

KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

www.xvmedia.hu

VIII. évf. 1. szám | 2018. január 25.

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA



ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

ÚJ ÉV, VÁLTOZÁSOK, VÁLASZTÁSOK

ÚJ TORNACSARNOK

LEGYEN ALAP A KÉTELKEDÉS!

ÚJ ÉV, ÚJ TEMPLOM

Rendkívüli testületi



Rendkívüli képviselő-testületi ülést hívtak össze január 18-ára. Az ülésnek mindössze két napirendje volt.

Németh Angéla alpolgármester az ülés elején bejelentette, hogy elhunyt Dárdai Árpád Ernőné, aki az előző ciklusban a Fidesz–KDNP színeiben tagja volt a testületnek, majd az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság külsős tagjaként dolgozott. A testület egyperces fellállással adózott emlékének.

Ezt követően Hujber Gábor tette le esküjét, akit a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság külsős tagjának választottak meg a közelmúltban.

A protokolláris eseményeket követően a Budai II. László Stadion rekonstrukciójával kapcsolatos napirendet tárgyalta a testület. Erre azért volt szükség, mert az MLSZ hiánypótlása kötelezte a REAC-ot a stadionfelújítás érdekében benyújtott sportfejlesztési programmal kapcsolatosan. Ehhez pedig a képviselő-testület jóváhagyására is szükség volt.

A következő napirend keretében – az április 8-i országgyűlési választásokkal összefüggésben – megválasztották a 12. Számú Országos Egyéni Választókerületi Választási Bizottság tagjait és póttagjait. A bizottság tagjának dr. Forgács József Pétert, dr. Nemes Andrászt és dr. Szalay Kornél Gézárt, míg póttagoknak Kapronczay Gáspár Istvánt és Wittmann Katalint választotta meg a grémium. A bizottság azon nyomban megalakult, a tagok letették esküjüket. (jónás)

Újragondolt fejlesztések



Protokolláris bejelentésekkel, interpellációkkal kezdődött 2017 utolsó képviselő-testületi ülése december 19-én. A tanácskozás kezdete előtt letették esküjüket a 2017/2018. évre megválasztott kerületi diákönkormányzati tisztségviselők: Mihály Gergő polgármester, Koczanda Anikó és Gábor Balázs alpolgármester, valamint Dobák Réka jegyző.

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ



Gratulálnak a kerületi diákönkormányzat megválasztott tisztségviselőinek

Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester bejelentette, miután őt és Bitvai Nándort kizárták a Fidesz–KDNP-frakcióból, ezért Merk Péterrel – aki már korábban kilépett a Fidesz–KDNP-frakcióból – megalapították a Polgári Jobboldaliak a Kerületért frakciót.

Az ülésen 18 napirendet tárgyaltak meg a képviselők. Elsőként rendeletet alkottak a 2018. évi átmeneti gazdálkodásról.

Határozat született a RUP-15 Kft. jogutód nélküli megszüntetéséről, központi beszerzőszervezet kijelölésével kapcsolatos szervezeti átalakításokról és jogszabály-módosításokról.

Úgy döntött a testület, hogy amennyiben a volt Észak-Pesti Kórház területén az YBL Water Polo Club Egyesület az elnyert tao-támogatásból a tervezett uszodát megépíti, úgy az önkormányzat annak tulajdonjogát átveszi, és az egyesület számára 15 évig látványcsapatsport hasznosítási lehetőséget biztosít.

Határozatot hoztak arról, hogy pályázatot írnak ki az Egyesített Bölcsődék intézményvezetői posztjára.

A Hajléktalanokért Közalapítvány tavaly pályázatot hirdetett a hajléktalanok ellátását célzó programok támogatására. A pályázaton az Egyesített Szociális In-

tezmény 182 000 forintot nyert. Az ennek felhasználásához szükséges döntést hozta meg az ülésen a grémium.

A képviselő-testület úgy határozott, hogy a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj pénzügyi fedezetét a 2018–19-es tanév első félévére az önkormányzat 2018. évi költségvetésében biztosítja.

Elfogadták a képviselő-testület 2018. I. félévi munkatervét. Eszerint az ülések időpontja: január 29., február 27., március 27., május 8. és május 29., valamint június 12.

A testület támogatta, hogy a Szántó-föld utcai volt napközis tábor területén egy új tornacsarnok épüljön, ennek megvalósításának részleteit kidolgozzák. Emellett azt is támogatták, hogy készüljön előzetes tanulmány a szomszédos területeken létesíthető strandfürdő és uszoda kivitelezéséről, amennyiben a volt ÉPK területére tervezett uszoda

nem kap a megvalósításához elegendő tao-támogatást. Arról is határoztak, a polgármester vizsgálta meg a Bánfász parkba tervezett multifunkcionális sportcsarnok csökkentett műszaki tartalmú kivitelezésének lehetőségeit.

Az önkormányzat öt gazdasági társaságának felügyelőbizottsági tagjainak cseréjéről is döntöttek a képviselők.

Elfogadta a testület a közterületi környezetterheléssel kapcsolatos intézkedési javaslatokat. Ennek részeként megvizsgálják a kerületi kiskereskedelemmel és vendéglátással foglalkozó kereskedelmi és szolgáltatóegységeket tartalmazó nyilvántartó rendszert, és kidolgoznak egy közterületi környezetterheléssel kapcsolatos pontrendszert és az ehhez kapcsolódó intézkedési tervet.

Jónás Ágnes
(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Elhunyt Dárdai Árpád Ernőné



Elhunyt Dárdai Árpád Ernőné, született Rózsa Éva Margit, volt önkormányzati képviselő életének 71. esztendőjében, 2018. január 13-án – tudatta lapunkkal a gyászoló család. A református egyház szertartása szerint a Rákoskeresztúri Új köztemetőben (X. kerület, Kozma utca 8–10.) helyezik végső nyugalomba 2018. február 2-án pénteken 12:45 órakor.

Kulturális kerekasztal



Idéntől a helyi önkormányzat új egyeztető fórumot vezetett be, melyre a kerületi közművelődési, kulturális- és sportélet szereplőit hívja össze közös gondolkodásra.

Az első Kulturális kerekasztal-beszélgetést január 17-én tartották a polgármesteri hivatalban, ahol többek között a gördülékenyebb szakmai együttműködésre és a hatékonyabb kommunikációs csatornák kialakítására fókuszáltak.

A tanácskozás célja, hogy olyan szakmai terv jöjjön létre, melynek útmutatásával a kerületi programokkal, rendezvényekkel átfogóan foglalkozzanak az érintett szakemberek, és szervezett kommunikációval eljuttassák a kerületi lakosokhoz az aktuális

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



információkat. Az egyeztetésen képviseltette magát a városrész vezetése és képviselők, továbbá a kulturális, a szociális, az oktatási, a sport-, a média-, valamint a szabadidős területeken működő szervezetek.

A felszólalók közül a nemzeti-ségi önkormányzatok kérték, hogy

szélesebb körben legyen lehetőségük beszámolni tevékenységükről, hagyományápoló programjaikról, mindemelllett az akadálymentesített rendezvények is szóba kerültek. Ezenkívül az oktatási intézményekkel való szorosabb együttműködés igényét is megfogalmazták a résztvevők. (béres)

Változott több, családokat érintő jogszabály



Több, a családokat érintő jogszabály változott január 1-jével, így egyebek mellett nőtt a gyermekgondozási díj (gyed), valamint a diplomás gyed maximális összege, a gyermekváráskor az édesanya diákhitelének törlesztését felfüggesztik, a második gyermek vállalása esetén a tartozás felét, a harmadik vagy további gyermek vállalásánál pedig a teljes tartozást elengedik.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának (Emmi) összefoglalója szerint nőtt a gyed, valamint a diplomás gyed összege, és utóbbit az érintettek már a gyermek két éves koráig igénybe vehetik. A gyed maximális összege 2018-ban eléri a bruttó

193 200 forintot, míg a diplomás gyed az alapképzésben részt vevő hallgatóknál 96 600 forintra, a mesterképzésben résztvevők esetében 126 350 forintra emelkedik.

Ötezer forinttal nőtt a két-gyermekesek családi adókedvezménye is.

Egyről két évre emelték a diplomás gyed időtartamát, így akár 1,5 millió forintnyi többlettámogatást is kaphatnak azok, akik az egyetem, főiskola alatt vagy annak elvégzése után egy éven belül vállalnak gyermeket.

A jelzáloghiteles családok tartozása a harmadik, a negyedik és az ötödik vagy további gyermek megszületése ese-

tén gyermekenként 1-1 millió forinttal csökken. Ez igaz a később felvett hitelekre is. Az első gyermek vállalásakor az édesanya fennálló diákhitelét felfüggesztik, a másodikonál a tartozás felét elengedik, a harmadikonál pedig az egészet.

Több pénzt kapnak kézhez azok, akik állandó és tartós gondozásra szoruló súlyosan fogyatékos vagy tartósan beteg 18 év alatti emberek gondozását, ápolását végzik. Az ápolási díj alapösszege öt százalékkal emelkedett, valamint a tartósan beteg gyermeküket legalább húsz éven át otthon ápolók számára új támogatási forma lesz elérhető. (jónás)

A választások menetrendje



Ader János köztársasági elnök a parlamenti választások időpontját április 8-ára tűzte ki – írják az elnöki hivatal honlapján.

A választás menetrendje a következő lesz:

- **Február 9-én** kezdik a választásról szóló értesítők kiküldését, amelyet valamennyi magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár megkap. Ezt a jelenlegi állás szerint 7 946 127 embernek kézbesítik.
- **Február 17-én** kezdődik a választási kampány.
- **Február 19-e** a jelöltállítás kezdete, egyéni jelöltek **március 5-ig** gyűjthetik az aláírásokat, az országos és nemzetiségi listák bejelentésének határideje **március 6-a**.
- **Március 23-ig** a nemzetiségi választópolgárok regisztrálhatnak, ha nemzetiségük listájára szeretnének szavazni az országos pártlista helyett. A nemzetiségek – amennyiben elérik a szükséges szavazatszámot – kedvezményesen küldhetnek képviselőt az országgyűlésbe.
- **Április 6-a** 16 óra a Magyarországon, de lakhelyüktől eltérő településen szavazók átjelentkezésének határideje. **JÁG**

A pártok bejelentették, hogy kiket indítanak a Budapest 12. számú országgyűlési egyéni választókerületben. A DK Hajdu Lászlót, a Fidesz-KDNP László Tamást, a Jobbik Gyenes Gézát, az LMP Szilvágyi Lászlót, a Momentum pedig Krisztics Biankát nevezte meg jelöltként.

Új tornacsarnok épülhet

A Szántótföld utcai sporttelep területén egy új tornacsarnok felépítéséről fogadott el szándéknyilatkozatot decemberi ülésén a képviselő-testület. A könnyűszerkezetes csarnok helyszínt biztosíthatna a diákolimpia versenyek, a szabadidős sportoknak, nemzetközi és hazai sporteseményeknek.

A csarnok megépítése történhet tisztán önkormányzati forrásból, de finanszírozható az önkormányzat és a taóban érintett sportágak összefogásával is. Ebben az esetben az önkormányzatot az építési költség önrészeinek a biztosítása, valamint a tervek és kiviteli tervek finanszírozása terhelné.

A tervezett könnyűszerkezetes csarnok lapostető, 30 méter széles és 48 méter hosszú, 1440 négyzetméter alapterületű, amelyben 200 fő



befogadására alkalmas lelátó kialakítására lenne lehetőség. Hivatalos versenyszerű méretben elhelyezhető benne akár több röplabda- és tenispálya, keresztben 2 kosárlabdapálya, hosszában kézilabda-, illetve teremfocipálya is.

A csarnok mellett kialakítanának egy kiszolgálóépületet is, ahol a szertárak, öltözők, vizesblokkok, orvosi szoba, irodák, tárgyalók kapnának helyet. A kiszolgálóépület nagysága függ a benne kialakítandó öltözők számától, valamint a lelátó kapacitásától,

amelyeket a részletes tervezettkor pontosítanak.

A csarnok rendezvények lebonyolítására és szabadidős tevékenység céljára is alkalmas lenne – olvasható az előterjesztésben.

