

XV. KERÜLETI

# ÉLETKÉPEK

www.xvmedia.hu

VIII. évf. 2. szám | 2018. február 8.

facebook.com/xvmedia

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



## FARSANG KÖZEPÉBEN JÁRUNK

VÁLTOZÁSOK A HIVATALBAN

TERÍTÉKEN A MAGÁNISKOLÁK

VIZGÁZOTT A KUPAGYŐZTES

# Átszervezik a Csokonait



**Áramszünet miatt félbeszakadt a képviselő-testület január 29-i ülése. A technikai malőr előtt protokolláris bejelentéseknek, interpellációnak és Wittmann Katalin, a Választási Bizottság póttagja eskütételének lehetnek tanúi a képviselők. A testület elfogadta a háziorvosi, fogorvosi és védőnői körzetekről szóló önkormányzati rendelet módosítását, valamint döntött a képviselő-testületi, bizottsági ülésekről történő távolmaradás esetén alkalmazandó szabályok megállapítása érdekében egyes rendeletek módosításáról. Ezt követően áramszünet miatt a testületi munka félbeszakadt, az ülést február 5-én folytatták.**

A folytatásban a képviselők Bárkai Katalint választották meg a Gazdasági Működtetési Központ (GMK) főigazgatójának, a kinevezése 2020. június 30-ig szól.

Dira Gábor személyében új tagot választott a testület az XV Media Nonprofit Kft. felügyelőbizottságába, miután Sipőcz Márton lemondott ebbéli tisztségéről.

Határozat született a Csokonai Kulturális és Sportközpont (CSKSK) átszervezéséről. Az új struktúra értelmében 2018. július 1-jétől a sportlétesítményekkel, valamint a táborozással és üdüléssel kapcsolatos működtetési feladatokat a GMK végzi. A CSKSK önálló költségvetési szervként fennmarad, és az önkormányzat közművelődési feladatait látja el. Az intézmény tervezett elnevezése: Csokonai Kulturális Központ. A sport- és szabadidős tevékenységekkel kapcsolatos szakmai, valamint a sportrendezvény-szervezési feladatok a polgármesteri hivatal szervezeti egységeihez kerülnek.

Arról is döntött a grémium, hogy a volt Észak-Pesti Kórház 3. és 33. jelű épületeiben piaci hasznosítású lakásokat kíván kialakítani, méghozzá koncessziós eljárás keretében kiválasztott gazdasági szereplővel. A pályázati kiíráshoz és az ehhez szükséges megvalósíthatósági tanul-

mánytervhez bruttó 10 millió forintot biztosít az idei költségvetésben.

A képviselő-testület úgy határozott, hogy a Liva-malomban a Rákospalotai Múzeum részeként kialakítandó néprajzi gyűjtemény legyen, működő vízimalommal és erdei iskolával. Arról is rendelkeztek, hogy a továbbiakban az eredeti Liwa család név használatát a megfelelő.

Támogatták a képviselők a Szántó utcai sporttelep területén létesítendő tornacsarnok tervezési programját, az ehhez szükséges költségekre fedezetet biztosítanak a költségvetésben.

Elfogadták a kerületben működő nemzetiségi önkormányzatokkal kapcsolatos döntéseket, valamint a kerület 2018. évi kiemelt rendezvényeinek naptárát.

A testület többsége elfogadta az interpellációt vizsgáló bizottság jelentését „A polgármester a kerület

vagy a családja szolgálatában áll, avagy miért kap a polgármester fia önkormányzati közpénzből egy újpalotai panellakásnak az árát?” tárgyú interpellációval kapcsolatban.

Az elhunyt Dárdai Árpád Ernőné helyére dr. Zsembery Ákost választották meg az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság tagjává.

A grémium dr. Erdélyi-Kincses Andreát bízta meg ideiglenesen a Palota Holding Zrt. vezérigazgatói feladatainak ellátásával, megbízatása az új vezérigazgató megválasztásáig, de legkésőbb 2018. május 31-ig szól.

A testület zárt ülésen döntött a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Erdemérem” Díj adományozásáról.  
Jónás Á.

*(A testületi ülések élőben és felvételről is teljes terjedelmükben megtekinthetők az [onkormanyzatitv.hu](http://onkormanyzatitv.hu) és a [bpx.hu](http://bpx.hu) honlapokon.)*

## Változások a hivatalban

**Szervezeti és személyi változások történtek a polgármesteri hivatalban – jelentette be Dr. Lamperth Mónika jegyző a képviselő-testület január 29-i ülésén.**

A „Nyitott Ajtók” Információs Irodák a Palota-15 Nonprofit Kft. helyett a Polgármesteri Kabinet – Társadalmi Kapcsolatok Csoportjához tartozik január 1-jétől. Az átszervezést követően bővül az irodák feladatköre, a jövőben a civil szervezetek számára is segítséget nyújtanak az iroda munkatársai.

A jegyzői irodán belül a jogi és szervezési osztály dr. Trinn Miklós osztályvezető vezetésével új feladatokat kapott az önkormányzat közbeszerzéseivel kapcsolatban. Ez szervezeti változást is jelent: jogi és közbeszerzési csoport, valamint képviselői csoport tartozik ezentúl az osztályhoz. A megnövekedett feladatok miatt új osztály jött létre, a közigazgatás-szolgáltatási és informati-



FOTÓ: CIVERTAN BT.

kai osztály, melynek vezetésével Székely Katalint bízta meg a jegyző.

A városüzemeltetési főosztály is

átalakult, amit a nevének változása is jelez: ezután városgazdálkodási főosztálynak nevezik. Anév változás nemcsak

a tevékenységi terület bővülését jelzi, hanem azt is, hogy az önkormányzat nagyobb figyelmet fordít majd a fejlesztési lehetőségekre. Éppen ezért a megszűnő önkormányzati cég, a RUP-15 Kft. adatai a főosztályhoz kerültek.

Személyi változások is történtek, az eddigi főosztályvezető, Németh Tibor nyugdíjba vonult, helyét Benedekné Bagyinszki Márta vette át. Két újonnan kinevezett osztályvezető segíti munkáját: Balázsné Donáth Aranka beruházási osztályvezetőként, Gál Gyöngyi pedig városüzemeltetési osztályvezetőként.

A hatósági főosztályt vezető Vargáné dr. Kalán Ilona a Kormányhivatalnál folytatja a munkáját, utódjának dr. Zsidi Kingát nevezték ki. Az ő munkáját segíti egy újonnan kinevezett osztályvezető, Homa Gabriella, aki az igazgatási és ügyfélszolgálati osztályért felel.  
JÁg



# Korszerű városgazdálkodás

Átszervezések voltak a polgármesteri hivatalban, így a főosztályokon is változások történtek. Elsőként a városüzemeltetési főosztály helyett létrejött városgazdálkodási főosztályt mutatjuk be. Benedekné Bagyinszki Márta főosztályvezetővel beszélgettünk.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Benedekné Bagyinszki Márta

– Milyen változáson ment keresztül a főosztály?

– Az elmúlt év őszén körvonalazódott, hogy az önkormányzat felszámolja a RUP-15 Kft.-t, és a beruházások bonyolítását a hivatalon belül kialakított új szervezeti egységre bízta. Ennek eredményeként a városüzemeltetési főosztályon két osztályt hoztak létre, és a városgazdálkodási főosztály nevet kapta. Az eddigi feladatokat a városüzemeltetési osztály látja el. Idetartozik a kerület közterületeivel kapcsolatos problémák megoldása és a fejlesztések. Az osztályt Gál Gyöngyi osztályvezető irányítja.

A volt városfejlesztési társaság beruházásait és az új önkormányzati projektek előkészítését, bonyolítását a beruházási osztály látja el január 1-jétől. Itt pályázatfigyelést, a pályázatok előkészítését, az uniós forrás-

ból megvalósult projektekkel kapcsolatos feladatokat végzik. Az osztályt Balászné Donáth Aranka vezeti.

– Tavalyról milyen áthúzó-dó feladataik vannak?

– A Rákosi úti szakrendelő felújítása az elmúlt félévben volt, az átadása februárban várható. Rengeteg problémával terhelt a Deák utcai orvosi rendelő építése. Ősszel teljesen leállt az építkezés. Jelenleg a kivitelező hol dolgozik, hol nem. Közben rendezni próbáljuk a

vitás kérdéseket a vállalkozóval, hogy az építkezés nyáron befejeződhessen.

– Idén milyen városfejlesztési feladatokat végeznek a kerületben?

– Az Egészséges Budapestért programon a volt Észak-Pesti Kórház 11. számú épületének felújításával indult az önkormányzat. Ha elnyerjük a támogatást, elkezdődhet a kiviteli tervek készítése és a megvalósítás.

– A Versenyképes Közép-Magyarországi Operatív Program keretében elnyert több mint másfél milliárd forintos támogatásból indítjuk el a rákospalotai fejlesztéseket is idén.

– Az ÉPK területén a volt nővérszálló épületében lakófunkciót szeretne az önkormányzat kialakítani. Ehhez pályázat útján keresünk majd fejlesztőpartnert.

– A játszótérek, zöldfelületek megújítása szintén kiemelt feladatunk. Folytatjuk a Molnár Viktor utca – Drégelyvár utca csomópontjában a közterület megújítását. A lakótelepeken új parkolók lesznek. Ahhoz, hogy tisztább közterületeink legyenek, a lakosságot is szeretnénk bevonni a feladatainkba.

– A kerület északi lakóterületein jelentős probléma a csapadékvíz elvezetése. Végre engedélyünk van a Kovácsi Kálmán téri gyűjtőcsatorna kiépítésére, amely idén megvalósul.

Jónás Ágnes

# A tisztább kerületért



**Az önkormányzat idén is megszervezte a Tisztasági hónapot. Az őszi időszakban a lakosságot arra ösztönzi, hogy kerületi családi házas övezetekben a közterületeken, házak előtti járdákon gyűjtse össze a zöldhulladékokat. Az önkormányzat ehhez gyűjtőzsákot biztosít, valamint elszállítja ezeket.**

biztosított a résztvevőknek, valamint az összegyűjtött hulladékokat elszállította.

Az akciók csak egy részét teszik ki a kerület takarításának. A Répszolag egész évben rendszerben tartja a közterületeket, parkokat, játszóhelyeket, és az illegális szemetet is elszállítja. Évente mintegy 2000 tonna szemetet visznek el a kerület közterületeiről. A takarításra tavaly 97 millió forintot költött az önkormányzat, ennek több mint kétharmada az illegális szemet elszállítása volt.

A munkákba nemcsak a kerületben élőket, hanem az itt dolgozókat is bevonják. Az akciónapokon a parkokban, közterületeken gyűjtötték a szemetet az önkéntesek. Idén mintegy tucatnyi tisztasági rendezvényen szedték össze a hulladékot kerületünk lakói, civil szervezetei, lakóközösségei és különböző politikai szervezetei. Megtisztították többek között a Körvasút sor, Kolozsvár utca, Páskom Parki Óvoda környékét, Kavicsos Közi Óvodát és környékét, Palotai Vadvirág (Mézes tagóvoda) előtti területet.

Az önkormányzat a tisztasági napokra szemeteszsákokat, kesztyűket, eszközöket

A kerületünkben üzemel az FKF Zrt. szemléletformáló központja és hulladékudvara. A központban a kerületiek ingyenesen leadhatják a hulladékot limitált mennyiségben. Az önkormányzat létrehozott egy környezetvédelmi alapot, amelyet civil szervezetek vehetnek igénybe lakossági szemléletformáló programokra és kiadványok készítésére.

Ék

Benedekné Bagyinszki Márta a Budapesti Műszaki Egyetemen szerzett építészmérnöki majd városépítési-városgazdasági szakmérnöki diplomát. A polgármesteri hivatalban 2003 óta dolgozik. Rövid kitérőt tett 2008-ban a Fővárosi Önkormányzat településtervező cégéhez, majd 2011-ben visszatért a kerületi főépítési irodára. A városüzemeltetési főosztályon 2016 őszén nevezték ki osztályvezetőnek.

# Biztosítják a kémények ellenőrzését

A fővárosi családiház-tulajdonosok többsége 2018-tól is igénybe kívánja venni a rendszeres kéményellenőrzést, bár a jogszabály már nem teszi kötelezővé. A társasházaknak és lakásszövetkezeteknek viszont marad az előírt szakszerű kontroll a január 1-jei törvénymódosítás nyomán – írta közleményében a Főkéktűsz Fővárosi Kéményseprőipari Kft.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Érdeemes átnézni | Életet menthet!

A korábbi évekhez hasonlóan a Főkéktűsz továbbra is minden ingatlan-tulajdonosnak felajánl egy vagy két időpontban négyórás intervallumot, amikor kimennek ingyenes kéményellenőrzésre.

Ha a felajánlott időpont valami mi-

att nem jó, akkor egyedi megrendelés alapján szintén ingyenesen kérhető

az ellenőrzést, de ebben az esetben 90 napos átfutási idővel kell számolni.

Az ellenőrzés társasházi és lakásszövetkezeti ingatlanok, valamint gazdasági szervezetek tulajdonában lévő vagy székhelyeül, telephelyeül, fióktelepeül szolgáló ingatlanok esetében kötelező.

Annak ellenére, hogy a magántulajdonú családi házaknál a kéményellenőrzést már nem írják elő, a szakemberek javasolják elvégeztetését. Egy baleset, tragédia esetén az ingatlantulajdonost (akár tulajdonosként, akár bérbeadóként) büntető és polgári jogi felelősség is terhelheti. A kéményellenőrzéssel minimalizálhatók a kéményhasználatkor fellépő kockázatok – hívja fel a figyelmet a szolgáltató. J. Á.

# Új szolgáltatás a kerületi egészségügyben

A cukorbeteg-lábambulancia február 6-án délben indult a Rákos úti szakrendelés sebészetén. Ezzel az új szolgáltatás hiánypótló az intézményben.

– A szakrendelő lesz az első budapesti járóbeteg-intézmény, ahol ezt a beavatkozást OEP-finanszírozással fogjuk végezni. A rendelések előjegyzés alapján minden páros hét keddjén dél és délután 4 óra között a szakrendelő sebészetén lesznek – mondta dr. Mecsek László sebész, traumatológus főorvos.

Dr. Mecsek László neve garanciát jelenthet a XV. kerületi cukorbeteg számára. Az általa kezelt betegek ugyanis jelentős arányban elkerülik az amputációt, és a későbbiek során sem esnek vissza. Van olyan beteg, akit már húsz éve kezel sikeresen. Az elve, hogy nem a „könnyebbik” megoldásnak tűnő amputációt kell választani, hanem gyógyítani. Információink szerint azonban Mecsek doktor nemcsak gyógyítási fog a XV. kerületben, hanem

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Cél az amputáció elkerülése



Dr. Mecsek László

képezni is fogja az orvosokat is. A nagy tapasztalattal rendelkező szakemberek szeretnék a tudásukat átadni a fiatalabb nemzedéknek.

– Riasztó adat, hogy a végtagok több mint háromszorosát amputálják Magyarországon mint Európában, ahelyett, hogy megpróbálnák komplex kezeléssel a betegségeket orvosolni – mondta dr. Mecsek László. – Arra törekszünk, hogy ezek

kel a kezelésekkel megelőzzük a talpi fekélyeket, kezeljük és tehermentesítsük a veszélynek kitett lábat, illetve szakszerűen lássuk el a járóbeteg-ellátásban megoldható szövődményeket.

A többes szám ebben az esetben nem udvariasság. Mecsek doktor úr ugyanis a kezeléseket képzett podiáterrel (lábgyógyász) együtt végzi, aki a cukorbeteg lábak speciális ápolására és gyógytornájára szakosodott. Ez a csapat már 12 éve dolgozik együtt, jelenleg is az ország több városában is rendelnek.

R. T.

## Éltető síszezon

A téli sportolás rémálommá válhat, ha nem készülünk fel rá megfelelően fizikailag. Korainak tűnhet, azonban a szakemberek szerint már jóval hamarabb, síszezon előtt 1-2 hónappal érdemes hozzászoktatni izmainkat a terheléshez.

