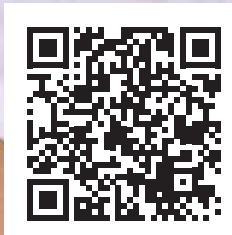


KERÜLETI

# ÉLETKÉPEK

VII. évf. 10. szám | 2017. június 1.

XVI. RÁKOSPALOTA · ÚJPALOTA · KÖZÉLETI LAPJA



LEGYÜNK TEKINTETTEL EGYMÁSRA!

SZÜNIDEI MENZA – ELVITELRE IS

MINDENKI EGYÉRT

# Legyünk tekintettel a szomszédra!



A kormányhivatalhoz fordulhatunk | Bácska utca 14.

Vargáné Dr. Kalán Ilona

A nyár beköszöntével egyre többen tartanak kerti partikat, családi, baráti összejöveteleket, zenés bulikat, amivel zavarhatják a környező családi házak lakóit. Ugyancsak bosszantó lehet, ha a szomszédnak vasárnap kora reggel támad kedve füvet nyírni, barkácsolni, flekszelni, betont keverni, fűrni-faragni. Arra voltunk kíváncsiak, mit tehetünk, ha a szomszédság zavarja a pihenést, milyen szabályozás vonatkozik ezekre a tevékenységekre.

hatályon kívül helyezte a környezet védelmének általános szabályairól szóló törvényre hivatkozva. A fővárosi zajrendeletet pedig a Fővárosi Kögyűlés sajnos a mai napig nem alkotta meg, így a lakók által keltett zajok jogi szabályozása helyi szinten nincs meg – tájékoztatta lapunkat Vargáné dr. Kalán Ilona, a hatósági főosztály vezetője.

A társadalmi együttélés legfontosabb szabályait a Polgári Törvénykönyvben találjuk, de más törvények és ren-

deletek is megfogalmazzák: kinek, mikor és hogyan kell viselkednie, illetve, ha ezt nem teszi, akkor vele szemben milyen szankciókkal lehet élni.

A Polgári Törvénykönyv általánosságban fogalmazza meg, hogy a tulajdonos köteles tartózkodni minden olyan magatartástól, amivel másokat, különösen szomszédait szűkségtelenül zavarná.

– A csendháborítás szabálysértését követi el, és pénzbírsággal sújtható, aki lakott

területen, az ott levő épületben, vagy az ahhoz tartozó telken, tömegközlekedési eszközön, továbbá természeti és védett természeti területen indokolatlanul zajt okoz, ami alkalmas arra, hogy mások nyugalmát, illetőleg a természeti vagy a védett természeti értéket zavarja – idézte a törvény szövegét a főosztályvezető.

Ilyen tevékenység lehet például a túl hangos zenehallgatás (napszaktól függetlenül), a hétfélig barkácsolás, lakásfel-

újítás, fűnyírás, a házibulik, illetve a családi események.

A társasházak a házirend keretei között szabályozhatják a zajos tevékenységek végzését.

Amennyiben a szomszédok a békés egymás mellett élés szabályait nem tartják be, szabálysértési feljelentéssel élhetnek a Budapest Főváros Kormányhivatal XV. Kerületi Hivatalánál, melynek elérhetősége: 1153 Budapest, Bácska utca 14. Telefon: 06 (1) 795 7708. *JÁg*

# Csábító diákmunka itthon és külföldön

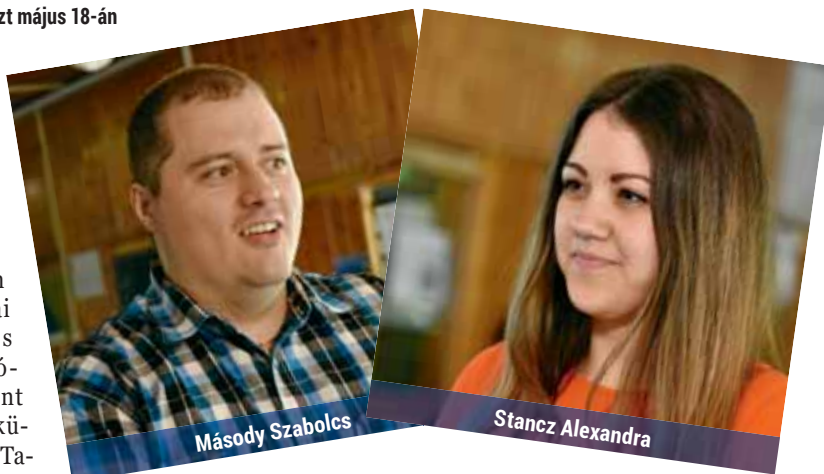


A nyár közeledtével egyre több diák keresi a lehetőséget, miként tudná kiegészíteni zsebpénzét. A 15–18 évesek kizárólag a nyári szünetben vállalkoznak munkára, míg az idősebbek gyakran egész tanévben dolgoznak. Hogyan találhatnak egymásra a munkaadók és a diákok? Többek között erre is kerestük a választ május 18-án a kerületi diákmunkabörzén.

Diákmunkával kapcsolatosan városrésünkben az Újpalotai Család- és Gyermejköltési Központ Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) nyújt segítséget a fiataloknak és szüleiknek. Számos prog-

ram mellett az egyik célzott rendezvényük a diákmunkabörze, melyet legutóbb május 18-án a Kontyfa utcai iskolában szerveztek az iroda munkatársai. A rendezvényen zömében középiskolások vettek részt, akik már a helyszínen részletes

szabályozás, valamint a munkakínálat és a feltételek érdeklődtek, mindemellett egyre népszerűbb a külföldi munkavégzés lehetősége is. A diákmunka szegmensében nagy szerep hárul az iskolaszövetkezetekre. Stancz Alexandra, az euDiákoknál toborzó



Másody Szabolcs

Stancz Alexandra

információt kaptak arról, mire számíthatnak a munkaerőpiacon.

A tanulókat leginkább a jogi

munkatársa elmondta, sok lehetőség vár idén a XV. kerületi diákokra, a közelben több nagy projekt



Munka mindenkinek | Lehetőségek tárháza

is indul, ráadásul a gyorsétermek is folyamatosan keresik a lelkes fiatalokat. Helyben már regisztrációt is lehet adni az érdeklődők. Alexandra nyomtatékosította, ez semmilyen előkötelezettséggel nem jár, inkább segítség, hiszen a jelentkezők megkapják a részleteket, és otthon a szülőkkel átbeszélve el tudják dönteni, mit szeretnének.

Másody Szabolcs, a MŰISZ Iskolaszövetkezet marketingvezetője arról tájékoztat-

ta a kerületi médiát, hogy elsődleges céljuk a diákmunka terjesztése, és a gyakorlati programokkal már a későbbi munkavállalásra is felkészítik a hozzájuk forduló érdeklődőket.

A kínálat szerencsére sokrétű, a segédmunkától a szak tudást igénylőig számos területen el tudnak helyezkedni a fiatalok, és ennek függvényében a bérezés is 950-3000 forint között változik óránként. *(béres)*

# Szünidei menza elvitelre is!



Németh Angéla | Kedvezmények a szünetben is



Nyári étkeztetéssel segíti a rászoruló gyermekeket és családjaikat a kerületi önkormányzat. Németh Angéla alpolgármestert arról kérdeztük, hogy szünetben miként juthatnak meleg ételhez a kerületi gyermekek.

– Vakáció idején kik és milyen korú gyermekek kaphatnak ebédet?

– A tavalyihoz hasonlóan idén is megszervezzük a nyári étkeztetést a rászorulóknak. Ötvennégy napon, a június 19. és augusztus 31. közötti időszakban a bölcsődéstől az iskoláskorúakig kaphatnak ingyen ebédet a rossz anyagi körülmények között élő gyermekei.

Szünetidőben a hátrányos vagy halmozottan hátrányos helyzetű kerületi lakóhellyel rendelkező kiskorú gyermekek részére jogszabály írja elő a meleg étel biztosítását, azonban önkormányzatunk ezenfelül önként vállalt feladatként, hogy a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők is igényelhetnek nyári étkezést.

– A gyakorlatban hogyan oldják meg a szünidei ebédeltetést?

– Nyáron az Egyesített Szociális Intézmény két telephelyén biztosítjuk a napi egyszeri meleg ebédet. Újpalotán a Pajtás Étteremben a gyermekek helyben fogyaszt-

hatják el a menüt, míg Rákospalotán az Arany János Utcai Időseket Segítő Szolgálatnál ételdobozban kapják meg elvitelre az ételt.

A bölcsődések és az óvodások részére a nyári ügyeleti rendszer nyitott intézményében ételdobozban vehetik át a meleg ételt gyermekeiknek azok a szülők, akik a saját bölcsődéjük vagy óvodájuk zárva tartása alatt másik intézmény ellátását nem kérik. Az iskolás gyermekek felügyeletét a napközis táborokban oldjuk meg, a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő tanulók ott is ingyenesen étkezhetnek. Sőt kedvezményesen

kaphatja meg az ebédet az a diák is, aki tanév közben az iskolában nem járt menzára.

– Mi a teendőjük a szülőknek, ha vakáció idején is szeretnék menzát kérni?

– Kérelemre biztosítjuk a nyári étkezést. A szülők részletes információt kapnak az igénylés menetéről, a határozatot előre eljuttatjuk a családokhoz. Az ételek megrendelése folyamatos, azonban a kért időszakot megelőző ötödik napig le kell adni az igényléseket. Szeretnénk, ha az ebédlemondást is komolyan vennék a szülők, mert bár nekik ingyenes az étkezés, az önkormányzatnak azonban pénzbe kerül!

B. I.

## App-képek

Az új applikációval a papírra nyomtatott ÉLETképek újságot letöltheti androidos mobiltelefonjára vagy tabletjére a QR-kódok segítségével, iPhone-ra a következő számtól lesz elérhető az app. Így az ÉLETképek újság friss és aktuális tartalmát ingyenesen és gyorsan elérheti. De nemcsak olvashatja az újságot, hanem értesítést is kap a megjelenésről. Tehát már a nyomdába kerülés estéjén böngészheti a magazin tartalmát. Kérjük, töltsön le az ÉLETképeket, és küldje el véleményét, hogy az alkalmazás további fejlesztésével jobban kiszolgálhassuk az igényeit!



# Begónia, petúnia, díszcsalán a tereinken

A hideg idő miatt a szokottnál később, május közepén, végén kezdődött meg a közterületi virágágyások beültetése, a fűtők mentén a muskátlik kihelyezése. Püskösdrre azonban mindhárom kerület rész virágba borul – igéri a Répszolg.

Kerületünk fűtőjait és a városháza környékét több száz muskátli díszíti idén is. Az Illyés Gyula utca, Szentmihályi út, Nyírpalota utca, Késmárk utca, Drégelyvár utca, Rákos út menti villanyoszlopokat és egyedül tartókat 540 cserép piros futómuskátli koronázza, ami késő ősziig szemet gyönyörködtető virágözönnel hálálja meg a gondos törődést: a rendszeres locsolást, a hetenként tápoldatozást.

– A kertészek másik fő tavaszi feladata a közterületi virágágyások beültetése. Idén 20 ezer tő begóniát, petúniát, büdöskét, meténgét, díszcsalánt ültetnek ki sok egyéb növény mellett a szakemberek. Ezek közül 18 ezer tövet virágtermelőtől, 2000 tö-



Virágözön | Püskösdrre kivirágzik a kerület

vet pedig a Palota-15 Nonprofit Kft.-től szerzett be a Répszolg több mint kétfélmillió forint értékben – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

A kerületben évről évre nő a virágos terület nagysága. Jelenleg 835

négyzetméternyi virágágyás található kerületünkben, ami komoly előrelépés, hiszen 5 évvel ezelőtt mindössze 450-500 négyzetméternyi területet vi-

rágósítottak be. Egyre inkább jellemző, hogy a megszűnt homokozók helyén virágágyásokat alakít ki a Répszolg a lakók és képviselők javaslata alapján.

(já)

# Kutya és gyerek, az idilli páros



A kutya és a gyerek a filmekből, regényekből jól ismert idilli párosítás. Felhőtlen boldogság, játék, kacagás, biztonság a négylábú testőr védelmében, ez a kép jelenik meg sokunk szeme előtt. Ugyanakkor a másik oldalon véresre mart, harapott kezek, és a szomorú valóság: a kutyatamadások leggyakoribb áldozatai a gyerekek. Akkor mi is az igazság: való-e a gyerek mellé kutya vagy sem? Többek között erről kérdeztük Jánosi Mónikát, a Fejlesztő Palota pszichológusát.



Óvatosan a kutyákkal | Szerethető falkalények



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A nagyobb gyereket felelősségtudatra, rendszerességre neveli, egyszersmind egészségesebb életmódra serkenti a kutyával való foglalatosság. Mindehhez azonban nem nélkülözhető a felnőttsegítő, aki

felügyeli a gyerek és a kutya közös szórakozását. „A társas lényként felnőtt kutya felismeri a gyerekben a »kölyköt«, és természeténél fogva toleránsan viselkedik iránta” – magyarázta Jánosi Mónika.

Az érdeklődés egymás iránt többnyire kölcsönös, ám a kisebb-nagyobb gyerekek sokszor túlzott bizalommal fordulnak az idegen kutya felé is, nem tartják be az ismerkedés szabályait, ami védekező

reakciót válthat ki az állatból. A kutya célja ilyenkor nem az, hogy kárt tegyen a gyerekekben, viszont védekezik, és hirtelen odakapással megsebezheti – hívta fel a figyelmünket a szakember.

szemből közelítsünk az állathoz, ne tegyünk hirtelen mozdulatokat, és ne legyen a kezünkben étel, ami felébreztheti a falánkságát.

