

XV. KERÜLETI

# ÉLETKÉPEK

www.xvmedia.hu

VIII. évf. 4. szám | 2018. március 8.

facebook.com/xvmedia

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



## VIRÁGCSOKOR, NŐNAP

ELFOGADTÁK A KÖLTSÉGVETÉST

MENŐ AZ EGÉSZSÉGES BÜFÉS

NÁSZÚT KÉT KERÉKEN



# Elfogadta a költségvetést a testület



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Protokolláris bejelentésekkel és interpellációval vette kezdetét a képviselő-testület február 27-i ülése. A legsarkalatosabb napirend a 2018-as költségvetési rendelet elfogadása volt.

Megszavazta a képviselő-testület a kerület 2018. évi költségvetését 13 igen, 5 nem, 3 tartózkodás mellett. A rendelet szerint az önkormányzat 25 milliárd 070 millió 179 ezer

906 forintból gazdálkodhat idén. Ez az összeg több mint hárommilliárddal több, mint az előző évi büdzsé volt.

Jóváhagyta a testület a 2017. évi költségvetés VI. módosítását, valamint egyes támogatással összefüggő önkormányzati rendeletek módosítását és hatályon kívül helyezését.

Elfogadták a képviselők a IV–XV. Kerületi Hivatásos

Tűzoltó-parancsnokság 2017. évi szakmai tevékenységéről szóló beszámolót, egyben megköszönték a tűzoltóság munkáját.

A grémium dr. Erdélyi-Kincses Andreát választotta meg a Palota Holding Zrt. vezérigazgatójává

2019. október 31-ig, majd elfogadta az önkormányzat



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Megszavazták, hogy a hatósági főosztály építészeti osztálya az Eöt-vös utca. 1. szám alatti ingatlanba költözzön.

Megválasztották a Tanácsadó Kollégium tagjait és póttagjait. Tagoknak Forgács Józsefet, Juhász Sándort, Sági Ferencet, Carlos

Lattes Pavezt és Jobbágy Máriát, míg póttagnak Nagy Elődöt és Szögyényi Ferencet választották.

Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester indítványára a képviselő-testület felkérte a polgármestert, hogy tegyen lépéseket a Fővárosi Közgyűlésben a Zsókavár és Erdőkerülő utca felújítására. (Erről bővebben keretes írásunkban.) *Jónás Á. (A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)*

gazdasági társaságainak 2018. évi üzleti terveit.

Határozatok születtek új ellátási szerződés megkötéséről a Szociális és Rehabilitációs Alapítvánnyal, a Pestújhelyi Sport Clubbal megkötendő együttműködési megállapodásról, továbbá a Kutyások a XV. Kerületért Állatvédő Egyesülettel kötendő együttműködési megállapodás szövegének módosításáról.

Elfogadták az egyes XV. kerületi civil szervezetek kiemelt kerületi rendezvényeinek támogatásáról szóló előterjesztést.



Hajdu László polgármester egyéni képviselői indítványt nyújt be a Fővárosi Közgyűléshez azért, hogy végre megindulhasson a Zsókavár és Erdőkerülő utcák felújítása. A két utca rossz minősége hosszú évek óta problémát jelent. A hibákat évről évre hiába jelzi a kerület és a lakosság a fővárosnak, érezhető változás nem történt. A probléma kezelését eddig mindig csak a toldozások jelentették, amelyek sok esetben még átmeneti megoldást sem nyújtottak. Hajdu László most azt kéri a Fővárosi Közgyűléstől, hogy 2018-ban biztosítson forrást a Zsókavár és Erdőkerülő utcák sok százmillió forintos felújítására. A fejlesztés jelenjen meg a Budapest Közút Zrt. útfelújítási programjában, mielőbbi kezdettel. Annál is inkább, mivel már a jogerős építési engedély is rendelkezésre áll az utcák felújításához.

## Új osztályok, milliárdos kihívások

A polgármesteri hivatalt érintő szervezeti átalakítás miatt a jegyzői irodán belül is történtek változások. Ezekről Dr. Trinn Miklós osztályvezető számolt be lapunknak.

A jegyzői iroda korábban a titkárságból, 5 csoportból és két referensből állt, az átalakítást követően viszont két osztály alakult. A jogi és szervezési osztály dr. Trinn Miklós osztályvezető vezetésével új feladatokat kapott az önkormányzat közbeszerzéseivel kapcsolatban. Az elektronikus ügyintézés kötelező bevezetésével megnövekedett feladatokra reagálva pedig még egy új osztály jött létre, a közigazgatás-szolgáltatási és informatikai osztály, melynek vezetésére Székely Katalint nevezte ki a jegyző.



A jogi és szervezési osztályon belül kialakított jogi és közbeszerzési csoport bonyolítja a jövőben az önkormányzat, valamint gazdasági társaságainak központosított közbeszerzéseit, továbbá a megszünt RUP 15 Kft. által elkezdett, majd a városgazdálkodási osztályhoz

átkerült feladatokkal kapcsolatos közbeszerzési eljárásokat is a csoport viszi tovább – tudtuk meg dr. Trinn Miklóstól.

– Az egyik legnagyobb feladat a VEKOP-pályázaton elnyert másfél milliárdos rákospalotai fejlesztési támogatással kapcsolatos közbeszerzések



Dr. Trinn Miklós

megindítása lesz. Mindezt úgy, hogy április 1-jétől kötelezően alkalmazni kell az elektronikus közbeszerzési rendszert, ami ugyancsak komoly kihívások elé állít bennünket – tette hozzá az osztályvezető.

Az elkezdett és átvett projektek között említette még az

osztályvezető a Deák utcai orvosi rendelő építését és a tavalyi TÉR\_KÖZ pályázaton nyertes beruházás megvalósítását.

A költségvetési rendelet elfogadását követően március végén kezdődhet a kerületi beruházások bonyolítása.

J. Á.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



# Fejlesztések az ÉPK területén

Évek óta tart az előkészítő-munka a volt Észak-Pesti Kórház (ÉPK) területének hasznosítására. Bizonyos fejlesztések már megtörténtek, vannak, amik még váratnak magukra. Benedekné Bagyinszki Mártával, a város-gazdálkodási főosztály vezetőjével vettük számba ezeket.

A terület hasznosítása már elkezdődött. Új mentőállomás épült az Órjárat utca és a Neptun utca találkozásánál, amihez a forrást a Nemzeti Erőforrás Minisztérium és önkormányzatunk közösen biztosította.

Elkészült és már működik a 13. jelű épületben egy összevont egészségügyi intézmény, ahol tüdőgondozó-tüdőszűrőt, fizioterápiát, gyógytornasz-

leget és háziorvosi rendelőket alakítottak ki.

Az Ybl Water Polo Club Egyesülettel együttműködve új uszoda építését tervezi az önkormányzat a Pestújhelyi út és a Neptun utca sarkánál. A tervek elkészültek, az építési engedély is megvan, a megvalósításhoz tao-forrás bevonása a cél, amelynek bírálata folyamatban van.

A 3. és 33. jelű épületeknek lakófunkciót szánt az önkormányzat, ettől a lépéstől vár minőségi javulást a kerületi bérlakásállományban. Ekkora nagyságrendű fejlesztés azonban meghaladja a helyhatóság lehetőségeit, ezért a képviselő-testület külső forrás bevo-

nása mellett döntött, és ehhez koncessziós pályázat kidolgozását hagyta jóvá, aminek kiírása ez év őszén várható.

Az ÉPK területén ma is szakrendelőként üzemelő 11. jelű műemléki épület műszaki felújítására, „Lelki Egészség Központ” kialakítására pályázatot nyújtott be önkormányzatunk az Emberi Erőforrások Minisztériuma által indított „Egészséges Budapest Program” keretében elnyerhető támogatásra. A cél az, hogy nappali kórházként üzemelő ellátási részleget alakítsanak ki a krónikus mentális betegségekkel küszködők napközbeni foglalkoztatására, rehabilitációs kezelésük elősegítésére, és



Lépésről lépésre | Gyógyászati bázis

próbálják őket visszavezetni a munka világába. Nyertes pályázat esetén még idén elkezdődhetnek a munkálatok. A jelenleg működő szakrendelések nem szűnnek meg, hanem a kerület más pontján levő rendelőkbe helyezik át azokat.

– A kormány 2017-ben döntött arról, hogy az ÉPK 6. és 7. számú épületeiben alakítsák ki

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

a Hagyományos Kínai Gyógyászati, Oktató- és Kutatóközpont. Erre a tervezés előkészítéséhez forrást is biztosított. A fejlesztést, így a már elkezdődött tervezési munkákat, a HKGYK Közép- és Kelet-Európai Hagyományos Kínai Gyógyászati, Oktató- és Kutatóközpont Non-profit Kft. bonyolítja – tudtuk meg a főosztályvezetőtől. JÁG

## MÁRCIUS 15.

1848-2018

**A XV. kerületi Önkormányzat az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepségei**

<p><b>Pestújhelyi megemlékezés</b>  <b>9.00 óra Pestújhelyi Ereklés Országzászló</b>  (XV. ker. Pestújhelyi tér)  A Pestújhelyi Általános Iskola ünnepi műsora, közreműködik a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület  Ünnepi beszédet mond:  Tóth Imre alpolgármester</p>	<p><b>Egy szál virágos civil megemlékezés</b>  <b>11.30 óra Batthyány-Emlékmécses</b>  (XV. ker. Széchenyi tér)  A Rászorulókat Támogatók Egyesülete és a Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület szervezésében  Ünnepi beszédet mond:  Hajdu László polgármester</p>
<p><b>Rákospalotai megemlékezés</b>  <b>10.30 óra Kossuth-szobor</b>  (XV. ker. Széchenyi tér)  A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes ünnepi műsora, közreműködik a Rákospalotai Örökségünk Egyesület  Ünnepi beszédet mond:  Németh Angéla alpolgármester</p>	<p><b>Érdemérem Díjátadó Ünnepség</b>  <b>12.30 óra Polgármesteri Hivatal, Diszterem</b>  (XV. ker. Bocskai u. 1-3.)  Érdemérem díjátadó ünnepség  Ünnepi beszédet mond:  Hajdu László polgármester  Ünnepi köszöntőt mond:  Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester</p>

**Minden ünneplőt szeretettel várunk!**  
**Hajdu László polgármester**

## Szakszerű védelem



Összegzett tapasztalatok | Több szakmabeli kellene!

Szakemberek gyűltek össze február 28-án a hivatalban, ugyanis az Egyesített Szociális Intézmény Család- és Gyermekjóléti Központ éves tanácskozást tartottak. Sok a szakmabeli, de még sincsenek elegendő. Ez lehetne röviden a rendezvény konklúziója.

Az éves tanácskozást a gyermekvédelmi törvény írja elő. Eszerint minden esztendő februárjában be kell számolni az előző év gyermekvédelmi feladatairól. Ilyenkor a jelzőrendszer minden tagja, a gyermekorvostól és védőnőktől kezdve a bölcsődén, az óvodán és az iskolán keresztül egészen a családok átmeneti otthonáig, a rendőrségig vagy éppen a pártfogó felügyeletig mindenki elmondja a tapasztalatait.

Ezek figyelembevételével gyermekvédelmi jelentés készül, amely aztán a képviselő-testület elé kerülhet.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

– A XV. kerületben jól működik a jelzőrendszer – mondta Százné Orosz Krisztina, a Család- és Gyermekjóléti Központ vezetője, a tanácskozás házigazdája –, a legnagyobb problémát a szakemberhiány jelenti. Ahhoz, hogy folyamatosan magas színvonalú munkát végezzünk, a rendszerben részt vevő szakemberek erőn felüli áldozatvállalására van szükség.

Pedig a tavalyról szóló beszámoló is jelzik, hogy a munka nemhogy csökkenne, sőt inkább nő. Kiváltképpen a minősített ügyek száma (a bántalmazásoké), melyek felszámolása mindig több szervezet összefogását igényli.

– Tény, hogy nem elég a szakember, de aki ezen a területen dolgozik, az naponta bizonyítja, hogy elkötelezettje a munkájának – mondta a vezető.

Riersch Tamás



# Ápoló mesehősös felsőben

Hivatalosan az ápolók napját évente egyszer, február 19-én, Kossuth Zsuzsanna születésnapján ünnepeljük. Pedig az egészségügyi dolgozók nehéz munkájukért mindennap megérdemelnék az elismerést. Miért választja ma egy fiatal ezt a szakterületet? Pálos Anett elmesélte nekünk.

Amikor a pályaválasztás előtt állt Pálos Anett, azt már tudta, hogy gyerekekkel szeretne foglalkozni és érdekli a biológia. Először mentő-tisztai képzésre jelentkezett, de végül három éve gyermekápolóként végzett, és most még munka mellett tanul, hogy diplomás szakápoló legyen.

Anett másfél éve dolgozik a Bethesda Gyermekkorház neurológiai osztályán, ahol ideggyógyászati problémákkal érkezőket és epilepsziásokat vizsgálnak és kezelnek, de egyre több a migrénnel küzdő gyerek



Pálos Anett | Szakma- és gyerekszeretet

is. Olyan helyet keresett, ahol több időt tölthet a gyerekekkel. De azért is szeret itt dolgozni, mert akár színes köpenyben vagy mesehősös

felsőben is lehet, és szakmailag, a gyakorlati tapasztalatok terén is sokat fejlődhet.

„Az infúzió bekötését bárki meg

tudja tanulni, de lelkileg nem mindenki képes arra, hogy ápoló legyen. Fizikailag sem könnyű munka, három műszakban dolgozom. Viszont éjjel néha van mód arra, ha valaki ezt igényli, hogy a gyerekek mellett levő szülőkkel kötetlenebbül beszélgesünk.” Osztályukon az ápolók munkájához hozzátartozik a páciensek megfigyelése is, és hiába az egyre jobb és fejlettebb diagnosztikai háttér, nem pótolható az emberi odafigyelés.

„Az unokahúgom nagyon élénk kicsi volt, mindig azt mondtam neki, ha féltettem, hogy ma szabadnapos vagyok, nem látok el sérültet. Amikor nagyobb lett, azt válaszolta, hogy »te sosem vagy szabadnapos« és igaza volt. Aki hivatásból választotta az egészségügyet, az mindig készenlétben áll, mert szereti a hivatását.”

Kovács Ildikó

## Belülről jött a megoldás



Melykó Irén | Két munkakör, sok biztatás

Szemán Éva szakdolgozói igazgató január végi távozásával megüresedett egy fontos vezetői poszt a Dr. Vass László Egészségügyi Intézményben. A Rákos úti szakrendelő menedzsermentje nem akarta külsővel betölteni ezt a munkakört, ezért szétosztották a korábbi szakdolgozói igazgatói feladatokat a dolgozók között. Az egyik legfontosabb „születet”, az asszisztensek koordinálását Melykó Irén, a neurológiai szakrendelés csoportvezető asszisztense kapta.

– Nem tagadom, meglepett a menedzserment felkérése – mondta az újdonsült vezető asszisztens. – Ugyanakkor nagy megtiszteltetésnek érzem, hogy rám gondoltak. Egyelőre úgy állapodtunk meg, hogy a régi

munkakörömet is megtartom, és mellette próbálok eleget tenni ennek az új munkának is. Ez nem könnyű feladat. Mert amikor az egyik posztján elvégezte a napi dolgát, azonnal a nyakába zúdultak a másikkal járó kötelezettségek.

