

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 15. szám | 2017. augusztus 24.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA



ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPE

ÚJ EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

ONLINE ÉRZELMI HÁBORÚ

KORUNK EMBERE, SZENT ÁGOSTON

Újra lesznek kutak a játszótérek



Gondozott játszóhelyek | Szép környezet a családoknak

Játszószereket újít fel és kutakat telepít több játszótérre a Répszolg.

A Szirom játszótér teljes átépítésén kívül – amiről előző lapszámunkban beszámoltunk – több játszótéren végez apróbb felújításokat a Répszolg. Erre mindösszesen tízmillió forint áll a társaság rendelkezésére – tudtuk meg Demeter Jánostól, a játszótér-felújításokat végző Répszolg Kft. ügyvezetőjétől.

A munkák közül jelentősebb a Mozdonyvezető utcai játszótéri, ahol a meglévő játszószerekek felújítása mellett egy új homokozó készül árnyékolóval, emellett pedig egy nagy játszóvár is épül mintegy kétmillió forint értékben.

A Tompa Mihály – Baksay Sándor utca sarkán található térnél a játszóhely

szomszédságában lévő egyik családi ház mellé zajvédő falat készítenek, míg a másik oldalon, a gázcsereleternél, a kerítést erősíti meg a Répszolg.

A Kórkász park 42.-nél a szétszórtan kirakott játszószereket koncentráltan rakják le újra, és biztonságos, ütécslapító burkolatot, szegélyeket építenek.

Megtudtuk, több korábban már ivókúttal ellátott helyszínre szerelnék fel újra kutakat, így például az Eötvös – Rádda Barnen utcák kereszteződésénél lévő téren is. Demeter János hozzátette: reméli, harmadjára nem lopják el a kutat, ami így sokáig láthatja el friss ivóvízzel a térré érkező családokat. Elhangzott az is, hogy a Nyírpalota utca 1–21. számnál új vízvételi lehetőséget épít ki a Répszolg.

(já)

Útfelújítás, parkolóépítés, földmunka



Előkészítés | Földmunka a sporttelepen

Járdákat, parkolókat épít kerületszerte a Répszolg, és hamarosan az útépitések is elkezdődnek. A társaság egy nagy projektnek is résztvevője a Szántófield utcai sporttelepen.

Az önerős járdaépítési program keretében újítja fel a kerületi járdaszakaszokat a Répszolg. Mint Demeter János ügyvezetőtől megtudtuk, a kivitelezések az év második felében kezdődnek, hiszen a korábbi időszakban végezték a pályázat lebonyolítását, elbírálását, a nyertes lakók pedig befizették az önrészt. Az önkormányzat a programra idén 50 millió forintot különített el.

A parkolóépítéseknek viszont már a végén jár a társaság. A Szent Korona útján építenek még egy 6-8 állásos parkolót, és ezzel az ideai parkolóépítés, -felújítás be is fejeződött. Idén 140 új parkolóhelyet

létesítettek a kerületben, többek között a Zsókvár utcában, a Szilas parkban, a Sárfű utcában, illetve a Rákos út mentén. – A Szántófield utcai sporttelepen, az MLSZ által támogatott pályaépítés előkészítő projektjeként végzett földmunkákat a Répszolg az önkormányzat megbízásából mintegy 50 millió forint nagyságrendben – tette hozzá Demeter János.

Napokon belül elkezdődik két útfelújítási projekt is. Az egyik az Árokhát úton a Csomád és Harsányi Kálmán utcák között. A másik beruházás a volt ÉPK 13. számú épületének megújításával összefüggésben készül. Az Adria utca Órjárt utca és Pestújhelyi út közötti szakaszát faltól falig felújítja a társaság, azaz új járda épül és az útpályát is teljesen rendbe teszik.

JÁG

Elkészült az új egészségügyi központ



A volt Észak-Pesti Kórház (ÉPK) Adria utca felőli területén lévő 13. számú épületben új rendelőintézetet alakított ki önkormányzatunk. A beruházás elkészült, már csak a finomhangolást végzik.

– Az évek óta kihasználatlan kétszintes épületben az új funkcionális megfelelően teljesen új alaprajz alapján 1220 négyzetméter alapterületű egészségügyi központ épült, amelyhez az Adria utca felől parkolókat építettek. Az Adria utcai homlokzaton kialakított új bejáraton keresztül közelíthető meg az épület főbejárata. Az akadálymentes megközelítés a kert felőli hátsó bejáraton keresztül biztosított – tájékoztatta lapunkat Németh Tibor városüzemeltetési főosztályvezető.

Modern, jó minőségű anyagokból megépített belső tereket hoztak létre. Az energiatakarékos működést a külső hőszigetelés és a háromrétegű üvegezett



Finomhangolás | Közeleg a nyitás

nyílászárók biztosítják. Az intézmény egészében központi szellőző- és klímarendszer működik. Az épületen belüli akadálymentes közlekedést egy új, tí-

zenhárom ember szállítására alkalmas lift biztosítja.

A földszinten, külön oldalsó bejáraton keresztül közvetlenül megközelíthető a tüdő-

gondozó, amihez nagy méretű váró- és kiszolgálóhelyiség is kapcsolódik. A főbejárat felőli területen a tüdőszűrő állomás kapott helyet. Az emeleten a háziorvosi, valamint a fizioterápiás rendelők, a gyógytorna és gyógymasszázs ellátást nyújtó helyiségek találhatóak.

A családi házas környezet miatt, az előírások szerinti zajterhelés betartására a tetőn elhelyezett klíma- és szellőzőberendezéseket hangcsillapító fallal vették körül.

– Az új rendelőintézet műszaki átadás-átvétele befejeződött augusztus 14-én. Jelenleg az épületben a műszaki berendezések próbaüzemét végzik, illetve az egészségügyi intézmény munkatársai a szakrendelők beköltöztetését készítik elő – tette hozzá Németh Tibor.

A rendelő nyitásának pontos dátumáról későbbre ígérték tájékoztatást.

Jónás Á.

FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Államalapítástól az új kenyérig



Pántlikák lobogtak a szélben, tánc közben pördültek a szoknyák, az újpalotai Boldog Salkaházi Sára-templom közösségi udvarán muzsikaszóval köszöntötték augusztus 20-át. Szent István király napján, a keresztény Magyarország államalapításának emléknapján az új kenyéret kerületünk vezetői együtt szegtek meg testvérvárosaink képviselőivel.

A Szilas Néptáncgyűttes gazdag kulturális műsora híven tükrözte nemzeti ünnepünk sokoldalúságát, hiszen az elmúlt évszázadok alatt sokat változott, hogy mit ünneplünk ezen a napon.

Hajdu László polgármester beszédében szintén a történelmünkről ejtett szót, többek között István király uralkodásáról és a keresztény értékekről. Kitért az 1848–49-es szabadságharcra, a kiegyezésre, a két világháború közötti időszakra, a kommunista hatalom idejére, illetve a rendszer-váltásra is.

A polgármester párhuzamot vont napjainkkal, és nyomatékosította: a



keresztény értékrend létfontosságú most is, az örök érvényű emberi értékekre kell alapozni. „Kereszténység, szeretet, emberiség szellemében kell cselekednünk és mindennapjainkat élnünk.”

A polgármester kitért az ünnep arató, illetve új kenyér szimbólumára is,

majd a nemzetiszín szalaggal átkötött kenyéret a meghívott testvérvárosok küldötteivel közösen felvágta és szétosztotta. A vendégek között először üdvözölhettük Prága XII. kerületének vezetőjét. Ezenkívül Donji Kraljevec, Gyergyószentmiklós, Maroshévíz és Tótszentmárton képviselői tisztelték



meg jelenlétükkel a kerületi megemlékezést. Az ünnep László Tamás országgyűlési képviselő beszédével és szentmisével folytatódott a templomban.

Végezetül a MÁV Szimfonikus Zenekar koncertje zárta az ünnepet.

(beres)



Augusztus 20-a délelőttjén tartották a testvérvárosaink küldötteinek találkozóját a Hubay Jenő zeneiskolában. A polgármesterek találkozásán műsort adott a XV. Kerületi Fúvószenekar Együttes és a Csomópont Tehetséggondozó Egyesület. Az eseményen részt vettek Donji Kraljevec, Gyergyószentmiklós, Maroshévíz, Obervellach, Prága, Tótszentmárton küldöttei. Prága XII. kerületével önkormányzatunk kulturális együttműködést épít ki a jövőben, amit szándéknyilatkozattal erősítettek meg.

Palatáblától a tűtollig



Száz éve fogta a gyerek a palatáblát és a palavesszőt, és szeptember elsején elment az iskolába. Manapság a tanítók nyáron küldenek egy listát arról, milyen eszközökre van szükségük a munkához. Ezek beszerzéséért az általános iskolák első és ötödik évfolyamán fizet legtöbbet a szülő.

Az elsősöknél mindent meg kell venni a számolórudaktól a ceruzákon át a meghatározott füzetekig, de szükséges a hegyező, az olló és számos más eszköz is. A következő években a költségek sokban a gyereken is múlik, hogy vigyáz-e a felszerelésére, és a szülőn is, hogy beszerzés előtt megnézi-e, mire van tényleg szüksége a gyerekeknek. Egy leendő elsős indulókészlete nagyjából tizenháromezer forint, de ehhez jön még az iskolatáska és a tolltartó. Egy normál minőségű iskolatáska ára körülbelül tízezer forinttól kezdődik, és elmehet harminc-negyven ezer forintig is. A tolltartók ára kettő- és ötezer forint között mozog. Színes ceruzakészlet márkától függően ötszázötven és háromezer forint között kapható, de egy használható grafitceruza hatvanöt forintért is beszerezhető.

A felső tagozatban sokkal több füzetet használnak a diákok, akkor ezek drágítják meg a taneszközöket. Egy átlagos füzet hatvanöt forint, de ha olyat választunk, amely dizájnos borítójú (emellett jobb minőségű is),

akkor már háromszáz forint darabja, és ötödikben legalább tíz darab szükséges.

Kanbar Katalin több mint húsz éve dolgozik családi papír-írószertüzletében, tapasztalata szerint októberben például sokkal több színes ceruzát ad el, mint nyár végén. Ennek az az oka, hogy sokan megveszik a legolcsóbb termékeket, és néhány hét alatt rájönnek, hogy használhatatlanok. Katalin szerint nem mindig a márkás termékek a legjobbak, de az biztos, hogy a mesefigurás daraboknál a magas árat nem a jó minőség, hanem a jogdíjak miatt kell kifizetni.

Az alapítványi iskolákban, például a Waldorf-oktatásban a gyerekek nagy méretű, úgynevezett epocha füzetbe (nincs külön tankönyvük, számukra ez a tananyag saját maguk által rögzített formája) írnak, alsóban méhviasz krétával, később színes ceruzával, tolltollal. A tizenkét darabos ceruzakészlet ára háromezer forinttól akár hatezerig terjed. Egy epocha füzet háromszáz és hétszázötven forint közötti áron van mérettől és lapvastagságtól függően. A tizenkét darabos méhviasz kréta háromezer-nyolcszáz forint készletenként. Ezeket általában az iskola veszi meg, mert költségmentesen tartalmazza a szülők által fizetett havi támogatási díj, ami iskolánként változhat.

(Kovács)

Termék	Forint
grafitceruza	65-300
12 darabos színesceruza-készlet	550-2990
körzőkészlet	300-8000
ecsetkészlet	259-700
12 darabos vízfesték	489-1200

A hipermarketek katalógusa és a Kabala Papír árai alapján

Megérkeztek a tankönyvek

A diákok 85 százaléka ingyen kapja a tankönyveket. A XV. kerületi oktatási intézményekben várhatóan mintegy ötezer-ötszáz tanuló kezdi el a 2017/18-as tanévet, melyből majd' ötszáz az elsős kisdíák – tudta meg lapunk az Észak-Pesti Tankerületi Központtól.

