

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

www.xvmedia.hu VII. évf. 21. szám | 2017. november 16.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



MÁRTON-NAPI LÁMPÁSOK

ÖSSZEÍRTÁK AZ UTCABÚTOROKAT

JÁTÉKOSÍTSUK A TANULÁST!

BABITS HÍRES VENDÉGEI

Cégekről és sportfejlesztésekről vitáztak



Protokolláris bejelentésekkel és interpellációkkal vette kezdetét a november 7-i testületi ülés, ahol több mint húsz napirendi pontot vitáltak meg a képviselők.

A maratoni, több mint nyolcórás ülésnek számos sarkalatos pontja is akadt. Ilyen volt például a Budai II. László Stadionnal kapcsolatos előterjesztés, ami szerint a testület hozzájárult a stadion tao-támogatásból megvalósuló teljes rekonstrukciójához – korábban a klubház felújítása, valamint a stadion főépülete előtti lelátó felújítása és befedése szerepelt a tervek között –, és az ehhez szükséges önkormányzati önrész, 177 millió 800 ezer forint biztosításához.

Hosszas vitát követően a RUP-15 Kft. megszüntetéséről határozott a képviselő-testület többsége. A határozat szerint a kft. munkáját december 1-jétől a polgármesteri hivatal veszi át.

Ugyancsak nagy vitát generált a Csokonai Kulturális és Sportközpont (CSKSK) átszer-

vezése. A tervezett átalakítás következtében a CSKSK csak közművelődési feladatokat látna el, míg a sportlétesítmények és a táborkok működtetését a GMK, a sportszakmai feladatokat pedig a polgármesteri hivatal látná el. Az érzelmektől fűtött pro és kontra érvelések után a polgármester végül levetette az előterjesztést a napirendről, ami a későbbiekben átdolgozott formában kerül majd vissza a testület elé.

Az Újpalotai Református Missziói Egyházközség számára csaknem 9 milliós támogatást ítélt meg a grémium az új templom bútorainak beszerzésére.

Vékás Sándor képviselő indítványára 100 BKK Futár távirányítót szerez be az önkormányzat, melyet aztán pályázat útján kerületi látássérült lakosoknak adnak át.

Szilvágyi László képviselő javaslatára együttműködési megállapodást köt az önkormányzat a Kutyások a XV. Kerületért Állatvédő Egyesülettel



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Vasgolyó utcai sporttelep

a 2018-ra. A megállapodás értelmében az egyesület többek között elvégzi az elköborolt állatok befogását, elhelyezését, megkísérli a gazdák felkutatását. Közterület-felügyelőkkel közös járőrözés során ellenőrzi a chipek meglétét a kutyákban és felügyeli a kutyafuttatók állapotát. A kerületi óvodákban, iskolákban előadásokat tartanak a felelős állattartásról. Az önkormányzat ezért cserébe 3 millió forintot nyújt egyéb működési célú kiadások fedezetére az egyesületnek.

Elkészült a kerületi játszótérek állapotfelmérése. Ez alapján intézkedési tervet fogadott el a testület, aminek része, hogy a játszótérek szükséges felújítása és éves karbantartása mellett 2018-ban a tervek között szerepel, hogy a balesetveszélyes Hartyán III. játszótérre rendezik, kialakítanak a Molnár Viktor és a Lőcsevár utca sarkán egy akadálymentes játszóhelyet, valamint a Drégelyvár utca 7–11. szám melletti játszótér áttelepítik.

A kerületi köztisztaság és közrend állapotáról készült bizottsági beszámoló is a grémium elé került. Határozatok születtek egyebek mellett arról, hogy jövőre 4 térfelügyelő kamerát telepít az önkormányzat az illegális hulladéklerakási gócpontokhoz; 3 éven keresztül évente legalább 5 napelemes kandelábert telepít a közterekre; 3 éven keresztül évente legalább 1 új kutyafuttatót létesít és a közterületi kutyapiszokgyűjtők számát évente tízzel növeli.

A képviselők úgy döntöttek, hogy az Újpalotai Vásárcsarnok és Piac területén új nyilvános illemhely létesüljön, ennek kialakításával a CSAPI-15 Kft.-t bízták meg. Emellett egy új, automatikus működésű nyilvános WC-t is telepítenek a Nyírpalota utca 1–21. épület mögötti közparkba. Ennek működtetését a Répszolg Kft. végzi majd. A tervek között szerepel még egy nyilvános illemhely létesítése a Karácsony Benő parkban, ami a park fejlesztésének része lenne.

Elfogadták az önkormányzat 2017–2021 közötti időszakra vonatkozó sportkoncepciójának intézkedési tervét, ami tartalmazza többek között a kerületi sportösztöndj megalapítását is.

A Vasgolyó utcai sporttelep felújításáról is határozat született. A tervek szerint a Budapest Pályaépítési Program keretében létesülne egy új műfüves futballpálya, valamint egy új öltözőépület.

Arról is döntött a testület, hogy a XV. Kerületi Egészségügyi Intézmény Dr. Vass László nevét vegye fel, így 2018. január 1-jétől az új elnevezés dr. Vass László Egészségügyi Intézmény.

Nem támogatta a többség a Kikötő Ifjúsági Közösségi Sziget további fejlesztését, mint ahogy a 2018-as kerületi útfelújításokról szóló előterjesztést sem.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxt.hu honlapokon.)

Összeírták a szobrokat és a padokat is

A közterületi fakataszter mintájára elkészült az utcabútorok, köztéri szobrok, kutak, játszószerkezetek adatbázisa a kerületben.

A nyilvántartásba minden olyan tárgy bekerült, ami a közterületeken az önkormányzat tulajdona, kezdve a szemetesektől a virágtartókon át a játszószerkezetekig, padokig, szökőkútig, köztéri szobrokig. A kataszterben megtalálható az adott tárgy GPS-koordinátája, a közterület megnevezése, a tárgy fajtája, típusa, az állapota, valamint egy fotó a tárgyról a gyűjtőlistában.



Minden utcai értéket összeírtak

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

– Az utcabútor-kataszter célja kettős. Egyrészt az önkormányzat vagyonleltárja szempontjából fontos, másrészt megkönnyíti az utcabútorok állapotfelmérését, a karbantartások tervezését, ütemezését, az ehhez szükséges anyagi források meghatározását – mondta el lapunknak Demeter János, a felmérést elvégző Répszolg ügyvezetője.

A nyilvántartás elkészítéséhez egy speciális műszert szerzett be a társaság, ami a hozzávaló szoftverrel és műholdas meghatározóval

együtt mintegy 2,5 millió forintba került.

A felméréssel 8-10 hét alatt végeztek, az elkészült adatbázist, amely mintegy 2700 tételt tartalmaz, szeptember végén adták át a polgármesteri hivatalnak.

Demeter János elmondta, hogy a nyilvántartás kiértékelése, az utcabútorok állapotfelmérése ezután történik meg. Hozzátette, a legtöbb kárt sajnos még mindig a rongálások jelentik ezeknél az eszközöknél.

(jónás)

Főhajtás az áldozatok előtt



Németh Angéla



Bácskai Endre



Victorné Dr. Kovács Judit

Tisztelgett az önkormányzat az '56-os forradalom és szabadságharc áldozatai előtt november 4-én a Rákospalotai Szentháromság Templomnál, majd a Rákospalotai temetőben az '56-os elesettek és kivégzettek emlékére állított táblánál.

A templomnál Németh Angéla alpolgármester mondott beszédet, majd Victorné dr. Kovács Judit alpolgármesterrel közösen koszorúzta meg az emlékhelyet.

A temetőben levő táblánál pedig

Bácskai Endre díszpolgár emlékezett az áldozatokra.

A pestújhelyi Adria és Őrjárat utca sarkán elhelyezett emléktáblánál is tartottak megemlékezést a Pestújhelyi Pátria Egyesület szervezésében

november 4-én. Az eseményen Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester mondott beszédet. A programban közreműködtek a Pestújhelyi Általános Iskola diákjai.

M. E.



Fejlesztik az Uzsoki kórházat

A tervek szerint az Egészséges Budapest Program keretében fejlesztenék az Uzsoki Utcai Kórházat mintegy 14 milliárd forintból, amelyből 2 milliárd forint már rövid távon megvalósuló fejlesztés – hangzott el a kórházi beruházásokról szóló sajtótájékoztatón.

A kórház idén 1,5 milliárd forintból fejlesztheti a betegellátást – mondta el dr. Ónod-Szűcs Zoltán egészségügyi államtitkár. A program keretében új klinikai és rehabilitációs tömb épül, valamint számos részleget felújítanak. A kerületünket is érinti, hiszen az Uzsokiban végzik a XV. kerületi lakosok sugárterápia-kezelését.

Az ország második legnagyobb onkológiai központjában idén továbbfejlesztik az onkoradiológiai osztályt, 819 millió forintból a daganatos betegségek kezeléséhez sugárterápiás lineáris gyorsítót vásárolnak.

Az onkoradiológiai terület fejlesztésén túl további 545 millió forintot fordíthat az intézmény a korábbi építészeti programokból kimaradt bete-

gellató területek terveinek elkészítésére, és az előzetes számítások szerint összességében 14 milliárd forintos fejlesztés előkészítésére.

Új klinikai és rehabilitációs tömb épül, utóbbiba költözik a Hungária körúti telephely ellátásai. Az elavult, gazdaságatlan fenntartású épületeket elbontják. Az onkológiai szárnyat felújítják, és új logisztikai tömböt is kialakítanak. Egy tömbbe költözik az onkológiai ellátás, a belgyógyászati és tüdőgyógyászati épületeket megújítják. A belső betegutakat átszervezik és akadálymentesítik is. Országosan egyedülálló 24 órás sporttrauma ügyeletet terveznek a kórházban, amely lehetőséget biztosít az egynapos műtétek megvalósítására is.

Összesen 11 ezer négyzetméternyi épületet újítanak fel és 60 ezer négyzetméternyi épületet komfortosítanak. A programmal a központi telephelyen kizárólag klimatizált, felújított vagy új épületek szolgálják a betegellátási feladatokat. J.Á.

Elhunyt Kukely Júlia

Kukely Júlia operaénekes, Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Erdemérem Díjas művész 64 éves korában október 31-én elhunyt. Búcsúztatása az alábbiak szerint történik: november 16-án délután 3 órakor az Erkel Színházban (VIII. kerület, II. János Pál pápa tér 30.), november 17-én délután 5 órakor búcsúztató istentisztelet a Fasori Evangélikus Templomban (VII. kerület, Városligeti fasor 17.), november 18-án 11 órakor Sámsonházán, szülőfalujában az evangélikus templomban és temetőben egy szál virággal búcsúznak tőle evangélikus szertartás szerint. Az Óraker tagjai november 24-én este fél 7-kor búcsúztatják a művészt a pestújhelyi katolikus templomban.



MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. Kerület

Önkormányzata

tisztelettel meghívja Önt

**2017. november 16-án
csütörtökön 17.00 órától,**

**a Polgármesteri Hivatal
dísztermében tartandó**

(1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.)

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓRA

Téma:

Strandröplabdapálya építési terve

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Merk Péter **Lehoczki Ádám** **Hajdu László**
képviselő képviselő polgármester

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. Kerület

Önkormányzata

tisztelettel meghívja Önt

**2017. november 23-án
csütörtökön, 17.00 órától,**

**a Polgármesteri Hivatal
dísztermében tartandó**

(1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.)

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓRA

Téma:

Liva-malom fejlesztési lehetőségei

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Merk Péter **Hajdu László**
képviselő polgármester

Önkéntes életmentők

Magyarországon a Magyar Vöröskereszt VII. Kongresszusának harminc évvel ezelőtti javaslatára november 27-én ünnepeljük az önkéntes véradókat. Fontos az erkölcsi megbecsülésük, mert egy alkalommal 450 milliliter vért vesznek tőlük, és ezzel a mennyiséggel három betegnek segítenek.

Az egészségügyben komoly szerepük van az önkéntes véradóknak, Magyarországon évente kétszázhatvanezer és kétszáznyolcvanezer véradó fedezi a szükséges négy-százötven-ötszáz ezer egység közötti vérmennyiséget. Váradi Mariann, a Magyar Vöröskereszt egészségfejlesztési szakmai vezetője szerint a véradók napja körüli időszakban megnő a jelentkezők száma.

Hozzátette: a Magyar Vöröskereszt egyik legnehezebb feladata megtalálni az év minden időszakában azokat, akik hajlandóak a véradásra. Sokakban egyébként még mindig vannak félelmek a véradással kapcsolatban, pedig az egészséges 18–65 év közöttieknek nem jelent



Váradi Mariann

semmiféle kockázatot. Sőt a véradást tekinthetjük szűrővizsgálatnak is, hiszen a jelentkezőket alaposan megvizsgálják a véradás előtt.

Váradi Mariann említette, hogy az elmúlt években hazánkban is egyre gyakoribb az úgynevezett irányított véradás, főleg a közösségi oldalon kérnek segítséget. Ez azt jelenti, hogy a véradó megmondja, kinek szánja a levett vért, aztán a leadott mennyiséggel és a vércsoportjával azonos vért kapja meg a beteg a vérellátótól. Ilyen kampányok hatására

évente körülbelül húszezer egység vér érkezik a „vérbankba”, de nem mindegy, milyen jellegű betegségnél milyen módszerekkel és mennyiségek gyűjtenek. Vannak esetek, hogy egyszerre kell több egység vér egy műtéthez, de például egy daganatos megbetegedésnél hosszú távon többször szükséges vért kapni. Érdemes tehát nagyon megfontoltan kommunikálnunk a környezetünkben élőkkel, amikor ilyen típusú véradásra invitáljuk őket.

(kovács)

FORRÁS: VÁRADI MARIANN



Egészséges

Egészségnapot tartottak rengenget programmal a Rákosi úti és a Zsókaút utcai rendelőkben november közepén. A kerületi egészségnapok jellemzője, hogy a legfeljebb résztvevők már a reggel 8 óras kezdéskor ellepik a két épület auláját.

– A tavaszi egészségnapokon hiányolják a mammoográfias buszt, amelyet csak évente egyszer tudunk a kerületbe hívni – mondta Szemán Éva szakdolgozó igazgató, a program főszervezője. – Most ősszel azonban ismét eljött a programra és igen népszerű volt a hölgyek körében.

De nemcsak a mammo-

grafiás vizsgálatra kellett sokat várni. A labornál az EKG-mérésnél, a szemészetben, a diabetológián, sőt még a röntgenen is sokan voltak. Orvosi szempontból persze, még mindig nem elegendő. A résztvevők többsége ugyanis ismét azok közül került ki, akik a hétköznapiakon is rendszeres látogatói az egészségügyi intézményeknek.

A cél azonban az, hogy minél több „láthatatlan beteg” is a látóterükbe kerüljön. A szűrésekre azok is jönnek el, akik egyébként csak elvétve vagy egyáltalán nem fordulnak orvoshoz.

Riersch Tamás

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Ne bízzunk abban, hogy elkerül minket a betegség!



Ajánlott az oltás | Kidobják a megmaradt vakcinákat

Megérkezett a háziiorvosi rendelőkbe az influenza elleni védőoltás, amely bizonyos csoportoknak ingyen jár. Sokan mégsem élnek a lehetőséggel, annak ellenére, hogy a védettség fontos lenne.

– Miután hazánkban az elmúlt években nem voltak nagyarányú influenzajárványok, nagyon sokan azt hiszik, nem is lesznek, így nem tartanak a fertőzésveszélytől, és nem gondoskodnak védettségükről. Pedig az állam minden évben ingyen biztosítja a vakcinát

azoknak, akik betöltötték a 60. évüket, bizonyos krónikus betegségekben, például daganatos betegségben vagy cukorbetegségben szenvednek, valamint az egészségügyben vagy gyerekek környezetében dolgoznak – magyarázza dr. Rurik Imre háziorvos.

– Tavaly átlagosan a vakcinák fele megmaradt, ami nemcsak pénzkidobás, hiszen a fel nem használt oltóanyagot meg kell semmisíteni, de azt is jelenti, hogy sokan, akik koruknál, állapotuknál fogva

könnyebben kaphatják meg a fertőzést, kiteszik magukat a betegség veszélyének és az esetleges szövődményeknek – teszi hozzá.

A háziorvos mindenkinek ajánlja a védőoltást. Akiknek nem jár ingyenesen, azok a háziiorvosi receptre felírt vakcinát a gyógyszerárteremben vehetik meg.

– Előfordulhat, hogy az oltás helyén folt jelenik meg, néhány napig érzékeny lesz a környéke, vagy a beadást követően enyhe influenzaszerű tünetek jelentkeznek, de mindez elenyésző a valódi influenza tüneteivel, sajnos sokaknál végzetes szövődményeihez képest – hangsúlyozza a szakember.

Az oltást érdemes legkésőbb még novemberben beadatni, hogy a megfelelő védettség kialakuljon az influenza terjedéséig.

Sz. A.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
Kft.

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.



délelőtt



A szociális szféra és a közművelődés közös ünnepe



Visszaemlékeztek a szociális szakemberek

Az Újpalota kezdetben csak a lakótelepet jelölte. A szürke, egyhangú panelépületek árnyékában megbújó élettörténetek azonban korántsem olyan unalmasak, mint amilyenek első hallásra tűnnek. November elején három helyi intézmény is évztizedes jubileumát ünnepelte. A családsegítő szolgáltatás 30, a gyermekjóléti alapellátás 20, míg az Újpalotai Szabadidő Központ Közösségi Háza (USZIK) immár 40 éve alakítja az itt élők mindennapjait. Az intézmények múltjából kiderül, hogy történetük számos helyen összefonódik, hiszen nagyon sok szakember dolgozott mind a három intézményben.

Családsegítés kezdetei

A Zsókaúti utcai InSpirál Humán Központban november 3-án gyűltek össze a szociális szférából azok a szakemberek, akik hajdan és jelenleg is a környéken élők érdekében dolgoztak. Felidéztek az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ, valamint a Fióka megalakulását. Harminc és húsz év távlatából visszatekintve a sok emlék mellett ugyanis élesen körvonalazódott a szociális szakma azon szegmense, melyre ma is égető szükség mutatkozik.

A visszaemlékezésekből kiderült, hogy kezdetben a térségben dolgozó népművelők vették szárnyaik alá a segítségre szoruló családokat. Majd idővel a család gondozói munkakör létrejöttével a szociális munka újjászületett, és kibontakozott a szakma, továbbá ezzel párhuzamosan a csoport is. Hivessy Katalin, Jobbágy Mária, Oláh Rita, Sapszon István, Takács Péter neve minden bizonnyal sokaknak ismerősen cseng, hiszen ők tették le az alapokat. Százné Orosz Krisztina egységvezető azonban azokról a mérföldkövekről beszélt, amikor megalakult a családsegítés mellett a gyermekjóléti ellátás is. – Egy

kis faházban ültünk 1997 szeptemberében, ahová ideiglenesen befogadtak minket, és arról beszélgettünk, mi legyen a nevünk. Az egyértelmű volt, hogy nem nevezhetünk bennünket „Újpalotai Családsegítő Szolgálat Gyermekjóléti Szolgálat”-ának. Miért is nem? Mert egy ilyen nevű intézménybe a gyerekek nem fognak bejönni. A felmerült névjavaslatoknál a kerületi kötődéseken kívül sorra vettük a mesehősöket is Aladintól Zorróig. Végül elvetettük mindet, és végül megszületett a Fióka. Leraktuk szolgálatunk alapjait, melyben meghatározó szerepe volt Révész Magdának – mondta az egységvezető.

Támogatják a fiatalokat

Az ünnepi találkozón szóba került a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája és a kerületi hajléktalanellátás története is. Az Egyesített Szociális Intézmények igazgatója, Gráczter Irma, pedig arról beszélt, hogy a nosztalgiazás mellett elengedhetetlen a jövőképfelvázolása. Az óvodai és iskolai szociális segítő tevékenység fejlesztése ugyanis újabb kihívások elé állítja a szakembe-



Mérő László

ket. Németh Angéla alpolgármester a helyi szociális munkások lelkiismeretes munkáját dicsérte, míg Mérő László, egyetemi tanár a boldogság mérőfokáról tartott előadást.



Beszélgetés az USZIK negyvenéves születésnapján

A flow-élmény hatásáról azonban nem csak szóban ismerkedhettek a kerületiek, mivel másnap egy újabb impulzus rázta fel a környéket, trombitaszóval hirdették az USZIK 40. éves születésnapját.

A buli itt is emlékidézéssel folytatódott, majd egy fergeteges retro partival ünnepelték a régmúlt éveket.

Negyvenéves művelődési ház

Társalgó címen Péterfi Ferenc, Kelemen Árpád és Varsányi Gyula fotókkal mutatta be az USZIK mozgalmas éveit. A helyi közművelődés emblematikus alakja Péterfi Ferenc, ma is visszajár a városrészbe, és szaktudásával segíti a közösségépítést.

A rendezvényen többek között arról is beszélt, hogy 1974-ben Rákospalotán, Újpalota határához közel hozták létre a Kozák Téri Közösségi Házat, egy évre rá a Frankovics (később Végvár) Ifjúsági Központot, 1977-ben pedig megalakult az Újpalotai Szabadidő Központ. Az induláskor még hatvanezres lélekszámú város-

rész közművelődésének szervezésére 1977-ben alapították, önálló épület nélkül. Kelemen Árpád egykori vezető a szabadidő rendezvényeiről és a hagyományos programokról emlékezett meg.