– A neurológián eddig az infúziós terápiával együtt négy asszisztens munkáját kellett koordinálnom, most hirtelen százötven dolgozó ügyes-bajos dolgai hullottak az ölembe – mondta Melykó Irén. – Nem is vállaltam volna ezt a feladatot, ha nem kaptam volna annyi biztatást és segítséget a menedzsermenttől, illetve a kollégáktól. Úgy érzem, jó csapat élére kerültem.

Riersch Tamás

## Modern betegellátás

Tavaly szeptemberben költöztek át a háziorvosok a Bezsilla úti régi villaépületből az Észak-Pesti Kórház területén felújított 13-as számú épületbe. Éppen ezért időszerű volt, hogy megkérdezzük, hogyan érzik magukat az új helyen.

– A korábbi helyünk, a Bezsilla Nándor utca 29-es számú épület már megérett a felújításra – mondta dr. Gyárfás Irén körzeti orvos. – Már nagyon rossz állapotban volt. Ahhoz képest valóban nagy változást jelentett a volt szovjet kórház területére való beköltözésünk, ahol felújított, modern épületben fogadhatjuk a betegeket. Ez a betegellátás minőségére is kihat.

Persze, azért nem minden szép és kerek. A betegek szerint az új hely nehezen

FOTÓK: XY MÉDIA, VARGOSZ



Dr. Gyárfás Irén | Helyezkedési gondok

– a réginél mindenképpen nehezebben – megközelíthető, illetve míg a Bezsillában a háziorvosok két emeleten osztozhattak, addig a 13-as épületben egy emeleten rendel minden orvos. Emiatt a váróteremben két, illetve három rendelés beteget zsúfolódnak össze.

– A praxisom ezerkétszáz betegből áll, amely még a kisebbek közé tartozik – mondta a doktornő. – A 13-as épületben rendelő négy kollégám praxisa viszont nagyobb az enyémnél. Ilyenkor, tél végén a járványok miatt ráadásul megduplázódik a betegek száma. Az enyém például a napi harmincra, ilyenéjt hatvan-hetvenre is nőhet, amely szintén nehezíti a rendelést.

A 13-as számú épületben nemcsak háziorvosok dolgoznak, hanem ide költözött a Szentmihályi útról a Tüdőgondozó is (a földszintre). A háziorvosokkal egy emeleten található még a gyógytorna és a fizioterápiás részleg is, amely a Hősök úti rendelőből települt át az Észak-Pesti Kórház új épületébe.

R. T.



# Menő a büfés egészséges étel



Fazekas Krisztina

A szeptemberi tanévkezdéskor körlevélben tájékoztatta az iskolaigazgatókat az Emberi Erőforrások Minisztériuma az iskolai büfékben árusítható, valamint a tiltott termékekről. Leírták például, hogy tartózkodni kell a túlcukrozott, mesterséges adalékanyagokkal ellátott termékek árusításától. Ez azért fontos, mert minden ötödik kislány és negyedik kislány hétévesen túlsúlyos. Kíváncsiak voltunk, a gyakorlatban mennyire alkalmazhatóak az előírások, a gyerekek vevők-e az egészségesebb élelmiszerekre. A Kolozsvár iskola büféjében kérdezősködtünk.

## Pontosításra szorulna

Fazekas Krisztina, a Kolozsvár Utcai Általános Iskola büféje is megkapta a körlevelet, abban azonban nem határozták meg pontosan például, mi számít túl magas só-, illetve cukortartalomnak. Ezért aztán megérzéseikre hagyatkoznak, és igyekeznek a hagyományos kínálatot részben vagy egészben felváltani egészségesebb élelmiszerekkel. De azt hozzátette, hogy néhány élelmiszer eltűnt a büfé kínálatából.

– Energiaitalokat, kólát és chipset nem árulunk. Ezeket teljesen száműztük a büféből. A szénsavas, cukros üdítők helyett a zéró cukortartalmú termékeket árusítjuk és a jeges teáknál is az édesítőszerezrel készült termékeket kínáljuk a gyerekeknek, akiknek ízlenek is az új ízek, elfogadták, nyitottak az új dolgokra.

Mint elmondta, nagyon fontosnak tartják, hogy a büfében kapható szendvicsek is egészségesek legyenek, ezért mindegyikbe tesznek friss zöltséget, legyen az saláta, uborka, paprika vagy retek. A felvágottaknál odafigyelnek arra, hogy sovány húsból készült, magas hústartalmú készítmények szerepeljenek a kínálatukban. Éppen ilyen fontos, hogy teljes kiőrlésű, korpás, tönkölybúzas vagy rozsos pékárukból készüljenek a szendvicsek, péksütemények.

– Nagyon érdekes megfigyelni, hogy a gyerekek ma már szívesebben választ-

ják a gusztusosan elkészített, egészséges alapanyagokból elkészített szendvicset, mint például egy hagyományos kakaós csigát vagy más süteményt – tette hozzá Fazekas Krisztina.



## Alma egy kis csokival

Kiderült ugyanakkor, hogy a büfében nem árulnak gyümölcsöt, mivel nincs rá kereslet. Az iskolában működik egy úgynevezett almaprogram, aminek keretében mindennap friss almát kínálnak a diákoknak. Mint megtudtuk, talán minden tizedik kislány él ezzel a lehetőséggel és fogyaszt a friss gyümölcsből. Viszont a gyümölcsleveket szívesen isszák, ez szerepel is a büfé kínálatában.

Fazekas Krisztina hozzátette, hogy náluk még vehetnek a tanulók kis szeletes csokoládét, édességet. Hangsúlyozta, a gyerekek ezt igénylik, és az ötödik, hatodik óra után szükségük is van erre a plusz energiaforrásra, de tartanak müzliszeleteket is, amelyek szintén nagyon népszerűek a kislányok körében.

Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa szerint rendkívül fontos, hogy a kisiskolás gyereket egészségügyre neveljük, hiszen ez az az időszak, amikor táplálkozási magatartása elkezd függetlenedni a szülői befolyástól. En-

nek első lépése, hogy az iskolai büfében azt vesz a zsebpénzéből, amit akar. Az nem probléma, ha hetente 2-3-szor vásárol egy-egy szelet csokit, a gond akkor kezdődik, ha napi szinten csokoládéra, cukorkára és egyéb édességekre költi a pénzt – hangsúlyozza. – A nassolás tárgya legyen inkább gyümölcs, teljes kiőrlésű lisztből készült keksz, natúr tejtermékek, sótlan olajos magvak vagy diákcsemege.

## Életmentő büfé

Balog Lili 11 éves, első éves kisgimnazista, és nagyon szereti az iskolai büfét. – Ha nagyon rossz az ebéd a menzán, lehet venni szendvicset, amivel jól tudok lakni – indokolja. Ilyen, mint megtudtuk tőle, egy héten legalább kétszer előfordul. A választék többféle szalámis szendvicsből, valamint kedvencéből, a sajttal töltött rántott csirkemelles,



Balog Lili

szendvicstre, édességet és üdítőt vásárol. – Egy csomó édesség, például sokféle keksz van, ezek közül a barátaimmal a kedvencünket szoktuk megvenni. Van olyan cukorka is, aminek darabja 10 forint, és tudjuk, túl sokba kerül ahhoz képest, hogy milyen kicsi, de olyan finom a tölteléke, hogy ebből is mindig veszünk – mondja. Lilitől megtudtuk azt is, hogy az italkínálatban szénsavas és szénsavmentes ásványvíz mellett sokféle üdítő szerepel, ő a jeges tea mellett szokta letenni a voksát.

## Mit és hogyan egyen a gyerek?

– A gyermekek étkezésével kapcsolatban az egyik legfontosabb, hogy hagyjunk fel a régi elvvel, amely szerint meg kell enni mindent, ami a tányéron van – mondta Szabó Krisztina. Szedjük kevesebbet, hogy ne legyen sok maradék, de ne hajszoljuk a gyerekeket túlevésbe, egyen annyit, amennyire tényleg szüksége van, amennyi jólesik neki.

Az iskolás korosztály számára is fontos a reggelizés. Hiába fizették be a gyereket háromszori étkezésre, üres gyomorral soha ne engedjük el otthonról. Elegendő egy kevés cukormentes, teljes kiőrlésű gabonából készült gabonapehely tejjel, de teljes értékű, azaz állati eredetű fehérjét (sonkafélék, sajtok) tartalmazó szendvicssel is kínálhatjuk. A tejtermékek (tej, kefir, natúr joghurt, túró) azért nagyon fontos részei az étkezésnek, mert a gyermekek számára szükséges napi kalciummennyiség legjobban ezekből fedezhető.

– A táplálkozás mellett a kisiskolások egészségnevelésének fontos része a testmozgás megszerettetése. Érdemes többféle sporttal megismertetni a gyermeket, hogy kiválaszthassa azt, ami számára a legmegfelelőbb. Lényeges az is, hogy a testmozgás ne kényszer legyen, hanem örömförzés – mondja a szakember.

Jónás Á. – Szkotniczky A.



Szabó Krisztina

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Y + Z # GENERÁCIÓS\_SÁV

# Hizlalják a malacperselyt

Jó eszköz lehet a szülőknek a pénzügyi tudatosságra nevelésben, ha a nagyobb gyerekeknek rendszeresen adnak zsebpénzt. Egy online, nem reprezentatív kérdőív segítségével kérdeztem a környezetemben élő középiskolásokat a zsebpénzüikkel kapcsolatban.

A huszonhat válaszadó közül huszonnégyen szoktak kapni zsebpénzt. A fiatalok mintegy fele havonta fix összeget kap, negyede akkor kap, amikor kér, és a válaszolók közül a többiek majdnem egyforma arányban kapnak hetente vagy ritkábban. A megkérdezett fiatalok harmada mindíg más összeget kap, körülbelül ugyanennyien ezer-háromezer forint között, négy-négy főnél háromezer-öt ezer és ötezer-tízezer forint a zsebpénzt, és csak egy olyan válasz érkezett, hogy ennél magasabb összeget kap.

A nagy többségnek készpénz jár, de négyüknek a bankszámlájukra utalják. Érdekes módon egyetlen olyan kérdés volt, ahol száz százalékban egyhangú válasz érkezett – senkinek sem



Dóla a lé | Házimunkát nem várnak el

kell a zsebpénzért házimunkát vagy egyéb feladatot elvégeznie, az automatikusan jár ezeknél a családoknál. Nagyon jó hír, hogy a válaszadók háromnegyede spórol, és csak a többiek költik el azonnal a pénzüket.

Az összeg jellemzően nem emelkedik, viszont a fiatalok 70 százalékánál a szülők nem szólnak bele, hogy mire költik el. A következő kérdés válaszai árnyalták ezt a témát: csak öten voltak, akik tényleg csak költpénznek kapták, a többieknél volt olyan kiadás, amit ebből kellett finanszírozniuk.

Az utolsó kérdésnél, hogy mire költik a pénzt, az egy-két zavarba ejtően őszinte válasz, „remélem, vicc volt!”, mellett a következőket sorolták fel leggyakrabban a fiatalok: étel, ruha, szórakozás.

A témában jártas szakemberek szerint fontos, hogy rendszeres legyen a zsebpénz, a gyerek tegyen félre belőle és a többit saját magára költse. Erről a témáról érdemes beszélgetni is a csemeténkkel, hosszú távon hatással lesz rá és ésszerűbben fogják beosztani a rendelkezésükre álló keretet. (kovács)

5–6. évfolyam vers kategória: I. helyezett: Tihanyi Tamás – Kolozsvár Általános Iskola, II. helyezett: Tóth Kende – Meixner Iskola, III. helyezett: Orbán Mátyas – Kolozsvár Általános Iskola

5–6. évfolyam próza kategória: I. helyezett: Gál Olivér – Kolozsvár Általános Iskola, II. helyezett: Viski Petra – Hartyán Általános Iskola, III. helyezett: Lisovszki Flóra – Szent Korona Általános Iskola

7–8. évfolyam vers kategória: I. Nádasi Zsófia – Dózsa György Gimnázium, II. Jani Bettina – László Gyula Iskola, III. Kardos Kíra – Kossuth Lajos Általános Iskola

7–8. évfolyam próza kategória: I. Bancsók Anna – Dózsa György Gimnázium, II. Szabó Dorka – Szent Korona Általános Iskola, III. Koska-Gonzáles Bendegúz – Károly Róbert Általános Iskola. JÁg

# Verselve versengtek



A hagyományokhoz híven idén is megrendezték a kerületi Károly Róbert vers- és prózamondó versenyt.

A megmérettetésen az alsó tagozaton 9 iskolából 22 tanuló, a felső tagozaton 8 iskolából 28 tanuló vett részt február 26-án. Az 5–6. és a 7–8. évfolyamos prózamondók első helyezettjei képviselik a kerületet a budapesti prózamondó versenyen – tudtuk meg Bognár Károlynétól, a Károly Róbert iskola igazgatóhelyettesétől.

A helyezett:

1–2. évfolyam: I. helyezett: Endrődy Máté – Károly Róbert Általános Iskola, II. helyezett: Kocsis Jázmin Vivien – Kolozsvár Általános Iskola és Hudák Marcell – Kossuth Lajos Általános Iskola, III. helyezett: Farkas Léna Dorka – Hartyán Általános Iskola  
3–4. évfolyam: I. helyezett: Györe Dániel – Szent Korona Általános iskola, II. helyezett: Kovács Dés – Kolozsvár Általános Iskola, III. helyezett: Mák Benedek – Károly Róbert Általános Iskola.

# Tíz év öröme néklés



Rajna Erika | Közös ünnep

Sozták mondani, hogy a „jóból is megárt a sok”. Úgy tűnik, az éneklésre ez nem igaz. A kerületi pedagógusainak alakult kórus már tíz éve dalol kedvtelésből, s ezt a hagyományt a jövőben is folytatni szeretnék.

– Imádunk összejárni, már nemcsak egy kerületi pedagóguskórus, hanem baráti társaság is vagyunk – mondta Rajna Erika nyugalmazott énektanár, a kórus vezetője. – A próbákon kívül szeretünk együtt lenni a szabadidőnkben is. A havi tagdíjunkból minden évben karácsonykor és az iskolai év végén együtt ünnepelünk családtagjainkkal, ismerőseinkkel, barátainkkal, kollégáinkkal. A kórus számára így vált közös élménnyé Bécs, Prága és Róma is.

A pedagóguskórus úgy alakult, hogy 2008-ban az óvodapedagógusok kerestek maguknak énektanárt, mert szerettek volna egy kerületi óvodai rendezvényre felkészülni. Rajna Erika nem sokkal korábban ment nyugdíjba a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolából, és örömmel segített az óvónőknek.

Az a fellépés olyan jól si-

került, hogy úgy gondoltuk, érdemes lenne folytatni a közös próbákat – mondta a kórusvezető.

A próbák helyszíne az első pillanattól kezdve Erika néni egykori tanterme volt a lila iskolában. Így érthető, hogy az első éneklő tanárok is a László Gyulából kerültek ki. Később már más intézményekből is csatlakoztak hozzájuk, így ma már egy tizenhat-húsz fős kórusról beszélhetünk.

