

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

2020. FEBRUÁR 6.
X. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Világpolgári attitűd
a civil szektorban

A kerület
ízekre bontva

Félmilliárd forint
bérlakásokra

FOTÓ: CIVERTAN BT.



Teljesített ígéret

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



A Mindenki a Tizenötödikért frakció megkezdte a választási ígéretük teljesítését – erről sajtótájékoztatót Tóth Imre alpolgármester, frakcióvezető számolt be január 28-án. Elmondta, hogy elindult a CT-gép beszerzése, illetve az Észak-pesti szennyvíz-fogyóvíz-csatorna építése is megkezdődött. A programjuk máris újabb mérföldkőhöz érkezett és a lakáshelyzet javítására koncentrálnak. Tóth Veronika szociális ügyekért felelős alpolgármester nyomatékosította: valódi felzárkózást szeretnének nyújtani élhetőbb otthonokkal a kerületben élőknek. **ÉK**



Épül a zajvédő fal

Közműfeltárásokkal elkez-
dődt az M3-as Wesselényi
utca és a Szentmihályi út
közötti szakaszán a hiányzó
zajvédő fal építése. A kivi-
telező január 20-án a Kozák
téren kezdett hozzá a mun-
kához.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A kivitelezési munkákra kiírt közbeszerzési eljárás nyertese, a pont 8 Mérnöki Tanácsadó és Szolgáltató Kft. január 17-én átvette a munkaterületet. A nyomvonal kitzése megtörtént, jelenleg az állapotfelmérést végzik. A Kozák téren január 20-án megkezdődtek a közműfeltárások, a következő hetekben a kézi feltárások és helyreállítások lesznek soron. A tényleges falépítést tavasszal kezdik meg – írta a *bpxv.hu*.

Az M3-as autópálya budapesti kivezető szakaszán 2009 és 2011 között épült meg a zajvédő fal, kivéve a Wesselényi utca és Szentmihályi út közötti autópálya-szakaszt. Most ezt a részt pótolják. A kivitelezési munkák alatt

4108 négyzetméternyi zajvédő fal épül meg, több mint 200 nyílászárót cserélnek ki a passzív zajvédelmi intézkedés keretében, 119 négyzetméteren építik újjá az utat és pótolják a növényzetet – derül ki a közbeszerzési értesítőből.

Az ablakcserében érintett ingatlanok tulajdonosainak értesítését hamarosan megkezdik. A kivitelezés várható befejezési határideje 2020. augusztus 25. – jelezte az önkormányzat.

Mint korábban megírtuk, a XV. kerületi önkormányzat finanszírozásában még 2015-ben elkészültek a zajvédő fal tervei, amelyeket átadtak a fővárosi önkormányzatnak. A főváros 2016 decemberében – jogerős építési engedély birtokában – megkezdte a beruházás előkészítését. A munkálatok megkezdése a hosszadalmas közbeszerzés miatt csúszott – majd az eljárást fedezethiány miatt meg kellett ismételní. Ez tavaly év végén zárult sikeresen.

J. Á.

Előremutató döntések

Szemét-üggyel kezdődött az idei év első helyi képviselő-testületi ülése február 4-én. Napirend előtti felszólalásában Cserdiné Németh Angéla polgármester arról beszélt, hogy az országos médiában miként ferdítik el a valóságot, most épp a kerületi illegális hulladéklerakással kapcsolatosan. A témában kisebb vita bontakozott ki, és pártpolitikai megjegyzésekből sem volt hiány. Végül mégis zökkenőmentesen tárgyalták meg a 13 napirendi pontot.

Elsőként a civil szervezetek pályázati önkormányzati támogatásáról szóló rendelet módosítását fogadta el a testület, mely értelmében könnyebbé válik a dokumentumok benyújtása, egyszerűbbek és átláthatóbbak lesznek a pályázati feltételek. Majd a gyermek- és ifjúsági stratégia cselekvési terve kapott zöld utat, melyről a polgármesternek 2021-ben kell beszámolnia.

A nemzetiségi önkormányzatokkal való együttműködést, valamint a Palota Holdingról készült Állami Számvevőszék által készített jelentéssel összefüggő előterjesztést is problémamentesen megszavazták.

A napirend ötödik témája azonban már jócskán tartalmazott véleménykülönbségeket. A VEKOP városrehabilitációs projekt

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



közös megegyezéssel történő megszüntetését, valamint a XV. kerület új önkormányzati bérlakásépítési programját ugyan megszavazta a többség, viszont a jobboldali képviselők erősen bíralták. Pálmai Attila képviselő javaslatát – állítsanak fel egy bizottságot, amely analizálná a pályázatot, és segítene, hogy a jövőben ilyen támogatást ne veszítsen el az önkormányzat – viszont előremutatónak vélték. Megszavazták és a polgármester támogatásával vizsgálóbizottságot állítottak fel Pálmai vezetésével, 2-2 fő arányban a Mindenki Tizenötödikért és a Fidesz-KDNP frakció részvételével. (A *VeKOP pályázatról és a bérlakás programról részletek a polgármesteri interjúban a 3. oldalon.*)

Mindemellett a testület biztosítja a fedezetet a Kikötő Ifjúsági Sziget projekt kivitelezéséhez, és elfogadta a Rákosmenti Mezei Órszolgálat 2019-es szakmai beszámolóját. Megtárgyalták a parkör-szolgálat tavalyi működési

tapasztalatait, a statisztikák érdekes számokat tartalmaznak. 2019-ben a Fő téren mintegy negyvenháromszor sértették meg a köztisztasági szabályokat, illetve hetvenszer a közterületen való szeszesital-fogyasztás tilalmát. A továbbiakban többek között a Pattogós és a Száraznád utca közötti területet is felügyelnék, illetve több embert is szeretnének foglalkoztatni, ehhez azonban szükséges a pénzügyi és a humánpolitikai feltételek megteremtése. Az előterjesztést a képviselők elfogadták, ugyanígy jóváhagyták a képviselői irodákhoz és a sporthoz kötődő bérleti szerződéseket, illetve az előzetes kötelezettségvállalásokat a Dr. Vass László Egészségügyi Intézménnyel kapcsolatosan.

A testület legközelebb február 25-én ül össze, amikor is a kerületi büdzsé kerül majd középpontba. **É. K.** (A testületi ülések élőben is felvételről is megtekinthetők az *onkormanyzati.tv* és a *bpxv.hu* honlapokon.)

Megújuló házasságkötő

Megszépül a kerületi házasságkötő terem. A felújítási munkák előreláthatóan március közepéig tartanak, ami érinti a szertartásokat is.

Több mint 30 év után megkezdődött a polgármesteri hivatal házasságkötő termének felújítása. A generálkivitelező, a SILDA Group 8 Építőipari Kft. január 20-án látott neki a munkának. A felújítás ideje alatt, a következő nyolc hétben, nemcsak a terem, hanem a hozzá kapcsolódó hangosítóhelyiség, valamint az előtér is

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Teljes rekonstrukció két hónap alatt

teljes gépészeti és esztétikai korszerűsítésen esik át – közölte az önkormányzat. A fel-

újítás ideje alatt az esküvőket a hivatal egy másik termében tartják meg. **-s-ági**

Ösztönző lakáspolitikai

Félmilliárd forintot fordít 2020-ban a lakáshelyzet javítására az önkormányzat. A tervekről és a jövőbeli intézkedésekről Cserdiné Németh Angéla polgármestert kérdeztük.

– Milyen lényeges elemeket tartalmaz az új kerületi önkormányzati bérlakás-építési és -felújítási projekt?

– A programunk központjában az a felismerés áll, hogy Magyarországon ma több százezer olyan család van, amely nem tud lakáshoz jutni. Sok ilyen XV. kerületi családot is ismerünk. Az ingatlanárak és a bérleti díjak napról napra nőnek. A kormány valódi segítség nélkül hagyta a számára érdektelen társadalmi csoportokat, szorongatja az önkormányzatokat is; a helyi Fidesz pedig a kerületben élő 80 ezer embert hagyta magára azzal, hogy 2019-ben blokkolta a kerület költségvetését. A választási eredmény jó alapot ad arra, hogy helyben mindent megtegyünk a helyzet javításáért egy új és átlátható lakásgazdálkodási program megalkotásával. Ennek fő iránya lesz a lakásfelújítások folytatása, a szükséglakások és komfort nélküli lakások bontása, új lakások építése. Támogatni fogjuk az itt élő fiatal családok lakhatáshoz jutását, ösztönözzük a fiatal beköltözőket, és az önkormányzati állásainkat vonzóvá tesszük a fiatal szakemberek számára azzal, hogy a kerületben lakást biztosítunk nekik. Ezenfelül pedig úgy vélem, hogy bővíteni szükséges azokat a támogatásokat, amelyekkel az itt élő rászorulóknak növekvő lakhatási költségeihez járulunk hozzá.

– Félmilliárd forintos bérlakás-építési és -felújítási céltartalékok hoznak létre. Hogyan tudja kigazdálkodni ezt a városrészt?

– Önkormányzatunk kifejezetten jó anyagi helyzetben van, hiszen nálunk nemcsak matematikai trükköknek köszönhetően, hanem a valóságban is több mint hatmilliárdos tartalék áll a rendelkezésünkre. Az éves szinten 25 milliárd forintos büdzsében elköltött összegek is jó helyre kerülnek, így a félmilliárd forintos tartalék képzéséhez át kellett gondolnunk eltervezett fejlesztéseket is. Kínálta magát, hogy vizsgáljuk felül, hol tart, mi a realitása a 2016-ban indult VEKOP-projektnek.

– Miért tartják szükségserűnek a VEKOP-program Támogatási Szerződését felbontani?

– Nem mi tartjuk szükségserű-



Cserdiné Németh Angéla

nek, hanem az élet kényszerítette ki – és a helyi Fidesz önző politikai húzásai. Amikor tavaly sorra blokkolták a fideszesek a költségvetés elfogadását, szoltunk: nemcsak az óvónőkkel, az ápolónőkkel, az önkormányzati dolgozókkal és a járda felújítására, parkolók építésére várókkal tolnak ki, hanem a VEKOP-pályázatot is veszélybe sodorják. Jeleztük, de nem értették meg, hogy azzal, hogy saját politikai érdekeik miatt megakadályozták 10 hónapon keresztül a költségvetés elfogadását, nem tudjuk tartani a projekt kitűzött határidőit. A VEKOP-ról mostanra az is kiderült, hogy bár aranytojást tojó tyúknak tűnt, valójában – egy másik fordulattal

élve – a húsnál is többé kerülő leves esetével van dolgunk. Sajnos itt is felsejlenek a fideszes érdekek: a pályázat előkészítését az a RÚP-15 Kft. végezte el, amelyre illett a fideszes kifizetőhely jelző, és amelyet azóta meg is szüntetett a képviselő-testület. A pályázat beadása óta eltelt időben jelentősen emelkedtek az építőipari árak, és jelenleg minden egyes VEKOP-forinthez még egyet hozzá kellene tennie az önkormányzatnak a vállalt célok megvalósításához. Ráadásul a tervezéskor nem vették figyelembe, hogy a műszaki tartalom nem megfelelő ahhoz, hogy fenntartható, az energetikai követelményeknek megfelelő lakásfelújítások történjenek.



Támogatni fogják az itt élő fiatal családok lakhatáshoz jutását

– Mi a sorsuk a VEKOP városrehabilitációs projekt folyamán már megtervezett közterület-fejlesztéseknek?

– Ezeket a tervezett fejlesztéseket, ütemezetten, saját forrásból megvalósítjuk. Így megújul a Karácsony Benő park, megépül az Istvántelek P+R parkoló, bővülni fog a térfelügyelő kamerák rendszere, és megújítjuk a Bethlen Gábor utcában a járdát és a zöldsávot, valamint a Bocskai utcát (a Szerencs és a Rádda Barnen utca között) teljes szélességében.

– Lesz-e változás a bérlakáspályázatok kiírásában?

– Azonnali változásra nem kell számítani, azonban mindenképpen tervezzük a pályázati rendszer átalakítását. Ez kötődik az új lakásgazdálkodási koncepció kidolgozásához: az érintettekkel, valamint szakmai és civil szervezetekkel együttműködve a pályázati rendszer olyan átalakítása a cél, amelynek eredményeként erősödnek a szociális rászorultsági szempontok, illetve a fiatalok, családok életkezdő támogatása is hangsúlyos lesz.

– Folytatják a hátrányos helyzetű emberek egyéni fejlesztését. Mit jelent ez a bérlakáspályázatok tükrében?

– Itt olyan, úgynevezett szoft elemekről van szó, amelyek többek között képzések, tanfolyamok formájában például a munkaerőpiacra való visszajutást, beilleszkedést, iskolai felzárkóztatást, integrációt segítenék a krízistömbökben élők esetében. Ezeket a programokat újragondoljuk, és a VEKOP-tól függetlenül is megvalósítjuk.

– Hány lakással gyarapodhat az önkormányzat és hány család sorsán tudnak javítani a program által?

– Konkrét számokat a lakásgazdálkodási koncepció kidolgozása után fogunk látni, azonban példák lebegnek a szemünk előtt. Szeged városa három év alatt 2 milliárd forintból 600 önkormányzati bérlakást újított meg. A fővárosi XIII. kerület 2020-ban 50 új lakást épít, és 200 bérlőnek biztosítja a korszerűbb lakásba költözést. Azt hiszem, ezek imponáló számok.

– Mikor fognak ebből az itt élők profitálni?

– A felújítások egy részének már idén kézzelfogható eredményei lesznek a programnak köszönhetően, 2021 közepétől pedig látványosabb szakaszba lép a bérlakásépítési és -felújítási program.

Fejlesztések a főgyűjtőcsatorna nyomán

Megkezdődött az Észak-pesti főgyűjtőcsatorna építésének első üteme a XV. kerületben a Szilas-patak mentén. Sipos Gáborral, a XV. kerület főépítésével beszélgettünk a területtel kapcsolatos tervekről, várható változásokról.

– Milyen építési szabályok vonatkoznak a főgyűjtőcsatorna melletti területekre?

– Mivel ez egy közel másfél kilométer hosszú nyomvonalon halad, többféle besorolású övezet található mellette: van intenzívebb, nagyvárosias lakóterület, kertvárosias lakó-, gazdasági és vegyes intézményi terület – ahány övezet van, annyiféle szabály vonatkozik rá mind beépítésben, mind magasságban, mind funkcióban is. Ez a rész már régóta belterület, melynek beépítése a hiányzó csatorna miatt eddig nem kezdődött meg.

– Mely területeken várható fejlesztés?

– Két nagyobb részt emelnék ki a csatornaépítés által érintettek közül, az egyik terület a Palota Liget, ahol az Elephant Holding még 2010



Sipos Gábor | Ahány övezet, annyiféle szabályozást kell figyelembe venni

előtt szeretett volna beépíteni, ez az akkori válság miatt nem kezdődött meg. A cégcsoportot azóta felszámolták, melynek eredményeként a terület jelentős része egy új tulajdonosi érdekkörhöz került, de rajtuk kívül más tulajdonosok is szereztek itt ingatlanokat. A szándék az, hogy az érintettekkel településrendezési szerződést kössön az önkormányzat annak érdekében, hogy a fejlesztési területen belüli közmű- és közterületi fejlesztések finanszírozását átvállalják. A másik terület a Liva

malom mögötti rész, itt hetven egyedi tulajdonosnak, javarészt palotai családoknak van földterületük, csak a belső csatornahálózat hiánya miatt nem tudtak fejleszteni. Itt is megpróbálunk majd egy közös teherviselést elérni a tulajdonosokkal, mert az önkormányzat így is erőn felül vállalta ezt a másfél milliárdos beruházást.

