

60+

AZ ÉLETKÉPEK
MAGAZIN MELLÉKLETE
NEM CSAK
SZÉPKORÚAKNAK

2019. XI. 14.
VII. ÉVFOLYAM
11. SZÁM

Zeneterápia
az Alzheimer Cafében

Átkorcsolyázta
az elmúlt évszázadot

Eltűnt kocsmá
nyomában



ARCHÍV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Zeneterápia demenciával élőknek

A Hanpancsi csodálatos világával ismerkedhettek meg az Alzheimer Café legutolsó programján az érdeklődők október 31-én a Pajtás Étteremben.

A résztvevők megtapasztalhatták az új hangterápiás technika relaxációs hatását, mely több meglevő módszertant és szakterületet integrál, így remekül használható a demenciával élők zeneterápiájának részeként is. Tabi Tímea terápiás munkatárs előadásán a zeneterápiás hangszerek mellett fényforrások is fokozták a hatást. Az a feltevés, miszerint a zene jótékony hatással van az egészségre, Arisztotelésszel és Platónnal egyidős. Tudományként a II. világháború után kezdett kibontakozni a zeneterápia.

Stiblar Erika és Szedlacsek Katalin Hangpancsi képzése pedig egy új módszerrel bővítette a hangok, a rezgések és az önismeret világát. A foglalkozás ugyanis egy relaxáció hangsúlyú hangterápia, amelyben a spontán hatásoktól elmozdulhatunk a pedagógiai célok és mentálhigiénés prevenció felé. Tabi Tímea 15 éve dolgozik a Fejlesztő Gondozó Központban, mint mondja, nyitottak és fogékonyak az új, alternatív gyógymódokra, amikkel örömteliblebb hétköznapiakat tudnak teremteni.

(béres)



HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció december közepéig



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS**

Cím:

1042 Budapest, Árpád út 70.

Nyitva:

H,SZ,CS: 8:00-16:30, K: 8:00-18:30

P: 8:00-14:00

Telefon:

06 (1) 200 1118

Email:

ujpesthallas@levelcenter.hu

Az akció 2019. 12. 12-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

WIDEX®

**HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

Átkorcsolyázta az elmúlt évszázadot

Nemrég 90. születésnapja alkalmából köszöntötte a Jégrevü egykori sztárját, a Rákospalotán élő Vida Gábort Cserdiné Németh Angéla polgármester. Az ünnepelt lapunknak mesélt az életéről.

– Még a háború elején történt, hogy az apám levitt a Klára utcába, ahol egy gödörben valaki egy kis jégfelületet alakított ki. Itt tanultam meg korcsolyázni. Majd 1943-ban, 14 évesen kaptam egy műkorcsolyát, amellyel már trükközni is tudtam. Apám ezt követően vitt le a műjégpályára, hogy keressen nekem egy edzőt, ám a háború miatt két éven keresztül szüneteltetnem kellett a korcsolyatanulmányaimat – mondta az ünnepelt.

Vida Gábor 1945-ben a Budapesti Korcsolyázó Egylet színeiben kezdett el újra sportolni. Egy év múlva már részt vett a korosztályos országos bajnokságon, amit meg is nyert. Ezt később többször megismételte. Egyéniben a legjobb felnőtt eredménye egy ezüstérem volt, ám párosban sikerült országos bajnokságot is nyernie.

– Párost 1951-ben kezdtem el menni Szöllősi Évával, akivel egész szép karriert futottunk be. Mindezt egy olyan korszakban, amikor a magyar korcsolyázás a fénykorát élte. Kékessy Andrea – Király Ede 1948-ban ezüst, a Nagy testvérpár, Marianna és László pedig 52-ben és 56-ban bronzérmes volt a téli olimpián – mesélte az egykori sportoló.

Mindezek tükrében nagy szó, hogy a Szöllősi-Vida páros Universiadékre, világ- és Európa-bajnokságokra, sőt még téli olimpiára is eljutott. Vida Gábor 1950-ben még egyéniben volt második a főiskolai világ-bajnokságok elődjén, 53-ban pedig már Szöllősi Évával párban nyerte meg a bécsi versenyt. Az 1952-es oslói téli olimpián a 10. helyen végeztek, a legjobb vébészereplésük pedig egy nyolcadik helyezési volt.

