

60 /

Díjra pályázik az önkormányzat

II. oldal

Júniustól átvehetők a kedvezménykártyák

III. oldal

Olcsó nyári programok

IV. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK

MINI MAGYARORSZÁG



A történelmi Magyarország és egyben a Kárpát-medence mértani középpontjában nyílt meg Európa legújabb makettparkja, a szarvasi Mini Magyarország. A hazánk történelmét, hagyományait, építészeti nevezetességeit bemutató park a Békés megye szívében található arborétum gyönyörű természeti környezetben valódi turisztikai csemege, amely különleges élményt kínál minden korosztálynak. Bővebben: www.minimagyarorszag.hu, Az egész család számára kiváló időtöltés a kisbéri Mini-Magyarország Park megtekintése is. Részletek a www.kisber.hu-n olvashatók.

SZENVEDÉLYES NYÁR



A Budapesti Nyári Fesztivál június 6. és augusztus 31-e között idén is változatos programmal várja azokat, akik nyáron sem szeretnék színházi élmény nélkül maradni. A Margitszigeti és Városmajori Szabadtéri Színpadokon három hónap alatt mintegy száz programból, prózai és zenés előadások, musicalek, operák, koncertek, gyerekprogramok széles skálájából válogathatnak kulturális feltöltődésre vágyók. A fesztivál szervezői különleges ajándékkal is szolgálnak azoknak, akik egy színházi élménynél többre vágnak: felkeresnék a főváros szépségeit, hosszabban időznének a Margitszigeten, hajóznának a Dunán, nekik találták ki a különleges, Aludjon Budapesten Színházjeggyel! elnevezésű csomagot. Részletek: [ww.szabadter.hu](http://www.szabadter.hu)

Díjra pályázik az önkormányzat



Kerületünk önkormányzata pályázott a 2014. évi „Idősbarát Önkormányzat Díj” elnyerésére, melyet az emberi erőforrások minisztere és a belügyminiszter hirdetett meg. A díjazottak egymillió forint jutalomban részesülnek.

Az alapítók azt a célt tűzték ki, hogy a díj járuljon hozzá az önkormányzati időspolitikai megerősítéséhez. A díjazással azt szeretnék elérni, hogy az önkormányzatok az idősebb generáció bevonásával segítsék elő a helyi lakosok közösségének szerveződését és megerősítését. A díj elismerése az eddigi eredményeknek, és felhívja a figyelmet arra, hogy helyi szinten az önkormányzatok tehetnek legtöbbet az információáramlás és a párbeszéd kialakítása révén a szépkorúakért.

A díjat azok a helyi önkormányzatok nyerhetik el, amelyek a jogszabályban előírtakon felül elősegítik az időskorúak helyi

szervezeteinek működését, valamint hozzájárulnak szabadidős programjaik megszervezéséhez. Példamutató együttműködést alakítanak ki az idősgügy területén tevékenykedő szervezetekkel, személyekkel, és a helyi közösségi életbe, közéletbe, továbbá annak alakításába bevonják az időskorú polgárokat, szervezeteiket. Ösztönzik és elősegítik foglalkoztatási lehetőségek teremtésével az idősek képességeinek megőrzését, és hasznosítják tudásukat, tapasztalataikat, így javítva az életminőségüket.

A legjobbnak ítélt pályaművek benyújtóinak a 2014. évi „Idősbarát Önkormányzat Díj”-at adományozzák, valamint az Idősek Világnapjához kapcsolódóan díjátadó és kitüntetési ünnepség keretében, díjazottanként egymillió forint jutalomban részesítik.

J. Á.

Júniustól átvehetők a kedvezménykártyák



FOTÓ: XV. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

Tizennégyen jelentkeztek a „Levendula 60+ XV.” kedvezménykártya arculattervezésére kiírt pályázatra. A zsűri három, az általa legszebbnek, legötletesebbnek tartott munkát választott ki, amelyek közül kettőt gyermek készítette – tudtuk meg Reiszné Naszádi Magdolnától, az Intézményfelügyeleti és Humán Főosztály főosztályvezetőjétől.

Március elején írta ki az önkormányzat a „60+ Levendula XV.” kártya arculatának tervezésére a pályázatot. Olyan művek beérkezését várták, amelyek vizuálisan megjelenítik a „60+ Levendula az aktív idős-kor gyógyító programja” lényegét és a XV. kerületet.

A 14 pályamű közül a zsűri A. Gombos Katalin, a Csokonai Művelődési Központ nyomdászának munkáját ítélte a legjobbnak, így az ő alkotása kerül a kedvezménykártyára. A gyermekek közül az első helyezett Kunz Zsuzsanna lett, a második pedig



KÁRTYATERVEK

Végh Zsófia (a nagy képen a két nyertes, családjuk körében), mindketten az Ákombákom Óvoda Tóth István Tagóvodájának óvodásai.

– A kártyához tartozó mappát a gyerekek rajzai díszítik majd – mondta a főosztályvezető.

– Az önkormányzat továbbra is várja helyi szolgáltatók – kereskedők, fodrászok, manikűrösök, pedikűrösök, valamint más, az idősök által is igénybe vehető szolgáltatók nyújtóit – jelentkezését, akik csatlakoznának a Levendula 60+ programhoz.

