

XV. KERÜLETI

www.xvmedia.hu

VII. évf. 22. szám | 2017. november 30.

ÉLETKÉPEK

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



VÁRAKOZÁS A MIKULÁSRA

PANASZBEJELENTŐ OKOSTELEFONRA

AZ INTERNET BŰVÖLETÉBEN

SPORTPÁLYAFEJLESZTÉSEK

Változatlanul nincs egyetértés pályaügyben

Az önkormányzati tulajdonban levő Szódliget utcai ingatlan sportpályáinak sorsáról november 16-án rendezett ismét lakossági tájékoztatót a kerületvezetés.

Még nyár elején tartott fórumot az önkormányzat a felújításra váró pályákról. A megjelent lakók többsége, akkor is és most, is elutasította, hogy homokos sportlétesítmények épüljenek a meglévő helyén. Az akkor ismertett tervekhez képest (1 strandfoci- és 2 strandröplabdapálya) a mostani elképzelések annyiban módosultak, hogy az adományokból és az önkormányzat támogatásából már csak két, speciális homokkal felszánt strandröplabdapályát alakítanak ki.

A létesítményekhez sem lelőt, sem zavaró hangosítást,

sem világítást nem építenének, viszont labdafogó hálót, porfogót és zajcsökkentő felületet igen.

A pályák nyitvatartását is módosították. Hétköznap reggel 8-tól sötétedésig, legkésőbb este 6 óráig, szombaton az önkormányzat nyitott sportpályák programjának keretében 10 órától délután 4-ig lennének használatban.

A terveket felvázoló Dózsa gimnázium igazgatónője, Gertner Hajnalka elmondta, hogy az iskolának a mindennapos testnevelési órák miatt és a gyerekek sportoltatásához lenne szüksége a pályákra.

Az ismertetés után a jelenlevő lakók zöme világosan, helyenként indulatosan kifejtette, nem szeretné, ha a közvetlen szomszédjában ho-



Gertner Hajnalka | Ismertette a terveket

mokos sportpálya lenne. De legfőképpen attól tartanak, hogy hétvégén sem tudnának nyugodtan pihenni a ricsajjal járó sportélet miatt. Nehezményezték azt is, hogy eddig nem tájékoztatták őket a hétvégi sportprogramról, most hallottak először erről. Véleményük

szerint ez nem a kertvárosi, családi házas övezetbe való, más helyet kellene keresni a pályáknak. Attól is tartottak, hogy a létesítmények miatt az ingatlanuk értéke csökkenni fog. Volt, aki viszont annak adott hangot, szeretné, ha megépítenék a pályákat, mivel

a gyerekeknek szükségük lenne olyan helyre, ahol sportolhatnak, mozoghatnak.

Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester elmondta, hogy megpróbálják a lakók minden kérését, igényét figyelembe venni, kifogásaikat orvosolni. Hozzátette, hogy a pályák megépítésével a Dózsa gimnázium testnevelési óráinak megtartásához teremtenének jobb körülményeket. A nyitott sportpályák program keretében pedig a kerületi lakosok használhatnák ingyenesen a létesítményeket.

A tájékoztató végéig nem közeledett a fejlesztést elutasító lakók és az önkormányzat azon képviselőinek álláspontja, akik támogatják a beruházást. Várhatóan a képviselő-testület dönt majd a pályák sorsáról. *Metz*

Jó tanulók, sportolók



Áadták az Élen a sportban, élen a tanulásban díjakat november 14-én. Az önkormányzat azokat a fiatalokat díjazza minden évben, akik kiemelkedő tanulmányi és sporteredményt érnek el. Idén 21. alkalommal találtak gazdára az elismerések.

Idén tizenhat tanuló kapott kitüntetést az önkormányzattól. A díjazottak 7 sportágat és 7 sportegyesületet képviseltek. A tanulók 15 és 20 ezer forintos ajándékutalványt is átvehettek.

Ezenkívül kiosztották az 2017/2018. tanév tanulmányi ösztöndíjakat az általános iskola 5–8. évfolyamán, a középiskola 9–12. évfolyamán

tanulók között, valamint a felsőoktatás alapképzésében és a mester- és osztatlan képzésben tanulók között is.

A hónap sportolói díjat Hárszpatoki Gábor, a Dynamic Karate Sportegyesület sportolója, továbbá Albrecht Viktor, Homlok Márk, Pataki Viktor, Rafael Mátyás, Rézműves Olivér, Samu Miklós, az Edőcs István Ökölvívó Egyesület fiatal tehetségei érdemelték ki. A díjakat Hajdu László polgármester, Németh Angéla alpolgármester, Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester és Legárd Krisztián, a Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság elnöke adták át. *Ék*

Malomhasznosítás kérdőjelekkel

A Liva Malom jövőjével kapcsolatban hívott össze lakossági fórumot november 23-án az önkormányzat. A rendezvény házigazdája Merk Péter önkormányzati képviselő volt, aki civilként negyedszázada harcol a malom és a Nevenincs-tó megmentéséért. A malmot megvásárolta az elmúlt négy évben az önkormányzat, rendbetette és bekerítette az 1995-ben felgyújtott épület környezetét. Nemrég pedig arról is döntött a testület, hogy az egykori malomépületet is felújítják.

A fórumon Sipos Gábor főépítész nemcsak arról számolt be, mit tett eddig az önkormányzat, hanem arról is, mi várható a jövőben.

– Az épület turisztikai erdőövezetben van, melyre előírások vonatkoznak, többek között, hogy csak 2 százalékban lehet beépíteni – mondta a főépítész. – A hasznosítás szempontjából ugyancsak nehézséget jelent, hogy az épülethez nem kötötték be a közműveket.

Eszerint az eredeti állapotokat – malom plusz lakóépületek – nem lehet visszaállítani, de



Merk Péter | Visszaállítaná a malomfunkciót

csak a malom helyreállítását el tudják végezni. A főépítész elmondta, hogy fotók alapján megpróbálják rekonstruálni, még az épület színe is közelít majd az eredetihez.

Merk Péter már a felújításnál is továbbment, szerinte nemcsak az épületet, hanem az eredeti vízimalom-funkciót is vissza kellene állítani. Ezt a célt szolgálja, hogy a nádvágás hagyományát ismét felélesztették, mellyel nemcsak a hagyományokat szeretnék ápolni, hanem megpróbálják a korabeli haltenyészetet is beindítani.

– Már most annyi víz van a kitisztított duzzasztóban, amely meg tudná hajtani a malomkerekeket – mondta a képviselő.

A fórumon a legtöbb vita az épület hasznosításával kapcsolatban volt. Elhangzott többek között a kerékpárpihenőtől kezdve a múzeumi funkcióig sok ötlet. Ez utóbbi javaslattal azonban sokan nem értettek egyet.

Jelen álláspont szerint egyelőre az épület felújítása valósulna meg, a hasznosításról később döntenek.

Ék.

Bevetésre készen a hókotrók



Téli munka | Mindenki készenlétben

Felkészült a téli időjárásra az önkormányzat városüzemeltető cége, a Répszolg. Mind a munkások, mind a gépek készenlétben várják, hogy ha szükséges, megtisztítsák a kerületi kezelésbe tartozó utakat, járdákat, sétányokat a hótól, jégtől.

– A társaságnál elkészítették az úgynevezett téli intézkedési tervet, ami december 1-jén lép hatályba, és pontosan meghatározza munkatársakra, felelősökre, gépekre, úthálózatra lebontva a feladatokat – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

Amennyiben az időjárás szükségessé teszi, a hóeltakarításra, illetve a síkosságmentesítésre munkanapokon a Répszolg teljes személyi állománya hadra fogható. A munkaszüneti napokon pedig házi készenlétet tartanak. Ilyenkor tizenkettő-tizenöt fő mozgósítható azonnal.

– A társaságnak van két nagy hóékes úttakarító gépe, és szükség esetén

a nyáron fűkaszalásra használt célgépekre is hóéke kerül, amivel a járdákat, parki sétányokat, átkötőutakat lehet megtisztítani. A síkosságmentesítő anyagok kiszórását többnyire kézzel végezzük – mondta az ügyvezető.

A hóeltakarítást először mindig az oktatási-nevelési és az egészségügyi intézmények, a lakosság ellátását biztosító üzletek környékén kezdik, a járdák, parki sétányok, gyalogutak síkosságmentesítésénél is ugyanezt az elvet követik.

A járdák síkosságmentesítésekor kötelezően sómentes anyagot használnak, így a környezetbarát zeolit és kalcium-klorid vegyületét szórják ki a társaság munkatársai.

– A katasztrófavédelem is szemlét tartott a Répszolgnál, mindent rendben találtak, megfelelőnek ítélték a cég személyi és gépállományát – tette hozzá Demeter János.

JÁg

Panaszbejelentő okostelefonokra



Egyszerűbb ügykezelés | Nyomon követhető változás

Az önkormányzat legújabb fejlesztése a panaszbejelentő rendszer, egy okostelefonon, tableteken használható ingyenes alkalmazás. Ennek segítségével bejelenthetők az önkormányzati fenntartású közterületeken fellelhető hibák.

A „Budapest XV” mobilalkalmazás célja a lakossági panaszbejelentés egyszerűsítése. Az alkalmazással a közterületen észlelt problémákat jelezhetik a felhasználók. A bejelentés sorsának alakulása, az ügykezelés végig nyomon követhető, a változásokról automatikus értesítést is küld az alkalmazás.

Új bejelentés esetén meg kell adni a probléma leírását, majd az előre megadott kategóriákból kiválasztani

a legjobban odaillőt, végül megjelölni a probléma pontos helyét.

A bejelenthető hibák, ügyek köre: csatorna-, vízvezető probléma, üzemképtelen jármű, hulladék, közvilágítás, parlagfű, egyéb gyomok, megrongált közterületi eszközök, megrongált jelzőtábla, sérült járda, út-hiba, közterületi fák, bokrok, rovarok, kártevők, elhullott állatok.

Az alkalmazás csak önkormányzati közterületeken található hibák bejelentésére szolgál. Amennyiben a jelzett hiba nem tartozik önkormányzati hatáskörbe, akkor azt továbbítják az illetékes szervekhez.

Az alkalmazás mind Android-, mind iOS-rendszerre elérhető. (já)

Ingyenes letöltés az AppStore-ból iOS-re:

<https://itunes.apple.com/hu/app/budapest-xv/id1292568793?l=hu&mt=8>

Ingyenes letöltés az Google Playből Androidra:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=hu.kozigapp.bpxv>

Nagyobb figyelmet kapnak a játszóterek

Elvégezték a kerületi játszóterek állapotfelmérését augusztus és szeptember folyamán. Ennek alapján a képviselő-testület november elején intézkedési tervet fogadott el a játszóhelyek felújítására.

Az előterjesztésben azt határozták meg, hogy a kerületben ne legyenek elszórtan korszerűtlen, kihasználatlan játszóeszközök, hanem jó minőségű játszóterek biztosítsák a gyerekek szórakozását. Ezért a rossz állapotban lévő, elhasznált, csak gazdaságtalanul felújítható és kihasználatlan



Korszerűsítik a játszóhelyeket | Minőségi eszközök lesznek

játszótereket megszüntetik, elbontják. Ilyen például a Pás-

kom park 35. melletti és Őrjáró téren lévő.

Az olyan rossz állapotban lévő, de még felújítható eszközökkel felszerelt játszótereket, mint a Drégelyvár u. 1–7., illetve a Nyírpalota 1–21. mellett pedig összevonják és áttelepítik.

A képviselők elfogadták az akadálymentes játszótér programot, ami a mozgássérült és fogyatékos gyerekek számára is használható játszóeszközök telepítését tűzte ki célul. Ennek első elemeként jövőre a Molnár Viktor és a Lócsevár utca sarkán egy akadálymentes játszóhely épülne, a következő évek-

ben pedig további játszóterekre telepítenének akadálymentes játszóeszközöket.

Tervek szerint az önkormányzat 2018-ban 25 millió forintot biztosít a játszóterek felújítására és karbantartására. Ezenfelül nettó 3 és fél millió forintot szavaztak meg a Hartyán köz, nagyobb gyerekeknek való játszótér balesetveszélyes állapotának megszüntetésére, valamint nettó 20 millió forintot a Drégelyvár utca 7–11. szám melletti játszóter áttelepítésére és korszerűsítésére. J. Á.

Felmérték a közterek állapotát

A kerületi köztisztaság és közrend állapotáról készült bizottsági beszámoló is szerepelt a képviselő-testület november 7-i napirendjei között. A Köztisztasági Rendkívüli Bizottság vizsgálta a kerületben a köztisztaság, közbiztonság állapotát, és intézkedési javaslatokat fogalmazott meg ezekkel kapcsolatban.

A bizottság tíz szempont alapján végezte a vizsgálatot. Ezek a következők voltak: szemétszállítás, a szemétyűjtők ürtetésének gyakorisága, illegális szemétkerakás; térfigyelő kamerák; közvilágítás; hatósági fellépés, jogalkotás; kocsmák, piacok; hajléktalanok; utcabútorok, csapok, homokozók;

kutyapiszokgyűjtők, kutyafuttatók; magánterület, közterület tisztasága, parlagfű, prevenció.

A tényfeltáró vizsgálat eredményeként, a bizottság javaslatára a képviselők az alábbi határozatokat fogadták el.

Felkérlik a Répszolg Kft.-t a közterületi szemétyűjtők területi lefedettségének és ürtési gyakoriságának vizsgálatára, és készítsenek fejlesztési ütemtervet erről.

Az önkormányzat jövőre négy új térfigyelő kamerát telepít az illegális hulladéklerakási gócpontokhoz, erre nettó hétmillió forintot biztosít a 2018-as költségvetésben.

A helyhatóság három éven keresztül évente legalább öt

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Köztéri gondok | Javaslatokat fogalmaztak meg

napelemes kandelábert telepít a közterekre.

A hajléktalanok helyzetének javítására készüljön a SZÉRA és az ESZI bevonásával – öt-

éves tervezési és végrehajtási idővel – hajléktalanok integrálására mintaprogram.

