

# ÉLETKÉPEK

VIII. évf. 20. szám |  
2018. október 31.

KERÜLETI

www.xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



AZ 1956. OKT. 23. ÉS NOV. 4. KÖZÖTT ELESETT  
ÉS A MEGTORLAS EVEI ALATT KIVÉGZETT XV. KERÜLETI  
BAJTÁRSAINK EMLÉKÉRE

Dr. BATORNY GYÖRGY  
BÉRES VIKTÓRIA  
BOKSI FERENC  
BORSOSI TERENC  
BUDAVÁRI PÁL  
CZUKER JÓZSEF  
DOLAI BÉRNÉ  
DOLAI LÁSZLÓ  
FARKAS BELA  
FERTŐ JÓZSEF  
GÉZGÉNY  
HALLAS ISTVÁN  
HALLAS ISTVÁNÉ  
H. JÓHAN DENES  
HUBLAGDÓ

KÉRN GYULA  
K. KLICS JÓZSEF  
KONTANZIN DIMITRIJ  
ANDRÉ  
KRÁCS JÁNOS  
KRISZTOV DIMITTER  
TERENC  
MERK LÁSZLÓ  
MIHÁLY JOACHIM  
MIKLÓS MIHÁLY  
NYERAI GYULA  
NAGY FERENC  
NAGY JÓZSEF  
NYITAI KÁROLY  
ÓTHI KATALIN  
PRUCKNER GEZA

RUDI GEZA  
SZABÓ GYULA  
SZABÓ ISTVÁN  
SZALAI JÓZSEF  
SZÜCS SZABÓ BELA  
TAKÁCS MÁRTON  
TAKU JÁNOSNI  
TÓTH DEZSŐ  
TÓTH JÁNOS  
ULRIK ISTVÁN  
VALKOVSKY KÁROLY  
VASTAG ALBERT  
WENIGER ANTONIÉ  
VÉPI SANDOR  
ZSOLD PÁL

TERVEKEN MÁR KÉSZ AZ USZODA

MELEGEDŐ HOSSZABB NYITVATARTÁSSAL

A FORRADALOMRA EMLÉKEZTÜNK



# Változtak a közétkeztetés díjai



Többet kell fizetni az étkezésért a kerületi óvodákban és iskolákban november elsejétől. Erről október 9-ei ülésén döntött a képviselő-testület. A részletekről Reiszné Naszádi Magdolna, a népjóléti és intézményfelügyeleti főosztály vezetője számolt be.

– A kerület közétkeztetését biztosító Kórház- és Menzaétkeztetés Kft. már tavaly áremelési igényt jelentett be az önkormányzatnak. Mivel a helyhatóság nem értett mindenben egyet a szolgáltatóval, így hosszas tárgyalássorozat kezdődött, aminek a végeredménye a most elfogadott rendeletmódosítás. Ennek értelmében a normál étkezésnél 5 százalékos nyersanyag-áremelésben egyezett meg a kft. az önkormányzattal. Ez annyit jelent, hogy aki csak ebédet igényel, annak havonta mintegy 500 forinttal kell többet fizetnie az eddigiekhez – mondta a főosztályvezető.

Hozzátette: a diétás étkezés ára ennél jóval nagyobb mértékben, 57-60 százalékkal emelkedik. Ennek egyik oka, hogy nagyon nehéz ma Magyarországon olyan szolgáltatót találni, amely képes



Ingyenes étkezés | A kerületi gyerekek fele nem fizet

a különféle, speciális igényeknek megfelelő ételek előállítására. A másik ok pedig az, hogy a diétás alapanyagok többszörösébe kerülnek a normál élelmiszerekénél.

– Diétás étkezést az idei év első félévében százhetvenketten vettek igénybe, közülük nyolcvankilencen ingyenesen étkeztek, ötvenyven a térítési díj felét fizették meg és

harmincketten fizették ki a teljes térítési díjat – emelte ki a főosztályvezető, aki azt is hozzátette, hogy az elmúlt három évben nem volt áremelés a kerületi közétkeztetésben.

Reiszné Naszádi Magdolna azt is elmondta, hogy a kerületi gyerekek mintegy fele ingyen étkezik, helyettük az állam, illetve az ön-

kormányzat vállalja át az étkezési díj megfizetését. Ők a hátrányos helyzetű és halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek, valamint a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők. Emellett a Palota gyermekétkeztetési kedvezmény módosítása miatt a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, de ingyenes étkezésre nem jogosult középiskolás tanulóknak csupán 10 százalékos térítési díjat kell fizetniük. Az általános iskolásoknál, ha az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 80 ezer forintot, akkor családban élő gyermek esetében 20 százalékos, az egyedülálló szülő által nevelt gyereknél 25 százalékos térítésidej-kedvezmény vehető igénybe.

A bölcsődei gyermekétkeztetést a drágulás csak a diétás étkezés esetén érinti, tekintettel arra, hogy a normál bölcsődei étkezést a GMK-hoz tartozó főzőkonyhák látják el. A GMK számításai szerint a bölcsődében biztosítandó normál négyszeri étkeztetésnél díjemelésselre egyelőre nincs szükség.

JÁG

Melléklet a 20/2018. (X. 11.) önkormányzati rendelethez

## Gyermekétkeztetés intézményi térítési díjainak összehasonlítása

(nyersanyagköltség + 27% áfa)

| Megnevezés      | Térítési díj napi összege (Ft/nap) |                    |                |
|-----------------|------------------------------------|--------------------|----------------|
|                 | Normál és diétás étkezés           | Normál étkezés     | Diétás étkezés |
|                 | 2018. 09. 30-ig                    | 2018. 11. 01-jétől |                |
| <b>Bölcsőde</b> |                                    |                    |                |
| Reggeli         | 73                                 | 73                 | 109            |
| Tízórai         | 13                                 | 27                 | 40             |
| Ebéd            | 290                                | 254                | 381            |
| Uzsonna         | 67                                 | 89                 | 134            |
| 4-szeri étkezés | 443                                | 443                | 664            |
| <b>Óvoda</b>    |                                    |                    |                |
| Tízórai         | 81                                 | 85                 | 128            |
| Ebéd            | 305                                | 320                | 480            |
| Uzsonna         | 74                                 | 77                 | 117            |
| 3-szori étkezés | 460                                | 482                | 725            |

| Megnevezés   | Térítési díj napi összege (Ft/nap) |                    |                |
|--|------------------------------------|--------------------|----------------|
|  | Normál és diétás étkezés           | Normál étkezés     | Diétás étkezés |
|  | 2018. 09. 30-ig                    | 2018. 11. 01-jétől |                |
| <b>Általános iskola 1-4. osztály (7-10 éves korosztály)</b>  |                                    |                    |                |
| Tízórai  | 95                                 | 100                | 151            |
| Ebéd   | 394                                | 414                | 621            |
| Uzsonna  | 90                                 | 95                 | 144            |
| 3-szori étkezés  | 579                                | 609                | 916            |
| <b>Általános iskola 5-8. osztály (11-14 éves korosztály)</b> |                                    |                    |                |
| Tízórai  | 102                                | 107                | 160            |
| Ebéd   | 400                                | 420                | 631            |
| Uzsonna  | 95                                 | 100                | 151            |
| 3-szori étkezés  | 597                                | 627                | 942            |
| <b>Középiskolai ellátás</b>                                  |                                    |                    |                |
| Ebéd   | 432                                | 453                | 681            |
| <b>Nyári napközis tábor</b>                                  |                                    |                    |                |
| Tízórai  | 102                                | 107                | 160            |
| Ebéd   | 415                                | 436                | 654            |
| Uzsonna  | 89                                 | 94                 | 141            |
| 3-szori étkezés  | 606                                | 637                | 955            |



# Terveken már kész az uszoda

Már többször beszámoltunk arról, hogy önkormányzatunk többcélú, a lakosságot, az iskolai-óvodai úszásoktatást és a versenysportot is kiszolgáló tudó uszodát szeretne létesíteni a kerületben. A megvalósítást központi költségvetési támogatás igénybevétele nélkül, taopályzati támogatás bevonásával tervezik.

FORRÁS: FŐÉPÍTÉSI IRODA



Kivitelező kerestetik | Jövőre kezdődhet az építkezés

Az uszoda építéséhez szükséges taotámogatás előteremtésére az önkormányzat együttműködési megállapodást kötött az YBL Water Polo Club Egyesülettel. Az egyesület Sportfejlesztési Programját a Magyar Vízilabda Szövetség (MVL SZ) már 2015-ben jóváhagyta. Ez alapján az egyesület az önkormányzat támogatásával már az uszoda terveit is a látványcsapatsport részére nyújtott adókedvezmények igénybevitelével készítette el. Az uszoda megépítéséhez szükséges tao

le hívásához újabb MVLSZ-döntésre volt szükség az elkészült tervek és program alapján, amely 2018 márciusában született meg.

– A kivitelező kiválasztására irányuló közbeszerzési eljárást az egyesület tervei szerint még idén kiírják. Sikeres eljárás esetén az építkezés leghamarabb 2019 tavaszán kezdődhet el, és várhatóan másfél évig tart majd – tudtuk meg Benedekné

Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezetőtől.

– Az új uszoda a volt Észak-Pesti Kórház területén, a Pestújhelyi út és a Neptun utca találkozásánál kap helyet. A tervek alapján az uszodában egy 33×25 méteres, 2,10 méter mély versenymedence, egy 25×21 méteres, 1,90 méter mély kültéri medence (ami a téli hónapokban sátor tetővel lefedhető) és egy

7×14 méteres, 80 centiméter mély tanmedence lesz. Wellness-szolgáltatásokat is igénybe lehet majd venni az új létesítményben, emellett lelató és büfé szolgálja az uszodába látogatók kényelmét – ismertette a főosztályvezető.

„Az uszoda a lakosság számára teljes nyitvatartási időben látogatható lesz. A tanmedence iskolaidőben a kerületi iskolák diákjai számára biztosít szervezett úszásoktatást. Az egyesület a délutáni időszakban tartja az edzéseit minden korosztálynak. Hétfőként a felnőtt- és az utánpótlás-vízilabdacsapatok mérkőzéseinek ad helyet az uszoda. Az egészségmegőrzésen és az oktatáson túl a 25 méteres medence felszereltsége lehetővé teszi rövidpályás úszóversenyek rendezését is” – tette hozzá Benedekné Bagyinszki Márta. Jónás Á.

## Iránytű a civileknek



Adatvédelmi szabályszegés | Komoly bírság szabható ki

Újra összeült a helyi Civil Kerekasztal október 16-án, és olyan témák kerültek terítékre, mint a Budapesti Civil Információs Centrum szerepe és az új európai adatvédelmi rendelet.

A civil szervezetek munkájához elengedhetetlen, hogy a helyi önkormányzati támogatáson felül más forrásokhoz is hozzájussanak. A fórumon ennek érdekében mutatta be Mészáros Orsolya projektvezető a Budapesti Civil Információs Centrumot, mely ingyenes szaktanácsadó tevékenységet végez a civil szervezeteket

érintő jogi, pénzügyi, pályázati és társadalmi felelősségvállalási, valamint számítástechnikai témákban. Közösségi oldalukon naponta frissülő híreket és forrásszerzési lehetőségeket találhatnak az érdeklődők, mindemellett személyes és csoportos tanácsadásokat, interaktív előadásokat, képzéseket és fejlesztő tréningeket is szerveznek. Ráadásul a centrum minden szolgáltatása ingyenes a civil szervezetek képviselőinek.

A tanácskozáson dr. Orosz Ágnes pénzügyi szaktanácsadó a május

25-től hatályos új európai adatvédelmi rendeletről (GDPR) beszélt. A legtöbb civil szervezet ugyanis kezel személyes adatokat, a szigorúbb szabályok révén pedig az állampolgárok fokozottabb felügyeletet gyakorolhatnak a személyes adataik felett.

A szabályozási rendszer viszont igen összetett, be nem tartása pedig jelentős anyagi következményekkel járhat, akár 20 millió eurós, azaz 6 milliárd forintos bírság is kiszabható. Közben több civil szervezet is arra panaszkodott, hogy korántsem egyértelmű, hogyan kell megfelelniük az új rendelkezéseknek, arra pedig nincs forrásuk, hogy külön adatvédelmi szakértőt fogadjanak.

A XV. kerületi önkormányzat segíti a szervezetek mindennapi munkáját, erre akár külön forrást is biztosítanak. Továbbra is partnerségre törekszik a civilekkel és sok hasznos szakmai információval szolgál a helyiek számára, melynek kiemelkedő főruma a Civil Kerekasztal.

(béres)

## A zavaró kocsmazaj



Törvényes panaszok | Nem mindenki ivócimbora

Mi tehet egy lakó, ha közvetlen szomszédságában egy olyan vendéglátóhely működik, ami rendszeresen és otromba módon zavarja a környék lakóit? Ennek jártunk utána.

Olvasónk hasonló problémával kereste meg lapunkat. Mint írta, az újjalotai tizemeletes társasházak tövében található egy kocsmá, ami évek óta zavarja a környékelieket. Az ivó vendégeivel rendszeresen probléma van: hangoskodásukkal, ordítással sokszor késő éjszakába nyúlóan zavarják a környéken lakók nyugalmát.

A levélben foglaltak miatt érdeklődtünk a hatósági főosztálynál, hogy a lakók milyen lépéseket tehetnek az őket zavaró kocsmával,

illetve annak tulajdonosával szemben.

Mint kiderült, az üzlet működésének szabályszerűségét a kereskedelmi hatóság vizsgálhatja hatósági eljárás keretében, ehhez a XV. kerületi polgármesteri hivatal hatósági főosztályán lehet bejelentést tenni. A közterületi szeszes ital-fogyasztás miatt a közterület-felügyelet intézkedhet, azaz a rendészeti osztályt kell értesíteni ilyen esetben.

Hangoskodás miatt csendhábóritás szabálysértés jöhet szóba, mellyel kapcsolatban Budapest Főváros Kormányhivatalának XV. Kerületi Hivatala rendelkezik hatáskörrel, ott tehető feljelentés – tudtuk meg a hatósági főosztálytól.

(já)





# Napsütötte



## Emlékfutás

A megszokott október 23-i időjárásoktól eltérő, napos, meleg időben kezdődött az idei ünnep, melynek délelőtti programja a sportra, a mozgásra épült.

A szervezők 2010 óta rendeznek Emlékfutást a kerületben, melynek résztvevői mindig az adott évszámnak megfelelő számú métert futnak. Így az idei táv már 2018 méterre növekedett. A jó időnek köszönhetően ez a kihívás sokakat vonzott, mert az idei Emlékfutásra nagyjából ezeröttszázan neveztek. A futókat Victorné dr. Kovács Judit sportért felelős alpolgármester indította el, míg a legtöbb embert – diákokat, szülőket és pedagógust – mozgósító iskolák, a Pestújhelyi és a Hartyán, illetve a Szent Korona és a Kossuth az önkormányzattól 100 ezer és 50 ezer forintos vásárlási utalványt kaptak.



Németh Angéla polgármester és Tóth Imre alpolgármester

## A Kopjafánál

A központi rendezvények délután a Karácsony Benő parki Kopjafánál kezdődtek, ahol a Hubay Jenő Zeneiskola Fúvószekere és Eszenszky Gergely, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium diákja szolgáltatta az ünnepi műsort. Ezt követően Bácskai Endre, az 56-os Szövetség XV. Kerületi Szervezetének elnöke emlékezett vissza a 62 évvel korábban történetekre. A Kopjafánál az ünnepi beszédet Németh Angéla polgármester mondta:

– Október 23-a alkalmas pillanat arra, hogy tiszta szándékkal nézzünk a múltba. Abban a reményben, hogy ily módon a jelenünket, ellenfeleinket és önmagunkat is jobban megérthetjük. Mert a múltunk közös, még ha mást is gondolunk róla – mondta a polgármester.



Eszenszky Gergely



Hajdu László országgyűlési képviselő és Bácskai Endre elnök



A Dózsa gimnázium tanulói

## Lobogáskoszorúzás

A központi ünnepségek ezt követően a Lobogás emlékműnél folytatódtak, ahol az ünneplők előbb a dózsa diákok megszokott magas színvonalú műsorát láthatták, majd Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester ünnepi gondolatait hallgathatták meg.

– Hogy mit köszönhet Magyarország annak a 13 vérvizataros napnak, 1956 hőseinek? Nemcsak a szabadságot, nemcsak a jövőjét, hanem az egységet, a közös erőbe és akaratba vetett hitet. Ez az az eszmeiség, ez az a szimbólum, amire emlékeznünk kell ma – mondta az alpolgármester.