A kormányhatározat alapján a 2017/2018. tanévben az ingyenes tankönyvellátást egy ütemben vezetik be az 5-8. évfolyamon tanulóknál, illetve az ingyenességet kiterjesztik a középiskola 9. évfolyamára is. Az intézkedés értelmében így az 1-9. évfolyamra járó valamennyi tanuló alanyi jogon ingyenes tankönyvellátásra jogosult.

Kovács Katalin, az Észak-Pesti Tankerületi Központ tankerületi igazgatója arról is tájékoztatott, hogy a tankönyvek kiszállítása már augusztus elején elkezdődött, a hónap közepére pedig minden kerületi iskola megkapta a megrendelt mennyiséget.

A helyi oktatási intézményekben a megbízott pe-



Könnyítés a családoknak | Ingyenes tanszer

dagógusok már ellenőrzik a leszállított tankönyveket, melyeket a tanulók a tanévközdőkor, szeptember 1-jén kapnak kézhez. A szülőknek a tankönyvek beszerzésével

tehát nem kell foglalkozniuk, hiszen 2013-tól felmenő rendszerben vezették be a mindenki számára ingyenes tankönyvellátást az általános iskolákban.

B. I.

Nyár végi megméréstetés



Utolsó lehetőség | Augusztusi hajrá

Már javában készülünk az új tanévre, de akadnak olyan diákok, akik még az előző tanulmányaik befejezésén szorgoskodnak. Akik három vagy annál kevesebb tárgyból buktak meg, augusztus utolsó hetében még pótvizsgázhatnak, hogy ne kelljen tanévet ismételniük.

Kovács Katalin tankerületi igazgató elmondta, a javítóvizsgák szervezése az oktatási intézmények jogköre, így idén

– a jogszabálynak megfelelően – az augusztus 28-30-a közötti időpontokban biztosítanak vizsgalehetőséget. A tankerületi igazgató kitért arra is, hogy a tanuló osztályzatait évközi teljesítménye és érdemjegyei, vagy az osztályozóvizsgán, a különbözeti vizsgán, valamint a pótló- és javítóvizsgán nyújtott teljesítménye alapján kell megállapítani.

A jogszabály szerint javítóvizsgát az tehet, aki a tanév végén legfeljebb három tantárgyból elégtelen osztályzatot kapott. Ezenkívül az a diák, aki az osztályozó-, vagy különbözeti vizsgáról számára felrható okból elkésik, távol marad, vagy a vizsgáról engedély nélkül eltávozik.

Habár kerületi statisztika nem készült, az országos adatok szerint legkevésbé a gimnáziumokban buktak meg, az általános és szakközépiskolákban már többen, a legnagyobb számban pedig a szakiskolában ismételnék évet a tanulók.

A diákok nagy része matematikából, illetve más természettudományos tárgyból kénytelen pótvizsgázni, azonban a történelem és az idegen nyelvek követelményei is sokanál bizonyultak teljesíthetetlenek.

(beres)

Y + Z # GENERÁCIÓS _ S Á V

Pszichoadviselés a virtuális térben



Az iskolás gyerekek nagy százalékának van okostelefonja, folyamatosan elérhető, de nemcsak a szüleinek, a barátainak, hanem sajnos a rosszakaróinak is. Polus Enikő mentálhigiénés segítő szakemberrel az online zaklatásról beszélgettünk.

– *Mennyire van jelen a kamaszok életében az online zaklatás?*

– Zaklatás mindig is volt a közösségekben, a technikai fejlődés miatt az online zaklatás az, ami viszonylag új keletű. A lényege, hogy a zaklató felelősség nélkül, nem szemtől szemben piszkálódik, így nem szembesül tetteinek következményeivel. Annyi változott az elmúlt tíz-húsz évben, hogy ez már 0–24-ben megjelenhet a gyerekek életében.

– *Hogyan alakul ki egy ilyen helyzet?*

– Van a zaklató, van a zaklatott és van a szemlélő. Sajnos az elmúlt öt évben nagyon felerős-

sódott a családok széthullása, ezért ez az érzelmi biztonság már nincs meg. A zaklatónál általában ez hiányzik. Az általam tartott iskolai tréningeken legtöbbször a zaklatók öt csoportjával találkoztam. Lehetnek dúsgazdag családok gyermekei, akik mindig mindent megkapnak. Lehetnek elesett családokból származó fiatalok, akik vagy mélyszegénységben élnek, vagy nagyon elhanyagolják őket érzelmiileg. Vannak elárvult fiatalok – az elárvultság az nem ugyanaz, mint az árvaság. Az elárvultságot megélhetik azok is, akiknek élnek a szülei, csak nem foglalkoznak velük. Vannak normál családból származók, akik sokáig voltak benne áldozati szerepkörben, és nem tudtak kikeveredni belőle, aztán egy idő után átváltottak zaklatóvá. Végül akiknek diszfunkcionális a magatartásuk és viselkedésük, ők nem érzékelik, ha

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Polus Enikő | Kell a szülő és a pedagógus összefogása

átlépi a határokat, és ezzel fájdalmat okoznak.

– Bármilyen miatt kipécézhetnek valakit, aki nem tudja megvédeni magát. Ma már azt is zaklathatják, aki sikeres. A zaklató mindig a saját, erős belső feszültségét akarja kivetíteni az áldozatra.

– *Milyen felületeken bántják egymást?*

– Például a gyerekek kizárják egymást az osztály Viber

csoportjából. Ezt nevezik izolációs zaklatásnak. Az online térben ez nagyon tud fájni. Azt az érzést kelti, hogy nem vagy elég jó, nem vagy közénk való. Van, amikor nem zárjuk ki a másikat, hanem csúnyán, bántalmazóan kommunikálunk vele.

– *Milyen jelekre figyeljünk a gyereknél?*

– Éjjel is kapja a gyerek az üzeneteket a telefonjára, ezért nem tudja megfelelően

kipihenni magát. Kialakulhat figyelemzavar, tanulási probléma, aluszékony, fáradt lesz, nem eszik, vagy pont ellenkezőleg, túleszi magát. Rendszeresen bezárkózik a szobájába, nem akar részt venni osztályprogramokon, egyre keményebb zenét kezd hallgatni. Jellemző lehet még, hogy elkezd pénzt elvenni a szülőktől, hogy megmutassa, bármit megvehet, így akar sikeressé válni.

– *Mit tehet a szülő, ha kiderül, hogy a gyermekét zaklatják?*

– Érdemes külsős segítő szakembert bevonni a folyamatba. Ha az iskolai zaklatás kiderül, az osztályfőnök dolga, hogy megkeresse az igazgatót, és ketten közösen hozzanak döntést. Utána az igazgatónak kell beszélnie a szülővel, mi történjen. Segíteni tud még a pedagógiai szakszolgálat, a gyermekjóléti részleg és a gyámügy is. Kovács Ildikó

Ezt kell tudni a következő tanévről



Miniszteri rendelet szabályozza a 2017/2018-as tanév rendjét, azaz mikor kezdődik a tanév, mikor lesz az őszi, a téli és a tavaszi szünet, és mikor tartják az érettségi vizsgákat.

Az új tanév első tanítási napja 2017. szeptember 1., péntek, az utolsó tanítási napja 2018. június 15., péntek. A tanítási napok száma 180, a nappali tagozatos szakgimnáziumokban 178, a gimnáziumokban, szakközép- és szakiskolákban 179. A végzős középiskolások 2018. május 3-án mennek utoljára iskolába.

A tanév első féléve 2018. január 26-ig tart, az iskolák február 2-ig értesítik a tanulókat és a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről – foglalta össze az eduline.hu.

Az őszi szünet október 30-tól november 3-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap október 27., a szünet utáni első tanítási nap november 6.

A téli szünet 2017. december 27-től 2018. január 2-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap december 22., a szünet utáni első tanítási nap január 3.

A tavaszi szünet 2018. március 29-től április 3-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap március 28., a szünet utáni első tanítási nap április 4.

Az őszi írásbeli érettségi 2017. október 13-án kezdődik és október 27-ig tart. Az emelt szintű szóbeli érettségi vizsgákat 2017. november 9. és 13. között, a középszintű szóbeliket november 20. és 24. között tartják.

A tavaszi írásbeli érettségi 2018. május 4-én kezdődik és május 28-ig tart. Az emelt szintű szóbeli vizsgákat 2018. június 7. és 14. között, a középszintű szóbeliket június 18. és 29. között tartják.

J. Á.

Tanulás vagy sport?

Egészen pontosan egy hét van hátra a szünetidőből. Sok szülő már számolja a napokat az iskolakezdésig, a gyerekek viszont kevésbé lelkesek. Nem is csoda, hiszen az önfeléd játékot, a lustálkodást hamarosan felváltja az egy helyben ülés, a fegyelem, a tanulás, a korán kelés.

Abban megoszlik pedagógusok és a pszichológusok véleménye, miszerint kell-e (kellett volna-e) a szünetidőben tanulnia a gyerekeknek, abban viszont egyetértés van, hogy fel kell készíteni őket a sulikezdésre mind fizikailag, mind szellemileg. Az utolsó szabad héten kerüljön korábban ágyba, korábban is ébresszük fel, és szép lassan, játékosan csempésszünk egy kistanulást a mindennapokba.

Abban is egyetértés van, hogy az iskola ellenére továbbra is gondoskodjunk a mozgásról. Szerencsés esetben az elmúlt két hónapban rengeteget futkározott, lubickolt, sok időt töltött a szabadban,



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

ennek a folyamatnak pedig nem lehetne drasztikusan véget vetni. Bár nagy a kísértés, hogy elvesszünk a különórák és fejlesztések tengerében, hiszen a szuperanyuk szerint ezekre mind szükség van ahhoz, hogy a gyermek később sikeres felnőtté váljon, és ugyebár ki ne akarna szuperanyu lenni. Azért inkább vegyük elő a józan eszünket. A gyerekeknek szeptembertől májusig is szükség van a mozgásra, sőt ebben az időszakban sokkal jobban,

hogy ki tudja dolgozni magából az iskola okozta feszültséget, a kötöttséget.

Mindegy, hogy milyen sportágat választ, de válaszon, mi pedig nyugodtan engedjük el hetente háromszor edzésre. Sőt ha nem akar, mert annyira elfáradt a suliban, hogy hazaérve elnyúl a kanapén, és azt mondja, nincs ereje semmihez, akkor noszogassuk. A szellemi fáradtság legjobb ellenszere ugyanis a mozgás. -y -a

Az érzékszékület nem játék



Kiemelt betegek | Dohányzók veszélyben

„Az érzékszékületet az orvosi szlengben kirakatnéző betegségnek is nevezik – mondta dr. Wallner Éva főorvos, a kerületi szűrőprogram koordinátora –, az érzékszékületes beteg sétakor hirtelen vádligörccsöt érez és megáll, mert nem viszi tovább a lába. Ilyenkor jól jön egy kirakat, hiszen meg lehet állni úgy, mintha semmi baj nem lenne. Miután elmúlik a görcs, lehet továbbmenni, hogy aztán hasonló okból egy másik kirakat előtt újból meg lehessen állni.”



Dr. Wallner Éva

A görcs súlyos tünet. Az érzékszékület ekkor olyan stádiumban van, ami mindenképpen orvosi beavatkozást igényel, s ha ezt elmulasztjuk, az könnyen a lábunk elvesztésébe kerülhet.

– Az érzékszékület-vizsgálat kezdetektől része a szűréseknek, és minden évben megismételjük. Sok beteg akad fenn kisebb-nagyobb problémával. A szűrést ajánljuk a rendszeresen dohányozóknak,

ez ugyanis az érzékszékület legfőbb okozója, akiknek magas a vérnyomása vagy a koleszterinszintje, valamint a cukorbetegeknek vagy érbetegségben szenvedőknek.