Arról is döntés született, hogy három éven keresztül

évente legalább egy új kutyafuttatót létesítsen az önkormányzat, és a közterületi kutyapiszokgyűjtők számát évente tíz darabbal növelje. -s-ági

Új nyilvános WC-k a kerületben

A kerületi nyilvános illemhelyprogram keretében jövőre új köztéri WC-ket helyezhetnek üzembe. Az Újpalotai piacon, a Nyírpalota utcában és a Karácsony Benő parkban lesznek illemhelyek.

Ahogy arról korábban az Életképekben is beszámoltunk, az Újpalotai Vásárcsarnok és Piac területén új, 0–24 órában nyitva tartó nyilvános illemhely létesítését határozta el a képviselő-testület. Mivel az új épület kialakításához az építési szabályzatot módosítani kell – ami várhatóan hónapokat vesz igénybe –, ezért a képviselők úgy döntöttek, hogy a végleges megoldás elkészültéig ideiglenes, konténeres vizesblokkot alakítanak ki a piac területén. Ennek részeként egy utca felé nyíló konténeres WC-t helyeznek el, ami



Enyhülő illemhelygondok | Ideiglenes és végleges megoldások

pénzérme bedobásával, 0–24 órában üzemel majd.

A piac vásárlói részére pedig a piac felé nyíló konténeres WC-blokk lesz

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

egy női, egy férfi, valamint egy akadálymentes illemhellyel. Ez is fizetős lesz, és a piac nyitvatartási idejében lehet használni, a tervek szerint legkésőbb jövő év márciusától. A piac végleges illemhelyének kialakítása után a konténeres WC-ket új helyszínen helyezhetik üzembe.

A Nyírpalota utca 1–21. számú épület mögötti területen is köztéri illemhelyet szeretne elhelyezni az önkormányzat. Ez egy utcabútor jellegű, automatikus működésű, mozgáskorlátozottak által is használható, vandálbiztos, pénzbedobással működő WC lenne, amit legkésőbb 2018 szeptemberéig helyeznének üzembe.

A tervek között szerepel, ugyancsak jövőre, még egy nyilvános WC a Karácsony Benő parkban, ez a park fejlesztése során valósulhat meg. JÁg

V&V
FOGTECHNIKAI LABOR
 Precíziós
 kivehető, rögzített fogpótlások készítése – mérsékelt áron.
 Nyugdíjasoknak kedvezmény!
 XV. kerület, Madách utca 35.
 Telefon: 417-1276

MALAKY KFT
 építőanyagkereskedés, szállítmányozás
 Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
 Konténeres síttszállítás
 Bp. XV., Rákos út 173.
 Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
 Ny.: H-P 7-17, Szó 7-12
 Ha építkeznek, ha fázik, csak egy telefon és MALAKY máris szállít!
 www.malaky.hu

TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz, lépesméz, propolisz méz
3 KG FELETT
 ingyenes házhoz szállítás!
 Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpadfoldi.hu

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB
 készítés • felújítás
 szállítás • szerelés
 ingyenes felmérés és árajánlat
UNIVER SZERVIZ KFT.
 1157 Budapest, Zsókaavár utca 47.
 Telefon: +36 1 410-9798
 +36 30 343-3512

A segítő közösség megbecsült tagjai



A szociális szférában tevékenykedők teszik elviselhetőbbé a nehézségekkel küzdő embertársaink mindennapjait. E szavakkal méltatta Németh Angéla alpolgármester november 16-án, a szociális munka napja alkalmából összegyűlt szakembereket.

A szociális munka egyidős az emberiséggel, minden közösség gondoskodik az elesettekről. A társadalom egyik fokmérője, hogyan támogatja a rászorulókat. A szociális munka napjának 1997-ben jelölték ki november 12-ét. Ez jó alkalom arra, hogy felhívja a közvélemény figyelmét azokra, akik az esetek védelméért fáradoznak.

Magyarországon a társadalom mintegy egyharmada küszködik olyan problémával, ami szociális gondozást igényel.



FOTÓ: XV. MEDIA, VARGOSZ

Németh Angéla alpolgármester az ünnepségen kitért arra is, hogy a XV. kerületben egyre több a segítségre szoruló lakos.

– A hazai szociális ellátórendszerben számos változás történt, az állam átvett bizonyos feladatköröket, több ellátási forma nevében és tartalmában is megváltozott. A legutóbbi

testületi ülésen egyhangú szavazattal döntöttünk a szociális rendelet módosításáról és a szociális szolgáltatástervezési koncepció felülvizsgálatáról – tájékoztatta a résztvevőket az alpolgármester.

A lelkiismeretes munkát azonban nem csak szavakkal köszönte meg a városrész ve-

zetősége, elismerések, díjak is gazdára találtak. Az Év Szociális Munkása díjjal idén Kiss Melinda büszkélkedhet, aki a Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai gárdáját erősíti. Az Év Szakmai Tevékenységet Segítő Alkalmazottja elismerést Kollár Nikolett vehette át az Egyesített Szociális Intézmény

(ESZI) Központjából, míg az Év Családgondozója Urbánszky László, a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány munkatársa lett. Mindemellett jubileumi és hűségjutalmakat adtak át, valamint gratuláltak a nyugdíjba vonuló munkatársaknak is.

A helyi szociális ágazatban ez az év igen mozgalmas, hiszen a családsegítő szolgáltatás 30., míg a gyermekjóléti alapellátás 20. évfordulóját ünnepelte. Grácer Irmát, az ESZI vezetőjét kollégái az alkalomból köszöntötték. Tóth Imre alpolgármester pedig elmondta: a szakmai közösségek a kerületben nagymértékben hozzájárultak a szociális biztonság alapvető feltételeinek megteremtéséhez, valamint az eddigi eredmények megtartásához. *B. I.*



Közösen a tiszta tudatért

A fejlett nyugati országok drogvencéris szemlélete merőben különbözik a hazaitól. A szakemberek azonban próbálnak olyan inspiráló kezdeményezéseket meghonosítani, amik segíthetnek a droghasználóknak abban, hogy ne a kábítószer legyen problémájukra a megoldás. Többek között ezekről is szó volt a III. Drogplex Együttgondolkodó Napon november 21-én és 22-én. A hivatalban tartott tanácskozáson a kerületi KEF-tagok mellett országos szervezetek is bemutatkoztak.

– Hová kell irányítani, milyen lehetőségeik vannak azoknak a kábítószer-használóknak, akik tőlünk kérnek segítséget? Erről szól az együttgondolkodó nap – tájékoztatta a résztvevőket Varga Mónika addiktológiai konzultátora, a Drogplex Ambulancia koordinátora. Elmondta, hogy a szakmai beszélgetésekből kiderült, az eltereléssel még vannak nehézségek. A kliensek nem önszántukból érkeznek hozzájuk,

ezért nem nyílnak meg hamar, és sokan nem is akarnak felépülni, gyógyulni.

A szakemberek kiemelten foglalkoztak a fiatalokéval, a 14–18 éves korosztály drogvencéris problémáival is. Az előadásokban nyomatékosították, a drogok használata elsősorban a kedvezőtlen családi háttérből érkezőket érinti, azokat, akik az átlagnál nehezebb szociális vagy gazdasági környezetben nevelkednek.

A drogfüggők azonban nem egyszerűen áldozatok, akik a szer rabjaivá váltak. Sokkal inkább arról van szó, hogy a szerhasználók problémákkal való megküzdési képessége hiányos, és ennek következtében választják ezt az önpusztító módot. Fontos azt is kiemelni, hogy nagy a különbség a függő típusú droghasználók és a kipróbálók között, vagy csupán az alkalmi drogfogyasztás esetében. Utóbbi esetben a közösség nyomása, a kíváncsiság, az élmények keresése is belesorolja az egyént. *(bi)*

Y + Z # GENERÁCIÓS_SÁV



Az internet bűvöletében

Mit nézhet a kamasz gyerekünknél, amikor a számítógépe vagy az okostelefonja képernyőjét bámulja? Mást is foglalkoztatott ez, például a Hamisítás Elleni Nemzeti Testület a fiatalok online szokásaival kapcsolatban készített felmérését. Ehhez hasonló kérdéseket tettem fel néhány középiskolásnak, és meglepő volt az eredmény.

Nem biztos, hogy az idősebbeknek eszébe jutna, de a kamaszok elsősorban zenehallgatásra használják az internetet. Mind a már említett országos felmérésben és mind a környezetemben élők közel száz százalékának ez a fő tevékenysége. (Így érthető, hogy miért szinte csak fülhallgató fiatalokat látunk az utcán.) Emellett itt néznek filmet, használják a közösségimédia-oldalakat és híreket olvasnak. Sokan játszanak online játékokat és a levelezőrendszereken keresztül kommunikálnak egymással.

Az általam megkérdezettek közül van, aki a fórumokat böngészi vagy vásárol, de tanulásra, olvasásra és munkára,

sőt adattárolásra is használják a netet. A válaszokból az is kiderül, hogy sok fiatal észreveszi az internet adta további lehetőségeket is. Arra a kérdésre, hogy melyik csatornát használják zenehallgatásra, a válaszok alapján első helyen a YouTube videófeltöltő oldal áll. Ezt követik a letöltések, és csak néhányan említették az internetes rádiókat vagy a fizetős zeneoldalakat.

Arra a kérdésre, hogy „ha valaki letölt egy filmet vagy zenét torrentről fizetés nélkül, az elfogadható?”, az általam megkérdezettek kétharmada igennel válaszolt, és egyharmaduk nem értett ezzel egyet. Hasonló az arány az országos felmérésben, ott a válaszadók harmada fizetne a tartalomért.

Külön elemzést érdemelne ez a kérdés, de anélkül is elgondolkodtató, hogy miért látják így ezt a fiatalok. Éppen ezért lehet, hogy jó ötlet zenecsatorna előfizetést adni neki a szokásos kötött pulóver helyett karácsonyra. *(kovács)*

Portfólióban a boldogság



Mérő László | Keressük az örömforrásokat

Mennyivel boldogabbak lennének az emberek, ha felfedeznék a flow (tökéletes) élményt önmagukban. Felkiáltanának örömlükben: ez az, amit akarok, ez az én élet-utam! Mérő László, az ELTE Pszichológia Intézetének professzora sokszor tart előadást e témában, a közelmúltban kerületünkbe is előadogatott.

Míg korábban a pszichológia a boldogtalanságkutatással foglalkozott, ma már a boldogság és annak hiánya is kiemelt szerepet kap. A professzor kifejtette, minden ember a maga módján boldog, és a boldogság három komponense közül a legtöbbünknek mindegyikre szüksége van, csak más-más mértékben.

Posztív érzelmeket kiválthat egy kisállat, tartalmas életet biztosíthat az életünket vezérlő elv, és az oly sokat emlegetett flow-élményhez juttathat bennünket bármilyen elmélyült cselekvés, szerencsés esetben akár a

munkánk is. A szakember szerint ezekből állítjuk össze az úgynevezett boldogságot portfóliónkat és alakítjuk ki ezen belül saját arányainkat. A boldogságunkat akadályozó problémák általában a társas kapcsolatunkban keresendők.

Ha érzelmi vagy pénzügyi válság ér minket, hogyan lehetünk valóban elégedettek? A professzor szerint ideálisan összeállított portfólió esetében is előfordulhat, hogy a külső körülmények változása miatt kénytelen az egyén a portfólió egy-egy elemét valami mással helyettesíteni. Ezt kikényszeríthetik drámai események, mint például egy munkahelyvesztés, egy szakítás vagy betegség. Ráadásul az elégedettség fokmérőink időről időre életszakaszainkon belül változnak. De ne feledjük: mindenki számára más portfólió az optimális, hiszen mindenki a maga módján boldog!

(bi)

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
Tamatika Kft.

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Világot látott kardiológus

Újabb szakorvossal bővült a Rákóczi úti szakrendelő EKG- és kardiológiai osztálya. Dr. Alwazír Fóris nagy utat bejárva érkezett meg a kerületbe.

– Édesanyám magyar, édesapám jemeni – mondta az új szakorvos. – Magyarországon születtem, ám Jemenben nevelkedtem. Egészen az érettségiig a közel-keleti országban éltem. Jemen akkoriban még egy nyugodt, szép világ volt.

Alwazír 1989-ben mégis visszaköltözött Budapestre, majd beiratkozott az orvosi egyetemre. Az általános orvosi után belgyógyászként helyezkedett el előbb az újpesti Károlyi Sándor, majd a Péterfy Sándor Utcai Kórházban, ahol a belgyógyászati szakvizsgát letette. Később a MÁV-kórházban a kardiológiai osztályon dolgozott.

Egy rövid kistarcsai kitérőt követően jutott el az egri Markhot Ferenc Oktatókórházba, ahol új csapattal önálló kardiológiai osztályt alakítottak ki, és a kardiológiai szakvizsgát is letette. Dr. Alwazír Fóris kilenc évig dolgozott az osztályon, az utóbbi három évben osztályvezető-helyettesként.



Dr. Alwazír Fóris | Jól döntött

– Egy évig Katarban dolgoztam kardiológus szakorvosként 2013-ban. Összehasonlíthatatlanul jobb anyagi kondíciókkal, mint ha itthon maradtam volna. Mégis a hazajövetelt választottam, mert a gyermekeim – egy lány, két fiú – akkoriban már tinédzserek voltak, akik nem érezték jól magukat abban a környezetben – mesélte a szakember.

Pedig marasztalták az arabul és angolul is jól beszélő orvost, aki azonban Katar helyett Egert, majd a Honvédkórház kardiológiai szakrendelőjét és részállásban a XV. kerületi szakrendelőt választotta.

– A rendszeres egri ingázás egyre fárasztóbb volt.

– Az orvosok is folyamatosan fogytak, akik pedig az osztályon maradtak, azokra egyre nagyobb teher hárult. Ezért döntöttem úgy, hogy otthagynom a kórházat, és a járőbeteg-ellátásban helyezkedek el – magyarázta az orvos.

