

XV. KERÜLETI

www.xvmedia.hu

VII. évf. 19. szám | 2017. október 19.

ÉLETKÉPEK

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

KÖZÉLETI LAPJA

EMLÉKEZTÜNK A VÉRTANÚKRA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



ÚJABB TEMPO 30-AS ÖVEZETEK

A TANULÁS SEGÍTI A GYÓGYULÁST

BEFEJEZETLEN ÉLET

Új alpolgármestereket választott a testület

Rendkívüli testületi ülést hívott össze október 3-ra Hajdu László polgármester. A napirendek között szerepelt Dr. Pintér Gábor visszahívása alpolgármesteri tisztségéből, új alpolgármesterek megválasztása és a szakbizottságok helyeinek újraosztása.

A testület 11 igen, 1 nem szavazat mellett úgy döntött, hogy október 4-ei hatállyal visszahívja dr. Pintér Gábort alpolgármesteri tisztségéből. A képviselők titkos szavazáson határoztak így, a Fidesz–KDNP-frakció nem vett részt a voksoláson.



Tóth Imre és Victorné Dr. Kovács Judit eskütetele

A polgármester javaslatára (Fidesz–KDNP) és Tóth Imrét Victorné dr. Kovács Juditot (MSZP) választotta meg al-

polgármesternek a grémium ugyancsak titkos szavazáson. Victorné dr. Kovács Judit 13 igen, 1 nem szavazatot kapott, míg Tóth Imre 13 igen voksot gyűjtött be.

A szavazást követően dr. Balázs Zoltán alpolgármester – aki 2014 decembere óta társadalmi megbízatású alpolgármesterként a pénzügyi és költségvetési, valamint a kerület- és vállalkozásfejlesztési területekért volt felelős – bejelentette lemondását tisztségéről.

A képviselő-testület ezt

követően megszavazta az új főállású alpolgármesterek illetményét. Mindkettejük havi 847 595 forintot, költségterítés-ként pedig havi 127 139 forintot vehetnek fel.

Az utolsó napirend keretében a képviselő-testület szakbizottságainak helyeit is újraosztották.

(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzativ.hu és a [bpxv.hu honlapokon](http://bpxv.hu/honlapokon).)

JÁG

Dr. Pintér Gábor és Dr. Balázs Zoltán volt alpolgármesterek nyilatkoztak az XV TV-nek arról, hogy mi van a visszahívásuk, illetve lemondásuk hátterében, mit gondolnak a kialakult helyzetről és hogyan látják a jövőt.

Dr. Pintér Gábor úgy érzi, annak az áldozatai, hogy a nagypolitika betette a lábát a kerületbe. – Közismert, hogy dr. Lamperth Mónika jegyzővel az utóbbi időben nem tudtunk együtt dolgozni, együttműködni. A polgármester ezt úgy oldotta meg, hogy „nekem köszönte meg” a munkámat. Ennek a következményeit neki kell vállalnia – mondta dr. Pintér Gábor.

Dr. Balázs Zoltán hozzátette, az ő lemondását nagyban befolyásolta, hogy meglátása szerint az elmúlt egy évben egyre kevésbé számítottak a helyi érdekek, helyettük az országos politikai érdekeltségek kerültek előtérbe. Elmondta, döntését az is motiválta, hogy a kerületnek nincs szüksége négy alpolgármesterre, és bizalomvesztést érzékelt a polgármester részéről. Azt azonban kíváncsian várja, hogy a költségvetéshez a frissen alakult többség hogyan nyúl majd hozzá.



Dr. Pintér Gábor

Arra a kérdésre, hogy mi az alpolgármesterek szerepe a kerületvezetésben, dr. Pintér Gábor kifejtette, hogy egyrészt a rábízott területek napi menedzselése, másrészt a többi városvezetővel közösen a jövőbe mutató stratégiai döntések, feladatok meghatározása.

Dr. Balázs Zoltán hozzáfűzte, hogy adott esetben a polgármester helyettesítése is az alpolgármesteri feladatok közé tartozik. – Jó példa erre 2014–2015, amikor Hajdu László betegállományban volt, és ez idő alatt lényegében Pintér Gábor helyettesítette, nyugodtan mondhatom, közmegelegedésre – tette hozzá.

Azt is elmondta, hogy az első másfél-két évben a feladatmegosztás többé-kevésbé jól működött a kerületben, a vezetői üléseken



Dr. Balázs Zoltán

érdemi munka folyt, az elmúlt hónapokban azonban ez is megváltozott.

Arra a felvetésre, hogy mennyire lehet pártpolitikától független döntéseket hozni kifejtették, hogy az ügyek több mint 90 százaléka nem pártpolitikai, hanem szakmai kérdéseket vet fel. Véleményük szerint az a szomorú, hogy az utóbbi időben sok esetben a szakmai kérdésekből is politikai ügyet kreált a városvezetés, példaként a GMK vezetésével, feladatellátásával kapcsolatos ügyet hozták fel.

Az új alpolgármesterekről szólva dr. Pintér Gábor elmondta, hogy Victorné dr. Kovács Juditot nem a Fidesz–KDNP-frakció javasolta a posztra, a frakciódöntés ellenére vállalta el a polgármester által felkínált pozíciót. A frakció

az ezzel kapcsolatos álláspontját később alakítja ki – mondta dr. Pintér Gábor.

Dr. Balázs Zoltán azt is megemlítette, hogy a képviselő-testület nemcsak az alpolgármesterekről, hanem a bizottságokról is újraszavazott. – Tény, hogy a korábbi bizottsági összetételek gyökeresen megváltoztak. Polgármester úr egyértelművé tette, hogy a Fidesz–KDNP-t az ellenzékben kívánja látni. Ennek tükrében kell nézni, hogy az új alpolgármester asszony, illetve akik megválasztották őt, ezzel a struktúrával értenek egyet – tette hozzá.

Dr. Pintér Gábor ehhez kapcsolódva kifejtette, hogy a Fidesz–KDNP konstruktív ellenzék módjára kíván az elkövetkezendőkben politizálni.

A jövőről szólva elmondta, hogy képviselőként és a Fidesz–KDNP-frakció vezetőjeként továbbra is az emberekért, a kerület fejlődése érdekében végzi a munkáját.

Dr. Balázs Zoltán a maga részéről annyit mondott, hogy tapasztalatát és tudását a köz rendelkezésére bocsátja, szívesen segít azoknak, akik a tanácsát kérik.

Jógi

(A két új alpolgármestert a következő számunkban mutatjuk be.)

Megemlékeztek az aradi vértanúkról



Az aradi vértanúkra emlékeztek október 6-án a kerületi Batthyány Emlékkertben. A magyar kormány 2001-ben Nemzeti Gyásznappá nyilvánította Batthyány Lajos első magyar miniszterelnök és a 13 magyar tábornok kivégzésének napját.

– Az aradi vértanúk, valamint a vérbe fojtott magyar forradalom és szabadságharc valamennyi hőse személyes példát mutatott összefogásból, hazaszeretetből, szolidaritásból

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



és emberségből – mondta az idei megemlékezésen Né-

meth Angéla alpolgármester a Batthyány Emlékkertben. A

megemlékezésen a kerület két új alpolgármestere, Victorné dr. Kovács Judit és Tóth Imre is részt vett.

A XV. kerületben – azon belül Rákospalotán – nemcsak 168 évvel ezelőtt voltak szabadságpártiak az emberek, hanem ma is méltóképpen ápolják a hősök emlékét. A Batthyány Emlékkertet 2002-ben alapította az önkormányzat – a Kossuth utcában a Kossuth iskola mellett –, melybe az első

magyar kormány miniszterének tiszteletére egy-egy fát is elültettek.

Ezekre minden év október 6-án a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzat képviselői nemzeti színű szalagokat kötnek. Ezenkívül a kerületben több vértanúról is utcát neveztek el, és ezekben emléktáblát helyeztek ki, amiket minden év október 6-án a kerületi iskolák növendékei megkoszorúznak.

Riersch Tamás

Forgalmi változások lesznek a kerületben

Törvényi kötelezettségének tett eleget az önkormányzat azzal, hogy október 12-én közmeghallgatást tartott. A „nyilvános fogadóóra” témái a közterület rendje és a kerület forgalmi változásai voltak.

A közterületek rendjéről Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető tartott rövid ismertetőt. A szakember elmondta, hogy egy nemrég született testületi határozat alapján létrehoztak egy munkacsoportot azért, hogy felmérjék a közterületek állapotát. A munkacsoport több területet – mint például a szemétszállítást, illegális szemetelést, a kamerák hatékonyságát, a közvilágítás állapotát, a hatósági fellépések eredményét, a piacok, kocsmák állapotát, a hajléktalanok hely-



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



zetét, az utcabútorok állapotát, az ebtartás kultúráját és a parlagfűhelyzetet – is megvizsgált, melynek eredményét javaslat formájában az önkormányzat elé tárta. A közmeghallgatáson felszólalt Tarsoly András, a Budapesti Közlekedési Központ Zrt. közlekedésszervezési vezetője, aki elmondta, hogy a 3-as metró felújítása novemberben

kezdődik. Első évben az északi – Újpest központ – Lehel tér közötti – szakasz felújítását végzik, ami miatt jelentős forgalmi változások lesznek. Ezek a kerületet is érintik, többek között a 12-es villamos meghosszabbított útvonalon, egészen a Lehel térig fog közlekedni.

Ezt követően tájékoztatás hangzott el két kerületrészen

tervezett forgalmirend-változásokról. A Szentmihályi út – Régi Főti út – Aporháza utca – M3-as autópálya által határolt terület valószínűleg Tempo 30-as övezet lesz, és ehhez illesztik majd a tömegközlekedési útvonalakat. A másik változás a Szerencs utca – Bánkút utca – Wesselényi utca – M3-as autópálya beve-

zetője által határolt területet érintené. Itt egyirányúsításokkal csökkentenék a forgalmat, ez a Bercsényi utcát a Wesselényi felé és a Wesselényi utca Pöltenberg és Bercsényi utcák közti szakaszát érintené.

A lakossági hozzászólások egy része érthető módon a fenti témákat érintette, de emellett számos más ügy is felmerült. Többek között, hogy a metrópótlás részeként miért nem sűrítik a MÁV-járatokat, és szóba került, hogy Újpalotáról meglehetősen nehéz tömegközlekedéssel megközelíteni az Órjárd utca áttelepült tudógondozót. Felmerült, hogy a vásárcsarnokban nem adnak számlát, illetve a Pozsony utca lakói nem tudnak a házuk előtt parkolni. R. T.

MEGHÍVÓ

2017. OKTÓBER 23., HÉTFŐ

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉSEK A XV. KERÜLETBEN

1956

OKTÓBER 23.

AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 61. ÉVFORDULÓJÁNAK TISZTELETÉRE

10⁰⁰ ÓRA - ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS AZ '56-OS LOBOGÁS EMLÉKMŰNÉL
[XV. kerület, Széchenyi tér]
A XV. kerületi Fűvőszenei Egyesület és a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium ünnepi műsora
Ünnepi beszédet mond: **Victorné Dr. Kovács Judit** alpolgármester

2017

11⁰⁰ ÓRA - ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS A KOPJAFÁNÁL
[XV. kerület, Karácsony Benő park]
A XV. kerületi Fűvőszenei Egyesület és a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium ünnepi műsora
Ünnepi beszédet mond: **Bácskai Endre** díszpolgár, az '56-os Szövetség XV. kerületi elnöke
Németh Angéla alpolgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata
www.bpxvi.hu

12⁰⁰ ÓRA - DÍJÁTADÓ ÜNNEPSÉG AZ ÖNKORMÁNYZAT DÍSZTERMÉBEN
[XV. kerület, Bocskai utca 1-3.]
Díszpolgári cím, '56-os díj, Köznevelési díj
Ünnepi beszédet mond: **Hajdu László** polgármester
Ünnepi köszöntőt mond: **Tóth Imre** alpolgármester

HŐSÖK. SZABADOK. MAGYAROK.

Újabb Tempo 30-as övezetek



A kerületi közlekedésfejlesztés részeként és a lakossági kéréseket is figyelembe véve újabb Tempo 30-as övezeteket alakítanak ki a XV. kerületben.

– Évek óta tart kerületünkben a forgalomcsillapított övezetek kialakítása, erre éves szinten 20-30 millió forintot különít el a képviselő-testület a költségvetésben. Idén két nagy és egy kisebb területen lesz Tempo 30-as övezet. Az egyik nagy zóna Rákospalotán a Szentmihályi út – Rákos út – Szerencs utca – M3-as autópálya által határolt területen jön létre. A másik jelentősebb lakóövezet a pestújhelyi Kolozsvár – Rubin – Árvavár – Orosháza utcák által határolt területet öleli fel. Ennek a két körzetnek a forgalomcsillapítására a Répszolg 30 millió forintot fordíthat – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

– A Szerencs utca – Rákos út – Wesselényi utca – M3-as autópálya által határolt kisebb tömb forgalomcsillapítását a közlekedési korrekciókra fel nem használt keretből, mintegy 6 millió forintból valósítjuk meg. Ezzel gyakorlatilag a Benkő-telepnek nevezett településrész teljes forgalomcsillapítása kész lesz – tette hozzá a szakember.

A munkák során forgalomcsillapító küszöböket építenek az útpályába, csomóponti küszöböket alakítanak ki az út kereszteződésekben, az övezethatárokon pedig jelzőtáblákat raknak ki az érintett utcáknál.

