

KERÜLETI ÉLETKÉPEK

VIII. évf. 14. szám | 2018. augusztus 9.

www.xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



ZÖLDÜL A SPORTTELEP

SEGÍTSÉG A PÓTVIZSGÁHOZ

AGYFÉNYESÍTŐ SZÉPÍRÁS

Készülnek a tornacsarnok tervei



A Szántófold úti tornacsarnok terveit mutatták be a polgármesteri hivatalban tartott szakmai megbeszélésen július 20-án.

A csarnok várhatóan maximális kihasználtság mellett üzemelne a Szántófold úti sporttelepen. Helyszínt biztosíthatna a diákolimpia versenyeknek, a szabadidős sportoknak, a fogyatékkal élők sportjának, a nemzetközi és hazai sporteseményeknek és az utánpótlás-nevelés foglalkozásainak, valamint a felnőttbajnoki mérkőzéseknek.

Az önkormányzat a Magyar Labdarúgó Szövetséggel

együttműködésben a kerületi sporttelepen egy füves és két műfüves nagy méretű labdarúgópályát épített, valamint új öltözőépületet is kialakít. Ebbe a bővülő létesítménystruktúrába illeszkedne szervesen a tervezett tornacsarnok – hangzott el a tervbemutaton.

A tornacsarnok engedélyezési tervei most készülnek, júliusban kezdődött az engedélykérelem folyamata. Az épület 46×30 méteres csarnokból (játéktér és nézőtér), a Szántófold út felé néző kétszintes, 34×9 méteres kiszolgáló épületrészből, va-



Sportkomplexum | Játék kint és bent

lamint a labdarúgópályák felé néző 46×9 méteres kiszolgáló épületrészből áll majd.

A játéktér alkalmas lesz kézilabda-, kosárlabda-, röplabda- és futsalmérkőzések-

re is. A csarnokban kétszáz fős lelátót alakítanak ki a játéktér hosszabbik oldalán. A csarnokban elektronikus eredménykijelzőt szerelnek fel, és a hangosítás miatt

hangtechnikai helyiséget is kialakítanak – tudtuk meg.

A testület 2017-ben megvizsgálta, hogy milyen sportlétesítmények vannak kerületben, és úgy találta, hogy a struktúrából hiányzik egy kézilabda- és futsalmérkőzések lejátszására alkalmas, 20×40 méteres játéktérű tornacsarnok, amely a két sportágon kívül más labdajátékoknak (röplabda, kosárlabda, tenisz, tollaslabda) is helyet adhatna. Ezért a grémium 2017 decemberében úgy döntött, támogatja, hogy a Szántófold úti sporttelepen egy új tornacsarnok épüljön. Jónás Á.

Kaszálnak, locsolnak



Kiemelten takarítanak | Látványos javulás

A kerület parkjaival, tereivel, zöldfelületeivel nyáron is bőven akad tennivaló. Kapálás, kaszálás, gyomlálás, öntözés ad munkát.

– A csapadékos nyár nagyon kedvezett a vegetáció burjánzásának, az idei harmadik kaszálást fejezték be július végén, augusztus elején a Répszolg munkatársai. Ez arra enged következtetni, hogy nem lesz elég az előzetesen betervezett évi 5 kaszálás, várhatóan szükség lesz még egyre, amire pluszforrást kell biztosítani – mondta el Demeter János, a Répszolg ügyvezetője.

A Répszolg kertészei a közterületi virágágyások kapálását, gyomlálását is elvégzik, valamint

gondozzák a villanyoszlopokra kihelyezett több száz muskátlit. – A Zsókavár, Páskomliget és Nyírpalota utcákban a villamosvonalnál, illetve az ellátóutaknál az elválasztó cserjék alakító metszése és az ágyások gyommentesítése is véget ért július folyamán – tette hozzá Demeter János.

A városvezetés kérésének eleget téve kiemelt figyelmet fordítanak a Répszolg munkatársai az utcák, parkok, terek tisztaságának megőrzésére. Az eddigiekénél többször takarítanak, és a szemeteseket is gyakrabban ürítik azért, hogy a kerület lakói látványos, érzékelhető javulást tapasztalhassanak ezen a területen.

-já-

Zöldül a sporttelep



Referenciaberuházás | Lebomló rögzítők

A Szántófold úti sporttelep fejlesztéseiben a Répszolg is közreműködik. A pályák elkészülte után további infrastrukturális fejlesztéseket végeznek.

– Díszburkolatos járda épült mintegy 220 négyzetméter hosszban a telepen, ahol így már nemcsak a füves pálya, hanem a műfüves pályák megközelítése is kényelmesebbé válik – tudtuk meg Demeter Jánostól, a Répszolg ügyvezetőjétől.

A filmgyár felőli oldalon egy meredek, másfél-két méter magasságot is elérő földfalat húztak fel. Az utóbbi idők csapadékos, viharos időjárása azonban megmutatta, hogy nem elég stabil, így a Répszolg beton zöldtámfalat épít elé, ami megtámasztja a rézsút. A zöldtámfal betonelemekből készül, amibe virágokat, növényeket, kis növéssű cserjéket ültetnek majd, így a környezetet is szépítik.

– Hasonló igény mutatkozott a korábban a pályák helyéről kitermelt

földből épített földgát esetében is – tette hozzá az ügyvezető. A pályák északnyugati oldalán épült meg a mintegy 170 méter hosszú és 4-5 méter magas földmű, amit most egy speciális módszerrel befűvesítenek.

A svéd, 2016-ban kifejlesztett technológia lényege, hogy az 1 méter széles, 50 méter hosszú geotextília-szerű szőnyegbe gyárilag beleperéselik a fűmagot. Ezt a szőnyegterítik le és rögzítik a fűvesíteni kívánt területre. Miután a textília és a rögzítésre szolgáló szögek szerves anyagból készültek, így egy idő után lebomlanak, komposztálá alakulnak, és nem marad más, csak a szép, zöld gyepp – magyarázta Demeter János.

– Referenciaként tekint erre a beruházásra a forgalmazó is, hiszen ilyen nagy területet, mintegy kétezer négyzetmétert, Magyarországon még sehol sem fűvesítettek ezzel a technológiával – tette hozzá az ügyvezető.

J. Á.



Elhunyt életének 70. évében, július 17-én Donga Árpádné, született Bogaras Mária, a kerületi önkormányzat volt képviselője, a Szociális, Családvédelmi és Tulajdonosi Bizottság volt elnöke, testnevelő tanár, szakedző – írta a bpxv.hu. Búcsúztatása augusztus 15-én 14 órakor a Pestújhelyi Evangélikus Templomban (Templom tér 10.) lesz.

Újpalotai rekreációs park

Új sportpályák, valamint fitness-park és futókör épül a Nyírpalota utca 1-21. mögött.

„Mivel a fitnessparkot, a futókört és a kézilabdapályát nem az önkormányzat telepíti, hanem országos programok részei, azok elkészülte a támogatást nyújtó szervezetek munkájának ütemezésétől függ. Előreláthatóan ősze telődik az építés kezdési időpontja” – tudtuk meg Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezetőtől.

A Nyírpalota utca 1-21. számú lakóépület mögött, a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola és a Kémárk utca közötti szabad területet már a lakótelepet építők is szabadidős helyszi-

nül jelölték ki. A mára igen lepusztult pályákat ma is használnák, de az állapotuk miatt ez szinte lehetetlen. Az önkormányzat még 2016-ban többféle támogatásra jelentkezett, hogy a terület fejlesztését – külső forrás bevonásával – mielőbb megvalósíthassa. Erre most nyílik lehetőség.

A Magyar Kézilabda Szövetség jelezte, hogy kormányprogram keretében rekortán burkolatú kézilabdapályát építene a területen. Az önkormányzat saját forrásból végzi az előkészítést az aszfaltburkolatú pálya helyén.

– Ehhez kapcsolódóan az elgázosodott földes pálya helyén az önkormányzat önerőből épít rekortán burkolatú pályát, ami futballozásra,

kosárlabdázásra egyaránt használható lesz bárki számára – mondta a főosztály vezetője.

A mostanra már megszünt Nemzeti Fejlesztési Minisztérium által meghirdetett Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program keretében 10 helyszínen fitnessparkot, valamint egy helyszínen futókört telepít a kormány által kijelölt cég a kerületben. Ennek keretében a Nyírpalota utca 1-21. mögött 15 eszközös fitnesspark és futókör létesül.

Azért, hogy a terület valóban minden elvárásnak megfeleljen, az önkormányzat a parkoló felőli részen korszerű, a környezetébe illeszkedő nyilvános illemhelyet létesít.

JÁG



SZENT ISTVÁN NAPI ÜNNEPI RENDEZVÉNYEK A XV. KERÜLETBEN

Helyszín: **BÁNYÁSZ PARK**
XV. Széchenyi tér 8-10.

2018. augusztus 19. vasárnap

18:00 MÁV SZIMFONIKUS ZENEKAR

20:00 BERECKZI ZOLTÁN NAGYKONCERT

21:45 TÚZIJÁTÉK

2018. augusztus 20. hétfő

15:00 PESTI BROADWAY STÚDIÓ
GYEREKMŰSORA

16:00 RÁKOSPALOTAI SZILAS
NÉPTÁNCEGYÜTTES

17:00 ÜNNEPI KÖSZÖNTŐ ÉS KENYÉRSZEGÉS
Németh Angéla
polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester

17:30 XV. KERÜLETI FÚVÓSZENEKARI
EGYESÜLET

ÁLLANDÓ PROGRAMOK: kézműves foglalkozás, arcfestés
A belépés ingyenes.



Mindenkit szeretettel vár a XV. kerületi Önkormányzat!

Új kutyafuttató épül



Eb játszóhelyek | Minden évben egy

Az önkormányzat figyel arra, hogy évente újabb helyszíneken legyenek kutyafuttatók. Emellett a meglévők fenntartása és karbantartása is rendszeres feladatot jelent.

– Jelenleg tíz kutyafuttató van a XV. kerületben. Idén a Sárffú utcánál épül egy újabb, de már keressük a jövő évi lehetséges helyszíneket is. Felmerült az is, hogy a Szentmihályi út melletti futtató szomszédságában, elég terület lenne arra, hogy a kis- és a nagyobb testű kutyák számára elválasztott kutyajátszó alakítsunk ki. A kutyásokat tömörítő kerületi szervezettel föl vesszük a kapcsolatot, hogy megfelelő, praktikus kutyafuttató létesüljön. A jelzéseik nyomán a meg-

lévő futtatók fejlesztésére, karbantartására is nagyobb hangsúlyt helyezünk a jövőben – tájékoztatta lapunkat Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezető.

Tavaly felújították a Mozdonyvezető utca 14. szám alatti futtatót egy állatgyógyászati eszközöket gyártó cég segítségével. A cég 2 millió 500 ezer forint értékben telepített új játékokat a kutyafuttatóba. Az önkormányzat a területet készítette elő az eszközök telepítéséhez.

A Csobogós lakótelepiek kérésére 2017-ben épült új kutyafuttató, amit a lakossági véleményeket is figyelembe véve, a Szilas-patak lakóteleppel szemközti oldalon alakítottak ki. –ás-es

Díjazták a nyugalma



Dr. Polák Noémi | Tág tere van a gyógyításnak

Az idei Semmelweis-napi ünnepségen ismét átadták az év legjobb szakorvosának járó önkormányzati elismerést, mely kitüntetés a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény vezetésének felterjesztése alapján Dr. Polák Noémi neurológiai szakorvos kapta.

– Nagy megtiszteltetés ez számomra, és abban is megerősít, hogy ugyanazzal az elszántsággal folytathatom a munkámat, ahogy azt eddig is tettem – mondta az ideggyógyászat vezetője néhány nappal az ünnepséget követően.

Dr. Polák Noémi az egyik legtapasztaltabb orvosa a kerületi járóbeteg-ellátásnak. De, mint a Rákos úton és az Őrjárat utcában dolgozó szakorvosok többsége, ő is komoly kórházi tapasztalattal rendelkezik.

– Életemben mindössze két munkahelyem volt: az újpesti Károlyi Sándor kórház, illetve a Rákos úti szakrendelő – mondta a szakember. – Ez mind a mai napig így van, csak a súlypontok helyeződtek át.

Amíg működött a kórház, addig

dr. Polák Noémi az ottani neurológiai osztály szakorvosa volt. Így többek között a fekvőbetegek ellátása, az újpesti, illetve a XV. kerületi járóbetegek gondozása is a feladatkörébe tartozott. Másodállásban – heti két alkalommal – dolgozott a Rákos úti rendelőben 2005-től.

– Három éve lettem főállású szakorvos a XV. kerületben, és ma már a Károlyi Sándor kórházban dolgozom mellékállásban – vázolta a szakorvos.

Dr. Polák Noémi a kollégái szerint nemcsak tapasztalatával, hanem a munkájával és a betegekkel való kapcsolatával is kiérdemelte az önkormányzat elismerését.

