meg a napvilágot, gyermekkorában a Rózsadombon lakott szüleivel, de mint mondja, ma már tősgyökeres újpa-

FOTÓK: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



lotainak tartja magát, hiszen itt éltek feleségével és négy gyermekükkel. Családszeretét bizonyítja, hogy büszkén mesél két

lányáról és fiáról, hét unokájáról, valamint négy dédunokájáról. Árpi bácsi mindemellett szenvedéllyel számolt be arról, hogy élete mozdítórugója a foglalkozása volt. Irodagép-műszerészként bejárta az egész országot, egy-egy szakmai útjára a felesége is szívesen elkísérte. Fontosnak tartotta a vidéki embereket megismertetni a legújabb technikai vívmányokkal, míg ő gyakran külföldi szakmai bemutatókon, belföldi tanfolyamokon képezte magát. Elismerően beszélt a svédekről, Malmöben, véleménye szerint, olyan emberi értékekkel találkozott, ami páratlan a világon. Német nyelvtudását, mint mondja, szakkönyvek fordításával csiszolta, s habár beszélni nem tudott folyékonyan, mindent megértett. Mindig nagy kedvvel barkácsolt, szakmabeli társait saját készítésű szerszámaival kápráztatta el. Bár manapság gyenge látása akadályozza a kétkézi munkában, humora és szellemi frissége magával ragadó.



Ízekben a fiatalság



A Neptun iskolában október első hétvégéjén is nagy volt a jövőmenés, ráadásul ezúttal az örökifjak szorgoskodtak az intézményben, hiszen itt kapott otthont a Generációk tortája vetélkedő országos döntője. Ízfelhőbe burkolózott az épület, az ebédlőben szorgos kezek tortát díszítettek, míg az udvaron a bográcsban rotyogott az étel.

A vidám hangulatú rendezvényre a helyi Idősek Klubjainak tagjain kívül Nagykanizsáról, Szolnokról és a XIII. kerületből érkeztek csapatok. A tortadíszítő versenyre az alapanyagokat, a tortalapot és a krémet készen kapták a versenyzők. Számhúzással döntötték el, ki melyik krémmel dolgozhat,

azonban a csokis, a gesztenyés, a kókuszos és a vaníliás ízesítésű töltelékek mindenki kedvét felcsigázták. A kreativitásra is szükség volt, hiszen a díszítésnek tükröznie kellett a fiatalság örök szimbólumát.

A főzőversenyen is remekművek születtek: a miklósfai savanyú kerekrepaleves, a lecsó, a paprikás krumplics, a csilis bab, a székelypáposzta és a szüreti pörkölt után borismertető, valamint kóstoló is járt a finom ételekhez. Az egész napos program hangulatáról a Szilas néptáncgyűttes fiataljai, a Csomópont tehetséges énekesei és az Arany Topán táncosai gondoskodtak. A résztvevők együtt énekeltek, táncoltak a művészekkel, és szemmel láthatóan is bebizonyították: a szívük örökifjú maradt. *B. I.*

FOTÓ: XV. MEDIA, NAGY BOTOND

Ünnepelt nyugdíjas köztisztviselők

A köztisztviselés nem munka, nem elvégzendő feladat, hanem igazi hivatás, a köz szolgálat, egy életpálya. E szavakkal méltatták a nyugdíjas köztisztviselőket. A mintegy százötven nyugállományba vonult hivatali munkatárs köszöntése mellett idén három friss nyugdíjas köztisztviselőt is ünnepelt szeptember végén az önkormányzat.

A rendezvény különlegessége volt, hogy a 100 éves Bogdány Györgyné Marika néni is megtisztelte jelenlétével a társaságot. Az ünnepségen elhangzott, hogy a nyugdíj-

ba vonulás előtt rendszerint mindenkinek megvan a maga listája, amely tartalmazza az elmaradt teendőket. Mi az, amit rendbe szeretnénk tenni, hová szeretnénk eljutni, mi az, amit végre el akarunk olvasni? Ezek a kívánságok azonban nem teljesülnek maradéktalanul, mert bár meglesz az idő, a szabadság, elkezd valami hiányozni: a munka és a társak. Az ünnepség remek alkalom volt arra, hogy az egykori hivatalnokok felevenítsék a régi szép emlékeiket, és jó hangulatban töltsenek pár órát pályatársaikkal. *(beres)*

