

XVI. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 12. szám | 2017. június 29.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV. MÉDIA, GYÖNYGÉNY BOTOND

ÓVIS NYÁRI SZÜNETEK

TÉRFELÚJÍTÁSOK

VÁLTOZÓ ÖSZTÖNDÍJRENDSZER

MI REJLIK A MOSOLY MÖGÖTT?

Folytatódott a félbeszakadt ülés



Folytatódó vita | Furcsa végkifejlet



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Több mint egyhetes szünetet követően meglehetősen felfokozott hangulatban folytatódott a június 6-án határozatképtelenség miatt félbeszakadt képviselő-testületi ülés június 14-én.

Míg az ellenzéki képviselők dr. Pintér Gábor alpolgármes-

ter esetleges lemondását és a Fidesz–KDNP-frakció kivonulását firtatták, addig a kormánypárti oldal dr. Lamberth Mónika jegyző tevékenységét kifogásolta. A politikai adok-kapok után a testület megtárgyalta a még hátralévő 9 napirendet.

Döntöttek az önkormányzat többségi tulajdonban levő gazdasági társaságainak belső ellenőrzési rendjéről. Elfogadták az uniós támogatásból megvalósuló kerékpárúthálózat-fejlesztés XV. kerületet érintő módosítását. A hangsúly ennek következté-

ben a már meglévő és Budapest centruma felé, a XIV. kerületen át vezető vegyes használatú utak kerékpárosbarátta tételén van. Ez kiegészül a IV. kerületi iránnyal is.

Támogatták egy vizsgálóbizottság felállítását, amelynek a kerület közbiztonsági és közbiztonsági problémáinak feltárása lesz a feladata, különös tekintettel az utcai italozásra, illetve az illegális szemetelésre. A bizottság elsőként a Nádastó park és az Újpalotai Vásárcsarnok környékét veszi górcső alá, de a többi kerületrész is területekre kerül.

Megvizsgáltatják a hivatallal, hogy a kerületben hol lehetne még ivókutakat létesíteni, illetve felmérik a meglévő kutak műszaki állapotát, és szabályzatot dolgoztatnak ki a működtetésükre.

Megszavazták a képviselők,

hogy a polgármester kezdeményezzen tárgyalásokat a Kőrúterületen át vezető vegyes használatú utak kerékpárosbarátta tételén van. Ez kiegészül a IV. kerületi iránnyal is. Erre azért van szükség, mert a Szobabérlők Házában áldatlan állapotok uralkodnak az átmeneti szálláson élők miatt. A jelenlegi üzemeltető pedig nem sokat tesz a problémák megoldása érdekében.

Ugyancsak támogatta a testület a kerületben dolgozó pedagógusok számára a hűségjutalom visszaállítását, illetve az erről szóló előterjesztés szeptemberi megtárgyalását.

A meghívó szerint a következő (rendkívüli) ülés július 4-én délután 4 órakor lesz.

Jónás Á.
(A testületi ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitu.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Az utóbbi napokban olyan hírek láttak napvilágot, miszerint dr. Pintér Gábor alpolgármester lemondott tisztségéről, mandátumáról. Megkérdeztük, valóban így van-e.

– Olyan helyzet alakult ki a június 6-i képviselő-testületi ülésen, ami miatt a Fidesz–KDNP-frakció nem kívánt tovább részt venni a testületi munkájában, ezért tiltakozásul az egész frakció kivonult az ülésről – mondta dr. Pintér Gábor. Hozzátette: „Egyesek megpróbálták az ezt bejelentő mondataimat kiterjesztően értelmezni, és úgy beállítani, mintha a későbbiekben sem kívánnék részt venni a testület munkájában. Sőt egyesek már a lemondásomat vizionálták. Ez természetesen nincs így. A következő, jú-

nus 14-i ülésen a frakciónk teljes létszámban jelen volt.”

Ugyanakkor Hajdu László polgármester június 16-án egy közleményt adott ki, amelyben bejelentette, hogy a korábbi utasításait megváltoztatva Németh Angéla alpolgármestert bízza meg általános helyettesítésével dr. Pintér Gábor helyett.

Mint megtudtuk, erről dr. Pintér Gábor is csak az önkormányzat honlapjára felkerült közleményből és egy kör-e-mailből értesült, vele arról a polgármester nem egyezettett.

– Ettől függetlenül a feladatköreim megmaradtak, a munkámat ellátom, a lakók ezután is bátran kereshetnek ügyes-bajos dolgaikkal – tette hozzá az alpolgármester.

Sportos fejlesztések



Dühöngőből sportpályát alakít ki, új fitnessparkot épít és vandálbiztos pingpongasztalokat helyez ki parkjainkba a következő hetekben a Répszolg.

– Teljesen felújítják a sportterfelújítási program részeként a Vácrátót téri, ma már használaton kívüli dühöngőt. A rekonstrukció során rekortán burkolatú, multifunkcionális sportpályává alakul át az egykor aszfaltborítású terület. A pályát műanyag hálával veszik körbe. A mintegy 370 négyzetméteres területet nyolcmillió forintból újítja meg a társaság – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

A Hartván parkban ugyancsak sportcélú fejlesztésre számíthatunk.

Ott a meglévő, ám megrongált, így használhatatlanná vált pingpongasztalokat újjátatják fel a gyártóval oly módon, hogy strapabíróbb fedlapokat rakatnak fel az asztalokra. Demeter János reményei szerint így vandálbiztosabbá válnak az amúgy igen kedvelt sporteszközök.

És ha már pingpongasztal, megtudtuk, hogy az előző évek beruházásaiból raktárkészleten maradt egy ugyancsak vandálbiztos darab, amit az Ozmán parkba helyeznek ki.

Egy új beruházásról is beszámolt az ügyvezető. A Kossuth-lakótelep Csobogós utca felőli részén épül meg heteken belül egy fitnesspark. A meglévő zöldfelület 10x15 méteres terü-



Átformált dühöngő | Vandálbiztos eszközök

létén helyeznek majd ki 7, különböző funkciójú sporteszközt, ami lehetővé

teszi a környéken lakóknak a szabadterületi testedzést.

-s-ági

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

Rákos út menti tereket rendeznek



Az idei TÉR_KÖZ pályázaton elnyert 100 millió forintos támogatás felhasználásáról döntöttek június elején a képviselők.

Kerületünk a közösségi célú városrehabilitációs programok megvalósítására kiírt tenderen a Rákos út tereinek felújítására nyújtott be pályázatot. Az igényelt összeg 250 millió forint volt, azonban a Fővárosi Közgyűlés végül 100 milliót szavazott meg a projektre.

A közgyűlési döntésben a benyújtott pályázati elemek közül két teret támogattak: a Rákos úti szakrendelő előtti terület, valamint a Wesselényi utca és az ott lévő termelői piacoként működő terület felújítását nevesítették.

A kerületi képviselőknek arról kellett döntenie, hogy a megítélt pályázati forrás ismeretében milyen mértékű fejlesztést valósítsanak meg.



Termelői piac | Támogatott fejlesztés

Végül az a határozat született, hogy a Rákos úti rendelőintézet környezetét, a Wesselényi utcát és az ott működő termelői piacot, valamint a Dessewffy utca torkolatához csatlakozóan a legalapvetőbb forgalomtechnikai átalakításokat valósítja meg az önkormányzat.

A projekt teljes becsült költsége bruttó 215 millió forint, amihez 115 millió önerő

szükséges a 100 millió támogatás mellett.

Bár ez a változat a Dessewffy utca előtti tér teljes átrendezését nem tartalmazza, csak egy minimális közlekedési változtatást – fordulóívek- és szegélykorrekciókat –, azonban ez biztosítja a tér rendezésének távlati lehetőségét – áll az előterjesztésben. A fejlesztések 2018-ban valósulhatnak meg. (já)

FOTÓ: XV. MÉDIA, MAGYBÓTOND

Új üzemsarnok a Késmárk utcában



Letették a Siemens Késmárk utcai telephelyén az új üzemsarnok alapkövét június 20-án.

A német cég az új gázturbinalapátok gyártására tízmilliárd forintos beruházásból 12 500 négyzetméterrel növeli a gyártóhelyét, ami százötven új állás-helyet is jelent néhány hónapon belül. Dale A Martin elnök-vezérigazgató mérföldkőnek nevezte ezt az újpalotai eseményt az óriáscég életében, és ezt támasztotta alá Szijjártó Péter külügyminiszter is, aki hozzátette, hogy a magyar kormány azért köt partneri együttműködést a legnagyobb magyarországi cé-



gekkel, mert felismerte, hogy a jövő gazdaságát az új technológiákra lehet építeni.

Az itt gyártott turbinalapátok ugyanis, magyar fejlesztőknek köszönhetően, titánbevonattal készülnek, amik az 1300 fokos hőhatást is kibírják. Ezzel pedig a Sie-

mens és a XV. kerület szerepe is nőni fog a szélenergia piacán.

A június 20-i ünnepségen a projektben támogató partnerként részt vevő kerületi önkormányzatot dr. Pintér Gábor alpolgármester képviselte, és László Tamás országgyűlési képviselő is részt vett az eseményen.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



android

ios



App-képek

Az applikációnkkal a papírra nyomtatott ÉLETképek újságot letöltheti androidos, illetve ios-es mobiltelefonjára vagy tabletjére a QR-kódok segítségével. Így az ÉLETképek újság friss és aktuális tartalmát ingyenesen és gyorsan elérheti. De nemcsak olvashatja az újságot, hanem értesítést is kap a megjelenésről. Tehát már a nyomdába kerülés estéjén böngészheti a magazin tartalmát. Kérjük, töltsse le az ÉLETképeket, és küldje el véleményét, hogy az alkalmazás további fejlesztésével jobban kiszolgálhassuk az igényeit!

Kínai delegáció



Magas szintű látogatás | Önállóan tanítható a kínai nyelv

A Magyar–Kínai Két Tannyelvű Általános Iskola életében megszokott dolog, hogy magas rangú vendéget fogadnak. A Kínai Népköztársaság ugyanis az elmúlt 13 évben folyamatosan odafigyelt az Európában is egyedülállóan számító két tannyelvű intézményre.

Az eddigi díszvendégek sorát gyarapította a kínai államtanács miniszterelnök-helyettesének, Liu Yandong asszonynak a június 19-i látogatása, aki az újpalotai iskola Konfuciusz Termének az avatására érkezett a Neptun utcai oktatási intézménybe.



– Iskolánk újabb mérföldkőhöz érkezett azzal, hogy immár nem az ELTE Konfuciusz Intézetén keresztül, hanem önállóan is taníthatja a kínai nyelvet és kultúrát a diákoknak – mondta Erdélyi Zsuzsanna igazgató. – Ehhez nagy segítséget kapunk a kínai miniszterelnök-helytettől is, aki több mint ezer tankönyvvel és tanítási segédanyagokkal támogatja a munkánkat.

A magas rangú kínai diplomata a június 19-i villámlátogatása során személyesen leplezte le az önállósodásról szóló emléktáblát. A protokoll-eseménybe pedig Íjgyártó István kulturális és tudománydiplomáciáért felelős államtitkár mellett Medgyessy Péter volt miniszterelnök is besegített, aki 2004-ben az iskola létrehozásában aktív szerepet vállalt.

A legnagyobb kínai bölcstiszteletére a következő tanévben egy szobrot is avatnak az újpalotai iskolában. Ekkor várhatóan az ázsiai ország miniszterelnöke, Li Ko-csiang is meglátogatja az intézményt.

R. T.

Módosulnak a helyi támogatások

Módosította, a mai kor igényeihez szabta a helyi támogatásról szóló önkormányzati rendeletet a képviselő-testület.

Az elmúlt években jelentősen visszaesett a helyi támogatást igénylők száma, idén eddig egyetlen kérelem sem érkezett. A csökkenő, már-már megszűnő lakossági érdeklődésre tekintettel az illetékes főosztály az elmúlt egy évben megvizsgálta, hogy milyen új helyi támogatási fajták iránt mutatkozik lakossági igény, illetve mely támogatások vesztették mára aktualitásukat – derült ki a testület elé került előterjesztésből.

Az így nyert információk alapján a képviselő-testület módosította a helyi támogatásról és a fiatal házaspár első



Aktualizált támogatások | Az igényekhez igazodtak

lakáshoz jutásának támogatásáról szóló rendeletet. Kikerült a rendeletről a lakás komfortfokozatának növelése céljából víz-, csatorna- és gázközmű bevezetése, belső hálózatának kiépítése; va-

lamint fürdőszoba létesítése olyan lakásban, ahol még nincs ilyen helyiség.

Ezek helyére lépett az, hogy a jövőben támogatást lehet kérni hőtermelő berendezés cseréjénél új konden-

zációs gázkazánra, és az ehhez kapcsolódó kéményátépítésre/kialakításra; lakás akadálymentesítésére; továbbá a lakás energiaellátását biztosító napelemrendszer kiépítésére.

A testület megemelte a lakásvásárlás céljára nyújtott helyi támogatás összegét 1 000 000 forintról 1 500 000 forintra. Korszűrítésre továbbra is 500 000 forint támogatás adható.

