

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETképek

2019. JÚNIUS 6.
IX. ÉVFOLYAM 10. SZÁM

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Játék és koncert
a Kozák téri napon

Kezdődik a szünet,
nyitnak a táborok

Rózsaszírom
pünkösdkor



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Zöldhulladékketrec

Határozott fellépés a tisztaságért

Sajtótájékoztatót tartott a kerület közterületeinek állapotáról, illetve az elmúlt másfél hónapban megvalósult felmérés eredményei alapján tervezett önkormányzati intézkedésekről május 21-én Németh Angéla polgármester, Tóth Imre alpolgármester és Dr. Lamperth Mónika jegyző.

– A kerületi közterület-felügyelők és polgárok által végzett komplex közterületi ellenőrzés március 1. és május 1. között lett volna – mondta Németh Angéla polgármester –, ám már április közepére befejeződött, ami azt bizonyítja, hogy kevesebb gond van a közterületeinken, mint azt gondoltuk. Az ellenőrzés elsődleges célja a balesetveszélyes állapotok feltérképezése és felszámolása volt.

Ahogy az a sajtótájékoztató



Tóth Imre, Németh Angéla és Dr. Lamperth Mónika

taton kiderült, a lakosság legtöbb panasa, észrevétele az utak és járdák állapotával volt kapcsolatos. Ezen belül is főleg a fővárosi tulajdonú utakat, utcákat érte kritika. Ez annak tudható be, hogy

az önkormányzat az elmúlt években nagy hangsúlyt helyezett a saját kezelésű utak és járdák felújítására.

A másik fő gond a közterületekre lerakott illegális hulladék. Ebben is történt

már előrelépés, hisz a térfelügyelő kameráknak és az önkormányzati rendészek akcióinak köszönhetően számos tettenérés és bírságolás volt már ez ügyben. Most azonban egy újabb szinten

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

kell rendet tennie az önkormányzatnak.

– A kerületi kiskereskedelmi egységek többsége jogkövető – mondta a jegyző –, de vannak köztük olyanok, akik a szerződéseikben vállaltak ellenére jóval több hulladékot termelnek, melytől próbálnak megszabadulni, például úgy, hogy a közterületen rakják le a szemetüket.

Dr. Lamperth Mónika azt ígérte, hogy a közeljövőben valamennyi kerületi kiskereskedelmi egységet szigorúan ellenőrizni fogják, és amennyiben rendellenességet tapasztalnak, bírságot szabnak ki, illetve hatósági jogkörükkel élve indokolt esetben még az üzlet bezárását is fontolóra veszik.

Tóth Imre alpolgármester elmondta, hogy az intézkedési terv költségvetés nélkül is meg fog valósulni.

R. T.

Rivaldafényben a rendészek



Horváth Attila

Lakossági tájékoztatón mutatta be Németh Angéla polgármester az önkormányzati rendészek munkáját március 28-án az Újpalotai Szabadidő Központban.

Az eseményen először is lejátszották az XV. Média kisfilmjét, ami a közterület-felügyelők munkáját mutatja be, majd Horváth Attila, a rendészek vezetője számolt be a szervezet feladatairól, eredményeiről.

Mivel ezekről már az újság hasábjain többször hírt adtunk, ezért inkább a fórumon részt vevők véleményére fókuszálunk. A lakók elmondták például, hogy a kivilágítatlan újpalotai kétszer kétsávos utak zebrán sokszor életveszélyes gyalogosnak átkelnie, mert hiába adja meg az egyik sávban haladó autó vezetője az elsőbbséget, a

másik sávban közlekedő ezt figyelmen kívül hagyja. Ha ezeknél az átkelőknél felszerelnének kamerákat, akkor szankcionálni lehetne a szabálysértéseket.

Németh Angéla (jobb képen, balról a harmadik) válaszában elmondta, hogy a 78 térfelügyelő kamera képét jelenleg 24 órában négy közterület-felügyelő figyeli, de igény van rá, hogy ezt a feladatot szabadidős rendőrök végezzék. Költségvetés hiányában azonban nem tud az önkormányzat szerződést kötni a BRFK-val.

Ugyancsak sérelmezték az állampolgárok a közterületi utcabútorok állapotát. A bútorokat folyamatosan felülvizsgálják a kerületben, ám az amortizációval nehéz lépést tartani.

Az is irritálja a lakókat, hogy a buszmegállókból kitiltott dohányosok



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

a csikkeiket hamutartó híján a fűben dobálják el. Azt is nehezményezték, hogy az uniós szabály miatt a lakótelepi házak hulladékgyűjtő konténerait a közterületen kell tárolni, ugyanis ezt nem tudják a lakók leemelni a magasföldszintről. Tóth Imre alpolgármester válaszában jelezte, hogy hamarosan a házakon belüli szemétdobókat is kénytelenek lesznek bezárni.

Kérésként fogalmazódott meg, hogy a jobbkezes kertvárosi utcák sarkán a növényeket ritkítsák meg, hogy belátható legyen az útszakasz az autósoknak. Bokor István, a Répszolg vezetője erre ígéretet is tett. Danielisz Béla, kerületünkben élő közlekedésbiztonsági szakértő a Rákosi úti állapotokat példaként felhozva javasolta a kerület parkolási rendjének felülvizsgálatát, de Németh Angéla

polgármester nyomatékosan kijelentette, hogy az önkormányzat nem tervezi a fizetős parkolás bevezetését a kerületben.

A rendészek előadásából és a lakossági hozzászólásokból is kiderült, hogy a legtöbb problémát az illegális szemét jelenti a kerületben. A lakók jó része ugyanis nem tudja, hova viheti a kerületben a lomokat. A legtöbb illegális szemetet viszont a helyi kiskereskedők termelik, ezért az önkormányzat a jövőben nagyobb figyelmet fog szentelni az üzletek szerződésben vállalt kötelezettségeinek ellenőrzésére.

A háztartásokban keletkező lomokat a Károlyi Sándor út 166. szám alatt és a Zsókaút utca legvégén, a villamos-végállomás közelében levő hulladékudvarokban adhatják le a lakók.

Riersch Tamás

Nagybetűs pedagógusok



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

„Szeretet nélkül lehet fát aprítani és szeretet nélkül lehet téglákat formálni, de szeretet nélkül nem szabad gyermekekkel bánni!” Lev Tolsztoj gondolatával nyitotta meg Németh Angéla polgármester június 3-án azt az ünnepséget, melyet pedagógusnap alkalmából rendeztek a polgármesteri hivatalban.

A polgármester elmondta: megtiszteltetés számára, hogy olyan felkészültségű szakembereket köszönthet, akik munkájukkal, helytállásukkal példát mutatnak valamennyiünk számára.

– A nagybetűs pedagógust soha nem felejt el az ember, hiszen maradandó ad örökölni. Nevezetesen a

bizalmat, a türelmet, az egymás iránti odafigyelést, a nyitottságot és a megértést. Ezek segítenek át az élet nehézségein, mert birtokukban minden probléma, vita vagy nézeteltérés megoldható – nyomatékosította. Majd hozzátette: a XV. kerületben szerencsések vagyunk, hogy ilyen példamutató pedagógusaink vannak.

– Büszkék lehetünk rájuk, hogy nem csak szép sikereket és nagyszerű eredményeket értek el gyerekeink az ő segítségükkel. Nekik köszönhető az is, hogy szülőként biztosak lehetünk abban, jó kezekben, biztonságban vannak a jövő generáció képviselői – jegyezte meg a polgármester.

Köszöntő beszéde után kerületi Köznevelésért Okleveleket, Arany, Gyémánt, Vas, Rubin Díszokleveleket adott át, valamint a Pedagógus Szolgálati Emlékérmek is gazdára találtak. Ezenkívül a rendezvényen kiosztották az idei „Év Pedagógusa” díjat.

Az *Év Pedagógusa* címmel 2019-ben Bányai Gabriella, a Kossuth Lajos Általános Iskola tanára, Bitáné Dömötör Éva, a Kolozsvár Utcai Általános Iskola pedagógusa, Szepesiné Bercsényi Éva, a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanára, valamint Mangult Kinga Katalin, a Hartyán Általános Iskola tanára büszkélkedhet.

(béres)



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Napközis tábor

Az idei tanév június 14-én pénteken ér véget. Az önkormányzat napközis tábora 9 héten át június 24-étől augusztus 23-ig várja a gyerekeket a Budai II. László Stadionban és a Czabán Általános Iskolában – közölte érdeklődésünkre a hivatal. A tábor első hat hetében a táborvezető Dinka Ágnes lesz.

Idén is nagyon sok külsős programot terveznek a kicsiknek és a nagyobbaknak, lesz többek között úszás, kirándulás például a dunakeszi dinó- és vadsparkba, illetve szép számban lesznek a táborban programok, egyebek mellett arcfestés, pólófestés, ugrálóvár. A tábor idején augusztus 2-ig autóbusszal szállítják a gyerekeket a kerületi Tanuszodába (Széchenyi út 89).

A változás annyi tavalyhoz képest, hogy csak a Budai II. László Stadionban tartanak reggeli és délutáni ügyeletet. Az ügyeleti idő viszont nem változik, reggel 6.30-tól (igény esetén 6 órától) a tábor kezdetéig 8-ig és délután 4 és 5 óra között már lehet a stadionban gyülekezni.

A táborban napi háromszori étkezést biztosítanak a toborozóknak. A kerületi lakóhellyel rendelkező gyerekeknek naponta fejenként 637 forintot kell a normál és 955 forintot a diétás menüért fizetniük. A nem kerületi csemetéknek pedig a normál menü 1078 forintba kerül fejenként naponta, a diétás étkezésért pedig 1618 forintot kérnek el. Az arra jogosultak a Palota (intézményi és szünidei) gyermekedvezményt is igénybe vehetik. A tábor első hetére június 11-étől lehet befizetni. További részletek a bpxv.hu oldalon olvashatók, és a jelentkezéshez szükséges dokumentumok is onnan tölthetők le. ♦

Zöldhulladékgyűjtés a köztereken

A közterületeken keletkező zöldhulladék összegyűjtésére, kezelésére dolgozott ki új módszert a Répszolg. Gyűjtőketrecet raktak ki a Páskom parkban, de hamarosan a Palotás és a Karatna téren is lesz.

Zöldhulladékgyűjtő ketrecek kihelyezését tervezi többek között az újjalotai lakótelepen az önkormányzat városüzemeltetési cége, a Répszolg. Az első mintaketrecet már felállították a Páskom parkban, ennek mintájára a kerület több pontján is megjelennek majd az új hulladékgyűjtők – tudtuk meg Bokor István ügyvezetőtől. A közeljövőben a Palotás téren és a Karatna téren is kihelyeznek majd zöldhulladékgyűjtőket.



Csak növényi hulladékot rakhatnak bele

A gyűjtőedényeket a lakosság is használhatja, a házak előkertjeiben keletkező növényi hulladékot, illetve a balkonkertekből származó

zöldhulladékot tehetik bele a ketrecekbe. A Répszolg is ezekben gyűjti majd a fűnyírásnál vagy a cserjék, fák ifjításánál keletkező nyusedéket,

illetve az őszi lombhullás idején az avarat. A kalodákat pedig rendszeresen üríti majd.

A cég arra kéri a lakókat, hogy a ketrecekbe kizárólag csak növényi hulladékot rakjanak, más egyéb háztartási szemetet ne – tette hozzá Forgách László, a cég részlegvezetője.

A zöldfelület-kezelés kapcsán Bokor István elmondta, hogy a költségvetés hiánya miatt jelenleg a legszükségesebb, legfontosabb feladatokat tudja csak elvégezni a Répszolg. A fák esetében a balesetveszély elhárítására, a kidőlt, megdőlt fák, leszakadt ágak eltávolítására van lehetőségük, a fák metszésére, fazonírozására egyelőre nincs keret. Kiemelte: minden esetben odafigyelnek a fészkelő madarak megővására is. J. Á.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



FOTO: XV MÉDIA, VARGOSZ

Viták után patthelyzetben

– vélemények az el nem fogadott költségvetésről

A testület február 26-án tárgyalta először a kerület idei költségvetési rendeletét, ami végül nem kapott többséget. Azóta még hét ülést hívott össze Németh Angéla polgármester azért, hogy a képviselő-testület döntsön az idei büdzséről, de erőfeszítése nem járt sikerrel.

A kerület és az önkormányzat életében az első fontos dátum április 1-jén érkezett el, ugyanis a költségvetés hiányában az államkincstár ekkortól felfüggesztette az állami támogatás folyósítását a városrészeknek. Ez azt jelenti, hogy az évi 2,5 milliárd forint havi részleteit már nem utalja át a kincstár az önkormányzatnak.

A következő lépés az volt, hogy dr. György István, a fővárosi kormányhivatal vezetője felszólította a testületet a költségvetési rendelet megalkotására, aminek határideje május 17-e volt.

Mivel a határidőig ez nem történt meg, így

kétkörös bírósági eljárás következik, amelynek a végén – ha addig nem szavazzák meg a képviselők a büdzsét – a fővárosi kormányhivatal alkothatja meg a kerület 2019-es költségvetési rendeletét.

A kormányhivatal által elkészített és a Magyar Közlönyben kihirdetett költségvetési rendeletet

ezek után csak a kormányhivatal vezetője módosíthatja, helyezheti hatályon kívül. Az önkormányzatnak csak a következő, októberi helyhatósági választás után van lehetősége dönteni a büdzséről.

Jelenleg az átmeneti gazdálkodásról szóló rendeletben foglaltak alapján működik a kerület. Az átmeneti időszakban az önkormányzat és költségvetési szervei működéséhez szükséges kiadások teljesíthetők legfeljebb a 2018. évi költségvetésben jóváhagyott kiadások időarányos részéig.

Az előző számunkban Németh Angéla polgármester interjúja jelent meg a költségvetésről. Most pedig a hónapok óta tartó helyzetről, annak háttéréről kérdeztük a testületben képvisellel rendelkező pártokat, azok frakcióvezetőit, valamint a független képviselőket.

Lejegyzte: Béres-Jónás-Metz

Fotó: XV Media, Nagy Botond és Vargosz



Bodó Miklós
Független

„Számvetileg és törvényileg teljesen helytálló a 2019-es költségvetési rendelettervezet, amely stabil gazdálkodást biztosíthatna az önkormányzat számára” – mondta Bodó Miklós független képviselő, a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság elnöke, aki a rendelet el nem fogadását csupán időhúzásnak gondolja. Szerinte ezt támasztja alá, hogy a fideszes képviselők kezdetben nem is adtak be módosító javaslatokat a költségvetéshez, majd amikor beadták ezeket, akkor is késve, illetve nem szabályos módon tették meg. Ettől függetlenül a képviselő-testület több alkalommal tárgyalta ezeket a javaslatokat, és jelentős részüket támogathatónak is ítélte. A Fidesz–KDNP-frakció, illetve a négy független képviselő ennek ellenére sem

szavazta meg a büdzsét – emelte ki.

Bodó Miklós elmondta, hogy minden képviselőnek lehetősége volt módosító javaslatokat tenni a költségvetéshez. Ezt bizonyítja, hogy mind Szilvágyi László, mind az ő módosítóit befogadta a testület, ezek beépültek a rendelettervezetbe.