Dr. Alwazír Fóris jól érzi magát az új munkahelyén. A betegek elfogadják, a kollégákkal jól együtt tud dolgozni. Az intézmény megfelelő háttérrel nyújt a hatékony gyógyításhoz.

– Az elmúlt másfél hónap tapasztalatai azt igazolták, hogy jól döntöttem, amikor elfogadtam a szakrendelő ajánlatát – mondta a szakember.

Riersch Tamás

Csokiimádók karácsonya

Hazánkban több ezer tonna csokis finomság teszi még édesebbé az ünnepeket. A csokimikulások már a boltok polcain várakoznak, azonban a karácsonyi csokidömping csak most kezdődik.

A legjobban a hagyományos csokoládémikulás fogy, az ünnepi édességpiac több mint 60 százalékát ez teszi ki. Még mindig kedvelt a Mikulás-csomag és az adventi kalendárium is. Ráadásul egyre többen vásárolnak az édesség mellé játékokat is, a gyártók ma már több olyan terméket kínálnak, amelyekben a csoki mellé játékgúny is jár – írja a Magyar Édességgyártók Szövetsége.

A szaloncukrok tekintetében a zselés a legkapósabb, mellette a marcipános, az alkoholos, a rumos-diós és a csoko-



Édességdömping | Jót és kevesebbet választanak

ládékrémes is befutó. Népszerű a karamellás, valamint a kókuszos ízesítésű is.

A szövetség becslése szerint tavaly kilencmilliárd forintot költöttek a karácsonyi nyálánkságokra. A választáskor a legtöbben a valódi csokoládéből készült termékeket keresik, az ár a döntéshozatalban már ke-

vésbé befolyásolja a vásárlókat. Inkább kevesebb, de jobb minőségű árut raknak a kosarukba. A megdöbbentő adatok szerint tavaly a szezonális édességekből 655 tonna fogyott, szaloncukorból pedig 5-6 milliárd forint értékben 3500-4000 tonna került a magyar háztartásokba. (béres)

Ünnepi készülődés

A XV. kerületben a Wesselényi utcai vásárcsarnokban is megvásárolhatjuk az év végi ünnepi menühöz szükséges élelmiszereket. A háztáji árak jó minősége és kedvező ára mellett a piacnak is van egy kellemes hangulata.

Savanyú káposzta nélkül nincs töltött káposzta, magas C-vitamin-tartalma miatt nyersen is lehet enni. A savanyúságok hozzátartoznak a főfogásokhoz. (Savanyú káposzta: 500 forint/kilogramm, kovászos uborka: 850 forint/kilogramm.)

A tojás alapvető élelmiszer, az elmúlt hetekben folyamatosan emelkedett az ára. Jelenleg itt 58 forint darabja, de év végére akár 100 forint is lehet.

A tradicionális édességekhez szükséges a mák (1800 forint/kilogramm) és a dió (4200 forint/kilogramm), de a hazai és déligyümölcsök is lehetnek egészséges desszertek. (Alma: 300 forint/kilogramm, körte: 750 forint/kilogramm, narancs: 500 forint/kilogramm, mandarin: 400 forint/kilogramm.)

Sertéscsombtól (1350 forint/kilogramm) a csirkecombig (akár filézve: 1490 forint/kilogramm) mindig friss húsok közül választhatunk.

Tejtermékeket mindennap fogyasztunk, de a házi vaj (3000 forint/kilogramm) még finomabbá teszi az uzsonnát, és sütemény-alapanyagként is kiváló.

(Az árak tájékoztató jellegűek, a napi kínálatától függően változhatnak.)

FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BÓTOND



Céltudatos fiatalok



Háromnapos képzésen vettek részt a XV. Kerületi Gyermekek és Ifjúsági Önkormányzat (GYIÖK) tagjai november 24–26. között a Budai II. László Stadionban. Tizennégy iskolából összesen huszonegy általános és középiskolás fiatal érkezett a tréningre, melyen a közösségfejlesztő és csapatépítő programok mellett önismereti foglalkozást is tartottak a diákoknak. Polus Enikő mentálhigiénés szakember, tréner kamaszkori problémákról és a nehézségek megoldásáról beszélgetett a fiatalokkal. Ezenkívül a rendezvényen szó volt a demokráciaelméletről, a választás folyamatáról, valamint arról, mi a szerepe a GYIÖK-nek. A képzést Kormos Adrienn ifjúsági referens és Balog Fruzsina GYIÖK-segítő koordinálta. A találkozón egy évre megválasztották a tisztségviselőket is, a diákpolgármester Mihály Gergő lett, míg Koczanda Anikó és Gábor Balázs az alpolgármesteri, Dobák Réka pedig a jegyzői feladatokat látja el a jövőben. ■

Ingyenes nyelvvizsga

Megtéríti a kormány az új nyelvvizsga díját 2018. január elsejétől minden 35 év alatti fiatalnak akkor is, ha már rendelkezik – akár több – nyelvvizsgával – jelentette be az Emberi Erőforrások Minisztériuma család és ifjúságügyért felelős államtitkára. A legfeljebb 34 500 forintos támogatással ösztönözni szeretné a fiatalokat, hogy „ne álljanak meg egy nyelvvizsgánál, menjenek tovább”, tanuljanak további nyelveket – írta meg az *MTI*. ■

Sajtótájékoztatót tartott a DK

Sajtótájékoztatót tartott a Demokratikus Koalíció önkormányzati képviselője, Tóth Veronika november 10-én. A képviselő a kerület országgyűlési képviselője, László Tamás krumplosztás-akciójára kívánt reflektálni. Mint mondta, dicséretes, hogy a parlamenti képviselő egy zsák krumplival és egy pohár forralt borral ajándékozza meg a kerületi nyugdíjasokat, de véleménye szerint az újjalantó akció a Fidesz országos kampányának része, a választások előtti szavazategyűjtés. Szerinte ezt bizonyítja az is, hogy László Tamás krumplosztással kapcsolatos felhívását fizetett politikai hirdetésként tette közzé az önkormányzat lapjában, az *Életképek* újságban. Az akciót a nyugdíj-kiegészítés kifizetésének időpontjára időzítette azért, hogy jól bevessék az idős emberekbe, mennyi jót tesz velük a kormány és a Fidesz. A képviselő hozzátette, a krumplit a lakcímkártya és a személyi igazolvány bemutatása, valamint aláírás ellenében kapták meg a nyugdíjasok.

Tóth Veronika feltette a kérdést: miből finanszí-



rozta az országgyűlési képviselő az akciót? Hozzátette, az önkormányzat – minden ellenszolgáltatás nélkül – a rászorulóknak évente egyszer oszt meleg ételt az adófizetők pénzéből karácsonykor. Ehhez a kezdeményezéshez csatlakoznak civil szervezetek és a szegénységre érzékeny pártok.

Végezetül az önkormányzati képviselő arra kérte a Fideszt, ismerje el, hogy van szegénység az országban, mégpedig úgy, hogy ellenszolgáltatás nélkül ételt oszt a rászorulóknak és a hajléktaloknak. ■

A Főváros napja

Elismeréseket adott át Budapest egyesítésének 144. évfordulója alkalmából Tarlós István főpolgármester november 17-én az Újvárosháza dísztermében. A Fővárosi Közgyűlés döntése alapján idén hatan vehettek át Pro Urbe Budapest Díjat. Az elismerést Béres Ilona, a Nemzet Művésze, Kossuth-, Jászai Mari- és Príma díjas, érdemes és kiváló művész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja; Pusztainé Zsidi Paula régész, főmuzeológus; Hajnal György protonotárius kanonok, a Regnum Marianum Plébánia nyugalmazott plébánosa; Hatala József rendőr altábornagy, volt országos rendőrfőkapitány, a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács elnöke, miniszteri biztos; Lőrinczy György művészeti menedzser; valamint a magyar Bocuse D'or csapat tagjai: Hamvas Zoltán, Szabó Kevin, Széll Tamás, Szulló Szabina és Vomberg Frigyes kapta meg.



Ezenkívül átadták a Budapestért Díjat; a budapestiek esélyegyenlőségéért járó elismerést, a Zalabai Gábor-díjat; a főváros közbiztonságáért adományozott Barna Sándor-emlékérmet; a Papp László Budapest Sportdíjat és a Fővárosért Emlékszáló Díjat – olvasható a *budapest.hu* honlapon. ■

Hosszabb üzemidő

Decembertől a 2-es és 4-es metró pénteken és szombaton az eddiginél egy órával tovább, éjjel fél 1-ig közlekedik – tudatta a BKK. A metrószerelvények 10 percenként indulnak majd a végállomásokról. Az éjszakai buszok, illetve a 6-os villamos menetrendje változatlan marad. A tapasztalatok szerint az éjszakai szolgáltatás kihasználtsága különösen pénteken és szombaton nagy, amikor éjjel után is sokan utaznak a belvárosban. ■

Oltás pedagógusoknak is

A tavalyinál súlyosabb influenzajárványra kell számítani idén, ezért a szakemberek mindenkinek azt javasolják, hogy oltassa be magát. A védettség kialakulásához mintegy két hét szükséges – tájékoztatta az Egyesített Szent István és Szent László Kórház infektológus főorvosa az *MTI*-t. Az oltás ugyan nem jelent százszázalékos védelmet, de aki beoltja magát, biztos lehet abban, hogy ha meg is fertőződik, a betegség nem lesz súlyos lefolyású nála – mondta a főorvos. Más rizikócsoportok mellett az idei évtől ingyenesen kaphatnak influenza elleni védőoltást a pedagógusok is – ezt pedig Szabó Enikő helyettes országos tisztifőorvos jelentette be. ■



Valótlan információk

Az elmúlt napokban több internetes oldalon tévesen jelent meg, hogy 2018. január 1-jétől kötelező közlekedéskártya-használatot vezetnek be az elektronikus jegyrendszer keretében – írja a BKK. A Budapesti Közlekedési Központ felhívja a figyelmet, hogy 2018. január 1-jétől továbbra is a megszokott módon lehet használni a közösségi közlekedési eszközöket, így egyelőre nem lesz szükség a közlekedési kártya kiváltására. A rendszer infrastruktúrájának a kiépítése még tart, az éles indulással – így a közlekedési kártyák kiváltásával – kapcsolatban a megfelelő időben megadja majd a szükséges tájékoztatást minden fórumon a társaság. ■

Jelzáloghitel-csökkentés

Több millió forinttal is csökkenhet a nagycsaládosok, három- vagy többgyermekesek lakáscélú jelzáloghitel, az erről szóló kormányrendelet a Magyar Közlönyben jelent meg. A 2018. január elsején hatályba lépő jogszabály szerint a harmadik és a további gyerekek után 1-1 millió forint vissza nem térítendő támogatást lehet igényelni a fennálló lakáscélú jelzáloghitel-tartozásra – jelentette az *MTI*. A kedvezmény a már meglévő, illetve a jövőben felvett jelzáloghitelre is vonatkozik, azok a családok vehetik igénybe, ahol a harmadik vagy a további gyerek 2018. január 1-je után születik, illetve már a várandósság 12 hetétől igényelhető a tartozás 1 millió forintos csökkentése. A jogszabály előírja, hogy a támogatás elsősorban a tőketartozás csökkentésére használható fel, de ha az nem éri el a támogatás összegét, akkor a támogatás a tőketartozás járulékeinak csökkentésére is fordítható a késedelmi kamat kivételével. A jogosultak a kérelmet a járási hivatalba adhatják majd be. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László polgármester
20 288 7721, polgarmester@bpxv.hu
Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.

•2017. dec. 27. szerda 08.30–16.00 Polgármesteri Hivatal – a két ünnep közötti időszakban csak a hivatalban lesz megtartva.



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés

telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu

Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284.



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu

Minden hónap első hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 108-as iroda. Telefonszám: 305 3201.

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós**
(Fidesz–KDNP) 20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csnoka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK) 30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE) 30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgypint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhegyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárkú u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján, illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórnicz Eszter**
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP) 20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján

15–17 óráig a Pestújhegyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhegyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik) 70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra között a Budapest

XV., Árvavár utca 38. szám alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok) 30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla (RÁTE) 20 344 0677
rasztamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP) 30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET RÁKOSPALOTA, PESTÚJHEGY, ÚJPALOTA ÖNKORMÁNYZATA RENDELETI

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 23/2017. (XI. 15.) önkormányzati rendelete a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelethez a módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete Magyarország Alaptörvénye 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában és (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11a. pontjában, illetve a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szt.) 92. § (2) bekezdés c), d) és e) pontjaiban meghatározott feladatkörében eljárva a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) ök. rendelethez (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A Rendelet az 5. §-át követően a következő alcímmel és 5/A. §-sal egészül ki:
„Az intézményvezető külön eljárása
5/A. §
(1) Az Önkormányzat által fenntartott intézmény vezetője (a továbbiakban: intézményvezető) külön eljárás nélkül, térítésmentesen köteles étkeztetést nyújtani
a) a család- és gyermekjóléti központ vezetőjének írásbeli javaslata alapján, napi egyszeri meleg étel formájában azok számára, akik önmaguk, illetve eltartottjuk napi egyszeri meleg étkezéséről átmeneti jelleggel nem képesek gondoskodni,
b) ún. krízisétkés formájában azok számára, akiknek az életét vagy testi épségét veszélyezteteti az azonnali étkezés hiánya.

(A folytatás és a rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

A VÁROSÜZEMELTETÉSI FŐOSZTÁLYON:

kommunális ügyintézői
(utak, közterület-fejlesztések)

beruházási ügyintézői
(építész területre),

és

beruházási ügyintézői
(gépezés területre)

munkakörök betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu)

Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2017. december 05.**

MEGHÍVÓ!

A Polgárok Palotáért Egyesület **2017. december 16-án** szombaton 11 órai kezdettel **„Adventi mosoly”** címmel és céllal **baráti összejövetelt, közös teázást és ingyenes ételosztást** rendez Újpalotán, a Fő téren.

A találkozó az utolsó adag bográcsgulyásig feltétlenül tartani fog. Mindenkit szeretettel várnak a szervezők! Köszönjük, hogy elfogadják meghívásunkat, és a karácsonyi várakozás idejéből egy-két órát velünk töltenek.