Megkötött kutya közelébe pedig soha ne engedjük a gyereket! A szakember a félős gyerekekkel kapcsolatosan pedig azt tanácsolja: ne erőltessük mindenáron az állatokkal való barátkozást, inkább a fokozatosságra törekedjünk. S bár a családban élő kutya a cseperedő gyereket nem vetélytársként kezeli, hanem kölyökként, akit védelmezni kell, mindig tartuk szem előtt azt, hogy az eb falkalény. (béres)

## Kutyaválasztás

Kölyökkutyát inkább fiatalok és gyermekes családok vegyenek magukhoz, mert sok mozgásra van szükségük. A felnőtt, nyugodt kutyák a lármás gyerekek között viszont nem érzik jól magukat, ezt vegyük figyelembe. A kan kutyák hajlamosabbak verekedésekbe bocsátkozni a vetélytársakkal, míg a szukák könnyebben nevelhetőek és alkalmazkodóbbak. Fajtatiszta kutyát neves tenyésztőtől szerezzünk be. Menhelyről, állatvédő egyesületektől nagyon szép dolog kutyát örökre fogadni, ám a mentett állat tartása sok energiával, munkával jár! Pedagógiai szempontból nagyon jó hatással van a kutya a gyerekekre, megtanulnak felelősséget vállalni, kötelességüknek eleget tenni, valamint tekintettel lenni a gyengébbre!

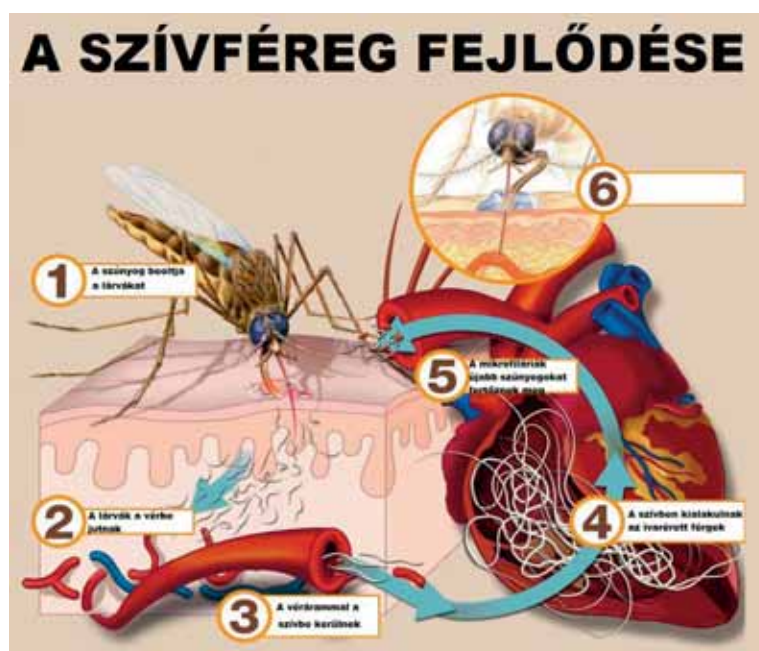
Kitért arra is, hogy a szülők sokszor bizalmatlanok a kutyákkal szemben. A távolságtartás nem baj, azonban fontos, ne a harapás rémképével fenyegetjük a kicsiket. Ha a gyerek barátkozni szeretne egy idegen kutyával, előtte mindenképpen kérdezzük meg a gazdáját, megengedi-e az ebbel való ismerkedést. Ügyeljünk arra, hogy

# Halálos veszély a szívférgesség

A kutyákat halálos veszéllyel fenyegető és a gazdákat is megbetegíthető, egyre jobban terjedő szívférgességre hívják fel a figyelmet azt állatvédők.

A megbetegedés veszélye tavasszal és nyáron, a szúnyogszezon beköszönésével a legnagyobb, mivel a betegség kórokozóját a vérszívók csípéseikkel juttatják el egyik állatból a másikba.

A veszélyes kórra sajtótájékoztatón hívták fel a figyelmet a szakemberek. Dr. Fekete Mónika állatorvos elmondta, hogy a szívféreg közvetlenül nem terjed sem állatról állatra, sem állatról emberre, ehhez mindig egy közvetítőre van szükség, mert a kórokozó fejlődésének egy része a közvetítőben, jelen esetben a szúnyogban megy végbe, de végleges gazdája a kutya, macskák, olykor a vadászgörények. Némely fejlődési állapotában a féreg emberben is megtalálható, de halálos veszélyt nem jelent. Viszont a féreg lárvája bekerülhet az embe-



FOTÓ: HTTP://ALLATGYOGYHAZ.HU

ri tüdőbe, ahol gócos elváltozásokat okozhat, amik mellkasi röntgenviz-

gátat alkalmával más problémának tűnhetnek.

Ezek hosszú életű férgek, a lárvák akár 2-2,5 évig is keringhetnek az érpályákban, a kifejlett férgek pedig akár 6-9 évig is élhetnek. Elsősorban az érpályában és a tüdőerekben fejlődnek, és később a kifejlett alakjai kerülnek a szívbe. A szúnyog egy már fertőzött állat megcsípésével juttatja el a kórokozót egy másik, egészséges állatba, szintén csípés révén.

A tünetek között jelentkezhet szív-és keringési, valamint légzési elégtelenség, ami később az állat halálához vezethet. A megelőzés során az a fontos, hogy a kifejlett nőtényi féregből minél kevesebb lárva kerüljön a véráramba, valamint hogy a közvetítők ne érjék el a következő állatot.

– A lárvák vérvétellel, a kifejlett férgek tesztekkel kimutathatók, az állatokat pedig már hat hónapos koruktól kezdve érdemes évente szűrésre vinni. A betegség gyógyszerrel vagy műtéttel szüntethető meg – mondta el az állatorvos. J.Á.

Y + Z #GENERÁCIÓS\_SÁV

# A Hartyán világot jelentő deszkái



Harminc éve tekinti szívügyének Zsoldos Béláné nyugalmazott énektanár és de Pott Beáta igazgatóhelyettes a gyermekszínhátszást. Minden évben bemutatnak egy színdarabot a színjátszó körösök, 1999 óta ezt a Hartyán Általános Iskolában valósítják meg. Idén Thomas Brezina *Őrület! Sztár lettem!* című tiniregényét vitték színre.

A klasszikus meséktől a Shakespeare-drámák feldolgozásáig számos művet adtak már elő a színjátszósok. Több ok miatt választották idén Thomas Brezina *Őrület! Sztár lettem!* című tiniregényét.

A könyv témájául szolgáló tehetségkutatók még mindig nagyon népszerűek a fiatalok körében, emellett a darab főszereplője, Fehér Izabella most nyolcadikos, és ezzel a darabbal is ünneplik azt a négy évet, melyet a színjátszó körben töltött.



Zsoldos Béláné és Fehér Izabella | Slágerek születnek

„Kiskorom óta érdekel a színjátszás, és számomra nagyon fontos volt az elmúlt években itt szerzett élmény és tapasztalat. Ezek miatt is folytatom drámatagozatos iskolában a tanulmányaimat.” Iza szerint igazi slágerek születnek egy-egy előadáson. Aki részt vesz ebben az egész évet átölelő munkában, sok-

kal többet kap, mint tapsvihart az év végi előadáson.

– A darab szövegválogát rendszerint a két pedagógus írja. A zene terén viszont az iskola színjátszó köre nagy előnyben van a többi intézménnyel szemben, mert a tanárnő férje, Zsoldos Béla Liszt-díjas zeneszerző minden évben vál-



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

lalja az előadott színmű zenéjének megkomponálását. „A számos helyzetgyakorlat és szituációs játék, valamint a rendszeres szöveg tanulás, mellyel felkészülnek a darabra, önbizalmat ad a gyerekeknek, emellett kibontakoztathatják kreativitásukat is” – mondta Zsoldos Béláné Ibolya néni.

A rendező pedagógusok sokszor szabad kezet adnak a gyerekeknek, sőt kikérik a véleményüket egy-egy jelellettel kapcsolatban. Ibolya néni ebben az évben rendezett utoljára. Búcsúelőadása, vagyis jutalomjátéka a Hartyán Általános Iskolában volt május 31-én és június 1-jén.

-cs-ó

## Szedd magad eperrel!

Minden évben eperrel indul a Szedd magad! akció, télig azonban lehetőség van egyéb gyümölcs és zöldség betakarítására is. A legközelebbi helyeket lapunk is felkutatja.

Egyre népszerűbb a Szedd magad! kezdeményezés, aminek köszönhetően saját magunk gyűjthetjük be a földeken a terméseket. Előnye, hogy olcsóbban juthatunk hozzá a friss idénygyümölcsökhöz, zöldségekhez, mintha a városi piacon vagy boltokban vásárolnánk meg. Ráadásul saját magunk győződhetünk meg róla,



### Eperszedési lehetőségek:

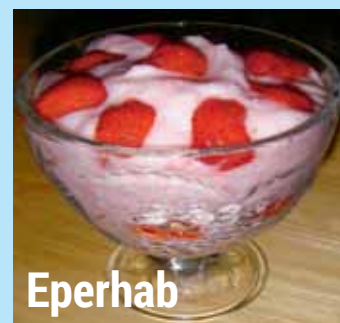
- Budakalász Lupa-sziget – 11-es főút Lupa-szigeti elágazásánál, a Duna gátjánál
  - Pomáz – Dobogókői út mellett
  - Solymár Áramház – a 218-as busz Téglagyári bekötőút megállójánál
- Bővebben az [eperfold.hu](http://eperfold.hu) oldalon.

hogy mennyire jó minőségű a gyümölcs, amit aztán megvásárolunk.

Ezenkívül fantasztikus program gyerekekkel, családdal. Igazi kincskeresés, mintha csak a saját kertünkben szüretelnénk. Azonban egyik szabályt nem árt betartanunk, ha felkeressük a termőföldet. Cél szerű korán érkezni, és vigyünk magunkkal szedődobozt, valamint enni-innivalóról feledkezzünk meg. Szedéskor nézzünk a lábunk elé, ne

tapossunk a növényre és csak az érett szemeket gyűjtjük be.

Szárral, kocsánnyal együtt szüreteljünk, mivel így tovább eltartható a gyümölcs. Jelenleg az eper szezon tart, kerületünk közelében több helyen is kínálnak saját szedésre számocából, földieperből. Arra azonban ügyeljünk, hogy csak jó időben látogassunk ki a termőföldekre! Részletek a [gyumolcsvadasz.hu](http://gyumolcsvadasz.hu) oldalon. (bi)



Eperhab

#### Hozzávalók:

- 30 dkg friss eper
- 4 tojásfehérje
- 1/2 citrom reszelt héja
- 1 tk. porcukor

#### Elkészítés:

1. A megmosott és lecsöpögtetett eper felét egy botmixerrel összepépesítjük.
2. A megmaradt epret felvágjuk és kaporciózunk egy pohárba.
3. A tojások fehérjét egy öblös tálban kemény habbá verjük. Amikor már elég masszív, ahhoz öntjük a porcukrot és ezzel tovább verjük.
4. Ha elkészült a hab, akkor belerakjuk a pürésített epret, valamint a citromhéjat, és rákanalazzuk a poharakba tett eprek tetejére.

# Lúdtalptól a szexuális felvilágosításig

Akár találós kérdés is lehetne: iskolában dolgozik, de egészségügyi területen. Ki az? A válasz pedig az iskolai védőnő. A XV. kerületben nyolc iskolai védőnői státusz van, jelenleg öten látják el a feladatokat, közülük Somodi Mónika mesélt a munkájukról.

Törvényi előírás, hogy dolgozzon védőnő az iskolákban. Ezt a XV. kerületben úgy sikerült megoldani, hogy a védőnők mindennap másik intézménybe mennek dolgozni. A legfontosabb munkájuk a kapcsolattartás – elsősorban a gyerekekkel, a szülőkkel, a pedagógusokkal, az iskolaorvossal (ők kerületi gyermekorvosok), az iskolákkal, az ÁNTSZ-szel, a FIOKÁ-val, körzeti védőnőkkel, és ez a hosszú lista folyamatosan bővül.

Mintegy ezer gyerekre figyelnek. A páros évfolyamokat szűrik, elvégzik a látás és hallás ellenőrzését, de sok más mellett nézik, hogy nincs-e gerincferdülésük, magas vérnyomásuk vagy pajzsmirigyprob-



ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

lémájuk a diákoknak. Emellett a pályaalkalmassági vizsgálatok is hozzájuk tartoznak, beadják a kötelező oltásokat, egészségnevelés-órákat tartanak és egészségnapokat szerveznek. Az indulókat felkészítik az elsősegély- és katasztrófavédelmi versenyekre, és

szükség esetén elsősegélyt nyújtanak, de az egészségügyi ügyelet nem feladatuk.

Az adminisztráció nagyon sok idejüket elveszi, de az könnyebbséget jelent, hogy maguk alakították ki egy egységes nyomtatvány- és jelentési rendszert. Ez alapján min-

den iskolai védőnő hasonlóképpen végzi a feladatát a kerületben. Ez nagy segítség akkor, amikor helyettesíteniük kell egymást vagy megváltozik a területük.

Kisiskolástól a kiskamaszig, kamasztól a fiatal felnőttig minden korosztály-

nak másféle gondjai vannak. Somodi Mónika szerint leginkább ebben különbözik a munkájuk a körzeti védőnőkéttől – a kamaszok másféle hangnemet és másféle figyelmet igényelnek. „Ha az évek alatt bizalmi viszony alakul ki a gyerekek és köztünk, akkor megkeresnek az egészségügyi és pszichés gondjaikkal. Ebből pedig van bőven, az anorexiától az elhízásig számos táplálkozási probléma érinti őket, de sajnos nagyon emelkedik a dohányosok száma, és előfordulnak kábítószer miatti rosszulletek is.”

Sokan nem tudják, hogy milyen hatással van az energiáit a szervezetükre, erről ugyanúgy beszélni kell velük (és a szülőkkel is), mint az örökre visszatérő fejtetvességről. A beszélgetésünket itt kopogás szakítja félbe – valaki elesett az udvaron és nem tud lábra állni. Az iskolai védőnő és munkája sokszor láthatatlan, de a diákok tudják, hogy kit keressenek.

Kovács Ildikó



Somodi Mónika | Bizalmi viszony kell

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

## Szenvedélyes kamaszkor

Június első keddeje már 1999 óta a „szenvedélyek napja”, mert fontos, hogy ráirányuljon a figyelem a saját vagy a családjukban előforduló függőségekre. A kamaszkor ebből a szempontból is érzékeny kor, ilyenkor rövid idő alatt rengeteg testi változás megy végbe, jelentős hormonális hullámmal. Emellett a kamaszok társadalmi helyzete is jelentősen átalakul, hiszen a fokozatosan növekvő függetlenség egyre nagyobb felelősséggel is jár.

Szőllősi Ágnes pszichológus szerint a kamaszkor viharos, feszültségteli időszaka önmagában természetes folyamat. Bármilyen kiegyensúlyozott környezetben is él, a kamasz önbizalma óhatatlanul meginog.

Gond akkor van, ha az egyensúly szélsőségesen felborul, ha például a fiatalnak a saját problémáin túl a szü-

lők problémáiból adódó feszültséget is túlzott mértékben el kell viselnie, vagy ha egy gyermek bizonytalan, feszültségteli közegeből lép be a kamaszkorba.

A pszichológus kifejti, fontos, hogy különbséget tegyünk szenvedélyesség és szenvedélybetegség között. Mindkettő mögött erős vágy rejtőzik, de amíg szenvedély esetén az energiát pozitívan tudjuk felhasználni, addig szenvedélybetegségnél a cselekvés elszabadul, és jelentős egészségi és szociális problémákhoz vezet.

A szenvedélybetegség kontrollvesztési folyamat, aminek tünetei az idő előrehaladtával egyre súlyosabbá válhatnak. A szakértők megkülönböztetnek kémiai szenvedélybetegséget (például drog, alkohol, dohányzás) és viselkedés vagy anyag nélküli szenvedélybetegséget (já-

tékszenvedély vagy internet-függőség).

Minden szenvedélybetegségre jellemző, hogy a vágy, majd a készítés egyre növekvő feszültséghez vezet. Ezt a szenvedély megélése (a cigi elszívása, a drog használata) csökkenti, de ez csak átmeneti kielégüléshez vezet.

Mit tehet a szülő, ha látja, hogy a gyereke máshogy viselkedik és függésbe került? Elsősorban beszélgessen vele. Szőllősi Ágnes szerint „lehet, hogy kezdetben tiltakozik, elutasít vagy bezárkózik, de akkor is sokat jelent a számára a megértő szülői figyelem.

A családnak legfőképpen a szenvedélybetegség megelőzésében van nagy szerepe, hiszen bizalomteljes szülő-gyermek kapcsolatban könnyebben átvészeli a kamaszkor viharait.”

(Kovács)



ILLUSZTRÁCIÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Fiatalok veszélyben | Vágy kétféle végkifejlettel

# Rákospalotai mentőspalota

Az Észak-Pesti Mentőállomás a „vonulósabb” állomások közé tartozik. Glasz Richárd állomásvezető szerint idén már a háromezret is meghaladta a segélyhívások száma, kivonulásokból pedig túl vannak a négyezer-háromszázon.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Tiltás rendelték el | Ötvenezer forint lehet a manőver



Az Észak-Pesti Mentőállomáson négy jármű vehető be. Ebből három hagyományos mentőautó és egy sárga színű esetkocsi. Az előbbin kétfős személyzet, egy gépkocsivezető és egy szakápoló, az utóbbin pedig ugyanez, illetve egy mentőtiszt vagy orvos teljesít szolgálatot. Nappali műszakban mind a négy autó szolgálatban van, éjszaka azonban a számuk feleződik.



Az autók tisztítása, a felszerelés ellenőrzése, feltöltése mindig a személyzet feladata. Minden autót egy héten egyszer kívül-belül ki kell takarítaniuk. A takarítás alatt levő autó nem riasztható. A tisztításra és felszerelésre az esetkocsi 3, a mentőautó pedig 2 órát kap.

A mentőautók felszerelését – kis oxigénpalackot, a szülészeti csomagot, a gyógyszer- és infúziós készletet, a kötszereket és a vérnyomásmérőt az úgynevezett mentőtáska tartalmazza. Ennek a súlya elérheti a 25 kilogrammot is, amit a mentősöknek néha több emelet magasságba kell felcipelniük.



A mentősök a riasztást zárt vonalon, az ügynevezett Egységes Digitális Rádiórendszeren keresztül kapják. A „telefon” mindig a készülékhez legközelebb levő kollégának kell felvennie, és a riasztást követően nappal egy perccel, éjszaka pedig két perccel belül már el is kell indulniuk.

Az állomáson negyvenketten dolgoznak. Közülük éjszaka öten, nappal pedig kilencen teljesítenek szolgálatot. A csapatok 12 óránként váltják egymást. S bár a mentős szakma sokáig „férfiasnak” számított, az utóbbi időben egyre több nő választja ezt a hivatást. Az Őrjárat utcában hat nő dolgozik, akik közül két mentőtisztet főállásban foglalkoztatnak.



Az esetkocsi személyzete eggyel több főből áll, az ő terheik háromfelé oszlanak.

A mentőállomáson ritkán látni mentőautót. A kerület elhelyezkedése miatt az autókat folyamatosan riasztják. Az állomány tagjainak tehát kevés idejük jut a pihenésre.



Az Őrjárat utcai új, modern és kényelmes állomást az Országos Mentő Szolgálat az önkormányzattal közösen alakította ki, a kerületi kötődésre pedig az állomáson dolgozók is nagyon büszkék. A ruhájukra önerőből mindenki felhímezte a XV. kerület címerét, míg a pólójuk hátán a „Mentők Rákospalota” felirat olvasható. A korábbi állomásból is őriznek egy emléket: a „Mentő utca” táblát az Őrjárat utcai állomás kerítésére is kirakták.

Az Őrjárat utcai mentőállomás idén 5 éves, amit az állomány tagjai is megünnepelnek. Megnyitják a kapukat július 8-án a lakosság előtt, és mentési bemutatóval, egészségügyi tanácsadással, vérnyomás- és vércukorszintméréssel, újraélesztés-oktatással, illetve számos érdekes programmal várják majd a felnőtteket és a gyerekeket.

Riersch Tamás

## Ételkóstolás a Pajtásban



Ételkóstolást tartottak a Pajtás étteremben május 26-án. Az ingyenes délutáni programban a kóstolás mellett szerepelt még vérnyomásmérés, dietetikai tanácsadás, valamint az egészségmegőrzésről is beszélgethettek a résztvevők a szakemberekkel. ■

## Jövő évi munkaszüneti napok

Jövőre hat szombat is munkanap lesz a 2018. évi munkaszüneti napok körüli munkarendről szóló, nemzetgazdasági miniszteri rendelet szerint. A Magyar Közlönyben megjelent rendelet alapján a jövő évi munkaszüneti napok körüli munkarend úgy változik, hogy március 10-én, április 21-én, október 13-án, november 10-én, december 1-jén és december 15-én, szombatonként dolgozni kell majd.

Ugyanakkor cserébe a rendelet szerint pihenőnap lett jövőre a nemzeti ünnepet követő március 16. péntek, a munka ünnepe előtti április 30. hétfő, az 1956-os forradalom ünnepét megelőző október 22. hétfő, valamint a mindenszentek napja utáni november 2. péntek, illetve december 24. hétfő és december 31. hétfő is.

Emellett jövőre augusztus 20-a is hétfőre esik, továbbá húsvét- és pünkösdhétfőt (április 2., illetve május 21.) is beleszámítva összesen kilenc hosszú hétvégével tervezhetnek jövőre a munkavállalók. Január 1-je 2018-ban szintén hétfőre esik. ■

## Lecsapnak a szemetelőkre

Az illegálisan szemetelők ellen hatékonyan próbál fellépni a kerületi önkormányzat. Dr. Lamperth Mónika jegyző május 17-i sajtótájékoztatóján arról számolt be, hogy a célzott akcióknak már látható eredményei vannak, a napokban két alkalommal is lecsaptak a szemetelőkre.

A kerületi jegyző elmondta, egy teherautó május 15-én háromszor rakott le lomokat a Pázmány Péter utcánál, a kerületi közterület-felügyelők azonban kifigyelték és tetten érték az elkövetőket, majd büntető feljelentést tettek ellenük. Egy magánszemély május 17-én próbált a Kozák térnél 50 köbméternyi szemetet az utcán hagyni, de a közterületesek ebben az esetben is elkapták a szemetelőt. Ezenkívül a napokban a kerületi jegyző bezárattott egy helyi pékséget is, a tulajdonos ugyanis nem tudott érvényes szerződést felmutatni arról, hová vitéti a keletkezett hulladékot.

– A hentesek, húsboltok is számíthatnak arra, hogy ellenőrizni fogják őket, van-e érvényes szerződésük hulladékszállítására – mondta



a jegyző. Mindemellett azt is kiemelte, hogy a kerületi közterület-felügyelet immáron bővített létszámmal ügyel a köztisztaságra. A helyi közterületesek vezetője Horváth Attila hozzátette: már 0–24 órás munkarendben dolgoznak. Mint arról már korábban hírt adtunk, az önkormányzati közterület-felügyelők folyamatosan ellenőrzéseket végeznek, emellett térfigyelő kamerákkal is próbálja megakadályozni az illegális szeméttelrákást. ■

## Segítség az álláskeresőnek

Álláskereső tréninget indít az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ az InSpirálház (Zsóka-vár utca 24–28.) 1. emeletén június 13–15-ig 10 és délután 2 óra között. Várják a XV. kerületi álláskeresőket, az állásban lévő, de munkahelyet váltani szándékozókat, a friss munkanélkülieket, az aktív álláskeresőket és mindazokat, akik készek tanulni, tapasztalatot szerezni az álláskeresősről. A tréning célja az álláskereső segítése, az eddigi tapasztalatok átbeszélése, a készségek fejlesztése

(önmenedzselés, kommunikáció, konfliktuskezelés). Szó lesz az álláskereső praktáiról és buktatóiról, továbbá személyre szabott segítséget is kaphatnak a résztvevők például az önéletrajz és a motivációs levél megírásához. Érdeklődni lehet személyesen nyitvatartási időben az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központban László Margitnál és Kiss Ilonánál vagy a 414 0879 és a 414 0880-as telefonszámokon, illetve az [ucssz@eszix.hu](mailto:ucssz@eszix.hu) e-mail-címen. ■

## Szén-monoxid télen, nyáron

A fűtési szezon végével csökken valamelyest, de nem szűnik meg teljesen a szén-monoxid-mérgezés kialakulásának veszélye. Az egész évben használt gázüzemű átfolyós vízmelegítők, bojler- és az időszakosan használt fatüzelésű kályhák, kandallók karbantartásának elmulasztása esetén a fűtési szezonon kívül is fennáll a szén-monoxid-mérgezés kialakulásának kockázata – hívja fel a figyelmet az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság.

A szén-monoxiddal kapcsolatos balesetek több mint fele a fürdőszobákban történik. Az okok között pedig a levegő-utánpótlás hiánya szerepel az első helyen. A gázüzemű átfolyós vízmelegítők vagy a bojler- és a páraelszívók egyidejű működése esetén egy teljesen zárt fürdőszobában percek alatt elhasználódik a rendelkezésre álló levegő. ■



## Nemzeti összetartozás napja

A kerület nemzeti összetartozás napi megemlékezésére várja az érdeklődőket az önkormányzat a Pestújhelyi téri ereklyés országzászlóhoz június 4-én délelőtt fél 12-re. ■

## Kátyúban a kerület?



Nehezen indult a reggel május 25-én az Erdőkerülő utcában, ugyanis LMP-képviselők és aktivisták gerillakátyúzásba fogtak és transzparenszekkel demonstráltak a minősíthetetlen budapesti útállapotok miatt. Az Erdőkerülő utca az egyik legkátyúsabb a kerületben, felújítását évek óta ígéri a Budapesti Közlekedési Központ, azonban sajnos idén sem fogják rendbe hozni – hívta fel a figyelmet Szilvágyi László, az LMP XV. kerületi képviselője. A helyszínen tartott sajtótájékoztatón a kerületi képviselő elmondta, 2015 és 2016 között a főváros 9,6 milliárd forintot fordított az utak fejlesztésére, javítására. Ebből kerületünk 8,2 millió forintot, vagyis körülbelül 0,08 százalékot kapott, amit felháborítóan tart. Míg Csárdi Antal, az LMP fővárosi képviselője arra tért ki, hogy a fővárosi zárszámadáskor kiderült, a 2016. évi útfelújítási program csupán 50 százalékát teljesítették, így az erre szánt források felét el sem költötték. Szilvágyi László azt is nyomatékosította, hogy a főváros évek óta ígérgeti az Erdőkerülő utca felújítását, lakossági fórumot tartottak, biztatták az itt élőket, és ennek ellenére nem történik semmi! Sőt a Fővárosi Közgyűlés határozatban törölte az Erdőkerülő és a Zsóka-vár utca felújítását, vita és hozzászólás nélkül.

– Követeljük Tarlós úrtól, hogy a jogerős építési engedéllyel és tervekkel rendelkező utat haladéktalanul újítsák fel – szólította fel a főpolgármestert a kerületi képviselő.

A demonstrációval egybekötött sajtótájékoztatón a lakosok is nyilvánították véleményüket, akik egy élhetőbb zöldövezeti városrész kialakítását szorgalmazzák. ■







## Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzata pályázatot hirdet

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat  
Egészségügyi Intézménye

### FŐIGAZGATÓI (MAGASABB VEZETŐI)

beosztásának ellátására.

A magasabb vezetői megbízás időtartama:  
határozott, 5 év időtartam,  
2017. november 1. – 2022. november 1.

A pályázat benyújtásának határideje:  
**2017. június 30. (12.00 óra)**

További információ: Reiszné Naszádi  
Magdolna főosztályvezető (Tel.: 305 3256)

A pályázatot „EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNY FŐIGAZGATÓI PÁLYÁZAT” megjelöléssel a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) vezetője, Reiszné Naszádi Magdolna részére kell benyújtani.

A pályázat teljes szövege a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) weboldalon olvasható.

## Tájékoztatás permetezésről

A kerületi zöldfelületeket kezelő Répszolg Kft. megbízásából növényvédelmi permetezésre kerül sor 2017. május 29. és június 12. között az alábbi helyszíneken:

Platán sor  
Károlyi Sándor út 89.  
Eötvös utca 121.  
Kossuth utca 9–15.

A munkavégzés a késő esti órákban zajlik, a megadott időszakon belüli napot az időjárás határozza meg.  
A kijuttatandó szer emberi egészségre nem ártalmas.

Városüzemeltetési Főosztály

## Pályázati felhívás a „Tiszta porta, virágos kert” cím adományozására

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata pályázatot hirdet a „Tiszta porta, virágos kert” cím adományozására.

**A pályázat célja:** a társasházakban, családi házak, kerületi intézmények, vállalkozások portáján és környezetükben rend, tisztaság kialakítása, a kerület szépítése, kulturált környezet megvalósítása.

**Pályázati kategóriák:** zárt udvaros és egyéb társasház családi ház intézmények, vállalkozások

**A pályázatnak tartalmaznia kell:** a pályázó nevét (közösségi pályázat esetén a közösség és a közösséget képviselő személy nevét is!), postacímét, telefonszámát, e-mail-címét, a pályázaton részt vevő ingatlan címét. A pályázathoz mellékelni kell legalább 1 darab fényképfelvételt a nevezni kívánt helyszínről.

A pályázatot **2 példányban** kell benyújtani.

**Pályázni a „Jelentkezési Adatlapon”** benyújtásával lehet. Az adatlapon személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában vagy letölthető az önkormányzat honlapjáról ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)).

**A pályázat kiírásának időpontja:** 2017. május 29.

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2017. július 31. 18.00 óra

**A pályázat elbírálásának határideje:** 2017. szeptember 30.

**A pályázatok benyújtásának helye:** Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hi-

vatal, Városüzemeltetési Főosztály titkárság (1152 Bp., Bocskai u. 1–3., B épület 227. szoba).

A borítékon kérjük feltüntetni: „Tiszta porta, virágos kert 2017”.

A pályázatokat Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota-Pestújhely-Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testület Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottsága bírálja el, a Rákospalota-Pestújhely-Újpalota Környezetvédelmi Közalapítvány ajánlása alapján. A pályázatokban nevezett ingatlanokat augusztus, szeptember hónapban, előzetesen egyeztetett időpontokban keresik fel a közalapítvány munkatársai.

**A nyertes pályázatok díjazása:**

A Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság a nyertes ingatlanok tulajdonosait, minden kategóriában, az épületük falára kihelyezhető „Tiszta porta, virágos kert Rákospalota-Pestújhely-Újpalota 2017.” dísz táblával, díszoklevéllel, valamint 30 000 Ft értékű, kertészeti eszközök vásárlására fordítható ajándékutalvánnyal díjazza.

Az értékelés során a pályázó ingatlanok és környezetük rendezettségét, tisztaságát, igényességét, a saját kialakítású kertek ötletességét, a társasházak tisztaságát, kulturáltságát értékeli a bizottság. Díjazásban részesülő ingatlan legközelebb a díj elnyerésének évét követő ötödik évben indítható újra a pályázaton.

Hajdu László  
polgármester



## VÉRADÁS A XV. KERÜLETBEN



**06.02. péntek 13:00–17:00**  
**ÁZSIA CENTER**

**06.29. csütörtök 13:00–17:00**  
**ÚJPALOTAI KÖZ. HÁZ (Zsókvár utca 15.).**

*Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!*

### Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- **regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és taj-kártya kötelező**
- a gyógyszersedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

*Akik először adnak vért, csak eredeti taj-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!*

**SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!**

## PÁLYÁZAT

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság a KKB 140/2017. (IV. 25.) számú határozata alapján a **sajátos nevelési igényű gyermekek támogatására pályázatot** tett közzé.

A pályázat célja azon sajátos nevelési igényű, 3–23 éves gyermekek és fiatalok támogatása, akik különleges gondozást (nevelés-oktatást, fejlesztést) igényelnek. A támogatás a szakértői és rehabilitációs bizottság véleményében javasolt különleges gondozás keretében történő ellátás kiegészítésére, bővítésére fordítható. A részletes pályázati kiírás és mellékletei a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat honlapján, a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) oldalon a „Pályázatok” menüben tekinthető meg.

## Közlemény!

### Kedves Civil Szervezet, Közösség!

A kerületben működő civil szervezetek és társaságok kezdeményezésére 2017. június 10-én, (szombat) reggel 8 órától a 25. Újpalotai Napok kísérő programjaként pár év elteltével újra lesz **főzőverseny újpalotai Fő téren**.

Ezen alkalomból várjuk a kerületi civil szervezetek, közösségek, baráti társaságok jelentkezését a közös főzésre. Az elkészítendő étel szabadon választott, a főzéshez szükséges tűzifát az önkormányzat biztosítja.

Részletes információ és jelentkezés a [nagy.tibor@bpxv.hu](mailto:nagy.tibor@bpxv.hu) e-mail-címen, valamint a +36 1 305 3132-es telefonszámon június 6-ig.

## Közlemény!

### Tisztelt Lakótársak, Kedves Érdeklődők!

A nyári hónapokat követően a következő tanácsadást és fogadóórát 2017. szeptember 25-én 17 óra 30 perckor tartjuk Rákospalotán az Együttműködési Iroda (Fő út 64.) „Nyitott Ajtó” helyiségében.

Addig is várjuk érdeklődő megkeresésüket

- postán (1601 Bp. Pf. 121) vagy
- e-mail-címünkön ([polgarokpalotaert@gmail.com](mailto:polgarokpalotaert@gmail.com)).

Szép nyarat, jó pihenést, kellemes időtöltést kívánunk!

Budapest, 2017. május 24.

Szívélyes üdvözlettel:

**Polgárok Palotáért Egyesület**

# NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- Naponta frissülő tartalom
- Programok, események
- Az XV TV műsora
- Filmarchívum, rövid hírek
- Hírek, képgalériák, pályázatok
- Az ÉLETképek korábbi számai

Hirdessen az ÉLETképekben - ÉLETképek a kerület hírmondója

XV MEDIA

2016. szeptember 30. péntek

Kérdések Rólunk ÉLETképek XV TV

Közérdekű Rólunk ÉLETképek XV TV

Hirdessen az ÉLETképekben!

[www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) ...a kerületről a kerületieknek



# Palota Holding Zrt.

## VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A BUDAPEST XV. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT TULAJDONÁBAN ÁLLÓ INGATLAN ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

Ajánlatkérő megnevezése: **PALOTA-HOLDING Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt.** (1156 Budapest, Száraznád u. 4–6.)

Az árverés tárgya: **Mogyoród útja 1/A szám alatti, kivett gazdasági épület, udvar** megnevezésű ingatlan értékesítése.

Helyrajzi szám: **89765**

Terület mérete: **6086 m<sup>2</sup>**

Kikiáltási ár: **77 800 000 Ft** (áfamentes)

Árverési biztosíték összege: **7 780 000 Ft**

Az árverés időpontja: **2017. június 30. 10:00**

**Az árverés helyszíne:** PALOTA-HOLDING Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt. tárgyalója, 1156 Bp., Száraznád utca 4–6.

**Részvételi feltételek:** Az árverésen részt vehet minden cselekvőképes magánszemély, egyéni vállalkozó vagy gazdasági társaság, illetve bármely szervezet, aki/amely a jelen kiírásban foglalt feltételeknek megfelel, továbbá a feltételeket elfogadja, azok betartását vállalja.

Az árverési biztosíték befizetésének határideje: **2017. június 29. 16:00**

**Eredményhirdetés:** Az árverési eljárás eredményét a kiíró az értékelést követően a helyszínen kihirdeti, és a döntést követő három munkanapon belül tájékoztatást tesz közzé a honlapján.

További információ a [www.palotah.hu](http://www.palotah.hu) weboldalunkon.



## Palota Holding Ingatlan- és Vagyonkezelő Zrt.

1156 Budapest, Száraznád utca 4–6.

ÜZLETI INGATLAN BÉRBEADÁSA 30 59 50 005 • [helyisege@palotah.hu](mailto:helyisege@palotah.hu)  
TÁRSASHÁZKEZELÉS+36 1 414 7183 • [thk@palotah.hu](mailto:thk@palotah.hu)

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata nyilvános pályázat keretében **hasznosításra felkínálja a Budapest XV. kerület, Zsókvár utca 43. szám alatti ingatlant**

**Ajánlatkérő:** Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.)

**A pályázat célja:** A 91158/46 helyrajzi számon elhelyezkedő, természetben a Budapest XV. kerület, Zsókvár utca 43. szám alatti, 1060 m<sup>2</sup> alapterületű ingatlan 15 évre történő bérbeadása. A bérlő vállalja az ingatlan felújítását, és felújítás után egészségtudatos vagy közérzetjavító lakossági szolgáltatás (TEÁOR „08 93.13, 93.11, 96.02, 96.04) nyújtásával történő hasznosítását (Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testület 322/2017. (V. 2.) ök. számú határozata).

### A hasznosításra kerülő önkormányzati vagyon:

címe: Bp. XV. kerület, Zsókvár utca 43.  
helyrajzi száma: 91158/46  
ingatlan jellege: kivett áruház  
tulajdoni hányad: 100%-ban önkormányzati tulajdonú  
alapterülete: 1060 m<sup>2</sup>. Az ingatlan per-, teher- és igénymentes.

### A hasznosítás során fizetendő bérleti díj, a beruházás minimális

**összege:** minimális bérleti díj: nettó 1220 Ft/m<sup>2</sup>/hó  
Az ingatlanban végzett beruházás minimális nettó összege: 80 000 000 Ft (nettó nyolcvanmillió forint).

### Az ajánlatok benyújtásának helye, módja és határideje:

- **címe:** PALOTA-HOLDING Zrt. (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6.), Földi Tamás vezérigazgató
- **módja:** A pályázati anyagot papíralapon, két példányban a vezérigazgató nevére címzett zárt borítékban kell postán beküldeni vagy személyesen a PALOTA-HOLDING Zrt. titkárságán (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6.) leadni. A borítékon fel kell tüntetni: „Budapest XV. kerület, Zsókvár utca 43. szám alatti ingatlan ingatlanfejlesztési koncepció”.
- **határideje:** A pályázatot legkésőbb 2017. június 2-ig kell postán feladni vagy ugyanezen nap 12.00 óráig személyesen a titkárságon benyújtani.

### A pályázati ajánlatok bontási eljárása:

- **helye:** PALOTA-HOLDING Zrt. (1156 Budapest, Száraznád utca 4–6.) tárgyaló
- **módja:** A pályázati ajánlatok bontását 5 fős bírálóbizottság végzi. A bizottság két tagját a Pénzügyi és Költségvetési, Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság jelöli ki.
- **időpontja:** 2017. június 9. 10.00 óra

Az ajánlattevő a pályázati ajánlat bontásánál jelen lehet.

A pályázat nyelve: magyar





A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsígon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

#### A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

#### A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

#### A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

#### A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

#### A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

#### AZ XV TV MŰSORA

június 1. csütörtök	június 8. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk	19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő	19:40 Visszatekintő
június 2. péntek	június 9. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog	20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
június 3. szombat	június 10. szombat
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
június 4. vasárnap	június 11. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
június 5. hétfő	június 12. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv	19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
június 6. kedd	június 13. kedd
16:00 Testületi ülés	19:00 Hollywood Palotán
június 7. szerda	június 14. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

Ezúton tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom 2016. szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatornán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

[www.csokonaiksk.hu](http://www.csokonaiksk.hu)

#### CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

#### PALOTA GALÉRIA

június 9. péntek 18 óra  
Diénes Attila Munkácsy-díjas szobrászművész kiállítása megtekinthető június 30-ig.

#### ITALIAMORE – OLASZ EST

június 9. péntek 17-22 óra  
Téztakésítés; Játszva olaszul! Délolasz táncok. Belépő: 500 Ft

#### MIÉNK A JÁTSZÓTÉR!

június 16. péntek 17 óra  
Koncert és kézműveskedés a Rádda Barnen és Eötvös utcai játszótéren

#### SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

június 17. szombat 19-23 óra  
Ára: 1400 Ft

#### NYÁRI TÁBORAINK

Kézműves; Állítsuk meg az időt!; Barlangász; Fotó- és animációs; Karate; Tánc; Kalandtábor Kisínócon; Számítógépes tábor Bernecebarátiban...

Jelentkezés: [www.csokonaiksk.hu](http://www.csokonaiksk.hu)

#### PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

#### TÜNDÉREK, TÖRPÉK, TÁLTOSOK

június 19-23.  
A tábort vezeti Mészáros Zsófia és Angyal Bernadett színházi jelmez- és díszlettervezők. Ára: 18 000 Ft

#### KÉZMŰVES KALANDOK AFRIKÁBAN

június 19-23.  
Ára: 19 000 Ft (+2000 Ft fakultatív éjszakai kaland).

#### KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

#### RUHABÖRZE

június 10. szombat 9-12 óra  
Ára: 900 Ft/asztal

#### 30+ RETROBULI

június 17. szombat 19-23 óra  
Büfé helyett „batus bál”.  
Ára: 1000 Ft/fő

#### ÁLLATBARÁT TÁBOR II.

augusztus 21-25-ig  
Ára: 20 000 Ft/hét/fő + BKV-bérlet

#### BARANGOLÓ TÁBOR

augusztus 28. – szeptember 1.  
Ára: 20 000 Ft/fő/hét + BKV-bérlet

#### DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

#### KÖNYVMOLY TÁBOR

augusztus 21-25.  
Ára: 17 000 Ft/hét

#### KERÜLETI KALANDOZÁSOK

június 19-23.  
Ára: 17 000 Ft/hét

#### ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

#### ZSÓKAVÁR GALÉRIA

A Hubay Zeneiskola diákjainak kiállítása június 12-ig megtekinthető

#### NYÁRI TÁBORAINK

Kanga, Mesterségünk Címere, Kölyök Fitness, Animációs-Filmes Tábor, Kisbagoly Természetbúvár, Ritmikus Gimnasztika Tábor, „Mindenmentes” Főzőcske Tábor, Képzőművészeti Tábor, Séta-Tér Tábor, Búvész Tábor. Jelentkezni személyesen a házban

#### KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

#### DINÓK ÉS MÁR LÉNYEK ÓSPARKJA TÁBOR

június 26-30.  
Ára: 18 000 Ft (ebéddel, uzsonnával)

#### KALÓZ TÁBOR

június 26-30.  
Ára: 18 000 Ft (ebéddel, uzsonnával)

#### KÉPMÁS-EST: Mi férhet el egy lakótelepi konyhában?

június 14. szerda, 19 órától  
Beszélgetés Saly Noémi Budapest-történésszel

#### SZENT IVÁN-ÉJ A KIKÖTŐBEN

június 24. szombat, 18 órától  
Ára: 500 Ft



Nyári táboraink széles választékát és a jelentkezési lapot keresse honlapunkon: [www.csokonaiksk.hu](http://www.csokonaiksk.hu)

# Árvaiék az Újvilágban

S kitántorgott Amerikába másfél millió emberünk – írja József Attila Hazám című versében, mivel a magyar társadalomra nagy hatással volt az, hogy a XIX. század fordulóján sokan próbáltak szerencsét az Újvilágban. Itt hagyták addigi életformájukat, szokásait, nyelvüket, családjukat. Oravecz Imre *Kaliforniai fűrj* című regénye az Árvai család amerikai éveiről szól. A Rög gyermekei trilógia második részében Árvai István családfő magyar földművesből amerikai gyári munkás lesz, de nem csak ez jelent változást az életükben. Miután megérkeztek az amerikai Toledóba, szigorú szabályokat állítanak fel saját maguknak – különös tekintettel a családi költségvetésre. Fő céljuk, hogy minél több pénzt spóroljanak, és hazatérésük után földet vehessenek maguknak.

István természetes intelligenciája és fémpipari tapasztalata miatt gyorsan beletanul az új munkájába, felveszi az amerikai szokásokat, de van, amihez

ragaszkodik, például szalonna és hagyma reggelire. István felesége, Anna otthon vigyáz az egyre gyarapodó családra, és örülődik a magyarságuk megtartása és az amerikai mindennapok követe

tése között. Ez nem is nekik, hanem a gyerekek generációjának nehezebb, a legidősebb fiú kivételével nem emlékeznek Szajlára, az ő otthonuk már az Egyesült Államok.

A regény erőssége és a korhűség. Sok mindent megtudhatunk a korabeli tengeren túli világról, az olajfúrásról és a magyar közösség amerikai életéről. A bemutatott kép nem idealizált, hanem valóságos – Árvai Istvánból Steve lesz, és hiába gyűjtenek, kérdésessé válik, hogy tényleg hazatérnek-e egyszer. A regény önállóan is értelmezhető, de sokat segít, ha ismerjük az előzményeket, az *Ondrok gödre* című művet. A Kossuth-díjas írótól nagyon várjuk a családtörténet befejező részét.

(Oravecz Imre: *Kaliforniai fűrj*, Magvető, 2017; 4999 Ft)

Kovács Ildikó



## A pedagógusnap margójára



Nem kifejezetten hálás vagyok pedagógusnak lenni a mai világban. Megint csak a régmúlttal kell példálóznom, ami azért nem is volt olyan nagyon régen, de azért nagyon más volt. Akkoriban a szülő nemigen szólt bele az iskolai életbe (sem), elfogadta, hogy az iskolában a pedagógus a főnök. Nem beszélve arról, hogy akkoriban a szülő is nevelte a gyereket, ami mindhárom félnek jelentős könnyítés volt.

Persze az akkoriban alkalmazott eszközök egy része (a tockos, a barack, a vonalzóval az ujjakra suhintás) ma már elfogadhatatlan, a gyereket már a saját szülője se gyepálhatja nevelési céllal, de akkor is, működött.

A manapság engedett dolgok pedig viszont leginkább nem. Okos szóval, türe-

lemmel nevelni neveletlen gyerekeket? Vices. Olyan gyerekekre hatni, akiktől a saját édesanyjuk is tart? Félelmetes.

Mégis, vannak olyan hősök (vagy inkább bátrak), akik megpróbálják, és a rendelkezésükre álló eszközökkel, saját személyiségükkel, nagy-nagy kitartással és empátiával megpróbálnak embert faragni a beilleszkedni nem tudó, de nem is akaró hözöngők közül. És bármennyire szelmalomharcnak is tűnik, vannak kisebb-nagyobb sikereik. Amik erőt adnak nekik a folytatáshoz, mint ahogy azok a gyerekek is, akiket a szülei igyekeznek a fejre állt világban is a normalitás talaján mozgatni.

Ezeknek a hősöknek mondunk most köszönetet pedagógusnap alkalmával, kívánva sok erőt és kitartást munkájukhoz, ami nélkül ez a világ ennél sokkal rosszabb lenne.

-y -a

## A SZÁRNYASOK KIRÁLYVÁLASZTÁSA

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A szárnyasok összegyűltek, hogy királyt válasszanak.

A sas elgondolta, hogy majd ő lesz a király, de a többiek azt mondták, hogy az legyen a király, aki a legmagasabbra felszáll.

Az ökörszem a sas szárnya alá búj.

Mikor aztán a nagy madarak felszálltak annyira, hogy már nem bírtak feljebb szállni, akkor az ökörszem kiszállt a sas szárnya alól, és felszállt a legmagasabbra, ő lett a király.

Mikor megtudták a madarak, hogyan nyert az ökörszem, elkezdtek zavarni, hogy majd agyonütik a hamisságáért: szégyellték, hogy a legkisebb állat a király.

Addig kergették, amíg az ökörszem talált egy rőzsabokrot. Amilyen kicsi volt, be tudott bújni a tövisek közé. Oda a többiek nem bírták követni.

Elég lesz, ha csak egy lesi. Ha meglátja, hogy kijön, fogja meg, vagy adjon hírt a többinek!

A bagoly örködött is egy jó darabig, de azután nagyokat pislantott, s elmerészkedett onnan. Mikor az ökörszem kiszállt, nem látta meg.

Most meg már a baglyot akarták megverni, mert elszalasztotta az ökörszemet. A bagoly elbújt, s azóta nem mer nappal járni, mert ha a többi madár meglátja, megveri.

Odaállították a legnagyobb szeműt, a baglyot.



# Negyed század képekben

Pestújhelyen mindenkinek van egy története, sok a lokálpatrióta és az új beköltözők hamar felveszik a városrész ritmusát. A Pestújhelyi Napokra minden évben izgatottan készülnek kicsik-nagyok egyaránt, a gazdag programkínálaton pedig együtt szórakoznak a szomszédok, jó barátok.

Idén különösen szívhez szóló volt a felhozatal, hiszen 25. évfordulóját ünnepelte a Pestújhelyi Közösségi Ház. Stílusosan május 19-én egy fotókiállítással startolt az idei rendezvénytársaság, melyen a negyed évszázados pillanatok szinte meglevenítették a régmúlt időköt, hagyományokat. Visszaemlékezésből, nosztalgiazásból nem volt hiány, sok ismerős arc mosolygott egymásra.

Másnap családi naptól volt zajos a ház udvara és kertje. Hamisítatlan piknikhangulat ragadta magával a résztvevőket, a kézműves foglalkozások és interaktív játékok, előadások mellett azonban a főzőverseny adta meg a nap pikantériáját. Mindenesetre leszögezhetjük, a kerület ezen szögletében igencsak szeretnek enni-inni, hiszen a bográcsokban felsorakoztak a hazai ízvilág legjobb fogásai. Németh Péter aranyérmes palóclevese, valamint Varga Árpád és Báder György díjnyertes sült keszege mellett a zsúri sem ment el szó nélkül.

A desszertet ezek után csak pár nappal később, május 24-én szervírozták a pestújhelyiek, ekkor bírálták el a környék legfinomabb születésnapitortáját. Kovács Gabriella marcipános epertortája és Hornyák Veronika marcipános, csokis, diós édessége viszont egyaránt elcsábította a szénhidrátfüggőket.



Közben persze számos kulturális program fogadta még az érdeklődőket.

A programsorozat részeként avatták fel azt az emléktáblát, ami az eddigi legnagyobb pest-

újhelyi összefogásnak állít emléket. Pál Nándortól, a pestújhelyi toronyóra kezdeményezőjétől és a Pestújhelyi Órakeresztől megtudtuk, hogy a táblával is jelezni szeretnék volna, mennyire büszkék arra, hogy háromszáz pestújhelyi család adta össze az



óra nagyjából 4 millió forintot. Az emléktábla avatását ünnepi szentmise előzte meg, majd a nemzetközileg is ismert Szabó-kvartett templomi koncertje zárta a programot.

A zivatar ugyan elmosta május 23-án a délutáni meglepetést a játszótéren, azon-

ban a Gerecze emlékkő avatásán sokan összegyűltek az Őrjáró téren.

Dr. Gerecze Péter neve ismerősen cseng a környéken, hiszen Pestújhely egyik alapítójaként tartják számon, kiemelkedő munkásságát emléktábla is őrzi a helyi iskola falán. Az ünnepségen unokája, Pogány András és neje is részt vett. Két nappal később az alapítók pestújhelyi iskola falán levő emléktábláját is megkoszorúzták.

A kavalkád még jó pár napig folytatódott a nyitott rajz- és zománccműhely az alkotókedvet szorgalmazta, a Kerti Kocsmát pedig egyszerűen nem lehetett kihagyni, hiszen már-már védjegyévé vált a Pestújhelyi Napoknak. A programot a MÁV Szimfonikus Zenekar koncertje zárta. (béres-riersch)





# A könyvek illata

A könyvek és az olvasás egyik legfontosabb ünnepe az Ünnepi Könyvhét, ami nemcsak a könyvkiadók és az olvasóknak fontos, hanem a kerületi könyvtáraknak is. Vincze Máriaival, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Eötvös Könyvtárának vezetőjével beszélgettünk a könyvhét közeledtével a helyi olvasási szokásokról.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Vincze Mária | Olvasni minden formában öröm

– Közeledik az Ünnepi Könyvhét, több száz új könyvet adnak ki ilyenkor. Figyelembe tudják venni az újdonságokat és az olvasói igényeket a könyvtári állomány bővítésekor?

– Folyamatosan figyeljük és vásároljuk az újdonságokat. Lehetőségünk van arra is, hogy a könyvhét, könyvfesztivál bőséges kínálatából válasszunk. A beszerzés fő szempontja, mit szeretnek olvasni a használók. A könyvek vásárlásához egyébként a XV. kerületi önkormányzat is jelentős támogatást ad.

– Milyenek a XV. kerületi lakosok könyvtárhasználati szokásai?

– A könyvtárakat főleg kisgyermekes családok és a nyugdíjas korosztály látogatja, ez a többi fiókkönyvtárunkra is jellemző. Nagyon sok gyermekkönyvet, szórakoztató irodalmat, krimit, kalandos, szerelmes könyvet kölcsönöznek. Örvedetes, hogy a hazai és külföldi kortárs irodalmat is sokan és szívesen olvassák.

– A beiratkozott olvasók

száma itt a kerületben sajnos csökkent egy kicsit, és átalakulóban vannak az olvasói szokások, ezért is figyelünk még inkább az olvasók igényeire, véleményére.

– Ön szerint is igaz, hogy az olvasó gyerekekből lesznek az olvasó felnőttek?

– Azok a gyerekek, akik rendszeresen olvasnak, vagy nekik olvasnak mindennap esti mesét, felnőttként is szívesen vesznek könyvet a kezükbe. Sok szép, igényes gyermekkönyv jelenik meg, van miből választani. Ha a családban fontos szerepet töltenek be a könyvek, s a gyermek látja, hogy a szülei is mindennap olvasnak, az mindenképpen jó hatással van. Több óvodás és iskolás csoport jár rendszeresen

könyvtári foglalkozásokra. Ismerkednek a könyvtárral, mesét hallgatnak, könyvet kölcsönöznek. Közülük többen később is visszajárnak.

– Érezhető a forgalmukon, hogy sokan elektronikus könyvön vagy számítógépen olvasnak szépirodalmat?

– Olvasóink között is vannak már többen, akik nemcsak nyomtatott könyveket olvasnak. Van, aki még visszajár, de olyan is van, aki már nem jön, mert az elektronikus könyv kényelmesebb, kisebb helyet foglal el. Egy jó regényt el lehet olvasni elektronikus formában is, a lényeg az olvasáson van. Én szívesebben olvasok egy szép, mivés, „könyvillatú” könyvet. Remélem, sokan gondoljuk még így! (kovács)

# Jubileumi Újpalotai Napok

A hagyományoknak megfelelően a Fő téren rendezik meg idén június 9-e és 11-e között a 25. Újpalotai Napokat.

A programsorozat pénteken délután 5 órakor Hajdu László polgármester köszöntőjével kezdődik. Ezután a *Figura Táncsoport*, a *4 M Dance Company*, az *Impulse Táncművészeti Iskola és KHE*, majd a *Hubay Jenő Zeneiskola klarinét-szaxofon együttese* bemutatják, illetve előadását láthatják. Este 8-kor az *Eleanor Young* és a *Made in Swing* lép fel, a zárókoncertet pedig a *Saturday Együttes* adja.

Másnap, 10-én a délelőtt 10 órától a kisgyermekes családok állnak a programok középpontjában; lesz *Kerekítő foglalkozás*, *Babaszombat* és játék *Csieder Krisztával*. A kicsit na-

gyobbakat ritmikusgimnasztika- és aerobicsbemutató várja. Délután 3-tól a színpadon felépnek a *Dózsa Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola diákjai*, a *Mozdonyvezető utcai óvoda néptáncosai*, a *Rákospalotai Szilas Néptáncegyüttes* és *Bruti*, a humorista. Este 7-kor a *MÁV Szimfonikus Zenekar*, majd őket követi a *The Big Bunny Hall Swinger Club* koncertje.

Ízelítő az utolsó nap délelőtt 10 órakor kezdődő színes programjából: a *Szilas együttes táncbázis* tart, fellép *Kóhalmi Ferenc bűvész*, lesz kötéltugró-bemutató és állatszépességverseny, valamint bemutatkozik a *Rippel Brothers Akadémia* és a *Brass Cirkusz*. A háromnapos rendezvény a *KFT* zenekar este 8-kor kezdődő koncertjével zárul. Sz. A.

## Újpalotai Nyári Játékok

A Boldog Salkaházi Sára-templom (Pattogós utca 1.) udvara ad otthont június 19-e és 23-a között az idei Újpalotai Nyári Játékoknak. A rendezvénysorozat első napján az egyesült államokbeli *Little G. Weevil* és vendégei lépnek fel. Másnap, 20-án *Berecz András és fiai* koncertjét láthatják az érdeklődők, míg 21-én a *Szent Efrém férfikar* hangversenyét élvezhetik. *Babos Gyula* június 22-én mutatja be *Makrokosz* című lemezét a közönségnek, a zárónapon pedig a *Sebő Együttes* lép fel. Az ingyenesen látogatható koncertek mindennap este 8 órakor kezdődnek.

# Rajzoló egy szép világot

Hogy mi a közös a *Macskafogó 2.* című egész estés rajzfilmben vagy a *Mr. Bean* szösszeneteit feldolgozó animációs sorozatban? Nos, azon túl, hogy mindkét alkotás magyar stúdiókban készült, a projektben a kerületünkben élő Kovács Títust is foglalkoztatták.

– Hogy kerül kapcsolatba az ember ilyen híres produkciókkal?

– A rajzfilmkészítés sok ember munkáját igényli. Még akkor is, ha ma már a produkciók nem papíron, hanem digitális módszerrel készülnek. Az animációval egyébként egykori tanárom, Schibik József ismertete-

tett meg. Ő vitt le egy stúdióba, ahol később olyan nagy alkotókkal, mint Nepp József vagy Ternovszky Béla dolgozhattam együtt.

– Felmerül a kérdés, hogy a párjának, Lázár Zsófia írónak miért nem ön illusztrálja a műveit?

– Egyrészt, mert neki van már egy illusztrátora, akivel jó munka- és szellemi kapcsolatban vannak. Másrészt arra várok, mikor fog a felnőtteknek írni, mert az közelebb áll hozzám. Valószínűleg fogunk mi még együtt dolgozni.

– Animációs filmben?

– Bár már húsz éve dolgo-

zom animációs produkciókban, mindig is grafikusnak tartottam magamat. Egyszerűen fogalmazva, mindig az állóképet preferáltam, és nem a mozgót. Grafikusként persze sokkal nehezebb érvényesülni. Ugyanakkor az igaz, hogy az animációs folyamatokban való részvétel sem mindig egyenlő művészi önmegvalósítással. Tehát megpróbálom a ketőt ötvözni.

– Az animációs munkák mellett rajzoló, sőt festeni is szoktam. Szeretek plakátokat készíteni. Nem tagadom, hogy a múlt század avantgárd stílusai is hatással vannak rám.



Kovács Títusz | Az állóképet preferálja

Csak ezek a munkák kevésbé látványosak.

– Most mivel foglalkozik?

– Festek. Csak ezúttal nem vászonra, hanem a MÁV-telepi lakásunk falát. A viccet félretéve, abban is van művészet.

Illetve a német ZDF televíziós csatorna számára készítik még animációkat, és várom a lehetőséget, hogy grafikai munkát is végezhessenek. Szóval nem unatkozom.

R. T.

## Hangverseny a templomban



Minden érdeklődőt vár a Magyar Régizenei Társaság és a Pestújhely-Újpalotai Református Egyházközség az Ars Renata szólóénekegyüttes pestújhelyi református templomban (Sztárai Mihály tér 3.) június 5-én délután 5 órakor tartandó hangversenyére.

Műsorban szerepelnek Balassi Bálint, Bogáti Fazakas Miklós, Szenczi Molnár Albert zoltárai, Alessandro Grandi, Lodovico Grossi da Viadana, Virágh László és ismeretlen szerzők művei. A belépés díjtalan, viszont adományokat elfogadnak a szervezők. ■

## Hadrianus-kiállítás

Hadrianus életét bemutató kiállítás nyílt a római császár trónra lépésének 1900. évfordulójára emlékezve pénteken az Aquincumi Múzeumban Hadrianus MCM – Egy ókori karrier története címmel.

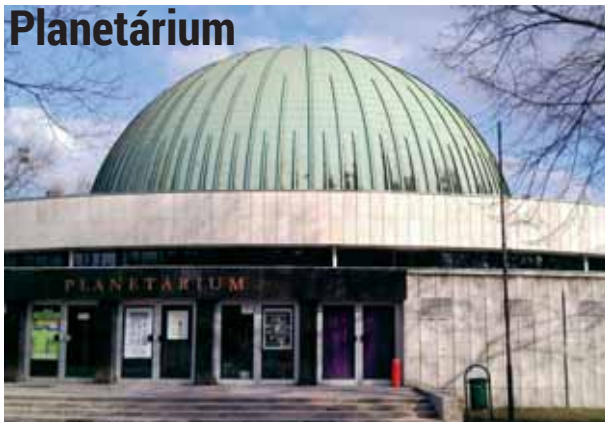
Az óbudai Kórház utcában május elején nyílt szabadtéri kiállítás az idei Hadrianus-év kapcsán, akit azonban komolyan érdekel Hadrianus kora, az Aquincumi Múzeumban ismerheti meg az uralkodó életútját.

Aquincum nagyon sokat köszönhetett Hadrianusnak, nemcsak azért, mert ő volt a kettéosztott provincia első helytartója, hanem mert uralkodása alatt indult meg a település gyors fejlődése, városi rangot is ekkor kapott Aquincum.

A múzeum kiállítása elsősorban a jelentős pannóniai tevékenységgel is büszkélkedő császár életének állomásait, főbb helyszíneit mutatja be, számos olyan tárgyon (fegyverek, érmek, mindennapi használati tárgyak, sőt egy Hadrianus-mellszobor) keresztül, amit a nagyközönség eddig nem láthatott. A kiállítás október 31-ig látogatható. ■

## Bezár a népliget-i Planetárium

Felújítás miatt hosszabb időre bezár a Planetárium. A Népligetben lévő intézmény utolsó nyitvatartási napja június 17. lesz. Píróth Eszter, a Tudományos Ismeretterjesztő Társulat (TIT) igazgatója az M1 hírcsatorna műsorában elmondta, hogy tavaly egy heves vihar nyomán olyan súlyos károk keletkeztek az épületben, hogy már nem volt biztonságos, ezért másfél hónapra bezárták. Ekkor a balesetveszélyt sikerült elhárítani, működőképessé vált a Planetárium, de a tető szigetelésére nem volt



lehetőség, az esővíz ugyanúgy befolyik az épületbe. A tetőszigetelés várhatóan az év végéig megtörténik. ■

## Délvidéki Magyar Golgota

A Délvidéki Magyar Golgota című időszakos kiállítás megnyitójára hívja és várja az érdeklődőket Rákospalota Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye június 1-jén, csütörtökön délután 6 órára. A trianoni traumáról Vincze Gábor történész, a délvidéki vérengzésekről Cseresnyésné Kiss Magdolna, a Keskenyúton Alapítvány Kuratóriumi elnöke emlékezik meg. A kiállítás július 15-ig látható. ■

## Emléktábla Kocsis Zoltánnak

Emléktáblát avattak Kocsis Zoltán tiszteletére a Nyírpalota utca 33. szám alatt május 31-én. Kocsis Zoltán kétszeres Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, karmester és zeneszerző, a Nemzeti Filharmonikus Zenekar volt főzeneigazgatója, érdemes és kiváló művész Újpalotán élt 10 évet. Művészete, életműve előtt tiszteleg kerületünk a táblaavatással. Az emléktáblát Hajdu László polgármester avatta fel, emlékező beszédet mondott Mácsai János zenetörténész. Az emléktábla Nagy Gábor Mihály Munkácsy-díjas szobrászművész alkotása. ■



## Rocklegendák a Várkertben



Több mint harminc év után visszatérnek a rocklegendák az egykori Ifiparkba. A Piramis évek elnevezésű produkció, Révész Sándor és Závodi János fiatal zenésztársakkal adja elő a régi Piramis-dalokat június 15-én. A Beatrice lép fel augusztus 6-án, a Mini és a P. Mobil augusztus 12-én, a Skorpió augusztus 25-én, végül 26-án a Karthago ad koncertet – adta hírül az MTI. ■

## Budapesti Nyári Fesztivál



Több mint száz programmal, zenei, színházi produkciókkal és gyerek-előadásokkal várja a közönséget a Budapesti Nyári Fesztivál június 3. és augusztus 30. között a Margitszigeten és a Városmajorban.

Az idei nyár kínálatában hangsúlyosabban jelenik meg a zene, mint a színház – hangzott el a rendezvényt beharangozó sajtótájékoztatón. A Margitszigeti Szabadtéri Színpadon a szezon június 9-én a Nemzeti Filharmonikus Zenekar koncertje nyitja meg a reformáció 500. évfordulója jegyében. Az ünnepi Mendelssohn-estet a Nemzeti Filharmonikusok tavaly elhunyt vezetője, Kocsis Zoltán emlékének ajánlják. A Városmajori Szabadtéri Színpadon június 22. és július 11. között bemutatkozik a nyíregyházi, a miskolci, a szombathelyi, a kecskeméti, a csíkszeredai és a szabadkai társulat. Minden vasárnap délelőtt gyerek-színházi előadásokat tartanak, emellett augusztus végéig csaknem 20 világszenei, klasszikus és könnyűzenei koncertet kínálnak a Városmajori Szabadtéri Színpadon.

Bővebb információ a [www.szabatter.hu](http://www.szabatter.hu) oldalon található. ■

## 100 szóban Budapest

Idén is meghirdette a *100 szóban Budapest* című pályázatot a Mindspace csapata a Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központtal együttműködve. A jelentkezők június végéig küldhetik be maximum százszavas történetüket, amely bármilyen módon kapcsolódik a fővároshoz. A győztesek pénzjutalmat kapnak, a legjobb száz írás zsebkönyvben is megjelenik, az illusztrátorok munkáiból pedig kiállítás nyílik az ősz CAFE Budapest Fesztiválon és a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárban.

A pályázatokat június 30-ig lehet beküldeni online a [www.100szobanbudapest.hu](http://www.100szobanbudapest.hu) oldalon, illetve postai úton vagy személyesen a Lumen Kávézóba (1088 Budapest, Mikszáth Kálmán tér 2.). Emellett a pályázatot kiíró Mindspace Nonprofit Kft. a város több pontján helyez ki „100 szóban Budapest” feliratú dobozokat, amelyeket postaládaként használhatnak a résztvevők. ■



# VÉDA kamera balesetek ellen

„Hatvannyolc kilométeres sebességgel mértek be a rendőrök az M3-as bevezetőjén – hívott fel egy olvasónk –, ahol gyakorlatilag a Kacsóh Pongrác felüljáróig 80 kilométeres a megengedett sebesség, kivétel persze a Szerencs utcai átjáró. Mindenki tudja, hogy ebben a kereszteződésben VÉDA kamerát raktak ki. Ám mobilmérést is végeznek itt az első felüljáróról, így azt is megbüntethetik, aki a kereszteződés után rálép a gázpedálra, hogy ismét felgyorsuljon 80-ra, s mondjuk a feloldó tábla előtt öt méterrel már 68-nál tart. Ez azért már nonszensz.”

Az említett eset nem egyedüli, sokan vannak, akik az utóbbi időben több tízezer forintot fizettek, mert ennél a csomópontnál a megengedettnél gyorsabban hajtottak. A rendőrség szerint azonban még mindig nem elegendő, legalábbis ahhoz, hogy ne forduljanak elő sebességtúllépésből keletkező balesetek. Igaz, ami igaz, az M3-as autópályán, de annál alacsonyabb rendű utakon is, mint a Szentmihályi úton vagy a Régi Főti úton, gyakran találkozhatunk olyan autózve-



Figyelő szemek | Vegyük le a gázzal a lábunkat!

tővel, aki fittyet hány a sebességhatárra. Ilyenkor előszere-ttel mondjuk, „Bárcsak megbüntetnék!”

A két példa persze a két véglet, a közlekedési morál helyzete ennél sokkal árnyaltabb téma. Megpróbáltunk utána járni, hogy mégis mi a helyzet a kerületben. A BRFK Sajtóosztályától megkérdeztük többek között, milyen sürűn végeznek sebességméréseket a kerületben, mi alapján választják ki a mérések helyszíneit, és hogy a lakosság ebbe beleszólhat-e. A téma kényességét jelzi, hogy meglehetősen szűkszavú választ kaptunk a kérdéseinkre:

„A Budapesti Rendőr-főkapitányság állománya heti rendszerességgel végez sebességellenőrzést – többek között – a XV. kerület területén a rendőrség honlapján is hozzáférhető havi sebesség-ellenőrzési terv alapján.

A mérési helyszínek kiválasztása komplex döntéshozatali folyamat eredményeként, több tényezőt – köztük a lakossági bejelentéseket is – figyelembe véve történik meg. Szabályszerűsége esetén helyszíni intézkedés keretei között, illetve hatósági eljárás során kerül sor azok szankcionálására.”

Riersch Tamás

## Tények és tévhit



Bevisz az erdőbe | Ne higgyünk a géptérképnek!

A KRESZ nem megfelelő ismerete vagy a többi – egyébként szabálytalanul manőverező – autós utánpótlása, de akár a GPS instrukciójának feltétel nélküli elfogadása is bajba sodorhatja az autóst vagy a biciklist – tudtuk meg Czebe Sándortól, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági trénerétől.

A közlekedési szabályok közül az egyik nagy mumus a sebességkorlátozó tábla. Azzal még nincs baj, hogy lelassítunk a

rajta látható sebességre, de az sokaknak okoz gondot, hogy meddig érvényes az előírás.

– Ha például lakott terület felé haladunk a megengedett 90 km/h sebességgel, és a település előtt találkozunk egy 70 km/h sebességkorlátozó táblával, a táblát elhagyva, amíg nem érünk el egy útkereszteződésig – ami akár a másik oldalon is lehet –, mehetünk 70-nel, nem kell az általában előírt

50 km/h sebességre lassítani – mondja a szakember.

Tévedés azt hinni, hogy előzéskor arra a rövid időre átléphetjük a megengedett sebességet. Csak akkor előzhetünk, ha azt az előírt sebességhatáron belül meg tudjuk valósítani.

A kerékpárosoknál a leggyakoribb hiba az egyirányú utcában való szembehaladás. Ez ugyanis csak akkor szabályos, ha a behajtani tilos tábla alatt kiegészítő tábla engedélyezi.

A GPS is sokszor megtréfálja az embert, főleg, ha újratervez a rendszer. Azt tudni kell, hogy a szoftverek nem mindig naprakészek, így könnyen előfordulhat, hogy visszafordít bennünket ott, ahol azt egyébként szabály vagy egyéb jelzés tiltja – hívja fel a figyelmet a szakember.

-y -a

### RENDŐRSÉGI HÍREK

## Karcos hölgy

Egy hölgy vitába keveredett volt barátjával, akit többek között azzal is megfenyegetett, hogy meg fogja rongálni az autóját. Ez utóbbi fenyegetését be is váltotta, mert a lakást elhagyva egy biciskával alaposan összekarcolta a férfi

autójának motorháztetejét, illetve a jobb oldalát addig ütötte, míg a karosszéria meg nem sérült. A férfi feljelentést tett a rendőrségen, a nő ellen pedig kisebb kárt okozó rongálás gyanúja miatt indult eljárás.

(riersch)

## Álkorlátozott

Egy férfi a felesége nevére kiállított mozgáskorlátozott parkolási igazolványt használva a részükre fenntartott területen parkolt le az M3-as autópályán Szilas pihenőhely egyik áruháza előtt. A férfit a

rendőrök a helyszínen igazoltatták, s miután beigazoltották, hogy nem volt jogosult a kártya használatára, így közokirat-hamisítás bűntettében indítottak ellene eljárást.

R. T.

## Édes bosszú



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Miután egy ittas férfit a sofőr nem engedett felszállni a 133E jelzésű buszra, a sértett utas egy kemény nyalókát hajított a megállóból elinduló járműnek. Pechére a nyalóka erősebbnek bizonyult az egyik üveglaknál, amin lyuk ke-

letkezett, és az üveg többi része is megrepedt. A kár megközelítette a 200 ezer forintot. A sofőr a diszpécserszolgálaton keresztül értesítette a rendőröket, akik rongálással gyanúsították meg a dobáló férfit.

RiTa

## Motorra se!

Azt hitte egy férfi, ha segédmotorral közlekedik, nem baj, hogy előtte alkoholt fogyaszt. A rendőröknek azonban ez nem volt melegség, a kismotorral közlekedő férfit

megállították, szondáztatták, s miután kiderült, hogy ivott, ittas állapotban elkövetett járművezetés vétségében indítottak ellene vizsgálatot.

-sch -s

# Első osztályú lányok



Önfeledt öröm | Az utolsó pillanatban húzták be a benmaradást

Az NB I.-es tagságáért küzdött a Palota RSC női röplabdacsapata május utolsó vasárnapján.

Osztályozómérkőzésen fogadta a Miskolc együttesét a Palota RSC. Ehhez az első fontos lépést már korábban megtették, hisz az NB II. Keleti-csoportjának győztese ellen idegenben úgy nyertek 3–2-re, hogy az első két játszma még a házigazda Miskolc volt.

A május 28-i visszavágó előtt egyszerű volt a képlet, ha nyer a Palota, akkor mindenképpen NB I.-es marad, ha 3–0-ra vagy 3–1-re kikapna, akkor pedig a má-

sodosztályban folytatja, ha viszont 3–2-re nyerne a Miskolc a Szödliget úti csarnokban, akkor egy ráadás szettben kellene dönteniük a csapatoknak a párharc győzteséről.

Ennek megfelelően a Palota RSC nagyon komolyan vette a visszavágót, aminek az első szettjét villámgyorsan 25–13-ra besöpörték a lányok. A második játszma azonban rendkívül szorosra sikerült. A Miskolc sokáig több ponttal vezetett, majd jött egy 7–0-s palotai roham, s máris a hazaiak álltak nyerésre, ám volt még csavar a mérkőzésben, mert egy palotai hullám-

völgynek köszönhetően 22–20-ra megint a Miskolc vezetett, de Fekete Krisztina vezetőedző jókor kért időt, és a játékosai 25–23-ra végül a második szettet is behúzták. Innentől kezdve már csak a ráadás játszma elkerülése volt a tét, amit a Palota egy újabb sima szettel (25–19) könnyedén teljesített is a lélekben megtört miskolciak ellen. Ezt követően pedig jöhetett az önfeledt ünneplés.

A május 28-i találkozó legfőbb tapasztalata az volt, hogy a Palotának mindig ilyen kiélezett mérkőzéseket kellene játszania. Mert ez a közönséget is érdekli, a több néző a lányokat is jobb játékra sarkallja. A Miskolc elleni telt házas visszavágó kifejezetten jó hangulatú meccs volt, amin a csapat és a közönség végre egymásra talált.

– Nagyon örülök, hogy bent maradt a Palota RSC az NB I.-ben – mondta a klubalapító Szalayné Sebők Éva egykori legendás edzője, Kotsis Attiláné Gabi néni. – Amióta utoljára láttam a lányokat, rengeteget fejlődtek. De hogy jövőre ne kerüljenek ismét ilyen helyzetbe, még sokat kell technikailag, ütőerőben és védekezésben is fejlődniük.

Ezt erősítette meg Balogh Beatrix, a csapat vezetője is, aki elmondta, hogy most még ünnepelnek, de már a napokban elkezdi építeni a jövő csapatát.

Riersch Tamás

# Gombfoci-verseny



Várnak mindenkit sok szeretettel a szervezők a IV. Testvériség Kupa országos gombfociversenyre a Csokonai Művelődési Házba (Eötvös utca 64–66.) június 3-án.

A megmérettetést immár negyedik alkalommal szervezi meg a XV. kerületben működő civil szervezet, a Palotai Csokonai Asztali-labdarádúgó Egyesület.

A verseny megnyitóját háromnegyed 10-kor tartják, az eredményhirdetés pedig délután 4 és 5 óraker között lesz.

Ék

# „Tartoztam ennyivel a klubnak”



„Egymást szolgálva győztesse válunk!” – olvasható a REAC futballcsapatának öltözőjével szemben, és ezt minden játékos látja, mikor kimegy a gyepre. Ennek az üzenetnek a mostani helyzetben különleges súlya van.

Mire lapunk megjelenik, már eldőlt, mi lesz a nagy múltú kerületi focicsapat sorsa. Arról az együttesről beszélünk, amelyik 2009-ben esett ki az NB I.-ből, ahova egyébként 2006-ban jutott fel, majd a mélyrepülését folytatva 2012-ben az NB II.-től is búcsúzott, hogy aztán négy év NB III.-as szereplést követően egészen az amatőr futball (Budapest-bajnokság) szintjéig süllyedjen.

Persze, ha cikkünk megírását követő három mérkőzésen – a Debrecen II., az ESMTK és a Putnok ellen – valami csoda történik, és a REAC kilenc pontot gyűjt, illetve a többi eredmény is úgy alakul, ahogy szeretnénk, akkor még az is lehet, hogy mindez másképpen történik. Egy tény, a csapatot az utolsó hat mér-



Sok a kérdőjel | Benmaradás új edzővel?

közösen nem az addigi vezetőedző, Dinka Balázs, hanem egy régi „reacos” szakember, Balogh László irányítja.

– Hogy miért vállaltam el? – kérdezett vissza az új edző a Debrecen elleni találkozó előtt –, mert úgy

éreztem, tartozom ennyivel ennek a klubnak.

Balogh László még Mátyus-érában (Mátyus János), 2010–14 között volt a REAC pályaedzője, így többek között részese volt a 2013-as NB III.-as bronzéremnek is. Aztán

2014-ben követte „főnökét” Pápára, majd Nyíregyházára, ahonnan 2016-ban távoztak.

Amikor megkeresett a REAC vezetése, úgy éreztem, nem szabad visszautasítanom őket, hisz nagyon szép éveket töltöttem Rákospalotán. Megpróbálok segíteni a klubon, de a döntés már nem csak a mi kezünkben van. Nem félek a feladattól, és már három mérkőzésen sikerült anynyi (négy) pontot gyűjtenem a játékosokkal, amennyit összesen az előző 11 tavaszi mérkőzésükön – mondta a szakember.

Ha a REAC kiesik az NB III.-ból, szinte biztos, hogy jövőre új edzővel kezdi majd a Budapest-bajnokságot. Mátyus ugyanis nem fog az NB I. után az amatőr ligában edzősködni, Balogh László pedig követni fogja őt az újabb NB-s csapatához. Ha viszont a REAC bent marad a „profik” között, megint új helyzet áll elő: akkor már érdemes elgondolkozni a folytatáson.

R. T.



## Gyógyvízkóstolással indul a strandszezon!

Az előző évek hagyományaival ellentétben idén csak május végén nyitották meg kapuikat a fővárosi strandok. Tanév végére azonban minden budapesti fürdőben lehet majd pancsolni.

A strandszezon változásokkal indult 2017-ben. Az időjárásról kívül ezúttal a beruházások is átszabták a jól bevált szokásokat. A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. arról tájékoztatta a lakosságot, hogy a Dagály már nem mint strand funkcionál, és az üzemeltetés sem maradt a hatáskörükben, míg a Palatinus a helyi és margitszigeti fejlesztések miatt csak június 3-tól látogatható.

Ami változatlan, hogy minden fővárosi strandon és fürdőben számos családi, diák- és egyéb kedvezményekkel, prog-

ramokkal várják az érdeklődőket. A június 10-i Wellness Világnapja kezdeményezéshez például csatlakozott a Szechenyi fürdő is. Ezen a napon ingyenes gyógyvízkóstolást tartanak az uszodai előcsarnokban 11, délután 2 és 5 órakor. A kihelyezett roll up mellett fotót készítőik között pedig fürdőbellepőket sorsolnak ki.

Ezenkívül a hagyományos fürdőszolgáltatások és aquafitness mellett továbbra is ingyenes aerobikórákkal kedveskednek a látogatóknak. Azt azonban érdemes figyelembe venni, hogy pünkösdhétfőn, június 5-én a gyógyfürdők és a strandfürdők vasárnapi nyitvatartás szerint, hétvégi árákkal üzemelnek! Részletek a [budapestgyogyfurdoi.hu](http://budapestgyogyfurdoi.hu) oldalon. (béres)

Régen két helyen is strandolhattak a kerületben: az Adria – Őrjárat utca kereszteződésében működött Hajdú Márton pestújhelyi strandfürdője, míg Rákospalotán a Liva-malomnál hűsölhettek a fürdőzők. Ma már csak a szomszédos kerületekben úszkálhatunk, és reménykedhetünk, hogy az egykori Észak-Pesti Kórház területét hamarosan újra birtokba vehetjük – akár bikiniben is.

## Mindenki egyért



Lelkes dózsások | Sportos összetartás

A Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskolában idén is kiosztották a „Sporttal a Dózsáért” díjakat. Az elismerést idén négy tanuló vehette át. Hárman közülük a testnevelés-tagozatos osztályba, a negyedik díjazott azonban a nyelvi előkészítő osztályba jár.

Hollósy Kristóf a Dunakeszi Kinizsi futballjátékosa. Idén már a felnőttek között is bemutatkozott, de főként még az U20-as bajnokságban játszik. Ha tehette, részt vett minden iskolai sportversenyen, de legjobban a futballpályán érezte magát. Részes volt az előző tanévben országos diákolimpiát nyerő iskolai csapatnak, ami a Lille-ben rendezett középiskolai Európa-bajnokságon is részt vehetett.

A teszttagozatosok között is díjaztak egy focistát. Török Kitti jelenleg a Kóka KSK labdarúgója, ahonnan a következő lé-

pés – remélhetőleg – a Ferencváros lesz. Ő és az újpesti színekben jégkorongozó Paulheim Adrienn egyaránt tagja volt annak a kispályás floorballcsapatnak, ami 2014-ben második lett az országos diákolimpián.

A negyedik díjazott pedig egy volt sprinter, majd amerikai focista, Jakubecz Norbert volt, aki többek között kötélmászásban nyújtott maradandót. Ő az országos középiskolai versenyen egyéniben és csapatban is felállhatott a dobogó tetejére, ami a Dózsa gazdag sporttörténetében is kiemelkedő eredménynek számít.

A négy diák az elismeréseket azért kapta, mert a gimnáziumi évek alatt rendszeres szereplői voltak az iskolai sporteseményeknek. Az iskola vezetése ezzel az elismeréssel köszönte meg nekik a dózsás közösségért tett szolgálataikat.

-sch -s

### SPORTMOZAIK

#### A LEGJOBBTÓL TANULHATUNK

Az Újpalota Sportegyesület meghívására június 9-én, pénteken este fél 7 és 9 óra között a VIII. kerületi Tavaszmező utca 15–17. A épületének tornatermében szemináriumot tart majd Maurizo Gai, a világhírű 7 Danos olasz wado ryu mester. Neki nagy szerepe volt abban, hogy hazánkban is meghonosodott a wado ryu stílus. A wado ryu alapja az Újpalota SE sportolói is művelnek. Az eseményre minden érdeklődőt szeretettel várnak.

#### DIPLOMACIAI SIKER



A Nemzetközi Sportújságíró Szövetség 80., tisztújító közgyűlésén – melyen 110 tagország képviseltette magát – a dél-koreai Pjongcsangban a szervezet vezetőségének tagjává választották Csiztu Zsuzsát, a Magyar Sportújságírók Szövetsége első alelnökét, a MOB tagját, a Pestújhelyen élő népszerű televíziós sportújságírót. Ezzel a 24 tagú testület két női tagjának egyike lett a kenyai alelnök, Evelyn Watta mellett. Csiztu Zsuzsa 29 év után sikeresen tért vissza Dél-Koreába, ahol az 1988-as szöuli olimpián a magyar női tornászválogatott tagjaként nyolcadik helyezést ért el.

#### CÉL AZ AKADÉMIA

Rabóczki Balázs, a REAC SISE szakmai igazgatója nemrég a London melletti Brooke House College Football Academy nevű egyesület meghívásának tett eleget. A korábbi válogatott kapus a két egyesület közötti együttműködés miatt utazott Angliába. A megállapodás értelmében a lehető legjobb sportiskolák játékosainak a jövőben lehetőségük lesz az angol akadémiára bekerülni. Emellett a REAC SISE egy csapatszintű meghívást is kapott öszre. Az angolai ösztartásra a legjobb sportiskolások utazhatnak majd.

## Fontos a folyadékpótlás

– Akivel már előfordult futás közben, hogy megfelelő edzettségi és egészségi állapota ellenére egy idő után azt érezte, egyre fogy az ereje, meggyel a pulzusa és egyre jobban izzad, annak futónak nem megfelelő az energia-utánpótlása – hívja fel a figyelmet Szakács Olivér fitneszedző.

FOTÓ: XY MÉDIA, NAGY BOTOND



Kell a szénhidrát | Egy energiaszelet is elegendő

Bármennyire is azt gondoljuk, hogy edzés közben a zsírraktárak felhasználásával biztosítjuk majd az energia pótlását, és ez majd a fogyásban is segít, sajnos ez nem egyértelműen van így. A szervezetnek ugyanis szénhidrátra is szüksége van a pótláshoz, ezért edzés előtt 2 órával mindenképpen enni

kell, akinek a gyomra bírja, teljes kiőrlésű kenyéret vagy keksz, de legalább egy almát vagy egy joghurtot.

Ha az edzés egy óránál to-

vább tart, futás közben is gondoskodni kell a szénhidrát-utánpótlásról. A szakember szerint annyszor 0,5-1 gramm szénhidráttal kell számolnunk

óránként, amennyi a testsúlyunk. Jó megoldás a frissítésre a többféle szénhidrátot tartalmazó izotóniás ital, a legideálisabb a 4-8 százalékos koncentrációjú. Mivel egyre melegebbek a napok, nem szabad elfeledkezni a fokozott izzadás miatt a só beviteléről sem.

– Amennyiben pedig 2 órára vagy annál hosszabbra tervezzük a futást, az italon kívül érdemes egy energiaszeletet vagy gélt magunkkal vinni, mivel a folyadék ilyen hosszú időre már nem tudja biztosítani a megfelelő szénhidrát-utánpótlást – hangsúlyozza a szakember. Sz. A.

	KÖNYVTÁRI KATALÓGUSZÁM	HATALMAT GYAKOROL, RÉGIES SZÓVAL	BETANÍTOTT, RÖV.	EZ ÉVI, NEM TAVALYI	HASZNÁLJA A PUSKÁJÁT	A TÁL KÖZEPE!	FENYVŐDÍSZ VEKONY FÉMLEMEZ CSÍKBÓL	TELJESÍTÉSRE MEGSZABOTT ÓRA, PERC	KORTÁRS IPARMŰVÉSZ, FESTŐ (PIROSKA)	A GÖRÖG ÁBÉCÉ 7. BETŰJE	FÉL FONT!	ÁBÉCÉN ELSŐ BETŰJE	ÖN-BOROTVA-KÉSZÜLÉK	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ														HOLLÓSY SIMON KORAI (1883) KÉPE
VALAMBÓL KIINDULÓ, KELETKEZŐ						KÖTELEZ AZ ILYEN SZÓ! ATTILA RITKA BEC.						SEGÉDMUNKÁS, RÖV. A VIDEOON BECENEVE		
KÉSŐ, ANGOLUL							ÁLLÁBAS EGYSEJTŰ ELSZOMORÍTÓ (HÍR)				VIETNAM NOB-JELE ÜRES SOR!			
ZLOTY (LENGYEL PÉNZ), RÖV.				...SZÍNJÁTÉK (DANTE) ID. ELŐTAG: OLAJ-						SAPKA-ELLENZŐ IPEKARUANA ALKALOIDJA				
ÉN, LATINUL FEJVEDŐ A VÍVÁSBAN					ID. ELŐTAG: ÖN-JAPÁN ŐSLAKÓ				... ZSOLT; "MADÁR" MŰ, LATINUL					
KÖZLEKEDÉS SZINTERE					LISTA, NÉVJEGYZÉK A FŐNÖK "JOBBKEZE"						EZEN A HELYEN OLASZ FŐVÁROSI			
NYÍRSÉGI KÖZSÉG MÁTÉSZALKÁNÁL					A TEA ALKALOIDJA TEXTIL-GÖNGYÖLEG			ÁREMERŐSÉG EGYÉS. TELEPÜLÉS POLGÁRA				HOSSZÚ MORZSEJEL TEMETŐI FARAGVÁNY		
NYOMÁST GYAKOROL, KÉNYSZERIT, ID.							GÉPKOCSIS (TÚRA) ÖGÖRÖG TÖRZS						LITER, RÖVIDEN ELLENŐRZŐ PRÓBA	
AZ EZÜST (ARGENTUM) VEGYJELE			KELET, ANGOLUL A TETEJÉRE PAKOL			SZOMBATHELY RÉSZÉ ÖSDI, RÉGISEN		FELÜLETET ELEGYENGETŐ RAJT						
A LANT CSILLAGKÉP LATIN NEVE, RÖV. (lyr)			A TÖVÉN KÖLT A RUCA! ÉRTESELÉS			KB. FÉL HEKTÓS (HORDÓ) PERZSEL		ORRLYUK, LAT. (nares) WOODY ...? AM. FILMES						
... IBOLYA; MEGASZTÁROS ÉNEKESNŐ				MOKKAJÚ KERÉK SÜTI ZENEI DÍSZÍTÉS						KIEJTETT "X" BETŰ INDIÁN BÁLVÁNY				
ASZTALT EBÉHEZ ELŐKÉSZÍT				TOLDALÉKOLT (IGE) LASSAN, ZENEI SZÓVAL			NŐI HANG ÚJSÁGBÓL KÉP, CIKK KIVÁGÁSA				... LAJOS; SZÍNÉSZ V. BERLINIEK NYELVE			
ABBA A HARMADIK IRÁNYBA					KETTŐZVE: KÖVÉR TOP ...? AM. FILM CÍME		MŰSZÁLFÉLE ... HELYBEN, ÜLVE					NEMÁN TÜR! ... WILLIAMS; TENISZEZŐNŐ		
INTEGRÁLT ELLENŐRZŐ KÉSZÜLÉK, RÖV.			FEJET CSÓVAL VALAKIVEL SZEMBEN			PALÁNTA LERAKÁSA E HELYEN, NÉPIESEN							ZORRO JELE SÍRÁSRA KÉSZÍTET	
NÉMÁN NÉZI!			A FIÓKBA REJT PASAS, BIZ.			ILLETVE, RÖV. Ó JAJI, BIZ.		HIDEGERDÉLYI SZÉL ID. ELŐTAG: KÖ-						
AZ AMPER JELE		GYORSAN ELPÁROLOG ... MAIL; LÉGIPOSTA				A TÁVOLLABBITÓL ALAP-ESZME			VÍZBE MÁRT KAPNI SZERETNE					
PEHELYTÖLTETŐ TÜZDELT TAKARÓ					EVÉS UTÁN PIHEN E KÖZELLEBBI				GURÍTÓS SPORTÁG ROMÁN AUTÓJEL					
A SZAJNA MELLÉKFOLYÓJA (oise)				SZÍNIG ...; SZÍNÜLTIG TELE DÉL, RÖV.			A TŰLÖLDALRA JUT IPSZILON					... EKFRAN; NEMZETISÉGI MŰSOR V. HÁZVÉG!		
	<b>K</b>													

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. Két helyes megfejtőnk **Szegő András: Bombasiker** című könyvét nyeri a **Magvető Kiadó** jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig **kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát** nyer a **Thököly Vendéglő** felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: **június 12.**

**A 2017/9. szám helyes megfejtői közül**  
**Spiró György: Diavolina, Lakatos István: Óraverzum Tisztítóztűz, illetve Oravecz Imre: A rög gyermekei I.** című könyvét nyerték a **Magvető Kiadó** jóvoltából:  
**Mészáros István, Kossuth utca**  
**Dr. Szászko Györgyné, Énekes utca**  
**Bejcsi Andrásné, Neptun utca**

**XV KERULETI ÉLETKépek**  
 RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2017. június 15-én jelenik meg  
 Lapzártá: 2017. június 8. 12 óra. ❖  
 A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!) A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

**ÜVEGES**  
 Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése

- ✓ Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése.
- ✓ Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására.

Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is!

**Nagy Miklós**  
 telefon: **06 20 9777 150**

## FELHÍVÁS

a XV. kerületi ingatlantulajdonosokhoz, ingatlanhasználókhoz, vállalkozásokhoz szövetkezeti és társasházak lakóközösségeihez és kezelőihöz

A Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület kezdeményezi, hogy kerületünkhöz tartozás kifejezése érdekében mindenki tüzze ki ingatlanán a kerület zászlaját.

A kerületi zászló használatát a 31/1999. (XI. 1.) sz. önkormányzati rendelet szabályozza. A rendelet

„1/A. §. 2. bekezdése szerint: Az önkormányzat zászlaja, illetve lobogója (a továbbiakban: zászló): 2 m × 1 m-s méretű fekvő téglalap alapon, a zászlórúdtól kezdődően egyenlő szélességű fehér-világoskék-fehér-világoskék színnel függőlegesen csikozott sávokból áll, amelyet a középső világoskék-fehér sávban az önkormányzat csúcsos pajzstalpon álló címere díszít.

6. §. 1. bekezdése szerint: Az önkormányzat zászlaját (lobogóját) kizárólag hiteles alakban szabad ábrázolni.

Hiteles alakja:



A jelképekben használt színek

	Pantone (solid coated)	CMYK	RGB
pajzs és olajb.	1797C	0,100,99,4	204,41,43
pajzs és faágak	362C	70,0,100,9	51,140,38
ekevas	cool gray 6C	0,0,0,31	181,176,173
búzakalász	yellowC	0,0,100,0	245,230,23
cserfatermés	131C	0,32,100,9	199,148,13
zászló	306C	75,0,7,0	0,184,224

6.§. 6. bekezdése szerint: A kerülethez tartozás kinyilvánítása céljából magánszemély, jogi személy vagy jogi személyiség nélküli szervezet a zászlót külön engedély nélkül az e rendeletben foglalt korlátozások megtartásával használhatja.”

A zászló és – ha szükséges – a zászlótartó vas a PALOTA-15 Rehabilitációs és Közfoglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft.-től beszerezhető

1151 Budapest, Bogáncs utca 10. Telefon: +36 1 307 7373

Részletesebb felvilágosítás a +36 20 966 6617 telefonszámon és a [lokalpatriotakxxv@gmail.com](mailto:lokalpatriotakxxv@gmail.com) e-mail-címen kérhető.

Budapest, 2017. május 4.

Hajdu László tiszteletbeli elnök

dr. Németh Péter elnök



## FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós

kivehető, rögzített  
fogpótlások készítése  
– *mérsékelt áron.*

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,  
Madách utca 35.  
Telefon: 417-1276

## KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés ✦ felújítás  
szállítás ✦ szerelés  
ingyenes felmérés  
és árajánlat

## UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,  
Zsókovári utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798  
+36 30 343-3512



## TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz,  
hárszméz, lépesméz, propoliszos méz

**3 KG FELETT**

ingyenes

házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)

## Josef Antikvitas

Üzletcím: 1165 Bp., Páskomliget út 8.  
(Újpalotai vásárcsarnokkal szemben)

### KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

Festményt, bútorokat,  
fali-, asztali-, kar- és zseborákat,  
bronz tárgyakat, porcelánt,  
Heredit, Zsolnayt, Hummelt,  
ezüst tárgyakat,  
kitüntetést, képeslapot,  
régí pénzeket, régi bizsut,  
antik lakberendezési tárgyakat,  
csillárt szőnyeget  
és TELJES HAGYATÉKOT!



Kiszállás és  
értékbecslés  
DÍJTALAN!

Mobil: 06 30 921 0915 • Tel.: 06 1 605 7075



# IDÉN TEGYEN TÖBBET A HALLÁSÁÉRT!

A jó hallás fiatalon még természetes, de az idő előrehaladtával látásunkhoz hasonlóan hallásunk minősége is csökken. Az időskori hallásromlás elkerülhetetlen folyamat, gyakran csak a rokonok, barátok hívják fel rá a figyelmünket.

Az eredményes hallásjavítás szempontjából kulcsfontosságú a korai felismerés, melynek köszönhetően jó eséllyel csökkenthető, vagy megállítható a hallás gyors ütemű romlása. Fontos tehát, hogy már az első tünetek jelentkezésekor szakember segítségét kérjük!

A hallásvizsgálat **fájdalommentes**, képzett audiológus szakemberek végzik, **nincs szükség beutalóra** és a Pannon Halláscentrumokban **június 1. és június 30.** között INGYENESEN vehető igénybe.

Kérjük, a felhívást adja tovább családtagjának vagy ismerősének, hogy másoknak is segíthessünk!

*Dr. Helfferich Frigyes*

Dr. Helfferich Frigyes PhD

fül-orr-gégész, audiológus, orvos ezredes

**PANNON**  
HALLÁSCENTRUMOK  
[www.pannonhallas.hu](http://www.pannonhallas.hu)

- Társaságban hallja mások beszédét, de nem érti?
- Úgy tűnik, hogy mások motyognak és többször vissza kell kérdeznie?
- Hangosabban hallgatja a TV-t, mint mások?
- Előfordul, hogy nem megfelelően érti a telefonban a beszédet?

Bármely kérdésre **IGEN** a válasza,

## KÉRJEN IDŐPONTOT

ingyenes hallásvizsgálatra, az alábbi Pannon Halláscentrumba!

**Budapest, Zsókovári utca 42 – 44.**  
(Zsókovári utcai Rendelő)

Időpontkérés: ☎ **06 1 410 0664**

Ingyenesen hívható telefonszámunk: **06 80 182 182**

## FŐÁLLÁSÚ MUNKAVÁLLALÓKAT KERESÜNK

TELJES MUNKAIDŐBEN  
(heti 40 óra)

A PÓLUS CENTER  
McDONALD'S ÉTTEREMBEN  
(jégpályánál)

Kezdő munkavállaló nettó bére:  
akár 130 000 forint  
(pótlékokkal, béren kívüli juttatással  
együtt, teljes ledolgozott hónap esetén)  
Érdeklődni személyesen az étteremben.



## Szervíz munkafeltevőt és Szervíz asszisztenst keres a Ford Solymár budapesti márkaszervize

### Részletek:

• Szervíz munkafeltevő:  
<http://fordsolymar.hu/szerviz-munkafelvevo>

• Szervíz asszisztenst:  
<http://fordsolymar.hu/szerviz-asszisztenst>

### Amit nyújtunk:

- alkalmazotti munkaviszony hosszú távra
- kulturált, színvonalas munkakörnyezet

### Munkavégzés helye:

1152 Bp., Városcsúcs u. 11.

Fényképes szakmai önéletrajzokat a [ritaszalay@fordsolymar.hu](mailto:ritaszalay@fordsolymar.hu) e-mail-címre várjuk!

## MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex BRAVO hallókészülék akció  
július közepéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT  
Teljes kivizsgálás  
Professzionális ellátás



Teljes ár:  
**39990 Ft**

Cím: 1042 Budapest,  
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/  
196-os busz vonalán  
Telefon: +36 1 200 1118  
email: [ujpesthallas@levelcenter.hu](mailto:ujpesthallas@levelcenter.hu)

**WIDEX®** HALLÓKÉSZÜLÉK  
STÚDIÓ

Az akció július 14-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Felhívjuk betegeink figyelmét,  
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT  
biztosítunk!**

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek  
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni  
az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217  
06 70 418 5170  
Tamatika Kft.

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

Valós **15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékekre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes.  
Más akcióval össze nem vonható.