– Megemlíteném még a volt Növényolajgyár területét, bár itt rendelkezésre állt a csatorna bekötési lehetősége, de úgy tűnik, hogy

most ott is elkezdik a fejlesztést, az aktualizált tervek szerint 950 lakás épülhet több ütemben. Itt hamarosan településrendezési szerződést kötünk a fejlesztőkkel, amelyben tisztázjuk, hogy ők milyen közmű-, közterület- és egyéb fejlesztéseket készítenek el az önkormányzat helyett.

– Az építkezések megkezdése előtt megvizsgálják az érintett területeket, hogy az alkalmas-e a bővítésre?

– Természetesen, például a Palota Liget beruházói készítenek egy beépítési tanulmányt, melyben többek között vizsgálják, hogy a megnövekedő lakosság szám milyen humán infrastruktúra: bölcsőde, óvoda, egészségügyi ellátási igényeket fog eredményezni a környéken. Az önkormányzat előre gondolkodva már úgy tervezet egy háziorvosi rendelőt, hogy az be tudja fogadni a szükséges új körzeteket is. Szeretnénk, ha a főgyűjtő építésének eredményeként a városrész felkelne az ingatlanfejlesztői térképre, a kerület lakosságcsökkenése megálljon és a friss beköltöző kisgyermekes családokkal a korfa is frissüljön. **(kovács)**

Célravezető forgalmirend-változás

A kerület északi részén a fejlesztéssel változik a közlekedés.

A XV. kerület elmúlt két évtizedének legnagyobb beruházása az északi szennyvíz-főgyűjtőcsatorna továbbépítése, amely új lakóövezetek kialakításának és vállalkozások megtelepedésének alapozhat meg a városrészben. A másfél milliárd forintos építkezéssről tavaly júniusban döntött a testület, a kivitelezési szerződést októberben írták alá, 2020. január közepén elkezdődött a Mogoród útnál (a Régi Főti út – Erdőmenti út közötti szakaszon) az előkészítés – február közepén pedig a konkrét építés indul meg. A Szilas menti főgyűjtőcsatorna építésének következő üteme a Közvágóhíd utcán, a Károlyi Sándor út – Esthajnal utca közötti szakaszon a tervek szerint **2020. február 17-én kezdődik**. A munkálatok a Közvágóhíd utca – Károlyi Sándor út csomópontban indulnak, és előre láthatóan az útfelújítással együtt augusztus végéig tartanak.

A Közvágóhíd utcát a Károlyi Sándor út – Esthajnal utca közötti szakaszon a közúti forgalom elől lezárják. Az építési forgalmon kívül **csak az ingatlanulajdonosok hajthatnak be az útszakaszra.** Időszakos, teljes lezárásra az építési technológia miatt szükség lesz, erről szórólapokon előzetes tájékoztatást ad az önkormányzat.

A környéken közlekedő **124-es, 125-ös, 170-es, 270-es és 950-es** buszok terelt útvonalon, **a Bogács utcán keresztül** fognak járni. A buszterelés



ideje alatt a Bogács utcában megállási tilalom lép életbe.

Az autósoknak az útlezárás ideje alatt a Szántó-föld utcát vagy a Pozsony utcát ajánlják elkerülő útvonalként.

Az autóbuszok a következő útvonalon járnak a terelés ideje alatt:

124-es:

Rákospalota Bogács utca végállomás felé:

Károlyi Sándor úton egyenesen, Bogács utcán jobbra, Esthajnal utcán balra
Ideiglenes megálló: Vácduka tér
Bosnyák tér végállomás felé:

ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

Bogács utcán tovább egyenesen, Károlyi Sándor úton balra

Ideiglenes megálló: Vácduka tér

125-ös:

Rákospalota MEDIMPEX végállomás felé:

Esthajnal utcáról balra Bogács utca, Bogács utcáról balra Károlyi Sándor út

Ideiglenes megálló: Vácduka tér

Bosnyák tér végállomás felé:

Károlyi Sándor útról balra Bogács utca, Bogács utcáról jobbra Esthajnal utca

Ideiglenes megálló: Vácduka tér

170-es, 270-es:

Rákospalota Csömöri-patak végállomás felé:

Esthajnal utcáról balra Bogács utca, Bogács utcáról balra Károlyi Sándor út

Ideiglenes megálló: Vácduka tér

Újpest Központ végállomás felé:

Károlyi Sándor útról balra Bogács utca, Bogács utcáról jobbra Esthajnal utca

Ideiglenes megálló: Vácduka tér

950-es:

Rákospalota Székely Elek út felé:

Esthajnal utcáról balra Bogács utca, Bogács utcáról balra Károlyi Sándor út

Ideiglenes megálló: Vácduka tér

Pestszentimre vasútállomás felé:

Károlyi Sándor útról balra Bogács utca, Bogács utcáról jobbra Esthajnal utca

Ideiglenes megálló: Vácduka tér



Tizenöt éves testvéri barátság

Tizenötödik évfordulójához érkezett a XV. kerületi önkormányzat és a helyi Horvát Önkormányzat, valamint Tótszentmárton és a horvátországi Donji Kraljevec együttműködése. A testvérvárosi kapcsolat jubileumát a résztvevők január 25-én a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskolájában ünnepelték.

– A mai napig elöttem van, ahogy készülünk a 2003. augusztus 20-i rendezvényre – mondta Kuzma István, a kerületi Horvát Önkormányzat elnöke. – Tótszentmárton akkori polgármestere, Vlasics Lajos révén ismertük meg a Donji Kraljevec-i kulturális egyesületet, akiket elkísért Mladen Csonka akkori polgármesterük is. Kölcsönös szimpátia alakult ki, hiszen a helyi horvátok a Muraközéből érkeztek, ahonnan a képviselőink is származnak. Már akkor szóba került, hogy a kerületnek nincs testvérkapcsolata Horvátországgal.

2004-ben a delegáció útban Donji Kraljevec felé a határ menti Tótszent-



Az együttműködést kulturális műsorral pecsételték meg

mártonban is megállt, ahol Vlasics Lajos fogadta a vendégeket. Ezen a beszélgetésen merült fel először, hogy mi lenne, ha a horvátokkal kötendő együttműködés nem kettő, hanem háromoldalú lenne. A három település végül 2004. szeptember 17-én írta alá az együttműködési megállapodást, az eseményen Horvátország akkori budapesti nagykövete, Stanko Nik is jelen volt. Így kezdődött az a barátság,

melynek immár 15. évfordulóját ünnepelehetjük a felek.

– Az elmúlt másfél évtizedben kulturális és sportkapcsolataink szorosabbá váltak – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester.

A barátság erejét és az együttműködés hatékonyságát bizonyítja, hogy a január 25-i rendezvényen minden fontos résztvevő jelen volt. A házigazda XV. kerületet Hajdu László korábbi

és Cserdiné Németh Angéla jelenlegi polgármester, valamint Kuzma István, a helyi Horvát Önkormányzat elnöke és Bokor György, a Hubay iskola igazgatója képviselte. Tótszentmártonból eljött Mihovics József jelenlegi és a két volt polgármester, Vlasics Lajos és Czapári Márton, míg horvát részről Mladen Conka volt és Miljenko Horvat jelenlegi polgármester is részt vett azon a kerekasztal-megbeszélésen (ké-pünkön), amely a jubileumi kulturális műsort megelőzte. A megbeszélést és az ünnepséget a Horvát Nagykövetség részéről Vesna Njikoš Pečkaj meghatalmazott miniszter is megtisztelte. A résztvevők megállapodtak, hogy az elkövetkezendő 15 évben nemcsak a kulturális és a sportkapcsolatokat fogják erősíteni, hanem az együttműködést a gazdasági területekre is szeretnék kiterjeszteni. Majd a tartós barátságot egy-egy emléklappal is deklarálták, ezt követően pedig közösen megtekintették a 15. év tiszteletére rendezett kulturális műsort.

Riersch Tamás

Világpolgári attitűd a civil szektorban

A civil szervezetek kulcsfontosságúak a demokrácia fejlődésében, hiszen aktív lehetőséget nyújtanak a tevékeny lakosok számára. Hazánkban 1994-ben alakult meg a Civil Parlament, majd 1997-ben február 1-jét jelölték ki a Civilek Napjának. Ez alkalomból a XV. kerületi önkormányzat új civil referensével, Gyöngyösi Judittal beszélgettünk.

– Honnan indult a szakmai pályafutása?

– A Debreceni Egyetem Állam és Jogtudományi Karán végeztem Igazgatásszervező szakon. A húszas éveim nagy

részét külföldön töltöttem, nyelvtanulás, kultúrák felfedezése céljából. Éltem az Egyesült Királyságban és Amerika két különböző államában is, ahová egy kulturális csereprogram által jutottam ki. A legmeghatározóbb élményem a Palo Altóban, a Szilícium-völgyben eltöltött évem, ahol sok inspiráló, okos személyiséggel ismerkedtem meg. Amerikát Ausztrália követte, ahol másfél évet töltöttem el. Több alkalommal önkénteskedtem, adománygyűjtő túrákon



Gyöngyösi Judit | Civil referensként összekötő híd vagyok

vettem részt, de végül a hazaszeretet és a honvágy viszszahozott Magyarországra.

– Ilyen izgalmas évek után mi vonzotta a városrészbé?

– Pályázat útján nyertem el a civil referensi munkát. A XV. kerületet azért választottam, mert vidéki lányként megfogott a környék bája, a lakók összetartó, kedves közössége, ahová könnyedén beilleszkedtem. Ráadásul hamar megközelíthető a belváros és minden alapszolgáltatás elérhető egy helyen.

– Civil referensként milyen feladatokat lát el?

– Az önkormányzatok és a civil szervezetek partnerségi viszonya együttműködésen alapul a lakosság érdekében. Alapfeltétel a folyamatos, hatékony kommunikáció, mely mindkét fél elemi felelőssége. Referensként összekötő híd vagyok a helyhatóság és a civil szervezetek között. Feladataim a jó kapcsolat kialakítása és ápolása mellett különböző szakmai tevékenységek koordinálása, előkészítése, illetve a hivatal és az önkormányzat intézményeiben a civil szféra erősítése.

(bi)



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Holdújév Diósgyőriekkel

A holdújév (kínaiul tavaszünnep) Ázsia legnagyobb ünnepe. Idén január 25-re esett, amikor is a kínai naptár szerint a Disznó évét a Patkány éve váltotta fel. Ez utóbbi szerencsét jelent a kínai kultúrában.

– Számunkra is izgalmasnak ígérkezik a Patkány éve – mondta Erdélyi Zsuzsanna, a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium igazgatónője a Neptun utcai iskola aulájában rendezett ünnepen. – Ebben az évben érettségizik az első évfolyamunk, amely iskolánk történetében is fontos eseménynek ígérkezik. Reméljük, a Patkány éve számunkra is szerencsét jelent majd.

Újpalotán már 15 éve rendeznek holdújévi ünnepeket, mely események évről évre színvonalasabbak. Az idei ünnepen – január 23-án – például első ízben nemcsak az iskola diákjai, hanem a pedagógusai is színpadra léptek. A nézőtérén is volt változás a korábbi évekhez képest: a megszo-

kott vendégek – a kínai nagykövet és az önkormányzat vezetői, Cserdiné Németh Angéla polgármester, Hajdu László országgyűlési képviselő és Tóth Imre alpolgármester – mellett ezúttal a Diósgyőri VTK küldöttsége is részt vett az ünnepségen.

– Szeretnénk hosszabb távú együttműködést kötni az újpalotai iskolával – mondta Sántha Gergely, a DVTK ügyvezető igazgatója. – Ennek első lépéseként látogattunk az iskolába, ahova holdújév alkalmából ajándékokat – sportszereket – hoztunk.

Mint kiderült, a miskolci klub akadémiáján töltött néhány napot egy skót szakember, aki Kínában az utánpótlást irányítja. Az ő közbenjárására vette fel a kapcsolatot a borsodi klub a XV. kerületi kínai iskolával. A DVTK nyártól egy nemzetközi utánpótlástornát kíván szervezni, melyre neves külföldi csapatok mellett egy kínai fociklubot, illetve a Neptun utcai iskola közösségét is meghívna.

Az újpalotai holdújévi ünnepek

hagyományai közé tartozik az is, hogy Tuan Csie-lung nagykövet évente több diáknak nyelvtanulási ösztöndíjat adományoz. Ezt a támogatást eredetileg három évre tervez-

ték, ám meghosszabbították, így idén újabb nyolc diáknak biztosítottak lehetőséget arra, hogy Kínában fejleszthesse majd a nyelvtudását.

(riersch)

Óvintézkedésből ötös

Teljesen átfertőtlenítették a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolát és Gimnáziumot január 29-ére, amikor ismét megkezdődött az oktatás a kínai holdújév miatti tanítási szünetet követően. Az óvintézkedést elővigyázatosságból, a kínai Vuhan városából indult, influenzaszerű tünetekkel járó, világszerte terjedő koronavírus-járvány miatt hozták – írta meg az Index. Ugyanis a kínai holdújév okán elrendelt szünetben több diák és tanár hazautazott, vagy sokaknál kínai vendégek jártak. A portál információi szerint a fertőtlenítést követően a tanítás rendben megkezdődött, a különórákat is megtartják. Ha azonban bármely szülő úgy dönt, hogy nem engedi iskolába a gyermekét, a hiányzást maga is igazolhatja.

Az iskolában további óvintézkedéseket is bevezettek: a szappanok helyére folyékony szappan-adagolókat kerültek, nem lehet a közös törülközőket használni, minden gyereknek saját fertőtlenítőkendőt, papírtörülköket kell bevennie. Az intézmény javasolja a tanulóknak a maszk viselését, és felszólított mindenkit, hogy jelentse be, ha valakinél kínai vendégek, rokonok jártak.

„Tudunk arról, hogy a diákokat és szülőiket foglalkoztatja a Kínában kialakult helyzet. Az intézményfenntartó Észak-Pesti Tankerületi Központ megtette a szükséges lépéseket és értesítette a szülőket” – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester az önkormányzati portálnak. ♦

Kifizetődő nyelvtudás

A Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumban idén fog érettségizni az első középiskolás évfolyam. A végzős diákoknak viszont már február közepéig be kell adniuk továbbtanulási igényüket. Így aktuálisá vált, hogy az újpalotai iskola igazgatónőjénél, Erdélyi Zsuzsannánál arról érdeklődjünk, mire lehet majd jó a kínai nyelvi érettségi, illetve a kínai nyelv-ismeret.

– Első évfolyamunkban 19 diák végez majd – mondta az

igazgatónő –, akik közül heten kínai származásúak, egy diákunk vegyes házasságban született, a többi 11 viszont magyar. A diákok többsége már jelezte, hogy merre szeretné folytatni a tanulmányait, hárman kínai egyetemen képzelik el a következő éveiket. Ők ösztöndíjra fognak pályázni, reméljük, sikerrel. A pályázatoknak nem melléleg feltétele volt, hogy a jelentkezők már tavalyi előrehozott érettségi vizsgát tegyenek kínai nyelvből.

A kínai származású diákok közül van, aki nyelvtanárként,

mások pedig gazdasági területen szeretnének érvényesülni. A legtöbb végzős diák tehát nem elégszik meg az érettségivel, hanem mindenképpen folytatni szeretné a tanulmányait.

– Ez az első évfolyamunk, így még mi sem rendelkezünk kellő tapasztalattal, ám azt látjuk, hogy a Kínában való továbbtanulás lehetősége egyre vonzóbb a diákok számára, illetve egyre többen felismerik a nyelvtudásból fakadó előnyöket is. A következő évfolyamainkban már lesznek, akik angol nyelvtu-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Erdélyi Zsuzsanna | Az első érettséginkre készülünk

riten kívánják folytatni a tanulmányaikat.

