

XV. KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VII. évf. 6. szám | 2017. április 6.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

BÉKÉS HÚSVÉTI ÜNNEPET KÍVÁNUNK!



IVÓKÚTTÓL A JÁRDAFELÚJÍTÁSIG

KONYHAKERT KÖNNYEDÉN

GYŐZÖTT A LOGIKA

Fókuszban a kerületi sportfejlesztések

Protokolláris hozzászólással, interpellációkkal vette kezdetét az április 4-i testületi ülés, amelyen 19 napirendi pontot tárgyaltak a képviselők. Az előterjesztések között szerepelt a volt orosz kórház területén megvalósítandó uszodaberuházás, a Szántóföld utcai sportpályafejlesztés, a Hartván köz játszótéreinak rendezése éppúgy, mint a kerületi rendőrség és az Egészségügyi Intézet tavalyi munkájáról szóló beszámoló megvitatása.



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Régi és új ügyvezető | Szögi Andrea a Palota-15 élén

Újabb, a volt Észak-Pesti Kórház területén létesítendő uszodával kapcsolatos döntések születtek az ülésen. A testület többsége támogatta, hogy új tervezési programot készítsenek a sikeres TAO-pályázat érdekében. Ennek értelmében a beltéri medence mérete csökkenne 33x25 méteresre, ezzel együtt csökkenne arányosan a medence melletti lelátó mérete is. A nagyobb támogatás elnyerése miatt 25x21 méteres kültéri medencét építenének, a tanmedencét a korábbi 6x12 méterről 7x14 méterre módosítanák. A későbbi fejlesztések miatt biztosítani kell további kültéri, gyermekme-

dencék elhelyezését, a beltéri wellnessrész bővíthetőségét. Ezek mellett a korábban javasolt fitnessterem kimaradna, és az irodai blokkot is csökkentenék az új tervek szerint. A kiviteli tervek elkészítésére 67,3 millió forintot biztosít az önkormányzat.

Támogatta a testület az Újpalota-Parkváros fejlesztéséhez kapcsolódó településrendezési szerződés megkötését. A területen hozzávetőlegesen 2000 lakásos lakópark épülhet, a hozzá tartozó infrastruktúra- és közlekedésfejlesztésekkel egyetemben.

Elfogadta a grémium a XV. kerületi rendőrkapitányság 2016-ban végzett tevékenység-

ről, illetve az Egészségügyi Intézmény 2016. évi szakmai fejlesztési programjának végrehajtásáról és 2017–2021. évre tervezett szakmai programjáról szóló előterjesztést.

Az egyik bizottsági tag halála miatt Rózsa Gergely személyében új tagot választottak a Csapi-15 Kft. felügyelőbizottságába, továbbá a távozó Juhász Márton helyére Szögi Andreát választották a Palota-15 NKft. ügyvezető igazgatójának a 2017. május 1-jétől 2018. augusztus 31-ig terjedő időszakra.

A képviselő-testület támogatta, hogy a Budapest Pályaépítési Program keretében a Szántóföld utca 3. szám alatt

egy új füves futballpálya létesüljön, a meglévő műfüves pálya átalakításával két műfüves futballpályát alakítsanak ki, valamint egy új öltözőépület is épüljön. Az ehhez szükséges önrészt, valamint a pályafejlesztéshez kapcsolódó, az MLSZ által nem finanszírozott feladatokhoz, fejlesztésekhez szükséges forrást az önkormányzat biztosítja.

Döntöttek a versenysport-szervezetek és -alapítványok 2017-es működési támogatásáról, illetve a közművelődési feladatokra adható 2017. évi támogatásokról.

Támogatta a testület, hogy az önkormányzat pályázatot nyújtson be a Cserba Ele-

mér utca, Régi Fóti út és Vécsey Károly utca közötti út- és járdaszakasz felújítására az „Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására” elnevezésű pályázati kiírásra.

Elfogadta a grémium azokat az egyéni képviselői előterjesztéseket, amik egyrészt a Drégelyvár utca – Molnár Viktor utca, az újpalotai városkapu környezetének átfogó rendezésére, másrészt a Hartván köz parkok, játszótérek, zöldfelületek rendbetételére irányultak. *Jónás Á.* (A testületi ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpx.hu/honlapokon/.)

Drága a kanyarodás a Szentmihályi útról

A Szentmihályi úton az Erdőkerülő és a Rákos út közötti szakaszán a balra kanyarodni akaró autós hatalmas torlódásokat okozott, és nemegyszer koccanásos baleset lett a manőver vége. Ezen a helyzeten változtatni kellett, így balra kanyarodni tilos táblákat rakta ki, a záróvonal melletti szaggatott vonalat eltüntették.

A tiltás ellenére voltak olyan autósok, akik megszokásból próbáltak lekanyarodni a Szentmihályi útról. Aztán nem értették, miért kapnak 50 ezer forint bírságról szóló csekket. Mert hogy a kanyarodás szabályai elleni vétséget a törvény ilyen durván bünteti. Van olyan kereszteződés, aminél kamerákat szereltek fel, így a büntetéseket automatikusan postázzák a szabálytalankodó autósok.

A kerületi közlekedési változásokat elsősorban a hivatal városüzemeltetési főosztálya végzeteti el, ám



Tiltást rendeltek el | Ötvenezer forint lehet a manőver

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

a Szentmihályi út nem a kerület, hanem a Budapest Közút Zrt. hatáskörébe tartozik, ezért hozzájuk fordultunk

a kérdéseinkkel. Az alábbiakban pedig az ő válaszukat olvashatják:

„A Szentmihályi út három mel-

lékutcájából, a Kiss Ernő utcából, a Vécsey Károly utcából, valamint a Mátyás utcából történő balra kanyarodást a BRFK javaslatára tiltották le. A Kiss Ernő utca, Vécsey Károly utca, valamint a Mátyás utca Szentmihályi úti torkolatában a balra kanyarodni tilos jelzőtáblákat 2016. október 26-án helyezték ki, ezzel egy időben a Szentmihályi úton a záróvonal melletti, úgynevezett átlépő terelővonalakat is megszüntették.

A forgalmirend-változás a jelzőtábla kihelyezésének időpontjától érvényes. A KRESZ-szabályok betartatása és az ellenőrzése a rendőrség feladata, így igaz ez erre az esetre is. A közúton közlekedni mindig az érvényes forgalmi rend alapján, körültekintően kell. A lakosságot a forgalmi rendről a közúti jelzőtáblák tájékoztatják.”

Riersch Tamás

A tűzcsapivókúttól a járdafelújításig

– A városüzemeltetésre nagyjából ugyanannyi pénz jut 2017-ben, mint tavaly, azonban a kerületi utak felújítására nincs keret jelenleg – mondta Németh Tibor, a városüzemeltetési főosztály vezetője. Az utak karbantartására, a járdák rendbetételére, parkolóépítésekre, lámpás keresztelések átalakítására viszont lesz pénz idén. Folytatódnak a kisteres fejlesztési programok és az egészségügyi beruházások is.

– A kerületi utak karbantartására van pénz, és ha májusban a képviselők átcsoportosítanak összegeket, akkor az Adria és a Cserba Elemér utcák felújítása is megvalósulhatna – vázolta a jövőt Németh Tibor. Az utak javítási munkái mellett jut pénz idén parkoló építésére is. Egy 50 férőhelyes parkolózat alakítanak ki a Zsóka-kavár – Erdőkerülő utcánál, amin keresztül az újból megnyíló Páskom parki óvoda is megközelíthetővé válik, a má-

sik a Páskomliget utcánál lesz. A Szilas parkban, a kazánháznál levő zöldterületen szintén építenek parkolókat májusban.

A járdafelújítási program idén is folytatódik. A pályázat során a lakosoknak a felújítáért 1000 forintot kell fizetniük négyzetméterenként – a felület méretétől függően ez összességében 15 ezer és 28 ezer forint között változhat –, amiért szépen felújított, 30 évig használható járőfelületet épít az önkormányzat.

A kerületi kerékpárút-hálózat fejlesztésének előkészítésével is foglalkoznak idén, bár a kivitelezés a főváros feladata. A tervek szerint a Külső Főti út nyomvonalán Fót irányába a meglévő út mentén húzódna a biciklisút.

Az úthálózat fejlesztéséhez kapcsolódik, hogy lakossági igény alapján végeznek forgalmirend-felülvizsgálatot az M3-as – Wesselényi – Bánkút



Németh Tibor

– Arany János utca, valamint a Régi Főti – Szentmihályi út – Telek – Aporháza utcai területen. – Több megoldást is kidolgozott az önkormányzat, és a forgalmi rend átalakításáról lakossági fórum is lesz – hangsúlyozza a főosztályvezető.

Németh Tibor azt is elmondta, hogy felújítják idén a

Rákos úti szakrendelőt, szigetelik az épület homlokzatát és a tetejét. Az egészségügyi terület másik fontos beruházása, az Észak-Pesti Kórház fejlesztése folytatódik, lezárul idén a 13-as jelű épület rekonstrukciója.

Az intézményfelújításon kívül a zöldfelület-fejlesztésre is

jut pénz. Meghirdetik a tavaszi és őszi nagytakarítást, díszfasort ültetnek többek között a Beller Imre utcában, továbbá 20 millió forint jut a foghíjas fasorok rekonstrukciójára is. – Tavaly elmaradt a tűzcsapok átalakítása ivókutakká, idén ezt elvégezzük a játszótéreknél – mondta Németh Tibor.

A kis terek létesítésére nettó 18 millió forintot irányzott elő az önkormányzat, amiből többek között az Őrjáró téren, a Drégelyvár – Molnár Viktor utcánál újítanak meg a területet.

Akut kerületi probléma viszont az M3-as autópálya melletti hiányzó zajvédő fal építése. A főváros már elkezdte volna a kivitelezést, ám az építési engedély ellen kifogással élt egy vállalkozás. Ha másodfokon eljáró hatóság elutasítja a beadványt, akkor minden akadály elhárul a fal építése előtt.

Me.

Csökken a közmunkások száma

Az idén a kormány mérsékelt a közmunkaprogramra fordítható forrásokat. Ez azt jelenti, hogy jelentős mértékben csökken 2017-ben az önkormányzat által foglalkoztatott közmunkások száma.

Ez több önkormányzati céget is érzékenyen érint, így például a Répszolg a tavalyi harmincöt helyett március 20-tól csak tíz közmunkást foglalkoztathat. Mint Demeter János, a Répszolg ügyvezetője elmondta, a munkaügyi központ tájékoztatása szerint májustól bővíthet a közfoglalkoztatotti létszám, ez a Répszolg esetében plusz tizenöt főt jelent. Azonban ez még mindig kevesebb, mint a korábbi években.

– Ez azért gond, mert a társaság a köztisztasági, illetve a kertészeti segédmunkákat közmunkásokkal oldotta meg. A kieső létszámot alvállalkozók bevonásával kívánja pótolni a Répszolg, így a kerü-



Csökkenő pénzek | Átalakítják a munka menetét

leti utak, terek, parkok tisztán tartása nem szenved csorbát – ígérte az ügyvezető.

A Palota-15 Nonprofit Kft. is jelentős létszámban foglalkoztat közmunkásokat. Tavaly ötvenfős létszámot vonhattak be a tevékenységükbe. Idén ez úgy alakul, hogy márciustól tizenöt főt, és a május-

ban induló második körben is tizenöt főt alkalmazhatnak. Mint Juhász Márton ügyvezetőtől megtudtuk, a létszámcsökkenés főleg a térkönyárásban és a kertészetnél érezhető majd hatását, ám saját munkavállalóikkal meg tudják oldani a feladatokat.

J. Á.

Tavaszi fásítás



A fagyok megszűntével elkezdődött területünkben a fáiültetés. Tavasszal 400 csemétét telepít a Répszolg, ősszel ugyanennyivel folytatódik a fásítási program.

Az idei költségvetés a korábban megszokott tavaszi és őszi megosztásban 20-20 millió forintot biztosít a kerületi fáiültetésekre. Ez 800 fa telepítésére elegendő. – Tavasszal a fapótlásokat végzi a Répszolg, ősszel pedig a tervszerű fasortelepítésekre kerít sort a társaság – mondta el Demeter János ügyvezető.

Március végéig mintegy 250 fa ültetésével végzett a társaság, április közepére kerület-

szerte befejeződnek a munkálatok, 40-50 utcában pótolják a fahiányokat. Fontos szempont, hogy várostűrő fafajok kerüljenek a köztérre, így például gömbjuhar-, gömbkőris-, vészilva- és égercsemétéket ültetnek a szakemberek.

Az őszi telepítéskor az úmenti sorfák rehabilitációját végzik el. Arról, hogy melyik utcákban lesz idén fasortelepítés, a képviselő-testület illetékes bizottsága dönt a későbbiekben.

Azt is megtudtuk, hogy április végén, május elején az egy-nyári virágokat ülteti ki a társaság a tereinkre.

(já)

Különleges életvitel, átfogó segítség



Hajdu László polgármester | Elfogadás és egymástól való tanulás



A súlyosan és halmozottan fogyatékos családtagokat nevelő családok életvitelének kihívásokkal teli. Mindennapi nehézségeikről, a szociális ellátórendszer útvesztőiről, valamint javaslatokról szolt az a konferencia, aminek a XV. kerület adott otthont március 22-én.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Életünk értelme címmel a Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítvány olyan fórumot kívánt létrehozni, ahol a szülők és szakemberek meg tudják vitatni a problémákat és ráirányítják a figyelmet az égető teendőkre. A szervező alapítvány civil szervezet, olyan tagokból áll, akik családban nevelik súlyosan és halmozottan sérült gyermekeiket, és a kerületi Fejlesztő Gondozó Központ (FENO) nappali ellátását veszik igénybe. A konferencián részt vett Nyitrai Imre szociálpolitiká-

ért felelős helyettes államtitkár is, aki főként a támogatott lakhatásról, az ehhez kapcsolódó pályázatokról, illetve programokról beszélt.

– Az önálló életvitelt elősegítő támogatott lakhatás rendszerének a finomítását végzik a szakemberek. Szeretnénk elérni, hogy mindenki a szükségleteinek leginkább megfelelő szolgáltatást kapja – mondta az államtitkár.

A konferencián az is kiderült, hogy a Molnár Viktor utcai Fejlesztő Gondozó Központra nagy szükség van. Ezt az érintett szülők is alátámasztották.

– Ha a fiam nem lett volna 22 évig a FENO gondozottja, akkor nem tudott volna a tordasi intézet közösségébe sem beilleszkedni – mondta az egyik érintett szülő, Szűcsné Csátó Judit. – Nagyon sok

segítséget kaptunk az itteni szakemberektől, például a mások elfogadását, a strukturált napirendet, illetve a kirándulások és a nyaralások elményeit.

A megbeszélésen az is elhangzott, hogy sok családnak a sérült gyerekek ellátása – fürdetése, etetése és öltöztetése is – gondot jelent. Segítség azonban nincs, vagy csak nagyon kevés. A XV. kerületi Fejlesztő Gondozó Központ ezen kevés segítségek közé tartozik.