J. Á.

Csökkenő tejfogyasztás



A tej és a tejtermékek a kiegyensúlyozott, egyes étrend fontos részei, a bennük található értékes tápanyagok hozzájárulnak a szervezet megfelelő működéséhez. Meglepő, hogy miközben ezt a legtöbbünk így is gondolják, mégis évről évre egyre kevesebbet fogyasztunk ezekből az élelmiszerekből – hangzott el a TÉT Platform január 11-i sajtótájékoztatóján.

A legfrissebb hazai táplálkozási ajánlások szerint naponta legalább fél liter tejet vagy ennek megfelelő mennyiségű kalciumtartalmú tejterméket, például joghurtot vagy sajtot kellene fogyasztanunk. Azonban nekünk, magyaroknak mintha nem ízlenének a tejből készült finomságok: az Országos Táplálkozási és Tápláltsági Állapot Vizsgálat adatai szerint 84 százalék azok aránya, akik az ajánlásnál kevesebbet esznek belőlük.

– A kedvezőtlen folyamatnak előbb-utóbb komoly népegészségügyi kihatásai lehetnek, hiszen a tej és a tejtermékek biztosítják kalciumbevitelünk jelentős hányadát – hangzott el a tájékoztatón.

Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) által nemrégiben publikált elemzés adatai szerint a csontok szilárdságában fontos szerepet betöltő kalcium 54 százaléka a tej és a tejtermékekkel kerül a szerveze-

tünkbe. A gondot az jelenti, hogy a magyarok többsége még így sem jut hozzá az ajánlásokban szereplő napi 800-1000 milligramm kalciumhoz, az átlagos fogyasztás mindössze 721 milligramm. Ez az érték a csonttrikulás szempontjából jobban veszélyeztetett nők körében még ennél is alacsonyabb.

– Ez különösen riasztó annak fényében, hogy a becslések szerint egymillió magyart érintő betegségről beszélünk, akiknek kétharmada nő – mondta dr. Sarkadi-Nagy Eszter, az OGYÉI-OÉTI osztályvezetője.

Antal Emese dietetikus-szociológus, a TÉT Platform szakmai vezetője a táplálkozási ajánlásokon túl további nyomós érveket fogalmazott meg a tej és a tejtermékek fogyasztása mellett. Ezek az élelmiszerek a legfontosabb kalciumforrásaink, ráadásul vitamin- és ásványianyag-tartalmuk is jelentős. Tudományos kutatások erősítették meg, hogy rendszeres fogyasztásuk, például a vastagbélrák előfordulásának gyakoriságát 15-20 százalékkal csökkenti. Néhány évvel ezelőtt pedig arra mutattak rá, hogy a savanyított tejtermékek, főként a joghurt fogyasztása akár a 2-es típusú cukorbetegség előfordulását is mérsékelheti.

B. I.

Populáris egészségügy



A XV. kerületi Egészségügyi Intézmények vezetése január 12-én szakmai konzultációt tartott az egészségüggyel, egészségneveléssel érintett nonprofit szervezetek, klubok és egyesületek, önkormányzati intézmények képviselőivel. A konzultáció témája a következő öt év egészségügyi szakmai fejlesztési tervének megvitatása volt.

– A tervben már új koncepciót fogalmaznánk meg – mondta dr. Sólyom Olimpia főigazgató. – Szeretnénk az egészségügyi ellátást teljes egészében a kerület szolgálatába állítani, és a rendelőt még jobban kinyitni az emberek előtt. Ennek része az is, hogy tavaly együttműködési megállapodást kötöttünk a partner szervezetekkel, akiket szeretnénk a terv elkészítésébe is bevonni.

Az új szakmai tervben szerepel többek között a baleseti sebészeti rendelés meghonosítása a kerületben, a cukorbeteg-lábrendelések és a hozzá kapcsolódó pedikűr elindítása. A gyermekellátás erősítésére, és a gerincbetegségek hatékonyabb ellátására együttműködési megállapodást kötnek az Országos Klinikai Idegtudományi Intézettel. Az időseket javítanák, kialakítanának egy kerületi lézereközpontot, CT-t létesítenének, mely országos szinten egyedülálló

kezdeményezés a járóbetegellátásban. A kerület több pontján úgynevezett Egészségfejlesztési Irodákat alakítanának ki, ahol a betegek egészségügyi és szociális kérdésekben is tanácsokat, segítséget kapnának.

A január 12-i konzultáción részt vevő civil szervezetek elsősorban azt kérték, hogy legyen több egészségügyi témájú előadás a szakemberektől. Az új szakmai terv első olvasata február végére készülhet el, melyet újból megvitatnak majd a civil szervezetekkel. A kész anyag várhatóan nyár elején kerül a testület elé, a program pedig szeptember 1-jével indulhat el.

A XV. kerületi Egészségügyi Intézményeknél először 2013-ban, törvényi előírásra készítették szakmai tervet. Az ötéves terv többek között tartalmazta, hogy a lakosok egészségi állapotát szűrésekkel feltérképezik, új szakrendeléseket indítanak, technikai és infrastrukturális fejlesztéseket végeznek. A terv elkészítését és megvalósítását dr. Sólyom Olimpiára bízta. Tavaly ősszel a főigazgató mandátumát újabb öt esztendővel meghosszabbította a testület, ugyanakkor azt is előírta számára, hogy a 2018 májusában lejáró szakmai fejlesztési terv helyett egy újat dolgozzon ki.

R. T.

Ki kinek adhat vért?

Az orvostudomány egészen 1901-ig nem ismerte a vércsoportokat, az emberi vér típusait és különbségeit. Felfedezése Karl Landsteiner osztrák biológus és orvos nevéhez fűződik, aki 1930-ban megkapta áttörő tudományos munkájáért a fiziológiai és orvostudományi Nobel-díjat.

Az ABO vércsoportrendszer alapját az emberi vörösvértestek membránjához kapcsolódó szénhidrát-molekulák szerkezeti különbségei

határozzák meg. Akiknek a vörösvértestjei csak az egyik vagy a másik szénhidrátláncot, antigént tartalmaznak, A vagy B vércsoportúak. Az AB vércsoportúak vérében mindkét típus megtalálható. A 0-s vércsoportú emberek vérében nincs antigén és a világon a leggyakoribb.

A vérellátók számára a legértékesebb, mivel bárkinek adható, legyen az illető A, B vagy éppen 0 vércsoportú. Innen a név, univerzális donor. Viszont a nullás vércsoportú

emberek nehéz helyzetben vannak, ők ugyanis csak és kizárólag nullás vért kaphatnak, minden más esetben súlyos reakciók alakulnak ki náluk.

Az osztrák orvos-biológus és egy Wiener nevű kollégája egy másik vércsoportrendszert is felfedezett, amelyet faktorok határoznak meg. Az Rh-rendszer lényege, hogy egy bizonyos molekula jelen van-e (+) vagy sem (-) a vörösvértest felszínén. A két rendszer kombinálásából jönnek létre olyan vércsoportok, mint



például az A+, ami hazánkban a leggyakoribb.

A Magyar Vöröskereszt folyamatosan szervez vérada-

sokat, honlapjukon a legfontosabb információk mellett táblázatban szemléltetik, ki kinek adhat vért. (b)

Y + Z # GENERÁCIÓS_SÁV

Legyen alap a kételkedés!



Forrásellenőrzés | Nehéz, de nem lehetetlen

A „szó elszáll, az írás megmarad” – a közmondás manapság fokozottan igaz az online világra. Az internetre feltöltött információk még évek múlva is elérhetőek. Ezért fontos feladata egy felelősen gondolkodó szülőnek, hogy megtanítsa gyermekét, hogyan döntheti el az elolvasott hírről egy kamasz gyerek, hogy igaz vagy sem.

Dr. Urbán Ágnes médiakutató szerint régebben elegendő volt, ha egy hírnek megkerestük az eredeti forrását vagy több más internetes újság oldalán ellenőriztük. Ma annyival bonyolultabb a helyzet például a magyar médiapiacot tekintve, hogy több hírportál azonos kézben van, így hiába találunk meg egy hírt több oldalon, a mennyiségi megjelenés nem jelenti az elolvasott hír hitelességét. A teljes hazai médiapiac tulajdonosi hátterének ismerete pedig nem hétköznapi tudást igényel.

Legyen mindig gyanús például a kattintásvadász (eredeti kifejezéssel clickbait) cím. Ilyenek sokszor a kérdőjellel végződő vagy számokkal

kezdődő, celebekre hivatkozó vagy bombasztikus címek. Ezek szenzációhajászkok, általában szándékosan megtévesztők, olyan oldalakra visznek el, ahol csak a reklámok miatt fontosak az olvasók. Kerülendők azok az internetes oldalak is, melyekről biztosan tudni, hogy nem hitelesen tájékoztatnak. Ezeket több valódi médiaoldal gyűjti, érdemes rákeresni a megtévesztő magyar honlapok listájára, és utána elkerülni ezeket, melyeken a kamuhírektől az áltudományos cikkekig sok mindent megtalálhatunk. Sokat segít és fejleszt a nyelvtanulást, ha egy külföldi hírt az eredeti oldalakon, idegen nyelven olvasunk el.

Ha mi magunk tudatában vagyunk annak, mire figyeljünk oda, és ezeket a szabályokat megtaníttuk a gyerekeknek is, akkor nyugodtak lehetünk, hogy tudatosan fogják használni a médiát. Még akkor is, ha a sajtó egyes szereplői nem a hiteles és korrekt tájékoztatást tartják szem előtt.

(KI)

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Veszélyes számarköhögés



Beoltott lakosság

A számarköhögés, bár kötelező védőoltás van ellene, az újszülöttekre és csecsemőkre veszélyes betegség – mondta el a Házi Gyermekorvosok Országos Egyesületének elnöke az M1 aktuális csatorna műsorában annak kapcsán, hogy két újszülött kapta meg a betegséget 2017 utolsó napjaiban.

Póta György elmondta, Magyarországon az 1950-es évek óta kötelező védőoltás van a számarköhögés (pertussis) ellen, az első oltást két hónapos korban kapják a gyerekek a DiPerTe kombinált oltásban, és az ismétlődő oltássorozat a fiatal felnőttkorig nyújt védeltséget.

A számarköhögés bakteriális eredetű, cseppfertőzéssel terjedő, csillapíthatatlan, erős köhögéssel járó megbetegedés. A fertőzés antibiotikummal, köhögéscsillapító készítménnyel gyógyítható. Nem halálos betegség, azonban az erős köhögési rohamok az újszülötteket, csecsemőket kifáraszthatja, aminek komoly következményei lehetnek.

Tavaly harminc igazolt számarköhögéses esetet regisztráltak Magyarországon, Póta György azonban hozzátette: mivel a lakosságot beoltották a betegség ellen, ezek a szórványos esetek nem okozhatnak komoly járványt. JÁG

Farsangi jelmezmizéria



Az anya éveken át rettegett a farsangtól. Eleinte azért, mert nem kis logisztikát igényelt beilleszteni az enyhén zsúfolt napirendbe a gyermek jelmezek elkészítését, amelyet ráadásul jelentősen megnehezített a varrógép használatának nem ismerete és a meglehetősen hiányos szabás-varrás képessége.

Míndezek felismerése odáig vezetett, hogy ismerősöktől próbált jelmezt kölcsönkérni, ez azonban, mint be kellett látnia, szintén lehetetlen vállalkozás. Vagy nem sikerült elég korán lépnie, és kiderült, hogy a vágyott jelmezt már rég másnak ígérték, vagy ha sikerült is megkaparintania, azon is alakítani kellett volna, azaz az egyes számú probléma ismét életbe lépett.



Aztán volt idő, amikor az anya megszállottan járta a nagyobb áruházakat, abban bízván, csak

akad valamelyikben egy használható minőségű/méretű darab (nem akadt).

Nem maradt más reménye, mint az, hogy az iskolában más lesz a helyzet. Hát nem lett. Aztán egy farsangi szezon szó szerinti átvészélése után jött a nem várt megváltás. Ehhez pedig nem kellett más, „csak” egy iskolaváltás (no, nem a farsangi jelmez miatt). Kiderült ugyanis, hogy az új közösség pedagógusai csoportos jelmezekben gondolkodnak, amelyeket a gyerekek, a tanítók segédletével, maguk készítenek el, ráadásul az iskolában.

Az anya végre, öt év után hátradőlhetett, közben kezeit imára kulcsolta a drága pedagógusokért. És csak most eszmélt arra, hogy bár mindjárt itt a farsang, fogalma sincs, idén mivel készül az osztály. Meglepetés lesz!