A Magyarországon (Újpalotán) letett kínai nyelvi érettség segít sok területen – többek között az informatika, a jog, az

egészség-, gazdaság-, sport-, bölcsészettudományok és a pedagógusképzés terén – is elfogadják, amely fontos motivációs tényező lehet a jövő gimnazistái számára is. R. T.

Újpalotáról Ázsiába

Február 15-e az egyetemi jelentkezések leadásának határideje. Sok fiatal nem Magyarországon képzeli el a jövőjét, ezért már a tanulmányait is külföldi felsőoktatási intézményekben folytatná.

Azt gondolná az ember, hogy egy pekingi egyetemet csak az választ, aki minimum 12 évig a Neptun utcai Magyar-Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumban pallérozódott. Mi azonban az újpalotai lakótelepen egy hagyományos európai kultúrában nevelkedő fiatalemberre bukkantunk, aki szintén Kínában képzeli el a jövőjét.

Mészáros Márk 23 esztendő, jelenleg az Eötvös Loránd Tudományegyetem (ELTE) hallgatója, matema-

tika elemző szakirányon az alapképzését idén fejezi be. Egy olyan szakmát tanul, mely képessé teszi jellemzően bankoknál vagy biztosítási cégeknél tud elhelyezkedni. Ő azonban folytatni szeretné a tanulmányait ELTE matematika mesterképzésen, de a fő cél, hogy egy itthon elnyert ösztöndíjjal Ázsiában gyarapíthassa a tudását.

– Ázsia mindig is vonzó volt számomra – mesélte Márk. – Japánért rajongtam, ám a nyelvet itthon nehezebb elsajátítani. Nem úgy a kínait, melyet egyre több helyen és egyre magasabb színvonalon oktatnak.

Márk a China Mart egyik rendezvényén ismerkedett meg az ottani nyelviskola vezetőjével. Az ismerkedésből hamar barátság és munkakapcsolat lett. Az újpalotai

fiatalember másfél éve tanulja intenzíven a nyelvet.

– Szükségem is van a feszített tempóra, mert a kínai ösztöndíjknál alap, hogy az embernek legalább középszintű nyelvvizsgálója legyen. Viszont egy ilyen szintű nyelvtudás is csak arra elég, hogy a kintlételet egy még intenzívebb nyelvtanfolyammal kezdjem.

Kínában (és Ázsia több országában) az oktatási rend eltér az európaiétól. A tanítási év például januártól decemberig tart, így az ottani egyetemekre nem is februárban, hanem szeptemberig kell jelentkezni. Ez a nyelvet önállóan tanulók számára is segítséget jelent, akik így néhány hónappal többet gyakorolhatnak.

– Tavaly egy ösztöndíj révén sikerült egy hónapot Pekingben tanulással eltöl-



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Mészáros Márk | Ázsia mindig is vonzó volt számomra

nem, és ez a négy hét abban is megerősített, hogy ott szeretném folytatni a tanulmányaimat, akár a jövőmet.

Kínai tanulmányi ösztöndíjra az ELTE Konfuciusz Intézetén és a Tempus Közalapítványon (pl. Campus Mundi, Erasmus+) keresztül lehet pályázni. A jelentkezési határidő az európai egyetemekenél jóval messzebb van, az évek

ezen szakaszában még nem hemzsegnek a jó ajánlatok.

– Ha úgy alakulna, hogy mégsem kapnék ösztöndíjat, a kínai nyelvtudást akkor is hasznosítani tudom majd. Banki elemzőként, kínai, angol és magyar nyelvtudással az egyik álmom, hogy a Bank of China magyarországi fiókjánál dolgozhassak.

Riersch Tamás

Az önkifejezés műhelye

A KOMA Bázis ismert és kedvelt helyszín a helyi fiatalok és a színházkedvelők körében. Zrinyi Gál Vince művészeti vezetővel beszélgettünk az idei terveikről és finanszírozási nehézségeikről.

– A Független Előadóművészek Szövetségének társelnöke lettél, mit jelent ez a feladat?

– Véletlenül alakult így, de örömmel vállaltam, szerintem most nagy szükség van a független színházaknál is magunk újradefiniálására. Először is nézzük meg, hol a helyünk ebben a kulturális helyzetben, mi az öndefiníciónk, és választ keresünk ennek a szférának a feladatára is. Emellett erősíteni szeretnénk a FESZ nemzetközi kapcsolatait is. Nekem ez két év társadalmi munkát jelent, rengeteg beszélgetéssel, egyeztetéssel és színházba járással.

– A KOMA Bázisnak a Labor elnevezésű tanoda vagy a közösségi színházi előadások a fontosabbak?

– Ezt nem lehet kettéválasztani, mindkettő ugyanolyan fontos, sőt ez ebben a formában kuriózum. Büszke vagyok rá, hogy meghívtak minket a Dortmundi Egyetemre előadni a munkánkról, mert nincs máshol ilyen. A Laborban 30-40 szerződött tanuló van és hetente körülbelül 150 gye-



Zrinyi Gál Vince | Közösségi színház és tanoda

rek jár be hozzánk. Közülük sokan szerepelnek a színdarabokban is, a művészetet választják önkifejezési eszközként. A közösségi színház szintén egyedülálló, az oktatásról szóló fosztóKÉPZŐ című darabunk folyama-

tosan megy, és hamarosan bemutatjuk a következő előadást is. Most először lesz olyan, hogy két darabunk fut egyszerre, jó visszajelzéseket kapunk a nézőktől, és például a fosztóKÉPZŐ szereplői igazi csapatként működnek.

Van olyan szereplő, aki már külföldön dolgozik, de minden hónapban hazajön az előadásokra.

– Hogyan finanszíroztok ennyi feladatot?

– Tavaly novemberben véget ért a VEKOP pályázati támogatásunk a Laborra, decemberre beadtuk a tanodapályázatot, és nemcsak arra az egy hónapra nyertük meg, hanem hosszabbították az idei évre is. Viszont a többi bevételünkről nem tudunk még, az önkormányzati támogatás február végén derül ki, a kormány színházi működési támogatását február 15-ig kellene kiírni, de kétséges, hogy addig megjelenik. Jelenleg úgy néz ki, hogy februárban a nyolc itt dolgozó munkatársunk nem fog fizetést kapni, pedig itt vannak reggel tíztől este tízig, szívvel-lélekkel csinálják. Próbálunk saját bevételeket szerezni, nyitni egy üzleti ágat, tavaly volt is sikeres projektünk, de amíg ezzel foglalkozunk, a gyerekektől vesszük el az időt. Pedig a legfontosabb, hogy a fiatalokra koncentráljunk, nagyon nagy igény van rá, ezzel szociális feladatokat is átveszünk. Idénre azt tűztük ki célul, hogy megpróbáljuk láthatóbbá tenni a munkánkat, és megtanuljuk, ezt hogyan érhetjük el. Közben dolgozunk tovább.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Ütemezett adósságrendezés

A szociális terület fontos intézménye a XV. kerületben az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ, munkatársaik sokféle probléma megoldásában segítik a helyi lakosokat. Százné Orosz Krisztina egy-egy vezetővel az adósságkezelő programjukról beszélgettünk, mely a klienseik legalább harmadát érinti.

– Mióta foglalkoznak adósságkezeléssel?

– Már nagyon régen, 20-25 éve felmerült a háztartási adósságkezelés szükségessége, hiszen a látókörünkbe került családok közül egyre többen küszködtek különféle elmaradással. Fontos megemlíteni, hogy a maximum néhány százezer forintos közüzemi díjhátralékok rendezésében bírnak sikeresen segíteni, a többmillió tartozást már nagyon nehéz rendezni. A banki hitelek kezelésében



Százné Orosz Krisztina | Kapcsolatban vagyunk az összes szolgáltatóval

sajnos nem tudunk hatékonyan közreműködni, mivel a támogatási rendszer azokra nem terjed ki.

– Hogyan találják meg a családszociális szolgálatot a bajbajutottak?

– Sokszor közvetlenül megkeres minket egy felnőtt családtag, de a közüzemi szolgáltatók is javasolják a lakosoknak hátralék esetén, hogy jöjjenek hozzánk és kérjenek tőlünk segítséget.

Fontos, hogy ez önkéntes szövetség a klienssel, mi segítünk neki, de nem tudjuk megoldani helyette a problémát, abban neki is tevékenyen részt kell vennie. Az első alkalommal feltérképezzük a család anyagi helyzetét és közösen megkeressük a hátralékok rendezésének megoldási lehetőségeit. Ezután kötünk egy megállapodást, melyben leírjuk, hogy mit vállal a család és mit az adósságkezelési tanácsadó. A hátralék nagyságától függően néhány hónaptól egy, másfél évig tartó időszak alatt általában sikerül rendezni az elmaradást, ha folyamatosan együttműködnek.

– Miben tudnak segíteni?

– Kapcsolatban vagyunk az összes szolgáltatóval, emellett lehetőség van pályázni a Palota adósságcsökkentő támogatásra az önkormányzaton keresztül, ez maximum háromszázezer forint értékű vissza nem térítendő támogatás, az adósság 75 százalékát lehet rendezni belőle. Az országos hatáskörű Hálózat Alapítvány is tud segíteni maximum háromszázezer forinttal háromévente, de ebben az esetben a tartozás keletkezésének idejétől függően 30-75 százalék önrészt az adósnak kell kifizetni.

– Mennyien kérik ezt a szolgáltatást?

– Szinte minden harmadik kliensünk kér az adósságrendezésben segítséget, ez kiemelt terület nálunk, de szerencsére nagyon felkészült kollégákkal dolgozunk.

(kovács)

Kiút a tartozáspirálból

Lapunknak név nélkül nyilatkozott egy lakos, aki elmesélte, hogyan élte meg, amikor kiderült, közös költségének elmaradása már meghaladja a félmillió forintot. „Sokkot kaptam, hogy miért nem értesített hamarabb a Palota Holding” – mondta, és utána azonnal következett a riadalom, hogy fogja kifizetni a tartozást. A közös képviselő ajánlotta, hogy minél hamarabb keresse fel a kerületi családszociális irodát, ahol az adósságrendezéssel foglalkozó kollégák felkarolják. „Másnap bejöttem, és átbeszéltünk mindent. Nálunk az volt a baj, hogy az idős szüleim vállalták a közös költség fizetését, a többi csekket én rendeztem a saját tulajdonú lakásunkban. Sajnos nem figyeltek oda és én sem ellenőriztem a

befizetéseket. Nagyjából négy hét alatt gyűjtöttem össze a szükséges hivatalos papírokat, máshol nem volt tartozásunk, és bár keresek, nem volt ennyi megtakarításunk. A családszociális beadta az önkormányzathoz a kérelmet, meg is ítélték nekünk, megkaptuk a háromszázezer forintot. A tartozás harminc százalékát önerőként kellett kifizetnünk, ezt családi segítséggel tudtuk előteremteni. A fennmaradó összeget pedig egy év alatt, egyenlő részletekben fizethetem.” Az önkormányzat közvetlenül a lakásszövetkezetnek utalta a támogatási összeget, így riortalanyunknak csak havonta egyszer kell bemennie a Család- és Gyermekjóléti Központba, hogy bemutassa a befizetett csekket. ♦

ÉletMentő applikáció Segítenek hazavinni



Elindult a mentők munkáját segítő ingyenes ÉletMentő elnevezésű mobilalkalmazás, amely gyorsabbá és egyszerűbbé teszi a mentőhívást a segítségre szorulóknak számára – jelentették be az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) és a fejlesztő cég közös sajtótájékoztatóján. Az alkalmazás megkönnyíti a mentők riasztását és az ő munká-

jukat is, mert a diszpécser azonnal látja az előre feltöltött egészségügyi adatokat és a bajban lévő pontos helyzetét. Az alkalmazás elsősegélynyújtáshoz szükséges információkat is tartalmaz, és egyebek mellett megmutatja a segítségre szorulóhoz legközelebb eső gyógyszertárat, egészségügyi ellátóhelyet is.

Az alkalmazás a legkritikusabb pillanatokban nyújt segítséget. Gyorsabbá és egyszerűbbé teszi a segélyhívást, hiszen egy gombnyomással hívhatók a mentők, és a bajbajutottak gyors, pontos megtalálását is segíti.

Az alkalmazás Android és iOS rendszeren is elérhető, valamint minden mobilhálózaton működik. A híváskezdeményezés és az adatküldés ingyenes. (jónás)

Újra megszervezi a Kerületiek a kerületiekért – Segítek hazavinni elnevezésű akcióját az Öthét Egyesület, az Együtt Újpalotáért Egyesület, a XV. kerületi Lokálpatrióták és a RÁTE.

A civilek február 15-én, szombaton reggel 8 és 12 óra között felajánlják segítségüket azoknak a kerületieknek – elsősorban nyugdíjasoknak, mozgásukban korlátozottaknak és kisgyermekes anyukáknak –, akiknek gondot okozhat, hogyan vigyék haza, amit a hétfégi nagybevásárláskor vettek.

Aki a segítséget szeretné igénybe venni, annak ezt előzetesen jeleznie kell az alábbi elérhetőségek valamelyikén: a helyszínen, a 7-es busz Újpalotai vásárcsarnoknál lévő megállójánál, az othet-egyesulet@hotmail.com e-mai-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

len vagy a +36 30 9914405-ös telefonszámon Makai Ferenc Öthét-előknél. JÁg

Kátyúk ellen hidegaszfalt

A biztonságos közlekedés biztosítása, a balesetveszély elkerülése érdekében, ideiglenes megoldásként, hidegaszfalttal tömi be az önkormányzat kezelésébe tartozó utakon a kátyúkat a Répszolg.

A hideg, fagypont alatti hőmérséklet és a melegebb idő váltakozása, valamint a csapadék bizony nem tesz jót az amúgy sem túl jóminőségű kerületi úthálózatnak, egyre-másra keletkeznek kátyúk útjainkon. Mivel a téli időszak nem kedvez az úthibák kijavításának, a technikai feltételek nem megfelelőek, ezért az útfenntartók ilyenkor átmeneti jelleggel a hidegaszfaltos megoldást alkalmazva szüntetik meg a kátyúkat. A melegen hengerelt aszfaltot előállító



üzemek ugyanis télen leállnak, majd csak a fagyok elmúltával kezdenek újra működni. Addig marad a zsákos, hidegaszfaltos megoldás, ami korántsem olyan hatékony, csak ideiglenes megoldás, arra jó, hogy a közvetlen balesetveszélyt elhárítsák. Az így betömött kátyúkat tavasszal újra javítani kell majd – tudtuk meg a Répszolgolt irányító dr. Jankura Tamástól.

A fő- és tömegközlekedési utak kátyúzását a Budapest Közút végzi, míg az egyéb kerületi utak kezelése a Répszolg feladata. A Répszolg szektorfelelősei folyamatosan járják a kerület útjait és feljegyzik az úthibákat, ezenkívül a 06 80 205 062-es ingyenesen hívható telefonszámon is várják a lakossági bejelentéseket, amik alapján elvégzi a szükséges útjavításokat a társaság. ♦

Amerre a csapás víz



A Fő tér gyalogosútjainak kiépítését, új parkolók kialakítását végzi egyéb, mindennapi munkája mellett ezekben a hetekben a Répszolg.

Tavaly nyár végére elkészült az újjalotai Fő tér megújításának első üteme. Mint beszámoltunk róla, rendbe tették a szökőkút környékét, felújították a szökőkút gépészetét, frissítették a növényzetet, felújították a padokat. A megújulás részeként most a gyalogosútvonalakat gondolják újra, méghozzá a lakossági igények figyelembevételével. A Répszolg szakemberei megvizsgálták, hogy a járókelők milyen útvonalakon közlekednek a téren, és ennek megfelelően alakítják ki az új járófelületeket. A spontán kialakult ösvényeket letérkövezik, a használaton kívüli burkolatokat pedig elbontják, helyüket befűvesítik – tudtuk meg dr. Jankura Tamás cégvezetőtől.