A helyi támogatásra való jogosultság egyik feltételként alsó és felső jövedelemhatár is szerepel a rendeletben, az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének százalékában kifejezve. Ezek is változtak: az alsó határ az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 400 százaléka – jelenleg 114 000 forint –, a felső határ az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 700 százaléka – jelenleg 199 500 forint. A módosított rendelet 2017. október 1-jén lép hatályba.

J.Á.

Így zárnak be a kerületi ovik nyárra



A kerületi óvodák nyári zárása idén is két turnusban történik, 2017. június 19-től július 21-ig és július 24-től augusztus 25-ig.

Fontos információ, hogy a Páskom ovi június 19. és július 21. között nyitva van, de az óvodaépület felújítása miatt nem a Páskom parki épületben, hanem az Árendás ovi épületében működnek – tájékoztatta lapunkat Fodor Sándor, a Köznevelési, Közművelődési és Sport Osztály vezetője.

Az óvodabezárásokról kiderült, hogy június 19-től július 21-ig nem lesz nyitva:

- **Hartyán-Árendás Összevont Óvoda Hartyán Tagóvoda;** az ügyeletet a Hartyán-Árendás Összevont Óvoda Árendás Tagóvoda biztosítja
- **Palotai Vadvirág Óvoda Mézes Tagóvoda;** az ügyeletet az Aulich utcai Tagóvoda biztosítja
- **Mozdonyvezető Óvoda;** az ügyeletet az Ákombákom Óvoda Patyolat utcai Tagóvoda és a Tóth István utcai Tagóvoda biztosítja
- **Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 2. Tagóvoda;** az ügyeletet a Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 1. Tagóvoda biztosítja
- **Micimackó Óvoda;** az ügyeletet a Molnár Viktor Óvoda biztosítja
- **Rákospalotai Hetedhét Óvoda Bocskai Tagóvoda;** az ügyeletet a Rákospalotai Hetedhét Óvoda Klapka utcai Tagóvoda biztosítja
- **Pestújhelyi Óvoda Bújócska Tagóvoda;** az ügyeletet a Pestújhelyi Óvoda Manóvár Tagóvoda biztosítja
- **Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Vácrátót téri Tagóvoda és a Régi Főti úti Tagóvoda;** az ügyeletet a Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Szövőgyár utcai Székelyóvoda biztosítja

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BÓTOND



Helyettesítő megoldás

- **Mosolykert Óvoda Kavicsos Tagóvoda;** az ügyeletet a Mosolykert Óvoda Páskom Tagóvoda biztosítja
- Az alábbi óvodák tartanak zárva július 24-től augusztus 25-ig:**
- **Hartyán-Árendás Összevont Óvoda Árendás Tagóvoda;** az ügyeletet a Hartyán-Árendás Összevont Óvoda Hartyán Tagóvoda biztosítja
- **Palotai Vadvirág Óvoda Aulich utcai Tagóvoda;** az ügyeletet a Palotai Vadvirág Óvoda Mézes Tagóvoda biztosítja
- **Ákombákom Óvoda Patyolat utcai Tagóvoda és a Tóth István utcai Tagóvoda;** az ügyeletet a Mozdonyvezető Óvoda biztosítja
- **Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 1. Tagóvoda;** az ügyeletet a Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 2. Tagóvoda biztosítja

- **Molnár Viktor Óvoda;** az ügyeletet a Micimackó Óvoda biztosítja
- **Rákospalotai Hetedhét Óvoda Klapka utcai Tagóvoda;** az ügyeletet a Rákospalotai Hetedhét Óvoda Bocskai utcai Tagóvoda biztosítja
- **Pestújhelyi Óvoda Manóvár Tagóvoda;** az ügyeletet a Pestújhelyi Óvoda Bújócska Tagóvoda biztosítja
- **Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Szövőgyár úti Székelyóvoda;** az ügyeletet a Rákospalotai Kertvárosi Összevont Óvoda Vácrátót téri Tagóvoda biztosítja
- **Mosolykert Óvoda Páskom Tagóvoda;** az ügyeletet a Mosolykert Óvoda Kavicsos Tagóvoda biztosítja

J.Á.

Y + Z # GENERÁCIÓS_SÁV

Aranyhalteszt kamaszoknak

Amióta világ a világ, az idősebb generáció tagjai sokszor értetlenül, furcsán néznek a fiatalokra. Pedig nem is biztos, hogy ők annyira különbözőnek vágyaik tekintetében az elődöktől. Sokkal inkább igaz az, hogy a világ változik, és ezzel egyidejűleg a felnőttek látják más szemszögből a múltjukat.

Kortól függetlenül a kívánságain keresztül lehet megismerni valakit – éppen ezért feltettem egy kérdést a középiskolás korosztálynak, miszerint ha találkozna a mesebeli aranyhállal, és az teljesítené egy kívánságát, mi lenne az. Az online, anonim felmérés nem tekinthető reprezentatívnak, hiszen az említett korosztályba tartozó ismerős fiatalokat és az ő barátaikat kértem, hogy válaszoljanak. Lássuk tehát, mit kívánna ma egy tizenéves!

Volt, aki pénzt kért volna az arany-



Szeretve repülni | Bölcs kívánságok

haltól, volt, aki egyenesen a világ leggazdagabb embere szeretne lenni. Volt, aki repülni szeretne, és olyan is, aki sohasem akar elfáradni, de emellett azért tudjon aludni, „csak úgy, az időtöltés végett”.

Az örök visszatérő motívum is megjelent, miszerint végtelen számú kívánságunk legyen (szegény aranyhal). Ennél konkrétabb volt, aki azt szeretné, hogy több ideje legyen, vagy hogy rendelkezzen a gondolatolvasás képessé-

gével: „mit gondol a másik ember, vagy hogy mit miért csinált. Mert olykor az emberek képtelenek magyarázatot adni a saját viselkedésükre vagy értelmet adni annak, amit csinálnak.”

Volt, aki boldog szeretne lenni, és emellett arra is vágyott, hogy egészséges legyen a családja. Az én személyes kedvenc kívánságom az volt, hogy „mindig legyen valaki, aki szeret engem”. Összeségében kedves, vicces, bájos és szerethető kívánságokat írtak a fiatalok. Egyik sem volt durva vagy vállalhatatlan, és néha kifejezetten bölcsök voltak. Érdeemes odafigyelni rájuk, mert tükröt tartanak elénk, ezáltal saját magunkról is tanulhatunk.

Mindamellett, hogy napok óta azon gondolkodom, hogy én mit kívánnék az aranyháltól, egyre biztosabb vagyok abban, hogy szeretnék repülni... (KI)

Változik a kerületi ösztöndíjrendszer



Támogatott jó tanulók | A javulást is díjazzzák

A kerületben lakó vagy tanuló diákok önkormányzati támogatásának módosításáról, új ösztöndíjrendszer bevezetéséről határozott a képviselő-testület.

A jelenlegi tanulmányi ösztöndíj a következő tanév végén a mostani formájában megszűnik, tehát arra a 2017/2018-as tanévre lehet utólag pályázatot benyújtani.

A régi ösztöndíj helyét a Pallasz Athéné-díj és Halley-díj veszi át. Előbbiben a nappali tagozaton kiemelkedő tanulmányi eredményeket elérő tanulók részesülhetnek. Utóbbit a nappali tagozaton kimagasló tanulmányi eredményjavulást elérő tanulók kaphatják meg. A díjakra az iskolák jelölhetik diákjaikat.

Az önkormányzat a Pallasz Athéné-díj esetében 100 000 forint, a Halley-díj esetében 50 000 forint egy ösz-

szegben kifizetendő ösztöndíjban részesíti a felsőtagozatos, illetve a középiskolás tanulókat.

Az újonnan alapított díjakat első alkalommal a 2017/2018-as tanév eredményei alapján – várhatóan 2018 szeptemberében vagy októberében – osztják ki.

További változás, hogy megszűnik a kerületi nyelvvizsga-támogatás. Azért döntöttek így a képviselők, mert a kormány 2018-tól támogatja majd az első nyelvvizsga megszerzését. A nyelvvizsga megszerzésének kerületi támogatása 2018. január 1-jétől szűnik meg, a 2017. II. félévi nyelvvizsga-pályázatot még kiírta az önkormányzat.

Ezenfelül a tehetséges diákok támogatását célozza még a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer, amihez 2016-ban csatlakozott önkormányzatunk. -s-s

Kulcsos gyerekek



A vakáció a gyerekeknek egyértelműen öröm, míg a szülőknek inkább gond. Még hozzá komoly gond, hiszen meg kell oldania csemetéje elhelyezését 11 hétre, míg neki jó esetben jár nyáron 2, maximum 3 hét szabadság. A fizetős táborok átlagosan 20 ezer forintnál kezdődnek, ezt felszorozni 8-9-cel (ha két gyerek van, a végösszeget megduplázni) már önmagában is vicces...

Ha a gyerek kicsi, értsd alsós, a helyzet még viszonylag egyszerű. Legrosszabb esetben az iskolai napközis táborban tengeti szünidős napjait, ami egyébként nem is olyan rossz dolog, mert egyre több helyen ügyelnek arra, hogy a gyerekek megőrzésén túl élményeket is kínáljanak nekik.

A probléma akkor kezdődik, ha a gyerek felsős lesz. Nem mehet nap-

közibe, ahhoz már túl nagy. Egy tízéves azonban – szerintem – ahhoz még nem túl nagy, hogy nyugodtan magára maradjon a lakásban, mégis, sokaknak nincs más választásuk. Ők azok, akik napi 9 órában izgulnak, hogy a gyerek nem gyűjtja-e fel a lakást vagy nem áll szóba idegennel a játszótéren.

Mi lehet a megoldás? Ha van a szomszédban vagy a közelben kedves, idős, unokahiányban szenvedő néni, akkor rá lehet bízni a gyereket, napi, mondjuk 2 ezer forintért. Vagy érdemes megkérdezni a többi szülőt az osztályból, hátha valakivel, valakikkel össze lehet fogni, és hetekre bontva megosztani a felügyeletet. Vagy ha olyan a munkahelyünk, bejárhat velünk, bár ez a gyerek számára a legunalmasabb, a szülőknek pedig esetenként kínos megoldás. A kulcsos verzió nál azonban mégis jobb... -y-a

Mit igyunk nyáron?

A meleg beköszöntével nagyobb figyelmet kell fordítani szervezetünk folyadékigényére. Egy friss felmérés szerint egyre tudatosabban választunk italokat, azonban sokszor az ár alapján döntünk. Hogy mivel érdemes szomjúságunkat oltani? Írásunkból kiderül.

A csecsemők szervezete 70, a felnőtteké 60 százalékos vizet tartalmaz, és már egyszázaléknál csökkenés is koncentrációs zavarokat, fejfájást vagy éppen fáradtságérzetet okoz. Nyáron legalább 2-2,5 liter folyadékra van szükségünk a forradalmasított iz-



kozott iz-

A legtöbb esetben a csapvíz mellett ásványvizet, szénsavas üdítőket és gyümölcsleveket

fogyasztanak. A TÉT Platform Egyesület közel-múltban végzett kutatásából kiderül, bár tudatosan választunk szomjoltót, azonban még mindig az ár, ami a legfontosabb szempont, a beltartalom és a tápanyagok már kevesebb vásárlót érdekelnek.

Az emberek szerint a kiegyensúlyozott étrendbe az italok közül leginkább a 100 százalékos gyümölcslevek és a szénsavmentes ásványvizek illenek, a szénsavas vizet pedig a cukormentes tea,



Korfüggő vízfogyasztás | Kerüljük a dehidratációt!

kávé, kakaó előzi meg. Antal Emese dietetikus, szociológus, a TÉT Platform szakmai vezetője szerint fontos lenne az is, hogy megfelelően tájékozódjunk arról, mit iszunk. – Egy ital nem attól válhat a kiegyensúlyozott étrend részévé, hogy nincs benne tartósítószer, színezék vagy ép-

pen cukor, hanem attól, ha megfelelő mértékben kap helyet a mindennapjainkban. A legjobb szomjoltó a friss csapvíz vagy ásványvíz, de már az utóbbiaknál is érdemes megnevezni a címkén szereplő információkat, milyen ásványi anyagokat tartalmaz – javasolja a szakértő. B. I.

Érdekesség, hogy a minnesotai Mayo Clinic kutatói szerint az ajánlott átlagos napi vízmennyiség egy férfi esetén 13 pohár, míg egy nőnek 9 pohár. Ha biztosra akarunk menni, érdemes kiszámolni, mennyi folyadékra van szükségünk naponta. A számítás módja, hogy az életkorunkat megszorozzuk a kilóink számával. A kapott eredményt elosztjuk 28,3-del, így kijön, hány uncia vizet ajánlatos inni. Ha ezt az eredményt elosztjuk nyolccal, akkor pedig megkapjuk, mennyi pohár vizet kell fogyasztanunk egy nap – írja az Independent. M. E.

Európai színvonalú ellátás



Immár hat szakterületen – a kardiológián, a sebészen, a fül-orr-gégészen, az endokrinológián és a diabetológián, a pulmonológián (tüdőgyógyászat) és a neurológián – is várják a Rákos úti szakrendelőben a kerületi gyerekeket a Bethesda Gyermekkorház orvosai június második felétől.