Az USZIK azonban magához vonzotta a helyi civil próbálkozásokat, erről már Varsányi Gyula nosztalgizott. Hajdu László polgármester az önkéntesek szerepét méltatta a szabadidős programok szervezésében, a jubileumi rendezvényen felszólalt a Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatója, Tóth Lajos és az USZIK jelenlegi vezetője, Majoros Ágnes is. Abban azonban minden szakember egyetértett, hogy Újpalota közösségépítése nem csupán a 40 év emlékére szól, hiszen van a múltra épülő jelene és jövője is. (béres)

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Játékosítsuk a tanulást!

Létezik egy tanulást segítő motivációs módszer, amely hasonlóan működik a számítógépes játékokhoz, és nagy sikere van a gyerekek és tanáraik körében is. A XV. kerületi Dokumentumtárban november 22-én 18 órától tartanak egy előadást a gamifikációról, vagyis a játékosításról. Résztvevőként jelen lesz Székely Dániel pedagógus is, a BeeTheBest ingyenes alkalmazás fejlesztője, akit a módszerről kérdeztünk.

– Homan jött az ötlete az online játékos tanulási módszer kifejlesztéséhez?

– Az ötlet maga Prievara Tibor tanártól származik, tőle hallottam először a pontozásalapú értékelésről pár évvel ezelőtt. Ennek az a lényege, hogy a diákok tanuláshoz köthető tevékenységekért pontokat kaphatnak. Így a befektetett munka egyből látszik és motiválja a tanulást, hiszen mindenki olyan feladatokat végezhet, amiket sa-

ját maga választ. Ehhez a módszerhez fejlesztettünk ki egy tanárok számára könnyen használható online felületet, ahol a diákok pontjai ranglistán jelennek meg, itt követhetik nyomon, hogy épp hol állnak.

– Még tesztüzemben működik a BeeTheBest honlap. Hány felhasználója van a tanárok és a diákok között?

– Több mint ezrenyolcszáz tanár aktiválta fiókját, és több mint tizenhatezer diákot vittek fel a rendszerbe. Általános iskolától egészen egyetemig használják nagy lelkesedéssel a pedagógusok.

– Az eddigi visszajelzések alapján sikeres a felhasználók között?

– Igen, hisz azt tudni kell, hogy azok a pedagógusok, akik hajlandóak a szemléletváltásra, és fejlesztik önmagukat is, nagyon tudnak örülni olyan módszereknek, eszközöknek, amelyek valóban ha-

tékonyabbá tudják tenni a pedagógiai munkát. Ehhez remek lehetőséget kínál a BeeTheBest, és van is egy aktív, lassan négyszáz főt számláló Facebook-csoportunk is, ahol a tapasztalatokat megosztják egymással. A pontok adminisztrálása pedig nap szinten nem jelent többet öt percnél.

– Mik a jövőbeli terveik?

– Szeretnénk megmaradni az erős pedagógiai alapokon, és úgy továbbfejleszteni az alkalmazást,

hogy a legégetőbb oktatási problémák megoldásához segítséget nyújtsunk.

Kovács Ildikó



Székely Dániel | Motivált gyerekek

FORRÁS: SZÉKELY DÁNIEL

Kedves üzenetek a kertvárosban



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Pozitív hírnökök...

A pozitív üzenetek erejét használja egy kezdeményezés Rákospalota kertvárosában. Rövid, kedves üzeneteket helyeznek ki a helyiek saját kerítésükre, vagy a játszótér vagy egyéb intézmény kertkapujára. Somodi Veronika és Vagyócki Anita mesélt arról, hogyan született meg az ötlet és mi a céljuk vele.

Hasonló kezdeményezés már van Budapesten, és

amikor Vagyócki Anita írt egy e-mailt a Tegyük Együtt Rákospalota-Kertvárosért Közhasznú Egyesületnek (TERKE), azonnal támogató és biztató választ kapott. Az itteni lakosokra eddig is jellemző volt, hogy keresték egymással a kapcsolatot, tenni akartak a közösségért.

A szöveget végül Magyar

Ildikóval és Barta Ildikóval közösen készítették el, és eddig negyvenöt üzenetet írtak meg. Van köztük bátorítás, idézet, mindenki hozta a saját kedvenc gondolatait.

Az A5-ös méretű nyomtatott, kalligrafált szövegek eredeti célja az volt, hogy „tegyük szebbé a világot kedves üzenetekkel”. Va-



...A szebb világ reménye

gyócki Anita elmondta, azt szeretnék, hogy karácsonyig kint legyenek az üzenetek, mert az ünnepet sokaknak nehéz megélni, nem feltétlenül anyagi okokból, hanem érzelmi szempontból. Ezért is választották ezeket a pozitív üzeneteket.

Somodi Vera szerint sokszor érezhetjük, hogy az üzenet talál meg minket,

és nem mi találjuk meg az üzenetet.

Amikor szeretnénk bekapcsolódni, a kész üzeneteket Magyar Ildikótól tudják átvinni előzetesen egyeztetett időpontban a Kertvárosi Kamrában. A papírokat Rákospalota többi részén is ki lehet rakni, hiszen a pozitív üzenetek mindenhol célba találnak. (KI)

Takarítottak kerületszerte



Tisztasági hónapot szervezett az önkormányzat október 13-tól november 19-ig. Az akcióhoz csatlakozhattak lakóközösségek, civil szervezetek, rajtuk kívül bekapcsolódtak óvodák, továbbá az önkormányzat szakcége is a takarításba. A munkához zsákokat, kesztyűt és szemétszedő botot a szervezők biztosítottak.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



Kilakoltatási moratórium

A kilakoltatási moratórium meghosszabbítását fogadta el az Országgyűlés. A módosítás értelmében a december 1. és március 1. közötti időszak helyett november 15. és április 30. között nem lehet végrehajtáskor a magánszemély lakóingatlanát kiüríteni. A törvény a kihirdetését követő napon lép hatályba. A rendelkezést azoknál a folyamatban lévő végrehajtási eljárásoknál is alkalmazni kell, amelyeknél a módosítás hatálybalépésének napján az ingatlan még nem ürítették ki – írta az *MTI*. ■



KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ

Márton-napi adomány



Immár 10 éve hagyomány a Meixner iskolában, hogy a Márton-napi ünnepséget megelőzően tartós élelmiszergyűjtést rendeznek. Idén a Rákospalotai Leánynevelő Intézet kapta az összegyűjtött adományt, és közvetítésével jut el a rászoruló családokhoz az élelmiszer.

Az ünnepélyes átadáson Márton-napi színdarabot adtak elő a harmadikosok. Ezután a suliban készített lámpásokkal vonultak fel, majd a tűz mellett lakomáztak a süteményekből. ■



Adventi 3-as metró

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) és a BKV is vizsgálja annak lehetőségét, hogy megváltoztassa az adventi időszakban a 3-as metró pótlásának rendjét. Tárgyalnak a vállalkozóval arról, hogy a szerelvények közlekedhessenek az adventi hétvégéken – közölte a BKK. Bolla Tibor, a BKV elnök-vezérigazgatója az *Inforádió*nak azt mondta, már tárgyalnak a metróvonal felújítását végző vállalkozóval arról, hogy az adventi hétvégéken visszaállítsák a metróforgalmat – írja az *mti.hu*. ■

Meghívó

Megrendezi november 29-én reggel 9 órától a III. Katasztrófa-elhárítás szakmai társadalmi összefogással című konferenciát a hivatal dísztermében (Bocskai utca 1–3). A konferencián szó lesz többek között a Katasztrófavédelmi Törvényről, járványügyi kérdésekről, kórokozókról, vízügyi vészhelyzetek kezeléséről. A zárót Hajdu László polgármester tartja. Az eseményt az idén 25 éves Nemzetközi Kórház Hálózat Alapítvány (INTHOS Alapítvány) szervezi. ■

Kampánypénz

Változik a kampányfinanszírozási törvény – írja az *MTI*. A módosítás szerint az egyéni jelöltekhez hasonlóan a jelölőszervezeteket is az állami támogatás visszafizetésére köteleznék, ha nem érik el az egyszázalékos támogatást a választásokon. ■

Ingyen szén-monoxid-érzékelők

Játékot indított a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság (FKI), amelyben 400 ezer forint értékben, összesen 38 szén-monoxid-érzékelőt lehet nyerni. A játékban bárki részt vehet, aki rendelkezik budapesti lakcímmel, és helyesen válaszol az FKI Fővárosi Tűz megelőzési Bizottsága által összeállított kvízkérdésekre. A kitöltött tesztlapot legkésőbb november 20-án éjfélig vissza kell juttatni az FKI-hoz postai (Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság, 1081 Budapest, Dologház utca 1–3. a borítékra írja rá: szén-monoxid-kvíz) vagy elektronikus úton a fovaros.szovivo@katved.gov.hu e-mail-címre. A tesztlap a fovaros.katasztrofavedelem.hu honlapon található meg. ■



Népdalverseny

Idén is megrendezték a XV. kerületi alsós tanulók számára a Népdaléneklési versenyt november 15-én a Kolozsvár Utcai Iskolában. A hagyományosnak számító versenyen összesen tizenegy iskola növendékei vettek részt. ■

Szerethetőek

Várnak mindenkit szeretettel az ÉTA Országos Szövetség *Szerethetőek* című vándorkiállítására, amelynek megnyitója november 27-én lesz 12 órakor a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában (Kavicsos köz 4.). A kiállítás december 1-jéig látogatható. ■

Bankjegycsere

A régi – 2015 előtt kibocsátott – 20 000 forintos bankjegyekkel még év végéig fizethetünk a készpénzes vásárlásaink során, ugyanis 2017. december 31-től a Magyar Nemzeti Bank (MNB) bevonja azokat a forgalomból.

Mindez azt jelenti, hogy 2018. január 1-jétől már csak a 2015. decembertől forgalomba hozott, korszerűbb 20 000 forintos bankjegyekkel lehet fizetni a vásárlásaink alkalmával. Fontos tudni, hogy a bevonási határnapig be nem cserélt régi bankjegyek sem veszítik el értéküket. Minden bank- és postafiókban három évig, a jegybankban pedig húsz évig, azaz 2037. december 31-ig, válthatók át díjmentesen azonos címletű fizet-



tőeszközre – hívta fel a figyelmet közleményében az MNB. ■

Börze fiataloknak



Képzési és Továbbtanulási Börzét szervez a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája november 29-én reggel 9 órától fél 12-ig a Bethlen Gábor Szakgimnáziumban (Árendás köz 8.). A börzén tájékozódni lehet az okj-s és gimnáziumi képzésekről, a felvételi eljárásról, a pályaválasztásról, emeltszintű szakképzésről, a duális képzési rendszerről, szakgimnáziumi képzésről és a diák munkáról. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László polgármester
20 288 7721, polgarmester@bpxv.hu
Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.

