

KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 17. szám | 2017. szeptember 21.

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



PÁRATLAN BOWLINGÉLMÉNY

CSOBOGÓS FITNESSPARK

SZÍVBŐL JÖTT SZŰRÉS

MENNYEI SZUPERHŐS

Pályázatokról, támogatásokról döntöttek

Határozatképesnek bizonyult a szeptember 5-re és 11-re összehívott képviselő-testületi ülés is, így több fontos napirendről döntés született. A szeptember 5-i ülés interpellációkkal vette kezdetét.

A szeptember eleji ülésnapon úgy határoztak a képviselők, hogy újabb öt évre dr. Sólyom Olimpiát nevezik ki az Egészségügyi Intézmény főigazgatójának.

Meghatározta a testület a kerület három összevont óvodájának – a Hétszínvirágnak, a rákospalotainak és az újpalotainak – felvételi körzeteit.

Elfogadták az önkormányzati lakások 2017. évi rendkívüli ellenőrzéséről, felméréséről készült polgármesteri beszámolót, egyben az ellenőrzés során felmerült anomáliák – jogcím nélküli lakók kijelentése, a földhivatali számítógépes nyilvántartásban nem szereplő lakások nyilvántartásba vétele, az érvényes bérleti szerződéssel nem rendelkező lakáshasználók helyzete – rendezéséről is határoztak.

A Rákospalota–Óvárosi Református Egyházközség számára 6 750 000 forint támogatást



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

biztosított a grémium, amit a Kossuth Lajos utca 10. szám alatt megépülő négycsoportos református óvoda tervezési költségeinek támogatására fordíthat az egyház.

A Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatói tisztségére pályázatot írtak ki, a pályázat véleményezésére bizottságot hoztak létre.

Egy korábbi ülésen már tárgyalta a testület a Rákospalotai Múzeum és Rendezvényközpont építészeti tervpályázat lebonyolításáról szóló előterjesztést, amit akkor nem fogadtak el. Most ismét napirendre került ez a téma. A képviselők többsége ezúttal úgy szavazott, hogy a Liva-malom, azaz a Lá-

pok Háza legyen a Rákospalotai Múzeum.

A képviselő-testület megbízta a RUP-15 Kft.-t az Egészséges Budapestért Program kerületi fejlesztési tervének elkészítésével, és erre a célra bruttó 3 810 000 forintot biztosított a cég számára. Ugyancsak a RUP-15 Kft.-t bízta meg a grémium az Újpalotai Közösségi Ház megvalósításához szükséges intézkedések lebonyolításával.

Arról is határozat született, hogy mérje fel az önkormányzat a kerületi játszótérek állapotát, majd ezt követően készüljön javaslat a rendbetételükre.

Négy rendkívüli testületi ülésre várták a képviselőket szeptember 11-én. A Fidesz–

KDNP-frakció által kezdeményezett első ülésen a polgármester elleni fegyelmi eljárás, valamint egy olyan rendeletmódosítás szerepelt, ami hatásköröket vont volna el Hajdu Lászlótól. A fegyelmi rendeletre vonatkozó napirendet – az ülésnapon kézhez kapott törvényességi észrevételek miatt – nem tárgyalták, de mint dr. Pintér Gábor alpolgármester elmondta, később visszahozzák a testület elé, mert a frakció szerint Hajdu László több képviselő-testületi határozatot nem hajtott végre.

Az egyes polgármesteri hatáskörök átruházását célzó előterjesztést a testület többsége végül nem támogatta.

A következő ülések során a

megfogyatkozott, de határozatképes testület megszavazta a kerületi közalkalmazottak 10 ezer forintos keresetkiegészítését. Úgy határoztak a képviselők, hogy pályázatot írjak ki a RUP-15 Kft. ügyvezetői tisztségére. Támogatták, hogy kerületünk kulturális együttműködési megállapodást kössön Prága 12. kerületével.

*

A következő üléseket lapzártánk utánra, szeptember 18-ára, valamint szeptember 26-ára délután 4 órára hirdették meg.

Jónás Ágnes
(A testületi ülések élőben és felvételen is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Állapotfelmérés | Több figyelmet kapnak a játszótérek



Felújítják az úttestet két kerületi utcában

Az utóbbi években önkormányzatunk jelentős pénzeket fordít a kerületi fenntartási utak felújítására. Évről évre 2-3 utca burkolatának rekonstrukciójára van lehetőség egy-egy hosszabb szakaszon. Idén az Adria utca és az Árokhát út felújítása történik meg.

– Az Adria utca a Pestúj helyi út és az Őrjárat utca közötti szakaszon, míg az Árokhát út teljes hosszában, azaz a Károlyi Sándor út és a Harsányi Kálmán utca között újul meg. A két út rekonstrukciójára csaknem 140 millió forintot költ az önkormányzat – tájékoztatott Demeter János, a Répszolg Kft. ügyvezetője.

Mindkét utcában nagyobb felújítást végeznek, ami annyit tesz, hogy nemcsak az



Demeter János

út pályát korrigálják, hanem az utak vízelvezetését is megoldják, illetve a szükséges járdafelújításokat is elvégzik az érintett szakaszon. Ez azért is fontos, mert például az Árokhát út felújítása kifejezetten a rossz vízelvezetés miatt vált szükségessé. Miután a csapadékvíz ma már nem lehet



Nagygenerál | Megerősített útpálya

szennyvízcsatornába vezetni, ezért a Répszolg földfelszín alá süllyesztett szikkasztóblokkokkal oldja meg az utak víztelenítését. – Ilyen megoldás születik az Árokhát úton is. Az Adria utcában más a helyzet, ott a vízelnyelő rácsokat cserélik ki – mondta el az ügyvezető.

Az útfelújítások során lemarják a felső réteget, az egyenetlenségeket megszüntetik, majd megerősítik az útpályát, ezt körülbelül 8-10 centiméter vastagságú aszfalt réteg leterítésével érik el. Ahol szükséges, cserélik, ahol hiányzik, ott pedig megépítik az útszegélyeket.

– Mivel mindkét utcán jelentős a forgalom, ezért ennek megfelelő útpályát igyekszünk kialakítani – tette hozzá Demeter János.

A kivitelezés néhány napja elkezdődött mindkét utcában, a felújítások befejezése novemberre várható.

A forgalmi rend változatlan marad mindkét helyszínen, forgalomkorlátozásra csak az utépítés idején kell számítani. Az Adria utcában a felújítást követően is lehetőség lesz a gépjárművekkel részben a járdán parkolni. Ez azért fontos, mert a volt Észak-Pesti Kórház 13. számú épületében megnyíló egészségügyi központba érkezők ott is parkolhatnak – emelte ki az ügyvezető.

Jónás Á.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

KÉPUNK ILLUSZTRÁCIÓ

Megszavazták a patakparti ebjászóhelyet

„Mit szólna hozzá, hogy miközben nyomja a fekvőtámaszokat a fitnessparkban, aközben a ketreceben levő csivavája éppen találkozik egy pitbulal” – reflektált egy lakos arra az önkormányzati indoklásra, hogy azért telepítenék a Csobogós lakótelep fitnessparkja mellé a kutyafuttatót, mert így a kutyák biztonságban játszhatnak, miközben a gazdik nyugodtan edzhetnek. És ez csak az egyik olyan felvetés volt, amiről a lakosok véleményét mondhatták a szeptember 14-i lakossági tájékoztatón, aminek témája a lakótelepen tervezett kutyafuttató helyszíneinek bemutatása volt.

A Kossuth suli őszt idéző dekorációval díszített aulájában tartott fórumon Németh Tibor főosztályvezető azt is elmondta a kutyajászóhely kijelölésének háttéréről, hogy megvizsgálták például, mennyi kutya és lakás van, és melyik korosztály tart négy lábú kedvencet a Kossuth utca-Szilas-patak-Régi Főti út által határolt területen. A számokból az látszik, sok ebet tartanak és főleg az idősebb korosztály körében nagyon



Kutyás kérdések | Egyöntetű vélemény

kedveltek a kutyák. Arra is kitért, hogy a házaktól távolabb, de kényelmesen elérhető távolságban szeretnék az ebjászót kiépíteni. Éppen ezért két helyszín közül lehetne választani, az egyik a lakótelepi fitnesspark melletti rész, a másik a Szilas-patak gyalogoshídjánál lenne.

Az új futtatónál építenek kerítést, megvilágítják a területet és ivóvíz is lesz. Az előírás szerint legalább 35 méter hosszúnak kell lennie az ebjászóhelynek. A patakparti futtatóról

kifejtette, amennyiben ennek megvalósítása mellett döntenek a lakók, a második legnagyobb kutyafuttató lehetne a kerületben. A beruházásra egyébként 4,5 millió forintot szánt az önkormányzat.

A tetszémorajoktól kísért jó hangulatú prezentáció után egyöntetűen a Szilas-patak partjára tervezett futtató mellett tették le voksukat a jelenlevők. Ezt egyébként szavazással is megerősítették. Azonban többen szóvá tették, hogy nincs elég kutyapiszok-

gyűjtő tartály az utcákon, és jó lenne, ha közterület-felügyelők ellenőriznék, felszedik-e a gazdák a kutyagumit kedvenceik után. Felvetődött az is, hogy lesznek-e játékok a futtatóban, és ki fogja rendben tartani az új ebjászóhelyet.

A válaszokból kiderült, hogy egyeztetni fogják a lakókkal, milyen játékokat rakna ki az önkormányzat, és lehet majd javasolni más eszközöket is. A területet az önkormányzat cége, a Répszolg tartja majd karban.

Me



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Birtokba vették a kutyák és gazdáik szeptember 9-én a felújított Mozdonyvezető utcai kutyafuttatót, amit a Bayer Állategészségügy és a felelosallattartas.hu pályázatán nyert támogatásból, az önkormányzat közreműködésével raktak rendbe. A „Támogasd te is egy kutyafuttató felújítását!” program keretében a legtöbb szavazatot kapott teret csinosították ki. A körbekerített hatalmas területen elszórtan kiraktak színes játszószerkeket, és ezeken kívül van ivókút is. A bpxv.hu honlapon fellelhető előterjesztés szerint szponzoráció keretében a gyógyszergyártó cég nettó 2,5 millió forint értékben szerzett be kutyajászószerkeket, amik az önkormányzat tulajdonába kerülnek.

Fitten a Csobogós utcában is



Sportszerek | Szabad az edzés

Egyértelműen a kültéri fitnessparkok korát éljük, egyre-másra adják át az ilyen sporttereket városzerte, így kerületünkben is. Legutóbb a Csobogós utcában helyezték ki néhány tornaszert a Répszolg.

– A Csobogós utcai már a hetedik kültéri fitnesspark a kerületben, évente egy-két ilyen sportolási lehetőséget alakítunk ki önkormányzati forrásból. Rendkívül nagy népszerűségnek örvendenek ezek

az eszközök a lakosság körében, éppen ezért egyre-másra jelentik be ilyen iránt az igényüket a lakóközösségek – mondta el lapunknak Demeter János ügyvezető.

A néhány sporteszközzel felszerelt, ütécscsillapító burkolattal ellátott terecskéken szinte mindig van valaki. A gyerekektől az idősebb korosztályig szívesen használják ki a szabadtéri sportolási lehetőséget. A parkok eszközei változatosak. Van, ahová



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

mozgóalkatrészes, sporteszközöket imitáló tornaszereket szereltek fel, ezeket az idősebbek is könnyedén tudják használni, és vannak a statikus, saját testsúlyos edzést lehetővé tevő sportszerek, amin az edzettebb, komolyabb fizikai igénybevételt igénylők is szívesen mozgatják át izmaikat. A Csobogós utca 5–6. szám közé épült terecskén egyébként pont ilyen eszközöket állítottak fel.

Az ügyvezetőtől megtudtuk: úgy tűnik, mintha ezekre a sporteszközökre a lakosság is jobban vigyázna. Míg a parkokban, játszótereken, más közterületeken jelentős károkat okoznak a rongálásokkal, a kültéri fitnessparkokban ez nem jellemző. Az időjárás és a használatból eredő javítanivalókon kívül eddig nem tapasztaltak vandalizmust a fittparkokban a Répszolg szakemberei.

