

60+

AZ ÉLETKÉPEK
MAGAZIN MELLÉKLETE
NEM CSAK
SZÉPKORÚAKNAK

2019. VI. 20.
VII. ÉVFOLYAM
6. SZÁM

Kiállítás
a lépcsőházban

Műszerkészítés
a tornácos házban

Könyvek
és emberek szeretete



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Kiállítás a lépcsőházban

Dr. Motyán Pálné Zsuzsa szeretett festeni már az általános iskolában is, de 2003 óta napi szinten része az életének az alkotás. Ugyanis ekkor mondta neki orvosa, hogy a szklerózis multiplex betegséggel élőknek sokat segít a festés, mivel „segít összerendezni a kézmozgást az agyműködéssel”. Mára már rutinná vált nála ez a terápia, mindennap kézbe veszi az ecsetet, alkotásait pedig csodálhatják az újpalotai házfolyosóján a szomszédok is.

FOTO: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Negyvenkét éve lakik Zsuzsa Újpalotán, de előtte is a környéken éltek. Szeret itt lakni, sose tűnt el képe a folyosóról, sőt számon tartják a szomszédok, amikor kirak egy új alkotást. Először vízfestéssel dolgozott, és ahogy ő mondja, „egy egyenes vonalat nem tudott rendesen meghúzni, görbe lett az összes”, de hamar túllépett a kezdeti nehézségeken.

Eleinte magát képezte, de két éve az angyalföldi gyülekezetben, ahová jár, részt vesz havonta egyszer a „régóta fiatalok” csoportjában a művészeti foglalkozáson, ahol hozzáértők segítenek nekik a festésben.

„Mostanában hetente egy képet szoktam elkészíteni, mert annyira belefeledkezem, hogy nem csinálok semmi mást a háztartásban.”

Az eddig elkészült képek közül egyet sem adott el, és ha valakinek megtetszett egyik alkotása, akkor inkább megfestette neki újra, mert a fia ragaszkodik minden festményéhez. Zsuzsa tájképeket

szeret festeni, az emberi alakokat és az arcokat tartja a legnehezebben megformázhatónak. Az interneten szokott olyan fotókat keresni, melyek tetszenek neki, azok alapján készülnek a képek.

A hangulatától is függ, milyen témát választ, volt olyan időszak, amikor holdas éjszakákat örökített meg, de a Szilas-patak hídját is

szerette festeni, itt a saját emlékei mellett a műszaki tanulmányait is használta. „Az orvosaim csodálkoztak, hogy tudtam ebből a betegségből 73 évesen így kijönni, de a festés tényleg sokat segített, sokkal ügyesebb lettem, ez nekem terápia. De azt is tudom, hogy a Magasságos a karjaiban tart, tőle függ minden.”

-cs-ó

Műszerkészítés a tornácos házban

Pap László gyerekkorában gyakran megfordult nagymamája Fő úti házában, manapság pedig naponta jár ide, mert itt alakította ki munkahelyét. Beszélgettünk rákospalotai gyökereiről, mérés-technológiáról és környezettudatosságról a több mint százéves falak között.

Nem tudják biztosan a gyönyörűen felújított ház építési dátumát, az biztos, hogy 1900-ban már itt született Pap László nagymamája, de előtte itt éltek dédszülei is. Nagymamája Varga lány volt, és előnévként megkapta a Bíró nevet, mivel a gazdálkodó édesapja sokáig választott bírónak dolgozott Rákospalotáért. A dédpapa nem csak emiatt volt ismert a helyiek között, adományai segítettek például a Kossuth-szobor felállítását, és a Magyarok Nagyasszonya-templom berendezéséhez is hozzájárult.

Pap László négydiplomás mérnökként nem követte családjá földhöz való kötődését (bár ikertestvére



Pap László | Gyerekkori helyszínéből munkahely

kertész lett édesapja szakmáját követve), saját műszaki érdeklődése miatt egy mérés-technikával foglalkozó céget hozott létre. „Ipari elektronikában használatos műszereket készítünk, például nyomásmérőt, páratartalom-mérőt. Ügyfélkörünk leginkább a vízgazdálkodók és a gyógyszeripar szereplői közül

kerülnek ki. A műszereink saját fejlesztésűek, mi magunk állítjuk össze a partnereink igényei szerint. Több alkatrész itt helyben készül 3D-s nyomtatón, szerintem ez a jövő.”

A technikai fejlődés azért is fontos a mérnöknek, mivel törekednek a környezetvédelemre, minimali-

zálják a gyártás során keletkező hulladékot. Ugyanezzel a szemlélettel – a régi emlékek és az értékek védelme miatt – újította fel a Fő úti épületet is.

„Eredetileg nádtető volt a házunk, legalább két tűzesetről tudunk régebbiről, valahogy mindig sikerült megmenteni az épületet. Néhány éve szombat este teljesen érthetetlen módon elektromos tűz ütött ki, a szomszéd emeletes épületből észrevették a lángokat, és hívták a tűzoltókat. Nem sikerült kiderítenem, hogy ki volt az, innen is szeretném neki megköszönni, miatta sikerült megmentenünk ezt az örökséget.”

