

FLETképek

2020. MÁRCIUS 19.
X. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Fontos tudnivalók időseknek
a koronavírusról

**Ha teheti,
maradjon otthon!**

 BUDAPEST
tizenöt
Mindenkire vigyázunk!

**Világjárvány –
felelős intézkedések**

HASZNOS TANÁCSOK A 2-4. OLDALON



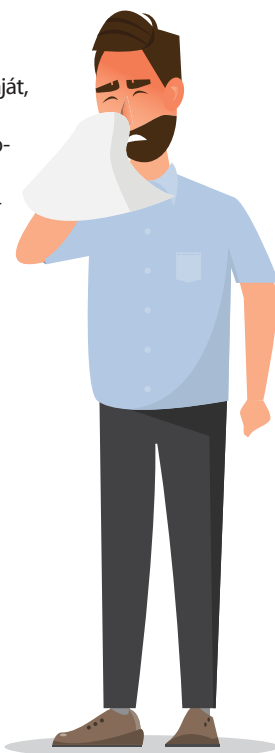
8 egyszerű teendő a vírusok ellen

XV.
XV. KERÜLET
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata és intézményei felhívják minden kerületben élő figyelmét, hogy saját maguk és a környezetükben lévők érdekében éljenek a kézferőtlenítés lehetőségével!

Ügyeljen a higiéniára!

Köhögés és tüsszentés esetén takarja el a száját, illetve az orrát karjával vagy zsebkendővel – használat után pedig azonnal dobja ki a zsebkendőt egy zárt tárolóba, és tisztítsa meg a kezét alkoholos kézmosóval vagy szappannal és vízzel.



Gyakran mosson kezet!

Gyakran mosson kezet alkoholos tisztítóval vagy szappannal és vízzel.

Kerülje a tömeget!

Tartson legalább egy méter távolságot ön-maga és mások között, különösen azoknál, akik köhögnek, tüsszögnek vagy lázasak.

Láz, köhögés és nehézlégzés esetén azonnal forduljon orvoshoz!

Mondja el házi orvosának, ha olyan helyszínen tartózkodott, ahol koronavírusról számoltak be, vagy ha szoros kapcsolatban áll valakivel, aki Kínából utazott és nehézlégzési tünetei vannak.

Kerülje a szem, az orr és a száj érintését!



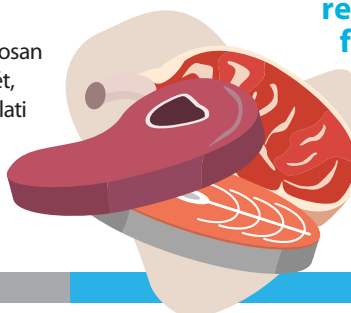
Ha enyhe légzőszervi tünetei vannak, de nem járt Kínában vagy más fertőzött területen

Ha enyhe légzőszervi tünetei vannak, és nem járt olyan helyen, ahol elkaphatta volna a koronavírusot, akkor gondosan tartsa be a higiéniás előírásokat, és maradjon otthon, amíg meg nem gyógyul.



Tartsa be a higiéniai óvintézkedéseket az élő állatok esetében, valamint húsvásárlásnál!

Állatokkal, illetve állati eredetű termékekkel való érintkezés után alaposan mosson kezet szappannal és ivóvízzel; ne érintse meg kézzel a szemét, az orrát vagy a száját; ne érintkezzen beteg állatokkal vagy romlott állati eredetű termékekkel. Ne érjen hozzá idegen állathoz (például kóbor macskák és kutyák, rágcsálók, madarak, denevérek). Kerülje a potenciálisan szennyezett állati hulladékokkal vagy folyadékokkal való érintkezést.



Kerülje a nyers vagy nem rendesen átsült állati termékek fogyasztását!

A nyers hús, tej- vagy állati eredetű termékeket körültekintően fogyassza, hogy elkerülje a kezeletlen étellekkel való keresztaszennyeződést. Fokozottan figyeljen a helyes ételkészítés-biztonsági gyakorlat betartására.

Világjárvány – felelős intézkedések

Magyarországon is veszélyhelyzetet rendelt el a kormány a koronavírus-világjárvány miatt. Óvintézkedésként lezárták a határokat, betiltották a nagy tömegrendezvényeket, bezárták az egyetemeket, a budapesti gyógyfürdőket, valamint az állatkertet is. Kerületünkben nincsenek nyitva a bölcsődék és az óvodák, az iskolákban pedig elkezdődött a digitális oktatás.

A Kínából induló járvány március 4-én érte el Magyarországot, két itt tanuló iráni egyetemista szervezésében mutatták ki először a vírust. A korábban ismeretlen kórokozó, a COVID-19 a kínai Vuhan városából terjedt el világszerte. A tüdőgyulladással járó megbetegedés pár hónap alatt több ezer halálos áldozatot szedett, több mint százezren fertőzöttek meg.

Kerületi lépések

Cserdiné Németh Angéla, kerületünk polgármestere (képműködés) februárban elsők között kezdeményezte, hogy a budapesti polgármesterek közösen készüljenek fel arra az esetre, ha hazánkban is megjelenik a koronavírus. Óvintézkedésként kézfertőtlenítőkkel szerelték fel a kerületi intézményeket, különös tekintettel az orvosi rendelőkre. A koronavírus-fertőzés terjedése miatt kihirdetett veszélyhelyzetben azonban a XV. kerület vezetése is további szükségszerű lépésekre kényszerült, melyeket a 4-5. oldalon részletezünk.



A polgármester kiemelte: mindent megtesznek annak érdekében, hogy minimálisra szorítsák a fertőzés elterjedésének kockázatát.

„Egymásra vagyunk utalva – ha valamikor, hát most kell igazán bebizonyítanunk, képesek vagyunk felelősséget vállalni önmagunkért és egymásért. Rajtunk, mindannyiunkon múlik, hogy az érthető aggodalmak közepette is józanul, higgadtan kezeljük az előttünk álló időszakot.



Ápoló védőszerelésben | Mentők viszik kórházba a gyanús eseteket

FOTÓ: MTI, BALOGH ZOLTÁN

Hiteles hírek

Csak ellenőrzött, hiteles forrásokból tájékozódjanak!

A veszélyhelyzetre tekintettel aktuális kerületi döntésekről elsősorban a XV. kerületi önkormányzat honlapját, a www.bpxv.hu-t figyeljék!

Kövessék folyamatosan az önkormányzat és Cserdiné Németh Angéla polgármester Facebook-oldalát!

Ezenkívül honlapunkon, a www.xvmedia.hu-n és a XV TV adásain, valamint az ÉLETKÉPEK hasábjain is követheti az eseményeket!

A pánik és a rémhírek helyett megfontolt elővigyázatosságra, egymás iránti felelősségvállalásra és lokálpatrióta összefogásra van szükség – mert most végképp és mindannyian egy csónakban evezünk.

Felelősen cselekedjünk önmagunk és szeretteink, gyermekeink és szüleink, nagyszüleink egészségének védelmét és a hatékony megelőzést szem előtt tartva.

Ezt kérem most mindenkitől, Rákospalota, Pestújhely és Újpalota lakóinak biztonsága érdekében” – nyomatékosította a polgármester.

Egészséges tájékoztatás

Dr. Buzna Andrea, a kerületi egészségügyi intézmény főigazgatója minden pénteken tájékoztatást ad a koronavírust érintő aktuális helyzetről. Kiemelte: az egészségügyi intézmények mindennap alkalmazkodnak a kormány által előírt aktuális szabályokhoz és feladatokhoz. Annak érdekében, hogy minél lassabb legyen a vírus terjedése, a lakosság együttműködésére is szükség van. Felhívta a figyelmet a megelőzés fontosságára. A gyakori kézmosás és szellőztetés mellett, javasolt az otthoni használati eszközök és tárgyak, bútorok vagy például a kilincsek fertőtlenítését is. A tömegközlekedőknek cérnakesztyű viselését és kézfertőtlenítő használatát javasolja.

Arra kéri a lakosságot, hogy bárki, aki a megbetegedésre jellemző tüneteket (38 fok fölé emelkedett láz, gyengeség, köhögés) észlel magán, telefonon keresse fel háziorvosát, és semmiképp ne menjen be a rendelőbe. A beteget egy kérdőív alapján kérdezi ki a háziorvos, aki gyanú esetén intézkedik a további teendőkéről, és mentők viszik kórházba az érintettet.

Közösségi közlekedés

A tömegközlekedést és a fővárosi intézményeket is érintő járványvédelmi lépéseket vezetett be és készített elő Budapest. A BKK határozatlan időre felfüggeszti járművein az első ajtó felszállást, az utasok minden ajtón felszállhatnak, elkerülve az esetleges tumultusokat. A BKV járatain még gyakrabban fertőtlenítenek.

Ellenőrzött információk

Ha kérdése van a koronavírussal kapcsolatban, hívja a Nemzeti Népegész-

ségügyi Központot a +36 80 277 455-ös és a +36 80 277456-os számon. Az információs vonal a hét minden napján 24 órában elérhető, mobil- és vezetékös telefonról is tárcsázható.

A fertőzésről folyamatosan frissülő információk a koronavirus.gov.hu vagy az nnk.gov.hu weboldalon érhetőek el. A koronavírus-fertőzés elleni védekezésért felelős operatív törzs e-mailes elérhetősége: koronavirus@bm.gov.hu.

A levelekre a központ a lehető legrövidebb időn belül ellenőrzött, hiteles választ küld.

B. I.

XV. BUDAPEST
tizenöt
Mindenkire vigyázunk!

FELHÍVÁS

A Magyar Köztársaság Kormánya által kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel a Száraznád utca 4-6. szám alatti Lakásosztályon nincs ügyfélfogadás, a XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára pedig bizonytalan ideig az alábbi, korlátozott ügyfélfogadási rendben működik:

Hétfő: 13³⁰ - 18⁰⁰ óra
Kedd: 8⁰⁰ - 12⁰⁰ óra
Szerda: 13³⁰ - 16⁰⁰ óra
Csütörtök: 13³⁰ - 16⁰⁰ óra
Péntek: 8⁰⁰ - 12⁰⁰ óra

Kérjük, hogy az ügyfélszolgálatot csak halaszthatatlan, különösen indokolt esetben keressék fel. Sürgős esetben hívják az ingyenes +36 80 203 804 zöldszámot. Kérelmeiket, bejelentéseiket és egyéb beadványaikat elsősorban postai úton küldjék meg a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára, 1601 Budapest, Pf. 46. címre, vagy elektronikus úton terjesszék elő a cégkapu, az ügyfélszolgálat vagy az egyintezes.bpxv.hu használatával, illetve közérdekű panaszait, bejelentéseiket elküldhetik az ugyfelszolgalat@bpxv.hu email-címre is.

dr. Filipcz Andrea
jegyző

Koronavírus: megváltozott

Összefoglaljuk mindazon lépéseket, amelyeket az önkormányzat vezetése, Cserdiné Németh Angéla polgármester, a XV. Kerületi Operatív Törzs, valamint a kerületi intézmények, cégek tettek a koronavírus terjedésének megállítására érdekében. A kerületiek életét befolyásoló más változásokat is szerepeltetjük.

Egészségügyi ellátás

2020. március 16-tól a páciensek egészségügyi ellátása csak sürgős esetben lehetséges – életveszély vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében.

Ha betegnek érzi magát vagy lázas, akkor telefonon hívja a háziorvosát!

A Rákos úti szakrendelőben, az Őrjárat utcai telephelyen, a Zsókvár és a Szódliget utcai rendelőben a bejáratnál lázmérés előzi meg a belépést. Már hőemelkedés esetén sem lehet az intézmények területére bemenni. Az intézkedés a dolgozókra és a páciensekre egyaránt érvényes.

A 65 év feletti egészségügyi dolgozók nem állhatnak munkába, ez sajnos nagyban érinti a szakrendelőket és a háziorvosi szolgálatot is. A háziorvosi rendelések esetében telefonon és e-mailben folyhat a kapcsolattartás.

A következő szakellátások esetében szünetel az ellátás: addiktológia, fizioterápia, foglalkozás-egészségügy, gyógymasszázs, gyógytorna, hematológia, urológia, onkológiai gondozás, reumatológia, sportorvosi ellátás, tüdőszűrés. A fogorvosi alapelátás keretében csak sürgősségi ellátás nyújtható, fogmegtartó kezeléseket sem végeznek.

Minden további szakrendelésnél törölték az előjegyzéseket! Kizárólag a sürgős eseteket fogadják.

A gyógyszerárak tájékoztatót helyeznek ki, amelyben arra kéri a lakosságot, hogy csak annyi beteg tartózkodjon a betegforgalmi térben, ahány gyógyszerkiadó ablak működik.

Március 13-tól bárki kiválthatja hozzátartozója, barátja, ismerőse gyógyszereit Magyarországon. A patikák a gyógyszer kiadását felírási igazolás és meghatalmazás nélkül is teljesítik azon személy részére, aki közli a beteg tajsámát és saját személy-

azonosságát is igazolja. A rendelet értelmében ez a papíralapú és az elektronikus receptek esetében is érvényes.

Óvodák, bölcsődék

Március 18-tól a kerület minden bölcsődéje és óvodája is bezárt.

Az óvodai és bölcsődei ellátás ügyeleti rendszerben folytatódik. Az óvodák a bezárás előtti napokban igényfelmérést végeztek a szülőknél, ez alapján alakították ki a kerületi ügyeleti rendszert.

A három összevont óvoda egy-egy tagóvodájában biztosítanak majd ügyeletet, erről értesítik is azokat a szülőket, akik jelezték az igényüket. Ügyeletes intézmények: Rákospalotai Óvoda – Mozdonyvezető Tagóvoda; Hétszínvirág Óvoda – Molnár Viktor Tagóvoda; Újpalotai Óvoda – Hartyán Tagóvoda.

Ügyelet a bölcsődékben: Egyesített Bölcsődék – Nádastó park.

Az óvodák és bölcsődék 6.00–17.30 óra között lesznek nyitva, illetve addig, amíg az utolsó gyermeket haza nem viszik.

Semmiképpen ne vigyék gyermeküket az intézménybe, ha a koronavírus tüneteit észlelik rajta vagy olyan emberben, aki az elmúlt két hétben közeli kapcsolatban volt velük, illetve ha az elmúlt két hétben külföldön voltak vagy külföldről hazaérkezett személlyel voltak kapcsolatban. Ha ez az eset áll fenn, telefonon értesítsék háziorvosukat.

Polgármesteri hivatal és önkormányzat

Átalakul a Polgármesteri Hivatal (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.) ügyfélszolgálat.

A hivatal vezetője, dr. Filipisz Andrea minden kerületi lakost arra kér, hogy ügyeiket lehetőség szerint küldjék el elektronikusan az ugyfelszolgalat@bpxv.hu e-mail-címre. A hivatal telefonos elérhetősége: +36 1 305 3100, illetve zöldszáma: +36 80 203 804.

Az ügyfélszolgálat fogadási rendje megváltozik, rövidebb lesz: H: 13:30–18:00, K: 08:00–12:00, Sz: 13:30–16:00, Cs: 13:30–16:00, P: 08:00–12:00



Ellenőrzés az egészségügyi intézményeknél

A Bocskai utca 1-3. szám alatti hivatali épületben dolgozók nem fogadhatnak ügyfelet. Kizárólag az ügyfélszolgálat van nyitva a fenti időpontokban.