(já)

A lelkünk is gyógyításra szorul

A kormányzati Egészséges Budapestért Program a járóbeteg-ellátás fejlesztését is célozza. Ezt a lehetőséget szeretné kihasználni a kerületi önkormányzat, illetve a helyi egészségügy vezetése, és készített egy szakmai tervet, amellyel a helyi egészségügyi ellátás színvonalát növelnék.

– Az önkormányzattal összefogva egy lelki egészségügyi központ kialakítását tervezzük – tudtuk meg dr. Sólyom Olimpiától, a XV. Kerületi Egészségügyi Intézmények vezetőjétől. – Ilyenre sem Budapesten, sem az országban nincs még példa.

A központ az Észak-Pesti Kórház 11. számú épületében működne, ahol jelenleg is az



Sólyom Olimpia | Mindennapi mentális gondok

addiktológiai és a pszichiátriai szakrendelést tartják.

– A demencia, illetve a stresszes életmód ma már összetársadalmi probléma, mellyel foglalkozni kell – tette hozzá a főorvos. – Az új központban nemcsak a járóbeteg-ellátásra, hanem a kis és nagy csoportos foglalkozásokra, illetve a kró-

nikus mentális betegek nappali kórházi ellátására is lehetőség nyílik majd.

Az Egészséges Budapestért Program a Közép-magyarországi régió egyetlen fejlesztési forrása. A program terveinek benyújtási határideje november 10-e, a döntés pedig 2018 elejére várható. *-sch -s*

FOTÓ: XV. MÉDIA - VARGOSZ

Színek és árnyalatok

Beszélgetni, véleményt nyilvánítani, tudatosan alakítani az életet és közben boldognak lenni, valószínűleg sokan vágnak erre. Társ, gyerekek, kuty, kertés ház, ennyi elég az örömteli mindennapokhoz. A nagycsaládos rákospalotai Karsay Ildy képzőművészt a mindennapjairól kérdeztük.

FOTÓ: XV. MÉDIA - VARGOSZ



Karsay Ildy | Belső iránymutatások

– *Hogyan kerültek a városrészbe?*

– Már a kezdetekkor nyugodt környezetre, kertés házra vágytunk párommal, Atival, akivel 25 éve vagyunk együtt. Több mint 20 évvel ezelőtt letünk otthonra Rákospalotán. Három gyermekünk már ide született.

– *Mit szeretnek a kerületben?*

– Rákospalotában az a jó, hogy olyan, mintha vidéken élnénk, de mégis a fővárosban vagyunk.

Fontos, hogy közel legyenek az oktatási, egészségügyi és szórakozási lehetőségek is.

– *Három kamasszal hogyan sikerül összeegyeztetni a napi teendőket?*

– Néha logisztikai szakembernek érzem magam. Sokszor egyszerre vannak a szülői értekezletek, iskolai rendezvények, sportprogramok, művészeti órák, versenyek.

– *A gyerekek nevelésében mi a fő szempont?*

– Vallom, hogy kicsiként olyan értékeket kapunk a szüleitől, amik belső kontrollként kamaszkorban és felnőttéltünkben is iránymutatók számunkra. Reménykedem, hogy sikerült olyan gondolatokat elültetnünk a gyerekeinkben, amik jó és boldog emberekké formálják őket.

A kamaszkort pedig, más szülőkhöz hasonlóan, mi is próbáljuk túlélni.

– *Festményeiből több egyéni kiállítást láthattak már a kerületiek 2010 óta, képei legközelebb október 2-ától a Fő úti Palota Pontban láthatóak. Számos online felületen is megtalálható mint*

művész. Mennyire segítség a világháló?

– Kétségtelen, hogy külföldön jobban ismernek már mint itthon. Hiszem, hogyha az internetet okosan használjuk, lehet a barátunk is. Tapasztalom, hogy a művészetnek gyógyító ereje van, régóta próbálom segíteni azokat, akik a mókuserékben vannak nap nap után. Azért, hogy ne csak helyes legyen köte és bárkihez eljusson, idén készítem a Natureart egy éven át című ingyenes, egy éven át tartó online programomat. Ebben heti rendszerességgel osztom meg az alkotásra inspiráló ötleteimet, képeket, tippet, trükköket, festővideókat. Szeretnék minél több embert alkotásra buzdítani. *(béres)*

Páratlanul gazdag örökség



Tóthné Varga Csilla | Kerek iskolai születésnap

Elkezdődött már a 2017/18-as tanév, ami kellő izgalommal járt minden iskolában. Néhány kerületi oktatási intézményben még az is fokozta az izgalmat, hogy az új oktatási évet új vezetővel kezdték. Ez történt a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában is. Korábbi vezetője, Selényiné Stier Márta nyugdíjba vonult, a helyét pedig az iskola magyartanára, Tóthné Varga Csilla foglalta el.

– Nagy hálával tartozunk Mártinak az elmúlt négy évtizedes munkájáért – mondta az új igazgató. – Nagyon sajnáltuk, hogy itt hagyott bennünket, de el kellett fogadnunk a döntését.

A Kolozsvárban zökkenőmentes volt az igazgatóváltás.

– Pályakezdő pedagógusként 1994-ben kerültem a Kolozsvárba, ami azóta is a munkahelyem, a második otthonom. Magyar irodalom és nyelvtan szaktanárként kezdtem, majd osztályfőnök és munkaközösség-vezető lettem. Az iskolai alapítvány kuratóriumának az elnöke voltam 2007 óta. Sokan biztattak, hogy adjam be vezetői pályázatomat, próbáljam meg. S bár egyedüli pályázó voltam, arra feltétlenül büszke vagyok, hogy mind a tantestület, mind pedig a szülők

és az önkormányzat is biztosított a támogatásáról – változott az iskolavezető.

Nem könnyű egy olyan stafétát átvenni, ami olyan nagy elődökhöz köthető, mint Beregszászi Frigyes igazgató, akinek az idejében, 1971-ben Budapesten elsőként ebben az iskolában indult el a testnevelés tagozat. Vagy említhetnénk Lövey Istvánné igazgatónőt, aki a tanuszoda 1981-es megépítését követően elsőként indított úszóosztályt. Nádai Miklósné idejében 2009-től az emelt szintű angoloktatás kezdődött el, a nyáron elbúcsúzó Selényiné Stier Márta pedig oroszlanrészt vállalt abban, hogy az iskola 2014-ben a kerületben elsőként megkaphatta az „Örökös Ökoiskola” címet.

– Nehéz egy ilyen munkát folytatni, főleg úgy, hogy intézményünk idén ünnepli a hatvanadik évfordulóját. Megpróbálunk a kerek évfordulóra alaposan felkészülni. Novemberre például egy projekthetet, májusra pedig egy gálát tervezünk. A jövőben az alappilléreinket – az angolt, a sportot és a környezetvédelmet – is erősíteni szeretnénk – hangsúlyozta a szakember.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV. MÉDIA - NAGY BOTOND

Tankönyvmizéria



Tartósberlet | Vigyázni kell a közös vagyronra

Idén az 1–9. évfolyamon tanuló diákok, vagyis több mint egymillió gyermek ingyen kapott tankönyvet. Az első és a második osztályos diákok kivételével a többiek csak a munkafüzeteket tarthatják meg, a tankönyveket tanév végén vissza kell adniuk az oktatási intézményeknek. Emiatt több fórumon is dühös szülői hozzászólásokat lehet olvasni, amiben azt firtatják, akkor ingyenesek vagy csak kölcsönbe kapják a gyerekek a kiadványokat?

Igaz, hogy a mostani rendszerben a munkafüzet és a munkatankönyv ingyenes, de a tankönyvet vissza kell adni tanév végén. A diákok térítésmentesen csak használatra kapják kölcsönbe ezt, rongálódás esetén ki kell fizetniük.

Jó ötletnek tűnt a tartós tankönyvek rendszere, mostanra azonban sokan nem tudnak őszintén lelkesedni, pedig a kezdeményezés nem új keletű. Számos országban bevett szokás, hogy a tankönyveket nem

kell a családoknak megvásárolniuk, hanem az iskola kölcsönzi azt a tanulmányaikhoz. Sőt nálunk is voltak már régebben e tekintetben javaslatok, hiszen a pedagógusok és szülők is felismerték, a tankönyvek újrahasznosíthatók más évfolyamokon is.

A szülők legnagyobb problémája azonban, hogy a csemetéjük nem írhat bele a tankönyvbe, és a csomagolással kapcsolatban is számos kérdés megfogalmazódott. Mindenesetre, aki olyan szerencsés, hogy első osztálytól tartós tankönyvesomagból tanul, lassan beleszokik, hogy nemcsak a saját, hanem a közösség értékeire is vigyázniuk kell. Egy könyvet alaptól nem rongálunk, ha pedig vigyázunk rá, még sokáig tehet jó szolgálatot a következő osztálynak. Ráadásul a Könyvtárellátó Nonprofit Kft.-nél a tankönyvek széles választéka jó pénzért meg is vásárolható.

B. I.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Harc a pattanások ellen

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV



Szépség szenvedésekkel | Közös program is lehet



Pozsonyi Rabócz Zsuzsanna

FORRÁS: POZSONYI RABÓCZ ZSUZSANNA

A kamaszkor egyik kellemetlen velejáróját, a pattanásos bőrt szinte senki sem kerüli el. Mit tehetünk, ha a hormonális változások nyomai megjelennek a gyereki arcukon is? Pozsonyi Rabócz Zsuzsanna kozmetikus és sminketoválótól kaptunk néhány jó tanácsot.

– Miben különbözik a tizenévesek és egy felnőtt bőrápolása?

– Mindenben. A hormonháztartás változása miatt kezdődik a kamaszknál a zsírosodás, a faggyútermelés, pattanásos lesz a bőrük. De nem csak kozmetikai értelemben kell máshogy kezelni egy tizenévest. A legnagyobb különbség, hogy egy felnőtt élményként, örömforrásként éli meg, ha eljut a kozmetikushoz, a kamasz pedig gyűlöli minden percét. Fájdal-

mas neki, hogy akarata ellenére be kell mennie a kozmetikába, sokszor családi perpatvarok is kiobbannak emiatt.

– Azt szoktuk javasolni, hogy inkább sűrűbben, mondjuk kéthetente jöjjön a fiatal, de akkor csak tizenöt-húsz percig tartson az arctisztítás. Ide azért szoktak jönni, hogy szebbek legyenek, ha másnap nem akar iskolába menni, mert szétgyötörték az arcát, az nem jó. Erdemes türelmes és jó szakembert választani, akiben megbízik a kamasz, aki nem hozza kellemetlen helyzetbe. Az is megoldás lehet, ha a barátnők ketten egyszerre jönnek, akkor ez egy „csajos” program lesz számukra.

– Fiúk is járhatnak kozmetikushoz?

– Persze, szeretettel várjuk azokat, akiket „elrángat” az anyukájuk. A fentiek a fiúkra fokozottan érvényesek, ők még rosszabbul tűrik ezt a helyzetet. Náluk is nagyon fontos, hogy ne érezzék kínosan magukat.

– Otthon is lehet ápolni a pattanásos bőrt?

– Nyilván sokan próbálják eltüntetni a pattanásokat saját magukról és a gyerekeikről is. Megpróbáljuk erről lebeszélni a vendégeket, mert nagyon nehéz az ilyen bőrt kezelni. Ha nem megfelelő higiéniaival vagy komolyabb gyulladáshoz nyúlnak hozzá, életre szóló sérülések alakulhatnak ki. Egy kozmetikus rögtön látja, hogy mi az, amit még ő sem, csak orvos kezelhet.

Kovács Ildikó

Fesztelenül fesztiválóztak

Látszólag nagy volt a felfordulás szeptember 15-én a Kontyfa iskolában, ahol tanítási időben népes diáksereg töltötte meg az aulát és a tornatermet. Az újpalotai intézmény adott otthont ugyanis az első ízben megrendezett „Ififesztnek”, melyet a kerületi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat hirdetett meg, és a kerületi önkormányzat is támogatta.

