

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 14. szám | 2017. augusztus 10.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPESTI KÖZÉLETI LAPJA



CSÚCSRA JÁR A NYÁRI TÁBOR

FELÚJÍTJÁK A VÁLTÓKAT

AKADÁLYBA ÜTKÖZŐ NYARALÁS

ZAKÓT KAPTAK A NÉMETEK

Módosították a költségvetést



Megegyeztek a módosításban | Elfogadott fejlesztések

Három testületi ülést hívtak össze július 26-ára, kettő határozatképesnek bizonyult, így a képviselők módosíthatták a költségvetési rendeletet, illetve szavazhattak egy tornaterem-felújításról. Az üléseket Hajdu László polgármester és a Fidesz-KDNP-frakció megegyezés-szerű záruló tárgyalása előzte meg.

Hajdu László polgármester fél 6-ra várta a képviselőket, de az ülés határozatképtelennek bizonyult. Az ahhoz tartozó költségvetési előterjesztést ugyanis a Fidesz-KDNP-frakció nem tartotta törvényesnek.

A Fidesz-frakció kezdemé-

nyezésére 6 órára is összehívtak egy ülést, ami már határozatképes volt. Így megtárgyalhatták a dr. Pintér Gábor alpolgármester által benyújtott előterjesztést a 2017. évi költségvetési rendelet módosításáról. A polgármester módosító indítványokat terjesztett be az előterjesztéshez, azonban ezek nagy részét nem támogatta a grémium többsége.

A rendeletmódosítás tartalmazta a kerületi óvodai intézményhálózat átszervezéséhez szükséges intézkedéseket, valamint a képviselő-testületben vitát kiváltó bölcsődei és óvodai felújításokat.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Dr. Pintér Gábor

A polgármester még egy testületi ülést összehívott fél 7-re. Ezen egy napirend megtárgyalása szerepelt: a Pattogós utca 6–8. szám alatti ingatlan tornatermének felújításához szükséges tulajdonosi hozzá-



Elkezdődött a Páskom óvoda felújítása

FOTÓK: XV TV



Hajdu László

járulás megadása az ingatlan használatjának, az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye Katolikus Iskolai Főhatóságának (EKIF). Erre azért volt szükség, mert korábban az önkormányzat, mint tulajdonos, pályázatot

nyújtott be a Pattogós és a Szőlőliget utcai ingatlanok tornatermének felújítására a Magyar Kézilabda Szövetséghez. Ezeket azonban visszavonta a helyhatóság, miután kiderült, a pályázati kiírást az önkormányzat számára kedvezőtlenül módosították. Az EKIF ugyanakkor vállalta a csaknem 100 millió forint értékű beruházást a Pattogós utcai ingatlanon, amihez kellett a tulajdonosi hozzájárulás.

Jónás Á.

(A testületi ülések élőben és felvételen is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu/honlapokon.)

Felújítják a váltókat



Megtörténik végre az Erdőkerülő utcai villamos-végállomáson a váltócsere. Az ott lakók végre fellelegezhetnek, nem kell többé a csikorgó-nyikorgó, fémes zajt hallgatniuk. A BKV más szakaszokon is tervezi a villamosvágányok felújítását.

Vágányfelújítási, -javítási munkákat végez a BKV az újpalotai Erdőkerülő utca villamos-végállomáson, a Kolozsvár utcában, valamint az Erzsébet királyné útján augusztus 5-től 19-ig, ezért korlátozásokra kell számítani a 3-as, a 62-es, a 62A és a 69-es villamos közlekedésében – jelezte a társaság.

A 69-es villamos helyett a felújítási munkák ideje alatt végig pótlóbusz közlekedik. A többi, felsorolt járat



A csikorgás vége | Cserélik a váltót

közlekedését több ütemben korlátozzák: a 3-as villamos augusztus 7-e és 13-a között rövidített útvonalon, a Gubacsi út/Határ út és a Bosnyák tér között közlekedik, a kimaradó szakaszon pótlóbusz viszi az utasokat.

A 62 és a 62A villamos augusztus 7-e és 11-e között szintén rövidített vonalon, a Bosnyák tér és a Blaha

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Lujza tér, illetve Kőbánya alsó vasútállomás között közlekedik. A két villamosjárat módosított útvonalon, a Mexikói út és a Blaha Lujza tér, illetve Kőbánya alsó vasútállomás között viszi az utasokat augusztus 14-től 18-ig, a kimaradó szakaszon pótlóbuszsal lehet utazni.

-s-s

Lakóház épülhet a volt mentőállomás helyén



Amióta a mentőállomás öt évvel ezelőtt átköltözött az Órjárt utcába, azóta a Mentő utcai épület üresen áll. Kíváncsiak voltunk, mi lesz az ingatlan sorsa, erről kérdeztük Sipos Gábor kerületi főépítést.

A Mentő utcai volt mentőállomás épülete magántulajdonban van. Az egész MÁV-telep fővárosi rendelettel védett, így a jogszabályok értelmében az építési engedélyhez szükséges településképi vélemény kiadása a főpolgármester hatásköre – tájékoztatta lapunkat Sipos Gábor.

– A tulajdonos, információink szerint, lakócélu fejlesztést kíván



Átformált állomás | Értéktartó lakóépület

megvalósítani. A volt mentőállomás épületének megtartását, átalakítását tervezi, emellett egy új, többlakásos épület felépítése a célja. Ez ügyben egyeztetett a főváros értékvédelemmel foglalkozó kollégáival, valamint a tervezett fejlesztést a kerületi tervtanácsunk is előzetesen

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

véleményezte, hogy a tervezett épületek minél jobban a MÁV-telep sajátos hangulatába illeszkedjenek – emelte ki a főépítést.

Hozzátette, hogy konkrét építési engedély beadásáról egyelőre nincs információja kerületünknek.

-já-

Alakul Újpalota városkapuja

Elvégezték a Drégelyvár utca – Molnár Viktor utca kereszteződés Pestújhely felőli oldalának rendezését. A Répszolg Kft. befejezte az első ütemben tervezett munkát, így a terület már most sokkal szebb képet mutat, mint korábban.

A területrendezés ez évre betervezett feladataival elkészült a Répszolg. A pavilonok mögött szervizutat építettek, kialakítottak két méter széles járdát, a családi házas ingatlanok felőli részen pedig párhuzamos parkolósávot hoztak létre. Emellett a régebbi pavilonok bontása után ott maradt alapokat, közüzemi bekötéseket eltüntették, a területet rendezték. A parkot behajtásgátló oszlopokkal zárták el, így próbálják megakadályozni a szemét behordását a területre – tájékoztatta lapunkat Demeter János ügyvezető. A munkálatok mindösszesen nettó 8,2 millió forintba kerültek.

László Tamás országgyűlési képviselő még márciusban sajtótájékoztatót hívta fel a figyelmet az elhanyagolt területre, az elbontott pavilonosort otthagytott maradványaira, a meglévő pavilonok összevisszaságára, a szemétre, a gázos, gondozatlan utcaképre.

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Ilyen volt...

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



...ilyen lett | Végeztek az első ütemmel

Bencsics Lászlóné és Báder György képviselők pedig az áprilisi testületi ülésre nyújtottak be előterjesztést az

Újpalota városkapujának is tekinthető kerületrészt rendezése érdekében.

JÁg

Elhunyt Frák Erika



Súlyos betegség után, július 18-án, életének 59. évében elhunyt Frák Erika, a Pestújhelyi Általános Iskola igazgatója. Frák Erika 1984-től 1994-ig pedagógus és igazgatóhelyettes, majd 1994-től 1999-ig a VIII. kerületi Vajda Péter iskola pedagógusa, majd igazgatóhelyettese lett. A Pestújhelyi Általános Iskolában 2000-től dolgozott könyvtárosként, majd intézményvezetőként. Munkatársai pontos, alapos, együttműködő, kreatív, empátikus embernek ismerték meg. Búcsúztatását augusztus 4-én tartották.

*

Kovács Katalin, a KLIK tankerületi igazgatója arról tájékoztatta lapunkat, hogy az iskola vezetését teljes hatáskörrel az SZMSZ-ben meghatározott helyettes látja el. Ezzel egy időben intézkedtek második intézményvezető-helyettes megbízásáról, így változatlanul két magasabb vezető áll az iskola élén. Az intézményvezetői pályázat kiírása az Emberi Erőforrások Minisztériumának hatásköre, ezt a jogszabályban meghatározott időn belül elvégzik.

Elhunyt Csonti Istvánné



Súlyos betegséget követően eltávozott közülünk Csonti Istvánné, a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola nyugalmazott igazgatója július 12-én – jelentették be a szomorú hírt az iskola honlapján. Kiemelkedő tanáregyenység és vezető volt. Ő hozta létre az intézményben a nyolcosztályos gimnáziumi képzést, az ő kezdeményezésére vette fel az iskola László Gyula régészprofesszor nevét. Temetése július 31-én volt a Rákospalotai temetőben.

2017. augusztus 20. vasárnap
 Újpalotai Boldog Salkaházi Sára Plébánia
 1156 Bp., Páltagós u. 1.

16.30 Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes
 17.00 Polgármesteri köszöntő és kenyérszegés
 18.00 Ünnepi Szentmise
 19.00 MÁV Szimfonikus Zenekar hangversenye

Amikor akadályba ütközik a nyaralás

A statisztikák szerint Magyarországon hatszáz-ezer ember él valamilyen fogyatékossgal. Az angol nyelvű szakirodalom különleges gyermekként említi a sérülteket, hiszen családjaik különleges emberséggel vállalják a velük kapcsolatos terheket. A mi kultúránk megőrzője, és bár vannak törekvések az esélyegyenlőség megteremtésére, mégis rengeteg kihívással kell megküzdeniük a fogyatékossgal élők hozzátartozóinak. Pihenés, nyaralás – számukra ez csak álom vagy elérhető célok? A témában beszélgettünk az érintettekkel.

A kerületi Fejlesztő Gondozó Központba (FENO) járó fiatalok családtagjai keltették életre a Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítványt. Schilling Magdolna édesanyaként több mint harminc éve szembesül azzal, milyen terheket ró rájuk egy sajátos nevelési igényű gyermek ellátása. Mint mondja, a FENO szó szerint az életüket menti meg. Az intézmény szolgáltatásai teszik lehetővé számukra, hogy mindennapjaikat zökkenőmentesen tudják élni. Fia immáron több mint egy évtizede élvez minden évben a táborukat Bogácson, ahol felhőtlenül ki tud kapcsolódni.



Papp Ágnes

Magdolna arra is kitért, hogy a sérült gyereket nevelő családoknak sok szempontot kell figyelembe venni egy kirándulás megszervezésekor, segítő társ és megfelelő eszköz híján szinte lehetetlen utazásra gondolniuk. Ráadásul az intézmények, pályaudvarok akadálymentesítése sok esetben nem megoldott. Vonattal például csak újfajta

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Nehéz helyzet | Odafigyeléssel van kiút

szerelvénnyel utazhatnak, mivel csak arra tudnak kerekesszékekkel felszállni, de egy állatkerti séta is jócskán próbára teszi erejüket, mivel számos részen murvával szórták fel a sétányt, ahol lehetetlen tolokocsival közlekedni.

A fizikai akadályok mellett azonban a társadalom elfogadása is várat magára. Magdolna szerint ezért is van, hogy az érintett családok inkább bezárkóznak, pedig a sérült gyerekek ugyanúgy szeretnek zenét hallgatni, színházi előadást nézni mint ép társaik.

A kerületi székhelyű ÉTA Országos Szövetség ügyvezető igazgatója, Papp Ágnes arra hívta fel a figyelmünket,

hogy a kommunikációs akadálymentesítéssel is többet kellene foglalkoznunk. A szabadidős és rekreációs tevékenységek akadálymentesítéseit már végzik. Azonban számos kulturális helyre, színházba, múzeumba csak kerülő útvonalon tudnak bejutni a kerekesszékekkel közlekedők, és a templomok nagy százaléka sem akadálymentesített. Szerencsére, egyre több szálláshely, fürdő kínál akadálymentes szolgáltatást, egy-egy honlap, utazási iroda foglalkozik fogyatékossgal élők üdülésével is, azonban átfogó adatbázis egyelőre nem készült e tekintetben.

(béres)

Balogok

Az elmúlt évszázadokban előítélettel tekintettek a balkezesekre, azaz a balogokra, pedig a mindenkor népszerű körülbelül egytizedének domináns keze a bal. Ma már nem szoktatják át a gyerekeket, hogy a „szép kezüket” használják, de még mindig sok nehézséggel kell megküzdeniük ebben a jobbkezesekre tervezett világban.



Dr. Csonka Lilla

Dr. Csonka Lilla szerint már magzati korban eldől, hogy valakinél a jobb vagy bal agyfélteke lesz a domináns, az ennek a megváltoztatására tett kísérlet súlyos zavarokhoz vezethet. Átszoktatás után kialakulhat dadogás, olvasási (diszlexia),

írásbeli (diszgráfia), számolási (diszalkulia) nehézségek, magatartásbeli problémák, akár egyensúlyzavar.

Az átszoktatott gyerek könnyen veszíthet magabiztosságából és egyéb lelki problémák

jelentkezhetnek nála. Átszoktatás helyett inkább segíteni kell a balkezes gyermeket, például az írástanulásnál meg kell mutatni neki a megfelelő technikákat, hogyan formálja a betűket, számokat. A szülők mellett itt

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Átszoktatás helyett inkább segítsünk a balkezes gyermeknek

alapvető és nagyon lényeges feladat hárul az óvoda- és iskolapedagógusokra.

A balkezesesség tudományos hátterét tekintve dr. Csonka Lilla megemlítette, hogy a kutatók például az LRRTM1 nevű gént azonosították, mint genetikai faktort a balkezeseknél. Ez apai ágon öröklődik, és családi halmozódás is előfordul, de nem olyan erős a genetikai összefüggés, mint a testszín tekintetében.

A hátrányos megkülönböztetés ellen elsősorban az érintetteknek és családjuknak kell küzdenie, mivel a tudományos tények sokszor háttérbe kerülnek az előítéletekhez képest. Bár vannak olyan tanulmá-

nyok, melyek összefüggést állapítanak meg a balkezesesség és az epilepszia, az autizmus, sőt a skizofrénia előfordulása között, de ezek esetleges ok-okozati összefüggéseit mindig az adott gyerek és a család esetében egyénileg kell tisztázni.

