

KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

www.xvmedia.hu

VIII. évf. 3. szám | 2018. február 22.

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



MESSZE ÚZZUK A TELET

RÁKOSPALOTAI EGYIRÁNYÚSÍTÁSOK

ÚJ NEVET KAPOTT A SZAKRENDELŐ

A KÖZLEKEDÉS ÚTMUTATÓI

Elkészült a Kerületi Építési Szabályzat



Rendkívüli ülést tartott a képviselő-testület február 14-én. A tanácskozáson két napirendet tárgyaltak a képviselők.

A rendkívüli ülést az indokolta, hogy elkészült a Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) kiküldésre alkalmas anyaga. Ennek tartalmát Sipos Gábor főépítész vetített képes előadáson ismertette a testülettel. A grémium támogatta a KÉSZ rendelettervezetének véleményezési eljárásra küldését, a hatályos Fővárosi Településszerkezeti Tervnek és ezzel összhangban a Fővárosi Rendezési Szabályzatnak a módosítását, valamint a Településképi Arculati Kézikönyv és a településképi rendelet módosítását.

A másik napirend arról szólt, hogy



CT-labort alakítanának ki | Kérelem kell hozzá

az önkormányzat támogatja egy diagnosztikai központ létesítését a volt Észak-Pesti Kórház területén. A köz-

pontban a járóbeteg-ellátás keretében CT-labort alakítanának ki. Ehhez azonban szükség van egy úgynevezett

többletkapacitás befogadása iránti kérelem benyújtására a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelőhöz (NEAK). Az önkormányzat 2016-ban már benyújtotta ez iránti kérelmét, a NEAK azonban akkor elutasította. A testületi határozat értelmében most ismét benyújtja a helyhatóság a kérelmet.

A napirendhez két lakossági hozzászólás is érkezett, az egyik szükségesnek ítélte a diagnosztikai központ kialakítását, egy Kossuth utcai háziorvos szerint azonban vannak ennél fontosabb megoldásra váró feladatok is a kerületi egészségügyben.

J. Á.
(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormányzat.tv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Valódi közösségi tér Új vezető a hatósági főosztályon

A „Nyitott Ajtók” Információs Irodák a Polgármesteri Kabinethez tartoznak január 1-jétől. Az átszervezést követően bővül az irodák feladatköre, erről Beke Károly, a Polgármesteri Kabinet Társadalmi Kapcsolatok Csoportjának vezetője beszélt lapunknak.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Beke Károly

– A „Nyitott Ajtók” Információs Irodák azon túl, hogy az ott dolgozók segítséget nyújtanak az önkormányzati ügyek intézéséhez, közösségfejlesztési, közösség-szervezési céllal jöttek létre 2011-ben, illetve 2012-ben. Az irodák a Palota-15 Nonprofit Kft.-hez tartoztak, de nem igazán illettek bele a társaság tevékenységi körébe. Ezért is született az a döntés, hogy a felügyeletük kerüljön át a Polgármesteri Kabinethez. A terv az, hogy a félév végén a szakmai irányításukat és működtetésüket a megújuló Csokonai Kulturális Központ vegye át, a kabinet felügyelete mellett – mondta el Beke Károly.

Nagyon fontos, hogy az irodák valóban betöltsék azt a közösségítér-funkciót, amit eredetileg is szántak nekik, és ami jelenleg, sajnos, nem igazán működik.

Hiszen remek helyszínt biztosíthatnának kerületi kisvállalkozásoknak, kluboknak, civil szervezeteknek, helyi közösségeknek, magánszemélyeknek kisebb összejövetelek megtartásához. Az elképzelések szerint találkozókat, tárgyalásokat,

megbeszéléseket, kulturális eseményeket is szervezhetnének az irodákba.

– Persze mindehhez ki kell alakítani a feltételrendszert, a szabályokat, a keretrendszert. Azt is szabályozni kell, hogy ki használhatja ingyenesen és ki térítés ellenében ezeket a helyiségeket, valamint az is eldöntendő kérdés, hogy politikai pártok, szervezetek igénybe vehetik-e az irodákat – tette hozzá Beke Károly.

Mint megtudtuk, az elsődleges szempont az átszervezésnél az, hogy messzemenőig igazodjon a lakossági igényekhez, elvárásokhoz, legyen szó akár az irodák nyitvatartásáról, akár a működésükről.

A következő félév a közösségfejlesztő és -építő koncepció kialakításáról szól, és arról, hogy ezekről a lehetőségekről tájékoztassák a kerületieket. Addig a megszokott formában működnek az irodák. J. Á.

A polgármesteri hivatalban történt átszervezés következtében a főosztályokon is változások voltak. A hatósági főosztályon szervezeti átalakítás nem, ellenben személyi változások történtek. Az új főosztályvezetővel, Dr. Zsidei Kingával beszélgettünk.

– Mi változott a főosztályon 2018-tól?

– Az eddigi főosztályvezető, Vargáné dr. Kalán Ilona a kerületi kormányhivatalban folytatja pályafutását, a helyére neveztek ki engem. Az igazgatási és ügyfélszolgálati osztály élére Homa Gabrielát nevezték ki, aki korábban a rendészeti osztályon volt csoportvezető. A főosztályon szervezeti változás nem történt, továbbra is három osztály, a már említettek és az építésügyi osztály végzi az igen szerteágazó, alapvetően hatósági feladatokat.

– A lakosság jellemzően

milyen ügyekben fordul a főosztályhoz?

– Nagy mennyiségű munkát jelent az anyakönyvi, illetve a hagyatéki ügyintézés. Bejelentés, panasz legtöbbször a szabálytalan parkolás, várakozás, az üzemképtelen járművek elszállítása, valamint az illegális személtelrakás miatt érkezik. Nyáron gyakoribb a közterületi szeszesital-fogyasztás és hangozkodás miatti panaszok száma, de szép számmal érkezik bejelentés a kutyák nem megfelelő tartása, poráz nélküli sétáltatása, illetve az ezzel összefüggő köztisztasági szabálysértések miatt is.

– Idén milyen, a főosztályt érintő célok, feladatok megvalósítása várható?

– Fontos feladat a közterületi térfigyelő kamerák idejének fejlesztésének előkészítése és végrehajtásának koordinálása. A kerületben jelenleg 60



Dr. Zsidei Kinga

térfigyelő kamera működik, ami hamarosan újabb 4 kamerával bővül, az év második felében pedig várhatóan további 14 kamerát helyeznek ki a közterületekre. A kamerarendszer bővítésével párhuzamosan szükséges a rendészeti osztály létszámának emelése, amely várhatóan jövőre valósulhat meg.

Új feladat a Kuttyások a XV. Kerületért Állatvédő Egyesülettel való együttműködés. Ennek keretében hatósági eszközökön túl is szeretnénk erősíteni az állatvédelem területét, illetve csökkenteni az állattartók és az állatot nem tartók között kialakult konfliktusok számát.

Jónás Á.

Dr. Zsidei Kinga 1999-ben az Államigazgatási Főiskolán igazgatás-szervezői, 2003-ban az ELTE Állam- és Jogtudományi karán jogászdipломát szerzett, majd 2008-ban jogi szakvizsgát tett. Pályakezdetként került a polgármesteri hivatalba 2000 márciusában, ahol kezdetben szabálysértési és birtokvédelmi ügyintézőként, 2004 áprilisától a szociális és egészségügyi osztályon csoportvezetőként, 2013 januárjától pedig osztályvezetőként dolgozott.

Rákospalotai egyirányúsítások



A Szentmihályi út – Régi Főti út – M3-as autópálya-bevezető – Aporháza utca által határolt terület közlekedéséről tartottak lakossági fórumot február 8-án a hivatalban.

Az önkormányzat vezetői és a tervezésben részt vevő szakemberek nem először tájékoztatták a közvéleményt az elképzeléseikről, és a téma fontosságát bizonyítja, hogy a sokadik találkozás alkalmával is telt ház volt a teremben. Benedekné Bagyinszki Márta, a városgazdálkodási főosztály vezetője elmondta, hogy folyamatosan érkeznek a lakossági panaszok az említett területen tapasztalható áldatlan közlekedési állapotok miatt.

A szűk utcák, a nagy átmenő forgalom, a nehézkes busz-közlekedés, a családi házak közé ékelt ipari terület miatt. A nagy főutak által határolt, a nagyrészt családi házas terület nehezen megközelíthető, és ez az adottság az önkormányzatnak és a tervezőknek is komoly fejtörést okoz. Éppen ezért a



helyzet megoldására a tervezéskor a lakosság javaslataira is támaszkodnak.

Agárdi János, a terület egyik önkormányzati képviselője elmondta, hogy a közlekedés javítását szolgáló terv alapjait már lerakták. Elsőként a Szentmihályi útra merőleges kis utcák egyirányúsítását tervezik – a Mátyás utca, a Fazekas sor és a Nagysándor József utca a Szentmihályi út felé, a Vécsey Károly és a Kiss

Ernő utca pedig a Cserba Elemér utca felé lenne egyirányú. Ezzel a parkolási problémákat is részben megoldanák. Az említett utcák ugyanis túlságosan szűkek ahhoz, hogy a kétirányú forgalmat és a kétoldali parkolást is elbírják.

A második lépés a terület Tempo 30-as övezeté alakítása lenne, és ezzel az átmenő forgalmat lassítanák. A képviselő hozzátette, hogy a változások érdeksérelemmel járnak, amit



a február 8-i fórum is alátámasztott. A résztvevők ugyanis elsősorban azt kérték, hogy az utcájukban ne legyen nagy forgalom, illetve hogy tudjanak majd parkolni a házuk előtt. Azonban néhány megfontolandó javaslat is érkezett a lakosságtól. Mint például, hogy a Cserba Elemér – Régi Főti út kereszteződésbe közlekedési lámpát telepítsenek, és újítsák fel a Fazekas sor megviselt burkolatát, továbbá a Telek utcai

cégek környékén új parkolókat alakítsanak ki.

A helyzet megoldása egy sakkjátszmához hasonlítható. Ezúttal a lakosok léptek, majd ismét a tervezők következnek, akik egyeztetnek a Budapest Közút Zrt.-vel, illetve a forrást biztosító önkormányzattal is. Ha minden jól alakul, akkor még idén újabb lépéseket tesznek. De az már most biztosnak tűnik, hogy a partinak messze még a vége. *Riersch Tamás*

Több mint félmilliárd a közterület-fejlesztésre



Megújuló park | Akadálymentesített játszótér is lesz



ARCHIV FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Demeter János

A Répszolg fenntartási, üzemeltetési feladatokra idén mintegy 450 millió forintot fordíthat, míg fejlesztési, felhalmozási célokra nagyjából 640 millió forint áll majd rendelkezésre a költségvetési rendelet elfogadása után – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

A fejlesztési elképzelések között jelentős útépitési és útfelújítási projektek vannak. Így például a Veresegyházi utca, a Fázis utca és az Árokhat út felújítása, valamint a Vasgolyó utca

ma még földutas szakaszának szilárd burkolatúvá építése szerepel a tervek között. A járdafelújításokra is számottevő pénzüsszeget szánnak, amibe a kertés házas részek lakossági önerővel megtöltött felújításai és a lakótelepek önkormányzati forrásból megvalósuló rekonstrukciói is helyet kapnak.

– A parkolóépítések sem maradnak félbe, kerületszerte több helyszínen több tízmillió forint értékben épít új parkolókat idén is a Répszolg. A Szent-

mihályi út melletti szánkózódombnál megépül a régóta várt jelzőlámpás gyalogátkelőhely a hozzá kapcsolódó járdaszakasszal együtt – mondta el az ügyvezető.

Fásításra ebben az évben kevesebb jut, most nem lesz egész utcákat érintő fasortelepítés, helyette a meglévő zöldfelületek felújítására adtak megbízást a társaságnak. Folytatódik a kis terek fejlesztése, és a korábbi évekhez képest jóval több pénz jut majd a játszótérek

megújítására. Ezenfelül megépül a kerület első akadálymentesített játszótére is a Molnár Viktor és Lőcsevár utcák kereszteződésénél.

– A Karácsony Benő park komplex megújítása is a tervek között szerepel. Ott fitnesspark és játszótér épül, cserjéket, virágokat telepítünk, füvesítünk, gyalogutakat építünk, továbbá rendbe tesszük a park további részeit is – tette hozzá Demeter János.

JÁg



Emészthető szűrés

Az idei szűrőprogram márciusban az emésztőszervi betegségek szűrésével kezdődik a Dr. Vass László Egészségügyi Intézményben (volt Rákos úti szakrendelő). A szűrőprogramról Dr. Wallner Éva kardiológus főorvos, a szűrések kampányvezetője elmondta, hogy a programon egyre többen vesznek részt, és közülük is sokat kiemelnek valamilyen elváltozás miatt.

– Tavaly a demencia-, a vérnyomás- és EKG-, valamint az emésztőszervi betegségek szűrésén volt a legmagasabb a kiemelt betegek száma – mondta a szakember.

Az intézmény vezetése úgy döntött, hogy a programot idén is folytatják, így az idei program márciusban az emésztőszervi betegségek szűrésével kezdődik. A szűréseket a nyári szünet

után november végéig végzik. A ciklusban lesz vérnyomás- és EKG-, érzékszervi-vizsgálat, bőrelváltozások, anyajegyek, melanoma és egyéb bőrrákok, emésztőszervi és szájüregi rákok szűrése, valamint demencia- és csonttrikulázis-vizsgálat is. Az egyes szűrések időpontjáról és helyéről előzetesen tájékoztatják majd az érdeklődőket.

– A szűrővizsgálatok idén is havonta változnak, de egy-egy betegség vizsgálatát csak a tárgyhónapban, az előjegyzési időpontok kimerítéséig tart majd – mondta a főorvos.

A szűrővizsgálatok ingyenesek, illetve beutalómentesek, a cél pedig továbbra is a betegségek korai stádiumban történő felfedezése és a kezelések minél korábbi elkezdése. R. T.

