

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA



Wesselényi utcai Vásárcsarnok

Hétfő: zárva
Kedd-szerda: 7.00-16.00
Csütörtök: 6.00-16.00
Péntek: 6.00-17.00
Szombat: 6.00-14.00

Piacozzunk kedvünkre!

Megszűnt az idősáv korlátozás a XV. kerületi piacokon

Újpalotai Vásárcsarnok és Piac

Hétfő: 7.00-15.00
Kedd-szerda: 7.00-17.00
Csütörtök-péntek: 6.00-18.00
Szombat: 6.00-14.00



Sokrétű intézkedések, újranyitások

A koronavírus alapjaiban változtatta meg a mindennapi életünket, a helyhatóságokra számos nem várt teendőt rótt a világjárvány. Tóth Veronika szociális ügyekért felelős alpolgármestert többek között arról kérdeztük: miként tudta a XV. kerületi önkormányzat összehangolni szolgáltatásait az óvintézkedésekkel?

– A veszélyhelyzetben hogyan tudta az alpolgármestert teendőit ellátni? Milyen feladatok kerültek előtérbe?

– Tavasszal írtunk volna ki szociálisbérlet-kérelmek pályázatát, de a járvány miatt ez elmaradt. A lakhatás számomra kiemelten fontos téma, hiszen azt látom, hogy a kerületi rászorulóknak, azoknak, akik nem tudnak maguknak piaci árú albérlést megengedni, ez jelenti a legnagyobb problémát. Az utóbbi heteket a pályázat előkészítésére fordítottam. A Palota Holding elkezdte az önkormányzati lakások felújítását. Közel 50 millió forintot költött erre, és augusztusig további lakásokat hoznak rendbe, amiket bérletkérelmekkel fogunk meghirdetni július 13–31. között. Egész napos fogadóórákat tartottam telefonon: sokan kerestek meg szociális ügyekkel, ezeket figyelembe véve alakítottuk ki a támogatásokat. Újpalotán, a körzetemben az aktivistahálózatom maszkot osztott, szórólapozott.

– Milyen új kihívásokkal kellett az önkormányzatnak szembesülni a világjárvány kapcsán?

– Úgy kell vigyáznunk a lakosságra, hogy eközben folyamatosan vonja el a kormány a forrásokat. Nemcsak a pénzügyi aggasztó ebben, hanem a kiszámíthatatlanság is: fogalmunk sincs, hogy jövőre mennyi pénzzel gazdálkodhatunk. A védőfelszereléseket és a koronavírusteszteket kizárólag saját forrásból szereztük be. Kihívás volt annak megszervezése, hogy az idős emberek megfelelő ellátást kapjanak, és ha nem muszáj, ne kelljen kimozdulniuk. Továbbá az is, hogy biztonságosan tudjunk óvodai-bölcsődei felügyeletet biztosítani azoknak a gyerekeknek, akiknek a szülei nem tudtak távmunkában dolgozni. Összetett feladat volt az egészségügyi szolgáltatások biztonságos működtetése és az állásuk elvesztése miatt nehéz helyzetbe kerülők segítése. Kihívás volt az is, hogy mindenre gyorsan tudjunk reagálni, emiatt a szokásos ügyintézési módok mellett telefonos applikációt is létrehoztunk. Ennek ellenére, hogy a források elvonása miatt sokszor éreztük úgy, hogy ellenszélben dolgozunk, az önkormányzatok, a munkatársak és a kerületben élők között valódi összefogást, szolidaritást tapasztaltunk, amit ezúton is köszönünk mindenkinek. A lakosok segítőkészek voltak, fegyelmezetten betartották az önkéntes karantént, pedig senkinek sem volt könnyű.

– A veszélyhelyzet mennyire befolyásolta az önkormányzat költségvetését?

– A költségvetést nem csak a veszélyhelyzet befolyásolta. A büdzsét nem ez rázta meg, hanem az, hogy a kormány a helyzetet arra használta fel, hogy forrásokat vonjon el. A kerületünket leginkább a gépjárműadó-bevételek elvonása érintette, ami 230 millió forint bevételkiesés. Pont ennyit költöttünk védőfelszerelésekre. Tehát a kormány nemhogy hozzájárult volna a védekezéshez, ha-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Tóth Veronika | Hamarosan megnyílnak a bérletkérelmek

nem gyakorlatilag még el is vonta tőlünk azt az összeget. Ennél azonban sokkal rosszabb helyzetre számítottunk: a 2020-as költségvetési törvény alapján a kormány további bevételeket tervez elvonni, növelik a szolidaritási hozzájárulást. Emellett a veszélyhelyzet miatt a vállalkozások sem fognak annyi bevételt termelni, emiatt is csökkenni fog az iparüzési adóból származó bevétel. Még nem tudjuk, pontosan mekkora lesz a bevételkiesés, de a jelenlegi számításaink szerint elérheti akár a 3-3,5 milliárd forintot is, ami a költségvetési bevételeink 30-35 százaléka. Ez nemcsak azért probléma, mert ezzel a fejlettségtől, a rászorulókat támogatásból vonnak el forrásokat, hanem azért is, mert ha újabb koronavírus-hullám éri el az országot, pénzügyileg lenullázott önkormányzatoknak kell majd vele szembeszállniuk. Idén a saját forrásainkból megoldottuk a védekezést, de ha nem lesznek forrásaink, nem lesznek védőfelszerelések, tesztek sem. Ennek beláthatatlan következményei lehetnek.

– A szociális szolgáltatások közül milyen gyorsan tudták a kerületben élőket támogatni?

– A legfontosabb a rendkívüli álláskeresői támogatás, amit azok vehetnek igénybe a veszélyhelyzet végéig, akik a járvány miatt veszítették el a munkájukat. Ennek maximális összege havi 45-50 ezer forint. A Palota Egyszeri Otthonápolási Támogatást azoknak a lakosoknak hoztuk létre, akiknek a beteg hozzátartozóját április 1. után bocsátották el fekvőbetegkezelés ellátó intézményből. Ennek összege 50 ezer forint. Bérletdíj-halasztást kérhetnek júliusig a Palota Holdingtól üzlethelyiséget bérlő vállalkozók és a piaci árú bérleti díjat

fizető lakásbérlők, illetve kamatmentes kölcsönt a bérleti díj kifizetésére, ha azt egy összegben nem tudják megtenni. Ezeket a támogatásokat az ügyfélszolgálaton és e-mailben is igényelhetik, az igénylőlapok elérhetőek az önkormányzat honlapján, a bpxv.hu-n.

– Az idősgondozás nagyobb figyelmet kapott az elmúlt 2 hónapban. Meddig számíthatnak a 65 év felettiek a kiemelt szolgáltatásokra?

– Amíg a veszélyhelyzet tart, ennek a végéig egyelőre nem tudjuk megjósolni. Mindenesetre arra nagyon büszkék vagyunk, hogy annak ellenére, hogy a kerület negyede 65 év feletti lakosokból áll, idős emberek otthona és nyugdíjasház is működik a kerületben, egyetlen haláleset sem történt. Továbbra is vigyázni fogunk az idős lakosokra, erre kiemelt figyelmet fordítunk.

– Hogyan indul újra az élet a kerületben? Mik a jövőbeli tervek?

– Nagyon ügyeltünk a fokozatosságra, hogy ne azt üzenjük az embereknek, vége a veszélynek, hanem azt, hogy továbbra is óvatosságnak kell lenni. Május 25. óta újra a megszokott nyitvatartás szerint működnek ügyfélszolgálatunk. Május végétől fokozatosan nyíltak meg a játszótérek, óvodák, bölcsődék, egészségügyi intézmények, sportlétesítmények. Természetesen fertőtlenítés után. Az ottalvós nyári táborok idén sajnos elmaradnak, ezekkel nem szeretnénk kockáztatni. A tavaszra tervezett szociális bérletkérelmeket júliusban ki fogjuk írni, azt követően pedig a költségelvi és piaci lakáspályázatokat is. Érdemes figyelni tehát az önkormányzat honlapját.



Indokolt elővigyázatosság

A nyár végéig szigorú rendben látogathatók a rendelések a Rákos úton. Ahogy a járványhelyzet kezdete óta minden héten, ezúttal is az XV TV kamerái előtt beszélt a legfontosabb tudnivalókról Dr. Buzna Andrea, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény főigazgatója.

A főigazgató elmondta: a Nemzeti Népegészségügyi Központtól (NNK) érkezett utasítások alapján a következő szabályok vonatkoznak a szakrendelésekre – jelen állapot szerint 2020. szeptember 30-ig:

- marad a kötelező maszkviselés;
- nem kötelező a kesztyű viselése;
- belépés előtt kérdőívet kell kitölteni;
- egy óra alatt négy beteget fogadnak a szakrendelések;



Dr. Buzna Andrea | A vírus továbbra is velünk van

- kizárólag előre egyeztetett időpontra lehet érkezni – az egyeztetés telefonon történik a szakorvossal;
- a laboratórium egyelőre legfeljebb 120 pácienset tud fogadni egy napon. A kerületi háziorvosok, fogorvosok és asszisztenseik

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

sok és asszisztenseik koronavírus-tesztjét már elvégezték.

Megtörtént valamennyi óvodai és bölcsődei dolgozó szűrése is, az eredmények minden esetben negatívak. A szűrések tovább folytatódnak, lapzártánk után az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) valamennyi, 140 dolgozóját tesztelik annak érdekében, hogy biztosak lehessenek abban, hogy az idősekkel foglalkozó munkatársak is egészségesek.

Dr. Buzna Andrea nyomatékosította: a koronavírus nem tűnt el az országból, jelenleg is itt van, továbbra is indokolt az elővigyázatosság. Kiemelte, hogy a jelenleg is betartott szabályokkal legalább szeptember végéig együtt kell élnünk.

B. I.

Mintavétel maximális biztonsággal

Megkezdődött a PCR-tesztek elvégzése a Dr. Vass László Egészségügyi Intézményben. Az orvosi beutalók számától függően, akár két tucat beteget is megvizsgálhatnak egy nap.

Ahogy arról már korábban beszámoltunk, a szakrendelések megnyitásával egy időben lehetőséget kell biztosítani a szakrendelő az orr- és torokváladékból végzett, úgynevezett PCR-tesztelésre, mellyel az aktív koronavírus-fertőzéseket szűrik. Ennek érdekében átalakították a főépület földszintjén található gyermekrendelőt, mely mostantól két, átjárásal nem rendelkező részből áll.

A főbejáratról nyíló részen továbbra is a gyermekek ellátása folyik, míg a külön bejáratú megközelíthető rendelőrészbe a koronavírus-tesztre beutalóval érkező pácienseket várják. A rövid folyosóról egyszerűen bútorozott váróba érünk, melyet légmentesen zárnak el a vizsgálóhelyiségtől. Az ide érkező betegek egy szűk nyíláson adhatják be beutalójukat a szűrést végző két szakember valamelyikének,



PCR-tesztek | Leszúrták az összes óvodai és bölcsődei dolgozót

aki ezt követően leveszi a mintát tőlük. A szakrendelő munkatársai teljes védőfelszerelésben várják a vizsgálatra érkezőket: egész testet fedő, szka-fander jellegű védőruhába, maszkba, arcpajzsra felszerelve, könyökig érő gumikesztyűbe kell beöltözniük a rendelés megkezdésekor.

A mintavétel a műanyag függöny nyílásain kinyúlva történik, az egyik mintavételi pálcával az orrból, a másikkal a garatból vesznek mintát. A vizsgálóhelyiségbe már csak a

lezárt mintavételi edény kerül be, a felhasznált pálcák és azok csomagolása a betegoldalon lévő szemetesbe kerülnek.

