

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

2019. SZEPTEMBER 19.
IX. ÉVFOLYAM 17. SZÁM

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Nagytakarításból
zöldprogram

Kiszűrik
az ittas vezetőket

Új orvosok a rendelőkben



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Speciális bowling
a Mobilitási Héten



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Nincs tiszteletdíj költségvetés nélkül

Sport- és közművelődési szervezetek támogatásáról, valamint arról is döntöttek a képviselők szeptember 10-i ülésükön, hogy a Kossuth utcai háziorvosi rendelőt egy új, a mostanától mintegy 200 méterre lévő telken építsék újjá.

Az ülés elején a nemrégiben állami elismerést kapó kerületiek köszöntötték: az olimpiai bajnok vízilabdázó Kenéz Györgyöt, a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes művészeti vezetőjét, Marosy Gerdát, valamint a tizenegyeszer is Masters-világbajnok Takács Mária súlyemelőt. Németh Angéla polgármester és Tóth Imre alpolgármester gratulált a testület két képviselőjének, Victorné dr. Kovács Juditnak és Bitvai Nándornak, akiknek augusztusban született meg első gyermekük.

Ezt követően 17 napirendet tárgyalta meg a testület. Ismét a grémium elé került és ezúttal el is fogadták

Szilvágyi László azon előterjesztését, ami a képviselői tiszteletdíjak folyósításának felfüggesztésére tett javaslatot addig, amíg nincs elfogadott költségvetése a kerületnek. A vita során a jobboldali képviselők továbbra is azt kifogásolták, hogy az előterjesztés nem szankcionálja a polgármestert, pedig szerintük az ő felelőssége is felmerül a költségvetés el nem fogadása miatt. Dr. Lamperth Mónika jegyző ismét elmondta, hogy a polgármesteri és alpolgármesteri illetményeket önkormányzati rendelettel nem lehet felfüggeszteni. A baloldali képviselők a saját pénztárcájuk féltésével vádolták meg a jobboldali képviselőket, akik – szerintük – szándékosan blokkolták a költségvetést. Németh Angéla Tóth Imre alpolgármester nevében is feljánlotta az illetményüket, ám azt, hogy kinek és milyen célra, nem közölte. A testület végül nagy többséggel megszavazta az előterjesztést.

Az Egyesített Bölcsődék intéz-

ményvezetőjének az eddigi megbízott vezetőt, Naszecné Ladola Erikát nevezték ki 2019. október 1-jétől 2024. szeptember 30-ig.

A Kossuth utcai háziorvosi rendelővel kapcsolatos fejlesztési javaslatokat is támogatta a testület. Az előterjesztés szerint új helyszínen, a mostani épülettől körülbelül 200 méterre épülne meg a rendelő a Csobogós utca – Mogyoród útja találkozásánál levő önkormányzati telken. Elhangzott, hogy az érintett lakókkal is ismertetik az elképzeléseket, a végleges döntés a konkrét beruházásról csak ezután történik meg. Az elképzelések szerint 2020–21-re épülhetne meg a rendelő.

Több interpellációval kapcsolatos vizsgálatot is lezártak az illetékes bizottságok. A Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság három interpellációval kapcsolatban vizsgálódott – szoborállítás, helyi média, továbbá a köztisztaság –, mindhárom esetben az a döntés

született, hogy a testület ne fogadja el a benyújtott interpellációra adott választ, és kérje fel a polgármestert, hogy készítsen intézkedési tervet az ügyekkel kapcsolatban.

Az Újpalotai Napokkal kapcsolatos interpellációt vizsgáló Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság viszont az eredeti polgármesteri válasz elfogadására tett javaslatot.

A képviselő-testület döntött még a sportegyesületek, a sport területén tevékenységet kifejtő kft.-k és alapítványok, a közművelődési egyesületek, a közművelődés területén tevékenységet kifejtő kft., a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár, valamint a nemzetiségi önkormányzatok és a Vöröskereszt támogatásáról, továbbá az egyházi és civil szervezetek részére kiírandó pályázatokról.

Jónás Ágnes
(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzativ.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Nagytakarításból zöldprogram



„Az őszi Tisztasági hónapoz csatlakozva a kerület közterületeiért felelős Répszolg összehangolt akcióba kezdett. A társaság új stratégiával vágott neki a tervszerű és ütemezett munkának, hogy a rendelkezésre álló erőket átcsoportosítva növelje a hatékonyságot” – jelentette be a Karatna téren tartott sajtótájékoztatón szeptember 11-én Tóth Imre alpolgármester.

Szeptemberben azonban nemcsak a Répszolg, hanem az egész XV. kerület nekilátott az őszi nagytakarításnak. Tóth Imre elmondta: „az önkormányzat zöldhulladékgyűjtő zsákokat oszt szét a lakosság-nak, és már igényelhetők a hivataltól az ingyenes komposztálóládák, valamint a városrészen több helyen szervez az önkormányzat a helyi közösségekkel összefogva tisztasági napokat”. Az akció részleteiről szólva Bokor István, a Répszolg Kft. ügyvezetője kiemelte: „a mintegy 1,3 millió négyzetméternyi zöldterületért felelős cégnél a munkát tesztjelleggel egy szakemberekből álló operatív törzs irányítja. A XV. kerületet öt szektorra osztották, és azokat az



Bokor István, Tóth Imre és Németh Angéla

eddigyi egycsatornás vezénylet helyett öt szektorfelelős felügyeli. Ők felelnek a rájuk bízott területekért, amelyeket naponta ellenőriznek, és a problémákról mindennap listát készítenek.”

A szeptembernek már így indult neki a cég, amelynek legfontosabb feladata most a parlagrafűirtás. „A munkát a társaság diplomás kertészei irányítják, a cél pedig az, hogy a következő 1-2 hétben, még a magérés előtt a kerület teljes területén lenyírják a parlagrafűvet, hogy az ne terjedjen tovább” – nyomatékosította az ügyvezető.

Németh Angéla polgármester arról beszélt, hogy ha a költségvetés egy stabil többséggel októberben meglesz, az önkormányzat nemcsak a parlagrafű-mentesítést végzi el, de már ősszel elindítja azt az ötéves programot, amelynek célja, hogy lakókörnyezetünket tisztábbá és élhetőbbé tegye. A polgármester az intézkedéssorozat legfontosabb elemei közül kiemelte, hogy a kerületnek ismét lesz főként, aki a zöldterületek megvédéséért és fejlesztéséért felel, és elindul az az átfogó zöldfelületi program is, amelyben a sérült, beteg, illetve balesetveszélyes fák helyére újak kerülnek. Ezenkívül az elhanyagolt parkokat madárbarát módon megújítják, és újakat is létesít az önkormányzat. Emlékeztetett arra is, hogy „a parkorszolgálat folyamatos fejlesztése mellett feláll majd a kerületben a »hulladékkommandó«, növelik a térfelügyelő kamerák számát, az önkormányzat újabb ivókutakat és nyilvános mosdókat telepít. A polgármesteri hivatal pedig az eddigieknél is határozottabban lép fel a közterületen történő alkoholfogyasztás és a csendháborítás visszaszorítása érdekében.”

(béres)

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Új játszótér épülhetne a javítások árából

Többször írtunk már arról, hogy mekkora kárt okoznak a kerületnek a rongálók. Különösen szomorú és egyben dühítő, amikor kiskisgyerek pihenését, szórakozását teszik tönkre a vandálok azzal, hogy törnek-zúznak a játszótéren. Többmillió kár keletkezik.

Sajnos nem egyedi és nem is ritka a játszótéri rongálás kerületünkben, ami így szeptember tájékán még inkább észrevehető. Ahogy Bokor István, a Répszolg ügyvezetője fogalmazott, ilyenkor ugyanis megtelik a kerület: a családok visszatérnek a nyaralásból, szabadságról, és mivel még jó az idő, az emberek az idejük jelentős részét közterületen töltik.

„Az is kiderül, hogy játszótéri rongálások nagyobb számban történnek az iskolák környékén, ami azt mutatja, hogy ezek elkövetői valószínűleg maguk is alig nőttek ki a gyerekkorból. A tanítás végén kirajzó nagyobbacska diákoknak gyakran a sulis környéki



Vandálok törnek-zúznak

térre vezet az első útjuk, ahol aztán a játékokon, padokon vezetik le az iskolában felgyűlt feszültséget” – mondta az ügyvezető.

A Mozdonyvezető utcai, illetve a

Neptun játszótéren idén szinte „viszszatéró vendégeknél” számítanak a cég munkatársai. A Mozdonyvezető utcai téren annyiszor tették tönkre a forgóhintát, hogy inkább leszerelte a

társaság, bár nyilvánvalóan nem ez az üdvözítő megoldás. A Neptun játszótéren pedig szórakozásból egyszerűen felgyújtották a mászóhálót.

Sajnos a kerület egyetlen, nemrégiben átadott, mozgássérült gyerekek által is használható játszótérét is megromgálták a közelmúltban, így jelenleg nem tudják használni a fogyatékkal élő gyerkőcök.

Hiába vállal a gyártó garanciát a játszószerekre, rongálás esetén sajnos ezt nem tudja érvényesíteni a Répszolg, így az önkormányzat költségvetését terhelik ezek a javítások. Évente nagyjából 25 millió forintot költöttek játszótéri javításokra a társaság, idén ez a keret szeptemberre nagyjából ki is merült.

„Ha a lakók vigyáznának parkjainkra, tereinkre, ennek az összegnek nagyjából a fele megtakarítható lenne, amiből évente egy új játszótér lehetne kialakítani” – ismertette a döbbenetes tényt Bokor István.

JÁg

Újabb munkalehetőség a kerületben



ARCHÍV FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Egészségkárosodott emberek közfoglalkoztatására indult minta-program kerületünkben a Palota-15 NKft. közreműködésével. Országosan mintegy 300 akkreditált rehabilitációs foglalkoztató működik, ebből 30-40 jelentkezett a pályázatra, amibe a Palota-15-öt is beválogatták. A részletekről Szögi Andrea ügyvezető beszélt.

„A rehabilitációs program keretében újabb nyolc ember foglalkoztatására nyílt lehetőségünk áprilistól, méghozzá oly módon, hogy ez az önkormányzat részéről nem igényelt pluszforrást, hiszen a bérüket állami forrásból fedezzük. A programban részt vevő meg-

változott munkaképességű emberek a cég faiskolájában dolgoznak” – tudtuk meg Szögi Andreától.

Szintén a programnak köszönhetően tudott a társaság beszerezni több mint hatmillió forintba kerülő árokovási berendezést, ami a faiskolai munkáknál jelent nagy segítséget.

A mai munkaerőviszonyok között nem indult könnyen a projekt, de mostanra az álláshelyek 80 százalékát sikerült betölteni. A munkavállalás feltétele, hogy egészségkárosodott és álláskereső, tehát munkanélküli legyen a projektre jelentkező munkavállaló. A programban résztvevők mintegy fele kerületi lakos, a többiek a szomszédos kerületekből érkeztek.



Szögi Andrea

„Minden erőnkkel azon vagyunk, hogy ez a program sikeres legyen, az itt foglalkoztatott, nehéz sorsú embereknek lehetőséget adjunk, segíteni

tudjunk. Ugyanakkor azt sem tagadjuk, hogy az önkormányzati költségvetés hiányában társaságunknak is jól jön ez a lehetőség” – emelte ki az ügyvezető.

A cég számára is jó hír Fülöp Attila, az Emberi Erőforrások Minisztériuma szociális ügyekért felelős államtitkáranak szeptember 11-én tett bejelentése, miszerint a kormány azt szeretné elérni, hogy minél több megváltozott munkaképességű ember vegyen részt a foglalkoztatásban. Ezért az idei 42 milliárd forint után jövőre 43,5 milliárd forint áll rendelkezésre a költségvetésben a fogyatékkal élő embereket foglalkoztató akkreditált cégek támogatására.

J. Á.

Áthidalták a pénzügyi nehézségeket

A költségvetés hiányában az átmeneti gazdálkodás szabályai szerint működtetik a kerületet. Az önkormányzati tulajdonú cégek után az intézmények vezetőit is arról kérdeztük, hogyan tudják ellátni feladatukat ebben az időszakban.

A kötelező feladatokra jutott pénz

Az átmeneti gazdálkodásról szóló előírások alapján az önkormányzat a kötelező feladatokhoz szükséges forrásokat biztosította. Az önként vállalt feladatok közül elsősorban a sport és kultúra, valamint a gyerekek nyári táboroztatásával kapcsolatos kiadásokat helyezte előtérbe, ezek mindegyike kizárólag polgármesteri engedéllyel valósulhatott meg. Idén a tervezett felújítási feladatok jelentős része elmaradt – tájékoztatott Bárkai Katalin, a Gazdasági Működési Központ (GMK) főigazgatója.

