

60 /

Kati néni elköszönt a gyerekektől

II. oldal

Innováció az idősgondozásban

III. oldal

Disznótorok közösségépítő ereje

III. oldal

Az ÉLETKépek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



Kati néni elköszönt a gyerekektől

Nyugdíjba ment a Mozdonyvezető óvoda korábbi vezetője, Hovanyecz Katalin, aki 31 éven keresztül gondozta, nevelte és tanította a kerületi gyerekeket. A tavaly Bárczy István-díjjal kitüntetett óvodapedagógustól nyugdíjba vonulása alkalmával Hajdu László polgármester is elbúcsúzott.

Hovanyecz Katalin szakmai pályafutása nem a XV. kerületben kezdődött.

– A családom gyöngyösi származású, és én nagyon sok időt töltöttem nyaranta a nagynénémnél, aki óvodapedagógus volt. Imádtam játszani a gyerekekkel, így korán magamba szívtam a pedagógiát – mesélte a búcsúzó óvodavezető, aki az érettségit követően Szarvason végezte el az Óvónőképző Főiskolát, majd Gyöngyösön kezdett el dolgozni. – 1986-ban költöztünk a férjemmel a kerületbe. Ő a Nyugati pályaudvar egyik vezető mérnöke lett, ezért Rákospalotán, a MÁV-telepen kaptunk lakást. A legközelebbi óvoda a Mozdonyvezető utcai volt, ahova hívtak is engem, de én akkoriban úgy gondoltam, elég egy MÁV-os a családban, ezért inkább a Patyolat utcai ovit választottam – mondta az óvónő.

Hovanyecz Katalin végigjárta a ranglétrát, az óvónői munka mellett gyermekvédelmi felelősként, szakszervezeti vezetőként, munkaközösség-vezetőként, gyakorlati mentorpedagógusként, végül pedig óvodavezetőként is kipróbálta magát.

– Voltak nehéz időszakok. Például az, amikor 1998-ban két tagóvodánkat, a Tóth István utca 111. szám alatti és a Landler Járműjavító oviját is meg kellett szüntetnünk. Egy ilyen feladatot mindig nagyon nehéz levezényelni. Majd jött



2000-ben a nevelési-oktatási központok létrehozása. Szerencsére, a mi óvodánk – a Patyolat, a Tóth István utca 98. szám alatti és az Ozmán utcai – nagyon jól együtt tudtak működni a Szent Korona Általános Iskolával, így ez a 12 év kevésbé rázott meg bennünket, mint a már említett óvodabezárások – mesélte Hovanyecz Katalin.

Az önkormányzat 2000-ben az Ozmán óvodát is a Patyolat óvodához csatolta. Majd 2007-ben megvette a MÁV-tól az akkor már négy éve üresen álló Mozdonyvezető utcai épületet, ahova aztán beköltöztették az Ozmán utcai ovit. Mivel ennek az épületnek jobbak voltak az adottságai, a Patyolatból a vezetést is ide költöztették át. Időközben a nyolccsopor-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBŐTÖND

tos Mozdonyvezető óvodát leválasztották a Patyolatról, s mivel Hovanyecz Katalin akkor már itt dolgozott, elvállalta az „új” óvoda vezetését.

Az óvodai alapprogramunkban kiemelt helyet foglal el az egészséges környezet megteremtése. Évről évre sok növényt ültetünk. A kerületben az elsők között alakítottunk ki sósóbát, és 1993 óta diétás csoportot is működtetünk, amelyben a két óvodapedagógus mellett két dietetikus és egy orvos is dolgozik – magyarázta a pedagógus.

Hovanyecz Katalin az elmúlt 31 esztendőben rengeteg kisgyereket indított el pályáján. Azonban most úgy érezte, a stafétabotot át kell adnia a fiatalabbaknak.

Riersch Tamás

Felhívás „Aranylakodalomra”

Kedves Kerületi Lakosok!