– Sok helyre hívtak már bennünket. Énekelünk a kerületi pedagógusnapon, nyugdíjas-találkozókon, iskolai bálokon, de az egyik állandó helyszínünk a pestújhelyi evangélikus templom, ahol minden karácsony előtt koncertezünk – mondta Rajna Erika.

A kerületi pedagóguskórus az ötéves születésnapját a Hubay Jenő Zeneiskola koncerttermében ünnepelte. Szeretnék a tízéves jubileumukat is ott rendezni. Erre az eseményre meghívják az elmúlt tíz év összes kórustagját. Az eseményt a családtagokkal, volt tanítványokkal, barátokkal, ismerősökkel közös öröme nékléssel szeretnék befejezni. Riersch Tamás







# Habzó életöröm

Ritkán adatik meg, hogy hölgy sörfőzővel beszélgethessen az ember. Ritkán, mert bár kerületünkben van sörfőzde, de azokra sem jellemző, hogy a férfias italhoz, mint a sör, nőt választanának ízmesternek. De sosem tudhatjuk, hogy kit rejteget az újpalotai panelrengeteg. Mert előfordulhat, hogy éppen egy női sörfőző jön velünk szembe a folyosón. Késmárki Katalin, az ismert és kedvelt Kapucinus Sörfőzde tulajdonosa és ízmestere néhány éve Újpalotán él, innen jár le a baranyai sörfőzdébe, hogy kitalálja izgalmas sörkülönlegességeit.

– Miért pont a sörfőzés, amikor annyi minden van az életben, amely egy nőt lekötöthet?

– Sosem akartam sört főzni, távol állt tőlem a dolog. Tényleg sok minden lekötött korábban. Gyerekként a külkeres édesapámnak köszönhetően hét évet Berlinben töltöttem, ahol az iskolai tanulmányaimat elkezdtem. Ez fontos időszak volt, mert gyerekként megélhettem a berlini fal lebontását. Mindezt ráadásul egy másik szemszögből is láttam, mert az egyik osztálytársam Honecker unokája volt, akit alaposan meghurcoltak a nagypapa miatt.

– A berlini multikulturális világ, a külföldi osztálytársak után itthon a székesfehérvári ciszterci leánygimnáziumban érettségiztem. Nem mondom, volt különbség a két intézmény szellemisége között. A főiskola elvégzését követően többek között egy évig németet tanítottam, majd szinkrontolmács is voltam, később jött a család, három gyerekem, köztük egy ikerpár született.

– A sokadik gyesévemben tört rám az érzés, hogy valami fontosat és hasznosat szeretnék csinálni. Így történt, hogy rátaláltam Bőjte Csaba testvér csobánkai gyermekházára, ahol egy időt eltölthettem. Itt fogalmazódott meg bennem a gondolat, hogy valami hasonlóra vágyom, ezért egy barátónommal belevágtunk iskolaotthon létrehozásába Polgárdiban.

– A romos épületet 2010 októberében kaptuk meg az ottani önkormányzattól, és a sok önzetlen segítségnek köszönhetően 2011 márciusában már be is költözhetünk. Az intézmény jelenleg is üzemel, mintegy húsz gyerek jár oda iskola után, hogy az otthoninál jobb körülmények között tölthesse el a szabadidejét. Ma már csak az operatív munkából veszem ki a részemet, de mindig örömmel megyek le Polgárdiba.

– Ez tényleg nem kevés, de hogy következik mind-ebből a sörfőzés tudománya?

– Hát, nem logikusan, de következik. A családuknk birtokába került ugyanis a Baranya megyei Magyarhertelenden egy kis sörfőzde, a Kapucinus. Ezt hosszú éveken át az édesanyám és a párja üzemeltette. Egyszerű dologról volt szó, mert csak két sört, egy lagert és egy barnát főztek, amit megpróbáltak a maguk módján értékesíteni. A főzde évente csak néhány hónapig üzemelt, és ez nem tette rentábilissá az üzletet.

– A férjem történetesen arculattervezésekkel foglalkozik, így megpróbált segíteni nekik, ám eközben szép lassan maga is elkötelezett híve lett a Kapucinusnak. Olyannyira, hogy bár továbbra sem akartam sörfőzéssel foglalkozni, engem is magával rántott a dolog. En-

gem azonban elsősorban a technológia és a receptúrák érdekelték, így beleástam magam a sörfőzés tudományába. Szerencsére Magyarhertelenden egy tapasztalt sörfőző is sokat segített, illetve elvégeztem a Corvinus Egyetem sörfőző szakát. Ám a legtöbbet mégis a saját káromon és tapasztalataim alapján tanultam.

– Ma már jó nevéük van a hazai kézműves sörpiacon. Mivel sikerült mindent elérniük?

– Egyrészt a finom ízeinkkel és a bő választékunkkal. Ma már 12-féle sört gyártunk, ebből van, amelyet csak szezonálisan. Illetve azzal is, hogy tudjuk tartani a színvonalat. Ha valaki megszeretett egy ízt, az biztos lehet benne, hogy azon a néven mindig ugyanazt kapja.

– Tudtommal nem sok – három-négy – női sörfőző van ma Magyarországon. Azt a kevés női ízmestert hogy fogadja el ez a férfias szakma?

– Az a tapasztalatom, hogy már egyre jobban. Eleinte nem vettek komolyan, de ma már ott tartunk, hogy tanácsok miatt is megkeresnek engem. Most egyébként nagy munkában vagyunk, mert a Kisüzemi Sörfőzdek Egyesületének tagjaként én is részt veszek a hagyományos áprilisi miskolci nemzetközi sörverseny szervezésében, amelyet egy csehországi élményem alapján kívánok lebonyolítani.

– Az első két napon lesz a sörverseny, illetve a szakmai konferenciák is. A harmadik-negyedik napon pedig publikus sörmustrát tartunk, ahol az emberek megismerkedhetnek a hazai főzdekkel, azok tulajdonosaival, illetve a főzdek legjobb söreivel is.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

” Engem a technológia és a receptúrák érdekelték



## Nem lesz népszavazás

Az ellenzék felfüggeszti a 3-as metró teljes akadálymentesítéséért indított népszavazási aláírásgyűjtést, mivel szerintük a főváros vállalta követelésük teljesítését – jelentették be az ezt kezdeményező pártok képviselői a Fővárosi Közgyűlés februári ülése előtt. Tarlós István szerint a felfüggesztésről szóló bejelentés sokkal inkább arról

árulkodik, hogy nem tudnak összegyűjteni elegendő aláírást. A főpolgármester elmondta: az akadálymentesítésről még nincs megállapodás a mozgáskorlátozottakkal, és április előtt nem is várható. Hangsúlyozta: akadálymentesítik a 3-as metró, de ahhoz semmi köztük nem lesz a népszavazást kezdeményezőknél. ■

## Megújult tantermek

A kerületi Károly Róbert Általános Iskolába február 21-én adták át a felújított osztálytermeket és a modern eszközöket, a beruházást a Klebelsberg Központ finanszírozta. Kőszegi Árpád Jánosné intézményvezető az elsős tanulókkal közösen be is mutatta, hogyan használják az új taneszközöket. Az átadáson részt vett Kovács Katalin, az Észak-Pesti Tankerületi Központ vezetője, László Tamás országgyűlési képviselő, Pintér Gábor, Lehoczki



Ádám, valamint Csonka László kerületi képviselő. ■

## Már viszik a zöldhulladékot

A Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) elkezdi Budapest zöldövezetes kerületeiben a zöldhulladékok begyűjtését március 5-én, hétfőn. A szolgáltatásról a postaládákba bedobott kiadványban tájékoztatják a lakókat, amelyben feltüntetik a közzethatárokat és az elszállítás napját is. Kerületünkben hétfőn, csütörtökön és pénteken gyűjtik be a zsákokat a térképen jelöltek szerint. A társaság csak az FKF-logóval ellátott, „Kerti zöldhulladék” feliratú zsákokban szállítja el a levágott fűvet, lombot, gyomot, fa- és bokornyeseidet.

A 100 literes zsákok megvásárolhatók a cég lakossági ügyfélszolgálati irodájában, a hulladékudvarokban, valamint értékesítő partnereinél 235 forintért. Az áruk tartalmazza a begyűjtés, az elszállítás és a komposztálás költségét. A független értékesítési pontokon vásárolható zsákok ára eltérhet az FKF árától. Ha a zöldhulladékos zsákban háztartási vagy egyéb, nem odavaló anyagot találnak, a zsákot nem szállítják el. A társaság arra kéri a lakókat, hogy csak a tájékoztatóban jelzett időpontban készítsék ki a zsákokat! ■

## Köztisztasági hétvégék

Köztisztasági hétvégéket szervez a kerületi önkormányzat és Rákospalota – Pestújhely – Újpalota „Környezetvédelmi” Közalapítványa. Márciusban 10–11-én és 24–25-én tartanak ilyen alkalmakat. Várják azoknak a lakóközösségeknek, civil szervezeteknek a jelentkezését, amik a lakóhelyük vagy székhelyük közvetlen

környezetét szeretnék élhetőbbé és tisztábbá varázsolni. A felhívásra március 20-ig folyamatosan lehet jelentkezni ügyfélfogadási időben az önkormányzat rendezvényszervezői csoportjánál, Baksa Brigitta rendezvényszervezőnél a [baksa.brigitta@bpxv.hu](mailto:baksa.brigitta@bpxv.hu) e-mail-címen vagy a 06 1 305 3159-es telefonszámon. ■

## V Á L A S Z T Á S 2 0 1 8

## Felszólalt a képviselő a piacért



László Tamás fideszes országgyűlési képviselő február 24-én az újpalotai piacnál hívta fel a figyelmet a vásártér felújításának fontosságára. Ezt a mondanóját egy kisebb kiállítással is próbálta alátámasztani. Mint mondta: „Sajnálattal tölt el, hogy bár 2014-ben elkezdtek a felújítást a Kontyfa utcai résszel, és a tervek, valamint a pénz is rendelkezésre áll az önkormányzatnál, azonban a baloldali vezetés szándéka hiányzik, hogy egy méltó helyen vásárolhassunk. Mindent meg fogok tenni a felújítás folytatásáért!” ■

tást a Kontyfa utcai résszel, és a tervek, valamint a pénz is rendelkezésre áll az önkormányzatnál, azonban a baloldali vezetés szándéka hiányzik, hogy egy méltó helyen vásárolhassunk. Mindent meg fogok tenni a felújítás folytatásáért!” ■

## Utcai beszélgetés a Jobbikkal

Utcafórumot tartott a Jobbik február 28-án az újpalotai vásárcsarnoknál. A fórumon részt vett Dúró Dóra, az Országgyűlés Kulturális Bizottságának elnöke, dr. Gyenes Géza országgyűlési képviselő-jelölt és Bodó Miklós önkormányzati képviselő. Dr. Gyenes Géza elmondta, hogy orvosként, szakpolitikusként elsősorban az egészségügyben fennálló igen jelentős problémákat szeretné megoldani. Hozzátette, hogy programjukban szerepel többek között az újpesti Árpád Kórház újbóli megnyitása, és céljuk, hogy ott az aktív ellátás mellett a sürgősségi ellátási központ is megvalósuljon. Emellett a kerületi egészségügyi ellátásban fennálló gondokon is szeretne enyhíteni. A fórumon meghallgatták a lakosok panaszait, kéréseit, észrevételeit. ■



## DK-s fórum

Az Újpalotai Községi Házban tartott lakossági fórumot a Demokratikus Koalíció (DK) február 28-án. A rendezvényen részt vett dr. Vadai Ágnes, a DK alelnöke és Gréczy Zsolt, a DK szóvivője is. Hajdu László polgármester, a párt országgyűlési képviselő-jelöltje elmondta, képviselőként szeretné elérni, hogy Budapest ne legyen többé „bűnös város”, kapja meg mindazt a támogatást, segítséget, amit az ország fővárosaként megérdemel. Kiemelte: nem olyan presztízsberuházásokra van szükség, mint amilyen a Margitszigetre tervezett kilencemeletes teniszcarnok vagy a Kopaszi-gátra építendő toronyház. Mint mondta, azon lesz, hogy olyan, évek óta húzódo fejlesztések valósuljanak meg végre a kerületben, mint a Zsókovári és Erdőkerülő utca felújítása vagy az M3-as autópálya melletti zajvédő fal, illetve az északi fagyűjtőcsatorna megépítése. ■



## A változás szele

Változás kell! szlogennel tartottak február 16-án közös sajtótájékoztatót a rákospalotai demokratikus ellenzék XV. kerületi elnökei. A Demokratikus Koalíció részéről Legárd Krisztián, az MSZP – Párbeszéd Magyarországért szövetsége képviseletében Tóth Imre, a Liberálisoktól pedig Vékás Sándor biztosította támogatásukról Hajdu László polgármester országgyűlési képviselő-jelöltjét a kerületben. Legárd Krisztián szerint Hajdu több évtizedes munkája garancia arra, hogy változás lesz a kerületben. Tóth Imre kérte a Fidesz leváltására készülő pártokat, hogy támogassák közös jelöltjüket. Vékás Sándor arra biztatta a lakosságot, hogy az április 8-i választásokon minél többen vegyenek részt, és szavazzanak Hajdu Lászlóra! ■

## A Momentum jelöltbemutatója

Fórumot rendezett a Momentum a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodájában február 28-án. Előadást tartott Soproni Tamás, a Momentum alelnöke és bemutatkozott Krisztics Bianka, a Momentum helyi képviselőjelöltje. Krisztics Bianka elmondta, hogy elsősorban az egészségügy és az oktatás reformját, valamint a korrupció felszámolását tartja képviselőjelöltként a legfontosabb feladatnak. Hozzátette, szívélye a környezetvédelem és az állatvédelem is, ez utóbbinál a haszonállatok védelmét éppolyan fontosnak érzi, mint a házi kedvencekét. Mint mondta, jelöltként tisztességes és őszinte politikát ígér a választóknak. ■





## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László** polgármester  
20 288 7721, [polgarmester@bpxv.hu](mailto:polgarmester@bpxv.hu)  
Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.  
Időpontkérés  
telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



**Victorné dr. Kovács Judit**  
alpolgármester  
[kovacs.judit@bpxv.hu](mailto:kovacs.judit@bpxv.hu)  
Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.  
Telefonszám: 305 3284



**Tóth Imre**  
alpolgármester  
[toth.imre@bpxv.hu](mailto:toth.imre@bpxv.hu)  
Minden hónap első hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-as iroda.  
Telefonszám: 305 3244

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**  
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224  
[leho.adam@gmail.com](mailto:leho.adam@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz–KDNP) 20 587 0807  
[mgyurkovics@freemail.hu](mailto:mgyurkovics@freemail.hu)  
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009  
[roden00@freemail.hu](mailto:roden00@freemail.hu)  
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**  
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012  
[agardijanos@fidesz.hu](mailto:agardijanos@fidesz.hu)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**  
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232  
[csonka.laszlo@fidesz.hu](mailto:csonka.laszlo@fidesz.hu)  
Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK) 30 844 9595  
[legard.krisztian@gmail.com](mailto:legard.krisztian@gmail.com)  
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE) 30 962 8755  
[kingcsabi@gmail.com](mailto:kingcsabi@gmail.com)  
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**  
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983  
[bgypint@t-online.hu](mailto:bgypint@t-online.hu)  
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(Liberálisok) 30 964 2452  
[sandor@vekas.hu](mailto:sandor@vekas.hu)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK) 30 585 4493  
[tothveronika53@gmail.com](mailto:tothveronika53@gmail.com)  
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárkány u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**  
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220  
[bitvai.nandor@gmail.com](mailto:bitvai.nandor@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**  
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859  
[drkovacsjudit1982@gmail.com](mailto:drkovacsjudit1982@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján, illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



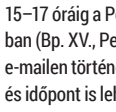
13. sz. vk. **Mórincz Eszter**  
30 334 2031  
[moricz.eszter01@gmail.com](mailto:moricz.eszter01@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118  
[t.imre65@gmail.com](mailto:t.imre65@gmail.com)  
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP) 20 442 5865  
[bencsicsari1@gmail.com](mailto:bencsicsari1@gmail.com)  
Minden hónap második szerdáján



15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (Jobbik) 70 372 3044  
[bodo.miklos@jobbik.hu](mailto:bodo.miklos@jobbik.hu)  
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok) 30 997 0717  
[matlakgabor@gmail.com](mailto:matlakgabor@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Németh Angéla** (RÁTE) 20 344 0677  
[raszamegy@gmail.com](mailto:raszamegy@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458  
[dr.pintergabor@fidesz.hu](mailto:dr.pintergabor@fidesz.hu)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Szilvágyi László** (LMP) 30 768 0993  
[laszloszilvagy@gmail.com](mailto:laszloszilvagy@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika** jegyző  
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipsz Andrea** aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16:00–18:00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

## Tisztelt Jegyző Asszony/Úr!

Tájékoztatom, hogy a Központi Statisztikai Hivatal a címjegyzékén szereplő gazdaságok számára kötelező adatszolgáltatáson alapuló mezőgazdasági adatfelvételt hajt végre, melynek terepmunkái 2018. március 1-je és április 16-a között zajlanak.

