

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Németh Angéla polgármester újrázott

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Elismerések a diákoknak

Elfogadták a kerület költségvetését

A Kúria felszólította a XV. kerületi képviselő-testületet, hogy október 11-ig alkossa meg a városrész 2019-es költségvetési rendeletét. Ezért Németh Angéla polgármester október 11-én délután 4 órára rendkívüli testületi ülést hívott össze. A vitán 20 képviselő volt jelen, akik végül 11 igen, 6 nem és 3 tartózkodás mellett elfogadták a kerület 2019-es költségvetési rendeletét.



A leköszönő testület utolsó ülése

Az ülést megelőzően a költségvetési tervezetről sajtónyilvános pártközi egyeztetést tartott Németh Angéla polgármester október 1-jén. Az egyeztetés politikai felhangoktól sem volt mentes, a bő kétórás tanácskozáson továbbra sem közeledtek az álláspontok a költségvetés kapcsolatban.

Németh Angéla polgármester az október 11-i testületi ülés elején elmondta, hogy február óta nincs elfogadott költségvetése a kerületnek. A Kúria felszólítása nyomán most kilencedik alkalommal szavaznak a tervezetről. Hozzátette: „Eddig a fideszes és a Fideszből kivált képviselők blokkolták a költségvetés elfogadását.

Alaptalan vádakot fogalmaztak meg a tervezettel kapcsolatban, azonban az ellenzők nem alkottak meg egy egységes koncepciót, csak a blokkolás volt a céljuk.” Szólt arról is, hogy milyen károk érték a kerületet a büdzsé hiánya miatt: elmaradt a közalkalmazottak béremelése, intézményi fejlesztések, beruházások szenvedtek késedelmet, munkatársak mentek el a kialakult helyzet miatt. A költségvetésre nem mel szavazók ezzel az itt élő embereknek ártottak, nem a politikai ellenfeleknek – tette hozzá a polgármester, aki kiemelte, mindentől függetlenül a kerület nem bénult meg, a köztiszt-

viselőknek és közalkalmazottaknak köszönhetően a kerületvezetés fenn tudta tartani a működőképességet.

A jobboldali képviselők hozzászólásaikban a polgármester felelősségét emelték ki a költségvetés hiánya miatt, mert mint mondták, az ő feladata lett volna egy olyan rendelettervezet kidolgozása, ami a többség számára támogatható lett volna. Azt is felrötták Németh Angélanak, hogy nem vitt be a testület elé olyan előterjesztéseket, melyeket a kerület fejlődése érdekében megszavazhatott volna a testület anélkül, hogy a költségvetés egészét elfogadták volna. Szerintük a polgár-

mester kampánycélokra használta fel a költségvetés hiányát, igazából nem állt érdekében annak elfogadtatása.

Baloldali képviselők arról beszéltek, hogy „a fideszesek csak papolnak az erkölcsökről, hatalomra, pénzre, irányításra van szükségük, ha ez nincs meg, ellehetetlenítik akár az egész kerületet”.

A vita végén Hajdu László országgyűlési képviselő kért szót. „Eltelt öt év, amióta itt esküt tettünk, hogy szolgáljuk, működtetjük a kerületet, betartjuk a törvényeket. Most el lehet azon gondolkodni, hogy ki mit tett ennek érdekében” – mondta. Hozzátette, a költségvetés el nem fogadása eddig is nagy károkat okozott a kerületnek. Arra kérte a képviselőket, hogy a városrész érdekében alkossák meg a költségvetési rendeletet.

Ezt követően először a határozati javaslatokról, majd a rendeletről szavaztak a képviselők, amit 11 igen, 6 nem, 3 tartózkodással végül elfogadtak.

Jónás Ágnes
(A testületi ülések élőben és felvételen is megtekinthetők az onkormanyzati.tv és a bpxv.hu honlapokon.)



Épülhet a főgyűjtő

Elkezdődhet az észak-pesti szennyvíz-főgyűjtőcsatorna építése, október 9-én aláírták a kivitelezői szerződést.

A főgyűjtőcsatorna I. ütemének munkálatait az A-Híd Zrt. és a Penta Általános Építőipari Kft. konzorciuma végezheti nettó mintegy 1,2 milliárd forintért. A megállapodást Németh Angéla polgármester, dr. Lamperth Mónika jegyző, valamint Sal László, az A-Híd Zrt. vezérigazgatója és Nagy Gábor, a Penta Általános Építőipari Kft. ügyvezetője látta el kézjeggyével.

A polgármester többek között elmondta, hogy Rákospalota északi részének fejlesztése a közművesítés

hiányossága miatt megrekedt, így az elmúlt 20 évben a helyi önkormányzat a főgyűjtőépítést az egyik legfontosabb célként tűzte ki.

Időközben az is egyértelművé vált, hogy a Fővárosi Önkormányzat, bár az ő feladata lenne, nem végzi el ezt a munkát, ezért döntöttek úgy, hogy a tétlen várakozás helyett lépnek, hiszen a kerület rendelkezik a beruházás elindításához szükséges saját forrással. A városrész jövőjét hosszú távon és alapjaiban meghatározó beruházás első fázisa a Károlyi Sándor út – Erdőmenti út közötti szakaszt érinti, a folytatásról pedig akkor dönt majd az önkormányzat, amikor az I. ütem elkészült.

-5 -6



Komfortosabb piac

Az Újpalotai Vásárcsarnokban árusítóhelyek újultak meg, mindemelt modern árnyékolást szereltek fel, aszfaltoztak és eltüntették a kátyúkat a piac területén. A hétfői nagybevásárlás október 4-én ünneplésre sikeredett, ekkor adták át hivatalosan a korszerűsített piacrészeket.

A 45 éve épült, mintegy négyezer négyzetméter alapterületű piac különlegessége, hogy ez volt az első lakótelepi vásárcsarnok az országban. A piacon számos fejlesztést végzett a kerületi piacokat üzemeltető CSAPI-15 Kft. a három hónapig tartó munkálatok alatt. Többek között áthelyezték, egy-

ségesítették a csarnokban található asztalokat, a megújult területen modern árnyékolást építettek, ivókat cseréltek, a termelői piac területére tíz új kukát vásároltak, a gazdasági részeket aszfaltoztak, ezenkívül a piac egész területén eltüntették a kátyúkat. A munkákra a cég 28 millió forintot fordított a 2019-es költségvetéséből.

„Kellő odafigyeléssel, tervezéssel modernebb, higiénikusabb, XXI. századi feltételeket tudunk nyújtani a reneszánszát élő piacozáshoz itt a XV. kerületben” – mondta Németh Angéla polgármester. Szakály Kis Csilla, a társaság gazdasági vezetője pedig köszönetet mondott a piaci bérlőknek és a vásárlóknak a türelmükért.

bil

Emlékeztek a mártírokra

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc leverése után október 6-a a magyar történelem egyik legszomorúbb napja lett. A magyar kormány 2001-ben nemzeti gyásznapra nyilvánította Batthyány Lajos, első magyar miniszterelnök és a 13 magyar tábornok kivégzésének napját. A kerületünkben október 4-én volt a megemlékezés.

A '48-as aradi hősök vértanúsága máig érvényes, tiszta és nemes példát mutat az igaz hazafiságból – mondta az idei megemlékezésen Németh Angéla polgármester a Batthyány Emlékkertben, ahol Hajdu László országgyűlési képviselővel és Tóth Imre alpolgármesterrel közösen

A kerületi iskolákon kívül a XV. Kerületi Örmény Kisebbségi Önkormányzat is megemlékezik az aradi vértanúkról. Ők idén október 4-én koszorúzták meg a 13 áldozat egyik örmény származású tagjáról, Kiss Ernő altábornagyról elnevezett rákospalotai utcában az emléktáblát.

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



megkoszorúzta az emlékművet. – Örmény, német, osztrák, horvát, szerb és magyar politikusként és katonaként közös hittel, akarattal és elszántsággal küzdöttek egy független, igazságosabb és méltányosabb Magyarországért – tette hozzá a polgármester.

A XV. kerületben – azon belül Rákospalotán – nemcsak 170 évvel ezelőtt voltak szabadságpártiak az emberek, ha-

nem a maiak is méltóképpen ápolják a hősök emlékét. A Batthyány Emlékkert 2002-ben alapította az önkormányzat – a Kossuth utcában, közvetlenül a Kossuth iskola mellett –, melybe az első magyar kormány minisztereinek tiszteletére egy-egy fát is elültettek. Ezekre minden évben október 6-a alkalmából a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat képviselői nemzetiszínű szalagokat kötnek. A kerületben több vértanúról utcát neveztek el, melyekben emléktáblák találhatóak, ezeket a gyásznap alkalmával október 6-a környékén a diákok megkoszorúzzák. R. T.



OKTÓBER 23. XV. KERÜLETI ÜNNEPSÉGEK

A XV. Kerület Önkormányzata nevében tisztelettel és szeretettel meghívjuk az 1956-os forradalom és szabadságharc emlékére rendezett kerületi ünnepségekre

PROGRAMOK:

9:00 óra – '56-os Emlékfutás (Budai II. László Stadion, XV. kerület Széchenyi tér)

11:00 óra – Megemlékezés a kopjafánál (XV. kerület Karácsony Benő park)
Műsor: Dózsa György Gimnázium
Közreműködik: A XV. kerületi Fúvószenekei Egyesület

Ünnepi beszédet mond: NÉMETH ANGÉLA, polgármester
BÁCSKAI ENDRE, az '56-os Szövetség kerületi vezetője

12:00 óra – Megemlékezés a „Lobogás” emlékműnél (XV. kerület Epres sor)
Műsor: László Gyula Gimnázium és Általános Iskola
Közreműködik: A XV. kerületi Fúvószenekei Egyesület

Ünnepi beszédet mond: HAJDU LÁSZLÓ, országgyűlési képviselő

A 2019. október 13-i önkormányzati választás kerületi eredménye

99,99 százalékos feldolgozottságnál,
nem jogerős végeredmény. Forrás: valasztas.hu

Polgármester	
Németh Angéla	Momentum Mozgalom, Demokratikus Koalíció, Magyar Szocialista Párt, Párbeszéd Magyarországért Párt, Lehet Más a Politika
Egyéni választókerületben mandátumot szerzett képviselők	
1. Lukács Gergely Ádám	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
2. Szilvágyi László	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
3. Bodó Miklós Zoltán	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa
4. Deschelak Károly Ferenc	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
5. Farkas Edit	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
6. Legárd Krisztián	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
7. Király Csaba	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
8. Gyurkó Dániel	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
9. Vékás Sándor	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
10. Tóth Veronika	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
11. Bihal Dávid	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
12. Makai Ferenc Mihály	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
13. Palocsai Béla	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
14. Tóth Imre	Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik
Kompenzációs listán mandátumot szerzett képviselők	
Bakos Mária Magdolna	Fidesz-KDNP
Csonka László	Fidesz-KDNP
Lehoczki Ádám János	Fidesz-KDNP
Mihály Zoltánné	Fidesz-KDNP
Pálmai Attila	Magyar Kétfarkú Kutya Párt
Dr. Pintér Gábor	Fidesz-KDNP

Alulműködő pajzsmirigy

A pajzsmirigy rendkívül sokoldalúan vesz részt szervezetünk megfelelő működésének fenntartásában, így mind az alul-, mind a pedig túlműködése komoly problémát jelent, hiszen rendelkezése az egész szervezet-re hatással van.