Ha azt látjuk, hogy bal kézzel nyúl a játékok után a gyerek és így fogja a ceruzát, nem kell elkeseredni. „Nem kell ennek problémának lenni, és akkor a kisgyerek sem éli meg traumatikusnak, hanem az előnyeit élvezzi, például hogy a sportban ügyesebb, a kreativitását, érzékenységét más módon kamatoztathatja” – mondja a szakember.

Kovács Ildikó

Fogjuk a bal kezünkbe a ceruzát, keressünk egy vonalzó. Húzzunk egy vonalat, mérjük le pár centit. Sikerült? Ha nem, akkor gondoljuk át, hogy miért.

Tagadhatatlan, hogy kreatívabbak. Nem csoda, hiszen az élet nem egyszerű balkezesként egy jobbkezes világban. A legnagyobb nehézséget a konzervnyitó, az olló használata okozza számukra. De az írással is meggyűlik a bajuk, egy jó toll sokat segíthet, viszont a füzetek, dossziék kapcsa még mindig sok bosszúságot tud számukra okozni.

Bizonyára az is csak balkezeseknek tűnik fel, hogy a számítógépek egerét alaplól jobb kézre ter-

vezték, a kézműves kellékekről már ne is beszéljünk. Nem maradhat ki a sorból a bankkártya sem és a fránya leहुzó. Balkezes zene- és sportrajongók is ódákat tudnak zengen. Épp ezért higgyük, el nem úri-muri, hogy létezik olyan vonalzó, amin fordítva vannak a számok, vagy ceruzák, töltőtollak, használati tárgyak, melyek kifejezetten balkezeseknek készültek.

Hazánkban a Magyarországi Balkezesek Egyesülete kezdeményezésére jött létre az a bolt, ahol kifejezetten az érintettek számára kifejlesztett eszközöket lehet kapni. Ha segítség kell, balra át! B. I.

Reumatológia: kettő az egyben

Az Év Orvosa és az Év Asszisztense díjak minden évben a legjobban várt elismerések a kerületi egészségügyben dolgozók számára. Mivel ezeket a címeket szakmai javaslat alapján adják, nagy a presztízse az elismeréseknek. Idén azonban meglepő eredményt hozott a díjazottak kiválasztása. A fenti két díjat ugyanis egy szakrendelés, a reumatológia dolgozói kapták.



Denk Erika

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Dr. Balogh Zsuzsanna

Az Év Asszisztense

„Erika a legjobb asszisztens, akivel dolgoztam, gyors, pontos, mindenben a jobbkezem. Nélküle az új számítógépes program sem működne, és nem tudnánk napi harminc beteget ellátni” – mondta dr. Glöchner Berenike reumatológus szakorvos az asszisztenséről, Denk Erikáról.

Az orvosi vélemény alátámasztotta, hogy Erika nem véletlenül kaphatta meg az Év Asszisztense díjat az idei Semmelweis-napi ünnepeken.

– Egészségügyi szakközépiskolában végeztem, mindig is foglalkoztatott, miképpen tudnék másokon, másoknak segíteni – mesélte a díjazott asszisztens. – Eleinte úgy gondoltam, hogy a gyerekellátásban veszek részt, de mindig megsajnáltam a síró gyerekeket, ezért inkább „átpártoltam” felnőttekhez – mondta az asszisztens.

Denk Erika 1989-ben a Tömő Utcai Szemklinikán kezdett el dolgozni. Szerette a munkahelyét, ám az időközben megszületett gyermeke mellett már nem tudta vállalni a három műszakos beosztást.

– A közelben laktam, gyakran megfordultam az Őrjárat utcai szemészetben, ahol érdeklődtem, hogy szükség lenne-e egy asszisztensre. Nos, ott nem volt hely, ám a reumatológián örültek volna egy új asszisztensnek.

Az Őrjárat utcai szakrendelésen kezdett el dolgozni 1994-ben, 2000 óta pedig dr. Glöchner Berenike reumatológus szakorvos közvetlen munkatársa.

– Szeretem a munkámat, szeretek a doktornóval együtt dolgozni, és legfőképpen a betegeket szeretem. Ha nem így lenne, akkor nehéz lett volna 29 évet asszisztensként eltölteni.

Arra a kérdésre, hogy milyen kritériumoknak kell megfelelni ahhoz, hogy valakiből jó asszisztens legyen, a kitüntetett ezt válaszolta:

– Jól kell tudni kommunikálni a betegekkel, rendelkezni kell empátiával, hisz a hozzánk forduló betegeknek gyakran komoly fájdalmaik vannak, precíznek, pontosnak kell lenni, nem szabad idegenkedni a számítógép használatától, nem árt, ha az injekció beadásához is ért az ember, illetve a kollégákkal is fontos jó kapcsolatot ápolni.

Az Év Orvosa

Az Év orvosának megválasztott dr. Balogh Zsuzsannát „megtalálta” a reumatológia. Amikor ő végzett az orvosi egyetemen, ez a szakterület még nem szerepelt az általános orvosi képzésben.

– Az újpesti szakrendelőben kezdtem dolgozni, de mivel még nem volt reumatológusi képzésem, a belgyógyászatra kerültem. A szakvizsga után azonban már reumatológus szakorvosként, később pedig osztályvezető orvosként dolgozhattam ott.

Dr. Balogh Zsuzsanna 2012-ben jött át a Rákos úti szakrendelőbe. A váltást a XV. kerületi intézmény jó hírével indokolta.

– Eddigi életemben végig arra törekedtem, hogy folyamatosan képezem magamat, ennek köszönhetően az orvosi diplomámon túl számos más képzéssel is rendelkezem. Az egészségügyi menedzseri, az orvos-közgazdasági és az egészségbiztosítási végzettségemet és szakvizsgámat is fontosnak érzem. Bár a reumatológiai szakrendeléseken nem ezekre az ismeretekre van szükség, azért a tanultakat mindig tudom hasznosítani. A másodállásban és a magánszférában a végzettségeim jól jönnek.

A betegeknek az a legfontosabb, hogy a doktornő segítsen rajtuk.

– Tudom, milyen fájdalommal jár egy ilyen probléma, hisz valamikor az édesanyámat is magam kezeltem.

A doktornóval két dolgról is szót ejtettünk: egyrészt, hogy a hazai egészségügyi palettán miért számít hiánycikknek a reumatológus szakember, másrészt hogy mi számít sikerélménynek egy reumatológus szakorvos számára.

– A fiatal orvosok erről a szakterületről is külföldre mennek, melynek hátterében nemcsak a jobb fizetési kondíciók állnak, hanem az a tény is, hogy más országban jobban szétválasztják a reumatológiát és az ortopédiát.

– A szakmánk rendkívül színes, más szakterületeket, mint például a bőrgyógyászatot, a belgyógyászatot is érinti, hisz az ízületi betegségeknek számos egyéb szervi okai is lehetnek. S hogy mi számít sikerélménynek? Ha egy beteg úgy jön be, hogy az ajtótól az asztalig alig vagy csak segítséggel tud közlekedni, ám néhány kezelést követően már önállóan és könnyebben teszi mindezt. Egy orvos számára ez mindenképpen inspiráló. Az időskori kopásokat mi sem tudjuk meggyógyítani, ám a kezelésekkal könnyebbé tehetjük a betegek életét.

Riersch Tamás

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Csúcsra jár a nyári tábor



Az idén nyáron kilenc héten át – június 19-től augusztus 18-ig – fogadják a kerületi gyerekeket a Széchenyi téri napközis táborban, ahol hétről hétre mintegy kétszáz gyerek tölti tartalmasan a nyári szünidőt. A kerületi gyerekeknek a programokért nem, csak az étkezésért kell fizetniük, ugyanakkor a tábor – a nagy kihasználtság miatt – csak 12 éves korig fogadja a gyerekeket. Ha egy család idősebb gyereket szeretne táboroztatni, akkor erre a polgármestertől kell levélben engedélyt kérnie.



A táborozókat reggel 6 és 8 óra között fogadják a Budai II. László Stadion parkolójában kialakított gyülekezőhelyen, vagy a két kerületi találkozási ponton, az újpalotai Kikötő és a Kolozsvár utcai tanuszoda előtt, ahonnan busszal szállítják őket a Széchenyi téri táborba. Délután 4 és 5 óra között lehet a gyerekeket hazavinni vagy a táborból, vagy a reggeli találkozási pontokról.

Az idei nyár egyik öröme és nehézsége volt a szokatlanul nagy meleg. Ez ellen a párapuval, illetve a Budai II. László Stadion füves pályáján az állandóra bekapcsolt locsolófejekkel védekeztek. A gyerekeket idén is leviszik a Velencei-tóhoz és a Balatonhoz. Az agárdi kirándulást az ötödik hétre időzítették, a balatonvilágosít pedig az egyik augusztusi hétre tervezik.



Újdonság a rutinos (visszatérő) táborozóknak, hogy idén más cég készíti a reggeli-ebéd-uzsonnát, mint az előző nyáron. Az ételek minőségére ennek ellenére nem érkezett panasz. Szintén újdonság idén, hogy a tábort működtető Csokonai Kulturális és Sportközpont három trambulint vásárolt a gyerekeknek. Az új, fából készült, fedett kocsiálló pedig a rendkívüli nagy melegben árnyékos pihenőhelyként szolgált a táborozók számára.



Állandó programok a táborozóknak a hétfői mozilátogatások (a Csokonaiiban), a heti kétszeri úszás (a tanuszodaiban), a szerdánkénti kirándulások a közeli hegyekbe, a csütörtöki íjászat, a keddi önvédelmi oktatás és a pénteki ugrálóvár vagy pólófestés (felváltva), illetve a hagyományos sport (foci, kosár, csocsó és asztalitenisz) bajnokságok.



A programok megszervezésében, lebonyolításában a többségében kerületi pedagógusból, illetve néhány egyetemi hallgatóból álló tizennégy fős csoportvezetői team mellett több külsős szakember, íjász, karateedző, kézművesfoglalkozás-vezetők is részt vesznek. A legtöbb táboroztató pedagógust a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola adja.

Biztonságosabbá tehető a net világa

Manapság egyre kisebb korban, akár már két-három évesen használnak internetes eszközöket a gyerekek, ám ennek hatásaira a szülők nem igazán készülnek fel. Dr. Nagy Krisztina médiajagással, a Televele Médiapedagógiai Műhely Egyesület elnökével arról beszélgettünk, hogyan tud egy szülő segíteni gyermekének eligazodni az online világban.

– A szülők figyelme sokszor nem terjed ki arra, hogyan használja a gyerek a médiafelületeket. Hogyan kezdjük hozzá?

– Életkorfüggő, hogy mire érdemes odafigyelni. Az első a biztonság. A gyerekek életkorához igazodó biztonságos teret kell létesíteni

a virtuális világban is. Ha a családban beszélnek erről a témáról is, akkor kialakul

egy bizalmi viszony, „csatorna” a médiahasználatról. Amikor a gyermek már kamaszodni kezd, és egyre kevésbé engedi be a szülőt a saját világába – ami egy természetes folyamat – a kialakított „csatorna” esélyt ad arra, hogy ha baj van, a gyerek ezt jelzi. A kisebbeknél érdemes igénybe venni a technikai eszközöket is – ingyenes szűrőprogramok – ezeken sok minden beállítható, például milyen oldalakhoz ne férjen hozzá a gyerek, mit blokkoljon a rendszer, mit lehet megosztani.

– Fontos, hogy a médiahasználat ne a büntetés területe legyen. Sokan azért nem szólnak a szüleiknek, ha baj van, mert attól tartanak, hogy azonnal

eltiltják őket az internethasználatról vagy a közösségi oldalaktól. Ennek nincs értelme, mert a gyerek úgyis hozzáfér más csatornákon keresztül a nethez, csak közben elvágjuk a lehetőséget, hogy időben segíteni tudjunk nekik.

– Az is lényeges, hogy kicsi kortól kezdve idő- és minőségbeli szabályokat hozzunk. Alakítsuk ki a kicsiknél, mennyit tévézhet, mennyit lehet a kezében a tablet, az okostelefon, később az iskolásoknál pedig már közösen érdemes megbeszélni, hogyan nézzen ki a gyermek „médiaportfóliója”, miből mennyit és hogyan használjon. Ahogy nő a gyerek, természetesen úgy változnak a szabályok is.

” Olyan technikák kellenek, amikkel kifejezhetik magukat

– Érdemes tanulnia a gyereknek a médiáról?

– Igen, bár az iskolában erre elég kevés a lehetőség, de vannak kiegészítő szakkörök vagy nyári táborok. Ez azért fontos, mert így a gyermek olyan technikákat tanulhat meg, amelyekkel kifejezheti önmagát a neten, felelősen, kreatívan használhatja a különböző csatornákat. Ha nem kapnak ehhez segítséget, akkor nagyobb a veszélyeztetettségük, és sok konfliktusba keveredhetnek, a médiahasználat kevésbé segíti a személyiségük fejlődését.

– Hogyan lehet fejleszteni a gyerekeket?

– Keressünk fejlesztő játékokat,



FORRÁS: DR. NAGY KRISZTINA

appokat. Régen, a net előtt kiválogattuk, mely rajzfilmeket nézhet és melyiket nem. Most ugyanez van, csak az applikációkat, oldalakat, virtuális közösségi tereket szűrjük meg. Ennél a pontnál azért vannak

nagyon nehéz helyzetben a szülők, mert nem tudják használni ezeket az eszközöket, felületeket: például nem tudnak videót vágni, elkészíteni egy gifet. Ha a gyerekek megtanítjuk a digitális önkifejezési eszközök használatát, akkor megvan az esély, hogy biztonságosabban, kreatívan és másokra is odafigyelve fogják használni a netet.

– Tud oktatási vagy segédanyagot javasolni?

– A www.buvosvolgy.hu oldalon van letölthető segédanyag, Médiáról – neked címmel. Három különböző korcsoportnak készült, mindegyik hét témát jár körbe. A Televele Egyesület honlapján is elérhető néhány olyan fejlesztő játék, amely az online biztonságot erősíti.