– Akinek nincs ilyen problémája, az elképzelni sem tudja, mekkora nehézséget jelent, ha a sérült gyerekek megbetegszik, és orvoshoz kell vinni, vagy ha nem ő, hanem a szülei lesznek betegek – mondta a szülő. – Arról is kevesebb szó esik, hogy a szülők maguk is öregszenek

és fáradnak, pihenni viszont még sincs idejük. Pedig a gyerekek érdekében erre is szükség lenne.

A konferencián elhangzott, hogy bármennyire odaadók is a sérült gyermekek szülei, a végső megoldás mindig az intézeti elhelyezés. Ám egyáltalán nem mindegy, milyen közösségbe kerül a gyerek.

A FENO életében fontos változás volt, hogy 1996-ban létrehozták a Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítványt, ami a mai napig az önkormányzattal közösen biztosítja a központ működésének hátterét.

– A XV. kerületben egyedülálló módon differenciáltan végzik a fogyatékkal élők nappali ellátását – mondta Némethné Varga Viktória, a FENO intézményegység-ve-

zetője. – Az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonának működtetése az önkormányzat számára kötelező feladat, a FENO fenntartását azonban önként vállalta és teszi, immár 26 éve.

A központ iránti igény a kihasználtságból is lemérhető. A 36 férőhely folyamatosan betelt, az igénylőket kénytelenek várólistára tenni.

– Megpróbáljuk a meglévő képességeket szinten tartani, illetve fejleszteni, mert ezek elengedhetetlenek a mindennapi életben. Ehhez eszközökkel és szakemberekkel is rendelkezünk, illetve minden terápiás lehetőséget kihasználunk. Szeretnénk olyan élményeket nyújtani a gondozottjainknak, amikre a családok már nem képesek – mondta az intézményvezető. *B. I.–R. T.*

Rákos úton a Bethesda-rendelések

Megállapodást kötött a XV. Kerületi Egészségügyi Szolgálat és a Bethesda Gyermekkorház, így április 1-jétől a nemzeti hírű kórház szakorvosai is részt vesznek a kerületi gyerekek ellátásában.

– Országos szinten is példaértékű a megállapodás – értékelte az együttműködést dr. Sólyom Olimpia, a Rákos úti szakrendelő főigazgatója. – Szakrendelő és gyermekkorház között ilyen összefogásra ez idáig nem volt példa.

S hogy miért volt szükség erre a lépésre? Eddig a házi gyermekorvosok a kapcsolatrendszerük segítségével tudták kórházi kezelésre küldeni a betegeiket. Egy-egy komple-



Többféle gyermekszakrendelés | Bővülő repertoár

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

bevezető szakaszán 10 perc alatt megközelíthető autóval, ami nagy segítséget jelent majd a családoknak is – mondta főigazgató.

A megállapodás másik fontos része, hogy a gyermekkorház orvosai a Rákos úti szakrendelőben, mint külső telephelyen is rendelnek. Áprilistól a gyermeksebészet, a gyermekpulmonológia (tüdőgyógyászat), a gyermek fül-orr-gégészet, a gyermekdiabetológia és -endokrinológia, májustól pedig a gyermekneurológia, a gyermekkardiológia rendelések is elkezdődnek a szakrendelőben. Jelenleg a szükséges működési engedélyk beszerzését végzik, ezért a pontos kezdési időpontokról nem tudunk még tájékoztatni. *(riersch)*

xebb ellátást pedig a főváros több intézményében tudtak elvégezni. Ez a jövőben már átlátható rendszerben

és egy könnyen megközelíthető helyen történik.

– A Bethesda az M3-as autópálya

Ajándék, életre szóló feladattal



Engel Edit tolmács, író és nem utolsósorban a Down-szindrómás Matyi édesanyja. Bár regényeiben főként nem Matyival foglalkozik, mégis átszövi ez is az eseményeket. Saját bevallása szerint sok olyan visszajelzést kap, hogy fia személyisége nagyban hozzájárul ahhoz, hogy az olvasó egyik percben sír, a másikban pedig nevet. Milyen az élet egy downos gyerekekkel? Többek között erről is nyilatkozott lapunknak az író.

– Annak idején, mikor Matyikám megszületett, és a nagyváradi szülészet orvosai elárastottak a diagnózishoz kötődő rémsztörizajokkal, nagyon nehe-

zemre esett elfogadni a tényeket. Az első évben sokat segített, ha más downos családtól kaptam biztató példát. Aztán Matyi napsugaras személyisége tanított meg arra, milyen csodálatos emberek a downosok, arra, hogy nemcsak nagy feladat, de nagy ajándék is egy ilyen gyerek – meséli az író.



Engel Edit fia, Matyi

FORRÁS: ENGELEDIT

nála rosszabb állapotúak közé kerül, nagyon leépül, főleg a gondolkodás területén. Így nem könnyű megtalálni azt a szegmenst, ahol az aranyos, békés, sok mindenre képes, de külön odafigyelésre szoruló downosaink megtalálják a helyüket az életben.

– A most készülő negyedik regényben sokat foglalkozom azzal, milyen kihívás elrendezni egy downos fiatal sorsát. Sok minden sajnos pénz függvénye, ha túl kis településen él, meglehet, hogy ő lesz a „falu bolondja”, ha pedig nagyvárosban, akkor zsúfoltság, anonimitás lesz az ellensége. Kivétel nélkül minden downos szülő állandó kísérője a tépelődés: mi lesz vele, ha én már nem leszek? – fogalmazta meg kététeit az író.

(b)

Engel Edit három regényét felajánlotta Down-szindrómás gyereket nevelő családok számára. A könyvek ingyenesen is letölthetők a Down Egyesület honlapjáról: www.downegyesulet.hu.



A művész családja három különböző országban, Erdélyben, Ausztriában és részben

Magyarországon élt. Az író édesanya számára mindenkor Matyi jó szíve és

ösztönös igazságérzete volt az iránytű, hogy bármilyen körülmények között az emberségesség legyen a legfontosabb kritérium.

Az író azonban azt is kifejti, hogy nehéz egy Down-szindrómás társadalmi helyzete, hiszen egyedül nem igazán tud megélni, és a súlyosabb sérültek közé sem való. Ha pedig

Személyiségfejlesztés kutyákkal



Segítő négy lábú | Többet ad mint gondolná

Az állatok nemcsak barátunkká, családtagjainkká válhatnak, hanem bizony önbecsülésünket is segíthetik, ugyanis képesek a korai anya-gyerek kapcsolat sérüléseiből eredő önértékelési problémáinkat kompenzálni, sőt helyrehozni. Az állatok gyógyító erejét régóta ismerjük, manapság pedig számos terápia fűződik kis kedvenceinkhez, ezúttal a kutyákat vettük görcsö alá.

A delfinek és a lovak mellett egyre népszerűbb a kutyás terápia is, nem csoda, hiszen négy lábú társaink hamar

becsempészik magukat a szívünkbe. A mozgássérült gyerekek fejlesztését pedig nemcsak megkönnyítik a kutyák, hanem életre szóló élményeket is adnak a fogyatékossággal élőknek.

A kutyáknak nagy szerepük lehet a beszédindításban és a kommunikációban is. Ugyanis azok a gyerekek, akik kutyákkal foglalkoznak, ügyesebbek a kapcsolatteremtésben. Ráadásul kedvenceik mellett nő az önbizalmuk, az önértékelésük, hiszen a négy lábú barátoknak nem kell megfelelniük. A



FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BOTOND

gyerekek a kutyás terápián nem érzik, hogy feladatot oldanak meg, hanem játéknak élik meg a tevékenységet. Pszichés problémákat is hatékonyan lehet orvosolni az állatokkal való közös foglalkozásokkal. Simogatás, mókázás közben ellillan a feszültség, a zárkózottabb személyiségek is kinyílnak.

Jánosi Mónika pszichológus, a Fejlesztő Palota vezetője elmondta: a kutyával eltöltött idő számos előnnyel jár a gyermekeknek, hiszen a felelősség megtapasztalására is jó alkalom.

A bizalom és a gondoskodás alapelemeit is megtanulja a gyermek.

Sőt a kutyával való játék az egészséges mozgásformák gyakorlása révén a megfelelő testi fejlődéséhez is hozzájárul, lelki fejlődéséhez pedig annyiban, hogy a kutya társaságát jelent a kicsik számára, és sok esetben vigaszt is. Rengeteg lehetőség, vidámság forrása lehet a kutyus, hiszen a kötődést, a szeretet megélését segíti elő a gyermekekben.

B. I.

Hamarosan itt az iskolai beíratás ideje

Áprilisban lesz az általános iskolai beíratás. Az előző évhez képest nem változott a kerületi iskolák körzethatára.

– Az intézményekben kihelyezték a felhívást a tankötelezetté váló gyermekek iskolai beíratásáról. A tanterület az önkormányzat intézményfelügyeleti osztályának közreműködésével az óvodákba is eljuttatta a felhívást és a hozzá kapcsolódó nyomtatványokat – tudtuk meg Kovács Katalintól, az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatójától.

A szeptemberben első osztályt kezdő gyerekeket 2017. április 20–21-én reggel 8 és este 7 óra között lehet beíratni a lakóhely szerint illetékes vagy a választott általános iskolába.

A beíratkozáskor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazol



Első osztályba léphet | Választható iskolák

ló hatósági igazolványt, továbbá az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolás eredeti példányát, amit az óvoda állít ki.

Sajátos nevelési igényű tanuló számára a szülő választja ki a megfelelő ellátást nyújtó nevelési-oktatási intézményt az illetékes szakér

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



tői bizottság véleményében megjelölt intézmények közül.

A nemzetiséghez tartozó gyermekek – ha a felvételi követelményeknek megfelel – a nemzetiség nyelvén vagy a nemzetiség nyelvén és magyarul is tanító iskolába, tagozatra, osztályba, csoportba fel kell venni.

A gyermek felvételéről az iskola igazgatója dönt. A felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen – annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a szülő eljárást indíthat az igazgatónál. A kérelem tekintetében a fenntartó (a Klebelsberg Központ Észak-Pesti Tankerületi Központja) jár el, és hoz másodfokú döntést.

Az a szülő, aki tanköteles gyermekét a fenti időpontban nem írta be az iskolába, szabálysértést követ el.

JÁG

Ne legyen idegen a nyelvtanulás!

Magyarországon az európai uniós átlaghoz képest magas óraszámú tanítást idegen nyelvet a közoktatásban, ami ennek ellenére sem hatékony. Bár az EMMI Oktatásért Felelős Államtitkárság tett lépéseket a sikeres idegen nyelv-oktatás érdekében, a kívánt eredmény még várat magára. Mégis, hogyan érdemes nyelvet tanulni? Erre kerestük a választ.

A Nyelviskolák Szakmai Egyesülete is kifejtette álláspontját A nemzeti ide

gen nyelv-oktatás fejlesztésének stratégiája az általános iskolától a diplomáig címmel a magyar kormány által kiadott Fehér könyvre vonatkozóan.

Véleményezésükben üdvözlendőnek tartják, hogy a stratégia a nyelvtanítás minden területét felöleli, hiszen a nyelvtanulás valóban hosszú folyamat, ami a kisgyermekkorától a felnőttoktatásig keresztül élethosszig tarthat. Azzal viszont nem értenek egyet, hogy az idegen nyelv-tanulás döntően a köz

oktatási intézményrendszer irányításán múlik, nem pedig elsősorban a tanáron és tanulóon, az ő munkájukon és motiváltságukon.

Felmerül hát a kérdés: egyénileg, csoportosan vagy tanfolyamokon sajátítható el könnyebben egy nyelv? A különféle technikák között könnyű elveszni. A középkorú angol nyelv-tanár, Andrej déli szomszédunkból származik, egy szerelem kapcsán ragadt Magyarországon.

– Náluk, Szlovéniában

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Nyelvvizsgakérdések | Mit és mire használunk

sokan már az érettségi megszerzésével rendelkeznek

német és angol nyelvvizsgával. – Andrej szerint mi, magyarok bátortalanok vagyunk, félünk megszólalni, pedig a siker a gyakorlatban és főként a beszédben rejlik.

Problémának látja azt is, hogy túlzottan ragaszkodunk a kötött szabályokhoz, pedig tanulásnál a legfontosabb saját igényeink, képességeink elfogadása. Az iskolai vagy szervezett tanfolyamok is eredményesek lehetnek annak, aki kezdő és haladó szinten tart, viszont nyelvvizsga előtt mindenképp ajánlja a magánórákat is.

B. I.

(béres)

Milyen nyelvvizsgát válasszunk?

Nyelvvizsgázás előtt mindenképp érdemes átgondolni, mi a célunk. Mérlegelni kell, hogy a dokumentum tanulmányainkhoz, netán külföldi munkavállaláshoz szükséges, hiszen ma már számos lehetőség kínálkozik arra, hogy a számunkra legmegfelelőbb nyelvvizsgát tegyük le.

Fontos szempont az, ha csak belföldön szeretnénk használni a nyelvet, akkor elegendő a Magyarországon akkreditált vizsga. Viszont ha külföld is szóba jöhet, akkor mindenképp nemzetközileg elismert vizsgát kell tenni. Munkaterületekhez kapcsolódóan szakmai nyelvvizsgába is érdemes belevágni.

Az egykori híres Rigó utcai, mai néven Origo vizsgát akkor válasszunk, ha alaposan fel tudunk készülni, jó szókinccsel és biztos nyelvtani tudással rendelkezünk. A feladatainkban a magyar anyanyelvűek által elkövethető tipikus hibákra és kevésbé a mindennapi szóhasználatra összpontosítanak. Kétnyelvű változatában a fordítás is kiemelt helyen áll. – Itt Junior Nyelvvizsgát is lehet tenni, amit kifejezetten a 10–14 év közötti korosztályra szabtak – tájékoztatott P. Edit nyelvtanár, aki kislányát készítette fel erre a megmérettetésre.

Az Euro angol és német nyelvvizsga előnye

viszont, hogy államilag és nemzetközileg is elismert bizonyítványt ad egyszerre. Ennél a típusnál a kommunikáció a legfontosabb, míg a kétnyelvű választásnál a fordításra kell figyelni. A Cambridge angol egynyelvű nyelvvizsgák nemzetközileg magas szinten elismertek, szakmai és gyermekvizsgákat is szerveznek.

Költségeesebb az átlagnál, viszont ha valaki külföldön szeretne továbbtanulni, mindenképp a Cambridge-nyelvvizsgát próbálja meg. Német nyelvből pedig nemzetközileg a Goethe-nyelvvizsga a mérvadó.

