

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

2019. FEBRUÁR 21.
IX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

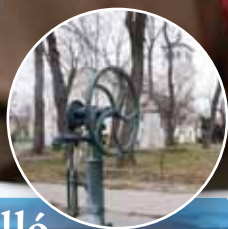
ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Farsang
havában

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Az önálló
Pestújhely 110 éve

Előítélet helyett az elfogadás útján

Kampány
az egészségesebb kerületért

Nyugtalanság a vasút mellett



Tóth Imre | A fejleményekről tájékoztatni fogják a lakókat

A tavaly augusztus 1-én hatályba lépett Kerület Építési Szabályzat (KÉSZ) tervezett módosításáról tartott lakossági tájékoztatót február 7-én az önkormányzat és a hivatal főépítési irodája. A fórumon a lakóknak is volt lehetőségük a kérdésekre, a legnagyobb érdeklődést a fővárosi tervekben szereplő Körvasút sor menti körút megépítése váltotta ki.

A módosítások esetében az előzetes tájékoztató megtartását az önkormányzat partnerségi rendelete írja elő. Kovács Krisztina, az iroda munkatársa elmondta, hogy az alig fél éve hatályban lévő KÉSZ módosítását két fő ok indokolta. Egyrészt a rendelet alkalmazása során felmerültek olyan finomítások, elírások, pontatlanságok, amelyek a szabályzat korrigálását igénylik. Másrészt a hivatal a tavalyi eljárás során módosítást kezdeményezett a fővárosnál, ezek átvezetése a szükséges eljárás lefolytatása után szintén a helyi terv módosítását igényli.

– Ez a fórum gyakorlatilag csak egy előzetes tájékoztató – mondta lapunknak Kovács Krisztina –, melyen felhívjuk a kerületi lakosság és vállalkozók figyelmét, hogy milyen módon és meddig nyújthatnak be a hatályos tervvel kapcsolatban módosítási igényeket és javaslatokat.

A módosításra tett javaslatok benyújtási határideje február 24., melyet személyesen a Polgármesteri Hivatal (Bocskai utca 1-3.)

Főépítési Irodájában, elektronikus levélben a foepitesz@bpxv.hu e-mail-címen tehetnek meg. Információt a honlapon lehet találni (www.bpxv.hu bal oszlop Építési Szabályzat), vagy a 06 1 305 3368-as, a 06 1 305 3378-as telefonszámokon lehet kérni.

A február 7-i fórumon elhangzott lakossági hozzászólások a hatályos szabályozáshoz érkeztek. Volt, aki terasz bővítés módjára és az építménymagasság szabályozására kérdezett rá. Az egyik Rákospalotai körvasút soron lakó felszólaló a fővárosi tervekben szereplő négysávos körvasút sor menti körút megvalósításának részleteire kérdezett rá. Ez ugyanis a házak szanálást is tartalmazza, ezért kérték, hogy az ingatlanokat jelentősen érintő építési korlátozást vizsgálják felül.

A körútra vonatkozó válaszból kiderült, hogy az út nyomvonalát már kijelölték, de a tervek nem készültek el. A főváros csak a keresztmetszeti kialakítását változtatta fel.

Tóth Imre alpolgármester ígéretet tett arra, hogy a kerületi önkormányzat, mint ahogyan az elmúlt húsz évben, úgy a jövőben is maximálisan ki fog állni a lakosság érdekei mellett, és újra kérvényezni fogják a fővárosi terv felülvizsgálatát. Véleménye szerint az út megépítése még jó pár évig nem lesz napirenden, de bármilyen információhoz jutnak a beruházásról, tájékoztatni fogják a lakókat.

Riersch Tamás

Kisvárosi tér növényekkel

„Tavasszal megújul Újpalotán a Páskomliget utca 6–8. szám előtti közterület” – hangzott el a rég várt mondat február 11-én, a Nyitott Ajtók Irodában tartott lakossági tájékoztatón, amire nagyon sokan voltak kíváncsiak. A tervek szerint városi környezetet jól tűró növényeket ültetnek a területen, az autók pedig nem használhatják majd parkolásra a teret.

Abban mindenki egyetértett, hogy évek óta nem történt ezen a területen fejlesztés. Az elhanyagolt növények, a parkoló autók és a káosz helyett a tervek alapján rendezett, igényes teret ígért Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezető. Egyszerűen megvalósítható térkialakításra törekedtek a megbízott tervezővel, olyan növényeket választottak, melyek jól bírják a városi környezetet. A területre terveztek még kerékpártámaszokat és egyszerű, de vandálbiztos utcai bútorokat. A tervezéskor a gyalogosok által kedvelt út-



A Páskomliget utcai munkálatok a bontással kezdődnek



Élhetőbb tér | Rendeznék a házak mögötti területet is

vonalat is figyelembe vették a tér kialakításánál.

Benedekné Bagyinszki Márta azt is elmondta, hogy a Páskomliget utca elején levő házak mögötti területet is szeretnék élhetőbbé tenni. A Kikötő Ifjúsági Sziget fejlesztésére nyert önkormányzati pályázatból pedig az a környék is megújul. A Páskomliget utca 6–8. előtti munkálatok a bontással kezdődnek, az új növények ültetését április elejére tervezik.

A tervbemutató után a jelen levő lakók ugyanazokat a problémákat sorolták: a mindenhol parkoló autók, kosz és rengeteg eldobált szemét, a közterületi italozás és ezzel

járó hangoskodás. A felvetett gondok egy részére a terrendezés megoldást jelent, az önkormányzat munkatársa és a tisztviselők pedig megígérték, hogy a dohányboltok körüli utcai alkoholfogyasztást még szigorúbban fogják ellenőrizni, és ha kell büntetik.

Lakossági kérdésre szóba került az Újpalotai Piac Páskomliget utcai oldalának rendezése is. Erre dr. Szaniszló Attila, a Csapi 15 Kft. ügyvezetője elmondta, hogy foglalkozna a kérdéssel, több terv is készült, de jelenleg nincs erre forrásuk. A közép- és távú tervek között azonban szerepel az átépítés.

Szilvágyi László önkormányzati képviselő – akinek köszönhetően ez a fejlesztés elindul – kiemelte, hogy szeretnék folytatni az ilyen jellegű felújításokat, és kérte a lakosságot, hogy osszák meg ezzel kapcsolatos tapasztalataikat a városgazdálkodási főosztállyal, hogy a következő ütem kivitelezése még jobb legyen. (KI)

Folytatódnak a faültetések

Idén is folytatódik a fővárosban a „Tízezer új fát Budapestre” program. A tavaszi ültetés keretében 1700 facsometét ültet el a Főkert városzerte, ebből kerületünkbe 212 fa jut. A fásítási program 2016-ban indult, és idén ősszel be is fejeződik, hiszen akkorra eléri a program szlogenjéül is szolgáló célt, azaz a tízezer új fa elültetését. Kerületünkben idén tavasszal 212 fácskát ültetnek el a Főkert szakemberei. Ebből 11 gömbakácot a Kazinczy utcában egy korábbi pótlási kötelezettségnek eleget téve. A Fő útra ugyancsak pótlási kötelezettségként egy berkenyefa kerül. A legtöbb csemetét a Szentmihályi út mentén ülteti ki a Főkert, ide 200 ostorfát telepítenek – tájékoztatta lapunkat Szerdahelyi Sára, a Főkert projektvezetője.

Azt is megtudtuk, hogy az ültetéssel összefüggésben fakivágás nem várható, de a társaság szak-



mai programja szerinti zöldfelület-fenntartás keretében lehetséges kivágás, ha azt a fa egészségi állapota megköveteli. A tervek szerint a tavaszi ültetések ideje március 15-étől április 30-áig tart, de ezt az időjárást még felülről lehet majd figyelni. A Főkert arra kéri a lakosságot, hogy óvják, védjék a frissen kiültetett fákat.

J. Á.

Versenyképesség a szolgáltatásban és a bérezésben egyaránt

A helyi Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság február 13-án tárgyalta a 2019. évi XV. kerületi költségvetési rendelettervezetet, melyet a képviselő-testület február 26-i ülésén terjesztenek be. Németh Angéla polgármesterrel többek között arról beszélgettünk, milyen fő elemeket tartalmaz a dokumentum.

– Kerületi kiadás és bevétel tekintetében mi várható az idei évben?

– A városrészt mintegy 25 milliárd forintból gazdálkodhat, a tervezett működési bevétel nagyjából a tavalyi évhez hasonló, melynek meghatározó részét a helyi adók alkotják. Kiemelten fontosnak tartom a helyi vállalkozók versenyképessége erősítését azzal is, hogy 2019-ben nem növeljük a vállalkozások adóterheit.

– Az egyeztetésen elhangzott, hogy a kerületi önkormányzat költségvetési szervei alkalmazásában állók bérrendezése stratégiai célja a 2019. évi költségvetésnek. Hogyan befolyásolja ez a fizetéseket?

– Arra törekedtünk, hogy a dolgozók minél kevésbé érezzék meg azokat a kedvezőtlen kormányzati intézkedéseket, amelyek idén a munkavállalókat és munkáltatókat sújtják. Az önkormányzat saját bevételeiből finanszírozott Palota keresetkiegészítés, amely a polgármesteri hivatal kivételével az összes önkormányzati költségvetési szerv minden dolgozójának norma-



Németh Angéla | A kötelezőn túl 9,32 százalékkal nőnek a bérek

tív alapon, havi rendszerességgel adható. A pótlék egy főre jutó legkisebb összege havi bruttó 5 ezer, a legmagasabb pedig 18 500 forint, mértéke pedig a dolgozó iskolai végzettségétől és a munkában eltöltött éveitől függ. Alapelve volt az is, hogy az önkormányzat akkor is biztosít cafeteriajuttatást, ha az jelentősebb többletkiadást generál a költségvetésében. Az önkormányzat a SZÉP-kártya munkavállaló által meghatározott alszámláin biztosítja majd a közalkalmazotti cafeteriaját, amely 2019-ben havi 1000 forinttal, nettó 9 ezer forintra nő. A bérfelvezetési elemek együttes hatásának köszönhetően a kerületi intézmények dolgozóinak illetménye 2019-ben a kötelező emeléseken túl átlagosan még 9,32 százalékkal növekszik az elmúlt évi bérekhez viszonyítva, miközben megmarad-

nak a juttatásnak minősülő egyéb támogatások is.

– Nagyberuházások tekintetében mi várható?

– A képviselő-testület tavaly több nagyberuházásról is döntött, melynek pénzügyi fedezetét a mostani költségvetés tartalmazza. Ilyen fejlesztés a Szántóféld utcai tornacsarnok, a sport- és tanuszoda vagy a Szilas-patak menti szennyvízfogyócsatorna megvalósítása. Mindemelllett a VEKOP-projektnek és a TÉR_KÖZ 2016. pályázatnak, valamint a Lelki Egészség Központ kialakításának is jelentős az anyagi vonzata.

– Az önkormányzati feladatellátás hogyan befolyásolja az idei esztendő pénzügyi mérlegét?

– A kötelező és önként vállalt feladatok színvonalának megtartása és fejlesztése elengedhetetlen.

Szociális támogatási rendszerünket továbbra is fontosnak tartjuk, ilyenek a Palota települési támogatások, mint például az egészségügyi, az iskolakezdési vagy a karácsonyi segély. A sport-, közművelődési és köznevelési feladatainkat az elmúlt évekhez hasonlóan kiemelten finanszírozzuk, a kulturális rendezvények megszervezésére és lebonyolítására 2019-ben jelentős forrást biztosít önkormányzatunk. A Városgazdálkodási feladatok dologi kiadásait a tavalyihoz hasonlóan terveztük meg. Mindemelllett nem maradtak ki az intézményi beruházási, felújítási igények sem. A költségvetési kiadásaink negyedét ugyanis fejlesztési célokra költjük. Beruházási kiadásaink tervezete 836 millió forinttal magasabb az előző évhez képest. Jelentős növekedéssel számolunk a Dr. Vass László Egészségügyi Intézményben, ahol a tervezett 100 milliós keret kétszerese az elmúlt évi beruházási forrásnak. Továbbá idén 178 millióval többet költhetünk felújításokra mint 2018-ban, így számos komplex rekonstrukció is megvalósulhat. Az Egyesített Szociális Intézményben a Kontyfa utca 3. számú épületet, a Hétszínvirág Összevont Óvodában az Aulich Tagóvodát, valamint a Micimackó Óvoda és a Kontyfa Bölcsőde épületét tervezzük korszerűsíteni. Ezeket felül még számos, a kerület infrastruktúráját és a lakosok életkörülményeit javító beruházás fedezetét építettük be az idei költségvetésbe. **B. I.**

Új vezető a Répszolgnál

Bokor István személyében új ügyvezetőt nevezett ki a képviselő-testület február 1-jétől a Répszolg élére, miután a korábbi ügyvezető igazgató, Demeter János nyugdíjba vonul. Az új vezető kinevezése 2019. december 31-ig szól.

Bokor Istvánnak jelentős tapasztalata van állami, illetve önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságok vezetésében. Az Építők SC-ben atletizált, majd élsportolóként kezdett el dolgozni az építőiparban. Végzettségét tekintve közgazdász, azon belül marketing szakot végzett, emellett városüzemeltetési szakmérnöki diplomát is szerzett. Az építőipar után tett egy nagyobb kitérőt a söriparba, az ország legnagyobb sörgyárának volt a marketingigazgatója, majd vállalkozóként tevékenykedett.