- 2017. nov. 24. péntek 08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal, 15.00 órától DK Iroda
- 2017. dec. 27. szerda 08.30–16.00 Polgármesteri Hivatal – a két ünnep közötti időszakban csak a hivatalban lesz megtartva.



Németh Angéla alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés

telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu

Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284.



Tóth Imre alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu

Minden hónap első hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 108-as iroda. Telefonszám: 305 3201.

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám** (Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP) 20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János** (Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk. **Csonka László** (Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK) 30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE) 30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György** (Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor** (Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárkú u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor** (Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit** (Fidesz–KDNP) 20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján, illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Móri Eszter** (MSZP) 30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné (Fidesz–KDNP) 20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik) 70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok) 30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla (RÁTE) 20 344 0677
rasztagamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor (Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP) 30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



Takarítsunk együtt az újpalotai piac és posta körül!

Az elmúlt években a XV. kerület közterületei egyre koszosabbak, szemetesebbek lettek.

Mi tenni fogunk ez ellen!

Találkozunk november 25-én, szombaton 10 órakor az Újpalotai piaccal szemben a pékség előtt László Tamás országgyűlési képviselővel és barátaival!

Szerszámot, védőkesztyűt és zsákokat biztosítunk!

Együtt szedjük össze a tágabb környék szemetét!

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉSEK



2017.
november 24.,
18:00
(PÉNTEK)
Pajtás Étterem,
Zsókvár utca 26.,
Újpalota

LAKOSSÁGI FÓRUM

A MEGÚJULÓ MAGYARORSZÁGÉRT!

BESZÉLGETŐPARTNEREK:

Demeter Márta

országgyűlési képviselő

Szilvályi László

az LMP XV. kerületi önkormányzati képviselője



LEHET MÁS A POLITIKA

Lehet Más a Politika
Felelős kiadó: Pósa András

Házigazda:

TÓTH IMRE

alpolgármester,
a XV. kerületi MSZP elnöke

Vendégünk:

KUNHALMI ÁGNES

országgyűlési képviselő,
a Kulturális Bizottság alelnöke

Jövönk az oktatás

AZ OKTATÁS JÖVŐJE

Moderátor: Bihal Dávid,
az MSZP XV. kerületi alelnöke

NOVEMBER 21. 17:30-19:00

Pajtás étterem, Spirálház, 1157 Budapest, Zsókvár utca 26.

NE FELEDJE ÚJRAVÁLTANI SZERETTEI SÍRHELYÉT!

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJŰ
SÍRHELYÚJRAVÁLTÁSOKRÓL,
ILLETVE A RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉGEKRŐL
ÉRDEKLŐDJÖN A TEMETŐIRODÁKON!



BTI BUDAPESTI TEMETKEZÉSI
INTÉZET ZRT.
BUDAPEST

06 80 200 611
WWW.BTIRT.HU
INFO@BTIRT.HU

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel
együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Nullaszázalékos hitel

Az eddiginél is kedvezőbb feltételekkel igényelhető november 15-étől a kutatási, fejlesztési és innovációs tevékenység ösztönzését szolgáló hitel. A nullaszázalékos kamatozású beruházási hitelt a mikrovállalkozások is kérhetik – közölte a Magyar Fejlesztési Bank.

A közlemény szerint az MFB Pontokon elérhető európai uniós forrású „Vállalatok K+F+I tevékenységének támogatása hitelprogram” feltételeit azért módosította a Nemzetgazdasági Minisztérium (NGM) és az MFB, hogy szélesítse azon vállalkozások körét, amelyek élhetnek a kedvező hitel lehetőségével. A célt szolgálja, hogy a kölcsön összegének minimálisan felvehető összege 100 millió forinról 5 millió forinra csökken. A program keretösszege több mint 40 milliárd forint.

Az új termékdokumentációk, valamint a módosításokat tartalmazó teljes lista az alábbi linken érhető el:

<https://www.palyazat.gov.hu/mdosult-a-vllalatok-k-f-i-tevkenysgnek-tmogatsa-hitel-cm-felhvs-termkdokumentcija-3>

Meghívó!



A Polgárok Palotáért Egyesület 2017. december 16-án szombaton 11 órai kezdettel „**Adventi mosoly**” címmel és céllal baráti összejövetelt, közös teázást és ingyenes ételosztást rendez Újpalotán, a Fő téren.

A találkozó az utolsó adag bográcsgulyásig feltétlenül tartani fog.

Mindenkit szeretettel várnak a szervezők.

Köszönjük, hogy elfogadják meghívásunkat, és a karácsonyi várakozás idejéből egy-két órát velünk töltenek.

Szívélyes üdvözlettel
Polgárok Palotáért Egyesület
„Civil kurázsii!”

Elromlott a mosógépe? Nehezen száradnak a kimosott ruhái? Nagy méretű lakástextíliáját otthon nem tudja kimosni?

Mosodánk több mint két éve működik a megújult „Spirálház” (Budapest, Zsókaavár utca 24–26.) első emeletén, ahol vállaljuk:

- babaruhák,
- ruhaneműk, kabátok,
- ágyneműk,
- pokrócok,
- függönyök mosását és szárítását.

Varrodánkban kisebb ruhajavításokat, átalakításokat, foltozást, cipzárserét tudunk elvégezni.

A szociális célú szolgáltatás célja az, hogy a kerületben élő, hátrányos helyzetű lakosság életminősége javuljon, számukra mosási-szárítási, ruhajavítási lehetőséget biztosítsunk, ki-

egészítve egy olyan közösségi hellyel, ahol olvasgatni és internetezni lehet.

A szolgáltatásainkat elsősorban a XV. kerületben bejelentett lakcímmel rendelkező magánszemélyek vehetik igénybe, a lakcímkártya bemutatásával, de – ha a kapacitás engedi – más kerületekből érkező magánszemélyeket is kiszolgálunk. Visszatérő vendégeink bizonyítják, hogy a szolgáltatásainkkal elégedettek az idelátogatók. Amíg vendégeink a mosásra várnak, olvasgathatnak csere-bere könyvtárunkban vagy internetezhetnek. Az érdeklődőknek egy kisebb könyvtár és három számítógép áll a rendelkezésére.

Szolgáltatásaink:	XV. kerületieknek	XV. kerületen kívül élőknek
mosás (adagonként)	300 Ft	600 Ft
szárítás (adagonként)	300 Ft	600 Ft
internethasználat (óránként)	150 Ft	300 Ft

Érdemes előre időpontot egyeztetni, személyesen vagy a
06 20 533 8375 telefonszámon, nyitvatartási időben.

KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!

Nyitvatartásunk: hétfő–szerda–péntek: 8–16 óráig | kedd–csütörtök: 11–19 óráig

PALOTA-15
NONPROFIT KFT.

MOSODA, VARRODA
mosás, szárítás, ruhajavítás,
internet

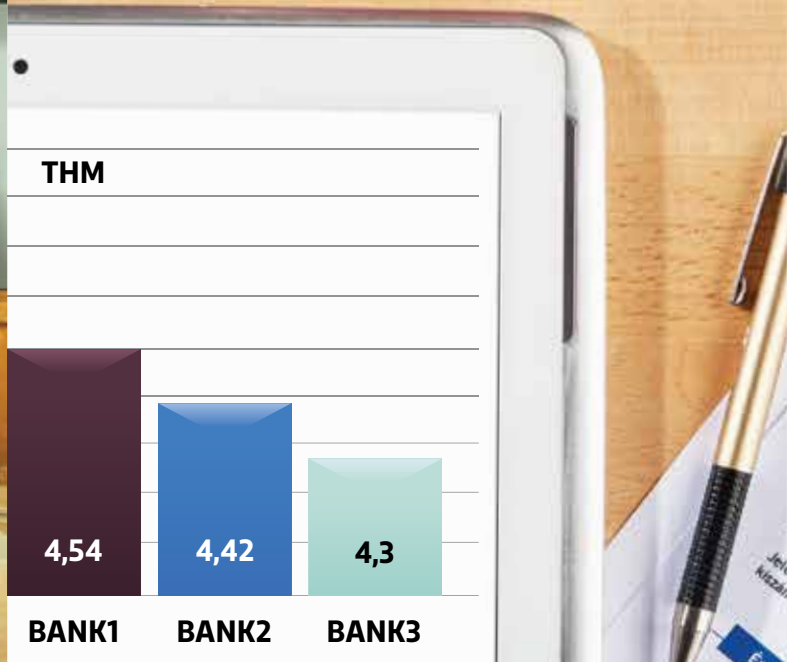
KERESSEN MINKET BIZALOMMAL
1157 Budapest, Zsókaavár utca 24-26
06-20-533-8375
mosoda@palota-15.hu

a komplex megoldások helye | palota15nkft.hu

HA MEGVAN
AZ ÁLOMINGATLAN,



TALÁLJA MEG HOZZÁ
A KEDVEZŐ
ÉS BIZTONSÁGOS
LAKÁSHITELT!



KERESSE AZ ÖSSZEHASONLÍTHATÓ,
FOGYASZTÓBARÁT LAKÁSHITELEKET!

Ahol az ajánlatok
Önért versenyeznek!
www.minositetthitel.hu



MINŐSÍTETT
FOGYASZTÓBARÁT
LAKÁSHITEL

Védett építészeti értékek megőrzésének támogatása

A XV. kerület önkormányzata a védett építészeti értékek megőrzése érdekében kiírta az évi „XV. Kerületi Értékvédelmi Támogatás 2017” támogatói pályázatát. A pályázat keretén belül vissza nem térítendő, előfinanszírozott pénzügyi támogatást lehet igénybe venni, az értékvédelmi szempontból egyedi védett épületek, védett utcaszakasz részét képező építmények, épületek, illetve azok tartozékainak korhű felújításához, rekonstrukciójához. A támogatás legfeljebb bruttó 2 000 000 forint értékben kérhető, a tervezett beruházás összköltségének legfeljebb 50%-át érheti el.

A pályázati anyagokat **2017. november 30-án 16:00 óráig** lehet a Főépítési Irodára személyesen benyújtani. A pályázathoz előzetesen az iroda munkatársai személyesen vagy a foepitesz@bpxv.hu e-mail-címen segítséget nyújtanak. A benyújtott pályázati anyagokról a döntés, illetve a nyertes pályázókkal történő támogatói szerződés megkötése még ez évben sorra kerül.