– Nyitott rendezvény, azaz valamennyi iskola részvételére számítunk, ám tisztában vagyunk azzal, hogy ez nem megy egyik napról a másikra. Az iskoláknak előbb még meg kell barátkozniuk az Ififeszt gondolatával – mondta Mi-



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

hály Gergő ifjúsági polgármester.

A szeptember 15-i eseményre három iskola, a Kontyfa, a Kolozsvár és a Hartyán nevezett

csapatokat a GYIÖK által szervezett „Tözsde” játéokra. Az idei Ififeszt ugyanis arra a gondolkodtató és a fiatalok érdeklődési köréhez igazított játékra épült,



melyet a kerületi GYIÖK tagjai a nyári, bernecebaráti táborban a gyergyószentmiklósi diákoktól tanultak.

Az Ififeszt mellett részt vett a MUFTI, az ESZI Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat, a Felelős Szülők Iskolája, a Magyar Vöröskereszt, a Kikötő, a

Drogprevenációs Alapítvány, a Fűrge Diák Iskolaszövetkezet és a Lézer Park is. Az első alkalommal megrendezett kerületi ifjúsági fesztivál kiállta a próbát, melyet a szervezők a jövőben más intézményekben is folytatni szeretnének.

Riersch Tamás

Szívből jött szűrés



Rejtett betegségek | Fényt derítenek mindenre a vonalak

Folytatódik októberben vérnyomás- és EKG-vizsgálattal az őszi szűrőprogram a Rákos úti szakrendelőben.

Az ingyenes szűréseket minden hétfőn délután 4 és 5 óra között, valamint minden csütörtökön délután 1 és 2 óra, továbbá 5 és 6 óra között végzik majd az első emelet 114-es szobájában.

Dr. Wallner Éva főorvos, a kardiológiai osztály vezetője, aki egyben a szűrőprogram kampányvezetője elmondta, hogy a középkorúak 40 százalékának van magas vérnyomása. A betegek száma az életkorral együtt nő,

ezért a magas vérnyomás népbetegségnek számít, és a legfőbb rizikófaktora az érbetegségeknek. Emiatt az EKG-szűrés nagyon fontos vizsgálat, hiszen ezzel a rejtett szívbetegségeket is ki tudják deríteni.

Az októberi szűrésekhez nincs szükség beutalóra, ugyanakkor a vizsgálatra előzetesen kell bejelentkezni a 06 1 506 0155-ös telefonszámon.

A szűrőprogram hatékonysága érdekében a rendelésekre azoknak a betegeknek a jelentkezését várják, akik jó ideje nem vettek részt EKG- és vérnyomásvizsgálaton.

R. T.

A cél szentesíti az eszközt

A jövőben a 104 helyett a 112-t kell majd hívunk, ha a mentőket szeretnénk értesíteni. A Belügyminisztérium ugyanis a rendőrség és a katasztrófavédelem után a mentőket is az Egységes Segélyhívó Rendszerhez kapcsolja.

Az intézkedést azzal indokolták, hogy a múltban túl sok volt a téves, rosszindulatú riasztás, ami sok erőt vett el a valós mentési helyzetektől. S mivel a XV. kerület is rendelkezik mentőállomással, ráadásul bárki kerülhet olyan helyzetbe, hogy neki vagy miatta mentőket kell hívni, megkérdeztük az esetről az Országos Mentőszolgálat szóvivőjét, Gyórfi Pált.

– A jövőben a mentők 104-es telefonszámára érkező segélyhívásokat az Egységes Segélyhívó Rendszerben fogadják. A segítséget kérők a változást nem feltétlenül fogják észlelni, hiszen továbbra is tárcsázhatják a 104-et, hívásuk így is becsatornázódik a 112 rendszerébe. Az alapadatok felvétele után a szakmai segítséget – telefonos



tanácsadást, elsősegély-támogatást, a beteghez legközelebbi, megfelelő mentőegység riasztását – már a mentők nyújtják, ahogy azt eddig is tették – magyarázta a szóvivő.

Gyórfi Pál arra is kitért, hogy az alapadatok az új rendszerbe történő felvétele nem jelent idővesztést, a fals hívások kiszűrése pedig tehermentesítheti a mentők rendszerét, vagyis a mentésirányításban nagyobb kapacitás jut az érdemi életmentésre. A mentőhívások jelentős része már ma is a 112-n keresztül érkezik a mentőkhöz, az átirányítást az idei

év végéig valamennyi ország-részben elvégzik.

Ugyancsak a mentőkkel kapcsolatos hír, hogy a Johanna Segítő Szolgálat „közreműködői szerződést” kötött az Országos Mentőszolgálattal, melynek értelmében bizonyos napokon a fővárosban egy esetkocsival segítik a mentők munkáját. A költségeket maguk fedezik, a feladatokat az OMSZ mentésirányításától kapják. Bekapcsolódnak az OMSZ riasztási rendszerébe, és amennyiben ők vannak legközelebb az esethez, a címet is ők kapják.

Riersch Tamás

Egy leheletnyi szájhigiéniá

Újabb elkeserítő adatok bizonyítják, hogy a hazai szájhigiéniá rosszabb a nyugat-európai országokénál. Egy nemzetközi reprezentatív felmérés bár azt mutatja, hogy a magyar lakosság nagy része mindennap fogat mos, a szájvizet, fogselymet azonban csak kevesen használnak.

A fogorvosok szerint legalább két percig javasolt fogat mosni, a felmérések azonban rámutatnak, hogy az emberek többsége kevesebb időt szán fogai tisztítására. A szájvíz és a fogselyem használatának előnyeiről pedig igen-

csak hiányosak az ismeretek. A magyarok ritkán cserélik a fogkeféket, a fogkő eltávolíttatása, a fogfehérítés pedig kuriózumszámba megy. Ráadásul a javasolt évi egy fogászati szűrés helyett inkább csak panasz esetén fordulnak szakemberhez, sőt a lakosság pár százaléka még probléma esetén sem megy orvoshoz. Ez a férfiakra különösen igaz.

A Magyar Fogorvosok Egyesülete aggasztónak találja a hazai lakosság szájhigiéniával kapcsolatos szokásait, melyekre saját kutatásuk is rávilágított.



Fogmosási hiányosságok | Szinte ismeretlen a fogselyem

ÖT LÉPÉS A MEGFELELŐ SZÁJHIGIÉNIÁÉRT:

1. Naponta legalább kétszer mosson fogat fluoridos fogkrémmel, a fogmosást szájvíz és fogselyem mindennapi használatával egészítse ki.
2. Törekedjen az egészséges ételek és italok fogyasztására.
3. Étkezések után cukormentes rágógumi fogyasztásával támogassa a szájhigiéniát.
4. Balesetveszélyes munka, sport esetén fogvédő használatával óvja fogait, arc-, illetve állcsontját.
5. Vegyen részt a rendszeres, javasolt kontrollvizsgálatokon, ugyanakkor kérjen soron kívüli ellenőrzést, ha szájüregében fájdalom, ismeretlen eredetű folt, vagy szokatlan vérzés jelentkezik.

Az egyesület pár éve online, reprezentatív felmérést végzett, és a lesújtó eredmények hatására indította el a szajharmonia.hu oldalt. A felületen a szájápolással kapcsolatos statisztikák mellett érdekességek és ismeretter-

jesztő cikkek, illetve olyan funkciók is segítik a felhasználókat, mint az országos fogorvoskereső adatbázis vagy a szakértő válaszol menüpont, ahova bárki megírhatja kérdését, panaszát. (b)

Kupakok a rászorulókért

Újból adományozott az Ö.T.H.É.T. Egyesület a „Gyűjts az életért” programjának keretében. A kezdeményezést támogatja az önkormányzat, valamint csatlakoztak ehhez vállalkozások, egyesületek is. Az adományokat sajtótájékoztató keretében adták át szeptember 6-án. Támogatást kapott egy 82 éves nagymama, Rózsika néni, aki egyedül neveli 11 éves dédunokáját, valamint Rózsahegy Zsuzsanna, aki tartósan beteg és a kisfia is ápolásra szorul.

A következő támogatott lesz Szűcs Andrásné, aki két gyermekét egyedül neveli. A gyermekei közül az egyik autista. A másik támogatott Pataki Izabella, aki élettársával négy gyereket nevel, és jelenleg a Családok Átmeneti Otthonában él.



A családokon kívül az egyesület megajándékozott négy intézményt is, melyek egy-egy laptopot kaptak. Az immár két éve tartó kupagyűjtési programból befolyt összegből több rászoruló családot is támogattak. A kupakokat a kerület összes közintézményében átveszik, amit az önkormányzat és több kerületi vállalkozó, valamint cég is rendszeresen kiegészít. ■

Meghívó

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete 2017. szeptember 29-én 15 órától 17 óráig ruhaneműből, cipőből, könyvből, játékból és sok egyéb használati tárgyból osztást tart a lakosság részére. Minden rászoruló szeretettel várnak az Árendás köz 1–3. szám alatt. Bejárat a Szobabérlők Háza mögött. ■

Vége a tilalomnak

Feloldotta a tűzgyújtási tilalmat a földművelésügyi miniszter, mely az erdőkön kívül az erdők és fásítások határártól számított kétszáz méteres körzetben lévő külterületi ingatlanokra is érvényes volt. A tilalmat még június 20-án rendelték el.



Ettől függetlenül az erdőkben tüzet gyújtani csak a kijelölt és kiépített tűzrakó helyen, szélcsendes időben szabad. A tüzet nem szabad felügyelet nélkül hagyni, távozás után pedig minden esetben gondoskodni kell annak eloltásáról. Az erdőn kívül, a lakott területeken történő tűzgyújtáskor is nagyon kell figyelni, mert a tűz felügyelet nélkül könnyen továbbterjedhet – írta közleményében a Földművelésügyi Minisztérium. ■

Állásbörze

Állásbörzét szervez az ESZI Család- és Gyermekegészségi Központ (MUFTI) az Újpalotai Közösségi Házban október 17-én reggel 10 és délután 1 óra között. A börzén való részvétel a munkaadók, kiállítók és az álláskeresők számára is díjtalan. A rendezvényen lakhelytől és életkortól függetlenül mindenkit várnak. A börzén ott lesznek a hazai munkalehetőséget ajánló munkaadók, munkaerő-közvetítő cégek, a munkaügyi központ képviselői, a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara XV. Kerületi Tagcsoportja, mely vállalkozással kapcsolatos információt, segítséget nyújt. A munkaadók állásajánlatai mellett a résztvevők az álláskeresői technikákkal, önéletrajzírás és motivációs levél készítésével kapcsolatos segítséget kaphatnak, valamint munkajogi, grafológiai és pszichológiai tanácsadással is részt vehetnek. ■

Megújult az USZIK



Az elmúlt két hónapban zárva volt az Újpalotai Szabadidő Központ (USZIK) a nagyközönség előtt. Az intézmény nyári táboraikat más telephelyeken tartották meg. Az USZIK-ban komoly felújítási munkálatokat végeztek. Az önkormányzat az idei költségvetésében 10 millió forintot különített el erre a célra, amely elég volt többek között arra, hogy növeljék a nagyterem befogadóképességét, illetve a nagyszínpadot is megnagyobbították. A folyosó helyén kiállításkor megrendezésére alkalmas helyiség nyílt, megújultak az irodák, a vizesblokkok, és új büfépultot is kialakítottak. A megújult USZIK-ot hamarosan megnyitják a közönség előtt. ■

Szomszédünnep Újpalotán

Első szomszédünnepüket tartják az Újpalota 1. Számú Lakásfenntartó Szövetkezet tulajdonosai az önkormányzat támogatásával szeptember 23-án, szombaton a Nyírpalota út 1–21. szám mögötti sportpályán. A programok délelőtt 10-től kora délutánig tartanak. Lesz bográcsfőző és süteménysütő verseny. Emellett a gyerekeket ügyességi versenyekkel, bohóccal és karatebemutatóval várják. A közös ebédet, beszélgetést, ismerkedést délben tartják, ami mellé élő zene is dukál. A programot tombola zárja. ■