– A kivitelezéshez a küszöbök helyét már kijelölték, kezdődnek a burkolatbontások, a beruházással a tervek szerint december közepére elkészülnek – mondta Demeter János. J. Á.

Online egészségügy



Internetes kapcsolat | Képek távoli helyről

A kerületi egészségügyben újabb informatikai fejlesztés volt az elmúlt időszakban. Ezek fontos lépések, ugyanis idén november 1-jétől minden rendszernek kapcsolódnia kell az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltató Térhez.

– Idén jutottunk el odáig, hogy a korábbi betegadminisztrációs programot egy új, modernre cseréljük – tudtuk meg Rádics András gazdasági igazgatótól. – Ez a projekt teljes egészében önkormányzati támogatással valósulhatott meg.

Minden egészségügyi informatikai rendszernek kapcsolódnia kell idén november 1-jétől az úgynevezett Elektronikus Egészségügyi Szolgáltató Térhez.

– Szerettünk volna olyan üzemeltetőt választani, aki komoly referenciákkal rendelkezik. Az átállás, betanulás hónapokat vett igénybe, melyen az orvosok és az aszisztensek is részt vettek – mondta az igazgató.

Az ideai fejlesztések utolsó lépése a képképfelvezető vizsgáló-

tokat menedzselő PACS-rendszer bevezetése lesz, amelyre már nemcsak a röntgen-, hanem az ultrahang-berendezéseket és a fogászati röntgeneket is bekötik.

– Ezután a kerületi orvosok már online felületen nézhetik meg a szakrendelőben elkészített panoráma-röntgenek felvételeit – állítja a szakember. – Az új rendszer pedig a laborunk saját fejlesztésű betegfogadási rendszerét is kezelni tudja majd.

A kerületi egészségügyben az elmúlt 4-5 évben már végeztek informatikai fejlesztést.

– Az egészségügynek is haladnia kell a korrallal – mondta dr. Sólyom Olimpia főigazgató-főorvos –, ennek pedig alapja a modern informatika. A háziorvosokkal és a többi intézménnyel való korrekter együttműködésnek alapfeltétele, hogy a szakrendelő informatikai rendszere bármikor és bármilyen országos hálózatra rá tudjon csatlakozni.

Riersch Tamás

A tanulás segíti a gyógyulást

Most kezdte harmadik tanévet a KórházSuli Alapítvány. Az alapítvány önkéntesei a tanulmányaik pótlásában segítenek azoknak a beteg gyerekeknek, akik hosszú hónapokat töltenek kórházban. Tóthné Almássy Monika kórházpedagógussal, az alapítvány egyik alapítójával beszélgettünk.

– Ez a tanulási forma nem csak az iskolába nem járó fiataloknak jelent segítséget és örömet: a középiskolás tananyagfejlesztőkre és a korrepetáló egyetemistákra is elképesztően pozitív hatással van az önként vállalt munka – hangsúlyozta a szakember.

A jelentkezőknek személyre szabott tananyagot gyárt középiskolások segítségével a KórházSuli, az egyetemisták pedig személyesen vagy interneten keresztül oktatják őket. Ezzel megszűnik az akár hosszú hónapokig kórházban levő gyerekek elszigetelődése, hiszen folyamatos kapcsolatban vannak kortársaikkal a tanulásor. De az önkéntes segítők is nyernek ezzel: van, aki



Tóthné Almássy Monika és az önkéntesek

szintén volt már ilyen élethelyzetben és ezt akarja feldolgozni, továbbá mindenki empatikusabbá is válik környezetével. Az egyetemisták pedig sokkal több gyakorlati tapasztalatot kapnak a tanítás alatt.

Bár törvényi kötelezettség, hogy az anyaiskola biztosítson heti tíz óra segítséget a tartós betegségben szenvedő diáknak, ezt csak kevés helyen tudják megoldani. Tóthné Almássy Monika elmondta, hogy folyamatosan bővül a tanulók, valamint a segítők száma, és

technikai újdonságok is segítik a munkájukat, amelyeket adományként kaptak. Ilyen például, hogy a személyre szabott tananyagokat online felületen tudják megosztani a tanulókkal, ez olyan, mintha mindenkinek egy virtuális iskolatáskája lenne. A KórházSuli jövőbeli terveiben a jelenlegi munkák folytatása mellett az országos lefedettség elérése szerepel, mert kell ez a híd, melyet most ők jelentenek a beteg gyerekek és az iskolák között.

(kovács)

Tabuk nélkül a fertőzésről

Riasztó élmény, ha a gyerekünk székletében vagy a végbele környékén apró fehér élősködőket veszünk észre. A kezdeti sokk után azonnal keressük fel a gyerekorvost, és jelezzük a fertőzést az iskolában is, mert a gyerekközösségekben gyorsan, könnyen terjednek ezek az élősködők.

A cérnagiliszták (Enterobius vermicularis) bárkiben megtelepedhetnek, akkor is, ha jó higiéniai körülmények között él.

A vékony, 3-13 milliméter hosszú, hengeres testű élőlények kizárólag az emberben élnek. Statisztikák szerint minden második ember megfertőződik élete során ezzel az élősködővel. Az orvos által javasolt gyógyszerterápia mellett fokozottan ügyeljünk személyes és lakókörnyezetünk higiéniájára, hogy a család többi tagjába ne menjenek a paraziták.

A cérnagiliszták életük



A kézmosás megakadályozza a fertőzést

körülbelül három hónapja alatt rengeteg petét szórnak szét, bárhol lehetnek. Amikor a gyerekek megvakarja a viszkető fenekét és utána a szájához nyúl, nagy eséllyel újrafertőzi magát.

A megkérdezett szakértő szerint a folyamatos, alapos kézmosás – akár a kézfertőtlenítő szerek használata –, a lakás takarítása, a hálólóruhák és az ágyneműhuzatok napi cseréje, majd magas hőfokon mosása és vasalása is megakadályozza a peték terjedését. Érdemes sok fokhagymát is fogyasztani, mert a férgekre riasztóan hat az illata és a hashajtó hatása is felgyorsítja a gyógyulást.

(KI)

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothonhalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Befejezetlen élet?



A biológia, vagyis az élettan célja leírni és megérteni az életet, annak formáit. Mégsem tudott a mai napig teljes körű választ adni a legnyelgesebb kérdésekre: mi az élet? Mi az út jelentősége élet és halál között?

A köztudatban a születéstől számítják az élet kezdetét, talán azért, mert akkor látjuk, tapintjuk, érezzük először a kisbabát. Egyes vallásokban, kultúrákban azonban már a fogantatás pillanatától elismerik a létezését. Mindenesetre kevés olyan ember akad, aki ne lenne kíváncsi arra, hogy mi vár rá a halál után, reménykedik, hogy a földi lét elmúltával nem szűnünk meg és lelünk tovább él.

Elterjedt nézet, miszerint a léleknek súlya van, ezt az elméletet szerette volna bizonyítani Duncan MacDougall orvos, aki haldoklókat mért le haláluk előtt és után. Az eredményt 1907-ben publikálta, miszerint az ember 21 grammal lesz könnyebb halála után, amire szerinte a magyarázat, hogy az emberből kiszáll a lelke. A kutatásait a szakemberek kételkedve fogadták, ezért a kritikát elfogadva

további méréseket végzett. Állítólag 1911-ben megtalálta a módot a testből távozó lélek lefényképezésére.

Az amerikai orvos megállapítása tudományos szempontból nem állta meg a helyét, ez persze nem jelenti azt, hogy ne lenne lelünk. A 21 grammot viszont Alejandro González Inárritu 2003-as filmje világszerte ismert fogalomná tette. Skrabski Fruzsina *Befogad és kiteszít a világot* című filmje is számos kérdést tett fel az élet elejéről és végéről, a születésről, a halálról, a lélek létezéséről, a halálon túli élet lehetőségéről. A rendező a témákat járja körül egy katolikus és egy buddhista szerzetessel, materialistával, nőgyógyással, lombikból született gyerekkel, halálközeli élmény kutatójával, gyógyíthatatlan beteggel, boncorvossal és mindenkiel, akitől választ remélt.

A film egyben személyes gyászunkra is, a rendező az édesapja, Skrabski Árpád szociológus halála után a forgatás közben az édesanyját, Kopp Mária orvost, pszichológust is elvesztette.

(béres)

Halottak napjára készülve

A halottak napi ünnepkör idén is több napra oszlik, így várhatóan a legforgalmasabb napok a következők lesznek: október 28., szombat, október 29., vasárnap, október 30., hétfő, október 31., kedd és november 1., szerda. A temetők ezeken a napokon hosszabb nyitvatartással várják a látogatókat. A Rákospalotai temetőben október 28-án, szombaton délután 1 órakor lesz a megemlékezés.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Az ünnepekre való tekintettel a temetők október 28-tól november 2-ig szünetelnek. A budapesti temetőkben október 28. és november 2. között ügyeletet tartanak, az ügyfélszolgálati irodák ezeken a napokon reggel 8 és délután 6 óra között tartanak nyitva – írta közleményében a Budapesti Temetkezési Intézet (BTI).

Asírkertek október 23-tól 27-ig reggel 7-től délután 6-ig, október 28-tól november 2-ig reggel 7-től este 8 óráig tartanak nyitva. Az Új köztemető október 23-án is reggel 7-től este 8 óráig tart nyitva. November 3-tól visszaáll a szokásos nyitvatartási rend: reggel fél 8-tól délután 5-ig.

Az Új köztemetőben október 28-tól november 2-ig három mikrobusz segíti a közlekedést. Az ingyenesen igénybe vehető mikrobuszok reggel 8 és délután 5 óra között közlekednek igény szerint.

A temetőbe október 28-tól november 2-ig tilos a gépjárműbehajtás az Új köztemető kivételével.

Az EU-országokban érvényes mozgáskorlátozott-igazolvánnyal rendelkező temetőlátogatót szállító autót időkorlátozás nélkül beengedik a temetőbe, abban az esetben, ha ezt a temetői gyalogosforgalom sűrűsége megengedi. A mozgáskorlátozott és nehezen mozgó látogatókat

arra kérik, hogy ezeken a napokon lehetőség szerint 7 és 12 óra között keressék fel a sírkerteket!

Az Új köztemetőben október 23-án, valamint október 31-én nyitástól november 2-án temetőzárásig díjmentes a gépkocsibehajtás.

A temetőben megerősített rendszeti szolgálatot biztosítanak, illetve a kerületi rendőrség, a közterület-felügyelet és a polgárőrség tagjai is járőröznek a sírkertekben és környékükön – jelezte a BTI.

A halottak napi ünnepkörhöz kapcsolódóan idén is lesznek megemlékezések a sírkertekben. A Rákospalotai temetőben október 28-án, szombaton délután 1 órakor veszi kezdetét az egyházi szertartás.

Az Új köztemető 53-as szóróparcellájában október 31-én délután fél 6-kor, míg a Farkasréti temető Makovecz-ravatalozója előtt november 1-jén délután fél 6-kor tart megemlékezést a BTI. Az ünnepi rendezvényeken Hirtling István verseket szaval, Tóth Vera énekel. A katolikus, evangélikus, református egyház képviselői pedig közös imára várják az emlékezőket.

J. Á.

Félelemtől a vidám temetőig

A halál minden élőlény közös sorsa, kultúránktól függően azonban különböző, milyen módon viszonyulunk az elmúláshoz. Ami egyes népcsoportoknál természetes, az máshol képtelenség. Szokások, hagyományok a világ számos tájáról.

Kultúrtörténeti áttekintést ad a halállal kapcsolatos rítusokról Véghe Katalin *A modern ember viszonya a halálhoz* című műve. A szerző nyomatékosítja, hogy bár az ember ősidők óta keresi a választ a halál okára, mégsem öröktől fogva létező jelenség. A zsidó-keresztény hit szerint a halált a Teremtő azért bocsátotta a Földre, mert az ember megszegte a parancsát.

A vallási dogmák máig erősen meghatározzák, hogyan viszonyulunk a halottainkhoz. A mazdaizmus ősi iráni vallás hívei például annyira félnek a halottaitól, hogy hagyják elrothadni a testeket, a földbe nem temetnek, mert azt a földanya elleni véteknek tekintik. Míg az indiánok ételt, az eszkimók



ruhát visznek ki a sírhoz, Dél-Amerikában pedig van, ahol évente átöltöztetik a halottakat.

Sok helyen a haldokló arcára leplet tettek, mert úgy gondolták, hogy a szájon át távozik az emberből a lélek. A pénzérmék szemre helyezésének eredete arra a hiedelemre vezethető vissza, hogy pénzt kell adni Charonnak, a révésznek, hogy a folyón átvigye a holtat az alvilágba.

A temetések mellett a gyászolási hagyományok is változatosak. A legtöbbször elszomorít, ha elveszítjük hozzátartozónkat, a buddhisták azonban a halált egy új élet kezdetének tekintik, ezért a temetés egy ünnepség sok virággal, étellel és zenével.

Rendhagyó szokásért azonban nem kell messzire mennünk. A Máramaros megyei Szaploncában található Vidám temetőben ma is színes, ironikus versekkel és vicces festményekkel kidekorált fejfákkal állítanak emléket a halottaknak. A rajzok és rímek kinevetik a halált, a tréfás sírfeliratokban szinte az egész település története körvonalazódik.

-s -ó

NE FELEDJE
ÚJRAVÁLTANI
SZERETTEI
SÍRHELYÉT!

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJŰ
SÍRHELYÚJRAVÁLTÁSOKRÓL,
ILLETVE A RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉGEKRŐL
ÉRDEKLŐDJÖN A TEMETŐIRODÁKON!