A Száraznád utca 4-6. szám alatt lévő Lakásosztály ügyfélfogadása szünetel. Telefonszám: +36 1 305 3185, elektronikusan az ugyfelszolgalat@bpxv.hu e-mail-címen lehet levelezni.

Április, májusban nincs új időpont házasságkötésre. A már lekötött időpontokban a házasságot megköthetik az érintettek, a hétvégi, nagy esküvők létszámát korlátozzák. Ez maximum 25 fő, de nem sürgős esetben mindenkit a házasság 3-4 hónappal való elhalasztására kérik.

Június 30-ig felfüggesztették a már kiírt pályázatokat.

A készpénzes tranzakciók minimalizálására kéri a lakosokat, az ügyfeleket és a dolgozókat.

Az online ügyintézésre való átállásra ösztönzik az állampolgárokat.

A 14 év alatti gyermekeket nevelő hivatali dolgozók távollétét és távmunkáját a jegyző és a polgármester is támogatja.

A hivatal és az önkormányzat intézményei is megtekintették mindent azért, hogy az idős, illetve máshogyan veszélyeztetett munkavállalók ne legyenek kitéve a fertőzésveszélynek.

A hivatal leállította a közbeszerzéseket. A kerületi intézményekben azonban alkalmas lesz ez az időszak a karbantartások, javítások elvégzésére.

Közterületi intézkedések

A bekerített játszótereket az önkormányzat 2020. március 18-tól határozatlan időre lezárta. Bármennyire is nehéz ez a kisgyerekek szülőinek, erre az óvintézkedésre is szükség van, ezért arra kérjük a szülőket, hogy ne használják a lezárt játszótereket sem, tartózkodjanak otthon a családjukkal.

A kerület tisztaságáért felelős Répszolg Kft. különösen nagy hangsúlyt fektet most a szemétszállításra, a közterületek rendben tartására.



Bezártak az óvodák, bölcsődék | Ügyelet: Mozdonyvezető, Molnár Viktor, Hartyán és Nádastó

az élet a XV. kerületben



A bejáratnál lázmérés előzi meg a belépést

Közétkeztetés

A közétkeztetést az oktatási intézményekben az intézmények vezetői lemondták. Az iskolákban, óvodákban és bölcsődékben kizárólag az igazoltan rászoruló családok kérhetnek napi egyszeri meleg ételt elvitelre. Erre igényüket az intézménynél jelezzék, ha még nem tették meg.

A szociális étkeztetés során lehetőség van a megrendelt ebédek házhoz szállításos és személyesen történő elvitelének igénybevételére. Ezt azt jelenti, hogy március 18., szerdától a Pajtás Étteremben csak ételvitelre van lehetőség, az ételre minden esetben az utcán kell várakozni, az épületekbe nem lehet bemenni.

Az intézményvezetők azt kérik, hogy az étkezés befizetését és az azzal kapcsolatos ügyintéztést ne személyesen intézzék, hiszen a készpénz átadása és a személyes kapcsolat segítheti a vírus terjedését.

Szociális és idősellátás

Az önkormányzat is nyomatékosan kér mindenkit, hogy a gyerekfelügyeletet ne a nagyszülőkkel, idős rokonokkal oldják meg. Amennyiben megoldható, idős családtagok egyáltalán ne hagyják el otthonukat. Rájuk különösen vigyázzanak!

Az Egyesített Szociális Intézmények (ESZI) zavartalanul folytatja a házi segítségnyújtás szolgáltatást. Az otthoni karanténban tartózkodók ellátása is az ő feladatuk.

A fogyatékkal élők nappali ellátása ügyeleti rendszerben folytatódik. A gondozottak hozzátartozóit arra kérik, hogy csak abban az esetben vegyék igénybe a szolgáltatást, ha a nappali gondoskodást munka miatt másképpen nem tudják megoldani.

A szociális munkásokkal osszanak meg a gondozottak és családtagjaik is minden olyan információt, ami a betegség terjedése szempontjából fontos!

A szociális segélyek kifizetése zavartalan.

Önkormányzati cégek

A Palota Holding ügyfélszolgálat is csökkentett nyitvatartással működik: csak azokat az ügyfeleket

fogadják, akiknek halaszthatatlan ügyintéznivalójuk van, például a lakbért fizetik be.

Az ügyfelek az épületen kívül várakozhatnak, egyszerre csak egy ügyfél tartózkodhat az ügyfélszolgálaton.

Az önkormányzat és az önkormányzati cégek összes dolgozóikat arra kérik, hogy fizetésüket ne készpénzben vegyék fel, hanem nyissanak bankszámlát, ezzel is csökkentve a vírus terjedésének esélyét.

Kormányablak

Az okmányok megújítására jelenleg nincs szükség! A 2020. március 12. követően lejártó, a magyar állampolgárok számára Magyarország területén hatályos valamennyi hivatalos okmány a veszélyhelyzet megszűnését követő 15 napig érvényes, azokat továbbra is használhatják. Külföldön nem érvényesek a lejárt okmányok.

Az operatív törzs arra kéri a kormányablakok, okmányirodák ügyfeleit, hogy lehetőség szerint időpontfoglalással menjenek ügyet intézni. Időpont nélkül csak rendkívül indokolt esetben keressék fel személyesen a kormányablakokat.

Időpont ügyfélkapuval a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu oldalon, ügyfélkapu nélkül a 1818 ingyenesen hívható telefonszámon foglalható.

A kormányablakokban, okmányirodákban és más ügyfélszolgálatokon korlátozhatják a benttartózkodók maximális létszámát

Az elkészült okmányokat az eddigiekkel ellentétben nem személyesen kell átvenni a kormányablakokban, okmányirodákban, illetve a postán vagy a kézbesítőtől, hanem levélküldeményként a postaládába kézbesítik azokat.

Azoknak, akiknek külföldön is érvényes okmányra van szükségük, lejárt okmányait meg tudják hosszabbítani a kormányablakokban.

Javasolják, hogy az ügyfélkapuval rendelkező állampolgárok elsősorban a megújult magyarország.gov.hu oldalon elérhető online ügyintézési lehetőségeket vegyék igénybe.

Posták

Március 16-tól egyszerre csak annyi ügyfél tartózkodhat az ügyféltérben, ahány kiszolgálópult működik. A többi várakozónak a bejárat előtt kell várakoznia, egymástól javasoltan kb. 1 méterre.

Istentisztelet a világhálón

Közleményt adott ki a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia, hogy a járvány miatt a nyilvános istentiszteleti alkalmak március 21-étől visszavonásig szünetelnek, bár maguk a templomok nyitva maradnak. A miséket a papok sok helyen online közvetítik majd. Az egyetlen kivételt a temetések jelentik, amiket egyszerű formában, röviden kell megtartani. A vasárnapi szentmisén való részvétel kötelezettsége alól a magyar püspökök megadják a felmentést.

A református és az evangélikus egyház vezetősége is hasonló döntéseket hozott.

Összeállította: Á. K.-Cs. B.-D. I.

Rendezvények, intézmények

Az önkormányzat, valamint a kormány döntései értelmében minden rendezvényt beszüntettek.

Biztosan elmarad a május elsejei ünnep, június 30-ig minden esemény megtartása bizonytalan.

Nem látogathatóak a nyugdíjasklubok, az intézményeket bezárlják.

Nem látogathatóak a kerület sportlétesítményei, ott sem edzést, sem versenyt nem lehet tartani.

Bezárt a Csokonai Kulturális Központ és valamennyi programját elhalasztották.

Bezártak a könyvtárak is. A fővárosi vezetésének döntése alapján a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár minden egysége, így a XV. kerületi tagkönyvtárak már nem fogadnak olvasókat.

A könyvtári tagságok, olvasójegyek, illetve a kölcsönzött könyvek és egyéb dokumentumok lejáratú idejét a könyvtár automatikusan meghosszabbítja. A szolgáltatások felfüggesztésének idejére késedelmi díjat nem számolnak fel.



Pajtás Étterem | Csak ételvitelre van lehetőség – az utcán kell várakozni

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Újabb forgalmi változások



Újabb szakaszához érkezett az Észak-Pesti (vagy Szilas-patak menti) Szennyvíz Főgyűjtő Csatorna építése. Március közepétől megváltozott a forgalmi rend a Külső Fóti út és a Mogyoród útja csomópontjában.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND – Erdőmenti út közötti részen épüljön meg. A fejlesztés bruttó másfél milliárd forintból, az önkormányzat saját forrásából valósul meg. A főgyűjtő jelenleg működő szakasza – a IV. kerületi Parkaserdő utca és a XV. kerületi Károlyi Sándor út között – még 1997-ben létesült, a befejező szakasz azóta sem készült el.

A főgyűjtőcsatorna építésének következő szakasza a Külső Fóti út – Mogyoród útja kereszteződéséhez ért. Emiatt március 16-tól előreláthatólag három hétig a Mogyoród útról a Külső Fóti útra egyik irányban sem lehet kihajtani, illetve a Külső Fóti útról a Mogyoród útjára sem lehet egyik irányból sem bekanyarodni.

A forgalomváltozást kihegyezett táblák jelzik. A Mogyoród útjának érintett szakasza a Csobogós, Pentelényi János és a Kosd utcák felől megközelíthető – tájékoztatott honlapján az önkormányzat.

Mint ismert, a képviselő-testület tavaly június végén úgy döntött, hogy az Észak-Pesti Szennyvíz Főgyűjtő Csatorna folytatásának első fázisa a Károlyi Sándor út

A törvény szerint a szennyvízelvezetést a fővárosi önkormányzatnak kellene biztosítania. A főváros azonban korábban semmi hajlandóságot sem mutatott erre, így a XV. kerület maga fogott bele a tervezésbe és a megvalósításba. Az M3-ashoz és a Mogyoród útjához tapadó 755 hektáros övezet 1998 óta fejlesztési terület, a csatorna hiányában azonban nem adható ki építési engedély.

A mostani, körülbelül egyéves beruházás nyomán lakóövezetek létesülhetnek Palota Újfalun, valamint Palota Ligeten, és új ipari-kereskedelmi terület jöhet létre az M3-as mentén – írja a *bpxv.hu*.

-já-

Lapunk a március 17-ig kiadott döntések és intézkedések gondos figyelembevételével készült, a vészhelyzetre való tekintettel kérjük, az aktualitásokat kövessék online felületünkön: xvmedia.hu.

Megújuló felüljáró



Teljes körű korszerűsítés | Csak tömegközlekedés kilenc hónapig

Felújítják az újjalotai Drégelyvár utca és a zuglói Csömöri út közötti felüljárót. A munkálatok március végén kezdődnek és várhatóan december végéig tartanak majd – írta meg a *bpxv.hu*.

A felújítás kilenc hónapja alatt a forgalmi rend is változni fog. A változások leginkább az Újjalota felől a belváros felé közlekedőket érintik, akik az év jelentős

részében nem tudják majd használni az egyik legforgalmasabb útvonalat. A felüljárón a kivitelezési munkák ideje alatt ugyanis is félpályás útzár várható, ezen a szakaszon csak a tömegközlekedési járművek haladhatnak át. Az autósoknak alternatív útvonalakat kell igénybe venniük ahhoz, hogy a városba jussanak.

A felüljárót az újjalotai lakóteleppel egy időben, 1973-ban építették. Most a

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ híd leromlott állapota indokolta a rekonstrukciót. A beruházás során többek között a felüljáró szegélyét, védőkorfátját, közvilágítását korszerűsítik, illetve az útpálya burkolatát cserélik, valamint a pillérek egy részének állagmegóvását is elvégzik.

A felújítást a fővárosi önkormányzat finanszírozza, a Colas Közlekedésépítő Kft. kivitelezti.

(já)

Markoló az utcában

Falig felújítják a Veres-egyház utca Töltés utca és Árokhát út közötti szakaszát, azaz a következő hónapokban több ütemre bontva nemcsak az úttest megújítását végzik el, hanem mindkét oldalon korszerűsítik a járdát, rendezik a zöldsávokat és a csapadékelvezetést is megoldják. A munkálatok május 10-ig tartanak – jelezte honlapján az önkormányzat.

Az első két ütem befejeződött, március második felében, a harmadik ütemben a páratlan oldali járdákat bontják fel és építik át. Körülbelül 60-70 méteres szakaszokban végzik a munkát, és az ingatlanokra gépkocsival nem lehet majd 1-3 napig behajtani az éppen érintett szakaszokon, a forgalom fél pályán haladhat. A munka időtartama: 1,5-2 hét.

A negyedik ütemben végzik a páratlan oldali útszegély építését. 60-70 méteres szakaszoként építik az autobeállót, víznyelő aknákat. Az ingatlanokra gépkocsival nem lehet majd 1-3 napig behajtani



Útfelújítás | A munkálatok május 10-ig tartanak

az éppen érintett szakaszokon. Az utcában fél pályán halad a forgalom. Időtartam: 2-2,5 hét.

Az ötödik ütemet a páros oldali útszegély építése jelenti, szintén 60-70 méteres szakaszoként autobeállók, víznyelő aknákkal. Az ingatlanokra gépkocsival nem lehet majd 1-3 napig behajtani az éppen érintett szakaszokon. Az utcában továbbra is fél pályán halad a forgalom. Időtartam: 2 hét.

Április végén-május elején felújítják az úttest teljes pályaszerkezetét, ezalatt elvégzik:

- Az útpálya marását, a lakókat erről külön kiértesítik. Az autóforgalom a marógép előtti, illetve utáni szakaszon haladhat. Időtartam: körülbelül 2 nap.
- A szerelvények szintbe helyezését, útalap esetleges javítását, pontszerű útlezárással. Időtartam: 2-4 nap.
- Az útpálya aszfaltozását – teljes lezárással, a lakók értesítésével. Időtartam: 2-3 nap.

J. Á.

Pirosan virágzó fasor

A Sződliget utcában fasorrekonstrukciót végez az önkormányzat március 16. és május 31. között. A munkálatok célja a meglévő idős, nagymértékben beteg faállomány lecserélése, a megtartandó fák ápolása és új fiatal növények telepítése.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

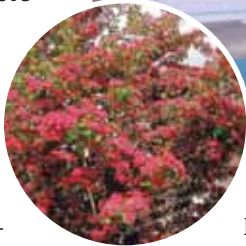


Sződliget utca | Kisebb lombkoronák

„A meglévő faállomány egészségi állapotának felmérést kertész szakemberek elvégezték.

A fákat egyrészt szemrevételezéssel, másrészt – a teljes utcaszakaszon több fa esetében – műszeres mérésel (FAKOPP 3D készülékkel) vizsgálták. A magyar fejlesztésű műszer lehetővé teszi a fa törzsében található elváltozások kimutatását roncsolás nélkül, kíméletes eljárással. Fontos még hangsúlyozni, hogy a mérés a törzs állapotát határozza meg, a gyökér állapotáról nem ad információt” – tájékoztatta lapunkat Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezető.

A jelenlegi faállomány ösz-



szététele vegyes: főként fehér akác, nyugati platán, kislevelű hárs, japánakác és néhány gyümölcsfa található benne.

A fák többségének „kockázatarányos megtarthatósági mutatója” sok esetben az 50 százalékot sem éri el vagy akörül mozog. A fákon odvasodás, korhadt korona- és törzsrészek, valamint sérült gyökérnyak látható. Így elmondható, hogy a fák nagy része biztonsággal nem megtartható – állapították meg a szakemberek.