Ezzel a módszerrel minimálisra csökken az esélye annak, hogy a betegek vizsgálata során az egészségügyi személyzet megfertőződjön. A levett mintákat a rendelés végén, egy hűtőtáskában, a Honvédkórház mikrobiológiai laborjába szállítják, ahonnan másnap elektronikus felületen, az úgynevezett EESZT-en keresztül

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

kapja meg a beutalót kiadó orvos az eredményt.

A helyiséget mindennap 9 órakor, közvetlenül a rendelés után, teljesen fertőtlenítik, hogy ezzel is csökkentsék az esetleges fertőzésveszélyt. Az eddig elvégzett tesztek mindegyike negatív lett, tehát a rendelésben nem járt a vizsgálatok kezdete óta igazoltan koronavírus-fertőzött beteg. Az itt dolgozó szakemberek számára nem ér véget a munka a PCR-tesztek elvégzésével, ők ketten végzik ugyanis a kerületi intézmények dolgozóinak újbegyes koronavírus-szűrését is.

Munkájuk az óvodák és bölcsődék újraindításakor ismét kiemelt szerepet kapott, hiszen mindenkit le kellett szűrniük munkába állás előtt. Kérdésünkre nagyon szerényen válaszolták, hogy a feladatukat szívesen látják el, nem volt kérdés, hogy jelentkeznek rá. Bár a munkaruha felvétele láthatóan körülményes és nem lehet komfortos a szka-fanderben dolgozni, ők mindennap vállalják az ezzel járó kellemetlenséget mindannyiunk egészsége érdekében.

Kiss Zsófi

Többhullámos felújítás

Több mint két hónapos zárvatartást követően május végén újra kinyitottak az önkormányzati fenntartású kerületi sportlétesítmények. Kivételesen ez alól a Széchenyi úti tanuszoda, ahol – kihasználva a koronavírus miatti zárlatot – felújításba kezdett az üzemeltetést végző GMK. A részletekről Mona Péter műszaki igazgatót kérdeztük.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Látogatók nélkül a Széchenyi úti tanuszoda | Ősszel modernizált épület várja a kicsiket

„A GMK által üzemeltetett tanuszoda hagyományosan augusztusban tart zárva, minden évben erre az időszakra tervezzük az éves karbantartást, részleges felújítást. A terv 2020-ban is ez volt, ám a Covid-19-járvány következtében bevezetett veszélyhelyzethez alkalmazkodva a GMK Sportlétesítmény Üzemeltetési munkatársai, az uszodában dolgozó gépészek, úszómesterek, takarítók, a GMK Karbantartó Műhely szakemberei a márciusi biztonsági szünetet követően átgondolták, milyen karbantartási munkákat tudnának saját erőből elvégezni addig is, amíg a nyár végére tervezett gépészeti felújítási pályázatot hirdetve a vállalkozó átvehetné a munkaterületet” – tudtuk meg Mona Pétertől.

Így kezdődött meg az uszodateremben lévő ülőpadok faburkolatáról a régi lakkréteg lecsiszolása, lakkozása, a hiányzó, törött lécek pótlása, az előtér, az öltözők, az úszómesteri iroda, a WC tisztasági festése, ahol szükséges, a hiányzó vakolat pótlása, a külső korlátok fém tartóoszlopainak festése, a hiányzó, balesetveszélyes fakorlátok pótlása, az előtérben lévő, körülbelül 70 négyzetméternyi álmennyezet burkolása, festése. Mindezekhez a szükséges anyagokat megrendelték több százezer



forint értékben, a munkálatokat már megkezdték.

Megtudtuk azt is, hogy a tervek között szerepel az uszodateremben lévő korrodált vészkijáratú ajtó cseréje korszerű, hőszigetelt műanyag ajtóra.

A GMK Karbantartó Műhely végzi az uszodateremben lévő fénycsőarmatúrákban a LED-fénycsövek cseréjét, az uszoda előtérében pedig az új hajszárító gépek felszerelését. Az öltözői világítás korszerűsítésének keretében energiatakarékos LED-világításra cserélik a neoncsöveket.

„A GMK idei felújítási tervében szerepel a tavaly elkezdett, korrodált



gépészeti csőhálózat felújításának folytatása, tolózárok, hőcserélők cseréje. A munka elvégzésére pályázatot írtunk ki, melynek nyertese a POOL-KING Kft. A társaság 5 millió 900 ezer forint + áfa összeg értékben május 19-én megkezdte a gépészeti csőhálózat cseréjét korszerű PVC-csőkre mintegy 120 méter hosszban, új tolózárokat épít be, szakaszoló elzárócsapokat cseréli. Az elavult csőregiszteres hőcserélőt korszerű, lemezes hőcserélőre váltják” – sorolta a műszaki igazgató.

Mindezek eredményeképpen a Főtávtól érkező meleg vizet hatékonyabban lehet felhasználni a medence



vizének fűtésére. A tanuszoda munkatársai folyamatosan biztosítják a helyszínt, jelen vannak a munkavégzésnél – tudtuk meg.

A vállalkozói és a saját kivitelezésű felújítási munkák után nagytakarítás, fertőtlenítés következik, ősztól a tanuszoda megújulva fogadhatja a kerületi óvodásokat.

„Megemlítendő, hogy az önkormányzat 2020-as költségvetésében előrelátóan szerepel a tanuszoda fűtési hálózatának tervezetése, mellyel biztosítható a 2021-ben elvégzendő további felújítások sikere” – tette hozzá zárásként Mona Péter. **JÁg**

Zöldutakon a Répszolg

**Környezetbarát és már rövid távon is költségta-
karékos beruházásba kezdett a Répszolg. A ke-
rületben keletkező hatalmas mennyiségű zöld-
hulladékot ezentúl saját komposztálótelepén
hasznosítja újra a társaság.**

A kerületi utcákról, terekről begyűjtött avart, zöldhulladékot, gallyakat eddig a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. központi gyűjtőhelyére szállította el a Répszolg, ahol fizetni kellett azok leadásáért. Ez igencsak tetemes összeget emésztett fel, hiszen hozzávetőlegesen egymillió négyzetméternyi zöldfelületről van szó.

Emiatt is vetődött fel az az ötlet, hogy helyben kezdjenek valamit ezzel a tetemes mennyiségű

zölddel. Az elgondolást tett követi: a Répszolg kialakít egy szabadtéri, nyílt prizmás komposztálótelepet, ahol a köztereken keletkezett zöldhulladékból komposztot készít. A technológia segítségével nyolc hét alatt olyan komposztanyagot tudnak előállítani, ami visszajuttatva a parkokba, terekre tápanyagot biztosít a növényeknek – számolt be a fejlesztésről dr. Jankura Tamás ügyvezető.

Első lépésként a telephelyet alakítják ki a távfűtőmű melletti ipari zónában, lakott területen kívül, a távvezeték alatt húzódó önkormányzati tulajdonú telken. Mivel csak zöldhulladék – lekaszált fű, ágak, gallyak, nyesevédek, lehullott lomb – kerülhet be a telepre, ezért nem kell kellemetlen szagoktól tartani – hangsúlyozta az ügyvezető.

A megfelelő működtetés érdekében a Répszolg munkatársai komposztmesterképzésen vesznek részt, ahol megismerkednek a technológiai folyamatokkal. Ezt követően munkagépekre is szükség lesz, amelyekkel például ágakat apríthatnak, illetve a komposztáló zöldhulladékot forgathatják. A próbaüzem a tervek szerint már nyáron elkezdődhet.

Megtudtuk, hogy e módszert a szomszédos Ausztriában 1920 óta alkalmazzák, Budapesten elsőként kerületünkben honosítják meg ezt a technológiát. A beruházás abszolút környezetbarát, és a társaság számításai szerint a bekerülési költség három éven belül megtérülhet.

Jónás Á.

Újabb parkolók épülnek

Júniusban is folytatódik az önkormányzat parkolóépítési programja. Püskösd után a Nyírpalota út 85–91. szám mögötti rész vált munkaterületté. Bihal Dávid, a körzet önkormányzati képviselője elmondta, Újpalotán szinte mindenhol, a nagy szalagházak környékén pedig különösképpen komoly problémát jelent a parkolás.

– Egy-egy ilyen, tízlépcsős ház épületben több száz lakás található, ma pedig már természetes, hogy a többségnek van autója, sőt családokon belül nem ritka a két jármű sem. Ennyi autót pedig meglehetősen nehéz parkoltatni. Mindenki ott áll meg,



Nyírpalota út 85–91. | 23 autónak lesz itt parkolóhelye



ahol tud, egymás mögött vagy éppen zöldterületeken. Ezen a problémán szeretnénk segíteni a tavaly meghirdetett parkolóépítési

programunkkal – tájékoztatott Bihal Dávid.

Az önkormányzat még a 2019-es költségvetés terhére 50 millió

forintot különített el parkolóépítési célokra, ám ezt a pénzüsszeget a tavalyi költségvetési mizéria miatt csak idén tudták felhasználni. A Nyírpalota úti parkoló is ebből a keretből valósul meg. A helyszínen láttuk, hogy a korábbi földes, murvás parkolók helyett új, modern és a gyeprácsnak köszönhetően zöld helyek létesülnek.

– Összesen 23 autónak lesz itt parkolóhelye. Ez köszönhető annak, hogy a régi, átláthatatlan helyeket felújítjuk, újraszegélyezzük, és újrafestjük, így egyértelművé válnak a parkolók. A munkálatok nagyjából egy hetet vesznek igénybe, amiért elnézést kérünk minden itt lakótól. Cserébe új, kulturált parkolási lehetőséget biztosítunk a számukra – fűzte hozzá a képviselő. **R. T.**

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Újdonságok Újpalotán

Újabb mérföldkőhöz érkezett a Nádastó park közterületeinek felújítása. Elkészült és a környék kutyásai már birtokba is vették a régi focipálya helyére épített kettős kutyafuttatót.

– Szerettünk volna mindenkire odafigyelni, így a kis- és nagytestű kutyusok számára külön futtatót építettünk

– mondta Vékás Sándor, a (9-es) körzet önkormányzati képviselője. – Ezt a létesítményt azonban a tapasztalatok levonásával tovább fogjuk fejleszteni. A nagy kutyások ugyanis nem igazán szeretik, hogy a korábbi labdafogó rácsokkal van körülveve.

Az odafigyelés azonban nem csak a kutyatartókra vonatkozik. A futtatók miatt ugyanis focipálya nélkül maradtak a környék fiataljai. Vékás Sándor elmondta, az önkormányzat célja, hogy egy, a korábbtól nem messze olyan biztonságos focipályát építtessen, ahol „nem kell majd félni a talajhibák következtében kialakult sérülésektől”. Az új pálya mellett pedig egy téli korcsolyapálya helyét is kialakítanák, hogy a hideg idő beköszöntével se maradjanak sportolási és mozgási lehetőség nélkül a környéken lakók.

– Az önkormányzat egyik nagy projektje a posta, az iskola és a templom által határolt zöldterületen



Nádastó parki fejlesztések | Kikapcsolódás minden generációnak

létesítendő Nemzedékek parkja lesz, melyre állami támogatást kapott a kerület. Ezen a helyen minden korosztály meg fogja találni a sportolási lehetőségét – tájékoztatott a képviselő.

A Nádastó parki fejlesztések legújabb fejezete pedig a 6-os számú ház mögötti területen kialakított új, modern és az uniós szabványoknak megfelelő játszótér volt, melyet június 3-án adtak át a nagyközönségnek.

– Ma azért vagyunk itt, hogy örömmel jelenthessem be, a Répszolg munkájának köszönhetően 17 játszótéren végeztünk el kisebb-nagyobb felújításokat – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester.