Kovács Ildikó



ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



Nyitvatartás



Változott a Bácska utcai kormányablak nyitvatartási ideje. Augusztustól az alábbiak szerint fogadják az ügyfeleket a hivatalban: hétfő: 7-től délután 5 óráig, kedd: 8-tól délután 5 óráig, szerda: 8-tól este 6 óráig, csütörtök: 8-tól este 6 óráig, péntek: 8-tól délután 2 óráig. ■

Önkéntes takarítók



Háromnapos takarítási akciót tartottak a Fokoláre mozgalom fiataljaival a Pestújhelyi Egészség Ligetben. Az amerikai fiatalok és más önkéntesek a volt Észak-Pesti Kórház két épületét és a park egy részét rakták rendbe. A mozgalomban különböző foglalkozású, eltérő társadalmi rétegekhez tartozó, különböző vallású vagy nem vallásos meggyőződésű emberek kötelezték el magukat arra, hogy egy szolidárisabb, egyesült világ magját alkossák. ■

Szigetelik a szakrendelőt



Elkezdődtek a Rákos úti szakrendelő épületének külső homlokatszigetelési munkálatai, a felújítás várhatóan 2017. novemberig befejeződik. A városüzemeltetési főosztály tájékoztatása szerint a felújítás ideje alatt csökkentett számú parkolóhelyet tudnak biztosítani a rendelőintézetnél. ■

Városligeti sétányzárás



A Fővárosi Önkormányzat döntése értelmében augusztus 12–13-i, 26–27-i és a szeptember 2–3-i hétvégéken szombaton 0 órától vasárnap 24 óráig lezárják a gépjárműforgalom elől a Városligetet átszelő Kós Károly sétányt, hogy az ott pihenők és arra sétálók egy forgalmmentes, ezáltal lényegesen csendesebb és jobb levegőjű közparkban tölthessék el a szabadidejüket. Az autóktól elzárt Liget egész területét így biztonságos körülmények között vehetik birtokukba a gyalogosok és a kerékpárosok. ■

Lakossági tájékoztató

Módosították a XV. kerület Külső Védelmi Tervét, aminek kapcsán új lakossági tájékoztató kiadvány készült. A tájékoztatóban információkat találunk a környéken működő veszélyes ipari üzemekről, a veszélyes tevékenységekről, a lehetséges súlyos balesetekről, a bekövetkezett súlyos balesetek elleni védekezés szabályairól. A tájékoztató anyag megtekinthető a bpxv.hu honlapon a Közbiztonság, Katasztrófavédelem fül alatt. ■

Változás a közlekedésben



Távhővezeték-felújítás miatt a XI. kerületben a Lágymányosi utca irányába egyirányúsítják a Budafoki utat a Bertalan Lajos utca és a Lágymányosi utca között várhatóan október végéig. Emiatt az Újpalotai végállomása felé tartó 133E busz a Budafoki út helyett a Bartók Béla úton közlekedik, ezért a Szent Gellért téri megállóját áthelyezik – jelezte a BKK.

A járat Újpalota, Nyírpalota út felé a Budafoki út – Karinthy Frigyes út – Bartók Béla út – Szent Gellért tér módosított útvonalon halad. A Szent Gellért térenél a Budafoki út helyett a Bartók Béla úton, a 7-es autóbusz megállóhelyén áll meg. ■

Tanácsok kánikulában

A nagy hőség hatására a szervezetünkben különböző rendellenességek léphetnek fel.
Vészjelzések: fejfájás, rosszullet, szédülés, szapora szívverés, eszméletvesztés.

+ HELYES...

- Igyunk sok folyadékot, hogy erőteljesebb izzadást érzünk el (tészűtés)!
- Fogyasszunk könnyű ételeket, és ha sokat izzadunk, pótoljuk a sóvesztésüket!
- Tartózkodjunk árnyékban!

HELYTELEN... -

- Testi megerőltetés.
- Az alkoholfogyasztás lassítja a keringést, és növeli a víz- és sóvesztésüket.
- A zsíros ételek fogyasztása nehezíti az emésztést, fokozza a melegérzetet.

Forrás: DPA / MTVA Sajtó- és Fotóarchívum / MTI | www.mti.hu



Dupla családi pótlékot kapnak a családok augusztusban, hogy könnyebben tudjanak készülni az iskolakezdesre, emellett idén szeptemberben már elsőtől a kilencedik osztályig minden gyermek ingyen kapja a tankönyvcsomagot – jelentette be az Emberi Erőforrások Minisztériuma.

A szokásoknak megfelelően a szeptemberi családi pótlékot több mint egy héttel korábban folyósítják. Így augusztusban a családok kétszer, a hónap elején és a hónap végén is kapnak családi pótlékot, hogy az iskolakezdeshez szükséges felszereléseket időben meg tudják venni. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.

• 2017. szeptember 8. péntek
• 2017. szeptember 29. péntek
• 2017. október 27. péntek
• 2017. november 24. péntek
• 2017. december 27. szerda

08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–16.00 Polgármesteri Hivatal – a két ünnep közötti időszakban csak a hivatalban lesz megtartva.



Dr. Balázs Zoltán alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu
hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor alpolgármester
Kéthetente szerdán
13-tól 15 óráig.
Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első

csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@

freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon

vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a

Neptun Utcai Általános Iskolában.



3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második

szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok)
30 964 2452
sador@vekas.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második

szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első

hétfőjén 17–19 óra között a Sárffú u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@

fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



12. sz. vk. **Victoriné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvái László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvayi@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lampérth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipcz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),

előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



VÉRADÁS A XV. KERÜLETBEN

augusztus 12. (szombat) 11:00–17:00
AsiaCenter (Szentmihályi út 167.)

augusztus 29. (kedd) 15:30–19:00
Pajtás Étterem (Zsókaúti utca 26.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és táj- kártya kötelező
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti táj- kártyájával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Tűzgyújtási tilalom

Továbbra is érvényes a június 20-a óta fennálló országos tűzgyújtási tilalom. A száraz, forró időjárásban általában megemelkedik a szabadtéri tüzek száma, az idén július végéig összesen már több mint nyolcezer-hét-száz ilyen esethez riasztották a tűzoltókat – áll a katasztrófavédelek közleményében.

A szabad téren keletkező tüzek nagy részét az emberek okozzák, ami azt is jelzi, hogy kellő óvatossággal és gondossággal, az előírások betartásával az esetek többsége megelőzhető lenne. A hatályos jogi szabályozás értelmében tilos a kerti hulladék égetése, e tiltás alól az önkormányzat helyi rendeletben adhat felmentést: az égetés feltételeit és körülményeit ebben az esetben ez szabályozza.

Arról, hogy mikor lehet a kertben égetni, a helyi önkormányzatnál lehet érdeklődni. Amennyiben az önkormányzatnak nincs ilyen rendelete, akkor nem szabad avart és kerti hulladékot égetni. A külterületen lévő, lábán álló növényzet, a tarló, illetve a növénytermesztés összefüggésben keletkezett



hulladék szabadtéri égetését előzetesen engedélyeztetni kell a tűzvédelmi hatósággal.

Az országos tűzgyújtási tilalom miatt június 20-a óta tilos tüzet gyújtani erdőkben, fásításokban, facsoportokban, útszéli fasorokban és ezek kétszáz méteres körzetében, még a kijelölt tűzrakóhelyeken is. A saját kertjében azonban mindenki szabadon grillezhet, bográcsozhat vagy sütögethet, bár ilyenkor is be kell tartani az alapvető tűzvédelmi szabályokat: mindig legyen oltóanyag és olyan szerszám a közelben, amivel kordában lehet tartani a tüzet, ame-

lyet természetesen egyetlen pillanatra sem szabad magára hagyni. Ha feltámad a szél, be kell fejezni az égetést. A sütögetés végeztével úgy kell eloltani a tüzet, hogy az ne tudjon visszagyulladni, a legjobb, ha öt-tíz centiméter föld vagy homok kerül rá.

Ha valaki megsérti a tűzgyújtási tilalmat, az okozott kár megtérítésén felül még tűzvédelmi bírsággal is sújtható. Ha egy szabálytalan égetés miatt keletkezett tüzet a tűzoltóknak kell eloltaniuk, a bírság mértéke 20 ezertől egészen 3 millió forintig terjedhet.

A NAV levelet küld a tartozásról, túlfizetésről

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal október végéig mintegy egymillió adózót értesít arról, hogy az elmúlt évről adó-, illetve vámtartozása vagy túlfizetése van. Idén már a kivonat elején mindenki megtalálja a számára legfontosabb információt: mennyit kell fizetni, illetve mennyit igényelhet vissza.

Adószámla-kivonatát csak az kap, akinek legalább egy adónemben kétezer forintnál több tartozása vagy túlfizetése van a tavaly december végi adatok szerint. A kivonat mellett késedelmi pótlék-értesítőt is találhat a postaládájában, aki fizetési kötelezettségét tavaly nem vagy csak késedelmesen teljesítette.

A most érkező kivonatokon az adó- és vámfolyószámlák egyesítése miatt már a vámtételek is szerepelnek. Akik tartoznak, illetve késedelmi pótlékot kell fizetniük, kötelezettségeiket csekken, átutalással, bankkártyával, vagy esetleges többletük átvezetésével is rendezhetik.

Túlfizetés esetén a 1717-es nyomtatványt kell benyújtani a visszaigényléshez.

Akik úgynevezett elektronikus bevallók, tehát kötelező a netes felü-

letet használniuk, vagy 2016. január 1. és 2017. június 12. között önkéntesen nyújtották be elektronikusan bevallásukat, adatszolgáltatásukat, adószámlájukat is elektronikusan követhetik, nem kapnak papíralapú értesítést.

Az adószámla-kivonatot, illetve a pótlékértesítőt mindenkinek cél-szerű összehasonlítani a saját nyilvántartásával. Az adatok értelmezésében a kivonat mellékleteként megküldött „Tájékoztató” segít. Eltérés esetén észrevételt tenni személyesen az ügyfélszolgálatokon, telefonon a 80/20-21-22-es számon a NAV Ügyfélértékelési és Ügyintéző Rendszerén (ÜCC) keresztül, vagy írásban lehet. Ebben a NAV honlapjáról (www.nav.gov.hu) letölthető és a kiküldött kivonathoz is csatolt „Észrevétel adószámla-kivonatra és a kapcsolódó késedelmi pótlék-értesítőre” elnevezésű nyomtatvány segít.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal
Kelet-budapesti Adó- és
Vámigazgatósága
Dr. Kádár Zsombor Csaba
szóvivő
06 1 467 7305
keletbp.sajto@nav.gov.hu

Tájékoztató a parlagfű visszaszorításáról

A parlagfű nagymértékű felszaporodásának a közegészségügyi és gazdasági károsító hatása számottevő. Az utóbbi években a belterületeken az önkormányzatok és a lakosság jelentős erőfeszítéseket tettek a parlagfű visszaszorításában.

A parlagfű elleni védekezés elsősorban az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának a kötelezettsége. A hatóságok feladata, hogy – amennyiben a tulajdonos nem tesz eleget a kötelezettségének – a mulasztók költségén elrendelik az ún. közérdekű védekezést, emellett növényvédelmi bírságot szabnak ki.

Belterületen az önkormányzat jegyzője látja el a növényvédelmi hatósági feladatokat, így a parlagfűvel fertőzött területek felderítése, az eljárások megindítása az ő feladata. Az eljárás más hatóságok – főleg a földhivatalok és a NÉBIH növény-, talaj- és agrárkörnyezet-védelmi igazgatóságai – megkeresésére vagy lakossági bejelentésre is indulhat.

A hatóságok eljárásukat bel- és külterületen, a magánkerteken túl ipari, kereskedelmi és egyéb telephelyeken, utak, vasutak, vízpartok mellett is folytathatják. A parlagfű legintenzívebb növeke-



dési időszaka július hónap, ezért az ingatlantulajdonosoknak, használóknak a parlagfű virágbimbó kialakulását megelőzve, a gyomnövény irtását az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény értelmében június 30-ig végre kell hajtaniuk. A parlagfűmentes állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenn kell tartaniuk.

Fontos, hogy a virágbimbók megjelenése előtt végezzük el a védekezést, hi-

szen ezzel elkerülhető, hogy a virágzó állomány kaszálásával fokozott pollen-terhelést idézünk elő!

A június 30-ai dátum ismerete azért fontos, mert ez a szankciómentes, önkéntes jogkövetés határnapja. A megjelölt időpont után az ingatlan tulajdonosának, használójának ismerete nélkül is el kell végezni a hatósági parlagfű irtást. A tulajdonos, használó a hatósági védekezés teljes költségét köteles megtéríteni. E költség-térítés azonban nem azonos a növényvédel-

mi bírsággal, amely tizenötezer és ötmillió forint közötti összegben az eljárás költségén felül kerül kiszabásra, amely nem teljesítés esetén adók módjára behajtható.

A köztisztaságról szóló 1/1986. (II. 21.) ÉVM-EüM együttes rendelet 6. §-a, valamint a fővárosi köztisztaságról szóló 48/1994. (VIII. 1.) Főv. Kgy. rendelet 3. §-a előírja, hogy az ingatlan tulajdonosa (kezelője, használója) köteles gondoskodni az ingatlan és az ingatlan előtti járda, továbbá a járda és a kocsit közötte kiépített vagy kiépítetlen terület gondozásáról, tisztán tartásáról, szemét- és gyommentesítéséről.

A parlagfű és az egyéb allergén özön-növények elszaporodásának visszaszorítása közérdek, mely csak az érintett hatóságok, települési önkormányzatok, civil szervezetek és a lakosság összefogásával összehangoltan valósulhat meg. A kötelezettségükről megfelelő tulajdonosok és használók veszélyeztetik mások alkotmányban biztosított egészséges környezethez fűződő jogainak érvényesülését. Ezért indokolt, hogy a parlagfű elleni védekezés speciális szabályait mindenki betartsa.

Dr. Lamperth Mónika jegyző

Nem a NAV kér személyes adatot telefonon!

Egy adózó bejelentése szerint valaki a Nemzeti Adó- és Vámhivatal nevében telefonál és bankszámlaadatokat kér. A telefonban egy udvarias hang közli az ügyféllel, hogy túlfizetése van az adóhivatalnál, de ezt csak nevének és bankszámlaszámának megadását követően tudják utalni.

A NAV telefonon soha nem értesíti ügyfeleit, és soha nem kér bankszámlaszámot vagy egyéb bizalmas adatot! Kérjük, hogy ha valaki ilyet tapasztal, haladéktalanul tegyen bejelentést a NAV bármelyik igazgatóságán, ügyfélszolgálatán, és semmiképpen se adja meg adatait! Az ebből eredő kellemetlenségekért a NAV nem vállal felelősséget, mert a hivatal kizárólag ügyfélkapun, postán, illetve folyószámla-kivonaton értesíti az adózókat a túlfizetésekről.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Kelet-budapesti Adó- és
Vámigazgatósága

Dr. Kádár Zsombor Csaba szóvivő
06 1 467 7305

keletp.sajto@nav.gov.hu

Pályázati felhívás kerületi tanulmányi ösztöndíj elnyerésére

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a 9/2004. (II. 26.) önkormányzati rendeletében (a továbbiakban: ösztöndíjrendelet) tanulmányi ösztöndíjat alapított, mely az idei évben is kiírásra kerül a 2017/2018. tanévre vonatkozóan.