Momentum a kerületben



Fórumot szervezett a kerületiek részére a Momentum XV. kerületi alapszervezete szeptember 13-án, amin vendégük volt Fekete-Győr András elnök is. Az elnök bevezetőjében elmondta, hogy a Momentumot azért hozták létre 2015-ben, mert felismerték, hogy tenni akarnak a politikai kiábrándultság felszámolásért, Magyarországot akarják vezetni a XXI. századba az oktatás és az egészségügy fejlesztésével, a szegénység megszüntetésével, valamint a korrupció felszámolásával. Olyan politikusokként szeretnének dolgozni, akik hosszú távban gondolkodnak, és szembemennek az elmúlt huszonhét évvel. A beszélgetés során megerősítette, hogy indulnak a jövő évi országgyűlési választásokon, és programjukat október 15-én teszik közzé. A kerületi önkormányzati választáson is érdekeltek, és a bal-, valamint a jobboldali érzelmű szavazókra egyaránt számítanak. A helyi momentumos szervezetnek két fontos szerepe van: közösségszervezés a helyi ügyek előmozdítására és politikai akciók szervezése. Szeptember közepétől indul a korrupcióellenes népszavazási kampányuk, melyre kétszáz ezer aláírást akarnak gyűjteni. ■

Jótekonysági főzőverseny

Ételosztással egybekötött jótekonysági főzőversenyt hirdet szomszédünnep keretében az újpalotai Fő téren szeptember 30-án délelőtt 9 és délután 3 óra között a Rászorulókat Támogatók Egyesülete az önkormányzat támogatásával. A programra 3-5 fős csapatok jelentkezését várják. A csapatok vállalják, hogy a megfőzött ételből legalább 10 adagot karitatív célból kiosztanak a rászorulóknak. Nevezési díj nincs. Jelentkezni a rasztamegy@gmail.com címen vagy a 06 20 966 6617-es telefonszámon lehet, legkésőbb szeptember 26-ig. Az alapanyagokról, kenyérről, bográcsról, valamint a kóstolás- és osztáshoz szükséges tényezőkről, evő-



eszközökről a csapatok maguk gondoskodnak. Tűzfát biztosítanak a főzéshez. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.

• 2017. szeptember 29. péntek
• 2017. október 27. péntek
• 2017. november 24. péntek
• 2017. december 27. szerda

08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–16.00 Polgármesteri Hivatal – a két ünnep közötti időszakban csak a hivatalban lesz megtartva.



Dr. Balázs Zoltán alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu
hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor alpolgármester
Kéthetente szerdán
13-tól 15 óráig.
Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@

freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk.
Merk Péter
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk.
Agárdi János
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
20 219 1232
csonka.laszlo@

fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



7. sz. vk.
Király Csaba
(RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



8. sz. vk.
Báder György
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu

Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhegyi Községi Házban.



9. sz. vk.
Vékás Sándor
(Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk.
Tóth Veronika
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



11. sz. vk.
Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



12. sz. vk.
Victorné dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSzP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



14. sz. vk.
Tóth Imre
(MSzP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com

Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com

Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhegyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhegyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Pályázat

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhegy, Újpalota Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. §-a alapján pályázatot hirdet a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Csokonai Kulturális és Sportközpont igazgatói (magasabb vezető) beosztás ellátására.

A magasabb vezetői megbízás 2018. január 01. napjától 2019. december 31. napjáig tart.

A pályázat benyújtásának határideje:
2017. október 30. 16.00 óra.

A pályázattal kapcsolatos részletes információk a www.kozigallas.gov.hu honlapon, a Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat www.bpxv.hu honlapján, valamint az Oktatási és Kulturális Közlemben találhatóak.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Tehetséges? Lehetséges!



A kerületünkben sikerrel működő Palota Tehetségfejlesztő Egyesület a Hubay Jenő Zeneiskolában (Bocskai u. 74–78.) a 2017–18-as tanévben is várja a képességeiket jobban kibontakoztatni vágyó gyerekeket. A kicsik és nagyobbak 10-féle foglalkozás („Észpörgető” matematika-logika, társasjáték, sakk, mozgáskultúra, drámajáték-kommunikáció, „Felfedező” tanulásmódszertan, képzőművészet, kreatív építészet, robotika, zenevi) közül választhatnak érdeklődésüknek megfelelően. De látogathatnak többet is, vagy akár mindet.

A foglalkozásokon a gyerekek képességeit a szakemberek maximálisan se-

gítik kibontakozni. Mindezt változatos módon, az élménypedagógia eszközeivel, sikerélményt nyújtva számukra. Az országosan egyedülállóan komplex tehetségprogram a mérést, fejlesztést és tanácsadást is magába foglalja. A rendszerben a szakemberek csoportban, ugyanakkor személyre szabva, egyénileg is fejlesztik a különböző képességeket. A foglalkozások szombatonként 9.30 és 12.30 között érhetőek el.

Érdeklődni és jelentkezni dr. Duró Zsuzsánál lehet a 06 20 331 4703 telefonszámon, illetve a *tehetseg@durozszusa.hu* e-mail-címen. (x)



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET RÁKOSPALOTA, PESTÚJHELY, ÚJPALOTA ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 18/2017. (IX. 12.)¹ önkormányzati rendelete a 2017. évi költségvetésről szóló 5/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2017. évi költségvetésről szóló 5/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:
- „2. §
(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete (a továbbiakban: Képviselő-testület) az Önkormányzat és az általa irányított költségvetési szervek 2017. évi költségvetése együttes
 - a) bevételeinek összességét 24 487 659 901 Ft-ban,
 - b) kiadásának összességét 24 487 659 901 Ft-ban,
 - c) költségvetési bevételeinek összességét 14 236 524 670 Ft-ban,
 - d) költségvetési kiadásának összességét 18 687 659 901 Ft-ban,
 - e) költségvetési egyenlegének összegét - 4 451 135 231 Ft-ban,
 - f) költségvetési hiányát 4 451 135 231 Ft-ban, állapítja meg.
 A rendelet teljes szövege elolasható a *bpxv.hu* weboldalon olvasható.

¹ Elfogadta a Képviselő-testület a 2017. 09. 11-én ülésén. Hatályos 2017. 09. 13. napjától.

KÖZLEMÉNY!

Tisztelt lakótársak, kedves érdeklődők!

A nyári hónapokat követően a következő **tanácsadást és fogadóórárt** **2017. szeptember 25-én 17 óra 30 perckor** tartjuk Rákospalotán az **Együttműködési Iroda (XV. ker., Fő u. 64.) Nyitott Ajtó helyiségében**.
Addig és akkor is várjuk érdeklődő megkeresésüket, postán (1601 Bp., Pf. 121) vagy e-mail-címünkön (*polgarokpalotaert@gmail.com*).
Polgárok Palotáért Egyesület

Tisztelt Lakosok!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a tulajdonában lévő **8 db üres (komfortos-összskomfortos) lakás szociális alapon, felújítási kötelezettséggel történő bérbeadására pályázatot hirdet.**

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján, illetve a honlapon (*www.bpxv.hu*) 2017. szeptember 11-én (hétfő) 8.00 órától 2017. október 6-ig (péntek) 12.30-ig tekinthetik meg. A pályázati kiírás szerinti feltételek leírása, valamint a benyújtásához szükséges formanyomtatványok az Ügyfélszolgálaton (1156 Budapest, Bocskai u. 1–3. Ilylyés Gyula sarok) szerezhető be. A pályázati anyag térítési díja 1000 Ft (a pénztári befizetésről szóló igazolás ellenében kapható meg a pályázati anyag), illetve az Önkormányzat internetes oldaláról ingyen letölthető. Pénztárvitavatartás (a pályázati anyag díjának kifizetése):

hétfő: 13:30 – 17:00

szerda: 9:00 – 15:30

péntek: 9:00 – 11:30

A pályázat benyújtásának helye: a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat.

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2017. október 6. [péntek] 12.30 óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőtábláján), valamint az Önkormányzat honlapján (*www.bpxv.hu*) tekinthető meg (a pályázók sorzásmának megjelölésével). A nyertes pályázók az eredményről írásban is értesítést kapnak.

A pályázati anyag benyújtásával, valamint a pályázattal kapcsolatban felmerülő egyéb kérdésekben ügyfélfogadási időben a +36 1 414 7181 és a +36 1 414 7185, valamint a +36 1 305 3237 telefonszámokon, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán a 10-es utcaútnál (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. Ilylyés Gyula sarok), illetve a Polgármesteri Hivatal Lakásosztályán (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6. szám alatt a Palota Holding Zrt. épületében) kérhető felvilágosítás.

Felhívom a pályázaton részt vevők szíves figyelmét, hogy a pályázati kiírást figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött, aláírás nélküli, valamint a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Az adatlap kitöltésében az Újpalotai Család- és Gyermekei Központ munkatársai is segítséget nyújtanak. (1157 Bp., Zsókvár u. 24–26.)

Hajdu László s. k.
polgármester

TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,
lépés, propoliszos méz
3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítást!
Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06 20 264 7752

ÁLLÁS

Csomagoló munka Budapest XII. kerületben. Elvárás: monotóniaturés, váltott műszak vállalása, kézügyesség, gyors és precíz munkavégzés, állómunka vállalása. Jelentkezés önéletrajzzal: *csomagolo@emporia.net*

Óbudai sportlétesítmény munkatársakat keres a következő munkakörökre: **VILLANSZERELŐ, FESTŐ, SPORTPÁLYA-KARBANTARTÓ, SEGÉDMUNKÁS, USZODAMESTER,** rész munkaidős **TAKARÍTÓ.** Jelentkezni +36 1 240 9123 telefonon vagy az *rtaoffice@rta.hu* e-mail-címen lehet.

Római-parti sportcentrumunkba keresünk munkatársakat: teljes állásban gyakorlott, barátságos, referenciával rendelkező **ÚSZÓKATÓT,** teljes vagy rész munkaidőben megbízható, talpraesett, tapasztalt, nem dohányzó **BÜFÉS-RECEPCIÓS HÖLGYET.** A fényképes önéletrajzát az *rtaoffice@rta.hu* címre várjuk.

Josef Antikvitás

Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

Festményt, bútorokat, fali-, asztali-, kar- és zsebórákat, bronztárgyakat, porcelánt, Herendit, Zsolnayt, Hummelt, ezüsttárgyakat, kitüntetés, képeslapot, régi pénzeket, régi bizsut, antik lakberendezési tárgyakat, csillárt szőnyeget és **TELJES HAGYATÉKOT!**



Kiszállítás és értékcéles DÍJTALAN!

Mobil: 06 30 921 0915 • Tel.: 06 1 605 7075

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

séták nálunk

Védendő értékeink
Várható fejlesztéseink
Ott, ahol élünk

Kíváncsi a helyre, ahol él? Ismeri a lakóhelyének értékeit, az elmúlt évek fejlesztéseit, a jövő terveit? Nyolc alkalomból álló sétára hívjuk meg a XV. kerület és Újpest egy részének lakóit. Séta közben megtekintjük az adott városrészek érdekességeit és beszélgethetünk a problémákról is.

László Tamás, a XV. kerület és a IV. kerület egy része országgyűlési képviselője gyalogosan járja végig a választókerületét. Így szeretne a lakóhelyükön találkozni az ott élőkkel.

A nyolc alkalomból álló, másfél, két órára tervezett séták során a körzet értékeiről, a gondokról, hiányosságokról és a várható fejlesztésekről beszélgethetünk. A sétákon jelen lesznek az adott körzet önkormányzati képviselői, illetve felelősei is.



A Séták Nálunk programon minden kedves érdeklődőt szeretettel várja

LÁSZLÓ TAMÁS
OKLEVELES ÉPÍTÉSZMÉRŐK
AZ ÖN ORSZÁGGYŰLÉSI
KÉPVISELŐJE (BP. 12. vk.)

