

# ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Gyűjtőszigetek  
a lakótelepeken

Okosító lépcsők  
az iskolában

Ünnepeltük  
az államalapítást



Kerületi szűrőkampány



# HVB-tagválasztás, rendeletmódosítás



**Üléseztek a képviselők augusztus 8-án, ekkor két napirendi pontot tárgyalt a testület.**

Az őszi önkormányzati választásokkal összefüggésben megszavazták a helyi választási bizottság tagjait. A törvény szerint ugyanis a képviselő-testület hatáskörébe tartozik a XV. kerületi

helyi választási bizottság három tagjának és legalább két póttagjának a megválasztása, akiknek megbízatása a következő választási bizottság alakuló üléséig tart.

A grémium döntése alapján a bizottság tagja lett dr. Forgács József Péter, dr. Imre Miklós, Novák Károly. Póttagnak választották Udvary Lászlónét és Selényiné Stier

Mártát. A megválasztott tagok letették az esküjüket, és átvették a megbízatásról szóló okmányokat is az ülésen.

Arról is döntés született a testületi ülésen, hogy a képviselők módosítják a 2019. évi átmeneti gazdálkodásról szóló önkormányzati rendeletet azért, hogy a helyi önkormányzati képviselők és a polgármester általános

választásának, valamint a nemzetiségi önkormányzati képviselők általános választásának lebonyolítására meglegyen a pénzügyi fedezet.

A következő testületi ülés szeptember 10-én lesz délután 4 órai kezdettel. **Metz**

(Az ülések felvételről és élőben megtekinthető a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) és az [onkormanyzati.tv](http://onkormanyzati.tv) oldalakon.)

## Kiegészítés



Előző, 14. lapszámunk 2. oldalán számoltunk be a Liwa-malom rekonstrukciójáról. A cikkhez pluszinformációt kaptunk Merk Péter képviselőtől, aki 25 éve munkálkodik a vízialom megmentésén. Az ő javaslatára készült el az előterjesztés, aminek elfogadása után az önkormányzat hozzákezdhetett a malomépület helyreállításához. A munkálatok első üteme mostanra befejeződött. Ennek részeként a malom melletti tavat is megtisztították, ebben Merk Péter is aktívan részt vállalt.

**Jónás Ági**

FORRÁS: MERK PÉTER

# Mintasziget a lakótelepen



**Hulladékgyűjtő mintasziget létesülhet a Szentmihályi út és a Sár-fű utca sarkán, melynek feltételeiről augusztus 7-én a helyi önkormányzat lakossági fórumon tájékoztatta a környéken élőket a helyszínen.**

Az Újpalotai lakótelep ezen részén most is van két üvegyűjtő konténer, de sajnos ezek sokszor gócpontjai az illegális szemetelésnek. „Ennek a spirálnak akar véget vetni a kerületi önkormányzat és a Répszolg azzal, hogy 12-15 konténerből álló, korszerű mintaszigetet alakít ki. Napközben gondnok vigyázná, éjszaka pedig térfelügyelő kamera ügyelne a

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



rendre” – ismertette a részleteket Benedekné Bagyinszky Márta városgazdálkodási főosztályvezető.

A fórumon a környezetvédelmi

szempontok is felmerültek, és volt olyan felszólaló, aki kétségének adott hangot, hogy a gyűjtőszigetet rendeltetésszerűen fogják-e használni. „A lakosság fegyelmezettségének kérdése, hogy a szelektív hulladékgyűjtő szigetek környéke milyené váltak” – nyomatékosította a mintasziget egyik ötletgazdája, a Répszolg ügyvezetője, Bokor István. A cégvezetőnek különösen fontos ez az ügy, mert – mint mondta – korábban az FK FZrt.-nél töltött ideje alatt a budapesti szelektív szigetek, valamint a házhoz menő gyűjtés bevezetése is a hatáskörébe tartozott.

Az ismertetéskor a legközelebbi lakóház közös képviselője elmondta: annak ellenére, hogy a környékbeliek jó ötletnek vélik a mintaszigetet,

aggályaik is jócskán akadnak ezzel, és nem kérnek a kezdeményezésből. Egy hölgy pedig a parkolási problémákról beszélt.

Benedekné Bagyinszky Márta megjegyezte: mindenkinek ideális helyszínt nem fognak találni, és hozzátette: a fejlesztés nem fog autóforgalmat generálni. Jelenleg tervezik még a mintaszigetet, és az észrevételeket összegezve dönt az önkormányzat a folytatásról. A véleményeket a [varosgazdalkodas@bpxv.hu](mailto:varosgazdalkodas@bpxv.hu) címre várják.

A fórumon arra is kitértek, hogy a sziget körüli fák megmaradnának, sőt szerepet kapnának az árnyékolásban, míg a konténerek közötti udvarszerű részre térkő kerülne.

**B. I.**







# Különleges felújítás a Sín utcában

A Habitat for Humanity Magyarország civil szervezete több mint húsz éve foglalkozik hazánkban házak építésével, lakások felújításával, hogy támogassa a rászoruló lakhatását. A Sín utcai önkormányzati lakásoknál fordult elő velük először, hogy kerületi védettséggű házakban varázsoltak újjá otthonokat.

Farkas Zoltán, a szervezet terepi projektmenedzsere elmondta, hogy hosszas egyeztetés előzte meg a felújítás elkezdését a XV. kerületi önkormányzattal és a Palota-Holdinggal. Nemcsak az nehezítette a munkát, hogy egy kerületi védettséggű házról van szó, hanem az is, hogy a felújításra felajánlott két önkormányzati bérlakás tíz évvel ezelőtt megsérült egy gázrobbanásban, és lakhatatlanná vált. A munkálatokat a statikus által javasolt szerkezeti megerősítéssel kezdték, majd egyedi gyártót kerestek azért, hogy olyan új nyílászárókat készítsen, amelyek megfelelnek a hőszigetelési szabványoknak, viszont a külalakjuk hasonlít az eredeti formára. Jelenleg a pallótokos ablakokat állítják be.

A projektmenedzser elmondta azt is, hogy a felújítás elhúzódott időben, és magasabbak voltak a költségek is. Az esetek zömében félmillió forintba kerülnek egy átlagos lakásnál

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Farkas Zoltán | Önkéntesekkel dolgoznak

a nyílászárók, most 1,8 millió forintot fizettek az egyedi gyártású ablakokért, ajtókéért és azok beszereléséért.

A kivitelezésről kiderült, hogy a Habitat más építkezéseire hasonlóan ezen a két lakáson is dolgoztak munkára jelentkező önkéntesek, egy cég is megjelent munkatársaival, hogy segítsenek, de még egy amerikai csoport is részt vett a felújításban. Együttműködésben vannak egy gödi egyházi iskolával, ahonnan tíz tanuló itt volt egy egyhetes, szárazépítést gyakorlatban bemutató tanfolyamon. Ennek örültek a diákok is, mert megtanultak gipszkartonnal dolgozni, közben pedig haladt a felújítás is.

Farkas Zoltán azt is elmondta, hogy a Szociális és Rehabilitációs Alapítvánnyal már kiválasztották és az önkormányzat is jóváhagyta a felújított otthonokba költöző családokat, akik jelenleg a kerületi SZÉRA átmeneti otthonában élnek. A 25 négyzetméter alapterületű lakásba egy anyuka költözik két gyermekkel, a másik 50 négyzetméteres lakásban pedig négy fiú lakik majd a szüleikkel.

– Az önkormányzattal és a SZÉRÁ-val kötött háromoldalú megállapodásban rögzítették a felek feladatait – mondta a szakember. Az önkormányzat a fűtészerezést vállalta, ha az is elkészül, remélhetőleg a karácsonyt már új otthonukban töltik a családok.

(kovács)



ARCHÍV FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



# Augusztus 20-a



Németh Angéla polgármester



FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BÖTÖND

Önkormányzatunk idén is megemlékezett az államalapító Szent István királyról, illetve az új kenyérről. Az augusztus 20-i ünnepséget a Régi Fóti úti evangélikus nagytemplom kertjében rendezték. Dudás Lajos, a Rákospalotai Evangélikus Gyülekezet világi felügyelője tavaly kezdeményezte, hogy 2019-ben a templomkert legyen a megemlékezés helyszíne.

Az augusztus 20-i kerületi ünnepségen két testvérvárosunk, Maroshévíz és Tótszentmárton küldöttsége is részt vett. Az erdélyi településből érkezetteket Platon Stelu polgármester vezette, az utóbbi határ menti magyar település képviselőjében pedig Czapári Márton polgármester látogatott a kerületbe, aki egyben el is köszönt a XV. kerületi önkormányzattól, mivel nem indul jelöltként az októberi helyhatósági választásokon.

A színpadon a hagyományoknak megfelelően a Szilas néptáncgyűttes műsorát tekinthette meg a közönség. A táncokat a két művészeti vezető, Marosy Gerda és Józsa Tamás tanította be. Gerda

az idei állami ünnepen vehette át a Népművészet Ifjú Mestere díjat, melyért a kerületi ünnepségen is nagy tapsot kapott.

– Szent István bölcsessége és kitartása ma is követendő példaként áll előttünk – mondta Németh Angéla polgármester ünnepi beszédében. – A sikeres, kiegyensúlyozott és egymás megbecsülésén alapuló Magyarország érdekében István király példája mindnyájunkat kötelez. Arra int, hogy itt és most, a jelenben kell tisztességgel és becsülettel helytállnunk ahhoz, hogy sikeres és gyarapodó jövőt hagyjunk örökül az utánunk jövő generációk számára.

Az ünnepi kenyeret Almásy Tamás, a Pestújhegyi Keresztelő Szent János-templom plébánosa szentelte fel, míg a többi egyház képviselőjében Hekli Katalin és Szabó Sándor Péter református, illetve Ponicsán Erzsébet evangélikus lelkészek mondtak asztali áldást. Az új kenyérral hagyományosan a résztvevőket is megkínálták. Az ünnepséget a Pomázi Önkéntes Tűzoltózenekar koncertje zárta.

Riersch Tamás



Pomázi Önkéntes Tűzoltózenekar



Ponicsán Erzsébet, Hekli Katalin, Szabó Sándor Péter és Almásy Tamás



# a templomkertben



Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes



## Az új kenyér hava

**Ú**j búzából sütni először augusztusban lehet, ezért nevezik a hónapot Új kenyér havának. Már az őseimbek is fogyasztottak gabonamagvakat, a könnyebb rágás érdekében összezúrták, majd a forró kövön felejtett masszából kisült az első kenyérfélének mondható eledel – tudható meg a Magyar Néprajzi Lexikonból.

A tűz erejét az égieknek tulajdonították, és ezzel együtt a kenyeret is. A vallásos érzület mindmáig fennmaradt, hiszen a keresztény ember számára a kenyér a megváltó teste. A tenger mellett élő népek a kenyeret már korán sós víz hozzáadásával készítették, ami által az ízletesebbé vált.

A tudósok szerint Egyiptomból ered a kelesztett tészta, és ugyanitt voltak az első pékek, akik hivatásszerűen készítették kenyeret értékesítésre. A világ számos helyén azonban ma is a keletlen tésztájú kenyér a népszerű, Indiában a chapati, a török-arab világban a lapos pita terjedt el, a szentföldön pedig az ortodox macesz. A Távol-Keleten rizsből készül többféle kenyér, változatos eljárással.

Európában a rómaiak már ismerték a fehér és a barna kenyeret, a városokban forgalmas pékségek működtek. A magyarok is fejlett mezőgazdasági kultúrával bírtak, állattenyésztésben és szőlészetben is a legfejlettebb népek közé tartoztak. A termény betakarításához idővel különböző vallásos ünnepek kapcsolódtak, melyek a legtöbb nép kultúrájában a hálaáldozat bemutatását jelentették.

Az új kenyér vallásos mivolta a népi aratóünnephez kapcsolódik. Az augusztus 20-i államalapítás hivatalos ünnepéhez ma már hozzátartozik az új búzából sült, nemzeti szalaggal átkötött kenyér megáldása, megszentelése és megszegése is.

(béres)



Tóth Imre alpolgármester, Németh Angéla és Hajdu László országgyűlési képviselő





# Tovább kampányolnak az orvosok

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény menedzsentje őszel is folytatja az év elején elkezdett „Kampány az egészségesebb kerületért” programját. Ahogy azt Dr. Wallner Éva főorvostól, a kampány koordinátorától megtudtuk, a korábbi szűrővizsgálatokat felváltó célzott vizsgálatok szeptemberben, októberben és novemberben három területet érintenek.