Közlekedik a család



Hatodik alkalommal szervezi meg az ORFK–Országos Balesetmegelőzési Bizottság közlekedésbiztonsági vetélkedőjét, aminek fődíja egy Skoda személygépkocsi. A versenyre – amely április 22-én indul és május 28-ig tart – bármely magyarországi lakóhellyel rendelkező család nevezhet, ahol legalább az egyik szülő rendelkezik érvényes „B” kategóriás vezetői engedéllyel, illetve hat és tizenhét év közötti gyereket nevelnek. A családok egy tesztlap kitöltése után autós és kerékpáros ügyességi feladatok, műszaki ismeretek és elsősegélynyújtás terén mérik össze a felkészültségüket. Az érdeklődők jelentkezhetnek elektronikus úton a www.kozlekedikacsalad.hu internetes portálon, ahol további részleteket is megtudhatnak a vetélkedőről. ■

Családi sportnap

Családi sportnapot tartottak a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában április 1-jén. A játékos sportdélelőttön gyerekek és szülők együtt mozoghattak számos sportágban, többek mellett kosárra dobásban, kispályás fociban, tollaslabdában, kötélhúzásban, asztaliteniszben, dartsban, sakkban mérhették össze ügyességüket, tudásukat. A rendezvény kiváló alkalom volt arra is, hogy a leendő 1. osztályosok, illetve szüleiik megismerkedhessenek egymással. ■

Viszik a lomokat

Lomtalanítás lesz május 7-e és a 17-e között a kerületben. A limlomok kikészítésének időpontjáról az ingatlanulajdonosokat, üzemeltetőket az FKF Zrt. levélben értesíti a lomtalanítás kezdete előtt 10 nappal. A társaság a kikészítés időpontját követő napon szállítja el a háztartásokban keletkező lomot. További részletek az fkf.hu-n olvashatók. ■

Újpalota városkapuja

A Drégelyvár utca – Molnár Viktor utca kereszteződésénél tartott sajtótájékoztatót László Tamás országgyűlési képviselő az újpalotai városkapu környezetének állapotáról március 23-án. A képviselő nehezményezte a terület rendezetlenségét: az elbontott pavilonok otthagyt maradványait, a meglévő pavilonok összevisszaságát, a szemetet, a gazos, gondozatlan utcaképet. Elmondta, hogy a terület rendezésére vonatkozó indítványokra az önkormányzat eddig nem reagált, érdemi előrelépés nem történt. Ezért az áprilisi testületi ülésre előterjesztést nyújtott be a két szomszédos körzet önkormányzati képviselője a terület rendezése érdekében. Csatári Erika, a polgármesteri hivatal kommunális ügyintézője elmondta, hogy a területen főleg az illegális szemé-



lerakás okoz problémát. Elhangzott az is, hogy a terület rendezésére 2015-ben terv készült, aminek a megvalósítása eddig költségvetési forrás hiányában nem kezdődött el. Idén a képviselő-testület 6,3 millió forintot szavazott meg erre a célra, így 2017-ben elkezdődhet Újpalota városkapujának rendbetétele. ■

Közösségi ház-tervek

Az új Újpalotai Közösségi Ház megvalósítását előkészítő első találkozót tartották meg március 22-én az Újpalotai Közösségi Házban. A rendezvényen két fiatal építész, Bódi Imre és Frikker Zsolt mutatta be az új épület terveit, vetített képes előadásukon. A találkozó célja az volt, hogy a kész terveket megismertessék a lakossággal.

Az új közösségi ház a meglévő intézmény helyén épülne fel, ám annál nagyobb, toronyszerű, négyemeletes épületet álmodtak meg a tervezők. A közösségi tereket multifunkcionális használatra szánják, amik alkalmasak klubfoglalkozások, de nagyobb létszámot befogadó rendezvények megtartására is. Az épület hatszáz-nyolcszáz fő befogadására lenne alkalmas, a nagytermet háromszázötven főre tervezték, emellett egy százhusz fős kamara-terem és 6 kisebb foglalkoztató várná a látó-



gatókat. A második emeleten tetőterasz épülhet, ahol egy gyerekjátszó is helyet kap.

Az építész-tervezők elmondták, hogy a tervek nemcsak az épületre, hanem a tér rendezésére is vonatkoznak, ami magába foglalja a buszmegállókat, az új kereskedelmi pavilonok elhelyezkedését, a parkolási rendszer átalakítását is. ■

Megemlékezés

A Holokauszt Magyarországi Áldozatainak Emléknapi alkalmából megemlékezést tart az önkormányzat április 13-án, csütörtökön. A rákospalotai zsidó temetőnél (az Irinyi János laktanya mögötti parkolónál, megközelíthető a Zala György utca felől) délután 2 órakor lesz a megemlékezés, délután fél 4-kor pedig emléktábla-kozzorvás lesz a Polgári Érdekképviseleti Egyesület székházánál, a Bocskai utca 26. szám alatt. ■

Felavatták a toronyórát



Szeretettel várt minden érdeklődőt az Órákör március 25-én délután a Pestújhelyi térre, ugyanis akkor avatták fel a Pestújhelyi Keresztelő Szent János Templom közadakozásból elkészített és felszerelt toronyóráját. Az avatás után Malek Andrea és Malek Miklós, valamint zenész barátai templomi koncertet adtak. ■

Heuréka tehetségkutató

„Heuréka!” címmel szervezett tudományos tehetségkutató versenyt a Csokonai Művelődési Ház. A második alkalommal meghirdetett programmal kerületi hiányosságokat szerettek volna pótolni: a három kerületrészen ugyanis eddig főleg a művészetek területén tehetséges fiatalokra fókuszáltak, a tudományos vagy innovációs területre fogékony diákoknak kevesebb lehetőségük volt a kibontakozásra. Idén két iskolából összesen négy diák jelentkezett a felhívásra. A jelentkezők által vizsgált területek viszont ennél sokszínűbbek voltak. Volt, aki az afrikai fehérhasú törpesün bioritmusát vizsgálta, egy másik diák a saját kezűleg készített robotját mutatta be, míg két tinédzserlány az iskolájukban készített felmérés alapján az „ideális gyerekszobák” makettjeit készítette el. A „Heuréka!” Tudományos Tehetségkutató Verseny csak a nevében verseny, valójában lehetőség a tehetséges diákok bemutatkozására. Az idei rendezvényen pedig egy felnőtt tudóssal, Plattner Viktor agyukutatóval is találkozhattak a diákok. ■

Pészah, a zsidó húsvét



Pészah a zsidók egyiptomi kivonulásának ünnepe, és a keresztény húsvéthoz hasonlóan mindig a tavasszal, a természet éledésének idejében köszönt be. A nyolcnapos ünnep idén április 10. estétől április 18. estéig tart.

– A Pészah a zsidó húsvét a három zarándokünnep egyike – tájékoztatott Máté György, az Újpesti Zsidó Hitközség elnöke. – Ilyenkor az ókori Izraelben a zsidók felzarándokoltak Jeruzsálembe, és a szentélyben áldozatot mutattak be. A második jeruzsálemi szentély pusztulása után azonban nem volt lehetőség áldozatbemutatásra, amit az ima váltott fel.

Az elnök arra is kitért, hogy a Pészah az egyiptomi rabságból való felszabadulásra emlékeztet, így egyben a szabadság ünnepe is, mely nyolc napig tart. Ekkor erjesztéssel kapcsolatos ételt, így például kenyeret se lehet

enni, helyette pászkat fogyasztanak. Az első két estén úgynevezett szédert szoktak tartani, ahol is egy vacsora keretében meghatározott rend szerint megemlékeznek az Egyiptomból való kiszabadulásról, jellegzetes étel például a macesszombóclevés. A kereszténységben a széder az utolsó vacsorának felel meg.

A szédereste főszereplői általában a gyerekek, és az egyik legfontosabb cél, hogy lehetőséget kapjanak a tanuláson keresztül az egykori események újraélésére, és így a történelmi esemény a személyes életük részévé váljon.

A Budapesti Zsidó Hitközség Újpest–Rákospalota Templomkörzet és a Klub programjairól bővebben az ujpestizsinagoga.hu weboldalon tájékozódhatnak vagy a 06 1 369 0827-es telefonszámon érdeklődhetnek.

(bi)

Letűnt idők nyomában



Nem vagyok őskövület, mégis nosztalgiával emlékszem gyerekkorom húsvétjaira. Az ünnepet megelőző napokra, amikor bepirosodtak az ujjaim végei a lemoshatatlan tojásfestéktől, az iskolai pusmogásokra, ki kihez megy locsolni, a versenyre, hogy kihez mennek többen. Emlékszem, mennyire jó volt nagy szombatban a frissen főtt sonka illatára ébredni, mennyire vártuk az estét, amikor végre lakomázhattunk belőle. Az asztalra primőr hazai retek és újhagyma is került, olyan, amelyet manapság, nem tudom, miért, de már nem kapni.

Húsvétvasárnap reggelre a nyúl valamilyen apróságot rejtett el a lakásban, másnap pedig hangos volt a ház az egymást váltó szomszédoktól, barátoktól, akik a locsolás után meg-

elégedtek a színesebbnél színesebb tojásokkal, és örömmel vitték haza őket.

Ugyanez az ünnep néhány évtizeddel később: gyermekem levelet ír a nyúlunk, amiben Neymar Jr. focimezt kér (alsó hangon négyezer forint), „és ha lehet, kedves nyuszi, még mellé egy legót is” (kettő minimum, persze ezersben). Tojást már nem festek, minék, úgyse jön senki, a gyermek meg fiú, tehát ő megy.

Még hozzá pénzért. Hetek óta számol, hogy ha a mamától és a mamától megkapja a horribilis mértékű locsolópénzt, és még csurran-cseppen mellé valami, megveheti a hatezer (!) forintos focilabdát (legalább tudja, hogy azt azért már mégse kérheti a nyúltól).

Sonka persze lesz, házi, nem gyorspácolt, meg friss zöldségek. Feltehetően egyenesen Marokkóból.

Hát így.

–y–a

Szeszélyes április

Számos régi, népi megfigyelés maradt fent és vált közkincsé a várható időjárással kapcsolatos megfigyelésekről. Már az óvodások is énekelik, hogy „Sándor, József, Benedek hoz majd meleget”, és közsímsert az is, hogyha egy tavaszi este csöndben maradnak a békák, másnap reggel hideg lesz. Bercei Balázs meteorológus szerint az egyes népi megfigyeléseknek van alapja.

„Vannak olyan jóslatok, amik gyakran beválnak, ilyen például a Sándor, József, Benedek névnapok környéki felmelegedés. Általában ilyenkor, március második felében melegedés kezdődik, de vannak kivételek, amikor már február végén megérkezik a tavaszi idő. Ugyanakkor egyes esetekben még a március végi havazás is előfordulhat” – mondta a szakember.

Régebben a mezőgazdaság miatt nagyon fontos volt az időjárás-előre-

jelzés, így odafigyeltek és keresték a visszatérő jeleket. Ezeket pedig több tényező is befolyásolhatja, ilyen például hazánk nagysága. Bercei Balázs szerint az ország egyes részein eltérő időjárás is lehet, ezért az adott népi megfigyelés napjához más jellegű időjárás társulhat a különböző tájegységeken. A környezeti hatások is befolyásolhatják, hogy aznap melegünk van vagy fázunk, és ezek a hatások napjainkban sokban különböznek a kétszáz évvel ezelőtől.

A globális klímaváltozás, aminek az eredménye a globális felmelegedés, illetve a környezetszennyezés is közrejátszhat abban, milyen idő várható. „A XXI. században sorra dőlnek meg a melegrekordok. Persze itt fontos kiemelni, hogy ezalatt azt a körülbelül 140 évet értjük, amióta vannak hivatalos feljegyzések. Egyre gyakoribbá-



Bercei Balázs | Gyakran beválnak a népi jóslatok

válnak a szélsőséges időjárás-jelenségek, a viharok erősebbek, hirtelen nagyobb mennyiségű csapadék is lehullik egy-egy felhőszakadás alkalmával, de hosszabb aszályos periódusok is jelentkezhetnek” – tudtuk meg a meteorológustól.

Áprilisanak szárazsága, jó gazdának bosszúsága, áprilisanak nedvessége, fának termőképessége – mondja egy másik népi jóslat. Jusson eszünkbe, amikor bosszankodunk az áprilisi, szeszélyes időjárás miatt.

Kovács Ildikó



FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Hímes tojás nem csak húsvétra

A húsvéti locsolkodás hagyományos ajándéka a hímes tojás, aminek motívumkincse, díszítési technikája szinte végtelen. Rózsa Györgyné Terike tojásfestő népi iparművész írókázással, viasszal rajzolja a tojásokra a mintát, színezésre pedig a különböző növények leveleit használja. A praktikákat, népi hagyományokat lapunkkal is megosztotta.

– A palotai népművészeti kiállításon sokan megcsodálták alkotásait. Hogyan került a városrészebe?

– Mintegy 30 évig éltem a XV. kerületben, a Csobogós utcában. A fiam és a lányom is a Kossuth-iskolába járt, így a kezdetektől részt veszünk a népművészeti tárlaton. Sőt a Rákospalotai Múzeumban is láthatóak voltak a hímes tojásaim, a férjem és a lányom munkáival egyetemben. Nemcsak megtiszteltetés volt számomra, hanem akkor éreztem igazán, hogy palotai vagyok.

– Mikor kezdett foglalkozni a tojásírással?

– Eredetileg a kerületi önkormányzat pénzügyi osztályán dolgoztam. A Néprajzi Múzeumban azonban egyszer megakadt a szemem egy hímes tojáson, és mondhatni, a bűvkörébe kerültem. A könyvtárban felkutattam minden szakirodalmat, ami a tojásfestésről szólt. Reménykedtem, hogy rákospalotai motívumra is rálelek, azonban jórészt palóc hagyományokról szólnak

a régi feljegyzések, könyvek. Ez azonban nem tántorított el, és lelkesen bontogattam szárnyaimat, idővel munkáimmal több népművészeti rendezvényen is részt vettem, mindemellett pályázatokon is előszere-ttel szerepeltem. Majd megszereztem a minősített népi iparművész címet, aminek elengedhetetlen feltétele, hogy alkotásaim zsűrizett számúak legyenek.

fémtölcsér van a fapálcán. A tölcserbe kell tenni egy kis darab szilárd méhviaszt, majd ezt melegítjük a gyertya lángjánál. Ha elég meleg a viasz, kifolyik a lyukon, és már rajzolhatunk is a tojásra. Ezt követően beletesszük a megírt a tojást a hideg festőlebe, majd száradás után a viaszt letöröljük.

– Családtagjai hogy fogadták az új mesteriségét?

– Lelkesen, olyannyira, hogy a lányom is tojásfestéssel foglalkozik. Ő megkapta a népművészet ifjú mestere címet. Sőt irtunk közösen egy könyvet Tojásfestés népi technikákkal címmel, amiben bemutatjuk a viaszolás, a karcolás, a metszés és a berzselés technikáját. Fortélyok, valamint részletes leírások, sablonok is megtalálhatóak a kiadványban. Ráadásul már a kis unokám is besegít nekünk kézműves bemutatón, így generációkon át öröklődik a kézműves családi hagyományunk. A férjem sem marad ki a sorból, ő tojáspatkolásban jeleskedik, azonban tyúktojás helyett általában strucc- és libatojást használ, mivel ezeknek vastagabb a héjuk.

– Húsvéthoz kapcsolódik a hímes tojás. Szoktak más alkalomból is ajándékozni ilyen meglepetést?

– Nagyon szép hagyományok kapcsolódnak a hímes tojáshoz, amik sajnos kiveszőben vannak. Például a jó barátok húsvét utáni vasárnap ünnepélyesen felkeresték egymást. A látogató szépen feldíszített komatátalt vitt magával, amiben előkelő helyet kapott az ételek mellett a hímes tojás is. Ha a másik lány elfogadta az ajándékot, akkor ezután komatátalt cseréltek, és elfogadták egymást leendő gyermekeik keresztszüleinek. Esküvőkön pedig nászajándék volt a patkolt, sarkantyús libatojás.

– Alkalmanként élőmunka-bemutatót is tart. Legközelebb hol találkozhatnak önnel az érdeklődők?

