

60+

AZ ÉLETKÉPEK
MAGAZIN MELLÉKLETE
NEM CSAK
SZÉPKORÚAKNAK

2019. X. 17.
VII. ÉVFOLYAM
10. SZÁM

Idén sem
felejtettük a sétát!

Ünnepeltük
a szépkorúakat

Drága négylábú
segítőink



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Idén sem felejtettük a sétát!



A kerületi Fúvószekari Egyesülettel közösen zászlókkal a kezükben vonultak a Fő térre a lakosok szeptember 26-án, az Alzheimer-világnap alkalmából.

A figyelemfelkeltő sétát *Nem vagy egyedül* címmel szervezték a demenciával élőkért. Az országos programhoz csatlakoztak a kerület nyugdíjasklubjai, az Idősek Segítő Szolgálatok ellátottjai és

civil szervezetek is. A megmozdulás biztonságáról a XV. kerületi rendőrkapitányság gondoskodott, rendőrautóval kísérték a mintegy nyolcvanfős csoportot. Az akcióhoz a téren is sokan csatlakoztak, majd kezdetét vette a senior örömtánc, melyet Almási Judit és Kató Lászlóné vezetett.

A program résztvevőit az Újpalotai Községi Házban is várták, ahol a rendezvény alatt ezen a helyszínen bemutatták az

Erasmus pro age pályázatot, és a hozzá kapcsolódó tananyagból is elhangzottak előadások. A *dementia* címmel Katonáné Jordáki Ildikó, a Területi Gondozás vezetője, Szokoli Erzsébet pedig *Lehetőségek és korlátok a „dementia” gondozásban* címmel készített érdekes tanulmányt. Bemutatkozott a kerületben működő Hozzátartozói csoport is, amit Kiss Ilona koordinál, valamint az Időseket és Demenciával Élőket



FORRÁS: ESZIVHU



Segítő Szolgálat demens napnali ellátását is megismerhették a résztvevők. A rendezvény remek alkalmat teremtett a kötetlen beszélgetésekre is, a sorstársak a szakmai információk mellett minden bizonnyal tapasztalatot is cseréltek az élhetőbb mindennapok reményében.

Az Alzheimer-világnap célja, hogy világszerte felhívja a figyelmet az Alzheimer-kórra és más demenciabetegségekre, és eloszlassa a hozzájuk kapcsolódó tévhiteket, továbbá felhívja a figyelmet a társadalmi összefogás szükségességére, a betegséggel élők körülményeinek javítására.

-s -ó

Kérelmezni lehet a Palota karácsonyi támogatást

Már igényelhető november 30-ig a Palota karácsonyi támogatás az önkormányzatnál. Évente egyszer, legfeljebb 10 ezer forint összegben adható.

Már kérelmezhető október 15-től a Palota karácsonyi támogatás, amelyet a polgármester minden év decemberében állapít meg azoknak a lakóknak, akik a XV. kerületben bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, életvitelszerűen itt élnek, öregségi nyugdíjban, rokkantsági és rehabilitációs ellátásban vagy rokkantsági járadékban részesülnek.

Feltétel, hogy:

- nyugdíja, ellátása nem haladja meg a havi 128 000 forintot,
- nem rendelkezik egyéb jövedelemmel.

A Palota karácsonyi támogatás évente egy alkalommal, legfeljebb 10 000 forint összegben adható.

A karácsonyi támogatás megállapítása iránti kérelmet formanyomtatványon kell benyújtani a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.) ügyfélfogadási időben (hétfő: 8:00–18:00 óráig; kedd, szerda, csütörtök: 8:00–16:30 óráig; péntek 8:00–12:30 óráig), illetve postai úton.

A kérelemhez csatolni kell:

- a nyugdíjról, nyugdíjszerű rendszeres pénzellátásról a folyósító szervnek az ellátás összegére, típusára vonatkozó tárgyévi értesítőjét és az utolsó havi nyugdíj átvételéről szóló igazolást (pl.: postai szelvény, folyószámla-igazololás, folyósító szerv igazolása),
- folyószámlára igényelt támogatás esetén a számlaszám igazolását.