Ha nem járunk rendszeresen edzésre, akkor otthon tanácsos könnyen megoldható erősítő gyakorlatokat végezni, például lépcsőzést, kitorést, guggolást. A felkészülés azért lényeges, mert az edzett izomzat sokkal biztonságosabban tartja a testet, így kevésbé sérülékeny. Nem is szólva a kialakuló kínzó izomlázról és fáradtságról, melyek igencsak megkeseríthetik a sielés élményét.

A pályán még a lesiklás előtt sem érdemes a néhány perces bemelegítést elbliccelni, ugyanis megóvhat minket az izom- és



Előtréning | Biztonságosabb lesz a lesiklás

szalaghúzóástól, rándulástól. Ugyancsak aranyszabály, hogy az első néhány kört tekintsük ráhangolódásnak, mely felkészíti a testet és a tüdőt a terhelésre.

A hegyekben ugyanis alacsonyabb az oxigéntartalom, ezt idegrendszerünk is megérzi, könnyebben elszedülünk. Éppen ezért fontos beiktatni pihenéseket is, a sok folyadék, könnyű ételek elősegítik a megfelelő erőnlétet, regenerálódást. Nem

utolsósorban pedig elengedhetetlen a megfelelő felszerelés, a testmagasság függvényében válasszunk léceket, a kötés erősségét mindig az aktuális testsúlyunk alapján állítsuk be.

Az utazás szervezésekor a szállás és egyéb programok mellett a biztosításról se feledkezzünk meg tájékozódni. Mindemellert nem árt fényvédő és egyéb sportkrémeket sem elrejteni az utazótáskáinkban.

(béres)

## 112-es segítség



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Az Országos Mentőszolgálat naponta szerepel a híradásokban. Ez a több mint százestendős szolgálat jelenleg is nagy átalakulásokon megy keresztül, ezért megkerestük Győrfi Pált, a mentők népszerű kommunikációs vezetőjét, akitől az alábbi válaszokat kaptuk.



Győrfi Pál

– Mit kell tennie az állampolgároknak, ha mentőt akarnak hívni?

– A bejelentkező diszpécsernek el kell mondani, hogy mi történt, például felborult egy gépkocsi, egy idős férfi rosszul lett. Milyen tünetei vannak a rosszulletnek, milyen állapotban van a sérült/beteg. Mondja el, hol történt az eset, a pontos helyet, várost, utcát, házszámot, esetlegesen kapucsengő kódját, megközelítési lehetőségeket kell ismertetnie. Ha közúti baleset történt, akkor arról kell beszámolni, körülbelül hány sérült van, szükséges-e műszaki mentés, például van-e a roncsok közé szorult sérült. A mentő megérkezéséig pedig kövesse a mentésirányító utasításait!

– Milyen esetben kell a mentőkhöz fordulni?

– Amennyiben valaki úgy ítéli meg, hogy mentés szükséges, hívja a 112-es segélyhívó

számot, mentésirányítóink tanácsokkal láthatják el, szükség esetén pedig mentőt küldenek.

– Mik az elvárások a mentősökkel szemben?

– Az elvárás és egyben a célunk az, hogy a lehető legkorábban érjen ki a segítség. Azért dolgozunk, hogy a sürgős ellátást igénylő esetekben a lehető leggyorsabban, akár percek alatt a helyszínre érkezzen a mentőegység.

– Milyen volt a mentőszolgálat tavalyi éve?

– Az Országos Mentőszolgálathoz tavaly több mint 2,2 millió segélyhívás érkezett és több mint 1,1 millió esetet látunk el. A mentőautók mintegy 40 millió kilométert futottak, több mint ezer sikeres újraélesztést végeztünk, több száz szülést vezetünk le. Mintegy 4000 rendezvényt, köztük jelentős, nemzetközi sporteseményeket biztosítottunk.

Riersch Tamás



Szolgálatban | Több száz szülést vezettek le

# Terítéken a magániskolák

Sokan úgy gondolnak a magániskolákra, mint kevesek kiváltságára. Pedig fontos szerepet töltenek be a közoktatásban, felvállalva olyan gyermekek oktatását is, akik a hagyományos keretek között nem találják meg a helyüket. A XV. kerületben régi hagyományokkal rendelkezik egy alapítványi általános iskola és egy közhasznú nonprofit kft. által fenntartott középiskola. Az intézmények vezetőit kérdeztük jelenlegi helyzetükről. Az önkormányzat és a tankerület képviselője pedig a helyi magániskolákkal való kapcsolatokról beszélt.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Fest a kerület a Meixner-iskolában

FORRÁS: AZ ISZTI FACEBOOK OLDALA



Ballagás az ISZTI-ben



Ungár Ágnes

## A nagykorú Meixner

A XV. kerületben működő Rákospalotai Meixner Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola azért választotta az alapítványi működési formát 2000-ben, mert az átszervezések miatt megszűnt volna az akkor még állami fenntartású intézmény, ezzel együtt a Meixner-módszerrel való tanítás.

A Meixner Ildikó által kifejlesztett módszertani elemeket az összes tantárgynál alkalmazzák, nem csak az írás-olvasás oktatásánál. Ungár Ágnes igazgató szerint ez akadálymentesíti a tanulási folyamatot, és ez érezhető az itt tanulók eredményeiben is. A továbbtanulási eredményekkel kapcsolatban elmondta, „a gyerekek 90 százalékát felveszik az általuk első helyen megjelölt intézménybe. A kerületi középiskolák mellett a főváros neves gimnáziumaiba is bekerülnek, sőt volt, aki két tannyelvű iskolába ment.”

A művészeti nevelés is része mindennapjaiknak, ez egyaránt segít a tehet-

séggondozásban, emellett a vizuális és zenei képzés alapján a művészet, mint komplex fejlesztési terület jelenik meg. Az élmény mellett a részképességeket is javítja. A százkilencvenkettő tanulójuk három különböző iskolai kórusban énekelhet, a kerületi arányokat tekintve az ő intézményükből tanul a legtöbb gyerek zenét.

Az igazgató elmondása szerint a XV. kerületi önkormányzattal mindenféle szempontból jó kapcsolatban vannak, támogatják az iskola munkáját. Viszont a Klebelsberg Központtal nem zavartalan a kapcsolatuk. Az Észak-Pesti tankerület vezetése arról tájékoztatta a fenntartót, illetve az intézményt, hogy a továbbiakban nem biztosítja a működési támogatásuk összegét a szerződés lejártáig, azaz 2018 nyara után. Akkor a havi kétmillió forintot más forrásból kell előteremteniük. „Nagy szükség van a munkánkra, a 2018/19-es tanévre már százan jelentkeztek a huszonöt helyre, és sajnos nem tudunk több gyereket felvenni.”

Németh Angéla, a XV. kerület alpolgármestere elmondása szerint a helyi magániskolákkal jó a viszonyuk, a Rákospalotai Meixner Általános Iskolával kifejezetten aktív az együttműködés. Például a Tóth István utcai iskolaépületért kapott bérleti díjat az önkormányzat viszaforgatja, az iskola karbantartására költi, és ezenfelül is több beruházást végeztek náluk. Viszont szinte semmilyen kapcsolatuk sincs a ke-

reületi iskolákkal, mivel 2013-ban a Klebelsberg Központ átvette az önkormányzattól az oktatási intézmények működtetését és fenntartását.



Németh Angéla

## Út a sikeres érettségiig

Az Innovációs Szakmai Továbbképző Iskola Központ és Középiskola, ismertebb nevén az ISZTI idén ünnepeli alapításának huszadik évét. Boldog István igazgató a mintegy négyszáz nappali tagozatos középiskolást oktató intézményről mesélt.

Általában három kilencedikes osztályt indítanak évente, de a felvehető létszámhoz képest többszörös a túljelentkezés. A magániskolák többségéhez hasonlóan az



Boldog István

ISZTI is sok olyan tanulóval foglalkozik, akiket az állami intézmények nem kívánnak foglalkoztatni, például leszakadók, kisebb-nagyobb fogyatékkal élők, tanulási-magatartási problémákkal küzdők. „Ennek megfelelően elsősorban a sikeres érettségiig elvivő út és munka igényel több kitartást és türelmet minden résztvevőtől. Nem beszélve arról, hogy a mai iskolarendszerben egyre inkább a nevelési oldal kerül háttérbe. Mi igyekszünk ezt az oldalt minimum egyenrangúan kezelni” – mondta Boldog István.

Az igazgató szerint az iskolájuk nem „elitiskola”, az ide jelentkezők többsége beiratkozáskor közepes vagy jó tanulmányi eredménnyel rendelkezik. Ennek ellenére a tanulók 25-30 százaléka jelentkezik felsőoktatási intézménybe, a többiek többsége OKJ-s képzést választ.

Legnagyobb erősségüknek azt tartják, hogy mindent elkövetnek, diákjaik ne stresszként éljék meg életüknek ezt a nagyon fontos szakaszát, kellemes környezetben és hangulatban jussanak el az érettségiig. Az iskolájukra jellemző a családi légkör, a gyerekközpontú oktatás, emellett a készség- és képességfejlesztés eszközeül a drámapedagógiát és a bűvészetet hívták segítségül.

Szakmai képzést évek óta semmilyen területen nem tudnak végezni, mert a magániskolák nem kapnak erre beiskolázási létszámkezetet – pedig régen ez volt az erősségük. Arra a kérdésre,

hogy milyen a kapcsolatuk az önkormányzattal és a Klebelsberg Központtal, Boldog István úgy válaszolt, hogy „korrektnek mondható. Jó példa erre, hogy nemrég hosszabbítottunk újabb öt évre bérleti szerződést az iskola épületére a Tankerületi Központtal.”

## Önkormányzati, állami háttér

A kerületi magániskolák aktuális gondjait ismeri az önkormányzat – mondta Németh Angéla. Ilyen például a lejárási bérleti szerződés vagy a működési támogatásról szóló szerződés megújításának kérdése, de nincs közvetlen ráhatásunk ezekre az ügyekre. „Ezekbe a kerületi iskolákba is a mi gyerekeink járnak, fontos, hogy továbbra is itt tanulhassanak” – mondta az alpolgármester.



Kovács Katalin

Az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatója, Kovács Katalin lapunknak elmondta, hogy nincs érdemi kapcsolat a XV. kerületi nem állami fenntartású iskolák és a Tankerületi Központ között.

Kovács Ildikó

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

FORRÁS: ISZTI.HU

# Civil a pályán

A civil szervezetek kulcsfontosságúak a társadalomban, hiszen lehetőséget nyújtanak a tevékeny lakosoknak a kiteljesedésre, ugyanakkor a szolgáltatások területén alternatívát kínálnak a piaci és az önkormányzati, állami szektorral szemben. Hazánkban 1994-ben alakult meg a Civil Parlament, majd 1997-ben február 1-jét jelölték ki a civilek napjának. Ez alkalmából az önkormányzat civil referensével, Pallos Judittal beszélgettünk.

– A városrészben hol tart a civil együttműködés?

– Tavaly újra elkezdődtek a szakmai egyeztetések, többször is összeült a Civil Kerekasztal. Kezdeményezéseinkkel folyamatosan ösztönözzük a városrészben működő civil szervezeteket, baráti társaságokat, köröket, valamint klubokat, hogy legyenek aktívak, ne csak az önkormányzat felé nyissanak, ha-

nem egymás és a lakosság irányába is. Mindemellett az önszerveződésre is bátorítjuk a civileket. Azt tapasztaljuk, nagyon sok hasonló célokkal létrejött szervezet működik a kerületben, melyek egymás tevékenységét kiegészítve még hatékonyabban tudnának szolgáltatni a lakosoknak, továbbá jelentős összekötő szerepük van az önkormányzat vezetése és a kerületi lakosság között.

– Ezek szerint az önkormányzat összekötő híd szerepét is vállalja a civil szférában?

– Igen, egyre hatékonyabb a partnerség. Számos olyan helyi program honosodott meg, melyet civilek kezdeményeztek, és az önkormányzat támogatásával valósult meg. Most januárban először ülésezett a Kulturális Kerekasztal is, ami szintén a civilekkel karöltve összpontosít a rendezvények sikeres kommunikációjára.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Pallos Judit | Az erős helyi civil szféra kell a városrész fejlődéséhez

– Mik azok a 2018-as tervek, amelyeket érdemes kiemelni?

– A szakmai kerekasztal-beszéléseken kívül műhelytalálkozókat is szorgalmazunk. Szakértők bevonásával szeretnénk a civileknek segítséget nyújtani a hatékony pályázatírásban, valamint beszámoló elkészítésében. Ezenkívül a hagyományos programjaink, mint a majális, szomszédünne-

pek, utcabál és civil nap, remélhetőleg idén is sokakat fog együttműködésre buzdítani. Az erős helyi civil szféra elengedhetetlen a városrész fejlődésében, hiszen a lakosok érdekeit ezek a csoportok tudják döntéshozóink felé hitelesen tolmácsolni. Éppen ezért minden szervezetet arra biztatok, forduljon hozzám bizalommal!

(bt)

## Szórakozzunk akadálytalanul!

Hazánkban továbbra is sok akadályt kell leküzdeniük a fogyatékossgal élőknek, hogy egyenlő mértékben férjenek hozzá a kulturális, szabadidős és sporttevékenységekhez. Bár több kezdeményezés is elindult a közelmúltban, sajnos még mindig jócskán van mit behoznunk ezen a területen.

Magyarországon mintegy kétezer-ötszáz mozgássérült él, akik közül sokan nem tudják átélni azokat az élményeket, melyeket a társas események nyújthatnak számukra. Az akadálymentesítés azt jelenti, hogy a fogyatékossgal élők másokkal egyen-



lő hozzáféréssel rendelkeznek a környezet, a közlekedés, az informatikai és kommunikációs

technológiák, valamint egyéb szolgáltatások terén.

A felsorolt területek mind-

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

egyikén azonban továbbra is jelentős akadályok tapasztalhatók, például a honlapok mindössze 5 százaléka felel meg a hozzáférési előírásoknak. A televíziós műsorok is kevés feliratos vagy hangyaggal bemutatott programot kínálnak, nem beszélve a közösségi rendezvényekről.

Az ERESZ Látássérültek Egyesület vezetője, Csukáné Polyák Erzsébet például arra hívta fel a kerületiek figyelmét, hogy jó lenne a kommunikációs akadálymentesítésre is összpontosítani. Nagyon örülnének, ha a helyi közművelődési intéz-

ményekben szerveznének akadálymentesített előadásokat, kulturális programokat.

Ma már reális elvárás, hogy mindenki méltó módon részt tudjon venni a különböző rendezvényeken, megemlékezéseken, illetve ünnepeken. A Mozduljunk ki! Egyesület is azzal a céllal jött létre, hogy támogassa azokat a fiatal mozgássérülteket, akiknek régi vágya, hogy önállóan, szülők közreműködése nélkül jussanak el koncertekre, fesztiválokra. Ez azonban jelenleg a fizikai állapotuk miatt segítség nélkül nem oldható meg. B. I.

### KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ♦ felújítás  
szállítás ♦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat

## UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,  
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512



Önkénteseket keres az Otthon Segítünk  
Alapítvány. Ingyenes felkészítés.  
Barta Ildikó 06 70 362 2623,  
[www.otthonsegitunk.hu](http://www.otthonsegitunk.hu)

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Órjára utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT  
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek  
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni  
az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**  
László

+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
**Tamatika Kft.**



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Húsz év után is rákospalotai a Szilas

Az elmúlt év végén ünnepelte huszadik születésnapját a Szilas Néptáncegyüttes. A jubileumot látványos gálával tették emlékezetessé, és olyan nagy volt az érdeklődés, hogy a Csokonai Művelődési Házban még kétszer megismételték fellépést. Ez utóbbi „hazai” helyszínen az alapítók révén igazi örömtánc is volt. Közülük az egyikkel, Artner-né Dudás Zsuzsannával beszélgettünk az együttesről.