A hűségjutalmak és nyugdíjba vonuló közalkalmazottak egyszeri pénzkifizetése csúszott, csak a polgármesteri engedély után, júniusban kezdődtek el a kifizetések. A béren kívüli juttatás kifizetése is késett, májusban kaptak először utalást a dolgozók a SZÉP-kártyára, de csak a 2018-ban tervezett havi 8000 forintot, pedig idén havonta 9000 forint lenne a juttatás összege. Mindezeket túl idén a közalkalmazottak nem igényelhetek fizetési előleget sem – sorolta Bárkai Katalin.

A kerületi intézmények üzemeltetése zavartalanul biztosított, azonban a felújítási feladatok jelentős része elmaradt, és idén ezek már nem is pótolhatók. A főbb éves karbantartási tevékenységeket a tavalyi évre biztosított forrás mértékéig végezte, végzi el a GMK, az üzemeltetési területen azonban jellemzően a balesetveszély elhárítására, hibaelhárításra került át a hangsúly.

Csak a legszükségesebb eszközbeszerzés valósulhatott meg, így például a közétkeztetési területre tervezett gépjárműbeszerzés – ami nagyon fontos lenne – egyelőre elmaradt – jelezte a főigazgató.

„A betervezett és beígért béremelés, valamint a jutalom elmaradása a dolgozók hozzáállását, elkötelezettségét is negatívan befolyásolja. Ennek következményeként a GMK a fluktuáció okozta nehézségekkel való megküzdés időszakát éli. A kilépések következtében a szervezetben maradt kollégáknak megnövekedett a munkaterhe, és sok esetben új feladatokkal kell megbirkóznuk, bizonyos területeken már a feladatellátás megszervezése is nehézségekbe



ütközik. Ennek ellenére nagy erővel törekszünk arra, hogy az intézmények működtetése folyamatos és biztonságos legyen” – emelte ki Bárkai Katalin. ◆

Zökkenőmentes bölcsis mindennapok

„Az Egyesített Bölcsődék az elmúlt fél évben is zökkenőmentesen tudott működni” – közölte Naszkekné Ladola Erika frissen kinevezett igazgató.

Az átmeneti gazdálkodás nagyobb nehézséget nem okozott számukra, és úgy gondolja, hogy a kerületi családok nem érzékelték a költségvetés hiányát. Nyomatékosította: „a működéshez szükséges alapvető eszközöket biztosítani tudtuk, mint a gyermekek tisztasági csomagjait, a higiénés szabályok betartásához szükséges tisztítószerket, továbbá azokat az eszközöket, amelyek a feladatellátáshoz szükségesek”. Arra is kitért, miszerint nagyobb beruházások, fejlesztések nem történtek a bölcsődékben. „A legfontosabb feladatok csak karbantartási feladatok voltak, valamint a nyári időszakban a párapuk kialakítása minden intézményben megtörtént.” Kitért arra is, hogy az elfogadott költségvetés hiánya miatt a Kontyfa utcai bölcsőde homlokzat- és tető-hőszigetelése, teraszok,

kapuk felújítása hiúsult meg. „A költségvetésünket minden évben a szükségleteinkhez mérten tervezzük meg, így kerül terítékre az elhasználódott eszközök cseréje, pótlása. Idén ez idáig ezeket az eszközöket nem tudtuk lecserélni és nem tudtunk új eszközöket sem vásárolni, ilyenek a gyermekjátékok, a bútorok, illetve a szakmai anyagok. Ettől függetlenül a régi eszközökkel is zökkenőmentesen működött az intézmény” – jegyezte meg. Majd megemlítette és megköszönte Petró Zoltánnak a 300 000 forint összegű felajánlását az Egyesített Bölcsődék részére, melyből minden bölcsődébe sikerült egy-egy új játékot vásárolniuk. Szerinte az elfogadott költségvetés hiányát a dolgozók érzékelték a legjobban, a betervezett cafeteriaemelés és a kerületi pótlékrendszer bevezetésének elmaradása mellett egy váratlan esemény is érzékenyen érintette a munkatársakat. „Nagy fájdalom számunkra és nagyon megrendítette a közösségünket Kocsis Lászlóné igazgatónő váratlan halála” – mondta Naszkekné Ladola Erika. ◆



Elmaradtak az óvodafelújítások

Az óvodák működésében nem okozott fennakadást a költségvetés hiánya, hiszen az önkormányzat erre biztosította a fedezetet. Az ovikban tervezett felújítások azonban idén elmaradtak a forráshiány miatt.

A kerületi óvodákban a szülők és gyerekek nem érzékelték, hogy nincs elfogadott költségvetése az önkormányzatnak. A nevelési intézmények dolgozói azonban annál inkább, hiszen elmaradt a béremelés és a jutalom, illetve a béren kívüli juttatásokat is kevés és csökkentett összeggel kapták kézhez. Ez az amúgy is alulfizetett

óvodapedagógusok és a többi dolgozó körében is visszatetszést keltett. Ettől függetlenül maximálisan helytálltak, és a megszokott odaadással, törődéssel gondozták a rájuk bízott gyerekeket – tudtuk meg a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztálytól.

Az anyagiakon túl sajnos az infrastrukturális fejlesztések is elmaradtak idén a kerületi ovikban. A legszükségesebb karbantartási, hibaelhárítási munkákat ugyan elvégezték, de forrás hiányában a jelentősebb felújításokat nem tudták megvalósítani.

A Gazdasági Működési Központ tájékoztatása szerint nem tudták elvégezni

- a Régi Fóti Úti Tagóvoda kazáncseréjét, a fűtési rendszer felújításának tervezetét és kivitelezését,
- a Szövőgyár Utcai Tagóvodában a fürdetőkádák cseréjét, valamint a dolgozói mosdóhelyiség felújítását,
- a Micimackó Tagóvoda épületének homlokzat- és tetőszigetelését, az oldalsó feljárók burkolását, a teraszok felújítását és árnyékolását,
- az Aulich Tagóvoda részleges felújítását,
- a Bújócika Tagóvoda és a Manóvár Tagóvoda tállókonyháinak korszerűsítését,
- a Napsugár 2. Tagóvoda tönkrement napárnyékolóinak javítását. ◆

Maradt a színvonal a nehezített pályán

„Nehéz helyzetben vagyunk, de nem okozott zavart az átmeneti gazdálkodás az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) mindennapi tevékenységében” – mondta Gráczer Irma igazgató.

Az igazgató a helyzetükről elmondta, hogy sok feladatot továbbra is a megszokott, magas színvonalon tudják ellátni. Nyomatékosította: „a fenntartónak határozott iránymutatása van arra vonatkozólag, hogy az átmeneti gazdálkodás keretén belül mire lehet anyagi forrást fordítani. A szociális területen biztosított a jogszabályokból következő alapellátás, valamint a működéshez szükséges tárgyi feltételek, ami magába foglalja az épület üzemeltetésével kapcsolatos feladatellátást is. Rendkívüli meghibásodás esetén pedig a fenntartóval való egyeztetés után a helyi Gazdasági Működési Központ intézi a szükséges javításokat.” A szakmai munkát részletezve elmondta, zökkenőmentesek a hétköznapok, a telephelyek kinyitottak, fogadták az ügyfeleket, az ügykezelés, az ellátás, illetve a gondo-

zás a megszokott szinten zajlott. Az igazgató arra is kitért, miszerint „az átmeneti gazdálkodás miatt idén a fenntartóval egyeztetve, a prioritásokat figyelembe véve egy csökkentett munkaterv valósult meg, amely továbbra is a kliensek érdekeit szolgálja. Nem maradtak el például a Fejlesztő Gondozó Központ üdültetései, a Család- és Gyermekejélési Központ nyári táborai és az idősök közösségépítése sem.” Hangsúlyozta, jobbára a szervezetfejlesztő, csapatépítő, valamint a szupervíziós programok csúsztak, azaz a szakmai team támogatása; olyan elemek, amelyek sok esetben kulcsfontosságúak lehetnek a dolgozók kiégésének megelőzése szempontjából. Szerinte az elfogadott költségvetés hiánya legjobban a humán erőforrás területén mutatkozik meg. „A feladatnövekedés mellett a munkaerőhiány egyre látványosabb annak ellenére, hogy 150-ről 159-re emelkedett álláshelyeink száma. Érzékenyen érintett minket, hogy a betervezett béremelés nem valósult meg. Egyelőre mindenki reménykedik abban, ha lesz elfogadott költségvetés, a megígért bérfelajánlást és



juttatásokat visszamenőleg is megkapják a munkatársak” – tájékoztatott Gráczer Irma. ♦



Orvosolták a nehéz helyzetet

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény vezetősége mindent megtett annak érdekében, hogy a betegek semmit se érzékeljenek a hosszúra nyúlt költségvetésmentes időszakból.

„Az egészségügy elsődleges finanszírozója a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (korábban OEP néven volt ismert), amely egy speciális pontrendszer alapján értékeli az orvosi beavatkozásokat – tudtuk meg dr. Buzna Andrea főigazgatótól. – Ez alapján kapjuk mi is a működési támogatásunkat, amely, ha nagyon szigorú gazdálkodás alapján működünk, az év jelentős részében biztosítja a működési feltételeket” – mondta a szakember.

Az egészségügyi szolgáltatás azonban folyamatosan igényli a működésen felüli pénzüsségeket

is, melyekből többek között a fejlesztéseket, a felújításokat és a dolgozók jutalmazását lehet finanszírozni. Ez utóbbi összeget pedig minden évben az önkormányzat biztosítja az egészségügynek. „A kollektívánk erejét és az orvosok, asszisztensek elkötelezettségét bizonyítja, hogy az elmaradt jutalmak, támogatások miatt senki sem ment el tőlünk” – mondta a vezető.

A kerületi egészségügyi intézményekben a kisebb javításokat (festést, víz- és villanszereléseket) év közben önerőből sikerült megoldani, ha pedig nagyobb beavatkozásra volt szükség, a polgármesteri keretből kapott rendkívüli támogatást az intézmény. Ilyen „injekcióra” volt szükség nemrég a fül-orr-gégészeten, ahol a meghibásodott hallásvizsgáló berendezést kellett sürgősen polgármesteri támogatásból kicserélni. ♦

Költségtakarékosan tervezett programok

Mint minden kerületi intézményt, a Csokonai Kulturális Központot (CSKK) is érzékenyen érintette az átmeneti gazdálkodás ténye. Az eredeti költségvetésüket többször kellett módosítani, ráadásul a testület a kiemelt kerületi rendezvénytáptárt sem fogadta el, így azok a több évtizedes hagyománnyal bíró rendezvények kerültek veszélybe, amelyeket korábban mindig az önkormányzat támogatott.

„Idén a Pestújhelyi Napokat, a Kozák téri Napot, az Újpalotai Napokat a Csokonai saját többletbevételeinek terhére rendezte meg, mert nem szerettük volna, ha elmaradnak ezek a rendezvények a költségvetés hiánya miatt. Sajnos az Újpalotai Nyári Játékokat elvesztettük idén, ennek megrendezésére már nem volt elegendő forrásunk, viszont az Anno Művészeti Hetet és Rövidfilm Szemlét mindenképpen megvalósítjuk novemberben” – mondta lapunknak Bezerédi Erika, a CSKK igazgatója. Azt is hozzátette, hogy azok a rendszeresen működő klubok, csoportok, amelyekre eddig mindig visszafordí-

tották többletbevételeiket – amiből például eszközöket, szakmai anyagokat vásároltak számukra, illetve programjaikat finanszírozták –, idén nem részesülhetnek ilyen támogatásban, mert a fent említett rendezvényeket ebből a forrásból finanszírozták. „Ez egy kockázatos döntés volt részünkről, hiszen ha feléljük minden tartalékunkat és nem ápoljuk, támogatjuk közösségeinket, házaikban működő klubjainkat, akkor rövid időn belül »kivérettetjük« őket, tehát ez hosszú távon nem tartható állapot!” – tette hozzá az igazgató.

Idén felújításokra sem volt anyagi forrás – ami a Csokonai szinte valamennyi telephelyét érintette –, valamint az informatikai fejlesztések és beszerzések is elmaradtak az intézményekben.

„A CSKK részéről mindent elkövettünk, hogy az átmeneti gazdálkodás ne okozzon működési fennakadást, és vendégeink is minél kevesebbet érzékeljenek ebből. Ezúton is köszönjük minden látogatónk türelmét, és azoknak a művészeknek, előadóknak a közreműködését, akik többéves jól működő kapcsolatainkra tekintettel ingyen vagy kedvezményes áron vállaltak fellépést az általunk



szervezett rendezvényeken, megértve és átérve az átmeneti gazdálkodás nehézségeit és korlátait” – emelte ki Bezerédi Erika. ♦

Új orvosok a szakrendeléseken

Az egészségügygel kapcsolatban legtöbbször emlegetett kritika az orvoshiány, illetve az ebből adódó hosszabb várakozási idő. Sajnos ez alól a kerületi egészségügyi ellátás sem kivétel. A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény menedzsmentje programot hirdetett az üres orvosi álláshelyek betöltésére, és nyár végére jórészt megoldotta a hiányt.