– Az önkormányzat továbbra is várja helyi szolgáltatók – kereskedők, fodrászok, manikűrösök, pedikűrösök, valamint más, az idősök által is igénybe vehető szolgáltatók nyújtóit – jelentkezését, akik csatlakoznának a Levendula 60+ programhoz.

A „60+ Levendula XV.” kártya már igényelhető az önkormányzattól, a kérelmet benyújtók júniustól kapják meg postai úton, vagy vehetik át személyesen a kedvezménykártyáikat.

Sz. A.

IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK

Ha szép környezetben szeretnénk fürödni, mindenképpen látogassunk el a XVI. kerületbe, ahol két vizes létesítmény várja az érdeklődőket. A szentmihályi uszodában (<http://www.uszodak16.hu/szentmihalyi>) főleg az úszáson és a wellneszen van a hangsúly, Mátyásföldön azonban már stranddal és csúszdával is kiegészül a szolgáltatás (<http://www.uszodak16.hu/index.php>). A nyári időszakban ráadásul a belépők hosszabb időre érvényesek. Ha már a XVI. kerületben járnak, akkor érdemes lesz kipróbálni a szentmihályi uszoda mellett épült új gyermekparkot is.



Másik irányba elindulva Zuglóban is érdekes programok várnak a nagyszülökre és az unokákra. A Vajdahunyadvárban (http://www.mezogazdasagimuseum.hu/heading2.php?heading_id=6) például vártörténeti sétákat rendeznek, amelyek részeként a legbátrabbak még a toronyba is felmehetnek. Emellett a nemrég átadott Holnemvolt park (az Állatkert új szárnya) (<http://www.zoo-budapest.com/pannonpark>) megtekintése is izgalmas programnak ígérkezik. Ha már az Állatkertnél járunk, érdemes egyszer kipróbálni az esti sétát is, mely egészen más aspektusból mutatja be az állatokat.



Újpest felé haladva pedig ne hagyjuk ki a Vasúttörténeti Parkot (<http://www.vasuttortenetipark.hu/>), ahol nyáron gőzmozdonyok parádéjára és kereti vasutak találkozájára is sor kerül.

Olcsó nyári programok



A jó idő beköszöntével az aktív idősök is szívesen útra kelnek, előtte azonban nem árt érdeklődni, hogyan spórolhatnak meg egy kis költséget.

A Havi Budapest-bérlet (ára 3330 forint) nyugdíjasoknak tetszőleges kezdőnapra váltható. Érvényes a jelölt kezdőnapon 0 órától (de legkorábban a vásárlás időpontjától) a következő hónap kezdőnapjával megegyező napon hajnali 2 óráig Budapest közigazgatási határára belül az 1-299, 900-999 számozású járatokon, M1, M2, M3, M4, H5, H6, H7, H8, H9, D14 vonalakon, a MÁV-START meghatározott vonatain, a VOLÁN társaságok jelölt elővárosi járatain és munkanapokon a D11, D12, D13 vonalakon. A bérletszelvény csak érvényes nyugdíjas bérletigazolvánnyal együtt használható.

Magyarországon a 65 év feletti utasok bármely belföldi járaton, korlátlan számban, díjmentesen utazhatnak. A vasútnál kivételt az IC-k és a gyorsvonatok jelentenek, amelyekre pótdíjat kell váltani. A 65. életévüket még be nem töltött nyugdíjasok pedig az úgynevezett Nyugdíjas Utazási Szelvényvel vehetnek igénybe különböző kedvezményeket. A pecsételés szelvényt a nyugdíjbiztosítójuktól kaphatják meg, és ezt minden utazás előtt érvényesíteniük kell. A hazai jogszabály előírása szerint a belföldi kedvezmények

azonban nemzetközi utazáshoz nem használhatók fel.

A MÁV-START és minden más vasúttársaság a saját vasúti kedvezményeiről és néhány kiemelt úti célra vonatkozó ajánlatokról tud felvilágosítást adni. Európai vagy nyugat-európai körutazáshoz, az InterRail bérletet ajánlják, ez a bérlet típusa Európa 30 országában érvényes, használatával korlátlanul utazhatnak az utasok egyes országok államvasúti hálózatán. Az InterRail bérlet ára a napok számától és a szezontól függően idősöknek másodosztályon 215-602 euró között van.

Azonban nem csak az utazási kedvezményekről érdemes tájékozódni egy-egy kirándulás alkalmával, hiszen számos szálloda kínál az idősebb korosztály számára olcsóbb szolgáltatásokat.

A nyár beköszöntével a strandok is megnyitottak, a nyugdíjasoknak idén először lehetőségük volt ingyenes fürdőbelépőket igényelni, aki lemaradt, ne búsuljon, hiszen valamennyi hazai fürdő kedvezményes jegyet ad az idősebb látogatóinak. Ugyanez érvényes a múzeumokra és színházak kínálatára is, főként a nyugdíjas bérletkonstrukciókat érdemes végigbongosztani. Egyre azonban figyeljenek, a csomagolásnál a nyugdíjaskártya ki ne maradjon!

(beres)