Victorné Dr. Kovács Judit alpolgármester



(A címlapon szereplő eredeti 1956-os Csepel motorkerékpárral Merk Péter önkormányzati képviselő emlékezett meg az 1956-os forradalom hőseiről Rákospalotán.)



# ünnep

## Díszpolgárok

A koszorúzást követően az ünnepség a polgármesteri hivatal dísztermében folytatódott. Szokás szerint zsúfolásig megtelt a terem érdeklődőkkel. Az ünnepségen ugyanis a kerület legmagasabb díját, a díszpolgári címet adták át. Az eseményen a MÁV Szimfonikus Zenekar kvartettje és a Tavasz Nőkár is műsort adott.

– A tiszteletet nem lehet elrendelni, egyetlen módon érhető el, hogy valaki méltóvá válik rá. Nagy értéke és közös kincse egy helyi közösségnek, hogy ilyen személyiségeket tudhat a tagjai között – mondta Németh Angéla polgármester ünnepi köszöntőjében.

Ezt követően a kerület vezetői – Németh Angéla polgármester, Victorrné dr. Kovács Judit és Tóth Imre alpolgármesterek – átadták az idei címeket.

Idén dr. Wallner Éva, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény Kardiológiai Osztályának vezető főorvosa, a kerületi szűrőprogram koordinátora lett az egyik új díszpolgár. Dr. Wallner Éva családja több generáció óta Rákospalotához kötődik, a doktornő jelenleg is a kerület lakója. Pályafutását mentőorvosként kezdte, majd kórházakban szerzett orvosi tapasztalatokat. A Rákos úti szakrendelőben 1996-ban kezdett dolgozni. Az elmúlt 22 év során a szakrendelő kardiológiai osztálya a korszerű gépekkel és újszerű diagnosztikai eljárások bevezetésével nagyban hozzájárult a kerületi betegek ellátásához. Bevezették a kardiológián a sürgősségi betegellátást is. Orvosi tevékenysége mellett aktívan részt vállal az intézet tudományos tevékenységében, valamint a szűrőprogramok kampányszervezésében.

– Nagy megtiszteltetés számomra ez az elismerés, mellyel az önkormányzat 22 év munkáját ismerte el – mondta az idei díjazott. – Természetesen köszönettel tartozom a munkatársaimnak, akik nélkül nem érdemeltem volna ki ezt az elismerést. S mi lesz holnap? Egy új nap, amikor tovább fogunk dolgozni annak érdekében, hogy szolgálhassuk a kerületet.

A kerület hagyományainak megfelelően idén is adtak ki posztumusz díszpolgári címet. Ez utóbbi elismerésnek a kitüntetettje Cseszka Edit, a Tavasz Nőkár egykori énektanára és kórusvezetője lett. A kiváló szakember Kodály Zoltán és Vásárhelyi Zoltán növendéke volt, 1991-ig több évtizeden keresztül dolgozott énektanárként és kórusvezető karnagyként a XV. kerület több iskolájában, megalapozva a fiatalok körében a zenei igényességet, megszerettetve velük az éneklést és a kórusmuzsikát.

A Bocskai utcai általános iskolában, majd a Rádda Barnen utcai ének-zene tagozatos általános iskolában végzett pedagógusi munkája mellett énekkart, gyerekkart, valamint ifjúsági kórusokat is alapított. A jelenleg is aktívan működő Tavasz Nőkárt is ifjúsági kórusként alapította 1961-ben a Csokonai Művelődési Ház együtteseként. Az általa vezetett kórusok számos hazai és külföldi versenyeken értek el kimagasló eredményeket, elismeréseket. A Tavasz Nőkár többek között az 1977-ben az MTV által szervezett Ki Mit Tud?-on is második helyezést ért el. A díjat a család kérése alapján Tóth András karnagy és Mellen Katalin kórustag vette át.

Riersch Tamás

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



MÁV Szimfonikus Zenekar kvartettje



Dr. Wallner Éva



Tóth András karnagy és Mellen Katalin kórustag



Cseszka Edit



Tavasz Nőkár



# Meghatározhatja a jövőt a segítő szolgálat

A középiskolás diákok közösségi szolgálata sokak számára csak problémát jelent. Pedig jó is kisülhet belőle, például a diákok a jövőjüket is megtalálhatják a kötelező gyakorlatok során. Egy ilyen jól működő közösségi szolgálatra találtunk példát az újjalotai László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában. De ahhoz, hogy a lila iskola példáját jobban megértsük, kicsit messzebbre kell visszamenünk az időben.

– Az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) már azelőtt elindította önkéntes alapú közösségi szolgálati programját, hogy a középiskolákban kötelezővé tették az ötvenórás közösségi szolgálatot – mondta Papp Ágnes, az ÉTA elnöke. – Anno az önkormányzatokat kerestük meg azzal a tervünkkel, hogy diákokat szeretnénk bevinni a programba. Ám első körben csak Békés megyében voltak fogadókészek az intézmények. Ezért is van az, hogy a jelenlegi hat partneriskolánkból négy most is ebből az országrészből való. Azonban szerettünk volna fővárosi partnereket is találni, s mivel az ÉTA központja 1998 óta Újjalotán, a Molnár Viktor utcában található, természetes volt, hogy először a kerületben nézünk körül. Így jutottunk el a lila iskolához, ahol nemcsak lelkes



Papp Ágnes | Úttörő programjuk van



Molnár Mariann | Leikes partnerre találtak

**„Az ÉTA programja, hogy növelje a fiatalok toleranciáját.”**

partnerre, hanem egy bázisintézményünkre bukkantunk.

Az ÉTA jelenleg a négy békési iskola mellett két speciális iskolával és egy-egy XV. és XVII. kerületi oktatási intézménnyel áll kapcsolatban. Minden iskolában van egy koordinátor pedagógus, akinek többek között az is feladata, hogy a közösségi szolgálatos

diákok számára a fogadó szervezeteket találjon.

– Sok szociális intézményt megkerestünk – mondta Molnár Mária, a lila iskola biológia-földrajz szakos tanára –, végül a zuglói Olajág Idősek Otthonával és a XV. kerületi ERESZ Látássérültek Egyesületével is megállapodtunk. A diákjaink részt vesznek a programjaikon, segítenek azok lebonyolításában, és ez mindkét fél számára gyümölcsöző. Az idősebbek és a fogyatékkal élők szívesen találkoznak fiataljainkkal, akik viszont rengeteg tapasztalatot szerezhetnek az idősebb korosztállyal eltöltött idők során.

Az ÉTA programja, hogy növelje a fiatalok toleranciáját, illetve, hogy a pályorientációba is segítsen, passzolt a lila iskola szemléletéhez. Ennek is köszönhető, hogy mind a koordinátor pedagógus, mind pedig a diákok az átlagnál jóval lelkesebben vesznek részt a programban.

– A László Gyula diákjai nemcsak a közösségi szolgálatban jeleskednek, hanem egyéb programjainkat, mint például az évenkénti kiállításainkat vagy az éves pályázatunk eredményhirdetését is támogatják azzal, hogy kulturális műsort adnak – tette hozzá Papp Ágnes.

Az ÉTA minden évben két alkalommal egyeztet a koordinátor tanárokkal, míg nyaranta Balatonmáriaifürdőn az összes programban részt vevő diák számára tábor szerveznek. A program egy ideig ezzel a nyolc iskolával működik, ám 2020-ban várhatóan újabb oktatási intézményeket is bevonnak majd a segítő szolgálatba.

(riersch)

## Kötelező önkéntesség

Az mehet érettségi vizsgára 2016 óta, aki teljesítette az 50 órás közösségi szolgálatát. A László Gyula Gimnázium három tizenegyedikes diákjával beszélgettünk a szolgálattal kapcsolatos tapasztalataikról.

Amikor kilencedikesként megkapták a feladatot a közösségi szolgálatról, akkor még három szervezetet kellett választaniuk, ez mostanra annyiban módosult, hogy már egy helyen is eltölthetik az ötven órát. Csöbör Tamás szerint ez jobb így, mert ő például most egy állatmenhelyre jár kutyát sétáltatni, bár nyáron volt máshol is, ezt hasznosabbnak érzi, ezzel szeretne foglalkozni a szolgálat alatt. Érdeklődési terület szerint választottak helyet, ebben segítséget kaptak tanáraiktól, akik bemutattak különböző lehetőségeket. Előtte egyikük sem volt kapcsolatban a kiválasztott szervezetekkel. Markos Kata segített szervezőként a katasztrófavédelem versenyein, gyakorlatain, de ő is és Unger Van-



da is részt vett az iskolai rendezvényeken, például a papírgyűjtésnél segítettek a tanároknak.

Felmerült az is, hogy vannak kiskapuk, hiszen a sportegyesület igazolhat néhány órát, és az is, miért feltétele az érettséginek, hogy segítsenek másoknak. Szerintük, aki segíteni akar, az úgy is megteszi, de sokan ez a munka nem jelent pozitívumot. Abban teljesen

összhangban volt a véleményük, hogy az ötven óra sok, de az segítséget jelent, hogy már kilencedikben elkezdtek foglalkozni vele.

Egyelőre nem tervezik, hogy érettségi után folytatják az önkéntes munkát a szervezeteknél – bár önkéntességre van példa egyikük családjában – hanem inkább diákmunkát vállalnak.

(kovacs)





ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Melegedő hosszabb nyitvatartással

Október közepén lépett hatályba az új szabálysértési törvény, mely tiltja a közterületeken való életvitelszerű tartózkodást. A törvény azonban nemcsak a hajléktalanokat, hanem a szociális szférában dolgozókat, illetve a közbiztonsági szerveket, a rendőröket, rendészeket és mezőőröket is érinti.

– A hajléktalanok életvitelét már eddig is korlátozták – tudtuk meg Százné Orosz Krisztinától, az Egyesített Szociális Intézmények berkein belül működő Család- és Gyermekegészségügyi Központ vezetőjétől. – A világörökségi területnek minősülő vagy az illetékes önkormányzat által kijelölt közterületen korábban sem tartózkodhattak hajléktalanok. A szabálysértési törvény módosításával ezt a tiltást valamennyi közterületre kiterjesztették.

S hogy mit jelent ez a változás a kerületben dolgozó szociális munkások számára? Többek között azt, hogy a Nappali Melegedőt a korábbi hat, majd nyolc óra helyett október 15-től a hét minden napján, már tíz órában, reggel 8 és este 6 óra között kell üzemeltetniük.

– Mivel munkatársaink szoros együttműködésben, váltott műszakban végzik az utcai szociális munkát a Twist Olivér Alapítvánnyal, az utcán élők segítése egész nap biztosított a XV. kerületben – mondta a szakember.

A közterület a tulajdonos személyétől, illetve a tulajdonformától függetlenül olyan közhasználatra szolgáló terület, amely mindenki számára korlátozás nél-



Százné Orosz Krisztina | Tízórás műszak a melegedőben

**„Tavaly több mint harminc, idén pedig már húsz hajléktalan szerzett tartós lakhatást a szociális munkások segítségével.”**

kül vagy azonos feltételekkel használható. Azaz minden olyan terület, ami nincs bekerítve, azt bárki használhatja.

Előjáróban fel kell hívunk a figyelmet arra, hogy a jogalkotó nem a hajléktalanságot, hanem a közterületen élést minősítette szabálysértésnek. Ebből következően a rendőrnek intézkedéskor – számos más körülmény mellett – azt kell vizsgálnia, hogy közterületen végzi-e a munkáját – kaptuk a tájékoztatást az ORFK Kommunikációs Szolgálatától.

A törvény az erdőben élő hajléktalanokra is érvényes, akiket az utcai szociális munkások az elmúlt hetekben gyakrabban látogattak. Teljes körű tájékoztatást nyújtottak számukra, illetve megpróbálták felkészíteni őket a változásokra.

– A Nappali Melegedő szolgáltatásai mellett minden segítséget megadunk a számukra, így többek között a szállókra való bejutásukat is elősegítjük. Azonban csak azokon tudunk segíteni, akik ezt el is fogadják – tette hozzá Százné Orosz Krisztina.

A XV. kerület illetékességi területén jelenleg körülbelül ötven hajléktalan él életvitelszerűen. A számuk korábban több volt, de az elmúlt években a hathatós szociális munka nyomán sokuknak sikerült biztonságosabb körülmények közé kerülnie. Tavaly több mint harminc, idén pedig már húsz hajléktalan szerzett tartós lakhatást a szociális munkások segítségével.

Az új törvény szerint október 15-től, ha valakit 90 napon belül 3 alkalommal a helyszínen figyelmeztettek, azzal szemben az újabb elkövetéskor szabálysértési eljárást indít a rendőrség. Előállítják őt, a személyes tárgyait elkobozzák és megsemmisítik. A program célja, hogy az utcán, közterületeken és erdőben élő embereket hajléktalanszállókra helyezték el, ahol nagyobb esélyük lehet a túlélésre és a reintegrálódásra.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ





# Hétvégi szűrés a szakrendelőben

Novemberben a csontsűrűség- (osteoporosis) mérésel folytatódik a szűrőprogram a Rákosi úti szakrendelőben. A csonttritkulások kiszűrését célzó vizsgálatot azonban az eddigi gyakorlattól eltérő módon végzik.

– A szűrések egy napra koncentrálnak – tudtuk meg dr. Glöckner Berenike reumatológiai vezető főorvostól. – November 10-én szombaton délelőtt fél 9-től háromnegyed 2-ig várjuk majd az érdeklődőket a szakrendelőben a III. emelet 317-es szobában. Ennek oka, hogy a csontsűrűség-vizsgálat speciális műszert igényel, és ezt csak erre az egy időpontra kaptuk meg.

A mérést az asszisztens végzi majd, ezalatt az or-



Dr. Glöckner Berenike

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

vos kikérdezi a páciens, és megpróbálja kideríteni, hogy mekkora a rizikója a betegségnek.

– A életkor megnövekedésével a csonttritkulás kockázata is megnövekszik. Ez a betegség, amely az európai lakosság 10 százalékát érinti, a csontok mennyiségének jelentős csökkenésével és

minőségének kedvezőtlen megváltozásával jár, ezért a csontok könnyebben, már kis erőhatásra is törnek – magyarázta a szakember.

– A csonttritkulást „néma kórnak” is nevezik, mert évekig fájdalom nélkül csak a testmagasság csökkenése, a háti görbület fokozódása és a testtartás megváltozása ész-

lelhető. Fontos, hogy az 50 év feletti lakosok vegyenek részt a szűrővizsgálaton, mert ha szükséges, a kezelés idejében elkezdhető, így a törés kockázata is csökkenthető.

Ha valakinél a mérés, illetve a kikérdezés alapján a csonttritkulás gyanúja merül fel, azt visszahívják rendelésre, és továbbküldik ágyéki

gerinc- és csípőtáji csonttritkulásmérésre.

– Az elmúlt években is mértük a csontsűrűséget, és a látogatók 20 százalékát vissza kellett hívunk, akiknek aztán a felét kezelniük is kellett – mondta a főorvos.

Érdeemes lesz tehát részt venni a szűrésen, melyre időpontot a recepción lehet foglalni. Elsősorban azokat várják, akik korábban még nem kerültek az egészségügyi ellátás látókörébe. Dr. Glöckner Berenike elmondta, hogy a fenti időpontokon kívül november 17-én, az Egészségnapon egy második alkalommal is lehetőség nyílik majd a szűrésre.

R. T.

## Esély a gyógyulásra



Egészségnap

Ismét megrendezi hagyományos egészségnapját az önkormányzat egészségügyi intézménye. A programokat november 17-én reggel 8 és délután 2 óra között két helyszínen, a Rákosi úti és a Zsókavár utcai rendelőben tartják. Az előbbire a felnőtteket, az utóbbira pedig a kisebb gyermekes családokat várják.

– Újdonság lesz az idei programban, hogy ismét lesz talpabetét, illetve fejbőr- és hajvizsgálat – mondta Sándor Gyuláné vezető asszisztens. – Ezek a szűrések népszerűek voltak, de pár éve kimaradtak a programból.

A tanácsadások, a szűrővizsgálatok és a termékbemutatók mellett véradást is szerveznek, amihez csak tajkártyára kell. A program koordinátora egy fontos dologra még felhívta a figyelmet:

– Idén ősszel ismét eljön hozzánk a mammoográfias szűrőbusz, ez a vizsgálat a 40 év feletti hölgyeknek különösen ajánlott. Ehhez azonban előzetesen nőgyógyászati megjelenés is

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

szükséges, ahol beutalót és időpontot kapnak az érdeklődők. Erre november 17-ig minden munkanapon lehetőségük van.

