

KERÜLETI ÉLETKÉPEK

www.xvmedia.hu

VIII. évf. 23. szám |
2018. december 13.

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÜ PALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

*Karácsonyi
várakozás az
evangélikusoknál*

MEGÚJUL A VASGOLYÓ UTCA

ÖRÖMTELI HARMINC ÉV

BELÁTHATÓ KERÜLET

Megújul a Vasgolyó utca



A képviselő-testület novemberi ülésén a protokolláris bejelentéseket és az interpellációkat követően 16 napirendet tárgyaltak meg a képviselők.

A grémium többek között elfogadta az YBL Water Polo Club Egyesület 2017. évi támogatásának elszámolását, valamint egy új együttműködési megállapodás megkötését.

Az önkormányzat a 2017. évi költségvetési rendeletében úgy döntött, támogatja, hogy az YBL Water Polo Club Egyesület a volt Észak-Pesti Kórház (ÉPK) területén megvalósítandó Sport- és tanuszoda kiviteli terveinek elkészítését és az uszoda megvalósítását tartalmazó sportfejlesztési programot nyújtson be a Magyar Vízilabda Szövetséghez. Ehhez a helyhatóság anyagi támogatást nyújtott, ennek az elszámolását fogadta el mostani ülésén a testület. Lévai Balázs, az egyesület elnöke arról tájékoztatta a képviselőket, hogy a taotörvény változása miatt nemcsak az építés, hanem a majdani uszoda üzemeltetési költségét is lehet fedezni a taotámogatásból, ez pedig jelentős megtakarítást jelenthet a későbbiekben az önkormányzatnak. Hozzátette, 4,3 milliárd forint áll rendelkezésre az uszodaberuházásra, ennek elégnek kell lennie a kivitelezésre.

A képviselő-testület több-

sége viszont nem támogatta a volt Észak-Pesti Kórház 3. és 33. jelű épületeinek hasznosításáról szóló határozat és annak végrehajtási határidejének módosításáról szóló előterjesztést.

A képviselők korábban úgy döntöttek, hogy az ÉPK 3. és 33. számú épületeiben piaci hasznosítású lakásokat

lehetőségét. Ettől függetlenül a testület végül nem szavazta meg az előterjesztést.

Azzal viszont egyetértettek a képviselők, hogy a Vasgolyó utca aszfaltozásához kormányzati támogatást igényeljen kerületünk. A Miniszterelnökség a központi költségvetésből 10 milliárd forintot biztosít vissza nem



A 3-as számú épület látványterve

alakítsanak ki. Októberben arról is határoztak, megvizsgálják annak lehetőségét, hogy az önkormányzat saját beruházásban valósítsa meg ezeket a lakásépítéseket. A most benyújtott előterjesztés kapcsán fideszes képviselő azt nehezményezték, hogy a határozati javaslatból hiányzik ez utóbbi kitétel, tehát az önkormányzati fejlesztés lehetősége. Dr. Lampert Mónika jegyző rávilágított, hogy erről nincs szó, a fővárosi kormányhivatallal, illetve az Állami Egészségügyi Ellátó Központtal történt tárgyalásokat követően megvizsgálatnák mind az önkormányzati, mind a külsős beruházóval való lakásépítés

térítendő támogatás formájában a budapesti földutak felszámolására. Ehhez a kerületeknek támogatási kérelmet kell benyújtaniuk. Önkormányzatunk a Vasgolyó utca kiépítésének aszfaltozására szeretné igénybe venni ezt a lehetőséget. Ennek érdekében 64 millió forintos támogatási kérelmet nyújt be a Miniszterelnökséghez. Ezenfelül arról is döntés született, hogy 30 millió forint önrészt biztosít a testület a beruházáshoz.

Jónás Ágnes
(A testületi ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzativ.hu és a bpxv.hu honlapokon.)



Étkezési kérdések



Változatosabb ételeket, több gyümölcsöt és zöldséget szeretnének a helyi közétkeztetésben, olvasható a legújabb felmérésben. A kerületben 2016 óta két szolgáltató, a helyi Gazdasági Működtetési Központ (GMK), valamint a Kórház- és Menzaétkeztetés Kft. (KEM) végzi a közétkeztetési feladatokat. Bár volt dicséret is, azért még bőven akad tennivaló – derült ki november 29-én a Közétkeztetési Kerekasztal legutóbbi beszélgetésén.

A szakemberek, a helyi képviselők és a szülők mellett diákok is felszólaltak a közétkeztetési fórumon, ahol nyitásként a frissen végzett kerületi menzával kapcsolatos elégedettség felmérés végeredményeit ismertette Tóth Imre alpolgármester. A megkérdezettek változatosabb, minőségibb, adott esetben édesebb, fűszeresebb ételeket szeretnének, és az is kiderült, hogy több gyümölcs és zöldség is kellene.

Az édesebb ízvilág, ami leginkább megosztotta a teremben lévőket, egy apuka ugyanis a túlzott cukorforgasztásra hívta fel a döntéshozók figyelmét. Külön kiemelte, hogy az oly népszerű cukros teák helyett, miért nem vezet kapnak az ovis gyerekek? A jelenlévő szakemberek közül többen azt válaszolták a felvetésre, hogy vizet is kapnak a kicsik.

A diétás, illetve az allergénmentes menü is szóba került, egy anyuka arra panaszkodott, hogy nem tudja hetekkel előre mikor és milyen menü lesz, és az ételek minőségéről sincs tájékoztatás, pedig erre szüksége lenne a laktózérzékeny gyermeke miatt. Bár a szolgáltató hon-

lapján számos korosztályra lebontott diéta szerepel, az anyuka a következő heti tejmentes étrendet nem tudta letölteni.

A KEM Kft. képviselőjében Demeter László operatív igazgató elmondta, mindez csak technikai hiba lehet, ígerte, mihamarabb elérhetővé teszi az összes étlapjukat, mindemellett az intézmények is kötelesek kitenni a heti menzatervet. A diétás ételek minőségében remélhetőleg új fejezet kezdődik, a KEM Kft. ugyanis kiemelten kezeli a témát. Ehhez technológiai fejlesztéseket is elvégeztek, a Nádastó parki bölcsőde konyháját teljesen újjáépítették, ami így alkalmas kímélő ételek főzésére. A GMK főigazgatója, Bárkai Katalin hozzátette, hogy az egység 500 gyermek napi étkezését oldja meg, decembertől a kerületi gyermekek diétás étkeztetését is, így a GMK ezen a téren már nem szorul külső beszállítókra.

Az Egyesített Szociális Intézmény vezetője, Gráczter Irma viszont az étlap gyakori változtatását sérelmezte, mellyel az idősebb korosztály nehezen tud megbékélni. A KEM Kft. az alapanyagok beszerzésének hiányával magyarázta a kiírt ételek változtatását, ígérték a jövőben odafigyelnek a kérésre. Mindkét cég nyomatékosította, a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat betartva dolgoznak, valamint az optimális minőségű és mennyiségű szolgáltatás a céljuk. (béres)
(A témával bővebben is foglalkozunk majd egy későbbi számunkban.)

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

- Rendeletet alkottak az egyes önkormányzati rendeletek módosításáról
- Elfogadták a Kormányhivatal XV. Kerületi Hivatalának tájékoztatóját
- Elfogadták a Vass László Egészségügyi Intézmény 2017-es szakmai programjának végrehajtását, de az intézet következő öt évre vonatkozó szakmai tervét nem.
- Visszavonták a Pestúj helyi Pátria Egyesületnek megítélt önkormányzati támogatást
- Elfogadták az Ő.T.H.É.T. Egyesület és a Gondoskodás Gyermekünkért Alapítvány idei támogatás-felhasználásának elszámolását
- Elfogadták a Deák utcai összevont rendelő építési terület őrzéséről szóló előterjesztést



Bölcsődei felújítások



Konyha és csoportszobák | Megszépülés kívül-belül

Két úpalotai bölcsiben végeztetett felújításokat az önkormányzat több mint 200 millió forint értékben. A felújított helyiségeket Németh Angéla polgármester adta át.

A Kontyfa utcai bölcsődében a Gazdasági Működtető Központ (GMK) irányításával megvalósult beruházásban megújították, kicserélték a '70-es években épült intézmény fűtésrendszerét, elektromos hálózatát, a csoportszobák padlóját, a külső és belső nyílászárókat, a szociális helyiségek csempéit, a szanitereket és új szekrényeket is kaptak a bölcsisiek. A külső-belső megújulás mellett az egykori mosókonyhából kialakítottak egy olyan helyiséget is, amelyben a jövőben baba-mama játszószoza működhet – számolt be róla az önkormányzati portál.

A 140 férőhelyes Kontyfa utcai bölcsődében – ahová jelenleg nyolc-

vanegy kisgyerek jár – uniós forrásból volt már részleges renoválás. A mostani felújítást viszont az önkormányzat finanszírozta, ami a tervezéssel, építési, gépészeti munkákkal együtt összesen 170 millió forintba került.

Ezen túlmenően a Nádastó parki bölcsőde konyháját is átépítették. A főzőkonyhában 500 gyerek napi étkezését oldják meg. Ami ennél is fontosabb, a jövőben biztosítja a területben a gyerekek diétás étkeztetését is, így a GMK ezen a téren már nem szorul külső beszállítókra – hangsúlyozta az önkormányzat.

A vadonatúj helyiségekben az üzemszerű működés december első felében indulhat el. A konyha séfje, Donkó-Dejte Wolfgang Günther elmondta, hogy mostantól a legmodernebb eszközökkel, magas színvonalon tudják az étkeztetést biztosítani. **JÁG**



Mindenki ételle | Több zöltség, kevesebb cukor

Felkészülés a télre

Felkészült a téli időjárásra az önkormányzat városüzemeltető cége, a Répszolg. Mind a munkások, mind a gépek készenlében várják, hogy ha szükséges, megtisztítsák a kerületi kezelésbe tartozó utakat, járdákat, sétányokat a hótól és a jégtől.

– A társaságnál elkészítették az úgynevezett téli intézkedési tervet, ami december 1-jén lépett hatályba, és pontosan meghatározza személyekre, felelősökre, gépekre, útháló-

zatra lebontva a feladatokat – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

Amennyiben az időjárás szükségessé teszi, a hóeltakarításra, illetve a síkosságmentesítésre munkanapokon a Répszolg teljes személyi állománya hadra fogható, a munkaszüneti napokon pedig házi készenlétet tartanak. Ilyenkor tizenkét-tizenöt fő mozgósítható azonnal.

– A társaságnak van két nagy hóékes úttakarító gépe,

és a négy, nyáron fűkaszálásra használt célgépre is hóeke kerül szükség esetén, amivel a járdákat, parki sétányokat, átkötőutakat lehet megtisztítani. A síkosságmentesítő anyagok kiszórását többnyire kézi erővel végzik – mondta az ügyvezető.

A hóeltakarítást először mindig az oktatási-nevelési, majd az egészségügyi intézmények, a lakosság ellátását biztosító üzletek környékén végzik el, a járdák, parki sé-

Vendégváró pályázat



Nóvumokat várnak | Egymillió-egymillió forintot osztnak szét

Új, vendéglátóhelyeknek szóló pályázatot írt ki január 2-i beadási határidővel az önkormányzat 2 millió forintos keretösszeggel. „A kiírás ötletét az adta, hogy a nyolcvanezer főt számláló kerületünkben kevés a melegkonyhai étterem, pedig legalább 5-10 vendéglátóhelynek is lenne itt létjogosultsága” – mondta Szilvágyi László képviselő, a pályázat ötletgazdája. Támogatást kaphat már működő étterem és újonnan nyíló vendéglátóhely is.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Szilvágyi László

A képviselő ötleteket is vázolt, lehet pályázni például fiatalokat vonzó, ötletes hamburgerező vagy romkocsma koncepciójával, de meglévő vendéglőben gyereksarok kialakítása vagy gasztroblog indítása is díjazható. Azt is támogathatják, ha valaki kávézót szeretne, ahol meleg ételeket szolgálnak fel, de több, egymásra épülő ötletet is várnak. Alényeg az, hogy legyen jól körülhatárolható az a vendégkör, amit a fejlesztéssel vonzani akarnak az étterembe. A képviselő hozzátette, a nyertes pályázó szakmai segítséget is kérhet a megvalósításhoz.

A pályázattal ötletes, a városban újdonságnak számító, a környező kerületek lakóit is vonzó vendéglátóhelyeket akarnak életre hívni a kerületben. Az éttermeknek szóló támogatási program azonban nem előzmény nélküli. A megszűnt *Jöj-jön ki Palotára* pályázat szintén a kerületi vendéglátóhelyek fejlesztését célozta meg, de végül nem váltotta be a hozzá fűzött reményeket. „A régi pályázat tapasztalatait azonban fel tudtuk használni az új kiírásánál. Az egyik tanulsága például az volt, ha elaprózzuk a pénzt, akkor elvesz a pályázat lényege, nagyon kevés igazán látványos ötlet valósul meg” – mondta Szilvágyi László.

