

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

2019. JÚNIUS 20.
IX. ÉVFOLYAM 11. SZÁM

ÉLETKÉPEK

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Célkeresztben
a szennyvízcsatorna

Ingyenes esővízgyűjtők
igényelhetők

Újpalotai
Napok 2019

Korszerű
játszóterek





Benedekné Bagyinszki Márta



Németh Angéla

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Célkeresztben a szennyvízcsatorna

A Szilas-patak menti szennyvízfogyújtó csatorna építési tervéről tartott egyeztető fórumot az önkormányzat június 12-én. Az eseményen Németh Angéla polgármester és Benedekné Bagyinszki Márta, a városgazdálkodási főosztály vezetője számolt be a csatornaépítés terveiről.

– A Szilas-patak és M0-s közötti terület legnagyobb hányadát kitevő – korábban mezőgazdasági művelés alatt lévő – térségben jelenleg nincs kiépített közműves szennyvízgyűjtő hálózat, ami több mint 20 éve jelentősen hátráltatja a kerület rész fejlődését – mondta Németh Angéla. – A vállalkozások fejlődését elősegítő környezet kialakítása a Csobogós utca – Mogyoród útja közötti övezetben, az Erdőmenti út – M3 autópálya közötti gazdasági övezetben, valamint hosszabb távon a jelenlegi tehenészet területén kizárólag a több éve tervbe vett Szilas menti főgyűjtőcsatorna kiépítésével oldható meg.

A csatorna tervezésének története körülbelül húsz évre nyúlik vissza. Hajdu László országgyűlési képviselő még polgármesterként kezdeményezte a szennyvízcsatorna megépítését, melynek hiányában Rákospalota északi részét nem lehet fejleszteni. A szennyvízelvezetés kiépítése azon a részen is fővárosi feladat lenne, ám ez a főváros távlati elképzelései között sem szerepel, ezért is gondolta úgy a helyi önkormányzat, hogy beszáll a projektbe.

– A csatorna tervezése 2007-ben kezdődött – tudtuk meg Benedekné Bagyinszki Márta osztályvezetőtől –, 2010-ben pedig megkaptuk a szükséges vízjogi engedélyeket is az építéshez. A mai állapot tehát az, hogy készen állnak a tervek, amelyek továbbra is korszerűek, rendelkezünk a szükséges engedélyekkel, sőt a kapcsolódó vízvezeték kiváltásához is megfelelő jogosultságunk van. Ezenkívül az önkormányzat a finanszírozáshoz szükséges mintegy 1,4 milliárd forintos forrással is rendelkezik.

Az összeghez úgy is hozzányúlhat az önkormányzat, hogy nincs idei költségvetése (az átmeneti gazdálkodásról szóló rendelet erre lehetőséget ad). Ám ehhez a képviselő-testület minősített többségének jóváhagyása kell. Hogy ez meglesz-e, az kiderül majd június 25-én, amikor is Németh Angéla a testület elé viszi a beruházási javaslatot.

Ez pedig a főgyűjtőcsatorna Károlyi Sándor út és Erdőmenti út közötti szakaszára vonatkozik, amihez közművek kiépítése, és ahol szükséges (például Mogyoród úton), ott útszerkezetcsere és útburkolat-felújítás is kapcsolódik. Nem vállalja viszont az önkormányzat a csatornához kapcsolódó fejlesztési területeken a csatornabekötések kiépítését. Ez a tulajdonosokat terhelné. Hogy mennyivel, azt még nem tudni. Nagyrészt attól függ, hogy a testület támogatja-e a beruházást, illetve hogy sikeres lesz-e az azt követő közbeszerzési eljárás.

Riersch Tamás

Utcai kukába háztartási szemét?

„Lehet-e egy köztéri szemetkosár egy újságcikk témája? Sajnos igen” – kezdte a beszélgetést Bokor István, a Répszolg ügyvezetője. A dolog apropóját az adja, hogy egyre többen használják a kis utcai szemétyűjtőket – az úgynevezett ceglédi típusú szemetekeket – kukának, és hordják bele lakásukból, üzletükből a háztartási, kommunális hulladékot.

Márpedig ezek a közkedvelt, hosszú ideje használt gyűjtőedények nem erre a célra készültek. A ceglédi típusú köztéri szemétyűjtőt szívesen használják parkokban, ligetekben, strandokon, sétányokon, játszótéren. Mivel ezek a kosarak nem túl nagyok, elsősorban kisebb méretű és mennyiségű szemét tárolására alkalmasak.



Bokor István

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Összekeverik az otthoni szemetessel

Arra jók, hogy ezekbe dobják a kiürült üdítő dobozokat, palackokat, használt papír zsebkendőt, kéztörölőt, hogy ezek ne a parkokat, játszótéreket csúfítsák.

Az utóbbi időben azonban azt tapasztalják a szemétkosarak ürítését végző Répszolg munkatársai, hogy egyesek a háztartási hulladékuktól is a köztéri szemétyűjtőknél szabadulnak meg. Az sem gond, ha tele a gyűjtő, akkor nemes

egyszerűséggel mellé rakják a hulladékkal tömött zsákokat. Ez pedig felbátorít másokat is, hogy hasonlóképpen járjanak el, ezzel „elősegítve” az illegális szemetelést.

Ezt meggátolandó a legproblémásabb helyekről, így például a lakóházak, üzletek közvetlen környezetéből a Répszolg leszereli ezeket a szemétyűjtőket, majd parkokba, terekre helyezik ki azokat.

„Arra kérjük minden jóérvű lakótársunkat, hogy közösen vigyázzunk ezekre a hasznos eszközökre, arra használjuk, amire valóban készültek. Nagyon nagy kár lenne, ha a sokkal jobb sorsra érdemes szelektív hulladékgyűjtő szigetek sorsára jutnának, és felszámolnák ezeket is. Ez senki érdekét nem szolgálja” – mondta zárásként Bokor István.

JÁg

Kánikula

Egyre forróbbak a nappalok és hőségriasztást is kiadtak már, ekkor ugyanis 27 Celsius-fok fölé emelkedett a nappali középhőmérséklet. Ilyenkor délelőtt 11 és délután 3 óra között lehetőleg ne menjünk napra.

A nagy melegben figyelni kell a fokozott folyadékbevitelre, és kerülni kell a kávé, az alkoholt, a magas koffein- és cukortartalmú üdítőket, valamint a zsíros ételeket.

A XV. kerületben az Utcai Gondozó Szolgálat Kontyfa utcai épületében (Kontyfa utca 3.) és az Kórákás Park Átmeneti Szállóban (Kórákás park 1–8.) található enyhülést a rászorulóknak.

A megre való tekintettel a főbb kerületi csomópontokban idén is vizet oszt a Palota-15 Nonprofit Kft., többek között a Rákos úti szakrendelőnél és a vásárcsarnoknál – írja a bpxv.hu. Ék

Tízéves sikertörténet



Megújult
a bpxv.hu



Szögi Andrea és Juhász Márton



FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Több mint ötvenéves örökséget vett át az idén 10 éves Palota-15 Rehabilitációs és Közfoglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft. (továbbiakban Palota-15 Kft.) 2009-ben a Szociális Foglalkoztatótól. A jubileum alkalmával emlékeket idéztek fel és jutalmazták a dolgozóikat a június 6-i ünnepségükön.

– A XXI. század kihívásainak inkább megfelelő, a hazai és kerületi munkaerőpiac szintén jócskán megváltozott feltételeihez jobban alkalmazkodó, hatékonyabb foglalkoztatást, rehabilitációt és közfoglalkoztatást igényez-

tünk meglapozni a Palota-15 Kft. segítségével – mondta Németh Angéla polgármester (*jobb képközlő balról*) az önkormányzati cég tizedik születésnapi ünnepségén.

A száz százalékban önkormányzati tulajdonú kft. megalakulásának előzményeit pedig Hajdu László országgyűlési képviselő (*jobb képközlő közepén*) idézte fel, ezt követően Szögi Andrea jelenlegi és Juhász Márton korábbi ügyvezető igazgató mondott köszönetet a fenntartónak a támogatásért, illetve a dolgozóknak a cég hatékony működéséért.

– Három tevékenységgel,

a kötéssel, a varrással és takarítással kezdtünk, amely mára kilencre bővült – mondta a kft. munkáját harmadik éve irányító Szögi Andrea. – Ma már ezek mellett térközmű, faiskola, kertészet, digitális nyomda, fafaragó műhely és mosoda nyújt munkalehetőséget az átmenetileg vagy tartósabban megváltozott szociális helyzetű és munkaképességű embereknek.

A beszédek után Malek Andrea és Malek Miklós ünnepi műsort adott, majd a polgármester, az országgyűlési képviselő és az ügyvezető igazgató azokat a dolgozókat köszöntötte, akik

a 2009-es megalakulás óta a cég alkalmazásában állnak. Emlékplakettet kapott Baloghné Bárdos Edit, Barcsanics Andrea, Grassy Rudolfné, Faragó Ottóné, Jónás Erika, Kiss Ferenc, Kissné Kovács Gizella, Kovács Judit, Kovács Mária, Molnárné Kiss Erzsébet, Szöcs Judit, Sütő Istvánné, Tatár Kiss Ferenc, Tóth Béláné, Vágási Nándorné és Vargáné Simon Mária. A cég születésnapi eseményét ünnepi tortával zárták.

A jubiláló Palota-15 Kft. 2017-ben Miniszteri Elismerő Oklevelet kapott a közfoglalkoztatási programban való hatékony részvételéért. **R. T.**



Letisztultabb, modernebb, átláthatóbb arculattal érhető el a megújult önkormányzati honlap, a *bpxv.hu*. Az oldal mobiltelefonról még egyszerűbben és könnyebben használható. Minden olyan információ megtalálható rajta, ami a régi weboldalon is megvolt, de újdonság, hogy saját fejlesztésű elektronikus ügyintézési felülettel bővült. Az e-ügyintézés keretében jelenleg 19 ügyet lehet kényelmesen bárholnán intézni. A megújult oldalról az önkormányzati cégek egy kattintással elérhetők. Bővebben a következő számunkban írunk a honlapról. **◆**

Szomjoltó tűzcsapok

Idén már április végén beüzemelték a kerületi tűzcsapokból ivócsapokká alakított kutakat, így öt helyen olthatjuk szomjunkat a nyári melegben ezekből a hasznos szerkezetekből.

Idén is öt újpalotai helyszínen került ivócsap a tűzcsapokra. A csapok üzemeltetője a Fővárosi Vízművek Zrt., a társaság rendszeresen ellenőrzi a víz minőségét. Az ivócsapokat a kerületi önkormányzat két éve vette, darabonként nettó 176 000 forintos áron – tudtuk meg a városüzemeltetési osztálytól.

A tűzcsap-ivócsap projekt 2015-ben indult, elsődként – kísérleti jelleggel – a belvárosban. A tűzcsapokból kialakított ivócsapok iránt egy-

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



re több kerületi önkormányzat is érdeklődést tanúsított, így folyamatosan nő a tűzcsap-ivócsapok száma Budapesten.

A tűzcsapokat vízvívásra is alkalmassá tevő szerkezet magyar fejlesztésben készült, egy építész karra járó egyetemistákból álló csoport találta ki néhány évvel ezelőtt Tudományos Diákköri Dolgozatként. Többek között ez azért praktikusabb, mint a közterületeken néhány helyen még fellelhető kék nyomócsapok, mert egyszerre csupán 15 másodpercig folyik belőle a víz, így egyívásnyi, úgy másfél-két deciliter vizet lehet belőle nyerni, azaz nem pazarolja az ivóvizet – áll a vízművek tájékoztatójában.

J. Á.

Esővízgyűjtő ingyen



A korábbi évekhez hasonlóan idén is ingyenesen biztosít esővízgyűjtő tartályokat az önkormányzat a kerület lakóinak.

Száz darab 300 literes, ereszhöz csatlakoztatható esővízgyűjtő tartályt oszt szét a kerület lakói között a Palota-15 Nonprofit Kft. A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében, a készlet erejéig tudják figyelembe venni – tájékoztatta lapunkat Szögi Andrea, a cég ügyvezetője.

A társaság ingyen biztosítja a jelentkezőknek az esővízgyűjtőt. Fontos, hogy csak XV. kerületi állandó bejelentett

lakcímmel rendelkező lakók jelentkezhetnek a programra, az is lényeges, hogy csak kerületi ingatlanhoz tudják biztosítani a hasznos eszközöket.

