

# 60+

ÉLETKÉPEK-melléklet – nem csak szépkorúaknak



FIATALOK AZ IDŐSEKÉRT

KEREK SZÜLETÉSNAPOK

LELETEKTŐL A KÉRDŐJELEKIG



# Fiatalok az idősekért

A generációk közötti sikeres együttműködéshez a szemléletváltáson kívül szükség van olyan programokra is, ahol kapcsolatokat tudnak építeni a különböző életkorban lévők. Városrészi szinten több kezdeménnyel is szorgalmazzák e törekvést, legutóbb május 30-án tartottak találkozót a helyi Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodájában (MUFTI) **Fiatalok az idősekért** program címmel.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



– Levendula Műhely elnevezéssel honosítanánk meg a programsorozatot – mondta Jobbágy Mária mentálhigiénikus, a Levendula 60+ program koordinátora. Céljuk, hogy megtudják, a fiatalok miként vélekednek az idősekről, milyen személyes élményeik vannak, akár nagyszüleikről vagy más nyugdíjasokról. Mit várnak a fiatalok a 60+ generációtól, és miben tudják egymást segíteni, együttműködve támogatni.

A mostani, első találkozón a MUFTI munkatársával, Geist Gáborral vezették a beszélgetést, mindemellett a helyi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat képviselői is aktívan részt vettek a tanácskozásban. A szakember kitért arra is, hogy az elhangzott ötleteket már összesítették, és a közösségi médiában létrehoztak egy zárt csoportot, hogy könnyebben informálják egymást.

Mindemellett a gyakorlati meg-

**„Mit várnak a fiatalok a 60+ generációtól és miben tudják egymást segíteni?”**

valósításhoz szükséges lépéseket is felvázolták, miszerint jó találkozási pont a modern kommunikációs eszközök használata, további közös akciók, rendezvények szervezése, melyekre konkrét javaslatok születtek. Terveik szerint a közös gondolkodást

a virtuális térben folytatják, mellyel az őszi műhelyt készítik elő egy nagyobb programmal. Az eredményes munka jutalma ezúttal a közösen elfogyasztott jégkrém ízében teljesedett ki.

(béres)



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BÓTOND

## Kerek születésnap

A százéves Hadházi Józsefnét köszöntötte Hajdu László leköszönő polgármester május 24-én. A születésnapost újjalotai lakásában ünnepelték, ahol gondozójával és annak lányával él együtt.

Ék.

## MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció  
június végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT  
Teljes kivizsgálás  
Professzionális ellátás



Teljes ár:  
**39990 Ft**

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,  
Árpád út 70.  
/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/  
Telefon: +36 1 200 1118  
email: [ujpesthallas@levelcenter.hu](mailto:ujpesthallas@levelcenter.hu)

**WIDEX**® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Az akció 2018. június 29-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően elvátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



# Leletektől a kérdőjelekig

Gyerekkorától kezdve szívesen ír, mint mondja, a betűk szeretetét családjától örökölte, azonban az írói véna szerinte a hajlammal is köszönhető. Telkes Margit, bár pályafutását gyermekgyógyászként kezdte, az utóbbi évtizedben mégis írói munkássága került előtérbe. Idén, a 80. ünnepi könyvhét alkalmából már tizenegyedik kötete jelent meg *Kérdőjelek* címmel. A könyvbemutatón, június 11-én kulisszatitkokat is elárult a rákospalotaiak körében oly népszerű nyugdíjas orvos-író.

Fordulatokban és kérdésekben sincs hiány abban a családragényben, ahol három generáció találkozik – e szavakkal jellemezték Telkes Margit legújabb remekművét. Piros Ildikó Kossuth-díjas színművész előadásában a közönség ízelítőt is kapott abból a nagypolgári attitűdből, mely megjelenik és mozgatja a cselekményt.

„Az arisztokrácia diszkrét bája sugárzik át a regény lapjain, olyan hiteles forrásból táplálkozva, mint az író családi kötelekei, életmorzsái. A nagy legendárium-örökség írói feldolgozása, amely mindannyiunk kötelessége volna ki-kinek tehetsége szerint.

