

60+

AZ ÉLETKÉPEK
MAGAZIN MELLÉKLETE
NEM CSAK
SZÉPKORÚAKNAK

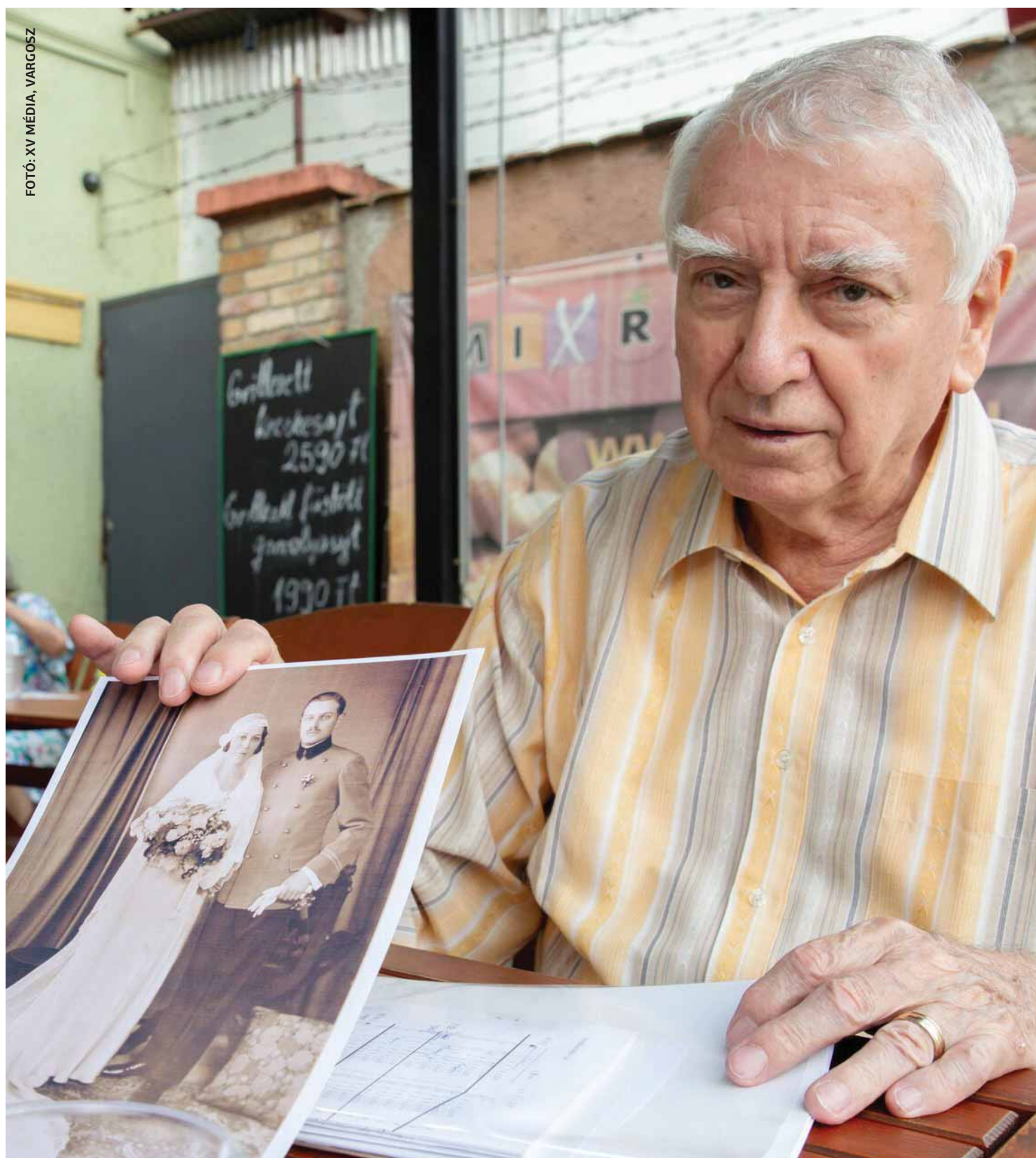
2019. VII. 25.
VII. ÉVFOLYAM
7. SZÁM

Segítő gondoskodás
önkéntesekkel

A rákospalotai
tűzoltóparancsnok

Múltidézés
az Öregfaluból

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Segítő gondoskodás önkéntesekkel

A társadalom öregedése, valamint a családokban történő változások egyre több terhet rónak a kerületi szociális ellátórendszerre, az idősok intézményi ellátására. Az önkéntes munka nagyobb szerepet kap, mellyel méltóságteljesebb hétköznapokat élhetnek a nyugdíjasok.