Az edényeket egy rövid előadással egybekötött rendezvényen adják majd át a program résztvevőinek, melynek helyéről és idejéről tájékoztatják a jelentkezőket. A pályázókkal használatbavételi megállapodást kötnek.

Jelentkezni június 24-től július 7-ig lehet e-mailben az *asszisztens@palota-15.hu* címen, illetve a 06 20 515 2949-es telefonszámon hétköznapokon reggel 8 és délután 3 óra között. **(já)**

ARCHIV FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

KERÜLETI TŰZCSAP-IVÓCSAP HELYSZÍNEK:

1. Árendás köz 1.-gyel szemben
2. Árendás köz 4–6., az iskola bejáratával szemben
3. Árendás köz 4–6., az iskola sarkánál, a szelektív hulladékgyűjtő szigettel szemben
4. Erdőkerülő utca 24., az iskola hátsó kerítése melletti sétány
5. Adria utca – Lőcsevár utca sarok

Megszólal a FUTÁR



Átadták az önkormányzati támogatással beszerzett FUTÁR távirányítókat az Újpalotai Nyitott Ajtók Irodában június 14-én, az ERESZ Látássérültek Egyesületének klubnapján. Az eszköz a látássérültek közlekedését segíti.

Az átadón Tóth Imre alpolgármester elmondta, hogy a száz távirányító beszerzését Vékás Sándor képviselő kezdeményezte, és a képviselő-testület teljes egyetértésben szavazta meg. Az alpolgármester szerint a kerületben mindig kiemelten kezelték a fogyatékkal élő embertársaink segítségét. Ezzel a távirányítóval a FUTÁR kijelzővel felszerelt buszmegállóknban egy gombnyomással ki lehet hangosítani a kijelzőn szereplő feliratokat, és aktiválni tudják a nyomógombos közlekedési lámpákat is, így egyszerűbbé válik a látássérülteknek az önálló közlekedés.

Benedekné Bagyinszki Márta főosztályvezető elmondta, hogy a rendelkezésre álló támogatási összeggel jól gazdálkodtak, és a fennmaradó összeget is a rászorulóknak fogják megkapni. Csukáné Polyák Erzsébet, az ERESZ elnöke az egyesület egyik tagjával ki is próbálta a távirányítót. **(KI)**



Diabéteszkezelés

A kettős típusú cukorbetegség folyamatosan változik, a kor előrehaladtával súlyosbodhat. Ha az életmódbeli kezelés, tehát a diéta és a testmozgás mellett nem sikerül egyensúlyban tartani, gyógyszeres kezelés is szükséges.

Még a helyesen táplálkozó, fizikailag aktív életet élő, így testsúlyukat sikeresen csökkentő betegeknek is előfordulhat, hogy rendszeres gyógyszereszedést javasol az orvos. Ez azt jelenti, hogy az adott szervezetnek több segítségre van szüksége a vércukor megfelelő szinten tartásához. – Ebben az esetben nagyon fontos megjegyezni, hogy a tabletták nem váltják ki az életmódkezelést, tehát továbbra is nagyon oda kell figyelniük a testmozgásra és az étrendre – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina dietetikus.

A tablettákról tudni kell, hogy nem tartalmaznak inzulint, hanem különféle módokon segítik a vércukorszint csökkenését, illetve a

szervezet által termelt inzulin felhasználását.

Ha a hasnyálmirigy végül már olyan kevés inzulint termel, hogy az nem elegendő a beteg saját szükségleteinek kielégítésére, akkor kerülhet sor a tablettás kezelés kiegészítésékként vagy helyettesítésékként inzulinra. Napjainkban már sokféle inzulin áll rendelkezésünkre, amelyek más-más sebességgel, különböző időtartamig hatnak, segítségükkel – és megfelelő odafigyeléssel – a vércukorszint nagyon jól karbantartható.

A betegek többféle inzulinkezelési sémával találkozhatnak, a diabetológus szakorvosok mindig az aktuális állapothoz legjobban illeszkedő rendszert választják ki a páciensek számára. A szakember elmondta: – Ha inzulinkezelés szükséges, sok esetben a diétán is változtatni kell. A legfontosabb a kezelés megfelelő, orvos által előírt szénhidrátmennyiség és napi eloszlásának betartása.

-y -a

Online vélemények

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény a 2001-ben bevezetett minőségbiztosítási rendszer óta folyamatosan figyelemmel kíséri a páciensek észrevételeit. Júniustól már az interneten is kitölthető az elégedettségi kérdőív.

– Előfordul, hogy valamire panaszokodnak, de a legtöbbször, szerencsére pozitív visszajelzéseket kapunk – tudtuk meg Szemán Évától, az intézmény betegelégedettségi vizsgálatának koordinátorától. – Ahhoz, hogy átfogó képet kapjunk a betegek véleményéről, évente egyszer, általában egy hónapon keresztül betegelégedettségi vizsgálatot végzünk. Ehhez arra van szükség, hogy minél több páciens kitöltse a szakrendeléseken kirokott a kérdőíveket.

A kérdőíveken keresztül kapott visszajelzések fontos üzenetek az intézmény vezetőségének, mert ezeket a fejlesztéseknél, illetve a dolgozók munkájának minősítésénél is figyelembe veszik. A felmérés eredményeiről a fenntartó önkormányzatot is tájékoztatják.

– Idén tovább fejlesztettük a véleménynyilvánítás lehetőségét – tudtuk meg Szemán Évától. – Kérdéseinket a védőnői szolgálatra is kiterjesztettük, így már nemcsak a szakellátásról, hanem az alapellátásról is véleményt formálhatnak az emberek. Ezzel egyébként



sikerült kibővítenünk az ellátás minőségének értékelési lehetőségét.

Júniustól pedig az intézmény honlapján – www.xv-cuint.hu „Elégedettségi kérdőívek” címszó alatt – is biztosítjuk online a véleménynyilvánítás lehetőségét, illetve fejlesztési javaslatok is tehetőek.

A szakember hozzátette, ezeket összegezve a lakossággal közösen tudják a fejlesztési igényeket felmérni, valamint az egészséget és gyógyítást támogató beruházásokat is megvalósítani.

– Köszönettel tartozunk mindenkinek, aki a kérdőívek megválaszolásával hozzájárult és hozzájárul ahhoz, hogy a kerületi egészségügyi ellátás minél hatékonyabb lehessen – mondta végezetül a koordinátor. **Riersch Tamás**

Mindenmentes ételmisszer



Ugrásszerűen nő a mentes ételmisszer forgalma, tízből egy ember tudatosan választ ilyen termékeket. Azonban rengeteg tévhit is kapcsolódik hozzájuk, fontos lenne a tudatosság – erre hívják fel a figyelmet a szakemberek.

Egy reprezentatív hazai felmérés szerint a vásárlók 12 százaléka rendszeresen keres laktóz- vagy gluténmentes termékeket, eközben a kalóriaszegénység is fontos szempont számunkra. A mentes termékek forgalma évente 25-30 százalékkal növekszik, ami nagyrészt

annak köszönhető, hogy a legtöbben természetesnek, egészségesebbnek vélik ezeket.

Prof. dr. Bánáti Diána, a Debreceni Egyetem tanára, az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal korábbi vezetője szerint „a fogyasztók, de még a szakemberek tudása is fejlesztésre szorul a mentes ételmisszer és a mentes táplálkozás kapcsán”. Az erre vonatkozó információkat széles körben kellene hozzáférhetővé tenni, sőt beépíteni a táplálkozással foglalkozó szakemberek és az orvosok tanulmányaiba is. „Úgy gondolom, könnyebb lenne megelőzni az életmóddal, ezen belül kiemelten a „mentes” táplálkozással kapcsolatos tévhitek kialakulását, mint megváltoztatni azokat” – mondta prof. dr. Bánáti Diána.

Antal Emese dietetikus, szociológus, a TET Platform munkatársa is úgy véli, a hiányos vagy a téves tudáson alapszik az egyes ételmisszer-összetevőktől való félelem: „Azoknak, akik ételérzékenység vagy allergia miatt keresik a mentes termékeket, örömdetes, hogy egyre több ilyen terméket találjanak a boltokban, azonban a legtöbben mégis azért választják ezeket, mert egészségesebbnek vélik a hagyományos árunál.”

Hozzátette: „nagyon jó, ha valaki tudatosan formálja életmódját, táplálkozássát egészségesebbé, de a legjobb, ha szakembertől tájékozik erről, és nem internetes keresések alapján módosít az étrendjén.” **(béres)**

Itt a nyár, várnak a játszóterek

Kerületünkben sok, az EU-s szabályoknak megfelelő, többségében körbekerített játszótér van. Jelenleg 40 játszótéren több mint 310 játszóeszköz használhatók a területben élő, tanuló gyerekek és családjaik.

Tavaly – a környező kerületekben is egyedülállóan – egy integrált játszótér épült a Molnár Viktor utca – Lócsevár utca sarkán, ahol a mozgáskorlátozott, sérült és ép gyermekek együtt játszhatnak. A játszóhelyen hat játszóeszköz (kerekeszékés hinta, kerekeszékkel is használható forgójáték, fészekhinta, integrált rugós libikóka és homokozó, többfunkciós játék) várja a kisebbeket és nagyobbakat. A Drégelyvár utca Pestújhely felőli oldalán szintén új játszótér létesült, ahol több korosztály számára is sokféle lehetőség van a szabadidő eltöltésére.



Egyedülálló játszóhely a Molnár Viktor utcánál | Játékok mindenkinek

A Répszolg Kft. által végzett karbantartások és felújítások mellett az önkormányzat lehetőségeihez mérten folyamatosan tervezi a játszótérek fejlesztését. Jelenleg 16 helyen van

ívokút, 9 játszótéren helyeztek ki napvitorlát, amivel az árnyékolást oldják meg, és 4 téren állítottak fel párapaput az ott pihenő kicsi és nagyobb gyerekek nagy öröme.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

„A 2019. évi költségvetés hiányában sajnos fejlesztéseket az idén nem tud az önkormányzat végeztetni, csak a szükséges – például a balesetveszély elhárítását –, valamint a tervszerű karbantartás körébe tartozó munkákra van lehetőség” – tudtuk meg Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezetőtől.

A főosztályvezető arra is kitért, hogy „sajnos a játszótereinket sem kímélik a vandálok, akik sok kárt okoznak a területnek. A rendészeti osztály munkatársai a nagyobb játszótéreket éjszakára bezárják, és sűrítették a járőrözést a problémás helyeken. Kérjük a lakókat, jelezzék felénk, ha bármi problémát tapasztalnak. Legyen közös célunk, hogy minél tovább megőrizzük a mostani állapotában a közösségi tereinket, játszótereinket.”

Jónás Á.

Kényelem a köztereken



Fehér Gábor | Speciális bútor a korosztályoknak



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Utcabútorok hívunk minden köztéri tárgyat, mely a közterület használatát komfortosabbá teszi, például a padot, a hulladékgyűjtőt, kerékpártárolót. A változó környezetünk miatt azonban megjelent az igény arra, hogy olyan tárgyat is kihelyezzenek a városba, melyek szélsőséges időjárásakor tesznek jó szolgálatot. Ilyenek lehetnek az árnyékolók, esővédők vagy az ivókutak. Fehér Gábor tájépítész mérnök tervezővel arról beszélgettünk, mi jellemző a fővárosi utcabútorokra, hogyan befolyásolják egy település arculatát és milyenek a fiataloknak készített utcabútorok.

A tervező szerint rengeteg szempontot kell figyelembe venni ahhoz, hogy mindenkinek megfelelő utcabútorok legyenek a közterületeken. Elsőként a megrendelő kívánságait kell szem előtt tartani: hová tervezi, mi a funkciója, ki fogja használni, milyen alapanyagból készüljön. A beruházók

fontos döntése, hogy kivitelezésre költ vagy inkább betervezi a fenntartási költséget. Például, ha betonpadot (ami újra divatba jött) szeretne, akkor kevesebbet kell erre költeni a jövőben, mint ha fa ülőfelületekről van szó, melyeket rendszeresen karbantartani, pótolni kell.

Fehér Gábor szerint a városban egyre kevésbé jellemző, hogy ellopják a padokat, de fontos, hogy vandálbiztosak legyenek, mert az öncélú rongálásnak és a graffitinek még mindig célpontjai az utcabútorok. Budapesten törekedtek arra, hogy kerületenként egységesítsék a bútorokat legalább a festett elemek színében, mert a típusok projektenként változnak, de végül egyre inkább érvényesülnek a közönség igényei.