– Miért jó a Csokonaiiban táncolni?

– Mert az a mi igazi helyünk. A kezdetek kezdetén csak itt volt lehetőségünk fellépni. Gyakorlatilag az első előadásaink helyszíne volt, és az Eötvös utcai színpad az elmúlt húsz évben második otthonunkká vált.

– A húsz év akár több is lehetne, hisz az együttes magja már bőven 1997 előtt próbálgatta a táncolást. Hogyan kezdődött a történet?

– A nyolcvanas években még mindnyájan nagyon fiatalok voltunk. Leginkább a szüleink által szervezett bálokon szocializálódtunk. Ahol viszont hamar megfertőzöttünk a népi hagyományok iránti érdeklődéssel és szeretettel. Eleinte csak felpróbáltuk a régi ruhákat, majd az első bizonytalan tánc lépéseket is megtettük. Aztán már minden ment magától.

– Mi adta a hajtóerőt?

– Mindnyájan rákospalotaiak vagyunk, erős családi kötődéssel rendelkezünk. Engem például apai vonalon minden Palotához köt, és a családomon belül több nemzedékre visszavezethető ez a palotaiság. Ezt a kötődést hamar megtapasztaltuk, az első szárnypróbálgatásokat követően ugyanis elmentünk az Angyalföldi Vadrózsa Néptánc Egyesülethez, hogy a profiktól is tanuljunk valamit, ám hamar kiderült, hogy a palotai érzületünk nem illik bele az ottani képbe. Ezért inkább azt választottuk, hogy mi hívtunk táncoktatókat, koreográfusokat magunkhoz.

– Jól látom, ha nincs a rendszerváltozás, akkor talán Szilas sem lett volna?

– A rendszerváltás sok kaput kinyitott. A szüleink például azt hitték, minden úgy lesz majd, mint ahogy az előző rendszer előtt volt. Ezért is hívták életre újra a

régi Gazdakört, és ezért is váltak fontossá számukra a régi hagyományok felelevenítései. Mi már csak átvettük tőlük mindezt, más kérdés, hogy magunk is fogékonyak bizonyultunk a folklórra.

– A húsz év során sok minden történt. Ez a Szilas hasonlít még a '90-es évekbeli együttesre?

– Ez most megint aktuális kérdés. Mi, alapítók, hiszünk benne, hogy igen. De az is igaz, hogy az 1997-es állapotokhoz képest elképesztően kinőtte magát az együttes. A rákospalotai hagyományok ápolására hoztuk létre az együttest, ám ez az amatőr kezdeményezés az elmúlt tíz esztendőben erősen professzionizálódott. Jelentős mértékben megnőtt a taglétszámunk, a működésünk pedig egyre jobban hasonlít a profi táncegyületekéhez.

## A jubileum az együttesről és az életünkről szólt

– Az együttes helyzete, csakúgy mint Rákospalotának, ugyanakkor különleges. Hiszen a profi budapesti együttesekkel ellentétben a Szilasnak nem 40-50-80 éves gyökerei vannak, hanem saját otthonának sok száz éves hagyományából tud közvetlenül meríteni itt Budapesten. Így a mostani vezetőség célja és feladata kettős; egyrészt szeretnénk minél többet hasznosítani ebből a sok száz éves kincsből, ugyanakkor a megkezdett szakmai úton is tovább kellene haladni.

– Az alapítók, régi táncosok hogyan tudják segíteni az együttest?

– Egyrészt szülőként, vagy a vezetőségben vállalt szerepeinkkel, tanácsainkkal, észrevételeinkkel.

Másrészt, hogy 2013-ban létrehoztuk a Rákospalotai Örökségünk Egyesületet, melynek célja, hogy a Szilas válláról levegye a tánccal össze nem függő hagyományörzéssel kapcsolatos „terheket”, és az együttes kizárólag csak a szakmai fejlődésre koncentrálhasson.

– Ebben az egyesületben az alapítók vannak?

– Azoknak csak egy része. Egészen pontosan tízen vagyunk a tagjai, de a rákospalotai kötődésünk és kapcsolataink miatt, ha szükséges, akkor nagyon sok embert tudunk mozgósítani. Ezt tapasztalhatják az itt élők a hagyományos szüreti felvonulásokon, a húsvéti locsolkodásokon vagy a Falunapon.

– Ön nagyon sokoldalú ember, két gyermeket nevel, a férjével cukrászdákat üzemeltetnek. Hogy maradt ideje a rákospalotai hagyományokra?

– Mind a mai napig abban a házban, pontosabban azon az ingatlanon élek, ahol a nagyszüleim is éltek, így nap mint nap körbevesznek a múlt emlékei. Azok a barátságok, amelyek ezt a vonalmat még ma is éltetni tudják, nagyon mélyen, a gyerekkorunkból gyökereznek. Ez olyan társaság, amely együtt nőtt fel és együtt nevelte fel a gyerekeit. Szerintem ez teszi komollyá és erőssé a kapcsolatokat.

– És ez teszi komollyá és erőssé a Szilas is?

– Tudjuk, hogy vannak régebben alakult, nagyobb sikereket elérő, több embert megmozgató együttesek, mint a miénk, de nekünk mindig is a Szilas jelentette a legtöbbet. Ez a hagyományainkra épül. Értjük, tudjuk, miről szól, és emiatt nagyon szeretjük. Ezért is tesszük mindjárt szóvá, ha valami nem az eredeti értékrend szerint működik. Ezért volt fontos a húszéves jubileum is, amely nemcsak az együttesről, hanem egy kicsit, sőt nem is kicsit az életünkről is szólt. **Riersch Tamás**



FORRÁS: ARTNER-NÉ DUDÁS ZSUZSANNA



## Kincsvadászat

Személyiségfejlesztő workshopot tartanak középiskolásoknak a Zsókaúti utcai könyvtárban február 12. és 17. között. A program résztvevői szakemberek segítségével fedezhetik fel önmagukat és társaikat. A részvétel ingyenes. Többek között pszichológus, coach segítségével olyan témákat boncolgathatnak, mint hogy hogyan álljanak ki magukért és másokért, vagy milyen kommunikációs technikákat lehet alkalmazni a könnyebb társas kapcsolatokért. A programra személyesen lehet jelentkezni a könyvtárban, vagy e-mailen a [fszek1503@fszek.hu](mailto:fszek1503@fszek.hu) e-mail-címen február 9-éig. Információ: Kaposi Ildikó, [kaposi@fszek.hu](mailto:kaposi@fszek.hu). A workshop a Fővárosi Önkormányzat Iskolakapun kívüli programjaként valósul meg. ■

## Ifjúsági kapcsolatok

Egy dél-koreai ifjúsági szervezet, az International Youth Fellowship (IYF) Budapestre látogatott. Kerületünk lehetőséget kapott, hogy az itt tanuló diákok találkozhassanak a szervezet tagjaival, megismerjék egymás kultúráját, a diákéletet, és hosszabb távú kapcsolatot alakítsanak ki. A találkozóhoz a Kikötő Ifjúsági Sziget adott otthont február 6-án délután. A programon részt vett az IYF 30 tagja, akik előadással is készültek; a kerületi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat tizenöt fős küldöttsége; a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűjtés néhány tagja, valamint meghívást kaptak a kerületi iskolák is. ■

## Csalók házalnak



A katasztrófavédelemre és szén-monoxid-érzékelőket forgalmazó cégekre hivatkozva csalók csöngetnek be lakásokba, és árulnak érzékelőket – hívta fel a figyelmet a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság (FKI). Többnyire egyedül élő, idős embereket keresnek fel, és győzik meg őket, hogy vásároljanak tőlük 30-50 ezer forintért szén-monoxid-érzékelőt, különben bírságra számíthatnak. Fontos tudni, hogy magánlakásokba nem kötelező érzékelőt felszerelni, senki nem bírságol azért, ha valakinek nincs ilyen készüléke. A katasztrófavédelem ezzel együtt azt ajánlja, hogy szerezzen be ilyen készüléket, az ugyanis életet menthet. Jó minőségű szén-monoxid-érzékelő 10-12 ezer forintért beszerezhető – írta az FKI. ■

## Metrófelújítás

A 3-as metró északi szakasz műszaki átadás-átvétele még ez év végén elkezdődhet – jelentette be Tarlós István egy sajtótájékoztatóján. Az északi szakasz állomásainál végzik például az akadálymentesítést szolgáló liftek építését megelőző közműkiváltásokat. Az északi szakasz állomásain a műszaki átadás-átvétel tervezett kezdete szintén 2018. december – tette hozzá a főpolgármester. ■



## Az ÖTHÉT harmadik éve

Harmadik évét kezdte meg az ÖTHÉT Egyesület „Gyűjts az életért!” programja, amely nemcsak azt bizonyítja, hogy sok a rászoruló család a kerületben, hanem azt is, hogy sok a segítő szándékú ember is. Ők pedig szívesen állnak a jó ügy mellé. Márpedig a rászorulók javára történő kupakgyűjtés mindenképpen jó ügynek számít. Januárban például két embernek segítettek vele, februárban pedig többek között egy négygyermekes családot lehet ilyen módon támogatni.

Makai Ferenc, az ÖTHÉT Egyesület elnöke a február 1-i átadónépszerűen elmondta, a kerületi összefogás eredményeként ismét 500 kilogramm feletti műanyag kupakot szállítottak el a kerületi gyűjtőpontokról (valamennyit közintézményből). Az ezért kapott pénzt pedig ismét



kiegészítették a helyi vállalkozások, a Csapi-15 Kft., a RÁTE Egyesület, a Hörpentő Borozó, a Nádastó Étterem, a Palota-Security, a Pál Autóház, a Tesco, a Magyar Vöröskereszt XV. Kerületi Kirendeltsége, a Répszolg, az XV Média és a kerületi önkormányzat. Ennek a példátlan kerületi összefogásnak köszönhetően a rászoruló is komolyabb támogatással mehetett haza. ■

## Iskolanyitogató a Kontyfában

Vidám, játékos iskolanyitogató programsorozatra vár minden leendő első osztályost és szüleit a Kontyfa iskola. Az első foglalkozást február 13-án, kedden délután fél 5-től tartják, ekkor az iskolával, a leendő tanítókkal és a különböző sportolási lehetőségekkel ismerkedhetnek meg a gyerekek és szülei. A következő alkalom március 13-án lesz, akkor az emelt szintű ének-zene és angolnyelv-oktatást mutatják be az érdeklődőknek. Nyílt órák is lesznek március 20. és 24. között, majd az utolsó foglalkozáson, április 10-én kézműves foglalkozással, kutyás bemutatóval és az iskolai beiratkozással kapcsolatos tudnivalókkal várják a családokat. A részletes program a [www.test.kontyfa.hu](http://www.test.kontyfa.hu) honlapon megtalálható. ■



## Alakuló projekt

Elkészült a Siemens Zrt. Késmárk utcai telephelyének első fejlesztése. A világhírű német cég vezetői tavaly helyezték el annak a tízmilliárdos beruházásnak az alapkövét, amely már a végéhez közeledik. Ebből a hatalmas fejlesztésből elsőként a telephely utca felőli frontján kialakított 136 beállós, bekerített, csak kártyás beléptetővel használható, biztonsági kamerákkal védett és 63 új facsemetével övezett parkolót adták át. A parkolót február 2-tól vehették birtokba a cég dolgozói. Az új parkolót február 1-jén az önkormányzat vezetői, Hajdu László polgármester, Victoriné dr. Kovács Judit, Németh Angéla és Tóth Imre alpolgármesterek, dr. Lamperth Mónika jegyző és a hivatal szakemberei is megtekintették. A látogatást egyrészt az indokolta, hogy az új parkoló önkormányzati területen van, amelyet a Siemens hosszú távra bérel a kerulettől. Másrészt a német világcég önerőből finanszírozta annak a szabályozási tervnek az elkészültét, amely egyrészt a parkoló, másrészt a március végére elkészülő 10 ezer négyzetméteres csarnok megépítését is lehetővé tette. ■

## Jöhet a népszavazás

Helybenhagyta a Kúria a Fővárosi Választási Bizottság (FVB) azon döntését, amellyel a testület hitelesítette a 3-as metró akadálymentesítéséről kezdeményezett népszavazást – derül ki a Kúria honlapjára feltöltött végzésből.

Horváth Csaba, az MSZP fővárosi képviselője tavaly novemberben nyújtotta be kérdését hitelesítésre az FVB-hez. A kérdés úgy szólt: „Akarja-e Ön, hogy a 2017–2020 között történő budapesti M3-as metróvonal felújításával egyidejűleg valósuljon meg ezen metróvonal valamennyi megállójának teljes értékű akadálymentesítése, az 1997. évi LXXVIII. törvény 2. §-ának 1. pontjában meghatározottak szerint?” ■



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓRÁI



**Hajdu László** polgármester  
20 288 7721, [polgarmester@bpxv.hu](mailto:polgarmester@bpxv.hu)  
Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.  
Időpontkérés  
telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



**Victorné dr. Kovács Judit**  
alpolgármester  
[kovacs.judit@bpxv.hu](mailto:kovacs.judit@bpxv.hu)  
Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.  
Telefonszám: 305 3284



**Tóth Imre**  
alpolgármester  
[toth.imre@bpxv.hu](mailto:toth.imre@bpxv.hu)  
Minden hónap első hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-as iroda.  
Telefonszám: 305 3244

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**  
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224  
[leho.adam@gmail.com](mailto:leho.adam@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós**  
(Fidesz–KDNP) 20 587 0807  
[mgyurkovics@freemail.hu](mailto:mgyurkovics@freemail.hu)  
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009  
[roden00@freemail.hu](mailto:roden00@freemail.hu)  
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**  
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012  
[agardijanos@fidesz.hu](mailto:agardijanos@fidesz.hu)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**  
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232  
[csnoka.laszlo@fidesz.hu](mailto:csnoka.laszlo@fidesz.hu)  
Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK) 30 844 9595  
[legard.krisztian@gmail.com](mailto:legard.krisztian@gmail.com)  
Minden hónap harmadik szerdáján 17:30-tól 19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE) 30 962 8755  
[kingcsabi@gmail.com](mailto:kingcsabi@gmail.com)  
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**  
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983  
[bgypint@t-online.hu](mailto:bgypint@t-online.hu)  
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhegyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(Liberálisok) 30 964 2452  
[sandor@vekas.hu](mailto:sandor@vekas.hu)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK) 30 585 4493  
[tothveronika53@gmail.com](mailto:tothveronika53@gmail.com)  
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárkány u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**  
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220  
[bitvai.nandor@gmail.com](mailto:bitvai.nandor@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**  
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859  
[drkovacsjudit1982@gmail.com](mailto:drkovacsjudit1982@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján, illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórincz Eszter**  
30 334 2031  
[moricz.eszter01@gmail.com](mailto:moricz.eszter01@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118  
[t.imre65@gmail.com](mailto:t.imre65@gmail.com)  
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP) 20 442 5865  
[bencsicsari1@gmail.com](mailto:bencsicsari1@gmail.com)  
Minden hónap második szerdáján

15–17 óráig a Pestújhegyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhegyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (Jobbik) 70 372 3044  
[bodo.miklos@jobbik.hu](mailto:bodo.miklos@jobbik.hu)  
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok) 30 997 0717  
[matlakgabor@gmail.com](mailto:matlakgabor@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Németh Angéla** (RÁTE) 20 344 0677  
[raszamegy@gmail.com](mailto:raszamegy@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458  
[dr.pintergabor@fidesz.hu](mailto:dr.pintergabor@fidesz.hu)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Szilvágyi László** (LMP) 30 768 0993  
[laszloszilvagy@gmail.com](mailto:laszloszilvagy@gmail.com)  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika** jegyző  
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipsz Andrea** aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓRÁJA



**László Tamás** országgyűlési képviselő  
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16:00–18:00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



## BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET RÁKOSPALOTA, PESTÚJHEGY, ÚJPALOTA ÖNKORMÁNYZATA RENDELETEI

**Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 2/2018. (I. 31.) önkormányzati rendelete a képviselő-testületi, bizottsági ülésekről történő távolmaradás esetén alkalmazandó szabályok megállapítása érdekében egyes önkormányzati rendeletek módosításáról**

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a 3. § és 4. § tekintetében a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 143. § (4) bekezdés f) pontjában kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet módosítása

1. §  
A képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: SZMSZ) „A Képviselő kötelezései” alcíme a következő 15/A. §-sal egészül ki:

15/A. §  
A képviselő a képviselő-testület rendes és rendkívüli üléséről történő távolmaradást annak okának megjelölésével az ülést megelőző 24 órával e-mailben köteles bejelenteni a polgármesternél.”