Tisztelettel várjuk azon házaspárok jelentkezését, akik az idei évben töltik 50. házassági évfordulójukat, és ezt szeretnék velünk közösen ünnepelni, házassági fogadalmukat jelképesen megújítani. Az esemény tervezett időpontja: 2018. március 22. (csütörtök) 15.00 óra

Jelentkezési határidő: 2018. március 01. csütörtök

Kérem, ügyfélfogadási időben jelentkezzenek a XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Kabinetén, Andula Zsuzsanna vagy Banyász Gergő rendezvényszervezőnél.

(1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. „A” épület, I. emelet 111. szoba.

Telefon: 06 1 305 3132,

E-mail: andula.zsuzsanna@bpxv.hu vagy banyasz.gergo@bpxv.hu

A jelentkezéshez szükséges dokumentumok: személyi igazolvány, házassági anyakönyvi kivonat, valamint az együtt töltött 50 év rövid, legfeljebb egyoldalas bemutatása.

Az ünnepség valamennyi résztvevő számára ingyenes!

Jelentkezésüket szeretettel várjuk!

Hajdu László
polgármester

Egyéves segítők

A demencia világszerte súlyos népegészségügyi probléma. Városrészünkben egy éve, február elsején nyílt meg az Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálat (Kontyfa utca 3.) demenciával élők nappali ellátására. Az intézmény mára megtelt étellel, és tapasztalataikat lapunkkal is megosztották a szakemberek.



A Területi Gondozás szakemberei elmondták: az elmúlt egy évben tíz főre nőtt a létszámuk, és a felújított épületben igencsak mozgalmas napokat élnek meg. Napi nyolc órában szerveznek különböző foglalkozásokat. Tornáznak, sétálnak és különösen figyelnek a finommotorika, az ujjak, a szemek, valamint a száj koordinált fejlesztésére.

Alkotnak, énekelnek, nevetnek és felidéznek a szép emlékeket. Járnak színházba is. Nincs ünnep, melyről ne emlékezniük meg. Saját hagyományokat is teremtenek, a hozzátartozók kérésére az ellátottakat felkészítik az új élethelyzetekre is, például az idősothoni elhelyezésre vagy orvosi vizsgálatra. Az új ellátottakat pedig szeretettel fogadják, és egy csapatként segítik a beilleszkedésüket.

A demencia Európában több mint hét-



millió, Magyarországon legalább 200 ezer embert érint. Becslések szerint 2050-re világszerte több mint 100 millió demenciával élő beteggel számolhatunk. Kialakulásában nagy szerepe van az idősebb életkorok, mégsem keverendő össze az öregedéssel együtt járó szellemi hanyatlással.

A szakemberek nem győzik hangsúlyozni, hogy jó lenne, ha a demenciával élő betegeket minél korábban diagnosztizálnák, és közülük minél többen kerülnének gondozásba. Ugyanis ha hatékonyan sike-

rül tájékozódni a rendelkezésre álló kezelési, valamint ápolási lehetőségekről, annál könnyebb együtt élni a demenciával.

Az érintettek kezelésében ráadásul jelentős szerep hárul a hozzátartozókra, akikre a betegség ténye súlyos teherként nehezedik. A kerületi szociális szakemberek elsők között felismerték, hogy a gondozási szolgáltatások mellett kulcsfontosságú a családtag segítése, és létrehozták a támogató hozzátartozói csoportot is.

(béres)

Disznótorok közösségépítő ereje

A Rákospalotai Múzeum kertjében falusi disznótorral, élő népzenevel, kézműves foglalkozásokkal és rendhagyó tárlatvezetéssel várják február 10-én az érdeklődőket. A disznóölés időszakát régen nagy ünnepnek tartották. Ez általában novembertől február végéig tartott. Az idősebbek beszéltek lapunknak arról, hogy mit jelentett számukra ez a hagyomány.