*Kérdése, panasa van?
Ossza meg velem,
hogyan segíthessek
laszlo.tamas.o.k@gmail.com*

A Séták Nálunk program tervezett időpontjai és a XV. kerületi indulási helyszínei:

- **október 3., kedd 16:30**
Vácrátót téri játszótérnél
- **október 5., csütörtök 16:30**
Az épülő Deák utcai orvosi rendelőnél
- **október 10., kedd 16:30** Istvántelek vasútállomás Dugonics utcai bejáratánál
- **október 12., csütörtök 16:30** Pestújhelyi téri zenepavilonnál
- **október 17., kedd 16:30** Boldog Salkaházi Sára templom előtt
- **október 19., csütörtök 16:30** Kontyfa utcai iskola előtt
- **október 24., kedd 16:30** Zsókvár utcai villamos végállomásnál
- A IV. kerületi séta időpontja és indulási helyszíne: **október 26., csütörtök 16:30** Istvántelek vasútállomás újpesti oldal

A résztvevők a helyszínen ajándékban is részesülnek. A séták nem lesznek megerőltetőek, idősebbek, akár babakocsival érkezők is bátran részt vehetnek rajta.

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex BRAVO hallókészülék akció
október végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39990 Ft

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70.
/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Az akció október 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

BESZÉLGETÉS

Nyugdíjpolitikáról és
betegápolásról

A megújuló Magyarországért

2017. szeptember 29.
(PÉNTEK) 18:00



Beszélgetőpartnerek:
Schmuck Erzsébet
frakcióvezető-helyettes, gazdasági
és turisztikai kabinetvezető



Szilvágyné László
XV. kerületi önkormányzati képviselő

Pajtás Étterem
Budapest 1157, Zsókvár utca 26.



Lehet Más a Politika
Felelős kiadó: Pósa András



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

szeptember 21. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő

szeptember 22. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

szeptember 23. szombat

19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia

szeptember 24. vasárnap

19:00 Visszatekintő

szeptember 25. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin

szeptember 26. kedd

16:00 Testületi ülés
19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő

szeptember 27. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Kultakt
20:00 Vitalitás

szeptember 28. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő

szeptember 29. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

szeptember 30. szombat

19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia

október 1. vasárnap

19:00 Visszatekintő

október 2. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin

október 3. kedd

19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő

október 4. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Kultakt
20:00 Vitalitás

Műsorunk elérhető a Telecom digitális platformon: a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:
www.csokonai.sk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

II. TÁRSASJÁTÉK FIESZTA
szeptember 23. szombat 10-20 óra
Piatnik nyílt nap! Ára: 300 Ft

GÖRÖG EST
a Mydros zenekarral
szeptember 23. szombat 18-22 óra
Görög élőzene, tánc, ételek és italok!
Ára: 500 Ft

ADY TEÁTRUM ELŐADÁSA
szeptember 30. szombat 19 óra
Schisgal M.: Gépirók. Ára: 1000 Ft

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN
október 1. vasárnap 16 óra
Ára: 500 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

ULTIVERSENY
szeptember 22. péntek 17 óra
Belépő: 700 Ft

PADON ÜLŐ EMBER fotókiállítás
október 7. szombat 11 óra

RETROPARTY
október 7. szombat 19-24 óráig
DJ Barabás Zoltán, rádiós műsorvezető. Ára: 1400 Ft, elővétel: 1200 Ft.

VASÚTMODELL-KIÁLLÍTÁS
október 13., 9-18 óra,
október 14-15. 10-18 óra
Terepaszta, LEGO-város vasutakkal,
Star Wars LEGO, RC helikopter...
Ára: 900 Ft, 2-18 éves korig 700 Ft.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

ÁLLANDÓ CSOPORTOK
Kanga Klub, Dzsesszbalett, Alakformáló női torna, Zumba, Piloxing, Ritmikus gimnasztika, Kerekítő Mondókázó és Bábos Torna, Yoga, Pilates, Capoeira, Nostalgia klub

ÚJPALOTA QUIZ
szeptember 26. kedd 18 óra

CSALÁDI JÁTSZÓHÁZ
szeptember 30. szombat 10 óra
a Napszekér Alapítvány kézműveivel. Belépő 500 Ft/fő

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT
1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

CSINÁLD MAGAD!
Szilvacsatni és lepénykenyér
szeptember 21. 18 óra
Helyszín: Csokonai Művelődési Ház
Regisztráció: 06 1 605 1596

JÓ SZÜLŐNEK LENNI!
szeptember 27. szerda 18 óra
Részképeszavarok, diszlexia, diszgráfia. Dr. Donauer Nándor
Regisztráció: 06 1 605 1596

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

ÁLLATI JÓ VASÁRNAP
október 1. vasárnap 10-14 óra.
Belépő: 800 Ft/felnőtt; 500 Ft/gyerek

KULISSZA ALKOTÓKLUB
szombat 9.00-13.30 óra
Ára: 5000 Ft/hó

DZSESSZBALETT KICSIKNEK
kedd és csütörtök 17-19 óra
Ára: 5800 Ft/hó

DÚDOLÓ zenés foglalkozás
csütörtök 9.30-10.00 óra
Ára: 700 Ft, 2400 Ft/havi bérlet

ÍJÁSZAT GYEREKEKNEK
péntek 17 órától
Ára: 1500 Ft, 5000 Ft/havi bérlet

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET
1156 Szaraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KÉPMÁS-EST
szeptember 27. szerda 19 óra
A háló csapdjában és védelmében
Csizmazia-Darab István – IT biztonsági szakértő. A program ingyenes!

KIKÖTŐ NYÍLT NAP
szeptember 30. szombat 10 órától
Kreatív játszóház, ingyenes próbaórák.
18 órától Disco Baluval. Ára: 500 Ft



Ingyenes kezdő angol és számítógépes tanfolyamok 18-50 év közöttieknek és 50 év felettieknek.
Kedd-csütörtök 18.30-20.00 óra. Regisztrációs díj: 5000 Ft. Telefon: 307 6191, www.csokonai.sk.hu



Vágd ki az újságból és küldd el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155), vagy add le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írd rá: „Gyerekrejtvény”. Egy helyes megfejtőnk gyermekújságot nyer a Drize Kiadó jóvoltából. A beküldési határidő: **október 3.**

Az élet zsákutcája

Mindenki tudja, melyik utcáról van szó, régen Ságváriának hívták, most Radnóti, de a környékeliek csak Görbe utcának hívják. A szomszédok ismerik egymást, tudják, hogy kit hagyott el a felesége, ki van haragban az anyósával és ki melyik zugkocsimában milyen alkoholt iszik.

Tar Sándor *A mi utcánk* című novelláskötete 1995-ben jelent meg először, de fájóan aktuális ma is. Az író úgy mutatta be a kiszolgáltatott emberek sorsát, ahogy nem sokan képesek rá. Olvassuk Hesz Jancsi, Harap Sanyi, Piroska néni vagy Mérő Lajos történetét, hiába próbálunk eltávolodni tőlük, nem sikerül. Reménytelen hely ez, ahol alig van valakinek munkája, sosem fejezték be a nagy házakat, amelyek hirdetik, hogy régebben minden jobb volt. De közben figyelnek egymásra, talicskával

mennek a vonatsínrre fekvő, halni készülő anyósért és Bélának hívják az akácfát.

„Álmos és unalmas ez az utca nappal, az is lehet, hogy alszik, éjszaka viszont nyugtalan, van, aki kiabál, kutyák ugatnak, zajok neszeznek, ajtó, ablakok nyílnak, csukódnak csendben, néha egy-egy szürke alak imbolyog a kerítés mellett, ha koppan, talált, nincs jelentősége. A mi fiunk, Dezső is eltűnik nappal, mint a többiek, és ez nem is baj, mert ha itt van, az olyan, mint valami örökös szemrehányás, azért is a mi fiunk, mert senki sem tudja, hogy ki az apja.”

Sajnáljuk őket, együtt érzünk, néha még dühösek is vagyunk rájuk, mert ők nem idegenek egy kelet-magyarországi faluból, közel negyed századdal ezelőttről, hanem a mi szomszédaink, rokonaink, ismerőseink. Szívszorító Tar Sándor realizmusa.

(Tar Sándor: *A mi utcánk*, Magvető, 2017; 1999 Ft)

(kovács)



A százhatvanhat éves gyár



A XV. kerület egyik legnagyobb üzemében a helyi családok több generációja dolgozott együtt. Sok rákospalotai kihasználta, hogy a közelben van munkalehetőség, és ezért állt itt munkába, sokan pedig egyenesen a gyár miatt költöztek ide. Az Értéktár tagjává vált a Rákospalotai Növényolajgyár is.

Már a XIX. század elején termeltek az üzem mai területén, akkor még Kanitz Joachim nagykereskedő épített kallómalmot a Károlyi családtól bérbe vett területen. A posztógyárat 1840-ben átalakították növényolajgyárrá, ezt pedig 1871-ben vette meg egy osztrák tőkés csoport, és megalakította az Olajipari Társaság Rt.-t. A

XV. kerületi önkormányzat honlapján, a <http://www.bpxv.hu/ertektar-novenyolajgyar> oldalon részletesen olvasható, hogyan vette meg ezt a repceolajat és gépszirt gyártó vállalatot a Hutter-féle tőkés társaság, és lett belőle 1930-ra Hutter és Level Rt.

Itt készült a korszak híres Hutter szappana, de 1942-től már gyártottak margarint, majd mosóport és sűrűlőport is. Az 1948-as államosítás a Növényolajgyárat sem kerülte el, pedig addigra felépítették a tizenhárom emeletes cellás rendszerű olajmagtároló silót is. Az egyre nagyobb területen működő gyárban készült az ország margarín- és étolaj-

szükségletének hatvanhárom százalékára.

Az ezt követő évtizedekben folyamatosan termeltek, és a gyár mindent megtett a dolgozóikért, volt saját óvodájuk, kultúrházuk, és számos szociális juttatást biztosítottak a lakáskölcshontól a nyaralásig. A rendszerváltás hozta a következő nagyobb – és véglegesnek tekinthető – változást: 1992-ben a Cereol Rt.-hez került, majd tőlük az Unilever vásárolta meg a gyárat 1996-ban. A lakat 2006-ban került a gyárkapura, mára az Értéktárban és a régi munkatársak emlékezetében maradt meg a Rákospalotai Növényolajgyár.

-cs -ó



Rajta van a magyar Szent Koronán a képe, a hét arkangyal egyike, a mennyei seregek vezetője és győztes harcosa – Szent Mihály évszázadok óta folyamatosan jelen van kultúránkban. Mihály napján, szeptember 29-én ünnepeljük őt.

Tóth Zoltán Fülöp atya, Rákospalota-Kertváros plébániai kormányzója szerint az isteni gondviselés egyik kiemelkedő eleme az angyalok szerepe az emberek életében. „Közülük is kiemelkedik Szent Mihály arkangyal, aki Istentől különleges hatalmat kapott arra, hogy az embert a gonosz, a rossz elleni küzdelemben segítse. Erre utal nevének jelentése is a Bibliában: »Ki olyan, mint az Isten.«”

Minden korban tisztelet övezte a kivételes, erős harcosokat, hősokeket – Szent Mihály arkangyal különösen kedvelt alakja kultúrtörténetünknek. Talán legismertebb tette, hogy leszúrta és a mennyből a földre taszította a sátánt. A belőle sugárzó erő példát mutat évszázadok óta. Számos képzőművészeti ábrázolása

létezik, általában szárnyakkal, lángoló karddal, a lábánál heverő sárkánnyal (mely a gonosz megtestesülése) ábrázolják.

Ha végiggondoljuk, rájövünk, a szent onnan is ismerős, hogy például szeptember havát Szent Mihály havának hívták elődeink. Szeptember végén, Mihály naphoz kötődött az állatok visszahajtása a legelőről, és az időjárásal kapcsolatos megfigyelés is tartozik ehhez a naphoz. „Ha ezen a napon még van itt fecske, úgy karácsonyig nem lesz hideg.”