Egy évvel ezelőtt a helyi Területi Gondozás Idősoket Segítő Szolgálat a házi segítségnyújtás szolgáltatásában önkéntes programot indított, melynek célja, hogy a szakemberek mindennapi tevékenységét önkéntesek bevonásával támogassa. Az önkéntesek segítenek például a bevásárlásban, ügyintézésben, felügyeletet biztosítanak, de a szabadidős tevékenységekben is közreműködnek. A résztvevők tapasztalatai alátámasztják, hogy érdemes folytatni a kezdeményezést.

Fel kell készülni arra, hogy az elkövetkezendő években egyre több lesz Magyarországon a szépkorú ember. Időben ki kell építeni a nekik segítséget jelentő önkéntes munka rendszerét azért, hogy minél méltóságteljesebben és egészségesebben teljenek a mindennapjaik. Ezek a gondolatok fogalmazódtak meg a városrészünkben a szociális



Katonáné Jordáki Ildikó

területen dolgozóknak, amikor úgy döntöttek, meghonosítják kerületünkben az önkéntességet az idősgondozásban.

Katonáné Jordáki Ildikó, az Egyesített Szociális Intézmények (ESZI) Területi Gondozás egységvezetője elmondta, a helyi önkéntes program elindítását Szokoli Erzsébet szociális munkás, szociálpolitikus, szupervizor szakmai tapasztalata inspirálta. Az előkészületeket 2017. nyár végén kezdték meg. „Önkéntest olyan ellátottaknál vonunk be, akit már legalább

egy hónapja a rendszeren belül házi gondozásban részesítünk. Kezdetben a szociális gondozóval párhuzamosan jár az idős emberhez, majd a későbbiekben egymástól függetlenül tesznek látogatást a gondozottnál” – mondta a szakember.

A programra tíz önkéntes jelentkezett, közülük hatan végeztek el a képzést, és négyen – Farkas Kati, Ferencz Évi, Lovas Kati, Sabján Rita – aktívan segítenek. A programot egy koordinátor, Balázs Brigitta fogja össze, akinek kulcsfontosságú szerepe

van a kezdeményezés hatékonyságában. Ismernie kell a házi gondozási rendszer működését, az ellátottakat, és rendelkeznie kell az irányításhoz, koordináláshoz szükséges szakmai feltételekkel. Az önkénteseket a házi gondozásban dolgozó szakemberek – Bukovinszkiné Varga Ildikó, Nagy Katalin, Takács Eszter és Tornynos Gabriella – mentorálják.

Az egy éve működő programban az önkéntesek összesen 286 órában végeztek segítő tevékenységet. Az önkéntesként dolgozók örömforrásként élik meg, hogy szebbé tehetik mások hétköznapjait, és az idősoknek is jót tesz a gondoskodás, odafigyelés. Az önkéntesek olyan impulzusokat kapnak, ami újabb életfeladatokra sarkallja őket. Véleményük szerint mindenki megtalálta azt az érzelmi és szellemi kihívást, amit várt a programtól, épp ezért szeretnék ösztönözni a lakosságot, hogy éljen a kezdeményezéssel. Katonáné Jordáki Ildikó bízik benne, hogy a jövőben folytatni tudják az önkéntes tevékenységüket, ami által az idősok befogadóbbak, a kerületiek pedig nyitottabbak lesznek az élet valamennyi területén.

(bi)

Hogy ne váljon áldozattá!

Nagyon sokan kihasználják az idősokorúak jóhiszeműségét. A police.hu oldalon a rendőrség ad jó tanácsokat arra vonatkozóan, hogyan lehet elkerülni az áldozattá válást.