A pályázati kiírás és a hozzá tartozó mellékletek az önkormányzat honlapjáról tölthetők le.

NYITÓOLDAL > Településképzés > Értékvédelmi pályázat

<http://www.bpxv.hu/vedett-epiteszeti-ertekek-megorzesenek-tamogatasa>

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képernyőn és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetései ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.



A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30

Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

november 16. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Heti recept
19:30 Élen állunk
19:50 Visszatekintő

november 17. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

november 18. szombat

19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia

november 19. vasárnap

19:00 Visszatekintő

november 20. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin

november 21. kedd

19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő

november 22. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

november 23. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Heti recept
19:30 Élen állunk
19:50 Visszatekintő

november 24. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

november 25. szombat

19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia

november 26. vasárnap

19:00 Visszatekintő

november 27. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin

november 28. kedd

19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő

november 29. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

Műsorunk elérhető a Telecom digitális platformon: a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

SÜSÜ, A SÁRKÁNY KALANDJAI

november 19. vasárnap 10.30 óra
Hadart Színház előadása. Ár: 850 Ft

ARANY – Bálint András estje

november 19. vasárnap 18 óra
Ár: 1500 Ft

MESEOVI – Szépszenyő Füttyöri

november 22. szerda 10 óra
Belépő: 600 Ft

BABASZÍNHÁZ

november 24. péntek 10.30 óra
Varázsszekrény meséi. Ár: 300 Ft

HADART SZÍNHÁZ JÖHETSZ, DRÁGÁM!

november 24. péntek 19 óra
Ár: 2800 Ft, elővételben: 2200 Ft

ÁSVÁNYBÖRZE

november 26. vasárnap 9-16 óra

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

ADVENTI ALKOTÓHÁZ

november 25. szombat 10-14 óra
Belépő nincs, csak anyagköltség

KUPACS SÜNI HANGSZEREI

november 22. szerda 10 óra
Öko-mesekuckó bábelőadás
Ár: 1000 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

JÓ SZÜLŐNEK LENNI!

november 22. szerda 18 óra
Játékosítás (gamification)
az oktatásban, a családban
és az üzleti életben

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

ULTIVERSENY

november 24. péntek 17-21 óra
Nevezési díj: 700 Ft

IRGALOM – Fitos Dezső Társulat

november 26. vasárnap 18 óra
Táncjáték Arany János balladá
nyomán. Ár: 2000 Ft

VASÁRNAPI RINGATÓ

november 26. vasárnap 10 óra
Családi belépőjegy: 1500 Ft

DIAFILMES TÉLI ESTÉK

december 1. péntek 18-19 óra

ADVENTI KOSZORÚ KÉSZÍTÉS

december 2. szombat 10-13 óráig
Ár: 600 Ft + anyagköltség

APRÓBB LÁBAK TORNÁJA

hétfő 9-9.45 óra
Meleg Orsolya gyógytestnevelővel

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

„EZEK A CSODÁLATOS MAI GYEREKEK”

november 18. szombat 16 óra
Országos művészeti pályázat eredmény-
hirdetés és kiállítás megnyitó
Megtekinthető: november 24-ig.

KÉPMÁS EST – „A Zállatorvos”

november 22. szerda 19 óra
Dr. Simanovszky Zoltán vlogger

KIKÖTŐ DIÁKSZÍNPAD

csütörtök 16.30-18 óra

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

MASZK BÁBSZÍNHÁZ

november 18. szombat 10 óra
Mátyás király bolondos bolondja
Belépő: 800 Ft, gyerek 600 Ft

ÚJPALOTA QUIZ

november 21. kedd 18 óra
Téma: 200 éve született Arany János

LÉLEKHANGOLÓ

november 24. péntek 10 óra
A gyereknevelés hétköznapi
művészete. Belépő: 600 Ft.

FOLYTASSA SVEJK!

november 25. szombat 19 óra
Mikó István önálló estje
Belépő: 1600 Ft/fő

ZÖLD KLUB (XV., Hartyán köz 3.):

Varázsdráma – 7-9 éveseknek
csütörtök 16.30-17.30 óra
Ár: 1000 Ft/fő/alkalom
Kamaszdráma – 12-14 éveseknek
csütörtök 17.30-18.30 óra
Ár: 1000 Ft/fő/alkalom.

November 17-18.



RöFi

VIII. Rákospalotai
Rövidfilmszemle

Apám, Dubček

Keset beszélünk Csehszlovákia 1968-as megszállásáról, irodalmi alkotásban még ritkábban kerül elő. Ezért is öröm Horváth Viktor legújabb regénye, ahol egy fiatal főhadnagy meséli el, mi minden történt a „baráti segítségnyújtáskor”. Mivel ő Kádár segédtolmácsa, első kézből ismeri meg az eseményeket és értelmezi ezeket a saját módján. Szinte vallásos bigottsággal hisz a szocializmusban, a vezetőkre a pafira ként tekint, és lenézi a nyugati zenékért rajongó és divatos ruhákat viselő kortársait.

Nem buta, inkább együgyű és körülhatárt, szinte semmit sem vesz észre a körülötte zajló eseményekből. „Én is majdnem sírtam, úgy érzékenyültem, és hevesen gesztikulálva fordítottam Kádár Jánosnak, ő pedig egyszer felpillantott gondolataiból, rám emelte őszög, mindent látó hüllőszemét, és a bölcs tekintetével akkor engem nézett, engem, a tolmácsot, és biztosan arra

gondolt, hogy már milyen fejlett ez a mi kommunizmusunk, hiszen a tolmács egyenrangú a vezetőkkel, tehát tulajdonképpen a tolmács is vezető, ahogy az országban minden dolgozó, és ahogy a vezetők is csak egyszerű dolgozók, nem pedig nyomók, mint az urak voltak a régi rendszerben, melyet szerencsésen eltöröltünk.”

Nem tűnik fel neki, hogy szerelme hogyan viselkedik, és azt sem, hogyan válik akaratán kívül kémmé. Felnőtt katonaként rajong a játék katonákkal játszott stratégiai játékokért, azokat a szabályokat átlátja, de a saját életét nem tudja irányítani. A regényben saját szemszögéből meséli az eseményeket, ezeket megszakítja néhány betétdal – ezek különleges hangulatot teremtenek. Egyszerre komoly, szomorú és vicces regény a Tankom, pontos történelmi háttérrel és nagyszerű jellemábrázolásokkal.

(Horváth Viktor: *Tankom*; Magvető, 2017; 3499 Ft)

KI

Babits híres vendégei



Babits Mihály egy évig lakott Rákospalotán a Fő út 2. szám alatti sarki házban. Fogarásról költözött ide 1911. október 15-én, és 1912. november 16-ig innen járt az Újpesti Állami Főgimnáziumba tanítani. Ez idő alatt több híres barátja is meglátogatta, Kosztolányi, Móricz és Komjáthy Aladár is dokumentálhatóan járt itt.

Móricz Zsigmond hiába jött 1911 telén, elkerülték egymást Babitscsal. A névjegyét hagyta itt a következő szöveggel: „Itt valék, a kutya egye magát! Fene hideg. Üres ház. Azért is megnéztem a lakásodat. Szép a triptichonod. De talán még szebb nyáron. Majd megnézem” – áll a XV. kerületi Adattárban.

Nagyobb szerencsével járt Kosztolányi Dezső, aki 1912-ben írt cikket Babitsról és készített fényképeket az Élet című lapba a lakásról, ebben így jellemezte a környéket: „Ez a rákospalotai vidék,

amely már nem főváros, de még nem falu, hanem szomorú, mint a főváros, és szegény, mint a falu, alkalmas arra, hogy a poeta lámpája mellett visszautazzon a múltba, t.i. Dante világába! Hogy jól érzi-e itt magát? Azt mondja, jól...”

Komjáthy Aladár Babits tanítványa volt a gimnáziumban, a költő fedezte fel a tehetségét. Komjáthy 1924-ben a *Nyugatban* írt cikkben szeretettel emlékszik vissza magyar és latin nyelv tanárára. „Délután ... szépen felszedelőzködtem, s elmentem rákospalotai lakására. A község végén lakott, egy óriási szobában, melyet vörös függöny osztott két részre, s egy könyvekkel teli óriási, többsoros könyvespolc töltött ki.”

Babits 134 éve, 1883. november 26-án született, a huszonnyolcadik születésnapját biztos, hogy Rákospalotán ünnepelte. (kovács)

A DARÁZS ÉS A GALAMB

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy napon a kis darázs beleesett a patakba és majdnem megfulladt.



A parton ült egy galamb és a segítségére sietett. Egy falevélből csónakocskát hajtogatott és a darázshoz engedte a vízbe.



A darázs, ha nehezen is, de belemászott a csónakba és kievickélt a pantra.



A parton megszártította a szárnyait és elszállt. A szabadítójáról persze nem feledkezett meg.



Eltelt néhány nap és a darázs észrevette, hogy egy vadász a puskáját emeli valamilyen állatra.



Ijedten vette észre, hogy segítőtjére, a galambra céloz az ember.



Nem gondolkodott sokáig.



Hirtelen odaszállt a vadász kezéhez és megcsípte az ujját, amitől persze a vadász leejtette a puskáját.



Gondolhatjátok, hogy a darázs milyen boldog volt; most ő mentette meg azt az állatot, aki korábban az ő segítségére szaladt.



THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPIÁT! A TORTÁT ÉS PEZSGÓT MI BIZTOSÍTJUK!

Évbúcsúztató céges rendezvényéhez kiváló feltételeket biztosítunk!

BÜEK 2018! KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVET!
SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Bérelődégy már 16.900,- Ft-ost!

Karácsonyi elviteles akció!
Ne a konyhában töltsse a Karácsonyt, bizza ránk az **ünnepi vacsora elkészítését!**

Halászlé 1.750,-
Nagymama húsosfazéka 1.650,-
Töltött káposzta 2.890,-
Gesztenyével töltött roston sült pulykamell, krumplipürével, párolt zöldséggel 3.150,-
Rántott pontyfilé majonéz burgonyával 2.600,-
Harcsapaprikás túrscsuszával 3.600,-
Somlói galuska 1.390,-
Az elvitelre december 24-én 11-14 óráig van lehetőség!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez, szól a nóta!"
Minden Vasárnap délután cimbálmuzsika!