A pajzsmirigy az ember legnagyobb hormontermelésre specializálódott szerve. Rendkívül fontos szerepet tölt be a szervezetünkben, számos folyamat szabályozásában vesz részt, befolyásolja a szénhidrát és a zsír anyagcsere-folyamatait, a fehérjeszintézist, a szövetek növekedését, de még az agyunk fejlődését is.

- A hirtelen bekövetkező súlyvesztés pajzsmirigy-túlműködésre, a súlygyarapodás pedig alulműködésre utalhat, de menstruációs problémák, emésztőrendszeri zavarok (hasmenés vagy épp székrekedés), hangulati ingadozás vagy akár a hajhullás is felhívhatja a

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Gátló növények | Csökkenteni kell a fogyasztásukat

figyelmet pajzsmirigyvel kapcsolatos problémára – tudtuk meg Szabó Krisztina dietetikustól.

Mindkét állapot orvosi közbelépést, valamint gyógyszeres kezelést igényel. Alulműködés esetén a gyorsan felszaladó kilók miatt csökkentett kalóriatartalmú étrendre, valamint rendszeres testmozgásra van szükség a gyógyszeres kezelés mellett.

A szakember arra is felhívta a figyelmet, hogy az egyes növényekben

megtalálható úgynevezett goitrogének még tovább gátolják a pajzsmirigy hormontermelését, lassítják a pajzsmirigy működését. A karfiol, a brokkoli, a káposztafélék és a szója tartalmaz nagyobb mennyiségben ilyen anyagokat. Bár ezeket nem kell teljes mértékben kizárni az étrendből, csökkenteni kell a fogyasztásukat, valamint érdemes magas hőmérsékleten hőkezelni, mivel a goitrogének érzékenyek a magas hőre.



Hangos-könyvek

Gazdag programmal várta tagjait az ERESZ Látás-sérültek Egyesülete október 11-én a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában, a fehér bot napja alkalmából szervezett összejövetelen.

Miután Csukáné Polyák Erzsébet köszöntötte a résztvevőket, különleges vendéget mutatott be – Puskás Kata Szidónia a Bodor Tibor Kulturális Egyesület képviselőjeként mesélt a két éve működő szervezetről. Bodor Tibor színművész neve sokaknak ismerős lehet, de jellegzetes, nagyon kellemes hangját valószínűleg még sokkal többen ismerik. A színművészet és az irodalom szeretete mellett Bodor Tibor szabadidejét azzal töltötte, hogy ismert irodalmi alkotásokat olvasott fel hangosan,

hogy a vakok és gyengénlátók is megismerhessék ezeket a műveket.

Alázattal végezte ezt a szolgálatot, haláláig összesen 9000 órnyi anyagot készített – több mint egy évbe telne meghallgatni mindezt. Puskás Kata Szidónia, aki Bodor Tibor unokája, élére állt annak a kezdeményezésnek, hogy amatőr önkéntesek is felolvassák a műveket, így tavaly 150, idén már 230 művet sikerült digitalizálniuk. A vakok és gyengénlátók letölthetik akár mobiltelefonjukra is ezt az applikációt, és regisztráció után ingyen hozzáférhetnek a művekhez. Az ERESZ-tagok találkozója a szokott baráti hangulatban folytatódott, sok személyes emléket is megosztottak Puskás Kata Szidóniával nagyapja munkásságáról.

(kovács)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

„KAMPÁNY AZ EGÉSZSÉGESEBB KERÜLETÉRT”

A következő lehetőségekkel folytatódik a szűrési kampány 2019 őszén a Szakrendelőben

SZEPTEMBER – OKTÓBER – NOVEMBERBEN



Dementia szűrés

A szűrés helye: **III. emelet 315. - Ideggyógyászat-rendelő**
ideje: **minden csütörtökön 16-17 óra között**

Bejelentkezés szükséges: augusztus közepétől kedden és csütörtökön 13-14 óra között személyesen vagy az 506-0116-os telefonszámon.



Emésztőszervi betegségek szűrése

A széklet vér vizsgálatra a különböző napon vett **2 db. székletminta** az **I. emeleti Laboratóriumban** adható le **hétfőtől csütörtökig 12-14 óra között**.

A székletminta leadásához a földszinti laboratóriumi sorszámosztó automatából sorszámot kell húzni! A vizsgálathoz szükséges mintavételi tartály a Laboratóriumban és a családorvosoknál szerezhető be.



Csontritkulás vizsgálat

A szűrés helye: **III. emelet 317. - Rheumatológiai-rendelő**
ideje: **minden kedden 8-13 óra között**

Bejelentkezés szükséges: a Szakrendelő Recepcióján személyesen vagy az 506-0178-as telefonszámon.



Beutaló nélkül várjuk panaszmentes, ismert betegségben NEM szenvedő lakosainkat!

Kérjük ismert, gondozott betegeinket, hogy szűréseinkre NE jelentkezzenek, problémáikkal gondozó orvosukat keressék!

Dr. Wallner Éva
a Szűrési kampány vezetője

Díjazták a tehetséget és a szorgalmat

Idén is átadták a kiemelkedő tanulmányi eredményt elérő, illetve a tanulásban látványos javulást produkáló diákoknak járó tanulmányi elismeréseket és ösztöndíjakat. Idén százkilenc diákot jutalmaztak október elején.

Az önkormányzat 1993 óta ismeri el és támogatja anyagilag is a kerületi tehetségeket. Idéntől azonban nemcsak a „Kerület Kiemelkedő Tanulóit”, hanem a „Kerület Kiemelkedően Fejlődő Tanulóit” is támogatják. A Pallasz Athéné- és Halley-díjakat idén százkilenc diáknak adták át október 2-án és 3-án. Az elismeréseket Németh Angéla polgármester, Tóth Imre alpolgármester és Legárd Krisztián, a Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság elnöke adta át, valamint köszöntötte a díjazottakat.

– A XV. kerületben mindig is fontosnak éreztük, hogy odafigyeljünk a tehetségekre – mondta a polgármester. – Tesszük ezt annak



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

ellenére, hogy az iskolákat államosították, a fenntartásukat elvették az önkormányzatoktól, illetve idén még költségvetésünk sincs.

Az önkormányzat még év elején rendeletben módosította a tanulmányi ösztöndíjrendszerét. A pályázatok benyújtásához már nem elég, ha valaki egy kerületi iskolában tanul, a támogatás elnyerésének az

is feltétele, hogy legalább egy éve a kerületben lakjon az illető.

A „XV. Kerület Kiemelkedő Tanulójának” járó Pallasz Athéné-díjat és az azzal járó százezer forintos támogatást idén negyvenhét tanuló vehette át. Ezt az elismerést egy diák csak egyszer nyerheti el. Nem úgy a „XV. Kerület Kiemelkedően Fejlődő Tanulójának” járó Halley-díjat, és

vele együtt az ötvenezer forintos támogatást, amelyet egy diák akár többször is kiérdemelhet a tanulmányai során. Ez utóbbi elismerés hazai szinten is egyedülállónak számít.

Az önkormányzat 2019-ben mintegy 8 millió forinttal ösztönözte a fiatalokat a jobb tanulmányi eredmények elérésére. **R. T.**

Gyermekétkeztetés az őszi szünetben

Az őszi szünetet minden biznnyal nagyon várják a gyerekek. A pihenő előtti utolsó tanítási nap október 25-e, a szünet utáni első tanítási nap pedig november 4-e. Az önkormányzat idén is biztosít meleg ételt a tanulóknak.

Egyes oktatási intézményekben az október 24-ét és 25-ét is kiadják szabadnapnak, így az október 23-i ünneppel másfél hétre kiszakadhatnak a mókuserékből a családok az őszi szünetben. A kerületi önkormányzat már hónap elején tájékoztatta a szülőket a szünidő alatti közétkeztetésről. Október 28-a és november 1-je között munkanapokon ugyanis lehetőség van meleg ételt igényelni a tanulók számára.

A kerületi lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező, életvitelszerűen a városrészben lakó kiskorú gyermeknek, aki iskolai ügyeletet nem kért, napi egyszeri meleg ebédet szolgáltat az önkormányzat. A menüt a Pajtás Étteremben helyben fogyasztáson kívül elvitelre is kérhetik a megrendelők.



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Az étkezést október 21-én és 22-én reggel 8 és délután 4 óra között lehet megrendelni az Időseket Segítő Szolgálat és Szociális Konyha Arany János és Klebelsberg utcai telephelyén, valamint az Időseket és Demenciával Élőket Segítő

Szolgálatnál a Kontyfa utcában. A kedvezményekről és a megrendeléshez szükséges dokumentumokról részletesen az önkormányzat honlapján, a bpxv.hu-n tájékozódhatnak az érdeklődők.

(béres)



Felsőoktatási ösztöndíj

A XV. kerületi önkormányzat az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve kiírta a 2020. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot. Az egyik („A” típusú pályázat) a felsőoktatási hallgatók, a másik („B” típusú pályázat) a felsőoktatási tanulmányokat megkezdni kívánó fiatalok számára nyújt segítséget.

A részletes pályázati felhívás és tájékoztató beszerezhető a polgármesteri hivatal köznevelési, közművelődési és sport osztályán, a hivatal ügyfélszolgálatán, valamint letölthető a bpxv.hu honlapról.

A pályázatot kizárólag az EPER-Bursa rendszerből nyomtatott pályázati úrlapon, a pályázó által aláírva, egy példányban, a kötelező mellékletekkel együtt lehet benyújtani kizárólag személyesen a köznevelési, közművelődési és sport osztályon. A pályázat benyújtásának határideje: 2019. november 5., kedd. ♦



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Pestújhelyi szívvel és Vas akarattal

Alexa Károly, Pestújhelyen élő József Attila-díjas irodalomtörténész kapta magyar irodalom kategóriában az idei Prima díjat Vas megyében. Az elismerést október 5-én a körmeneti Batthyány-kastélyban adták át a kategóriák díjazottjainak. Az ÉLETKÉPEK című önkormányzati újság alapítójával a kintetést követően immár pestújhelyi otthonában beszélgettünk.

– Hogy miért Vas megyében díjaztak? – kérdezett vissza Alexa Károly. – Jó 25 éve vásároltunk a feleségemmel egy házat Egyházashetyén, Berzsényi Dániel szülőfalujában, ahol az elmúlt negyedszázadban nagyon sok időt töltöttünk. Olyannyira, hogy mára inkább a Vas megyei közéletben szerepelek, mint a XV. kerületben.