A kórház, a XV. kerületi szakrendelő és az önkormányzat közötti megállapodás értelmében június 19-től már elérhetők ezek a rendelések számukra. A hat szakrendelőből öt esetben előjegy-

zés szükséges (a táblázatban megadott telefonszámon), egyedül a fül-orr-gégészetre nem kell előzetesen időpontot kérni.

Dr. Buzna Andrea orvos igazgató elmondta, hogy első ízben kerül be a gyerekellátás az intézmény repertoárjába.

– Szeretnénk tovább erősíteni a kórházzal való kapcsolatunkat – mondta az orvos igazgató. – A jövőben újabb szakrendeléseket is bevonnánk a programba.

A kerületi egészségügyi szakemberek szerint a ma-

gas szintű ellátásra garanciát jelent majd az a háttér, amit a Bethesda tud biztosí-

tani. A kórház, ahol májustól a XV. kerületi lakcímmel rendelkező betegeket is ellátják,

egyébként az M3-as autópályán pár perc alatt elérhető a kerületből. (riersch)

RENDELÉSI IDŐPONTOK A RÁKOS ÚTI SZAKRENDELŐBEN

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
dél előtt 8.00–12.00	Kardiológia Dr. Gyömörei Beáta	Sebészet Dr. Schäffer József (08.00–11.30)			Fül-orr-gége Dr. Ternai Zita
délután 12.00–16.00	Endokrinológia- Diabetológia Dr. Szabó Ildikó	Tüdőgyógyászat Dr. Pác Ferenc	Neurológia Dr. Fogarasi András		

ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZAKAMBULANCIÁKRA

Szakma neve	Asszisztens neve	Előjegyzés telefonszáma	Előjegyzés ideje
Endokrinológia	Kálló Ildikó	06 1 422 2836	Kedd: 12.00–14.00
Fül-orr-gégészet	Lajosházi Dóra	A XV. kerületi rendelési időben a XV. kerületi rendelő telefonszámán érdeklődjenek, hogy aznap tudják-e fogadnia a gyermeket	
Kardiológia	Juhász Anna	06 1 422 2825	Kedd: 12.00–14.00
Neurológia	Petróné Halász Andrea	06 30 180 6634	Szerda: 12.00–16.00
Sebészet	Varga Zoltánné	06 30 268 1002	Szerda: 13.00–14.00
Tüdőgyógyászat	Mester Krisztina	06 1 422 2834	Kedd: 12.00–13.00

Forrás: Szakrendelő

Válaszút előtt



A Bárczy István-díjat 2009-ben alapította a Fővárosi Közgylés, és 2010-ben adták át először. A kitüntetés a fővárosban működő közoktatási és gyermekvédelmi intézményekben dolgozóknak adományozható. A kerületi óvodapedagógusok munkáját dícséri, hogy évről évre képviseltek magukat a díjazottak között. Idén Hovanyecz Katalin Magdolna, a Mozdonyvezető Óvoda vezetője vehette át az óvodapedagógusok legmagasabb rangú elismerését.

– Gratulálok a kitüntetéshez. Milyen érzés?

– Nagyon köszönöm. Büszke vagyok rá, de sokkal büszkébb vagyok a kollégáimra, a szülőkre és a gyerekekre, akikkel öröm nap mint nap együtt dolgozni. Egy ilyen elismerés kedvező visszajelzés, hogy nemcsak szívesen, hanem a szakma által elismerten is végzem a munkámat.

– Harmincegy éve dolgozik a XV. kerületben. Hogyan lett önből óvodapedagógus?

– Nos, a történetem nem a XV. kerületben kezdődött. A családom ugyanis gyöngyösi származású, és nagyon sok időt töltöttem nyaranta a nagynénémnél, aki óvodapedagógus volt. Imádtam játszani a gyerekekkel, így korán magamba szívtam a pedagógiát.

– Akkor egyértelmű volt, hogy az érettségét követően erre a pályára megy?

– Mégsem így volt, mert mint minden fiatalt, engem is értek különböző hatások. Többek között az édesapám munkássága, aki nagyon sok intézményt épített Gyöngyösön. Volt idő, amikor én is ezzel a pályával kacérokodtam, azonban a gyerekkori szenvedélyem az óvodapedagógia felé irányított, így az érettségét követően a Szarvasi Óvónőképző Főiskolát végeztem el, majd óvónőként kezdtem el dolgozni Gyöngyösön.

– A Mozdonyvezető Óvoda MÁV-os múltja közzismert, de az öné kevésbé. Mikor költözött a kerületbe?

– A férjemmel 1986-ban költöztünk a kerületbe. Ő a Nyugati pályaudvar egyik vezető mérnöke lett, ezért Rákospalotán a MÁV-telepen kaptunk lakást. A

legközelebbi óvoda a Mozdonyvezető utcai volt, ahova hívtak is engem, de akkoriban úgy gondoltam, elég egy MÁV-os a családban, ezért a Patyolat utcai óvit választottam. Ott aztán végigjártam a ranglétrát, óvónői munka mellett voltam gyermekvédelmi felelős, szakszervezeti vezető, munkaközösség-vezető, gyakorlati mentorpedagógus, végül pedig óvodavezető.

– A '90-es években több alkalommal is alapjában változott a kerületi oktatás. Önöket, óvodapedagógusokat ez hogyan érintette?

– Az első nehéz dönetés 1998-ban volt, amikor két tagóvodánkat, a Tóth István 111.-et és a Landler Jár್ಮűjavító oviját is meg kellett szüntetnünk. Egy ilyen feladatot mindig nagyon nehéz levezényelni. Majd jött 2000-ben a nevelési-oktatási központok létrehozása. Szerencsére, a mi óvodáink – a Patyolat utcai, a Tóth István utca 98. szám alatti és az Ozmán utcai – nagyon jól együtt tudtak működni a Szent Korona Általános Iskolával, így ez a 12 év kevésbé rázott meg bennünket, mint a már említett óvodabezárások.

– Mégis úgy döntött 2007-ben, hogy elhagyja a Patyolat utcai óvodát a Mozdonyvezető kedvéért. Miért?

– A történet 2000-ben kezdődött, amikor az Ozmán óvodát is a Patyolat óvodához csatolták. Majd 2007-ben az önkormányzat megvette az akkor már négy éve üresen álló Mozdonyvezető utcai épületet a MÁV-tól, ahova beköltöztették az Ozmán utcai óvit. Mivel ennek az épületnek jobbak voltak az adottságai, a Patyolatból a vezetést is ide költöztettük át. Amiközben a nyolccsoportos Mozdonyvezető Óvodát leválasztották a Patyolatról, s mivel akkor már itt dolgoztam, elvállaltam a vezetését.

– A Mozdonyvezető utcai óvoda a kerület egyik legnagyobb intézménye, ám az M3-as autópálya közelsége miatt sokan bírálják az elhelyezkedését. Mít tudtak tenni ez ellen?

– Az óvodai alapprogramunkban kiemelt helyet foglalt el az egészséges környezet

megteremtése. És ez nemcsak üres frázis, hanem sokat teszünk is érte. Például azzal, hogy rengeteg növényültetünk. A kertünk dús növényzetének tekintélyes részét az elmúlt tíz évben telepítettük.

Elsők között alakítottunk ki szobát, ami szintén fontos számunkra. Mindemellett, amire a legbüszkébb vagyok, az az, hogy immár 1993 óta működtetjük a diétás csoportunkat, amiben a két óvodapedagógus mellett két dietetikus és egy orvos is dolgozik. Sikereink között kiemelném még a logopédia csoportunkat és az ovis könyvtárunkat is.

– Zárásként tekintünk előre az időben. Ismét átalakítás előtt/altal állnak a kerületi intézmények. Ebben önmek mi lesz a szerepe?

– Az óvodák összevonásával a Mozdonyvezető Óvoda a Szöveggyár, Vácrátót, Régi Főti, Klapka, Bocskai hatosba fog tartozni, aminek vezetőjét a képviselő-testület már megszavazta, azonban a további vezetői állásokra még nem neveztek ki senkit. A mandátumom egyébként is lejárt volna idén nyáron. Bármilyen megbízás keretében is látom el a jövőben a feladatomat, a továbbiakban is a legjobb tudásom szerint és a szakma iránti szeretetemmel fogom azt tenni.

Riersch Tamás

Gyerekkori szenvedélyem az óvodapedagógia



FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Házi segítségnyújtás



A Házi Gondozó Szolgálat hétköznaponként napi maximum 4 órában otthonukban nyújt segítséget azoknak az idős embereknek, akik egészségi állapotuk, vagy szociális helyzetük miatt életvitelükhöz segítséget igényelnek, annak érdekében, hogy saját otthonukban maradhassanak. Ezeket a szolgáltatásokat a Területi Gondozást végző intézmények gondozónői végzik szolgáltatási díj ellenében. Részletes információ a szolgáltatásról a www.eszixv.hu honlapon található. ■

Szertelenül



A XV. Kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) a Kábítószer-ellenes világnap alkalmából rendezvényt szervezett az önkormányzat napközis táborában, a Budai II. László Stadionban június 19-én és 22-én. Az első napon rajzversenyt hirdettek a gyerekeknek, az ott elkészített rajzokat a rendezvény második napján kiállították és díjazták. A program során egy „szabadulószoza” jellegű, többállomásos játékos feladatsoron vehettek részt a gyerekek, ahol a központi téma a függőség és a prevenció volt. A programot a KEF tagszervezetei szervezték és bonyolították le. ■

Kínai gyógyászati központ

A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának fejlesztéséről és a Hagyományos Kínai Gyógyászati, Oktató- és Kutatóközpont felállításának tervezéséről szóló kormányhatározat jelent meg a Magyar Közlönyben. A leírtak szerint a kormány egyetért azzal, hogy a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának fejlesztéseként a főváros VIII. kerületében, a Szentkirályi utca 12. szám alatti ingatlanon új épületet hozzanak létre, és ott hagyományos kínai orvoslási részleget alakítsanak ki. Ehhez 1,357 milliárd forint többletforrást biztosítanak az SE Egészségtudományi Karának.

A Hagyományos Kínai Gyógyászati, Oktató- és Kutatóközpontot pedig a XV. kerületi Őrjárat u. 1–5. szám alatt hozná létre a kormány, az ott találha-



tó 6-os és 7-es épületben. A központ tervezésének előkészítésére idén és jövőre is 110-110 millió forintot biztosítanak – írta az *MTI*. ■

Étkezési lehetőségek

Térités ellenében szociális étkezést igényelhetnek azok a kerületi lakosok, akik tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek étkezésükről más módon gondoskodni. Az étkezés a hét minden napjára igényelhető a lakóhelyhez legközelebb eső idősek klubja találókönyháján keresztül: helyben fogyasztással, elvitellel saját ételhordóban, vagy kérésre házhoz is szállítják. Az Újpalotán élők a Pajtás Étteremből vihetik el az ételt vagy fogyaszthatják helyben. Az étkezést igénylők kétféle menüből választhatnak egy hónapra előre, akár diétás menü is rendelhető. Telefonszámok: 307-6326 (Rákospalota), 418-1713 (Pestújhely) és 419-0007 (Újpalota). Ezenkívül minden kerületi lakónak ebédelési lehetőséget biztosított a Pajtás Étteremben hétfőtől péntekig 11 és 15 óra között napi 686 forintért. ■



ARCHIV FOTÓ

Nappali ellátás



Az Egyesített Szociális Intézmény a Kontyfa utca 3. szám alatt enyhe vagy középsúlyos demenciával élő idősek részére nappali ellátást hozott létre. A csoport működtetése olyan idős emberek gondozását biztosítja, akik még hozzátartozójuk felügyelete és gondoskodása mellett családi környezetben élnek, napközbeni ellátásuk azonban nem megoldott. A napi tevékenységek megszervezése folyamatos napirend szerint történik hétfőtől csütörtökig 7.30-tól 15.50-ig, pénteken 7.30–14.30-ig. Amivel várják az időseket: rehabilitációt segítő fizikai tevékenységek, kreativitást fejlesztő tevékenységek, szellemi és szórakoztató tevékenység, készségmegőrző tréning. További felvilágosítás kérhető a 414 0468-as telefonszámon. ■



ARCHIV FOTÓ

Hőségben enyhülés

Hőségriadó idején – 31 Celsius-fok fölötti hőmérsékletnél – önkormányzatunk vizet oszt a legmelegebb órákban, délelőtt 11 és fél 1, valamint délután fél 4 és fél 5 között a leggyakrabban látogatott kerületi intézmények környezetében.