– Szeptemberben, októberben és novemberben a latens demencia-betegek kiszűrésére, az emész-

tőszervi betegségekre és a csontritkulás-vizsgálatokra fogunk fókuszálni – mondta a szakember.

A demenciavizsgálatok helyszíne a Rákos úti szakrendelő III. emeleti 315-ös ideggyógyászati rendelője lesz, ahol minden csütörtökön délután 4 és 5 óra között végzik a vizsgálatokat. Ehhez bejelentkezés szükséges, amit augusztus közepétől minden kedden és csütörtökön délután 1 és 2 óra között személyesen vagy az 506 0116-os telefonszámon tehetnek meg.

Az emésztőszervi betegségek

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



## Az idejében felismert melldaganat gyógyítható!

Díjmentesen igénybe vehető a mammográfiás szűrővizsgálat a kerületi nőknek az Uzsoki Utcai Kórházban (XIV. kerület, Uzsoki utca 29.). Bejelentkezés a 467 3700/1532 telefonszámon.

A XV. kerületben lakó, 45-65 év közötti nők, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra. Kérjük, tegyen eleget meghívásunknak, vegyen részt ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton!

Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztály



szűrése a széketvérvizsgálatból áll. A betegek a széketmintáikat – amirez tartályt a laboratóriumban vagy a családorvosnál szerezhetnek be – az I. emeleti laboratóriumban adhatják le hétfőtől csütörtökig 12 és délután 2 óra között. A széketminta leadásához a földszinti laboratóriumi sorszámosztó automatából kell majd sorszámat húzni. A csonttritkulás-vizsgálat helyszíne a III. emeleti 317-es reumatológiai rendelő lesz, ahol minden kedden 8 és délután 1 óra között fogadják a betegeket. Ehhez a vizsgálatához is szükséges az

előzetes bejelentkezés, melyet személyesen a szakrendelő recepcióján vagy az 506 0178-as telefonszámon lehet megtenni.

– A szűrésekre hagyományosan beutaló nélkül várjuk a panaszmentes és ismert betegségben nem szenvedő kerületi lakosokat – tette hozzá dr. Wallner Éva. – Ismételten kérjük az ismert és gondozott betegeinket, hogy ne a szűréseinkre jelentkezzenek, hanem a problémáikkal minden esetben a gondozó orvosukat keressék.

Riersch Tamás

# Ahol az Év Orvosa rendel

Az idei kerületi Semmelweis-napi ünnepségen a Rákos úti Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény urológiai szakrendelésének vezető főorvosa, Dr. Fritz Ferenc vehette át az Év Orvosa elismerést.

– Nagyon meglepett ez az elismerés, mert nem számítottam rá – mondta az urológus. – Korábbi munkahelyemen, az újpesti városi kórházban többször is elismerték a munkámat, de amióta már csak a járóbetegek-szakellátásban dolgozom, ez az első kitüntetésem.

Dr. Fritz Ferenc orvosi pályafutása 1971-ben kezdődött. Friss diplomás urológusként a Tétényi úti (ma Szent Imre) kórházban helyezkedett el, ahol az urológia mellett a sebészetet is gyakorolhatta. Azonban 1975-ben megszüntették az urológiát, melyet a Bajcsy-Zsilinszky Kórház osztályai közé olvasztottak be. Innen ment 1978-ban az újpesti kórházba, ahol osztályvezető-helyettes főorvosként dolgozott 2006-os nyugdíjba vonulásáig.



Dr. Fritz Ferenc | Egy orvosnak nyugalmat és békét kell sugároznia

– Számomra nem volt idegen a járóbetegek-ellátás, mivel akkoriban a XV. kerület urológiai ellátása is hozzánk tartozott. Így gyakran megfordultam a Rákos úti rendelőben – mondta a szakember.

A munkával azonban nem hagyott fel nyúdíjasként, a kerületi szakrendelőben helyezkedett el. Osztályvezető főorvosként volt, hogy öt urológus munkáját irányította, ma azonban már majd-

nem egyedül kell ellátnia ezt a feladatot.

– Van egy kollégám, aki hetente egyszer négy órában kisegít, ám a többi napon valóban egyedül látom el ezt a feladatot. Sajnos, az orvoshiány nemcsak nálunk, hanem a többi osztályon is érzékelhető – változta az orvos.

Ennek is tudható be, hogy sokszor órákat kell várniuk a betegeknek az urológián, ami feszültséget szül. Ám a második emeleti szakrendelésre bejutva még az indulatosabb betegek is hamar megnyugszanak.

– Hiszek benne, hogy egy orvosnak mindig nyugalmat és békét kell sugároznia, mert az jótékonyan hat a betegekre és az orvos-beteg kapcsolatokra is. Ennek szellemében próbálok kommunikálni a páciensekkel és a kollégáimmal is – mondta a főorvos.

A kollégáknak az Év Orvosa cím odaítélésében is fontos szerepe volt, amit idén is belső szavazással döntöttek el.

R. T.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



# Diákból lett igazgató

Saját tantestületéből választott igazgatót a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium közössége, a korábbi helyettes, Pappné Lukács Ágnes augusztus 16-i kinevezését pedig a Dr. Kásler Miklós miniszter és a tankerület is jóváhagyta.

– Nagy megtiszteltetés számomra a kollégák és a fenntartó támogatása – mondta a rákospalotai alma mater újdonsült vezetője –, és a támogatásból fakadó elvárásoknak szeretnék is az előttem álló ötéves ciklusban minél jobban megfelelni.

A döntéshozók Pappné Lukács Ágnesnél elkötelezettebb dózsást nehezen találhattak volna. Ő ugyanis ezer szállal kötődik a Wáner Manó téri intézményhez.

– Pontosan harminc éve, 1989-ben lettem tagja az iskola közösségének. Diákként itt végeztem a középiskolai tanulmányaimat, majd itt is érettségiztem le. Húsz éve pedig itt kezdődött a tanári pályafutásom is. A Dózsában nem ritka az ilyesfajta kötődés, a jelenlegi hetvenkét fős tantestület közel harmada ugyanis valamikor



Pappné Lukács Ágnes | Sok tervem van

szintén dózsás diák volt – mondta a szakember.

Az, hogy valaki a rákospalotai középiskolában pallérozódott, nem jelenti azt, hogy az illető vezetőnek való. Pappné Lukács Ágnes azonban több mint tíz éve már a „motorja” és a „lelke” a Dózsának. Így személyében olyan ember került az igazgatói

székbe, aki bőségesen bizonyította már vezetői erejét.

– Még Ábri László irányítása idején lettem igazgatóhelyettes 2007-ben. Nagy szerencsém volt, mert Laci bácsi mellett és Laci bácsitól rengeteget tanulhattam. Azt a tudást, melyet tőle és elődömtől, Gertner Hajnalkától kaptam, igaz-

gatóként is hasznosítani kívánom, nem kívánok letérni az elődeim által kijelölt útról. Fontosnak érzem, hogy mindenki, pedagógus, diák és szülő egyaránt magáénak érezze a Dózsát. Ugyanakkor azt is látom, hogy a kor igényei változásokat kívánnak, melyeknek nekünk, mentoroknak is meg kell felelnünk. Ma már nemcsak oktatunk, hanem a szó szoros értelmében nevelnünk is kell. Ehhez pedig nemcsak tudásra, hanem fiatalos erőre és lendületre is szükségünk van – mondta az igazgató.

Hogy ez a „lukácságis” lendület mire lesz elég, azt megmutatja az elkövetkező ötéves ciklus.

– Sok tervem van, bár nem mindegyik rajtunk múlik. A weboldalunkat mindenképpen frissíteném, szeretném, illetve örülnék, ha az udvarunkon megvalósulhatna a strandröplélya, valamint az A épület 1969 óta meglévő nyílászáróit is kicserélnék végre. De vezetőként leginkább egy célt fogalmaznék meg: hogy a Dózsa évről évre jobb és szerethetőbb iskola legyen – változta a szakember.

-sch -s

## Okosító lépcsők a Kontyfában

A Let's Colour Település-  
szépítő Egyesület 2011 óta ír  
ki közösségi pályázatokat Ma-  
gyarország színesítéséért.

Az egyesület pályázatára az újpalotai Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola jelentkezett idén, de sajnos nem járt sikerrel. A lépcsőházdíszítés azonban nem maradt el.

– Nagyjából a tanév végén látszott, hogy pályázati úton nem kapunk forrást a terveinkhez – mondta Vassné Mohai Krisztina intézményvezető-helyettes. – „A színes lépcsőház a jövő felé” programunkat azonban nem szerettük volna veszni hagyni.

Ezért az iskolában immár 27 éve tanító intézményvezető-helyettes a nyár egy részét arra használta, hogy az újpalotai iskola alsós szárnyának lépcsőházát kidekorálja.

– Az alapanyagot a tankerület támogatásával sikerült megvásárolnunk, a számokat azonban saját



Vassné Mohai Krisztina | Ez csak az első lépés volt

sablonnal és saját gépen készítettem el – mondta a pedagógus.

Kriszti néninek hála, ősztől az alsósok már a lépcsőházban közlekedve gyakorolhatják a szorzótáblát és a számsorokat. A lépcsőház „megszámozása” azonban díszítésként is szolgál.

– Ez csak az első lépés volt,

szeretnénk majd a felsősök és gimnazisták épületszárnya felé is terjeszkedni – mondta Vassné Mohai Krisztina. – Az előbbieknél lépcsőházában történelmi évszámokkal, az utóbbiakéban pedig fontos idézetekkel díszítjük a lépcsőket. Ehhez azonban előbb betűsablonokra lesz szükség.

RiTa

## Kínai látogatók

Mintegy ötvenfős – többségében kínai diákokból álló – delegáció érkezett a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumba augusztus 16-án.

Hangzhou város ifjúsági központjának csoportja egy közép-európai túrán vett részt, melynek során Németországba, Ausztriába és Szlovákiába is ellátogattak. Útjuk utolsó állomása pedig Budapest volt, ahol a Fővárosi Önkormányzat vendégszeretetét élvezhették. Mint ahogy azt Schaff Viktória igazgatóhelyestől megtudtuk, a csoport tagjai mindenképpen szerettek volna megismerkedni az újpalotai két tanítási nyelvű iskolával, ezért felvették a kapcsolatot az intézménnyel.

Délután érkeztek meg a Neptun utcai iskolába, ahol előbb az újpalotai diákok kisfilmjét nézték meg Budapestről, a magyar feltalálóról, az újpalotai iskola életéről, illetve a tavaly elkészült multifunkcionális sportpályáról, majd ezt követően a házigazda iskola diákjai és tanárai kínai és magyar táncokat tanítottak a vendégeknek.

R. T.



## Biztonsági kód



Kötelező lesz a biztonsági kód használata az online vásárlásoknál az Európai Uniótól szeptember 14-től. A szolgáltatást bankfiókban, internetbankban vagy mobilalkalmazásban kell aktiválni az ügyfeleknek – hívta fel a figyelmet az OTP Bank. Az EU-n belüli online vásárlásoknál a kártyaadatokon túl SMS-ben a telefonra érkező, egyszer használatos biztonsági kódot is meg kell adni a fizetés jóváhagyásához. A szolgáltatás beállítása a lakossági és üzleti ügyfeleknek is kötelező. Az üzleti ügyfelek a határidőig a számlavezető fiókban adatlap kitöltésével és aláírásával kérhetik az üzleti betéti kártyához az internetes biztonsági kód szolgáltatás és a virtuális vásárlási limit beállítását. A virtuális vásárlási limit segítségével beállítható, hogy naponta legfeljebb mennyi pénz költhető el a bankkártyával a virtuális kasszáknál. Ezenfelül a külföldi használat területi korlátozásával megszabható, hogy a kártyabirtokos hol használhatja az üzleti betéti kártyát: csak Magyarországon vagy egész Európában, esetleg az egész világon. ♦

## Kiásták Újpalota időkapszuláját

Kiásták Újpalota 50 éves időkapszuláját augusztus 6-án. Egy fa gyökere megbontotta az időkapszula fedőkövét, ezért elővigyázatosságból kiásták a Répszolg szakemberei a kapszulát.