BTI BUDAPESTI TEMETKEZÉSI
INTÉZET ZRT.
BUDAPEST

06 80 200 611
WWW.BTIRT.HU
INFO@BTIRT.HU

Másfél milliárdos fejlesztés



László Tamás országgyűlési képviselő október 12-én sajtótájékoztatót jelentette be, hogy információ szerint kerületünk a VEKOP európai uniós pályázat keretében 1 milliárd 530 millió forint fejlesztési forrás nyert Rákospalota déli részének szociális városrehabilitációjára. Szerkesztőségünk megkereste a polgármesteri irodát is a támogatás elnyerésével kapcsolatban. A polgármesteri hivatal azonban még nem kapott hivatalos értesítést az elnyert támogatásról, így egyelőre nem nyilatkoztak az ügyben. A fejlesztés a Pázmány Péter utca – Illyés Gyula utca – Rákos út – Wysocki utca által határolt területet érinti. A beruházás keretében 14 lakóépületben 77 lakás és 4 üzleti célra használható bérlémeny teljes felújítása történik meg 600 millió forintból. További három épületet közösségi célokra alakítanak ki, építenek át.

Emellett közterek, közparkok, közterületi játszóterek, szabadterei közösségi terek, parkolók kialakítására, utak, járdák felújítására is lehetőség lesz. Az infrastrukturális fejlesztéseket kiegészítve „szoft” típusú tevékenységek megvalósítását is elősegíti a pályázat. Ezek a helyi identitást erősítő közösségi, közösségszervezési; kisebbségek integrációját segítő; munkaerő-piaci beilleszkedést segítő; képzési, oktatási; szociális, családsegítő és gyermekjóléti szolgáltatást elősegítő; egészségügyi és sport; gyerekek iskolai felzárkóztatását segítő; közbiztonsági és bűnmegelőzési, valamint egyéni fejlesztési programok. ■



Tisztasági hónap

Tisztasági hónapot szervez az önkormányzat október 13-tól november 19-ig. Várják azoknak a lakóközösségeknek, civil szervezeteknek a jelentkezését, akik az akció keretében lakóhelyük vagy székhelyük közvetlen környezetét szeretnék szebbé, tisztábbá tenni. Ehhez az önkormányzat eszközöket ad, biztosít szemeteszsákokat, védőkesztyűt és szemétszedő botot, valamint gondoskodik az összegyűjtött szemét elszállításáról. A felhívásra folyamatosan lehet jelentkezni ügyfélfogadási időben Andula Zsuzsanna rendezvényszervezőnél a polgármesteri hivatal „A” épületének I. emelet 105–109. szobáiban vagy a 06 1 305 3132-es telefonszámon, illetve az andula.zsuzsanna@bpxv.hu e-mail-címen.

Lapzártánkig egy konkrét időpontról és helyszínről tudott beszámolni Andula Zsuzsanna. A kerületi MSZP november 4-én délelőtt 10-től 12 óráig a Drégelyvár utcai Spar környékén gyűjti a szemetet, tisztítja meg a területet. A polgármesteri hivatal munkatársai két napon is szedik majd a szemetet, de ennek pontos időpontjai még nem ismertek. ■



Önkéntes segítők

Kisgyermekes családoknak nyújt segítséget az Otthon Segítünk Alapítvány felkészítette önkéntesekkel, akik családokhoz mennek heti egy-két alkalommal, hogy az édesanyját tehermentesítsék. A szolgálat XV. kerületi csoportja várja a kerületből azokat, akik vállalnák ezt a fajta önkéntes szolgálatot. Az önkéntesek 50 órás ingyenes felkészítésen vesznek részt, jó hangulatú csapat tagjai lesznek. A találkozók november 1-től kezdődnek. Helyszín a Dokumentumtár és Információs Központ (XV., Bocskai u. 74–78.). Aki szívesen vállalna ilyen szerepet, jelentkezzen Barta Ildikónál, a szolgálat XV. kerületi szervezőjénél a 06 70 362 2623-as telefonszámon vagy a barta.ildiko@dokuinfo.hu e-mail-címen. ■



Közlemény

Tisztelt Lakótársak! Kedves Érdeklődők!

A Polgárok Palotáért Egyesület 2017. október 30-án 17.30 órai kezdettel **közbiztonsági és közrendvédelmi fórumot** rendez Újpalotán az Együttműködési Iroda (XV. ker., Páskomliget u. 6.) „Nyitott Ajtó” helyiségében az érdeklődő lakosság meghívásával és részvételével.

Ajánlott témák:

- Biztonságban érzik-e magukat lakóhelyük környezetében?
- Zavarják-e pihenését és nyugalmát?
- Kik háborítják a közrendet?
- Kinek kell intézkedni és rendet tartani?
- Miben segíthetünk mi?

Meghívjuk a rendőrség képviselőjét, a polgárőröket, ott lesznek az egyesület szakértői is.

Szeretettel várjuk Önöket is.

Kérjük, jöjjenek el, tegyék fel kérdéseiket, mondják el véleményüket!

„A civil kurázi” Polgárok Palotáért Egyesület

A **„Korona” Oktatási Alapítvány** (1155 Bp., Szent Korona útja 5.) kuratóriuma ezúton fejezi ki köszönetét mindazoknak, akik a 2015. évi személyi jövedelemadójuk 1%-át alapítványunk számára ajánlották fel. Egyúttal szíves tudomásukra hozzuk, hogy a befolyt 881 262 forint összeget tanulmányi versenyek nevezési díjaira, tankönyvek, jutalomkönyvek, múzeumi és állatkerti belépők, színház- és hangversenyjegyek vásárlására, valamint kulturális rendezvények támogatására fordítottuk.

„Korona” Oktatási Alapítvány

Vágányfelújítás

Átéptik a vágányokat a Bánkút utca és a Páskomliget utca kereszteződésében, ezért a 69-es villamos október 29-éig rövidített útvonalon jár – közölte a BKK. A vágányátépítési munkák alatt a Bánkút utcán a Szentmihályi út felé haladók nem a megszokott sávjukban haladhatnak, a csomóponthoz érve jobbra kanyarodva, majd a Páskomliget utcán a Sárkány utcai kereszteződésben visszafordulva juthatnak vissza a Bánkút utcára. A Bánkút utcán a Páskomliget utca felé haladók a munkaterület után, a Gazdálkodó út vonalában lévő gyalogátkelőhely előtt kialakított visszafordítón tudnak becsatlakozni a Páskomliget utca felé haladó sávba. A munkálatok befejezése után az eredeti forgalmi rend áll helyre – jelezte a társaság. Október 29-én az utolsó járatindulásig a 69-es villamos rövidített útvonalon közlekedik a Mexikói út és Rákospalota, MÁV-telep között. A 69-es villamos pótlására 69-es jelzéssel villamospótló busz indul Rákospalota, MÁV-telep és Újpalota, Erdőkerülő utca között. A 196-os, 196A és a 231-es autóbusz módosított útvonalon közlekedik, de az útvonal-módosítás megállóhelyet nem érint. ■

TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,
lépés, propolisz, méz
**3 KG FELETT
ingyenes
házhöz szállítás!**
Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

Josef Antikvitás
Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)
KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!
Festményt, bútorokat,
fali-, asztali-, kar- és zsebórákat,
bronztárgyakat, porcelánt,
Herendit, Zsolnayt, Hummelt,
ezüsttárgyakat,
kitüntetés, képeslapot,
régieket, régi bizsut,
antik lakberendezési tárgyakat,
csillárt szőnyeget
és **TELJES HÁGYATÉKOT!**
**Kiszállítás és
értékbecslés
DÍJTALAN!**
Mobil: 06 30 921 0915 • Tel.: 06 1 605 7075

Húzó gyermekévek

A mindössze 15 esztendő Nagy Réka úszó a nyáron Győrben megrendezett Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF-on) hat érmet szerzett, és így a magyar küldöttség legeredményesebb sportolója lett. A jelenleg Újpalotán élő lányt az úszás nagy ígéretének tartják. Azonban nemcsak az eredményeivel, hanem a sporthoz való hozzáállásával és példás szorgalmával is kiérdemelte a figyelmet.

– *Hogyhogy eddig nem hallottunk még rólad?*

– A nyári EYOF volt az első világversenymem, korábban még nem volt lehetőségem arra, hogy ilyen nagy sporteseményen bizonyíthassak.

– *Hogyan élted meg a hazai versenyt?*

– Fantasztikus volt a fesztiválon, hazai közönség előtt már eleve jó szerepelni. De úgy, hogy mindez egy rangos világeseményen történhetett meg, még nagyszerűbb érzés volt. Az már csak hab volt a tortán, hogy az eredmények is jöttek, és minden színű éremből kettőt-kettőt sikerült gyűjtenem.

– *Azt mondják, a jövő nagy ígérete vagy. Érzed már ennek a súlyát?*

– Még nem igazán, örülök, hogy úszhatok, és szeretnék minden versenyemen a legjobban teljesíteni. Természetesen van kedvencem, vegyes-úszó lévén leginkább Hosszú Katinka pályafutása lebeg előttem. Úgy vélem, ha az ő sikereinek csak egy részét sikerülne megvalósítanom, már elégedett lehetnék.

– *Apropó vegyesúszás. Mikor dől el, hogy valaki „minden számos” lesz?*

– Eleinte mindnyájan minden számot kipróbálunk, aztán az edzők

határozzák meg a csapásirányt. Jó voltam minden számból, bár a legerősebb úszásnemem mindig is a mellúszás volt. Most, hogy Nagy Péter irányítja a felkészülésemet, a gyorsúszás is sokkal jobban megy, így a vegyesúszásom második fele látványosan sokat erősödött.

– *Azt mondják, az úszóknak a monotonia a legnagyobb ellenfele. Te hogy vagy ezzel?*

– Mint a legtöbb úszó, én is kiskoromban kerültem kapcsolatba a vízzel.

”

Hazai közönség előtt jó szerepelni

Bagon kezdtem el úszni ovisként, majd Hatvanba kerültem, ahol versenyezni kezdtem. A családommal Kállón lakunk, tehát már így is sokat kellett utazgatnunk. A szüleim 2011-ben úgy gondolták, hogy a fejlődésem érdekében Budapestre hoznak a BVSC-be.

– *A gyakorlatban hogy valósítottad meg az edzéseket?*

– Mindennap 4.30-4.45-kor indulunk a szüleimmel Kállóról, akik felhoztak a BVSC-be. Az edzések reggel 6-kor kezdődtek. Edzés után busszal Aszódra, az ottani evangélikus iskolába mentem, ahova nagyjából a harmadik óra környékén értem be. Suli után pedig busszal vissza a BVSC-be, ahol megírtam gyorsan a leckémet, majd irány a délutáni edzés. Este ismét a szüleim jöttek értem, és kocsival mentünk haza.

– *Ezt hallgatni is ijesztő. Ma is így jársz edzeni?*

– Szerencsére már nem. Felvet-



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BÓTOND

tek ugyanis a Kölcsy Ferenc Gimnázium sportolói osztályába, és felköltöztem az Újpalotán élő nagynénémhez. Most sokkal könnyebb az életem, hisz Újpalotáról könnyedén odaérek a hajnali edzésre. A BVSC-hez pedig szintén nagyon közel van a gimnázium, ahova már az első óra elejére beérek.

– *Az EYOF után kaptatok egy kisebb pihenőt, Ez alatt egyáltalán nem úsztál?*

– Dehogynem! Ezzel minden úszó így van, ha vizet lát, legyen az medence vagy tengerpart, azonnal beleveti magát. Néha még a BVSC-be is lementem, hogy tempózzak egy keveset. De azért pihenni is tudtam. Szeptember eleje óta viszont már javában készülünk.

– *Milyen feladatok várnak még rád?*

– November elején Százhalom-



battán rendezik a rövidpályás felnőtt úszó országos bajnokságot, ahol szeretnék minél jobban teljesíteni. Tavaly 200 vegyesen Hosszú Katinka, Jakabos Zsuzsanna és Veraszto Evelyn mögött negyedik voltam, jó lenne idén is döntőt úszni. Ezt 400 vegyesen is elvárom magamtól, illetve

200 mellen is, ahol tavaly harmadik voltam. Az edzőmmel az idei versenyen a gyorsúszást is előtérbe helyezük majd.

– *De te egy ennél sokkal nagyobb célt is magad elé tűztél.*

– Jövő ősszel Buenos Airesben rendezik a soron következő ifjúsági olimpiát, melyre szeretném kvalifikálni magamat, és szeretnék majd jó eredményt elérni. Az elkövetkezendő egy évben ezért a célért fogok dolgozni.

Riersch Tamás

Az úszó Nagy Rékát jelölték a legjobb európai fiatal sportoló díjra – írta az *mti.hu*. A Magyar Olimpiai Bizottság honlapjának beszámolója szerint a Piotr Nurowski lengyel teniszező nevét viselő elismerésre a BVSC 14 éves tehetsége egy cseh, egy görög, egy olasz és egy török sportolóval együtt van versenyben. A győztest Zágrábban, az Európai Olimpiai Bizottság november 24–25-én esedékes 46. közgyűlésén hirdetik ki.