– A Palota-15 Nonprofit Kft. dolgozói a polgármesteri hivatal és a kormányhivatal környékén, az újpalotai vásárcsarnoknál, illetve a Rákos úti szakrendelőnél kínálják palackozott, hűtött vízzel a járóelőket – tudtuk meg Németh Angéla alpolgármestertől. Az önkormányzat ezenkívül egy párapaput is felállít a Hartyán és a Közvágóhid téri játszótéren. ■

Nyílt nap

Az Őrjárat utcai mentőállomás idén 5 éves, amit az állomány tagjai is megünnepelnek. Megnyitják a kapuikat július 8-án 9 órától délután 2-ig a lakosság előtt, és mentési bemutatóval, egészségügyi tanácsadással, vérnyomás- és vércukorszintméréssel, újraélesztés-oktatással, illetve számos érdekes programmal várják majd a felnőtteket és a gyerekeket az Őrjárat utca 1–5-ben. ■

Édes népbetegség

A cukorbetegség világnapját június 27-én tartják, ilyenkor nagyobb figyelmet kap a népbetegséggé váló cukorbetegség. A betegség 1-es típusa az inzulin hiányának, illetve csökkent termelésének következménye, mely általában fiataloknál alakul ki. Ennél jóval gyakoribb a betegség úgynevezett 2-es típusa, aminek kialakulásában a genetikai hajlamon kívül számos olyan tényező is szerepel, mely ellen védekezhetünk. Az elhízás, a dohányzás, a túlzott alkoholfogyasztás, a magas vérnyomás és vérszint, a csökkent fizikai aktivitás, valamint a lelki, érzelmi problémák is vezethetnek cukorbetegséghez. A hirtelen fogyás, a szájszárazság, gyakori szomjúságérzés, fáradékonyság, a látászavarok mind figyelmeztető jelek, ilyenkor érdemes a háziorvoshoz fordulni! ■



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Kéthetente szerdán 13-tól 15 óráig.
Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRÁI



1. sz. vk.
Lehoczi Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első

csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Mórincz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon

vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.

sz. vk. **Bencsics Lászlóné**
(Fidesz-KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



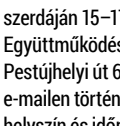
3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok)
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csonka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



Németh Angéla
(RÁTE)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.



Szilvagy László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen

történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÁRÁI



Dr. Lamberth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipsz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÁRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

FELHÍVÁS javaslatra a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díjra.

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj adományozását.

A „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj azon XV. kerülethez köthető személynek adományozható,

- aki az 1956-os forradalom és szabadságharc eszméinek ébrentartásában, erősítésében, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködik, vagy
- aki a kerületi ifjúság körében az 1956-os forradalom és szabadságharc eszméinek ébrentartásában és erősítésében tevékenyen és hitelesen részt vállal.

A díjra javaslatot tehetnek:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzetiségi önkormányzat,
- a kerület lakosa,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2017. augusztus 1-ig a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpxv.hu) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.
polgármester

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Minden idők legsikeresebb
Nemzeti Konzultációja.

KÖSZÖNJÜK!

MAGYARORSZÁG
ERŐS ÉS
BÜSZKE
EURÓPAI ORSZÁG

Felhívás javaslatlételre a „Budapest XV. kerület Díszpolgára Címre”

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” adományozását.

A „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” annak a kerülethez köthető személynek adományozható:

- aki kiemelkedően jelentős munkájával maradandó értéket alkotott, vagy
- aki életművével a kerületben vagy országosan elismerést szerzett, vagy
- aki jelentős módon hozzájárult a kerület jó hírnevének öregbítéséhez, közösségének, hagyományainak gazdagításához, vagy
- aki példamutató emberi magatartása miatt köztisztelőben áll.

A cím posztumusz is adományozható.

A cím adományozására ajánlást tehet:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzetiségi önkormányzat,
- a kerület lakosai,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A cím nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a képviselő-testületnek vagy a képviselő-testület bizottságának a tagja. Saját maga, továbbá a Ptk. szerinti közeli hozzátartozója részére elismerés adományozását senki nem indítványozhatja.

Az ajánlásban meg kell jelölni:

- az elismerésre javasolt személy nevét, lakcímét, elérhetőségét,
- a javaslat indokait, az elismerés alapjául szolgáló érdemeket,
- az elismerésre javasolt személy életútjának bemutatását,
- a javaslatot tevő személy vagy szervezet megnevezését, címét, elérhetőségét, a javaslatot tevő saját kezű aláírását.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – **2017. augusztus 1-ig** a XV. kerületi önkormányzat polgármesterének címezve a **Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához** (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges formanyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpx.hu) a felhívás menüpontból letölthető.

Hajdu László s. k.
polgármester

Pályázati felhívás kerületi tanulmányi ösztöndíj elnyerésére

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a 9/2004. (II. 26.) önkormányzati rendeletében (a továbbiakban: ösztöndíjrendelet) tanulmányi ösztöndíjat alapított, mely az idei évben is kiírásra kerül a 2017/2018. tanévre vonatkozóan.

Ösztöndíjban részesülhet az a kimagasló eredményt elérő, köznevelési, valamint felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató tanuló, illetve hallgató, akinek a pályázati kérelem benyújtását megelőzően legalább egy éve a XV. kerületben van az állandó lakhelye és az ösztöndíjrendeletben meghatározott feltételeknek megfelel.

A pályázati kérelmek benyújtási határideje az ösztöndíjrendelet értelmében minden évben szeptember 10-e. Tekintettel arra, hogy a fenti határidő 2017-ben munkaszüneti napra esik, a kérelmek benyújtásának határideje az ezt követő első munkanap (2017. szeptember 11.).

Az ösztöndíj benyújtása kapcsán további felvilágosítás kérhető Véghe Ádám intézményfelügyeleti referenstől a vegh.adam@bpx.hu e-mail-címen vagy a **06 1 305 3160**-as telefonszámon.

A részletes pályázati felhívás, valamint a pályázati adatlap a „Kapcsolódó fájlok” menüben tekinthető meg, illetve tölthető le.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata nyilvános pályázat keretében értékesíti Budapest XV. Kerület Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlant

Ajánlatkérő: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat 1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. Adószáma: 15735784-2-42 Törzsszáma: 735782

Számlaszáma: OTP Bank Nyrt. 11784009-15515005 Képviseli: Hajdu László polgármester

A pályázat célja: Kétfordulós nyilvános pályázat keretében a Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan értékesítése legfeljebb 68 lakásos lakóház létesítésére

(Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testület 319/2017. (V. 2.) ök. számú határozata)

Az értékesítendő önkormányzati vagyon címe:

Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8., helyrajzi száma: 87643

ingatlan jellege: kivett lakóház, udvar

tulajdoni hányad: 100%-ban önkormányzati tulajdonú

alapterülete: 2845 m²

Az ingatlan per-, teher- és igénymentes.

A pályázat elbírálása során a pályázatok rangsorolása:

1. Ajánlott vételár

- egy összegben történő megfizetése
- egy részének az elkészült ingatlanból az ajánlatkérő számára tulajdonba adott ingatlan értéke

2. A társasház létesítése során a városkép összhangjának és védelmének helyi adottságokkal és elvárásokkal megegyező biztosítása

A minimum vételár, az értékesítésre vonatkozó fontosabb feltételek, a fizetés módja és a pénzügyi garancia

Minimális vételár: 114 600 000 Ft (száztizennégymillió-hatszázezer forint) bontási kötelezettséggel.

Fizetés módja:

- egy összegben a szerződés aláírását követő 8 napon belül átutalás
- egy összegben a szerződés aláírását követő 8 napon belül átutalás és a használatbavétellel egyidejűleg az ajánlatkérő részére az ingatlan térítésmentes tulajdonba adása

Az ajánlatok benyújtásának helye, módja és határideje

címe: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat

Hajdu László polgármester

1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.

módja: A pályázati anyagot papír alapon, két példányban a polgármester nevére címzett zárt borítékban kell postán beküldeni vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) leadni. A borítékon fel kell tüntetni: „Budapest XV. kerület, Hubay Jenő tér 8. szám alatti ingatlan ingatlanfejlesztési koncepció”

határideje: A pályázatot legkésőbb 2017. július 24-ig kell postán feladni, vagy ugyanezen nap 18.00 óráig személyesen az ügyfélszolgálaton benyújtani.

Az ajánlati kötöttség tartalma:

- Nemzeti vagyon tulajdonjogát átruházni természetes személy vagy átlátható szervezet részére lehet. Nyilatkozat arról, hogy pályázó átlátható szervezet.
- NAV-nyilatkozat arról, hogy pályázónak nincs lejárt határidejű köztartozása.
- Pályázó az a vállalkozás lehet, amelyik a pályázat kiírását megelőző 10 naptári évben ingatlanfejlesztő, generálkivitelező vagy statikai tervező feladatkörben közreműködött legalább a jelen pályázat keretében megtervezett fejlesztés értékével megegyező projektben.
- Pályázó 6 000 000 Ft-ot (hatmillió forint) biztosítékként előre befizet.

Az ajánlati biztosíték letételének ideje és módja

ideje: 2017. július 24. 18.00 óra

módja: az OTP Bank Nyrt. Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat 11784009-15515005 számú számlájára megfizetni a letéti díjat visszafizetése: a nem nyertes pályázó részére az eredményhirdetést követő nyolc napon belül visszautalásra kerül

A pályázati ajánlatok bontási eljárása

helye: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat

1153 Budapest, Bocskai u. 1–3. I. emelet A/112. szoba
módja: A pályázati ajánlatok bontását a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság végzi.

időpontja: 2017. augusztus 7. 16.00 óra

Az ajánlattevő a pályázati ajánlat bontásánál jelen lehet.

A pályázat nyelve: magyar

Egyéb információk

- Az első forduló ingatlanfejlesztési koncepció kidolgozására szóló nyilvános pályázati felhívás, a második forduló meghívásos pályázat. A pályázat második fordulójában kizárólag azok vehetnek részt, akiket a kiíró az első fordulóban kiválasztott.
- Helyi önkormányzat tulajdonában lévő ingatlan értékesítése esetén előbb az államot, majd a fővárost minden más jogosultat megelőző elővásárlási jog illeti meg.

A pályázati ajánlatok elbírálási időpontja

Az első forduló: 2017. szeptember 15.

A második forduló: 2017. november 15.

Az ajánlatkérő jogosult

- a nyertes ajánlattevő visszalépése esetén a pályázat soron következő helyezettjével szerződést kötni;
- a pályázatot eredménytelennek nyilvánítani;
- szükség esetén az ajánlattevőtől az ajánlat lényegét nem érintő technikai-formai kérdésekben, írásban felvilágosítást kérni annak előrebocsátásával, hogy az ajánlattevő ezzel kapcsolatos írásbeli válasza semmilyen formában nem eredményezheti a pályázati ajánlatában megfogalmazott feltételek olyan megváltozását, amely az értékelés során a beérkezett ajánlatok sorrendjét módosítaná.

A pályázati ajánlat érvénytelen, ha a benyújtott pályázat nem felel meg a pályázati felhívásban foglaltaknak.

Felhívást arra, hogy a pályázathoz minden esetben csatolni kell a pályázó nyilatkozatát, melyben hozzájárul a szerződés adatainak nyilvános közzétételéhez.

PostaSzemüncfénye

Életbiztosítás és megtakarítás



ISMERJE MEG PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

Gondoskodjon Ön is gyermeke, unokája jövőjéről, anyagilag biztonságosabb életkezdéséről a **PostaSzemüncfénye** megtakarítással egybekötött életbiztosítással!

- Élethelyzethez alkalmazkodó, rugalmasan módosítható díjfizetés.
- A folyamatos díjas megtakarítás a 10. év után kamatadómentes a mindenkori adójogszabályok szerint.
- Ha a haláleseti biztosítási esemény időpontjában a Biztosított 3 évnél fiatalabb gyermek szülője, a biztosító az alaptörvény haláleseti kifizetését 50%-kal megnöveli.

A tájékoztatás nem teljes körű, részletek a www.posta.hu és a www.postabizosito.hu honlapokon és a postákon. A biztosítási szolgáltatást a Magyar Posta Életbiztosító Zrt. nyújtja, a szolgáltatás közvetítésében a Magyar Posta Zrt. függő közvetítőként vesz részt.

www.posta.hu

150 éves
Magyar Posta
A jövőnek címezve



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

június 29. csütörtök	július 6. csütörtök	július 13. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk	19:20 Élen állunk	19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
június 30. péntek	július 7. péntek	július 14. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
július 1. szombat	július 8. szombat	július 15. szombat
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
július 2. vasárnap	július 9. vasárnap	július 16. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
július 3. hétfő	július 10. hétfő	július 17. hétfő
19:00 60+	19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok	19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
július 4. kedd	július 11. kedd	július 18. kedd
19:00 Hollywood Palotán	19:00 Hollywood Palotán	19:00 Hollywood Palotán
19:10 Vitalitás	19:10 Vitalitás	19:10 Vitalitás
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
július 5. szerda	július 12. szerda	július 19. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

A műsorunk elérhető digitális platformon: a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285**MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!**

június 30. péntek 17 óra
Portéka Színpad előadása és kézműveskedés a Kazán utcai játszótéren!
A program ingyenes

SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

július 8. szombat 18–22 óra
Ára: 1400 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 271 0853

KÖNYVMOLY TÁBOR

augusztus 21–25.
Ára: 17 000 Ft/hét

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

PÁRATLAN VAKÁCIÓ 2017

nyári ingyenes programok

Társasjátéknep

június 29. csütörtök 10–13 óra
Játék és fagyizás a Sweetness cukrászda teraszán (Pestújhelyi út 48.)

Könyvkötés

július 3. hétfő 10–13 óra, PeKH
Díszes naplót készítünk.

A kémialabortól az almás pitéig

július 5. szerda 10–13 óra, PeKH
Természettudományos kísérletek bemutatása és almáspite-készítés.

Csodálatos rovarvilág

július 7. péntek 10–13 óra, PeKH
Mikroszkópozás és preparálás a rovarok világában.