Emellett Újpalotán folytatódik a parkolóhelyek számának bővítése. Köztudott, hogy a lakótelepeken igencsak nagy gondot okoz a parkolás, ezért ahol lehetőség van rá, új parkolóállásokat létesítenek. Az őszi fásítás alatt több mint 100 fát ültetett el a Répszolg kerületszerte. A fasor-rekonstrukció azonban nem megy mindig zökkenőmentesen. A lakók gyakran tiltakoznak a fakivágások ellen, még akkor is, ha azok szükségességét és indokoltságát szakértői vélemény támasztja alá. Erre most is volt példa a Nádastó parkban. A faültetések a tervek szerint tavasszal folytatódnak, akkor a Sződliget utcai fasor rekonstrukcióját szeretné megvalósítani a társaság. ♦

Polgármester-találkozó



Különböző kerületek, hasonló gondok – derült ki azon a lakossági fórumon, melyet a Demokratikus Koalíció kerületi szervezete rendezett, és amelyre azon három budapesti kerület polgármesterét hívták meg, melynek a párt adja a polgármesterét.

A január 31-i rendezvényen Cserdiné Németh Angéla jelenlegi és Hajdu László korábbi kerületi polgármesterek a házigazda szerepét töltötték be, míg Újbudát (a XI. kerületet) dr. László Imre, a Belvárost (a VII. kerületet) pedig Niedermüller Péter polgármesterek képviselték. A DK Klub rendezvényén a kerületi vezetők arról számoltak be, hogy a választások óta milyen feladatokkal

szembesültek saját városrészükhöz. Mint kiderült, a problémák mindenhol azonosnak bizonyulnak: az előző vezetés Újbudán és az Erzsébetvárosban is rengeteg visszasságot hagyott maga után. A XI. kerületben a lágymányosi öböl tervezett – és részben már zajló – beépítése, a hatalmas átmenő forgalom, a szuperkórház helyének megtalálása, a hetedikben pedig a bulinegyed működése, az ingatlanpanamák, az önkormányzati ingatlanok állapota és az ott lakók szociális helyzete okozza a legtöbb nehézséget. Ám, ahhoz, hogy ezekben a kerületekben építkezni tudjanak, az ellenzéki önkormányzatoknak a múlt – az előző önkormányzati

ciklusok – hagyatékát is fel kell számolniuk, ami rengeteg energiát elvesz a jövő építésétől. Cserdiné Németh Angéla elmondta, hogy a XV. kerületben szerencsére jobb a helyzet, köszönhetően annak, hogy itt már az előző ciklusban is az ellenzék adta a polgármestert, de Hajdu László hozzátette, 2014-ben ő is hasonló problémával találkozott, mint az újbudai és az erzsébetvárosi kollégája. A kötetlen beszélgetés végén a vendégek megfogalmazták: a kellemetlen helyzetek ellenére bíznak a jövőben, és az idei évben már úgy tervezik a költségvetésüket, hogy a pozitív változásokat a kerületük lakói is érezkelhessék. ♦

Új vezetők a fővárosban



Új cégvezetőkről döntött a Fővárosi Közgyűlés január 29-én. A Budapest Film Zrt. igazgatója Liszka Tamás (balra), a Budapesti Városarculati Nonprofit Kft. vezetője Faix Csaba (jobbra) lesz február elsejétől. A Budapesti Sportszolgáltató Központ vezetője Józsa Alíz, a REK Rác Fürdő Eszközkezelő Kft. ügyvezetője Borbélyné Balog Zsuzsanna lesz. Karácsony Gergely javaslatára több fővárosi tulajdonú cég élén történt vezetőcsere az októberi választásokat követően. A főpolgármester december elején menesztette az FKf vezérigazgatóját, a társaságot jelenleg az új felügyelőbizottsági elnök, Mártha Imre szoros felügyelete mellett, a cég eddigi vezető jogtanácsosa látja el. Szintén decemberben menesztették a Főtáv első emberét, helyére pályázat útján Mártha Imrét nevezték ki. A Főkeret Zakar András igazgatója január 16-tól, a BKK-t dr. Varga Ivett, a Budapesti Gyógyfürdői és Hévízei Zrt.-t pedig Szűts Ildikó irányítja február elsejétől. Erő Zoltán személyében új főépítésze is van Budapestnek, a posztot ő is februártól tölti be. ♦

E-mailes emlékeztető

Automatizált, e-mailes emlékeztető-rendszert vezet be a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) azoknak az utasoknak, akiket a fővárosi közösségi közlekedés használata során pótdíj fizetésére köteleztek az ellenőrök. Azokat, akik adatfelvételkor önkéntesen megadták e-mailes elérhetőségüket, a pótdíjazási folyamat lezárultáig folyamatosan tájékoztatja fennálló tartozásuk rendezésének optimális módjáról, valamint a befizetéssel kapcsolatos lehetőségekről a BKK. Hamarosan online befizetésre is lehetőséget ad majd a rendszer. ♦



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal
1. em. 112-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3260 nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 109-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14:00–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 105-ös irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízott
alpolgármester
Helyszín: Polgármesteri
Hivatal I. emelet 106-os

irodában előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 70 371 7978 lukacsgergelyadam93@gmail.com



2. sz. vk. **Szilvágyi László**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Telefonos egyeztetés alapján

bármely időpontban.
+36 30 768 0993 laszloszilvagy@gmail.com



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország)
Fogadóóra minden hónap harmadik hétfőn

17–19 óra között. Helyszín: 1153 Budapest, Bocskai u. 8.
+36 70 382 6160 bodomiklos@gmail.com



4. sz. vk. **Deschelák Károly**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 30 571 4121
deschelak.karoly@parbeszedmagyarorszagert.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
+36 20 440 8855

feditke16@gmail.com



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország)
Minden hónap harmadik szerdán 17.30-tól

19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.) Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.
+36 30 540 6393 legard.krisztian@gmail.com



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Minden hónap első csütörtökén

a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig,
előzetes egyeztetés alapján.
+36 30 962 8755 kingcsabi@gmail.com



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
+36 30 296 6139

gyudaniel97@gmail.com



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Telefonon és e-mailben történő

egyeztetés alapján.
+36 30 964 2452 sandor@vekas.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Minden hónap második keddjén az Olajág

Idősek Otthonában 15–17 óra között (szükség esetén 18 óráig) a C épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben.
+36 30 585 4493 tothveronika53@gmail.com



11. sz. vk. **Bihal Dávid**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Telefonon és e-mailben történő

egyeztetés alapján.
+36 30 164 4472 david.bihal@gmail.com



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
+36 30 991 4405

othet-egyesulet@hotmail.com



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
palocsai@gmail.com



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–RÁTE–Szolidaritás–Mindenki Magyarország–Jobbik)
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a

Neptun Utcai Általános Iskolában
+36 30 984 3118 timre65@gmail.com



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 409 1574
ozike60@gmail.com



Csonka László (Fidesz–KDNP)
Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csonkai Művelődési Házban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 20 219 1232 csotka.laszlo@fidesz.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
Telefonon és e-mailben történő egyeztetés alapján.
+36 20 436 1224 leho.adam@gmail.com



Mihály Zoltánné
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 669 3807
kismari62@gmail.com



Pálmai Attila
(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)
+36 20 777 6837
liptai.malata@gmail.com



Szalay Kornél Géza
(Fidesz–KDNP)
Fogadóóra egyeztetés alapján.
+36 70 7788544
szalaykg@gmail.com

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Filipz Andrea jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefonos egyeztetés

a 305 3208-as telefonszámon. jegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
06 20 288 7721, 1 419 9099,
hajdu15laszlo@gmail.com
Nyílt fogadóóra február 20-án, csütörtökön 17.30 órától a Kolozsvár Utcai Általános

Iskolában (XV., Kolozsvár utca 1.). Résztevők: Cserdiné Németh Angéla polgármester, Király Csaba és Gyurkó Dániel önkormányzati képviselők, Hajdu László országgyűlési képviselő. Várjuk személyes javaslataikat, véleményüket azokra a kisebb-nagyobb beruházásokra, amelyeket szeretnének, hogy a kerületrészen megvalósuljanak, és lehetőség szerint bekerüljenek az önkormányzat 2020-as költségvetésébe.

„Fogadóóra másképp” – látogatás a Parlamentben, február 13-án és február 22-én 10 órától. Bejelentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as számon.

Fogadóórát tart március 4-én, szerdán 15 órától (Képviselői Iroda; Nyírpalota u. 5. fszt.1.). Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése a 06 30 899 2663-as telefonszámon.

BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
POLGÁRMESTERI HIVATAL

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet

ALJEGYZŐ

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állásaink/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2020. február 21.**

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Márciusig kérelmezhető a Köznevelésért Oklevél



A Budapest XV. kerületi Köznevelésért Oklevél adományozására irányuló kérelem már benyújtható az önkormányzatnál, amely mellé bruttó 200 000 forint pénzzutalom is jár.

A Köznevelésért Oklevél annak a XV. kerület közigazgatási területén működő, az Észak-Pesti Tankerületi Központ által fenntartott, az alap- és középfokú köznevelési feladatellátásban részt vevő iskolában dolgozó, pedagógus vagy pedagógusmunkát segítő munkakörben alkalmazott személynek adományozható, aki ezen intézményekben, illetve ezek jogelődeinél megszakítás nélkül eltöltött 20, 35, 45, 50 év folyamatos közalkalmazotti jogviszonyral rendelkezik.

A Köznevelésért Oklevél iránti kérelmet a pedagógus vagy pedagógusmunkát segítő munkakörben alkalmazott személy közvetlenül nyújthatja be a polgármesternek 2020. március 2. 18 óráig.

A nyugállományba vonuló alkalmazottnak 35, 45 és 50 éves elismerő oklevél akkor is adományozható, ha szolgálati jogviszonyából két év vagy ennél kevesebb idő van hátra.

Nem feltétel, hogy a kérelem benyújtásának határidejéig érje el az érintett közal-

almazott a meghatározott időtartamot, a tárgyévben való jogosultság (vagyis az adományozás évének december 31. napja) az irányadó. Emellett lényeges, hogy a kérelem a jogosultság évét követően nem nyújtható be.

A dokumentumokat a Polgármesteri Hivatal Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztályán lehet benyújtani személyesen (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. A épület fszt. 18-as szoba) vagy postai úton (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.).

A XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címzett kérelemnek tartalmaznia kell a kérelmező nevét, születési (leánykori) nevét, születési helyét, idejét, tájszámát, adóazonosító jelét, valamint az édesanyja leánykori nevét.

A kérelemhez csatolni kell az esetleges korábbi Köznevelésért Oklevél másolatát, valamint azokat a munkaügyi dokumentumokat, amelyek a megszakítás nélküli, folyamatos közalkalmazotti jogviszonyban eltöltött éveket hitelesen igazolják.

A kérelem benyújtásával kapcsolatban további felvilágosítás a 305 3310-es telefonszámon Dobrosiné Ladjánszki Tímea, vagy a 305-3160-as telefonszámon Végh Ádám intézményfelügyeleti referensektől kérhető.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

Még igényelhető a Pedagógusi díszoklevél és Díszdiploma



Kerületi nyugalmazott pedagógusok február 17-ig igényelhetik a jubileumi díszoklevelet és díszdiplomát.

A Pedagógus díszoklevél, valamint a Díszdiploma egymástól eljárásukban független elismerési formák. Míg a díszdiploma iránti kérelmeket a diplomát kiállító felsőoktatási intézmény (vagy jogutódja) bírálja el, a díszoklevél a XV. kerületi önkormányzat által alapított és adományozható elismerés. Az önkormányzat azonban az eljárásrendek összevonásával és egyben történő kezelésével kívánja megkönnyíteni, hogy a jogosultak az elismerésekhez jussanak.

Az önkormányzat Pedagógus díszoklevéllel ismeri el azoknak a nyugdíjas pedagógusoknak a munkáját, akik 2020-ban 50, 60, 65, 70 éve szereztek meg a pedagógusdiplomájukat. Kerületi lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, illetve legalább 20 évet pedagógus munkakörben töltöttek el,

vagy legalább 20 évet az önkormányzat közigazgatási területén működő nevelési-oktatási intézményben pedagógus munkakörben dolgoztak.

A kérelmeket a Polgármesteri Hivatal Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztályán lehet benyújtani személyesen (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. A épület fszt. 18-as szoba) vagy postai úton (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.). A díszoklevél odaítéléséről a polgármester dönt április 30-ig, ami mellé pénzzutalom is jár.

A díszdiploma iránti kérelem a díszoklevél-kérelemmel egy időben, egyszerre benyújtható az önkormányzathoz. A beérkezett kérelmeket az önkormányzat továbbítja az illetékes felsőoktatási intézménynek elbírálásra, azt tehát a kérelmezőnek nem kell külön az érintett intézményhez is benyújtania. A kérelem benyújtásával kapcsolatban további felvilágosítás a 305 3310-es telefonszámon, Dobrosiné Ladjánszki Tímea intézményfelügyeleti referens-től kérhető.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Elkészült az új Nemzeti alaptanterv

A legtöbb iskolában január 31-én kapták ki a diákok az első félévben elért tanulmányi eredményeikről az értesítést. Ezzel egy időben Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere bejelentette: elkészült az új Nemzeti alaptanterv, amit néhány hónap múlva az első, ötödik és kilencedik évfolyamon már be is vezetnek.



A módosított dokumentum a humán tárgyak esetében új tartalmakkal,

szerkezettel, modern eszközökkel járul hozzá a nemzeti önazonosság

kialakításához – mondta a miniszter. A természettudományos tárgyak

esetében izgalmasabb tananyagot állítottak össze, hogy a diákok érdeklődését még inkább elnyerjék. Míg az idegennyelv-oktatásban az eddigieknél hatékonyabb eszközökkel szeretnék növelni az eredményességet.

Az új Nemzeti alaptanterv komoly vitákat váltott ki szakmai körökben. A Pedagógusok Szakszervezete szerint túl későn hozták nyilvánosságra a módosításokat, amelyekről ráadásul nem is folyt széles körű társadalmi vita. ♦

ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársméz,
lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

Információ:

hirdetes@

xvmedia.hu

xvmedia.hu

MEGÚJULT A XV. KERÜLET HÍPORTÁLJA



- ➔ Friss hírek a XV. kerületről, Budapestről, Magyarországról és a nagyvilágról a hét minden napján, naponta többször is
- ➔ Videók – tudósítások, interjúk és közéleti-információs műsorok
- ➔ Az XV TV műsorai élőben és visszanezhető módon
- ➔ Kerületi programajánló
- ➔ Áttekinthetőbb, egységes arculat

➔ új tartalomtípus: PODCAST

AZ XV TV MŰSORA

február 6. csütörtök	február 13. csütörtök
19:00 Tükörben 19:20 Heti recept 19:30 Öttusa magazin 19:50 XV-Mozaik	19:00 Tükörben 19:20 Heti recept 19:30 Öttusa magazin 19:50 XV-Mozaik
február 7. péntek	február 14. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert 19:10 Hírtükör 20:10 Parlamenti pillanatok 20:20 Állatbarát magazin	19:00 Megkérdezzük a polgármestert 19:10 Hírtükör 20:10 Parlamenti pillanatok 20:20 Állatbarát magazin
február 8. szombat	február 15. szombat
19:00 FLÓRA FILM: VENDÉGSÉGBEN A TERMÉSZETBEN*	19:00 FLÓRA FILM: VENDÉGSÉGBEN A TERMÉSZETBEN*
február 9. vasárnap	február 16. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat! 19:30 Telefonos ambulancia 20:00 Visszatekintő	19:00 Ne legyen áldozat! 19:30 Telefonos ambulancia 20:00 Visszatekintő
február 10. hétfő	február 17. hétfő
19:00 60+ 19:20 Kultakt 19:40 Kertbarátok 20:00 Sportmagazin	19:00 60+ 19:20 Kultakt 19:40 Kertbarátok 20:00 Sportmagazin
február 11. kedd	február 18. kedd
19:00 Hírtükör 19:45 Elsősegély 19:55 Hollywood Palotán 20:10 Vitalitás	19:00 Hírtükör 19:45 Elsősegély 19:55 Hollywood Palotán 20:10 Vitalitás
február 12. szerda	február 19. szerda
19:00 Cseperedő 19:20 Sportmagazin 19:40 Alkotó kéz 20:00 Vitalitás	19:00 Cseperedő 19:20 Sportmagazin 19:40 Alkotó kéz 20:00 Vitalitás

*Műsorajánló. VENDÉGSÉGBEN A TERMÉSZETBEN (26 perc) – Ismeretterjesztő film, 2004 Az erdei iskolák környezettudatos gondolkodásra, egészséges életmódra nevelnek. A filmben igazi tanáregyeniségeket is bemutatunk, és módszereiket példaként állítjuk a nézők elé. Nem csak pedagógusoknak ajánljuk.