2. §  
Az SZMSZ 71. §-a a következő (3a) bekezdéssel egészül ki:  
„(3a) A bizottság tagja a bizottsági rendes és rendkívüli üléséről történő távolmaradást annak okának megjelölésével az ülést megelőző 24 órával e-mailben köteles bejelenteni a bizottság elnökénél.”

2. Az önkormányzati képviselő, a nem képviselő-bizottsági tag és a tanácsnok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásairól szóló 33/2014. (XI. 10.) önkormányzati rendelet módosítása

3. §  
Az önkormányzati képviselő, a nem képviselő-bizottsági tag és a tanácsnok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásairól szóló 33/2014. (XI. 10.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Tiszteletdíj rendelet) 4. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„4. §  
(1) Ha a képviselő a tárgyhónapban tartott képviselő-testületi ülés – több ülés esetén –, ülések döntéshozatalaitól igazolatlanul távol marad, a részére megállapított havi tiszteletdíját az igazolatlan távolmaradás arányában mérsékelni kell.

(2) A tiszteletdíj (1) bekezdés szerinti mérséklésének mértéke az alábbi

a) 10%-a, ha a döntéshozatalok több mint 20%-ában,  
b) 15%-a, ha a döntéshozatalok több mint 25%-ában,  
c) 25%-a, ha a döntéshozatalok több mint 50%-ában a képviselő nem vett részt.

(3) Ha az állandó bizottság képviselő vagy nem képviselő tagja a tárgyhónapban tartott bizottsági ülés – több ülés esetén –, ülések döntéshozatalaitól igazolatlanul távol marad, a részére megállapított havi tiszteletdíját az igazolatlan távolmaradás arányában mérsékelni kell.

(4) A tiszteletdíj (3) bekezdés szerinti mérséklésének mértéke az alábbi

a) 5%-a, ha a döntéshozatalok több mint 20%-ában,  
b) 7%-a, ha a döntéshozatalok több mint 25%-ában,  
c) 12%-a, ha a döntéshozatalok több mint 50%-ában a képviselő vagy az állandó bizottság nem képviselő tagja nem vett részt.

(5) A képviselő-testület, valamint az állandó bizottság rendes vagy rendkívüli üléséről történő távolmaradást igazolni kell tekinteni, ha a képviselő vagy az állandó bizottság nem képviselő tagja

a) a képviselő-testület, a polgármester, az alpolgármester vagy a bizottság elnöke megbízása alapján az ülés időpontjában az önkormányzat érdekében feladatot teljesít,

b) a benyújtott orvosi igazolás szerint a képviselő-testületi vagy a bizottsági ülés időpontjában beteg, vagy valamilyen időponthoz kötött egészségügyi ellátásban részesül,

c) írásbeli nyilatkozata szerint közvetlen hozzátartozója elhunyt, és a végzettségű időpontja egybeesik az ülés időpontjával,

d) állampolgári kötelezettségének tesz eleget, és erről írásbeli igazolást nyújt be,

e) azért nem jelent meg az ülésen, mert annak időpontja a meghívóban szereplő időponthoz képest megváltozott.

(6) A (5) bekezdés szerinti írásbeli igazolást a polgármestereknek kell benyújtani azon ülést követő tizenöt napon belül, amelynek napirendjén szereplő döntéshozatalról a képviselő vagy az állandó bizottság nem képviselő tagja távol maradt.

[...]

A folytatás és a rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható.

<sup>1</sup> Elfogadta a képviselő-testület a 2018. 01. 29-ei ülésén. Hatályos 2018. 02. 01. napjától.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

# SOROS MILLIÓKAT TELEPÍTENE BE AFRIKÁBÓL ÉS A KÖZEL-KELETRŐL

**STOP  
SOROS!**



**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET**  
LAKÁSI PIACI ALAPON, FELÚJÍTÁSI KÖTELEZETTSÉGGEL TÖRTÉNŐ BÉRBEADÁSÁRA

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

### Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő **5 db** üres, összkomfortos lakás **piaci alapon, felújítási kötelezettséggel történő bérbeadására pályázatot hirdet.**

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján, illetve a honlapon ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) **2018. január 15-én (hétfő) 8.00 órától 2018. február 23-ig (péntek) 12.30-ig tekinthetik meg.** A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyom-

tványok az Ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok) szerezhetők be. A pályázati anyag **tértési díja 1000 Ft** (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az Önkormányzat internetes oldaláról **ingyen letölthető.**

Pénztár nyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30–17:00

szerda: 9:00–15:30

péntek: 9:00–11:30

**A pályázat benyújtásának helye:** a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok).

A pályázatokat a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2018. február 23. (péntek) 12.30 óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőtábláján), valamint az Önkormányzat honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) tekinthető meg (**a pályázók sorszáma megjelölésével**). **A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.**

**A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a +36 1 305 3316 és a +36 1 305 3124, valamint a +36 1 305 3167 telefonszámokon, vagy személyesen a Népjólé-**

**ti és Intézményfelügyeleti Főosztály Lakásosztályán (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6. Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.**

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírást figyelmesen olvassák el, mert a **hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.**

Az adatlap kitöltésében az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársai is segítséget nyújtanak. (1157 Bp., Zsókavár u. 24–26.)

**Hajdu László s. k.**  
polgármester

### LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

#### INGATLAN

**Eladó: Pilisen zártkerti, 50 négyzetméteres kis ház (6 helyiséges), telek 1500 négyzetméteres (villanyal, fűt kút), irányár: 3 millió 600 ezer Ft. Telefon: 06 30 733 4286**

**Eladó: Mogyoród Kukukk-hegyen 966 nm, 100x12 m bekerített telek – villany és fűt kút van – kis faházzal. Tel.: 06 20 561 5337**

**Eladó: Újpalotai piacnál 2+1 szoba hallos, 2 erkélyes, 68 nm-es, körpanorámás öröklakás. Felújított ablakok, ajtó, radiátorok, járólapok, nagy konyha. Ár 21,2 millió Ft. Ingatlanosok ne hívjanak!!! Telefon: 06 20 258 1912 v. 06 1 707 8298**

**A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086**

**Adok XV. kerületben felújításra szoruló tetőteres családi házat hozzáépítési lehetőséggel + 120 n-öl telekkel. Kérek panellakást 1+2 fészobásat, tehermenteset + 6,5 millió forintot. Tel.: 06 1 308 1413**

**Eladó: Nógrád megyében, Pesttől 68 km-re egy 3 szobás családi ház, vagy elcserélhető. Jó állapotú, azonnal költözhető, bútorozottan. Nyugodt környék. Tel.: 06 70 392 5858**

**Eladó: Újpesti piacnál 23 nm-es, szoba, konyha, fürdőszoba, fszt.-i, galériázható, átlagos állapotú öröklakás, régi emeletes házban. Gázkonvektor, bojler, vízóra van. Ár 11,3 millió Ft. Tel.: 06 20 258 1912 v. 06 1 707 8298. Ingatlanosok ne hívjanak!!!**

**Keresünk a XV. kerületben telket 360 nm/ esetleg bontandó házzal 10 millió körül, vagy tökéletes szerkezetű, de tartározandó házat 25 millió Ft körül. Telefon: 06 20 377 7904**

#### LAKHATÁS

**Újpesten az Árpád Kórháznál albérlőtársat keresek. Hölgyek érdeklődjenek. Tel.: 06 20 453 1257**

**Külön bejárható, bútorozott albérlési szobát keres, vagy házrészt-kisebb lakást bérelne megbízható, nemdohányzó, állásban lévő nő. Tel.: 06 30 310 3263**

**Albérletet keresünk anyukámmal Újpalotán. Sürgős lenne. Megbízhatóak vagyunk. Tel.: 06 70 392 5858**

#### ÉLETTÁRADÉK

**Élettáradékot fizet idős személynek ingatlanért cserébe vagy eltartási szerződést köt megbízható, középkorú házaspár. Tel.: 06 30 789 6018**

#### ADOK-VESZEK

**Eladó: Reumás és ízületi fájdalmak kezelésére univerzális elektroterápiás készülék, „Minigim” 20 E Ft. Telefon: 06 20 996 2280**

**Eladó: Kalvadosz színű sarokíróasztal, egyszerű sarokétkező, keskeny felültöltős mosógép, egy nagy ablakos mosógép, keveset használt 140 sz. franciaágy. Tel.: 06 1 608 5698**

**Eladó: gofrisütő, szendvicssütő, elektromos szeletelőgép, elektromos hajsütő, darabja 2500 Ft. Tel.: 06 70 708 2233**

**Eladó: pirográfiakészlet, égetés fára, bőrre 2 E Ft, elektromos aktív matrac, felfekvés ellen segít 10 E Ft, 1 db új Dyna hallásjavító készülék 2 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233**

**Eladó: masszív tetőcsomagtartó Ladára is. Vas gyertyatartók, 1-es mosogató + csöpögtetővel, szagelszívó, madárkalitka. Nissan dísztarcsák. Tel.: 07 70 537 8880**

**Eladó: Pierre Cardin márkájú, jó állapotú, többfunkciós gyermekocsi tartozékokkal. Tel.: 06 20 967 8196**

**Eladó: 1 db Zepter gyártmányú kézi nyeléses masszírozó, tölthető. Ár 20 E Ft. Tel.: 06 70 905 9066**

**Eladó: 1 db szenes vasaló 10 E Ft, 1 db rozsdamentes, egymedencés mosogatótálca szifonnal 6500 Ft. Telefon: 06 30 927 6359**

**Eladó: Alig használt, erős, masszív kiságy pelenkázórésszel. Fából és nem fából készült vonatok, játékok, plüssjátékok, helyhiány miatt. Tel.: 06 20 457 9140 minden nap délután 14 óráig.**

**Eladó: LEG Magic alakformáló, újszerű 5 E Ft, valamint fémváz kempingágy, szintén újszerű 6 E Ft. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590**

**Eladó: Renault Express Diesel 1.9-es, hátsó ajtó. Irányár: 100 E Ft. Telefon: 06 70 247 2218**

#### SZOLGÁLTATÁS

**Középkorú nő idős ember gondozását, bevásárlást, ügyintéztést vállalna – eltartást, lakásért. Tel.: 06 20 967 8196**

**Okleveles gyógymasszőr, gyógytornász a XV. kerületben otthonában kezeléseket vállal. Alkalomszerű frissítőmasszázs, gyógytorna, kúraszerűen gyógymasszázs, nyirokmasszázs, betegség utáni gyógytorna. Tel.: 06 20 257 9590**

**Friss nyugdíjas, felnőtt szakápoló vagyok. 40 évet dolgoztam fekvőbeteg-osztályokon. XV. kerületben lakom, az otthonomhoz közel vállalom otthoni ápolást, idősgondozást, házi segítségnyújtást részmunkaidőben. Tel.: 06 1 418 7459 v. 06 70 283 6788**

#### ÁLLÁS

**Internethöz beállítót, internetre hirdetést feltevőt keresek. Tel.: 06 20 527 6855, 06 70 532 6370**

**Segéd munkást keresek, napi 8 E Ft, kisebb fizikai munkák elvégzéséhez. Tel.: 06 70 247 2218**

#### TÁRSKERESÉS

**Rendezett életkörülményű nyugdíjas férfi társat keres 70 éves korig. Remélem, lehet még egy pár elviselhetőbb évünk. Próbáljuk meg! Tel.: 06 20 996 2280**

**Társat keresek: XV. kerületben lakom, 66 éves, 170 cm, 85 kg, 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívjanak. Tel.: 06 70 905 9066 reggel 9 és este 20 óra között.**

**Özvegy tanárnő vagyok, 74 éves, szeretnék egy kedves, intelligens, megbízható urat találni, akivel még szebb az élet. Tel.: 06 20 377 7904**

**A kerületben lakó, 176 cm, 75 kg, 52 éves független férfi keresi párját komoly kapcsolatra. Tel.: 06 70 356 2236**

**Megismerkednék magányos érettségizett, rendezetten élő, szinpatikus, nemdohányzó 70 körüli úrral baráti kapcsolatra. Vonzó 168/67 éves kedves, segítőkész hölgy. Tel.: 06 30 940 0979**

### ÜZLETI APRÓ

#### AJTÓ, ABLAK

**Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárrak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269**

#### ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi kuzetek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150**

#### ÁLLÁS

**Építőipari cég keres karbantartói munkákra, víz-, villanszerelő, kőműves-burkoló, festő, lakatos szakmunkásokat. Jelentkezni a 06 1 384 4028 számon hétköznapokon 9–13 óráig.**

**Belső postaládás szórólapterjesztésre a kerületben és a környező kerületekben munkaerőt keresünk. Telefon: 06 70 513 7885**

#### OKTATÁS

**Munkavédelmi szolgáltatás keretében vállalkozom oktatás tartására, szabályzatok készítésére, kockázatértékelésre, munkabalesetek kivizsgálására, szaktanácsadásra. Munkavédelmi mérnök +36 30 242 2256**

#### KÉMÉNY

**Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésrel. 06 20 264 7752**

#### FESTMÉNYEK

**XIX–XX. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900, e-mail: [nemes.gyula@nemesgaleria.hu](mailto:nemes.gyula@nemesgaleria.hu)**

# NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ☉ Naponta frissülő tartalom
- ☉ Programok, események
- ☉ Az XV TV műsora
- ☉ Filmarchívum, rövid hírek
- ☉ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ☉ Az ÉLETKépek korábbi számai

Keressen minket a Facebookon is:  
[www.facebook.com/xvmedia](http://www.facebook.com/xvmedia)



[www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) ...a kerületről a kerületieknek

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

# MEGHÍVÓ

## a Miénk a tér! program folytatására



Tisztelettel és szeretettel hívjuk a kerület minden kedves lakóját, különösen azokat, akik részt vettek a Miénk a tér! programban, hogy az Észak-Pesti Környezetvédelmi, Kulturális és Szabadidősport Egyesület meghívására **jöjjenek el 2018. február 17-én, szombaton 16:00 órára a Kikötő Ifjúsági Közösségi Szigetbe (1156 Bp., Száraznád utca 5.).** A találkozó célja: a program folytatása, a terekkel kapcsolatos problémák megbeszélése, új terek bevonása a programba.



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Fizetett politikai hirdetés

**KÉRJÜK, ALÁÍRÁSÁVAL  
TÁMOGASSA JELÖLTÜNKET!**

**AJÁNLÁSGYŪJTÓ HELYSZÍNEK**

**Demokratikus Koalíció XV.  
Kerületi Képviselői Iroda és  
Információs Központ**

H-1155 Budapest  
Szentkorona útja 11.  
Telefon: +36 1 200 2469,  
+36 20 288 7721  
Nyitva: H-V 9<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

**Tóth Veronika  
képviselői irodája**

H-1156 Budapest,  
Sárfű utca 3. földszint  
Telefon: +36 30 585 4493  
Nyitva: H-P 10<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>  
16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

**Magyar Szocialista Párt XV.  
Kerületi Szervezetének  
irodája**

H-1153 Budapest,  
Eötvös utca 8. I. emelet  
Telefon: +36 1 585 4493,  
+36 30 984 3118  
Nyitva: H-P 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

**Képviselői iroda**

H-1153 Budapest,  
Bocskai utca 90-92.  
Telefon: +36 20 966 6617  
Nyitva: H-P 15<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

**A jelöltünk lakása**

H-1154 Budapest,  
Domaháza utca 68.  
Telefon: +36 20 288 7701  
Nyitva: H-P 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>  
14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>

**PEPSI Mintabolt**

H-1151 Budapest, Fő út 38.  
(Fő út - Pozsonyi utca sarok)  
Nyitva: H-P 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
SZ 9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>



[www.hajdu2018.hu](http://www.hajdu2018.hu)  
[hajdu2018@hajdu2018.hu](mailto:hajdu2018@hajdu2018.hu)  
[www.facebook.com/hajdu2018](https://www.facebook.com/hajdu2018)

**#TISZTESSÉG  
#ÉS #SZOLGÁLAT**

## Nehezen érti a beszédet? Egy speciális chip segíthet.

Számos embernek okoz nehézséget a beszéd megértése, noha a hallását még jónak érzi. Egy speciális hangchip segítségével a beszédértés képessége javítható.