Ennek köszönhetően megvalósulhatott volna egy CT-berendezés beszerzése, amire igen nagy szükség lenne a kerületben. Ugyancsak az ő javaslatára korszerűsítették, bővítették volna a térfigyelő hálózatot, ami a közbiztonság javítása érdekében elengedhetetlen. Ezek a fejlesztések a költségvetés hiányában egyelőre nem valósulhattak meg, mint ahogy az sem, hogy a közterület-felügyelők helyett rendőrök figyeljék a térfigyelő kamerákat – tette hozzá a képviselő.

„Álságos dolognak tartom, hogy a kormánypárti képviselők a fejlesztések elmaradása miatt emelnek most szót. Nem szabad elfelejteni, hogy három és fél évig dr. Pintér Gábor volt a beruházásokért felelős alpolgármester, vagyis ha a fejlesztések elmaradásáról beszélünk, azért ő is felelős” – emelte ki Bodó Miklós. Szerinte az is álszent kifogás, hogy a költségvetési egyeztetések hiányáról beszél a Fidesz, miközben valójában személyi feltételek szabták a büdzsé elfogadásának.

„Azt gondolom, a Fidesz akkor mondhatja meg, hogy ki legyen a jegyző, ha megnyeri a polgármester-választást. Ráadásul éppen a fideszes kétharmad hozta azt a törvényt, hogy a polgármester választja a jegyzőt és nem a képviselő-testület” – emelte ki Bodó Miklós.



**Victorné
Dr. Kovács Judit**
Polgári Jobboldaliak
a Kerületért

„Burkolt pártfinanszírozásra és kampánytámogatásra alkalmas tételeket látunk az idei költségvetés-tervezetben, valamint olyan kérdéseinkre nem kaptunk választ, amelyek a tervezett beruházások megdrágulását, illetve magának a költségvetés összeállításának tematikáját érintették. Ezért nem szavaztuk meg az idei büdzsét” – mondta lapunknak Victorné dr. Kovács Judit, a Polgári Jobboldaliak a Kerületért-frakció vezetője.

Példaként említette a különböző megbízási szerződéseket, amelyekkel szerintük olyan személyek jutnának önkormányzati forráshoz, akik a leendő választásokon – ahogy eddig is – politikai szereplőként jelennek meg. Azt is kifogásolja, hogy egyes beruházások, így például a tornacsarnok is, jelentősen megdrágultak az eredeti tervekhez képest. Mint mondta, azokra a kérdésekre sem kaptak érdemi választ, amiket az északi fűgyűjtő csatorna finanszírozásával, illetve a beruházás jogosságával kapcsolatban tettek fel. „Úgy látjuk, hogy a költségvetés körül kialakult helyzet egy gondosan felépített kampányfogás. Mivel a polgármester asszony sem egy alapkövet nem tudott letenni, sem egy beruházást

nem tudott elkezdni, október 1-je óta semmilyen önálló polgármesteri tevékenysége, sikere, eredménye, elnyert pályázata nem volt, így ezekkel nem tudott kampányolni. Ezért egy rosszul előkészített, rosszul felépített, előzetesen nem egyeztetett költségvetés el nem fogadását próbálja más nyakába varrni, és ezzel kampányolni” – fejtette ki frakciójuk véleményét a képviselő. Szerintük az sem igaz, hogy a költségvetés hiánya miatt nem valósulnak meg beruházások. Mint Victorné dr. Kovács Judit elmondta, az átmeneti gazdálkodás terhére sok mindent meg lehetne valósítani, de úgy látják, erre nincs meg a szándék a kerületvezetés részéről. Hozzátette: az olyan nagyberuházások, mint a tornacsarnok és az uszoda alapkövetélete, a Budai II. Stadion és a Vasgolyó utcai sporttelep felújításának elkezdését tavalyra tervezték, ám az ezekre elkülönített pénzek felhasználása elmaradt.

„Amennyiben a polgármester hajlandó érdemben tárgyalásokat folytatni és megpróbálja kiszolgálni a kerület 80 ezer lakosának igényét, akkor lehet a kerületnek a testület által elfogadott költségvetése. Ha erre nem hajlandó, akkor a kormányhivatal alkotja meg a költségvetést. Nem ez a legjobb megoldás, de még mindig nagyobb lehetőséget biztosít arra, hogy ne felelőtlenül és ne hamis célokra költsek el a közpénzeket” – foglalta össze álláspontjukat Victorné dr. Kovács Judit.

„Az elmúlt időszak legjobb XV. kerületi költségvetését raktuk össze, mely számos nagy ívű fejlesztést tartalmaz” – hívta fel a figyelmet Legárd Krisztián, a RÁTE-DK-Liberálisok frakcióvezetője. Sajnálatosnak tartja, hogy a Fidesz-frakció és a volt fideszes képviselők, illetve az egy magát függetlennek valló, de Fidesszel szavazó képviselő folyamatosan akadályozza a kerület fejlődését.

„A városrész olyan beruházásokkal gazdagodhatna, mint a multifunkcionális sportcsarnok, út-, illetve járda felújítások, közösségi terek fejlesztése, játszótérek modernizálása.”

A frakcióvezető szerint ezek az elképzelések előrevihetnék a kerületet és egy élhetőbb környezetet eredményeznének. Fontosnak véli kiemelni a közalkalmazottak bérikiegészítését is, melyhez jócskán hozzájárulna a helyi önkormányzat, javítva ezzel a városrész szolgáltatásban álló mintegy 1500 személy életkörülményét. Nyomatékosította, azért is támogatta a 2019-es költségvetés-tervezetet, „mert végre megvalósulhatna egy olyan sportlétesítmény, amit a kerületi egyesületek, sportszervezetek, iskolák használhatnak. A tervezetben foglalt források megoldást kínálnak az illegális szemét problémájára, mindemellett a frakcióvezető kitért arra is, hogy fejleszteni lehetne a parkórszolgáltatást, és a rendőrséggel is szorosabban tudnának együttműködni” – fejtette ki. Az északi fűgyűjtő

csatorna beruházásának jelentőségéről is beszélt, úgy véli, ipari park létesülhetne a városrészben az M3-as autópálya mellett. „A XV. kerület a főváros északi kapujává nőhetné ki magát, ezzel jelentős munkahelyeket teremtvé, ami az előregedő kerület számára létfontosságú, hiszen mindannyiunk érdeke a fiatalok, családok idecsábítása és itt tartása” – mondta a frakcióvezető.

Legárd Krisztián úgy fogalmazott: „számára a legfájóbb az lenne, ha a Szántó föld utcai sportcsarnok építése meghiúsulna, de azokat az elmaradt fejlesztéseket is sajnálná, melyek a fideszes képviselők körzeteiben esedékesek, hiszen az innováció az ott élők életkörülményeit javítaná. Az egész XV. kerület fejlődése forog veszélyben azzal, hogy nemmel voksoltak immár 7. alkalommal a jobboldali képviselők, akik a saját választóikat büntetik. A költségvetés kapcsán a többkörös egyeztetés ellenére is csak a személyi kérdésekre és nem a tényleges fejlesztésekre koncentráltak a nemmel szavazó helyi képviselők” – tette hozzá Legárd Krisztián.



Legárd Krisztián
RÁTE-DK-Liberálisok



Móricz Eszter
Független

„Amíg állt, a kerületi »szívárványkoalíció« minden előterjesztést megszavazott, az előzetes egyeztetésekre kevés időt »pazarolva«. A nagykoalíció felbomlása után sem láttunk ezen a téren érdemi változást” – mondta Móricz Eszter független önkormányzati képviselő. „Miért nem támogatható a költségvetés, melyet nyugodtan nevezhetünk a DK költségvetésének?” – teszi fel a kérdést, majd részletesen indokolja. Szerinte miközben súlyos százmilliókat javasolnak különböző beruházásokra fordítani (sportpálya, uszoda), ezekről valós kockázatelemzést csak elvéve találni. Nem látni, hogy az elköltött pénz megtérül-e, vagy csak újabb terhet fog jelenteni az elkészülő létesítmények működtetése! Hozzáteszi: „minden jel azt mutatja, hogy a költségvetést a két oldal – saját érdekei mentén – feláldozza az önkormányzati választások oltárán.”

Szerinte mondjuk ki: sem a Fidesz, sem a baloldaliak nem érdekeltek abban, hogy a problémák megoldódjanak, mindkét fél arra készül, hogy a kialakult, nemtelen helyzetet önsöp kampánycéljaira fordítsa.

„Amíg a szívárványkoalíció működött, a független képviselő véleményét senki nem kérte ki. Most, a patthelyzetben az önkormányzat vezetése rájuk akarja zúdítani a teljes felelősséget. Mereven ragaszkodnak saját politikai elképzeléseikhez. A javaslataik csupán formálisak, egyetlen célt szolgálnak: hogy az újságírók előtt meglobogtatva igazolni tudják, »készek a kompromisszumra«. Pedig a valóságtól mi sem áll távolabb!” – nyomatékosítja a képviselő.

Úgy gondolja, amennyiben a képviselők önsöp és pártérdekeiket félretolják, még mindig van esély arra, hogy a kerület érdekeit szolgáló, „választási” költségvetést fogadjanak el. A bevételi oldal megítélése szerint megállja a helyét, reális, különösebb problémára valószínűleg nem kell számítani. A kiadások terén azonban úgy véli, jelentős átalakításra van szükség. „A munkabérek, a juttatások, a személyi kiadások mellett a szociális ellátás, az egészségügyi szolgáltatások fedezetét biztosítani kell. Hasonlóképpen nem férhet kétség ahhoz, hogy a kerület rendvédelmi, közbiztonsági kiadásait, a városüzemeltetéssel kapcsolatos működési költségeket állni kell” – fogalmaz. A korábban aláírt szerződésekben véleménye szerint az elvégzett munkát kell a fizetés alapjául megtenni. Minden egyéb, kellően nem indokolt kiadást viszont ki kell venni a tervből. Idesorolja a nagyobb, több éven át húzódó beruházásokat is.



Pintér Gábor
Fidesz-KDNP

„Az idei költségvetéssel több problémája is van a Fidesz-KDNP-frakciónak. Szerepelnek benne olyan 100 millió forintos tételek a jegyzői iroda és a polgármesteri kabinet soroknál, amikről nem lehet tudni, mire költenék el” – mondja dr. Pintér Gábor frakcióvezető.

„A csúcs az új Szántó-föld utcai sportcsarnok beruházás, aminek mintegy 2,1 milliárdos építési költsége szerepel a költségvetésben” – magyarázza dr. Pintér Gábor.

A testületi határozat szerint ugyanis 762 millió forintnál nem kerülhet többre a tornacsarnok építése. Két hónapja azonban nincs magyarázat arra, miért drágult háromszorosára a beruházás. Véleményük szerint az építőipari költségek növekedése és a terület rendezése, út és közművek kiépítése sem támasztja alá a több mint 2 milliárdos összeget. Számukra elfogadható, felelős döntés az lenne az önkormányzat részéről, ha a csarnok helyett befejeztetnék a Deák utcai rendelőt, azzal együtt is, hogy jelenleg pereskednek a kivitelezővel.

A frakcióvezető arra is kitér, hogy a módosító indítványai sem kerülnek be korrekcióként a költségvetésbe. Hiába javasolnak elvonást egy adott tételből, csak azt látják viszont a költségvetés tervezetében, hogy mire csoportosították át a javasolt összeget. Ahonnan elvonták

a pénzt, azon a soron nem szerepel csökkenés. Mint mondja, nem tudnak olyan költségvetésben megbízni, amit dr. Lamperth Mónika jegyző hajt végre, de a jegyző személyétől függetlenül sem elfogadható a hétfős – az utóbbi üléseken már csak hatfős, ugyanis Báder György képviselő megbetegedett – Fidesz-KDNP-frakciónak az idei költségvetés tervezete.

Akkor tudnának partnerek lenni a büdzsé megszavazásában, ha átvizsgálhatnák a hivatal státuszait, ugyanis véleményük szerint sok bújtatott állás, főlössleges státusz van. A külsős szerződésekről viszont nincs információjuk, mert többszöri kérés ellenére sem kapták meg a dokumentumok másolatait.

A frakcióvezető szerint át kellene világítani a gazdasági társaságokat is, mert van olyan cég, aminek 1 milliárd forint az éves költségvetése. „Hiányolom az előző költségvetésekben szereplő önkormányzati rendezvénynaplót is, amiből látszódná, mennyi pénzt költenek az eseményekre” – mondja a politikus.

A megkérdőjelezhető tételekről volt már két egyeztetés a kerület vezetésével. Az elsőt a frakcióvezető kifejtette, milyen költségvetést tartanának elfogadhatónak, a másikon a rendezvényeket kezdték áttekinteni, de itt megállt a tárgyalás.

„Ahogy megszavaznánk a költségvetést, a polgármester és a jegyző felhatalmazást kapna arra, hogy azonnal elköltsé a pénzt. Ilyen felhatalmazást pedig a jelen helyzetben nem lehet megadni” – mondja végezetül a frakcióvezető.

„Az idei költségvetésben nem látok olyan tételt, aminek jogossága pénzügyi tényekkel megkérdőjelezhető lenne számomra. De azért is támogatom, mert az LMP 18 módosító javaslatát befogadta Németh Angéla polgármester” – kezdi a beszélgetést Szilvági László, az LMP önkormányzati képviselője.

A képviselő azt is kiemeli, hogy a kerületben jól fogadják a kisebb fejlesztéseket, ezért javaslatára ilyeneket építettek be a 2019-es büdzsébe. Mint mondja: „annyira lemaradt a kerület a többi városrészhez képest, hogy már a legapróbb fejlesztéseknek is örülnek az emberek”. Beterveztették például a vásárcsarnok környéki terület fejlesztésének folytatását és közlekedési applikáció készítését. Az önkormányzat kasszájában levő 6,8 milliárdnyi, fejlesztésre fordítható maradványösszege pedig megemlíti, a jelenlegi helyzetben nem tudja elkölteni az önkormányzat, pedig ebből lehetne finanszírozni például a leendő uszoda önrészét, a tornacsarnok és a szennyvízfogyújtó csatorna megépítését is.

A képviselő a költségvetés elfogadásának kudarcát abban látja, hogy a jobboldal megkérdőjelezi többek között a jegyzői iroda működésére tervezett mintegy 500 millió forintot, illetve a tornacsarnok majd' 2 milliárd forintos beruházását. Azt is elmondja, hogy a tornacsarnoknál körülbelül 700 millió forint költhető az új épületre, az ezen felüli részt például parkoló, út, közvilágítás, zöld-

felület építésére fordítanak. A jegyző, dr. Lamperth Mónika személye is oka annak, hogy az ellenzék nem szavazza meg az idei büdzsét. „A magam részéről a jegyző személye a kerület érdekében megváltoztatható lenne, de a törvény szerint erről csak a polgármester dönthet, azaz ő nevezheti ki vagy válthatja le a hivatal vezetőjét, a képviselőknek erre nincs lehetőségük, és ezt a törvényt éppen a Fidesz-kormány hozta” – teszi hozzá.

Szilvági László szerint színjáték ez a huzavona a költségvetés körül, ugyanis a már elfogadott büdzséhez később a rendszeres költségvetési módosítóknál is benyújthat módosító indítványt egy képviselő. A Fidesz-KDNP-nek egyeztetni kellene a Fidesz-frakcióból kivált három képviselővel, valamint egy függetlennel, és be kellene nyújtaniuk időben olyan szakmailag megalapozott, formailag kifogástalan módosítókat, amiket személy szerint ő és a testület is el tud fogadni. „Ha a jobboldal bizonyíthatóan talál az idei költségvetésben olyan tételt, ami valamilyen gyanúra ad okot, akkor annak törlését természetesen én is megszavazom” – jelenti ki végül az LMP képviselője.



