

# 60/

Az iparosok örökös elnöke **II. oldal**

Kerületünk legbölcsebb lakója **III. oldal**

Üvegbe zárt nyári emlékek **III. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



# Az iparosok örökös elnöke

Hajdu László polgármester is részt vett azon az ünnepségen, melyen kerületünk egyik lakóját, Kurucz Zsigmondot köszöntötték 90. születésnapja alkalmából. Az ünnepelt a rendszerváltás előtt „a kelet-európai blokk első szabadon választott iparoselnöke lett”.

– Nagy többséggel választottak engem a Kisiparosok Országos Szövetsége elnökének 1989. május 29-én, ami nagy megtisztetés volt számomra. Az általam vezetett elnökségnek elsőszámú feladata lett, hogy a háború előtt jól működő ipartestületeket visszaállítsuk. Ez sikerült nekünk, mint ahogyan a kötelező tagságot és a kötelező tagdíjat is sikerült eltörölnünk – mesélte az ünnepelt.

Kurucz Zsigmond nem



FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND

gondolta volna, hogy a KIOSZ, majd az 1990-ben létrehozott Ipartestületek Országos Szövetsége – melynek örökös tiszteletbeli elnökévé választották – ilyen gyorsan és ilyen nagy ismertségre és népszerűsége tesz szert. Ennek az ismertségnek a kö-

vetkezménye, hogy a KIOSZ, majd IPOSZ vezetése is ott volt a rendszerváltás legfontosabb pillanataiban, Németh Miklós, Pozsgay Imre és Horn Gyula is számított a véleményükre, de Kurucz Zsigmond személyesen találkozhatott többek között George W.

Bush amerikai elnökkel, Kurt Waldheim osztrák köztársasági elnökkel, és az ENSZ egykori főtítkárával, vagy Göncz Árpád magyar köztársasági elnökkel.

– Nagyon fontosnak tartottam megerősíteni az iparosok érdekképviselését, amely olyan jól sikerült, hogy egyrészt a hazai döntéshozók sem tudtak megkerülni bennünket, másrészt kivívtuk a legerősebb európai – a német és az osztrák – ipartestületek elismerését is – mondta a tiszteletbeli elnök.

Kurucz Zsigmond akkor kezdte a kisiparos tevékenységet, 1957. február 6-án, amikor ezt még nem nézték jó szemmel. Ő azonban belépve a KIOSZ-ba kiharcolta az engedélyeket, majd 47 éven át foglalkozott autóalkatrészek

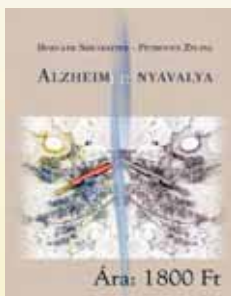
gyártásával. 15 éve költözött Rákospalotára, ahol, elmondása szerint, nagyon jól érzi magát.

– Nagy megtiszteltetésnek éreztem, hogy a születésnapomon személyesen is találkozhattam a kerületi polgármesterrel. Jó érzés volt, hogy munkám híre hozzá is eljutott – állta az ünnepelt.

Kurucz Zsigmond nem azok közé a 90 esztendő nyugdíjasok közé tartozik, akik az idejük nagy részét pihenéssel töltik. Mind a mai napig egyedül szereti intézni a dolgait, használja a számítógépet, saját Facebook-profilja is van. Részt vesz az IPOSZ minden megmozdulásán, az elnökségi üléseken, sőt a közgyűléseken és az ünnepeken rendszeresen ő köszönti a résztvevőket. R. T.

“Ez a naplószerű elbeszélés a szerzők személyes tapasztalatainak leginkább pozitív megfogalmazása, ami megkapó. A tragédiát humoros történetekkel írják felül, miközben végigvezetnek a hozzátartozók akár évtizedekig eltartó kálváriájának leírásában. Komoly erőssége, hogy nem az önsajnálát, nem a lemondás, a szomorúság vagy a depresszív megközelítés jellemzi, hanem próbálja feloldani a beteget ápoló ember mindennapos küzdelmét azzal, hogy a szeretet emelkedjen felül a beteg ápolásában, ezzel is elviselhetővé, kezelhetővé téve a segítő családtagok életét is. Fentiek miatt megtisztelő számomra, hogy, ajánlhatom ezt a könyvet a beteget ápoló szakembereknek, családtagoknak és mindenkinek, aki ezt a népbetegséget szeretné jobban megismerni...”