Ösztöndíjban részesülhet az a kimagasló eredményt elérő, köznevelési, valamint felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató tanuló, illetve hallgató, akinek a pályázati kérelem benyújtását megelőzően legalább egy éve a XV. kerületben van az állandó lakhelye, és az ösztöndíj rendeletben meghatározott feltételeknek megfelel. A pályázati kérelmek benyújtási határideje az ösztöndíjrendelet értelmében minden évben szeptember 10-e. Tekintettel arra, hogy a fenti határidő 2017-ben munkaszüneti napra esik, a kérelmek benyújtásának határideje az ezt követő első munkanap (2017. szeptember 11.).

Az ösztöndíj benyújtása kapcsán további felvilágosítás kérhető Végh Ádám intézményfelügyeleti referenstől a vegh.adam@bpxv.hu e-mail-címen, vagy a 06-1/305-3160-as telefonszámon.

A részletes pályázati felhívás, valamint a pályázati adatlap a „Kapcsolódó fájlok” menüben tekinthető meg, illetve tölthető le.

Építészeti örökségvédelmi támogatás 2017 a főváros örökségvédelem alatt álló épületeinek felújításához



A Fővárosi Önkormányzat által meghirdetett „Építészeti Örökségvédelmi Támogatás 2017” pályázaton akár húszmillió forint vissza nem térítendő támogatás is nyerhető, ha valaki szeretné felújítani épülete homlokzatát vagy más, elsősorban a közterületről látható építészeti értékét.

Nem szorul külön magyarázatra, mennyit is számít az esztétikus városkép, hogy mennyire emeli életünk minőségét, ha rendezett, megóvott épületekben és épületek között élhetjük mindennapjainkat. A Fővárosi Önkormányzat ezért is reméli, hogy minél többen kedvet kapnak és élnek a lehetőséggel, hogy összefogjanak társasházi közösségükkel és pályázzanak, saját kezükbe véve társasházuk sorsát, aminek felújításával nem csupán növelik annak értékét, de hozzá-

járulnak egy szebb Budapest-összképhez is.

Az Építészeti Örökségvédelmi Támogatás 2017-re a pályázati felhívásban megjelölt épületek tulajdonosai és jogszerű használói pályázhatnak. Előnyt élvez az elbírálásnál az az ingatlan, amely főútvonal mentén helyezkedik el, és a földszinti sáv rendbetételét célozza meg az ott található cégek, üzletfeliratok szabályszerű felújításával együtt. Nagyobb volumenű felújítás esetén kedvező, ha több, egymást követő évben, szakaszokra bontva kívánja megvalósítani a pályázót az értékőrző felújítást.

A beérkezett pályázatokat a Fővárosi Közgyűlés bírálja el, várhatóan 2018. február végéig. A pályázat eredményéről a döntést követően, 40 munkanapon belül minden pályázó értesítést kap.

A főváros reméli, hogy az 500 millió forintos pályázati keretösszeggel sikerül kedvet ébreszteni a tulajdonosokban és használókban ahhoz, hogy együttes munkával tegyék még vonzóbbá Budapestet.

A budapesti épületek megújulását, esetenként újjászületését célzó pályázatok benyújtási határideje 2017. október 13.

A részletes Pályázati Felhívás megtalálható a www.budapest.hu oldalon, Építészeti Örökségvédelmi Támogatás 2017. címszó alatt (<http://budapest.hu/Lapok/2017/palyazati-kiiras-epiteszeti-oroksegvedelmi-tamogat-as-2017.aspx>).

A nyomtatott kiírás ügyfélfogadási idő alatt megtekinthető az Ügyfélszolgálati Irodán, valamint a Főépítési Irodán, ahol az érdeklődők részére segítséget is nyújtanak.

NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ➔ Naponta frissülő tartalom
- ➔ Programok, események
- ➔ Az XV TV műsora
- ➔ Filmarchívum, rövid hírek
- ➔ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ➔ Az ÉLETKépek korábbi számai



www.xvmedia.hu ...a kerületről a kerületieknek

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW. AJTOABLAJKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06 20 264 7752

BIOPTRON

Keresek használt Zepter Bioptron Lámpát, Szinterápiát, Légterápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 06 20 529 9861

RUHA

Nagy tételben használt ruhák, cipők eladók. Kis- és nagykereskedők, turkálók előnyben.

HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon: 720 5456

E-mail: hirdetes@xvmedia.hu

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: XV. kerületben 77 nm-es, jó állapotban lévő, 3 szoba + nappali 4. emeleti panellakás. Tel.: 06 30 844 6234

Eladó: 83 nm-es, 2 szobás ház a XV. kerületben. 426 nm-es telek, egy 60 nm-es műhely, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

Rákos úton 14 nm-es üzlet eladó/kiadó. Tel.: 06 20 258 7837 számon berkesilona@gmail.com

Eladó: szeparált kerttel családi házrész XV. ker.-ben, 67 nm, 2+1/2 szoba. Közműves, cirkófűtéses. Ir. ár: 19 900 M Ft. Kp. fizetéssel jelentős árcsökkenés. Ingatlanosok ne hívjanak! Tel: 06 20 373 2869

Szentmihályi úton lévő 37 nm-es 1/3 házrész a tulajdonostól 14,5 M Ft-ért eladó. Szoba-konyhas fűrdőszobás, összkomfortos, cirkófűtéses, földszintes, 75 nm saját kert-használattal a rajta lévő tárolóval. Telefon: 06 30 906 4233

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: felújításra szoruló rákospalotai tetőteres családi ház, ami bővíthető, 120 n-öl telek. Beszámítok 1+2 félészobás panellakást Rákospalotán, tehermentes legyen. Megtekinthető: hétfőig 19–20 óra között. Te.: 06 1 308 1413

Eladó: üres telek Mogyoródon, Kukukk-hegyen, Ibolya u. 8. sz. 1842 nm, csak villany van, a szomszédos telken állandóan lakott családi ház áll. Tel.: 06 1 306 1218

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Szolíd, vidéki, 60 éves asszisztensnő lehetőleg kertés házban 1 szobás lakhatást keres kb. 40 E forintig. Tel.: 06 70 384 8220

Kiadó: úpalotai 35 nm, másfél szobás, felújított 8. emeleti lakás hosszabb távra gyermektelen, káros szenvedélytől mentes max. két fő részére. Tel.: 06 30 827 0619

ADOK-VESZEK

Almazöld-sötétkék „baby-care” márkájú sport gyermekocsi (összecsukható) sürgősen eladó. Árban megegyezünk. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: Fóton 2 db modern vonalú fotel. Tel.: 06 30 516 7002

Hörcsögketrec világoskék színű, vadonatúj, kellékek nélkül sürgősen eladó költözés miatt a XV. kerületben. Árban megegyezünk. Telefon: 06 20 967 8196

Régi típusú összecsukható kempingágyat keresek, ami feleslegessé vált, szívesen fogadnám. Tel.: 06 20 257 9590

Eladó: 100 l-es műanyag hordók, asztalos kéziszerszámok, szalagfűrész, virágládák, gyümölcscentrifuga, 38-as körömpipők, 50-es ruhák. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: 1-es mosogató csöpögtetővel 5 E Ft, szagelszívó 5 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: babaágy kombi pelenkázóval 24 E Ft, baby autósülés 4 E Ft, baby hordozó 11 E Ft, baby műanyag kád 800 Ft. Telefon: 06 20 263 6134

Eladó: Felültöltős mosógép Whirlpool A WG650 16 E Ft, Hajdú gömbölyű mosógép újszerű 14 E Ft, Hajdú centrifuga 7 E Ft, Siemens kombi hűtő alul 2 fagyasztofókkal 19 E Ft. Tel.: 06 1 306 4026

Eladó: 60 l szőlőprés, 10 E Ft, 1 db arcszolarium 3 E Ft, 1 db új zuhanyszék 3500 Ft, 1 db párolófazék 1500 Ft, 1 db „olasz” babakocsi 10 E Ft. Tel.: 06 20 526 6871

Eladó: Nicken víztisztító berendezés 9500 Ft-ért (újonnan 87 E Ft.) LG videomagnó 7 E Ft, videokazetták 700 Ft/db. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: 2 db 60 l-es boroshordó, 1 db szőlőprés, 1 db szőlődaráló, 6 db fonott demizson, kb. 100 E Ft. Külön-külön nem eladó. Telefon: 06 30 927 6359

Eladó: 30 db műanyag 10 l-es gyümölcsös-láda és lakatos kéziszerszámok. Telefon: 06 20 417 8686

Eladó: egy többrétegű festékkel levédett, 3,85 m hosszú, átmérő 50 mm-es tetőtartó, két erős szorítóbilincsel. Tel.: 06 1 306 5244

Eladó: 3 fejű parkettakefélő gép 10 E Ft, tetőcsomagartatók, fém cipőartató. Kemping töltött gázpalack 5 E Ft, Média Shop kedvezmények 1000 Ft/kupon. Segéd munkást keresek. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: megkímélt állapotban etetőszék 6000 Ft, fürdetőkád 800 Ft. Újszerű állapotban babyhordozó 11 000 Ft. (A három egyben 15 000 Ft-ért.) Tel.: 06 20 263 6134

Eladó: Vadonatúj, stabil, összecsukható kerékes járókeret, mely nagy segítség lehet a mozgáskorlátozottaknak, illetve műtéten átesett betegek számára. Ár: 8000 Ft. Telefon: 06 1 222 8328, ill. 06 30 327 3873

Eladó: háromfázisú villanymotor, körfűrészlap, csapágyas tengely, gáztűzhely, háti peremetező, gázkonvektor. Tel.: 06 1 419 2103

Kedvező áron eladó Liebherr 220/52 I, ezüstszürke hűtőszekrény, további 36 hónapos garanciával. Tel.: 06 70 381 9344

Eladó egy kítőnő állapotban lévő 214+18 literes Electrolux hűtőszekrény (2013-as évi). Irányár: 33 ezer forint. Tel.: 06 30 403 6737

Eladó: 4x6 cm keresztmetszetű 120x240 cm vasszerkezet, üvegezhető. Továbbá négy db 3 m hosszú, háromszög alakra hegesztett, vas tetőszerkezeti elem. Tel.: 06 70 234 7759

Eladó: 4 db kerékpár, egy régi konyhaszekrény, egy régi asztal és szék. Telefon: 06 20 497 3086

Ingyen elvihető: kb. 500 db bontott tetőcserep. Tel.: 06 1 306 2023

Eladó: fehér színű kerti asztal, két oldalán nagyobbítható lappal. Hozzá 3 db fehér kerti szék, görgős lábakkal, olcsón. Ugyanott használt pingpongasztal. Tel.: 06 1 306 2023

Eladó: Nile gofrisütő 4 E Ft, szendvicssütő 4 E Ft, Moulinex húsdaráló elektromos 6 E Ft, Zelmer szeletelő elektromos 7 E Ft, elektromos hajsütő + formázó 4 E Ft. Telefon: 06 70 708 2233

Kb. 120 db könyv (vegyes) válogatás nélkül 5 Ft-os áron elvihető. Tel.: 06 70 234 7759

SZOLGÁLTATÁS

Idős, egyedülálló embernél házvezetést vállalok, heti 2-3 alkalom, hosszú távra a XV. kerületben. Mosás, vasalás, bevásárlás, főzés, takarítás. Bizalom alapján. Tel.: 06 20 257 9590

Friss nyugdíjas, diplomás ápolónő szívesen vállalna Budapesten házi gondozást, napi segítségnyújtást, nagy szakmai tapasztalattal. Tel.: 06 1 418 7459 v. 06 30 582 3297

Rákospalotai családi házban, egyfős háztartásba bejárónőt keresek heti 2x3 órás elfoglaltságra. Tel.: 06 1 306 9286

Okleveles gyögymasszőr házhoz megy sérült, beteg emberekhez 6 éves kortól. Baleset vagy betegség után idős emberek mozgására, fekvő betegek részére is. Otthonomban is vállalok masszázst. Tel.: 06 20 257 9590

Szerény körülmények között élő, középkorú hölgy idős embernél mindennemű segítséget vállal (bevásárlás, főzés, ügyintézés stb.) lakásmegoldásért. Tel.: 06 20 967 8196

„Mindenes” segítő alkalmazottat keres idős festőművész. Szállás, ellátás lehetséges. Tel.: 06 1 306 9286

Leszázalékolt, hivatásos B, C kategóriás, leinformálható volt taxis gépkocsivezetést, ügyintézés, kisebb házimunkát vállal. Telefon: 06 20 265 2314

TÁRSKERESÉS

Sportos testalkatú, diplomás, 65 éves, 164/54 hölgy vagyok, keresem párom 65 éves korig, aki diplomás, nemdohányzó, vidám természetű, legalább 190 magas. Telefon: 06 20 419 5799

Megismerkednék korban hozzám illő rendes rákospalotai férfival, 70 éves hölgy vagyok, várom hívását, hogy életünk jobb legyen. Tel.: 06 1 308 1413

Idős, diplomás férfi, rendezett körülmények között megismerkedne intelligens, szolid, egyedülálló, művészetkedvelő, istenhívó nővel. Tel.: 06 1 306 9286

Kerületben lakó férfi 176 cm, 75 kg, 52 éves keresi párját, szerelmét komoly kapcsolatra. Tel.: 06 70 356 2236



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

augusztus 10. csütörtök	augusztus 17. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Öttusa magazin	19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
augusztus 11. péntek	augusztus 18. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
augusztus 12. szombat	augusztus 19. szombat
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
augusztus 13. vasárnap	augusztus 20. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
augusztus 14. hétfő	augusztus 21. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv	19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
augusztus 15. kedd	augusztus 22. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
augusztus 16. szerda	augusztus 23. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

Műsorunk elérhető digitális platformon: a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:

www.csokonaioksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

augusztus 26. szombat 18-22 óra
Ára: 1400 Ft
Előzetes asztalfoglalás telefonon.

MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!

szeptember 8. péntek 17-19 óra
Az Eötvös és a Rádda Barnen utcai játszótéren a Portéka Színpad Vásári komédiájával várjuk a gyermekeket. A program ingyenes.