– Az érzékszékület korai felfedezése, gyógyszeres kezelése, szükség esetén az időben elvégzett katé-

teres tágitás, értisztító vagy érpotló műtét a beteg további életminőségét alapvetően befolyásolja – mondta a főorvos.

A nyári szünetet követően két alkalommal, szeptember 4-én és 25-én reggel 8 és délután 2 óra között várják az érdeklődőket a Rákos úti szakrendelőben. A szűrésre nem kell beutaló, de a vizsgálatokra előzetesen be kell jelentkezni, vagy személyesen a földszinti recepción, vagy az 506 0178-as telefonszámon.

A szűrőprogram októberben a vérnyomás és az EKG-vizsgálattal, novemberben pedig a csontritkulás-vizsgálattal folytatódik. *Riersch Tamás*

Az első állomás: recepció



Betegirányítás | Türelem és megértés

„Kezdetünk, csajok?” – hangzott fel a vezényező a Rákos úti szakrendelő recepcióján az egyik hétköznap délutánján. Kérdésemre Kádár Katalin csoportvezető csak annyit felelt: igyekeznek minél hatékonyabb segítséget nyújtani a szakrendelésekre igyekvő betegeknek.

– Egy perccel sem kívánjuk meghosszabbítani a várakozási idejüket, éppen ezért még a magunk idejét sem sajnáljuk megkurtítani – mondta a csoportvezető.

A recepción ugyanis pontban délután fél 2-kor kellene kezdődnie a délutáni műszaknak, és az aulában sorban álló betegeket már egy perc késés miatt is türelmetlenek szoktak lenni.

– Nehéz helyzetekkel gyakran találkozunk. A betegek ránk zúdítják elkésredésüket, ha a kívánt szakrendelésre nem, vagy csak más időpontban jutnak be. De igyekszünk minden helyzetet kulturáltan megoldani – válaszolja Kádár Katalin.

A problémamegoldásban Kádár Katalin rendelkezik a legnagyobb tapasztalattal, hisz ő már 16 éve találkozik nap

mint nap a betegekkel. Az általa vezetett csoport jelenleg tizenhat főből áll, ebből nyolcan a Rákos úti rendelőben, ketten a Szentmihályi úti tüdőgondozóban, hatan pedig a Zsókavár utcai rendelőben dolgoznak.

– A laborral együtt 7-kor nyitjuk a szakrendelőt, és általában délután 1, legkésőbb fél 2-ig tart a délelőtti műszakunk, a délutáni meg fél 2-től este 8-ig. A legfontosabb dolgunk a bejelentkezések fogadása, az időpontadások, a telefonhívások kezelése, illetve délután 3 után a laborleletek kiadása is. Sajnos, ha egy-egy rendelés telítődik beteggel, udvariasan el kell utasítanunk a jelentkezőket, esetleg más időpontot javasolni nekik – mondta a csoportvezető.

A recepción idén is ugyanolyan volt a munka, mint a korábbiakban, ám ezúttal nemcsak a kollégák és a betegek jelezték az elégedettségüket, hanem a kerületi egészségügyi szolgáltatás vezetői is. Az idei Semmelweis-napon ugyanis a recepció kapta az Év egységének járó elismerést. *R. T.*

Veszélyes gyom- vagy gyógynövény?

Az előző évek tapasztalatai alapján a parlagfű-pollenzórás tetőzése augusztus utolsó két hetében, illetve szeptember első hetében várható. Európában nálunk a legrosszabb a parlagfűhelyzet, mert az ország teljes területe fertőzött. A parlagfű-allergia kétféle lakos életét keseríti meg évente – hívja fel a figyelmet a Parlagfűmentes Magyarországi Egyesület.

A parlagfűvet, ahol kisebb mennyiségben jelenik meg, egyszerű gyomtalanítással ki lehet irtani, a nagyobb területeken viszont a kaszálás a leghatékonyabb, amelyet a nyár folyamán rendszeresen, több alkalommal el kell végezni. A növény kiirtásáról az ingatlanok és a telkek tulajdonosainak kell gondoskodniuk, ellenkező esetben akár komoly bírságra is

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Irtani kötelező! | Veszélyes gyerekekre, felnőttekre

számíthatnak. Az egyesület is arra kéri az embereket, hogy jelentsék a mezőgazda-

sági parlagfűfertőzéseket, ezt megtehetik a honlapjukon.

A mintegy 100 évvel ezelőtt, Észak-Amerikából behurcolt parlagfű agresszíven terjeszkedik, és ennek a folyamatnak a melegebb légkör jelentősen kedvez. Mára már majdnem minden kontinensen megvetette a lábát, az Európai Élelmiszerbiztonság Hivatal a világ első száz kártékony növénye közé sorolta.

Ennek ellenére a parlagfűvet egyre többen nem veszélyes gyomnak, hanem értékes gyógynövénynek tekintik. Közben a parlagfűre allergiások augusztus-szeptember hónapban folyamatos kezelésre szorulnak. A pollenallergiások zöme érzékeny ilyenkor, a könnyezéssel, szemviszketéssel, tüsszögéssel járó szénanátha egyaránt sújtja a felnőtteket, a gyermeket, a fiatalokat. *(béres)*

TeSzedd! 2017

A TeSzedd! – önkéntesen a tiszta Magyarorszáért akciót idén szeptember 15. és 17. között rendezik meg. Magyarország az akcióval csatlakozik a nemzetközi takarítási világnaphoz – jelentette be a Földművelésügyi Minisztérium. Az akció célja idén is a tisztább és egészségesebb környezet kialakítása az illegálisan közterületekre helyezett szemétkupacok eltüntetésével. Emellett a környezettudatos gondolkodásmód erősítése is cél, valamint a lakosság körében népszerűsíteni az önkéntességet, amelynek jelentős közösségépítő szerepe is van. Veszélyes hulladékokat ennek az akciónak a keretében nem gyűjtenek. A középiskolák számára azért is hasznos lehet



a TeSzedd! mozgalomban való részvétel, mivel így a diákok a számukra kötelezően előírt 50 óra közösségi szolgálat egy részét ebben az önkéntes akcióban is teljesíthetik. A szemétszedési akcióra jelentkezők már regisztrálhatnak a teszedd.hu weblapon. ■

Segítség a határon túlra

Iskolabútorral támogatta kerületünk az erdélyi szórványmagyarságot, azon belül is a Mezőségi Őrzőkör Alapítvány közreműködésével a mezőségi diákokat. A bútorokkal megrakott kamion augusztus 2-án érkezett meg az erdélyi Mezőség szívébe, Vécére. A felajánlott iskolabútorok nagymértékben javítják majd a magyardécsei és vicei magyar kisdíjak tanulási körülményeit – írta Hajdu László polgármesternek köszönőlevelében dr. Csíte András, a Mezőségi Őrzőkör Közhasznú Alapítvány kuratóriumának titkára. ■

Pályázati lehetőség



A háztartási nagygépek csereprogramjára augusztus 28-án nyílik meg a pályázati lehetőség a közép-magyarországi régióban, így Budapesten is. A pályázók 25 ezer és 45 ezer forint közötti vissza nem térítendő támogatást kaphatnak hűtő- és fagyasztó- vagy mosó- és szárítógépekre. A legmagasabb támogatási összeg a legkorszerűbb berendezésekre jár, a régi gépeket a támogatottaknak le kell adniuk – közölte a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium.

Aki szeretne pályázni, jól teszi, ha igyekszik, mert az eddigi tapasztalatok alapján a pályázati lehetőséget a pénzkeret kimerülése miatt néhány órán belül felfüggesztik. A pályázatok benyújtása a www.hgcs2017.nfsi.hu honlapon lehetséges, ahol további részleteket tudhatunk meg a programról. ■

Sajtótájékoztató



Vona Gábor, a Jobbik elnökének nyugdíjasokkal kapcsolatos kijelentéseivel összefüggésben tartott sajtótájékoztatót László Tamás országgyűlési képviselő augusztus 18-án. Először idézte a jobbikos politikus mondatait, majd Bencze Izabella erre reflektáló nyílt leveléből citált. László Tamás hozzátette: Vona a sértő, gúnyos szavakkal nem érte el célját, sőt ennek köszönhetően a generációk jobban figyelhetnek egymásra, kialakulhat nemzedékek közötti szolidaritás. A képviselő szerint a piacon, nyugdíjasokkal beszélgetve elhangzott: „Aki így tud beszélni százezrekről, az kiírta magát egy nagy és hősiesség életéből.” – Ennél súlyosabb véleménynyilvánítás nincsen, mert a szeretetnek nem a gyűlölet az ellentéte, hanem a közömbösség. Az tud igazán fájó lenni – nyomatékosította zárásként László Tamás. ■

Ismét nyitva a MUFTI



Ismét az Spirálházban (Zsókaúti utca 24–26.) várja az érdeklődőket az ESZI Család- és Gyermekegyesületi Központon belül működő Munkanélküli Fiatalkor Tanácsadó Irodája, azaz a MUFTI. Az iroda bejárata az épület mögött található lépcsőházon keresztül közelíthető meg. ■

Ingyenes nyelvvizsga

Az első nyelvvizsga megszerzésének állami támogatása jövőre átlagosan 34 500 forintos megtakarítást jelent a fiataloknak és családjuknak – olvasható az Emberi Erőforrások Minisztériumának (Emmi) közleményében. A nyelvvizsga díját 2018. január 1-jétől a 35. évüket be nem töltött fiataloknak térítik meg utólag, az adott évre érvényes minimálbér 25 százalékának megfelelő összeghatárig, azaz 2018-ban 34 500 forintig. A visszafizetés az első sikeresen teljesített komplex középfokú (B2) nyelvvizsgára vagy az ezzel egyenértékű emelt szintű idegen nyelvű érettségi vizsgára, valamint a komplex felsőfokú (C1) nyelvvizsgára vonatkozik.

Amennyiben a vizsgázó a nyelvvizsgát nem egy időben, hanem részvizsgásként szerzi meg – a 35. életév betöltését megelőzően –, akkor a második részvizsga díját igényelheti.

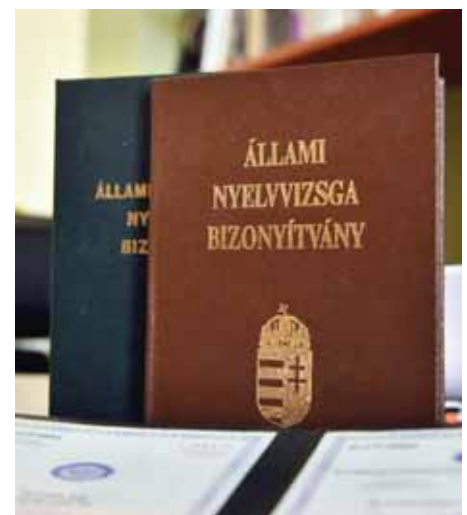
Az Emmi tájékoztatása szerint a nyelvvizsga kifizetését az Új Nemzedék Központnál lehet kérni 2018. január 1-jét követően. A visszatérítés utalás formájában történik a központon keresztül. ■

Metrófelújítás

A Strabag újíthatja fel a 3-as metróvonal hat északi állomását 24,1 milliárd forintból. A társaság az Újpest-Központ, Újpest-Városcsúcs, Gyöngyösi utca, Forgách utca, Árpád híd és a Dózsa György út metróállomások korszerűsítését végzi, a munkálatok pontos ütemezését a szerződés aláírása után kezdik meg. A tervek szerint a felújítás várhatóan október végén, november elején kezdődik – számolt be róla az *MTI*.