Az adatfelvétel Országos Statisztikai Adatgyűjtési Program (OSAP) szerinti nyilvántartási száma és neve: (OSAP 2419) Gyümölcsös ültetvények összeírása, 2017

Az adatfelvétel mintáját azok a gazdaságok alkotják, melyek gyümölcsös ültetvény területe eléri a 2500 m<sup>2</sup>-t, és 2017-ben területalapú támogatást igényeltek alma, körte, kajszibarack, őszibarack, meggy, cseresznye, szilva, dió vagy bodza ültetvény után.

Az összeírási feladatot az állami tulajdonú STATEK Kft. megbízásában álló igazolvánnyal ellátott kérdezőbiztosok végzik, az Önök településén: Salamonné Göbel Judit.

A kijelölt gazdálkodók részvételükkel nagymértékben hozzájárulnak az agrárium jellemzőinek minél átfogóbb megismeréséhez.

Az adatfelvétel kizárólag statisztikai célból, a statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény, valamint az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény előírásainak megfelelően történik.

A felvétel módszertanáról és a kutatás eredményeiről a [http://www.ksh.hu/agrarncenzusok\\_ultetvenyek](http://www.ksh.hu/agrarncenzusok_ultetvenyek) oldal nyújt tájékoztatást. A felvétel első összesített eredményei 2018 végén várhatóak.

Budapest, 2018. február 20.

Tisztelettel:  
Malakucziné Póka Mária  
főosztályvezető

## TÁJÉKOZTATÁS

A POLGÁRMESTERI HIVATAL  
ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJÉRŐL

A 2018. évi munkaszüneti napok körüli munkarend változás miatt a Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje az alábbiak szerint alakul:

március 10. (szombat) pénteki munkanap, 08.00 – 11.30 óráig ügyfélfogadás

március 16. (péntek) pihenőnap, a hivatal zárva tart.

április 21. (szombat) pénteki munkanap, 08.00 – 11.30 óráig ügyfélfogadás

április 30. (hétfő) pihenőnap, a hivatal zárva tart.

Budapest, 2018. február 26.

dr. Lamperth Mónika s. k. jegyző

**TERMELŐI MÉZEK**  
akácméz, vegyesméz, selymfűméz, hársmez,  
lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT**  
ingyenes  
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet  
Tel.: 06 30 424-9329  
[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

Az ENSZ azt akarja,  
hogy bontsuk le  
a bevándorlás útjában  
álló kerítést.

**MAGYARORSZÁG DÖNT,**

**NEM AZ ENSZ!**



# „A haza minden előtt”

**ÁLLAMI ÜNNEPSÉG** | Március 15. 14 óra, Budapest, Kossuth tér  
Beszédet mond Orbán Viktor

**9 órakor**

ÜNNEPÉLYES ZÁSZLÓFELVONÁS A KOSSUTH TÉREN

**10 órától 18 óráig**

INGYENES CSALÁDI PROGRAMOK A BUDAI VÁRBAN

Térzene a Dísz téren · Népzene és táncház a Hadik-szobornál ·  
Koncertek és gyerekprogramok a Szentháromság téren és a Várkert Bazárban ·  
Forradalmi Forratag a Hadtörténeti Múzeumban · Kalandos időutazás  
az Országos Levéltárban · Próbatelepek és vetélkedők a Táncsics-börtönben ·  
Hazai finomságok a Budavári Vásári Forratagban · Történeti séta és tárlatvezetés  
a Budapesti Történeti Múzeumban

Március  15.



## Az Észak-Pesti Környezetvédelmi, Kulturális és Szabadidősport Egyesület közleménye

Egyesületünk 2006-os megalakulása óta számtalan kulturális és sportrendezvényt szervezett a kerületben. Többek között:

- 7 kiállítás
- 4 könyvbemutatót
- 3 alkalommal 56-os emlékfutást, valamint jótékonyági adományozást is.

A kerületi sakkéletet hetedik éve működtetjük magas színvonalon, önálló szakosztályként. Egyesületünk alapszabályában lefektetett elvéhez hűen nem folytat politikai tevékenységet, pártot, politikusot nem támogat. Az ÉLETKépek február 8-i számában megjelent

„Miénk a tér civil kerekasztal” meghívón egyesületünk neve szerepelt, és a meghívó az újságban politikai hirdetésként jelent meg. A rendezvénynek semmi köze nem volt a politikához. A hirdetés megjelenéséről nem tudunk. A hirdetésen egyetlen párt vagy politikus neve sem jelent meg, egyesületünk civil szervezet, nem folytat politikai tevékenységet.

Mihály Zoltán szakosztályvezető

Rác Sándorné elnök

\*  
A hirdetést a lapban a Fidesz XV. kerületi alapszervezete rendelte meg,  
s annak tartalmáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget

**V&V**  
**FOGTECHNIKAI LABOR**  
Precíziós  
kivehető, rögzített  
fogótlások készítése  
– mérsékelt árakon.  
Nyugdíjasoknak kedvezmény!  
XV. kerület,  
Madách utca 35.  
Telefon: 417-1276

**KONYHABÚTOR  
ELŐSZOBABÚTOR  
GARDRÓB**  
készítés ♦ felújítás  
szállítás ♦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat  
**UNIVER SZERVIZ KFT.**  
1157 Budapest,  
Zsókavár utca 47.  
Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512

### FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

**MEGHÍVÓ**  
**A választás tétje**  
**című**  
**előadásokra**

Vendég: Cser-Palkovics András  
Székesfehérvár polgármestere  
Időpont: 2018. március 28. 18:00  
Helyszín: Újpalotai Szabadidő Központ  
1157 Budapest, Zsókavár utca 15.

Vendég: Bencsik András  
a Magyar Demokrata főszerkesztője, a  
Békemenet egyik fő szervezője  
Időpont: 2018. március 14. 18:00  
Helyszín: Csokonai Művelődési Központ  
1153 Budapest, Eötvös utca 64-66.



## Van választás!

A hódmezővásárhelyi időközi polgármesteri választás eredményéből országos szinten április 8-ára is le lehet vonni következtetéseket. Többek között erről is szó volt március elsején az MSZP XV. kerületi szervezete újpalotai fórumán.

Tóth Imre kerületi alpolgármester, az MSZP XV. kerületi elnöke elmondta *Van választás!* címmel ezúttal az országgyűlési választások lehetőségeit, jelenlegi helyzetét vették górcső alá vendégükkel, Pulai Andrással, a Publicus Intézet stratégiai igazgatójával.

Pulai András szerint a kormánypártok számára Hódmezővásárhely megmutatta, el lehet veszíteni egy olyan választást, amelyben a kutatások előzetesen azt mutatták, hogy ők a biztos esélyesek. Hangsúlyozta, ahol olyan ellenzéki jelölt indul az országban, aki Márki-Zay Péterhez hasonlóan be tudja



gyűjteni a szavazatokat, akkor lehet félnivalója a Fidesznek.

A szakember mindemellett a bizonytalan szavazókra is kitért, ugyanis elemzéseik szerint az ellenzék irányába billentheti a mérleget, hogy van egymillió politikailag aktív bizonytalan szavazó, aki mindenféleképpen kormányváltást szeretne. Tehát, ha a

baloldali ellenzéknek sikerül konszolidálnia a különböző pártok közötti erőviszonyokat, Pulai szerint maguk mellé állíthatják ezeket a szavazókat.

Ezenkívül az elmúlt időszak felméréseit is ismertette a résztvevőkkel. Nyomatékosította, hogy az elmúlt egy hónapban a Fidesz támogatottsága változatlan 26 szá-

zalék. Míg az MSZP tábora egy százalékponttal, 12 százalékra növekedett, a Jobbik változatlanul 11 százalékra áll, de támogatóinak aktivitása továbbra is igen alacsony. Az LMP szavazóinak száma is csupán egy százalékpontot növekedett, most 6 százalék, a DK támogatottsága pedig 4 százalék. Pulai azt is kifejtet-

te, hogy az Együtt, az MLP és a Momentum támogatottsága miatt nem érte el az egy százalékot sem.

A legnépszerűbb politikusok között Karácsony Gergely, Szél Bernadett, Kunhalmi Ágnes és Orbán Viktor neve szerepelt. A Publicus Intézet mérése – amelyet a Vasárnapi Hírek megrendelésére készített – azt mutatja, hogy a bizonytalanok egyre kevésbé kormánypártiak, a választók nagy százaléka elégedetlen a jelenlegi helyzettel, azonban a szavazási kedv fokozódik, így közel 5 millióan is részt vehetnek majd a 2018-as országgyűlési választáson.

Az eseményen jelen volt Hajdu László XV. kerületi polgármester is, aki április 8-án a baloldal közös jelöltjeként indul a budapesti 12. számú országgyűlési egyéni választókerületben. A népszerű, lakossági párbeszédet továbbra is folytatja a baloldal. (x)


**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET RÁKOSPALOTA, PESTÚJHELY, ÚJPALOTA ÖNKORMÁNYZATA RENDELETEI**

**Bp. Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 3/2018. (II. 7.)<sup>1</sup> önkormányzati rendelete a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelete módosításáról**

Bp. Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete az egészségügyi alappellátásról szóló 2015. évi CXIII. törvény 6. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, ugyanezen jogszabály 5. § (1) bekezdés a) és b) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló 6/2006. (III. 31.) ök. rendelete (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. § A Rendelet 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

2. § A Rendelet 3. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

Záró rendelkezések

3. § Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lampert Mónika s. k. Hajdu László s. k.  
jegyző polgármester

(A rendelet mellékletei a bpxv.hu és az xvmedia.hu oldalon olvashatók)

<sup>1</sup> Elfogadta a képviselő-testület 2018. január 29-i ülésén, hatályos 2018. február 8. napjától.

**Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 4/2018. (II. 7.)<sup>2</sup> önkormányzati rendelete a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. § A képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet 2. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

2. § Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lampert Mónika s. k. Hajdu László s. k.  
jegyző polgármester

1. melléklet a 4/2018. (II. 7.) önkormányzati rendelethez

**„2. melléklet a 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelethez**  
A KÉPVISELŐ-TESTÜLET ÁLLANDÓ BIZOTTSÁGAINAK ELNEVEZÉSE, LÉTSZÁMA ÉS TAGJAI

<sup>2</sup> Elfogadta a képviselő-testület a 2018. február 5-ei ülésén, hatályos 2018. február 8. napjától.

**1. Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság (7 fő)** (rövidítése: Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság – PTB)

Elnök: Bodó Miklós Zoltán  
Alelnök: Bencsics Lászlóné, Vékás Sándor  
Tagok: Tóth Veronika, dr. Kaltenecker Dániel, Ambrus János, Nádas Tibor

**2. Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság (7 fő)** (rövidítése: Kerületfejlesztési és Értékvédelmi Bizottság – KÉB)

Elnök: Szilvágyi László  
Alelnök: Legárd Krisztián, Csonka László  
Tagok: Möricz Eszter, Hujber Gábor, Maximcsuk Józsefné, Bakos Mária Magdolna

**3. Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztasági és Közrendvédelmi Bizottság (7 fő)** (rövidítése: Városüzemeltetési és Közrendvédelmi Bizottság – VKB)

Elnök: Király Csaba  
Alelnök: Agárdi János, dr. Pintér Gábor  
Tagok: Merk Péter, Pál Gyöngyi, Gálné Ménési Klára, Moór Árpád

**4. Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság (7 fő)** (rövidítése: Köznevelési és Kulturális Bizottság – KKB)

Elnök: Legárd Krisztián  
Alelnök: Bitvai Nándor, Merk Péter  
Tagok: Gyurkovics Miklós, dr. Mészáros Balázs, Gallai Dávid, Mihály Zoltán

**5. Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság (7 fő)** (rövidítése: Egészségügyi és Szociális Bizottság – ESzB)

Elnök: Tóth Veronika  
Alelnök: Báder György, Csonka László  
Tagok: Bodó Miklós Zoltán, dr. Zsembery Ákos, Sinka Erika, Czuczor Tamás

**6. Jogi és Ügyrendi Bizottság (7 fő)** (rövidítése: JÜB)

Elnök: dr. Matlák Gábor  
Alelnök: Lehoczki Ádám, Király Csaba  
Tagok: dr. Pintér Gábor, Major Sándor, Csernák János, Arnold Ákos\*

**Építőanyag és Malaky tüzelőanyag**

1152 Budapest, XV. Rákos út 173  
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338

E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com  
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag,  
az acryl tömítőtől...  
...a zsaluköig,  
A-tól Zs-ig  
a multiknál olcsóbban

www.malaky.hu


**HA VÁLLALKOZÁSÁNAK MEGFELELŐ PARTNERT KERES!**
**INFORMATIKA**

Szaktanácsadás, tervezés, értékesítés  
Rendszerintegráció és kivitelzés  
Üzemeltetés, rendszerfelügyelet  
Távfelügyelet

**TÁVKÖZLÉS**

Wireless rendszerek tervezése és kivitelzése  
URH, analóg és DMR rendszerek  
Komplett biztonsági rendszerek tervezése és kivitelzése akár egyedi igény alapján  
Rádióengedély ügyintézés  
Szerviz szolgáltatások

**IT BIZTONSÁG**

Audit  
Bevezetés  
Oktatás (E-learning)  
Szakértői szolgáltatások  
Kockázatmenedzsment  
Ethical Hacking  
Biztonsági hardening és monitoring  
Spam szűrő szolgáltatás  
Önkormányzatok IT biztonsága  
GDPR

**VONALKÓDTECHNIKA**

Adatgyűjtők  
Kártyanyomtatók  
Mobil vonalkódnyomtatók  
Vonalkód és RFID nyomtatók  
Kellékanyagok  
Konzultáció és tanácsadás  
Rendszertervezés, felmérés  
Rendszerintegráció  
Szoftverfejlesztés  
RFID rendszerek  
Karbantartás, üzemeltetés, hálózatfelügyelet

**EGYEDI HARDVER ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK**

1152 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



# ELŐZZE MEG A BAJT!

- Elmúlt 65 éves?
- Sokszor vissza kell kérdeznie?
- Nehezebben érti meg a környezetében beszélőket?