– Közel 60 millió forint értékben telepítettünk új játszóeszközöket, trambulínokat, pingpongasztalokat, volt, hogy párapukát cseréltünk,



máshol napvitorlákat telepítettünk, felújítottuk és folyamatosan újítjuk vagy cseréljük a padokat, illetve javítjuk a burkolatokat. Bízom benne, hogy a mai, szimbolikus átadás a családoknak is segítséget jelent, hogy a jövőben biztonságos, szép környezetben tölthetik majd el a szabadidejüket – nyomatékosította a polgármester.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Tanyaudvar a határban



Utolsó szakaszánál tart a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat Tanyaudvara (XVI. kerület, Sarjú utca 5., a Szilas-patak partján), amely létesítmény már „félkész” állapotában is nagy népszerűségnek örvendett. Oláh Csaba, a szolgálat vezetője elmondta, a szeptemberi tanévkezdést már „együtt szeretnék ünnepelni” a gyerekekkel, ezért megpróbálják augusztus második felére befejezni a beruházást.

– Folyamatosan szépülünk. Háromszáz őshonos tyúkfajtát vásároltunk, az ő életüket úgy alakítottuk ki, hogy a szülőpároknak külön fakkokat létesítettünk. Ezenkívül 2 új tavat is építettünk, a libáknak és a kacsáknak külön-külön, így a teknőstóval együtt már 3 vizes bemutatóhelyünk van. A nemrég vásárolt 2 szamarunk is nagyon jól érzi magát – mondta Oláh Csaba.

A Tanyaudvar immár népes ál-



Természetközeli élmény | Falusi idill, városi gyerekek

latállománnyal rendelkezik, hisz az említett 2 szamar és 350 tyúk mellett már korábbról 10 kecske, 12 juh, 40 nyúl, 2 tehén, foglyok, fácánok, fűrjek, teknősök láthatók a mezőőrök központi telephelyén.

– Egyik legújabb ékességünk a Bálint Gazda Gyümölcsöse, amit a név-

adó, az immár 101 éves Bálint Gyuri bácsi irányításával alakítottunk ki. Ez a gyümölcsös 31 olyan különleges gyümölcsfából áll, amelyek mindegyikét az idős kertész javasolta, és minden fát az ő iránymutatásával metszettek meg „karcsú orsóformára” – fűzte hozzá a szolgálat vezetője.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Ami még hátravan a Tanyaudvarból: egyrészt a disznóólak, ahova majd a szintén őshonos mangalicák kerülhetnek, egy trágyatároló, egy műhely, illetve a gyerekek oktatását elősegítő előadóterem és szellemi megépítése.

– Tavaly október elején tartottunk az első ütem végén, azt követően alig két hónap alatt több mint kétezren látogattak meg bennünket. És ebben nem voltak benne a gyerekcsoportok. Ez a magas szám is azt bizonyítja, hogy nagyon nagy az érdeklődés az udvar iránt. Erre számítottunk majd szeptembertől is. Az alapkonceptción továbbra is az, hogy hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján az óvodai és iskolai csoportoknak biztosítunk lehetőséget a Tanyaudvar megtekintésére. Hétvégeken pedig a lakosság felé nyitunk. Csoportoknak bejelentkezni a +36 20 593 5266-os számon lehet. Reméljük, hogy a XV. kerületből is sokan élnek majd ezzel a lehetőséggel – állapította meg bizakodva Oláh Csaba. **Riersch Tamás**



A jövő kertészei a kerületben

Igazán szívet melengető hírről tájékoztatta lapunknak a Répszolg. Több kerületi gyerek is azzal kereste meg a céget, hogy szívesen részt vennének az utcák, terek szépítésében, ezért szeretnének részt venni a növényültetéseken.

2020 tavaszán egy fontos megkeresés érkezett az önkormányzat városüzemeltető cégéhez, a Répszolghoz, miszerint egy kisfiú szeretne a tavaszi faültetésben részt venni. Egészen pontosan: szeretne ő is elültetni egy fát a kerületben.

A helyszín gondos mérlegelés után a Mézeskalács térre, a játszótér melletti zöldterületre esett. Koppány egy Palota-15 Kft. által nevelt *Tilia cordata*t, azaz egy



Önkéntes kezdeményezés | Lelkes gyerekek segítettek az ültetésben

kislevelű hársfát ültetett el a Répszolg szakembereinek segítségével. A fáról azt ér-

demes tudni, hogy 6 méter magasra nő, lapos gömbkoronát fejlesztő juharfa sár-

gásfehér virágainak illata rendkívül kellemes.

„Cégünk örömmel veszi

a megkereséseket, és a lehetőségekhez mérten biztosítjuk, hogy az a gyermek, aki szeretne részt venni az ültetéseken, lehetőséget is kapjon rá” – mondta lapunknak dr. Jankura Tamás ügyvezető.



Mint megtudtuk, azóta több lelkes kerületi gyerek is jelentkezett már, hogy szeretnének növényeket ültetni.

Bendegúz édesanyjával a Rákos úton, az egyik virágágyásnál kapott lehetőséget az ültetésre, illetve két gyönyörű és szorgalmas kislány a Rákospalotai Magyarok Nagyasszonya templom előtt segített az egynyári virágok kiültetésében.

-s-ági

Kora nyári kerti munkák

Metszés, ültetés, kertrendezés a nyári időszakban is szükséges. Az egyik legfontosabb: a tavasszal elnyílt növények metszése. Ilyen az aranyeső vagy a gyöngyvessző. A szintén nagy népszerűségnek örvendő magnóliát vagy más néven a liliumfát azonban csak minimálisan metsszük – hívja fel a figyelmet Borhy Bernadett kertészmérnök. Az elvirágozott növények megfelelő metszésével adjuk meg az alapját a következő évi dús, gazdag virágzásnak.

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ



A gyakorlottabb kertészek már ősszel, de legkésőbb tavasszal befejezik a kertrendezési munkákat, de nem mindenki ilyen ügyes. A szakember nyugalomra inti azokat, akik még nem ültettek el mindent, amit szeretnének. Ezt megtehetik a nyári melegben is. Akkor azonban nagyon ügyelni kell arra, hogy egyre nő a növények folyadék-szükséglete, így gyakran kell locsolni azokat.

Sokan keresik az úgynevezett igénytelen növényeket. Borhy Bernadett felhívja a figyelmet arra, hogy a növények szárazságtűrő tulajdonsága csak a kertünkben történt begyökerezésük után pár évvel lesz jellemző. Tehát az első időszakban bőséges folyadékot igényelnek ezek is.



Dísnövényektől a gyümölcsösig | A liliumfát csak minimálisan metsszük

Aki nem kertben, csupán balkonban gondolkodik, annak is megadatik a kertészkedés öröme, csak másképp. Az erkélyen fokozottabb figyelemmel kell lenni a növények földjére. A ládában vagy cserépben nevelt növények hamarabb kiszáradhatnak, előfordulhat túlöntözés. A balkonon népszerűek az egynyári virágok, amelyek egész nyáron virulnak. Ha

már van egy kicsi erkélyünk, nem kell lemondanunk a saját zöldségről sem, ráadásul hasznos elfoglaltságot nyújt karantén idejére is.

Az ehető növények kategóriájában a fűszernövények a legkeresettebbek, ezek közül a bazsalikom tartja az első helyet. A legnépszerűbb balkonzöldség vagy -gyümölcs, erről sokszor folyik a vita: a paradicsom. Kezdő

kertészek is bátran próbálkozhatnak paradicsomneveléssel. Borhy Bernadett azt mondja, fontos, hogy legalább 30-40 centiméter átmérőjű, 10 vagy 15 literes edényt válasszunk a paradicsom termesztésére. Nagyjából július elejétől szüretelhetjük, és ahogy nő a paradicsom, fürtökben fog lógni rajta a termés, s míg a fürt vége még érlik, a fürt elejét már szüreteljük is. C. S.

Megbecsült pedagógusok



Hamarosan véget ért az idei tanév, ami igencsak bővelkedett kihívásokban. A digitális tanrend ráirányította a figyelmet az oktatás fontosságára.

Június első vasárnapján a pedagógusokat ünnepeltük, a helyi önkormányzat rendhagyó módon, a kerületi honlapon fejezte ki köszönését a

városrészben nevelő-oktató munkát végző szakembereknek.

„Őszinte nagybecsüléssel tartozunk a kerületi óvodáinkban és iskoláinkban dolgozó elhivatott pedagógusaink munkájáért. Ők azok, akik hittel, türelemmel és szeretettel terelgetik a tudás szerteágazó világában éveken át a kicsiket és nagyobbakat egyaránt.

Büszkék vagyunk a Tizenötödik kerületben dolgozó nagyszerű pedagógusainkra: szívből kívánunk további eredményes munkát és sok szép sikert valamennyiüknek!” ♦

Kinyitottak az FKF és a Főtáv ügyfélszolgálati

Kinyitottak az FKF és a Főtáv ügyfélszolgálati mindkét közszolgáltatónál június 4-től lehetőség van újra személyes ügyintézésre is. Az FKF Nonprofit Zrt. munkatársai három helyszínen állnak rendelkezésükre:

- II. kerület, Fő utca 47. – Budai Ügyfélszolgálati Központ (Fiókiroda)
- IX. kerület, Ecseri út 8–12. – Központi Ügyfélszolgálat
- XI. kerület, Barázda utca 20–30. – Dél-Budai Ügyfélszolgálati Kirendeltség (a Főtáv Zrt. ügyfélszolgálatán – *képünkön*)

A Főtáv Észak-pesti Ügyfélszolgálat pedig a Váci út 121–127. szám alatt, a Váci Greens Irodaház D épületében várja az érdeklődőket. Mint írták, időpontfoglalás nem szükséges, de ajánlott, hogy a hosszas várakozást elkerüljék az



ügyfelek. Az ügyféltérben egyszerre csak a nyitvatartó munkapultok számával megegyező számú ügyfél tartózkodhat. Az egészség megővése érdekében kérjük, hogy használják a bejáratnál elhelyezett kézfertőtlenítőt és viseljenek maszkot. ♦

Koronavírus: enyhítések, korlátozások



A kormány benyújtotta az Országgyűlésnek a járványügyi készütség fenntartásáról és a veszélyhelyzet megszüntetéséről szóló törvényjavaslatot. Június 16-át követően egy-két napon belül megszűnhet a koronavírus-járvány miatti veszélyhelyzet. Ezt követően a színházak, múzeumok, mozik és fürdők kinyithatnak – mondta Gulyás Gergely, Miniszterelnökséget vezető miniszter a sajtótájékoztatón. A kormány döntött arról is, hogy a rendezvényekre vonatkozó korlátozás fennmarad. Az autós koncerteket generálisan azonnali hatállyal engedélyezik.

Gulyás Gergely elmondta, a leginkább veszélyeztetett idős emberek számára létrehozott védett vásárlási időszáv fennmarad. Az időszotthonok, szociális ellátóhelyek, kórházak látogatási tilalma a veszélyhelyzet

végéig biztosan fennmarad, utána az országos tisztifőorvos hozhat majd döntést az ügyben.

A járványügyi készütség fenntartása indokolt, az operatív törzs továbbra is működni fog, a kórházak irányítási rendszerre változatlanul a járványveszélyhez igazodik, és az országos tisztifőorvosnak továbbra is biztosítottak lesznek azon jogosultságai, amelyekkel a járvány megelőzése érdekében intézkedéseket tehet.