Szilvági László
LMP



Tóth Imre
MSZP

„Több alkalommal elmondtam, hogy az idei büdzsé a fejlődő XV. kerület költségvetése lehetne, hiszen olyan nagyberuházásokra is fedezetet biztosít, amikre eddig a kerületben nem volt példa, gondolok a sportcsarnokra, az uszodára és az északi fagyújtó csatorna megépítésére” – kezdte a beszélgetést Tóth Imre alpolgármester.

Hozzátette, idén több pénzt fordíthatnak volna az utak, járdák, pakolók, zöldfelületek karbantartására, fejlesztésére, új játszótérek megépítésére is. Ezek sem valósulhatnak meg a költségvetés hiánya miatt, nem beszélve az egészségügyi fejlesztések, a civil szervezetek támogatása, illetve a kerületi közalkalmazottak fizetésemelésének elmaradásáról.

Álságosnak és átlátszósnak tartja azokat a kifogásokat – így például a burkolt kampányfinanszírozás beépítését a költségvetésbe –, amiket a fideszes képviselők hangoztatnak a büdzsét el nem fogadásának indokaként. Mint mondta, ezeket több alkalommal tételesen, sorról sorra cáfolták.

„Nagyon sajnálom, hogy személyi kérdéssé silányítják le a költ-

segvetést a fideszes, a volt fideszes, illetve magukat függetlennek valló képviselők. Igaza van a polgármester asszonynak, hogy nem enged a zsarolásnak sem a jegyző, sem más munkatárs esetében. Úgy gondolom, az itt élő nyolcvanezer ember sorsa és a kerületi fejlesztések megvalósulása nem lehet személyi kérdés feltétele” – emelte ki Tóth Imre.

Azt sem tartja elfogadható kifogásnak, hogy nem történt egyeztetés a büdzséről. „A Fidesz-frakcióval, ha jól emlékszem háromszor, Móricz Eszterrel kétszer, míg Victorné dr. Kovács Judittal is legalább kétszer ültünk tárgyalóasztalhoz” – mondta. Szintén álságosnak tartja azt a kifogást, amiben a módosító indítványok be nem fogadását rótták fel a költségvetést elutasító képviselők. „Mintegy 400-500 milliós nagyságrendű, általuk benyújtott módosító javaslatot fogadott el a képviselő-testület, ám ennek ellenére a költségvetés zárószavazásán mégis nemmel voksoltak” – tette hozzá. Tóth Imre különösen fájónak érzi az északi fagyújtó megépítésének további halasztását, mivel ez gátja az M3-as melletti területek fejlesztésének. Mint mondta, a fagyújtó megépítése adóerőforrás-növelő tevékenységek bevonását tenné lehetővé. Sportért felelős alpolgármesterként pedig nagyon sajnálja, hogy a sportcsarnok építése nem kezdődhet meg ebben az évben.

Fél év Pekingben diákként

Kollmann Máté és Oláh Tamara, a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium tizedik évfolyamos diákjai január közepén tértek vissza Kínából. Ez önmagában még nem lenne hír, hisz az újjalotai iskola diákjai rendszeres vendégek a távol-keleti országban, ám Tamara és Máté az elsők, akik ösztöndíjjal fél évet töltöttek Kínában.

– Ennyi idő után milyen érzés volt hazajönni?

Tamara: Nagyon jól éreztem magamat, s bár volt egy kis honvágyam, szívemen visszamennék.

Máté: Nekem is hiányoztak az itthoniak, de Kína annyi élményt nyújtott, hogy az sok mindent feledtetni tudott. Ezekkel az élményekkel nem is lehetett betelni.

– Hogy jutottatok ki Kínába?

M: Az iskolával már korábban többször jártam



Oláh Tamara és Kollmann Máté

ott. Ezt az ösztöndíjat pedig a tavalyi „Nyelvi híd” versenyen szereztem. Ennek a magyarországi döntőjét Szegeden rendezték, majd innen a két legjobb kijutott a kínai döntőbe, ahol 96 ország 105 csapata mérte össze a tudását. Mivel mi a legjobb tíz közé kerültünk, megkaptuk az ösztöndíjat.

T: A pekingi egyetem

kereste meg az iskolánkat, hogy felajánlja Máténak az ösztöndíj felhasználásának lehetőségét. Illetve egy, az iskola által javasolt diáknak is biztosították ugyanezt. Én így jutottam ki Kínába.

– Hol és mit tanultatok?

T: Fél évig egy pekingi egyetemen kínai nyelvet tanultunk napi négy órában. Emellett lehetőségünk nyílt

az országgal és a kultúrával is megismerkedni.

M: Az egyetemen külföldi diákoknak tanították a kínai nyelvet. A tudásszint alapján a legerősebb csoportba kerültünk, melyből a szemeszter végén mindössze heten vizsgáztunk le.

– Karácsonykor és szilveszterkor is kint voltatok?

M: Igen, a záróvizsgánk

éppen december 24-én volt. A kínaiak számára nem ünnep a karácsony, de a kollégiumban megpróbáltunk ünnepelni egy kicsit.

T: A szobatársainkkal, csoporttársainkkal összefüztünk, sütöttünk süteményeket és magunkban karácsonyoztunk. Furcsa volt így ünnepelni.

– Mindketten már felsőfokú kínai nyelvvizsgával rendelkeztek. Érettségi után hogyan képzelték el a jövőtöket?

T: Olyan kínai egyetemre szeretnék jelentkezni, amely nemcsak Kínában, hanem az USA-ban és Franciaországban is tanulási lehetőséget kínál.

M: Kínai egyetemre készülök, mérnöknek szeretnék majd tanulni, hogy repülővel foglalkozhassak.

A Magyar–Kínai iskola idén is megrendezi a „Nyelvi híd” országos döntőjét, így várhatóan újabb diáknak vagy diákoknak nyílik lehetősége a Kínában való nyelvtanulásra. **Riersch Tamás**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Y+Z #GENERÁCIÓS SÁV

Sikerélmény és kreativitás

Sok szülő szeretné, ha kamasz gyerekének lenne a nyári szünetben értelmes és hasznos programja is a pihenésen kívül, a kerületi Dokumentumtár és Információs Központ által szervezett Ötvöstábor pontosan ezeknek a kritériumoknak akar megfelelni. Lengyel Boglárka táborvezető ötvössel, régészeti fémrestaurátorral beszélgettünk az alkotás örömeiről, szeretnek-e a fiatalok kézműves munkát végezni és jelent-e kihívást a mai fiatalabb generációknak a fűrészelés, reszelés és kalapálás.

– Van tapasztalata nyári táboroztatásban?

– Olyan szerencsés vagyok, hogy 15 éve tanítok a gödi képzőművészeti nyári alkotótáborban az ötvös csoportban. Ezeket a tapasztalatokat és élményeket szeretnénk meghonosítani itt a kerületi Dokumentumtárban is.

– Mennyire lehet bevonni a kamaszokat ilyen kézműves foglalkozásokba?



Lengyel Boglárka | Nincs idő a telefonos játéokra

– Abban bízom, hogy azok jelentkeznek, akiket ez valóban érdekel, mert ha ez így van, akkor nem kell fegyelmelni, mindenki lelkesen belemerül a munkába. Pedig eleinte fizikailag megterhelő lehet a szokatlan szerszámfogás. Volt már, hogy valakinek izomlása lett a sok fűrészeléstől, reszeléstől, mert alapanyagként csak drótot és lemezt

használnunk, mindent mi magunk készítettünk a tárgyakhoz.

– Mire számíthatnak a jelentkezők?

– Szakmámat tekintve a tanári végzettségem mellett restaurátor vagyok, így mindig a tábor témájához kapcsolódó műtárgyakat választok mintaként, nagyon tág értelemben műtárgymásokat készítünk. Idén a szecesszió lesz a középpont-

ban. Minden napra tervezünk egy feladatot, lesz egyszerűbb és bonyolultabb változat, hogy mindenki el tudja készíteni az ötvösmunkát és sikerként élhesse meg az alkotást.

Saját tervezésű ékszer is lehet készíteni, de az már egy haladó szint, az alapokat könnyebb egy már meglévő ékszer alapján megtanulni. Nagyon büszkék a fiatalok, amikor a tábor végi záró kiállításon együtt láthatóak az alkotások. A tanulók itt igazi ötvösfogásokat tanulhatnak, ötvösszerszámokkal ismerkedhetnek meg. Az ékszerek mellett készítenek gombot, övcsatot, tükörkeretet. Az ötvösség egyáltalán nem csak lányoknak való, sőt. Az mindig szívemengető érzés, amikor egy fiú nem saját magának, hanem édesanyjának vagy testvérének készít egy medált vagy gyűrűt. Tapasztalatom szerint a fiatalok reggeltől délutánig belemerülnek az alkotásba, az ötvöstáborban nem szoktak a gyerekek a telefonjukkal játszani.

(kovács)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Innováció a fejlesztő gondozásban



Schilling Magdolna



Némethné Varga Viktória

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

A Bee-Bot robotméhecske körbejárta a kerületi Fejlesztő Gondozó Központot (FENO). Hogy mit csinált a Molnár Viktor utcai intézményben ez a párányi eszköz és miért olyan nagy szó az innováció a gondozásban? Nos, erről is beszélgettünk a szakemberekkel és a szülőkkel.

Az újdonság ereje

Hamar Viktória, egyik fiatal gyógy-pedagógiai asszisztens gyakorlati ideje után örömmel maradt az intézményben és kihívásként tekint hivatására. Jól példázza ezt, hogy a főiskolán tanult új technikákat próbálja a gyakorlatban is megvalósítani. Így ragadta meg a lehetőséget és próbálták ki a robotméhcskét.

A kis masina azzal a reménnyel „szállt le” hozzájuk, hogy segíteni fogja a figyelmet, a koncentráció fejlesztését. A szorgos méhecske minden érzékszerv bevonására alkalmas eszköz. Ingergazdag környezetet teremt, többféle módon lehet vele érdekessé tenni a foglalkozásokat. Viktória elmondta: azok a fiataljaik is felkapták rá a fejüket, akiket nehezebben lehet motiválni, és igencsak az újdonság erejével hatott a szakemberekre is.

A programozható robot megadott utasítás szerint képes A pontból eljutni B pontba. 90 fokos fordulatokkal irányt tud változtatni. Hangadás funkcióval rendelkezik, ezzel jelzi útjának végét. Figyelfelkeltő színeit fokozza a villogó hatás, amivel magára irányít minden tekintetet. A szakember kifejtette, a jövőben is szívesen használnák, hiszen a foglalkozásokba való beépíthetőségének csak a fantázia szab határt.

Hasonló eredményeket értek el a hangterápiával, és gyakori vendé-

geik a kutyák is, „akkikkel” szintén élménydús pillanatokot élnek meg. Az állatasszisztált fejlesztőpedagógiával egy stabil bizalmi viszonyt alakíthatunk ki okos négylábú barátaink segítségével.

Szülők örömteli pillanatai

A halmozottan sérültek gondozása komoly pszichés terhelést jelent. A dolgozók a csapatépítés és a szervezetfejlesztés mellett maguk is kapnak mentálhigiéniai segítséget, hogy ne égienek ki. Nincs ez másként a szülőkkel sem. Schilling Magdolna édesanyaként több mint harminc éve szembesült azzal, milyen terheket ró rájuk egy sajátos nevelést igénylő gyermek ellátása. Mint mondja, az intézmény szolgáltatásai teszik lehetővé számukra, hogy mindennapjaikat zökkenőmentesen tudják élni.

Sajnos a legnagyobb kihívás a jövő tervezése, a jelenlegi ellátórendszer hiányossága, hogy az idősebb hozzátartozók nem tudják

előre biztosítani gyermekeik lakhatását és ellátását, amennyiben ők már nem lesznek jelen életükben. Mindenesetre a Gondoskodás Gyermekeinkért Alapítvány minden eszközt megragad, hogy támogassa a családokat.

Időkerék forgásában

Mintegy három évtizede fogadja a súlyosan, halmozottan sérült embereket a FENO. A harminchat ellátott között van, aki szinte az alapítás óta tagja a közösségnek, gyerekként került be, és immáron felnőtté cseperedett. Némethné Varga Viktória egységvezető meg is jegyzi, hogy bizony sok minden átalakult az évek alatt. Gondozási, illetve pedagógiai programjuk nemcsak a jogszabályok miatt változott, hanem a szolgáltatást igénybe vevők élethelyzetéhez is folyamatosan alkalmazkodniuk kellett.

A fiatalok családjukkal, otthon laknak. Intézményükben a fogyatékkal élők nappali ellátását, valamint fejlesztő foglalkoztatását

szervezik. A hat csoportban az élet reggel 7 órakor indul be, és délután 5-ig szinte megállás nélkül mindenki teszi a dolgát. Két turnusban, felváltva tevékenykednek a szakemberek, hiszen a gondozottakat nem lehet egyedül hagyni. Céljuk a fiatalok fejlesztése, illetve a társadalom érzékenyítése, vagyis a súlyos, halmozottan sérült személyek „láthatóvá” tétele. Ugyanis a családok számára a tömegközlekedés is komoly erőfeszítést jelent, pedig az egyszerű hétköznapi tevékenységek hihetetlenül lelkesítik a fogyatékosággal élőket.

Kilépve a világra

A vezető kiemelte, épp ezért egyre többször lépnek ki a biztonságot nyújtó intézmény falai közül. Sok programot szerveznek, szinte minden hétre jut valami izgalom, hogy stimulálják a fiatalokat. Fontosnak vélik, hogy állandó kapcsolatban maradjanak a külvilággal is, mert ez előremozdítja az igénybe vevők pszichés állapotát. Az elkötelezett, magas szintű szociális és pedagógiai munkának köszönhetően pedig nemcsak odafigyelnek egymásra, hanem az új kezdeményezéseket is beépítik a mindennapjaikba.

A vezető nyomatékosítja, hogy nagy eredményeket lehet elérni az alternatív terápiákkal vagy a technikai vívmányokkal. Az innováció ebben a környezetben duplán felértékelődik. „Folyamatosan törekszünk a kerület fejlesztési irányait szem előtt tartva az intézményi szolgáltatások körét bővíteni, az igénybe vevők számára könnyen hozzáférhetővé tenni a megújult szociális, család- és gyermekjóléti szolgáltatások széles rendszerét” – mondta a vezető.



Hamar Viktória a FENO egyik gondozottjával

(béres)



Megépiült a zebra

Elkészült és tesztüzemben már működik a lámpás gyalogátkelőhely a szánkózódombnál. Így már biztonságosan megközelíthető az újpalotai lakótelepről a kiserdőben található bográcsozóhely és az erdei tornapálya. A gyalogátkelő nyomógombos rendszerű, vagyis csak akkor üzemel, ha valaki át akar haladni, nem állítja meg feleslegesen a Szentmihályi út forgalmát – jelentette be blogjában Szilvágyi László LMP-s képviselő, a gyalogátkelő megvalósításának kezdeményezője. A zebra a Répszolg kivitelezésében készült, a társaság a parkolót is rendbe tette és egy rövid szakaszon járdát is épített az erdő felé. ◆

Vízóra-leolvasás



Budapesten az eddig megszokott féléves leolvasás helyett júliustól már valamennyi családi házban élő ügyfél bekötési és locsolási vízmérőit évente egyszer olvassa le a Fővárosi Vízművek. Kerületünkben legközelebb februárban várhatjuk a vízóra-leolvasót. A leolvasás pontos időszakaról a júniusi és júliusi vízdíjszámlák „Következő mérőleolvasás vagy diktálás időpontja” rovatában tájékozódhatnak az ügyfelek. Az éves leolvasások között a vízművek továbbra is kéthavonta bocsát ki részszámát az éves átlagfogyasztás alapján, évente öt alkalommal. A részérték a társaság ügyfélszolgálati elérhetőségein módosítható. Az ügyfeleknek továbbra is lehetőségük van a fogyasztási adatok kéthavonkénti bediktálására is – írta közleményében a Fővárosi Vízművek. ◆

Ökoballagás

Ökoballagással búcsúzott három csoport az óvodás évektől a Szövőgyár utcai óvodában május 30-án. A Szülői Munkaközösség kezdeményezte, hogy idén az óvodai ballagási ünnepségen is kiemelten óvják a környezetet. Száz lebomló ökolufival díszítették a folyosót és az aulát, voltak horgolt virágdíszek is.