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

Csoki-Film-Kockák

Frida-beszélgetés Gimesy Péter művészettörténésszel
február 12., szerda 18 óra
Belépő: 500 Ft

Csoki mozgó nyugdíjas filmklub

Minden végzet nehéz
február 13., csütörtök 14 óra
Belépő: 300 Ft



Boomerang Baby - Fullajtár Andrea estje

A koncert az NKA hangfoglaló program keretében valósul meg.
február 14., péntek 19 óra
Belépő: 2000 Ft

Baba-Mama klub

Kéthetente pénteken 10 óra
Első alkalom február 14.
Tagdíj: 300 Ft/alkalom

Társasjáték Fieszta

A Delta Vision kiadó és az A-games közreműködésével.
február 15., szombat 10–19 óráig
Belépő: 500 Ft



Ásványbörze

február 16., vasárnap 9–16 óráig
A belépés ingyenes.

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció: regisztracio@dokuinfo.hu

Craniosacralis és Schroth terápia.
A gerinc és az idegrendszer.

Dörnyei Rozs Mariann gyógytornász, terapeuta előadása
február 12., szerda 18 óra
Belépődíj: 800 Ft



Kultúrházak éjjel-nappal

Műanyag zacskó helyett varrjunk ökozsákokat!
február 14., péntek 17 óra
Belépődíj: 800 Ft

Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú
Művészeti Iskola

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0842

Farsangi művésztanári hangverseny

február 15., szombat 17:30
Aki teheti, támogassa az iskola alapítványának célkitűzéseit!

Kikötő - Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Szaraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087



Campus klub a Kikötőben

február 12., szerda 17:30–19:00
Ingyenes program.

Rendhagyó drámaóra iskolai osztályoknak

február 13., csütörtök 09:30–10:30
Ingyenes program.



Valentin-nap a Kikötőben

február 14., péntek 18–20 óráig
Ingyenes program.

Lépjünk a városba!

Kultúrszavargások Pesten és Budán
február 15., szombat 18–21 óráig
A program ingyenes, de 2 db vonaljegy vagy bérlet, valamint szülői hozzájárulás szükséges.

Kozák téri Közösségi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636



Utazó Planetárium

február 15., szombat
14:00–14:45 Utazás a bolygók csodálatos világába. (Ajánlott 7 éves kortól)
15:00–15:45 A bolygók és a Naprendszer. (Ajánlott óvodás korosztály számára.)
16:00–16:45 Utazás a Naprendszerben.
17:00–17:45 A Nap eredete.
Belépő előadásoként: gyerek 1000 Ft, felnőtt 1200 Ft

Zenét hallgatok

Mi fán terem? A fafűvösök.
Klasszikus zene óvodásoknak és kisiskolásoknak a Hubay Jenő Zeneiskola tanáiraival.
február 19., szerda 10–11 óráig
A belépés díjtalan.

Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006



Kiállítás LEGO-készletből és játszótér

Kalóz, középkori, Star Wars és Western LEGO, Playmobil.
Interaktív játszótér: irányítható H0-s vasút, LEGO kincskereső, tologatható Thomas vasút, favonatok.
február 14–16.

Nyitvatartás: péntek: 9–18-ig, szombat: 10–18-ig, vasárnap: 10–17-ig

Belépő: felnőtt 900 Ft, gyerek (2–18 éves korig) 700 Ft, családi (2 szülő és 3 gyerek) 2800 Ft, iskolás és óvodás csoportok (min. 10 fő) 500 Ft/fő

Rákospalota Pestújhely és Újpalota
Helytörténeti Gyűjteménye

1158 Budapest, Pestújhelyi utca 81. T.: 419-8216

Hagyományos értékeink

Szakvezetést a múzeum eddig nem látott részsein.
február 15., szombat 11–14 óráig

Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsóka u. 15. T.: 410 0836

Babaszombat - farsangi bababál

Dalos-táncos mulatság másfél-négy éves gyermekeknek és szüleiknek.

Játékmester: Csider Kriszta
február 8., szombat 10–12 óra
Belépő: gyermek 500 Ft, felnőtt 700 Ft

Farsangi készülődés és gyermekkoncert
a Hahó együttessel

február 15. szombat 10–12 óráig
Belépő: felnőtt 900 Ft; gyermek 700 Ft; 4 fős családi jegy 2800 Ft

Vasárnapi nóta délután

február 16., vasárnap 14:30–18:00
Belépő: 1500 Ft, csak a helyszínen vásárolható.

Kutyás baba-mama foglalkozás

Állatasszisztált pedagógiai foglalkozás 1,5–4 éves gyermekeknek és szüleiknek.
február 17., hétfő 10–11 óráig
Belépő: 1000 Ft, előzetes jelentkezés szükséges

Zöld Klub

1157 Hartyán köz 3. T.: 410 0836



ÖKO Kanga - illatmentes babaszappan-készítés

február 11., kedd 10–11 óra
Anyagköltség-térítést kérnek.



CSOKONAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

„Meghal a füst is”

Darvasi László az egyik leg-sokoldalúbb szerző a kortárs magyar irodalomban, számos műfajban otthon érzi magát. Ír regényt, novellát, színdarabot, gyermekkönyveket, és az újságolvasók is rendszeresen találkozhatnak vele, mert ő áll Szív Ernő tárcái mögött.

Legújabb regényében komoly témát helyez középpontba: hogyan maradhatunk emberek zsarnokságban, elnyomásban, lehet-e, érdemes-e ragaszkodni elveinkhez, erkölcsi normánkhoz. Valahol német területen járunk régi időkben, ahol a kisvárost felkavarja az a hír, hogy a gróf Magyarországról hozatott sellője megszökött és a környéken bujkál.

A bolondnak tartott szénéégető fia szorosabb kapcsolatba kerül az arc nélküli mesebeli teremtménnyel, és miközben zajlik a kutatás a sellő után, megismerkedünk a közösséggel: az iparosokkal, polgárokkal, a gróffal és a szolgálóival.



Előbb-utóbb mindenki kapcsolatba lép a bomlott elméjű gróffal, és saját morálja szerint reagál a kiadott feladatokra. Sorra kerül a kegyetlen, gusztustalan,

sokszor fájdalmas megmérettetésekben mindenki, a gróf emberei ugyanúgy, mint a szénéégető vagy a fia. A reakció viszont mindenkinél más.

„Hogy persze ki a hóbortos, ki pedig a bolond, sokszor kérdés marad. Meg aztán volt egy állítás, hogy nyilván az olyan ember a bolond, aki azt csinálja rendre, amit nem kellene. Megcsinálja, holott nincsen rá szükség. Megcsinálja, de nincsen a dolgnak szemernyi értelme sem. Vagy például él.”

Darvasi Magyar sellő című regénye balladai hangulatú, kortalan történelmi tükör, az emberek által újra és újra elkövetett hibák tükré. (Darvasi László: Magyar sellő; Magvető, 2019; 3499 Ft)

(kovács)

Huszonegy

Új szerencseszámom van. Bizony, a címben szereplő. Annak, hogy az évtizedekig kabalának tartott 27-et – amelyhez egyszerűen érzelmi okok fűztek, nevezetesen e napon jöttem a világra – félredobjam a sokkal kevésbé szép 21 kedvéért, komoly okai vannak, majdhogynem tudományosak.

Még akkor is, ha ez utóbbit – ami Maxwell Maltz plasztikai sebész nevéhez fűződik, ő ugyanis azt állapította meg, hogy minimum 3 hét kell ahhoz, hogy valaki egy műtét után elfogadja az új külsejét – ma már cáfolják, és a napok számát 66-ban határozzák meg, Philippa Lay angol egészségpszichológus kutatásának eredménye alapján.

Mindenesetre én a saját tapasztalatomra támaszkodva azt mondom, a 21 egy jó szám új szokások kialakításához. Az év eleji lelkesedésem ugyanis ennyi idő alatt sem tört meg, sőt, még egy meghűlés, amit a hideghez nem szokott szervezetem nyelt be egy reggeli futkározás után, sem tette semmissé. Olyannyira nem,



hogy valóban a mindennapjaim részévé vált a rendszeres mozgás. Persze kellett ehhez némi zsonglörködés az idővel, átszervezés a naptárban. De, mint minden, leginkább fejben dőlnek el a dolgok.

És bár távol álljon tőlem a hittérítés, egy kicsit azért megpróbálok érvelni. Hátha másnak is segít.

A képlet ugyanis tényleg rém egyszerű. Az ember eldönti, mit is akar. Ehhez elérhető célokot fogalmaz meg, utánaolvas, elhatároz egy kezdési dátumot, időt szán rá, és teszi a dolgát.

-y -a

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



A kerület ízekre szedve

A téli szürkeségben a gasztronómia változatos ízkavalkádja ösztönözte a kerületben élőket egy jó kis közösségi sütésre-főzésre. Újpalotától Pestújhelyig, piciktől az idősebb korosztályig mondhatni mindenki fakanalat ragadott, és bevetette magát az ínycsiklandó főzőtudományba.

Páttria feketevágás

A Pestújhelyi Községi Ház udvarán mindenki szorgoskodott február elsején, ahogyan egy jó disznótoron szokás. A katlanokban rotyogott a víz, a sült hús illata belengte a teret, a kolbászt pedig előszeretettel töltötték a Páttria Egyesület tagjai.

Pintér Zsuzsanna, az egyesület vezetője elmondta: már előző nap megkezdtek az előkészületeket, hagymát pucoltak, fokhagymát aprítottak, felvágták és megpirították a zsemlekokkát. Miközben a húst darálták, Varga Árpád főszervező, az egyesület alapító tagja arról mesélt, hogy szerették volna visszahozni a régi falusi disznótor hangulatát, és immáron 18. alkalommal az egyik legnépszerűbb közösségi



programjuk a feketevágás. A malacszúrás szakemberek vállalják, az előkészített, félbevágott disznót a közeli hentestől szerzik be, azonban a többi munkát lelkesen végzik az egyesület tagjai. Ilyenkor bárki kipróbálhatja a hurka-kolbász töltését vagy krumplit, zöldséget pucolhat, nem utolsósorban pedig kóstolhat! Estére hagyományosan töltött káposzta dukál, a nagy mulatságot azonban másnap, február 2-án tartották. A cigányzenés disznótoros vasárnapi ebédre előzetesen lehetett jelentkezni. S bár a pestújhelyi kolbászról csak annyit árultak el: titka a jó fűszerezés, minden bizonnyal a helyiek vendégszeretete is érződött az ízes finomságokon.



Kikötöttünk a bundás zsemlénél



Újpalotán a Kikötőben a fiatalok a hetet bundászsömle-partival színesítették január végén. Sűrűtek-forogtak a gyerekek, az egyik tojást tört, a másik zsemléket szelt, majd gondosan kisütötték a forró olajban. Az elemőzsiához tea is járt, amit rutinosan készítettek el a diákok. A tálcák hamar kiürültek, a csapat azonban csak ezután jött igazán lendületbe. Csocsóztak, társasoztak vagy épp csak beszélgettek, ahogyan egy Ifjúsági Községi Szigethez illik. Bedő Mónika, a Kikötő vezetője elmondta: Ingyencalózok konyhája szlogenel már egy éve kísérelte meg a főzőklubbal. Elfogadó közegre törekednek, ahol szívesen időznek a környéken élő fiatalok, mindemellett ingyenes szolgáltatásokkal próbálják kicsalni őket a virtuális tér útvesztőiből.

Terítéken a vegetáriánus konyha



A Hartyán közben a vega ételek domináltak. A kismamák és babák színterén ezúttal lúgosító zöldséges kölesleves került az asztalra. Nagy-Simon Patrícia, a Kanga Klub vezetője arról beszélt, mennyire családias hangulatban telnek a hétköznapjaik, amiből a főzés sem marad ki. Az egészséges táplálkozás a kisgyermekes családoknál kiemelt téma, egy nagymama pedig szívesen ad gyakorlatban is tanácsokat a vegetáriánus és adalékmentes ételek jótékony hatásáról. A klub több mint 20 éve nyújt az édesanyjaknak segítséget, hogy a gyermeknevelés a nehézségek ellenére az örömről és a boldogságról szóljon.

Szöveg: Béres Ildi | Fotó: XV Média, Nagy Botond

Történelmünk diákszemmel

Fővárosi elismerésben részesült két újjalotai diák rövidfilmje. Rigó Karolina és Hámos Viktor *Eltitkolt zsmarnokság* című munkája budapesti középiskolás diákok számára kiírt *Feldolgozatlan múlt* pályázat fődíját érdemelte ki.

– Az még rendben van, hogy két 12. évfolyamos gimnazista érdeklődik a filmkészítés iránt, de hogy a filmjük olyan nehéz témáról szóljon, mint a Gulag, az mindenképpen meglepő.

Viktor: A témát nem mi, hanem a pályázat kiírói – Gulagokban Elpusztultak Emlékének Megörökítésére Alapítvány és Belváros-Lipótváros Budapest Főváros V. Kerület Önkormányzatának Emberi Jogi Bizottsága – választották. Gondolom, nem véletlenül. A projekt munkát nem mellesleg több műfajban a fotótól az irodalmi alkotáson keresztül egészen a performance-ig meghirdették. A filmes megjelenés viszont abszolút a mi döntésünk volt.

Karolina: Nem ez volt az első közös munkánk, és remélhetőleg nem ez lesz az utolsó sem. Egy évvel korábban ugyanis a lila iskola (László Gyula Gimnázium és Általános Iskola szerk.) is kiírt egy pályázatot, melyben az 1956-os forradalom történéseit lehetett sokféle eszközzel feldolgozni.



Hámos Viktor és Rigó Karolina | Befejeztük a harmadik filmünket

Akkor választottuk először a filmes nyelvet, melyhez az osztálytársainktól is sok segítséget kaptunk. Az Egy

reményünk, egy halálunk című alkotással nyertünk először.

– Hol láthatók ezek a filmek?

Viktor: A YouTube-on, illetve a Gulagról szóló filmünk az alapítvány honlapján is megtalálható.

Karolina: A fővárosi díjat nyert filmünket iskolánk pedagógusainak külön is levetítették, és utána a tanároktól is sok dicséretet kaptunk.

– 1956 és Gulag után mi jöhet még?

Karolina: A holokauszt. Most fejeztük be harmadik filmünket *A Portré* címen, melyben ezt a kényes témát is érintjük.