Az emésztőszervi betegségek szűrővizsgálatát az intézmény laboratóriumában végzik. Két egymást követő napon vett székletminta beutaló nélkül adható le hétfőtől péntekig mindennap délelőtt 11 és délután 2 óra között. A székletminta leadásához a földszinti laboratóriumi sorszámozott automatából kell sorszámot húzni! A vizsgálat-hoz szükséges mintavételi tartály beszerezhető a laboratóriumban és a családorvosoknál is.

Díszpolgár nevét vette fel a szakrendelő



Átadták a Rákos úti szakrendelő felújított épületét, és egyben új nevet is kapott a február 13-i ünnepségen. Az intézményt Dr. Vass Lászlóról nevezték el.

Az önkormányzat finanszírozta teljes egészében a szakrendelő felújítását. A tető és a homlokzat szigetelése, majd újrafestése bruttó 152 millió forintjába került a kerületnek. A munkálatok 166 napot vettek igénybe, ezalatt 3300 négyzetméternyi falfelület újult meg. A nyári nagy melegekre is gondoltak, ezért összesen 80 motoros árnyékolót is beépítettek.

– Mostantól kezdve XXI. századi körülmények között végzik a járóbeteg-szakrendeléseket a Rákos úton – mondta Hajdu László polgármester. –



Felújított épület | Dr. Vass Lászlórol keresztelték el

Nekünk nincs kórházunk, tehát elsősorban a rendelőinkre, másodsorban pedig a megelőzésre kell minél többet áldoznunk.

A polgármester hozzátette, hogy a kerületi tüdőgondozó a korábbi méltatlan Szentmihályi úti helyéről az Észak-Pesti Kórház felújított 13-as számú épületébe költözhetett. A Rákos úti szakrendelő pedig annak az orvosnak a nevét veszi fel, aki Rákospalotán a tüdőgondozást és a gyermekgyógyászatot megalapozta.

– Nekem még lehetőségem volt személyesen is találkoznom dr. Vass Lászlóval – tette hozzá a polgármester. – Sőt 1998-ban én adhattam át a posztumusz díszpolgári címet a hozzátartozóknak.

A felújított Dr. Vass László

Intézmény átadása és névadója fontos mérföldkő a kerület egészségügyi fejlesztési programjában. Korábban megújult a Zsókvár utcai rendelő, nemrég átadták az Észak-Pesti Kórház 13-as számú épületét, illetve a Rákos úton, a szakrendelővel szembe épületben négy modern háziorvosi rendelőt is kialakítottak.

A program idén a Deák utcai orvosi rendelő átadásával folytatódik, illetve már engedélyezési fázishoz ért a Hősök úti rendelő felújítása is. Ha a fejlesztések megvalósulnak, akkor már nemcsak egy-egy épületben, hanem az egész kerületben XXI. századi körülmények lesznek a járóbeteg-szakellátásban.

(riersch)

Méltósággal elmenni

A Magyar Hospice Alapítvány 1991-ben kezdte meg működését, alapítója Polcz Elaine volt. A pszichológusnő a tanatológia (a halál, illetve a haldoklás tudománya) magyarországi úttörőjeként fontosnak tartotta, hogy létrejöhessen egy olyan ellátó intézmény, amely kiindulópontja lehet a haldokló szenvedéseinek enyhítését, a fájdalom csökkentését célzó palliatív ellátásnak. A szolgáltatás a kerületi lakosoknak is elérhető.

A palliatív gondozást egy olyan szeretettel helyen végzik, ahol méltósággal fejeződhet be valaki élete. Lényege a haldoklóval való együttélés, bevonása egy közösség életébe, olyan környezet biztosítása, amelyben meg-

maradt szellemi és fizikai képességeit, készségeit használni és élvezni tudja. A gondoskodás alapja egy olyan őszinte, nyitott légkör, amelyben a beteg egyenrangú partner, hiszen a szakemberek őt is bevonják a róla szóló kérdésekbe, döntésekbe. Az ellátás elengedhetetlen része a családtagok bevonása, a velük való együttműködés, valamint a hozzátartozók folyamatos lelki segítése.

Ezt teremtette meg a Magyar Hospice Alapítvány a III. kerület Kenyeres utca 18–22. szám alatti létesítményében. – A hospice gondoskodás a dagasztos megbetegedéseket kísérő kínzó testi tünetek miatt fordul

elsősorban a rákbetegek ápolása felé. A gyógyító kezeléseket végzetével fontossá válik a betegséget kísérő testi-lelki tünetek enyhítése. A hospice szellemiségének értelmében az alapítvány minden szolgáltatása térítésmentes – tudtuk meg Korda Nikoletta projektvezetőtől.

Az alapítvány a XV. kerületi lakosok számára is elérhető, így kérhetik felvételüket a 10 ágyas fekvőbeteg-részlegbe, ahol a testi tünetek folyamatos enyhítése mellett lelki gondozást is végeznek, akár a bent fekvő beteg családtagjai számára is. Emellett a bejáró betegeket fájdalomambulancia is várja.

– A hospice ellátás sokkal



komplexebb, mint azt általában a közvélemény feltételezi. Sokat küzdünk azzal a szemlélettel, hogy hozzánk meghalni jönnek a betegek. Szeretnénk ennél sokkal többet tenni értük. Van, aki már betegsége kezdetén felkeres bennünket, hisz lelki támogatásra éppúgy szüksége

van, mint a gyógyszeres ellátásra. Az aktív kezeléseket végzetével azonban mindenképp javasolt, hogy felvegye a kapcsolatot egy hospice szervezettel, akár az alapítvánnyal, akár más, hasonló ellátást nyújtó intézménnyel – mondta Korda Nikoletta.

Sz. A.

Y + Z # GENERÁCIÓS_SÁV

Az álhír az új rémhír

Nem véletlenül választotta a Harper Collins szótára a „fake news”, vagyis az álhír szót 2017-ben az év szavának. Olyan jelenségről van szó, mely nemcsak hamis információkat ad a mindennapi életünkkel kapcsolatban, hanem sokkal magasabb szinten is hatással van ránk. Eldönthet politikai választásokat vagy akár veszélyt jelenthet a működő demokráciákra.



Ránk ömlő információ | Félígazságok és a valóság

Az idősebb korosztály még jól emlékezhet a jereváni rádióval kapcsolatos viccekre, talán a legismertebb az volt, amikor megkérdezték, hogy „Igaz-e, hogy Moszkvában a Lenin téren Volvókat osztogatnak? – A hír igaz – közli a jereváni rádió –, azzal az apró korrekcióval, hogy nem Moszkvában, hanem Leningrádban, nem a Lenin téren, hanem a Moszkva téren, nem Volvókat, hanem Volgákat, és nem osztogatnak, hanem fosztogatnak.”

Napjaink álhírei ugyanígy terjednek, azzal a különbséggel, hogy nem egy-két médiacsatornán, hanem az online világ megszámlálhatatlan felületén folyamatosan áramlanak az információk. Nagyon nehéz feladat eldönteni, hogy amit

olvasunk vagy hallunk, az igaz vagy pedig nem. Az angol The Telegraph újság összeszedte, hogy milyen esetekben valószínű, hogy álhírrrel van dolgunk. Gyanakodjunk akkor, ha valaki a saját kereskedelmi fogalmát szeretné fellendíteni, mert ilyenkor mindent megtesz a kattintásokért. Van, aki inkább politikai befolyást akar, és félígazságokat vegyít össze valótlanokkal. Sok internetes újság egyértelműen állást foglal egy politikai szándék mellett, de ezek közül a humoros vagy satirikus újságcikkek közül is születhetnek álhírek.

A közösségi médiumok felületein pedig nemcsak bérkommentelők, hanem mesterseges intelligenciák, botok is

gyárthatnak megzavaró híreket. Dr. Polyák Gábor médiajogász szerint az álhírekkel szemben tiltással, büntetéssel fellépni aligha lehet, ehelyett a közoktatásban kellene sokkal több energiát fordítani a kritikus médiahasználat erősítésére.

A Scientific American szerint pár kérdéssel tisztázni lehet, hogy valós hírt olvasunk-e. Ha győzködnek arról, hogy az állítás igaz, meg kell kérdezni magunktól, hogy miért. Azért, mert hihető bizonyítékok vannak arra, hogy az állítás igaz, vagy csak azért, mert állandóan felbukkan az információ. Azt is érdemes megkérdezni magunktól, hogy tudomásunk van-e olyan bizonyítékról, ami megcáfolja az állítást. -cs -ó

Világlátott képek



Szabó Bernadett | Folyamatos készenlétben

Szabó Bernadett a Thomson Reuters hírügynökség egyedüli magyarországi fotója. Mesélt nekünk arról, hogyan került a világhírű hírügynökséghez, fotózik-e mobiltelefonnal és miért szeret Újpalotán lakni.

kíséri a hazai és világpolitikai történéseket, mert nem lehet tudni, hogy mi lesz fontos. „Volt, hogy egy kisebb tüntetést azért fotóztam Budapesten, mert egy külföldi eseménnyel is kapcsolatban volt – utána szerepelt is a kép a New York Timesban.” A fotóin egy képből ragadja meg a történetet, az emberi sorsokat, a hírt. Nem anyagai vannak, hanem képei. „Sokszor eseményközben, már a helyszínről küldjük a képet, szakmailag és a Reuters szabályai szerint is tilos technikailag módosítani a már elkészült fotót.”

Szabó Bernadett kamaszként hobbiból édesapja Praktica fényképezőgépével fotózott felhőket és romos házakat. Bár ő filmezni akart, operatőr vagy rendező szeretett volna lenni, érettségi után szülei javasolták, hogy előbb szerezzen egy szakmát. Ismerősük, Sopronyi Gyula fotográfus adott neki egy tekercs filmet (még a '90-es évek végén járunk) és egy hetet, hogy csináljon képeket. Utána együtt hívták elő, és akkor döntött el, hogy Bernadett ezzel szeretne foglalkozni. Miután végzett a Práter utcai fotósiskolában, 21 évesen azonnal felvették a Népszabadsághoz.

„Mikor tanultam, tudtam, hogy fotóriporter akarok lenni a Népszabadságnál. Miután évekip voltam ott, tudtam, hogy a Reutersnek szeretnék dolgozni, és 2010 óta itt vagyok. Ez egy szakmai csúcs, most ebben vagyok benne teljesen, nem tudom, mi lehetne a következő lépés.”

Szabó Bernadett klasszikus fotóriporternek tartja magát, szereti a pörgést, figyelemmel

Folyamatosan készenlétben áll, ha téma van, menni kell – legyen az tüntetés vagy sportesemény, de ott volt a menekültválságnál és a vörösiszap-katasztrófánál is. Pihe-nésként olvasni szokott, de az autóvezetés is kikapcsolja.

Mivel a belváros a munkát jelenti, szeret Újpalotán lakni, mert ott nyugalmat lel. Két éve Szebeni András meghívta fotóműhelyébe, ott például mobiltelefonnal szokott képet készíteni az egyhetes szakmai táborban. A február végén nyíló Fészek Galéria kiállításán megtekinthetők ezek a képek, míg a mindennapokat pedig továbbra is fotóriporterként örökíti meg.

(kovács)



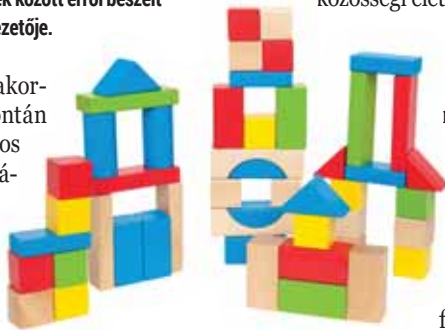
Játékos fejlesztés

A legtöbb szülő, amikor játékokat vásárol gyermekének, kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a kiválasztott eszközök a szórakoztatás mellett hasznosak is legyenek, ezért egyre gyakrabban döntenek a fejlesztőjátékok mellett. Miben és hogyan segíthet egy játék? Többek között erről beszélt Jánosi Mónika, a Fejlesztő Palota vezetője.

– A fejlesztőjátékok kisbabakortól hasznosak, hiszen a spontán fejlődés minél korábbi, tudatos támogatása hosszú távon számos előnyhöz juttathatja a gyermekeket. A megfelelő játékok segítségével a kicsik mozgáskoordinációja, érzékelése, memóriája és gondolkodása is jobban fejlődik – mondta Jánosi Mónika.

Ennek köszönhetően már korai fázisban kiszűrhetők bizonyos tanulási problémák vagy a figyelemzavar kockázata. A gyermekek később sikeresebben teljesíthetnek az iskolában, ugyanígy az időben felfedezett hiányosságokat még bőven lehet pótolni. A változatosság, a játékok formáinak, tartalmának fokozatos gazdagítása

elősegíti a szociális, fizikai és kognitív fejlődést egyaránt. A gyermekek a játék segítségével ismerkednek környezetükkel, a világ eseményeivel, a tárgyak különféle tulajdonságaival és a közösségi élettel.



– Szinte észrevétlenül tanulnak és fejlődnek, miközben mindez még élményt is nyújt a számukra – jegyezte meg a szakember. Arra is kitért, hogy a játék hatással van a gyermek értelmi képességeinek fejlődésére, gazdagítja érzélemvilágát, kreativi-

tását és szociális képességeit. A különféle képességfejlesztő játékok által a gyermekek egyre inkább rákényszerülnek arra, hogy mérlegeljenek az egyes helyzetekben, és leküzdjék a felmerülő akadályokat. Ezek megoldása nagyban hozzájárul a gyermek problémamegoldó gondolkodásához, ráadásul a kreatív játékok ösztönzik a motoros funkciók fejlődését is. (béres)

FORRÁS: FEJLESZTŐ PALOTA

Olvasni jó?