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, Fodrászat, Számviteli szolgáltatás (10-15%)
- Pénzügyi tanácsadás 100%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.
☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor (mindenre 10%)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.
☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (KÉPV.: DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, karbantartás 20% kedvezménnyel
- tanulom.hu éves díjból 500 Ft kedvezmény

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.
☎ 06 20 530 1966
☎ <http://www.nii.hu>

MP DEKORÁCIÓ KFT. (KÉPVISELŐ: MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószer, nyomtatványbolt – mindenre 10%

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.
☎ www.mpdekoracio.hu

VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Családi Fodrászat – mindenre 10%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.
☎ 06 30 631 9504

GYEREK PARK KFT. (KÉPVISELŐ: VÉGHNÉ DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark 20% a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.

FLORA EURODENT 2000 BT. (KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)

- Fogászat – kivehető fogpótlás, fogkövetlétel, foghúzás 15%-os kedvezménnyel

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipész-mester – mindenre 10%

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.

TA-CONTROL 7 KFT. (KÉPVISELŐ: TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
- a XV. kerületben nincs kiszállási díj

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863
☎ tac7kft@gmail.com

HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- VÉNUSZ ÁRUHÁZ mindenre 20-30%

☎ 1151 Budapest, Fő út 86. (szeptembertől)
☎ 307 7369

ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Nyírpalota Fodrász Szalon – 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.
☎ 06 20 508 3341

ÚJBOR PALOTA KFT.

- Minden termékre 5% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.
☎ 230 5076

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény

☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
☎ www.festogyuri.hu

KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Heliconia Virágsziget – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Szócs Áron utca 12-16.
☎ 271 1174
☎ www.viragsziget.hu

Egyszerű eszközökkel a biztonságért

Az Aktív Időskor Szabadegyetemének október 20-i előadásán a bűnmegelőzés lesz a téma. A Budapesti Rendőr-főkapitányságtól és a XV. kerületi kapitányságtól érkező előadók olyan praktikákat mutatnak majd be, mellyel az időskorú sértettek elkerülhetik az áldozattá válást. (A rendezvény helyszíne október 20-án délután 4 órakor a polgármesteri hivatal díszterme.)

Az előadáshoz kapcsolódik egy program, melyet a Budapesti Rendőr-főkapitányság kezdeményezett, és melyet a Fővárosi Önkormányzat is támogatott. Az „Egyszerű eszközökkel a biztonságért” program célja, hogy felhívja az idősek figyelmét a rájuk leselkedő veszélyekre, és olyan egyszerű eszközöket mutasson be nekik, mellyel védekezni tudnak az elkövetők ellen.

A programnak október elején az egyik fővárosi Idősek Klubja adott otthont, ahol Bucsek Gábor dandártábornok, Budapest rendőr-főkapitánya tartott előadást. A magas rangú rendőri vezető néhány mondatban elmondta, milyen veszélyek leselkednek az idős korosztályra, majd maga adta át azokat az egységcsomagokat, melyek megkönnyíthetik a védekezést.

A BRFK szakemberei által összeállított csomagban fontos információkat tartalmazó prospektusokat és figyelemfelhívó matricát is találtak a szépkorúak.

FOTÓK: POLICE.HU



A csomag legfontosabb tartalma azonban két picike eszköz, melyek közül az egyiket az ajtó belső felére kell rakni, a másikat pedig a zsebbe vagy a táskába kell rejteni.

Ezek bekapcsolás után az illetéktelen behatolás esetén olyan magas hangot adnak ki, amely egyrészt megzavarja a támadót, másrészt felhívja a környezet figyelmét is. Bucsek Gábor főkapitány elmondta, ezt az egységcsomagot – melyből összesen ezret gyártottak le – szeretnék minden kerületbe eljuttatni.

Riersch Tamás

ÉLJ 100 ÉVET EGÉSZSÉGESEN! A 3-2-1 MERIDIÁNGYAKORLATOKKAL®

Ingyenes Meridián torna

a CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN

kedden 18–18.45 óráig Kocsis Katalin vezetésével,
pénteken 9–10 óráig Matyasovszky Péter vezetésével

A könnyű, frissítő mozgás, bárkinek ajánlott,
de leginkább 40-től 70 éves korig az „itt fáj ott fáj” helyett.

A foglalkozás ingyenes

Cím: 1153 Budapest, Eötvös u. 64-66. Telefon: 307-6191, 307-7285, www.csokonaimk.hu