3D NYOMTATÁS TANFOLYAM

szerda 18.30-20 óra,
szombat 10.30-12 óra
14-30 éves korig és 30 év felettieknek.
Ára: 16 000 Ft/hó

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

szeptember 14. csütörtök 10 óra
Közösségi tánc 50 év felettieknek!
A bemutató óra ingyenes.

Klubok, tanfolyamok ósztól:

Zene-Játék-Öröm, Olasz klub, Angol, Gombfoci, Akrobatikus rocky, Női torna, Zumba, Netmester, Hatha Jóga, Társasjáték klub, Tavasz Kórus, Számítógépes klub, GÉMSZ, Foltvarró klubok, Bélyeggyűjtők...

RÁKOSPALOTAI MÚZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

PIKNIK XII. – Kerti kiállítás

szeptember 2. szombat 11.30-18 óra
Kiállítás Dréher János festőművész és művészbáratai alkotásaiból.

MADARÁSZ VIKTOR KIÁLLÍTÁS

november 30-ig látogatható!
Ára: 1000 Ft, nyugdíjas, diák: 500 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

PÁRATLAN VAKÁCIÓ – Záróbuli

augusztus 26. péntek 18-20 óráig
Zsíroskenyér-koviubi parti társasjátékkal, vetélkedőkkel, valamint Szilágyi Barnabás előadásában bábszínpadra lép Vitéz László.

MÁS-TÉR-TÁR

szeptember 1. péntek, 19 óra
A Prizma Kőr fotókiállítás a Magyar fotográfia napján.

KERTÜNK KINCSEI

szeptember 8. péntek 9.30-16 óra,
9. szombat 10-14 óráig
A pestújhelyi Kertbarát kör terménybemutatója.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

KANGA TÁBOR II.

augusztus 28. – szeptember 1.
9-12 óra
Részvételi díj: 500 Ft / nap
Infó, jelentkezés: 06 70 621 1506
Helyszín: Zöld Klub,
(XV. Hartyán köz 3.)

Klubok, tanfolyamok ósztól:

Nosztalgia klub, Cassandra jazz-ballett, Pilates torna, Alakformáló torna, Torna hölgyeknek, Társastánc felnőtteknek, Zumba, Hatha jóga, Capoeira, Ritmikus Sportgimnasztika, Piloxing torna.

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

BARANGOLÓ TÁBOR

augusztus 28. – szeptember 1.
Úti céljaink: Pálvölgyi-cseppkőbarlang, Kopaszi-gát, Sas-hegy, Szemlő-hegyi-barlang és Sziklakórház.
Ára: 20 000 Ft/hét

30+ RETRÓBULI

szeptember 9. szombat 19-23 óra
Büfé helyett: batyus bál!
Ára: 1000 Ft

Klubok, tanfolyamok ósztól:

Kulissza klub, Dúdoló, Babás pilates torna, Ijászoktatás, Süni bábukockó, Zumba, Hatha jóga, Salsa táncanfolyam, Jazzbalett...

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

BIOKERTÉSZ KÖR

szeptember 13. szerda 18 óra
Gertrúd Frank módszer a kertben

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Szarznád u. 5. T.: 30/868 6087

Klubok, tanfolyamok ósztól:

Goyu-Ryu Karate, Manó Karate, Divattánc, Mákép(p), Zumba, D. Crew Hip Hop Dance World, Kikötő Diákszínpad, Capoeira...



Olvasópróba

A kötelező olvasmányok igencsak megosztották a közvéleményt az utóbbi időben. Kérdés, hogy vajon lehet-e még példaképként állítani a XXI. század gyermekei elé Nemesek Ernőt vagy Nyilas Misit?

Rohamosan változó multimédiás világunkban az olvasásra nevelés új kihívás elé állította a szakembereket, a pedagógusokat. A könyvek révén észrevétlenül jutunk érzelmi gazdagodáshoz, tudásyapodáshoz, valamint személyiségformálódáshoz. Sok szülő azonban aggodalmát fejezi ki azért, hogy az iskolában számon kért kötelező olvasmányok nem kötik le a mai kor

fiataljait, nem szeretik meg velük az olvasást, holott ez lenne a legfontosabb. Elavult a nyelvezetük, nem reflektálnak a kamaszok problémáira, élethelyzeteire. Ráadásul ha kötelezővé teszünk valamit, azt nehéz élvezni.

Fontos tudni azonban, hogy olyan fogalom, mint kötelező olvasmány, ma már nem használatos. A Nemzeti alaptantervben nincs megkötve, hogy mikor, mit kell olvasni, viszont határozottan állást foglal az általános és középiskolákban elolvasandó irodalmi művekkel kapcsolatban. A szakemberek abban viszont egyetértenek, hogy jó-



Elavult példaképek? | Átalakuló hősök

val több kortárs író, regényt kellene a diákok figyelmébe ajánlani.

Nényei Pál író, középiskolai tanár többször nyilatkozta, mennyire meghatározó a ta-

nár szerepe. Szerinte ha egy mű nem adja magát könnyen, a tanárnak kell felmutatnia azokat a kapcsolódási pontokat, melyek segítségével a diák is magáénak érezheti. Az

irodalom visszavág 1–2. című könyvében is arra tesz kísérletet, hogy másképpen beszéljen az irodalomról, mint ahogyan a tanórákon szokás.

B. I.

Vakáció a hadihajón



Bolcsó István

Az SMS Leitha, vagy közismert nevén Lajta hadihajó a legrégebbi folyami monitor az Osztrák–Magyar Monarchia idejéből. A Páratlan Vakáció programjának köszönhetően a XV. kerületi gyerekek is megismerhetik a múzeumhajót. Bolcsó István, a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum munkatársa lapunknak is bemutatta a Lajta történelmi múltját.

ugyanis jó minőségű acélt csak Ausztriából és Angliából tudtak behozni.

– 145 év alatt milyen utat járt be?

– A Lajtának volt egy testvérhajója is, a Maros. Együtt védték, őrizték a Monarchia Duna-szakaszát, túléltek az I.

világháborút, utána viszont le kellett szerelni mindkét eszközt, mivel Magyarország nem tarthatott hadihajókat. Így alakultak át munkagépekké. Idővel elavultak, a Maros el is tűnt, a Lajtát viszont egészen a '80-as évek végéig használták elevátorhajóként, olyan építke-

zéseken, mint például a Petőfi híd vagy a Paksi Atomerőmű.

– A történelmi szerepe mellett mi az érdekessége?

– Egyetlen mo nitor, ami megmaradt a Dunán, ráadásul múzeumhajónak helyreállítva, hadtörténelmi ritkaság. Lajta Monitor Múzeumhajó néven

avatták újjá az 1887-es állapotának megfelelően 2010. augusztus 20-án. A nagyközönség előtt 2014-ben nyitották meg, azóta minden évben tavasztól késő őszig látogatható a Parlament előtt, míg téli pihenőjét az Újpesti hadikikötőben tölti.

–s–ó

– Miről híres a Lajta hadihajó?

– Az Egyesült Államokban 1862-ben új elveken alapuló haditechnikai eszközt hoznak létre, a monitor típusú hadihajót, 1872-ben Magyarországon is elkészült a Duna mederszonyaihoz igazított változata, a Lajta. Bár annak idején a britek és a franciák néhány évvel ezelőtt már készítettek monitor hajót, Európában ez az első ilyen típusú folyami hajó. Tiszta fém, melyet Budapesten a Hajógyári-szigeten szereltek össze import anyagokból,



Vizes múlt | Úszó történelem



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Filmek a csillagos ég alatt



Az egyik legjobb nyáresti program a kertmozizás, felhőtlen kikapcsolódás, amibe belefér egy kis tréceselés a barátokkal is, miközben filmklasszikusokból csemegézhetünk a szabad ég alatt. A fővárosban a Duna-parttól kezdve a bisztrókig újra számos helyen nézhetjük este a mozgóképkockák varázsát.

A hazai kert- és autósmozik a '80-as években voltak a legnépszerűbbek, pár évi mellőzés után manapság ismét kedvenc időtöltés a szabadtéri mozizás. Az első nyilvános filmvetítő hely Párizsban nyitotta meg kapuit 1895-ben, nem sokkal később, 1896-ban követték a kezdeményezésüket.

Az első budapesti mozik azonban nem úgy néztek ki, mint a XXI. század nagy filmpalotái. Sőt először egy ház külső falára vetítették a mozgóképkockákat a Váci utcában. Kezdetekben a mozizás az egyszerű emberek szórakozása volt,

sokszor sátorban, bódében, majd később kávéházakban hódoltak kedvtelésüknek. Bár az 1900-as évek elején megjelentek az elegáns moziépületek és a gazdag arisztokrácia köreiből vált a mozizás, idővel pedig a kultikus helyek, az art mozik, majd a multiplexek vették át a helyüket.

A szabadtéri filmvetítés azonban máig nem veszítette el romantikáját, hiszen a kertmozik reneszánszukat élik. Budapest szívében ma csodaszép panorámával csábít a Várkert az Ybl Miklós térre, de a Margitszigeten és a Hajógyári-szigeten is kifoghatunk jó vetítéseket. A rómain partmozival, nyugággyakkal és naplementével kecsegtetnek, míg kerületünkben a Pestújhelyi Napok rendezvénysorozatán, ha az időjárás is engedi, minden évben belekóstolhatunk a kertmozizás élményébe. (béres)

Gőg és szerencsétlenség

Kallódó szereplők keresztezik egymás útját Rakovszky Zsuzsa új, *Célia* című regényében. A középkorú főhős Ádám, aki édesanyja halála után egyedül él egy nagy lakásban, és különböző alkalmi, értelmiségi munkákból tartja fenn magát. Angolt tanít diákoknak, szöveget ír céges weboldalakra és folyamatosan tervezgeti, hogy miről fog szólni a regénye. Élete langyos állóvizét régi osztálytársnőjének telefonhívása kavargatja fel, aki arra kéri, hogy segítsen Célia, a huszónéves egyetemista lánya lelkére hatni. A lánynak, aki lehet, hogy az ő lánya.

Ádám élete eddig nem követte a társadalmi elvárásokat, egyedül volt, csak saját magáról gondoskodott. Néha összefutott féltéstvérelével, fél év után látogatta meg apját, és semmiféle erőfeszítést nem tett, hogy szeretője elhagyja érte a férjét. A család egy távoli, elképzelt eszméből egyszer csak kéznnyújtásnyira kerül, sőt apává válik. A kései gyerekevelés és az időközben megszökött lány keresése saját magával is szembeesíti.

Rakovszky összetett mondataival tühegyes kritikát mutat a XXI. század első évtizedéről. A valóságshow-k



és az ezoterikus életmód-tanácsadók mellett megjelennek a korrupció vállalkozók és az ügyeskedők, de az mindenkire igaz, hogy nem találják a helyüket a világban. „Amikor kilépünk az utcára, a Hold már egészen fehérre sápadt, és alig nagyobb, mint egy mandzsettagomb vagy gyerekkorom tízfíllérese, elérhetetlen messzeségben fúródik egyre beljebb a fekete égbé. Újra elfog az az érzés, hogy átléptem egy másik, álomszerű és egyben valóságosabb valóságba.”

Célia úgy jellemezte az átlagembereket, mint akikből süt a gőg és a szerencsétlenség. A regénybeli találkozások esélyt adtak a szereplőknek, hogy megváltozzanak – és ugyanezt az esélyt megkapják az olvasók is.

(Rakovszky Zsuzsa: *Célia*; Magvető, 2017; 3699 Ft)

(kovács)

A HIÚ KIRÁLY

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Élt egyszer egy szegény legény, Péter. A király kihirdette, hogy annak adja a lányát, aki olyat tud mondani, amit ő el nem hisz. Meghallja ezt Péter, s elmegy a királyhoz.



Jó napot adjon isten, király uram!



Adjon isten neked is, fiam! Mi járhatban vagy?

Én bizony házasodni akarok, uram király! Van háza az apámnak, meg egy kis földje is.



Elhiszem, fiam.



Elhiszem.

Aztán meg van három darab marhánk is. Most nemrégiben a trágya annyira meggyült az udvarunkon, hogy már nem is fértünk tőle.

Egyszer azt mondja az apám: „Fiam! hordjátok ki ezt a trágyát arra a kis földre, majd talán használ neki valamit.” Mink aztán kihordtuk a trágyát, három hétig, két kocsin.



Hanem tévedésből a szomszéd földjére hordtuk ki mind egy szálig. Akkor aztán én, az édesapám, édesanyám és a dédapám, úgy négyecskén kimentünk a földünkre.



Elhiszem.

Aztán megfogtuk a szomszédunk földjének a négy sarkát, mint az asztalterítőt szokás, és a trágyát róla a mi földünkre fordítottuk. Azután a földünket teleszörtük fűmaggal.

Elhiszem.



Aztán olyan sűrű erdő nőtt rajta, hogy ki látott olyat, ki nem. Az apám aztán sajnálta kivágnatni a gyönyörű fákat: hát vett egy falka dísznót. Aztán a fölséged öregapját megfogadta kanásznak!

Hazudsz! Akasztófára...!



Hanem a királynak hirtelen eszébe jutott a fogadása. Mit tehetett, rögtön papot, jegyzőt hívatott, a szegény ember fiával összeadta a lányát. Boldogan éltek, míg meg nem haltak!

Szent Istvántól a kenyérig



Nincs még egy nemzeti ünnepünk, amit olyan sokszor próbált a mindenkori politikai hatalom a saját szolgálatába állítani, mint augusztus 20-át. Eredetileg I. István augusztus tizenötödikét jelölte ki hivatalos ünnepnappá, akkor volt Nagyboldogasszony napja, és Fejérváron ekkor ült össze a királyi tanács is. Szent László kezdte huszadikát ünnepelni, mivel 1083-ban ekkor járult Szent István relikviáinak oltárra emeléséhez VII. Gergely pápa a székesfehérvári Bazilikában.

A középkorban évszázadokig egyházi ünnepként tartották számon ezt a napot, de Mária Terézia ismét az állami ünnepek közé emelte. A *Múltkor* folyóirat 2012-ben megjelent nyári

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



számában említik, hogy az 1848–49-es szabadságharc után betiltották augusztus huszadika ünnepsését, 1860-ban

engedélyezték először, de a kialakult nemzeti tüntetés hatására a kiegyezésig ismét nem lehetett ünnepelni.