Emlékszem, gyermekkorom legszebb karácsonya az volt, amikor egyszerre nyolc könyvet hozott a Jézuska. Beavakolódtam a könyvhalommal a fotelbe, először sorrendbe tettem őket, melyikkel kezdjem, majd mivel folytassam. A téli szünet végére felfaltam minden újdonságot, és alig vártam a nyulat, akitől szintén könyvet kértem.

Az olvasás a mai napig fontos része az életemnek, ha tömegben közlekedem, azonnal előkapom az olvasnivalómat, ha várni kell az orvosi rendelőben, szintén. Amióta megszületett a gyermek, idestova kilenc éve, jóval kevesebb időm van olvasásra, de otthon is minden szabad percet megragadok.

Gyermek abban nőtt fel, hogy ha anya ráér, olvas. Sosem látott tévé előtt, a fotelben, könyvvel a kezében azonban annál többet. Gyermeknek is rengeteget olvastam, közben

vártam, hogy eljőjön az idő, amikor ő maga is tud már úgy olvasni, hogy átélje azt az élményt, amit én. Aztán jött a hidegzuhany. Gyermek folyékonyan olvas. Az iskolában. Ha muszáj. Egyébként esze ágában nincs elővenni egy könyvet. Volt egy halvány reménysugár, amikor egyik barátjától hallott Ropiról. Persze azonnal rongyoltunk a könyvesboltba, megszerezni az első kötetet. Gyermek már a kocsiban elkezdte olvasni, otthon beavakolta magát a fotelbe, és ott folytatta. Boldogan néztem sarjamat, igenigenigen, ujjongtam magamban.

Másnap: „Anyá, tedd be a táskámba a Ropit, az iskolában is olvasni fogok.” Betettem. Következő nap is. Harmadnap is. Aztán megnéztem, hol tart. Hát, ugyanott, ahol három napja. „Kisfiám, nem volt időd olvasni?” „Időm lett volna. De olvasni unalmas!” Paff...

-y -a

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Spiccen állva

Váratlanul kiiratkozott félévkor az iskolájából a hetedikes Késmárki Dorka. De nem azért tette, mert ő vagy a szülei bármivel is elégedetlenek lettek volna, hanem mert hatalmas lehetőség találta meg.

– Felvettek a Magyar Táncművészeti Egyetem Klasszikus Balett Szakának az előkészítőjébe – újságolta Dorka. – Körülbelül százan jelentkezünk, ebből nagyjából tizen túlkorosak voltak, mivel az előkészítőbe ötödik osztályos diákokat vesznek fel. Hetedikes létemre velem kivételt tettek. Ugyanakkor kérték, hogy a mielőbbi felzárkózás miatt már most, félévkor iratkozzak át a „balettintézetbe”.

Az újpaltotai lila iskolában fájlalták a dolgot, hisz Dorka

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Késmárki Dorka | A válogatók főszereplője

szorgalmas, jó tanuló volt, de ugyanakkor büszkék is rá.

– Eddig a Madách Musical növendékeként táncoltam, amit nagyon szerettem, mert jó alapokat kaptam. Már a második évben – tavaly – castingoltak a *Billy Eliot* című musical egyik gyerekszerepé-

re – mesélte Dorka. – Szereplőként részt vettem a FINA vizes világbajnokság záróünnepségén is. Majd jött egy újabb váratlan meglepetés, egy szeptemberi balettórán a *Diótörő*höz castingoltak bennünket, és megkaptam a főszerepet, Marikát alakítottam. Az előadást Budapesten a RaM Colosseumban, illetve Pécsen láthatták a nézők.

– A balettintézet mellett nem lesz lehetőségem a Madách Musicalben is táncolni. „Búcsúfellépésem” azért még lesz, mert mielőtt felvettek volna a Magyar Táncművészeti Egyetemre, egy újabb szerepet is elnyertem. A *József és a színes szélesvásznú álomkabát* című musicalbe is beavagattak, melyet márciusban kilenc alkalommal mutatnak be a Madách Színházban – mondta az egyetem üdvöskéje. R. T.



FOTÓ: FACEBOOK

Amikor Ámor nyila betalál

Mintegy két évtizede Angliából indult el az a kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén egy héti a házasság fontosságára kívánja ráirányítani a figyelmet. Bár a szerelmesek napját hazánkban sokan jó reklámfogásnak tartják, mégis illyentájt görcső alá kerülnek a párkapcsolatok.

Hazánkban 2018-ban tizenegyedik alkalommal rendezték meg február 11. és 18. között a házasság hetét a keresztény egyházak és civil szervezetek széles körű összefogásával. Az országos rendezvénysorozat célja, hogy felhívja a figyelmet



Változó szokások | Párkapcsolati kérdések

a házasság, a család értékeire és fontosságára, valamint hogy segítséget nyújtson a

házasságra készülőknek vagy a párkapcsolati problémákkal küzdőknek.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

A párkapcsolatok alakulását több tanulmányban tekintették át a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) Népeségtudományi Intézetének munkatársai is. Vizsgálódásaikból kiderül, hogy az első tartós párkapcsolatok egytizede jön létre házastársiként, míg kilencetizedük a '90-es évek óta egyre elterjedtebb élettársi kapcsolatban ölt testet, és közülük minden második házasságban végződik. Figyelemre méltó az élettársi kapcsolatban élők körének változása, hiszen évtizedekkel ezelőtt a válást vagy a

megözvegyülést követően választották ezt az együttélési formát, míg ma a házasságot megelőző vagy azt helyettesítő megoldásként.

Hazánkban 2002 és 2010 között drámaian, 23 százalékkal csökkent a házasságkötések száma, azonban 2010-ről 2016-ra már 46 százalékkal emelkedett, és ezzel párhuzamosan csökkent a válások száma is. A legfrissebb adatok szerint 48,2 ezer házasság kötöttet 2017. január és november között, így egyelőre a 2016-os csúcsot nem sikerült megdönteni. (béres)

Élethosszig tartó tanulás

Tanulás, munka, gyerek. Az életfeladatok nem csak fiatalon okoznak fejtörést a mindennapokban, az idősebbeket is számos változás elé állítja. Negyven év felett a szakemberek állítják, ugyanolyan pszichés problémákkal küszködünk, mint húszévesen. Vajon milyen kilátásai vannak egy fiatalnak, és hogyan tud boldogulni egy középkorú, ha újra iskolapadba kerül?

Csábító felnőttképzés

A Központi Statisztikai Hivatal felmérése alapján a magyarországi felnőtt lakosság egyre szívesebben vesz részt mind iskolarendszerű, mind azon kívüli képzéseken. A KSH a 25–64 éves népesség oktatásban, képzésben való részvételét vizsgálta. A felmérés szerint 2016-ra mind a nők, mind a férfiak körében emelkedett a továbbtanulási szándék. A legfeljebb nyolc általános iskolai osztállyal rendelkezőknek valamivel több mint 17 százaléka, az érettségivel rendelkezőknek már több mint egyharmada, a felsőfokú végzettségűeknek pedig 55 százaléka tanult tovább valamilyen képzésen.

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Negyven felett iskolapadban

Márta negyvenkét évesen megözvegyült, és egyedüli családfenntartóként egzisztenciát kellett teremtenie. Csak egy szakmunkás-bizonyítvány volt a kezében, ezért újra az iskolapadba ült, hogy megszerezze az érettségit, és ezzel jobban fizető munkahelyet találjon. Mint mondta, ebben az életkorban nehéz összeegyeztetni a tanulást a családdal és a munkával. Sokszor csak késő éjszaka jutott el a könyvekig, és holtfáradtan kezdett neki a gyakorlásnak. „Sokszor sírtam, amikor a lányok nem láttak, aztán az osztálytársak, tanárok valahogy mindig átlendítettek a holtpontra. A jó jegyek is inspiráltak” – mesélte a tanulásról. Embert próbáló feladat volt, de nagy hajtóerőnek bizonyult a jobb életminőség elérése, és éppen ezért megérte. „Hihetetlenül boldog voltam, amikor kézhez kaptam az érettségi bizonyítványt” – mondta. Az első lehetőséget megragadva pedig beiratkozott egy OKJ-s tanfolyamra, melyet a munkanélküli-iroda jóvoltából ingyen végzett el.

A KSH adataiból jól látszik, hogy az államilag támogatott képzések mellett már a fizetős felnőttképzési tanfolyamok is egyre kelendőbbek. A munkaügyi központok azonban főként az állam által elismert szakkepesztéseket ajánlják, olyat, amit Márta is elvégzett.

Népszerű csapatépítés

Az egyik legnépszerűbb képzési típus a konferencián és szemináriumon való részvétel. Jelentős a csapatépí-

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

tő tréninget, a nyelvtanfolyamot, az ismeretterjesztő előadásokat látogatók aránya, míg szintén kedvelt a munkához kapcsolódó betanítás és az OKJ-képzés is – derül ki a KSH adataiból. A motivációkról is kérdeztek, és legtöbbször a karrierkilátásokat említették, a jobb elhelyezkedési esélyek mellett a személyes érdeklődési kör, illetve a mindennapi életben hasznos ismeretek megszerzése is inspirálóak a felnőtteknél. Számottevő vonzerő még az új emberekkel való megismerkedés lehetősége és a magasabb színvonalú munkavégzés is.

Ezt említette Márta is, aki ma már csecsemő- és kisgyerek gondozóként dolgozik egy fővárosi intézményben. Az egzisztencia megteremtése a magánéletére is kihatott, egyre nagyobb önbizalma lett, az új barátok, programok nyitottabbá, érdeklődőbbé tették. Azonban azt hozzátette, hogy szerinte hiába foglalkoznak állami szinten is többen a felnőttek továbbképzésével, a lehetőségeken és az akaraterőn kívül sok mindennek passzolnia kell ahhoz, hogy sikeres legyen a tanulás.

Fiatalon céltudatosan

Kristóffy Róbert 23 éves létére már sok kihívással találkozott. Ahogy ő fogalmaz, még jócskán az útkeresés tölti be mindennapjait, de nagyon örül, hogy rátalált a KoMa Bázisra, ahol kiélheti álmait és segítenek reális célokat találni. „A László Gyula Gimnáziumba jártam, majd érettségi után volt bennem egy megfelelési kényszer, hogy diplomát szerezzek. Egyetlen cél motivált,



Kristóffy Róbert

hogy elismerjenek és sok pénzt keressek” – mondta Kristóf. Idővel azonban rájött, hogy nem gazdag, hanem boldog szeretne lenni. Mivel a rajzolást, a graffitizést mindig szerette, ezért a grafikus szakmát választotta, de végül az ötvösségnél kötött ki. „Egyelőre alkalmi munkákban élem ki az alkotókedvemet, mivel egy műhely kialakítása többmillió befektetést igényel” – magyarázta.

A kerületben több helyen lakott, az újpalotai lakótelepet nagyon szerette. Biztonságot nyújtott számára, hogy mindig volt egy csapat, akikkel hozzácsapódhat. Azonban hamar belecsúszott balhésabb ügyekbe, drogozásba. Szerencsére rátalált a komásokra, és ez szerinte segített átlendülni a holtpontra, reális célokat elérni, a minőségibb időeltöltés felé elmozdulni. Ma már az előadások technikai részében segít, közösségi munkát végez, illetve edzéseket tart a konditeremben.



Geist Gábor

Pszichés felkészüléssel

Hozzáértők szerint a sikeres életvezetésben és az egyéni pályaut kialakításában a tanulás mellett jelentős szerepe van a mentális felkészülésnek is. Geist Gábor, a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodájának vezetője elmondta, hogy a szakembereik főként információval, a pályorientációs konzultációs lehetőségekkel nyújtanak segítséget a hivatás-, valamint a munkahelyválasztás terén.

(ni)

Ingyenes ruhaosztás

A Nagycsaládok Újpalotai Egyesülete február 24-én, szombaton 9-től délután 1 óráig ingyenes ruhaosztást tart a lakosság részére az Árendás köz 2-4. szám alatt, bejárat a Szobabérlők háza mögött. Mindenkit szeretettel várnak. ■

Hibrid buszok a kerületben

Használt környezetbarát buszokat állított forgalomba a BKV, a Volvók Dél-Pesten járnak majd, többek között a 175-ös vonalán. A BKV közleménye szerint még tavaly vásároltak negyven darab 4-5 éves hibrid (dízel-elektromos) csuklós és szóló buszt, amelyekben egy 210 lóerős dízelmotor, valamint egy 120 kW teljesítményű elektromotor is dolgozik. A BKV havi ütemezésben állítja forgalomba az újabb hibrid buszokat, amelyek segítségével jelentősen csökken a BKV járműparkjának átlagéletkora – írta a cég. ■



Óraátállítás



Az uniós parlament képviselői kezdeményezték az óraátállítás szükségességének felülvizsgálatát. Állásfoglalásuk szerint az európai lakosság nagy része nem tartja egészségesnek az évente kétszer, márciusban és októberben esedékes óraátállítást. Uniós bizottság mérlegeli majd az óraátállításnak a közlekedésre, az energiamegtakarításra és az emberi egészségre gyakorolt hatását, és ez alapján döntene arról, maradjon-e a nyári időszámítás véglegesen – olvasható az *MTI* hírében. ■

Szerelmes védőszent

Nem csupán a szerelmesek napja február 14-e, hanem az epilepsziával élők világnapja is. Az első ilyen a Nemzetközi Epilepsziaellenes Iroda huszonegy esztendeje hirdette meg. Azért éppen Szent Bálint napját választották, mert ő nem csupán a szerelmesek, hanem az epilepsziások védőszentje is. Hazánkban a felmérések szerint megközelíti a hetvenezret az epilepsziások száma, a betegség súlyosabb formája pedig húsz-huszonezer embert érint. A gyerekek közül minden századik érintett a betegségben. Az epilepsziások mintegy hetven százalékának a betegsége nem súlyos: ők gyógyszerrel vagy anélkül lényegében tünetmentesek. A Magyar Epilepsziával Élők Országos Egyesülete, népszerű nevén a Valentin Egyesület, főleg a betegek életminőségének és társadalmi megítélésének javítását tűzte ki célul. Ennek érdekében például ismeretterjesztő előadásokat tartanak középiskolákban diákok és pedagógusok számára. ■