Viktor: Ez a leghosszabb filmünk, ám ugyanúgy két hét alatt készült el, mint az előző kettő. Köszönhetően annak, hogy a filmjeinkben immár rendszeresen szereplő osztálytársak is egyre rutinosabban mozognak a kamera előtt.

Karolina: Ezt a témát már egy rangos országos pályázatra készítettük, és reméljük, elnyeri majd a filmes szakemberekből álló zsűri tetszését is.

Viktor: A film a többi pályaművel együtt már megtekinthető az Indavideón.

Karolina: Sok tervünk van még, szeretnénk a múlt után egy picit a jövővel is foglalkozni. Bizunk benne, hogy az érettségi után lesz majd lehetőségünk ezeknek a megvalósítására is.

Riersch Tamás

Rákospalotai filmkockák

Ha feltesszük azt a kérdést, hogy milyen magyar filmeket forgattak a XV. kerületben, egy-kettő valószínűleg mindenkinek eszébe jut korosztálytól függően. Az egyik legnagyobb közösségi oldalon, a Facebookon a Rákospalota_Anno képei csoportban spontán kezdtek a helyiek itt készült filmeket felsorolni, mint kiderült, számos hosszabb-rövidebb jelenetet forgattak kerületi helyszíneken.

Például a Kolozsvár utca és a Rákospalotai körvasútsor 1959-es állapotát megnézhetjük Fejér Tamás *Szelemcsütörtök* című vígjátékában. A Móricz-regényből készült *Pillangó* című film egyes jeleneteit pedig a Kossuth utcában és az Attila utcában forgatták 1970-ben, ahol Venczel Vera és Kozák András az akkor még földes utcákon sétálnak.

A Bácskai Lauró István *Keménykalap és Krumpliorr* című, 1978-as ifjúsági kalandfilmjének egyik jelenetében Páger Antal az épülő Újjalota



Égig érő fű (1979) | Piroska és Kamilla kisasszony leszáll a 73-as buszról

mellett „szágudd” el ősrégi autójával a Szentmihályi, akkor még Felszabadulás úton.

1979-ben Szabó István *Bizalom* című filmjének egy részletét is itt vették fel a Beller Imre utcában, ugyanez a helyszín megjelenik *A 78-as körzet* filmvígjáték-sorozatban is. Palásthy György Rákospalota Újjalota részén

forgatta a legendás epizódokat, amelyekben Schütz Ila lakóbizottsági elnök lesz, és így sosem tud szódát készíteni a férjének, Sztankay Istvánnak. Gárdos Péter a nyolcvanas évek közepén a Pozsony úti aluljáróból kikanyarodó villamosra ültette Eperjes Károlyt és Garas Dezsőt, az *Uramisten* című filmjének főszereplőit. Majd

2015-ben a *Hajnali láz* című filmje a Rákospalota-Újpest vasútállomást használta forgatási helyszínnek. Koltai Róbert 1985-ben a Palánk és a Beller Imre utcában nyomozott egy eltűnt gyerek után Mihályfy Sándor *Gyermekrablás a Palánk utcában* című ifjúsági filmjében, de 1993-ban a Pest-újhegyi úton vették fel a *Sose halunk meg* egyik részét, és 1995-ben pedig a Fő úti gyógyszertár volt a *Patika* című sorozatának a helyszíne. Grunwalsky Ferenc laktanyában játszódó *Utrius* című filmje a Leánynevelőben forgott 1993-ban, Simó Sándor *Franciska virágvasárnapjai* filmjének motoros jelenetét pedig a szomszédos Platan utcában vették fel 1996-ban.

Már bezárt a Palota mozi, mikor Tímár Péter forgatási helyszínnek használta a *Csimibaba* című vígjátékában, bennfentesek szerint nem az igazi mozivásznat szaggatták le! Legutóbbi filmes emlék az elmúlt évekből, hogy az *Aranyélet* sorozat egy autós üldözését vették fel a Pozsony úti aluljáróban.

(kovács)

Tisztuló emlékezet



Hajdu László, Dr. Matlák Gábor és Tóth Imre

Egy 17 esztendőes fiatalember 1969. január 20-án a Nemzeti Múzeum lépcsőjén gyufával meggyújtotta a testére tekert, benzinnel átitatott gézt. A szovjet megszállás ellen ily módon tiltakozó Bauer Sándor lángoló testét még eloltották, de az eset következtében olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy január 28-án a Központi Honvéd Kórházban elhunyt.

A mártírt szűk körben és szigorú rendőri őrizet mellett a Rákospalotai Köztemetőben temették el, ahol 2005 óta rendszeresen megemlékeznek róla. Míg Prágában néhány

nappal korábban a hasonló módon tiltakozó Jan Palach-ot nyolcszáz-ezren búcsúztatták, addig Bauert mindössze 17-en kísérték utolsó útjára.

Az 1969-es mártíromság évzedekeken át értelmetlen halálnak tűnt. Az esetről hallgatni kellett, aki megpróbált rá emlékezni, azt bebörtönözték. Szerencsére a fél évszázaddal ezelőtti tettet ma már rangjához méltó módon kezelik. Az áldozat helyén, a Nemzeti Múzeum lépcsőjén emléktáblát, Bauer Sándor születése helyszínén, a józsefvárosi Mátyás téren pedig szobrot avattak és utcát is neveztek el róla.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A rákospalotai sírnál 2005-től váltak rendszeressé a megemlékezések. Idén az önkormányzat részéről dr. Matlák Gábor és Tóth Imre alpolgármester, Hajdu László országgyűlési képviselő, a cseh nagykövetség képviselőjében Milan Šimko konzul, illetve a Magyar Politikai Foglyok Szövetségének képviselői helyezték el az emlékezős koszorút.

Riersch Tamás



Bauer Sándor nemzeti szalaggal feldíszített sírjánál a kerületi Fidesz-KDNP tagjai is lerótták főhajtással tiszteletüket. Az ünnepi megemlékezésen felidéztek az ifjú mártír hőstettét, majd virágokat helyeztek el nyughelyén.

A különc pestújhelyi

Zajti Ferenc festőt, író, orientalista kutatót sokan ismerik munkássága miatt, de az nem közismert, hogy évekig lakott Pestújhelyen.

Alexa Károly személyes hangvételű írásában mutatja be a *Helyem Házam Palotám* helytörténeti értesítő 2016. februári számában Zajti életét, számos, eddig nem ismert részlettel kiegészítve az életművet. Annyiból könnyű helyzetben volt a szerző, hogy Zajti Ferenc Alexa Károly felesége rokonságához közel állt, így sok családi visszaemlékezést is beleszőtt a Zajti-legendarium című írásába. Zajti Ferenc 1886-ban született Újfehértón, érettségi után Münchenbe ment festésze-

tet tanulni Hollósy Simonhoz. Ez azért is fontos, mert Csontváry Kosztka Tivadar ugyanitt tanult – bár sok évvel korábban – és mint barátjára, életműve folytatójára tekintett Zajtira. Hazatérte után 1907-ben telepedett le Pestújhelyen. „Házát úgy nézték a környékbeliek, mint titkok tanyáját: különös tudások, képek, keleti ruhás emberek, úti emlékek és mindenféle transzcendentizmusok gyakorlőhelye. Spiritizta szeánszain részt vesz József Ferenc főherceg is...” – írja Alexa. Már nem fiatal, amikor a Debreceni Egyetem Református Hittudományi Karán összehasonlító vallástörténetet és keleti nyelveket kezd tanulni, majd a festészet



mellett könyveket is írt, keleti érdeklődése révén foglalkozott a hun-magyar őstörténelemmel, a szkíta-hun-magyar rokonsággal.

1928-ban hónapokat töltött Indiában, a harmincas évek elején Törökországban, ahol Kemál Atatürk támogatta kutatásait a magyar-török

kapcsolatokról. Zsidó volt-e Krisztus? című, 1936-ban kiadott írása sok vitát generált. 1946-os nyugdíjazásáig, két évtizeden keresztül a Fővárosi Könyvtár keleti gyűjteményének vezetője, de utolsó éveiről nem sokat tudunk. 1961-ben hunyt el, sajnos hagyatékának csak kis része maradt meg. „Pedig hallatlanul izgalmas korok hallatlanul izgalmas tanúja, résztvevője, sőt alakítója volt. A nem konvencionális, a szellemi kalandokba mindig készséggel bocsátkozó, ám a mélységesen hagyománytisztelő magyar szellemiség egyik legelkötelezettebb és legmegnyerőbb alakja – és a különcök különcé” – írja róla Alexa.

(Kovács)

Kerületszerte áll a bál



A farsang időszakában kerületszerte válogathatunk a mulatságok közül.

Február 8-án az Újpalotai Szabadidő Központ Közösségi Házában tartanak családi vigasságot 1–5 éves gyerekeknek és szüleinek. Másnap, február 9-én délután 3-tól este 7-ig a Nagycsaládok Újpalotai Egyesülete szervez maszkabált az USZIK-ban. Jelmezes verseny, tombola, kreatív foglalkozás, ügyességi versenyek és tánc garantálja a jó szórakozást. A belépő fejében süteményt és üdítőt várnak. Kérjük, a jökevényt se hagyja otthon senki!

Majd a Pestújhelyi Közösségi Ház udvarán február 23-án kiszabáégetéssel ér véget az a nagyszabású farsangi felvonulás, melyet az evangélikus templomtól indítanak síppal, dobbal beöltözött jelmezeselek. ♦

Állatkölykök



Új kis jövényekkel gazdagodott az Állatkert az elmúlt hetekben. Néhány nappal karácsony előtt keltek ki a tojásból a pápaszemes pingvinfiókák. A két kicsi még most is a költőüregben van, azaz a nagyközönség most még nem láthatja őket, de néhány hét múlva már számíthatunk arra, hogy az üregből előmerészkedve megkezdik a kifutó többi részével, meg persze a csapat többi tagjával való ismerkedést.

A január 11-én született minnesotai törpemalacok viszont már most is láthatók. Hét aranyos minnesotai törpesertés cseperedik a Holnemvolt Várban, a Nyíhangár mellett található központi istállóban. Pötyi, a tapasztalt anyának mondható koca féltő szeretettel gondoskodik róluk. Az istálló egy közeli bokszában az apaállat, Turcsi is látható – adott hírt az örvedetes szaporulatokról a Fővárosi Állatkert. ♦

Házasság hete

Tizenharmadik alkalommal rendezik meg a házasság hetét Magyarországon február 9. és 16. között. A mozgalom célja, hogy meg hozza a kedvet a házassághoz, és segítséget nyújtson a házasságra készülőknek vagy a párkapcsolati problémákkal szembesülőknek.

A házasság hete idei „házas pár arca” Semsei Rudolf üzletember és felesége, Dobay Eszter lesz – hangzott el a Kossuth rádió Jó reggelt, Magyarország! című műsorában. A házasság hete központi programjaink fővédnöke Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége. A programokról a www.hazassaghete.hu című honlapon lehet tájékozódni. ♦



Új helyen a Budapest Galéria

Felújítják, majd kulturális és közösségi térként újranitják a Merlin Színházat (képünkön) – jelentette be Karácsony Gergely a magyar kultúra napján tartott sajtótájékoztatóján. A főpolgármester arról is beszélt, hogy a Városháza Gerlőczy utcai szárnyában a tervek szerint még az idei év második felében megnyílik a kortárs művészeteke befogadó Budapest Galéria. A megfelelő kiállítótér nélkül maradt gyűjteményt így Budapest belvárosában méltó körülmények között láthatja viszont a művészetszerető közönség.



Szegedy-Maszák Zsuzsanna, a Budapest Galéria vezetője fontosnak tartotta, hogy a műalkotások központi, tömeg-

közlekedéssel jól megközelíthető helyszínre kerüljenek, így a galériát a budapestiek könnyen megtalálhatják és látogathatják. ♦

A vidra az év emlőse

Idén az európai vidra lett az év emlőse. A Vadonleső Program hetedik éve választja meg azt a védett vagy fokozottan védett, többnyire közösségű jelentőségű őshonos emlősfajt, amelyre szeretné egész évben ráirányítani mind a szakmai közösség, mind pedig a társadalom széles rétegének figyelmét. Mint írták, most először kerül reflektorfénybe egy vízhez kötött életmódú ragadozó és vele a vizes élőhelyek védelme.

A vidrák Magyarországon szinte minden olyan víztest környékén megtalálják életfeltételeiket, amelyek az általuk elérhető, elsősorban kisebb testű halakkal, vízi gerinctelenekekkel benépesültek, és ahol a számukra alkalmas búvó- és szaporodóhelyek is rendelkezésre állnak.

A vidra 1974 óta védett, 1982 óta pedig fokozottan védett, pénzben kifejezett természetvédelmi értéke 250 000 forint. Az Év Emlőse vidrákra vonatkozó aktualitásairól a [facebook.com/vadonleso](https://www.facebook.com/vadonleso) oldalakon is lehet tájékozódni. ♦



Könyvtári nyitvatartás

Megváltozott az Eötvös Könyvtár nyitvatartása. Az új rend szerint péntekenként 12 és 18 óra között várják az olvasókat a tékában. A többi napokon a megszokott rend szerint tart nyitva a könyvtár.

Hétfő: 13–19

Kedd: 9–15

Szerda: 13–19

Csütörtök: 9–15

Péntek: 12–18 ♦

Változatlanul illegális



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND
bizonyulnak. Több esetben előfordul, hogy mire a járőr a riasztást követően a helyszínre ér, addigra a szemelőd már elhagyta a helyszínt. A közterület-felügyelők csak tettenérés esetén szabhatnak ki bírságot, ezért azokban az esetekben, amikor a kamerafelvételek alapján beazonosítható az elkövetéshez használt jármű vagy maga az elkövető, feljelentést tesznek a szabálysértési eljárás lefolytatására hatáskörrel rendelkező kormányhivatalnál.

Hiába kezdtünk új esztendőt, ráadásul mindjárt egy új évtizedet is, egyvalami láthatóan nem változott: az illegális hulladékok egyik pillanatról a másikra nem tűntek el a közterületekről. Emiatt viszont az önkormányzati rendszerek is kénytelenek ott folytatni a munkájukat, ahol azt az előző évtizedben abahagyták.

– Az illegális hulladékok közterületi jelenléte rengeteg

problémát, pluszmunkát és többletkiadást okoz – mondta Horváth Attila, a Rendészeti Osztály vezetője. – Éppen ezért szeretnénk az idei évben még a korábbinál is hatékonyabban fellépni a szemelődökkel szemben.

A kerület nagy részén már térfigyelő kamerákkal óvják a közterületeket. Ezeknek az eszközöknek nagyon is érzékelhető a hatása, ám pont az illegális szemelődökkel szemben néha kevésnek

– Az idei évben is heti rendszerességgel lesz közös járőrözés a rendőrökkel és mezőőrökkel, legtöbbször civil jármű használatával és esetenként éjszaka. A hivatal vezetése zéró toleranciát hirdetett szemétkérdésben, ezért a jövőben, amennyiben tetten érik az elkövetőt, az eddigieknél szigorúbb büntetési tételekre számíthat – nyomatékosította a Rendészeti Osztály vezetője. (riersch)

A téli gumi kevés

Azzal az alapvetéssel, hogy ha tél, akkor téli gumi, egyre több autós van tisztában. Abban azonban még a mai napig megoszlanak a vélemények, hogy kell-e melegíteni a motort indulás előtt, valamint hogy mennyi üzemanyagot töltsünk ebben az időszakban a tartályba.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Terhelés alatt gyorsabban melegszik

A motor-előmelegítés hívei azzal érvelnek, hogy a belső égésű motoroknak nem tesz jót az a nagy terhelés, amit a hideg indítás jelent számukra. Az ellenzők szerint azonban a lassú alapjáratú melegedés esetén a benzinmotorban az üzemanyag kicsapódik, lemossa az olajat, így nagyobb kopás, mint ha kis terheléssel elindulnánk. Hol van hát az igazság?