Az egészségnapon lehetőség lesz csontsűrűség-, EKG-, nőgyógyászati, urológiai, érzékszervi, légzésfunkció-, hallás-, szemészeti, mellkas RTG-vizsgálatokra, állapotfelmérésekre, nyirokérkezelésre. Fontos tudni, hogy a laboratóriumi szűrés ezúttal sem pótolja majd a beutalós vizsgálatokat. A Rákosi úti szakrendelőben lesznek diabétesz- és táplálkozási tanácsadások, ingyenes masszázások.

– A Zsókavár utcai rendelőnkbe ezúttal is a 14 év alatti gyerekeket és családtagjaikat várjuk, akiknek orvosi, védőnői tanácsadásokat, ingyenes kósztolókat, termékbemutatókat és különböző programokat, mint például arcfestést szervezünk – mondta a vezető asszisztens.

Az elmúlt évek tapasztalata az, hogy az érdeklődők zöme azok közül kerül ki, akik rendszeresen megfordulnak az egészségügyi intézményekben.

– Jó lenne, ha azokat is el tudnánk érni, akik eddig távolmaradtak a szűrővizsgálatoktól. A legtöbb betegség gyógyítható, ha időben felfedezzük. Ezek az egészségnapok a szemléletformáláson kívül erről az esélyről is szólnak – hangsúlyozta a program koordinátora. (riersch)

## Betegjogok

Minden rendelőben látható a területi betegjogi képviselő neve és elérhetősége, de még nem épült be a köztudatba, mikor keressük meg őt és miben tud nekünk segíteni. A XV. kerületi egészségügyi intézmények betegjogi képviselője Lengyel Ingrid, beszélgetésünkör bemutatta munkáját.

– Milyen esetekben fordulhatunk a betegjogi képviselőhöz?

– Hozzá lehet fordulni szinte minden, az egészségügyi ellátással kapcsolatos ügyben. A munkánkat jogszabályi keretek között végezzük. Sokszor koordinátori funkciót töltünk be, iránymutatással és információkkal látjuk el az érdeklődőket, panaszosokat, de van, amikor a teljes panaszügyet végigkísérjük. Abban segítjük a beteget, amiben ő kéri, például, ha az ellátás során sérül a betegjog vagy nem kapott megfelelő információt a beteg.

– Milyen ügyekben keresik meg a leggyakrabban?

– Sajnos vannak visszatérő panaszok, ilyen például a hiányos betegjogi tájékoztatás, az ellátás során tanúsított nem megfelelő bánásmód vagy az előjegyzési rendszerekhez kapcsolódó panaszok. A nem jó hozzáférés, nagyon távoli előjegyzési időpont vagy a telefonos előjegyzés nehézségei. Jellemző, hogy a szakellátásból több panasz érkezik, mint az alapellátásból.

– AXV. kerületi lakosok mennyire aktívak?

– Aktívak, de nem több a meg-



Lengyel Ingrid | Jogtudatos betegek

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

keresés, mint más kerületekben. Általánosságban elmondható, hogy a lakosság egyre jogtudatosabb, igyekeznek érdekeiket érvényesíteni vagy segítséget kérni. Átlagban éves szinten száz körüli a kerületi megkeresések száma.

– Milyen a kapcsolata az egészségügyi dolgozókkal?

– A munkánk akkor hatékony, ha a szolgáltatói oldallal együtt tudunk működni a beteg érdekében. Mindenkinek érdeke, hogy a betegellátás gördülékeny és zökkenőmentes legyen. Elfogadják a szakmai javaslatokat, mert a beteg vagy panaszos érdekében történik. Ezenfelül részt veszünk például az egészségügyi dolgozók képzésében.

– Melyik ügyére a legbüszkébb?

– Minden olyan ügyemre büszke vagyok, ami beteg kezdeményezésére pozitív szolgáltatói változást eredményezett, hiszen ezekben az esetekben a beteg is azt érzi, hogy telefonja, jelzése, észrevétele nem volt hiábavaló. (kovacs)



## Fidesz-megemlékezés a forradalomról

A kerületi 1956-os emlékműnél tartotta hagyományos megemlékezését a Fidesz-KDNP kerületi szervezete. Az ünnepségen dr. Pintér Gábor önkormányzati képviselő, a Fidesz-KDNP frakcióvezetője mondott ünnepi beszédet. A frakcióvezető többek között kitér arra, hogy „a szovjet hadsereggel szemben a magyarságnak esélye sem volt. De a szabadságért, melyet kivívtunk a rendszerváltásakor, nap mint nap meg kell küzdeni, annak megtartását sem adják ingyen”. A beszédet



követően a résztvevők megkoszorúzták az emlékművet. ■

## Csúszik a metrófelújítás

FORRÁS: MAGYAREPITOK.HU



A korábban ígért év végi befejezés helyett 2019 első negyedévének végére tolódik a 3-as metró északi szakaszának felújítása. Az eredetileg decemberre tervezett átadás helyett március környékén fejeződik be a hármas metró felújítása – írta meg a *Portfolio.hu*. Ezzel kapcsolatban a BKV az alábbi tájékoztatást küldte a lapnak: „A megújult Újpest–Központ, Újpest–Városcsúsz, Gyöngyösi utca, Forgách utca, Árpád híd, Dózsa György út állomásokon várhatóan 2019. első negyedév végén indul újra az utasforgalom, a teljes vonalszakasz korszerűsítésének tervezett átadása pedig 2022.” ■

## Kukák a lakótelepeken



Több lakóépület közös képviselője jelezte az önkormányzatnak, hogy a cég, ami eddig a szemétyűjtők targoncás mozgatóját végezte, felmondta a szolgáltatást. Mivel ez komoly problémát jelent a szemétszállításnál, ezért az önkormányzat azt javasolja, a lakóépület közelében, a közterületen alakítson ki kulturált kukatárolót az érintett lakóközösség. Ehhez az önkormányzat ingyenes közterület-használatot biztosít – jelezte a városgazdálkodási főosztály a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) honlapon.

A hulladéktárolók létesítésével kapcsolatban részletes felvilágosítást a városgazdálkodási főosztály ad, ahol segítséget nyújtanak a hulladéktárolók helyszíneinek kijelölésében is. A főosztály elérhetőségei: tel.: +36 1 305 3193; e-mail: [varosgazdalkodas@bpxv.hu](mailto:varosgazdalkodas@bpxv.hu). ■

## Fejlesztési tanács



A fővárosi közfejlesztési tanács november 17-i megalakulásával sokkal stabilabbá válik a budapesti kiemelt projektek finanszírozása – mondta a harmadik ciklusára készülő főpolgármester, Tarlós István. A városvezető hozzátette, a tanács elé kívánja vinni a 3-as metró középső szakaszának rekonstrukcióját, a 3-as felszínközeli aluljárójának felújítását, a fogaskerekű vasút fejlesztését, a BKV járműállománya cseréjének folytatását és befejezését, a 3-as metró káposztásmegyéri meghosszabbítását, valamint az Aquincumi városi híd megépítését. A grémium elé valamennyi kiemelt budapesti projekt bekerül, függetlenül attól, hogy állami vagy fővárosi kezdeményezésű. A kisebb jelentőségű projekteket az állam és a főváros egymástól függetlenül kívánja kezelni. A 10 tagú testületben 5-5 tag lesz a kormány és a főváros képviselőiben. ■

## Őszi szünet meleg ebéddel



Hivatalosan idén az őszi szünet október 29. és november 2. között lesz, viszont ha hozzávesszük az előtte és utána lévő hétvégéket is, az 5 iskolamentes nap máris 9-re változik. Mennyivel jobban hangzik, és elgondolkozhatunk, mit kezdhünk több mint egy héttel. Feltéve, ha a családnak nem okoz problémát, hogy kire hagyja a gyereket. Szerencsére a helyi köznevelési intézményekben bőven akad program, és az őszi szünet munkanapjain meleg étel is igényelhető a kerületben életvitelszerűen lakó vagy tartózkodási hellyel rendelkező kiskorú gyermek részére. Bár az ebédrendelés lapzártánkkel egy időben lezárult, az önkormányzat a gyermekétkeztetéssel kapcsolatos információkat már jóval szünet előtt eljuttatta a szülőkhöz, és a felhívást honlapjukon is közzétették. ■

## Láthatóan az utakon



A látás és a láthatóság fontosságára figyelmeztető országos közlekedésbiztonsági kampány indult. A részt vevő gépjárművezetők térítésmentesen vizsgálathatják át autójuk világítóberendezéseit, gumiabroncsait és ellenőriztetik a látásukat – jelentette be az Országos Rendőr-főkapitányság. Idén december 7-ig tart az országos akció, amelynek keretében a csatlakozó szervezetekben ingyen átvizsgálják az autók világító- és fényjelző berendezéseit és gumiabroncsát. A vizsgálatokon megjelent járművezetőknek a kampányhoz csatlakozó szervezetek külön lapot adnak át, ami igazolja, hogy a sofőr a vizsgálaton részt vett, és ott a járműve megfelelt a jogszabályokban előírtaknak. Emellett a kampányban részt vevő optikusok ingyenesen végeznek látásvizsgálatot. Kerületünkben két szerviz csatlakozott a közlekedésbiztonsági akcióhoz: a Pásztor Tamás és Tsa. Kft. (Szentmihályi út 152–154.), valamint a Solymár-Szalay Kft. M3 telephelye (Városcsúsz utca 11.). Az akció további részleteiről a [www.latnieslatszani.hu](http://www.latnieslatszani.hu) honlapon lehet tájékozódni. ■

## Otthon melege program

Háztartási nagygépek cseréjére nyílik lehetőség az Otthon melege program novembertől nyíló pályázatán. A program célja, hogy a lakosság olyan hűtő, fagyasztó, valamint mosógép készülékeket szerezzen be, amelyek hozzájárulnak a rezsizsám-lák csökkentéséhez. Három kategóriát különít el az Innovációs és Technológiai Minisztérium a program meghirdetésekor. Az A+ kategóriában háztartásonként 20 ezer forintra, az A++-ban



40 ezer forintra, az A+++ kategóriában pedig 45 ezer forint támogatásra lehet pályázni. A pályázati kiírás és útmutató a [www.hgcs2017.nfsi.hu](http://www.hgcs2017.nfsi.hu) weboldalon elérhető. A pályázatokat regionként eltérő időpontokban november 5. és 19. között lehet benyújtani, kizárólag elektronikusan, ügyfélkapun a rendelkezési keret kimerüléséig. ■



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Németh Angéla**  
polgármester  
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.  
Időpontkérés telefonon történő  
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260



**Victorné dr. Kovács Judit**  
alpolgármester  
*kovacs.judit@bpxv.hu*  
Minden hónap 2. hétfője  
13:30–17:30 óra között.  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.  
Telefonszám: 305 3284



**Tóth Imre**  
alpolgármester  
*toth.imre@bpxv.hu*  
Minden hónap első hétfője  
13:30–17:30 óra között.  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.  
Telefonszám: 305 3284

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**  
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224  
*leho.adam@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)  
20 587 0807  
*mgyurkovics@freemail.hu*  
Minden hónap második szerdáján,  
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota-  
tai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta  
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009  
*roden00@freemail.hu*  
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra  
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó  
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**  
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012  
*agardijanos@fidesz.hu*  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**  
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232  
*csonka.laszlo@fidesz.hu*  
Minden hónap második péntekén 16-tól  
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban  
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK)  
30 540 6393  
*legard.krisztian@gmail.com*  
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól  
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában  
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő  
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE)  
30 962 8755  
*kingcsabi@gmail.com*  
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri  
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes  
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**  
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983  
*bgyprint@t-online.hu*  
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett  
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(Liberálisok) 30 964 2452  
*sandor@vekas.hu*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK)  
30 585 4493  
*tothveronika53@gmail.com*  
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a  
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő  
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág  
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-  
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-  
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**  
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220  
*bitvai.nandor@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**  
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859  
*drkovacsjudit1982@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,  
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–  
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórincz Eszter**  
30 334 2031  
*moricz.eszter01@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP)  
30 984 3118  
*t.imre65@gmail.com*  
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig  
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP)  
20 442 5865  
*bencsicsari1@gmail.com*  
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig  
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út  
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más  
helyszín és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (független)  
70 382 6160  
*bodo.miklos@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)  
30 997 0717  
*matlakgabor@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Németh Angéla** (RÁTE)  
20 344 0677  
*rasztaamegy@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458  
*dr.pintergabor@fidesz.hu*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Szilvágyi László** (LMP)  
30 768 0993  
*laszloszilvagy@gmail.com*  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lampert Mónika** jegyző  
Félfogadás: Minden hónap második  
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri  
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a  
305 3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipz Andrea** aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap második  
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri  
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés  
a 305 3268-as telefonszámon.

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László** országgyűlési képviselő  
06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*  
Fogadóórát tart november 7-én, szerdán  
15 órától. Helyszín: képviselői iroda;  
Nyírpalota u. 5. fszt. 1.  
Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése  
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy e-mailen.

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Őrjárat utcai  
SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai  
szakrendelésünkön mindenkinek  
**INGYENES  
HALLÁSVIZSGÁLATOT  
biztosítunk!**  
**Nagyothalló betegeinknek  
elérhetőek  
személyre szabott hallásjavító  
készülékek**

Elemek kedvezményes áron  
vásárolhatók  
Érdeklődni és bejelentkezni  
az alábbi telefonszámokon lehet.

+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
Tamatika Kft.

Tamatika

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes  
terjedelmükben, egységes szerkezetben  
a mellékletekkel együtt letölthetők a *bpxv.hu*  
honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és  
információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospolata, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 20/2018. (X. 11.) önkormányzati rendelete**

A személyes gondoskodást nyújtó... Budapest Főváros XV. Kerület Rákospolata, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámsági igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban: Gyvt.) 29. § (1) bekezdésében és (2) bekezdés e) pontjában...

A személyes gondoskodást nyújtó... Budapest Főváros XV. Kerület Rákospolata, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámsági igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban: Gyvt.) 29. § (1) bekezdésében és (2) bekezdés e) pontjában...

Az önkormányzati rendelet módosítására a következőket rendel el... Dr. Lampert Mihály s. k. Németh Angéla s. k. jegyző polgármester

1. melléklet a 20/2018. (X. 11.) önkormányzati rendelethez... Budapest Főváros XV. Kerület Rákospolata, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 20/2018. (X. 11.) önkormányzati rendelete

Table with 3 columns: Jövedelemlétszám, A, B. Rows 1-5 show income and maintenance amounts.

Table with 3 columns: Jövedelemlétszám, A, B. Rows 1-4 show income and maintenance amounts.

A Palota adósságsziktetések havonta adható maximális összege és az annak alapjául szolgáló jövedelemsávok

Table with 3 columns: Jövedelemlétszám, A, B. Rows 1-4 show income and maintenance amounts.

Table with 3 columns: Jövedelemlétszám, A, B. Rows 1-4 show income and maintenance amounts.

Palota adósságsziktetések támogatásánál figyelembe vehető méltányolható lakásnagyság

Table with 3 columns: A, B. Rows 1-6 show room types and person counts.

**Budapest Főváros XV. Kerület Rákospolata, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 21/2018. (X. 11.) önkormányzati rendelete**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospolata, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a kulturális örökség védelméről és a kulturális örökség használatáról szóló 2004. évi XXIX. törvény (a továbbiakban: Kultvt.) 83/A. § (1) bekezdésében...

1. Elfogadta a képviselő-testület a 2018. 10. 09-ei ülésén. Hatályos 2018. 11. 01. napjától.

ján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában meghatározott jogalkotási hatáskörében, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. § (1) bekezdés 7. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva az Önkormányzat közművelődési feladatairól a következőket rendel el... A rendelet célja 1. § E rendelet célja, hogy a helyi társadalom művelődési és kulturális szükségleteinek figyelembevételével – a helyi hagyományok, lehetőségek és sajátosságok alapján – egységes alapelvet szinthez határozza meg a támogatandó közművelődési tevékenységek körét, azok ellátásának módját és föltételeit.

Az önkormányzat kinyilvánítja, hogy a közművelődéshez való jog gyakorlását közérdeknek, a közművelődési tevékenységek támogatását közérdeknak tekinti.

Az önkormányzat a közművelődési olyan értékhardozó közösségi tevékenységeket tekinti, amely a lakosság életminőségét javítja, ezért a közművelődés területén feladatok tartja az önkormányzati feladatvállalást és azok megvalósításában részt vevő intézmények és szervezetek támogatását.

Az önkormányzat a közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység támogatása során a közművelődési alapszolgáltatások körében megismerési és művelődési célokat szolgáló tevékenységeket támogat, melyek a lakosság életminőségét javítják, ezért a közművelődés területén feladatok tartja az önkormányzati feladatvállalást és azok megvalósításában részt vevő intézmények és szervezetek támogatását.

