

60+

AZ ÉLETKÉPEK
MAGAZIN MELLÉKLETE
NEM CSAK
SZÉPKORÚAKNAK

2019. IX. 19.
VII. ÉVFOLYAM
9. SZÁM

Kilencvenéves
boldogság

Alzheimer-
világnap

Idősbarát
mindennapok

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kilencvenéves boldogság

Nehéz lenne meghittebb pillanatot találni annál, mint amikor két, kilencven esztendő ember bizonyítja boldogságát. Az újjalotai Czimmermann házaspárnál járva éppen ilyen meghittségbe csöppentünk. A férj, János és a feleség, Lídia egymás kezét fogva vezetett be bennünket életük történetébe.

– János a MÁVAG-nál kazánkovács, szerkezetlakatos, majd hegesztő volt – mesélte az augusztus 4-én kilencvenedik születésnapját ünneplő Lídia. – A nyugdíjazását követően pedig a család és a Duna közeli telek töltötte ki az életét.

Lídia a háború alatt Erdélyből települt át Magyarországra, ahol gondozónő, majd bölcsődevezető lett – mondta a már február óta 91

éves János. – Mivel az első munkahelye a rákospalotai Fő úti bölcsőde lett, mi is itt próbáltunk letelepedni. Előbb egy ófalui parasztházban laktunk, majd 1975-ben az elsők között költöztünk a Nádastó park egyik lakásába.

A két ember összhangjára és boldogságára a polgármesteri hivatal szociális szakemberei is felfigyeltek, akik februárban előbb Jánost, majd augusztus 5-én Lídiát köszöntötték kilencvenedik születésnapja alkalmából.

– Jó volt személyesen találkozni Németh Angéla polgármesterrel, akiről eddig csak a kerületi újságban olvashattam – tette hozzá János. Lídia pedig annak örült, hogy a születésnapjára látogatás alkalmával kiderült, hogy 1953-ban pályakezdő



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

rákospalotai gondozónőként a polgármester asszony édesapját is csoportjában tudhatta.

János és Lídia 1953. március 22-én házasodott össze. A kapcsolatukat pedig az elmúlt hatvanhat esztendőben semmi sem rendíthette meg.

– Ma is mindent együtt csinálunk, közösen főzünk,

takarítunk és közösen pihenünk is – mondta Lídia, aki egészségi állapota miatt ma már csak akkor hagyja el újjalotai otthonát, ha az feltétlenül szükséges, így a vásárlást egyedül férjére bízta.

Ennek a hatvanhat esztendő boldogságnak a két ember közötti összhang

mellett egy összetartó, népes család lett az eredménye.

– Lídia születésnapját már majdnem együtt tudtuk ünnepelni – tette hozzá János, aki felesége mellett két lányukra, két unokájukra és a négy dédunokára is nagyon büszke. – A legidősebb dédunokám már 21 esztendő, ha igyekszik, akkor még az ükunokánkat is megfogjuk érni.

Mert János szerint a hosszú élet titka az eltökéltséggel rejlik.

– Mindig is száz évig akartam élni, és ezen az elhatározásomon, szerencsére, még nem kellett változtatnom – mondta János. Lídia ilyen célokat ugyan nem fogalmazott meg, de az elmúlt hatvanhat esztendőben már megszokta, hogy mindig mindent együtt csinál a férjével... **Riersch Tamás**

Alzheimer-kór – A felejtés betegsége

A BETEGSÉG LEFOLYÁSA:

Az agy érintett régiói 15–20 évvel a halál előtt:

- 1 gondolkodás és tervezés
- 2 tanulás és emlékezés

Az agy érintett régiói később:

- 3 beszéd és értés
- 4 tájékozódás



Az agy elváltozása:

- A normális agy
- B zsugorodás 20%-ig

A halál előtt 15–20 évvel:

korai stádium

feledékenység

- a rövid távú memória csökkenése
- nehézségek a helyes szavak megtalálásában, a hobbi iránti érdeklődés megnövekedése
- a mindennapi teendők elhanyagolása