Arról, hogy hova kerül, mi lesz a további sorsa, később döntenek. Újpalota alapkövét ötven éve, 1969. március 17-én rakták le az újpalotai Fő téren található térplasztika alá. ♦



## Szeptemberi családtámogatások

Már augusztus végén megkapják a gyermeket nevelő családok a szeptemberben esedékes családtámogatásokat – közölte az Emberi Erőforrások Minisztériuma. A jogosultak a családi pótlékot, a gyermekgondozást segítő ellátást és a gyermeke-

velési támogatást is kézhez kapják, hogy könnyebb legyen számukra az iskolakezdés. Postai kézbesítés esetén, amennyiben a címzett nem tartózkodik otthon, értesítőt kap hol és mikor vehető fel a támogatás – áll a szaktárca közleményében. ♦

## ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS 2019

### Konzultáció a lakókkal

**Konzultációt indított a városrészben Dr. Pintér Gábor, a kerületi Fidesz-KDNP önkormányzati képviselője és polgármesterjelöltje.**

– A konzultáció során 11 kérdést tett fel a több mint harmincezer példányban kinyomtatott kérdőíveken, amiket valamennyi kerületi postaládába igyekeztünk eljuttatni. Az augusztus 12-ével kezdődő héten mindenkinek meg kellett kapnia a konzultációs kérdőívet – mondta dr. Pintér Gábor a sajtótájékoztatóján.

Azt is kiemelte, hogy a válaszok alapvetően meghatározhatják a kerület életét. A legelső kérdést ki is emelte, miszerint „Őn szerint ma a kerületben inkább jó vagy inkább rossz irányba mennek a dolgok?”

– Mi úgy érezzük, sajnálatos módon nem mennek jó irányba a dolgok – tette hozzá a politikus.

Azt is elmondta, hogy a kérdések olyan konkrét cselekvési terveket is tartalmaznak, amikről azt gondolják, hogy előrébb tudnák vinni a kerületet. Az őszi önkormányzati választások kampányidő-



szaka augusztus 24-én kezdődik, addig folytatják a konzultációt. A válaszok figyelembevételével fogják a programpontjait összeállítani, és ezek megvalósításához kéri a lakosság támogatását az ajánlástól kezdve október 13-án a szavazófülkékben. A konzultációs íveken ugyan augusztus 21-e a visszaküldési határidő, de az online verziónál a határidő után leadott válaszokat is figyelembe fogják venni. Az online kérdőívet a [www.pintergabor15.hu/konzultacio](http://www.pintergabor15.hu/konzultacio) oldalon lehet kitölteni. ♦

### Mindenki a Tizenötödikért



**Sajtótájékoztatón mutatta be Németh Angéla polgármester a mögötte felsorakozó választási szövetség, a Mindenki a Tizenötödikért 14 képviselőjelöltjét.**

Németh Angéla elmondta, hogy baloldali polgármesterjelöltként egy erős, egységes csapattal (DK, Jobbik, LMP, Mindenki Magyarországotért Mozgalom, Momentum, MSZP, Párbeszéd, RÁTE, Szolidaritás) indul az őszi önkormányzati választáson.

Bejelentette azt is, hogy a Mindenki a Tizenötödikért képviselőjelöltjei aláírásukkal szentesítették az együttműködési megállapodást és a közös választási programot, amely szerinte garantálja a városrész fejlődését, az egészségügyi várólisták rövidülését, a kerületért dolgozók megbecsülését, továbbá azt, hogy a városrész a családok és mindenki kerülete legyen.

„Arra kérünk október 13-án felhatalmazást, hogy egy olyan kerületet hozzunk létre, ahol mindenki szövetségben dolgozik, hiszen egy ilyen kerületben jobb élni” – fogalmazott Németh Angéla.

A Mindenki a Tizenötödikért választási szövetség jelöltjei a következők: 1. körzet – Lukács Gergely, 2. körzet – Szilvágyi László, 3. körzet – Bodó Miklós, 4. körzet – Deschelák Károly, 5. körzet – Farkas Edit, 6. körzet – Legárd Krisztián, 7. körzet – Király Csaba, 8. körzet – Gyurkó Dániel, 9. körzet – Vékás Sándor, 10. körzet – Tóth Veronika, 11. körzet – Bihál Dávid, 12. körzet – Makai Ferenc, 13. körzet – Palocsai Béla, 14. körzet – Tóth Imre. ♦

### Munkáspárti főpolgármester-jelölt

**Thürmer Gyula pártelnök a Munkáspárt főpolgármester-jelöltje az őszi önkormányzati választásokon – jelentették be a párt sajtótájékoztatóján. A jelölt beszélt a programjáról is.**

„Megtiszteltetés és hatalmas munka a választáson részt venni. Nem volt kérdés, hogy a Munkáspárt is elindul az önkormányzati választáson” – mondta Thürmer Gyula a sajtótájékoztatóján. A pártelnök hangsúlyozta, a Munkáspárt építeni szeretné az országot és Budapestet is, nem pedig rombolni. Főpolgármester-jelölti programjában éppen ezért kiemelt helyen szerepel a párbeszéd az emberekkel, a lakókat szolgáló önkormányzat kialakítása. Továbbá hangsúlyt helyezne a tisztaság és a harmonikus környezet megteremtésére, az átlátható gazdálkodásra a közpénzekkel, a szociális bérlakások építésére, az utak állapotának javítására, valamint közillemhelyek kiépítésére.



Újságírói kérdésre válaszolva a pártok összefogásáról elmondta, ma Magyarországon ilyen-olyan meggondolásból összeállnak, de attól tart, hogy ha véletlenül győznek is ezek az összefogások, akkor abban a pillanatban fel is bomlanak. Ugyanis csak egyetlen cél, a hatalomra kerülés motiválja őket, és nem az, hogy az embereknek segítsenek. Az előválasztásokról pedig az a véleménye, hogy politikai bohóckodás, Magyarországon van kihirdetett választás, amit október 13-án tartanak. ♦



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester  
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.  
Időpontkérés telefonon történő  
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

alpolgármester  
kovacs.judit@bpxv.hu  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alapján, illetve minden hónap első  
csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó  
Együttműködési Irodában. Telefonszám: 20 350 6859

**Tóth Imre**

alpolgármester  
toth.imre@bpxv.hu  
Minden hónap első hétfője  
13:30–17:30 óra között.  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.  
Telefonszám: 305 3244

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224  
leho.adam@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós (Fidesz–KDNP)**

20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu  
Minden hónap második szerdáján,  
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospa-  
lotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért)**

20 352 4009  
roden00@freemail.hu  
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra  
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó  
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232  
csonka.laszlo@fidesz.hu  
Minden hónap második péntekén 16-tól  
18 óráig a Csokonai Művelődési Központ-  
ban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés  
alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián (DK)**

30 540 6393  
legard.krisztian@gmail.com  
Minden hónap harmadik szerdája 17:30-tól  
19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában  
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-  
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba (RÁTE)**

30 962 8755  
kingscabi@gmail.com  
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri  
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes  
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu  
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett  
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452  
sandor@vekas.hu  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika (DK)**

30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com  
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a  
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői  
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág  
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-  
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-  
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859  
drkovacsjudit1982@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén  
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési  
Irodában.

**13. sz. vk. Mórnicz Eszter**

30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre (MSZP)**

30 984 3118  
t.imre65@gmail.com  
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig  
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com  
Minden hónap második szerdáján 15–17  
óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestúj-  
helyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés  
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihal Dávid (MSZP)**

20 745 9074  
david.bihal@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alapján.

**Bodó Miklós (független)**

70 382 6160  
bodo.miklos@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)**

30 997 0717  
matlakgabor@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458  
dr.pintergabor@fidesz.hu  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

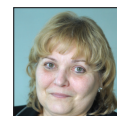
**Szilvágyi László (LMP)**

30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-  
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-  
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-  
tés a 305 3268-as telefonszámon.

**Dr. Filipisz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-  
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-  
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-  
tés a 305 3268-as telefonszámon.

## ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

30 211 3894, hajdu.laszlo@parlament.hu  
Fogadóórát tart szeptember 4-én, szerdán  
15 órától (Képviselői Iroda; Nyírpalota  
utca 5. fszt. 1.). Előzetes egyeztetés  
vagy más időpont megbeszélése a 06 30 899 2663-as  
telefonszámon vagy e-mailen. Rendhagyó fogadóóra  
a Parlamentben szeptember 10-én, kedden 10 órától.  
Bejelentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as számon.

**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET  
ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET**

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal  
pályázatot hirdet

az **FŐÉPÍTÉSZI IRODÁN:**  
**településfejlesztési ügyintézői,**

az **ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:**  
**építésügyi, hatósági ügyintézői,**

az **RENDÉSZETI OSZTÁLYON:**  
**közterület-felügyelői és segédfelügyelői,**

az **VÁROSÜZEMELTETÉSI OSZTÁLYON:**  
**üzügyi, közlekedési  
és közterület-fejlesztési ügyintézői,**

valamint

a **KÖZIGAZGATÁS-SZOLGÁLTATÁSI  
ÉS INFORMATIKAI OSZTÁLYON:**  
**fűtő, karbantartói**

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a  
Polgármesteri Hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) Állá-  
saink/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **augusztus 27.**

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható  
önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a  
Részleg által üzemeltetett  
ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben,  
egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a  
[bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért  
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



Felhívás javaslatlétellel!

## A Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Lokálpatrióta díj” alapítását határozta el.

Egyesületünk célja megalakulása óta a hagyományörzés, a hagyomány-építés, az épített értékek, nevezetességek, kulturális, művészeti, sport hagyományok megismerése, ápolása.

Évente szeretnénk elismerni az új hagyományok megteremtését, őrzését alapító és segítő tiszteletreméltó, komoly érdemeket szerző kerületi polgártársunkat, szervezeteket teljesítményükért.

A díj annak a személynek adományozható, aki kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységet fejtett ki

- a nevelés-oktatás,
- a művelődés és sport-
- a közérdekében, a közösségért végzett tevékenység,
- a vállalkozás,
- a környezetvédelem és településfejlesztés,
- közösségek, civil társadalom
- hitéleti tevékenység
- épített környezet,
- hagyományörzés, a hagyományépítés, területén

A díjra javaslatot tehetnek a kerületben működő társadalmi szervezetek egyesületek, egyházak, a kerület lakosai. Évente 2-3 díj kerül átadásra. A javaslatot indoklással együtt, 2019. november 15-ig a Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület címére (1157 Budapest, Páskom park 22. II. 5.) vagy [lokálpatriotakxv@gmail.com](mailto:lokálpatriotakxv@gmail.com) lehet eljuttatni.

A díj 2019 decemberében kerül átadásra ünnepélyes keretek között.

**Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület Vezetősége**

## Meghívó az „Újpalota 50 éves” beszélgetés-sorozatra



Tisztelt Újpalotai Lakótársaink!  
Kedves XV. kerületi Lakosok!

Az **Együtt Újpalotáért Egyesület**, valamint a **Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület** szeretné méltó módon megünnepelni az újpalotai lakótelep közelgő 50. születésnapját mindazokkal a lakókkal, akik az 1969-es alapkövetélt követően beköltöztek az itt felépült panellakásokba, akik hűséges lokálpatriótaként a mai napig itt élnek, és persze azokkal, akik időközben költöztek a lakótelepre, és mára már köztük tartoznak.

A jubileumi évforduló alkalmából beszélgetéssorozatot szervezünk (vetítéssel), melynek első programja „**Alapkövetélt és az előzmények**” címmel **augusztus 29-én, csütörtökön 18.00 órakor** lesz az **Újpalotai Szabadidő Központban** (Zsókaúti utca 15.), melyre minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk! (ingyenes a belépés)

**Ünnepeljünk együtt Újpalotán!** Tartsanak velünk ezen a sokunk számára különleges fél évszázados évfordulón!

**Programsorozatunk fővédnöke Németh Angéla polgármester**

**Védnökei: Tóth Veronika, az Együtt Újpalotáért Egyesület és Bringye János, Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület elnöke**

# HIRDETMÉNY

A NEMZETI VÁLASZTÁSI BIZOTTSÁG KITŰZTE

## A NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.

Budapest XV. kerület településen az alábbi nemzetiségek tarthatnak települési nemzetiségi választást:

**Bolgár nemzetiség**  
**Görög nemzetiség**  
**Horvát nemzetiség**  
**Lengyel nemzetiség**  
**Német nemzetiség**  
**Örmény nemzetiség**  
**Roma nemzetiség**  
**Román nemzetiség**  
**Szerb nemzetiség**  
**Szlovák nemzetiség**  
**Ukrán nemzetiség**

A szavazás napja:

**2019. OKTÓBER 13.**

A szavazás

6:00 órától 19:00 óráig tart.