Családi kedvezmény

Az év első hónapjaiban több tízezer elfelejtik igénybe venni a családi kedvezményt; érdemes minél korábban leadni az adóelőleg-nyilatkozatot a munkáltatónál, mert a kifizető csak így tudja a fizetést a kedvezmény összegével megnövelten utalni – figyelmeztet a Nemzetgazdasági Minisztérium. Közleményük szerint a családi kedvezmény egy gyerek után havi 10 ezer forint, a kétygerek családotoknak 35 ezer forint, a harmadik gyermektől gyerekenként 33 ezer forint adómenteként jelent. Azt is érdemes tudni, hogy az adókedvezmény összege nem veszik el, az majd 2019-ben az szja-bevallásban kérhető vissza – írta a minisztérium. ■

Interaktív diákok

A kerületi gyerekek már birtokba vehették február 7-én a Czabán Általános Iskola megújult informatikai termét, amiben új asztali számítógépekkel, laptopokkal és projektorokkal tanulhatnak. A Klebelsberg Központ több milliárd forintot fordít a köznevelési intézményekben a digitális kompetencia fejlesztésére. A program célja, hogy a digitális oktatási stratégia megvalósításában tanári továbbképzést, eszközbeszerzést és tantermi informatikai támogatást nyújtson. Az átadáson részt vett László Ta-



más országgyűlési képviselő, Kovács Katalin, az Észak-Pesti Tankerületi Központ vezetője és Pintér Gábor kerületi képviselő. ■

VÁLASZTÁS 2018

Jelöltbemutató



Három nappal a 2018-as országgyűlési választások kampánya előtt sajtótájékoztató keretében mutatták be a Lehet Más a Politika 11-es (újpesti) és 12-es (XV. kerületi) választókerületi képviselőjelöltjét. Kanász-Nagy Máté újpesti jelölt, az LMP szóvivője elmondta, hogy 106 választókörzetben indítanak jelöltek, Szilvágyi László XV. kerületi jelölt pedig beszámolt róla, hogy már február 14-től elindul az LMP előregisztrációs kampánya. A választóknak a www.lmp.hu oldalon, illetve pénteken és szombaton a Fő téren, valamint az Újpalotai Vásárcsarnoknál lesz lehetőségük a regisztrációra. Az ajánlólevelek gyűjtése pedig február 17-én kezdődik. ■

Kampány-időszak

Elkezdődött a hivatalos választási kampány február 17-én, 19-étől pedig a választópolgárok már ajánlásokat is tehetnek a képviselőjelöltekre. Egy választópolgár több jelöltet is támogathat. A képviselőjelöltek a választási irodák által kiadott ajánlóleveken gyűjthetik az ajánlásokat. Akkor lesz valakiből hivatalos jelölt, ha sikerül összegyűjtenie 500 érvényes ajánlást, és a helyi választási bizottság nyilvántartásba is veszi. Az ajánlás érvényességének és hitelességének elengedhetetlen feltétele a saját kezű aláírás, a többi adatot az ajánló választópolgár jelenlétében más is ráírhatja az ajánlóívre – írta meg az *MTI*. ■

Utcafórum



Sokan mentek el Hajdu László polgármester, a Demokratikus Koalíció kerületi országgyűlési jelöltje utcafórumára február 9-én, amire ellátogatott Gyurcsány Ferenc exminiszterelnök, a DK alapító elnöke is. Hajdu Lászlót a DK elnöke a demokratikus pártok legesélyesebb budapesti jelöltjeként tartja számon. Hajdu László kifejtette, hogy 16 éve szolgálja a XV. kerületet, ezért is beszéltek rá az összefogás pártjai és szervezetei, hogy a tavaszi országgyűlési választásokon a baloldal közös jelöltjeként induljon a budapesti 12. számú egyéni választókerületben. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László polgármester
20 288 7721, polgarmester@bpxv.hu
Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Időpontkérés
telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.
Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-as iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós**
(Fidesz–KDNP) 20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK) 30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE) 30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgypint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján, illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórnicz Eszter**
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP) 20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján

15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik) 70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok) 30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla (RÁTE) 20 344 0677
rasztamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP) 30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16:00–18:00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

TÁJÉKOZTATÁS

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 7. § bekezdése értelmében tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, és az 1. § (2) bekezdés szerinti Partnereket, hogy Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének **11/2008. (V. 15.) ök. rendelete (KVSZ) módosításra kerül.**

A Budapest, XV. ker. M3–M0 autópálya – közigazgatási határ, (98108/2) hrsz.-ú ingatlan által határolt területre készülő terv elfogadásához szükséges településrendezési eljárás a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 42. §-a szerinti tárgyalásos eljárással kerül lefolytatásra.

A rendezés célja és hatása:

A KVSZ módosítás az M0 keleti szektor mentén kialakult egyes ingatlanmegközelítési hiányok rendezése miatt készül. A módosítás lehetőséget ad egy új, 8,0 méteres közterület kiszabályozására az M0 miatt közterületi kapcsolattal nem rendelkező telkek megközelítésére.

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 1. § (2) bekezdésében meghatározott partnerek a készülő tervezethez észrevételt, javaslatot tehetnek, véleményt nyilváníthatnak a közzétételtől számított 30 napon belül, 2018. február 22-től március 16-ig.

A Főépítési Irodának címzett véleményüket, észrevételeiket, kérem, az alábbi posta-címre, vagy e-mail-címre küldjék meg:

levélcím: Bp. XV. Ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési Iroda
1153 Budapest, Bocskai u 1–3.
e-mail: foepitesz@bpxv.hu
tel./fax: (1) 305 3368, 305 3378

Budapest, 2018. február

Tisztelettel
Hajdu László polgármester

2018. február 22.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA
KULTURÁLIS KAPCSOLATOKÉRT ÉS FEJLESZTÉSEKÉRT FELELŐS
HELYETTES ÁLLAMTITKÁR

Iktatószám: 2941-4/2018/KULTFEJL

Hív. szám: 3/2354-7/2017

Ügyintéző: Horváth Ilona (795 5724)

Hajdu László polgármester részére

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat

Budapest

Boeskaai utca 1-3.
1153

Tárgy: Az Újpalotai Közösségi Ház fejlesztése

Tisztelt Polgármester Úr!

Az Újpalotai Közösségi Ház üzemeltetési koncepcióját, valamint a kivitelezési tervek elkészítésére kötött szerződést köszönettel megkaptam. Az üzemeltetési koncepció álláspontom szerint a saját szervezésű és a külső programok, illetve az azokon részt vevők számának tervezésében a realitásokra épít, a rendezvényekből származó bevételek kalkulációja megalapozott. Az új épület rezsiköltségei a beruházás jelen fázisában csak hozzávetőlegesen adhatók meg, pontosabb számítás csak a kiviteli tervek birtokában készíthető. A kezdeményezés létjogosultságát tovább erősíti, hogy az Önkormányzat már most magasabb működési költségekkel és az önkormányzati támogatás jelentős mértékű növelésével számol, gondoskodik a beruházás eredményeinek hosszú távú fennmaradásáról.

A 2017 augusztusában Polgármester úrral folytatott megbeszélésen az előkészítési költségek forráshelyeként a Beruházás Előkészítési Alap előirányzatot jelöltem meg, ami azonban a 2018-as költségvetésben egyelőre nem szerepel. Ezért a tervezési költségek finanszírozására jelenleg nincsen mód. Az Újpalotai Közösségi Ház fejlesztéséről szóló kormány-előterjesztés benyújtása a szükséges forráshely létrejötte esetén, várhatóan 2018 második félévében válhat aktuálissá.

Polgármester úr türelmét és szíves megértését köszönöm.

Budapest, 2018. január 22.

Üdvözlettel:

Krucsiné Herter Anikó

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

PROGRAMAJÁNLÓ

Várjuk a **kerületi nyugdíjasokat nőnap rendezvényünkre** 2018. március 9-én 15 órára a Spirál házban lévő Pajtás Étterembe! Zene, tánc, multság várja Önöket! Ünnepeljük együtt a nőnapot!



Családi napot rendezünk 2018. március 10-én 15 órai kezdettel a Spirál házban lévő Pajtás Étteremben! Várjuk a kicsiket és nagyokat koncerttel, tánccal, ügyességi vetélkedőkkel!



Ünnepeljük együtt március 15-ét! Várjuk Önöket ünnepi műsorunkkal az újpalotai Boldog Salkaházi Sára templomnál 10 órakor. Programunk után közösen megyünk el a központi megemlékezésre.

Szeretettel várják a szervezők
és László Tamás országgyűlési képviselő!

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

VAN VÁLASZTÁS!

Szeretettel várjuk!



Házigazda:
Tóth Imre
MSZP XV. elnök,
alpolgármester

2018. március 1.
17:30 – 19:00

Moderátor: Moór Árpád
MSZP XV. elnökségi tag

Vendégünk:

PULAI ANDRÁS

stratégiai igazgató Publicus Intézet



PAJTÁS ÉTTEREM, SPIRÁLHÁZ 1157 BUDAPEST, ZSÓKAVÁR UTCA 26.

TÁJÉKOZTATÁS

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 5. § bekezdése értelmében tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és az 1. § (2) bekezdés szerinti Partnereket, hogy **Budapest XV. kerületi Kerületi Építési Szabályzata (KÉSZ) véleményezésre kerül.**

A KÉSZ elfogadásához szükséges településrendezési eljárás a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 36. §-a szerinti teljes eljárással kerül lefolytatásra.

Az új Kerületi Építési Szabályzat a kerület egész közigazgatási területére, a hatályos szabályzat átdolgozásával, az új jogszabályi környezetnek megfelelően készül.

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 1. § (2) bekezdésében meghatározott partnerek a készülő tervezethez észrevételt, javaslatot tehetnek, véleményt nyilváníthatnak a közzétételtől számított 30 napon belül, 2018. február 22-től március 22-éig.

A rendelettervezet lakossági bemutatóját 2018. március 8-án, 17 órától a Polgármesteri Hivatal dísztermében tartjuk.

A tervezet letölthető a www.bpxv.hu oldalról a bal oszlopban a Szabályozási Tervek menü alatt az Új Kerületi Építési Szabályzat címszó alól!

A Főépítési Irodának címzett véleményüket, észrevételeiket, kérem, az alábbi postacímre vagy e-mail-címre küldjék meg:

levélcím: Bp. XV. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal
Főépítési Iroda Sipos Gábor főépítész
1153 Budapest, Bocskai u 1-3.

e-mail: foepitesz@bpxv.hu

tel./fax: (1) 305 3368, 305 3378

Budapest, 2018. február

Tisztelettel
Hajdu László
polgármester

ELŐZETES TÁJÉKOZTATÁS

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 9. § bekezdése értelmében előzetesen tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és az 1. § (2) bekezdés szerinti Partnereket, hogy a XV. kerület egész közigazgatási területére **Településképi Arculati Kézikönyv és a Településképi rendelet módosítása készül.**

A településképi rendelet (TkR) és a vele párhuzamosan készülő helyi építési szabályzat tartalmilag egymáshoz kapcsolódó rendeletek. A településképi rendelet a „hogyan és milyen lehet építeni?”, a helyi építési szabályzat a „hová, mit és mekkorát lehet építeni?” kérdésekre ad válaszokat. Az összhang biztosítása érdekében, valamint a TkR 2017. októberi hatálybalépését követően, a használat során szerzett tapasztalatok átvezetése miatt szükséges a településképi rendelet, azzal összefüggésben pedig a Településképi Arculati Kézikönyv (TAK) módosítása.

A jelenlegi TAK és a hatályos TkR letölthető a www.bpxv.hu oldalról a bal oszlopban a Településképi menüben!

A partnerségi rendeletben meghatározott partnerek és a lakosság előzetesen javaslatot tehetnek, véleményt nyilváníthatnak a közzétételtől számított 30 napon belül, 2018. február 22-től 2018. március 22-ig

levélben vagy e-mailban, vagy az 2018. március 8-án megtartásra kerülő Lakossági Tájékoztatóskor írásban.

A Főépítési Irodának címzett előzetes véleményüket, észrevételeiket, módosítási javaslatukat az alábbi postacímre vagy e-mail-címre várjuk:

levélcím: Bp. XV. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési Iroda
Sipos Gábor főépítész
1153 Budapest, Bocskai u 1-3.

e-mail: foepitesz@bpxv.hu

tel./fax: (1) 305 3368, 305 3378

Lakossági fórum 2018. március 8-án, csütörtökön 17.00 órától,
Polgármesteri Hivatal díszterme (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.)

Budapest, 2018. február

Hajdu László
polgármester



**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI
HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET**

a VÁROSGAZDÁLKODÁSI FŐOSZTÁLYON:

BERUHÁZÁSI ÜGYINTÉZŐI

(magasépítés területre)

és BERUHÁZÁSI ÜGYINTÉZŐI

(elektromos/gépész területre)

munkakörök betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ
a Polgármesteri Hivatal honlapján

(www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat
menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2018. február 23.**

Közlemény

Tisztelt XV. kerületi Polgárok! Kedves Lakótársak!

A **Polgárok Palotáért Egyesület** tovább folytatja
tanácsadási programját. Legközelebb

**2018. február 26-án 17.30. órai kezdettel
jogi és közbiztonsági fogadóórát és tanácsadást
tart**

Rákospalotán a Bp. XV. ker., Fő u. 64. szám
alatti „Nyitott Ajtó” helyiségében.

Kérjük, jöjjen el, tegye fel kérdéseit
szakértőinknek és mondja el véleményét!

Megtisztelő érdeklődését, tanácsait,
javaslatait előre is köszönjük.

Budapest, 2018. 02. 14.