– Terhelés alatt gyorsabban melegszik a motor, az energia egyből hasznosul és hamarabb elérjük az üzemi

hőfokot – mondja az azonnali, nem padlógázias indításról Csebe Sándor közlekedésbiztonsági szakember. – A motorolajnak azonban idő kell, amíg az utolsó kenésig is eljut, mégpedig minél hidegebb van, annál több idő. Éppen ezért reggel, ha beülünk az autóra, fordítsuk meg a sorrendet, először indítsuk be az autót, azután pakoljunk, ha kell, jégtelenítsünk.

Átlagosan 1-2 perc alapjáratban való működés kell

ahoz, hogy az olaj mindenhová eljusson – teszi hozzá a szakember.

Még egy jó tanács: ebben az időszakban – főleg a gázolajjal működő autókban – jót tesz, ha teletankoljuk, mert a tartályban kevés a levegő, és annak víztartalma nem tud az üzemanyagba jutni. A teletank pedig amúgy is biztonságot nyújt, ha váratlan helyzettel, például többórás várakozással kell szembenéznünk.

-y -s

Egyből eredmény



Térfigyelő központ | Rendőrök erősítik a csapatot

Bár január elsejétől még csak egy rendőr lát el kamerafelügyelést szabadidejében az Illyés Gyula utcai térfigyelő központban, az önkormányzati rendésznél máris nagy eredményként könyvelik el ezt a változást.

A XV. kerületben jelenleg 78 térfigyelő kamera működik. Ezeknek a felvételeit eddig 0–24 órában négy felügyelő figyelte. Januártól azonban a kerületi önkormányzat és a Budapesti Rendőr-főkapitányság között kötött együttműködésnek köszönhetően egy szabadidős rendőr 12 órában váltott műszakban kivált egy közterület-felügyelőt.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Horváth Attilától, a rendészeti osztály vezetőjétől megtudtuk, a rendőri jelenlétnek köszönhetően máris felszabadult egy munkatársuk. Egy járőr nem sok, ám a jelentős létszámihiánnyal küzdő szervezet számára már ez is előrelépést jelent.

Ez a lehetőség a rendőröknek is jól jött, hisz a fizetésük mellé még egy legális jövedelemforrást kaptak. Ráadásul más szemmel figyelik a kamerák képeit, jobban kiszűrjék a bűncselekményeket. Ha beválik az együttműködés, akkor a jövőben nem elképzelhetetlen, hogy még egy térfigyelős helyet átvesznek majd a rendészekből.

R. T.

RENŐRSÉGI HÍREK

Angolosan távozott

Egy autószerelő műhelyben felmondtak az egyik alkalmazottnak, aki távozásakor néhány értékes felnit is magával vitt. Ezeket utólag meghirdette az interneten, ám a műhely tulajdonosa felismerte saját tulajdonát. A férfi ellen lopás miatt indult eljárás. ♦

Izgatott vásárló



Egy férfi összeveszett a rokonával az újjalotai Vásárcsarnokban, melytől úgy begurult, hogy belerúgott egy közelben levő hamutartóba, ami a vásárlók közé repült. Ezt az egyik vevő szóvá tette neki, mire a dühös férfi nekitámadt. A rendőrök emiatt garázdasággal gyanúsították meg. ♦

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Rákospalotai gólkirálynő

Három és fél évnyi szünetet követően bronzérmes lett a Duna Arénában rendezett olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokságon a magyar női vízlabda-válogatott.

A Rákospalotán élő Keszthelyi-Nagy Ritát is soraiban tudó nemzeti együttes az egész Eb-n egyenletes, jó teljesítményt nyújtott. Egy aprócska megingása volt csak a csapatnak, a spanyolok elleni elődöntőben 7-7-es állásnál az utolsó negyed elején négy góllal elengedték az ellenfelet, s bár a lányok a negyed második felében huszárós hajrát vágtak ki, a végső dudaszóig már nem tudták utolérni a spanyolokat, akik így 11-10-re megnyerték a találkozót. Az a szoros vereség nemcsak azért volt fájó, mert a csapat lemaradt az Eb-döntőről, hanem így olimpiai kvótát sem szerzett.



Keszthelyi-Nagy Rita | Túl a színpadon

Az ugyanis csak az Eb győztesének, illetve, mivel a spanyoloknak már volt kvótájuk, ha ők döntősök, akkor a második helyezettnek járt. (Így lettek az ezüstérmes oroszok olimpi-

ai résztvevők.) Ritának szerencsére a bronzmeccsre összekapták magukat, s bár a harmadik negyedben még háromgólos hátrányban voltak az örök rivális hollandok ellen, a végére sikerült megfordítaniuk a találkozót. Ez a bronzérem önbizalom szempontjából is jól jöhet még, hisz a csapat márciusban olimpiai selejtezőn szerepel majd. Ott pedig mi más is lehetne a cél, mint a tokiói részvétel biztosítása. Ritákat ismerve, mindent megtesznek majd a cél elérése érdekében. A trieszti tornán 12 csapat két hatos csoportban küzd majd a helyekért. Amennyiben afrikai résztvevő is lesz, akkor kettő, ha nem, akkor pedig három együttes szerezhethet kvótát a nyári olimpiára.

FORRÁS: MAGYAR VÍZLABDASZÖVETSÉG

A hazai rendezésű Európa-bajnokságnak nem mellesleg Keszthelyi-Nagy Rita lett a gólkirálynő (28 találat), és ezzel rögtön sporttörténelmet is írt, hisz a magyar női vízilabdázás történetében ő lett az első játékos, aki átlépte a százgólos határt. **(riersch)**

Sportosan kitűnők

A Fővárosi Önkormányzat az elmúlt év végén is jutalmazta a tanulásban és sportolásban egyaránt kiemelkedően teljesítő diákokat. Az Élen a tanulásban, élen a sportban elismerést Gy. Németh Erzsébettől, a humán területekért felelős főpolgármester-helyettesétől a 32 díjazott között három kerületi fiatal is átvehette.



Boros Barbara Anna

Barbara a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola hetedik évfolyamos diákja. Sportága a fitness, melyben évek óta remekül teljesít.

– Nyolc éve egy hirdetés után kezdtem versenyszerűen táncolni az újjalotai Showtime Fitness és Tánc Sportegyesület edzőtermében Göllei Zsuzsanna irányításával. Nálunk a családban mindenki sportolt, így nem jelentett problémát, hogy mindennap edzésekre kellett mennem.

A Showtime Fitness az egyik legeredményesebb klub a sportág-

ban. A versenyzői rendre kupákkal térnek haza az országos, az Európa-és a világbajnokságokról.

– Azóta ugrásszerűen jobb lettek az eredményeim, hogy a fantasy kategóriában versenyezhetek. Hozzám ugyanis a tánc közelebb áll, mint az akrobatikus elemek.

Barbara fantasy kategóriában tavaly egyéniben aranyérmes lett a soroksári világbajnokságon, de a csapat tagjaként a szerbiai vébén is felállhatott a dobogó legfelső fokára. Sportsikereinek, illetve jó tanulmányi eredményeinek köszönhetően 2018-ban már kiérdemelte a XV. kerületi önkormányzat Élen a tanulásban, élen a sportban, 2019-ben pedig a XV. kerület kiváló tanulója – Pallasz Athéné-díját.



Pánovics Vivien

Vivien a Kossuth Lajos Általános Iskola hatodik évfolyamos tanulója. Kedvenc sportágával, a dzsúddóval viszont még óvodáskorában ismerkedett meg.

– Karatézni szerettem volna, mert azt már kipróbáltam egyszer, ám azt nem találtunk a közelben. Keresés közben bukkantunk rá Hagyó Gábor Bulldog Judo SE-jére, amely akkoriban még a Kossuth iskola tornatermében működött. A ruha alapján azt hittem, ez is olyan, mint a karate, és jelentkeztem rá.

S bár idővel kiderült, van némi rokonság a két sportág között, azért a karatét nem lehet összekeverni a dzsúddóval. Ma már Vivien is tudja a különbségeket, ám időközben úgy megszerette a cselgáncsot, hogy az a karatét is feledtetni tudta.

– Öt évig a Bulldogban edzettem, de Gábor bácsinak időközben anyni dolga lett, hogy a cselgáncsedzéseket már nem tudta vállalni. Akkor kerültem át az UTE-ba, ahol jelenleg egy koreai edző (Moon) segíti a munkámat.

Vivi pályafutását ma már korosztályos bajnoki címek, diák-olimpiai érmek jellemzik. Egyik legnagyobb hőstette az volt, hogy tavaly diákkorosztályuként is országos bajnoki címet tudott szerezni a serdülők között. Már 2017-ben kipróbálhatta magát a nemzetközi mezőnyben, és a szlovákiai Grand Prix-ről rögtön egy bronzéremmel tért haza.

– Nagyon szeretnék felnőttkoromig dzsúddózni, és nagy vágyam hogy részt vehessek majd egy olimpián.



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Juhász Barbara

A Kossuth Lajos Általános Iskola hetedik évfolyamos diákja. Sportolói pályafutását a BVSC-Zugló úszójaként kezdte, majd öt év után 2013-ban onnan nyergelt át a szinkronúszókhoz.

– Eddig elsősorban csapatban és combóban (kisebb csapatban) versenyeztem, de az edzőm, Horváth Erika döntése alapján tavaly már duóban is részt vehettem néhány versenyen.

Barbara 2018-ban gyerekkorcsoporthoz országos bajnok, egy évvel később pedig ezüstérmes volt, illetve a tavaly nyári budapesti Hungarian Openen is tagja volt a második helyen végző csapatnak a Tüske csarnokban.

– A szinkronúszás olyan sportág, amelyet versenyszerűen viszonylag fiatalon, nagyjából húszéves korig űznek, de szerencsére a klubomban, a BVSC-ben nagyon erős a Masters korosztály is, amely rendre részt szokott venni a világtalálkozókon. Számomra pedig ez a lehetőség nagyon vonzó. **R. T.**

REAC-ból a REAC-ba

A REAC Sportiskola SE technikai vezetőjének, Spekner Szilárdnak nem abban az ütemben kezdődött az új év, mint amilyenben a 2019-es esztendő befejeződött.

– December 31-vel 21 év sportiskolás múlttal a hátam mögött nyugdíjba mentem – mondta Spekner Szilárd. – A legfőbb indokom az volt, hogy már soknak tartottam egy ekkora létszámú egyesület minden ügyes-bajos dolgát egyedül intézni. Én ráadásul a technikai teendők mellett a Budapesti Labdarúgó Szövetség felkérésére a Bozsik-alközpontot is vezettem, így egyetlen szabad hétvégém sem volt az évben. Úgy gondolom, 65 évesen már egy picit lassíthat az ember.

Most tehát annak kellene következnie, hogy mi is elköszönünk a sportiskolás sportvezetőtől. Leírjuk még egyszer, hogy anno a Ferencváros utánpótlásában kezdte a labdarúgó-pályafutását, amit később a Volán SC tartalékcapatánál fejezett be. Majd civil foglalkozása – szállításvetető és fuvarszervező volt – mellett edzősködni kezdett, mely pályafutás ismét a Fraditól indult, és több kitérőt követően 1998 nyarán a XV. kerületi Sportiskoláig vezetett. Szilárd edzőként kezdett dolgozni, az első csapata az ifi 2 volt, majd az évek alatt több csapat edzéseit irányította. Már az akkori sportiskola-vezető, dr. Gécz István is sok technikai feladattal bízta meg őt. Hivatalosan azonban csak 2010-ben – már a Sági Ferenc irányította egyesületben – lett a menedzsmen tagja. A technikai vezető hatáskörébe tartozik többek között az igazolások intézése, a sportorvosi vizsgálatok szervezése, ellenőrzése, a fegyelmi ügyek koordinálása és a mérkőzések rendezésének bonyolítása. Amely munka nemhogy egy főállású technikai vezetőt, hanem normál esetben legalább két embert igényelne.

Szóval mindezt leírnánk, és egyben megköszönnék Spekner Szilárdnak, hogy 21 éven keresztül mindezt a munkát magas szinten és nagy lelkesedéssel végezte. Ám hiába a nyugdíjazás, a történet mégsem fejeződött be decemberben.

– Mindig is azt vallottam, hogy egy embernek sosem szabad leállnia. Mert ha így tesz, akkor nagyon gyorsan

FOTO: XV MEDIA, VARGOSZ



Spekner Szilárd | Sosem szabad leállni

vége lesz mindennek. Ráadásul, aki egyszer megfertőződött focival, az sosem fog kigyógyulni belőle.

Spekner Szilárd ugyanis nyártól a felnőttcsapat (REAC Sport Kft. alkalmazásában) technikai ügyeit is intézi. Elmondása szerint Dinka Balázs csapata révén pályaközébe maradhat, a felnőttcsapat pedig mégiscsak egy csapat, melynek sokkal barátabb az ügyeit intézni, mint egy több száz fős sportiskolának.

– Amióta nyugdíjas vagyok ritkábban ugyan, de rendszeresen bejárom a Széchenyi térre. Igaz, az irodám már nem a sportiskolai, hanem a REAC-oldalon van, de így is találkozom minden kollégával.

S ha már Szilárd ott van, ráadásul a klub minden szegletét jól ismeri, miért ne használnák fel a tudását. Valami ilyesmire gondolhatott Kiss Tamás, a sportiskola alelnöke, aki január elsejétől felkerült a nyugdíjas, de mégis aktív vezető, hogy a Grosics Alapítvány technikai dolgait is gondozza.

Riersch Tamás

Egészségőrző rostok

A növényi rostok táplálkozás-életmód szerepe egyre inkább a figyelem középpontjába került, ami nem véletlen, hiszen jelentős szerepük van egészségünk megőrzésében.

– A rostok mellett, hogy emésztésünket segítik, megfelelő mennyiségben történő fogyasztásuk számos betegség, így még a rák kialakulásának a kockázatát is csökkentik. Továbbá cukorbetegség, megemelkedett koleszterinszint, székrekedés, valamint elhízás esetén is nagyon hasznos odafigyelni a rostbevitelünkre – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina dietetikus.

A szinte kizárólag növényi eredetű nyersanyagokban található élelmi rostokat fizikai tulajdonságaik alapján vízben oldódó és vízben nem oldódó csoportba soroljuk, így a különböző növényi forrásokból más-más, jó hatású rostokhoz juthatunk hozzá.



FOTO: XV MEDIA, NAGY BOTOND

A zöldségfélékben, illetve a gyümölcsökben elsősorban vízben oldódó, gélképző hatású rostokkal találkozhatunk, ilyen például a pektin, de a zabkása fogyasztásakor szintén egy ehhez hasonló rosthhoz van szerencsénk, amit béta glükánnak hívunk.

Ezzel szemben a gabonafélék héjrészében, így a teljes kiőrlésű, korpás, Graham-termékek fogyasztásakor, valamint az olajos magvakban, a zöldségek és a gyümölcsök héjában elsősorban vízben nem oldódó rostokat találunk. Ilyen például a cellulóz, a hemicellulóz, illetve a lignin.

A szakember hangsúlyozza: a folyadék- és rostbevitel nagyon szoros kapcsolatban áll egymással. Így tehát a legfontosabb, hogy rostbevitelünk emelésével párhuzamosan a folyadékbevitelünket is emeljük!