Központi helyeken kedveltek a székként vagy nyugágyként használható utcabútorok, ahogy távolodunk a belvárostól, inkább a vandálbiztos, stabil tárgyakra van szükség. Más jellegű pad kell egy játszótéren vagy

egy sétány mellett. Van, ahol az egy-személyes, másol a nagyobb padok tesznek jó szolgálatot, és akkor nem is beszélünk arról, hogy legyen-e háttámlája vagy sem.

Közösségteremtő ereje is van egy-egy otthonos közterületnek, amit a fiatalok, idősök is gyakran felkeresnek. A két korosztálynak mások az igényei, és már vannak cégek, amelyek olyan utcabútor terveznek a fiataloknak, amelyeknél a pad támlájára lehet ülni és az ülőfelületre tehetik a lábukat, mivel ők úgyis így használják.

A tervező szerint a padok mellett a hulladékgyűjtők is fontosak, minél többet helyeznek el, annál nagyobb az esély, hogy a kiürült palack vagy a cukorkapapír belekerül, nem pedig az utcán dobják el. „Ahhoz, hogy rendezettebb és tisztább környezetben éljünk, elsősorban szemléletet kell váltanunk: a közterület nem senkié, hanem mindenkié” – mondta a tervező.

Kovács Ildikó



Parlagfűmentesítés

Megszűnt a július 1-jei „türelmi idő” a parlagfű elleni védekezésben az idei évtől a szigorúbb szabályozás miatt, így a tulajdonosoknak folyamatosan gondoskodniuk kell arról, hogy ingatlanukon megakadályozzák a parlagfű virágbimbójának kialakulását, és fenn kell tartaniuk a parlagfűmentes állapotot – írja az Agrárminisztérium.

Az eddigi előírások szerint a parlagfű elleni védekezést elmulasztó földhasználókat csak az adott év július 1-jét követően lehetett felelősségre vonni. Az idei parlagfű-szezontól érvényes törvénymódosítás értelmében azonban a parlagfű elleni védekezés már egész évben fennálló kötelezettség. Azokon a területeken, ahol ennek nem tesznek eleget, az illetékes hatóság közérdekű védekezést rendel el, és növényvédelmi bírságot szab ki, amelynek mértéke 15 ezertől 5 millió forintig is terjedhet.

M. E.



Mesés táborok

Berobbant a nyár, a forróság és a várva várt vakáció. Az egykori „kulcsos” gyerek ma már csak szép emlék, hiszen itt az újabb generáció, akiknél szünidőben a táborok tarolnak. Milyen szerepe van, hogyan hat a személyiségfejlődésre, és mégis milyen táborot válasszunk csemeténknek? Megannyi kérdésre Jánosi Mónikával, a Fejlesztő Palota szakemberével kerestük a válaszokat.

A szakértő kifejtette: „a nyári táborokban szereshető élmények egy életre szólóak, hiszen a gyerekek fejlődését szolgálják”. A gondtalan időtöltés a társas kapcsolatokat és a kommunikációs készséget befolyásolja. A gyerekek mindemellett, hogy új barátokat szerezhetnek a közös játék, a feladatok, illetve a versenyek közben megtapasztalják a közösség erejét. A csapatszellem növeli az önbizalmat, az önértékelést. A szülőktől való táborozás pedig segít abban is, hogy gyermek önállóbb legyen, melynek óriási szerepe van a személyiségfejlődésben.

A játékos kikapcsolódás sokkal többet ad, mint ami elsőre érzékelhető, hiszen

a mozgással teli percek nemcsak a lelket, hanem a testet is edzik. A szakértő kitért arra is, hogy a „személyiségfejlődés egy hosszú folyamat, melyben többek között a tábori élmények is fontos mérföldkövek”. A tábor kiválasztásánál a szakértő szerint kulcsfontosságú, hogy együtt, a gyerekekkel beszéljük meg, mit szeretnének. Próbáljunk személyiségükhöz, korukhoz igazodó tevékenységet választani, amiben kiélhetik kreativitásukat.

A kicsiknek például remek lehetőség olyan napközis tábor, ahol a mesék csodálatos világában kalauzolják el őket. Ők ugyanis a mese hallgatása közben tanulnak, elemeznek, döntéseket hoznak, ezáltal fejlődik a személyiségük. A történetek szereplőitől tanulnak, a cselekmény akarva-akaratlanul összekapcsolódik bennük a jelen életükkel, a problémáikkal, feszültségeikkel. „A mesék irányítóként szolgálnak a gyerekeknek az élet tengerén, a gyerekek a meséken keresztül tudomást szereznek arról, hogy a rossz és jó dolgok bárkivel megtörténhetnek” – tette hozzá a szakember.

(béres)



Jánosi Mónika | Mérföldkö a személyiségfejlődésben

Egy kiállítás képei

Különleges kiállítással zárta az idei tanévet a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola közössége. Az utolsó két hétben a tanulók, az oktatók és a szülők az aulában felállított paravánokon 12 diák és egy pedagógus alkotásait tekinthették meg.

A kiállított művek azonban nem kimondott gyerekrajok voltak. Ha nem ismerték volna az alkotókat, akkor a kiállított tájképek mindenkit meglepésztettek volna.

Szarka Krisztina tanítónő egy éve tagja a lila iskola nevelőtestületének. (Két éve pedig már kerületünk lakója is.) Mint művészszerető pedagógus a második félévben „Lila ecset” néven festészeti szakkört indított második tanítványainak. A kezdeményezés hamar népszerűvé vált a gyerekek és szülők körében, másrészt megdöbbentően eredményesnek bi-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND



zonyult. A gyerekek ugyanis Kriszti néni szakszerű képzőművészeti irányításával szárnyalni kezdtek, és olyan alkotások kerültek ki a kezeik közül, amelyek valóban megérdemelték, hogy már négy hónap után egy kiállítás formájában közszemlére tegyék őket.

A tizenkét gyerek 25 alkotása mellett Kriszti néni hat képét is bemutatták az iskolában, és a kiállítás után a Lila ecset szakkör közönsége a következő tanévben

valószínűleg más osztályok diákjaival is kiegészül majd.

Már az idei néhány hónapban is volt érdeklődés a szakkör iránt, sőt ahogy azt Bäckné Kremm Andrea igazgatótól megtudtuk, a gyerekek látványos fejlődését látva, a tanestület több tagja is erősen érdeklődni kezdett a festészet iránt. A kiállítás sem marad csak a lila iskola „belügye”, ősszel ugyanis a tervek szerint a gyerekmunkákat a Rákospalotai Múzeumban is kiállítják. **Riersch Tamás**

Y+Z #GENERÁCIÓS SÁV

Nyári tervek: utazástól a sorozatokig



Laza vakáció | Még körvonalazódnak a lehetőségek

A tanév utolsó hetében kerestünk meg középiskolás fiatalokat, hogy töltsenek ki egy anonim internetes kérdőívet a nyári terveikről.

A nem reprezentatív felmérés szerint hat válaszadó úgy tervezi, hogy a családjával megy nyaralni, ketten nem biztosak benne, ketten pedig már most tudják, nem lesz közös nyaralás. Barátokkal csak négyen mennek nyaralni, hárman még bizonytalanok és másik

három pedig barátokkal sem utazik. Diákmunkásként hárman dolgoznak majd, négyen biztos nem ezzel töltik az idejüket és hárman még nem tudtak erre válaszolni.

Az önkéntes munkánál határozottabb válaszok érkeztek, csak egy biztos igen és egy talán mellett nyolcan nem fognak önkénteskedni. Jó hír, hogy közülük senki nem készül pótvizsgára, viszont nyelvtudását csak egy diák fogja felfrissíteni vagy mélyi-

teni, hárman még vacillálnak ezen, a többiek nem akarnak nyelvet tanulni ebben a formában. Viszont lehet, hogy eredeti nyelven néznek televíziós sorozatokat, mely szintén fejleszti a nyelvtudást, hárman így gondolják, ugyanennyiüknél ez egy valós lehetőség, négyen nem tévéfüggők.

Nagy öröm volt a választások között látni, hogy hatan sokat fognak olvasni, és az is reményt keltő, hogy senki nem akar egész nap számítógépes játékokat játszani. A válaszadók fele nem megy se táborba, se fesztiválra, és az ingyenes európai vonatjegyek adta utazási lehetőséget sem próbálja ki közülük senki. Ami biztos, hogy sok időt szeretnének a barátaikkal és a családjukkal együtt lenni, és még senki sem osztotta be a nyara minden percét, inkább lazán állnak hozzá. Jó pihenést kívánunk nekik! **(kovács)**

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Nyári óvodaszünetek

A kerületi óvodák nyári zárása idén is két turnusban történik, június 17-től július 19-ig és július 22-től augusztus 23-ig.

Az alábbi óvodák tartanak zárva június 17-től július 19-ig:

Vácrátót téri Tagóvoda; az ügyeletet a Régi Fóti úti Tagóvoda biztosítja, Bocskai Tagóvoda; az ügyeletet a Klapka Tagóvoda biztosítja, Mozdonyvezető Tagóvoda; az ügyeletet a Szövogyár Óvoda biztosítja, Bújócska Tagóvoda; az ügyeletet az Aulich Óvoda és a Molnár Viktor Tagóvoda biztosítja, Mézes Tagóvoda; az ügyeletet a Patyolat Tagóvoda és az Aulich Óvoda biztosítja, Tóth István Tagóvoda; az ügyeletet a Patyolat Tagóvoda biztosítja, Manóvár Tagóvoda; az ügyeletet a Molnár Viktor Tagóvoda biztosítja, Napsugár 2. Tagóvoda; az ügyeletet a Napsugár 1. Tagóvoda biztosítja, Micimackó Tagóvoda; az ügyeletet a Hartyán Tagóvoda biztosítja, Kavicsos Tagóvoda; az ügyeletet a Páskom Óvoda biztosítja.

Az alább felsorolt óvodák pedig július 22-től augusztus 23-ig lesznek zárva:

Szövogyár Óvoda; az ügyeletet a Mozdonyvezető Tagóvoda biztosítja, Klapka Tagóvoda; az ügyeletet a Bocskai Tagóvoda biztosítja, Régi Fóti úti Tagóvoda; az ügyeletet a Vácrátót téri Tagóvoda biztosítja, Aulich Óvoda; az ügyeletet a Bújócska Tagóvoda és a Mézes Tagóvoda biztosítja, Patyolat Tagóvoda; az ügyeletet a Mézes Tagóvoda és a Tóth István Tagóvoda biztosítja, Molnár Viktor Tagóvoda; az ügyeletet a Bújócska Tagóvoda és a Manóvár Tagóvoda biztosítja, Napsugár 1. Tagóvoda; az ügyeletet a Napsugár 2. Tagóvoda biztosítja, Hartyán Tagóvoda; az ügyeletet a Micimackó Tagóvoda biztosítja, Páskom Óvoda; az ügyeletet a Kavicsos Tagóvoda biztosítja. ◆

Pótdíjüggyek

Bezárt az Akácfa utca 22. szám alatti BKV pótdíj-ügyfélszolgálat. Helyette hét másik helyszínen intézhetők a pótdíjüggyek. Júniustól már a Keleti pályaudvaron, Kőbánya-Kispesten és a Szentlélek téren lévő BKK ügyfélközpontokban is intézhetjük a pótdíjazással kapcsolatos ügyeinket: a bérletek utólagos bemutatását, pótdíjak készpénzes és bankkártyás kiegyenlítését. Mindhárom ügyfélközpont hétfőtől vasárnapig 5:30

és este 10 óra között tart nyitva. A BKK Központi ügyfélszolgálatán (VII., Rumbach Sebestyén utca 19–21.), a Ferenciek terén, a Széll Kálmán téren és a Kelenföldön található BKK ügyfélközpontokkal együtt így összesen hét BKK ügyfélponton van lehetőség pótdíjüggyeket intézni. A 2017. augusztus 1-je előtti pótdíjazással kapcsolatos ügyintézés a BKK Központi ügyfélszolgálatára kereshető fel – írta a BKK. ◆

ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS 2019

Becsületsértésből közügy

Méltatlanná vált Fidesz-frakcióvezető címmel tartottak sajtótájékoztatót Tóth Veronika és Vékás Sándor, a RÁTE–Demokratikus Koalíció–Liberálisok frakciójának önkormányzati képviselői június 12-én a polgármesteri hivatal előtt.