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

1. Elfogadta a képviselő-testület 2018. október 9-i ülése, hatályos 2018. október 12-től.

A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

1. Elfogadta a képviselő-testület 2018. október 9-i ülése, hatályos 2018. október 12-től.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospolata, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a kulturális örökség védelméről és a kulturális örökség használatáról szóló 2004. évi XXIX. törvény (a továbbiakban: Kultvt.) 83/A. § (1) bekezdésében...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

Az önkormányzat a helyi közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát... A közművelődési tevékenység fogalmát a közművelődési tevékenység fogalmát...

1. Elfogadta a képviselő-testület 2018. október 9-i ülése, hatályos 2018. október 12-től.



## HIRDETMÉNY

## Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata zártkörű, pályázati eljárás keretében értékesíti Budapest XV. kerület Deák u. 2. szám alatti ingatlant

**Ajánlatkérő**

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata 1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.  
Adószáma: 15735784-2-42  
Törzsszáma: 735782  
Számlasszáma: OTP Bank Nyrt. 11784009-15515005  
Képviseli: Németh Angéla polgármester

**A pályázat célja:**

Zártkörű, pályázati eljárás keretében a GRABARICS Építőipari Korlátolt Felelősségű Társaság (1053 Budapest, Reáltanoda u. 5.) részére értékesíteni a Budapest XV. kerület, Deák u. 2. szám alatti ingatlant.  
[Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata Képviselő-testület 508/2018. (X. 9.) ök. számú határozata]

**Az értékesítendő önkormányzati vagyon**

címe: Budapest XV. kerület Deák u. 2.  
helyrajzi száma: 87639  
ingatlan jellege: kivett lakóház, udvar  
tulajdoni hányad: 100%-ban önkormányzati tulajdonú  
alapterülete: 741 m<sup>2</sup>  
Az ingatlan per-, teher- és igénymentes.  
Az ingatlant értékesíteni kizárólag az ingatlanban jelenleg folyó egészségügyi feladatellátás zavartalan biztosítása mellett lehet.

**A minimum vételár, az értékesítésre vonatkozó fontosabb feltételek, a fizetés módja és a pénzügyi garancia**

minimális vételár: **24 900 000 Ft** (huszonnégy millió-kilencszázezer forint)  
fizetés módja: egy összegben a szerződés aláírását követő 8 napon belül átutalás

**Az ajánlat benyújtásának helye, módja és határideje**

címe: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat  
Németh Angéla polgármester  
1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.

**módja:** A pályázati anyagot papíron, négy példányban (1 eredeti és 3 másolat, és feltüntetve az „eredeti”, vagy „1., 2., 3. számú másolat” megjelölést) az alpolgármester nevére címzett zárt borítékban kell postán beküldeni vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) leadni.

A borítékon fel kell tüntetni: „**Budapest XV. kerület, Deák u. 2. szám alatti ingatlan adásvétel tárgyú ajánlat**”, valamint az ajánlattevő nevét és címét.

Az ajánlat valamennyi írott oldalát folyamatos sorszámozással és a cégjegyzésre jogosult vagy az általa meghatalmazott személy, természetes személy kézzel kell ellátni. Az aláírási jogosultság igazolása aláírási címpéldánnyal vagy meghatalmazással történhet. Amennyiben aláírásra felhatalmazott személy szignál, a felhatalmazást mellékelni kell.

**határideje:** A pályázatot legkésőbb **2018. november 19-ig** kell postán feladni, vagy ugyanezen nap 18.00 óráig személyesen az ügyfélszolgálaton benyújtani.

**Az ajánlati köztétesség tartalma** - Nemzeti vagyon tulajdonjogát átruházni természetes személy vagy átlátható szervezet részére lehet. Nyilatkozat arról, hogy pályázó átlátható szervezet.  
- NAV nyilatkozat arról, hogy pályázónak nincs lejárt határidejű köztartozása.

**A pályázati ajánlat bontási eljárása**

**helye:** Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata 1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. I. emelet A/112. szoba  
**módja:** A pályázati ajánlatok bontását az ingatlangazdálkodásért felelős alpolgármester, a PTB és a KÉB elnöke végzi.

**időpontja:** 2018. november 21. 15.00 óra

Az ajánlattevő a pályázati ajánlat bontásánál jelen lehet.

**A pályázat nyelve:** magyar

**Egyéb információk** - Helyi önkormányzat tulajdonában lévő ingatlan értékesítése esetén előbb az államot, majd a fővárost minden más jogosultat megelőző elővásárlási jog illeti meg.  
- Az ajánlatkérő jogosult a pályázatot eredménytelennek nyilvánítani; szükség esetén az ajánlattevőtől az ajánlat lényegét nem érintő technikai-formai kérdésekben, írásban felvilágosítást kérni annak előrebocsátásával, hogy az ajánlattevő ezzel kapcsolatos írásbeli válasza semmilyen formában nem eredményezheti a pályázati ajánlatában megfogalmazott feltételek olyan megváltozását, amely az értékelés során a beérkezett ajánlatok sorrendjét módosítaná.

**A pályázati ajánlatok elbírálási időpontja:** 2018. december 21.

**A pályázati ajánlat érvénytelen,** ha a benyújtott pályázat nem felel meg a pályázati felhívásban foglaltaknak.

**Felhívás arra,** hogy a pályázathoz minden esetben csatolni kell a pályázó nyilatkozatát, melyben hozzájárul a szerződés adatainak nyilvános közzétételéhez.

## Tájékoztató a 2018. január 1. napját megelőzően létesült kutak üzemeltetési, fennmaradási jogzói engedélyeztetési eljárásáról

**A vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVII. törvény, valamint a vízgazdálkodási hatósági jogkör gyakorlásáról szóló 72/1996. (V. 22.) Korm. rendelet alapján a 2018. január 1. napjától a vízjogi létesítési engedély nélkül megépített kutakra az építetőnek (tulajdonosnak) vízjogi fennmaradási engedélyt kell kérnie 2018. december 31-ig.**

Az alábbiakban felsorolt feltételek együttes teljesülése esetén a vízjogi hatósági jogkörben a település jegyzője jár el, tehát a kút létesítéséhez, üzemeltetéséhez, fennmaradásához és megszüntetéséhez az engedélyre szükség van.

**Feltételek:**  
védőterület, karszt- vagy rétegvízkielvezés igénybevétele, érintése nélkül, és 500 m<sup>3</sup>/év mennyiséget nem meghaladó kizárólag talajvízkielvezés vagy parti szűrésű vízkészlet felhasználásával üzemelő,  
magánszemélyek részéről a házi ivóvízigény és a háztartási igények kielégítését szolgáló, nem gazdasági célú vízigénybevétel.

Továbbá:  
a kiemelt víz használata során keletkező szennyvíznek a környezetet nem veszélyeztető módon való elhelyezése,  
a kút fennmaradásának engedélyeztetése esetén – szakértőként az illetékes vízjogi hatóság bevonásával – annak megállapítása, hogy a kút nem veszélyeztet a vízkészletek védelméhez fűződő érdekeket,  
a kormányrendelet követelményeinek maradéktalan teljesítése.

Minden egyéb vízlétesítmény esetében a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság jár el és dönt az engedélyek kiadásáról.

Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság  
Székhelye: 1081 Budapest, Dologház utca 1.  
Postacím: 1443 Budapest, Pf: 154  
E-mail: [fk\\_i.hatosag@katved.gov.hu](mailto:fk_i.hatosag@katved.gov.hu)  
Telefon: 06 1 459 2476; 06 1x459x2477; 06 1 459 2460

A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság részletes tájékoztatója megtekinthető a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) honlapunkon.

A fennmaradási engedély kiadására indított eljáráshoz kérelem benyújtása szükséges. Az eljárás illetékköteles, melynek díja 3000 Ft és a kérelem benyújtásával egyidejűleg kell leróni illetékbélyeg formájában, valamint a nyomtatványra kell felragasztani.

Azon kutak esetében, amelyek létesítésekor jogszabály nem írta elő az engedély kötelező meglétét, tehát jogszabályon létesültek engedély nélkül, nem alkalmazható a fennmaradási engedély, ezekre üzemeltetési engedélyt kell kérni, melyet a fentebb olvasható feltételek alapján vagy a település jegyzője vagy pedig a Katasztrófavédelmi Igazgatóság ad meg.

| Ásott kút  | Fúrt kút  |
|--|---|
| 1885–1964. július között létesített kút esetében („kutat saját birtokán, mindenki szabadon építhet”) ÜZEMELTETÉSI engedélyt kell kérni.  | 1885–1964. július között létesített kút esetében („kutat saját birtokán, mindenki szabadon építhet”) ÜZEMELTETÉSI engedélyt kell kérni.   |
| 1964. július 01. – 1992. február 15. között engedély nélkül létesíthető kutak esetén ÜZEMELTETÉSI engedélyt kell kérni. Ezen időintervallumban „engedély nélkül létesíthető” ásott kút: első vízzáró réteget nem haladja meg, élővízfolyás, csatorna vagy állóvíz medrétől legalább 20 m távolságra van és biztosított az építési előírásokban rögzített védőtávolság; a víz kiemelése kézi erővel vagy olyan gépi berendezéssel történik, melynek teljesítménye nem haladja meg a háztartás indokolt vízsükségletének kielégítéséhez szükséges mértéket. Egyéb esetben az 1964. július 01. – 1992. február 15. között létesített kutakra FENNMARADÁSI engedélyt kell kérni. | 1960. augusztus 08. – 1992. február 15. között létesített kút (1960. augusztus 08-án életbe lépett utasítás szerint létesítésükhöz nem kellett engedély) ÜZEMELTETÉSI engedélyt kell kérni. |
| 1992. február 15. után létesült kútra FENNMARADÁSI engedélyt kell kérni.   | 1992. február 15. után létesült kútra FENNMARADÁSI engedélyt kell kérni.  |

Fúrt kút esetében a kivitelezést az alábbiak szerint lehet végezni:

- aki vízkútúró szakképesítéssel,
- vagy szakirányú középfokú vagy szakirányú felsőfokú végzettséggel rendelkezik és kútkivitelezési jogosultsággal rendelkező személy az elsajátított kútkivitelezési gyakorlatot számára igazolja,
- valamint a bányafelügyelet által kiadott, a bányafelügyelet tanúsító igazolásával, megfelelőleg nyilatkozattal rendelkezik.

Az 1995. évi LVII. törvény 29. §-a értelmében a bírság az engedély nélkül létrehozott víziépítményekre az építmény értékének 80%-áig, engedély nélküli vízimunka vagy vízhasználat esetén 1 000 000 Ft-ig terjedhet. A természetes személyre kiszabható bírság összege nem haladhatja meg a 300 000 Ft-ot.

Az az építető/tulajdonos mentesül a vízgazdálkodási bírság megfizetése alól, aki 2018. január 1-jét megelőzően engedély nélkül vagy engedélytől eltérően létesített vízkivételt biztosító vízlétesítményt, kút és legkésőbb 2018. december 31. napjáig kérelmezzi a fennmaradási engedélyt az ügyben illetékes hatóságtól.

A kérelemhez a formanyomtatvány személyesen átvethető Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (Bp. XV. Ker., Bocskai u. 1–3.) illetve a Városgazdálkodási Főosztályon. Valamint letölthető az Önkormányzat honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) az Ügyintézés / Városüzemeltetés / Vízlétesítmények – ásott és fúrt kutak – engedélyeztetési eljárása menüpont alatt a Kapcsolódó nyomtatványoknál.

A kérelmet személyesen Budapest Főváros XV. Kerület Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (Bp. XV. ker. Bocskai u. 1–3.) vagy postai úton lehet benyújtani.

További információért, kérjük, forduljanak a Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási Főosztályához – e-mail: [varosgazdalkodas@bpxv.hu](mailto:varosgazdalkodas@bpxv.hu), telefon: 06 1 305 3193, valamint keressék fel honlapunkat – [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu).

Felhívjuk figyelmüket, hogy jogszabályváltozás miatt a MORATÓRIUM MEGHOSSZABBÍTÁSA VÁRHATÓ, mely alapján a benyújtási határidő 2020. december 31-re módosulhat.



## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

## INGATLAN

**Elcserélném XV. ker., Zsókvár u.-i, II. emeleti örökberletű önkormányzati ingatlanom, amely 78 nm, 3 szoba + fél szoba, új nyílászáróval, ablakos konyhával. Cserébe kérek: szintén a kerületben max. 50 nm-es, 2 szobás önkormányzati, kertkapcsolatos ingatlan. Tel.: 06 70 421 6337 16 óra után.**

**Elcserélném Nagybörzsönyi nyaralómat egy garzonra, mely 31 nm + nyári lak 11 nm + kert, egy szoba + konyha, fürdőszoba, WC, a nyaralóm teljes berendezéssel, panorámás, csak csere érdekel. Tel.: 06 20 808 7497**

**Eladó: XV. kerületben 49 nm-es, másfél szobás téglalakás, 220 nm-es kertrésszel, gépkocsibeállással, 2 db tárolóval. Ár: 28,6 millió Ft. Telefon: 06 30 240 5601**

## LAKHATÁS

**Nyugdíjas asszony külön bejárattú albérletet keres a kerületben. Szívesen besegítek háztartásba és a kertbe is. Tel.: 06 70 344 4276**

**Albérletet keresek 12 éves lányommal, hosszú távban gondolkodom. Kérem, hívjon. Tel.: 06 30 245 2759**

## ADOK-VESEK

**Eladó: 210×103×70 cm-es vasasztal 20 kg-os satuval, biztonságos vasszekrény irat és érték tárolására 180×90×40 cm. Hintaágy, hordozható PB-gáz, infrasugárzó. Tel.: 06 20 417 8686**

**Eladó: 20 l-es marmonkannák (fém), 50 l-es üvegballon, zsírosbödön 30, 10, 5 l-esek. Tel.: 06 20 535 7849**

**Eladó: hatéves 180×200-as fa ágybetét ráccsal, matraccal. Irányár: 40 E Ft. Tel.: 06 30 984 2869**

**Eladó: új fehér 2 db polártakaró (150×200 cm), elektromos melegítés is lehetséges: 4 fokozatban (német gyártmány), ALCO típus. sövénynyíró, különféle 3 db használt, asztalra v. polcra szerelhető olvasólámpa, használt Hajdú hengeres centrifuga. Telefon: 06 1 306 1760**

**Eladó: bőrgarnitúra, mely áll egy ágygyá nyitható kanapéból és kettő fotelből, amely lábtartós. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 20 567 6126**

**Eladó: gyermekkocsi 2 db, 1-2 ülésűek, szőlőprés 2 db, boroshordó 2 db, kisméretű klinkertégla 100 db, tetőpala (új, barna) kúppal együtt 100 db, műholdvevő antenna, bejárati és teraszajtó, kempingpalack, olajradiátor, szekrény. Telefon: 06 28 739 104, 06 30 302 0697**

**Eladó: sarokíróasztal számítógéptartóval, calvados színben 12 E Ft, görgős tv-tartó szekrényke 7 E Ft. Telefon: 06 70 300 9295**

**Eladó: 2 db salátás tál, 12 db süteményes tányér, gyümölcscentrifuga, Abasári bor, röviditalok, nippek, ásványok, hótápos csizma 38-as. Telefon: 06 1 306 7679**

**Eladó: megkímélt állapotú, 1,4-es benzines Peugeot 1007-es, 91 ezer km-rel, sok extrával, magas felépítésű, 2 ajtós, elektromos nyitásával tágas beszállás. Tel.: 06 70 771 5371**

## TÁRSKERESÉS

**Budapesti független, egyedülálló, 68 éves, 164 magas, átlagos alkattú, nemdohányzó, keresztény értelmiségi férfi keresi 50 év feletti, nemdohányzó, egyedülálló, finom lelkű nő ismeretségét. Tel.: 06 70 532 1864**

**Hatvanhat éves, kedves, jó humorú hölgy közös programokhoz (utazás, mozi, színház) vagy akár csak egy jó beszélgetéshez partnert keres. Telefon: 06 30 854 1504**

## SZOLGÁLTATÁS

**Takarítást vállalom a XV. kerületben és a környező kerületekben is. Egy megbízható, jó munkát végző, dolgozó nő. Tel.: 06 20 239 4914**

**Háztartási segítséget vállal nyugdíjas, diplomás nő. Tel.: 06 20 935 8724**

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU 24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269**

## KÉMÉNYBÉLELÉS

**KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs Telefon: 06 20 264 7752**

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150**

## Polgárok Palotáért Egyesület

„Együtt a polgárokkal Palotáért!”



Tisztelt XV. kerületi Polgárok!