Ugyanakkor az egészséges fák, folyamatos évenkénti

ellenőrző vizsgálat mellett, a szükséges ápolási munkák elvégzésével megtarthatók. Az ápolási munkákhoz tartozik a lombkorona-könnyítés, gallyazás, ágsebek kezelése, amellyel a fa statikai megerősítését segítik. A Sződliget utcában több idős fát is megtartanak a kivágások mellett.

„Az új ültetéseknél figyelembe vettük a szűk zöldsávot, a légvezetékterhelt környezetet, az épületek közelségét, ezért kisebb termetű, kisebb koronát nevelő fafajt ültetünk a meglévők helyett. Csaknem 80 piros virágú galagonyafát (Crataegus laevigata 'Paul's Scarlet' – kis kép) telepítünk” – tette hozzá a főosztályvezető.

JÁG

Építő hivatali kapcsolat

A polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán továbbra is átveszik az építésügyi eljárásokkal kapcsolatos dokumentumokat.

FOTÓ: CIVERTAN



Építésügyi eljárások | Továbbítják az iratokat

Mint ismert, törvénymódosítás miatt március 1-től elkerült az építésügyi hatósági jogkör az önkormányzatoktól. Azóta a XV. kerületben az építésügyi hatósági jogköröket Budapest Főváros Kormányhivatala gyakorolja, minden ilyen ügyet a kormányhivatalnál intézhetnek az ügyfelek.

A változás nemcsak azt jelenti, hogy más szervhez kell fordulni az építésügyi eljárásokkal, hanem azt is, hogy az itt élőknak a XV. kerület helyett ezentúl Kőbányán kell intézniük ezeket az ügyeket. (A Kelet-Pesti Építésügyi és Építésfelügyeleti Osztály el-

érhetőségei: 1105 Budapest, Kőrösi Csoma Sándor út 53. V. emelet, telefon: 795 5194.) Ebben a helyzetben segít a hivatal a maga eszközeivel.

Dr. Filipisz Andrea kerületi jegyző az ügyfelek érdekét szem előtt tartva, a törvényekkel összhangban, úgy döntött, hogy a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (Bocskai utca 1-3.) az ügyekkel az ön-

kormányzathoz forduló lakosoktól a hivatal munkatársai átveszik a beadandó kérelmeket, dokumentumokat. Bár a rendkívüli helyzetre való tekintettel kéri a lakosokat az ügyfélszolgálatot csak halaszthatatlan esetben keresse fel. Az átvett iratokat a hivatal soron kívül továbbítja az illetékes kormányhivatali szerv felé.

ÉK

Partneri viszony



Az idei bérlemény-ellenőrzések első hulláma lezárult, a legneuralgikusabb ellenőrzési pontokat bejárták a Palota Holding munkatársai. A tapasztalatok nem rosszak, de vannak esetek, ahol nem működnek együtt a bérlők. Bokor István vezérigazgatóval beszélgettünk.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Mint korábban beszámoltunk róla, a Palota Holding a Zrt. kiemelt figyelmet fordít a bérlemények ellenőrzésére. Készítettek egy prioritási listát, aminek elejére azok az önkormányzati bérlakások kerültek, ahol az elmúlt években komolyabb tartozást halmoztak fel a bérlők. A 35-40 ingatlan esetében mintegy 20 milliós tartozásról beszélhetünk. Ezeket az ingatlanokat járták most végig a bérleményellenőrök.

„Elmondható, hogy kerületünk nincs rossz helyzetben a bérlakásokban élők kinnlevőségeinek tekintetében. Vannak sokkal rosszabb helyzetben levő kerületek is. Az esetek túlnyomó többségében konstruktívak a bérlőink. Legtöbbjükkel sikerült megállapodnunk a tartozásuk rendezéséről. Viszont sajnos vannak renitensek, akikkel sehogyan sem sikerül szót érteni, esetükben a kilakoltatás lehetősége is felmerül” – mondta a vezérigazgató.

Hozzátette: ez tényleg csak a végső esetben lehetséges. A Palota Holding mindent megtesz annak érdekében, hogy más megoldást találjanak, ha

azonban a bérlő nem hajlandó az együttműködésre, akkor a közérdek is azt kívánja, hogy a legdrasztikusabb lépést is megtegye az önkormányzat. Bokor István elmondta, első körben öt ilyen bérlő akadt fenn a rostán.

Mint megtudtuk, a Palota Holding a gondban lévő bérlőknek több lehetőséget is felajánl tartozásuk rendezésére, ilyen a részletfizetés, a kisebb lakásba költözés, illetve a „büntetésként” kiszabott duplikált bérleti díjak elengedése. A vezérigazgató arról is beszélt, hogy a bérleményellenőrzések megerősítésére több intézkedést hoztak a társaságnál.

„Bottyán Tündével, az ingatlankezelési igazgatóval egyetértésben különválasztottuk a lakásgazdálkodási és bérlemény-ellenőrzési funkciókat, így most már az elvárásoknak megfelelően működik a rendszer. Az biztos, hogy a lakók többet találkoznak majd a Palota Holding szakembereivel, akik megfelelő határozottsággal lépnek fel feladatuk végrehajtása érdekében. Nagyon kérek mindenkit, hogy ezért ne haragudjon meg rájuk. Kollégáink hozzáállása maximálisan ügyfélbarát, ők csak a munkájukat végzik. Természetesen, ha bárki úgy érzi, hogy nem megfelelően járnak el az ügyében, éljen a jogaival és tegyen bejelentést” – tette hozzá Bokor István. Megjegyezte: szerencsére egy extrém esettől eltekintve eddig erre nem volt példa.

Jónás Á.

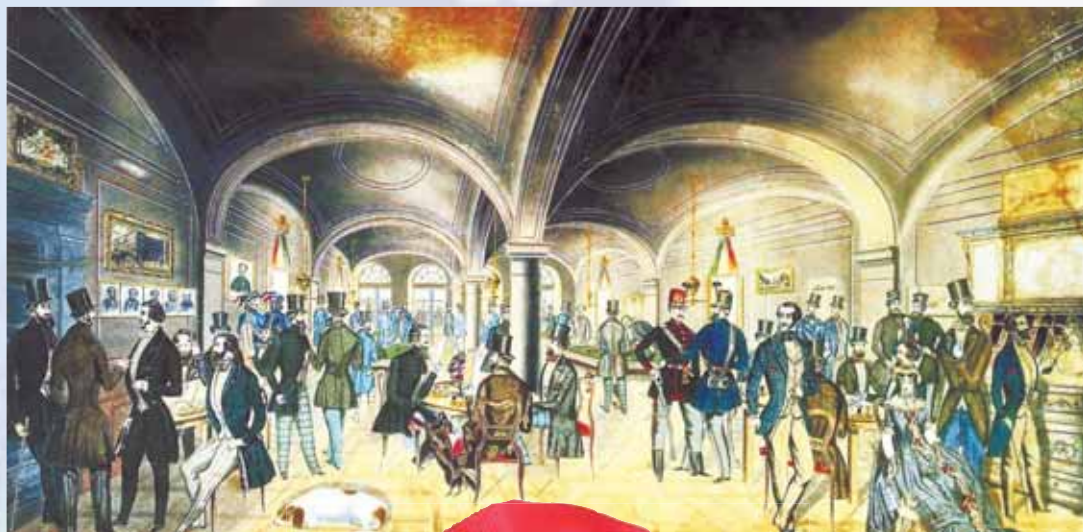
Március 15. másképpen

Az idei március 15. más volt, mint amihez évtizedeken át hozzászoktunk. Az ismert egészségügyi helyzet miatt elmaradtak a kerületi ünnepségek a Pestújhelyi téren, az Örökmécsesnél és a Kossuth-szobornál, elmaradt a kerületi elismerések átadása is (későbbi időpontra halasztották).

Mondhatnánk azt is, hogy a koronavírusnak köszönhetően az „idei március 15. elmaradt”, melyre még nem volt példa a rendszerváltás óta. Ám, ez talán így nem igaz. Mert ezen a napon, ha nem is a megszokott, nagy közösségekben, hanem csak szűkebb, családi vagy baráti körökben, de mindenki gondolt egy picit a 172 évvel ezelőtt történetekre. Mivel ez az ünnep merőben más volt, mint a többi, mi is úgy gondoltuk, hogy az elmaradt tudósításunk helyén nem az ismert történelmi eseményekre fókuszálnánk, hanem azokra az apróknak tűnő részletekre hívnánk fel olvasóink figyelmét, amelyekről az eddigi ünnepek alkalmával kevesebb szó esett.

A forradalom nyitóeseménye mindenki számára ismert. A pesti fiatalok a bécsi forradalom hírére március 14-én és 15-én is összegyűltek a törzshelyükön. Ezt a kávéházat az utókor Pilvax néven őrizte meg, pedig a törzsközönség az új tulajdonosáról Fillinger kávéháznak is hívta. Nos, ezen a történelmi március 15-én a többször átfogalmazott 12 pontot is kifüggesztették a kávéház melletti falfelületre. Pontosabban Sükei Károly költő, a Pilvax-kör egyik tagja tette ki, aki azon nyomban szónokolni is kezdett a kiáltvány köré gyűlt tömegnek. Sükeit annyira magával ragadták az érzelmek, hogy súlyos beszédhibáját is elfelejtette. Ebből az érzelmes dadogásból aztán egy érdekes szónoklat lett. A tömegben volt egy civil ruhás rendőr is, aki Sükei nyögdécselését hallva bolondok házába akarta vitetni a szónokot. Ám addigra már mindenkit magával ragadott a forradalmi hevület, amely elsöpörte a rendőr törekvéseit. Ez volt az első „polgári engedetlenség” 1848. március 15-én.

A Pilvax kávéházhoz Landerer Lajos nyomdája volt a legközelebb. Ez fordítva is igaz volt, így a nyomdász már akkor érezhette a forradalmi hevületet, amikor az még csak parázslott. Március 15-én ugyanis Landerer óvatosságából háromszor annyi papírt halmozott fel a nyomdájában, mint amennyit általában szokott,



illetve valamennyi alkalmazottját munkába állította. Úgy hírlíki, azt is mondta nekik, ha aznap egy kis létszámú csoport jönne kinyomtatni valamit, azt nyugodtan tessék eljéki ki a nyomdából, de ha sokan jönnének, akkor inkább engedelmesséjének nekik. A nyomdához nagyjából ötezer fős tömeg érkezett, így a nyomdász a „B” tervet léptette életbe. Ám akkoriban a szabály még forradalom idején is szabálynak bizonyult. Így hiába volt a túlerő, mivel a 12 pontról hiányzott a cenzori pecsét, majdnem „már az első küszöbön megbotlott a forradalom”. Szerencsére Landerer e nehéz helyzetben is feltalálta magát, és azt ajánlotta az ifjakkal, hogy foglaljanak le egy nyomdagépet, majd ezután látványosan „megadta magát” a forradalmároknak.

Az 1848-as magyar megmozdulás volt az egyetlen olyan forradalom a történelemben, melynek résztvevői az ebédészületet is beiktatták a programjukba. Történt ugyanis, hogy a 12 pont kinyomtatása után erősen megéheztek a forradalmárok, így az egyik ötletgazda, Irinyi József mindenkinek azt javasolta, hogy menjenek szépen haza, ebédeljenek meg, majd találkozzanak délután a Nemzeti Múzeum előtt. Az ötezer fő pedig szót fogadva neki hazament jóllakni, hogy aztán tízezresre duzzadva térjen vissza a múzeumhoz. Oda, ahol több szónok is felszólalt, de Petőfi nem szavazta el a Nemzeti dalt.

1848. március 15-én mindössze két politikai fogoly raboskodott a pesti és a budai börtönökben. Az előbbiben egy román ügyvéd, az utóbbiban Mihájlo Stančić, a szlovák és horvát származású író és publicis-



ta. Utóbbi a '40-es években számos gondolatébresztő röpirattal hívta fel magára a figyelmet. Stančić 1847 óta volt bebörtönözve. A Nemzeti Múzeum előtti tömegben valakinek eszébe jutott a neve, mire a tízezres tömeg azonnal elindult Buda felé. A Dunán való átjutás azonban kissé nehézkesnek bizonyult, a húszezresre dagadt tömeg, végül gond nélkül kiszabadította Stančićot. Aki ennek örömeire Táncsics Mihályra magyarosította a nevét, ám a tiszteletére rendezett esti Bánk bán-előadásra már nem ment el, azt az estét régen látott feleségével töltötte. Az iparosokból, céhlegényekből álló közönség szerette volna a színházban is megünnepelni a kiszabadítottját. Őket nem igazán kötötte le Katona József drámája (a

királygyilkosságig nem is jutottak el a színészek), hanem inkább Táncsicsot követelték a színpadra. A Pilvax kör színész ifjai nagy gondban voltak, ezért először álruhás helyettesítőben gondolkodtak, végül bevallották az egyre elégedetlenebb tömegnek, hogy Táncsics nagyon elfáradt a kiszabadításától, ezért egy fogadóban pihen. A színészek hiába énekelték el a Marseillaise-t, a Rákóczi indulót, illetve az Erkel Ferenc által megzenésített Himnuszt, nem tudták a közönséget lecsillapítani. Ekkor pattant a színpadra Laborfalvi Róza, aki aznap Gertrudist alakította (volna), és színpadiasan letépte ruhájáról a kokárdát, amit a közönséget csillapítani akaró Jókai mellkasára tűzött. Ezt követően a népszerű színésznő mindenki előtt megcsókolta Jókait, ezzel pedig nemcsak a közönséget sikerült a maga oldalára állítania, hanem a magyar irodalom legnagyobb íróját is levette a lábáról. Laborfalvi és Jókai még abban az évben összeházasodtak.

És ha már szó esett a kokárdáról, néhány gondolatot ezzel kapcsolatban is megosztanánk. A forradalom máig élő jelképét az 1789-es nagy francia forradalom inspirálta. Az ot-tani felkelők vezették be a kokárdát, amit viszont nem a mellükre, hanem a kalapjukra tűztek. Ötvenkilenc évvel később a pesti ifjak is elkészítették a maguk kokárdáját. Az elsőt állítólag Szendrey Júlia alkotta meg, és Petőfi viselte. Ma gyakran vitát generál, hogy miként kell kinéznie a hiteles magyar kokárdának: trikolórnak belülről vagy kívülről kell-e indulnia. Nos, a feljegyzések szerint a Szendrey-féle első trikolór kívül volt piros és belül volt zöld.

Riersch Tamás

Utat mutat forradalmár elődeink összefogása



Tóth Imre, Tóth Veronika és Hajdu László

Csendesen ünnepelt az ország március 15-én. A kerületi önkormányzat vezetői is rendhagyó megemlékezéssel, szűk körben rótták le tiszteletüket nemzeti hőseink előtt. Tóth Veronika és Tóth Imre alpolgármester, valamint Hajdu László országgyűlési képviselő Kossuth Lajos szobránál a kerületi Széchenyi téren helyeztek el közösen koszorút.

Cserdiné Németh Angéla pol-

gármester közösségi oldalán eképp fogalmazott: „Március 15-e nemzedékek hosszú sora óta a tavasz kezdetének egyik legszebb és legfelemelőbb ünnepe: a szabadság, az egyenlőség és a testvériség szimbóluma. A közös ünnepelés és a vidám, sokszínű programok ideje.