Ezt követően, 2006-tól a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. vezérigazgatója volt öt éven keresztül. Szakmai pályafutását a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-nél folytatta, ahol értékesítési és projektigazgatóként dolgozott. Nevéhez fűződik a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés bevezetése Budapesten.

Az új munkájával kapcsolatban Bokor István kifejtette, nagyon pozitívak az első benyomásai a Répszolgnál. „Meggyőződésem, hogy a társaság személyi állománya alkalmas arra, hogy a kellő önállóságot megadjam nekik a saját területükre vonatkozó feladatok végrehajtásakor. Ez számomra azért nagyon fontos, mert így a társasággal kapcsolatos főbb feladatokkal, a működési feltételek biztosításával tudok foglalkozni. Vesszőparipám, hogy egy város legyen tiszta, szép, rendezett mind a kertvá-



Bokor István | Egy város legyen tiszta és szép

rosi, mind a lakótelepi részek vonatkozásában. Úgy gondolom, hogy ezzel a csapattal ezt a célkitűzést meg tudjuk valósítani” – emelte ki az új ügyvezető.

Amiben változást szeretne elérni, az a lakossággal való jobb, érdemibb kontaktus, kommunikáció kialakítása, mert szerinte ezen van mit javítani. Tervei szerint részt vesz majd lakossági fórumokon, illetve társasházi közgyűléseken is, amennyiben erre a lakók részéről igény mutatkozik. **JÁg**

Kampány az egészségesebb kerületért

Hat éve végeznek már a szűrővizsgálatokat a Rákosi úti szakrendelőben, és az elmúlt hat esztendőben havi rendszerességgel számos területen térképezték fel a lakosság egészségügyi állapotát. Ugyanakkor a Budapesten példaértékűnek számító szűrővizsgálatok idén a korábbi formájukban már nem folytatódnak.

– A havi rendszerességgel változó, sokirányú szűrővizsgálatok helyett idéntől – nevezzük így – kampányt hirdetünk az egészségesebb kerületért – tudtuk meg dr. Wallner Éva főorvostól, a kampány koordinátorától. – A vezetőséggel történt egyeztetés alapján koncentráltabb és célirányosabb vizsgálatok következnek.

A korábbi havi lebontású szűrővizsgálatok nagyon komoly logisztikát igényeltek az amúgy is leterhelt orvosoktól és asszisztensektől. De a változtatásnak nem ez volt a legfőbb indoka.

– Korábban semmiféle szűrési kritériumot nem állítottunk fel, gyakorlatilag a betegekre bízunk, hogy részt vesznek-e a programunkon, és az volt a tapasztalatunk, hogy túlnyomórészt azok éltek ezzel a lehetőséggel, akik vizsgált betegeként már régóta a látókörünkben voltak – mondta a szakember. – Emiatt sok szűrővizsgálat fölösleges volt, illetve a kerület egészségügyi állapotáról sem kaphattunk reális képet.

A terv szerint tavasszal kezdődő egészségügyi kam-



Hatékonyabbá tennék a szűrőprogramot

pány olyan területeket érint majd, amelyek a megbetegedési és a halálozási statisztikákban is kiemelt helyen állnak és beutalókötelesek. A kampány első állomása az áprilisi, májusi és júniusi időszak lesz, amikor is EKG- és

vérnyomás-, valamint angiológiai szűréseket végeznek a rendelőben.

– A betegeket három hónapra keresztül beutaló nélkül fogadjuk majd, de az asszisztensek minden alkalommal ellenőrzik, hogy a szűrésre

jelentkező nem egy ismert betegünk-e. Az igényeket tehát csak ez alapján fogjuk elfogadni – változa a főorvos.

A tervek már őszi elkészültek, eszerint szeptembertől november végéig a tavaszihoz hasonló módon lehet majd jelentkezni a belsűrőkre és a demenciavizsgálatra. Az előbbi program azért is fontos, mert az országosan meghirdetett vastagbélrák-szűrési kampány a mai napig nem indult el.

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény menedzsmentje ettől a változástól azt várja, hogy idéntől már valóban azok a betegek kerülnek be az ellátásba, akiknek kiléte eddig ismeretlen volt az orvosok előtt.

Riersch Tamás

Rabul ejtette a sebészet Cselekvő példaképeink



Dr. Kovács Anna Mária | Nőként is végezhető a sebészet

Új szakorvos érkezett februárban a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény második emeletén működő sebészeti szakrendelésre. Dr. Kovács Anna Mária hetente két alkalommal, hétfőnként délelőtt reggel 8 és délután 2 óra között, szerdánként pedig délután 2 órától este 8 óráig fogadja a betegeket.

– Sokak szerint a sebészet „férfiterület”, ám azon az állásponton vagyok, hogy a gyógyításnak ez a része nőként is végezhető. Persze bizonyos gyógymódok, mondjuk egy csípőfócam helyre-tétele, nagyobb fizikai erőt kívánnak, mint amire egy törékenyebb nő képes lehet, de a sebészeti munka túlnyomó része nőként is elvégezhető – mondta a szakember.

Kovács Anna Mária 1989-ben végzett a Semmelweis Orvostudományi

Egyetemen, majd az újpesti Árpád Kórház baleseti és sebészeti osztályán kezdte meg orvosi praxisát. Aztán az Országos Egészségügyi Pénztár ellenőrző főorvosa lett 2000-ben, így módja és lehetősége nyílt a járóbeteg-szakrendelések alapos megismerésére is. Később, 2010-ben visszatért az újpesti szakrendelőbe, idéntől pedig már a Rákosi úti szakrendelő lesz a munkahelye.

– Mindig is sebész szerettem volna lenni – mesélte a kerületi szakrendelés egyetlen női orvosa –, már középiskolás koromban beleszerettem ebbe a hivatásba. Tizenhét évesen nyári munkán dolgoztam az Árpád Kórház baleseti és sebészeti osztályán, ahol már-már csodaként éltem meg, hogy a sérült betegek gyógyulását végignézhettem. Ekkor döntöttem el, hogy orvos, még-hozzá sebészorvos leszek.

R. T.



Carlos Lattes Pavez átveszi a díjat

Harmadszor jutalmazták február 10-én a Twickel-Zichy Mária Terézia Alapítvány által létrehozott szakmai díjjal a szociális munkások, szervezetek, valamint önkéntes segítők és civil közösségek kiemelkedő munkáját a Magyar Tudományos Akadémián. A Hivatásszerűen végzett szociális munka szervezeti kategóriájában a XV. kerületben működő Széra Szociális és Rehabilitációs Alapítványt is vastappal köszöntötték a díjazottak sorában.

A budapesti Széra Szociális és Rehabilitációs Alapítvány gyermekvédelmi és hajléktalanellátást nyújt. Családoknak működtenek átmeneti otthont és hajléktalan férfiaknak rehabilitációs központokat egyedülálló módon

bentlakásos formában a fővárosban és környékén. Carlos Lattes Pavez, a Széra igazgatója a díjátadón elmondta, hogy nagy elismerés számukra a szakmai díj, megerősítés, hogy munkájukat tovább folytassák.

A József-díj az élet számos területéről láthatóvá teszi az ország cselekvő segítőit, akik a fogyatékkal élőkért, szenvedélybetegekért vagy abban érintettekért, nevelőszülői családokért, kisebbségekért, idősekért, állami gondozott fiatalokért, gyermekvédelemre vagy épp hajléktalan-ellátásra szoruló embertársainkért hivatásszerűen vagy önkéntesen példamutató módon segítenek. További részletek az xvmedia.hu oldalon olvashatók.

(béres)

Előítélet helyett az elfogadás útján

Bár mindenkiben van előítélet, mégis keveset tudunk róla. Megkérdeztünk egy szociológust és egy gyakorló szakembert, szerintük mennyire előítéletesek manapság a fiatalok és mit lehet tenni ez ellen.

„Az előítélet valószínűleg mindig is létezett az emberekben, a szociológusok a '30-as években kezdtek többet foglalkozni a témával” – mondta beszélgetésünkön dr. Török Emőke szociológus. A zsidóüldözés elől Amerikába menekült szociológusok, az úgynevezett Frankfurti Iskola tagjai kezdték alaposabban kutatni, miért alakul ki az előítéletes gondolkodás, őket elsősorban az antiszemitizmus okai érdekelték.

A szociológus szerint tény, hogy mindenkivel szemben lehetnek előítéleteink, aki valamilyen szempontból más: különbözik a vallása, bőrszíne vagy fogyatékkal él, de jelenleg nagyon erős például a kábítószer-használók elutasíthatósága is. Érdekes, hogy a fiatalokra is jellemző az előítéleteség, mely dr. Török Emőke szerint alapvetően beállítottság kérdése.

Az előítéleteségnél inkább az információhiányból eredő tévhitet említi Szénás Szilvia, az UCCU Alapítvány ügyvezető igazgatója. „Amikor az UCCU Alapítványnál a roma önkénteseink elmennek egy iskolába diákokhoz foglalkozást tartani, nem kifejezetten előítéletekkel találkoznak, hanem inkább információhiánnyal” – mondta az ügyvezető. Tapasztalataik alapján egy átlagos fiatal nem rendelkezik a cigányokról megfelelő információval, tele van tévhitel, és az alapít-



A Czabán iskolában tartott „Szenvedélyes nap” rendezvény



Dr. Török Emőke



Szénás Szilvia

ványi informális alkalmak előtt ezeken a helyszíneken szinte senkinek nem volt lehetősége leülni és beszélgetni a roma kultúráról egy magától romának tartó emberrel. „Mindenkinek vannak előítéletei, mindenki sztereotípiákban gondolkodik, cigányok és nem cigányok egyaránt, és ezt csak úgy tudjuk feloldani, ha megismerjük egymást. Igazából a másságtól félünk, attól, ami nem olyan, mint a megszokott” – mondta az alapítvány vezetője.

Az előítéletek kialakulására dr. Török Emőke többféle magyarázattal szolgál, létezik például a bűnbakképzés, eb-

ben az esetben az a feltételezés, hogy az előítéletes személyek a saját frusztrációikat vetítik ki másokra. Egy másik magyarázat az autoriter személyiség, illetve sokan úgy gondolják, hogy a környezetünk kultúrájában élő előítéleteket a többi szokással együtt a szocializáció során sajátítjuk el. A mindenkori társadalmi, politikai környezet is közrejátszik ezek kialakulásában, bizonyos szavakat is megbélyegezhetnek, jó példa erre a migráns kifejezés.

A szakember azt is elmondta, hogy a 2016-os nagymintás ifjúságkutatásban nyolcezer főt kérdeztek meg számos témában, és ott a 15–29 év közötti válaszadók több mint a fele egy országban sem akarna lakni migránsokkal. Ennél még az illegális bevándorlóknak nevezett csoporttal szemben is kevésbé voltak elutasítók. Az előítéleteség mértéke szorosan összefügg az iskolai végzettséggel és Magyarországon a lakóhely is befolyásol: a fővárosi, felső-

fokú végzettségűek kevésbé előítéletesek, mint egy kisebb faluban lakó alacsony iskolai végzettséggel rendelkező ember.

Ezt támasztják alá az UCCU Alapítvány foglalkozásain tapasztaltak. A szervezet négy helyen működik az országban, Budapesten teljesen más feladataik vannak, mint Miskolcon, Ózdon vagy Pécsen. Az UCCU által tartott 90 perces interaktív foglalkozásokon a moderáto-

rok saját életükön, tapasztalataikon keresztül beszélnek a cigányságról, a szokásokról, kultúrájukról, közben kérdezik, meghallgatják a jelenlevőket, együtt játszanak vagy akár moderálnak, vitát generálnak. A lényeg a beszélgetés, egymás véleményének tiszteletben tartása, de nem kell feltétlenül egyetérteni egymással. Szénási Szilvia szerint ezek gondolatébresztő foglalkozások, mindegyik más a jelenlevők miatt, és az UCCU önkéntesei is sokat tanulnak egy-egy alkalommal.

Az előítéletek kialakulására jellemző, hogy a könnyebb felfogás érdekében leegyszerűsítünk valamit, mert így értjük meg a világot. Ezek a sztereotípiák gyakran negatív színben tüntetik fel az érintett csoportot. Ebből akkor lesz előítélet, ha valakit pusztán a csoporthoz tartozása alapján negatívan ítélnék meg. Innen könnyen eljutunk a diszkriminációig, mikor ki is zárjuk őket az egyébként mások számára nyitva álló lehetőségekből – említette dr. Török Emőke.

A negatív folyamat azonban jó eséllyel visszafordítható. „Azt látjuk, bárhova megyünk az országban, hogy egy ilyen foglalkozás után elindul egy folyamat a fiataloknál, a tanároknál. Sokszor hívnak vissza, hogy folytassuk a beszélgetést, mert utána nyíltabban mernek kérdezni tőlünk. Meg tudunk fordítani az előítéleteket, máshogy látnak már minket” – mondta Szénási Szilvia.

Kovács Ildikó

Segítség a roma fiataloknak

A több mint öt éve működő Integrom Program ingyenes, négy napos képzést biztosít azoknak a 18–35 év közötti, legalább érettségizett roma fiataloknak, akik valamely nagyvállalatnál képzelték el jövőjüket, de még nem mertek belevágni egy ilyen karrierbe.

A program kommunikációs tréningje abban segít, hogy a résztvevő fiatal megmutathassa tudását, jól szerepeljen az állásinterjúkon, sikerrel vegye a munkába állás akadályát, de jó lehet arra is, hogy kapcsolatot építsen a programban résztvevő nagyvállalatokkal, megismerje azok működését. Utóbbira elsősorban a négy napos képzést követő hat hónapos mentorálási időszakban nyílik lehetőség. A programról további információ a www.integrom.hu honlapon olvasható.