Szitanyomás

július 11. kedd 10–13 óra, PeKH
Hozz magaddal egyszínű pólót!

Kalligrafikus írásóra kezdőknek

július 13. csütörtök 10–13 óra, PeKH
Szépírás pennával és tintával.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

„MINDENMENTES” FŐZŐCSKE TÁBOR

Július 3–7. 9–16 óra
Ára napi kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft
Infó, jelentkezés: 06 70 621 1506

SÉTA-TÉR TÁBOR

augusztus 14–18. 9–16 óra
Ára napi kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft
Infó, jelentkezés: 06 70 198 7002

BŰVÉSZ TÁBOR

augusztus 21–25. 9–16 óra
Ára napi kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft
Infó, jelentkezés: 06 70 198 7002

KANGA TÁBOR II.

augusztus 28. – szeptember 1.
9–12 óra
Ára: 500 Ft/nap
Infó, jelentkezés: 06 70 621 1506
Helyszín: Zöld Klub (XV. Hartyán köz 3.)

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536**ÁLLATBARÁT TÁBOR II.**

augusztus 21–25.
Ára: 20 000 Ft/hét

BARANGOLÓ TÁBOR

augusztus 28. – szeptember 1.
Pálvölgyi cseppkőbarlang, Kopaszgát, Sas-hegy, Szemlőhegyi barlang és Szikla kórház.
Ára: 20 000 Ft/hét

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET
1156 Száraznád u. 5. T.: 30 868 6087**KALÓZ TÁBOR**

július 3–7.
Kincset keresünk, hajóra szállunk, északi viking kalózzal portyázunk az Emese Parkban! Ára: 18 000 Ft

KARATE TÁBOR

július 17–21.
Karate edzések, játékos sport- és alkotó foglalkozások! Ára: 18 000 Ft

KOCKABARÁTOK NYÁRI ÉPÍTŐTÁBOR

augusztus 21–25.
Rengeteg LEGO® elemmel, tematikus előadásokkal, vetítésekkel és irányítható modellekkel várunk.
Ára: 32 000 Ft



Nyári táboraink széles választékát és a jelentkezési lapot keresse honlapunkon: www.csokonaiksk.hu

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország sokkal
többet tartogat annál,
mint amennyi
a fotókba belefér.

Indulj el, fedezd fel,
légy ott és éld át!



kiskata95

Hegyestű, Balaton-felvidék

Jun 22. 11:09



320 kedvelés

kiskata95 #hegyestu #fedezdfel #hellohungary

MAGYARORSZÁG
RÁD VÁR.

HEGYESTŰ, BALATON-FELVIDÉK

FEDEZDFEL.ITTHON.HU

Parancsra tenni

A II. világháború óta hiába telt el már több mint hetven év, a háborúban részt vevő országokban még mindig folyamatos az akkor okozott trauma. Ralf Rothmann német költő, regényíró 1953-ban született, *Tavasszal meghalni* című nyolcadik regényében édesapja történetét írja meg. Az immár húsz nyelvre lefordított regény szakít az eddig megszokott háborús sztereotípiákkal – nem minden SS-katona gonosz, nem minden szülő szereti a gyereket és nem minden tavasz jelenti az élet kezdetét.

A regény főszereplője, Walter tizenhét évesen fejként dolgozik egy kis tehenészetben. Nagyon lelkiismeretes, megbízható munkaerő, komolyan veszi a fejtét. Egymás között már arról suttognak 1945 tavaszán, hogy hiába a Führer csodafegyvere, az oroszok egyre közelebb vannak, és hamarosan véget ér a háború. Akár-

mennyire is szükség van a gazdaságban a munkájára, kényszerrel besorozzák a Waffen-SS-be, és a magyarországi frontra viszik. Mivel tudót vezetni, a hadtáphoz osztják be, de a barátja harcoló alakulathoz kerül, ahonnan sikertelenül próbál megszökni.

Walter hiába próbál kegyelmet kérni neki, a másnapi kivégzésen ő is benne van a kivégzőosztagban, és ha mellé lő, az egész osztagot megbüntetik. „...a háborúban nem az számít, hogy valaki mit kíván, érez vagy gondol, a háborúban csak az számít, hogy valaki mit tesz...” Walter ugyanazzal a gondoskodással és szeretettel bánt a tehenekkel, ahogy a kémnek kikiáltott molnárcsaláddal vagy a katonatársaival.

Hiába volt rajta az SS-egyenruha, az embersége megmaradt. Újfajta élmény egy olyan SS-katonáról olvasni, aki nem a szokásos gonosz alak (bár a regényben előfordul ilyen is). A magyar olvasóknak pedig még felkavaróbb ez a regény, hogy Székesfehérvártól Abdáig ismerjük az említett hazai helyszíneket.

(Ralf Rothmann: *Tavasszal meghalni*; Magvető, 2017; 2999 Ft)

Kovács Ildikó



Filmes különdíj

A kerületi ESZI Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona június 14-én Zsirán a *Focizunk* című filmmel érdemelte ki a zsüri különdíját.

A Fogyatékosok Otthona Zsira kilencedik alkalommal hirdette meg a szociális ágazatban élők részére az Álmodtam egyet... Zsirai Speciális Film-szemlét.

A szervezők célja, hogy az értelmileg akadályozott emberek a hetedik művészeti ág eszközével is bemutatkozzanak. A beérkezett pályaműveket neves filmes szakemberek értékelték – írja az www.efozsira.hu.



FORRÁS: ESZI

Ék

A MEZEI EGÉR

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



Éltre tört a vanília



Topjégkrémek | Időjárásfüggő fogyasztás

A hazai jégkrémfogyasztás időjárásfüggő, ezért nem véletlen, hogy a melegebb nyarakon nagyobb a jégkrém iránti kereslet. A hideg nyalánságokkal érdemes otthon is kísérletezni, a vaníliával nem tudunk melléfogni.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

A Nielsen Piackutató ezúttal is felmérte Magyarországon a jégkrémszektor forgalmát, az utóbbi években 17 milliárd forint körüli adatokat jegyeztek. A Világgazdaság érdeklődésére közölt adatokból azonban kiderül: manapság már 26 milliárd forintot költünk éves szinten a hűsítő nyalánságra.

Az időjárás még mindig fontos tényező, a 2015-ös melegebb nyár elősegítette a fogyasztás mértékét, a tava-

lyi hűvösebb időszak viszont nem kedvezett a kereskedelemnek. A jégkrémszegmensbe nem tartoznak bele a gombóc fagyaltok, a fagyaltalapot sütemények és a fagyaltporok sem, ráadásul a 26 milliárd forintos piac a vendéglátás és a szezonális egységek nélkül értendő.

Az adatok szerint a legnépszerűbbek a dobozos és vödörös jégkrémek, amik az értékesítés több mint a felét teszik ki, de nőt a pálcikás és tölcséres jégkrémek fogyasztása is. A legkedveltebb íz még mindig a vanília, csokoládé és eper. Annyi változás azonban van az előző évekhez képest, hogy a vanília íz átvette a koronát a csokitól.

(b)

Vanília jégkrém házilag

Hozzávalók:

- 3 dl tej
- 3 db tojássárgája
- 150 g sült tej
- 5 dl habtejszín
- 10 dkg kristálycukor
- 2 kávéskanál vanília aroma



FOTÓ FORRÁSA: WWW.ZIZIKALANDJAI.COM

Elkészítés:

A cukrot, tojássárgákat habosra keverjük. A tejet és a sült tejet fokozatosan hozzákeverjük, majd összefőzzük folytonos kevergetés mellett úgy, hogy ne forraljuk fel. Kihűtjük, és hozzásepegtetjük a vaníliaaromát. Közben kemény habbá verjük a tejszínt és óvatosan beleforgatjuk a kihűlt krémbe. Ezután jégkrémformákba vagy kicsi műanyag tégelyekbe töltjük a krémet, középebe pálcikát szúrunk. Fagyasztóban szilárd állapotúra hűtjük, fogyasztás előtt csokiba és durvára vágott mogyoróba is mártjuk. Csokiba mártás után mindenképpen tegyük vissza a fagyasztóba, hogy megdermedjen a máz!

Egyértelmű első díjazott

Nem volt vita a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium tanárai között, amikor arról kellett dönteniük, hogy az idén először érettségiző drámatagozatos diákok közül kiválasszák, ki kapja az első ízben odaítélt, a legjobb drámának járó Ágai Ágnes-díjat. Abban ugyanis mindenki egyetértett, hogy ez az elismerés Danka Márta Máriának dukál.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Danka Márta Mária | Színjátzóból pedagógus

– Szerettük volna elismerni az elmúlt négy év munkáját és hozzáállását. Az Ágai Ágnes költőnőről, korábbi dózsás pedagógusról elnevezett díjjal nem is annyira a tehetséget, mint inkább a szorgalmat, a lelkesedést és a közösségi munkát szerettük volna megköszönni – mondta Benkovic Sándor igazgatóhelyettes.

Ebben pedig kétségtelenül Danka Márta Mária volt a legjobb. Egyrészt, mert vezéregyénisége volt a drámatagozatnak, amit az Országos Diákszínjátzó Fesztiválon kiérdemelt ezüst- és bronzminősítései is bizonyítanak, másrészt az OKTV-n és az Arany János Balladamonddó Versenyen nyújtott kimagasló teljesítménye is a legjobbnak járó díjra predestinálta őt.

– Nagyon jó általános iskolai közösségben szocializálódtam, ezért nagyon félttem a középiskolától – mondta Márta. – Több iskolát is megnéztem, így bukkantam rá a Dózsára, aminek egyik promóciós videója arról árulkodott, hogy ide összetartó, vidám emberek járnak. Az elmúlt négy év pont ezt igazolta a számomra.

A frissen alapított Ágai Ágnes-díj első jutalmazottja már túl van az emelt szintű magyar érettségien, és már a jövőjét tervezi. A dózsás évek benne nem a színpadi létet erősítették, sokkal vonzóbb volt számára a próbák mögötti drámapedagógia. A szak nappali képzésben egyedül a veszprémi Pannon Egyetemen működik, így Márta ide adta be a jelentkezését.

Riersch Tamás

Miska bácsi Újpalotán



Padisák Mihály | Könyvbe kíváncszó kalandok

FOTÓ: NEMZETI.NET

Padisák Mihály nyolcvanhét évvel ezelőtt született, június 13-án, és már három éve, hogy június 21-én távozott közülünk. A középkorúak és az idősebb korosztály még emlékszik rá Miska bácsi levelesládája című rádióműsora kapcsán, mely három ezer adást élt meg.

Padisák Mihály az ötvenes évek elejétől dolgozott a Magyar Rádióban riporterként, mivel könnyen szót értett a fiatalokkal, ő lett az első, aki ifjúsági témákkal foglalkozott. A levelesládája hamar megtelt a panaszkodó, segítséget kérő, tanácstalan gyerekek írásával, és ezeket a történeteket és az így szerzett élethelyzeteket is felhasználta több ifjúsági regényében. A regényei közül sok Újpalotán játszódik, nem véletlenül, hiszen évekig élt itt a szerzőjük, a tízemeletes házakat és számos lakót jól ismert.

Báthory Béla, az Újpalotaiak Baráti Köre Egyesületének nemrég elhunyt elnöke is leírta egy visszaemlékezésében, hogy az egyesület megalapításakor is jelen volt Miska bácsi. A *Csipisz mégis győz* című regény 1979-ben az újpalotai lakótelepi galeribe sodródott fiú fejlődésregénye: „A sávházak kimért rendben szegélyezték a széles, jövő századra tervezett betonutakat, melyeknek zöld elválasztó csíkjaiban már megerősödtek a tavalyelőtt ültetett kis juharfák. A kavicsfelületű panelházak erkélyei zölddel, pirossal, sárgával üdítették, s beljebb, a toronyházaknál játszótérek tették szellőssé, levegőssé, pihentetővé az ablakokon kinéző tekintetek útját, vad színekben tobzódtak az iskolák, óvodák. Amott a Lila, ott a Piros, arrébb a Zöld, a Kék, a Sárga, emitt a Pepita iskola.” *A csúcs mindig fölöttünk van* regényből Kószáló tanár úr a Pepita iskolában tanított. A szintén újpalotai Kanóc regénytrilógiára elegendő kalandot adott.

A rádiós adások már csak az emlékeinkben élnek, de ezeket az ifjúsági regényeket bármikor előveheti bármelyik korosztály. Mert hiába több mint harminc éve íródtak, ugyanolyan egyéni és közösségi problémák szerepelnek benne, Padisák Mihály mindig megnyugtató megoldásaival.

(kovacs)

Szent János üzenete



Molnár István | Követendő példa

egyszerű, puritán életet élt, sokat böjtölt és Jézus eljövételét hirdette prédikációiban. A Jordán folyóban keresztelte meg az embereket, így Jézust is. Keresztelő Szent János többször megróttá Heródes Antipászt erkölcstelen életmódja miatt, amiért a testvére feleségével élt együtt. Azonban hiába voltak egyes források szerint baráti kapcsolatban, Heródes mégis János fejét vétette.