– Tavasz szünetben egészen húsvét utáni keddig a Mezőgazdasági Múzeumban vezetek kézműves foglalkozásokat, ahol bárki kipróbálhatja a tojásdíszítést.

(beres)

Kiveszőben levő, szép hagyományok kapcsolódnak a hímes tojáshoz

– Milyen technikákat alkalmaz?

– Hagyományos, írott, zsűrizett népművészeti tojásokat készítek. Többek között erdélyi, szatmári, dunántúli, felvidéki, sárközi és Gömör-vidéki motívumokat használok. Az írott hímes tojásokon kívül levélrá-tétes és metszett tojásokat is készítek. Szívesen használok növényi festéket, a vörshagymahéj barnás, a bodza kékes, a fagyal pedig zöldes árnyalatot ad. Mindemellett arany- és ezüstporral is szívesen díszítek, ami szatmári jellegű technika. Ezenkívül íróka készítésével is foglalkozunk.

– Hogy képzeljük el egy írókát?

– Az íróka a viaszolt, írott tojások készítéséhez elengedhetetlen eszköz. Otthon, saját kezűleg is elkészíthetjük vagy tojásfestőtől is beszerezhetjük. Régen egy vékony, kis fadarabkára fonállal kis fémsövecskét erősítettek, és ezt mártogatták a forró viaszba. Én azonban balesetveszélyesnek találtam, és kifejlesztettem egy biztonságosabb változatot. Az általam használt írókán a kis csövecské helyett



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721
polgarmester@bpxv.hu

• Előzetes telefonos egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305-3136; 305-3260 telefonszámokon.



Dr. Balázs Zoltán
alpolgármester
06 20 349 2382
zoltan.balazs@uni-corvinus.hu

hétfő 11 és 13 óra között a hivatalban



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13.30–17.30-ig. Időpont-kérés telefonon történő egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. em. 103-as szoba



Dr. Pintér Gábor
alpolgármester
Kéthetente szerdán 13-tól 15 óráig. Bejelentkezés, illetve egyeztetés a 305 3284-es telefonszámon lehetséges. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, I. emelet 103-as szoba

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk.
Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
20 436 1224
leho.adam@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



7. sz. vk. **Király Csaba**
(RÁTE – Együtt – DK – Liberálisok)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com

Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes egyeztetés alapján.



13. sz. vk.
Möricz Eszter (MSZP)
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



2. sz. vk.
Gyurkovics Miklós
(Fidesz-KDNP)
20 587 0807
mgurkovics@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz-KDNP)
20 934 9983
gyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon

vagy e-mailen egyeztetett időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(MSZP) 30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a Neptun Utcai Általános Iskolában.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



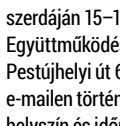
3. sz. vk. **Merk Péter**
(Fidesz-KDNP)
20 352 4009
roden00@freemail.hu

Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(DK) 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz-KDNP)
30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor
(RÁTE-DK-Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



5. sz. vk.
Csonka László
(Fidesz-KDNP)
30 924 9634
csnka.laszlo@fidesz.hu

Minden hónap második péntekén 16-tól 18 óráig a Csokonai Művelődési Központban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz-KDNP)
70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Németh Angéla
(RÁTE-DK-Liberálisok)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



6. sz. vk.
Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com

Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól 19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



12. sz. vk. **Victoré dr. Kovács Judit**
(Fidesz-KDNP)
20 350 6859
kovacs.judit@fidesz.hu

Minden hónap első csütörtökén 16–18 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Bp., Páskomliget u. 6.). Telefonon és e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszínen és időpontban is lehetséges.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz-KDNP)
lásd az alpolgármestereknél.

Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika
jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea
aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén 13.30–16.30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGE ÉS FOGADÓÓRÁJA



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik szerdáján 16.00–18.00 óráig a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában (1156 Páskomliget u. 6.), előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Tisztelt Újpalotaiak!
Kedves Barátaink!

Az előző évekhez hasonlóan az idén is törvényi lehetőség van a személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlására, és ezzel a civil szervezetek támogatására. Elnökségünk ismét azt kéri Önöktől, hogy szja-juk 1%-ával támogassák egyesületünk, az Együtt Újpalotáért Egyesületet céljainak megvalósításában. Nem kérünk külön pénzügyi támogatást, hanem csak az államnak már amúgy is befizetett személyi jövedelemadójuk 1%-os részét. Kérjük, hogy a szja-bevallásukkor is gondoljanak ránk, civil szervezetekre. Az szja-juk 1%-os átutalására külön Rendelkező Nyilatkozat van, amelynek megfelelő rovatába az egyesületünk nevét, adószámát (18196047-1-42) kell beírni, ezt a nyilatkozatot a bevallással együtt kell az adóhatósághoz eljuttatni. Amennyiben az Ön/Önök személyi jövedelemadó-bevallását a NAV vagy könyvelőjük, illetve munkáltatójuk készíti, úgy közöljék velük, hogy rendelkeznek az 1%-uk felől, és adják meg nekik egyesületünk nevét és adószámát.

Szja 1%-os támogatásukat előre is köszöni az

Együtt Újpalotáért Egyesület Elnöksége

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 4/2017. (III. 1.)¹ önkormányzati rendelete a 2016. évi költségvetésről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2016. évi költségvetésről szóló 5/2016. (II. 29.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §

A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

(A rendelet teljes szövege a bpxv.hu weboldalon olvasható)

Záró rendelkezések

3. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 5/2017. (III. 1.)² önkormányzati rendelete a 2017. évi költségvetésről

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A rendelet hatálya

1. §

A rendelet hatálya kiterjed a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testületére és szerveire, az Önkormányzat költségvetési szerveire, valamint az Önkormányzat által alapított gazdasági társaságok önkormányzati költségvetési kapcsolataira.

8. Záró rendelkezések

9. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba. Rendelkezéseit a 2017. évi költségvetés végrehajtása során kell alkalmazni.

(2) Hatályát veszti az átmeneti gazdálkodásról szóló 26/2016. (XII. 15.) önkormányzati rendelet.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

¹ Elfogadta a képviselő-testület 2017. február 28-i ülésén. Hatályos 2017. március 2. napjától.

² Elfogadta a képviselő-testület 2017. február 28-i ülésén. Hatályos 2017. március 2. napjától.

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 6/2017. (III. 1.)³ önkormányzati rendelete az önkormányzat által nyújtott pénzübeli támogatásokról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében biztosított eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

I. Fejezet

Általános rendelkezések

A rendelet hatálya, a támogatás alapelvei

1. §

A Képviselő-testület elismeri és támogatja a Budapest Főváros XV. Kerület közigazgatási területén élő vagy dolgozó polgárok önszerveződő közösségei, a kerületben működő társadalmi és gazdálkodó szervezetek, a kerületi lakosság, továbbá a magánszemélyek által és javára, az önkormányzati feladatok megvalósítása, a polgárok közéletbe bevonása, a település fejlesztése és szépítése, a természeti és épített környezet védelme, az arra rászoruló támogatása, a kultúra és a hagyományok ápolása, a lakosság művelődése, oktatása, hitellete, egészségvédelme, egészséges életmódja, sportolása, az esélyegyenlőség, a közrend és a közbiztonság védelme érdekében végzett tevékenységet.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2017. (III. 1.)⁴ önkormányzati rendelete a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat által alapított elismerések adományozásáról szóló 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelet módosításáról és a helyi támogatásról és a fiatal házaspárosok első lakáshoz jutásának támogatásáról szóló 31/2006. (XII. 7.) önkormányzati rendelet egyes rendelkezéseinek hatályon kívül helyezéséről

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország címerének és zászlajának használatáról, az állami kitüntetéseiről szóló 2011. évi CCII. törvény 24. § (9) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés i) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat

³ Elfogadta a képviselő-testület 2017. február 28-i ülésén. Hatályos 2017. március 2. napjától.

⁴ Elfogadta a képviselő-testület 2017. február 28-i ülésén, hatályos 2017. március 2. napjától.

által alapított elismerések adományozásáról szóló 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: R.) módosítására; valamint az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében foglalt eredeti jogalkotói hatáskörében a helyi támogatásról és a fiatal házaspárosok első lakáshoz jutásának támogatásáról szóló 31/2006. (XII. 7.) önkormányzati rendelet egyes rendelkezéseinek hatályon kívül helyezésére a következőket rendeli el:

1. §

Az R. 13/A. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„13/A. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 8/2017. (III. 14.)⁵ önkormányzati rendelete a partnerségi egyeztetés szabályairól

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (Mötv.) 23. § (5) bekezdés 5. pontjában és a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Kormányrendelet (továbbiakban: Korm. rendelet) 29. §-ában meghatározott feladatkörében eljárva a partnerségi egyeztetés szabályairól a következőket rendeli el:

1. A partnerek meghatározása

1. §

(1) A Budapest XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota településfejlesztési koncepciójának, integrált településfejlesztési stratégiájának, településrendezési eszközeinek, településképi arculati kézikönyvének és településképi rendeletének készítése vagy azok módosítása a lakossággal, érdekképviseleti, civil és gazdálkodó szervezetekkel, egyházakkal történő véleményeztetése a Korm. rendeletben és jelen rendeletben meghatározott szabályok szerint történik.

(2) A rendelet alkalmazásában partnerek:

- a XV. kerület közigazgatási területén állandó lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy ingatlanlajdonnal rendelkező természetes személyek,
- a kerületben működő egyházak,
- a Budapest XV. kerületi Önkormányzatnál hivatalosan bejelentkezett, valamint országos vagy budapesti hatáskörű érdekképviseleti, civil szervezetek, amelyek tevékenysége kiterjed

⁵ Elfogadta a képviselő-testület 2017. február 28-i ülésén. Hatályos 2017. március 15. napjától.

a településrendezéssel kapcsolatos tervezetek véleményezésére,

- azon gazdálkodó szervezetek, amelyek a készülő terv hatásterületén ingatlanlajdonnal vagy telephellyel rendelkeznek.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2017. (III. 24.)⁶ önkormányzati rendelete a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapeljárásokról szóló 41/2003. (XII. 8.) önkormányzati rendelet és a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzatának Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 29. § (1)-(2) bekezdéseiben kapott felhatalmazás alapján, ugyanezen jogszabály 94. § (1) bekezdésében és 147. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapeljárásokról szóló 41/2003. (XII. 8.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Rendelet) módosítására; valamint a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szt.) 92. § (1)-(2) bekezdéseiben kapott felhatalmazás alapján, az Szt. 92/B. § (1) bekezdés a) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) önkormányzati rendelet módosítására a következőket rendeli el:

1. §

A Rendelet 5. § (8) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(8) A bölcsődei gondozás személyi térítési díját egy hónapnyi időtartamra előre, egy összegben, az intézmény vezetője által meghatározott napokon kell megfizetni az intézmény házipénztárába vagy csoportos beszédési megbízási útján.”

2. §

A Rendelet 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

3. §

A Rendelet 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

4. §

A szociális szolgáltatásokról szóló 7/2005. (IV. 4.) önkormányzati rendelet 2. melléklete helyébe e rendelet 3. melléklete lép.

Záró rendelkezések

5. §

Ez a rendelet 2017. április 1-jén lép hatályba.

Dr. Lamperth Mónika s. k. Hajdu László s. k.
jegyző polgármester

⁶ Elfogadta a képviselő-testület 2017. március 16-i ülésén. Hatályos 2017. április 1. napjától.

ELŐZETES TÁJÉKOZTATÁS

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 9. § bekezdése értelmében **előzetesen** tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, és az 1. § (2) bekezdés szerinti **Partnereket**, hogy a XV. kerület egész közigazgatási területére

Települési Arculati Kézikönyv (TAK) és Településképi rendelet készül (TkR)

Az építésügy és az építés szabályozásának átfogó reformja keretében az Országgyűlés tavalyi törvényt alkotott a „Településképi védelméről” – 2016. évi LXXIV. törvény –, valamint a végrehajtás érdekében a kormány kiegészítette a **településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról** és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) rendeletét.

Az új jogszabályi környezetben minden településnek, a fővárosnak és a kerületeknek is **október elejéig** el kell készíteniük az ún. Településképi Arculati Kézikönyvet (TAK), valamint meg kell alkotni a Településképi rendeletüket (TkR).

Települési Arculati Kézikönyv (TAK):

A kézikönyv a természeti és épített környezet által meghatározott településképi jellemzők bemutatásának és minőségi formálásának eszköze. Fel tárja és ismerteti a kerületen belül jól elkülönülő egyes településrészek arculati jellemzőit és értékeit, és ennek figyelembevételével szöveges és képi megjelenítés formájában javaslatot tesz a településképhez illeszkedő építészeti elemek alkalmazására a szemléletformálás céljával.

Településképi rendelet készül (TkR):

Az önkormányzat a településképi védelmét önkormányzati rendeletben biztosíthatja. A településképi védelme a kerület vagy kerületrész jellegzetes, értékes, illetve hagyományt őrző építészeti arculatának és szerkezetének megőrzését vagy kialakítását jelenti. A településképi rendelet az építési tevékenységgel érintett építmények településképhez való illeszkedését biztosító anyaghasználatára, tömegformálására, homlokzati kialakítására és a zöldfelületek kialakításának módjára térhet ki, valamint a településszerkezet, táji környezet, településkarakter vagy egyéb helyi adottság miatti településképi szempontból meghatározó területeket jelölhet ki. Előírásokat fogalmazhat meg a helyi építészeti örökség egyedi és területi védelmére, védetté nyilvánítására és a védettség megszüntetésére, illetve a reklámok, reklámhordozók, cégek és egyéb műszaki berendezések elhelyezésére, alkalmazására és tilalmára vonatkozóan.

A partnerségi rendeletben meghatározott partnerek és a lakosság előzetesen javaslatot tehet, véleményét nyilváníthatnak a közzétételtől számított 30 napon belül,

2017. április 3-tól 2017. május 3-ig
levélben vagy e-mailben.

A Főépítési Irodának címzett előzetes véleményüket, észrevételeiket az alábbi postacímre, vagy e-mail-címre várjuk:

levélcím:

Bp. XV. Ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési Iroda
Sipos Gábor főépítész; 1153 Budapest, Bocskai u 1–3.

e-mail: foepitesz@bpxv.hu; **tel./fax:** (1) 305 3368, 305 3378

Budapest, 2017. március 30.

Hajdu László
polgármester

Indul a 2017. évi társas- és szövetkezeti házak felújítási munkáinak támogatására kiírt pályázat

A képviselő-testület a korábbi évekhez hasonlóan idén is forrást biztosított az ötlakásos lakóépületeket meghaladó társas- és szövetkezeti házak felújítási munkáinak a támogatására, melynek költségkerete 50 M Ft.

A pályázati kiírás és a részvételhez szükséges pályázati adatlap és szükséges mellékletei a

- polgármesteri hivatal honlapjának (www.bpxv.hu) PÁLYÁZATOK menüjéből, valamint az
- ügyfélszolgálaton (1153 Bp., Bocskai u. 1–3. – Illyés Gy. utca sarok) elérhető.

A pályázatokat a Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Főosztálya Városüzemeltetési Osztálya (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. B épület 227. szoba) a hivatal nyitvatartása alatt folyamatosan a pályázati keret kimerüléséig fogadja, de legkésőbb 2017. szeptember 1. (péntek) 10.00 óráig. A pályázatokkal kapcsolatban érdeklődni a 305 3183-as telefonszámon lehet.