Nagy Réka két-két arany-, ezüst- illetve bronzérmével a 152 tagú magyar csapat harmadik legfiatalabb sportolójaként a legeredményesebb hazai versenyző lett a győri Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon. 200 és 400 méter vegyesen az első, 800 gyorsan és a 4x100-as női vegyes váltóval a második, a mix vegyes váltóval és a női gyorsváltóval pedig a harmadik helyen végzett. A 200 vegyesen elért 2:14.80 perces ideje EYOF- és magyar korosztályos csúcs.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉSEK

Házigazda:
TÓTH IMRE
alpolgármester
a XV. kerületi MSZP elnöke

Vendégünk:
KORÓZS LAJOS
országgyűlési képviselő
a Népjóléti Bizottság alelnöke

**AKTÍV, BIZTONSÁGOS,
BOLDOG IDŐSKOR.
EZT KÍNÁLJUK
A NYUGDÍJASOKNAK
PALOTÁN IS.**

Moderátor: Török Zsolt,
a XV. kerületi MSZP alelnöke

mszp

OKTÓBER 25. 17:30–19:00

Pajtás Étterem, Spirálház, 1157 Budapest, Zsókavár utca 26.

**KÖTETLEN
BESZÉLGETÉS**

**A megújuló
Magyarországért**

**2017. október 26.
(CSÜTÖRTÖK) 18:00**

Nyitott Ajtó Újpalotai
Együttműködési iroda,
Páskomliget utca 6.



Beszélgatópartnerek:
Szél Bernadett
miniszterelnök-jelölt



Szilvágyi László
XV. kerületi önkormányzati képviselő



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.
• 2017. október 27. péntek
• 2017. november 24. péntek
• 2017. december 27. szerda

08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–16.00 Polgármesteri Hivatal – a két ünnep közötti időszakban csak a hivatalban lesz megtartva.



Németh Angéla alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284.



Tóth Imre alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője 13:30–17:30 óra között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 108-as iroda. Telefonszám: 305 3201.

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok)
30 964 2452
sander@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfa u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján, illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE)
20 344 0677
rasztagamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Szilvái László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 20/2017. (IX. 29.) önkormányzati rendelete a személyes gondoskodást nyújtó alapellátásba tartozó gyermekek napközbeni ellátása keretében biztosított étkeztetésről és az intézményi térítés díjairól szóló 5/1998. (III. 24.) ök. rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban: Gyvt.) 29. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Gyvt. 21/A. § (3) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a személyes gondoskodást nyújtó alapellátásba tartozó gyermekek napközbeni ellátása keretében biztosított étkeztetésről és az intézményi térítés díjairól szóló 5/1998. (III. 24.) ök. rendelet (a továbbiakban: Rendelet) módosítására a következőket rendeli el:

1. § Az Rendelet 6. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
„A személyi térítési díjat egy hónapnyi időtartamra az intézmény vezetője által meghatározott napokon egy összegben előre kell az intézmény, vagy a Budapest Főváros XV. Kerületi Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Gazdasági és Működési Központ (a továbbiakban: GMK) házipénztárába befizetni, csoportos beszédési megbízás útján teljesíteni vagy az étkezőmegrendelő program webes felületén bankkártyával kiegyenlíteni.”

Záró rendelkezések

2. § Ez a rendelet 2017. október 1. napján lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2017. szeptember 26-i ülésén, hatályos 2017. október 1-től.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Nemzeti Konzultáció 

A SOROS-TERVRŐL

2. kérdés

Soros György brüsszeli vezetőikkel együtt azt is el akarja érni, hogy az EU tagállamai, így Magyarország is, bontsák le a határvédelmi kerítéseket, és nyissák meg a határokat a bevándorlók előtt.

Ön mit gondol erről?

Ne hagyjuk szó nélkül!

A KONZULTÁCIÓS KÉRDŐÍVEK KÉZBESÍTÉSE OKTÓBERBEN
ÉS NOVEMBERBEN ZAJLIK. KERESSE A KÜLDEMÉNYEKET A POSTALÁDÁJÁBAN!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Változás az ebédbefizetésben

A kerületi iskolákban, óvodákban, bölcsődékben igénybe vehető gyermekétkeztetés személyi térítési díját október 1-jétől már nem csak az intézményekben, a Gazdasági és Működtetési Központ (GMK) házipénztárában vagy csoportos beszedési megbízással lehet teljesíteni. A GMK által alkalmazott MultiSchool3 Étkezmegrendelő programot ugyanis kiegészítették a Szülői modulal, ami lehetőséget biztosít a szülőknek a program közvetlen elérésére. Így lehetősége van a szülőnek a lemondások közvetlen rögzítésére, valamint a gyermek étkezésének megrendelésére és az étkezési díj bankkártyás befizetésére a webes felületen.

Tisztelt Szülő!

A Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat a szüneti gyermekétkeztetés keretében az őszi szünetben az alábbi munkanapokon:

2017. október 30.

2017. október 31.

2017. november 2.

2017. november 3.

a kerületi lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező és életvitelszerűen is a kerületben lakó – iskolai ügyeletet nem igénylő – kiskorú gyermekek részére is biztosítja a napi egyszeri meleg ebédet, helyben fogyasztással vagy elvitelés formában, a Pajtás étteremben (1157 Budapest, Zsókavár utca 24–26. (Spirálház).

Étkezés megrendelésének helye és időpontjai:

Pajtás étterem, 1157 Bp., Zsókavár utca 24–26.

2017. október 20-án és 24-én 8–16 óra között

Étkezés megrendeléséhez szükséges dokumentumok:

- az igénybevétel napjaira vonatkozóan kitöltött megrendelés aláírva,
- hátrányos/halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek esetében a Nyilatkozat a Gyvt. 21/C. §-a szerinti szüneti gyermekétkeztetés igénybeviteléhez nyomtatvány gyermekként kitöltve,
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult, 3 vagy több gyermekes családban nevelkedő, tartósan beteg, nevelésbe vett gyermek esetében a Palota szüneti gyermekétkeztetési kedvezményre vonatkozó határozat, melyre a kérelmet az Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján lehet benyújtani. (Ügyfelfogadási idő: Hétfő: 8–18 óra, kedd-csütörtök: 8–16.30, péntek: 8–12.30)

Budapest, 2017. október 3.

Hajdu László polgármester

Pályázat

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság a 78/2017. (IX. 18.) számú határozata alapján pályázatot tesz közzé a kerületi lakosság környezetvédelmi tudatosságát erősítő rendezvények megszervezésének támogatására.

A pályázat célja:

A kerületi lakosság környezettudatos magatartásának, környezetért felelős életvitelének erősítését célzó rendezvények megszervezésének önkormányzati támogatása.

Támogatásban részesíthetők köre:

Támogatásban részesíthető az egyesületi jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvényben meghatározott civil szervezet.

A pályázat nem támogatható, ha a pályázó:

- a költségvetési éven belül már kétszer részesült támogatásban,
- a költségvetési éven belül feladatalapú támogatásban már részesült.

A támogatott tevékenységek köre:

Környezetvédelmi, hulladékkezelési ökológiai tudatosságot erősítő, fejlesztő rendezvények, azon belül a témához kapcsolódó előadások, vetélkedők, bemutatók, öko-programok, képzések szervezése a Budapest XV. kerület közigazgatási területén élő lakosok részére.

Egy pályázó szervezet csak 1 rendezvény megszervezésének támogatására nyújthat be pályázatot.

A pályázat benyújtásának határideje: 2017. november 10. péntek 11:30.

A pályázat benyújtásához szükséges dokumentumok letölthetőek, valamint a támogatási szerződés tervezete megtekinthető az Önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu).

PALOTA-15
NONPROFIT KFT.

Eljött a faültetés ideje!

szivarfa,
akácfa,
körisfa

KÉRJE EGYEDI AJÁNLATUNKAT!
06-1-307-73-73 | 06-30-777-77-19
faiskola@palota-15.hu

a komplex megoldások helye | palota15nkt.hu

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉSEK

1956. OKTÓBER 23.
- AZ ÖRÖK MAGYAR
FELTÁMADÁS

Tisztelt Rákospalotaiak, Pestújhelyiek, Újpalotaiak! Őszintén **ünnepeljünk együtt** azokkal, akiknek 1956 mindig forradalom és szabadságharc volt! Tisztelettel adózunk azoknak, akik a szívükben, **lelkükben hordozták 1956 hőseit** a megtorlás és a diktatúra idején is! Hálával emlékezünk azokra, akik soha nem alkuhtak meg! Különösen zárjuk a szívünkbe azokat, akik elszenvetkék a megtorlásokat! De gondoljunk a forradalmat és szabadságharcot elárulókra, megtagadókra is, mert számunkra **soha nem mosható össze gyilkos és áldozat!**

Találkozunk október 22-én, du. 15:00 órakor a Rákospalotai Nagytemplom mellett, az Epres soron, a Lobogás 1956-os emlékműnél!

Beszédet mond: László Tamás országgyűlési képviselő

Menjünk együtt **október 23-án a Terror Házához, a du. 15:00 órakor kezdődő központi ünnepre**, ahol beszédet mond **Orbán Viktor miniszterelnök!** Találkozunk **du. 13:30 órakor a Mézeskalács téri villamos végállomásnál!**



KÖZÉTKÉZTETÉSI GAZDASÁGI ÜGYINTÉZŐ

XV. kerületi GMK közétkeztetési gazdasági ügyintéző munkakörbe teljes munkaidős munkatársat keres. Az álláspályázatról bővebb információ olvasható a GMK honlapján: www.gmkxv.hu, az álláspályázatot az isepy.henriett@gmkxv.hu e-mail-címre várjuk.

A pályázat benyújtásának határideje: **2017. november 6.**

MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐ

XV. kerületi GMK műszaki ügyintéző munkakörbe teljes munkaidős munkatársat keres. Az álláspályázatról bővebb információ olvasható a GMK honlapján: www.gmkxv.hu, az álláspályázatot az isepy.henriett@gmkxv.hu e-mail-címre várjuk.

A pályázat benyújtásának határideje: **2017. november 6.**

VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

XV. kerületi GMK vízvezeték-szerelő munkakörbe teljes munkaidős munkatársat keres. Az álláspályázatról bővebb információ olvasható a GMK honlapján: www.gmkxv.hu, az álláspályázatot az isepy.henriett@gmkxv.hu e-mail-címre várjuk.

A pályázat benyújtásának határideje: **2017. november 6.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfűzőságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetései ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

október 19. csütörtök	október 26. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk	19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
október 20. péntek	október 27. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
október 21. szombat	október 28. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
október 22. vasárnap	október 29. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
október 23. hétfő	október 30. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
október 24. kedd	október 31. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
október 25. szerda	november 1. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

Műsorunk elérhető a Telecom digitális platformon:
a 230-as és 231-es csatormán tudják megtekinteni adásainkat.



CSOKONAI KULTURÁLIS
ÉS SPORTKÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

APRÓK TÁNCA

október 21. szombat 16-18 óra
Táncszínház és játszóház gyermekeknek
Ára: 400 Ft

CUBARITMO KONCERT

október 27. péntek 20-23 óra
Ára: 1500 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

VITÉZ LÁSZLÓ ÉS VAS JULISKA

október 27. 10-11 óráig
Ára: 900 Ft, bérlet ára: 3500 Ft

ULTIBAJNOKSÁG

október 27. 17-21 óráig
Nevezési díj: 700 Ft

KÉZMŰVES NAP

november 2. csütörtök 9-17 óráig
Halloweeni díszek, mécsesstartó
Ára: ebéddel 3000 Ft, 9-12.30 vagy
13.30-17 óráig: 1000 Ft.

TEKERGÉSEK az őszi szünetben

november 3. péntek 9-16 óráig
Irány a Libegő!
A program ára belépőkkel: 3500 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

GYERMEKSZÍNHÁZI ELŐADÁS

október 21. szombat 10 óra
Boszorkányos tivornya
Ára: 600 Ft; felnőtteknek 800 Ft

40 ÉVES AZ USZIK

november 4. szombat
17 óra: Toronyzene majd Társalgó
20 óra: Rock and roll buli a Pedrofón
zenekarral. Belépő: 800 Ft

FOLYTASSA SVEJK!

november 25. szombat 19 óra
Mikó István estje. Belépő: 1600 Ft

JULES VERNE-szabadulószoza
Időpontfoglalás: 06 20 9717 289

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

ŐSZI TÖKÖS ALKOTÓHÁZ

október 28. szombat 10-14 óra

BATYUS HALLOWEEN PARTY

október 28. szombat 16-21 óra
Ára: 1000 Ft/fő

SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 10.30 óra. Ára: 900 Ft

**DOKUMENTUMTÁR
ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció a programokra:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

BIOKERTÉSZ KÖR

október 25. szerda 18 óra
Belépő: 1000 Ft

**EGYÜK MAGUNKAT
EGÉSZSÉGESRE!**

november 7. kedd 18 óra
Belépő: 2500 Ft

**KIKÖTŐ
IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET**
1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KÉPMÁS EST – JOÓS ANDREA

október 25. szerda 19 óra
Tanítani menő, tanulni élmény!
A program ingyenes

HALLOWEEN BULI

október 28. szombat 16.00-19.00
Tökfaragás, jelmezes játékok
Belépő: 300 Ft, családi jegy: 500 Ft

KIKÖTŐ DIÁKSZÍNPAD

csütörtök 16.30-18.00 között
Csatlakozz színjátszó csoportunkba!

Több mint 20 éve annak, hogy kerületünk büszkesége, a Madarász Viktor-hagyaték utóljára látható volt. Idén a festő halálának 100. évfordulójára rendezett emlékkiállításon szinte a teljes gyűjtemény újra bemutatásra került a legszebb családi portrékkal, a legszemélyesebb tárgyakkal és a ritkán látható történelmi témákat megelevenítő művekkel.