Molnár István atya szerint, aki az újpesti Szent József-templom plébánosa, de jelenleg ellátja a pestújhelyi Keresztelő Szent János Plébánia plébániai kormányzói feladatait is, János úgy nyilatkozott Jézusról: „Neki növekednie kell, nekem kisebbednem.” (János 3,3) István atya ezt máig érvényes üzenetnek tartja: „a mai emberi kapcsolatainkban, a szűk, családi, baráti környezetünkben is élhetnénk úgy, hogy az ÉN kisebbedik, háttérbe szorul, hogy teret adjon a TE-nek.”

Molnár István atya véleménye, hogy Szent János életmódja nekünk, akiknek életét megkönnyíti például az autó, a mobilinternet is, útmutatásul szolgálhat. Ezekről azt remélhetnénk, több időnk jut egymásra, mégis a legtöbbet hangoztatott mondatunk: sietek, nincs időm...

Keresztelő Szent János üzenete a mai embernek: éljük egyszerűbben az életünket, a technika vívmányait ne célként birtokoljuk, hanem eszközként. (KI)

Szent Iván napja június 24-e, régebben a csillagászati nyár kezdete és a nyári napforduló, és ezen a napon van az év legrövidebb éjszakája. Kevésbé ismert, de ekkor van Keresztelő Szent János születésnapja is.

Jézus és Keresztelő Szent János születése között fél év van, és mindkettőjük születésnapja egy csillagászati eseményhez, a téli, illetve a nyári napfordulóhoz köthető. Jánost Jézus is nagyra becsülte, élete és halála sok szempontból előrevetítette Jézus sorsát. János Júdea pusztájában

Az értékek útjelzői

Már több mint három éve működik a XV. kerületi Értéktár, és a közelmúltban az Értéktár Bizottság döntése alapján új elemekkel bővült. Múltunk értékei közül most több különleges, nem szokványos elemre hívják fel a helyiek figyelmét, például a 201-es út hármas és a négyes kilométerkövére.



Kövezett út | Múltbéli krónikások

Ezek a közlekedéstörténeti emlékek Rátonyi Gábor Tamás (aki Palotabarát néven ír évek óta blogot kerületünk-ről) kutatómunkája nyomán és javaslatára kerültek az Értéktárba. Miért pont a kilométerkövek? „A települési értéktárakba szerintem épp az ehhez hasonló »nem szokványos« tárgyak, szellemi javak, szimbólumok kell hogy bekerüljenek. Maguknak az épületeknek az értékeit a védetség különböző fokai, például városképi, műemléki, mutatják és próbálják megőrizni. Az értéktárakat azért hozták létre, hogy az ilyen és ehhez hasonló értékeket is számon tartgassuk” – mondta el az Életpékeknek.

A kilométerkövek valószínűleg 1934 környékén kerültek ki a Fő útra és a Kossuth utcára a jelenlegi helyükre, mivel az utakat egy ekkor kiadott közlekedési minisztériumi rendelet alapján számozták meg. A régi országút, mely 1874-ben már szerepel egy térképen Újpest–fő–gödöllői törvényhatósági közút néven, az újpesti Váci út és Árpád út kereszteződésétől számítva mérte a távolságot. A Fő úti hármas kilométerkö

pontosan három, a Kossuth utcai pedig négy kilométerre van ettől a ponttól. Rátonyi Gábor Tamás véleménye szerint „ezek a múltbéli értékek egyfelől mindig az adott környéken élők identitástudatát formálják és mélyítik el, ezért nagy szükség van arra, hogy földrajzilag minél szélesebb körből merítve, a kerület több pontjáról kerüljenek be elemek. Másfelől ami pedig topográfiailag kevésbé szűkíthető, például egy városrész vagy a kerület egészére vonatkozik, az a maga szimbolikus jelentőségével, eszmei mondanivalójával kell hogy hasson.”

A kilométerkövek nagy részét felszámolták az elmúlt évtizedek alatt, ma már inkább a GPS alapján közlekedünk. De szerencsés a kerület, hogy legalább ez a kettő megmaradt, és nemcsak földrajzi, hanem történelmi útjelzőként is állnak.

További információk a www.bpxv.hu/ertektar internetes oldalon található.

-cs -ó

Elgondolkodtató gondolatok



Szabó B. András | Gazdasági szemző

A reformáció 500. évfordulója alkalmából „Protestáns etika” címmel 11 fejezetből álló tanulmánykötetet adott ki nemrég a Kálvin és a Luther Kiadó. A 11 fejezet 11 szerzője között volt a pestújhelyi evangélikus gyülekezet fiatal lelkésze, a 39 éves Szabó B. András is.

– A fent említett két kiadóról ritkán ad ki közösen egy művet. Ez is a reformáció nagy ünnepeinek tudható be?

– Természetesen, hisz ez a jubileum valamennyi protestáns egyháznak, köztük a reformátusoknak és az evangélikusoknak is a közös ünnepe. Ugyanakkor a téma fontossága is motiválhatta a két kiadót. Az ötletgazda Fazakas Sándor, a debreceni Református Hittudományi Egyetem professzora volt, aki maga kérte fel a szerzőket az egyes témák megírására.

– A szerzők többsége különböző teológiai egyetemen végzett kutatásokat. Ön például a budapesti Evangélikus Hittudományi Egyetemen a „Pénz teológiai értelmezése” témakörben írtam a doktori dolgozatomat, melynek védésén az egyik bírám Fazakas professzor volt. Valószínűleg innen emlékezett rám.

– Nem volt nehéz kitálatni, hogy az ön fejezete „A gazdaságetika” volt. Való-

ban ennyire foglalkoztatja ez a téma?

– Olyannyira, hogy ma már tanítom is az egyetemen. Ez egyébként hálás téma, hisz a gazdaság évezredek óta közel áll az emberekhez, sőt a mindennapi létüket is meghatározza. A különböző egyházak is foglalkoztak és foglalkoznak vele, találni a gazdasági kérdésekre példát a Bibliában, illetve Kálvin és Luther értekezéseiben is.

– De a könyvet lapozgatva más, hasonlóan izgalmas témákra bukkanhat még az olvasó. A születés és a halandóság, a házasság, a képi megjelenítés, illetve a technika etikája legalább annyira izgalmas témák, mint a gazdaság. Gondolta volna bárki, hogy a „Thomas, a gőzmozdony” című népszerű mesét például egy angol lelkész írta a fiának?

– Milyen volt a fogadtatása a könyvnek?

– Eddig már két könyvbemutatót vagyunk túl Budapesten és Debrecenben, és mindkét helyszínen kedvező visszajelzéseket kaptunk. Sokak szerint hiánypótló volt ez a tanulmánykötet. A könyv sikerét persze majd az határozza meg, hogy hányan vesznek kézbe, hányan olvassák el ezeket a protestáns iránymutatásokat. Reméljük, minél többen. (riersch)

Jó szomszédság



Nyárindító szomszédünnepet tartottak lapzártánk után, június 24-én az Ozmán téri játszótéren a XV. kerületi önkormányzat és a Fejlődés Rákospalotáért Egyesület támogatásával. A meghívó szerint az eseményen volt többek között rendőrautó-bemutató, családi sorverseny, bográcsozás, gyerekpancsolda. A szervezők azt is kérték, hogy mindenki vigyen magával házisütit, és vendégljék meg egymást a résztvevők. A bemutatott jó bizonyítványokért pedig csoki járt. ■

Nyárköszöntő parti



Közösségi partit szerveztek június 17-én a Páskomliget utca 35–45. szám mögötti parkban. A résztvevők főztek, de kvízzjátékban és kötélhúzásban is kipróbálhatta magát mindenki. Az ebéd után zumbára, zenés programokra invitálták az egybegyűlteket, a gyerekeket pedig állatsimogató várta. Az eseményt az önkormányzat, a Családok a Családokért Polgári Egyesület, valamint a POFA Egyesület is támogatta. ■

Civilség az idei ARC-on

A civiségről, mint szakmáról, gondolkodásról, életformáról vagy meggyőződésről mondhatják el véleményüket idén az ARC pályázatra nevezők, akiknek munkáit július 11-ig várják a szervezők. A kiírók arra kíváncsiak, hogy az alkotók mit gondolnak a civilekről, illetve magáról a fogalomról. Mint írják, a felkínált téma mellett „az alkotói szabadság jegyében” más ötlettel, témával is szabadon lehet pályázni. Idén is meghirdetik a MACIARC pályázatot is, amelyben maguk a civil szervezetek vannak fókuszban a MACI – Magyar Civilszervezetek és a MagNet Civil Kapcsolatok Program együttműködésével. Ebben a szekcióban kreatív szakemberek dolgoznak együtt a szervezetekkel, akik a plakát tartalmát, a kreatív alkotók pedig a formát adják. A



zsűri azokat az alkotásokat mutatja be az ARC kiállításon, amelyek interaktivitásra ösztönöznek és megmozgatják a közönség fantáziáját. A pályázattal kapcsolatos információk a www.arcmagazin.hu oldalán található meg. ■

Egy fadarab újjászületése



Szántó János fadaragó művész Egy fadarab újjászületése című kiállítása nyílt meg a Magyarok Házában (V. kerület, Semmelweis utca 1–3.) június 26-án. Szántó János a Palota-15 Non-profit Kft. megváltozott munkaképességű munkavállalója. Kiállított műveit egy kézzel készíti, mivel egy sajnálatos baleset következtében elvesztette bal kezét. A kiállítás fővédnöke dr. Balázs Zoltán, a XV. kerület alpolgármestere. A tárlat július 30-ig látható a Magyarok Házában. ■

Csomópont Fesztivál

Fesztiválhétvége lesz július közepén a Csomópont Sződliget utcai központjában. A háromnapos zenei fesztiválon tartják az Arany Violin lemezbemutatóját július 14-én, a Csomópont szülinapját július 15-én, valamint a Gold Talent középöntőjét és döntőjét július 16-án. A rendezvényen neves előadók is fellépnek, pénteken a Csinibabák és Varga Viktor, szombaton Niki & Miki és Lola, míg vasárnap Mr. Busta és Báró szórakoztatja a közönséget. A programok ingyenesek. ■

Koncert az imaházban

Az Egyesült Államokból érkezett Bill Drake Band koncertezik a Rákospalotai Baptista Imaházban (Kinizsi utca 86.) július 1-jén délután 5 órától. A koncert ingyenes, várnak minden érdeklődőt. ■

Szent Vid-nap a Salkaháziban

Szerb-kanadai estét tartanak a Salkaházi Sára-templomban (Pattogós utca 1.) július 2-án este 7 órai kezdettel. Az ingyenes rendezvényen a kanadai Oplenac szerb néptánc csoport és a hazai Tabán néptánc csoport lép fel. ■

Alkotókör

Az Ébredések Alapítványánál működő Barcsay Kör kiállítása nyílt meg június 29-én, csütörtökön délután 5 órakor a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (Páskomliget utca 6.). A megnyitón Faludy Judit művészettörténész mutatta be a Művészskört, ezután a tagok által írt irodalmi művekből tartottak rövid előadást. ■

VADAS THERMAL RESORT, PÁRKÁNY, SZLOVÁKIA

nyitva naponta: 9:00 - 20:00

**HÉT MEDENCE
HAT CSÚSZDA
EZERNYI ÉLMÉNY**

ÉLMÉNYMEDENCÉK • GYEREKVILÁG
WAKEBOARD • KALANDPARK
SZÁLLÁS • NUDISTA NAPOZÓ
SPORTPÁLYÁK • CSÚSZDAPARK

Párkány, Tel: +421367560111, info@vadas.sk

www.vadas.sk

facebook.com/vadas.parkany

Alapfokú drónakadémia



„Többször is láttam drónt szállni az Aporháza utcai házak felett – írta egy olvasónk. – Furcsának tartom, és véleményem szerint ez a magánélet megsértése.” Az eset valószínűleg nem egyedi, ezért először a Budapesti Rendőr-főkapitányságtól kértünk állásfoglalást.

„Az Ön által említett esettel összefüggésben a Budapesti Rendőr-főkapitánysághoz bejelentés nem érkezett, továbbá tájékoztatjuk, hogy a vonatkozó jogszabályok alapján a magyar légtér légiközlekedési és egyéb nem légiközlekedési célú igénybevétele engedélyhez kötött. A vonatkozó rendelkezések megsértésével szemben bírság szabható ki” – válaszolta a BRFK, ami sejtette azt is, hogy a drónhasználat körül nem minden tiszta.

Ezt a feltevéseinket Mészáros Károly, a Csokonai Művelődési és Sportközpont „drónpilótája” is alátámasztotta.

– Zavaros és még nem kialakult a drónhasználat rendszere. Ilyen pilóta nélküli repülőeszköze ma már bárkinek



Mészáros Károly | Büntethető játékszer

lehet. A drónok 30 ezer forinttól beszerezhetők. Sajnos, a vásárlásnál nem kérnek dokumentumokat. Olyan ez, mint ha jogosítvány nélkül venne magának autót az ember – véli a szakember.

Mert hogy a drónhasználatához jogosítványra – drónvezetői engedélyre – van szükség. Illetve felelősségbiztosításra, mert az eszközök komoly károkat is okozhatnak. Sokan ennek hiányában használnak drónt, amit a rendőrség és a Nemzeti Közlekedési Hatóság is büntet. Ehhez azonban az

kell, hogy a tudomásukra jusson az illegális drónhasználat.