Polgárok Palotáért Egyesület
„Civil kurázi”

MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk a lakosságot

a **RÁTE Civil Szabadegyetem**
következő előadására, ami

**2018. március 8-án (csütörtökön) 17.30 órai
kezdettel kerül megrendezésre.**

Helyszín: Újpalotai Nyitott Ajtó
(1156 Budapest, Páskomliget utca 6.)

Vendégünk: Dr. Komáromi Zoltán háziorvos

Téma: Kiút az egészségügy zsákutcájából

RÁTE vezetősége





A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfűzőságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

február 22. csütörtök	március 1. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
február 23. péntek	március 2. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin	20:10 Állatbarát magazin
február 24. szombat	március 3. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
február 25. vasárnap	március 4. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
február 26. hétfő	március 5. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
február 27. kedd	március 6. kedd
16:00 Testületi ülés	19:00 Banki percek
19:00 Banki percek	19:05 Hollywood Palotán
19:05 Hollywood Palotán	19:15 Vitalitás
19:15 Vitalitás	19:45 Visszatekintő
19:45 Visszatekintő	március 7. szerda
február 28. szerda	19:00 Cseperedő
19:00 Cseperedő	19:20 Sportmagazin
19:20 Sportmagazin	19:40 Alkotó kéz
19:40 Alkotó kéz	20:00 Vitalitás
20:00 Vitalitás	



CSOKONAI KULTURÁLIS
ÉS SPORTKÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

CSOKI-FILM-KOCKÁK

Diák filmklub

február 23. péntek 14-17 óra

Tiszta Szívvel (2015)

Vendég: Fenyvesi Zoltán

Ára: 300 Ft, felnőttjegy: 500 Ft

TÁRSASJÁTÉK FIESZTA

február 24. szombat 10-20 óra

Ára: 500 Ft

MESEOVI

február 28. szerda 10 óra

Mátyás király rózsát

nyíló ostoronyele

Ára: 600 Ft

SZILFÁN-FÜTYÜLŐ

Népzenei barangolás

március 2. péntek 11 óra

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye

általános iskolásoknak!

CSOKI-FILM-KOCKÁK

Diák filmklub

március 9. péntek 15-18 óra

Equus (1977)

Vendég: Puzsér Róbert

Ára: 300 Ft, felnőttjegy: 500 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

ÚJPALOTAI

BABAHORDOZÓ KLUB

február 23. péntek 10 óra

FARSANGI ROCK AND ROLL

február 24. szombat 20 óra

a Pedrofon Zenekarral

Ára: 1400 Ft

PICI BONBON

március 10. szombat 10 óra

Táncelőadás 2-5 éveseknek

Belépő: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

NŐKBŐL IS MEGÁRT...

március 24. szombat 19 óra

Tordai Teri és Horváth Lili előadása

Belépő: 1600 Ft

KANGAKLUB

hétköznapokon 9-12 óráig

Baba-mama klub a Hartyán köz 3.-ban

KIKÖTŐ

IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KIKÖTŐ SZÖVEGELŐ MŰHELY

március 3. szombat 15-16 óra

Olvassunk, beszéljünk együtt!

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció: 06 70 362 2623,

barta.ildiko@dokuinfo.hu

MINDENT A VETÉSRŐL

március 7. szerda 18 óra

Belépő: 1000 Ft/alkalom

NYERSÉTEL-WORKSHOP

március 13. kedd 18 óra

Lénárt Gitta. Belépő: 2500 Ft

TOMATIS ÉS NEUROFEEDBACK TRÉNING

március 14. szerda 18 óra

Unger Ágnes. Belépő: 300 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

ULTIBAJNOKSÁG

február 23. péntek 17 óra

FARSANGI FESZTIVÁL GÁLA

február 24. szombat 15 óra

Ára: 500 Ft, gyerekjegy 300 Ft

RETRO DISCO – Dj. Svirí

március 10. szombat 20 óra

Ára: 1200 Ft

ODEION ZENEKAR ÉS BARÁTAI

március 24. szombat 19 óra

Fats Domino-émlékkoncert

Ára: 1000 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

BABÁS PILATES

hétfő, szerda 16.30-17.30 óra

péntek 10.30-11.30 óra

Ára: 1000 Ft

MINI ANGOL

kedd 10 óra. Ára: 1000 Ft

SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra. Ára: 900 Ft

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

szerda 11 óra

Ára: 2000 Ft/4 alkalom



Cápák a mentőcsónak körül

Gabriel García Márquez újságíróként még 1955-ben kezdett foglalkozni egy kolumbiai hadihajó elsüllyedése után az egyetlen túlélő történetével. Nagy sikere volt a több részletben megjelent cikkeknek és komoly hatása lett mindannyiuk életére.

A hajótörött Luis Alejandro Velasco története fennmaradt, a kolumbiai diktatúra viszont az El Espectador című újságot bezáratta. Ezek után viszont García Márquez egy újabb nagyszerű könyvvel gyarapította a világirodalmat. A történet főszereplője egy tengerész, aki nyolc hónapot töltött az Egyesült Államokban egy kikötőben társaival együtt, arra várva, hogy megjavítsák a hajójukat. Amikor megkapták az indulási parancsot, mindenki vitte magával az ajándékba szánt hűtőszekrényeket és egyéb háztartási gépeket, pedig tudták, hogy hadihajón nem lehet árut szállítani.

Már közel jártak Kolumbiához, mikor a hullámverés felborította a hajót, és egyedül Alejandrónak sikerült egy mentőcsónakba másznia. Tíz napot töltött étlen-szomjan a nyílt vízen, várva a mentőalakulatokat, és ennek a tíz nap-



naka történetét mesélik el ebben a könyvben. Az fizikai fájdalmak és pszichés megterhelés mellett végig tudatánál volt, és mindent megtett az életben maradásért. Főként úgy, hogy mindennap pontban 5 órakor megjelentek hajója körül a cápák.

Az írásnak nemcsak a tartalma felkavaró, hanem a stílusa is erős hatást ér el – szinte lehetetlen a könyv. „A második éjszakát töltöttem a tengeren. Az éhség, a szomjúság és a reményvesztettség éjszakáját. Kiábrándult voltam, mert csalatkoznom kellett abban, hogy majd a repülőgépek kimentenek, pedig olyan makacsul bíztam bennük. Aznap éjjel aztán rájöttem, hogy ha meg akarok menekülni, csakis saját magamra, az akaratomra és a maradék erőmre számíthatok.”

García Márquez itt inkább újságíróként mutatkozik meg, mint regényíróként, de ugyanolyan értékes az Egy hajótörött története, mint a Nobel-díjas szerző többi munkája.

(Gabriel García Márquez: *Egy hajótörött története*, Magvető, 2018; 2699 Ft)
Kovács Ildikó



Első ízben, de nem utoljára rendezte meg a tanári kar Ki Mit Tud?-ját (Mit tudunk mi? címmel) a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola az elmúlt tanév végén. Az esemény egyik főszervezője Czeller-Kovács Rita tanító volt, aki fellépett a műsorban. A fiatal pedagógus Galga-menti népdalokat énekelt, és a lászlói diákokból álló zsűri egyéni kategóriában őt találta a legjobbnak.

FOTÓ: XY MEDIA, VARGOSZ

– Sok mindent énekeltem már a pályafutásom során, de népdallal eddig nem léptem fel – mondta a győztes előadó. – Legutóbb mégis népdalokat választottam, mert úgy éreztem, ezt várják a legkevésbé tőlem.

S hogy mit is vártak a Rita néni jól ismerők? Mondjuk egy ütős Depeche Mode- vagy The Cure-számot, de legalább egy jó Gerschwin-melódiát. Az újjalotai pedagógus ugyanis eddig inkább a rock és elvétve a jazz műfajában jeleskedett.

– Már néhány éve lászlói pedagógus voltam, amikor a barátaimmal megalapítottuk az In Signum rockzenekart, mellyel 2004 és 2006 között sokféle koncerteztünk – mondta a tanár.

Az együttes azonban hamar feloszlott, időközben Rita néni is férjhez ment, majd két gyermeke született, és nem sok ideje maradt a zenélésre. A tavalyi tanári Ki Mit Tud? azonban kapóra jött neki, hogy megint kiálljon a rivaldafénybe.

A terv az, hogy az idei tanév végén a lászlói pedagógusok ismét megmutatják, hogy az oktató-nevelő munka mellett még mi mindenben jeleskednek. Talán Rita néni is színpadra lép, és az sincs kizárva, hogy ezúttal megint valami újjal rukkol elő. Mondjuk egy eszperantó nyelvről, mert ő abban is kiváló. *Riersch Tamás*

A FURULYAVEVÉS

Egyszer volt, hol nem volt, volt egy gazdag, büszke, ágáló ember. Egyszer elküldte a két kisfiát a szomszéd faluba a vásárba, hogy vásároljanak maguknak egy-egy furulyát.

Tudta, hogy egy furulya ára négy forint, de a gyerekeknek adott nyolc-nyolc forintot, hogy vegyenek maguknak valami nyalánkságot is.

Ment a két fiú büszkén, hogy milyen sok pénzük van.

Mikor odaértek a vásárba, megtalálták a furulyaáruló embert.

Mit kér egy ilyen furulyáért?

Ideadja nyolcért?

Hát az ember adta volna négyért is, de gondolta, hogy ötöt kér, s aztán egyet elenged. Öt forintot kért.

Az öcsémnek is ad egyet nyolc forintért?

Az ember nagyot nézett, de gyorsan rámondta:

Odaadták, megkapták érte a furulyákat, s elkezdtek fújni. Odamentek a többi gyerekekhez, s dicsekedve mondták:

Így aztán a hír eljutott haza az apjukhoz is. Az lesütötte a fejét, s szégyellte magát, hogy neki milyen buta fiai vannak. Mágis élnek, ha meg nem haltak.

Add ide a pénzt!

Lám, hogy becsaptam az embert, öt forintot kért, s én elcsaltam nyolcért!

GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

KÉRDÉSEK A KERÜLETRŐL

Elköszönő igazgató



Tóth Lajos és családja

Új sorozatunkban kerületiekkel vagy a kerületért dolgozókkal beszélgetünk aktuális témákról. A következő riportalányt mindig a nyilatkozó választja ki. Elsőként Tóth Lajost kérdeztük meg, hogy mire a legbüszkébb az elmúlt 35 évből, amíg a Csokonai Művelődési Házat vezette.

„Büszkeségre ad okot a két gyerekem” – mondta elsőként Tóth Lajos. A munkatársainak és saját magának az volt a fontos, hogy a Csokonai minden épületét, mint közösségi tereket működtessék. Elmondása szerint nem akartak rendezvényközpontként funkcionálni, erre az épületeik nem is lettek volna alkalmasak. „Én mindig a munkatársaimmal egy csapatban dolgoztam. Szerény fizetésért is odaadó munkát végeztünk, sokszor késő estébe nyúlóan. Nagyon jó csapatom volt, remélem, ez így is marad. Mindig arra törekedtünk, hogy a kultúra minden ágával, a művészet minden élményével az itt élők identitását erősítsük, hogy jó itt élni Palotán, Pestújhelyen, Újpalotán.”

Tóth Lajos kiemelte, hogy 1983-ban országosan itt kezdtek először számítógép-ismertet oktatni, azóta több ezren vettek részt a képzésben. Büszkén említette, hogy sok egyéb mellett nemzetközi sikereket is elért kisjátékfilme-

ket is gyártottak, zenei CD-ket és könyveket adtak ki, és még sok más dolgot is örömmel fogadott Rákospalota, Pestújhely és Újpalota közössége.

A művelődési ház volt vezetője ugyanis nem hisz abban, hogy egy kerületnek lehet identitása, viszont a városrészben élőknek igen. „Jó volt itt 35 évig dolgozni, pedig nem akartam művelődési házban munkát vállalni. Aztán 1982-től 2017. december 31-ig mégis itt voltam eltökélten és boldogan. Az igazgatói kinevezésem tavaly december 31-én lejárt, kérésre újra indultam, de végül visszavonták a pályázatot, így közös megegyezéssel felmondtam, és nyugdíjba vonulok. Boldog ember lehettem, mert abból éltem, amit szeretek, fizetést kaptam azért, amit ingyen is tettem volna.”

Búcsúzóul az igazgató reményét fejezte ki az iránt, hogy szeretni és őrizni fogják a Csokonait az itt élők, és az épületeiben mindig otthonra lehetnek.

Tóth Lajos kérdése Szim Andrásnak, a Rákospalotai Javítóintézet és Központi Speciális Gyermekotthon (régbbi és közismertebb nevén Leánynevelő Intézet) igazgatójának, hogy „Hogyan érzik magukat Rákospalotán?” A válasz a következő lapszámunkban jelenik meg.

(kovács)

Purim – a zsidó farsang

A purim ünnep régi eseménynek állít emléket a zsidó vallásban. Ilyenkor ünneplik, hogy megszabadultak a perzsa nép uralmától, amely el akarta pusztítani őket időszámításunk előtt 450 körül. Szerdócz J. Ervin, az Újpesti Zsidó Hitközség, Újpest-Rákospalota templomkörzet rabbija mesélt lapunknak erről a különleges ünnepről.

Szerdócz rabbi szerint a zsidó hagyományokról Mózes öt könyvében megtalálható minden, kivéve a posztbiblikus ünnepeket, mint a purim, a zsidó farsang, vagy a hanuka, a fény ünnepe, melyeket a történelmi szükségszerűség teremtett. Továbbá választ ad az isteni gondviselésre, a nép és a vallás fennmaradására.

A purim ünnep azért is egyedülálló, mert Eszter könyvében írnak róla, nem pedig a Tórában. A történet szerint Ahasvérus király uralkodásának idején főminisztere, Hámán személyes sértettsége miatt arra törekedett, hogy minden zsidót megöljön. A purim jelentése „sorsvetés”, mivel Hámán Ádár hónap 13. napjában határozta meg a zsidók elleni támadás napját. Rávette a királyt, hogy pecsételje le ezt az utasítását, melyet így már nem vonhatott vissza.