- Ha csengetnek, ellenőrizze, ki keresi, használjon biztonsági láncot, kémlelőnyílást!
- Idegeneket ne engedjen be lakásába! Ha mégis beengedi, egy pillanatra se hagyja őket magára az otthonában!
- Soha ne adjon át készpénzt, értéket olyan idegennek, aki bajba jutott rokonára hivatkozva kéri azt öntől!
- Nagy tömegben fokozottan vigyázzon értéktárgyaira!
- Csomagjait soha ne hagyja őrizetlenül!



FOTOK: XV MEDIA, NAGYBÓTOND

- Ne hagyja táskáját, pénztárcáját bevásárlókocsiban, hiszen így az értékei könnyű célpontjai lehetnek az elkövetőknek!
- Mobiltelefonját, pénztárcáját, iratait mindig a táskája belső zsebében helyezze el!
- Ha elmegy otthonról, lakása nyílászáróit ne felejtse el bezárni! Figyeljen rá, hogy a kisebb méretű fürdőszobablakokat is zárja be!
- Ne tartsa bankkártyája közelében annak PIN-kódját!
- Gépkocsijában még rövid

időre se hagyja jól látható helyen értékeit!

- Figyeljen rá, hogy gépjárművének okmányait, személyes iratokat, pénzt, bankkártyát, kulcsokat semmi esetre se hagyjon a gépkocsiban!

Me

A rákospalotai tűzoltóparancsnok



FOTOK: XV MEDIA, VARGOSZ



Géczy László több családi emléket adományozta a Rákospalotai múzeumnak, többek között olyan különlegességet, mint a helyi tűzoltóparancsnok édesapja díszegyenruhájához tartozó rőzsekést. Mesélt nekünk felmenője pályafutásáról, a rákospalotai tűzoltókról és arról, hogyan lehetett lovas kocsiról tüzet oltani a vízvezeték nélküli időkben.

– Hogyan lett az édesapja tűzoltóparancsnok?

– Az apai nagyapám eredetileg vaskereskedő volt, de amikor visszatért az első világháborúból, vegyesboltot nyitott az akkor még Rákospalotához tartozó Istvántelken. Édesapám, szintén Géczy László 1906-ban született, 1911-ben költöztek abba a házba, ahol 1991-ig, édesanyám haláláig lakott a családjuk. Apám is segített a boltban, közben tanult, 1924-ben érettségizett a Kereskedelmi Iskolában.

A válság hatására a családi üzlet csődbe ment, így ő a városhoz került eleinte fizetés nélküli gyakornoknak, majd a Magyar Országos Tűzoltótisztképző egyéves tiszti tanfolyamára küldték, mivel felismerték a tehetségét. Miután végzett, tisztként dolgozott Rákospalotán, amikor feleltese Sándorfői Sándor, később Zubriczky Ireneus nyugdíjba ment, ő lett a tűzoltóparancsnok. Mindenki ismerte őt akkoriban Rákospalotán.

– Milyen volt régen a tűzoltók helyzete?

– Nehéz körülmények között dolgoztak. Eleinte lovas kocsival jártak, de a gazdák nem voltak biztosítottak nekik felszerszámozott lovakat, egyébként sem volt köztük felhőtlen a viszony. Amikor viszont kigyulladt a

tűz, akkor mentek értük, mert a nádtető vagy a szalmabála könnyen leégett. Az is gondot jelentett, hogy 1948-ig nem volt vízvezeték Rákospalotán, a Szilas-patakából és kutakból tudták vízzel feltölteni a tartályukat. Már lebontották azt a Kossuth utcai épületet, ahol

a tűzoltóság volt, pedig 1937-re felépült itt a mentőállomás helyisége is, cselédkönyves orvosok ügyeltek, innen látták el a betegeket is. Úgy tudom, az országban először itt építettek tűzoltó szerkocsit 1930-ban egy használt autóvázból, amit házilag szereltek össze.

– A II. világháború után meddig maradt ebben a pozícióban az édesapja?