Éppen ezért az ideai pályázatban két nyertest hirdetnek, akik között 1 millió-1 millió forintot osztnak ki. Ebből a pénzből már nagyobb, koncepciójában nóvumot jelentő beruházáshoz tudnak hozzájárulni.

A pályázatot 2019. január 2-ig lehet leadni két zárt borítékban az önkormányzat polgármesteri titkárságán (1153 Bp., Bocskai u. 1-3. A épület 1. emelet 114.) a Kerület-és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottságnak címezve. A pályázat részletei megtalálhatók a bpxv.hu oldalon, de felvilágosítás kérhető Szilvágyi László képviselőtől is a 06 30 768 0993-as telefonszámon. **Metz**

ARCHIV FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Készenlét | Elsők az intézmények

tányok, gyalogutak síkosságmentesítésénél is ugyanezt az elvet követik.

– A járdák síkosságmentesítését kötelezően sómentesen kell elvégezni,

így környezetbarát zeolit és kalcium-klorid vegyületét, illetve homokot használja erre a célra a társaság – tette hozzá Demeter János.

(já)

Hova és mivel?



Objektív mérlegelés | Gyógyszertár vagy orvos

Milyen betegséggel kihez fordulunk – nehéz laikusként tájékozódni. Bár sokszor megpróbálunk magunktól eligazodni, az egészségügyi útvesztőben gyakran rossz helyen kopogtatunk. Ezért is gondolta úgy a Magyar Orvosi Kamara és a Magyar Gyógyszerész Kamara, hogy kampányt indít azért, hogy a lakosság ebben az útvesztőben minél jobban eligazodjon.

A kampány lényege, hogy eligazítson bennünket, mikor kell gyógyszertárba mennünk, mikor kell háziorvoshoz fordulnunk, mikor kell az ügyeletet hívni, mikor kell a szűrésre mennünk, s mikor szorulunk sürgősségi ellátásra. A kerületi egészségügyi intézmények szakembereinek segítségével megpróbáljuk olvasóinkat is eligazítani.

Elég csak gyógyszertárba mennünk, ha bizonytalanok vagyunk az orvos által felírt gyógyszerek szedésében, adagolásában. A gyógyszerek szívesen segítenek nekünk. De akkor is elegendő hozzájuk fordulni, ha fejfájás, ízületi fájdalom, hasmenés vagy emésztési panaszok, esetleg menstruációs görcsök gyötörnek, illetve ha hőemelkedésünk van és náthásnak érezzük magunkat. Ezek a problémák ugyanis vény nélküli gyógyszerekkel házilag is orvosolhatóak.

Sérülés, húzóadás, tartós ízületi fájdalmak esetén azonban mindenképpen háziorvoshoz kell fordulnunk. Ugyanígy kell tennünk, ha az emésztési vagy légúti

problémáink a pár napos vény nélküli gyógyszeres kúra ellenére sem múlnak el. Ugyancsak a háziorvos segíthet, ha krónikus betegség – például cukorbetegség, magas vérnyomás – miatt kezelésre szorulunk, illetve a recepció, a védőoltás és a szűrés is a körzeti orvos feladata.

Az ügyeletet kell értesíteni, ha nagyon magasra szökik a lázunk, ha bizonytalan hasi vagy mellkasi panaszokat észlelünk magunkon, és hirtelen kialakuló görcsös fájdalmak esetén is, amelyek ráadásul vény nélküli szerekre nem szűnnek. Ne habozzunk ügyeletet hívni akkor sem, ha a vérnyomásunk 180/100 fölé vagy a vércukrunk 15 fölé emelkedik. Ezeknek a panaszoknak a kezelése ugyanis nem túl halasztást.

Ennél is súlyosabb esetekben, például nyomó, égő mellkasi és hasi panaszok észlelésekor, fulladásos vagy nehézlégzés, illetve hirtelen kialakuló végtagyengeség, beszédzavar és eszméletvesztés esetén azonnal mentőt kell hívni. Ilyenkor néhány perc késlekedés is életveszélyes lehet.

A két országos egészségügyi szervezet a felhívását hamarosan minden egészségügyi intézménybe eljuttatja majd. A helyi szakemberek pedig azon fognak dolgozni, hogy ezek a tanácsok minél több emberhez eljérjenek.

Riersch Tamás

Helyreigazítás

Az ÉLETKépek november 29-én megjelent 22. számában a 4. oldalon az Összefogás a tehetségekért című cikkben tévesen szerepel a Palota Tehetségfejlesztő Egyesület szakmai vezetőjének a neve. Az egyesület szakmai vezetését dr. Duró Zsuzsa látja el. Az érintettől és az olvasóktól elnézést kérünk.

Középpontban az allergia

Folyamatosan emelkedik az allergiás, asztmás betegek száma Magyarországon, ezért is fontos, hogy minél többet tudjunk a betegségekről. A Parlafűmentes Magyarországért Egyesület és Hajdu László országgyűlési képviselő, a Magyar Környezetvédelmi Egyesület alelnöke az önkormányzat támogatásával szervezte meg a parlafűproblémával, a parlafű elleni küzdelemmel foglalkozó I. környezet-egészségügyi akciónapot december 1-jén.

A téma fontosságára való tekintettel Németh Angéla polgármester köszöntőjében felajánlotta, hogy a jövőben akár rendszeresen vendégül látják a vándorrendezvénynek tervezett akciónapokat. A meghívott előadók közül dr. Endre László allergológus azokról a lehetőségekről beszélt, melyekkel mérsékelni lehet az allergiások tüneteit.

Az allergia tüneteit egyre többen ismerik fel, és már háromszázezer főnél is több asztmás van az országban, akiknek a száma minden évben emelkedik.



Dr. Endre László | Nem szempont a feketeüröm irtása

Dr. Endre László szerint a szénanátha elnevezés megtévesztő, mivel a szénára szinte senki sem allergiás, viszont a parlafűvel egy időben virágzó feketeürömrre sokan, ennek irtása mégsem kiemelten fontos. Emellett gondot jelenthet a házipor, a poratka, a füvek és fák virágpora, az állatszőr és a penészgombák. A kezelési módok felsorolásánál felhívta a figyelmet, hogy az önkezelés helyett inkább mindenki forduljon orvoshoz.

Elhangzott, hogy az allergia megelőzése érdekében vannak társadalmi és egyéni feladatok. Az előző csoportba tartozik a légszennyezettség csökkentése és az allergizáló

gyomnövények ritkítása, az utóbbiakhoz pedig a tiszta, allergénmentes környezet kialakítása, a dohányzás mellőzése, probiotikum, halak, zöldség és gyümölcs fogyasztása, és el kell hagyni a felesleges antibiotikumokat.

Dr. Bacsa Judit gégegyógyász- allergológus kiemelte, hogy a légúti allergiák gyakran kapcsolódnak ételallergiával, saját tapasztalata szerint a tejfehérje-érzékenység okozhat halláscsökkenést gyerekeknél. A délelőtti többi előadása is az allergiáról szólt, a szemproblémáktól a háziorvos szerepéig körüljárták ezeket a kérdéseket a meghívott szakértők.

(kovács)

Örömteli harminc év



„Mindenki külön világ, mégis értünk emberül” – hangzott el a kerületi Értelmi Fogytékók Napközi Otthonának (ÉNO) galaünnepségének megnyitóján, melyet fennállásuk 30 éves jubileuma alkalmából tartottak a Csokonai Művelődési Házban november 28-án. A rendezvényen Németh Angéla polgármester is köszöntötte a résztvevőket.

Az ÉNO nappali ellátást és számos fejlesztő foglalkoztatást nyújt a XV. kerületi felnőttkorú, értelmi fogyatékosokkal élő emberek számára 1988 óta. A hatékony fejlesztőmunka kulcsa a harmonikus környezet, a támogató közösség, a gondozottak családjának és hozzátartozóinak együttműködése. Az intézmény tevékenységébe novemberben nyílt napon is bepillantást nyerhettek az érdeklődők, ahol különböző foglalkozásokon mutatták be színes mindennapjaikat. Szabóné Busi Juliánna egységvezető elmondta, sok munkával telt a 30 év. Nyomatékosította, hogy annak idején az intézmény megalapítása nagy vállalás volt a kerülettől fővárosi szinten is, hiszen a szociális törvény megszületése előtt már működtek. Így nem is csoda, hogy hosszú utat jártak be, és napjaink kihívása az, hogy az esélyegyenlőség hogyan valósul meg a fiataljaik esetében.

A jubileumi ünnepségen azonban vidám-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Kerek évforduló | ÉNO-művészek

ságból sem volt hiány, felléptek az ÉNO művészeti csoportjai, a szocioterápiás csoport tagjai, valamint az Aranytopán táncosok, illetve a Miksi és Niki Duett.

Az eseményt ünnepi tortával és kötetlen beszélgetéssel koronázták meg, melyen az egykori kollégákkal és ellátottakkal közösen elevenítették fel a 30 év emlékezetes pillanatait. Az intézmény gazdag programsorozatából azonban a közelgő ünnep sem maradhatott ki, adventi készülődésen a családok közösen kézműveskedtek és a kuglófsütés is fókuszba került. A meghitt ünnepvárás az újpalotai Salkaházi Sára-templomban megrendezendő koncert dallamai teszik még felejthetlenebbé december 13-án.

(ber)

Alkohol, mint megoldóképlet



Kovács Csaba | Mintákat követnek



Szógyényi-Lógó Rita

„Rendszeresen fogyasztanak alkoholt a fiatalok, már a felsős általános iskolások közül is sokan isznak” – mondta Kovács Csaba, a Félúton Alapítvány ügyvezetője, kuratóriumi titkára. Az általa vezetett érzékenyítő foglalkozásokon és a Félúton Alapítvány-nal kapcsolatos munkája során is ezt tapasztalja. Honnan jönnek a minták, hogyan tudunk segíteni egy fiatalnak, mielőtt rendszeresen inni kezdene? Erről is beszélgettünk a szakemberrel.

„A statisztikák szerint körülbelül nyolcszázezer-egymillió alkoholistát van Magyarországon. A fiataloknál az alkoholt fogyasztók aránya nem változott az elmúlt évtizedekben, viszont sokkal drasztikusabb módon isznak” – mondta a szakember. Kovács Csaba szerint néhány generációval ezelőtt beültek egy kocsmába, beszélgetés közben megittak pár sört, aztán hazamentek.

Ma sok fiatal már úgy érkezik a buliba, hogy megivott előtte akár fél liter pálinkát, a „bummhatás” fontos nekik, pedig ilyenkor veszélyes helyzetekbe kerülhetnek, az öntudatlan tiniket megerősíthatják, kirabolhatják. A szakember szerint álomvilágot keresnek az alkoholba menekülő gyerekek, ahol szépek, okosak, bátrak lesznek, mindent elérnek. (Ugyanezért használnak mások drogot vagy játszanak éjjel-nappal számítógépes játékokat.)

A mintakövetés a legfontosabb számukra, sokan azt látják otthon, hogy a szülei is egy pohár itallal próbálják megoldani a gondjaikat. Sok fiatal már gyerekkorában leissza az apja poharából a sörhabet, tehát ismerős számukra az íz és a viselkedés is. Kovács Csaba szerint a legfontosabb, hogy legyen a fiataloknak egy bizalmasa, akivel őszintén beszélhet a

gondjairól, és emellett merjék megélni az érzéseiket. „Az alkoholizmus nagyon veszélyes betegség. Egy erős kábítószerfüggő öt-hét év alatt belehalhat a drogozásba, de egy alkoholista akár húsz éven keresztül is, és magával együtt tönkretelhet mindenkit a családjában, környezetében” – mondta a szakember.

-cs -ő

Szenvedélyes nap

Nem az iskolában megszokott módon tanultak a felsősök a Czabán Általános Iskolában november 29-én. A Szenvedélyes nap címmel tartott rendezvényen szakértőkkel beszéltek olyan fontos témákról, mint az alkoholfogyasztás veszélyei, az internetes zaklatás, az integráció és a roma identitás, a drog és a dohányzás, valamint a bűnmegelőzés.

Öt helyszínen váltották egymást a csoportok, húsz percig foglalkoztak egy témával. Ez minden helyszínen kevésnek bizonyult, mert mindenhol sikerült olyan hangulatot teremteni a meghívott szakértőknek, hogy a gyerekek őszintén megnyitották és megosztották tapasztalataikat minden témáról.

Beszéltek arról Kovács Csabával, a Félúton Alapítvány ügyvezetőjével, hogy itt-e már az alkohol, de arról is, hogy az alkoholizmus betegség-e (megállapodtak abban, hogy igen, az). Kékesi „Mandarin” Alexandra az integrációról és a roma identitásról beszélt. Egy cigány eredetű animációs kisfilm megtekintése után egy gyerektől elhangzott: „attól félünk, akit nem ismerünk, és az elfogadás hiánya leggyakrabban az ismeretek hiányából fakad”. Szógyényi-Lógó Rita rendőr főtörzsőrmester fő témája az iskolai zaklatás és a 112-es hívószám helyes használata volt. A fiataloknak sajnós volt saját tapasztalata a témában.