A halál előtt 2–10 évvel:

középstádium

jelentősebb kihagyások

- a beteg elfelejti a nevét, és a hozzátartozóit nem ismeri fel
- nehézségek a mindennapi rendjében
- az időérzék elvesztése
- személyiségváltozások: nyugtalan és apatikus fázisok

A halál előtt 1–5 évvel:

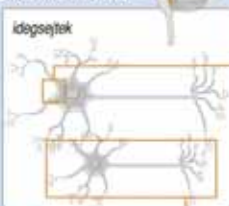
előrehaladott állapot

a kontroll elvesztése

- a magasabb fizikai funkciók elvesztése: evés, járás, wc-használat
- az emlékezet nem tud információkat befogadni

LEFOLYÁS AZ AGYBAN:

A az idegsejteken kívül: az Alzheimer-plakkok fejlődése



A proteinstuktúrák az agyban béta-amiloidot tartalmaznak.

Bizonyos enzimek béta-amiloidot választanak ki.

A szabad béta-amiloidok lerakódásokat (plakkokat) képeznek, amelyek károsítják az idegsejteket.

B az idegsejteken belül: a sejtvázs szétesés

Sok idegsejt tau-proteineiből álló elcsavarodott szálakat tartalmaz. Ezek részei a sejtváznak (mikrotubulusok).

Alzheimer esetén a tau-proteineket foszfát-csoportok terhelik. A mikrotubulusok szétesnek, a sejtek elhalnak.

széteső mikrotubulus

Alzheimer-világnap

A szellemi hanyatlás nem természetes velejárója az öregségnek. A demencia hátterében az esetek 60-70 százalékában az Alzheimer-kór áll, melynek tünete az emlékezet hanyatlása, ami ellehetleníti a mindennapi önálló életvitelt.

Magyarországon becslések szerint 160 000 Alzheimer-beteg él. Olyan kórról van szó, amely nem kizárólag a beteget, hanem annak családját is erőszakkal kiszakítja a megszokott életéből. Bár a lefolyása lassítható, súlyosbodása megállíthatatlan, így a gondozóra háruló terhek idővel egyre elviselhetlenebbek.

A Nemzetközi Alzheimer Társaság az Egészségügyi Világszervezet támogatásával 1994 óta szeptember 21-én rendezi meg az Alzheimer-világnapot. A globális kampány célja, felhívni a figyelmet a demenciával élő drasztikusan növekvő számára és a korai felismerés, megelőzés fontosságára, társadalmi jelentőségére. A kezdeményezéshez napjainkra már több mint 80 ország csatlakozott, többek között az Újjalotai Alzheimer Café, így a világnap alkalmából programokkal készülnek kerületünkben is. Részletek eszixv.hu. **B. I.**

Méz, a folyékony arany

Szaszko Józsefné Marika az Újpalotai Vásárcsarnokban évtizedek óta árulja kiváló mézeit. Negyven éve méhészkedik családjával, de most is olyan szeretettel beszél a méhek rendkívül szervezett közösségi életéről és fejlett kommunikációs képességéről, hogy öröm hallgatni.

– *Hogyan kezdett el méhészkedni?*

– A férjemmel 1979-ben kezdtünk hobbiszinten méhészkedni. Anyósom testvére vezetett be minket ebbe a csodákkal teli feladatba. Férjem nagybátyja ugyanis Mátramindszenten, a bányában dolgozott, és munka mellett szívesen foglalkozott méhekkel. Még mindig a fülemben cseng, mikor rábeszélte minket annak ellenére, hogy akkortájt még semmit nem tudtunk a méhek világáról. Így kezdtünk, sok-sok buktaóval. Idővel viszont minket is annyira elvarázsolta ez a tevékenység, hogy 1989-ben kiléptem az állandó munkahelyemről, és otthagytam a Ganz mérőgyárat. Őstermelőnek álltunk, és beleszoktunk a piaci értékesítésbe is.