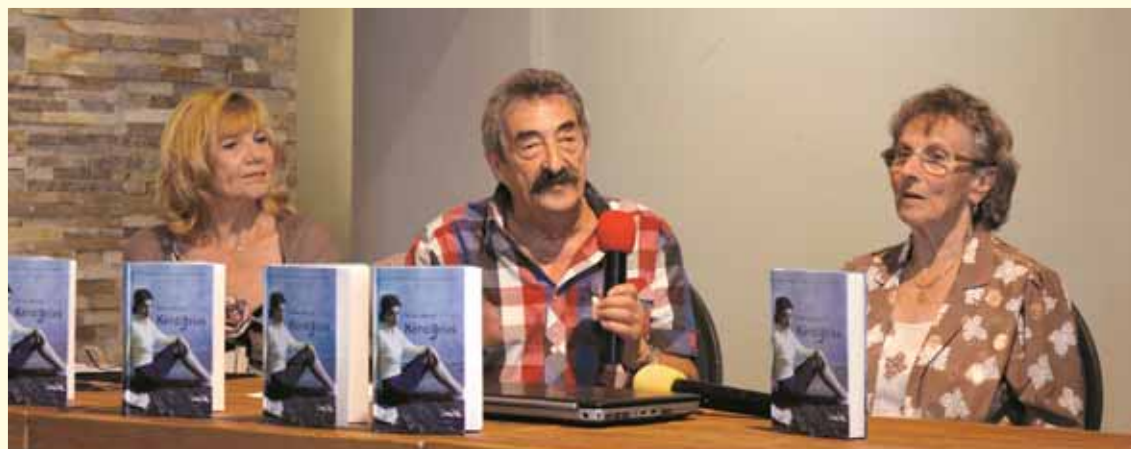
A történelmünk jó száz évét fogja át a történetmesélés íve, a háború utáni kitelepítésektől a deklasszálódástól egészen napjainkig, a újgazdagok megjelenéséig, térben Balassagyarmaton át New Yorkig, aztán Budára vissza vezet az út.

Kendőzetlen őszinteséggel ír szerelemről, megcsalásról, a test és lélek pokoljárásáról, a máságról. Büszkeségről és balítéletéről. Lelkünk rezdülésének avatott ismerője.

Néha finom részletességgel ecseteli az író a történeteket, néha csak nagy vonalakban felveti a színeket és formákat az idő vásznára, és a ma hiányzó részek kitöltését az olvasó fantáziájára bízta” – olvasható a kiadó ajánlásában.

Bár az alkotó többször kifejtette, minden története a fantáziája szüleménye, azt is elismerte, sokat merít az élettapasztalatából. Mint mondja,

A SZERZŐ FELVÉTELEI



Piros Ildikó színművész, moderátor, Márton László és Telkes Margit



„...minden története a fantáziája szüleménye, de sokat merít az élettapasztalatából.”



kíváncsi a természete, és nagyon szívesen hallgatja az embereket, melyek ösztönzik a képzelőerejét. Az író arról is beszélt, hogy megfigyelte, milyen nagy hatással van életünkre az a közeg ahonnan származunk, a családi gyökerek, a hagyományok.

Sok csomagot cipelünk életünk során, melyek személyiségünket formálják, csiszolják. Ezek a motívumok mostani regényében is fellelhetők, valamint a kapcsolatok mellett a szerelem ereje is, mely véleménye szerint fiatalon mindenkit megvakít.

Bár a mostani könyve komolyabb, a moderátor szerint már-már tragikus hangvételű, az író megragadva az alkalmat úgy reagált erre, hogy a következő könyvét vidámabb stílusúra tervezi. Mindenesetre Telkes Margit sziporkázó személyiségének hála, a könyvbemutatón humorból nem volt hiány. Az írói pályafutásának kezdetét

is örömmel felidézte. Elmesélte, hogy a hegyvidéki önkormányzat szépirodalmi pályázatán különdíjat nyert, melyen igencsak meglepődött, azonban a környezete ösztönzésére tovább folytatta az írást. Három évig tanult a Magyar Író Akadémián és JAK-szemináriumokon, olyan tanárok csiszolták írói stílusát, mint Bódis Kriszta és Márton László, utóbbi mostani könyvének is szerkesztője, kiadója.

Telkes Margit 1961-ben végzett gyermekgyógyászként, először Balassagyarmaton, majd a budapesti Sportkórházban dolgozott. Később Rákospalotára került, először csak helyettesítésre, végül 25 évig maradt a körzetben. Négy évig a XV. kerületi önkormányzat Egészségügyi osztályát is vezette. Rengeteg emléke fűződik a városrészhöz, lánya, Andrea pedig a Rákos úti szakrendelő megbecsült orvosa.

B. I.

**Eddig az alábbi tizenegy könyve jelent meg az I. A. T. Kiadó gondozásában:**

- Leleteim (2008)
- Ajándék a küszöbön (2009)
- Botcsinálta történetek (2010)
- Engedj el! (2011)
- Lebuktál, kismamám! (2012)
- Senkiember (2013)
- Farkastorok (2014)
- Meztelen karnevál (2015)
- Vendégjátékos voltam (2016)
- Mégis – A boldog ház (2017)
- Kérdőjelek (2018)

## AJTÓ, ABLAK

**Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu**  
24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

## ÁLLÁS

**Mosolygós középkorú vagy nyugdíjas hölgyeket** keresünk eladói munkakörbe. Munkavégzés Pólus parkolójában lévő kürtöskalács üzletünkben, akár azonnali kezdéssel! Hívja Évát a 06705647443 számon, vagy jelentkezzen a helyszínen!