„Egy méltatlan eset miatt kell most megszólalnunk, amely látszólag két ember ügye, pedig valójában egy közösség arcú csapásáról szól” – kezdte a sajtótájékoztatót Tóth Veronika, majd hozzátette: „az országos sajtóig is eljuttott, hogy a kerületi Fidesz prominense, Pintér Gábor egy nála idősebb asszonyt sértegetett, rasszista módon szóban megtámadott a polgármesteri hivatal folyosóján.”

A képviselő szerint nemcsak egy nő alázott meg, de önkormányzati képviselőként egy ügyet intéző állampolgárt is semmibe vett. Arról is beszélt, hogy a megalázott nő bíróságra vitte a becsületsértési ügyet, ami még mindig nem zárult le. Szerinte Pintér Gábornak nincs más lehetősége, mint: „befejezni a menekülést a felelősség elől és bocsanatot kérni”.



Vékás Sándor arra tért ki, hogy Pintér Gábor a tisztviselés és a magyar igazságszolgáltatás elől is kitér hosszú ideje, mindemellett gáncsolja a kerület normális működését.

A sajtótájékoztató végén felszólították Pintért: „fejezze be az igazságszolgáltatás akadályozását és hagyja abba a XV. kerület működésének ellehetetlenítését is. Amennyiben erre nem hajlandó, követelik: „vonuljon ki a közéletből, mert méltatlanná vált a XV. kerület képviselőjére!”

Az ügyvel kapcsolatban kerestük dr. Pintér Gábert is, de nem kívánt reagálni a sajtótájékoztató elhangzottakra. ◆

Hatodik közösségi kert



Elkészült Újpalota hatodik közösségi kertje. A Nyírpalota utca 1–21. mögötti zöldterületen a Palota-15 Nkft. 12 ágyásos, két szalattal és két komposztálóval ellátott közösségi kertet alakított ki. A tervezés és a munka határideje május 31-e volt, ám a kivitelező önkormányzati cég a tavaszi ültetések miatt szeretne volna korábban befejezni a munkálatokat. Ezt azonban a májusi tartós esők megakadályozták. Az Újpalota 1. számú Lakásszövetkezete által működtetett tíz lépcsőházas épület lakói már nagyon várták a közösségi kert elkészültét – az ágyások pillanatok alatt gazdára lettek –, melyet június 7-én reggel 9 órakor vehettek birtokba. Így a pünkösti hétfőn már étellel telt meg a hatodik újpalotai közösségi kert. ◆

Ruhavásár

Százforintos ruhavásárt tart a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete a lakosság részére július 6-án, szombaton reggel 9 és dél között az Árendás köz 2–4. szám alatt. Bejárat a Szobabérlők háza mögött. A bevételt a családok nyíregyházi állatkerti kirándulására fordítják. ◆

Tisztújítás és jelöltállítás

„A XV. kerületi Fideszben és a KDNP-ben is tisztújítást történt” – jelentette be Lehoczki Ádám fideszes önkormányzati képviselő a június 14-én tartott sajtótájékoztatón, ahol az őszi önkormányzati választáson induló polgármesterjelöltjüket is megnevezték.

Lehoczki Ádám elmondta, hogy a kerületi Fidesz elnöksége, dr. Pintér Gábor elnök, Csonka László és Lehoczki Ádám alelnökök a következő két évre kaptak bizalmat. A kerületi KDNP elnökének pedig dr. Zsembery Ákóst választották. A tagság arról is döntött, hogy a kerületi Fidesz polgármesterjelöltje dr. Pintér Gábor legyen az őszi önkormányzati választáson.

Cél a lakosság bevonásával, mindenki felé nyitott önkormányzati vezetéssel egy fejlődő, versenyképes és biztonságos kerületet létrehozni – fogalmazott dr. Pintér Gábor a tájékoztatón. Azt is hangsúlyozta, hogy lezárják a baloldal költségvetési ármokfutását, és az elmaradt járandóságokat, amiket a felelőtlen városvezetés miatt nem kaptak meg a dolgozók, soron kívül kifizetik majd.

A tájékoztató végén Csonka László



kifejtette, hogy Németh Angéla polgármesteri tevékenysége lesújtó képet mutat. „Kézzelfogható eredménye, hogy a két hónapnyi polgármestersége után kétmillió jutalmat vett volna fel.” Azt is kifejtette, hogy egyedül a XV. kerületnek nincs költségvetése az országban. A költségvetési tervezetnek pedig a legmegkérdőjelezhetőbb elemei a korrupciós ügyek, háromszorosan túlárazott, kétmillió forintot meghaladó tornacsarnok-építés és dr. Lampert Mónika jegyzői kabinetjének 504 millió egyéb dologi kiadása. „Jó érzésű ember ilyen városvezetéshez nem asszisztálhat” – zárta mondandóját az alelnök. ◆



A GYERMEK AZ ELSŐ

JÚLIUSBAN INDUL A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

.....

- 10 millió forintos babaváró támogatást kaphatnak a fiatal házasok.
- Júliustól már használt lakásra is felvehető a CSOK-kölcsön, akár már két gyermekkel is.
- Már a második gyermek érkezésekor csökkenthető a családok jelzáloghitele.
- 2,5 millió forintos támogatást kaphatnak a nagycsaládosok a legalább hétszemélyes új autó vásárlásához.

Részletek és az igénylés feltételei a csalad.hu-n.

.....
Családvédelmi Akcióterv



.....
Készült Magyarország Kormánya megbízásából.


CSALÁDBARÁT
MAGYARORSZÁG



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**Vicsorné dr. Kovács Judit**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első
csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó
Együttműködési Irodában. Telefonszám: 20 350 6859

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP) 20 587 0807

mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospa-
lotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009

roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központ-
ban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK)

30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE)

30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK)

30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. Vicsorné dr. Kovács Judit**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

**13. sz. vk. Mórincz Eszter**

30 334 2031
morincz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSZP)

30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17
óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestúj-
helyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihal Dávid** (MSZP)

20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független)

70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)

30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP)

30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lampert Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

**Dr. Filipsz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
„Fogadóóra másképp” – nagyszü-
lők és unokák a Parlamentben, júni-
us 27-én csütörtökön 10 órától. Beje-
lentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as számon.
Országgyűlési képviselői fogadóóra július 3-án, szer-
dán 15 órától (Képviselői Iroda; Nyírpalota utca 5.
fszt. 1.). Előzetes egyeztetés vagy más időpont meg-
beszélése a 06 30 899 2663-as számon.

FELHÍVÁS

A Nemzetgazdasági Minisztérium ebben az évben is meg-
hirdeti Nyári Diák munka Programját július és augusztus
hónapokra.

A XV. kerületi Polgármesteri Hivatal részt vesz a program-
ban, és diákok részére nyári diák munkát szervez.

A nyári diák munka feltételei a következők:

- **A 16. és 25. év közötti életév** (július 1. előtt a diák már betöltötte a 16. életévét, illetve a 25. életévét még nem tölti be augusztus 31-ig),
- **nappali** tagozatos tanuló/hallgató,
- **IV., XIV. vagy XV. kerületi** állandó bejelentett lakcímmel rendelkező diák,
- **a diák tudja vállalni a teljes havi munkavégzést** (július vagy augusztus hónapban)
- **munkaidő: napi 6 óra**

Bér: bruttó 111 750 Ft/hó/fő

Foglalkoztatás területe: az önkormányzat intézményeinél és a Polgármesteri Hivatalban, adminisztrációs és kisebb fizikai munkakörökbe.

Jelentkezni lehet:

2019. június 21-ig, önéletrajz megküldésével, melyben ki-
egészítésként megjelöli a munkavégzés választott hónapját.

XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal, Humánpolitikai Osztály,
1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. I. em. 123. sz. (Kiss Virág, Tel.:
06 1 305-3350, *kiss.virag@bpxv.hu*).

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható
önkormányzati „zöldszám”: **06 80 205 804**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a
Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

A felhívások, közlemények, rendletek teljes terjedelmükben,
egészes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a
bpxv.hu honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

MAGYAR ÁLLAMPAPÍR PLUSZ

Kamatoztasd a sikered!

EHM
4,95%*

A Magyar Állampapír Plusz kamatadó-mentes,
fix kamatozású befektetés, állami garancia
nyújtotta biztonsággal.

allampapir.hu



Magyar
Állampapír
Plusz

A Magyar Állampapír Plusz forgalomba hozatalának és forgalmazásának általános feltételeit a hatályos Ismertető és az adott sorozatra vonatkozó Nyilvános Ajánlattétel tartalmazza, melyek megtekinthetők a forgalmazóhelyeken, illetve a www.allampapir.hu honlapon. Jelen tájékoztatás a tőkepiacról szóló 2001. évi CXX. törvény vonatkozó rendelkezései alapján kereskedelmi kommunikáció minősül, és nem tekinthető ajánlattételnek, teljes körű tájékoztatásnak, befektetési vagy adótanácsadásnak.

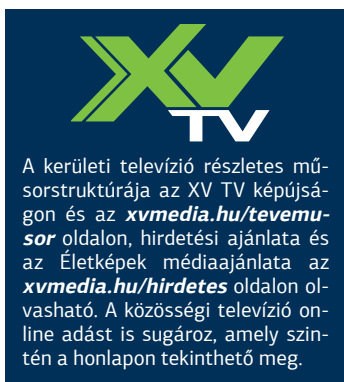
* Egységesített értékpapír hozam mutató (lejáratkor elérhető maximális hozam mértéke). Az N2024/01 sorozat esetében 4,94%.

AZ XV TV MŰSORA

június 20. csütörtök	június 27. csütörtök
19:00 Civil sáv	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
június 21. péntek	június 28. péntek
19:00 Megkérdézzük a polgármestert	19:00 Megkérdézzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
június 22. szombat	június 29. szombat
19:00 Neve is van: Budapest I. Új élet a romokon*	19:00 Neve is van: Budapest I. Új élet a romokon*
június 23. vasárnap	június 30. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
június 24. hétfő	július 1. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
június 25. kedd	július 2. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Elsősegély
19:45 Elsősegély	19:05 Hollywood Palotán
19:55 Hollywood Palotán	19:15 Vitalitás
20:10 Vitalitás	19:45 Visszatekintő
június 26. szerda	július 3. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

*Műsorajánló. NEVE IS VAN: BUDAPEST; Ismeretterjesztő sorozat, 2013. I. Új élet a romokon. A 3x52 perces ismeretterjesztő sorozat alaposan végigjárja a belső városrészeket. Építésszek, képzőművészek, várostervezők, ökológusok és közlekedésszakértők segítségével próbáljuk értékelni a városképet és megérteni a város működését. Miközben villamoson, buszon, földalattin, kerékpáron és gyalog bejárjuk a várost, egy-egy szakaszon ők hívják fel a figyelmünket a látnivalókra.

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Páratlan Vakáció 2019 – ingyenes játéksorozat

Nyitóbuli június 25., kedd 10–13 óra; Pestújhelyi Községi Ház kertje

Óriáskép festés

június 27., csütörtök 10–13 óra; Pestújhelyi Községi Ház

Ügyes kezek – Hólgballon- és játékhalkészítés papírból

július 1., hétfő 10–13 óra; Csokonai Művelődési Ház

Ügyes kezek**– Edényalátét-készítés**

július 3., szerda 10–13 óra; Pestújhelyi Községi Ház

Társasjáték július 5., péntek 10–13 óra

**Csokonai Művelődési Ház**

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

**Görög kerti koncert**

június 29., szombat 18–22 óra
Vendég a Myrdos Zenekar
Belépő: 500 Ft

Syconor Retro Tánc Party

július 6., szombat, 18–22 óra
Belépő: 1400 Ft

Előzetes asztalfoglalás telefonon.

Nyáron napközis táborokkal várják a gyerekeket a kerületi művelődési házak!
Részletek a www.csokonaikk.hu oldalon

Kikötő**– Ifjúsági Községi Sziget**

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

**Szent Iván-éji varázslatok és fényjátékok**

június 22., szombat 20–22 óra
Ingyenes program.

Lépünk a városba!

június 29., szombat 13–19 óra
Ingyenes program, de regisztrálni szükséges!

**Kikötő Nyár**

július 8–27.
Ingyenes szünidei programsorozat, hétfőtől szombatig minden délután 15.00–18.00-ig.

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Mókatábor július 1–5. 9–17 óráig

(6–12 éves gyerekeknek)
Ára (háromszori étkezéssel): 22 000 Ft

Bábos tábor július 15–19. 9–17 óráig

A tábort vezeti: Dávid Luca báb- és jelmeztervező, Szőgeczki Sára pszichológus és Baksa Zsuzsi kukuktojás.