Aranka néni nyolcgerekes családból származik, mint mondja, a ház körüli teendőknél mindenkinek megvolt a maga dolga. Nem volt ez másként a disznóölések alkalmával sem. A lányok már az előző napokban előkészültek, foghagymát aprítottak, a véres hurkához szárított zsemlet daraboltak és a rizst, valamint az árpát is megtisztították. A családban nagy izgalommal várták mindig a disznótor, ilyenkor nemcsak a távolabbi rokonok, hanem szomszédok és barátok is összegyűltek.

Kölcsönösen segítették egymást. Sőt külön becsben tartották a derék disznóölőket és késeiket, akik több vágásnál is szorgoskodtak. Általában kora hajnal-



FORRÁS: SZEGEDPANORAMA.HU

ban malacvisitással kezdődött a dolgos multság. Régen még égő szénával perzselték le a disznó szőrét, később már előkerültek a gázzal működő kellek is.

– A reggeli nálunk véres tojásrántotta volt, és persze egy kis szíverősítő, hogy jobban menjen a munka – mondta Aranka néni. A feldolgozásnál egymás keze alá dolgoztak, a nők beleket tisztítottak a hurkához, kolbászhoz. A férfiak pedig a húsokat, csontos részeket dara-

bolták fel. Bizony, ma már a régi eszközöket, hurkatöltőket talán fel sem ismernék a fiatalok. Katlanban forrt a víz, nagy üstben sütötték a zsíros szalonnából készült tepertőket. Estére gazdag húsleves, töltött káposzta és az elmaradhatatlan hurka, kolbász került az asztalra. De a jó házi pálinka és bor, valamint az édes sütemények sem maradtak el. A nap pedig gyakran énekléssel ért véget.

Aranka néni arra is kitért, hogy ilyenkor a család éléskamrája egész évre megtelt. Mivel hűtőszekrénye régen senkinek sem volt, sóval és füstöléssel, lesütve és zsírral leöntve tették el a húsokat hosszabb időre. Sőt egyesek az udvarukon ásott mély gödörbe rakták, hiszen a téli fagyok jól konzerválták. Mindemellett szokás volt a környéken élőknek kis kóstolót vinni, aminek a gyerekek örültek legjobban, hiszen hurkapénzt kaptak borra valóként a kedves gesztusért.

B. I.

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: Mátra alján a szücsi völgytő és ecsé-di horgásztavak mellett 300 n-öl művelési ág-ból kivett zártkerti telek. Telefon: 06 70 426 1953 v. 06 1 418 7459

Eladó: XV. kerületben 2 szobás családi ház, 83 nm, telek 426 nm-es, a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

Eladó fél áron: 80 nm-es kertés házunk kocsibeállással. Tel.: 06 1 306 7679

Vennék Újpalotán eladó öröklakást 15 M forintig, megegyezés szerint. Tel.: 06 30 329 7821 egész nap, 06 1 410 3067 du. 18 óra után.

Eladó: Pilisen zártkerti, 50 négyzetméteres kis ház (6 helyiséges), telek 1500 négyzetméteres (villanyal, fűt kúttal), irányár: 3 millió 600 ezer Ft. Tel.: 06 30 733 4286

Eladó: Mogyoród Kukukk-hegyen 966 nm, 100x12 m bekerített telek – villany és fűt kút van – kis faházzal. Tel.: 06 20 561 5337

Eladó: Nógrád megyében Pesttől 68 km-re egy 3 szobás családi ház, vagy elcserélhető. Jó állapotú, azonnal költözhető, bútorozottan. Nyugodt környék. Tel.: 06 70 392 5858

LAKHATÁS

Újpesten az Árpád Kórháznál albérlőtársat keresek. Hölgyek érdeklődjenek. Tel.: 06 20 453 1257