Névjegyzék

A nemzetiségi névjegyzékben az a választópolgár szerepel, aki kérte **nemzetiségi névjegyzékbe vételét**. A kérelmet **2019. szeptember 27-ig** lehet benyújtani. A választópolgárok a nemzetiségi névjegyzékbe történt felvételükről is **értesítőt** kapnak.

Ajánlás

A nemzetiségi névjegyzékben szereplő választópolgár **2019. szeptember 10-ig** ajánlhat listát. Egy választópolgár több listát is ajánlhat.

Szavazás

A választópolgár személyesen, az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a **polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához** vagy látogassa meg a **[www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) weboldalt**.

**Választási Iroda**

### Tájékoztató a Budapest XV. kerületben a Nemzeti Választási Bizottság által kitűzött nemzetiségi önkormányzati képviselők választásáról, valamint a jelöltállításához szükséges ajánlások számára

A Nemzeti Választási Bizottság 183/2019. számú határozatában a Budapest XV. kerületben az alábbi nemzetiségi önkormányzati képviselők választását tűzte ki, valamint határozta meg a jelöltállításához szükséges ajánlások számát:

Nemzetiség	Választópolgárok száma kitűzéskor	Szükséges ajánlások száma	Megválasztható képviselők száma
1. Görög nemzetiségi képviselők	26	5	3
2. Bolgár nemzetiségi képviselők	21	5	3
3. Horvát nemzetiségi képviselők	36	5	3
4. Lengyel nemzetiségi képviselők	10	5	3
5. Német nemzetiségi képviselők	42	5	3
6. Örmény nemzetiségi képviselők	45	5	3
7. Roma nemzetiségi képviselők	368	19	5
8. Román nemzetiségi képviselők	37	5	3
9. Szerb nemzetiségi képviselők	14	5	3
10. Szlovák nemzetiségi képviselők	10	5	3
11. Ukrán nemzetiségi képviselők	3	5	3

Budapest, 2019. július 31.

**Helyi Választási Iroda**




## AZ XV TV MŰSORA

augusztus 22. csütörtök	augusztus 29. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Civil sáv
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
augusztus 23. péntek	augusztus 30. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
augusztus 24. szombat	augusztus 31. szombat
19:00 ÓKOPORTRÉK – Portréfilmsorozat (Persányi Miklós)*	19:00 ÓKOPORTRÉK – Portréfilmsorozat (Nádai Béla)*
augusztus 25. vasárnap	szeptember 1. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
augusztus 26. hétfő	szeptember 2. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
augusztus 27. kedd	szeptember 3. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán	19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
augusztus 28. szerda	szeptember 4. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

\* **Műsorajánló.** Filmsorozatunkban közelebb hozzuk jelentős környezeti nevelőink tevékenységét, akik nemcsak kiemelkedő pedagógusok, hanem eredeti és felelős gondolkodók is. A környezetvédelem megkívánja, hogy kreatívan gondolkodó, sokoldalú emberek műveljék, akik meg tudják győzni igazukról tanár- vagy tudóstársaikat, és színes egyéniségükkel, sokrétű tevékenységükkel maguk köré tudják vonzani a gyerekeket, fiatalokat.

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiúságon és az [xvmedia.hu/tevemisor](http://xvmedia.hu/tevemisor) oldalon, hirdetési ajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

## A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

## A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

## A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

## A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

## A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

## KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

## Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

## Syconor Retro Kerti Tánc Party

augusztus 24. és szeptember 6., szombat, 18–22 óra

Az 1960-as években alakult együttes 2015-ben újra összeállt. Táncoljon, nosztalgázzon a '60-as, '70-es évek slágereire havonta egyszer, jó idő esetén a kertben!

Belépő: 1400 Ft

Előzetes asztalfoglalás telefonon.



## Jampi randevú tv-felvétel

szeptember 1., vasárnap, 10–13 óra

A retro és a rock and roll műfaj kedvelőinek! Belépő: 700–1800 Ft

## Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció: [regisztracio@dokuinfo.hu](mailto:regisztracio@dokuinfo.hu)



## ÖKOSAN-OKOSAN Csináld magad! foglalkozások

szeptember 13., péntek 17:30–20:00

Gyógynövényes dezodor készítése  
Farkas Anita/Kétszikű Javás

Belépő: 2800 Ft

## Kosárfonókurzus

szeptember 17., 24., október 1., 8., 15., 22.

Kovács Zoltán népi iparművész szakoktatóval  
A kurzus 12 fő regisztrációja és befizetése esetén indul.

A kurzus díja: 30 000 Ft

## Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

## Nyárbúcsúztató sportdelután és pizsamaparti

augusztus 31., szombat 15 óra

A program ingyenes.



## Kreatív műhely:

## vászontásk-batikolás

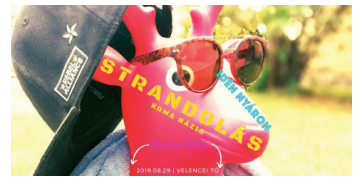
szeptember 7., szombat 15:30–17:00

A program inévenes.



## KoMa Bázis

1158 Molnár Viktor u. 21/A T.: +36 30 268 7432



## Strandolás

augusztus 29., csütörtök, 8:30–18:00

Nagyt strandolás bázisostul a Velencei-tónál. Gyülekező a KoMa Bázison 8:30-kor, vagy akinek közelebb esik, az a Déli pályaudvarhoz is mehet 9:30-ra. A Laborosok költségeit teljes egészében a KoMa Bázis biztosítja erre az alkalomra. Nagy szeretettel várják a nem laborosokat is. A részvételi szándékot személyesen lehet jelezni a Bázison.

## Kozák téri Közösségi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636



## Kerekítő Nórival!

szeptember 19-től minden csütörtökön 10:30  
Mondókás Móka 0–3 éveseknek.

## Kismamajóga

szeptember 6-tól minden pénteken 17:30  
Itt nyugodt környezetben relaxálhatnak, és ráhangolódhatnak kisbabájuk fejlődésére.

## Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

## Páratlan Vakáció – Záróbuli

augusztus 23., péntek 17–19 óra  
Palacsintasütéssel, játékkal, élménybeszámolóval.

A program ingyenes.

## MásTérTár

augusztus 30., péntek 18:30

A Prizma Kör fotókiállítás a Folyosó Galérián.  
Megtekinthető október 19-ig, a ház nyitvatartási idejében.



## Kertünk kincsei

szeptember 6., péntek 9–18 óra

A pestújhelyi kertbarátok terméneinek bemutatása, mustkóstolás, játékos feladatok, kézműves foglalkozás, Kérdezz! Válaszolunk – a növénydoktor rendel. A program ingyenes. A kiállítók egész nap felvilágosítást adnak az általuk bemutatott növények természetéről és a kertbarátkör működéséről.

Az óvodás és az alsó tagozatos gyermekcsoportokat előzetes bejelentkezés alapján 9:15-től fogadják.

## Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

## Zsókavár Galéria

szeptember 7., szombat 17 óra

Földesi Ildikó festőművész Én-kép című kiállításának megnyitója.





## Leválás

**A**nnak, hogy ideiglenesen áthelyeztük bázisunkat a Duna-parti házikóba, furcsa hozadékai is lettek, olyanok, amiket Anya még mindig emésztget, eddig több-kevesebb sikerrel.

A nyugodt, biztonságos környezet lehetővé tette ugyanis, hogy Gyermek az eddigi életéhez képest lényegesen szabadabban létezhesen, azaz konkrétan akár órákra is eltűnik a barátokkal. Anya bár elméleti sikon tisztában van vele, hogy aggodalomra nincs ok, a gyakorlatban ez nem olyan egyszerű számára. Már maga a tény is, hogy Gyermek nincs elérhető közelségben, meglehetősen frusztráló, ezt súlyosbítják a negatív gondolatok, az ahhoz hasonló, hogy mi van, ha mégis történt vele valami, és ha igen, hogyan szerezzé róla tudomást, hiszen azt sem tudja, merre jár éppen satöbbi.

Anya azt is tudja, örülnie kéne, már csak azért is, mert Gyermek végre nem kockul, ráadásul önállósodik is, és éppen ez a két dolog az, ami folyamatosan kiveri nála a biztosítékot, mégis...

Ráadásul, persze érthetően, a fizikai kontaktusok száma is csökkent. Nincs ott Gyermek, így nincs ölelés, gyors puszti, semmi, ami eddig, több mint egy évtizedig megszokott volt.

Egy-egy morzsa azért néha jut, amikor Gyermek hazaugrik egy percre, inni vagy bekapni egy falatot, és amit Anya hálásan fogad. Sőt, a minap egy kétkilós veknit kapott, reggel ugyanis a felkészülés előtti szertartás közben Gyermek közölte vele: „Anyá, ha nagy leszek, az arcképedet az alkaromra fogom tetováltatni. Vagy a vállamra. Ezt még nem döntöttem el, de mindenképpen megcsináltatom!”

-y -a

## Észvesztő gondolatok

**S**chein Gábor legújabb regényében hétköznapi emberek sorsa vesz különös fordulatokat, a szereplők összekapcsolódnak, hatással vannak egymásra, a regény vége pedig többféle választ is ad a lehetséges befejezésekre.

Az ötvenkét éves Kiefer, az egykor tehetséges matematikus elmegy egy kisvárosba középiskolai tanárnak, és könyvtáros nővérével él együtt annak haláláig.

Miután kirúgják az iskolából, elköltözik a város szélére egy kis házba, ahol egyre mániákusabban foglalkoztatja két dolog. Az egyik, hogy leírja eszmefuttatásait a legkülönbözőbb dolgokról, közben különböző beadványokkal bombázza a hatóságokat, melyekre sosem kap választ.

A másik titkos rajongása az ideiglenesen a szomszédba költöző aszszony, Ágnes iránt. A nő kiskamasz fiával az apósánál húzza meg magát, amíg férje, az érzelemmentes Zoltán

megpróbálja megoldani a jogászkarrierjében megjelenő problémákat.

Kiefer és a többi szereplő is lehetne a szomszédunk, csupa átlagos sors, unásig ismert élethelyzet, mégis olvasmányos a

Megleszünk itt. A regény erősségét a cselekmény fordulatai mellett a szöveg leíró részei adják: ahogy Schein bemutatja egy rákos ember betegségének stációit, a kihűlő házasságáról gondolkozó negyvenes nőt, vagy az örület határán álló tanár gondolatait, az igazán egyedülálló.

„Mennyi mindent kitalálunk, hogy több időhöz jussunk, vagyis hogy több időnk maradjon a sietségre, és emiatt elveszítjük a pillanatokat. Pedig a leghétköznapiabb pillanat is mennyi szépséges bonyodalmat rejt. De mi ebből semmit sem veszünk észre.”

(Schein Gábor: *Megleszünk itt*; Magvető, 2019; 3699 Ft)

(kovács)



## A KÉT KECSKE ESETE

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Valahol egy folyó mellett élt egy kecskecsorda. A kecskék elszéledtek, a víznek az innenső felén is ették a fűzfabokrokat s a víznek a túlsó felén is.



Kapta magát, s hamar felmászott a pallóra. Amikor meglátta túlfelől egy másik kecske, hogy ez felmászott, akkor ő is sietve felmászott a másik végén a pallónak.



Amelyik kecske hamarabb mászott fel, az fiatalabb kecske volt, amelyik később, az öregebb.

Azok a kecskék, amelyek ezen az oldalon legeltek, azt gondolták, hogy a túlsó oldalon jobb étel van, a túlsó oldalbeliek meg azt, hogy ott van a jobb füvecske.

Gondolkoztak a kecskék, hogyan tudjanak ezek odamenni, azok meg idejönni. Meglátta egy kecske, hogy egy ügyes palló van keresztül a vízén.



Összetalálkoztak ketten éppen a palló közepén. Azt mondja az egyik kecske a másiknak



Miért jöttél fel a pallóra, ha láttad, hogy én fent vagyok?

Azért, mert én öregebb vagyok. Térjél vissza!



Én aztán nem térek vissza! Én másztam fel hamarabb a pallóra!

De én öregebb vagyok, mint te, s a fiatal engedelmeskedjék!



Egyik sem engedett az igazából, s mind a ketten belepottyantak a folyóba.





# Következetes állattartás

Siklósi Kata négy éve találta kutyáját az utcán, de már előtte és azóta is részt vesz civilként az állatvédelemben. Hogyan lett könyvelőből kutyaképző, és hogyan válasszunk négy lábú társat magunknak – ezek is szóba kerültek a beszélgetésünk során.