Ára (háromszori étkezéssel): 22 000 Ft

Pestújhelyi Református Egyházközség Temploma

1158 Sztárai Mihály tér 3.

**Irodalmi Délután Pestújhelyen**

június 23-án 16 órától

A meghívott vendégeink Norvégiából érkeznek: dr. Kunszenti Ágnes műfordító és Kovács katáng Ferenc író, költő, műfordító, képzőművész.

Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye

1158 Pestújhelyi út 81. T.: +36 1 419 8216

**Múzeumok éjszakája**

június 22., szombat
17 óra „Mustra” kiállítás megnyitó a 2018-ban a gyűjteménybe került tárgyakból
18 óra Tárlatvezetés a kiállításban és kötetlen beszélgetés
A program XV. kerületi lakosoknak ingyenes.

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

**Bábkészítő mesetábor**

július 1–5. között 8–16 óra
A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 18 000 Ft

„Mi leszek, ha nagy leszek?” tábor

július 8–12. között 8–16 óra
A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 18 000 Ft
helyszín: Zöld Klub (XV., Hartyán köz 3.)

Ahol tilos az öröm

Ha tipikus spanyolokkal kapcsolatos dolgokat kell felsorolnunk, általában a flamenco, a bi-kaviadal, finom ételek, jó borok és az életvidámság merül fel elsőre. Rafael Chirbes *A parton* című regényében ezek közül egyik sem szerepel, sokkal inkább a gazdasági válság hatására elszegényedett munkanélküliek, csődbe ment vállalkozók és külföldi vendégmunkások szomorú sorsa bukkan elő.

A Chirbes halála előtt két évvel megjelent regény világszerte hatalmas sikert aratott, mivel ezek a problémák mindenhol megjelentek. Ismerősek lehetnének a félkész maradt lakóparkok torzói, az építőipari bukások, a csődbe ment bankok, vállalatok, családi vállalkozások. Szomorú és ismerős az a folyamat, amikor a büszke családfenntartókból kanapén fekvő és sört védelő férfiak lettek, ahogy a családi örökséget lefoglalja a végrehajtó, de annyira tele vannak a raktárak, hogy az évtizedek alatt összegyűjtött bútorokat és lomokat már nem is tudják hová vinni.



A mű nagy részében Esteban szemzőgéből látjuk a történetet, aki a boldog nyugdíjas évek helyett csődbe került családi asztalosüzemükkel küzd és nagybeteg édesapját ápolja. Hirtelen váltásokkal átveszi a szót a marokkói vendégmunkás, a csaló nagyvállalkozó, a kocsmái barátok és a Kolumbiából származó családanya is. Nagy figyelmet kíván az olvasótól, hogy nyomon tudja követni, ki beszél éppen.

A sorsokban sok közös vonás van, mégis mások. Mindenki vágyik a boldogságra, de mintha mégsem tennének érte semmit. „Senki sem akar úgy élni, mint a másik, senki nem szeretné, hogy a gyászjelentésében az álljon: született, élt, dolgozott, szaporodott és meghalt, úgyhogy az ember törekszik rá, hogy valamivel felhívja magára a figyelmet, abszurd, fárasztó, munkaignyes dolgokkal, amit biztos nem csinálna meg, ha kollektív szerződéssel köteleznék rá.” A történet mozaikokból kialakuló képe szomorú, de segíthet az olvasóknak abban, hogy a saját életét még időben megváltoztassa. **-cs-ó** (Rafael Chirbes: *A parton*; Magvető, 2019; 5499 Ft)

KERÜLETI TEMPLOMOK

Széchenyi téri templom

A Károlyi családnak volt „köszönhető”, hogy 1884-ig kellett várni az önálló katolikus lelkészre Rákospalotán. Ugyanis Károlyi István gróf második feleségét Fóton temették el, így a gróf Fóton építtetett templomot, pedig eredetileg Rákospalotán akart. Beller Imre lelkész áldozatos munkájával végül elérte, hogy 1893-ban megérkezzen a püspöktől a plébánia alapító bullája.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A Budapest–Rákospalota Magyarok Nagyasszonya Főplébánia weboldalon részletesen leírják azt a rengeteg munkát, melynek eredményeképpen végül felépült a templom. Fontos évszám volt például 1889, ekkor alakult a Templomépítő Bizottság. Beller Imre saját pénzéből 1000 osztrák forintot ajánlott fel, és vállalta a templom építésére létrehozott alapítvány szervezési munkáját is. Sajnos nagyon korai halála miatt már nem láthatta a kész templomot, de utódjának, Chobot Ferencnek szintén sokat köszönhetnek a hívek. A Templomépítő Bizottság Balassa Ernő építész terveit és a költségvetést 1896. október 25-én mutatta be a püspöknek, majd 1900. június 29-én szentelte fel az oltárt és megáldotta a templomot Jung János rosaliai püspök.

Az *Alkotmány* című lap 1899. szeptember 26-án közölt terjedelmes cikket arról, hogy felhelyezték a keresztet a templom tornyára. Megemlézték, hogy 217 000 forintra rúgtak az építési költségek. A cikkben szereplő szöveg szerint a templom „egy toronnyal tiszta román stílusban épült, s hazánkban egyedül áll annyiban, hogy az eleje a hildesheimi dóm mintájára emeletes, mely emelet egyik szárnyában a régi hiteles helyek mintájára leváltár lesz elhelyezve. A portálé a jáki mintájára készült.”

A templom végleges felépülésének ideje 1909, de a II. világháborúban szerzett sérülések kijavítását csak 1989-ben fejezték be. **(kovács)**

A VADGALAMB ÉS A SZARKA

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Szép madár a vadgalamb, de nem ért a fészekrakáshoz. Elmondom nektek, hogy miért nem ért.



Réges-régen, még az ántivilágban volt, a vadgalamb is szerette volna megtanulni a fészekrakást.



Látta, hogy a szarka vékony ágacskákból, gallyakból milyen pompás fészket rak.



Elment hozzá, s kérte szépen:



Kedves szarka pajtás, taníts meg engem a fészekrakásra!



Én jó szíve!

Hirtelen összeszedett egy csomó ágat, ügyesen rakta az egyiket a másikra, s magyarázgatta a galambnak:



Csak így, csak úgy, csak így, csak úgy.

A vadgalamb ugyan nem értette, de szégyellette megvallani. Egyre mondta:



Tudom, tudom, tudom!



Mondotta a szarka nagy haragosan, s ott hagyta a vadgalambot a félig rakott fészekkel.

Nem is tanulta meg a vadgalamb azóta sem a fészekrakást, s ha a szarka ki nem békül vele, nem is tanulja meg sohasem.



Tíz éve énekelnek



A Pestújhelyi-Újpalotai Evangélikus Gyülekezet kórusa június 1-én ünnepelte tízéves születésnapját. Az ünnepség nemcsak közös éneklésről, hanem múltidézésről is szólt.

– Tíz évvel ezelőtt 6-7 fővel alakultunk – mesélte Hercselné Kapi Judit kórusvezető. – Néhányunkban felmerült az igény a közös éneklés iránt. Összeálltunk, gyakoroltunk, és 2008 karácsonyán néhány dalt már el is énekeltekünk.

A kórusvezető képzett zenész – fuvolaszakra végzett –, és az énektanítást, a kórusvezetést is egyetemi szinten tudja. Arról nem is beszélve, hogy édesanyja már alapított egy kórust a zuglói gyülekezetben, így az ezzel járó munkát is korán megtapasztalhatta.

– Elsődleges feladatunk, hogy minél inkább jelen lehessünk a gyülekezetünk életében. Számunkra mindig nagy esemény az advent és a karácsony, melyekre szép művekkel készülünk. A templomból ritkán mozdulunk ki, de ha hívnak valami-

lyen egyházmegyei eseményre, akkor természetesen örömmel megyünk – mondta a kórusvezető.

Bár négy alapító tag még ma is rendszeresen énekel, tíz év alatt a kórus is megváltozott. A létszám például több mint a duplájára nőtt. Ma már több fiatal és több nyugdíjas énekel benne.

– A gyülekezet új tagjai gyakran bekapcsolódnak a kórus életébe, mert látják, érzik, milyen jó közösség vagyunk, és ide milyen jó megérkezni – mondta a zenész.

A középkorúak megtartása a legnehezebb feladat, nekik ugyanis a civil élet és a család sok idejüket lefoglalja. A kórusvezetővel is így van ez, hisz az elmúlt három évben maga is kétgyermekes családdanyává vált. Szerencsére a közös éneklések ezt nem sínylették meg, a próbák ugyanis csak pár hónapig szüneteltek. Ahogy Szabó András lelkész fogalmazott: „a kórus rövid időre gyedre ment”.

(riersch)

Szökés a taposómalomból

Az úgy kezdődött, hogy egyszer csak úgy éreztük, elég. Mindenből. A hidegből, az esőből, Anyának a taposómalomból, Gyermeknek az iskolából, Apának ezek miatt belőlünk.

Aztán úgy folytatódott, hogy közeledett Apa születésnapja, amit hagyományosan pár napos utazással ünnepel a család június elején. Igen ám, de kinek van kedve hidegből a hidegbe menni, mindezt olyan árak mellett, hogy az ember haja szála is égnek áll. Anya gondolt egyet, és szétnézett a „kicsit” távolabbi lehetőségei között. És talált. Méghozzá egy egyiptomi utat. Meleg, tenger, all inclusive ellátás a hazai félpanziós árért (de tényleg!).

Aztán Anya gondolt egy merészet. Belevág a család, és megszökik egy hétre! Igaz, igényelt némi logisztikát az ügy, hiszen Gyermek a tervezett 2 nap helyett 5-öt hiányzott, így előbb kellett megírnia két év végi témazáróját, Anyának is erősen bele kellett húzni a munkával, végül – köszönhetően a motivációnak – mindenki sikeresen megugratta a maga feladatát, így már csak a csomagolás maradt hátra.

A reptéren ugyan volt egy kis para, de attól kezdve, hogy Anya kisujjesküti tett, sem a repülő nem fog lezuhanni, sem terrortámadás nem éri a családot, minden a helyére került. Négy órával később felhőtlen kék ég, és 38 fok me-



leggel fogadta a családot Hurghada. Voltak színes halak a tengerben, persze eszem-iszom, dínom-dánom, és csak pihenés, pihenés és pihenés, és végre sok és önfelelt nevetés.

Aztán mire hazaértünk, itthonra is megérkezett a nyár, a tanévből meg csupán 4 nap maradt, így az akklimatizáció sem volt nehéz. **-y-a**

Virtuális hagyatéék

Elemzők szerint néhány évtized múlva több halott lesz az egyik legnépszerűbb közösségi oldalon, mint élő felhasználó. Hogyan tudunk gondoskodni a fiókunkról halálunk esetén? Körbejártunk egy olyan témát, melyről még nagyon kevesen foglalkoznak tudatosan.

A Time magazinban nemrég írtak erről, ott 50 évre becsülték ezt az időszakot, amikor már több elhunyt lesz a Facebookon, mint élő. Ha tudatosan kezeljük az elmúlásunkat, érdemes erről is gondoskodni, hogy ne az utódainknak kelljen foglalkozni vele.

A közösségi média sűgő oldala többféle megoldást kínál: rendelkezhetünk mi magunk a személyes oldalunk sorsáról, eldönthetjük, halálunk után töröljék az egészet vagy kijelölhetünk egy úgynevezett hagyatéki kapcsolattartót. A hagyatéki kapcsolattartó az az ember, akit a fiókunk gondozására kiválaszthatunk, ha emlékdalt sze-



Emlékdalt | Kijelölhetünk valakit a fiók kezelésére.

retnének örökölni. Az emlékdalt megőrzi az addigi képeket és bejegyzéseket, mivel sokan ragaszkodnak családtagjuk virtuális emlékeihez,

fotoalbumként kezelik az évek alatt feltöltött tartalmakat.

A hagyatéki kapcsolattartó írhat egy rövid bejegyzést az elhunytól

vagy megadhatja a gyászszertartás időpontját, de feltehető fényképet is vagy akár kérheti a fiók eltávolítását. Szabályozhatja azt is, kik tehetnek közé emlékeztetéseket egy emlékdallal alakított fiókban, és kik láthatják ezeket a megemlékezéseket.