Az ünnepi műsor után a lakomán kukoricatányérral, -pohárral és -villával terítettek,



majd bioalmalevet és házi szörpöt ittak a gyerekek, va-

lamint házi szendvicseket és süteményeket ettek. A papírdíszek ökopapírból készültek, a virágdíszek pedig többek között a saját kertekben nőtt borostyánból, rózsából és pünkösdi rózsából álltak. Balla Béláné óvodavezető örömmel támogatta ezt a szülők javaslatát, mivel az intézmény nevelési céljai között eddig is szerepel a környezet-tudatosság erősítése. ◆

EP-eredmény

Az Európai Parlament magyar tagjainak választásán a Fidesz-KDNP 13, a Demokratikus Koalíció 4, a Momentum Mozgalom 2, az MSZP-Párbeszéd és a Jobbik 1-1 mandátumot szerzett a szavazatok 99,9 százalékos feldolgozottsága mellett. A még meg nem számolt, körülbelül hatvanezer külképviseleti és levélszavazat várhatóan nem befolyásolja a választás eredményét – jelentette be a Nemzeti Választási Iroda a választás estéjén, május 26-án. A XV. kerületi választópolgárok 48,16 szá-



zaléka ment el szavazni. A pártlistákra leadott érvényes voksok az alábbiak szerint alakultak a kerületben: Fidesz-KDNP 12 761 (42,27%), DK 7698 (25,50%), Momentum

3470 (11,49%), MSZP-Párbeszéd 2338 (7,74%), Jobbik 1125 (3,73%), MKKP 1033 (3,42%), Mi Hazánk 861 (2,85%), LMP 763 (2,53%), Munkáspárt 141 (0,47%). ◆

Szigorodik a rendelet

Az Euro 5-ös dízelüzemű gépjárművek forgalmát is korlátozzák október elsejétől szmogriadó esetén Budapesten – erről döntött a szmogrendelet módosításával a Fővárosi Közgyűlés május 29-én. A döntés értelmében az eddigieken túl a 12-es, 13-as és 14-es környezetvédelmi osztályú – együttesen Euro 5-ös dízelüzemű – gépjárműveket is



korlátozás alá vonják magas légszennyezettség idején. A budapesti szmoghelyzet riasztási fokozata során a forgalomkorlátozás nem érinti az 5-ös környezetvédelmi osztályú (vegyes hibrid, csak gázüzemű, csak elektromos meghajtá-

sú) gépjárműveket, a 6-os (Euro 3 benzines), a 9-es (Euro 4 benzines), a 14-es benzines (Euro 5 benzines), valamint a 15-ös és 16-os osztályú járműveket, amelyek Euro 6-osok üzemanyagtól függetlenül – írta meg az MTI. ◆

Egy a 365-ből

Az év 365 napján környezettudatosan kellene élnünk annak érdekében, hogy a környezetünk megmaradjon olyan, amilyenek megismertük és megszerettük. Erre szeretné felhívni a figyelmet az ENSZ által kijelölt környezetvédelmi világnap is, melynek dátuma azért június 5-re esik, mert a világszervezet 1972-ben ezen a napon rendezte első környezetvédelmi világkonferenciáját.

Környezetünk védelméről az elmúlt 46 évben rendszeresen megemlékeztek világ-, nemzeti, települési és kisebb szinteken is. A legjellemzőbb, hogy az oktatási intézmények szerveznek erre a napra környezettudatos programokat a tanulóiknak. A kampány felhívja a figyelmet a problémára, de csak úgy érheti el a célját, ha a gondolkodásunkat és az életmódunkat is ennek rendjék alá. A többség jól áll a tanulásban, de elég csak a mezőőröket, az önkormányzati rendészeket vagy a Répszolg munkatársait meghallgatni, hogy lássuk, bizony van még mit tenni ezen a területen. ◆



A GYERMEK AZ ELSŐ

JÚLIUSBAN INDUL A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

.....

- 10 millió forintos babaváró támogatást kaphatnak a fiatal házasok.
- Júliustól már használt lakásra is felvehető a CSOK-kölcsön, akár már két gyermekkel is.
- Már a második gyermek érkezésekor csökkenthető a családok jelzáloghitele.
- 2,5 millió forintos támogatást kaphatnak a nagycsaládosok a legalább hétszemélyes új autó vásárlásához.

Részletek és az igénylés feltételei a csalad.hu-n.

.....
Családvédelmi Akcióterv



.....
Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első
csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó
Együttműködési Irodában. Telefonszám: 20 350 6859

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP) 20 587 0807

mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospa-
lotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009

roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központ-
ban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK)

30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE)

30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK)

30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

**13. sz. vk. Mórócz Eszter**

30 334 2031
morocz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSZP)

30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17
óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestúj-
helyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihál Dávid** (MSZP)

20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független)

70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)

30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP)

30 768 0993
laszloszilvagyi@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

**Dr. Filipsz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

30 211 3894,
hajdu.laszlo@parlament.hu
Rendhagyó fogadóóra Ara-Kovács Atti-
la Európa parlamenti képviselővel júni-
us 7-én, pénteken 17 órától a Szent Korona utca 11.-ben.
Országgyűlési képviselői fogadóóra június 12-
én, szerdán 15 órától (Képviselői Iroda, Nyírpalota
utca 5. fszt. 1.). Előzetes egyeztetés vagy más idő-
pont megbeszélése a 06 30 899 2663-as számon.
„Fogadóóra másképp” – nagyszülők és unokák a Par-
lamentben, június 27-én csütörtökön 10 órától. Beje-
lentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as számon.

**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET**

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet

az **ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:**
építésügyi, hatósági ügyintézői,

valamint

a **LAKÁSOZTÁLYON:**
lakásügyi ügyintézői

munkakörök betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban részletes infor-
máció a Polgármesteri Hivatal honlapján
(www.bpxv.hu) Állaspályázatok/Hivatali ál-
laspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2019. június 10.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen
hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszámon” is:
06 80 205 062.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben
a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu
honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata pályázatot hirdet

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Egyesített Bölcsődék igazgatói (magasabb vezetői) beosztásának ellátására.

A magasabb vezetői megbízás időtartama:

határozott, 5 év időtartam,
2019. október 1. – 2024. szeptember 30.

A pályázat benyújtásának határideje:

2019. augusztus 06. 12 óra

További információ:

Reiszné Naszádi Magdolna főosztályvezető (Tel.: 305 3256)

A pályázatot „EGYESÍTETT BÖLCSŐDÉK IGAZGATÓI PÁLYÁZAT” megjelöléssel a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) vezetője, Reiszné Naszádi Magdolna részére kell benyújtani.


A pályázat teljes szövege a www.bpxv.hu weboldalon olvasható.

AZ XV TV MŰSORA

június 6. csütörtök	június 13. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
június 7. péntek	június 14. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
június 8. szombat	június 15. szombat
19:00 Vörösiszap és más időzített* – ismeretterjesztő film, 2010	19:00 Vörösiszap és más időzített* – ismeretterjesztő film, 2010
június 9. vasárnap	június 16. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
június 10. hétfő	június 17. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
június 11. kedd	június 18. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán	19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
június 12. szerda	június 19. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

*Műsorajánló. 2010. október 4-én átszakadt az ajkai timföldgyár zagytározójának gátja. Magyarország történetének legpusztítóbb ipari katasztrófája következett be. Közép-Európában a posztkommunista országok lezárt bányáiban, a még működő korszerűtlen, ipari zónáiban, számos még fel nem robbant, ökológiai időzített bomba ketyeg. Vajon hol robban fel a következő? Hol következik be egy újabb katasztrófa?

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

Közlemény civil szervezetek együttműködéséről

A Polgárok Palotáért és a Rákospalotai Öregfiúk egyesületei megállapodást írtak alá céljaik megvalósításának segítésére.

A felek a céljaik tekintetében több olyan egybeeső feladatot találtak, amelynek végrehajtásában mód van erejük és lehetőségeik összehangolására, közös rendezvények szervezésére, a hatékonyabb munkára.

Kiemelt feladatnak tekintik a XV. kerületi polgárok boldogulását, a kerület fejlesztését, a természeti és épített értékek védelmét, gyarapítását, a hagyományok őrzését, az emberek és a tulajdonok biztonságát.

Megállapodtak rendezvények közös szervezésében, akciók lebonyolításában, egymás melletti kiállásban, információk cseréjében, az ügyek közös intézésében, képviselőtében.

Szándékként jelentették be kultur- és sportesemények szervezését is. A felek rögzítették, hogy az együttműködés mellett is megőrzik teljes önállóságukat és más szervezetekkel történő megállapodás megkötésének lehetőségét.

A megállapodás kizárja a pártpolitikai célzatú együttműködést minden szervezettel.

Budapest, 2019. május 25.

Polgárok Palotáért Egyesülete

Rákospalotai Öregfiúk Egyesülete

FELHÍVÁS

A Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület falinaptár kiadását tervezi 2020-ra. A falinaptárban/on a kerületi érdekességek, jellemző épületek, természeti szépségek fotóit jelentetnénk meg.

A Facebookon sok nagyon szép, érdekes, jó minőségű képpel találkoztunk. Ez adta az ötletet, hogy ezt a felhívást közzétegyük.

Fotózást szerető és művelő lakótársaink, amennyiben Önöknek van a XV. kerületről, annak érdekességeiről, épületeiről, természeti szépségeiről jó minőségű fényképe, és azokat térítésmentesen a falinaptár elkészítéséhez az egyesületünk rendelkezésére is bocsátaná, kérjük, tegye meg. Egy fotós több képet is küldhet. Úgy gondoljuk, hogy ezekből a képekből hozzáértő zsűri közreműködésével válasszanánk ki azokat, amelyeket a naptárban szerepeltetnénk.

A részletekről érdeklődni a +36 20 966 6617-es és a +36 30 962 2901-es telefonszámokon lehet.

A jelentkezéseket és a képeket a lokalpatriotakxv@gmail.com címre várjuk. Leadási határidő: 2019. július 15.

Budapest, 2019. május 12.

Bringye János elnök

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285



Syconor Retro Tánc Party

június 8., szombat, 19–23 óra

Belépő: 1400 Ft

Előzetes asztalfoglalás telefonon.

Retro disco DJ Titivel

június 15., szombat, 19 órától

Belépő: 1200 Ft

Előzetes asztalfoglalás telefonon.

Június 17-étől nyári napközis táborokkal várják a gyerekeket!

Részletek a www.csokonaikk.hu oldalon

Kézműves tábor az óegyiptomi kultúra nyomában

június 17–21.

A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 19 000 Ft

Kalandozások angolul kisiskolásoknak

július 1–5.

Játékos, képzeletbeli utazásra Nagy-Britanniába dallal, mondókával, kézműves foglalkozással, angol teával és teasüteményekkel.

A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 22 000 Ft

Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola

1153 Budapest, Bocskai u. 70–78. T.: 271 0842

„Kis Fúvós” Évadzáró Koncert

Vendég: BOHÉM színjátszó

június 6., csütörtök 18.30

Belépés ingyenes!

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836



Újpalotai Napok (XV., Fő tér)

2019. június 15. szombat 10–22 óra

Zongorista Találkozó – Boogie-Woogie koncert, PTE Brass Band fúvószeneke, Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes, Utazó állatbemutató, Kóhalmi Ferenc bűvész, Ősi mesetábor – Tűzijáték

20–21.30 óra: EMELET-koncert

Ingyenes program.

Június 17-étől nyári napközis táborokkal várják a gyerekeket!

Részletek a www.csokonaikk.hu oldalon.

„Mesterségünk címere tábor” – Betyártábor nem csak fiúknak

június 17–21.

A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 18 000 Ft

helyszín: Zöld Klub (XV., Hartyán köz 3.)

Séta-Tér tábor

június 24–28. között 8–16 óra

A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 18 000 Ft

Bábkészítő mesetábor

július 1–5. között 8–16 óra

A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 18 000 Ft

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Június 17-étől nyári napközis táborokkal várják a gyerekeket!

Részletek a www.csokonaikk.hu oldalon

Kézműves kalandok a képzelet birodalmában

(6–12 éves gyerekeknek)

június 17–21.

Ára (háromszori étkezéssel): 22 000 Ft

Mókatábor

június 17–21-ig és július 1–5-ig 9–17 óráig

(6–12 éves gyerekeknek)

Ára (háromszori étkezéssel): 22 000 Ft

Időutazó tábor tapasztalt kalandoroknak

(10–14 éves gyerekeknek)

június 24–28-ig

Ára (háromszori étkezéssel): 22 000 Ft

Kikötő – Ifjúsági Községi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087



Gitárszakkör

június 8., szombat 17–18.30

tagdíj: 3000 Ft/hó

Bevonásos színházi sorozat felsősöknek 1. rész

június 13., csütörtök 10 órától

Belépő: 600 Ft/fő

Kikötő Kreatív Műhely

június 15., szombat 15.30

Ingyenes program.

Kikötő Nyár

július 8–27.

Ingyenes szüneti programsorozat, hétfőtől szombatig minden délután 15.00–18.00



Médiatábor felsősöknek és középiskolásoknak

július 1–5-ig, 9–17 óra

Ha szeretnéd kipróbálni magad a kamera és a mikrofon mögött, mi segítünk Neked!

A tábor díja: 18 000 Ft (ebéddel és uzsonnával)

Jelentkezés: www.csokonaikk.hu

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció: barta.ildiko@dokuinfo.hu

Gyógynövénytura: hol, mit, hogyan gyűjts és mire használj?

Papp Orsolya vezetésével

június 8., szombat 10 óra

Részvételi díj: 2500 Ft



Zöldutak karnyújtásnyira tábor

június 17–21.

Regisztráció: regisztracio@dokuinfo.hu

A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 22 000 Ft

Ötvöstábor a szecesszió jegyében

június 24–28.

Regisztráció: regisztracio@dokuinfo.hu

A tábor díja ebéddel és uzsonnával: 22 000 Ft

Pestújhelyi Napok 2019



Idén a Pestújhelyi Napokat május 18. és 25. között rendezték meg, amire várták a családokat és a művészetek kedvelőit.



The MOJO blueszenekar szórakoztatta a közönséget



A Közlekedő Ember kiállítást Szabó Juli nyitotta meg



A nyitott zománcműhely is várta az érdeklődőket



Az ultibajnokságon Szabó László volt a játékmester

Fotók: XV Media, Nagy Botond és Vargosz

Trükkös elegancia

Sziporkázó személyiségében a könnyed elegancia ötvöződik hatalmas szakmai tudással. Görög Ibolya humorral fűszerezett történeti irányításként mutatnak az illetékeseknek. Hazánk legismertebb protokollszakértője május 22-én Pestújhelyen tartott előadást a viselkedéskultúráról a Pestújhelyi Napok keretében. Beszélt arról, milyen a megfelelő öltözködés, az alkalomhoz illő beszédmód, szó esett európaiságról, hitelességről és protokollról is.