– *Ekkor jött a képbe Újpalota?*

– Turán lakunk, így először azon a környéken mozogtunk, árultunk, többek között Gyöngyösön, Pásztón és Gödöllőn is. Utóbbin összeismerkedtem egy kedves asszonnal, aki látta, hogy sok szép portékám van. Kedvesen mondta: „Marika! Gyere, beviszlek Pestre, egy nagy piacra, jobb lesz neked, ott sokkal többen megfordulnak.” Így kerültem ide, az Újpalotai Vásárcsarnokba. Bár az elején gyötrelmes



FOTÓ: XV MEDIA - VARGOSZ

sorsom volt, hiszen nem volt helyem, ide-oda vergődtem, mire végre megkaptuk ezt a padot. Bizony türelem kell, hogy hozzánk szokjanak az emberek és megismerjék a termékeinket. Hosszú, kitartó munka árán lehet elérni a vevőkört. Most, hogy már rengeteg éve itt vagyunk, a lakótelepen jóformán mindenkit személyesen ismerek, nagyon sokan érdeklődnek irántunk. Ha néha elcsábultak, előbb-utóbb akkor is visszataláltak hozzánk, mert annyira finom, tiszta mézeink vannak.

– *Hányfajta mézet kínálnak?*

– Vándorméhészek vagyunk, ami azt jelenti, hogy a 6 hektáros saját erdőrészünk mellett guruló méhészkonténerrel is járjuk az országot. Igaz, mostanság már nem megyünk olyan messzire, régen Császártöltéstől kezdve egész Nógrádot beutaztuk az akácvirágzás idején. Szerencsére most már körbe vagyunk ültetve sok virágos növényvel, amit szeretnek a méhek, így sokfajta finomsággal

büszkélkedünk. Legkedveltebb az akác- és vegyes virágméz, sokan keresik a hársat is. Rendkívül ízletes, aromás az Erdők-mezők nevű hárs, selyemfű, bálványfa keverékünk. Gyógynövényekkel teli vegyes mézünk is kapós, a napraforgó- és a repceméz sem marad ki a sorból.

– *Hogyan lehet megkülönböztetni a fajtákat, és mik a jellegzetességeik?*

– Az akácméz világos, zöldes-sárga színű, sokáig folyékony állapotban tud maradni. A hárs-méz borostyánsárgás árnyalatú, karakteres illatú, nehezebben kristályosodik. A repceméz pedig sárga színű, gyorsan kristályosodik, ekkor színe fehérré változik. A selyemfűméz édeskesen fűszeres illatú, vaníliás ízű, körülbelül két év után kezd kristályosodni. Markáns íze miatt hungarikumnak számít. A vegyes virágméz színe a világostól a sötétig változhat, gyorsan kristályosodik. Míg a napraforgóméz színe aransárga, aromás ízű, kissé

keserű-savanykás. Sütemények, például mézeskalács ízesítésére kiváló. A méz remek csemege, ám jó tulajdonsága nem csak ebben rejlik. Az aransárga, ragacsos folyadék ugyanis az egyik legrégebbi természetes gyógyhatású finomság. A mézevés tízparancsolatában pedig benne van, hogy mindig mást kell megkóstolni!

– *Miért kristályosodik a méz?*

– A méz kristályosodása természetes fizikai folyamat, nem jelenti azt, hogy gyenge minőségű.

– *Mézen kívül mit ajánl még?*

– Tartunk propoliszt is, ami egy gyantaszzerű anyag, a méhek a kaputárrá védelmére állítják elő, betolakodó baktériumok és más kórokozók ellen gyűjtik. A propoliszt, ezt a ragadós anyagot fel lehet használni különféle egészségügyi problémák kezelésére is. Hatékonyan csökkenti a gyulladást, gyógyítja a fertőzéseket, mindemellett immunerősítő és baktériumölő. Ezenkívül szárított virágot is találunk nálunk, ami egy szuper táplálék, hiszen a nyersrost kivételével minden szükséges tápelemet tartalmaz. Árlistánk kint van, a napraforgóméz 1500 Ft/kg, a virágméz 1600 Ft/kg, az akácméz pedig 2400 Ft/kg. Gábor fiam keddtől péntekig 8–14 óra között árul, én pedig szombaton már korán kinn vagyok. A méhészet nem egy nyugdíjas szakma, bár már öregszünk, a férjemmel mégis jó kedvvel csináljuk. A permetezés nagyon sok pusztulást hoz, a méhek azonban olyan varázslatosak, hogy a kapcsolat velük örökre szól.