JÁg



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A rendőrből lett rendész



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Marián János | Csak a szépre emlékezik a napjából

Együtt vettük fel a szolgálatot Marián János közterület-felügyelővel, az önkormányzati rendészet egyik váltásvezetőjével, akivel az eligazítást követően együtt mentünk ki a közterületre. Az alkalmat kihasználva alaposan kikérdeztük őt a szolgálat „kulisszatitkairól”.

– Hogy lett önből közterület-felügyelő?

– Még a '90-es években rendőrként dolgoztam őrmesteri (járőri – a szerk.) rendfokozatban, ám a nagy álmom az volt, hogy egyszer bűnügyi helyszínelő legyek. Emiatt tanultam vegyészetet is. Aztán az élet úgy hozta, hogy nem helyszínelő, hanem vegyész lett belőlem. Egy, akkor már közterület-felügyelőként dolgozó ismerősöm jelezte 2016-ban, hogy munkatársakat keresnek a XV. kerületben. Éltem a lehetőséggel és jelentkeztem. Eleinte csak segédfelügyelő voltam, de még abban az évben beiratkoztam a közterület-felügyelői képzésre, amelyet év végéig sikeresen el is végeztem.

– Tisztázzuk is a legelejt, hogy mi a különbség a közterület-felügyelő és a segédfelügyelő között?

– A legfontosabb, hogy a közterület-felügyelő hivatalos személy, aki intézkedési jogkörrel rendelkezik.

– Miben intézkedhet?

– Elsősorban szabálysértési ügyekben, ám ezekben széles a spektrum. Beletartoznak a közlekedési,

a kutyatartási, a közterület-foglalási, az alkoholfogyasztással és az illegális személtlerakással kapcsolatos ügyek is.

– És a segédfelügyelő?

– Neki nincs intézkedési jogköre, az ő elsődleges feladata, hogy biztosítsa a közterület-felügyelő munkavégzését. Alaphelyzetben minden új munkatárs, aki nem rendelkezik a megfelelő végzettséggel, segédfelügyelőként kezd. Ahhoz, hogy valakiből közterület-felügyelő legyen, egy OKJ-s tanfolyamot kell elvégeznie, és a megszerzett tudásanyagból értelemszerűen vizsgáznia is kell.

– Hogy telik egy munkanap?

– Az Illyés Gyula utcai központban minden váltás eligazítással kezd a szolgálatát. A váltásvezetők – 2018 óta én is az vagyok – elmondják a kollégáknak, hogy kinek mi az aktuális napi feladata és hogyan történik annak végrehajtása.

– A térfigyelő helyiségben a szolgálatellátás folyamatos, ezért az eligazítás után – felváltva a szolgálatot leadó munkatársakat – a kijelölt felügyelők is elkezdik a térfigyelői helyiségben a feladatukat. Mindig 12 órás munkarendben látunk el szolgálatot, nappal és éjszaka egyaránt. A váltás napi feladatainak elvégzése mellett mindig rendelkezésre áll több járőrpáros is, akik azonnal küldhetők a megadott helyszínre egy-egy lakossági bejelentés kivizsgálására.

– A rendészek kizárólag a kerület közigazgatási határain belül intézkedhetnek. Mely területek élveznek prioritást?

– Kiemelt „célpontunk” mindig a Fő tér és a Vásárcsarnok környéke, illetve a dohányboltok környezete, valamint azok a területek, ahol gyakrabban fordulhatnak elő jogsértések, elsősorban illegális módon történő hulladékelhelyezések.

– Milyen a kapcsolatuk a lakossággal?

– Gyakran megállítanak bennünket a kerületi lakosok – különösen Újpalotán –, és ilyenkor általában felvilágosítást kérnek egy-egy ügyben vagy jeleznek megoldandó problémákat. Nem egy esetben előfordul, hogy megköszönik az állampolgárok a bejelentésük azonnali kivizsgálását. Azt fontos tudni, hogy az állomány nagy része helyi lakos, köztük én is, így nemcsak ők ismernek mindent a kerületben, hanem bennünket is sokan ismernek.

– Mi határozza meg, mikor figyelmeztet, mikor bírságot és mikor jelent fel a közterület-felügyelő?

– Egyrészt ezt a törvény szabályozza, másrészt a felügyelőnek is van mérlegelési lehetősége. Például az idős nénit, aki a kiskutyáját póráz nélkül sétáltatja, nem valószínű, hogy meg fogjuk bírságotolni, inkább felhívjuk a figyelmét az etetés szabályaira. Viszont láttam már olyat, hogy nagy kutya kergetett gyermeket Újpalotán, ami nem volt szívmelengető látvány. Ilyen esetben komolyabb szankciót kell alkalmaznunk az etetővel szemben.

– Ugyanakkor vannak olyan típusú szabálysértések, mint például a közterületen történő alkoholfogyasztás vagy az illegális személtlerakás, amelyek esetében nem mérlegelünk.

– Hosszú évek óta róják az utcákat, tereket. Mi a tapasztalatuk a kerület állapotáról?

– Sajnos, a lakosság egy része személtlerakónak tekinti a közterületeket, amely alól kerületünk sem kivétel. Rengeteg problémát jelent ez az ártó felfogás. A szelektív üvegyűjtőknél gyakran találunk WC-csészét, fotelekat és háztartási hulladékokat is. Sok feladatot adnak a szabálytalan parkolások és más közúti közlekedési szabályok megsértése. Egyes járművezetők figyelmen kívül hagyják a behajtási tilalmakat és rendszeresen vétenek a kanyarodás szabályai ellen is. A közterületi alkoholfogyasztás is gyakori probléma, különösen a dohányboltok környékén, és a kutyatartás is hagy még kívánnivalót maga után.

– Miről szokott mesélni, ha szolgálat után hazamegy?

– Elsősorban a jó dolgokat szoktam otthon elmondani, a rosszal nem akarom terhelni a családomat. Szerencsére azért mindig akad mesélnivaló!

Riersch Tamás



ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



Újra nyitva a tanuszoda

A tervezettnél néhány nappal korábban, február 4-én újra megnyílt a műszaki okok miatt januárban bezárt tanuszoda. A hibát elhárították, így a gyerekek ismét birtokba vehették a medencét. Azért volt szükség a Széchenyi úti tanuszoda ideiglenes bezárására, mert elromlott a medence homokszűrős víztisztító berendezése. Mint Mona Pétertől, a tanuszoda üzemeltetését végző Gazdasági Működtetési Központ (GMK) műszaki igazgatójától megtudtuk, az előregedett szűrőgyertyák eltörtek, ez okozta a galibát. Mint mondta, komoly gondot és jelentős anyagi kárt okozott volna, ha a homok a szivattyúba, illetve a medencetébe kerül. Ezt elkerülendő döntöttek úgy, hogy átmenetileg bezárják a tanuszodát. A GMK januárban megrendelte a szükséges alkatrészek legyártását, majd a szakemberek elvégezték a szűrőberendezés javítását, amit



a tervezettnél néhány nappal előbb sikerült befejezni. A rendkívüli javításra bruttó 2 millió 332 ezer forintot költött a GMK.

Mona Péter hozzátette, hogy a nyári szünetben a lehetőségekhez mérten folytatódik az uszoda tervszerű karbantartása, hiszen az 1981-ben épült létesítményben mindig van mit javítani, felújítani, karbantartani, amit a jelentősebb felújításokig az ott dolgozók rendkívül lelkiismeretesen el is végeznek. ♦

Sportolói ösztöndíj

Várja az önkormányzat a rászoruló fiatalok pályázatait a frissen alapított Kulcsár Győző Sportolói Ösztöndíjra. A jelentkezéseket március 8-ig lehet beküldeni. A százezer forintos, egyösszegű ösztöndíjat évente nyolc fiatal kaphatja meg, 2-2 lány és fiú az egyéni, illetve a csapatsportágakból. A támogatást azok nyerhetik el, akik legalább egy éve a XV. kerületben élnek, ugyancsak legalább egy éve tagjai egy kerületi sportszervezetnek, nem fiatalabbak 12 évnél, de nem idősebbek 21 esztendőnél és legalább 3,5-es tanulmányi eredményt értek el. Az tekinthető szociálisan rászorulónak, akinél az egy főre jutó jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj minimális összegének 300 százalékát, azaz jelenleg 85 500 forintot. A részletes pályázati felhívás és a pályázati adatlap a www.bpxv.hu/palyazati/kulcsar-gyozo-sportoloi-osztondij-palyazati-felhivas oldalon elérhető. ♦



Lakossági tájékoztató

A Kossuth–Csobogós-lakótelepen tervezett forgalomtechnikai változásokról tart lakossági tájékoztatót az önkormányzat a Kossuth Lajos Általános Iskolában **február 28-án, csütörtökön délután 5 órától**. A lakótelep forgalomtechnikai átalakításáról készített koncepciótervet a helyhatóság, ami többek között vizsgálja az iskola előtti forgalmi problémát, annak megoldási módját, illetve a parkolási lehetőségek bővítését. Mindezeket az elképzeléseket véleményezheti a lakosság a tájékoztatón, melyen az önkormányzat szakemberein kívül a tervező is részt vesz – tudtuk meg Demeterné Baagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezetőtől. ♦

Elynyert támogatás



A Budapesti Útépítési Program keretében 64 millió forint vissza nem térítendő állami támogatást kapott a XV. kerületi önkormányzat. A pénzből szilárd burkolatot kap a Vasgolyó utca Lócsevár utca és Sporttelep közti, 320 méteres földes szakasza – adta hírül az önkormányzati portál. ♦

Reptéri zajszennyezés

Palkovics László miniszter és Tarlós István főpolgármester folytatja az elkezdett egyeztetéseket a Liszt Ferenc repülőtér zajszennyezésével kapcsolatos lakossági panaszok rendezése érdekében. Erről a február 12-én tartott széles körű egyeztetésen döntöttek. A fővárosi önkormányzat, az Innovációs és Technológiai Minisztérium, a Budapest Airport Zrt., a HungaroControl Zrt. és az érintett civil csoportok képviselőinek bevonásával január óta tartanak egyeztetéseket a repülőtér működésével összefüggő zajterhelés miatt. ♦

Egyszerűsödik az ebédbefizetés

Szeptembertől a kerületi óvodákban is bevezeti a Multiscool3 étkezésbefizető és -nyilvántartó programot a GMK, így az iskolások után az ovis gyerekek családjának is lehetővé válik, hogy akár otthonról bankkártyával egyenlíthessék ki az ebédbefizetést.

Az új nevelési évtől a program használatával elkerülhető lesz az óvodákban a sorban állás a meghirdetett ebédbefizetési időpontokban. A Multiscool3 program használatával minden hónap 6-ától 20-áig, éjjel-nappal, hétfőig, otthonról, telefonról kényelmesen intézhető a befizetés. Emellett a webes felületen a hét minden napján folyamatosan rögzíthető az étkezésmegmondás is, a program automatikusan jóvá is írja az ebédmegmondás miatt visszajáró összeget – tájékoztatta lapunkat Soha Péter, a GMK gazdasági igazgatója.

A programot egy évvel ezelőtt, 2018 januárjában vezették be a kerületi általános iskolákban, és a tapasztalatok azt mutatják, érdemes az óvodákra is kiterjeszteni a rendszert, hiszen egyre több szülő él ezzel a lehetőséggel.



„Az elmúlt egy évben az iskolásköztudat fele tért át a készpénzes befizetésről alternatív megoldásra: 44 százalékuk a bankkártyás fizetést választotta, míg 6 százalékuk csoportos beszédési megbízással egyenlíti ki az étkezési díjat. Célunk az, hogy az idei év végére a szülők 70 százaléka használja a Multiscool3 programot” – tette hozzá Soha Péter. A program immár az ingyenesen étkező gyerekek szüleinek is segítséget jelent, hiszen ezen keresztül jelezhetik, hogy gyermekük az adott hónapban is igénybe kívánja venni az ingyenes étkezést. Ehhez már nem kell személyesen bemenniük az iskolákba. ♦

Népszerű a vasút

A Budapest–Vác–Szob (70-es) vasútvonalon szállította a legtöbb utast tavaly a MÁV. A vasúttársaság statisztikája szerint a vonalon a 2018-as utasszám 620 ezerrel haladta meg a 2017-est, megközelítve a 12,6 millió főt. Ezzel a 70-es átvette a legforgalmasabb vasútvonal címet az előző években vezető Budapest–Cegléd–Szolnok vonaltól. Jó hír, hogy a legtöbb utas által használt két legnépszerűbb elővárosi szakaszon (a váci és a ceglédi vonalon) 2019 végétől KISS



emeletes motorvonatokat állít forgalomba a vasúttársaság. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.
Telefonszám: 305 3284

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)

20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta

kézze! Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK)

30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17:30-tól
19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE)

30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgypint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK)

30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

**13. sz. vk. Moricz Eszter**

30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSZP)

30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi
út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihal Dávid** (MSZP)

20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független)

70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)

30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP)

30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második keddjén
13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatal-
ban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-
as telefonszámon.

**Dr. Filipisz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Nyílt fogadóóra március 1-jén 17:30-kor a
Szent Korona u. 11. szám alatt található
önkormányzati képviselői irodában. Témánk: a
szolidaritás, a civil összefogás a szegénység, a rászorultak
gondjainak enyhítésére, továbbá fogadóórát tart március 6-án,
szerdán 15:00 órától (Képviselői Iroda, Nyírpalota u. 5. fszt.1.).
Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy e-mailen.