Szíves üdvözléssel
Polgárok Palotáért Egyesület
– „Civil kurázsik!”

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉSEK

A sikeres jövő kulcsa a kreatív oktatás

Az oktatás befektetés a jobb élet reményébe – nyomatékosítja az MSZP. A Pajtás Étteremben november 21-én megrendezett lakossági fórumon e témában fejtették ki a párt tagjai álláspontjukat. Kunhalmi Ágnes országgyűlési képviselő, a Kulturális Bizottság alelnöke fogalmazta meg az oktatással kapcsolatos aggályait és egyben jövőbeli céljait.

– Magyarországon ma a tanárok a hatalom hálójában, buta, logikátlan, központosított rendszerben próbálnak a gyerekekre koncentrálni. A magyar oktatás útvesztőiben egyre riasztóbbak az állapotok. Független elemzések kimutatták, hogyan vesznek el az értékek a hazai iskolákból, hogyan rombolja le a tanárok motivációját, a gyerekek tudását az az oktatáspolitikát, amit a kormány teremtett – hangsúlyozta Kunhalmi Ágnes. Az országgyűlési képviselő az aznap közzétett, legújabb PISA-jelentésre is reagált. A világ egyik legrangosabb oktatáspolitikai felméréseinek eredményei soha nem látott mélységet mutatnak a magyar iskolákról. A



Közölte: ha a választók jövőre bizalmat szavaznak az MSZP-nek, csökkentik a pedagógusok és a gyerekek terheit, anyagilag is elismerik a minőségi munkát, valamint megszüntetik az állami „egyetankönyveket”, a KLIK-et, a kancellária-rendszert, és visszaállítják az iskolák autonómiáját. Kormányváltás kell, és ezt a központosított elnyomást fel kell számolni, modern, kreativitásra és képességek fejlesztésére épülő iskolát kell helyette

kormány magoltatásra kényszeríti a diákokat, miközben a gyerekek egyre kevésbé tanulnak meg helyesen írni, olvasni és számolni, sokszor a szövegértelmezéssel is problémájuk adódik.

száallítják az iskolák autonómiáját. Kormányváltás kell, és ezt a központosított elnyomást fel kell számolni, modern, kreativitásra és képességek fejlesztésére épülő iskolát kell helyette

működtetni, ahol a gyerekek, a tanár és a szülő is jól érzi magát. Szerinte ajánlatuk 2018-ra teljesen világos: a szakmával és az önkormányzatokkal közösen Európa legmodernebb oktatási rendszerét szeretnék kialakítani Magyarországon. Tóth Imre alpolgármester, az MSZP XV. kerületi elnöke kiemelte, hogy a rendezvényük címe *Jövönk az oktatás – Az oktatás jövője* is tükrözi, hogy olyan gyakorlati tudásra épülő iskolarendszert kívánnak meghonosítani, ahonnan úgy kerülnek ki a diákok, hogy tisztában vannak a céljaikkal, és képesek megteremteni maguknak a jobb, színvonalasabb életet. Az ellenzéki politikusok arra is rámutattak, hogy a lakossági visszajelzésekben egyértelműen kiderül, milyen égető változásokat követel az oktatáspolitikától. Ezt a közönség soraiból felszólalók is alátámasztották véleményeikkel. Bihal Dávid, az MSZP XV. kerületi alelnöke pedig arra biztatta a résztvevőket, hogy rendezvénysorozatuk következő tanácskozásán is folytassák velük a közös gondolkodást egy élhetőbb Magyarország reményében! (x)

Fórumbeszélgetés Demeter Mártával Újpalotán

November 24-én tartotta meg a XV. kerületi LMP soron következő lakossági fórumát. A beszélgetés házigazdája Szilvágyi László, az LMP XV. kerület önkormányzati képviselője volt.

A beszélgetésen szó esett az országos és helyi tervekről is. Demeter Márta szerint a tapasztalatok azt mutatják, hogy kimutatható az elégedetlenség és a kormányváltás akarata. A politika önállóvá válásán túl önállóknak kell lennie a közvagyonnak, közpénznek is. Hangsúlyozva lett a korrupció elleni küzdelem Magyarországon. Itt említésre került egy példa:

A HungaroControl 320 millió forinttal támogatta a Szövetség a Nemzetért Alapítványt, amelynek elnöke László Tamás fideszes országgyűlési képviselő. Az alapítvány az Orbán Viktor által 2002-ben életre hívott polgári körök fenntartásáért felelt, konkrétan ez a szervezet állt a Polgárok Háza, illetve az Orbán Viktort és egykor Vona Gábort is soraiban tudó Szövetség a Nemzetért Polgári Kör mögött. A 320 millió forintot a légi-forgalmi irányítók toborzására kellett



volna fordítani. Ehelyett azonban az alapítvány könyvvizsgálójának jelentése alapján ezt az összeget nem erre fordították, hanem a Polgárok Házának működtetésére.

Szilvágyi László szerint a kerület nem igazán fejlődött az elmúlt 15 évben. Kézzelfogható fejlődés a látvány-

beruházásokon kívül nem történt. A kerületben 600 millió forint csak tervekre ment el 5 év alatt, de ezekből a tervekből nem valósult meg semmi. Például terv készült villamosépítésre, egy művelődési ház építésére, de ezek tervek maradtak.

A fórumon megjelentek többek

között az LMP jövőbeli terveiről, Paks2-ről, a nyugdíjemelésről érdeklődtek.

Az LMP szerint fontos az orvoshiány megoldása, a háziorvosi rendszer rendezése, fejlesztése, az üres praxiások betöltése, egészségügyi dolgozók béreinek jelentős emelése. A keretek és eszközök biztosításával az emberek jobb ellátásban részesülhetnek.

Paks2 nehéz kérdés, mert nehezebb helyzetben vagyunk. Mindenképpen népszavazást írna ki az LMP, az eredmény kétségtelen lenne: a magyar emberek nem szeretnék ezt a beruházást. Az atomerőműveket megújuló energiát biztosító rendszerrel kell kiváltani.

A nyugdíjakra vonatkozó kérdésekre elhangzott, hogy az LMP a minimálnyugdíjat 50 ezer forintra emeli, megvizsgálják a kordedvezményes és korengedményes nyugdíjrendszert, méltányos nyugdíjemelést alakítanának ki, ami azt jelenti, hogy differenciált rendszert vezetne be, aki alacsonyabb nyugdíjjal rendelkezik, arányosan magasabb emelésben részesülne. (x)

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció
december végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39990 Ft

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70.
/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Az akció december 22-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



Aki az elmúlt hetekben figyelemmel kísérte az újságban megjelent cikkeket, már három alkalommal találkozhatott Társaságunk, a **PALOTA-15 Nonprofit Kft** szolgáltatásait bemutató írásokkal. Sorozatunk befejező részében Társaságunk legkisebb, de egyben legkülönbözőbb részlegét szeretnénk bemutatni.

Itt dolgozó munkatársunk szintén megváltozott munkaképességű, ám Ő művészeti tevékenységet végez. Faragásai által a fában megelevenednek az állatok, virágba borulnak a fák.

Képeit az érdeklődők korábban már megcsodálhatták a lakossági Együttműködési Irodáinkban. Idén nyáron először a Magyarok Házában szerveztünk kiállítást, majd a Csokonai Művelődési Ház biztosított lehetőséget a bemutatkozásra.

A fali képeken, dísz tárgyakon kívül mindennapi használati tárgyak is szerepelnek repertoárjában:

- nagy választékban készülnek bortartók: asztali, egy vagy több palackos, illetve falra akasztható vagy földre állítható változatban. A motívumok egyediek, kézzel készítették az állatfigurákon keresztül, a virág szirmokon át a szarvasagancsig.
- ha a konyhába hiányzik valami, röntkálca, gyertyatartók, vázák, fűszertartók, között válogathatnak az érdeklődők,
- kisméretű bútorok közül dohányzóasztal, éjjeliszekrény, szék, régi parasztláda, szobainas, bölcso faragott díszítéssel, vagy intarzia-bevakással, esetleg antikolva, koptatott felülettel szintén igény szerint készülhet nálunk.

Ha még nem találta meg az ideális karácsonyi ajándékot látogasson el hozzánk! Válasszon dísz- illetve használati tárgyainkból, vagy rendeljen elképzelése szerint!

Keresse honlapunkon katalógusunkat: <http://www.palota15nft.hu>



PALOTA-15 Nonprofit Kft

1151 Budapest, Bogács u. 10.

Nyitvatartás: H-Cs: 8-16-ig, P: 8-15-ig

Gold Orient Ékszer és Zálog

A PIACON ELÉRHETŐ LEGOLCSÓBB ZÁLOGHITEL ARANY FEDEZETRE!

TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁSI

ÚJ ARANY ELADÁS 9.500 FT-TÓLI

HASZNÁLT ARANY ELADÁS 8.800 FT-TÓLI

Aranyékszer vásárlás és részletre is! További információ az üzletekben!

Üzleteink:

1077 Budapest, Bethlen G. u. 14.

1077 Budapest, Király utca 67.

1068 Budapest, Király utca 98/B

1072 Budapest, Klauzál tér 11.

1063 Budapest, Szinyei Merse u. 22-24.

1082 Budapest, Baross utca 96.

1081 Budapest, Népszínház utca 29.

1092 Budapest, Ferenc krt. 22.

1152 Budapest, Szentmihályi út 167-169. (Ázsia center) I.emelet

tel.:0670 778 7016

tel.:0670 338 6664

tel.:0670 778 7019

tel.:0670 334 0039

tel.:0670 436 1303

tel.:0670 505 5539

tel.:0670 933 2028

tel.:0670 382 8131

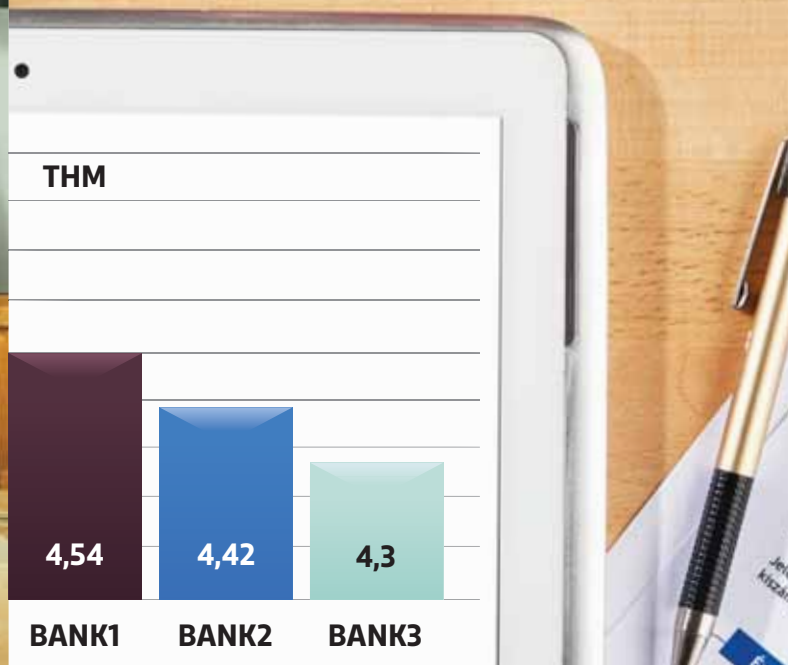


www.goldorient.hu

HA MEGVAN
AZ ÁLOMINGATLAN,



TALÁLJA MEG HOZZÁ
A KEDVEZŐ
ÉS BIZTONSÁGOS
LAKÁSHITELT!



KERESSE AZ ÖSSZEHASONLÍTHATÓ,
FOGYASZTÓBARÁT LAKÁSHITELEKET!

Ahol az ajánlatok
Önért versenyeznek!
www.minositetthitel.hu



MINŐSÍTETT
FOGYASZTÓBARÁT
LAKÁSHITEL

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: újpalotai piacnál 2,5 szoba hallos, 2 erkélyes, panorámás, X. emeleti öröklakás, felújított, járólapos, új radiátorok. Ár: 21,1 millió Ft. Ingatlanosok ne hívjanak. Tel.: 06 20 258 1912 vagy nappal 06 1 707 8298

Eladó: újpesti piactól 1 szobás téglaházban 23 nm-es felújítandó földszinti öröklakás. Ár: 11,2 millió Ft. Tel.: 06 20 258 1912 v. 06 1 707 8298, ingatlanosok ne hívjanak.

Panellakásra cserélném rákospalotai családi házat. A lakás legyen tehermentes + 6,5 millió forintot kérek. A családi ház bővíthető, 120 n-öl telekkel. Tel.: 06 1 308 1413

Eladó: 37 nm-es kertés, azonnal beköltözhető Szentmihályi úti, egyszobás összkomfortos lakás, 1/3 házrész a tulajdonostól 14,5 M Ft. Szoba, konyha ablaka az utcára nyílik. A lakás üzletnek is átalakítható. Tel.: 06 30 906 4233

Eladó: XV. kerületben 2 szobás családi ház, 83 nm-es, telek 426 nm-es, a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

ADOK-VESZEK

Eladó: eredeti Lee farmer (új) 34x31-es, monarchy marhabőr kétszatos új akatátska, lakótelepi ajtórács keret nélkül. Telefon: 06 70 426 1953 v. 06 1 418 7459

Eladó: fegyvertartó vasszekrény, 150 cm magas, 70 cm széles, 40 cm mély, polcos, kétfazras 50 E Ft. Maszszív fa faragott játék bölcso 70 cm hosszú, 30 cm széles, 40 cm magas és 50 cm-es alvós baba van hozzá, ár: 15 E Ft.