Eszter királyné és nagybátyja, Mordechaj viszont rávette a királyt (miközben sok alkoholt



Történelmi ünnep | Furfangos megmenekülés

itattak vele), hogy mégse támadja meg a zsidókat. Az ünnep máig megtartotta ezt az elemet – kötelező a féktelen mulatozás, de emellett két embernek küldenek adományt, ami általában sütemény vagy édesség, és ilyenkor a szegényeknek is adakozni kell. Ádár hónap 13-án a férfiak és a nők is meghallgatják Eszter könyvéből a felolvasást.

Szerdócz rabbi szerint a farsanghoz azért hasonlítják a purimot, mert maskarákat húznak magukra az ünneplők, a férfiak Ahasvérusnak, a nők Eszternek szoktak öltözni. A rabbi kiemelte, hogy a történelem során a zsidó népet és a zsidó vallást sokszor támadták, így ez az ünnep különösen fontos a számukra. Kovács Ildikó



A közlekedés útmutatói

Az Anno Klub rendezvényén február 6-án megint nagy érdeklődést kiváltó téma volt terítéken, a XV. kerület buszközlekedésének történetét vázolta fel az előadó. Simon Bálint korabeli fényképekkel, térképekkel is készült, sőt viszonylatjelző táblákból (ismertebb nevükön busztáblák) is volt egy kis kiállítás.

A kerületben élő Simon Bálint egyetemi hallgató fiatal kora ellenére a kerületi buszközlekedés szakértőjének tekinthető. Egész kicsi korától érdeklő a közlekedés, még nem tudott olvasni, de fejből fújta a buszjáratok menetrendjét, térképen mutatta, hogy mi merre jár. A szenvedélye családi örökség, ugyanis nagypapája buszvezető volt, édesapja pedig családfakutató történész.

Azok kedvéért, akik lemaradtak az előadásról, a helyi közlekedés főbb korszakait röviden a következőképpen foglalta össze: a II. világháborúig csak a 24-es és a 25-ös busz járt az akkor még önálló településeken belül. Igazán az ötvenes években kezdett fellendülni a



Simon Bálint | Táblákból busztörténelem

közlekedés, de a nagy áttörés a Kádár-korszakban történt a hazai Ikarus-buszokkal. Mélypontnak a rendszerváltás utáni hat-hét év tekinthető. A jelenlegi hálózat a 2008-as átszervezés óta – az újpalotai átalakítások kivételével – lényegében változatlan formában működik.

Simon Bálintnak a közlekedéskutatás mellett van még egy különleges hobbi: viszonylatjelző táblákat (ezeken szerepel a busz száma és menetrendje) gyűjt. Saját gyűjteményében hatszáz tábla van, de üzemeltet egy katalógushonlapot, melyen

már kétezer-ötszáz tábla képe szerepel. „Az utóbbi tizenöt évben divat lett ezeknek a tábláknak a gyűjtése, a rendszerváltás előtti táblák ritkaságnak számítanak, akár harmincezer forintot is adnak értük” – mesélte.

A közlekedési vállalatól is megvásárolhatók a táblák, de sokan régebben a műanyag-feldolgozóból vették meg kilós áron a selejtezésre vitt táblákat. Jövőbeli terve, hogy online interaktív térképet hozzon létre, ahol a régebbi járatok útvonalai mellett korabeli fotók is szerepelnek a buszokról. -cs-ó

Vera nevű 42 éves férfi

Különleges vendége volt a Zsóka-vár utcai Szabó Ervin Könyvtárnak, február 15-én Grecsó Krisztián író látogatott el oda. Az izgalmas író-olvasó találkozót a Magyar Széppróza Napja alkalmából rendezték. Ezt a Magyar Írók Szövetsége kezdeményezte, és a dátumot Jókai Mór születésnapjához igazították. Mint az kiderült, február 12–20. között az ország valamennyi könyvtára szervezett találkozót.

Az újjalotai rendezvényen csak úgy dőltek a történetek Grecsó Krisztiánból. Mesélt szülőfalujáról, Szegvárról, melynek pletykás világát első regényében, a Pletykaanyuban megírta, és amiért a fél falu megsértődött akkoriban. Olyannyira, hogy hat család be is perelte a Grecsóék Krisztiánját, mert felismerni



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

vélték magukat a szereplőkben. De sok víz lefolyt már a Dunán, a regény 17 évvel előtti megjelenése óta. A falu nemcsak megbocsátott neki, hanem 2015-ben díszpolgárrá is választották legismertebb szülöttjüket.

– Alanyi szerző vagyok

– mondta Grecsó Krisztián –, általában az életéből meríték, amit feldolgozok, átalakítok, körbeveszem fikciókkal. Ennek ellenére ezek az emlékek sokaknak ismerősek lehetnek.

A népszerű szerző mesélt az írói technikájáról, elmond-



Grecsó Krisztián | Magára ismert a múlt

ta, hogy ki az a három ember (Nádasdy Ádám nyelvész, költő, egyetemi tanár, Károlyi Csaba irodalomkritikus, az Élet és Irodalom szerkesztője és Dész László jazz-zenész), akiknek megjelenés előtt odaadja átnézésre a kéziratát. Azt is elárulta, hogy 42 évesen

szakítani kíván a családi múlt feltárásával. Most éppen a 10 éves Vera nevű lánynak (Harminc év napsütés) az élettörténetét dolgozik. S a „Hogyan teheti mindezt egy érett férfi?” kérdésre Grecsó csak annyit felelt: „valószínűleg a Vera is én vagyok.” *Riersch Tamás*

Kiállítás rajzokból

A Kerületi Komplex Rajzverseny alkotásaiból nyílt kiállítás megnyitóját és a díjkiosztó ünnepséget február 15-én tartották meg a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskolában. A kiállítás hétfőtől szombatiig, iskolaidőben nézhető meg. ■

Diákra hangolva

Ismét tehetségkutató versenyt rendez középiskolásoknak a Fővárosi Önkormányzat. A versenyre minden budapesti székhellyel vagy telephellyel rendelkező középiskola köznevelési intézményben nappali tagozaton tanulóival jogviszonnyal rendelkező 14 év feletti diák jelentkezhet. Kategóriák: tánc, vers- és prózamondás, ének, zene és egyéb (minden, ami az előző három kategóriába nem sorolható). Jelentkezni a hiánytalanul kitöltött jelentkezési lap elküldésével és egy maximum 5 perces produkcióról készített internetre feltöltött, színpadképes minőségű videofelvétel beküldésével lehet 2018. március 1-jéig az ifjusag@budapest.hu címen. A jelentkezési lap és a részletes pályázati kiírás a budapest.hu honlapon található meg. ■

Könyvbemutató



Orosz Margit költő versesköteteinek bemutatója lesz az Eötvös Könyvtárban február 23-án, pénteken délután 4 órakor. Az est házigazdái: Lovag Bornemissza Attila, Hoffmann Katalin. Közreműködnek: Török-Szabó Ottilia énekes, Berényi Attila zongorista, Bartók Anikó költő. ■

Tavaszünnep

A Tavaszünnep Ázsiában az év legnagyobb ünnepe. Idén februárban a távol-keleti és magyar művészek, artisták, zenészek, sportolók együtt köszöntik a Kutya Évét Magyarország legnagyobb tavaszünnep fesztiválsorozatában a „Boldog Tavaszünnep – Gyönyörű Kínai Tavasz” kulturális programsorozatban.

A rendezvényt beharangozó sajtótájékoztatót a Kilenc Sárkány Étteremben tartották február



8-án, ahol ízelítőt adtak a programsorozat kulturális és kulináris kínálatából. ■

Tanár-diák alkotások

A *bálna gyomrában* címmel rendeznek kiállítást a Meixner-suli tanárainak és diákjainak alkotásaiból 2018. március 7. és április 14. között a Deák 17 Gyermekek és Ifjúsági Művészeti Galériában (V., Deák Ferenc utca 17. I. emelet). A kiállítás ünnepélyes megnyitója március 7-én délután 4 órakor lesz. Köszöntőt mond dr. Batta András komolyzenei kormánybiztos. ■



DEÁK 17
GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI
MŰVÉSZETI GALÉRIA

Tárlat a tékában



Schmatz Béla fotó- és festőművész kiállítása nyílt meg februárban az Eötvös Könyvtárban. A képek megtekinthetők április 4-ig a téka nyitvatartási idejében. ■

Őrszolgálat a határon



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Új hely | Őshonos fajták is lesznek

Nagy változások előtt állnak a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat dolgozói. Napok kérdése, és hivatalosan is elfogalhatják végre új otthonukat a XVI. kerület, Sarjú utca 5. szám alatt. A szolgálat a X., a XV., a XVI., a XVII. és XVIII. kerületek külső részeinek a védelmét látja el.

– A XV. kerületiek számára ez jó hír, mert közelebb leszünk hozzájuk. Persze, ez igazán nekünk jó hír, mert a korábbinál sokkal ideálisabb helyszínen tudjuk majd ellátni a feladatunkat – mondta Oláh Csaba, a szolgálat vezetője.

A 300 négyzetméteres ingatlant, ahol a mezőőrök otthonra lelnek, a XVI. kerületi önkormányzat bocsátotta 15 évre a szolgálat rendelkezésére. A szomszédos kerület önkormányzata három üres telket is megvásárolt, melyen néhány hónapon belül Kertvárosi Ta-

nyapark néven egy látványos állatparkot alakítanak majd ki.

– A TÉRKÖZ pályázat segítségével finanszírozzuk a beruházást, amely nagyjából a nyár második felére készülhet el. Ez két plusz állatgondozói státuszt is jelent majd – választa a szolgálat vezetője.

A tanyapark állatai „hibátlanok” lesznek, mert a gödöllői Haszonállat-génmegőrzési Központtól vásárolják őket. A felhozatal pedig az őshonos magyar fajok, a galambtól a rackán át a mangalicáig lesznek. Az állatok mellett a közösségi kertek mintájára veteményeseket is kialakítanak majd, melyeket óvodás és iskolai csoportok gondozhatnak. Ez utóbbiból várhatóan sokan lesznek, mert már eddig is rengetegen érdeklődtek a tervezett állatpark iránt.

Riersch Tamás

Mielőtt megeszi a rozsdá

Ha elkezd rozsdásodni az autó, az nem csak esztétikai problémát jelent. Ha ugyanis nem kezelik megfelelően, a korrózió szép lassan továbbterjed, és pár éven belül mehet a kocsi az autótetemébe.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Elkerülhetetlen jelenség | Segít a védelem

Az, hogy a korosabb autók rozsdásodni kezdenek, teljesen természetes jelenség. A gépjárművek ugyanis legnagyobb részben vaslemezről készülnek, amelyek oxidálódnak az évek során. Ezt a folyamatot gyorsítja az utak szennyezettsége, a téli utak sózása, az autó karosszériájának sérülései.

– Amíg csak a sárvédőnél van egy kis felületi rozsdá, de a lemez még nem kezdett átrohadni, nem komoly a probléma. Sőt még az sem nagy baj, ha már cserére érett a sárvédő, hiszen azt is meg lehet oldani. A gondot igazából az jelenti, hogy nagyon ritka az olyan autó, amelynek tényleg csak a sárvédői korrodálnak. Ugyanis az a tapasztalat,

hogy mire a sárvédőn felüti a fejét a rozsdá, a padlólemez és a küszöböt alaposan megdolgolta – tudtuk meg Vitéz Bence autószerelőtől.

A rozsdás autót tehát minél előbb szakemberhez kell vinni, aki drótkoronggal lecsiszolja a felületet, kivágja a hibás karosszériarészt. Ezt javítóelemmel pótolja, vagy ha nincs olyan, újat szab táblalemezről. Az új elemet védőgázos szén-monoxiddal hegeszti be a helyére, korrózió elleni védelemmel látja

el, gitteli, csiszolja, alapozza, végül az utolsó lépés a fényezés.

S hogy mindez mennyibe kerül? Az alvázvédelem a szakember szerint jelenleg 50 ezer forint körül mozog. A sárvédők korróziójának javítását – megkérdeztünk szerelőket az árákról – 50 ezer és 75 ezer forint közötti áron vállalják. De volt olyan karosszériás, aki javítást nem, csak komplett sárvédőcserét vállalt, ami 300 ezer forintba került volna.

–y –a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Halálos baleset

Karambolozott két rendőrautó február 15-én nem sokkal éjfél előtt a szomszédos IV. kerületben. A Fóti út és a Leiningen Károly utca sarkán eddig tisztázatlan okból történt a baleset,

amelynek egyik résztvevője egy XV. kerületi rendőrautó volt. A baleset következtében a négy rendőrből egy újpesti az életét vesztette, hárman megsérültek – írta a *police.hu*. R. T.

Karcos hangulatban volt

Pénzermével betűket karcolt az ablaküvegbe az egyik buszon egy férfi. Néhány utas szólta a buszvezetőnek, aki a rongálónak rögtön jelezte a nemtetszését. A férfi és a buszon utazó barátja a következő megállónál leszálltak, de a buszvezető a diszpécserszolgálaton keresz-

tül értesített a rendőröket, akik a személyleírás alapján a megálló közelében elfogták a gyanúsítottat. A férfi elismerte tettét – mint kiderült, korábban is követett már el hasonló vétéséget –, ezért a rendőrök rongálás bűncselekményében indítottak eljárás ellene. RiTa

Bepróbalgokozott, nem jött be



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy próbababán levő kabátot próbált magára egy nő az egyik kerületi bevásárlóközpontban. Majd megpróbált a ruhadarabbal együtt fizetés nélkül tá-

vozni. A biztonsági őr azonban észrevette, a szomszédos üzlet alkalmazottja pedig a rendőrök kiérkezéséig visszatartotta a tolvajt. (riersch)

A hasonlóságra játszott

Egy ázsiai sofört ellenőriztek a rendőrök, amikor kiderült, hogy a férfi – jogosítvány hiányában – egy másik ázsiai férfi

jogosítványát adta át nekik. A vezetői engedélyét látva közokirat-hamisítás vétsége miatt indítottak vizsgálatot. -sch -s

Őrjöngő szomszéd

Csendháborítás miatt hívták ki a rendőröket az egyik rákospalotai családi házhoz, ahol egy fiatalember dühöngése zavarta a szomszédokat. A rendőrök próbálták lecsendesíteni a háziakat, ám nem sokkal később újból

a helyszínre kellett menniük. Ekkor azonban már nemcsak kértek, hanem a csendháborítási rendelet megsértése miatt előállították a hangoskodót, aki ellen szabálysértési eljárást is kezdeményeztek. R. T.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPJÁT! A TORTÁT ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÖT MI BIZTOSÍTJUK!
Minimum 6 fős születésnap ebéd vagy vacsora esetén!