Németh Angéla polgármester a rendezvény megnyitóján azt mondta, reméli, hogy sokat tanulnak a felsősök és tetszeni fog nekik a Szenvedélyes nap, nos, ez a cél teljesült. A folyosón azt lehetett hallani a gyerekektől, akik egyik helyszínről mentek a másikra, hogy „ez tényleg jó”. A rendezvény az önkormányzat támogatásával, a XV. kerületi Kábítószer Egyeztető Fórum tagszervezetei szervezésében jött létre. Közülük jelen volt a Drogprevenációs Alapítvány, a XV. kerületi rendőrkapitányság és a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat, továbbá a Felelős Szülők Iskolája. (KI)

Drogok ellen érzelmekkel



Varga Mónika | Lekottázott szülői tükörképek

A Drogplex együttgondolkodó napot az önkormányzat civil pályázatának köszönhetően immáron hatodik alkalommal szervezték meg november 14-én. Varga Mónikával, a Drogprevenációs Alapítvány addiktológiai konzultánsával többek között arról beszélgettünk, miért létfontosságúak a szakmai műhelybeszélgetések.

– Mi a célja az együttgondolkodó nap programsorozatának?

– A fórum összefogja a szakmát, az érdeklődőket, a hozzátartozókat, valamint az érintetteket. Kérdéseket, eseteket boncolgatunk melyek útmutatót adnak a szenvedélybeteg kezelésével, rehabilitációjával kapcsolatosan. Az intézményhálózatunk széles körű, hiszen az alapítvány tevékenysége szorosan összefonódik a szociális és az egészségügyi területen át, a nevelési és az oktatási szférában dolgozók munkájával. Közösen azon dolgozunk, hogy kapaszkodókat, segítséget nyújtsunk az érintetteknek a gyerekvédelemről a hajléktalanságig.

A rendezvénysorozatunk irányítóként szolgálnak, hiszen nem egy szakmának kell megoldania a drogprevenációt, viszont tudni kell, hová fordulhatnak a szakemberek, hová irányítsák a hozzájuk érkezőket. December 13-án folytatjuk, ekkor Zacher Gábor toxikológus érkezik körünkbe, aki internetfüggőségről, a mobilkütyük hatásáról fog előadást tartani. Ezenkívül

a Zsibriki Drogterápiás Intézetből hárman is csatlakoznak hozzánk, és egy felépülő szerhasználó enged majd betekintést az életútjába.

– Meg lehet határozni, ki fogékonyabb a kábítószer használatra?

– A gyerekek a szülők tükörképei, tökéletesen lekottázzák, ami a családban történik. Serdülnek, lázadnak, ez az élet rendje, viszont nekünk felnőtteknek kell határokat szabni, miközben biztosítjuk őket a szeretetünkről. Nagyon fontos a mintakép, valamint az érzelmi intelligencia fejlődése, hogy milyen légkörben nevelődnek. Kiskamaszkorban, illetve korai felnőttkorban ugyanis könnyen bele lehet csúszni a drogok bűvkörébe. Hasznos lenne az önismereti készségek fejlesztése is, azonban a hazai mentálhigiéné nem áll olyan szinten, hogy az ingyenes pszichológiai tanácsadás mindenki számára elérhető legyen. Mindenesetre egy drogprevenációs program sem tudja felülírni azt, amit a családból hozunk.

– Mit tehetünk, ha közterületen droghasználókkal találkozunk?

– Nagy az előítélet Magyarországon a szerhasználók tekintetében, az emberek egy része ódzkodik, inkább kikéri őket. Receptet adni nem lehet, hogyan járjunk el, viszont állampolgári kötelességünk, ha eszméletlen, magatehetetlen emberrel találkozunk, akkor tárcsázzuk a 112-es segélyhívót. B. I.

Ünnepi programok

CSGYK Nappali Melegedő és Utcai Gondozó Szolgálat	Adventi készülődés és ünnepség a gondozásban lévő hajléktalanok részvételével	Kontyfa u. 3.	December 17. hétfő 15.00
Fejlesztő Gondozó Központ	Karácsonyi ünnepség	Molnár Viktor u. 94–96.	December 18. kedd 10.00–11.30
Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI)	Karácsonyi ünnepség	Zsókavár u. 24–26.	December 21. péntek 9.00–16.00

Gyarapodott a kerület faállománya



Befejeződött az idei fásítási program a kerületben. A Répszolg december elejére kiültette az utcákra, terekre a tervezett mennyiségű előnevelt facsemetét.

– Idén nem volt egész utcákat érintő fasortelepítés, helyette a meglévő zöldfelületek felújítására kapott megbízást a társaság. Az év végi, őszi fátelépítésre mintegy hét-hét és fél millió forint áll rendelkezésre, ebből 150 fát ültettek el kerületszerte. Az előnevelt fákat részben a Palota-15 Nonprofit Kft. faiskolájából szerezte be a Répszolg – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

A telepítés során most elsősorban a fasorok pótlását, a beteg, előregedett fák cseréjét valósította meg a társaság. A szakemberek arra törekedtek, hogy a meglévő, az adott utcásra jellemző fajtákhoz hasonló vagy azokkal megegyező fajtájú növényeket ültessenek. A hasonlóság mellett elsődleges szempont, hogy a városi klímát jól tűró, nem allergizáló fák díszítsék köztereinket. Ezért jellemzően oszloposjuhar, mezei juhar, kóris, vérszilva, gömbakác facsemetétet választottak. – Tavasszal a mostani mennyiség dupláját, 300 fát ültettünk el, így elmondhatjuk, hogy idén is csaknem ötszáz fával gazdagodott a kerület faállománya – tette hozzá Demeter János. ■

Karácsonyi adomány

A segítség mindig jól jön, különösen az ünnepek idején. Így lehetett ezzel az a két család is, amelyek az ÖTHÉT Egyesület „Gyűjts az életért!” kampányának november végi kedvezményezettjei voltak. A rászoruló családok gyerekei megérdemlik, hogy számukra is szép és emlékezetes legyen az ünnep. A november 29-i ünnepségen ezeknek a gondolatoknak a jegyében adta át Németh Angéla polgármester és Makai Ferenc, az egyesület elnöke az adományokat a két érintett családnak.

„Egy program sikerességét leginkább az bizonyítja, hogy mennyien vesznek részt benne” – mondta a kerület vezetője, utalva arra, hogy a „Gyűjts az életért!” programban folyama-



tosan emelkedik a lakosság által összegyűjtött kupakok mennyisége és nő az adományozók száma is. A mostani adományhoz mintegy 1000 kilogramm kupak járult hozzá, és utalva arra, hogy a „Gyűjts az életért!” programban folyama-

tosan emelkedik a lakosság által összegyűjtött kupakok mennyisége és nő az adományozók száma is.

Legárd Krisztián önkormányzati képviselő is csatlakozott. A négy éve tartó „Gyűjts az életért!” kampány jövőre is folytatódik, a legközelebbi rendezvényen egy öt- és egy kétgyermekes család részesül majd támogatásban. ■

Add a kezed!

A decemberi vásárlási forgatagban leleskelőd veszélyekre figyelmeztetett az önkormányzat „Add a kezed” bűnmegelőzési programja. A program keretében a kerületi rendőrkapitányság, az önkormányzat rendészeti osztálya és a Palotai

Polgárőrség munkatársai rendszeresen kilátogattak a Pólus és az Ázsia Centerbe, és ott voltak a kerületi ünnepségeken is. A program sikeréért sokat tettek a gyermek- és ifjúságvédelem területén dolgozó szakemberek, a KoMa Bázis művészei, aktivis-



tái és az idősek klubjait vezető szakemberek is – adta hírül az önkormányzati portál. ■

Ellenőrzések

Céltzott ellenőrzés-sorozat indult a XV. kerületben működő negyven nemzeti dohánybolt-nál a lakossági panaszok miatt. Dr. Lamperth Mónika jegyző azért rendelte az ünnepek előtti akciót, mert a kerület lakóit nagyon zavarják a boltok környékén kialakult italozások, áldatlan állapotok. Miután a kerület jegyzője a nemzeti dohányboltok felett nem gyakorolhatja



szakhatósági jogkörét, ezért az önkormányzati közterület-felügyelet munkatársai intézkedtek. Közterületi alkoholfogyasz-

tás miatt kétszer szabtak ki 20 ezer, egyszer 10 ezer forintos bírságot, és hét szabálysértési feljelentést tettek – jelent meg az önkormányzat honlapján. Az összehangolt akciósorozatban a XV. kerületi közterület-felügyelők mindennap ellenőrzik majd a nemzeti dohányboltok környékét, és munkájukat a kerületi rendőrkapitányság járőrei is folyamatosan segítik. ■

Ne csak etessünk, itassunk is!

A téli madáretetés fontosságára hívja fel a figyelmet a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület. Minden évben számos madárfaj telet Magyarországon, amelyek túlélési esélyei jelentősen növelhetők a madáretetők, -ítatók kihelyezésével.

Az egyesület útmutatása szerint a különböző nem szótt, nem pirított olajos növényi magvak és ezek keverékei (napraforgó, köles, dió, földimogyoró) mellett az állati zsiradékok (szalonna, faggyú, cinkegolyó) és a gyümölcsök (elsősorban alma) is fontos téli táplálékai a madaraknak. Adható nekik ezeken kívül főtt rizs, főtt tészta, levesben főtt zöldségek, ezeket elsősorban a rigók és rovarévek fogyasztják. Viszont semmiképp se helyezzünk ki az etetőkre kenyérmorzst, mivel az napokig vagy hetekig is ott állhat elfogyaszthatatlanul, és ha a madarak ezután eszik meg, az könnyen gyomor- és bélgyulladás, végső soron pedig elpusztulásukhoz vezet.

A kihelyezés módja és működési elve szerint számos etetőtípus különböztetünk meg. Az etetőre látogató madarak közül több is, például a rigók, a vörösbegy és a magevők jobban szeretik a talajon táplálkozni, míg mások inkább a talajszint felet vagy kimondottan az ágak között (például a királykák és az őzlapók) érzik jól magukat, ezért az etetőkön lehetőleg több szinten is kínáljuk fel az eleségeket. Fontos, hogy a madáretetésbe akkor kezdjünk bele, ha azt egész télen tudjuk biztosítani. Az is lényeges, hogy az eleség mellett vizet is biztosítsunk a szárnyas vendégeknak. A téli madáretetésről számos információt és jó tanácsot találhatunk az egyesület honlapján: www.mme.hu. ■



Fogyatékkal élők világnapja

Az önkormányzat és a Felelős Szülők Iskolája szervezésében érzékenyítő napot tartottak a fogyatékkal élők világnapja alkalmából, december 3-án. Ez alkalmából négyszázharminc kerületi tanuló nézte meg a Pólus mozijában a születési rendellenesség miatt „eltorzult” arccal élő fiú, Auggie beilleszkedéséről szóló amerikai filmet – írta meg a bpxv.hu. A diákokat Németh Angéla polgármester köszöntötte. Elmondta, a XV. kerületi

önkormányzat célja közelebb hozni az éveket és a fogyatékkal élőket, ezért is álltak a program mellé. Az iskolások a mozizás után kérdőívet töltöttek ki és beszélgetést is tartottak, amelyen a Felelős Szülők Iskolája alapító ügyvezetője, Tibenszky Moni Lisa beszélt és moderált a színpadon. Ezen Nagy Zsolt (képünkön), a Nem Adom Fel Alapítvány kerekesszékes tapasztalati szakértője osztotta meg gondolatait a gyerekekkel. Azt is



elmesélte, hogyan kényszerült kerekesszékebe egy baleset után 21 évesen, amivel az élete és a világnézete is megváltozott. Zsolt felhívta a diákok figyelmét arra, hogy ne a külső alapján ítéljenek, hanem ismerjék meg a másik személyiségét. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Németh Angéla
polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkerés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.
Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. Gyurkovics Miklós (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota-
tai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. Merk Péter (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. Agárdi János
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. Csonka László
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második pénteken 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. Legárd Krisztián (DK)
30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17:30-tól
19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. Király Csaba (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. Báder György
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. Vékás Sándor
(Liberálisok) 30 964 2452
sador@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. Tóth Veronika (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. Victorné dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. Mórincz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. Tóth Imre (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi
út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bihál Dávid (MSZP)
20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Bodó Miklós (független)
70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvagy László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
06 30 211 3894, hajdu.laszlo@parlament.hu
Fogadóórát tart január 9-én-én, szerdán
15 órától. Helyszín: képviselői iroda;
Nyírpalota u. 5. fszt. 1.
Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy e-mailen.

BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET

a LAKÁSOSZTÁLYON:
osztályvezetői,

a VÁROSGAZDÁLKODÁSI FŐOSZTÁLYON:
beruházási ügyintézői és
üzleti, közlekedési és közterület-fejlesztési ügyintézői,

valamint a RENDÉSZETI OSZTÁLYON:

közterület-felügyelői és
segédfelügyelői

munkakörök betöltésére.