Dr. Menyhárt Miklós



„Az Alzheimer-betegség tönkreteszi a beteg agyát és összetöri a család szívét.”

Ez a mondat kifejezi azt, ami akkor történik, amikor valakinél megnyilvánul ez a betegség. Az érintett lassanként elveszti legfontosabb képességeit. A környezete is szenved ettől a helyzettől két okból is. Az egyik az, hogy látja hogyan változik a beteg, nem fizikailag, hanem pszichés, viselkedési, kognitív képességei terén. « Mászá » válik megtartva testi « csomagolását ». A másik ok az, hogy a környezetének kell kompenzálni a veszteségeket az élet sok területén: bizonyos értelemben függővé válik attól, aki tőle függ... De az élet meg tovább.

Mit tehetünk? Hogyan szervezzük meg életünket a gyakorlatban, milyen segítségre számíthatunk és hogyan juthatunk hozzá? Hogyan kezeljük érzelmeinket, a család tagjai között elkerülhetetlenül megjelenő feszültségeket? Hogyan viszonyuljunk az elképzelhetetlenhez?...

prof. Marc Berthel

A helyszínen is lehetőség van Horváth Szilveszter és Petrovics Zsuzsa: Alzheimer nyavalya című könyvének megvásárlására.

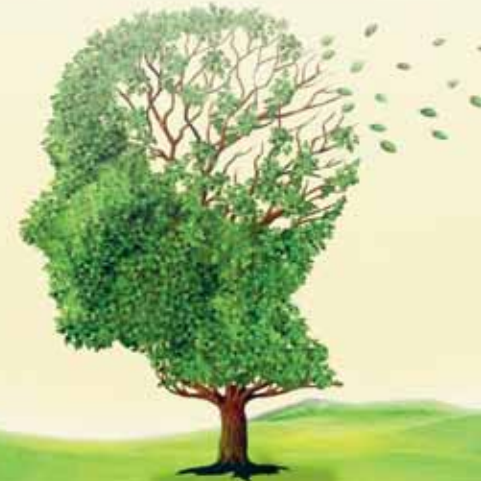
BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT  
ESZI TERÜLETI GONDOZÁS

MEGHÍVÓ  
**ALZHEIMER  
VILÁGNAPI**  
RENDEZVÉNYRE

**2017. SZEPTEMBER 8-ÁN 14-16 ÓRÁIG**

a Csokonai Művelődési Házban  
(XV. Eötvös utca 64/66.)

A rendezvényen a részvétel ingyenes, minden  
érelklődőt szeretettel várunk!





# Kerületünk legbölcsebb lakója



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



**„Terike jó eséllyel pályázhatna a főváros legidősebb asszonya címre” – mondta Hajdu László polgármester, amikor felkereste a Szentmihályi úton lakó özvegy Matúz Jánosné Turcsány Teréziát, hogy az önkormányzat nevében gratuláljon neki a 105. születésnapja alkalmából.**

– Édesanyám 1912-ben született, így szinte a teljes XX. századot végigélte – mesélte a 83 esztendő Matúz György, Terike néni egyetlen gyermeke. – A családnak tősgyökeres palotai, anyai és apai ágon is földművesek voltunk. Ez a Szentmihályi úti ház, melyben most is lakunk, valamikor a palotai mezőgazdasági terület széle

volt. Az első ház volt a miénk, mögöttünk pedig csak szántók voltak.

A hely tehát a régi, annak ellenére, hogy az eredeti házat már lebontották és újat építettek a helyére. Igaz, az is már több mint ötven éve volt.

– Tizenöt éves voltam, amikor a kötőgyárba mentem dolgozni – mesélte Terike néni, aki láthatóan nehezen nyílt meg a sok vendég előtt. – Egy darabig ott dolgoztam, majd a férjemmel egy zöldségesüzletet vezetünk.