Ha igennel válaszolt a kérdésekre,  
Önnél hallásprobléma tünetei jelentkezhetnek.  
Kérjen időpontot **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA**  
az Amplifon hallásközpontba 2018. március 8-tól 23-ig.

**Amplifon Hallásközpontok**

IV., Szent István tér 5.  
Tel.: 06 1 951 76 22

VII., Thököly út 10.  
Tel.: 06 1 322 68 22

XIV., Örs Vezér tere 3.  
Tel.: 06 1 220 12 10

amplifon.hu

**amplifon**  
Hallásközpontok





A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfűságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetésai ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

#### A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

#### A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

#### A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

#### A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

#### A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

#### AZ XV TV MŰSORA

március 8. csütörtök	március 15. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
március 9. péntek	március 16. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin	20:10 Állatbarát magazin
március 10. szombat	március 17. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
március 11. vasárnap	március 18. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
március 12. hétfő	március 19. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
március 13. kedd	március 20. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
március 14. szerda	március 21. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

## CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:

[www.csokonaiaksk.hu](http://www.csokonaiaksk.hu)

### CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

#### APRÓK TÁNCA

március 10. szombat 16-18 óra  
Ára: 400 Ft

#### SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

március 10. szombat 19-23 óra  
Ára: 1400 Ft

#### GYERMEKSZÍNHÁZ

##### Cszimás Kandúr

március 11. vasárnap 10.30 óra  
Ára: 850 Ft, elővétel: 700 Ft családi (3 fő): 2100 Ft, elővétel: 1800 Ft

#### CSOKI-FILM-KOCKÁK

március 23. péntek 15-18 óra  
Truman Show (1998)  
Vendég: Kerekes József  
Diákjegy: 300 Ft, felnőtt: 500 Ft

#### PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

#### ÁZSIA CSODÁJA, SRÍ LANKA

március 9. 18.30 óra  
Simák Gergő fotókiállítása

#### RETRODISZKÓ

március 10. szombat 20 óra  
Zene: DJ SVIRI. Ára: 1200 Ft

#### CIRÓKA BÁBSZÍNHÁZ

március 23. péntek 10 óra  
Az ördög három aranyhajszála.  
Ára: 900 Ft

#### HÚSVÉTI TOJÁSÍRÁS

március 24. szombat 10-13 óra  
Ára: 600 Ft

#### FATS DOMINO EMLÉKKONCERT

március 24. 19-23 óráig  
Odeion házibuli zenekar. Ára: 1000 Ft

#### DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció: 06 70 362 2623,  
[barta.ildiko@dokuinfo.hu](mailto:barta.ildiko@dokuinfo.hu)

#### NYERSÉTEL-KÉSZÍTÉS

március 13. kedd 18 óra  
Lénárt Gittával. Ára: 2500 Ft

#### JÓ SZÜLŐNEK LENNI!

március 14. szerda 18 óra  
Fejlesztés zenei stimulációval, Unger Ágnes tréner. Ára: 300 Ft

#### NEMEZÉKSZEREK

március 21. szerda 18 óra  
Ára: 2500 Ft

#### BIOKERTÉSZ KÖR

március 24. szombat 10 óra  
Rügykóstoló séta a Hárs-hegyen  
Részvételi díj: 1000 Ft

#### KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

#### HÚSVÉTI ALKOTÓHÁZ

március 24. szombat 10-14 óra  
Belépő nincs, csak anyagköltség!

#### MINI ANGOL

kedd 10 óra. Ára: 1000 Ft.

#### SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra. Ára: 900 Ft

#### SZENIOR ÖRÖMTÁNC

szerda 11 órától  
Ára: 2000 Ft/4 alkalom

#### ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

#### GÓBI RITA: PICI BONBON

március 10. szombat 10 óra  
Ára: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

#### LÉLEKHANGOLÓ MŰHELY

március 22. kedd 10 óra  
Pelenkák között is boldogan  
Ára: 600 Ft, kangásoknak 200 Ft

### HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ ÉS HÚSVÉTI TOJÁSFA-KIÁLLÍTÁS

március 24. szombat 10-12 óra  
Ára: 600 Ft (a kiállítás megtekintése ingyenes)

#### NŐKBŐL IS MEGÁRT...

március 24. szombat 19 óra  
Tordai Teri és Horváth Lili színházi előadása. Belépő: 1600 Ft

#### JULES VERNE SZABADULÓSZOBA

Időpontfoglalás: 06 20 9717 289

#### KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

#### KIKÖTŐ DIÁKSZÍNHÁZ

csütörtök 16.30-18 óra  
A program ingyenes



## Szerda Macondóban

Egy település életében mindig ellentétet szül az őshonos lakosok és a „gyüttmentek” együttléte. Ez a kiélezett helyzet még fokozottabb lesz, ha az idegenek gyorsan kerülnek egy, a világtól addig elzárt településre.

Ez az alaphelyzet Gabriel García Márquez első, 1955-ben megjelent regényében, a Söpredékben. Macondó szürke hétköznapjait felborítja, amikor a vasútépítés miatt ellepik a kalandorok a falut. Kirí a névtelen tömegből a doktor, aki egyszer csak beköltözik az ezredes házába, és évekig él ott. Semmit sem tudnak róla, titokzatos és különös figura.

„Olyan csodabogárféle volt a faluban – még ha ő épp az ellenkezőjének vélte is magát –, és közönyös volt, bár minden igyekezetével barátságosnak és szívélyesnek akart látszani. Ott élt a macondóiak közt, de távol volt tőlük a kísértő múltja miatt, amelyet – úgy látszott – hasztalan próbál jóvátenni.”

A doktor a regény elején már halott, de az ő életén és konfliktusain keresztül ismerjük meg az elmúlt évek történetét a három, gyakran váltakozó mesélő

szemszögéből. A köztiszteletben álló ezredes, leánya és unokája monológjukban mind-mind más szempontokat emelnek ki és helyeznek a középpontba.

A mozaiktechnika figyelmet követel az olvasótól, de hamar megszokjuk a gyors változásokat. A regényben lassanként kiderül, hogy mivel sértette meg a doktor a falubelieket, amiért nem akarják eltemetni, és az ezredes viszont miért vállalta ezt a kényes feladatot. García Márquez stílusát „mágikus realizmusként” szokták jellemezni. A Söpredék inkább még realista, de a lapjain ott van már a mágia is, mint ahogy a jázmin illatozik az esti kertekben.

(Gabriel García Márquez: Söpredék; Magvető, 2018; 2699 Ft)

(kovács)



## A mi ünnepünk

Sokan talán nem tudják, de március 15-e nemcsak az 1848/49-es forradalom és szabadságharc ünnepe, hanem 1990 óta a magyar sajtó napja is. Arra emlékezünk, hogy 1848-ban ezen a napon nyomtatták ki a magyar sajtó első szabad termékeit, a 12 pontot és a Nemzeti dalt, valamint ekkor hirdették ki a polgári sajtószabadságot.

A sajtó az azóta eltelt 170 évben sokat változott. A papíralapú újság kora leáldozóban van, egyre többen online olvassák a cikkeket, híreket. Míg régen terjedelmes írásokkal töltötték meg a lapokat, a mai emberek a hosszú cikkekbe bele sem fognak. És persze az sem mindegy manapság, hogy mit, hogyan és miről írunk.

Ezért jelent oázist egy kerületi újság, amire a mai napig igény van, amit várnak a lakosok, olyannyira, ha ne adj’ isten nem kapják meg, azonnal telefonszágra ragadnak, és amit a szerkesztők és az újságírók igényes, tartalmas, informatív cikkekkkel igyekeznek megtölteni.

Nem tudjuk, mikor kezdé ez a fajta



lap is létjogosultságát veszíteni, de remélhetően – és szerencsénkre – még nem a mi időnkben.

Addig is igyekszünk kihasználni ezt az előnyt. Járjuk a rendezvényeket, felkutatjuk a kerületben élő, valamilyen területen kiemelkedő embereket, felhívjuk a figyelmet az aktualitásokra, a közérdekű változásokra, programokat ajánlunk, sokakat érintő problémákat boncolgatunk, és lehetőség szerint igyekszünk rájuk megoldást is találni.

Tesszük pedig mindezt szívesen és lélekkel, mert a visszajelzések szerint jó az, amit csinálunk.

Köszönjük!

-y-a

## A róka és a farkas csikót vesz

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Elindult a róka vacsorára csikót venni a farkas komájával.



Látják, hogy ott legel a ló a fiával a réten.



Eladó ez a csikó?



Eladó, hanem a hátulsó jobb lábam patkójára van az ára írva.



Én nem tudok olvasni, de farkas komám tud, az majd elolvassa, hogy mi az ára.



A ló felemelte a hátsó lábát, odament a farkas, el akarta olvasni, de a kancaló jól orron rúgta, hogy gombolyagba tekerődött.



A róka meg elszaladt, csak messziről nevette. Mikor a farkas feljőzanodott, odament a rókához.



Na, komám, ízlett-e a csikóhús?



A farkas nem tudott semmit se szólani erre, csak előlalkodott.



# A törékeny női lét hatalma



Karsay Ildy festőművész



Röss Hajnalka előadóművész

A nők helyzete korszakonként igen különböző volt. Némely kultúrában nem tartották többre őket az apáik, férjeik személyes tulajdonánál, másokban pedig meglehetősen nagy szabadságot és törvényes jogokat kaptak. Simone de Beauvoir szerint „az ember nem születik nőnek, hanem azzá válik.” Manapság szintén sok szó esik a nők helyzetéről, társadalmi szerepvállalásukról, melyeket nők napja alkalmából lapunk is körbejárt.

Madách Imre Az ember tragédiája című művében utal rá, hogy a nők rendelkeznek a születés feletti hatalommal, mely az élet kezdete és egyben értelme. Müller Péter József Attila-díjas író szerint „az igazi férfinak egy nő nem csupán a szeretője,

nemcsak a gyermekeinek anyja, hanem az ő Anyaistennője, aki emberré formálta őt a színtelemből.”

Mindenesetre a nők nem csak a férfiaknak jelentenek nagy fejtörést, hiszen gyakran a lányok, asszonyok is nehezen tudják megélni a nőiességszépességét.

Karsay Ildy festőművész szerint nem kellene befolyásolnia a napi tevékenységünknek azt, hogyan éljük meg a nőiességünket, de mégis. „Nekem óriási szabadság, hogy nem foglalkozom azzal, ki mit gondol, hogyan dicsér vagy ítélkezik. Saját értékrendem van, szinte kiskorom óta. Ott hon alkotóként nem mindig van erőm csinibe öltözni, de

ettől még úgy érzem, sugárzik belőlem nő, és a festményeimből pedig a lágyság, a szeretet. Engem nagyon bánt, hogy a férfi-női szerepek felcserélődnek. Nem arra gondolok, hogy ki mit csinál a háztartásban, mert az inkább attól függ, kinek mennyi ideje van. Inkább az, hogy a férfi-női erők átrendeződnek. Azt látom, hogy a nők nem hagyják, hogy a férfiak igazi férfiak legyenek, aztán csodálkoznak, hogy nem bánnak velük királynőként. Nagyon fontos, hogy jó példát mutassunk a gyermekeinknek.”

Míg Röss Hajnalka előadóművész azt vallja: „Nőnek születni kell, és ez egyszerű dolog! Ennek ellenére sok

nő férfinak születne inkább, ha tehetné. Pedig a női lét a mi kultúránkban nagyon kellemes »viselet«. Művészként rengeteget merítek belőle. Megélni annak minden zegzugos, olykor túlbonyolított, érzéki létét viharos természetünkkel igazán szórakoztató. De ez a nagybetűs férfi nélkül nem működik ám! Ők a mi hiányzó másik felünk. Akik kiváltják ezt a sokszínűséget, akik mellett nőnek érezhetjük magunkat.”

A jogegyenlőség ma már létezik, ám ez nem jelent egyben esélyegyenlőséget is. Az Európai Bizottság magyarországi felmérése szerint 11 százalék eltérés van a nők és a férfiak fizetése között, és nagyobb a munkanélküliség a nők köré-

ben. Az Egyesült Államokban már 1963 óta törvény létezik arról, hogy egyenlő munkáért egyenlő bér jár a férfiaknak és a nőknek, de ez a gyakorlatban nem valósul meg. Magyarországon az a jellemző, hogy az azonos munkakörben dolgozó nők 8 százalékkal kapnak kevesebb fizetést, ha pedig több gyereket szülnék, akkor növekszik a különbség is.

A civil szervezetek igyekeznek felhívni a figyelmet arra is, hogy mennyire elterjedt a nők elleni erőszak, a családon belüli bántalmazás, a munkahelyi zaklatás, a prostitúció, melyek ellen a jog sem jelent kellő védelmet.

Merjünk hát Nőnek lenni!  
B. I.

## Dallamos életritmus

Az anyák nem véletlenül dúdolnak már évezredek óta a bölcső ringatása közben. A gyermekek alapvető szüksége a zenehallgatás, az éneklés és a ritmus érzékelése, mert ezeknek a személyiség- és agyi fejlődésben nagy szerepük van. Ezúttal a zenei képességek fejlesztését vettük górcső alá Jánosi Mónikával, a Fejlesztő Palota vezetőjével.

– A zenei fejlődés ugyanolyan jelentőségű, mint a beszédkézség fejlesztése, sőt felmérések bizonyítják, hogy azok a gyerekek, akik kiskoruktól kezdve zenei közegben cseperednek, később más területeken is sikeresebbek bizonyulnak – tájékoztatott a szakember. Továbbá kitért arra is, hogy kis gyermekkel érdemes zeneta-

nár vezette csoportos foglalkozásokra járni, hiszen kiváló alkalmat jelentenek arra, hogy a picit közösségbe vigyük és a zenei képességeit fejlesszük.

A dalok, mondókák ugyanis akkor is megragadnak a gyermek fejében, ha még nem tud hangszert venni a kezébe vagy éppen táncra perdülni. Minde mellett az is fejlesztő hatású, ha a hallott ritmusra ölbe vesszük, ringatjuk és énekelünk vele. A cseperedő gyerekek idővel elkezdik a sokat hallott dalok sorait dúdolgatni, ezt követően pedig mozogni is kezdenek rájuk.

A zenei programok fogékonyt teszik őket a művészetek iránt, valamint közös élményt jelentenek az édesanyáival és más gyerekekkel. Mindemmel ilyenkor kiderülhet,

hogy a gyermek az átlagnál fogékonyabb-e a zenére. Ha a szülő úgy találja, hogy csemetéje különleges zenei képességekkel bír, fokozottan figyeljen a zenei nevelésére! Nagyon jól tesznek a zenei fejlesztő foglalkozások, a gyerekkoncertek és az otthoni zenehallgatás, a hangszerpróbálgatás, az éneklés, később pedig a zeneiskola.