A nyári pályázatások eredményeképpen jó néhány álláshelyet sikerült betölteniük. A szakrendelő menedzsmentjétől kapott információ alapján a pszichiátria korábbi főorvosa, dr. Bodrogi Péter külföldre távozott, a feladatát szeptembertől dr. Vásár Melinda vette át. Ráadásul dr.



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Graef Anikó személyében egy új szakorossal is bővült a kerületi pszichiátriai szakrendelés állománya. A névrokon dr. Bodrogi

Péter a kerületi sebészek csapatába érkezett, ahova visszatért a már nyugdíjba vonult legendás orvos, dr. Virág József is.

Nőtt a kerületi tüdőgyógyászok száma, az Órjárt utcai rendelésen a betegek immár dr. Popa Nikolett-tel is találkozhatnak majd.

Szeptembertől dr. Szabó Ilona személyében egy új gégeész fogadja a betegeket a szakrendelőben, míg október 1-jétől dr. Székely Anett csatlakozásával a kerületi gasztroenterológusok száma is háromra fog bővülni. Sajnos így is marad hiány, a menedzsment azonban tovább keres bőrgyógyászt, kardiológust és radiológust.

De nemcsak az orvosok, hanem az asszisztensek körében is nagy volt a mozgás. Volt, aki szülési szabadságra, más pedig nyugdíjba ment, őket kellett a vezetőségnek pótolnia a nyáron. Ez a sebészetben és a kardiológián sikerült is nekik, ám a gasztroenterológiára, illetve a gyermek-fogszabályozásra továbbra is keresnek szakpéppzett asszisztenseket.

Riersch Tamás

Maradjunk higgadtak a bajban!



Glasz Richárd | Segíteni lelkiismereti kötelesség is

Nem csak a jó szándék a fontos, ha segíteni akarunk valakinek, aki rosszul van az utcán. Glasz Richárd mentőtisztrel, a XV. kerületi mentőállomás vezetőjével arról beszélgettünk, mi mindenre figyeljünk, ha hívjuk a mentőket.

– Melyik számot hívjuk, a 104-et vagy a 112-t, ha segíteni szeretnénk egy rosszul levő embernek?

– Amelyik hamarabb eszünkbe jut. A 112-re érkező hívásokat is mentős kollégákhoz irányítják ezekben

az esetekben. Az egyik legfontosabb, hogy adjuk meg a pontos címet, különben nem találnak oda a kollégák, fontos a város, az utca, házszám, kapucsongó, milyen név van a kaputelefonon. A mentésirányító számos szakmai kérdést fog feltenni, és ezt azért teszi, hogy a megfelelő szintű mentőegységet tudja küldeni a beteghez. Próbáljunk minél pontosabban válaszolni neki. Az, hogy „rosszul van” nem elég információ. A kolléga megkérdezi, hogy van-e légzése a betegnek, ha nincs, akkor

mihamarabb meg kell kezdeni az újraélesztést a mentő megérkezéséig, de ebben is segít nekünk telefonon keresztül. De ha úgy ítéli meg a mentésirányító a válaszok alapján, azt fogja kérni, hogy ne nyúljunk a beteghez.

– Mit tegyünk, ha a beteg nem akarja, hogy mentőt hívjunk?

– Nem a bejelentő feladata megítélni a beteg

állapotát, de ha tényleg rosszul van valaki egy közterületen, úgyis mi fogunk hozzá kimenni. Ha már segítséget hívunk, maradjunk ott a beteg mellett! Nemrég kaptunk egy hívást, valaki a villamosról hívott, hogy az előző megállóban látott egy rosszul levőt. Ilyenkor inkább menjünk oda az emberhez, és lehetőleg várjuk meg, amíg kiér az autó.

– Mit tud tanácsolni a segítségkérőnek?

– Próbáljunk higgadtak maradni, ezzel tudunk a legtöbbet segíteni. A mentésirányító végig velünk marad telefonon keresztül, és segít, amíg megérkezik a mentő. Ne feledjük, az elsősegélynyújtás és a segélyhívás állampolgári, de lelkiismereti kötelesség is!

(kovács)



ARCHÍV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Törvényhez alkalmazkodó iskolák



Ungár Ágnes



Kardos Éva és Eich László

A köznevelési törvény szeptember 1-jétől életbe lépett módosításai több területen érintették az alternatív iskolák működését is. Megkérdeztük a kerületünkben működő Meixner Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola vezetőjét, Ungár Ágnes és a KONELI Alapítványi Általános Iskola igazgatóját, Eich Lászlót és Kardos Évát, az iskolát fenntartó alapítvány vezetőjét, hogy intézményüket mennyiben érintette a változás.

Ungár Ágnes, a Meixner Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója kérdésünkre elmondta, hogy a köznevelési törvény változása szinte semmennyire nem hatott az intézményükre. „A kerettantervünk a Nemzeti Alaptantervre épül, megfelel annak, csak strukturális eltérés van a többi iskola tantervéhez képest. Amikor beadtuk jóváhagyásra a kerettantervet, fontos szempont volt nekünk és a másik négy kidolgozó szervezetnek, hogy csak az általunk fontosnak tartott pedagógiai alapelvekben térjünk el a NAT-tól, tartalmi szempontból ne. Eddig nem számszerűsítettük, de a megadott 30 százalékos eltérésen biztos belül vagyunk.” Az intézményvezető példaként azt említette, hogy egy adott témát nem biztos, hogy az erkölcsstan órán dolgoznak fel, hanem a reggeli beszélgetéskörben kerül szóba a gyerekek és a tanár között.

Az igazgató arra is kitért, hogy mivel a törvény lehetőséget ad rá, iskolájukban az első négy évfolyamon továbbra is szóvegesen értékelik a gyerekeket az érdemjegyek helyett, a felső osztályokban pedig az év végi bizonyítványban az osztályzat mellé adnak szóveges értékelést is, és ez a kettő együtt mutatja be a gyerekek teljesítményét. Jelenleg egy magántanulójuk van, aki külföldön él a családjával, de minden félévben hazajön vizsgázni.

A törvényt módosítás nem rettentette el az érdeklődőket, naponta kapnak jelentkezéseket, de csak keveset tudnak felvenni, mivel számos dolgot kell mérlegelniük. A Meixner Iskolának a köznevelési törvény változása nem okoz gondot, inkább a finanszírozás megteremtésére koncentrálnak. A

A Nemzeti köznevelésről szóló törvény leglényegesebb módosításai szeptember 1-jével léptek hatályba. A következő változások érintik a tanulókat, szülőket, iskolai, óvodai pedagógusokat és a vezetőket.

- Az óvodás gyermekeket a negyedik életévük betöltéséig lehet mentesíteni az óvodába járás alól, az eddigi ötödik életév helyett. Emellett a tanköteles kort betöltött gyermekek a kormány által kijelölt szerv határozata alapján maradhatnak további egy évig az óvodában, eddig a szülő is kezdeményezhette ezt.
- Megszűnt a magántanulói jogviszony, ezentúl a tanulóknak egyéni munkarend engedélyezhető az Oktatási Hivaltól, mely sok szempontból különbözik az eddigi magántanuló státuszától. Ezentúl határozott időre kérhető az egyéni munkarend, és minden tárgyból osztályozóvizsgát kell tenni félévkor és tanév végén.
- Az intézményvezetői megbízás feltételei és körülményei is változtak, például az eddigi öt év helyett négyéves pedagógus szakmai tapasztalat szükséges, és ezentúl nem kötelező a nevelőtestületnek szakmailag véleményezni a benyújtott szakmai pályázatokat.
- A tankönyvellátással kapcsolatos szabályok is ezentúl a köznevelési törvényben vannak.
- Megváltoztak az alternatív oktatási intézmények programjára, kerettantervére vonatkozó szabályok is. Ezentúl ezekben az intézményekben is két félévre kell bontani a Nemzeti Alaptantervben meghatározott tananyag tartalmát a kerettantervekben, és az alternatív kerettanterv tantárgyi struktúrája maximum 30 százalékban térhet el az oktatási miniszter által kiadott kerettantervben foglalt tantárgyi struktúrától.

Klebsberg Központtól a támogatási szerződésük lejártá óta nem kaptak pénzt, a XV. kerületi önkormányzat pedig hiába segítette az alapítványukat, annak az összegnek csak az első részletét kapták meg, az ideai támogatás még nem érkezett meg a költségvetés hiánya miatt. A meixneresek bíznak benne, hogy hamarosan rendeződik a helyzetük.

A XV. kerületben szeptember óta új alternatív iskola működik. A KONELI Alapítványi Általános Iskola igazgatója, Eich László és az iskolát fenntartó alapítvány vezetője, Kardos Éva elmondta, hogy az iskolájukban használt tanterv 100 százalékban megfelel a Nemzeti Alaptantervnek. Amiben különböznek egy hagyományos általános iskolától, az többek között a projektszemlélet és az oktatásban használt komplex programok, melyeknek pedagógiai céljuk van és a gyerekek korosztályi igényeihez igazodnak.

Szeptemberben összesen harminc fővel, első, második, harmadik és ötödik osztállyal indult az oktatás az intézményben, felmenő rendszerben,

folyamatosan töltik fel az osztályokat. Magántanulójuk nincs, jelenleg nem is tervezik, mivel a módszertanukban a csoportmunka jelentős szerepet kap. Egy osztály maximális létszámát 16 főben határozták meg, ez a létszám segíti a tanuló személyre szabott tehetséggondozását, segítségét és motiválását, ez utóbbit a gyerekeknek megfelelő feladatokkal oldják meg. Az igazgató szerint osztályozás helyett negyedévente szóvegesen és szóban értékelnek, de a törvényváltozás meghagyta ennek a lehetőségét.

A Bábosik István professzor által kifejlesztett módszert többfelé használják, de ez az első intézmény, melyben teljes egészében erre épül az oktatás. Kardos Éva szerint hosszú távra terveznek a XV. kerületben, most egy évig a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium második emeletén vannak, de már készül a kerületben a saját épületük, ahol egészen érettségig, tizenkét évfolyamon fogadják majd a tanulókat.

Kovács Ildikó

Kerületi állásbörze

ARCHÍV FOTÓ



Idén is megrendezi állásbörzéjét a XV. kerületi önkormányzat és az Újpalotai Család- és Gyermekegészségi Központ. A munkát kínáló kerületi cégek és intézmények szeptember 27-én, pénteken 11 és 16 óra között a Szódliget-házban (volt Szódliget iskola, Szódliget utca 24–30.) várják az érdeklődőket. A rendezvényen minden kiállító önálló standdal mutatkozik be, és a részt vevő cégekről, intézményekről kiadvány is készül a látogatóknak – írja a bpxv.hu. ♦

Jószolgálat-díj



A Jótékonyág Világnapján, szeptember 5-én tett sajtóbejelentésen a Twickel-Zichy Mária Terézia Alapítvány megnyitotta a Jószolgálat-díj 2019/20-as évadát. A negyedik éve futó kezdeményezés a szociális munkát és a rászorulókat iránti felelősségvállalás fontosságát kívánja népszerűsíteni a Március 15. téren kihelyezett szabadtéri kiállítással.

A sajtótájékoztatón Gáspár Judit, a Jószolgálat-díj szóvivője elmondta, szeptember 5-től lehet jelölni a díj honlapján keresztül a négy főkategóriában: életműdíj, hivatásszerűen végzett szociális munka, önkéntesen végzett szociális munka, és – új kategóriaként – a külhoni vándordíjra.

A pályázatokat a joszolgaldij.hu/jeloles oldal úrlapján keresztül lehet benyújtani 2019. november 30-ig. A felterjesztésekből a szakmai zsűri az életműdíjra, hivatásszerűen végzett szociális munka kategóriáiban, és a külhoni vándordíjra választ díjazottakat. Az önkéntes kategóriákban a jelölések alapján 2020. januárban online szavazással a közönség választja ki azokat a személyeket és civil közösségeket, akiket érdemesnek ítél a Jószolgálat-díjra. A Jószolgálat-díjat a 2018/2019-es évadban a Hivatásszerűen végzett szociális munka – szervezeti kategóriában a XV. kerületben működő SZÉRA Szociális és Rehabilitációs Alapítvány kapta. ♦

Csalókra figyelmeztet a NAV

Több bejelentés érkezett a Nemzeti Adó- és Vámhivatalhoz (NAV), miszerint adathalászos kísérlettel megszerezni ügyfélkapus bejelentkezési és bankkártyaadatokat. A NAV nevében írt, adó-visszatérítés lehetőségére felhívó elektronikus levelek, SMS-ek hibás nyelvi fordulatokat, tegező megszólítást, értelmezhetetlen szövegrészeket tartalmaznak – írták közleményükben.