A miniszter a legfontosabb változásként arra mutatott rá, hogy a rendeleti törvényalkotás megszűnik a rendkívüli jogrend végével. Újra csak az Országgyűlés alkothat majd törvényeket, és a parlamentnek arról is döntenie kell, hogy a kormány által az elmúlt hónapokban meghozott rendeletek közül melyeket kívánja fenntartani. ♦

Részlegesen újranyitottak a sportlétesítmények

A vonatkozó kormányrendelet lehetőséget ad a kerületi sportlétesítmények használatára. Ezért Cserdiné Németh Angéla polgármester úgy határozott, hogy az önkormányzati tulajdonú sportlétesítményeket – szigorú egészségvédelmi szabályok mellett – fokozatosan megnyitják a sportszervezetek számára. A lakosság azonban a sportlétesítményeket továbbra sem használhatja – írja a bpxv.hu.

Május végén megnyitottak

- a Szántótföld utcai Sporttelepen a műfüves labdarúgópályák: térfelengként egy időben maximum 10 sportolóval
- a Vasgolyó utcai Sporttelep műfüves labdarúgópályája: térfelengként egy időben maximum 10 sportolóval
- a Budai II. László Stadion centerpályája: egy időben összesen 20 sportolóval.

A **Budai II. László Stadion** centerpályája esetében használható az élő füves labdarúgópálya, a futókör és a kapu mögötti terület, de a sportszervezeteknek az



edzések beosztását úgy kell elkészíteni, hogy bármelyik felületet is használják, egy időben a centerpályán csak 20 sportoló tartózkodhat.

- élő füves labdarúgópálya: térfelengként egy időben maximum 10 sportoló
- pálya kapu mögötti területe: egy időben 10 sportoló
- futókör: egy időben maximum 10 sportoló

- műfüves labdarúgópálya: egész területén egy időben maximum 10 sportoló
- súlyemelőterem: egy időben maximum 4 sportoló
- dartsterem: egy időben maximum 4 sportoló
- zöldterem: egy időben maximum 5 sportoló
- tanácsterem (sakk): egy időben maximum 6 sportoló

A fenti sportlétesítményeket hétköznaponként 16 és 21 óra között lehet használni, hétvégén egyelőre nem. Vannak azonban olyan sportlétesítmények, melyek nem használhatóak:

A Szántótföld utcai Sporttelepen az élő füves labdarúgópálya karbantartás miatt nem használható.

A tanuszoda jelenleg felújítás alatt áll, ezért zárva tart. Az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatójának döntése alapján, ameddig a kormány a veszélyhelyzetet fenntartja, addig a kerületi iskolai tornatermek sem nyitják meg a sportszervezetek számára, ennek következtében az iskolai műfüves pályák sem használhatóak. A kormány döntése értelmében a kulturális intézmények is zárva tartanak, ezért a Pestújhelyi Közösségi Ház udvarán lévő műfüves pályát sem lehet még használni. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3260
nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízatású alpolgármester
Telefonos egyeztetés alapján. +36 1 305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu
csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 70 371 7978
lukacs.gergely@bp15.hu



2. sz. vk. **Szilvágyi László**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 768 0993
szilvagy.laszlo@bp15.hu



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország)
+36 70 382 6160
bodo.miklos@bp15.hu



4. sz. vk. **Deschelák Károly**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 571 4121
deschelak.karoly@bp15.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 20 440 8855
farkas.edit@bp15.hu



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország)
+36 30 540 6393
legard.krisztian@bp15.hu



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 962 8755
kiraly.csaba@bp15.hu



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 296 6139
gyurko.daniel@bp15.hu



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 964 2452
vekas.sandor@bp15.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 585 4493
toth.veronika@bp15.hu



11. sz. vk. **Bihál Dávid**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 164 4472
bihal.david@bp15.hu



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 991 4405
makai.ferenc@bp15.hu



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 70 673 8199
palocsai.bela@bp15.hu



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 984 3118
toth.imre@bp15.hu



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz-KDNP)
+36 20 409 1574
bakos.maria@bp15.hu



Csonka László
(Fidesz-KDNP)
+36 20 219 1232
csonka.laszlo@bp15.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
+36 20 436 1224
lehoczki.adam@bp15.hu



Mihály Zoltánné
(Fidesz-KDNP)
+36 20 669 3807
mihaly.zoltanne@bp15.hu



Pálmai Attila
(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)
+36 20 777 6837
palmi.attila@bp15.hu



Dr. Szalay Kornél Géza
(Fidesz-KDNP)
+36 70 778 8544
szalaykg@gmail.com

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Filipisz Andrea jegyző
Félfogadás:
előzetes telefon egyeztetés
a +36 1 305 3268-as telefonszámon.
jegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
+36 20 288 7721, 419 9099,
hajdu15laszlo@gmail.com Előzetes egyeztetés vagy időpont megbeszélése a +36 30 899 2663-as telefonszámon.

Haladék a kutak bejelentésére

Három évvel kitolódott az engedély nélkül létesített kutak bejelentési kötelezettsége. Még 2016-ban módosította a parlament a vízgazdálkodási törvényt úgy, hogy a korábban engedély nélkül létesített kutakat engedélykötelesekké tette. A meglévő kutak bejelentési határideje eredetileg 2018. december 31. volt, ezt később 2020. december 31-re tolták ki. Az Országgyűlés májusi döntése alapján az eddig engedély nélkül létesített, működtetett ácsot, illetve fűrt kutak esetében a bejelentési kötelezettséget újabb 3 évvel meghosszabbították. Vagyis 2023. december 31-ig van lehetőség kérelmezni a meglévő kutak bejelentését, fennmaradását bírság megfizetése nélkül.

A vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVIII. törvény (Vgtv) hatályos verziója az alábbiakról rendelkezik: „Mentesül a vízgazdálkodási bírság megfizetése alól az a létesítő vagy üzemeltető, aki az egyes törvényeknek a polgárok biztonságát erősítő módosításról szóló 2020. évi XXXI. törvény hatálybalépését megelőzően engedély nélkül vagy engedélytől eltérően létesített vagy üzemeltet felszín alatti vízkivételt biztosító vízellátásműnyt, ha a vízjogi fennmaradási engedélyezési eljárást 2023. december 31-ig kérelmezi.”

A XV. kerület jegyzőjének hatáskörébe tartozik a kút létesítése, üzemeltetése, fennmaradása és megszüntetése; ezek legalizálásához a jegyzői engedély szükséges. Az engedélyezési eljárás a bpxv.hu oldalon elektronikusan kezdeményezhető; illetve a szükséges nyomtatvány az ügyfélszolgálaton is kérhető. A kérelmet személyesen Budapest Főváros XV. Kerület Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (Bp. XV. ker. Bocskai utca 1–3.) vagy postai úton lehet benyújtani.

További információért, kérjük, forduljanak a Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási Főosztályához – e-mail: varosgazdalkodas@bpxv.hu, telefon: +36 1 305 3193.

Cs.B.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”:
+36 80 203 804

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszámon” is:
+36 80 205 062.

AZ XV TV MŰSORA

június 11. csütörtök	június 18. csütörtök
10:30 Mese a sündisznóról	10:30 Mese: A szurokbaba
15:30 Mese a sündisznóról (ism.)	15:30 Mese : A szurokbaba (ism.)
19:00 Tükörben – Egyházi műsor	19:00 Tükörben – Egyházi műsor
19:20 Heti recept – Erdélyi Ferenc (ism.)	19:20 Heti recept – Geist Gábor (ism.)
19:30 Óttusa magazin (ism.)	19:30 Óttusa magazin
19:50 XV-Mozaik (ism.)	19:50 XV-Mozaik
június 12. péntek	június 19. péntek
10:30 Mese: Homokországban	10:30 Mese: Kísértet az állatkertben
15:30 Mese: Homokországban (ism.)	15:30 Mese: Kísértet az állatkertben (ism.)
19:00 Megkérdézzük a polgármestert	19:00 Megkérdézzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok. 100. adás	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
június 13. szombat	június 20. szombat
19:00 FLÓRA FILM: Csodavilág a természet 1.	19:00 FLÓRA FILM: Csodavilág a természet 2.
június 14. vasárnap	június 21. vasárnap
16:00 Égve néző lélek. Református istentisztelet	19:00 Ne legyen áldozat!
19:00 Ne legyen áldozat!	19:30 Telefonos ambulancia
19:30 Telefonos ambulancia	20:00 Visszatekintő. 140 éves – Dózsa György Gimnázium műsora 2. (ism.)
20:00 Visszatekintő. 140 éves – Dózsa György Gimnázium műsora 2. (ism.)	június 22. kedd
június 15. hétfő	június 23. szerda
10:30 Mese: A három kiscica	10:30 Mese
15:30 Mese: A három kiscica (ism.)	15:30 Mese
19:00 60+	19:00 Cseperedő
19:20 Kultakt	19:20 Sportmagazin
19:40 Kertbarátok	19:40 Alkotó kéz
20:00 Sportmagazin	20:00 Vitalitás
június 16. kedd	
10:30 Mese: A róka, a medve és a szegény ember	
15:30 Mese: A róka, a medve és a szegény ember (ism.)	
19:00 Hírtükör	
19:45 Elsősegély	
19:55 Hollywood Palotán	
20:10 Vitalitás	
június 17. szerda	
10:30 Mese: Tüszentős mese	
15:30 Mese : Tüszentős mese (ism.)	
19:00 Cseperedő	
19:20 Sportmagazin	
19:40 Alkotó kéz	
20:00 Vitalitás	

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

CSINÁLD MAGAD!

Főzzünk együtt!

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ



Az, hogy milyen gyakran ül össze a család közösen elfogyasztani az ételt, sok mindentől függ. Mégis, amikor megtehetjük, érdemes a közös étkezéseket, ételkészítéseket beiktatni a mindennapokba, még akkor is, ha azok szervezést, tervezést, esetleg nagyobb időfordítást igényelnek.

Ha minél több módon, életkoruknak megfelelően bevonjuk a csemetéket a sütés-főzés egyszerűbb vagy már bonyolultabb folyamatába, az nemcsak közösen eltöltött minőségi időt jelent, de közben erősíthetjük gyermekeinkben az egészségtudatosságot – hívja fel a figyelmet a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ). Ezt a törekvést segítheti például, ha a család azonos időpontra időzíti a reggelit vagy éppen a vacsorát. Így máris van napi fix fél-egy óra, amikor csak egymásra figyelnek a családtagok. Feloszthatók a feladatok is, mikor ki teríti meg az asztalt, készíti el a salátát vagy éppen mosogat el.

Érdemes a gyermek minél korábbi életévéibe be- vagy éppen vissza-

csempészni a mindennapi közös étkezéseket, ételkészítéseket, hiszen a példamutatáson keresztül sok egyéb mellett megtanulja, hogyan illik az asztalnál ülni és enni, így nem lesz gond, ha később közösségbe (óvodába, iskolába, étterembe, táborba) megy. A serdülők általában nyitottak arra, hogy maguk készítsenek el néhány fogást.

A hazai dietetikusokból álló szervezet szerint az ételkészítésbe történő bevonással továbbadható a jó példa, a tradíció, az egyedi ízvilág, miközben a szülők is tanulhatnak újszerű konyhatechnológiai praktikákat, megismerkedhetnek új nyersanyagokkal. Felmérések szerint azok, akik élvezik az ízeket, a textúrákat, örömeiket lelik az étkezésben, nagyobb valószínűséggel találják jóízűnek az egészségesebb fogásokat is. A főzés, új menük, új alapanyagok felfedezése, az ételek elkészítése, tálalása élvezetes tevékenység, örömet jelentő foglalatosság, ami az egészségi állapotra is pozitív hatással bírhat, különösen gyermekkorban.

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

A Csokonai Kulturális Központ online programjai, amelyek a házak Facebook-oldalain megtalálhatók.