-y -a

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

A meleg üveg ugyanúgy néz ki, mint a hideg



Szabó József életében sok az állandóság: negyven éve lakik a XV. kerületben, azóta él boldog házasságban a feleségével és már ötvenöt éve dolgozik üvegművesként. Abban a szerencsés helyzetben voltunk, hogy az érdekes beszélgetés közben láthattuk, hogyan készülnek ezek a törékeny csodák.

– *Hogyan jutott eszébe, hogy üvegműves legyen?*

– Tizenegy-két éves voltam, amikor ajándékba kaptam egy üveghattyút, amely eltört. Persze nem sikerült az otthoni gáztűzhelyen megjavítani, de nagyon érdekelt ez a terület. A Laborfelszerelési Gyárban tanultam meg a szakmát, majd a Gyógyszerkutató laborjába kerültem, ahol húsz évig dolgoztam. Kisiparos lettem 1985-ben. Eleinte másodállásban, majd 1992-től főállásban, ma pedig már nyugdíjasként dolgozom.

– *Tényleg ötvenöt éve dolgozik?*

– Édesapám szabómester volt, 86 évesen még dolgozott. Én ezt láttam, ebben nőttem fel. Örömet jelent a munka, ezt máshogy nem is lehet csinálni. Nálunk minden termék első osztályú, selejt nem mehet ki. Nem

is nagyon van. Minden darabnál arra kell odafigyelni, hogy megtaláljuk az arányokat, és akkor mindegyik tökéletes lesz.

– Húsz évig íjászkodtam, tíz évig válogatott voltam. Amikor az üveggel dolgozom, az ugyanolyan. Mindig arra az egy lövésre kell figyelni, nem az előzőre vagy a következőre, így lehet a legjobbat kihozni belőle.

Három fő szavunk, a kérem, a köszönöm és a bocsánat.

– *Veszélyes foglalkozás az üvegművesség?*

– Hát, a meleg üveg ugyanúgy néz ki, mint a hideg, de nekem nem volt komolyabb sérülésem. A láng kétezer fokok, az üveg ezerkétszáz fokon lesz képlékeny, de tudom, hogy hol meleg. Talán egyszer vágtam el az ujjam, azóta a mutatoujjam végével tompán érzek, de az az én hibám volt, nem az üvegé.

– *A technikai fejlődés az önök szakmájában is megjelent?*

– Az eszközökben nem jellemző, harminc éve ugyanazt a lángot használom. Inkább a dizájnt kell modernizálni, ezeket a termékeket és mintákat én találok ki.

– *Miket készítenek?*

– Főleg egyedi dekorációs díszgömböket, ezek nem azonosak a karácsonyfadíszekkel, mert ezek egész évben díszítenek, nem pedig csak év végén lógnak két héttig a fán. Németországban és Amerikában adjuk el, ott nagy kereslet van rá. Már most kaptunk megrendelést az év végére. De egyébként bármit meg tudunk csinálni üvegből, a pohártól a vázán keresztül a gyertyatartóig.

– *Együtt dolgozik a fiával, hogy működik a családi vállalkozás?*

– Nem inspiráltam, hogy ezt csinálja, egyszer csak lejött a műhelybe, hogy szeretné megtanulni. Örülök neki, minden tapasztalatomat és trükkömet megosztom vele. A mi családunk szépen él együtt, három fő szavunk van a munkában – és általában az életben –, a kérem, a köszönöm és a bocsánat. Szerintem csak így működhet az élet. (KI)



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Felújítás volt a Páskom oviban

Január elején birtokba vehették a felújított Páskom park óvodát a gyerekek, a szülők és az óvoda dolgozói. Miután hivatalos átadóünnepség nem volt, ezért a Fidesz–Központ-frakció tagjai várták apró meglepetéssel január 11-én reggel az oviba igyekvő családokat – mondta el László Tamás országgyűlési képviselő az óvodánál tartott sajtótájékoztatón. Mint kihangsúlyozta, az, hogy az óvoda ilyen minőségben megújulhatott kívül-belül, az a Fidesz–Központ-frakciónak köszönhető, hiszen képviselőik végig kitarították a korszerűsítés megvalósítása mellett. László Tamás elmondta, rengeteg vizsgálat indult a felújítással kapcsolatban, különböző túlárazásokat és egyéb visszaéléseket sejtetve, majd hozzátette: – Ez idáig egyetlen vizsgálat sem zárult azzal az eredménnyel, hogy itt bármiféle hiba, visszaélés, netán korrupció fordult



volna elő. Sőt azt kell mondanom, hogy nagyon jó minőségben történt meg a külső-belső felújítás, a jelenlegi igen magas építőipari árakhoz képest sokkal alacsonyabb áron. Kiemelte, hogy az általában megkérdezt szülők és gyerekek mindannyian nagyon meg vannak elégedve a korszerűsített óvodával. ■

Olvasóink kérdezték



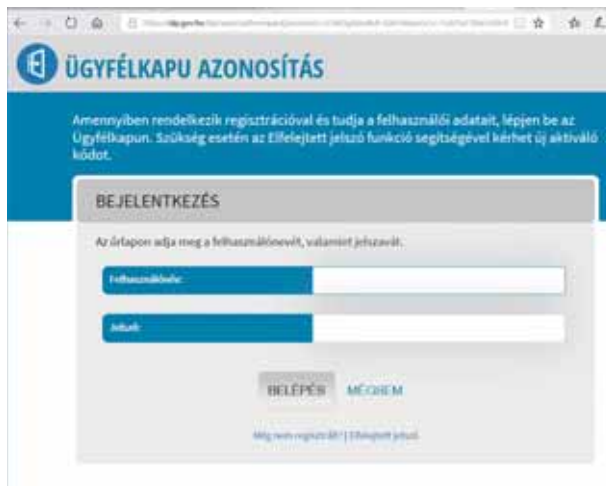
Olvasói jelzést kaptunk, hogy a Szövőgyár utcai óvodánál látszólag egészséges fákat vágtak ki. Megkérdeztük a Répszolgy ügyvezetőjét, hogy miért volt szükség a fák kidöntésére. Demeter János elmondta, hogy három fát kellett kivágniuk, mégpedig azért, mert az erős szél gyakorlatilag kifordította a növényeket a helyükről. Az egyik fa a kerítésen át bedőlt egy ingatlan területére, és megrongálta a lakóház homlokzatát. A további balesetveszély és vagyoni kár megelőzése érdekében kellett a másik két gyökérvesszett fát is kivágni – tudtuk meg az ügyvezetőtől.

Még decemberben jelezte egy másik olvasónk, hogy nincs karácsonyi díszvilágítás a Szentmihályi úton. Utánajártunk ennek is, és kiderült, hogy a környező üzletközpontok finanszírozták a díszfényeket, de már évek óta erre nem áldoztak. ■

Ingyenes ruhaosztás

A Lehet Más a Politika kerületi szervezete évek óta tart ingyenes ruhaosztást kerületünkben. Január minden szombatján volt ilyen karitatív akció a Rákos út 185. szám alatti képviselői irodában. Az utolsó alkalom január 27-én lesz, amikor délután 2 és 6 óra között várják a rászorulókat. Aki szeretné feleslegessé vált ruhaneműit felajánlani, írjon a bp15@lehetmas.hu e-mailre vagy hívja a 06 30 497 8356-os telefonszámot. ■

E-ügyintézés a rendőrségen



Január elsejétől a rendőrség biztosítja az elektronikus ügyintézés lehetőségét – jelentette be az Országos Rendőr-főkapitányság. Az elektronikusan intézhető ügyek felsorolása és az elektronikus ügyintézésrel kapcsolatos szabályok a police.hu honlapon elérhetők az „e-ügyintézésrel kapcsolatos szabályzatok” menüpontban. A rendőrség az elektronikus ügyintézés hivatali időben biztosítja. Az elektronikus ügyintézési szolgáltatás keretében megküldött beadványokat, kérelmeket, bejelentéseket hivatali munkaidőn kívül nem kísérik figyelemmel a rendőri szervek. Ezért ha valaki azonnali rendőri intézkedést igénylő eseményt jelentene be vagy segítségkérése van, azt a 112-es telefonszámon teheti meg. ■

Felújítás a közösségi házban

Az önkormányzat támogatásával felújították a vizesblokkot az Újpalotai Községi Házban. A munkálatok miatt a ház december 18-tól január 21-ig zárva tartott. Ez idő alatt a házban működő csoportok működéséhez szükséges helyiséget és körülményeket a Zsókvár utca 2. szám alatt található irodában, a Hartvány köz 3.-ban (Zöld Klub), valamint a Kikötőben (Szárznád utca 5.) biztosították. Az Újpalotai Községi Ház január 22-én, hétfőn nyitotta meg újra a kapuit. ■



A Kossuth Lajos Általános Iskolában Angol napot tartottak január 16-án. Az iskola diákjai brit színekbe öltöztek, énekeltek, valamint egy versenytáncos pár angolkeringőt mutatott be és tanított be a gyerekeknek. A program ezzel nem ért véget. Délután 2 órától a tanulók által kiválasztott filmeket mutatták be az érdeklődőknek a filmklub keretében. ■

Áfacsökkenés

Január 1-jétől 5 százalékkal csökkent az internet, a hálós, a sértesbelsőség és -vágási melléktermék, az éttermi szolgáltatás és a Braille-nyomtatók, illetve -kijelzők áfakulcsa – írta az MTI. ■

Drágultak egyes postai szolgáltatások

Átlagosan 3 százalékkal drágultak a postai szolgáltatások január 16-tól – közölte a Magyar Posta. Nem emelkedett a leggyakrabban feladott termék, a közönséges levél, valamint az elsőbbségi levél díja, a levelezőlap és a képeslap ára. A hivatalos irat ára 10 forinttal

370 forintra, az ajánlott és tértivevény többletszolgáltatás pedig 5-5 forinttal 295 és 205 forintra nőtt.

A belföldi postacsomag ára a leggyakoribb, 2 kilogramm alatti súly esetén 1490 forintra, az MPL üzleti csomag ugyanezzel



a súlyhatárral 1690 forintról 1740 forintra, postaponti kézbesítés esetén 1320 forintról 1355 forintra emelkedett.

Az MPL Netcsomag a leggyakrabban igénybe vett S méret esetében háznál kézbesítés esetén 1530 forint, postaponti kézbesítésnél 1180 forint lett. A belföldi EMS gyorsposta 1 kilogrammig 3790 forintról 3900 forintra nőtt. Nem változott viszont a csomagautomata ára, sem az üzleti csomaghoz kapcsolódó többletszolgáltatások díjai, sem a nemzetközi csomagárak. ■

ti, 2018. évre szóló megállapodás megkötéséig legfeljebb a 2017. évi megállapodásban foglalt előirányzatok időarányos mértékének megfelelően finanszírozza a Palota-15 Non-profit Kft.-t;

g) az Önkormányzat és az XV. Média Nonprofit Kft. közötti, 2018. évre szóló megállapodás megkötéséig legfeljebb a 2017. évi megállapodásban foglalt előirányzatok időarányos mértékének megfelelően finanszírozza az XV. Média Nonprofit Kft.-t;

h) gondoskodik a 2017. II. félévi adóbeszedés utáni adóutaljak 2018. január 31-ig történő kifizetéséről;

i) átutalja a 2017. évi döntések alapján megkötött szerződések szerinti ellenértéket és támogatást;

j) az Önkormányzat átmenetileg szabad pénzeszközeit bankbetétbe, tőke- és hozamgarantált hazai állampapírokba fektesse be.

4. §
A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a 2–3. §-ban foglalt kiadásokkal kapcsolatos kötelezettségvállalásra.

A köztisztviselői illetményalap

5. §
A Képviselő-testület a Polgármesteri Hivatalban dolgozó köztisztviselők illetményalapját 50 250 Ft-ban állapítja meg.

Záró rendelkezések

6. §
Ez a rendelet 2018. január 1. napján lép hatályba, rendelkezései a 2018. évi költségvetési rendelet hatályba lépésének napjáig hatályosak.