Minél többféle, a korának megfelelő zenét hallgat a gyermek, annál jobb, de a túleröltetés elveheti a kedvét. A szakember ezért azt javasolja, maradjon meg a zene az öröm és a játék keretei között, a komoly hangszer tanulást és gyakorlást elég iskoláskorban elkezdni.

(béres)



FORRÁS: MAVZENEKAR.HU



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## A „marcheggi bódé”

Már több mint száz éve áll egy különleges épület a XV. kerület és Újpest határán, a vasúti sínek mellett. A háromszintes szürke torony régmúlt időkre emlékeztet, kábelbódénak építették akkoriban, amikor a távítók és a vezetékes telefonok jelentették az információátadás leggyorsabb módját.

Sáfár József ipartörténeti kutató fő érdeklődési köre a távírszat és a magyarországi távírhálózat. Elmondta, hogy régóta figyelemmel kíséri a Harsányi Kálmán utca elején, állami területen álló kábelbódé sorsát, mert ebben a formájában ez az egy ilyen épület található ma Magyarországon.

A háromszintes építmény belül járható volt, a szerelő a

második emeleten mehetett ki a fémparkányra, és ott tudta a porcelánfoglatokból kijövő légvezetéseket javítani.

Az épület története az első magyar vasútvonal mentén haladó távírvezetékekkel kapcsolatos, a kevésbé ismert „marcheggi bódé” elnevezést a korabeli osztrák–magyar Marchegg nevű határállomásról kapta, ugyanis erre ment a határról érkező vasútvonal. A bódét a XX. század első évtizedében építették, mivel a póznákra szerelt távírvezetékek miatt nem volt hely a távközlés és a vasút működéséhez szükséges villamos vezetékeknek.

A Budapest belvárosa és az akkori városhatár között a föld feletti távírvezetéseket aztán

föld alatti kábelre cserélték. Az '50-es években végleg funkcióját veszítette az épület, mely túlélte, hogy a '80-as években csövesek költöztek be.

Ma még „állékony” állapotban van, ahogy Sáfár József mondta, de már látszik rajta beázás és egy-egy repedés is. „Ipari emléket más célra használni istenkáromlás a szakemberek és városvédők szerint is, és ezt a kis alapterület miatt nem is lehetne” – mondta a kutató. Sáfár József továbbra is küzd az épület megmentéséért, de örülne, ha segítenének akár civilek, akár helyi szervezetek, hogy ez az egyedülálló kábelbódé az utókor számára is megmaradjon.

Kovács Ildikó

## Cseppnyi művészet

Nemrég még Doroghy Bellát alakította, majd a kommunizmus áldozatainak emléknapját promotáló filmben statisztált, közben persze szombatoként mindig ott van az Angyalföldi József Attila Művelődési Központ színpadán is. Hát, ilyen életet él Unger Vanda. De nem melleleg a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában is helyt kell állnia, mert már nagyon közel van a 2019-es érettségi.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Unger Vanda | Vonzza a kulissza

– A színésszel negyedik osztályos koromban fertőződtem meg – mesélte a 11. évfolyamos újjapalotai diák –, akkor egy barátnőmmel megnyertük az iskolai Ki Mit Tud?-ot, így mi képviselhettük a László Gyulát a pestújhelyi Farsangi Fesztiválon. Egy helyzetgyakorlattal nyertünk, mely nemcsak az iskolai zsűrinek, hanem egy színházi szakembernek az érdeklődését is felkeltette. Azt tanácsolta nekem, hogy az iskolainál komolyabb szinten is foglalkozzak a színésszettel. A javaslatára felkerestem a Csepp Színházat, ahol azóta is folyamatosan tanulom a mesterséget.

A Csepp Színház és Színitanoda nem a hagyományos értelemben vett színiiskolai felállásban foglalkozik a növendékekkel. A három alaptárgyon kívül (színészet-beszédtechnika, tánc, ének) akrobatikát és pantomimet is tanulhatnak. Ezenkívül a drámapedagógia- és színésztrenning is helyet kap a képzésben.

– Édesanyám nagy musicalrajongó, vele és

apukámmal sokat voltam az Operettszínházban, ahol magam is megszerettem a műfajt. Ezért örülök, hogy éneklést is tanítanak nekünk – mondta Vanda.

Évente két új darabban játszik a színészpályán, amit a tanodások két-háromszor megismételnek. Így bőven akad színpadi feladata Vandának, aki egyre több színműben kap fontos szerepet.

– Mindenképpen a színház világában képzelem el a felnőtt pályafutásomat – hangsúlyozza a diáklány. – Hogy színészként vagy dramaturgként, esetleg drámapedagógusként fogok-e érvényesülni, most még nem tudom, de a színházban már biztos vagyok. (riersch)

### KÉRDÉSEK A KERÜLETRŐL

## Évszázados esélyteremtés



Szim András | Köszönöm, jól vagyunk itt!

Előző lapszámunkban Tóth Lajos kérdezte meg Szim Andrástól, a Rákospalotai Javítóintézet és Központi Speciális Gyermekotthon (régibbi és közismertebb nevén Leánynevelő Intézet) igazgatójától, „Hogyan érzik magukat Rákospalotán?”. Az igazgató most válaszolt.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Szim András igazgató kedvesen mosolyogva csak annyit válaszolt, hogy jól vannak itt, 1890 óta volt idejük megszokni a helyet, ugyanis a Leánynevelő azóta működik Rákospalotán. „A mindennapokban is jól vagyunk, és egyre szorosabb a kapcsolatunk a városrészsel” – mondta. Annak ellenére, hogy a Leánynevelő fenntartója az Emberi Erőforrások Minisztériuma, nem pedig a kerületi önkormányzat, több területen együttműködnek. Például kedvezményesen látogathatják a kerületi rendezvényeket, többek között a Csokonai Művelődési Házban, de többször pályáztak már közösen a szintén helyi Drogprevenció Alapítvánnyal. Ilyenkor az alapítvány pályázik, és náluk valósítják meg a programot. Azt is sikerként értékelte, hogy jelenleg hat kisgyerekes anyuka lakik náluk (a legkisebb gyerek háromnapos, a legidősebb két éves), és a két éves gyermeket felvették az egyik helyi bölcsődébe. Munkájuk során

fő céljuk az esélyteremtés. Sokszor a bekerülő lányoknak ez az utolsó esélye, hogy viszszerüljenek az iskolapadba. Az intézményben egyénre szabott pedagógiai-pszichológiai segítséget kapnak. A szakmai segítséget a nevelők és a tan-testület biztosítja.

A munkatársak „kemény magja” egy-két évtizede itt dolgozik, viszont sok fiatal szakember is jön, és elmondásuk szerint rengeteget tanulnak, amíg itt vannak. Az igazgató már 33 éve dolgozik az intézetben, mely Magyarország egyetlen nevelőintézete lányoknak. A speciális gyermekotthon funkció 2007 óta működik náluk, és ilyen típusú intézményből is csak kettő van az országban. Arra a kérdésre, hogy mit kívánna egy jó tündértől, Szim András így válaszolt: „Szeretném a most lezárva álló ötös épületet teljesen felújítani, és szeretném, ha nem találkoznék olyan növendékekkel, akinek már az anyukáját is ismertem, mert itt volt.”

A következő számunkban Varga Erikát, a Romani Design megálmodóját keressük meg, mert Szim András azt kérdezte tőle, hogy „Ugye fogunk még együtt dolgozni és milyen elképzelései vannak a közös munkáról?”

Kovács Ildikó





## Tiszteletkoncert

Koncertet szervez azok tiszteletére, akik munkájukkal, adománnyal segítették az egyesület munkáját a Rászorulókat Támogatók Egyesületének vezetősége. Minden érdeklődőt hívnak, várnak március 10-én szombaton délután fél 6-ra a Hubay Jenő Zeneiskolába. A rendezvényen fellép Mihály Gergő, aki verset mond, az Aranytopán Táncsoport, a Csomópont Tehetségkutató és Tehetséggondozó Egyesület felfedezettjei, valamint a Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekar. ■

## Tavaszi Fesztivál

A Budapesti Tavaszi Fesztivál mintegy 40 helyszínen, több mint 150 programmal és számos világsztárral várja a közönséget 2018. március 30. és április 22. között. Tavaly már debütált a BTF-en a Liszt Ferenc repülőtér, amelynek vendégei most a varázsfuvolát hallhatják, de rendhagyó helyszíneknek ígérkezik a TRIP hajó is, ahol az Ős-Koldusoperát, John Gay művét adják elő Novák Eszter rendezésében. A húsvéti ünnepkör több produkcióban is megjelenik, de a BTF fő fókuszja hagyományosan Liszt Ferenc életműve, a fesztivál nyitányán így a Szent Erzsébet legendája hangzik el. A nemzetközi zongoracsillagok különösen erős pontját jelentik a 2018-as programnak, többek között fellép Marta Argerich, Danyil Trifonov, Yefim Bronfman. A fesztiválba első alkalommal kapcsolódik be például az Uránia Nemzeti Filmszínház egy hastes koncertsorozattal, többek között Rost Andrea és lánya közös fellépésével. A kortárs táncszcéna egyik legeredetibb alakja, Wayne McGregor visszatér a Trafóba, de a fesztivál keretében táncszínház találkozót is tartanak. A Ludwig Múzeumban a kortárs ukrán képzőművészetet mutatja be kiállítás, a Deák17 Galéria Ata Kándó gyerekfotóiból válogat, a Capa Központban a Magyar Sajtófotó Kiállítás lesz látható, a Budapest Art Week keretében pedig csaknem 70 múzeum, kiállítótér és műterem nyitja meg kapuit. ■

## MÁV-telep a közösségi hálón

A 100 éves, hangulatos MÁV-telepnek saját oldalt hoztak létre a Facebookon, ami az 500. tagját várja. Az oldal szerkesztője is a telep lakója, így első kézből kerülnek fel friss képek és leírások a környékről, de az olvasók fotói vagy más történelmi érdekesség is felbukkannak az oldalon. Hirdetések, (bújtatott) promóciók itt nincsenek jelen, csakúgy, mint ahogy a parttalan viták sem. Az oldal készítője kéri, aki Rákospalotán a MÁV-telepen lakik, mindenképpen csatlakozzon a telep oldalához, ami a [www.fb.com/MavTelep](http://www.fb.com/MavTelep) címen található meg. ■



## Ovis olimpikonok

Tizenegyedik alkalommal rendezett Ovi Olimpiát a Kolozsvár Általános Iskola.

– Nagyon örülünk, hogy idén is hét óvoda kilenc csapata fogadta el a jelentkezésünket – mondta Nagy Istvánné alsós igazgatóhelyettes. – Hogy kerek legyen a szám, az elsőseinkből is szerveztünk egy tizedik fős csapatot. A tizenkét-tizenöt fős csoportoknak öt állomáson kellett különböző játékos feladatokat teljesíteniük. A végén nem hirdettünk végeredményt, hisz ez olyan olimpia, ahol mindenki nyertes, és nem a győzelem, hanem a részvétel a fontos. A tíz nyertes csapat ajándékát a Rákospalota



– Kolozsvár DSE, a Szülők, Tanítványok a Kolozsvár Úti Iskoláért Alapítvány és a diákönkormányzat közösen finanszírozta. ■

## Kontraszt (explicite-implicite)



A Palota Galéria szeretettel várja az érdeklődőket Nagy István Munkácsy- és Herman Lipót-díjas festőművész *Kontraszt (explicite-implicite)* című kiállítására. A tárlatot március 8-án nyitják meg a Csokonai Művelődési Házban (Eötvös utca 64–66.). ■

## Európa Sportfővárosa

Fontos elismerés a fővárosnak és a magyar sportnak, hogy 2019-ben Budapest lehet Európa Sportfővárosa – mondta Szabó Tünde sportért felelős államtitkár a Bálnában rendezett „Budapest sportélete – Budapest Európa Sportfővárosa 2019” elnevezésű konferencián. A konferencia keretében Budapest hivatalosan is elfogadta az Európai Fővárosok és Városok Sportszövetsége (ACES) jelölését az Európa Sportfővárosa címre, s ennek megerősítéséért Szalay-Bobrovniczky Alexandra átvette az ACES zászlaját Gian Francesco Lupatellitől, az ACES elnökétől. Idén Szófia Európa Sportfővárosa, amely november 22-én adja majd át a stafétabotot Budapestnek. Az Európa Sportfővárosa titlust 2001 óta minden évben a kontinens egyik, 500 ezer főnél nagyobb városa nyerheti el. A városnak az adott évben legalább 365 sporteseményt kell rendeznie – írta meg az *MTI*. ■



## Márciustól új ezresek



Készpénzes fizetések során márciustól már találkozhatunk a megújított 1000 forintos bankjegycimletekkel. A bankjegyek megjelenésükben és biztonsági elemeik tekintetében is korszerűbbek lettek. A jelenleg forgalomban levő – 2017 előtt kibocsátott – régi 1000 forintos bankokkal 2018. október 31-ig fizethetünk, ezt követően az MNB bevonja azokat, így 2018. november 1-jétől már csak az új 1000 forintosokat használhatjuk. A bevonási határnapi be nem váltott, régi ezerforintosok sem veszítik el az értéküket. A régi bankjegyek a bevonási határnapi követően minden bank- és postafiókban három évig, az MNB lakossági pénztárában pedig húsz évig, azaz 2038. október 31-ig, díjmentesen átválthatók – azonos címletű – törvényes fizetőeszközre – írta közleményében a Magyar Nemzeti Bank. ■



# A mai napig szolgál és véd

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézménybe lépve (a Rákos úti szakrendelő) rögtön ismerős arcba botlik az ember. A portai szolgálatot ugyanis 5. éve négynaponta a Veress János látja el, akit nem is olyan régen még az Újpalotai Rendőrök parancsnokaként ismerhettünk.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Veress János | A rendteremtés őre

– Nincs ebben semmi rendkívüli – mondta az egykori rendőr százados. – 2009-ben az akkori törvények alapján nyugdíjba mentem, majd rá egy hétre az ország rendőröseit is megszüntették. Két évig otthon „élveztem” a nyugdíjas-élet örömeit, ám eluntam magamat a nagy semmittevésben. Szerencsére, egy korábbi rendőrkollégám akkor már a Palota Securitynél, azon belül pedig a szakrendelő biztonsági őraként töltötte a nyugdíjas éveit, és ő volt, aki engem is idecsábított.

Az életforma ismerős volt a volt rendőr számára. Új munkakörét ugyanis az

egyenruhás rendőrökhöz hasonlóan civilként is négynaponta, de akkor viszont 24 órában kell ellátnia.

– Részben klasszikus portaszolgálat a miénk. Reggel kiadjuk a kulcsokat, napközben pedig a rendet felügyeljük – magyarázza Veress János. – Ez utóbbi azonban nem mindig egysze-

rű. Néhány beteg agresszív módon próbál előnyt kicsikarni magának. Egy alkalommal két beteg konfliktusa úgy elfajult, hogy rendőrt kellett hívunk. Szerencsére még sok kolléga emlékszik a nevemre a kapitányságon, így hamar megoldást találtunk a problémára.