Az aktuális tervek szerint a már jelenleg is felvonóval rendelkező két megálló (Árpád híd, Kőbánya-Kispest) mellett a rekonstrukciót követően további tíz megállóban szerelnek be lifteket – közölte a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium, ám arról nem tájékoztatott, hogy melyek lesznek az akadálymentesített állomások. ■



Támogatott nyelvvizsgát angol, arab, finn, francia, héber, holland, japán, kínai, német, olasz, orosz, portugál, spanyol, továbbá a nemzetiségek által használt nyelvek valamelyikéből (bolgár, horvát, lengyel stb.), valamint latin nyelvből lehet szerezni. Fontos, hogy a nyelvvizsgának 2018. január 1-jét követően kell megtörténnie. ■

Molnár Béla atya áprilisi halála óta üres volt a pestújhelyi plébánia. Négy hónapon keresztül helyettes papok miséztek. A hívek között akadt, aki inkább a közeli plébániákat választotta, a többség azonban izgatottan várta az új papot. A katolikus egyház augusztus 1-jén szokta az új plébánosokat kinevezni. Almásy Tamás, a zuglói Páduai Szent Antal Plébánia káplánja is csak nemrég értesült arról, hogy az egyházi vezetés a pestújhelyi Keresztelő Szent János Plébániára helyezte át, plébániai kormányzói minőségben.



Új kerület, új kihívások



– Váratlanul érte a kinevezés?

– Olyannyira, hogy a híveknek csak augusztus 6-án tudtam bemutatkozni, mert előtte többedmagammal még zárandokúton vettem részt Horvátországban. De így legalább az első pestújhelyi szentmisémen, a bemutatkozásomat követően mindjárt az elődöm, Béla atya emléktábláját is megszentelhettem.

– Az ön életútja nem éppen szokványosan alakult. Mesélne erről?

– Pedagógusként kezdtem a pályafutásomat, húsz éven keresztül matematika–fizika-tanár voltam egy budai gimnáziumban. A teológiával is világi emberként kezdtem el foglalkozni, ám ahogy egyre mélyebbre ástam magamat a témába, úgy vált az egyre fontosabbá számomra. Az égi hívást követően pedig gondolkodás nélkül jelentkeztem az esztergomi hittudományi főiskolára. Nagyon szerettem tanítani, de az igazi utam nem a katedra, hanem a szószék volt. Mindenki más utat bejárva jut el a papi hivatásig, nekem ez adatott meg.

– Hogy erről a nem csekély váltásról legyen is ideje gondolkodni, megint csak az élet gondoskodott. Mi történt 2004-ben?

– Egy álló vonatról leestem, és a nyakamat törtem, emiatt egy évre ágyba, majd kerekesszékre kényszerültem. De nem venném ezt valamiféle jelnek, ilyen baleset bárkivel megtörténhet. Mindenesetre parkolópályára kerültem, így a hittudományi tanulmányaim előtt volt időm a lelki felkészülésre.

– A gerincvelő sérülése miatt az orvosok nem sok esélyt láttak a felépülesemre, de az Úr velem volt. Előbb járókerettel, majd két bottal, manapság pedig már egy bottal közlekedem.

– A balesetéből adódó helyzet új feladatot is jelentett az ön számára?

– Mivel Hajnal György atya, a zuglói Regnum Marianum Plébánia kanonok plébánosa nemrégiben nyugdíjba vonult, az egyházvezetés engem bízott meg

a mozgássérült hívek lelki gondozásával. Ez a munka a Bosnyák téri templomban gördülékeny volt, hisz az tömegközlekedési csomópontban helyezkedik el, számos járművel könnyen megközelíthető, illetve a templom belső tere is akadálymentesen elérhető a fogyatékkal élő hívek számára. Itt, Pestújhelyen más a helyzet, de töretlenül hiszek benne, hogy ezt a munkát új minőségben is folytatni tudom.



Cél az erős egyházi közösség

– Mennyire ismeri Pestújhelyet?

– Annyit tudok, hogy a zuglói toronyórát ugyanaz a taksonyi Kapui Gyula villamosmérnök tervezte, aki három évvel később a pestújhelyi órát is elkészítette. Hallottam azt is, hogy az itteni óra milyen komoly összefogásból valósult meg. Pestújhelyet korábban nem ismertem, így az elmúlt napok a költözés mellett az ismerkedéssel teltek.

– A plébánosi feladatok mellé fontos közösségépítő funkciót is kapott. Milyen tervekkel kezdte a szolgálatát?

– Mindenekelőtt megjegyezném, nem először kerülök már ilyen helyzetbe, hisz a tanári munka a tudás átadása mellett a közösségépítésről is szólt. Terveim bőven vannak. Először is azt szeretném elérni, hogy

újra étellel teljen meg a plébánia. Szeretnék több kisebb közösséget is életre hívni, de a legjobb az lenne, ha ezek a közösségek majdan maguktól is működni tudnának. Ennek érdekében augusztus 28-ára egy megbeszélésre hívtam össze a legaktívabb híveket, amelyen egy konkrétumot már fel is fogok vetni: a vasárnap délelőtti fél 11-es mise előtt 10 és fél 11 között egy örömenlést tartanánk a templom melletti téren. Van kórusunk, van gitárosunk, de másokat is szívesen látnánk ezeken a programokon.

– Egyéb feladataim is lesznek. Elsőként például a plébániahivatal tetőszerkezetét kell felújítanunk. Ez ugyanis nagyon rossz állapotban van. A becsurgó esővíz már a falakat is áztatja. Az alagsori helyiség olyannyira eldohosodott, hogy a hitoktatást is ki kellett költöztetnünk belőle. Ezeket is fel kellene újítani, de tisztában vagyok a közösség lehetőségeivel.

– Ezenkívül szeretnék egy rámpát is készíttetni a templom bejáratához, hogy a mozgássérült hívek is megközelíthessék a belső tereket. A zárandokutak szervezéséről sem mondtam le, sőt a következő Nagyböjt idejére már konkrét tervem is van: egy lengyelországi kegyhelyet szeretnék majd felkeresni a hívekkel. A hangsúly azonban mindenképpen a lekipásztori munkán lesz. A célom, hogy Pestújhelyen is erős egyházi közösség alakuljon ki.

Riersch Tamás

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.

• 2017. szeptember 8. péntek
• 2017. szeptember 29. péntek
• 2017. október 27. péntek
• 2017. november 24. péntek
• 2017. december 27. szerda

08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–12.00 Polgármesteri Hivatal 15.00 órától DK Iroda
08.30–16.00 Polgármesteri Hivatal – a két ünnep közötti időszakban csak a hivatalban lesz megtartva.



Dr. Balázs Zoltán alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu
hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor alpolgármester
Kéthetente szerdán
13-tól 15 óráig.
Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első

csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Móricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@

freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon

vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a

Neptun Utcai Általános Iskolában.



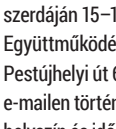
3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz–KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második

szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok)
30 964 2452
sander@vekas.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



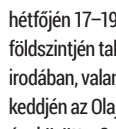
Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második

szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első

hétfőjén 17–19 óra között a Sáríu u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz–KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@

fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



12. sz. vk. **Victoriné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lampérth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipcz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.



augusztus 29. (kedd) 15:30–19:00
Pajtás Étterem (Zsókavár utca 26.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és táj- kártya kötelező
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt arról (gyógyszertől, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti táj- kártyájával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

SEGÍTSEN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Előzetes tájékoztatás

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 9. § bekezdése értelmében előzetesen tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, és partnerségi szabályzatban meghatározott Partnereket, hogy a XV. kerület egész közigazgatási területére elkészült a

Települési Arculati Kézikönyv (TAK) és Településképi Rendelet (TKR) véleményezési dokumentációja.

Települési Arculati Kézikönyv (TAK)

A kézikönyv a természeti és épített környezet által meghatározott településképi jellemzők bemutatásának és minőségi formálásának eszköze. Feltárja és ismerteti a kerületen belül jól elkülönülő egyes településrészek arcuati jellemzőit és értékeit, és ennek figyelembevételével szöveges és képi megjelenítés formájában javaslatot tesz a településképihez illeszkedő építészeti elemek alkalmazására a szemléletformálás céljával.

Településképi Rendelet (TKR)

Az önkormányzat a településképi védelmet önkormányzati rendeletben biztosíthatja. A településképi védelme a kerület vagy kerületrész jellegzetes, értékes, illetve hagyományt őrző építészeti arculatának és szerkezetének megőrzését vagy kialakítását jelenti. A tele-

pülésképi rendelet az építési tevékenységgel érintett építmények településképihez való illeszkedését biztosító anyaghasználatára, tömegformálására, homlokzati kialakítására és a zöldfelületek kialakításának módjára térhet ki, valamint a településszerkezet, táji környezet, településkarakter vagy egyéb helyi adottság miatti településképi szempontból meghatározó területeket jelölhet ki. Előírásokat fogalmazhat meg a helyi építészeti örökség egyedi és területi védelmére, védetté nyilvánítására és a védettség megszüntetésére, illetve a reklámok, reklámhordozók, cégérek és egyéb műszaki berendezések elhelyezésére, alkalmazására és tilalmára vonatkozóan.

A partnerségi rendeletben meghatározott partnerek és a lakosság véleményt nyilváníthatnak a közzétételtől számított 21 napon belül, levélben vagy e-mailben.

2017. augusztus 11-től 2017. szeptember 1-ig. A Főépítési Irodának címzett előzetes véleményüket, észrevételeiket az alábbi postacímre, vagy e-mail-címre várjuk:

Levél cím: Bp. XV. Ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési Iroda, Sipos Gábor főépítész, 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.

E-mail: foepitesz@bpxv.hu,

Tel./fax: (1) 305 3368, 305 3378

Budapest, 2017. augusztus 11.

Hajdu László polgármester

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros XV. kerület Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt
2017. augusztus 28-án, hétfőn 17.00 órától,
a Polgármesteri Hivatal
Dísztermében tartandó
(1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.)
LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓRA
Téma: Települési Arculati Kézikönyv, Településképi Rendelet
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Hajdu László
polgármester

Tilos a kerti hulladék elégetése

Sajnos sok helyen a kerti munkák során keletkezett kerti zöldhulladékot is elégetik, pedig ez – a Fővárosi Közgyűlés rendelete értelmében – egész Budapesten, így kerületünkben is tilos!

A szabadtéri tüzesetek keletkezésének fő oka az emberi gondatlanság. A szabadban gyűjtött tüzet soha ne hagyjuk felügyelet nélkül, és minden esetben gondoskodjunk megfelelő mennyiségű oltóanyagról. Mindig legyen nálunk a tűz oltására alkalmas kéziszerszám, és csak akkora tüzet gyújtunk, amekkorát folyamatosan felügyeletünk alatt tudunk tartani. Tájékozódjunk a várható időjárásról, mert a szél kedvez a tűz gyors továbbterjedésének. A felügyelet nélkül hagyott tűz könnyen továbbterjedhet, és életveszélyt jelentő vagy súlyos kárt okozó tüzek forrásává válhat.

A szabadtéri tűz kockázata jelentősen függ az időjárási viszonyoktól, a száraz és szeles időjárás elősegíti a tűz kialakulását, továbbterjedését. Erdőtűzveszélyes időszakban országos szinten a vidékfejlesztési miniszter, területi szinten az erdészeti hatóság tűzgyújtási tilalmat rendelhet el.