– Tisztában vagyok vele, hogy a betegek milyen nagy utat járnak be, míg ráveszik magukat, hogy orvoshoz forduljanak – mondta a szakember. – Elsődleges célom, hogy ne nehezítsem tovább a dolgukat, s még ha némelyikük el is tér a játékszabályoktól, megpróbálok minden erőmmel segíteni nekik. Ez így volt a díj előtt és így lesz a jövőben is. (riersch)

– Volt-e már hasonló? – kérdezett vissza a díjazott szakember. – Nem tudom, de emlékeim szerint még nem volt rá példa, hogy az osztályt és annak orvosát együttesen díjazták volna. Hogy az elismerést mivel érdemltem ki, azt a kollégáktól kelletne megkérdezni. Remélhetőleg az elvégzett munkám volt a szempont. Annak nagyon örülök, hogy az osztály is elismerésben részesült, mert a kollégáim nagyon is megérdemelték már a gratulációt.

Dupla elismerés



Dr. Onodi Levente | Mindenképpen pozitív visszajelzés

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény dolgozóinak titkos szavazata alapján 2018-ban a gasztroenterológiai szakrendelés lett az Év egysége, míg az Év orvosa kitüntető címet ugyanennek az osztálynak a vezető főorvosa, Dr. Onodi Levente érdemelte ki. A díjazottak az elismeréseiket a június végi Semmelweis-napi ünnepségen vehették át.

– Volt-e már hasonló? – kérdezett vissza a díjazott szakember. – Nem tudom, de emlékeim szerint még nem volt rá példa, hogy az osztályt és annak orvosát együttesen díjazták volna. Hogy az elismerést mivel érdemltem ki, azt a kollégáktól kelletne megkérdezni. Remélhetőleg az elvégzett munkám volt a szempont. Annak nagyon örülök, hogy az osztály is elismerésben részesült, mert a kollégáim nagyon is megérdemelték már a gratulációt.

A Rákos úti szakrendelő második emelti gasztroenterológiai szakrendelésén hat fő – három-három orvos és asszisztens – dolgozik.

– Ez az a rendelés, ahova nem

szívesen jönnek a betegek, hisz a tükrözések nem tartoznak a legkellemesebb vizsgálatok közé. Ám a fontosságuk elvitathatatlan, hiszen például a gyomor, a belek, a hasnyálmirigy, a máj rendellenességeinek kiszűrését csak ily módon tudjuk elvégezni – mondta a főorvos.

Dr. Onodi Levente gazdag kórházi tapasztalatokkal 2005-ben érkezett a kerületbe. A fekvőbeteg-ellátás után szeretett volna új kihívásokat, és kapóra jött, hogy a Rákos úton gasztroenterológust kerestek, akinek az új endoszkópiás (tükrözéses) vizsgálat meghonosítása volt az első feladata.

– Mit jelent egy ilyen díj? Mindenképpen pozitív visszajelzést, hogy amit csinálunk, azt jól csináljuk – véli a szakember. – Ugyanakkor kötelezettséget is ró ránk, hisz a jövőben is minimum hasonló türelemmel, odaadással és szakértelemmel kell végeznünk a munkánkat. A magunk részéről csak azt ígérhetem, hogy megpróbálunk ennek a kihívásnak is minél jobban megfelelni. R. T.

E G É S Z S É G # T R E N D

A strandon is egészségesen

Ha strandra vagy egész napos vízparti kirándulásra készül a család, érdemes magunk készítenie ételeket fogyasztani, ami nemcsak egészségesebb, de a pénztárcát is jobban kíméli, mint a büfék, éttermek kínálata.

Ha vállaljuk, hogy magunk készítjük el a család egy napi ételét, érdemes először is egy hűtőtáskát beszerezni, aminek számtalan előnye van. Egyrészt nem kell aggodnunk, hogy esetleg romlásnak indul a szendvicsben a sajt vagy a felvágott (ha biztosított a hűtés, a száraz sza-

lámi helyett friss felvágottat is tehetünk a teljes kiőrlésű kenyérből, péksüteményből készülő szendvicsbe), de a friss zöldségek sem veszítenek élvezeti értékükből. Ráadásul szélesebb választékban vihetünk salátaféléket, hidegen tudjuk tartani a gyümölcsöket, az üdítőket (amik lehetőleg ne tartalmazzanak hozzáadott cukrot).

– Amennyiben belefér a keretbe, a strandi büfék, éttermek kínálatából is válogathatunk, a lényeg, hogy maradjunk tudatosak. Tartózkodjunk a bő olajban



Óvatosan a bő olajban sült ételekkel! | A kukorica maradhat

sültektől, a kolbászféléktől, a lángostól. Együnk inkább salátaféléket hússal, vagy gyrost, esetleg főtt kukoricát. Ilyenkor is igyekezzünk úgy

választani, hogy a főétek tartalmazza a zöldségfélét – tanácsolja Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményé-

nek dietetikusa, hozzátéve: – A zöldségek, gyümölcsök fogyasztásával a folyadékbevitelünket is észrevétlenül támogatjuk, ami nagy mértékben különösen hasznos.

A szakember szerint a desszert sem tiltott a nem túlsúlyos embereknek, természetesen belefér egy-egy fagy, palacsinta vagy jégkása ebéd után, a hangsúly azon van, hogy ezek a desszert szerepet töltsék be, azaz ne essünk abba a hibába, hogy palacsintát eszünk ebédre.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

NÉMETH Angéla



Polgármesterjelölt
Rákospalotáért, Pestújhelyért, Újpalotáért

XV. KERÜLETI
IDŐKÖZI VÁLASZTÁS **2018.09.30.**

E-mail: irjnekem@nemethangela.hu
Web: www.nemethangela.hu
Facebook: www.facebook.com/nemethangelabp15/
Telefon: +36 20 3 947 947

KÉREM, ALÁÍRÁSÁVAL TÁMOGASSA JELÖLTSGEMET:

a Demokratikus Koalíció
képviselői irodájában
hétfő–péntek: 10 és 18 óra között
H-1155 Budapest, Szentkorona útja 11.
Tel.: +36 1 200 2469, +36 30 211 3894

a RÁTE Képviselői Irodában
H-1153 Budapest, Bocskai utca 90-92.
Tel.: +36 20 966 6617

a Magyar Szocialista Párt
XV. kerületi Szervezetének irodájában
hétfő–péntek: 9 és 12 óra között
H-1153 Budapest, Eötvös u. 8., I. emelet
Tel.: +36 1 231 0486, +36 30 984 3118

Tóth Vera képviselői irodájában
10 és 12 óra között,
illetve 14 és 17 óra között
H-1156 Budapest, Sárfű u. 3., földszint;
Tel.: +36 30 585 4493

Jelölő szervezet:



Támogató szervezetek:



Készült a RÁTE megbízásából:
H-1157 Budapest, Páskom park 22.

Amit tettél, az ég csodája volt (Szabó Magda)

ÜNNEPELJÜK EGYÜTT AUGUSZTUS 20-ÁT, SZENT ISTVÁN NAPJÁT

a Pestújhelyi téren, a zenepavilonnál 16:00 órai kezdettel!



Ünnepi beszédet mond
László Tamás,
a XV. ker. Fidesz elnöke

Ez a nap legyen
a kereszténység
és a polgári összefogás
ünnepé!



Ügyfélfogadás

Technikai okok miatt átmenetileg szünetel az ügyfélfogadás a kerületi Építésügyi Osztály Eötvös u. 1. szám alatti irodáiban a hétfői és a pénteki napokon. A Bocskai utcai ügyfélszolgálaton az építésügyi osztály ügyfélfogadása (általános tájékoztatás, kérelmek átvétele) nem változik, továbbra is a hét minden munkanapján, a szokásos ügyfélfogadási rend szerint történik – írta közleményében dr. Lamperth Mónika jegyző. Az ingatlan beépíthetőségéről, hasznosítási lehetőségéről a Főépítési Irodán lehet tájékozódni. Ugyancsak ott lehet az elkészült építészeti tervek, tervvázlatokat egyeztetni. Ügyfélfogadás: hétfő: 13:30–18:00; szerda: 8:00–16:30; péntek: 8:00–11:30 – olvasható az önkormányzat honlapján. ■

Vízosztás



Az extrém – tartósan 30 Celsius-fok feletti – megre való tekintettel a főbb kerületi csomópontokon idén is hűtő vizet oszt a Palota-15 Nonprofit Kft. Az önkormányzati cég – a fenntartó kérésére – a hőségiáradó idején segíti ezzel az akcióval a nap legmelegebb időszakában az utcákon tartózkodókat. Információink szerint dél és egy óra között három ponton, az Illyés Gyula utcai buszmegállóban, a Rákos úti szakrendelő előtt, valamint az Újpalotai Vásárcsarnok szomszédságában (a buszmegállóban) osztanak ingyenes vizeket a járókelőknek. Az augusztus eleji nagy melegben várhatóan tíz alkalommal tartanak ilyen akciókat. ■

lamint az Újpalotai Vásárcsarnok szomszédságában (a buszmegállóban) osztanak ingyenes vizeket a járókelőknek. Az augusztus eleji nagy melegben várhatóan tíz alkalommal tartanak ilyen akciókat. ■

Önkéntes takarítás

Új, komplex Köztisztasági Programot indított a XV. kerületi önkormányzat az élhetőbb, tisztább városi élet megteremtésére. Az közelmúltban többször szemétszedési akciók és látogatásokat szerveztek a kerületben levő szemétegetőbe. A városrészvezetők elmondták, a környezettudatos mindennapok kialakításában számítanak a kerületi lakosok partnerségére is.

A nyári köztisztasági program keretében július 22-én ezúttal a Szilas-patak környékének megtisztításához várta az önkénteseket az önkormányzat, majd 28-án szemétszedésre invitálta a lakosokat a Rákospalotai Körvasút sorhoz. A szemétszedés-



hez az önkormányzat ezúttal is biztosított szemétszakot, kesztyűt, szemétszedő botot, láthatósági mellényt. Augusztus elején Szemeteszsák ingyen akciót is tartottak a lakóknak. ■

Életmentők

Életmentésért polgármesteri dícséretet kapott Herczeg Gyula és Veréb István július 30-án Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármestertől. A Rákospalotai temető dolgozó Mokos János kollégájuk életét mentették meg, aki a temető irodájában rosszul lett, mentőt kellett hívni hozzá. Szívinfarktus gyanúja miatt az esetkocsi kiérkezéséig a mentős diszpécser irányításával mesterséges lélegeztetéssel élesztették újra társukat. A beteg kollégát kórházba szállították, megműtötték, még lábadozik. ■



Német kapcsolatok

Eching am Ammerseeből érkező delegációt fogadott az önkormányzat vezetősége július 27-én. A német települést az alpolgármesterük, sportegyesületük elnöke és elnökségük öt tagja képviselte, míg kerületünkől a REAC Sport Kft. vezetői és Forgács József díszpolgárunk voltak jelen a megbeszélésen. Az eseményen a két település bemutatkozott. Hajdu László országgyűlési képviselő mesélt kerületünkéről, illetve a testvérvárosok közül Berlin Marzahn-Hellersdorffról is szó esett. Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester pedig arra tért ki, hogy bízik benne, a sport révén sikerül mélyebb diplomáciai kapcsolatot is kialakítaniuk egymással. Másnap barátságos labdarúgó-mérkőzést is rendeztek, *amiről a 21. oldalon olvashatnak.* ■

IDŐKÖZI POLGÁRMESTER-VÁLASZTÁS 2018



Lelki egészségközpont

Az Észak-Pesti Kórháznál (ÉPK) tartott sajtótájékoztatót július 13-án Rétvári Bence, az Emmi parlamenti államtitkára és László Tamás, a XV. kerületi Fidesz–KDNP polgármesterjelöltje. A tájékoztató témája a fővárosi és ezen belül a kerületi volt orosz kórház területén létesülő lelki egészségközpont volt.

Rétvári Bence elmondta, hogy az Egészséges Budapest program keretében az ÉPK-ban végeznek beruházásokat. Ezeket László Tamás polgármesterjelölt részletezte a sajtó képviselőinek.

– A legfontosabb, hogy az Őrjárati utcai szecessziós épületben egy Lelki Egészség Központot alakítsunk ki, ahol a pszichiátriai és neurológiai betegek gyógyítása is lehetővé válik. Ezek, sajnos, jelentős mértékben érintik a kerületet. A 428 millió forintos fejlesztést 10 százalékos önkormányzati önrészből és az ehhez járuló több mint 385 millió forintos állami támogatásból valósítják meg – mondta László Tamás.

A tájékoztatón az is kiderült, hogy a kerületi Fidesz–KDNP kezdeményezni fogja, az új intézményt az egykori kórházalapítóról, dr. Niedermann Gyula ideggyógyásztól nevezzék el. ■



Polgármesterjelölt

Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró XV. kerületi alpolgármester július 26-án sajtóreggelen jelentette be, hogy szeptember 30-án a helyi időközi polgármester-választáson a Rászorulókat Támogatók Egyesülete (RáTE), illetve a Szolidaritás Mozgalom jelöltjeként indul a kerületvezetői posztért.

A választást azt követően kellett kiírni, hogy Hajdu László (DK), a kerület polgármesterét április 8-án országgyűlési képviselővé választották. Az alpolgármestert csaknem a teljes baloldal – a Demokratikus Koalíció (DK), az Magyar Szocialista Párt (MSZP), a Párbeszéd, valamint a Liberálisok támogatja. Tárgyalásokat folytatnak a Lehet Más a Politika (LMP), mivel a párt még nem döntötte el, hogy indít-e önálló jelöltet.