**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET**

Budapest Főváros XV. Ker.
Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

**a HATÓSÁGI FŐOSZTÁLYON:
OSZTÁLYÜGYINTÉZŐ**
munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes
információ
a Polgármesteri Hivatal honlapján
(www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali
álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő:

2019. március 1.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható
önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel
együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő 6 db üres, összkomfortos lakás költségteljesen, felújítási kötelezettséggel történő bérbeadására pályázatot hirdet.

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, illetve a honlapon (www.bpxv.hu) 2019. február 4-én (hétfő) 8.00 órától 2019. március 5-ig (kedd) 16.30-ig tekinthető meg. A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyomtatványok az Ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3., Illyés Gyula sarok) szerezhető be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető.

Pénztárgyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30–17:00

szerda: 9:00–15:30

péntek: 9:00–11:30

A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok).

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. március 5. (kedd) 16.30**

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását követő 60 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőablakján), valamint az Önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg (a pályázók sorszámanak megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a +36 1 305 3316 és a +36 1 305 3124, valamint a +36 1 305 3167 telefonszámokon, vagy személyesen a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály Lakásosztályán (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6. Nádastó park felőli oldalon) ügyfélfogadási időben kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírást figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Az adatlap kitöltésében az Újpalotai Család- és Gyermekejélési Központ munkatársai segítséget nyújtanak. (1157 Bp., Zsókavár u. 24–26.)

Budapest, 2019. február 1.

Németh Angéla s. k.
polgármester

KÉT HALLÓKÉSZÜLÉKKEL VISSZANYERHETŐ

A TÉRHALLÁS ÉLVEZETE

2 darab szinte láthatatlan Summit i2400 CIC hallókészüléket adunk 1 áráért február 28-ig.



**EGYET FIZET,
KETTŐT KAP**

Várjuk hívását, foglaljon időpontot
INGYENES hallásvizsgálatunkra
hétköznap 8-16 óra között!



Jobb hallás
Jobb élet

Budapest XV. ker., Illyés Gyula u. 10.
06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

A tájékoztatás nem teljes körű, további részletekért érdeklődjön üzleteinkben.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



Magyarország a hazánk, Európa az otthonunk

„Magyarország Európában van, biztonságát és fejlődését pedig csak egy erős és együttműködő unió képes garantálni. A jelenlegi kormány csúcsra járhatja az Európa-ellenes kampányát, és mindent elkövet, hogy blokkolja az európai közösség előrehaladását, ezért ideje világossá tenni néhány alapelvet” – e fajsúlyos szavakkal nyitotta meg Ujhelyi István, az MSZP európai parlamenti képviselője február 6-án a Pajtás Étteremben az MSZP lakossági fórumát.

A Jövőpárti esték Palotán címmel indult programsorozat az ezúttal a május 26-i európai parlamenti választások és hazánk aggasztó politikai helyzete került reflektorfénybe. Ujhelyi István nyomatékosította, hogy Magyaror-

szág az elmúlt hét évben az Európai Unió egyik legkorruptabb országa lett. Miközben az Orbán-kormány uniós közpénzből folytat Európa-ellenes gyűlöletkampányt, addig az EU-s forrásokból saját üzleti és családi vállalkozásaikat hizlalják.

Az ország érdekét ezzel szemben az szolgálná, ha haladéktalanul csatlakoznánk az Európai Ügyészség intézményéhez, és ha kivizsgálnánk az elmúlt évek visszaéléseit. Kitért arra, hogy a májusi EP-választáson erről is véleményt és ítéletet mondhatunk. A fociából vett hasonlattal pedig piros lapot mutatott: „Stop, Orbán!” felkiáltással. Véleménye szerint, ha az EP-választáson a kormánypártiak nem tudják megszerezni a kiosztható mandátumok többségét, a rendszer

óhatatlanul megcsúszik saját súlya alatt. Bejelentette: Frans Timmermans az európai szocialisták csúcsjelöltje, akinek egyre növekvő esélye van arra, hogy Juncker utódja legyen. A képviselő hozzátette: az MSZP-nek az a feladata, hogy az EP-ben egy másik, európai Magyarországot mutassanak be, és úgy legyenek hazafiak, hogy ezzel nem sértik az európai érdekeket.

Arról is beszélt, hogy a Baloldali Önkormányzati Közösség konferenciáján elfogadták azt az öt pontos kiáltványt, amelyet minden olyan magyarországi település figyelmébe ajánlanak, amely Európa-párti és amely Magyarországot az európai fősodorból kívánja tartani. Tóth Imre alpolgármester, az MSZP XV. kerületi elnöke szintén arra buzdította a részt-

veőket, ne hagyják, hogy nacionalista erők blokkolják az európai közösséget, ezért kell elmenni május 26-án, és az Európa-pártiak szövetségére kell szavazni! A közönség soraiból is számos kérdés, javaslat érkezett: szó volt a Soros-ügyről, a gyűlöletkampányról és a mindennapok nehézségeiről, illetve a demokrácia eszmeisége is gyakran elhangzott.

Török Zsolt, az MSZP XV. kerületi alelnöke pedig arra biztatta a résztvevőket, hogy márciusban is folytassák velük a közös gondolkodást egy élhetőbb Magyarország reményében! A rendezvényen részt vett Németh Angéla XV. kerületi polgármester, Hajdu László országgyűlési képviselő és Tóth Veronika önkormányzati képviselő. (x)

FIZETETT HIRDETÉS



SOROS

JUNCKER

**ÖNNEK IS
JOGA VAN
TUDNI,
MIRE KÉSZÜL
BRÜSSZEL!**

Be akarják vezetni a kötelező betelepítési kvótát.

Brüsszel továbbra is kötelező kvóták alapján akarja szétosztani a bevándorlókat Európában. A hivatalos honlapon is elérhető állásfoglalás szerint „az Európai Bizottság az európai erőfeszítések hosszú távú összehangolása érdekében állandó uniós áttelepítési keret létrehozására tett javaslatot”. Ezt a szándékot 2019. január 15-én a brüsszeli migrációs biztos is megerősítette. Az Európai Parlament 2017 novemberében már megszavazta a kötelező kvótára vonatkozó előterjesztést. Most azt akarják elérni, hogy a tagállamok is elfogadják a betelepítést.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

AZ XV TV MŰSORA

február 21. csütörtök	február 28. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
február 22. péntek	március 1. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
február 23. szombat	március 2. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
február 24. vasárnap	március 3. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
február 25. hétfő	március 4. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
február 26. kedd	március 5. kedd
16:00 Élő közvetítés – testületi ülés	19:00 Elsősegély
19:00 Elsősegély	19:05 Hollywood Palotán
19:05 Hollywood Palotán	19:15 Vitalitás
19:15 Vitalitás	19:45 Visszatekintő
19:45 Visszatekintő	február 27. szerda
február 27. szerda	március 6. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az ÉleTKépek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ism.

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola

1153 Budapest, Bocskai utca 70–78.
T.: 271 0842

Hubay Fesztivál Díjkiosztó Gála

A háromévente megrendezett fesztivál legeredményesebb növendékeinek díjkiosztó gálaműsora.

március 1. és 8., péntek 18 óra

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285



Meseovi: Búzamese

interaktív folklórszínház a Bahorka Társulattal
február 27., szerda 10 óra
Belépő: 600 Ft/fő

Gyerekszínház: A brémai muzikusok

A Nektár Színház előadása
2019. március 10., vasárnap 10:30–12 óra
Belépő: 850 Ft, családi jegy (3 fő): 2100 Ft

Újpalotai Községi Ház

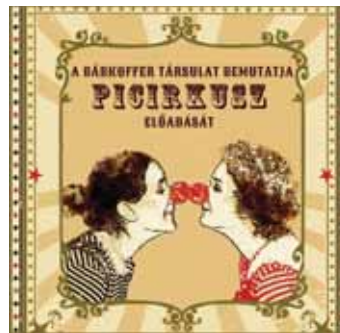
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

Codálatos gyermekágy

Felkészítő beszélgetés és filmvetítés várandós kismamáknak és párjaiknak.
2019. február 27., szerda 17–19 óra:
Belépő: 1000 Ft/2 fő (Zöld Klub, XV., Hartyán köz 3.)

A nyelv korlátolt lehetőségei

Bíró Hubert tetoválóművész festménykiállításának megnyitója
2019. március 5., kedd 18 óra
– Zsókavár Galéria
A belépés díjtalan.



Babaszínház: Picirkusz

A Bábokker Társulat előadása
2019. március 9., szombat 10 óra
Belépő: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

Kozák téri Községi Ház

1154 Gábor Á. u. 58/C T.: 410 5536

Babás jóga

2–24 hónapos korig (március 5-én indul)
Minden kedd: 10–11 óra
Belépő: 1000 Ft/alkalom, 3600 Ft/4 alkalmas bérlet (Az első alkalom ingyenes.)

Kismama jóga

14. héttől a 40. hétig (március 8-án indul)
Minden péntek: 17:30–19 óra
Belépő: 1300 Ft/alkalom, 4600 Ft/4 alkalmas bérlet (Az első alkalom ingyenes.)

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Farsangi felvonulás

Indulás 16 órakor az evangélikus templom elől, érkezés a Pestújhelyi Községi Házba.
március 3., vasárnap



Szép is vagyok, jó is vagyok

Kiállítás Jungvirthné Bús Erzsébet falvédőiből. A kiállítást megnyitja Parti Nagy Lajos
március 8., péntek 17:30



Saly Noémi: Spádj

Könyvbemutató és beszélgetés. Vendég Saly Noémi irodalom- és helytörténész.
március 8., péntek 18:30

Tanuljunk egymástól!

Hájassütés Zsóka receptje alapján.
március 9., szombat 10 óra

Kikötő - Ifjúsági Községi Sziget

1156 Száraznád u. 5.
T.: 06 30 868 6087

Gitárszakkör

Még várják a jelentkezőket! Fiatal, remek oktató, jó hangulatú órák kététhetente.
Tagdíj: 3000 Ft/hó
március 2., szombat 17–18:30

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

Építészeti alapok és ökoalternatívák – A téglától az earthshipig

február 26., kedd 17:30
Belépő: 1000 Ft

Biokertész kör – A föld termőerejének fenntartása a biokertben

Papp Orsolya kertészmérnök
március 6., szerda 18 óra

Jó szülőnek lenni!

A Meixner Alapítványi Iskola pedagógiai szemlélete – Ungár Ágnes igazgató
március 7., csütörtök 18 óra

Rákospalotai tegnapiak a mában

„Én vagyok az egyik utolsó mohikán az Öregfaluban” – viccelt beszélgetésünkön Tréfás Istvánné Siker Margit, Manyika. Felmenői mindkét ágon rákospalotaiak voltak (Sikerek, Szócsók, Bíró-Vargák). Anyai dédapja volt az egyetlen virillista képviselő a gazdálkodók között. Az emlékeiről kérdeztük.

Sok, gondosan gyűjtött tárgyi emléke van a használati tárgyaktól édesanyja ruháig, és számos néprajzi anyagot is gyűjtött a híres rákospalotai paradicsomtermesztéstől a rozsmaringozásig. Ez utóbbi esküvő előtti népszokás volt, a nyoszolyólányok rozsmaringágakat tűztek almába, bearanyozták és nemzetiszín szalaggal díszítették, majd esküvő előtt körbevitték, az asszonyok pedig vásároltak belőle. A legszebb rozsmaringos alma a katolikus templomba az oltárra került.

A történetei közül már többet megírt, például az Emberi Erőforrások Minisztériuma Életút pályázataira beküldött írása a legjobb húsz között volt, és részlete az Írószö-



Tréfás Istvánné | Utcanevet javasolt

vetség által kiadott Sorsfordulók című antológiában is megjelent. Tervei között szerepel összegyűjtött anyagainak rendezése. „Itt vannak a jegyzeteim, csak idő kellene, hogy leírjam.” Elfoglaltságból most is sok van, hetente angol nyelvtanfolyamra jár, „mert ez segít a szellemi frissességben”.

Már nyugdíjas éveitől is igen aktív volt, dolgozott a Rákospalotai Honismereti és Helytörténeti Bizottságban, bábáskodott a Rákospalotai Múzeum rendezvényeinél, majd tíz évig a Magyar Műveltség Szolgálat tagjaként vitt könyvet határon túli magyar szervezeteknek. Tréfás Istvánnénak köszönhető az

is, hogy Turay Idáról közterületet neveztek el a kerületben. Ezzel a rákospalotai származású színész nő kívánságát teljesítette, akivel 1981-ben találkozott Rákospalota fennállásának 700 éves ünnepségén.

Turay Ida a színpaloták mögött megcsodálta a szervező Manyika eredeti palotai népviseletét, majd mikor szóba elegyedtek, elmondta, hogy ő kislánykorában járt a művésznő édesapja, Turmayer Sándor Batthyányi utcai műtermében, mert édesanyja hasonló népviseletben többször modellt ült a festőnek. Manyika leült a műteremben a dobogóra, és hol neki adott egy kekszet Turmayer, hol pedig a kutyájának, hogy mindketten türelmesen várjanak. „Ezen a történeten a színész nő nagyot kacagott, boldog volt, hogy emlékszem az édesapjára. Akkor kért meg, hogy segítsen neki abban, hogy halála után legyen itt egy Turay Ida utca. Beadtam egy javaslatot 2015-ben, és büszke vagyok rá, hogy ellenszavazat nélkül fogadta el a képviselő-testület” – mesélte Tréfás Istvánné. **(kovács)**

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

MÁTYÁS KIRÁLYÁ KORONÁZÁSA

GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egyszer, régen, a magyarok kifogták a királyukból. Összehívták Budára az összes urakat, hogy maguk közül válasszanak királyt.