A katasztrófavédelem ugyanakkor arra is felhívja a figyelmet, hogy **a tűz állandó felügyelete mellett továbbra is szabad a kertben grillezni és a tűzön sütni-főzni.**

Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. 2017. augusztus 25-én nyilvános hirdetményt tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő ingatlanok értékesítésére versenyárgyalás keretében.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sorszám	Cím	Hrsz.	Ingatlan fajtája	Alapterület	Jellemzői (természeti állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Arany János utca 23. földszint 5.	87091/0/A/2	lakás	19 m ²	Hagyományos építésű társasházban leromlott, rossz műszaki állapotú, teljes felújítást igénylő lakás	1 790 000 Ft	179 000 Ft
2.	Bethlen Gábor utca 46. I. emelet 11.	87239/0/A/11	lakás	32 m ²		6 390 000 Ft	639 000 Ft
3.	Dugonics utca 47. földszint 5.	80599/0/B/6	lakás	28 m ²		3 620 000 Ft	362 000 Ft
4.	Eötvös utca 141/A. földszint 7.	80475/0/A/7	lakás	36 m ²		3 810 000 Ft	381 000 Ft
5.	József Attila utca 14. földszint 2.	82266/0/A/2	lakás	24 m ²		3 670 000 Ft	367 000 Ft
6.	József Attila utca 53. földszint 4.	82730/0/B/4	lakás	67 m ²		7 090 000 Ft	709 000 Ft
7.	Kinizsi utca 109. földszint 3.	86758/0/B/1	lakás	35 m ²		3 290 000 Ft	329 000 Ft
8.	Pázmány Péter utca 108. földszint 2./földszint 3.	86980/0/A/2 86980/0/A/3	lakás lakás	31 m ² 30 m ²		5 730 000 Ft	573 000 Ft
9.	Rádda Barnen utca 35. földszint 4.	87198/0/A/4	lakás	33 m ²		4 270 000 Ft	427 000 Ft
10.	Rákos út 185. alagsor 13.	80675/0/B/1	lakás	64 m ²		3 000 000 Ft	300 000 Ft
11.	Szódliget utca 3. földszint 2.	87819/0/B/1	lakás	26 m ²		2 590 000 Ft	259 000 Ft
12.	Martinovics utca 20. (hrsz. Wysocki utca 25.)	80377/0/A/8	jobb szélső garázs	11 m ²		230 000 Ft	23 000 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek. A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását, közműellátottságát, a megtekintések időpontját a részletes versenyárgyalási felhívás tartalmazza. A részletes versenyárgyalási felhívás a XV. Kerületi Önkormányzat (www.bpxv.hu), és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. Kerületi Önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenyárgyalás kezdő időpontja: 2017. szeptember 27. napján és 2017. szeptember 28. napján

A versenyárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. tárgyalója (1156 Bp., Száraznád u. 4-6.)

A versenyárgyalás (árverés) közjegyző jelenlétében történik. Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk.

A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az 5 000 000 Ft egyedi értéket elérő ingatlanok értékesítése esetén, a 2011. évi CXCVI. és a 2012. LXXXIV. Törvény alapján a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg. A lemondás érdekében az önkormányzat kérelemmel fordul az MNV Zrt.-hez az árverést követően.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a vevőnek a szerződéskötéskor egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán | Telefon: 06 1 414-7100, 06 1 414-7138, 06 30 457-3775 | szabados.andras@palotah.hu



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

augusztus 24. csütörtök	augusztus 31. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk	19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
augusztus 25. péntek	szeptember 1. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
augusztus 26. szombat	szeptember 2. szombat
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
augusztus 27. vasárnap	szeptember 3. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
augusztus 28. hétfő	szeptember 4. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
augusztus 29. kedd	szeptember 5. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
augusztus 30. szerda	szeptember 6. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Kultakt	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

Műsorunk elérhető digitális platformon: a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.

CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

SYCONOR RETRÓ TÁNCPARTY

augusztus 26. szombat 18–22 óra
Ára: 1400 Ft
Előzetes asztalfoglalás telefonon.

MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!

szeptember 8. péntek 17–19 óra
Az Eötvös és a Rádda Barnen utcai játszótéren a Portéka Színpad Vásári komédiájával várjuk a gyermekeket. A program ingyenes.

3D NYOMTATÁSTANFOLYAM

szerda 18.30–20 óra,
szombat 10.30–12 óra
14–30 éves korig és 30 év felettieknek
Ára: 16 000 Ft/hó

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

szeptember 14. csütörtök 10 óra
Közösségi tánc 50 év felettieknek!
A bemutatóóra ingyenes.

Klubok, tanfolyamok ősztől:

Zene-Játék-Öröm, Olasz klub, Angol, Gombfoci, Akrobatikus rocky, Női torna, Zumba, Netmester, Hatha jóga, Társasjáték klub, Tavasz Kórus, Számítógépes klub, GÉMSZ, Foltvarró klubok, Bélyeggyűjtők...

RÁKOSPALOTAI MÚZEUM

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

PIKNIK XII. – Kerti kiállítás

szeptember 2. szombat 11.30–18 óra
Kiállítás Dréher János festőművész és művészbáratai alkotásaiból.

MADARÁSZ VIKTOR-KIÁLLÍTÁS

november 30-ig látogatható!
Ára: 1000 Ft, nyugdíjas, diák: 500 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

PÁRATLAN VAKÁCIÓ – Záróbuli

augusztus 26. péntek 18–20 óráig
Zsíroskenyér-koviubi parti társasjátékkal, vetélkedőkkel, valamint Szilágyi Barnabás előadásában bábszínpadra lép Vitéz László.

MÁS-TÉR-TÁR

szeptember 1. péntek 19 óra
A Prizma Kör fotókiállítás a Magyar fotográfia napján

KERTÜNK KINCSEI

szeptember 8. péntek 9.30–16 óra,
9. szombat 10–14 óráig
A pestújhelyi Kertbarát kör terménybemutatója

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

KANGA TÁBOR II.

augusztus 28. – szeptember 1.
9–12 óra

Részvételi díj: 500 Ft/nap
Infó, jelentkezés: 06 70 621 1506
Helyszín: Zöld Klub,
(XV. Hartyán köz 3.)

Klubok, tanfolyamok ősztől:

Nosztalgia Klub, Cassandra jazz-ballett, Pilates torna, Alakformáló torna, Torna hölgyeknek, Társastánc felnőtteknek, Zumba, Hatha jóga, Capoeira, Ritmikus Sportgimnasztika, Piloxing torna.

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

BARANGOLÓ TÁBOR

augusztus 28. – szeptember 1.
Úti céljaink: Pálvölgyi cseppkőbarlang, Kópaszi-gát, Sas-hegy, Szemlő-hegyi barlang és Szikla kórház.
Ára: 20 000 Ft/hét

30+ RETRÓBULI

szeptember 9. szombat 19–23 óra
Büfé helyett: batyus bál!
Ára: 1000 Ft

Klubok, tanfolyamok ősztől:

Kulissza klub, Dúdoló, Babás pilates torna, Íjászkutatás, Süni bábukockó, Zumba, Hatha jóga, Salsa táncanfolyam, Jazzbalett...

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

BIOKERTÉSZ KÖR

szeptember 13. szerda 18 óra
Gertrúd Frank-módszer a kertben

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

Klubok, tanfolyamok ősztől:

Goyu-Ryu Karate, Manó Karate, Di-vattánc, Máskép(p), Zumba, D. Crew Hip Hop Dance World, Kikötő Diák-színpad, Capoeira...



Korunk embere, Augustinus

Szent Ágoston nemcsak a katolikus egyház kiemelkedő alakja, hanem *Vallomások* című munkája miatt a világirodalom fontos szerzője is.

Ki is volt Hippói Szent Ágoston, latin nevén Aurelius Augustinus? Észak-Afrikában született 354-ben, édesanyja mélyen hívő keresztény Mónica (később szentté avatták) és kicsapongó, indulatos természetű édesapja, Patricius mellett különböző hatások formálták a személyiségét.

Tanulmányaiban elmélyedt, kiváló szellemi képességekkel rendelkezett, de fiatal korában nem vetette meg az alkoholt és léha életet élt. Édesanyja és Szent Ambrus hatására megtért, megkeresztelkedett, majd visszatért szülőföldjére, és negyvenkét éves korára Hippó város püspöke lett.

Tóth Zoltán Fülöp Atya, Rákospalota-Kertváros plébániai kormányzója szerint Szent Ágoston azt üzeni a ma emberének, hogy csak Istennel szép az élet. Életünk annyiban



sikeres, amennyiben Istenben gazdag, hogy az ember lelkében van egy hely, amit egyedül a Teremtőnek tart fenn. Ágoston gyakran idézett mondata volt: „Magadnak teremtettél Uram, ezért nyugtalan a mi szívünk, ameddig benned meg nem nyugszik.”

Fülöp atya véleménye szerint Ágoston bár mintegy kétezer éve élt, mégis korunk embere, ezért nagyon aktuális. Küzdelmében ugyanis a mai ember küzdelme, szívének

nyugtalanóságában az emberi szív nyugtalanága, megtérésében az emberi élet valódi boldogsága tárul elénk, amely Istenben találja meg a biztos pontját.

Szent Ágoston talán leghíresebb műve a *Vallomások*, de emellett több mint száz további írása maradt fenn az utókorunk példamutatásul. Élete utolsó pillanatáig dolgozott – hetvenhat évesen, augusztus 28-án hunyt el.

Kovács Ildikó

Szecessziós lakótelep

Petőfi Sándor is lelkesedett Magyarország első, 1846. július 15-én Pest és Vác között átadott vasútvonaláért, mely a mai nyomvonalon közlekedett. Rákospalota, majd a XV. kerület történetében a vasút és a hozzá kapcsolódó intézmények fontos szerepet töltek be. A kerületi Értéktárból most a MÁV-telepet mutatjuk be.

A vasútvonalak terjeszkedésével szükségessé vált egy újabb, a városon kívüli járműjavító megépítése, így Istvántelken (amely ekkor még a külön település, Rákospalota része volt) 1905-ben felavatták a fénykorában kétezer munkást is foglalkoztató üzemet. A MÁV egy lakótelep építéséről is döntött – a Gróf Károlyi Istvántól megvásárolt 35 hektáros, a járműjavítóhoz közeli területen 1908-ban kezdődtek a munkálatok. Folyamatosan épültek először a négylakásos, földszintes házak, majd 1914–15-ben az emeletes házak, iskola, óvoda, és 1916-ban a tisztviselőház, ahol az akkori elit lakott.

A *Helyem Házam* Palotám III. évfolyamának 1. számában Csaba Kata a MÁV-telepről szóló írásában bemutatja, miért volt különleges és korát megelőző ez a hely. A MÁV építészirodája úgy alakította ki a házakat és bennük a lakásokat, hogy élhető és az akkori igényeknek teljességgel megfelelő helyek születtek. Például a lakásokhoz tartozott saját konyhakert és lehetett tyúkot, disznót is tartani.



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Kettészelt múlt | Mesélnek az épületek

A telep folyamatosan fejlődött, 1935-ben elkezdték építeni a katolikus templomot (ez a ma önálló fővárosi műemlék védelmet élvező MÁV-telepi Jézus Szíve-templom), majd 1939-ben a református templomot is. A telepet 1945-ben államosították, de a MÁV megtarthatta felügyeleti jogát. Nagy változás a hetvenes években történt, amikor az M3-as autópálya építése kettészelte a telepet, és néhány házat el is bontották. A helyieknek ma is értéket jelent a MÁV-telep, érdemes arra sétálni, hogy megismerkedjünk egy régmúlt világgal.

(kovács)

Mesélő diák



Diafilm reneszánsza | Újra felfedezett múlt

Ismét népszerű a diafilm, hiszen az utóbbi években újra felfedezték a kisgyermekes szülők. Évente több mint százezer tekercset vásárolnak és a vetítógépek iránt is nagy a kereslet. A Pártlan Vakáció a kerületi gyerekeket is elbűvölték a színes képkockák, de honnan is ered ez a látványos szórakozás? Lapunk ennek járt utána.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

A diafilmvetítés előzményének tekinthető, amikor a vásárokon a történetmesélő képeket egymás után mutogatták, valamint a kézi festésű üvegeképeket, majd diaposzitivokat vetítettek. Később ezek a műfajok ötvöződtek a kor technikai vívmányával, a filmmel, majd kialakult a diafilm. Az elején a diafilmszalag az oktatás, majd az ismeretterjesztés és az állami propaganda eszköze lett. Az első hazai diafilmszalagokat a Székesfővárosi Pedagógiai Filmgyár kezdte gyártani, 1913 és 1931 között több, színes illusztrációs anyagot tartalmazó oktatófilmet is kiadott.