Március 8-án, Nőnapon minden hölgyvendégünket egy szál virággal várjuk!

International women's day Március 8-án

Azoknak a 4-8 fős baráti társaságoknak, akik éttermünkben február-március hónapban Thökölly tálat rendelnek, az első kör sörét mi álljuk!

AKCIO!
+ Gratist! + Gratist!
A szombat esti 16.900,- Ft

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez, szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzenét!

VOYAGE DUO
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Március 04. 18.00
Április 01. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

A legjobb hódeszkás

Vannak sportágak, amelyek itthon kevés figyelmet kapnak. Így azt sem tudjuk, hogy abban a szakágban ki érdemeli ki az esztendő legjobbjának járó elismerést. Ilyen sportág nálunk a hódeszka is. Most megpróbálunk ezen a hiányosságon segíteni, hiszen a sportág tavalyi legjobbja kerületi kötődésű.

A 2017-es esztendő legjobb magyar hódeszkása a boardercrossos Fehér Zsófia volt. Aki nem mellesleg a rákospalotai Kovács Pál Baptista Gimnázium 12. évfolyamos tanulója. Annak ellenére, hogy őt választották meg a legjobbnak, mégsem szurkolhattunk Zsófinak az idei téli olimpián.

– Idén még utánpótláskorú versenyző vagyok, igaz, ez az utolsó szezonom, jövőre már csak a felnőttek között versenyezhetek – mondta Zsófi. – Ezért is próbálok idén minél több pontot összegyűjteni, hogy ne kelljen annyira hátulról indulnom majd a felnőtttrajnglistán.

Zsófi Balassagyarmaton született, és szülei gyakran átruccant a szlovákiai hegyekbe. Ahol hamar megtanult sielni, majd snowboardozni is. Később egy ausztriai táborban ajánlotta neki Zarándi András, hogy próbálkozzon meg a versenyzéssel.

– Itthon nem lehet snowboardozni, ezért ki kellett költöznöm az ausztriai Schladmingba, ahol minden feltétel adott volt a sportoláshoz – mesélte a



Fehér Zsófia | Olimpiai álmok

sportoló. – Ám egy idő után hiányozni kezdett a családom és a barátaim. Így végül hazajöttem.

Így került Zsófi a rákospalotai középiskolába, ahol az egyéni tanrend miatt a tanulásra és a sportolásra is tud időt szakítani. Novembertől március végéig a hétvégéit külföldön tölti, ahol az edzések mellett nagyon sok versenyen vesz részt. Az első kiemelkedő fellépése a 2015-ös Lichensteini Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon való részvétele volt, amit egy évvel később a norvégiai Ifjúsági Téli Olimpiára való kvalifikáció követett. A versenyen súlyos térd sérülést szenvedett, amely hosszú időre

harcképtelenné tette. Tavaly azonban ismét hódeszkára állt, és ki is jutott a csehországi junior-világbajnokságra. Ott pedig történelmet írt, mert legjobb magyarként a 22. helyen végzett. Ez az eredmény nagyban hozzájárulhatott ahhoz, hogy Zsófit választották a tavalyi év legjobb magyar hódeszkásának.

– Idén is sok versenyem lesz, de már előretekintek. Nagy célom ugyanis, hogy a 2022-es téli olimpián ott lehessen a magyar csapatban – magyarázta Zsófi.

Ez fontos is lenne, hisz a február 9–25. megrendezett téli olimpiára egyetlen magyar snowboardosnak sem sikerült kvalifikálnia magát. (riersch)

A célok nem változtak

Jó pozícióból, az első helyről várja felnőtt-labdárúgócsapatunk a február 24-i tavaszi rajtot. A jelenlegi helyzet bizakodásra ad okot, de Mátyus János klubigazgató azért óvatosságra int mindenkit.

– Egy évvel ezelőtt is jó pozícióban várta a REAC a tavaszi rajtot. Akkor mindenki a feljutásról beszélt, aztán egy hosszú hullámvölgy következett, amelyet a tavasz végéig nem sikerült megállítani – mondta a szakember. – Ennek pedig nem feljutás, hanem kiesés lett a vége.

Az elmúlt bajnokságban történtek nagyon megviselték a csapat vezetőit, akiknek érthető módon egyetlen célja, hogy azonnal visszakerüljenek a Budapest-bajnokságból a nemzeti bajnokság vérkeringésébe. Ennek szellemében szerződtették a Mátyus János – Balogh László edzőpárost, akiknek az irányításával a csapat a jó pozíciót produkálta.

– Ahhoz, hogy biztosra mehessünk, a csapatot is erősíteni kell. Sajnos, nem könnyű a hazai piacon jó csatárt és kapust találni, de mindent megteszünk, hogy a bajnoki rajtig ez sikerüljön – vá-



Mátyus János | Tavaszi remények

zolta a klubigazgató. – Voltak kecsesítő kísérletek játékosok megszerzésére, de aztán másképpen alakultak a dolgok.

Egyrészt örömteli, másrészt pedig sajnálatos módon a sportiskola két fiatal tehetsége is a Vasashoz került, így ők sem segíthetnek majd a felnőttcsapaton.

Amelynek a célja továbbra is a bajnokság megnyerése, illetve az azt követő osztályozón a feljutás. A játékosok ennek szellemében készülnek, hetente két nap két edzésük is van, és heti kétszer edzőmérkőzéseket is játszanak.

– Nagyon várjuk már a rajtot, nagyon reméljük, hogy ott tudjuk majd folytatni, ahol az ősszel abbahagytuk – véli Mátyus János. – Tavasszal is az Újpest FC II. és az Ikarus lesz a fő riválisunk, de mellettük még jó pár kemény mérkőzés vár ránk.

Mátyus János hozzátette, hogy nagyon örül a REAC-létesítmények fejlesztésének, mert kapcsolódik a klub szakmai terveihez. Ma már jó körülmények között készülhetnek a játékosok a Szántóféld utcában. A közeljövőben remélhetőleg hasonlóan jó körülmények között játszhatják majd az NB III-as meccseiket is.

A REAC körüli változások egyik jele, hogy megújult a csapat honlapja, a www.reac.hu. Ezen a szurkolók minden fontos információt megtalálnak.

Riersch Tamás

Iskolai futsalsiker

A Pécsen megrendezett Országos Diákolimpiai Futsal döntőjében a 407 csapat közül hetedikünk lettek a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium diákjai.

Hús futsals csapat mérkőzött meg február 9–11. között a „Magyarország diákolimpiai bajnoka” címért Pécsen. Az V–VI. korcsoportos csapatok versenyét egyszerre két helyszínen rendezték. Ma már nemcsak a labdarúgás, de a futsal is nagyon népszerű a fiatalok körében. Ezt támasztja alá, hogy az idei tanévben a tavalyihoz képest 10 százalékkal több,

összesen 407 csapat vágott neki a Futsal Diákolimpia küzdelmeinek. A több száz teamből a 19 megye és a főváros legjobb csapata juthatott el az országos döntőbe.

Melegh Enikő rákospalotai testnevelőtől megtudtuk, hogy a dósás fiúk már azzal is történelmet írtak, hogy megnyerték a budapesti döntőt, ahol többek között olyan ellenfelet utasított maguk mögé, mint a Telepi iskola, amely köztudottan a Fradihoz kötődik. De rajtuk kívül számos akadémia és futballiskola indított még csapatot.

A pécsi döntőt végül a szombathelyi Nagy Lajos Gimnázium



Előkelő hely | Népszerű sport

FORRÁS: DÓZSA GYÖRGY GIMNÁZIUM

um csapata nyerte, megelőzve a zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnáziumot és a Váci SZC Boronkay György Szakgimnázium és Gimnáziumot.

A Dózsa a főváros képviselőjeként végül az előkelő hetedik

helyen végzett. A csapata tagjai voltak: Balogh Norbert, Holló Balázs, Horváth Martin, Izracskanka Bence, Mészáros Máté, Miknyóczki Balázs, Somogyi Bálint, Suhvasztov Dani, Sztojanovits Zoltán, Tusor Dominik. R. T.

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Február 24. 17.00 Szódliget utca 24–30.
Palota Volleyball Team – TFSE

Március 3. 18.00 Szombathely
Haladás Szombathely – Palota Volleyball Team

Március 8. 20.00 Szódliget u. 24–30.
Palota Volleyball Team – Budaörsi DSE

Női kézilabda NB II.

Február 24. 12.00 XIII. kerület, Fáy utca edzőcsarnok
Vasas SC U21 – REAC SISE

Február 25. 16.00 Solymár
Solymári SC – Kinizsi TTK

Március 3. 18.00 Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Tatabányai SC

Március 4. 12.30 Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – Salgótarjáni Strandépítők

Férfifutsal NB II.

Február 26. 20.00 Pécs Lauber Dezső Sportcsarnok
PTE PEAC DIGISTAR FUTSAL
– REAC SISE

Férfikosárlabda NB II.

Február 22. 17.00 Bogács utca 51–53.
BLF KK – FFSZE

Március 1. 19.30 XVI. kerület, Tiszakömlő utca 29–35.
Ziccer KS – BLF KK

Férfilabdarúgás Budapest-bajnokság I. osztály

Február 24. 17.00 II. kerület, Kolozsvári Tamás utca 2.
II. kerület UFC – REAC

Március 3. 15.00 Budai II. László Stadion
REAC – Testvériség SE

EGÉSZSÉG # TREND



Ép testben ép gyermek

A várandósságra való felkészülés alapjai megegyeznek az egészséges életmód alapjaival. Így ebben az időszakban is fontos a kiegyensúlyozott táplálkozás, a testmozgás, a káros szenvedélyek kerülése, a napi 7-8 óra alvás – tudtuk meg Szabó Krisztinától, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusától.

FOTÓ: XV MÉDIA NAGYBOTOND

– Az első és legfontosabb a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozásra való törekvés. A leendő kismama fogyasszon naponta legalább 500-600 gramm gyümölcsöt, illetve zöldséget, megfelelő mennyiségű teljes értékű fehérjét, étkezése legyen élelmi rostokban gazdag, és ne feledkezzen el a bőséges folyadékfogyasztásról sem – tanácsolja a szakember.

Fontos a dohányzás elhagyása, az alkohol- és koffeinfogyasztás mérséklése. Napi egy pohár bor/sör, valamint egy, legfeljebb két eszpresszónak megfelelő koffeinmennyiség a megengedett.

A tápanyagok közül kiemelten fontos a vas (C-vitamin segíti a felszívódását), a B₁₂-vitamin, a folsav, a kalcium és az omega 3. Nagyon nagy mennyiségű vas a húskban, halakban, olajos magvakban és a tojásban, míg folsav a spénótban, a spárgában, a száraz hüvelyesekben, az olajos magvakban és a citrusfélékben található. A kalcium a források közül a legjobban a tejből, tejtermékekből hasznosul, az omega 3 legjobb forrása pedig a halak.

– Aki úgy érzi, az elfogyasztott ételeiből nem tudja fedezni a vitamin- és ásványianyag-szükségletét, szedhet multivitamin-készítményeket, terhességi vitaminokat. Persze, ha valaki már áldott állapotban van, feltétlenül szükséges bizonyos tápanyagok kiegészítése, ez azonban mindenképp a kezelőorvossal való konzultáció alapján történjen – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina.

-y -a

SPORTMOZAIK

FUTÓVERSENY



A Budapesti Atlétikai Szövetség a kerületi önkormányzattal együttműködve idén is megrendezi a 22. Palota Kupa futóversenyt a Pólus Centernél. Az április 7-én 10 órakor kezdődő szabadtéri futóversenyre a www.bpatletika.hu oldalon lehet előzetesen nevezni.

AKADÉMISTÁK

Újabb két sportiskolás tehetséget igazolt le egy labdarúgó-akadémia. Ezúttal a Vasas Kubala Akadémia tartott igényt két reacos fiatalra. Gidály Mihály és Balogh Dorián januártól a XIII. kerületi csapatban folytatja a pályafutását.


DIPLOMÁS EDZŐ



Sikeres záróvizsgát tett Käfer Zsombor, a REAC Sportiskola U17-es csapatának edzője a Testnevelési Egyetem testnevelés és gyógytestnevelő tanár mesterszakán. A diplomás edzőre tavasszal még egy fontos „vizsga” vár majd, csapatával ugyanis vezet a bajnokságot, amelyet a tavaszi fordulókban is meg kellene tartaniuk.

HÁRSPATAKI EZÜSTÉREM

A világ legerősebb karate-versenysorozatának, a Karate1 Premier League-nak a dubaji állomásán Hárspataki Gábor, az MTK karateversenyzője ezüstéremet szerzett. Az ezüstérem a magyar válogatottnak ideiglenes legjobb Premier League-eredménye volt, de Gábor pályafutásában is kiemelkedő sikernek számít, mert korábban még sosem végzett ilyen előkelő helyen Premier League-versenyen. Az ezüstéremmel értékes világranglistapontokat is szerzett.