Ez persze nem volt mindig így. Alexa Károly ugyanis 2011-ben nagy szerepet vállalt abban, hogy a megszűnt Városházi Napló után ÉLETKÉPEK címmel egy új helyi lap indulhasson a kerületben.

– Magam is örömmel forgatom ezt az újságot, amely sokat változott az én időm óta, de a mai napig képes kiegyensúlyozottan

és nem átpolitizáltan tájékoztatni a helyi közügyekről – mondta a díjazott.

A pestújhelyi irodalomtörténész 15 éve szerkeszti az Életünk című Vas megyei kulturális folyóiratot. S bár munkája nagyrészt a megye helytörténetére és irodalmi életére fókuszál, ismertsége és elismertsége révén a megyei vadászbalról kezdve a pálinkafőző versenyek zsűrizéséig részt szokott venni a rendezvényeken.

– Egyik legkülönlegesebb felkérésemet éppen a közelmúltban kaptam: a férfi NB I/A kosárlabda-bajnokságban a Körmen – Szolnoki Olaj rangadón (lapzártánk után, október 12-én) nekem kell majd útjára indítanom a labdát – mesélt Alexa Károly.



Alexa Károly Rákospalotán nevelkedett, élete jelentős részét pedig Pestújhelyen töltötte (és tölti ma is). A kerület legkisebb városrészéhez azért is ragaszkodik, mert valamikor a felesége, az ő szülei, nagyszülei és dédnagyszülei is Pestújhelyen laktak.

– Azóta már magunknak is sikerült két generációt hozzátennünk a pestújhelyi családfához, hisz a lányunk, illetve legkisebb unokánk, Leonardo (félleg olasz, félleg magyar) is a városrészben lakik. Így már hat generáción át kötődik a családjunk Pestújhelyhez – mondta az irodalomtörténész.

Október elején az is kiderült, hogy Alexa Károly eddigi munkásságával nemcsak a megyei Prima díjat, hanem irodalom kategóriában az országos Prima Primissima díjra való jelöltséget is kiérdemelte. Ez utóbbi elismerésről decemberben döntenek majd.

Riersch Tamás



Összeírják a kutyákat

Ebösszeírást tart a polgármesteri hivatal 2019. október 15. és 2020. január 15. között a XV. kerületben. Az ebösszeírás bejelentő adatlapja személyesen az ügyfélszolgálati irodán szerezhető be vagy letölthető a bpxv.hu honlapról. A kitöltött bejelentőt az összeírási időszak végéig kell a gazdáknak visszajuttatniuk a hatósági osztályra. Ezt személyesen az ügyfélszolgálati irodán tehetik meg, de elküldhetik postán (Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztály, 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.) vagy az ebosszeiras@bpxv.hu e-mail-címre is. Több kutya esetén mindegyik részére külön adatlapot kell kitölteni! Aki a kötelezően előírt adatszolgáltatási kötelezettségének nem vagy nem az előírtaknak megfelelően tesz eleget, 30 000 forint bírsággal sújtható – írta közleményében a hivatal. ♦



tási kötelezettségének nem vagy nem az előírtaknak megfelelően tesz eleget, 30 000 forint bírsággal sújtható – írta közleményében a hivatal. ♦

Összkerületi segítség

Ebben az önkormányzati ciklusban a „Gyűjts az életért!” kampány keretében utolsó alkalommal szervezett adományátadó ünnepséget az ÖTHÉT Egyesület. Makai Ferenc elnök azonban megerősítette, hogy a több mint négy éve nagy sikerrel működő kerületi programot az önkormányzati választások után is folytatják. Az október 10-i rendezvényen a nagyszámú támogatóknak köszönhetően ismét két rászoruló család részesült egyszeri támogatásban.



Ezúttal egy négy gyermekét egyedül nevelő édesanya és egy tartósan beteg gyermeket nevelő anyuka részesült a kerület segítségében. A „Gyűjts az életért!”

program várhatóan decemberben folytatódik, amikor a támogatók ismét két rászoruló kerületi családnak szeretnének karácsony előtt segítséget nyújtani. ♦

Autóáradat a zöldben?



Épüljön-e kétszer kétsávos a Körvasút menti körút a családi házas övezetben? Ezzel a kérdéssel indította lakossági fórumát a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület október 3-án a Pestújhelyi Közösségi Házban.

A civil kezdeményezés előzménye az, hogy 2019 áprilisában megjelent a Budapesti Mobilitási Terv 2030 közlekedésfejlesztési programjavaslat. Pestújhelyet három részben is érinti a projekt: szerepel benne a körvasúti vasúti személyszállítás és az újpaltai villamosvonal kiépítése, valamint a körvasút mellett a Körvasút menti körút kialakítása. Pintér Zsuzsanna elnök elmondta, a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület véleményezte a terveket, az előterjesztést azonban az észrevételeiket figyelmen kívül hagyva májusban elfogadta a Fővárosi Közgyűlés. Dr. Záhonyi Zsolt alelnök pedig elmondta, hogy az elfogadott dokumentumban nyoma sincs újpaltai metrónak, de a 40 milliárd forint értékű villamosvonal-építés is csak feltételes, a teljes pénzügyi keret megléte esetén kerülhet be a második ütembe. A személyszállítást kiszolgáló vasúti megálló kialakításáról is csak annyit említ, hogy azok építése a kormány hatásköre. Bekerült viszont a Körvasút menti körút II. szakaszának kiépítése, ami az egyesület szerint elfogadhatatlan. A kerület vezetésének álláspontja megegyezik a lakók véleményével. A terv megváltoztatására azonban csak közös erővel lehet esély, és egy civil kezdeményezés, például egy petíció „kezdő rugás” lehet az élhetőbb Pestújhelyért. ♦

Mobillal bérletet

Újabb termékekkel bővült a budapesti mobiljegyrendszer: a repülőtéri vonaljegy és a napijegy típusú termékek mellett már a teljes és kedvezményes áru havi és félhavi bérletek is megválthatók mobiltelefon segítségével a teljes közösségi közlekedési hálózaton – közölte a főpolgármesteri hivatal. Mobiljegyet első lépésként a 100E reptéri buszra lehetett váltani júniustól. Az első fázis kedvező tapasztalatai alapján szeptember 2-án megkezdődött a rendszer hálózati kiterjesztése, új termékekkel – a Budapest 24 órás jegy, a Budapest 72 órás jegy és a Budapest-hetijegy megvásárlásának lehetőségével – bővült az alkalmazás és maga a projekt. Az alkalmazás használatáról bővebb információ a <https://bkk.hu/mobiljegy/oldalon> található. ♦

Új rendelő, új buszvégállomás?

Rákospalota fejlesztési lehetőségeiről tartottak lakossági fórumot az önkormányzat képviselői október 10-én a Kossuth iskolában. A fórumon szóba került az új Kossuth utcai rendelő, valamint a rekreációs célú fejlesztések is.

Nagyon régóta napirenden van, hogy új rendelőt építene az önkormányzat a jelenlegi helyett, aminek helyét a mostani Kossuth utcai rendelőtől körülbelül 300 méterre képzi el. A fórumon szóba került a rendelőn kívül egy új óvoda építése is. Ezzel kapcsolatban Szilvágyi László képviselő elmondta, hogy a fejlesztés összefügg a főgyűjtő-beruházással, ugyanis ha a csatornázott területre betelepülő családoknál igény mutatkozik



egy új ovira, és az újonnan épülő református óvoda kapacitása erre nem lesz elegendő, akkor lehet létjogosultsága egy másik létesítménynek is. Szintén régóta gond az 5-ös busz rosszul kialakított végállomása, de az is szóba került a fórumon, hogy a főváros üzemeltet kihasználatlan vonalakat. Budapest vezetésével éppen ezért arról tárgyalnának, hogy ezeket a járatokat váltsák ki, és egy kerületi lakos javaslatára az 5-ös busz vonalát hosszabbítsák meg a Károlyi

Sándor úti buszvégállomásig. A közterületek elhanyagolt állapota is szóba került, a résztvevők úgy látják, hogy komplex megoldás kell a Répszolgáltól erre a problémára. A kerület remek lehetőségekkel rendelkezik a kerékpáros közlekedés megteremtéséhez, ám az elmúlt években nem sok minden történt ezen a téren. Az önkormányzat vezetése hangsúlyozta, hogy a terveikben szereplő rákospalotai kerékpáros beruházások a védett természeti értékeket nem érintik. ♦

Panaszos szobabérlők



A Kórkás parki Szobabérlők házánál tartott lakossági fórumot Németh Angéla polgármester és Hajdu László országgyűlési képviselő szeptember 30-án.

A polgármester elmondta, a hozzá érkező bejelentések mi-

att tartotta fontosnak találkozni a lakókkal. Ígérte, hogy a panaszokat meghallgatva egyeztetést kezd a tulajdonos Fővárosi Önkormányzattal, valamint az üzemeltető Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményeivel (BMSZKI) arról, hogy ember-

hez méltó életkörülményeket teremtsenek a házban. A fórumon részt vevő hozzászólók leginkább azt kifogásolták, hogy a tulajdonos és az üzemeltető nem foglalkozik az ingatlan állapotaival. Szerintük a háztömb hamarosan lakhatatlanná válik, mivel a lépcsőházakat, a közösen használt helyiségeket ellepték a poloskák, a csótányok. A vizesblokkok lepusztultak, hullik a vakolat, a falak penészesek, piszkosak, és egyre romlik a közrend is. A lakók nem érzik biztonságban magukat. ♦

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

A RENDSZERVÁLTÁS ÓTA NEM DOLGOZTAK ANNYIAN, MINT MOST

Ma már több mint 800 ezerrel dolgoznak többen Magyarországon, mint 2010-ben. Emellett a munkanélküliség is rekordalacsony, mindössze 3,4 százalék. Ez az egyik legkedvezőbb munkanélküliségi mutató az Európai Unióban.



**MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT**

POLGÁRMESTER ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Németh Angéla

polgármester

Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal.

Időpontkérés telefonon történő

egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző

Félfogadás: Minden hónap második keddjén

13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második keddjén

13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő

06 20 288 7721, 1 419 9099

hajdu15laszlo@gmail.com

Fogadóórát tart november 6-án, szerdán 15 órától

(Képviselői Iroda; Nyírpalota utca 5. fszt. 1.). Előzetes

egyeztetés vagy más időpont megbeszélése a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy a hajdu15laszlo@gmail.com e-mail-címen. Rendhagyó fogadóóra a Parlamentben október 24-én, csütörtökön 10 órától.

A „Korona Oktatási Alapítvány” (1155 Bp., Szent Korona útja 5.) kuratóriuma ezúton fejezi ki köszönetét mindazoknak, akik a 2017. évi személyi jövedelemadójuk 1%-át alapítványunk javára ajánlották fel. Egyúttal szíves tudomásukra hozzuk, hogy a befolyt 598 132 forint összeget tanulmányi versenyek nevezési díjaira, múzeumi belépők vásárlására, informatikai fejlesztésekre, rendezvények támogatására, valamint jutalomkönyvek beszerzésére fordítottuk.