– A drónok belterületi használata engedélyköteles, a kérelemhez csatolni kell hol, mikor, milyen magasságból és mit kívánok filmezni. A drónhasználat számos egyéb kérdést, mint például személyiségi jogi problémákat is felvet. Éppen ezért szigorítani fogják az illetékesek az erre vonatkozó jogszabályokat – mondta Mészáros Károly.

Az új drónhasználati rendelet várhatóan még ezen a nyáron elkészül.

Riersch Tamás

vó számot. Ha egyik ajtót sem tudjuk kinyitni, próbáljuk az egyik, lehetőség szerint a bent ülőtől legtávolabbi, oldalablakot betörni. Ha lehet, kerítsünk egy tanút, szintén saját „védelmünket” szolgálja, ha a szituációt lefotózzuk – tanácsolja Hernádi Zsuzsa, a Safe-drive Kft. ügyvezetője.

Az ablak betörése nem minősül ilyen esetben bűncselekménynek, hanem életmentő segítségnek számít. A btk. 23. paragrafusa szerint ugyan is „Nem büntetendő annak a cselekménye, aki saját, illetve más személyét vagy javait közvetlen és másként el nem hátrítható veszélyből menti, vagy a közérdek védelme érdekében így jár el, feltéve, hogy a cselekmény nem okoz nagyobb sérelmet, mint amelynek elhárítására törekedett.”

-y -a

Életveszélyes hanyagság



Ki kell szabadítani | Ésszel tegyük!

A kánikula beköszöntével egyre több helyről halljuk, tűző napon parkoló autóban ne hagyjunk kisgyermeket és állatot. Ennek ellenére évről évre előfordulnak ebből adódó, gyakran tragikus kimenetelmű balesetek.

Ha „csak” 28-30 Celsius-fokos a kinti hőmérséklet, a zárt autóban alig tíz perc alatt 45-50 fokos hőség alakul ki. Ilyen hőmérséklet mellett a csecsemők és kisgyermek, akiknél még

nem alakul ki a hőszabályozás, súlyos, életveszélyes állapotba kerülhetnek. A négylábúakkal is hasonló a helyzet; a bezárt autóban tartott kutya 10 perc alatt visszafordíthatatlan agy-, illetve szervkárosodást szenvedhet.

– Amennyiben autóba bezárt gyermeket vagy állatot látunk, próbáljuk meg mihamarabb kiszabadítani, de előtte hívjuk fel a 112-es segélyhi-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

RENDŐRSÉGI HÍREK

Zsákutca

A rendőrök láttán rálépett a gázpedálra egy sofőr a Károlyi Sándor utcában, ami gyanús lett a járórnoknak, és üldözőbe vették. A hajsza csak rövid ideig tartott, mert a menekülő autó sofőre egy zsákutcaba hajtott. A rend-

őrök utolérték, és igazoltatták. Ekkor már a sofőr is együttműködőnek bizonyult. Többek között azt is elismerte, hogy alkoholt fogyasztott, és ezért menekült a rendőrök elől.

R. T.

Ámokfutó

Civil autóban járőröztek a rendőrök Újpalotán, amikor észrevették, hogy a Nyírpalota utca egyik buszmegállójában egy férfi furcsán viselkedik. Fel-alá járkálva üvöltözött, előbb a megálló plexi

védőfalába ütött bele, majd a közeli jegykiadó automatát is megrugdalta. A rendőrök előállították, és garázdaság bűntette miatt indítottak ellene vizsgálatot.

(riersch)

Borlopók



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy férfi üldögélt a Csobogós utcai lakótelepen, amikor odalépett hozzá két ismerőse, és váratlanul ütni, rugdosni kezdték őt. Majd ezt követően elvették a pénzt és a nála levő üveg bort is. A sértett fel-

jelentést tett a kerületi kapitányságon, a járórnok pedig a kapott személyleírás alapján a Szentmihályi úton megtalálták a támadókat. Ellenük rablás bűntette miatt indult nyomozás.

RiTa

Tűlbuliztak

Hangos zenehallgatás miatt kellett intézkedniük a rendőröknek, akik aztán a bulilálás közönségével szóváltásba keveredtek. A lakásban tartózkodók végül lehalkították a zenét, ám egyikük, egy nő

nem hagyta abba a rendőrök provokálását. Őt emiatt előállították a kapitányságon, ahol csendhábortás miatt indítottak szabálysértési eljárást ellene.

-sch -s

Védelem a nap ellen



Szurkolni a kánikulában | Szalmakalap, víz, naptej

Hamarosan itt a vizes világbajnokság, majd a Forma-1. Mindkét sporteseményen jó esélyünk van arra, hogy órákon át a tűző napon, kánikulában izguljunk kedvenceinkért. Őszgyűjtöttünk néhány tippet, amelyekkel elkerülhetjük a napszúrást vagy a hőgutát.

– Nincs új a nap alatt, azaz gyakorlatilag ugyanazok a szabályok érvényesek a szabadban lévő szurkolásra, mintha bármi mást tennék a tűző na-

pon. – Az egyik legfontosabb teendő, hogy megfelelő mennyiségű – legalább kétlitres palacknyi – folyadékot vigyünk magunkkal, lehetőség szerint vizet. A nagyobb rendezvényeken párapapok vagy tűzoltók segítik az enyhülést, ha ilyenekkel nem találkozunk, a vízből ne csak igyunk, hanem hűsítsük tarkónkat, csuklónkat.

– Bármennyire is jólesik a hőségben egy-két fröccs vagy

sör, azt tudni kell, hogy az alkoholfogyasztás lassítja a keringést, ugyanakkor növeli a víz- és sóvesztést, így azt inkább kerüljük – tanácsolja dr. Rurik Imre.

Természetesen gondoskodnunk kell szemünk, bőrünk és fejünk védelméről is. Így mindenképpen legyen nálunk napszemüveg, naptejjel, napolajjal kenjük be a szabadon lévő testfelületeinket, és vigyünk magunkkal kalapot, sapkát, akár esernyőt is. Ez utóbbi nemcsak az esetleges zivatarban jöhet jól, de árnyékot is ad. Ruházatunk legyen világos színű, könnyű, szellős.

– Végül még egy jó tanács: ha valaki gyógyszert szed, ellenőrizze a betegtájékoztatót, hogy a medicinának van-e a meleg hatására kialakuló mellékhatása – hívja fel a figyelmet a szakember. *-y -a*

Nemzetközi torna a Budaiban

A bajnokságok zárását követően, június 17-18-án REAC Sportiskola SE nagyszabású utánpótlás nemzetközi labdarúgóturnát rendezett a Budai II. László Stadionban.

Az ötletgazda Rabóczki Balázs utánpótlás-vezető volt, aki az angol Brooke House Football Academyvel épített ki – remélhetőleg – hosszú távú kapcsolatot. A kerületi szakember néhány hete személyesen is felkereste a London melletti utánpótlás-nevelő bázist, ahol többek között abban is megállapodott, hogy ősszel a REAC SISE „válogattal” egyhetes edzőtábor erejéig visszatér majd.

Előtte azonban az angol akadémia 17 éves csapata látogatott Rákospalotára, a fent említett labdarúgóturnára, ahol a házigazdákon kívül a St. Pölten Akadémia, az UTE, a Mezőkövesd és a Kecskemét növendékeivel találkozhattak. A kétnapos U17-es torna csúcspontja a június 18-i helyosztók voltak, amire kötele-



Nemzetek csatái | Harmadik hely a REAC-nak

ző jelleggel valamennyi sportiskolás, edző és minden érdeklődő szülő elment, így a bronzmérkőzést és a döntőt mintegy ötszáz néző nézte végig.

A házigazda sportiskola a harmadik helyért játszott, amin az Újpest ellen 2-2-es döntetlent vívott ki, végül a mérkőzést büntetőkkal sikerült megnyernie. A döntőt pedig az osztrákok nyerték a Kecskemét ellen. A torna legjobb REAC-os játékosának Bekker Norbertet választották. A sportiskola vezetői ki-

használva az alkalmat átadták az „Év legjobb sportiskolása” díjakat is. Az edzők és a szakmai stáb a 6 évesektől a 19 évesekig 13 korosztályban díjazta a legjobbakat.

Rabóczki Balázs a torna végén elégedetten nyilatkozott. Mint mondta, az első rendezvény nekik is lendületet adott ahhoz, hogy a REAC SISE I. Nemzetközi Tornából hagyományt teremtsenek. A tervek szerint jövőre ugyanezeket a csapatokat hívnák meg, de a korosztályt lehet hogy megváltoztatják. *RiTa*

Helyre kell tenni a hibát!



Forgács Tamás | Elemezni kell a múltat

A felnőtt focicsapat kiesése miatt nincs túl jó hangulat a Budai II. László Stadion környékén. Az élet azonban nem áll meg, ha a kudarcot nehéz is feldolgozni, mégis előre kell tekinteni, és el kell kezdeni az újjáépítést.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOS

lása, kollégája, Balogh László pedig tovább viszi majd a csapatot. Ez a modell egyébként akkor is megvalósult volna, ha bent maradtunk az NB III.-ban – magyarázta Forgács Tamás.

– Édesapám, Forgács József, a REAC korábbi tulajdonosa viseli a legnehezebben a helyzetet – árulta el Forgács Tamás, a klub tulajdonosa és egyik ügyvezetője. – Neki ugyanis több évtizedes munkája van ebben az egyesületben, így nehéz feldolgoznia a mélyrepülést.

– Mikor kezdődtek a gondok, vagy idejekorán meg lehetett volna-e állítani a mélyrepülést? Azt, hogy miként jutottunk idáig, komolyabb elemzést igényel – válaszolja a tulajdonos. – Most még túlságosan frissek a sebek. A téli ötödik helyünk bennünket is megtévesztett. Ám sok időnk nincs búslakodni, hisz már a jövő REAC-át kell felépítenünk.

Ennek érdekében az első fontos lépés már meg is történt. A vezetés ugyanis nemrég klubigazgatónak nevezte ki a korábbi sikeredzőt, Mátyus Jánost.

– Ez a poszt Kutasi Róbert halála óta betöltetlen volt. Mátyus János személye garanciát jelent arra, hogy a céljaink és a törekvéseink megvalósulhassanak. Jani számára is vonzó feladatnak tűnt az építkezés koordiná-

lása, kollégája, Balogh László pedig tovább viszi majd a csapatot. Ez a modell egyébként akkor is megvalósult volna, ha bent maradtunk az NB III.-ban – magyarázta Forgács Tamás.

Forgács Tamás szerint egyetlen céljuk lehet, minél előbb visszajutni az NB III.-ba. Ehhez azonban a Budapest-bajnokságban is NB III.-as körülményekre és NB III.-as szintű csapatra lesz szükség.

– A klubvezetés és a szakmai stáb mindent megtesz a feljutásért. Szóban például a csapat többségével sikerült már megállapodnunk, hogy nálunk maradnak, illetve erősíteni is szeretnénk néhány poszton. Mátyus János személye ebben lehet nagy segítségünkre – véli az ügyvezető.

Forgács Tamás szerint egy akkora lélekszámú kerület (a XV. kerületben többen laknak, mint Andorrában), amelyik mélyen gyökerező focikultúrával rendelkezik, megérdemel egy NB III.-as, sőt egy NB II.-es csapatot is. A mostani méltatlan helyzetből tehát nagyon gyorsan ki kell lábálni. Az augusztusban kezdődő bajnokságban egy cél lebeghet a szakmai stáb és játékosok előtt: meg kell nyerni a Budapest-bajnokság I. osztályát, és vissza kell jutni az NB III.-ba. A REAC-nak ugyanis ott a helye.

-sch -s

Mi rejlik a mosoly mögött?

Sonkoly Ildikó az egyik legmosolygósabb asszisztens a Rákosi úti szakrendelőben. Muszáj is kedvesnek, vidámnak lennie, hisz a sebészeti szakrendelőbe legtöbbször félve lépnek be az emberek. Ám hétfő és szerda délelőttöként hiába szeretnének a betegek Ildikóval találkozni, a kedves asszisztens munkarendjét ugyanis a sporttevékenységéhez igazították.

– Év közben kedden és csütörtökön délután bajnoki mérkőzéseim vannak, holtidényben pedig ezeken a napokon tartjuk az edzéseinket – mondja Sonkoly Ildikó.

Ugyanis civilben profi tekejátékos. Pontosabban egy amatőr profijátékos. Jelenleg két csapatban játszik az úgynevezett üzemi, más né-



Sonkoly Ildikó | Bealdozta a zongorázást

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

– A Pestújhegyi Általános Iskolába jártam, ahol egészen jól dobtam a kislabdával – mondja a sportoló. – Ezért le akartak csábítani gerelyhajtónak. Am addigra már a szomszéd lányok lecsaltak a Postás tekestermébe, ahol azonnal beleszerettem a játékba, és úgy tűnik, örök-re ott ragadtam.

Az első nagy áldozat Ildikó részéről az volt, hogy abbahagyta a zongorázást.

Így 14 éves kora óta csak a tekere koncentrálnál. A Postás SE tekepályáján nem úgy szerepel, ahogy azt szeretné, ám a Kőbányai Aranykézzel a BKV-Előre csarnokában az elmúlt hat évben rendre bajnoki címet nyert, és idén is vezeti a bajnokságot.

ven amatőr bajnokságban. A Nasí nevű csapatával, a Postás SE tekepályáján nem úgy szerepel, ahogy azt szeretné, ám a Kőbányai Aranykézzel a BKV-Előre csarnokában az elmúlt hat évben rendre bajnoki címet nyert, és idén is vezeti a bajnokságot.

előbb visszacsúszott a Budapest-bajnokságba, majd megszűnt. Ildikó azonban imádkozta az ottani légkört, ezért az amatőr létet is vállalta a Postásban. Pedig több hazai proficsapat is hívta és mai napig is hívja őt.

– Egyrészt nem tudom és nem is szeretném az élsporttal járó nehézségeket vállalni, másrészt ragaszkodom az amatőr csapatársaimhoz, akikből egyébként egy Szuper Liga csapat is kijönne – véli Sonkoly Ildikó.

A tekéző nemcsak csapatban, hanem egyéniben is szokott versenyezni. Eddigi egyetlen pénzdíját, 20 ezer forintot nemrég egy egyéni verseny megnyerésével szerezte. A sportosságát és a fittségét bizonyítja, hogy mindennap kerékpárral jár dolgozni, és kerékpárral megy az edzésekre is. A szabadidejében pedig túrázni szeret a legjobban. Nos, ezek után már érthető, hogy miért tud annyit mosolyogni a munkája közben.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

NAGY VERSENYE



A budapesti vizes világbajnokságot július 14–30. között rendezik több fővárosi helyszínen. A hazai vében – sajnos – kerületi sportoló nem szerepel, ám egy rákospalotai edző, Nagy Péter sikeréért szoríthatunk. A BVSC-Zugló vezetőedzője több tanítványával képviselteti magát a vében. Bernek Péter 200 és 400 méteres gyorsúszásban és 200 hátton áll majd rajthoz, és várhatóan a 4×200 méteres gyorsváltónak is tagja lesz. Verrasztó Evelyn 100 gyorson való indulása még kérdéses, de emellett a 4×100-as és a 4×200-as gyorsváltónak is tagja lesz. A fiatal rákospalotai edző legújabb tanítványa, Kozma Dominik 100 és 200 gyorson, a 4×100-as és a 4×200-as gyorsváltóban, illetve a 4×200-as vegyesváltóban kap majd szerepet. Papp Márk pedig 5 kilométeren úszik a Balatonban. Rajtuk kívül a Nagy Péter vezette BVSC-s műhelyből még Verrasztó Dávid lesz ott a vében, aki 200 és 400 vegyesen próbálkozik meg az érmeszerzéssel.

EMESE ÚJRA DOBÓGÓN

A Rákospalotán élő négyszeres olimpiai bajnok Kulcsár Győző olimpiai bajnok tanítványa, Szász-Kovács Emese a Tbiliszi rendezett Európa-bajnokságon harmadik lett. A következő nagy versenye a lipcsei világbajnokság lesz.

UTAZÓ SPORTISKOLA

Ausztriában szerepelt a REAC SISE három korosztályos csapata. Az U15-ös együttes Bécsben lépett pályára egy 15 csapatos tornán, ahol két győzelemmel és két döntetlennel (nulla kapott góllal) meglehetősen vitatott körülmények között lett a negyedik. Az U12-es korosztályos csapat Wolfsbergben remekelt, és lett tornagyőztes, míg az U14-es gárda szintén Wolfsbergben a kilencedik helyen végzett.

Az amatőrök profin játszottak



Először rendezett amatőr nyílt teniszversenyt a Palotai Testvérség Tenisz Egyesület (PTTE) június harmadik hétvégéjén. A rendezvény támogatója a kerületi önkormányzat volt, a verseny lebonyolítását pedig az Amatőr Teniszezők Társasága (ATT) vállalta.

– A versenyt három számban, férfi egyesben, férfi párosban és vegyes párosban rendeztük meg – tudtuk meg Simon Lászlótól, az ATT-Tour alapító tulajdonosától. – Ezeket az amatőr teniszversenye-

ket mindig máshol rendezzük, leginkább ott, ahol van rá fogadókészség. Nagy örömmünkre első ízben Újpalotán is versenyezhetünk, amiből talán hagyomány lehet.

A tornán bárki részt vehetett, aki nem szerepelt még a Magyar Tenisz Szövetség ranglistáján a legjobb száz játékos között, illetve a párosokat úgy kellett összeállítani, hogy annak egyik tagja szabadidős játékos.

A versenyek célja a sport és az egészségmegőrzés, ezért



Telt házú verseny

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

szabályoztuk, hogy kik indulhatnak. A verseny rendszerét is úgy alakítottuk ki, hogy mindenki a lehető legtöbbet játszhasson, ezért a vesztesek vigaszágon is összemérhetik tudásukat – mondta a szervező.

A kétnapos verseny szombati napján a férfi egyest és a férfi párost bonyolították. Az

előbbiben hármas ukrán siker, az utóbbiban magyar siker született (a Turczér László–Kovácsik Rudolf a döntőben legyőzte az ukrán párost).

A verseny fő száma azonban a vasárnapi vegyes páros volt, amire huszonegy duó nevezett, és ez alaposan megnehezítette a szervezők dolgát. Az ATT-Tour szervezésű versenyeket annak ellenére, hogy amatőröknek rendezik, mindig profi módon koordinálják. Az újpalotai versenyt is sikerült kordában tartaniuk a szervezőknek, azaz estére rendben lejátszották az utolsó mérkőzéseket is.

Berendi Bálint, a PTTE vezetője elmondta, hogy az első ilyen versenyüknek kedvezőek voltak a tapasztalatai, ezért ők is örülnének, ha ebből a jövőben hagyomány lenne.

R. T.

SZAKORVOSI TENISZ

A budapesti Poén Tenisz Klubban rendezték a Fül-Orr-Gégeorvosok XI. Országos Teniszversenyét. Az eseményre mintegy harminc sportos szakorvos nevezett. A Rákosi úti szakrendelőt hárman, dr. Solyom Olimpia főorvos, dr. Vityi Tamás és dr. Görgey Csaba képviselték. Közülük a legjobban az intézményvezető főorvos adogatott és fogadott. Dr. Solyom Olimpia ugyanis a női egyes versenyében döntőt játszhatott (az öt legyőző 28 esztendő rezidens nem mellesleg OB 3-as játékos volt), a vegyes párosok küzdelmében pedig dr. Doleviczenyi Zoltánnal a harmadik lett.

	GARAM-SZENTBENEKI ...; KEGYTÁRGY	DIVAT-MAJOM, JAMPEC, BEC.	ÜZEMI BIZOTTSÁG, RÖVIDEN	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	EURÓPAI BEFEKTETÉSI ALAP, RÖV.	IDEGEN ELŐTAG: MÓDOSULÁS	TESTÜNK VÁZÁNAK ANYAGA	CSEREHÁTI KÖZSÉG (selyeb)	CSECSEMŐ TÁPLÁLÉKA A MAMÁTÓL	A KÖZÉP-AFRIKAI KÖZTÁRSASÁG AUTÓJELE	TILTÓSZÓ	AZ OXIGÉN VEGYJELE	KOTORÁSZIK, KERESGEL, NÉPIESEN	
MEGFEJTÉS														É
BÖRTÖNLAKÓ				BARANYAI FALU EGYPÜPÜ TEVE								ALAP SZÉLE! K-INDIAI PÁLINKA		
KILOMÉTER, RÖV.			DÉL-GYÜMÖLCS KÖZÉPEN TOLAT!								ÜZ. NYOMÁS JELE (atü) KEDVES, BÁJOS			
CSOKONAI DOROTTYÁJA GAVALLÉR HÓSE					AZ APA PÁRJA FRANCIA VÁROS					TURÁNI-ALFÖLDI TÓ NEMES-FÉM				
	ÉGETETT KERÁMIA BORÍTÁS A FALON	UTCA, RÖVIDEN	ID. ELŐTAG: KÉPZELT, AL-	IZGALMAS KEZDET!	TÁVVEZETÉK TARTÓOSZLOPA MAKACSSÁG		MÉSZTUFAGÁT KERÜLET, RÖV.							
A RÓMAI SZERELMÉSTEN AMORMÁSÍK NEVE							A FIÓKBA ELTESZ FAKÉRGET ELTÁVOLÍT							CSÍK VÉGE! (ÁLLAT-) ORVOSI TŰFELE
A KÉN VEGYJELE		ÖKÖRFÉJ DÍSZE NÉMÉT FOLYÓ						JANUÁR, RÖV. LAKK ALAP-ANYAGA				FÉLTÉRDI! ŰTSZÉLI VÍZELVEZETŐ		
FÉLHANGGAL MÉLYÍTETT E-HANG				BOZÓTOS, VADÁSZ KIF. SZÉPEK ... (HELTAI J.)					SZALONNASÜTÉS KELLÉKE CUKORMÁZ					
NICOLAS ...; HOLLAND FESTŐ VOLT (maes)				HATALMAS MESEHŐS OPEL-MODELL			SZIKLACSÚCS RITKA NŐI NÉV (vélia)							
SZÜNET, ID. SZÓVAL				STRABE, RÖVIDEN NYÍLIK EL-LENTÉTE			A FELSŐTEST EGYIK RÉSE SPÁJZ, ELÉSTÁR			HOSSZÚ IDEIG CSEH ÍRÓ (VLADIMÍR)				
TÖLGYESEKET IS FELÜGYELŐ VÁLLALATA						SULFUR-LEMEZ HANGOT AD A BIRKA					VESZTESÉG SZOKÁSÁVÁ VÁLÍK			
BELGA AUTÓJEL	LEHETŐSÉGEK KÖZT VÁLASZT CELLA				RITKA FÉRFINEV MŰ KILENC HANGRA							KÖZÉPEN PARKOL! LÁDATETŐT BECSUK		
HUZATBAN ÁLL!		"R" BETŰ, KIETVE NEM ÖREG, SÓT!		VALAMICSKE ... TURNER; A ROCK-NAGYMAMA				GYÓGYKEZEL ZSÁKOT TELEPAKOL					AZ URÁN VEGYJELE PÁPÍR FALBURKOLÓ	
VASABRONCS FAKERÉKEN			SAJÁT KEZŰ ALÁÍRÁS LENGVEL VÁROS					TENISZÜTŐ A HANGA (NÖVÉNY) LAT, NEVE						
ID. ELŐTAG: HIDEG-, FAGY-			VONAL, LATINUL ILONA RITKA BECÉZÉSE					AZ ERIE PARTJAI! JUHÁSZ GY. MŰZSÁJA		RÓZSASZÍN HÚSÚ HAL ZENEI IRÁNYZAT				
ZSIRÁFFAL ROKON AFRIKAI KÉRŐDZŐ			INTERNET, RÖVIDÍTVE KÉPZŐ, -GAT PÁRJA				A TÁDZS MAHAL VÁROSA BÉCSI ÉRC!			BABA-KÖSZÖNÉS BÉCSI NAGYPAPAI				
MÉRLEGEEL, TÖBBSZÖR ÁTGONDOL						... CARUSO; OLASZ TENOR V. OZMIUM VJ.					RÉBUSZ FELE! AZT A SZEMÉLYT			
HATÁROZOTT NÉVELŐ	... VERA; GYÓGY-NÖVÉNY KÉRDŐSZÓ		LÁBBELI TESTNEVELÉS ÓRÁRA EGYE!									A TANTÁL VEGYJELE LITER, RÖV.		
A HIDEG ÉVSZAKBAN RENDSZERESÉN					FOLYTÓ-NOS(AN)									

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. Két helyes megfejtőnk Stephan Lerner: Szeretet és félelem, illetve Jane Bluestein–Judy Lawrence–S. J. Sanchez: Az élet dolgai című könyvét nyeri a Magvető Kiadó jóvoltából; egy helyes megfejtőnk 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: július 17.

A 2017/11. szám helyes megfejtői közül **Maria Treben új receptjei és élete, valamint David Urch: Aloe Vera a természet ajándéka** című könyvét nyerték a Magvető Kiadó jóvoltából: **Csukárdi István, Kórákás park Zima Józsefné, Nyírpalota utca**

ÉLETKépek
 XV KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2017. július 20.
 Lapzárta: 2017. július 13. 12 óra. ✦
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ✦ Főszerkesztő: **Metz Edina** ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!) A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062**

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika +36 1 506 0217
 06 70 418 5170
 Tamatika Kft.

**KONYHABÚTOR
ELŐSZOBABÚTOR
GARDRÓB**

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,
hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

**MEGHOSSZABBÍTOTT
HALLÓKÉSZÜLÉK
AKCIÓ!**

Widex BRAVO hallókészülék akció
július közepéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39990 Ft

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

Az akció július 14-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



**FOGTECHNIKAI
LABOR**

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

FŐÁLLÁSÚ

MUNKAVÁLLALÓKAT

KERESÜNK TELJES

MUNKAIDŐBEN (heti 40 óra)

A PÓLUS CENTER

McDONALD'S ÉTTEREMBEN

(jégpályánál)

ÉRDEKLŐDNI SZEMÉLYESEN

AZ ÉTTEREMBEN.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékekre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.