Ismeretterjesztő munkáját 1926-ban elkezdte a Falu Urániájának elnevezett társaság, amelynek tagjai

villamos akkumulátoros vetítő segítségével tartották diafilm-előadásait szerte az országban. A második világháborút követően 1948-ban létrejött a Magyar Fotó Állami Vállalat Diaosztálya, amely több mint 250 népművelési célú diafilmszalagot adott ki, összesen 50 ezer példányban.

Az osztály megszűnt 1954-ben, és megalapították a Magyar Diafilmgyártó Vállalatot, ezzel párhuzamosan pedig elkezdődött a mesediafilmek gyártása, ami hihetetlen népszerűsége tette szert. Technikai vonatkozásban az 1970-es évekig a tempera- és akvarellképek voltak egyeduralgók, ritkán képregény- vagy könyvillusztráció-szerű képi megfogalmazásban, köszönhetően olyan művészeknek, mint kerületünk díszpolgára, Gyulai Líviusz.

Ezt követően sorra jelentek meg más technikák is, azonban a 1980-as évekre a diafilmek népszerűsége leáldozott. Azonban a 2000-es évektől ismét reneszánszát éli, olyannyira, hogy virtuális diafilm-történelmi múzeum is nyílt.

(béres)

Húszéves a Szilas



Idén ünnepli fennállásának 20. évét a Szilas Néptáncgyűttes. A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes a rendszerváltozást követően újjászülötő Gazdakör fiataljainak kezdeményezése révén született meg – áll az együttes honlapján. Rákospalotán a kilencvenes évek elején helyi fiatalok rendszeresen szerveztek szüreti bálakat, megemlékeztek a nemzeti és egyházi ünnepekről, betlehemezni jártak, elővették és büszkén hordani kezdték nagyszüleik népviseletét. A rendszeres próbáik 1997-ben kezdődtek, nem sokkal ezután felvették a Szilas nevet, amit a Rákospalotához is köthető Szilas-patak ihletett. A táncsoport első vezetője Paár Tibor, majd Molnár Sándor lett, ezt követően 2007 őszétől az együttes művészeti vezetője Sikentáncz Szilveszter néptáncpedagógus, Örökös Aranysarkantyús táncos, a Népművészet Ifjú Mestere, a Magyar Állami Népi Együttes egykori szólótáncosa. Idén augusztus 20-án az együttes tagja, Józsa Tamás Péter is megkapta a Népművészet Ifjú Mestere díjat. Az együttes értéktörző munkáját támogatja az önkormányzat. ■

Fesztivál a Páskomban

Hagyományteremtő szándékkal szomszédünnepet szerveznek szeptember 2-án reggel 9 órától a Páskom parkban az önkormányzat támogatásával. Az I. Páskom Park Fesztivál színes programokkal és főzőversenyyel várja az érdeklődőket. A meghívó szerint lesz többek között zenés program, valamint aszfaltrajzverseny és ugrálóvár a gyerekeknek, továbbá sütiverseny is a felnőtteknek. ■

Állatkertek Éjszakája

A nyár utolsó péntekének estjén ismét megtartják az Állatkertek Éjszakáját. Az eseményre váltott jeggyel érkezők előtt az Állatkert főkapuját augusztus 25-én 19 órakor nyitják meg, a programok is ekkortól kezdődnek, és tartanak folyamatosan késő estig. Jegyet váltani és belépni éjjel 11 óráig lehet, a Varázshegy éjjel negyed 12-kor, az állatházak fél 12-kor zárnak, és éjfélig kell elhagyni az Állatkert területét.



A rendezvényen minden korárból gazdagabb és változatosabb programkínálattal várják a nagyközönséget. A kert különböző pontjain 23 helyszínen folyamatos, illetve előre meghirdetett időpontban megtehető bemutatók lesznek, az óriáskigyó-simogatástól a különböző látványteretéseken és állatréningeken át egészen az oroszlánfókák esti akrobatikus műsoráig.

A programok közül több is akad, amelyek során a közönség egészen közel kerülhet az Állatkert lakóihoz. A Varázshegyben további 12 féle program várja az érdeklődőket: lehet ismerkedni többek között a rájákkal, és néhány barátságos, egzotikus ízeltlábúval is. A részletes program a www.zoobudapest.com oldalon található meg. ■

Good-Bye Nyár

Ismét megrendezik a Good-Bye Nyár fesztivált az újpalotai Fő téren. A meghívó szerint az ingyenes nyárbúcsúztató parti szeptember 9-én délben kezdődik, majd fellép többek között Janza Kata, Aradszky László, a Csinibabák, továbbá a csomópontosok. Este 7 órakor Varga Miklós és a Band szórakoztatja az érdeklődőket. Az önkormányzat támogatásával megvalósuló rendezvény sztárvendége Viki Gyula lesz. ■



val megvalósuló rendezvény sztárvendége Viki Gyula lesz. ■

Piknik



Szabadtéri tárlatot rendeznek Dréher János festőművész és barátai szeptember 2-án a Rákospalotai Múzeumban (Pest-újhegyi út 81.). A XII. Piknikre fél 12-től várják a művészetkedvelőket. Köszöntőt mond Hajdu László polgármester. A kiállítást megnyitja Balázs Sándor művészeti író. ■

Kiállítás

Meghosszabbították november 30-ig a Rákospalotai Múzeum Madarász Viktor-émlékiállítását. A tárlat megtekinthető keddtől péntekig 10-től este 6-ig, szombaton 10-től délután 2-ig. ■

Magyarország tortái



A zsűri döntése értelmében Magyarország tortája 2017-ben az újpésti Horváth Cukrászda Kft. SUGARI! Design Cukrászdájának cukrásza által készített Balatoni habos mogyorós lett, ami fekete ribizs-kével és tejszokoládés karamellel készített torta. A Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete 2007-től szervezi meg a Magyarország tortája versenyt. A Magyarország Cukormentes Tortája verseny – melyet 2012 óta rendeznek az Egy Csepp Figyelem Alapítvánnyal közösen – nyertese az óbudai Zazzi Cukrászda Pöttyös Panni elnevezésű céklás-gyümölcsös kreációja. A torták augusztus 19-től kóstolhatók meg az ország több cukrászdájában. A receptet az év végén hozzák nyilvánosságra – írta meg az *MTI*. ■

Költözik a Csodák Palotája



Költözés miatt már csak augusztus 31-ig látogatható a Csodák Palotája a XXII. kerületi Camponában. Szeptemberben a kiállítást teljesen felújítva átköltöztetik a Bécsi úti üzletközpontba, ahol tavaly óta a Csopa Playbar működött. A III. kerületi helyszínen októbertől egy 5000 négyzetméteres tudományos szórakoztatóközpont jön létre. A kétszintes science centerben több mint 250 játékkal, tematikus kiállításokkal, előadóteremmel és laborral, 3 élményvetítővel, 4 szabadulósobával és rendezvényteremmel, lombikból iható koktélokkal, biliárdfoci-pályákkal, különleges csocsókkal és 27 interaktív asztallal várják majd a látogatókat – olvasható a Csodák Palotája honlapján. ■

Forró helyzetek hideg fejjel

Az elmúlt hónapokban több olyan tüzeset volt a kerület kertvárosi részében, melynél csak egy hajszál – illetve a tűzoltók munkája – választott el bennünket a tragédiától. Rácz Krisztián tűzoltó századosról, a IV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság szolgálatparancsnokától az iránt érdeklődünk, jelentenek-e veszélyforrást a családi házas övezetekben működő kisvállalkozások.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



A Szentmihályi úti tűz oltása

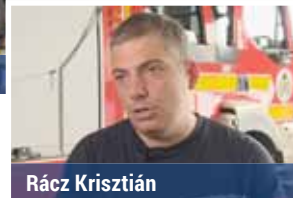
– Minden kisvállalkozásnak be kell tartania az Országos Tűzvédelmi Szabályzatot. A telep- és a működési engedélyt nem a katasztrófavédelem adja ki, de mint szakhatóság, minden engedélyt felülvizsgálhat. Azt is tudni kell, hogy mindenhol előfordulhat figyelmetlenség, ami komoly tüzekhez vezethet – mondta a százados.

Például július 3-án a Beller Imre utcában, egy autók tárolására és javítására szolgáló műhelyben volt hatalmas tűz, amihez 9 autóval és harminc emberrel vonultak ki oltani. A munkát nehezítette, hogy a tűzben egy acetilénpalackot is

találtak, amit ki kellett hozni, majd hűteni, végül egy mesterlövész a robbanásveszély miatt ártalmatlanította.

A IV–XV. kerületi tűzoltók nem először kerülnek szembe ilyen „meleg” helyzetekkel. Az áprilisi Szentmihályi úti tüzesetnél is szükség volt egy acetilénpalack hűtésére és kilövésére.

– Palack hűtésére alkalmas eszköz egy palackra helyezhető fej, amihez tömlőt csatlakoztatunk, így folyamatosan lehet hideg vízzel hűteni a palackot. Ez egyébként magyar találmány. Eddig ebből csak egy



Rácz Krisztián

volt a fővárosban. Mi azonban magunk is elkészítettük ezt, és a palackhűtőnk az áprilisi és a júliusi tüzesetnél is jól vizsgázott – magyarázta a százados.

Rácz Krisztián szerint az említett két eset semmiképpen sem mondható tendenciának. Az idei 133 káresetből csak huszonkilencet okozott tűz. Ezek többsége is csak kisebb volt. Ugyanakkor nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy fontos betartani a szabályokat. R. T.

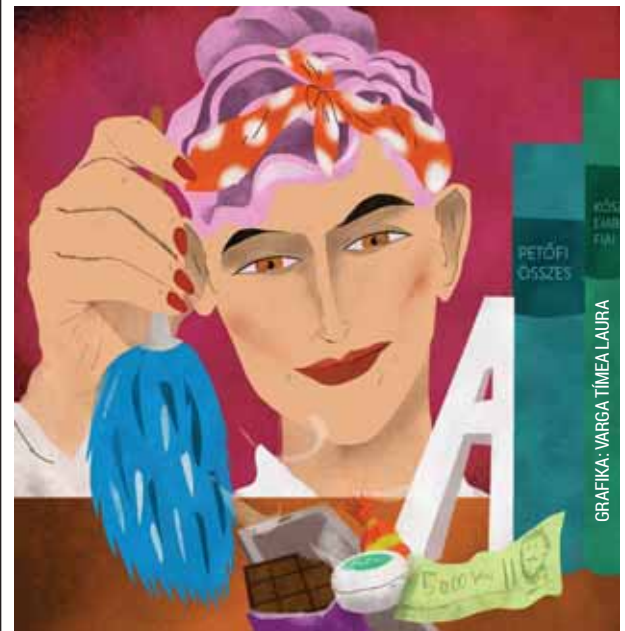
Lopott kártya

Egy férfi korábbi munkahelyére visszament, és elvette az egyik parkoló kamion kulcsát, amiből kivett egy céges üzemyangkártyát. Ezt később egy szigetszentmiklósi töltőállomáson használta is, ahol 700 liter üzemyanyagot vásárolt.

A cég biztonsági kameráinak felvételei, valamint a feljelentés alapján azonosították az elkövetőt, aki ellen lopás és információs rendszer felhasználásával elkövetett csalás miatt indult nyomozás.

R. T.

Édesszájú szarka



GRÁFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Az egyik kerületi cégnél dolgozó takarítónő rendszeresen eltulajdonította az irodákból az ott hagyott tárgyakat. Rövid idő alatt több mobiltelefont, csokoládékat, kézkrémet, kávét és egyéb

dolgokat is lopott. A nőt végül a cég saját biztonsági kamerarendszere buktatta le. A gyanúsított a rendőrségen elismerte a bűncselekmények elkövetését.