Az elmúlt napokban azonban az életünk egy csapásra alapjaiban megváltozott – szinte minden téren. Egy rendkívüli veszélyeket hordozó

járvány árnyékában az egész ország lakossága, így a XV. kerületben élők is emberpróbáló kihívás előtt állunk.

Így idén sajnos sokkal halkabb, csendesebb a nemzeti ünnep: a koronavírus-fertőzés világszerte és így hazánkban is komoly veszélyforrás. A rendkívüli helyzetben rendkívüli intézkedésekre és min-

den korábbinál felelősségteljesebb együttműködésre van szükség” – írta a polgármester. Kiemelte: 1848–49-ben jobbító szándékú forradalmár elődeink máig érvényes példát mutattak, és ma is utat mutatnak nekünk hitből, emberségből és – ami ma talán mindennél fontosabb – összefogásból.

(béres)



Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hőseiről a XV. kerületi Fidesz–KDNP frakció tagjai és Pintér Gábor választókerületi elnök szintén a Széchenyi téren, Kossuth Lajos szobránál emlékezett meg főhajtással és koszorúzással.

Nemzeti ünnepünk öröme szemmel

Bár a március 15-ei ünnepségek a járványveszély miatt elmaradtak, emlékezzünk meg pár sorban a kerületünkben élő örmény közösség által március 13-ára, a Kiss Ernő utcai emléktáblához szervezett koszorúzásról is. Az aradi vértanúk közül Kiss Ernő tábornok és Lázár Vilmos ezredes is örmény származású volt.

Még ma is kevesen tudják, hogy az 1848–49-es eseményekben számos örmény is részt vett, lelkesen és önfeláldozóan támogatva a szabadságharcért vívott küzdelmet.

– Azon a szép tavaszon Erdélyben, ott is főként az örmények lakta Szamosújvár és Erzsébetváros követei az országgyűlésen Magyarország és Erdély uniója mellett döntöttek. Nem sokkal később, amikor az új Kossuth-bankóra

kellett a fedezet, haborzás nélkül nyitották meg pénztárcáikat, ekkor már nemcsak a két város lakói, hanem Kolozsvár tehető és szegényebb módban élő örményei is. Úgy érezték, honpolgárai ők a hazának, melynek oltárán szívesen áldoznak. A szabadságharc zivataros idején pedig vérükkel öntözték azt a földet, amely otthont adott nekik. Kiss Ernő és Lázár Vilmos nevét megőrizte az aradi vértanúk névsora, de mellettük még meghatározó és hősi szerepet töltött be Czetz János, s további hetven, nemesi családból származó örmény. Ők azok, akiket méltatlanul elfeledtek, nevüket nem őrzik a történelemlapok lapjai. Az országos hírnévre szertevők mellett pedig voltak sokan, akik életüket és vérüket áldozták a szabadságért – mondta el lapunknak Nuridsány Zoltánné, a



Koszorúzás | Két aradi vértanú is örmény származású volt

XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnöke.

Kiss Ernő tiszteletére kerületünkben 2002-ben Nuridsány Zoltánné kezdeményezésére emeltek emléktáblát, a bronzplakettet Nagy

Előd festő és éremművész, a XV. kerület díszpolgára készítette és Katona Tamás történész avatta fel elsőként az aradi vértanúkról elnevezett utcák sorában.

BNP

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Szűrővizsgálat az ovikban



Mintegy kétezer kerületi kisgyerek számára teszi elérhetővé az ingyenes ortopédiai szűrővizsgálatot az önkormányzat 2020-ban. A gyerekek már 6-8 hetesen, csecsemőkora óta átesnek az első ortopédiai vizsgálatokon. Ezt követően a járásképeség

elsajátításával 1,5-2 évesen, majd óvodásként, iskolásként is több alkalommal vizsgálják őket. A tartási rendellenességek, gerincferdülés, lúdtalp vagy bármilyen más deformitás megelőzésére, korai felismerésére nagyon fontos, hogy a mozgásszervi fejlődés különböző szakaszaiban elvégezzék a szükséges vizsgálatokat.

Március elején a Rákospalotai Összevont Óvodában kezdődött el az önkormányzat által támogatott szűrővizsgálati program, ami idén csaknem 2000 kerületi óvodásnak biztosít ingyenes ortopédiai vizsgálatot. Ennek során ellenőrzik a gyerekek csontozatát, a koponyát, a gerinc és az ízületek állapotát. Az orvosoknál a vizsgálat előtt az orvos elmondta, mit néz meg rajtuk, mi fog történni velük. Az óvodapedagógusok szerint jó hangulatban telt a vizsgálat, amit a tornateremben szerveztek meg – számolt be az eseményről a bpxv.hu.

Az állapotfelmérést követően egy vizsgálati lapon tájékoztatták a szülőket, hogy gyerekük egészséges, vagy pedig további szűrés, kezelés javasolt a számukra. Az óvodások programjaira és az óvodai neveléshez kapcsolódó kiadásokra az idei költségvetésbe mindösszesen bruttó 11,3 milliárd terveztek be – ez 27,3 százalékkal több a tavalyinál. Ezek között a kiadások között szerepel új feladatként az óvodás gyerekek ortopédiai szűrővizsgálata, továbbá emelkedtek a színházi előadásokhoz és a Mikulás-napi cirkuszlátogatáshoz kapcsolódó kiadások is – írja az önkormányzati portál. A szűrőprogram a járvány után remélhetőleg többi önkormányzati fenntartású óvodában is folytatódik. ♦

Új magyarország.hu



Megújult a közigazgatási ügyintézési portál, a magyarország.hu, ennek nyomán egyszerűbbé vált az elektronikus ügyintézés, a szolgáltatások pedig már mobilszekrélyről is könnyen elérhetők.

A régi oldalon háromszáz, az új portálon viszont megközelítőleg kilencszáz ügyleírás található, amelyek közül a leggyakoribb 750 esetben elektronikus ügyintézésre is lehetőség van. Az oldalhoz több mint száz szervezet csatlakozott, így már nemcsak a közigazgatással, hanem a közművekkel kapcsolatos ügyek is elindíthatók az oldalon – írták.

A megújult magyarország.hu főoldaláról elérhetők a leggyakrabban intézett ügyek, a folyamatosan fejlesztett kereső pedig segít abban, hogy könnyen megtalálhatók legyenek a keresett tartalmak. Az offline, saját gépen kitöltött nyomtatványok helyett már olyan űrlapok vannak az oldalon, amelyek nem igénylik külön program telepítését, egyszerűen, online módon kitölthetők, akár mobilszekrélyen is. Az ügyintézés jelenleg száltíz ilyen űrlap segíti.

A tájékoztatókat bárki megtekintheti, az ügyintézéshez azonban be kell jelentkezni. A belépés történhet ügyfélkapuval, telefonos azonosításra vonatkozó szolgáltatással vagy e-személyi igazolvánnyal. ♦

Álláskeresőket segítő iroda nyílt



Álláskeresőket segítő tanácsadó irodát adtak át a budapesti Városháza épületében, az V. kerület, Városház utca 9–11.

alatt. A szolgáltatás a fővárosi kormányhivatal, a fővárosi önkormányzat, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a Baptista

Integrációs Központ együttműködésében jött létre – jelentette be Karácsony Gergely főpolgármester.

Az iroda 38 szakértő munkatárssal tizennégyféle munkaerőpiaci tanácsadással áll az ügyfelek rendelkezésére. A regisztrált álláskeresőket előre egyeztetett időpontban várja az iroda hat mentora. Az ügyfelek személyre szabott tanácsadást kapnak. Hatszázhetven fővárosi munkáltatóval van személyes kapcsolatuk, és az ő igényeiknek megfelelően igyekeznek a betöltetlen helyekre munkavállalókat találni. ♦

FOTÓ: MTI, KOSZTICSÁK SZILÁRD

Lezárt állomások

Az M3-as metró déli szakaszának rekonstrukciójával párhuzamosan elkezdődött a belvárosi szakaszon is az állomások felújítása. Lezárták a Ferenciek tere és az Arany János utca metróállomást. A 3-as metró hétköznapokon továbbra is Újpest-központ és a Nagyvárud tér között közlekedik, azonban az Arany János utca és a Ferenciek tere állomáson megállás nélkül halad át. A két lezárt állomás környéke a sűrű követésű belvárosi felszíni járatokkal – ajánlatlan a megszokottnál gyakrabban induló 2-es villamossal, a kiskörúti járatokkal és a Rákóczi úti autóbusszokkal – továbbra is elérhető marad. ♦



Egy órával tovább, éjjel fél kettőig jár a 2-es és a 4-es metró péntekenként és szombatonként – jelentette be Dorosz Dávid klímavédelmi és fejlesztési főpolgármester-helyettes. A metrószervevények 10-15 percenként követik egymást a kései órákban. Varga Ivetta, a BKK vezérigazgatója elmondta, az üzemidő meghosszabbítását a valós utasigényekhez igazították. A továbbiakban más vonalakon is vizsgálják majd azt, hogyan lehetne a jobban az éjszakai járatokat az utasigényekhez igazítani. Hozzátette: a jövőben megvizsgálják az akár 0–24 órás metróüzem lehetőségét is. ♦

Olcsóbb a közbringa

Havi száz forintért lehet használni átmenetileg a fővárosi MOL Bubi közbringarendszert, és kísérleti jelleggel bevezetik az egyszerűbb, online regisztrációt is – közölte a Budapesti Közlekedési Központ az MTI-vel.

Az online regisztráció és szerződés kötés bevezetésével nem szükséges személyes ügyintézés a közbringarendszer használatához. A MOL Bubi megújítását későbbre tervezték, de a járványveszély miatt most átadnak olyan fejlesztéseket, amelyek előkészítése már korábban elkezdődött és előrehaladott állapotban van. A járványhelyzet elmúltával a most bevezetett százforintos árnál magasabb, a

korábbián azonban jóval kedvezőbb tarifával működhet majd a közbringarendszer.

Az online regisztrációra a MOL Bubi honlapján (molbubi.hu) és a MOL Bubi alkalmazásban van lehetőség. A felhasználói fiókot rövid regisztrációs folyamat után aktiválják, ezután a jelképes, havi százforintos havidíj online kifizetése után a közbringarendszer azonnal használható. A százforintos bérlet alkalmanként félórányi kerékpározást tesz lehetővé további díj megfizetése nélkül. A harminc percen túli folyamatos használat esetén különdíjat is kell fizetni, amelynek összege a túlhasználat idejétől függően



FORRÁS: MOLBUBI.HU

fokozatosan emelkedik. Ezért célszerű a közbringarendszer használatbavétele előtt feltölteni a felhasználói egyenleget. A közlemény szerint akinek van használatban lévő MOL Bubi-jegyük vagy -bérletük, azok továbbra is azzal tudják használni a közbringarendszert. Ők a jegy vagy bérlet érvényességének lejártá után válhatnak új, százforintos havibérletet. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal
1. em. 112-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3260 nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 109-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14:00–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 105-ös irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízatású
alpolgármester
Helyszín: Polgármesteri
Hivatal I. emelet 106-os

irodában előzetes telefonos egyeztetés
alapján.
305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 70 371 7978 lukacsgergelyadam93@gmail.com



2. sz. vk. **Szilvágyi László**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonos egyeztetés alapján

bármely időpontban.
+36 30 768 0993 laszloszilvagy@gmail.com



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa)
Fogadóóra minden hónap harmadik hétfőn

17–19 óra között. Helyszín: 1153 Budapest, Bocskai u. 8.
+36 70 382 6160 bodomiklos@gmail.com



4. sz. vk. **Deschelák Károly**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 30 571 4121
deschelak.karoly@parbeszedmagyarorszagert.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 20 440 8855

feditke16@gmail.com



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa)
Minden hónap harmadik szerdán 17.30-tól

19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent
Korona útja 5.) Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.
+36 30 540 6393 legard.krisztian@gmail.com



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap első csütörtökén

a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig,
előzetes egyeztetés alapján.
+36 30 962 8755 kingcsabi@gmail.com



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 30 296 6139

gyudaniel97@gmail.com



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonon és e-mailben történő

egyeztetés alapján.
+36 30 964 2452 sandor@vekas.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap második keddjén az Olajág

Idősek Otthonában 15–17 óra között (szükség esetén
18 óráig) a C épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben.
+36 30 585 4493 tothveronika53@gmail.com



11. sz. vk. **Bihal Dávid**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonon és e-mailen történő

egyeztetés alapján.
+36 30 164 4472 david.bihal@gmail.com



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 30 991 4405

othet-egyesulet@hotmail.com



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
palocsai@gmail.com



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a

Neptun Utcai Általános Iskolában
+36 30 984 3118 timre65@gmail.com



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 409 1574
ozike60@gmail.com



Csonka László (Fidesz–KDNP)
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Házban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes
telefon egyeztetés alapján.

+36 20 219 1232 csonka.laszlo@fidesz.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.
+36 20 436 1224 leho.adam@gmail.com



Mihály Zoltánné
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 669 3807
kismari62@gmail.com



Pálmai Attila
(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)
+36 20 777 6837
liptai.malata@gmail.com



Dr. Szalay Kornél Géza
(Fidesz–KDNP)
Fogadóóra egyeztetés alapján.
+36 70 778 8544
szalaykg@gmail.com

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Filipz Andrea jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon. jegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
+36 20 288 7721, 419 9099,
hajdu15laszlo@gmail.com

Fogadóórát tart április 1-jén, szerdán
15.00 órától. Előzetes egyeztetés, vagy más
időpont megbeszélése a +36 30 899 2663-as telefonszámon.

Elektronikus adózás

A helyi önkormányzat adóhatósága kéri a lakosság-
got, hogy a koronavírus miatt kialakult járványügyi
helyzetre tekintettel adófizetési kötelezettségüket
– amennyiben lehetséges – a készpénzátutalási
megbízás (csekk) adatainak felhasználásával átuta-
lással teljesítsék.

Új fizetési lehetőségként elektronikus azonosítást
követően a <https://ohp-20.asp.lgov.hu/szolgalattasok>
oldalon online fizetés lehetséges is biztosított.

EGYÜTT A POLGÁROKKAL PALOTÁÉRT

ADÓJA 1% -val

SEGÍTSEN, HOGY TÖBBET TEHESSÜNK!
Adószámunk: 18843718 - 1 - 42

Köszönettel:
Polgárok Palotáért Egyesület 'CIVIL KURÁZSI'

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen
hívható önkormányzati „zöldszám”:

+36 80 203 804

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett,
ingyenesen hívható „zöldszámon” is:

+36 80 205 062.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben,
a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu
honlapon.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

AZ XV TV MŰSORA

március 19. csütörtök	március 26. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 XV-Mozaik	19:50 XV-Mozaik
március 20. péntek	március 27. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
március 21. szombat	március 28. szombat
19:00 FLÓRA FILM: MADARAT TOLLÁRÓL 1.*	19:00 FLÓRA FILM: MADARAT TOLLÁRÓL 1.*
március 22. vasárnap	március 29. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
március 23. hétfő	március 30. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
március 24. kedd	március 31. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán	19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
március 25. szerda	április 1. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

* **Műsorajánló.** A „MADARAT TOLLÁRÓL...” című, 12 részes természetfilm-sorozat különleges országjárásra hívja a nézőket, Szemadám György festőművész-író kalauzolásával. Az alkotók meggyőződése, hogy a hétköznapi ember által alig ismert tájegységeinknek, illetve az itt élő flórának és faunának a bemutatása legalább olyan érdekes lehet, mint egy egzotikus tájakra kalauzoló film.*

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlése a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Szombat	16:00
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00



Borítékolható szerelem

A romantika és a szerelmes levelek az internet korában is képesek felkelteni az emberek érdeklődését. Jó bizonyíték erre Náray Erika és Nyáry Krisztián estje, a *Borítékolható szerelem*, melyet telt ház előtt játszottak kerületünkben is.