Kikötő - Ifjúsági Közösségi Sziget

<https://www.facebook.com/kikoto15/>



Szombatonként jelenik meg Facebook-oldalunkon a HAJÓNAPLÓ – online újság fiatalokkal fiataloknak, melyet a Kikötőbe járó fiatalok és a munkatársak csapata szerkeszt. Folyamatosan fogadjuk felső tagozatos, középiskolás, egyetemista vagy akár már dolgozó fiatalok jelentkezését, akik szívesen írnának, szerkeszteniének velünk. Minden érdeklődő fiatal szeretettel várunk online szerkesztőségünkben! Írjál nekünk üzenetet Facebook-oldalunkra!

Kozák téri Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/kozakterikozossegihaz/>



Kreatív alkotónők

június 12., péntek, június 16., kedd

A Kozák téri Közösségi Ház arra vállalkozott, hogy bemutassa a köztünk élő, a mindennapjainkat kreativitásukkal megszépítő hölgyeket.

Nézzon be június 12-én, pénteken a közösségi ház Facebook-oldalára, a Kreatív Alkotónők birodalmába, ahol Adorján Anna énekes-dalszerző mutatkozik be posztjain keresztül. „Célom, hogy minél több gyereknek és felnőttek egyaránt mosolyt csaljak az arcára, és valódi értéket közvetítsek.”

Június 16-án, kedden Puskás Róbertné kézműves-lászerész, virágkötő munkáit ismerhetik meg. Egyedi, személyre szabott dekorációival még szebbé varázsolja az esküvő meghitt légkörét.



A Kozák téri nap archív anyagaiból összeállítás

június 20., szombat

A nyár minden évben Kozák téri nappal indul!

A zene ünnepe

június 21., vasárnap

Minden kedves Kozák téri Közösségi Ház Facebook-oldal-látogatók! Osszátok meg velünk kedvenc dalaitokat! A zene mindenkié.

Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye

<https://www.facebook.com/RakospalotaiMuzeum/>



A rákospalotai tányér

A rákospalotai tányér porcelánból készült, festett, rendszerint tulipán- és rózsamintákkal díszített edénytípus, melyet Budán készítettek. A tárgy hozományként szolgált Rákospalotán, melyet általában a pár rokonai rendeltek meg a budai készítőtől. A tányér színei a zöld, kék, sárga, piros, ibolya, esetleg rózsaszín. Széle aranyozott, feliratként szintén aranyozott betűkkel a menyasszony és vőlegény neve és az esküvő éve szerepel. Az edényen az egymásba fonódó kisebb méretű virágminták többféle alakzatot formálhatnak meg. Többek között csillagformát vagy mirtuszágalakzatot is ábrázolhat a mintaegyüttes. A tányér, színvilága és virágmotívumai alapján, egyedi, jellegzetesen rákospalotai népművészeti tárgytipust képvisel. Ilyen tárgyat általában edénykészlet darabjaként kapták a párok, mely készlet rendszerint egy nagy tálat, 6 darab tányért, esetleg komatálat és süteményestányért is magában foglalt. Ez az edénytípus a presztízsjavak közé tartozott, a palotai paraszt-polgári népesség gazdagságát hivatott megjeleníteni. A Rákospalotai Múzeum több, 19. század végi és 20. század eleji darabot is őriz a gyűjteményben.

E dísztárgykollekción a konyhában a falra vagy tálasra téve ékessége volt a háznak, még az 1970-es években is sok ház konyháját díszítette ezen edénykészlet.

Pestújhelyi Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/pekhesekek/>



Ringató foglalkozás

Minden kedden és pénteken 10 órától

Venczel Móni online Ringató

Szenior örömtánc

Minden szerdán és pénteken 10:30-tól

Szenior örömtánc Pestújhelyen Mártival

Életmód jóga

Minden kedden és csütörtökön 9–10 óráig

Életmód jóga Andival

Daoyin kínai gerinctorna

Szerdán 16–17 óráig, pénteken 9–10 óráig

Daoyin kínai gerinctorna Andival

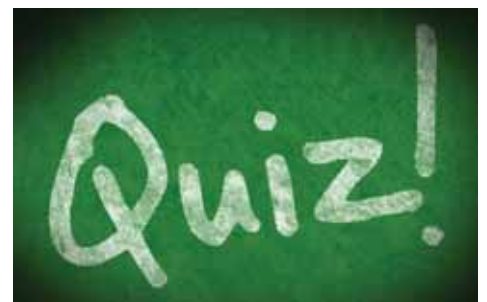
Újpalotai Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/ujpalotai.kozossegihaz/>



Újpalotai percek

Új online sorozat az Újpalotai Közösségi Ház Facebook-oldalán. Képek, rövidfilmek, cikkek, mesék az 51 éves városrész történetéből, hétköznapiokról, ünnepekről, közösségekről, emberekről, érdekességekről. A sorozat keretében minden héten csütörtökön megosztunk Önökkel egy-egy fotót Újpalota múltjából, régebbi kulturális programjairól Facebook-oldalunkon.



Online kvíztájk Várhegyi Gábor játékmesterrel

Keddenként 18 óráig



CSOKONAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Malackaland

Mikor jó egy mese? Természetesen akkor, ha leköti a gyerkőcök figyelmét, ha pedig a gyermekek még tanulni is tudnak belőle, akkor egy igazán szenzációs meséről beszélhetünk.



Szerencsére Hermann Marika, aki több mint 30 éve kezdett mesét tanítani óvodás gyermekeknek és aki a mesejátszást a felnőtt munkatársával együtt évről évre ismétlődő csodává tette. Elkezdett történeteket írni, hogy minél több gyermekhez jusson el a mese csodálatos világa.

A szóban forgó könyv óvodásoknak és kisiskolásoknak

szóló meséket tartalmaz. A Malac Karcika és a kislíbák mindjárt öt csodálatos mesével szolgál. A rövid és tanulságos történetek nem másról, mint a szeretetről, barátságról, odafigyelésről és a gondoskodásról szólnak. Csupa olyan dologról, amitől igazán emberek lehetünk ebben az elgépiesedett világunkban.

Az író Malac Karcika, Gó, a legőrobot vagy az égetnivalóan eleven koromfekete kismacska, Lucifer kalandjain át repíti a gyermekeket egy olyan világba, ahol a rossz megbánja tettét, a jó pedig elnyeri méltó jutalmát. Legyen az barátság, egy pótapuka, vagy éppen a testvéri szeretet.

Hermann Marika könyve az Angry Cat Kiadó gondozásában, a nagy sikerű Anya Mesélj Könyvek sorozatban jelent meg.

K. N.



Visszaszámlálás

Szülők beszélgetnek a foci pályán. Az egyik: Ma megírtam a kémia témazárót, remélem, ötös lesz! Mire a másik: Ó, én pont fordítva voltam. Kétszer sem sikerült ötösnél rosszabbra megírnom a törtit, pedig nagyon figyeltem rá, hogy hibázzak! Egy harmadik: Meg kellett nézennem egy dokumentumfilmet a koncentrációs táborról, abból gyártottam egy esszét az éjszaka.

Abban mindhárman egyetértettek, hogy alig várják a tanév végét.

Hát igen. Ez a nyári szünet most először nem csak a gyereké. Az a szülő, akinek nem „öntanuló” a gyereke, ugyanakkor odafigyelt arra, hogy rendben legyenek a dolgai, időben leadva, minőségben elkészítve, most nem kicsit lélegezhet fel. Sokan nem beszélnek arról, hogy mennyi mindent csináltak meg az elmúlt három hónapban a gyerekek helyett, mert elítélendőnek tartják, és biztos vannak is, akik elítélik ezt a fajta segítséget, azért érdemes elgondolkozni.

Ott például, ahol kizá-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

rólag e-mailben jöttek a feladatok 12 héten át, új anyagrészekkel, apa, anya pedig nem pedagógus, mégis mit tett volna? Megpróbálta biztos elmagyarázni egyszer, kétszer, ötször. De az a bűdös kölkök csak nem érti. Hogyan is értené? Másképpen jár az agya, másfajta megoldási kulcsot igényelne, a szülő azonban nincs birtokában a titoknak, mit és hogyan kéne mondania másként.

Mi marad? Apa, anya átveszi a billentyűzetet, megnézi, meghallgatja, megírja. Az

alapfogalmakat bemagoltatja, és ennyi.

A mögöttünk álló hónapok még igazságtalanabbá tették a gyerekek világát. A hátrányos helyzetűek még rosszabb szituációba kerültek, az átlagosak, akiknél a szülő részéről lehetőség és igény is volt a segítségre, a többségnél jobban zárják a második félévet. Tényleges tudás ugyanakkor egyikük fejében sincs, így a következő tanévet jó eséllyel kezdenek a tanárok a március közepi anyagtól...

-y -a

A róka és a farkas csikót vesz

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



Felpezsdült az élet a múzeumban

A koronavírus-járvány miatt az elmúlt hónapokban a kerületi intézmények is zárva voltak, de intézményi szinten nem eseménytelenül telt el ez az időszak. Áprilisban a Rákospalotai Múzeum élére új vezetőt neveztek ki. Kis Emőke Hajnalka gyűjteményvezető az egészségügyi előírások miatt kénytelen volt első heteit „home office”-ban végezni, így személyesen csak május 25-én ismerkedhetett meg új munkahelyével.

– Nem vagyok kerületi, de a kerület határában lakom, s ha az ablakomon kitekintek, mindig Pestújhelyet látom. Kötődöm a kerülethez: 12-13 éves koromtól a Pestújhelyi Községi Házba jártam Kissné Brezsek Margit rajzszakkörébe, ahol nemcsak komoly inspirációt, hanem rendkívül sok személyes segítséget kaptam ahhoz, hogy a művészet irányába folytassam a pályafutásomat – mondta az új vezető.

Kis Emőke Hajnalka 2019-ben végzett a Pázmány Péter Katolikus Egyetem művészettörténeti szakán, ám a Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum múzeumpedagógusaként és



Kis Emőke Hajnalka | Fókuszban a hagyományok ápolása

kulturális szervezőjeként már 2017 óta gyűjti a gyakorlati tapasztalatokat.

– Amikor meghallottam, hogy meghírdették a Rákospalotai Múzeum gyűjteményvezetői állását, azonnal feltörték bennem a régi szép emlékek, amelyek a helyhez fűztek, és gondolkodás nélkül beadtam a pályázatomat. Jó érzés egy olyan helyen dolgozni, ahol gyermekként is sokszor megfordultam – fűzte hozzá.

Ez az érzelmi alap nagy szerepet játszott az új vezető pályázatának

megírásában is. A gyermekekkel való kapcsolatát pedig saját példáján kívül a székesfehérvári időszak is tovább erősítette.

– Az Egyházmegyei Múzeumban arra törekedtünk, hogy minél több gyermekprogramot szervezzünk, így egyre több családot tudunk a múzeumba „csábítani”. Szeretném ezt a vonalat Pestújhelyen is folytatni, ahol törekedni fogunk arra, hogy a fiatalabbak is megismerjenek és megszeressenek bennünket. A tervek között szere-

pel – többek között – minden hónapban egy nyitott hétvége is, melyre külsős előadókkal programokat szerveznénk, illetve szeretnénk a jelenlegi kiállításokat, a helytörténetet és a pestújhelyi szobát is megújítani – tette hozzá Kis Emőke Hajnalka.

Az új gyűjteményvezető elmondta, az első napjai a Rákospalotai Múzeumban nagyon inspirálóak voltak. Bár a múzeum értéktárgyainak felmérését a még érvényben levő egészségügyi előírások miatt későbbre kellett halasztania, azért azt már egy felületes vizsgálat alapján is megállapította, hogy a múzeum nagyon értékes gyűjteménnyel rendelkezik.

– A nagymamám Cinkotán élt, ami Rákospalotához hasonló szerkezetű és hagyományú település. Így már gyermekként belekóstolhattam ebbe a kultúrába, és elmondhatom, hogy a hagyományok ápolása mindig is nagy hatással volt rám. A jövőben ezt a vonalat szeretném erősíteni, és nagyon remélem, hogy legkésőbb ősszel már a nagyközönség is megtapasztalhatja majd ezen törekvéseimet – nyomatékosította a gyűjteményvezető.