– Milyen témákat hozott a XV. kerületi közönségnek?

– Pestújhely 110 éves, e különleges alkalomra sokat készültem, hogy a réges-régi illemszabályokat is felelevenítsük, mint például a bemutatkozás. „Ha egy férfi valamely nőnek bemutatja magát, ez utóbbi csak meghajol, de nevét nem említi. Ha társaságban történik, akkor föl kell tételeznie, hogy a férfi ismeri nevét, ha pedig idegen helyen – például vasúton –, no, ott meg még tartózkodóbbnak kell lennie. A legilletlenebb dolog megfogni a kabátja gombját annak, akivel beszélünk. Az illetelmes ember nem ver se a saját combjára, sem máséra. Negyvenéves kora után utcán nő nem visel többé hófehér, rózsaszín vagy világoskék ruhát, s virágokból is csak a nagyokat s kivirultakat. A fentebbi kortól fogva, hacsak nem különösen jól konzervált, nem visel többé sem egészen kivágott ruhát, sem feltűnő formájú kalapot.”

– A XXI. században mit lehet átörökíteni a viselkedéskultúránkba?

– A konvencióinkat, például hogyan köszönünk,

Görög Ibolya 1987 és 1999 között dolgozott a Miniszterelnöki Hivatal Protokoll Főosztályán. Ezalatt hét miniszterelnököt szolgált, 1992-től pedig protokollfőnökként irányította, szervezte a kormány hivatalos rendezvényeit. Munkásságáért 1998-ban a Magyar Köztársasági Érdemrend kiskeresztjével tüntették ki. Számos könyv szerzője, mindemellett lelkesen járja az országot, előadásokat tart protokollról, rendezvényszervezésről és viselkedéskultúráról, fennmaradó idejében pedig szívesen válaszol kérdésekre. Részletek a gprotokoll.hu oldalon olvashatók.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Görög Ibolya | Az udvariasság kellemesebbé tesz

hogyan fogunk kezdet. Az illemszabályokat azért kell ismerni, mert ha eltevesztjük, akkor mások szemében hiteltelenné válhatunk. Az udvariasság viselkedés azért is fontos, mert ezáltal kellemesebbek leszünk, jobban tudunk kapcsolatot teremteni, és aki illetmest, könnyebben érvényesül, sokkal többre viheti, mint a hasonló képességű, ám udvariatlan pályatársai.

– Előadásából mit lehet a hétköznapi gyakorlatába beépíteni?

– Remélem, mindent, kezdve attól, hogy jó hangulatban induljunk el otthonról, mert



akkor tudunk megfelelően viselkedni. Hogyan köszönünk, mit csináljunk egy kézcsokkal? Vagy épp milyen szavakat használjunk? Sok fejtörést okoz az is, hogy mit vegyünk fel, hogyan öltözködjünk. Megjelenésünknek ugyanis rendezettség és eleganciát kell sugározni. Az elegancia

pedig nem pénzkérdés, hiszen belülről fakad. Ezek egyszerű, mégis érdekes kérdések, amiket szeretnek az emberek, hiszen csak visszahallják, amit már úgyis tudnak.

– Mit érdemes erősíteni a fiatalokban?

– Élni mindnyájunknak kell, de nem mindegy, hogy milyen hangulatban. Sőt nagyon is számít, mivé, milyen né formáljuk a körülöttünk lévő világot. Gyakran hívnak fiatalokhoz szakkollégiumokba, érettségizőkhöz, és ha csak egy történetem révbe ér, már nyertem. Az egyetemisták körében sokszor beszéltek az ismerkedésről, hogyan szólítsanak meg egy lányt

– vagy hogyan viselkedjenek állásinterjúban.

Elmagyarázom, miért lényeges, hogy az állunkat pontosan 92 fokban szögbe kell felemelni, vagy hogy a test-

tartásunknak is döntő szerepe van: az egyenes derék a siker kulcsa! Bizony, ilyen apró trükkökön múlhat, hogy egy tárgyaláson szakemberré, partnerként tekintsenek ránk.

– A technika fejlődése átstrukturálta a mindennapi kommunikációt, hogy lehet ezt a javunkra fordítani?

– A virtuális kultúrában nincsenek rögzült szabályok, hiszen most alakul az egész. Az internetes vagy mobiltelefonos beszélgetéskor is tudnom kell megszólítani a másik embert, tehát ott is kialakul egy kapcsolat, azonban soha semmi sem lesz fontosabb a személyes kontaktusnál és a metakommunikációnál. (BI)

Francia botrányhősök

Biztos mindenkivel megtörtént, hogy önkéntelenül figyelni kezdte két, számára ismeretlen ember érdekes beszélgetését. Nagyjából ugyanez jön elő Michael Houellebecq és Bernard-Henri Lévy *Közellenségek* című közös kötetének olvasásakor.

A két kortárs francia író kiemelkedő alakja 2008-ban kezdett egymással levelezni, huszonnyolc levelet váltottak, ezeket olvashatjuk tíz évvel az eredeti megjelenés után. Nehéz meghatározni a kiadvány műfaját, mert tudományos alaposággal megírt esszékről van szó, melyek mégis két közéleti személyiség magánlevelezéséből állnak össze.

A témák érintik a magánéletüket, családi történeteiket és a világ legkülönbözőbb dolgairól alkotott véleményüket. Megtudhatjuk, melyikük rajongott az édesapjáért és kinek volt vele hidegebb a viszonya, hogyan állnak a valláshoz, a francia nyelvhez, a politikához, a filozófiához, hogyan ítélik meg Orosz-

szágot, és előkerül még számos különböző téma.

Sok olyan embert említenek meg, akik a magyar olvasók számára nem túlságosan ismertek, de éppen ebben rejlik a kötet zsenialitása: az elmúlt évtizedek francia közéletének szubjektív enciklopédiáját tarthatjuk a kezünkben.

Ami emellett még kiemelkedő, az a stílus. Igazi franciás udvariassággal, kellemmel társalognak egymással az írók, akkor is megadva egymásnak a maximális udvariasságot és tiszteletet, ha gyökeresen más a véleményük. „Nem tudom, melyikünk fogja elnyerni a legjobb »lejegyzőnek« járó kitüntetést. Azt viszont el kell ismernem, kedves Michael, hogy maga brillírozik az iszonyatosan, állatian provokáló valamint műfajában, amitől az embernek az egekbe szökik a vérnyomása.”

(Michael Houellebecq, Bernard-Henri Lévy: *Közellenségek*; Magvető, 2019; 4299 Ft)

(kovács)



Kozák téri nap

Ismét várták az érdeklődőket a Kozák téri napra június elején. A főzőversenyre már reggel 9-től lehetett nevezni, és a szervezők meghirdettek zenés foglalkozást a kicsiknek és interaktív mesejátékot a nagyobbaknak. A főzőversenyt végül a „Minimum egy feles” csapata nyerte. Bemutakozott még a Rocsuli és a napot a Richie and the Mops-koncert zárta. Sikeres volt a rendezvény, egész nap sokan látogattak el a programokra.

M. E.



HALLGATNI ARANY

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Élt egyszer egy bölcs öreganyó. Egyetlen fia volt, akiért bizony sokat aggódott.



A fiú örökösen reszketett attól, hogy valami butaságot mond, hát inkább egy szót se szólt. Akár kellett, akár nem, hallgatott, mint a csuka.



Amikor eljött az ideje, a fiú feleség után nézett. Szokás szerint esküvő előtt ellátogatott menyasszonya szüleihez. Anyja így szólt hozzá:



Hallgass ide, fiacskám!

Nem szabad szótlanul üldögelni majd az apósodék házában, mert még azt hiszik, nem akarsz velük beszélgetni. Beszéljess bármiről, ami eszedbe jut.



Úgy teszek, mama, ne aggódj!

Mikor a fiú megérkezett felesége szüleihez, nagy szeretettel és tisztelettel fogadták.



Ám ő egész idő alatt azon gyötörte, törte a fejét, hogy miről is beszéljessen.



Természetesen minden kérdésre megfelelt, amit feltettek neki, de ő is kezdeményezni akart, és végül kinyögte:



Mondja csak, kedves apósom, maga házasember?

A bölcs közmondás így tartja: „Hallgatni arany, beszélni ezüst.” A fiúnak is addig volt becsülete, míg hallgatott.



El is zavarták a szülőket, és okosabb férjet kerestek leányuk számára.

Rózsaszírom pünkösdkor



A húsvét utáni ötvenedik napon, az idén június 9-10-én ünnepli a keresztény világ a Szentlélek eljövételét, az egyház születésnapját, pünkösdkor napját. A jeles nap dátuma Európában legkorábban május 10-én, legkésőbb pedig június 16-án lehet. Május hónapot ezért a népryelvben pünkösdkor háának is szokás nevezni.

Az Apostolok Cselekedetei azt írja, hogy pünkösdkor Isten Lelke szállt az égből lángnyelvek formájában, és szélvihar kíséretében kiáradt

az apostolokra. Ekkor olyan inspirációt kaptak, amivel ezután képesek voltak minden embernek elmondani-prófétálni Krisztus örömhírét.

A néphit szerint ha pünkösdkor vasárnapján szép az idő, akkor jó lesz a bortermés.

Egyes vidékeken ma is él a pünkösdi királyválasztás szokása: ilyenkor a falu legényei különböző próbákon mérték össze ügyességüket. A Magyar Néprajzi Lexikonból az is megtudható, hogy ez Európa nagy részén a középkor óta élő szokás, amikor gyakoriak voltak az



ügyességi próbák – karikába dobás, tuskócipelés –, lovas versenyek, küzdelmek.

A májusfát napjainkban már általában csak május 1-jén állítják, de ez régebben akár egész hónapban megtörténhetett. A szokás lényege, hogy a legény összegyűjti a család férfi tagjait vagy a barátait, és a szeretett lány kapuja elé egy feldíszített fát helyeznek. Szalagokkal,

édességgel díszítik a magas, sudár fát, mely általában fiatal nyárfa, de lehet akár fenyő is.

Napjainkban a fára már egészen extrém tárgyak is felkerülnek, melyet a család együtt bont le pünkösdkor alkalmával. Ezenkívül az évek ebben a szakában mással is díszítették a falubeliek egymás udvarát, házát, kapuját: leggyakrabban zöld ágakat

vagy virágokat – pünkösdi rózsát, bodzát – tűztek a kerítés lécei közé.

Az ünnep kiemelkedő magyar eseménye a csiksomlyói búcsú, az összmagyarság legjelentősebb vallási és nemzeti ünnepeinek egyike, amely a rendszerváltás óta a világ magyarságának rendszeresen ismétlődő tömegrendezvénye lett. (bi)

KERÜLETI TEMPLOMOK

A pestújhelyi Bárka

Ha nem lenne a pestújhelyi Bárka Baptista Gyülekezet honlapján fent a templomuk története, szinte semmit nem tudnánk az egyik legfiatalabb egyházzól. Pedig a baptista közösség és elődei már több évszázada éltek hazánkban, majd 1905-től államilag is elismert felekezetté váltak.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Dobner Győző | A célszerűség a fontos

Ugyancsak 1905-ben költözött egy újpesti baptista család az akkor még Széchenyi-telep néven ismert településre, ahol Idősebb Beharka Pál és Nagy Pál kezdtek helyben gyülekezetépítésbe. A már említett újpesti Wick Fülöp indította el a gyülekezeti életet egy bérelt teremben, de az I. világháború miatt ez nem folytatódott.

A baptistagyülekezet.hu honlap szerint 1927. október 10-én nyílt meg „Bethlen

kápolna” néven egy bérelt imaterem a Határ út 5-ben (jelenleg Wesselényi utca). Érdekesség, hogy a korabeli sajtóban szinte semmilyen információt nem találunk a gyülekezetéről, az 1922-es Rendőrségi Útmutatóban említi a Baptista Hitközséget a Sugár út 40-ben, viszont az 1928-as Budapest-Czím- és Lakásjegyzék pestújhelyi

egyházak között nem mutatja a baptistákat.

A jelenlegi, Adria utca 24. alatti telket Wick Fülöp banktisztviselő vásárolta meg kölcsönből, 1945-ben fizette ki a gyülekezet. Nem sokáig élvezhették az imatermüket, mert a XV. kerületi tanács lakókat telepített az épület egyik részébe. A lakóknak 1984-ben fizettek a hívek le-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

lépési pénzt, így került vissza az épület a gyülekezethez.

Azóta több komoly átépítés és felújítás történt, 2003-ban lebontották az eredeti épületet és újjáépítették a gyülekezeti házat. Dobner Győző lelkipásztor elmondta, hogy az új épület tervezése és kivitelezése során a célszerűséget tartották fontosnak, vagyis nincsenek az épület-

ben költségesen kialakított nagyobb területet igénylő ügynvezett liturgiai terek, csupán kevés szimbolikus tárgy, amelyek figyelemztettek az épület rendeltetésére.

A közelmúltban kívül is szigetelték az épületet, elkészült a törvény által előírt belső parkoló, és most a kertbe szeretnék még több zöld növényt telepíteni. (kovács)

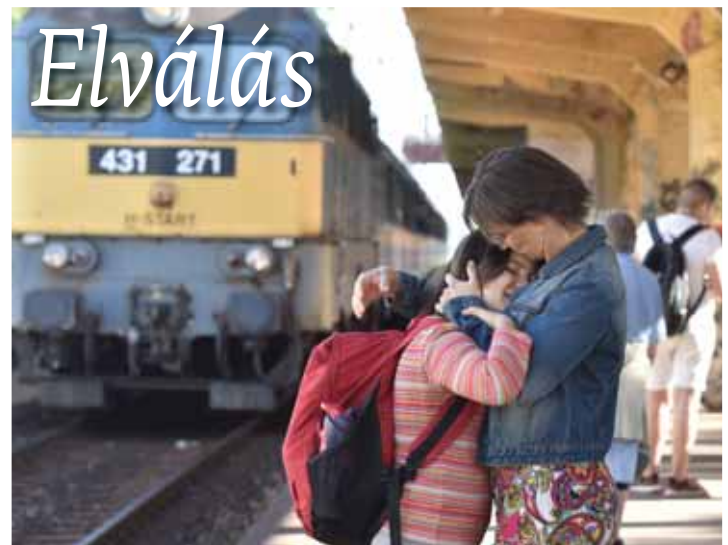


Idén ünnepeli fennállásának 140. évfordulóját a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium (illetve elődje, a Wágner Manó Gimnázium). A rákospalotai iskola közössége a tanév során számos eseménnyel emlékezett meg a kerek évfordulóról.