Indul a 2017. évi önerős járdafelújítási pályázat

A képviselő-testület a 2017. évi költségvetésben is forrást biztosított az önerős járdafelújítási pályázat lebonyolításához, melynek költségkerete idén 63,5 millió Ft lesz.

A pályázati feltételeket az illetékes bizottság (Városüzemeltetési, Intézményműködtetési, Köztisztasági és Közrendvédelmi Bizottság) elfogadta, így a pályázati kiírás és a részvételhez szükséges pályázati adatlap a Polgármesteri Hivatal honlapjának (www.bpxv.hu) PÁLYÁZATOK menüjéből, valamint az Ügyfélszolgálaton (1153 Bp., Bocskai u. 1–3. – Illyés Gy. utca sarok) elérhető. A pályázat lényege, hogy a XV. kerületi Önkormányzat tulajdonában álló közterületi járdák felújítását lakossági (szervezeti) önerő bevonásával újítsuk fel az érintett ingatlanok előtt, teljes hosszúságban.

A pályázók önerőjének mértéke idén egységesen 1000 Ft/négyzetméter lesz, a járdaszakaszok, valamint a kapuk előtti gépkocsibehajtók esetében is.

A benyújtott pályázatokat az illetékes VK Bizottság fogja elbírálni, előre várhatóan havi egy ülés keretében.

A pályázatokat a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára folyamatosan fogadják, a költségkeret kimerüléséig.

További részletes információt a pályázati kiírásban és a pályázati adatlapon olvashatnak.



VÉRADÁS A XV. KERÜLETBEN



április 13. (csütörtök) 14:00–18:00
PÓLUS CENTER PARKOLÓBAN véradókamionban

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- **regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és taj-kártya kötelező**
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Amikor először adnak vért, csak eredeti taj-kártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAK-DOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós Telefon: 06 30 266 4666

RÉGISÉG

JOZEF ANTIKIVITÁS! Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zsebórákat, bronz- és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kítüntetéseket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. A kiszállítás és az értékelés díjtalan! XV. kerület, Páskomliget u. 8. (Az újjalotai vásárcsarnokkal szemben.) Tel.: 1 605 7075, +36 30 921 0915

HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon: 720 5456

E-mail:

hirdetes@xvmedia.hu

KÖZLEMÉNY

**Tisztelt Lakótársak!
Kedves Érdeklődők!**

A Polgárok Palotáért Egyesület 2017. április 24-én 17.30-tól 19 óráig fogadóórát és tanácsadást tart a rákospalotai együttműködési iroda (Bp. XV ker., Fő út 64.) helyiségében.

Jogi, közrendvédelmi, közbiztonsági szakértőink szeretettel várják Önöket.

Örömmel vesszük érdeklődésüket, javaslataikat is az élet- és vagyonbiztonság, a magán- és köztulajdon védelme, személyi biztonság, értékeink védelme, családjuk, gyermekeink biztonságá stb. témakörökben.

A közrend és közbiztonság ügye a személyes ügyünk is.

Budapest, 2017. 03. 29.

Polgárok Palotáért Egyesület

KÖZLEMÉNY

A kormány döntése értelmében nagypéntek ünnepnap, ezért április 14-én, nagypénteken az üzletek is (néhány kivételtől eltekintve) kötelezően zárva tartanak.

Tájékoztatjuk kedves Vásárlóinkat, hogy az Újjalotai Vásárcsarnok és Piac

2017. április 14-én (nagypéntek) és 2017. április 17-én (húsvéthétfő) **ZÁRVA TART!**

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk!

A hét többi napján (szombaton is) a vásárcsarnok és piac a szokásos nyitvatartási rend szerint üzemel!

CSAPI-15 Kft.

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Elcsereálném Nagyborzsönyben lévő nyaralómat, 31 nm összkomfort + 10 nm nyári társalgó bútorozva. Virágoskert, 220 nm összterület, panoráma erdőre kilátással. Csere legyen garzon. Tel.: 06 20 808 7497

Eladó: XVII. kerületben Rákoscaba-Újtelepen, csendes, szép környezetben 190 nm-es kétszintes családi ház, ár: 34 millió Ft. Tel.: 06 1 259 0405

Eladó: Rákospalota-Kertváros, Veresegyház utcában 5 szobás, kétgenerációs családi ház, 365 nm-es féltelken, garázzsal. Ár: 42 millió Ft. Csere is érdekel. Ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06 20 952 2922

Eladó: Verőce Szélesréten patakkal határolt, erdős, szép környezetben egy ERDÉRT tít. 30 nm-es komfortos faház 991 nm-es telken. Tel.: 06 20 543 4900

Mogyoródon, Kukukk-hegyen, Ibolya u. 8. sz. alatt üres telek eladó. 1842 nm, csak villany van, a szomszéd telken állandóan lakott családi ház áll. Tel.: 06 1 306 1218

XV. kerületben, Rákos úton 14 nm-es üzlethelyiség eladó. Tel.: 06 20 258 7837, du. 16-20-ig.

Szód mellett, Csörögön 84 nm-es ház teljesen berendezve, gépesítve, összközműves azonnal beköltözhető, ára 12,5 millió Ft. Tel.: 06 70 548 2328

Eladó: 83 nm-es, 2 szobás ház a XV. kerületben. 426 nm-es telken egy 60 nm-es műhely is van, amely vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Újjalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, konyha mellékhelyiségek, gépi felszerelések használatával. Tel.: 06 30 329 7821

Kiadó: Különbejárátú, bútorozott albérleti szoba, konyhával, fürdőszobával a XV. kerületben. Nemdohányzó, tanuló vagy dolgozó nő részére. Tel.: 06 20 527 6855

Örökösödési szerződést kötne koros aszszony. Egyedülálló, teljes gondoskodást nyújtó személlyel, együttlakással. Telefon: 06 1 410 6349

SZOLGÁLTATÁS

Keresek egy-egy alkalomra ház körüli munkához segítséget (kertészkedés, segédmunka, ezermester) rákospalota-kertvárosi házhoz. 500 Ft/óra. Tel.: 06 70 977 1925

Takarítást válllok XV. kerületben és Budapest területén! Tel.: 06 20 596 1041

ADOK-VESZEK

Eladó: Samsung S5-ös mobiltelefon újszerű állapotban, gyári dobozban, tartozékokkal. Tel.: 06 30 612 0912

Eladó: háromfókos, világosbarna barokk komód (90x45x65) újszerű, kifogástalan állapotban, 30 E Ft. Szállításban segítünk. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: IGNIS típusú előltöltős mosógép, újszerű állapotban. 15 E Ft. ORION nagyképernyős tv, 72 cm átmérőjű. 5 E Ft. Tel.: 06 1 707 4688

Eladó: 10 db-os neobarokk ebédlőgarnitúra (jó állapotban), 1 db hűtőláda, Zsolnay teáskészlet, szamovár. Tetőcserép ingyen elvihető. Tel.: 06 20 542 8011

Eladó: VHS kazettán biciklitúrák 1999, Finnország. Állólámpa 5 E Ft, Opel F. Astra lökhárító. Tel.: 06 70 557 8880

Eladó: 1 db Zepter gyártmányú kézi nyeles masszírozó, tölthető. Telefon: 06 70 654 4191

Eladó: új, alacsony szekrény (320x95), 2 db világító sarokszekrény (117x107 magas) és 1 db asztal. Ár: 99 E Ft. Tel.: 06 30 253 2433

Eladó: jó állapotú, 247,4 cm hosszú, 193 cm széles, 193 cm magas műanyag üveg-ház szellőzővel, tetőablakkal. Irányár: 65 E Ft. Tel.: 06 30 326 5475

Eladó: Husqvarna varrógép 12 E Ft, olasz téstávágó gép 5 E Ft, Moulinex húsdaráló gép 6 E Ft, villanyrógép 1500 Ft, új lemezjátszó 5 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: kerámia káposztáshordó. Bakelit kis- és nagylemezek, 50-es női ruhák, pulóverek, 38-as körömcipők. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: kárpított ülőgarnitúra 3-as és 2-es, ár: 55 E Ft, 1 db hintaszék, ára: 11 E Ft. Tel.: 06 30 927 6359

Eladó: Dimarson 5010 hűtő 225/95 48 000 Ft. Cseresznyefa fésülködőasztal+tükör 38 000 Ft, 3+2+3x1 fenyő ülőgarnitúra + 2 puff 85 000 Ft, nappaliba-teraszra. Tel.: 06 70 316 4227

Eladó: téglá (40x20x25) 40 db 5 E Ft, brokátpaplan újszerű, szivacsos nagypárnával 2500 Ft, valamint új női, rövid, fekete műbőr kabát 8500 Ft-ért. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: 30 db műanyag, 10 l-es gyümölcsösláda. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: eredeti Csepel 28-as női kerékpár 10 000 Ft-ért. Tel.: 06 20 502 8302

Eladó: dohányzóasztal, kb. 80x80; előszobafal cipősszekrényvel; 3 lyukú gáztűzhely 5 E Ft; 70 cm-es tv régi típusú. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: gyümölcscentrifuga, asztalos kéziszerszámok, szalagfűrész, könyvek, ásványok, kerámia falidíszek. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: alig használt kiságy pelenkázórésszel. Favonatok, nem fából készült vonatok, sok könyv és szörmejátékok. Tel.: 06 1 708 1246 v. 06 20 457 9140 du. 14 órától.

Eladó: 2 db öntöttvas kandelaber, 4 m magas, 1890-es évekből származó antik darabok, gázharisnyás világítófejjel. Származási igazolással együtt. Tel.: 06 20 358 7807 v. 06 30 524 9457

Eladó: beépített előszobaszekrény padlólótól a plafonig, igen praktikus, rengeteg rakodótérrel, szétszedett állapotban sürgősen eladó, 45 E Ft. Tel.: 06 20 351 2229

Vennék: 2 db konyhai szék vagy puffot, kb. 60 cm magasat, illetve villanyradiátort. Tel.: 06 1 608 6370 v. 06 20 527 6855

Albérlok házában lakunk. Szívesen elfogadnánk egy hűtőszekrényt, 120-160 literes. Tel.: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Káros szenvedélytől mentes, 70 év alatti urak hívását várom, komoly kapcsolatra. 65 éves, 170 cm, 90 kg vagyok, rendezetten élek. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

Szeretnék megismerkedni korban hozám illő rákospalotai férfival, komoly kapcsolat reményében. 70 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 1 308 1413

Házias, otthon szerető, 62 éves, szolid hölgy megismerkedne hasonló budapesti úrral 70 éves korig, akihez odaköltözne. Tel.: 06 20 515 1211

Megbarátkoznék gépkocsival rendelkező idősebb úrral, kisebb-nagyobb kirándulások megtételére, költségek vállalásával. Tel.: 06 20 299 9384

VEGYES

Kiadó a XV. kerületben, a Kanizsai D. utcában konyhakert megművelésre, víz van! Bérleti díj nélkül! Tel.: 06 20 321 5711

Kérés: tüzeset miatt felújítási segítséget szeretnék kérni, vakolni, festeni, ajtókat kell cserélni, feleslegessé vált építőanyagot, hűtőgépet, konyhaszekrényt hálásan fogadnék. Tel.: 06 30 434 4477



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíron és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

április 6. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Élen állunk
19:40 Visszatekintő

április 7. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

április 8. szombat

19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia

április 9. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

április 10. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Civil sáv
20:00 Sportmagazin
20:20 Hollywood Palotán

április 11. kedd

19:00 Cseperedő
19:20 Vitalitás
19:50 Visszatekintő

április 12. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

április 13. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Öttusa magazin
19:40 Visszatekintő

április 14. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Képviselői vblog
20:20 Állatbarát magazin

április 15. szombat

19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia

április 16. vasárnap

19:00 Sportmérkőzés

április 17. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin
20:20 Hollywood Palotán

április 18. kedd

19:00 Cseperedő
19:20 Vitalitás
19:50 Visszatekintő

április 19. szerda

19:00 Csengetés
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

Előzetes tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy a Magyar Telekom 2016. szeptember 1-jétől megszüntette az XV TV adásának sugárzását az analóg csomagban. Ezzel egy időben műsorunk elérhetővé vált a digitális platformon, ahol a 230-as és 231-es csatormán tudják megtekinteni adásainkat.



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

MEGÁLLÓ

április 7. péntek 16 óra
Kisiskolások alkotó baráti köre.
Belépés ingyenes!

PÉNTEK ESTI FORDULÓ

április 7. péntek 18-19.30.
néptáncoktatás felnőtteknek
Ára: 500 Ft

KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

április 9. vasárnap 16-17.30 óra
Ára: 500 Ft

APRÓK TÁNCA

április 22. szombat 16 óra
Ára: 400 Ft

SYCONOR RETRO TÁNC PARTY

április 22. szombat 19-23 óra
Ára: 1400 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

HÚSVÉTI KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

április 8. szombat 10-14 óra
Díja: anyagköltség

30+ RETROBULI

április 8. szombat 19-23 óra
Belépő: 1000 Ft/fő

EMIL ÉS A DETEKTÍVEK

április 9. vasárnap 15 óra
Musical a Kulissza klub előadásában
Jegyár: 1000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ

április 8. szombat 10-13 óráig
Ára: 600 Ft

NÉGYSZÖGLETŰ KEREK ERDŐ

április 8. szombat 16 óra
Országos tűzzománcpályázat megnyitó és díjkiosztó.

TAVASZVÁRO JÁTSZÓHÁZ

április 13. csütörtök 9-17 óráig
Készüljünk a húsvétra!
Ára: egész nap 3000 Ft (ebéddel),
fél nap: 800 Ft

TEKERGÉSEK

április 18. kedd 9-16 óráig
Libegővel a János-hegyre. Hozzatok innivalót és 4 db buszjegyet!
A program ára belépőkkel: 4000 Ft

MAZSOLA ÉS TADÉ

április 21. péntek 10 óra
A Fabula Bábszínház zenés bábjátéka. Belépő: 900 Ft

ULTIBAJNOKSÁG

április 21. péntek 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

RETRO DISZKÓ

április 22. szombat 20-01 óráig
Zene: DJ SVIRI. Belépő: 1200 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 271 0853

CSINÁLD MAGAD!

április 13. csütörtök 18 óra
Húsvéti mézeskalács tojásfehérréhabbal.
Helyszín: Csokonai Művelődési Ház
Anyagköltség: 2000 Ft
Regisztráció április 10-ig:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsóka u. 15. T.: 410 0836

HÚSVÉTVÁRO JÁTSZÓHÁZ

április 8. szombat 10-18 óra
Ára: 500 Ft

MÁRAI NAPLÓK

április 21. péntek 19 óra
Bálint András önálló estje.
Belépő: 1600 Ft

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Század u. 5. T.: 30 868 6087

VIRÁGVASÁRNAP

április 9. 10-13 óra között
Virágos és húsvétra készülődő kézműves alkotóház fiataloknak.
Belépő: 500 Ft

ÖLTÖZTESSÜK VERSEB A VILÁGOT!