Vadas Vera, a Zsidó Művészeti Napok vezetőjének ötlete volt ez a közös est, miután hallotta Nyáry Krisztiánt nyilatkozni egy rádióban, és az interjúból megtudta, hogy Náray Erikával mindketten Szentesre jártak, a Horváth Mihály Gimnáziumba. Innen indult ez az együttműködés. – Az akkori utolsó könyvéből válogattam össze a számomra legizgalmasabb leveleket, és elkezdett járni az agyam, milyen dalokkal lehetne ezeket kicsit kiszínezni. Zömében hölgyek leveleit olvasom fel, és a zenekarommal még tizennégy dalt csempesztünk bele az előadásba – mondta Náray Erika.

Az irodalmár régóta gyűjti a leveleket, elmondása szerint egy életút rekonstrukciójához, egy élet-történet megírásához ezek szinte nélkülözhetetlenek.

– Ahogy egy párkapcsolatnak megvannak a stációi, úgy ezeknek a leveleknek is. Mind kapcsolódnak egy-egy érzelmi állapothoz, és ezek

hez az érzésekhez kötődnek a dalok – magyarázta Nyáry azt, hogyan épül fel az est, s adja meg a zene és a próza egységét.

Bár az iskolai irodalomórák alapján mindenkiben kialakul egy kép a magyar írókról és költőkről, az ott elhangzó „száraz tények” a legkevésbé mutatják be az emberi oldalukat. Ez az est többek között ebben is segíthet a nézőnek: közelebb hozza a magyar irodalom nagyjait, és a szerelmi életük bemutatásával kicsit könnyebben értelmezhetővé teszi munkásságukat – Nyáry Krisztián hangsúlyozta, elsősorban a szóalkotás a céljuk és nem a tananyag kiegészítése.

– Számomra az volt a megdöbbentő, mennyire nem változott a világ. Az érzelmek ugyanolyan sodróak voltak és ugyanolyan erősek, mint most. Tartalmában ugyanolyan levelek születtek, mint manapság, csak szóhasználatukban mások. Ugyanúgy kitették a szívüket az asztalra. Ezek a levelek mégis nem bulvárszinten vájkálnak a szerzők és szerelmeik magánéletében, hanem egyfajta korrajzot adnak, ez teszi igazán érdekessé őket – fogalmazott Náray Erika. Az előadást látva szinte minden néző találhat párhuzamot a saját és a XIX. századi irodalmárok élete, vívódásai között. **K. Zs.**



Óraátállítás

Március 29-én, vasárnap hajnali 2 órakor 3 órára kell előreállítani az órákat, ekkor veszi kezdetét a nyári időszámítás. A nyári-téli óraátállítást Magyarországon 1954 és 1957 közt az elektromos kapacitási nehézségek miatt alkalmazták, majd 1958 és 1979 között szünetelt a nyári időszámítás. 1980-ban vezették be újra, energiamegtakarítási céllal. 2018-ban uniós népszavazás volt arról, eltöröljék-e az óraátállítást. A döntő többség igennel szavazott. Az Európai Parlament ezután a tavaszi és őszi óraátállítás 2021-től kezdődő eltörlése mellett döntött. A dátumokról és az óraátállítás eltörlésének részleteiről az Európai Parlament és az EU Tanácsa közösen dönt majd. ◆

Hallgass a szívemre!

Egy különleges, kivételes és hatalmas „életigenléssel” megáldott, csodálatos énekesnő volt Marie Frederiksson. „Nagy szív egy kicsi testben” – ahogyan barátja, Efva Attling jellemezte. A svéd Roxette popzenekezők tagjaként vált belőle világsztár, aki élete legemlékezetesebb momentumait, sikereit és kudarcait eleveníti fel ebben az őszinte és hiteles olvasmányban.

Az íróval 2013-ban beszéltek először a könyv megírásáról, amikor is kijelentette, hogy „mindent úgy akarok elmondani, ahogy az megtörtént. Semmi locsogás. Csak őszintén, egyenesen, úgy, ahogy azt átéltem.” Majd így is lett. Komolyan vette a könyvet, tényleg szeretett volna segíteni a történeteivel másoknak. Férjével, két gyermekével és Sessan cicával élt együtt a djursholmi villájában, és nagy erőfeszítésbe telt emlékezni, ugyanis agydagánata egyik következményeként részlegesen elvesztette emlékezetét. Szerencsére kis szelektént visszatértek élete csodálatos

és megrázó pillanatai, melyeket meg tudott osztani a világgal.

2002-ben diagnosztizáltak nála agydagánatot, amikor Antwerpenbe kellett volna utaznia egy sajtótájékoztatóra.

A reggeli futását követően nem érezte jól magát, le kellett feküdnie, pedig semmi ideje nem volt pihenésre, majd azt vette észre, hogy az egyik szemére nem lát. Kiment a fürdőszobába, összeesett és elsötétült a világ... maximum 3 évet jó-

soltak neki az orvosai. Hatalmas elszántsággal és kitartással vette fel a harcot a halálos kórral, és csodával határos módon 17 évig élt. Az örök harcos, élni vágyó Marie az utolsó pillanatokban sem adta fel a reményt.

Listen To My Heart – Hallgass a szívemre – A Roxette énekesnőjének önéletrajza a G-Adam Kiadó gondozásában már kapható a könyvesboltokban.

K. N.



Helyzet van

Akik olvassák ezt a rovatot, tudják, hogy itt családi életünk vicces és kevésbé vicces momentumait szoktam felidézni. Nos, családi életünk most viszonylag beszűkült, pontosabban egy központi téma körül forog. Ez adódik a családtagok egy részének egészségügyi állapotából és korából, másrészt a tizenegy éves Gyermek korából, általános érdeklődéséből, valamint az iskolából, barátaitól összeszedett (rém)hírmorzsa feldolgozási nehézségeiből.

Szóval koronázunk reggel, délután és este, amikor éppen igény van rá. És ez nem is baj. Hiszen a vírus megjelenése óta sok tanulmány napvilágot látott, többek között az, hogy a gyerekek is hordozzák a koronavírusot, azonban olyan enyhe tüneteket produkálnak, amelyek alapján a legtöbbször ki sem derül, hogy fertőzöttek. A minap beszélgettem Kemenesi Gáborral, aki a Pécsi Tudományegyetem virológusa, ő arra a kérdésemre, hogy mit tehet ilyenkor a felelős szülő, így válaszolt: „A felelős szülő ne rettegjen, figyelje a gyerekeit és a híreket. Ha eljön az idő, hogy az adott régióban terjedés van, ne engedje közösségbe, közterületre a gyereket. Ebben a helyzetben nagyon fontos volna, hogy mindenki ésszerű legyen, és tényleg azt csinálja, amit kell.”



Hogy mit kell tenni? Figyelni magunkra és a másokra. De éppen ez a nehéz, hiszen ez utóbbi sajnos még kevésbé jellemző ránk, mint az előbbi. Pedig tényleg rengeteg múlik azon, hogy hazaérve alaposan kezét mosunk, nem nyúlunk az arcunkhoz, a gyakran érintett felületeken végigmegyünk fertőtlenítőszerekkel, nyilvános helyen, tömegközlekedési eszközön nem köhögünk és tüsszögünk a vakvilágba, és most egy kicsit a szó szoros értelmében távol tartjuk magunkat embertársainktól, még a barátainktól, távolabbi rokonainktól is.

Azt gondolom tehát, mindezekről beszélni kell a gyerekekkel (persze nem pánikeltést előidézve), hiszen ezek betartása fontos neki is, betartatása pedig nekünk.

-y-a

Kell a nádnek az eső?

GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egyszer Mátyás király az embereivel az országot járta. Nagy szárazság volt. Poros úton, szomjasan, éhesen poroszkáltak Buda felé.

Az út mentén nagy nádas volt. A nád között víz csillogott.

Milyen szép nád! Ej, de kellene egy jó eső!

- Ugyan, uram, minek kellene a nádnek eső, hiszen térdig érő vízben áll!

Végre hazaértek Budára. Alig várták, hogy egyenek-igyanak. Mátyás király megparancsolta a szakácsoknak, hogy jó, sós gulyást adjanak vacsorára. Mindegyik úr lába alá tegyenek egy dézsa vizet.

A többiek is csak azt állították, hogy a nádnek nem kell eső. Mátyás király nem szólt többet, de már tudta, hogy mivel vág vissza az uraknak.

Az asztalra semmi, de semmi italt ne rakjanak. Na, leültek enni. Azt mondta most az uraknak Mátyás, hogy mindenki tegye bele a lábát a dézsába.

Betelelték. Ezek jóízűen a gulyásból, mert éhesek voltak, de egyszer csak kezdtek megszomjazni.

Uram, enni adtál, de innivaló egy csepp sincs az asztalon!

Ugyan, minek nektek az innivaló, a lábatok térdig vízben van!

Az urak megértették Mátyás király tréfáját. Megértették, hogy azért, mert a nád töve vízben van, annak is kell az eső.



A közösség összetartó ereje

Különleges programmal készültek a XV. kerületi Hétszínvirág Összevont Óvoda pedagógusai. Ezúttal nem a gyerekek kerültek fókuszba, hanem inkább a szülőket invitálták mulatságra Szülők–Nevelők Bálja címmel.

A kezdeményezést két évvel ezelőtt indították közösségformáló, hagyományteremtő szándékkal. Az ötlet először még nem aratott osztatlan sikert, azonban a kezdeti aggodalmakat legyőzve immáron háromszáztízven csatlakoztak lelkesen az egyre több embert megmozgató, vidám tavaszköszöntő táncmulatsághoz.

Kissné Zachar Piroska, a Hétszínvirág Összevont Óvoda vezetője elmondta, hogy régóta hezitáltak egy kerületi, nagy óvodás bál gondolatával, melynek elsődleges célja a közösség összekovácsolása. Úgy fogalmazott, a hét óvoda összevonása jó alkalmat teremtett, hogy szakmailag és személyesen is jobban megismerjék egymást. Mindemellett a városrészbe járó gyerekek szüleit is egy szintérré tudják összehívni.

A tánc és a szórakozás közben a rendezvény remek alkalmat teremt a kötetlen eszmecserére és a tapasztalatok megosztására. A vidámságból azért a gyermekek sem maradtak ki, hiszen a bevételből jut játékokra is, melyeket az intézmények kapnak meg. ♦



Filmes díjak

Tóth Barnabás *Akik maradtak* című filmje kapta a legjobb játékfilmnek járó díjat a Magyar Filmakadémia márciusi gáláján a Vígshízházban, ahol összesen 29 kategóriában osztottak ki elismeréseket.

A Magyar Filmakadémia Egyesület tagjainak titkos szavazatai alapján a játékfilmek között az *Akik maradtak*ot jegyző Tóth Barnabás lett a legjobb rendező és a legjobb forgatókönyvíró (Muhi Klárával közösen), Hajduk Károly pedig a legjobb férfi főszereplő. Az 1948 Budapestjén egy magányos férfi és egy árván maradt kamasz lány sorsszerű találkozásáról szóló filmet az Amerikai Filmakadémia tagjai beválasztották a legjobb tíz nemzetközi film közé az idei Oscar-versenyben.

Szintén négy díjat kapott a *Drakulics elvtárs*, Bodzsár Márk mozija, amelyet Walters Lili (legjobb női főszereplő), Ágh Márton (legjobb díszlet), Tózsér Attila (legjobb hang) és Füzes Eszter (legjobb jelmez) munkájáért is elismertek.

A játékfilmek sorában *Az Apró mesék*, Szász Attila rendezése két kategóriában nyert (legjobb zene: Pacsay Attila és Pará-

di Gergely; legjobb maszk: Hortobágyi Ernella és Hufnágel Mariann), egy-egy díjat kapott a *FOMO – Megosztod és uralkodsz* (Duszka Péter Gábor a legjobb vágás) és a *Valan – Az angyalok völgye* (Garas Dániel a legjobb fényképezés).

A tévéfilmek között Deák Kristóf alkotása, a *Fogylok tarolt*: tíz kategória, köztük a legjobb tévéfilm, a legjobb férfi főszereplő (Fekete Ernő), a legjobb női főszereplő (Sodró Eliza), a legjobb fényképezés (Gózon Francisco) és a legjobb rendezés díját is megkapta.

A tévéfilmek között két díjat kapott Tasnádi István *Egy másik életben* című filmje. A legjobb animációs film *Az utolsó vacsora*, Rofusz Ferenc rendezése lett, a legjobb dokumentumfilm *A létezés eufóriája* Szabó Réka rendezésében. A legjobb kislátékfilm elismerését Csoma Sándor vehette át *Casting* című művéért, a legjobb ismeretterjesztő film a *Vad erdők, vad bércek – A fantom nyomában* lett (rendező: Mosonyi Szabolcs), a legjobb televíziós sorozat Ujj Mészáros Károly *Alvilág* című szériájának első évadából az első epizód. ♦

Egyszázalékos segítség

A civil szervezetek erősítik az összetartozást, elősegítik a jövőépítést, fejlesztik a közösségi környezetet, valamint ösztönzik a társadalmi felelősségvállalást és az önkéntességet.

Kerületünkben több aktív civil szervezet található, közöttük a lakosság szinte minden rétegét, csoportjainak érdekvépvételező csoport megtalálható, melyekről az önkormányzat honlapján részletesen tájékozódhatnak: bpxv.hu/civil-szervezetek

Sokan szívesen segítenének anyagilag is ezeknek a helyi szervezeteknek. Az adó egy százalékának felajánlásával mindenki egy évben egyszer támogathat egy számúra fontos munkát végző szervezetet úgy, hogy a támogatási összeg nem jelent pluszkiadást. Magánszemélyként az idén is dönthet úgy, hogy a megfizetett személyi jövedelemadójának 1 százalékát felajánlja egy regisztrált civil szervezetnek. Aki rendelkezik ügyfélkapu-regisztrációval, 2020. március 15-étől tekintheti meg adóbevallási tervezetét.

Az szia 1 százalékos felajánlásáról – függetlenül attól, hogy a 2019-es személyi jövedelemadó-bevallásán hogyan nyújtja

be – a bevallással együtt vagy akár attól elkülönülten is rendelkezhet.

Ha a magánszemély rendelkezik elektronikus tárhellyel, nyilatkozatát a legegyszerűbb módon, elektronikusan nyújthatja be:

- az e-SZJA webes felületen az online kitöltő segítségével vagy
- az ÁNYK keretprogram segítségével a bevallással együtt, annak EGYSA lapját kitöltve vagy attól elkülönítve a 19EGYSZA nyomtatvány kitöltésével,
- papíralapon, postai úton vagy lezárt borítékban a NAV ügyfélszolgálatain személyesen, illetve meghatalmazott útján nyújthatja be:
- a személyijövedelemadó-bevallással együtt, annak EGYSA lapját kitöltve,
- az e-SZJA felületen megtalálható kitöltőprogram segítségével elkészített, majd kinyomtatott nyilatkozási lapon,
- a 19EGYSZA jelű nyomtatványon vagy annak adattartalmával egyező nyilatkozási lapon, továbbá

ha a munkáltató vállalja a nyilatkozatok összegyűjtését, 2020. május 10-ig lezárt borítékban leadva a munkáltatónak. (A borítékban a leragasztás helyén szerepelnie kell a felajánló aláírásának.)