– Rákospalotát 1950-ben Budapesthez csatolták, akkor apámat felkérték, hogy szervezze meg az országos polgári védelmet. Arra emlékszem, hogy akkoriban rengeteget dolgozott, könyvet írt, előadásokat tartott, tanított. Arra is emlékszem, hogy amikor bejöttek a szovjetek 1945-ben, akkor az egyik csapat parancsnoka a mi házukba költözött, ott lakott bő fél éven keresztül. Mondta apámnak, hogy ne hordja a szürke egyenruháját, nehogy azt gondolják róla, hogy német tisztt. Egyébként apámnak nagyon elegáns, jó minőségű egyenruhái voltak, volt olyan nadrágja, amit egyetemista koromban is hordtam, az említett szürke kabátból meg nekem varrt felöltőt édesanyám.

– Nem tervezi, hogy megőrzi édesapja emlékét az utókornak?

– De, szeretnék még a múzeumnak is ajándékozni tárgyakat, emellett rengeteg régi fényképünket digitalizáltam, és azon is gondolkodom, hogy leírjam ezeket a történeteket.

(KI)



FORRÁS: GÉCZY LÁSZLÓ

Múltidézés az Öregfaluból



FOTO: XV MEDIA, VARGOSZ

„Jöttek, felpakoltak egy teherautóra néhány bútort a nagyszüleimmel, a nagymamát ággal együtt vitték, mert akkor már fekvőbeteg volt, de nem kímélték őt sem, ott halt meg a Hortobágyon. A módosabb családokat vitték el, meg persze eltűntek a lovak, a kocsik, az eszközök, minden. Utána az itt maradtak mind beléptek a TSZCS-be. Kegyetlen világ volt” – magyarázta Szócs Ferenc.

Szócs emlékei is maradtak Szócs Ferencnek, például a rákospalotai közösségről, az összetartásról: „Nagyapámék idejében vasárnap mindenki szépen felöltözött, együtt elmentek a templomba a családok, ott szétváltak, férfiak jobbra mentek bent, a nők meg balra, de mise után együtt mentek haza. Szoros kapcsolat volt az emberek között, nem csak a rokonok tartottak össze, lehetek katolikusok, reformátusok, evangélikusok, jártak egymás ünnepeire a barátok. A Szilas Étterem helyén volt a Gazdakör, részt vettek bálakon, multságokon, tartották a hagyományokat.”

Ha szerencsések vagyunk, a piacon nemcsak friss zöldséget és gyümölcsöket kaphatunk az árusoktól, hanem különleges történeteket is. Így történt ez velem is – őstermelői paradicsomot vettem, és közben bepillantást kaptam a több évtizeddel ezelőtti rákospalotai mindennapokba.

Szócs Ferenc családja több évtizedre visszamenőleg gaz-

dálkodott a rákospalotai hártárban, Feri bácsi 77 évesen a mai napig az általuk is termelt zöldségeket és gyümölcsöket árulja az Újpalotai Vásárcsarnokban. Sok minden változott az elmúlt évtizedekben, például ma már elképzelhetetlen egy kis családi gazdaság is munkagépek nélkül. „Apámnak mindig volt három-négy lova, három különböző kocsija, egy lőcsős, egy ünnepi és

egy sráfkocsi. Én is nagyon szeretem a lovakat, régen lovas kocsin vittük a terményt a piacra, lovakkal szántottunk, de ma már nem tartunk, mivel akkora a forgalom, hogy nem tudnánk kifordulni a földesről a Külső Fóti útra” – mondta a gazdálkodó.

A lovak kapcsán felmerül a családjuk szomorú időszaka is, az '50-es években ők is a kitelepítettek között vol-

Szócs Ferenc szerint gazdálkodni csak a családdal együtt lehet, náluk sincs ez másként. Feleségével már ötven éve házasok, együtt vannak jóban-rosszban, és ha kapálni kell, vagy más nagyobb munka van, jönnek a gyerekei és unokái is segíteni. Az általuk termelt paradicsom, tök és zöldségféle a vitamin és jó íz mellett hagyományokat is tartalmaz. (KI)

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció augusztus végéig



Teljes ár:
39 990 Ft
Akár 4 havi részletre

INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS

Cím:
1042 Budapest, Árpád út 70.
Nyitva:
H,SZ,CS: 8:00-16:30, K: 8:00-18:30
P: 8:00-14:00
Telefon:
06 (1) 200 1118
Email:
ujpesthallas@levelcenter.hu

Az akció 2019. 08. 23-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkentés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