

# 60+

ÉLETKépek-melléklet – nem csak szépkorúaknak



KÁRTYAPARTI HÖLGYEKNEK

TÁNC AZ ALZHEIMER CAFÉBAN

GYÉMÁNTLAKODALOM

# Köszöntötték az anyukákat



Anyák napi ünnepséget tartottak az Arany János Utcai Idősek Segítő Szolgálatnál május 3-án – írták az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) honlapján.

FORRÁS: ESZI

Az ünnepségen a Klapka György utcai óvodások műsorral kedveskedtek az anyukáknak, nagymamáknak, dédnagymamáknak. Az ovisokat a csomópontos fiatalok követték, akik vidám műsort

adtak elő. A hagyományoknak megfelelően Tóth Péter egy verssel ajándékozta meg klubtársait.

Az eseményen részt vett Hajdu László polgármester és Németh Angéla alpolgármester is. A kerület vezetése átadta az önkormányzat ajándékát, majd az ESZI virággal ajándékozta meg a klubtagokat.

Ék

# Kártyaparti hölgyeknek



Játékedvelő nyugdíjas hölgyeket várnak kártyapartira a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodába (Páskomliget utca 6. szám) keddenként 11 és délután 1, valamint délután 2 és 4 óra között.

A kezdeményezést első al-

kalommal május 22-én tartják, bízva abban, hogy sokan csatlakoznak a szabadidő hasznos eltöltésére egy kulturált csapathoz. Bővebb információ az irodán keresztül kapható a +36 1 704 6088-as telefonszámon.

B. I.

Minden héten más, tematikus **NYÁRI TÁBOROKKAL**

vár a  **REJTETT KINCSEK CSODAVÁR BUDAPEST** !

További információk és jelentkezés:  
**WWW.CSODAVARAK.HU/NYARI-TABOROK-BUDAPEST**  
 XV. ÁRVAVÁR UTCA 1. / Csodavár Budapest

## ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat (1153 Bp. Bocskai u. 1-3.), mint tulajdonos megbízásából a Palota-Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zártkörűen Működő Részvénytársaság (Palota-Holding Zrt.) megbízása alapján eljárva, a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt.

**elektronikus árverés** keretében a Kiíró által működtetett Elektronikus Aukciós Rendszer (továbbiakban: EAR) útján értékesíteni kívánja a Megbízó tulajdonában álló alábbi ingatlant:

Cím	Hrsz.	Terület (m <sup>2</sup> )	Megnevezés	Tul. hányad
1158 Bp., Szűcs István u. 27.	81886	1079	Kivett beépítetlen terület	1/1

A Kiíró az árverésre kerülő ingatlan rendelkezésre álló további adatait – ideértve az ingatlanról készített képfelvételeket – az EAR felületén, a világhálón folyamatosan elérhető <https://e-arveres.mnv.hu/> hivatkozási helyen teszi közzé. Az árverésre kerülő ingatlanra kizárólag elektronikus úton lehetséges árverezni.



ALZHEIMER CAFÉ ÚJPALOTA



FOTÓ: XVMEDIA.HU

## Tánc az újpalotai Alzheimer Cafében

A közelmúltban kerületünk adott otthont az Alzheimer Cafék Országos Találkozásának, és a programok tovább folytatódnak május 31-én délután 5 és 7 óra között. A Pajtás Étteremben (Zsókavár utca 24–26.) várják a téma iránt fogékonyakat.

Az Újpalotai Alzheimer Cafében ezúttal a tánc veszi át a főszerepet, a demenciával élőknek, családtagjaiknak és szakembereknek egy kötetlen zenés délutánt szerveznek. A programot Almási Judit mentálhigiénés

**„A zene benyomására felbukkanó régi emlékek, a kellemes hangulat, a kapcsolatteremtés lehetősége biztonságot ad.”**

szakember, szeniortánc-oktató vezeti majd. A résztvevők a tánc memóriára gyakorolt terápiás hatását élvezhetik. A zene benyomására felbukkanó régi emlékek, a kellemes hangulat, a kapcsolatteremtés lehetősége biztonságot ad a szellemi hanyatlással élőknek, esélyt ad az életminőség javítására a mindennapokban.