– Februárban az évforduló alkalmából egy kis hely- és oktatástörténeti kiállítást, illetve egy öregdiák-találkozót szerveztünk – mondta Pappné Lukács Ágnes igazgatóhelyettes. – Ez utóbbira száznegyvennél is több volt dózsás diák jött el. Közöttük olyanok is akadtak, akik az ötvenéves érettségitalálkozójukat is erre a programra időzítették. Aztán rendeztünk egy retró focitornát, melyre szintén vártuk a volt

dózsásokat, míg a leglátványosabb jubileumi esemény a szalagavatónkon táncoló száznegyven dózsás pár volt. Az éves ünneppsorozat május 24-én zárult, amikor az iskola diákjai és pedagógusai egy gálaműsor keretében búcsúztak a jubileumi tanévtől. A 140 éves gála műsorában az intézmény jelenlegi és volt diákjai is felléptek, de mellettük Benkovics Sándor és Kocsis Nándor tanárok szavatainak, a tanári kórus énekének és Ábri László testnevelő által épített gúlának is tapsolhattak a nézők. Az emberi gúlát a 10.-es és 11.-es lányok, illetve többségében azok a volt dózsás fiúk alkották, akik tanulmányaik végeztével pedagógusként is beírták magukat az iskola történetébe.

Riersch Tamás



Biztos megint Anya rontott el valamit, és bár utólag könnyű okosnak lenni, a pillanatnyi helyzetben nem változtatnak a tények és beismerések.

A helyzet pedig az, hogy Gyermek osztálykirándulásra megy. Három napra. Jó helyre, viszonylag jó időben (bár ezt manapság igen nehéz biztonsággal kijelenteni), jó társasággal, jó tanító nénikkel.

Anya nyert két napot. Két olyan napot, amikor délután nem kell a tanulókkal nyúzni Gyermeket, nem kell edzésre rohanni vele, este be-, majd reggel kikönyörögni az ágyba/ból. Nyert két estét, amit édes kettesben (csupa nagybetűvel) tölthet élete párjával, és amik közül az egyikre már meg is beszéltek egy romantikus vacsorát egy helyi kisvendéglőben, plusz nyert két nyugodt éjszakát.

Akkor mi a baj? Hogy Gyermek osztálykirándulásra megy. Mert nem akar menni, mondván, idegenben nem fog tudni aludni. Mert Anya végig fogja aggódni az extra két napját, „hajcsakmindenrendbenlegyenvele”, igyekszik majd elhessegetni maga elől (ahogy magát ismeri, inkább kevesebb, mint több sikerrel) a rémesnél rémesebb gondolatokat, ahelyett, hogy kiélvezné az én- és társával töltenő időt. Mert Anya már most aggódik, pedig még el sem indultak, és mindeközben úgy kell tennie, mintha minden okés lenne, Gyermeknek már csak az hiányozna, ha még ő is ráhozná a frászt.

Mert Anya agya és lelke nincs összehangban. Mert Anya túlfélt.

Teher alatt nő a pálma, mondják. Anya csak reméli, hogy ez erre a helyzetre is igaz. **-y -a**

KERÜLETI KÉRDÉSEK



Szalóki-Csercsa Piroska |Mindenkinek a megfelelő szemüveget!

Kerületi kérdések sorozatunkban Frank Antal ajánlotta Szalóki-Csercsa Piroska látszerészt következő riportalanynak. Beszélgettünk arról, hogy a szemüveg divatáru vagy gyógyászati eszköz, miért fontos megfelelő szemüveget választani és van-e optikusutánpótlás a családban.

– Hogyan lett látszerész?

– Véletlenül. Az osztályfőnököm elfelejtette elküldeni a középiskolai

jelentkezési lapomat, és amikor ez kiderült, édesanyám sorban hívta az iskolákat, hol van még hely, hova tudnának felvenni. Ennél az iskolánál azt mondta az igazgató, hogy ötféle képzés közül választhatok, de édesanyám mondta neki, hogy mondja meg ő, hogy melyikre menjek, mert úgy gondolta, hogy egy év múlva ugyanis átmegegyek egy másik iskolába.

– Aztán megszerettem ezt a szakmát, a mai napig csiszolom a

Szemünk fénye

lencsüket, és azóta is csak ezzel foglalkozom.

– Mit tapasztalt, mennyire fontos manapság a látásunk?

– Szerintem sokkal tudatosabbak az emberek, tudják ők is, milyen fontos a szemünk, mivel az információk 80 százalékát a látással szerezzük meg. Jobban működnek a szűrések is, felnőtteknél és a gyerekeknél is. Ha pedig eljönnek, sokkal többet kérdeznek, mint régen. Rengeteget fejlődött a szakmánk, a technikai újdonságok bejönnek ide is. Ma egy lencse vagy egy keret nagyon könnyű, sokkal kényelmesebb használni. A lencsék 99 százaléka műanyagból készül, régen még üveg volt.

– Divatickk lett a szemüveg?

– Igen, gyakran cserélődnek a modellek, mindenkinek tudunk ajánlani megfelelőt. Sokan kérnek segítséget, hogy mi állna jól nekik. Ilyenkor nézem az arcformát, az öltözködési

stílusukat és úgy javaslok. Ha speciális lencsét kér valaki, akkor még a füle és orra állása is számít. Hozzám már szinte csak törzsvevők járnak, ismerősnek meg könnyebb segíteni. Visszatérve a divatra, kedves történet, hogy egy nyolcvanéves hölgy csináltott szemüveget magának, nagyon jól állt neki egy piros keret, de mondtam, hogy nehéz lesz hozzá megfelelő ruhát találni. Végül ezt választotta, és utána visszajött piros cipőben, teljesen ehhez illő ruházatban.

– Szeret itt élni?

– Nagyon jól érzem magam a kerületben, 1986 óta lakunk itt. Itt van a családom meg az üzlet is. A három lányom közül a legkisebb is látszerésznek tanul, ő fogja átvenni majd a boltot. Még aktívan dolgozom, szabadidőmben pedig az unokáimmal vagyok. Boldog vagyok, hogy azzal foglalkozom, amit szeretek.

Kovács Ildikó

Szakmai elismerés

Mihály Zoltán, a Palota Sakk (hosszabb nevén Észak-Pesti Környezetvédelmi, Kulturális és Szabadidősport Egyesület Sakk Szakosztálya) vezetője május 12-én Seszták Tamástól, a Magyar Sakkszövetség akkor még hivatalban levő elnökétől „A Magyar Sakkozásért Díszoklevelet” vehette át. A díjátadó ünnepséget a szövetség tisztújító közgyűlésén rendezték.

– Nagy meglepetés volt számomra ez a díj, de nagyon örültem neki, mert ezzel a munkámat ismerték el – mondta a kerületi sportvezető.

Mihály Zoltán idén éppen negyven éve került szoros kapcsolatba a sakkozással. Versenyzőként a Budapest Honvéd színeiben játszott, ahol egészen a Mesterjelölt szintig jutott. A Palota Sakkot 2008-ban alapította, eleinte a REAC Sportiskola szakosztályaként működtette, majd néhány éve „önállósdott”. Utánpótlás-nevelő tevékenységéért 2014-ben az önkormányzattól az „Év Edzője” díjat is átvehette. „A Magyar Sakkozásért Díszoklevél” odaítélésében vélhetően szerepet játszott az is,



hogy Rákospalotán szinte nulláról kellett felépítenie a sakkozást. Ma már számos kerületi óvodában és iskolában sakkoznak rendszeresen a gyerekek az általa elindított Rákospalota Kupa gyermeksakksversenyen. Immár nyolc éve népszerűsíti a sportágot, tanítványai közül ketten is felvételt nyertek a Maróczy Központi Sakkiskolába, és a gyerekek mellett a senior korosztály számára is szervez versenyeket. A barátaiból, kerületi lokálpatriótákból és tehetséges tanítványaiból szervezett csapatok a mai napig a Budapest-bajnokság aktív szereplői. ♦

Középpontban a kicsik



Május végén gyermeknap alkalmából több rendezvényt is tartottak a kerületben. A Csokonai Művelődési Házban, valamint a Nagycsaládok Egyesülete, a rendőrség és a IV–XV. kerületi tűzoltóság szervezésében szórakoztatták a kicsiket és a nagyobbakat. ♦

Kutyás barátság

Pont egy évvel ezelőtt írtunk egy baráti társaságról, amit a kutyáik hoztak össze itt a kerületben. Közös kutyafuttatóba jártak a Mézeskalács téren, ott szövődött az ismeretség, majd elkezdtek kirándulgatni, sőt ötnapos ausztriai túrára is mentek. Most kutyák nélkül, Palotafalka néven beneveztek a 27. Pestújhelyi Napon megrendezett főzőversenyre. A jelentkezés feltétele az volt, hogy a csapatok vigyenek magukkal legalább egy tárgyat, amit a közösségi ház kiállíthat a rögtönzött *Retró nyaralunk* című kiállításon. A zsűri pedig a következő kategóriákban értékelt: az étel minősége, az elkészítéskor tapasztalt jókedv, humor, főzőkedv. Illetve az ételhez és a csapathoz illő tálalás, terítés. A Falka erdélyi ételekkel készült a versenyen. Az első fogás bográcsban készült tárkonyos sertés csorba leves volt. Második fogásként káros-ordas puliszkát és túrós, illetve lekváros palacsintát kínáltak. Míg készültek az ételek, az arra járókat házi pálinkával és házi szörppel kínálták. A retróvonalat az öltözékükkel, pötytyös fejkendővel és köténnyel, valamint a terítéssel képviselték. Az ételek minősége, a csapat vidám hangulata meg is hozta az eredményt. Idén ők lettek a főzőverseny első helyezettjei. ♦

Játékos tanulás

A nagy sikernek örvendő Mozaik Múzeumtúra a Hartyán Általános Iskolába érkezett június 4-én. A félnapos program keretében a felső tagozatosok többek között a világ legizgalmasabb, legkülönlegesebb hangszereit is kipróbálhatták, tabletek és Kahoot játék segítségével zsidó kiválóságokról tanulhattak és bepillanthattak a vendéglátós szakma rejtelmeibe is. A Felelős Szülők Iskolája szakmai szervezésével megvalósuló játékos múzeumpedagógiai foglalkozások során az osztályok az előre kialakított helyszíneken párhuzamosan több állomáson kalandozhattak történelmünkben, hagyományainkban, a természettudományok vagy éppen a művészetek világában. A programsorozat célja, hogy interaktív, játékos tanulás keretében felkeltse a diákok és tanárok figyelmét, kíváncsiságát, és ösztönözze őket arra, hogy megismerjék a múzeumi programkínálatot, és ezután gyakrabban látogassák meg Magyarország múzeumait. ♦

Múzeumok éjszakája

A Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteményben (XV., Pestújhelyi út 81.) is programokkal várják az érdeklődőket a múzeumok éjszakáján, június 22-én. A múzeum gyűjteménye számos rejtélyes tárgyat őriz. Itt található a legnagyobb magyar történeti festő, a hazai romantika egyik legjelentősebb alkotójának, Madarász Viktornak személyes tárgyai, de a gyűjteményben őrzik a helyi polgári és népi kultúra emlékeit is. A program délután 5 órakor kezdődik a „Mustra” kiállítás megnyitójával a 2018-ban a gyűjteménybe került tárgyakból. Ezt követően délután 6 órától látogatás és kötetlen beszélgetés várja a látogatókat. A program XV. kerületi lakosoknak ingyenes. ♦

Apaszerepben



Az apák napját a XX. század elején kezdték el megünnepelni az anyák napja párjaként, június harmadik vasárnapján. Az ünnep eredetét illetően többféle történetet jegyeztek fel a korabeli hírek. A legerjedtebb, miszerint William Jackson Smart felesége elvesztése után egyedül nevelte fel hat gyermekét. Egyik lánya, aki rajongásig szerette az édesapját és hálás volt mindenért, amit testvéreivel kapott, kitalálta, hogy anyák napja mintájára kedves és szeretetteljes gesztus lenne az édesapákat is köszönteni és misét mondani értük. A kislány álma valóra is vált, hiszen 1909. június harmadik vasárnapján megtartották az első apák napi ünnepséget, ami Amerika után Európában és Ázsia több országában is elterjedt. ♦

Zárva tartás

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtára és valamennyi tagkönyvtára, így a három XV. kerületi téka is, a pünkösdi ünnepek miatt június 8. és 10. között zárva tart. ♦



Nagytakarítás a KoMa Bázison

„Én annyira szeretek ide járni, hogy jöttem a meghirdetett takarításra is” – mondta Tamás, aki egyébként matematikát tanul és angol csevegőre jár ide. A KoMa munkatársai első alkalommal szerveztek takarítást a bázison május 28-án délután, a fiatalok ablakot mostak, port töröltek és csempét sikáltak az itt megszokott tanulás, játék vagy egyéb programok helyett. Anka Kristóf szervező elmondta, olyan volt már, hogy az éves lovtalanításban segítettek és a kerületi



hulladékudvarba is vittek közösen szemetet, de most az egész belső tér megtisztítása a Komá kezze munkáját dicséri. ♦

Gyerekek egyenruhában



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Első ízben rendezett gyereknapot a kerületi rendőrkapitányság, amely fővárosi szinten is kurióznak számított.

– Ezzel a programmal szeretnénk volna közelebb hozni a rendőri munkát a gyerekekhez – mondta dr. Balogh Róbert rendőr alezredes, kerületi rendőrkapitány. – A célunk az volt, hogy tudatosuljon bennük, a rendőr

nem a büntetést, hanem a segítséget jelenti az állampolgárok számára.

A kerületben már hagyománya van, hogy az évnek ezen szakaszában – tanév vége felé – egy napra megnyílnak a Széchenyi téri kapitányság kapui, és ilyenkor nemcsak beengedik a gyerekeket, hanem színes programokat is szerveznek a számukra. Az idei gyereknapi azonban ennél jóval

több volt: egyrészt, mert a kapitányság először rendezett egy külső helyszínen „nyílt napot”. A REAC sportpálya parkolójában pedig nemcsak a rendőröknek –, a kerületi kapitányság járőrein kívül a BRFK motoros és kutyás rendőreinek – hanem a Magyar Honvédségnek, a katasztrófavédőknek, az Országos Mentőszolgálatnak és a Mobil Bűnmegelőzési Centrumnak is lehetőséget biztosítottak a bemutatkozásra. A rendőrök felhívására a Kolozsvár, a Károlyi Sándor és a Salkaházi Sára Katolikus Általános Iskolából több mint kétszázan jelentkeztek.

– Ennyi gyerek korábban egy nyílt napunkra sem tudott volna eljönni – mondta a kapitány, aki hozzátette, a sikert látva megpróbálnak hagyományt teremteni a kerületi rendőrségi gyereknapból. **R. T.**

Mi kell a biciklizéshez?

A KRESZ értelmében a kerékpár járműnek minősül, így vezetéséhez ugyanazok a feltételek szükségesek, mint más jármű esetében. A közlekedésre alkalmas állapotban kell lennie és megfelelő tartozékok is kellene rá, továbbá a biciklistának ismerni kell a közlekedési szabályokat.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGÓSZ



Bukósíak | Nem kötelező, de ajánlott

Az egyik legfontosabb előírás, hogy az első és hátsó lámpáknak tiszta időben legalább 150 méter távolságról láthatónak kell lenniük (ez azt is jelenti, hogy megfelelő minőségű lámpát kell beszerezni).

A kötelező tartozékokat a KRESZ egy KöHÉM-rendelre hivatkozva határozza meg – derül ki a Magyar Kerékpárosklub Kisokosából. Az első lámpa fehér vagy kadmiumsárga fényű legyen, és akár villoghat is. Elöl kötelező még egy fehér színű fényvisszaverő. Hátra

piros fényű lámpa szükséges, amely szintén lehet villogós, mellé egy ugyancsak piros fényvisszaverő. A jogszabály szerint az első és hátsó lámpák akár a kerékpáros testén is elhelyezhetők. Az első keréken legalább két, narancssárga színű küllőprizmának kell lennie, valamint a kötelező felszerelés része a csengő és két, egymástól független fék.