Szabó Imre, a kuratórium elnöke

FELHÍVÁS JAVASLATTEJELRE!

A Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Lokálpatrióta díj” alapítását határozta el.

Egyesületünk célja megalakulása óta a hagyományörzés, a hagyományépítés, az épített értékek, nevezetességek, kulturális, művészeti, sporthagyományok megismerése, ápolása.

Évente szeretnénk elismerni az új hagyományok megteremtését, őrzését alapító és segítő, tiszteletre méltó, komoly érdemeket szerző kerületi polgártársunkat, szervezeteket teljesítményükért.

A díj annak a személynek adományozható, aki kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységet fejtett ki

- a nevelés-oktatás,
- a művelődés és sport,
- a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenység,
- a vállalkozás,

- a környezetvédelem és településfejlesztés,
- a közösségek, civil társadalom,
- a hitéleti tevékenység,
- az épített környezet,
- a hagyományörzés, a hagyományépítés területén.

A díjra javaslatot tehetnek a kerületben működő társadalmi szervezetek, egyesületek, egyházak, a kerület lakosai. Évente 2-3 díj kerül átadásra.

A javaslatot indoklással együtt 2019. november 15-ig a Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület címére (1157 Budapest, Páskom park 22. II. 5. vagy lokalspatriotakxv@gmail.com) lehet eljuttatni.

A díj 2019 decemberében kerül átadásra ünnepélyes keretek között.

Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület vezetősége

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszámon” is: 06 80 205 062.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

AZ XV TV MŰSORA

október 17. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin
19:50 Portré

október 18. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin

október 19. szombat

19:00 Neve is van: Budapest –
Labancz Györgyi*

október 20. vasárnap

19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő

október 21. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin

október 22. kedd

19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás

október 23. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

október 24. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin
19:50 Portré

október 25. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin

október 26. szombat

19:00 Neve is van: Budapest –
Labancz Györgyi*

október 27. vasárnap

19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő

október 28. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin

október 29. kedd

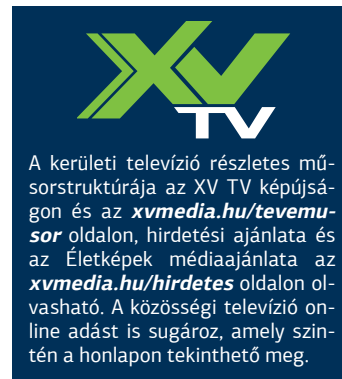
19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás

október 30. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

* **Műsorajánló.** ÖKOPORTRÉK – Portréfilm sorozat
Filmsorozatunkban közelebb hozzuk jelentős környezeti nevelőink tevékenységét, akik nem csak kiemelkedő pedagógusok, hanem eredeti és felelős gondolkodók is. A sorozat e heti epizódjában Labancz Györgyi portréját láthatjuk.

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A hétfői adás ismétlései

Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

Csoki Mozgó nyugdíjas filmklub – A napfény íze

október 24., csütörtök 14 óra
Belépő: 300 Ft

Molnár Ferenc: Játék a kastélyban – az Ady Teátrum előadása

október 26., november 8. 19 óra
Belépő: 1000 Ft

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció: regisztracio@dokuinfo.hu

Építészet: ökoalternatívák

Szalmabála ház, Igaz Titusz építészmérnök előadása
október 21., hétfő 18 óra
Belépő: 1500 Ft

Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Rendhagyó tanóra a Kikötőben – drámaóra kiskamaszoknak, kamaszoknak

A Kikötő Ifjúsági Közösségi Tér – rendhagyó tanórai keretek között – személyiség- és kompetenciafejlesztő programot indít iskolai osztályok számára. Várják iskolai osztályok jelentkezését!

Vezeti: Bedő Mónika művészeti oktató
Csütörtökönként 9.30–10.30 és 11.00–12.00 óráig
A foglalkozások térítésmentesek

Pacek mozi filmklub

október 18., péntek 18:00–20:00
Belépés: ingyenes

Kikötő Kreatív Műhely – Madáretető-készítés

október 19., szombat 15:30–17:00
Belépés: ingyenes

Matematika-, fizika-, informatikakorrepetálás

Legyen örömteli a tanulás!
október 25., péntek 17:00–18:30
Belépés: ingyenes

Kikötő őszi

Ingyenes őszi szüneti programsorozat a Kikötőben fia-

taloknak!
október 28., hétfő 15:00–18:00 Tökös finomságok készítése
október 29., kedd 15:00–18:00 Rémek összecsapásaoktóber 30., szerda 18:00–20:00 Halloweeni buli & rémek bálja
október 31., csütörtök 15:00–18:00 Halloweeni maszk-készítés

Kozák téri Közösségi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636



Akkordok Élőben: Richie and the Mops koncert

A Hangfoglaló Támogató Program támogatásával.
október 25., péntek 20:00–21:00
Belépő: 1000 Ft

Őszi Tökös Kézműves Nap

október 26., szombat 10:00–14:00
Belépő: nincs, csak alapanyagár

3in1 Őszi kézművestábor

óvodásoknak és kisiskolásoknak
október 28-tól október 30-ig 10:00–14:00
Részvételi díj: 2000 Ft/nap

Gymstick

október 18-tól péntekenként 09:00–10:15
Belépő: 1200 Ft, Bérlet (4 alkalom): 4000 Ft

Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Ultibajnokság

október 18., péntek 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

Padon ülő ember

Fotókiállítás-megnyitó a Folyosó Galérián
október 19., szombat 11 óra

Az élet rendje

Hanula Judit képzőművész kiállítását megnyitja Kiss Mihály.
október 29., kedd 18 óra

Apró lábak tornája ovisoknak

Prevenációs tartásjavító torna 3–7 éveseknek. Vezeti: Meleg Orsolya óvodapedagógus, gyógytestnevelő
szerdánként 17:15–18:00

Ára: 1500 Ft/alkalom, 5500 Ft/4 alkalom

Salkaházi Sára-templom

1156 Budapest XV. kerület Pattogós u. 1. T.: 414 0065



A Börzsönytől a Himalájáig

2019. október 19. szombat 18 óra

Szendró Szabolcs előadása és kiállítása a Kreatív Kulturális Közösség szervezésében.

A belépés díjtalan.

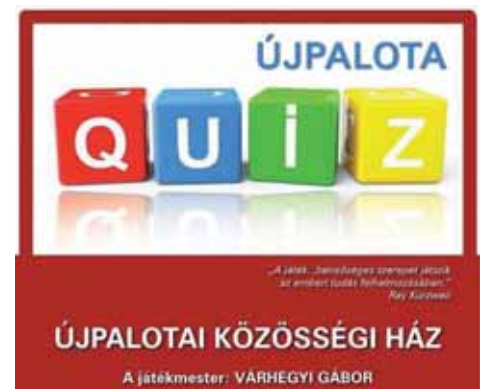
Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

ÖKO Kanga – Friss sajt készítése

október 22., kedd 10 óra

A foglalkozás Kanga Klub-tagsággal vagy napijeggyel látogatható.



Újpalota Kvíz

Játékmester: Várhegyi Gábor

október 22., kedd 18 óra

A belépés díjtalan.

Márton-napi családi vigasság

november 9., szombat 10–12 óra

10 órakor: a Tekergő Meseösvény Társulat interaktív mese-előadása

11–12 óráig: Harisnyaliba-készítés és „libasütés”

Belépő: 600 Ft/fő



Hazajönni meghalni Miből lesz a cserebogár?

Vida Gábor nem ismeretlen az olvasók előtt, legutóbb *Egy dadogás története* című művében bizonyította, hogy úgy tud Erdélyről írni, mint kevesen. Javarészt Erdély a helyszíne a Magvető Kiadó által újra kiadott, *Ahol az ő lelke* című regénynek is, mely a XX. század elején, az I. világháború előtt, alatt és után játszódik, és egy apa-fia kapcsolatot helyezett a középpontba.

Werner Sándor lovas honvédtiszt volt, de szépreményű katonai pályafutása félbetörik egy szerelem miatt. Ennek a balul sikerült kapcsolatnak lesz a gyümölcse fia, Lukács, aki hiába tanul jól, egy írása miatt távoznia kell a teológiai egyetemről. Apja Amerikába akar menni, hogy fakitermelésből gazdagodjon meg, de az utolsó pillanatban mégsem tart vele a fia, hanem véletlenül sora folytán Afrikába kerül. „Vannak olyan pillanatok, amikor az ember



eltervezi, hogy mit fog cselekedni a következő fél napban, és mi lesz ettől a következő fél évszázadban az élete folyása, és vannak pillanatok, amikor hiába tervez, mert a következő pillanatban nemcsak az egy személyre szabott élete áll a fejetejére, hanem az egész világ.”

Bárhol is vannak, Kolozsvár és a Fő tér, Mátyás király lovas szobra visszahívja őket, mintha ő is életük részese lenne sok más, többször felbukkanó és nagyon szépen megrajzolt mellékszereplővel együtt. A lassan folyó történet számos fordulaton keresztül ragad minket, mintha mi is Lukács sokat megélt bőrtáskájával utaznánk, és keresnénk a helyet, amely a halált vagy az életet adja nekünk. De majd csak akkor, ha már ott van a lelkünk is, ahogy azt egy öreg maszaj mondta. (Vida Gábor: *Ahol az ő lelke*; *Magvető*, 2019; 3699 Ft)

(kovács)

Gyermek kicsiként finoman szólva sem volt ügyes mozgásilag. Ennek mondjuk oka is volt, jártunk hát éveken át mindenféle fejlesztésekre, aminek természetesen meglett az eredménye, így szép lassan átlagossá vált. Mivel mindkét szülője sportolt, természetes volt, hogy valamit vele is kezdünk. A folyamat az úszással indult, hiszen alapvető – Anya szerint legalábbis –, hogy egy gyerek 5-6 éves korára megtanuljon úszni és a vízben biztonságban lenni, már csak azért is, mert a nyár és a pancsolás nehezen elválaszthatóak a gyakorlatban.

Aztán jött a karate, egy ideig az úszással párhuzamosan, a mozgáskoordináció további javítása céljából.

Aztán pedig eljött az az idő, amikor Gyermek már maga döntött. A 2016-os nyári foci-Eb idején fertőződött meg a labdarúgással, ezeddig úgy tűnik, teljesen. Ősszel volt éppen három éve, hogy zokogva kérte, hadd hagyja abba a karatét és kezdhesen focizni. A lelkesedés tehát töretlen, a kötelező heti 3 edzésen kívül még 1-2-re jár (a lecke függvényében). A szorgalom és a kitartás pedig szépen hozza a gyümölcsöt, szeptember óta, még alig 11 évesen az U14-ben játszik, bajnokságokban szerepel.