Németh Angéla elmondta, az önkormányzati munkában jelentős tapasztalatai vannak, hiszen ötödik ciklusát tölti képviselőként, 2014 óta pedig alpolgármester. Ismertette a kerületfejlesztési elképzeléseit, valamint az önkormányzat köztisztasági programjáról is beszélt. Arra is kitért, hogy bizakodva tekint a jövőre. Reméli, Hajdu László országgyűlési képviselővel továbbra is sikeresen tudnak majd együtt dolgozni a kerület érdekében. ■



Kiperelt iratok

Szilvágyi László, a Lehet Más a Politika önkormányzati képviselője tartott sajtótájékoztatót a Hubay Jenő téren augusztus 2-án, ugyanis Demeter Márta, a párt országgyűlési képviselője saját Facebook-oldalán tette közzé, hogy pert nyert a HungaroControl ellen. A légitforgalmi irányító cég kénytelen volt kiadni azt a szerződést, amely az állami vállalat és egy fideszes alapítvány, a Szövetség a Nemzetért Alapítvány között kötött. Az LMP szerint a dokumentum bizonyítja, hogy az alapítvány közpénzből 320 millió forint támogatást kapott, amit a Polgárok Háza népszerűsítésére költött.

Szilvágyi László azért tartotta fontosnak erről a médiát tájékoztatni, mert az alapítvány akkori elnöke, László Tamás a Fidesz polgármesterjelöltjeként indul a szeptemberi időközi választáson. A képviselő szerint egy ilyen „bizonyított visszaélés a közpénzekkel” alkalmatlanná teszi a jelöltet a kerület irányítására. Arra a kérdésre, hogy az LMP XV. kerületi szervezete indít-e pert László Tamás ellen, a képviselő elmondta, hogy a HungaroControl még csak a kétoldalas szerződés másolatát adta ki, a kapcsolódó teljesítésigazolásokat és egyéb dokumentumokat nem. A perhez erre is szükségük lenne. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés
alapján. 305 3201

Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Vicsorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra
között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I.
emelet 105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője 13:30–17:30
óra között. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal I. emelet, 109-as iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota
tai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK)
30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgypri@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Vicsorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórincz Eszter**
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra
között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám
alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Németh Angéla (RÁTE)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvagyí László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
20 288 7721, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Fogadóórát tart szeptember 12-én, szer-
dán 15 órától. Helyszín: Szent Korona útja 11.
Előzetes egyeztetés vagy más időpont meg-
beszélése a 06 70 947 6655-ös telefonszámon vagy e-mailen.

Adategyeztetés

A Fótáv megbízásából az EX-ID Zrt. a távhőszolgáltatás díjfizetőinél személyes adategyeztetést végez. Az EX-ID Zrt. munkatársai minden esetben fényképes igazolvánnyal és meghatalmazással igazolják, hogy jogosultak a feladatra – írta közleményében a távfűtő cég. Kérés esetén a Fótáv telefonos ügyfélszolgálatán segítenek az azonosításukban a 06 1 700 7000 telefonszámon.

Költözik a Vízművek

Elköltözik a Vízművek a Váci úti központi irodaházából 2018 augusztusában a Blue Cube irodaházba. Ezért július 31-től a Fővárosi Vízművek székhelyének új hivatalos címe: 1138 Budapest, Váci út 182. A cég központi postacímét a költözés nem érinti, leveleket továbbra is a 1397 Budapest, Pf: 512 levelezési címre várják. A székhelyváltás kapcsán felhívják a figyelmet arra, hogy a Fővárosi Vízművek Zrt. részére július 30-a után kiállított számlákat csak akkor fogadják el, ha azokon a vevő számlázási címeiként az új székhelycím szerepel.

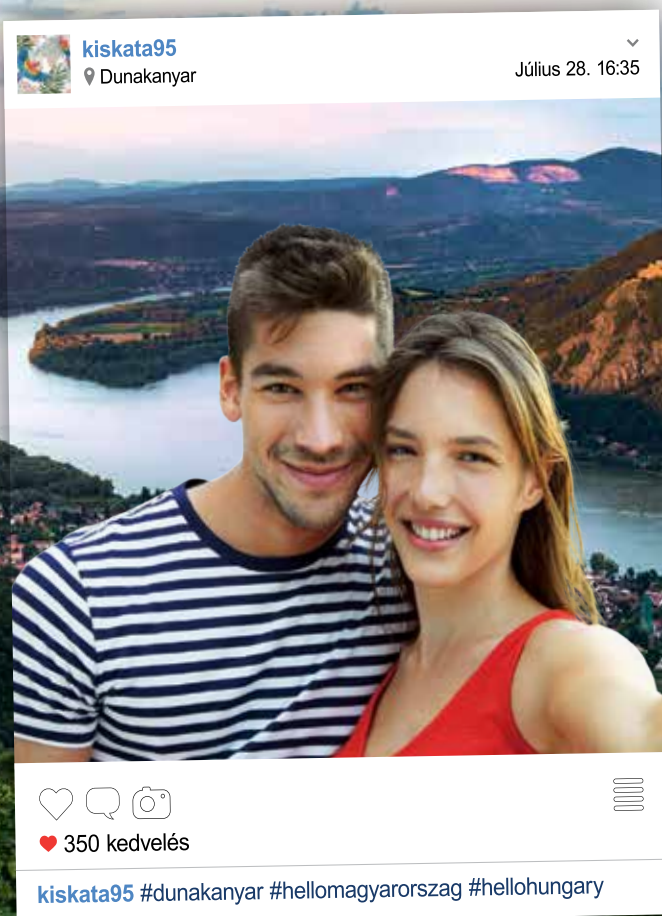
Patkányészlelés

Az RNBH Konzorcium (Rovért Rovar- és Rágcsálóirtó Kft., Nővényvédő és Kártevőirtó Kft., Bogármérnökség Kft., Hygienia Kártevőirtó és Szolgáltató Kft.) végzi a patkánymentesítést a fővárosban július 19-étől – írta közleményében a Fővárosi Önkormányzat. A lakossági bejelentéseket a 06 70 364 6531 telefonszámon fogadják hétfőtől péntekig 8.00 órától 16.00 óráig. A köztes időszakokban üzenetrögzítő fogadja a hívásokat. Elektronikusán a *patkanyirtasbudapest@gmail.com* e-mail-címen lehet bejelenteni a patkányészleléseket.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egy-
sleges szerkesztésben a mellékletekkel együtt letölthetőek a *bpxv.hu*
honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

ÁT KELL ÉLNEK, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



DUNAKANYAR – JULIANUS-KILÁTÓ

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS
A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBÓL



HELLOMAGYARORSZAG.HU

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: 45 nm-es, VIII. emeleti lakás. Ingatlanosok kíméljenek. Tel.: 06 30 569 2200

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Telefon: 06 20 497 3086

LAKHATÁS

Albérletet keresek a XV. kerületben, a lányommal hosszú távra. Tel.: 06 30 245 2759 *tabori.ancsi@gmail.com* Ennyi.

Kiadó: Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba. Konyha, mellékkecskék, gépek használatával. Telefon: 06 30 329 7821 v. 06 1 410 3067 du.

ÉLETJÁRADÉK

Biztos anyagi háttérrel, nagy összegű havi életjáradéki szerződést kötnék idős személyl. Önnek segítség, nekünk könnyebbség. Tel.: 06 70 633 1486

ADOK-VESEK

Eladó: fehér színű, 45x26 cm nagyságú „Matsui” típusú mikrohullámú sütő. Telefon: 06 20 967 8196

Eladó: favázás, házilag készített asztalosgépek. Koloniálbútor-elemek, faesztergályosnak, szobrásznak apró faanyag. Telefon: 06 30 221 3506

Eladó: étkezőasztal + 6 db szék (esztergált lábú) 15 E Ft. Tel.: 06 70 239 3897

Eladó: régi Singer működő varrógép, 1950-es években készült festmény (116x155 cm). Tel.: 06 30 221 3506

Eladó: U vasgerenda 140x3 méter 5 E Ft, tömör alumíniumrud egy méter, átmérő 50 mm 8 E Ft, 420 db M 16x30 cm hatlapfejú csavar 95 Ft/db, lábas mosdókagyló új 8 E Ft. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: 240 l-es Lehel hűtő, 120 l-es Lehel Bosch fagyaszító, 160 l-es akvárium, Hajdú keverőtárcsás mosógép, 20 l-es marmonkának (fém), olasz tésztagyártó gép, stepelt tollpaplan és tollpárna újszerű. Telefon: 06 70 426 1953 v. 06 1 418 7459

Eladó: kétszárnyas műhelyajtó, hőszigetelt. Falra praktikus cserge vagy más néven falvédő. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 1db Dyna hallásjavító 1000 Ft, (elektromos) gofri-, szendvicssütő 2000 Ft/db, szeletelőgép (elektromos) 2500 Ft, kalocsai rysseli pruszlik, kalocsai játék baba, az árában megegyezünk. Új Ear Wizard fűtiszítító készülék 4 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: 2 db német gyártmányú tangóharmonika. Vaillant cirkóházán 1 db, 1 db kereszék. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: 2 db salátás tál, 12 db süteményes tányér, szendvicssütő, gyümölcscentrifuga, Abasári bor, cipők, röviditalok, nippek, ásványok. Tel.: 06 1 306 7679

Olcson eladó: divatos ruhák (M, L, XL) méretben, szőnyeg, IKEA-s könyvespolc, polcok, képek, csillár. Tel.: 06 20 582 1961

ÜDÜLÉS

Eladó: Gyulán Hőforrás Üdülőszövetkezetben komfortos, egyszobás üdülőjog 2x2 hetes, légkondicionált, zuhanyfülkés fürdőszobával, teljes konyhai felszereléssel, üdülőterületen gyógymedence, gyermekmedence, gyógykezelés. Tel.: 06 1 306 8856

Kiadó: 50 nm-es nyaraló Balatonalmádban, 4 főre utószobában 1 hétre 50 E Ft. Felszerelt konyha, nagy terasz, ágynemű, zárt parkoló. Tel.: 06 30 727 2727

Eladnám: hévízi örökös (2x2 hetes) üdülőhasználati jogomat (cserélhető Gyulára, Hajdúszoboszlóra, Agárdra, Zalakarosra) 200 E Ft. Tel.: 06 70 282 3327 esti órákban.

Átadó: bükkfürdői üdülőszövetkezetben aug. 22. – szept. 04-ig egyszobás apartman (3 fő, 40 E Ft). Tel.: 06 30 287 8555

Agárdi Viking Hotelben eladom kétfős apartmanomat (helyben uszoda, közelben gyógyfürdő, augusztus 11–24-ig) 45 000 Ft-ért. Tel.: 06 70 627 0653

SZOLGÁLTATÁS-SEGÍTSÉG

Idős asszony lakhatást adna olyan személynek, aki háztartásban segítene. Lehet nyugdíjas nő. Tel.: 06 30 861 0037

Keresek nyugdíjas gondozónőt havi 10 nap otthlakással idős, demens édesanyám mellé. Újpesti családi ház, korrekt, jó körülmények. Telefon: 06 20 942 1957

Középkorú, megbízható nő idős embereknek takarítást, háztartási munkát vállalna hétvégén. Tel.: 06 30 861 0037

Középkorú nő idős embernél háztartási munkát, bevásárlást, ügyintézését vagy bármilyen segítséget vállal – eltartást – lakásért. Alkalmanként vagy állandó jelleggel gyermekfelügyeletet is válllok. Telefon: 06 20 967 8196

Idős embernél bevásárlást, ügyintézés, bármilyen segítséget válllok, a XV. ker.-ben lakom. Tel.: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Hatvanhárom éves, még dolgozó, szolid, otthonszerető hölgy vagyok. Keresem olyan budapesti úr ismeretségét, aki társra vágyik, és hozzá költözhetnék. Tel.: 06 20 515 1211

Újpalotán lakom, 67 éves, 170 cm, 90 kg, remélem, itt rám találás. 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását várom. Telefon: 06 70 905 9066 reggel 9 és este 20 óra között.

Hatvanhat éves, barátságos, kedves, életvidám hölgy közös programokhoz (utazás, mozi, színház, wellness) vagy csak beszélgető-, sétapartner keres. Tel.: 06 30 890 4903

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablak-doktor.hu 24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárrak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézés-sel. 06 20 264 7752

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Előzzük meg a szabadtéri tüzeket!

Idén eddig csaknem 1700 szabadtéri tűzhöz riasztották a tűzoltókat. Az esetek szinte kivétel nélkül emberi gondatlanságra vezethetők vissza.



Az elkövetkező napokban a meteorológiai előrejelzések szerint meleg, a szabadtéri tüzek kialakulásának kedvező idő lesz.

Budapest teljes közigazgatási területén tilos a zöldhulladék-égetés. A szabadban gyűjtött tüzet soha ne hagyják felügyelet nélkül, és minden esetben gondoskodjanak megfelelő mennyiségű oltóanyagról.

Mindig legyen helyben a tűz oltására alkalmas kéziszerszám, és csak akkora tüzet gyűjtsanak, amekkorát folyamatosan felügyeletük alatt tudnak tartani.