A kiállítás már csak 2017. november 30-ig látogatható. Várjuk Önöket szeretettel a kerület múzeumába (Pestújhelyi út 81.).
Ne maradjanak le róla!



Művészien lovas élet



Sasvári Sándor | Lovak nélkül nem élet az élet

A Kolozsvár Utcai Általános Iskola családi programján a lovakkal nagy sikert aratott Sasvári Sándor Jászai Mari-díjas és EmeRTon-díjas magyar színművész. Az énekes lapunknak többek között arról is beszélt, hogy ma már el sem tudja képzelni az életét lovak nélkül.

– Mennyire bevett szokás, hogy ellátogatnak a lovakkal oktatási intézményekbe?

– Szívesen megyünk bárhová, mindent megteszünk azért, hogy a felnővekvő nemzedék minél közelebb kerüljön az állatokhoz, hiszen a mai rohanó világban, a városi környezetben ritkán van lehetőségük a gyerekeknek, hogy

testközelből találkozzanak lovakkal. Ráadásul az oktatóknak unokája az iskola növendéke, így még nagyobb örömmel fogadtuk el a meghívást.

– Hogyan került a lovaséletbe?

– Gyermekkorom óta vonzódok az állatokhoz, négyévesen ültem először lovon. A Mester utcában laktunk, ahol annak idején még jártak lovas kocsik, előszeretettel kéredeztem fel a lovak hátára, és kerestem minden alkalmat, hogy velük lehessenek. Nyolcéves voltam, amikor nővéreim a Tattersaal Nemzeti Lovardába jártak, ahová elkísértem őket. Ott szerettem bele igazán a lovaglásba, 1987-ben vásároltam meg az első

lovamat. Lovasklubot vezetek, versenyzek, 30 éve díjugrató vagyok.

– A lovas színház is az ön nevéhez fűződik. Honnan jött az ötlet?

– Kisbéren voltam 2000-ben egy könyvbemutatón, amikor odajött hozzám egy fiatalember, és elvitt a helyi lovardába, amit akkor kezdtek felújítani. Az ő ösztönzésére gondolkodtam el egy lovas színházon, mivel tudok lovagolni, színészkedni és énekelni. Elindult egy lavina, megírtam Gárdonyi Géza *A láthatatlan ember* című regényéből egy rockoperát, és összeszedtem egy társulatot. Sajnos a beígért támogatásokat nem kaptuk meg, így később mások csinálták meg a színházat az én ötletem alapján.

A Pekingsi Nemzetközi Lovaspólok Klub megnyitóján viszont olyan sikeres előadást tartottam, hogy a nézők állva tapsoltak. Egy gyönyörű lovon, díszes jelmezben énekeltem az *Attila, a hun* rockopera egy részletét.

– Legközelebb hol találkozhatnak önnel a rajongók?

– A honlapomon nyomon követhetik aktuális fellépéseimet, jelenleg a Madách Színházban, *Az Operaház Fantomjában*, valamint a *Mamma Mia* című darabban vannak szerepeim, és a Turay Ida Színház *Csakazértis szerelem* előadásában láthatnak. (béres)

Dagadó malacpersely

Míg nagyszüleinknek, szüleinknek a vérében volt a spórolás, mostanság valahogy nehezebben megy (tisztelt a kivételnek). És nem csak azért, mert többre kerülnek a dolgok, mint 40-60 évvel ezelőtt. Október utolsó munkanapja, a Takarékosági Világnap éppen erre igyekszik felhívni a figyelmet.

Elcsépelet kifejezések, hogy megváltozott a világ, meg fogyasztói társadalomban élünk, de mégis, mindkettőnek köze van ahhoz, hogy az embernek, ha egy kicsit nem figyel oda, kifolyik a kezéből a pénz. Persze a reklámok sem segítenek a kiadások csökkentésében, hihetetlen, kihagyhatatlan akciók csábítanak különféle, egyébként teljesen felesleges termékek megvásárlására.

Pedig fontos lenne spórolni, hiszen bármikor kerülhetünk olyan helyzetbe, amikor szükségünk lehet vésztartalékra, vagy csupán azért, hogy gyermekeink jövőjét meg tudjuk alapozni. Pénzügyi szakértők szerint a takarékoság nem attól függ, hogy mennyi pénze van valakinek, hanem hogy miként osztja azt be úgy, hogy kiadásait észszerűen csökkenti, szükségleteinek kielégítése mellett, miközben bevételeit növeli. -y-a

A KAKAS MEG A SZÍNEK

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



Kedves Olvasóink!

Az ÉLETKépek webes kiadásában a terjedelmi korlátok kevésbé kötnek minket, ezért itt gazdagabb tartalmat kínálunk Önöknek.

*Amennyiben rendszeresen szeretné a plusztartalmakat olvasni, látogasson el a **www.xvmedia.hu** oldalra, vagy töltsse le mobilapplikációnkat, hogy már megjelenés előtt is olvashassa lapunkat!*



ANDROID



IOS

Ingyenes évfordulós tárlat

A Nemzeti Kulturális Alap (NKA) miniszteri keretének terhére a november 5-i zárásig ingyenesen tekintheti meg minden látogató a Magyar Nemzeti Múzeum Ige-Idők című kiállítását – jelentette be az Emberi Erőforrások Minisztériuma.

FORRÁS: REFORMACIO2017.HU



A gesztussal azt szeretnék elérni, hogy minél több embert megnézhesse a reformáció magyarországi történetét több mint 400 műtárgyon keresztül bemutató kiállítást. A tárlaton megtekinthető a Károli-biblia első kiadásának egy példányát és a XVI. században Wittenbergben tanult magyar diákok zászlaját is.

Az Ige-Idők című kiállítás anyagát csaknem 100 intézmény gyűjteményéből

válogatták össze a tárlat kurátorai. Szerepel a kiállításon többek között Huszár Gál reformátor, nyomdász, énekszerző egyetlen példányban fennmaradt énekeskönyve,

az Esterházy-gyűjtemény darabjai, XVII. századi politikai röplapok, valamint az erdélyi fejedelmek portréi és más festmények is.

Ék.

Luther: Szentírás és józan ész



Szabó B. András

A reformáció ötszázéves évfordulója alkalmából a XV. kerületi Dokumentumtár előadássorozatát szervezett. Az első alkalom október 13-án volt, amikor Szabó B. András pestújhelyi evangélikus lelkész mesélt számos érdekességet Luther Mártonról.

FOTÓ: XY MEDIA, VARGOSZ

Iskolai tanulmányainkból tudhatjuk, hogy Luther 1517. október 31-én kiszögelte a wittenbergi vártemplom kapujára kilencvenöt pontból álló tételét (melyből csak a tételek biztosak, a kiszögelés nem), és innen számítjuk a reformáció kezdetét. Szabó B. András előadása árnyaltan mutatta be az előzményeket, a korszakot, és hogy miért pont Luthernek sikerült a reformációt megalapoznia. Számára ugyanis az egyház nem volt mérvadó, csak a „Szentírás és a józan ész”.

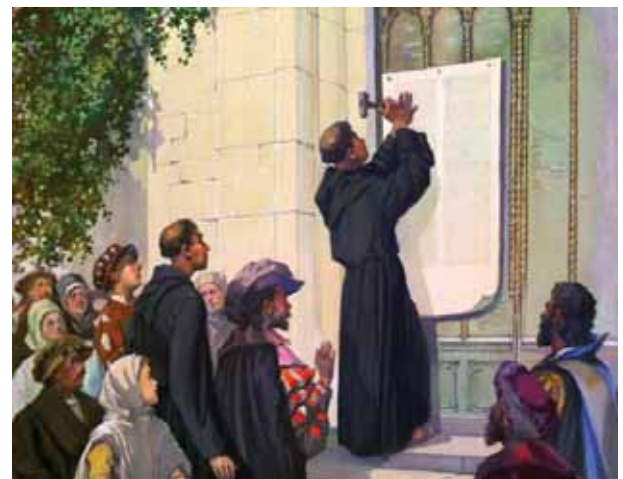
Luthernek fontos volt az Írás, hiszen a wittenbergi egyetemen is biblia-magyarázatot tanított. Azt akarta, hogy mindenki szá-

mára elérhető legyen Isten szava. Luther lefordította a Bibliát az eredeti héber és görög nyelvről, hogy ne csak latinul legyen elérhető a kevés kiválasztott számára. Ebben segítségére voltak más humanista tudósok. Szerencsés volt abban is, hogy ekkoriban Gutenberg már feltalálta a könyvnyomtatást, és Luther remekül kihasználta ezt a technikai újítást.

A tézisei nemzeti nyelvekre lefordítva gyorsan, viszonylag messzire jutottak és hírt vittek tanainak. Közvetve segítette őt Szászország választófejedelme, Bölcs Frigyes is, de ami a legfontosabb, hogy Luther felismerte korának egyik sokakat érintő problémáját és tudott is rá válaszolni.

A Dokumentumtár előadássorozatának következő részében, november 24-én délután 5 órától Kulin Ferenc irodalomtörténész beszél a reformáció magyar irodalomra gyakorolt hatásáról.

(kovács)



500
reformáció

MEGHÍVÓ

REFORMÁCIÓ - REFORMÁCIÓ

A Rákospalota-Óvárosi Református Egyházközség szervezésében ünnepi előadássorozatot tartunk október 28-30. között, amelyre tisztelettel és szeretettel hívunk minden érdeklődőt.
(1151 Budapest, Kossuth u. 1.)

Október 28. szombat:

- **15.00 óra:** dr. Lányi Gábor János, egyetemi adjunktus – *Soli Deo Gloria - Hogyan változtatta meg a világot, hogy a reformátorok Isten dicsőségét keresték?*
- **16.30 óra:** Bölcsházi András, a KRE Hittudományi Kar spirituálisa – *A reformáció és az olvasás ideje (válogatás a reformáció irodalmi kincseiből)*
- **18.00 óra:** Porcsalmy László, a Johannita Segítő Szolgálat elnöke – *900 éves hagyomány - a johanniták ma*
- **19.30 óra:** dr. Varga Erzsébet Teréz, egyetemi adjunktus – *„Nem azt kérem, hogy vedd ki őket a világból, hanem hogy őrizd meg őket a gonosztól.” (János 17,15) Reformátor elődeink tanításai az e világi gazdasági kérdésekről*

Október 29. vasárnap:

- **15.00 óra:** Tóth-Máthé Miklós magyar író, színművész – *„Számáddal Istennek tartozom” - az első magyar regény Kálvin Jánosról, könyvbemutató*
- **16.30 óra:** Kovács András, magyar-történelem szakos pedagógus – *„A hit és a nyelv megtartó ereje” - korai magyar reformátorok a 3 részre szakadt országban*
- **18.00 óra:** B. Tóth Klára, festőművész-restaurátor, író – *Reformáció a képzőművészet tükrében*
- **19.30 óra:** Pálúr János, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem orgona szakvezető- és improvizáció tanára, a Fasori Református Templom orgonistája – *Zsoltárok saját improvizációkkal (koncert a templomban)*

Október 30. hétfő:

- **17.00 óra:** Kiss Endre József, a Sárospataki Ref. Kollégium Tudományos Gyűjteményei Nagykönyvtárának nyugdíjas igazgatója, lelkipásztor – *A Reformáció eszmetörténeti gyökerei és kibontakozása Közép-Európában*
- **18.30 óra:** Csere Gábor, Magyar Kékkereszt munkatársa – *Út az egészséghez*
- **20.00 óra:** Vatai Gyula, nyugalmazott büntetés-végrehajtási parancsnok, ezredes, a börtöncursillo szakmai vezetője – *Őrizője vagyok-e az én testvéremnek?*

történelem, irodalom, misszió, gazdaság, képzőművészet, zene

Kézlenyomat a falon

Magvető Kiadóról köztudott, hogy magas színvonalat képvisel az általa kiadott művek irodalmi témaválasztásában és igényesek a kötetek külalakjára is. Új sorozatukban, a Magvető Zsebkönyvtárban klasszikus műveket, kötelező olvasmányokat adnak ki. A kötetek valóban elférnek a zsebben és a különböző borítók a régi noteszeket idézik, de közben megfelelnek a mai ízlésnek is. Ez az utolsó félmondat igaz a sorozat



első regényére, Ottlik Géza *Iskola a határon* című regényére is. A történet egyik síkja az I. világháború után játszódik, amikor is Both Benedek, becenevén Bébé katonaiskolába kerül az országhatár mellé. Bébét mindenféle szempontból sokkolja ez az új közeg. Nehezen megy a tizenegy-tizenkét éveseknek a beilleszkedés, fájdalmasnak és igazságtalannak érzik a szokásos megaláztatásokat a többi tanuló és Schulze tiszthelyettes részéről. A menekülés is felmerül bennük, de végül néhányan (Bébé, Medve, Szeredy) barátságot kötnek egymással, kialakítanak egy

közös nyelvezetet és lassanként megszokják a közeget. „Szókin-csünk, a nemi élet és az emésztés köréből vett féltucatnyi trágárság mindegyike rugalmasan tudta pótolni a legkülönbözőbb igéket, főneveket, melléneveket, határozószavakat, s ilyen módon százával és ezrével szorította ki a használatból anyanyelvünk megfelelő kifejezéseit.”