Eladó: vasúterepaszta 2x1 m-es teljes felszereléssel, pótkatrészekkel. Fürdőszobapult fehér 170x60-as mosdóval, csapteleppel, szifonnal, megkímélt állapotban. Telefon: 06 1 306 8856

Eladó: Pierre Cardin márkájú sűrű színű, jó állapotú gyermekkosci tartozékokkal. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: Skoda Felicia 1,3 sz. gépkocsi, 2000-es évjáratú, 60 ezer km-t futott. Kitünő állapotú, vonóhoroggal ellátott, érvényes műszaki vizsgával 350 E Ft-ért. Tel.: 06 20 327 8322

Eladó: egy fém cipőtartó, 2 db kis tv, 23 kg gázpalcak, szagelszívó, 1-es mosogató, állólámpák. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: pirográfakészlet jelölés, feliratozás, égetés: bőrre, fára, parafára. Elektromos aktív matrac felfekvés ellen segít 70-130 kg-ig. Tel.: 06 1 419 0317

Eladó: Ministim OE-160/B1 univerzális elektroterápiás készülék 20 E Ft, SEIKO speciál 691R többfunkciós varrógép 35 E Ft. Telefon: 06 1 410 7938

Eladó: 180 cm ágyneműtartós gyerekágy 2 m-es, kényelmes matraccal, 15 E Ft. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: szőlőprés, olajradiátor, bejárati és teraszajtó, 7 kg kempinggáz PB, kempingkerékpár, klinkertégla (új) 40x40 új tetőpala és kúppala, műholdvédő antenna. Opel szgk.-hoz első lökhárító jutányosan. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: női elegáns fekete műszörme bunda, 48-as méret, 25-30 l-es akvárium vízmelegítővel. Telefon: 06 1 410 7085

Eladó: Zelmer szeletelőgép (elektromos) 5 E Ft, hajsütő vas 4 E Ft, Nile gofrisütő 4 E Ft, szendvicssütő 4 E Ft. Telefon: 06 70 708 2233

Eladó: 2 db heverő nagyon jó állapotban, a betét 10-10 E Ft. 4 db-os ifjúsági szekréynsor (3 m hosszú) fekete oldal, sűrű ajtók, 30 E Ft, magas fekete polcos, 4 fiókos éjjeliszekrény, tv-tartó 10 E Ft, fekete textilből kényelemfotel puffal 15 E Ft. Tel.: 06 1 608 5698

SZOLGÁLTATÁS

Nyugdíjas szakápolónő idősgondozást, otthonápolást vállal rész munkaidőben. Tel.: 06 70 283 6788 v. 06 1 418 7459

Hatvankét éves, még dolgozó nő hölgnél vagy úrnál mindenféle háztartási munkát elvégezve lakhatási díj nélkül. Tel.: 06 20 515 1211

Kertembe segítő keresek. 125-ös buszmegállóhoz közel. Tel.: 06 30 879 8007

Friss nyugdíjas felnőtt szakápolónő vállal Újpalotán és környékén idősgondozást, otthonápolást, napi segítségnyújtást rész munkaidőben. Telefon: 06 1 418 7459 v. 06 70 283 6788

Takarítást, betegfelügyeletet, betegellátást 4 órában vállalom délelőtt. Szakképzett ápolónő vagyok. Tel.: 06 70 392 5858

Nyugdíjas özvegyasszony vagyok, hölgnél vagy úrnál mindenféle háztartási munkát elvégeznék lakhatási díj nélkül. Amennyiben felkeltettem érdeklődését, kérem, hívjon. Tel.: 06 30 382 0401

Középkorú nő idős emberrel bevásárlást, ügyintézt, főzést stb. vállal, bármilyen háztartási segítség is. Telefon: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Újpalotán a Fő térenél élő 67 éves hölgy vagyok. Keresek barátot, barátnőt, beszélgetés, séta programokhoz. Tel.: 06 20 510 2591

Hetvenes, fiatalos diplomás nő komolyan is szeretné korrekciós diplomás urat keresni 77 éves korig, kulturális programokhoz, kiránduláshoz, utazáshoz. Tel.: 06 1 608 4140

Hirdetésfeladás: iroda@xvmedia.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjmentes! Horvát Akos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztonságra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalkozó kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06 20 264 7752

ÁLLÁS

JELENTKEZZ! Várunk a Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet állományába felügyelő beosztásba, ha elmúltál 18, van érettségid, büntetlen előéletű magyar állampolgár vagy. Amit kínálunk: br. 228 800 forint+jutatások. Várjuk fényképes önéletrajzod: fovarositaborzas@bv.gov.hu Érd: 06 1 475 5546

Kárpitosműhelyünkbe gyakorlott kárpitost és varrónt felvesszünk. Kiemelt bérezés, rugalmas munkaidő, 20 éves tradíció. Telefon: 06 20 9435 434

XV. kerületi cégünk (Jármű Zrt.) porlakkozót keres egy műszakos munkakörbe. Érdeklődés: 06 70 379 5161; matrai.laszlo@jarmuzrt.hu

A KSB Szivattyú és Armatúra Kft. nagytercsai szakszervizébe szerelő munkatársat keres! Elvárások: Középfokú gépész/technikusi végzettség, B kategóriás jogosítvány. Bővebb információk: www.ksb.hu. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: hr.hungary@ksb.com

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

KÖZÖS MUNKÁNK SIKERE!

RÁKOSPALOTA - DÉLI TERÜLET SZOCIÁLIS CÉLÚ REHABILITÁCIÓJA

CÍMMEL A VEKOP-6.2.1.15-2016 PROJEKTHEZ
MAGYARORSZÁG KORMÁNYÁTÓL

1,5 MILLIÁRD Ft*
TÁMOGATÁST KAPOTT.

Ennek keretében 14 lakóépület, 3 közösségi célú épület, közterületek újulnak meg, parkok, parkolók létesülnek. Az önkormányzatnak ehhez hozzá kellene tenni további fejlesztéseket saját forrásból, annak érdekében, hogy a terület fenntartható módon megújuljon.

LÁSZLÓ TAMÁS
országgyűlési képviselő



* László Tamás országgyűlési képviselő közbenjárásának eredményeképpen 2015–2017 között így már több mint hárommilliárd forintnyi külső fejlesztési forrás érkezett a XV. kerületbe.

EÖTVÖS CIRKUSZ

KARÁCSONYI NAGY BÖRÖND

BUDAPEST XV. a PÓLUS CENTER MELLETT
december 6-tól–10-ig
„Nincs Karácsony Eötvös Cirkusz nélkül!”

ELŐADÁSOK	
Szerda:	15.00 18.00 órákor
Csütörtök és péntek:	18.00 órákor
Szombat:	15.00 18.00 órákor
Vasárnap:	15.00 órákor

infóvonal: 06/70 356 2346,
www.eotvoscircusz.com Facebook: Cirkusz Eötvös
Cirkuszpénztár nyitva: 10-18 óráig

NE FELEDJE ÚJRAVÁLTANI SZERETTEI SÍRHELYÉT!

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJŰ
SÍRHELYÚJRAVÁLTÁSOKRÓL,
ILLETVE A RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉGEKRŐL
ÉRDEKLŐDJÖN A TEMETŐIRODÁKON!



BTI BUDAPESTI TEMETKEZÉSI
INTÉZET ZRT.
BUDAPEST

06 80 200 611
WWW.BTIRT.HU
INFO@BTIRT.HU

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egy-
séges szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.
hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A kerületi televízió
részletes műsor-
struktúrája az XV
TV képűságon és
az [xvmedia.hu/
tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az
Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/
hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi te-
levízió online adást is sugároz, amely szintén
a honlapon tekinthető meg.



A hétfői adás ismétlései		Csütörtök	11:00
Hétfő	21:30	Csütörtök	13:30
Kedd	6:00	Csütörtök	16:00
Kedd	8:30	Szombat	11:00
Kedd	11:00	Vasárnap	11:00
Kedd	13:30		
Kedd	16:00		
Szombat	6:00		
Vasárnap	16:00		

A keddi adás ismétlései		A csütörtöki adás ismétlései	
Kedd	21:30	Csütörtök	21:30
Szerda	6:00	Péntek	6:00
Szerda	8:30	Péntek	8:30
Szerda	11:00	Péntek	11:00
Szerda	13:30	Péntek	13:30
Szerda	16:00	Péntek	16:00
Szombat	8:30	Szombat	13:30
Vasárnap	13:30	Vasárnap	8:30

A szerdai adás ismétlései		A pénteki adás ismétlései	
Szerda	21:30	Péntek	21:30
Csütörtök	6:00	Szombat	16:00
Csütörtök	8:30	Vasárnap	6:00
		Hétfő	6:00
		Hétfő	8:30
		Hétfő	11:00
		Hétfő	13:30
		Hétfő	16:00

A szerdai adás ismétlései		A pénteki adás ismétlései	
Szerda	21:30	Péntek	21:30
Csütörtök	6:00	Szombat	16:00
Csütörtök	8:30	Vasárnap	6:00
		Hétfő	6:00
		Hétfő	8:30
		Hétfő	11:00
		Hétfő	13:30
		Hétfő	16:00

A szerdai adás ismétlései		A pénteki adás ismétlései	
Szerda	21:30	Péntek	21:30
Csütörtök	6:00	Szombat	16:00
Csütörtök	8:30	Vasárnap	6:00
		Hétfő	6:00
		Hétfő	8:30
		Hétfő	11:00
		Hétfő	13:30
		Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

november 30. csütörtök	december 7. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
december 1. péntek	december 8. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
december 2. szombat	december 9. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
december 3. vasárnap	december 10. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
december 4. hétfő	december 11. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
december 5. kedd	december 12. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
december 6. szerda	december 13. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

Műsorunk elérhető a Telecom digitális platformon:
a 230-as és 231-es csatormán tudják megtekinteni adásainkat.



CSOKONAI KULTURÁLIS
ÉS SPORTKÖZPONT



Részletes információk programjainkról:
www.csokonai.sk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

CSOKIMIKULÁS
Apacuka-koncert
december 9. szombat 10 óra
Belépő csak elővételben, ára: 1300 Ft

GÖRÖG MIKULÁS
december 9. szombat 18-22 óra
Mydros Zenekar-koncert. Ára: 500 Ft

SYCONOR RETRO TÁNCPARTI
december 16. szombat 19-22 óra
Ára: 1400 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

**MÉZESKALÁCSÜTÉS,
SZALONCUKOR-KÉSZÍTÉS**
december 9. szombat 10-14 óra

KARÁCSONY a Kulissza klubbal
december 16. szombat 14 óra
Ünnep zenével és verssel.

BABÁS PILATES
hétfő, szerda: 16.30 óra,
péntek: 10.30 óra. Ára: 1000 Ft

SZENIOR ÖRÖMTÁNC
hétfőn 10-11 óra. Ára: 2000 Ft/hó

MINIANGOL
kedd 10 óra. 1000 Ft/alkalom

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

DIAFILMES TÉLI ESTÉK
december 1., 8., 15., péntek 18 óra

ADVENTI JÁTSZÓHÁZ
Koszorúkészítés
december 2. szombat, 10-13 óra
Belépő: 600 Ft + anyagköltség.

RINGATÓ MIKULÁS
december 5. kedd 10 óra
Belépő és a csomag ára: 1.200 Ft

SZILVESZTERI RETROPARTI
december 31. 19-04 óráig
Ára: (december 10-ig) 10.000 Ft.
Információ, asztalfoglalás telefonon.

**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció: barta.ildiko@dokuinfo.hu

VETEMÉNYESKERT tervezése
december 6. szerda 18 óra
Papp Orsolya kertész-mérnök.
Ára: 1000 Ft

KARÁCSONYI AJÁNDÉKOK
december 7. csütörtök 18 óra
Fűszersó, ajakápoló stb. készítése.
Ára: 1700 Ft

**A TÁJBA ILLESZKEDŐ KERT
ÉS TÉR**
december 12. kedd 18 óra
dr. Herczeg Ágnes tájépítész
Ára: 1000 Ft

**KIKÖTŐ
IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET**
1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

FÖLDRAJZOS KLUB
december 9. szombat 16-17 óra
Szentföldi tájak – virtuális kirándulás

KÉPMÁS EST
december 13. szerda 19 óra
Kinek szólnak a mesék?
dr. Kádár Annamária pszichológus

LÉPJÜNK A VÁROSBA!
Kultúrsavargások – Müpa
december 16. szombat 9.30-15 óra

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

PÓNIFOGATON A MIKULÁSSAL
december 2. szombat 10-12 óra

ADVENTI JÁTSZÓHÁZ
december 2. szombat 10-12 óra
Ujjbáb, gyöngydiás készítés,
diavetítés. Ára: 600 Ft

ADVENTI ALKOTÓHÁZ
december 6. szerda 17.30 óra
Kézműves szappan.
december 13. szerda 17.30 óra
Kreatív gasztró ajándék.
Regisztráció szükséges!

**RÉGIMÓDI KARÁCSONY
a Históriais Társasággal**
december 10. vasárnap 16-18 óra
Papírbtlehem-, szaloncukor- és kará-
csonyfadisz-készítés. Ára: 600 Ft.

MÉZESKALÁCS MESEVÁROS
Megtekinthető december 10-én
vasárnap 18 órától.



Negyedszázados örökség



Jubileum | Ünneptelt a ház

Idén 25 éve, hogy megnyitották a Pestújhe-lyi Közösségi Házat. A november 24-i jubileumi ünnepségen nem is volt hiány anekdotákból.

A negyedszázad történeteit gálaműsor keretében idézték fel a közművelődési szakemberek és a lakosok. A zene, tánc mellett a figyelem központjába kerültek a régi idők emlékei és a jövőbeli tervek is. Pintér Zsuzsánna vezető, Lövei Olga és Nagy Edit szervező neve bizonyára sokaknak ismerősen cseng, hiszen ők hárman azok, akik színes kulturális kínálatot állítanak össze a lakóknak. A rendezvényen többek között arról is beszéltek, hogyan lett a Szűcs István utcában álló iskolaépületből üttörőház, majd a rendszerváltozás után diakta-

FOTÓ: XY MEDIA, VARGOSZ

nya, és végül 1992 júniusától közösségi ház. A népművelőkre azonban óriási feladat és felelősség hárult, hiszen a változó társadalmi környezetben kellett a hagyományörzés mellett megújulniuk.