Erdőben csak a kijelölt tűzrakó helyen szabad tüzet gyújtani, és csak akkor, ha nincs elrendelve az adott területre tüzgyújtási tilalom. Az, hogy hol van elrendelve tüzgyújtási ti-

lalom, látható a katasztrófavédelem weboldalának nyitóoldalán: <http://www.katasztrofavedelem.hu/>

A süttetés után a tüzet fedjük be legalább öt centiméternyi földdel, hogy a tűz ne tudjon újra meggyulladni.

Ha feltámad a szél, azonnal hagyják abba az égetést és oltásuk a tüzet.

Az autóból, vonatról ne dobjanak ki égő cigarettacsikket, mert az út menti száraz növényzet pillanatok alatt meggyulladhat.

Erdőben, füves területen álló autó motorját ne járassák, mert a kipufogó hőjétől is meggyulladhat az aljnövényzet. Üveghulladékot se hagyjanak az erdőben, réten, mert egyrészt szennyezi a környezetet, másrészt pedig az üveg a nap sugarait összegyűjtve nagyítóként képes meggyújtani a növényzetet.

BM Országos Katasztrófavédelmi főigazgatóság

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



2018. augusztus 13-tól várjuk Önt a XV. kerület 8 pontján felállított asztalainknál:

- 1-2, Újpalotai Vásárcsarnok bejáratainál
- 3, Fő tér 7-es megállójánál a pavilonok előtt
- 4, Drégelyvár utcában a SPAR előtt a Molnár Viktor utcánál
- 5, Mézeskalács téren a SPAR előtt
- 6, Rákos úti rendelőnél
- 7, Kossuth Lajos u. 2. és a templom között
- 8, Hubay Jenő téri autóbusz megállónál/Karácsony Benő park/

2018.08.17-én 8³⁰-10-ig a Csepregi trió zenéjével **augusztus 20-i ünnepségünkre** várjuk a vásárcsarnok sarkán. Beszédet mond *Dr. Thürmer Gyula*, bemutatkozik Kerezsi László.

A GYERMEK AZ ELSŐ

**Tavaly már több mint 100 ezren
vettek részt az Erzsébet-táborokban,
a program idén is folytatódik.**



ERZSÉBET TÁBOROK

Készült az Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekéért Alapítvány
és Magyarország Kormánya megbízásából.

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:
720 5456

E-mail:
**hirdetes@
xvmedia.hu**



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– *mérsékelt áron.*
Nyugdíjasoknak kedvezmény!
XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

Építőanyag és Malaky tüzelőanyag

1152 Budapest XV., Rákos út 173.

Telefon/fax: 308-0052, 306-9338

E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com

Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag,
az acryl tömítőtől...
...a zsaluköig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban



www.malaky.hu

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókaúti utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



HA VÁLLALKOZÁSÁNAK MEGFELELŐ PARTNERT KERES!

INFORMATIKA

Szaktanácsadás,
tervezés, értékesítés
Rendszerintegráció és
kivitelzés
Üzemeltetés,
rendszerfelügyelet
Távfelügyelet

TÁVKÖZLÉS

Wireless rendszerek tervezése és
kivitelzése
URH, analóg és DMR rendszerek
Komplett biztonsági rendszerek
tervezése és kivitelzése akár
egydi igény alapján
Rádióengedély ügyintézés
Szerviz szolgáltatások

IT BIZTONSÁG

Audit
Bevezetés
Oktatás (E-learning)
Szakértői szolgáltatások
Kockázatmenedzsment
Ethical Hacking
Biztonsági hardening és
monitoring
Spam szűrő szolgáltatás
Önkormányzatok IT
biztonsága
GDPR

VONALKÓDTECHNIKA

Adatgyűjtők
Kártyanyomtatók
Mobil vonalkódyomtatók
Vonalkód és RFID nyomtatók
Kellékanyagok
Konzultáció és tanácsadás
Rendszertervezés, felmérés
Rendszerintegráció
Szoftverfejlesztés
RFID rendszerek
Karbantartás, üzemeltetés,
hálózatfelügyelet

EGYEDI HARDVER ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK

1152 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárd utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Ingyenes képzések felnőtteknek a Bethlen Gábor Szakgimnáziumban

A Budapesti Gépészeti Szakképzési Centrum Bethlen Gábor Szakgimnáziuma
2018. szeptemberében INGYENES képzéseket hirdet!

- Vállalkozási mérlegképes könyvelő (OKJ 55 344 07))
- Logisztikai és szállítmányozási ügyintéző (OKJ 54 841 11)
- Pénzügyi-számviteli ügyintéző (OKJ 54 344 01)

Képzéseink korhatár nélkül, első és második szakképesítés
megszerzése esetén is INGYENESEK,
a hallgatók DIÁKIGAZOLVÁNYT kapnak.



A jelentkezés feltételeiről az iskola honlapján tájékozódhat: www.bethlenszki.hu

Az oktatás helyszíne:

Budapesti Gépészeti Szakképzési Centrum Bethlen Gábor Szakgimnáziuma, 1157 Budapest, Árendás köz 8.

Jelentkezés: elektronikusan az iskola honlapján található online felületen keresztül

Tel: (+36) 1 418 2040



Generali: országszerte személyesen

Új képviseleti pont nyílt Budapesten



Elérhetőség:

Ledniczkyné
Bárany Erzsébet
képviseletvezető

+36 30 737 3358

ledniczkyne@officiumgenerale.hu

1152 Budapest, Szentmihályi út 171.
China Mart I. em 1.69/B

Az ország egyik legkiterjedtebb tanácsadói
és képviseleti hálózatának bővítésével Buda-
pest lakói mostantól még könnyebben tájé-
kozódhatnak a személyre szabott igényeket
kielégítő biztosítási és megtakarítási lehetősé-
sekről, a Generali Biztosító ugyanis meg-
nyitotta legújabb képviseletét a településen.
A társaság célja, hogy az ország valamennyi
járásában jelen legyen, hiszen a cég filozófiája
szerint a személyes tanácsadást semmi sem
pótolhatja.

A biztosítótársaság számára kiemelten fon-
tos, hogy közvetlen jelenlétének köszönhe-
tően az ország minél több településén a helyi
igényeknek megfelelő biztosítási szolgálta-
sokat nyújtson, és ezzel az ott élő embereket
és a helyi intézményeket fenyegető kockaza-
tokat kezelje és csökkentse. A képviseleti pon-
ton a Generali Biztosító lakossági biztosításai
mellett a Generali Önkéntes Nyugdíjpénztár, a
Generali Egészség- és Önszegélyező Pénztár,
az Európai Utazási Biztosító és Europ Assis-
tance biztosítási megoldásai is elérhetőek.

KHP Budapest Kft.

www.khp.hu

Krepler István

30 932 3853

Jó weboldallal
a csúcsra

- ♦ vevőmágnés honlap
- ♦ ütős grafika
- ♦ jövedelmező webáruház



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

augusztus 9. csütörtök	augusztus 16. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
augusztus 10. péntek	augusztus 17. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
augusztus 11. szombat	augusztus 18. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
augusztus 12. vasárnap	augusztus 19. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
augusztus 13. hétfő	augusztus 20. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
augusztus 14. kedd	augusztus 21. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
augusztus 15. szerda	augusztus 22. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

SYCONOR RETRÓ TÁNCPARTI
augusztus 25. szombat 18–22 óra
Ára: 1400 Ft

BAZI NAGY GÖRÖG TÁBOR
augusztus 27–31.
Kézműveskedünk, színházi és olimpiai játékokat játszunk.
Ára ebéddel, uzsonnával: 17 000 Ft

TÁNCTÁBOR 8–16 éves korig
augusztus 27–31.
Ára ebéddel, uzsonnával: 17 000 Ft

ZUMBA
kedd, csütörtök 20–21 óra
Ára: 8990 Ft/hó, 1500 Ft/alkalom

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

BARANGOLÓ TÁBOR
augusztus 21–24.
Kastélyok és királyi várak Budapest környékén.
Ára háromszori étkezéssel: 20 000 Ft

ÁLLATBARÁT TÁBOR
augusztus 27–31.
Állatkert, Medvefarm, Vadaspark, Rex Állatsziget, Póni farm...
Ára háromszori étkezéssel: 20 000 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsóka u. 15. T.: 410 0836

BŰVÉSZ TÁBOR 8 éves kortól
augusztus 27–31.
Egy csomag magyar és egy csomag francia kártyapaklit feltétlen hozz magaddal!
Ára kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft

KANGA TÁBOR
augusztus 27–31.
Babajátzó, pacsmagolda, kerekítő foglalkozások, közös sütés-főzés várja az 1–5 éves gyermekeket.
Napijegy: 700 Ft, Kerekítő: 1000 Ft
Helyszín: Zöld Klub (Hartyán köz 3.)

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT
1153 Bocskai u. 70–78. T.: 605 1596

KÖNYVMOLY TÁBOR
augusztus 27–31.
Ára ebéddel, uzsonnával: 18 000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

TÁNC- ÉS DIVATTÁBOR
augusztus 27–31.
Ára háromszori étkezéssel: 21 000 Ft

„PÁRATLAN VAKÁCIÓ”
Ingyenes szünidei játéksorozat!
Minden páratlan dátumú hétköznapon, 10–13 óra között.

Papírszínház a Könyvtárban
augusztus 13. hétfő
Papírszínház mesélés és dekoratív, hűtőmágnés készítés.

Látogatás az Állatkertbe
augusztus 15. szerda 9–14 óra
Azokat várjuk, akik idén legalább 3 programunkon részt vettek. Találkozás 9-kor a Kolozsvár utcai piacnál, a kenyeres üzlet mellett. Érkezés ugyanitt kb. 14 órára. 4 db jegy vagy bérlet és tízórai legyen nálatok!

augusztus 17. péntek
Varázslatos kézműves délelőtt
Breczek Margit vezetésével rajzolunk, festünk, montázsolunk.

augusztus 21. kedd
Mézeskalácskészítés
Karász Éva, az Ékes-Édes Stúdió munkatársa.

Zárobuli
augusztus 23. csütörtök 18–20 óra
Végül egy zsíroskenyér-koviubi partira várunk benneteket és szüleiteket. Lesz társasjáték, macskagregor harc (zsákbanfutas és társai). Ha elhozzátok, bemutatjuk a nyáron készült munkákat. Sütit és gyümölcsöt hozhattok!

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET
1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

ZUMBA A KIKÖTŐBEN
csütörtök 18.30–19.30 óra
Alkalmi jegy: 1300 Ft



Nyári táborainkról további információkat olvashat a www.csokonaiaksk.hu oldalon.

Határtalan barátságok



Korinna | Házasságtól a vízi csatáig



A SZERZŐ FELVÉTELEI



A Mamma Mia slágerére Bernecebarátiban táncra perdültek kicsik és nagyok egyaránt. A nemzetközi képzőművészeti tábor második turnusát is nyílt nappal zárták július 29-én, amikor is zenés előadásokkal tarkítva mutatták be a gyerekek, hogyan töltötték mindennapjaikat. A testvérvárosokból érkező tanulók mellett szép számban voltak kerületi kötődésű diákok is. Korinna először járt itt, kalandjait lapunkkal is megosztotta.

– Mit tartasz a tábor legnagyobb éreményének?

– A városi forgatag után a gyönyörű erdei környezet nemcsak az alkotókedvünkre hatott jótékonyan,

hanem a kapcsolatteremtésre is. Főként, amikor a szlovák vagy cseh gyerekekkel szerettünk volna szót érteni. Élőben megtapasztalni mások kultúráját, nyelvét teljesen más élmény. Angolul sokan tudtak, de azért saját énekeket, szavakat tanítottunk egymásnak, és a kísérő pedagógusok is sokat segítettek.

– Milyen programokat emelnél ki?

– A különböző művészeti szekciók nagyon jók, a nemezelés, a kosárfonás vagy épp Jenő bácsival a fafaragás nagyon tetszett. A kézműves foglalkozásokon kívül a csapatjátékok, a

drámapedagógia is rengeteg örömteli pillanatot szerzett.

– Azért bandázni is lehetett?

– Sőt olyannyira, hogy egy szerelmespárunk, Dia és Bálint házasságát is megszerveztük. Meghívót készítettünk és szertartást is tartottunk, igaz, csók nem volt, de megölelték egymást. Ilyen először volt a tábor történetében. A babakeresés is jó móka volt, ami tulajdonképpen egy papírból készült pólyás tele édességgel. A tábortűz mellett a kisvasutas kirándulás is remek program volt, de a legjobban a vízi csatán örjögöttünk. A nagy melegben vízbombákkal

és flakonokkal öntöttük egymást csurmovízre. Ha pedig valami rosszat is említeni kellene, a reggeli felkelés néha nehezebbre esett.

– Milyen volt visszatérni a városba?

– Annyira összekovácsolódtunk, hogy nehéz volt a búcsúzokodás. A felnőttek és az ifik nagyon figyelmesek voltak, sokuk példakép is lett a kisebbeknek. A barátságok remélhetőleg megmaradnak, hiszen interneten keresztül könnyebb tartani a kapcsolatot, és persze bizakodunk, hogy jövőre újra találkozunk.

(béres)

Segítség a pótvizsgához



Györik Edit | Mindenki hozza magát és a tételsorát

A KoMa Bázison augusztus 6-a és 17-e között várják a pótvizsgára készülőket, akiknek segítenek a felkészülésben. Györik Edittel, a KoMa Labor szakmai vezetőjével beszélgettünk arról a hasznos és hiánypótló kezdeményezésről.