Hát, össze is gyűltek az urak, de hamarosan nagy veszekedés tört ki. Semmiképpen nem tudtak megegyezni.

Akkor, hogy, hogy nem, üzenet érkezett az égből. Az lesz a magyarok királyja, aki szeptember nyolcadikán vasasztalról eszik.

Az urak mind vasasztalokat rendeltek. Szeptember nyolcadikán mind kitelepedtek a szabadba, s reggeltől estig ott falatoztak, várták, hogy hozzájuk az égből a koronát.

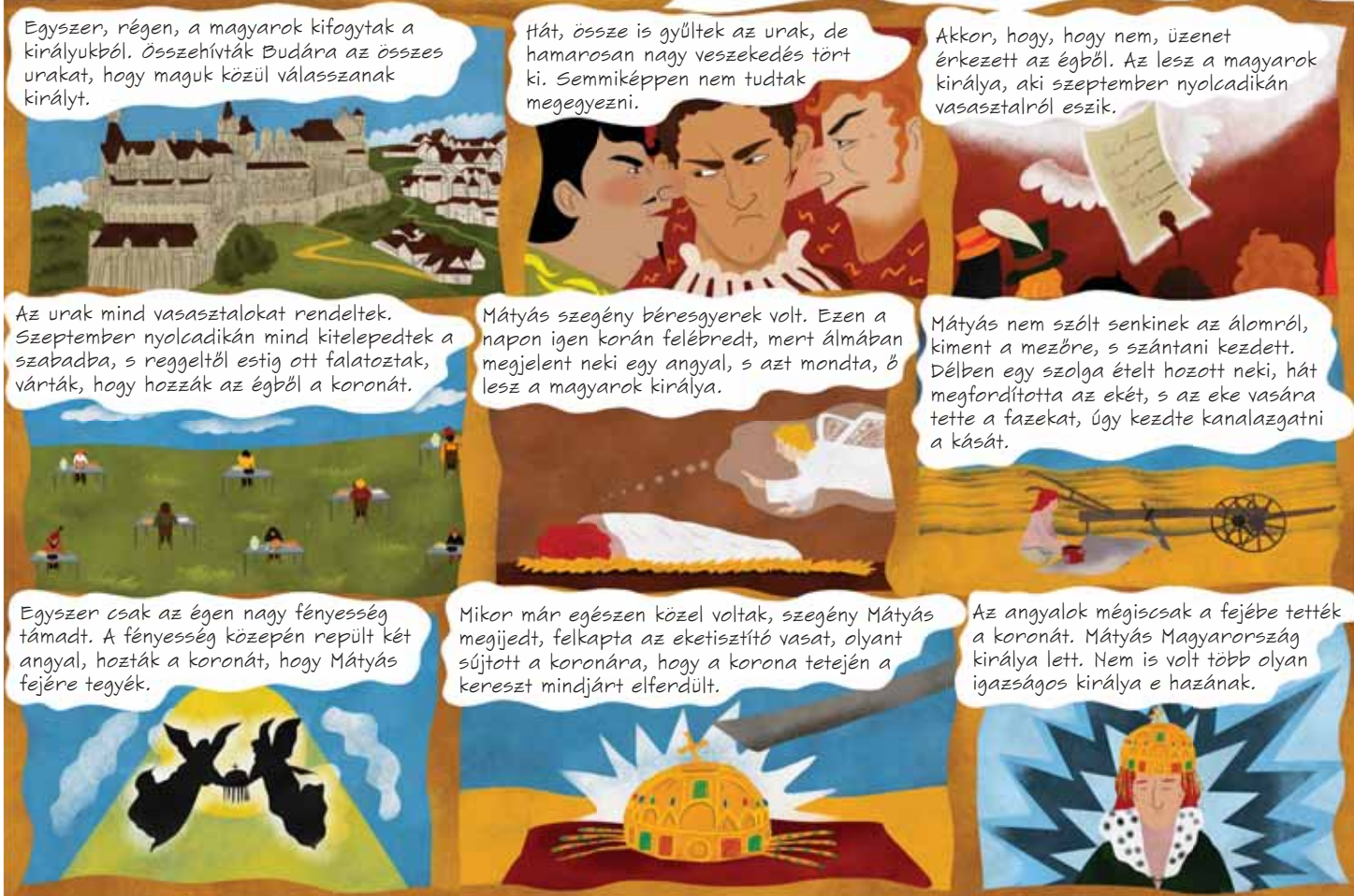
Mátyás szegény béresgyerek volt. Ezen a napon igen korán felébredt, mert álmában megjelent neki egy angyal, s azt mondta, ő lesz a magyarok királyja.

Mátyás nem szólt senkinek az álomról, kiment a mezőre, s szántani kezdett. Délben egy szolga ételt hozott neki, hát megfordította az ekét, s az eke vasára tette a fazekat, úgy kezdte kanalazgatni a kását.

Egyszer csak az égen nagy fényesség támadt. A fényesség közepén repült két angyal, hozták a koronát, hogy Mátyás fejére tegyék.

Mikor már egészen közel voltak, szegény Mátyás megijedt, felkapta az eketisztító vasat, olyant sújtott a koronára, hogy a korona tetején a kereszt mindjárt elferdült.

Az angyalok mégiscsak a fejére tették a koronát. Mátyás Magyarország királyja lett. Nem is volt több olyan igazságos király a hazának.



Az önálló Pestújhely 110 éve

Pestújhely, mint önálló település 110 éve jött létre. Vagy lehet, hogy 109? Korabeli újságcikkek segítségével idézzük fel Rákospalota egykori területének önállósodási törekvéseit és ennek folyamatát.

A XIX. század végén katonasági gyakorlótelep volt Rákospalota fővárosához közeli része, majd a község 1897-ben parcellázni kezdte a területet, így szereve bevételt a községnek. Igény volt rá, sokan akartak telket vásárolni a főváros közelében, 1898-ban már 126 telket adtak el, írja Buza Péter *Pestújhely emlékkönyve* című kiadványában. A kezdeti lelkesedést különböző nehézségek követték az akkor Széchenyi-telepnek nevezett részen, a *Budapesti Hírlap* 1909. november 5-én így foglalta össze a problémákat Széchenyi-telepből nagyközség című cikkében. „Andrássy Gyula gróf belügyminiszter megengedte, hogy a főváros határában levő Széchenyi-telep, a mely eddig Rákospalota községhez tartozott, önálló nagyközséggé alakuljon. Az alakulást a Széchenyi-telep intelligens lakossága sürgette, mert már tűrhetetlennek tartotta Rákospalota község adminisztrációját. A község ugyanis, a mely drágán adta el a telkeket, kötelezettséget vállalt

utak és csatornák építésére, de tíz év alatt egyetlen utat sem készítettett el. Az új község lakói a legnagyobb bizalommal tekintenek a telep jövője elé.”

Dr. Bezilla Nándor ügyvéd, aki már a parcellázások megkezdése óta jelen volt a településen, 1907-ben aláírásokat kezdett gyűjteni az önállósodásért az akkoriban már 5500 lakos között. A *bpxv.blog.hu* Pestújhely előtörténete című írásában olvasható, hogy a 1909. január 9-én adták be az önállósodási kérelmet. A *Belügyi Közlönyben* 1909 októberében jelenik meg a hír, hogy a „Széchenyi”-telepnek nagyközséggé alakítását megengedte a belügyminiszter. Buza Péter már említett könyvében olvasható, hogy a hír öröme 1909. november 15-én „népgyűlést” hívnak össze a Vezér út és a Nándor utca sarkán álló Simon-féle vendéglőbe, Szücs Istvánt választva mozgalmuk elnökének.

A hivatalos folyamatok is elindultak, 1910. március 8-án megválasztották az új képviselő-testületet, 1910. augusztus 16-án pedig már hivatalosan is megjelent a *Baranya Vármegye Hivatalos Lapjában*, hogy az új település neve Pestújhely. Az önállóság 1950. január 1-jéig tartott, mikor Pestújhelyt Nagy-Budapesthez csatolták a XV. kerület részeként.

Kovács Ildikó



Fájdalom és mese

Szabó T. Anna *Ár* című kötete címadó verséhez hasonló hatást ér el az olvasóknál. Hirtelen megjelenik, körülvesz minket, mindenfélét hoz magával, és teljesen mások leszünk, miután levonult és elolvastuk az utolsó verset. Manapság meglepő, hogy ilyen sok vers szerepel egy kötetben, de így sikerült elérni, hogy minden fejezetben találkozhassunk a költő sokoldalú tehetségével. Ezekre a versekre különösen jellemző, hogy régi, nagy elődöknek vagy kortárs irodalmároknak szól az ajánlásuk. Szabó T. Anna pedig szinte belebújik Arany, Juhász Ferenc vagy Esterházy Péter bőrébe, és az ő stílusjegyeiket, a rájuk jellemző gondolati világot önti tökéletes formába.

„Két hatalom van a világon: a valóság s a képzelet. Az egyiket az idő méri – a másikat mérni nem lehet.

A mesében mindkettő ott van, hogy szárnyatlan szállj szárnyadon, fel az árnyból, a fényes várba – de kapuja: a fájdalom. (...)”
(A meséről; 2.)

A sokszínűség jellemző a témaválasztásra is, a hétköznapi érzelmektől a szerelemig, élet-haláltól a játékig mindenféle témát feldolgozó verset olvashatunk. A kötet közepén két fejezetben is középpontba kerülnek a prostitúáltak, rajtuk keresztül a kiszolgáltatottság és a társadalmi egyenlőtlenségek.

Szabó T. Anna különös érzékenységgel látja a szomorú sorsokat, nyíltan ír ezekről a kényes témákról is. A kötet többszöri olvasása után pedig felmerülhet a kérdés, lehet, hogy még a címadás is többszörös jelentést hordoz? Ez egy olyan „ár”, melyet mindenki átél és megfizet az életében?
(Szabó T. Anna: *Ár*; Magvető, 2018; 2299 Ft) (KI)



Tüskés emlékek ajándékba

Horváth Gergely február első szerdáján három kaktusszal érkezett a László Gyula iskolába. Három aprócska, de már virágzó mexikói gömbkaktusszal, melyeket a sulis rendszergazdájaként csak a mi kedvünkért hozott magával.

– Nem szoktam mutogatni a növényeimet, a kaktuszgyűjtés csak az én hobbim, de nem tagadom, szeretek eljárni olyan rendezvényekre, ahol mások gyűjteményeit megismerhetem – mondta a kaktusz- és rendszergazda.

Pedig a lila iskola korábbi informatikatanárának lenne mire büszkének lennie, hisz a gyűjteménye ma már meghaladja az 1200 növényt.

– Édesapám imádta a növényeket, és egyik nagy álma volt, hogy egyszer egy üvegháza legyen, de ennek az álmnak a beteljesülése az én életemre maradt – mondta Horváth Gergely. – Amikor még Rákospalotán, egy panelben éltem, az első kis üvegházamat az erkélyen alakítottam ki. Most, hogy kiköltöztem az agglomerációba, már könnyebb dolgom van. Ott ugyanis elfér egymás mellett



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Horváth Gergely | Kaktuszt ajándékba

a két nyolc négyzetméteres üvegház.

Horváth Gergely kaktuszimádata egy '90-es évek eleji állatkerti sétára datálódott. A családi program ugyanis teljesen véletlenül egybeesett egy kaktuszkiállítással.

– Kezdték érdekelni a dolog, egyre jobban beleástam magamat, amit a '90-es évek végén az internet megjelenése is segített. A gyűjtés először a virágboltokban kapható kommersz fajtákkal kezdődött, de ma már kizárólag östermelőktől vásárolok, illetve magról magam is nevelök új növényeket – mondta a szakember. – Mi, kaktuszgyűjtők a közösségi portáloknak köszönhetően tudunk egymásról, ha valamelyikünknek fölöslege

van, azt cserealként szokta felkínálni. Ez is egy módja a gyűjtemény bővítésének.

A László Gyula rendszergazdája néhány éve még tanított a lila iskolában. Gyakorló osztályfőnöként egy-egy kaktusszal ajándékozta meg ötödikes növendékeit.

– Kíváncsi voltam rá, hogy ezekből a kaktuszközből mi lesz nyolcadikos korukra. Legnagyobb meglepetésemre 22-ből 17 diákom fotóval igazolta, hogy a szobájában ott díszelg a tőlem kapott kaktusz – mondta büszkén a volt tanár. – Ők már régen elballagtak, de remélem, a kis kaktuszgyűjtés keretében sikerült egy kis növény szeretet is nekik adni útravalóul.