Egyre több ember számol be arról, hogy problémát okoz számára mások beszédének megértése, leginkább társaságban és TV nézés közben. Ennek a hátterében a magas frekvencia tartományba eső hangok elvesztése is állhat, melyről sok esetben az érintetteknek nincsen tudomása. Az ok lehet keringési rendellenesség, cukorbetegség, hirtelen hallásvesztés vagy munkahelyi zajártalom. A magas hangok elvesztése a beszédet homályossá és érthetlenné teszi. A hallásvesztésben szenvedők nem hallják vagy gyakran felcserélik az olyan mássalhangzókat, mint az s, f, t, k, h és g. Különösen háttérzajban vagy zenei aláfestésű TV műsorok esetén korlátozott a beszédértés. Akik a magas hangokat nem hallják, gyakran nem ismerik fel, hogy hallásproblémájuk van, hiszen a mély hangokat még gond nélkül megértik és sok esetben a környezetükben lévők rossz artikulálására fogják a beszédértési problémák



Prof. Dr. Stefan Launer, a Phonak elnökségi tagja és szakmai vezetője

köszönhetően, ez a technológia képes valamennyi irányból érkező hangot felismerni és a másodperc töredéke alatt kiválasztani azt az irányt, ahonnan a beszélő hangja érkezik. A svájci kutatók szerint ez nagymértékben segíti a beszédértést, különösen társaságban.

Jöjjön el hozzánk és próbálja ki a hangchippel ellátott készülékeinket kötelezettségmentesen február 1. és 28. között.

**PANNON**  
HALLÁSCENTRUMOK

Ingyenesen hívható telefonszámunk:

**06 80 182 182**

1157 Budapest,  
Zsókvár utca 42 – 44. I. emelet  
(Zsókvár utcai Rendelő)  
Telefonszám: 06 1 410 0664

1152 Budapest,  
Rákos út 77/a III. emelet  
(Rákos úti Szakrendelő)  
Telefonszám: 06 1 410 9151

[www.pannonhallas.hu](http://www.pannonhallas.hu)

**Új hangchip  
technológia  
a beszédértés  
elősegítésére!**

Svájci kutatók szerint  
érezhető segítséget nyújt  
társaságban, beszélgetés közben.

Tesztelje  
ingyen, saját  
otthonában!

## A média felbecsülhetetlen szerepe

A magyar sajtó jelenlegi helyzetéről, a tájékoztatás szabadságáról és a kormányoldalhöz kötődő média szerepéről fejtette ki aggályos álláspontját a baloldal. A Pajtás Étteremben február elsején *Sajtószabadság?* címmel tartott telt házú fórumot az MSZP XV. kerületi szervezete.

Török Zsolt, a kerületi MSZP alelnöke elmondta: az internet korában a klasszikus sajtószabadság teljesen más, új értelmet nyer. Németh Péter újságíró, a Népszava tiszteletbeli főszerkesztője a szabad véleménynyilvánításról is beszélt Újpalotán.

– A média szerepét nem lehet alábecsülni – fogalmazott Németh Péter. – Orbán Viktor mindig tisztában volt a sajtó jelentőségével, már az első kormányzása idején kiemelt figyelmet fordított rá. Tudatosan építette ki azokat a csatornákat, amelyek alapján centrális erőterbe került. Rendkívül felkészült diktátor, a nyolc év szocialista kormányzás alatt is volt a Fidesznek elegendő pénze és befolyása, hogy továbbépítse sajtóbirodalmát. Mikor újra hatalomra jutott, már csak a nyilvánosság kisebb részére kellett koncentrálnia. A fórumon Németh Péter a baloldal hiányosságait is hangsúlyozta.



Szerinte az elmúlt nyolc év fő bűne a sajtó szempontjából, hogy 2010-re a baloldali média teljesen leépült, bár az MSZP a Fideszsel ellentétben mindig kiegyenlített médiaviszonyokra törekedett, nem teremtette meg az alapokat a független sajtó kialakításához. Szerinte ma Magyarországon azért nincs sajtószabadság, mert megfelelő anyagi háttér híján nem tud érvényesülni a véleményppluralizmus. A Fidesz megszerezte a közszolgálati

televíziót, a rádiót, a napilapok terén is jelentős befolyása lett, a vidéki sajtóorgánumok a központilag irányított híreket sugározzák. Németh Péter felszólította a résztvevőket, hogy a tavaszi választásra minél többen menjenek el szavazni a baloldali jelöltekre, hiszen csak így érhetnek el változást, amire – mint mondta – égető szükség van minden téren. A fórumon szóba került a plakátügy és a cenzúra, valamint a baloldali média megnyirbálása

is. A közönség soraiból sokan kifejtették véleményüket az ország kedvezőtlen nemzetközi megítélésével kapcsolatban.

Tóth Imre alpolgármester, az MSZP XV. kerületi elnöke megígérte, hogy népszerű, interaktív párbeszédüket továbbra is folytatják, februárban és márciusban újabb lakossági fórumot tartanak, remélhetőleg már olyan helyszínen, ahol nagyobb tömegeket tudnak megmozgatni. A rendezvényen a lakosok kérésére felszólalt Hajdu László XV. kerületi polgármester is, aki április 8-án a baloldal közös jelöltjeként indul a budapesti 12. számú országgyűlési egyéni választókerületben.

– A baloldaliság számomra szociális érzékenységet, embertársaim iránti szolidaritást, közösségért vállalt szolgálattal jelent, ezeknek az értékeknek a törvényalkotás szintjén ma nyomát sem találni. Ezen szeretnék változtatni, ezért fogadtam el a Demokratikus Koalíció felkérését az országgyűlési képviselő-jelöltségre.

Az eseményen részt vett Németh Angéla XV. kerületi alpolgármester, Tóth Veronika és Legárd Krisztián egyéni képviselő is. (x)



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfőoldalon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

#### A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

#### A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

#### A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

#### A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

#### A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

#### AZ XV TV MŰSORA

február 8. csütörtök	február 15. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
február 9. péntek	február 16. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin	20:10 Állatbarát magazin
február 10. szombat	február 17. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
február 11. vasárnap	február 18. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
február 12. hétfő	február 19. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Tükörben	19:20 Tükörben
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
február 13. kedd	február 20. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
február 14. szerda	február 21. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



CSOKONAI KULTURÁLIS  
ÉS SPORTKÖZPONT



Részletes információk programjainkról:  
[www.csokonaiaksk.hu](http://www.csokonaiaksk.hu)

#### CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

#### BÉLYEGEK ÉS KÉPEK

február 10. szombat 11 óra  
Varga Pál bélyegtervező kiállítása

#### APRÓK TÁNCA

február 17. szombat 16-18 óra  
Ára: 400 Ft

#### SYCONOR RETRÓ TÁNCPARTY

február 17. szombat 19-23 óra  
Ára: 1400 Ft

#### ÉLETREVALÓ TUDOMÁNY

**Rendhagyó tanórák diákoknak**  
február 19. hétfő 12 óra  
40 000 km két keréken a világ körül  
Diákjegy: 300 Ft, felnőttjegy: 500 Ft

#### CSOKI - FILM - KOCKÁK

**Diák filmklub**  
február 23. péntek 14 óra  
Tiszta Szívvel - Till Attila filmje  
vendég: Fenyvesi Zoltán. Ára: 300 Ft

#### KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

#### MINI ANGOL

kedd 10 óra  
Ára: 1000 Ft. Első alkalom ingyenes!

#### BABÁS PILATES

hétfő, szerda 16.30-17.30  
péntek 10.30-11.30 óra  
Ára: 1000 Ft

#### SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra. Ára: 900 Ft

#### ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

#### FARSANGI BABABÁL

február 10. szombat 10-12 óra  
Ára: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft.

#### ÚJPALOTA-QUIZ

február 13. kedd 18 óra

#### MAZSOLA ÉS TADÉ

február 17. szombat 10 óra  
a Fabula Bábszínház zenés bábjátéka  
Ára: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

#### TÉLŰZŐ FARSANGI ROCK AND ROLL BULI

február 24. szombat 20 óra  
a Pedrofón Zenekarral  
Ára: 1400 Ft

#### ÚJPALOTAI BABAHORDOZÓ KLUB

február 23. péntek 10 óra

#### PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

#### LEGO-VÁROS és vasútmodell-kiállítás

február 9-én, 9-18 óráig,  
10-11-én, 10-18 óráig  
Ára: 900 Ft, gyermek: 700 Ft, családi:  
2800 Ft

#### ANGYALBÁRÁNYOK

február 16. péntek, 10 óra  
Écsi Gyöngyi előadása. Ára: 900 Ft

#### RETRODISZKÓ - DJ SVIRI

február 17. szombat 20 órától  
Ára: 1200 Ft

#### ULTIBAJNOKSÁG

február 23. péntek 17 óra  
Nevezési díj: 700 Ft

#### FARSANGI FESZTIVÁL GÁLA

február 24. szombat 15 óra  
Ára: 500 Ft, gyerekjegy 300 Ft

#### KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

#### FÖLDRAJZOS KLUB

Híres karneválversenyesok  
február 10. szombat 16 óra

#### KÉPMÁS EST

**Beszéljünk az apákról is**  
február 16. péntek 19.00  
Léder László az Apafüzetek  
és a Nagyszülő füzet szerzője

#### DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció: 06 70 362 2623,  
barta.ildiko@dokuinfo.hu

#### GAPS DIÉTA, avagy az emésztés és a pszichológia kapcsolata

február 14. szerda 18 óra  
Ára: 300 Ft

#### NYERSÉTEL-KÉSZÍTÉS LÉNÁRT GITTÁVAL

február 13. kedd 18 óra  
Ára: 2500 Ft



# A rámenős újságíró esete a vak festővel

**D**aniel Kehlmann több regényét ajánlottuk már ezeken a hasábocon. Nagy öröm, hogy most a Magvető Kiadó megjelentette az eredetileg 2003-as *ÉN és Kaminski* című művét is.

Ez egy olyan korai regénye, mely nem gyengébb, mint a későbbiek és nem viseli magán a kezdő írók bizonytalanságait. Az *ÉN és Kaminski* már teljes értékűen mutatja Kehlmann írói tehetségét, pedig még csak huszonnyolc éves volt, amikor írta. Sikeresül az első oldalaktól erőteljes hangulatot teremtenie. Mit szépítsük, a vonaton utazó újságíró főhős, Zöllner, igencsak ellenszenves alaknak tűnik. Egy híres festőhöz utazik, hogy életrajzi könyvet írjon róla. Elbizakodottság és arrogancia sugárzik róla, és a cél, ami miatt számára fontos ez a téma, eléggé megkérdőjelezhető. Az idős festő életrajzát ugyanis csak nagyvételű halála után adná ki, hogy nagyobb érdeklődést kapjanak.



Aztán az eredeti tervek hirtelen megváltoznak, és Sebastian Zöllner, az újságíró és Manuel Kaminski, a világtalan festő útra kelnek a művész egy régi szerelme nyomában. „Felsóhajtottam, előrehajoltam, eltettem

a diktafont, kihúztam a slusszkulcsot, figyelmeztető pillantást vetettem Karl Ludwigrá, a vállamra akasztottam a táskámat és megfogtam Kaminski kezét. Megint az a puha, sajátosságosan biztos érintés, megint az az érzés, hogy tulajdonképpen ő vezet engem.” A történet hatására változni kezd Zöllner, és az addig mázként magára rakott rossz tulajdonságok elkezdnek eltűnni róla. A regény végén pedig az egyik tanulság, hogy semmi sem az, aminek látszik. Hogy valójában kiben mi rejtőzik, az csak ritkán derül ki.

Kovács Ildi  
(Daniel Kehlmann: *ÉN és Kaminski*; Magvető, 2017; 2999 Ft)

# Nyuszt, ne!

**G**yermekek napok óta rágja a fülem, pedig hol van még a húsvét, hogy neki márpedig kell egy nyuszi. Igazi, élő, nagy füllű, puha, szőrös. Mert az anyyira cuki, Anya!

Anya viszont nem cuki. Mert kategorikusan kijelentette, hogy nem. Gyermekek erre megpróbált kikerülni, hiszen kiokoskodta, úgyis a húsvéti nyuszi hozza az ajándékot, úgyhogy majd ír neki, és akkor biztosan kap, függetlenül tőlem és az akaratomtól.

Mielőtt első felindulásomban belemondtam volna az arcába, hogy márpedig húsvéti nyuszi nem létezik, mint ahogy Mikulás és Jézuska sem, szerencsére vettem egy mély levegőt, és elszámoltam úgy ezerig. Majd higgadt(abb)an közöltem vele, hogy a nyuszi csak olyan ajándékot hoz (és a Mikulás és a Jézuska is), amit előre egyeztet a szülőkkel, hiszen nem célja a családon belüli konfrontáció. Ez a tény kissé kedvét szegte, Anya meg, ezt kihasználva, próbált észérvekkel hatni. Hogy egy nyusztinak nem nagy buli egész nap rácsok között élni, úgy, hogy onnan csak időnként szabadulhat ki, akkor is csak azért, hogy időtlenül végigkoppogjon a körmeivel a kövezetten, meg hogy mindenféle idegenek felkapják, nyomorgassák a hasát.

Nem. Ilyet nem teszünk a nyusztival,



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

de semmilyen más állattal sem. És nem érdekel, hogy a Marcinak van nyula már két éve, és különben is, foglalkozik vele? – Hát, már nem... megunta – jött a gyenge hangú válasz.

Arra (még) nem tértem ki, hogy milyen élet (egészen pontosan halál) vár jó eséllyel azokra a kis állatokra, akiket megunás okán beadnak az állatkereskedésekbe. Remélem, a véres részek nélkül is győz a józan ész. És remélem, nem csak nálunk... -y-a

# A légy meg a bolha

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egyszer a légy meg a bolha elindultak világot próbálni.



Hallod-e, pajtás, miért van neked olyan nagy kiülőszemed?



Hát azért, mert mikor egy kopasz ember fejire szállok, és megcsípem, haragjában agyon akar ütni.



De nem engedem, hát a fejt üti meg. Azon én olyan jóízűen nevetek, hogy kidülledt a szemem.



A sok nevetéstől van neked nagy szemem.



Ezen még a bolha is nevetett.



Hát neked, pajtás, mitől görbe a hátad?



Biz az csak attól van, hogy én a legnehezebb embert is felbírom emelni. Ezt teszi a sok emelgetés.



A légy ezen olyant nevetett, hogy még jobban kidülledt a szeme.



# Élet a könyvek között A Dózsa és a nagyszínpad



Ludasi Tünde | Könyvtári tervek

Tárnyikné Szepessy Zsuzsanna nyugdíjba vonulásával megüresedett a Zsókvár utcai (Spirál ház) Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár vezetői posztja. Szerencsére nem sokáig, mert januárban Ludasi Tündét nevezték ki a könyvtár új vezetőjének. A 32 éves könyvtári tapasztalattal rendelkező szakemberrel stílszerűen a magyar kultúra napját követően Cseh Tamás műveiből készített kiállítás díszletei között beszélgettünk.