Mindemellett az iskolában fény derült egy újabb tehetségére. Mégpedig, hogy Gyermek úgy fut, mint a nyúl.



Múlt héten a kerületi atlétika diákolimpián 600 méteren 64-ből a 4. lett (aki megelőzte, mind hatodikos volt), ezen a héten pedig mezei futóversenyen (szintén diákolimpia) próbálhatja ki magát.

Hogy a tanulással mi van? Ott még mindig tart a felsős évfolyamhoz való akklimatizáció, hehe. Anya pedig – az osztályfőnök tanácsára – próbálja elengedni a jelenlegi eredményeket, és a szebb jövőre koncentrálni.

-y -s

AZ EZÜSTTALLÉRRÁ VÁLT EGEREK

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Volt egyszer egy szegény ember. Ez a szegény ember egyszer az erdőben járt. Amint megy, mendegél, látja, hogy az út szélén egy csomó kiséger szaladgál.



Ejnye, fölveszek egy pár egeret, beteszem a tarisznymba, jó lesz a macskának.

Fölvesz három egeret, a tarisznójába teszi a hazaviszi. De mire hazaért, egészen megfélekedett az egerekről. Letette a tarisznóját, aztán vacsorához ült.



Egyszerre csak hozzáúrlódik a macska, elkezd dorombolni, hízelkedni.



Ejnye, most jut eszembe, hogy három egeret hoztam a macskának, eredj, leányom, vedd ki a tarisznójából!

Szalad a leány, benyúl a tarisznójába, s hát unamteremtöm, nem volt abban eger, hanem volt a három eger helyett három nagyogó fehér ezüsttallér.



Fut az apjához, s mondja nagy örömmel:



Nézzé, apámuram, eger helyett tallért találtam a tarisznójában!

Héj, istenem, megörült, de nagyon. Gondolta, hátha a többi eger is ezüsttallérrá változtak.



Az ám, ez igazán tallér!

Futott ki a mezőre, egyenest oda, ahol az egereket találta. De bizony oda hiába futott, mert az egereknek híre-pora sem volt.



Ha azok az egerek el nem tűntek volna, az én mesém is tovább tartott volna.

Készülődés a halottak napjára



A halottak napi ünnepkör idén is több napra oszlik, így várhatóan a legforgalmasabb napok október 26-tól november 3-ig tartanak a sírkertekben. A budapesti temetők ezeken a napokon hosszabb nyitvatartással várják a látogatókat. A Rákospalotai temetőben november 2-án 13 órakor ökumenikus szertartás kezdődik.

Az ünnepekre való tekintettel a temetések október 29-től november 4-ig szünetelnek. A budapesti temetőkben október 27. és november 3. között ügyeletet tartanak, az ügyfélszolgálati irodák október 26-27-én 8-16, október 28-29-én 8-17, október 30-tól november 2-ig 8-18, míg november 3-án 8-13 óra között lesznek nyitva – írta közleményében a Budapesti Temetkezési Intézet (BTI).

A sírkertek október 21-től 27-ig reggel 7-től délután 6-ig, október 28-tól november 3-ig reggel 7-től este 8 óráig tartanak nyitva. November 4-től visszaáll a szokásos nyitvatartási rend: reggel fél 8-tól délután 5-ig. Az Új köztemető októ-



ber 23-án is reggel 7-től este 8 óráig tart nyitva.

Az Új köztemetőben október 28-tól november 3-ig három mikrobusz segíti a közlekedést. Az ingyenesen igénybe vehető mikrobuszok reggel 8 és délután 5 óra között közlekednek igény szerint.

A temetőbe október 31-től november 2-ig tilos a gépjárműbehajtás, az Új köztemető kivételével.

Az EU-országokban érvényes

mozgáskorlátozott-igazolvánnyal rendelkező temetőlátogatót szállító autót időkorlátozás nélkül beengedik a temetőbe abban az esetben, ha ezt a temetői gyalogosforgalom sűrűsége megengedi. A mozgáskorlátozott és nehezen mozgó látogatókat arra kérik, hogy ezeken a napokon lehetőség szerint 7 és 12 óra között keressék fel a sírkerteket.

Az Új köztemetőbe október 23-án, valamint október 31-én nyitás-

tól november 2-án temetőzárásig díjmentes a gépkocsibehajtás.

A temetőkben megerősített rendészeti szolgálatot biztosítanak, illetve a kerületi rendőrség, a közterület-felügyelet és a polgárőrség tagjai is járőröznek a sírkertekben és környékükön – jelezte a BTI.

A halottak napi ünnepkörhöz kapcsolódóan idén is lesznek megemlékezések a sírkertekben. A Rákospalotai temetőben november 2-án, szombaton 13 órakor veszi kezdetét az ökumenikus szertartás.

Az Új köztemető 53-as szóróparcellájában október 31-én délután fél 6-kor, míg a Farkasréti temető Makovecz-ravatalozója előtt november 1-jén délután fél 6-kor tart megemlékezést a BTI. Az ünnepi rendezvényeken Cseke Péter verseket szaval, Tóth Vera és Mujahid Zoltán énekel. A katolikus, evangélikus, református egyház képviselői közös imára várják az emlékezőket. A két temető bejáratát belülről idén is az alkalomhoz illő, kegyeletteljes motívumokkal, fényfestéssel világítja meg a Budapesti Temetkezési Intézet.

Jónás Á.

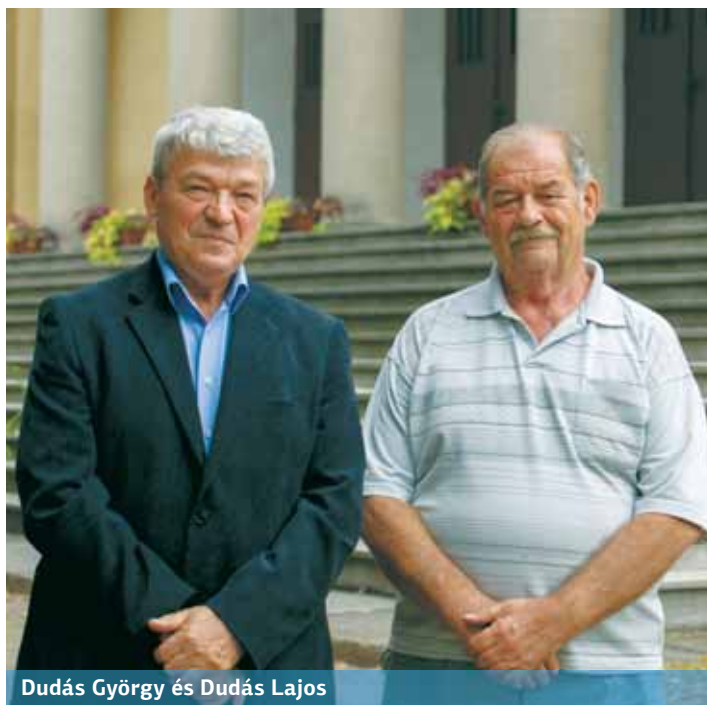
Őrségváltás az evangélikusoknál

Jelentős változás történt a Rákospalotai Evangélikus Gyülekezet életében. A felügyelői feladatokat ugyanis már nem az egyházközség ikonikus világi vezetője, Dudás Lajos, hanem a presbitérium korábbi tagja, Dudás György látja el szeptembertől.

– Tavaly választottak meg negyedszerre felügyelőnek – mondta az új vezető beiktatását követően Dudás Lajos –, ám én már akkor jeleztem Ponicsán Erzsébet lelkész asszonynak, illetve a presbitereknek, hogy csak addig vállalom a feladatot, amíg nem sikerül megállapodást kötnünk a Juhos utcai Bolla Árpád Evangélikus Szeretothonnal.

Dudás Lajos betartotta a szavát, azaz miután a gyülekezet és a szeretetothon együttműködését írásban is rögzítették, lemondott a felügyelői posztról.

– Nagy megtiszteltetés számomra, hogy Lajos engem javasolt a feladatra – mondta Dudás György újonnan megválasztott



Dudás György és Dudás Lajos

felügyelő –, hisz az a munka, amelyet ő 2000 óta elvégzett, tényleg példaértékű. Nagyon magasra tette a lécet, amit nehéz lesz megugrani. Szerencsére ígéretet tett

rá, hogy a jövőben is számíthatok a segítségére.

Dudás Lajos, a Gazdakör korábbi elnöke, XV. kerületi díszpolgár az elmúlt három ciklusban a Rá-

kospalotai Evangélikus Gyülekezet felügyelőjeként többek között kiharcolta, majd koordinálta a Régi Főti úti nagytemplom kupolájának felújítását, a templom teljes belső renoválását és az urnatemető bővítését. A Juhos utcai kistemplom bejáratának közeljövőben megvalósuló cseréje már az új felügyelőre, Dudás Györgyre marad.

– Lajosnak köszönhetően a gyülekezet ma már jó helyzetben van, melyet meg kell tudunk őrizni. Elégedettek lehetünk, de terveink még vannak, szeretnénk a nagytemplomban egy melegítőkonyhát és újabb vizesblokkot kialakítani, melyekre a rendezvényeink miatt lenne szükségünk. Hosszú távon pedig a templom külső renoválása is a terveink között szerepel – mondta „székfoglalójában” az új felügyelő, aki még hozzátette, hogy felügyelőként nemcsak világi feladatokra kíván koncentrálni, hanem a lelkész asszonnyal közösen a szeretet erejére építve meg szeretné erősíteni a gyülekezetet is.

Riersch Tamás

KERÜLETI KÉRDÉSEK

Kerületi a baobabfák földjéről

Kerületi kérdések sorozatunk előző részében Somogyi Miklós ajánlotta következő interjúalanyunk Rivelis William Tahinasoát. Rivelis Madagaskárról származik, de már 6 éve él a XV. kerületben. Beszélgettünk családról, munkáról, a magyar nyelvről és az elfogadásról-befogadásról egyaránt.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Rivelis William Tahinasoa

Rivelis a „makik szigetéről és a Baobabfák földjéről” származik, náluk így hívják Madagaskárt. Az Afrika melletti szigeten egy szegénység ellen küzdő civil szervezetnél dolgozott, itt ismerkedett meg feleségével, Orsival, aki első kislányukat Magyarországon szeretne volna világra hozni, így ideköltöztek. Időre volt szüksége, amíg megszokta Magyarországot, mivel nagyon sok mindenben különbözik szülőföldjétől. „Otthon nagyon nagy a szegénység, de gazdagok a rituáléink. Sokszor beszélünk a hitről, a táncról, az erdőről, tengerről, halálról, családról, zenéről, de nem ez a jellemző a mindennapokra. A gazdaság alacsony szintje megnyomorítja a

mindennapokat is. Emellett büszke vagyok az oktatásunkra, hogy elismerjük az idegeneket és szeretjük a mulatságokat.”