– Kiket vártok a felkészítésre?
– Elsősorban a 12 és 18 év közötti XV. kerületi fiatalokat, de bárki más is jöhet, senkit sem fogunk elküldeni.
– Mely tantárgyakból kértek leggyakrabban segítséget?
– Gyűjtjük az igényeket, előzetesen a matematikát, fizikát és a kémiát említették leggyakrabban. Ez alapján keressük a felkészítő önkénteseket, mert a KoMa munkatársai mellett most önkéntesek is fognak segíteni a jelentkezőknek. Emellett az év közben már bevált módon alakulhatnak tanulópárok,

és a fiatalok egymásnak is tudnak segíteni.
– Mit hozzanak a jelentkezők?
– Elsősorban saját magukat, de hozzák a tételsort, hogy pontosan melyik anyagrészből kell számot adniuk, és jól jöhet a tankönyvük és a füzetük is.
– Szervezett már a KoMa ilyen felkészítést?
– Év közben a Laborban folyamatosan segítünk a tanulásban, ilyen nyári korrepetálás még nem volt. A helyi szociális intézmények és a MUFTI jelezte, hogy erre nagy igény lenne, ezért hirdettük meg az ő segítségükkel, de szoltunk az iskolákban is. Várunk mindenkit a Molnár Viktor utca 21/a-ban, kérdés esetén a 06 30 268 7432-es telefonszámon vagy az edit@komabazis.org e-mail-címen lehet érdeklődni. (kovacs)

Elvonás és tünetek

Az is a baj azzal, ha beteg a gyerek, hogy az elfogadottnál többet kockul. Az meg még nagyobb gond, ha Anya erről későn szerez tudomást. Gyermek hétfő esti megbetegedése után Anya elkészítette a heti beosztást, melyik napon ki felügyeli, rá a péntek eshetett csak. Mint utóbb kiderült, akkor Gyermek már három nap tömény telefon/táblagép/xbox kúrán volt túl, így a világ legtermészetesebb dolga volt számára, hogy a negyediken is, ahogy kijött a szobájából, azonnal kezébe veszi az egyik kutyúit. Egy óra múlva Anya szólt, „Elég”. A válasz tömör és velős volt: „Nem.” Némi huzavona után persze Anya győzött, de előtte volt minden, ordítás (mindkét részről), hiszti (az egyikről), fenyegetőzés (a másíkról).

Részletesen: Gyermek magánkívül, öröslő fejjel méltatlankodott, úgy viselkedett, mint akinek elvették a kedvenc játékát (jegyezzük meg, épp így történt), és ezért vége a világnak (tényleg vége volt, legalábbis szerinte). – Deakkormicsináljak? – ordította, miközben könnye, taknya, nyála egybefolyt. – Vannak könyveid, legód, és szerintem a szobádban is érdemes szétnézni, hátha találsz ezt-azt – így Anya. – De azok szá*ok! – jött a gyors válasz.

Ez volt az a pillanat, amikor Anyának, nagyot nyelve, tízig



elszámolva, sikerült kilépnie a játszmából, és úgy tennie, mintha nem létezne. Gyermek lefeküdt a kanapéra, ide-oda dobálta magát, majd a hiszti hüppögéssé szelődött, végül felkelt, járt-kelt a lakásban, láthatóan nem találva a helyét. Így telt a nap. Másnap felkelt, kihozta a szobájából a naplóját, elkezdett bele rajzolni, írogatni. Aztán olvasott. Aztán jöttek a focis kártyák.

Csak sikerült. Gyermek lejött a szerről. Egyelőre...

-y -a

MÁTYÁS KIRÁLY ÉS A MUTATVÁNYOS

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



KERÜLETI KÉRDÉSEK



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kálmán Attila | Kreatív szakma, ebből meg lehet élni

Négy generáció az asztalosszakmában

A dédpapa 1913-ban alapított családi asztalosműhelyéből hogyan lett több területen is sikeres faipari cégcsoport? Kálmán Attila faipari mérnököt, a család negyedik generációjának képviselőjét javasolta beszélgetőpartnernek Ambrusné Dakó Katalin előző lapszámunkban.

– Milyen érzés több mint százéves családi vállalkozást vezetni?

– Nagy felelősség és nagy lehetőség. Megvannak a pozitív és negatív oldalai is, jobban oda kell figyelnem, de összességében jó dolog.

– Különleges a családjuk története, röviden elmesélné, hogyan jutottak idáig?

– Dédapám a Felvidékről jött egy váltás ruhával, Újpesten kezdett dolgozni 1908-ban, majd két évre rá megismerkedett és összeházasodott dédanyámmal, aki mai szóval élve „menedzserkátú” volt. Komoly szerepet játszott a cégük megalapításában és működtetésében. A család történetében megtörténtek ugyan-

azok a fordulatok – dédapám az első, nagyapám a második világháborúban volt katona, hazatértük után folytatták a műhelyben a munkát. Az államosításnál az akkor nagyon modernnek számító gépeinket elvették, de nagyapám kisiparosként tovább dolgozhatott. Miután a '80-as években az újpesti lakótelep építése miatt szanálták az üzemet, édesapám egy másik újpesti szuterénben kezdte újra. Ma már a bútorkészítésen kívül foglalkozunk melegburkolatok kereskedelmével, felületkezeléssel és csiszolástechnikával is.

– Melyik a kedvenc területe?

– Engem a kreatív rész érdekel a leginkább, például ha megbíznak egy régi villa belsőépítészeti tervezésével és kivitelezésével, a padlótól a konyhabútorig. De ötcsillagos szállodában is készítettünk intarziaparkettát, az is nagyon érdekes volt.

– Mennyire népszerű szakma manapság az asztalosság?

„Azon dolgozom, hogy ez is »trendi« szakma legyen.”

– A Magyar Bútor és Faipari Szövetség elnökségi tagjaként azon dolgozom, hogy ez is „trendi” szakma legyen, mert most a szakemberhiány a legnagyobb gondunk. Évente tartok előadást a Kozma Faipari Szakgimnáziumban, ahová én is jártam. Mondom a fiataloknak, hogy ez egy jó és kreatív szakma, ebből meg lehet élni, ha tisztességesen megtanulják és csinálják.

– Több mint húsz éve vannak jelen a XV. kerületben is, mik a terveik?

– Hamarosan kezdjük a telephelyünk bővítését, építünk egy európai színvonalú bemutatótermet. A legidősebb gyerekem pedig sokszor van a műhelyben édesapámmal. Én örülnék, ha ő is velünk dolgozna, de hagyom, hogy majd ő válasszon szakmát.

Legközelebb Horváth Istvánnal beszélgetünk, családi vállalkozásuk kilencven éve foglalkozik árnyékolástechnikával. (kovács)

Felszabadultan élni

Catherine Millet könyvének címe pontosan leírja a tartalmát is: milyen *Catherine M. szexuális élete*. Az eredetileg 2002-ben megjelent könyv hatalmas felzúdulást keltett világszerte.

A komoly képzőművészeti munkát végző kurátor, lapkiadó és kortárs művészeti kritikus jómódú középosztálybeli családban nevelkedett, és ezért is jelentett hatalmas kontrasztot szabad szexuális élete és ennek bemutatása.

Mintegy húsz éve szokatlan volt, hogy ennyire nyíltan írjanak intim témákról, főleg, hogy egy nő tegye ezt. Még ma sem általános, hiába vagyunk túl a szürke akárhány árnyalatán. Márpedig Catherine Millet mindent megírt, mindent néven nevezett, és őszintén beszámolt szexuális

fantáziáiról, kalandjairól, szokásairól. A nyíltsága mellett sokkal meglepőbb az a szenvedélyek és érzelmek nélküli stílus, amellyel beszámol az életéről.

Mások és a saját maga kielégítése, a meztelenség nem okozott neki gondot (általában fehérneműt sem viselt), de saját érzelmeit nem engedte a felszínre törni. Emellett mégis erkölcsösnek mondható, legalábbis a saját morálja szerint élt, nem bántott senkit, nem kért pénzt „szolgáltatásáért”, csak az örömet hajtotta. „Sohasem fordult elő, hogy teljesen ismeretlen férfival létesíttem szexuális kapcsolatot, valakivel, aki például a vonaton vagy egy metróállomáson szólított meg. Pedig körülöttem sokan meséltek olyan történeteket, amelyekben őrzítő szeretkezések estek meg bizo-



nyos helyszíneken, például egy liftben vagy egy kávéház végében. Elbátortalanítom azokat, akik leszólítanak, viccesen, és remélem, kedvesen, de annyira közömbösen, hogy az már zárkózottságnak tűnik.”

A könyv leendő olvasóinak szüksége lesz nyitottságra és elfogadásra, de még így is lehet, hogy sokakat fog zavarba ejteni.

(Catherine Millet: *Catherine M. szexuális élete*; Magvető, 2018; 3499 Ft)

K. I.

Szabadon választott anyaság

Az anyatejes táplálás világnapja (augusztus 1.) kapcsán merült fel szerkesztőségünkben, hogy a gyerekvállalás háttéréről kérdezzünk meg édesanyákat. A gyerekvállalás idejéről mindenkinek van véleménye és – ha akarjuk, ha nem – ezt meg is szokta osztani. Pedig sok minden megváltozott ezen a téren is. Két kerületi, azonos korú riportalanyunk közül Kuruczné Záhorszky Csilla huszonévesen, Gerendai Rita harmincas éveinek végén vállalt gyereket – velük beszélgettünk erről a témáról.



Kuruczné Záhorszky Csilla | Fiatalon akartam szülni

Csilla 18 éves volt, amikor találkozott a „Nagy Ő”-vel, húszévesen ment férjhez, egy év múlva megszületett nagyobbik fia. „En fiatalon akartam szülni, a szüleim is korán vállaltak gyereket, nem volt köztünk szakadék, anyuval barátok is voltunk” – mondta Csilla, akinek a családjában ez volt a jellemző. Rita ezzel szemben 37 éves korában jutott el oda, hogy babázni szeretne. „Az élet egyéb területein korán, az anyaság terén talán későn

éző típus vagyok, szerettem volna gyereket, de csak akkor, amikor tényleg ideje van. Nem görcsöltem rá, tudtam, hogy össze fog jönni.” Bár az idősebbek közül sokan tettek megjegyzést a „késői” gyerekvállalás miatt, Rita nem fél attól, hogy ne tudná aktív anyukaként felnevelni a gyerekeket.

Csilla szerint, ha most lennének kisgyerekei, sokkal aggodalmaskodóbb lenne. „Még én is a gyerekkor után

voltam, sok helyzetet lazán kezeltem.” Bár már nagyobbik fia 24 éves és a saját életét éli, a kisebbik is most fejezte be tanulmányait, a mai napig szoros a kapcsolatuk, ahogy mondta, „a gyerekek az oázis”. Ritáéknál a második gyerek vállalása volt a komolyabb kérdés, mert sok minden ellene szólt, de mindenképpen akarták, hogy Lucának legyen testvére, így negyvenévesen szülte meg Vincét.



Gerendai Rita | A második gyerek vállalása volt kérdéses

Csilla a tudatos család-alapítás és anyagi okok miatt nem tudott közvetlenül érettségi után továbbtanulni, de a férje és a szülei segítségével hetente háromszor járt délután banki felsőfokú képzésre. „Otthagytam egy kicsit meg egy picit, de a szüleim még fiatalok voltak és besegítettek, amíg nem voltam otthon.” Csilla szerint sok minden változott az elmúlt évtizedekben, „gyerekkorunkban egy negyvenes nő

már időseknek tűnt, máshogy néztek ki, máshogy viselkedtek”. Ezt Rita is így gondolta, emellett mindketten egyetértettek abban is, hogy ha újra kezdenének, ugyanígy csinálnák.

Minden gyermekvállalás mögött személyes sors áll. Bár különböző módon indultak, két ragyogó és boldog családdal találkozom, akik a maguk útját járják, és ez jó nekik.

-cs -ó

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Hosszúra nyúlt tanulóévek

A magyar oktatási rendszerben talán az egyetlenek változtak a legtöbbet az elmúlt években, évtizedekben. A kerületben élő Simon Bálint egyetemi hallgató segítségével betekinttünk a felsőoktatás világába.

Egy-két generációval ezelőtt 21-23 évesen már diplomával a kézben kezdtek dolgozni a továbbtanulást választók. Simon Bálint szerint ez megváltozott, szerinte manapság az egyetemisták 85-90 százalékának nem derogál 28 évesen még tanulni és otthon élni, a szülőkre támaszkodni. Bár van, aki diákmunkásként dolgozik a tanulás mellett – tisztelet a kivételeknek –, az előrelátás és a tudatosság nem jellemző a korosztályukra.

Az elhúzódo tanulmányok egyik oka, hogy sokan időközben rájönnek, hogy mégsem az eredetileg választott szakirányon akarnak tanulni, ezért váltanak. Simon Bálintnak saját tapasztalata is van erről, két és fél évig járt a Műegyetemre,

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Simon Bálint | Nem elég a közepszerűség

de végül közlekedésmérnök helyett történész lesz. „En azért akartam eredetileg mérnök lenni, mert erre nagy kereslet van, de rájöttem, hogy hiába hobbim gyerekkorom óta a közlekedés, csak közepszerű mérnök lennék. Így átmentem társadalmi tanulmányok szakra. Szerintem, ha valaki váltani akar, akkor érdemes

még az adott félévet elvégeznie, járjon nyitott szemmel. Ha a vizsgák után is úgy érzi, hogy menni akar, akkor váltson. Még akkor is, ha kicsúszik az államilag fizetett időből. Ez még mindig szerencsésebb, mint ha később diplomásként tapasztalja meg, hogy nem érzi majd jól magát a munkahelyén, aztán átképezi ma-

gát, s végül ugyanúgy a felhasznált tanulmányi idejével fizet egy rossz választásért.”