Apályázatokkal kapcsolatos részletes információ a polgármesteri
hivatal honlapján (www.bpxv.hu) állaspályázatok/hivatali állaspályá-
zát menüpontra alatt található.

Jelentkezési határidő: 2019. január 4.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Új-
palota Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló
1992. évi XXXIII. törvény 20/B §-a alapján pályázatot hirdet
a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota Pestújhely,
Újpalota Önkormányzat

Csokonai Kulturális Központ

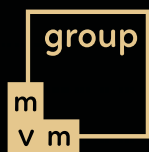
igazgatói (magasabb vezető) beosztás ellátására.

A magasabb vezetői megbízás 2019. március 1. napjától
2023. december 31. napjáig tart.

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. január 21.
(hétfő) 18.00 óra

Apályázattal kapcsolatos részletes információk a www.kozigallas.gov.hu
honlapján, valamint Budapest Főváros XV. Kerületi Önkor-
mányzat hivatalos honlapján (www.bpxv.hu) találhatóak.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben,
egységes szerkezetben a melléklettel együtt letölthetőek
a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és
információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



MVM KONCERTEK



ZONGORA

2019 MÜPA - BÉRLET

YULIANNA AVDEEVA | BALÁZS JÁNOS
EVGENY KISSIN | RÁNKI DEZSŐ
GRIGORY SZOKOLOV | ARCADY VOLODOS

BÉRLETVÁSÁRLÁS ÉS JEGYINFORMÁCIÓ:
AZONGORA.HU OLDALON



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő **5 db** üres, komfortos/összkomfortos lakás **költségteljes, helyreállítási és felújítási kötelezettséggel történő bérbeadására** pályázatot hirdet.

A pályázati felhívást – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján, illetve a honlapon (www.bpxv.hu) **2018. november 19-én (hétfő) 8.00 órától 2018. december 21-ig (péntek) 12.30-ig tekinthetik meg.** A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok) szerezhető be. A pályázati anyag **térítési díja 1000 Ft** (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az önkormányzat internetes oldaláról **ingylen letölthető.**

Pénztár nyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30 – 17:00

szombat: 9:00 – 15:30

péntek: 9:00 – 11:30

A pályázat benyújtásának helye: a Buda-

pest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula út sarok).

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2018. december 21. [péntek] 12.30 óra) követő 60 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetéstábláján), valamint az önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg (a pályázók sorszáma-nak megjelölésével). **A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.** A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben **ügyfélfogadási időben a +36 1 305 3316 és a +36 1 305 3124, valamint a +36 1 305 3167 telefonszámokon, vagy személyesen a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály Lakásosztályán (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6. Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.**

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírás figyelmesen olvassák el, mert a **hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.**

Németh Angéla s. k. polgármester

Ha tudunk, segítünk. De ez Önök nélkül nehezen megy!

„Egy tál meleg ételt karácsonyra!”

A Rászorulókat Támogatók Egyesülete, immár hetedik alkalommal, melegételtosztást szervez rászorulóknak, hajléktalanoknak. Az ételosztás ideje a hagyományaink szerint **Aranyvasárnap, azaz 2018. december 23-a, 12 óra, helye: Bp. XV. ker., Újpalota Fő tér.** Egyesületünk anyagi lehetőségei 350 adag babgulyás elkészítését teszik lehetővé. Pénzbeli illetve természetbeni adományokat (sütemény, gyümölcs) szívesen fogadunk.

Számlaszámunk:

K&H Bank 10401945-50505349-52561004

A természetbeni felajánlásokat előzetes egyeztetés alapján fogadjuk.

Telefonszám: 06 20 966 6617.

Kérjük, hogy családtagjai, barátai, szomszédjai, munkatársai körében ossza meg ezt a hírt.

RÁTE Vezetősége

„Amit teszünk csak egy csepp a tengerben. Anélkül a csepp nélkül azonban sekélyebb volna a tenger.” (Teréz Anya)



MENEFRISZ Temetkezés

1156 Bp., Kontyfa u. 8/b

munkaidőn kívül is hívható telefon:

+36 (30) 376 1690

info@menefrisztemetkezés.hu

www.menefrisztemetkezés.hu

H-P: 8-16

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

FELHÍVÁS javaslattételre

A Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Lokálpatriótája” díj alapítását határozta el.

Egyesületünk célja megalakulása óta a hagyományörzés, a hagyományépítés, az épített értékek, vezetességek, kulturális, művészeti, sporthagyományok megismérése, ápolása.

Évente szeretnénk elismerni a hagyományok őrzésében, új hagyományok teremtésében, a kerület egységének erősítésében tiszteletre méltó, komoly érdemeket szerző kerületi polgártársainkat, közösségeket, szervezeteket teljesítményükért.

A díj annak a személynek adományozható (posztumuszis), aki kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységet fejtett ki:

- a nevelés-oktatás,
- a művelődés és sport,
- a közérdekében, a közösséget ért végzett tevékenység,
- a vállalkozás,
- a környezetvédelem és településfejlesztés,

- közösségek, civil társadalom,
- hitéleti tevékenység,
- épített környezet,
- hagyományörzés, a hagyományépítés, területén.

A díjra javaslatot tehetnek a kerületben működő társadalmi szervezetek, egyesületek, egyházak, a kerület lakosai. Évente 2 díj kerül átadásra.

A javaslatot indoklással együtt, 2018. december 31-ig a Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület elnökének, dr. Németh Péternek címezve a (1157 Budapest, Páskom park 22. II. 5.) vagy lokalspatriotakxv@gmail.com lehet eljuttatni.

A díj 2019. január 29-én ünnepélyes keretben kerül átadásra.

Dr. Németh Péter

Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület elnöke

A programot támogatja:

Budapest XV. Ker. Önkormányzata, és a Nemzeti Együttműködési Alap



ZOLI, SEGÍT A MEGVALÓSÍTÁSBAN

Nélküle csak egy fűró, de segítségével egy polc az esti meséknek.

Praktiker

Ha mindenre van több ötleted! Várunk a csapatunkba!

Akár nyugdíjasként, vagy rész munkaidőben is!

- Családias légkör
- Közösséget alkotunk
- Használhatod a kreativitásodat
- Tervezhető munkaidő
- Hosszú távra szóló, biztos munkahely
- Forgalom után járó prémium
- Targoncavezetői jogosítvány megszerzésének a lehetősége

Megbízható Munkaadó Vállalkozó 2017-2018

Jelentkezés: áruházunkban személyesen, vagy hust321hr@praktiker.hu címen.

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.



Nemzeti Konzultáció 2018

A CSALÁDOK VÉDELMEÉRŐL

2. kérdés

Egyetért-e Ön azzal, hogy
**az új családtámogatási
programokat** a továbbiakban is
munkavégzéshez kell kötni?

**DÖNTSÜNK
KÖZÖSEN!**

Nők a közéletben

Számos európai országban százéves a női választójog, a nemek közötti egyenlőség azonban mégsem valósul meg. Magyarországon mindössze a képviselők tizede hölgy, pedig égetően fontos, hogy minél több nő szavazzon és vegyen részt a közéletben, érdekeiket képviselve. Többek között ezek a gondolatok is megfogalmazódtak december 2-án a Pajtás Étteremben, az MSZP lakossági fórumán.

Női vezetők tekintetében a XV. kerület országos szinten élen jár, hiszen Németh Angéla polgármester mellett az önkormányzatban és a polgármesteri hivatalban is szép számmal foglalnak helyet döntéshozó szerepben hölgyek. Tóth Imre alpolgármester, az MSZP XV. kerületi elnöke elmondta: Jövőpárti esték Palotán címmel indítanak programsorozatot a lakosság számára. Első állomásként – nem véletlenül – a nők kulcsfontosságú szerepét vették górcső alá, Gurmai Zita, az MSZP országgyűlési képviselője, az Európai Szocialisták Pártja nőszervezetének (PES Women)



elnöke, a FEPS alelnöke és Elke Ferner, a PES Women elnökségi tagja, volt német szociális államtitkár közreműködésével.

Gurmai Zita szerint hazánkban ott tartunk, hogy a nők emancipációja, egyenlő jogai legfeljebb papíron érvényesek, hiszen most is erős a diszkrimináció. „Vakkomondoros” kormányunk miniszterelnöke kapatosan arról énekel, hogy a fehérvári huszárok sok kislányt meghágtak.

A kormányzatnak nincs nőpolitikája, van ugyan családpolitikája, de azok az állampolgárok nem léteznek számára, akiket nem tud a családpolitika keretei közé beszuszakolni. Nyomatékosította, hogy az MSZP küzd ez ellen, természetesnek gondolja a nők társadalmi szerepvállalását. Gurmai felidézte, hogy az 1956-os forradalom is a nők csendes tiltakozásával ért véget, hiszen december 4-én több ezer nő vo-

nult némán tüntetni a Hősök terére. – Most is a magyar nők lesz az utolsó szó – lelkesítette a résztvevőket Gurmai Zita. Elke Ferner a német adatokra tért ki, a nők mindennapi nehézségeit, feladatait és keresetüket elemezte. Feltette a kérdést: vajon miért kap kevesebbet az a nő, aki betegket emel, mint az a férfi, aki köveket egy építkezésen? Arra kereste a választ, hogy a politika mit tehet a nemek közötti egyenlőségért és egy igazságosabb társadalomért. A résztvevők között többen bírálták a jelenlegi magyar kormány intézkedéseit, szóba került a családon belüli erőszak és a tisztelet hiánya is, valamint azt is összefoglalták, hogy a jövő biztosítéka a nő!

Török Zsolt, az MSZP XV. kerületi alelnöke arra biztatta a résztvevőket, hogy januárban is folytassák velük a közös gondolkodást egy elhetőbb Magyarországon reményében! A rendezvényen részt vett Németh Angéla XV. kerületi polgármester és Bihal Dávid képviselő. (x)

KARÁCSONYI ADOMÁNYGYŪJTÉS

Időpont:
December 19-20,
16:00-19:00 Fő tér, CBA előtt

December 21,
16:00-19:00
Mézskalács tér, SPAR előtt

December 22,
8:00-11:00
Mézskalács tér, SPAR előtt



Ahogy az elmúlt években, úgy idén is adományokat (főleg tartós élelmiszereket) gyűjtünk rászoruló családok részére.

Az adományokat a kerületben hosszú évek óta működő SZÉRA alapítvány otthonában élő családoknak és gyerekeknek juttatjuk el.

INGYENES RUHAOSZTÁS



Időpont:
2019 Január
12. szombat
19. szombat
14:00-17:00

Cím:
1152 Budapest,
Rákos út 185.
(Rákos út - Wysocki utca sarka)

XV. kerületi képviselői irodánkban január 12-én és 19-én, szombati napokon ingyenes ruhaosztást tartunk.

Ha szeretné feleslegessé vált ruháit eljuttatni hozzánk, és ezzel másoknak segíteni, az alábbi elérhetőségeken tudja felénk jelezni: bp15@lehetmas.hu, **06 30 512 8996**



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfázisán és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő 21:30
Kedd 6:00
Kedd 8:30
Kedd 11:00
Kedd 13:30
Kedd 16:00
Szombat 6:00
Vasárnap 16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd 21:30
Szerda 6:00
Szerda 8:30
Szerda 11:00
Szerda 13:30
Szerda 16:00
Szombat 8:30
Vasárnap 13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda 21:30
Csütörtök 6:00
Csütörtök 8:30
Csütörtök 11:00
Csütörtök 13:30
Csütörtök 16:00
Szombat 11:00
Vasárnap 11:00

A csütörtöki adás ism.