Az ügyfélkapus adatokat mindenki csak a megfelelő oldalon (www.nav.gov.hu, www.magyarorszag.hu) adja meg!

A NAV soha, semmilyen körülmények között nem kér bankkártyaadatokat! – hívják fel a figyelmet. A túlfizetést csak a 1917-es nyomtatvánnyal lehet visszaigényelni, „linkre kattintással” nem. ♦

Mosdókagylók az ürprogramért

Közös álmom folytatásának lehetnek tanúi a résztvevők a Csodavár Játsszóházban tartott sajtótájékoztató szeptember 12-én. Az elmúlt másfél évben sokan dolgoztak együtt azért, hogy a játszóház udvarán létrehozzanak egy olyan izgalmas játszóteret, ahol különleges nevelési igényű gyerekek ép társaikkal együtt játszhatnak, fejlődhetnek. Ezzel új szintre ért el a Rejtett Kincsek Down Egyesület és a RAVAK Hungary Kft. többéves együttműködése. A jelenlegi akción a cég által felajánlott mosdókagylókra neves művészek és színészek festettek egyedi alkotásokat, a 15 műalkotásra szeptember 13-án lehetett licitálni, a



befolyt összeget az Úrbázis, úrhajó alakú külső játszóhely létrehozására fordítják. Alföldi Róbert, Wahorn András, Agócs Írisz, Bukta Imre, ef. Zámbo István és még számos alkotó készítette el a saját stílusú mosdóját. Kisari Károly, az

egyesület elnöke szerint ez egy jó és gyakorlatias cél, a megvalósuló játszótér változatos eszközei a játék közben észrevétlenül fejlesztik majd a gyerekek mozgását, kreativitását, vagy akár szociális készségeit. ♦

Ruhaosztás

Ingyenes ruhaosztást tart a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete kanadai import ruhákból a lakosság részére szeptember 28-án, szombaton 9-től 12 óráig az Árendás köz 2–4. szám alatt. ♦

Akciók a lakókért



Az ÖTHÉT egyesület az önkormányzattal és több civil szervezettel közösen akciókat hirdetett. A szervezők szeptember 13-án a *Segítek hazavinni* akció keretében főként a nyugdíjas, mozgáskorlátozott lakosoknak, kisgyermekes anyukáknak voltak segítségére a bevásárlás után hazavinni a megvásárolt árukat az Újpalotai Piacról. Az *Okos ember nem szemetet, a többinek meg tilos* akcióban szemetet szedtek és táblát állítottak a Rákospalotai körvasút sor és a piac sarkán szeptember 14-én. ♦

Good By Nyár



Elbúcsúztatták a nyarat Újpalota Fő terén szeptember 14-én és 15-én. Az önkormányzat által szervezett kétnapos program igazi kultúrkavalkád volt. ♦

Nagycsaládos nyárbúcsú

Az időjárás már inkább őszi volt szeptember 8-án, a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete által szervezett Nyárbúcsúzó Csalládi Napon az Árendás közben. Minden korosztály megtalálta a kedvére való szórakozást, a legkisebbeket népi játékok, ugrálóvár és trambulín várta, aki elfáradt, készíthetett papírvirágot vagy sok minden mást a kreatív foglalkozások asztalánál. Miközben rotyogott a paprikás krumpli és a káposztás pörkölt a bográcsokban, az érdeklődők megnézhettek a Pólus Kutyaiskola bemutatóját, Németh Gábor műsorát vagy beülhettek egy igazi kukásautóba is. Németh Angéla polgármester köszöntőjében kiemelte, hogy a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete hiánypótló feladatokat lát el, megköszönte azt, amit a közösségért tesznek. A szponzorok segítségével többféle étel került az asztalra, de nagyon sokan hoztak otthonról is házi finomságokat. ♦



ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS 2019

Nem a testületen múlik a költség

A testületi ülés után tartott sajtótájékoztatót Dr. Pintér Gábor, a Fidesz-KDNP polgármesterjelöltje szeptember 13-án. Beszélt a költségvetés betervezéséről és az átfogó intézményfelújítási elképzeléséről is.

„Túl vagyunk egy újabb testületi ülésen, de a napirendek között nem szerepelt a 2019-es költségvetés” – mondta a polgármesterjelölt. Hozzátette, hogy az utóbbi 4 hónapban a képviselők egyáltalán nem tárgyaltak az idei büdzséről. „Ha egy polgármesternek nincs többsége a testületben, akkor a képviselőkkel egyeztetni kell, hogy milyen tartalommal tudnák azt támogatni” – hangsúlyozta a jelölt. Arra is kitért, készen állnak, hogy a választásokat követően azonnal megalkossák a költségvetést, és a büdzsé hiányából adódó hátrányokat orvosolni fogják.

A tájékoztató az augusztusi konzultációjuk is szóba került, amiről kifejtette: több mint 7200 háztartásból küldték vissza az online vagy papíralapon kitöltött kérdőívet. A kiértékelésből kiderült például, hogy a választások 99 százaléka nem tartja jónak, hogy a költségvetés tartalmazza a politikai vezetők jutalmát. Elsőpró többség

Lakossági fórumra invitálja dr. Pintér Gábor a kerületieket szeptember 20-án este 6 órára, a vendég Deutsch Tamás európai parlamenti képviselő lesz. A rendezvény helyszíne a Csokonai Művelődési Ház (Eötvös utca 64.).



szerint fontos lenne egy átfogó útfelújítási program, és a büdzsének minden évben tartalmaznia kellene legalább egy bölcsőde, óvoda, iskola teljes körű felújítását. Dr. Pintér Gábor azt is elmondta, hogy tavaly listát írt a tankerületi igazgatónak, milyen felújításokra lenne szükség a nagyon rossz állapotban levő iskolákban. Ennek több elemét befogadta a vagyonekezelést ellátó tankerület, és megvalósult többek között a Bogács utcai intézmény rekonstrukciója is.

Az őszi voksolásról kifejtette, hogy sokan szeretnék úgy beállítani a kerületi önkormányzati választást, mintha arról kellene dönteni, ki elégedett a központi kormányzat intézkedéseivel és ki nem. Azok, akik ezt kerületi szabadságharcként élik meg, valójában békétlenséget szívnak. „Ezzel szemben polgármesterjelöltként egy békésen építkező, fejlődő kerületet szeretnék. Ha engem megválasztanak, akkor a XV. kerület valamennyi lakosának a polgármestere szeretnék lenni.”

Közösen lépnek fel a fejlődésért

Cseh Katalin, a Momentum európai parlamenti képviselője szeptember 6-án a Fő téren Németh Angéla-val, az ellenzéki összefogás polgármesterjelöltjével közösen sajtótájékoztatót tartott. Cseh Katalin így fogalmazott, szegénytelen, hogy pártpolitikai megfontolásból egy kerület költségvetését, így a fejlődését is blokkolják. Elmondta, hogy Németh Angéla tavaly szeptember végi időközi polgármester-választáson elért győzelme „visszaadta a reményt egy nagyon nehéz időszakban, és azóta vezetői képességei és a mögötte összegyűlt csapat bizalmát ad nekünk arra, hogy ez a kerület továbbra is a fejlődés és a modernizáció európai útján halad majd tovább, mint ahogy az elmúlt egy évben”.



Cseh Katalin úgy fogalmazott, szegénytelen, hogy pártpolitikai megfontolásból egy kerület költségvetését, így a fejlődését is blokkolják. Elmondta, hogy Németh Angéla tavaly szeptember végi időközi polgármester-választáson elért győzelme „visszaadta a reményt egy nagyon nehéz időszakban, és azóta vezetői képességei és a mögötte összegyűlt csapat bizalmát ad nekünk arra, hogy ez a kerület továbbra is a fejlődés és a modernizáció európai útján halad majd tovább, mint ahogy az elmúlt egy évben”.

Németh Angéla azt üzent a kerületnek, hogy október 13-án támogassák a csapatát, amely mögött széles körű összefogás áll. „Ha a képviselő-testületben biztos lesz a többségünk, akkor a kerületnek lesz elfogadott költségvetése, és az abban szereplő fejlesztéseket és béremeléseket teljesíteni tudjuk” – jelentette ki.

A sajtótájékoztató két momentumos ellenzéki képviselőjelölt, Gyurkó Dániel, a kerületi 8. körzet képviselőjelöltje és a 13. körzet képviselőjelöltje, Palocsai Béla is felszólalt. Az LMP-s képviselőjelölttel, Szilvágyi Lászlóval

szeptember 10-én is tartott sajtótájékoztatót Németh Angéla. Szilvágyi a 2-es választókerület bejegyzett képviselőjelöltje, és az aláírásgyűjtéskor szembesült azzal, hogy a körzetben élőknek a legnagyobb probléma a Kossuth utcai háziorvosi rendelő állapota. A képviselő nyomatékosította: „az eddigi láthatatlan, inaktív helyett egy látható, aktív és javaslatokkal élő, látható képviseletre törekszünk, melyben fontos lépés a rendelő modernizálása”.

(A rendelőfejlesztésről tárgyalt a testület, a döntésről a 2. oldalon olvashatnak.)

A Kutya Párt is bejelentkezett

Bejelentette a Magyar Kétfarkú Kutya Párt, hogy Budapesten a XV. kerületben is indulnak.

Ezenkívül a II., a XII. és a XIV. kerületben is lesznek jelöltjeik az önkormányzati választáson. Csepelen egy egyéni jelöltet indítanak. A kerületekben az összes egyéni választókerületben állítanak jelöltet. „Így 5 százalék körüli eredménnyel listáról be tudunk jutni az önkormányzatokba” – írták a Facebook-oldalukon. Szerintük hozható az eredmény, mivel az EP-választáson körülbelül 4 százalékot kaptak ezeken a helyeken.

Puzsér-ajánlások

Összegyűjtötte a főpolgármester-jelöltséghez szükséges ajánlásokat Puzsér Róbert, az Állampolgárok a Centrumban Egyesület jelöltje. Erről tartott sajtótájékoztatót szeptember 6-án.

Puzsér Róbert a Főpolgármesteri Hivatal előtt elmondta, hogy 6316 érvényes aláírást adnak le, de folytatják a gyűjtést addig, amíg a választási bizottság nyilvántartásba nem veszi őt jelöltként. Azt is hozzátette: az eredmény is bizonyítja, a politikai centrumnak van létjogosultsága, és alternatívát nyújthat a választóknak az önkormányzati voksoláson a két „látszatalternatívával” szemben. Újságírói kérdésre elmondta, hogy leginkább a 40 év alattiak írták alá az ajánlóleveleket. Azt is hangsúlyozta: büszkéek arra, hogy nem a politika, hanem a generációk mentén hoznak létre törésvonalat.



Sorrend a szavazólapon

A XV. kerület jogerősen nyilvántartásba vett polgármesterjelöltjei a sorsolt sorrend szerint:

1. Németh Angéla (Momentum Mozgalom, Demokratikus Koalíció, Magyar Szocialista Párt, Párbeszéd Magyarországért Párt, Lehet Más a Politika)
2. Victorné Dr. Kovács Judit (Független)
3. Dr. Pintér Gábor (Fidesz-Magyar Polgári Szövetség, Kereszténydemokrata Néppárt)
4. Karacs Lajosné (Magyar Munkáspárt)

További részletek a bpxv.hu-n olvashatók.

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**Vicsorné dr. Kovács Judit**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első
csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó
Együttműködési Irodában. Telefonszám: 20 350 6859

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP) 20 587 0807

mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospa-
lotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009

roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

4. sz. vk. **Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

5. sz. vk. **Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központ-
ban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.

6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK)

30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE)

30 962 8755
kingscabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

8. sz. vk. **Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgypint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.

9. sz. vk. **Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452
sander@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK)

30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

11. sz. vk. **Bítvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

12. sz. vk. **Vicsorné dr. Kovács Judit**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

13. sz. vk. **Mórnicz Eszter**

30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP)

30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17
óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestúj-
helyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihál Dávid** (MSZP)

20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független)

70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)

30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP)

30 768 0993
laszloszilvagyi@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

**Dr. Filipisz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

30 211 3894, hajdu.laszlo@parlament.hu
Fogadóórát tart október 2-án, szerdán
15 órától (Képviselői Iroda; Nyírpalota utca
5. fszt. 1.). Előzetes egyeztetés vagy más
időpont megbeszélése a 06 30 899 2663-as telefonszámon
vagy e-mailen. Rendhagyó fogadóóra a Parlamentben
szeptember 21-én és szeptember 28-án, szombaton 10 órától.
Bejelentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as számon.