Simon Bálint szerint sokan mennek egy-két félévre külföldi egyetemre ösztöndíjasként, ami kitűnő lehetőség, mert az unión belül egységes a tanterv, de ez is megkötés szabja a tanulmányi időt. „Nem minden egyetemen vannak kidolgozott partnerkapcsolatok, amikor én tanultam kint, nekem sem volt egyszerű elfogadtatni azokat a tárgyakat itthon.”

Simon Bálint azt tanácsolta a bizonytalan középiskolásoknak, hogy az egyetemi jelentkezés előtt csináljanak erre kitalált online teszteket, melyek a személyiség alapján javasolnak szakirányt. Ha pedig már felvették őket, általában az intézményeken belül is kérhetnek segítséget mentoroktól. A cél egy olyan diploma, mely területtal valóban foglalkozni akar a fiatal.

(kovács)

Kofák között szemezgetve

A gasztronómia reneszánszát éljük, ezzel együtt a piacok portékái is felértékelődtek, keresett lett a minőségi alapanyag. Kerületünk hírét igencsak öregbíti az Újpalotai Vásárcsarnok, hiszen a környéken és fővárosi viszonylatban is az egyik legjobb portékát kínáló olcsó hely. Jártunkban-keltünkben lapunk is bevásárolt, sőt Újpalotáról a Kolozsvár utcai piacra is ellátogattunk.



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Az 1974-ben épült Újpalotai Vásárcsarnok különlegessége, hogy termelői piac is működik több mint 100 árusítóasztallal, az őstermelők között sok a rákospalotai is.

Vali az egyik legrégebben itt áruló őstermelő. Mint mondja, sajnos a régiek egyre jobban fogyatkoznak. Ők családi vállalkozásban foglalkoznak növénygazdálkodással. Budapest környékén több hektáron művelik a földet. A mezőgazdaság szeretetét férje családjától örökölték, fia már lelkesen kitanulta a szakmát, ami nagy segítségükre van, lánya pedig szintén besegít, most épp a standon.

Az időjárás azonban egyre kiszámíthatatlanabb, a nagy szárazság sokszor tönkreteszi az amúgy szépek



induló termést, de legjobban arra panaszkodott az aszszony, hogy nincs aki dolgozzon. Ők családon belül intézik a földművelést, hiszen ahogy fogalmaz, manapság nem csábító a kapálás, palántázás és a betakarítás sem.

Jelenleg a görögdinnye a sláger, de a csemegekukoricájuk is nagyon kelendő volt. Szezonja van a fejtőbabnak és zöldbabnak, illetve nyári

céklát is mutat. Azt viszont nehezményezi, hogy a vásárcsarnoknál nehéz parkolni, ezért sokszor az árukat csak jó messziről tudják kipakolni.

A Kolozsvár utca környékén élők inkább a területen működő kis piacra járnak a hipermarketek helyet. Györgyi közvetlen a piac tőzsomszédságában lakik, mint mondja, az idősebb korosztály még emlékszik Duli

nére, aki egy kofadinasztia utolsó tagja volt, és akinek neve ma már fogalom. Mára Marika és György tartozik a kedvenc árusok közé.

Az árus, Marika elmondta, ők is sok őstermelővel vannak kapcsolatban, a gyümölcsök közül az őszi- és sárgabarackot, dinnyét már több éve egy helyről hozzák. Ők egyébként a pestújhelyi szódás szikvizet is árulják.

Azt szeretnék ugyanis, hogy minél több együttműködés legyen a helyi termelők és vállalkozók között.

Sajnos a nagy üzletláncok a hozzájuk hasonló kis vállalkozókat szinte bedarálják, de még kitanának. Szerinte sokat lendítené, ha több programot szerveznének a környéken, melyhez a piac is csatlakozhatna.

(béres)

Agyfényesítő szépírás

Világszerte nagy port kavart pár évvel ezelőtt a folyóírást a nemzeti alaptantervből kiiktató finn oktatáspolitikai reform. Kétségtelen, hogy a XXI. században egyre ritkábban szorulunk rá a kézírásra, azonban lehet, hogy éppen ezért egyre többen szeretnék ezt magasabb szinten elsajátítani.

A kalligráfia szó a görög kallosz és grafosz szóból származik. Előbbi szépséget, utóbbi írást jelent. A kézzel írott betűk ugyanis valódi művészeti alkotások is lehetnek, melyet augusztus 3-án a Pestújhelyi Közösségi Házban lehetőség van kipróbálni. Ráadásul egy francia elemzésből kiderült, hogy kézírás közben az agynak nem ugyanazok a finommotoros mozgásért felelős területei aktiválódnak, mint gépelésnél.

A kézírás ugyanis bekapcsolja



Jól olvasható íráskép | Ki kell fejlődnie

a helyesírásért, a szövegértésért, a hangformálásért és más nyelvi feladatokért felelős agyi területeket.

A gépelés ezeket csak részben vagy egyáltalán nem aktiválja. Sőt egyes kutatások szerint a matematikai,

illetve a zenei készségei is kevésbé fejlődnek azoknak, akik csak gépelni tanulnak meg az iskolában.

A folyóírás hazai oktatása mindezzel együtt jócskán megérett az újításra. A szakemberek szerint is lazítani kellene a kisiskolásoktól elvárt, uniformizált írásmódot, és már a kezdetektől lehetővé tenni a folyóírás egyéni változatainak használatát. Vagyis segíteni a kényelmes kézmozdulatokkal kivitelezhető, a saját ízlésnek legjobban megfelelő, mégis jól olvasható íráskép kialakulását. A XXI. századi technológiát pedig ennek szolgálatába kellene állítani, a kézírás játékos formában gyakoroltató számítógépes játékok, mobilalkalmazások formájában.

(via index.hu)

B. I.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Városunk emlékei

Rákospalota várossá válásának 95. évfordulóját mindenki a saját lehetőségei és tehetsége szerint ünnepli. A Helyem Házam Palotám, Rákospalota, Pestújhely és Újpalota helytörténeti értesítője különleges kiadványt jelentett meg ebből az alkalomból. A tanulmányok válogatásának fő szempontja az volt, hogy olyan történeteket kerestek, melyek a húszas években a település fejlődését, előretartását próbálták illusztrálni. Olvashatunk az akkori közigazgatási rendszerről, érdekes, hogy a képviselőknek csak a felét választották, a többiek (a virilisták) automatikusan a település legtöbb adó fizető polgárai közül kerültek ki. Rákospalota első díszpolgárai közül akadt, akinek volt valódi munkája, volt, aki lobbitevékenység miatt kapta meg a kitüntetést. Megédesíti a kiadványt az ünnepi édes tészták szerepéről és közösségformáló erejéről szóló írás, a konyhaművészet mellett a sport sem maradhatott ki, a RAC-tól a REAC-ig pedig a rákospalotai klub történetét dolgozta fel. A Kolozsvár utcai piacot sok helyi ismeri, de a rákospalotai cserkészcsapatról és a faiskola-alapító Lukácsy Sándorról nem biztos, hogy annyian hallottak. A kerület múltja iránt érdeklődők megvásárolhatják a kiadványt a Csokonai Művelődési Központ telephelyein. ■

Utcabál

Családi utcabál és civil napot rendeznek augusztus 25-én reggel háromnegyed 10-től a pestújhelyi Gergő utcában. Lesz többek között kutyás és karatebemutató, táncshow, fellép a Szilas együttes, de várják az ugrálóvárban ugrálni vagy csillámtetoválnon szépülni vágyókat. Este 7 órától az utcabálon lehet ropni a Brillantin együttes zenéjére, majd este 10 órakor Szép álmokat program zárja a bulit. ■

Film Maraton

Claudia Cardinale, Klaus Maria Brandauer és Jean-Marc Barr is részt vesz a Budapesti Klasszikus Film Maraton szeptember 4. és 9. között rendezett programjain, amelyen többek közt restaurált magyar és európai kultfilmek és a cannes-i fesztivál filmtörténeti programjának legjava is látható lesz.

A Toldi moziban, az Uránia Nemzeti Filmszínházban és a Francia Intézetben, valamint Egerben és Győrben zajló sorozat szeptember 4-én egész napos filmes workshopkal és konferenciával kezdődik.

A nyitóesten a restaurált *Mephistót* vetítik az Uránia moziban Szabó István és Klaus Maria Brandauer jelenlétében. A hatnapos eseményen jelen lesz az európai filmművészet egyik legkiemelkedőbb alakja, Claudia Cardinale is, hogy találkozzon a közönséggel az Uránia moziban Luchino Visconti *A párdúc* vetítése alkalmával.



A Szent István-bazilika előtti szabadtéri vetítésen lesz látható Szabó István 1992-es, Glenn Close főszereplésével forgatott *Találkozás Vénnusszal* című alkotása, valamint Federico Fellini *8 és fél* című filmje is, amely előtt Claudia Cardinale üdvözlő a közönséget. Itt vetítik *A nagy kékséget* is, a főszereplő Jean-Marc Barr jelenlétében, valamint Ridley Scott monumentális *Párbajhősök* című munkáját Harvey Keitel főszereplésével – írta meg az *MTI*. ■

Az év madara

Lezárult a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) internetes szavazása a 2019-es év madaráról. A legtöbb szavazat a gólyatöcsre érkezett, ezért a civil szervezet ennek a madárnak, illetve élőhelyvédelmi lehetőségeinek bemutatásával foglalkozik kiemelten a jövő évben.

A faj kopár, sekély vízborítású helyeken, laza telepeket alkotva és egyesével is költ. Magyarországon rendszeres fészkelő, a költőpárok száma az adott év csapadékvízviszonyaitól függően 200-1000 pár között alakul. Főleg vízi rovarokat és más gerinctelenekeket szeddeget össze a víz színéről és a partról. Védelmének alapját a még meglévő természetes szikes ta-



vak megőrzése és az egykori fészkelőhelyek rehabilitációja jelenti. Vonuló madár. Tavasszal március-áprilisban érkezik meg Afrikából, a költési időszak végén korán útra kel, többségük augusztusban el is hagyja hazánkat. Fokozottan védett, természetvédelmi értéke 250 000 forint – írja az MME. ■

Papírszínház nyuszival



Mesedélelőt és kézműves foglalkozást tartanak a Szűcs István utcai könyvtárban augusztus 13-án, hétfőn délelőtt 10-től délután 1 óráig. Ha szereti a gyerekek a meséket, a könyveket és a színházat, akkor a könyvtárban a helye ezen a napon. A foglalkozáson papírszínház mesék között játszanak, hűtőmágneseket készítenek és egy igazi nyuszt is vendégül látnak – írta a FSZEK. A Pestújhelyi Közösségi Ház ingyenesen látogatható a *Páratlan Vakáció* című programsorozatának keretében. ■

Szomszédoljunk



Szomszédünnepet tart a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete augusztus 11-én délelőtt 9 és délután 3 óra között az Árendás köz 1-3. szám alatt. A programok között szerepel főzőverseny, kispályás focibajnokság, kötélhúzó verseny, helyből távolugrás. Délben a Pólus Kutyaiskola bemutatóját láthatják az érdeklődők. Ezenkívül lesz még ugrálóvár, trambulín, arcfestés, csillámtetováolás, kreatív foglalkozás, akadálypálya, vízbombacsata, rendőr-, mentő- és tűzoltó-, valamint FKF-bemutató, valamint a Csomópont Tehetséggondozó Egyesület műsora. A foci-, illetve főzőversenyre az előzetes jelentkezéseket az ujpalotainagycsaladosok@gmail.com e-mailre vagy a 06 70 220 6190 telefonszámra várják. Azt kéri, a résztvevők vigyenek magukkal üdítőt vagy süteményt. ■

Színházi jubileum



Idén ünnepli 80 éves fennállását a Margitszigeti Szabadtéri Színpad, amely az egész nyarat lefedő fesztivált kínál a közönségnek. A Víztorony melletti nagyszínpadon klasszikus és könnyűzenei koncertek, opera, operett, valamint táncos produkciók sora várja a közönséget, míg a kolostorromoknál hétvégén a gyerekeknek kínálnak színházi előadásokat és játékos foglalkozásokat. A részletes program a www.szabatter.hu honlapon található meg. ■

Bűnös levelek

Sokan szembesültek már vele, hogy az e-mailjeik között időnként egzotikus nevű feladótól érkezett értesítéseket is találunk.

A többség nemes egyszerűséggel – nagyon helyesen – kidobja ezeket a leveleket, ám van, aki veszi a fáradságot, kinyitja, elolvassa, ha magától nem tudja, akkor Google-fordítóval értelmezi a nagyrészt angol (legtöbbször hibásan fogalmazott) leveleket. A levelet elküldhetjük a www.419eater.com-ra, akik megpróbálják leltitani a küldőt.