– Nagyon büszke voltam rá, hogy Papp Lacival és Puskás Ferencel együtt vehettem át a Magyar Népköztársaság Kiváló Sportolója elismerést – mondta Vida Gábor.

Az 1956-os forradalom azonban sportpályafutása végét jelentette. Novemberben Belgrádba szökött a meghívásuk, melynek vízumát a budapesti jugoszláv nagykövetségen kellett átvenniük. Pont akkor, amikor Nagy Imre az épületben bujkált, és a Vörös Hadsereg összes tankjának a csöve a Dózsa György úti épületre volt irányozva. A magyar páros elutazott Belgrádba, ahonnan csak Vida



Vida Gábor



Gábor tért vissza. Szöllősi Éva külföldre emigrált.

– Még megpróbáltam Csoma Évával visszatérni a sportba, ám egy rövid próbálkozást követően feladtam – magyarázta Vida Gábor.

Kapóra jött, hogy akkoriban alakították meg a Jégrevüt. Vida Gábor első között lett tagja a mintegy félszáz fős társulatnak, mellyel nyolc éven át 2202 előadásban szerepelt. Ezeket pedig több mint 5,5 millió ember látta élőben.

Ha valaki megtapasztalta azt, hogy milyen,

amikor 12 ezer ember felállva tapsol neki, az kilencvenévesen is könnyebben tudja elviselni a nyavalyáit – mondta az exsportoló.

Vida Gábor 2010-ig edzősködött. A tanítványai között olyan kiválóságok voltak, mint Almássy Zsuzsa, Póth Diana, Téglássy Tamara vagy Dorofeev Tamara.

– Azt a kis kápolnát a néhai szomszédom, Makai József építette, én pedig segítettem neki – mutatott az otthonához közeli, a Rákos út és a Körvasút találkozásánál álló építményre. Amikor a Regnum Marianum templomot felrobbantották, az épület köveit a vasúti talpfák között szórták szét. A szomszédom ezt figyelte ki, és az éj leple alatt az eredeti templomkövekből ezt a kis kápolnát építettük – emlékezett vissza a születésnapos.

Vida Gábor hosszú élete során ötször nősült, mindkét gyermeke harmadik házasságából született. Nekik köszönhetően ma már három unokája és egy dédunokája is van, akik egytől egyig nagyon büszkék a papájukra.

R. T.

Eltűnt kocsmá nyomában



Nagy Sándorné

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ
„Alig maradt Pestújhelyen hely, ahova be lehetne ülni – mondta az egyik helyi lokálpatrióta –, pedig egykor milyen nagy élet volt errefelé!” Ezzel a mondattal nem is annyira a múltra célzott, hanem inkább a jelenre. Pestújhely ugyanis az elmúlt nyáron egy újabb ikonikus hellyel lett szegényebb.

– Végleg eladtam június 1-jén a Femina Sörözőt – mondta Nagy Sándorné Évike, aki 44 évet dolgozott a Bezsilla Nándor és az Árva-vár utca sarkán található „műintézményben”. – Az üzlet bezárásának több oka volt, részben elfáradtam, a bolt sem úgy ment, ahogy azt szerettem volna, illetve elég volt a szomszédokkal való csatározásokból is. Egy nagyon szép és hosszú történet volt, melynek végére immár végleg pont került.

A pestújhelyi sörözőt a helyi lokálpatrióták szeretete mellett a történelme is kultikussá tette. Az egykori Vezér út és Nádor utca sarkán álló épület eredetileg is vendéglátóipari helyiség volt. Itt – akkor még Simon Vendéglőnek hívták – „kiáltotta ki” 1909. november 15-én este dr. Bezsilla Nándor Pestújhely (Széchenyi-telep) Rákospalotából való kiválását. A vendéglő a rendszerváltás előtti évtizedekben az Észak-Pesti ÁFÉSZ 103-as büféjeként működött, a helyiek szerint

igazi hajópadlós külvárosi kocsmá volt, amely 1997-ben került Nagy Sándorné tulajdonába.