Riersch Tamás

Pestújhelyen is kondult a harang



Trianon 100 | Megemlékezett a Fidesz–MPSZ kerületi szervezete



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A Nemzeti Összetartozás Napja és a trianoni békeszerződés centenáriuma alkalmából tartott megemlékezést a Pestújhelyi téri Ereklyés Országzászló előtt június 4-én kora este a Fidesz–MPSZ XV. kerületi szervezete. A rendezvényen közel száz ember vett részt, akiket házigazdaként Pintér Gábor választókerületi elnök köszöntött.

– Nagy tervekkel készültünk erre az évfordulóra, többek között előadás-sorozatot és több rendezvényt terveztünk. Sajnos a koronavi-

rus-járvány minden ötletünket meghiúsította – mondta Pintér Gábor.

Az egészségügyi helyzet június 4-én azonban már lehetővé tette kisebb szabadtéri rendezvények megtartását. Így a közel százfős közönség a Pestújhelyi téren közös énekléssel emlékezhetett az ország szétszakításának századik évfordulójára. A rendezvényen Zsembery Ákos mondott ünnepi beszédet, melyben kifejtette, az ország minden nagyobb tragédiát, így a muhi és mohácsi csatákat, majd a világségi fegyverletét követően is talpra tudott állni, és

ugyanígy tett a trianoni békeszerződést követően is. Ám 1920 után politikailag sosem tudott alkalmazkodni az új feltételekhez.

„Trianon egy húszéves fegyverszünetet követően újabb világháborúhoz vezetett, és a '90-es évek véres balkáni háborúiért is ez az erőszakos békediktátum okolható” – jegyezte meg Zsembery Ákos.

A pestújhelyi téri megemlékezést a Keresztelő Szent János-plébánia harangzúgása és az emlékmű megkoszorúzása zárta.

R. T.



Táborajánló a Csokonaitól

A tervek szerint több mint harminc tematikus táborral várják nyáron a kerületi gyerekeket a Csokonai Kulturális Központ művelődési háza. A szervezés elkezdődött, bár a táborok kezdésének pontos időpontja lapzártánkor még nem ismert.

A Csokonai Kulturális Központ startra készen várja a kormányzati döntést, ami megengedi a közművelődési intézmények újranyitását. Amíg az indításra várnak, az alábbi izgalmas tematikák menték terveznek táborokat indítani:

- 3 in 1 Mandala
- Állatok és Én
- Balett
- Barkács Művek
- Búvészkedés
- Capoeira Espirito Livre tábor Oláh Krisztiánnal
- Csodálatos kísérletek (Varázslat természettudományokkal)
- Élő festmény lesznek
- Fantázia tábor
- Időutazás új kalandokkal
- Kanga
- Kézművesmesterség
- Kincskereső helytörténet
- Menőmatika (Kockáknak és kevésbé kockáknak egyaránt)
- Mesterségünk címere
- Móka
- Mozgolódó
- Music Bay (Dalszerzés, nem csak KOTTAfejeknek!)
- Nálatok laknak-e állatok?
- Önvédelmi minitábor (6–99 éveseknek)
- Öt elem (környezetvédelem gyerekszemmel)
- Ötvösség a barokk jegyében
- Palacsintás király – főzőcske
- Pszt, a mester alkot!
- Ritmikus gimnasztika
- Számítógépes
- Szilas néptánc
- Szobrocskáim változatok!
- Tánc
- Tánc- és alkotótábor
- Társasjáték
- Történelmi játékok
- Tűzománc alkotótábor gyerekeknek
- Varázslatos alkotótábor

További részletekről a Csokonai Kulturális Központ honlapján, a www.csokonaikk.hu oldalon, a művelődési házak Facebook-oldalain, illetve a központi Facebook-oldalon, a <https://www.facebook.com/csokonaikk/> tájékozódhatnak. Emellett a +36 706211571 központi telefonszámon is lehet érdeklődni délelőtt 9 és délután 3 óra között. A táborok változtatásának a jogát a szervező fenntartja.

Állati változások

Újra kinyitottak a Fővárosi Állat- és Növénykert jegypénztárai, a beltéri bemutatóhelyek látogatását egyelőre még nem teszik lehetővé, azonban az esti vezetett séták már újraindulnak – közölte az intézmény.

Immár nemcsak az interneten lehet jegyet váltani, hanem a helyszínen, az állatkerti jegypénztáraknál is. Néhány kivételtől eltekintve az összes jegytípus és fizetési lehetőség újra elérhető, ugyanúgy, mint a járvány előtti időkben. Az egyedüli kivételt a csoportos és intézményi jegyek vásárlása jelenti, mert csoportos látogatásra, így csoportos kedvezmények igénybevételére még nincs mód.

A beltéri bemutatóhelyeket, állatházakat és a Holnemvolt Várat egyelőre még nem nyitják meg a látogatók előtt. Egy ideig még szünetelnek a látványteretéseket, állatréningeket és más, a közönséget egy időben egy helyre koncentráló programok is. Az Állatkerti Alapítvány újraindítja azokat a különleges esti sétákat is, amelyeken a látogatók előzetes bejelentkezés alapján, vezetett séták keretében ismerkedhetnek a kert kuliszaitkaival. Az első esti program június 11-én, csütörtökön lesz, utána pedig kéthetente csütörtök esténként.

Néhány napja a látogatók is láthatják Janeket, a nemrégiben érkezett fiatal aranyászó takit. Ez a különleges, a természetben ritkulóban lévő patás a kínai Senhszi tartomány déli felében, a Csinling-hegység vidékén őshonos. Janek a közel-



múltban érkezett a csehországi Liberec állatkertjéből. A tervek szerint hamarosan nőtény állatok is érkeznek mellé.

Május végén a kert Iringó nevű tevekancája egy búbajos csikónak adott életet. A tevecsikón kívül az állatkertben több más állat is világra jött az elmúlt hetekben-hónapokban, így a nagyközönség láthatja például a tapírkislányt, a feketehattyú-fiókákat, vagy éppen a vadkutyakölyköket. És persze ott vannak még a korábban született, de még most is gyerekek számító állatok, akik közül Arun, a kis-elefánt örvend a legnagyobb népszerűségnek. ♦

Apák napja

Az apák napját a 20. század elején kezdték el megtartani az anyák napja párjaként. Az apaságot és a szülői szerepet ünneplik ilyenkor. Emlékeznek az apákra, nagyapákra és a többi férfi elődre. Az apák napját világszerte számos különböző időpontban ünneplik. Ezen a napon általában ajándékot adnak az apáknak, és ilyenkor a család általában együtt van. Magyarországon június harmadik vasárnapján ünnepeljük, azaz idén június 21-én.

Az apák napja mint világünnep az USA-ból terjedt el. 1909-ben Sonora Smart Dodd kezdeményezte az apák napja megünneplését. Apja, a polgárháborús veterán William Jackson Smart

ugyanis egyedülálló szülőként nevelte fel kilenc gyermekét második felesége halálát követően. A kezdeményezés lányában azután fogant meg, hogy hallott az első anyák napi ünnepségről. Az apja szülői példája által inspirálva, Sonora úgy érezte, hogy az apáknak is járna egy saját ünnepnap. 1910-ben végül a hatóságok is a kezdeményezése mögé álltak. Az apák napjának Sonora által eredetileg tervezett dátuma június 5., édesapja születésnapja lett volna, de a hatóságok addigra nem készültek el a teendővel, így június harmadik vasárnapján tartották az első apák napját, és tartják ma is. Az ünnep hivatalosan 1972-ben Richard Nixon ismerte el. ♦

Gyalogosoké a rakpart

Karácsony Gergely főpolgármester a *Restart Budapest* címmel rendezett beszélgetéssorozat keretében bejelentette, hogy a főváros a tervek szerint szeptember végéig minden hétvégén átadja a rakpartot a gyalogosforgalomnak, és különböző programokkal várják majd az érdeklődőket, amint véget ér a járványhelyzet – közölte a főpolgármesteri hivatal.

A hivatal tudatta azt is, hogy a fővárosi tulajdonú Budapest Film vezetése a város minél több pontján szeretne júniustól kertmozikat létrehozni.

FOTÓ: MTT, RAKPARTMÓNUS MARTON



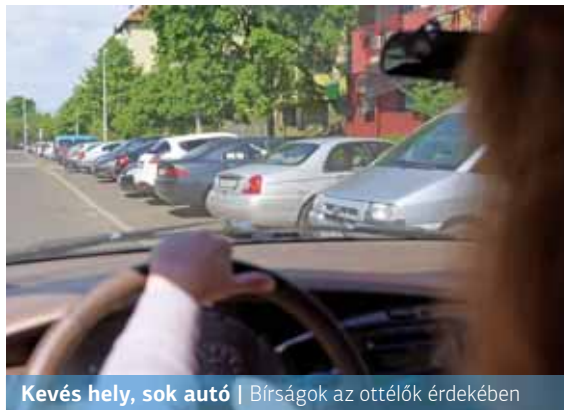
A város szabadtéri, zöldfelületeinek használata és a közösségi filmnézés élménye júniustól egyidejűleg is lehetségessé válik. A Budapest Kertmozi program részeként sorra nyílnak meg

a közösségi kertmozik, hogy a főváros lakói ne csak a közparkokat, hanem ezzel együtt a moziakat és a mozizás örömeit is minél előbb visszakaphassák – írták. ♦

Tilosban parkolók

Nagy felháborodást váltott ki az internetes közösségi oldalakon, hogy a kijárási korlátozás idején a közterület-felügyelők sorra bírságolták az újpalotai lakótelepen szabálytalanul parkolókat. Sokan azt sérelmezték, hogy nincs elég parkolóhely, és az otthon maradó autósoknak egyszerűen nincs hol parkolniuk.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Kevés hely, sok autó | Bírságok az ottélók érdekében

A polgármesteri hivatal hatósági főosztálya az ügyvel kapcsolatban azt nyilatkozta az önkormányzati portálnak, hogy a hatóság, így a közteretek célja nem az azonnali büntetés, hanem a figyelemfelhívás, megelőzés volt.

A felháborodók egy része ugyanis nem vette észre: a jármű szélvédőjén elhelyezett értesítő nem büntetés, hanem csupán figyelmeztetés. Azt is hozzátették, hogy az ilyen intézkedések nem öncélúak, hanem az itt lakók, közlekedők biztonságát védik; például azt szolgálják, hogy a gyalog

vagy éppen babakocsival közlekedők elférjenek a járdákon, azt, hogy a zöldfelületek ne menjenek teljesen tönkre.

A közterület-felügyelők néhány héttel ezelőtt vezették be ezt a fajta, lényegében csak figyelemfelkeltő intézkedést, mely nem kerül be semmilyen központi nyilvántartásba, és nem keletkeztet a gépjármű üzembentartójára nézve „büntetett előéletet”. A szabálysértés ténye csak a rendészeti osztály intézkedésekről vezetett nyilvántartá-

sában szerepel. Bírságot csak abban az esetben szabnak ki, ha olyan járművel követtek el szabálysértést, amelyet már korábban is figyelmeztettek ilyen módon – tájékoztatott a hivatal.