– Miért pont Cseh Tamás?

– Szerettünk volna egyedi módon megemlékezni a magyar kultúra napjáról. Erre pedig jó lehetőséget kínált Cseh Tamás emlékének a felidézése, aki idén, pont a kultúra napján lett volna 75 esztendő. A róla szóló könyvekből, CD- és bakelitlemezeiből kiállítást rendeztünk be, illetve a számainkat is meghallgattuk. Öröm volt megtapasztalni, hogy a dalait még ma is szinte minden korosztály ismeri.

– Ez a kiállítás azt is jelzi, hogy az újpalotai könyvtár a jövőben is nyitott szemlélettel üzemel majd?

– Feltétlenül, sőt eltökélt célunk, hogy minél többször kimozduljunk, s a könyvtár falain túl is kínáljuk szolgáltatásainkat. Nemrég jártunk az

újpalotai Idősek Klubjában, az is jó élmény volt a számunkra, ezért mindenképpen szeretnénk megismételni. Fontosnak tartjuk a kerületi intézményekkel, klubokkal való együttműködést.

– Milyen újdonságok várhatóak idén?

– Mindjárt egy jubileum, idén vagyunk tízévesek. Ezenkívül szeretnénk majd minden hónapban legalább egy felnőtt rendezvényt tartani. Már januárban elindítottunk egy új kezdeményezést, kéthetente egy témában tematikus kiállítást készítünk az iskoláknak, óvodáknak. Az új év, új kezdet című témán már túl vagyunk, most a farsangon van a hangsúly, majd a kötés, horgolás következik.

– Ugyancsak újdonságnak számít, hogy felhívjuk látogatóink figyelmét a hónap szülöttjére. Januárban többek között A. A. Milnén és a Micimackó-történeten volt a hangsúly. A jövőben tervezünk író-olvasó találkozót, szeretnénk nyári napközis tábor is szervezni, és a hagyományos programjainkat, a diafilmvetítéseket, a mesefeldolgozásokat és a baba-mama klubot is folytatni szeretnénk.

Riersch Tamás



Nem mindennapi élményben lehetett részük a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium tizedik évfolyamos dráma- és táncszíni diákjainak. A mindössze 16 esztendő leendő művészek a Nemzeti Színház színpadán szerepelhettek. Az iskola negyedik éve áll kapcsolatban az intézménnyel. Ennek része, hogy a Nemzeti minden évben számít a dózsa produkciókra az Ádámok és Évák című középiskolásoknak meghirdetett rendezvényén.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Táncos színdarab | Arany János-ballada

– Idén az Arany János-év tiszteletére a költő balladáit kellett feldolgoznunk – mondta Benkovic Sándor, a drámatagozat vezetője. – Mi A Kép-mutogató című balladát kaptuk.

A Dózsa 2015-ben az akkor tizedikes diákokkal képviseltette magát először a Nemzeti szín-

padán. Akkor a bibliatörténet egy eseményének feldolgozása volt a feladatuk. A következő évben szintén a tizedikesekkel Az ember tragédiájának egyik színetét adták elő.

– Tavaly volt először, hogy a produkcióba a drámatagozatosokon kívül a táncosainkat is

bevittek. A kísérlet olyan jól sikerült, hogy idén is közösen dolgoztunk fel az Arany-balladát – mondta a vezető.

A színházban 12 iskola növendékeinek műsorát mutatták be, melyet egy szakemberekből álló zsűri értékelt januárban. A 12 perces dózsa előadásról Serregi Zoltán rendező és színházigazgató mondott véleményt, aki külön kiemelte a dráma és a tánc együttműködését.

– Évről évre óriási élmény a diákoknak, hogy a nagy hírű színház színpadán szerepelhessenek. Beláthatnak a kulisszák mögé, az előadás új technikáit is kipróbálhatnak – tette hozzá Benkovic Sándor.

(riersch)



## Táncos lábú tanárok

A László Gyula Gimnázium és Általános Iskola tanári táncára újabb fellépésre készül. Az együttes február 17-én a Szülők–Nevelők Bálján mutatja majd be az idei produkcióját.

– Nagyon élvezük, amit csinálunk – mondta Bäckné Kremm Andrea igazgatónő, az együttes egyik tagja. – A tánc már nemcsak önmagunk szórakoztatását szolgálja, hanem olyan produkciókra törekszünk, melyek az iskola falain kívül is megállják a helyüket.

Az ötletgazda Csizmadiáné Hegedűs Erzsébet angol–magyar szakos középiskolai tanár volt, aki három évvel ezelőtt javasolta, hogy a szalagavató bálra a diákok mellett a tanárok is készüljenek fel egy táncos produkcióval. A pedagógusok egy szvinggel lepték meg a diákokat, tavaly pedig Kulka Já-

FORRÁS: LÁSZLÓ GYULA GIMNÁZIUM



Évi három produkció | Tanári segítség

nos Angyalok és ördögök című dalára készített koreográfiát. Idén, a decemberi szalagavató bálon az ABBA és a Boney M voltak a slágerek.

– Egy évben három fellépésünk van, a szalagavató és a szülői bál mellett a hagyományos nyugdíjas-találkozón is előadjuk az éves produkciókat – tette hozzá az igazgatónő. – Próbálni hetente egyszerűen szoktunk, általában a nulladik

órán vagy délután. Jelenleg tizennyolcan vagyunk a tánckarban, a koreográfiánkat pedig mindig hivatásos tánctanárral készítjük.

A produkciók eladhatóságáért még Farkas Mónika magyar–történelem szakos középiskolai tanár felel, aki táncosként kezdte, de ma az együttes stylistjává lépett elő. Ő gyártja a jelmezeket és a kellékeket.

R. T.



# Lakótelep háromféle technológiával

Ha a XV. kerület és a lakótelep szavak szerepelnek egy mondaton belül, sokan csak Újpalota tízemeletes házaira gondolnak. Pedig több, kisebb házcsoporthoz is létezik Rákospalotán, mint például az Énekes utcai lakótelep első üteme, melyről a *Helyem Házam Palotám* III. évfolyamának 4. számában jelent meg egy egyszerre objektív és szubjektív írás.

FORRÁS: KOVÁCS ILDIKÓ



Az Énekes utcai házsor

Az objektív adatokat levéltári kutatás biztosította, a szubjektív pedig az, hogy a szerző (aki maga is itt lakott) saját és családja emlékeit is bemutatta. Hivatalosan az Énekes utcai lakótelep első ütemeként szokták emlegetni ezeket a házakat, de ez nem egységes lakótelep. Nagyjából tíz év alatt több szakaszban, három helyszínen háromféle technológiával épült. Idetartoznak a Lóvasút köz hat háza, a Kert köz hat épülete és az Énekes utca három panelja is. Minden épület négy- vagy ötszintes.

Az elsőként elkészült Lóvasút közüli hosszú házakat (majd a lakótelep többi házát is) a MÁV Tervező Intézet tervezte. A levéltári anyagokból sok érdekesség is kiderült, például a Lóvasút közüli házak alapja azért magasabb, mert „az épületet a kivitelező 70 centiméterre a tervezettnél magasabban alapozta, ezért az egész épület ennyivel magasabbra került.” Az is a hivatalos papírokból

derült ki, hogy az Énekes utcai házak eredetileg nem panelből készültek volna, és az áttervezés miatt nincs bennük pince.

A családi történetből pedig megtudható, hogyan lehetett a hetvenes-nyolcvanas években vállalati lakáshoz jutni. Érdekes kordokumentumot jelentenek az akkori lakásárak: 1985-ben egy hétéves Kertköz utcai lakást 561 800 forintért lehetett eladni, és az Énekes utcában a legnagyobb, 74 négyzetméteres új panellakásért 919 000 forintot kértek. Ma már szinte hihetetlen, hogy az Énekes utca 1–11. szám alatti 48 lakásos társasház összértéke 39 millió forint volt 1984-ben. Cs. O.



Örök festmény | Diszító kortársak

## Művészet a falon a Késmárk utcában

A jól ismert kerületi műalkotások mellett vannak még felfedezésre váró meglepetések is a közelünkben. Például a Késmárk utca 9. szám alatt levő irodaház egyik oldalán Aknay János, másik oldalán pedig ef Zámbo István falfestménye látható. Bartha Károly, az épületet tulajdonló vállalkozás vezetője mesélt lapunknak a képekről.

– Honnan jött az ötlet, hogy muráliák, vagyis falfestmények díszítsék az épületüket?

– Az iroda első üteme 1965-ben épült, öt évvel később a második rész. Kétezerben már mindenképpen el kellett kezdeni a felújítást, mert rossz állapotban volt a ház, és akkor jutott eszembe, miért ne lehetne egy-egy kortárs műalkotás a külső falakon.

– Barátaim között több képzőművész volt, így megkérdeztem Aknay Jánost és ef Zámbo Istvánt, mit szólnának ehhez. Aknay János egy kész, eredetileg 1978-ban készült tervet adott, ez ma is az irodám falát díszíti. A másik oldalra ef Zámbo pedig három változatot is készített, végül

azt választottuk, ahol a fekete kulcslyuk a stilizált motívum. Ez olyan hatást kelt, mintha bekukucskálhatnánk az épületbe.

– Hogyan kerültek a képek a falra?  
– Ipari alpinisták segítettek. Megkaptuk a méretarányos, színes terveket, a szakemberek javasoltak olyan festéket, amely nem fakul meg. A művészek egyszerűsítették a képeket, de maradhatott volna az eredetileg bonyolultabb is, mert könnyen fel tudták festeni az alpinisták.

– Mennyire érdekli a kortárs magyar képzőművészet?  
– Amatőr, kisebb gyűjtőnek tartom magam. A képzőművészek közül sokakat ismerek, baráti kapcsolatban vagyunk, egy-egy alkotás megvásárlá-

sával közvetlenül tudom őket támogatni. Van Mádon egy borászatunk, melynek a feldolgozója és fogadótere egy XVI. századi épületben található. Itt is több kortárs alkotást kiraktunk, mert szerintem ezekkel a modern képekkel teremthetünk egyensúlyt abban a régi környezetben.

–cs-ó



## A vértanú gróf



Régi főnemesi családból származott Magyarország első alkotmányos miniszterelnöke, gróf Batthyány Lajos, aki 1807. február 10-én született Pozsonyban. Életútja mai napig példadártekű a magyar történelemben. A kerületben utcát neveztek el róla.

Jogi tanulmányai után katonatisztnak állt, majd miután 24 évesen nagykorú lett, sikeresen visszaszerezte hatalmas vagyonát édesanyjától, aki apja halála után gyámja volt. Itáliában töltött katonaevei után Vas megyei birtokain különböző fejlesztésekbe kezdett,

foglalkozott lótenyésztéssel és cukorgyártással is.

Reformnézeteit gróf Széchenyi István és felesége, Zichy Antónia is támogatta, az 1840-es évektől egyre aktívabban politizált. Az 1848-as forradalom kitörése után Batthyány Lajost bízták meg Bécsben az első magyar kormány megalakításával. Alig fél évig volt miniszterelnök, majd az akkori politikai helyzet miatt lemondott, de közkatona-ként tovább szolgálta a magyar szabadság ügyét.

A bécsi udvar a harcok levereése után példát akart statuálni

Batthyány kivégzésével, így sok szempontból jogtalanul ítélték el. A gróf egy hozzá becsempészett késsel úgy megsebezte a nyakát, hogy az akasztást golyó általi halálra kellett változtatni, amiért Haynau idegrohamot kapott – írja a *Múlt-Kor* című történelmi magazin. Október 6-án végezték ki őt is, mint az aradi vértanúkat.

„Batthyány sziklakemény jellem volt, hajlani és simulni nem tudó, ha elvéről, ha törvényről, ha működése végzéljáról volt szó; de meggondolós békülésre, és kiegyenlítésre hajló, ha arról vala kérdés, hogy nem lényeges engedmények s áldozatok által a lehetőleg elérhető érhesse el, s az egészet ne kockáztassa.” (Batthyány Lajos az első magyar miniszterelnök élete és halála, 1870)

A XV. kerületben már 1893-ban róla nevezték el a ma is nevét viselő utcát, de emléke előtt tiszteleg a Kossuth utcai Batthyány Emlékkert is.

kovács

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



## Barangolás Skóciában

Kuba, Vietnam, Franciaország után Skóciában barangolhatnak a Pestújhelyi Községi Ház Folyosó Galériájának látogatói Szatmári Zoltán fotóművésszel. A fotókiállítás megnyitója február 8-án este fél 7-kor lesz. A tárlatot megnyitja Karsai Tamás. ■

## Disznótor



Hagyományos „falusi” disznótorra várják az érdeklődőket február 10-én a Rákospalota Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménybe (Pestújhelyi út 81.). Lesz élő népzene, rendhagyó tárlatvezetés, kézműves foglalkozások délelőtt 9 és délután 2 között. Közreműködik a Rákospalotai Szilas Néptáncegyüttes. A szabadtéri rendezvényre a belépés ingyenes. ■

## Író-olvasó találkozó

Greccsó Krisztián lesz a magyar szépirodalom napján a Zsókvár utcai könyvtár (Zsókvár utca 28.) vendége február 15-én délután 5 órakor. Az író-olvasó találkozóra az író beszélgetőtársának Halász Margit írórt kérték fel. ■



## Vigasság

Farsangot szervez a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete február 10-én délután 3 órától az Újpalotai Községi Házban (Zsókvár utca 15.). A tervek szerint lesz jelmezbemutató, tombola, ügyességi verseny.

A kisfarsang népi ünnep Mihály-naptól (szeptember 29.) Katalin-napig (november 25.) tart. A nagyfarsang viszont mozgó dátumú ünnep. Bár ez világi ünnep és ősi hagyományai a pogány ókorba nyúlnak, mégis két egyházi ünnep, a vízkereszt és a húsvéti nagyböjt közé ékelődik. Ennek megfelelően a kezdete mindig ugyanakkor, vízkeresztkor, január 6-án van. Ezzel szemben a zárónapja annak függvényében alakul, hogy a húsvéti nagyböjt kezdetét jelentő hamvazószerda éppen milyen napra esik. Idén a farsang lezárása február 14-re esik.

A Föld különböző országaiban tartott farsangi ünnepek közös gyökereik, mind tél végi maszkos, álarcos, jelmezes ünnepi vigasságok és események. Ebben érhető leginkább tetten az ókori vonulat. Az ősi kelta kultúra „imbolc” ünnepe, az ősi germán Freia (Freyja) istennő köszöntése. A Mezopotámiából a hellenisztikus



kultúrkörbe asszimilálódó „saturnália” ünnepek, a görög „dionüszoszi” és római „lupercalia” ünnepek. Ezeket tekinthetjük minden farsangok legrégebbi ősének.

A kereszténység elterjedésével azonban Európában ezek az ünnepek gyakorlatilag eltűntek a mindennapokból, és csak a középkor végétől, a reneszánsz kibontakozásától kezdtek ismét megjelenni. ■

## Bélyegek és képek



Kiállítás nyílik Varga Pál bélyegtervező tiszteletére a Csokonai Művelődési Házban. A kiállítás

megnyitóját február 10-én 11 órakor lesz. A megnyitót Nikodém Gabriella, a Bélyegmúzeum igazgatója és Csegezi Tamásné, a Magyar Posta nyugalmazott filatéliai osztályvezetője méltatja Varga Pál munkásságát. A tárlat március 3-ig látható. A kiállításon több bélyegtervét is bemutatják. Láthatók lesznek részletrajzok, változatok, bemutató a bélyegtervezés lépéseit, amiket egyébként szinte soha nem láthatunk. A

tárlaton Rákospalotát bemutató festményeit és képeit is kiállítják. ■



## Budapest dala

Budapest dalát keresi a fővárosi önkormányzat, a projektre tizenegy ismert előadót hívtak meg, mellettük három helyet még felfedezésre váró, tehetséges zenész és énekes számára tartanak fenn a kiírt pályázaton. A tizenegy dalt tavasszal koncerten mutatják be, és CD is készül – hangzott el a projektet bemutató sajtótájékoztatón.