A 1980-as években az intézményben harminc szakkör is működött, melyek számos látogatót vonzottak. Itt lelt otthonra a Pestújhegyi Ifjúsági Fúvószenekar, amely Gergely Gyula művészeti irányítása alatt bejárta fél Európát. Meg kell említeni Szabó Gábor szobrászművészt is, akihez rengeteg fiatal járt.

Pestújhely egykori pezsgő szellemi, kulturális közösségi élete azonban mintegy örökségként száll tovább. Megannyi program várja az érdeklődőket most és a jövőben is egyaránt. (béres)

Kézzel enni Finnországban

Mindig érdekes olyan regényt olvasni, amely a körülöttünk levő világ leginkább a hírekből ismert részét mutatja be. *Pajtim Statovci: Macskám, Jugoszlávia* című regénye 2014-ben jelent meg Finnországban, és azonnal megnyerte a Helsingin Sanomat irodalmi díjat a legjobb első regény kategóriában.

Az író saját élményeit is beleírta a két szálon futó regénybe. Az egyik szál napjainkban játszódik Finnországban, egy huszonéves meleg fiú, Bekim életével a középpontban, a másik szál a '80-as évekbe röpit vissza egy kosovói albán faluba, ahol egy tizennyolc éves muszlim lány, Emine készül az esküvőjére. A két főszereplő élete különleges helyzeteken keresztül tárul fel: Bekim megismerkedik egy szórakozóhelyen egy macskával, „aki” emberi tulajdonságokkal bír, ruhát hord és beszél. Emine részletesen bemutatott esküvője az albán hagyományoknak megfelelő. Mindenki boldog, hogy egy dúsgazdag családból

származó egyetemistának akadt meg rajta a szeme, mert neki ez az egyetlen lehetősége volt, hogy az elvárásoknak megfelelően éljen.

A két sors a regény vége felé összefonódik, és számos eseményt látunk máshogy a történetek tükrében. Nagyon erős szimbólumokkal dolgozik a mű, az olvasókon áll, hogy felismerik-e a történetbeli szerepüket. A kígyó és a macska, a szigorú apa és az alárendelt feleség nemcsak a saját életükre vannak hatással, hanem a tágabb családjuk, sőt a környezetükére is.

„Nem szörnyű, hogy amint valami jó történik, az ember félni kezd attól a pillanattól, amikor le kell mondania róla?” A *Macskám, Jugoszlávia* című regény sokat segít, ha szeretnénk megérteni a délszláv háború kirobbanásának okait, és hogy milyen migránsként élni egy idegen országban.

(*Pajtim Statovci: Macskám, Jugoszlávia; Magvető, 2017; 3499 Ft*)

(kovács)



A BOLOND ÖRÖKÖS

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Volt egy öregember, aki magához hívatta a három fiát.

Egy bikám van, ez az egész örökségem, nem tudom háromfelé osztani. Mindhárman csináltassatok egy istállót. Akinek az istállójába szalad, azé lesz a bika.

A két idősebb mindjárt nekilátott az építésnek. A legkisebb legény habajkós volt, az nem csinált semmit.

Mikor a két istálló majdnem készen lett, a habajkós legény odament az apjához.

No, édesapám, szerezzek nekem egy kocsit meg egy lovat!

Minek volna az neked?

Majd én is csinállok istállót.

Mit kezdenél most, mikor a két bátyádé készen van?

Ne törődjön vele, estére az enyém is készen lesz.

Megkapta a kocsit meg a lovat. Kihajtott az erdőre, zöld ágakat vagdosott. Hazaérve leütött négy karót, befonta, körülkerítette az ágakkal.

No, most már engedhetik a bikát!

Kiengedték a bikát, s az a zöldágas istállóra szaladt, mert éhes volt. Így a legkisebbé lett a bika.

Még ilyet! Még ilyet! Mennyit dolgoztunk, mennyit költöttünk, mégsem lett szerencsénk!



Az igazi Mikulás misztikuma

A kicsik már lelkesen számolják a napokat, mikor jön a nagyszakálú, és tömi tele az ablakokba tett csizmáskákat. De a sok finomságot Mikulás vagy Téalópó hozza?

A Mikulásához köthető néphagyományok az évtizedek alatt sokat változtak. Míg régen úgy vélték, a Mikulás a mennyben él és a gyerekeket az égből figyeli, segítői manók, angyalok vagy krampuszok, addig ma már országoként más-más alak kötődik az ünnepkörhöz.

Az ajándékosztó Mikulás eredetileg a katolikus vallású vidékeken Szent Miklósnak, a Lycia római provinciában fekvő Myra püspökének népies alakja. Története a Legenda aurea nevű középkori gyűjteményben maradt fenn, mely szerint a jószágos püspök megszánt három lányt, akik nagyon szegény családból származtak. Hozomány nélkül esélyük sem volt férjhez menni. Ezért minden

évben egy-egy zacskó aranyat tett az ablakba, hogy a soron következő lánynak meglegyen a hozománya.

Amikor a harmadik lánynak vitte a meglepetést, az ablakot zárva találta, mert nagyon hideg volt, ezért felmászott a tetőre. A kéményen dobta be a pénzt, ami épp a lány harisnyájába hullott bele, amit a kemencéhez akasztott ki száradni. Valahonnan innen ered hát a csizmába hozott ajándék és a kéménybe beugró fehér szakállas bácsi története, ami aztán a világ számos táján elterjedt.

Sokak szerint a Téalópó elnevezés megjelenése Magyarországon az 1950-es években a szovjet hatásnak köszönhető. Ugyanakkor az MTA Nyelvtudományi Intézete szerint a szó már jóval korábban elterjedt, többek között Arany János és Mikszáth Kálmán is használták írásaikban. (béres)



Generációk fodrásza

Évtizedek óta vágja a XV. kerületben a férfiak haját Molnár Kata fodrász. Mindig is itt élt és itt dolgozott. Sok családban a nagypapától az onokáig mindenki hozzá jár, ha fodrászhoz kell mennie.

A fodrászszakma nem megy ki a divatból, régebben és ma is sokan választják. Kata már kiskorában úgy játszott, hogy levágta a babái haját. Aztán amikor nagylányként először ült be egy fodrász székébe, azonnal tudta, hogy ez az a munka, mit ő is csinálni akar.

Akkoriban még nem tanfolyamokon oktatták a szakmát, hanem évekig tanultak nappali tagozaton. A képzésben elkülönült a női és a férfifodrász, ő a fiúkat választotta, és ezt máig nem bánta meg (otthon is a férje mellett három fiával él együtt). Bár a férfifodrászat egyszerűbbnek tűnik, mint a női frizurák készítése, szakmailag folyamatosan képeznie kell magát még most is. Kata szerint ez egy eléggé konzer-



Molnár Kata | Minden frizuraigényt megold

ratív kerület, sok család itt él régóta, hozzák magukkal a régi szokásokat, inkább a klasszikus frizurák kedveltek.

De nem jön zavarba akkor sem, ha a legújabb divat szerint kell nyírni. Jöhet kérés különböző csikok borotválására a halántékra és a tarkóra, vagy akár szőke tincseket is tud festeni a fiúk hajába, ha az az igény. A férfiak egyik legnagyobb problémája a kopaszodás. „Ilyenkor hajszeszeket, kozmetikumokat

tudok ajánlani, az is segíthet a hajhullás megállításában. Mostanában sokaknál, főleg a fiataloknál látom, hogy hajbeültetésen, hajplasztikán vesznek részt. Ez egy drága, de hatásos módszer.”

Akinek nincs ilyen gondja, továbbra is azért jár fodrászhoz, hogy a hosszú haja rövid legyen. Kata pedig akármilyen hihetetlen, lassanként negyven éve segít a férfiaknak megszépülni.

(kovacs)

Mítoszok és valóság

Anya, Bazsi azt mondta ma a suliban, hogy nincs Mikulás! – Évek óta rettegek attól, mikor hangzik el gyermekem szájából ez a mondat. Még az sem vigasztalt, hogy szerencsére jó sokáig húztuk, hiszen nemsokára 9 éves. A képzeletbeli beszélgetésünkben mindig csak idáig jutottam, hogy ő azt mondja, nincs, én nem válaszoltam. De most, a valóságban, valamit felelnem kellett. Megpróbáltam hát húzni az időt. „És akkor honnan van az ajándék?” „Hát éjszaka felkelsz, és beteszed a csizmámba.” „Miiii? Én? Kizárt. Még akkor sem vagyok hajlandó felkelni, amikor kimész végre, és utána próbálkozol, hogy kísérjelek vissza a szobádba!”

Ezen elgondolkodott. „Tényleg. Akkor mégis van Mikulás?” „Persze hogy van!”

Ezt hívják kegyelmi időnek, amit most kaptam, és tudom, ez is véges. Előbb-utóbb rájövök, hogy tényleg nincs, és már előre sajnálom érte. Bár már 9 éves, még mindig beszélgetnem kell vele az alvós állatai hangján, mert jobban alszik, hogy tudja, vigyáznak rá. Várja a Mikulást, mert ajándékot hoz, csakúgy, mint a Jézuska. Persze, ahogy nőtt, egyre több elmentmondással találkozott e mítoszokkal kapcsolatban, de amilyen logikusan gondolkodik a reális dolgokkal kapcsolatban, a mikulásos/mesés témákban annyira nem.



Tudom, hogy soha nem fogom neki azt mondani, igaza van Bazsinak, nincs Mikulás, és azt is tudom, hogy ezzel nem verem át. Ha eljön az idő, rájövök magától, és nem okoz majd traumát neki. Ugyanakkor sajnálom őt azért, mert akkor ér véget számára egy korszak, a mesében való hit időszaka, ami az igazi gyerekkort jelenti.

Sz.A.

Remekeltek a meixneresek



Kiemelkedően sikeres eredményt értek el a Rákospalotai Meixner Általános Iskola diákjai az „Ezek a csodálatos gyerekek” című országos művészeti pályázaton, ahol a legeredményesebb iskola titulusát is magukénak tudhatták. A 10–14 éves kategória díjazottjai: különdíjasok: Domonyi Zsófi, Hincz Hanna, Rejtő Barnus, Szalay Sára, Tóth Bíbor, Ujszászi Eszti, Ükös Matyi, Végh Zsófi, 3. helyezett: Szabó Örs, 2. helyezett: Szopkó Annus, Szopkó Sári, 1. helyezett: Takács Luca, Takács Eszti – számolt be az örömteli hírről közösségi oldalán az iskola. ■

Karácsonyi vásár



Megnyílt a budapesti Adventi és Karácsonyi Vásár a Vörösmarty téren. Az Európa tíz legszebb vására között számon tartott, több hétig tartó eseményen gazdag gasztronómiai kínálattal, zsúrizett kézműves és iparművészeti termékekkel, ünnepi műsorokkal várják a látogatókat december 31-ig. Idén 120 kézműves kínálja portékáit. Az adventi időszakban angyali kórus és gyertyagyújtás várja a látogatókat vasárnaponként, a vásár kézművesei által készített óriás, több mint 3 méter átmérőjű adventi koszorúnál. ■

Új lapszám

Megjelent a *Helyem Házam Palotám* helytörténeti értesítő legújabb, 4. száma. Megtudhatjuk, hogy az Énekes utcai lakótelep első ütemében miért épült háromféle háztípus, és hogy Kalchbrenner Karolina rákospalotai leánytanintézetében valószínűleg Mikszáth Kálmán is tanított 1876-ban. A pestújehelyi eseménynapló 1931-től hat éven keresztül rögzítette, kit miért „írt fel a rendőr” – a helyi szabálytalanságok és bűnügyek bemutatják a település hétköznapjait. A közelmúlt fontos szereplője volt az Újpalotaiak Baráti Köre Közművelődési Egyesülete, 1984 és 2017 között nagyon sokat tettek Újpalotán a civil szféra kialakításáért. Igazán különleges és hiánypótló az az írás, melyben Pomogáts Béla nagyap-



jára, Bezsilla Nándorra emlékezik. Karai József művészportréja és a Rákospalota-Újvárosi Egyházközség története mellett olvashatunk a hatvan évvel ezelőtt elhunyt id. dr. Gyököcssy Endre református író, költő, árvaház-alapító sokoldalú tevékenységéről, aki sokat dolgozott Rákospalotáért.