Ezzel együtt sincs szó tömeges jelenségről: a hatósági főosztály tájékoztatása szerint március 16. és május 26. között Újpalotán mindössze 27 esetben alkalmaztak ilyen figyelmeztetést a közterület-felügyelők a KRESZ-szabályok megsértése miatt. **JÁG**

Utazás előtt kocsituning

Mindjárt itt a vakáció, többen indulnak hosszabb autóútra. Sokan azonban elfeledkeznek arról, hogy nem elég a bőröndbe csomagolni, a családot szállító járművet is fel kell készíteni az utazásra, mivel ennek elmaradása beárnyékolhatja a nyaralást.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Gumikontroll | Nedves úton ötödével megnőhet a fékút

Ha nem is vesszük az indulás előtt a kocsi szervizbe, néhány dolgot mindenképpen ellenőriznünk kell családunk és autónk biztonsága érdekében. Az első és legfontosabb: a gumik. – Senki ne vágjon az útnak téli gumival, főleg rossz állapotúval. Nagy melegben a fékút így legalább ötödével megnő, míg nedves aszfalton akár harmadával – hívja fel a figyelmet Csebe Sándor közlekedésbiztonsági szakember.

Nagyon fontos a hűtőfolyadék ellenőrzése is. A hűtővíz könnyen felforr a melegben, ha éppen egy

dugóban araszolunk az autópályán, ezért lényeges, hogy fel legyen töltve a rendszer.

Ne feledkezzünk meg az olajsint ellenőrzéséről sem, és nézzük meg, milyen az ablaktörlő lapátok állapota, hiszen azokra egy hirtelen jött zivatarban óriási szükség van.

Amit viszont nem úszhatunk meg szakember nélkül, az a szellőzőrendszer átvizsgálata. Ha ezt elhanyagoljuk, különböző gombák és baktériumok telepedhetnek meg benne, amik a klíma bekapcsolá-

sa után szétszóródnak az utastérben, és különféle fertőzéseket, allergiás reakciókat okozhatnak. Tehát mindenképpen tisztítsuk, illetve fertőtlenítsük ki alaposan.

Az idejében nem cserélt, eltömődött pollenszűrő meggátolja a légszálítást, így hiába van rendben a klíma az autóban és megfelelő mennyiségű benne a gáz, mégsem lesz képes hatékonyan hűteni. Ezért a pollenszűrő rendszeres cseréjéről sem szabad elfeledkezni.

-y -a.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Házi lopás

Az egyik kerületi áruház biztonsági őre kihasználva a pozícióját több árucikket lopott az üzletből. Eltulajdonított többek között egy fűrészt, egy polarizált napszemüveget, egy elektromos hűtőtáskát (ez utóbbról az értéke miatt egy áruvédelmi eszközt is el kellett távolítania), egy női hálóinget és egy szál csabai házikolbászt. A lopással okozott kár meghaladta a 25 ezer forintot. A lopást azonban az áruház dolgozói észlelték, értesítették a rendőröket, akik eljárást indítottak az 55 éves férfi ellen.

Drágán őrizte

Egy 45 éves férfi egy nőnek a szatyrából kivett egy táskát az Újpalotai Vásárcsarnokban, ám mikor a környezetében ezt észlelték, visszaadta a táskát, pontosabban a benne levő pénzt hiányosan kapta vissza. A nő elmondása szerint 20 ezer forintjának nyoma veszett. A csarnok biztonsági személyzete értesítette a rendőröket, akik a férfi ellen lopás büntetett gyanúja miatt indítottak eljárást. **◆**

Sátor előtt cirkuszolt



GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Egy budapesti férfi erősen bódult állapotban pénzt kéregetett a Nyírpalota utca végén levő cirkuszi sátor előtt álló emberektől. Miután senkitől sem kapott pénzt, őrjöngeni kezdett, majd szemérem sértő módon viselkedett. A megbotránkozott emberek értesítették a rendőröket, akik a helyszínen elfogták a férfit. A gyanúsított a rendőrök láttán egy kis csomagot is elhajított, melyről kiderült, hogy kábítószeranyagokat tartalmazott. A férfi ellen kábítószer birtoklása és szemérem sértés miatt indult eljárás. **◆**

„Bevásárolt”

Egy 43 esztendő – nem budapesti – férfi próbált meg az egyik kerületi bevásárlóközpontból több árucikket is eltulajdonítani. A férfi az áruház vásárlóterében több kisebb értékű árucikket a táskájába pakolt, majd megpróbált fizetés nélkül távozni. Az áruház biztonsági személyzete azonban észlelte a lopást, a férfit visszatartotta, majd értesítette a rendőrséget, akik lopás büntetése miatt indítottak eljárást. **◆**

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Kosárlabda sportiskolásoknak

A REAC Sportiskola SE május 27-i éves közgyűlésén a beszámolókat elfogadásán kívül egy fontos döntést hoztak a küldöttek. Elfogadták az egyesület kosárlabda-szakosztályának megalakulását.

– Jelentősnek tartom ezt az elhatározást – mondta Sági Ferenc elnök –, mert az egyesületünk alapvetően a csapatsportágakra – a futballra, a futsalra, a kézilabdára – épül, és a kosárlabda is egy igazi csapatjáték, ami illik a koncepciónkba.

A közgyűlésen személyi kérdéstről is döntöttek, az új szakosztály vezetőjévé Halm Rollandot (nem elírás, így írja a nevét) nevezték ki. Aki járatos picit a kosárlabdasporthoz, a név hallatán máris felkapja a fejét. Halm Rolland ugyanis a '90-es évek magyar kosárlabdájának egyik kiemelkedő egyénisége volt. Ezt a jelzőt nem a 194 cm-es termetének, sokkal inkább játéktudásának köszönhetné. Olyan komoly csapatokban játszott, mint a Budapesti Honvéd, a Körmen és az Albacomp. Együtteseivel összesen négy bajnoki címet és hét kupasikert ért el. 1987 és 2001 között 98 alkalommal szerepelt a magyar válogatottban. Neki köszönhető az is, hogy a magyar férficsapat kijutott az 1999-es franciaországi Európa-bajnokságra. Halm Rolland ugyanis az 1998-as selejtezőcsoport salgótarjáni mérkőzésén az utolsó másodpercben biztos kézzel értékesített egy hárompontos dobást, mellyel a világbajnok oroszok



Halm Rolland | Kosárlabda már a kicsiknek is

ellen 57-59-ről 60-59-re fordította meg a találkozózt. Az a győzelem pedig a magyar válogatott Eb-részvételét jelentette. Halm Rolland sportolói pályafutását befejezve sportvezetőként kezdett dolgozni. Éveken át az Albacomp marketingigaz-

gatója, majd ügyvezetője volt, jelenleg a győri női kosárcsapat sportigazgatójaként tevékenykedik.

– Bár vidéken sportoltam, majd sportvezetőként is vidéken dolgozom, az életem valójában Budapesthez kötődik – mondta az új szakosztályvezető. – Ma is itt töltöm minden szabadidőmet. A sportiskolával pedig jó barátom, egykori játékosársam, Bucsik István révén kerültem kapcsolatba.

A két régi kosaras ötlete volt a sportiskola Utánpótlás Tanodájának létrehozása. A tervet pedig a REAC SISE vezetése is támogatta.

– A célunk az, hogy már egészen kis korban megismertessük a kosárlabdázást a gyerekekkel. Ezt pedig az óvodában kell elkezdni, majd a képzést az alsó tagozatos diákokra is ki lehet terjeszteni. A szisztéma jól működik, amit már székesfehérvári időszakomban is kipróbáltam – fűzte hozzá a szakosztályvezető.

Halm Rolland elmondta, nem kívánnak konkurenciája lenni a szintén XV. kerületi Budapesti Legyőzhetetlen Feketéknek (BLF-nek), sokkal inkább együttműködést ajánlottak nekik. Akik a sportiskola révén megszeretik a játékot, azok idősebb korokban a BLF-ben folytathatják tovább a pályafutásukat. Az új szakosztály első feladata a szakmai team összeállítása lesz, majd a már nyitva levő óvodákat fogják felkeresni. Ősztől pedig szeretnék az iskolai munkát is megkezdni.

R. T.

Élménytelen első edzés

Több mint 70 nappal ezelőtt, március 13-án tartotta a REAC Sportiskola szakmai stábját az utolsó edzéseket a korosztályos csapatok számára.

Azt követően az összes kerületi sportlétesítményt lezárták, így a játékosok is az otthonukba kényszerültek. Az elmúlt hetekben a szakmai team megpróbált személyi edzéstervekkel, illetve egyéb motivációs feladatokkal enyhíteni a bezártságon, de mivel a futball csapatjáték, már nagyon várta mindenki, hogy ismét a szabadban és a többiekkel együtt edzhessen. A közös edzés május 26-án valósult meg, amikor az önkormányzat döntése értelmében megnyitotta kapuit a Szántóféld útjé edzőközpont.

– A nyitás természetesen csak fokozatos – tudtuk meg Sági Ferenc-től, a sportiskola elnökétől –, és csak a szigorú egészségügyi előírások betartásával történhetett, ám így is hatalmas előrelépésnek számít az elmúlt hetekhez, hónapokhoz képest.

A sportiskola korosztályos csapatait tízfős csoportokba osztották,



Újraéledő focipályák | A közös mozgás öröme

akik szigorú beosztás szerint vehették birtokba a rákospalotai létesítményt. A fiatalok az edzés kezdésére sportfelszerelésben érkeztek, mivel az öltözők továbbra sem használhatók, a szülőknél kellett az aláírásukat, hogy gyermekük egészséges, a fiatal sportolóknak a

pályára való belépés előtt fertőtleníteniük kellett a kezüket, illetve minden érkezőnek a hőmérsékletét is megmérték. Az edzés végeztével pedig mindenkinek sportfelszerelésben kellett elhagynia a létesítményt, hogy az újabb tízes csoport is minél előbb megkezdhesse a munkát.

– Komoly feladat volt a beosztás elkészítése, ám végül sikerült minden tízes csoportnak hetente két és fél alkalommal edzéslehetőséget biztosítani. Klubunk jelenleg 494 igazolt sportolóval rendelkezik, akik nagy része, több mint háromszázan, labdarúgással foglalkoznak. Őket már nagyon nehéz lett volna az otthonukban tartani, így jókor jött számunkra ez a nyitás – fűzte hozzá a sportiskola elnöke.

Sági Ferenc elmondta, hogy a sportiskola edzései – az első naphoz hasonlóan – június 19-ig zajlanak, utána egy hónapos szünet következik, és július 13-tól – már remélhetőleg teljes csapatokkal és öltözőhasználattal – kezdenek az új szezonra való felkészülést.

A Budai II. László stadion kapui május 28-án nyíltak meg, a felnőtt-csapat is ezen a napon, 19 órakor tartotta első közös edzését. A május 26-i nyitás csak a szabadtéri sportokat érintette, kivételt az AST Fitness képezett, amely szintén május utolsó hetében nyitotta meg Árendás közti konditermét a sportolni vágyók előtt.

sch -s

Fiatalon a legnagyobbak között

2006 óta karolja fel a fiatal tehetségeket közhasznú alapítványán keresztül a MOL. Az olajipari vállalat eddig több mint 5000 sportoló és művészeti vagy tudományos pályára készülő fiatal fejlődését segítette.

A MOL Tehetségtámogató Program Sport kategóriája olyan fiatal sportolók patronálását tűzte ki célul, akik országos vagy nemzetközi versenyeken bizonyították már tehetségüket, a továbblépésükhöz azonban anyagi segítségre van szükségük.

A MOL Alapítvány idei felhívására összesen 378 pályázat érkezett. A szakértői előszűrés követően a továbbjutott pályázatokról szakmai zsűri mondott véleményt. A zsűri tagja volt többek között Bruckner Gábor, az *utanpotlassport.hu* főszerkesztője, dr. Szabó Tamás, a Sportdiagnosztikai Központ igazgatója és Szilágyi Áron kétszeres olimpiai bajnok kardvívó, a MOL Alapítvány jöszölgélati nagykövete.