A Magyar Katolikus Lexikonban is olvasható, hogy a magyar néphagyományok szerint Szent Mihály kísértte a halottakat végső útjukra, innen kapta nevét Szent Mihály lova is, melyen az elhunytakat vitték a temetőbe. A Tejutat hívták Szent Mihály útjának is, a Göncölszekér is viselte a nevét. Számos település névadója volt: a szomszéd kerülettől, Rákosszentmihálytól Mezőszentmihályig sokfelé emlékezünk rá.

(kovács)

Okosító és nyugtató mese

Nemcsak a nyugodt alvás, hanem a fantázia, a képzelőerő serkentése, sőt a tanulás miatt is nagyon fontos a gyermeknek az esti mese, még a kisiskolásoknak is – hívja fel a figyelmet Dr. Szakács Katalin klinikai gyermek-szakpszichológus.

Ahogy előző lapszámunkban írtuk, a kisiskolás gyermeknek a megfelelő mennyiségű és minőségű alvás mind a tanulás, mind az idegrendszer fejlődése, mind pedig a gyermeket érő rengeteg új élmény feldolgozása miatt fontos. Ahhoz pedig, hogy gyermekünk könnyen és jól aludjon el, nélkülözhetetlen a mese.

– Az esti mese nem azt jelenti, hogy az ágyba mellébújva bekapcsoljuk neki a telefonunkon vagy a táblagépen például a Mézga Gézát, és megnézzük együtt. A mesélés egyik célja, hogy a gyermek ellazult állapotba kerüljön. Ezért ne képeskönyvet válasszunk, mint ahogy az is fontos, hogy ne iz-



Olvassunk történeteket | Feldolgozható a konfliktus

galmas történetet olvassunk fel neki – tanácsolja a szakember.

A mesét feszültségoldásra is használhatjuk. Ha például tudomást szerzünk a nap folyamán a gyermeket az iskolában ért konfliktusról, kitalált történettel és szereplőkkel megnyugtató megoldást kínálhatunk neki.

A mesehallgatás hozzásegíti a gyermeket ahhoz, hogy finomodjon az a képessége,

amely során a hallott szövegből azonosítani tudja a hangokat. Ez a készség az olvasás- és írástanulás szempontjából nagyon lényeges. Kutatások igazolják, hogy azok a kisgyermek, akiknek szülei rendszeresen mesélnek, az iskolában mérhetően jobb osztályzatokat kapnak, mint azok, akik számára az esti mese elmarad vagy nem élő szóban hallgatják.

-y -a



Tóth Zoltán Fülöp | Mihály, a gonosz ellenfele

Az ősz színe java



Idén is tartott szeptember 8-án a Pestújhelyi Kertbarát Kör kóstolókkal, vetélkedőkkel, előadásokkal és kézműves foglalkozásokkal színesített terménybemutatót a Pestújhelyi Községi Házban. A rendezvényt a Budapesti Kertbarát Szövetség elnöke, András Károly nyitotta meg. Lekvárizelés, házi paradicsompasszírozás, paradicsomital-készítés, méz kóstolása, csak pár ízelítő a kínálatból, miközben a növénydoktor egész nap rendelt. A gazdák büszkén mutatták be kertjeik kincseit az érdeklődőknek. ■

Zenés búcsú a nyártól



Jó szórakozásnak ígérkezett minden érdeklődőnek a Good-Bye Nyár nyárbúcsúztató rendezvény szeptember második hétvégéjén az újpalotai Fő téren. A déltől este 7-ig tartott bulin fellépett többek között Janza Kata, Aradszky László, Varga Miklós és a Band, sztárvendég Vikidál Gyula volt. ■

Környezetbarát közlekedés

Az Európai Mobilitási Hetet 2002 óta rendezik meg, minden évben szeptember 16. és szeptember 22. között. Magyarország a kezdetektől a kampány részese, amelynek üzenete évről évre egyre több településre jut el. A kezdeményezés fő célja a környezetbarát és fenntartható városi közlekedés népszerűsítése. A programsorozat az autózás helyett a közösségi közlekedés használata, a kerékpározás és gyaloglás mellett érvel, melyről bővebben a mobilitasihetbudapest.hu oldalon olvashatnak. Az idei akció témája a tiszta, közösségi és intelligens technológiákat használó közlekedés. ■

Születésnap tárlat

Kiss Márton 80. születésnapja alkalmából kiállítást rendeztek a Csokonai Művelődési Házban. A képzőművész, nyugdíjas tanár és barátai alkotásából összeállított tárlat október 1-jéig tekinthető meg az Eötvös utca 64–66. szám alatt. ■



Tizenötödszörré is dőltek a bábuk



Rekordot jelentő tíz csapat részvételével tartották meg a Molnár Viktor utcai Fejlesztő Gondozó Központnak (FENO) és az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonának (ÉNO) speciális bowlingversenyét. A csapatok nemcsak a kerületből jöttek, hanem érkeztek résztvevők budai partnerintézményből, sőt Hatvanból, Ipolytölgyesről és Hódmezővásárhelyről is.

Valamikor, 15 évvel ezelőtt az Európai Mobilitási Hét nyitóprogramjaként áldották meg a versenyt. Az évek során azonban a Mobilitási Hét fokozatosan vesztett a lendületéből a XV. kerületben. Nem úgy a bowlingverseny, amely kiállta az idők próbáját, és immár 15 éve rendszeresen kínál

kikapcsolódási lehetőséget a fogyatékkal élők és családtagjaik számára. A speciális bowling nem tekinthető valódi versenynek, a résztvevők mindegyike győztesnek érezheti magát, amit a nézők és a szervezők (tapssal és ajándékokkal) e szerint honorálnak. ■

Staféta-pályázat Ovisok kaptak cirkuszjegyet

A fővárosi önkormányzat harmadik alkalommal hirdette meg a Staféta-pályázatot – a tehetséggondozás és a független előadó-művészet támogatására, új színpadi produkció létrehozására. Az eddigi évekhez hasonlóan, a FÜGE Egyesület lebonyolításában, nyílt pályázat formájában. A Staféta-pályázatra október 6-án délután 4 óráig lehet jelentkezni, további információ a www.fugeprodukcio.hu/fuge/stafeta-palyazati honlapon olvasható. ■



Az Eötvös Cirkusz és az XV Média Kft. felajánlása nyomán tizenhárom páros belépőjegyet osztottak szét a Szövogyár utcai és a Mozdonyvezető óvoda ovisai között a kerületben turnézó Eötvös Cirkusz előadására. Örülünk, hogy adhattunk, és reméljük, mindannyian jól szórakoztak, élveztek az előadást! ■

Prima Primissima

Közvetítették a 2017. évi Prima Primissima díj tíz kategóriájának három-három jelöltjét. A Prima Primissima díj 15 éve változatlan formában, sikeresen működik, és a magyar társadalomban, a kulturális, tudományos életben jelentős presztízszt vívott ki – közölte a jelöltek kihirdetése előtt a Prima Primissima Alapítvány kuratóriumának elnöke. Csányi Sándor az MTI kérdésére elmondta, az ünnepélyes díjátadót december 1-jén tartják, addig a közönség is kiválthatja saját díjazottját a harminc jelölt közül a www.primaprimissima.hu honlapon. ■

Drámai hírnév

Madách Imre számára nem volt könnyű feladat megírni *Az ember tragédiája* című drámát, aminek 1883. szeptember 21-én volt az ősbemutatója. A Magyar Írók Szövetségének kezdeményezésére 1984-től ennek emlékére minden évben ezen az őszi napon ünneplik a magyar dráma napját. A művet a Nemzeti Színházban Paulay Ede állította színpadra. A madách-i alkotás mind a mai napig sikeres a világ színpadain, az írott változatot pedig még egy afrikai törzsi nyelvre, a kajálira is lefordították. A nap célja, hogy felhívja a figyelmet a magyar drámairodalom értékeinek jobb megismertetésére, valamint hogy ösztönözze az írókat újabb alkotások létrehozására. Az ünnepre különleges programokkal készülnek a színházak. ■

Kezdődik a zsidó újév

A zsidó újév, vagyis a ros hasáná idén szeptember 20-án este köszönt be. A zsidó hagyományban a ros hasánái időszak a megtérés, bűnbánat és a megbocsátás jegyében telik. Az ünnephez számos szokás kapcsolódik, a liturgia legfontosabb része a sófárújás a reggeli ima részeként. A sófár, vagyis a juh szarvából készült kürt feladata, hogy felébressze a hívek szívében a megtérés vágyát, és felhívja a figyelmet a közelgő „félelmetes napokra”, ahogyan a ros hasáná és jom kipur közötti tíz napot hívják. Ros hasáná előestéjén családi vacsorát szokás tartani, melyen hagyományosan méz és egyéb édes ételeket esznek, hogy édes évük legyen, illetve egyes családokban szokás bárány- vagy halfejet fogyasztani, mert ros hasáná héberül az „év fejét” is jelenti. ■

Tetten ért szemetelők

Még mindig sokan szemetelnek a kerületben, ami kellemetlen hír a rendezés és tisztasághoz szokott polgárok számára. Az viszont tény, hogy az önkormányzati rendezések idén minden eddiginél több illegális szemetelőt értek már tetten.

– Idén nyolcvanegy illegális szemetelő ellen indítottunk eljárást vagy szabtuk ki helyszíni bírságot – tudtuk meg Horváth Attilától, a kerületi rendezések vezetőjétől. – Ebből harminckilenc elkövetőt a térfelügyelő kamerák képei alapján sikerült azonosítanunk, negyvenkettőt pedig a helyszínen, a szemét lerakása közben értünk tetten.

Horváth Attila elmondta, hogy a kerületi rendezések szélmalomharcot vívnak a szemetelőkkel. A szemét lerakása másodpercek alatt végbemegy, elég ha elképzelve, mennyi időbe telik autóból kidobni egy zsák hulladékot. Nem lehet minden szemetelőt tetten érni. Még úgy sem, hogy a kerület



Folyamatos ellenőrzés | Segítenek a kamerák is

számos pontjára telepítettek kamerát, és az Illyés Gyula utcai központban két közterület-felügyelő 0–24 órában figyeli a 49 kamera képét.

– Vannak olyan helyek, amik állandóan szemetesek, ilyen például a volt Novák paccal szembeni szelektív gyűjtő környéke, a Kozák tér, illetve a külterületek – mondta a rendezési vezető.

A rendezések azonnal jelzik a Répszolgnak, ha illegális szemetet találnak a közterületen, amit a cég munkatársai gyorsan el-

szállítanak. Erre szükség is van, mert ha valahol megjelenik a hulladék, az mindig odavonzza a többi szemetelőt is.

Amit a szemét ellen tehetnek: növelik a kamerák mennyiségét, ezek száma néhány héten belül 60 lesz. Jó hír, hogy a kamerák képeit figyelők száma is három főre növekszik. Szükség van a rendvédelmi szervekkel közös közterületi akciókra, olyanokra, mint amilyen októberben, a kerület tisztasági hónapjában lesz.

Riersch Tamás

A megfordulás szabályai



Óvatos kanyarodás | Nézzük meg a jelzéseket!

Azt, hogy egy adott helyen megfordulhatunk-e, van, ahol tábla jelzi, vannak viszont olyan helyzetek, ahol a KRESZ ismerete nélkülözhetetlen az előírások betartásában – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsanna, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

A KRESZ előírásai értelmében autópályán, autódúton, vasúti átjáróban, egyirányú forgalmú úton és körforgalmú úton tilos megfordulni. A másik fontos és általános érvényű szabály:

járművel megfordulni csak úgy szabad, hogy az a többi közlekedő és az úttesten haladó gyalogosok közlekedését ne akadályozza. – Ez utóbbi, bármennyire is furcsának tűnhet, azt is jelenti, hogy gyalogátkelőhelyen, ha nem akadályozzuk a gyalogosok közlekedését, megfordulhatunk – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa.

Tehát ahol a szabály nem tiltja a megfordulást, manőverezhetünk, ám minden esetben

figyelnünk kell a közlekedési jelzésekre, amelyek közül a balra bekanyarodni tilos tábla a szigorúbb, megfordulást is tiltó tábla. Nem sokan tudják viszont, hogy a megfordulni tilos tábla nem tiltja a balra bekanyarodást, míg a kötelező haladási irány táblánál csak az engedélyezett irányban mehetünk.