Egykor Rákospalotán volt a ma már Újpesthez tartozó Villator, a Vécsey Károly utca híres lakóiról szóló történetek a történelmi ismereteinket is bővítik. Igazi kuriózum az első, Rákospalotán készült színes fotográfiák története, és persze maguk a képek is. Madarász Viktor festő műterme és az istvántelki Stephaneum bemutatásával zárul a kiadvány, melyet a Csokonai Kulturális és Sportközpont telephelyein lehet megvásárolni. ■

Ünnepel a Szilas

Idén ünnepli 20 éves fennállását a Szilas néptáncgyűttes. A jubileumi műsort a kőbányai Körösi Kulturális Központban (X. kerület, Szent László tér 7.) rendezik meg december 2-án, szombaton délután 5 órától. Az évszázó gálaműsorban fellépnek az alapítók, a palotai „öregék”, a Szilas volt és jelenlegi táncosai, továbbá meghívott vendégművészek is, mint például az Állami Népi Együt-



tes táncosai. Ezenkívül egy fotókiállítás is látható lesz az elmúlt 20 évről. ■

Elhunyt Vasadi Péter költő



Kilencvenegy éves korában, november 24-én elhunyt kerületünk lakója, Vasadi Péter Kosuth- és József Attila-díjas író, költő, esszéista és irodalomkritikus, a nemzet művésze. A költő Újpesten született 1926. június 1-jén. Hadapródiskolába járt Nagyváradon. 1947–49-ben Budapesten egy bőrkereskedésben inaskodott. Esti iskolában érettségizett. 1951-ben az ELTE-n magyar–német (orosz) szakos tanári diplomát szerzett. Tanulmányai alatt segédmunkából és műszaki rajzolásból tartotta fenn magát. 1967-től az Új Ember és a Vigilia című keresztény lapok munkatársa lett, közben 1970-ben elvégezte a Magyar Újságírók Országos Szövetsége (MÚOSZ) újságíróiskolát – írja a *Wikipédia*. ■

Meghívó

Szentmise lesz dr. Antall József néhai miniszterelnök halálának 24. évfordulója alkalmából december 10-én fél 11-kor a Pestújhelyi téri Keresztelő Szent János plébániatemplomban. A kerületi születésű egykori miniszterelnökről László Tamás országgyűlési képviselő emlékezik. Az emlékezés után koszorúzást tartanak az emléktáblánál. ■

Kamasz-kór

Érdekes, interaktív programmal várja az érdeklődő szülőket az Újpalotai Család- és Gyermekegészségügyi Központ (Zsókavár utca 24–26.). „Kamasz-kór – kamaszkor a pszichiáter szemével” címmel. Az esemény december 4-én délután 5 órakor kezdődik. ■

Táblakoszorúzás



Megemlékeztek Klebelsberg Kunó néhai miniszterrel a Pestújhelyi Pátia Közhasznú Egyesület szervezésében a Pestújhelyi Keresztelő Szent János Plébánia falán elhelyezett emléktáblánál november 23-án. Az eseményen részt vettek a Pestújhelyi Általános Iskola diákjai is. ■



A nyári Bernecebaráti Nemzetközi Képző- és Iparművészeti Tábor alkotásaiból nyílt kiállítás a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola Galériájában november 22-én. A tárlatot Hajdu László polgármester nyitotta meg. Ezt követően a kamarateremben bemutatták a tábor munkáját, élményeit, eredményeit. Köszöntőt mondott Andula Zsuzsanna táborvezető. A kiállítás megnyitón a Hubay Jenő zeneiskola növendékei közreműködtek. ■



Sándor Pál filmrendező



Tóth Lajos, a Csokonai KSK igazgatója és Hajdu László polgármester az ANNO megnyitóján



ANNO 2017



Barongolás a tűzománcteknikák világában



Ezek a csodálatos mai gyerekek – válogatás a nyertes pályaművekből



Folytassa, Svejki! – Mikó István formálta meg a derék katonát



Művészeti hét



Irgalom táncjáték Arany János balladái nyomán a Fitos Dezső Társulat előadásában



„Kicsi tárgyak fotókiállítás” a PeKH-ben



Civil munka családi vállalkozásban

Emlékszünk még a híres pentameterre (öt verslábra): „Tóth Gyula bádogos és vízvezeték-szerelő”? Nekünk is van saját Tóth Gyulánk, aki nem bádogos, és nem is vízvezeték-szerelő, hanem kerületünk legrégebb óta hivatalban levő, egészen pontosan 1991 óta polgárára.

– Nem vagyok alapító tagja az Palotai Polgárórség Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek, de rögtön a megalakulását követően csatlakoztam a szervezethez – mesélte a kerületi polgárőr. – Emlékszem, egy állatorvosnál találkoztam a felhívással, hogy a Palotai Polgárórség K1-es képzéssel rendelkező kutyás polgárőrt keres. Nekem akkoriban egy ilyen schnauzerem volt, s mivel belefért az időmbe, jelentkeztem polgárőrnek.

Tóth Gyula akkor – és azóta is – az egyetlen kutyás járőre volt a szervezetnek. A schnauzer azóta már elhunyt, más kutyával pedig nem pótolta első járőrtársát.

– Most is van kutyám, de nem alkalmas ilyen feladatra. Az elmúlt 26 évben azonban több családtagom is követett a polgárőrhöz. Elsőként a feleségem, aki öt évvel a belépésem után döntött úgy, hogy csatlakozik a szervezethez. Annak is már több mint húsz éve – meséli Tóth Gyula. – Anna elsősorban a rendezvénybiztosításokon vesz részt, amióta nyugdíjas, több ideje jut erre. Ma pedig már a menyem, dr. Pedró Napsugár is polgárőr. Ő nem a közterületeken jeleskedik,



Tóth Gyula | Családi vonal

hanem a háttérben, elsősorban a jogi munkából veszi ki a részét.

A polgárőr egyik unokája, a jelenleg 15 esztendő Líviusz lehet az, aki egyszer majd átveszi a családi stafétabotot.

Tóth Gyula 1998-ban „A kerület jövőéért” díjban részesült, pályafutása során pedig több polgárőr-elismerést is átvehetett már. Egy alkalommal a kerület rendőrkapitánya is kitüntette, amikor egy körzeti megbízottal közösen megakadályozott egy betörést Újpalotán.

Riersch Tamás

Vezetni a hidegben



Jeges rémület | Az akkumulátor is lemerülhet

Elkerülhetetlenül közeledik a fagyos, hideg idő, ami a garázs nélküli autósoknak sok kellemetlen percet okoz indulás előtt. Amellett, hogy a jeget le kell kaparniuk az ablakokról, nem mindegy, hogyan vezetnek – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Előző számunkban már írtunk arról, hogy télen különösen fontos a gumik állapota. Emel-

lett legalább annyira lényeges a futómű, aminek szintén fontos szerepe van a tapadásnál. Ha ugyanis a lengéscsillapítóval probléma van, egy-egy nagyobb úthibánál könnyen előfordulhat, hogy autónk irányíthatatlanná válik.

A biztonságos közlekedéshez nélkülözhetetlen, hogy jól kilássunk az utóból. Ezért a hideg beköszöntével fagyálló

ablakmosó folyadékkal töltjük fel a tartályt, és ellenőrizzük, hogy az ablaktörlő lapátok megfelelően működnek-e. Arra azért ügyeljünk, ha ablakmosót engedünk rá az üvegre, az rövid idő alatt ráfagy a hideg felületre. Teljesen lehetetlenné teszi a kilátást, komoly veszélybe sodorva a már útnak indult autóst.

A jeges szélvédő tisztítására jó megoldás a kaparó használata. De az is jó, ha jégoldóval fújjuk le az üveget, majd várunk egy kicsit, és amikor már letisztult a felület, lassan elindulhatunk az autóval.

A nagy hideg próbára teszi az akkumulátort is. Bár egy új akksi nem olcsó mulatság, sokszor ilyenkor válik szükségessé a cseréje. Az akkumulátor üzemi ideje egyébként ezer töltés-kisülés, ami körülbelül 4-5 éves működést jelent.

-y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Hamar lebukott

Gépkocsifeltörés és gépkocsiból való lopás is volt a kerületben egymáshoz közeli időpontokban.

Az egyik bűncselekmény helyszínéről a szemtanúk láttak elhajtani egy férfit. A rendőrök a személyleírás

alapján keresni kezdték, és négy órán belül el is fogták. Az autójában még az egyik bűncselekményből származó tárgyak is benne voltak.

A férfit gyorsított eljárásban bíróság elé állították.

RiTa

Fekvőférfi

Az úttest közepén fekvő férfira figyelt fel az egyik járőr. A rendőrök azonnal megálltak, és a segítségére siettek.

A férfiról kiderült, hogy ittas volt, ezért mentőt hívtak hozzá, és kórházba szállították.

(riersch)

Pofon követett pofont



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAJRA

Telefonáló utashoz lépett oda egy férfi az egyik buszon, és egy másik busz iránt próbált érdeklődni.

A telefonáló ingerületen válaszolt, mire az érdeklődő pofon ütötte. Erre a telefonáló

még ingerültebbé vált, mire újabb pofont kapott.

A nagyobb verekedést a rendőrök kiérkezése akadályozta meg. A pofozkodóval szemben garázdaság miatt indult eljárás.

-sch -s

Fiatal szökevény

Egy gyanúsnak tűnő fiatalkorú lányt igazoltattak a rendőrök Rákospalotán.

A gyanújuk hamar beigazolódtott, a lányról kiderült, hogy vidéki gyerekotthonból szö-

kött meg és jött fel Budapestre. A felügyelet nélkül utcán kódorgó tinédzsert a rendőrök átadták az illetékes hatóságnak, akik majd visszaviszik a gyerekotthonba.

R. T.



Újra erős lett a Kinizsi

Klenóczky Bea egykori atléta, a Magyar Atlétikai Szövetség korábbi igazgatója (képünkön) szinte napra pontosan négy esztendeje, 2013 novemberében vette át a Kinizsi TTK vezetését. Négy éve egy meglehetősen nehéz helyzetben levő klubot kapott, azóta azonban nagyot változott a világ a Kert köz 2. szám alatt.

– Mi volt az első nagyobb feladat?

– Hogy a klubházat rendbe tegyük. Olyan körülményeket kellett teremte-

nünk, amely nemcsak sportolásra alkalmas, hanem kedvet is teremt ahhoz, hogy lejöjjön az ember. Persze, a felújítás nem volt könnyű, mert az önkormányzattól az értékvédelmi pályázaton nyert 1 millió forintos támogatáson felül mindent a saját költségvetésünkből kellett kigazdálkodnunk. És még nem értünk a végére, mert sok tervünk van, többek között az udvarunk kihasználtságát is növelnénk.

– A Kinizsi TTK szabadidős egyesület vagy a versenysportot favorizáló klub?

– Alapvetően szabadidős egyesület vagyunk, és ehhez ragaszkodunk is. A dartsosaink, a lövészeink, a nemrég alakult asztalitenisz-szakosztályunk tagjai elsősorban szabadidős tevékenységként sportolnak. Ez azonban nem azt jelenti, hogy nem támogatnánk azokat, akik ennél komolyabb szinten szeretnének

sportolni. Két szakosztályunk immár tradicionálisan nemzeti bajnokságokban szerepel. A női kézilabdázóink és a férfi florballosaink eredményeire pedig nagyon büszkék vagyunk.

– Változott a taglétszám az elmúlt négy évben?

– Nagy örömeinkre megduplázódott, és ma már mintegy százharminc tagunk van, amely azt jelzi, hogy jó úton járunk.

– Ha előre tekintünk, az elkövetkezendő négy évben mivel lenne elégedett?

– Egyrészt, ha lenne a kerületben végre egy saját csarnok, ahol edzeni tudnánk, és ahol a hazai mérkőzéseinket is játszhatnánk. Emellett számos tervünk van. Szeretnénk majd úgynevezett egészségnapokat szervezni, szeretnénk hagyományt teremteni a női sportnapból is. Folytatni kívánjuk a Kinizsi-kupa dartsversenyeket és tervezzük sportfelszerelésekből egy garázs vásárlását is.

– Milyen változást hozott ez a négy kinizsis év az életében?

– Amikor elvállaltam ezt a munkát, még az agglomerációban laktam, azóta viszont beköltöztem Rákospalotára. Így még inkább „kinizsisé” lettem.

(riersch)

Művészien tornázik

Haffner Hanna, a rákospalotai Kovács Pál Baptista Gimnázium 11. évfolyamos diákja a Fővárosi Önkormányzattól az „Élen a tanulásban, élen a sportban” elismerést vehette át. A tavalyi tanévben Év diákja kitüntetésben részesített tanuló az iskolai eredményei mellett sportteljesítményével is kiérdemelte az elismerést.

– Kiskorom óta ritmikus gimnasztikázni szerettem volna – mesélte a palotai diák –, de csak sok utazás árán tudtam volna eljutni az edzésekre, ezért lettem róla. Másfél évig társastáncoltam a Csokonai-ban, majd a tanárom szülői szabadságra ment, emiatt ismét váltanom kellett.

Szerencsére időközben egy szentendrei ritmikusgimnasztika-egyesület a XIII. kerületben is nyitott egy bázist, így elérhetővé vált Hanna számára a sport.

– Az Angyalföldi Hort SE színeiben rg-zek 2010 óta. Nagy volt a lemaradásom a többiekkel szemben, ezt a sportágat ugyanis korán szokták elkezdni. Szerencsére azonban sikerült utolérnem őket – mondta a sportoló.



Haffner Hanna | Közelebb került a sporthoz

Ez pedig versenyeredménye is meglátszott. Tavaly például életében először megnyerte a diákolimpia összetett és buzogányversenyét, karikában pedig harmadik lett. Ugyancsak tavaly az első felnőtt magyar bajnokságán labdagyakorlatával a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

– Azért választottam a sportiskolát, mert az edzések sok időmet elveszik. Egvelőre ez a legfontosabb a számomra, de lassan már a civil pályafutásomra is gondolnom kell – válaszolja Hanna. – Leginkább

a ruhakészítés terén képzelem el a jövőmet. Szeretnék majd a sportruhákra, főleg az rg-szerelésekre szakosodni, de előbb a szakmát kell kitanulnom.

Tanárai és edzői szerint ez a céltudatosság jellemzi Hannát, akinek a Kovács Pálban a legtöbb osztálytársa focizik.

– Nem járok focimeccsre, de a futball így is téma a családban. Az öcsém ugyanis a Puskás Akadémia játékosa, és nagyon szeretne majd profi labdarúgó lenni – mondta a diáklány.

R. T.

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

December 3. 17.00 XII. kerület, Győri út 13. D épület
TF – Palota Volleyball Team

December 10. 18.00 III. kerület, Folyondár utca 15.
Vasas Óbuda – Palota Volleyball Team

December 16. 17.00 Szödliget u. 24–30.
Palota Volleyball Team – MTK Budapest

Férfikosárlabda NB II.

December 10. 19.00 Bogács u. 51–53. BLF KK – MAFC BME

December 17. 16.00 Göd, Petőfi Sándor utca 49.
Gödi SE – BLF KK

Női kézilabda NB II.

December 3. 14.30 Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Juhász '99 Füzesabonyi SC

December 3. 18.30 Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – Solymári SC

Férfifutsal NB II.

December 4. 20.00 BEAC Sportcsarnok ELTE-BEAC – REAC SISE

December 8. 20.00 Dorogi Sportcsarnok PAFC-MITRE – REAC SISE

December 18. 19.30 Csömöri Sportcsarnok REAC SISE – BME-BT FC



Sportpályafejlesztések

A korábban eltervezett lelátó és klubház felújítása helyett a Budai II. László Stadion tao-támogatásból megvalósuló teljes rekonstrukciójához járult hozzá a képviselő-testület. Emellett a Vasgolyó utcai sporttelep felújításáról is döntés született.