(riersch)

Olajra lépett volna

Egy mozdonyvezető a szolgálata elkezdése előtt egy órával megjelent a Rákospalota–Újpest vasútállomáson, ahol az egyik ott várakozó mozdonyból 160 liter gázolajat eresztett le. Az üzemyanyagot műanyag kannákban a kocsijába tette,

majd elhajtott. Nem sokat ment azonban, mert egy rendőrjárőr megállította, s miután felfedezték az autóban a gyanús kannákat, a mozdonyvezetőt előállították. A férfi ellen lopás vétsége miatt indult nyomozás. RiTa

Saját zsebre dolgozott

Az egyik futárszolgálat alkalmazottja többször is „elfelejtett” elszámolni különböző cégekhez kiszállított csomagok ellenértékével. A

futárszolgálatnál felfedezték a sikkasztást, és feljelentést tettek a rendőrségen, ahol a futárt már gyanúsítottként hallgatták ki. -sch-s

Lejárt a jogosi?

Kormánydöntés alapján 2017-ben több változás is bekövetkezett a jogosítvány kiállításával, meghosszabbításával kapcsolatban. Szigorodott többek között az orvosi alkalmassági vizsgálat, az érvényesség ideje pedig már megegyezik a vezető születési idejének hónapjával és napjával.

Az egészségügyi alkalmassági vizsgálat gyakorisága is módosult idéntől. Az ezt szabályozó új rendelet értelmében 50 éves korig 10 évenként, 50 és 60 év között 5 évenként, 60 és 70 éves kor között 3 évenként, míg a 70 éven felülieknek 2 évente kell megújítani a jogosítványt.

Bár az első jogosítvány megszerzése már tavaly óta ingyenes, a meghosszabbításért és az orvosi vizsgálatért továbbra is fizetni kell. A hosszabbítás illetéke 4000 forint, a 62. életévüket betöltötteknek pedig 1500 forint. Ha valaki a meghosszabbított jogosítvány



Születési dátumhoz kötik | Életkorral szigorodó feltételek

elkészültéig ideiglenes dokumentumot szeretne kiállítani, ezért egységesen 2300 forintos illetéket kell fizetnie.

Az első fokú háziorvosi vizsgálat ára 2017-ben – életkortól függően – 1700 és 7200 forint között mozog. Ha a vezetőnek súlyosabb betegsége van, a szakember dönthet úgy, hogy szakorvosi másodfokú vizsgálatra küldi, amely jóval drágább a felsorolt összegeknél. Ennek díja 40 éves kor alatt 10 800,

40 és 60 éves kor között 7200, 60 és 70 éves kor között 4800, 70 év felett pedig 3200 forint.

Az egészségügyi alkalmassági vizsgálatnál a legfontosabb változás, hogy a háziorvos nem hosszabbíthatja meg a jogosítványát annak, akinél kóros alvászavart állapított meg. Az alkoholfüggőség mellett már az is kizáró ok lehet, ha valaki nem képes tartózkodni az alkoholfogyasztástól vezetés előtt/közben. -y -a

FOTÓ: XV MEDIA, MAGY BOTOND

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Várjuk sok szeretettel minden munkanapon!
Napi menü 1.100,- Ft
Kétféle leves, háromféle főétel!

Úgy táncolnék Veled!
De még nem is ismerlek!
TÁNCOS JSMERKEDÉSI EST
Házigazda:
Zámbó Arpy és Szabó Judit!
MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN!
Bérelőjegy férfiaknak 500,- Ft.
bálohelyiség ingyenes!

Gitar, beat and rock and roll band
The Shades
Fereteges
Rock and Roll Party
Szeptember 24.
18.00

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap
délben cimbalomzene!

THE BACKIN' SHADOW GROUP
A SHADOWS EGYÜTTES LEGNAGYOBB SLÁGEREI
Szeptember 06. és 20.
SZERDA 18.00

VOYAGE DUO
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

Szeptember 03. 18.00
BAKACSI BÉLA
www.thokolyrestaurant.hu

Vágyakozva gondol vissza a tavalyi nyárra Melegh Enikő, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola testnevelő tanára. Egy évvel ezelőtt ugyanis az iskolamentes napok többségét a horvátországi Senjben töltötte, ahol mélytengeri búvárkodással foglalkozott. És nem mellesleg maga is sokat merült.

– Három évvel ezelőtt döntöttem úgy, hogy az akkori fő hivatásom, a búvár-oktatás mellé a tanítást is felveszem – mondta a fiatal pedagógus. – Két nyáron át még ment a kettő együtt, ám az idei esztendő nagyon húzós volt, így egy kicsit visszavettem a búvártempóból.

Ez persze nem azt jelenti, hogy Enikő végleg szakított volna korábbi tevékenységével. Sőt interjúnk elkészültét követően is éppen Senjbe utazott, hogy legalább nyár végén az adriai habokba merülhessen.

– A Testnevelési Egyetem elvégzését követően azonnal búvárkodással, majd annak oktatásával kezdtem foglalkozni, amely nyolc éven át teljesen kitöltötte az életemet. A fő centrumunk az Adrián van, de a világ számos tengerét és óceánját is kipróbálhattam. Az utóbbi években azonban a tanítás is fontos



Elmerült az oktatásban

vált számomra. Tavaly osztályfőnök lettem, amely megint újabb dimenziókat nyitott meg, így az idei nyáron valóban kevesebbet foglalkoztam a merülésekkel – mondta a pedagógus.

Pedig ha más nem, akkor ő pontosan tudja, hogy milyen csodák vannak a tengerben 30-40 méteres mélységekben, és azt is tudja, hogy a merülés mekkora kockázattal jár. Tudna mesélni a kétméteres cápával vagy óriásteknőssel való találkozásról, úszott már ördöggrájával és élt már át komoly tengeri vihart is. Most azonban

szívesebben beszél a franciaországi középiskolás labdarúgó-világbajnokságról, amelyen részt vehetett a dózsás csapattal, vagy az iskolai ünnepekről és osztálykirándulásról.

– A diákoknak nem szoktam a kalandjaimról beszélni, mert az az életnek az iskolán kívüli része, de ha kérdezik, akkor szívesen mesélek nekik. Most azonban a legfontosabb, hogy a tizedik évet is zökkenőmentesen vegyük, hisz ők most éppen a saját jövőjüket építik – mondta Melegh Enikő. (riersch)

Emel és lök a mi Takácsunk



Takács Mária | Összetett Európa-bajnok öt új világcsúccsal

Bár már tizenegy masters világbajnoki címmel rendelkezik Takács Mária, a súlyemelő sportág rekordere az Európa-bajnokságokon ennél jóval kevesebb alkalommal állhatott a dobogóra.

Ezek a versenyeken ugyanis is kevesebb alkalommal indult. Idén azonban belefért a Magyar Súlyemelő Szövetség főtítkárnak programjába, hogy részt vegyen a svédországi Halmstadban rendezett kontinensviadalon. S ha már ott volt, akkor ismét gyarapítani tudta az érmei számát.

A XV. kerületben élő és a REAC Sportiskola színeiben versenyző súlyemelő a Masters Európa-bajnokságon

az 50–55 év közötti korcsoportban azon belül pedig a 90 kilogrammos súlycsoportban úgy lett összetett Európa-bajnok, hogy közben öt világcsúcsot is sikerült felállítania. Takács Mária szakításban 76, lökésben 98, míg összetettben 174 kilogrammig jutott. A magyar súlyemelés meghatározó alakjának pályafutásában ez volt a harmadik masters Európa-bajnoki siker.

Takács Mária aktív versenyzőként 33 világbajnoki érmet (14 ezüstöt és 19 bronzot), illetve 32 Európa-bajnoki érmet (12 aranyat, 15 ezüstöt és 5 bronzot) szerzett.

R. T.

Leégés futáskor

A futással kapcsolatban sokféle mítosz kering, a legtöbb azonban téves. Minthogy nem növeli a szívroham kockázatát, korai halált sem okoz, valamint az ízületeket és a csontokat sem teszi tönkre. Az azonban igaz, hogy a szabadtéri futáskor a leégés miatt nő a bőr rák kialakulásának esélye.

Egy 2006-os vizsgálatból kiderült, hogy a fehér bőrű maratoni futóknak több az abnormális anyajegyük és hámsérülésük, mint azoknak, akik nem kocognak, így nekik nagyobb az esélyük a bőrrákra. Minél többet fut valaki a szabadban, annál nagyobb veszélynek van kitéve. A betegség kialakulásának kockázatát egyrészt azzal küszöbölhetjük ki, ha kerüljük a tűző napon való futást. Aki teheti, a forró nyári napokon a hajnali vagy az esti órákra időzítse az edzését, amikor az UV-sugárzás minimális, de ezekben az időszakokban is inkább árnyékos részeken fusson. Ilyen esetben is érdemes minél jobban befedni a testünket, minél vékonyabb, ám a karokat és a lábakat is minél jobban védő öltözetet



Veszélyes UV-sugarak

viselni, valamint a szemet is védő sapkát – ajánlják a futanet.hu szakértői.

Sokan nem szeretik a faktoros napvédő krémeket, hiszen az izzadsággal együtt az is lefolyik róluk az első pár perc után. Mégis, ha a kritikus órákban futunk – azaz délelőtt 10 és délután 3 óra között –, nem érdemes elmulasztani használatukat. Ha az edzés előtt fél órával kenjük be magunkat jó alaposan, akkor esélyünk van rá, hogy a krém jobban felszívódik, így kevésbé lesz kellemetlen a hatás – tanácsolják. -y -a

Visszatért a sikeredző

Nagyon készül a REAC a 2017-18-as bajnokságra. A Budapest-bajnokság I. osztályáig zuhanó együttesnél mi más lehetne a cél, mint hogy minél előbb visszajusson a profik közé. Erre pedig garanciát jelenthet az új klubigazgató személye, Mátyus János, akit nem kell bemutatni a kerületi futballszurkolóknak.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Mátyus János | Cél a feljutás

– A klubigazgatói poszt Kutasi Róbert 2012-es halála óta betöltetlen a klubnál. Minek köszönhető, hogy ebben a nehéz helyzetben neveztek ki önt?

– A klub vezetése komolyan gondolja a visszajutást. Erre egyrészt a Forgács család jelent garanciát, akik a működéshez szükséges anyagi háttérrel biztosítják, másrészt meg én is segíteni tudok egy erős csapat és az őt körülvevő imázs kiépítésében. Klubigazgatóként ez lesz feladatom, a szakmai munkával Balogh László barátomat bízták meg, akivel immár hatodik éve dolgozunk együtt. Biztos vagyok benne, ha bele kell majd nyúlni egy-egy mérkőzésbe,

akkor azt Laci pontosan akkor és úgy fogja tenni, ahogy azt én is tenném.

– Hogyan tudja betölteni a Kutasi Róbert után hagyott űrt?

– Robi jó barátom volt, egy ideig dolgoztunk is együtt. Meggyőződésem, hogy a REAC mélyrepülése az ő halála miatt is történt. Szeretném méltó módon pótolni őt, ugyanakkor fontos felada-

tomnak érzem, hogy a klub régi imázsát is visszaállítsam.

– Nem visszalépés NBI-es edzőként egy Budapest-bajnokságban szereplő klubhoz szerződni?

– Edzőként lehet hogy az lett volna, de klubigazgatóként nem. Az én pályafutásomban fontos volt a REAC, amelynek segíteni szeretnék. A klub vezetésével két éves programban állapotunk

meg, amit elegendő kihívásnak érzek.

– Milyen reményekkel várják a bajnokságot?

– Egyetlen célkitűzésünk van: azonnal vissza szeretnénk jutni az NB III.-ba. A Budapest-bajnokság ismeretlen közeg lesz számunkra, de ebben az amatőr miliőben is profi klubként szeretnénk működni. Az biztos, hogy az Újpest is jelentősen megerősítette a második csapatát, így velük komolyan számolnunk kell a feljutásért folyó harcban, de állunk elébe minden küzdelemnek. A csapatot megerősítettük, nyolc új játékost igazoltunk, és már alig várjuk az első fordulót.