Fényvisszaverő ruházatot

csak lakott területen kívül kell viselni, valamint rossz látási viszonyok között.

Sokan azt gondolják, hogy a kötelező viselet része a bukósíak, ám ez így nem igaz. A sisakot csak azoknak kell felvenniük, akik lakott területen kívül 40 km/óra feletti sebességgel kerékpároznak. Ezzel együtt biztonsági okokból, főleg gyerekeknek és sportolóknak érdemes a viselése. **-y -a**

RENDŐRSÉGI HÍREK

A koccanás ára

Balesetet okozott egy férfi a Régi Fóti úton azzal, hogy autójával hátulról nekiütközött a piros lámpánál várakozó járműnek, ami pedig nekikocant az előtte állónak. A sértettek rendőrt hívtak, a rendőrök pedig a szokásos alkoholszintmérést is elvégezték. Az alkoholszonda a balesetet okozó sofőrnél pozitív eredményt mutatott ki, emiatt a férfit előállították.

Parkolóvita



Összeesetett egy nő és egy férfi az egyik bevásárlóközpont parkolójában, ahol a férfi állítólag a nő által kinézett parkolóhelyre állt be. A nő ezt sérelmezte, rácsapott a férfi autójára, mire a férfi leköpte őt, és emiatt a nő többször megütötte a férfit. A helyszínre hívott rendőrök mindkét felet garázdaság miatt állították elő.

Igazoltatáskor bukott le

Igazoltattak három férfit a körzeti megbízottak az egyik kerületi buszvégállomáson. Az igazoltatáskor kiderült, hogy az egyik férfit már szabálysértés miatt körözik. A férfit előállították és átadták a hatóságoknak.

Családi garázdaság

Séta közben találkozott egy férfi a volt élettársa lánytestvérével, aki őt a nyílt utcán szidalmazni és ütlelni kezdte. A férfi jelentette az esetet a rendőrségen, így a nőt elfogták és előállították a kerületi kapitányságra, ahol garázdaság miatt indult ellene nyomozás.

Követte a párját

Összeszóalkozott több férfi egy újalotai dohánybolt előtt. A vita hevében az egyik társaság tagja kést vett elő, majd azzal fenyegetni és kergetni kezdte a vitapartnereket egyikét. A sértett és társa aztán kicsavarta a kést a férfi kezéből, amit elhajítottak. Úgy tűnt, ezzel megnyugodtak a kedélyek, ám egy váratlan pillanatban a késtes férfi egy üveget dobott a két férfi irányába. A rendőrök tanúkat is kihallgattak az ügyben, többek között a garázda élettársát is, aki hamis adatokat adott meg, így nyomozás indult ellene.

Összeállította: Riersch Tamás

A szavak helyett a tettek embere



Haragos Attila | Mastersszel búcsúzna

**Haragos Attila - nevével el-
lentébben - a legbékésebb
ember a világon. Ezt a REAC
Sportiskola ifjú súlyemelői
is bizonyítani tudják, akik
nap mint nap Attila bácsi
csöndes instrukciói alapján
végzik edzéseiket az új kerü-
leti súlyemelőteremben.**

A kiváló tréner ugyanezzel a nyugodt habitussal koordinálja válogatott tanítványainak az edzéseit, többek között annak a Nagy Péternek is, aki egyedüli magyar súlyemelőként lehetett ott a riói olimpián.

- Nem súlyemelőként, hanem labdarúgóként kezdtem a pályafutásomat - mondta a sportiskola vezetőedzője. - Pápán játszottam, az ottani utánpótlásban, mígnem egy barátom le nem csalt egy súlyemelőedzésre. Ott az első edzésen ért néhány rossz élmény, sérülés, így nem lett szerelem első látásra, ám a barátom kitartó volt, még egyszer magával vitt engem, és szép lassan ott ragadtam a teremben.

Haragos Attilából hazai szinten is jegyzett súlyemelő lett. A 82,5 kilogrammos középsúlycsoportban lökésben 192, szakításban pedig 157,5 kilogrammig jutott. Pápáról előbb Csepelre, majd a Honvédhoz, legvégül pedig a BKV Előréhez került. Végül sérülés miatt kellett abbahagynia sportolói pályafutását 1993-ban. Onnantól kezdve edzőként dolgozott. Első sikeres tanítványa Nagy Erzsébet volt, akit négyszeres magyar bajnoki szintre emelt, és aztán az Eb-n hatodik, vi-

lágbajnokságon pedig hetedik volt. A válogatott mellett dolgozva részt vállalt a magyar súlyemelés egyik utolsó nagy sikerében. A 2000-es sydney-i olimpián ugyanis Márkus Erzsébet ezüstérmes lett, míg Likerecz Gyöngyi ötödik, Kovács Zoltán a hatodik, Stark Tibor a nyolcadik, Szik Melinda pedig a kilencedik helyen végzett.

- A sikerek ellenére 2003-ban leváltotta a szakmai stábot az akkori vezetés. Én is eltávolodtam a sportágtól. Aztán 2014-ben Takács Mária kérésére tértem vissza a súlyemeléshez - mondta a szakember. - Részben a válogatott mellett, részben a sportiskolánál vállaltam munkát. Idén már egy nagyon szép teremben dolgozhatunk, amely remélhetőleg újabb lökést ad a jövő magyar súlyemelő-reményeinek kineveléséhez.

Haragos Attila a fiatal XV. kerületi gyerekek mellett továbbra is irányítja Nagy Péter olimpikon edzéseit. Legeredményesebb tanítványa eséllyel pályázik a tokiói részvétellel is. Ha ez sikerülne, edzője biztos hogy nagyon elégedett lenne.

- Két Masters Eb-n sikerült felállnom a dobogóra, de mindkét versenyen egy jogtalanul elvett utolsó gyakorlat fosztottak meg az aranyéremtől. Ez egy időre elvette a kedvemet a versenyzéstől, de két év múlva hatvanéves leszek, és akkor úgy szeretném majd megünnepelni az évfordulót, hogy egy Masters világbajnokságra felkészülök - mondta az edző.

Riersch Tamás

Maradtak az NB I.-ben

Megnyerte a Pécs elleni osztályozót a Palota RSC felnőtt női röplabdacsapata, amely így a 2019-2020-as bajnokságban is az NB I.-ben szerepelhet.

A csapat idei bajnoki szereplését röviden össze lehetne foglalni: volt jobb. Az alapszakaszban még értek el sikereket, például a TFSE-t oda-vissza megverték, ám az alsóházi rájátszásban minden meccsüket elveszítették, és visszacsúsztak az utolsó helyre. A csapatnak tehát ismét pótvizsgáznia kellett, ezúttal a pécsiekkel vívtak ki-ki csatát.

A kétmeccses párharc első felvonását a Sződliget utcai csarnokban rendezték, ahol a lányoknak győzniük kellett, de úgy, hogy az ellenfél ne raboljon játszmat tőlük. Az első mérkőzést 3-0-ra megnyerték, ami azt jelentette,



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

hogy a pécsieknek négy játszmát kellett volna nyerniük a visszavágón, míg nekünk már egyetlen játszma is a bent maradást jelentette volna. A visszavágón ennek megfelelően már a mi lányaink voltak a felszabadultabbak, akik végül 3-1-re megnyerték ezt a találkozót is.

A Palota tehát sorozatban harmadszor tudott osztályozót nyerni, így jövőre is az élvonalban folytathatja. Az NB I. mezőnyébe tehát a Balatonfüred, Budaörs, Diósgyőr, Eötvös DSE, Gödöllő, MÁV Előre, Palota és TFSE tartozik majd.

(riersch)



Tisztújító közgyűlést tartott május 27-én a REAC Sportiskola SE tagsága. Az ülésen több fontos témában, köztük személyi kérdésekben is döntöttek.

A tagság megerősítette pozíciójában Sági Ferenc korábbi elnököt, aki 2007 óta irányítja elnökként a rákospalotai sportegyesületet. Az alelnöki pozícióra, Kiss Tamást (Dugót), a REAC felnőtt futballcsapatának ikonját választották meg.

A lemondott Kiss György és Spekner Szilárd helyett beválasztották az ötfős elnökségbe Lakatos Csabát, illetve a pénzügyi felügyelőbizottságba bekerült a Ko-

vács Pál Baptista Gimnázium igazgatója, Szitt Zsolt is.

Kiss Tamás fiatal korára ellenére a REAC egyik legidősebb tagja számíthat, 14 éves kora óta a klub kötelékébe tartozik. Hamar tagja lett a felnőtt proficsapatnak is, melynek színeiben első játékosként átlépte a százgólos álmot. Dugó a februári alapozás végén, egy edzőmérkőzésen súlyos sérülést szenvedett, egyelőre lábadozik, várhatóan csak a nyár második felében kezdheti el az edzéseket.

Kiss Tamás programjában az egyik legfontosabb pont a sportiskola megerősítése, melyre konkrét lépéseket is terveznek. A klub

egységes arculata pedig már nemcsak a felnőtt, hanem a fiatalok számára is fontos. Remélhetőleg rövid időn belül az ovis és utánpótlás növendékek felszerelésén is visszaköszön. Megpróbálják javítani a jelenleg mostoha körülmények között működő szakosztályok (úszás, atlétika, kézilabda) helyzetét is.

A klub fő prioritása azonban továbbra is a labdarúgás lesz, amelyben szintén terveznek változásokat. Az egyik legfontosabb, hogy a női futballt felvirágoztassák, most a Femina beolvasztását tervezik. Abban is bíznak, hogy a jövőben az U19-ből kiöregedő tehetségeiket megtarthatják.

-sch -s

Életmódváltás cukrosoknak

A cukorbetegség napjainkban népbetegség, egyre több embert érint hazánkban is, előfordulása minden korosztályban nő. A túlsúly, az elhízás, a mozgásszegény, ülő életmód, illetve a helytelen táplálkozás, a magas vérnyomás mind-mind kockázati tényezőket jelent. Éppen ezért az életmódváltás kulcsfontosságú a betegség megelőzésében.

Az inzulin a hasnyálmirigyben termelődő hormon, amelynek legfontosabb feladata, hogy lehetővé teszi a sejtek inzulinfelvételét. Ha a hasnyálmirigy nem termel megfelelő mennyiségű inzulint vagy a sejtek érzéketlenné válnak az inzulinra, cukorbetegség alakul ki, ami a vércukorszint veszélyes emelkedésével jár. A cukorbetegségnek többféle típusa van, leggyakrabban az egyes, valamint a kettes típusúval találkozhatunk.

Az egyes típusú általában gyermekkorban vagy fiatal felnőttkorban

jelentkezik. Kialakulásában elsősorban a genetikai hajlam és bizonyos



környezeti tényezők játszanak szerepet, a megelőzés lehetőségei sajnos napjainkban még nem ismertek.

Hazánkban a leggyakrabban a kettes típusú cukorbetegség fordul elő, amikor a hasnyálmirigy termel ugyan inzulint, de nem elegendő mennyiségben, és annak hatása is gyengül. Általában felnőtt- vagy idősebb korban jelentkezik, de ma már fiataloknál, gyermekeknél is

előfordul. Tudni kell azt is, hogy a betegségre való hajlam örökölhető – tudtuk meg Szabó Krisztina dietetikustól.

A kockázati tényezők között szerepel a túlsúly, az elhízás, a mozgásszegény, ülő életmód, illetve a helytelen táplálkozás és a magas vérnyomás. Mindezt az is jelenti, hogy az életmódváltás, a testmozgás, a helyes táplálkozás kulcsfontosságú ennek a betegségnek a megelőzésében – hangsúlyozza a szakember, hozzátéve: – Kezdünk kisebb változtatásokkal. Ha gazdagabban pakolunk zöldségféléből a tányérunkra, ha lemondunk a második szelet süteményről vagy elmelegyünk egy kellemes sétára evés után, máris elindultunk az úton. Ne felejtjük el, hogy mindezt saját magunkért, saját egészségünk megőrzése érdekében tesszük!

-y -a

Futás a futópadon

A közhiedelemmel ellentétben a futópadon való futás sokkal kevésbé terheli meg az ízületeket, mind a szabadban végzett mozgás. Ezért az arra érzékenyeknek inkább érdemes ezt a megoldást választaniuk, még ha unalmasabban is telik az idő odabent.

A futás alapvetően nem kíméli az ízületeket, főként a térdet és a csípőt, aminek csak egyik oka a kemény föld. A nem megfelelő cipő viselése vagy a rossz futótechnika legalább annyira felelős a fájdalmakért, mint a beton – tudtuk meg Szakács Olivér fitneszedzőtől.

Ízületeink kímélése érdekében érdemes kisebbeket lépni, így kisebb terhelés jut a térdünkre, amikor talpunk a földre ér, és érthetően célszerű jó minőségű, a talpunk formájához igazodó lábbelit venni.

Amint a szakembertől megtudtuk, a modern futópadok ízületkímélő ütéselelő technológiájának köszönhetően lábunk valóban kevésbé



Kíméli az ízületeket

erőteljesen csapódik a talajhoz, mint a szabadban, ezért ezt a lehetőséget is érdemes fontolgatni.

Az edző szerint ugyanakkor a legjobban a fokozatosság betartásával és az alapos bemelegítéssel kerülhetjük el az esetleges ízületi panaszokat. Az ízületeket ne, de az azt mozgató izmokat jól mozgassuk

át minden egyes futás előtt, ezzel a szalagok is éppen annyira nyúlnak meg, mint ahogy szükséges. Az edzés végeztével pedig sose spóroljunk időt a nyújtás elhagyásával, hiszen az izmoknak és ízületeknek erre legalább annyira szükségük van, mint a bemelegítésre.

Sz. A.

SPORTMOZAIK



ELÚSZOTT A FELJUTÁS

Három góllal kikapott a REAC a Kelen SC-től, így elúszott az NB III.-ba való feljutás. A Kelen a meccs mellett a bajnokságot is megnyerte, így ők játszhatnak majd osztályozót (valamelyik megyei győztes ellen) az NB III.-ért. A REAC tehát ismét a Budapest-bajnokság I. osztályában marad. Hogy ezüst- vagy bronzérmesként, az már mindegy, hiszen a szezon elején egyetlen célt, a feljutást tűzték ki a csapat elé. *Bővebben az xvmedia.hu oldalon.*


FANNI ÉVE

Két elismerésben is részesült a kerületünkben lakó Gasparics Fanni világbajnok válogatott jégkorongozó a Magyar Jégkorong Szövetség vezetőitől. Átvette a „Az év női jégkorongozója” díjat és „Az év legjobb női csatára” elismerést is május 29-én a szövetség szezonzáró rendezvényén, melyen kiosztották a 2018/19-es idény legjobbainak járó díjakat.



PATTOGOTT A LABDA

Először szervezett a mini korosztályok számára kerületi kosárlabdatornát az önkormányzat május 11-én. A kerületi „kosárlabda-bajnokságot” az U11-es korosztály számára hirdették meg (ebben a korcsoportban ugyanis a lányok és a fiúk még egy csapatban szerepelhetnek), és a torna szervezésére Lipták Mihály kerületi kosárlabdaedzőt kérték fel. A mindent eldöntő fordulót május 11-én rendezték a Pattogós utcai tornacsarnokban. A helyezetteknek az elismeréseket Tóth Imre alpolgármester adta át. – A kupasorozat jó példája volt annak, miként lehet szervezett körülmények között sportolási lehetőséget biztosítani a gyerekeknek – mondta Tóth Imre alpolgármester. – A siker bennünket is arra ösztönöz, hogy jövőre megismételjük a kupát, illetve hogy más sportágakat is bevonjunk az önkormányzati versenyrendszerbe. Az idén nemcsak kosárlabda, hanem röplabdatornát is szervezett az önkormányzat.