A testület támogatta azt az előterjesztést, miszerint a REAC Magyar Labdarúgó Szövetséghez (MLSZ) benyújtandó sportfejlesztési programjában ne csak a korábban tervezett klubházfelújítás és a lelátó befedése szerepeljen, hanem a stadion teljes rekonstrukciója. A tao-támogatásból megvalósuló beruházást a REAC három ütemben, több év alatt kívánja megvalósítani.

Az I. ütemben a főépület felújítása, a lelátó újraépítése és befedése valósulna meg. A tervek szerint így körülbelül ezerkilencszáz fő befogadására alkalmas korszerű, fedett



Nagyszabású tervek | Korszerűbb létesítmények

lelátóval ellátott futballstadion épülne.

Ennek a megvalósítása több mint egymilliárd forintba kerülne, ebből az önkormányzati támogatás bruttó 177 millió 800 ezer forint, amit a 2018-as költségvetési évbe beterveznek. A tervezési költség bruttó

28 millió 575 forintos költségét a helyhatóság megelőlegezi a REAC-nak. Ezt aztán – az ötmillió önkormányzati önerésen kívül – levonnak majd a fent jelzett támogatási összegből.

A Vasgolyó utcai sporttelep felújítását a tervek szerint az

MLSZ Budapest Pályaépítési Programjának keretében valósítaná meg kerületünk. Ez a program az amatőr, valamint a gyermek- és ifjúsági labdarúgás infrastrukturális fejlesztését teszi lehetővé.

Az MLSZ arról tájékoztatta az önkormányzatot, hogy a Szántófüld utcai sportpályafejlesztésen kívül a Vasgolyó utca 51. szám alatti sporttelep korszerűsítése is részt vehet a programban. A szövetség egy nagyméretű, világítással ellátott műfüves labdarúgópálya építését és a meglévő öltözőépület felújítását javasolta. A képviselő-testület úgy határozott, hogy a nagyfeszültségű villanyvezetékétől legalább 20 méterrel arrébb épüljön új műfüves futballpálya és új öltözőépület. A beruházás mintegy 10 százalékának megfelelő önrészt pedig a 2018-as költségvetésben biztosítja. Jónás Á.

SPORTMOZAIK

UTÁNPÓTLÁSSIKER

Szigetszentmiklóson rendezték a WKF Karate Diakolimpiát. A mintegy 700 versenyzőt felvonultató seregszemlén ismét a XV. kerületi MTK Budapest Karate Szakosztálya bizonyult a legeredményesebbnek. A csapat 13 arany-, 6 ezüst- és 14 bronzéremmel zárta a versenyt. A kerületi sportolók közül aranyérmes lett küzdelemben (kumitében) Czagány Dóra, Gyovai Roland, Baranyi Zsófia, Benkő Zsófia, Ilankovic Aleksandra, Nagy Zoltán, Fischer Bálint, Dalnoki Szofi és Badak Borbála, míg formagyakorlatban (katában) Medve Patrik, Takács Eszter és Dalnoki Szofi.

FELNŐTT EB



Az Újpalotán lakó Nagy Réka úszó is részt vett a Százhalombattán rendezett felnőtt rövidpályás úszó országos bajnokságon. Az alig 15 esztendő sportoló a felnőttek között is kiválóan teljesített, 400 vegyesen 3., 100 vegyesen 8., 400 gyorson 4., 200 mellen 8., 200 vegyesen pedig 5. lett, illetve tagja volt az ezüstérmes 4x50 méteres mix gyorsváltónak és 4x50 méteres női vegyesváltónak, a bronzérmes 4x100 méteres női gyorsváltónak és a negyedik helyezett 4x50 méteres női gyorsváltónak is. Ezzel kiharcolta a decemberi koppenhágai felnőtt rövidpályás Európa-bajnokságon való részvételt.

OVIFOCI

Első ízben rendezték meg a Szent Korona Általános Iskola tornatermében a kerületi óvodák Bozsik-tornáját. A program szervezője a REAC Sportiskola volt, mely a kilenc részt vevő óvodát – a helyszűke miatt – két csoportba osztotta. Az első ilyen programon több mint ötven kisgyerek vett részt. A sikeren felbuzdulva a sportiskola 2018-ban is folytatni fogja a programot.

EGÉSZSÉG#TREND

Karácsonyi vacsora másként

A karácsony sok családban összekapcsolódik a nagy közös étkezésekkel. Nincs is annál jobb, amikor a rég látott rokonok körülülnek a finomságokkal teli asztal, és vidám beszélgetések közepette laknak jól. A gond csak az, hogy ilyenkor általában túl nehéz ételeket eszünk, azokból viszont sokat.

– Étkezés szempontjából az első és legfontosabb az ün-

nepekkor, hogy ilyenkor se feledkezzünk meg a mértékletességről – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézménye dietetikusa.

Az egészséges táplálkozás irányelveit követőknek sem kell elhagyni a tradicionális karácsonyi menüt, elég, ha némileg változtatnak azon. A töltött káposzta például zöldségtartalma miatt remek választás, de kevésbé zsíros és magasabb



Tradíciókra épülő menüsor | Lehet rajta változtatni

rosttartalomú lesz, ha a töltelék darált pulykahúsból és barnarizzsel készül.

Hazánkban az ünnepi étkezés hagyományos része a hal, ami nemcsak nagyon jó fehérjeforrás, de zsírsavösszetétele is kiváló. Ügyeljünk ugyanakkor arra, hogy alacsony zsírtartalmú fajtát vegyünk (busa, fogas, harsca, keszeg, pisztráng vagy tőkehal), és például párolva, grillezve vagy sütőzacskóban, zöldségekkel/gyümölcsökkel együtt sütvé készítjük el.

Szerencsére a desszertekről sem kell lemondanunk. A klasszikus bejgliben lévő dió,

illetve mák remek rostforrás, de azt is tudni kell, hogy zsírtartalmuk magas. Készítésük során érdemes a recept szerint előírtnál kevesebb cukorral készíteni a tölteléket, a tészta pedig keverhetünk teljes kiőrlésű lisztet, amivel tovább emelhetjük a rosttartalmat.

Az év végi ünnepekkor hajlamosak vagyunk egy-egy kiadós étkezés után jóllakottan elpihenni a kanapén. Ehelyett inkább sétáljunk a szabadban, lényegesen jobb lesz utána a közérzetünk, és segít elkerülni a plusz kilók felszedését is.

Sz. A.

Karácsonyra halászlé és töltött káposzta rendelhető december 23-i elvitellel. Szilveszterre kocsonya és malacsült!

Hívjon minket! 061/306-4019

Víg Kalmár Étterem, 1151 Bp., Fő út 78.a
www.vigkalmar.hu, Fb.com/vigkalmar



ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Őszi első a REAC

A Budapest-bajnokság I. osztályában a őszi utolsó fordulóban idegenben győzött a REAC, ezzel pedig eldőlt, hogy Balogh László együttese tavasszal az élről várhatja a folytatást. A győztes találkozózt követően Mátyus János szakmai igazgatót kértük, hogy értékelje az őszi szeont.

– Mindennel elégedett?

– Az eredménnyel, a helyezéssel mindenképpen. Ha alaposabban kellene válaszolnom, akkor bizony van még

tennivalónk. Amikor nyáron Balog Laci edzőkollégámmal úgy döntöttünk, hogy a REAC-nál folytatjuk a közös munkát, nem egy, hanem kettő, esetlegesen két és fél éves ciklusban gondolkodtunk. Ez a csapat még nem áll készen az NB III.-ra, de azon vagyunk, hogy tavasz végére ez ne így legyen.

– A cél tehát továbbra is a feljutás?

– Feltétlenül. Úgy kezdtük ezt a bajnokságot, hogy mi vagyunk az esélyesei, ugyanakkor számunkra a mezőny

ismeretlen volt. Most túl vagyunk egy körön, és kijelenthető, hogy nagyrészt sikerült megbirkóznunk az esélyesség terhével. De az is látszik, hogy vannak kihívóink. Az Újpest például nagy energiát fektet a feljutásba, ennek megfelelően ők az első számú kihívóink. Tavasszal nagyon nehéz meccsre számíthatunk ellenük.

– Aprópó tavasz. Terveznek erősítéseket a télen?

– Továbbra is saját utánpótlásunkra építjük a keretünket. Ugyanakkor azt el

kell ismerni, hogy bizonyos szituációkban egy rutinos játékos tapasztalatára is szükség van. Ez egy fiatal csapat esetén még inkább érvényes. Ennek érdekében a centerposztot szeretnénk megerősíteni. Már tárgyalásban vagyunk a bajnokság jelenlegi legjobb góllövőjével, aki remélhetőleg nálunk folytatja majd a pályafutását.

– Félnek már a REAC-tól a többiek?

– Mindenki bennünket akart a legjobban legyőzni.

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

Ez azonban ősszel csak egy csapatnak, az Újpestnek sikerült. A Budapest-bajnokság nem egyszerű. Nemcsak az ellenfelekkel, hanem gyakran a körülményekkel is meg kellett küzdenünk. Pályafutásom során például először fordult elő, hogy szombaton reggel kellett lejátszanunk egy bajnoki meccset. Nekünk azonban nem szabad a körülményekkel foglalkoznunk, hanem csak a játékra koncentrálnunk.

Riersch Tamás



Mátyus János | A játékra kell koncentrálnunk

Bravúros bronzok a karate őshazájában



FORRÁS: MAGYAR KARATE SZÖVETSÉG



Két kerületi sportoló is harmadik helyen végzett a karate legrangosabb sorozatának, a Karate1 Premier League-nek az idei utolsó állomásán. A japán Okinawán rendezett versenyen a 67 kilogrammban Tamás Ferdinánd, 68 kilogrammban Czagány Dóra érte el a szép sikert.

A férfiak 67 kilogrammos súlycsoportjában Tamás Ferdinánd

90 induló közül lett bronzérmes. A néhány héttel ezelőtti korosztályos világbajnokságon a 21 éven aluliak között bronzérmet nyert magyar karatés öt küzdelmet nyert, és csupán a végső győztes japán Shinoharától kapott ki. Az MTK fiatalja a harmadik helyért 1–0-ra verte a német Urbant.

MTK-s (volt Dynamic) klub-

társa, a korábban többszörös korosztályos Eb-érmes Czagány Dóra dobogós helyezése talán még Ferdinánd sikerénél is nagyobb meglepetés volt.

A mindössze 18 éves tehetség első, nemzetközi szinten is komoly eredményét érte el a felnőttek mezőnyében azzal, hogy három diadallal és egy vereséggel egészen a bronzmecs-

sig jutott, ahol 1–0-ra verte az olasz Semerarót.

A két fiatal kerületi sportoló a rangos eseményen kiharcolt dobogós helyezéssel azt is jelezte, hogy számolni lehet velük az olimpiai kvalifikációs sorozatban.

A Karate1 Premier League a sportág legfontosabb versenysorozata. A kilenc állomásból

álló profi bajnokság 2011-ben indult útjára, azóta is töretlenül népszerű. Az egyes állomásokon a pénzdíjak miatt még a világválogáltaknál is nagyobb és erősebb mezőny indul, így ezen a sorozaton nagyon nehéz érmet szerezni. A Japánban rendezett versenyen hatvanhét ország mintegy nyolcszáz versenyzője lépett tatamira. R. T.



Digitális hallókészülékek minden igényre most 50% kedvezménnyel

Segítünk megtalálni az Önhöz leginkább illőt!

- › A környezet tudatosoknak: az újratölthető Z Power
- › A technika kedvelőinek: az okostelefon-kompatibilis HALO
- › A rejtőzködőknek: a szinte láthatatlan Soundlens Synergy
- › Az egyszerűség kedvelőinek: a könnyen kezelhető Summit

**MOST
-50%**

Válasszon kedve szerint akciós készülékeinkből!



A kép csak illusztráció.

Budapest XV., Illyés Gyula u. 10. 06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

INGYENES átfogó hallásvizsgálat • Kamatmentes részletfizetési lehetőség
Hallókészülék-próbahordási lehetőség az Ön otthonában

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Akciónk 2017. november 6-tól 2017. december 20-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű. Az akcióban résztvevő teljes áras hallókészülék-típusokról érdeklődjön üzleteinkben.



MEGNYITOTTUNK!

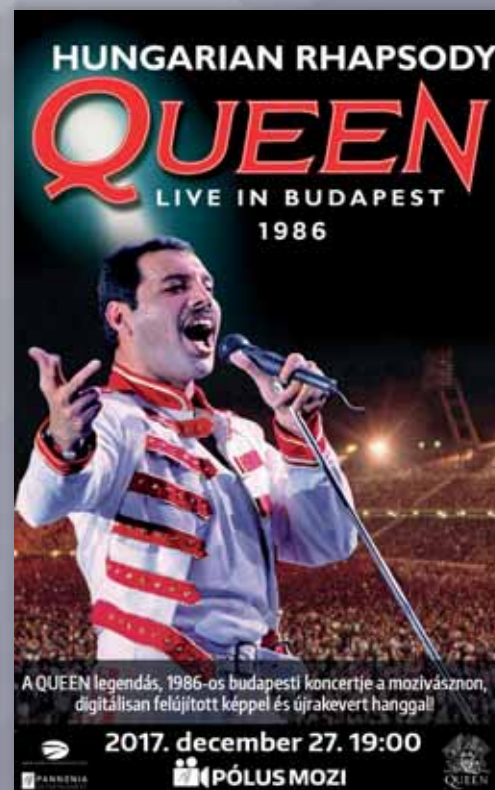
NYITÁSI AKCIÓ!
2017.12.31-ig
akár -20%

Budapest, XV. kerület, Illyés utca 2-4.

Nyitva minden nap, 06:00-22:00


PÓLUS MOZI
Koncertfilm válogatás – 2017. december

Tel: 0620/341-7163 (H-P 14-22H, SZ-V 10-22H)

Online jegyvásárlás: POLUSCENTERMOZI.HU
 /PolusCenterMozi


Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként
kedvezmény
Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN
A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.