Egyesületünk szakértői többek igényének megfelelően folytatják jogi-közvetítő tanácsadásukat, telefonon történő személyes egyeztetés alapján. A személyes egyeztetésre és a beszélgetésre minden hónap utolsó hétfőjén van lehetősége.

## Jogi és munkavédelmi tanácsadás:

Jogi tanácsadás: Dr. Bános Csaba (tel.: 06 30 676 9676)  
Munkavédelmi tanácsadás: Vásárhelyi István (tel.: 06 20 360 0127)  
Vagyonvédelmi tanácsadás: Mayer Sándor (tel.: 06 30 373 0379)  
Bűnmegelőzés, biztonságtechnika: Papp Zoltán Tibor (tel.: 0620 971 9558)  
Közbiztonság, polgári önvédelem: Szabó László (tel.: 06 20 335 1404)

Kérjük, forduljon szakértőinkhez bizalommal, kérdezzen, mondjon véleményt, tegyen javaslatot!

Köszönjük bizalmukat és megtisztelő érdeklődésüket!

„Civil kurázi!”

Polgárok Palotáért Egyesület

## ÚJRA HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció november közepéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT  
Teljes kivizsgálás  
Professzionális ellátás

Teljes ár:

**39990 Ft**

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,  
Árpád út 70.  
/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/  
Telefon: +36 1 200 1118  
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ**

Az akció 2018. november 15-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.





A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetései ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

#### A hétfői adás ismétlései

|          |       |
|----------|-------|
| Hétfő    | 21:30 |
| Kedd     | 6:00  |
| Kedd     | 8:30  |
| Kedd     | 11:00 |
| Kedd     | 13:30 |
| Kedd     | 16:00 |
| Szombat  | 6:00  |
| Vasárnap | 16:00 |

#### A keddi adás ismétlései

|          |       |
|----------|-------|
| Kedd     | 21:30 |
| Szerda   | 6:00  |
| Szerda   | 8:30  |
| Szerda   | 11:00 |
| Szerda   | 13:30 |
| Szerda   | 16:00 |
| Szombat  | 8:30  |
| Vasárnap | 13:30 |

#### A szerdai adás ismétlései

|           |       |
|-----------|-------|
| Szerda    | 21:30 |
| Csütörtök | 6:00  |
| Csütörtök | 8:30  |
| Csütörtök | 11:00 |
| Csütörtök | 13:30 |
| Csütörtök | 16:00 |
| Szombat   | 11:00 |
| Vasárnap  | 11:00 |

#### A csütörtöki adás ismétlései

|           |       |
|-----------|-------|
| Csütörtök | 21:30 |
| Péntek    | 6:00  |
| Péntek    | 8:30  |
| Péntek    | 11:00 |
| Péntek    | 13:30 |
| Péntek    | 16:00 |
| Szombat   | 13:30 |
| Vasárnap  | 8:30  |

#### A pénteki adás ismétlései

|          |       |
|----------|-------|
| Péntek   | 21:30 |
| Szombat  | 16:00 |
| Vasárnap | 6:00  |
| Hétfő    | 6:00  |
| Hétfő    | 8:30  |
| Hétfő    | 11:00 |
| Hétfő    | 13:30 |
| Hétfő    | 16:00 |

## AZ XV TV MŰSORA

| november 1. csütörtök                 | november 8. csütörtök              |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 19:00 Tükörben                        | 19:00 Tükörben                     |
| 19:20 Heti recept                     | 19:20 Heti recept                  |
| 19:30 Öttusa magazin                  | 19:30 Öttusa magazin               |
| 19:50 Visszatekintő                   | 19:50 Visszatekintő                |
| november 2. péntek                    | november 9. péntek                 |
| 19:00 Megkérdezzük a polgármestert    | 19:00 Megkérdezzük a polgármestert |
| 19:10 Híradó                          | 19:10 Híradó                       |
| 20:10 Parlamenti pillanatok           | 20:10 Parlamenti pillanatok        |
| 20:20 Állatbarát magazin              | 20:20 Állatbarát magazin           |
| november 3. szombat                   | november 10. szombat               |
| 19:00 Heti recept                     | 19:00 Heti recept                  |
| 19:20 Ne legyen áldozat!              | 19:20 Ne legyen áldozat!           |
| 19:50 Telefonos ambulancia            | 19:50 Telefonos ambulancia         |
| november 4. vasárnap                  | november 11. vasárnap              |
| 19:00 Visszatekintő                   | 19:00 Visszatekintő                |
| november 5. hétfő                     | november 12. hétfő                 |
| 19:00 60+                             | 19:00 60+                          |
| 19:20 Kultakt                         | 19:20 Kultakt                      |
| 19:40 Egyházi műsor                   | 19:40 Egyházi műsor                |
| 20:00 Sportmagazin                    | 20:00 Sportmagazin                 |
| november 6. kedd                      | november 13. kedd                  |
| 16:00 Testületi ülés – élő közvetítés | 19:00 Banki percek                 |
| 19:00 Banki percek                    | 19:05 Hollywood Palotán            |
| 19:05 Hollywood Palotán               | 19:15 Vitalitás                    |
| 19:15 Vitalitás                       | 19:45 Visszatekintő                |
| 19:45 Visszatekintő                   |                                    |
| november 7. szerda                    | november 14. szerda                |
| 19:00 Cseperedő                       | 19:00 Cseperedő                    |
| 19:20 Sportmagazin                    | 19:20 Sportmagazin                 |
| 19:40 Alkotó kéz                      | 19:40 Alkotó kéz                   |
| 20:00 Vitalitás                       | 20:00 Vitalitás                    |

## CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

[www.csokonaisk.hu](http://www.csokonaisk.hu)

### CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

#### PÉNTEK ESTI FORDULÓ

november 9. péntek 18–19.30 óra  
Néptáncoktatás felnőtteknek  
Ára: 500 Ft

#### TÁNC HÁZ RÁKOSPALOTÁN

november 9. péntek 19–23 óra  
Pálházi Bence Bandája. Ára: 300 Ft

#### APRÓK TÁNCA

november 10. szombat 16–18 óra  
Ára: 400 Ft

#### CSOKI-FILM-KOCKÁK

november 12. hétfő 18 óra  
Ex machina c. film  
Vendég: Réz András filmesztéta  
Ára: 1000 Ft, diákoknak: 500 Ft

#### ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

#### KERÉKÍTŐ MANÓ ÉS AZ ÉVSZAKOK

november 10. szombat 10 óra  
Ára: 800 Ft, gyerek: 600 Ft

#### „ANNO AZ ÉN TÉVÉM...”

november 10. szombat 19 óra  
Vendég: Endrei Judit műsorvezető-bemondó. Ára: 1200 Ft

### LÉLEKHANGOLÓ MŰHELY

november 8. csütörtök 10 óra  
A testvérféltékenység kezelése.  
Belépő: 700 Ft

#### „A REPÜLŐ EMBER”

november 17. szombat 18.30  
Bornai Tibor, a KFT együttes alapító tagjának kiállítása és zenés-önálló estje. A belépés díjtalan.

### DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció:  
[barta.ildiko@dokuinfo.hu](mailto:barta.ildiko@dokuinfo.hu)

### ÉPÍTÉSZET: ALAPOK ÉS ÖKOALTERNATÍVA

november 6. kedd 17.30 óra  
Belépődíj: 1000 Ft

### BIOKERTÉSZ KÖR

november 7. szerda 18 óra  
Agrofutura – a talaj élethálózatáért és a humusztartalomért  
Belépő: 1000 Ft

### WALDORF PEDAGÓGIA ÉS FILOZÓFIA

november 8. csütörtök 18 óra  
Buzási Béla: Waldorf-pedagógus

### SABLONFESTÉSSEL KÉSZÜLŐ KARÁCSONYI PÁRNA

november 14. szerda 18 óra  
Belépő: 4000 Ft

### KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

### GITÁRSZAKKÖR

október 31. szerda 16.00–17.30 óra  
Tagdíj: 3000 Ft/hó

### HALLOWEEN PARTY

október 31. szerda 20–22 óra  
Játék, rejtély, borzongás!  
Beöltözötteknek ajándék jár!

### KIKÖTŐ DIÁKSZÍNPAD

november 6. kedd 17–18 óra  
Jelentkezz csoportunkba!

### KIKÖTŐ KREATÍV MŰHELY

november 10. szombat 15.30 óra  
Batikold nálunk a pólodat!

### PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

### PESTÚJHELYI DESSZERT

október 31. szerda 18 óra  
Laboda Zsolt – korhűen felújított családi ház a Molnár Viktor utcában  
Ára: 500 Ft

### ULTIBAJNOKSÁG

november 16. péntek 17 óra

### JÓGA

kedden 18.30–20 óra  
Ára: 1700 Ft, 6000 Ft/4 alkalom

### OVIS BALETT

hétfő 17.15–18 óra.  
ára: 4000 Ft/hó

### KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

### ADVENTI ALKOTÓHÁZ

november 24. szombat 10–14 óra

### DÚDOLÓ – zenés foglalkozás

péntek 10.30–11.00 óra  
Ára: 1000 Ft

### GYERMEKJÓGA

szerda 16.30–17.30 óra. 1200 Ft/fő





# Boldogságkeresés

**G**ion Nándor *Virágos Katona* című regényét 1973-ban adták ki először, és ez lett a Latroknak is játszott regénytetralógia első kötete. Egy vajdasági kis falu lakóin keresztül mutat tükröt a XX. század első feléről.

Mai szóval igazi multikulturális közegben él Rojtos Gallai István, a mesélő. Egyszerű, de érzelmeteli elbeszéléséből ismerjük meg a lakókat, magyarokat, németeket (svábokat), szerbeket, cigányokat. A szegénység nem nemzetiséghez kötött, végigkísérhetjük, ahogy Stefan Krebs molnárnak sikerül kitornie az állandó nélkülözésből, de sokan nem ennyire szerencsések.

A Kálváriához jár ki István, onnan nézi, hogyan települ be a szegénység, de ennél jobban érdekli a stáción szereplő kép, melyen a Jézust korbácsoló katona titkát akarja megfejteni. „A Virágos Katonának az arca más, mint a többieké. Ugyanolyan szakállas arc, mint a többieké, de hiányzik róla valami. Tudniillik a

Virágos Katona nem szenved. ... Az egyetlen boldog ember a Virágos Katona. Komoly az arca, majdnem zord, de bozontos, barna szakálla mögül mégis mintha folyton mosolyogna egy kicsit, és az egymástól távol eső szemével úgy néz az emberekre, mintha azok nem is léteznének.”

A citerázással pénzt kereső fiú egyre inkább a saját külön világában mélyed el, mintha felfedezte volna a meditálás és a világok közötti utazás titkát. Érthető, hogy menekül a valóságtól, nagyon nehéz körülmények között éltek. Csoszogó Török Ádám, a barátja a könnyebb utat választotta, lopott a halásztoktól és a parasztoktól is, kijelölve későbbi sorsát.

Minden mellék- és főszereplő szépen megrajzolt figura, alakjuk, sorsuk segít megérteni, miként éltek egy évszázada. Gion Nándort pedig nemhiába nevezték a „magyar García Márqueznek”, teljesen megérdemelt a jelző.

(KI)



**B**ármennyire is sokat sejtető a cím, csupán a tanulásról lesz szó. A kérdés pedig az, mennyire az anya dolga, hogy leüljön tanulni a gyerekével, amikor hazahozza a házi feladatát.

Mivel nálunk ez meglehetősen gyakran fordul elő, utánanéztam. Persze nem sokkal lettem okosabb, hiszen a szakértők véleménye is megoszlik e témában. Egyesek szerint sok minden benne van az anyai feladat- és szerepkörben, a közös tanulás azonban nincs. Éppen a gyerek érdekében nincs, hiszen a tanulás az ő kötelezettsége, amit, ha nem teljesít, önállótlanul, a tanulás iránt érdektelenné, küzdeni nem tudóvá válik.

Mások úgy vélik, alsóban elkél a segítség, de szép fokozatosan engedjük el a kezét, álljunk fel az asztaltól, és csak akkor menjünk oda, ha hív, ha elakad valahol, ha valamit nem ért.

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGYBOTOND

Nos, számomra jelenleg mindkét változat lehetetlennek tűnik, hiszen ott ülök mindig, és nem látom, hogy ez a közeljövőben tud változni, bármennyire is szeretném. Ő igényli, én ideges vagyok tőle, tehát még a felállítás is szerencsétlen, de mégis...

Tudom azt is, velem soha nem tanult senki. Meg azt is, hogy a gyerek feladata a tanulás, meg a tanulás megtanulása, ezek megtanítása pedig az iskola feladata. És éppen itt van a hiba. Ha egy gyerek úgy jön haza a napköziből, hogy semmit sem csinált, csak mímelt, hogy dolgozik, és ezt a tanító nem vette észre, akkor ott milyen odafigyelés van? Egy szülő, szakképzetlen pedagógusként, miként volna képes megtanítani mindarra a gyereket, amire a szakképzettek sem?

Na, ugye? A kérdés csak további kérdéseket szül. Az alagút vége meg sehol...  
-y -a

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## BORSÓVIRÁG ÚRNŐ ÉS KUKORICA URASÁG

A nagy folyam partján lakó nemzetség egyszer arra lett figyelmes, hogy a folyam felől énekszó hallatszik. Látták, hogy Borsóvirág úrnő énekel.

Ki kér engem jegyesének? Ki vesz engem feleségnek...

Így énekel Borsóvirág úrnő. Ekkor elibe lépett Pánduc uraság.

Úrnőm, én feleségül veszek.

Uraságod mit ad majd nekem enni?

Sok-sok húst adok az én úrnőmnek.

Ó, akkor én éhen halnék, sohasem eszem húst!

Elibe állt Szarvas uraság

Uraságod mit ad majd nekem enni?

Úrnőm, én feleségül veszek.

És ismét énekel: Férjhez mennék örömet, Csak jönnének a kérők! Kukorica uraság állt elibe kérőnek.

Ésenge gallyat, nügycskéket, erdei fák friss hajtását.

Ó, akkor én éhen halnék!

Ha feleségül megyek uraságodhoz, mit ad majd nekem enni?

Jóízű kukoricát!

Ó, ez lesz a pompás élet!

Örvendezett Borsóvirág úrnő, s átkarolta Kukorica uraságot, kacsáival körbefogta, soha többé el nem eresztette.

Ezért van az, hogy a borsó manapság is fölt a kukorica száránara, ott nyitja ki virágait, és ott terem bőségesen, ahol kukoricát ültetnek.



## KERÜLETI KÉRDÉSEK



## Prímásból vált hangszerésszé

Lakatos Sándor egész élete a vonós hangszerek körül forog. Eredetileg zenésznek tanult, muzsikusként dolgozott, aztán pályát váltott, és már évek óta vonós hangszereket készít. Mennyi idő alatt készül el egy hegedű, milyenek a kínai hangszerek és vannak-e női hangszerkészítők: minden kérdésünkre választ kaptunk tőle.

Családjukban több híres muzsikus volt, a hangszerkészítést viszont sógorától tanulta, akitől ajándékba kapott egy hegedűt, mikor még a BM Duna Művészegyüttesénél dolgozott. Lakatos Sándornak annyira megtetszett ez a hangszer, hogy ő is nekiállt tanulni és készíteni egyet, és kölcsönszerszámokkal, több év alatt, de végül elkészült az első hegedűje. Ma már két hónap alatt elkészít például egy hegedűt, de minden vonós hangszert szeret, közel áll hozzá a brácsa, a cselló vagy akár a bőgő is. Minde-

gyik hangszere van megrendelése, nemcsak Magyarországról, hanem külföldről is. „Beneveztem egy nemzetközi hangszerkiállításra 2000-ben, ahol indulhattak amatőrök is, itt olyan szakmai elismerést kaptam, hogy azóta keresnek külföldről is.”

Bár nem vizsgázott mester, mindig van tanítványa. Általában férfiak választják a hangszerkészítő szakmát, de egyre több a lány is, sőt már 1700-ban is dolgozott női hangszerész. Fizikailag nem túl megterhelő, inkább ügyesség kell hozzá, minden munka készizerszámokkal készül. „Többféle szakmához kell érteni: megtervezni, lerajzolni, mint egy mérnök, a csigafaragás a szobrászathoz áll közel, az intarzia és a többi famunka miatt megasztalosok is vagyunk.”

Az olcsóbb kínai hangszerekről Lakatos Sándornak az a véleménye, hogy tanulohangszereknek jók, de

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Lakatos Sándor | Kézügyesség kell a hangszerekhez

azok mind géppel készülnek, és nem jők a kínai faanyagok sem. Vállal javítást is, például nemrég egy 150 éves olasz hegedűt hozott rendbe, de inkább új hangszereket készít az öt éve a XV. kerületben lakó hangszerész.