Riersch Tamás

## Elkerülhető a rozsdásodás



Autóvédelem | Télen érdemes hetente mosatni

A korrózió az autó egyik legnagyobb ellensége, ám talán nem sokan tudják, hogy viszonylag egyszerűen megelőzhető. Igazából nem is kell mást tenni hozzá, mint jó gazdaként bánni járművünkkel, rendszeresen lemosni és karbantartani.

Az autóápolás nem csak esztétikai szempontból fontos, ugyanis a rozsdásodás ellen is hatékony védekezési mód.

Bár sokan azt gondolják, a téli hideg, latyakos időben erre nem érdemes időt, energiát és pénzt áldozni, éppen ez az az időszak, amikor különösen oda kellene figyelniünk autónk tisztán tartására.

– A sár, a hó leve, a latyak, a sóval keveredett szennyeződések behatolnak a karosszéria apró réseibe, és már el is indul a korróziós folyamat

– hívja fel a figyelmet Vitéz Bence autószerelő.

Éppen ezért azoknak, akik sokat járnak autóval, érdemes ilyenkor hetente ellátogatni az autómosóba. Akik ritkábban közlekednek vele, elegendő 3-4 hetente való gőzborotvás tisztítás, amely során az alvázra és a kerékjáratokra kiemelt figyelmet kell fordítani.

A mosásnál költségesebb az alvázvédelem, ami preventív célra is alkalmas, nem csak akkor, amikor már megvan a baj, és észrevesszük az első rozsdafoltokat. Azonban ha ilyenre szánjuk magunkat, figyeljünk rá, hogy csak minősített műhelybe menjünk, ahol emelő vagy akna is van. A szakember hozzáteszi: azaz is számolnunk kell, hogy a szakszerű alvázvédelmi munka legalább 3 napig tart, így ennyi ideig nélkülözniük kell autónkat.

Sz. A.

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Összeverekedtek egy koccanáson

Egy személyautó tolatás közben véletlenül nekikocant egy gyalogos lábának. Az eset szerencsére nem volt súlyos, ám mégis rendőrségi ügy lett belőle.

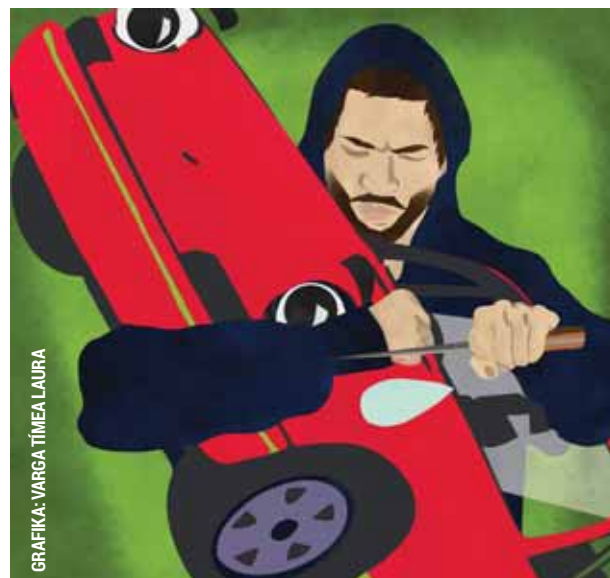
A gyalogos ugyanis felelős-

ségre vonta az autó vezetőjét, ami vitává, majd verekedéssé fajult.

A helyszínre érkező rendőrök mindkét felet garázdaság miatt előállították.

(riersch)

### Az autón állt bosszút



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Három régi ismerős keveredett vitába egymással a Páskomliget utcában.

A vita közben egyikük elővett egy kést, mire a másik kettő elmenekült a helyszínről. A támadó azonban

az egyik vitapartnere autóját megrongálta a késével.

A férfit a rendőrök szemleleírás alapján elfogták, és rongálás, illetve garázdaság miatt indítottak eljárást ellene.

RiTa

### Halmozta az élvezeteket

A járőrök észrevették, hogy egy autó a záróvonalat átlépve kanyarodott be a Szentmihályi útról az egyik mellékutcába.

A rendőrök utána mentek, és megállították a szabálytalankodót. Az autó vezetője egy, nem a nevére szóló iga-

zolvánnyal próbálta igazolni magát.

A rendőrök ráadásul két lopott rendszámablát is találtak az autó utasterében, illetve a férfit – amennyiben azt a szakértői vizsgálat alátámasztja – ittas vezetéssel is gyanúsítják.

-sch-s

### Túllopta magát

Csokoládékat és parfümökét próbált lopni egy férfi az egyik kerületi bevásárlóközpontban, de lefülelték, és átadták a rendőröknek.

A nyomozás során az is kiderült, hogy nemcsak abból az

üzletből lopott, ahol lebukott, hanem már előtte is sikerült eltulajdonítania különböző tárgyakat más boltokból, ezért lopás miatt indult a férfi ellen eljárás.

R. T.



# Itthon már ő a legjobb

Akrobatikus tornasportban az elmúlt esztendőben a Kovács Pál Baptista Gimnázium 9. évfolyamos diákját, Körtés Korát választották a legjobb utánpótláskorú sportolónak.

– Nálunk sosem egy embert, hanem vagy párost, vagy pedig háromfős csapatot választanak a legjobbnak. Én ez utóbbi kategóriában érdemeltem ki az elismerést, melyet két társam, Kutasi Viven és Vincze Zita is magáénak érezhet – mondta Kora.

De hogy miért is lehetett ez a trió a legjobb? Egyrészt mert lassan két éve már veretlenek a hazai versenyeken. Másrészt tavaly a lengyelországi Európa-bajnokságra is sikerült kvalifikálniuk magukat.

– Sajnos, a magyar akrobatikus torna elismertsége nem-



Körtés Kora | Finalista remények

zetközileg még elég csekély, amely a pontozásos sportágban meglehetősen nagy hátránynak

számít. Ezen a helyzeten próbálunk meg segíteni azzal, hogy immár belga edzővel készülünk

a versenyekre – magyarázza a sportoló.

Az akrobatikus torna ma

még gyerekcipőben jár itthon. A sportág tornászalapot igényel, ezért a legtöbb hódolója tornászmuftival rendelkezik. A versenyzőknek három különböző gyakorlatot kell bemutatniuk. A statikában főleg az emeléseken és a gúlákon, a dinamikában pedig a dobásokon van a hangsúly. A kombinált gyakorlat ennek a kettőnek az ötvözete.

Körtés Kora és két társa hamarosan egy újabb világversenyen képviselheti az országot és azon belül a kerületet. A trió ugyanis részt vesz az áprilisi belgiumi világbajnokságon.

– Leginkább a 2019-es Európa-bajnokságra készülünk. Ott már mindenképpen a nyolcas fináléba is szeretnénk bejutni – zárta a beszélgetést Kora. (riersch)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

# Nászút a világban két keréken

Ezeröttszázötven nap, 40 140 kilométer, 46 ország és két kerékpár. Ez egy nászút története számokban. Harkányi Árpád és felesége, Zárug Zita ugyanis esküvőjük után egy héttel biciklivel indult világ körüli útra, hogy két keréken kerüljék meg a Földet. Élményeikről kerületünkben a Csokonai Művelődési Házban is beszéltek február 12-én.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Házaskörút | A világ egy barátságos hely

Zitáról és Árpádról pár éve hallottam először, amikor egy tévéadásban ecsetelték, hogyan lett hétköznapi párként nem hétköznapi életük. Elmondták, 2010-ben egy nagy utazásról ábrándoztak, ötletelgettek, majd végül megszületett a döntésük, miszerint nászútjukon kerékpárral körbetekerek a Földet. A merész álomból valóság lett, és az esküvő után egy héttel már nyeregbe is pattantak, és meg sem álltak négy évig.

„Több mint kétszer annyi ideig odavoltunk ebben a csodaszép nagyvilágban, és több mint kétszer annyi pénzt elköltöttünk, mint amennyivel kezdetben elindultunk. Mégsem ez volt a legnehezebb, a pénz csak egy eszköz

volt az álmainkhoz, de ami a sok lemondásért, bátorságért és töretlen kíváncsiságért cserébe kaptunk, az már így nem mérhető.”

Jártak vulkánok tetején, látták a tengerek színes világát, kerékpároztak a Pamír fagyos hágóiban tél kezdetekor és a legnagyobb trópusi hőségben az Egyenlítő mentén.

„A természet csodáit és sokszínűségét jó volt mindennap megtapasztalni,

de ami talán még ennél is jobb, hogy megélhettük, az emberek nemzetől, kultúrától, anyagi helyzetétől, etnikai és vallási hovatartozástól függetlenül mindenütt jók, és a világ egy barátságos hely” – nyilatkoztak számos alkalommal.

Weboldalukon, a *360fokbringa.hu*-n fotókkal, történetekkel színesítve ismerhetjük meg a pár felejthetetlen nászútját.

(béres)



FORRÁS: 360FOKBRINGA.HU



## BAJNOKI MENETREND

### Női röplabda NB I.

Március 8. 20.00

Szödliget utca 24–30.

Palota Volleyball Team – Budaörsi DSE

### Férfikosárlabda NB II.

Március 10. 18.00

III. kerület, Kiscelli köz 17.

Bikák KK (U23) – BLF KK

Március 13. 20.00

Bogáncs utca 51–53.

BLF KK – Monori SE

### Női kézilabda NB II.

Március 10. 18.00

XIII. kerület, Fáy utcai sportcsarnok

Vasas SC U21 – Kinizsi TTK

Március 10. 18.00

Dorog Városi Sportcsarnok

Dorogi SE – REAC

Március 17. 10.00 Csömöri Sportcsarnok

REAC – Juventus – Panoráma Heves

Március 18. 17.00 Csömöri Sportcsarnok

Kinizsi TTK – Salgótarjáni Strandépítők

### Férfifutball Budapest-bajnokság

#### I. osztály

Március 11. 15.00

XI. kerület, Hunyadi Mátyás utca 56.

Kelen SC – REAC

Március 17. 16.00

Budai II. László Stadion

REAC – Ikarus BSE

# Olimpiai arany pestúlyhelyi gyökerei

Hatalmas sikert ért el a magyar rövidpályás gyorskorcsolya-válogatott a most befejeződött pjongcsang-i téli olimpián. A négy évvel ezelőtti szocsi olimpián szerzett egyetlen pontszerző helyszínen ugyanis Dél-Koreában három egyéni számban is értékes pontokat szereztek versenyzőink. És nemcsak a 38 éve vágyott olimpiai érmet hozták végre haza, hanem a téli olimpiák 1924 óta íródó történetének első magyar aranyérmét is megszerezték végre.

A Burján Csaba, Knoch Viktor, Liu Shaolin Sándor, Liu Shaoang összeállítású magyar férfiváltó rendkívül erős mezőnyben diadalmaskodott. Mind az elődön-



FOTÓ: MTI FOTÓ, CZEGLÉDI ZSOLT

tőben, mind a fináléban olyan futamot ment, melyet akár a short track iskolákban is tanítani lehetne.

Az eufória pillanataiban egy régés-régi emlék is eszembe jut. Ez a mostani sikertörténet ugyanis 2006-ban kezdődött.

A torinói téli olimpián Huszár Erika és a fiatal, mindössze 16 esztendő Knoch Viktor is hatalmas meglepetésre döntőbe jutott. Az előbbi negyedik, az utóbbi pedig ötödik lett. Mindez egy olyan időszakban történt, amikor a sportágat mindössze

négy nemzet, Dél-Korea, Kína, Kanada és az USA uralta.

A magyar short track azonban már akkor kopogtatott a sportág ajtaján. De Torino óta hiába tért minden ötkarikás eseményről pontokkal haza, azon a bizonyos ajtón csak mostanra sikerült belépnie. Az a 2006-os történelmi siker egy kicsit nálunk is kezdődött. Huszár Erika és Knoch Viktor ugyanis a 2006-os olimpia előtt többek között Pestúlyhelyen készült a versenyre, és Hajdu László – aki akkor is polgármester volt – mindkét olimpiai pontszerzőt elismerésben részesítette a verseny után.

Riersch Tamás



## Barátságos Testvériség

Korábban sem volt rossz viszony a terület két patinás sportegyesülete, a REAC és a Testvériség között, ám ez a kapcsolat tavaly nyáron tovább erősödött Kollár Zsolt jóvoltából.

– Négy évet játszottam a REAC felnőtt csapatában – mondta az NB I-es múlttal rendelkező korábbi háttérrel, Kollár Zsolt. – Sajnos, tavaly nem sikerült kivívnunk az NB III.-ban való bentmaradást, s bár egy évet még játszhattam volna a csapatban, ennek ellenére elfogadtam a Testvériség felkérését.

A Vasas, az MTK, a Kecskemét, a Fejérvás, a Veszprém és a REAC egykori játékosa harmadik éve irányítja már a REAC Sportiskola felnőtt- és U18-as futsalcsapatát, illetve a rákospalotai klub utánpótlásképzésében is aktívan részt vesz. Olyannyira, hogy idén az U19-es csapatával vezet is a bajnokságot.

– A REAC és a Testvériség is fontos számomra, ezért furcsa, hogy a jelenlegi és a volt csapatom idén egy bajnokságban

(BLSZ I.-ben) szerepel. Úgy vélem, a REAC kilóg ebből a mezőnyből, és remélhetőleg jövőre már az NB III.-ban fog szerepelni – bizakodik a szakember.

Nyáron nemcsak Kollár Zsolt, hanem több fiatal REAC-játékos is a Széchenyi térről a Bánkút utcába igazolt. Az edző szerint ebben semmi különös nincs, a Testvériség jó lehetőség azoknak a fiatal játékosoknak, akik kiöregednek a sportiskolából, de még nem férnek be az első csapatba.

– Nagyon jó az együttműködés Sági Ferencsel, a sportiskola vezetőjével és Mátyus Jánossal, a REAC klubigazgatójával – választa Kollár Zsolt.

Az együttműködés a Testvériség számára is kifizetődő. A REAC-os segítséggel ugyanis a csapat a tavaszt a tabella 6. helyén kezdheti. S ha a bajnokság második felében sikerülne néhány élcapatot megszorongatniuk, azzal ők is viszonzni tudnák a tabellát vezető REAC „segítségét”.  
-sch -s



## Tíz körömmel az Extraligában

Fontos rangadót játszott a Palota Volleyball Team február utolsó hétvégéjén. Az Extraliga utolsó helyén álló együttes a TFSE-t fogadta. A meccsnek az volt a tétje, melyik csapat végez majd az alapszakaszban a 11. vagy a 12. helyen. Ugyanis a rájátszásban az utolsó, 12. helyezett a 9. helyen tanyázóval, a 11. pedig a 10. ellen játszik majd helyosztót.

A február 24-i Palota – TFSE mérkőzésen a legjobbakat küldték pályára az együttesek a Szódliget utcai csarnok telt háza előtt. A két csapat bemutatását követően azonban már csak a vendégcsapat örülhetett, amely az első játszmát simán, a másodikikat taktikusan, a harmadikat pedig rutinnal nyerte, így a találkozó 3–0-lal fejezte be. A szegény embert még az ág is húzta, mert a második játszmában a hazaiak legjobbját, Laszlop Alexandra mentés közben súlyosan megsérült, és a mentősök vitték kórházba.