Rivelis jelenleg a budapesti Francia Iskolában oktatási asszisztens és már 12 éve capoeiraoktató. „A capoeira a kedvenc sportom, hobbim és küzdősportom. Minden benne van, amit szeretek, akrobatika, zene, ének, dobolás, de még a kultúra és a történelem tanulása is. Úgy is

szokták mondani, hogy ez a barátság és közösséghez tartozás tevékenysége.” Bár beszél malgas nyelven, franciául, angolul és középszinten portugálul, magyarul még mindig tanul. Mivel nemzetközi környezetben dolgozik, munka közben nincs szüksége a magyarra, de azért folyamatosan fejleszti a tudását, mert szeret kommunikálni, és szerinte mindenkivel a saját nyelvén lehet a legjobban viccelődni.

Amit jól tud magyarul, azok az ennivalók nevei, nagy kedvence a magyar konyha. „Szeretem a gulyást szürkemarhából, de megyünk téli fesztiválokra sült kolbászt enni.” Beszélgetésünkkel felmerült, hogy milyen itt élni idegenként. Rivelis elmondta, hogy a magyar családjával kölcsönösen szeretik és elfogadják egymást, és mindig tömegközlekedéssel utazik mindenhol, ahol soha nem volt rossz tapasztalata senkivel, sőt még a hivatalos ügyek intézésekor is minden zökkenőmentes volt, ami számára nagyon fontos.

Jövőbeli terveiről annyit árult el, hogy itt tervezi az életét Budapesten, melyet gyönyörű városnak tart, de szeretne segíteni Madagaskáron is, ahol a világ egyik legsodálatosabb élővilága van, de közben nagyon szegény ország. „Európai lakosként mindent megteszek annak érdekében, hogy vigyázzak a környezetre, az ökoszisztémára itt, Budapesten is, emellett a gyermekeim jövőjével is foglalkozom. Apaként mindenre megpróbálom felkészíteni őket.”

-cs-ó

A kertész költő



Az Irodalmi Rádió szépirodalmi pályázatának díjátadóját szeptember 14-én tartották a Csonkai Művelődési Házban, ahonnan „az év mérnök költője” díjat nem vitte messzire Török Nándor kertészmérnök, aki mintegy két évtizede lakik a XV. kerületben. Példaképeiről, eredményeiről és terveiről beszélgettünk.

– A költészet vagy a kertészet érdekelt inkább fiatalkorában?

– Rengeteget olvastam már gyerekként is, de versírással a kertészmérnöki egyetemi tanulmá-

nyaim alatt kezdtem foglalkozni. A családalapítás és egzisztenciateremtés miatt 25 évig hanyagoltam az írást, de 2010 óta újrakezdtém, azóta három kötetem jelent meg. Idősebb koromra egyre fontosabb a verselés, de inkább csak hobbi, mert továbbra is kertészmérnökként dolgozom, kertéptető vállalkozásunk van. Egyébként szerintem nem okozott gondot, hogy nem bölcsészként végeztem, sőt emiatt más szemszögből látom a világot, ez érezhető a verseimen is.

– Milyen formákat szeret és kik hatottak a műveire?

– A kötött formákat szeretem, fontos az egyedi rím, a vers dallama, ritmusa. Valószínűleg ezért zenésítették meg egy másik nyertes pályázat keretében három versemet. Szoktam írni szabadverseket is, de ott is arra törekszem, hogy legyen zeneisége. A következő kötetemben a szabadverseimet szeretném összegyűjteni. A példaképeim többek között József Attila, ő az örök kedvenc, de Arany Jánosról is azt gondolom, hogy mind emberileg, mind szakmailag kiemelkedő volt, azóta sem született ilyen zseni. A kortárs költők közül pedig Baranyi Ferenc az etalon.

– Milyen témákat szeret?

– Ez változó, de általában az érzésekkel kapcsolatos témák jönnek elő, érzelmi alapon írok verseket. Mostanában foglalkozom filozófiával is, így ezek a témák is megjelennek. Nekem a versírás



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

önkifejezés, szűkszavú ember vagyok, így próbálom elmondani, mi fáj, mi szép, mi az, amiről véleményem van. Ha már ír az ember, próbálja a mélységeket feltárni, a részletekre rávilágítani és sok más mellett az igazságot is a felszínre hozni. Nekem ez a hitvallásom a költészet mellett az egész életben is.

(kovács)

Láthatatlan világ



Különleges könyvbemutatónak és szerzői estnek volt helyszíne az Eötvös Könyvtár október 9-én délután, Török-Szabó Ottília énekes *Ébredés – avagy a láthatatlan világ* című kötetét mutatta be. Először Lovag Bornemisza Attila, a Cserhát Művész Kör elnöke köszöntötte az egybegyűlteket, majd Keskeny Farkas Anikó beszélgetett a szerzővel a könyv megírásához vezető dámai eseményekről. Az írás egy ezoterikus világba kalauzol el minket, melynek létezését nem mindenki fogadja el, de éppen ezért ajánlották minden kételkedőnek és érdeklődőnek egyaránt. Az író nő sokoldalúságát a helyszínen előadott dalai is bizonyították. ◆

Az írás ritmusa

Dragomán György az egyik legnépszerűbb kortárs írónk, a kerületi rajongói október elején találkozhattak vele a Zsókavár Könyvtár által szervezett Országos Könyvtári Napok nyitórendezvényén. Az író-olvasó találkozó szó szerint megvalósult, mivel az író először olvasó volt, az *Oroszlánkórus* kötetből olvasta fel a *Keringő* című novelláját, majd beszélgetés alakult ki a jelenlévők között. Szó volt zenéről, főzésről, honvágyról és a hangos olvasás fontosságáról is. A felolvasott novelláról Dragomán elárulta, mely részeket írta személyes élményei alapján, és arról is volt szó, hogy sok évig nem volt dolgozószobája, így fülhallgató és sapka volt a fején az alkotáskor, hogy ne zavarja a családja.



Bár prózát ír, a szöveg ritmusa nagyon fontos neki. De elárult olyan kulisszatitkokat is, hogy a munkából úszással tud kikapcsolódni, és gyakran hallgatja Weöres Sándor verseit is a szerző saját felolvasásában. A várva várt szakácskönyve, a tervei szerint, jövőre készül el,

de a jelen levő hallgatók már most megismerhették egy különleges paradicsomoskápószta-receptet. Az este tökéletes zárásaként mindenkit vendégül látott Okos Judit, a könyvtár vezetője az általa készített zakuszkára, vagyis zöldséges pástétomra. ◆

Közösen a Kontyfaért

Kertszépítő napot szerveztek október 5-én, szombaton a Kontyfa középiskolában. A rendezvény nem új keletű, ennek a közösségi munkának ugyanis hagyománya van az újpalotai iskolában.

– Emlékeim szerint már a '90-es évek eleje óta szervezünk ilyen programokat – mondta Vass Béla, az intézmény újonnan kinevezett igazgatója. – Az iskolánk pedagógiai programjában mindig is fontos szerepe volt a közösségépítésnek és az iskolai környezet tisztán és rendben tartásának.

Az október 5-i rendezvényt a rossz időjárás sem tudta elmosni, mindössze módosított valamit a programon. Az eső miatt a pedagógusok, diákok és szülők alkotta kontyfas közösség in-



kább az épületen belüli rendrakásra és szépítésre fókuszált. A 7.b második emeleti tantermet például ezen a délelőttön teljes egészében felújították.

– Öröm látni, hogy mindenki megpróbál valamit hozzátenni a felújításhoz – mondta Túrós Margaréta osztályfőnök. – A

festést követően pedig remélhetőleg mindenki magáénak fogja majd érezni az osztálytermet, így jobban vigyáznak majd a rendre is.

A Kontyfában évente két alkalommal, ősszel és tavasszal rendeznek ilyen kertszépítő napot. ◆

Elhunyt Vekerdy Tamás

Nyolcvannégy éves korában, október 9-én hajnalban elhunyt Vekerdy Tamás pszichológus, író, a Waldorf-pedagógia egyik legjelesebb magyarországi képviselője. Vekerdy Tamás 1935. szeptember 21-én született Budapesten. Egyetemi tanulmányait az ELTE jogi karán végezte 1954 és 1958 között. A jogi pálya nem vonzotta, így a Nemzeti Színházhoz került statisztának, emellett házitanítóskodott. Akkoriban

kezdett el járni a Török Sándor köré csoportosuló társaságba, amelynek estjein az antropozófia atyjának, Rudolf Steinernek az életműve volt a központi téma; akkor találkozott először a Waldorf-pedagógia módszereivel is. A BTK pszichológia szakán 1967-ben kapott diplomát. Érdeklődése a Waldorf-pedagógia felé fordult – áll az MTI nekrológiájában. Munkásságát több díjjal is elismerték: 1996-ban az ok-



tatáskutatóknak járó Kiss Árpád-díjat vehette át, 2000-ben Budapestért díjat, 2006-ban Pro Scholis Urbis-díjat, 2014-ben Hazám-díjat kapott. 2018-ban a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia címzetes tagjává választották. ◆

Mesés nap Újpalotán



Minden év szeptemberének utolsó napján a magyar népmese napját ünnepeljük 2005 óta, ugyanis ezen a napon született a hazai meseirodalom egyik, ha nem a legnagyobb alakja, Benedek Elek. Ráadásul éppen 160 évvel ezelőtt, így a mesenap fő szervezője, a Magyar Olvasástársaság idén még a megszokottnál is nagyobb országos programsorozatot szervezett. Ehhez pedig első ízben az újpalotai László Gyula Gimnázium és Általános Iskola is csatlakozott. – Nemcsak az alsósoknak, akiknek a tanítóink szoktak mesélni, hanem a felsősöknek és a gimnazistáknak is fontos a mese – mondta Bäckné Kremm Andrea, az intézmény vezetője a magyar népmese napján. – Két éve a mese már az érettségien is tételként szerepelt, így a fakultációkon is sokat foglalkoztunk vele.

A szeptember 30-i Mesegombolyító rendezvényen azonban még inkább a mesének jutott főszerep a lila iskolában. Egyrészt azért, mert a pedagógusok aznap az átlagnál jóval többet meséltek a diákoknak, másrészt mert a délelőtti foglalkozásokat is a mesékhez igazították. Így a gyerekek nemcsak hallgatták, hanem el is képelték a meséket, melyeket később maguk illusztráltak vagy a pedagógusokkal másként is feldolgoztak. ◆

Óraátállítás

Idén a téli időszámítás október 27-én, vasárnap hajnalban kezdődik, 3 óraor vissza kell állítani az órákat 2 órára – írja a *pontosido.com*. Egyes források szerint az óraátállítás ötletét már Benjamin Franklin is felvetette, de elképzelését nem tudta kivitelezni. A világon elsőként 1916-ban az USA vezette be a nyári időszámítást energiatakarékosági okokból, amit később számos ország, köztük hazánk is átvett, de voltak olyan évek, amikor nem alkalmazták az óraátállítást. ◆

Bűnmegelőzési tanórák

A D.A.D.A. (Dohányzás-Alkohol-Drog-AIDS) a Magyar Rendőrség általános iskolai ifúságvédelmi bűnmegelőzési programja. Célja, hogy a gyermekek felismerjék a veszélyhelyzeteket, megkülönböztessék a pozitív és negatív befolyásolókat, illetve tudják, mi lesz a cselekedeteik következménye, és szükség szerint tudjanak nemet mondani. A program életkorhoz igazított témakörökön keresztül szólítja meg a korosztályokat. Ez nem kötelező az oktatási intézményeknek, és sajnos csak kevés helyen élnek vele.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Szőgyényi Lógó Rita

A kerületi rendőrkapitányságon az előző tanév előtt vette kezébe a programot Szőgyényi Lógó Rita rendőr főtörzsőrmester, aki első évében mindjárt rekordot is döntött azzal, hogy 35 osztályt oktatott havi rendszerességgel bűnmegelőzésre.