A sűgő oldalon néhány egyszerű kérdés megválaszolása után indíthatjuk a folyamatot, melyhez el szokták kérni a halotti anyakönyvi kivonat elektronikus változatát, a gyászjelentést vagy egyéb okmányt, mely bizonyítja szerettünk elhunytát. Megoldást jelenthet az is, ha megadjuk a fiókunk felhasználónevét és jelszavát egy családtagunknak, de sose felejtsek el, hogy ehhez nagyfokú bizalom szükséges, nehogy visszaéljen az adatainkkal valaki.

Tudatosítsuk magunkban, hogy a XXI. században már nemcsak tárgyakat vagy ingatlanokat hagyhatunk örökölni, hanem a jelenlétünk virtuális nyomait is. **(kovács)**

Egymillió támogatás



Harmadik éve támogatja már a Siemens Zrt. a XV. kerületi civil kezdeményezéseket. Az idei támogatás kedvezményezettjéről a hagyományoknak megfelelően ismét az önkormányzat döntött.

– Azért választottuk a XV. Kerületi Fúvószenekari Egyesületet, mert már számos rendezvényünkön bizonyította, hogy méltó a támogatásra – indokolta a döntést Németh Angéla polgármester.

Goszták Árpád, a vállalat Késmárk utcai üzemének gazdasági vezetője szerint még egy olyan világcég számára, mint a Siemens is nagyon fontos, hogy jó kapcsolatot ápoljon a szűkebb környezetével.

– A Késmárk utcai telephelyünk több mint ötven éve működik már, ebből húszat pedig Siemens néven, és szeretnénk jó polgárai lenni a kerületnek. Ezért is törekszünk együttműködésre a helyi önkormányzattal és civil szervezetekkel – mondta a vezető.

Kőrösy Róbert, az idén támogatott egyesület elnöke, harsonaművész és karmester elmondta, hogy a cégtől kapott támogatás nem is jöhetett volna jobbkor. Az idén ugyanis minden civil szervezet kevesebb támogatáshoz jutott, amely sok fontos programjukat veszélyeztetheti. – Az egymillió forint támogatásból a nyári felkészítő tábortunkat tudjuk finanszírozni – mondta az elnök. ◆

Újabb mesés illusztrációk



Czető Bernát László forgatókönyvíró, író, dramaturg *Mesék a Túloldalról – Tizenhárom mesés novella* című legújabb könyvét Gyulai Líviusz Kossuth-díjas grafikusművész, a Nemzet Művésze, a XV. kerület Pestújhelyen élő díszpolgára illusztrálta. A 90. Ünnepi Könyvhét alkalmából június 13-án a nagyközönségnek is bemutatták a Hungarovox kiadó gondozásában megjelent könyvet. ◆

Újpalotai Napok



Ismét megrendezték az Újpalotai Napokat a Fő téren. Tóth Imre alpolgármester megnyitója után kezdetét vette az egynapos vigasság. A közönséget szórakoztatta bűvész, bábos, láthattak kutyás



bemutatót, de fellépett a Dózsa gimnázium táncsoportja (*címlapunkon*), a Szilas néptáncgyűttes és az ÉNO Figura Táncsoportja. A programot az EMELET nagy sikerű koncertje és tűzijáték zárta. ◆

Ünnep a könyvtárban

Hármas ünnep helyszíne volt Újpalotán a Zsókvár utcai Gyermekkönyvtár június 4-én. Ünnepezték, hogy már tizenegy éve várja az olvasni szeretőket ezen a helyen a bibliotéka, és ekkor tartották az Olvasni jó! kampány zárását, valamint a Színezd újra! rajzpályázat díjátadóit is.

Az Olvasni jó! kampány ideje alatt az első húsz beiratkozó gyermek kapott könyvjutalmat, és azokat a pedagógusokat is megajándékozták, akik iskolai osztályaikkal megismertették a könyvtárak csodálatos világát. A díjakat átadó Németh Angéla polgármester, dr. Fodor Péter, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója és az Ö.T.H.É.T. Egyesület elnöke, Makai Ferenc



– aki elindította az Olvasni jó! kampányt a kerületben – egyaránt kiemelték, hogy öröm a fiatal generációt a könyvtárban látni. Bár még nem tudnak olvasni, de megszeretik a könyveket, és a könyvtár segítségével

kiyílik számukra egy másik világ. Miután a *Színezd újra!* rajzpályázat alkotói is átvették a jutalmukat, igazi születésnap mulatság várta a résztvevőket, és kivételesen még enni is lehetett a könyvtárban. ◆

Bárczy-díjasok



Pedagógusnap alkalmából Bárczy István-díjakat adtak át a főpolgármesteri hivatalban június 7-én. Idén két kerületi óvodapedagógus vehette át az elismerést.

Balla Béláné, a Rákospalotai Összevont Óvoda vezetője „a gyermekek egyedi értékeit hangsúlyozó, 27 éves óvodapedagógusi tevékenységéért, a szülői közösséggel, munkatársaival és a



kerülettel 14 éve eredményesen végzett intézményvezetői munkájáért” kapta meg a díjat. Wollner Krisztina, a Hétszínvirág Összevont Óvoda Patyolat Tagóvodájának vezetője „a néphagyományok megőrzését hangsúlyozó, több mint 30 éves szakmai munkájáért, valamint a nyitott óvoda elvét valló vezetői tevékenységéért” vehette át az elismerést. ◆

Nyár a kerületi tékáknak

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárakban is beköszönt a nyári időszámítás. Vannak tékák, melyek bezárnak egy időre, de lesznek olyanok is, melyek csökkentett nyitvatartással ugyan, de egész nyáron várják az olvasókat. A kerületi könyvtárak nyári nyitvatartása az alábbiak szerint alakul.

Az Eötvös Könyvtár június 17-től szeptember 1-jéig nyári nyitvatartás szerint működik, azaz hétfőn és szerdán 13–19-ig, kedden, csütörtökön és pénteken pedig 10–15-ig várják az olvasókat. A könyvtár augusztus 5-től 25-ig zárva lesz.

A *Szűcs István utcai tékában* július 22-től augusztus 4-ig lesz nyári szünet.

A *Zsókvár utcai könyvtár* június 17-től szeptember 1-jéig nyári nyitvatartás szerint működik, azaz hétfőn és szerdán 13-tól 19-ig, kedden, csütörtökön és pénteken 9–15-ig tart nyitva, szombatoként pedig zárva tart. A téka augusztus 5-től 25-ig zárva lesz. ◆

Bírság a szabályszegőknek

A kerületben június 11-e és 24-e között lomtalanítanak. Sokak szerint „ezt a pár napot kell csak túlélni, és aztán ismét nyugodt hónapok következnek”. A szabályok megszegőire azonban bírság vár a lomtalanítás idején.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Megunt holmik | Kirakás este 6 után

– Valóban, ez egy nehéz időszak a kerület életében – tudtuk meg Horváth Attilától, az önkormányzati rendszek vezetőjétől. – Ilyenkor a partnerszervezetekkel közösen próbálunk meg úrrá lenni a helyzeten.

Idén már jóval június 11-e előtt elkezdődött a lomtalanításra való felkészülés. A rendszek ugyanis figyelemfelhívó plakátot készítettek, melyre minden fontos információ felkerült a lomtalanítással kapcsolatban. Így többek között az is, hogy minden érintett körzetben a szállítást megelőző este hat óra után szabad csak kitenni a házak elé a lomokat. Aki ezt a rendelkezést nem tartja be, az több tízezer

forintos bírságra és a kihordott lomok visszapakoltatására számíthat.

Az osztályvezető szerint erre azért van szükség, mert így csökkenthetik a közterületre kitett lomok mennyiségét, és kisebb esélyük van a lomokhoz, hogy a kupacokból nagyobb szeméthalmokat csináljanak. Ugyancsak ellenőrizni fogják, hogy a közterületekre veszélyes hulladékok ne kerülhessenek, mivel azokat csak a kijelölt pontokon szabad leadni.

– A rendőrséggel, a megelőzőekkel, a polgárőrökkel és a Fővárosi Önkormányzati Ren-

dészeti Igazgatósággal közösen folyamatosan járőrözünk. Ugyanakkor minden szeméthalmom mellé nem állíthatunk munkatársakat, ezért is kérjük a lakosságot, hogy tartsák be a szabályokat, illetve jelezzék, ha rendellenességet észlelnek – mondta a szakember.

A hatóság a lomokkal szemben is erélyesen lép fel, amennyiben megsértik a vonatkozó jogszabályokat, azonnal intézkednek velük szemben.

A kerületben éppen zajló lomtalanítás tapasztalatait összegezve visszatérünk még a témára.

R. T.

Életveszélyes harc



Gyakori a bicajos baleset | Figyelmetlen ajtónyitás

A kerékpárosok és az autósok viszonya sosem volt felhőtlen. Pedig érdemes volna rendezni a viszonyokat, már csak azért is, mert a statisztikák szerint az EU-s országok között hazánk élen jár a közúti haláleseteken belül a kerékpáros balesetek arányában.

Míg az EU-ban a balesetek átlagosan 8 százaléka biciklis baleset, addig hazánkban ugyanez a szám 12 százalék, amit csak három ország előz

meg. Ráadásul Magyarország dobogós helyen szerepel az egymillió főre jutó kerékpáros halálos áldozatok száma alapján összeállított listán; az éves halálos kimenetelű balesetek áldozatai közül tízből egy biciklis – adta hírül a vezess.hu.

A halálos kimenetelű biciklis balesetek csaknem háromnegyede – értelemszerűen – a biciklisszezonban, azaz május és november között fordul elő, és a statisztikák szerint, bár mindkét nem

kerékpározik, tíz áldozatból nyolc férfi.

Gyórfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője tájékoztatása szerint a biciklis balesetknél körülbelül egyenlő arányban oszlanak meg a településen belüli és azon kívüli esetek. Míg városban kívül legtöbbször a hátról elütés, az előzés közben történő elsodrás a jellemző, városban belül gyakoribb a figyelmetlen ajtónyitás és a kanyarodás közben bekövetkező baleset. Abban pedig, hogy az egyik vagy a másik fél lenne gyakrabban hibás, nincs általános igazság.

A probléma megoldására a We Love Cycling internetes magazin videókkal hívja fel a figyelmet a biztonságos közlekedésre, az autósok és biciklisek közötti konfliktusok elkerülésére.

-y -a

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendszek) az **1 305 3230** (ügyfélfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Halmozottan problémás

Egy gyanúsán haladó járműre figyeltek fel a körzeti megbízottak a Dunakeszi úton. A rendőrök megállították a bizonytalan autóst, akiről kiderült, hogy alkoholt ivott. Ám a kocsi jőzanul sem vezethette volna, mert eltolták a vezetéstartókat. ♦

Édesszájú tolvaj

Drága édességet akart lopni egy férfi az egyik kerületi töltőállomáson, ám az ott dolgozók ezt észrevették, és kihívták a rendőröket. A férfiről kiderült, hogy már több hasonló bűncselekményt követett el különböző kerületi üzletekben. Általában kisebb értékeket tulajdonított el, egy alkalommal azonban sikerült egy drágább eszközt is ellopnia, amiért már körözést adtak ki ellene. ♦

Házhoz ment



Ügyfélként érkezett a kerületi rendőrkapitányságra, de hamar gyanúsítottá vált egy férfi. A kapitányságon ugyanis kiderült, hogy az eredetileg ügyfélként beérkező férfi ellen bűncselekmény miatt korábban már körözést adtak ki. ♦

Megkerült szökevény

Egy elszökött tinédzsert vittek vissza nevelőihöz a kerületi körzeti megbízottak. Az eltűnt gyermekek többségéről – szerencsére – hamar kiderül, hogy elszöktek otthonról vagy otthonból. Ebben az esetben is ez történt, a fiataalt az egyik kerületi lakásban találták meg. ♦

Parkolóból a börtönbe

Gyanúsán viselkedő férfit figyelt fel az egyik kerületi körzeti megbízott járőrpáros egy benzinkút parkolójában. A rendőrök igazoltatták a férfit, akiről kiderült, hogy szabálysértési vétség miatt körözést adtak ki ellene. A rendőrök a férfit büntetés-végrehajtási intézetbe szállították. ♦

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

A megszokott Jaki-bravúr

Történelmi siker részese lehetett a kerületünkben élő asztalitenisz-legendája, Jakab János (Jaki), aki tagja volt a június első hétvégéjén Celldömölkön rendezett Extra Liga Final Fourját megnyerő BVSC-Zugló férfi asztalitenisz-csapatának.