Siklósi Kata nagypapája pályamérnök volt a MÁV-nál, 1965-ben kapott lakást a MÁV-telepen, szüleiivel néhány pécsi esztendő után, 1988 óta itt laknak. Eredeti pályaválasztásában a családi hagyományokat követte, ezért lett könyvelő, de gyerekkora óta szereti a kutyákat, így tavaly elvégzett egy tanfolyamot, azóta szabadidejében kutyaképzőként dolgozik. „Szeretünk itt lakni, sok a zöldterület, biztonságos és nyugodt a környék. Bár társasházban lakunk, nem okoz a kutyánk gondot, mert odafigyelünk a többiekre. A lépcsőházban is



Siklósi Kata | 42 zsák szemetet szedtünk össze a kutyafuttatón

pórázon megyünk, és a közös udvarban nem engedjük el a kutyát. Mivel mentett állatról van szó, az elején sokat sírt, amikor egyedül hagytuk, de különböző technikákkal megtanítható volt, hogy leküzdje a szeparációs szorongását. Az a

legfontosabb, hogy az állat tudja, ki a »főnök« a családban, bármennyire szeretjük a kutyánkat, meg kell tanítani engedelmeskedni, a következetes nevelés az egyik legfontosabb alappillére a kutyatartásnak – mondta a kiképző.

Siklósi Kata szerint a kutyaiskola a gazdinknak is sok új információt hoz, nem csak az ebeknek. Ha valaki kutyát szeretne tartani, érdemes előtte utánanéznie, milyen jellegű állat illik hozzá. „Menjen el menhelyekre, ismerkedjen a kutyákkal,

és kérdezzen sokat a gondozóktól! Ha fajtatiszta kutyát szeretne, sok fajtamentéssel foglalkozó szervezet is van” – véli Siklósi Kata.

Szerinte mindenképpen kerülni kell a szaporítókat, és érdemes a befogadott kutyát ivartalaníttatni. Ez nemcsak megakadályozza a felesleges szaporulatot, hanem sok időskori betegségtől is megkíméli az állatot. Kata szerint a hazai állatvédelem nehéz helyzetben van, a civilek nélkül nem működne még így sem. „Múltkor összeálltunk, és megtisztítottuk itt a kutyafuttatót, 42 zsák szemetet szedtünk össze. De segítünk, ha eltűnik egy állat, nemrég egy vemhes macskát mentettünk” – mondta Kata. A jövőben szeretne kidolgozni és népszerűsíteni egy felelős állattartói programot, például a »futi etiketről«, kutyanevelési alapokról, és tovább képezni magát a kutyarehabilitáció témakörében. **-cs -ó**

## KERÜLETI TEMPLOMOK

# Evangelikus templom 1855-ből

Ha egy csoda folytán visszarepülnénk az időben, és a 164 évvel ezelőtti Rákospalotán találnánk magunkat, a jelenlegi Juhos utcai evangélikus templom épületét ismerősként üdvözölhetnénk.

Rákospalota régi középpontjában, a korabeli Beniczky, a mai Juhos utcában 1855-ben kezdték építeni a templomot a gróf Károlyi Istvántól ajándékba kapott telken, és még ebben az évben el is készült. Már a XVIII. században is éltek evangélikusok a településen, de eleinte a csömöri, majd a fóti gyülekezethez tartoztak. A gyülekezet fejlődött, például iskolát (1793), majd haranglábat (1805) építettek – olvasható a [rakospalota.lutheran.hu](http://rakospalota.lutheran.hu) weboldalon.

Bár 1844-ben elhatározták, hogy felépítenek egy templomot, a szabadságharc leverése után korlátozták az egyházak szabad önrendelkezési jogát is, így 11 évet várniuk kellett. A korabeli sajtóban nem sok



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

hírt találtunk az épületről, egy korabeli jegyzőkönyvben viszont így írnak az épületről: „Hossza kilenc öl, szélessége öt öl, négy-négy ablak van oldalt, fala fehér, a templom cseréppel, a torony zsindelel fedett. Belül három pad van a torony alatt, két sorjában huszonnégy pad a

templomban, van még két oldalpad és egy a lelkész részére. A bejárattal szemben van az oltár, ez téglából épült és égszínűre festett. Előtte félkörben fából készült s vörösre festett sorompó van, ennek közepén a keresztelomedence. Az oltár fölött, vele egybeépítve van a szószék,



rajta a Tízparancsolat. A templom bejárata fölött egy márványtáblát helyeztek el a következő felirattal: »Isten imádására«.

A templom a mai napig működik, ősztől tavaszig itt tartják istentiszteleteiket a helyi evangélikusok.

**(kovács)**



## Kitüntetés

A Népművészet Ifjú Mestere díjat vette át kiemelkedő népművészeti alkotói tevékenysége elismeréseként Marosy Gerda, a Rákospalotai Szilas Néptánc-együttes művészeti vezetője augusztus 16-án a Vigadóban. A díjat az Emberi Erőforrások Minisztériuma adományozta – közölte az együttes a Facebook-oldalán. ♦

FORRÁS: SZILAS NÉPTÁNCÉGYÜTTES



## Állatkertek éjszakája

Változatos programokkal, látványteretésekkkel és más rendkívüli látványokkal várják a közönséget augusztus 30-án, pénteken az Állatkertek éjszakáján. A Fővárosi Állat- és Növénykertben, a Tropicariumban és a Budakeszi Vadasparkban tartanak programokat. Az Állatkertben a látogatókat fényfestéssel és filmvetítéssel várják, a programok között szerepel fókashow esti kivilágításban, elefánt-tréning, zsiráf- és orrszarvúvetetés, valamint látványteretést tartanak a cebui disznóknál, a komodói sárkányoknál, az aldbrai óriásteknősöknél és a kis tigrispitonoknál is. A látogatók többek között találkozhatnak cukormókussal, kuskusszal és szakállas agámával. Jégszobrász-bemutató, fénytánc és többféle zenés program, köztük a Kistehén Tánczenekar fellépése is megtalálható a kínálatban. A Budakeszi Vadasparkban éjszakai látványteretésekkkel, szakvezetésekkel készülnek, az éjszakai rovarvilágot is megismerhetik a látogatók, akik játékos foglalkoztatásokon is részt vehetnek. A Tropicariumban az utolsó nyári hétvégén látványteretésekkkel várják a közönséget: pénteken este kőhal, alligátor, tatu és muréna, szombaton délelőtt kajmán, rája, majom és keselyűteknős, vasárnap délelőtt pedig rája, majom és piranha etetését nézhetik meg a látogatók. Az esemény részletes programjai az állatkertek honlapján olvashatók. ♦

## Liwa vagy Liva?

Olvasói levelet kaptunk a 14. számunkban megjelent Liwa-malom felújításáról szóló cikkünkkel kapcsolatban arról, hogy a kerület legrégebbi nem egyházi műemlékét miért Liwa változatban írjuk a megszokott Liva helyett. Az önkormányzat figyelmét 2017-ben hívták fel arra, hogy a Rákospalotai temetőben található sírfeliraton az ismert molnárcsalád neve Liwa változatban szerepel. A kerületi anyakönyvi hivatal igazolása alapján Liwa József 1876. január 12-én született, 1962. február 11-én hunyt el, ő és családtagjai

is Liwa néven szerepelnek a korabeli dokumentumokban.

A Fővárosi Levéltárban 1895-ből származó közjegyzői iraton látható Liwa József eredeti aláírása, szintén van betűvel. Ugyanakkor a XX. század elején megjelenő sajtóanyagokban Liva néven szerepelnek, és így ismerte a helyi közvélemény is a családot és a malmot.

A XV. kerületi önkormányzat a felsorolt bizonyítékok alapján a 2018. február 5-i képviselő-testületi ülésén arról határozott, hogy a továbbiakban a Liwa névváltozatot fogja hivatalosan használni. ♦

## Kántor-koncert

Kántorkoncertet tartanak az Újpesti Zsinagógában (IV. kerület, Berzeviczy utca 8.) szeptember 1-jén, vasárnap este 6 órától. Közreműködik a MÁV Szimfonikusok Dobszay Péter vezényletével. A fellépők sorát dr. Méhes Balázs orgonaművész, Finta Gergely orgonaművész, az Evangélikus Hittudományi Egyetem kórusa (karnagy: Fekete Anikó), Szentendrei Kispapok Kórusa, kántorok (Zucker Immanuel, Budai Miklós, Rudas Dániel, Raáb Gábor, Fekete László) és Székelyhidi Hajnalka erősíti. A koncert ingyenes, helyfoglalás érkezési sorrendben. ♦

## Egy másik életben

A Rákospalotán élő Tasnádi István legújabb filmje, az *Egy másik élet* című szatirikus sci-fi-dráma augusztus 29-én a Duna TV-n lesz látható 21.25-kor. Az író-rendező ezúttal a lélekvándorlás kérdését boncolgatja rá jellemző sajátos humorral. A filmben egy átlagos harmincas liftszerelőnek kell bebizonyítania, hogy ő egy rettegett pénzember újjászületése, mert így ő öröklé az elhunyt vagyonát.

A forgatókönyvet Veres Attila és a rendező Tasnádi István közösen írták. Tasnádi munkáit már jól ismerik a nézők, a József Attila- és Balázs Béla-díjas drámaíró például az Aranyélet és a Terápia című HBO-sorozatok vezető írója. Első filmje, a MEMO elnyerte az Európa legjobb televíziós filmjének járó díjat a berlini Prix Europa fesztiválon. A társszerző Veres Attila író, forgatókönyvíró a Margó-díjra jelölt Oda-kint sötétebb és az Éjfél-i Iskolák című kötetek szerzője. A filmben ismét együtt láthatóak majd az Aranyélet sztárjai: Anger Zsolt, Lengyel Tamás, Olasz Renátó, a pénzembert pedig Mucci Zoltán alakítja. ♦



## BECSÖNGETÉS 2019

# Kezdődik a tanév

**A 2019/2020. tanévben az első tanítási nap 2019. szeptember 2-a hétfő és az utolsó tanítási nap 2020. június 15-e. A tanítási napok száma száznyolcvan nap – írja a Magyar Közlöny. A szeptemberi iskolakezdés előtt azonban sokaknak gondot jelenthet a tanszerek, felszerelések megvásárlása, ezért számos szervezet gyűjtést indított a rászorulóknak segítségére.**

### Iskolatáska, tolltartó

Szeptember elején becsöngetnek az iskolákban, és lassan el kell kezdeni az iskolai felszerelések, eszközök beszerzését. A Fővárosi Köztér- és Fenntartó Zrt. gyűjtőakcióval szeretne hozzájárulni a „fenntartható” iskolakezdéshez. Az akció során olyan, iskolakezdéssel kapcsolatos használt, de még szép állapotú tárgyakat (például iskolatáskákat, tolltartókat, tornaszákokat, írószereket, felesleges füzeteket, mappákat) várnak, amelyeket még jó szívetel tovább tudnak

adni. Nem baj, ha nem felelnek meg a legújabb divatnak, az a lényeg, hogy használhatóak legyenek – írják a Facebook-oldalukon.

Az adományozók az iskolai felszereléseket leadhatják a XV. kerületi Szemléletformáló és Újrahasználati Központban, a Károlyi Sándor út 166. szám alatt. ♦

### Katolikus segélyprogram

– Legyen öröm az iskolakezdés! címmel iskolakezdési segélyprogramot indít a Katolikus Karitás. A segélyszervezet célja, hogy legalább ötezer rászoruló gyermeket támogassanak iskolatáskával, tanszerekkel, tornafelszereléssel – közölte Écsy Gábor, a Katolikus Karitás országos igazgatója a program sajtótájékoztatóján. A segélyszervezet szeptember 15-ig tartó programjához több módon lehet csatlakozni. Az 1356-os adományvonal tárcsázásával hívásonként 500 forinttal lehet támogatni rászoruló diákokat. A Karitás honlapján bankkártyás fizetés-



sel, illetve átutalással is lehet adakozni. A támogatást az 12011148-00124534-00100008-as bankszámlaszámra várják, a közlemény rovatba az iskolakezdés szót írva. Emellett a Katolikus Karitás egyházmegyei központjaiban is várják a jó állapotú iskolatáskákat, tanszereket – mondta a segélyszervezet vezetője. – Egy telefonhívás egy színesceruza-készletet, tíz hívás egy iskolatáskát, ezer hívás száz iskolatáskát ér – tette hozzá.