A regény tartalma mellett formailag is újdonságot jelentett 1959-es megjelenésekor. Mivel a mű kötelező olvasmány és érettségi tétel a középiskolában, sokan ismerik. Mégis érdemes tíz-húsz évvel később is elolvasni, mert nagyon sok új gondolatot és bölcsességet fedezhetünk fel benne. Felnőtt fejjel olvasva az Iskola a határon című regényt, sokkal élesebben látjuk a hálóterem közösségének működését. Igazi pszichológiai esettanulmány lehetne, ha nem lenne tökéletes és a mai napig újszerű irodalmi alkotás. Nyomat hagy bennünk, mint Medve Gábor kátrányos kézlenyomata a mosdó falán. (Ottlik Géza: *Iskola a határon*; Magvető zsebkönyvtár, 2017; 2499 Ft)

(kovács)

Királyi ünnep Palotán

Idén október 9–14-e között tartották a Károly Róbert-hetet, ami rendhagyó eseménnyel kezdődött. A bejárattal szembeni királysobrot ugyanis most koszorúzták meg először a diákok, akik a megemlékezés virágait maguk készítették. Emellett volt sakkverseny, magyarságnap, lovag- és apródképző, illetve a hetet ismét egy családi nap zárta. Ez utóbbi idén nem a Szántótföld utcai sporttelepen, hanem a Bogáncs utcai iskola udvarán volt. Az Anjou-ház alapítójáról, Károly Róbert királyról elnevezett iskolában hagyománya van a lovagi korszakról való megemlékezésnek. A kezdetekben –



húsz éve már – még csak egy- vagy kétnaposak voltak ezek az ünnepek, ám 2010 óta a programok már egy egész hetet igényelnek. ■

Ünnepi istentisztelet



A reformáció 500 éves évfordulója alkalmából ünnepi istentiszteletet tartanak a Rákospalotai Evangélikus Gyülekezet Régi Főti út 73. szám alatti nagytemplomában október 31-én, délután 6 órakor. ■

Testi-lelki egészség

Az önkormányzat által biztosított civil pályázati forrásból szervez programokat novemberben és decemberben a Tegyük Együtt Rákospalota-Kertvárosért Közhasznú Egyesület. A testi-lelki egészség megőrzése érdekében stresszoldó programokra várják az érdeklődőket. Csikung tréninget tartanak november 18-án és 19-én 9-től délután 5 óráig, december 2-án 9-től délután 2-ig pedig Hellinger-féle családfelállítás szerepel a tervek között. A férőhelyek korlátozott száma miatt a jelentkezés sorrendjében fogadják az érdeklődőket. A programok ingyenesek, de terembérelti hozzájárulást kérnek. Regisztrálni a terke.kertvaros@gmail.com e-mail-címen lehet. ■

Bélyegkiállítás



Bélyegkiállítást rendezett a Szent István Bélyegygyűjtő Kör a Csokonai Művelődési Házban, amit november 11-ig láthatnak az érdeklődők. Szinte a filatélia mindegyik ágából (bélyegek, levelek, FDC-k, CM-ek, képeslapok) ad szép és érdekes bemutatót a tárlat, amely november 3-tól kiegészül a Bélyegmúzeum vándorkiállításának tablóival. A bélyegyűjtő kör ezzel a kiállítással is készül a társaság 80. születésnapjának jövő tavaszi megünneplésére. November 11-én kiállításbúcsúztató beszélgetés lesz Nikodém Gabriellával, a Bélyegmúzeum igazgatójával – tájékoztatta lapunkat dr. Kovács László, a Szent István Bélyegygyűjtő Kör tiszteletbeli tagja. ■

Sulisegítők



Utóljára rendezte meg ebben a formájában a Segítsd az Iskoládat! versenyt a segítsd az iskoládat! Egyesület október 27-én reggel 9 órától az Újpalotai Közösségi Házban (Zsókvár utca 15.). A vetélkedősorozat ünnepélyes díjátadását délután 3 órakor tartják. A diákok alkotásai a helyszínen megtekinthetők. ■

Családi nap

Családi napot rendeztek egy sikeres pályázatnak köszönhetően a Czabán Általános Iskolában október 14-én. Az *Egymás szemében* címet viselő rendezvényen változatos programokkal várták az iskola tanulóit és szüleit, többek mellett főzőversenyt, gyermekfoglalkozásokat, sportprogramokat és különböző témában előadásokat rendeztek. ■

Orgona és zongora

A szimfonikus orgona és zongora találkozása címmel rendez koncertet a Rákospalotai Baptista Gyülekezet november 5-én délután 5 órakor a Kinizsi utca 86. szám alatti Rákospalotai Baptista Templomban. Meghívott művészek: Lakó István DLA zongoraművész és Tóka Ágoston Junior Prima díjas orgonaművész. A szóló zongora- és orgonaművek mellett Rachmaninov II. zongoraversenyét is meghallgathatják az érdeklődők zongorán és orgonán. Ez lesz a magyarországi bemutató. A koncertre ingyenes a belépés. ■



Vágd ki az újságból és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írd rá: „Gyerekrejtvény”. Egy helyes megfejtőn gyermekújságot nyer a Drize Kiadó jóvoltából. A beküldési határidő: **október 30.**



Kiszoruló betörők

A lakásbetörések egyik legfontosabb jellemzője, hogy az elkövetők általában a könnyen mozdítható értékeket viszik el. Ilyen például a készpénz, az ékszerek vagy a mobiltelefon és a laptop. A statisztikák egyébként azt mutatják, hogy az országban csökken a betörések száma.

– Több dolgot tehetnek a lakók, hogy ne váljanak áldozattá – mondta dr. Balogh Róbert alezredes, kerületi rendőrkapitány –, sok készpénzt ne tartsanak a lakásban, ha mégis, akkor biztonságos helyen, széfben tárolják azt. Az ékszereket pedig ne hagyják látható helyen. Másrészt a lakás mechanikus védelméről is gondoskodni kell.

Jó biztonsági ajtó vagy riasztó sok helyen van, de ez még nem akadályozza meg a betörést.

– Fontos, hogy ne csak magunkra, hanem másokra is figyeljünk. A betörések elszaporodásának hátterében sokszor a szomszédok közömbössége áll. Pedig fontos lenne, ha bármi gyanúsat észlelnék a lakók a szomszédjukban, az utcájukban, akkor azonnal értesítsenek minket, hogy gyorsan tudjunk reagálni – mondta a kapitány.

A betörők nem válogatnak az ingatlanok között. Egy társasházban kis helyen sokan laknak, így ott nagyobb a lebukás veszélye. Az ilyen épület lépcsőházában felszerelt biztonsági kamera a felderítésekben is sokat segíthet.



Pénz és mobiltelefon | Könnyen mozdítható értékek

– Amire kevésbé figyelnek az emberek, azok a pincék, sufnik, tárolók, amelyek szintén kedvelt célpontjai a betörőknek. Egyrészt, mert ezeket könnyebb feltörni, másrészt nagyon sok értékes dolgot tárolnak bennük – hangsúlyozza dr. Balogh Róbert. – Ha a lakás mechanikai védelméről gondoskodunk, nem árt a figyelmünket ezekre a helyiségekre is kiterjeszteni.

A betörések mind a mai napig kiemelt bűncselekményeknek számítanak. A statisztikák szerint a számuk országos szinten csökken.

Riersch Tamás

Egy év börtön óratekerésért



Össznépi játék | Lovátett vásárlók

Nem a szobai falióra visszatekerésére gondoltunk, hanem a gépjárművek kilométeróráira. Ezt a régi „trükköt” még mindig alkalmazza sok eladó. Pedig már évek óta szerepel a Büntető Törvénykönyvben is, és egy évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

A kilométeróra-állás ma már az adásvételi szerződés kötelező eleme. Azaz, ha nem az az adat szerepel a szerződésben, amit az óra mutat, akkor nem azt kapta a vevő, amit megvásárolt. Ez hibás teljesítésnek minősül az eladó oldalán, így a vevő

elállhat a szerződéstől és visszaskövetelheti a vételárat vagy vételárcsökkentést igényelhet.

Gyulainé dr. Tóth Zsuzsanna, a Magyar Autóklub jogi tanácsadója szerint néha előfordul, hogy megkeresik őket is ezzel a problémával, ilyenkor azt javasolják, hogy először próbáljanak megegyezni a felek. „Először mindenképpen az eladóval kell felvenni a kapcsolatot, írásban, dokumentálható módon. Ha sikertelen az egyeztetési kísérlet, akkor fogyasztói szerződés esetén fordulhat a károsult a békéltető testületekhez.

Ha ez is eredménytelen vagy magánszemélytől vásároltunk, akkor marad a polgári peres út.”

Ilyen esetben jogcímként elsődlegesen a hibás teljesítés jöhet szóba, a kár mértékét igazságügyi műszaki szakértő határozza meg. Esetleg lehet próbálkozni a megtévesztéssel is, de a bizonyítása ennek sem egyszerűbb.

Az, hogy „visszatekerték” a kilométerórát, általában a megvásárlás után derül ki, így a vevőnek kell bizonyítania, hogy az adásvétel időpontjában nem valós adat szerepelt a szerződésben. Lehetőségünk van a kinézett autó vizsgákon rögzített óraállásait kikérni a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatalának nyilvántartásából 625 forintért. Emellett mindig legyen gyanús, ha a hirdetésben az autó korához képest kevés kilométert ment, és ragaszkodjunk a szervizkönyvhöz is – tudjunk meg mindent a gépjármű előéletéről. –cs -ó

RENDŐRSÉGI HÍREK

Kölcsönautó

Egy fiatalos fiú a távoli rokonával bulizott, majd kölcsönkérte az autóját.

A rokon azonban nem adta oda, ezért a fiú megvárta, míg a házigazda elalszik, majd elvette az indítókulcsot és elvitte az autót. Hajnalban aztán

visszavitte a kocsit, amit sikerült összetörnie. A tulajdonos másnap észrevette, hogy egy kicsit arrébb parkol az autó, így a gyanú hamar a fiúra terelődött, aki el is ismerte a tettét.

-sch -s

Tilosban, a tilosban...

Két férfi a piros jelzés ellenére ment át az egyik kerületi gyalogátkelőhelyen a rendőrök orra előtt. A járőrök megálltak, és igazoltatták a tilosban átkelőket. Az egyikről ki is

derült, hogy ellene korábban lopás miatt körözést adtak ki, így előzetesbe helyezték, a társa pedig helyszíni bírságot kapott.

RiTa

Versenyfutás



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Az egyik kerületi bevásárlóközpont közelében a járőrök a Szentmihályi út irányába futó férfira lettek figyelmesek. A férfit két biztonsági őr is követte.

A rendőrök is üldözőbe vették az üldözöttet, a ver-

senyfutás a Sárfű utcáig tartott. A rendőrök itt érték utol a menekültöt, akiről kiderült, hogy az egyik üzletből egy mobiltelefont lopott, és ezért menekült a biztonsági őrök elől.

R. T.

Horogra akadt csaló

Kerületi járőrök igazoltattak egy férfit az újalotai piacnál. A férfiról kiderült, hogy a NAV költségvetési csalás mi-

att korábban körözést adott ki ellene. A férfit a rendőrök átadták az adóhatóságnak.

(riersch)

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPIÁT! A TORTÁT ÉS PEZSGÓT MI BIZTOSÍTJUK!

Evbúcsúztató céges rendezvényéhez kiváló feltételeket biztosítunk!

BÜKK 2018! KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVET!
SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Bérelőjegy már 18.500,- Ft-tól

Úgy táncolnék veled! De még nem is ismerlek!
TÁNCOS JSMERKEDÉSEJ EST
MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN!
Bérelőjegy egyösszegben 500,- Ft

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

VOYAGE DUO
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

November 12. 18.00
BAKACSI BÉLA

Kóstolja meg NAPI MENÜ ajánlatunkat!
Vágja ki ezt az ingyenes Kupont, és egy ebédre a vendégünk!
A kupon november 31-ig váltható be!
www.thokolyrestaurant.hu

Tananyag lett a tollaslabda



Korányi László | Biztató jövő

Idén szeptembertől már iskolai szinten is oktatják a tollaslabdát. Ez jó hír a REAC Sportiskola Tollaslabda Szakosztályának, ami tíz éve volt a csúcson, napjainkban viszont az egykori tollaslabda-hagyományokat próbálják feleleltetni a sikerkovács Korányi Lászlóval.

– A nulláról kellett kezdenem az építkezést – mondta Korányi László. – Tavaly szeptemberben alig volt gyerek, most azonban már két csoportban – kezdők és haladók – edzenek a fia-

talok. Idén szeptembertől már iskolai szinten is oktatjuk a tollaslabdát, mert a minisztérium (EMMI) és a szövetség közös sportág-népszerűsítő programjába a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola is bekapcsolódott. Így minden első osztályos heti egy alkalommal a testnevelésóra keretében tollaslabdázni tanul.

A sportiskola tollaslabda-szakosztályának mélyrepülése akkor kezdődött, amikor Korányi László a Fővárosi Vízművek SK ve-

zetődőzője lett. Az akkori csapat Újpestre is követte a mesterét, így szinte senki sem maradt a lila iskolában a régiékek közül.

– Az akkori tanítványaim közül Sándorházi Vivien ma már Európa egyik legnagyobb tehetségének számít. Első magyar tollaslabdázóként szerzett érmet, egy ezüstöt a 2016-os korosztályos Európa-bajnokságon, idén pedig három korosztályban, U17-ben, U19-ben és felnőttben is országos bajnok lett – mondta a szakember.

Korányi László négy év után tért vissza a sportiskolához. Igaz, csak félállásban, hisz a Vízművek csapatát, amelyet szintén nulláról épített, ma is ő edzi. Ugyanakkor bízik benne, hogy egyszer majd a mostani újjalant tanítványai közül is kikerül egy újabb Sándorházi Vivien. Ehhez azonban még nagyon sok munkára és türelemre van szükség.