– Nagyon szerettem a helyet, nálunk sosem voltak balhék, ismertem minden vendéget, igazi, családias légkör uralkodott – mondta a volt tulajdonos.

A söröző 1990-ben egy tekepályával gazdagodott, és azóta viseli a Femina Söröző nevet is. És ekkor alakult az 1.FC Femina nevű női futballklub is, amely a kétezres évek elején a hazai női labdarúgás legeredményesebb egyesülete lett. A sikerklub szakosztályvezetője pedig a Testnevelési Egyetemen sport-szervezői diplomát szerző Nagy Sándorné volt.

– Idén erről a tisztségemről is lemondtam, s ha a REAC Sportiskolának nem sikerülne feltámasztania a kerületi női labdarúgást, akkor nemcsak a Femina Sörözőtől, hanem a hazai női labdarúgás alapítójától, a Feminától is búcsút kell vennünk – mondta Nagy Sándorné.

Információink szerint a Femina Söröző helyén egy konyha lesz, ahol januártól kiszállításra készítenek majd ételeket. A helyiek pedig egy jó kávéért vagy fröccsért, illetve egy születésnap vagy évforduló megtartásáért kénytelenek lesznek egy kicsit távolabbra menni. Ami azért már egészen más lesz.

Riersch Tamás

Csöndes évforduló

A pestújhelyi lokálpatrióták 1909. november 15-ét tekintik a „városalapítás” dátumának. A helytörténészek szerint ezen a napon gyűltek össze a helyi notabilitások – élükön Bezsilla Nándorral – a néhai Simon Sörözőben és jelentették be Pestújhely önállóságát.

A történelmi dátumot még az sem tudta beárnyékolni, hogy a legendás vendéglőt az '50-es években államosították, és az ÁFÉSZ égisze alatt sokáig csak kocsmaként üzemelt. A pestújhelyiek ugyanis még a nagy Budapest létrehozása után is pontosan tudták, mit köszönhet a városrész Bezsilla Nándornak.

Az 1909-es történelmi dátum óta pontosan 110 év telt el. Pestújhely idén csendes jubileumot ünnepelhet. Pintér Zsuzsanna, a Pestújhelyi Községi Ház vezetője azonban azt

is eredményként könyvelte el, hogy a ház munkatársainak egy ilyen költségvetés nélküli esztendőben is sikerült néhány eltervezett programot tető alá hozniuk.

– A Pestújhelyi Kertbarát Kör segítségével 110 csomag lepkevirágmagot osztottunk szét a lakosok körében, hogy ezzel is hozzájáruljunk a városrész virágosabbá tételéhez. Ugyancsak a jubileumhoz kapcsolódik Görög Ibolya protokollszakértő multidéző előadása, amit a Pestújhelyi Napok programjai közé illesztettünk be. Ezen az eseményen egyébként több mint 110 néző volt. A népszerű Pestújhelyi Desszert programsorozatában pedig olyan házak tulajdonosait, képviselőit mutattuk be, amelyek fontos szerepet tölthettek be a település életében – mondta a közösségi ház vezetője.

A helyi közösségi élet szervezői ennél több programmal szerettek



volna megemlékezni a jubileumról, ám többek között az őslakosok és betelepülők közötti helytörténeti vetélkedő, egy pestújhelyi háborús napló megjelentetése, a helyi anamáliákat bemutató fotópályázat, a 110 bevásárlószatyor megtervezése és elkészítése, a retró kerti parti és a multidéző bál már valószínűleg a 111. vagy az azt követő évekre marad.

A Szűcs István utcai közösségi ház vezetője azonban elárulta, a november 15-i történelmi dátumról annak ellenére sem kívánnak megfeledkezni, hogy a legendás vendéglőt idén végleg bezárták. A 110 évvel ezelőtti eseményekre ugyanis a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesülettel közösen a néhai vendéglő bezárt ajtaja előtt is lehet koccintani.

Riersch Tamás