Az üzletet egészen 1950-ig vitték, ám ekkor az édesapa visszakerült a járműfelszerelési gyárba, Terike pedig innentől kezdve kizárólag a háztartá-

si munkákat, illetve a kerti feladatokat végezte. A férje 1986-ban halt meg, azóta a fiával és a menyével él együtt.

– A mama a mai napig rendkívül aktív – mondta Matúz Györgyné. – Minden reggel a reggeli után ragaszkodik hozzá, hogy mosogasson. A délelőttöt a szobájában olvasással és rejtvényfejtéssel tölti, de sokszor segít nekem a konyhai munkában. Ebéd után pedig szintén ragaszkodik a mosogatóshoz.

Ha jól van, márpedig szerencsére többnyire így van, akkor az egyik unokaöccsével minden vasárnap elmegy a Régi Főti úti evangélikus templomba is. Így érzi jól magát.

Terike néninek ugyan csak egy fia volt, de így is nagy a családja. Az 53 éves fiú- és a 49 éves lányunokája révén ugyanis már négy dédunokája van. A család azonban csak nagyobb ünnepekkor szokott teljes létszámban összegyűlni. Márpedig az idős asszony számára ez jelenti a legnagyobb boldogságot.

S mint az ilyen esetekben annyiszor, ezúttal is feltettük a kérdést: mi a hosszú életnek a titka? Terike erre annyit mondott: „Semmi különös, csak az, hogy szerényen és becsületesen élünk. A többi megy magától.”

*Riersch Tamás*

## Üvegbe zárt nyári emlékek

**A nagymama lekvárja valahogy mindig édesebb, és a vasárnapi ebéd is jobban ízlik, ha az ő savanyúságát majszoljuk. Gyerekkorunk ízeinek varázsa azonban nem a különleges zamatokban rejlik, hanem a szerető gondoskodásban, mely üvegbe zárja a nyár ízeit. Rákospalotán Kati néninél vendégeskedünk, hogy megfejtsük a régi háziasszonyok titkát.**

Nagy Jenőné Kati néni mindig szívesen ragad fakanalat a helyi nyugdíjasklub nagy örömeire, legutoljára lecsót készített kortársaival bográcsban. A nyár folyamán tarhonyás húst is főztek, a retró divatbemutatón pedig a csilis bab lett a befutó. Kati néni korát meghazudtolva



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

ma is lelkesen dolgozik, aktív életet él, ráadásul a konyhában is örömmel tevékenykedik.

Mint mondja, több mint negyven éve él a kerületben, régen sokat süttött-főzött, mivel fiúunokáját mintegy

egy évtizedig nevelte. A jó kapcsolat titka pedig a finom ételek, melyekből a nagy befőttjei sem maradtak ki.

Meggyet, szilvát mindig elraktott, és a sárgabaracklekvárjának sem tudott a család ellenállni. A legkapósabb mégis Kati néni csalamádéja, melyről elárulja, még az édesanyjától lestte el a fortélyokat. A nyári csemegék konzerválásának titka szerinte a száraz dunszt és a jó fűszerezés, ízesítés.

S bár Kati néni bánatára férje elhunytá óta egyedül él, tizenhét hónapos dédunokája szó szerint megédesíti napjait, és ki tudja, lehet hogy pár év múlva együtt készítik a finomságokat, megőrizve régi gasztronómiai hagyományainkat! *(béres)*

## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése.** Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

## KÉMÉNY

**Szabó Balázs vállalja kémények** belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06 20 264 7752

## ÁLLÁS

**Közmunka, nem közmunkás bérért!** A RÉPSZOLG Nonprofit Kft. felvételt hirdet **kertészeti, mélyépítő, könnyű-nehez gépközvetítő és gépkocsivezető** munkakörökre.

Amit kínálunk: Próbaidő alatt (90 nap) szakma nélkül minimálbér (btto 127 500), szakmunkások, gépközvetítők, gépkocsivezetők garantált bérminimum (btto 161 000). Próbaidő után, megegyezés szerint. 1,5 havi + juttatás differenciáltan, félévkor 40%, év végén 60%, cafeteria nettó 226 000, szükség szerint mobil telefon, szolgálati használatra. Teljes munkaidős, tartós foglalkoztatás, túlóra és egyéb a jogszabályok szerint.