 A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KINÁLAT: www.poluscentermozi.hu					TANULATLAN, KÉPZETLEN	RIZLING (BOR) JELZŐJE LEHET	1000, RÓMAI SZÁMMAL	ÚJJÁT FINOMAN HOZZÁNYOMJA	TÁDÉ, BEC.	VIDEO GRAPHICS ARRAY, RÖVIDEN	PÁROS VÉTO!	RÁDIUSZ, RÖV.	ÁLRUHÁS, JELMEZES, RÉGIESEN	FRANCIA FESZTŐ (EDGAR, 1834-1917)	KERTI MUNKA, FÖLD-FORGATÁS	SZENT, RÖV.	ZOKOG, SÍR, NÉPIESEN		
	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																A		
	SZÁZAD, RÖV.						FOGGAL ÖRLŐ ELŐOLDAL ELLENTÉTE												
	ZALAI FALU RÉSE, DEÁK-KÜRIÁVAL																DEHOGY! A FELSŐ LÉGÚT RÉSE		
	MASZKAT LAKÓJA									BAROMFI HÍMJE BIZTOS ESÉLYES							GRÓF, RÖV. MARHA-HÚSRÉSZ, SPITZ		
	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	SZEMMEL ÉRZÉKEL	ÁPRILIS ELEJE!	AKI KÖVETKEZIK	RIGAI HOSSZÚ NYAKÚ AFRIKAI ÁLLAT				PISZE A FÖLD-SZINTRE SZÓLÍT								EMBERI RASSZ TŰZHELY VASLAPJA		
	FENTRŐL A MÉLYBE REPÜL, KÖLTŐIEN							OTTHON INGOVÁNY, MOCSÁR										BRAZIL ÁLLAM (PARÁ) HELYESLÉS ELLENTÉTE	
	HIG ÉTEL FŐZELÉKNŐVÉNYBŐL (FILMCÍM IS)																	A FIOKBA BEPAKOL BELÜL KIPÁRNÁZOTT	
	ÉS, LATINUL			BEC. MÁRIA HAT HÓNAPI			PÜFÖL TELIESEN BEBORÍT (A VÍZ)											KÁRTYA-(LAP), BIZ. ÖTVEN SZÁZALÉKA	
	AJÁNLOTT LEVÉL BE-TÜJELE	ERŐSEN (ZENÉBEN) TANTAL ÉS LANTÁN VJ.					VÖRÖS SZÍN AZ ARCON SZEMÜVEG, RÉGIESEN				MIATTA AGGÓDÓ ÜZLETTEL, ARGÓBAN							HEKTO-, R. AZ ÁRVA FOLYÓ SZÓLVAK NEVE	
	KOCCANÁST "ELVISELŐ" ÓRA JELZŐJE LEHET							JELLEMZŐ ÖLTÖZÉK FR. EREDE-TŰ FÉRFINEV										BABASÍRÁS HANGJA POTUGÁL VÁROS	
	LOS ANGELES LAKERS, RÖV.			FARKAS-CSAPAT IGEN JÓMÓDÚ					FOSZTÓ-KÉPZŐ OK... ÖSZ-SZEFÜGGÉS									ÉSSZEL FELFOG ATTILA, BEC.	
	MÁR NEM KELL BELŐLE TÖBB				ID. ELŐ-TAG: IDEG-VÉKONY BÖRCSÍK					A HEGYRE KERGET UTCAI VÍZ-ELVEZETŐ									
	TAPOLCAI BARLANG JELZŐJE					FALRAGASZ FÉL AKÓSI							BIZONYTALANKODÓ ROSÁL A SAKKBAN						
	A HOSZ-SZÚSÁG JELE	PARÁZSLÓ KÉZI ARATÓ-ESZKÖZ					OIDIDIUS SZERELMI ELÉGIÁI FÉRFINEV							KÖNNYET EJT ERTE SZÉLESEN (KOTTÁN)					
	ARANY-KORONA, RÖV.		ÉKESÉG VAN IDEJE, NEM SIET				EL-SZIGETEL -IZMUS KÖVETŐJE!							KÉPZŐ, -KE PÁRJA IR NÉPI TÁNC					EGYE! SZALON-NÁT KÖ-VESET
	SERTÉS GERINC MELLETTI HÚSRÉSE					HARCI FEJFEDŐ ID. FOSZTÓ-KÉPZŐ					RÉGI JAPAN FŐVÁROS VAJDASÁGI VÁROS							ABLAK-KERET! TEMPLOMI FOHÁSZ	
	RÉGISÉG, NÉPIESEN				UNTIG, BŐ-SEGESEN, ID. SZÓVAL ÁLLÓVÍZ					ANG. FÖLD-MÉRTÉK A NIÓBIUM VEGYJELE								BEC. IBOLYA ERDŐ KÖZEPÉ!	
	HOGYIS-HÍVJÁK!			FORMÁSÁN HŰSOS (ALKAT) TÁRGYRAG					NYELVCSALÁD RÉGIS ELNEVEZÉSE TÁRGYRAG										
	MARADÁS-RA IGYERK-SZIK BÍRNI, MARASZTAL								NEM JOBB-FELŐL, ELLEN-KÉZŐLEG!										

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából.** A beküldési határidő: **2018. március 5.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/2. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Széles Zoltán, Népfelkelő utca
Dr. Horváth Diána, Bethlen Gábor utca
Deák Eszter, Pöltenberg utca

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából:
Salamon Lajos, IX. kerület, Közraktár utca

XV KERÜLETI ÉLETKépek

XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. március 8.
 Lapzárta: 2018. március 1. 12 óra. ❖
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ingyenes lakossági apróhirdetés telefonon nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
TAMATIKA

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.



**Önkénteseket keres az
Otthon Segítünk Alapítvány.**
Ingyenes felkészítés.
Barta Ildikó 06 70 362 2623,
www.otthonsegitunk.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 24 éve
vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók ja-
vítását, illesztését, záruk cseréjét, festését,
hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanci-
ával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon:
06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvege-
zése.** Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok be-
építése. Régi keretek átalakítása hőszigete-
lő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pon-
tosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon:
+36 20 9777 150

KÉMÉNY

**Szabó Balázs vállalja kémények belső ma-
rását, bélelését teljes körű ügyintézésel.**
06 20 264 7752

FESTMÉNYEK

**XIX-XX. századi magyar és külföldi műv-
szek festményeit keressük megvételre kész-
pénzért gyűjtők, befektetők részére.** Nemes
Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fa-
sor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900,
e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

FELJÚTÁS, KARBANTARTÁS

Kert, telek és épületek felújítása! Metszés,
permetezés, bozótirtás, favágás, gyepesítés,
térkövezés, kerítésépítés. Teljes körű építé-
si, felújítási, szigetelési munkák reális áron,
rövid határidővel. www.telekredez.hu,
06 20 259 6319, 06 1 781 4021

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Ázások,
csőtörések megszüntetése. 06 1 402 4330,
06 20 491 5089

OKTATÁS

Munkavédelmi szolgáltatás keretében vállal-
kozom oktatás tartására, szabályzatok készí-
tésére, kockázatértékelésre, munkabalesetek
kivizsgálásra, szaktanácsadásra. Munkavédel-
mi mérnök +36 30 242 2256

Nyugdíjas mérnök, közgazdász vagyok. Alsó
osztályos (1-4 évfolyam) tanulók korrepetá-
lását vállalom háznál vagy a lakásomon ma-
tematikából, olvasás, szövegértés, nyelvtan
tantárgyakból. Mentori gyakorlattal rendel-
kezem alsó osztályos tanulók esetében. Tele-
fon: +36 30 346 7500

ORVOSI ELLÁTÁS

**Gyermek és felnőttbőrgyógyászati rende-
lés sorban állás nélkül.** Anyajegyek és bőr-
gyógyászati daganatok szűrővizsgálá-
ta. Fogpótlás, izületi protézisek beültetése
előtt fémallergia vizsgálat. Dr. Asbóth Júlia
1155 Bulcsú u. 28. T.: 30 684 6122



HA VÁLLALKOZÁSÁNAK MEGFELELŐ PARTNERT KERES!

INFORMATIKA

Szaktanácsadás,
tervezés, értékesítés
Rendszerintegráció és
kivitelzés
Üzemeltetés,
rendszerfelügyelet
Távfelügyelet

TÁVKÖZLÉS

Wireless rendszerek tervezése és
kivitelzése
URH, analóg és DMR rendszerek
Komplett biztonsági rendszerek
tervezése és kivitelzése akár
egyedi igény alapján
Rádióengedély ügyintézés
Szerviz szolgáltatások

IT BIZTONSÁG

Audit
Bevezetés
Oktatás (E-learning)
Szakértői szolgáltatások
Kockázatmenedzsment
Ethical Hacking
Biztonsági hardening és
monitoring
Spam szűrő szolgáltatás
Önkormányzatok IT
biztonsága
GDPR

VONALKÓDTECHNIKA

Adatgyűjtők
Kártyanyomtatók
Mobil vonalkódyomtatók
Vonalkód és RFID nyomtatók
Kellékanyagok
Konzultáció és tanácsadás
Rendszertervezés, felmérés
Rendszerintegráció
Szoftverfejlesztés
RFID rendszerek
Karbantartás, üzemeltetés,
hálózatfelügyelet

EGYEDI HARDVER ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK

1152 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársmez,
lépesezméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT
Ingyenes
házhoz szállítást!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu



**HAMAROSAN ITT A TAVASZ.
HALLGASSA VELÜNK A MADARAKAT!**

**2018. február 5. és március 2. között
INGYENES, FÁJDALOMMENTES, ÁTFOGÓ,
4 részből álló hallásvizsgálatunk
az alábbi vizsgálatokat tartalmazza:**

1. Hallásvizsgálathoz kötődő
fülészeti vizsgálat
2. Hallásküszöb-vizsgálat
3. Csontvezetési vizsgálat
4. Tympanometria
(a középfül nyomásviszonyairól
tájékoztató)

**GARANTÁLT
AJÁNDÉK
MINDEN RÉSZTVEVŐNEK**

**ELŐZETES BEJELENTKEZÉSSSEL
ELKERÜLHETŐ A VÁRAKOZÁS!**

Starkey
Halláshallal

XV. ker. Illyés Gyula u. 10.
Hétköznap 8-16 óráig
06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

**VÉRADÁS
A XV. KERÜLETBEN**

**A Budapest Főváros
XV. Kerület Polgármesteri
Hivatala
és a Vöröskereszt
XV. Kerületi Szervezete
véradást szervez
február 24-én (szombaton)
11:30-17:00 óra között
az ASIA CENTERBEN
(1152 Szentmihályi út 167-169.)**

*Ezzel nemcsak másokon segít, hanem
Ön is átesik egy szűrővizsgálaton,
ami az aktuális egészségi
állapotáról ad felvilágosítást!*

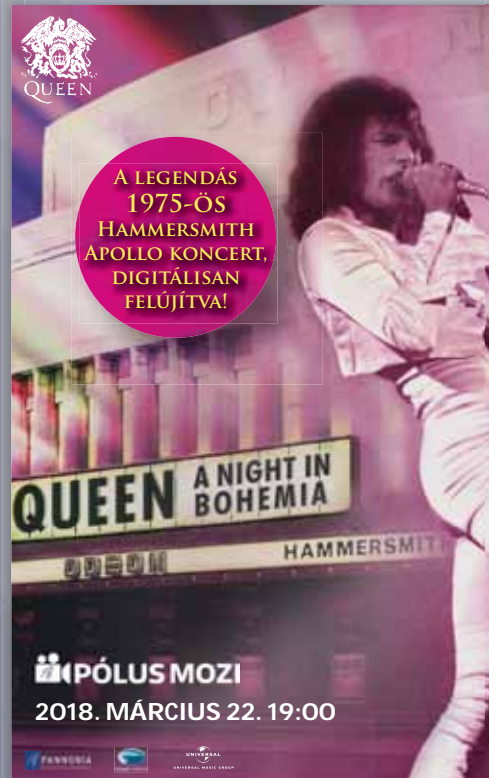
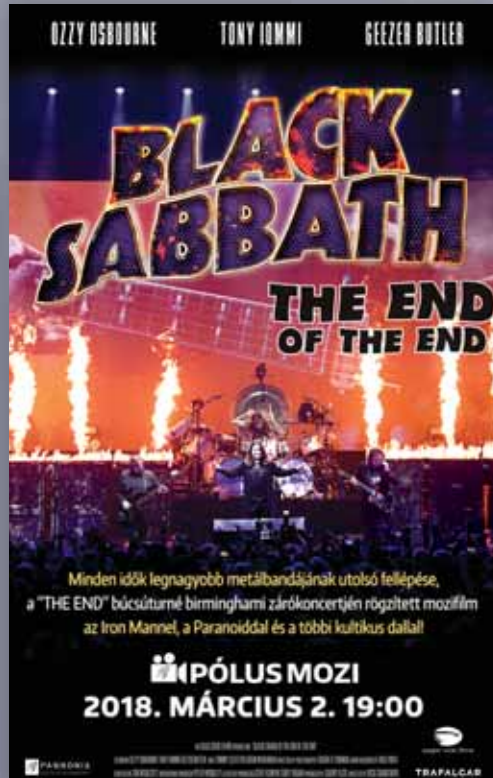
Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly,
betöltött 18. életév szükséges
- **regisztrációhoz személyi igazolvány,
lakcím- és taj-kártya kötelező**
- előtte étkezni kell és sok
folyadékot fogyasztani
- a gyógyszersedés önmagában
nem kizáró ok, a helyszínen lévő
orvos felelősséggel dönt erről
(gyógyszertől, betegségtől függően)

*Akik először adnak vért, csak eredeti
tajkártyával tehetik, továbbiakban
másolatot is elfogadunk!*

**Minden véradó
ajándékot kap!
SEGÍTSEN,
HOGY SEGÍTHESSÜNK!**


PÓLUS MOZI
KONCERTFILM AJÁNLÓ

 Online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
 /PolusCenterMozi


Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként
kedvezmény
Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN
A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.