### Iskolakezdés együtt!

Rászoruló iskolásoknak gyűjt pénzt az Ökumenikus Segélyszervezet ezer gyerek

beiskolázásának támogatására. A segélyszervezet idén is gyermekenként 10 ezer forint értékű, személyre szabott, minőségi tanszercsomaggal szeretné támogatni a nehéz sorsú iskolásokat. Célkitűzés, hogy a segítség már az első becsöngetés előtt célba érhesen. Az összefogáshoz a 1353-as adományvonalon lehet csatlakozni, melyre minden hívás és SMS indításával 250 forintot lehet adományozni.

A segélyszervezet online adományozási felülete a [www.iskolakezdesegyutt.hu](http://www.iskolakezdesegyutt.hu) oldal, amelyen tetszőleges összeget lehet adományozni, a nagyobb postákon pedig gyűjtőperselyekben is várják az adományokat. **Jónás-Metz**



# A nagyszülők védelmében

Az egyik legfelháborítóbb bűncselekmény az úgynevezett unokázós család. Idős sértetteket általában éjjel, álmukból felverve telefonon arról értesítettek, hogy valamelyik rokonuk, legtöbbször unokájuk bajba került, és azonnali anyagi segítségre van szüksége. A megijedt áldozathoz „futárt” küldtek, aki az idősektől átvett pénz – állításuk szerint – a bajjutot hozza. A sértettek sokszor napokkal később jöttek rá, hogy csalás áldozataivá váltak. A sok csalás a rendőrségtől is határozott lépéseket követelt.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Tavaly novemberben tizenhárom fővel megalakult a BRFK-n belül az „Unokatrükk módszerrel elkövetett bűncselekmények felderítése érdekében létrehozott független nyomozó-csoport” – tudtuk meg Nagy-Kovács Dávid rendőr századostól, a BRFK Betörési Alosztályának vezetőjétől, aki a speciális nyomozócsoport működését is koordinálja. – A kollégák azóta folyamatosan dolgoznak, aminek meg-

is lett az eredménye. Az elkövetések száma ugyanis drasztikusan csökkent, olyannyira, hogy az utóbbi időben már alig hallani ilyen bűncselekményről.

Július végéig harminchat ember ellen indult büntetőeljárás, a gyanúsítottak többségét letartóztatták. A rendőrök eddig 14 ügyben kezdeményeztek eljárást, és több mint 20 millió forintot, illetve arany ékszereket is sikerült visszaszerezniük az elkövetőtől.

– A rendőrségnek nemcsak az a feladata, hogy az elkövetőket elfogja, hanem az is, hogy a bűncselekményekkel okozott kár megtérüljön. E célt szolgálják a tettenérések vagy a házkutatások. Ilyenkor, ha beigazolódik, ki a megtalált érték tulajdonosa, nem várjuk meg a sokszor évekig elhúzódó büntetőeljárás végét, hanem azt azonnal visszaszolgáltatjuk neki – mondta a szakember.

Az unokázós család volt az a bűn-

cselekmény, amely a szeretetre építve használta ki az emberek hiszékenységet. Emiatt az elkövetés módszere mély sebeket ejt.

– Bár rutinosak vagyunk, akadtak esetek, amelyek még bennünket is megleptek. Volt, hogy unokatrükkkel 20 millió forintot sikerült kicsalni egy sértettől. De a legextrémebb eset, amikor úgy lett unokázós trükk áldozata valaki, hogy nem is volt unokája – vázolta a százados.

A szakemberek örülnek az eddigi eredményeknek, ám úgy vélik, a siker csak akkor lehet tartós, ha a lehetséges áldozatokat is felkészítik a rájuk leselkedő veszélyekre.

A saját rendszerünk jól működik, ha bejelentés érkezik ilyen bűncselekményről a Tevékenység-irányítási Központba (a 112-re), akkor azt rögtön hozzánk irányítják. Nekünk viszont nagyon fontos, hogy az állampolgárok is azonnal jelezzék, ha ilyen bűncselekményt észlelnek, gyanítanak, mert a gyorsaság megkönnyíti a munkánkat – mondta a szakember. **(riersch)**

## Módosult a KRESZ

A Magyar Közlönyben július utolsó hétfőjén megjelent rendeletmódosítás szerint két új közlekedési változás következik be az eddig érvényes szabályokban. Az egyik egy új tábla bevezetése, a másik pedig, hogy ezentúl az engedéllyel rendelkező járművek a kiemelt sporteseményeken használhatják a busz-sávot.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Az új, négyzet alakú, fehér színű, barna keretben fekete ábrával és felirattal is ellátott tábla a templomot vagy a vallásgyakorlásra rendelt más helyeket jelzi. Az előbbin a templom tetején van kereszt, az utóbbin nincs, de mindkét fajtájúnak lehet kiegészítő táblája, amelyen feltüntethetik a vallási közösség nevét, az általa használt épület nevét, valamint a szertartások kezdetének időpontját.

A másik változtatás szerint pedig a nemzetközi

sportszövetség által szervezett sportesemények alkalmával, a nemzetközi sportesemény szervezőbizottsága közreműködésével kijelölt jármű az autóbussz forgalmi sávban is közlekedhet a jövőben. Ehhez a

járműre matricát kell majd felhelyezni, ezekről pedig kormányhatározat intézkedik. Azaz azok a járművek, amik sporteseményre mennek, kikerülhetnek a belváros forgalmát a busz-sávok segítségével. **-y -s**

### RENŐRSÉGI HÍREK

## Gyilkosság Rákospalotán



FOTÓ: MTT, MIHÁK ZOLTÁN

Bejelentés érkezett a BRFK ügyeletére augusztus 11-én reggel, hogy a kerületi Zrínyi utcában egy családi házban holttestet találtak. A helyszínre kikerülő rendőrök megállapították, hogy a férfi halálát idegenkezűség okozta, ezért a BRFK emberölés bűntett gyanúja miatt rendelt el nyomozást ismeretlen tettes ellen. A rendőrök végül még augusztus 11-én Lónyánál három férfit fogtak el, akik Ukrajna felé próbálták az országhatárt átlépni. Az egyikük, a 21 éves H. Róbert elismerte a bűncselekményt, és letartóztatásba került. ♦

## Wanted!

Állampolgári jelzés alapján mentek a kerületi rendőrök egy optikai szaküzletbe, ahol a bejelentő szerint egy körözött férfi tartózkodott. A rendőrök megtalálták a keresett személyt, aki megpróbált „jinkognitóban” maradni, ezért a feltett kérdésekre angolul válaszolt. Mivel a rendőri felszólításokra nem volt hajlandó igazolni magát, és a rendőri intézkedés alól is megpróbált kibújni, a rendőrök a helyszínen megbilincseltek, majd előállították a kerületi kapitányságra. ♦

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.



**THÖKÖLY VENDÉGLŐ**  
SINCE 1923  
1146 Budapest, Thököly út 80.  
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

**Kerthelyiségünkben tengerpartot még nem, de vidám nyári hangulatot bármikor tudunk Önöknek biztosítani!**

**ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAJÁT! A TORTÁT ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÓT MI BIZTOSÍTJUK!**

**HAPPY BIRTHDAY**

Minimum 6 fős születésnapi ebéd vagy vacsora esetén!  
Az ajándék csak előzetes foglalással és a torta kiválasztásával vehető igénybe!

**Várjuk sok szeretettel minden munkanapon!**  
**Napi menü 1.100,- Ft**  
**Kétféle leves, háromféle főétel!**

**VASKÓ TÓDOR**  
Cimbalom művész

**Minden Vasárnap délből cimbalomzene!**

**VOYAGE DUÓ**

**Minden esütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!**

**BAKACSI BÉLA**  
Szeptember 08. 18.00

[www.thokolyrestaurant.hu](http://www.thokolyrestaurant.hu)

# Új csapattal a hírnevünkért

A REAC vezetése az elmúlt szezon végén, június 4-én azonnali hatállyal – edzőstül, vezetőstül – feloszlatta a felnőttlabdarúgó-csapatot. Az akkori döntés még az országos sajtó érdeklődését is felkeltette, mivel a magyar labdarúgásban ritka az ilyen drasztikus döntés.

Forgács Tamás elnök akkor ezt a lépést az elmúlt bajnokság utolsó fordulójában mutatott gyatra játékkal, illetve a célkitűzéseként meghatározott NB III.-ba való feljutás elmaradásával indokolta. A csapat a Kelen SC-vel vívott nagy harcot a bajnoki címért, és a bajnokság utolsó fordulójában győzniük kellett volna az aranyéremért. Ehelyett a Kelen 3-0-ra nyert.

Nehéz nyár elé nézett tehát a REAC vezetése, melynek nemcsak a Kelentől kapott nagy pofont kellett kihevernie, hanem a június 4-én lenullázott öltözőt is meg kellett töltenie. A REAC-ot működtető Forgács család a munkába bevonta a klub egyik ikonját, Kiss Tamás Dugót is. A szakmai stáb törekvéseiről, illetve a csapatépítés sikeréről a bajnokság előtt Forgács Tamás elnököt kérdeztük.

– Jó hírrel szolgálhatok: az öltözőnk ismét tele van, ráadásul fiatal és lelkes labdarúgókkal – mondta Forgács Tamás. – Így teljesítettük az első elvárásokat, melyeket a tavalyi kudarc után magunk elé támasztottunk. Az előző,



Felállt a csapat | Ismét megtelt az öltöző

elküldött csapatból végül komoly megfontolást követően néhány fiatal visszahívtunk. Melléjük pedig hasonló kaliberű játékosokat igazoltunk. A csapatépítés során „előnynek” számított a REAC-kötődés, hisz az idei bajnokságban az elsődleges célunk, hogy egy a REAC-színekért küzdő és emiatt szerethető csapatot alakítsunk ki.

A vezetés első döntése volt, hogy az új csapat edzőjének azt a Dinka Balázst nevezték ki, aki ezer szállal kötődik a rákospalotai egyesülethez. Az ő feladata, hogy a jelenleg 18-20 fős gárdából egy erős csapatot alakítson ki. (Dinka Balázs pályaedzője Horváth Levente, kapusedzője pedig Gróf Attila lett.)

– Idén természetesen még nem a bajnoki címről álmodozunk. Ehhez ugyanis még fiatal és tapasztalatlan

ez a csapat. De szeretnénk az élmezőnyhöz minél közelebb végezni, illetve minél több meglepetést okozni. Bizakodó vagyok, mert az előkészületi mérkőzéseken jól játszottunk – mondta az elnök.

Persze a futballban aranyigazság: „a puding próbája az evés”, a téttel bíró találkozókra kell majd jól játszani. Az idei bajnokság – lapzártánk után, de még megjelenésünk előtt – augusztus 17-én kezdődött, amikor is a Budai II. László Stadionban a Budafok második csapatát fogadjuk. A bajnokság főpróbájának számító Magyar Kupa előselejtezőjében viszont a csapatunk idegenben az NB III.-ból tavaly kiesett, így a Budapest Bajnokság I. osztályában fő esélyesnek számító Pénzügyőr ellen 1-0-ra győzött és továbbjutott. **Riersch Tamás**

## Femina a kezdők között

Furcsa ezt leírni, de a magyar női labdarúgás alapító egyesületének számító sokszoros bajnok, BL-ben szereplő 1.FC Femina idén a REAC Sportiskola kezdő csoportjai közé fog csak tartozni. A két éve az NB I.-ből kieső, azóta pedig csak vegetáló klubot ugyanis a nyáron átvette a rákospalotai sportiskola.

– Ezzel nem titkoltan mentőövet kívántunk nyújtani a patinás egyesületnek – mondta Kiss Tamás Dugó, a sportiskola alelnöke –, másrészt pedig a sportiskolában pallérozó lányoknak is minél több játéklehetőséget szeretünk volna biztosítani.

A Femina tehát idén a REAC-Femina néven szere-



Mentőöv | Cél a feljutás

pel majd a bajnokságban. Ilyen néven egyébként három csapatot találhatnak a sportadathalászok. Egyet a 11-13 éves korosztályban, egyet a 14-17 évesek között és a hazai felnőtt női labdarúgás másodosztályában (ahonnan egyébként nincs lejjebb a mai női futballban).

– A lányokkal Szabó

Ilona, Bauer Sándorné és Kordel Sándor foglalkozik, a munkájukba pedig a sportiskola szakmai stábjához tartozó Laky Andrea is besegít. Az ő feladatuk lesz, hogy először is csapatot, másrészt pedig közösséget építsenek. Idén még ezt a célt határoztuk meg, jövőre azonban remélhetőleg

már merészebb álmaink is lehetnek majd – mondta a szakember.