Utána évtizedekig tartott felsőbb körökben a vita, hogy egy katolikus eredetű ünnep lehet-e egy egész ország nemzeti ünnepe, de végül 1891-ben megszavazták, és Ferenc József munkaszüneti nappá nyilvánította. A II. világháború után még 1947-ig egyházi ünnepként jelen lehetett, de 1949-től a kommunista rendszerben már a Magyar Népköztársaság, az alkotmány és az új kenyér ünnepe lett István napja. A következő rendszerváltás után, 1989-től újra visszatértek a régi hagyományok. Megrendezik a Szent Jobb-körmenetet is, van este tűzijáték a Duna felett, de a nemzetiszínű szalagos kenyerek sem tűntek el. Augusztus huszadika a Magyar Köztársaság hivatalos állami ünnepe 1991 óta. (kuvács)

Népviseletes palotai mesék



Tréfas Istvánné Sikter Margit | A régi Palota mindentudója

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Rákospalotát megszeretni nem nehéz. Az embert hamar hatalmába kerítik a múlt emlékeit hordozó épületek. Ám Rákospalota múltját csak kevesen ismerik. Tréfas Istvánné Sikter Margit azon kevesek közé tartozik, akik képesek „feltámasztani” történeteikkel a régi Palotát. A történeteket sokan hallhatták az ANNO Klub rendezvényein, ám az a néhány „fertályóra” csak ahhoz elegendő, hogy felkeltse az érdeklődést városrésziink iránt.

– Honnan van ennyi ismerete Rákospalotáról?

– Kicsi gyerekként, édesapámat is elveszítve, korán árvaságra jutottam. Szerencse volt a szerencsétlenségben, hogy anyai ágon igen kiterjedt volt a rokonságom, a bíró Vargák. Így hol itt, hol ott tanyázhattam – mindig szeretettel és jobb falatokkal körülvéve – a

„szegény, kicsi árva” jogcímén.

– Én meg mindig is élénk, jó megfigyelő voltam. Figyeltem és hallgattam a felnőtteket, és szép lassan naprakésszé váltam az aszszonyok mindennapjaiban, elsősorban a főzés, a fejtés, a kapálás, a „legényfogás”, a „gyerekágyas szokások”, az egyházi rend szerinti öltözködés tekintetében.

– Legényfogás, gyerekágyas szokások?

– Akkoriban is számos „trükk” létezett, hogy egy eladósorba került lány felhívja magára a figyelmet, és a kiszemelt fiút megszerezze magának.



Azt mondta például, hogy hozományként földet kap majd, aztán mégsem így lett. Annak meg kimondottan szigorú „szabályai” voltak, ki, mikor és hányszor látogathatja meg a gyerekágyas asszonyokat.

– Mikről tudna még mesélni?

– Ugráltam a „szénabugják” tetején, a szecskásban, név szerint tudtam, melyik dülőben vetettek, ültettek, tudtam, mikor mennek az emberek a „csütörtökibe”, azaz a csütörtöki lóvásárra. Ismerem a sarki kocsmákat, ahova



akkoriban nem annyira italozni, mint inkább a napi dolgokat megbeszélni mentek a férfiak. Hallgattam a vasárnap délután a kapuk elé kiülő néniket, akik a falu dolgairól beszélgettek, miközben nézték a sétáló lányokat, ki hogyan van felöltözve. Így hamar elsajátítottam az öltözködési szokásokat is.

– Téli esteiken még láttam betlehemezést, farsangkor a „legények” bolondozását, a gazdaköri bálakon pedig ott mászkáltam a székek alatt. Így hallottam, amint a mamák pusmogva megbeszélték, hogy ki „cifra” és ki nem, vagy kit kicsoda „hil fő táncolni”.

Riersch Tamás

Szelíd jelképek

A béke jelképei évezredek óta velünk vannak. Egy részüket megszelídítettük, a többiek szabadon élnek. Sok ember fél tőlük, és úgy tekint rájuk, mint amikkel csak a gond van, de sokan óvják, háziállatként tartják és tenyésztik a galambokat. Nálunk megőrzendőnek minősült a galambászat, ezért a kerületi Értéktárban helyet kapott a B.15 Testvérség Galambtenyésztő Egyesület.

Az Értéktárba a nemzeti értékek minősülő kulturális javakat gyűjtik, az így összeválogatott nemzeti értékekből választja ki a Hungarikum Bizottság a Magyar Értéktár elemeit, ezekből lesznek a hungarikumok. Ezek nemcsak műemlékek vagy egyéb tárgyak lehetnek, hanem például a ma már ritkaságnak tekinthető galambászat is.

A XIX. században Magyarországon is elterjedt a galambok tenyésztése, az akkor főként mezőgazdasággal foglalkozó Rákospalotán 1912-ben alapították meg a galambászegyesületet B.15 néven. Azóta is működnek, és Csécsy Kálmán, az egyesület elnöke szerint van jövője



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

a galambtenyésztésnek a felmerülő problémák ellenére is. Véleménye szerint a két legnagyobb gond az urbanizáció és az utánpótlás hiánya. A XV. kerület nagy része családi házas környezet, és ideális helyszín a galambtenyésztésre.

A díszgalambtenyésztőknek ugyanis zárt, biztonságos körülmények kellenek. A röpgalambok viszont már veszélyben vannak, ugyanis ezeket sűrűn tizedelik a ragadozó madarak. Előfordul,

hogy egy edzésről a galambok fele ér csak haza, a többit elpusztítják, illetve elriasztják a ragadozók.

A negyven fő körüli tagságból sokan élnek itt, de mivel az egyesület gyűjtőegyesület, a környező településekről is érkeztek egyesületi tagok. „Egyesületünk nyerte a legtöbb champion díjat a röpgalambászok között, a tagok között több aranykoszorús mestertenyésztő, Magyar mester és Európai mester



cím birtokosa van – mondja Csécsy Kálmán. Azt is hozzáteszi, hogy minden év januárjában megrendezik a kiállításukat a Csokonai Művelődési Házban.

Az elnök bízik abban, akár

a kiállítás révén is, hogy a fiatalok is kedvet kapnak a galambtenyésztéshez, és tovább folytatják és őrzik ezt a százöt éves múlttal rendelkező kerületi hagyományt.

(KI)

Falunap a határban



Ismét lesz Rákospalotai Falunap augusztus 12-én a Rákospalotai Örökségünk Egyesület szervezésében.

A szervezők délután 1 órától traktoros felvonulást tartanak a Hubay zeneiskola fúvószenekara közreműködésével a Régi Fóti út – Rákos

út – Wysocki utca – Eötvös utca – Bácska utca – Fő út – Kossuth utca – Régi Fóti út útvonalon.

Aztán a Régi Fóti út – Mogyoród útja kereszteződésénél levő területen délután fél 5-től *A halász és az ifrit* című bábelőadás lesz, majd 5 órától a Rákospalotai Szilas Nép-



táncegyüttes, 6 órától Berecz András lép fel. Este 8 órakor Tarlóbált tartanak.

Egész délután bemutatókra, hivatásos traktorosok versenyére, ügyességi versenyre várják a felnőtteket, gyermekeket, családokat. Fellép a mogyoródi Jakab Mihály

Népdalkör, az Angyalföldi Vadrózsa Néptáncgyüttes, de megtekinthető lesz a Rex Alapítvány kutyás bemutatója is. Tartanak kézműves foglalkozásokat, helytörténeti bemutatót, és lesz tárlatvezetés a Liva-malomhoz. A program egész nap ingyenes! *Ék*

ARCHIVFOTÓ: HOSSALA TAMÁS



Áll majd a bál

Ismét utcabált rendeznek Pestújhelyen a Gergő utcában. A rendezvény augusztus 26-án háromnegyed 10-kor kezdődik és este 10-kor ér véget. Az ingyenes programok között szerepel zenés reggeli induló a rézfúvósokkal, kutyasport- és terápiás bemutató, Pingvin Pityu is elhozza zenés gyermekműsorát, de fellép a Szilas Néptáncgyűttes, lesz ugrálóvár, óriáscsúszda és lufit osztogató bohóc is. Csengeri Attila színművész és sztárvendége, Gregor Bernadett színésznő előadását délután negyed 6-tól tekinthetik meg az érdeklődők. Utánuk a Brillantin Rock&Roll zenekar lép fel. A jótékonyági családi utcabál egyben civil nap is, amit többek között a kerületi önkormányzat támogat. ■

Egy fadarab újjászületése



Szántó János kárpátaljai lelkész, fafaragó „Egy fadarab újjászületése, mert a fának lelke van” című kiállításának megnyitóját tartják augusztus 17-én délután 5 órakor a Csokonai Művelődési Házban. A tárlatot Hajdu László polgármester nyitja meg, aki egyben a kiállítás védnöke is. Az alkotások augusztus 21-től szeptember 7-ig láthatók a ház nyári nyitvatartási rendjéhez igazodva: augusztus 21–25., illetve augusztus 28. és szeptember 1-je között reggel 8-tól délután 5-ig, szeptember 4–7. között pedig délelőtt 9 és este 9 óra között. ■

Új helyen a tűzijáték

Megújul az augusztus 20-i ünnepi tűzijáték struktúrája és koncepciója, idén az utóbbi évek leglátványosabb tűzijátékára készülnek – jelentette be a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium. Számos újítással, színvonalas programokkal készülnek a nemzeti ünnepre. A programok a hagyományoknak megfelelően a Parlament előtti Kossuth Lajos téren kezdődnek, ahol katonai tiszteletadás mellett felvonják a nemzeti lobogót. Ezt követi a honvédtisztjelöltek avatása. Emellett idén is lesz hagyományos ünnepi körmenet, a budai Várban pedig megtartják a mesterségek ünnepét. Idén a Lánchíd és a Margit híd közötti Duna-szakaszra helyezik át a tűzijátékot. Ezen a szakaszon lehetőség van több új látványelem bemutatására, és a Parlament épülete is kiemelt szerepet kap. El-



hangzott: a Dunán idén három nagyobb és tizen-négy kisebb kilövési pont lesz, ezt támogatja a Lánchídról indított 29 kilövés. A főlórás tűzijátékot az ipar legmodernebb programjával tervezik meg. A rakéták európai uniós közbeszerzésűek és gyártmányúak. Szükség esetén a tűzijáték egy gombnyomással leállítható. ■

Tűzzománcos sikerek

Két kerületben élő tűzzománcost díjaztak a Magyar kézművesség – 2017 és Arany János költészete – kézműves szemmel című nyári országos pályázat elbírálása során. A művészek, Szendrei Judit és Dabóczy Krisztina, a Tűzvirág Alkotócsoporthoz tartoznak, akik harmadik társukkal, Hoppán Györggyel, tűzzománcossal készítették el pályaműveiket. Az alkotások Szent Istvánhoz és a magyar koronázási jelvényekhez kapcsolódnak. Az ünnepélyes eredményhirdetés július 28-án a belvárosi Duna Palotában volt. A legjobb munkákból nyílt tárlat – köztük a Tűzvirág Alkotó-



csoport alkotásaival – a Duna Palota (V. kerület, Zrínyi utca 5.) Klementina és Falk Miksa termeiben látható augusztus 27-ig. ■

Egész évben Pala

A felújított és kibővített Palatinus Strandfürdő az átalakítások után már egész évben várja a látogatókat. A beruházás során a fedett részlegben 100 négyzetméteres medencét és 60 négyzetméteres gyermekmedencét építettek, valamint egy hideg és meleg vizes merülőmedencét alakítottak ki. Ezenkívül finn szaunát, pihenőbokszoikat és gyógyászati részleget hoztak létre. Szeptemberben elkezdődik a Palatinus fürdőépületének homlokzati falát díszítő faliképek, Pekáry István Dál-kisaszszonyok násza című munkájának rekonstrukciója. A Palatinus felújítása nettó 2895 milliárd forintba került – írta meg az *MTI*. ■

Díszpolgári köszöntés



Kádasi István atyát, kerületünk díszpolgárát köszöntötte 90. születésnapja alkalmából az önkormányzat nevében Hajdu László polgármester augusztus 3-án. Az ünnepelt Bodolón született 1927. augusztus 3-án, felszentelése Vácott volt 1958. június 15-én. Kerületünkben Rákospalota MÁV-telepen szolgált 1969-től 1973-ig, majd kisegítő, később vezető lelkész Rákospalota–Kertvárosban 1974-től 1979-ig és plébános ugyanitt 1979–2005 között. Kádasi István 2005. augusztus 1-jén vonult nyugállományba. ■

Nyuszik a papírszínházban

Mesedél előttre és kézműves foglalkozásra várják a gyerekeket a Szűcs István utcai könyvtárban augusztus 17-én 10-től délután 1 óráig. Az érdeklődő gyerekek 14 különböző papírszínházmesével ismerkedhetnek meg, a meseszereplők közül pedig két igazi nyuszival is találkozhatnak a mesés délelőttön – olvasható a könyvtár honlapján. ■

Fénykert a Margitszigeten

Létrejött a margitszigeti zenélő szökőkút multimédiás bővítésével a főváros első fénykertje. A szökőkút vízfüggönyén minden este magyar történelmi személyiségek és hírességek fotói jelennek meg, míg a sziget északi oldalán 100-140 éves fákat világítanak meg különböző formában. A vízfüggönyre vetített animáció a zenei program részeként, a nyár végéig minden este 9 és 10 óra között látható, a sötétedés időpontjától függően. ■



Jó tett helyébe jót várj!

„Két évvel ezelőtt ellopták a tárcám, miközben hazafelé utaztam a buszon. Benne volt némi pénz és minden iratom, bankkártyám” – mesélte egy olvasónk. Még aznap elment a rendőrségre, hogy feljelentést tegyen, de közben egy kutyasétáltató megtalálta a pénz nélküli tárcát, aki értesítette, így máris mehetett érte.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Talált tárgyak | Az elhajtott holmit az ügyfélszolgálatra vigyük

Még emlékezett arra, mennyi rettegett utanjárástól szabadult meg, hogy visszakarta az iratait, így amikor a lakása melletti bokrok alatt talált egy női táskát, azonnal bevitte a rendőrségre.

Ebből a táskából is csak a pénz hiányzott, benne volt az összes irat, a kulcsosomó, a szemüvegek és számos értéktelen, de a tulajdonosának fontos hétköznapi tárgy. A becsületes megtalálót azonban felvilágosították a rendőrségen, hogy a kerületi jegyző hatáskörébe

tartozik a talált tárgyak kezelése, így a XV. kerületben ezt a feladatot a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati csoportja végzi. A talált tárgyakat a Bocskai utca 1–3. szám alatt lehet leadni (telefon: 305 3268; 305 3103), de a rendőrök is átviszik, ha náluk adják le.