–sch–s

56-os Emlékfutás



Önkormányzatunk és a Budapesti Atlétikai Szövetség október 22-én rendezi meg a hagyományos '56-os Emlékfutást a főváros sportos lakossága számára. A rendezvény résztvevőinek 2017 méteres távot kell teljesíteniük. A sportolók a Budai II. László Stadionból indulnak délután 2 órakor, és oda is érkeznek vissza. A futás lezár és biztosított útvonalon történik. Az emlékfutáson nevezési díj nincs. Az előnevezéseket október 20-ig fogadják a bpattelika@gmail.com e-mailen, de helyszíni nevezésre is lehetőség lesz október 22-én 11:30-tól 13:15-ig. A táv teljesítése után zsíros kenyér és tea várja a sportolókat. J.Á.

Felnőtt a felnőttekhez

Révész Marcell idén mutatkozik be először a Budapesti Legyőzhetetlen Feketéek felnőttjei között a C csapatban. A 17 esztendő fiatal ember mini korosztályos kora óta tagja a kerületi csapatnak. Bátyja, Ádám is BLF-s nevelés, aki ma már az NB II.-es csapat játékosa.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Révész Marcell | Az ellenfeleket soha nem szabad lebecsülni

– Mikor kezdődött a kosaras-pályafutásod?

– A Szent Korona Általános Iskola diákjaként kezdtem el kosarazni 2009-ben, és azóta sem bántam meg azt a döntésemet, hogy a BLF-be igazoltam.

– Végigjártad a ranglétrát, a minitől kezdve valamennyi korosztályban játszottál, most pedig a felnőttek között fogsz debütálni. Várod már a bemutatkozásodat?

– Furcsa lesz játszani a felnőttek között, de ezt új lehetőségnek tekintem a fejlődésem szempontjából. Lehetőségem lesz elsajátítani a fizikális játékot, amit a felnőttek játszanak. Természetesen most még izgulok, de remélem, fel tudom majd venni az idősebbek ritmusát.

– Egy új csapatban fogsz debütálni, hisz a BLF ebben a szezonban nevezett

először felnőtt C csapatot. Milyen elvárásokkal vágtok neki a bajnokságnak?

– A lehető legjobban szerepeljünk. Magamtól is azt várom, hogy minél előbb beépüljek a csapatba, és hasznára váljak az együttesnek. Úgy érzem, hogy jó csapatunk lesz, ami persze nagy elvárásokkal jár. Most az elsődleges célunk az kell legyen, hogy minél tovább jussunk a regionális bajnokságban. A többi majd meglátjuk.

– Már tudjátok, hogy milyen együttesekkel játszotok az Országos Középső Régió Felsőházában? Van, akitől tartanotok kell?

– Annyit már megtanultunk az edzőinktől, hogy az ellenfeleket soha nem szabad lebecsülni. Nem lesz könnyű a csoportunk, de mi is erősek leszünk, és elég jónak érzem ahhoz a gárdát, hogy akár csoportelsőként jussunk majd tovább.
Riersch Tamás

BAJNOKI MENETREND

NB II. férfikosárlabda

Október 20. 20.20
IX. kerület Vendel utca 10–16.
FSZSE – BLF KK

Október 28. 17.00
Bogáncs utca 51–53.
BLF KK – Ziccer KS

NB II. női kézilabda

Október 22. 14.00 Salgótarján
Salgótarjáni Strandépítők –
Kinizsi TTK

Október 22. 18.00 Eger
Juventus-Panoráma Heves –
REAC SISE

Október 28. 16.00 Dunakeszi
VS Dunakeszi – REAC SISE

NB II. férfifutsal

Október 30. 20.30 Érd Aréna
5 Stars – Érdi VSE – REAC SISE

BLSZ I. férfifutball

Október 20. 19.30
Budai II. László Stadion
REAC SISE – Fővárosi
Vízművek SK

Ifjú sakktehetség



A bábuk bűvöletében | Feljebb lépett

Balázs Sztellát, a Palota Sakk nyolcesztendős üdvöskéjét felvették a Maróczy Géza Központi Sakkiskolába. Az ifjú sakkozó egyike a négy tehetséges Balázs-gyerekeknek.

– Nándi négyesztendős, az ikerk, Szabina és Viktor hétévesek, míg Sztella nemrég múlt nyolc – mondta Mihály Zoltán edző. – A kisebbek korán kezdték a sakkot, ezért Sztellához képest összességében több időt tölthetnek a sakkozással. Ebben a korban

minden táblánál eltöltött percrengeteget számít.

A Palota Sakk Egyesületből elsőként Sztella került be a Maróczy Géza Központi Sakkiskolába, ahol a legkisebbeknek indított Huszár csoportba tettek. A csoportban tíz-tizenkét kiválasztott nyolcéves gyerekek nyújtanak hétvégeken speciális felkészülési és versenyzési lehetőséget. Az intézménybe nagyon nehéz bekerülni, és ha elmarad a gyerek fejlődése a vártól, akkor kimaradhat.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

A felvételéhez az is hozzájárult, hogy a versenyeken általában dobogós helyeken végez. Nemrégiben például a budapesti régiós kupán lett a lányok között második, az összetettben (lányok és fiúk között) pedig negyedik.

– Sztella a kisebb testvéreinek köszönheti, hogy immár másfél éve sakkozik – tette hozzá az edzője. – Az ikerket az óvodában tanította meg egy pedagógus játszani, és ők ezt a sakk tudást átragasztották a család többi tagjára.

A nyolcesztendős Balázs Sztella már a felnőttek között is bemutatkozott. Helyet kapott egyesülete második számú, a Budapest-bajnokság III. osztályában szereplő csapatában, ahol tizedik táblásként rögtön egy ÉLŐ-pontszámmal rendelkező felnőttjátékost kapott ellenfelül. A mérkőzés döntetlenre végződött, így Sztella élete első felnőttpartijában mindjárt fél pontot szerzett.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

VILÁGKUPAEZÜST

Döntőbe jutott Hajas Nóra, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakiskola diákja a temesvári világkupa-versenyen a női törccsapattal. A fináléban az amerikaiakkal vívtak rendkívül szoros mérkőzést, és végül egy találattal vereséget szenvedtek.

RIJEKÁT IS BEVETTÉK

Október első két napján Rijekában rendezték a Croatia Open korosztályos és felnőtt WKF karateversenyt, melyen a kerületi MTK Budapest csapata is részt vett. Győriványi Renáta az U21-es korcsoportban –61 kilogrammban, Czagány Dóra pedig U21-ben és –68 kilogrammban lett ezüstérmes, míg Tamás Ferdinánd U21-ben és a felnőttek között is aranyérmes lett a –67 kilogrammos súlycsoportban, Hárspataki Gábor pedig megnyerte a felnőttek között a –75 kilogrammos súlycsoportot. Egy héttel később a salzburgi versenyen Hárspataki az 5. helyen zárt.

MONDANÁNK,
HA LENNE
HŰSÉGIDŐ.



DE NINCS.

AMI VISZONT VAN ÉS MONDJUK IS:







TV, internet, telefon egy csomagban
4000 Ft-os havidíjért **hűségidő nélkül**

flip

1446

www.flip.hu

 <p>PÓLUS MOZI</p> <p>A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre.</p> <p>KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu</p>						TENYERES-TALPAS, OTROMBALAN	KIÜTBAN VAN!	SZÜLŐI MUNKA-KÖZÖSSÉG, RÖV.	NADRÁG, ZAKÓ TARTÓ-RÉSZE	VALLÁSI TÁRGY ŐSI NÉPEKNÉL	HANGARÓ-ZSAFÉLE SZOBA-NÖVÉNY	SOUTH (DÉL, AN-GOLUL), RÖV.	HAMIS, NEM VALÓDI	EGYKORI KELETI GERMÁN NÉP TAGJA	...KÁLMÁN; OLIMPIAI BAJNOK FOCISTA	NÉMET HEGYSÉG	IDŐMÉRŐ SZERKEZET	A NÁTRIUM VEGYJELE	
					MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ													A	
					AJKAT SZÍ- NEZŐRU- DACSÁVAL KIFEST						FOGGAL EL- VÁLASZT FEKETE CUKORKA								
					ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE		SZÉNHID- ROGÉN (CH4) VESZTEGLŐ					VÍZGŐZ FÉMPÉNZT ÜTTET						KÖZÉPKORI RÁZKÓDIK, REMEG (A FÖLD)	
					IDŐS FÉRFI MEGSZÓLÍ- TÁSA FALUN		BŰNBE SODOR A LANTÁN VEGYJELE											RÉSZVÉNY- TÁRSASÁG, RÖV. ALLÓVÍZ	
					MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ	AZ ARGON VEGYJELE	VIZSGÁZÓ, ÉRETTSE- GIZŐ HÚZ- ZA	ACÉLT HÓKEZEL NEM ÜVEGES LÉDIG (BOR)							KÉPZŐ, -TAT PÁRJA GYÜMÖLCS- KOCSONYA				
					MUZUL- MÁN SÍTA FŐPAP IRÁNBAN				ABBA AZ IRÁNYBA KAIROIAK NYELVE				ÖVEZET LENT, KÖLTŐIEN						
					ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	VIDÉK, KÖRZET MEKEGŐ HÁZIÁLLAT		ONGA HATÁRAI! TÁVOLABB TASZIT		OERSTED, RÖV. ÁRAMMAL MŰKÖDŐ			AZ ARZÉN VEGYJELE ITT NI, TÁJSZÓVAL			GÖRÖG AUTÓJEL TORKOS- KODÓ			
					ÖREGLEK HATÁRAI!		EBBE AZ IRÁNYBA REJTETT, TITKOS, LAT.				-TALAN, ... KAGYLÓ ALAKÚ HANGSZER					TONNA, RÖVIDEN ANG. KÍGYÓ!			
					FILC		A SZÉLE- KEN SAJT, ZSEN- DICÉBŐL						PONTYOT ÁRULÓ KO- FA JELZŐJE CÉLBAJUT						
					KILO- KALÓRIA, RÖV.		MEGFEJ- TÉS, 3. RÉSZ JEDLIK ...; FELTALÁLÓ												0
					OROSZLÁ- NYI SPORT- ISKOLA, RÖV.		ERDÉLYI FALU (árkos) KÜLSŐ HATÁS			LEIRT SZÓT ELMOND BOLTÍV AZ ÉPÜLETEN					ACIDUM GÓLYA (TÁJSZÓ)				
					RÓMAI KATOLI- KUS, RÖV.	ÚTRA KEL 1956-05 MÁRTÍR (MIKLÓS)			KÖR VÁN- DORLÁSA NÉM. MKP. TÍPUS (etz)					COCA-COLA NEVVÁLT. NŐSTÉNY ŐZ					
					TÖLCSÉRES FAGYIBA BELE- KÓSTOL			HIBA, LATINUL MENEKÜL- VE FUT					OREGON ÁL- LAM FŐV. CIPÉSZ MUNKAPAD						
					FOG- ORVOSNÁL MONDJUK!	SZIGONY KÖZEPE! VEZÉRELV		REJTVÉ PÉPES ÜLEDÉK A TÓ ALJÁN					ELBOLTLO, ELESŐ TEPSIT KÖR- BEZSÍROZ					ÁBÉCÉNK 3. BETŰJE ... GEZE; MADÁRKA	
					ILYEN ELŐ- NÉV A BIR- TOKKAL JÁRT!			LATINUL NUMERUS HÍZLALT MARHA				BEC. KATALIN KACAT, ŐCSKASÁG				KECSKE- FAROK! RIGAIK NYELVE			
					BELGA- FRANCIA HATÁR- FOLYÓ		"SZ" BETŰ, KETTŐZVE A REGGAE ELŐFUTÁRA		TÖBÖR, BE- MÉLYEDÉS ZUHÉ, ZÁPÓR						SÚTÓ, NÉP. ... GRATI- ASI HÁLA ISTENNEK!				
					"ZS" BETŰ KETTŐZVE		SÁRGÁS HAJSZÍNŰ AZ INDIUM VEGYJELE			MEGRÁZ- KÓDTÁS ASZTAL KÖZEPE!				GOROMBA, NYERS. ID. SZÓVAL FÉLHALKI!					
					ANNYI MINT, RÖV.	DAIDALOSZ FIA A GRAMM JELE				AZ OLDÁ- LÁNÁL A MŰLT IDŐ JELE									
					KÉT NAPPAL KORÁB- BAN								A DOHÁNY MÉRGEZŐ ALKALOID- JA						

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt** nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából. A beküldési határidő: **október 30.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2017/18. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Gaáll Zoltán, Páskomliget utca
Kheli Dávid, Bulcsú utca
Kincses Sándorné, Nyírpalota utca
 Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából:
Barkó Lászlóné, Nyírpalota utca

XV KERÜLETI **ÉLETKépek**
 RAKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA • KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. november 2.
 Lapzárta: 2017. október 26. 12 óra. ✦
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.


 ANDROID


 IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.
 A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804 (Ingyenes lakossági apróhirdetés telefonon nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: 06 80 205 062.


ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS
 Telefon:
+36 1 951 0253,
+36 30 343 3155
 e-mail:
megrendeles@dunatox.hu
www.dunatox.hu

TIPPMIXELJ A POSTÁN, ÉS NYERJ KÉTFŐS UTAT A BL-DÖNTŐRE!



A nyemények képe illusztráció.

JÁTSSZ TIPPMIXET A POSTÁN, ÉS NÉZD A HELYSZÍNEEN A BL-DÖNTŐT!