A besorolás rendjét jelző táblák is mutatják, hogy a következő kereszteződésben melyik sávból milyen irányba haladhatunk tovább. Ha belső sávot nyíl jelzi, hogy megfordulhatunk, akkor szabad az út.

A közlekedési lámpában lévő, kötelező haladási irányt mutató nyílak szintén kötelező érvényűek. Végül még egy jó tanács: ha minden táblát ellenőriztünk, és úgy gondoljuk, hogy megfordulhatunk, nézzük meg az útburkolati jeleket is, mert ezek is szabályozhatják a haladási irányokat.

–y–a

RENDŐRSÉGI HÍREK

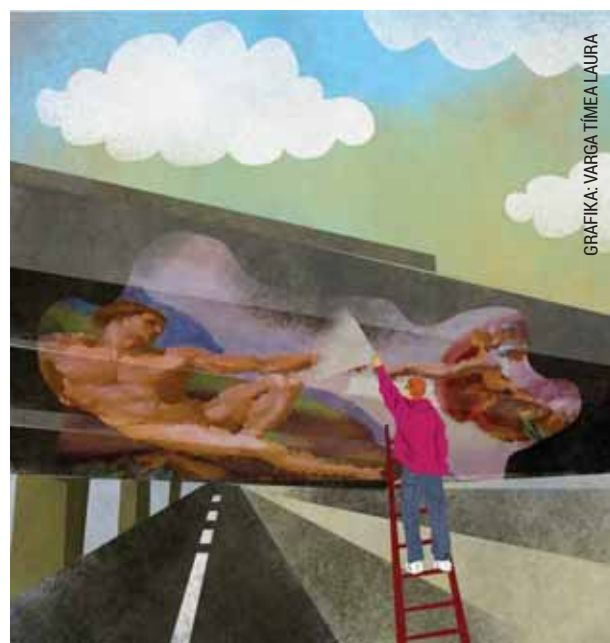
A kerület lett a veszte

Vádat emeltek egy férfi ellen, aki korábban Budapest több kerületében üzletbe tört be, amikből elsősorban élelmiszert és készpénzt lopott. A lebukását az okozta, hogy az egyik kerületi pékség al-

kalmazottja meglátta őt, és használható személyleírást adott a rendőröknek. A férfi a 12 bűncselekményéből hármat a XV. kerületben követett el.

R. T.

Settenkedő rendőrök



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Festékszóróval pingálta ki egy húsz év körüli férfi a Kolozsvár utcai vasúti felüljáró lábát. Az alkalmi „művész” azonban nem vette észre, hogy időközben egy rendőrautó állt meg mö-

götte. Amikor rájött, hogy nincs egyedül, megpróbált elmenekülni, de a rendőrök elfogták. A férfi ellen rongálás vétsége miatt indult nyomozás.

(riersch)

Alkalmom szüli a tolvajt

Felhívta egy nő magához az egyik férfi ismerősét, aki ezt azzal hálálta meg, hogy ellopta a laptopját, a bérletét és a mobiltelefonját. A férfit a rendőrök egy közterületi igazoltatás során fogták el, és

ott volt nála a nő bérlete is. Ezt követően a férfi újjalotai otthona közelében, egy virág-ládába rejtve megtalálták a többi lopott holmit is. A férfi ellen lopás miatt indult nyomozás.

RiTa

Halmazta az élvezeteket

Egy gyorsan elkanyarodó, majd az út mellé sietve leparkoló autóra figyeltek fel a Szerencs utcában járőröző rendőrök. Az autó mellé érve látták, hogy a benne ülő férfi úgy tesz, mintha aludna. A

rendőrök ennek nem dőltek be, és igazoltatták, aminek során kiderült, hogy a férfinak nem volt vezetői engedélye, eltiltották a vezetéstől és ittasan ült a volán mögé.

–sch–s

A legerősebb kerületi hölgy



THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Várjuk sok szeretettel minden munkanapon!
Napi menü 1.100,- Ft
Kétféle leves, háromféle főétel!

Thököly Vendéglő
... elegáns, romantikus retró utazás a gasztronómia világában!

Szeretettel várjuk Önöket családi ünnepek (esküvő, születésnap, házassági évforduló), céges rendezvények (üzleti ebédek, árubemutató, továbbképzések) alkalmával!

Úgy táncolnék Veled!
De még nem is ismerlek!
TÁNCOS JSMERKEDÉS EST
Házigazda:
Zámbo Árpád és Szórádi Judit!
MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN!
Belépőjegy egyéjszéken 500,- Ft

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

Október 08. 18.00
BAKACSI BÉLA
www.thokolyrestaurant.hu

Augusztusban a finnországi Ylitomióban rendezték a fekvenyomó Európa-bajnokságot. A rendezvényen résztvevő magyar válogatottból a nők szerepeltek jobban, ők négy arany- és egy bronzéremmel térhettek haza. Az egyik Európa-bajnok a kerületben élő Palágyi Zsanett, aki a felnőttek –63 kilogrammos súlycsoportjában bizonyult a legerősebbnek.

– Összesen 112,5 kilogrammot emeltem – mesélte Zsanett. – Ez 2,5 kilogrammal elmaradt a legjobbamtól, de így is nagyon jó eredménynek számított, így az összetettben is harmadik lettem.

Zsanett Európa-bajnoki győzelme pályafutása eddigi csúcsa, korábban – még 2012-ből – egy Eb-bronza volt.

– Nem fekvenyomóként kezdtem a pályafutásomat, hanem kajakosként. Az édesapám úgy vélte, hogy az evezéshez erősödnöm kellene, s mivel korábban testépítéssel és fekvenyomással foglalkoztam, levitt egy konditerembe. Én meg ott ragadtam, és 16 évesen negyedik voltam az első felnőttversenyemen. Ez pedig nagy lendületet adott – mondta Zsanett.



Palágyi Zsanett | Korán megmutatta erejét

Olyannyira, hogy Zsanett az elmúlt 13 évet fekvenyomással töltötte. Pontosabban nem minden percét, mert ma már egy hároméves gyermek boldog édesanyja, ám ahogy megtehetette, rögtön visszatért a súlyok mellé.

– Sok pihenésre nincs időm, mert 2018 elején már országos bajnokságot rendeznek, és ez a verseny kvalifikál majd a jövő évi világ- és Európa-bajnok-

ságra – magyarázta a sportoló. – Én pedig szeretnék mind a kettőn részt venni. Idén Texasban rendezték a vebét, ami a magyar fekvenyomók számára elérhetetlen messzeségben volt. Pedig ha Zsanett ott lett volna, akkor a finnországi eredményével a 63 kilogrammosok között a második, egy picit fogyasztva, az 57 kilogrammban pedig első lett volna.
Riersch Tamás



Csapatban gondolkodnak

Kolozsvár Utcai Általános Iskola is felkerült a magyar kézilabdasporthálózatára, mert bekapcsolódott a Kézilabda az iskolában programba. Az oktatási intézményben nem ismeretlen a sport, hiszen Gálfalvi Zsuzsanna testnevelő tanár révén 1997 óta oktatja már a kézilabdát a tanítványoknak.

Az ideai tanévtől a Kolozsvár sulis bekapcsolódott a Magyar Kézilabda Szövetség négy éve indított Kézilabda az iskolában programjába. A suliban az ideai tanévben az 1–2. évfolyamon lesz tananyag a (szivacs)kézilabda, akiket pedig komolyabban érdekel a sportág, azok a délutáni sportfoglalkozásokon is folytathatják a tanulást. A szövetség délután 4 óra előtt ingyenesen biztosítja az edzéslehetőségeket a kiválasztott korcsoportoknak.

– Ezzel a programmal segítséget kí-

vánunk adni a szülőknél, akik szívesen vennék, ha kézilabdázna a gyermekük, ám nem tudják elvinni az edzésekre őket – tudtuk meg Horváth Lászlótól, a program szakfelügyelőjétől. – Az alapokat az iskolában megtanítjuk nekik.

A szövetség emellett a sportágat is népszerűsíteni kívánta, hisz korábban látványosan csökkent a diákolimpián részt vevő iskolai csapatok száma.

– Budapesten még kevés intézményben vagyunk jelen, ezért is nagy öröm számunkra a Kolozsvár iskolával kötött együttműködés – mondta a szakfelügyelő.

Immár két kézilabdabázis a XV. kerületben található, hisz a Magyar–Kínai Két Tannyelvű Általános Iskola és Gimnázium már korábban csatlakozott ugyanehhez a programhoz.
R. T.

BAJNOKI MENETREND

Női kézilabda NB II.

Szeptember 23. 13.30
Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – Vasas SC U21

Szeptember 23. 15.30
Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Solymár SC

Futsal NB II.

Szeptember 25. 20.30
MAFC Sportcsarnok
BME-BT FC – REAC SISE

Október 2. 19.30
Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – UTE

Futball Budapest-bajnokság I. osztály

Szeptember 23. 16.00
Budai II. László Stadion
REAC – 43. sz. Építők SK

Szeptember 30. 15.00
Pestszentimre Sportcsarnok
Pestszentimrei SC – REAC

Erős kispad a Palotánál



Glózik János | Szerencsés találkozás



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

A tavalyi kevésbé jól sikerült szezon követően mind a játékoskeretben, mind pedig a kispadon változások történtek a Palota RSC-nél. Az egyik legfontosabb, hogy Glózik János vette át az NB I.-es csapat irányítását.

– Két dolog szerencsés találkozásáról beszélhetünk. Egyrészt a csapatnak szüksége volt új impulzusokra, melyet egy új edzőtől és néhány új játékosától reméltek, nekem pedig szintén változtatásra volt igényem. Éppen jókor jött a klub felkérése – mondta az új szakember.

Glózik János személyében nem akárki került a rákospalotai csapat élére. A 125-szörös válogatott, sok klubot megjárt röplabdázó ugyanis a sportág legnagyobbjai közé tartozik.

– Rákospalotán a Bocskai utcai iskolában kezdtem a röplabda-pályafutásomat. Innen kerültem a Vörös Meteorhoz, majd az MTK-ba, a Spartacus-ba, legvégül pedig az Újpesti Dózsába. A Dózsával bajnok és kupagyőztes is voltam. Pár évet külföldön is töltöttem, előbb a törökországi Bursában, majd a szerb Spartak Suboti-

óban légióskodtam – mondta az edző.

Lesz tehát kitől tanulniuk a palotás lányoknak. Ugyanakkor Glózik Jánosnak is feladták a leckét, ugyanis ez az első felnőttcsapata. Ráadásul neki előbb még építkeznie is kell, hisz a nyáron a fél csapat távozott, őket pedig nem volt könnyű pótolni.

– Mester Orsolya és Várhegyi Anikó személyében két olyan játékost is sikerült igazolnunk, akik a csapat húzóemberei lehetnek – vázolta a mester. – Még jött néhány játékos, így

tizenkét fős kerettel vágtunk bele a felkészülésbe.

A Palota első megmérettetése szeptember közepén, az immár hagyományos Szalayné Sebők Éva Emléktorna volt. A csapat a tornával hangolódott a hamarosan kezdődő bajnokságra. Az eseménynek helyet adó Szódliget utcai csarnokban a Glózik János vezette Palota RSC a döntőben a nagynevű MTK-t győzte le 3–1-re.

A bajnoki rajt pedig október 16-án lesz, amikor hazai pályán a Nyíregyházát fogadják.

Riersch Tamás

Őszi fáradtság ellen

Sokat és sokan beszélünk a tavaszi fáradtságról, pedig nem csak ez létezik. Az őszi fáradtság a nappalok rövidülésével, az időjárás hidegre fordulásával, a borongós, csapadékos idő beköszöntével jelentkezik.

Szakemberek szerint az idő elromlása nemcsak hangulatunkat befolyásolja, az évszakváltás hormonális változásokkal is jár – hasonlóan, mint a tavaszi fáradtságnál. Ebben az időszakban az álmoságért felelős melatonin szintje emelkedik meg, arra ösztönözve az embert, hogy lassítson. Míg ez néhány száz éve még lehetséges is volt, a mai világban elképzelhetetlen. Éppen ezért nincs más teendőnk, mint felvértezni magunkat a fáradtság és a rossz kedélyállapot ellen, mégpedig elsősorban megfelelő étkezéssel és a mozgással.