VOYAGE DUÓ
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
December 10. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

ÉNO-kiállítás



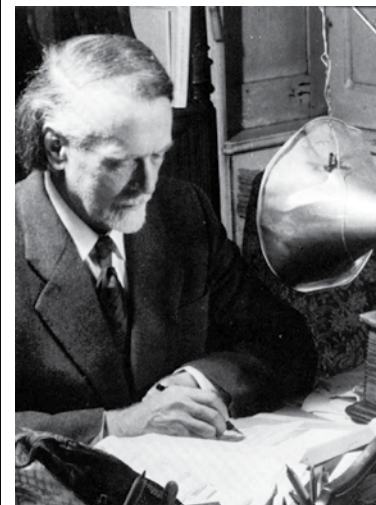
Kérdezz-felelek címmel nyílt kiállítás a Tárt Kapu Galériában (IX. kerület, Högyes Endre utca 2.) a XV. Kerületi Önkormányzat Egyesített Szociális Intézménye Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) értelmileg sérült alkotóinak munkáiból. Az ÉNO 2015-ben indította el kísérleti vizuális műhelyét. Az intézmény alapelveinek tekinti a művészettel való fejlesztést, a szabad önkifejezés támogatását. A kiállításon látható válogatás betekintést nyújt az értelmileg sérült emberek belső világába, mely mentes mindenféle hétköznapi konvenciótól. A tárlat január 5-ig tekinthető meg. ■



Nagy Előd-kiállítás

Tisztelet Erdélynek címmel nyílt tárlat Nagy Előd érem- és festőművész munkáiból a Csokonai Művelődési Házban (Eötvös utca 64–66.) levő Palota Galériában. A kiállítás anyaga november 27-ig tekinthető meg reggel 9-től este 9 óráig, hétfőig a ház programjához igazodva nézhetők meg az alkotások. ■

Online zenei játék



Országos online zenei játék indult októberben *Kodály nyomában* címmel. A középpontban a 135 éve született és 50 éve elhunyt zeneszerző öröksége áll. A játék és a hozzá kapcsolódó program XXI. századi technikákkal, a fiatalok számára közkedvelt módszertannal közvetít klasszikus és elvárt nemzeti műveltséget, tudásanyagot. Az ország bármely pontjáról és a határon túlról is részt lehet rajta venni – mondta sajtótájékoztatón Lőrinczy György, a finanszírozó Nemzeti Kulturális Alap alelnöke. A feladatok a kreativitásra és az alkotómunkára helyezik a hangsúlyt, két fordulóban a játékosoknak maguknak kell valamilyen produktumot létrehozniuk Kodály egy művének felhasználásával. Részletek a kodaly.kjmk.hu oldalon. Az eredményhirdetés december 15-én, Kodály Zoltán születésnapjának előestéjén lesz Kecskeméten, nagyszabású kórusénekléssel. ■

Karai József kórustalálkozó



Első alkalommal rendezték meg a Karai József kórustalálkozót a Hubay Jenő zeneiskolában november 10-én. A kórustalálkozó alkalmával megemlékeztek Kodály Zoltán születésének 135. és halálának 50. évfordulójáról. Az esemény bevezetőjeként kiállítás nyílt, emlékszobát avattak és emléktáblát helyeztek el a zeneiskola hangversenytermének előterében. A kiállítás Karai József sokoldalú zeneszerzői, képzőművészeti munkáit, kézíratait, személyes emlékeit mutatja be. ■

Elefántbébi



Kiselefánt született november 8-án a Fővárosi Állat- és Növénykertben. Az újszülöttet most még csak az állatgondozók és az állatorvosok láthatják – közölte az intézmény. A kiselefánt iránt érdeklődő közönség türelmét kéri, ameddig a borjú nem lesz látogatható, az intézmény Facebook-oldalán lehet olvasni naprakész információkat a fejlődéséről. Angele, az anyaatlat 2010. szeptember 29-én érkezett Budapestre, Assam, az apa 2009. október 28-án került a budapesti állatkertbe. Angele-nek és Assamnak 2013. február 14-én már született egy borja, Asha, aki jelenleg is a városligeti intézmény lakója. ■

Erős vár a mi Istenünk

A reformáció 500 éves évfordulóján, október 31-én ökumenikus ünnepi istentiszteletet tartottak a Régi Fűti úti evangélikus templomban. Az esemény apropóján mi is körbenéztünk, a kerületi protestáns egyházak hogyan fogadták a jubileumot.

– Nagyon vártuk ezt az eseményt – mondta Fogarasi Gábor református lelkész. – Már tavasszal gyerekrajzpályázatot szerveztünk a „Biblia és én”, illetve a „Reformáció” címmel, amire több száz rajz érkezett.



Fogarasi Gábor

Év elején indítottunk egy ökumenikus programsorozatot is, melyre havonta valamelyik protestáns egyház lelkészét hívtuk meg prédikálni. Ez anynyira népszerű volt, hogy úgy döntöttünk, folytatni fogjuk.

De nemcsak Újpalotán, hanem Pestújhelyen is nagyon készültek a jubileumra.

– Háromnapos túrát szerveztünk Nógrádba és a Felvidékre, és végiglátogattuk a reformáció magyarországi bejövételének útvonalát – mond-



Szabó András

ta Szabó András pestújhelyi evangélikus lelkész. – A program mintegy ötven embert mozgató meg.

– A pestújhelyi evangélikus templomban pedig felállítottunk egy falat, melyre bárki feltűzhetette a Luther által ki-függesztett 95 tan mintájára a saját, fontosnak vélt üzenetét, amit aztán közösen meg is vitattunk. Nagy örömmükre ez a fal teljesen megtelt – választa a lelkész. – A nyáron több reformációval kapcsolatos kiállításon jártunk, ami után egy kávé mellett mindig megvitattuk a látottakat.

A baptisták azonban mérsékeltén ünnepelték az 500 éves évfordulót. Ez történelmi okokra vezethető vissza, a baptizmus történetében a reformáció időszaka igencsak vészterhes volt. Az egyház legfontosabb reformátorait a XVI. században kegyetlenül kivégezték.



FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Nagy Sándor

– Emiatt kevésbé fajsúlyos számunkra az ünnep – mond-

ta Nagy Sándor, a Rákospalotai Baptista Gyülekezet lelkésze. – Házon belül nem is tartottunk nagy ünnepet, de természetesen részt vettünk a szép ökumenikus istentiszteleten.

Riersch Tamás

Az „Erős vár” Luther óta a protestánsok egyik legkedveltebb éneke, mozgósító hatása miatt a reformáció „harci dalának” is hívták.

Újpalotai templom

Az új újpalotai református templomot az eredeti terv szerint az évforduló környékén szeretnék volna birtokba venni a hívek. Ám, ahogy mondani szokták „ember tervez, Isten végez”, azaz hiába volt Fogarasi Gábor lelkész és gyülekezetének minden igyekezte, az építkezés nem kezdődött el időben, így a határidő is csúszott.

– Most már a legutolsó szakaszban vagyunk – mondta Fogarasi Gábor –, a külső munkálatok lassan befejeződnek. Jelen állás szerint úgy tűnik, hogy december 24-én már az új templomunkban tartjuk a karácsonyi istentiszteletet.

A lelkész szerint a templomszentelés biztos hogy jövő év elejére csúszik.

– Nagy örömmükre sikerült megnyernünk Hegedűs Andrea üvegtextilművészt, aki vállalta, hogy a három darab hét méter magas keskeny ablakunk díszítését és az Úrasztal terítőjét is elkészíti.



A lelkész szerint a harmónia fontos szempont lesz a templom belső tereinek a kialakításában. A nemrég megérkezett 250 szék is pontosan illeszkedik a padló és a falak hangulatához.

FOTÓK: ÚJPALOTAI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

– Templomunk belső kialakítása is tükrözi majd a befogadást. Nálunk például kereszt is lesz a falon, ami nem nagyon jellemző a magyarországi református templomokra.

Fogarasi Gábor szerint a templomépités minden nehézségével együtt megerősítette a gyülekezet identitását és összetartását. A templom azért is készülhet el viszonylag gyorsan, mert a közösség nagyon sok munkával segítette az építkezést.

R. T.

Adventre hangolód(tat)va

Hiába nem szeretnénk október végén, november elején a karácsonyra gondolni, hiszen alig 2 hónapja lett vége a nyárnak, épphogy elkezdtünk megbárátkozni az ősszel, nem tehetjük. Hiszen járunk vásárolni, a polcok pedig már hetek óta tele vannak karácsonyi dekorációval, bárhová nézünk, girlandok, ablakmatricák, abroszok kiáltják legalább hetente kétszer az ember lánnya arcába: Hahó! Ideje lenne készülni!

Miért? Miért kell idő előtt sokkolni azzal a nyilvánvaló ténnyel, hogy az idő gyorsan megy, mert tényleg mindjárt itt a karácsony, hiába próbálunk barátkozni (megjegyzem, sikertelenül) az ősszel. És miért kell sokkot kapni eme nyilvánvaló tényről? Lehet, hogy tényleg nem a hipermarketek marketingeseiben van a hiba?

A kérdés persze költői. Hi-

szen közhelyes, de igaz. Benne vagyunk a taposómalomban, kora reggel pánikszerűen elhagyjuk a lakást, hogy aztán este holt fáradtan hazaessünk, úgy, hogy közben napról napra gyűlik a tennivaló. A hétfőgünk meg azzal telik, hogy igyekszünk behozni elmaradásainkat (megjegyzem, sikertelenül), a lakás pedig még mindig szalad hétfőn, sőt már jobban, mint előző hétfőn. A teendő lista egyre gyűlik, arról nem beszélve, hogy az olyan, mint én-idő, egyre kevésbé ismert fogalom számunkra.

„Majd egyszer...”, biztatjuk magunkat, egyre csökkenő lelkesedéssel és hittel. Nem. Tudomásul kell venni, a „Majd egyszer” olyan, mint a sült galamb. Igenis meg kell állni, akkor és ott eldönteni, hogy változtatni kell. Ehhez pedig éppen ideális a rohamosan közeledő karácsonyt megelőző időszak. Kösz, multik!

-y-a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Nem tudott leállni

A notórius gépkocsifeltörő előbb a Lócsevár utcában parkoló autóból vette ki a rádiós magnót és a hangszórókat.

A tolvajnál azonban két nappal később a rendőrök megtalálták a lopott holmit, és miután elismerte a bűnösségét, szabadrábon védekezhetett, de nem sokáig.

Egy héttel később ugyanis már a Szerencs utca – M3-as autópálya kereszteződésénél egy műszaki hibás autóból próbálta kiszerezni a CD-lejátszót.

A rendőrök azonban rajtakapták, és ezúttal 72 órán belül bíróság elé állították.

–sch–s

Blokkolt, most őt blokkolták



GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Úgynevezett blokkolós módszerrel (akadályozta a távirányító működését) tört fel két személyautót egy társaság a kerületben. Az előbbiből egy laptopot, az utóbbiból pedig élelmiszereket loptak ki.

A rendőrök azonban azonosították az elkövetőket, majd elfogták őket, most pedig vádemelési javaslattal átadták az ügyben keletkezett iratokat az illetékes ügyészségnek.