FELHÍVÁS JAVASLATTELRE!

A Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Lokálpatrióta díj” alapítását határozta el.

Egyesületünk célja megalakulása óta a hagyományörzés, a hagyományépítés, az épített értékek, nevezetességek, kulturális, művészeti, sporthagyományok megismerése, ápolása.

Évente szeretnénk elismerni az új hagyományok megteremtését, őrzését alapító és segítő, tiszteletre méltó, komoly érdemeket szerző kerületi polgártársunkat, szervezeteket teljesítményükért. A díj annak a személynek adományozható, aki kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közös előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységét fejti ki

- a nevelés-oktatás,
- a művelődés és sport,
- a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenység,
- a vállalkozás,
- a környezetvédelem és településfejlesztés,
- a közösségek, civil társadalom,
- a hitéleti tevékenység,
- az épített környezet,
- a hagyományörzés, a hagyományépítés területén.

A díjra javaslatot tehetnek a kerületben működő társadalmi szervezetek, egyesületek, egyházak, a kerület lakosai. Évente 2-3 díj kerül átadásra.

A javaslatot indoklással együtt 2019. november 15-ig a Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület címére (1157 Budapest, Páskom park 22. II. 5. vagy lokalspatriotakxv@gmail.com) lehet eljuttatni. A díj 2019 decemberében kerül átadásra ünnepélyes keretek között.

Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület vezetősége

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható
önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a
Rápszalók által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben,
egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetőek a
bpxv.hu honlapról.


Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

AZ XV TV MŰSORA

szeptember 19. csütörtök	szeptember 26. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
szeptember 20. péntek	szeptember 27. péntek
19:00 Megkérdézzük a polgármestert	19:00 Megkérdézzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
szeptember 21. szombat	szeptember 28. szombat
19:00 Neve is van: Budapest – Breuer László*	19:00 Neve is van: Budapest – Kalas György*
szeptember 22. vasárnap	szeptember 29. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
szeptember 23. hétfő	szeptember 30. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
szeptember 24. kedd	október 1. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán	19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
szeptember 25. szerda	október 2. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

* **Műsorajánló.** NEVE IS VAN: BUDAPEST; Ismeretterjesztő sorozat, 2013. A 3x52 perces ismeretterjesztő sorozat alaposan végigjárja a belső városrészeket. Építésszek, képzőművészek, városstervezők, ökológusok és közlekedésfejlesztők segítségével próbáljuk értékelni a városképet és megérteni a város működését. Miközben villamoson, buszon, földalattin, kerékpáron és gyalog bejárjuk a várost, egy-egy szakaszon ők hívják fel a figyelmünket a látnivalókra.

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

Csokimozgó Nyugdíjas Filmklub Micsoda Nő
szeptember 26., csütörtök 14:00



Fieszta

szeptember 28., szombat
10–18 óra
Belépő: 500 Ft
ExtermiCon
október 6., vasárnap
10–18 óra
Belépő: 1000 Ft

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció:
regisztracio@dokuinfo.hu



Kincsekamera

A Bajkál-tó – Bolygónk legizgalmasabb jégvilága, vetített képes előadás
szeptember 19., csütörtök 18 óra
A vetítések ingyenesek.

Építésszek: ökoalternatívák Vályogházak építése, felújítása

Hat foglalkozásból álló sorozat első előadása.
szeptember 23., hétfő 18 óra
Belépő: 6500 Ft/bérlet (6 alkalom) vagy 1500 Ft/alkalom

FSZEK Zsókavár Utcai Könyvtár

1157 Zsókavár u. 28. T.: 416 0736

Vendég Dragomán György – A fehér király, a Máglya, a Rendszerújra, A pusztítás könyve és az Oroszlánkórus írja. Beszélgetnek vele életéről, könyvekről és nem utolsósorban a jó ételekről.
október 2., szerda, 17 óra
A belépés díjtalan.

Kikötő – Ifjúsági Községi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Shaolin kungfu gyerekeknek, fiataloknak minden hétfőn és csütörtökön 16:00–18:30 kezdő (korcsoport: 6–10 év): 16:00–17:00 óráig haladó (10 év fölött): 17:00–18:30 óráig.
8000 Ft/hó, 2000 Ft/alkalom, 3 testvér esetén kedvezmény

KoMa Bázis

1158 Molnár Viktor u. 21/A T.: +36 30 268 7432



Karaoke Páré

Nyárközvetítő és öszköszöntő a Bázison. Grill party az udvaron, karaoke party a színházteremben, mindeközben lehet beszélgetni, csocsózni, pingpongozni, társasozni.
szeptember 21., szombat, 16:00–24:00

fosztóKÉPZŐ

Közösségi színházi előadás az oktatásról.
október 4., péntek, 19:30–22:00
október 5., szombat, 19:30–22:00
Belépő: 2500 Ft

Kozák téri Községi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636

Kerekítő

Kerekítő foglalkozás típegőknek
szeptember 19-től csütörtökönként 10:30–11:15



Állati jó Nap!

Gazdiképző – Kutya-gyerek kommunikációs tréning, solymász bemutató, süinóra, filmvetítés, kézműves programok rajzkiallítás, valamint Dr. Ilinczy Sándor Tájak és rovarok 5 országból című előadása is várja az érdeklődőket.

A rendezvényen környezetvédelemmel kapcsolatos kérdéseidet is bátran felteheted, a kerületben működő „Állat és ember” – Állat és Természetvédő, Kulturális és Szabadidő Egyesület tagjainak! Az egyesület ingyenes ivartalanítást ajánl fel a rendezvényre látogató hátrányos helyzetű gazdik részére!
Regisztráció: pilar.kata@csokonai.hu e-mail címen.

október 5., szombat 10:00–14:00
Belépő: felnőtt: 800 Ft, gyermek: 500 Ft, családi: 2000 Ft (2 felnőtt, 1 gyerek), 2 éves kor alatt a belépés ingyenes!

Pestújhegyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Ultibajnokság

szeptember 20., péntek 17 óra
Nevezés a helyszínen, ára: 700 Ft

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

Újpalota Quiz

szeptember 24., kedd 18 óra
A belépés díjtalan.

ÖKO KANGA – Öko szütyő varrás

Alapanyagokat és varrógépet biztosítanak.
Helyszín: Zöld Klub (Hartyán köz 3.)
szeptember 24., kedd 10 óra
Belépő: nincs, de anyagköltség-térítést kérek.



Családi Mesenap a Magyar Népmese Napja alkalmából

10–12 óráig: Kézműves foglalkozás (tündérek, manók, mesebeli lények készítése termékekből); népi babajátszó a legkisebbeknek
11 óra: Bábos Mesekuckó (bábelőadás) és mesetorna
szeptember 28., szombat 10–12 óra
Belépő: gyermek 600 Ft, felnőtt 800 Ft (Kanga Klub tagoknak kedvezmény)

Animációs filmes gyermektáborban készült alkotások kiállítása

animációs filmek bemutatója
szeptember 28., szombat 16 óra

ÖKO KANGA – „Természetes immunerősítés gyermekkorban” című előadás

A program Kanga Klub tagsággal vagy napijeggyel látogatható.
Helyszín: Zöld Klub (Hartyán köz 3.)
október 8., kedd 10:30

Az ökoterrorista

Felnevelni egy gyermeket az öröme mellett rengeteg aggódással, lemondással és váratlan helyzettel jár. Mi lesz veled, ha elesik, ha megüti magát, ha nem talál barátokat, ha nem tud beilleszkedni a társadalomba? Mi lesz, ha egy nap elindul az iskolába, és valaki lelövi? És mi vezethet el odáig, ha a mi gyerekünk ragad fegyvert, és egy általa magasztosnak tartott cél érdekében felmegy Helsinki legmagasabb épületének tetéjére és lövöldözni kezd?

Ezt a történetet és az addig elvezető eseményeket ismerhetjük meg Elina Hirvonen *Elfogy az idő* című regényéből. Három szereplő monológia váltja egymást: az anya, a nővér és a 27 éves Aslak nézőpontja vetíti elénk, hogyan lesz egy rendezett, átlagos középosztálybeli fiú ökoterrorista.

A környezetvédelem központi téma a család életében, az anya

előadásokat tart a klímakatasztrófáról, az apa régi bányákat alakít át Afrikában, hogy újra élhető legyen a környezet, a lánytestvér orvos humanitárius szervezeteknél. A

regény talán legfőbb értéke, ahogy bemutatja, hogyan adjuk át, hogyan visszük tovább azokat a családi mintákat, amelyek tönkretelhetik saját életünket is.

Aslak otthona helyett egy ismeretlenekből álló internetes csoportban kapott figyelmet és szeretetet, kérésükre kétkedés nélkül ragadott fegyvert, amikor a világ élhetőbbé

tétele érdekében merényletet terveztek több városban, azonos időpontban. „Mindezt nem azért tesszük, hogy pusztítsunk, hanem hogy megmentünk a Föld nevű bolygót. Amikor elfogy az idő, csak a teher marad, amit már senki sem bír el.” Hirvonen könyve eredetileg 2015-ben jelent meg, sajnosa a témája napról napra aktuálisabb.

(Elina Hirvonen: *Elfogy az idő; Magvető, 2019; 3499 Ft*)

(kovács)



Nehéz kezdés

Gyermek felsős lett. Anya ennek már előre örült, de mint utóbb kiderült, hiba volt. Gyermek ugyanis egyáltalán nem örült, sőt. Kifejezetten szorongott a tanévkezdéstől, nem akart új osztályfőnököt, nem akart új tantermet, nem akart teremről teremre vándorolni, nem akart új tantárgyakat.

Így hát az első nap az iskolában szinte olyan volt, mint a tényleges első nap az iskolában, négy évvel ezelőtt. Reggel hasfájás, „Jaj, Anya, én úgy izgulok”, az iskola előtt olyan erős ölelést kapott Anya, hogy szinte a lélegzete is benmakadt.

Délben aztán egy teljesen kicserélt Gyermek jelentkezett be telefonon. Mint kiderült, Dóra néni jó fej és nagyon kedves, pont olyan, mint Fruzszi néni. Az új terem menő, sokkal modernebb és

– ami egy lakótelepi iskolánál lényegesen –hűvösebb, mint a régi volt. Megcsapta őket a szabadság szele is, hiszen mivel már nagyok, szabadon közlekedhetnek az iskola területén a szünetekben, az egyetlen szabály, hogy csengetésre vissza kell érniük. Az első útjuk persze a régi termükbe, a régi osztályfőnökükhöz vezetett, testületileg...

Azóta eltelt egy hét. Kiderült az is, hogy az új tárgyak érdekesebbek lesznek. Csak a teremről teremre vándorlás maradt gond. De nem a változatosság miatt, amit Gyermek alapvetően nem szeret, hanem a több mint tízkielős iskolatáska miatt, amit a kifejezetten nagy alakú és kifejezetten vastag könyvek, munkafüzetek töltenek meg, és amit 45 percnként a vállukra kell venni, majd hurcolni lépcsőn fel, lépcsőn le...

-y -a

MIÉRT HARAGSZIK EGYMÁSRA A TIGRIS ÉS A MACSKA?

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Valamikor réges-régen a tigris és a macska együtt éltek. Egy hideg téli napon a tigris elküldte a macskát, hogy vágjon fát az erdőben.



A macska útnak indult, de nagyon fújt a jeges szél, ezért bekéregkedett az egyik falubeli házba melegedni. A házban jószágos öregapó lakott.



Sült hallal, tejjel vendégelte meg a macskát, és sokáig elbeszélgetett vele.

Szívesen itt maradnék. Cserébe fát vágok, takarítok, és egeret fogok a házában.



Legyen úgy!

A macska ott maradt az öregapó házában, a tigrisnek felé se nézett, akinek vacogott a foga a hideg otthonában.



Egyszer véletlenül összetalálkozott a macskával. Megmondta neki, hogy bosszúból felfalja, mert hűtlen szolga volt.

Megijedt a macska, s bemenekült előle a sűrűbe, de a tigrisnek sikerült elkapnia a farkát.



Te ostoba! A mérges kobra farkát tartod a kezében! Mindjárt beléd mar!

Megijedt a tigris, és elengedte a farkat.

Haha, ostoba, hiszen az én farkam volt!



Kacagott a macska, míg a tigris kis híján tüzet okádott mérgében. Azóta haragszik a tigris a macskára.

Anyanyelv és csincsillamentés

Előző lapszámunk Kerületi kérdések rovatában Szalai Bálint, a Magyar Tengerimalac-védő Közhatalmú Egyesület vezetője Vakula Tímeát ajánlotta következő riport-alanyának. Izgalmas beszélgetésünk során kiderült, hogy Tímea nyelvészetből doktorált, szabadidejében pedig az Együtt a Kisállatokért Alapítvány vezetőjeként csincsillákat ment, és önkéntes egy szőrmeellenes civil mozgalomnál is.