Fogyasszunk minél több idegyümölcsöt és -zöldsé-



Védekezünk gyümölcssel | Fontos a vitaminpótlás is

get, szerencsére bőven van miből válogatni, hiszen most érik a szilva, a szőlő, az alma, lassan itt a szezonja a sütőtöknek és a friss savanyú káposztának. A vitaminpótlás fontos része a D-vitamin-bevitel, amit ilyenkor a naptól már nem tudja a szervezet biztosí-

tani, éppen ezért itt az ideje elkezdeni szedni a vitaminokat.

A rendszeres sportolás nemcsak egészségünk megőrzésében segít, de levezeti a stresszt és kiegyensúlyozottabbá is tesz.

Érdemes ilyenkor minél több időt a szabadban tölteni,

kirándulással, kertészkedéssel, mint ahogy rendszeresen szelőlőztetni, hiszen a friss levegő nélkülözhetetlen az agy megfelelő oxigénellátásához.

A zenehallgatás, a színes ruhák viselése a szürke és borongós időben jó hatással van a lelkünkre. -y -a

SPORTMOZAIK

AZ ANGOL ÉLVONAL FELÉ

A REAC SISE U16-os csapat kapusa, Apró Ármin kiutazott az angol Leicester melletti városba, hogy a Brooke House College Football Academynál folytassa pályafutását. Az akadémiaival még Rabóczki Balázs, a REAC Sportiskola korábbi utánpótlás-vezetője vette fel a kapcsolatot, és ennek eredményeként előbb az akadémisták látogattak Rákospalotára a REAC SISE pünkösdi tornájára, majd Ármin utazott ki hozzájuk.

FANTASZTIKUS HANGA

Csodát csodára halmozott Hanga Ádám a magyar kosárlabda-válogatottal. Az FC Barcelona kitűnőségének vezetésével a csapat előbb kijutott az Európa-bajnokságra, és bejutottak a legjobb 16 közé. A nagy menetelés a nyolcaddöntőig tartott, ahol az olimpiai ezüstérmes szerbek már túl nagy falatnak bizonyultak, és kikaptak.


GYŐZELEM



Elkezdte szereplését az NB II.-es bajnokságban a REAC SISE futsalcsapata. Az első ellenfél pedig nem más volt, mint a tavaly még NB I.-ben szereplő Göcsej SK. A mérkőzést ráadásul Zalaegerszegen, a Göcsej otthonában rendezték. Nem ígérkezett könnyűnek a találkozó, de a sportiskolások a gól nélküli első félidőt követően 3–2-vel „behúzták” a meccset.

KREATÍV DARTSVERSENY

Első ízben hirdette meg az ötfordulós Senior Páros Darts Versenyt a REAC Sportiskola dartsszakosztálya. A versenyzők felváltva hol 501-t, hol pedig krikettet játszanak, és így döntik el, melyikük a jobb. A győztesek minden fordulót követően pénzjutalmat kapnak. A fordulók után kialakult rangsor eredményhirdetését decemberben tartják. Az év végi díjkiosztó ünnepen egy páros versenyt is rendeznek.

 <p>TARZAN Park www.tarzanspark.hu 1046 Budapest, Tábor utca 26-28.</p>					✍	NEM HÍVATÁSOS SOFÓR	A JOULE JELE	DURRELL-KÖNYVEK RAJZOLÓJA (LÁSZLÓ)	SZARVAS FEJÉN DÍSZELEK	ABAÚJSZINA SZLOVÁK NEVE (sena)	POLGÁRI TÖRVÉNYKÖNYV, RÖV.	KÖZÉPEN LEÉG!	SZÉNSZÁLLÍTÓ DOLGOZÓ A BANYÁBAN	OLASZ AUTÓJEL	GÓDRÓT KÉSZÍTETŐ	KOCSIRA SZERELT VÍZHORDÓ TARTÁLY	INDONÉZIA NOB-JELE	AZ ESTE KÖZEPE!	✍	
						MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ													B	
						A KÖR SUGARÁNAK JELE	TÜZZEL EL-PUSZTÍTÁS TÁVOLLÉT IGAZOLÁSA						... DOMINGO (DOMINIKAI FŐV.) ÉLETTELEN							
						TELJES KASZ-SZÁERT JÁTSZOTT KÁRTVAPARTI					MULATOSZÓ GYEREK-ÁGYAS KIS-MAMA KAPTA								WATT, RÖV. NŐI NÉV (AUG. 18.)	
						AZ ILONA IDEGEN NÉVVALTOZATA				EGY OLDALÁN FÉNYES SZÖVET FORRÓSÍT								VILÁGRÉSZ! A VISZÁLY GÖRÖG ISTENNŐJE		
✍	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	ELLENVETÉS, IDEGEN SZÓVAL	A KÖR SUGARÁNAK JELE	LÁNGÉSZ	"A BAKONY FŐVÁROSA" F1 PÍLÓTA VOLT (MIKA)				POE-VERS MADARA! HAJCSZA VÉGE!									BEC. ELEMÉR GERELYT DOB		
	TÁROLÓRÉSZ A NADRÁG HÁTSÓ FELÉN							KUKÁBA GYÚJTJUK SISTEREG A FORRÓ ZSÍR										A SZLOVÁK GARAM! PANASZT TESZ ELLENÉ		
	EURÓPAI PARLAMENT, RÖV.		ELÉG, LATINUL (satis) KELTA NÉP ÉS NYELVE					ROMLOTT ZSÍR JELZŐJE ... ME KATE! MUSICAL					KURTA ...; GYOMHAL BONNIE ...; ÉNEKESNŐ							
	FAGYOTT VÍZZEL HÚTÓ						EURÓPA-KUPA, RÖV. ÁZSIAI KETTŐS ÁLLAM			FÉLIG SZÍT! GYORSABB JÁRÁSRA SARKALL			LAKTÁT, E270 LOPVA FIGYEL							
	FÁTLAN SÍKSÁG DÉL-AMÉRIKÁBAN						INNIVALÓ A FORRÁS-BÓL, RÉG. SZILÁSCET												SPANJOL AUTÓJEL A FÉNY KVANTUMA	
	ŐSEI, ELŐDEI, RÉGIESEN				ELNÉZÉST KÉRO SZÓ, BIZ. ZAVAR, ŰZ					A MÉLYBE TUD NÉZNI KÖVÉRKES ALKATÚ								NÉMÁN FÜR! ABRONCS-SZERŰ PERREME VAN		
	TÉLI RUHADARAB A NYAKBAN			BIZTOSÍTÓI ÜGY						AZONBAN, DE, LATINUL VÍZGYŰJTŐ MEDENCE								HIM JUH VIGADÓ (ÉPÜLET), RÉGIESEN		
	OSZTÁLYRÉSZI		A HIDEG ELLENTÉTE CSERÉLŐ, VÁLTOGATÓ					KÉPZŐ, A -TAT PÁRJA KEZDŐDIK AZ ŰSZÁSI!					HAJNALI MISE IGAZÁN? TÉNYLEG?							
	OLASZ KIS-KOCSMA							AUTÓPÁ-LYA RÉSE HÁZAI REP-PEK, ÉNEKES						BÉRBŐL VISSZATART SZÍNÉSZ V. (GYŰLA)						
	AZ A HARMADIK SZEMÉLY	TENGERI MOSZAT RITKÍT, EGYEL, NÉP.					SZÓTOLDALÉKFÉLE TETTEST MEGFOG											PEST ME-GYEI FALU PONTTYAL ROKON HAL		
	KISEBB TERMETŰ, GALAMB-FÉLE MADÁR						EMELET, RÖVIDEN KÖZÉPEN BELEÖNTŐ!	HITTUDÓS KOSSUTH-D. SZÍNÉSZ (ANDRÁS)												5. RÓMAI SZÁMMAL FOGAZOTT LEVELŰ FA
	A RITKA OGUZ FÉRFINÉV, BECÉZVE			JUT RÁ A PÉNZBŐL ALBÁN PÉNZNEM				VÖRÖSMAR-TY-VERS ... IT BE (BEATLES)											SOR ELEJE! SZOMBAT, RÖV. (NAP-TÁRBAN)	
	EMÉSZTŐ-NEDV A SZÁJBAN				SZARVÁVAL DŐF A BIKA KÖZÉPEN KILÖKŐ!				TAVALYI ITAL A PINCÉBEN ANTIMON VEGYJELE									SZLOVÁK, RÖV. SZÓ-TÁRBAN ERREFELE!		
	EBÉD UTÁN PIHEN A GULYA						BUENOS ...; FŐVÁROS ZORRO JELE			VULKÁNI KÖZET OSZTRÁK AUTÓJEL										
✍	0												DIÉTÁS ÜDÍTŐITAL							

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Négy helyes megfejtőnk négy személyes Tarzan Park belépőt nyer a park jóvoltából.**

A beküldési határidő: **október 3.**

A 2017/16. szám helyes megfejtői közül négy személyes Tarzan Park belépőt nyert a park jóvoltából:

Szakály Andrea, Nagytarcsa, Szent István utca
Németh László, Kórákás park
Patthy Veronika, Érd, Narancsfa utca
Tóth Andrea, Pomáz, Magas út

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököl Vendéglő felajánlása jóvoltából:
Kiss Ervin, Drégelyvár utca

ÉLETKépek

XV KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. október 5.
 Lapzárta: 2017. szeptember 28. 12 óra. ✦
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

MPL EUROPE STANDARD

CSOMAGOLJ! AKÁR TE IS UTAZHATSZ.



ADD FEL CSOMAGODAT MOST, ÉS NYERJ EGY UTAZÁST!

Küldd csomagodat külföldre az **MPL Europe Standard** szolgáltatásunkkal, és megnyerheted a **20 darab 300 000 Ft értékű utazási utalvány egyikét!**

A promóció időtartama:

2017. szeptember 15. – október 31.

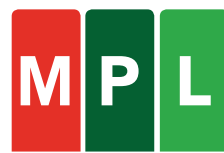
Részletek és játékszabályzat:

www.posta.hu/akciok/csomagolj_es_utazz/

A partner of



150 éves
Magyar Posta
A jövőnek címezve



Magyar Posta Logisztika



MOZIMŰSOR AJÁNLÓ

Tel: 0620/341-7163
Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
f /PolusCenterMozi

SZEPTEMBER 21 - 27. (a szept. 28-okt. 4. közötti műsor szept.26-tól honlapunkon olvasható)

KINGSMAN: AZ ARANYKÖR	PREMIER!	141p	szink.	12	11:15	14h	16:45	18:15	19:30	21h	22:15
A LEGO NINJAGO FILM	PREMIER!	90p	szink.	6	11:00	13:15	14:15	15:15	17:15		
VIKTÓRIA KIRÁLYNŐ ÉS ABDUL	PREMIER!	89p	felirat	12	16:30	18:45					
47 MÉTER MÉLYEN	PREMIER!	88p	szink.	16	19:15	21:15					
FANTASZTIKUS UTAZÁS ÓZ BIRODALMÁBA		90p	szink.	6	12:45						
AMERIKAI BÉRGYILKOS		112p	szink.	18	20:30	22:30					
ÚJRA OTTHON		96p	szink.	12	18:30						
AZ		135p	szink.	18	15:30	21:00					
ÓRIÁSLÁB FIA		91p	szink.	6	11:45	13:45					
BARRY SEAL - A BESZÁLLÍTÓ		115p	szink.	12	16:15						
A MOGYORÓ-MELŐ 2.		92p	szink.	6	10:30	12:30					
EGY KUPAC KUFLI		71p	szink.	6	10:15						
AZ EMOJI-FILM		86p	szink.	6	12:30						
GRU 3		96p	szink.	6	11:00	12:45	14:45				
Jelmagyarázat:		Csak szombaton és vasárnap			Pénteken és szombaton						

KONCERTFILMEK A PÓLUSBAN!



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.