Dr. Lampert Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 27/2017. (XII. 21.)² önkormányzati rendelete egyes önkormányzati rendeleteknek a Képviselő-testület szervei hatáskörével összefüggő módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 41. § (4) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján a lakossági kezdeményezésű és lakossági hozzájárulással önkormányzati beruházásban megvalósuló útépitések rendjéről szóló 25/2000. (V. 5.) ök. rendelet, a helyi környezet védelméről szóló 20/2002. (VII. 2.) ök. rendelet, az Önkormányzat közművelődési feladatairól és a helyi közművelődési tevékenységről szóló 10/2003. (IV. 1.) ök. rendelet, a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló 26/2003. (VI. 30.) ök. rendelet, a XV. kerület Önkormányzatának tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek elidegenítésének szabályairól szóló 17/2004. (IV. 1.) ök. rendelet, a többlakásos lakóépületek magánéros felújításához nyújtható vissza nem térítendő önkormányzati támogatásról szóló 14/2005. (V. 3.) ök. rendelet, a helyi támogatásról és a fiatal házaspár első lakáshoz jutásának támogatásáról szóló 31/2006. (XII. 7.) ök. rendelet, a civil szervezetek pályázati önkormányzati támogatásáról szóló 4/2011. (II. 22.) önkormányzati rendelet, egyes képviselő-testületi hatáskörök átruházásáról és egyes hatáskörök megállapításáról szóló 27/2011. (V. 31.) önkormányzati rendelet, az egyházak, vallásfelekezetek és vallási közösségek részére nyújtható támogatásról szóló 9/2012. (III. 29.) önkormányzati rendelet, a Képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 28/2012. (VII. 2.) önkormányzati rendelet, az Önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló 33/2013. (IX. 30.) önkormányzati rendelet, az önkormányzat testnevelési és sportfeladatairól szóló 1/2014. (I. 6.) önkormányzati rendelet, a nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának a feltételeiről szóló 25/2015. (VI. 1.) önkormányzati rendelet, a 2017. évi költségvetésről szóló 5/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet, a Budapest XV. Kerület településkép védelméről szóló 21/2017. (IX. 29.) önkormányzati rendelet módosítására a következőket rendeli el:

1. A lakossági kezdeményezési és lakossági hozzájárulással önkormányzati beruházásban megvalósuló útépitések rendjéről szóló 25/2000. (V. 5.) ök. rendelet módosítása

1. §
A rendelet 7. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Az útépitési beruházás kezdeményezésére irányuló kérelmekről az (1)–(2) bekezdésben meghatározott szempontok figyelembevételével a polgármester dönt.”

2. A helyi környezet védelméről szóló 20/2002. (VII. 2.) ök. rendelet módosítása

2. §
A rendelet 5. § (6) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(6) Az Önkormányzati Környezetvédelmi Alap felhasználásáról – a Képviselő-testületnek történő beszámolási kötelezettség mellett – polgármester gondoskodik. Az Alapból nyújtható támogatások pályázati úton nyerhetők el. A pályázati feltételeket a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság határozza meg. A pályázatokról a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság dönt. Pályázatok elbírálásához szükség szerint külső szakértők véleményét is be kell szerezni. A pályázat nyertesével a szerződést a polgármester köti meg.

A támogatás összegének rendeltetésszerű felhasználását a Pénzügyi és Jogi Bizottság folyamatosan ellenőrzi.

Az Önkormányzati Környezetvédelmi Alap felhasználását az Önkormányzat a zárszámadásáról szóló rendeletében hagyja jóvá.”

3. Az Önkormányzat közművelődési feladatairól és a helyi közművelődési tevékenységről szóló 10/2003. (IV. 1.) ök. rendelet módosítása

3. §
A rendelet a következő 10/A. §-sal egészül ki:

„10/A. §
A polgármester dönt a közművelődési feladatok finanszírozását szolgáló önkormányzati önrészt nem igénylő pályázatokról, különös tekintettel az érdekeltségénél pályázatról.”

4. §
Hatályát veszti a rendelet 10. § (2) bekezdés l) pontja.

4. A lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló 26/2003. (VI. 30.) ök. rendelet módosítása

5. §
A rendelet 7. § (5) bekezdés d) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„d) az a), e) és h) pont vonatkozásában a polgármester;”

[...]

Közlemény
Tisztelt XV. kerületi Polgárok!
Kedves Lakótársak!
Egyesületünk 2018. 01. 29-én 17:30-kor jogi és közbiztonsági tanácsadást tart Újpalotán az Együttműködési Iroda Nyitott Ajtó helyiségében (Páskomliget utca 6.).

- **Hogyan előzhetjük meg a bajt, a károkozást?**
- **Hogyan védjük meg magunkat, értékeinket?**
- **Hogyan segíthetünk egymásnak, másoknak?**
- **Kihez fordulhatunk segítségért?**

Kérem tanácsot, mondjon véleményt. Szakértőink várják Önöket, és segítenek megtalálni a helyesnek tartott legjobb megoldást.

A közbiztonság a mi ügyünk is!
A Polgárok Palotáért Egyesület békes-, nyugodt és biztonságos életet kíván Önöknek 2018-ban is.
Budapest, 2018. január
Polgárok Palotáért Egyesület
„Civil kurázsik”

Polgárok Palotáért Egyesület

A polgári per új szabályai

Napra pontosan 65 évvel a polgári perek szabályait jelenleg tartalmazó törvény hatályba lépését követően, 2018. január 1-én új korszak veszi kezdetét a magyar jogtörténetben, és ezzel a jogvitákkal bírósághoz forduló állampolgárok életében. Ekkor lép ugyanis hatályba a polgári perrendtartásról szóló 2016. évi CXXX. törvény, amely a polgári peres eljárást. A változtatások egyik mozgatórugója a perek elhúzódásának megakadályozása volt, amivel összhangban a törvény professzionális, magas szintű pervitelt követel meg az eljárás szerteágazó, ahol a félre elsősorban úgy tekint, mint aki jogi képviselővel jár el. Ez alól kivételt jelentenek a járásbírók hatáskörébe tartozó ügyek, amelyekben nem kötelező a feleknek a jogi képviselő igénybevétele, emiatt pedig megengedőbb szabályok vonatkoznak ezekre a pertípusokra. Ide tartoznak a 30 millió forintot meg nem haladó pertárgyértékű vagyoni jogi perek, a személyek állapotát érintő perek (pl.: házasság felbontása), val-

mint a végrehajtási perek. Az egyik legjelentősebb változás, hogy ezt követően a jogi képviselő nélkül eljáró félnek a keresetlevélét – illetőleg ha a pert vele szemben indítják, akkor az írásbeli ellenkérelmét – egy erre rendszeresített nyomtatványon kell előterjesztenie. Bár a decemberben postára adott és a bíróságra januárban megérkezett keresetlevele már az új eljárási szabályok fognak vonatkozni, ilyen esetben még nem kell nyomtatványt használni. Fontos kiemelni azt is, hogy 2018. január 1-től 1 millió Ft-ról 3 millió Ft-ra nő az összeghatára a kizárólag közjegyző előtt fizetési meghagyással érvesíthető pénz fizetésére irányuló, lejárt követeléseknek. Nagy változásoknak nézünk elébe, amelyek mindenkit érinteni fognak, aki bírósághoz kíván fordulni. Reméljük, a jogalkotó számításai bejönnek, és a polgárok nagyobb bizalommal fognak a bíróságokhoz fordulni, és kellő megelégedettséggel fognak onnan távozni.

Dr. Kobol Dániel
bírósjogi titkár



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET LAKÁS PIACI ALAPON, FELJÚTÁSI KÖTELEZETTSÉGGEL TÖRTÉNŐ BÉRBEADÁSÁRA

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő **5 db** üres, összkomfortos lakás **piaci alapon, felújítási kötelezettséggel történő bérbeadására pályázatot hirdet.**

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján, illetve a honlapon (www.bpxv.hu) **2018. január 15-én (hétfő) 8.00 órától 2018. február 23-ig (péntek) 12.30-ig tekinthetik meg.** A pályázat kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyomtatványok az Ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok) szerezhetők be. A pályázati anyag **térítési díja 1000 Ft** (a pénztári befizetéséről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az Önkormányzat internetes oldaláról **ingyen letölthető.**

Pénztár nyitvatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):
hétfő: 13:30–17:00
szerda: 9:00–15:30
péntek: 9:00–11:30

A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. Illyés Gyula sarok).



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET „EGYESÍTETT BÖLCSÖDÉK IGAZGATÓI PÁLYÁZAT”

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Egyesített Bölcsődék igazgatói (magasabb vezetői) beosztásának ellátására.

A magasabb vezetői megbízás időtartama:
határozott, 5 év időtartam, 2018. május 1. – 2023. április 30.
A pályázat benyújtásának határideje: 2018. február 15.
További információ: Reiszné Naszádi Magdolna főosztályvezető (Tel.: 305 3256)

A pályázatokat a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2018. február 23. (péntek) 12.30 óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetetőablakján), valamint az Önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg (**a pályázók sorszámanak megjelölésével**). **A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.**

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a +36 1 305 3316 és a +36 1 305 3124, valamint a +36 1 305 3167 telefonszámokon, vagy személyesen a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály Lakásosztályán (1156 Budapest, Szarznád utca 4–6. Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás. Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírás figyelmesen olvassák el, mert a **hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően** benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Az adatlap kitöltésében az Újpalotai Család- és Gyermekező Központ munkatársai is segítséget nyújtanak. (1157 Bp., Zsókovár u. 24–26.)

Hajdu László s. k.
polgármester

² Elfogadta a képviselő-testület a 2017. 12. 19-i ülésén. Hatályos 2017. 12. 22. napjától

A rendelet teljes szövege a hozzátartozó mellékletekkel a www.bpxv.hu oldalon olvasható.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

SOROS MILLIÓKAT TELEPÍTENE BE AFRIKÁBÓL ÉS A KÖZEL-KELETRŐL

**STOP
SOROS!**

MENEFRISZ Temetkezés

1156 Bp., Kontyfa u. 8./b

munkaidőn kívül is
hívható telefon:

+36 (30) 376 1690

info@menefrisztemetkezés.hu

www.menefrisztemetkezés.hu

H-P: 8-16

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.



Önkénteseket keres az Otthon Segítünk

Alapítvány. Ingyenes felkészítés.

Barta Ildikó 06 70 362 2623,

www.otthonsegitunk.hu

Josef Antikvitás

Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)



Festményt, bútorokat,
fali-, asztali-, kar- és zsebórákat,
bronztárgyakat, porcelánt,
Herendit, Zsolnayt, Hummelt,
ezüsttárgyakat,
kitüntetéset, képeslapot,
régii pénzeket, régi bizsut,
antik lakberendezési tárgyakat,
csillárt szőnyeget
és **TELJES HAGYATÉKOT!**



**KÉSZPÉNZES
FELVÁSÁRLÁS!**

**Kiszállítás és értébecslés
DÍJTALAN!**

Mobil: 06 30 921 0915 · Tel.: 06 1 605 7075

A CSAPI-15 Vásárcsarnok és Piacfenntartó Kft. ADMINISZTRÁTOR munkatársat keres.

Feladatok:

- a társaság adminisztratív és titkársági feladatainak ellátása
- számítógépes adatfeldolgozás, riportok, nyilvántartások elkészítése
- bejövő/kimenő ügyfélhívások, ügyféllevezés, egyéb iratok dokumentumok szakszerű kezelése
- ad hoc ügyintézés hatékony ellátása
- egyszerű beszerzések lebonyolítása

Elvárások:

- legalább középfokú végzettség és 5 év adminisztratív területen szerzett gyakorlat

- kiváló számítógépes ismeretek (Word, Excel), jó gépirás és helyesírás
- pontos, precíz munkavégzés, proaktivitás, jó kommunikációs és szervezőkészség
- erkölcsi bizonyítvány

Előnyt jelent:

- felsőfokú végzettség, saját gépkocsi és B típusú jogosítvány

Amit kínálunk:

- versenyes bér és juttatási csomag
- változatos munkakör, stabil munkalehetőség

Jelentkezés: 2018. február 2-án 12.00 óráig fényképes önéletrajzzal a csapi.attila@t-online.hu e-mail-címen.

Alapszintű autószerelő

Sikeressé szerviz csapatunk bővítésére
Alapszintű autószerelő kollégákat ke-
resünk mindhárom márkaszervizünkbe.