A végső döntést a korábbi évekhez hasonlóan az alapítvány kuratóriuma hozta meg, amely alapján 2020-ban a 10–18 év közöttiek kategóriájában összesen 85 fiatal nyert el 27,1 millió forint támogatást. A tehetségek sporteszközök vásárlására, utazási költségtérítésre vagy sportpályafutásukat segítő egyéb kiadásokra – mint például sportpszichológus költsége, táplálékkiegészítők vagy koreográfusi tiszteletdíj – fordíthatják a támogatást. Az idei díjazottak között egy kerületi tehetség is helyet kapott. Az MTK Budapest



Tóth Zsombor és Máté | Tehetség és tudás

Karate Szakosztályának mindössze 12 esztendőes karatekaja, Tóth Zsombor is bekerült a MOL Alapítvány tehetséggondozó programjába.

– Nagyon büszkék vagyunk Zsomborra –

FORRÁS: FACEBOOK

mondta Fischer Mihály edző –, de nemcsak rá, hanem a testvéreire, Mátéra is, aki szintén nagy tehetségnek számít. Magam is csak nehezen tudom megkülönböztetni őket, annyira hasonlítanak egymásra. A tatamin mindketten jól mozognak. A stílusuk persze eltérő, Zsombor többet használja a fejét, nagy stratégiának számít, Máté sokkal érzelmesebb, őt leginkább a szíve viszi előre. Egyiküket inkább tüzelni, a másikat pedig nyugtatni kell a versenyeken. Mindketten nagy tehetségek, még az ennyi idős Hárszpatki Gáborban sem volt ekkora potenciál, mint Zsomboréban. Ha a mostani kitartásuk és szorgalmuk megmarad, nagy jövő vár rájuk ebben a sportágban.

Tóth Zsombor és Máté általában azonos kategóriában szokott versenyezni, és legtöbbször egymás ellen vívják a döntőt. Fiatal koruk miatt egyelőre még csak itthon versenyeznek, de két év múlva már a korosztályos világversenyeken is bizonyíthatják a tehetségüket.

A MOL Tehetségtámogató Programjába szokatlan ilyen fiatalon bekerülni, ugyanis az alapítvány általában a már komoly, nemzetközi sikerekkel rendelkező sportolókat szokta támogatni. Például az MTK Budapest másik karatekáját, Baranyi Zsófiát is megtalálni az idei támogatottak között. Zsófi volt a sportág első olimpiája (2018-ban a Buenos Aires-i Ifjúsági Olimpián), illetve az idei budapesti korosztályos Európa-bajnokságon az U21-esek 55 kg-os súlycsoportjában aranyérmert nyert.

Riersch Tamás

Online világsiker

Világraszóló sikert aratott az MTK egyik ifjú karatésa. A mindössze 13 esztendőes Takács Eszter ugyanis megnyerte a második World Series E-Tournament online karateversenyt.

A kerületi tehetség U14-es korosztályban indult, és a 32 fős mezőnyben 10 nap alatt öt fordulót megnyerve állhatott a képzeletbeli dobogó legfelső fokára.

– Nekünk nem akkora meglepetés Eszter sikere – mondta Miklós Nikolett, a győztes sportoló edzője –, mert tudtuk, hogy hatalmas tehetség, aki nemcsak itthon, hanem a nemzetközi mezőnyben is képes ezt bizonyítani.

A Nemzetközi Karate Szövetség által életre hívott World Series E-Tournament versenysorozat gyakorlatilag a vírusmentes időszak Youth League-versenysorozatának online változata. Ugyanolyan világranglistapontokat ad, mint offline elődje. A nemzetközi szövetség azért találta ki, hogy a karantén alatt is motiválja az otthonukban egyedül készülő sportolókat. A karatesport egyik válfaja, a kata (formagyakorlat) itthon és nemzetközi



Miklós Nikolett és Takács Eszter



szinten is online-képesnek bizonyult. A *karateprogramok.hu* áprilisban rendezte az első online kataversenyt Magyarországon, amelyet a 12–13 évesek között Takács Eszter annak a rendje és módja szerint meg is nyert. Ezt követően az edzője a kadetok (14–15 évesek) között is nevezte, ám Eszter azt is megnyerte. Addigra már lebonyolódott a World Series

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND


E-Tournament első köre – az még Eszter nélkül –, ám a második versenyen már a kerületi tehetség is ott volt, s ha már ott volt, akkor meg is nyerte a versenyt.

– Eszter eddigi legjobb eredménye egy decemberi bronzérem volt a Velencében rendezett Youth League-versenyen, amely a magyar karatesport első kateérme volt a versenysorozatban – tájékoztatott az edzője.

Takács Eszter öt éves kora karatezik. Eleinte a sportág másik válfajában, a kumitében (küzdelenben) is kipróbálta magát, ám másfél év óta csak a katára koncentrált. Edzői szerint ugyanis ebben a műfajban nagyon szép jövő várhat rá. Az elmúlt időszakban rengeteg érmet szerzett már hazai és nemzetközi versenyeken, ám pályafutása legnagyobb sikerét a mostani online világversenyt megnyerésével aratta. A Rákospalotai Meixner Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola hatodik évfolyamos diákja az iskolapadban is kiválóan teljesít, de leginkább a tatamin érzi jól magát.

– Az ő korosztályában még ezek a Youth League vagy World Series E-Tournament versenyek a legrangosabbak. A világversenyeken fiatal kora miatt még nem vehetett részt, de a 2021-es korosztályos világbajnokság már célkeresztben van, és nagyon készülünk, hogy ott is bebizonyítsuk majd Eszter tehetségét – fűzte hozzá büszkén Miklós Nikolett.

(riersch)

				AZ ÜZENET	HEGY, RÖVIDEN FOCIT KAPURA IVEL	FONTOS HORMON	NIGER NOB-JELE	...MONTANDI, NEMAI SZINÉSZ	MÉTER ÁSATÁS-KOR KÉRÜL ELŐ	USA-TAG-ÁLLAM SORVÉG! FÉLKÉSZ!	RIANÁS HANGJA NYÁRUTÓ! DECI-	KÉSZSÉG-TANTÁRGY FÖNTRŐL NYOM	TISZTELETET TESZT NÁLUK	KATONAI, HADI
				HÁZASSÁGI ÜNNEP										
				VÍZ-PARTI ENEKES-MADÁR							A ... VISZ-SZATÉR (FILMOIM) TÖRTETŐ			
				BORNE-MISSZA ... GÁRDONYI HŐSE						BÜTOR-DARAB FÜRKÉSZ-CSAPAT				
				EZ A BI-ZONYOS			HIBÁS TERMÉK DALOS					OLVÉR, BECÉZVE TAMÁSI ...; ÍRO		
NÉPI HANG-SZER; NYENYERE	AVATOTT FÜVÖS-ZENÉSZ	TÁVOLI MŰLTBŐL VALÓ	NYELVÉSZ (LÁSZLÓ) UTCÁRA VONSZOL	FRANCIA FERFINÉV KABARÉ VÉGE!				LETT SAKKOZÓ (MIHAIL) RÖVIDITAL			FÖNTRŐL NÉZHETI RÓMAI 5-ÖS			
MÉZELŐ ROVAR	MAGYAR AUTOJEL							KÓRHÁZI APOLO NÉZD CSAK!					HOSSZÚ MORZEJEL A TÁRGY RAGJA	
					JÖVŐBELI BRAZIL FOCISTA						BALGA, DÖRE			
FINOM ROVÁTKÁK SORA EBFAROK!				ERKÖLCS-TANI BELLUS				KARVÉG! ÓKORI RÓMAI POLITIKUS			LENVÉG! KÉSŐBBRE FELRE-TEVŐ			GITÁROZ-NI KEZD! KRISZTUS UTÁN, R.
			RALI-TÉRKÉP SPANYOL AUTOJEL					A TÖLGY ROKONA MIKULÁS					MÉHLAKÁS HONFOG-LALÓ FE-JEDELEM	
BECÉZETT BORBÁLA MASINÉ-RIA				BALOG RÖVID KABÁTOT VISELŐ					RÓMAI 50-ES SZÉFBE REJT		KÁROSAN HAT UGYAN, DEHOGY!			LISZT-TISZTÍTÓ ESZKÖZ
ÜDV, RÓMAI!			ELŐ-FORDUL SZAKÍTÁS			BOLTI RU-HAKELME LONDONI LEVEGŐ!								DÉL, RÖVIDEN HIVATAL-SEGÉD
ALKAT JELZŐJE			FALVÉG! KAPOS-VÁR KÖ-ZELI FALU	HAJSZA VÉGE! CSEHO. NOB-JELE		BECENEVE LOLÁCSKA POPZENE-KARUNK V.					PERC, RÖVIDEN		AZ ARGON VEGYJELE ZSOKÉ	
ÓVÁROS SZÉLEI! MEGYE, RÖVIDEN			EHETŐ PUHA-TESTŰ FÖLDRÉSZ					SZÉK PÁROS BETŰI			NEM JÁRÓ (ÓRA) ADÉLKA			
IGEN VE-SZÉLYES HELY TONNA	CSALÁDOS FÉRFI TÖLTI BE TETŐPONT							FEL-AVATOTT KÉTJE-GYŰ BETŰ						
						ÉSZAKI MEGYÉNK KELTA NÉP TAGJA							CATO EREJE! RÓKA ...; MESEHŐS	
OROSZ MÉRFÖLD IDŐS NŐ NANO-				PAP HIRDETI		IPSZILON KÁRPÁT-ALJAI FOLYÓ		LŐSZE-RESLÁDA SÖTÉT NAPSZAK						
			PILÁF-MARADÉK! ÉS, LÁTINUL	KÖNNYŰ LÁBBELI KÖZÉPEN FELHÚZ!		FONTOS KAPOCS DAL KÖZEPE!		... IPSO; PERSZE! A KALCIUM VEGYJELE					OSZKÁR, BECÉZVE EVEZNI KEZD!	A MŰLT IDŐ JELE RÓMAI 50-ES
JÓL VÉGZŐDIK ELŐMOS FEL ÁR!														A C-DŰR HANGSOR 6. TAGJA

Az előző rejtvényünk helyes megfejtése: **A trianoni békeszerződés századik évfordulója.** Kedves Olvasóink! Tekintettel a járványhelyzetre, az elkövetkezendő időszakban a keresztrejtvény-nyereményeinket felfüggesztettük. Az otthon maradás alatt tekintsek szórakozásnak a feladványainkat!


MENEFRISZ
 TÉMETKEZÉS
 Teljes körű ügyintézés telefonon és online is
+36 30 232 8383
 Irodánk:
1156 Bp., Kontyfa utca 8/b
 közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok melletti sétálóutcában
 H-P: 8:00-15:00
www.menefrisztemetkezes.hu


TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz,
 selyemfűméz, hársmez,
 lépesméz, propoliszos méz
3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!
Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA
ÉLETKépek XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2020 június 25. csütörtök

Lapzárta: 2020. június 18. 12.00

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: Béres Ildi ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, terdelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETKépek és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu ♦ www.facebook.com/xvmedia/

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.

MRI-VIZSGÁLAT, AKÁR AZONNAL IS!

Budapest egyik legmodernebb MRI Diagnosztikai Központjában biztosítjuk az akár azonnali, és teljes körű MRI-vizsgálatokat.

Fájdalmai vannak? Tudja meg, mitől!

Az MRI-vizsgálatnak köszönhetően teljes és pontos képet kaphat teste egészségi állapotáról.

NE VÁRJON HOLNAPIG!

Foglaljon időpontot a Betegbarát RadiVertnél még ma!

📍 1047 Budapest,
Baross utca 99.

☎ +3630 241 4960

🌐 www.radivert.hu

✉ radivert@radivert.hu