A táska végül a lakóhely

szerinti illetékes kormányhivatal okmányirodájába került, ahol átvehette a hölgy, akitől vélhetőleg ellopták. A történet így mindenki számára megnyugtatóan zárult, a hölgy visszakapta a táskáját, a megtaláló (és reményeink szerint a tisztelt olvasó) pedig új információval gazdagodott.

K. I.

Higgyünk az „unokáknak”?



Egy férfi hívta fel este az otthoni vezetékes telefonján a kerületben élő 80 esztendős hölgyet. A férfi az asszony unokájának adta ki magát, és egy balesetre hivatkozva készpénzt kért tőle.

Az „unoka” azt állította, hogy ő okozta a balesetet, és amennyiben nem ad a másik félnek sürgősen 2 millió forintot, akkor őt „agyon fogják verni”. Az idős asszony jelezte, hogy neki nincs 2 millió forintja, mire az „unokája” közölte, hogy akkor gyorsan kérjen valakitől pénzt, mert szüksége van legalább egymillió forintra. Az álmából felébresztett sértett valóban azt hitte, hogy az unokájával beszél,

GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

ezért aznap este a lakásához érkező ismeretlen férfinak – az állítólagos barátjának – egy borítékban átadta a kért összeget. Később kiderült, hogy nem volt baleset és nem is az unoka telefonált a hölgynek.

A rendőrség nyomozni kezdett az ügyben, és világossá vált, hogy a feltételezett elkövetők más kerületben is megkárosítottak embereket. Még áprilisban a VIII. kerületben egy idős lakót hívtak fel szintén az otthoni vezetékes telefonján, és balesetre hivatkozva kértek tőle 500 ezer forintot és ékszereket. Itt is sikerrel jártak, és megkapták, amit akartak.

Új elem, hogy az állítólagos unokák mindkét esetben kérték, ne hívják se a rendőrséget, se pedig a hozzátartozókat a sértettek. A rendőrség így csak a bűncselekmény után kapott bejelentést.

A nyomozás során az egyik elkövetőt azonosították, akit a BRFK munkatársai egy panzióban el is fogtak. A férfinál többek között megtalálták azt a mobiltelefont, melyről a fenti hívásokat indították. Az egyik sértett pedig felismerte az elfogott férfi lakótársában azt, akinek a pénzt átadta. Rajtuk kívül egy harmadik elkövetőt is azonosítottak.

A két gyanúsítottat előzetes letartóztatásba helyezték, a harmadik szabadlábon védekezik.

Riersch Tamás

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Hamis rendszám

Egy feltűnően lassan közlekedő autóra lett figyelmes a Nyírpalota úton a rendőrgárőr. A rendőrök ellenőrizték a jármű rendszámát, amiről kiderült, hogy nem erre az

autóra adták ki. Az autót megállították, a vezetője ellen pedig hatósági jelzés megváltoztatása miatt indítottak büntetőeljárást.

R. T.

Elszabta



GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy nő úgy próbált meg ruhát lopni az egyik bevásárlóközpontban, hogy a próbafülkében a ruhából egy felsőt szabott ollóval. A termék csipogója a levágott alsó részen

maradt. A nőt az üzlet biztonsági kamerái rögzítették, ez alapján sikerült őt azonosítaniuk a rendőröknek. A nő ellen lopás miatt indult eljárás.

(riersch)

Törésteszt

A Rákos út egyik társasházából érkezett bejelentés, hogy a rendőröket, ám később még elfajult egy családi vita. A telefonáló nő szerint a volt élettársa zaklatta őt, és amikor a dühös férfi elől a lakásába zárkózott, az egy asztalt felkapva be akarta törni az

ajtáját. A férfi nem várta meg a rendőröket, ám később még két alkalommal visszatért az asszonyhoz. Végül személyleírás alapján fogták el, és garázdaság gyanúja miatt indult ellene nyomozás.

RiTa

Biztonsági intézkedés

Egy nő amiatt kért rendőri segítséget, mert a férje öngyilkossággal fenyegetőzött. A férfi azzal zsarolta a nőt, hogy egy késsel felvágja az ereit, amit többször imi-

tált is előtte. A rendőrök azonban megakadályozták ebben, a kést elvették tőle, majd mentővel kórházba szállították.

-sch-s

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Áttáncolt vakáció



A nyári szünetben hosszabb-rövidebb ideig a művelődési házaink is zárva tartanak, így az ott tartott foglalkozások is ideiglenesen szünetelnek. Gondolnánk, hogy így tesznek a Dancing Queen Táncsport Egyesület tagjai is, ám Katona Zsuzsanna, az egyesület egyik vezetője cáfolta ezt a feltételezést.

FORRÁS: DANCING QUEEN
hazai és nemzetközi sikerrel büszkélkedhetnek. A legjobb magyar bajnoki eredményük egy kúrben elért második hely volt, míg az úgynevezett tiztáncban (a standard és a latin táncok keverékében) a magyar bajnokságban a hetedik helyen végeztek.

– A párommal és az egyesület másik vezetőjével, Zsigovics Istvánnal a nyári szünetben táborokat szervezünk. A hobbi-versenyzőknek Martfűn könnyebb kikapcsolódási lehetőséget biztosítunk, míg a versenyzőinkkel Nyíregyházán készülünk az előttünk álló évadra. A versenyszézon ugyan- is már korán, szeptemberben elkezdődik, egymást követik majd az országos bajnokságok, február–márciusban pedig a területi versenyek várnak ránk – mondta Katona Zsuzsa.

Aki járatos a táncsportban, annak nem igazán kell bemutatni a Katona Zsuzsa–Zsigovics István párost. Ők ugyanis a hazai versenytánc élet kiemelkedő sportolói, számos

A páros 2007-ben döntött úgy, hogy önálló egyesületet alapít. Ismeretsegeik révén az Újpalotai Szabadidő Központot választották központi helyül, ami azóta is az egyik bázisuk. Ma már azonban a Pestújhegyi Községi Házban és a Kozák téri Községi Házban is működik egy-egy csoportjuk.

Jelenleg száz-százötven fő táncol társastáncot a kerületben, többségük hobbiszinten, de akad köztük néhány nagyon tehetséges páros is. Ez utóbbiak elsősorban az ifi- és a felnőtt-korosztályban jeleskednek, ám a hazai szinten legerősebbnek számító magyar bajnokságra még fel kell készíteni őket. A párommal év közben és nyáron is ezen dolgozunk – mondta a szakember. R. T.

Nagy Péter nagy versenye

OMEGA MEN'S 200M BACKSTROKE FINAL 0.0
WR 1:51.92 CR 1:51.92

START LIST

- HUN BERNEK Péter
- USA PEBLEY Jacob
- RUS RYLOV Evgeny
- CHN XU Jiayu
- USA MURPHY Ryan
- RUS KOLESNIKOV Kliment
- JPN IRIE Ryosuke
- LTU RAPSYS Danas



A jó világbajnoksághoz nemcsak szép környezet és precíz lebonyolítás, hanem sok néző és jó hazai eredmények is kellenek.

Nézőkből nem volt hiány a július 14-től július 30-ig tartó vizes világbajnokságon, hisz a versenyekre mindig megteltek a lelátók. A jó eredmények pedig meg is voltak, meg nem is. A magyar versenyzők szereplésének értékelése azonban nem ránk, hanem majd az edzőkre, szakvezetőkre tartozik. Mi fókuszáljunk a „sajátunkra”, a Rákospalotán élő Nagy Péter úszóedzőre, aki több fronton is érdekelt volt a világbajnokságon.

Tanítványai (legalábbis egy közülük) mindjárt az első versenynapon bemutatkoztak. A hosszútávúszó Papp Márk Balatonfüreden az 5 kilométeres úszásban indult, és a középmezőnyben – a 31. helyen – végzett. Neki nem ez volt a fő száma, hanem a 10 kilométer, ugyanakkor a hazai vebére csak 5 kilométeren sikerült kvalifikálnia magát.

A medencében már több versenyzővel képviseltette magát a palotai mester. Elsősorban azzal a Kozma Dominikkal, aki a világbajnokság egyik nagy felfedezettje és hőse volt. Doma nagy szerepet vállalt abban, hogy a váltóink jól szerepeltek. A 4×100 méteres fiú gyorsváltó a vebé egyik legnagyobb meglepetését szolgáltatva a harmadik, a 4×100 méteres mix gyorsváltó pedig hatodik lett. Nagy Péter tanítványa sorra döntötte meg az országos csúcsokat, és olyan futam is akadt, amikor világcúson belüli időt úszott. A 26 éves gyorsúszó a 200 méteres gyorsúszás egyéni dön-

tőjében is fantasztikus időt úszva lett hatodik a bivalyerős mezőnyben.

Ezúttal gyorson nem, hanem régi számában, a 200 hátton indult Bernek Péter, a másik Nagy Péter-tanítvány, aki hosszú idő után végre ismét egy világverseny döntőjébe jutott, és végül hatodik lett.

A két Verrasztó testvér közül Evelyn is Nagy Péter irányításával készült a vebére. Az ő legjobb eredménye is váltóval született, hisz Kozma Dominikkal együtt Evelyn is tagja volt annak a 4×100 méteres mix gyorsváltónak, amely a vebé utolsó számaként hatodik lett.

Nagy Péter tehát sokkal elégedettebben tekinthet majd vissza erre a világbajnokságra, mint tette azt Rió után. Ám az is bebizonyosodott, hogy még rengeteg munka kell ahhoz, hogy ez a csapat a tokiói olimpián is hasonlóképpen jól, vagy még ennél is jobban szerepeljen. -sch -s

A VB ÉREMTÁBLÁZATA

	arany	ezüst	bronz	összesen
Egyesült Államok	21	12	13	46
Kína	12	12	6	30
Oroszország	11	6	8	25
Franciaország	6	1	2	9
Nagy-Britannia	5	3	3	11
Olaszország	4	3	9	16
Ausztrália	3	5	4	12
Svédország	3	1	-	4
MAGYARORSZÁG	2	5	2	9
Brazília	2	4	2	8

(Forrás: MTI)

Zakót kaptak tőlünk a németek

A felső-bajorországi kis településsel, Eching am Ammerseevel új a REAC kapcsolata, ám mégis erősnek tűnik ez a barátság. Forgács József tiszteletbeli elnök meghívására a német település öregfiúk csapata tavaly szeptemberben látogatott a kerületbe, s ha már itt voltak, játszottak egy focimeccset a helyi öregfiúk csapattal is. Az a találkozó küzdelmes és gólgazdag volt, amit végül 4–3-ra a REAC nyert meg.

Idén nyáron ezt a meghívást viszonyozták a németek, akik hasonló szeretettel fogadták a húszfős rákospalotai küldöttséget, mint amilyen baráti fogadtatásban részesültek ők is ná-



Harcos magyarok | Barátságos 5–1

lunk. A sportpályán azonban nincsen barátság, így hiába volt a színes körítés (sportnapok voltak Eching am Am-

merseeben), a pályán ismét a REAC volt az úr. Ezúttal azonban a mérkőzést simán, 5–1-re nyerte a kerületi

csapat. A gólokat Asztalos Krisztián (hármat), Mikó István és Mátyus János (egyet-egyet) lőtték.

A kiutazó csapatot a Jármű Zrt. szponzorálta (buszt és formaruhát adtak), a programokról pedig a vendéglátók gondoskodtak, többek között látogatást szerveztek a világhírű Bayern München arénájába.

A két elnök a helyszínen abban is megállapodott, hogy a gyümölcsöző kapcsolatot a jövőben is folytatják, illetve hogy az öregfiúk mellett a fiatalabb korosztályokra is kiterjeszteni az együttműködést.

(riersch)

Elkezdődött a veterán-vb



A vízilabdatornával, valamint a műugrók és a szinkronúszók küzdelmeivel hétfőn, augusztus 7-én kezdődött a vizes világbajnokság a masters korosztály számára Budapesten, ami augusztus 20-ig tart.

Kerületünk Szalkay Orsolya vízilabdázó révén érdekelt a vében. a kéthetes eseményre 7000 úszó, 500 szinkronúszó, 300 műugró és 120 vízilabdacsapat érkezett Magyarországra.

A nyíltvízi úszók küzdelmét csütörtökön, pénteken és szombaton (augusztus 10., 11., 12-én) tartják Balatonfüreden, míg az úszók versenyeit – ahol az alsó korhatár 25 év – az augusztus 14-ével kezdődő héten rendezik a Duna Arénában. A magyar szurkolók leginkább a Millennium csapatnéven induló póloválogatottira kíváncsiak. *Ék*

MTI FOTÓ: KOSZTICSÁK SZILÁRD

Házon belüli megoldás

A sportiskola vezetésének új utánpótlás-vezetőt kellett találnia, és az egyik agilis, fiatal edzőjüket, Illés Károlyt kérték fel a feladatra. Rabóczki Balázst, a REAC Sportiskola korábbi vezetőjét ugyanis a patinás Újpest FC kapusedzőjének kérték fel, amit elfogadott.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Illés Károly | Továbbra is érték a tudás

– Hogy mennyire ismerem a REAC-ot? – kérdezett vissza a frissen megválasztott szakvezető. – A lehető legalaposabban, mivel sportiskolásként itt nőttem fel. Végigjártam az összes korosztályt, majd a felnőttcsapatban is bemutatkoztam. Tagja voltam az NB I.-es és az NB II.-es keretnek is, és játszottam az NB III.-ban is. Időközben aztán az edzőskedésbe is belekóstoltam, ami mára a legfontos az életemben. Azonban ezt a pályafutásomat is csak a REAC-nál tudom elképzelni.

Illés Károly céltudatosságát bizonyítja, hogy több diplomája van. Mint mondta, a sportban a tudás hasznosítható, és folyamatosan arra törekszik, hogy gaparítsa az ismereteit.

– Balázs nagyszerű munkát végzett, rendet, fegyelmet teremtett a klubnál, illetve tudta motiválni a kollégákat és a sportiskolásokat is. Ezt a

munkát szeretném folytatni, illetve még nagyobb hangsúlyt helyeznék az intézményi kapcsolataink erősítésére, különös tekintettel az ovikra – mondta a tréner.

Az új utánpótlás-vezető edzői karrierje hat évvel ezelőtt kezdődött. A legkisebbek után az U15 és U19 edzője is volt.

– Az utánpótlásnevelő műhelyben a legfőbb értékmérő az lehet, hogy hány tehetséget tudunk adni a profi kluboknak. Az elmúlt idényben például rendkívül büszkék voltunk arra, hogy a bajnokságot nyerő Honvédnél két volt sportiskolás, Kovács Dani és Lukács Dani is tagja volt az aranyérmes

keretnek. De a hazai labdarúgó-akadémiákon is egyre több volt REAC-os fiatalal találkozni – véli a szakember.