Jelentkezni telefonon, levélben, e-mailben, személyesen, önéletrajzzal, bizonyítványokkal lehet, 1152. Budapest, Hunyadi utca 3. (e-mail: [repszolg@repszolg.hu](mailto:repszolg@repszolg.hu) tel.: 06 1 308 1098)

**Óbudai sportlétesítmény munkatársakat keres** a következő munkakörökre: **VILLANYSZERELŐ, FESTŐ, SPORTPÁLYA-KARBANTARTÓ, SEGÉDMUNKÁS, USZODAMESTER, részmunkaidős TAKARÍTÓ.** Jelentkezni +3612409123 telefonon, vagy az [rtaoffice@rta.hu](mailto:rtaoffice@rta.hu) email címen lehet.

## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

## INGATLAN

**Eladó: Mogyoród Kukukk-hegyen** 966 nm, körbekerített gyümölcsös, tárolásra alkalmas kis faházzal. Fűt kút és villany van. Tel.: 06 20 561 5337

**Eladó: XV. kerületben 77 nm-es,** jó állapotban lévő 3 szoba+nappali 4. emeleti panellakás. Tel.: 06 30 844 6234

**Eladó: 83 nm-es, 2 szobás ház** a XV. kerületben. 426 nm-es telek, egy 60 nm-es műhely, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

**A XV. ker.-ben eladó saroktelken** lévő 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

**Eladó: felújításra szoruló rákospalotai** tetőteres családi ház, ami bővíthető, 120 n-öl telek. Beszámítok 1+2 félszobás panellakást Rákospalotán, tehermentes legyen. Megtekinthető: hétfőig 19–20 óra között. Tel.: 06 1 308 1413

## ALBÉRLET, LAKHATÁS

**Külön bejáratú, bútorozott albérleti** szobát keres megbízható, állásban lévő 30 éves férfi. Tel.: 06 70 410 9282

**Kiadó másfél szobás lakást,** házrész keresek a feleséggel. Hosszabb távra. Mielőbbi költözéssel... Újpalotán, Pestújhelyen (vannak bútoraink, amiket szeretnék, hogy beférjenek). Illetve XIV., XV., XVI., IV., XIII. kerületekben is érdekel. Tel.: 06 70 244 7764

## ADOK-VESZEK

**Eladó: 6 db-os rattan garnitúra újszerű** állapotban, kedvező áron. Telefon: 06 30 571 7750

**Eladó: szőlőprés, boroshordók,** betonkeverő, bejáratú ajtó, olajradiátor, korlát-deszka (új) 60x10x2 cm. 4x4 új tetőpala (barna). 7 kg kempingpalack, kempingkerékpár, klinkertégla, gáztűzhely, műholdvevő antenna. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

**Eladó: 1 db 20 l-es rozsdamentes** pálinkafűző, ár megegyezés szerint. Sürgős! 1 db 5 fiókos fagyaszűzőszekrény 20 E Ft. Tel.: 06 30 927 6359

**Eladó: Olasz gyártmányú lemezjátzó** két hangszóróval, 34 kis- és 38 nagylemezalkalmi áron. Tel.: 06 20 556 9686

**Keresek: polcrendszer pincébe.** Tel.: 06 20 271 9246

**Eladó: Fürdőszobapult 170x60** méretű, csaptelepek mosdóval, szifonnal együtt 60 E Ft-ért, megkímélt állapotban, fehér színben. Babamérleg 5 E Ft, alumínium tömör rúd, átmérő 50 mm, hossza 1 méter. Tel.: 06 1 306 8856

**Eladó: Koloniál dohányzóasztal** jó állapotban 18 E Ft, páncélszekrény 150 m., 70 sz. és 40 cm mély, 50 E Ft, erős öntöttvas szőlőprés 18 E Ft. Francia gyártású (Smoby) 3 kerekű gyermektrikikli 6 E Ft, faragott játék bölcso 70 cm hosszú, 40 cm sz., 50 cm, alvós baba, bébiruha jó rá össz.: 10 E Ft. Tel.: 06 70 300 9295