– Olyan történetek kerekedhetnek, mint például, hogy afrikai banki alkalmazott talál egy névtelen és ismeretlen eredetű számlát, természetesen tele pénzzel, amit nem tud kiüríteni, mert országának törvényei ezt nem engedélyezik. Ezért keres valakit, aki segíteni tud neki – mesélte dr. Balogh Róbert rendőr alezredes, kerületi kapitány. – A meglobogtatott összeg mindig igen magas, egyik kerületi ügyben például 5,5 millió dollár volt, amelynek a kimentése némi



Sokba kerül a hiszékenység | Törlendő e-mailek

anyagi ráfordítást is igényelt. Summa summa rum a sértett már csak azt vette észre, hogy több mint 200 ezer forintot kicsaltak tőle.

A bűncselekmény a rendőrségi szakzsargonban „Nigériai levelek” néven szerepel. Az afrikai országra való utalás nem véletlen, az elkövetők ugyanis egy időben a nigériai hercegre hivatkoztak. Korábban az elkövetők postai úton keresték az áldozataikat, ám az internet jelentősen megnövelte az elkövetések számát. Ma már persze nem Nigériából, hanem az USA-ból és az Egyesült Királyságból érkeznek a legtöbb levél.

– Nagyon fontos figyelmeztető jel, hogy az elkövetők nem a hagyományos pénzügyi transzfereket részesítik előnyben, hanem különféle – nehezebben lekövethető – szolgáltatók által rendszerezett átutalásokat erőltetik – mondja a kapitány.

Ha érkezik ilyen levél, egyszerűen töröljük ki. Sajnos, azonban az elkövetők tisztában vannak azzal, hogy mindig akad egy-két hiszékenyebb, a nagy pénz reményétől megrészegülő ember, akit csöbe húzhatnak. Mint nemrég kiderült, a XV. kerület sem kivétel ez alól, ezért a rendőrök fokozott figyelmet kérnek mindenkitől, illetve azt, hogy óvakodjunk az internetes csalóktól! R. T.

Fáradtan ne!



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Kialvatlanság is részegít | Nő a baleset kockázata

Nyáron – a hajnalig tartó bulik vagy az éjszakai meleg miatt – gyakrabban fordul elő, hogy az ember kialvatlanul, 3-4, maximum 5 óra pihenés után ül a volán mögé. Sokan nem tudják, de ez legalább annyira veszélyes, mintha ittasan vezetnék.

– Azok, akik az ajánlott napi 7-8 óra alvásnál akár csak eggyel alszanak kevesebbet, kétszer olyan eséllyel szenvednek balesetet, mint kipihent társaik. Tizenhétórás folyamatos ébrenlét után a sofőr koncentrációs és reakcióképessége olyan szintre esik vissza, mintha 1 órával

korábban fogyasztott volna el egy korsó sört, így 0,04 százalékos véralkoholszinttel ülne volánhoz – ismertette egy, a *Nature* magazinban megjelent amerikai kutatás eredményét Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

A szakember hozzátette: – Nemrégiben az Amerikai Gépkocsi Szövetség Közlekedésbiztonsági Alapítványa is kutatott a témában, amely persze hasonló eredményekre vezetett. Négy-öt óra alvás után 4,3-szorosra; kevesebb mint 4 óra után pedig 11,5-szeresre nő a baleseti kockázat.

A szem fáradtsága, a sávból való kisodródás vagy az, hogy nem emlékszünk az utolsó néhány kilométerre, mind egyértelműen a fáradtság jelei. – Előfordulhat ugyanakkor, hogy nincsenek tüneteink, ezért a testi jelek figyelése helyett ügyeljünk inkább arra, hogy tényleg csak kipihenten ülünk autóba. Vezetés közben pedig 2-3 óránként mindig tartunk szünetet, és lehetőség szerint csak akkor vezessünk, amikor amúgy is ébren lennénk – tanácsolja a szakember.

-y -a.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Bevásárlóköri

Három férfit fogtak el a rendőrök, akik az egyik kerületi bevásárlóközpont parkolójában két teherautót is megrongáltak, azok csomagterét kinyitották, hogy onnan az értékesebb tárgyakat elvigyék. Az elkövetők az egyik teherautóban csak két raklapot találtak, a másik járműnek a riasztója szólalt meg, ráadásul „az akció közben” meg is zavarták őket. A rendőrök még a helyszínen elfogták az elkövetőket. (riersch)

Luxus

Rutinellenőrzés alkalmával egy drága személygépkocsit állítottak meg a rendőrök a kerület határában. Az intézkedő rendőrök többek között azt is ellenőrizték, hogy ivott-e alkoholt a jármű vezetője. A vizsgálat pozitívnak bizonyult, ezért a férfit előállították, aki maga is elismerte az alkoholfogyasztás tényét. RiTa

Macskás tolvajok



Lopás gyanúja miatt fogtak el egy nőt és egy férfit a rendőrök. A férfi állítólag azzal a trükkel csalt ki egy idősebb embert Szerencs utcai házából, hogy nézze meg, az ő macskája sétál-e kint az utcán. Amíg a férfi az idősebb embert az utcán szóval tartotta, addig a nő bement a lakásába, ahonnan különböző értékeket tulajdonított el. A nő végül csak kis mennyiségű pénzt vitt magával, a többi értéket hátrahagyta, ám így is lopás miatt indult ellenük eljárás.

-sch -s

Hamis motoros

Egy, a piros lámpánál várakozó motoros mellé gurultak a rendőrök a Nyírpalota úton, és jelezték férfinak, hogy igazoltatni szeretnék. A férfi azonban a zöld jelzésre elindult a motorjával. A rendőrök a férfi után mentek, majd a Szilas-patak menti földútnál megállították a motorost. A férfi megpróbálta hamis papírokkal igazolni, hogy legálisan vezette a motorkerékpárt, ezért emiatt is eljárás indult ellene.

R. T.

A legnépszerűbb Púpos

Budai II. Lászlóra, az Aranycsapat kiváló jobbszélsőjére emlékeztek a róla elnevezett Széchenyi téri sporttelepen július 19-én, a legendás labdarúgó 90. születésnapja alkalmából. Az eseményen a család mellett az önkormányzat, az Aranycsapat Emlékév Testület, a REAC Kft. és a REAC Sportiskola is képviseltette magát.

– A megemlékezést olyan időszakban tartjuk, amikor még a világbajnokság lázában él az ország, és próbálja megemészteni a vében történeteket – mondta dr. Lomnici Zoltán, az Aranycsapat Emlékév Testület vezetője. – Mi, magyarok ismét távol maradtunk a rendezvénytől, de a világbajnokságot nagy érdeklődéssel figyeltük, és már nagyon vágyunk rá, hogy újra olyan labdarúgóink legyenek, mint amilyenek Budai II.-ék voltak.

Dr. Lomnici Zoltán már a tavaszi Grosics-kupán is



Megemlékezés a születésnapról | Szoboravatás is lesz

részt vett, és már akkor felvette az önkormányzat vezetőinek, hogy támogassák egy Budai II.-szobor elkészítését. Ha ez a terv sikerülne, akkor a Púpos néven elhíresült játékos lenne a hatodik az arany 11-ből, akinek szobrot állítana az utókor.

A megemlékezésen Né-

meth Angéla és Victorné dr. Kovács Judit alpolgármesterek egyaránt kihangsúlyozták, nemcsak Rákospalotának, hanem az egész kerületnek büszkeséget jelent, hogy ilyen futballistát tudott adni a világerő csapatnak. És mindketten jelezték azt is, hogy



nemcsak Budai II. László emlékezete, hanem az itt edző mintegy négy száz gyerek is megérdemelné, ha minél előbb megújulna a sporttelep. Erre pedig reális esély

van, mert az önkormányzat eltökélt célja, hogy a támogatásokból elkezdje a stadion rekonstrukcióját. A megújult létesítmény pedig már egy Budai II. László-szoborral is gazdagabb lesz. Forgács József, a REAC Kft. tiszteletbeli elnöke, a kerület díszpolgára már a július 19-i ünnepségen kijelentette, hogy vállalja a szobor elkészítésének technikai lebonyolítását.

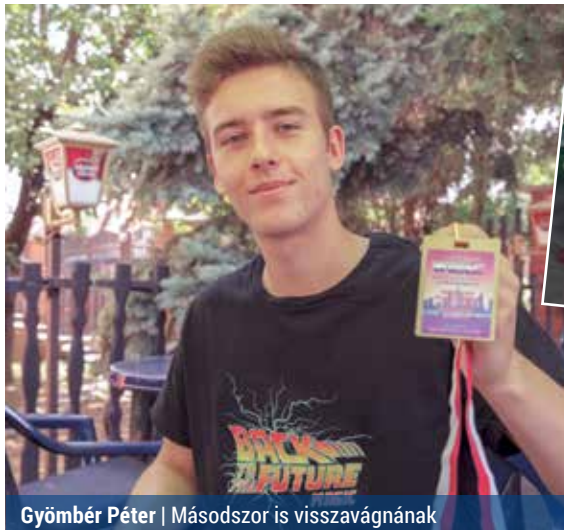
Egyelőre még szobor nélkül ünnepelte a kerület a híres polgárának 90. születésnapját. Abban a stadionban, amelyben most még az 1991. október 12-én állított emléktábla hirdeti a névadó dicsőségét. Ezt az emléktáblát koszorúzza meg Németh Angéla és Victorné dr. Kovács Judit a kerület, illetve dr. Lomnici Zoltán és dr. Bajkai István az Aranycsapat Emlékév Testület nevében.

(riersch)

Letáncolták az oroszokat

Sporttörténelmi sikert ért el egy magyar akrobatikus rock 'n' roll csapat a közelmúltban rendezett junior Európa-bajnokságon. A Rock and Magic SE, „Back to the Future” névre hallgató páros formációja ugyanis hosszú idő után legyőzte a sportág egyeduralmódóinak számító oroszokat, és ezzel kontinensbajnok lett. A csapat egyik erőssége a Rákospalotán élő Gyömbér Péter volt.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Gyömbér Péter | Másodszor is visszavágnának

– Már a tavalyi Eb-n és világbajnokságon is sikerült megszorogatnunk az oroszokat – mesélte az újdonsült Európa-bajnok –, de akkor még csak a második helyezések jöttek össze, idén azonban sikerült előrébb lépniünk. Elégedettek azonban csak rövid ideig lehetünk, mert októberben világbajnokság lesz, ahol az oroszok biztos, hogy vissza akarnak majd vágni nekünk.

Péter a Szent Korona Általános Iskola diákjaként kezdett el táncolni. A sportágat a húga találta neki, mert Emese volt az, aki édesanyja tanácsára először lement a Négy Muskétás Sportegyesület edzésére. Péter egyszer maga is megnézte, mit művel a húga delutánonként, és azonnal beleszeretett a táncba.

– Pedig más sportágak, így többek között az atlétika is jól ment. Ez

utóbbiban például a Szent Korona csapatával 4x100 méteres váltóban diákolimpiát is nyertünk – mondta a sportoló.

A rákospalotai diák első komolyabb nemzetközi eredménye egy három évvel ezelőtti Világkupa-bronzérem volt, melyet akkori párjával, a többszörös világbajnok Tupi Bernedett-tel érték el junior páros kategóriában, és amely után már rendszeres résztvevője lett a junior világ- és Európa-bajnokságoknak is.

A Négy Muskétásból később az érdi Masters SE-be, majd jelenlegi klubjába, a Rock and Magic SE-be igazolt. Ez utóbbi helyen Lengyel Veronika és Tóth Bence irányítják az edzéseit.

– Az Európa-bajnoki címünket páros formációban értük el, ám jelenleg az Európa-bajnok Gelléri Sárával párosban már a felnőttmezőny B kategóriájára is nagy erővel készülünk – mondta Gyömbér Péter.

Péter felnőttek közötti debütálása

még odébb van, ám az őszi grazi világbajnokságon – ha valami sérülés nem jön közbe – ismét jó eredmény várható tőle (és a csapatától). Jelenleg mind a tizennégyen azon dolgoznak, hogy másodszor is legyőzzék majd az oroszokat, amely ismét egy sporttörténelmi diadal lenne.

-sch -s



FOTÓ: GYÖMBÉR PÉTER, FACEBOOK

Földházi-csapatarany

Aranyérmert nyert az Alekszejev Tamara, Földházi Zsófia, Kovács Sarolta összeállítású magyar női csapat a székesfehérvári öttusa Európa-bajnokság hagyományos versenyében júliusban. Kovács egyéniben harmadik lett.

Alekszejev Tamara a negyedik, a XV. kerületben élő Földházi Zsófia a kilencedik, a döntő negyedik magyar résztvevője, Réti Kamilla a 14. helyen végzett. Győzött a francia Marie Oteiza, míg a második helyen a brit Kate French ért célba. Csapatban a magyarok mögött az írek érdemelték ki az ezüst-, a franciák pedig a bronzérmert – számolt be róla az *MTI*.

„Nagyon mélyen voltam és még most is romokban vagyok. Életem legrosszabbját úsztam. A vívástól



Kovács Sarolta, Földházi Zsófia és Alekszejev Tamara

rettegtem a selejtező után. Nem voltam Földházi Zsófiához méltó, ugyanakkor nem az vagyok, aki feladja. Ha már két évet kihúztam,

ezt a két évet az olimpiáig még végig akarom csinálni” – nyilatkozta Földházi Zsófia a verseny végén.