Négy gyermeke közül fiának adja át tudását, aki szintén ezt a szakmát választotta. Lakatos Sándor ma már csak akkor zenél, amikor kipróbál egy elkészült hangszert, de így is a muzsikának él. (kovács)

### Y + Z #GENERÁCIÓS\_SÁV

## Appoktól a csereprogramig

Oriskó Andreával, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium angol szakos tanárával arról beszélgettünk, hogy mi jellemző a mai középiskolások nyelvtanulására, kell-e őket motiválni és mennyire érdekli őket a külföldi továbbtanulás.

– Mennyire lehet vagy kell egy középiskolást motiválni a nyelvtanulásra?

– Kell motiválni és nagyon nehéz, hogy őszinte legyek. A szakmánk egyik szépsége és egyben nehézsége is, hogy mindenkihez más út vezet. Az osztályom tizedikes, nyelvi előkészítő osztály. Az első évben a fő nyelvet heti 12 órában tanulják, mellette tanulnak egy másik idegen nyelvet is, azt heti hat órában. Nehézséget



Oriskó Andrea | Kinyílik a világ

jelent, hogy nem egyforma nyelvismerettel érkeznek a gyerekek, és örök dilemma, hogy a tehetséget ápoljuk vagy a gyengébben teljesí-

tőket segítsük. Mind a kettő nagyon fontos, csak nehéz egy csoportban, egyszerűre megvalósítani ezeket a célokat.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

– Mikorra juthat a diák a nyelvvizsgáig?

– Ha él a lehetőségekkel, akkor a nyelvi előkészítő első év végére megszerezheti a középfokú nyelvvizsgát. Tapasztalataim alapján körülbelül az osztály egyharmada megy el vizsgázni, és ők sikerrel is járnak.

– Fejlesztik a diákok a nyelvtudásukat valamilyen módon?

– Azt tapasztalom, hogy nagyon jó applikációk vannak, a gyerekek többsége ismeri is, de nem használja őket. Aki jól használja, annak érződik is a nyelvtudásán. Elég sokan néznek angolul, esetleg angol felirattal is filmeket. Néhányan gyönyörű kiejtésre tesznek így szert. Sok olyan fórum van, ahol

tudnak beszélgetni, csetelni idegen nyelven, és ami egyre népszerűbb, az a csereprogram. Ezek azért is jók, mert sokat fejlődnek a kommunikációban. Emellett megismernek más kultúrákat, kapcsolati hálót építenek. Sok olyan program kellene, mint az ingyenes FLEX.

– Sokan akarnak külföldön továbbtanulni?

– Egyre inkább felmerül, hogy külföldi egyetemeken tanuljanak tovább. Kinyílt előttük a világ. De a nyelvtudásra itthon is szükség van, mindig mondom a gyerekeknek, hogy használják ki, hogy két nyelvet tanulhatnak, hiszen a továbbtanulásnál és a munkavállalásnál is nagy előny.

K. I.



# Beszédes sírkövek



Rákospalotai temető

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Zsidó temető

Halottak napján eltávozott szeretteinkről emlékezünk meg, virágba borulnak a sírhelyek és gyertyalángtól fényesek. Ilyen tájt a kegyhelyeket is sokan látogatják, akárcsak a kerületi temetőket.

A városrész legismertebb és legnagyobb sírkertje a Rákospalotai temető, mely az újjalotai lakótelep árnyékában húzódik meg. Szerencsére napjainkra is megőrizte falusias jellegét. Elődje, a palotai öreg temető a mai Czabán Samu téri labdarúgó-pálya és annak környékén volt, ez szolgált 1843-tól 1909-ig a település temetkezési helyeként. A mai Szentmihályi úti temetőt 1904. november 22-én nyitották meg, melyet 1950-ben egész Rákospalotával együtt a fővároshoz csatoltak. A temető parcelláiban mintegy száznegyven ezer elhunyt polgár, köztük számos ismert személy nyugszik.

Ádám Ferenc, Kiss Emília és Kuczkó Andrea közösen dolgozta fel

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Pestújhelyi temetőre emlékeztető Memento-kő

a kerület temetőinek történetét, ami 2016-ban jelent meg Leszek sehól és mindenütt leszek: a XV. kerület temetőinek története címmel. A helytörténeti kiadványból számos érdekesség kiderül, többek között, hogy az egykori Pestújhelyi temetőt azért számolták fel, mert helyére építették az Újjalotai lakótelepet. „Pestújhely Magyarország egyik olyan települé-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

se, ami a XX. század szülöttje, és ami önálló településként csak 40 évig létezett. Mégis az itt élők ma is pestújhelyi identitással rendelkeznek, megemlékeznek nevezetes polgáraitól, eseményekről, őrzik hagyományait. A pestújhelyiek ápolják temetőjüket és halottaik emlékét is, 2009-ben egy emlékkövet állítottak fel a valamikori temető helyén,

ahová minden év novemberében gyertyát gyújtva elzarándokolnak” – írja Kuczkó Andrea.

Bár sokan nem tudtak róla, a Rákospalotai köztemető mellett található egy zsidó temető is, melyről sok információ nincs, az viszont biztos, hogy az 1960-as évek óta nem temetkeznek ide. A Rákospalotai zsidó hitközség történetét Áhároni Ráchel írta meg 1978-ban, melyben ez áll: „A zsidó temető a város szélén (Zala György utca) terül el, az egykor 1641 parcellára osztott héber betűs kertben foghíjasan dülöngélnek a macévak, több síremléket pedig jobb híján a temetőt körülfutó kerítéshez betonoztak. A hármasszoros ravatalozónak már csak hült helye.” A zsidó temetkezési szokások ugyanis szigorú előírásokat követnek, a sírhelyek bolygatása tilos, és nincs lejáratási idő a keresztény temetőkkel ellentétben, ahol 25 év után meg kell újítani a helyeket. (béres)

## Virágos gyász

A temetkezési kultúrában régi hagyomány, hogy csodálatos virágkölteményekkel rójuk le kegyeletünket az elhunyt előtt. Honnan ered ez szokás? Ezúttal erre kerestük a választ.

Már az ókorban elterjedt, hogy a halottak sírjára búcsúztatáskor virágot helyeztek, virágokkal kísérték utolsó útjára az elhunytat. A sumérok gyékénybe tekertek a halottakat, míg az egyiptomiak lombokkal, ágakkal, virágfüzerekkel díszített kocsin vagy kézi katafalkon kísérték az elhunytat a sírig.

A görögök fontak először

temetési koszorút mirtusz-ból, a gyermekek sírjára pedig örökzöldekből. A koszorú mellett népszerű lett a liliom is, mint a tisztaság és az ártatlanság jelképe. A kegyeleti díszítés hagyománya a Római Birodalom idején bontakozott ki, a virágok termesztésére kerétszerteket hoztak létre. A koszorúkészítés szabályait Festus írásba is foglalta.

A középkorban azonban a temetési virágok, koszorúk szinte teljesen eltűntek a világi szertartásból. Az egyetlen hely, amit virágokkal díszítettek a templomok voltak. A középkor

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A tarkaság az élet diadala

után azonban újra teret hódítottak a növénykompozíciók, és az emberek egyre pompásabb módon vettek búcsút az elhunytaktól.

Az 1800-as évek köze-

pére kialakultak a ma is használt, gyászszalaggal átkötött temetési koszorúk. A Magyar Néprajzi Lexikonban a hazai temetkezési szokásokról azt is megtud-

juk, hogy a kegyeleti díszek esetén milyen nagy szerepe van a virágok szimbolikának is, a sokszínű tarkaság például az élet diadalát jelképezi a halál felett. B. I.



## AnnO MŰVÉSZETI HÉT

Idén november 16–25. között rendezik az ANNO Művészeti Hetet a Csokonai Kulturális Központ tagintézményeiben. A rendezvénysorozatot november 16-án este 6 órakor nyitja meg Németh Angéla polgármester Érdi Tamás zongoraművész koncertje előtt. A tíz napon át tartó eseményen a művészetek a főszerep, számos programmal várják az érdeklődőket Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán. Idén Rejtő Jenő magyar író, kabaré- és színpadi szerző, forgatókönyvíró, a magyar szórakoztató irodalom népszerű képviselője és megújítója halálának 75. évfordulója van, ezért több program is ehhez kapcsolódik. Rákospalota városává válásának 95. évfordulóját is rendezvénysorozattal ünnepelek meg, ebből az alkalmából a Rákospalotai Múzeum és Helytörténeti Gyűjtemény új állandó kiállítással mutatkozik be a közönségnek november 23-án. ■

## Őszi szünet az állatkertben



Az Őszi szünet akció keretében 200 forintért válthatnak belépőt a 14 év alatti gyerekek november 4-ig a Fővárosi Állat- és Növénykertbe. A belépőjegy az állatkert és a Holnemvolt Vár megtekintésére is feljogosít – írta honlapján az állatkert. ■

## Bélyegbörze

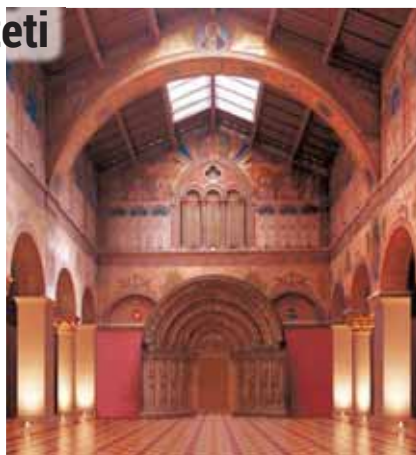


Kiállítást és bélyegbörzét rendez a Szent István Bélyeggyűjtő Kör. A november 24-ei délután 4 óras megnyitó után vasárnap bélyegbörzével (árveréssel, csereberével) folytatódik a rendezvénysorozat a Csokonai Művelődési Házban. Az alkalmi postahivatal bélyegzőt is használ. A kiállításra meghívták Varga Pál bélyegtervezőt, hogy további szép bélyegeket mutasson be a terveiből. Az árverésre tételek a MABÉOSZ 302-es termében november 6-án, 8-án, 13-án és 16-án (14.30–17.30 óra között) a Csokonai Művelődési Házban (Eötvös utca 64–66.) november 10-én és 17-én (9.30–12 óra között) adhatók be. Asztalokat Csizmadia Ferencnének a 06 30 253 3821-es számon lehet igényelni. ■

## Megnyílt a Szépművészeti

Több mint három évig tartó felújítást követően október 30-án megnyílt a Szépművészeti Múzeum. A Liget Budapest projekt keretében végzett rekonstrukció során nem csupán az évtizedek óta zárva tartó Román csarnok újult meg, hanem az épület mintegy 40 százaléka több mint 14 ezer négyzetméteren. Egyebek mellett új kiállítótereket, éttermet alakítottak ki, korszerűsítették a fűtési rendszert, klimatizálták a termek egy részét és korszerű raktárhelyiségeket is létrehozottak. Csaknem kétezer négyzetméternyi korábbi kiállítóteret kapja vissza eredeti funkcióját.

A látogatók két szakaszban vehetik birtokba a megújult épületet, az összes állandó kiállítás 2019 közepétől lesz látható. A Szépművészeti Múzeum 1800 utáni gyűjteménye ideiglenesen a Várba köl-



tozik, majd a tervek szerint 2021-től az Új Nemzeti Galériában kap végleges otthont. ■

## Tábori alkotások

A nyári Bernecebaráti Nemzetközi Képző- és Iparművészeti Tábor alkotásaiból rendezett kiállítást az önkormányzat és a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola a Hubay Galériában (Bocskai utca 70–78.). A tárlatot Németh Angéla polgármester nyitotta meg október 25-én. A megnyitót követően a kamarateremben bemutatták a tábor munkáját, eredményeit, eredményeit. A rendezvényen a Hubay Jenő Zeneiskola növendékei közreműködtek. ■



## Zárvatartás

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtára és valamennyi tagkönyvtára – így a XV. kerületi tékák is – zárva lesznek november 1-jén, 2-án és 3-án. ■

## Indíték



*Indíték* címmel Dér Adrienn festőművész kiállítása tekinthető meg a Palota Galériában (Eötvös utca 64–66.) november 25-ig. ■

## Mézeskalács Meseváros

Az Újpalotai Szabadidő Központ várja a kerületben élő gyerekek, felnőttek, családok, alkotó kedvű közösségek jelentkezését egy káprázatos Mézeskalács Meseváros elkészítéséhez. A házakat a résztvevők otthon állítják össze, mindenki önálló elképzelései szerint alakíthatja és díszítheti alkotását. Egyénileg és csapatban is lehet dolgozni. A részvételi szándékot december 3-áig kérjük jelezni a 06 1 410 0836-os telefonszámon vagy az [uszik@csokonaikk.hu](mailto:uszik@csokonaikk.hu) e-mail-címen. A maximum A/4-es méretű tésztaalapra készített mézeskalács házikókat az Újpalotai Községi Házba (Zsókavár utca 15.) várják december 5-én reggel 9 órától december 6-án este 8 óráig. A felépült mesevárost december 8-án 11 órakor nyitják meg. A kiállítás ingyenesen megtekinthető december 10-én 9 órától december 21-én péntek este 8-ig, a ház nyitvatartási idejében. ■



## Karácsonyi vásár



Gazdag gasztronómiai kínálattal, zsúrizott kézműves és iparművészeti termékekkel, színvonalas kulturális és gyerekprogramokkal, ünnepi műsorokkal várja az idén 20 éves Budapesti Adventi és Karácsonyi Vásár a látogatókat 2018. november 9. és 2019. január 1. között a Vörösmarty téren. A hagyományos kürtöskalács-, lepény- és sültgesztenye-árus mellett egyéb, a kis manufaktúrákban készülő csokoládén és marcipánon kívül földni, bejgli, rétes, és mézeskalács is kapható lesz a forgatagban – ígéri a szervezők.

A vásár ideje alatt a látogatókat csaknem 160 nívós program várja. A színpadon népzenei, jazz-, crossover, alternatív, blues-, soulkoncertek lesznek hétköznaponként és hétvégén egyaránt. A gyerekeket hétvégenként bábszínházi és zenés-táncos előadásokkal várják. A családok együtt vagy a gyerekek csoportokban készülhetnek az adventre: a kézműves játszóházban december elején péntektől vasárnapig, utána pedig hétköznap délelőtt és délután is várják a kicsiket, akik a gyertyaöntés, a mézeskalácssütés, a gyöngyfüzés, a nemezelés és a kosárfonás technikáit sajátíthatják el a fűtött faházban. ■



# Biztonságos megemlékezés

A Rákospalotai temető rendjét a halottak napján és a minden-szentez ünnepén idén is az önkormányzati rendszerekkel és a polgárőrökkel közösen biztosítják majd a kerületi rendőrök.

– Készülünk a megnövekedett forgalomra – mondta Tóth Balázs rendőr őrnagy, a kerületi kapitányság rendszeti osztályának vezetője. – A fokozott rendőri jelenléte már egy héttel az ünnepek előtt biztosítjuk a temetőben és annak környékén.

Már október 27–28-án egyenruhás – és civil ruhás – rendfenntartók vigyázzák a közbiztonságot a kerületi temető környékén. A polgárőrök elsősorban a parkolást és a parkoló autókat felügyelik majd, de a temetőn belül is járőrözni fognak. Ez utóbbi helyen civil ruhás rendőrök is szolgálatban lesznek, akiknek elsődleges feladata a „gyanús személyek” kiszűrése, illetve a zseblopások, táska- és viráglopások megakadályozása lesz.



Tóth Balázs | Eredményes összefogás

A civil ruhás nyomozók a kiemelt időszakban – elsősorban hétfőig – nyitástól zárásig járőröznek a sírkertben. A Szentmihályi úton pedig a XV. kerületi egyenruhás rendőrök, illetve a BRFK Közlekedésszabályozási Főosztályának munkatársai vesznek részt a forgalom irányításában.

Az önkormányzati rendszerek egyrészt a rendőrök munkáját segítik majd, másrészt az illegális virágárusok kiszűrését végzik. Ez utóbbiból bőven szokott lenni az ünnepek környékén.

Visszatérő ellenőrzéseket végeznek a rendőrök október 29-e és 31-e között a temetőben, míg az ünnepi hétfőig – november 1-e és 4-e között – ismét fokozott lesz az egyenruhások és civil ruhás rendőrök – illetve rendszerek és polgárőrök – jelenléte a sírkertben és környékén.