További részletek a bpxv.hu weboldalon olvashatók

Ünnepeltük a szépkorúakat



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BÓTONID



Sztárfellépők műsora, citerazene, énekszó és versek töltötték be október 1-jén a Csokonai Művelődési Házat. A programmal a városrészi idősebb generációját köszöntötték.

Október elsején, az idősek világnapja alkalmából az Eötvös utcai művelődési ház megtelt kerületi nyugdíjasokkal. A vendégek között voltak, akik saját produkcióikat adták elő, ezzel is bizonyítva, hogy kirobbanó alkotóerővel bírnak ebben az életszakaszban is. Az ünnepségen felléptek a kerületi ovisok, és a Budapesti Operettszínház

két művészeinek, Lukács Anitának és Vadász Zsoltnak az előadása után az Egyesített Szociális Intézmény Idősek klubjainak tagjai versekkel, népdalokkal és társastáncal kedveskedtek egymásnak.

A XV. kerületben kiemelten gondoskodnak az idősebb korosztályról, az önkormányzati szolgáltatásokat próbálják összehangolni az igényekkel. A mai idős generáció ugyanis fizikailag aktívabb elődeinél, egészen más érdekli őket, mint annak idején dédanyáinkat és dédapáinkat. Nyitottabbak, keresik az alkalmakat a társas

együttlétekre, közös programokra, amikkel vitalitásukat is tovább tudják megőrizni.

Az Egyesült Nemzetek Szervezete (ENSZ) 1991-ben rendezte meg először az idősek világnapját, felhívva a közvélemény figyelmét arra, hogy foglalkozni kell az idősekkel, figyelni kell rájuk és segíteni őket. Ehhez a kezdeményezéshez csatlakozott a XV. kerületi önkormányzat is. Minden évben – a helyi intézkedések és juttatások mellett – méltó programmal kedveskedik Rákospalota, Pestújhely és Újpalota nyugdíjas polgárainak. **B. I.**

Drága négylábú segítők

Minden bizonnyal sokan emlékeznek Mancsra, Magyarország egyik legjobb mentőkutyájára. A sikeres történetek mellett azonban kevés szó esik arról, hogy egy ilyen állat tanítása rettentő nagy és költséges feladat.

Hazánkban a különböző kutyás terápiával, segítőkutyák kiképzésével, alkalmazásával foglalkozó alapítványok ernyőszervezeteként jött létre érdekvédelmi céllal a Magyar Terápiás és Segítőkutyás Szövetség 2006-ban. Azt a célt tűzte ki, hogy a társadalom számára elfogadottá tegye a kutya alkalmazását a rehabilitáció területén.

A segítőkutyák közé sorolja a vakvezető, a mozgássérült-segítő, a siketek és nagyothallók számára kiképzett jelző, a rohamszerűen jelentkező állapotokban szenvedők számára segítséget nyújtó, a személyi segítő- és terápiás kutyákat is.

A speciális mentő- és segítőkutyák felkészítése már kőlyökkorukban kezdődik. Pár hetesen megkapják életük első jutalomfalatjait, és a trénernek elkezdik az alapvető parancsok megtanítását. A kiképzés



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BÓTONID

végeztével a leendő tulajdonosok fokozatos összeszoktatási programban vesznek részt a kutyákkal.

Például a vakvezetők másfél éves korban kerülhetnek gazdához, erre a feladatra leginkább a golden retrieverek és a labradorok alkalmasak. A vakvezető kutyának ugyanis jó idegrendszerrel és temperamentummal kell rendelkeznie, mivel óriási megterhelést kell elviselnie.

Magyarországon a Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutya Iskola Alapítvány adja a legtöbb ilyen

kutyust, de ők is csak évi 10-12 kutyát tudnak kiképezni. Leginkább anyagi okok miatt, mert főként adományokból finanszírozzák a tevékenységüket. A képzéshez megfelelő számú kutya is kell, ráadásul jó tenyészetből, továbbá egészségügyi és mentális szűrővizsgálatokon is át kell menniük, és még így is kiderülhet menet közben, hogy nem alkalmas a feladatra a kiválasztott négylábú.