Riersch Tamás

Örmények Gyergyóban



Fotókiállításra és könyvbemutatóra invitál minden érdeklődőt a XV. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat a Tóth József Galériába (XV., Páskomliget u. 47.) március 3-án, vasárnap délelőtt fél 11-re. A programon az „Örmények Gyergyóban” című fotókiállítást mutatják be, ami egy válogatás a Gyergyószentmiklósi Fotó Klub és a Médiakaland Ifjúsági Csoport képeiből. A kiállítás mellett a Gyergyói, a Szépvízi és a Marosvásárhelyi örmények című könyveket is megismerhetik az érdeklődők. A tárlatot Kulcsár László, a Gyergyószentmiklósi Katolikus Egyesület elnöke nyitja meg, közreműködik Csibi Krisztina. ◆

Virtuózok felhívás

Kamaraegyüttesek jelentkezését várják a Virtuózok című komolyzenei tehetségkutató műsor ötödik évadába – közölte a MTVA. A Virtuózok következő, Kamara Virtuózok elnevezésű ötödik évadába február 15-től jelentkezhetnek olyan muzsikáló csoportok, amelyekben családtagok és iskolatársak, barátok, tanár-diák kapcsolatok mutatkoznak meg a klasszikus zenén keresztül. A Duna Televízióban látható komolyzenei tehetségkutató műsorba március 5-én éjfélig lehet jelentkezni. Az együttesek tagjainak száma minimum 3, maximum 10 fő lehet, az átlagéletkor nem haladhatja meg a 35 évet. Bármely akusztikus hangszerelemmel lehet jelentkezni, ami mozgatható és szállítható. Énekegyüttes vagy ének- és hangszeregyüttes is nevezhet az idei megmérettetésre. Lényeges, hogy egy együttesnek maximum 2 olyan tagja lehet, akinek felsőfokú zenei végzettsége van – tartalmazza a közlemény. Idén a jelentkezéseket a virtuozok@mtva.hu címre várják a szervezők. ◆

Városligeti Nagy játszótér

Megkezdődött Magyarország legnagyobb és legkorszerűbb játszótérének építése a Liget Budapest projekt keretében. Az úgynevezett Nagy játszótér több mint 13 ezer négyzetméteren kap helyet a park délkeleti részén, ahol biztonságos környezetben, integrált és korosztályokra bontott játékelemeivel várja a gyerekeket és szülőiket 2019 őszétől.



A játszótér nemcsak méretével, de különleges felszereltségével, a természet megismerésére, tanulásra ösztönző játékelemeivel is kitűnik majd. A Nagy játszótér központi eleme egy háromszintes mászóka lesz, amelyet Szinyei Merse Pál Léghajó című festménye inspirált, de okosjátékokkal is találkozhatnak majd a gyerekek. Emellett a fogatékkal élő gyerekeknek

is számos integrált játszóeszközt telepítenek a parkrésze.

A Nagy játszótér mellett helyet kap egy úgynevezett Terepjátszó mászósziklával, skateboard-pályával, mászófallal, de rollerezésre, görkorcsolyázásra alkalmas tereket is kialakítanak. Egy félreeső részen pedig egy pumptrackpálya is helyet kap, itt gyakorolhatnak majd a BMX-esek. ◆

Álarcos bálozók



Reneszánsz bált tartottak február közepén a Pestújhelyi Közösségi Házban, ahol korra jellemző táncokat mutattak be, és sok érdekességet megtudtak a résztvevők a korszakról. Fánk édes illata töltötte be az Újpalotai Közösségi Házat február 9-én, ahol pedig a Nagycsaládok Újpalotai Egyesülete farsangi mulatságot szervezett. Az álarcosbálban a sok kis hercegnő mellett megjelent a török basa és népes „serege” is, de voltak olyanok is, akik inkább

kalózkodtak. Mindenesetre a jelmezversenyen vidámságból nem volt hiány, a jó hangulathoz természetesen jó zene és tombola is dukált. A helyi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat tagjai pedig számos feladattal készültek, hogy elszórakoztassák a népes társaságot. A különböző állomásokon az ügyességi játékok mellett a kreativitás is helyet kapott. A rendezvényen részt vett Németh Angéla polgármester és Pallos Judit kerületi civil referens is. ◆



Képek a tékában



Virágok színes varázsa címmel Kenéz Mária festőnőnek nyílt egyéni kiállítása az Eötvös könyvtárban (Eötvös utca 8. szám) A téka-tárlat április 8-áig látható a könyvtár nyitvatartási ideje alatt. ◆

Elhunyt Tandori Dezső

Tandori Dezső Kossuth-díjas író, költő, műfordító, intermedialis grafikus, a nemzet művésze február 13-án, nyolcvanéves korában hunyt el – közölte a Petőfi Irodalmi Múzeum és a Digitális Irodalmi Akadémia a család nevében.

Tandori Dezső 1938. december 8-án született Budapesten. Versei az 1960-as évektől jelentek meg, Törödék Hamletnek című első kötetét 1968-ban adták ki.

Az 1970-es évektől sokféle műfajban publikált: írt például gyermekverset, krimit, filozofikus esszéket. A hetvenes évek elején keletkeztek első képzőművészeti munkái, majd önálló ciklussokként jelentek meg indigó- és írógéprajzai. Igen jelentős volt műfordítói munkássága is, elsősorban angolból és németből fordított – áll az *MTI* nekrológiájában. Tandori Dezső munkásságát számos kitüntetéssel ismerték el: 1978-ban József Attila-díjat kapott, 1996-ban a Magyar Köztársaság Babérkoszorúját vehette át, 1998-ban Kossuth-díjjal jutalmazták. 2007-ben vehette át a rangos német kitüntetést, a Goethe-érmet, 2014 óta volt a nemzet művésze. ◆



Budapest Dal 2019



Ismét keresi Budapest dalát a fővárosi önkormányzat. A projektre hat ismert előadót hívtak meg öt dal elkészítésére, további öt helyet még felfedezésre váró, tehetséges zenész és énekes számára tartanak fenn a kiírt pályázaton. Ismert és még felfedezés előtt álló zenészek és énekesek március 22-ig küldhetik el saját szerzeményeiket. Szavazni majd a www.budapestdal.hu oldalon lehet naponta egy valós e-mail-címről április 8-tól április 25-én éjfélig. ◆

A rendőri munka szépsége

A rendőröknek néha egészen furcsa bűnesetekben is vizsgáldniuk kell. Így történt ez január legvégén is, amikor is jelzést kaptak, hogy az egyik újjalotai bölcsőde területéről valaki – szerencsére üresen – ellopott egy többfunkciós babakocsit. A történet azonban érdekes fordulatot vett.

FORRÁS: XV. KERÜLETI RENDŐRKAPITÁNYSÁG



Sikertörténet | Megkerült a babakocsi

A lopáskár megközelítette az ötvenezer forintot, ám a lopásnak más vetülete is volt. Az édesanyának a gyermekét ölben kellett hazavinnie a bölcsődéből, és ennek miertjét meg is kellett magyaráznia a kicsinek.

A történet azonban itt nem ért véget, mert nem sokkal később az édesanya az egyik közösségi portálon felismerte az eladásra kínált babakocsiban a sajátját. Ezt azonnal jelezte is a kerületi rendőröknek, így az eladóval megbeszélte találkozási időt már a

civil ruhás nyomozók is elkísérték a sértettet. Miután az édesanya a helyszínen is azonosította saját babakocsiját, a rendőrök akcióba léptek, és elfogták a gyanúsítottat.

A 29 esztendőös gyöngyösi férfi tagadta a bűncselekményt, vallomása szerint a babakocsit egy régi ismerőse hagyta nála letétbe, annak fejében, hogy tízezer forintot adott neki kölcsön. Mivel ezt a pénzt záros határidőn belül nem kapta vissza, feltette

a kocsit az egyik közösségi portálra. A férfi ellen azonban lopás vétsége miatt eljárás indult, ám ami ennél is fontosabb, az édesanya visszakaphatta a babakocsiját.

Kelemen Sándor rendőr százados, a XV. kerületi rendőrkapitányság bűnügyi vezetője elmondta, hogy a rendőri munka egyik legszebb pillanatát élhette át kollégáival, amikor az édesanyának vizsaaadták a jogos tulajdonát.

Riersch Tamás

Jogsiváltozások januártól



Hamarabb kész a dokumentum | Kevesebb a várakozási idő

Idén januártól már nem a közlekedési hatóság szervezi a tanulóvezetők vizsgáztatását, hanem az állam által alapított nonprofit cég, a Közlekedési Alkalmassági és Vizsgaközpont (KAV) Nonprofit Kft. – adta hírül az MTI.

Az átalakítással lényegesen csökkenhet az eddig megszokott 5-6 hetes várakozási idő. Másik előnye, hogy mivel az eddig köztisztviselőként tevékenykedett vizsgabiztosok

cégalkalmazottak lettek, magasabb fizetéssel, várhatóan a korrupció is kevésbé fordul majd elő. További újdonság, hogy az átszervezett vizsgaközpontokban már bankkártyával is lehet fizetni, amire eddig nem volt lehetőség.

Tavaly év végén látott napvilágot az a hír, hogy 2019-től nem kell egészségügyi alkalmassági vizsgát tenni a jogosítvány megszerzéséhez. Ezt azonban nem sokkal a sajtóhír megjelenése után az Innovációs és

Technológiai Minisztérium közleményben cáfolta. Mint leírták, „más kormányrendelet változatlanul feltételül szabja az elsősegélynyújtási ismeretek megszerzésének igazolását”.

A tényleges változás ezen a területen annyi, hogy idéntől a jogosítvány kiállításához szükséges vizsgaigazolást a közlekedési hatóság elektronikus úton állítja ki, és automatikusan küldi meg az illetékes nyilvántartó hatóságnak. Idéntől a vezetői engedély kiállítása már az utolsó sikeres (forgalmi) vizsgát követő 4. munkanaptól, a közlekedési hatóság felkeresése nélkül, bármelyik okmányirodában vagy kormányablaknál közvetlenül kérvényezhető, ha a vizsgázó rendelkezik az elsősegélynyújtási ismeretek megszerzését igazoló dokumentummal.

-y -a

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Elkapták a szökött rabot



FOTÓ: XV. KERÜLETI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Az itélelhirdetésekor megtámadott egy őrt és elvette annak pisztolyát egy férfi a Fővárosi Törvényszéken február 15-én. A fegyvert az őrt féjéhez szorította, majd elmenekült egy tússzal. Aztán a tússzát elengedte, és az utcán megállásra kényszerített egy autót, aminek sofőrjével elhajtott – írta a *police.hu*. Rengeteg rendőr vette üldözőbe, a kocsit végül Újpalotán a Nyírpalota út és Szentmihályi út kereszteződésében feltartóztatták, majd lövöldözés után a férfit elkapták. (metz)

Párban pácban

Tisztálkodószereket és élelmiszert lopott egy nő az egyik bevásárlóközpontban. Néhány áruroló csípőfogóval levágta az áruvédelmi eszközt. A tettes nem volt egyedül, az üzletbe egy férfi is elkísérte, akiről meg kiderült, hogy a rendőrség már körözte. A kerületi rendőrök végül mindkettőjüket előállították. (riersch)

Lassú kijózanodás



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAUF

Egy bizonytalanul haladó autóra figyeltek fel egyik délelőtt a Bánkút utca – Szerencs utca találkozásánál a rendőrök. A kacsaringózva haladó jármű menet közben még egy padkára is felhajtott, ezért a járőrök azonnal megállították. A sofőr nem is tagadta, hogy alkoholt ivott, de azt is elmondta, hogy ezt előző nap fogyasztotta. Ennek ellenére büntetőeljárás indult ellene. R. T.

Elfogott hollandi

Nemzetközi elfogatóparancsot adott ki a holland rendőrség egy holland férfi ellen, akit a kerületünkben, a Szilas parkban fogtak el a rendőrök. A férfival szemben a nemzetközi jogszabály alapján indult eljárás. RiTa

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Március 07.
Torkos
Csütörtök
Minden ételre
50 % kedvezény!

Március 8-án, Nőnapon
minden hölgyvendégünket
egy szál viraggal várjuk!

Március 8.
International
women's day

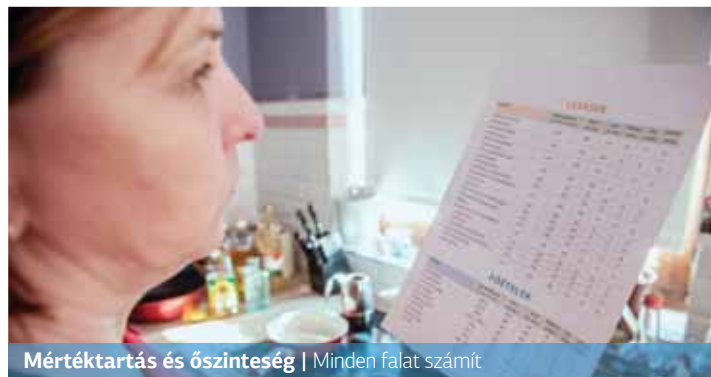
**ÜNNEPELJE NÁLUNK
SZÜLETÉSNAPIJÁT!
A TORTÁT
ÉS A
KÖSZÖNTÉSHEZ
A PEZSGÖT
MI
BIZTOSÍTJUK!**
Minimum 6 fős születésnap ebéd
vagy vacsora esetén!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom
művész
Minden Vasárnap
délben cimbalomzene!

**VOYAGE
DUO**
Minden csütörtök, péntek és szombat
este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Március 03. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

Kalóriaszámolás



Mértéktartás és őszinteség | Minden falat számít

Ezt a módszert Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa elsősorban a testsúlyukat csökkenteni vágyóknak szokta javasolni. Mégpedig az életmódváltás elején, az első pár hétben.