A négyes döntőnek ugyanis nem a zuglói csapat volt az esélyese, hanem sokkal inkább az alapszakaszgyőztes Pécs, illetve a négyes döntőt rendező, bajnoki címvédő Celldömölk. A BVSC-Zugló csapatában ugyanis a két felnőtt, Jakab János és Molnár Krisztián ma már leginkább edzőként jeleskedik, többek között két csapattársuk, az egyaránt 16 esztendő András Csaba és Both Olivér edzéseit is ők irányítják.

Az edző-tanítvány kooperáció azonban egész évben jól működött, és Jakiék a Final Fourban sem törődtek az esélyekkel. A döntőbe jutásért előbb a házigazda Celldömölköt verték, majd a döntőben a pécsieket is legyőzték. Így a klub tíz év után ismét bajnok lett, amely már a 26. elsőség volt az egyesület történetében. Ez pedig csúcshatár számíthat a magyar asztalitenisz-sportban.



A SZERZŐ FELVÉTELE

Jakab János pályafutása tele van legendás pillanatokkal. Például 2006-ban első és azóta is egyetlen magyarként megnyerte az U21-es Pro Tour sorozatot. Majd 2008-ban a pekingi olimpián úgy győzte le az olimpiai bronzérmes francia Patrick Chilát, hogy az ellenfele már 3-0-ra vezetett ellene. Az a 4-3-as siker pedig azt eredményezte, hogy Jakabot leigazolta a francia sztár csapat, a Levallois.

Az első légióskodása a vártnál rövidebbre sikeredett, ám BVSC-sként tagja volt annak a csapatnak, amely

legyőzte a címvédő Düsseldorfot a Bajnokok Ligájában. Ezt követően a Düsseldorfal kétszer bajnokságot és Német-kupát nyert, illetve egyszer a BL-t, egyszer pedig az ETTU-kupát hódította el. Aktív pályafutását három éve az osztrák Stockerauban fejezte be. De hogyan! Az osztrák csapat sok évtizede szeretne volna megnyerni hazája bajnokságát, és végül 2017-ben Jaki vezetésével összejött a döntőbe jutás, ahol a Wels együttesét verték meg.

Riersch Tamás

„Focistaházasság”



Klubfúzió | Vissza az élvonalba

A REAC Sportiskola és a 1. FC Femina június 1-én „örök hűséget” esküdött egymásnak. A két klub ugyanis fuzionált, és a női labdarúgócsapatok a jövőben REAC SISE-Femina néven szerepelnek majd.

– Erre a fúzióra több szempontból is szükség volt – mondta Kiss Tamás, a sportiskola alelnöke –, egyrészt, mert az MLSZ is kötelezi a klubokat a női futball szervezésére. A sportiskola már tett is erre lépéseket, ma már mintegy

harminc kislány rúgja nálunk a labdát. Másrészt a Feminának is igénye volt a segítségre, hisz egyedül, támogatás hiányában már csak vegetált az egyesület.

A fúzió révén az idén az NB II. Keleti-csoportjának alsó régiójában végzett felnőtt csapat és az U16-os korosztály került a sportiskolához.

– Botorság lenne azt állítani, hogy azonnal visszaszerezzük a Femina presztízsét a női labdarúgásban – mondta az alelnök. – Ugyanakkor

célunk, hogy előbb-utóbb egy erős női labdarúgó-szakosztállyal rendelkezünk, ahol a lányok előtt ott lebeg egy esetleges NB I.-es szereplés lehetősége is.

A női focit várhatóan Szabó Ilona szövetségi edző, Bauer Istvánné, a REAC kapusedzője, az U17-es válogatott szövetségi edzője és Laky Andrea szintén szövetségi edző fogja menedzselni a sportiskolán belül. A szakosztály elnöke Bauer Istvánné lesz, míg Halmos Bélát, az 1. FC Femina korábbi elnökét, örökös tiszteletbeli elnöknek választják meg.

Az 1. FC Femina a legrégebben alapított magyarországi női labdarúgócsapat. A jövőre ötvenesztendőes együttes tíz magyar bajnoki címet és két kupagyőzelmet szerzett, amivel mai napig csúcstartónak számít. A csapat nyolcszor szerepelt a Bajnokok Ligájában, a 2006–2007-es sorozatban a csoportkörből a legjobb 16 közé is bejutott. Története során először esett ki az első osztályból 2016-ban, amely nagy törést okozott a klub életében. A mostani fúziótól mindenki azt várja, hogy sikerül végre életet lehelni a XV. kerületi női labdarúgásba. R. T.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

**Nyáron, a 200 fős
Teraszon is várjuk
kedves vendégeinket!**

**ÜNNEPELJE NÁLUNK
SZÜLETÉSNAPOJÁT!
A TORTÁT
ÉS A
KÖSZÖNTÉSHEZ
A PEZSGŐT
MI BIZTOSÍTJUK!**

*Minimum 6 fős születésnap ebéd
vagy vacsora esetén!
Az ajándék csak előzetes foglalással
és a torta kiválasztásával
vehető igénybe!*

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom
művész

**Minden Vasárnap
délben cimbalomzene!**

**VOYAGE
DUÓ**

**Minden csütörtök, péntek és szombat
este élőzene, tánc 18-22 óráig!**

BAKACSI BÉLA
Július 07. 18.00

www.thokolyrestaurant.hu

KO a pályán, KO az öltözőben

Mindössze két szerelés lógott a REAC öltözőjében június 4-én. Az egyikük Dinka Balázs másodedzője, a másik pedig Kiss Tamás Dugója volt, akit nemrégiben a sportiskola alelnökévé választottak meg. Már túl voltunk a bajnokság zárófordulóján, ezért elsőre nem is volt meglepő ez, ám mint kiderült, most sokkal többről volt szó.



Forgács Tamás | Csapatépítés új alapokon

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

játékosokat igazolni, ezért ez nem is fog egyik napról a másikra menni. Ami azt jelenti, hogy a céljainkat is az építkezéshez kell majd alakítani. Az első évben valószínűleg nem a bajnoki cím és a feljutás lesz a kitűzött célunk, hanem hogy stabil helyünk legyen az élmezőnyben, aztán onnan kell majd feljebb lépkedni.

A klubvezetés fő feladata lesz, hogy megtalálja ennek a fiatal csapatnak az edzőjét. Majd ki kell választani az utánpótlásból azokat a fiatal játékosokat, akiket a következő szezonban a felnőttek között is lehet tesztelni. Közéjük pedig olyan REAC-kötődésű játékosok kellene, akik stabilitást adhatnak az együttesnek.

A munkában a fent említett két szerelés tulajdonosának is szerepe lesz. Ami biztos, a bajnokság elvesztése a második számú felnőttcsapat kialakítását is megtorpedózta. Annak szerepét ugyanis az új koncepció alapján építendő első csapat fogja átvenni. **R. T.**

– A mai nappal mindenkit, klubvezetőt, edzőt, játékosokat elküldtünk a felnőttcsapatból – mondta Forgács Tamás klubelnök. – Az előző két szezonban NB III.-as költségvetésből üzemeltettük a klubot, amely tavaly egy osztályozóra, idén pedig még arra sem volt elég. Az utolsó fordulóban több mint kétezeren voltak a lelátón, utóljára ennyi embert az NB I.-ben láthattunk a stadionban. A csapat sorsa a játékosok kezében volt: ha nyernek, akkor bajnokok. Ehhez képest momentumuk sem volt a meccsen, aminek az lett az eredménye, hogy

a többségében amatőr labdarúgókból álló Kelen SC nyerte a bajnokságot.

Úgy vélem, ez a gyatra játék nemcsak velünk, hanem az értünk szurkoló közönséggel szemben sem volt tisztességes. Most végre hosszú távon egymásra találhatott volna a csapat és a közönség. Azok, akik a bajnoki döntőre kijöttek, az osztályozón is a lelátón lettek volna. Sőt az első néhány NB III.-as meccsen is ott ültek volna. Most kezdetünk mindent előlről. De a munkát mától kezdve nem zsoldosokkal fogjuk végeztetni.

Kemény szavak, ugyanakkor érthető a klubelnök elkeseredése is. A REAC ugyanis az NB III.-ból való kiesését követően ahelyett, hogy azonnal visszajutott volna a futballtérképre, úgy tűnik, egy jó ideig még az amatőr vonalban marad.

– Válságtanácskozást tartottunk, melyen a következő döntést hoztuk: a csapat építését új alapokra helyezzük. Olyan játékosokra akarunk támaszkodni, akik fiatalok, lelkesek és a klubért képesek felszántani a pályát – mondta az elnök. – Ilyen csapatot összerakni nehezebb, mint „kész”

Futóruha régen és ma

Manapság természetes, hogy nők és férfiak egyaránt számos sportág közül tudnak választani, mint ahogy az is, hogy azokat kényelmes viseletben űzik. Nem mindig volt ez azonban így, hiszen 100 évvel ezelőtt a női sportruházat szinte semmiben sem különbözött a nappali viselettől, ami akkoriban a földig érő, bő szoknyát jelentette fűzővel, jó esetben szoknyadrágot vagy osztott szoknyát – derül ki a Budapesti Sportiroda tájékoztatójából.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Mozgáshoz igazodik | Kisebb sérülések is elkerülhetők

Az elmúlt száz évben azonban ezen a területen is óriási változott a világ. A technikai anyagok folyamatos kutatás és fejlesztés alatt állnak azért, hogy az akár hobbi-, akár versenysportolók a legnagyobb kényelemben és teljesítménykapacitás mellett mozoghassanak.

A sporttal járó izzadás kihathat a kedvünkre és a teljesítményünkre is, nem véletlen, hogy alapkövetelmény,

hogy a futóruházat felszívja és kivezesse a nedvességet, és edzés közben megfelelő szellőzést biztosítson. Ma már olyan anyagok kaphatók a piacon, melyek membránjainak köszönhetően nagyon jó légáteresztő képességgel bírnak.

Apróságnak tűnhet, de az, hogy van-e hagyományos vagy lapos varrás egy futónadrág belső részén vagy nincs, nem elhanyagolható, hiszen

irritálhatja, kidörzsölheti a comb belső részét.

A kisebb sérülések szintén elkerülhetetlenek futás közben, főleg akkor, ha a bemelegítés vagy a felvezetés nem volt tökéletesen kielégítő. Ma már sok futóruházatban található úgynevezett kompressziós anyag, amely csökkenti az izmok futás okozta mikrosérüléseit, segít „tartani” az izmokat sportolás közben. **-y -a**

SPORTMOZAIK

TESTVÉRISÉG-FÖLÉNY



A VI. Testvériség-kupán június 1-én a Csonkai Múvelődési Ház nagytermében a házigazda és névadó egyesület, a Testvériség SE szektorlabdázói (gombóc) vitték a prímet. Pedig a versenyre az ország minden tájáról érkeztek játékosok, összesen negyvenegyen vettek részt. A főversenyt Szatmári Tamás nyerte Pápai György előtt (mindkettő Testvériség), és ebben a számban majdnem összejött a triplázás is, végül Lukács Viktor a negyedik lett. A harmadosztályban is érezhető volt a hazai fölény: Szappanos György a második, Bodó Attila pedig a harmadik lett. A minősítés nélküliek versenyében a tesis Sebők István nyert, míg az utánpótláskorúaknál a szintén tesis Kondor Balázs volt a legjobb.


RITA LETT A GÓLKIRÁLY

Befejeződött a Női Világliga Szuperdöntője, melyben a házigazda Magyarország végül a hatodik lett. A tornán első helyezett csapat – jelen esetben az Egyesült Államok – már kvalifikálta magát a tokiói olimpiára. A magyar együttesnek tehát tovább kell küzdenie az olimpiai szereplésért. Gyógyír a magyarok teljesítményére, hogy a torna gólkirálya (társbérletben) a kerületünkben élő Keszthelyi Rita lett.

ÖNKORMÁNYZATI BAJNOKSÁG



Zsinórlabda-bajnokságot (röplabda) rendezett a 2018–2019-es tanévben az önkormányzat. Az U11-es korosztály számára meghirdetett verseny hatfordulós volt, melyeket mind a Kontyfa Középsiskola, Szakiskola és Általános Iskola tornatermében bonyolítottak le. A házigazda iskola két csapattal, a Pestújhegyi és a Szent Korona Általános Iskola pedig egy-egy csapattal képviseltette magát. A döntőt június 1-én rendezték, a díjakat pedig Németh Angéla polgármester adta át.