Elvárások, személyi feltételek:

- nem szükséges autószerelői végzettség
- fémipari és/vagy forgácsolástechnikai szakmával rendelkezzen (OKJ is)
- orvosi alkalmassági igazolás
- „B” kategóriás jogosítvány

Amit nyújtunk:

- alkalmazotti munkaviszony
- versenyes fizetés, munkaruha
- kiváló munkakörülmények
- szakmai fejlődési lehetőség
- hosszú távú, biztos munkahely

A leendő kolléga számára Ford alapszintű autószerelő tanfolyamot (5 napos) biztosítunk!
Amennyiben Autószerelői végzettséggel rendelkezik, tekintse meg Autószerelő állásunkat:
<http://fordsolyar.hu/contact/karrier>

Fényképes szakmai önéletrajzzal a ritaszalay@fordsolyar.hu e-mail címre várjuk!

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

SAJTÓSZABADSÁG?

VENDÉGEINK:

Németh Péter, a Népszava tiszteletbeli főszerkesztője
Jabronka Richárd, a Pesti Bulvár újságírója

HÁZIGAZDA:

Tóth Imre, MSZP XV elnök, alpolgármester

MODERÁTOR:

Török Zsolt, MSZP XV. alelnök



IDEJE:

2018. február 1. csütörtök
17:30 – 19:00

HELYE:

Pajtás Étterem, Spirálház
1157 Budapest, Zsóka út 26.

Szeretettel várjuk!





A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfűzőságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

január 25. csütörtök	február 1. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
január 26. péntek	február 2. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin	20:10 Állatbarát magazin
január 27. szombat	február 3. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
január 28. vasárnap	február 4. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
január 29. hétfő	február 5. hétfő
16:00 Testületi ülés	19:00 60+
19:00 60+	19:20 Tükörben
19:20 Kultakt	19:40 Kertbarátok
19:40 Kertbarátok	20:00 Sportmagazin
20:00 Sportmagazin	
január 30. kedd	február 6. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
január 31. szerda	február 7. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

APRÓK TÁNCA

táncház és játszóház
január 27. szombat 16-18 óra
A Mező Együttessel. Ára: 400 Ft

SYCONOR RETRO TÁNCPARTY

január 27. szombat 19-23 óra
Ára: 1400 Ft

CSOKI MOZGÓ – Piaf

február 1. csütörtök 15 óra
Nyugdíjas filmklub. Ára: 300 Ft

TÁNCCHÁZ RÁKOSPALOTÁN

február 2. péntek 19 óra. Ára: 300 Ft

FARSANGI GÖRÖG TÁNCCHÁZ

február 3. szombat 18-22 óra
Mydros Zenekar. Ára: 500 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció: 06 70 362 2623,
barta.ildiko@dokuinfo.hu

CSINÁLD MAGAD!

február 1. csütörtök 18 óra
Hajlított drót ékszerek. Ára: 2500 Ft

GAPS DIÉTA

február 14. szerda 18 óra
Az emésztés és a pszichológia kapcsolata. Ára: 300 Ft

NYERSÉTEL-KÉSZÍTÉS LÉNÁRT GITTÁVAL

február 13. kedd 18 óra
Ára: 2500 Ft

MINDENT A VETÉSRŐL

március 7. szerda 18 óra
Ára: 1000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

A 26. PESTÚJHELYI NAPOK PROGRAMALKÍTÓJA

február 1. csütörtök 18 óra
Minden ötletadót szeretettel várunk.

BARANGOLÁS SKÓCIÁBAN

február 8. 18.30 óra
Szatmári Zoltán fotókiállítása

LEGO-VÁROS és vasútmodell-kiállítás

február 9-én, 9-18 óráig,
10-11-én, 10-18 óráig
Ára: gyermek 700 Ft, felnőtt: 900 Ft,
családi (2 szülő és gyerekek): 2800 Ft.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

BABASZOMBAT

Kalimba foglalkozás
január 27. szombat 10-12 óra
Ára: 600 Ft, felnőtt 800 Ft

CSALÁDI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

február 3. szombat 10-12 óra
Farsangi maszk és zajkeltők készítése
Ára: 500 Ft

FARSANGI BABABÁL

február 10. szombat 10-12 óra
Ára: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

MAZSOLA ÉS TÁDÉ

február 17. szombat 10 óra
Fabula Bábszínház zenés bábjátéka
Ára: gyerek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

TÖRTÉNELMI JÁTSZÓHÁZ

január 26. péntek 10-13 óra

KIKÖTŐ SZÖVEGELŐ MŰHELY

február 3. szombat 15-16 óra

FÖLDRAJZOS KLUB

Híres karnevál városok
február 10. szombat 16 óra

KÉPMÁS EST

Beszéljünk az apákról is
február 16. péntek 19.00
Léder László az Apafüzetek és a Nagyszülő füzet szerzője.

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra. Ára: 900 Ft

BABÁS PILATES

hétfő, szerda 16.30-17.30 óra
péntek 10.30-11.30 óra. Ára: 1000 Ft

MINI ANGOL

kedd 10 óra. Ára: 1000 Ft



Új év, új templom



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



Az év vége mérföldkő volt az Újpalotai Református Misszió életében, amely a karácsonyi és újévi istentiszteletét is újonnan épülő saját templomában tarthatta.



Fogarasi Gábor

– A karácsonyi két istentisztelet nagyon különleges esemény volt – mondta Fogarasi Gábor lelkész –, a híveken érződött, hogy ekkor hitték el igazán, amire 15 éve vágytunk és amiért 15 éve dolgoztunk, az végre megvalósult. Nekem lelkészként ez volt a legszebb karácsonyom.

Azonban történt egy és más január 1-jével. Többek között, hogy a gyülekezet ismét kivonult a Száraznád utca 2. szám alatti templomból, és visszaadta a területet a kivitelezőknek. A beruházás ugyanis még nem fejeződött be, csak annyira tették használhatóvá az épületet, hogy az ünnepi istentiszteleteket megtarthassák benne.

A templommal és az azt kiszolgáló helyiségekkel kap-

csolatos munkák remélhetőleg január végére befejeződnek, így a terveink szerint a februári első vasárnapi istentiszteletet újból a templomunkban tarthatjuk.

– A lelkészlakást februárban fejezi be a kivitelező, míg az épület külső vakolása március végén – a jó idő beálltával – lehetséges. A templomavatós és -szentelő ünnepségét áprilisban szeretnénk megrendezni – mondta a lelkész.

Az ünnepségen azonban nemcsak új templomát ünnepli majd a gyülekezet, hanem azt is, hogy az egyházkerület január

1-jével a missziót anyaegyház-község rangra emelte, tehát idéntől már Budapest-Újpalotai Református Egyházközség néven folytatja tevékenységét a gyülekezet. A vezetőjük, Fogarasi Gábor missziós lelkészből vezető lelkésszé „lépett elő”.

– Identitás szempontjából nagyon fontos döntések ezek, de a legfontosabb, hogy a gyülekezetünk végre hazatalált és otthonra lett – véli Fogarasi Gábor.

A vezető lelkész az istentiszteletekről és a tervezett egyéb programokról még nem tudott beszámolni. Elmondása szerint jelenleg még az igényeket mérik fel. Az biztos, hogy az év folyamán több koncertet is szerveznek, illetve hogy a gyerekek és a fiatalok számára is sok programot kínálnak.

Riersch Tamás

A Budapest-Újpalota Református Egyházközség e-mail-címe: budapest-ujpalota@reformatus.hu. További elérhetőségek a nemrég megújult www.ujpalotaref.hu weboldalon olvashatóak.

Görögkatolikusok a Kossuth utcában



Dr. Legeza József

Rákospalota Öregfalú részén, a Kossuth utca 55. szám alatt, a panelházak között áll egy barokk stílusban épült templom. Ezen a helyen már a középkorban is imahely volt, melynek maradványain épült az újabb épület a XIV. században. A templom nemcsak történelmi hagyományai miatt különleges, hanem mert ebben a római katolikus templomban minden héten összegyűlnek a kerületi görögkatolikus hívők vasárnap a 9-kor kezdődő misén.

– A görögkatolikusok azok, akik az 1054-es nagy keleti egyházszakadás után az 1700-as években az Osztrák–Magyar Monarchia területén visszatértek a katolikus egyházba – mondta lapunknak dr. Legeza József, vagyis Jozsó atya, ahogy a hívek szólítják a Budapest-Újpesti

Görögkatolikus Egyházközség parókusát. Magyarországon leginkább a keleti országrészben (Szabolcsban, Nyírségben, Borsodban) vannak sokan a hívők. A hitük nem különbözik a római katolikusoktól, csak a szertartásuk, továbbá nem kötelező náluk a cölibátus, a görögkatolikus papok felszentelésük előtt megnősülhetnek. Például Jozsó atya édesapja is görögkatolikus pap volt a Nyírségben, de ő nemcsak ezért választotta ezt a hivatást, hanem mert érezte, hogy így lesz boldog.

Szerinte a hit és a vallás nagyon fontos ma is, mert a hit erőt tud adni a földi élethez. „Látom, hogy az embereknek örömet jelent, ha gyakorolják a vallásosságukat, mert erőt

kapnak a hitükből. Isten ha kivesz valamit a kezünkből, azért teszi, mert adni akar valami mást. Sokan csak azt látják, hogy mi vész el, nem pedig mit akar adni helyette” – mondta.

Jozsó atya nemcsak a templomban találkozik a helyi hívőkkel, hanem évente két zárandokutat is szervez. Emellett a Görögkatolikus Szemlében megjelent cikkeiből, melyekben a Biblia tanítását irodalmi alkotásokkal szemlélteti, már a második könyve kiadását tervezi.

(kovács)



Sikerese adománygyűjtés



Őrzik az alapító emlékét

Tavaly tavasszal sikeres adománygyűjtő hangversenyt szervezett Cseszka Edit, a kórus alapítója sírjának megváltására és a sír felújítására a Tavasz Nőikar.

Bozsóki Gabriella a Tavasz Nőikar képviselőjében la-

punknak elmondta, hogy a május 19-i koncerten 385 ezer forint adomány érkezett az alapítványhoz. A befolyt összeg egy részéből még júliusban megváltották Edit néni sírját, így a következő 25 esztendőben jogi értelemben

az alapítvány rendelkezik a sír felett. A síremlék felújítása is elkészült, melyre a 108 ezer forintos, legkedvezőbb ajánlatot választották.

Bozsóki Gabriella szerint a felújítás szép lett, és a Tavasz Nőikar továbbra is fontosnak tartja Cseszka Edit emlékének megőrzését, erre fordítják a tavalyi gyűjtésből megmaradt 140 ezer forintot is. A tavalyi koncert sikerén felbuzdulva újra szerveznek egy emlékestet 2018. május 6-án. Ez a korábbi koncerttel ellentétben egy kötetlenebb, beszélgetős, emlékezős program lesz, melyre szeretettel várják a régi tanítványokat a Csokonai Művelődési Ház kertjében. (KI)

Emlékeztek Bauer Sándorra



Bauer Sándorra, a mártírhalt fiatalemberre emlékeztek január 23-án a Rákospalotai temetőben. Bauer Sándor a diktatúra elleni tiltakozásként 17 évesen, 1969. január 20-án délután a Nemzeti Múzeum kertjében felgyújtotta magát. Január 23-án bekövetkezett halálát követően 28-án helyezték örök nyugalomba a legszűkebb családi körben. ■

Gálakoncert

Szívből szeretni címmel gálakoncertet szervez az önkormányzat támogatásával a Csomópont február 17-én délután 5 órai kezdettel a Zsókavár utca 15.-ben. A meghívó szerint a műsorban musical-, örökzöld és operettsláger hangzanak el a csomópontosok tolmácsolásában. ■

Holokauszt nemzetközi emléknapja

Az ENSZ Közgyűlése 2005-ben január 27-ét a holokauszt nemzetközi emléknapjává nyilvánította. 1945-ben ezen a napon szabadult fel Auschwitz-Birkenau, a legnagyobb és leghírhedtebb náci haláltábor. Az egyhangúlag elfogadott határozat rámutatott, hogy a tagállamok kötelessége megemlékezni a mintegy hatmillió, többségében zsidósága miatt üldözött és meggyilkolt áldozatról, és oktatási programokat indítani annak elősegítésére, hogy az ehhez hasonló népirtás többé ne ismétlődhessen meg. A Holokauszt Emléközpont minden évben megemlékezik erről a gyásznapról. ■

Majomparádé a budapesti állatkertben

Mintegy karácsonyi ajándékként december 23-án gorillakölyök született a fővárosi állatkertben. A gorillakölyök anyja, a 17 esztendő N'yaounda már tapasztaltnak mondható, hiszen egy másik kölyköt már sikeresen felnevelt – adta hírül az állatkert a honlapján. A budapesti gorillacsapat a kicsivel együtt már hat főt számlál: Golo, a csapat vezérhímje, aki egyben a kölyök apja is, valamint Liesel, az idősebb nőtény, akinek 40. születésnapját tavaly ünnepelték, 1989



Pestújhelyi programok

A magyar kultúra napja alkalmából a *Galántától Gyergyóremetig* című ünnepi hangversenyt hallgathatták meg az érdeklődők a Jánosi Együttes előadásában január 20-án a Pestújhelyi Községi Házban. A népzenei hangversenyen az együttes 2013-ban, Kodály Zoltán születésének 130. évfordulója tiszteletére megjelent, azonos című hanglemezeinek anyaga volt hallható, kiegészítve Kodály jelentős népzene gyűjtő munkája nyomán megismert dallamokkal.

Diós Gabi kerámiaművész *Organikus Design* című kiállításának megnyitóját (*képünkön*) két nappal később, január 22-én tartották meg a közösségi házban. A tárlat február 28-ig látható a művelődési ház nyitvatartási idejében.

A magyar kultúra napja alkalmából január 13–23. között szerveznek programokat a budapesti kultu-



rális intézmények, művelődési házak és közösségi terek. Ezt a napot 1989. január 22-e óta ünnepeljük, annak emlékére, hogy Kólcsey Ferenc ekkor fejezte be a Himnusz megírását. Mindemellert ezen a jeles napon nemcsak a kultúra kerül középpontba, hanem 1993 óta rendszerint ekkor tüntetik ki az elismert pedagógusokat is – írta az MTI. ■

Változott a nyitvatartás



Az új évben új nyitvatartást vezettek be a Szűcs István utcai könyvtárban. Az új rend szerint hétfőn, szerdán és pénteken délután 2-től este 7-ig, kedden délelőtt 9-től délután 2-ig, csütörtökön pedig 9-től délután 1 óráig várják az olvasókat. ■

Gyulai Líviusz-kiállítás



Várnak minden érdeklődőt Gyulai Líviusz Kossuth-díjas grafikusművész kiállításának megnyitójára a Palota Galériába február 5-én este 6 órára a Csokonai Művelődési Házba (Eötvös utca 64–66.) – adta hírül a Csokonai Facebook-oldala. ■

Az év madara

A vándorsólymot választotta 2018-ban az év madarának a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) annak emlékére, hogy 20 évvel ezelőtt települtek vissza és kezdtek el költeni hazánkban. Világszerte elterjedt fajta, ráadásul az egyik leggyakoribb lakott településen fészkelő madár – beköltözik a nagyvárosok magas épületeihez is. Zsákmányai főleg a repülő madarak, akár 320 km/óra sebességet is elér, amikor levadássza a kisebb énekesmadarakat, a libákat vagy akár a gémekeket is. Magyarországi visszatelődése előtt 1964-ben jegyezték fel egy, a Bükkben fészkelő madárpárt, majd néhány kóbor egyedtel 1997-ben kezdett visszatérni hazánkba a világ leggyorsabb és legelterjedtebb ragadozó madara – írja az MME. ■



Otthonosabb lett a laktanya



Parancsnoki tervek | Jobb körülmények

A kerületi önkormányzat támogatásából megújult a IV.-XV. kerületi tűzoltó-parancsnokság legénységi folyosója, illetve ugyanebből a támogatásból az udvaron tízállásos parkoló is épült.

Az elmúlt hónapokban felújították az emeleti legénységi szállás folyosóját és újabb tíz autónak építettek fedett parkolót a parancsnokság udvarán.

A munkálatokhoz a XV. kerületi önkormányzat 1,8 millió forintot, a dunakeszi önkormányzat 200 ezer forintot adott, és ehhez jött az önerő, amelyet az állomány tagjai a felújításhoz hoztattak. A szakmunkát ugyanis – szolgálaton kívül – a tűzoltók végezték.

– Vannak még terveink és feladataink – mondta Béres Ferenc IV.-XV. kerületi tűz-

oltóparancsnok. – Szeretnénk felújítani a szertárkapukat, lecserélni az informatikai eszközeinket, kifesteni a legénységi hálókat, illetve a saját felszerelésünk tárolásán is javítanánk. Nagyon hálásak vagyunk, hogy a partner önkormányzatoktól – a IV.-XV. kerületi, a fóti és a dunakeszi – rendszeresen segítséget kapunk a terveink megvalósításához.

Az elmúlt években a műemlék jellegű épület aulájában és legfelső emeletén egy tűzoltómúzeumot alakítottak ki, a laktanya előterében pedig egy hősi emlékmű épült. A legénység új étkezőt, új bútorokat, pihenőszobát, tantermet és parkolót is kapott. Jobb lett az állomány technikai felszereltsége, a IV.-XV. kerületi önkormányzatok ugyanis egy Dacia Duster személyautóval, az Országos Katasztrófavédelmi Igazgatóság pedig két RÁBA fecskendővel javította a tűzoltók járműparkját.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Nem elég, ha téli a gumi

December közepén 100-ból 12 autón még mindig nyári abroncsok voltak – derült ki egy hazai nagy gumikereskedő cég nem reprezentatív felméréséből, amelyet a fővárosban és több vidéki nagyvárosban végeztek. Gondot jelent ugyanakkor az, hogy minden 5. téli gumit használó autós rossz minőségű abronccsal közlekedik.

– A felmérés szerint a kisteherautók és mikrobuszok 20 százaléka még mindig nyári abroncsokon közlekedik, bár azt várnánk, hogy ebben a szegmensben nagyobb a téli abroncsok aránya, hiszen ezeket az autót többségében napi szintű munkára használják tulajdonosaik. Céges személyautóknál viszont döntő többségben, 90 százalékos feletti arányban tapasztaltunk téligumi-használatot – nyilatkozott Tiszay Árpád kereskedelmi vezető.

A vállalat munkatársai



Helyzetkép | Könnyelmű haszongépjármű-tulajdonosok

összesen 2 ezer járművet vizsgáltak Budapest, Debrecen, Miskolc, Pécs, Székesfehérvár és Zalaegerszeg közterületein. A vizsgált autók 2 százaléka négy évszakos vagy off-road, 12 százalékukon pedig nyári abroncs volt múlt hónap közepén.

A szakember szerint a 86 százalékos téligumi-használati arány jobb a korábbi évekhez képest, ugyanakkor az átnézett téli gumik több mint 20 száza-

léka problémás, előregedett, elkopott.

A téli abroncsokkal kapcsolatban tudni kell, hogy 4 milliméteres profilmélységig működnek megfelelően hóban és latyakban, ez alatti értéken fokozottan balesetveszélyes a velük való közlekedés. A nyári abroncsokkal pedig sokkal nagyobb féktávra van szükség, mint a téli esetében.

-y -a

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

RENDŐRSÉGI HÍREK

Autóadomány



Öt új Skoda Octavia személyautót és egy Mercedes Sprinter kisbuszt kapott a XV. kerületi rendőrkapitányság. Dr. Balogh Róbert rendőr alezredes, kerületi kapitányság vezető elmondta, hogy az autókat közepes vagy nagy teljesítményű motorral szerelték, így 120-245 lóerősek.

– Téli és nyári gumiabroncs és öt évre vagy 200 ezer kilomé-

teres futásteljesítményre szóló szervizcsomag is járt az autók mellé – mondta a rendőrkapitány. – A gépkocsikra pedig új, LED-technológián alapuló, szöveges feliratokat is megjelenítő fényhidakat szereltek.

A megnövekedett gépjárműállománnyal több rendőr lehet kint az utakon, melynek a közbiztonságra is kedvező hatása kell, hogy legyen. RiTa

Szabálytalan szidalmazó

Egy buszmegállóban szabálytalanul parkoló személyautóra dudált rá egy autóbusz. Az autó sofőrje ezt nehezményezte, és szidalmazta, fenyegette a busz sofőrjét. Miután a busz el-

hagyta a megállót, utána ment, megelőzte, majd satufékkal megállította a járművet, és tovább szidta a buszvezetőt. Az autó sofőrjét a BRFK munkatársai állították elő. (riersch)

Autóval a kocsmába



A járőrök látták, hogy az egyik Körvasút sor közeli kiskocsmából kijött egy férfi, beszállt az autójába és Zugló felé indult. A rendőrök azonban megállították.

ták, és megfűjatták vele a szondát, mely jelentős mennyiségű alkoholt mutatott ki. A férfi ellen ittas vezetés miatt indult nyomozás. -sch -s

Bíróságon az unokázók

Sok embert megkárosító bűncselekmény-sorozat végére került pont, amikor lezárták a nyomozás, annak a háromfős bandának az ügyében, amelyek tagjai tavaly az ismert un-

kás trüffel 50 ezer és 1,5 millió forint értékben összesen 14 embert károsított meg. A két nő bíróság előtt felel majd vétkéért, a harmadik, férfi társuk ellen pedig körözést adtak ki. R. T.

THÖKÖLY VENDEGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

"ВОЛЬНЫЙ ДОН"
"VOLNIJ DON"

2018. Január 28. 18.00
Bérelőjegy: 2.500,- Ft
Народные казачьи и русские песни, романсы
A doni kozák zenekar népdalokat, románcokat énekel

Február 15.
Törkös
csütörtök

Minden ételre 50 % kedvezmény!

Valentín nap
Február 14.
Minden pár hölgytagját egy szál virággal várjuk!
Játszik a Voyage duó!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

VOYAGE DUO
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Február 04. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

Dózsás nehéztüzér



Bárdy Noémi | Európa-bajnoki álmok

Bárdy Noémiről elsöre nem az jut az ember eszébe, hogy nap mint nap az egyik legkeményebb sportágban edződik. A Dózsá György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium 10. évfolyamos diákja ránézésre táncszakosnak néz ki, ám ő a táncparkett helyett inkább a kézilabdacsarnokok burkolatát kopatja.

– Apukám tanácsára mentem le egy kézilabdaedzésre, és már az első alkalommal beleszerettem a sportágba – mondta az MTK Budapest serdülőcsapatának balátlövője, aki az idei bajnokság őszi kilenc fordulójában nem kevesebb mint 142 alkalommal talált az ellenfelek hálójába. Ez meccsenként 16 gólos átlagot jelent.

Noémi pályakezdése meglehetősen kacifántosra sikeredett. A kézilabdapályán ugyanis kapusként debütált. Első edzőjének talán a magas termete tűnhetett fel, ezért állította őt a kapuba. Aztán beállóként is próbálkoztak vele, végül sikerült megtalálni az igazi posztját.

Gólérzékenységét már az elmúlt bajnokságban is bizonyította, amikor is két csapatban – a serdülők és az ifik között – mintegy

négyszáz gólt lőtt. Nem csoda, hogy behívták őt a válogatott keretbe is, sőt a szerbek ellen kétszer, majd egy tornán a lengyelek, a szlovákok és a csehek ellen is bevetették. Noé címeres mezben már 23 gólt lőtt, s ha így fejlődik, semmi sem mentheti meg a fényes kézilabda-karriertől.

– Sok csapattól kaptam már ajánlatot, de jól érzem magamat az MTK-nál, szeretem a csapatomat, az edzőmet, és úgy érzem, máshol sem kapnék több játéklehetőséget – mondta a játékos.

A rákospalotai diák hasonlóképpen vélekedik az alma materról is. Elmondása szerint jól érzi magát a Dózsában, ahol élsportolóként is képesek voltak megszerettetni vele a testnevelést. Olyannyira, hogy felnőttként maga is testnevelőként szeretne érvényesülni.

De ne szaladjunk nyenyire előre, jelenleg ugyanis még a kézilabdára kell koncentrálnia. Csapatával ugyanis második helyen áll a bajnokságban, és szeretné ezt a pozíciót megőrizni. A nyáron pedig már Európa-bajnokságot rendeznek a korosztályának, amiről nem szeretne lemaradni.

R. T.

Pályához kötött versenyszellem



Kovács Marcell | Rallycross az új kihívás

Kerületünkben ritkán adatik meg a lehetőség, hogy egy profi autóversenyzővel találkozhasson az ember. Az még inkább kuriózum, hogy egy diák meséljen nekünk autóversenyzői karrierjéről.

A László Gyula Gimnázium és Általános Iskola 12. évfolyamos diákjai abban a szerencsés helyzetben vannak, hogy a rallyk kulisszatitkairól egy évfolyamtársuktól, Kovács Marcelltól hallhatnak.

– Az édesapám nagy álma volt, hogy autóversenyző legyen, de ez neki nem adatott meg – mesélte Marci. – Neki köszönhető, hogy gokartozni keztem, ahonnan már egyenes út vezetett a rallyversenyek felé.

Marci 2011-ben már volán mögött ült. Jogosítványa még nem volt – fiatal kora miatt nem is lehetett –, de a pályán már tökéletesen irányította a járművet. Olyannyira, hogy 2012-től csak autóval versenyzett. Az országos rallycross-bajnokság legalacsonyabb szintjén, a Magyar Kupában egy Suzukival és egy kategória első hellyel debütált, amit egy évvel később már egy abszolút magyar bajnoki cím követett. Egy erősebb autóval egy magasabb kategóriában (a Szuper 1600-ban) lett negyedik 2014-

ben, amit két második hely követett.

– A 2016-os Szilveszter rallyn sajnos felborultam, és az autóm alaposan megsérült. Így az elmúlt évben ismét alacsonyabb szinten, az Opel Astra Kupában versenyeztem, ahol első lettem – mondta a versenyző. – Sajnos, a Suzukink javítása hosszabb időt vesz igénybe, ezért valószínűleg a következő évben is maradok az Opelnél.

A legutóbbi Szilveszter rallyn Marci ugyan egy Hondával indult, mellyel szerencsére nem borult fel, ám egy váltóhiba miatt mégis kénytelen volt feladni a versenyt.

– Rallycrossban már világ- és Európa-bajnoki futamokat is rendeznek. Ez utóbbiba volt már lehetőségem belekóstolni, és annyira ízlett, hogy szeretnék a jövőben minél több ilyenben részt venni – magyarázta a diák.

Időközben Marci „autóvezető korbá” lépett – a nagy rutinnal rendelkező diák könnyedén szerezte meg a jogosítványát –, és ma már nemcsak a pályán, hanem a közutakon is bizonyítja vezetői képességét.

– Az utca nem versenypálya, ezért mindig nyugodtan, a szabályokat betartva vezetek – mondta Marci.

Riersch Tamás

EGÉSZSÉG#TREND

A nap első étkezése

„Reggelizz, mint egy császár, ebédelj, mint egy polgár és vacsorázz, mint egy koldus” – tartja a régi mondás, sajnos nem helytállóan. Az kétségtelen, hogy a reggeli – csakúgy, mint a többi főétkezés – fontos, azonban az is lényeges, hogy soha ne együnk túl magunkat.

A táplálkozástudományi szakemberek jelenlegi álláspontja szerint mennyiségre az ebéd legyen a leghangsúlyosabb étkezés, a reggeli és a vacsora annál kevesebb, de nagyjából egyenértékű. – Azonban nem csak a mennyiség, a minőség is nagyon fontos tényező, azaz nem mindegy, hogy miből áll az a bizonyos reggeli – tudtuk meg Szabó Krisztinától, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusától.

Legjobb, ha a reggelink alapja valamilyen magas rosttartalmú gabonaféle. Emellett tartalmazzon teljes értékű (tehát állati eredetű) fehérjeforrást, így sovány tejterméket (sajtot, túrót, natúr joghurtot, illetve kefirt), húst, húskészítményt, tojást (zsirszegényen elkészítve), valamint zöldségfélét. A szakember szerint az ideális reggeli egy szelet teljes kiőrlésű kenyér, vékonyan megkenve margarinnal vagy vajjal, sovány sajt és/vagy sonka feltéttel, mellé pedig egy egész paradicsom. Vagy egy másik példa: zabkása, friss almával, esetleg magvakkal (lenmag, napraforgómag, tökmag) kiegészítve.

Azonban nem csak az étel, a reggeli folyadék is nagyon fontos, de korántsem mindegy, hogy mit iszunk. Szabó Krisztina



Változó világ | Ne a régi módszert kövessük!

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

szert a legjobb a víz vagy a tea. Bár meglepő lehet, nem javasolt sem a frissen facsart, sem a dobozos gyümölcslevek fogyasztása, legalábbis 2 deciliternél több semmiképpen, ugyanis azok nagy mennyiségben tartalmaznak gyorsan felszívódó szénhidrátokat. Inkább együnk meg reggelihez egy narancsot vagy hígítsuk fel némi vízzel a narancs kávélevét. -y -a



Tokió is célkeresztben

A karate 2020-ban mutatkozhat be először az olimpiai játékokon. A karatások három súlycsoportban – –67 kilogrammban, –75 kilogrammban és +75 kilogrammban – lehetnek ott az ötkarikás játékokon. Súlycsoportonként pedig tíz-tíz versenyző. A kvalifikációért pedig óriási harc várható.

– Nemrég eldől, hogy súlycsoportonként ki az a száz versenyző, aki részt vehet a kvalifikációs versenyeken – tudtuk meg Tamás Ferdinándtól, az MTK kétszeres U21-es világbajnoki bronzérmes sportolójától. – Nekem szerencsére sikerült a legjobb ötvenbe beverekednem magamat.

A pestújhelyi fiatalemberre nehéz és izgalmas időszak vár. Január végén ugyanis már kvalifikációs pontokért lép tatomira a párizsi Premier League versenyen. Miközben neki még korosztályos szinten is komoly feladatai lesznek.

– Az elmúlt három U21-es világvérsenyen a legjobbak között voltam, és szeretnék a februári utolsó Európa-baj-

nokságon szíven búcsúzni a korosztálytól – mondta a versenyző.

A karate azon sportágak közé tartozik, melyben komoly nehézséget okoz az utánpótlásból a felnőttkorosztályba lépni. Az U21-es világvérsenyeket is azért találták ki, hogy ezt az átmenetet megkönnyítsék.

– Itthon kiskorom óta nyertem vagy dobogós helyen végeztem a versenyeken, de a nagyvilágvérsenyeken nem úgy jött ki a lépés, ahogy szerettem volna – meséli a karatéka. – A nagy áttörést a 2015-ös U21-es világbajnokság jelentette, melyen harmadik tudtam lenni. Azóta sikerült stabilizálnom a helyemet az élmezőnyben.

A kerületi karatásnak ezt kellene tennie a felnőttek között is. Ennek egyik lépcsőfoka lehet, ha beverekszik magát a felnőtt Európa-bajnokságra utazó magyar csapatba. Ferdinánd rövid távon egy Eb-részvételen gondolkodik, de a célkeresztjében Tokió is ott szerepel már.

(riersch)



Szintet lépett a sportiskola

Az ősszel nagyrészt befejeződött a Szántófalud utcai sportpálya felújítása, így a REAC Sportiskola növendékei, mintegy háromszáz gyermek a jövőben már jobb körülmények között edzhet.

A kerületi önkormányzat a Magyar Labdarúgó Szövetség pályaépítési programja segítségével ősszel megháromszorozta a sporttelep kapacitását. A korábbi egyetlen nagyméretű műfüves pálya helyett ugyanis ma már két műfüves és egy füves pálya áll az edzők és a játékosok rendelkezésére. Ez utóbbiak hamarosan villanyvilágítást is kapnak, így a sötétedés sem jelent majd akadályt az edzéseknél.

– Minden fejlesztésnek nagyon örülünk, szükségünk is van a feltételek javulására – tudtuk meg Sági Ferenc elnöktől. – Ráadásul hamarosan kezdődik a Vasgolyó utcai sportpályánk felújítása, illetve a Budai II.

László Stadion lelátója is megújul. A sportiskolában jelenleg háromszáz gyerekkel foglalkozunk, és a szakmai munka mellett a javuló feltételek még vonzóbbá tehetik az egyesületünket.

Rákospalotán a sportiskolai képzés sokáig nélkülözötte a jó körülményeket. Ennek ellenére felnőni látszik egy olyan korosztály, melyből sok fiatal akár még az NB I.-ig is eljuthat.

– Büszkén mondhatom, hogy már látszik annak a céltudatos munkának az eredménye, melyet éveket ezelőtt kezdünk. Jelenleg ugyanis négy korosztályunk, az U19, az U18, az U17 és U16-os is dobogós helyen áll a saját bajnokságában. Ilyenre korábban még nem volt példa – mondta a sportvezető.

Ráadásul a mögöttük levő korosztályok is egyre erősebbek. Nem csoda, hogy csapatok és akadémiák érdeklődnek a játékosaink iránt, melyből csak profitálhatunk. -sch -s

SPORTMOZAIK

A LEGJOBBAK

Megválasztották a Magyar Távirati Iroda Sportszerkesztőségének felkérésére a hazai szövetségek, hogy kik sportágukban az év legjobbjai. Idén két sportágban is kerületi sportoló érdemelte ki ezt a kitüntető címet. A női öttusázóknál a rákospalotai Földházi Zsófiára esett a választás, aki tavaly csapatban világbajnok és Európa-bajnoki ezüstérmes, egyéniben pedig vébé második volt. A férfi karatások között pedig a tavalyi felnőtt Európa-bajnokságon bronzérmes nyert Hárspataki Gábort (MTK Karate) választották a legjobbnak – írta az MTK.





BRONZÉREM



Harmadik helyet szerzett a Pestújhelyi SC darts csapata decemberben az I. osztályú csapatbajnokság rájátszásában. Az elődöntőben nagy csatában kikapott a csapat, így a bronzéremért küzdhetett végül a Balogh Béla, Borbély Richárd, Melisek Zsolt, Szabados Attila tagokból álló különműny – tudatta a Pestújhelyi SC a honlapján.

A MESTERRE EMLÉKEZTEK

Az ősztendő végén ismét megrendezte hagyományos országos minősítő súlyemelőversenyét a REAC Sportiskola. A versenyen pedig megemlékeztek a néhány éve elhunyt mesteredzőről, Takács Istvánról, a masters világ- és Európa-bajnok Takács Mária édesapjáról és edzőjéről. A rendezvényen hat klub versenyzői vettek részt. Köztük a sportiskola ifjú tehetségei is, akik közül Lepkő Benke a fiúkorcsoport versenyében első helyen végzett – adta híru a sportiskola.

 <p>PÓLUS MOZI</p> <p>A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre.</p> <p>KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu</p>						A TITANIC C. FILM RENDEZŐJE (JAMES)	DIVATOS, ISMERT DAL, ZENE-SZÁM	MŰSORSZÁMOT VISZSZATAPSOLO	A KALCIUM VEGYJELE	"SZ" BETŰ, KETTŐZVE	DEAN ...; AM. KÜLÜGYMINISZTER V. (rusk)	BEOSZTOTT DOKTOR A KÓRHÁZBAN	A JOULE JELE	ALATTOMOSAN GONOSZ	... MADRID; SPANYOL FOCIKLUB	KÁROLYI ...; KÖLTŐNŐ, WEÖRES S. NEJE	ASZTALOS ALAPANYAGA	ANGOLFRANCIA SZÖVEG VOLT	
					MEGFEJTÉS													R	
					ERKÖLCSILEG EGYRE HITVÁNYOSABB							FR. AUTÓS HELYSZÍN A MÉLYBE NYÚJT							
					ILYEN HAMAR?			PÉCSI PORCELÁN ERDŐ FÁ-IT KIVÁGJA									FÉLTALP! ... CIRKUSZ VILÁGSZÁM! (CSUKÁS I.)		
					EGYENLŐ, ID. EREDETŰ SZÓVAL				BARNÁS BÓRSZÍN ÉLES-LÁTÁS JELKÉPE						STAN ES ...; KOMIKUSOK FEJLETLEN, CSENEVÉSZ				
						É-AMERIKAI ÁLLAM, FŐVÁROSA NASSAU	ROMÁN BÁNYAVÁROS	FOGKRÉMET NYER A TUBUSBÓL	... RIPA; TOLNAI RÓMAI TÁBOR V.	RÉZZEL BEVONT ... CARRERE; SZÍNÉSZNŐ		NEM LÁT, VILÁGTALAN ITAL, ARGÓBAN			HOSSZMÉRTÉK V. ...-LENG; ÉPP HOGY ÉL				
					KÉKES-PIROS SZŐLŐFAJTA					TIPOR, KÖLTŐIEN PATRÍCIA BEC. LEHET			NAGYENÉNI BENNE ...; AZ ALKOTÓ-RÉSZE						
					FONTOSSÁG ALAPANYAG				FÉRFIAS, BIZ. MAGA UTÁN HÚZVA				KÖVÉR (BETŰTÍPUS) SZÖVEG A TÁBLÁN					A JÓD VEGYJELE ATTÓL FOGVA	
					JÁTSZÓTÉRI LENGŐ JÁTEK			NÉPI HALFOGÓ ESZKÖZ BERNADETT, BEC.					TÖPPEDE A GYÜMÖLCS VADRÉPA						
					AZ APA PÁRJA			DERESRE HÚZVA VER FAVÁGÓ-SZERSZÁM			ÉRVEKEL RÁVEVŐ ...-... HURRÁ!								
					...-CE-TUNG; KINAI POLITIKUS VOLT			RAG, -BAN PÁRJA CSACSI-BESZÉD!		ŐSZEZEL TE-SZI A LEVÉL ILYEN FEM A KÁLIUM					FÉL HEKTÓS (HORDÓ) EZERSZER EZER				
					HATÁROZOTT NÉVELŐ	ÉRETTE	BANKKÖLCSÖN			MIRJAM NÉV-VÁLT. ... HIROSI (MOTO GP)						NDK-S MKP. TÍPUS (etz) KERTI-SZERSZÁM			
					KÖZÉPEN KUSHAD!		AZ Ó RÉVÉN LOMBJAVESZTETT, KÖLTŐIEN			PORRÁ HULLIK ÚJSÁG-FÉLE						ANKARA HATÁRA! DÉL-GÜMÖLCS			
					HAJLAKK-MÁRKA (zít)		REJTYE FŐHIVATAL KÜLDI A HÍVATALNAK			ÜSTHÁZ TELJES, ANGOLUL							CIKK VÉGE! LEVEGŐT MOZGATVA HÚSÍT		
					BÉKÉS ...; KOSSUTH-DÍJAS SZÍNÉSZNŐ			HORONY, MÉLYEDÉS ALMATI LAKÓJA				CIPÓT ALJAZ AJTÓT BECSUKAT						ANGOL PIRÍTÓS!	
					RICHARD ...; AMERIKAI FILMSZTÁR			KÉREGET, BIZ. GYŐZELEM-ISTENNŐ		UTÁNZÁS, SZINLELES MENYASSZONY			ALGÉRIAI VÁROS (táret) KINOS, BIZ.						
					SZÓRVÁNY NŐI NÉV (ellina)											LAGOS KÖZPONTJA! BEC. ERIKA			
					A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	...-TRIZNYÁK (CSUKÁS I. MESEHÓSE) A MÉLYBE			VIZIGÓT KIRÁLY V. FÉLÓRÁS!						IR POP-ÉNEKESNŐ EGYSZERŰ GÉP				
					VALAMIT LEPELLEL LEBORÍTÓ				FORMA, IDOM AMPER, RÖV.					ERŐS, ZEN-GŐ (HANG) A KÁLIUM VEGYJELE					
					FOGGAL KÉT RÉSZRE VÁLASZT						HŐSÉG, SZOMJÚ-SÁG KI-FÁRASZT								

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából.** A beküldési határidő: **2018. február 5.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2017/23. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Búti Emese, Bercsényi Miklós utca
Hankóczy Tibor, Gergő utca
Fülöpné Török Tünde, IV. kerület, Csíksomlyó utca

XV KERÜLETI ÉLETKépek
 XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. február 8.
 Lapzárta: 2018. február 1. 12 óra. ✦
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.
 A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ingyenes lakossági apróhirdetés telefonon nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**



TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpaofoldi.hu

HŰSÉGIDŐ NÉLKÜL



VAGY *IS*

• 3700 Ft

REMEK HAVIDÍJ

EGY JÓ DÖNTÉSEL MINDEGYIKET MEGKAPOD



TV

+



INTERNET

+



TELEFON

flip

pont jó

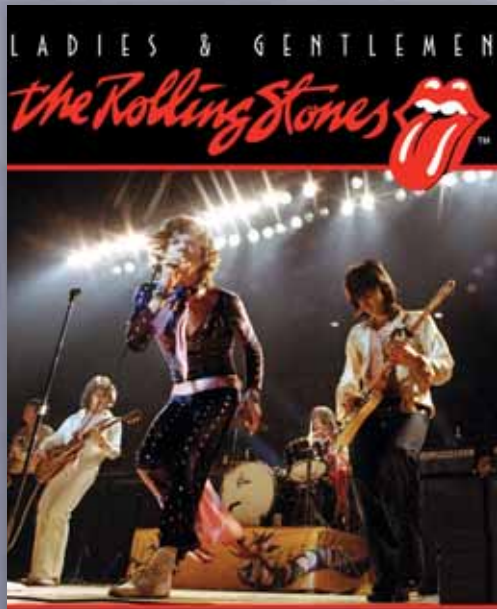
 1446

 flip.hu


PÓLUS MOZI
KONCERTFILM + BÁBSZÍNHÁZ AJÁNLÓ


Tel: 0620/341-7163 (H-P 14-22H, SZ-V 10-22H)

Online jegyvásárlás: POLUSCENTERMOZI.HU
 /PolusCenterMozi



LADIES & GENTLEMEN
The Rolling Stones

KONCERTFILM A LEGENDÁS 1972. ES „EXILE ON MAIN STREET” TURNÉRÓL.
DIGITÁLISAN FELÚJÍTOTT KÉPPEL ÉS HANGGAL!

2018. FEBRUÁR 2. 19:00  PÓLUS MOZI

A vetítés előtt beszélgetés (19:00 óráig), vendégek:
Török Ádám (szöveg, zene, dalszöveg) és Nemes Nagy Péter (zeneszerző, többi művész)
Moderátor: Gerebics Sándor (művészeti, médiaszaktervező)

JIMI HENDRIX
LIVE AT WOODSTOCK 1969



FEBRUÁR 16. 19:00
 PÓLUS MOZI

A vetítés előtt élő koncert! (19:00 órától)

HALPER-HENDRIX EXPERIMENT ... TÖRÖK ADÁM

Török Ádám - Kollmann Gábor - Halper László - Kosztyu Zsolt - Hajos László

MESESZÍNHÁZ A PÓLUS MOZIBAN

Január 28. vasárnap 11:00
A MÉRGES VADMALACKA
A Meserét Bábszínház előadása



Február 4. vasárnap 11:00
KIPPKOPP A HOBAN
A Nefejejs Bábszínház előadása



Február 18. vasárnap 11:00
EBCSONT ÉS NYÚLCIPŐ
A Bábrándorok Társulat előadása



Február 25. vasárnap 11:00
ÓZ A NAGY VARÁZSLÓ
A Budapesti Utcaszínház előadása



Március 18. vasárnap 11:00
KIPPKOPP A FUBEN
A Nefejejs Bábszínház előadása



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként
kedvezmény
Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN
A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

Egy csésze keserű tea

A ki volt már szerelmes, nagy valószínűséggel átélt csalódást és szakítást is. Ismerős lehet az érzés is, amikor annyira hiányzik a szeretettünk, hogy nézzük a tömeget az utcán vagy az elsuhanó autók sofőrjeit, hogy hátha meglátjuk Őt. Személyiségtipustól függően ki hamarabb, ki később lesz túl ezen a fájdalmas szakaszon, de az biztos, hogy senkinek sem könnyű.

Lydia Davis *A történet vége* című regényében (mely az egyetlen regénye, egyébként csak novellákat írt) egy fájdalmas szerelem történetét írja meg. A harmincas éveiben járó fordító-egyetemi tanár-író nő nehezen lép túl egy kapcsolatán. „Érdekesnek találtam, hogy tizenkét évvel fiatalabb. Nem tudtam, hogy én megyek-e vissza azon a tizenkét éven, hogy velem legyen, vagy öjön-e előre rajta, hogy velem legyen, hogy én vagyok-e az



ő jövője, vagy ő az én múltam.” Szakításuk után is folyamatosan keresi a férfit, akinek még a nevét sem árulja el.

A kapcsolat végének feldolgozása és az éppen írt regényének befejezése egybefonódik. A történet mesélésekor a szerző többször felidéz egy csésze keserű teát, melyet egy könyvesboltostól kapott, és bár nem kapcsolódik szorosan a történethez, mégis mérföldkő lesz benne.

Lydia Davis már elmúlt hetvenéves, de frissen és könnyedén ír, még egy ilyen komoly témáról is. Az olvasókon kívül számos kortárs író tartja nagyra munkásságát, és a szakma nagybecsülését is jelzi, hogy 2013-ban Nemzetközi Man Booker-díjat kapott az irodalom és a filozófia határán egyensúlyozó radikális prózájáért.

(Lydia Davis: *A történet vége; Magvető, 2017; 3499 Ft*)
(Kovács Ildikó)

Ha felírt a rendőr

Rendőrségi eseménynapló – nemcsak a közel kilencven évtizeddel korábbi bűnügyeket és szabálytalanságokat őrizi ez a hiteles dokumentum, hanem segítségével bepillantást nyerhetünk Pestújhely '30-as évekbeli hétköznapjaiba is. A *Helyem-Házam-Palotám* Helyem-Házam-Palotám III. évfolyamának 4. számában Szunyogh László írt erről a ritka dokumentumról.

A nagy formátumú lapokra 1931 és 1936 között jegyezték fel a rend őrei a helyi szabálytalanságokat, melyeket itt követtek el. A szép kalligrafikus, tintával írt soroknál minden rubrikába a megfelelő szöveget írták: sorszám, az intézkedő rendőr neve, rendfokozata és száma, a „beadvány” tartalma, majd az ügy továbbításának módja.

A legizgalmasabb rész, hogy mi minden derült ki ezekből a feljegyzé-

sekből. Például „Pető György pékmes- ter engedély nélkül az úttestre téglatörmelékkel lerakott és azt huzamosabb ideig otthagytta”. A szemetelés mellett azt is felírták, aki nem takarította a járdáját. Körtvéles Lajos mellett így járt Báder Pál és Oprics Miklós is. Mai szemmel ennél különlegesebb kihágásnak tűnik, hogy Povázsai István gyári munkás kecskéje közterületen legelt, de előfordult lakásfeltörés és a MÁV sorompójának ellopása is.

Ismerős nevek is felbukkannak, özv. Bezsilla Nándorné Gergelyi Paula özvegy tűzönő „kutyája egy fiút megharapott”. Dálnoki Jenő labdarúgó

édesapja pedig a járdán kerékpározott. A rendőrök mindennap cserélődtek a posztokon – az ismeretlen rendfenn- tartók nagyobb hatásossággal tudtak intézkedni, mint azok, akik nemcsak dolgozni jártak Pestújhelyre, hanem itt is laktak. (Kovács)



Mi van legtöbb a világon?

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Mátyás királynál voltak az urak, elkezdtek beszélgetni: melyik mesterségből van legtöbb a világon? Találgatták: ez van, az van! Megszólalt az udvari bolond is: ő tudja, mi van legtöbb a világon!



Hát, mi van, bolond? Ha megmondod, tíz forintot kapsz, ha meg nem tudod mondani, botot kapsz! No, hát mi van a legtöbb a világon?



Mi volna más, mint orvos.

Biztos nem igaz! Hanem menj be a szobádba, gondolkozzál, aztán mondd meg!



Rosszul van a bolond!

Bement a bolond a szobájába, alighogy beélt, elvetette magát, keservesen nyögött. Viszik Mátyás királynak a hírt.



Megijedt Mátyás király, és a főurak is szaladnak a szobájába, nézik, hát, csakugyan el van terülve.



Nagyon sajnálták, mert sokat lehetett rajta nevetni, mindjárt ajánlgatták neki, ki mit tudott.



Az egyik ajánlotta a vizes borogatást, a másik az érvágást, a harmadik a piócát.



Felséges királyom! Ké a nyereség? Mert, ha egy palotába ennyi doktor van, hát akkor mennyi van az egész világon?!