A részvétel ingyenes, minden érdeklődőt szeretettel várnak. Mindemellett a Hozzátartozói csoport május 23-án szerdán délután 5 órától fogadja az

érdeklődőket az Újpalotai Család- és Gyermekegészségügyi Központban. A XV. kerületi Alzheimer-kórral küzdők családtagjaik számára kötetlen beszélgetést tartanak havonta a hasonló nehézségekkel küzdők és mentálhigiénés szakemberek segítségével. A tagok megélhetik, hogy nincsenek egyedül, a csoporton belül ugyanis lehetőség van információcserére, valamint az egyéni szükségletekre való válaszok keresésére is.

(bi)

### MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció június végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT  
Teljes kivizsgálás  
Professzionális ellátás



Teljes ár:  
**39990 Ft**

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,  
Árpád út 70.  
/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/  
Telefon: +36 1 200 1118  
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

**WIDEX**® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Az akció 2018. június 29-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

## Gyémántlakodalom



FOTÓ: SZIGETI GÁBOR

Nagy János és felesége, Marika a 60. házassági évfordulójuk alkalmából családtagjaik, rokonaik, barátaik körében újra megerősítették házassági fogadalmukat a XV. kerületi hivatal anyakönyvvezetője előtt május 5-én.

Ék

# Társadalmi szerepvállalás az Olajág Otthonokban

Az Olajág Otthonok lakói, hasonlóan a többi nyugdíjashoz, a társadalom szerves részéhez tartoznak. Az intézményhálózat éppen ezért minden olyan területen, amely érinti lakóit, társadalmi szerepvállalásként feladatának tekinti a bevonódást.

Az egészséges életmód, a lakók egészsége érdekében, hasonlóan egy jól működő nyugdíjasklubhoz, minden olyan lehetőséget megragadunk, ahol országos felhívás keretében a lakókkal együtt tehetünk az egészségesebb időskorért. Legyen az országos gyaloglóklub-hálózat vagy senior-mozgásprogram, mindenképpen benevezünk, ösztönözzük a lakókat a részvételre és megteremtjük a megfelelő feltételeket is ehhez.

Fontos továbbá, hogy a generációk közelebb kerüljenek egymáshoz, hiszen tapasztalataink alapján sok mondanivalójuk, átadnivalójuk

van egymás számára. Éppen ezért megteremtettük annak a lehetőségét, hogy különböző programok keretében óvodások, általános és középiskolások, sőt egyetemisták is tartalmas időt tudjanak együtt tölteni a lakókkal. Megismerik és élményekkel gazdagítják egymást.

Kiemelten kezeljük az élethosszig tartó tanulás lehetőségének megteremtését is. A Zsigmond Király Egyetemen (hamarosan Milton Freidman) működtetjük a Senior Akadémiát az otthonokban is, ezzel becsatlakozva a több mint 5000 senior diákhoz országosan. Időskorban is nagyon fontos a szellemi aktivitás, a folyamatos tanulás, hiszen nem csupán új ismeretek megszerzéséről beszélünk, hanem egyes betegségek kialakulásának késleltetéséről is. Nem is szólva arról, milyen közösségformáló ereje van, amikor 80-100 senior diák ül

az előadáson az otthonok lakói és az otthonok környékén élő nyugdíjasokból egyaránt.

Ne feledkezzünk azonban meg a dolgozókról sem. Szintén az egyetemmel együttműködve el-

indítjuk májusban szociális ápoló és gondozó képzésünket, melyben gyakorlati helyszíneként támogatjuk, hogy szakmailag magasan képzett, empátikus szakemberek kerüljenek a segítő szakmákba.

*Legyen a mi otthonunk az Ön otthona!*

## Itt jó élni!

Miért érzem jól magam az újpalotai Olajág Otthonban?

- » önálló, saját lakrészem az otthon minden kényelmét biztosítja,
- » az uszoda, gyógytorna hozzájárul az egészségem megőrzéséhez,
- » kerti tó mellett, árnyakat adó fák alatt pihenhetek, sőt kertészkedhetek is,
- » naponta programok, új élmények várnak a közösségben,
- » teljes körű ellátást és egészségügyi szolgáltatásokat kapok.

**Azonnal beköltözhető apartmanokkal várjuk Önt!**

**06 1 510 00 17**

Gondoskodjon időben a teljes értékű nyugdíjas éveiről!

[www.olajagotthonok.hu](http://www.olajagotthonok.hu)

**Lovász Lászlóné,  
Marika néni**

2009 óta az újpalotai otthon lakója