– Ez a nagy érdeklődés nem kis energiába került, hisz volt olyan napom, amikor egymást követően hat óráig volt – mesélte a fiatal körzeti megbízott. – Szerencsére mind a pedagógusok, mind pedig a diákok jól fogadtak, így úgy érzem, eredményes volt az együttműködés.

Idén a tavalyihoz hasonlóan 35 osztály vár a kerületi D.A.D.A.-oktatóra. Ilyen nagy érdeklődés pedig egyetlen kerületben sem tapasztalható a program iránt. Ugyanakkor tavaly

és idén is mindössze három iskolában érezték fontosnak a bűnmegelőzés tananyagba történő beépítését az osztályfőnöki órák keretében.

– Ha a D.A.D.A.-val nem is, de alkalmanként több kerületi iskolába és óvodába is eljutok, amiben a kollégáim is sokat segítenek. Így lehetőségeinkhez mérten több helyszínen tudunk tanácsokat, segítséget nyújtani a diákoknak – mondta a szakember.

Az idei tanév azzal kezdődött, hogy Szőgyényi Lógó Rita és kollégái az év eleji szülői értekezleteken felvilágosító jellegű prezentációt tartottak a kábítószerhasználat veszélyeiről. A rendőrök minden iskolába nem jutottak el, de ígéretük szerint ezt hamarosan pótolják.

Riersch Tamás

Itt az új E-kárbejelentő

Szeptember végén elindult az E-kárbejelentő új verziója. A továbbfejlesztett alkalmazáson keresztül már külföldi, biztosítatlan, teherautóval vagy munkagéppel és annak vontatmányával okozott károkat is be lehet jelenteni. Az új applikáció alkalmas a cascós biztosítások kárrendezésének elindítására is – tájékoztatott a Magyar Biztosítók Szövetsége (Mabisz).

Idén januártól érhető el a <https://ekar.hu/> oldalról vagy az alkalmazásboltokból (Play Áruház, Apple Store) ingyenesen letölthető applikáció. Az autós kényelmi szolgáltatás megjelenése óta több fejlesztésen, funkcióbővítésen ment keresztül azért, hogy még egyszerűbb és gyorsabb kitöltést tegyen lehetővé az ügyfeleknek a



kiemelten stresszes szituációkban – olvasható a Mabisz közleményében.

A legújabb fejlesztés, hogy már nemcsak a gépjárművezető kapja meg a kárbejelentést, hanem másnak (tulajdonos, üzembentartó, flottakezelő) is el tudja külni.

deni. Bejelenthető, ha a sofőr külföldi biztosítással rendelkező autóval ütközik, mint ahogy az is, ha a károkozónak nincs biztosítása.

A bejelentési lehetőségek bővülése mellett a fejlesztéssel csökkent az átlagosan 20-25 perces kitöltési idő. A kárrendezés folyamatát nemcsak az E-kárbejelentő, hanem az azt támogató, a biztosítók által kiküldött mintegy 800 ezer QR-kód is támogatja, melyek segítségével előtölthetőek a jármű biztosítási adatai.

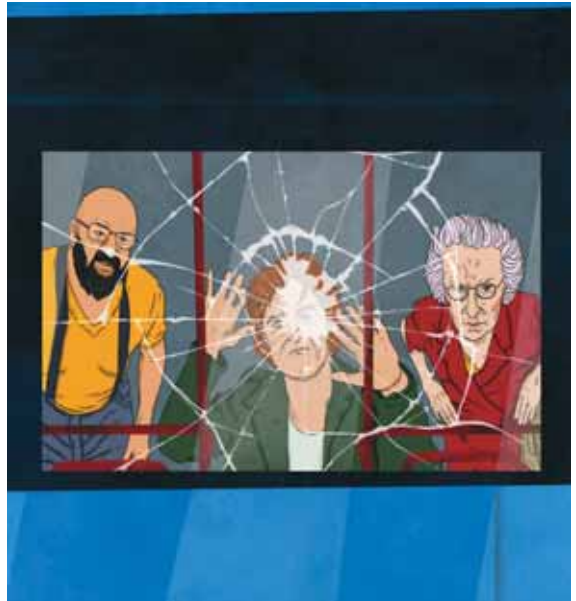
Egy júniusi felmérés szerint az E-kárbejelentő applikációról a magyar felnőtt lakosság 48,4 százaléka hallott már, 5,6 százaléka le is töltötte, de közülük csak 1,1 százaléka használta. A személyes tapasztalattal rendelkezők mindegyike elégedett volt az applikációval. **-y -a**

RENDŐRSÉGI HÍREK

Rendszámtalanító

Összeveszett két autó vezetője egymással az M3-as autópályán Szilas-pihenőhelyen. A vita hevében az egyik sofőr kiszállt, odalépett a másik autójához, majd letépte első rendszámtábláját, amit a saját autójába dobott. Ezt követően elhajtott a helyszínről. A sértett feljelentést tett a kapitányságon, a rendőrök pedig a rendszám alapján hamar azonosították az elkövetőt, akinek az autójában meg is találták a megrongált rendszámtáblát. A férfi ellen eljárás indult. ♦

Üvegtörő



Összeszólalkozott két férfi az egyik buszon. A szájkarate hamar dulakodássá fajult, a szóváltás pedig azt követően is folytatódott, hogy az egyik férfi leszállt a járműről. Ez utóbbi dühében rácsapott a busz ablakára, ahol a vitapartnere ült, ám az ütés túl nagyra sikeredett, és a busz ablaka pókhálósra tört. A jármű vezetője leszállt, és a rendőrök kiérkezéséig visszatartotta a férfit. A rendőrök mindkét garázdát előállították a kapitányságra. ♦

Balhés visszaeső

Közlekedési konfliktusba keveredett egy taxi és egy autó vezetője, amibe a taxi utasai is bekapcsolódtak. Mikor a szóváltás kezdett elfajulni, a taxis értesítette a rendőröket. A helyszínen érkező járőrök ellenőrizték a vitatkozókat, és az autó vezetőjéről kiderült, hogy alkoholt fogyasztott. A férfit előállították a szakértői vizsgálathoz szükséges mintavétel okán, majd elengedték. Ám később újból a rendőrségen találta magát ittas vezetés miatt. ♦

Jogsí nélkül ittasan

Egy furcsa úttartással közlekedő autóra figyeltek fel a rendőrök a Szentmihályi úton. Az autót megállították, a vezetőjét pedig ellenőrizték. A férfiről kiderült, hogy nemcsak ittasan vezette a járművet, hanem a vezetéstől is eltolták. ♦

Összeállította: Riersch Tamás

A sportiskola legjobb diákja

Amikor megkérdeztük Dinka Balázst, a REAC felnőtt labdarúgócsapatának vezetőedzőjét, melyik saját nevelésű labdarúgójával készíthetünk interjút, gondolkodás nélkül Árvai Márkot nevezte meg. A 18 esztendőes fiatalember az eddig lejátszott mérkőzéseken alapembernek számított – többségében kezdő volt, ha pedig nem, akkor is pályára lépett csereként –, és már gólpasszal, illetve góllal is rendelkezik a bajnokságban.

– Nagyon örülök, hogy segítségére lehetek a csapatnak, de én sosem vagyok elégedett, mert ennél is jobb teljesítményt várok magamtól. Balszélsőként, bal oldali támadó középpályásként az a dolgom, hogy minél több jó labdával szolgáljam ki a csatárainkat, s ha olyan helyzetbe kerülök, akkor kivegyem a részemet a góllövésből is – mondta Márk.

Márk már a hatodik fordulóban, az Ikarus ellen elkezdte a társak kiszolgálását, amikor az ő szögletéből szereztek az egyik találatot, majd egy héttel később a Pénzügyőr pasaréti pályáján már a góllövők közé is feliratkozott, amikor „neymaros” módon beadás he-



Árvai Márk és Dinka Balázs | Segítség a csapatnak

lyett az ellenfél kapujának rövid felső sarkába rúgta a labdát.

– Nagyon örültem az első találatomnak, és szeretnék újabbakat is lőni. A szezon végéig legalább hat-hét gólról számítok – mondta a játékos.

Árvai Márk egyike azon fiataloknak, akik a REAC Sportiskolában kezdtek labdarúgó-pályafutásukat, majd a korosztályos ranglétrát végigjárva ma már a felnőttek között is megállják a helyüket. Tehetségére hamar felfigyeltek, már két éve együtt edzhetett néhány alkalommal a nagyokkal, tavaly pedig nyolc alkalommal csereként is pályára léphetett. Ott volt többek kö-

zött azon az ominózus Kelen SC elleni tavalyi bajnoki döntőn is, amikor kétezer ember előtt kellett volna az utolsó negyedórában 0-3-nál csodát tennie. A csoda akkor még elmaradt, ám a lelkesedését és mozgását látva még a vereség miatt elkeseredett szurkolók is elégedetten csettintettek.

Árvai Márk az újpesti Babits Mihály Gimnázium végzős diákja, a tanulmányi eredménye eddig végig jó, tavaly egészen kiemelkedő, 4,57 volt, így nagy valószínűséggel a tavaszi érettségit is oly könnyedén fogja majd megoldani, ahogy a pályán teszi a dolgát a mérkőzéseken. **R. T.**

Visszavonult az Újpalota SE

Szeptembertől hiába kerestük régi helyén, az újpalotai Kontyfa iskola alagsorában az Újpalota SE küzdősportbázisát, a pincehelyiségben senkit sem találtunk. Mint kiderült, az egyesület részben elköltözött, részben pedig megszűnt.

– Papíron még létezik az egyesület, gyakorlatilag teljesen ellehetetlenült a működésünk – mondta Erdélyi Ferenc, a klub elnöke. – Így májusban, 43 évnyi munka után kénytelenek voltunk ideiglenes kényszerszünetet elrendelni. Most várakozunk, s ha lesz lehetőségünk, például kapunk egy termet, akkor folytatni fogjuk a munkát.