Ha a nyilatkozatokat eseti meghatalmazott kívánja benyújtani, a meghatalmazottnak a nyilatkozathoz csatolnia kell a magánszemély által adott, a nyilatkozat benyújtására jogosító meghatalmazását. Fontos, hogy a 2020. május 20-ai határidő jogvesztő. Ez azt jelenti, hogy ha ezt követően rendelkezik befizetett személyi jövedelemadója 1 százalékáról, a rendelkezése érvénytelen, és késelelmét igazolási kérelemmel sem mentheti ki.

A civil kedvezményezettek javára továbbra is évenként kell nyilatkozni, mivel ezeket a felajánlásokat csak egy alkalommal, a rendelkezés évében veheti figyelembe a NAV.

Az szia 1 százalékáról rendelkező nyilatkozatán dönthet úgy, hogy nevét és elérhetőségét a megjelölt civil kedvezményezettel közölje a NAV. Az adatkezelési hozzájárulás és az adatok feltüntetése a rendelkező nyilatkozaton önkéntes, nem feltétele az érvényes rendelkezésnek.

Jövő év januártól a NAV honlapján megtekintheti, hogy az ön által idén megjelölt kedvezményezett részesült-e a felajánlott 1 százalékos összegből. Ha elektronikus tárhellyel rendelkezik, elektronikus úton is tájékoztathatja a felajánlott összeg kitulajásáról.

Bővebb információ: www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/1_1_szazalek ♦



Barátságos kihallgató

A fiatakorúak sérelmére elkövetett bűncselekmények többszörös traumát okozhatnak, mert nemcsak a bűncselekményt kell feloldozniuk, hanem az azt követő tortúrát is. A többszöri kihallgatás, az események újraélése pszichológiai károkat okoz a gyerekekben. Ezért fontos, hogy a bűncselekményt követő eljárások gyerekbarátok legyenek, ilyenről már a XV. kerületben is beszámolhatunk.

– A kerületi kapitányság épületét 2017-ben újjáépítették fel – tudtuk meg Urbán Györgyné alezredestől, a Széchenyi téri kapitányság hivatalvezetőjétől, nem mellesleg a legrégebb óta a XV. kerületben szolgáló rendőrtől. – A belső munkálatok úgy zajlottak, hogy az egyik hivatali helyiségünket

önkormányzati támogatásból gyerekbarát kihallgatószobává alakítottuk át.

Mi is az a különleges kihallgatóhelyiség? Egy olyan szoba, amely a szokványos rendőrségi irodával szemben inkább egy gyerekszoba hangulatát idézi. A fal virágok közé azonban néhány kamerát rejtettek el, amely a kihallgatás minden részletét rögzíti. A szoba két előnye: az ismerős környezetben a gyerek könnyebben tud feloldódni, ezáltal közlékenyebb lesz az őt kérdező szimpatikus rendőrrel, másrészt a kamerák minden szavát és minden gesztusát rögzítik, amely felvételt a bíróság is hitelesnek fogad el. Így nem kell a gyereket többszöri kihallgatásnak alávetni.

– Jelenleg 15 eljárás van érvényben kiskorúak veszélyeztetése miatt – tudtuk

meg Kelemen Sándor rendőr századostól, a kerületi kapitányság bünyügyi vezetőjétől. – Ezeknek az ügyeknek egy része 3-4 évre nyúlik vissza. A tapasztalatunk az, hogy sok feljelentést csak a szülők közötti ellentétek és konfliktusok generálnak, de sajnos néhány tényleges gyerekbántalmazással is találkozunk. Ha bebizonyosodik a bántalmazás ténye, a BRFK Gyermek- és Ifjúságvédelmi Osztálya folytatja tovább az eljárást.

A szobában nemcsak kiskorú, hanem különleges bánásmódot igénylő – idős vagy fogyatékkal élő sértetteket – is kihallgatnak. Szerencsére a kihasználtság nem túl nagy, így a Széchenyi téri szobát más kapitányságok – Csepeltől kezdve egészen Zuglóiig – is igénybe tudják venni. **R. T.**

Napsugaras vezetés

Elsőre talán különösnek tűnik, de a biztonságos vezetés egyik alapfeltétele – évszaktól függetlenül – napos időben a napszemüveg viselése. Ez az egyetlen eszköz ugyanis, ami megakadályozza, hogy a hirtelen elvákító napfény miatt balesetet szenvedjünk.

– Aki a téli időszakra eltette a fiókba a napszemüvegét, vegye elő, és tegye a kocsis kesztyűtartójába, hogy vezetés közben kéznél legyen – tanácsolja Csebe Sándor közlekedésbiztonsági szakember.

Előtte érdemes megnézni, mit tud az a bizonyos szemüveg. Ugyanis ennek kiemelt szerepe van a biztonságos vezetésnél, célszerű minőségi darabot választani, ami bár drágább az átlagosnál, de garantáltan véd mind az UVA-, mind az UVB-sugarak káros hatásaitól. Ezt az információt címkén olvashatjuk. Ugyanitt találjuk a lencsék fényszűrő képességét. A 0 az UV-t egyáltalán nem szűri, az 1 csak alacsony sugárzású UV-t szűri, a 2 és 3 közepes erősségű sugárzásnál nyújt védelmet, míg a 4 az extrém



Napszemüveg | Nem a divat számít

sugárzás ellen is jó. Mivel a legutolsó kategória túl sötét lencsés, átnézve rajta az az érzésünk, mintha félhomályban vezetnénk, így vezetésbiztonsági szempontból nem javasolt. A szakember szerint maradjunk a 2 vagy 3 verziónál.

Vásárlás előtt mindig próbáljuk fel a napszemüveget, hogy az kényelmes legyen, hiszen előfordulhat, hogy órákig viselünk kell. A jó napszemüveg illeszkedik az orrnyergünkre, nem nyomja sem a fülünket, sem a fejünket, és ami legalább ennyire fontos, a kerete nem lóg bele a látóterünkbe. **-y -a**

RENDŐRSÉGI HÍREK

Kettőt egy csapásra

A Késmárk utca egyik telephelyén egy újonc alkalmazott az egyik szállítandó csomagból egy értékes órát vett ki, amit megpróbált elrejtetni a kabátja kapucnijában. A telephely biztonsági szolgálata azonban észrevette ezt, és azonnal értesítette a rendőrséget. A járőrök azonban nemcsak a lopott órát, hanem kábítószeranyagot is találtak a férfi ruházatában. A helyszínen alkalmazott gyorseszteszt is kábítószerhasználatát igazolta, így a férfi ellen két bűncselekmény elkövetése miatt indult eljárás. ♦

Ülésből állították elő



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Lakossági bejelentésre mentek a rendőrök az egyik újpalotai lépcsőházba, ahol egy nő és egy férfi ültek furcsán egymásba borulva. Mivel a két ember testhelyzete és állapota kábítószerfogyasztást sejtetett, a rendőrök a helyszínen gyorsesztesztet alkalmaztak, amely a nőnél igazolta is a gyanút. Ezért előállították, és eljárás indult ellene. A férfi állítása szerint csak túlságosan be volt nyugtatózva. ♦

Utazás jegy nélkül

Egy nő és egy férfi akart felszállni az egyik buszra a kerületben, ám a jármű vezetője emlékezett rájuk, hogy többször is jegy nélkül utaztak, illetve koszos ruházattal zavarták az utasokat. A sofőr ezért jegyet kért tőlük, mire a férfi bedühödött, a vezetőt szidalmazni, a buszt pedig ütni kezdte, az egyik ablaktörő lapátot pedig letörte. A vezető értesítette a rendőroket, akik a helyszínen el is fogták a garázda férfit. A rendőrök a nőt is előállították, mert ő végig akadályozni próbálta a rendőrök munkáját. ♦

Házon belül megoldva

Egy (a kerületi rendőrök által jól ismert) férfit körözött a Bünyügyi Osztály. A férfit aztán az egyik körzeti megbízott ismerte fel az egyik bevásárlóközpont környékén. A rendőr a férfit előállította a kapitányságra, ahol vagyon elleni bűncselekmények miatt folyik nyomozás ellene. ♦

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információt a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Rost és sok folyadék!

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Korábbi lapszámunkban írtunk a rostfogyasztás fontosságáról. Nem mindegy azonban, hogy milyen rostot és abból is mennyit fogyasztunk naponta.

– A vízben nem oldódó élelmi rostok lassítják a szénhidrátok felszívódását, ami például cukorbetegség esetén rendkívül jó hatású. Lassítják a gyomorürülést, így tovább tart a teltségérzet, ezért testsúlycsökkentő étrendben is remekül használható. Vízmegkötő tulajdonságuk révén a bélrendszerben viszont gyorsítják a táplálék áthaladását, növelik a széklet mennyiségét, így segítenek a székrekedés enyhítésében – sorolta az előnyöket Szabó Krisztina dietetikus.

A vízben oldódó élelmi rostok szintén lassítják a szénhidrátok felszívódását, valamint segítik az emésztendő táplálék áthaladását a bélrendszerben. A pektin megköti a koleszterin egy részét, ezáltal elősegítve annak kiürülését, így koleszterinszint-csökkentő hatással bír. Rostdús táplálkozással akár 5-10 százalékkal csökkenthető a koleszterinszint. Végül, de nem utolsósorban ezek a rostok tápanyagul szolgálnak a jótékony bélbaktériumaink számára, amik aktívan részt vesznek a szervezetünk immunfolyamataiban.

Az optimális élelmirost-fogyasztás felnőttek számára naponta 25-30 gramm. Ez a mennyiség például fél vagy egy kiló zöldség, illetve 60-90 gramm zabkorpa elfogyasztásával fedezhető.

A szakember példaként elmondta: egy közepes répában: 4 gramm, egy közepes szelet, jó minőségű, teljes kiőrlésű kenyérben 6 gramm, egy közepes almában vagy egy maroknyi mogyoróban 3 gramm rost található.

Fontos, hogy a rostfogyasztás mellett a szokásosnál több folyadékot igyunk, mint ahogy az is, hogy 50 gramm rostnál többet semmiképp ne fogyassunk naponta. Ennél nagyobb mennyiség – ami egyébként csak rosttartalmú táplálékkiegészítők fogyasztásakor fordulhat elő – ugyanis gátolhatja a vas és a kalcium felszívódását. **Sz. A.**

Jókor jött siker

A karatesport idén fog először bemutatkozni az olimpián, ennek megfelelően nagyon nagy a harc a kvalifikációért. Ebben a versenyben a 75 kilogrammos súlycsoportban egy kerületi fiatalemberért is szoríthatunk.

Hárspataki Gábor a korosztályos sikereket követően a felnőttek között is szép eredményeket ért el. Elég csak a tavalyi dicsőséglistáját említeni: aranyérem a salzburgi Serie A versenyen és bronzérem a minszki Európa Játékokon. Az ő súlycsoportja az egyik legnehezebb, ezért kevés az esélye arra, hogy a kvalifikációs ranglistáról egyenes ágon kijusson – a végelszámolásnál az első öt között legyen – Tokióba. Ennek megfelelően edzőjével, Fischer Mihállyal arra koncentrálnak, hogy a május 8-10-i párizsi olimpiai kvalifikációs tornán az első három között végezzen, mert az is olimpiai részvételt jelentene. Ám ahhoz, hogy azon az utolsó utáni versenyen elkerülje a legnagyobb és legnehezebb ellenfeleket, szükséges, hogy azon a bizonyos olimpiai kvalifikációs ranglistán minél előbb végezzen. Efelé tett nagy lépést a március eleji, salzburgi Karate1 Premier League versenyen, amelyen 88 ország versenyzői vettek részt. A kisebbfajta világbajnokságnak is beillő ausztriai megmérettetésen kategóriánként a világranglista első száz helyezettje közül indulhattak versenyzők. Az MTK karatésa a selejtezők során előbb egy akciódús mérkőzésen 7-5-re verte jamaikai ellenfelét, majd 2-0-ra diadalmaskodott egy argentinnal szemben, a négy közé jutásért pedig 3-3-ra végzett japán ellenfelével, de mivel ő vitte be az első pontot, a szabályok szerint a mérkőzést is megnyerte. Az elődöntő



Hárspataki Gábor

ugyan nem sikerült, mert Gábor 4-1-re kikapott a tavalyi Európa Játékok győztesétől, az ukrán Horunától, ám a bronzmérkőzésen vele volt Fortuna, hisz a korábbi világ- és Európa-bajnok olasz Busa kézsérülés miatt nem tudott kiállni ellene. Így a kerületi fiatalember lett bronzérmes, ami a kvalifikáció jelen időszakában rendkívül fontos siker. Ezzel a bronzéremmel ugyanis ismét tíz közé (9.) került a ranglistán, amely pozíciót ha sikerülne megőriznie, akkor kedvező helyzetből kezdhethetné majd az utolsó kvalifikációs tornát.

– Nagyon örülök ennek a bronzéremnek, amely a lehető legjobbkor jött – mondta a kerületi karatéka. – Idén ráadásul ez az első éremem, remélhetőleg nagy lökést jelent majd számomra. Régóta dolgozom már azért, hogy az olimpiai részvételt kivívhassem, és ígérem, a hátralevő időben is mindent megteszek annak érdekében, hogy kvalifikáljam magam Tokióba. **(riersch)**

Futó csapatmunka

A Magyar-Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium pedagógusai a tavalyi évben több mint 3340 kilométert futottak. Szerették volna felhívni a környezetük figyelmét a mozgás örömeire, illetve a Speciális Olimpiai Mozgalomra.

– A kampányt a Magyar Speciális Olimpiai Szövetség hirdette meg, hogy felhívja a figyelmet az értelmi fogyatékos gyerekekkel való közös sportolásra – tudtuk meg Schaf Viktória igazgatóhelyettestől, a pedagógus futócsapat egyik tagjától. – A szervezők a felhívásukban azt kérték, hogy a résztvevők egyenlően vagy maximum tízfős csapatban annyi kilométert fussanak, amennyi évet írunk – ez tavaly 2019 kilométer volt –, és azt rögzítsék, illetve posztolják az erre a célra létrehozott közösségi oldalakon.

Hogy kerülnek ebbe a programba az újpaltói tanárok? Hát, a diákok révén, ugyanis tavaly egy vendégtanár tartott kézilabdaedzéseket a Neptun utcai iskolában, aki történetesen a Magyar Speciális Olimpiai Szövetségnél dolgozik. Ő szervezett egy diákcsoportot a 2019 kilométeres futásra.

– A gyerekek hatására jött az ötlet,



2019 kilométer | Öt kínai és öt magyar pedagógus

hogy mi, tanárok is csatlakozzunk a programhoz. Megkérdeztem a kollégákat, hogy kinek lenne kedve, és pillanatokon belül összeállt a tízfős csapat.