Csütörtök 21:30
Péntek 6:00
Péntek 8:30
Péntek 11:00
Péntek 13:30
Péntek 16:00
Szombat 13:30
Vasárnap 8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek 21:30
Szombat 16:00
Vasárnap 6:00
Hétfő 6:00
Hétfő 8:30
Hétfő 11:00
Hétfő 13:30
Hétfő 16:00

AZ XV TV MŰSORA

december 13. csütörtök	december 19. szerda	december 25. kedd	január 2. szerda
19:00 Tükörben	19:00 Cseperedő	19:00 Évértékelés	19:00 Cseperedő
19:20 Heti recept	19:20 Sportmagazin	19:05 Évértékelés	19:20 Sportmagazin
19:30 Öttusa magazin	19:40 Alkotó kéz	19:10 Évértékelés	19:40 Alkotó kéz
19:50 Visszatekintő	20:00 Vitalitás	december 26. szerda	20:00 Vitalitás
december 14. péntek	december 20. csütörtök	19:00 Évértékelés	január 3. csütörtök
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Tükörben	19:05 Évértékelés	19:00 Tükörben
19:10 Hírtükör	19:20 Heti recept	19:10 Évértékelés	19:20 Heti recept
20:10 Parlamenti pillanatok	19:30 Öttusa magazin	december 27. csütörtök	19:30 Öttusa magazin
20:20 Állatbarát magazin	19:50 Visszatekintő	19:00 Évértékelés	19:50 Visszatekintő
december 15. szombat	december 21. péntek	19:05 Évértékelés	január 4. péntek
19:00 Heti recept	19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:10 Évértékelés	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:20 Ne legyen áldozat!	19:10 Hírtükör	19:15 Visszatekintő	19:10 Hírtükör
19:50 Telefonos ambulancia	20:10 Parlamenti pillanatok	december 28. péntek	20:10 Parlamenti pillanatok
december 16. vasárnap	20:20 Állatbarát magazin	19:00 Évértékelés	20:20 Állatbarát magazin
19:00 Visszatekintő	december 22. szombat	19:05 Évértékelés	január 5. szombat
december 17. hétfő	19:00 Évértékelés	19:10 Visszatekintő	19:00 Évértékelés
19:00 60+	19:05 Évértékelés	december 29. szombat	19:05 Évértékelés
19:20 Kultakt	december 23. vasárnap	19:30 Visszatekintő	január 6. vasárnap
19:40 Egyházi műsor	19:00 Évértékelés	december 30. vasárnap	19:00 Évértékelés
20:00 Sportmagazin	19:05 Évértékelés	19:00 Visszatekintő	19:05 Évértékelés
december 18. kedd	19:10 Évértékelés	december 31. hétfő	19:10 Évértékelés
19:00 Elsősegély	december 24. hétfő	19:00 60+	január 7. hétfő
19:05 Hollywood Palotán	19:00 Évértékelés	19:20 Kultakt	19:00 60+
19:15 Vitalitás	19:05 Évértékelés	19:40 Egyházi műsor	19:20 Kultakt
19:45 Visszatekintő	19:10 Évértékelés	20:00 Sportmagazin	19:40 Egyházi műsor
		január 1. kedd	20:00 Sportmagazin
		19:00 Elsősegély	január 8. kedd
		19:05 Hollywood Palotán	19:00 Elsősegély
		19:15 Vitalitás	19:05 Hollywood Palotán
		19:45 Visszatekintő	19:15 Vitalitás
			19:45 Visszatekintő

CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaikk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

PÉNTEK ESTI FORDULÓ

december 14. péntek 18-19.30 óra
Néptáncoktatás felnőtteknek
Ára: 500 Ft

ÜNNEPVÁRO TÁNCHÁZ

december 14. péntek 19-23 óra
Szilas Néptáncgyűttes és Pálházi
Bence Bandája. Ára: 300 Ft

APRÓK TÁNC a Mező Együttessel

december 15. szombat 16-18 óra
Ára: 400 Ft

SYCONOR RETRÓ TÁNCPARTI

december 15. szombat 19-23 óra
Ára: 1400 Ft

KIKŐTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

GITÁRSZAKKÖR

december 14. péntek 16-17.30 óra

CAMPUS KLUB

december 19. szerda 17.30-19 óra
Továbbtanulási útmutató általános és középiskolásoknak

MATEKSZAKKÖR

január 7. hétfő 17-18.30 óra
12-18 éveseknek

ÍNYENC KALÓZOK KONYHÁJA

január 8. kedd 16.30-18.00 óra

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

NOSZTALGIA SZILVESZTER

Szilveszteri bálra jelentkezés:
70 621 1538-as telefonszámon.
Ára: 5500 Ft/fő

ÚJPALOTA KVÍZ

2019. január 8. kedd 18 óra
Játekemester: Várhegyi Gábor.
A belépés díjtalan.

SZÓLÓ SZÓLÓ, MOSOLYGÓ ALMA, CSENGŐ BARACK

2019. január 19. szombat 10 óra
Az Álomzug Társulás bábjátéka
3 éves kortól ajánlott
Ára: 600 Ft, felnőtteknek 800 Ft.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

DIAFILMES TÉLI ESTÉK

december 14. péntek 18 óra
Gesztenyével, tökkel és sült álmával. A rendezvény ingyenes.

ULTIBAJNOKSÁG

december 14. péntek 17 óra
Nevezés a helyszínen.
Díja: 700 Ft

ADVENTI JÁTSZÓHÁZ Mézescalács-készítés

december 16. vasárnap 10-13 óra
Ára: 600 Ft, mely egy tepsi mézes-tésztát tartalmaz.

ADVENTI SOKADALOM

december 16. vasárnap 16 óra
Az evangélikus templomnál a program ingyenes, a szeretetvendégséghez süteményeket várunk.

ADVENTIKOSZORÚ-ÁLLÍTÁS

Észak-Pesti Kórház főbejárataánál
Gyertyagyújtás: december 1., 8., 15. és 22. szombat 17 óra

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 74-78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

A KERTEKBE ÉLŐ ROVAROK

2019. január 9. szerda 18 óra
Bodonyi Nóra entomológus
Ára: 1000 Ft

CSINÁLD MAGAD!

2019. január 16. szerda 18 óra
Transzferálás – nyomtatott kép rögzítése textilre, fára.
Ára: 3500 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

NŐI KONDITIONÁLÓ TORNA

kedd-csütörtök 18-19 óra
Ára: 1000 Ft, 7000 Ft/8 alkalom

PILATES

hétfő 18-19 óra
Ára: 1000 Ft, 7000 Ft/8 alkalom

RÁKOSPALOTAI MŰZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

PALOTA FÖLDJÉN
Hagyomány és sokszínűség
Új állandó kiállítás!



Színes világot rajzoltak



Fest az egész osztály | Belejöttek az alkotásba

Mesés teremmel gazdagodott a Kontyfa iskola. Az egyik 12. évfolyamos osztály ugyanis mesefigurákkal festette tele az osztogatos diákok egyik tantermét.

– Az ötletet a saját termünk adta – mesélte Hlinka Viktória, az érintett 12. évfolyamos osztály egyik tagja. – Először ugyanis azt festettük ki, természetesen nem mesefigurákkal, hanem bennünket érdeklő és érintő motívumokkal.

Az első ötletből pedig újabbak születtek, melyeket Kelemen Károly osztályfőnök, az iskola fiatal igazgatóhelyettese generálta.

– Szerettünk volna az alsósnak egy olyan színes, izgalmas környezetet teremteni, amelyben az élményalapú oktatás megvalósulhat. A tervünkhez a festéket az iskola biztosította, a diákok pedig a szabad-

idejükben, például tanítás nélküli munkanapon festették a falakat – mondta az igazgatóhelyettes.

A második emeleti „meseterem” majdnem teljesen elkészült már. Az alsós diákok azonban már a festést is nagyon élvezték. Nemezszer előfordult, hogy az óráról toalettre kikéredzkedtek, és bekukkantottak a meseterembe, majd az élmény hatására „elfeledtek” az órára visszamenni.

– A munkából mind a huszonhárom végzős diákom kivette a részét – mondta Karcsi bácsi, de a fő rajzoló Hlinka Viki, Kozák Evelin és Vida Norbi volt.

A gimnazisták a gesztussal szerettek volna egy kis emléket hagyni szeretett alma materükben, ám a sikertől úgy fellelkesültek, hogy az érettségiig még az egyik természettudományos termet is kidekorálják. (riersch)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

Harmónia a plasztik árnyékában

Kollár-Klemencz László legújabb, második novelláskötetének borítója elárulja, hogy mi az a két dolog, mely minden novellában megjelenik: az erdő és a műanyag kerti székek.

Bár első hallásra érdekes, hogyan kerülhet kapcsolatba két, egymástól ennyire távol álló tárgy, de az elbeszélésekben mégis összhangban jelennek meg. A helyszín a világ zajától távol eső természet, ahol a békében és csendben nyomot hagy az ember. Lehet ez lövés zaja, autó motorja vagy pohár csengése. A felgyülemelő feszültség, mely a problémák nyomán tör elő, valahogy kisimul a tájban.

Az elhallgatás és a titkok balladai hangulatot teremtenek, nem tudjuk, honnan jöttek a névtelen alakok, hová tartanak, csak velük vagyunk életük egy röpke idején. „Nehéz egy fát kivágni. Neki nehéz. Először megsimogatja, megköszöni, hogy megnőtt, neki nőtt meg ilyen szépre, aztán vág bele. Akkor a legnehezebb, ha olyan fát vág, amit csak kényszerből tesz,

nincs rá szüksége, csak valami miatt útban van, rosszul nőtt, akadályozza az épp aktuális célt. Fáj, de valamit összeráncol a fejben ilyenkor, nem a homlokán, hanem sokkal mélyebben van egy összeráncolható felület, amit ha behúz, akkor viszonylag könnyen kibírja a nehéz pillanatokot is.”

Nehéz pillanatokból pedig bőven akad: idős, beteg ember, akinek nem látogat a családja, egy fél évszázados tragédia emléke, apa és fiú kapcsolata, szoboravató egy strandon, halodkló anya vagy egy kikészítésre váró birkabőr kapcsán felmerülő életek és halálok. A téma komoly, de a hangulat mégsem az, bármelyikünk kerülhet ilyen helyzetekbe, szinte ismerősek a cselekvések és a reakciók. Otthonos érzést adnak ezek a novellák, szinte hallom Kollár-Klemencz mély, bársónyos hangját, ahogy elmeséli nekünk az életünket. (kovács)

(Kollár-Klemencz László: *A műanyag kerti székek élete*; Magvető, 2018; 2999 Ft)



Rákospalota akvarellfestője



Rác Kálmán

Rác Kálmán festőművész több szálal kötődött Rákospalotához, majd a XV. kerülethez. Születésének 110. évfordulója alkalmából Nagy Előd pestújhelyi festő- és éremművésszel, tanítványával idéztük fel emlékét.

Rác Kálmán Lengyeltótiiban született 1908. szeptember 27-én, de az érettségi vizsgát már Rákospalotán tette le 1926-ban. Festőművész tanárként diplomázott 1930-ban

az Országos Magyar Királyi Képzőművészeti Főiskolán, tanárai között volt például Kisfaludy Stróbl Zsigmond is. Ezután Jászberénybe költözött és a helyi gimnáziumban tanított, emellett a helyi művészeti élet egyik fő szervezője lett. Itt ismerte meg feleségét, Belezna Annát is. A II. világháború után Rákospalotára költöztek, ahol öt gyermeküket nevelték.

Nagy Előd festőművész szerint Rác Kálmán pályáját meghatározta a nagy család, a háború és a Rákosi-rendszer. Ő a Gresham-palotában működő Bányászati Tervező Iroda szabadiskolájában találkozott először Rác tanár úrral. „Az ötvösművész nagynéném ott dolgozott, mint műszaki rajzoló, emellett ötvösszakkört vezetett az ot-tani dolgozóknak, és ő ajánlott be Rác Kálmán festő szabadiskolájába. Én voltam ott az egyetlen gyerek, rajtam kívül mindenki idősebb volt, előrébb voltak ízlésben, tudásban. A pályaválasztásomra is hatással volt, mert sok képzőművész barátja műtermében jártunk, sokat jelentett ez nekem. Nagyon sokat tanultam ott, és Rác tanár úrral a haláláig tartottam a kapcsolatot, figyelemmel kísérte a munkáimat, a kiállításaimat” – mondta a művész.

Rác Kálmán a '40-es éveikig, majd a '60-as évektől több egyéni és csoportos kiállításon vett részt, 1957-től rendszeresen szerepelt a Palotai Tárlat kiállításain és a Magyar Nemzeti Galéria is tulajdonosa három képének. Nyolcvanhat éves korában, 1994-ben hunyt el.

(kovács)

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPJÁT!
A TORTÁT ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÖT MI BIZTOSÍTJUK!
Minimum 6 fős születésnap ebéd esetén!
A tortát foglaláskor kérjük, kiválasztani!

Január 13. Pravoszlav újév

BÉKÉK 2019! KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVET!
SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Beközpéig már 17.900,- Ft-tól!

Karácsonyi elvitelés akció!
Ne a konyhában töltse a Karácsonyt, bizza ránk a bennepi vacsora elkészítésén!
Halászlé 1.750,-
Nagymama hússzfazeka 1.650,-
Töltött káposzta 2.890,-
Gesztenyével töltött roston sült pulykamell, krumplicipürével, párolt zöldséggel 3.150,-
Rántott pontyfilé majonézes burgonyával 2.600,-
Harcspaprikás túrócsuszával 3.600,-
Somlói galuska 1.390,-
Az elvitelre december 24-én 11-14 óráig van lehetőség!

VASKÓ TÓDOK
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

VOYAGE DUO
Minden esütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Január 06. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

Stabil hátország

Ahogy szokták mondani, az év vége a számadás ideje is, így jómagam sem tettem másként, és végignézném idei produktumaimat, rádöbbenem, mindig csak Anya és Gyermek szerepelnek benne. Mintha csonka család volnánk, vagy Apa szóra sem lenne érdemes, vagy mifene.