HAJLÉK RENOVÁLÁSA		NÁSZMULATSÁG	ERRE JÖHET A REPETA	PEDÁLT MEGNYOM ADNAK NEKI	A SUGÁR JELE	INJEKTÁL	BÓR HAJVÉGI!	A MEGFEJTÉS 1. RÉSZE	KETTŐTŐK KÖZÜ NEM Ő	HÍRES MUNKÁCSY-KÉP	EGYENLETES FELÜLETŰ
FONYÓD KÖZELÉBEN ÉL					LISTARÓL FELOLVAS	FŐNÉV, RÖVIDEN	LEVENTE, BECÉZVE	JEGY-SZÉLEK!	SZAPORODÓ (HAL)		
BELGA AUTÓJEL											
ERŐSEN DÖRZSÖL						EVETKE, BECÉZVE		TAVALYI	LÁMI! (KÖLTŐI)		
OPUS, RÖVIDEN				...PILÁTUS		FRIGY, HÁZASSÁG		„JESZ” ÁSVÁNY LE-LŐHELYE	EZEN A HELYEN		
ARÁMI				ISMERET, TUDÁS				ITALY, RÖVIDEN			
NÉVELŐ		A MEGFEJTÉS 2. RÉSZE	MOTOR-KERÉK-PÁR-MÁRKA	BIZONYÍTÁS			HALASI ÁLLÓVÍZ	ITALY, RÖVIDEN			ORVOSI TANÁCS-KOZÁS
CSAPATBA NEM KERÜLÉS		SZINTÉN		DÍSZ-KABÁT			ÁLTALÁNOS	SVÉD AUTÓJEL			
SÁRGÁS TERMŐ-RÉTEG						SPORTLÓ-VÉSZETI ÁG			...TAK; ÓRAHANG		
LITER						KÖTŐSZÓ			TELEVÍZIO, RÖV.		
RÉSZ, RÖVIDEN					SÁROK, ZUG					BIZTATÁS	
OLASZ AUTÓJEL		KOLÓNIA, MÁSKÉPP	RITKA NŐI NÉV	EJTSD, RÖVIDEN	PUSZTAI		GRAMMATIKA			SZEGED FOLYÓJA	
							FILM KÖZEPE!				
					KOCOJNI KEZD!						
					A SUGÁR JELE		MOST MÁR AKTUÁLIS			INDULAT-SZÓ, RÖV.	
FIGYELMEZTETÉS KÖZÉPEN NYES!			LUTECIUM		ÉPÜLET MARADVÁNYA		FÁRÓL SZAKÍTÁS			BALTI ÁLLAM	HÍD KÖZEPE!
			MÓRA ...; JELES ÍRÓ		ÁLLÓVÍZ		KABÁTOT FELSEGÍT				TÉTŐT ÉPÍT
						CSUK		JAPÁNI VALLÁS			
						RONT, HIBÁZIK		INNI VÁGYÁS		VIRÁG A CSOKORBÓL	
LÁBVÉGI!			AMIT FŐZTÉL, ... IS MEG!	DEDÓS				NÉMÁN AMIT!		ZÁLOGHÁZ, BIZALMASAN TONNA	
ÉSZAK-IRORSZÁG FŐV.-A			(MÓNDÁS)	MŰSOR ÖNÁLLÓ RÉSZE				ÜDV, RÓMAI!			
KATWIJK AAN ...; VÁROS					RÉTES-SZELET!		AMAZ IDŐBEN				SUSOGNI KEZD!
SZAMÓCÁS					LOPVA SZEREZ						SAKKBAN SÁNCOLÓ
A TÁRGY RAGJA		SZÍVÓS, ELLENÁLLÓ RIADÓ!				ANGOL KIKÖTŐ-VÁROS				HEGYCSÚCS	
TÖRÖZÜZŐ, ROMBOLO						TRÓJA			HEGYCSÚCS	AZ OXIGÉN VEGYJELE	
VICC, RÉGIESEN				BABITS M. VERSE			BOSSZUL				BEJGLI JELZŐJE
				... TOLSZTOJ; ÍRÓ			OROSZ AUTÓ-MÁRKA				
BALLADA VÉGE!					IGEN, OLASZUL			NO HÁT!		KETTŐS!	DÉL, RÖVIDEN
FRANCIA AUTÓJEL			RÓMAI 50-ES	VARÁZSLAT	LIBAVÉ-LEMÉNY!			HORVÁT-ORSZÁG NOB-JELE		SIMONTORNYA FOLYÓJA	NÉMÁN ÓRUL!
			GITÁROZNI KEZD!	TE ÉS Ő				URALKODÓI			
						ODERA, NÉMETŰL					
						GRAMM, RÖVIDEN		JÁTÉKTERET ELHAGYÓ			
ERŐS VIHAR, NÉPIESEN		L						TONNA			AZ ÚT JELE A FIZIKÁBAN
								...MÓGO; DOHOGÓ			

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJT-VÉNY”. **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig két-személyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. Beküldési határidő: június 17.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül.

A 2019/9. szám helyes megfejtése: **A Szövőgyár utcai óviban ököballagás lesz.**

A 2019/9. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek

**Horváth Csaba, XVI. kerület
Schlhammer Róbertné, XV. kerület
Tanács Boglárka, XV. kerület**

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2019. június 20.

Lapzárta: 2019. június 13. 12 óra. ❖

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/4 ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Média legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hárszméz,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: Rákospalotán egy 68 nm-es üzlethelyiség tulajdonostól. Tel.: 06 20 330 8334

Kiadó júliustól: XV., Kolozsvár u., 70 nm-es, bútorozott, gépesített kertés ház, 2 szoba, fürdőszoba, mosoda, előszoba, veranda, tároló. Tel.: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938

Elcserélném másfél szobás, jó állapotú önkormányzati lakásomat 2,5-3 szobás saját tulajdonú kerületi lakásra. Telefon: 06 30 423 8876

Eladó: sürgős! XXII. kerületben 1891 nm-es gyümölcsös telek, 3 szobás kőházzal, telephelynek is kiváló. Tel.: 06 1 410 3067 esti órákban.

Eladó: XV. kerületben zöldövezeti, 49 nm-es, másfél szobás téglalakás, 6 lakásos társasházban, kertrésszel, gépkocsibeállással, tárolással. Ár: 29,5 M. Tel.: 06 30 240 5601

Keresek telket, műhelyt, garázst, amit bérelnék, 25-35-45 nm-est. Vagy melléképület is lehetséges. Tel.: 06 70 537 8880

LAKHATÁS

Nyolcvanhárom éves nő lakhatást adna egyedülálló, megbízható hölgynek, aki szerény háztartásában és életvitelében segítene. Tel.: 06 20 924 9675

Kiadó: kertés házban külön bejárattal lakrész (szoba-fürdő-teakonyha) dolgozó nő részére május 1-jétől. Tel.: 06 70 299 9071

Keresek egy nyugdíjas hölgyet, aki alkalmanként segítene kisebb munkákban, pl. bevásárlás, esetenként elkísérné délelőtt hivatalos helyekre. 69 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 20 510 2591

ADOK-VESEK

Eladó: 6 db csővázás kárpitozott szék, 1 db használt pingpongasztal, 1 db ágyneműtartó, 1 db kétajtós szekrény. Telefon: 06 70 234 7759

Eladó: egy db női kerékpár új állapotban, két db OXELO márkájú roller, egy db fürdőszobapult fehér mosdóval, szifonnal, csappal, egy db 140x200-as tömör fenőgyógy, matrac + ágyrács újszerű állapotban. Telefon: 06 1 306 8856

Eladó: koloniál 4 db-os szekrény + tv-tartó, dohányzóasztallal együtt 130 E Ft. Keveset használt, jó kárpitozású ülőgarnitúra 3-2-1 részes 130 E Ft. Brillon sarokszekrényke 20 E Ft. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: keveset használt konyhai szekrény, kerek mosogatótól csapteleppel 30 E Ft, konyhai sarok-ülőgarnitúra 10 E Ft, sarokíróasztal 10 E Ft, tv-szekrény, mind calvados színben. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: tűzifa, szén pincéből felhordással. Tel.: 06 1 416 9246 este.

Fakivágásért a kivágott fa elvihető, 2 db, bútornak is alkalmas. Tel.: 06 70 274 2665; H-P: 9.00-16.00 között.

Eladó: rozsdamentes mosogató többféle, szagelszívó, ajtólapok, kéziszámtartó szekrény. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: kisipari, összecsukható pingpongasztal jó állapotban, 2 db gerenda áthidalónak 70x140x3000. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 30 735 6705

Ingyen elvihető A-tól Z-ig 7 db-os magyar lexikon. Tel.: 06 1 608 5698 du. 4-7-ig.

Ingyen elvihető: kb. 10 nm bontott tető- cserép. Tel.: 06 1 306 1720

Eladó: 70 kg fehér toll. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: kombi autóra vagy buszra vasból készült tetőcsomagtartó, egy kis vaskapu, 1x1,77 m-es, Wartburg felni gumival – megegyezés szerint. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: költözés miatt 3000 Ft-ért 1 db színes sztereó TELEFUNKEN márkájú tv. Képernyő átmérője 52 cm. Szkart kábelcsatlakozási lehetőség van rajta. Tel.: 06 30 370 6655

Eladó: szendvicssütő 2 E Ft, kalocsai pruszlík, Szász Endre-alkotások, új, Wizard fűtéstítő 4 E Ft, hallásjavító készülék 1000 Ft. Kalocsai ruhájú játék baba 2 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: különleges kistermetű cserepes és sziklakerti (balkon) növények. Telefon: 06 1 306 6740

Eladó: otthoni ápolásra minden irányba állítható fém kórházi ágy. Ár: 10 000 Ft. Tel.: 06 30 541 3491

SZOLGÁLTATÁS

Családi házba takarítónőt keresek Régi Palotán. Tel.: 06 20 348 4407

Rákospalotai házam kertjének gondozásához állandó segítséget keresek. Telefon: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 esti órákban, vagy hagyjon üzenetet, visszahívom.

TÁRSKERESÉS

Biztonság és szeretet. 175 cm, 63 éves betegpótló minden káros szenvedélytől mentes férfi társat keres. Tel.: 06 30 951 4048

Szeret kirándulni? Hetvenes nő hasonló korú kísérőt keres Mátra alján levő telkére nyáron havi 1-2 alkalommal. Kertészkedni nem kell. Tel.: 06 30 604 9787

Hatvanhét éves nő utazáshoz, kiránduláshoz, szabadidő hasznos eltöltéséhez keres barátságos hölgyet. Tel.: 06 20 348 4407

Független, lakással és megfelelő háttérrel rendelkező, 69 éves, 163 magas, nemdohányzó palotai értelmiségi férfi keresi: 50-70 év közötti egyedülálló, nemdohányzó, finom lelkű hölgy ismeretségét. Tel.: 06 70 532 1864

ÜDÜLÉS

Átadnám: 2019. november 4-17-ig 2 hetes üdülőjogomat, komfortos, egyszobás lakrészbe Gyulán Héforrás üdülőszövetkezetben. Üdülőben termálvizes medence + gyógykezelés van. Tel.: 06 30 933 9000

Kiadó: Balatonalmádiban jól felszerelt, 50 nm-es nyaraló zárt parkolóval, nagy terrasszal 4 főre egy hétre (szombattól szombattig) 95 ezer Ft-ért. Tel.: 06 30 727 2727

Hévízi egyszobás (3 személyes) apartmanomat eladnám június 12-25-ig 40 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 esti órákban.

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

ÁLLÁS

X. kerületi gyógyszeripari céghez keresünk csomagolókat! Kereseti lehetőség: 230-300 000 Ft+cafeteria. Jelentkezni telefonon: 06 70 882 9500 vagy e-mailben a dori.hajos@mentonjobs.hu címen!

Audiopress. Pénzkereset! otthoni csomagolás, elérhetőségei stb. Érdeklődni: 06 90 603 607 (audiopress.iwk.hu 635 Ft/min. 06 20 910 4517)

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELESE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-K, WC-tartályok, vízórák, radiátorok, kádák, zuhanytálcák stb., cseréje, beépítése. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Tel.: +36 20 412 0524

CSAPTELEPEK, SZIFONOK, WC-CSÉSZÉK, WC-TARTÁLYOK, mosdók, mosogatók cseréje és javítása. Mosó- és mosogatógépek bekötése, radiátorok cseréje, anyaggal, garanciával! Rudas Pál és Rudas Viktor. Tel.: 06 1 220 4172, 30 313 7514

VIRÁG

VIRÁGBOLTUNK SOK SZERETTEL VÁRJA ÖNT és kedves családját Rákospalota-Kertvárosban. Virágcsokrok, cserepes virágok, kaspók, esküvői díszek, asztaldíszek, kegyeleti koszorúk, sírcsokrok, díszcsomagolás, ajándékkosarak, dobozok és táskák, csokoládék. Rendelésfelvétel: 06 20 511 6085 www.evolina.hu, www.facebook.com/qjandekkozszabadon 1151 Budapest XV., Károlyi Sándor út 41. Nyitvatartás: H-P 9:00-18:00-ig, Sz-V 9:00-14:00-ig.

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön

mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

ÁLLÁSHIRDETÉS!

A RÉPSZOLG NONPROFIT KFT. MUNKATÁRSAKAT KERES AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKBEN:

- TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐ C KAT. JOGOSÍTVÁNNYAL
- KŐMŰVES SZAKMUNKÁS
- FÖLDMUNKAGÉP-KEZELŐ
- VÍZVEZETÉK-SZERELŐ
- TAKARÍTÓNŐ

Jelentkezés szakmai önéletrajz leadásával a 1152 Budapest Hunyadi utca 3. szám alatt, illetve a bohonyne@repszolg.hu e-mail-címre elküldve.

**LEGYÉL MUNKATÁRSUNK MÁR HOLNAP!**

Munkatársakat keresünk Újpest (IV. ker.) területén lévő parkok, közterületek fenntartásához

- bejelentett teljes munkaidős, éves munkaviszony, stabil munkahely
- előnyt jelent a „B” kat. jogosítvány
- elvárás a jó fizikai állapot
- béren kívüli juttatás (nettó 30.000.- Ft/hó)
- teljesítményarányos jutalmazás
- munkaruházat, öltöző, tisztálkodási lehetőség biztosítása
- bruttó bér 150.000-240.000 Ft/hó, munkakörtől függően

Jelentkezés fényképes önéletrajzzal info@varosgondnoksag.ujpest.hu címen vagy személyesen székhelyünkön (1044 Bp., Óradna u. 2/a)

- 18.00

18.00-

XV.
XV. KERÜLET
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

JÚNIUS
11-24.

LOMTALANÍTÁS

LEGYEN MINDIG PERCRE KÉSZ!

Töltse le az **XV Média** appot a Play Áruházból vagy az AppStore-ból, és értesüljön azonnal a kerület fontos eseményeiről!

- ✓ az app segítségével okostelefonján olvashatja a www.xvmedia.hu weboldal híreit
- ✓ a friss hírekről automatikus üzenetben értesül
- ✓ a nyomtatott változatnál hamarabb olvashatja az ÉLETKÉPEK magazint

ANDROID

IPHONE

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként **kedvezmény**

Valós 15%

A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.