Az egyenlőséget szem előtt tartva öt kínai és öt magyar pedagógusból állt a csapat, akik márciustól kezdtek gyűjtögetni a kilométereket. A futók olyannyira bejötték, hogy még a nyári, sanghaji tanulmányúton sem tudtak leállni. Számos posztjuk ugyanis a kínai metropoliszban készült. A tíz újpaltói tanár végül 3345 kilométert teljesített, amely eredményhez a Magyar Speciális Olimpiai Szövetség is gratulált. Az elismerő okleveleket a Neptun utcai iskola kínai igazgatóhe-

lyettese, Guo Jia Ming ünnepélyesen adta át a résztvevőknek.

– Fogunk-e idén is futni? Ez csak természetes. Ha 3345 kilométert le tudunk futni, akkor 2020 már meg sem fog kottyanni nekünk. Remélhetőleg a járvány nem szabja ár teljesen az elképzelésünket mert nagyon lelkesen készülünk. A csapatban minimális személycseré lesz, egyik kollégánk ugyanis elment az iskolából, de a pótlását házon belül megoldottuk – mondta az igazgatóhelyettes.

A Fuss-Posztolj-Oszd meg másokkal! programra bárki jelentkezhet. Információt kérni, illetve regisztrálni a futas@mosos.hu e-mail-címen lehet. **R. T.**

Ötvenéves a női focink

A kerületi női futball megmentésére tett kísérletet a REAC Sportiskola SE azzal, hogy nyáron átvette a megszűnni készülő Feminát. A pestújhelyi klub (1.FC Femina) az ország első női labdarúgócsapata volt, amely ötven éve, 1970 augusztusában alakult.

A piros-fehér együttes több mint negyvenévesen át azzal büszkélkedhetett, hogy az egyetlen magyar női focicsapat volt, amely még sosem esett ki az első osztályból. Sőt, ez alatt az idő alatt tíz bajnoki címet, egy kupa- és egy Szuperkupa-sikert ünnepelhetett, és játszhatott a női Bajnokok Ligájában is.

Aztán három évvel ezelőtt valami nagyon eltört: a csapat története során először kiesett az első osztályból, amely „pofon” nemcsak nagy-nak, hanem, mint azóta kiderült, végzetesnek bizonyult. A Femina még megpróbálta a Vasasba kapaszkodva túlélni ezt a nehéz időszakot, ám ez a „házasság” sem eredményesnek, sem tartós-nak nem bizonyult. Az egyévi közösködés annyit azonban elért, hogy az gyakor virágzó



1.FC Femina | Utánpótlásból újratertem a régi dicsőséget

klub már képtelen volt saját lábain megállni. Ekkor jött a sportiskola mentőöve, amely nem engedte a Feminát végleg elsüllyedni.

– Az, hogy a sportiskola része lettünk, nagyon fontos volt a túléléshez, de most arra lenne szükség, hogy tartalommal tölthessük meg az új szakosztályt – mondta Bauer Istvánné (fociberkekben csak Baus), az U16-os REAC SISE-Femina edzője.

– Nagyon fontos lenne, hogy minél több 10–16 év közötti lányt csalogassunk le edzéseinkre, akikkel megszeretnénk a labdarúgást.

A sportiskola több mint húszéves tapasztalatával garanciát jelent a túlélésre, míg a szakmai gárda biztosíték rá, hogy jövője is van a női futballnak Rákospalotán. Az U16-os csapatot vezető Bauer Istvánné például a hazai női labdarúgás valamennyi pati-

nás együttesében, a Renovában, a László Kórházban és a Feminában is játszott. Ez utóbbi együttesben évtizedet töltött a pályán, és részese volt a 2000-es évek nagy sikereinek. 46-szor védte a magyar válogatott kapuját is. Baus tizenegy éve oktatja és képzeti a sportiskolás fiúkapusokat, nyár óta pedig ő is a REAC SISE-Femina edzői gárdájához tartozik.

– Három pilléren állunk,

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

a 10–14 évesekkel kollégám, Koldner Dániel foglalkozik, én a 14–16 évesekkel dolgozom, míg az NB II-es felnőtt-csapatunkat Szabó Mária edzi. A sportiskolás léttel remélhetőleg egy új fejezetet nyitottunk a Femina életében. Szeretnénk ugyanis alulról építkezve egy erős utánpótlásbázist kiépíteni.

Bausék munkáját igazolja, hogy a jelenlegi szűkös keretből már hárman is felhívták magukra a figyelmet. Az egyik U16-os kapust, Gévai Dorkát behívták a korosztályos válogatott keretébe, míg másik két tehetséget, Kubánka Zsófiát (középcsatárt) és Billing Juliannát (kapust) a régiós válogatottnál próbálták ki. Hozzánk keres a nagy múltú – idén jubiláló – együttes olyan társakat, akik kedvelik a jó közösséget, szeretnek csapatban dolgozni és a mozgás meg a labda sem áll távol tőlük.

Bár jelenleg a világjárvány átírta az edzések menetét, aki focis ambícióval rendelkezik azért bátran érdeklődjön Bauer Istvánnénál a +36 20 975 0085-ös számon.

Riersch Tamás

Holland tananyag a sportiskolában

Illés Károly, a REAC Sportiskola utánpótlás-vezetője nagy figyelmet fordít az edzők szakmai képzésére. Ebben példát is mutat a kollégái számára, hisz a fiatal szakember májusban fog végezni a Magyar Labdarúgó Szövetség Edzőképző Központja által meghirdetett UEFA ELITE YOUTH A licencs edzőképző tanfolyamán, amely képesítés az utánpótlás terén a legmagasabb végzettséget adó diplomát jelenti.

– A tanfolyam résztvevői azon túl, hogy a legmodernebb, az utánpótlás-akadémiák által használt edzőmódszerekkel megismerkednek, sportszakmai felkészítési, szervezési,

módszertani, vezetéstudományi, kommunikációs és tehetőség-gondozási foglalkozásokon is részt vesznek – mondta a sportiskolás edző. – Jártaságot szereznek többek között az élvonalbeli utánpótlás-játékosok teljesítményének tervezésével és nyomon követésével kapcsolatos dokumentációk elkészítésében. Megismerik és felhasználói szinten alkalmazzák az új vizsgálati, tesztelési eljárásokat, valamint a munkavégzéshez elengedhetetlen multimédiás és számítógépes eszközöket, lehetőségeket.

Illés Károly elmesélte, hogy a tanfolyam során tanulmányi látogatásokat kellett tenniük egy külföldi és egy hazai professzionális akadé-



Illés Károly | Gyakorlat itthon és külföldön

mianál. Ő a szakmai gyakorlatát itthon, a Vasas Kubala Akadémiánál és a holland AZ Alkmaarnál végezte. Ez utóbbi klubtól nemrég érkezett haza.

– A tanulmányutak hely-





színét magunknak kellett kiválasztanunk és megszerveznünk. Szándékosan olyan klub mellett döntöttem, ahol kimagasló az utánpótlás-nevelés, és a felnőttcsapatba is folyamatosan beépítik a tehet-

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

séges fiatal játékosokat. Az AZ Alkmaar Hollandia legeredményesebb utánpótlás-csapata, ahonnan a legtöbb játékos kerül be a profik közé. A tanulmányút során lehetőségem volt a korosztályos edzések megtekintésére, valamint ismeretségre révén – az összes korosztályos utánpótlás-edzővel, az utánpótlás-vezetővel és a felnőttcsapat stábtagjaival is konzultálhattam.

Illés Károly természetesen a kinti tapasztalatait igyekszik majd integrálni a sportiskola képzésébe. Ennek egyik állomásaként az utánpótlás-edzőknek a hazaérkezését követően szinte azonnal be is számolt hollandiai élményeiről.

-sch s

 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu		RÉSZ. RÖVIDEN AZ ÜZENET 1. RÉSZÉ	GYORS VISSZAVÁGÁS CUDAR	GUMI ÖN-TÓZÓCSÓ	A SUGÁR JELE ZÁHONY HATÁRAI!	ILLETŐRE PASSZOLÓ A TÁRGY RAGJA	ESEMÉNY-MŰVÉSZET	KELET. RÖVIDEN CSÓD	SZERZETESI CSUKLYA LANTÁN	LITER. RÖVIDEN PÉNZINTEZETÜNK	ÁRUCSO-MAGOLÁS NORVÉG AUTÓJEL
	A FEKETE VÁROS IROJA NITROGÉN										MEGFEJTENDŐ FELADVÁNY
	TÖLTÖTT OSTYA MAMMA ... (FILMCÍM)				RÓMAI 50-ES CSALÁDFŐI		ARMINAK IS BECÉZIK			MULATÓ-HELY A VÉGÉN ELDÖL!	
	BÁN FRIGYES FILMJE ITINER										FÉL ZENE, MINŐSÉG-ELLEN-ÖRZÉS
	NÉVELŐ AZ ÜZENET 2. RÉSZÉ	VAGYIS, TEHÁT ... ÁRMAND; SZINÉSZ	GYAKORI KÖRET ZAGYVALÉK, RÉG.	D-VITAMIN-FORRÁS BENTRŐL							
A TÁVOLLABBI GORDONKÁS (PABLO)						SÍN-VÉGEK!		... DELIBES; ZENE-SZERZŐ	PÓRÁZ VÉGE!	SÓTÉT NAPSZAK LITER. RÖVIDEN	
TÓTH ÁRPÁD-VÉRS TCSÓVÉGI!				FEGY-VERTÁR	INDIA HATÁRAI! TARGONCA EMELI		KUSZÁLÓ AGNUS ... ISTEN BÁRÁNYA				RÓMAI 5-ÖS MÉRET, ANGOLUL
					FELÉM TEKINT					BETŰ, KIEJTVE KÓRUS-TAG	
JÓD ODA BÁTORKODIK MENNI	A TERMÉSZET SAVVAL KEZEL			ARAB FEJEDELEMSEĞ TEHÁT, LATINUL DIVAT, RÖVIDEN					ÁBEL BÁTJYA MOHÓN ISZIK		
								BÚZA EGYNEMŰ BETŰI	DIRIGENS (VIKTOR) NEBRASKA, RÖV.		
MESE VÉGE! FÉL BÁLAI TONNA		EMOTÍV KEVESEBBE KERÜL				DEÁK-... LAJOS; FESTŐ-MŰVÉSZ				EJTSD. RÖVIDEN ... RÓKA; FEINNEK	VIDÉKIES
			GYERMEK- KIELEN HÍ- SZÉKENY			NYOMDAI MŰVELET FOGADÁ- SÁRA					FRANCIA AUTÓJEL RÉSZLE- TES
KÁRTYA- JÁTEK GALLON, RÖVIDEN			ÉSZAK, RÖVIDEN VAKÁCIÓ VÉGE!	A 4. HÓ- NAP, RÖV. BŰTOR JELZŐJE		AZ ITTENI TRÓPUSI TÜNDÉR- RÓZSA		RITKA NŐI NÉV			
A TÚLSÓ OLDALRA VISZ					KIJELENT LUFI BELSEJE!			POSTÁS HOZZA KÖNNYŰ (ÖLTÖZET)			
KÖTŐSZÓ JELES SZOBORÁSZ (MIKLÓS)	ÉTEL- ÍZESÍTŐ SZEDI A LÁBÁT		RÓMAI 50-ES GÖRÖG SAJTFELE	ZÁRÓ FOGÁS FESTŐ (KÁRÓLY)					KATALIN RITKÁBB BECÉZÉSE KÉZVÉGI!		
			HEGYRE SZALAD INVITÁL				AMIN ÍRÁS- JEL VAN FÜRDŐ- EDÉNY				
OLASZ AUTÓJEL AZ AIDA NYITÁNYA	ELŐTAG: VÉR- A -RE PÁRJA			Ó MŰVE A VORÓS KÁNYAFA ÜRES TOK					BECÉ- ZETT SALAMON IPSZILON		
ASZTAL ÉS BETLI JELZŐJE!				SÁPADNI KEZDI! KÉRDŐ- SZÓCSKA			NEMZET- GYŰLÉS, RÖVIDEN FÉLRE!			VICTOR VASARELY KÖTETE KÁLIUM	
	I									NÉHAI SZI- NÉSNŐ (MANYI)	

Fejtsse meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETképek REJTVÉNY!” **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából, amelyeket a járvány utáni időszakban használhatnak fel.** Beküldési határidő: **2020. március 27.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül.

A 2020/4. szám helyes megfejtése:

Divatkirálynő a vassüggöny mögül.

A 2020/4. szám helyes megfejtői

közül kétszemélyes mozijegyet

nyertek:

Dr. Kis Endre, XV. kerület,

Major Péter, XV. kerület,

Stumpf Istvánné, XV. kerület.

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETképek XV. KERÜLETI
KÖZÉLETI
LAPJA

Az ÉLETképek következő megjelenése: 2020. április 2.
Lapzárta: 2020. március 26. 12 óra.

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE
AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: Béres Ildi ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETképek és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu ♦ www.facebook.com/xvmedia/

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: XV. ker., Deák utcában 48 nm, belső udvarra néző, csendes, erkélyes, kétszobás, kifogástalan állapotú, I. emeleti lakás autóbeállóval. Irányár: 33,9 millió Ft. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: 36 nm-es társasházi lakás, mely 1 szoba, konyha, fürdőszoba, WC, kamra, valamint pince, kb. 50 nm-es kert, 2018-ban szigetelték, termoablakok, műanyag bejárati ajtó, több ponton záródó, ablakokon szűnyogháló. Fix ár: 22 millió Ft. Telefon: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Elcserélném 78 nm-es, felújított, 3,5 szobás, önkormányzati lakásom. Érdekel: kertés, 40 nm-es, 2 szobás lakás (régibéru). Tel.: 06 70 421 6337

Eladó: XV. ker., Neptun utcában 53 nm-es, földszinti, felújítandó panellakás. Tel.: 06 30 482 2854

Idős hölgy befektetés céljából eladná 47 nm-es összkomfortos lakását. Tel.: 06 1 417 5301

Kiadó: garázs, Rákospalota, Fő út Dózsa Gy. Gimn. közelében. Tel.: 06 20 349 5156

LAKHATÁS

Kiadó: Újpalotán Fő téren egy kis szoba nemdohányzó hölgynek. Tel.: 06 20 510 2591

Albérletet keresek a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom, lánnyal mennék. Tel.: 06 30 245 2759

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki ezért szerény háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Telefon: 06 30 861 0037

ADOK-VESEK

Ajándékba adó középtermetű, másfél éves spitz, játékos kiskutyá. Tel.: 06 20 925 7145

Eladó: varrodából megmaradt méterárú (pamut, selyem stb.), hifi, könyv, régi varrógép és sok más. Tel.: 06 20 592 0813

Eladó: csővázás újszerű kempingágy 600 Ft-ért, valamint infra talpflex masszírozó. Telefon: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Eladó: 2 db Schwinn Csepel kerékpár együtt, egy férfi és egy női, rendszeresen szervizelt állapotban. Tel.: 06 30 534 2180

Eladó: 2 db Nike cipő (38-as), egyik focicipő, a másik magasított szárú (nem használt állapotú), ár megbeszélés szerint. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: 2 db 100 l-es boroshordó, 2 db 50 l-es üvegballon, 2 db 12 l-es vizesvödör, biotron lámpaszett, süteményes tányérok, kávékészlet, nagykabátok, régi papírpénzek, képeslapok. Telefon: 06 1 306 7679

Eladó: Zórád Géza-festmények (1890-1960) áron alul, őszi táj, téli táj, juhcsorda, gyümölcsfacsendélet, gyerekek a vízparton. Tel.: 06 1 419 9384

Eladó: jó állapotban lévő panofixbunda, világosdrapp, 42-es méretű kosztüm, szürke, magas sarkú 37-es antilopcipő. Tel.: 06 1 419 9384

Eladó: S-es méretű női divatos ruhák, kabátok, női motorosdzseki olcsón. Tel.: 06 20 530 7120

Eladó: utánfutó ponyvával. Tel.: 06 20 957 4391

Eladó: Szarvasgedén ruha, cipő, kabát, pulóver, függöny, nadrág, táskák stb. 200, 300, 400, 500 Ft-ért. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: 15 l-es, jó állapotban lévő permetező, konyhai szétnyitható asztal, asztalra szerelhető fodrászhajszárító, bélyegek első napi bélyegzéssel, originált csomagolásban. Tel.: 06 1 419 8239 este 17 óra után.