RiTa

Ajtóharc

Betörte a Drégelyvár utca egyik társasházának bejárati ajtóüvegét egy férfi az egyik október végi hajnalon.

A férfi maga jelentkezett a

helyszínelést végző rendőrök-nél, akik előállították őt, majd garázdaság miatt indítottak ellene nyomozást.

R. T.

Mozgássérült-álca

Egy, a mozgássérültek számára fenntartott parkolóban várakozó autó vezetőjét igazoltatták a rendőrök a Szilas pihenőben.

Akiről kiderült, hogy

nem ő a mozgáskorlátozott-kártya tulajdonosa, ezért ellene közokirathamisítás bűncselekménye miatt indult eljárás.

(riersch)

Kicsi melegség a hidegben

Télen mindig aktuális a hajléktalan-ellátás, hiszen az utcán élőknek ez krízisidőszaknak számít a hideg miatt. Az ő sorsuk, gondozásuk nem csak a szociális területen dolgozóknak, hanem a rendőröknek, a rendészeknek, a közterület-felügyelőknek és a polgárőröknek is feladata. A kerületben a hajléktalanellátás a Csálád- és Gyermekejélti Központ feladata.

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Összefogás | Gyertya, takaró, étel

– A krízisidőszak minden évben november 1-jével kezdődik, és a Nappali Melegedőben március 31-ig, az utcai gondozószolgálatnál április végéig tart – mondta Százné Orosz Krisztina, a központ vezetője.

A kerületben az ellátottak száma az elmúlt években ötven-hatvan fő között stagnált. Ez a szám most sem változott. A többségük bejár a melegedőbe, aki nem, azzal meg a szociális munkások tartják a kapcsolatot.

– A szociális munkásainknál mindig van gyertya, takaró, konzerv, ruha és takarófolia,

amit szükség esetén a hajléktalanok között szétosztanak – mondta a vezető. – Télen persze még nagyobb szükség van a meleg holmikra és a gyertyákra is. Ilyenkor a társszervek, a rendőrök, a mezőőrök, rendészek és a polgárőrök is segítenek. Cél, hogy idén se legyen kihűléses haláleset.

A fent említett krízisidőszakban a melegedő hétvégén is nyitva van, november 1-jétől

minden hétfőn 10-től délután 4-ig, keddtől péntekig 9-től délután 5-ig, szombaton és vasárnap pedig 10-től délután 4 óráig várják meleg teával és szendvicsekkel a rászorulókat.

A kerületi ellátóintézmények csak karácsonykor osztanak meleg ételt, illetve szilveszterkor virslit, ám mindig akadnak kerületi szervezetek, melyek étel-osztó programokat szerveznek.

Riersch Tamás

Nem elég, ha van téli gumi

Október vége, november első három hete a téli kerékcseré időszak, hiszen ilyenkor csökken az átlaghőmérséklet 7 fok alá, amikortól javasolt a téli gumik használata. Sok autós azonban a mai napig figyelmen kívül hagyja a kerékváltás fontosságát, pedig a változó időjárási viszonyok miatt a növekvő féktávolság veszélyes helyzeteket teremthet.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Számít a mélység | Balesetveszélyes a kopott abroncs

– Aki télen nyári gumival közlekedik, azzal kell számolnia, hogy a féktávja háromszorosára növekszik. Hiába vezet óvatosan, a váratlan helyzetekre nem lehet felkészülni – magyarázza Czebe Sándor, a Safedrive Kft. biztonságtechnikai tréner.

Nem véletlen, hogy idén november elején a közlekedési hatóságok háromnapos országos ellenőrzési akciót tartottak, amikor többek között a személygépkocsik gumiját, műszaki állapotát vizsgálták. – A jelenlegi előírások szerint az eredetileg 6–12 milliméter

profilmélységű abroncsokat 1,6 milliméter mélységig lehet használni, ám ez már rendkívül balesetveszélyes. Tudni kell azt is, hogy a 4 milliméternél kisebb mélységű téli abroncsok már nem megbízhatóak a csúszós időben – hangsúlyozza a szakember.

Vannak, akik négy évszakos gumival igyekeznek elkerülni az őszi és tavaszi kerékcseré

procedúráját. Ezekről a gumiabroncsokról azt kell tudni, hogy alapvetően olyan téli gumik, amelyeket nyáron is lehet használni. Ezt a fajtájú abroncsot a gyártók azoknak ajánlják, akik nem tesznek meg nagy távolságokat, azaz főként városban közlekednek, valamint általában nem haladnak nagy sebességgel.

–y–a

EGÉSZSÉG # TREND

Nem mindegy, miből mennyi

A fő energiát adó tápanyagaink ideális aránya az egészséges étrendben 50-55 százalék szénhidrát, 15-20 százalék fehérje és 25-30 százalék zsír, amelyet napi ötszöri étkezés során érdemes elfogyasztanunk – tanácsolja Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézménye dietetikusa.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Ideális arányok | Heti kettő halétel

Szervezetünk szénhidrátszükségletét főként gabonafélék, zöldségek és gyümölcsök fogyasztásával biztosíthatjuk. Az étrend gerincét adó gabonafélékből naponta 6 adagnyi kellene elfogyasztanunk (1 adag egy kisebb szelet kenyeret, illetve egy ökölnyi mennyiségű tészta vagy rizst jelent), melynek fele teljes kiőrlésű legyen.

A zöldségekből és gyümölcsökből napi 8 adagnyi az ideális (1 adag egy közepes alma, körte, paradicsom, vagy egy maroknyi mennyiségű felaprított zöldség, illetve apró magvas gyümölcs). Tudni kell, hogy a

burgonya, az édesburgonya, valamint a száraz hüvelyesek nem számítanak ebbe a kategóriába. Ez utóbbit heti két alkalommal érdemes beiktatni étrendünkbe, csakúgy, mint egy-egy maroknyi olajos magvat.

Teljes értékű fehérjék az állati eredetű táplálékokból származnak, így a húsból, halakból, a tejből és tejtermékekből. – Fontos, hogy ezek közül mindhárom főétkezésünk tartalmazza valamelyiket – hív-

ja fel a figyelmet a szakember. Tejből és tejtermékekből az alacsony zsírtartalmúakat érdemes választani, méghozzá naponta fél liter tejet, vagy annak megfelelő mennyiségű kefir, joghurtot, túrót vagy sajtot.

Húsból, halakból naponta 2 adag (egy adag körülbelül egy tenyérnyi méretű szelet) az ajánlott, arra azonban figyeljünk oda, hogy hetente legalább két alkalommal kerüljön hal az asztalra. Sz. A.

Kerületi gombfocisikerek



Jövőre vb | Magyarország a befutó?

Október végén a lakitelki népfőiskolán rendezték a VIII. szektorlabda (népszerűbb nevén gombfoci) Európa-bajnokságot, amit a magyarok nyertek meg. Ez a labdarúgás egyetlen válfaja, melyben jók, sőt a legjobbak vagyunk. Ennek megfelelően a lakitelki Eb-t is rangjához mérten kezeltük.

– Nagyon jó volt a rendezés, kiváló körülmények között játszhattunk – mondta Lukács Viktor, a Testvériség SE szektorlabda-szakosztályának válogatott tagja. De nem ő volt

az egyetlen, aki a népes magyar küldöttségben a kerületet képviselte. – A csapatba kerülésért nagy harc folyt, 8 versenyből álló kvalifikációs sorozat alapján határozták meg, ki kerülhetett be az ötfős magyar csapatba.

Az Európa-bajnoki címet nyerő gárdában Lukács Viktoron kívül egy másik „tesis” játékos, Szatmári Tamás is helyet kapott. Mindketten nagy szerepet vállaltak a lengyelek, a szerbek és a románok legyőzésében.

Az egyéni és páros verseny-

ben Viktoron és Tamáson kívül több kerületi szektorlabdás – Tyukodi György, Koczor János, Kondor Gábor, Kondor Balázs és Magyar Antal (képünkön) – is helyet kapott. Az egyéni versenyben a két csapattag, Lukács Viktor és Szatmári Tamás jutott a legtovább. Mindketten a legjobb nyolc között magyar ellenféltől szenvedtek vereséget. Párosban aztán eggyel előrébb lépve a négy közé is bejutottak, ahol előbb az elődöntőt, majd a bronzmeccset is elveszítették. Öröm az ürömben, hogy az éremért folyó mérkőzésen az öket legyőző magyar páros egyik tagja, a „tesis” Tyukodi György volt.

Jövőre világbajnokságot rendeznek a sportágban. Az eredetileg kijelölt helyszín Tokió lenne, ám nincs kizárva, hogy a japánok visszalépnek a rendezéstől, és akkor Magyarország lehet a beugró. Ez pedig újabb nagy lehetőség lenne a kerületi szektorlabdások számára. R. T.

Élsport hobbiszinten

A futásijátszat során ötször 500 métert fut a versenyző – az ijával és a tegezével együtt –, és minden megtett 500 méteres kört követően álló helyzetből hármat kell lőnie. Ha vét, akkor plusz 100 méter a büntetése. A különleges sportágban pedig már országos bajnokunk is van ifjabb Frey Ferenc, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium végzős diákja személyében.

– A versenyen hárman indultunk – mondta az újoncsült bajnok. – Az ellenfeleim azonban nem akármik voltak. Egyikük, Vass Ferenc egy többszörös Ironman, a másik pedig Kakas István, az idei wroclavi világjátékokon íjászatban győztes sportoló volt. Velük versenyezni számomra is különleges élményt jelentett.

A győzelem azonban nemcsak ezért lehetett értékes, hanem mert Ferenc mind a 12 lövésében hibázott, így 1200 méterrel többet kellett futnia. Az ellenfelei kevesebbet hibáztak, tehát amit Feri a céltáblánál elveszített, azt futás közben kellett behoznia. Szerencs-

re atlétamúltja sokat segített ebben.

– A testnevelőm, Szöllősné Patinszki Andrea vitt le az UTE-ba, így 2009 óta atletizálok – mondta a sportoló.

Ifjabb Frey Ferenc ma már a Budapest Honvéd sportolója. Elsősorban középtávon, 800 és 1500 méteren versenyez. Egyéniben Budapest-bajnok, többszörös országos helyezett, váltóban pedig már aranyérme is van. Korábban a Szent Korona Általános Iskolában, most pedig a Dózsában is rendszeresen részt vesz a diákolimpiai futóversenyeken. Legutóbb például a dózsás svédváltóval nyerte meg a fővárosi versenyt, az országoson pedig hetedik lett.

– Idén fogok érettségizni, így elsősorban a tanulásra fókuszálok. Ennek is köszön-

hető, hogy annyit hibáztam az ijával az országos bajnokságon – magyarázta a gimnazista. – A céllovást sokat kell gyakorolni, a gyakorlás hiánya pedig azonnal meglát-szik.