A mérkőzés előtt sikerült néhány szót váltanunk Glózik

Jánossal, a palotaiak edzőjével, aki elmondta, hogy nehéz időszak van mögöttük.

– Próbálunk apránként építkezni, ám továbbra sem tudunk olyan intenzitású munkát végezni, amellyel a bajnokságban előrébb léphetnénk. A lányok munka és iskola mellett járnak edzésekre, és a civil élet miatt sokszor hiányoznak a tréningekről, ami megbosszulja magát a mérkőzéseken – mondta az edző.

A nyilatkozatot támasztja alá, hogy a TFSE elleni második játszmában többször a Palota kezében volt a nyerési lehetőség. Glózik János ennek ellenére bizakodó volt, és arra a kérdésre, hogy van-e esélye a Palotának az Extraligában maradásra, röviden csak ennyit felelt:

– Bent maradunk – mondta tömören.

A jelen állás szerint ehhez a csapatnak a 9. helyen álló Szombathely ellen kellene majd eredményesnek lennie. Jó lenne elkerülni a tavalyi fiaskót. R. T.

## SPORTMOZAIK

### VILÁGKUPA-GYŐZELEM

Aranyérmes lett az újjalotai Hajas Nórával felálló junior női törzscsapat a mödlingi világkupán. A győzelemig vezető úton előbb a házigazda osztrákokat, majd a japánokat, a junior világbajnok lengyeleket, legvégül pedig a sportág kimagaslóan legerősebb csapatát, az olaszokat verték. A siker a közelgő korosztályos Európa- és világbajnokság szempontjából is fontos volt, mert ezzel az elsőséggel a lányok jobb pozícióból kaphatnak ellenfeleket.

### TENISZSIKER



A budapesti női kemény pályás tenisztornán Stollár Fanny, a Kovács Pál Baptista Gimnázium korábbi diákja és spanyol játékos társa, Georgina Garcia Perez nyerte a páros versenyt. A magyar, spanyol duó a BOK Csarnokban tartott döntőben az első helyen kiemelt Kirsten Flipkens, Johanna Larsson belga, svéd párost verte 4:6, 6:4, 10:3-ra.

### EGYÉNI KÉPZÉSEK



Felipe Matos február 11-e óta minden vasárnap 11 órától egyéni képzéseket tart a Bánkút utcai Dalnoki Akadémián. Az eseményre a focizni szerető gyerek jelentkezését várják, akik közül az újjalotai labdarúgó-akadémia és az azzal partner Ferencváros igazolt játékosai előnyt élveznek.

### JÓL RAJTOLTAK

Magabiztos győzelemmel kezdte a tavaszi szezont a Budapest-bajnokság első helyén álló REAC felnőtt futballcsapata. Balogh László együttese a sereghajtó II. kerületi UFC otthonában nyert magabiztosan 3–0-ra.





## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

## INGATLAN

Kiadó, májstól pedig eladó: XV. ker.-ben 60 nm családi ház teljes berendezéssel 100 000/hó + rezsi vagy 23 000 000 Ft. Tel.: 06 20 435 9690

Adok a XV. kerületben felújításra szoruló, tetőteres családi házat hozzáépítési lehetőséggel + 120 n-öl telekkel. Kérek panellakást 1 + 2 fészobás tehermenteset + 6,5 millió forintot a XV. kerületben. Tel.: 06 1 308 1413

Eladó: Mátra alján a szücsi völgytől és ecsédi horgásztavak mellett 300 n-öl, művelési ágból kivett zártkerter telek. Tel.: 06 70 426 1953 v. 06 1 418 7459

Eladó: XV. kerületben 2 szobás családi ház, 83 nm, telek 426 nm-es, a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

Eladó fél áron: 80 nm-es kertés házunk kocsibeállóval. Tel.: 06 1 306 7679

Vennék Újpalotán eladó öröklakást 15 M forintig, meg egyezség szerint. Telefon: 06 30 329 7821 egész nap, 06 1 410 3067 du. 18 óra után.

## LAKHATÁS

Kiadó: Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba, felszerelések, gépek használatával. Tel.: 06 30 329 7821 egész nap, 06 1 410 3067 du. 16 óra után.

Kiadó: külön bejárattal lakrészes kertés házban nemdohányzó, állásban lévő, megbízható nő részére március 1-től. Tel.: 06 70 299 9071

Újpesten az Árpád Kórháznál albérletársat keresek. Hölgyek érdeklődjenek. Tel.: 06 20 453 1257

Albérletet keresünk anyukámmal Újpalotán. Sürgős lenne. Megbízhatóak vagyunk. Tel.: 06 70 392 5858

Külön bejárattal, bútorozott albérleti szobát keres vagy házrészt-kisebb lakást bérelne megbízható, nemdohányzó, állásban lévő nő. Tel.: 06 30 310 3263

Magán személy keres minimum 6-8 nm-es helyiséget ideiglenesen, bútor tárolása céljából. Tel.: 06 1 417 1591

## ADOK-VESZÉK

Eladó: jó állapotú, használt, parapetes gázkonvektorok: FÉG 5,8 kW, FÉG 2,8 kW, Lampart. Ár: 10-15 000 Ft. Tel.: 06 30 604 4643

Eladó: 1 db Zepher gyártmányú kézi nyeles masszírozó. Ár: 15 E Ft. Tel.: 06 70 654 4191

Eladó: olajradiátor, szőlőprés, bejárati és teraszajtó, műholdvevő antenna, klinkertégla, 40x40 cm új barna tetőpala, 7,5 kg PB-gázpalack, napraforgó (szotyli), szekrény, vízaknátető, kempingkerékpar. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: műanyag hordó 110 l-es, biotron lámpa, szinterápiával, kézi masszírozóval, állvánnyal. Kerekpár, gyümölcscentrifuga, szalagfűrés 3 fázisú. Jénai tálak, 100 liter Abasári Olaszrizling. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: Jó állapotú villanybojler 80 l-es, kisméretű gázkonvektor, keskeny felültöltős mosógép + ablakos mosógép, csepegtető mosogatótál. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: 210x103x70 cm-es vasasztal, 20 kg-os satuval. Hintaágy, 2 kg-os kempingpalack, hordozható PB-gáz, infraszugárzó. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: biztonságos vasszekrény irat- és értéktárolásra, 150 cm magas, 70 cm széles, 40 cm mély, polcos, kétfázisú 40 E Ft, Mini - Stepper Plus, SP-MSP-001-22. 9500 Ft-ért. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: keveset használt, 140 széles, ágyneműtartós, rugós szivacsos franciaágy, masszív faragott játék bölcső 70 cm h. 30 cm sz. 40 cm magas, és 50 cm-es alvós baba van hozzá. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: szakácskönyvek, orvosi könyvek, Passuth-könyvek, csodatevő gyógynövények könyvek. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: reális áron, nagyon masszív, erős kiságy pelenkázórésszel együtt, alig használt, helyhiány miatt. Telefon: 06 20 457 9140 du. 14 órától.

Eladó sürgősen: egy jó állapotban lévő, ágyneműtartós, kárpitozott fej- és háttámlás kanapé. Irányár: 10 000 Ft. Tel.: 06 30 682 6573

Eladó: kettő szobai és egy konyhai szekrény. Tel.: 06 30 569 2200

Eladó: 2 db majdnem új fekete bőr Relaxa fotel lábtartóval. 28 000 Ft/db. Tel.: 06 20 227 9272

Eladó: Renault Express Diesel 1.9-es, hátsó ajtó. Irányár: 100 E Ft. Tel.: 06 70 247 2218

Eladó: reumás és ízületi fájdalmak kezelésére univerzális elektroterápiás készülék „Mingtim” 20 E Ft. Telefon: 06 20 996 2280

Eladó: Kalvadosz színű sarokíróasztal, egyszerű saroktálcát, keskeny felültöltős mosógép egy nagy ablakos mosógép, keveset használt 140 sz. franciaágy. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: jó állapotú bontott buborékvéges fa bejárati ajtó tokkal, 2 részes sarokíróasztal 102x120-as, görgős székekkel. Egyszerű saroktáló étkező, görgős tv-tartó szekrényke. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: gofrisító, szendvicssütő, elektromos szeletelőgép, elektromos hajsütő, darabja 2500 Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: pirográfakészlet, égetés fára, bőrre, 2 E Ft, elektromos aktív matrac, felfekvés ellen segít 10 E Ft, 1 db új Dyna hallásjavító készülék 2 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: masszív tetőcsomagtartó Ladára is. Vas gyertyatartó, 1-es mosogató + csöpögtetővel, szagelszívó, madárkalitka. Nissan díztárcsák. Tel.: 07 70 537 8880

## INGYEN

Elajándékoznam gyógymatracomat, mely 8 cm vastag, 80 cm sz. és 190 cm h. 5 db mágnescsik, infraszálás, fűthető. Tel.: 06 30 356 6590 v. 06 1 306 5331

## TÁRSKERESÉS

Társaság és internet hiányában megismerkednék nemdohányzó, rendezetten élő, intelligens úrral (70-72). Fiatalos, helyes, zeneszerető hölgy (168/67 éves) Tel.: 06 30 940 0979

Kérem, hívjon: a 100 tagú cigányzenekarból nyugdíjazott úr, kb. két hónapja beszélünk, 67 éves, csinos, kedves nő. Tel.: 06 30 447 3664

Remélem, itt rám találás! XV. kerületben lakom, 66 éves, 170 cm, 90 kg. 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását várom. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 09-től este 20 óráig.

Rendezett életkörülményű nyugdíjas férfi társat keres 70 éves korig. Remélem, lehet még egy pár elviselhetőbb évünk. Próbáljuk meg! Tel.: 06 20 996 2280

## MUNKA

Segéd munkát keresek, napi 8 E Ft, kisebb fizikai munkák elvégzéséhez. Tel.: 06 70 247 2218

## ÜDÜLÉS

Gyulai Hőforrás Üdülőben eladom 4 fős, 1,5 szobás (helyben gyógyfürdő, uszoda) üdülési heteimét júl. 26.-aug. 8-ig. 60 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 este.

Otthonápolást, házi ápolást, alkalmi segítségnyújtást vállal napi pár órában friss nyugdíjas felhőtt szakápolónő. Tel.: 06 70 283 6788 v. 06 1 418 7459 hétvégén is.

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárrak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

## ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

## KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelést teljes körű ügyintéssel. 06 20 264 7752

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Ázások, csőtörések megszüntetése. 06 1 402 4330, 06 20 491 5089

## OKTATÁS

Nyugdíjas mérnök, közgazdász vagyok. Alsó osztályos (1-4 évfolyam) tanulók korrepetálását vállalom háznál vagy a lakasomon matematikából, olvasás, szövegértés, nyelvtan tantárgyakból. Mentori gyakorlattal rendelkezem alsó osztályos tanulók esetében. Telefon: +36 30 346 7500

## FESTMÉNYEK

XIX-XX. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvetelre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

## ÓRA

Óra, karóra, zsebóra felvásárlása. Mindenféle órát felvásárolok. Pl. Schaffhausen, Omega, Certina, Vacheron, Rolex, Doxa, Roamer, Comavin stb... Hibásat is átveszek. Aranytokosát is. Danji József óras: Tel.: 70 908 2523

## „JOBH HALLÁS” EGÉSZSÉG NAPOK MÁRCIUS 19-20.

KOMPLEX, INGYENES, FÁJDALOMMENTES vizsgálati csomagunk csak a „Jobh hallás” Egészség Napokon:

## 5-FÉLE INGYENES VIZSGÁLATTAL VÁRJUK:

- ▶ Videó otoszkópos vizsgálat
- ▶ Fül-orr-gégészeti vizsgálat a hallójárat ellenőrzésére
- ▶ Hallásküszöb-vizsgálat
- ▶ Csontvezetési vizsgálat
- ▶ Tympanometria



Dr. Ádám Zoltán  
Fül-orr-gégész,  
audiológus főorvos

Dr. Velőtiné  
Garai Mónika  
Vezető audiológus

Dr. Csillag Béla  
Fül-orr-gégész,  
audiológus főorvos



summit iQ

-59%

Előzetes bejelentkezés szükséges!  
Kérjen időpontot még ma: 06 30 491 5983

XV., Illyés Gyula u. 10. • 06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

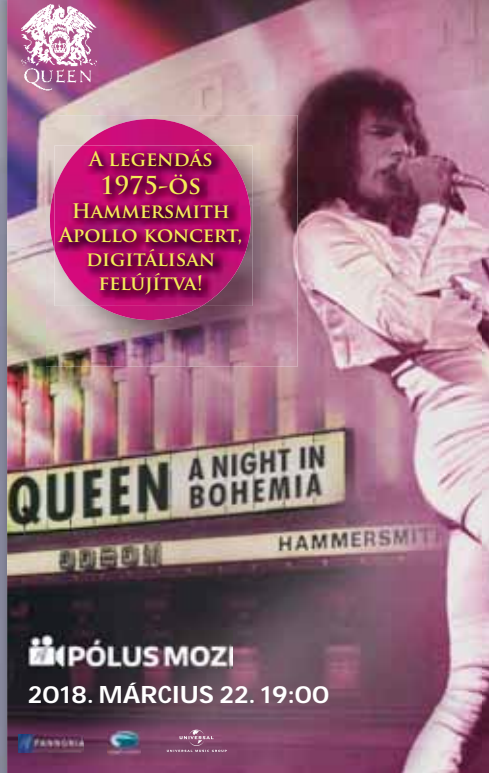
A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!


Akcióknak a teljes áras Summit iQ 12000 mRIC 312t, CC, CCP, CIC, CIPC hallókészülékekre vonatkozik, és csak 2018. március 19-20-án, az Egészség Napokon a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű. Az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben.




**PÓLUS MOZI**
**KONCERTFILM ÉS BÁBSZÍNHÁZ AJÁNLÓ**

 Online jegyvásárlás:  
**POLUSCENTERMOZI.HU**
 /PolusCenterMozi




  
**QUEEN**
  
 A LEGENDÁS  
 1975-ÖS  
 HAMMERSMITH  
 APOLLO KONCERT,  
 DIGITÁLISAN  
 FELÚJÍTVA!

**QUEEN A NIGHT IN BOHEMIA**  
 HAMMERSMITH

**PÓLUS MOZI**  
 2018. MÁRCIUS 22. 19:00

**BEATLES-EST A PÓLUS MOZIBAN**



**THE BLACK BIRDS**  
 HUNGARIAN BEATLES & SOLO YEARS TRIBUTE BAND

2018. április 6. 19:00

The Beatles tribute koncert + exkluzív  
 turnéfilm - vetítés: "Eight Days A Week"


  
**EIGHT DAYS A WEEK**  
 THE TOURING YEARS  
**THE BEATLES**


**MESESZÍNHÁZ A PÓLUS MOZIBAN**  
 2018. március - április - május

Március 18. vasárnap 11:00  
**KIPPKOPPA FÜBEN**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása

Április 1. vasárnap 11:00  
**BORIBON KIRÁNDUL**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása

Április 15. vasárnap 11:00  
**KIPPKOPP ÉS TIPPTOPP**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása

Május 6. vasárnap 11:00  
**BORIBON CICÁJA**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása

Május 13. vasárnap 11:00  
**KIPPKOPP ÉS A KIKIKOPIK**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós **15%**

**A FŐ ÚT-i**

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

**PATIKÁBAN**

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.