A REAC-Femina csapatai a Szántótföld utcai létesítményben edzenek és játszanak majd. A sportiskola új szerelést készített a lányoknak, akik az év során csapatépítő tréningeken is részt fognak venni.

– Utánpótlás korosztályban egyértelmű a cél olyan játékosok kinevelése, akik a felnőttcsapat hasznára lehetnek majd. Ez utóbbi számúra pedig egy hároméves ütemet határoztunk meg. Az idei alapozást követően jövőre már szeretnénk ott lenni a másodosztály élmezőnyében, míg a harmadik évben a feljutás lesz a célunk – választa Kiss Tamás.

**RiTa**



# Hazai pálya idegenben

Bár röplabdás lányaink már elkezdték az edzéseket, tétmérkőzés várhatóan csak két hónap múlva vár rájuk. Augusztusban Magyarország először rendez női röplabda-Európa-bajnokságot, így a válogatottaknak kevés lenne a pihenőjük. Emiatt született az a döntés, hogy az idei bajnokság csak október közepén rajtol el. Az átszervezett Magyar Kupa előselejtezőjét pedig szeptember legvégén bonnyolítják.

– A csúsztatott kezdés nem befolyásol bennünket – tudtuk meg Balogh Beatrix klubelnöktől –, a lányok már augusztus 12-én munkába álltak. Először egy háromhetes alapozáson vesznek részt, majd a játékra helyezük a hangsúlyt.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Csúszik a bajnokság | Igazolt játékosok

A Palota RSC életében azonban nem a késleltetett bajnoki rajt jelenti a legnagyobb változást. Mint kiderült, a szövetség csak eddig tolerálta, hogy a Szódliget utcai csarnokban nincs nézőtér. Az idei bajnokságban azonban ez már előírás lesz.

– Emiatt a bajnoki mérkőzéseinket olyan csarnokban kell majd játszani, amelyben adottak a nézőtéri

feltételek. Még tárgyalunk a lehetséges helyszínről, de valószínűleg a Tungsram Megyeri úti csarnoka lesz a befutó – mondta az elnök.

Az elmúlt szezon végén utánpótlásedzőből a felnőtt vezetőjévé kinevezett Valassik Marietta az új bajnokságban is megkapja a lehetőséget. Feladata lesz az új csapatot összerakni, és a nyolccsapatos NB I. 5-6. helyére kormányozni.

– A tavalyi csapatból hatan maradtak, hozzájuk igazoltunk a TF-ből, Egerből és a saját utánpótlásunkból játékosokat – vázolta az elnök.

– A legnagyobb igazolásunk a Budaörsből érkezett Bleicher Nóra, aki remélhetőleg sokat segít majd a csapatnak.

Újdonság még, hogy a csapat mellett idéntől heti két alkalommal Verebes Miklós személyében erőnléti edző is dolgozik majd.

A Palota RSC idén is megrendezi hagyományos felkészülési tornáját, az alapító, Szalayné Sebők Évára emlékeztetve. A nyolcadik emléktornát a bajnokság előtt, szeptember második felében bonyolítják le. A résztvevők még kérdésesek, egyedül a Miskolccal sikerült már megállapodni.

-sch -s

## Erős palotai

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Luxemburgban rendezték a klasszikus fekvőnyomó Európa-bajnokságot augusztus 7-11. között. Az eseményen remekül szerepelt a magyar küldöttség, melynek tagjai hét arany-, négy ezüst- és két bronzéremet szereztek.

Az egyik éremszerző, a Rákospalotán élő kétszeres Európa-bajnok anyuka, Palágyi Zsanett volt, aki ezúttal a 63 kilogrammos súlycsoportban 110 kilogrammos teljesítménnyel ezüstérmes lett. Az egyéni versenyben tehát nem sikerült az újabb Eb-győzelem, ám Zsanett teljesítménye is kellett hozzá, hogy a magyar női együttes elhódítsa a legeredményesebb csapatnak járó Európa-bajnoki kupát.

Palágyi Zsanett nem fekvőnyomóként, hanem kajakosként kezdte pályafutását. A rákospalotai anyuka először 2017-ben Finnországban, majd tavaly Bordeaux-ban nyert Európa-bajnoki címet.

R. T.

# Nem mumus a tojás

A táplálkozási szakértők hosszú időn keresztül óva intettek a tojástól, annak magas koleszterintartalma miatt. A tendencia azonban megfordulni látszik, a jelenlegi ajánlások szerint a tojás mértékkel való fogyasztása kifejezetten egészséges, hiszen számos hasznos tápanyagot is tartalmaz.

Egy átlagos tojás körülbelül 60 grammot nyom, aminek 10 százalékát a tojáshéj, 60-at a fehérje, 30-at pedig a tojássárgája adja. Átlagosan 5,4 gramm fehérjét, 4,8 gramm zsiradékot és elhanyagolható mennyiségű szénhidrátot tartalmaz, energiataralma körülbelül 70 kalória.

A tojásban számos más hasznos tápanyag is megtalálható, magas a D-vitamin-tartalma, tartalmaz továbbá B<sub>12</sub>-, B<sub>6</sub>-, A-, valamint E-vitamint, folsavat, az ásványi anyagok közül pedig talá-lunk benne vasat, cinket, káliumot és szelént is.

Amint Szabó Krisztina dietetikustól megtudtuk, a

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Nem ördögtől való | Napi egy egészséges

tojást körülvevő negatív hangulat magas koleszterintartalmának köszönhető, hiszen 1 tojássárgája mintegy 200 milligramm koleszterint tartalmaz. A szakember szerint ezzel együtt a tojás egészséges, tápanyagban gazdag étel, amely (a többi állati eredetű ételhez hasonlóan) teljes értékű fehérjeforrás. Tehát nyugodtan fogyasszuk rendszeresen tojást, de tartsuk a mértéket, jelenleg napi 1 tojás a napi ajánlott mennyiség.

Szabó Krisztina hozzátette: – Amit még érdemes figyelembe venni, hogy ezt a napi egy tojásunkat a kiegyensúlyozott étrendünk részeként fogyasszuk, azaz változatosan elkészítve. Részesítsük előnyben a zsírszegény változatokat (főzve vagy kevés zsiradékon sütvé), az angol reggeli (vagyis tükörtojás baconnel) vagy a magyaros kolbászos-szalonnás rántotta lehetőleg ritkán kerüljön az asztalra.

-y -a

## KERÜLETI KITÜNTETETT

Az államalapítás ünnepe, augusztus 20-a alkalmából állami kitüntetést kapott a Rákospalotán élő Kenéz György olimpiai bajnok vízilabdázó. Az olimpikonnak a Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztje polgári tagozat kitüntetést Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere és Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára adta át. A díjat kiemelkedő tevékenysége elismeréseként, magas színvonalú munkájáért kapta meg az Angyalföldi Sportiskola és Diáksport Egyesület vízilabdaedzője, a Vasas SC örökös bajnoka. A megtszítelő kitüntetést az 1976-os olimpiai bajnok fia, ifjabb Kenéz György vette át.

## VÍVÁS



FOTÓ: MTI, ILLYÉS TIBOR

Decsi Tamás, a Kovács Pál Baptista Gimnázium egykori legendája is tagja volt a budapesti kvalifikációs vívó-világ-bajnokságon ezüstérmes férfi kardcsapatnak. A 37 esztendőes vívó csereként az elődöntőben és a döntőben is pástra lépett, így nagy szerepet vállalt a csapat által szerzett ezüstérméből. Ezzel az eredménnyel a férfi kardcsapatunk is nagy lépést tett a jövő évi olimpia felé.


## SZINKRONÚSZÁS

Hungler Szabina, a Kovács Pál Baptista Gimnázium idén érettségizett diákja is tagja volt a dél-koreai Kvangdzsuban rendezett vizes világbajnokságon a magyar női szinkronúszó-válogatottnak. Korábban még sosem jutott világvizsga döntőjébe magyar szinkronúszó csapat.

## KAJAK-KENU

Aranyérmes lett Rédl András, a rákospalotai Kovács Pál gimnázium szintén tavaly érettségizett diákja a Romániában rendezett ifjúsági kajak-kenu világbajnokságon a kajak 500 és 1000 méteres számában.



 <b>PÓLUS MOZI</b> A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: <a href="http://www.poluscentermozi.hu">www.poluscentermozi.hu</a>		1	HEVES ESŐ	FAMINTÁZATTAL DISZÍT	BECÉZETT ELEG-NÓRA	NÉMA TÁJ!	OTT ALVÓ JÓVEVÉNY LÁTSZIK RAJTA	HEKTO-NÉVELŐ ISMÉTELT TAGADÁS	AMA 24 ÓRÁBAN KELETIES NŐI NEV	DRÓT-VÉG!	SZENVEDÉS, GYÓTRÓDÉS PLÉHVÉG!	KÁLIUM NÉM. FELTALÁLÓ (RUDOLF)
	DUNA FELLETTI ÁTJÁRÓ AZ M9-ESEN											
	VÉGJÁTÉK										NIKKEL RÖGTÖNBÍRÁSKODÁS	
	KORAI ERÉSU GYÜMÖLCS					SZÁM JELZŐJE CSAVARÓ				SIERRA LEONE NOB-JELE TALIZMÁN		
	+ JEL ÁLL ELŐTTE							TEHERALTÓ JELZŐJE HOROGRÓI LEVEVŐ				
2	SVÉD AUTÓJEL ERKÖLCS-TAN	ÁPOLÓ-NÖK KÖRHÁZI HELYE	EURÓPA-KUPA, RÖVIDEN	TÖRÖK AUTÓJEL ELLEN-SZEGÜLÉS		KÖR ALAKÚ A LANTÁN VEGYJELE			KÖLTŐ (LÁSZLÓ) DIVATFI, DENDI			
	MUZSIKUS-KÉPZŐ V. FAGYASZTÓ HELYSÉG				GÖR. TÖRTÉNELMI TERÜLET .....-RE					KI NEM ÁLLHAT FÉLSZÁZ!		
						VÉGI-GHADARÁS TANINTEZMÉNY						GYÓGYSZIRUPHOZ MELLEKELIK
	HENRY FELIRAT TEHERVAGONOKON		HONI ÜZLETLÁNC NÉM. KÁRTYAJÁTÉK			GYŰRŰK, IDŐMÉRŐK ÜZLETE BRAVÓ!						ÓDAVÉGI! BABITS MIHÁLY VERSE
				SPANYOL AUTÓJEL PÁROS LÍRA!	TÁPLÁLKOZÓ AZ OXIGÉN VEGYJELE		LATOR, BITANG SVÁJCI VÁROS			A TE TULAJDONOD CIPRUSFÉLE DISZCSERJE A LŐÉRŐ ÓRA JELE		
	TONNA ... RÉCE; VADKACSA						JÓD A PÁPÁRA VONATKOZÓ	SÁL-VÉGEK! KÖNYÖRŰLŐ				
	AUTÓJÁT UTCSÁN HAGYÓ	SVÉD AL-TÓMÁRKA TALONT CSERELŐ			ELEMEZ RÓMAI 501-ES						HARCI REPÜLŐ NÉMET VIDEK	
	RÉSZ, RÖVIDEN											DOHOGNI KEZDI! RENDFOKOZAT
	ÉTELT ADAGOL			TRÉNINGEZŐTÁRS AKKLIMATIZÁLÓDÓ								
	GAZDÁLKODÁSI ÉS KONTROLLING OSZTÁLY, RÖVIDEN	... MÁNI; MESEHÓS ATANÁZ, BECÉZVE				AFRIKAI ORSZÁG LOMB FELE!			DRÓT TŰZÉRSÉGITŰZ ALÁ VESZ			
	MAROKKÓ FÓVÁROSÁBÓL VALÓ				LÓCA-SZERŰ ÁGY			IMAVÉGI! AUSZTRÁL DOLLÁR, RÖVIDEN		GÓLNÁL REZEGI! PELÉ EGYIK NEVE		
	NYÁRI BETAKARÍTÁSI MUNKA				OPTIKA(I), RÖVIDEN BAJBAN VAN!		LOS ANGELES ...; SP.KLUB KORPUSZ					KELET, RÖVIDEN PÁRATLAN ESET!
	MENET VEGEI!	PL. A JONATÁN GÉPET OLAJÓZ			BŰVÁR KUND TEST-RÉSZÜNK						... MAYS; KUKORICA	
	HEBEHURGYA	INDÍTÉK	FOLYADÉK A SZABADBA		HÜLÉS, HIDEGEDES KÖZÉPEN NYESI!						IPARI ROSTNOVÉNY FÉL MEZGI!	
	KELVIN, RÖVIDEN	HÁZÓRZÓ ÁLLAT				INDULAT-SZÓ, RÖV. ZORRO JELE		ZOLIKA TANULÓ VEZETŐ JELE				VÁC KÖZEPE! FÉLIG ÜL!
	RÁTONYI OPERETT-SZEREPE						ÖRKÉNY ISTVÁN HÖSE (LAJOS)		HÁZASODIK A FÉRFI			

### Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá: „ÉLETKépek REJTVE NY!”  
**Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából.** Beküldési határidő: **szeptember 2.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül. A 2019/14. szám helyes megfejtése: **Ünnepejlük együtt az államalapítás és az új kenyér ünnepét.**

### A 2019/14. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek

**Kurucz Ágnes, XV. kerület,  
 Nagy Sándorné, XV. kerület,  
 Varga Szabolcs, XV. kerület.**

### Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert

10 ezer forint értékben a **Thököly Vendéglő** felajánlása nyomán **Jaczkó Viktória, XV. kerület.**

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

# ÉLETKépek XV. KERÜLET KÖZLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2019. szeptember 5.

Lapzárta: 2019. augusztus 29. 12 óra. ❖

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

**Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!**

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ❖ ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István, KHP Budapest Kft.** ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKépek és az XVMedia legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:  
[www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) [www.facebook.com/xvmedia/](https://www.facebook.com/xvmedia/)



ANDROID IPHONE



## TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,  
 selyemfűméz, hársmez,  
 lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett  
 ingyenes  
 házhoz szállítás!**

**Árpádföldi Méhészet**

Tel.: 06 30 424-9329

[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)



## LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

## INGATLAN

**Eladó: társasházi ingatlan,** 36 nm-es, 1 szoba, konyha, fürdőszoba, WC, spejz, pince, kert, összkomfortos. A ház szigetelt, ablakok műanyag hang- és hőszigeteltek, az ajtó is. Ingatlanosok ne hívjanak! Irányár: 25 millió Ft. Tel.: 06 30 356 6590 vagy 06 1 306 5331

**Sürgősen eladó: Hévízgyörkőn** 1885 nm hosszúságban, szélességben 1167 nm-es telek téliésített lakókocsi-val, fürdőszobával, konyhával ellátott. Víz kútról, villany kártyás. Tel.: 06 70 224 9963 reggel 9–15 óráig.

**Eladó: Nagytétényben 1891 nm-es** gyümölcsös, 90 nm-es, téglából épült házzal, bekerített. Vezetékes víz, villany bent van. Kitűnő közlekedés. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óráig.

**Eladó: XV. kerületben 2 szobás** családi ház, 83 nm-es, telek 426 nm-es, a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 417 8686

**Eladó: XV. kerület, Rákos úton** közvetlenül a tulajdonostól egy csúsztatott zsalus ház 5. emeletén levő, 63 nm-es, nappali+2 félszobás, erkélyes, jó állapotú, jó beosztású lakás. 28 millió Ft. Tel.: 06 30 281 3129 (hétvégén is), [vir@freemail.hu](mailto:vir@freemail.hu).

**Eladó: Pestújhelyen földszinti,** felújítandó 1+2 félszobás, 53 nm-es panelház (panelprogramos, mérőórás). Ingatlanosok ne hívjanak! Telefon: 06 30 482 2854

**Pestújhelyen 15 nm-es garázs** kiadó, kizárólag tárolás céljára 21 000 Ft/hó. Tel.: 06 1 419-3076

## LAKHATÁS

**Kiadó: Rákospalotán felújított,** szép kertes házban házrész kedvező áron, nemdohányzó 1 fő férfi részére. Tel.: 06 20 510 2591

**Sürgős: Lakhatási lehetőséget** keresek időseknél vagy hölgnél, friss nyugdíjas, egyedülálló, megbízható nő vagyok. Cserébe minden háztartási munkát vállalok. Tel.: 06 20 515 1211

**Albérletet keresek a lánnyal** a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom. Vagy eltartási szerződés is érdekel. Tel.: 06 30 245 2759

**Keresek: szoba-konyha-fürdőszobás** albérletet hosszú távra, 2 fő részére a XV. kerületben. Nem dohányzó. Magyar állampolgárok vagyunk. Tel.: 06 30 245 2759

## ADOK-VESEK

**Eladó: Cyrus roller 15 E Ft.** Telefon: 06 20 553 8592

**Eladó: hintaágy, hordozható** PB-gáz, infrasugárzó 10, 5, és 2 kg gázpalack. Tel.: 06 20 417 8686

**Eladó költözés, helyhiány miatt:** gyönyörű, tükrös-fiókos szekrény, barokk étkezőgarnitúra (asztal négy székkal). Árban megegyezünk, együtt olcsóbb. Tel.: 06 20 377 7904

**Eladó: Szász Endre alkotásai,** megegyezünk. Új Wizard fűltisztító készülék 4 E Ft, felnőtt méretű új kalocsai pruszlik 15 E Ft, új Overdrive akkumulátor autóbá 12 V 45 AH 10 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

**Eladó: infraszálás talpmasszírozó** újszerű állapotban 20 E Ft. Telefon: 06 1 306 5331 vagy 06 30 356 6590

**Eladó: teljesen új 140×180-as,** kétfalú polártakaró, meleggel is alkalmazható 4 fokozatban vezetékes árammal, származás Németország, 4 E Ft. Teljesen új szabadidőruha, galambszürke, elől cipzáras, kapucni nélküli. Tel.: 06 1 306 1760

**Eladó: négyszemélyes sátor,** férfi-kerékpár, 10 kg-os gázpalack, műanyag 2×3 m-es medence, lábmasszírozó, új mosogatótálca tartozékaival. Telefon: 06 20 561 5337

**Eladó: egyszemélyes fenyőágy** 90×200 új matraccal (gyári csomagolás) 40 E Ft. Tel.: 06 30 242 3832

**Eladó: masszív tetőcsomagtartó** 30 E Ft, cseh feltöltött 2,5 kg-os kempingpalack 6 E Ft, hungarocell ételtároló 80×20×40-es 4500 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

**Eladó: ágyneműtartós heverő** 15 E Ft, bőrkanapé 9 E Ft, dohányzóasztal 3 E Ft, 2 ajtós ruhásszekrény 12 E Ft, 2 db kárpitozott szék 1500/db, 1 db fonnott asztalka 1500 Ft, 2 db fotel (át kell húzni) 1500 Ft. Tel.: 06 70 299 9071

**Eladó: gömbfából készült** udvari hinta, háromállásos, két méter magas. 2 db tömör fenyőágy 90×200-as, 1 db tömör fenyőágy 90×160-as, 1 db kürtőskalácsütő. Tel.: 06 30 204 9227

**Eladó: EL-GO 3 típusú** elektromos moped, nagyon jó, megkímélt állapotban, a kihordási idő alatt 3-4-szer volt használva. Irányár: 65 000 Ft. Tel.: 06 1 410 5807

**Eladó: 3×2 m-es úszómedence,** gázpalack, nagy lábas és tál, lábmasszírozó, 4 személyes sátor. Tel.: 06 20 561 5337

**Eladó olcsón: szobanövények,** kerti évelők, sziklakertiek. Tel.: 06 1 306 6740

**Tetőfedők, figyelem! Eladó: 60×60** és 30×50 fémkaloda 15 E Ft, egyméteres vaskapu 20 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

**Eladó: néptáncosok, figyelem:** több méretben gyerek, felnőtt, férfi és nő viseletek, cipő, papucs. Tel.: 06 20 497 3086

**Olcsón eladó: 2 plüssfotel,** 240 l-es fekvő hűtőláda, 1 étkezéslet, 18 db-os süteményeskészlet, 37-38-as női szandálok, 28-as női kerékpár. Abasári négyéves óbor, 3 fejpárna, szendvicssütő. Tel.: 06 1 306 7679

**Fakivágásért a kivágott fa** elvihető, 2 db, bútornak is alkalmas. Telefon: 06 70 274 2665; H-P: 9:00–16:00.

## ÜDÜLÉS

**Kiadó: Balatonalmádiban** jól felszerelt 50 nm-es nyaraló zárt parkolóval, nagy terrasszal 4 főre egy hétre (szombattól szombatig) 95 ezer Ft-ért. Tel.: 06 30 727 2727

**Gárdonyi, egyszobás** (három személyes), főzésre is alkalmas apartmanomat átadnám október 15–28-ig 45 E Ft-ért. Tel.: 06 70 627 0653

## SZOLGÁLTATÁS, MUNKA

**Rákospalotai házam kertjének** gondozásához állandó segítséget keresek. Tel.: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 esti órákban, vagy hagyjon üzenetet, visszahívom.

**Lakástakarítást vállal gyakor-**lott takarító a kerületben. Telefon: 06 30 531 2280

## TÁRSKERESÉS

**Hatvannégy éves, friss nyugdíjas,** egyedülálló hölgy vagyok, otthonszerető, házas. Keresem olyan budapesti úr ismeretségét, aki társra vágyik, hozzá költöznék. Tel.: 06 20 515 1211

**Függőségektől mentes, igényes,** elfoglalt, értelmiségi 51/62/170 nő 7-12 éves fiúkkal, hasonló társát keresi, akire minden tekintetben fel tudna nézni. [Orokgyongyvirag@yahoo.com](mailto:Orokgyongyvirag@yahoo.com)

**Építőanyag és Malaky tüzelőanyag**

1152 Budapest XV., Rákos út 173.  
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338  
E-mail: [malaky@t-online.hu](mailto:malaky@t-online.hu), [malakykft@gmail.com](mailto:malakykft@gmail.com)  
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag, az acryl tömitőtől...  
...a zsaluköig,  
A-tól Zs-ig a multiknál olcsóbban

[www.malaky.hu](http://www.malaky.hu)



## ÜZLETI APRÓ

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése.** Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150.

## BÉREL-KIAD

**Családias bérelti lehetőség idősebb korosztály számára,** 35-40 m<sup>2</sup>-es ligetes apartmanokban. Egyéni igények megoldhatók. Az ellátást a Vitalorg Kft. biztosítja. Érdeklődés: Jacsó Mária (30 380 0342) Cím: 1046 Budapest, Fóti út 79.

## ÉLETTÁRADÉK

**Eltartási, illetve életjáradéki szerződést kötnék idősebb hölgygel, úrral,** akinek anyagi segítségre vagy ápolási segítségre lenne szüksége. Aki egyedül érzi magát, hívjon. 06 70 381 8029

## KÉMÉNYBÉLELÉS

**KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE,** belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

## OKTATÁS

**ANGOL NYELVOKTATÁS, KORREPETÁLÁS ÁLTALÁNOS ÉS KÖZÉPISKOLÁSOKNAK** tapasztalt tanárnőnél a XV. kerületben. E-mail: [kisszsuzs674@gmail.com](mailto:kisszsuzs674@gmail.com) +36 30 566 0128

## VÍZSZERELÉS

**VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-k, WC-tartályok,** vízórák, radiátorok, kádak, zuhanytálcák stb. cseréje, beépítése. Új vezetékek kiépítése, régiek cseréje. Tel.: +36 20 412 0524

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





**SZÍNSPIRÁL**  
AMI INSPIRÁL

**ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA?  
FESTÉKBOLTUNKBAN  
mindenre talál megoldást!**

Hívatkozzon a hirdetésre és  
kedvezményt kap a vásárlásából  
(kivéve fixáras termékek)

**10%**

**1155 Budapest, Kolozsvár u. 40.**

**KEDVEZMÉNY**

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Örjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
mindenkinek  
**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT  
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek  
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni  
az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
**Tamatika Kft.**

**LEGYEN MINDIG PERCRE KÉSZ!**

Töltse le az XV Média appot  
a Play Áruházból vagy az AppStore-ból,  
és értesüljön azonnal a kerület fontos eseményeiről!

- ✓ az app segítségével okostelefonján olvashatja a [www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) weboldal híreit
- ✓ a friss hírekről automatikus üzenetben értesül
- ✓ a nyomtatott változatnál hamarabb olvashatja az ÉLETKépek magazint






ANDROID      IPHONE

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként      kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i  
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”  
PATIKÁBAN**

**A Posta és az OTP mellett!  
FŐ ÚT 62.  
T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.  
Más akcióval össze nem vonható.