## FESTMÉNYEK

**XIX-XX. századi magyar és külföldi művészek festményeit** keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900, e-mail: [nemes.gyula@nemesgaleria.hu](mailto:nemes.gyula@nemesgaleria.hu)

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése.** Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

## HIRDETÉSFELVÉTEL

E-mail: [hirdetes@xvmedia.hu](mailto:hirdetes@xvmedia.hu)

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott terjedelmi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

## INGATLAN

**Eladó: készthelyi lakás 4 emeletes panelház első emeletén, 53 nm, 2 szoba, k-n-y-i fekvés, kp. 15 millió.** Telefon: 06 30 604 9787

**Eladó: Rákospalota kertvárosban** a villasoron, 720 nm-es telken 80 + 50 nm-es felújítandó ház. Kiépített ipari áram, gyűrűs kút, pince. Tel.: 06 20 463 7364

**Panellakásra cserélném családi házat** a XV. kerületben. Kérek a kerületben 1+2 félszobás lakást + 6,5 millió Ft-ot. Adok: felújításra szoruló tetőteres családi házat, hozzáépítési lehetőséggel + 120 n-öl telekkel. Tel.: 06 1 308 1413

**Magánszemély keres minimum 6-8 nm-es helyiséget** ideiglenesen bútor tárolás céljából. Tel.: 06 1 417 1591

## LAKHATÁS

**Kiadó kis albérletet** keresek a XV. kerületben. Tel.: 06 20 401 1000

**Kiadó: kertés házban lakás külön** bejáratú dolgozó nő részére. Telefon: 06 70 299 9071

**Idős asszony lakhatást adna** egyedülálló hölgynek háztartási segítségért, vagy bejáró segítséget keres megbeszélt időre. Lehet nyugdíjas is. Telefon: 06 30 861 0037

**Középkorú értelmiségi házaspár** stabil háttérrel idős személlyel eltartási, gondozási vagy életjáradéki szerződést kötne otthlakás nélkül. Tel.: 06 30 623 3113

## ADOK-VESZÉK

**Eladó: 4 égős gáztűzhely 10 000 Ft,** előltöltős mosógép 20 000 Ft. Telefon: 06 30 523 7568

**Eladó olcsón: horganyzott acél** kerítésoszlop 15 db, 3 m hosszú, 5 cm átmérőjű. Tel.: 06 1 306 1720

**Eladó: alig használt galériás** gyermekágy matraccal, szétszedett állapotban, m: 170 cm, h: 160 + 30 cm hosszabbítható, sz: 85 cm. 25 E Ft. 7 kg tépelt, 20 éves libatoll, „nem használt” Tel.: 06 30 214 7816

**Eladó: 210×103×70 cm-es vasasztal** 20 kg-os satuval, hintaágy, 3 db 10 l-es üveggallon. Tel.: 06 20 535 7849

**Eladó: 38-as, meggyszínű magas szárú** fűzős cipő (nem ortopéd) 5 E Ft, fekete férfiöltöny, nem alacsony termetre, átlagos méret 8 E Ft. Tel.: 06 30 861 0037

**Eladó: 4 db 3 m-es, 3 db 2,5 m-es acél** oszlopcső. Bontott levelcserép 12 nm, ingyen elvihető. Tel.: 06 1 306 1720

**Eladó: egy erős vas garázs,** ill. műhelyajtó. Hőszigetelt 214 cm×194 cm. Thermoüveges, keret nélküli. Telefon: 06 70 537 8880

**Eladó: garázsajtó.** Tel.: 06 70 537 8880

**Eladó: olajradiátor, szőlőprés,** szekrény-sor, bejárati és teraszajtó, 40×40 (új) tetőpala barna, klinkertégla 100 db, műholdvevő antenna, boroshordó, üstház bográccsal, Opel Astra első lökhárító, Opel Astra első lökhárító. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

**Eladó: 1 db használt 3 égős gáztűzhely,** 1 db PB gázipalack, 1 db hegesztőapparat, 1 db akkutöltő, 5 E Ft/db, 1 db Grundig magnó 5 E Ft, 2 db hangfal 2 E Ft, 1 db régi típusú TV 1 E Ft, 7 db-os lexikon 7 E Ft. Tel.: 06 70 299 9071