Régebben több ezer forintot kellett fizetniük a leendő gazdáknak,

ma már az igénylők térítésmentesen juthatnak hozzá a segítő ebekhez, csak a napi ellátásról kell gondoskodniuk. Még a nagyobb orvosi költségeket is az alapítvány finanszírozza. Az igénylő látássérültek először egy várólistára kerülnek fel, és gyakran évek telnek el, mire kutyát kapnak. Azok élveznek előnyt, akik iskolába vagy dolgozni járnának a négylábúval, illetve akiknek már volt korábban, viszont elpusztult, és sürgősen szükségük van egy másikra.

Jánosi Mónika állatasszisztált terapeuta elmondta: a terápiás kutyák kiképzése valamivel olcsóbb és egyszerűbb, hiszen ők gazdájukkal együtt dolgoznak, ketten látogatnak el csoportokhoz és segítenek a fejlesztő foglalkozásokon. A Habilitációs kutyakiképző közép fokú 10 hónapos OKJ-s szakképzés jelenleg 250 ezer forintba kerül. Erre a kurzusra épül rá több speciális, például jelző, vakvezető, mozgássérült kutyakiképző képzés is. A témáról bővebben a *segitokutya.hu* oldalon lehet olvasni.

(béres)

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: Neptun utcában egy 54 nm-es, 1+2 fészobás panelprogramos lakás, új nyílászárók, egyedi fűtőmérésre előkészítve. Telefon: 06 70 426 1953

Eladó, kiadó: Rákos úton 14 nm-es, aranyos minigarzon. Telefon: 06 20 258 7837 (esti órákban) *berkesilona@gmail.com*

Eladó: XV. ker., Rákos úton közvetlenül a tulajdonostól egy csúsztatott zsalus ház 5. emeletén levő 63 nm-es, nappali+2 fészobás, erkélyes, jó állapotú, jó beosztású lakás. 28 millió Ft. Tel.: 06 30 281 3129 (hétfévégén is) *vir@freemail.hu*

Elcserélném: XIV. ker.-i, jó állapotú, 2. em. 35 nm egyszobás, konvektoros, galériás társasházi ingatlant, XV. ker.-i másfél-két szobás társasházi ingatlanra. Tel.: 06 30 320 1078

Eladó: XXII. kerületben 1891 nm-es gyümölcsös, 90 nm-es téglából épült házzal, bekerített. Vezetékes víz, villany bent van. Tel.: 06 1 410 3067 este 17 órától.

Keresek: másfél szobás lakást megvételre, idős tulajdonos vagy bérlő bent maradhat. Tel.: 06 30 861 0037

LAKHATÁS

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki ezért szeretné háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Tel.: 06 30 861 0037

Albérletet keresek a lánnyal a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom. Vagy eltartási szerződés is érdekel. Tel.: 06 30 245 2759

Eladó: 1 db kétajtós hűtőszekrény, 2 db 100 l-es fa borshordó, 2 db kárpított szék, cipők, ruhák, télikabátok, hótaposó csizma 38-as, étkészlet, süteményes tányérok. Tel.: 06 1 306 7679

ADOK-VESEK

Eladó: nagyméretű leanderek. Tel.: 06 30 693 3590

Eladó: fekete férfiföltöny magas termetre, valamint 38-as magas szárú fűzős cipő, meggyiszínú új és egy fekete műbőr dzseki. Tel.: 06 30 861 0037

Eladó: diófából készült színfuméros háromajtós szekrény, békebeli 240 l-es Lehel hűtőszekrény fagyasztószekrény. Tel.: 06 70 426 1953 v. 06 1 418 7459

Eladó: 1 db kerek szék 8 E Ft, 1 db 11 kg-os PB gázipalack, 1 db városi gázos tűzhely 2 E Ft, 1 db régi típusú tv 1 E Ft, 7 db-os lexikon 5 E Ft, 6 db tojótű 8 E Ft. Tel.: 06 70 299 9071

Eladó: Csepel Schwing kempingkerékpár és Hauser férfikerékpár. Tel.: 06 30 693 3590

Növénykedvelők, -gyűjtők, figyellem! Eladó olcsón: kistermetű hobbinövények. Tel.: 06 1 306 6740

Eladó: új felnőtt méretű kalocsai pruszlik 15 E Ft, Fiskars ollók, árban meggyezünk, ólomkristály vázák 1500-2000 Ft, bálazsineg 1000 m 2500 Ft, 2 db polc vasból, méret 150x75x30. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: egy masszív, alig használt kiságy pelenkázórésszel együtt, barna, erős fa sörényes hintaló. Tel.: 06 20 457 9141 18 óra után.