A kert végében álló hatalmas, a környéken jól ismert eperfa már nincs meg, és a régi kerekas kút helye sem ismert. Pap László gyerekei és unokái között azonban van érdeklődés vállalkozásuk folytatására, így valószínű még sokáig családjuk tulajdonában lesz a cég és az épület is.

Kovács Ildikó

FOTO: XV MEDIA, VARGOSZ

Könyvek és emberek szeretete

Harminc évig volt könyvtáros Vincze Mária, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár XV. kerület Eötvös utcai tagkönyvtárának vezetője, aki júniusban kezdti nyugdíjas éveit. Beszélgettünk pályafutásáról, hogyan lett könyvtáros és mit olvasott először nyugdíjasként.

– *Hogyan lett könyvtáros?*

– A pályaválasztásomat a szüleim befolyásolták, mivel édesapám harminc évig volt matematika–fizika tanár itt a kerületben, először a tanárképzőt végeztem el földrajz–biológia szakon. Édesanyám viszont könyvtáros volt szintén harminc esztendőn át, így 1988-ban elhelyezkedtem a Szabó Ervin Könyvtárban, közben megszereztem ezt a diplomát is, és idáig könyvtáros voltam. Olvasni mindig is szerettem, nagyon jó az új könyvek illatát érezni.

– *Miért szerette ezt a munkát?*

– A könyvtárosok nemcsak a



FOTO: XV.MÉDIA-VARGOSZ

Tamást hívtuk meg, felejthetetlen beszélgetés volt.

– *Tapasztalata szerint fogynak az olvasók?*

– Remélem, és bízom benne, hogy nem. Bár a fiatalabbak közül sokan inkább telefonon vagy számítógépen olvasnak könyveket is, ha azt látják, hogy a szüleik kezében is igazi könyv van, ők is ezt a példát követik.

– *Mit tervez a nyugdíjas évekre?*

– Sok kirándulást, kerékpártúrát, múzeumlátogatást és olvasást. Mindenevő vagyok az irodalomban, de szeretnék a kortárs regények és a skandináv krimik mellett képzőművészeti albumokat is forgatni, arra sosem volt eddig elég időm. Nyugdíjasként először Grecsó Krisztián új könyvét, a *Verét* olvastam el, nagyon tetszett. Továbbra is jövök a könyvtárba, nemcsak olvasnivalóért, hanem a kollégáim miatt is, hiányoznának.

–cs –ó

könyvekkel foglalkoznak, hanem az emberekkel is. Nagyon sokat beszélgettem a betérőkkel, és nem csak az olvasnivalókról. Én különösen szerettem a gyerekeknek tartott kézműves foglalkozásokat,

sokan azokra jöttek el először, de utána már olvasóként találkoztunk. Szerettem rendezvényeket is szervezni, egyik legkedvesebb emlékem még az előző munkahelyemhez kapcsolódott, Cseh

Összeköttetésben Telkes Margittal

Könyvhét alkalmából újabb könyvvel jelenik meg Telkes Margit *Összeköttetés* címmel. A XV. kerületben oly népszerű személyiség pályafutását gyermekgyógyászként kezdte, az utóbbi évtizedben mégis írói munkássága került előtérbe. Sziporkázó jellemén nem fog az idő, írásai pedig éles képet mutatnak a korról, amelyben élünk.

Az orvos-író legújabb regényében két fiatal élettörténete elevenedik meg, melyek legalább annyira szólnak főhőseink személyiségfejlődéséről, göröngyös életújáról, mint a családjuktól megörökölt tulajdonságaikról, szokásaikról és génjeikben hordozott múltjukról. „Az örökre fogadott Árpá Dénes, aki bár egy jobb világba kerül, mint amibe született, mégsem biztos, hogy élni tud az anyagiak és a látszólag nyugodt családi háttér adta lehetőségekkel. Problémás gyermekkorra vajon milyen irányba tereli majd? Képes lesz-e a genetikát felülmúlni és sikeres életet kiépíteni, vagy a vadóc utcagyerekek mellett találja meg a helyét? Hogy szerethető figurája képes-e igazi szülőket varázsolni a mostoháiból, erről is olvashatunk színes történetében.

A szép kislány, Birkás Denise, aki szegény, paraszti családba születve olyan magaslatokba röppül, amelyekről kislányként a koszos, kis földes házban álmodozni sem mert. Kalandos útjáról olvashatunk, mely a messzi hargitai kislaluból Párizson át az Egyesült Államokig is elért. Ábrándos és ambiciózus személyiségén múlt, hogy nem ismerve akadályokat, olykor kihasználva minden adottságát, beleértve gyermeki naivságát is, elindult, hogy megvalósítsa álmait a nagyvilágban.