– Az összehangolt munka eredményeképpen az elmúlt két évben sem a temetőben, sem pedig annak környékén nem történt jogsértés, baleset vagy bűncselekmény – tudtuk meg az akció koordinátorától. *Riersch Tamás*

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

## Milyen a jó téli gumi?



Döntési helyzet | A felső középkategória a jó választás

Lassan itt az abronccsere szezonja, sokuknak ráadásul itt az ideje az évek óta használt, kopott téli gumi helyett újat beszerezni. Felmerül a kérdés, egy egész szettet vagy csak egyet-kettőt vegyünk, vadonatúj vagy használtat, olcsót vagy drágát?

Miután a hazai téligumi-kínálat finoman szólva is bőseges, valóban nehéz választani. Egy biztos: amint az előző számunkban is írtuk, ha egy

abroncs cserére szorul, akkor mindet ki kell váltani, mégpedig 4 darab ugyanolyanra, aminek vezetésbiztonsági okai vannak. Vitéz Bence autószerelő szerint a használt abroncsok biztonságossága meglehetősen kétséges, hiszen szabad szemmel nem vehetjük észre az esetleges apró szerkezeti hibáit, sérüléseit.

Ha pedig újat vásárolunk, akkor is ügyeljünk arra – szintén biztonsági okokból –,

hogy csak 3 évesnél fiatalabbat vegyünk. – Előfordulhat, hogy egy kereskedésnek, kereskedőnek felhalmozódik a készlete, így 3-4 éves abroncsokat árul, aminek viszont kevésbé jó a tapadása – hívja fel a figyelmet a szakember. Azt, hogy mikor gyártották a terméket, magunk is ellenőrizhetjük, mégpedig az oldalfalán lévő DOT szám alapján. A 2317 például tavaly, a 23. héten készült.

Vitéz Bence szerint a téli gumi árán nem érdemes spórolni, a nagyon olcsó termékek nagyon rossz minőségűek. Ez persze nem jelenti azt, hogy a több százezer forintos prémiummárkát kell megvennünk, de az biztos, hogy a tuti befutó a középkategóriás első felébe tartozik. Érdemes utánaolvasni a teszteknek is, azok is megkönnyítik a döntést. *-y -a*

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### A betankolt sofőr

Ötvenéves segédmotorral közlekedő férfit igazoltattak a rendőrök egy szombat délután a Szentmihályi úton. Az intézkedéskor megszondáztatták, amely azonnal kimutatta az alkoholt. A férfit előállították, és újból megszondáztatták. A motor vezetője nem is tagadta az alkohol fogyasztását, így eljárás indult ellene. *R. T.*

### Az utas meg a vasutas

Szóváltásba került egy 43 éves férfi a Vác–Szob vasútvonalon közlekedő személyvonaton Rákosrendező és Istvántelek megálló között a jegyvizsgálóval, akit meg is ütött. A jegyvizsgáló segítséget hívott, a férfit pedig a rendőrök kiérkezéséig visszatartották. A gyanúsított ellen közfeladatot ellátó személy elleni erőszak büntette miatt indult eljárás. *M. E.*

### Házi szarka



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy harminc év körüli férfi csomagszortírozóként dolgozott egy Késmárk utcai telephelyen, és az egyik küldeményt felbontotta, majd abból egy okosórát vett el. A férfit ellen lopás miatt indult eljárás. *-sch -s*

### Szilánkosra tört

Szóváltást követően egy 38 éves férfi az egyik Nyírpalota utcában közlekedő buszon ököllel rácsapott hátsó ajtajánál levő térelválasztó üvegre, amely betört, és az üveg szilánkjai megsebeztek egy nő arcát. A férfit a rendőrök a helyszínen elfogták, ellene garázdaság vétsége miatt indult eljárás. *(riersch)*

### Adathalászat

A Magyar Nemzeti Bank (MNB) logójával és a honlapjának arculatával élnek vissza csallók. Az elektronikus levélben küldött biztonsági figyelmeztetésnek álcázva próbálnak adatokat kinyerni adathalászok a gyanútlan felhasználóktól – hívta fel a figyelmet a jegybank a honlapján. A jegybank kéri, hogy semmiképpen ne kattintsanak a linkre, az MNB ilyen tartalmú levelet nem küld ügyfeleinek. A szükséges intézkedéseket a pénzügyet az ügyben megtette. *Ék*



Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendszerek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

# Csodatévő elixír nincs

Változókorban, illetve már előtte is, általában negyvenéves kor után sok hölgy tapasztalhat nemkívánatos testtömeg-növekedést, főleg a has tájékán. Bár számos fórumon olvasni csodaszerekről, amik kifejezetten a hasi zsírpárnák eltüntetését ígérik, rossz hírünk van: ilyenek nem léteznek.

– A testsúlynövekedés egyrészt a menopausa során bekövetkező hormonális változásoknak, másrészt pedig annak a ténynek tudható be, hogy az évek, évtizedek során észrevétlenül csökken az alapanyagcsere. – A hangsúly az észrevétlenségben van, ugyanis az alapanyagcsere csökkenésével egyenes arányban csökken a kalóriaszükséglet, de ezt az egyén nem érzékeli – magyarázza Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa.



Növekvő zsírpárnák | A mozgás segít!

Mindez azt jelenti, hogy ha továbbra is ugyanazokat az ételeket esszük ugyanolyan mennyiségben, és nem mozgunk többet, az nagymér-

tékben elősegíti az igen gyakori hasi zsírpárna, ritkábban pedig a fenékre és combra lokalizálódó zsírszövet gyarapodását.

Sajnos a híresztelésekkel ellentétben nem létezik varázslatos hatással bíró házi elixír, amelyet már nagyanyaink is arra alkalmaztak, hogy leolvasszák a hasukról az úszógumit.

A nemkívánatos zsírszövet megelőzésének egyik eszköze az energiaszükségletnek megfelelő energiataralmú étrend (abban az esetben, ha már felszedett kilóktól szeretnénk megszabadulni, az energiaszükségletnél alacsonyabb kalóriabevitel szükséges), a másik pedig a rendszeres fizikai aktivitás. – A mozgás nemcsak az ideális testtömeg megőrzése miatt fontos, de a csontritkulás kialakulásának megelőzését is segíti, aminek szintén fokozott mértékben vannak kitéve a női társadalom tagjai klimax alatt/után – hangsúlyozza a szakember.

–y–a

## Barna öves ingázó



Lucsán Boglárka | Összehangolt időbeosztás

Lucsán Boglárka, a kyokoshin karate-jelles képviselője a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium 10. évfolyamos diákja nem akármilyen életmódot folytat.

A törekeny alkatú lány mindennap 5.30-kor kel, hogy váci otthonából elérje a vonatot, mellyel be tud jönni Rákospalotáig a Dózsa gimnáziumba. Az utolsó órát követően sietve kimegy a vasútállomásra, hogy hazamenjen ebédelni Vácre. Ezt követően ismét irány Budapest, hogy a karate dojójába, a Seiken STK-ba menjen.

– Első hallásra soknak tűnik ez a vonatozás, illetve túl katonásnak ez az időbeosztás, de már megszoktam – mondta Boglárka. – Ráadásul a vonaton kitűnően tudok tanulni, melyre azért nagy szükségem van.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Bogi az óvodában ismerkedett meg a karatévával, majd Vácon talált stílust magának.

– A kyokoshin karatévával 2010-ben kezdtem foglalkozni, 2011-ben pedig már második voltam a magyar bajnokságon – mesél a fiatal sportoló. – Első nemzetközi sikeremet a 2012-es szentesi világkupa megnyerésével arattam. Azóta négyszer nyertem magyar utánpótlás-bajnokságot – legutóbb éppen egy hete ifi korosztályban –, összesen három világkupa-győzelmem van. Két éve bronzérmes voltam a hazai rendezésű világbajnokságon, illetve kétszer megnyertem az Európa-bajnokságot küzdelemben, formagyakorlatban pedig érmes voltam.

A barna öves karatéka a Dózsa-ban is a legjobbak közé tartozik. Első rákospalotai évében mindjárt kitűnő lett.

– A testvérem miatt választottam ezt az iskolát. Az ikertesóm, Lucsán Hajnalka ugyanis mindenáron ide szeretett volna járni a tánc miatt. A közeli vasútállomás miatt össze tudom hangolni a napi programomat – mondta Bogi.

S ha mindez nem lenne elég, Bogi elárulta, hogy bár egész napját futva tölti – hisz folyton el kell érnie egy vonatot –, a szabadidejét is futással tölti. Egyelőre még csak 5–10 kilométereket fut, ám versenyzik már. Az október eleji Spar Maratonon a példánál rövidebb távon második, a hosszabbon pedig 25. lett, ami összetettben aranyérmes jelentett számára. R. T.

## Új palotai teniszcentrum

Eddig csak kevesen értesülhettek róla, hogy az AsiaCenter mögött egy új teniszcentrum épül. Kevesen, mert a munkálatokat olyan területen végzik, melyet legfeljebb kutyasétáltatás közben látni. Pedig a kivitelezés már július 10-e óta tart. Ma pedig már a leendő pályák salakborítását is látni. Az egyik kupac történetesen a Lurdy Ház parkolójában rendezett Magyarország–Csehország Davis-kupameccs salakborítása volt.

– Kilencpályás teniszcentrum épül az újpalotai bevásárlóközpont mögé – tudtuk meg Turi Zsuzsannától, a teniszklub egyik vezetőjétől. – Ebből négy könnyűszerkezetes csarnokban lesz, a másik ötöt pedig ponyva fedi majd, így a pályák téli használata is biztosított.

Az új palotai teniszklub, bár még csak a földmunkáknál jár, már komoly múlttal rendelkezik.

– A Mini Garros Teniszklub Egyesület 37 éve alakult, és azóta Zuglóban, a Rákospatak utca – Csömöri út találkozásánál működött. Körülbelül háromszáz tagunk van, ebből mintegy százötven igazolt versenyző. Elsősorban amatőr klub vagyunk, ám a versenysportot is örömmel támogatjuk. Van női csapatunk a Budapest-bajnokság II. osztályában, férfi szuperligás és szintén budapesti II. osztályú gárdánk, illetve gyerekcsapataink is vannak – mondta Turi Zsuzsanna.

A Mini Garroszon nőtt fel többek között az a Nagy Péter is, aki azontúl, hogy Turi Zsuzsanna gyermeke, 2015

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Turi Zsuzsanna | Kilenc fedett pálya

óta tagja a magyar Davis-kupa-válogatottak. Az említett Lurdy-parkolóban lejátszott csehek elleni mérkőzésen párosban szerepelt, és nyert az erősebbnek ítélt ellenfelek ellen.

A zuglói klubnak azért kellett elhagynia 37 éven át használt telephelyét, mert az a terület az MTK Lantos Mihály sporttelepének szomszéd-ságában fekszik, és így benne van a klub intézményfejlesztési tervében. A költözéssel azonban nemcsak új fejezet nyílik a teniszklub történetében, hanem annak bővítésére és fejlesztésére is lehetőség nyílik. A területet 15 évre kapja használatba az egyesület, amely a pályák mellé klubházat és kiszolgáló helyiséget is épít. Az új pálya átadása várhatóan novemberben lesz, így hamarosan beindulhat a teniszélet a kerület határában. (riersch)



# Régi verseny új néven



Kerületi versenyek | A diákok szeretik

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

**Idén – a hagyományoknak megfelelően – a mezei futással kezdődött a kerületi diákok versenysorozata. A Budai II. László Stadionban október 16-án rendezett versenyen az I-IV. korcsoportokban mintegy háromszázötvenen álltak rajtjához.**

Az október közepi versenyt a többiek is követik majd, novemberben például a lila iskolában kerületi tollaslabda- és dartsversenyt, a Hartyánban játékos sportversenyt és ügyességi váltóversenyt, a Kolozsvárban a lá-

nyok számára több korcsoportban teremfocit, a Kontyfában asztalitenisz-, a Széchenyi téri sportközpontban pedig sakkversenyt rendeznek majd.

– A korábbi évekhez hasonlóan tartjuk meg a versenyeket – tudtuk meg Kis-Jakab Nóra sportreferenstől. – Az önkormányzat első ízben koordinálja ezeket az eseményeket.

Idén már nem diákolimpiának, hanem XV. kerületi iskolák közötti versenynek nevezik a helyi diáksportbajnokságokat. A diákolimpi-

át ugyanis a Budapesti Diákcsapat Szövetség (BDSZ) szervezi, melynek programja gyakran nem illeszkedik a kerületek menetrendjéhez. Ezért a kerületi versenyek többsége nem is felmenő rendszerű, azaz nem kapcsolódik bele a BDSZ versenyrendszerébe.

– A diákolimpiára az iskolák maguk nevezhetik a diákjaikat. Sokan élnek is vele, ugyanakkor az iskolák nagyon szeretik a XV. kerületi versenyeket is, amit bizonyít például az első szám, a mezei futás iránti nagy érdeklődés. Remélhetőleg az év hátralévő megmérettetéseit is hasonlóan nagy részvétel mellett tartjuk majd – mondta a sportreferens.

A XV. kerületi iskolák közötti versenyeket a kerületi oktatási intézmények, illetve azok testnevelő munkaközösségei szervezik. Az önkormányzat elsősorban a versenyek feltételeit biztosítja, de bizonyos sportágak, mint például az úszás, esetében a szervezési feladatokat is felvállalja. Egyes sportágak esetében a szervezési feladatokat és a lebonyolításba a helyi sportegyesületek is besegítenek.

Riersch Tamás

## BAJNOKI MENETREND

### Női röplabda NB I.

November 4. 17.00 Szőlőliget utca 24–30.  
Palota VSN Kft. – PENTA Gödöllői RC

November 10. 17.00 Budaörs  
Budaörsi DSE – Palota VSN Kft.

### Férfikosárlabda NB II.

November 11. 10.00 Bogács u. 51–53.  
BLF KK – Malév SC

### Női kézilabda NB II.

November 11. 14.15 XVII. kerület  
Rákosmenti KSK – Kinizsi TTK

### Férfifutsal NB II.

November 5. 21.00 Fonyódi Antal  
Sportcsarnok  
TFSE – REAC-SISE

November 9. 20.45 Csömöri Sportcsarnok  
REAC-SISE – PTE-PEAC R-BUS

### Férfifutball

#### Budapest-bajnokság I. osztály

November 2. 20.00 Budai II. László Stadion  
REAC – XII. ker. Svábhegy FC

November 11. 17.00  
XIII. kerület, Fáy utca 58.  
43. sz. Építők SK – REAC



## Elismerték a tehetséget

**Idén is átadta a fővárosi önkormányzat az Élen a tanulásban, élen a sportban díjakat az általános iskola, középiskola, illetve egyetemi-főiskolai kategóriában. A műjégyégy pályadíjteremben negyvenegyen vehették át elismerést október 16-án.**

Az idei negyvenegy díjazott közül a legtöbb díjat a küzdősportágazatok képviselői söpörték be. Az ünnepségnek azonban több kerületi vonatkozása is volt. Az est háziasszonya tisztét a Pestújhelyen élő dr. Csiztu Zsuzsanna töltötte be. Az egykori olimpikon tornász, majd sportriporter konferálta be többek között azt is, hogy a XV. kerületi sporttehetségek közül a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola két diákja, a karatézó Fischer Mihály és a fitnesssportágban jeleskedő Ilosvay Beatrix Nikolett, valamint a kerületben élő atléta, Móggor Boglárka, illetve a Testvériség SE

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

súlyemelője, Magát Anikó is a díjazottak között volt.

A kiténtettek az elismeréseiket dr. Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettestől, Danada Judittól, a fővárosi önkormányzat sportosztályának vezetőjétől, Deutsch Tamástól, a Magyar Olimpiai Bizottság alelnökétől, Balogh Gábor olimpiai ezüstérmes, világbajnok öttusázótól, a Magyar Diákcsapat Szövetség elnökétől és Schmittné Makray Katalin olimpiai ezüstérmes tornásztól vehették át. A győzteseknek gratulált többek között Bernek Péter világ- és Európa-bajnok, ifjúsági olimpiai bajnok úszó is, aki 2015-ben az év egyetemi sportolója volt.

A fővárosi „Élen a tanulásban, élen a sportban” elismerés jövőre lesz félszáz éves, amikor Budapest Európa sportfővárosa lesz

Riersch Tamás

## SPORTMOZAIK

### VILLÁMTORNA

Villámtornát rendezett a Palota SE és a Fejlődés Rákospalotáért Egyesület október 22-én a Szent Korona Általános Iskolában a nyitott műfüves sportpályán. A torna célja a játékon kívül az volt, hogy megnézzék, hogyan lehet gyorsan és hatékonyan lebonyolítani egy ilyen tornát. Tavasztól ugyanis több pályán is komoly futballéletet szeretnének beindítani.