Rabóczki Balázs félévente kétszer külön képzést tartott U15-től fölfele a korosztályok legjobbjainak. Ezek nemcsak a futballtudás erősítéséről, hanem például illetantról és az idegen nyelv fontosságáról is szóltak.

– Ezek mellett következetesen tartunk, így ilyen összetartást a jövőben is szervezünk, illetve a Balázs által elkezdett nemzetközi utánpótlástornák-ból is hagyományt teremtünk – mondta az edző.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

VÉBÉEZÜST



Világbajnoki ezüstérmes lett a Kovács Pál Baptista Gimnázium egykori diákja, a nemrég Kovács Pál-díjban részesült olimpikon kardvívó, Decsi Tamás a nyári lipcsei vívó-világbajnokságon a kardcsapattal. A magyar csapat Guatemala ellen meglejtett be, majd nagy küzdelemben verte a fehérorozokat, az irániakat és az olaszokat, hogy aztán a döntőben azoktól a koreaiaktól szenvedjen vereséget, akik az utóbbi időben rendszeresen legyőzhetetlennek bizonyultak számunkra. Decsi Tamás a magyar kardválogatottal az elmúlt két világbajnokságon egyaránt ezüstérmes volt.

MAJDNEM SZERENCSE

Tizenharmadik lett Földházi Zsófia a Minszkben rendezett öttusa Európa-bajnokságon. A rákospalotai sportoló ennek ellenére mégis felállhatott a dobogóra, hisz az egyéni eredmények alapján a magyar női csapat (Alekszejev Tamara, Földházi Zsófia és Kovács Sarolta) ezüstérmes lett.

OVIS SIKER

Sporttörténelmi sikert ért el a Palota Sakk két óvodáskorú tehetsége. A 6 esztendő Balázs Szabina ugyanis megnyerte a Budapesti Óvodás Sakkbajnokságot, melyre korábban még egyetlen kerületi sakkozó sem volt képes. Ráadásul az ikertestvére, Balázs Viktor is harmadik lett. A családban egyébként nemcsak ők, hanem a másik két gyerek, a 8 esztendő Stella és a 4 éves Nándor is sakkozik. A három nagyobb testvér ösztől már a diákolimpiára koncentrálhat, amelyen, a tehetségüket látva, szintén jó esélyeik lesznek.

A szünidőben is edzésben maradt

Rábel Sándor, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola testnevelő tanára a nyári szünidőben sem „tétlenkedik”. A fiatal pedagógus „másodállásban” TRX-edzőként dolgozik.

– Nincs ebben semmi meglepő – mondta –, a dózsas kollégáim közül szinte mindenki foglalkozik valamivel. Akad köztük labdarúgó-szakédző, kosárlabda-játékvezető, bűvárosztató, akrobatika- és röplabdaedző is. Már gyakorló testnevelő tanárként végeztem el a TRX-oktatói tanfolyamot, és tavaly januárban kezdtem el dolgozni egy fitnesssteremben. A fő hivatásom azonban továbbra is a tanítás, ez a legfontosabb a számomra, de ilyenkor nyáron persze egy kicsit több idő jut a „hobbimra” is.

Kell is az idő, mert a fitnessz az a műfaj, amely nyáron sem pihen, bár kétségtelenül érezhető az edzéseken a vakáció hangulata. Az oktatóknak azonban ekkor is topon kell lennie.

– A kardióedzésekben nem a nyár a csúcsidezőszak, hanem az újév, a tavasz és az ünnepek utáni hetek – állítja a testnevelő. – Akkor mindig látványosan sokan mennek a kondi- és fitnessztermekbe, hogy aztán egy idő után a kevésbé kitarthatóak lemorzsolódnak. Persze vannak olyanok is, akik éveken át rendszeresen járnak edzésekre. Nekem is van egy csapatom, amely a tavaly januári kezdés óta megvan.

A TRX az utóbbi időben nagyon népszerűvé vált.

– A TRX-edzés módszer főként a törzsizmok fejlesztésére

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

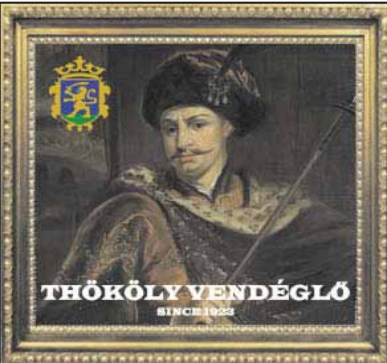






Rábel Sándor | Hobbija a TRX

teszi a hangsúlyt, pontosabban fogalmazva bármilyen feladatnál a hát- és a hasizmunk szinte kivétel nélkül aktívan dolgozik – mondta az edző. – Az edzések csak szakember irányításával végezhetőek, mert a helytelen testtartás és mozdulatok sérüléseket okozhatnak.

A Dózsa is rendelkezik két darab TRX-szel, ám nehéz lenne a tanítási órákon alkalmazni őket, mivel a két eszköz kevés egy osztálynak, és a 45 perces óra alapedzéshez sem elegendő. Ezért ez még nem része a rákospalotai testnevelésórának.

Riersch Tamás

						LOMBOS NÖVÉNY VASTAG RÉSZE	A MÉLYBE HAJÍT, KÖLTŐI SZÓVAL	KESKENY VÁGÁNYÚ GAZDASÁGI VASÚT	ÓSI TONGAI TÁNC (ufa)	A NÁTRIUM VEGYJELE	OSZTRÁK AUTÓJEL	... CSATA (1918. JÚNIUS 15.-22.)	SIKER, EREDMÉNY, RÉGIESEN	E KÖZLEBBI-NEK A TETEJÉN	ANGOL NEMESI CÍM	PÁRATLAN ZAKÓ!	A KÖR SUGÁRÁK JELE	AZ Ó RÉVÉN, A SEGÍTSÉGÉVEL			
					MEGFEJTÉS															K	
					ANNÁL LEJEBB-RŐL						LÁRMÁZIK A SZAMÁR FENTI FÖLD-RÉTEG						LÁSD OTTI RÖVIDEN LÁTOMÁSBE-LI FIGURA				
					GÖNGYÖ-LEGSÜLY					APA, ARGÓBAN A MÉLYBE NYÚJTÁS						... FERI; VÖ-RÖSINGES OVIDIUS-MŰ (amores)					
					AZ Ó TULAJ-DONA				KÉSZ A MUNKA, BIZ. EGYLET, TÁRSASKÖR						FUNDA-MENTUM ÁLLATNAK VIZET AD						
	SPÓROL	LENTI IRÁNYBA, TÁJ-SZÓVAL	KÉZJEGY. ID. SZÓVAL	CSÓKOL, RÉGIESEN	A RÉNIUM VEGYJELE RÁDIÓS SEGÉLYJEL		ÉGTÁJ							NŐI NÉV (MÁJ. 13.) ANNYI MINT, RÖV.							
EMPIRIKUS, MAGYAR SZÓVAL													FOTÓ ELŐ-HÍVÓSZER AM. SCI-FI ÍRÓ (ISAAC)								
MINDENRE KITERJEDŐ (VIZSGÁ-LAT)							SKÓT NÉPI HANGSZER A NYITÁS ELLENTÉTE													KÖZÉPFOKI FÉLKÖR ALAKBAN HAJLÍTOTT	
ÁRTALMAS						A NAGY ...; OL.-FR. FILM (1973) PL. A -BAN								VÍZZEL ÁTITAT KACAG-TAT							
A PINK FLOYD ALBUMA (1979)					FOGGAL ÖRÖL ... LAGER-LÖF (ÍRÓNÓ)				... CSEPP; GYÓGYSZER TÉLJELKÉP SZALMABÁB						A SZÁVA HORV. NEVE PANTALLÓ						
REFORMÁ-TUS, RÖV.				SZÖGLET PSZICHIKAI					ARAB ÁLLAM FÖV. SZANAA INDIÁN TRÓFEA V.							LÓ BAJA USCHI ...; NÉMET SZÍNÉSZNŐ					
KÉS-PENGE VÁGÓ-RÉSZE			TÖRVÉNYES. ID. SZÓVAL EGYETEMI ÉTKEZDE							HÓDOLÓ, UDVARLÓ ... JIRÁSEK; CSEH ÍRÓ										A LANTÁN VEGYJELE EMELET, RÖVIDEN	
TITKON FÜRKÉSZ, RÉGIESEN					IMÁDKOZÓ ...; ÁJTATOS MANÓ FÖLDBE ÁS						SZÖRÉT VESZTETT SZATMÁRI FALU										
AZ OXIGÉN VEGYJELE		ÉSZ JAPÁN VÁROS HONSHUN					TEKNÓVÁ-JÓ FEJSZE ARGU-MENTÁL					LONDONI VILLAMOS! GYÓGY-NÖVÉNY									DEHOGY! ... FERENC; ÉNEKES (RÓZSI)
SÓDAR FŐ BENNE							SZÉTPOR-CIÓZÁS KARIMA, SZÉL														DOKTOR, RÖV. TENISZ-MENET
KÖZGAZDA-SÁGI SZAK-ISKOLA, RÖV.					TARGET RA-TING POINT, RÖV. OSTOBA				NYÚZSÓG (TÁJSZÓ) VULKÁNI KÖZET							A TETEJÉRE, NÉPIESEN NYÚG, TEHER					
VOZNYE-SZENSZKIJ POÉMÁJA (oza)				TÓBA DOB NETTORE-GISZTER-TONNA, R.					KÁRTYAJÁ-TÉK (skát) NAP (ÉGI-TEST), LAT.					MÉRTANI TEST MELYIK EMBERÉ?							
A DRÁVA PARTJAI!			SZÁM, LATINOSAN KÖZÉPEN ELEJTŐ!							NÉVELŐ A NOBÉLIUM VEGYJELE				SZÜRÖ-FEGYVER V. KÉTJEGYŰ BETŰNK							
KÖZÖS TÁVBE-SZÉLŐ-VONAL											IS, UGYAN-CSAK MÉTER, RÖVIDEN										
KERES, KUTAT VMI UTÁN, NÉPIESEN						ILLYÉS GYULA DRÁMÁJA															

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levezetési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Négy helyes megfejtőnk négyszemélyes Tarzan Park belépőt nyer a Park jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából.**
A beküldési határidő: **augusztus 22.**

A 2017/13. szám helyes megfejtői közül **négyszemélyes Tarzan Park belépőt nyer a Park jóvoltából:**
Kuron Ferencné, Nyíralota utca
Balázs Szabina, Alag utca
Jolántai István, Pécs, Eszék utca
Kárpáti József, Arany János utca
Gyermekújságot nyert a Drize Kiadó jóvoltából
Leniczki Rita, Csobogós utca

ÉLETKépek

XV KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. augusztus 24.
 Lapzárta: 2017. augusztus 17. 12 óra. ❖
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.




ANDROID IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

Ingyenes képzések felnőtteknek a Bethlen Gábor Szakgimnáziumban
A Budapesti Gépészeti Szakképzési Centrum Bethlen Gábor Szakgimnáziuma
2017. szeptemberében INGYENES képzéseket hirdet!

- Vállalkozási mérlegképes könyvelő (OKJ 55 344 07)
- Logisztikai és szállítványozási ügyintéző (OKJ 54 841 11)
- Pénzügyi-számviteli ügyintéző (OKJ: 54 344 01)
- Kis- és középvállalkozások ügyvezetője II. (OKJ 55 345 01)
- Szakközépiskolások szakgimnáziuma – 2 éves érettségire felkészítő képzés

Képzéseink korhatár nélkül, első és második szakképesítés megszerzése esetén is INGYENESEK, a hallgatók DIÁKIGAZOLVÁNYT kapnak.

A jelentkezés feltételeiről az iskola honlapján tájékozódhat: www.bethlenszki.hu

Az oktatás helyszíne: Budapesti Gépészeti Szakképzési Centrum Bethlen Gábor Szakgimnáziuma (1157 Budapest, Árendás köz 8.)

Jelentkezni lehet: elektronikusan: az iskola honlapján található online felületen keresztül www.bethlenszki.hu
személyesen: az intézményben 1157 Bp., Árendás köz 8., t.: 418 2040



TARZAN Park

www.tarzanpark.hu
1046 Budapest, Tábor utca 26-28.

Főállású munkavállalókat keresünk
teljes munkaidőben
(heti 40 óra)

A Pólus Penter McDonald's étteremben (jégpályánál)

Érdeklődni személyesen az étteremben.



MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex BRAVO hallókészülék akció
szeptember végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39990 Ft

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Az akció szeptember 29-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Órjárd utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

KHP Budapest Kft.

www.khp.hu

Krepler István

30 932 3853

Jó weboldallal a csúcsra

• **vevőmágnes honlap**

• **ütős grafika**

• **jövedelmező webáruház**

VADAS THERMAL RESORT, PÁRKÁNY, SZLOVÁKIA

nyitva naponta: 9:00 - 20:00

**HÉT MEDENCE
HAT CSÚSZDA
EZERNYI ÉLMÉNY**

ÉLMÉNYMEDENCÉK • GYEREKVILÁG

WAKEBOARD • KALANDPARK

SZÁLLÁS • NUDISTA NAPOZÓ

SPORTPÁLYÁK • CSÚSZDAPARK

Párkány, Tel: +421367560111, info@vadas.sk

www.vadas.sk

facebook.com/vadas.parkany

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókvár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársmez,

lépesezméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424 9329

www.arpadfoldi.hu

HALLÁSTESZT

Nehezen követi a beszélgetést egy zajos helyiségben? Igen

Jobban hall az egyik fülével, mint a másikkal? Igen

Érte Önt különösen nagy zajártalom élete során? Igen

Szokott csengeni vagy zúgni a füle? Igen

**Ha csak 1 kérdésre is „igen” választ adott,
jöjjön el hozzánk egy
ingyenes hallásvizsgálatra!**

Hallókészülék-viseléssel csökkenthető
a hallás-károsodással összefüggésbe
hozható szellemi leépülés valószínűsége.

A hallókészülékek segíthetnek.

Forrás: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26480972>

Várjuk hívását, kérdezzen bátran!



XV., Illyés Gyula u. 10.

06 30 491 5983, 06 1 604 4103

Illyés Gyula - Bocskai u. sarkán az Önkormányzattal szemben.



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós

kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.

Telefon: 417-1276

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

E-mail:

**hirdetes@
xvmedia.hu**

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.