**Eladó: 210×103×70 cm-es vasasztal** 20 kg-os satuval 25 E Ft, hintaágy 20 E Ft, kempingpalack, hordozható PB-gáz, infrásugárzó, 30 db műanyag 10 l-es gyümölcsös láda. Tel.: 06 20 535 7849

**Eladó: utazáshoz kis méretű vasaló,** sakk-készlet római kori öltözetű figurákkal, 1963-as kiadású. 2 db kemping gázipalack. Tel.: 06 70 300 9295

**Eladó: 2 db biztonságos vasszekrény** irat- és értéktárolásra, 180 magas, 90 cm széles, 40 cm mély polcos, 2 db 2 kg-os kempingpalack, hordozható PB-gáz, infrásugárzó. Tel.: 06 20 477 8686

**Eladó: 2 részes termálüveges** ablak, számítógéptartós sarokíróasztal, 120×120, calvados színben. Új fürdőszobaturkó 55×70, 2 db égővel. Telefon: 06 70 300 9295

## SZOLGÁLTATÁS

**Keresek segéd munkást,** ill. ügyes, rátermett úriembert. Fizikum előny. No alkohol. Tel.: 06 70 537 8880

**Idős embernél bevásárlást,** ügyintézés, bármilyen segítséget vállalom, a XV. kerületben lakom. Tel.: 06 20 967 8196

**Középkorú nő gyermekfelügyeletet** vállal – hétvégén is. Tel.: 06 20 967 8196

**Kerti munkást keresek** – metszés, permetezés, gazolás, gyümölcszedés stb. – leinformálható úr személyében. Tel.: 06 1 369 7631 12 órától lehet érdeklődni

## TÁRSKERESÉS

**Hatvanhét éves, 170 cm, 90 kg vagyok.** Társat szeretnék, 70 év alatti urak hívását várom, aki káros szenvedélytől mentes. Tel.: 06 70 905 9066

**Özvegy, budapesti, 163 cm magas** férfi keresi komoly szándékkal, 45-65 év közötti, nemdohányzó, kedves, szolid, lelki-szívbeli társát. Telefon: 06 20 527 6855

**Hatvanhat éves, életvidám, kedves** hölgy közös programokhoz (utazás, mozi, színház, wellness) partnert keres. Tel.: 06 30 890 4903

**Ötvenkét éves, 176 cm/76 kg független** férfi keresi párját, élete szerelmét komoly kapcsolatra. Tel.: 06 70 356 2236

**Hatvanhét éves, 175 cm, fiatalos** keresztény férfi hűséges hölgytársat keres, akit boldoggá tenne. Ha szeretné, hívja. Tel.: 06 30 951 4048

**Megismerkednék korban hozzám illő,** rákospalotai, rendes férfival. Én 70 éves hölgy vagyok. Hátralévő életemet szeretném szeretetben élni. Kalandorok kíméljenek! Tel.: 06 1 308 1413

**Független férfi keresi párját** komoly kapcsolatra 165 cm/42 éves vagyok. Tel.: 06 70 264 1285

**Hatvanhét éves, egyedülálló, utazást,** kirándulást, fürdőt és színházat kedvelő nő megismerkedne hasonló érdeklődésű hölgyvel közös programok eltöltése céljából. Tel.: 06 70 866 6698 16-21 óráig.

## ÜDÜLÉS

**Kiadó: nyaraló Balatonalmádban,** 50 nm 4 főre elő- és utószézonban 1 hétre 50 E Ft. Felszerelt konyha, nagy terasz, ágynemű, zárt parkoló. Telefon: 06 30 727 2727

**Eladnám: Hévízi örökös (2×2 hetes)** üdülőhasználati jogomat (cserélhető Gyulára, Hajdúszoboszlóra, Agárdra, Zalakarosra) 200 E Ft. Tel.: 06 70 282 3327, esti órákban.

**Átadó: Bükfürdői üdülőszövetkezetben** aug. 22. – szept. 04-ig egyszobás apartman (3 fő, 40 E Ft.) Tel.: 06 30 287 8555

**Agárdi Viking Hotelben eladom** kétfős apartmanomat (helyben uszoda, közelben gyógyfürdő, augusztus 11-24-ig) 45 000 Ft-ért. Telefon: 06 70 627 0653

## EGYÉB

**Nagymamát szeretnék találni!** Ha önnek nincs unokája, de tudná szeretni az 5 éves kisfiam. Tessék hívni, vasárnaponként meglátogatnánk. Telefon: 06 70 633 1486

Ön nyugdíjas, de dolgozni szeretne?

Budapesti **GYÓGYFÜRDŐBE**

keresünk nyugdíjas munkavállalókat az alábbi munkakörbe 6 óras munkavégzésre:

takarító

Jelentkezni csak az alábbi telefonszámokon:

0620/268 1422 0620/337 2273