Ék

Sporttörténelmi siker



Ifjabb Farkas Ottó | A játék szerelmese

Nemrég rendezték Balatonlellén az U12-es országos sakkbajnokságot, melyen a Palota Sakk egyik versenyzője történelmi eredményt ért el. A rákospalotai egyesület sakkozója, ifjabb Farkas Ottó ugyanis a második helyezettel holtversenyben – őt legyőzve – bronzérmes lett, ezzel pedig jogot szerzett arra, hogy az augusztusi rigai korszályos Európa-bajnokságon is részt vehessen. Palota sakkos versenyzőnek ez korábban még sosem sikerült.

– Nagyon büszkék vagyunk Ottó eredményére, és nagyon várjuk már az Európa-bajno-

ki bemutatkozását – mondta Mihály Zoltán, a szakosztály vezetője, aki korábban két éven keresztül irányította Ottó felkészülését.

Ifjabb Farkas Ottó négy éve a Palota Sakk versenyzője. Első kerületi bemutatkozása egy 2014-es Rákospalota Kupa sakkverseny volt, ahol még amatőr játékosként ezüstérmert szerzett. Innentől kezdve már a klub színeiben folytatódott a pályafutása. De nemcsak neki, hanem az édesapjának is, aki szintén nagy sakkrajongó, és aki jelenleg a

„a nagymamától tanultam meg sakkozni”

Palota Sakk második csapatát erősíti.

– A nagymamától tanultam meg sakkozni – mesélte a 12 esztendőes Ottó nem sokkal az országos bajnokság után –, és azonnal beleszerettem a játékba.

Ifjabb Farkas Ottó ma 1880 ÉLŐ-ponttal (FIDE-értékszám) rendelkezik, és a Palota Sakk első csapatának első számú ifi játékosa. Az alsó tagozatot a Kossuth Lajos Általános Iskolában végezte, a négy év alatt többször elnyerve az „Eszes-fejek”-díjat, legvégül pedig a Hírvivő-elismerést is kiérdemelve. Jelenleg a Babits Mihály Gimnázium tanulója, mondani sem kell, hogy az ötödik évfolyamot is kitűnő eredménnyel végezte el. Sakkpályafutását három edző, Varga Zoltán, Czebe Attila nagymesterek és Bokros Albert nemzetközi mester egyengeti.

– Hogy van-e esélye a rigai Eb-n? – kérdezett vissza Mihály Zoltán. – Egyelőre még ismeretlen számára a nemzetközi mezőny. Ezzel az ÉLŐ-pontszámmal inkább a mezőny hátsó régiójához tartozik, tehát ha a középmezőnyben sikerülne végeznie, már azzal is nagyon elégedettek lennénk.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

KUPAGYŐZTESEK

Négycsapatos öregfiúk tornát szervezett a REAC, amire meghívta a német Eching am Ammersee mellett a szomszédos Fót és a romániai Bihor öregfiúk együttesét. A tornán a kerületi csapat előbb a Fótot verte 5–1-re, majd a döntőben a Bihort legyőző németeket is alaposan elpálholta (6–2). A tornagyőzelem mellett a REAC Dinka Baláznak köszönhetően a gólkirályi címet is megszerezte. A REAC Öregfiúk Kupán a Bihor lett a harmadik, akik a bronzmeccsen a Fótot győzték le. Információink szerint ezt a sporteseményt a jövőben két évente meg fogják szervezni. A REAC-hoz kapcsolódó hír az is, hogy a klub a 2018–19-es szezonban az öregfiúk csapata mellett – a 45 év feletti játékosokból álló – Old Boys csapatát is elindítja majd a bajnokságban.

GARABA 60



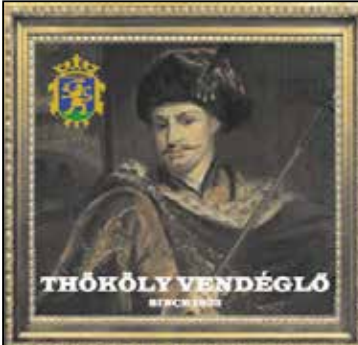
Hatvanadik születésnapját töltötte be július 29-én a REAC korábbi edzője, Garaba Imre. A '80-as évek legendás játékosa a Budapesti Honvéd színeiben aratta a legfényesebb sikereit, a piros-fehérekkel bajnokságot, magyar kupát nyert. Garaba volt az Év játékosa, illetve 82 alkalommal a címeres mezt is magára húzhatta. Pályafutása befejezését követően edzősködni kezdett, előbb a BVSC, majd az 1993–94-es bajnokságban a REAC trénerre lett. De Garaba nemcsak így kötődik a kerületünkhöz, a '90-es években ugyanis az újonnan létesült Pólus Centerben vállalkozást indított, mely azóta is működik.

REKA-ÉREM

Az Újpalotán lakó – és szintén kerületi Nagy Péter tanítványa – Nagy Réka is részt vett a július végén Győrben rendezett Serdülő Országos Úszó Bajnokságon. A BVSC–Zugló üdvöskéje a 14–16 éves korosztály legfontosabb hazai versenyén a váltókkal együtt 12 számban is döntőt úszhatott, melyből hét alkalommal a dobogóra (háromszor annak legtetetejére) is felállhatott.

HETEDIK HELY

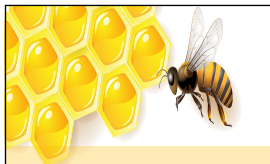
A Rákospalotán élő Kulcsár Győző tanítványa, Szász-Kovács Emese is részt vett a kínai Vuhsziban rendezett vívóvilágbajnokságon. Az olimpiai bajnok párbajtőrvívó ezúttal is kiválóan vívott, a negyedöntőben azonban egytűs vereséget szenvedett svájci ellenfelétől, ami azt jelentette, hogy az év legrangosabb vívőeseményén a hetedik helyen végzett.

	VMI PÁR-DARABJA, KIEGÉSZÍ-TŐJE	GULLIVER JÁRT AZ ORSZÁ-GUKBANI!	A MÚLT IDŐ EGYIK JELE	A KEZDE-TEKTŐL A BEFE-JEZÉSIG	HIVATALOS OKMÁNY	OROSZ TEHER-AUTÓ-MÁRKA	HARCSA-FAROK!	GRAMM, RÖVIDEN	FORMÁ-LÓDIK	KIMÉGY A FEJÉBŐL, VÁLASZ-TÉKOSAN	OLASZ TURISZTI-KAI HIVA-TAL (enit)	PRESSER GÁBOR EGYIK ZENEKARA	KÉRDEZNI KEZDI!	
	MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ													É
	ÜTŐÉR, VERŐÉR							ÓRAINGA MOZGÁSA TÖRVÉNYI- LEG UTASÍT						
	A NIKKEL VEGVJELE			GALLON, R. MARIE ...; NOBEL-D. TUDÓSNO			MADÁRLAK, KÖLTÖEN PÁPAI ...; KÖVET						ŐSZ VÉGE! OSZTÁLYT KELL ISMÉ- TELNIE	
	MAGMÁS KÖZET (dácit)					DUGATTYÚ MOZGÁSTÁV A BELSE- JÉBE DOB						BÍRÁLNI KEZDI! A VIRÁG RÉSZE		
	NAPKÖZ- PONTÚ (VI- LÁGKÉP), ID. SZÓVAL	NAGYON RÉGI IDŐ- BŐL SZÁR- MAZÓ	SZÉKELY NEMZETI TANÁCS, RÖV.	MENE, UFARSZIN (BIBLIAI FELIRAT)	ÖRMÉNY NÉPI DALOS JELENTŐS TÖRTÉNES	KÖLTSÉG- KÉNT SZÁM- BAVESZ JOBBLULÁS					ANGOL DEI HALÁSZ- KUNYHÓ BEFEDESE			
KALAFOT, OTELLÓT ALAKÍTÓ ÉNEKES						FAGYASZT TEL AVIV REPTÉRI KÓDJÁ (tlv)				GYŐZELEM- ISTENNŐ SZEGET A FÁBA ÚT				
OKOS, ELMÉS					MEGFEJTÉS- RE RÁJÓN PILLANGÓ, KÖLTÖEN				PL. KEMÉNY HENRIK V. MERED- TEN (NÉZ)					
HÁZU- DOZIK, BIZALMAS SZÓVAL					MINDEN AL- JASSÁGRA KAPHATÓ ARRA NÉZ									
OLASZ AUTÓJEL		ELFÖLDEL A KORALL IS EZ				D-AFR. DA- RÁZSKÜRT KÖNNYEDEN ELEGÁNS						HATVAN CENTRUM! TUD NÉZNI ENGEN		
OSZTÁLY- VEZETŐ, RÖVIDEN			FINOM MÉZ JELZŐJE GYŰJTŐÉR			LOPVA NÉZ RÁSKAI ...; KÖDEKMÁ- SOLÓ APÁCA			RELINDA, BEC. A BELSEJE- BETASZÍT				DEHOGY! A BÉKE NÖVÉNYI JELKÉPE	
104, RÓMAI SZÁMMAL				BELEFOG, ELKEZD A LÍTIUM VEGVJELE				PANASZT TESZ ELLENE SZINFAL						
HATÁRO- ZOTT FEL- LÉPÉS, SZIGOR					IGEFAJTA TANANYA- GOT ÚJRA ÁTVESZ			CSEKÉLY- NEK TART FR. SZINÉSZ VOLT (JEAN)						
ANIKÓ, ANNA RITKA BECÉZŐJE					D-AMERIKAI INDIÁN NÉP ESTI, KÖL- TÖEN		ANYA, BIZ. SZÓVAL HEVESI KÖZSÉG					... AN DER THAYA IDE-ODA (JÁRKÁL)		
TONGA NOB-JELE				KÉSEI NAPSZAK REPÜLŐ, RÖV.			KÁRTYA- LETÉT TE MEG Ó			FILE, FONE- TIKUSAN AZ ÉN SZÁMOMRA				
A TETE- JÉRE		SAN MARINO AUTÓJELE BOLGÁR PÉNZNEM			CSÍRÁTLA- NITOTT ÁZSIAI TE- HERHORDÓ				(HA) ESET- LEGESEN ID. ELŐTAG: LÉGNYOMÁS-					
OKIRAT KIÁLLÍ- TÁSÁÉRT FIZETJÜK						LAKAJ ÁSVÁNYI FÜSZERREL MEGSZÓR			BELGIUM NOB-JELE EGYKORI FOCIKUPA			A GALLIUM VEGVJELE (VÉRZŐ) SÉRÜLÉS		
RÉGI- MÓDI, BÓ KÖPNYEG						GYÉMÁNT FELKRAJ- CÁRJA VAN! LIBAHANG							A KÁLIUM VEGVJELE EBBEN A 24 ÓRÁBAN	
UNMANNED AERIAL VEHICLE, RÖV.				A MÉLYBE CSÜNG BELGA AUTÓJEL			GYÖNGÉD ÉRZELEM LITER, RÖV.							A NITROGÉN VEGV- JELE
MEGSZI- LÁRDÍT, RÖGZIT, ID. SZÓVAL								MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ						



Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából. A beküldési határidő: augusztus 21.**
A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/13. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Nagy Balázs, XV. kerület
Dr. Kiss András, XV. kerület
Szurovecz Lúcia, XV. kerület
Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából
Horváth Emília, XV. kerület



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hármész,
lépeshmész, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. augusztus 23.
Lapzárta: 2018. augusztus 16. 12 óra. ✦
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.
A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: 06 80 205 062.

A NAGYSZÜLŐ AHOL TUD, SEGÍT.

2018. aug. 17-ig nálunk mindenki nyer!

Most garantált ajánékkal aug. 17-ig az unokájának vagy Önnek.

Ha elmúlt 60 éves, vegyen részt 5-féle ingyenes hallásvizsgálatunkon és válasszon garantált nyári vagy iskolakezdős ajándékaink közül az unokájának vagy önmagának!

Kérjen időpontot **INGYENES**, átfogó hallásvizsgálatunkra!



Jobb hallás.
Jobb élet.

Budapest XV., Illyés Gyula u. 10.

06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

Kedvező árú digitális hallókészülékek • Részletfizetési lehetőség

NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ⇒ Naponta frissülő tartalom
- ⇒ Programok, események
- ⇒ Az XV TV műsora
- ⇒ Filmarchívum, rövid hírek
- ⇒ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ⇒ Az ÉLETképek korábbi számai



Hirdessen az ÉLETképekben - ÉLETképek a

XV MEDIA

2016. szeptember 30. péntek

Közérdekű Rólunk ÉLETképek XV TV Eseménynaptár Apró



Hirdessen
az XV TV-ben!

www.xvmedia.hu ...a kerületről a kerületieknek

PÓLUS MOZI

A NYÁR LEGNÉPSZERŰBB FILMJEI A PÓLUSBAN!

Részletek és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU

f /PolusCenterMozi

Minden kedden a
KEDDVEZMÉNYES
mozi jegy ár: 1120Ft!



A várva várt nyári musical-vígjáték minden nap a Pólus Moziban!



A népszerű sorozat új része ismét kacagató és kalandos családi moziélmény nyújt!



A kultikus akciófilm-széria eddigi legjobb epizódja a filmkritikusok szerint!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.

Más akcióval össze nem vonható.