(béres)

Idősbarát mindennapok

Az ENSZ közgyűlése 1991-ben nyilvánította október 1-jét az idősök világnapjává, melynek célja, hogy felhívják a figyelmet a méltóság-teljes idősorra. E nap kiváló alkalom arra, hogy átgondoljuk: öregjeinkről hogyan gondoskodunk.

A mindennapi tennivalók mellett sajnos hajlamosak vagyunk arra, hogy elfeledkezzünk róla: törődniük kell az idősekkel. Pedig a figyelem kijárna minden nap, és nem is csak családi szinten. A kerületi önkormányzat ezt a szemléletet próbálja erősíteni – tudható meg a helyi Idősügyi és idősellátási koncepcióból.

Az országos statisztikához hasonlóan ugyan is a városrészben is egyre több a 60 év felettek száma. Érdekes, hogy a három kerületrészt közül

a fiatalabb Újpalota lakossága nemcsak hozzáöregedett Rákospalotához, hanem kicsit le is hagyta. Legnagyobb arányban azonban Pestújhelyen élnek idősek. A XV. kerületben ezért is kiemelt fontosságú feladat az idősek támogatása. A kerület vezetése arra törekszik, hogy olyan környezet alakuljon ki, amelyben az időskorúak meg tudják őrizni aktivitásukat.

A szepkorúakról az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) gondoskodik. Irányelv, hogy igényeknek, koruknak és egészségügyi állapotuknak megfelelő teljes körű ellátásban részesüljenek. A házi segítségnyújtás és szociális étkeztetés mellett gondozóház, valamint időseket és demenciával élőket segítő szolgálat is működik. A kerület három településrészén idősök klubjai szerveznek programokat, és lehetővé teszik a

különböző szolgáltatások helyben való elérését. Gyógytornász és gyógymasszáz foglalkozik az idősekkel. Szükség szerint fodrászt és pedikűröst biztosítanak a részükre.

A programokat a klubtagok és a gondozónők együtt állítják össze az igényeknek megfelelően, melyben sok séta és kisebb-nagyobb kirándulás is szerepel. Az év folyamán megünneplik a jeles ünnepeket, valamint a névnapokat is, és számos színvonalas rendezvényt is tartanak.

A Levendula – az aktív idősödés gyógyító programja új lehetőségeket, míg az Alzheimer Café Újpalota hasznos ismereteket nyújt a lakosság részére. A törekvések nem maradtak eredmény nélkül, 2014-ben a XV. kerület megkapta az Idősbarát Önkormányzat díjat.

B. I.

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Keresek: másfél szobás lakást megvételre, idős tulajdonos vagy bérlő bent maradhat. Tel.: 06 30 861 0037

Eladó: XV. kerületben kétszobás családi ház, 83 nm, telek 426 nm, a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: Pozsony utcában 4 lakásos társasházban tulajdonostól, 68 nm-es, 2,5 szobás lakás, pince és padlás is tartozik hozzá, a kertben parkolás, saját kert is van. Irányár: 38,6 M. Tel.: 06 20 776 2855

Elcserélném: 1,5 szobás, jó állapotú önkormányzati lakásomat, 2-2,5 szobás saját tulajdonra a kerületben. Ráfizetek. Tel.: 06 30 423 8876

Eladó: társasházi ingatlan, 36 nm-es, 1 szoba, konyha, fürdőszoba, WC, spejz, pince, kert, összkomfortos. A ház szigetelt, ablakok műanyag hang- és hőszigetelt, az ajtó is. Ingatlanosok ne hívjanak! Irányár: 25 millió Ft. Telefon: 06 30 356 6590 vagy 06 1 306 5331

Sürgősen eladó: Hévízgyörkön 1885 nm hosszúságban, szélességben 1167 nm-es telek téliésített lakókocsival, fürdőszobával, konyhával ellátott. Vízkútról, villany kártyás. Tel.: 06 70 224 9963 reggel 9-15 óráig.