Kiadó: külön bejárattú lakrész kertés házban nemdohányzó, állásban lévő, megbízható nő részére március 1-től. Telefon: 06 70 299 9071

Albérletet keresünk anyukámmal Újpalotán. Sürgős lenne. Megbízhatóak vagyunk. Tel.: 06 70 392 5858

Külön bejárattú, bútorozott albérleti szobát keres vagy házrészt, kisebb lakást bérelne megbízható, nemdohányzó, állásban lévő nő. Tel.: 06 30 310 3263

ADOK-VESEK

Eladó: jó állapotú bontott buboréküveges fa bejárati ajtó tokkal, 2 részes sarokíróasztal 102x120-as, görgős székekkel. Egyszerű sarokülő étkező, görgős tv-tartó szekrényke. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: műanyag hordó 110 l-es, biotron lámpa, szinterápiával, kézi masszírozóval, állvánnyal. Kerékpár, gyümölcscentrifuga, szalagfűrész 3 fázisú. Jénai tálak, 100 liter Abasári Olaszrizling. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: Jó állapotú villanybojler 80 l-es, kisméretű gázkonvektor, keskeny felütlőtős mosógép + ablakos mosógép, csepegtető mosogatótál. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: keveset használt, 140 széles ágyneműtartós, rugós, szivacsos franciaágy, masszív faragott játék bölcso, 70 cm h. 30 cm sz. 40 cm magas, és 50 cm-es alvós baba van hozzá. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: 210x103x70 cm-es vasasztal, 20 kg-os satuval. Hintaágy, 2 kg-os kempingpalack, hordozható PB-gáz, infrásugárzó. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: biztonságos vasszekrény írat- és értéktárolásra, 150 cm magas, 70 cm széles, 40 cm mély, polcos, kétfázisú 40 E Ft, Mini – Stepper Plus, SP-MSP-001-22. 9500 Ft-ért. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: szakácskönyvek, orvosi könyvek, Passuth-könyvek, csodatevő gyógynövények könyvek. Telefon: 06 1 306 7679

Eladó: reális áron nagyon masszív, erős kislágy pelenkázórészrel együtt, alig használt, helyhiány miatt. Telefon: 06 20 457 9140 du. 14 órától.

Eladó sürgősen: egy jó állapotban lévő, ágyneműtartós, kárpított fej- és háttámlás kanapé. Irányár: 10 000 Ft. Telefon: 06 30 682 6573

Eladó: kettő szobai és egy konyhai szekrény. Telefon: 06 30 569 2200

Eladó: 2 db majdnem új fekete bőr Relaxa fotel lábtartóval. 28 000 Ft/db, Telefon: 06 20 227 9272

Eladó: Renault Express Diesel 1.9-es, hátsó ajtó. Irányár: 100 E Ft. Telefon: 06 70 247 2218

Eladó: Reumás és ízületi fájdalmak kezelésére univerzális elektroterápiás készülék „Minigitim” 20 E Ft. Telefon: 06 20 996 2280

Eladó: Kalvadosz színű sarokíróasztal, egyszerű sarokétkező, keskeny felütlőtős mosógép, egy nagy ablakos mosógép, keveset használt 140 sz. franciaágy. Telefon: 06 1 608 5698

Eladó: gofrisütő, szendvicssütő, elektromos szeletelőgép, elektromos hajsütő, darabja 2500 Ft. Telefon: 06 70 708 2233

Eladó: pirográfia készlet, égetés fára, bőrre 2 E Ft, elektromos aktív matrac, felfekvés ellen segít 10 E Ft, 1 db új Dyna hallásjavító készülék 2 E Ft. Telefon: 06 70 708 2233

Eladó: masszív tetőcsomagtartó Ladára is. Vas gyertyatartók, 1-es mosogató + csöpögtetővel, szagelszívó, madárkalitka. Niszan díszlámpák. Tel: 07 70 537 8880