A szakember szerint hasznos, ha a diéta első egy-két hetében az egyén számolás szintjén is monitorozza kalóriabevitelét. Ez azért jó, mert ha leírjuk, hogy mit eszünk az adott napon, az már önmagában ad egy kontrollt. Emellett, ha pár napon keresztül ki is számítjuk

a kalóriabevitelünket, pontos képet kapunk arról, hogy egyes étkezéseink mennyi kalóriát tartalmaznak. – Eleinte meglepetésként érhet minket, hogy ténylegesen mennyi a napi kalóriabevitelünk, hiszen ahogy a mondás is tartja, sok kicsi sokra megy. Nagyon fontos, hogy legyünk őszinték, és minden egyes falatot számítsunk bele az adott napi energiabevételbe, valamint ne feledkezzünk meg arról sem, hogy az italoknak is gyakran van kalóriatartalma – tanácsolja Szabó Krisztina.

A módszer alkalmazásához csupán egy grammra pontosan mérni tudó

mérlegre, egy kalóriatáblázatra (az interneten számos példány áll rendelkezésünkre), valamint – ha papíralapon szeretnénk vezetni – egy füzetre van szükség.

Ha van internetelérésünk, netán okostelefonunk is, számos magyar nyelvű, ingyenesen letölthető/használatos honlap, illetve applikáció áll rendelkezésünkre. Ezek általában ötvözik a táplálkozási napló vezetését az energia- és akár tápanyagszámítással, tehát nem nekünk kell kiszámítani az ételek tápanyagtartalmát, ami nagy segítség lehet.

Nem véletlen a tápanyagtartalom megfogalmazás a kalóriatartalom helyett. Ugyanis nagyon fontos, hogy ne csak a kalóriákat számolgassuk, de figyeljünk a tápanyagok helyes arányára is, ami 15-20 százalék fehérjéből, 50-55 százalék szénhidrátból és 30 százalék zsírból álljon.

Testsúlycsökkentő diétánál az egyéni energiaszükséglet kiszámítása sem bonyolult; magasságtól, valamint fizikai aktivitástól függően nagyjából 1200 és 1800 kalória között mozog.

-y -a



Izgatottan várják a REAC háza táján a 2018/19-es bajnokság tavaszi rajtját. A szakmai stáb és a játékosok is tétmeccseken szeretnék már bizonyítani, hogy a hosszúra nyúlt téli szünetben sem tétlenkedtek.

– Tudom, hogy az edzők többsége ilyenkor azt mondja, jól sikerült az alapozás és felkészültek a bajnoki rajtra. Ezért inkább a pályán szeretnénk majd válaszolni ezekre a kérdésekre – mondta Lászka Balázs (balra), a Budapest-bajnokság I. osztályát vezető REAC edzője. – A csapat már a Budapest-kupában bemelegített, így reménykedve várjuk a február 23-i bajnoki nyitányt.

A mérkőzésen a rákospalotaiak azt a Csep-Gól FC SE-t fogadják, amelyik ellen a nyár végi bajnoki rajton két pontot elhullajtott. Szeretnék a három pontot begyűjteni, hisz a cél továbbra is az NB III.-ba való feljutás.

– A csapat nagy része egyben maradt, ennek ellenére azt mondhatom, hogy erősebb kerettel vágunk neki a tavaszi folytatásnak – mondta Lászka Balázs. – A két távozókat, Papp Krisztiánt és Horváth Patrikot sikerült minőségi játékosokkal pótolni. A középpályát Huszárik Zsolttal a III. kerületi TVE-ből és Balázs Richárdal Balmazújvárosból, a támadó alakzatunkat pedig Popov Patrikkal FTC-Soroksárból erősítettük meg. Ezeknek a játékosoknak az érkezése is jelzi, hogy klubvezetésünk már magasabb osztályban gondolkodik, tehát már a jövő csapatát építjük.

A bajnoki rajt előtt sajnos történt egy sajnálatos sérülés. A BKV Előre elleni edzőmérkőzésen lesérült a csapatkapitány, az első számú REAC-os futballista, Kiss Tamás, akire várhatóan hosszabb pihenő vár.

R. T.

BAJNOKI MENETREND

Röplabda NB I.

Február 24. 18.00 Szódliget u. 24–30.
Palota VSN Kft. – Penta Gödöllői RC

Március 2. 17.00 Budaörs
Budaörsi DSE – Palota VSN Kft.

Kosárlabda NB II.

Február 22. 19.30 Bogács utca 51–53.
BLF KK – Kando FSC

Március 2. 17.00
XVIII. ker., Nagyszalonta u. 25.
Malév SC – BLF KK

Kézilabda NB II.

Február 23. 16.00
XIII. kerület, Klapka utca 12.
KASE – Kinizsi TTK

Március 3. 15.30 Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – VS Dunakeszi

Labdarúgás Budapest-bajnokság I. osztály

Február 23. 13.00 Budai II. László
Stadion
REAC – CSEP-Gól FC SE

Március 2. 15.00
XVI. kerület, Ikarus Sporttelep,
Bátorny utca 1–33.
RAFC – REAC

Ébredő kerületi súlyemelőélet

Egy sportlétesítmény értéke elsősorban a kihasználtságtól függ. Kíváncsiak voltunk tehát arra, hogy a nemrég átadott Széchenyi téri súlyemelőközpont miként működik a hétköznapokban. A tízállásos teremben Haragos Attila irányításával hat gyerek emelgette éppen a súlyokat. De nemcsak ők, hanem a masters világ- és Európa-bajnok Takács Mária is lent volt, aki örömmel mesélt a súlyemelők hétköznapjairól.

– Ez egy pillanatnyi állapot, de már néhány hét után látványos megújuláson megyünk keresztül – kezdte a REAC SISE súlyemelő-szakosztályának vezetője, aki egyben a Magyar Súlyemelő Szövetség főtitkára is. – Ma még csak öten-hatan vagyunk, de várhatóan a tanév végéig sikerül megdupláznunk a létszámunkat. A súlyemelés nem egy tömegsport, itt minden



Várják a sportiskolásokat | Keresik a jövő reményégeit

gyakorlat előedzetséget igényel, ezért valamivel lassúbb az építkezés, mint a csapat-sportoknál.

Az építkezés pedig már megkezdődött, ennek érdekében a szakosztály elsőként a Dózsa György gimnáziummal vette fel a kapcsolatot.

– A létesítmény kapacitása elbírja, hogy délelőttönként iskolai testnevelésóráknak is helyet adjon – mondta Takács Mária. – A szomszédos iskolában pedig azonnal partnerre leltünk, így a napokban elkezdődhet a dózsások erőnléti edzése. A délelőtti foglalkozá-

sokon természetesen a testnevelők mellett szakedzőnk, Haragos Attila is részt vesz majd. Az elsődleges célunk a súlyemelés megszerettetése a gyerekekkel, de bízunk benne, hogy néhány tehetséget sikerül megnyernünk a sportágnak.

Ha egy nappal korábban mentünk volna le a terembe, akkor bizony nehezen férünk volna a súlyemelőállások közelébe. Aznap ugyanis a magyar válogatott keret tagjainak felmérőversenyt rendeztek, melynek eredménye beleszámított az áprilisi

grúziai Európa-bajnokság kvalifikációjába.

– A válogatottak már nagyon szeretik a termünket, ez érthető is, hisz közelebb van, mint a tatai súlyemelőközpont – mondta a szakosztályvezető. – Ennek ellenére ez a terem nem fogja majd helyettesíteni az olimpiai felkészülés helyszínét. Úgy véljük, hogy az élvversenyzőink leginkább a verseny előtti utolsó finomításokat fogják nálunk végezni.

A terem fő használói azonban a sportiskolások lesznek. Akik jelenleg még csak kevesen – az általunk látott hatan – vannak, ám, ahogy azt Takács Mária is megfogalmazta, a kiváló körülmények az utánpótlás és a szülők számára is vonzóvá tehetik a sportágot.

A terveink szerint húszfősre növelnénk a szakosztály létszámát, akik közül remélhetőleg néhány tehetséges súlyemelő is kikerülhetne. Mert erre nagy szüksége lenne a sportágnak. **(riersch)**

SPORTMOZAIK

REMÉNYKEDJÜNK



Csodának is beillő negyedik helyen áll a súlyemelő Magát Krisztina az olimpiai kvalifikációs ranglistán. A Testvérség SE versenyzője legutóbb azon a katarai világkupán növelte pontjai számát, melyről a többi európai ország súlyemelői távol maradtak. A győztes magyar sportoló a hazai szövetség engedélyével utazhatott a Közel-Keletre. A 2018-as esztendő legjobb magyar súlyemelőjének választott Magát Krisztina legközelebb a grúziai Batumiban rendezendő Európa-bajnokságon bizonyíthatja jó formáját.

NAGYKÖVETEK

A Magyar Paraszport Napját minden évben február 22-én ünnepeljük, a dátum választása szimbolikus, hiszen ezen a napon, 1970. február 22-én alakult meg a Mozgásgátoltak Halassy Olivér Sport Clubja, a Mexikói úti Mozgásjavító Intézmény falai között. Az évről évre bővülő országos érzékenyítő rendezvénynek idén kerületi főszereplői is voltak: a program nagykövetei között ugyanis a Rákospalotán élő Drávucz Rita világbajnok vízilabdázó és genetikai betegséggel született, kerekesszékes kislánya, Flóra is népszerűsítette a rendezvényt.

SZURKOLTAK AZ EDZŐIKNEK

A Dálnoki Labdarúgó Akadémia ifjú növendékei február 8-án az Elek Gyula Arénában jártak, ahol abban a megtisztetésben részesültek, hogy bekísérhették a játéktérre a házigazda FTC és a vendég Kertal felnőtt futsaljátékosait, majd megtekinthették a két csapat NB II.-es bajnoki mérkőzését. A találkozót 5–2-re megnyerő zöld-fehérek színeiben az újpalotai akadémia két edzője, Simon Péter és Roni Ribeiro Da Silva is pályára lépett.

Rákospalotai teniszcsodagyerek

Nemcsak a sydney-i olimpián voltak magyar sikerek (Nagy Tímea, Csollány Szilveszter, Kovács Ágnes, a vízilabdázók és a kajak-kenusok győzelmei) 2000-ben, hanem egy 17 esztendő magyar lány sikere is az ausztrál metropoliszra irányította a sportszerető nézők figyelmét. Kapros Anikó ugyanis az év első nagy teniszversenyén, az Australian Openen megnyerte a juniorok egyes és páros küzdelmét. Az akkori győzteszel rákospalotai otthonában beszélgettünk.

– Emlékszel még erre a fantasztikus sikerre?

– Hogyne, az ilyet nem lehet elfelejteni. Persze, nekem kevésbé volt ez akkora bravúr, mint ahogy ez kifele tűnt. Akkoriban már a világranglista második helyén álltam, így reális esélyem volt a jó szereplésre. Persze, tudom, egy magyar teniszszédtől igenis bravúrnak számít, ha egy ilyen rangos versenyen komoly eredményt ér el.

– Apropó, rákospalotai gyerekként, hogy lettél teniszező?

– Úgy, hogy életem első tíz évét nem itthon, hanem a Bahamák egyik szigetén töltöttem. A szüleim akkoriban ott dolgoztak, így engem is magukkal vittek. Ott meg mást nem lehetett csinálni, mint



Kapros Anikó | Manapság örömtenisz

golfozni és teniszezni. Mivel az édesapám ez utóbbit választotta, én is a tenisz felé orientálódtam. Ez a tíz év nagyban hozzájárult, hogy teniszező lettem, illetve, hogy az angolt már gyerekkorom óta anyanyelvi szinten beszélem.

– Mondhatom azt, hogy nálatok családi összefogás volt a sportpályafutásod?

– Fogalmazhatunk így is, hisz a pályafutásom során végig édesapám volt az edzőm, aki miattam az artista foglalkozását is félbehagyta. És amíg a Malév támogatja a versenyzésemet, az édesanyám is velünk utazott. Nálunk rendkívül erős a szülői kapcsolat, ezért természetes volt,


hogy felnőtként is a szüleim szomszéd-ságában telesszem le.

– Sydney után komoly szárnyalásba kezdte, 44. is voltál a felnőtt világranglistán, aztán megtört a karriered. Mi történt?

– Az athéni olimpiára egyéniben kvalifikáltam magamat, ám lehetőség nyílt rá, hogy Czink Melindával párosban is játszhatnék. Sajnos nem voltunk összeszokva, és egy ütközés miatt már az első meccsünkön úgy megsérültem, hogy a további szerepléstől is vissza kellett lépnem. Ez komoly törés volt, ennek ellenére 2010-ig még pályán voltam, ám akkor szintén Sydney-ből egy hatvanórás repülőútam volt haza, és ez alatt határoztam úgy, hogy befejezem az aktív játékot.

– Tenisz nélkül milyen az életed?