Pestújhelyen 15 nm garázs kiadó, kizárólag tárolás céljára 21 000 Ft/hó. Tel.: 06 1 419-3076

LAKHATÁS

Sürgős: Lakhatási lehetőséget keresek idős úrnál vagy hölgnél, friss nyugdíjas, egyedülálló, megbízható nő vagyok. Cserébe minden háztartási munkát vállalok. Tel.: 06 20 515 1211

Albérletet keresek a lányommal a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom. Vagy eltartási szerződés is érdekel. Telefon: 06 30 245 2759

ADOK-VESEK

Eladó: szép franciaágy keményfából, két éjjeliszekrény, orosz táskavarrórgép, samovár, hajszárító, teáskészlet, kakukkos óra. Tel.: 06 1 418 1486

Eladó: Cyrus roller 15 E Ft. Telefon: 06 20 553 8592

Eladó: 11 kg-os feltöltött gázpalack, üres is van, 12 000/5000 Ft. Cseh 2,5 kg-os feltöltött szürke palack 5 E Ft, vas, masszív tetőcsomagtartó 30 E Ft. Rozsdamentes mosogatók. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 38 db 2 m hosszú új tetőléc, 3 db ffi. szabóolló (Solingen). Tel.: 06 1 306 3681

Olcsón eladó: kisméretű hőszugárzó és ventilátor, elektromos gofrisütő és narancsfacsaró, edények, 40-es korcsolya, 42-44-es ruhák, Yamaha szintetizátor. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: étkezészet, süteményes kistá-nyérok, szendvicssütő, hosszú csipekfűgöngy, 2 db fotel, négyéves abasári bor, 240 l-es hűtőláda, 37-38-as női cipők, szandálok, 3 db pehelypárna. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: 3x6 db-os kristály poharak, 45 éves Cianti vörösbor, 28 éves barackpálinka, 27 éves Tokaji Szamorodni, 2006-os Tokaji Aszú 4 puttonyos, 1 üveg Cézár 2 pohárral, 1 nagyüveg Cézár konyak, 3 kisüveg Cézár konyak. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: 2 db gázpalack 11 kg-os, bontott, jó állapotú buboréküveges fa bejárati ajtó, kétszárnyas termoablak, 1 db keveset használt közepes méretű gázkonvektor, biztonsági vasszekrény. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: IKEA nappali szekrény sor, jó állapotban irodába, nappaliba használható és komplett, igényes hálószobabútor. Kérésre e-mailben fotót küldök. Telefon: 06 30 240 5601

Eladó költözés, helyhiány miatt: gyönyörű, tükrös-fiókos szekrény, barokk étkezőgarnitúra (asztal négy székkal). Árban megegyezünk, együtt olcsóbb. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: Szász Endre alkotásai, megegyezünk, új Wizard fűtéstisztító készülék 3 E Ft, felnőtt méretű új kalocsai pruszlik 15 E Ft, Fiskars ollók olcsón, ár megbeszélés tárgya. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: infraszálás talpmasszírozó újszerű állapotban 20 E Ft. Telefon: 06 1 306 5331 vagy 06 30 356 6590

Eladó olcsón: szobanövények, kerti évelők, sziklakertiek. Tel.: 06 1 306 6740

Tetőfedők, figyelem! Eladó: 60x60 és 30x50 fémkaloda 15 E Ft. Egyméteres vaskapu 20 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: tűzifa, szén pincéből felhordással fél áron. Tel.: este 06 20 293 2183

Fakivágásért a kivágott fa elvihető, 2 db, bútornak is alkalmas. Telefon: 06 70 274 2665; H-P: 9:00-16:00.