**Almazöld-sötétkék „baby-care”** márkájú sportgyermekkosci (összecsukható) sürgősen eladó. Árban megegyezünk. Tel.: 06 20 967 8196

**Eladó: Fóton 2 db modern vonalú** fotel. Tel.: 06 30 516 7002

**Hörsöngketrec világoskék színű,** vadonatúj, kellékek nélkül sürgősen eladó költözés miatt a XV. kerületben. Árban megegyezünk. Tel.: 06 20 967 8196

**Régi típusú összecsukható** kempingágyat keresek, ami feleslegessé vált, szívesen fogadnám. Tel.: 06 20 257 9590

**Eladó: 100 l-es műanyag hordók,** asztalos kéziszerszámgépek, szalagfűrész, virágládák, gyümölcscentrifuga, 38-as körömcipők, 50-es ruhák. Tel.: 06 1 306 7679

**Eladó: 1-es mosogató csöpögtetővel** 5 E Ft, szagelszívó 5 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

**Eladó: babaágy kombi pelenkázóval** 24 E Ft, baby autósülés 4 E Ft, baby hordozó 11 E Ft, baby műanyag kád 800 Ft. Tel.: 06 20 263 6134

**Eladó: Öntöttvas rúd tömör,** átmérő 40 mm, hossza: 1 m. Vasgerenda, szélessége 14 cm, hossza: 3 m. Tel.: 06 1 306 8856

## SZOLGÁLTATÁS

**Friss nyugdíjas, diplomás ápolónő** szívesen vállalna Budapesten házi gondozást, napi segítségnyújtást, nagy szakmai tapasztalattal. Tel.: 06 1 418 7459 v. 06 30 582 3297

**Rákospalotai családi házban, egyfős** háztartásba bejáronót keresek heti 2x3 óras elfoglaltságra. Tel.: 06 1 306 9286

**Idős, egyedülálló embernél** házvezetést válllok, heti 2-3 alkalom, hosszú távra a XV. kerületben. Mosás, vasalás, bevásárlás, főzés, takarítás. Bizalom alapján. Tel.: 06 20 257 9590

**Újpalotán élő idős édesanyám** gondozására keresek segítséget. Esténként és hétfőnként 1-2 órában kellene felügyelet, segítség az öltözködésben, gyógyszer beszedésében. Szakápolást nem igényel. Tel.: 06 1 384 1808 vagy 06 70 335 1019

**Okleveles gyögmasszőr házhoz** megy sérült, beteg emberekhez 6 éves kortól. Baleset vagy betegség után idős emberek mozgatására, fekvő betegek részére is. Otthonomban is válllok masszázst. Tel.: 06 20 257 9590

**Szerény körülmények között élő,** középkorú hölgy idős embernél mindennemű segítséget vállal (bevásárlás, főzés, ügyintézés stb.) lakásmegoldásért. Tel.: 06 20 967 8196

## TÁRSKERESÉS

**Rendezett körülmények között élő,** 70-es özevgy, dohányzó férfi szabadidő tartalmas eltöltésére társat keres. Telefon: 06 20 996 2280

**Hatvanéves 160/70, özvegy,** természet- és állatbarát, rendezetten élő hölgy vagyok, egy úr ismeretségét keresem hasonló adottságokkal. Tel.: 06 20 346 5718

**Természet- és állatbarát, káros** szenvedélyektől mentes, 62 éves, 172 cm kerületi lakos vagyok, keresem társamat. Tel.: 06 30 854 0268

**Megismerkednék korban hozzám** illő rendes rákospalotai férfival, 70 éves hölgy vagyok, várom hívását, hogy életünk jobb legyen. Tel.: 06 1 308 1413

**Idős, diplomás férfi, rendezett** körülmények között megismerkedne intelligens, szolid, egyedülálló, művészetkedvelő, istenhívó nővel. Tel.: 06 1 306 9286

**„Mindenes” segítő alkalmazottat** keres idős festőművész. Szállítás, ellátás lehetséges. Tel.: 06 1 306 9286

**Alkalmoszerű nagytakarítás,** idős egyedülálló embereknél, hétfőig (szombat-vasárnap) 1500 Ft/óra. Telefon: 06 20 257 9590

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott terjedelmi lehetőségek sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.