április 12. szerda 16 órától
Versböngészés, versjátékok és versolvasás a Magyar Költészet Napja alkalmából.
A program ingyenes



Egy nap a roma kultúráért Itáliai nászút



Minden évben április 8-án tartják a nemzetközi roma napot annak emlékére, hogy 1971-ben Londonban a napon rendezték meg a romák első világkongresszusát, amin elfogadták a roma nép zászlaját és himnuszát, valamint ekkor ismerték el hivatalosan a cigány nyelvet – tudhatók meg a történelmi feljegyzésekből.

A roma zászló kék és zöld színű, közepén egy tizenhat küllős kerék

látható. A cigány himnusz szövegét 1969-ben Zarko Jovanovic írta, a melódia egy népszerű szerb-roma szerelmes dal.

A világnapon számos országban ünnepekkkel, toleranciaerősítő rendezvényekkel és szakmai fórumokkal hívják fel a figyelmet a cigány közösségek kulturális értékei mellett a romák szociális helyzetére is.

ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Mi lehet csodálatosabb, mint amikor egy költő és egy képzőművész Olaszországot járja végig a nászútján? Halasi Zoltán *Bella Italia* című verseskötete, ami az 1980-as utazást idézi fel, a Magvető Kiadó Időmérték című sorozatában jelent meg. Többet kapunk egy egyszerű verseskötetnél, mert olvasható memoárként, útikönyvként vagy akár ókori és kortárs történelmi kötetként – mindezt tökéletes időmértékes verseléssel.

„Kedvencem ez volt mindig,
a román kor,
félíg antik és még befejezetlen,
szörnyeiből érte magát az ember,
istennek széles vállú házat épít,
nyers erejét a legendákból szívja.”

A Firenze II. című versrészlet szépen tükrözi az egész kötet hangulatát.

Ahogy egyik városból kísérjük a másikba a házaspárt, feltárul előttünk a két művész kapcsolata, azaz a többséggel, ahogy a költő visszatételek a mából, és jelenlegi tudásával értékeli a múltat.

Mert a múlt mindenhol ott van, a pompeji romoktól a középkorban át Szerb Antal XX. századáig, csak az a kérdés, melyik részét vetíti elénk. A pár összecsiszolódása néha szikrát vet, de pontosan ez az, ami feléleszti a kapcsolatukat, és hazafelé a vonatúton már bennük ég a „titkos közös tűz”.

Halasi Zoltán irodalmi pályafutása nem szokványos úton halad, 1989-ig csak a fordításai jelentek meg, 1990-ben kezdte verseit publikálni. Azóta rendszeresen ír esszéket és kritikákat is, de nem lett hűtlen a költészetéhez sem, amit ez a kötet is bizonyít.

(Halasi Zoltán: *Bella Italia*;

Magvető, 2016; 1990 Ft)

Kovács Ildikó

ALMÁT SZEMÉTER

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Élt Ajakon egy nagyon gazdag ember. Egyetlen fia szép, derék ember volt. Ott volt a kora, hogy megnősítsék.

Édesapám, ne házasítsatok, mert azt veszem el, akikt szeretek!

Mennyi pénz kell, hány garast adjak?

Nem kell nekem semmi, csak két szekér alma.

Az édesapja belenyugodott, a fiú elkészítte az édesapjátul.

A fiú keresztülment hét falu határán, a hetedik falu végén megállott, a piac közepén elkezdte árulni az almáját.

Almát szeméteri, almát szeméteri!

Szaladtak a gazdag jányok, hozták a sok szemetet kosárokban. Egy sem volt kedvére való. Már az üres szekere szeméttel félig volt, a fél szekér alma elfogyott. Ment tovább, elérte a nyolcadik falut is.

Jöttek a jányok ismét hozták a szemetet. Az alma elfogyott, a szemét megszaporodott. Esteledett befele. Nem akarta, hogy ott töltsse az éccakát.

Elfogyott az alma, csak a másik szekérnek az aljába volt még egy szép piros alma. Látja, hogy egy szegénylős lány jön, egy kicsi kosárral, amiben alig volt szemét. Látja, hogy megáll.

Gyere közelebb, ne szégyellj, hogy kevés a szemeted, ezt keresem én.

Elhajtottak a jány szüleikhez, nádfedeles kis házikójukba. Mindenütt tisztaság volt, bocskoros öreg jött a fiú elibe. A legény a szívére ölelte, és a kisjányt megnyerte.

Másnap hazavitte menyasszonyát a szülői házba Ajakra. Háromnapos menyegzőt tartottak és még ma is élnek, ha meg nem haltak.



Konyhakertet varázsolhatunk könnyedén!



Konyhakert létrehozása még egy kis területen is megoldható, sőt sokan panelházak erkélyén természetesen haszonnövényeket és a közösségi kertek is egyre népszerűbbek. Hogyan kezdjünk kertészkedni? Többek között erről kérdeztük a Pestújhelyi Kertbarát Kör vezetőjét, Pozsonyi Zoltánné Magdikát.

– Kezdő hobbikertészként milyen alapszabályokat érdemes fontolóra venni, ha haszonkertet szeretnénk?

– Elsőként meg kell vizsgálni a területet, ahol ki szeretnénk alakítani a veteményesünket. Mindenképp ajánlott a talajjavítás megfelelő trágyázással vagy kom-



Pozsonyi Zoltánné | Az egyszerűen termesztőkkel kezdjünk!

posztot is keverhetünk a földbe.

– A legnagyobb problémát

a túl kötött és túl laza talajok okozzák. Pestújhelyen főként a homokos föld a jellemző,

erre nem árt figyelni. A kezdő kertészek gyakran félnek a zöldségek ültetésétől, pedig vannak nagyon egyszerűen termesztető fajták, amik könnyedén megteremnek.

Ilyen a dughagyma, hiszen gyorsan nő, és ki ne szeretné a zsenge újhagymát. Később pedig betakaríthatjuk a vöröshagymát. Sárgarépával is lehet kísérletezni, fehérrépat viszont nehezebb termesztetni, cserébe a zöld része, vagyis a petrezselyem mindig jól jön főzésnél.

– Mag vagy palánta, melyik a jó választás?

– Magról vethetünk salátát, spenótot vagy sósokát, mivel ezek gondozása könnyű.

Az uborkát, babot, borsót és a tökféléket is ajánlom. Paradicsomot viszont palántáról érdemes nevelni, a paprika már kényesebb, és arra is figyeljünk, hogy a palántát csak megbízható helyről szerezzük be.

– Hogyan védekezzünk a kártevők ellen?

– A gyomlálást nem úszuk meg, mindemellett a növényvédelemre is ügyelni kell. Használjunk kertbarát vegyszereket, a csalánlé például remek természetes permetlé. Egyes növényekkel pedig sikeresen elűzhetjük a kertünkbe betolakodó kártevőket.

–bi-

Adalékanyagok kódokban

Vásárláskor a termékek ára után az eltarthatóságát nézzük meg leggyakrabban. Mostanság nagyobb figyelmet fordítunk a származási helyre is, viszont az összetétel listáját már csak kevesen veszik szemügyre, pedig az E-számokról is érdemes tájékozódni. Mire ügyeljünk? Írásunkból kiderül.

Az E-számok adalékanyagokat jelölnek, amelyeket szándékosan hozzáadnak az élelmiszerekhez, hogy azok kedvezően befolyásolják az adott élelmiszer tulajdonságait. Az adalékanyagokat a termék összetevői között kötelező feltüntetni. Hazánkban az Európai Unióban használatos E-jelöléseket használják, ami szerint négy csoportot különböztetünk meg.



E-100-tól a természetes és mesterséges színezékeket, E-200-tól a tartósítószereket, E-300-tól az antioxidánsokat, savanyítószereket és emulgeátorokat, míg E-400-tól a sűrítőanyagokat, zselésítőszereket jelölik.

dánsokat, savanyítószereket és emulgeátorokat, míg E-400-tól a sűrítőanyagokat, zselésítőszereket jelölik.

Elsősorban a készételek tartalmaznak adalékanyagokat, amik között vannak természetesek és mesterségesek is. Ami pedig nem természetes, attól az emberek többsége idegenkedik. Az adalékanyagok nagy része valóban nem egészséges, de a szabályozások miatt csak nagyon kevés jut belőlük egy-egy termékbe, mennyisége nem haladhatja meg a kilónkénti két grammot.

Arra viszont ügyelni kell, hogy egyes adalékanyagok allergiát és különböző mellékhatásokat válthatnak ki. A Tudatos Vásárlók Egyesülete a weboldalára feltöltött egy listát, ahol bárki egy kattintással ellenőrizheti az E-számok kockázatát.

(béres)

Az elveszített palotai területek



Az Istvánélteli Főműhely ma



Ha feltennék a kérdést egy XV. kerületi lakosnak, hogy István-telek és Káposztásmegyer melyik budapesti kerülethez tartozik, egyértelmű lenne a válasz, Újpesthez. Viszont ha úgy kérdeznénk, hogy 100 évvel ezelőtt is így volt-e, akkor az lenne a helyes válasz, hogy akkor még Rákospalotához tartoztak. Erről az érdekes, de nem túl ismert témáról tartott előadást Rátónyi Gábor Tamás a Csokonai Művelődési Házban a március 28-i Anno Klub rendezvényén.

Az első nagyobb terület, amit elvettek Rákospalotától, a Dunával párhuzamos rész volt (ma a Duna és a Váci út között helyezkedik el), ahol a főváros megépítette a

vízműveket 1887-ben. Ezért kártalanították Rákospalotát, de ugyanez nem mondható el, amikor Káposztásmegyert csatolták el.

Káposztásmegyert valóban a káposztáról nevezték el, ugyanis hatalmas területeken végeztek ott mezőgazdasági munkát. A XIX. század közepétől a Károlyi család magánbirtoka volt egész Káposztásmegyer, amit parcellázni szeretett volna, de a hosszadalmas eljárás miatt végül a gróf elintézte, hogy 1922-ben átcsatolják Újpesthez a területet. Aztán éveken át tárgyaltak a kártalanításról a városvezetők, de végül Rákospalota nem kapott semmit.

Istvánélték története is kalandos, először 1910-ben Wertz József javasolta, hogy kerüljön Újpesthez, de Rákospalota gazdasági érveket és aláírásgyűjtést is bevetett, így csak 1950-ben, Nagy-Budapest létrejöttékor csatolták a IV. kerülethez.

Számos érdekes történet és történelmi tény hangzott el, például a lóversenypályáról meg a Clarisseumról is, amit korabeli térképekkel és képekkel illusztrált az előadó, akit nem véletlenül ismernek „Palotabarát” néven is.

(Kovács Ildikó)

Oktatóanyag az utókornak



Rátónyi Gábor Tamás | Ismeretátadás a bpxv.blog.hu-n

Bevallom, nem hittem volna, hogy egy fővárosi kerületért úgy is lehet rajongani, hogy azon csak átutazik az ember. Aztán találkoztam Rátónyi Gábor Tamással, aki felvilágosított arról, hogy a XV. kerületet távolról is lehet nagyon szeretni.

– Miért pont a XV. kerületet?

– Mert úgy alakult az életem, hogy a szomszédos kerületekben laktam és lakom ma is, emiatt rengeteget utaztam és utazom Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán keresztül. A 25-ös autóbusz ablakából pedig megismertem és megszerettem a kerületet.

– Olyannyira, hogy erről blogot kellett írnia?

– Ez fokozatosan történt. Előbb kíváncsivá tett a kerület, majd miután sok mindent megtudtam róla, szerettem volna az ismereteimet másokkal is megosztani. És azért blogolok, mert a jövő generációjának főként az internet fog ismereteket nyújtani, ezért a generációnk leg-



fontosabb dolga, hogy minél több ismeretanyagot töltsön fel a világhálóra.

– A témákat mi alapján határozza meg?

– Impressziók alapján, éppen milyen hatás ért, mi volt, ami leginkább foglalkoztató. Sokat ötletelek a kerületről, ha ezeket mind fel tudom majd dolgozni, akkor ez a helytörténeti blogolás életem végéig is kitart.

– Most hányadik ötletnél járunk?

– A pestújhelyi ipartestü-

leti székház története a 112. bejegyzésem volt. Korábban sűrűbben, hetente írtam, mostanában inkább havonta teszek fel egy új bejegyzést, ám így is naponta mintegy nyolcvan olvasó klikkel rá.

– Ha ennyire szereti a kerületet, miért nem itt lakik?

– Ez nekem is fájó pont. Húsz éve Zuglóban élek, ahova tíz éve már egy lakáshitel is köt. De az biztos, ha még egyszer költözöm, akkor a XV. kerületbe fogok.

Riersch Tamás



Bartók 135

A „Bartók 135” országos képzőművészeti pályázat kiállítás megnyitóját és a díjátadót tartották meg március 24-én a Hubay Jenő Zeneiskolában. Külön öröm, hogy az iskola képzőművészeti tanszakos növendékei közül sokan kaptak díjat a pályázaton. A rendezvényen közreműködtek a zeneiskola növendékei. ■

Csomós Mari a nemzet színésze

A nemzet színésze Csomós Mari Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművészt, érdemes művészt választották. A választást hagyományosan a Nemzeti Színházban tartották, és a nemzet színésze címet viselő tizenegy művész döntött arról, hogy a február 26-án elhunyt Berek Kati helyére Csomós Mari kerül a testületbe – írta meg az *MTI*. ■



Tehetségkonferencia

Megrendezik a Palota Tehetségfejlesztő Egyesület szervezésében április 12-én délután fél 1-től a *Tehetséges? Lehetséges! 2.0.* című, a korábbi évek hagyományai alapján szervezett, tavaszi szakmai konferenciát. A rendezvénynek a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola (1153 Budapest, Bocskai utca 74–78.) ad otthont. A konferencia programjában a kerületben tevékenykedő pedagógusok és szakemberek

mellett országosan elismert kutatók előadásai is megtalálhatók. A részletes program a Palota Tehetségfejlesztő Egyesület és a Hubay Tehetségpont Facebook-oldalán olvasható, ahol felmerülő kérdéseikre is választ kaphatnak. A konferencián való részvétel a pedagógusok számára 5 kredit megszerzésének lehetőségét biztosítja, a részvétel ingyenes. A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak. ■

Orvosíró



Író-olvasó találkozót tartanak április 8-án szombaton délután 3 órától a Csokonai Művelődési Ház (Eötvös utca 64–66.) kamaratermében. A találkozó vendége dr. Telkes Margit orvos-író lesz, aki sok éven át kerületünk gyermekorvosa volt, majd pedig a XV. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Osztályának vezetője lett, és a munkahelyein szerzett tapasztalatait írta meg könyveiben. ■

Játékos ismeretterjesztés

Játékos, ingyenes programmal próbálja bevonni a gyermekeket az egészségtudatos életbe a Babasegély Szolgálat és a Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége április 22-én délelőtt 10 órától az Álomszigeten (XV., Pörge utca 90.). Az eseményen megismerhetik többek között az orvosi vizsgálatok menetét az óvodás és kisiskolás gyerekek. De nem csak a kicsikre gondoltak a szervezők, ugyanis a nap végén két előadással, az elsősegélynyújtás és egészséges táplálkozás témakörében, szeretnének hasznos információkat adni a szülőknek is. A szervezők kéri, hogy előzetesen regisztráljanak a résztvevők a babasegely@gmail.com e-mail-címen, vagy a honlap www.babasegely.hu online jelentkezési felületén, vagy Farkas-Gregóczi Ritánál a 20 971 9334 telefonszámon. ■

Reformáció 500



Kiállítás nyílt az Újpalotai Református Missziói Egyházközség rajzpályázatára beküldött alkotásokból április 1-jén. A reformáció 500. évfordulója alkalmából meghirdetett pályázatra általános iskolás gyerekek műveit várták. A pályázat címe *A Biblia és én* volt. A tárlat az Újpalotai Községi Házban (Zsókavár utca 15.) tekinthető meg április 20-ig. ■

Mesés tűzzománcok



Országos tűzzománc-pályázatot írt ki *Négyszögletű kerek erdő* címmel Lázár Ervin születésének 80. és halálának 10. évfordulója alkalmából a Pestújhelyi Községi Ház és a Tűzvirág tűzzománc kör. Az ország különböző pontjairól nagyon sok pályamunka érkezett. A legjobb munkákból álló kiállítást április 8-án, szombaton délután 4 órakor nyitják meg, és ekkor adják át a díjakat is. A tárlaton Hollósy Katalin képző- és iparművész, a Kecskeméti Zománcművészeti Alkotóműhely stúdióvezetője mond beszédet, majd Hajdu László polgármester köszönti a vendégeket. A kiállítás május 7-ig látható a közösségi ház nyitvatartási idejében. ■

Győzött a logika



Újra táblajátékversenyt rendeztek a Czabán Samu Általános Iskolában márciusban. A rákospalotai intézményben korábban a tananyag részei voltak a táblajátékok. A gyerekek logikai készségének fejlesztése terén nagy lépést jelentett, hogy szeptembertől a Czabánban is bevezették a Sakkvi-sakksuli programot, melyet a tananyagba is beépítettek.

– A táblajátékversenyt olyan diákoknak hirdettük meg, akik tehetségesek, de a diákolimpiai sakkversenyeken mégsem tudnak versenyezni az igazolt játékosokkal – mondta Kamarás Krisztina tanárnő, a verseny szervezője. – Nekik szeretnénk most és a jövőben is sikerélményt nyújtani ezzel a játéklehetőséggel.

Az újraindított czabános táblajátékversenyen a kerület iskoláiból hatvanöt diák vett részt. A tanulók négy korcsoportban – lányok-fiúk külön – versenyeztek, és a verseny végén mind a 48 érmet gazdára talált. ■

Újdonságok az Állatkertben

Belij és Szerij, a két másfél éves jegesmedve a moszkvai állatkertből érkezett Budapestre. Az Állatkert idei legfőbb attrakciói közé tartozik a három zsiráfborjú, az év elején született Sauda, Irungu és Sheshe, az orángutánbékák, Anna, Hanna és Lone, Bejgli, a sörényes hangyászbébi, a sisakos kazuár, egy vízidisznópár, egy kuszkusz, hamarosan érkezik egy új comodói varánusz és ősszel megszületik egy ázsiai elefántbébi – hangzott el az Állatkert szezonnyitó sajtótájékoztatóján. Sajnos rossz hír is érkezett, ugyanis elpusztult a budapesti Állatkert mindkét koalája. A Holnemvolt park a fejlesztések miatt egyelőre nem működik, de a műemlék körhinta áprilisban a hétvégéken várja majd a látogatókat. A Mesevár és a MesePark másfél hektáros területének átadása az őszi folyamán várható, ez elsősorban a kisgyerekeknek szóló állat- és játékpark lesz. ■

Vigyázó szemek Palotán

Idén 16 új kamera telepítését tervezi az önkormányzat. A jelenleg 49 kamerából álló térfigyelő rendszer bővítését két ütemben végeznék el.

– Az első félévben tizenegyet, a másodikban öt kamerát telepítenek – tudtuk meg Horváth Attila közbiztonsági referenstől.

A térfigyelő hálózat bővítése a kerület közbiztonsági koncepciójában is szerepel. Az új kamerák helyszíneit a rendőrség és az önkormányzati rendszerek javaslatainak figyelembevételével jelölték ki.



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Tiltást rendeltek el | Ötvenezer forint lehet a manőver

– Újpalotán már sok kamera van, Pestújhely pedig tavaly

kapott négy új berendezést. Az idei bővítéskor elsősorban Rákospalotára fókuszálunk, ahol a többi kerületrészhöz képest eddig kevesebb kamera felügyelt a közbiztonságra – mondta referens.

Az év végéig már hatvanötre bővülő térfigyelőkamera-rendszer továbbra is 24 órában üzemel, ám a hatékonyabb munka és a felügyelt helyszínek bővülése miatt indokoltá válik az eddigi két fő ügyelet létszámának növelése is.

Riersch Tamás

A 2017. év első félévében a tervek szerint az alábbi helyszínekkel bővül a meglévő térfigyelőkamera-rendszer

1. Báthory utca – Palotás utca kereszteződése
2. Oroszlán utca – Rádda Barnen utca kereszteződése
3. Karatna tér
4. Kolozsvár utca – Rákospalotai körvasútsor kereszteződése
5. Szent korona útja – Vasutastelep utca kereszteződése
6. Késmárk utca – Neptun utca kereszteződése
7. Kozák tér (Gábor Áron utca)
8. M3-as autópálya bevezető szakasz (Szilas-pihenő)
9. Csobogós utca – Régi Fóti út kereszteződése
10. Rákos út – Széchenyi út kereszteződése
11. Régi Fóti út – Mogyoród útja kereszteződése

A megállás szabályai



Drága lehet a rakodás | Legyünk körültekintőek!

Parkolásnál már csak a büntetési tételek miatt sem érdemes a tiltott helyet választani. Sokan azonban akaraton kívül követnek el szabálytalanságot, mert egyszerűen nem tudják, hol szabad megállni és hol nem.

Először is tisztázzuk a megállás fogalmát: ha a járművezető az utasok ki- és beszállásának idejére áll meg, folyamatosan rakodik vagy egyéb okból legfeljebb 5 percig tar-

tózkodik egy helyben a járművel.

– Járművel megállni általában csak az úttest menetirány szerinti jobb szélén, azzal párhuzamosan, egy sorban szabad. Egyirányú forgalmi úton azonban, ha a közúti jelzésből más nem következik, az úttest bal oldalán is meg lehet állni, ha a jármű jobb oldala mellett az úttest jobb széléig mérve legalább 5,5 méter szélességű hely marad – mondta el Herná-

di Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Amint a szakembertől megtudtuk, ennél jóval hosszabb annak a listája, ahol nem szabad megállni. Így például olyan helyen, ahol a járműtől nem látszik a jelzőlámpa vagy a jelzőtábla, ahol az autó és az úttesten levő záróvonal, vagy a kocsis és az úttest másik szélén álló jármű között kevesebb mint 3 méter széles hely marad.

Be nem látható útkanyarban, bukkanónál, zebra előtt 5 méter távolságon belül, hídon, aluljáróban, alagútban, valamint ezek be- és kijáratánál; vasúti átjáróban és attól számított 30 méter távolságon belül tilos a megállás.

Nem lehet leállni a villamos- és buszmegállót, taxiállomást jelző tábla előtt 15 méter, utána 5 méter távolságon belül, valamint különösen veszélyes helyen, útburkolati jellel jelzett területen.

-y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Palackgyűjtők

Egy újpalotai élelmiszerbolt tulajdonosa az egyik reggel, nyitás előtt botlott bele azokba a férfiakba, akik az üzletéből üres üvegeket és rekeszeket próbáltak el-

vinni. Az egyik elkövetőt a helyszínen, a másikat pedig személyleírás alapján sikerült elfogniuk a rendőröknek.

-sch -s

Ünneprontók



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A március 15-i nemzeti ünnepen két fiatalember letépte egy idős hölgy táskáját a Mézeskalács téren. Az esetnek két szemtanúja is akadt, akiknek a segítségével a hely-

színre érkező járőrök hamarosan mindkét elkövetőt elfogták. Az egyikük egy fiatalkorú fiú volt, akit már lopás miatt kerestek a rendőrök.

R. T.

Jó volt a szimatuk

Egy férfira figyeltek fel a biztonsági őrök az egyik kerületi bevásárlóközpontban. Az őrök gyanúja nem volt alaptalan, ugyanis a vásárló fizetés nélkül akart egy tele-

font elvinni. Az őrök azonban visszatartották, majd értesítették a rendőrséget, akik a gyanúsított ellen eljárást indítottak.

RiTa

Egyből ötükbe kötött bele

Ötfős, többségében mozgásérült emberekből álló társaságba kötött bele egy férfi az egyik újpalotai közparkban. A társaságból néhányan megpróbálták lenyugtatni a köte-

kedőt, aki végül az egyikükkel dulakodni kezdett. A társaság egyik tagja értesítette a rendőrséget, akik a helyszínen elfogták a kötözködőt.

(riersch)

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendszerek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Dicsőséges múlt

Ma csak a legfanatikusabb futballszurkoló megy ki egy másodosztályú női mérkőzésre – gondoltam, hogy április 1-jén a Budai II. László Stadion felé gyalogoltam. Odaérve azt hittem először, hogy elmarad az aznap délutánra meghirdetett Vasas-Femina – Monor SE NB II-es mérkőzés. Még a REAC-büfé is zárva volt.

A stadionba belépve megnyugodtam, mert a játékosok már a fűvön melegítettek, a nézők meg... Hja, igen, a nézők, nos, azok sehol sem voltak. Pontosabban velem

együtt tizenketten ültünk a lelátón.

– Hát, az NB I.-ben azért többen voltak – mondta az egyik játékos édesanyja, aki a lelátón helyet foglalókat elnézve a legfanatikusabb Femina-szurkoló volt.

A jó idő miatt legalább ez a kevés szurkoló jól érezhette magát. Mert sajnos, a mérkőzés nem sok élményt nyújtott nekik. A 10. percben már 3–0 volt a Monornak. Fotós kollégám a harmadik gól környékén már a Monor kapuja mögött állt, s várta, hogy a hazai csapat végre támadásba lendüljön. Pedig a szurkolók mindent

beleadtak, hogy átlendüljön a csapat a holtpontra: „Érik az egyenlítés!” – mondták 0–1-nél, „Mi van ma a kapusunkkal?” – mondták 0–2-nél, és „Mennyivel gyorsabb az ellenfél, mint a mieink, biztos, hogy edzők a monori erdőben kergetik a nyulakat” – mondták már inkább humorra véve a látottakat 0–3-nál.

– Miért nincs labdaszedő? Az utánpótlásból nem lehetett volna két-három játékost kirendelni? – kérdezte az egyik néző, akiről sütött, hogy életében először jár Femina-meccsen, a női NB II. mezőnyét sem ismerte, ezért tudta ennyire objektíven

szemlélni a dolgokat. Így például azt is kiszúrta, hogy egy-egy elhibázott lövés után majdnem a Czabán Samu iskoláig kellett sétálniuk a kapusoknak, hogy a labdát megkeressék.

Az első féldőben a három gyors gólt követően már nem sok minden történt. A Monor érhető módon nem erőltette a támadásokat, a Femina pedig nem talált fogást ellenfelén.

– Majd a második féldőben fordítunk, volt már ilyen a női fociban – mondta a játékosnő anyuka a szünetben. Hogy melyik mérkőzésre gondolt, az nem derült ki. Aztán jött az 51. perc, és máris a Femina háló-

jában landolt a labda, 0–4 oda, és még csak egy fránya Femina-helyzetnek sem tapsolhatunk. Pedig tíz évvel ezelőtt még a Bajnokok-ligájában szerepelt a csapat.

A mérkőzés hátralevő részét egy mondatban összefoglalhatjuk: semmi sem történt, így a meccset simán a „monori nyulakon edződő” csapat nyerte.

– Igen, ekkora a különbség a két csapat között – mondta Szabó Ilona, a Vasas-Femina edzője a találkozót követően. – Az NB II. első három helyezetteje, a Monor, a Diósgyőr és a Szeged nagyon kilóg, ők külön meccset vívnak egymással. A Balatonfüred viszont az egész mezőnytől leszakadt. A többi csapat azonban nagyjából azonos erőt képvisel.

Az értékelésből kiderült, hogy nekünk nem a Monor volt az igazi ellenfelünk, hanem saját magunk. A Vasas-Femina – hiába a gazdag múltja – jelenleg amatőr csapat, a játékosoknak pedig még rengeteget kell tanulniuk ahhoz, hogy a nagy elődök nyomdokaiba léphessenek.

Riersch Tamás

Sportnyelvet beszélő doktornő

Csapatembernek tartja magát Dr. Sólyom Olimpia. Egy közelmúltban rendezett szakmai konferencián ezt a kijelentését meg is indokolta.

– Fiatalkoromban csapatsportágot űztem, és a kézilabda arra is megtanított, miként kell egymással és egymásért küzdeni – mondta a főorvos igazgató.

A Rákos úti szakrendelő főorvos igazgatója sportcsaládból származik. Édesapja, Sólyom László az ötvenes években a Diósgyőr színeiben focizott. Az sem véletlen, hogy a lányát Olimpiának nevezte el.

– Már kiskoromban a sport szeretetére neveltek, ezért sok mindent kipróbáltam – magyarázta a szakember. – Legtovább atletizáltam és kézilabdáztam, ám a felnőttkor küszöbén végül választanom kellett, én pedig a csapatsportnál maradtam.

Akkoriban a család már Vácra lakott, így Olimpia a



FORRÁS: DR. SÓLYOM OLIMPIA

váci egyesület játékosja lett. Aztán az orvosi egyetemre készülő diáklányt felvették, így jött a klubváltás.

– Az OSC-nél az egyik legjobb magyar edző, Csík János irányításával dolgozhattam, ami hatalmas élményt jelentett. Vele a Budapest-bajnokságból az NB II.-be jutottunk – mondta a doktornő.

Dr. Sólyom Olimpia 27 éves korában hagyott fel a versenysporttal, majd az esztergomi kórház fül-orr-gégész szakorvosa lett. A lánya 1984-ben született, akit szintén Olimpiának hívnak, és őt is megpróbálta a sport szeretetére nevelni.

A szakorvost Esztergom sportkollégiumának elnö-



Dr. Sólyom Olimpia | Erős a csapatsportban

kévé választották, így nagy szerepe volt abban is, hogy a 2000-es évek elején a városnak az NB I.-ben szereplő kézilabdacsapata volt. A 2003-ban ötödik helyezett csapatnak a kisebbik Olimpia is tagja volt.

– Három éve a nagycsapat tagjai felkerestek, hogy szeretnék feléleszteni az esz-

tergomi kézilabdát. Létrehoztuk a csapatot, ami a megye I. osztályban szerepel – magyarázta a szakember. – Igazolt játékos vagyok, de már csak az edzéseket vállalom, a sérült lábaim ugyanis nem bírnák a meccsterhelést. De legalább edzéseken egy csapatban játszhatom a lányommal.

R. T.

Tavaszi futóünnep



FOTÓK: XV MEDIA.HU



Huszonededik alkalommal rendezte meg a Budapesti Atlétikai Szövetség a kerületi önkormányzattal a Palota Kupa futóversenyt, ami a szövetség szabadtéri szezonnyitó eseménye volt.

A verseny napján, április 1-jén nyári idő várta a futókat, és éppen ezért rengetegen voltak a Szentmihályi úti bevásárlóközpont parkolójában. A körülbelül ezeröttszáz résztvevői létszám, ha rekordnak nem is, de kiemelkedőnek számít a verseny 21 éves történetében. A családi futáson körülbelül ezren vettek részt. Ez utóbbi



számban dr. Lamperth Mónika jegyző és László Tamás országgyűlési képviselő is ott volt a résztvevők között.

A program szervezői ha-

gyományosan mozgósítási versenyt is hirdettek az iskolák között, amit idén is a Hartán iskola nyert meg. Az újpaltói sulis évről évre szinte

a teljes közösséget mozgósítani tudja a versenyre, így idén is hazavihették a százezer forintos sportszervásárlási utalványt.

A tömegsportrendezvény szervezőinek célja, hogy a hosszú téli hónapok után mozogni hívja a futás szerelmeit, ám nem zárják ki, hogy a versenyen „profik”, igazolt atléták is rajthoz álljanak. A legnépesebb csapattal évről évre az Ikarus BSE képviselteti magát, aminek sportolói az eredményességi rangsorban is rendre a legjobbnak bizonyulnak. (riersch)

BAJNOKI MENETREND

NB I. női röplabda

Április 9. 17.00
XII. kerület Győri út 13.
TFSE – Palota RSC

NB II. női labdarúgás

Április 9. 14.00
Székesfehérvár
Videoton FC – Vasas-Femina

Április 15. 15.00
Budai II. László Stadion
Vasas-Femina – Atomerőmű SE

NB II. női kézilabda

Április 9. 10.30
Csömöri Sportszarnok
REAC SISE – Dorogi ESE

NB II. férfi kosárlabda

Április 8. 17.00
Bogács utca 51–53.
BLF KK – ELTE BEAC Újbuda

Április 20. 20.45
X. kerület Mádi u. 173.
Kőbányai Darazsak – BLF KK

Súlyos kérdés az elhízás

Köztudott, hogy az elhízás számos egészségügyi kockázattal jár, betegségek melegágya. Ezért is döntenek többen úgy, hogy életmódot váltanak, diétával és mozgással fogyni akarnak. Korántsem mindegy azonban, milyen sport mellett teszik le a voksukat.

A túlsúlyos embereknek először is célszerű kikérni az orvosuk véleményét a terhelhetőségükről, arról, mennyit mozgathatnak. – Mivel a pluszsúly amúgy is megterheli az ízületeket, mindenképpen olyan mozgásformát válasszanak, amik kímélőek. Ilyen lehet az úszás, a kerékpározás vagy a gyaloglás. Ami mindenképpen kerülendő, azok az intenzív, rázkódással járó sportágak, így a futás, az aerobik, a fallabda vagy a tenisz – hívja fel a figyelmet Szakács Olivér fitneszedző.

Az edzéseknél pedig fontos a fokozatosság és a rendszeresség. Akár sétáról, akár biciklizésről, akár úszásról van szó, eleinte elegendő az alkalmankénti 15-20 perc, hetente 2-3-

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BÓTOND



Ledobható kilók | Sokat számít az étkezés

szor, aztán pár hét alatt elérhető az ideálisnak nevezhető 50-60 perc, amit heti 3-4-szer érdemes ismételni.

Végül pedig nem szabad figyelmen kívül hagyni a tény, hogy a fogyásnak csupán 30-40 százaléka múlik a mozgáson, a nagyobb rész az étkezéstől függ. – Magyarul hiába edz valaki a hét minden napján, ha

szénhidrátban és zsírban gazdag az étrendje, nem fog megszabadulni a túlsúlyától.

A napi menü nagyobb részét a fehérjéknek, zöldségeknek kell kitenniük, az üdítők, a 100 százalékos gyümölcslevek helyett pedig vízzel, teával kell a folyadék-utánpótlást biztosítani – mondja a szakember. Sz. A.

SPORTMOZAIK

HAJRÁ LÁNYOK!



Már nyilvánvaló volt ősszel, hogy a Palota RSC női röplabdacsapata az NB I.-ből való kiesés elkerüléséért fog küzdeni. Ám hogy kik ellen kell majd élet-halál harcot vívnia, az csak az alapszakasz végére körvonalazódott. A két ellenfél, a 9. TFSE és a 10. Budaörs lett, aiktól az alapszakasz során oda-vissza kikaptunk. Ezúttal azonban új bajnokság kezdődik, s ha valamelyiket le tudnánk győzni, és meg tudnánk előzni, azzal a jövő évi NB I.-es tagságunkat is megválthatnánk.





ÚJ GÉP, ÚJ REMÉNYEK

A sportág felpezsdülését várja a REAC Sportiskola darts-szakosztálya attól az elektromos géptől, ami a REAC Büfé melletti dartsterembe került. A softeszközt ugyanis a büfé nyitvatartási idejében bárki ingyenesen használhatja. A szakosztály emellett minden kedden és csütörtökön délután 4 és este 8 óra között edzéseket tart, amibe bárki bekapcsolódhat, akit a darts komolyabban is érdekel.

VISSZA A GYŐZTES ÚTRA



Zsinórban 13 megnyert mérkőzést követően szenvedett vereséget a REAC SISE futsalcsapata. Az Airnergy együttese elleni 6-3-as vereségnek a legfőbb oka, hogy az alapszabattól nyolcan is hiányoztak. NB II-es futsalcsapatunk még nem mondott le a feljutásról, amihez minél hamarabb vissza kell találniuk a győztes útra. Nos, talán sikerült rendezni a sorokat, mert a fájó vereséget követően előbb (lapzártánkig) 8-2-re verték az ELTE-BEAC csapatát, majd a nagy rivális PAFC-MITRE ellen 4-4-et játszottak.

		ÖNKÉNTES LATIN-AMERIKAI FELKÉLO	EGYLET-BEN VAN!	EURÓPAI GAZDASÁGI KÖZÖSSÉG, RÖVIDEN	MEG ...; AMERIKAI SZÍNÉSZNŐ	NŐI NÉV (SZEPT. 8.)	E SZÁNDÉKAL, CELLAL (VÁLASZTÉKOSAN)	ISSZIK ...; KIRGIZTÓ	OSLÓ KÖZ-PONTJA!	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	ALUMÍNIUM ÉS ARZÉN VEGYJELE	KÉVEKE-RESZTET RAK, NÉP.	SZÜRETLÉN GYÜ-MÖLCSLÉ JELZŐJE	TOVA, INNEN MESSZIRE		
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																N
EGYRE FÉLŐSEBBÉ VÁLIK										KÖTÉST ELTÁVOLÍT VÖDRÖT MEGTÖLT						
A KÖR SUGÁRÁNAK JELE			KARJALAI							SIKER HÁLLHATÓ JELE FIGYELMET VONZ					EGYERŐMAI SZERELEM-ISTEN	
4, RÓMAI SZÁMMAL				NIGER NOB-JELE ALHAJAT VISELŐ				A VÖLGYBE BALLAG GYOMOT PUSZTÍT								
		MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	AZ IZÓRA NÉVVALTOZATA	VÉTKES, BŰNÖS (VALAMIBEN)	JUH-KARÁM	VÉRKÉPZŐ SZERVÜNK A HOSSZÚ-SÁG JELE		MOSÓPOR ÁSVÁNYCSÍK ANYAKÖZETBEN			TOGÓ FŐVÁROSA SUGÁRBAN KITÖR					
RENDŐR GYANÚSÍTOTTTAT VALLAT								ZENESZERZŐ (FERENC) SŐR, RÉGISEN				RÁDIÓS SEGÉLYJEL MÍTOSZ				
...-OZIK; -OZIK; IGEKÉPZŐK						BUENOS ... (FŐVÁROS) AFRIKAI ÁLLAM		BELÜL NEM ÜREGES FEKETE-RÉZÉRC					ERREFELE! SÉRÜLÉS ORVOSI LEÍRÁSA			
LOVAT ABRAKOLTAT						ÉLETRE KELT AGYAG-SZOBOR EGYÉNI		TOLNAI FALU A MASMÓD DOLGOZTAT ITT							CIKK VÉGE! FELKÉSZÍT A HIDEG ÉVSZAKRA	
KETTŐS (KÉPZÉS), ID. SZÓVAL						KAPNI SZERETNÉK! KÉPZŐ, TAT PÁRJA			ROMÁNIA RÉSE AKKUMULÁTOR, BIZ.							KÉPLÉKENY SZÍNES GYURMA
KISEBB CSERKÉSZ-CSOPORT				ÜVEGES HINTÓ FOLYÓ-SZÁMLA,				... AN DER THAYA ALEPPÓ MAI NEVE		VIRÁGOT SZAKÍT HUZATBAN ÁLL!						
A DRÁVA PARTJAI!				GYÖNYÖRTELJES ILLATOZIK AZ ASZÚTÓL			CSENDESEDIK VÖRÖS, NÉMÉTÜL					AZONOS BETŰK LÍTIUM NITROGÉN				
NORVÉG AUTÓ-JELZÉS			A BÓRSÁV SÓJA MULATOZÁS, BIZ.			LÓSZERES-LÁDA DURVA, MORTALAN					SCI-FI HERCEGNŐJE TITKOT ELMOND, BIZ.					
VULKANIZÁLT KAUCSUK, KEMÉNYGUMI						MONOK MELLETT LAKIK ID. ELŐTAG: TŰZ.				TITKON MEGFIGYEL ... MORGANA (DÉLIBÁB)						
IGEN RÖVID						ALKOTÓKÉPES, ID. GÉPKOCSIS			FORTÉLY, RÉG. FEJLŐDÉSI IRÁNYZAT							
FELSŐ ELENTÉTE					... MAIL; LÉGIPOSTA AFRIKAI ÁLLAM		BUZDÍT ... DOUGLAS; AM. SZÍNÉSZ					A VÉGÉN KURTÍT! GÖLYÖT RÖPÍT FELE				
KARIZOM KÖZEPE!				VADRÉPA NEW YORK TIMES, RÖV.			MÁRTÁS-FÉLE ATHÉNI LEVEGŐ!						TE ÉS Ő KUKUTYINBAN HEGVEZIK!			
ÁBÉCÉNK MÁSODIK BETŰJE			BONCTAN AZ ARZÉN VEGYJELE					MEGSZÉGYENÍT ÉN, ..., Ó							A HOSSZÚ-SÁG JELE FECSEK-FAROK!	
AZ OSZTRIGA IS EZ						BRE-TAGNE-I NÉP TAGJA HÁZVÉGI!				FORMAI SPANYOL AUTÓJEL						
		0														

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLET képek REJTVÉNY”. Két helyes megfejtőnk **Agócs Sándor: A fekete kristálygömb** című könyvét nyeri a **Magvető Kiadó** jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig **kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát** nyer a **Thököly Vendéglő** felajánlása jóvoltából. A beküldési határidő: **április 17.**

A 2017/5. szám helyes megfejtői közül
MÁV Szimfonikusok április 21. 18 órai, Fesetics Palotabeli koncertjére jegyet nyert:
Vámos Szabolcs, Erdőkerülő utca
A Magvető Kiadó jóvoltából
Greccsó Krisztián: Megyek utánad és Dávid Sándor: Forma-1 sztorik című könyvét nyerte:
Elekné Noszko Ilona, Eötvös utca
Benczes István, XIV., Pétervárad utca
Buci Maci újságot nyert:
Palásti Kovács Brúnó, IX. ker., Ferenc körút

ÉLETKépek

XV KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő száma 2017. április 20-án jelenik meg.
 Lapzárta: 2017. április 13. 12 óra. ❖ A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ❖ Főszerkesztő: **Metz Edina** ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.
 ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott)
 • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: **Krepler István, KHP Budapest Kft.**
 ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel).

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

*Ez a gyógymód több ezer éves,
az egész világon ismert és elismert!*

Az ősi gyógymóddal teljesen gyógyítható!

**ASZTMA, ALLERGIÁK, MAGAS VÉRNYOMÁS,
MEDDÓSÉG, NŐI BETEGSÉGEK, PAJZSMIRIGY, GÖB
ÉS CISZTA, ÍZÜLETI ÉS GYULLADÁSOS BETEGSÉGEK,
DEPRESZIÓ, FÉRFI POTENCIAZAVAROK!**

Tel.: 06 30 865 7572, 06 20 942 1479
honlap: angelzsg.blogspot.hu
Postacím: Pálfi Gábor,
1162 Budapest XVI. ker., Hermina út 16.

NETEN A KERÜLET

Minden, ami a XV. kerületben történik...

- Naponta frissülő tartalom
- Programok, események
- Az XV TV műsora
- Filmarchívum, rövid hírek
- Hírek, képgalériák, pályázatok
- Az ÉLETképek korábbi számai



Hirdessen az ÉLETképekben - ELETképek a

XV MEDIA

2016 szeptember 30. péntek

Keresés



Közérdekű

Rólunk

ÉLETképek

XV TV

Eseménynaptár

Apró



ÉLETképek 17. sz.



kattintson a képre az újsón megnézéséhez!

november 2014

**III. Arany Cinega Énekverseny – HAKME Nemzetközi Magyar
Nóta Versenye**

Fotóalkos kiállítás a Salkaházi Sára-teremben

Kakad party

**Hirdessen
az XV TV-ben!**

www.xvmedia.hu ...a kerületről a kerületieknek

**HIRDETÉS-
FELVÉTEL**

Telefon:
720 5456

E-mail:
hirdetes@xvmedia.hu

„C” kategóriás jogosítvánnyal
és darukezelői vizsgával
rendelkező

**tehergépkocsi-
vezetőt keresünk**

5 éves gyakorlattal
XV. kerületi munkahelyre.

Érdeklődni:
+36 30 9339 430

ARANY-EZÜST-RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁS

TÖRT ARANY: 7.000-TŐL/G
FAZONARANY: 9.000-TŐL/G

OSZTRÁK ÁRAKON VÁSÁROLUNK FEL:
MINDENFAJTA ÉKSZEREKET, HERENDIT,
ZSOLNAYT, FESTMÉNYEKET
ÉS HAGYATÉKOT.



WWW.SISSIEKSZERHAZ.HU

1147 BUDAPEST, CSÖMÖRI ÚT 18.
(BOSNYÁK TÉRI PIACCAL SZEMBEN) TEL.: 06-20 328-3772

workforce

**ÁLLÁST KERES?
VÁLTANI SZERETNE?
FÉMMEGMUNKÁLÓ
MUNKATÁRSAKAT
KERESÜNK ÚJPESTRE!**

**FIX BÉREZÉS
KIEMELT MŰSZAKPÓTLÉK
ÁTLAGON FELÜLI CAFETERIA
UTAZÁSI KÖLTSÉGTÉRÍTÉS
BEJELENTETT MUNKAVISZONY
STABIL MUNKÁLTATÓ**

JELENTKEZÉS: +36 20 211 33 13
marozsan.norbert@work-force.hu

TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selyemfűméz, hársméz,
lépesméz, propoliszos méz

3 KG FELETT

ingyenes
házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

V&V

**FOGTECHNIKAI
LABOR**

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– *mérsékelt árakon.*

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

**XV. kerület,
Madách utca 35.**
Telefon: 417-1276

**KONYHABÚTOR
ELŐSZOBABÚTOR
GARDRÓB**

készítés ♦ felújítás
szállítás ♦ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékekre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2017. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.