– Hogyan lett nyelvész?

– Szinte minden nyelvész eredetileg irodalmár akar lenni, mint ahogy eleinte én is, de végül nagyon örültem, hogy ezen a területen maradtam. Rengeteg nyelvészeti kérdésem volt, és azt tanácsolták, hogy kezdjem el kutatni a témát, ha válaszokat akarok. Az anyanyelv-elsajátítást azért választottam, mert lenyűgöz, ahogyan egy kisgyermek megtanul beszélni. Tavaly doktoráltam az ELTE-n, ugyanitt dolgozom az Alkalmazott Nyelvészeti és Fonetikai Tanszéken tudományos segédmunkatársként, de használom a tanári végzettségemet is, sokat



Vakula Tímea | Csincsillák a nyelvészetben

foglalkozom gyermekekkel a kutatás mellett.

– Mikor szokták észrevenni a szülők, hogy gond van a gyermekük beszédével?

– A beszéd elsajátításának több-féle útja van, ezért lehetséges, hogy nem figyelnek fel rá a szülők, amikor nem a megfelelő módon és időben kezd beszélni a kicsi. Pedig minél hamarabb derül ki az oka, a korai

fejlesztésekkel annál jobb eredményeket lehet elérni.

– Miért kezdett csincsillákat menteni?

– A csincsillákkal is a nyelvészet miatt ismerkedtem meg, egy beszéd-percepcióval kapcsolatos kutatásban olvastam róluk, és azonnal megszerettem őket. Lenyűgöző teremtmények, 15-20 évig élnek, értelmileg egy másfél-két éves gyermek szintjén vannak,

empatikusak, felismerik az emberek alapérzelmeit és meggyászolják a társaik elvesztését. Nemcsak hobbiállat a csincsilla, hanem prémállat is, ma Magyarországon van a világ egyik legnagyobb csincsillaprémtelepe. Sajnos állami támogatást is kapnak, pedig Európa nagy részén ezek a telepek a betiltási folyamat valamelyik szintjén állnak. Hatezer anyaállatot tartanak itt nem megfelelő körülmények között, egy kabáthoz több mint száz kölyköt ölnek le – vér tapad ezekhez a ruhákhoz. Remélem, egy-két évtizeden belül megváltozik a magyar szemlélet, többen fogják ezt ellenezni, hiszen a fenntartható divat felé haladunk, és a világon több divatház és tervező már nem használ szőrmét.

– Mit szeretnének az alapítványi munkájukkal elérni?

– Az alapítványban a többi civil munkatársammal azon dolgozunk, hogy a gazdik a megfelelő módon tartsák a rágcslókat, és nagyon szeretnénk létrehozni egy Kisállatvédelmi Koordinációs Központot, amit éjjel-nappal fel lehetne hívni, ha bajba kerül egy kisállat. A legnagyobb álmom, hogy ne legyen többé állatkínzás a földön. **-cs-ó**

Újpalota regénye



Az újpalotai lakótelep ötvenedik születésnapjára szervezett beszélgetéssorozat második estéjén, szeptember 12-én nem az Újpalotai Szabadidő Központban gyülekeztek az érdeklődők, hanem a Fő téren, ahol visszarakták az új tárgyakkal megtöltött időkapuszlat, melynek helyét és az eseményt emléktábla fogja megörökíteni.

Ezután az első beszélgetéshez hasonlóan Németh Angéla polgármester köszöntötte az egybegyűlteket és a meghívottakat, majd a Tóth Veronika

képviselő által összeállított korabeli filmhíradók megtekintése után ez alkalommal Szepes Erika moderálta a beszélgetést, aki könyvet írt *Újpalota – Egy városrész regénye* címmel. Gagyella János (*jobb kép, középen*), Újpalota első beköltözője folytatta a családi történetét, melynek középpontjában a költözés és a lakók közötti barátságos hangulat állt.

Szepes Erika szerint ő akkor kezdte magát otthon érezni a lakótelepen, amikor anyuka lett, sok időt voltak együtt a hasonló korú gyerekek és szülei. Édesanyaként kiemel-



te, hogy jól tervezték meg a lakótelepet, egymás mellett volt a bölcsőde, óvoda, iskola és még egy szakközép is, a testvéreket is egyszerre lehetett vinni az intézményekbe.

Az oktatási intézményekről, különösen a „lila iskoláról” beszélt Tamás János, aki 2006-ig tanított itt technikát és történelmet. A lakótelepre beköltözött rengeteg gyerek miatt volt olyan időszak, amikor két műszakban tanítottak, hét párhuzamos osztály volt egy évfolyamon, osztályonként negyven fővel. A sportszakköröktől az orosz levelező,

„kis riporter” vagy természetkutató körig számos szabadidős tevékenységet is biztosítottak a diákoknak.

Meglepetésvendég volt az egykori tanácselnök, Valachi Gyula lánya, aki felidézte emlékeit édesapjáról. Elmondása szerint a tanácselnök nagyon büszke volt Újpalota felépítésére.

Következő alkalommal szeptember 26-án este 6 órától ugyanitt várják az érdeklődőket az Együtt Újpalotáért Egyesület és a Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület által szervezett beszélgetésre. **(KI)**

Speciális bowling



A Fejlesztő Gondozó Központ az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonával karöltve szeptember 13-án rendezte meg 17. alkalommal a Speciális Bowling Vándorkupa Bajnokságot a Mobilitási Hét keretében. A vidám megmérettetésen a 10 csapat golyói szélesben suhantak az ideglenesen felállított pályán. A gurítások után mindenki izgatottan várta az eredményhirdetést. Az első helyen a Hatvanból érkezett Lesznai Anna Módszertani Intézmény csapata végzett, de mindenki győztesnek számít ebben a versenyben. Az esélyegyenlőség napjához kapcsolódó sportverseny célja, hogy a halmozottan sérült embertársaink képességeiknek és készségeiknek megfelelően tudjanak részt venni közösségi programban. A sportolás ereje közelebb hozza az ország különböző pontjából érkező sorstársakat, valamint a rendezvény remek alkalom arra is, hogy ilyenkor találkozzanak egymással a sérült emberekkel foglalkozó, az ellátásukról gondoskodó szakemberek, családtagok és az intézmények fenntartását biztosító önkormányzat képviselői. ♦

Autómentes hétvége

Az Európai Mobilitási Hét autómentes hétvégéjén a járművek helyett a gyalogosoké lesz a főszerep az Andrassy úton szeptember 21-én és 22-én. Családi programokkal, játékokkal, gasztrosztánnyal és ingyenes koncertekkel várunk minden érklődőt. ♦



Kerti kiállítás

A XV. kerület képző-, ipar- és fotóművészeinek hagyományos kerti kiállítására invitálja az érklődőket Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye szeptember 29-én, vasárnap 11 órára. Köszöntőt mond Bezerédi Erika, a Csokonai Kulturális Központ igazgatója, a kiállítást megnyitja Feledy Balázs művészeti író. ♦

Őszköszöntő

Gyönyörű napsütésben köszöntötték az ősz t Bánkút utcai idősothton lakói szeptember 12-én. Bár hagyományos ünnepük a nyárbúcsúztató jegyében szerveződött, a hangulat azonban korántsem az elmúlásról szólt. Sokkal inkább a vidám dallamokról, finom falatokról és a közösség összetartó erejéről. Az intézményvezető, Szerémi Ágnes elmondta: „az önkormányzattal nagyon jó a kapcsolatunk, támogatja a kezdeményezéseinket. A helyi idős- és napközi otthonokkal aktívan



együttműködünk, kölcsönösen látogatjuk egymást”. ♦

Szüreti felvonulás

Ismét megrendezi szeptember 21-én a szüreti hagyományokat felidéző mulatságát és felvonulását a Rákospalotai Örökségünk Egyesület. A szokásokhoz híven a mulatságot a főcsikós vezetésével a csikósok és a betyárok a csikóslányok összegyűjtésével kezdik a Karácsony Benő parkban. A parkban délután 1 órától színes programokkal várják az érklődőket. Kézműves foglalkozás és pónikocsikázás mellett a színpadon fellép Toldi Csaba nótáénekes és a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes a Fix-Stimm zenekar kíséretében.

A bírópár Varga László és felesége, Varga-Fehér Szilvia, a főcsikópár idén Veperdi Anna és Paréj Gábor. A felvonulás délután 4 órakor indul az „öregfalu” utcáin lóháton, fiákekekkel és fogatokkal. A muzsikát a mogyoródi Hangya banda szolgáltatja. A felvonulás útvonal: Karácsony Benő park – Fő út – Petőfi utca – Kisfaludy utca – Kazinczy utca – Régifőti



út – Rákosmező utca – Nagysándor József utca – Cserba Elemér utca – Mátyás utca – Szentmihályi út – Vécsey utca – Rákosmező utca – Telek utca – Aporháza utca – Mátyás utca – Rákosmező utca – Zrínyi utca – Aporháza utca – Régifőti út – Kossuth utca – Csobogós utca – Közvágóhíd utca – Benkő István utca – Szántótföld út – Napközis tábor. ♦

A lendület rögzítése

Különleges művészeti technikával készült képekből nyílt kiállítás az Eötvös utca 8. szám alatti Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárban. A paverpol technikával készült képeket a „Séta az irodalomban” felhívás tematikus témájára készítették az ország különböző tájain élő alkotók, akik közül sokan részt vettek a megnyitón is. Hoffmann Katalin művészeti referens Katonáné Tóth Judit kézművesrel, paverpoloktatóval beszélgetett erről a nagyjából



20 éve létező, Hollandiából indult képzőművészeti technikáról, ahol egy speciális ragasztóanyag felhasználásával 3D-s képeket lehet létrehozni rongyok, termékek, kövek, maszkok vagy bármilyen más

felhasználásával, az alkotók fantáziája és stílusa alapján. A mintegy hatvan alkotás a kis hercegtől Rómeó és Júliáig 2019. november 8-ig tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében. ♦

Zsidó újév

Idén szeptember 29-én este köszönt ránk a zsidó újév, a Ros Hásáná. A kétnapos ünnepen az ember teremtésének 5780. évfordulójára emlékeznek a hívek, ezzel veszi kezdetét a tíz bűnbánó nap, melynek betetőzése Jom Kipur, ezt az időszakot félelmetes napoknak is nevezik. Az ünnepen az elmúlt év cselekedetei alapján Isten ítéletet hoz arról, hogy mi lesz a világ sorsa az elkövetkező évben. ♦

Kulturális Örökség Napjai

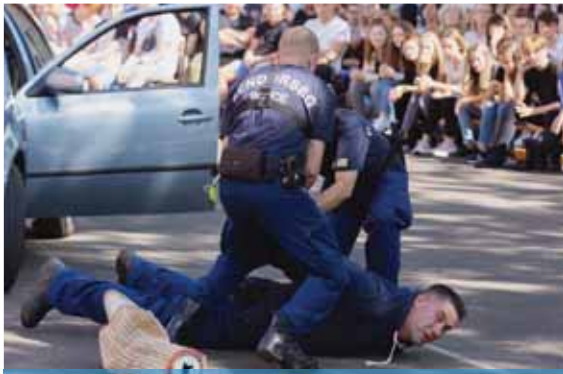
A Kulturális Örökség Napjai keretében a Helytörténeti Gyűjteménybe (Pestújhelyi út 81.) várják az érklődőket szeptember 21-én. A látogatók megismerkedhetnek a múzeum épületének történetével és a XV. kerület múltjával. Tárlatvezetés lesz 10, 11 és 13 órai kezdettel, a gyerekeket pedig különféle programokkal várják 10 és 14 óra között. A program ingyenes. ♦

Művésztábor Berneceben



Idén is megrendezték szeptember 2-a és 9-e között az alkotótábor Nagy Előd festő- és éremművész vezetésével Bernecebarátiban. Az alkotók műveikkel köszönték meg az önkormányzat meghívását, és ezzel is gazdagították a kerület műkincsanyagát. Idén a meghívásnak eleget tett Áztai Csaba festőművész, Bakos Erzsébet textilművész, Bardócz Lajos grafikusművész, Ellenbacher Ibolya festőművész, Ferencz Ernő szobrászművész, Restyánszki Attila szobrászművész, Ridovics Péter festőművész, Seregi József szobrász, Vizi Julianna textilművész. ♦

Tanultak az akciókból



Fontos a megelőzés | Bemutatják a következményeket

Szirénázástól, durrogástól, robbanástól és kiabálástól volt hangos szeptember 12-én az újjalotai lakótelep egy része. A zajok, mint kiderült, a Bethlen Gábor Szakgimnázium udvaráról eredtek.