Közhírré teszem hát, hogy egyik tipp sem igaz, sőt! Apa a mi hátországunk, a bázis, aki mindig ott van, ahol és amikor kell, aki nyugtatóan közbeszól, csitít, amikor Anya készül leordítani Gyermek haját, mert meguntta, hogy már századszor mondja el neki ugyanazt. Persze hiába. Aki, ha kell, dorgál, de alapvetően mérhetetlen szeretettel és türelemmel képviselteti magát a mi kis hármunkban, ahol igencsak ... hogy is fogalmaztam, hm, eseménydúsán és intenzíven zajlik az élet.

Olyannyira alfa és ómega ő, hogy amikor betegeskedett az idén, mert sajnos ebben is volt részünk, ha jól számolom, három etapban összesen harminc napot volt kórházban, több



napot igen veszélyes állapotban, akkor a mi triumvirátusunk teljesen összeomlott. Üres volt a lakás, nem csak szó szerint. Gyermek és Anya teljesen elapátlanodott. Szó szerint, minden szürkévé és hideggé változott, és ezt még az esti, kettesbeni összebújások sem tudták feloldani. Az sem zavart minket, hogy meleg étel sem igen került az asztalra, mert

igen, nálunk Apa főz. Sőt, fogadkoztunk, nem is kell nekünk több meleg kaja, csak gyógyuljon már meg, legyen velünk.

Meggyógyult. Persze azóta van meleg étel is. De ami a legfontosabb, a szívünkbe visszakúszt a melegség, a fény, és erősen bíznunk abban, hogy ez még sokáig így maradhat.

-y -a

Könyvadományok

Karácsony közeledtével régi mesekönyvek adományozására indított jótékonyági akciót a Libri. A felajánlott könyveket országszerte harminc Meseponton – köztük a Pólus Centerben – lehetett leadni december 9-éig. A Mesekő Alapítvány gondoskodik róla, hogy a legjobb helyre kerüljenek a felajánlások, kerületünk önkormányzata pedig a könyvek eljuttatásban segít. „Az elmúlt hetekben már két alkalommal szállítottuk ki a könyvadományokat a kerületben működő intézményekbe. Eddig körülbelül 600 könyvet juttatunk el olyanoknak, akiknek ez igazán nagy ajándék” – mondta Balog Fruzsina, az önkormányzat GYÖK-segítője. Először a SZÉRA Családok Átmeneti Otthona, majd a Leánynevelő Intézet (Rákospalotai Javító-



intézet és Központi Speciális Gyermekotthon) gondozottjaihoz, lakóihoz jutottak el az adományok. Az akció másik kerületi jótékonyági koordinátora, Kormos Adrienn ifjúsági referens azt is elárulta, hogy december elején a Pestújhelyi Gyermekotthonba, bölcsődébe, óvodába és általános iskolába is visznek a könyvekből – értesült a *bpxv.hu*. ■



Ünnepi istentisztelet

Kilencven évvel ezelőtt, 1928. december 2-án szentelték fel Budapest, Pestújhely-Újpalotai Református Egyházközség templomát. A jubileum alkalmából ünnepi hálaadó istentiszteletet tartottak december 2-án. ■

Népdaléneklési verseny

– Népdaléneklési versenyt rendeztek a kerületi általános iskolák alsóainak a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában november 15-én. A rendezvényen iskolánként 2-2 tanuló vett részt. Mindenki két magyar népdalt adott elő. Öröm volt hallgatni a sok szép dalt a gyerekek jókedvű előadásában – tudtuk meg Nagy Istvánnétól, a Kolozsvár iskola igazgatóhelyettesétől.

A regisztráció után a Bartina néptáncgyűttes bemutatóját láthatták az érdeklődők. Bodza Klára népdalénekes előadása és a közös éneklés után a versenyző gyerekek is elénekelték dalaikat. A produkciókat a háromtagú zsűri – Bodza Klára népdalénekes, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem volt tanára, Szépszábó Melinda, a Hubay Zeneiskola tanára és Csonka Boglárka, a Bihari néptáncgyűttesben oktató, néptánc szakos tanár – értékelte. ■

Helyezettek:

1–2. évfolyam

- I. hely Molnár Boglárka, Kolozsvár Utcai Általános Iskola
- II. hely Balog Bettina, Kossuth Lajos Általános Iskola
- III. hely Ambrus Amina, Pestújhelyi Általános Iskola és Zarka Zoé, Károly Róbert Általános Iskola

3–4. évfolyam

- I. hely Tóth Vivien, Kolozsvár Utcai Általános Iskola és Tímár Bence Kristóf László, Gyula Gimnázium és Általános Iskola
- II. hely Turschl Petra, Hartyán Általános Iskola
- III. hely Szabó Míra, Károly Róbert Általános Iskola

Ünnepváró

Évzáró gálaműsort rendezett a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes december 8-án a Csokonai Művelődési Házban. A programon a Zagyva Banda muzsikált. ■



Nagycsaládos Mikulás



Mikulás-ünnepséget tartott a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete december 4-én a Pólus Center mozijában. A rendezvényen mintegy kétszázkilencven gyermek és százharminc felnőtt vett részt. Az ünnepségen minden gyereknek csomagot adott át a Mátrix Alapítvány, ezt követően az Aprólab című animációs mesefilmet nézhették meg a családok. ■



Cipősdoboz-akció

Idén is elindította a karácsonyi jótékonyági cipősdoboz-akcióját a Baptista Szeretetszolgálat. Aki szívesen csatlakozna az ajándékgyűjtő akcióhoz és segítsen a rászoruló gyerekeken, keressen egy üres cipős dobozt, vonja be csomagolópapírral, majd tölts meg ajándékokkal, és adja le a dobozgyűjtő pontokon. A dobozba játékot, iskolai eszközöket, édességet, könyveket, egyéb kiegészítőket egyaránt lehet csomagolni. A dobozra pedig rá kell írni, hogy milyen korosztályú lánynak/ fiúnak szánja az ajándékot. Kerületünkben a Csokonai Művelődési Házban (Eötvös utca 64–66.) várják az ajándékokkal teli dobozokat december 20-ig, hétfőtől péntekig 9-től este 9 óráig. ■

Adventi orgonakoncert

Adventi orgonakoncertet ad Teleki Miklós artisjus-díjas orgona- és zongoraművész a Budapest, Rákospalota-Óvárosi Református Templomban december 19-én, szerdán délután 6 órakor. A koncerten közreműködik a Tavasz Nőikar. A belépés ingyenes. ■

Megtudhatjuk, ki boszorkány



A Luca név a „lux lucis”, a fény szóból ered, éppen ezért a december 13-i ünnepéhez számos varázslás, jóslás kapcsolódik. Többek között a Luca-kalendárium, ilyenkor mindennap feljegyezték, hogy milyen az időjárás, és ebből következtettek a jövő évre.

A Luca-cédula is rendkívül népszerű volt a fiatal leányok körében régen, melyből a jövőbeli fiú nevét jóslták meg. Lassan készül, mint a Luca széke, tartja a mondás,

ugyanis a széket december 13-án kezdték el készíteni többféle fából. A hiedelem szerint, ha éjfél misén ráállt a

készítője, akkor meglátta a falu boszorkányait. ■

Megújult a Babits-emléktábla

Megemlékezést tartottak november végén a Fő út 2. számú háznál, Babits Mihály felújított emléktáblájánál. Az önkormányzat a Könyves Kálmán Gimnázium Nádás József-alapítványa kezdeményezésére ugyanis felújította és a ház bejáratához közelebb helyezte az eredetileg 1958-ban, az irodalmár születésének 75. évfordulóján elhelyezett emléktáblát. Az ünnepségen Németh Angéla polgármester és Vízváry Vilmos, a Nádás József Alapítvány alapító kurátorának beszédei után a megemlékezők helyezték el a koszorúkat a megújult emléktábla alá Babits Mihály születésének 135. évfordulója alkalmából. A megemlékezést a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium emlékműsora zárta a Rákospalotai-Óvárosi Református Egyházközség Templomában. Babits Mihály 1911. október közepétől



1912 novemberéig Rákospalotán lakott a Fő út 2. számú háznál. A villamos-végállomással szembeni épület volt az első önálló otthona, itt fejezte be Dante Pokol című művének fordítását. ■

RENDŐRSÉGI HÍREK

Átlépte a határt

Megszegte egy férfi a távoltartási kötelezettségét, amit a bíróság rendelt el, emiatt a rendőrök előállították, és pénzbüntetést kapott. A férfi azonban ezt követően is megszegte a bírói határozatot, emiatt másodszer is előállították, és ekkor már elzárásra ítélték.

-sch -s

Hálája jeléül



Egy férfi dolgozni hívta egyik alkalmi ismerősét, aki ezt azzal hálálta meg, hogy megpróbálta őt álmában kifosztani. A sértett észrevette, hogy betörték a házába, és dulakodni kezdett a betörővel másikkal, ám vele egy lány is érkezett, aki úgy ellökte a tulaját, hogy a tolvaj el tudott menekülni. A sértett utólag észlelte, hogy eltűnt a mobilja és némi készpénze. A rendőrök hamar elfogták a tettest, a lányról meg kiderült, hogy gyerekkorú volt és intézetből szökött el.

R. T.

Jaj, az autóknak!

A járórok egy nőre és egy férfira figyeltek fel, akik megrongáltak egy hirdetőtáblát, hangoskodtak, majd a férfi egy parkoló autóra is belerúgott. Mint kiderült, még két másik autót is hasonlóképpen megrongáltak. A pár mindkét tagját előállították, és rongálás miatt indult ellenük eljárás.

RiTa

Szerszámtolvaj

Egy nő arra figyelt fel, hogy valaki motoszkál a sufnijában. Mint kiderült, egy tolvaj próbált meg onnan szerszámokat lopni, de a sértett ebben megakadályozta őt. A rendőrök kitérkezésük sikeresen visszatartotta a tolvajt.

(riersch)

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Belátható kerület

Térfigyelő kamerákat szerelnek fel decemberben a kerület több pontján. Horváth Attila közbiztonsági referens elmondta, hogy a tervezett 14 kamera nagyobbik része már idén a helyére kerül, néhány eszközt azonban az engedélyeztetési eljárások miatt csak a következő év elején üzemelnek be.

– A 14 új kamerával elsősorban Pestújhely és Rákospalota közbiztonságát javítjuk majd, mivel Újpalota városrészben már megfelelő számú kamerát építettek ki – mondta a referens.

A napokban tehát térfigyelő kamera kerül a Károlyi Sándor utca – Pozsony utca, a Károlyi Sándor utca – Székely Elek utca, a Külső Főti út – Felsőkert utca, a Bánkút utca – Szerencs utca, a Szerencs utca – Pöntenberg Ernő utca, a Kolozsvár utca – Széchenyi út, az Ady



Újabb térfigyelők | Rákospalota, Pestújhely következik

Endre utca – Klebelsberg Kúnó utca, a Szerencs utca – Damjanich János utca, a Fő út – Bácska utca, Rákos út – Rákospalotai Körvasút sor, a Wesselényi utca – Damjanich János utca, a Mogoród útja – Városkapu utca, a Lőcsevár utca – Rákospalotai körvasút sor és a Pestújhelyi út – Molnár Viktor utca kereszteződésébe.

FOTÓ: XV. MEDIA, NAGY BOTOND

A beruházással hetvennyolcra nő a térfigyelő kamerák száma a kerületben. A városrehabilitációs pályázat keretéből a fejlesztésbe bevont Rákos út, Hubay Jenő tér, Pázmány Péter utca, Szerencs utca, Eötvös utca által határolt területen várhatóan jövőre újabb 12 kamerát raknak ki.

Riersch Tamás

Felkészülten a síútra

Az elkövetkező hetekben, hónapokban sokan indulnak autóval útnak, hogy kedvenc téli sportjuknak hódoljanak. Mivel a sielesre alkalmas helyekre való utazás oda-vissza ezer, akár több ezer kilométer is jelent, nagyon fontos, hogy megfelelő műszaki állapotú autóval vágjunk neki a nagy távolság megtételének.

Az egyik legfontosabb a gumiabroncsok ellenőrzése. – Mivel egyes országokban – például Szlovéniában vagy Ausztriában – kötelező a téli gumi használata, a többi helyen pedig kifejezetten ajánlott, ha valaki fel akar jutni egy síparadicsomba, mindenféleképpen csak téli gumival induljunk el. Mégpedig olyan téli gumival, aminek legalább 4 milliméternyi a profilmélysége. Ha ennél kevesebb, akkor már nem működik megbízhatóan a csúszós időben – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője. A szakember hozzáteszi: a téli gumi mellett a hólánccról sem szabad elfeledkezni.

Mindenképpen ellenőrizzük a keréknyomást, hiszen ha túl laposak az abroncsok, csökken a stabilitás és irányíthatóság, miközben a gördülési ellenállás és a fékút nő. Mérjük meg a hűtőfolyadék fagyási pontját, valamint az akkumulátor feszültségét, ha pedig 4-6 éves az akksink, cseréljük le az út előtt. Töltsük fel a szélvédőmosót extrém hidegre tervezett folyadékkal.