Most nem csak tippjeiddel, de a szelvényeddel is nyerhetsz! Fogadj a Tippmixen a postán, hogy esélyed legyen megnyerni a fődíjat, a **két főre szóló varázslatos utazást a 2018. május 26-i kijevei labdarúgó BAJNOKOK LIGÁJA DÖNTŐRE!** A további szerencsés tippmixelők között **20 db BL-labdát** is kisorsolunk.

Töltsd fel adataidat és Tippmix szelvényed azonosítóját a posta weboldalán, és máris részt veszel a sorsoláson!

A promóció időtartama: 2017. október 13. – november 24.
További részletek: www.posta.hu/tippmix_nyeremenyjatek

NE FELEDD! A kijelölt postákon nem csak a Tippmix, hanem egyéb szerencsejáték-szelvényed is feladhatod!



150 éves
Magyar Posta
A jövőnek címezve


PÓLUS MOZI

Tel: 0620/341-7163
Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
f /PolusCenterMozi

OKTÓBER 19 - 25.

ŰRVIHAR 3D	PREMIER!	110p	szink.	12	21:30				
ŰRVIHAR	PREMIER!	110p	szink.	12	10:15	12:30	14:45	17:00	19:15
DZSUNGEL - PREMIER ELŐTT!		110p	szink.	16	18:00	19:00			
A KIS VÁMPÍR	PREMIER!	82p	szink.	6	10:00	12:00	14:00	16:00	
NYÍRJUK KI GUNTHERT!	PREMIER!	93p	szink.	16	18:00	20:00	22:00		
A PÁL UTCAI FIÚK (1969)	PREMIER!	110p	eredeti	12	10:30	14:30	16:30		
VILÁGGÁ MENT CSACSI ÉS BARI - BÁBSZÍNHÁZ		60p	eredeti	16	11:00				
A HŐEMBER		165p	szink.	16	17:15	19:30	21:45		
MY LITTLE PONY - A FILM		94p	szink.	6	11:15	13:15	15:15		
SZÁRNYAS FEJVADÁSZ 2049		165p	szink.	16	18:30	21:15			
EGYENESEN ÁT		105p	felirat	16	21:45				
KINGSMAN: AZ ARANYKÖR		141p	szink.	16	16:15	19:00			
A LEGO NINJAGO FILM		90p	szink.	6	12:30				
AMOGYORÓ-MELŐZ.		92p	szink.	6	10:15	12:15	14:15		
EGY KUPAC KUFLI		71p	szink.	16	10:00				

Jelmagyarázat: Csak vasárnap Szombaton és hétfőn Csak kedden Kivéve kedden és szerdán
Kivéve hétfőn Csak hétfőn

DZSUNGEL**Premier előtt!**

Október 23. és 24.

Igaz történet alapján készült túlélő-thriller Daniel Radcliffe főszereplésével

**BLACK SABBATH****The End of The End**

Október 27. 19:00

Koncertfilm a legendás metálbanda 2017-es búcsúturnéjának utolsó fellépéséről

**MESESZÍNHÁZ****A PÓLUS MOZIBAN**

Október 22. vasárnap 11:00
Világá ment Csacsi és Bari
(bábszínház)

Október 29. vasárnap 11:00
Lúdas Matyi (színház)



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként**kedvezmény****Valós 15%****A FŐ ÚT-i****„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”****PATIKÁBAN****A Posta és az OTP mellett!****FŐ ÚT 62.****T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

60/

Méltóságteljes öregkor

II. oldal

Tánc szellemi frissességünkért

II. oldal

Születésnap a Mézeskalács téren

III. oldal

Az ÉLETKépek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A gyerekek tánccal és énekszóval köszöntötték a szépkorúakat szeptember 28-án a Csokonai Művelődési Házban az Idősek világnapja alkalmából. Az ünnepség a Patyolat Óvoda kis növendékeinek műsorával kezdődött, majd Hajdu László polgármester köszöntötte a résztvevőket.

(Folytatás a II. oldalon)

A kerületi Alzheimer Café legközelebbi ingyenes programján október 26-án Almási Judit mentálhigiénés szakember, pszichodráma-asszisztens, szeniortánc-oktató a Szenior örömtánc szépségeibe avatja be az érdeklődőket a Pajtás Étteremben. A szakembert többek között arról kérdeztük, kiket várnak és hogyan képzeljük el egy foglalkozást?

(Folytatás a II. oldalon)

Méltóságteljes öregkor

(Folytatás az I. oldalról)

Az ünnepség a Patyolat Óvoda kis növendékeinek műsorával kezdődött, majd Hajdu László polgármester köszöntötte a résztvevőket. A hangulatot a XV. Kerületi Fúvószenekari Egyesület, a Palota Dance és a Csomópont műsora tette emlékeztetővé. A közönség sorában Németh Angéla alpolgármestert és Gráczer Irmát, az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) igazgatóját is üdvözölhettük.

Az ENSZ határozata alapján 1991 óta minden évben október elsején emlékezünk meg a Föld mintegy hatszázmillió idős lakosáról. A kezdeményezés célja, hogy középontba helyezték a méltóságteljes öregkort. Fontos az életkorral kapcsolatos sztereotípiák lebontása, a tanulási lehetőségek biztosítása, hogy az egészségben és a méltóság-

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BÓTOND



ban megélt idősödés követendő példa legyen a fiatalok számára.

A XV. kerületben az idősek támogatása kiemelt fontosságú, mind az önkormányzat vezetése, mind pedig a képviselő-testület tagjai szorgalmazzák az időskorúak ellátását

szolgáló intézkedéseket. Arra törek-szenek, hogy a városrészen olyan társadalmi környezet alakuljon ki, amelyben az időskorúak meg tudják őrizni aktivitásukat.

Az országos adatokhoz hasonlóan a XV. kerületben is az idős em-

berek között sokkal több a nő. A 60 év felettiek közül is majdnem a kétszerese a nők aránya, 75 év felett pedig már több mint a kétszerese. A három kerületrész közül a „fiatal” Újpalota lakossága nemcsak fogyóban, hanem elöregedőben is van, nemcsak hozzáöregedett Rákospalotához, hanem kicsit le is hagyta. Legnagyobb arányban idős emberek Pestújhelyen élnek, de a kerület népességéhez viszonyított létszámuk viszonylag csekély.

A kerület önkormányzata az ESZI intézményein belül gondoskodik az időskorúak ellátásáról, a legfontosabb célkitűzések, hogy igényeiknek megfelelően, koruknak és egészségügyi állapotuknak megfelelő, teljes körű ellátásban részesüljenek. A Levendula az aktív idősödés gyógyító program pedig a nyugdíjas korosztály örömteli, aktív mindennapjait segíti. *B. I.*

Tánc szellemi frissességünkért

(Folytatás az I. oldalról)

Almási Judit elmondta, a Senior örömtánc egy társasági táncfajta időseknek. A nemek arányától függetlenül a jelen lévők táncolnak együtt páros, kör-, blokk- és kontratáncokat. A párosban nincs vezető és követő, mindenki a saját lépéskombinációját járja el, a partnerszerkeket pedig beépítik a koreográfiákba.

A szeniortánc ezen formáját mintegy 40 éve fejlesztette ki egy német táncpedagógus, Ilse Tutt, kifejezetten az idős korosztály számára. Mozgárendszerük igazodik az idősödő szervezethez, nincsenek akrobatikus elemek, ugrások, gyors forgások, bonyolultabb lépések.

A szakember arra is kitért, hogy a Senior örömtánc nem igényel sem előzetes táncstudást, sem előre egyeztetett partnert. A repertoárban a világ minden tájáról, különböző korokból és kultúrákból származó táncok szerepelnek. Bár az érettebb korosztály számára fejlesztették ki, azonban jó szívvel ajánlják mindenkinek, aki szereti a zenét, szeret mozogni. A táncolás

FORRÁS: PSZICHODRAMABUDAPEST.HU



amellett, hogy kítűnő szabadidős tevékenység, jótékonyan hat a testre, lélekre és szellemre is. Sportként növeli az állóképességet, erősíti az izmokat, serkenti a keringést és a légzést, javítja az egyensúlyérzékét és a koordinációt.

A szervezetünk táncolás közben immunerősítő, fájdalomcsillapító, stresszoldó és hangulatjavító biokémiai anyagokat termel. A lépések memorizálása, mint tanulási folyamat, ráadásul segít a szellemet frissen tartani, javítja az emlékezőképességet. *(béres)*

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex BRAVO hallókészülék akció november végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Teljes ár:
39990 Ft

Akár 4 havi részletre



Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70.

/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Az akció november 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Nem korfüggő a jól ápoltság

Arcvonásaink idősen is vonzóak lehetnek. Az ápoltság nem korfüggő, csak hangsúlyozni kell az adottságainkat. Hogyan lehet nyugdíjasként is jóban lenni a tükörképünkkel? Írásunkból kiderül.

Rége nem kellett szégyellni, hogy őszülünk és simítgatni a ránccokat. Sőt inkább tiszteletet parancsolónak számított egy ősz halánték. Ma már azonban mindenki késleltetni szeretné az idő múlását. Bár az öregedés természetes folyamat, az ápoltság, az életkornak megfelelő öltözködés, a testi higiéné nem életkorfüggő.

Mindenki szereti, ha kényeztetik, egy idősnél pedig nemtől függetlenül még fontosabb, hogy érezze, odafigyelnek rá. Ráadásul a manikűrötetés, hajvágás és egyéb szépségápolási tevékenységek nemcsak külsőleg varázsolják újjá az időseket, hanem társas kapcsolataikat is erősítik.

Beszédes első benyomás

Egy nemzetközi felmérésből is kiderült, hogy az idősek ugyanúgy szeretik a szép kiegészítőket, ruhákat, mint a fiatalok. A színek, a parfümök pedig nemcsak érzékszerveikre vannak jótékony hatással, hanem pszichés állapotokra is.

A testbeszéd ráadásul mindent megmutat, hiszen lényünk sajátos nyelve. Ahogy haladunk korban előre, nem csupán lelki, érzelmi beállítottságunk, életszemléletünk rögzül, hanem külső jegyeink is. Az idősebb embereknél épp ezért éleződik ki az első benyomás. A kedves, öreg néni, aranyos bácsi vagy épp egy haragos vénember mind ott rejtőzik ábrázatunkban. Csúpan rajtunk múlik, hogy milyennek lát bennünket környezetünk.

Színesek egyéniségek otthona

Az Olajág Otthonok idősotthon-hálózatában közel 1500 idős



ember él. 1500 különböző egyéniség, színes élettörténet, egyedi sors és ugyanennyi ok, hogy miért is költöztek be az otthonokba.

Magány, félelem, egészségügyi problémák, s még sorolhatnánk azokat a tényezőket, melyek befolyással vannak az idős emberek mindennapjaira. A hétköznapi életminősége erősen kihat a fizikai és mentális egészségre. Otthonainkban kivétel nélkül megtalálják a velünk élők a biztonságot, a támogató közösséget, és azt a többletet is, ami igazán fontos egy kiegyensúlyozott, értékes, tartalmas időskor megéléséhez. Mert mire is van még szükség, ha az ember megtalálja a saját és értékei biztonságát?

Mi kell még ahhoz, hogy minden egyes nap tartogasson meglepetéseket, egy-egy mosolyt? Olyan szolgáltatásokra van szükség, ami javítja a közérzetet, melyek hozzásegítik az idős embert a lelki kiegyensúlyozottsághoz, melyek a fizikai állapotot javítanak, de legalább szinten tartják.

Az Olajág Otthonokban számtalan olyan szolgáltatás áll a lakók rendelkezésére, melyek közvetve vagy közvetlenül támogatják a minőségi mindennapokat.

kai egészséget támogatja a jóga, a gyögymasszázs, az uszoda, a gyógyvízes medence, a terápiás foglalkozások (meseterápia, táncterápia, kutyaterápia, művészetterápia), és a pár hete nyitott szobza egyaránt. Mint minden korban, idős korban is igény van arra, hogy lehetőség legyen a szépség külső megnyilvánulási formáinak ápolására is.

Elérhető az otthonokban a fodrász, a manikűrös, az Olajág Magazin hasábjain divatötleteket kapnak a lakók, de volt már divatbemutatónk, illetve sminkeléssel egybekötött tanácsadásunk is, és még varrónő is rendelkezésre áll. Természetesen arra is megteremtjük a programokon keresztül a lehetőséget, hogy a csinosan felöltözött, szolidan kisminkelt hölgyek és az elegáns urak táncra perdüljenek, minőségi zenét halljanak, egyéb kulturális programon keresztül is táplálják a szellemet. *B. I.*

Szakorvosi segítség

A szakorvos – pszichológus, pszichiáter – jelenléte mellett a mentális és ezen keresztül a fizi-



Legyen a mi otthonunk az Ön otthona!

Fel tudja sorolni az Olajág Otthonok előnyeit?

- elérhető árak
- zöldövezeti elhelyezkedés
- magas szintű egészségügyi ellátás
- intézményi orvos és rendszeres szakorvosi ellátás
- önálló, akadálymentesített apartmanok
- gyógytorna
- az ellátás gondtalan kényelme
- függetlenség a főzés, mosás, takarítás terhe nélkül
- a programlehetőségek széles skálája



OLAJÁG
OTTHONOK

**Jöjjön,
nézzen be hozzánk!**

Várjuk jelentkezését:
06 1 510 00 17
www.olajagotthonok.hu

Gondoskodjon időben a teljes értékű nyugdíjas éveiről!