 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu			A MEG- FEJTÉS 1. RÉSZÉ	JÓD LÁZÁR ERVIN KÖTETE	RÉSZE A KO- HÁSZAT	ESZTEN- DŐ	SZÍN- VONAL	HELYRAG RÉSZE!	VERSENY- TÁV	A MEG- FEJTÉS 2. RÉSZÉ	AJTÓT SZÉLES- RE NYIT	KERTI TALAJT FORGAT	A SUGÁR JELE	KÖTŐSZÓ ZENÉS, TÁNCOS MŰSOR	FARAGOTT ALAK BALJÓS ELŐJEL
SEGÉD- KÖNYV A BIOLÓ- GIAÓRÁN SZÖVEG VESESE SERLEG OLDALÁRA IGEN, ANGOLUL POHARAT KIÚRÍTÓ						VAGY, RÖVIDEN SAVANYÚ HÜSÉTEL		HABZÓ SZESZES ITAL					DUPLÁN: MESEHÓS RITKA FÉRFINÉV		
LÁBVÉG! FALUSI MELEGE- DŐHELY	ÁRUSZÁL- LITÁSI STOP E NAPON	CINLAP TAVALYI, RÉGI BEFED	IPA PÁRJA! OROSZ U- RALKODÓ			AZ ERŐS KARUÁK SPORTJA KELET					VAGON RÉSZE AKCIÓ- KEZDET!		SOVÁNY LÓ ÜRES POÉN!		LÁZÍTÓ, HERGELŐ
								INDÍTÉK ALGÉRIA NOB-JELE				FILMBELI ÚRMANÓ BELGA AUTÓJEL			AZ URÁN VEGYJELE SZILVÁT SZÁRÍTÓ
KILO-, RÖVIDEN HITTAN						BEVONAT SEBEN VÉGE A MOZINAK!					CSEH CI- PÓMÁRKA EGYEZŐ				
OLASZ AUTÓK JELZÉSE	HELYISÉG INNEN MÁSHOVA			ALOM ANYAGA IZR. PÁRT- KOALÍCIÓ								MOTOSZ- KÁLÁS KÖZÉPEN LÓGI!			
LONDONI CSAPAT!			SÓ, LATINUL NORVÉG AUTÓJEL		VIDÉKRŐL BEJÁRÓ KÖTET, RÖVIDEN								PIPÁZIK, NEPIESEN SZOMJ- OLTÁS		
SZÉT- MASZATO- LÓDIK						IPSZILON KALÁSZOS HASZON- NÖVÉNY		BIZTATÁS A LADA EGYIK MODELLJE				INNI AD VICC			
DALVÉG! PARTRA JUT KÁLIUM	MUTATÓ- SZÖCSKA ILY CIKK A KÁVÉ		NEM LÁT NÉMET FOLYÓ ÉS VIDÉK		BÁNTÓ TITULUS MERRE?									VERSENY- ÁLLAT SEB JELZŐJE	
			SPORT- ÖLTÖZÉK NÉMÁN ÁHÍT!					ELSZI- GETELŐ FÜRTEM- HENGERT							SZÍNGI PAKOL
A TALLIUM VEGYJELE SZAHARAI	VÉT A KÉZI- LABDÁZÓ ALJÁHOZ							ROBERT DE ...: USA-BELI SZÍNSZ							A MŰLT IDŐ JELE TERMO- MÉTER
				SÍNEKEN ROBOG JAPÁN AUTÓJEL							VITÁBAN TÉNYT KÖZÖL	VÉGTÉ- LEN GÉZ!	ANGOL NÉVELŐ ÁDIKA PÁRJA!		
KÉN TALÁL BAR. RÖVIDEN		RONGY SZÉLE! START, INDULÁS		JÁNOSKA ÜLŐ- BŰTOR				CASSIUS ...: MUHAM- MAD ALI		C					
			MŰSOR RÉSZE! ÉNEKLŐ SZÖCSKA		AMELY SZEMÉLY	ÁBRÁZAT TOGO NOB-JELE			VÍZI ÁTKELŐ TESSÉK, ITT VAN!					MENET ELEJE! VASTAG PÁLCA	
KELETIES PIAC FŐNTRŐL TONNA	PADLÓZAT FORRASZ- TÓTÉM					OLAJ- ZÖLD SÉTA- KEZDET!		AMILYEN MÉRÉTVÉ NEWTON, RÖVIDEN				EURÓPAI ŐSLAKÓ BAKHÁT KÖZEPÉ!			
SPORT- FOGADÓ (SZEMÉLY) AKÁR															

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY”.

Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából. Beküldési határidő: július 1.

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül.

A 2019/10. szám helyes megfejtése: A környezetvédelmi világnapot június elején tartják.

A 2019/10. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek

Jánoska Tamás, III. kerület,
Kokas György, XV. kerület,
Megyesiné Enyedi Anikó, XVI. kerület.

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert 10 ezer forint értékben a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából Vágóné G. Judit, XV. kerület.

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2019. július 4.

Lapzárta: 2019. június 27. 12 óra. ✦

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.
✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft.
✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Média legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársmez,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: ház a Kinizsi utcában, vagy elcsereítható vidékre is. Saroktelek, 65%-a beépítési terület. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: Rákospalotán egy 68 nm-es üzlethelyiség tulajdonostól. Telefon: 06 20 330 8334

Kiadó júliustól: XV., Kolozsvár utcában 70 nm-es, bútorozott, gépesített kertés ház, 2 szoba, fürdőszoba, mosoda, előszoba, veranda, tároló. Telefon: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938

Elcsereílném másfél szobás, jó állapotú önkormányzati lakásomat 2,5-3 szobás saját tulajdonú kerületi lakásra. Tel.: 06 30 423 8876

Eladó: sürgős!! XXII. kerületben 1891 nm-es gyümölcsös telek, 3 szobás kőházzal, telephelynek is kiváló. Telefon: 06 1 410 3067 esti órákban.

Keresek telket, műhelyt, garázst, amit bérelnék, 25-35-45 nm-est. Vagy melléképület is lehetséges. Telefon: 06 70 537 8880

LAKHATÁS

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki szerény háztartásában segítene. Tel.: 06 30 861 0037

Nyolcvanhárom éves nő lakhatást adna egyedülálló, megbízható hölgynek, aki szerény háztartásában és életvitelében segítene. Tel.: 06 20 924 9675

Építőanyag és Malaky tüzelőanyag

1152 Budapest XV., Rákos út 173.
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338

E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag,
az acryl tömitőtől...
...a zsáluköig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban



www.malaky.hu

Kiadó: kertés házban külön bejárattal lakrész (szoba-fürdő-teakonyha) dolgozó nő részére május 1-jétől. Tel.: 06 70 299 9071

ADOK-VESEK

Ingyen elvihető: kb. 10 nm bontott tetőcserép. Tel.: 06 1 306 1720

Eladó: különleges kistermetű cserepes és sziklakerti (balkon) növények. Tel.: 06 1 306 6740

Eladó: otthoni ápolásra minden irányba állítható fém kórházi ágy. Ár: 10 000 Ft. Tel.: 06 30 541 3491

Eladó: Schwinn 26-os, jó állapotban lévő ffi. kerékpár. Tel.: 06 20 486 7032

Eladó: 6 db csővázis kárpitozott szék, 1 db használt pingpongasztal, 1 db ágyneműtartó, 1 db kétajtós szekrény. Tel.: 06 70 234 7759

Eladó: egy db női kerékpár új állapotban, két db OXELO márkájú roller, egy db fürdőszobapult fehér mosdóval, szifonnal, csappal, egy db 140x200-as tömör fenyőágy, matrac + ágyrács újszerű állapotban. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: koloniál 4 db-os szekrény-sor + tv-tartó, dohányzóasztallal együtt 130 E Ft. Keveset használt, jó kárpitozású ülőgarnitúra 3-2-1 részes 130 E Ft. Brillon sarokszekrényke 20 E Ft. Telefon: 06 70 771 5371

Eladó: keveset használt konyhai szekrény-sor, kerek mosogatótál csapteleppel 30 E Ft, konyhai sarok-ülőgarnitúra 10 E Ft, sarokíróasztal 10 E Ft, tv-szekrény, mind calvados színben. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: 70 kg fehér toll. Telefon: 06 20 497 3086

Eladó: tűzifa, szén pincéből felhordással. Tel.: 06 1 416 9246 este.

Fakivágásért a kivágott fa elvihető, 2 db, bútornak is alkalmas. Telefon: 06 70 274 2665; H-P: 9.00-16.00 között.

Eladó: rozsdamentes mosogató többféle, szagelszívó, ajtólapok, kéziszerszám-tartó szekrény. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: kisipari, összecsukható pingpongasztal jó állapotban, 2 db gerenda áthidalónak 70x140x3000. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 30 735 6705

Ingyen elvihető A-tól Z-ig 7 db-os magyar lexikon. Tel.: 06 1 608 5698 du. 4-7-ig.

Eladó: cseh gázpalack feltöltve 5 E Ft, hungarocelldoboz 80x20x40 cm 4 E Ft, masszív vaskapu 1 m-es 25 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: költözés miatt 3000 Ft-ért 1 db színes sztereó TELEFUNKEN márkájú tv. Képernyő átmérője 52 cm, scart kábelcsatlakozási lehetőség van rajta. Tel.: 06 30 370 6655

Eladó: felnőtt méretű kalocsai pruszlik, új. Szász Endre-alkotások, új, Wizard fűtisztító 4 E Ft, szendvicssütő 1500 Ft. Tel.: 06 70 708 2233

TÁRSKERESÉS

Idős asszony barátkozna szintén idős, egyedülálló úrral, aki magányosnak érzi magát: anyagi érdek nélkül. Telefon: 06 30 861 0037

Biztonság és szeretet. 175 cm, 63 éves betegápoló, minden káros szenvedélytől mentes férfi társat keres. Telefon: 06 30 951 4048

Szeret kirándulni? Hetvenes nő hasonló korú kísérőt keres Mátra alján levő telkére, nyáron havi 1-2 alkalommal. Kertészkedni nem kell. Tel.: 06 30 604 9787

ÜDÜLÉS

Átadnám: 2019. november 4-17-ig 2 hetes üdülőjogomat, komfortos, egy-szobás lakrészbe Gyulán Héforrás üdülőszövetkezetben. Üdülőben termálfűtés medence + gyógykezelés van. Telefon: 06 30 933 9000

SZOLGÁLTATÁS

Családi házba takarítónőt keresek régi Palotán. Tel.: 06 20 348 4407

Rákospalotai házam kertjének gondozásához állandó segítséget keresek. Tel.: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 esti órákban, vagy hagyjon üzenetet, viszhívom.

Keresek egy nyugdíjas hölgyet, aki alkalmanként segítene kisebb munkákban, pl. bevásárlás, esetenként elkísérne délelőtt hivatalos helyekre. 69 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 20 510 2591

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

ÁLLÁS

ÚJPESTI CÉG TAKARÍTÓ munkatársat keres. Munkájára igényes, jó fizikai állapotú (lehet nyugdíjas is) jelentkezőt várunk. Munkaidő: heti 30 óra. Jelentkezés: Molnár 380-4500; e-mailben: molnar@diagnosticum.hu

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-k, WC-tartályok, vízórák, radiátorok, kádak, zuhanytálcák stb., cseréje, beépítése. Új vezeték kiépítése, régi cseréje. Tel.: +36 20 412 0524

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szög ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



SZINSPIRÁL

AMI INSPIRÁL

ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA? FESTÉKBOLTUNKBAN mindenre talál megoldást!

10%

Hívkozzon a hirdetésre és kedvezményt kap a vásárlásából (kivéve fixáras termékek)

1155 Budapest, Kolozsvár u. 40.

KEDVEZMÉNY

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön

mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

- 18.00

18.00-

XV.
KERÜLET
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

JÚNIUS
11-24.

LOMTALANÍTÁS

LEGYEN MINDIG PERCRE KÉSZ!

Tölts le az **XV Média appot** a Play Áruházból vagy az AppStore-ból, és értesüljön azonnal a kerület fontos eseményeiről!

- ✓ az app segítségével okostelefonján olvashatja a www.xvmedia.hu weboldal híreit
- ✓ a friss hírekről automatikus üzenetben értesül
- ✓ a nyomtatott változatnál hamarabb olvashatja az ÉLETKÉPEK magazint

ANDROID

IPHONE

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként **kedvezmény**

Valós 15%

A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.