FOTÓ: XV. MEDIA, NAGY BOTOND



Téli gumi, hólánc | Készüljünk a hidegre!

Ellenőrizzük, hogy a csomagtartóban megvan-e az egyébként kötelező pótkerék, az izzókészlet, az elakadásjelző háromszög, az elsősegélydoboz, valamint tegyük be emelőt, kerékkulcsot, vontatókötelet, zseblámpát, plédet, lapátot, és az utasok számával megegyező mennyiségű láthatósági mellényt.

-y -a

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Az első százgólos



Kiss Tamás | Minden út a REAC-hoz vezet

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

A Budapest-bajnokság egyik utolsó hazai mérkőzésen köszöntötte a REAC vezetősége Kiss Tamást, aki első rákospalotai játékosként lépte át a százgólos álmhatárt.

– Emlékszel, melyik volt a századik gólod?

– Hogy pontos legyek, nem. Azt tudom, hogy valamikor tavasszal rúghattam a századikat. Úgy 106-107 gólos lehetek. Ebben a bajnokságban pedig ötgólos vagyok.

– És a gólpasszokkal hogyan állsz?

– Ezeket sokkal fontosabbnak tartom, mint a gólokat. Persze, én is szeretek gólt rúgni, de egy forintot passz legalább akkora, hanem nagyobb örömet tud okozni.

– Ennyi gólt nem lehet egy-két év alatt összehozni. Mikor lettél reacos?

– Gyakorlatilag már gyerekként. Újpestiként ott kezdtem el focizni, de már serdülőként a REAC-ban játszottam, és végigjárva a ranglétrát egészen az NB I.-ig jutottam.

– Kisebb-nagyobb próbálkozásaim voltak, de az utam mindig visszavezetett a REAC-hoz. Ide tartozom, ennek a családnak vagyok a tagja, és itt érzem jól magamat. A rövid kis elmeneteleim is ezt igazolták.

– Melyik volt a legemlékezetesebb meccsed?

– Az első NB I.-es találkozó az Újpest ellen. Nem voltam a keretben, és azon a hétvégén a tartalék sem játszott, így kétnapos pihenőt kaptam. Elmentem a barátaimmal szórakozni, amikor egyszer csak csörgött a telefonom. Hornyák Béla hívott, és érdeklődött, hogy mit csinálok éppen. Mikor meghallotta, hogy szórakozom, azonnal taxiba parancsolt, mert mint mondta, másnap játszanom kell az Újpest ellen. Vírusos fertőzés miatt ugyanis a fél csapat kidőlt, így a csempadon is csak mindössze hárman ültünk. Körülbelül a hatvanadik perc környékén léptem pályára a végül 0-0-ával végződő meccsen.

– Melyik volt a legemlékezetesebb találato?

– Talán az első NB I.-es góloom, amelyet az MTK ellen rúgtam, de tavaly az Ikarusnak lőtt félpályás góloomat is a kedvencek közé sorolnám.

– Csapatkapitány vagy és a Grosics Gyula Kapusiskolát is vezeted. Ennyire vezető személyiség vagy?

– Ezt nem én döntöm el, hanem a környezetem. De civilben is sportvezetőnek készülök, és remélhetőleg, ha abbahagyom a labdarúgást, akkor majd kedvenc klubom is igényt tart a szolgálataimra. (riersch)

Eb-érmekkel az érettségre

A szumósport hazánkban még nem annyira ismert, az átlagnézők azt hiszik, a szumó címszó alatt nálunk is az „emberhegyek” rizst szórva küzdenek egymással. Pedig a versenyszumó (a szabadfogású és kötöttfogású birkózás keveréke néhány tradicionális elemmel fűszerezve) ma már egyre népszerűbb, elsősorban a birkózómúlttal (és jelenleg) rendelkező magyar sportolók körében.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Laczkó Benedek | Birkózás és szumó

Szumósaink a világ- és Európa-bajnokságokon egyre jobb eredményeket produkálnak. Nekünk sem kellett sokáig keresgélőnünk, hogy egy „nemzetközileg is jegyzett” szumóst találjunk a kerületben. Elég volt a Kovács Pál Baptista Gimnázium tanulóinak között szétnéznünk, hogy a 12. évfolyamon Laczkó Benedekre bukkanjunk.

– Korábban Székesfehérváron tanultam, onnan érkeztem tavaly a Kovács Pálba – mesélte a végzős rákospalotai diák. – A váltást az indokolta, hogy a birkózók nagy családja mind a Körcsarnokban edz, ezt pedig nem tudtam volna Fehérvárról logisztikázni.

Benedek anyai tanácsra (!) kezdett el ötévesen birkózni. Sokáig a fehérvári klubban edződött, majd néhány éve veszprémi színekben szerepel a versenyeken. Jelenleg a szabadfogásúak 96 kilogrammosok mezőnyében birkózik, és rendszeresen nyeri a területi bajnokságokat. Országos szinten már nehezebb dolga van, vidéki versenyzőként kell felvennie a harcot

a Körcsarnokban edzett riválisokkal. Így is nyert már országos bajnokságot, s még ma is alaposan meg kell izzadnia annak, aki le akarja őt győzni a juniorok mezőnyében.

– Egy Dunaharasztiiban rendezett birkózóverseny után mondta az edzőnk, ha már ott vagyunk, induljunk el a birkózást követő szumóversenyen is – meséli a sportoló. – Azt a versenyt sikerült megnyernem, majd a következőt is, ennek köszönhetően már az első évemben, 2016-ban Európa-bajnokságon szerepelhettem.

Benedek azon még nem ért el eredményt, ám egy évvel később csapatban már dobogóra állhatott. Az igazi nagy sikerek azonban idén következtek. Előbb ugyanis a tavaszi bulgáriai U23-as Eb-n lett bronzérmes, majd nemrég Észtországbán a saját korosztályában (U18-ban) is a dobogó harmadik fokára állhatott.

– Idén érettségizem, és a Semmelweis Egyetem gyógyszerész szakán szeretném folytatni a tanulmányaimat. Ezért már most nagy hangsúlyt kell helyeznem a biológiára és a kémiára. Természetesen a birkózásról és a szumóról sem szeretnék lemondani, célom, hogy egyszer szumóvilágbajnokságon is szerepelhessek – mondta Laczkó Benedek. R. T.

A világot jelentő tatami

Szerencsések azok, akik olyan sportágot választanak maguknak gyerekkorukban, mely segít a felnőttkori álmaik megvalósulását. Cheritah Laura és Hecker Balázs karateedző házaspár szerint ők mindent a karaténak köszönhetnek.

Zuglóban kezdték el a karate-tanítást és amikor megnőtt a csapatuk és kellett egy saját hely, a zuglói tanítványok miatt a közelben kezdtek keresgélni. Végül Rákospalotán megtalálták azt a telket, ahol jelenleg is laknak és ide építették az edzőterüket is. A házaspár szerint már nem élnek azok a régebbi előítéletek, miszerint egy lány ne válasszon olyan sportot, ahol vereked-

nek, sőt, több lány jár hozzájuk edzésre, mint fiú. „Sajnos kevés a rátermett fiú, akinek fontos a küzdeni tudás, aki győzni akar és tud kitartóan figyelni” – mondta Hecker Balázs. A karatét azért érdemes választani, mert a versenyzés csak egy kis szelet – annak is utat kínál, aki hobbisportolóként jár hozzájuk.

„Az övvizsgák is tükrözik a karate filozófiáját – mindig lehetsz jobb és soha nem éred el a tökéletességet, de azért kell dolgozni, hogy kívül-belül egyre jobb legyél. Ez egy végtelen út. A fekete övről mindenki hallott már, de ez sem a vége, hanem csak egy állomás” – mondta Balázs.

Nálunk sok szülő a gyerekekkel kezdi el a karatét, lehozzák őket edzésre, megtetszik nekik és maradnak. Sőt, már van szülői csoportjuk is. A legidősebb taguk már elmúlt ötvenéves, a szomszédban lakik, hallotta a kiabálást, ájtott és megkérdezte, hogy beállhat-e ő is.

Hecker Balázs családjában mindenki sportolt, a szülei a római olimpián ismerkedtek meg. Balázs először kajakozott, majd egy barátja révén ment le egy karateedzésre, és ottragadt. Laura pedig a Linda és a Bruce Lee filmek hatására kezdett a küzdősporttal foglalkozni.

– Arra a kérdésre, hogy



Hecker Balázs és Cheritah Laura

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

mit kapott a házaspár a karatétól, egyöntetűen azt válaszolták, hogy mindent. „A munkát, a feleséget, a barátokat – én ebben élek, nekem nem nagyon van más” – mondta Balázs. A gyerekeik öt-hat éves korukig azt gondolták, hogy a világon mindenki karatezik. „Ez egy nagyon védett világ, pozitív értékekkel, jó célokkal, jó emberekkel. Mi jó dolgokért dolgozunk” – mondta Balázs.

Munkából pedig van bőven: több általános iskolában tartanak foglalkozásokat, emellett a saját edzőteremben is folyik a munka az UTE KaiSei keretein belül, és Hecker Balázs idén tavasz óta a karate felnőttválogatott edzője. Szabadidejükben szívesen utaznak Ázsiába, a jövőről beszélve az álmaik között pedig az szerepel, hogy tanítványaik kikerüljenek az olimpiára. (KI)



Közig-bowling

Ismét meghirdették a közigazgatási szervek bowlingversenyét, melyen hagyományosan részt vett kerületünk önkormányzata is. A csapat a kilencedik helyen végzett.

Az Újpalotai úti Sporttelepen megrendezett selejtezőn 26 csapat – nagyobb részt fővárosi vagy Pest megyei önkormányzatokat képviselve – vett részt, melyből a legjobb 12 jutott a november 27-i döntőbe. A XV. kerületi csapat annak ellenére bekerült a fináléba, hogy nélkülöznie kellett egyik erősségét, Tóth Imre alpolgármestert, aki hivatali elfoglaltságai miatt nem tudott elmenni. Távollétében a Handel Klára, Handel Károly, Horváth Attila, Nikovits Tamás, Szabó Tamás és Végh László alkotta együttesnek kellett megküzdenie a többi csapattal. Bár ezúttal nem sikerült az élményben végezniük, a kilencedik helyezés jónak mondható. Egyéniben a nőknél Handel Klára a tizedik, míg a férfiaknál Handel Károly a kilencedik lett. R. T.

Elismerés a jóknak



Legárd Krisztián és Németh Angéla az egyik díjjal

Zsúfolásig megtelt a hivatali díszterme december 5-én, ahol az „Élen a tanulásban, élen a sportban”, valamint a „Kerület kiváló sportolója” elismeréseket adták át.

– Az önkormányzat hosszú ideje fontosnak tartja, hogy kerületi szinten is ösztönözze, bátorítsa és – nem utolsósorban – méltóképpen el is ismerje a tehetséges, feltörekvő és szorgalmas fiatalokat – mondta köszöntőjében Németh Angéla polgármester.

Beszédében külön üdvözölte Tóth Dorka Sárát, a Dózsa György Gimnázium és Tánctánc Szakgimnázium 8. osztályos tanulóját, aki nem kerületi lakos, így nem pályázhatott egyik elismerésre sem. Az eredményei alapján – többek között a szeptemberben, Dublinban megrende-

zett IV. LaserRun Világ bajnokságon 14 évesen az U17-es korosztályban, kombinált futás és lövészet számban, egyéniben és csapatban is világbajnok, mix váltóban pedig ezüstérmes volt – bármelyik elismerésre méltó lett volna.

Ezt követően a kerület vezetője Tóth Imre alpolgármesterrel és Legárd Krisztiánnal, a Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvény-szervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság elnökével kiosztotta az idei díjakat. Az „Élen a tanulásban, élen a sportban” elismerést, illetve az azzal járó sport-szervásárlási ajándékutalványt tizenkilenc kerületi fiatal vehette át, míg a „Kerület kiváló sportolója” díjban (és utalványban) idén harminchét fiatal részesült. (riersch)

FOTO: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Mátyus János | Ami jól működik, azon nem változtatnak

Reacos ősz

A REAC felnőtt-labdarágócsapata 15 mérkőzésből tízet megnyerve – mellette négy döntetlent és egy vereséget begyűjtve – 34 ponttal zárta a Budapest-bajnokság I. osztályának őszi szezonját. A rákospalotai együttes kétpontos előnnyel őszi bajnok lett. A csapat és a szakmai stáb teljesítményét Mátyus János klubigazgató értékelte.

– Nagyon lentről indultunk, a csapat olyan volt, mint az az ökölvívó, akiben benne maradt az előző nagy ütés. Nekünk ez a nagy ütés az előző szezon végi sikertelen osztályozó mérkőzés volt, amely mindenkit nagyon megrendített. Az első két mérkőzésünk rosszul sikerült és rosszul álltunk a bajnokságban. Hogy felrázzuk a társaságot, az edzőváltás mellett döntöttünk – mondta a klubigazgató.