– Ígérjük, mindent megteszünk a pályán, de szükségünk lesz a közönség segítségére is. Éppen ezért a nézők egész szezomban ingyenesen tekintheti meg a meccseinket. Ezúton is kérem a szurkolókat, hogy jöjjenek ki minél többen a Budai II. László Stadionba, és biztassanak bennünket!

Riersch Tamás



SPORTMOZAIK

TUCADIK



Minden évben korosztályos labdarúgóturnával emlékezik meg a Dálnoki Akadémia a névadójáról. Idén, augusztus 26-án a 2007-es korosztály (U11) számára hirdették meg az eseményt, melyre ismét sok csapat jelentkezett. Stílszerűen a 12. Dálnoki Emléktornán 12 magyar csapat részvételére várható. Közülük olyan nagy klubok, mint például az FTC, az UTE is részt vesz a tornán.

JÁTÉKLEHETŐSÉG

A REAC SISE NB II.-es felnőtt női kézilabdacsapata várja azon megfelelő játéktudással rendelkező hölgyek jelentkezését, akik szívesen részt vennének egy hasonló tudású csapatokat tömörítő bajnokságban. A sportiskola ugyanakkor a 2006–2008 között született lányok számára is felvételt hirdet, akik szakképzett edzők segítségével sajátíthatják el a sportág alapjait. Mindkét korosztályban Mányoki Mónit kell keresni a 06 30 966 5677-es számon, vagy a manyokimoni@t-online.hu e-mail-címen.

VILÁGJÁTÉKGYŐZTES



Az újpalotai gyökerekkel rendelkező Tóth Ferenc vitorlázó műrepülő aranyérmes lett a nyári lengyelországi Wrocławban rendezett világtétőkon. A főállásban utasszállító repülőgépet vezető pilóta augusztus elején a szintén lengyelországi Torunban rendezett műrepülő-világbajnokságon is aranyérmes lett. Ez volt a hetedik vebécime, melyből három egymást követő három évben nyert, így sporttörténelmet is írt. Tóth Ferenc nem mellesleg hat Európa-bajnoki címmel is rendelkezik.

Huszonhárom év után világbajnok

Százszázalékon teljesített a kerület a budapesti Masters Vizes Világbajnokságon. Ugyan csak egy sportolót delegáltunk, de ő aranyéremmel térhetett haza.

Doroszlai (Szalkay) Orsolya a Masters Világbajnokságon érte el ezt a szép sikert. A masters férfiakkal ellentétben a masters nőknél a világbajnoki cím ugyanis meglepően nagy küzdelemben dőlt el. Amíg a Millennium névre hallgató magyar férfiválogatott (mely-

nek tagjai a Sydney-ben és Athénban olimpiai bajnoki címet nyerő játékosok voltak) minden ellenfelét több mint tíz, de volt, hogy húsz góllal verte meg, addig az ugyan-csak nagy sztárokból álló női csapatnak szinte minden mérkőzésén meg kellett küzdenie a sikerért.

A női csapat egyébként valamennyi találkozóját telt ház előtt játszotta, amely hatalmas élmény volt a korábban sok nagy csatát megélt játékosoknak. A legparádásabb hangulat az utolsó, mindent eldöntő mérkőzésen volt, amikor a világbajnoki cím volt a tét az egyik nagy rivális amerikai The Olympic Club ellen. A mérkőzést 13–10-re Orsiék nyerték, akik így a dobogó tetejére állhattak. A 30 év feletti korosztályban összesen hét csapat (két-két magyar és amerikai, illetve egy-egy né-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Doroszlai (Szalkay) Orsolya | Ismét kedvet kaptak a vízilabdázásához

met, angol és orosz) nevezett, melyek körmérkőzést játszottak egymással.

– Nagy kaland volt ez a Masters Világbajnokság, a lányok ismét kedvet kaptak a vízilabdázásához, akár még folytatása is lehet ennek – mondta az újdonsült Masters

Világbajnok vízilabdakapus. Aki egyébként nem szakadt el a sportágtól. A lánya, Doroszlai Vanda ugyanis a BVSC–Zugló felnőttcsapatának a kapusa, maga pedig a zuglói klub OB I/B-ben szereplő második számú együttesében véd.

–sch –s

BAJNOKI MENETREND

Labdarúgás

Budapest-bajnokság I. osztály

Augusztus 27. 17.00
Bánkúti utca Testvériség Sporttelep
Testvériség SE – REAC

Szeptember 2. 17.30
Budai II. László Stadion
REAC – Kelen SC

						KIRÁLY KÖRÜLI KÖRNYEZET	KIRÁLYI ÜLŐHELY	MACSKA, ANGOLUL	ALAP SZÉLEI!	FIZETÉS, MUNKA DÍJAZÁSA	ELLEN-ÉRTÉK ROHAMOS ZUHANÁSA	KIS BALTI NÉP TAGJAI	LANTÁN ÉS ERBIUM VEGYJELE	SPANVOL AUTÓJEL	SPANVOL, SZÓTÁRI RÖVIDÍTÉSSEL	ZOMÁNCIPARI MŰVEK, RÖVIDEN	FORMÁRA NYÍRT NÖVÉN, BONSZÁJ	SZITAFÉLE A MALOMBAN (pítte)	
					MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														E
					REDŐZÖTT FALTAKARÓ, KELME								HEGYSÉGÜNK						
					FINNUGOR NYELVÜ NÉPTÖREDEK				KORHADI GŐZFEJLESZTŐ TARTÁLY					TÉLI SPORT PÁLYAJA					
					BELSŐ HANG!			IGEN EL-SZOMORÍT HÁTULRÓL BIZTOSÍT							FÉNYTELEN SZÍNÜ CSONT-SÉRÜLÉS			FÉNYPONT, CSATTANÓ AZONOS BETŰK	
					RÁDIUSZ, RÖVIDEN FÉRFINÉV (JÚL. 17.)		FŐZŐ-EDÉNY HÁZISZÁRNYS												
					ANYAGMOZGATÓ RENDSZER, KONVEJOR														
					ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE														
					KICSIT KÖHÖG!														
					FÉLVÁSZON!														
					ÖSSZEFOGÁS, TÁRSULÁS														HEKTO, R. KARFÁS ÜLŐ, FEKVŐBŐTŐR
					ZORRO JELE														
					FOLYÓ VAGY FA RÉSZE LEHET														
					A LEIFE FOLYÓ FRANCIA NEVE (lys)														
					TIBETI BUDDHISTASZERZETES														
					PAPÍRRRA VETETT (MÉGÁLLAPODÁS)														
					LEKASZÁLT FŰ CSONKJA														
					FÉL AKÓSI!														
					SOUTH (DÉL, ANGOLUL), RÖV.														
					ZAPORIZSZEI AUTÓGYÁR NÉVBETŰI (zaz)														
					ORVOSI KIFEJEZÉS ELŐTAGJAKÉNT: ZSÍR														
					ELTELT, ELMŰLT (TÁJSZÓ)														
					A TÁRGYAS RAGOZÁS PÁRJA														
					MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ														

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Négy helyes megfejtőnk négyszemélyes Tarzan Park belépőt nyer a park jóvoltából.**

A beküldési határidő: **szepember 5.**

A 2017/14. szám helyes megfejtői közül négyszemélyes Tarzan Park belépőt nyer a park jóvoltából:

- Vass Béla, Csobogós utca
- Förster Anita, Aporháza utca
- Zvonár Beáta, XIII., Dagály utca
- Tóth Vivien, XVI., Ezerjó utca

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából:

Szabó-Osztobányi Ildikó, Csorvás utca

ÉLETKépek

XV KERÜLETI RAKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. szeptember 7.
 Lapzárta: 2017. augusztus 31. 12 óra. ❖
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ANDROID

IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.
 A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

HIRDETÉS-
FELVÉTELTelefon:
720 5456E-mail:
hirdetes@
xvmedia.hu

Josef Antikvitás

Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

Festményt, bútorokat,
fali-, asztali-, kar- és zsebórákat,
bronztárgyakat, porcelánt,
Herendit, Zsolnayt, Hummelt,
ezüsttárgyakat,
kitűntetést, képeslapot,
régit pénzeket, régi bizsut,
antik lakberendezési tárgyakat,
csillárt szőnyeget
és TELJES HAGYATÉKOT!Kiszállás és
értékbecslés
DÍJTALAN!

Mobil: 06 30 921 0915 • Tel.: 06 1 605 7075



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,
lépessméz, propoliszos méz

3 KG FELETT
ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu



Építőanyagkereskedés, szállítványozás

MALAKY KFT

Építő- és tüzelőanyag-kereskedés
Konténeres síttszállításBp. XV., Rákos út 173.
Telefon: +36 1 308 0052 • +36 1 306 9338
Ny.: H-P 7-17, Szó 7-12Ha építkezik, ha fázik,
csak egy telefon
és MALAKY máris szállít!

www.malaky.hu

KHP Budapest Kft.
www.khp.hu
Krepler István
30 932 3853Jó weboldallal
a csúcsra

- vevőmágnes honlap
- ütős grafika
- jövedelmező webáruház

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- ⇒ Naponta frissülő tartalom
- ⇒ Programok, események
- ⇒ Az XV TV műsora
- ⇒ Filmarchívum, rövid hírek
- ⇒ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ⇒ Az ÉLETképek korábbi számai



Hirdessen az ÉLETképekben - ELETképek a

XV MEDIA

2016 szeptember 30. péntek

Kérlek

Közérdekű Rólunk ÉLETképek XV TV Eseménynaptár Apró



ÉLETképek 17. sz.



november 2014

III. Arany Csiga Énekverseny - HAKKE Reménykeltő Hozzájárulás

Feltűnés között a Székelyi Sára-templomban

Kakao party

Hirdessen
az XV TV-ben!

www.xvmedia.hu ...a kerületről a kerületieknek



**PÓLUS
MOZI**

MOZIMŰSOR AJÁNLÓ

Tel: 0620/341-7163
POLUSCENTERMOZI.HU
f/PolusCenterMozi

AUGUSZTUS 24-30. (az aug. 31-szept. 6. közötti műsorunk aug. 28-tól a honlapunkon olvasható!)

SOKKAL TÖBB MINT TESTŐR	PREMIER!	116 p	szinkr.	16	16:45	19:15	21:30	
AMITYVILLE - AZ ÉBREDÉS	PREMIER!	85 p	szinkr.	16	17:30	19:30	21:15	
LOGAN LUCKY - A TUTI BALHÉ	PREMIER!	119 p	szinkr.	12	16:30	18:45		
ANNABELLE 2. - A TEREMTÉS		109 p	szinkr.	18	19:45	21:45		
PAPPA PIA		96 p	szinkr.	12	13:15	17:00	19:00	21:00
A SETÉT TORONY		91 p	szinkr.	16	21:00			
MINDEN, MINDEN		96 p	szinkr.	12	13:45	15:45		
BAYWATCH		116 p	szinkr.	16	14:15			
DUNKIRK		106 p	szinkr.	16		17:45		
VALERIAN ÉS AZ EZER BOLYGÓ VÁROSA		129 p	szinkr.	12	11:30			
A MOGYORÓ-MELŐ 2.		92 p	szinkr.	6	10:15	12:15	14:00	15:45
EGY KUPAC KUFLI		71 p	szinkr.	6	10:15	11:45		
AZ EMOJI-FILM		86 p	szinkr.	6	11:15	15:15		
GRU 3		96 p	szinkr.	6	11:30	13:15	15:00	
GEMENC - AZ ÁRTEREK VILÁGA	MOZIJEGY CSAK 300 Ft!	60 p	szinkr.	6	10:30			



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.