TÁRSKERESÉS

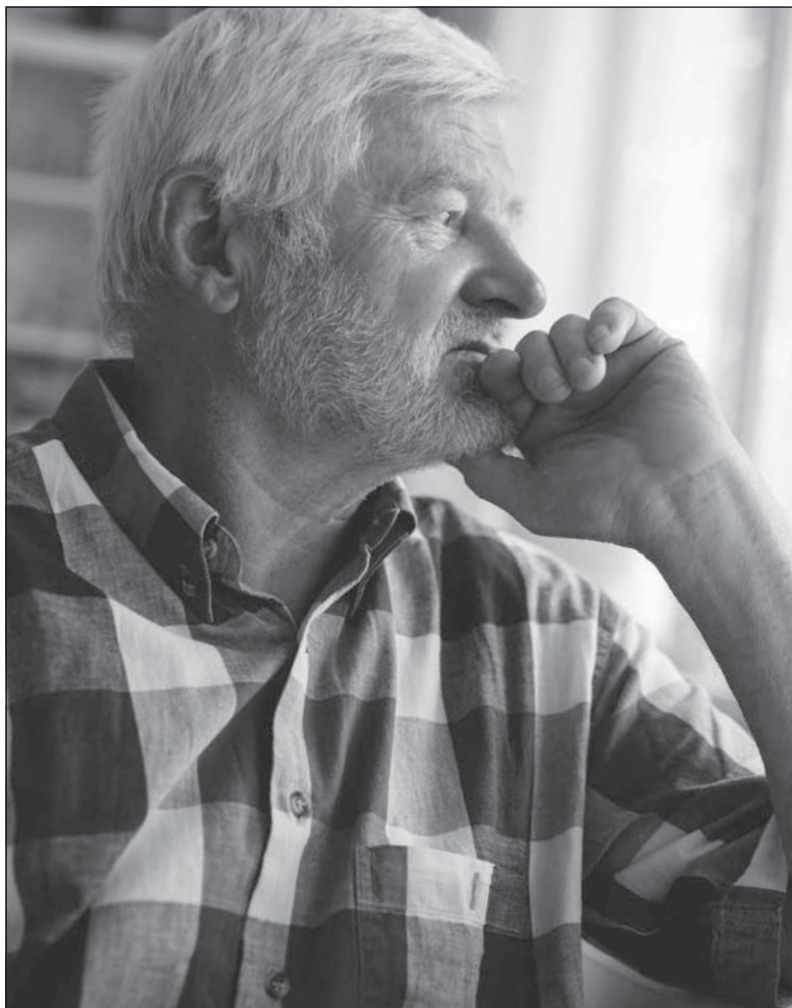
Rendezett életkörülményű nyugdíjas férfitársat keres 70 éves korig. Remélem, lehet még egy pár elviselhetőbb évünk. Próbáljuk meg! Tel.: 06 20 996 2280

ÁLLÁS

Segéd munkást keresek, napi 8 E Ft, kisebb fizikai munkák elvégzéséhez. Telefon: 06 70 247 2218

ELVESZETT

Decemberben elhagytam özbarna, kézzel kötött gyapjú sapkát. A megtalálót megjutalmazom. Elérhetőségem: 06 30 528 5908



ELŐZZE MEG A BAJT!

- Elmúlt 65 éves?
- Sokszor vissza kell kérdeznie?
- Nehezebben érti meg a környezetében beszélőket?

Ha igennel válaszolt a kérdésekre, Önnél hallásprobléma tünetei jelentkezhetnek. Kérjen időpontot **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA** az Amplifon hallásközpontba **2018. február 22-től március 9-ig.**

Amplifon Hallásközpontok

IV., Szent István tér 5.
Tel.: 06 1 951 76 22

VII., Thököly út 10.
Tel.: 06 1 322 68 22

XIV., Örs Vezér tere 3.
Tel.: 06 1 220 12 10

amplifon.hu



Hallásközpontok