A szakember elmondta, hogy nem volt könnyű „megválnia” régi kollegájától, Balogh Lászlótól, aki kiváló munkát végzett a csapattal az elmúlt szezonban. Az edzőkérdést pedig házon belülről oldották meg.

– Lászka Balázs nem rendelkezett

nagy edzői tapasztalattal, ráadásul az első mérkőzése nem is sikerült, 2–0-s vereség volt a Vízművektől, ám utána sikerült rávezetnie a csapatot a helyes útra, melyről szezon végéig nem is tértek le a fiúk – magyarázta Mátyus János.

Olyannyira nem, hogy onnantól kezdve nem hogy vereséget nem szenvedett, de még gólt sem kapott a csapat.

– A kevés – mindössze három – kapott gól is azt bizonyítja, hogy sikerült stabilizálnunk a védelmünket, illetve Kasza Dániel személyében egy hatékony – 15 találatos – góllövőt is találtunk. De senkit sem szeretnék kiemelni a társaságból, ezt az eredményt a csapat és az edzői stáb együtt érte el, amiért egy hatalmas dicséret jár – véli a szakember.

Fontos eredmény, hogy az ősz folyamán több saját nevelésű fiatal is sikerült beépíteni a csapatba. Ezen nem is fognak változtatni, mint ahogyan a csapaton sem.

– Ami jól működik, azt nem kell

BÚCSÚ A KUPÁTÓL

Nehéz ellenfelet kapott a REAC Sportiskola SE felnőttfutsalcsapata a Magyar Kupa második fordulójában a DEAC személyében. Kollár Zsolt együttese ennek ellenére alaposan megnéhezítette az ellenfele dolgát, és az előzetesen jóval esélyesebbnek tartott debreceniek csak nagy csatában tudták kiharcolni az 1–3-as továbbjutásukat.

ÉLEN A KARATÉSKOK

Kiemelkedően szerepelt az MTK Karate Szakosztálya az év utolsó karateversenyén, a szigetszentmiklósi Tatami-kupán, amely az utolsó állomása volt a jövő évi korosztályos Európa-bajnokság kvalifikációs sorozatának. A pestújhelyi és újpalotai műhely versenyzői 16 arany-, 6 ezüst- és 15 bronzérmert nyertek, ezzel ismét a szakosztály nyerte a klubok közötti pontversenyt.

ÖTÖDSZÖRRE BAJNOK



December első hétvégéjén rendezték a Csokonai Művelődési Házban a Palota-kupa és Tízek Bajnoksága szektorlabdaversenyt. Az előbbi verseny III. osztályú kategóriájában a házigazda csapat harmadik lett, majd a legjobb tíz játékos vetélkedésében három fővel képviseltette magát. Itt a legjobb eredményt Pákai György érte el, aki ötödik lett. A Csokiban volt az idei bajnokság eredményhirdetése is, melyet immár sorozatban ötödszörré a Testvériség SE csapata nyert meg. A csapat legjobbjá Pákai György volt, aki az Év Játékosa címet is kiérdemelte.

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

December 16. 17.00 Sződliget utca 24–30. Palota VSN KFT – MTK Budapest
2019. január 6. 17.00 Gödöllő Penta Gödöllő RC – Palota VSN KFT
2019. január 13. 17.00 Sződliget u. 24–30. Palota VSN KFT – Budaörsi DSE
2019. január 20. 17.00 Sződliget u. 24–30. Palota VSN KFT – TFSE







Férfikosárlabda NB II.

December 15. 18.00 Bogáncs utca 51–53. BLF KK – Józsefvárosi KC
December 21. 20.30 Budaörs, Ifjúság u. 6. Budaörsi DSE – BLF KK
2019. január 4. 19.30 Bogáncs utca 51–53. BLF KK – Közgáz SC
2019. jan. 12. 18.00 XXI. ker., Vágóhid u. 68. MAFC-Csepel – BLF KK
2019. január 18. 19.30 Bogáncs u. 51–53. BLF KK – SZPA-HSE

Férfifutsal NB II.

Dec. 17. 20.30 Kistarcasai Városi Sportcs. UTE – REAC SISE
2019. jan. 14. 20.45 Csömöri Sportcsarnok REAC-SISE – 5 STARS-Érdi VSE
2019. január 21. 18.30 Magvassy Sportcs. ETO SZC Futsal Club – REAC-SISE

Riersch Tamás

 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu					 KÍNAI PAGODAFÁNAK IS NEVEZIK	ÉRZÉKI	A HOSSZÚ-SÁG JELE	PUHA, TULÉRETT (KÖRTE)	TOVA, MESSZIRE, TÁVOLRA	GYAKORÍTO KÉPZŐ; -GAT PÁRJA	ZAKÓ, NADRÁG TAROLÓ-RÉSZE	PORT. KÖZT. ELNÖK VOLT (ANTONIO RAMALHO)	TONNA, RÖV.	MINDEN SZÉNÁT A LOVAKNAK ADÓ, NÉP.	RÉGIESEN HAD-NÉPNEK MONDTÁK	KUKORICÁT MORZSOL	ERŐNYERŐ (SPORT), RÖVIDEN	 L
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																		
AZ ARGON VEGYJELE							OROSZ ÍRÓ (JURIJ) AUTÓT "FÜRÖSZT"					FIÚ PÁRJA, KÖLTŐIEN KERTI ...? MADÁRKA						
VÍZSZINTES FALAP A SZEKRENYBEN								MEGSZÁMLÁHAT-LANUL SOK ZLOTY, RÖV.										
KERESZTÜLMAR A SAV, NÉPIESEN									HORGÁSZ IGÉJE LEHET AZ EGYIK PINCÉR						KÖZÉPFÜL!	KÖZPONTI BEJÁRAT		
 TÁRSADALMI MEGÍTÉLÉS MÓDJÁ, FORMÁJA					 JELENTÉKTELEN EMBER, BIZ. LÁNGÉSZ					FÉM TÖMEGCIKK LÁNGOLÁS			NÉMÁN FENI LITIUM ÉS TANTÁL VEGYJELE					
NAGY HORDEREJŰ (FELFEDEZÉS)								FÉLTÉRDI! ÉGRE NYÚLIK (SZIRT)			LATIN ÉS NAGYJELENET RÉSZEI		LETT, RÉGIESEN KONCERTHELVISÉG					
KÖZÉPKÖR!								HALAD, JÁR Ó A ...; Ó A HIBÁS VALAMIÉRT				RÓTVAD KICSINYE ÉPÜLET-SZINT						
PÁRATLAN ZAKÓ!													VERSENY SZAKASZA LENDÜLET, RÉGIESEN					
CSONTVÁZUNK RÉSZE							KUTAT VALAMI UTÁN FÉL KEVERT!				KÖZEL-MÜLT MELVIK HELYEN?							
EGYEK KÜLTÉRÜLETÉN LAKIK							TITKON MEGFIGYEL AROMÁSÍTOTT (ÉTEL)			DOLOGTALAN MÉR SZÍNTÜLTIG PAKOL				TUSA KÖZPE! IDŐMÉRŐ RÉSZE				
EZEN A HEGYEN HALT MEG MÓZÉS (nebo)							KIMEGY A FEJÉBŐL NŐI NÉV (MÁRC. 22.)			AUTÓVAL HÁTRÁLO KOMA, CIMBORA					A KÖZPÉN SÜL! LEVÉLKÉSZÍTÉS			
DEBRECENI SPORTISKOLA NÉVBETŰI							ELBÁJOL, MEGIGÉZ MOVE UTÓDZENEKAR		KANCSÓT A VÍZBE MÁRT ARAB FEJFEDŐ									
BENNE VAN A KORBAN!							BEE ...; EGYÜTTES ... SORS (SOLOHOV)				SALIERI OPERÁJA TÖMÉRDEK ESZTENDEI							
MEGSZÉGYENITŐ								BIRKÓZÓ V. (FERENC) KÖBOR J. ZENEKARA				ARGENTIN HÍRIRODA GONOSZTEVŐ						
KILOMÉTER, RÖV.									HATÓSÁGLAG LETILT ISZKOLVA MENEKÜL				DÉL-AM.-I TEAFÉLE ELEKTR. JELFOGÓ					
KIMONÓ SZÉLES ÖVE							ARAMEUS USA-SZABVÁNY BE-TÜJELE		ELFED ID. ELŐTAG: FÖLD-				MIT. PÁSZTORISTEN SUGÁRÚT, RÖV.					
A KILO SZÁZAD-RÉSZE							KÖNYVÖRÖGVE KÉRLEL EGYSZERŰ GÉP			VITATHATÓ (EREDETŰ) LITVÁN AUTÓJEL				SÜLYHATÁROK! CAEN KÖZPONTJAI!				
ELLENÉRTÉK HIRTELEN ZUHANÁSA								KELTA NÉP ÉS NYELVE PORTUGÁL AUTÓJEL			NAGY OROSZ FOLYÓ NÉVELŐ				OSZTRÁK AUTÓJEL A KÉN VEGYJELE			
KATONAI FEJFEDŐ								MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ										

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt** nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából. Beküldési határidő: január 11. A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/22. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Trencsényi Szilvia, XV. kerület
Nagy Kálmán, XV. kerület
Horváth-Volkert Pál, IV. kerület
Négyszemélyes belépőt nyertek az Eötvös Cirkusz felajánlása jóvoltából
Horváth Sándor, XV. kerület
Dr. Vas Ágnes, XV. kerület

ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. december 20.
 Lapzárta: 2018. december 13. 12 óra.
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.


 ANDROID APP

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhatal Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**


Építőanyag és tüzelőanyag

1152 Budapest XV., Rákos út 173.
 Telefon/fax: 308-0052, 306-9338
 E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com
 Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag, az acryl tömitőtől... ..a zsálukig, A-tól Zs-ig a multiknál olcsóbban



www.malaky.hu



TERMELŐI MÉZEEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoidi.hu

30 mp



CSUPÁN ENNYI IDŐBE KERÜL A MOBILJÁN
MEGVÁSÁROLNI **AZ AUTÓPÁLYAMATRICÁT.**

TEGYE KÉNYELMESSÉ MOBILFIZETÉSSEL!

Vásároljon indulás előtt autópályamatricát okostelefonjáról gyorsan, egyszerűen és biztonságosan.

Szolgáltatásainkról és viszonteladó partnereinkről bővebb információ:

www.nmzrt.hu



Nemzeti Mobilfizetési Zrt.


PÓLUS MOZI
DECEMBERI AJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU

 /PolusCenterMozi

**Minden
kedden
KEDDVEZMÉNYES
mozijegy ár!**
**KARÁCSONYI
AJÁNDÉKUTALVÁNY
AKCIÓ!**

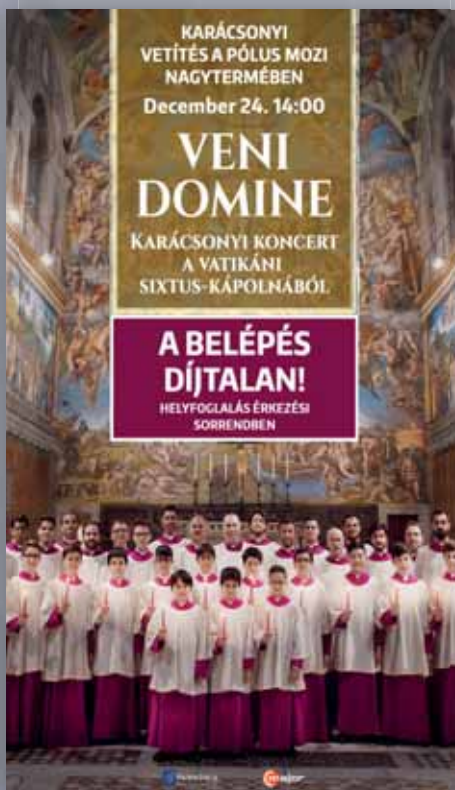
Ára: 2000 Ft/db
 Megvásárolható személyesen
 a Pólus Mozi jegypénztárban.

**4 db Ajándékutalvány vásárlása esetén
 +1 db Szabadjegyet adunk ajándékba!**

Az akció 2018. december 31-ig érvényes

**KARÁCSONYI
VETÍTÉS A PÓLUS MOZI
NAGYTERMÉBEN**
 December 24. 14:00

**VENI
DOMINE**
**KARÁCSONYI KONCERT
A Vatikáni
SIXTUS-KÁPOLNÁBÓL.**
**A BELÉPÉS
DÍJTALAN!**

 HELYFOGLALÁS ÉRKEZÉSI
 SORRENDEN

Meseszínház - 2018. december

December 16.
 vasárnap 11:00

BRUMI ÉS A TÉLI ÁLOM
 A Fabula Bábszínház előadása

December 30.
 vasárnap 11:00

KIPPKOPPA HÓBAN
 A Nefelejcs Bábszínház előadása

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN
A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

 Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.