Eladó: kislányra való ruhák, kb. 80-90 db 62-es mérettől, egyben 10 E Ft, válogatva 200-300 Ft/db, fiúruhák, pólók, pulóverek, nadrágok, kabátok különböző méretben, 200 Ft-tól darabja. Tel.: 06 20 530 7120

Eladó: építkezésből visszamaradt, új, rózsaszín járólappal 20x10-es (60 nm) és 80x30-as új, akár lépcsőfokok 20 db. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: még nem használt 16 db-os pedikűröző acél műszerszett műanyag tartótokban 10 E Ft. Tel.: 06 20 556 9686

Eladó: 1 db városi gázza köthető, háromlappos tűzhely (sütő javításra szorul) 2 E Ft, 1 db dohányszószal 8 E Ft, 1 db ágyneműtartós heverő 15 E Ft, 1 db polc 1 E Ft, 2 db szék 800 Ft/db, 1 db konyhaasztal 2 E Ft, 2 db kagylófotel (át kell húzni) 1 E Ft, különféle kéziszerszámok 200 Ft/kg. Telefon: 06 70 299 9071

Eladó: infraszálás talpmasszírozó, 10 kg-os gázpalack, 4,70x4,70 új, egytálcás, rozsdamentes mosogató tartozékokkal, 2 kg-os kempinggázpalack, nagy lábas és tál. Tel.: 06 20 479 4101

Eladó: egy erős, vas tetőcsomagtartó 30 E Ft. Főleg kombira szerelhető!!! Rozsdamentes mosogatók. Kétoldalas reklámtáblák 10 E Ft. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: egy 1998. 5. havi Suzuki Swift Sedan 1.3-as. Motoros ablakemelő, vonóhorog, sötétített hátsó üvegek, vizsga 2020. 7. hó. Piros, centrálzár. Irányár: 240 E Ft. Valamint palackok. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: szén (koks) zsákolva, pincéből felhordással, fél áron. Tel.: este, 06 1 306 5633

TÁRSKERESÉS

Középkorú hölgy ismerkedne komoly kapcsolatt céljából. Csakis olyan urak hívjanak, akik komoly szándékúak. Tel.: 06 70 542 0251 19 órától.

Nyugdíjas tanár vagyok, XV. ker.-ben lakom. Párom keresem komoly kapcsolatra 75 éves korig. Tel.: 06 20 428 2735

Keresem őszinte, kedves, megbízható páromat hosszú távú kapcsolatra a XV. kerületben. tabori.ancsi@gmail.com

Negyvennyolc éves, elvált, ápolt, házias, becsületes hölgy párját keresi megbízható, független, anyagi biztonságban lévő férfi személyében. Jelige: megértés. Tel.: 06 70 392 5858, e-mail: csorbakatalin72@gmail.com

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

ÁLLÁS

TAKARÍTÓKAT KERESÜNK IRODAÉPÜLETEK NAPI TAKARÍTÁSÁRA. Munkaidő: H–P 17–20. Munkabér: bruttó 100 000 Ft. Tel.: +36 20 282 3511
HÁZHoz MEGYEK! FOGSOR KÉSZÍTÉSÉT, JAVÍTÁSÁT VÁLLALOM GARANCIÁVAL. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső mérése teljes körű ügyintéssel. Szabó Balázs. Telefon: +36 20 264 7752

KERT

KERT- ÉS TELEKRENDEZÉS! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítésépítés. Reális áron! www.telekrendezes.hu Tel.: +36 20 259 6319

LIBA

TEPERTŐNEK VALÓ BŐRÖS KACSA ÉS LIBA testháj házhoz szállítással rendelhető. Tel.: +36 20 546 1049

RÉGISÉG

PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266 4154. Nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT (régit, újabbat), **MŰTÁRGYAKAT,** 1945 előtti fotókat, képeslapokat a VÉRTESI ANTIKVÁRIUM vásárol. Díjtalan kiszállással. T.: +36 20 425 6437

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLOK BÚTOROKAT, DÍSZTÁRGYAKAT, festményeket, órákat, csillárokat, kitüntetéseket, pénzerméket, hangszereket, bizsukat, terítőket, szőnyeget, ruhaneműt, szőrmebundát, teljes hagyatékot. +36 30 943 5583

VESEK KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, FESTMÉNYEKET, dísz tárgyakat, porcelánokat, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, könyveket, hangszereket, csipkét, bizsukat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. +36 20 544 0027

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, WC-k, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje, beépítése. Új vezeték kiépítése. Telefon: +36 20 412 0524

TELEFONOSOKAT KERESÜNK

(nyugdíjasokat is)!

Körúti irodánkba,
4, 6 vagy 8 órába
munkatársakat keresünk.

Heti pár napos munkára is
van lehetőség.

Fizetés: minden hétfőn

Tel.: 06-30/79-79-202

Hívható: 08-18 óráig.

**Építőanyag és
Malaky tüzelőanyag**

1152 Budapest XV., Rákos út 173.
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338
E-mail: malaky@online.hu, malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag,
az acryl tömitőtől...
...a zsalkőig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban



www.malaky.hu



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársmez,
lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

KHP Budapest Kft.
www.khp.hu
Krepler István
30 932 3853

**Jó weboldallal
a csúcsra**

- ◆ vevőmágnes honlap
- ◆ ütős grafika
- ◆ jövedelmező webáruház



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Újjászülető fadarabok



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND
népi élet, a történelmi magyar címer, házi áldások és bibliai idézetek. Nem véletlen, hogy a kiállítás megnyitóján Maczkó Mária népdalénekes elsőként a Kallós Zoltán gyűjtötte Miatyánkot adta elő. Szántó János ugyanis a határon túli Nagydobronyban született, majd 20 évet szolgált lelkipásztorként a kárpátaljai református egyházban. Tizenöt éve kezdett fadaragással foglalkozni, immár 5 éve pedig a XV. kerületben alkot, a megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató Palota-15 Nonprofit Kft. munkatársaként. Ahogy fogalmaz: „A cég nagyon sokat segít, rendelkezésre bocsátja az anyagot, a szerszámokat, a műhelyt.”

Ahogy Szántó János fadaragó művész legújabb kiállításának képeit nézegeti az ember, minduntalan az jut az eszébe, hogy ezek a bonyolult, háromdimenziós alkotások nem azok, amelyeket úgymond fél kézzel is pillanatok alatt elkészít akárki.

– Felmerül a kérdés, hogyan képes egy nyilazó honfoglaló magyar képén még a szakállat is részletesen kifaraggni egy olyan művész, aki a bal alkarját egy balesetben tíz éve elvesztette. „Másfél kéz elég hozzá. A legfontosabb a szem és a képzelet” – mondja Szántó János büszke mosollyal.

A szeme és a képzelete legújabb hozadéka az *Egy fadarab újjászületése* címmel jelenik meg a Duna Palotában megnyitott tárlaton. A legfőbb témái között szerepel a természethez való vonzalmát tükröző vadon élő állatok, a

A megnyitón a kft. ügyvezető igazgatója, Bicskei Attila is méltatta a művészt. „A tulajdonosunk számára kiemelt célkitűzés a kerületben élő hátrányos helyzetűek, illetve a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása. Egy ékkő számunkra Szántó művész.” Hozzátette, hogy a fadaragó 2015-ben csatlakozott a Palota-15 csapatához, és a társaság próbál mindenben a segítségére lenni, hiszen nagyon értékes számukra a fadaragás.

Szántó János immár újabb ötleteken töri a fejét, hisz szeme és képzelete egy pillanatra sem áll le. „Isten minden embert megajándékozott szépérzéssel és az alkotás örömeivel, és amikor ez a kettő találkozik, akkor valami létrejön. Teremteni nem tudunk, de alkotni igen.”

A kiállítás március 25-ig látható a Duna Palotában. A tárlat képei ezt követően megvásárolhatók vagy más változatban megrendelhetők az alkotótól a Palota-15 Nonprofit Kft.-nél.

Sz. B.

Ezüstös rézbőrű

Büszkék lehetnek a rákospalotai Kolozsvár Utcai Általános Iskola diákjai, mert az ő oktatási intézményük az országban – de lehet, hogy a világon is – az egyetlen, amelyet egy indián őriz.

Hogy miért áll az épület előtt az az ezüstsínű rézbőrű, aki csonka lábával rendületlenül a Mézeskalács tere céloz? Nos, erre senki sem tudja a pontos választ. Nagy valószínűséggel az ötvenes években rendkívül népszerű Cooper- és Karl May-regények motiválták az alkotót, az 1953-ban Kossuth-díjjal kitüntetett Ungvári Lajost. A XV. kerület múltjában rendkívül jártas Rátonyi Gábor Tamás szerint a Mézeskalács téri indián valószínűleg egy egyszerű zsánerszobor, az ilyen alkotások erősen meghatározták az ötvenes évek művészetét.

– Mi, gyerekek imádtuk az indiánt – mesélte Podmaniczky Zsolt, aki 1972–1980 között volt a rákospalotai iskola tanulója. – Olyannyira, hogy rendszeresen felmásztunk rá, felültünk a talapzatára, és maga a szobor állandó találkozási hely volt a számunkra.

A névtelen bronzszobrot Ungvári Lajos 1957-ben készítette, és egy évvel később állították fel a Besenyő (mai Mézeskalács) parkban. A városi legenda szerint – ez nem is annyira legenda, mert a történet szereplője ma is él, tehát igazolni tudja – az egyik

lurkó már a szoboravató napján letörte az indián fejének alsó részét. Tehát a szobrot csonkán avatták fel. Aztán persze kijavították, majd újból letörték, és ez így ment egészen addig, amíg a javítást meg nem unták. Azóta az indián egy törött íjjal célozza a teret.

– Eredetileg bronzszínű volt a szobor, amely az évek során és a sok rámászástól feketére kopott. Mi így ismertük, a jelenlegi ezüstsínét valamikor a kilencvenes években kaphatta – tette hozzá Podmaniczky Zsolt.

Nem ez volt az egyetlen felújítás a szoborral kapcsolatban. A nyolcvanas években ugyanis olyannyira divattá vált az indián vállára és karjára történő mászás, hogy az már a szobrot is megviselte. Egy alkalommal, mikor két gyerek is felkapaszkodott rá, megbillent a mű, ezért veszélyessé nyilvánították. Még a talapzatáról is lekerült, hogy aztán megerősítve tegyék oda vissza. Ma már nem vagy csak elvétve másznak a vállára a gyerekek, ám a talapzaton mindig találni gyereknyomokat. A szobor pedig mit sem törődve azzal, hogy a növényzet már teljesen körbenövi, rendületlenül áll a helyén és őri az iskolát.

A Mézeskalács tér és a szomszédos Széchenyi-télpel azzal is büszkélkedhet, hogy az ötvenes években több kultikus szobor is helyet kapott itt. A házak között találni pancsoló gyereket, ugró szarvast, nőt



Palotai indián | A gyerekek kedvence

korsóval és nyitott ujjakkal is. Ez utóbbit sokan „el is jegyezték”, mert rendszeresen alkalmi gyűrűket húznak az ujjára. És ott van még a kerület szimbóluma, az ezüstsínű rézbőrű. Budapesten ennyire kis területen ilyen sok szobor csak a mi kerületünkben található.

Riersch Tamás

Búcsúzás szeretettel

A perinatális gyász sokak számára ismeretlen fogalom, ez talán nem is csodás, hiszen a kultúránkban a szünetet, mind perinatális szünetként kezelik, azaz annak ellenében, hogy nekik mindkettő a legnehezebb része.

Ezen a hozzáálláson kívül változtatni Levendula Lilla gyásztanácsadó, coach is, akit leggyakrabban olyan édesanyják, családok keresnek fel, akiket a terhesség, illetve a szülés során ért veszteség.

Bár az orvostudomány a terhesség 24. hetéig magzatnak nevezi, és csak ezt követően hívja babának az anyaméhben fejlődő életet, a gyászfeldolgozással foglalkozó szakemberek szerint szerencsésebb a fejlettségi állapottól függetlenül babaként hivatkozni az elveszített gyermekekre. Hiszen, ahogy ők fogalmazznak, a család számára nincs különbség ilyen esetben, egy

koraterhesség vége éppolyan fájó lehet, mint ha egy csecsemőtől kell elbúcsúzni.

A kórházi gyakorlat intézményenként változó, az viszont egységes, hogy minden esetben lehetőséget kellene biztosítani pszichológussal való konzultációra, ezzel is elősegítve, hogy a család pont a legnehezebb pillanatban, a veszteség pillanatában ne szakodhasson el a valóság megítélésével és megfélemlítésével. Amellett fordul feléjük, hogy a kórházban a gyakorlat az, hogy erre sokszor nincs kapacitás az állami intézményekben, illetve a családok sem mindig fogadják el azonnal egy idegen segítségét.

Ha később mégis úgy ítélik meg, hogy a traumával nem tudnak egyedül megbirkózni, több fórumon is megtalálhatják a számukra leginkább megfelelő csoportot, sorstársakat, szakembereket. A sorstársi közösségek ereje pedig nem alábecsülendő, míg az ismerősök és rokonok sokszor a jó



Apró emlékek | Vigasztalás sorstársak

szándék ellenére is bántóan fogalmazznak, mikor vigasztalni próbálnak, hatalmas erőt és támaszt tudnak nyújtani azok, akik átérték már ugyanezt a helyzetet.

Külföldön több évtizedes

gyakorlatot tudnak, hogy a családok ne szakodjanak el elbúcsúzni az elveszített gyermekétől. Szertartások, emléktárgyak segítenek a veszteség feldolgozásában. Biztató, hogy a hazai in-

tézmények közül is egyre több nyit az ilyen lehetőségek felé, és míg korábban automatikusan lebeszélétek a családokat a baba megtekinetéséről, ma már megpróbálnak igazodni a családok igényeihez a búcsúztatás kapcsán. Ezzel a gyászunkat is nagyban segíthetik, hiszen míg egy idősebb családtag elvesztésénél vannak olyan emlékeink, amik kapaszkodót jelentenek és emlékezni segítenek, a legkisebbek elvesztésekor szinte semmi kézzelfogható nem marad utánuk a kórházi takarón vagy egy-egy apró ruhadarabon kívül.

A szakember elmondta, akár speciális pólyát is tudnak biztosítani a családok részére, hogy méltóképpen tudjanak elköszönni attól a kis embertől, akit oly nagyon vártak, és akitől annál nehezebb elbúcsúzni.

A teljes beszélgetést podcast formájában hallgathatják meg a www.xvmedia.hu weboldalon.

Kiss Zsófi