Riersch Tamás



BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

November 11. 17.00 MTK Röplabda Csarnok XII. ker. Szamos utca 3. MTK Budapest – Palota Volleyball Team

November 19. 17.00 Nyíregyháza | Fatum Nyíregyháza – Palota Volleyball Team

November 25. 17.00 Sződliget utca 24–30.

Palota Volleyball Team – 1. MCM Diamant Kaposvári Egyetem

Női kézilabda NB II.

November 19. 18.00 Eger Városi Sportcsarnok Juventus-Panoráma Heves – Kinizsi TTK

November 19. 18.30 Csömöri Sportcsarnok | REAC SISE – Juhász '99 Füzesabonyi SC

November 25. 12.00 Esztergom | Esztergomi Vitézek RAFC – REAC SISE

November 26. 13.00 Budakalász | Budakalászi SC – Kinizsi TTK

Férfi kosárlabda NB II.

November 17. 19.00 Monor, Ipar utca 2. | Monori SE – BLF KK

November 25. 17.00 Bogács utca 51–53. | BLF KK – BKG DSE

Férfi futsal NB II.




November 20. 19.30 Csömöri Sportcsarnok REAC SISE – PTE PEAC Digistar Futsal Team

November 27. 19.30 Csömöri Sportcsarnok | REAC SISE – Göcsej SK

Férfi futball BLSZ I. osztály

November 17. 19.00 Budai II. László Stadion | REAC – Újbudai FC-Voyage

November 25. 10.00 III. kerület TVE Sporttelep | Unio FC – REAC

 <p>PÓLUS MOZI</p> <p>A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre.</p> <p>KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu</p>						NEM NAGY-ÜZEMI (TERMÉK)	EGY KOROSZTÁLYBÓL VALÓ (TÁJSZÓ)	ZORRO BETŰJELEI	DARAB, RÖVIDEN	KISEBB CSERKÉSZCSAPAT	TOLNAI FALU	VALAMIT BIZONYÍTÓ HIVATALOS IRAT	VIRÁG LEKONYULÁSA	ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE	AZ ADRIAI KIKÖTŐ, ZÁRA HORVÁT NEVE	ÁJUL, ESZMÉLETET VESZTI	RÉSZES-RAG, -NEK PÁRJA	NUMERO, RÖV.					
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																		0					
HATÁR-RAG																		BARNÁ CI-PÓ, RÉG. NÉM. GO-KART (rimo)	RIADÓ, ID. SZÓVAL MADARAK (LATINUL)				
SZÍRIA NOB-JELE																		KANYON SÁVOLY-KÖTÉSŰ SZÖVEG	TÜVEGI! ID. ELŐTAG: OLAJ-				
OVIDIUS KÖLTEMÉNYE (ibis)																		VERSET MOND FELBECSÜL	OSZTÁLYVEZETŐ, R. MELLETTE TOVAMEGY				
INGERLÉ-KENNYÉ, IDEGESSÉ VÁLIK																		SOUTH (DÉL, AN-GOLUL), RÖV.	HAS-CSIKARÁS, RÉGISEN	HIBÁZTATÓ	KEMENCE-SEPRŰ PÁHOLY, FR. (loge)	AZ ODERA NÉM. NEVE KEMÉNY KÖZETFÉLE	AZ ORRÁ-HOZ IDŐS, KOROS
PACI IDO-MÍTÁSA, ANNAK BE-MUTATÁSA																		NORVÉG AUTÓJEL	I. SZ. 476 ELŐTTI JAPÁN KIKÖTŐ	KÁSÁSAN SZEMCSÉS ANYA, BIZ. SZÓVAL	ONNAN IDESZÁLLÍT NAGYRA TART	JÓL VÁG (A KÉS) BERLINI JÉGI!	
TÁRGYI (FELTÉTEL)																		TISZTÍTÁS VÍZBEN LEPÉNY (TÁJSZÓ)	TITÁN, TAN-TÁL VEGYI, KORRUM-PÁL	EGYE! GOLF-LABDÁT TOVÁBBÍT			
... DULCI; HASZNOST A KELLEMESSEL, LAT.																		SZÉN-HIDRO-GÉN GÁZ KOPIROZ	JELLEMZŐ ÖLTÖZÉK APRÓ SZAB-DALÉK				
SZOBA-BÉRLŐ																		MOTIVÁL-NI KEZD! JÓKOR REGGEL	HATÁR, LAT. (Himes) CSEL, RAVASZSÁG	SALÁTA, BEC. KONYHAI EDÉNY			
MENY-ASSZONY																		PÁRT HŰ TAGJA ZSINÖR-MÉRTÉK	RANGOS KATONA SÉRÜLÉS NYOMA	HARAGOS INDULAT HÍRESZTEL			
TARTU HATÁRAI!																		LABDÁS SPORTOLÓ KERESGET, NÉPIESEN	ÜNNEPELT HÍRESSEG KÉPZŐ, -SÁG PÁRJA	FÉLTÉRD! KONYHA-GÉPMÁRKA (nile)			
AZ OXIGÉN VEGYJELE																		"ÉNEKEL" A VARJÚ (FEL)LÁZAD	KÖNNYED, KÖZVETLEN AKOL, ESZTÉNA	A TÁRGY RAGJA FÜLES FÉMGOMB			
CÉGET PÉNZÜGYI-LEG REND-BETESZ																		BELŰL PÁRNÁZ VÉKONY FEMLEMEZ	MOSOGATÓ-SZER MÁRKA BABAALTA-TÓ SZÓ	TELJESEN ELFÁRADT, ARGÓBAN			
REAKCIÓKÉ-PES VEGYÜ-LET (keton)																		FANATIKUS KEZDÉS! KÖRÖMRE IS KENIK	KÖNNYŰ CSÓNAK VISKOVO MAGY. NEVE	JUT RÁ PÉNZ ÍR NÉPI TÁNC			
JÚDA EGYIK FIA (onan)																		CSEPELI TELEPÜLÉS RÓMAI 1051-ES	BÉRIGAZO-LÁS JELZŐJE KÖZÉPEN ODATESZ!	...-LENG; TÉTLENŰL ÉLDEGÉL ARRAFELE!			
BETILTOTT ROVAR-MÉREG NÉVBETŰI																		MOCSÁR-LAZ BELSŐ HANG!	AZ ETELE NÉV NŐI PÁRJA KÖZÉPFÜLI!	KÖZÉPEN ENYVEZI! NÉMA LIBA!			
KÖZÉPEN KIÜTI!																		RÉGI "ARANY-CSINÁLÓ" A JÓD VJ.					
EGYETEMI KÓRHÁZ																		MEG-FEJTÉS, 2. RÉSZ					

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából; két helyes megfejtőnk pedig négy személyes belépőt nyer az Eötvös cirkusz előadására a cirkusz felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: november 27. A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.**

A 2017/20. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Kardos Őrs, Dobó utca ifj. Hosszú Józsefné, Árokhat utca
Novoth Ágnes, Erdőkerülő utca
Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából:
Varga Virág, Szilas park

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTŰJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. november 30.
 Lapzárta: 2017. november 23. 12 óra. ✦
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, tel./fax: 06 1 720 5457 ✦ info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ✦ ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.
 A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804 (Ingyenes lakossági apróhirdetés telefonon nem adható fel!)
 A közterülettel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: 06 80 205 062.



ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

Telefon:
+36 1 951 0253,
+36 30 343 3155
 e-mail:
megrendeles@dunatox.hu
www.dunatox.hu

EÖTVÖS CIRKUSZ

KARÁCSONYI NAGY BŐRÖND

**BUDAPEST XV. a PÓLUS CENTER MELLETT
december 6-tól-10-ig**

„Nincs Karácsony Eötvös Cirkusz nélkül!”

ELŐADÁSOK	
Szerda:	15.00 18.00 órákor
Csütörtök és péntek:	18.00 órákor
Szombat:	15.00 18.00 órákor
Vasárnap:	15.00 órákor

EGYET FIZET
- KETTŐT KAP KEDVEZMÉNY!
a „B” szektorba érvényes
a hirdetés felmutatása esetén!
(Két belépőjegy: 4000 Ft)

infóvonal: 06/70 356 2346,
www.eotvoscircusz.com Facebook: Cirkusz Eötvös
Cirkuszpénztár nyitva: 10-18 óráig

Josef Antikvitás

Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

Festményt, bútorokat,
fali-, asztali-, kar- és zsebórákat,
bronztárgyakat, porcelánt,
Heredit, Zsolnayt, Hummelt,
ezüsttárgyakat,
kitűntetést, képeslapot,
régii pénzeket, régii bizsut,
antik lakberendezési tárgyakat,
csillárt szőnyeget
és **TELJES HAGYATÉKOT!**

**Kiszállás és
értékbecslés
DÍJTALAN!**

Mobil: 06 30 921 0915 • Tel.: 06 1 605 7075

TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hárszméz,
lépessméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT
ingyenes
házhöz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

„Másképpen a másokkal” címmel konferenciát szervez a **Palota Tehetségfejlesztő Egyesület** a **Hubay Zeneiskola** és AMI szakmai partnerségével és a **XV. kerületi önkormányzat** támogatásával **2017. november 27-én 14 és 18 óra között** a **Polgármesteri Hivatal Dísztermében (Dacsikai u. 1-3.)**

A konferencia szakmai programja a **tehetségfejlesztéssel foglalkozó**, kerületünkben tevékenykedő pedagógusok és szakemberek, valamint országosan elismert kutatók előadásaira épül, ez alkalommal is lehetőséget teremtve a személyes beszélgetésekre, valamint a helyi eredmények bemutatására.

A résztvevők - igény szerint - 5 kreditpontot tanúsítványt vehetnek át. Ezirányú igényüket a **www.palotatehetségmuhely.hu** oldalon jelezhetik.

Bubbles®
önkiszolgáló mosoda



NYITÁS HAMAROSAN!

Budapest, XV. kerület, Illyés utca 2-4.

Nyitva minden nap, 06:00-22:00


PÓLUS MOZI

Tel: 0620/341-7163 (H-P 14-22H, SZ-V 10-22H)

Online jegyvásárlás: POLUSCENTERMOZI.HU

 /PolusCenterMozi



KEEP FLOYDING

November 24. 19:00

Pink Floyd tribute koncert +
David Gilmour koncertfilm vetítés

Jegyek elővételben már kaphatók!



**December 3.
11:00**

Dolák-Saly Róbert: CSALÁDI GUMISZOBA

Dolák-Saly Róbert gyerekeknek szóló műsora,
amelyen a felnőttek is jól szórakoznak :)

Jegyek elővételben már kaphatók!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.