Eladó: 10 kg-os gázipalack, 2 kg-os kempinggázipalack, infraszálás láb-, talpmasszírozó, 470x470 új rozsdamentes mosogatógépet tartozékokkal, négy személyes kempingsátor. Tel.: 06 20 561 5337

Eladó: hegesztőtrafó, szőlődaráló, asztali kőszőrűgép, ventilátor, fűnyíró. Tel.: 06 1 419 8239

Olcsón: állítható babakocsi, támlás heverő, modern franciaágy, neobarokk asztal négy székkal, vitrinnel, akár külön is. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: szép franciaágy keményfából, két éjjeliszekrény, orosz táskavarrógép, számovár, hajszárító, teáskészlet, kakukkos óra. Tel.: 06 1 418 1486

Eladó: 11 kg-os feltöltött gázipalack, üres is van, 12 000/5000 Ft. Cseh 2,5 kg-os feltöltött szürke palack 5 E Ft. Vas, masszív tetőcsomagartató 30 E Ft. Rozsdamentes mosogatók. Tel.: 06 70 537 8880

INGYEN

Két szép, barátságos, ivartalanított cica keresi szerető gazdiját. Ingyen elvihető, családi okok miatt. Tel.: 06 70 392 5858

Számítógépét, laptopját, monitorját megunta, elromlott, kidobná? Köszönettel elhoznám. Elektrotechnikát tanuló 14 éves vagyok. Tel.: 06 31 785 8864

SZOLGÁLTATÁS

Megbízható, nagy autóval rendelkező 60-as férfi idősebb emberek fuvarozását vállalja, esetleg vállalkozásába, háztartásába besegítek. Vendéglátói, kereskedelmi tapasztalattal rendelkezem. Tel.: 06 70 410 7406

ÜDÜLÉS

Átadó-eladó: Gyulán Hőforrás üdülőszövetkezetben lévő 2019. november 1-14-ig három fő részére, teljes konyhai felszerelés, ingyenes gyógyászati kezelés, OEP-es beutalóval, termálvizet medence, úszómedence lehetőséggel. Tel.: 06 1 306 8856

Gárdonyi egyszobás (három személyes), főzésre is alkalmas apartmanomat átadnám október 15-28-ig 45 E Ft-ért. Tel.: 06 70 627 0653

TÁRSKERESÉS

Középkorú hölgy keresi társát vagy társaságot szabadidő eltöltéséhez, akinek van autója, hosszabb távra is kirándulhatnánk, állatkedvelők előnyben, nekem is van egy picit kutusom. Tel.: 06 20 346 5718

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150.

ÁLLÁS

MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐT KERESK HETI 1-2 NAPRA XVI. kerületi könyvelőirodába. Lehet pályakezdő, nyugdíjas vagy gyeges. Rugalmas munkaidő. Jelentkezni lehet a 06 30 582 2650 telefonszámon vagy *ttt995@vipmail.hue-mail-címen*.

ANTIKVITÁS

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK RÉGI ÉS MODERN FESTMÉNYEKET, porcelán tárgyakat (Herendi, Meiseni, Zsolnai) Bútorokat, régi karkorákat, zsebórákat, faliórákat, keleti tárgyakat, ezüsttárgyakat, képeslapokat, könyveket, régi katonai kitüntetéseket, bizsut, borostyánt, kerámiákat, régi szőnyeget és teljes hagyatékot. Vezér Antik XIV. kerület, Vezér u. 148-150. 70 898 8851, 20 807 2906

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-k, WC-tartályok, vízórák, radiátorok, kádák, zuhanytálcák stb. cseréje, beépítése. Új vezetékek kiépítése, régiek cseréje. Számlaképesen. Tel.: 06 20 412 0524

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció november közepéig



Teljes ár:
39 990 Ft
Akár 4 havi részletre

INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS

Cím:
1042 Budapest, Árpád út 70.
Nyitva:
H,SZ,CS: 8:00-16:30, K: 8:00-18:30
P: 8:00-14:00
Telefon:
06 (1) 200 1118
Email:
ujpesthallas@levelcenter.hu

Az akció 2019. 11. 15-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