– Tenisszel teli. Egyrészt van egy saját tenisziskolám a szomszédos kerületben. Másrészt a televízióban a versenyek szakkomentátora vagyok. Ezenkívül lektoráltam André Agassi életrajzi könyvét, míg Roger Federerét lefordíthattam. Legvégül pedig két játékos társammal, Szávay Ágival és Gubacsi Zsófiával útjára indítottunk egy tenisz-oktatóprogramot, amely ma már kiválóan működik. Nekem nagyon sok örömet és elégedettséget okoz, hogy hetente háromszor teniszehetek a gyerekekkel. **-sch -s**

 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KINÁLAT: www.poluscentermozi.hu				FÜRTÖS GYÜMÖLCS TERÜLETE	TÚZOLTÓ-AUTÓ VIJJJOGÓ HANGJA	NITROGÉN DALMÁCI-AJ KIKÖTŐ-VÁROS	NŐVÉR VAGY HÜG ÜREG, NÉPIESEN	FEL-VIGYÁZ	AZ ÜZENET 1. RÉSE	LOTTÓ, RÉGIÉS SZÓVAL	TELE-SPORT, RÖVIDEN	FÓTISZTI RANG	A MÚLT IDŐ JELE	SORVÉGI! 8-10. SZ.-I NORMANN HAJÓS	MÉLÁZÓ, MERENGŐ NÉPIES MÚDAL	YUKON STANDARD TIME, RÖVIDEN	
ERDÉLYI VÁRME-GYE VOLT	AZ ÜZENET 2. RÉSE	C KÖVETI! VÖRÖS-MARTY EPOSZA	HAJAT COPFBA KÖT BIM-...	FELFOGÓ CSAK ITT-OTT LELEDZŐ				... A ZSARU (FILM) TUSA VÉGE!					SZERET BOROZNI VÉGŐRÁIT ÉLI A CÉG			ÉTER ÉS ALKOHOL GYÖKE	
HÜSBOLTI TÖLTÉ-LÉKÁRU					PÁROS SZERV NÉMET NEVELŐ					SZÓZAT, RÉGIESEN IZZÓ FASZÉN							
KÉN														RÉGI-RÉGI ÉPÍTKE-ZÉSKOR ASSÁK			
MESÉSEN CSODÁS SAJNÁL EGYES!			CSUK PRÁGA NÉMET NEVE			ÖTTUSÁZÓ (CSILLA) BAJNO-KOK LIGÁ-JA, RÖV.	VÖRÖS-MARTY VERSE	EREDETI DZSEM! BÉNI TÁRSA!				HAJLSZA VÉGE! HAMIS INDTÉK		FÉL SZIL! ZENI SEGÉD-KÖNYV			
AZ ETNA KÖZEPE! KILO-RÖVIDEN		RÁDIÓ-RENDEZŐ (SÁNDOR) Ó. JAJ!			EZER-MESTEREK ÚJSÁGJA KIS EGON											STRÁZSA, FEL-VIGYÁZÓ	
				FEJBEN VÉGIGEL GÖRÖGÖS NŐI NÉV									... GYNT. IBSÉN-MU VÉKONY FAÁG				AZ ILLETŐ RITKA FERFINÉV
TELJESSÉ VALIK VÍZESÉS						AKÁR A MÉZ CSÍPÓS CIKK					GÁRDONY RÉSE SÁTOR SZÉLE!						DECI-LITER, RÖVIDEN
TETŐ KÖZEPE!		GRAMM, RÖVIDEN KÜZDŐ-SPORT		CSIKOS NAGY-MACSKA KELET						ZÖLD DRÁGAKŐ BE-KÉPZELT							
ÓKORI BALKÁNI NÉP TAGJA VASVÉG!			ÉGSZINT JÁTSZÓ BENTRÖL NÉZHET					ÖSSZE-ZÚZ JAPÁN AUTÓJEL				MULATÓ-HELY VALÓDI NEVÉN					
				ELÓTAG: ÚJ-KUKORIL-CAÉTEL			HÓNAP, RÖVIDEN ÚT-SZAKASZ				VÉGTAG RÉSE ELNÖK(I), RÖVIDEN						MISKOLCI „HEGY”
FEJVÉDŐ ESZKÖZ KALAP SZÉLE					ISMÉTELT TILTÁS RÓMAI 1-ES			NŐI SZOKNYA	J					RÓMAI 50-ES NORVÉG AUTÓJEL		NÉVELŐ BIZONY, ÓSI SZÓVAL	
ADÁS VÉGE! CSŐ KÖZEPE!	AZ ALJÁHOZ FILM KÖZEPE!			PITYU		ÓVÁROS SZÉLE!			LONGIKA FAÁG KÖZEPE!				TÚL HI-SZÉKENY PÁROSAN GYÓZ!				FŐVÁRO-SA WA-SHINGTON DEHOGY!
					ÉNEKES-NŐ (SAROLTA) LENVÉG!												
LISZTET TISZTÍTÓ	Ü										FÉM-PÉNZÜNK						

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVE NY”.

Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából. Beküldési határidő: **március 4.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A 2019/2. szám helyes megfejtése: *Idén húsz éves a Lumen Christi kórus.*

A 2019/1. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:

Fási Lili, XV. kerület
Szásziné Szabó Elvira, Lőrinci
Sára András, XV. kerület

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából
Bereczki Katalin, XV. kerület

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2019. március 7.

Lapzárta: 2019. február 28. 12 óra. ✦

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
 selyemfűméz, hársmez,
 lépesméz, propoliszos méz

3 kg felett
ingyenes
házhöz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: XV. kerületben zöldövezeti, 49 nm, másfél szobás téglalakás, 6 lakásos társasházban, kertrésszel, gépkocsibeállással, tárolóval. Tel.: 06 30 240 5601

Eladom társasházi lakásomat, mely 36 nm, egy szoba, konyha, spájz, pince, kert. A ház szigetelt. Irányár: 21 millió Ft. Keresek lakást Sódérgödör lakótelepen 1,5 szobást vagy egyszobást. Esetleg Szent Korona útján. Tel.: 06 1 306 5331 vagy 06 30 356 6590

Eladó: Mogyoród Kukuk-hegyen 90 nm telken 30 nm-es faház, 30 nm alagsori résszel, komfortos, berendezéssel együtt. Tel.: 06 70 234 7759

Eladó: XV. ker., Kanizsai Dorottya utcában 150 n-ől ingatlan. Telefon: 06 20 321 5711

Kézpénzes vevőként, saját részre keresek lakást a kerületben 16 millió Ft-ig. Ingatlanosok, kérem, ne keressenek. Tel.: 06 30 605 5079

Eladó: XV. ker., Sódérgödör lakótelepen 58 nm² szobás + étkező, irányár: 26,5 millió Ft, vagy kisebb lakásra cserélem, ráfizetést kérek. Telefon: 06 70 251 9128

Eladó 1,5-2 szobás lakást keresek, akár azonnali készpénzfizetéssel! Tartozással terhelt, felújítandó is érdekel. Tel.: 06 20 527 0601

LAKHATÁS

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki szerény háztartásában és életvitelében segítené. Tel.: 06 30 861 0037

Keresek hosszú távra albérletet a XV. kerületben, lánnyal, akár eltartással. Telefon: 06 30 245 2759

Eltartási szerződést kötnék ottlakással, lánnyal. Erkölcsei bizonyítványom van. Telefon: 06 30 245 2759

ADOK-VESEK

Eladó: 7-8 m³ keményfa, 1 m hosszúságúak. Tel.: 06 20 970 8341

Eladó: 24 db-os pohárkészlet 14 500 Ft, 6 db originál kávékészlet 3800 Ft, Philips videolejátszó 6000 Ft, JVC DVD/Video/CD készülék távirányítóval 35 000 Ft, parabolatányér – 120 cm 4000 Ft. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: 42-44-es ruhák, kabátok és 39-40-es cipők. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: fenyőágy 2 db 90×200 cm, 1 db 80×160 cm. 1 db női kerékpár új állapotban. U-vasból gerenda, hossza 3 méter, szélessége 14 cm. 16×30-as hatfejű csavar 420 db. 2 db roller. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: költözés miatt nagy képernyős (70 cm) színes sztereó tv. ára: 5000 Ft. Tel.: 06 30 370 6655

Eladó: 1 db Dyna hallásjavító 1000 Ft, szendvics- és gófrisütő 2-2 E Ft, szeletelőgép 2500 Ft (szalámi-kenyér vágó), kalocsai pruszlik 10 E Ft, új, Wizard fűtisztító 4 E Ft, Szász Endre-alkotások. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: Scarlett gyümölcs- és zöldségcentrifuga, még garanciális. Ár 5 E Ft, eredeti ár: 16 E Ft. Telefon: 06 30 852 9253

Eladó: 6 db csővázás kárpított szék, 1 db üres gázipalack (11 kg). Tel.: 06 70 234 7759

Eladó: fekete színű férfiöltöny középtermetre, meggyiszínű, 38-as magas szárú fűzős cipő új, egy új műbőr dzseki. Tel.: 06 30 861 0037

Eladó: egy masszív tetőcsomagtartó, régebben Wartburgon volt, 30 E Ft, bontott ajtók 5 E Ft/db. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: Fradi hollóházi vázák különféle méretben: Új Philips vasaló 6000 Ft, használt Siemens vasaló 3000 Ft, ősz rövid paróka 8000 Ft, orosz

elektromos számovár 6000 Ft. Tel.: 06 20 227 9272

Eladó: Panasonic 67 cm-es színes tv 10 E Ft, Dunlop gumicsizmák kb. 40-es méret, 4000 Ft/pár. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: lábmasszírozó, 10 és 5 kg gázipalack, minikonyha (grillezés), 52×42×32 cm-es nagy lábas, 28-as fű. kerékpár. Tel.: 06 20 561 5337

Eladó: 80×160 cm, 6 személyes, 8 személyre bővíthető cseresznyeszínű étkezőasztal 6 db székek. Telefon: 06 30 569 2200

Eladó: PB gördíthető infra hősugárzó reduktorral. Vasasztal 20 kg-os satuval 210×103×70 cm-es, 2 db 2 kg-os kempingpalack, 4 db 20 l-es marmonkanna (fém), 50l-es üveggallon. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: új kenyérsütő és új nyomtató olcsón. Tel.: 06 20 582 1961

Eladó: balos használt konyhai munkalapok, mosogatóval. Opel új lökhárító előre. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: 1 db „Opel” gépkocsi kerék (felni) acél, méret: 51/2jx13h2. Ár: 2500 Ft. Tel.: 06 1 417 1591

SZOLGÁLTATÁS

Ötvenkét éves férfi vagyok, ház körüli munkát vállalom megegyezés szerint. Tel.: 06 30 951 4048
Keresek egy nyugdíjas hölgyet, aki alkalmanként segítené kisebb munkákban, pl. bevásárlás, esetenként elkísérne délelőtt hivatalos helyekre. 69 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 20 510 2591

Gondozónőt keresek délelőttre egy 65 éves hölgyhez. Tel.: 06 70 537 8880

TÁRSKERESÉS

Keresek 76 év körüli, kedves, diplomás úriembert közös színház-, koncertlátogatásra. Tel.: 06 20 377 7904

Hatvannyolc éves, 173 magas, 94 kg férfi aszszonykát keres hosszú távra. Tel.: 06 30 941 3350

Hatvanegy éves, dohányzó, rokkantnyugdíjas férfi élettársat keres. Tel.: 06 1 306 0418, 14 óra után minden nap.

Hatvankét éves, egyedülálló, utazást, kirándulást, fürdőt és színházat kedvelő nő megismerkedne hasonló érdeklődésű hölgygel közös programok eltöltése céljából. Tel.: 06 70 866 6698, naponta 17–21 óra között.

Keresem azt az elegáns, magas, fekete férfit, aki 2018 nyarán a XV. kerületi Szentmihályi úti Tesco pénztáránál várt rám. Tel.: 06 20 424 9533

Beteggonozó, 52 éves, 175 cm magas férfi vagyok, keresem társam, aki káros szenvedélytől mentes. Tel.: 06 30 951 4048

ÁLLÁS

Tetőfedő, bádogos vagyok, szeretnék foglalkoztatni segéd munkát, ill. segítőt, aki nem iszik és talpraesett, ügyes. Budapesten dolgoznánk. Bérezés megállapodás kérdése. Telefonos: 06 70 247 2218

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs Telefon: 06 20 264 7752

OKTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. Ázasok csőtörések megszüntetése. Csapok, vécék, tartályok cseréje garanciával. Minden nemű vízszelzés. Telefon: 06 20 491 5089

RÉGISÉG

BÚTOROKAT, FESTMÉNYEKET, ÓRÁKAT, DÍSZTÁRGYAKAT, porcelánokat, csillárt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, csipkét, kitűntetést, bizsukat, borostyánt, tört aranyat, régi pénzt, teljes hagyatékot, díjitalan kiszállással. Tel.: 30 308 9148

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szög ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések azt adott terjedelmi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ROSSMANN
Drogéria Parfüméria

ELADÓ PÉNZTÁROS KOLLÉGÁKAT KERESÜNK
BUDAPESTI BOLTJAINKBA

innovatív nemzetközi csapat
rutinos szakértő kollégák
modern drogéria környezet
fejlődési lehetőség

jelentkezni lehet az allas@rossmann.hu e-mail címen vagy a karrier.rossmann.hu oldalon.



Építőanyag és Malaky tüzelőanyag

1152 Budapest XV., Rákos út 173.
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338
E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag, az acryl tömitőtől... a zsaluköig, A-tól Zs-ig a multiknál olcsóbban

www.malaky.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!** Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók. Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.


PÓLUS MOZI
FEBRUÁRI-MÁRCIUSI PROGRAMAJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU

 /PolusCenterMozi

 Minden
kedden a
KEDDVEZMÉNYES
mozi jegy ár: 1190Ft!

 Király Levente portréfilmje Bud Spencerről
premier előtti már febr. 27-től a Pólusban!

 Február 24.
vasárnap 11:00

ERDEI TÖRTÉNET

A Fabula Bábszínház előadása

 Március 10.
vasárnap 11:00

MARCIPÁN CICA

 Zsámár Kati és Gay Tamás
bábmesze-koncertje

 A kultikus rockbanda 2016-os kubai koncertje
a Pólus Mozi Rock Klub műsorán!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN
A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

 Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.