A dalok beérkezési határideje március 22. Bu-

dapest dalát a szakmai zsűri és a közönség közösen dönti el. Az előválogatás után április 16. és 26. éjfél között lehet szavazni a versenyben induló tizennégy dalra a [www.budapestdal.hu](http://www.budapestdal.hu) weboldalon. A produkciókat április 27-én gálakoncerten mutatják be a Thália Színházban, ott dől el, ki a győztes. A nyertes különdíja egymillió forint, valamint egy éven át övé a Budapest Dal 2018 cím. ■

## Búcsú

Elhunyt Kürti Dezső fotós életének 69. évében, 2018. január 8-án. Sokan ismerhetik képeit, hiszen számos kerületi kiállításon mutatták be munkáit. Másoknak viszont onnan lehet ismerős, hogy a Csokonai Művelődési Házban tanított gyerekeket és felnőtteket a számítógép használatának rejtelmeire. A kerületi közművelődési intézmények eseményeiről készített fotókat három évvel ezelőttig. A búcsúztatását március 4-én délelőtt 10 órakor tartják a Csokonai Művelődési Házban (Eötvös utca 64–66.).



# Közös járőrözések

Az önkormányzati rendszerek januártól kezdődően heti rendszerességgel fognak együtt járőrözni a kerületi rendőrökkel és a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársaival. Horváth Attila közbiztonsági referens, a kerületi rendszerek vezetője szerint a szorosabb együttműködést elsősorban lakossági igény indokolta.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Ellenőrzött szabályok | A kutyásokra panaszkodnak

– A hozzánk beérkező jelzésekből az derült ki, hogy az állampolgárok még több egyenruhást szeretnének látni a közterületeken, ezért volt szükség erre az összefogásra – mondta a referens.

Közös járőrözések már korábban is voltak a kerületben, de csak időszakosan, és csak bizonyos problémákra fókuszálva. Idéntől azonban minden héten lesz ilyen közös akciója a három szervezetnek.

– A gyakorlatban ezt úgy kell elképzelni, hogy a napi szolgálatot ellátó állomány mellett kettő rendőr, négy rendész és kettő mezőőr összesen négy autóval vág neki meghatározott

feladattal a kerületnek – magyarázza Horváth Attila. – A négy autó menet közben kétszer két járműre oszlik, így nagyobb területet ellenőrizhetnek.

S hogy mire fognak odafigyelni a járőrözések közben? Első körben a kerületi ebrendelet betartására, mert erre panaszkodnak a legtöbben. Azaz ellenőrizni fogják, hogy az ebtartók pórázon sétáltatják-e a kedvenceiket, illetve hogy feltakarítják-e utánuk az ürüléket. De kiemelt figyelmet fordítanak a járőrök a közterületi alkohol-

fogyasztásra, a köztisztasági szabályok betartására, valamint a tehergépjármű-forgalom ellenőrzésére is.

– Az eligazítás minden alkalommal az Önkormányzati Rendészet Illyés Gyula utcai irodájában lesz, és innen indulnak majd az egyenruhások a kijelölt területek bejárására – választa a referens.

Horváth Attila elmondta, hogy a program év végéig tart, és év közben rendszeresen értékelik a közös szolgálatok eredményeit. *-sch -s*

# Csak egy mozdulat



Fényszórók | Városban nem kötelező, de ajánlott!

Bár év- és napszaktól függetlenül tanácsos használni az autó világítását, a téli borús, szürke napokban még fontosabb, hogy járművünket jól lássák. Nem mindegy azonban, mikor melyik fényszórót használjuk.

– Annak ellenére, hogy a KRESZ előírásai szerint lakott területen belül – napközben és normális látási viszonyok között – nem kötelező az autó kivilágítása, a téli hónapokban

nem érdemes megspórolni azt az egy mozdulatot, amit a fényszóró bekapcsolása jelent – ajánlja Hernádi Zsuzsanna, a Safedrive Kft. ügyvezetője. A havas, latyakos, sáros időben a lámpatestek könnyen bekoszolódnak, ezt mindig ellenőrizzük indulás előtt, és ha kell, tisztítsuk meg.

Fontos az első fényszórók helyes beállítása is, hiszen csak így tudják a lehető legnagyobb

területet bevilágítani anélkül, hogy a szembe közlekedőket elvakítsák. Sötétben és 70 km/h sebesség felett érdemes bekapcsolni a távolsági fényszórót, ami legalább 100 méterre bevilágítja előttünk az utat. Azt azonban tudni kell, hogy a reflektort – fényjelzés kivételével – csak lakott területen kívül használhatjuk, és ott is csak akkor, ha a szembe haladó forgalmat (ez lehet az út mellett futó vasút vagy vízi út) nem vakítjuk el.

Ha a látási viszonyok indokolják, kapcsoljuk be az első, illetve hátsó ködlámpát. Ha a jól beállított első ködlámpákkal nagyobb a látótávolság, használhatjuk azokat a tompított vagy távolsági fényszórónk helyett, illetve mellett is. Ha észleljük, hogy valaki mögénk érkezik, a hátsó ködfénylámpát kapcsoljuk ki, hogy a fénye ne zavarja a vezetőt. *-y -a*

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Piacból élt

Kettős betörés miatt indított nyomozást a kerületi rendőrkapitányság.

Az elkövető egyik éjjel az újjalotai vásárcsarnok két üzletét is feltörte, és onnan kisebb értékeket vitt el. Ezt

a piac biztonsági kamerája rögzítette, az elkövetőt pedig ezek alapján az egyik járőr felismerte, és a férfit elfogták a rendőrök.

A tolvaj elismerte a bűncselekményt. *RiTa*

### Aki kíváncsi...



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A körzeti megbízottak járőrözés közben figyeltek fel egy férfira, aki több alkalommal is benézett egy társasház földszinti lakásának ablakán.

A gyanúsán viselkedő férfit igazoltatták, és így kiderült, hogy az illetőt már garázdaság miatt körözték.

*(riersch)*

### Piás „Schumacher”

Két körzeti megbízott autójával éppen egy piros lámpánál állt, amikor hátulról nagy sebességgel egy kocsi érkezett mögéjük.

Az autó vezetője nagyot fékezett, de az ütközést csak úgy tudta elkerülni, hogy a kocsijával áthajtott a másik sávba. Ahogy a lámpa zöldre váltott,

a kocsi ismét nagy sebességgel indult el. A rendőröknek az is feltűnt, hogy a sofőr meglehetősen bizonytalanul irányítja az autóját.

A következő lámpánál érték utol az autót, melynek vezetőjét igazoltatták. Mint kiderült, ivott, emiatt eljárás indult ellene. *-sch -s*

### Félős menekülő

Újjalotán járőröztek a körzeti megbízottak, amikor arra lettek figyelmesek, hogy egy férfi a rendőrautó láttán megpróbált elmenekülni.

A járőrök azonban utolérték, igazoltatták, és kiderült, hogy kábítószer-birtoklás miatt már elfogatóparancsot adtak ki ellene. *R. T.*

# Újra itthon

A REAC Sportiskola leigazolta Szirbucz Andrea hármassugrót. Ez olyan hír, melyre néhány sportszerető ember felkapja a fejét. Mert a sportiskola nem szokott atlétákat igazolni, s ha mégis, akkor sem olyan korú sportolókat, akik ma már mastersversenyeken érnek el jó eredményeket. Szirbucz Andrea a tavalyi dániai Masters Atlétikai Európa-bajnokságon hármassugrásban aranyérmes volt, idén pedig már reacos színekben szeretne jó eredményeket elérni.

– Újra itthon érzem magamat – mondta az újdonsült igazolás –, 27 évvel ezelőtt ugyanis úpalotai gyerekként a Testvériség SE-ben kezdtem a sportpályafutásomat.

Szirbucz Andrea előbb kezdett el atletizálni, mintsem hogy a hármassugrás női szám lett. Így eleinte futással és távolugrással próbálkozott. Azonban 1990

környékén már csak a hármassugrásra fókuszált, köszönhetően Kasperkiewicz Gábornak, aki akkortájt az UTE-ban edzősködött. Andrea évről évre jobb eredményeket ért el, a korábbi csúcsa 1996-ból egy 12,98 méteres ugrás volt.

– A pályafutásomat kétszer is hosszabb időre abbahagytam – mondta az atléta. – Egyszer 1996-ban családi okok miatt, majd 2011-ben, amikor a lányom tornapályafutása miatt Dániába költöztünk.

Pedig mindkét korszakban sikeres volt a pályafutása. A '90-es években sorra nyerte a magyar bajnoki címeket, és válogatott atléta volt, majd a 2007-es újrakezdést követően a mastersversenyeken jeleskedett. Világ- és Európa-bajnoki érmei, illetve 13,04 méteres új egyéni csúcsa ellenére azonban másodszer is szögre akasztotta a futócipőjét.



Szirbucz Andrea | Háromszori nekifutás

– Most harmadik alkalommal is ugyanolyan lelkesedéssel vettem bele magam a munkába, mint tettem azt 27 évvel ezelőtt – magyarázza a sportoló. – Az edzőm révén kerültem a REAC-hoz, ahol készülni ugyan nem tudok, de a klub mindent megad ahhoz, hogy újra sikeres lehessenek.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Szirbucz Andrea most a fedett pályás atlétikai országos bajnokságra készül, melyen a lányával egykorú ellenfelekkel kell megküzdenie. Az év nagy eseménye pedig a nyári malagai masters világbajnokság lesz, ahol szeretne ismét régi formájában versenyezni.

Riersch Tamás

# Vizsgázott a kupagyőztes



Pap Médea Rebeka | Váltás a fejlődés érdekében

Pap Médea Rebeka vízilabdázó, a Kovács Pál Baptista Gimnázium 11. évfolyamos diákja még ebben a tanévben Magyar Kupagyőztes, bajnok és Európa-liga-győztes lehet. Az UVSE színeiben decemberben már elhódította a Magyar Kupát, így marad a két másik cél.

– Nagyon nagy élmény volt az első kupagyőzelemem – mondta a rákospalotai diák a vizsgája után. – És remélem, hogy még lesz részem hasonló örömeimben az évben.

Pap Médea Rebeka a KSI-ben kezdett úszni, majd az Újpestben és a BVSC-ben vízilabdázott. Az elmúlt szezont Egerben töltötte, ahol már a felnőttmezőnyben is bemutatkozhatott.

– Emlékszem, az első felnőttmeccsem egy, a Szentés elleni idegenbeli találkozó volt, melyet

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



a televízió is közvetített. Nagyon izgultam a mérkőzés előtt, de szerencsére az edzőm – Biros Péter háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó – annak ellenére elégedett volt a játékkal, hogy végül kikaptunk – mondta Médea.

A pólós lány a fejlődése érdekében döntött úgy, hogy az idei szezonban az európai szintű UVSE-ben folytatja a pályafutását.

– Az Egerben alapember voltam, itt viszont nagyon meg kell küzdenem a helyemért – magyarázta a gimnazista. – Ugyanakkor már edzéseken is olyan játékosoktól tanulhatok, mint a kétszeres olimpiai bajnok Maggie Steffens vagy az Európa-bajnok Keszthelyi Rita.

A junior Európa-bajnokságra készülő kosztályos válogatottba is meghívott fiatal sportoló életét egyre inkább a vízipóló tölti ki. Emiatt olyan iskolát kellett keresnie, amely rugalmas tanrendet kínál a számára. A Kovács Pál Baptista Gimnázium több mint húsz éve éppen azzal a céllal jött létre, hogy segítse a versenysportot.

Médea az elmúlt két évben a vizsgák között már a pólóra koncentrálnak. Ez pedig az eredménye is meglátszik.

(riersch)

## BAJNOKI MENETREND

### Női röplabda NB I.

Február 8. 20.00 Szódliget utca 24–30.  
Palota Volleyball Team – Penta Gödöllői RC

Február 17. 17.00, XII. kerület, Szamos utca 2/c  
MTK Budapest – Palota Volleyball Team

### Férfikosárlabda NB II.

Február 10. 17.00 Bogáncs utca 51–53.  
BLF KK – Józsefvárosi KC

Február 17. 11.00, XIII. kerület, Dózsa György út 53.  
Budapesti Honvéd – BLF KK

### Női kézilabda NB II.

Február 11. 18.30 Csömöri Sportcsarnok  
Kinizsi TTK – Esztergomi Vitézek RAFC

Február 18. 14.30 Csömöri Sportcsarnok  
REAC – Tatabányai SC

### Férfifutsal NB II.

Február 9. 21.00 Soroksári Sportcsarnok  
Romhány SE – REAC SISE

Február 19. 19.30 Csömöri Sportcsarnok  
REAC SISE – Szigetszentmiklós – 4IG



A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. Kínálat: [www.poluscentermozi.hu](http://www.poluscentermozi.hu)

EGÉSZSÉG # TREND

# Táplálkozás télen

A téli hónapokban különösen fontos a kiegyensúlyozott és egészséges táplálkozás. A betegségek elkerülése érdekében ebben az időszakban érdemes minél több zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani, hiszen vitamin- és ásványi anyag-tartalmuk erősíti immunrendszerünket.

A legjobb, ha hazai zöldségeket és gyümölcsöket választunk, azokból is idényjellegűeket. A téli hónapokban együnk sok répát, fekete retket, céklát, káposztát, kelkáposztát, sütőtököt, almát és körtét – minél színesebb a tányérunk, annál jobb. Amit lehet, inkább nyersen fogyasszunk, hiszen a hőkezelés során csökken a vitamintartalmuk.

– Ha kiegyensúlyozottan és változatosan táplálkozunk, valamint megfelelő mennyiségben eszünk zöldséget és gyümölcsöt, naponta legalább 500 grammnyi, a téli hónapokban sincs szükségünk multivitamin-készítményekre. Táplálékunk ké-



Kaja és sport | A D-vitamint pótoljuk!

pes fedezni a szükségletünket – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

A szakember szerint az egyetlen vitamin, amelynek pótlása szükséges a téli hónapokban (novembertől márciusig), nem más, mint a D-vitamin, hiszen ez a kevés napsütés miatt nem tud

megfelelő mennyiségben termelődni a szervezetünkben.

De nemcsak az a fontos, hogy mit eszünk, hanem az is, hogy mit csinálunk étkezés előtt. Alapos, legalább 30 másodpercig tartó szappanos kézmosással sok kórokozót megkímélhetjük a szervezetünket.

Azt is tudni kell, hogy egészségünk megőrzése nem-

csak táplálkozás, de életmód kérdése is. – Ne hagyjuk, hogy az alacsonyabb hőmérséklet eltántorítson minket a fizikai aktivitástól! A hideget kevésbé tolerálók választhatnak a beltéri sportok széles kínálatából, de a szabadtéri téli tevékenységektől sem kell megijedni – mondja Szabó Krisztina.

Sz. A.

# A katica, a bögre és a házikó egy csapatban

A REAC Sportiskola már eddig is jó kapcsolatokat ápolt a kerületi óvodákkal. Az edzőik több oviban is tartottak foglalkozásokat a gyerekeknek. A szakmai igazgató, Illés Károly, illetve az egyesület vezetése úgy döntött, hogy idén belépnek a Bozsik Program intézményi programjába.

Jelenleg kilenc kerületi óvodával állunk kapcsolatban – tudtuk meg Laky Andreától, az óvodai program felelősétől. – Elsődleges célunk, hogy megszeressük a labdarúgást a 6–7 éves gyerekekkel, illetve, hogy a sportiskolánkat is minél többen megismerhessék.