Az Újpalota SE 1976-ban alakult, így története majdnem egyidős a lakótelepével. A klub létrehozását a benépesülő új városrész indokolta. Akkoriban több százan jelentkeztek a különböző szakosztályokba, a klub repertoárja pedig nagyon széles volt. Bodybuilding, rally, darts, primatorna, túra és természetesen többfajta harcművészet kínált mozgási lehetőséget a lakótelepen



Erdélyi Ferenc | Új utakat keresnek

élőknél. A legismertebb újpalotások a klub barlangászai voltak, akik a Franciaországban felfedezett barlangokat a XV. kerületi városrészeiről nevezték el.

– A klubnál 1986-ban kezdtem karatézni, 2002 óta pedig elnökként vezetem az egyesületet. Újkori történelmünk elsősorban a harcművészetről, a wado-ryu karatéról és a kempórol szól, de így is sok fiatal tudtunk megmozgani a kerületben – mondta az elnök.

Erdélyi Ferenc olyan hagyomá-

nyokat teremtett a kerületi sportéletben, mint a látványos Harcművészeti nap, a Palota Szabadtéri Kupa, az iskolás lányok önvédelmi oktatása, valamint a nyár eleji horgásznapi. Idén azonban ezek mind elmaradtak.

– Sajnos az aránytalanul megemelt terembérletet nem tudtuk és nem is akartuk már fizetni a tankerületnek, az önkormányzati támogatások pedig a költségvetés hiányában elmaradtak. A kieső összeget sem tudtuk pótolni, így kénytelenek voltunk a klub ideiglenes szüneteltetése mellett dönteni – magyarázta Erdélyi Ferenc.

Az Újpalota SE legaktívabb tagjai Erdélyi Ferenc egyik tanítványával, Verebes Miklóssal Újpestre költöztek, míg a klub másik edzője, Farkas Ferenc továbbra is oktatja a XV. kerületi óvodásokat. A klubelnök pedig részben megpróbálja kipihenni azt a sok munkát, fáradtságot és energiát, amit a klub működtetésébe ölt, másrészt keresi a lehetőségeit annak, hogy az Újpalota SE-nek a kerület határain belül új otthonot teremtsen. **-sch -s**

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

KARÁCSONYI VÁSÁR
Kézműves kirakodóvásár
December 13-14-15.
A Thököly étterem teraszán

Evbücsűztató céges rendezvényéhez kiváló feltételeket biztosítunk!

KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVET!
SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Belfőpótló már 18.900,- Ft-tól!

Karácsonyi elviteles akció
Ne a konyhában töltse a Karácsonyt, bizza ránk a bűnös vacsora elkészítésén!
Halászlé 1.800,-
Nagy mama húsosfazeka 1.800,-
Töltött káposzta 3.300,-
Gesztenyével töltött roston sült pulykamell, krumplicipürével, párolt zöldséggel 3.500,-
Rántott pontyfilé majonéz burgonyával 2.900,-
Harcspaprikás túrós csuszával 3.900,-
Somlói galuska 1.500,-
Az elvitellel december 24-én 11-14 óráig van lehetőség!

VASKÓ TÓDOK
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

VOYAGE DUO
Minden esütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
December 8. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

Emléktorna a bajnokság előtt

Nyolcadik alkalommal rendezett emléktornát a Szódliget utcai tornacsarnokban a legendás röplabdázó, Szalayné Sebők Éva tiszteletére a Palota Röplabda Sport Club. Az október 5-i torna szervezői a tavalyi résztvevőket, a TFSE-t, a DVTK-t és a Budaörsöt hívták meg, de a Testnevelési Egyetem csapata az utolsó pillanatban lemondta a részvételét.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A három résztvevőre szűkült versenyen a házigazda Palota VSN és a Budaörs csapott össze. A kétórás gigászi meccsen az első két szettet

a budaörsiek nyerték, majd a Palota nagyobb sebességre kapcsolt, és sikerült egyenlítenie, ám a döntő játszmát ismét a budaörsiek bírták jobban, akik így a találkozót is

behúzták. A kétórás küzdelem után a Budaörs a következő mérkőzésen nem is bírta az iramot a pihentebb DVTK ellen. A miskolciak pedig a könnyű győzelmet követően

a zárómeccsen a Palotán is átgázoltak. Így a nyolcadik alkalommal kiírt emléktornát ők nyerték a Budaörs és a Palota előtt.

Az emléktornán hagyományosan a klubalapító legendáról, Szalayné Sebők Éváról is megemlékeztek. Az idei ünnepségen Németh Angéla polgármester, dr. Kotsics Attiláné, Sebők Éva egykori edzője és Balogh Beatrix szakmai vezető, Éva néni korábbi tanítványa idézte fel a XX. század legjobb női röplabdásának és a XV. kerület díszpolgárának emlékét.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK



RIJEKAI MTK-SIKER

Kiválóan szerepeltek az MTK karatésai a Rijekában rendezett Croatia Open nemzetközi karateversenyen. Az újjalotai és pestújhelyi sportbázis versenyzői a 25 ország 2000 versenyzője alkotta mezőnyben 14 érmet, köztük 5 arany-, 3 ezüst- és 6 bronzérmet szereztek, mellyel a klubok összesített versenyében a negyedik helyet szerezték meg.

GYŐZELEMMEL KEZDTEK

Megkezdte bajnoki szereplését az NB II.-ben a Budapesti Legyőzhetetlen Feketéek Kosárlabda Klub felnőttcsapata. A Pádár Balázs irányította együttes első mérkőzésén hazai pályán, a Bogács utcai iskola Hanga Ádámról elnevezett kosárcsarnokában a Gödi SE együttesét verte 74–55 arányban. A csapat ugyan idény eleji formát mutatott, de minden negyedlet megnyerve végig kézben tartotta a mérkőzést.

TÚL ERŐSEK

Nyolc fordulót követően már látszódik, hogy mely csapatok számítanak bajnokesélyesnek a labdarúgó Budapest-bajnokság első osztályában. Ahogy arra számítani lehetett, a nyáron átalakult REAC csapata nem tartozik közéjük. A rákospalotai együttes ugyanakkor már saját bőrén is megtapasztalhatta a bajnoki erőviszonyokat. A REAC néhány fordulóval ezelőtt az egyik bajnokaspiráns, a BVSC-Zuglót otthonában szenvedett nagyarányú vereséget, a nyolcadik fordulóban pedig a szintén erős és bajnoki címre törő Csepel FC-től kapott ki 3–1-re a Budai II László stadionban.



Napjainkban egyre többen választják vallási, egészségügyi vagy etikai okokból a vegetáriánus étrendek különböző változatait. Különösen nagy népszerűségnek örvend a vegán étrend, vagyis amikor az illető semmilyen állati eredetű terméket nem fogyaszt (sokszor még mézet sem). Az ilyen étrendeket követőknek nagyon oda kell figyelniük a táplálkozásukra, hiszen könnyen hiánybetegségek alakulhatnak ki náluk.

A vegetáriánus étrendek alapjai a növényi nyersanyagok, élelmiszerek. Ezeket attól függően, hogy melyik altípust vizsgáljuk, előfordulhat tej, tejtermék, tojás is az étrendben, de vannak olyan vegetáriánusok, akik halat is fogyasztanak.

– A vegetáriánus étrend nem egyenlő az egészséges táplálkozással, hiszen a helytelenül összeállított vegetáriánus, főleg vegán étrend

könnyen hiánybetegségek kialakulásához vezethet – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina dietetikus.

A szakember szerint nagyon fontos, hogy a vegán étrendet követők változatosan fogyasszák a növényi nyersanyagokat, mivel azok nem tartalmazzák minden esszenciális aminosavat. Helyes párosítással (például gabonafélék és hüvelyes zöldség vagy burgonya és olajos magvak) ugyanakkor teljes értékűvé tehető az étkezés.

Ezenkívül B₁₂-vitaminhiánnyal kell számolnunk, mivel az szinte csak az állati eredetű nyersanyagokban található meg, így mindenképp érdemes táplálékkiegészítővel pótolni. Célszerű gondoskodniuk továbbá a vas, kalcium és cink pótlásáról is, mivel a növényi alapanyagok nem csak kevesebbet tartalmaznak ezekből az ásványi anyagokból, ráadásul a felszívódásuk határfoka is rosszabb.

–y–s



Harminc éve fut már a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium közössége, hogy ily módon emlékezzen meg egy 1989-es tragédiáról. Harminc évvel ezelőtt Lepcsényi Péter, a rákospalotai iskola testnevelő tanára családjával éppen hazafelé tartott a Velencei-tóról, amikor meghibásodott autójukba belerohant egy busz. A balesetet csak egy csecsemő élte túl.

– Sátor Józsefné Évike, az akkori testnevelés munkaközösség vezetője és Féja Endre igazgatónk voltak azok, akik javasolták, hogy a hagyományos szeptember végi futásunkkal Péter emlékének adózzunk – mondta Ábri László testnevelő tanár, aki az elmúlt harminc évben szívén viselte az emlékfutás megszervezését. – Csak egy esztendő volt, amikor a rossz időjárás miatt nem tudtuk megrendezni a versenyt. Azt hiszem, erre a teljesítményre még Péter is büszke lenne.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A Lepcsényi-futások története nem harminc, hanem negyven évre nyúlik vissza. A dózsások már 1979-ben váltott futottak. Igaz, akkoriban nem stafétával, hanem egy légpuskával kellett a diákoknak a 400 méteres kört megtenniük, mellyel a szeptember 29-i Fegyveres erők napját próbálták a fiatalok körében is népszerűsíteni. Ebből lett 1989-ben a Lepcsényi Emlékfutás, amely azóta is megmozgatja az iskolát.

Az évfolyamok egymással versyeznek – a tanárok kihívói mindig a 12. évfolyamosok –, és a közvetlen riválisok legyőzése mindig is presztízsjelentőségű volt. Pappné Lukács Ágnes igazgatónő elmondta, az idén minden versenyzővel aláíratják az iskola által vásárolt koszorú szalagját, amit egy dózsás küldöttség visz el a Rákospalotai temetőbe, hogy elhelyezze azt a Lepcsényi család sírhelyén.

(riersch)

csodasmagyarorszag.hu

LILLAFÜRED

Itthon az ősz százszínű táj,
indulj el, és rád talál!



MAGYARORSZÁG
A CSODÁK FORRÁSA



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársméz,
lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

**Malaky Építőanyag és
tűzelőanyag**

1152 Budapest XV., Rákos út 173.
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338
E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tűzelőanyag,
az acryl tömitőtől...
...a zsaluköig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban



www.malaky.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

LEGYEN MINDIG PERCRE KÉSZ!

Töltse le az **XV Média** appot
a Play Áruházból vagy az AppStore-ból,
és értesüljön azonnal a kerület fontos eseményeiről!

- ✓ az app segítségével okostelefonján olvashatja a **www.xvmedia.hu** weboldal híreit
- ✓ a friss hírekről automatikus üzenetben értesül
- ✓ a nyomtatott változatnál hamarabb olvashatja az ÉLETKépek magazint



ANDROID



IPHONE

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.