– A Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács 2015-ben indította útjára a RE-AKCIÓ nevű országos iskolai bűnmegelőzési

programját – tudtuk meg Topa Zoltán rendőr őrnagytól, a program koordinátorától. – Azóta 35 bemutatót tartottunk, az ország számos városában jártunk már, és néhányszor megfordultunk Budapesten is.

Topa Zoltán elmondta, hogy azért esett a választásuk az újjalotai iskolára, mert a vezetés és a pedagóguskar elkötelezettségének köszön-

hetően rendszeresen bűnmegelőzési képzésben vesznek részt a diákok.

A környékbeli lakókat sem zavarta az iskolaudvarról kiszűrődő szokatlan zaj. Sőt, inkább kíváncsian figyelték az erkélyekről és az ablakokból a történéseket. Ezekből ugyanis bőven akadt, hisz a nagy szabású bemutató számos látványos elemet, többek között fegyverkezési bemutatót, túsdrámát, baleseti szimulációt, égő autó eloltását, és számos más, izgalmas (filmszerű) programot tartalmazott.

– A Nemzeti Bűnmegelőzési Tanácson és a polgárőrökön kívül számos partner-szervezet mintegy hatvan munkatársa vesz részt a programban – mondta Topa Zoltán. – A célunk, hogy élethű helyzeteken keresztül mutassuk meg a diákoknak a rossz döntések eredményét és következményeit. **(riersch)**

Kiszűrik az ittas vezetőt



Augusztustól rendszeres közlekedési akciókat indított a kerületi rendőrkapitányság azért, hogy javuljon a közlekedési morál a kerületben.

– Fontos, hogy senki se üljön ittasan a volán mögé – mondta dr. Balogh Róbert alezredes, kerületi rendőrkapitány.

A morál javulása érdekében a rendőrök heti szinten ellenőrzéseket tartanak a kerület útjain.

– Lesz olyan akció, amely az úgynevezett finn módszerrel történik, azaz kimondottan

arra fogunk fókuszálni, hogy a megállított jármű vezetője fogyasztott-e alkoholt. A módszer nagyon hatékony, mert így rövid időn belül sok autót tudunk ellenőrizni – mondta a rendőrkapitány.

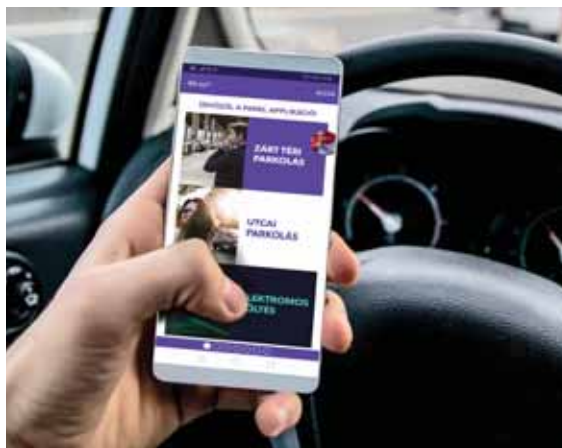
Az ellenőrzések indoka, hogy túl sok baleset történik a kerület útjain, és többször a vezető ittasága volt a legfőbb oka a balesetnek. Az akciók határozatlan ideig tartanak, azaz csak akkor fogják őket csökkenteni, ha azt a baleseti statisztikák adatai is alátámasztják.

R. T.

Belvárosi okosparkolás

Bármennyire is szeretnénk elkerülni, néha óhatatlan, hogy valamilyen ügy intézése miatt az V. kerületben legyen dolgunk. A fővárosi parkolási helyzet általában nem túl rózsás, de a Belvárosban helyet találni sokszor lehetetlen. A problémára kínál megoldást a szeptembertől működő Parker telefonos applikáció.

A rendszer alapja a belvárosi parkolóhelyekre telepített szenzorhálózat, amely valós időben jelzi a férőhelyek foglaltságát, és megjeleníti azt az alkalmazásban. A Parkeren végig lehet követni a parkolási folyamatot: térképen mutatja a szabad parkolóhelyeket (akár konkrét címre történő rákereséssel is), szabadon választott navigációval elvezet a kiválasztott helyre, majd a parkolás befejeztével ezen keresztül történik a készpénzmentes fizetés is – mondta el a rendszert beharangozó saj-



tótájékoztató Szentgyörgyvölgyi Péter, a kerület polgármestere.

A tesztidőszak után az éles üzem első körben a kerület déli, a Vámház körút és a Kosuth Lajos utca által határolt összefüggő területén 1200, a kerület északi részén pedig a Széchenyi, a Tükör, a Falk Miksa, valamint a Balaton utcában 300 szenzorral indult el szeptember elején. Az önkormányzat 2020 végéig a

teljes kerületre kiterjeszti az okosparkolási rendszert.

Előzetes kalkulációk alapján – a jelenleg működő 1500 szenzor esetében – ha csak minden tizedik autós használja majd az alkalmazást, akkor ők havonta 5 ezer órával kevesebb időt töltenek felesleges autózással, így majdnem 10 ezer literrel kevesebb üzemanyagot égetnek el, csökkentve ezzel a levegő- és a zajszennyezést. **-y -a**

RENDŐRSÉGI HÍREK

Kiugrasztották a bokorból



GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Megrúgott egy fiatal ember hátulról egy idősebb embert, majd miután a sértett a földre esett, a táskáját is kitépte a kezéből. A férfi ezt követően elbújt egy közeli bokorban, ám az idős ember meglátta őt, és a helyszínre érkező fiával együtt visszatartották a rablót, majd átadták a rendőröknek. A férfi ellen rablás miatt indult eljárás. **◆**

Kicsomagolt csomagok

Lopást észleltek a dolgozók az egyik kerületi cég csomagelosztó telepén. Mint kiderült, az egyik teherautó lepakolása közben nyitottak ki és dézsmáltak meg néhány dobozt. A feltételezett elkövetők egyikét a cég telephelyén sikerült elfogniuk a rendőröknek. **◆**

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfélfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

"Muzsikáló Magyarország 2019"

Ij. Boros Mátyás és cigányzenekara
Vasárnap-Hétfő-Kedd-Szerda 18-21-ig
Csütörtök-Péntek-Szombat 12-15-ig
A program a Hagyományok Házaának támogatásával jött létre!

Évbücsűztató céges rendezvényéhez kiváló feltételeket biztosítunk!

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPIJÁT! A TORTÁT ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÓT MI BIZTOSÍTJUK!

Minimum 6 fős születésnap ebéd vagy vacsora esetén!
Az ajándék csak előzetes foglalással vehető igénybe!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész

Minden Vasárnap délben cimbalomzene!

VOYAGE DUO

Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Október 06. 18.00

www.thokolyrestaurant.hu

Kempóznak a röpisek



Verebes Miklós | Robbanékonyagra tanít

Augusztustól új szintre emelkedtek a Palota RSC felnőtt női röplabdacsapatának edzései. Balogh Beatrix klubelnök ugyanis Verebes Miklós világbajnok kempóst kérte fel, hogy hetente két alkalommal erőnléti edzéseket tartson a játékosoknak. Az első edzések alaposan megizzasztották az NB I.-es csapat tagjait, ám az erőnléti edző és a klubvezetés azt reméli, hogy a speciális tréningek hatására a lányok gyorsabbak és hatékonyabbak lesznek a bajnokságban.

– A harcművészet alapjai nem állnak messze ettől a játéktól – mondta Verebes Miklós –, a röplabdában ugyanúgy szükség

van a robbanékonyságra, a dinamizmusra és az erőre, mint a tatamin. Ennek ellenére számomra is kihívás ez a lehetőség, hisz első ízben dolgozom egy csapat mellett.

Verebes Miklós 39 évéből 28-at töltött a harcművészetek világában. Sok technikát kipróbált, a kyokushin karatétól kezdve a thai boxon át egészen a kempóig. Tehetségét, szorgalmát bizonyítja, hogy az előbbi sportágban junior Európa-bajnoki, az utóbbiban pedig felnőtt világbajnoki címet szerzett.

– Intézetben nevelkedtem, s mivel vörös hajú, szeplős és szemüveges fiú voltam, folyamatos vezáltak – mondta az edző. – Akkor határoztam el, hogy megtanulok védekezni, és így kezdődött el a küzdősportos karrierem. Az évek során szerencsére nemcsak küzdeni tanultam meg, hanem fegyelmet, szorgalmat és kitartást is elsajátítottam. Ma már ezt szeretném átadni a tanítványaimnak.

Verebes Miklós pályafutása az Erdélyi Ferenc vezette Újpalota SE-ben teljesedett ki. Ott ismerkedett meg az egyik legkomplexebb küzdősporttal, a kempóval, amely azóta is fontos szerepet tölt be életében. Ma már önálló klubja van Újpesten, a tanítványai pedig jobbnál jobb eredményeket érnek el.

– Az Újpalota SE bázisa évtizedeken át a Kontyfa iskola alagsorában volt. Így az iskolával is szoros volt a kapcsolataunk, sokszor tartottunk bemutatóórákat. Balogh Beatrixet is így ismertem meg, hisz ő a röplabda mellett a Kontyfában testnevelő tanár. Amikor hívott, gondolkodás nélkül igent mondtam neki. Az első hetek tapasztalatai azt támasztják alá, hogy jól döntöttem, és azt várom, hogy két-három hónapon belül a csapat vezetői és a lányok is igazolni fogják a munkámat – magyarázta a szakember. **Riersch Tamás**

Rutinos játékosal erősítenek

Kiss Tamás, a REAC labdarúgócsapatának legendája, a sportiskola nemrég megválasztott alelnöke ismét szerelést húzott és edzeni kezdett. A rákospalotai klub színeiben megközelítőleg 300 mérkőzést játszó és egyedüli játékosként több mint száz gólt rúgott (jelenleg 120 felett jár már) csatár és támadó középpályás még februárban egy, a BKV Előre elleni felkészülési mérkőzésen szenvedett súlyos térd sérülést.

– Egy ártatlan szituációban letapadt a lábam, és elszakadt a térdszalagom, amely alsó hangon is több mint fél-éves kihagyást jelent – mondta Kiss Tamás. – Még márciusban megműtötték a lábamat, én meg, ahogy lehet, elkezdtem a rehabilitációt.

Több mint fél-éves kihagyást követően és egy ilyen súlyos sérülésből felépülve nem könnyű egy futballistának újból munkához látni. Szerencsére Tamás a sérülése alatt sem szakadt el a klubtól, és ugyanolyan aktívan végezte a háttér munkákat, mint amilyen akarással küzdött a pályán



Kiss Tamás | Amint lehet, edzésbe állok

a REAC-sikerekért. Abban is nagy szerepe volt, hogy a nyár folyamán a REAC játékosállománya megújulhatott. Neve és ismertsége garanciát jelentett az ide igazoló futballisták számára.

– Megígértem a vezetőségnek, hogy amint lehet, magam is edzésbe állok, mert nemcsak pályán kívülről, hanem belülről is segíteni szeretném a klubot – mondta a játékos. – A rehabilitációm nemrég ért véget, így végre elkezdhettem az edzéseket. Egyelőre még csak óvatosan mozgok a pályán,

de bízom benne, hogy rövid időn belül kondicionálisan is az edzőm, Dinka Balázs rendelkezésére állok.

Kiss Tamás (becenevén Dugó) visszatérése nagyjából októberre tehető. Az akkor éppen 32. évét betöltő játékos rutinjára nagy szüksége lesz a REAC-nak. Az eddigi mérkőzéseken ugyanis az akarás és a lendület is megvolt a csapatban, ám a rutin sokszor hiányzott a fontos helyzetekben. Ez pedig már a bajnokság elején sok pontjába került az együttesnek.

R. T.

Vitrinbe zárt életút



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

A Fradi Múzeumba került Dr. Géczi István, a Ferencváros legendás kapuvédője, olimpiai ezüstérmes sportoló néhány relikviája. A legenda neve évtizedeken át egybefort a XV. kerülettel, Pista bácsi ugyanis labdarúgó-pályafutását követően is aktív maradt.

Dr. Géczi István nagy szerepet vállalt a REAC rendszerváltás utáni újjászervezésében és a máig működő sportiskola létrehozásában is. Kerületünk díszpolgára épp egy esztendeje hagyott itt bennünket, így adódott a kérdés, mi lett azzal a gazdag hagyaté-

kal, amely a hosszú pályafutása alatt felgyűlt.

– Sajnos, a rákospalotai házukat el kellett adnom – mesélte Kati néni, dr. Géczi István özvegye –, és egy kis lakásba költöztem a harmadik kerületben. Oda pedig nem vihett magammal azt a rengeteg holmit, amit Pista az évtizedek során összegyűjtött. A legszemélyesebb dolgokat kiválogattuk, azok a család tulajdonában maradtak, a ferencvárosi és a válogatotthoz kötődő relikviákat pedig odaadtuk a Fradi Múzeumnak. Ott legalább mások is láthatják azokat.