Két szép, barátságos, ivartalanított cica keresi szerető gazdiját. Ingyen elvihető, családi okok miatt. Tel.: 06 70 392 5858

ÜDÜLÉS

Hévízi Napsugár üdülőszövetkezetben vennék egyszobás apartmant két hétre, szept., okt. v. nov. eleje, vagy adnék helyette jövő évi aug. 21.-szept. 3. között. Telefon: 06 70 282 3327 esti órákban.

Kiadó: Balatonalmádiban jól felszerelt 50 nm-es nyaraló, zárt parkolóval, nagy terasszal 4 főre egy hétre (szombattól szombatig) 95 ezer Ft-ért. Tel.: 06 30 727 2727

Gárdonyi egyszobás (három személyes), főzésre is alkalmas apartmanomat átadnám október 15-28-ig 45 E Ft-ért. Tel.: 06 70 627 0653

SZOLGÁLTATÁS

Lakástakarítást vállal gyakorlott takarító nő a kerületben. Tel.: 06 30 531 2280

Hatvannyolc éves, nyugdíjas hölgy társasági megmozdulásokhoz barátot, barátnőt keres, olyat, aki szívesen utazik és vannak ötletei is. Tel.: 06 30 890 4903

TÁRSKERESÉS

Hatvannégy éves, friss nyugdíjas, egyedülálló hölgy vagyok, otthon szerető, házias. Keresem olyan budapesti úr ismeretségét, aki társra vágyik, hozzá költöznék. Tel.: 06 20 515 1211

Függőségektől mentes, igényes, elfoglalt, értelmiségi 51/62/170 nő 7-12 éves fiúkkal hasonló társát keresi, akire minden tekintetben fel tudna nézni. *orokjonygyvirag@yahoo.com*

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

ÁLLÁS

C kategóriás jogosítvánnyal rendelkező tehergépkocsi-vezetőt keresünk XV. ker. munkahelyre teljes munkaidőre. Fizetés bruttó 380 000 Ft. Érdeklődni a 06 30 9339 430 telefonon

ELADÓ

ÁPOLÁSI ÁGY CSALÁDTÓL ELADÓ. Távirányítással emelhető, dönthető, ár 110 ezer Ft. Ugyanott alig használt, balsetmentes, önmagát pumpáló dekubitus matrac 5 ezer forint. Telefon: 20 942 1957

INGATLAN

ÖNKORMÁNYZATI LAKÁST CSE-RÉLNÉK! 14. ker., Amerikai út frekventált részén, 35 nm-es, 1 szobás, 4 emeletes házban (lift van) 4. emeleti, erkélyes, felújított 2 vagy többszobásra. Érdeklődni: 06 20 263 1038

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

ÉPÜLET-KARBANTARTÁS

TELJES KÖRŰ LAKÁS- ÉS ÉPÜLET-SZERVIZ. Villanszerelés, villanybojler javítása, vízkötelenítése és egyéb elektromos javítások, vízszelési és lakatosmunkák. Telefon: 06 30 590 6673

OKTATÁS

ANGOLNYELV-OKTATÁS, -KORREKTÁLÁS ÁLTALÁNOS ÉS KÖZÉP-ISKOLÁSOKNAK tapasztalt tanárnőnél a XV. kerületben. E-mail: *kisszu674@gmail.com* +36 30 566 0128

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-k, vízórák, radiátorok, kádak, zuhanytálcák stb. cseréje, beépítése. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Telefon: 06 20 412 0524

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció október közepéig



Teljes ár:
39 990 Ft
Akár 4 havi részletre

INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS

Cím:
1042 Budapest, Árpád út 70.
Nyitva:
H,SZ,CS: 8:00-16:30, K: 8:00-18:30
P: 8:00-14:00
Telefon:
06 (1) 200 1118
Email:
ujpesthallas@levelcenter.hu

Az akció 2019. 10. 18-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO