

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

www.xvmedia.hu

VII. évf. 23. szám | 2017. december 14.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS

ÖSZTÖNDÍJAKKAL ÖSZTÖNÖZNEK

ÜNNEPI ÜGYELETEK

KÉPES CSALÁDTÖRTÉNET

Regionális súlyemelőközpont épülhet



A protokolláris bejelentéseket és az interpellációkat követően húsz napirendet tárgyalt a november 28-i, éjszakába nyúló ülésén a képviselő-testület. Több személyi kérdés mellett döntöttek az „Egészséges Budapestért” pályázaton való részvételéről és a Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan hasznosításáról is.

Az ideai költségvetési rendelet ötödik módosítását hagyta jóvá a grémium többsége.

A reklámhordozók adózásának bevezetése miatt változik a helyi adórendelet. Az új adó mértékét a belterületen elhelyezett reklámhordozók esetén 10 800 Ft/m²/év, a külterületen elhelyezett reklámhordozóknál pedig 9000 Ft/m²/év összegben szabták meg. Az építményadó és a telekadó nem változik jövőre.

Önkormányzatunk részt vesz az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett „Egészséges Budapest Program” pályázaton. Sikeres pályázat esetén lehetőség adódik a volt Észak-Pesti Kórház területén ma is szakrendelőként üzemelő 11. jelű műemléki épület műszaki felújítására, illetve a szakellátás továbbfejlesztésére, a „Lelki Egészség Központ”



Fejlesztés | Felújítanak az ÉPK 11-es épületét

kialakítására. A fejlesztés megvalósításához szükséges 10 százalék önerőt, azaz bruttó 39 millió 685 ezer forintot a 2018-as költségvetésben biztosítja a helyhatóság.

A kormány az önkormányzat közterület-fejlesztési feladataihoz bruttó 78 millió forintos költségvetési támogatást biztosított. Ezt a forrást a képviselő-testület – több mint 13 milliós kerületi önrésszel kiegészítve – a Veresegyházi utca Töltés utca és Árokhat utca közötti szakaszának útburkolat-felújítására használja fel.

Mintegy kétórás vitát követően, a testület többségének jóváhagyásával, azonnali hatállyal menesztették Földi Tamást, a Palota Holding Zrt. vezérigazgatóját. A grémium pályázatot ír ki a vezetői poszt betöltésére, a pályázat elbírálásáig Kéry Istvánt, a társaság gazdasági igazgatóját nevezték ki ideiglenes vezérigazgatónak.

Eredményesnek nyilvánították a Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan hasznosítására kiírt pályázatot. A döntés értelmében az ingatlanon a Grabarics Építőipari Kft. építhet

legfeljebb 68 lakásos lakóházat. A kft. 116 millió forintért, bontási kötelezettséggel vásárolhatja meg a területet. A testület arról is határozott, hogy a bontásból megmaradó, a Liva Malom felújítása során felhasználható építőanyag tárolására egymillió forintot különít el a jövő évi költségvetésben.

Tulajdonosi hozzájárulást adott a képviselő-testület a Budai II. László Stadion épületében az alagsor felújítására, amit a Magyar Súlyemelő Szövetség végez el annak fejében, hogy ott regionális súlyemelőközpontot

alakítson ki. Az önkormányzat a felújítás után vállalja, hogy 2019. február 28-tól 15 évig a szövetség részére biztosítja a rendeltetésű ingatlanrész használatát. A felújítás az önkormányzatnak nem kerül pénzbe.

Visszavonta a grémium az előző ülésén hozott, a Vasgolyó utcai sporttelep fejlesztésével kapcsolatos határozatát. Helyette új rendelkezés született. Eszerint nem építenek új öltözőépületet az ingatlanon, hanem a régit újítják fel, a 100×60 méteres, világítással ellátott labdarúgópályát az Adria utcai alapvonal mentén az öltözőépület irányába elcsúsztatva alakítják ki, így a nagyfeszültségű vezeték től való távolsága minimum 10 méter lesz.

Zárt ülésen tárgyaltak a képviselők a Csokonai Kulturális és Sportközpont átszervezéséről, a Gazdasági Működtetési Központ intézményvezetői megbízásának visszavonásáról, valamint kerületi iskolák intézményvezetői pályázatainak véleményezéséről. *JÁg (A testületi ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)*

Méteres sitthalmok csúfítják a kerületet

Hónapok óta tartó építési és bontási törmelék lerakása miatt intézett interpellációt Legárd Krisztián képviselő Hajdu László polgármesterhez.

A képviselő kifejtette, hogy három kerületi helyszínen, az Irinyi János Laktanya mögötti területen, a rákospalotai határban, a frissen kimért szántóföldek egyikén, illetve az Mo-sra vezető, a XVI. kerület határán húzódó útszakasz kerületünk felőli oldalán nagy mennyiségű építési törmelékkel raktak le, és ezt befedték földdel.

Hajdu László az esettel kapcsolatban elmondta, az eddigi vizsgálatok alapján megállapítható, hogy a szennyezett területeket magánszemélyek osztatlan közös tulajdonként birtokolják. A törmelék és a föld helyenként eléri a 6-8 méteres magasságot,



Földkérdés | Hulladékhegyek magántelkeken

és az ingatlanok teljes területét beborítja. Hozzátette, a hulladék és a föld lerakása valószínűleg engedély nélkül történt. A hivatalnak arról nincs hiteles információja, hogy az építési törmelék honnan származik.

Elhangzott, a polgármesteri hivatal a hulladéklerakások

kivizsgálására és felszámolására eljárást indított, továbbá intézkedést kezdeményezett az érintett szakhatóságoknál. A hivatal megkereste a Pest Megyei Kormányhivatalt, hogy a tulajdonosok, illetve a földet használatba vevők rendelkeznek-e megfelelő engedéllyel,



valamint környezetvédelmi eljárást kezdeményezett. Felvette a kapcsolatot a Földművelésügyi Minisztérium parlamenti államtitkárával is.

A hivatal felkérte a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóságot annak vizsgálatára, hogy a patak vízminőségére milyen

hatással van a felhalmozott hulladék. A külterületi ingatlanoknál a termőföld védelméről szóló törvényben foglaltak megsértésének alapos gyanúja miatt eljárást kezdeményezett önkormányzatunk a fővárosi kormányhivatalnál – foglalta össze a polgármester. *JÁg*

Ösztöndíjjal ösztönöznek



Mikulás napján adták át a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumban a Kínai Népköztársaság magyarországi nagykövetsége ösztöndíjait. A követség tavaly óta támogatja az újpalotai iskola legjobb diákjait.

A 200 ezer forintos támogatásra idén harminchatan pályáztak, és közülük nyolc



tanuló – három kínai származású és öt magyar – részesült ebben az elismerésben. Az ösztöndíjakat Duan Jielong kínai nagykövettől vehették át a tanulók, és elfogadta az iskola meghívását Medgyessy Péter volt miniszterelnök is, a budapesti kínai iskola megalapításának egykori kezdeményezője.

Rajtuk kívül még részt vett a december 6-i ünnepségen Pesti Máté, Magyarország újdonsült kínai nagykövete is, aki januártól veszi majd át a pekingi magyar hivatal irányítását. A kerületet pedig Tóth Imre alpolgármester képviselte.

– Ezt az iskolát hajdan azért alapítottuk, mert bízunk a jövőben – mondta a volt miniszterelnök –, és most

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

már láthatjuk, hogy igazunk volt. Az iskola azóta is szépen fejlődik és gyarapszik.

Hasonlóképpen vélekedett a kínai nagykövet is, aki fontosnak tartotta kihangsúlyozni, hogy a Neptun utcai iskolából kikerülő diákok lesznek a zálogai és biztosítékai a két nép kapcsolatának és barátságának.

A vendégek leleplezték az iskola aulájában felállított Konfuciusz-szobrot is, melyet az újpalotai intézmény a Kínai Népköztársaságtól kapott. A nagykövet másik ajándékkal is meglepte az iskolát. A Kínai Államtanács Tengeren Túli Hivatalának nevében 2600 tankönyvről szóló dokumentumot adott át az intézmény vezetőjének.

–sch–s

Segítség az ünnepre



Folytatódott az ÖTHÉT Egyesület karitatív programja, idei utolsó rendezvényüket november 30-án tartották.

A *Gyűjts az életért!* kampány támogatóinak jóvoltából a november végén – 2017-ben, az utolsó rendezvényen – ismét két kerületi rászoruló család vehetett át adományt, amely az ünnepi készülődést is megkönnyíti a számukra. Az ajándékot Makai Ferenc, az ÖTHÉT Egyesület elnöke és Németh Angéla alpolgármester adta át.

A „Gyűjts az életért!” kampány immár harmadik éve tart, és idén hat alkalommal összesen 12 családnak sikerült támogatást nyújtani mintegy egymillió forint értékben.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

A támogatások közadakozásból származnak, egyrészt magánszemélyek járulnak hozzá azzal, hogy a háztartásokban összegyűlt kupakokat leadják az erre kijelölt gyűjtőhelyeken (valamennyi közintézményben van ilyen), másrészt pedig az évek során egyre több támogató – a TESCO, a Pál Autóház, a Hörpentő, a Nádastó Étterem, a Csapi-15 Kft., a Magyar Vöröskereszt, a XV. kerületi önkormányzat, a RÁTE és Tóth Vera önkormányzati képviselő – csatlakozott a programhoz.

A kerület leghosszabb ideje tartó kampányát a népjóléti és intézményfelügyeleti főosztály, valamint az XVMédia Kft. is támogatja.

(riersch)

Mutogatni való kertek és udvarok

Átadták a „Tiszta porta, virágos kert” című pályázat nyerteseinek az elismeréseket. Szép kertjük miatt az idén három kategóriában lakókat és közösségeket díjaztak.

A beérkezett pályázatokat – előzetes helyszíni szemlét követően – a városüzemeltetési főosztály munkatársa és a Környezetvédelmi Közalapítvány elnöke bírálta el. Az idei 14 pályázatból ötöt a még érvényben levő időkorlát miatt kellett elutasítaniuk, a maradék kilenc pályázót azonban megjutalmazták.

Családi házas kategóriában Gergács László, Gergács Marina, dr. Hamza Istvánné, Kasza László, Lisziczki György és Pelyvás Lajos, társasház kategóriában az Újpalotai 17. Számú Lakásfenntartó Szövetkezet és a Mezőhegyes Társasház, az intézmények-vállalkozások kategóriában



Legszebb porta | Évente lehet majd pályázni

pedig a Fejlesztő Gondozó Központ részesült a falra szerelhető elismerő

tábla mellett 30 ezer forint értékű vásárlási utalványban.

Az önkormányzat 2012 májusában indította útjára a „Tiszta porta, virágos kert” nevű mozgalmat a kerületben, melynek népszerűsége évről évre nőtt. A pályázat célja, hogy a társasházakban, családi házak, kerületi intézmények, vállalkozások portáján és környezetükben rendet és tisztságot alakítsanak ki.

A kerület szépítése, illetve a kultúrált környezet megvalósítása motiválja a szervezőket és a résztvevőket. Az eredeti határozat óta az sem változott, hogy a pályázatot három – családi házas, társasház és intézmények, vállalkozások – kategóriában írják ki. Változni fog viszont a pályázás gyakorisága. Eddig ugyanis csak öt évente lehetett pályázniuk a résztvevőknek, a jövőben azonban erre minden évben lehetőségük lesz.

R. T.

Terítéken a menzai koszt



Tóth Imre | Ismertette a kutatás eredményét

A szakemberek, a helyi képviselők és a szülők mellett a diákok is felszólaltak december 7-én a Közétkeztetési Kerekasztal ülésen. A fórumon a közelmúltban végzett kerületi menzával kapcsolatos elégedettségi felmérés vég-eredményét ismertette Tóth Imre alpolgármester, majd a résztvevők kérdéseire, felvetéseire adtak választ az illetékesek.

A XV. kerületben 2016 augusztusától két szolgáltató végzi a közétkeztetési feladatokat a helyi Gazdasági Működtetési Központ (GMK), valamint a Kórház- és Menzaétkeztetés Kft. (KEM). Tóth Imre alpolgármester elmondta, azért kezdeményezték a kerekasztal-beszélgetést, hogy segítsék a szolgáltatók és a szolgáltatót igénybe vevők kommunikációját. Az alpolgármester az ülésen először a közétkeztetéssel kapcsolatos elégedettségi felmérés adatait szemlélítette.

A közvélemény-kutatásból – melynek eredményei az önkormányzat honlapján is elérhetők – kiderül, hogy a gyerekek főként az ízletlen, sötét ételekre panaszkodtak, többen a mennyiséget is kifogásolták, sok szülő a helyszínen is alátámasztotta, hogy éhesen járnak haza a gyerekek. Míg az idősek a minőséget, valamint a kevés zöldség- és gyümölcs kínálatot bírálták.

A diákönkormányzat és diákparlament képviselői éles kritikát fogalmaztak meg, mi-

vel a tanulók idegen tárgyakat és bogarat is találtak a menzai ételben. A szülők a vizes tálcákat, tányérokat sérelmezték, és kérték, legyen kulturáltabb a tálalás. Bölcsődékből, óvodákból és iskolákból is felszólaltak szakemberek, pedagógusok a véleményüket elmondták, de arra is kitértek, hogy a szolgáltatókkal a problémás kérdéseket sokszor sikerül megbeszélniük.

Az idősgondozás területén a diétás étrend került terítékre, Németh Angéla alpolgármester pedig az önkormányzat balatoni táborában szolgáltatott közétkeztetést bírálta. Victoriné dr. Kovács Judit alpolgármester az alapanyagok és összetételek minőségére tett megjegyzést.

A tanácskozáson a GMK közétkeztetési ügyintézője, Bakony László elmondta, januártól már interneten keresztül is igénybe vehetik a szülők a menzabefizetést és ebédlemondást. A KEM Kft.-től több szakember is reagált a jelenlévők kérdéseire, egyöntetűen nyomatékosították a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat betartva a sikeres együttműködésre törekednek, és a legjobb minőségű, mennyiségű szolgáltatás a céljuk. A szülőknek fel is ajánlották, hogy az intézményekben nyugodtan kérjenek kóstolást. Az ülésen részt vett és felszólalt Mórincz Eszter és Tóth Veronika képviselő is.

(beres)

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Újkori megmondóemberek

Y + Z # GENERÁCIÓS _ S Á V



Pénzes tukmálás | Nem mindig kell hallgatni rájuk

kamasz sokszor húsz-harminc vlogger videóját is kedveli. Így nem csoda, hogy a statisztikák szerint a tizenévesek akár napi négy órán keresztül nézik a kedvenceiket a YouTube csatornán.

Amire a szülőknek oda kell figyelniük, hogy tudatosítsák a gyerekekben, hogy ezek a híresegek a videóikból élnek. Nem azért mutatnak be egy kozmetikai terméket, ruhát vagy egy új zenét, mert tetszik nekik, hanem mert sokszor pénzt kapnak ezek népszerűsítéséért. A Gazdasági Versenyhivatal ajánlása szerint ezeknél a videóknál ki kell tenni a #reklám vagy #fizetett tartalom vagy #hirdetés címkéket.

A fogyasztóknak (fiataloknak és időseknek egyaránt) pedig tudatosnak kell lenniük – ne csak azért vásároljanak meg egy terméket, mert a kedvencük bemutatta a vlogjában.

(KI)

Az emberiség történetében mindig voltak véleményvezérek, akiknek fontos volt a szava, akiket utánoztak, követtek. Ez ma sincs máshogy, csak ma influencernek hívják őket, és az online világban főleg a fiatalokra gyakorolnak nagy hatást. A szülő felelőssége, hogy megtanítsa gyerekének, mire figyeljen oda, mielőtt feltétlenül megbízik valakiben, aki feltűnik a képernyőn.

Régez influencer volt a Szabó család a rádióban, vagy a '80-as

évektől a Szomszédok a tévében. Ma pedig a YouTube csatornán, a Facebook vagy egyéb közösségi média oldalán követnek videós rövidfilmeket (azaz vlogokat) készítő fiatalokat a kortársaik. A „vlogolás” nagyon népszerű, egy-egy vloggernek, vagyis aki elmondja a véleményét ezekben a szerkesztett, sokszor vicces videóban, több százezer követője is lehet.

A megváltozott médiafogyasztási szokások miatt egy

Másképpen a tehetségekkel

Nemcsak azoknak a gyerekeknek van szükségük egyedi bánásmódra, akik valamiben lemaradtak, hanem a tehetségesek is egyéni foglalkozást igényelnek. A Palota Tehetségfejlesztő Egyesület ezért Tehetségkonferenciát szervezett november 27-én a hivatalban, ahol szakértők több oldalról világították meg a tehetség-gondozás helyzetét.

A konferencia szervezője, dr. Duró Zsuzsa szerint a legnagyobb nemzeti kincsünk a tehetség. Ha felismertük, akkor mit tehetünk, hogy a tehetség-ígéretből tehetséges felnőtt is legyen? A számos érdekes téma közül dr. habil. Dávid Imre tanácskezelő egyetemi docens, a Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézet igazgatóhelyettese erről tartott előadást. Az előadó kiemelte a családot, az iskolát, a társakat és a szerencse szerepét is.

A rendezett családi körülmények között több esélye van a gyerekeknek, hogy zsenialitását kiaknázza, de az anyák szerepe is kiemelkedő a vizsgálatok



Dr. Dávid Imre | Dinamikátlan, kicsi zseni, átlagos felnőtt

szerint. Ha túlságosan becsúgyó az édesanya és a gyereket erőszakosan fejleszti, nem fogja tudni a maximumot kihozni belőle.

Dr. Dávid Imre külön kiemelte, hogy a túlhajszoltság, a túlterheltség már az óvodás korosztályra is jellemző. Sokukat hordják különórákra, „kis iskolát” csinálnak az óvodákból.

A másik nézőpont szerint a tehetséges fiatalnak hiába van jó képessége, kreativitása, jó

családi körülménye, ha nincs benne kellő dinamika, akkor elvetélt zseni lesz. Említett egy vizsgálatot, melyben tizennégy csodagyereket vizsgáltak, és egyikőjük sem lett „csoda-felnőtt”.

A tehetségek támogatására a megoldás a védő környezet és a folyamatos szeretet lehet. Szeretettel kell fejleszteni a gyerekeket, tanítványokat, ugyanis, az egyetemi oktató szerint, nem létezik „túlseretés”.

(kovacs)

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Feszültséggel teli kamaszkor



Serdülők és kamaszok | Iránymutatások

Több alkalomból álló, interaktív programsorozatot indítottak a gyermekek és szülők számára az Újpalotai Család- és Gyermekeket Támogató Központban. A találkozások alkalmával azokat a kérdéseket, problémákat helyezik középpontba, amelyek a serdülőkorú gyermeket nevelő családok életében leggyakrabban felmerülhetnek.

A szakemberek előadásokkal és tanácsokkal próbálnak a témákban minél átfogóbb segítséget nyújtani a sokszor komoly feszültségekkel küzdő kamaszoknak és szülőknek egyaránt.

Első alkalommal december 4-én a Vadaskert Alapítványtól dr. Garas Péter pszichiáter és Csanaky Szilvia pszichológus szólalt fel. Előadásukban megvilágították a serdülők lelki világát, megtudhattuk, hogyan kezeljük szülőként a megváltozott gyermekeinket. Milyen viselkedés fér bele az elfogadható kategó-

riába, és azt is, mikor ajánlott külső segítséget kérni.

Dr. Garas Péter pszichiáter elmondta: vannak olyan viselkedési formák a serdülőknél, mikor a szülők elbizonytalanodnak. Azokra az esetekre is kitért, mikor érdemes orvoshoz vagy pszichiáterhez fordulni. A pszichiáter azt is kiemelte, hogy a serdülőkor nehéz időszak, nemcsak a kamaszoknak, hanem a szülőknek is. Sokszor összerosódnak a határok, mikor érdemes komolyabban venni a megváltozott viselkedésformát, és szakemberhez fordulni.

A szülők részéről a tanácsatlanság, míg a fiataloknál az ambivalens érzések jellemzőek ebben az időszakban. A halál gondolata, az identitáskeresés felerősödik ebben az életszakaszban, éppen ezért fontos, hogy közelebb kerüljünk a serdülőhöz és megértsük, hogy tovább tudjon haladni a személyiségfejlődésben. (béres)

Ünnepi ügyeletek

Az év végi ünnepek idején zárva lesznek a kerületi egészségügyi intézmények, de senki sem marad egészségügyi ellátás nélkül.

December 24–25–26-án és december 30–31-én, illetve január 1-jén a felnőtt orvosi ügyelet a Zsókavár utca 42–44. száma alatt (307 2222-es telefonszámon hívható), a gyermekorvosi ügyelet a Heim Pál Gyermekkorházban (Üllői út 86. 264 3314-es és 264 7481-es telefonszámon hívható), míg a fogászati ügyelet a Semmelweis kórház (Szentkirályi utca 40. 317 6600-os telefonszámon hívható) 0–24 órában fogadja a betegeket.

A kerületi egészségügyi intézmények a két ünnep közötti három munkanapon, december 27-én, 28-án és 29-én nyitva lesznek, a legtöbb szak-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

rendelésen, ha csökkentett üzemmódban is, de fogadják a betegeket. Így a kardiológián, a sebészetben, a röntgenen, a reumán, a tüdőgyógyászatban, a laborban és a fül-orr-gégészeten is lesz rendelés. Ugyanakkor a gasztroenterológia, az ideggyógyászat, az ortopédia, a nőgyógyászat, a pszichiátria, az urológia és a szájsebészet december 22-e és

január 2-a között zárva lesz. Ilyen probléma esetében az ügyeletet kell keresni.

A részletesebb ügyeleti nyitvatartásról a szakrendelő honlapján (www.xv-euint.hu), illetve a Rákosi úti rendelő recepcióján munkanapokon reggel 8-tól este 8-ig személyesen és az 506 0149-es telefonszámon lehet kérni tájékoztatást.

RiTa

Egészségesebb kerületért

A kerületi egészségügyi védjegyévé vált szűrőprogram 2013-ban indult a Rákosi úti szakrendelőben, és a 2017-es év immár az ötödik teljes szűrőév volt.

– A célunk a kezdetek óta nem változott – mondta dr. Wallner Éva főorvos, a program koordinátora –, azaz továbbra is azokat a latens betegeket szeretnénk kiszűrni, akik eddig úgy döntöttek, hogy nem mennek orvoshoz. Emellett a szűrővizsgálatok révén magunk is pontosabb képet kaphatunk a kerület lakosságának egészségügyi állapotáról.

Idén több mint hétszázan vettek részt a szűréseken, ebből több mint százötven olyan esetet találtak, amely további vizsgálatokat igényel. A megjelentek 21 százalékának tehát a szűrővizsgálatokon hívták fel a figyelmét a problémákra.

– A kiemelési arány tavaly is magas volt, lényegében minden ötödik szűrt beteget további vizsgálatra kellett küldeni. Különösen magas volt a demenciaszűrésen (63 százalék), a vérnyomás- és EKG-szűrésen (46 százalék)



ARCHIV FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Szűrőtlenség | Felfedezik a lappangó betegséget

és az emésztőszervi rákszűrésen (27 százalék) a kiemelt betegek száma – változta a doktornő.

A kiemelés azt jelenti, hogy nem találtak mindent rendben, és további vizsgálatok szükségesek. A szűréseknek éppen ez a jelentősége, hogy a panaszt, a tünetet még nem okozó betegséget – ami a későbbiekben akár rákhoz is vezethet – hatékonyabban gyógyíthatassák. Ha viszont a rosszindulatú betegség már kialakult, azt minél korábbi,

még gyógyítható stádiumban felfedezzék. Ennek jegyében a szűrőprogram a 2018-as évben is folytatódik. Az ingyenes vizsgálatokat ismét tavasszal és ősszel végzik majd.

A sorrendet még nem tudni, de az biztos, hogy az új évben a demencia, az urológiai és emésztőszervi betegségek ismételt szűrésére, illetve a vérnyomás-, az EKG-, a bőrbetegségek és a csonttritkulás vizsgálatára is sort kerítenek.

Riersch Tamás





Ünnep a kerületben

A karácsony az egyik legfontosabb ünnepünk. Mindenki saját szokásai szerint tartja meg, korától, családi állapotától függően. Megkérdeztünk néhány kerületi lakost, nekik mit jelent a szeretet ünnepe.



Horváth Antalné

Karácsony kutyával

A szeretet ünnepét nem mindenki tudja együtt tölteni a családjával. Horváth Antalné Babi néni férje sok évvel ezelőtt elhunyt, és fogadott fia is tragikus hirtelenséggel halt meg a közelmúltban. A kutyájával kettesben töltik a karácsonyt, de így is fontos neki az ünnep, minden évben készül rá.

A barátnői meg szokták látogatni ilyenkor is, ő pedig ajándékokkal lepi meg őket. Volt, aki már meg is kapta előre. Mindenkinek kitalál valami személyre szóló apróságot. Babi néni minden évben állít karácsonyfát. „Nem tudok több ezer forintot kifizetni egy igazi fáért, de van egy műfenyőm. Fel szoktam díszíteni a lakást is, az évek alatt sok szép díszem összegyűlt, kár lenne ezeket nem használni. Ha valaki meglátogat, tetszeni szokott neki.”

A csomagolás az ajándék része

Sz. Veráéknál Újpalotán a karácsony az együtt töltött idő és egymás megajándékozása miatt fontos. „Kis túlzással olyan, mintha a családban mindannyiunknak egyszerre lenne születésnapja. A készülődés szakaszában ez persze stresszel jár, de igaz a közhely, miszerint adni jó” – mondta Vera. Családjukban ajándékozáskor a gyerekekre fókuszálnak, de a felnőttek is készülnek egymásnak olyasmivel, amit nagyon szeret vagy amire vágyik a másik.

A felnőttek szoktak „súgni” egymásnak, milyen apróságot szeretnének, és örülnek az élményajándéknak is, mint például a színházjegy, masszázsberlet vagy korecsolyázás. Sokszor a csomagolás az ajándék része is egyben. „Volt már nálunk több rétegbe bugyolált ajándék, ehető mézeskalács dekoráció a

csomagon, vagy faágra aggatott gömbökben elrejtett apróság. A nagyszülők készültek már kártyákra írt feladványokkal is, a megfejtés egy ajándékhoz vezet-e el a gyerekeket.”

Veráék nappaliját decemberben feldíszítik világító füzérekkel és a gyerekek által készített díszekkel. A karácsonyfát már december 22-23-a körül állítják fel a gyerekekkel, hogy tovább legyen meg náluk a karácsonyi hangulat.



Szőke Luca

Az ünnep, amelyet mindenki szeret

Szőke Luca szerint a karácsony a világ legjobb ünnepe, mindenki szereti, de főleg a gyerekek. A XV. kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola har-



Sz. Vera



Pálmai A. Krisztián

Bejgli helyett baklava

Pálmai A. Krisztiánéknál a karácsony az egyik legfontosabb ünnepek közé tartozik. Családjuk görög származású, így náluk ez az ünnep kicsit hosszabb, mint ahogy Európában megszokott. Tizenkét napon keresztül tart, és egybeöleli a karácsonyt, a szilvesztert és a vízkeresztet. Az ünnep középpontjában a bő termés, az egészség és a gazdagság áll. Vannak a magyartól eltérő szokásaik is, „ekkor sütjük a vasilopitát, egy kenyérfélét, amibe fémpenzt rejtünk, aki megtalálja, szerencsés lesz.

Elmaradhatatlan a baklava készítése, amit mi bejgli helyett készítünk, és ebben már a gyerekek is részt vesznek” – mesélte Krisztián. Családjukban mindenki kap ajándékot, a gyerekek meglepetésként kapják, de mindig, amire leginkább vágnak. Az ajándék nem csak tárgy lehet, idén együtt fogják megnézni a Star Wars legújabb részét moziban,

mert erre mindenki vágyik. A díszítés fontos része az ünnepüknek.

„Természetesen megadjuk a karácsony hangulatát a meglepetésekkel, és ennek az egyik eleme a rejtély. Mi lehet a csomagolás alatt?” A lakást pedig fényfüzérrel és gyertyákkal szokták díszíteni, és elmaradhatatlan a feldíszített karácsonyfa is a Pálmai családnál.

Együtt töltött ünnep

A tízéves Hankó Misi azt szereti legjobban karácsonykor, hogy együtt van a család. „Nagyon jó, amikor mézeskalácsot sütünk, szeretem az ízt és az illatát is, de a legjobb, amikor kiszaggatjuk a formákat” – mesélte. Családjukban a karácsonyfát a fiúk veszik, édesapjával és öccsével együtt mennek el kiválasztani, és ők is díszítik fel. „Sok régi díszünk van, olyan jó újra találkozni ezekkel minden évben.”

A kertvárosban laknak egy társasházban, így a kertet nem szokták díszíteni, de ha kertés házban laktak, akkor biztos kint is lennének fényfüzerek. Csak egy sejtelmes mosollyal válaszol arra a kérdésre, hogy szerinte ki hozza a fa alá az ajándékokat. Szerinte nem csak a boltban megtalálható játékok vagy könyvek a jó meglepetések, ő szereti a saját maga által készített dolgokkal megajándékozni a többieket. A testvérének varrt már plüssállatot és rajzolt neki könyvet is. De szerinte azzal is örömet lehet szerezni, ha kiporszívózik a nagyszüleinél.

Szöveget írta és a fotókat készítette: Kovács Ildikó



Hankó Misi



Ünnepi nyitvatartás

Az év végi ünnepekre való tekintettel módosul a kormányablakok ügyfélfogadási rendje. A Bácska utca 14. szám alatti kormányablak a következő rendben fogadja az ügyfeleket.

december 18.,	hétfő	7.00–17.00
december 19.,	kedd	8.00–17.00
december 20.,	szerda	8.00–18.00
december 21.,	csütörtök	8.00–18.00
december 22.,	péntek	8.00–12.00
december 25.,	hétfő	Zárva
december 26.,	kedd	Zárva
december 27.,	szerda	8.00–18.00
december 28.,	csütörtök	8.00–18.00
december 29.,	péntek	8.00–12.00
január 1.,	hétfő	Zárva
január 2.,	kedd	8.00–17.00

Megelőzhető tüzesetek



Az otthoni tüzek elkerülésére a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság mindenkit arra kér, hogy tartsa be a következőket. Ne dohányozzon ágyban! Ne takarja le fűtőtestet rongyokkal, ruhákkal! Ne gyújtson gyertyát, csillagszórót éghető anyag közelében! Ellenőriztesse rendszeresen tüzelőberendezését, kéményét! Szerezzen be otthonra tűzoltó készüléket, és tanulja meg használni! Ha nyílt égésterű tüzelő-fűtő berendezést használ, szerezzen be szén-monoxid-érzékelőt, és azt szakszerűen helyezze üzembe! Szellőztessen rendszeresen! Baj esetén hívja a 112-es segélyhívót! ■

Sajtóbeszélgetés

Sajtóbeszélgetésen mutatta be december 4-én az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatója, Kovács Katalin a jó gyakorlatokat a helyi köznevelési intézményekben. Az igazgató elmondta, a tankerületi központ területén 27 székhely, 33 település, összesen 60 feladatellátási hely van, a tanulólétszám pedig több mint tizennégyezer fő. A központ tevékenységének célja, együttműködve az intézményvezetőkkel és pedagógusokkal, a minőségi, esélyteremtő nevelő-oktató munka biztosítása. A tanácskozáson szó volt többek között az intézményhálózatok sokszínűségéről és működtetéséről, a tehetséggondozásról, a nyelvoktatásról, valamint a sport és a művészeti nevelés mellett a felzárkóztatásról, a sajátos nevelési igényű tanulók helyzetéről is. A Magyar–Kínai Két Taní-



tási Nyelvű Általános Iskola igazgatója, Erdélyi Zsuzsanna a magyar nyelvre, mint idegen nyelv tanítására tért ki, míg a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola vezetője, Bokor György a tehetséggondozásról beszélt. Mind-egyikük kiemelte: az együttműködés mellett a legfontosabb mindig a gyerekek. ■

Kisfilmpályázat

A Budapesti Rendőr-főkapitányság és a BRFK Fővárosi Baleset-megelőzési Bizottsága a közúti közlekedési balesetek megelőzése érdekében kisfilmpályázatot hirdetett középiskolások részére. A „Közúti közlekedés veszélyei” című pályázatot egyéni és osztály kategóriában írták ki. A filmek terjedelme 45–90 másodperc lehet. A filmek elérhetőségét (linkjét) a vulevitypm@budapest.police.hu e-mail-címre kell elküldeni, legkésőbb 2018. február 28-ig.

Az e-mailben a link mellett szerepeljenek az alkotó(k) adatai: név, életkor, lakcím, iskola neve, címe, e-mail-címe, telefonszáma. A filmeket .mkv file-ban kérik megküldeni, illetve ha mégis tartal-



mazna a kisfilm valami specialitást, akkor a lejátszóprogramot vagy kódokat mellékelni kell. További információt Vulevity Petra c.r. főhadnagy, a BRFK Közlekedésrendészeti Főosztály Baleset-megelőzési és Közlekedési Osztály előadója ad, telefonszáma: 06 1 273 4000 (63-203 mellék), e-mail-cím: vulevitypm@budapest.police.hu. ■

Véradás



A Magyar Vöröskereszt fővárosi szervezete az alábbi helyszíneken és időpontokban tervez véradásokat decemberben a XV. kerületben:

- december 21. csütörtök 13–18, Pólus Center;
- december 29. péntek 15–18, Pajtás Étterem. ■

Lejárt diákigazolványok



Annak a diáknak, akinek a diákigazolványa október végén lejárt és nem tanul tovább, illetve nem helyezkedett el, és orvosi ellátásra más jogcímen sem jogosult, be kell jelentkeznie a Nemzeti Adó- és Vámhivatalhoz (NAV), és december 16-tól egészségügyi szolgáltatási járulékot kell fizetnie. Ez idén havonta 7110 forint, naponta pedig 237 forint. Ez azt is jelenti, hogy legkésőbb december 30-ig be kell jelentkezni a NAV-hoz, a 17T1011 jelű adat- és változásbejelentő lapon. A nyomtatvány a www.nav.gov.hu honlapról letölthető, és benyújtható ügyfélpapíron keresztül elektronikusan vagy nyomtatva postán, illetve személyesen az ügyfélszolgálatokon. ■

Adventi fények



Advent első vasárnapján a keresztény kultúrkörben világszerte felragyogtak az első karácsonyi fények. Kerületünkben a Drégelyvár és Molnár Viktor utca közötti közterületen december 2-án gyűjtötták meg az első gyertyát azon a gyönyörű adventi koszorún, mely a Pestújhelyi Kertbarát Kör keze munkáját dicséri. A tagok kezdeményezésével a városrészben a karácsonyra való készülődés és várakozás időszaka nemcsak meghittebb hangulatú, hanem egyben közösségformáló is. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László polgármester
20 288 7721, polgarmester@bpxv.hu
Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.

2017. dec. 27. szerda 08.30–16.00 Polgármesteri Hivatal – a két ünnep közötti időszakban csak a hivatalban lesz megtartva.



Németh Angéla alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpontkérés

telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Victoriné dr. Kovács Judit alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu

Minden hónap 2. hétfője 13.30–17.30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284.



Tóth Imre alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője 13.30–

17.30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 108-as iroda. Telefonszám: 305 3201.

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám** (Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP) 20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János** (Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk. **Csonka László** (Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csnka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK) 30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent

Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE) 30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György** (Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor** (Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárkány u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor** 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victoriné dr. Kovács Judit** 20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján, illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórész Eszter** 30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné (Fidesz–KDNP) 20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján

15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik) 70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok) 30 997 0717
matlagabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla (RÁTE) 20 344 0677
rasztamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor (Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP) 30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipcs Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



Hagyományainkhoz híven a XV. kerületi Önkormányzat ingyenes ételosztásra várja a kerület lakóit Újpalota Fő terére

December 20. (szerda) 12:00 óra XV. kerületi Önkormányzat
December 21. (csütörtök) 12:00 óra Magyar Szocialista Párt XV. kerületi szervezete
December 22. (péntek) 15:00 óra Demokratikus Koalíció XV. kerületi szervezete
December 23. (szombat) 12:00 óra Rászorulókat Támogatók Egyesülete

A szeretet ünnepe előtti napokban várunk mindenkit egy tál meleg ételle!



Hajdu László
polgármester



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI HIVATAL
PÁLYÁZATOT HIRDET

a VÁROSÜZEMELTETÉSI FŐOSZTÁLYON:
üzemi és kommunális ügyintézői (utak, közterületfejlesztések),
beruházási ügyintézői (építész területre),
és
beruházási ügyintézői (gépész területre)
valamint

A JEGYZŐI IRODÁN:
közbeszerzési referens
munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a polgármesteri hivatal honlapján (www.bpxv.hu) álláspályázatok/hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2017. december 31.**



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET RÁKOSPALOTA, PESTÚJHELY, ÚJPALOTA ÖNKORMÁNYZATA RENDELETEI

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat képviselő-testületének 24/2017. (XI. 29.) önkormányzati rendelete a 2017. évi költségvetésről szóló 5/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2017. évi költségvetésről szóló 5/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
2. §
(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete (a továbbiakban: Képviselő-testület) az Önkormányzat és az általa irányított költségvetési szervek 2017. évi költségvetése együttes a) bevételének főösszegét 24 589 489 471 Ft-ban,
b) kiadásának főösszegét 24 589 489 471 Ft-ban,
c) költségvetési bevételének főösszegét 14 338 354 240 Ft-ban,
d) költségvetési kiadásának főösszegét 18 789 489 471 Ft-ban,
e) költségvetési egyenlegének összegét -4 451 135 231 Ft-ban,

1 Elfogadta a képviselő-testület a 2017. 11. 28-ai ülésén. Hatályos 2017. 11. 30. napjától.

- f) költségvetési hiányát 4 451 135 231 Ft-ban, állapítja meg.
- (2) Az Önkormányzat a 4 451 135 231 Ft költségvetési hiányának belső finanszírozására az előző év költségvetési maradványának összegét használja fel az 1. melléklet VI. 22. pontja szerint.
- (3) A költségvetés általános tartaléka 26 928 760 Ft.
- (4) A céltartalék 1 628 528 133 Ft, ebből
 - működési céltartalék 177 705 462 Ft,
 - felhalmozási céltartalék 1 450 822 671 Ft.
2. §
(1) Az R. 1. számú melléklete helyébe e rendelet 1. számú melléklete lép.
- (2) Az R. 2. számú melléklete helyébe e rendelet 2. számú melléklete lép.
- (3) Az R. 2.1. számú melléklete helyébe e rendelet 2.1. számú melléklete lép.
- (4) Az R. 2.2. számú melléklete helyébe e rendelet 2.2. számú melléklete lép.
- (5) Az R. 3. számú melléklete helyébe e rendelet 3. számú melléklete lép.
- (6) Az R. 3.1. számú melléklete helyébe e rendelet 3.1. számú melléklete lép.
- (7) Az R. 4.1. számú melléklete helyébe e rendelet 4.1. számú melléklete lép.
- (8) Az R. 4.2. számú melléklete helyébe e rendelet 4.2. számú melléklete lép.
- (9) Az R. 4.3. számú melléklete helyébe e rendelet 4.3. számú melléklete lép.
- (10) Az R. 5. számú melléklete helyébe e rendelet 5. számú melléklete lép.
- (11) Az R. 6. számú melléklete helyébe e rendelet 6. számú melléklete lép.
- (12) Az R. 7. számú melléklete helyébe e rendelet 7. számú melléklete lép.

- (13) Az R. 8. számú melléklete helyébe e rendelet 8. számú melléklete lép.
- Záró rendelkezések
3. § Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.
- Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 25/2017. (XI. 29.) önkormányzati rendelete a helyi adókról és az ahhoz kapcsolódó adózás rendjéről szóló 40/2015. (XI. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a helyi adókról szóló 1990. évi C. tv. (továbbiakban: Htv.) a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény 1. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés h) pontjában és a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 15. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a helyi adókról és az ahhoz kapcsolódó adózás rendjéről szóló 40/2015. (XI. 30.) önkormányzati rendeletnek (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
2. §
2 Elfogadta a képviselő-testület 2017. november 28-i ülésén. Hatályos 2018. január 1. napjától.

- (1) Budapest Főváros XV. kerület illetékeségi területén lévő, a Htv. 11. § (1) bekezdésében meghatározott építmények után építményadót kell fizetni.
- (2) Budapest Főváros XV. kerület illetékeségi területén lévő ingatlanon elhelyezett, a Htv. 11/A. §-a szerinti reklámhordozó után adót kell fizetni.
2. §
A R. 3. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
„(1) Mentés a 2. § (1) bekezdés szerinti építményadó alól a Htv. 13. §-ában felsoroltakon túl a magánszemélyek tulajdonában álló garázs 16 m²-ig.”
3. §
A R. 4. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
„(1) Kedvezmény illeti meg a 2. § (1) bekezdése szerinti építményadó-fizetésre kötelezett vállalkozási tevékenységet nem folytató magánszemélyt, kivéve, ha az építményben itálárusítás keretében szeszes ital helyben fogyasztása történik. Az adókedvezmény mértéke a 6. § (1) bekezdésben foglalt építményadó 50%-a.”
4. §
A R. 5. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
„5. §
A 2. § (1) bekezdése szerinti építményadó alapja az építmény m²-ben számított hasznos alapterülete.”
5. §
A R. 6. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

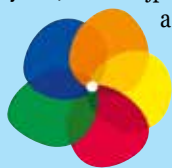
- „6. §
(1) A 2. § (1) bekezdése szerinti építményadó mértéke:
a) 100 m² hasznos alapterületet nem meghaladó nagyságú építmény esetén 1576 Ft/m²/év;
b) 100 m² hasznos alapterületet meghaladó nagyságú építmény esetén 1846 Ft/m²/év.
(2) A 2. § (2) bekezdése szerinti építményadó mértéke:
a) a Budapest Főváros XV. kerület belterületén elhelyezett reklámhordozó esetén 10 800 Ft/m²/év,
b) a Budapest Főváros XV. kerület külterületén elhelyezett reklámhordozó esetén 9000 Ft/m²/év.”
6. §
A R.
a) 3. § (2) bekezdésében a „2003. évi XCII. törvény (Art.) 14. § (1) bekezdése” szövegrész helyébe a „2017. évi CL. törvény 9. §-a” szöveg,
b) 18. §-ában „az Art. 2. számú melléklet II. 3. b. pontja” szövegrész helyébe „az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény 3. melléklet II. A) 3. pontja” szöveg lép.
- Záró rendelkezés
7. §
(1) Ez a rendelet 2018. január 1-jén lép hatályba.
(2) A 2. § (2) bekezdés szerinti reklámhordozóról szóló beállást 2018. évben 2018. február 28. napjáig kell benyújtani.
- Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

EURÓPAI POLGÁRI KEZDEMÉNYEZÉS

Egymillió aláírás az európai őshonos kisebbségekért

Az Európai Bizottság 2017. április 3-án bejegyezte a Minority SafePack kezdeményezést, melyet a Romániai Magyar Demokrata Szövetség (RMDSZ), valamint az Európai Nemzetiségek Föderatív Uniója (FUEN) közösen indított. A kezdeményező szervezetek az őshonos európai kisebbségek védelméért és érvényesüléséért harcolnak.



A Minority SafePack kezdeményezés támogatásáról a XV. kerületi Fidesz-KDNP képviselője, Lehoczki Ádám előterjesztést nyújtott be a november 7-i képviselő-testületi ülésre. A Hajdu László-Lamperth Mónika vezette új többség – a kisebbségbe szorult Fidesz-KDNP-vel szemben – mondván csínált indokokkal az előterjesztésnek még a napirendre vételét is megakadályozta. Ezzel a lépésével az új többség a 2004. december 5-i gyalázatos népszavazás, a második – lelki – Trianon folytatójává vált.

Tisztelettel kérjük a nemzeti ér-

zelmű, Rákospalotán, Pestújhelyen, Újpalotán élők, hogy keressék fel a XV. kerületi Fidesz-irodát (1158 Bp., Neptun u. 72.) felfogadási időben, ahol a szükséges formanyomtatványok beszerezhetők, az aláírások ezeken gyűjthetők. Ezen túlmenően online is alá lehet írni a Minority SafePack kezdeményezést. Ehhez a <http://www.minority-safe-pack.eu/> honlapra belépve nyílik lehetőség. A kitöltés gyors és egyszerű, mindössze néhány percet vesz igénybe. A Kárpát-medencében élő legnagyobb őshonos kisebbségnek, a magyarnak a közösségi, kulturális, önrendelkezési jogainak érvényesítése az Önök segítségével válhat lehetővé. Ehhez 2018. április 3-ig egymillió aláírásra van szükség. Ne késlekedjen, és ne törődjön az akadályozókkal, gáncsoskodókkal! **XV. ker. Fidesz-KDNP frakció – MI népben-nemzetben gondolkodunk!** (x)



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE PÁLYÁZATOT HIRDET

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet

Budapest Főváros XV. kerületi Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Gazdasági Működtetési Központ (1158 Budapest, Ady Endre u. 31–33.)

Főigazgató (magasabb vezető) beosztás ellátására.

A pályázat benyújtásának határideje: **2018. január 2.**

A pályázati kiírásról a részletes információk megtalálhatók a XV. kerületi Önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) és a Nemzeti Közigazgatási Intézet honlapján (www.kozigallas.gov.hu) 2017. december 3-tól.

A tízéves **Együtt Újpalotáért Egyesület** békés és kellemes karácsonyi ünnepeket, valamint egészségben és sikerekben gazdag **boldog új évet kíván** Újpalota minden polgárának!

MEGHÍVÓ!

A Polgárok Palotáért Egyesület **2017. december 16-án** szombaton 11 órai kezdettel **„Adventi mosoly”** címmel és céllal **baráti összejövetelt, közös teázást és ingyenes ételosztást** rendez Újpalotán, a Fő téren.

A találkozó az utolsó adag bográcsgulyásig feltétlenül tartani fog.

Mindenkit szeretettel várnak a szervezők!

Köszönjük, hogy elfogadják meghívásunkat, és a karácsonyi várakozás idejéből egy-két órát velünk töltenek.

Szívélyes üdvözléssel

Polgárok Palotáért Egyesület – „Civil kurázsizs!”



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsírágon és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

december 14. csütörtök	december 21. csütörtök	2018. január 2. kedd
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben	19:00 60+
19:20 Élen állunk	19:20 Élen állunk	19:20 Alkotó kéz
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő	19:40 Kertbarátok
december 15. péntek	december 22. péntek	20:00 Sportmagazin
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert	2018. január 3. szerda
19:10 Híradó	19:10 Híradó	19:00 Kultakt
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog	19:20 Öttusa magazin
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin	19:40 Sportmagazin
december 16. szombat	december 23. szombat	2018. január 4. csütörtök
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept	19:00 Csengetés
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Sportmagazin
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia	19:40 Tükörben
december 17. vasárnap	december 24. vasárnap	20:00 Alkotó kéz
19:00 Visszatekintő	19:00 Ünnepi műsor	2018. január 5. péntek
december 18. hétfő	december 25. hétfő	19:00 Állatbarát magazin
19:00 60+	19:00 Ünnepi műsor	19:10 Tükörben
19:20 Kultakt	december 26. kedd	19:20 Hollywood Palotán
19:40 Kertbarátok	19:00 Ünnepi műsor	19:30 Sportmagazin
20:00 Sportmagazin	december 27. szerda	2018. január 6. szombat
december 19. kedd	19:00 Ünnepi műsor	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
16:00 Testületi ülés	december 28. csütörtök	19:10 Híradó
19:00 Banki percek	19:00 Ünnepi műsor	20:10 Képviselői vblog
19:05 Hollywood Palotán	december 29. péntek	2018. január 7. vasárnap
19:15 Vitalitás	19:00 Ünnepi műsor	19:00 Visszatekintő
19:45 Visszatekintő	december 30. szombat	2018. január 8. hétfő
december 20. szerda	19:00 Ünnepi műsor	19:00 Sportmértőzés
19:00 Cseperedő	december 31. vasárnap	2018. január 9. kedd
19:20 Sportmagazin	19:00 Ünnepi műsor	19:00 60+
19:40 Alkotó kéz		19:20 Kultakt
20:00 Vitalitás		19:40 Civil sáv
		20:00 Sportmagazin

Műsorunk elérhető a Telecom digitális platformon: a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:

www.csokonaisk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

TÁNCBÉLY RÁKOSPALOTÁN

december 15. péntek 19 óra
Zenél: Tarsoly Zeneke.
Belépő: 300 Ft

SYCONOR RETRÓ TÁNCPARTI

december 16. szombat 19-22 óra
Ára: 1400 Ft

TÁRSASJÁTÉK NAP

Régi magyar társasjátékok.
január 6. szombat 10-20 óra
Ára: 500 Ft

GALAMBKIÁLLÍTÁS

január 13-14., 10-18 óra

MAGYAR KULTÚRA NAPJA

Szilas 20 - Ünnepe a Szilas Néptáncgyűjtéssel.
január 20. szombat 16-19 óra
Ára: 1500 Ft

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

csütörtök 10-11.30
4 alkalmas bérlet: 2000 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

KARÁCSONY A KULISSZA KLUBBAL

december 16. szombat 14 óra
Ünnepe zenével és verssel.

SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra. Ára: 900 Ft

BABÁS PILATES

hétfő, szerda: 16.30, péntek: 10.30 óra
Ára: 1000 Ft/alkalom

MINIANGOL

kedd 10 óra. 1000 Ft/alkalom

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció: 06 70 362 2623,
barta.ildiko@dokuinfo.hu

BIOKERTÉSZ KÖR

2018. január 10. szerda 18 óra
A szelíd növényvédelem eszköztára
Féléves bérlet: 3500 Ft, Ára: 1000 Ft

CSINÁLD MAGAD!

2018. január 11. csütörtök 18 óra
Hidratáló arckrém készítése
Ára: 2000 Ft

MAGBÖRZE

2018. január 13. szombat 9-14 óra
Minden ami paradicsom

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

ULTIBAJNOKSÁG

december 15. péntek 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

ADVENTI JÁTSZÓHÁZ

Mézeskalács készítés

december 16. szombat, 10-13 óra
Ára: 600 Ft, mely egy kis tepszi mézes
tésztát tartalmaz.

VASÁRNAPI RINGATÓ

december 17. 10 óra
Családi belépődíj: 1500 Ft

KARÁCSONYI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

december 17. vasárnap, 9-13 óra
Belépő: 1000 Ft anyagköltséggel.

SZILVESZTERI RETROPARTI

december 31. 19-04 óráig
Ára: (december 10-ig) 10 000 Ft
Információ: 06 30 528 5908

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsóka u. 15. T.: 410 0836

BŰVÉSZSZÍNHÁZ

december 16. szombat 10 óra
Varázsdélután Mollini bűvészsel
Belépő: gyerek 600 Ft; felnőtt 800 Ft

NOSZTALGIASZILVESZTER

december 31. vasárnap 20 óra
Zenél: Merész György. Ára: 5200 Ft
Asztalfoglalás: 06 70 621 1538

JULES VERNE-SZABADULÓSOBA

Részfételi díj: 250 Ft/fő

Időpontfoglalás: 06 20 9717 289;
gabivar@vipmail.hu
Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2017.
december 18-tól 2018. január 21-ig
felújítás miatt a ház zárva tart.
Csoportjainknak helyiséget biztosítunk
a Zsóka u. 2. szám alatt, és a Hartyán köz 3.-ban (Zöld Klub).
Szíves megértésüket köszönjük!

KIKÖTŐ

IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KARÁCSONYI APRÓSÁGOK

Ajándékkészítés

december 15. péntek 17 óra
A program ingyenes

KULTÚRCSAVARGÁSOK

Irány a Műpa!

december 16. szombat 9.30-15 óra
Regisztráció a Kikötőben!



Képes családtörténetek

Pestújhely önálló községgé alakulásának századik évfordulóján, 2009-ben merült fel az ötlet, hogy a pestújhelyi családokról összegyűjtött fotók és családtörténetek alapján jó lenne egy kiállítást szervezni. Azóta már a „Képek a falról” második, bővített kiállítás anyaga is látható, és további tervei is vannak Muzsáyné Lévy Teréznek és Szlatényi Máriának, a lokálpatrióta szervezőknek.



Fotón a múlt | Felbukkanó különlegességek

Mária és Teréz látásból régóta ismerték egymást, de a 2000-es évek eleje óta vannak szoros barátságban. Mindkettejük családja tősgyökeres pestújhelyi, már a nagyszülők nemzedéke is itt lakott. Nem véletlen, hogy ők kezdték összegyűjteni a máig itt lakók régi emlékeit, a pestújhelyi családok régről ismerték őket és bizalommal voltak irántuk.

A személyes interjúk elkészítése mellett Teréz többek között megtanult szkennelni, Mária pedig számítógépes rendszert alakított ki, hogy a családi fotókat és a hozzájuk tartozó történeteket kezelni tudják. Az első kiállítás 2010-ben nyílt meg a Rákospalotai Múzeumban, majd a következő 2015-ben a Pestújhelyi Községi Házban, melynek a folyosóin most is megtekinthetők a tablók.

Teréz szerint „ez gyönyörű téma”, és ezt Mária is így gondolja, és szerinte „bűn lenne, ha elvesznének az emlékek”. A családfák feldolgozása mellett – ezért nagyon hálásak voltak az utódok – több érdekességre bukkantak. Például Pestújhelyen lakott Kirchner Róza, aki Rózsahegyi Kálmán színész ingeit és fellépőruháit varrta.

Időközben újabb hat család jelentkezett, az ő képeikkel kiegészítve Mária és Teréz könyvben szeretné feldolgozni a mintegy százhusz családtól gyűjtött háromszázötven fénykép alapján Pestújhely régi világát. Biznak benne, hogy ezzel emléket tudnak állítani a mindennapok pestújhelyi embereinek, és megőrizhetik az egyedülálló emlékeket.

-cs-ó

Kilenc kitépett noteszlap

Számvetés, visszatekintés, vallo-más – mindegyik igaz Per Olov Enquist *Példázatok könyve* című regényére. Nem idegen a svéd írótól ez a műfaj. Egy másik élet című könyvében tíz évvel ezelőtt már szinte mindent elmondott magáról: vallásos környezetben töltött gyermekkoráról, falujuk lakóiról, majd felnőttkori alkoholizmusáról. Ott is a történet egyik fontos eleme volt egy notesz, melyet még édesapja írt tele, de halála után édesanyja elégette. Most viszont eljuttatják hozzá ezt a jegyzetkönyvet, melynek csak a szélei égtek meg, viszont hiányzik belőle kilenc lap. „Igen, ott, az el nem égett, de hamarosan megsemmisülő lapokon van a titok, ami lassan kirajzolódik.”

A rejtély sok régi emléket felidéz benne. Miközben készül egy beszédre, melyet a Gyülekezet Házában akar elmondani, átgondolja az életét, a vele

történeteket, és sok mindent máshogy lát, mint eddig. A tapasztalat és korral együtt járó bölcsesség mellett az új információk is más megvilágításba helyezik az életét. Elmondható-e az első szerelmi tapasztalata, melyről

megeskette a nő, hogy

sose beszél róla?

Enquist el-

mondja, mert:

„De most már

annyi év telt el

azóta. És ilyenkor

már mindegy.” Pe-

dig nem mindegy, az

írónak főleg nem.

Sokan ajánlják

neki, hogy szerelmes

regényt kellene írnia, de

úgy gondolja, nem képes

rá. Inkább kilenc példá-

zaton keresztül írja meg

az új nézőpontból szemlélt

élettörténetét, melyben a sze-

relem sokkal mélyebben benne van,

mint ahogy ő azt gondolja.

(Per Olov Enquist: *Példázatok*

könyve, Szerelmes regény; Magvető,

2017; 2999 Ft)

(kovács)

A kakas meg a róka

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy csikorgó téli éjjel zsákmányért indult a róka. Egyszer csak kakaskukorékolást hallott. Tanya volt a közelben, a tanya udvarán egy magas cseresznyefa, annak az ágán üldögélt a kakas.

Nagy jó uram, kakas, mit énekelsz ezen a hideg, sötét éjszakán?

A nap eljövetelet hirdetem, mert olyan a természetem, hogy előre megérezem a közeledtét!

Ó, kakas, nagy jó uram, kicsoda vagy te, hogy a jövőbe látsz?

Hát te mért táncolsz, róka koma?

Ó, kakas, legnemesebb úr a madarak között, nem elég, hogy repülni tudsz, még a jövőmondáshoz is értesz!

Olyan csodálatos az éneked, fényességes kakas, hogy táncolok rá, így hódolok neked.

A madarak királya vagy, legdicsőbb királya! Milyen boldoggá tennél, ha kegyelmesen leereszkednél hozzám! Milyen boldog lennék, ha csókkal illethetném bölcsességtől fényes fejedet!

Ó, ha eldicsekedhetném az egész világnak: „Az a szerencse jutott nekem, hogy csókkal illethettem a legbölcsőbb jövőmondó nemes fejét!”

A hiú kakas elhitte a hízelkedő, ravasz róka minden szavát. Leröppent a fáról, odatartotta a fejét csókra a rókának.

Annak se kellett több, fogai közé kapta, s jót nevetett magában: „A bölcs jövőmondónak egy csepp esze sem volt!”



Balatoni József | Új területre tévedt

Jocó bácsi regényét írt

BALATONI JÓZSEF Balatoni József, vagyis inkább Jocó bácsi, ahogy a tanítványai a Kontyfa iskolában és rajongói az egész országban ismerik, új területen próbálta ki magát. Regényt írt.

– Most jelent meg első regénye KamaszHarc, Találkozás egy fiatalemberrel címmel. Régóta gondolkozott azon, hogy regényt írjon?

– Már egy éve szerettem volna az eddigi két *Jocó bácsi világa* könyvem mellé egy más jellegű könyvet, egy regényt írni. Folyton törom valamin a fejem, most éppen ez pattant ki belőle. A regény egy fiktív, gondolati találkozás a tizenhét éves kamasz és a harmincegy éves felnőtt között. Az alcím irodalmi

utalása teljesen szándékos, hisz ezt a műfajt Karinthy teremtetette meg, és ezzel szeretnénk volna kicsit kategorizálni a könyvet.

– A tizenéveseknek régebben fontos volt a példakép. Változott ez napjainkban?

– Mind a mai napig fontos nekik, hogy legyenek példaképeik, és vannak is. Az sem baj, ha ez egy sikeres influencer, a lényeg az, hogy értéket teremtsen és valóban példát mutasson.

– Ismeri a tanítványai véleményét, világról való elképzelésüket, használja a közösségi médiát. Segíti ez a tanári munkáját is?

- Sokkal szívesebben és könnyebben beszélgetnek és

nyílnak meg a mai gyerekek az online térben. Sőt ha a közösségi oldalon kapnak házi feladatot, azt sokkal nagyobb arányban megcsinálják, mint az offline térben. Ha elfogadjuk, ha nem, nekik már az online világ is az életterük, és alkalmazkodnunk kell nekünk is hozzájuk.

– Mik a jövőbeli irodalmi tervei – tervez még újabb könyvet írni?

– Terveim vannak, de egyelőre kiélvezem és örülök annak, hogy az első regényem elindult az útján. Szerencsére nagyon pozitív a fogadtatása. Ez alapján bármi lehet, de ez a jövő zenéje. Most egy kicsit pihenni szeretnék.

$$(KI)$$

Ünnepi örület



Karácsonyfát és új talpat venni, iz-
zókat átnézni, megvenni azt a cuki
dizskészletet, gyerekek Jézuskához
intézett levelét elkérni. Ajándék-
tippeket elküldeni méiben a rokonoknak, unoka-
húgom karácsonyi ajándékához fotókat keres-
ni. Miért nekem kell ezt is megcsinálni, amikor
az ő ajándéka lesz, hát az elmúlt évben egyszer
sem volt nála gép, amikor összejött a család?

Neten egészséges recepteket böngészni, a csapból is az folyik, a zsír, a vörös húсок jaj de veszélyesek, de mi van, ha apósom nem eszi meg a reform töltött káposztámat. Sebaj, neki csinálók 3-4 hagyományos gombócot. Bevásárlólístához hozzáírni fél kiló sertés darált húst. Jut eszembe, Tanti nem eszik húst, megkérdezni tőle, most éppen hogy áll a hallal,

ha megint hadilábon, kitalálni neki egy vega menüt. Most olvastam, hogy a bejglit is másképpen kellene, de mi lesz, ha a teljes kiőrlésű liszt miatt nem olyan lesz az íze. Ráguglizni, hátha más kipróbálta már.

Ja, és a lakás szalad, ütemtervet készíteni, ha minden napra egy helyiség, mikor is kell nekilátni, lehet, hogy már most csúszásban vagyok. Ablakot ugye nem kell ilyenkor pucolni, sötét lesz már, mire jön a család. És a függönyökkel mi legyen, jó, majd hangulatos félhomályba burkolom a kecót, a mosás még hagyján, de nincs az az Isten, hogy nekiálljak függőnyt vasalni. Na és a szőnyegek, ugyan, úgyis leeszik, majd a vendégesség után, vagy inkább szilveszter után, vagy...

 $-y - a$

Advent és karácsony



Ünnep az ÉNO-ban

Idén is megrendezi az Értel- délután 3 órára a Boldog Sal-
mi Fogyatékosok Napközi RGOSZ kaházi Sára-templomba.

Otthona (ÉNO) az adventi programjait. Ünnepi családi délutánjukat december 12-én tartották az intézményben. Adventi koncertjükre pedig mindenkit szeretettel várnak december 15-én, pénteken

A Fejlesztő Gondozó Központba (FENO) a Mikulás december 5-én érkezett, a karácsonyi ünnepségüket pedig december 19-én tartják 10 órától a Molnár Viktor utca 94–96. szám alatt.

J.Á.

FOTÓK: XV. MÉRŐ, VARGA



Hajdu László polgármester a FENO-ban



Megállapodás

Együttműködésről szóló megállapodást írt alá december 2-án a Horvát Nemzetiségi Önkormányzat és négyfős horvát delegáció az Újpalotai Községi Házban. ■

Séta a sírkertben

Ingyenes adventi sétát indít idegenvezetővel a Fiumei Úti Sírkertben december 17-én, vasárnap 10 órakor a Nemzeti Örökség Intézete. A séta során az ünnepi hangulat nyomában járnak a résztvevők. Angyalszobrok és Mária-ábrázolások felkeresésével idézik fel a karácsony hagyományos motívumait, a művészpácellában költők és zeneszerzők művei segítenek a ráhangolódásban. Az ünnepi ízekről neves mézeskalács-készítők és cukrászcsaládok síremlékei kapcsán ejtenek szót, miközben régi idők karácsonyi szokásaival is megismerkednek a látogatók. A részvétel regisztrációhoz kötött, jelentkezni a séta címével (adventi séta), a jelentkező nevével, a dátummal, a jelentkezők létszámával és egy telefonos elérhetőség feltüntetésével e-mailben a regisztracio@nori.gov.hu címen vagy telefonon a +36 1 896 3874 számon lehet 9 és délután 5 óra között. ■

Ünnepi fények nyomában

A városközpont legdíszesebb helyszínei egy rövid séta során körbejárhatóak. A Városháza parki fényligetből elindulva az Operáig, érintve a Vörösmarty teret, Erzsébet teret, József Attila utcát, a Bazilikát és az Andrássy utat alig több mint két kilométer hosszú hangulatos adventi sétát tehetünk – ajánlja figyelmünkbe a BDK Budapesti Dísz és Közvilágítási Kft.

A Városháza parkban idén is megrendezik a téli fesztivált és karácsonyi vásárt, ahol az árusok kínálata mellett az adventi hétvégén különböző érdekes programokkal várják a látogatókat. A Városháza parkból a Deák Ferenc utcán végigsétálva eljuthatnak a Vörösmarty téri Budapesti Adventi és Karácsonyi Vásárra, mely Európa 10 legszebb vásárának egyike.

A Vörösmarty térről az Erzsébet téren áthaladva, az Október 6. utcán vagy a Sas utcán át érhető el a szintén nagyon népszerű Szent István téri kirakodóvásár a Bazilika előtt. Az Andrássy úton továbbhaladva, varázslatos fénylagútban sétálva juthatunk el a gyönyörűen kivilágított Operához. ■

Webkamerák az állatkertben

Nemrégiben megújították a Fővárosi Állat- és Növénykert nagyközönség számára is hozzáférhető webkamerarendszerét. Így most az állatkert három különböző pontjára láthatunk rá valós időben. Webkamerán keresztül látható az elefántok külső férőhelye, ahol az évnek ebben a szakában általában a 11 és délután 1 óra közötti időszakban szoktak mintegy fél órát tartózkodni, természetesen a mindenkor időjárásról függően. Egy másik webkamera képén az ázsiai vadkutya, más néven vörös farkasok vagy dölök kifutójának egy része látható. És ugyancsak valós időben nyerhetünk bepillantást a Szavannakifutó történeteibe is: itt a téli időszakban főleg a reggeli és délelőtti órákban ér-



demes nézelődni. A www.zoobudapest.com oldalra kattintva otthonról is bekukkanthatunk az állatkertbe a kamerák segítségével. ■

Könyvbemutató

A Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület „A XV. kerületben működő protestáns egyházi közösségek története” című könyv bemutatójára várja az érdeklődőket december 18-án, hétfőn délután 6 órára a polgármesteri hivatal dísztermébe. A rendezvényen közreműködik a XV. Kerületi Fúvószenekari Egyesület Kamara Együttese.

A könyvet bemutatja Hekli Katalin, a Rákospalota-Óváros Református Egyházközség lelkésze és Szabó András, a Pestújhelyi-Újpalotai Evangélikus Egyházközség lelkésze. A könyv megjelenését kerületünk önkormányzata támogatta. ■

Szünet a tékában

A Pestújhelyi Községi Ház zárvatartási ideje alatt – 2017. december 21-től 2018. január 5-ig – a Szűcs István utcai könyvtár is zárva tart. A szünet után, 2018. január 8-án, hétfőn délután 2 órától várják az olvasókat. ■

Nemzetiségek karácsonya



Idén is megrendezték a kerületi önkormányzat támogatásával a Nemzetiségek Karácsonyát a XV. kerületi nemzetiségi önkormányzatok. Cigány, görög, horvát, német, örmény, román, szerb zenészek, tánc együttesek és ételkóstolók várták az érdeklődőket december 2-án az Újpalotai Községi Házban. ■

Égboltot ajándékba



Különleges élményben volt részük a kerületi óvodás és iskolás gyerekeknek december elején. Az AsiaCenter és a kerületi önkormányzat együttműködése nyomán a bevásárlóközpontban megrendezett ingyenes Utazó Planetárium/Kozmosz Kalauz programon vettek részt. A csillagokkal, az égi jelenségek természeti törvényeivel is megismerkedhettek a kicsik és a nagyobbak. ■

Szilas-siker

Továbbjutott a *Főszállott a páva* című népzenei és néptánc tehetségkutató elődöntőjéből a Szilas néptáncgyűttes két táncosa, Marosy Gerda és Józsa Tamás. ■

Adománygyűjtés

Minden évben meghirdeti adventi adománygyűjtését a Katolikus Karitás. A nélkülözöklért indított ünnepi összefogásnak kettős célja van: ünnepé tenni a karácsonyt és könnyebbé tenni a hétköznapok terheit. Meleg otthon biztosítani téli ruhákkal, kályhával és tűzifával. A karácsonyig tartó időszakban több módon is be lehet kapcsolódni az akcióba. A 1356-os adományvonalon egy hívással 500 forinttal támogatathatják a rászorulókat. Csekkbefizetéssel, banki átutalással bármilyen összeggel hozzájárulhat a karácsonyi segélyprogramhoz. Az egyházmegyei Karitás központokon és a meghirdetett gyűjtőpontokon keresztül egy helyi program támogatásába is bekapcsolódhat tárgyi vagy pénzádományával. További információk a www.karitasz.hu oldalon. ■

Előadás karácsonyra



Az Eötvös Cirkusz és az XV Média Kft. felajánlása nyomán tizenöt, Száraznád iskolába járó kisdíák vehetett át páros jegyeket a kerületben turnézó Eötvös Cirkusz előadására. Örülünk, hogy adhattunk, és reméljük, mindannyian jól szórakoznak, élvezik az előadást! ■

Ünnepkor is óvatosan!



Betörések | Riasztó kamerák



Dr. Balogh Róbert

Az ünnepi készülődésben hajlamosak vagyunk figyelmetlenebbé válni. Ezért is inti óvatosságra az ÉLETKépek olvasóit, Dr. Balogh Róbert rendőr alezredes, a XV. kerület rendőrkapitánya.

Elsősorban a gépkocsifeltörések szaporodnak el ilyenkor. A vásárlási lázban előszeretettel feledkezünk meg az alapvető elővigyázatosságokról. Például arról, hogy nem hagyunk semmit az utastérben, mert az felkeltheti a tolvajok figyelmét. Sajnos, arra is találni példát, hogy egy-egy nagyobb

áruház előtt várakoznak az elkövetők, akik megfigyelik, ki milyen dobozzal jön ki az üzletből és melyik járműbe száll be. Követik, és ha lehetőségük nyílik rá, akkor feltörik az autót.

– Az előző évek hatékony nyomozásainak és a fokozott rendőri jelenlétnek köszönhetően viszont kevesebb lakásbetörés volt a kerületben – mondta a kapitány.

Betörés persze előfordul, általában munkaidőben vagy hétvégeken.

– Nem győzöm hangsú-

lyozni a biztonsági eszközök fontosságát. Magánlakásoknál a biztonsági zárok és riasztók, társasházak esetén pedig a biztonsági kamera sok betörő számára elrettentő lehet. Ezenkívül nem árt, ha a szomszédok is odafigyelnek egymásra. Nagyon fontos, ha valaki gyanús dolgot észlel, ne maga kezdjen akciózni, hanem azonnal értesítsen bennünket, hogy a lehető legrövidebb idő alatt intézkedni tudjunk – emelte ki dr. Balogh Róbert.

Riersch Tamás

Kerék a kátyúban



Gödörös utak | Rejtett veszélyforrások

Jön a hideg és csapadékos idő, ami azt is jelenti, hogy egyre több kátyúval találkozhatunk az utakon. Hiába az óvatos vezetés, a pocso-lyák vagy a hó által befedett lyukakat nem láthatjuk, aminek autónk – és emiatt pénztárcánk is – látja a kárát. Szakértőnkkel annak járunk utána, mit tegyünk, ha gödör-be futottunk.

– Ha látjuk, hogy elkerülhetetlenül belefutunk a kátyúba, egy dolgot tehetünk: nem féke-

zünk, azonnal felengedjük a pedált. Így lényegesen kisebb erőhatás éri az abroncsot, és rajta keresztül a felnit és a futóművet is – tanácsolja Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Bár az autók általában kisebb balesettel (például defekttel) megússzák a kátyúba kerülést. Kevésbé szerencsés esetben a futómű, a tengely vagy a lengéscsillapító is károsodhat, aminek javítása bizony súlyos pénzekbe kerül.

Ha megtörtént a baj, és a kocsis olyan állapotban van, sürgősen hajtunk el vele a legközelebbi szervizbe. Amennyiben autónk nem mozgásképes, nincs más lehetőségünk, mint autómentőt hívni.

A kátyú okozta kárt mindenképpen dokumentáljuk fotókkal és tanúkkal. Hiszen ha az útszakasz elején nem tették ki a kátyúveszélyt jelző, egyenetlen úttest táblát, és bizonyítani tudjuk, hogy a szabályos közlekedés ellenére sem volt esélyünk kikerülni a gödröt, az út fenntartója kártérítést köteles fizetni, ha a káresetet 5 napon belül jelezzük felé.

Jó hír ugyanakkor, hogy ma már nemcsak a casco mellé jár a kártérítés, hanem a kötelező biztosítás mellé is van lehetőség kátyúkár-biztosítást kötni.

Sz. A.

Elaltatta, kifosztotta

Egy nő és egy férfi együtt ita-lozott egy közös ismerősük lakásán, amit aztán a férfi otthonában folytattak. A férfi azonban hamar elaludt, és reggel jött rá, hogy a nad-rágjából kivették a mobilte-lefonját, a táskájából pedig hiányoznak az iratai és a pénztárcája.

A férfi csak a nő keresztne-

vét tudta, de ez és a személyle-írás is elég volt, hogy az egyik kerületi járőr azonosítsa.

A nőnél házkutatást tar-tottak, és az iratok, valamint a mobil is előkerült. A nő ellen kifosztás miatt indult eljárás, de azt is vizsgálják, hogy ke-vert-e altatót a férfi italába, mert az súlyosbítaná a bűncse-lekményt.

RiTa

Lefülelt tolvajok

Fülhallgatókat akart lopni két fiatalok a kerületi elektronikai üzletben, ám az akciójukra az örök is felfigyeltek.

A biztonsági szolgálat értesítette a rendőröket, akik lopás miatt indítottak eljárást a fiúk ellen.

(riersch)

Részegség és kamu jogsi



Az egyik járőr bizonytalanul elinduló autóra figyelt fel az egyik italbolt előtt. A járművet megállították, a sofőrt igazol-tatták, és látták rajta, hogy a férfi ivott.

Mint kiderült, korábban

emiatt vonták be a jogosít-ványát. A férfi ennek ellenére mutatott egy vezetői enge-délyt, amely szintén gyanús volt a rendőröknek. A férfit a rendőrök végül előállították.

-sch -s

Szabálytalanul vitatkoztak

Egy áruház ajtajában, sárga festéssel jelölt területen par-kolt le egy autó, amit az egyik ott álló vásárló szóvá tett a vezetőknek.

A szóváltás hamar tett-

legesséig fajult, így a hely-színre kiérkező rendőrök végül mindkettőjük ellen garázdaság miatt indítottak vizsgálatot.

R. T.

Tabuk nélkül a katasztrófahelyzetekről



Rendhagyó témában tartottak szakmai konferenciát a hivatalban november végén. A Nemzetközi Kórház Hálózat Alapítvány (INTHOS) katasztrófa-elhárítás témában hívta tanácskozára a kerületi civil szervezeteket és az érdeklődőket.

– Ebben a témában ez már a harmadik konferenciánk – mondta Gondos Julianna, a rendezvény főszervezője, az alapítvány kurátora. – Az elsőt még 1994-ben rendeztük, majd tíz évvel később 2004-ben is volt egy ilyen eseményünk.

Az alapítvány, mely idén ünnepli 25. évfordulóját, számos programot kezdeményezett, pályázatokat szervezett, és eszközökkel is segítette a katasztrófavédelmet.

– A mostani konferencia témája a járványügy volt, amely szintén katasztrófához vezethet, ha nem kezeljük időben a helyzetet. A konferencián neves előadók tartottak előadásokat



a Katasztrófavédelmi Törvényről, a járványügyi vészhelyzetek megelőzéséről, a rágcslók, rovarok elleni védelemről és a vízügyi vészhelyzetekről. Egyik legszínesebb előadást Pavelcze László, a Baptista Szeretetszolgálat

képviselője tartotta, aki számos katasztrófasújtotta térségben vett már részt a mentési munkálatokban – mondta a kurátor.

S, hogy erre a konferenciára miért pont a XV. kerületben került sor? Az

alapítvány egyik alapítója itt lakik a kerületben, ezért az INTHOS-t is ide jegyezték be. Ám, a legfontosabb, hogy az alapítvány már korábban is együttműködött az önkormányzattal.

– A katasztrófa-megelőzés nagyon fontos téma, az ilyenre nem lehet eléggé felkészülni – mondta Németh Angéla alpolgármester. – Ezen a konferencián is olyan témák voltak, amelyek sokakat érdekelnek. Elég csak a kerületben annyi problémát okozó ágyi poloskákra gondolni. A megelőzés fontosságát nem győzzük eléggé hangsúlyozni, melybe a civil szervezeteknek is nagy szerepük van.

Az alapítvány harmadik konferenciája az eddigieknél jóval ünnepibbre sikeredett. A 25 éves születésnapitortából, mint ahogyan a katasztrófa-megelőzésből is, sokan kivették a részüket.

Riersch Tamás

Köszönet a biztonságért



Karácsony előtt megszokott, hogy a rendőrök jutalmat kapnak az önkormányzattól. Az jutalmazást december 12-én tartották. Az ünnepségen ti-

zenhat rendőr, vagy rendőrségen dolgozó közalkalmazott, illetve a kerületi rendőrkapitány kapott jutalmat.

R. T.



Nagy-eredmény kempoban

December első hétvégéjén rendezte a nemzetközi szövetség, a United World Sport Kempo Federation és az alatta a Kempo Európa Bajnokságot Törökbálinton.

Az Újpalota Sportegyesület tíz fővel képviselte magát a rendezvényen. Erdélyi Ferencről, az egyesület vezetőjétől megtudtuk, hogy a legnagyobb sikert a Kontyfa iskola diákja, Nagy Szabolcs aratta, aki aranyérmes lett az Eb-n. A szintén kontyfas Ambrus Szabolcs, illetve a László

ló Gyula három diákja, Csontos István és Dallos Bence ezüst-, Czinege Panna pedig bronzérmel gazdagodott Törökbálinton.

A versenyen 12 ország 70 klubja és hatszázhusz versenyzője mérte össze tudását. A küzdelmeket két napon keresztül, naponta 12 órán át megállás nélkül hat páston tartották. Az érdeklődők a technikai számoktól kezdve a full kontakt (küzdelem) meccsekig bezárólag magas színvonalú mérkőzéseket láthattak.

R. T.

Az év öttusázója



Az év öttusázójának választották a kerületünkben lakó Földházi Zsófiát. Remek évet zárt a KSI SE öttusázója, aki idén minden fontos világversenyről éremmel térhetett haza.

A rákospalotai sportoló előbb a minszki Európa-baj-

nokságon szerzett ezüstérmet, majd a kairói világbajnokságon majdnem duplázni tudott. Egyéniben ugyanis világbajnoki ezüstérmes lett, a csapattal pedig a dobogó legmagasabb fokára állhatott fel.

-sch -s

Gombfoci kupa



A Csokonai Művelődési Házban rendezték a Palota Kupa országos gombfociversenyt. Az ötvenöt fős mezőnyben a legjobb tíz versenyző, az úgynevezett Tízek Bajnokságában mérte össze erejét, míg a többiek a Palota Kupáért versenyeztek. A Testvériség SE versenyzői elsősorban az előbbiben jeleskedtek: a Tízek Bajnokságát ugyanis Szatmári Tamás nyerte, míg egy másik tesis szektorlabdás, Pákai György a harmadik lett. A Palota Kupában nem sikerült a kerületi játékosoknak dobogóra állniuk. Az év végi versenyen szokták átadni az Év játékosának járó elismerést is. Ezt a díjat idén a Testvériség SE játékosa, Pákai György vehette át.

RiTa



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

BÚKA 2018! KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVET!
SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Bélpégy már 16.900,- Ft-tól!

Ünnepi nyitvatartás:
December 24.
Az étterem zárva, csak elvitelre 11-14 óráig.
December 25-én és 26-án a megszokott időben, 11.30 órától 22.00 óráig tartunk nyitva.
December 31. 11.30-17.00
Január 01. 13.00-22.00

Karácsonyi elviteles akció!
Ne a konyhában töltsd a Karácsonyt, bizza ránk az ünnepi vacsora elkészítésére!

Halászlé 1.750,-
Nagymama húsosfajzaka 1.650,-
Töltött káposzta 2.890,-
Gesztenyével töltött rostos sült pulykamell, krumplipürével, párolt zöldséggel 3.150,-
Rántott pontyfilé majonéz burgonyával 2.600,-
Harcapaprikás túrócsuszával 3.600,-
Somlói galuska 1.390,-
Az elvitelre december 24-én 11-14 óráig van lehetőség!

Január 06. Pravoszláv Karácsony
Január 13. Pravoszláv Újév

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

VOYAGE DUO
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Január 07. 18.00

www.thokolyrestaurant.hu

NB I.-es diák

Kaczur Dominika kézilabdázónak, a Kovács Pál Baptista Gimnázium 11. évfolyamos diákjának az idei ősz felért egy világbajnoki szerepléssel.

– Másfél évvel ezelőtt még nagyon komoly kézsérülésem volt, és álmomban sem gondoltam volna, hogy ilyen rövid időn belül bemutatkozhatok, sőt gólt dobok a női NB I.-ben – mondta Dominika. – A nehézségek után minden jól alakult, s alig várom, hogy ismét pályára léphessek.

Dominika ferencvárosi születésűként a Fradiban kezdte sportpályafutását. Erre akkori általános iskolája, a Telepy Károly Testnevelési Általános Iskola és Gimnázium (ma Ferencvárosi Sportiskola) is „kötelezte” őt, ahol minden növendék szá-

mára előírták a rendszeres sportolást.

– Az FKSZSE, majd a Fradi kézilabdaedzéseit választottam, ahol azonnal beleszerettem a sportágba – meséli a diák. – Az általánost végigjártam, majd az említett sérülést követően átigazoltam a KSI Kézilabda Akadémiára, ahol már az NB II.-ben is kipróbálhattam magamat.

A hazai élcsapatoknál, mint a Győrnél, a Fradinnál, az Érdnél vagy a Vácánál nehéz utánpótláskorú játékosként a nagyoknál lehetőséghez jutni. De egy Budaörs szintű csapatnál már könnyen előfordul, hogy egy 17 éves játékost is pályára küldjenek.

– Óriási élmény volt, hogy a Kisvárdá ellen a kispadon ülhettem. De amikor a Kec-



Kaczur Dominika | A válogatottságig jutna

kémét ellen pályára léptem, sőt még gólt is lőttem, nos, azt sosem fogom elfeleldni – magyarázta Dominika.

A remek bemutatkozást követően csereként több NB I.-es mérkőzésen is pályára lépett. A fiatal irányító, szélső elsődleges célja, hogy tartósítsa helyét a csapatban, hosszabb távon pedig szeretné, ha a válogatottnál is felfigyelnének a teljesítményére.

Addig persze még iskolai kötelezettségei is akadnak bőven: idén a diákolimpiai küzdelemsorozatban szeretnének Dominikáék minél messzebbre – akár az országos döntőig – jutni. Másrészt jövőre érettségizik, márpedig az elmúlt években annyit köszönhetett a rákospalotai iskolának, hogy nem szeretne tanárainak csalódást okozni.

Riersch Tamás

Príma díszpolgár

A Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének Budapesti és Pest Megyei Regionális Szervezete idén is átadta a Regionális PRIMA Díjakat. Az elismeréseket öt – népművészet és közművelődés, tudomány, zeneművészet, oktatás és sport – kategóriában osztották ki, illetve átadták a Regionális Év Vállalkozói és az Év Vállalkozói elismeréseket is.



Forgács József

A gödöllői kastélyban tartott rendezvény hagyományai közé tartozik, hogy a zsűri néhány jelöltet a Regionális PRIMA Különdíjban részesít. Ezt a díjat kapta meg idén a kerületünk egyik díszpolgára, Forgács József is, aki sport kategóriában érdemelte ki a rangos elismerést.

Forgács József az egyik legnagyobb kerületi vállalkozásnak, a nemzetközi hírű Járműszerelvényt Gyártó Zrt.-nek az alapító tulajdonosa, illetve ma már tiszteletbeli elnöke, mert néhány éve átadta a stafétát a fiának, ifjabb Forgács Józsefnek.

Az édesapa természetesen nem az üzleti életben betöltött szerepéért kapott

2005-ben díszpolgári elismerést, most pedig Regionális PRIMA Díjat, hanem mert nagy szerepet vállalt a rákospalotai labdarúgás rendszerváltást követő megmentésében, a REAC felvirágztatásában és a mai napig tartó működésében.

Forgács József néhány éve a klubvezetői stafétát is átadta másik fiának, Forgács Tamásnak, de ahogy a cégen, úgy az egyesületen is folyamatosan rajta tartja a szemét. Mind a mai napig látogatja a mérkőzéseket, és a tanácsaival folyamatosan segíti a klub működését.

R. T.

Nem hagyta Magát



Magát Krisztina | Az eddigi legjobb világbajnoki helyezést

Sokat kellett várnia a Testvériség SE Európa-bajnoki bronzérmes súlyemelőjének arra, hogy a világbajnokságon is dobogóra lépessen. Magát Krisztina a vébé utolsó napján mutatkozhatott csak be Kaliforniában.

A kerületi sportoló debütálása felemásra sikeredett, Krisztina ugyanis a hat próbálkozásából csak három jó gyakorlatot mutatott be, de ezzel is legjobb világbajnoki eredményét produkálta.

Mindössze kétfős válogatott képviselte a magyar színeket a kaliforniai Anaheimben rendezett súlyemelő világbajnokságon. A szövetség ugyanis csak olyan versenyzők kiutazását támogatta, akiknek valós esélye volt a legjobb tíz közé kerülni.

A mini válogatott egyik tagja a Testvériség SE súlyemelője, Magát Krisztina volt, aki a legnehezebb női súlycsoportban, a +90 kilogrammban próbált minél jobb eredményt elérni. Krisztina szakításban egy jó és két rossz gyakorlatot mutatott be, így a nyolcadik helyről várhatta a lökést. Ebben esélye volt a hetedik hely elérésére is, ám két jó gyakorlatot követően a mindent eldöntő utolsó lökést elrontotta, és végül a nyolcadik helyen fejezte be a versenyt.

Magát Krisztina 228 kilogrammmal elmaradt ugyan egyéni összetett legjobbjától (a 234 kilogrammtól), ám így is eddigi legjobb világbajnoki helyezését produkálta.

-sch -s

EGÉSZSÉG # TREND

A nélkülözhetetlen rostok

A rostok a táplálékban lévő emésztethetetlen, összetett szénhidrátok, amelyeknek számos jótékony hatása van az emberi szervezetre. Segítik az emésztést, gyorsítják a táplálék áthaladását az emésztőrendszeren, megelőzik, kezelik a székrekedést. Lassítják a szénhidrátok felszívódását és a gyomoriürülést – ez utóbbinak a fogyókúra étrendben van fontos szerepe, mivel ezáltal tovább tart a teltségérzet.



Gyümölcsök és korpás termékek | Víz is kell melléjük

A rostoknak fontos szerepük van a koleszterinszint csökkenésében is, és csökkentik a vastag- és végbélrák kialakulásának kockázatát – tudtuk meg Szabó Krisztinától, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi

Intézményének dietetikusától. A rostoknak két típusát különböztetjük meg. A vízben nem oldódó élelmi rostok (fő forrásai a teljes kiőrlésű, Graham-, korpás termékek, olajos magvak) változatlanul haladnak át az

emésztőrendszeren, míg a vízben oldódó élelmi rostok (amelyek főként a gyümölcsökben és a zabban találhatók meg) vizet vesznek fel, megduzzadnak, emellett tápanyagként szolgálnak a vastagbélünkben

élő jótékony baktériumoknak. A zöldségek, az apró magvas gyümölcsök és a száraz hüvelyesek mindkét rostféléből nagy mennyiséget tartalmaznak.

Egészségünk megtartása érdekében naponta 30 grammnyi élelmi rostot kell elfogyasztanunk. Egy szelet Graham-kenyér körülbelül 6, egy női öklényi barna rizs 10, egy közepes alma 6, egy közepes cékla 8, egy maroknyi dió 2 gramm rostot tartalmaz. A szakember arra is felhívta a figyelmet, hogy a rostok jótékony hatásukat csak megfelelő mennyiségű, napi 2,5-3 liter folyadékbevitel mellett tudják kifejteni.

Sz. A.

SPORTMOZAIK

PIHENHETNEK



Lejátszotta utolsó bajnoki mérkőzését a REAC SISE U18-as csapata idén. Illés Károly és Kollár Zsolt csapata a KISE vendégeként parádés játékkal 7-0-ra nyert. Ezzel holtversenyben a második helyen áll, és jó pozícióból várhatja a téli pihenőt követő folytatást.

SAKKVERSENY



Immár negyedik alkalommal rendezte meg a Palota Sakk a Senior Rákospalota Kupát. A hatvan év felettieknek indított verseny idén is nagy népszerűségnek örvendett, a résztvevők megtöltötték az Ifjúsági és Sportközpont emeleti sakktermét. A versenyt a kerületi Bartuszek András nyerte az óbudaai Rózsa Sándor és a Palota Sakk versenyzője, Mérey Sándor előtt. Ő, illetve a negyedik helyen végzett Krizsány László és a nyolcadik Arany József képviselik majd a kerületi sportegyesületet a jövő évi nagykanizsai országos senior sakkbajnokságon.

PALOTAI GYŐZELEM



Megszerezte első győzelmét a Palota Volleyball Team az NB I.-es felnőtt női röplabdabajnokságban. Glózik János csapata a nyolcadik fordulóban a TFSE csapatát múlta felül 3-0-ra. Ezzel a csapat elmozdult a második csoport utolsó helyéről.

Bowlingsiker



Kilencedik alkalommal rendezte meg az Angyalföldi Természetbarát és Testedző Egyesület az államigazgatási szervek, hivatalok, önkormányzatok amatőr egyéni és csapat bowlingversenyét november 21-én. A XV. kerületi önkormányzat csapata bronzérmes lett.

A IX. Hivatal Kupán – amelyen 18 csapat kilencven versenyzője vett részt – a XV. kerületi önkormányzat két csapattal is indult. A két csapat

közül a „Budapest XV. Kerületi Önkormányzat I.” új csapatteherrel, 560 ponttal a nagyszűrű harmadik, azaz bronzérmes helyezést érte el.

A két csapat tagjai: Beke Károly, Handel Károly, Handel Klára, Homlok Béla, Horváth Attila, Jakab Marianna, Király Csaba, Kurucz László, Nikovits Tamás és Végh László voltak. A csapatok legeredményesebb versenyzői – egyaránt 122 ponttal – Beke Károly és Handel Klára lett.

Ék



Foci a tanórán

A Szent Korona Általános Iskola és a REAC Sportiskola az idei tanévben labdarúgóosztályt indított. Az általános iskolás korosztály ugyanis jó ideje csak tanórán kívül tudott focizni.

– Mindig kerestük annak a lehetőségét, hogyan tudjuk színesíteni az iskolai repertoárunkat – mondta Gressó Tiborné, a rákospalotai iskola igazgatónője. – Asportiskolával már korábban is kapcsolatban álltunk, az ottani edzők a diáksportkörünkön foglalkoztak a gyerekeinkkel. Láttuk, hogy a foglalkozások népszerűek a gyerekek körében, felvetettük a szorosabb együttműködés lehetőségét.

Az iskola megkeresésére a sportiskola vezetése is azonnal igent mondott. Ezzel ugyanis hiányt tudtak pótolni.

– Már jó ideje szoros kapcsolatban vagyunk a Kovács Pál Baptista Gimnáziummal, ahova sok sportiskolás növendék

künk jár – mondta Illés Károly utánpótlás-vezető. – Nemrég pedig elindítottuk az óvodai Bozsik-programunkat is, amely révén 13 kerületi óvodával kerültünk munkakapcsolatba. A Szent Korona Általános Iskolával kötött együttműködéssel az óvodától egészen az érettségiig taníthatjuk már labdarúgásra a kerületi gyerekeket. Futsallal már egy ideje jelen vagyunk a Kossuthban, de most végre a nagypályás futball is létjogosultságot nyert az iskolában.

A fociosztály lényege, hogy a gyerekek a heti öt testnevelésórájukból kettőt, szakadó vezetésevel, a foci alapjainak elsajátítására fordítják. A képzés egyelőre csak az egyik első osztály diákjait – többségében fiúkat, de van már egy lány növendék is – érinti, ám mind az iskola, mind pedig a sportiskola szeretné ezt az együttműködést felmenő rendszerben a többi évfolyamra is kiterjeszteni. R. T.

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Dec. 16. 17.00 Sződliget u. 24–30. | Palota Volleyball Team – MTK Bp.

Férfikosárlabda NB II.


Dec. 17. 16.00 Göd Petőfi Sándor utca 49. | Gödi SE – BLF KK

Január 6. 17.00 Bogács utca 51–53. | BLF KK – Szentendrei KSE

Férfifutball NB II.

Dec. 18. 19.30 Csömöri Sportcsarnok | REAC SISE – BME-BT FC

Jan. 15. 21.00 Kistarcsai Városi Sportközpont | UTE – REAC SISE



PÓLUS MOZI

A nyereményjegyek
beválthatók bármelyik
műsorrendi vetítésünkre.

KÍNÁLAT:
www.poluscentermozi.hu

		NAGY SZEMEKEK ...; MERŐN NÉZ	ÁBÉCNÉK ELSŐ BETŰJE	SZTRÁDA SZÉLE, PADKA, NÉPIESEN	IGEN, NEMTŰL	RAKTÁRI SZÁM, RÖV.	A MICIMAC- KÓ ÍRÓJÁ- NAK EGYIK SZEM. NEVE	SZEMÉLY- AZONOS- SÁG	OSZTRÁK AUTÓ- JELZÉS	ZÖRÖGVE, ROSSZUL SZÓL A RÁDIO	TETŐT KÉSZÍT	KÜSZVÁ- GÓ ...; VÉDETT MADÁR	(VÉRZŐ) SÉRÜLÉS	GONDBAN VAN!		
	MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ														N	
	EAST (KELET, ANGOL- LUL), RÖV.		POFON, TRÉFÁSÁN GÖDRÖT KÉSZÍTET						SOMOGY M.-I FALU BELGRÁD HEGYE							
	VAS- ABRONCS, FA KERÉKEN				FALU SA- LONVÁRNÁL OR. ÚRHÁJÓS (VLGYIMIR)									EGYE! MÉLTAT, CSUPA JÓT MOND RÓLA		
	MAGAS- BÓL LE- ZUHANÁS					LAJSTROM (ERŐSZA- KOS) BAKA- FOGÁS V.							DECILI- TER, RÖV. BERLINI KÁROLY!			
	NYÁJAT HAJT						ÁZSIAI PÉNZ ÉS SÜLYEGYS. AKADÁLY					KINEK A TULAJDONA? IGEN KIS TELEPÜLÉS				
	AZ 1960-AS ÉVEK TÁNCÁ MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ					KLUBEGYED LENGYEL- ORSZÁG TENGERE		A SZÉLEIN LÓGI! OND VE- ZÉRTÁRSA			REKESZ, NÉMETESEN GAZT IRT A KERTBEN					
	TITOKKAL MEGÍ- MERTET					ÉDESBU- GONYA NÉMA- JÁTÉK				ŐSI FFI- NÉV (karsa) A DUNA MELLÉKVIZE						
	ABBÓL AZ IRÁNYBÓL				KIRÁLYI LAKHELY KAPCSOL, PÁROSÍT				INGNYAK RÉSZE HAZAFELE!							
	OSZLOPOT GÖDÖRBE ÁLLÍTVÁ RÖGZÍT				KÁRTYA- LETÉT A KOFA ÁRUL ITT		RÉGI ÚR- MÉRTÉK (szapu) GÉPÉT JAVÍT						ARRA- FELE! BEC. SZILÁRD			
	PASSAU EGYIK FOLYÓJA			ACÉLSZA- LAG, NÉP. PÁROSAN SZÉP!				BALATON- FÜRED RÉSZE LEKVÁROS						NORVÉG AUTÓJEL BOLTI AL- KALMAZOTT		
	TÁRGYRAG	SZIKLÁN ÉLŐ (SAS) IRÁNYÍTÓ ESZME					PIPÁZIK, NÉPIESEN ALKOHOL- TARTALMÚ		FALU ALSÓ VÉGE, NÉP. ÁPRILIS ELEJE!							
	SÁV- SZÉLEK!		... DOBLE; RÉGI TÁNC DARUALA- KÚ MADÁR			... TÁRULJI (ALI BABA) EPRES, NÉPIESEN					ID. ELŐ- TAG: EZER- SZERES- VÉGHAJRÁ					
	PLUSZ			SZÍNÉSZI FELADAT VESZPRÉM PATAKJA						CINKOS- TÁRS TESZI MILYEN IL- LETŐSÉGÜ?						
	IZABELLA BECÉZÉSE LEHET			TISZTESI RANG VOLT EMBER- TÍPUS, ID.					FÉL KILO! HAJLÍ- HATATLAN			MESTERS. NYELV AM. RENDE- ZŐ (ELIA)				
	FOGASKE- REKES KÉZI EMELŐ				TÖRTÉNE- TET MOND MÉRTANI TERIDOM			JÓMAGUNK, NÉPIESEN ... RÓLA; LÁTSZIK					RÓMA KÖZEPE! TIMUR ...; KÁN VOLT			
	ÖZÖNLŐ VÍZTÖMEG				HÁROMJE- GYŰ BETŰ "DZ" BETŰ, KIEJTVE		KÖLYKEZIK A MACSKA SPORT- TRIKÓ							AMPER, R. KÖZÉPEN ÜLTET!		
	... IT BE; BEATLES- DAL ÉS AL- BUM CÍME			SZELEBUR- DI (TÁJSZÓ) ZÜRÖS VÉGI			ARCÁTLA- NUL VÁLLAL- KOZIK RÁ FÉL ZSÁK!									BELSŐ VITA!
	EGYLET- BEN VAN!		RÉSZEK- BŐL GÉPÉT MEGÉPÍT EGYE!								ANTAL, BECÉZVE A JÓD VEGYJELE					
	TÉT EL- BUKÁSA A KÁRTYA- PARTIBAN															
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ															

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban le-
velezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részé-
re a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három he-
lyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából.** A beküldési
határidő: **2018. január 22.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2017/22. szám helyes megfejtői közül

kétszemélyes mozijegyet nyertek

a Pólus Mozi jóvoltából:

Enhoffer Csaba, Antalfa utca

Bobák Mirabella, Páskomliget utca

Molnár Edina, Deák utca

XV KERÜLETI

ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. december 21.
Lapzártá: 2017. december 14. 12 óra. ❖
A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség
csak a következő lapszámban tudja közölni.
**Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget.**



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba**
ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. ❖ Tel.:
06 1 720 5456, tel./fax: 06 1 720 5457 ❖ info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott)
• ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás:
Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.
A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**
(Ingyenes lakossági apróhirdetés telefonon nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen
hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**



TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársmez,
lépésmez, propolisos méz
**3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!**
Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

Josef Antikvitás
Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!
Festményt, bútorokat,
fali-, asztali-, kar- és zsebórákat,
bronztárgyakat, porcelánt,
Herendit, Zsolnayt, Hummelt,
ezüsttárgyakat,
kitűntetést, képeslapot,
régí pénzeket, régi bizsut,
antik lakberendezési tárgyakat,
csillárt szőnyeget
és **TELJES HAGYATÉKOT!**



**Kiszállítás és
értékbécsés
DÍJTALAN!**

Mobil: 06 30 921 0915 • Tel.: 06 1 605 7075



DUNATOX
**ROVAR- ÉS
RÁGCSÁLÓIRTÁS**
Telefon:
**+36 1 951 0253,
+36 30 343 3155**
e-mail:
megrendeles@dunatox.hu
www.dunatox.hu

**MENEFRISZ
Temetkezés**
1156 Bp., Kontyfa u. 2-8. 8./b
munkaidőn kívül is
hívható telefon:
+36 (30) 376 1690
info@menefrisztemetkezes.hu
H-P: 8-16

**HALLÓKÉSZÜLÉK
AKCIÓ!**
Widex D30 hallókészülék akció
december végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39990 Ft
Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70.
/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

Az akció december 22-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➞ Naponta frissülő tartalom
- ➞ Programok, események
- ➞ Az XV TV műsora
- ➞ Filmarchívum, rövid hírek
- ➞ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➞ Az ÉLETKépek korábbi számai




Hirdessen az ÉLETKépekben - ÉLETKépek a
XV MEDIA
2016. szeptember 30. dátumok

Hirdessen az XV TV-ben!

www.xvmedia.hu ...a kerületről a kerületieknek

STAR WARS KIÁLLÍTÁS

PLAKÁTKIÁLLÍTÁS (1976-2017) | RELIKVIÁK | WERKFOTÓK | JELMEZES BEMUTATÓK | KÖNYVVÁSÁR
és természetesen Star Wars: Az utolsó Jedik minden nap műsoron! (2D/3D, szinkronos és feliratos is)

2017. DECEMBER 14-23. PÓLUS MOZI 

Együttműködő partnerünk a
Magyar Star Wars Klub



Részletek:

[f /PolusCenterMozi](https://www.facebook.com/PolusCenterMozi)

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.