A program lényege, hogy a REAC SISE évente négy



Focizó ovisok | Tornát is szerveztek nekik

alkalommal tornát rendez az óvodások számára. Az első ilyen esemény november 14-én volt a Szent Korona Általános Iskola tornatermében. A rendezvényre kilenc óvoda delegált csapatot, ahonnan minden

résztevő kellemes emlékekkel és ajándékokkal térhetett haza. A következő tornát február 6-án rendezték, szintén a Szent Korona tornatermében. A helyszín választását az indokolta, hogy a REAC SISE

idén a rákospalotai oktatási intézménnyel együttműködve egy fociosztályt is elindított.

– Tavasszal még két tornát tervezünk – tette hozzá Laky Andrea –, de ezeket szeretnénk majd szabadtéren, műfüvön megtartani. A tornák között pedig továbbra is óvodai foglalkozások keretében tartunk edzéseket az intézményekben.

A REAC SISE rendszerében az U7-es korosztály a legfiatalabb. Jelenleg több mint húsz óvodáskorú gyerekekkel foglalkoznak az edzéseken. Az óvodai fociprogrammal azonban nőhet a számuk az elkövetkező időszakban.

R. T.

SPORTMOZAIK

## VISSZAVÁGTAK

Nem sok babér termett az NB I.-es női röplabdabajnokságban eddig csapatunknak, a Palota Volleyball Teamnek. Egyetlen győzelmét még ősszel a TFSE ellen aratta. Ennek a mérkőzésnek a „visszavágóját” játszották január végén, amely előtt újabb bravúrban reménykedtünk. Ez azonban nem jött össze, mert, bár szoros játszmákat játszottunk, az ellenfél 3–0-val visszavágott az őszi vereségért. A mérkőzésen két junior korú játékosunk, Vandlík Dóra és Misinszki Izabella is pályára lépett.

## BEHOZTA A LEMARADÁST

Fedett pályás egyéni csúccsal tért vissza fiatal atlétánk, Lipták Aliz egy év kihagyást követően. A REAC Sportiskola versenyzője a Budapest Nyílt Fedettpályás Bajnokságon 200 méteres síkfutásban a felnőttmezőnyben a hatodik helyen végzett.

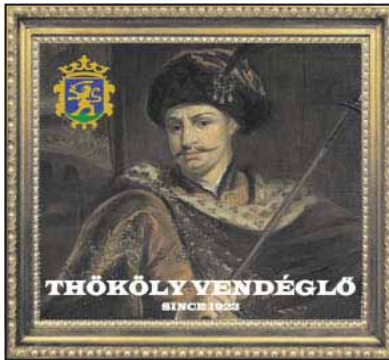
## ELSŐ VK-DÖNTŐ



Junior világbajnokságra jutott Hajas Nóra kadet világbajnoki ezüstérmes törvívó. Az újpályai tehetség a zágábi junior világbajnokságon verekedte be magát a nyolcas döntőbe. Az érem ugyan nem jött össze, mert Nóri a negyeddöntőben már vereséget szenvedett német ellenfelétől, de a nyolc közé jutással ismét nagy lépést tett a felnőtt élmény felé.

## MEGVERTÉK AZ ÚJPESTET

Nagy sikert aratott a REAC SISE férfi futsalcsapata az NB II.-es bajnokság január közepi fordulójában. Kollár Zsolt csapata a nagy rivális UTE otthonában lépett parketre. Bár a mérkőzés nagy részében a lila-fehérek vezettek, a végén egy perc alatt sikerült fordítani ellenük, ami 5–4-es REAC-győzelmet eredményezett.



	NAGY JÓLÉT(BEN), NÉPIESEN	ÍTÉLET TÖRVÉNYI FUNDAMENTUMA	A LENGVEL PARLAMENT ALSÓHÁZA	SZÁR KÖZEPÉ!	TÜZET IGVESZNIK MEGSZÜNTETNI	A LÉP ORVOSI NEVE (Iien)	... DEZSŐ; A NEMZET SZÍNÉSE VOLT	ÁBÉCÉNK MÁSODIK BETŰJE	FEJÉR MEGYEI TELEPÜLÉS	NEM TUDHATJA MEG SENKI!	PETŐFI S. VERSE (TKP. "AZ ÉNEK")	TUDOMÁNYOS TÉTEL	DE, AZONBAN	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														S
NŐI NÉV (SZEPT. 4.)								SAJTÉLE (NÉVÁLT.) KURUCVEZÉR (TAMÁS)						
CSELEKVEST (15) KIFEJEZŐ SZÓFAJ				KATONAI TUDOMÁNY TELJESÍTM. FOKOZÁS									NITROGÉN ... BREUGNON (R. ROLLAND)	
KÉSŐBB, EZUTÁN					TORKOSKODIK ... LAGERLÖF (ÍRÓ)							COMPACT DISC, RÖV. PÉCEL PATAKJA		
... ESŐ; CSAPADÉKFELE VESZTEGEL						ÜLŐBÚTOR BÖRTÖNLAKÓ					ROMÁNIA NOB-JELE NÉPI ÍRÓ (PÉTER)			
RÉGI IPAROS EGYLET IRATTARTÓ FADOBOZA					BÍROSÁGI JOGVITA ÁLOMBA RINGAT		RENDBEN VAN! FÖSVÉNY (TÁJSZÓ)			FELSŐTEST RÉSE HOZZÁTARTOZÓ				
AZ EGYIK ARKANGYAL NÉVÁLTÓZATA (uriel)				PARÓKIA ZENÉS, TÁNCOS SZÍNŰ				USA-VÁROS (yreka) DÍSZES IVÓ-EDÉNY						ERDEI ...; NEVES BUNYÓS, "MADÁR"
FALU A PUTNOKI JÁRÁRSBAN					A POKOL TORNÁCA (limbus) BELEFÁSUL				MOSZKVA LAKÓJA VALPARAISO SZÜLÖTTE					
SPANYOL FALU A HONISMERETBEN!				AZ ETNA LAT. NEVE (ANNAK) RÉVÉN			FESZES TARTÁSÚ KÉRKEDVE DICSEKSZIK						KÖTÖSZŐ FICAMOT VISSZAGAZÍT	
RÖNTGEN, RÖV.				KONZISZTENCIA EZREDES, RÖV.		VÍZMOSTA MÉLYŰT NÉPI POSZTÓKABÁT						FÉL HOLD! SZLÁV EREDETŰ NŐI NÉV		
NEM SZÜK, ELLENKÉZŐLEG			ODAÉR A CÉLHOZ KELTA ISTENNŐ			GOLDMARK K. OPERÁJA HAJDÚ-BIHARI VÁROS					... GIBSON; FILMSZTÁR A FÖLDRE ELASÓ			
SPANYOL AUTOJEL		EZT KÖVETŐEN IRAMODIK, KÖLTŐIEN			FÉRFINÉV (JUL. 21.) RÉS, NYILÁS					NEM ENGED, SÓT! RAKTÁRI SZÁM, RÖV.				
TAPOSTAT, KÖLTŐIEN					KEZEZÉS, FOCIBAN GYÖMÖSZÖL		SPORTSZER (HAJTIJÁK) ÓSI FÉRFINÉV (kenese)							TÁRLÓ, ÜVEGEZETT SZEKRENY
GÓTOVAC TRÉFACSINÁLÓ OPERÁHOSE				ÉLETSZÜKSÉGLET IZLESTELLEN HOLMI				MEGHATÁROZÓ JEGY RÉSZEKRE OSZT						
BÉRHÁZI FÜGGŐFOLYOSÓ				EGYRE KÖZELEBB KERÜL, RÉG. LÉTIGE					MUZSIKÁVAL KAPCS. FELJÖVŐ (NAP)					
ELEKTRONIKUS LEVÉL				MÉDVEBOCS "ÖTÓRAI" ITAL			RAG, -NEK PÁRJA TÉVÉ VAN ILYEN (icd)			KÉZBEN FOG LABIÁLIS, RÖV.				
CIKLUS KÖZEPÉ!		BÁLNA A NÁTRIUM VEGYJELE			PÁRATLAN GÉSA! NEMZETKÖZI, RÖV		FÜVES RÉT GONDBAN VAN!					AZ ARGON VEGYJELE BELSŐ HANG!		
... RÓZSA TÖVIS NÉLKÜL (MONDÁS)					TOLNA M.-I KÖZSÉG RÁDIUSZ, RÖVIDEN						AMELYIK SZEMÉLY KÉRDŐSZÓCSKA			
	E												A NITROGÉN VEGYJELE	

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETképek REJTVÉNY”. Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jótóltából, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jótóltából. A beküldési határidő: 2018. február 19. A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/1. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jótóltából: Májér Károlyné, József Attila utca, Szutor László, Erdőkerülő utca, Mózes Antal, XI., Albert utca

**XV KERÜLETI ÉLETképek**  
 XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETképek következő megjelenése: 2018. február 22.  
 Lapzárta: 2018. február 15. 12 óra. ✦

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.  
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 ✦ info@xvmedia.hu ✦ xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ✦ ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)  
 A közterülettel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: 06 80 205 062.

**HATVANNÉGY KOCKÁS BIRODALOM**

A sakkozás világbajnokainak bemutatása után a magyar sakk kiválóságaival folytatódik rovatunk. Lékó Péter a vajdaságban született magyar, akiről hamar kiderült, hogy csodagyerek. 14 évesen (korábban, mint Bobby Fischer) megszerezte a nemzetközi nagymesteri címet, majd 16 évesen korosztályos világbajnok lett. Hosszú időn át tartozott a sakkozás tíz legjobbja közé, és sorra nyerte a világvizsgákat. Pályafutása csúcspontja 25 éves korában koronázta meg azzal, hogy világbajnoki döntőbe jutott. Kramnyik ellen volt kihívó, ahol drámai küzdelemben a páros mérkőzés utolsó játszmájában maradt alul, így a 7-7-es végeredménnyel a címvédő megtarthatta trónját. Az ábrán olimpiai ezüstérmesünk egy Kar-pov elleni játszmában brillíroz. Világgossal lép és nyer. Megtaláljuk?

A megfejtést február 12-én, hétfőn délután 4 és este 8 óra között várja Mihály Zoltán szakosztályvezető a Szechenyi tér 8-10. szám alatt a Palota sakk-klubban. A helyes megfejtő díjmentesen részt vehet egy nemzetközi nagymester előadásán.

(Forrás: Mihály Zoltán)

**HAMAROSAN ITT A TAVASZ.  
HALLGASSA VELÜNK A MADARAKAT!**

**2018. február 5. és 23. között**  
**INGYENES, FÁJDALOMMENTES, ÁTFOGÓ,**  
**4 részből álló hallásvizsgálatunk**  
**az alábbi vizsgálatokat tartalmazza:**

1. Hallásvizsgálathoz kötődő fülészeti vizsgálat
2. Hallásküszöb-vizsgálat
3. Csontvezetési vizsgálat
4. Tympanometria  
(a középfül nyomásviszonyairól tájékoztató)

**GARANTÁLT AJÁNDÉK**  
MINDEN RÉSZTVEVŐNEK

**ELŐZETES BEJELENTKEZÉSSSEL  
ELKERÜLHETŐ A VÁRAKOZÁS!**

**Starkey**  
Hallásszalón

XV. ker. Illyés Gyula u. 10.  
Hétköznap 8-16 óráig  
**06 30 491 5983 • 06 1 604 4103**

**TERMELŐI MÉZEK**  
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,  
lépessméz, propoliszos méz

3 KG FELETT  
**ingyenes**  
**házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet  
Tel.: 06 30 424-9329  
www.arpadfoldi.hu

**Emelkedjen  
versenytársai  
fölé!**

Dolgozzon a honlapja!  
♦ vevőmágnés weboldal  
♦ ütős grafika  
♦ komplex gondolkodás

**KHP Budapest Kft.**  
Krepler István 30 932 3853  
krepler@khp.hu | www.khp.hu

**MENEFRISZ  
Temetkezés**

1156 Bp., Kontyfa u. 8./b  
munkaidőn kívül is  
hívható telefon:  
**+36 (30) 376 1690**

info@menefrisztemetkezés.hu  
www.menefrisztemetkezés.hu

H-P: 8-16

**V&V**  
**FOGTECHNIKAI  
LABOR**

Precíziós  
kivehető, rögzített  
fogpótlások készítése  
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!  
XV. kerület,  
Madách utca 35.  
Telefon: 417-1276

# Gold Orient Ékszer és Zálog

**A PIACON ELÉRHETŐ LEGOLCSÓBB ZÁLOGHITEL ARANY FEDEZETRE!**

**TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁS!**

ÚJ ARANY ELADÁS

**9.500**

FT-TÓLI

HASZNÁLT ARANY ELADÁS

**8.800**

FT-TÓLI

Aranyékszer vásárlás részleteire is! További információ az üzletekben!

Üzleteink:

1077 Budapest, Bethlen G. u. 14.

1077 Budapest, Király utca 67.

1068 Budapest, Király utca 98/B

1072 Budapest, Kfauzál tér 11.

1063 Budapest, Szinyei Merse u. 22-24.

1082 Budapest, Baross utca 96.

1081 Budapest, Népszínház utca 29.

1092 Budapest, Ferenc krt. 22.

1152 Budapest, Szentmihályi út 167-169. (Ázsia center) I.emelet

tel.:0670 778 7016

tel.:0670 338 6664

tel.:0670 778 7019

tel.:0670 334 0039

tel.:0670 436 1303

tel.:0670 505 5539

tel.:0670 933 2028

tel.:0670 382 8131

**www.goldorient.hu**


**PÓLUS MOZI**
**KONCERTFILM + BÁBSZÍNHÁZ AJÁNLÓ**

 Online jegyvásárlás:  
**POLUSCENTERMOZI.HU**  
 /PolusCenterMozi

**JIMI HENDRIX**  
**LIVE AT WOODSTOCK 1969**



**FEBRUÁR 16. 19:00**  
**PÓLUS MOZI**

A vetítés előtt élő koncert! (19:00 órától)

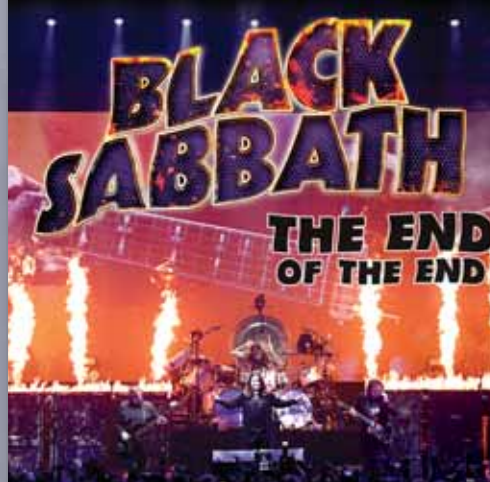
**HALPER-HENDRIX EXPERIMENT** with **TÖRÖK ÁDÁM**



Török Ádám - Kallmann Gábor - Halper László - Kosztyu Zsolt - Hajos László

OSZY OSBOURNE TONY IOMMI GEEZER BUTLER

**BLACK SABBATH**  
**THE END OF THE END**



Minden idők legnagyobb metálbandájának utolsó fellépése, a "THE END" búcsútárné birminghemi zárókoncertjén rögzített mozifilm az Iron Mannel, a Paranoiddal és a többi kultikus dallal!

**PÓLUS MOZI**  
**2018. MÁRCIUS 2. 19:00**

MOZIKINÉZŐK SZÖVETSÉGE

TRAFALCAB

**PÓLUS MOZI** **MESESZÍNHÁZ A PÓLUS MOZIBAN**

**Február 4. vasárnap 11:00**  
**KIPPKOPP A HOBAN**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása



**Február 18. vasárnap 11:00**  
**EBCSONT ÉS NYÚLCIPŐ**  
 A Bábrándozók Társulat előadása



**Február 25. vasárnap 11:00**  
**LÚDAS MATYI**  
 A Budapesti Utcaszínház előadása



**Március 18. vasárnap 11:00**  
**KIPPKOPP A FÜBEN**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása



*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**
**kedvezmény**
**Valós 15%**
**A FŐ ÚT-i**
**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**
**PATIKÁBAN**
**A Posta és az OTP mellett!**
**FŐ ÚT 62.**
**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.