FOTO: XV.MÉDIA, NAGY BOTOND

Telkes Margit 1961-ben végzett gyermekgyógyászként, először Balassagyarmaton, majd a budapesti Sportkórházban dolgozott. Később Rákospalotára került, először csak helyettesítésre, végül 25 évig maradt a körzetben. Négy évig a XV. kerületi önkormányzat egészségügyi osztályát is vezette. Lánya, dr. Buzna Andrea a XV. kerületi Egészségügyi Intézmény jelenlegi főigazgatója.

Eddig az alábbi tizenkét könyve jelent meg az IAT Kiadó gondozásában:

Leleteim (2008)
Ajándék a küszöbön (2009)
Botcsinálta történetek (2010)
Engedj el! (2011)
Lebuktál, kisanyám! (2012)
Senkiember (2013)
Farkastorok (2014)
Meztelen karnevál (2015)
Vendéjátékos voltam (2016)
Mégis – A boldog ház (2017)
Kérdőjelek (2018)
Összeköttetés (2019)

követhetjük végig a fiatalok kezdeti botladozásait, emberismeretük kibontakozását és helyes útjuk megtalálását.” – olvasható a könyv ajánlójában. Telkes Margit szociografikus írásai tüéles képet mutatnak a korról, amelyben élünk. Olyan rétegekbe viszik el az olvasót, ahová az okostelefonok és az androidos alkalmazások nem érnek el. Az emberi lélek mélyére.

B. I.

Visszahozzuk gyermekkorunk ízét



FOTÓ: XV MEDIA NAGYBOTOND

első feljegyzéseket már 1439-ben lehetett olvasni, ahol egy recept is szerepelt.

A palacsintakészítés első magyar nyelvű leírása az erdélyi fejedelmi udvar főszakácsának a XVII. század végén írt szakácskönyvében olvasható. Szép lassan pedig meghódította az egész országot, mely azóta is az egyik legnépszerűbb desszertünk.

A nyár pedig nem múlhat el palacsintaevés nélkül. Az izkavalkádnak manapság csak a kreativitás szab határt, édes, sós, habos, túrós, diós töltelék mellett azonban a nagymamák klasszikusa minden percet megér! **-s -ó**

Vékony palacsinta receptje

HOZZÁVALÓK:

- 1 tojás
- 30 dkg liszt
- 1 dl olaj
- szódavíz
- só

ELKÉSZÍTÉS:

A tojást elkeverjük a liszttel, fokozatosan annyi szódavízzel adunk hozzá, míg krémes sűrűségű lesz. Majd hozzáadjuk az olajat és pihentetjük fél órát. Olajozott forró serpenyőben fél mérőkanálnyi adagokban papírvékonyra sütjük. Baracklevárral, kakaóporral vagy fahéjas cukorral megkenjük, majd feltekerjük.

Sokan emlékeznek még arra az időszakra, amikor a balatoni nyaralás nem a gyors kajákról, hanem a palacsintaevésről szólt. Retró időkben ugyanis a strandokon a lángos, főtt kukorica és fagyi mellett palacsinta volt a fő szám. Mindemellett a nagyik is előszeretettel sütötték és várták kis-nokáikat nyári szünetben az édességgel.

Gyermekkorunk meghatározó édességének története messzire nyúlik vissza, ugyanis a palacsintát már

a római korban is készítették, neve latinul placenta volt. A lepényszerű tésztát ekkor még kerek kövön vagy a legendárium szerint bronzpajzson sütötték. Nagyon fontos szerepet játszott a római légiók ellátásában, mert hosszú ideig eltartható volt. Ekkoriban nem édes töltelékkel használták, hanem húsfélékkel fogyasztották.

A kutatások szerint a palacsinta a rómaiak nyomán terjedhetett el a Duna medencéjében, és tőle nyugatabbra is, német, francia, angol vidékekre. Az



FOTÓ: XV MEDIA NAGYBOTOND

Élmény és közösségformálás

A helyi kulturális élet mozgatórugói a lelkes civilek.

Kerületünkben nincs hiány aktív lakosokból, így Bóta Piroska is több szinten is kiveszi a részét a közösségformálásból. Egy éve kártyaklubot hozott létre Újpalotán, most pedig újabb kezdeményezésbe fogott.

Ezúttal a néptáncosokat szeret-

né összehozni a népi hangszeren játszó amatőr előadókkal. Terveiben szerepel, hogy művészeti előadásokkal a kerületi intézményekbe, idősklubokba, egyéb helyekre juttassák el a népi hagyományt.

Az értékmegőrző csapathoz csatlakozni vágyók a +36 70 944 2300-as telefonszámon érdeklődhetnek.

(béres)

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció július végéig



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár havi 4 részletre

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS**

Cím:

1042 Budapest, Árpád út 70.

Nyitva:

H,SZ,CS: 8:00-16:30, K: 8:00-18:30

P: 8:00-14:00

Telefon:

06 (1) 200 1118

Email:

ujpesthallas@levelcenter.hu

Az akció 2019. 07. 26-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**