Az első villámtornán öt csapat vett részt, amelyek körmérkőzéses rendszerben döntöttek a helyezésekről. A tornát végül a Royal Guard nyerte a Cassy Team és a Santos előtt. A gólkirály Oravec Attila, a legjobb kapus Schanel Kristóf lett. A győzteseknek a díjakat Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester és Legárd Krisztián, a Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság elnöke adták át.

### VISSZAVÁGTAK

Többszörösen is rangadót játszott a REAC futballcsapata a bajnokságban. Ellenfele, az Ikarus BSE ugyanis tavaly harmadik volt a bajnokságban. Idén pedig a rákospalotai csapatot verte ki 11-szel a Magyar Kupából. A REAC ráadásul „győzelmi kényszerben” volt. A tabellát vezető Kelen SC ugyanis behúzta a meccsét, a REAC-nak tehát szintén nyernie kellett. Lászka Balázs együttese ennek megfelelően idegenben 4–0-ra verte riválisát, és továbbra is második a bajnokságban.

### TESTKÖZELBŐL

Újabb fejezetéhez érkezett a Ferencváros és a Dálnoki Akadémia együttműködése. Az újjalotai sportegyesület két korosztályos csapata vezette be az október 7-i Fradi–Debrecen rangadó résztvevőit a Groupama Arénában. A gyerekek ezt követően a helyszínen szurkolhatták végig a 2–2-re végződött találkozót.

### BÚCSÚ GYŐZELEMEL



Győzelemmel búcsúzott Baranyi Zsófia a Buenos Aires-i Ifjúsági Olimpiától. Az MTK (volt Dynamic) Karate Szakosztályának sportolója első magyar karatésként biztosította helyét egy ötkarikás eseményen, ezzel pedig örökre beírta magát a sportág történelmébe. A fiatal versenyző az 59 kilogrammos súlycsoportban az ötödik helyen végzett.



|  |  |                                   |                                       |                             |                                    |             |                                     |                                       |                                      |                                     |                                     |                            |                                      |                             |
|--|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|  | NEM NAGY-ÜZEMI (TERMÉK)                  | EGY KOR-OSZTÁLY-BÓL VALÓ (TÁJSZÓ) | ZORRO BETŰ-JELE!                      | DARAB, RÖVIDEN              | KISEBB CSER-KESZ-CSAPAT            | TOLNAI FALU | VALAMIT BIZONYÍTÓ HIVATALOS IRAT    | VIRÁG LEKONYU-LÁSA                    | ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE                    | AZ ADRIAI KIKÖTŐ, ZÁRA HOR-VÁT NEVE | ÁJUL, ESZMÉ-LETET VESZTI            | RÉSZES-RAG, -NEK PÁRJA     | NUMERO, RÖV.                         |                             |
|  | MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ                      |                                   |                                       |                             |                                    |             |                                     |                                       |                                      |                                     |                                     |                            |                                      | 0                           |
|  | HATÁR-RAG                                |                                   | BARNA CI-PÓ, RÉG. NÉM. GO-KART (rimo) |                             |                                    |             |                                     |                                       | RIADÓ, ID. SZÓVAL MADARAK (LATINUL)  |                                     |                                     |                            |                                      |                             |
|  | SZÍRIA NOB-JELE                          |                                   |                                       | KANYON SÁVOLY-KÖTÉSŰ SZÖVET |                                    |             |                                     |                                       |                                      |                                     |                                     |                            | TŰVÉGI! ID. ELŐTAG: OLAJ-            |                             |
|  | OVIDIUS KÖLTE-MÉNYE (íbis)               |                                   |                                       |                             | VERSET MOND FELBECSÜL              |             | AZ ODERA NÉM. NEVE KEMÉNY KÖZETFÉLE |                                       |                                      |                                     |                                     | AZ ORRÁ-HOZ IDÓS, KOROS    | OSZTÁLY-VEZETŐ, R. MELLETTE TOVAMEGY |                             |
|  | INGERLÉ-KENNYÉ, IDEGESSÉ VÁLIK           | SOUTH (DÉL, AN-GOLUL), RÖV.       | HAS-CSIKARÁS, RÉGISEN                 | HIBÁZTATÓ                   | KEMENCE-SEPRŰ PÁHOLY, FR. (loge)   |             |                                     |                                       |                                      |                                     |                                     |                            |                                      |                             |
|  | PACI IDO-MÍTÁSA, ANNAK BE-MUTATÁSA       |                                   |                                       |                             |                                    |             |                                     |                                       |                                      |                                     | JÓL VÁG (A KÉS) BERLINI JÉG!        |                            |                                      |                             |
|  | NORVÉG AUTOJEL                           | I. SZ. 476 ELŐTTI JAPÁN KIKÖTŐ    |                                       |                             |                                    |             | KÁSÁSAN SZEMCSÉS ANYA, BIZ. SZÓVAL  |                                       |                                      | ONNAN IDESZÁLLIT NAGYRA TART        |                                     |                            |                                      |                             |
|  | TÁRGYI (FELTÉTEL)                        |                                   |                                       |                             |                                    |             | TISZTÍTÁS VÍZBEN LEPÉNY (TÁJSZÓ)    |                                       |                                      | TITÁN, TAN-TÁL VEGYJ. KORRUM-PÁL    |                                     |                            |                                      | EGYE! GOLF-LABDÁT TOVÁBBÍT  |
|  | ... DULCI; HASZNOST A KELLEMES-SÉL, LAT. |                                   |                                       |                             |                                    |             | SZÉN-HIDRO-GÉN GÁZ KÖPIRÓZ          |                                       |                                      | JELLENZŐ ÖLTÖZÉK APRÓ SZAB-DALÉK    |                                     |                            |                                      |                             |
|  | SZOBA-BÉRLŐ                              |                                   |                                       |                             | MOTIVÁL-NI KEZDI! JÓKOR REGGEL     |             |                                     | HATÁR, LAT. (Himes) CSEL, RAVASZSÁG   |                                      |                                     |                                     | SALÁTA, BEC. KONYHAI EDÉNY |                                      |                             |
|  | MENY-ASSZONY                             |                                   |                                       | PÁRT HŰ TAGJA ZSINÓR-MÉRTÉK |                                    |             |                                     | RANGOS KATONA SÉRÜLÉS NYOMA           |                                      |                                     |                                     | HARAGOS INDLAT HÍRESZTEL   |                                      |                             |
|  | TARTU HATÁRAI!                           |                                   | LABDÁS SPORTOLÓ KERESGET, NÉPIESEN    |                             |                                    |             |                                     | ÜNNEPELT HÍRESSEG KÉPZŐ, -SÁG PÁRJA   |                                      |                                     |                                     |                            | FÉLTÉRD! KONYHA-GÉPMÁRKA (nile)      |                             |
|  | AZ OXIGÉN VEGYJELE                       | "ÉNEKEL" A VARJÚ (FEL)LÁZAD       |                                       |                             |                                    |             | KÖNNYED, KÖZVETLEN AKOL, ESZTEMA    |                                       |                                      |                                     |                                     |                            |                                      | A TÁRGY RAGJA FÜLES FÉMGOMB |
|  | CÉGET PÉNZÜGYI-LEG REND-BETESZ           |                                   |                                       |                             |                                    |             | BELŰL PÁRNÁZ VÉKONY FÉMLEMEZ        |                                       |                                      |                                     | MOSOGATÓ-SZER MÁRKA BABAALTA-TÓ SZÓ |                            |                                      | TELJESEN ELFÁRADT, ARGÓBAN  |
|  | REAKCIÓKÉ-PES VEGY-LET (keton)           |                                   |                                       |                             | FANATIKUS KEZDÉS! KÖRÖMRE IS KENIK |             |                                     | KÖNNYŰ CSÓNÁK VISKOVO MAGY. NEVE      |                                      |                                     | JUT RÁ PÉNZ IR NÉPI TÁNC            |                            |                                      |                             |
|  | JŰDA EGYIK FIA (onan)                    |                                   |                                       |                             | CSEPELI TELEPÜLÉS RÓMAI 1051-ES    |             |                                     | BÉRIGAZO-LÁS JELZŐJE KÖZÉPEN ODATESZ! |                                      |                                     |                                     |                            |                                      |                             |
|  | BETILTOTT ROVAR-MÉREG NÉVBETŰI           |                                   |                                       | MOCSÁR-LÁZ BELSŐ HANG!      |                                    |             |                                     |                                       | ...-LENG; TÉTLENŰL ÉLDEGÉL ARRAFELE! |                                     |                                     |                            |                                      | KÖZÉPEN ENYVEZ! NÉMA LIBA!  |
|  | KÖZÉPEN KIŰTI!                           |                                   | RÉGI "ARANY-CSINÁLÓ" A JÓD VJ.        |                             |                                    |             |                                     |                                       |                                      | AZ ETELE NÉV NŐI PÁRJA KÖZÉPFÜLL!   |                                     |                            |                                      |                             |
|  | EGYETEMI KÓRHÁZ                          |                                   |                                       |                             |                                    |             | MEG-FEJTÉS, 2. RÉSZ                 |                                       |                                      |                                     |                                     |                            |                                      |                             |

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: október 29.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

**A 2018/19. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:**  
**Heszné Anna, 2653 Bánk,**  
**Stecz Mária, 1156 Budapest,**  
**Bezzeg Zoltán, 1157 Budapest**

**TERMELŐI MÉZEK**  
 akácméz, vegyesméz,  
 selyemfűméz, hársméz,  
 lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet  
 Tel.: 06 30 424-9329  
 www.arpadfoldi.hu

# XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTŰJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. november 15.  
 Lapzártá: 2018. november 8. 12 óra. ✦  
 A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.  
**Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.**

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**  
 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**



**V&V**  
**FOGTECHNIKAI  
 LABOR**  
 Precíziós  
 kivehető, rögzített  
 fogpótlások készítése  
 – *mérsékelt árakon.*  
 Nyugdíjasoknak kedvezmény!  
 XV. kerület,  
 Madách utca 35.  
 Telefon: 417-1276


**KONYHABÚTOR  
 ELŐSZOBABÚTOR  
 GARDRÓB**  
 készítés ✦ felújítás  
 szállítás ✦ szerelés  
 ingyenes felmérés  
 és árajánlat  
**UNIVER SZERVIZ KFT.**  
 1157 Budapest,  
 Zsókavár utca 47.  
 Telefon: +36 1 410-9798  
 +36 30 343-3512

**Malaky Építőanyag és  
 tüzelőanyag**  
 1152 Budapest XV., Rákos út 173.  
 Telefon/fax: 308-0052, 306-9338  
 E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com  
 Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12  
 Építő- és tüzelőanyag,  
 az acryl tömitőtől...  
 ...a zsaluköig,  
 A-tól Zs-ig  
 a multiknál olcsóbban  
  
 www.malaky.hu

**HIRDETÉS-  
 FELVÉTEL**  
 Telefon:  
**720 5456**  
 Információ:  
**hirdetes@  
 xvmedia.hu**

**KHP Budapest Kft.**  
 www.khp.hu  
 Krepler István  
 30 932 3853  
**Jó weboldallal  
 a csúcsra**  
 ✦ vevőmágnés honlap  
 ✦ ütős grafika  
 ✦ jövedelmező webáruház



**LÁSZLÓ GYULA GIMNÁZIUM ÉS  
 ÁLTALÁNOS ISKOLA**  
  
**GYERE HOZZÁNK A NYOLCOSZTÁLYOS GIMNÁZIUMUNKBA!**  
 Ha negyedik osztályos tanuló vagy és szeretsz tanulni, jelentkezz a gimnáziumi tehetséggondozó foglalkozásra!  
 Első foglalkozás:  
 2018. november 14-én (szerdán) 16 órakor.  
 Regisztráció a titkárságon 15.30-tól.  
 Központi felvételre való jelentkezési lap leadási határideje: 2018. 12. 07.  
 Foglalkozást magyar nyelv és irodalom és matematika tantárgyból indítunk.  
 Iskolánk megközelíthető a 196-os, 130-as, 296-os, 133-as, 7E, 7-es, 8-as autó-  
 busszal és a 69-es villamossal.  
 További információ a honlapunkon: [www.laszlogyulagimnazium.hu](http://www.laszlogyulagimnazium.hu) vagy telefo-  
 non a 418-2043/101-es mellék Titkárság, 1157 Budapest, Kavicsos köz 4.  
 Bäckné Kremm Andrea igazgató

## „JOBH HALLÁS” EGÉSZSÉG NAP NOVEMBER 13-ÁN

**Teljes hallásszakértő csapatunk komplex,  
 fájdalommentes, ingyenes vizsgálati csomaggal  
 várja Önt az Egészség Napon!**

**Velőtiné  
 Garai Mónika**  
 Vezető audiológus

**Dr. Ádám Zoltán**  
 Fül-orr-gégész,  
 audiológus főorvos

**Petényi Mária**  
 Audiológus

- ▶ Videó otoszkópos vizsgálat
- ▶ Fül-orr-gégészeti vizsgálat a hallójárat ellenőrzésére
- ▶ Hallásküszöb-vizsgálat
- ▶ Csontvezetési vizsgálat
- ▶ Tympanometria

Amerika kedvelt hallókészülékei

**49.990 Ft/db**

Idén utoljára, csak november 13-án

akár 2 havi részletre is.



A készlet erejéig!

Próbálja ki üzletünkben  
 INGYENESEN  
 akciós hallókészülékeinket!



Jobb hallás.  
 Jobb élet.

**ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!**

**06 30 491 5983 • 06 1 604 4103**

Budapest 15. ker., Illyés Gyula u. 10.

Akciónk a teljes áras Summit i1200 BTE, CC és CIC hallókészülékekre vonatkozik és csak 2018. november 13-án, az Egészség Napon a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű. Az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

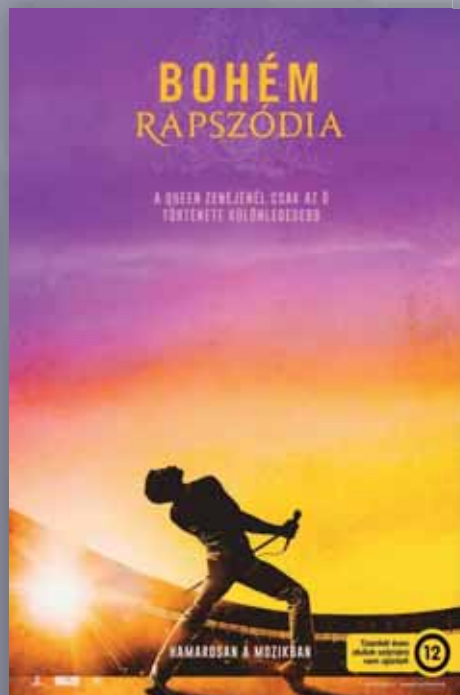



**PÓLUS MOZI**
**KONCERTFILM - KULTFILM - BÁBSZÍNHÁZ AJÁNLÓ**

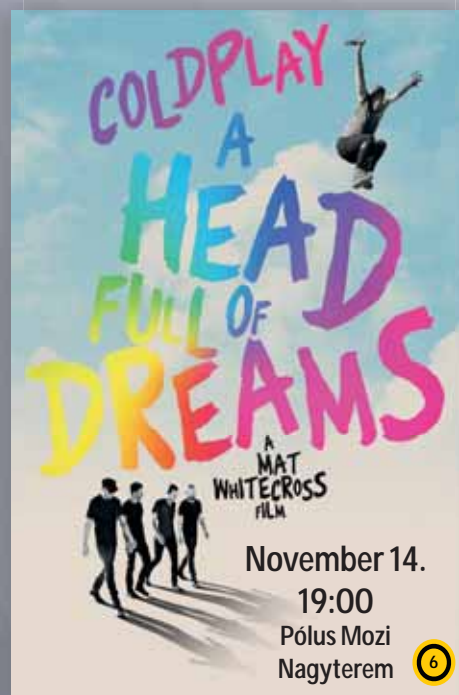
Részletek és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU

 /PolusCenterMozi

 Minden  
kedden a  
**KEDDVEZMÉNYES**  
mozijegy ár: 1120Ft!


Az év egyik legjobban várt filmje november 1-től minden nap a Pólus Mozi Nagytermében!



A világ egyik legnépszerűbb zenekarának 20 éves történetéről szóló film - VILÁGPREMIER!


 November 4. **MARPÁN CICA**  
 vasárnap 11:00 Zsámmár Kati és Gay Tamás mesekoncertje

 November 18. **KIPPKOPP ÉS A KIPIKOPIK**  
 vasárnap 11:00 A Fabula Bábszínház előadása

 Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
**Szombatonként**
**kedvezmény**

 Valós **15%**
**A FŐ ÚT-i**
**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**
**PATIKÁBAN**

A Posta és az OTP mellett!

**FŐ ÚT 62.**
**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.

Más akcióval össze nem vonható.