A Ferencváros méltán híres

múzeuma a Groupama Aréna földszintjén található. A kilenc vitrinben elsősorban a zöld-fehér klub történetéhez kapcsolódó tárgyak, emlékek láthatók, ám a sok relikvia mellett egy-két játékosnak is szenteltek egész vagy fél vitrint. A két XV. kerületi Fradi-legenda, Dalnoki Jenő és dr. Géczi István a „kiválasztottak” között található.

– Gyakorlatilag Pista bácsi volt az első, akinek az emléktárgyai a múzeum vitrinjeibe kerültek – mondta Tobak Csaba, a múzeum vezetője. – Sajnos szűkös hellyel rendelkezünk, bővítésre sincs lehetőségünk, így nagyon nehéz az egykori nagy játékosok emlékeinek helyet biztosítanunk. Ráadásul a klub 120 éves története során bővelkedett nagy játékosokban.

Dr. Géczi István legfontosabb érmei és kupái a múzeum 9-es vitrinjében található, melyben két polcot foglalnak el. A múzeum bárki számára megtekinthető (önállóan vagy a stadionnal együtt), a nyitvatartásról és az árról minden információ megtalálható a groupamaarena.com weboldalon.

–sch –s

Ha túlműködik a pajzsmirigy

Amint előző lapszámunkban írtuk, a pajzsmirigy rendkívül sokoldalúan részt vesz szervezetünk megfelelő működésének fenntartásában, így mind az alul-, mind pedig túlműködése komoly problémát jelent, hiszen rendellenessége az egész szervezetre hatással van.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Stabilizálható az étrenddel | A kávé nem ajánlott

Az úgynevezett hyperthyreosis a pajzsmirigy túlműködésével, fokozott hormontermelésével járó megbetegedés. A pajzsmirigy által termelt hormonok túlzott mennyiségének hatására felgyorsul az anyagcsere, fokozódik az étvágy, ennek ellenére az érintett személy testsúlya mégis csökken. További tünetek lehetnek az állandóan megemelkedett testhőmérséklet, a hasmenés, az alacsony szérumszintű kálium szint, a hajhullás, a fokozott izzadás, valamint a szem előredülése.

– Pajzsmirigy-túlműködés esetén a diéta célja, hogy az optimális tartományban tartsuk a beteg tápláltságát, csökkentjük

a hasmenést, valamint a beteg magas káliumtartalmú ételeket fogyasszon a szérumszintjének megtartása érdekében. Mindez azt jelenti, hogy energiában, teljes értékű fehérjében, szénhidrátban gazdag étrend ajánlott a pajzsmirigy-túlműködésben szenvedők számára, amelyben az étrend gerincét a tej és tejtermékek, tojás, gabonafélék, zöldségek, gyümölcsök alkotják – magyarázza Szabó Krisztina dietetikus.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Magas káliumtartalommal bírnak az olajos magvak (dió, mogyoró, tökmag, napraforgómag), a szárazhüvelyes zöldségek (sárgaborsó, száraz bab, csicseriborsó, lencse, zöldborsó), az aszalt gyümölcsök, a gomba, a paradicsom, a banán és a kakaó. A már amúgy is felgyorsult anyagcsere miatt nem javasolt az anyagcseret gyorsító italok (kávé, energitalok, fekete tea, alkoholos italok, kóla) fogyasztása.

–y –a

SPORTMOZAIK

RÁKOSPALOTAI LEGYŐZHETETLEN



Tizenegyedik alkalommal nyert Masters világbajnoki címet a Rákospalotán élő súlyemelő, Takács Mária. A civilben a Magyar Súlyemelő Szövetség főtájkáraként dolgozó „örökifjú” versenyző ezúttal Kanadában állhatott az 50–54 éves korosztályban, 87 kilogrammban a dobogó legmagasabb fokára. Az egygyermekes családjának aktív versenyzőként 33 érmet szerzett a világbajnokságokon és 32-t az Európa-bajnokságokon, amely máig rekordnak számít a sportágban. Emellett 14 alkalommal a hazai bajnokságot is sikerült megnyernie. Kiemelkedő eredményeinek elismeréseként a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség 2005-ben az elmúlt évszázad legjobb női súlyemelőjének választotta meg. Takács Mária jelenleg a REAC Sportiskola SE Súlyemelő Szakosztályának vezetője.

HIVATALOS FOCITORNA





Szeptember első szombatján rendezték az Angyalföldi Természetbarát és Testedző Egyesület Újpalotai úti sporttelepén a II. Hivatal Kupa kispályás focitornát, melyre minisztériumok, államigazgatási szervek, hivatalok és önkormányzatok csapatait hívták meg. A húsz résztvevő között a XV. kerületi polgármesteri hivatal is képviseltette magát. Csapatunk a selejtezőben veretlen maradt, két győzelem mellett egy döntetlent játszott, és csak rosszabb gólkülönbségének köszönhetette, hogy nem az első, hanem a második helyen jutott tovább. A főtábla első mérkőzésén azonban már nem sikerült nyerniük, így a legjobb 16 között fejezték be a tornát.

JÓL KEZDETT AZ MTK

A szezon első karateversenyén, a horvátországi Medimurje Openen 15 ország 118 klubjának mintegy ezer karatékája vett részt. Az MTK huszonhat fővel nevezett, a versenyzők pedig közvetlenül az alapozást követően léptek tatamira. A kerületi fiatalok ennek ellenére ismételtelen sok érmet és helyezést szereztek, így a szakosztály a legeredményesebb külföldi csapatnak járó kupát is hazahozta.



 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu					AZ ÜZENET 1. RÉSZÉ	KERÍTÉS ANYAGA LEHET DECILITER, RÖVIDEN ÜZLET BE- CSUKÁSA	CSÉSZÉS HIG ÉTEL	TÖRLŐ- GUMIVAL KITÖRŐL NŐI NÉV	RÓMAI 100-AS	SZINTÉN NE	SPANYOL AUTÓJEL PÁR ÖSZ- SZEADÁSA	ELZUSKA TANUL AZ ESETBŐL	SZÁLLÍT- TAT	AZ ÜZENET 2. RÉSZÉ	HÁLÓBAN A FOCL- LABDA!
KALAN- DOR															
NYITVA- TARTÁS VÉGE								ÉSZAKI NÉP AZ IRIDIUM VEGYJELE							
A DINAMI- KÁVAL KAPCSO- LATOS									FOLYÓ- SÍT RÓMAI 101-ES						
BECENE- VE PALI JÓSZÁGOK DOKTORA						ÖRLÉSI TERMÉK AKADÁLY					A-LAG PÁRJA A MŰLT IDŐ JELE			KOZMOSZ- BELI "KIRÁN- DULÓ"	
FÉMTÖ- MEGCIKK		SZILÁGY- SÁGI VÁROS	EJTSD, RÖVIDEN	A TŰL- OLDALRA KISÉR SPORTING				E HELYEN TENNIS- SEE WIL- LIAMS-MŰ				HŰ, A MINDENI! FŰSTÖT EREGETŐ			
ELEN- ŐRZŐ VIZSGÁ- LAT						ÖRHELY, RÉGIESEN GYÖRI ... FC: FOCL- KLUBUNK SZEREP- PEL AZO- NOSUL			ÉSZAK RÖVIDEN A KAVIÁR IS EZ		SVÉD AUTÓJEL SÁL VEGE!	ARGON BELLA ISTVÁN- MESEHÓS			
VÉGE A MOZI- NAK!			ELMÉLETI, RÖVIDEN RITKA NŐI NÉV					PECHES FELADÓ KAPJA IHLET							
HIBÁS MÉRETHE VÁGÁS							TERMÉNY- TÁROLÓ ESZKÖZ HÁZÓRZÓ			SVÁJCI CSOKI- MÁRKA TAVALYI					
KERTTU- LAJDO- NOS SZÉ- GYENE!			A-TAT PÁRJA TILTÓ- SZÓ			EJTSD, RÖVIDEN	SZÖK- KENŐ INTRI- KÁLÓ				ELVIRA, BECÉZVE OLASZ KOCSMA				
... DE BALZAC KETTÉ- REPED					NÉHAI Z.SZERZŐ (ANDRÁS) SZINTÉN					KÁSÁS ...: VÍZ- LABDÁZÓ KELET					
AZ ÚT JELE A FIZL- KÁBAN		KÁRTYA- JÁTÉK SÁTOR- SZÉLEK!					MARÓ VEGYŰLET SZOMJ- OLTÁS			ÁLLAT- ŐRZŐ HELY KÁLIUM				CSERE- JÁTÉKOS	
ERZSÉ- BETET IS BECÉZIK IGY			A-VA PÁRJA BÍRSÁGOT KISZABÓ			HAVON CSÜSZIK A TÁRGY RAGJA				VASÚTI SZEREL- VÉNY NYÁRVÉG!					
VÉRCSA- TORNA		CSOMA- GOT NYIT A KÉN VEGYJELE				ZAKÓ RÉSZE TISZTELT, RÖVIDEN			GYANTA (RÉGIES) BODRI LAKJA!						
MENET VÉGE! A HÉLIUM VEGYJELE		EGYFEJŰ MESE- SÁRKÁNY! INDULÓ			SZERVI- ROZÓ BORBAN VAN!					FEDD ÁBEL ...: SZINÉSZ- NŐ		ZIVATAR VEGE! AZ OXIGÉN VEGYJELE			
FÉRFI- NEKHANG BUGAC HATÁRAI!		NORVÉG AUTÓJEL KÖZÉPEN SIMA!	BIZTATÓ SZÖCSKA OTT AZ ELEJÉN!			MEG KELL IZESITENI UTÓD					OPTIKA(I), RÖVIDEN HÁLÓÓR VÉDI				
					ŰST BELSEJE! TÉRELVÁ- LASZTÓ	NÉMET AUTÓK JELZÉSE	MEGA- RÖVIDEN KANÓC VEGE!	A-NEK PÁRJA RELATÍV, RÖVIDEN				IGEN, BÉCSBEN! JOBBA EL- LENTÉTE			
						476 ELŐTTI TŰLEKED- NI KEZD!					SZALON- NÁT FŐZ TELEK VEGE!				
MAGONC, SUHANG AJÁN- DEKÓZ		TONNA, RÖVIDEN RÓMAI 50-ES		FOLYÓ SZÉLE			VESZE- KEDÉS EKE- TENGYEL!								
OLDALRA BILLENO					 E			FORMÁ- LÓDIK						KILO- RÖVIDEN	

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágya ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETKépek REJTVÉNY!” **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából, négy helyes megfejtőnk négy személyes belépőt nyer az Eötvös Cirkusz jóvoltából.** Beküldési határidő: **szeptember 24.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül. A 2019/16. szám helyes megfejtése: **Szeptemberben tartják a takarítási világnapot.**

A 2019/16. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek: **Csatári Klára**, XV. kerület, **Molnár Dániel**, XV. kerület, **Nyakóné Nagy Anna**, XV. kerület. **Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát** nyert 10 ezer forint értékben a **Thököly Vendéglő** felajánlása nyomán **Sümeghy László**, XV. kerület.

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKépek XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2019. október 3.

Lapzárta: 2019. szeptember 26. 12 óra. ❖

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu • ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKépek és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hárszméz,
lépészméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhöz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadföldi.hu



**AZ EGÉSZSÉG VILÁGNAPJÁHOZ
KAPCSOLÓDVA BUDAPESTEN**


**Időpont: 2019. szeptember 29.
vasárnap**

**Helyszín: Csokonai Művelődési Ház
1153 Bp. Eötvös u. 64-66**

Szív világnapja

Szeretettel meghívjuk az **Egy nap az egészségért** programra, ahol előadásokkal, tanácsadásokkal, ételkóstolókkal, szűrésekkel és gyermekfoglalkozásokkal várjuk.

Főtámogató: Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzata
Fővédnök Hajdu László országgyűlési képviselő

Szervezi a  Hetednap Adventista Egyház

A belépés ingyenes. Szeretettel várunk mindenkit!

Kapcsolat: Simon Zsolt 06 30 664 3287 e-mail: simonzsolt.sda@freestart.hu

**Malaky Építőanyag és
tűzelőanyag**

1152 Budapest XV., Rákos út 173.

Telefon/fax: 308-0052, 306-9338

E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com

Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tűzelőanyag,
az acryl tömitőtől...
...a zsalkőig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban

www.malaky.hu

**HIRDETÉS-
FELVÉTEL**

Telefon:

720 5456

Információ:

hirdetes@

xvmedia.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.