-y -a

SPORTMOZAIK

EDZŐTÁBOR

Ötödik alkalommal utazik törökországi edzőtáborba a REAC Sportiskola küldöttsége. A kerületi fiatalok azonban február 10–17. között nem a megszokott Belekbe, hanem első ízben az onnan 50 km-re levő Side városába utaznak, ahol ideális körülmények között készülhetnek majd a tavaszi szezonra. Ahogy azt Sági Ferenc Klubelnökötől megtudtuk, az utazó küldöttség ezúttal egy csapatra, az MLSZ III. osztályú bajnokságát vezető U17-es társaságra épül, akiktől nem titoltan azt várják a klubnál, hogy a jövő évben már a II. osztályban fognak szerepelni. Ehhez nyújthat segítséget a törökországi edzőtábor, melybe Illés Károly és Käfer Zsombor edző kíséri majd őket.




ÖSZTÖNDÍJAS



Az MTK Baráti Köre idén is megrendezte hagyományos jótékonyági bálját, mely eseményen – a klub vezetésével közösen – kiosztották az *Év sportolója*, az *Év edzője*, az *Év utánpótlás-sportolója*, az *Év felfedezettje* elismeréseket, kihirdették a 2020. évi Gedeon-ösztöndíjprogram nyertesét, illetve három klublegendának életműdíjat adtak át. A kék-fehér klub leginkább a karateszakosztályával kötődik a városrészhez, így az idei díjátadón egy kerületi sportoló, Kiss Zsófia képviselte a palotaiaikat, aki a Gedeon-ösztöndíjprogram harmadik helyezette lett. Rajta kívül az *Év felfedezettje* elismerést az a Kata Mihály (*képünkön*) kapta, akinek a labdarúgó-pályafutása a Dalnoki Akadémiáról indult.

HORVÁTORSZÁGI SIKEREK

Több érmet és jó helyezést gyűjtöttek a kerületi karatésok a horvátországi Samobor-ban megrendezett, hagyományos év eleji rangos nemzetközi korosztályos viadalon, a Grand Prix Croatián. A közel 2000 versenyzőt felvonultató nemzetközi megmérettetés több fiatal versenyző számára főpróba volt a február 7–9-én Budapesten sorra kerülő kadet (14–15 évesek), junior (16–17) és U21-es (18–20) Európa-bajnokság előtt. A kerületi sportolók közül Baranyi Zsófia U21-es korcsoportban arany-, Fehér Péter U21-es és Takács Eszter U14-es korosztályban ezüst-, Czagány Dóra az U21-ben, illetve Ilankovic Aleksandra pedig a juniorok között lett bronzérmes.

	AZ ÜZENET 1. RÉSZE	HALADÁS HERNYÓ MÓDJÁRA	A TETEJÉ-RE VET KONYHAI ESZKÖZ	SORVÉG! RÉGI AKADÉMIAI LEVÉLTÁR, R	EHHEZ HASONLÓ	SVÉD AUTÓJEL ZÖLD DRAGAKÓ	SAJNALÁTÁT KIFEJEZŐ IRIDIUM	GRAMM, RÖVIDEN	TALAJ-MŰVELŐ ESZKÖZ	LIBÁT TÉP FOSZT	FIZETÉST JAVÍT	OROSZ LÁNYNÉV, DALCÍM IS
	SPANYOL SZÁRAZ-FÖLD-CSOPORT											
	LITERÁTOR AHHOZ HASONLÓ NÉPIESEN							SÓGOR				
							AZ EGYIK ÉGTÁJ	ÁSVÁNYI FÜSZER				
	CELSIUS ZAKÓRA VARRJÁK KELET			BABITS M. KÖTETE AKCIÓ KEZDETE!					HOSSZÚ MSH. VELENCEI ÁLLAMFO			
	NEVELŐ AZ ÜZENET 2. RÉSZE	ÁLLAMI BEVÉTEL OSZTRÁK AUTÓJEL	NYIT A SAKKOZÓ ATTA ... (HEINE)	ÓRIÁS-KIGYÓ MAR A ROZSDA							AZ URÁN VEGYJELE LELKES DICSERET	
SZÁMSZE-RÚ TÉNY			LOLEK TÁRSA! FÉLRE-HÚZÁS			KÉMÉNY-TISZTÍTÁS ALKALOM-SZERŰ						
TORINO FOLYÓJA		VALÓS SZÁNDÉ-KOSAN			TRENIN-GEZIK OMLANI KEZD!			HERTZ, RÖVIDEN A KALÁCS ELKÉSZÜL			A -RE PÁRJA FILM-VÁGÁS	
SPANYOL AUTÓK JELZÉSE	RÁNTOTTA JELZŐJE IS LEHET LÁRMA					MISKOLC PATINÁS RÉSZE MACERA						ÉDESvíZI RAGADO-ZÓ HAL
ORKÁN				SPORT-ING PONT-SZERZŐ			GYARLÓ NÉVŰTŐ, RÖVIDEN					
CSOSZOG-VA JÁR, TÁJ-SZÓVAL			MADZAG VÉGE! AZ OXIGÉN VEGYJELE		ARGENTIN EREDETŰ TÁNC TONNA					KIS ANYA-GI RÉSZ KÁNI-KULA		
ÚJ-ZÉLAND, RÖVIDEN			ÉPI-TÉSZETI STILUS PERC						HARKIVI TRAKTOR-MÁRKA EDÉNYKE			RUHA SIMITÁSA
JAPÁN AUTÓK JELZÉSE	KOLOSTOR VEZETŐJE SPIRITUSZ-TA GYÜLÉS			IGLÓ KÖZEPE! PRÜSZKÖL		OGUZ, BECÉZVE	RÓMAI 50-ES SZÜRKE MADÁRKA	BOKSZO-LÓI MERTÉK DÖLYF				
HALLGA-TÓI SPORT-KÖR, RÖV.		KISEBB TÚRA PACIVAL KÉZVÉG!									FÉL SAJT! TYÚK-ANYÓ HANGJA	
JÓL VAN!, BRAVO!			PIRÍT-GATÓ MENNYEI					JÉGEN IS VÁGJÁK				SVÉD AUTÓJEL ÁLTAL
TŰZHELY SŰTŐJE (TÁJSZÓ) MIÁKOLÁS		ÉSZAK, RÖVIDEN RÉGIÉS FÉRFINÉV		SZIKESEK NÖVÉNYE PÁCBAN VAN!				ÓGÖRÖG PIACTÉR JANUÁR ELSEJE				
				SEZEMÉ-LYE EHE TŐ	VALA-MINT AZ ALJÁHOZ		DÚCVÉG! LIVE ...; SEGÉLY-KONCERT		HIDEG ÉVSZAK ATHÉN LE-VEGŐJE!		VÁR BE-JÁRATA! ÉNEKLŐ SZÖCSKA	
NITROGÉN FINN „REJT-VÉNYTŐ”			SZÉF BELSEJE! KÉRÉS KEZDETE!		VÉR-CSOPORT KEZDETI ÉHSÉG!		RITKA NŐI NÉV KUPLÉ KEZDETE!					
KÉS VÉGE!	DOB BELSEJE! KÖR KÖZEPE!	DOB BELSEJE! KÖR KÖZEPE!	MATRÓZ BOGOZZA ÍRÁS VÉGE!			RÖGZÍTÉS PECEKKEL ZORRO JELE						
	Ö											

Fejtsse meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETKépek REJT-VÉNY!” **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából.** Beküldési határidő: **2020. február 14.** *A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül.*

A 2020/1. szám helyes megfejtése:

Januárban ünnepeljük a magyar kultúra napját.

A 2020/1. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek:

Egerszegi Tiborné, XV. kerület,
Kiss Ervinné, XV. kerület,
Tóth Tibor Mihály, XV. kerület.

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát

nyert 10 ezer forint értékben

a **Thököly Vendéglő**

felajánlása nyomán

Havasi Nándor, XV. kerület.

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKépek

XV. KERÜLET
KÖZÉLETI
LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2020. február 20.

Lapzárta: 2020. február 13. 12 óra.

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: Béres Ildi ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 ♦ info@xvmedia.hu ♦ xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ♦ ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETKépek és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu ♦ www.facebook.com/xvmedia/

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: XV. ker., Deák utcában 48 nm, belső udvarra néző csendes, erkélyes, 2 szobás, kifogástalan állapotú I. emeleti lakás autóbéállással. Irányár: 34,9 millió Ft. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: idős hölgytől 47 nm saját tulajdonú összkomfortos lakás. Tel.: 06 1 417 5301

Kiadó: Rákospalotán felújított kertés családi házban 38 nm házrész, egy szoba, konyha, fürdőszoba, előszoba, klíma, nemdohányzó férfinak kedvező áron. Telefon: 06 20 510 2591

Eladó: társasházi ingatlan, mely 36 nm, pince, kert, új nyílászárók, ajtó, ablak. A lakás 2018-ban teljesen felújított, szigetelt. Kiváló közlekedés. Irányár: 23,5 millió Ft. Tel.: 06 1 306 5331 vagy 06 30 356 6590

Kiadó: garázs, Rákospalota, Fő út Dózsa Gy. Gimn. közelében. Telefon: 06 20 349 5156

LAKHATÁS

Jelenleg albérletben lakó középkorú nő vagyok. A XIV., XV., XVI. ker.-ben élő idős személy eltartását (háztartási munka, bevásárlás, ügyintézés stb.) vállalnám lakásért. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 20 967 8196

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki ezért szerény háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Tel.: 06 30 861 0037

Albérletet keresek a lányommal a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom. Vagy eltartási szerződés is érdekel. Telefon: 06 30 245 2759

ADOK-VESZEK

Eladó: egyszer használt, kétszemélyes felfújható vendégágy, elektromos pumpával, 8000 forintért. Telefon: 06 20 486 7032

Eladó: szén (koks) zsákolva, pincéből felhordással fél áron. Tel.: este, 06 1 306 5633

Eladó: új fűnyíró, állványos elektromos varrógép, szétnyitható konyhai asztal, elektromos asztali köszörű, barkácshegesztő, 15 l-es permetező. Tel.: 06 1 419 8239, este 17 óra után.

Eladó: két db egyszemélyes fenyőágy 90x200-as, Marcato olasz tésztagép, nyújtásra, vágásra alkalmas. Gömbfából készült udvari hinta, háromállásos. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: jó állapotú keverőtárcsás Hajdu típusú mosógép. Árban megegyezünk. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: PB gördíthető infra hősugárzó reduktorral, kizárólag PB-gázzal működtethető. Telefon: 06 20 417 8686

Eladó: keveset használt, megkímélt, jó kárpitozású anyaggal 3-2-1 részes ülőgarnitúra, brillant üveges sarokszekrényke 2 m magas, görgős tv-szekrény. Telefon: 06 70 300 9295

Eladó: új 36-os fekete háromrészes kosztüm, fehér rókagallér szűrőkés árnyalattal, fej, láb, farokkal, új fehér korszolya 33-34-es méret. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: 10 fiókos tükrös gyönyörű szekrény (210x220) fél áron hozzáillő komóddal (85x100). Gerberit WC-tartály, Alföldi WC-csésze (alig használt). Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: női vastag, barna irhabunda, női lámaször télikabát világosbarna, 240 l-es Lehel hűtőszekrény, Hajdu Energolux automata mosógép, négy db IKEA fenyőszék, háromajtós retró diófa szekrény, kis komód üveges vitrinrel, Samsung nagy képernyős tv. Tel.: 06 70 426 1953 v. 06 1 418 7459

Eladó: új kalocsai pruszlik 20 E Ft, farmer bálaszinég 2 E Ft, 1 db Salgópolc 2 E Ft, Fiskars ollók db 500 Ft, hajszárító búra (elektromos) 500 Ft, új Wizard fűtéstisztító 3 E Ft. Telefon: 06 70 708 2233

Eladó: utánfutó ponyvával. Tel.: 06 20 957 4391

Eladó: 30 éves barackpálinka, 45 éves olasz Cianti, 28 éves Tokaji Szamorodni, 2006-os Tokaji Aszú 4 puttonyos, nagy üveg Cézár, pohárral, három kis üveg Cézár konyak. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: egy 1998. 5. havi Suzuki Swift Sedan 1.3-as. Motoros ablakemelő, vonóhorog, sötétített hátsó üvegek, vizsga 2020. 7. hó. Piros, centrálzár. Ir. ár: 240 E Ft. Valamint palackok. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: minikonyha (elektr.) 52 cm hosszú, 42 cm széles, 32 cm magas, 10 és 5 kg gázpalack, talpmasszírozó, 28-as ffi.-kerékpár. Tel.: 06 20 479 4101

Eladó: jó állapotú, bontott buboréküveges fa bejárati ajtó tokkal, kettényíló termo üveglak, sarokíróasztal calvados színben, gázkonvektor közepes méretű. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: kristálypoharak 3x6 db-os, pezsgős, boros, konyhakos, + 6 db whiskypohár üveggel. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: táskavarrógép, Ariston mosógép, kihúzható kanapé, két fotellel és két ülőkével. Telefon: 06 20 348 4407

Eladó: egy erős, vas tetőcsomagtartó 30 E Ft. Főleg kombira szerelhető!!! Rozsdamentes mosogatók. Kétoldalas reklámtáblák 10 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Vennék összecsukható járókeretet. Tel.: 06 1 417 5301

INGYEN

Ajándékba elvihető: szővőkeret tartozékokkal és fonnallal. Telefon: 06 20 348 4407

Ajándékba adó középkermetű másfél éves spitz játékos kiskutyá. Telefon: 06 20 925 7145

TÁRSKERESÉS

Keresem komoly társam egy életre, 40 éves nő vagyok. Komolytalan emberek ne írjanak. tabori.ancsi@gmail.com

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

ÁLLÁS

AUDIOPRESS. DOLGOZZ OTTHONÁBAN! Kozmetikai dobozok hajtogatása stb. elérhetőségei hívás: 06 90 603 607 (audiopress.iwk.hu 635 Ft/min, 06 20 910 4517)

ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNÉK LAKÁSÁÉRT! Leinformálható, referenciával rendelkező, megbízható személy vagyok! Kálny Csaba 06 20 94 94 94 03

ÉLETJÁRADÉKI ÉS ELTARTÁSI SZERZŐDÉST kötnék idős hölgygel, úrral, akinek anyagi, ápolási segítségére lenne szüksége. 06 70 381 8029, 06 20 583 9944

FOGTECHNIKA

HÁZHÓZ MEGYEK! FOGSOR KÉSZÍTÉSÉT, JAVÍTÁSÁT vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06 20 980 3957

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

RÉGISÉG

PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266 4154. Nyitva: H-Sz: 10-17, Cs: 10-19

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT (régit, újabbat), **MŰTÁRGYAKAT**, 1945 előtti fotókat, képeslapokat a VÉRTESI ANTIKVIÁRIUM vásárol. Díjtalan kiszállással. T.: 06 20 425 6437

VESZEK KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, könyveket, hangszereket, csipkét, bizsukat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06/20 544-0027

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



WIDEX®
A TERMÉSZETES HALLÁS

A VILÁG ELSŐ IGAZÁN OKOS HALLÓKÉSZÜLÉKE MAGYARORSZÁGON IS ELÉRHETŐ

INGYENES AUDIOLÓGIAI ÉS SZAKORVOSI VIZSGÁLAT!

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO BUDAPEST
4. KERÜLET, ÁRPÁD ÚT 70. (ÚJPESTI ÁRUHÁZ)
06 (1) 200 1118
ujpesthallas@levelcenter.hu

www.widex.hu

FELEZVE CSAK A BÉRLETI DÍJAINK JÓK!

RAKTÁRAK
MOST
50%
KEDVEZMÉNNYEL!

Részletek: asiacenter.hu
+36 1 688 8864

Az 50%-os kedvezmény 1 éves szerződéskötés esetén 3 hónapig, 2 éves szerződéskötés esetén 6 hónapig érvényes a bérleti díj árából.

Ajánlatunk 2019. október 24.-étől visszavonásig, illetve a készlet erejéig érvényes.



AsiaCenter
BUDAPEST

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.